



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • www.bp16.hu
XXXII. évfolyam 24. szám • 2023. december 13.



Lapunk következő száma
2024. január 17-én jelenik meg.



Cinkotán is fellobbant az első láng

7



*Az Önkormányzat minden dolgozója nevében
jó egészséget, áldott, békés karácsonyt
és boldog új évet kívánok!*

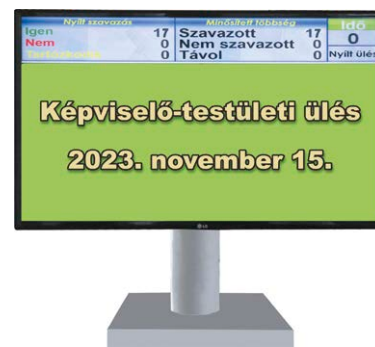
*Kovács Péter
polgármester*



A testületi ülésről jelentjük

November 15-én megtartották az év talán legrövidebb, utolsó előtti testületi ülését. A képviselők döntésükkel az állami szabályozáshoz igazították, a nemrégiben bevezetett szociális vetítési alap intézményével kapcsolatos önkormányzati rendeletet, emellett felülvizsgálták, és kiigazították a Kerületi Építési Szabályzatot is. Döntés született arról is, hogy az Önkormányzat tulajdonában álló köznevelési intézményekben alkalmazandó étkezési térítési díjak a jövő évtől csupán 14 százalékkal emelkedjenek, ezzel a határozattal a várható infláció mértéke alatti lesz a szolgáltatás árnövekedése.

A következő rendes testületi ülés várható időpontja december 13-a.



T. SZ.

Védjük meg a gyerekeket!

Gyerekeink egyre több időt töltenek az interneten, ahol megsokasodtak a rájuk leselkedő veszélyek, ezek többsége, mint például a zaklatás, komoly érzelmi sérüléseket okozhatnak. A Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság jogsegélyszolgálat, az Internet Hotline arra hívta fel a figyelmet, hogy minden gyereket megillet a biztonságos online környezethez való jog. Céljuk, hogy tudatosítsák a fiatalokban: internetes visszaélések esetén van kihez fordulni. A karácsonyi időszakban, az iskolaszünetben még többet „lőgnak a neten” a gyerekek, érdemes rávilágítani néhány veszélyforrásra.

Az Internet Hotline (IH) nyolc kategóriában fogadja a bejelentéseket. Ezek közé tartozik a gyermekpornográfia, a hozzájárulás nélkül közzétett tartalom, az online zaklatás, a rasszista, uszító tartalom, az illegális, pszichoaktív szerek népszerűsítése, az erőszakos, illegális cselekedetre buzdítás, az adathalászat, valamint egyéb, kiskorúak számára veszélyes cselekmény.

Az IH 2011 óta több mint 17 000 bejelentést kezelt, amelyeknek egy része a nagyobb közösségimédia-felületeket érintette, ezért fontos eszköz a szolgálat kezében, hogy a partnerségek köszönhetően az érintett platformok az IH jelzéseit prioritásként kezelik. A jogsegélyszolgálat azon dolgozik, hogy megelőzze és csökkentse az online ártalmak kockázatát, és segítséget nyújtson a bekövetkezett jogsértő helyzetek megoldásában.

Az ENSZ 1989-ben fogadta el a Gyermek jogairól szóló egyezményt, amely összefoglalja azokat a minimumjogokat, amelyek minden gyermeket megilletnek. Reagálva a megváltozott, gyors ütemű technológiai változásokra és az évek során kialakult digitális szokásokra, 2021-ben megjelent a gyermekjogi egyezmény 25. számú általános kommentárja, amely elismerte, hogy a gyermekek jogai a digitális környezetben is érvényesek. A kommentár útmutatást ad arról, hogy a gyermekeket megillető jogok milyen módon biztosíthatók az online térben is: hogyan játszhatnak, tölthetnek időt úgy az interneten, hogy ne sérüljön - többek között - az erőszak és a kizsákmányolás elleni védelemhez való joguk, a káros, nem meg-



Mi az Internet Hotline?

Az Internet Hotline egy jogsegélyszolgálat. Bejelentések alapján segítünk a neten talált jogsértő tartalmak gyors eltávolításában.



bízható online tartalmaktól való védelemhez való joguk, és élhessenek a szabadidőhöz és játékhoz, a magánélethez, valamint az információhoz való jogukkal is. Ennek megfelelően az IH azon dolgozik, hogy az internet biztonságosabb hely legyen, és a felhasználók, köztük a gyermekek is, megbízhatóbb online környezetben gyakorolhassák jogaikat, veszélytelenül játszhatnak, csevegessenek és kikapcsolódhatnak. Azonban, ha mégis sérelem éri őket online, akkor is van hová fordulniuk, hiszen a az nmhh.hu/internethotline címen bármikor bejelentést lehet tenni. A segítségnyújtás kimondottan gyors: a hatóságokkal és a szolgáltatókkal együttműködve akár 24 órán belül eltávolítják az internetről a sértő tartalmat.

Az IH egy kampány keretében 4500 köznevelési intézménybe juttatta és juttatja el figyelemfelhívó plakátjait. Ezekkel arra biztatják a diákokat, hogy bátran merjenek kérdezni, szólni, jelezni, ha úgy érzik, bajba kerültek. Fontos, hogy nem tiltani és nem oktatni akarják a gyerekeket, hanem tudatosságra nevelni.

KISZLER FERENC



A télies időjárás és a havazás beköszöntével várhatóan megnövekszik majd a lefagyások és a csúszásveszélyek száma a kerületben is. A balesetek elkerülése végett felhívjuk szíves figyelmüket, hogy az ingatlan körüli járda tisztántartása, a lehullott hó eltakarítása és a csúszásveszély elhárítása a háztulajdonosok kötelessége.

A törvényi előírás szerint síkosságmentesítésre kizárólag olyan anyag használható, amely a környéken található fás szárú növények egészségét nem veszélyezteti, ezért az útszóró só helyett ajánlott a ZeoKal, netán egyéb magnézium vagy kálium hatóanyagú szer használata, de hatásos lehet a homok, kis szemcseméretű kavics, mulcs, esetleg faforgács kiszórása is.

Vigyázzunk embertársainkra, a járdák tisztán tartásával előzzük meg a baleseteket!



Tízéves a Kertvárosi Kertbarátok Egyesülete

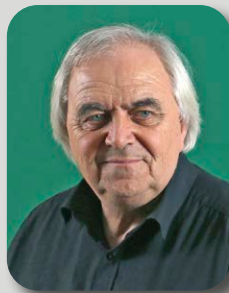
Tizedik születésnapját ünnepelte a Kertvárosi Kertbarátok Egyesülete december 4-én, az Önkormányzat Táncsics utcai Civil Házában. A karácsonyi és adventi készülődés mellett a tagok a kerek évfordulónak is örvendhetek és felidézheték az eltelt évtized legszebb pillanatait.



Az egybegyűlteket az Egyesület lelke és vezetője, Bányi Gyuláné Katika köszöntötte, aki háláját fejezte ki társai aktivitásáért és kitartó, lelkes közreműködésükért. A kerület elszánt kertészei rengeteg önkéntes munkában vettek részt az elmúlt esztendőben is, ám a kitartó munka meghozta gyümölcsét mondhatni szó szerint. A rendezvényen megjelent Szász József alpolgármester, Ádám Attila István, kerületünk főkertésze, valamint András Károly, a Kertészeti és Kertbarátok Országos Szövetségének elnöke. A Kertbarátok helyi szervezete a KALOT (Katolikus Agrárfűvéségi Legényegyletek Országos Testülete) mozgalomból nőtte ki magát. A szervezet a két világháború közötti időszakban élte igazi fénykorát (húsz népfőiskolával), azonban az államszocializmus időszakában reakciós szervezetnek nyilvánították, működését betiltották. A rendszerváltás után azonban újraszerveződtek, népszerűségük pedig napjainkban is folyamatosan nő, köszönhetően a kertvárosihoz hasonló csoportoknak. Bár a XVI. kerületről a legtöbb embernek a kertés házak juthatnak eszükbe, a lakótelepek lakosainak hatalmas segítséget jelent egy olyan közösség és művelhető terület, ahol saját maguk gazdálkodhatnak és termelhetik meg a káros anyagoktól mentes gyümölcsöket, zöldségeket. A tíz éve létrehozott közösségi kert művelésének csapatépítő ereje is van, ismeretségeket, barátságokat teremt az Egyesület tagjai között. Munkájukat az Önkormányzat mellett a Nemzeti Együttműködési Alapot kezelő Bethlen Gábor Zrt. támogatja.

Sajnos a Kertbarátok nem csupán ünnepelni gyűltek össze, hanem gyászolni is. A közelmúltban elhunyt Bányi Gyula, aki feleségével Bányi Gyuláné Katikával együtt közösen működtette és szervezte a Kerületi Kertbarátok közösségét. Az egybegyűlteket gyertyát gyújtottak és egyperces néma csenddel adóztak az elhunyt emlékének. Ez a szomorú esemény háttérbe szorította azt, hogy Bányi Gyuláné 80. születésnapját ünnepelte. (Ebből az alkalomból januári első lapszámunkban beszélgetünk vele.) Ezt követően az adventi szokások és a karácsonyvárás felelevenítése következett Puzder Tamás előadásában. Szász József ünnepi beszédében köszönetét fejezte ki a Kertbarátoknak tevékenységükért, és azt kívánta, hogy az Egyesület és az Önkormányzat közötti harmonikus viszony még sokáig fennmaradjon. Az est során nem hiányozhattak a finom ételek és italok, az évtizedes múltat jelképező ünnepi torta, a karácsonyi dekoráció, de a játékos programok sem. Bízunk benne, hogy a Kertbarátok még sok kerek évfordulót ünnepelhetnek, és egyre többen ismerhetik meg a kertészkedés örömeit.

GUETH ÁDÁM



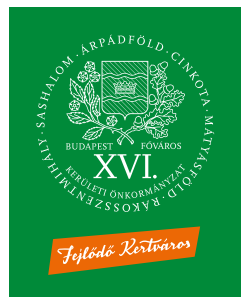
Kedves
Olvasó!

Ön most a 2023-as utolsó lapszámot tartja a kezében. Az, hogy ezt megteheti, annak a kiváltságos helyzetnek köszönhető, hogy nálunk nincs háború. Hetvennyolc évvel a második világháború, és hatvanhét évvel az 1956-os forradalom után olyan nemzedékek nőttek fel, akiknek nem kellett attól rettegniük, hogy egy süvítő bomba eltörli a föld színéről a lakásukat, megsemmisül addigi életük munkájának eredménye, azaz megszűnnek az életük feltételei. Tőlünk néhány száz kilométerre ez a rettegés most megint visszatért. Azok pedig, akiknek lakóhelye körül nem dúl a háború, attól retteghetnek, hogy az utcán csikorogva megáll mellettük egy autó, kiugrik belőle néhány fegyveres, és erőszakkal elviszik őket katonának. Az így szerzett kényszerharcosokat a családjaik legtöbbször már soha nem látják. Ez bizony a százötvenezer kárpátaljai honfitársunk mindennapjainak is részévé vált. A probléma persze az, hogy ezekben a háborús konfliktusokban soha nem azok viszik vásárra a bőrüket, akik egy katonai térkép fölé hajolva megindítják a gépezetet. És az is probléma, hogy mindig, minden országban találnak a távolról beavatkozók Júdásokat, akik saját anyagi hasznukért képesek a saját népük kárára dolgozni, a háború szükségességét hirdetni. Különösen, amióta napjaink torz demokrácia-felfogásának köszönhetően ez nem jár nagy kockázattal, csak vastag arcbőr kell hozzá. A helyzet ismeretében sok jót nem várhatunk a 2024-es esztendőőtől, mert az emberiség attól kezdve, hogy lemásztunk a fáról, semmit nem változott. Így valószínűleg be kell érünk azal, hogy minden lehetséges alkalmat megragadva hirdessük: egyedül a béke a járható út. Örök derűlátástól hajtva, a körülmények ellenére is egyélhető, békés, bajmentes, személyes örömmel színessé tett újévet kívánok Olvasóinknak a XVI. Kerületi Újság stábjának nevében!

MÉSZÁROS TIBOR

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA



Megjelenik 34 500 példányban
Felélős kiadó, főszerkesztő:
Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla
Korrekktor: Grób-Gönczi Mónika
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
E-mail: tibifoto@t-online.hu
Szerkesztőségi fogadóóra hétfőn 14 és 15 óra között a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Terjeszti:
Mediaworks Hungary Zrt. 1082 Budapest, Üllői út 48.

Hirdetésfelvétel:

06-20-982-5352 vagy hirdetes@bpt6.hu

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.

A XVI. kerületi Önkormányzat központi száma:

4011-400 vagy 4011-408.

Adventi készülődés a tájházban

A zord idő, a hideg és az eső ellenére is többen látogattak ki a Cinkotai Tájháza december 2-án egy kicsit megmártózni az adventi készülődés hangulatában.



Az adventi rendezvény a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ és a Várasműhely Művészeti Alapítvány szervezésében valósulhatott meg, hogy felidézze a régi karácsonyvárások hangulatát.



A Tájház kültéri részeit egy termopaplanal szerelték fel, mely a továbbiakban is védelmet fog nyújtani a fogvacogtató időjárás ellen. A gyermekek és kísérőik szaloncukrokat és méhviasz-gyertyákat készíthettek, és forró teával, valamint sült gesztenyével melegíthették fel magukat.



Az igazi múltidézésre vágyók zenélő postakocsival járhatták be a cinkotai óvárost, a mesék szerelmesei pedig a Tájházban Tolsztoj *Panov apó karácsonya* című történetét hallgathatták meg vetített képes előadásban.

GUETH ÁDÁM

Jobb adni, mint kapni

Ajándécsomagolásra gyűltek össze a Centenárium Óvodában a jó szándékú gyermekek és szüleik november 30-án. Az intézményben hagyomány, hogy az adventi időszakban gyűjtést szerveznek a nehézsorsú, szegénységben élő gyerekek számára. A kicsik megunt játékaikat hozták el, melyeket nem és korosztály szerint csoportosítva dobozokba csomagoltak és feldíszítettek, szüleik közreműködésével.



A Gyerekkuckó Óvodák vezetője, Dénes Hilda szerint az alkalom együttérzésre és segítségnyújtásra tanítja az óvodásokat, akik számára nem mindig könnyű a lemondás régi játékaikról. Az ajándécsomagokat hagyományosan a Bőjte Csaba vezette Dévai Szent Ferenc Alapítvány számára ajánlják, de Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő és a Napraforgó Család- és Gyermekegészségügyi Központ is évről évre segít a dobozok elosztásában.



A csomagolás végeztével az óvoda udvarán a megjelentek rövid műsorra gyűltek össze. Az adventi koszorú első gyertyáját Dénes Hilda gyújtotta meg gyönyörű karácsonyi dalok kíséretében. A műsorban az intézmény dolgozói, valamint a Margareta csoport szülői közössége és gyermekei működtek közre, melynek végén az ünnepi csillagszórók fénye varázsolt különleges hangulatot.

GUETH ÁDÁM

A Mikulás a nagycsaládosoknál

A Mikulás már advent első hétvégéjén feltűnt a kerületünkben, és egyik első útja a Nagycsaládosok Egyesületéhez vezetett. Az Önkormányzat Táncsics utcai Civil Házában 116 gyerek várta őt, akiknek névre szóló ajándékot adott át a Hószakállú.

Előtte azonban egy interaktív mikulásműsorral szórakoztatták a gyerekeket, *Ácsi itt a Mikulás bácsi* címmel. Az előadás lebonyolításában a Mesekocsi Színház volt a Mikulás segítségével.

A rendezvényen 55 család vett részt, ők mindannyian egy kopogtatót, azaz egy karácsonyi ajtódíszot készítettek. A műsort követő kakaó- és kalácspartin ajándékként mindenki egy doboz szaloncukrot kapott.



A programot a kerületi Önkormányzat, a Nemzeti Együttműködési Alap és a Nagycsaládosok Országos Egyesülete támogatta, hogy a Mikulás bácsi méltó fogadtatásban részesüljön, és a családok is szép emlékekkel távozhassanak, hasznos ajándékokat viihessenek haza.

SIMON MARIANN
a NE XVI. kerületi elnöke



Futottak a Mikulás után

Advent első vasárnapjának elmaradhatatlan része a Mikulásfutás az Erzsébet-ligetben. Ennek azonban feltétele, hogy aki rajthoz akar állni, egy cipősdoboznyi ajándécsomaggal kell megváltania az indulás lehetőségét, cserébe pedig minden jelentkező kap egy tűzvörös mikulássapkát.

A regisztrációs folyamat végére általában sikerül kiénekelni az Színház épületéből a Mikulást, aki rövid eligazítást tart, melyben mindenkinek felhívja a figyelmét arra, hogy a Mikulásfutás nem verseny, nem a helyezések fontosak, hanem a részvétel. Ezért az élen kocogó Mikulást tilos megelőzni. Ezt mindenki könnyen megérti, a mintegy 800 méteres kör utolsó 100-200 méteréig be is tartja, majd amikor az utolsó kanyar után feltűnik a cél, általában elszabadul a pokol, és minden gyerek úgy kezd futni, mintha az életéért futna. Kipirult arccal, boldog mosollyal loholnak át a célvonalon, és természetesen a szabályszegésért semmilyen elmarasztalás nem jár.

Ezután a Mikulás elfoglalja helyét a fotóponton felállított trónszékében, és néhány kedves szó kíséretében minden résztvevőnek



átnyújt egy szaloncukrot, vagy más édességet. Majd mindenki elkészítheti saját családi fotóját a saját telefonjával, hogy a közösségi oldalakon világáig kürtölhesse, nagyszerű élmény volt futni a Mikulás után.

M.T., Fotók: Herczeg Henrietta



Mikulás kupa az ovisoknak

A Budapest XVI. kerületi Atlétika Barátok Clubja december 1-jén már 14. alkalommal rendezte meg a XVI. kerületi óvodások részére a Mikulás kupát. Az idén 14 csapat jelentkezett, és mindannyian részt vettek a rendezvényen. A játékos sportvetélkedőt kerületünk Önkormányzata, és a Centenárium Általános Iskola is támogatta, amiért köszönetünket fejezzük ki.

A verseny – mint általában azok a gyermekrendezvények, ahol mozogni lehet – nagyon jó hangulatban, a gyerekek lelkes részvételével és buzdításával nagyon vidáman zajlott le.

Az Óvodások 6 fős (+2 tartalék) csapatokkal vettek részt a játékos vetélkedőkön. Négy feladatot kellett teljesíteniük a csapatoknak.

A 4 fordulós elődöntőkben elsőként végzett csapatok a döntőben mérköztek meg a vándorkupáért. A vándorkupát idén a Budapest XVI. Kerületi Mátyásföldi Fecskefészek Óvoda Farkashalom u. 42-44. szám alatt működő tagintézménye nyerte el.

Amelyik óvoda 3 alkalommal megnyeri a serleget, végleg megtarthatja. Az első vándorserleget a Pipitér óvoda (Farkashalom u.), a második és harmadik vándorserleget a Mátyásföldi Fecskefészek Óvoda nyerte el végleg.

Az eredményhirdetés után a gyerekek énekszóval várták a Mikulás bácsit, aki rövidesen megérkezett, és minden résztvevőnek saját kezébe adta át a hozott ajándékokat.

Úgy tűnt, a gyerekek ezen a napon nagy élményekkel térhettek haza.

KLEINER LAJOS





Ünnepi díszet öltött az Erzsébet-liget, fényfüzerek ölelik a Szurmay sétány fáit, karácsonyfa áll a Színház bejárata mellett, és az épület előtt ismét elfoglalta helyét a malomkerék méretű adventi koszorú.

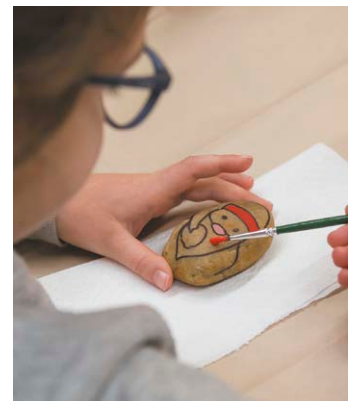
Eljött advent első vasárnapja, amikor ősi keresztény hagyományok szerint fellobban az első láng az adventi gyertyán, hogy aztán a következő vasárnapokon mindig egy újabbal bővülve egyre növekvő fényvel világítson, és jelezze, közeleg a szeretet ünnepe. Az adventi koszorú négy gyertyája szimbolikus jelentést hordoz. Az első a hit, a második a remény, a harmadik az öröm, a negyedik pedig a szeretet gyertyája.

Idén advent első vasárnapja december 3-ára esett. A Színház előtt Szász József alpolgármester mondott ünnepi beszédet, melynek fő gondolata a várakozás, az elcsendesedés volt, majd meggyújtotta az első gyertyát, és ezzel jelképesen megnyitotta az advent időszakát.

Kerületi ünnepségeink állandó résztvevője, a Liget Táncakadémia újra bemutatta az *Adventi spiráltánc* című látványos produkcióját, amely most új növendékekkel is nagy sikert aratott. Végül pedig Jász András Adventi Szaxofonestjét hallgathatták végig a jelenlévők. Gitáron közreműködött Barta Zsolt.

Akik pedig kis gyerekekkel érkeztek, és nem kívántak dacolni az elég csípős időjárással, a Harmónia Szalonban mikulásváró kézműves foglalkozáson vehettek részt.

Az ünnep tehát beköltözött a Ligetbe, amely most az év végéig külsőségeiben is állandóan jelen lesz. A Színház épületének falát például az adventi vasárnapokon sötétedéstől kezdve folyamatosan látványos fényfestés borítja.



Fotók: Önkorm. sajtó – HERCZEG HENRIETTA

Cinkotán is fellobbant az első láng

„Hirdetek nektek nagy örömet, mely az egész nép öröme lesz. Üdvözítő született nektek.”

Szász József alpolgármester bevezetője után meggyújtották az első adventi gyertyát. Majd Eszes Zoltán, a Cinkota-Csömöri Baptista Gyülekezet lelkésze beszélt arról, hogy ma már sokszor októberben megjelennek a karácsonyi díszek és az ünnepi kínálat a boltokban. Hosszú idő áll rendelkezésünkre szentestéig, de sokszor mégis úgy érezzük, mégsem tudunk jól felkészülni az ünnepre, hiányérzetekkel állunk a karácsonyfa előtt. Pedig megvettünk mindent, elköltöttük az erre szánt pénzt, csak éppen arról feledkeztünk meg, akiért ez az ünnep van: Jézus Krisztusról. Tegyük hát helyükre a dolgokat, és ne feledkezzünk meg arról, amit Lukács evangéliumából angyali üzenetként ismerhetünk: „Hirdetek nektek nagy örömet, mely az egész nép öröme lesz. Üdvözítő született nektek.”



A pazar ünnepi fényeken és a lelkeszi beszéden kívül három karácsonyi ének tette ünnepélyessé az első adventi gyertya meggyújtásának ünnepét, melyeket a Cinkotai Baptista Gyülekezet kórusa adott elő. Másodiknak az ökumené jegyében egy jól ismert, régi katolikus ének hangzott fel.

Eszes Zoltán felesége, Tünde asszony Gerzsenyi Sándor baptista költő *Született nektek a hit* című költeményét mondta el, amely Krisztus születéséről, és a megváltásról beszél. A vers által idézett eseményeknek nem kisebb a jelentőségük, mint az, hogy ma átélhetjük a karácsony lélekemelő élményét.

Ezekkel a bibliai gondolatokkal kezdődött meg Cinkotán a várakozás az advent időszakára.

M. T.

Adventi várakozás a Kovács Attila Galériában

Az adventi várakozás időszaka az Önkormányzat Kovács Attila Galériájába is új kiállítást hozott, mely november 27-én nyílt meg az érdeklődők előtt. A tárlat a Corvin Művészkör és a Mohácsi Regős Ferenc Asztaltársaság együttműködésében jött létre, különböző szemléletű, tehetséges művészek alkotásait bemutatva.

A kiállítást a Művészkör vezetője, Terdik Szilvia nyitotta meg. Beszédében arra hívta fel a figyelmet, hogy a karácsony és az ünnepek minden alkotó számára más jelentenek, és ez a sokszínűség állt össze egy meghitt, családi légkört közvetítő tárlattá. Czikány Béla operaénekes színvonalas előadásaival, klasszikus áriákkal színesítette az estét, Keczely Gaby pedig saját költeménnyel is megörvendeztette közönségét.

A rendezvényen Szász József alpolgármester saját gyermekkori élményeit elevenítette fel a fehér karácsonyokról, és az



ünnephez kapcsolódó hagyományokról. Az alpolgármester szerint az adventi időszak különösen alkalmas arra, hogy lelkiileg is felkészülhessünk a szeretet ünnepére, és átvezessük magunkat a mindennapokból a karácsonyi hangulatba. Ebben segítségünkre lehetnek a művészi alkotások. A kiállítás január 17-éig tekinthető meg munkaidőben.

GUETH ÁDÁM

A Cinkotai Gazdakör befejezte az évet

A Cinkotai Gazdakör elbúcsúztatta a 2023-as évet. Az Önkormányzat Civil Házában megrendezett évbúcsúztatón Bátorfi Mihály elnök köszöntője után Szász József alpolgármester, majd dr. Szabó Zsuzsanna, a XVI. kerületi Szlovák Önkormányzat vezetője mondta el gondolatait.

Szász József arra adott magyarázatot, miért szorult ki a rendezvény Cinkotáról, hiszen hosszú évek óta a Rádió utcában, a volt mozi épületében tartották az évbúcsúztatót. Ennek az az örömteli magyarázata, hogy az egykori mozi épületét felújítják, amelyen már az utolsó simításokat végzik. A munkálatok már ott tartanak, hogy nagy valószínűséggel még ebben az évben el is készül. Innentől kezdve minden cinkotai rendezvény visszaköltözhet megszokott helyszínére. Az egykori mozitermet kifestették, új az álmennyezet, új a világítás, a régi padlót új sportpadló váltotta fel, kicserélték a radiátorokat és új kazán gondoskodik a fűtésről. A sportpadlóra azért van szükség, mert a Batthyány Ilona Általános Iskola alsó tagozatának nincs tornaterme. Ezentúl délelőttként, iskolaidőben átjárhatnak az alsósok tornaórákra, az iskolaidőn kívül pedig civil szervezetek saját rendezvényeiket tarthatják az épületben. A felújítás nem csak a nagytermet érintette, hanem minden belső helyiséget is. Megújult a bejárat- és felújították a szigetelést is. A Gazdakör következő rendezvényét már egészen biztosan ott lehet tartani.

Dr. Szabó Zsuzsanna arról számolt be, hogy a szlovák nemzetiségű cinkotaiak a XVI. kerületi Német Önkormányzattal közös szervezésben Pozsonyba, Sopronba és Eisenstadtba utaznak. Az év elején elkezdődik a nemzetiségek részéről a felkészülés a nyári választásra.



Elmondta még, hogy a nemzetiségekről szóló jogszabály 30 éves. Ezzel kapcsolatban a bolgár művelődési házban jövő év július 9-én ünnepséget rendeznek.

Az elnök asszony ügyvédként beszámolt arról is, hogy az ingatlan-nyilvántartást átállítják elektronikus rendszerre, teljesen megszűnik minden papíralapú ügyintézés. Ezzel egyúttal nagyon megszigorodik az ingatlanok adásvétele, kizárólag elektronikus úton lehet majd bonyolítani az ügyeket, és minden tranzakcióhoz közjegyzői közreműködésre lesz szükség. Ebből azt a következtetést

lehet levonni, hogy ha valakinek hasonló ügye van küszöbön, ha teheti, minél előbb bonyolítsa le, mert csak jól járhat vele. Ami pedig konkrétan a gazdákat érinti, a mezőgazdasági földekkel kapcsolatos adásvételeket jövőre már nem lehet készpénzzel fizetni, csak bankszámláról, és csak ügyvédi letétből.

Végül kötetlen csevegés és falatozás következett, miközben elkezdődött a tombolasorsolás is.

MÉSZÁROS TIBOR



MEGHÍVÓ

Keresztény Értelmiségiek Szövetsége

Budapest XVI. kerületi csoport

2023. december 18. (hétfő) 18.00 óra

Meszlényi Zoltán Közösségi Ház 1163 Budapest, Sasvár u. 23.

„Karácsony hajnalán”

Beszélgetés, éneklés, tanúság a hitről



Forrás: <https://www.csizsere.hu/galeria/2023/november> Fotó: Ürmösa Antal

Csizsér László

Keresztény zenész, énekes, zeneszerző

Közreműködik: dr. Kratožil Ottóné (vers)

Honlapunk: www.kesz16.hu

Szöke István XVI. kerületi elnök

Támogató: XVI. kerületi Önkormányzat



Európa jövőjéről

Ifjabb dr. Lomnici Zoltán alkotmányjogász, egyetemi oktató, a Civil Összefogás Fórum szóvivője volt a vendége a Keresztény Értelmiségiek Szövetsége decemberi első összejövetelének.



Napjaink legégetőbb problémáiról, a krízishelyzetekről, azok megoldási lehetőségeiről, valamint az Európai Unió jövőjéről beszélt dr. Lomnici Zoltán. Szó volt természetesen a folyamatosan sok áldozatot követelő ukrainai és közel-keleti háborúról, és a keresztények helyzetéről ebben a zavaros világban.

Idén lesz még egy KÉS-összejövetel. December 18-án hétfőn Csizsér László keresztény zenész, énekes, zeneszerző látogat el a Meszlényi Zoltán közösségi házba. *Karácsony hajnalán* címmel zajlik majd a beszélgetés a hitről sok zenével és énekléssel.

M.T.

Évet zártak az Ikarus atlétái

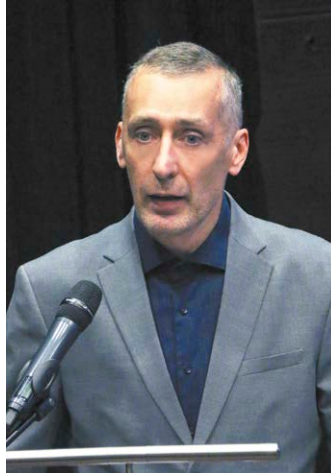
Fő támogatójuk, a Docler Holding Expo téri székházában gyűltek össze az Ikarus Atlétika Szakosztályának legeredményesebb versenyzői, edzői és szakvezetői, hogy értékeljék a 2023-as évet. A rendezvényen megjelent Korompai Péter, a Budapesti Atlétikai Szövetség elnöke, Sátor László főtitkár, a XVI. kerületi Önkormányzatot pedig Szász József alpolgármester, a szakosztály társadalmi elnöke képviselte.



Szász József köszöntője után Amler Zoltán, a szakosztály vezetője a támogatóknak mondott köszönetet. Elmondta, hogy a Docler Holding, a XVI. kerületi Önkormányzat, a Magyar Atlétikai Szövetség, és az Anitop vezetői segítik jelentős támogatással a szakosztály munkáját. De ugyanilyen lelkes támogatók az edzők, a versenyzők, a szakosztály 400 szorgalmas sportolója, és a szülők, nagyszülők, rokonok is, akik szintén mindent megtesznek a versenyzők sikeréért. Nekik is köszönhető,



Szász József



Amler Zoltán



Sátor László, Korompai Péter

hogy egy olyan eredményes évet zárhattak az atléták, mint a 2023-as, amelyben három saját nevelésű fiatal, a vezető edző és egy edzőkollégája is részt vehetett az év legnagyobb sporteseményén, a Budapesti Atlétikai Világbajnokságon. A szakosztályvezető

Szintén fontos esemény volt tavaly a Docler-Ikarus Tehetséggondozó Programról szóló szerződés megkötése, amely második szakaszába lépett. A programba idén 26 tehetség nyert felvételt, de a program nyitott, ha további tehetséges fiatalok bukkannak

ner-Gyürkés Viktóriát, aki az IKA Atlétika Szakosztályának ikonjává vált. A budapesti VB-n 5000 méteres síkfutásban indult, de már 2016 óta minden világverseny résztvevője volt. Majd Rapai Fanni következett, aki a 4x400 méteres váltóban, Pap Márk pedig a 4x100 méteres váltó befutó tagjaként vett részt a budapesti VB-n.

Ezután a vezetőedző sorban szólította a szakosztály büszkeségeit, akik mindegyike egy ajándécsomagot vehetett át Nemes Tamástól, a Docler Holding képviselőjétől. A kiszóltottakról csoportonként egy emlékfotó is készült a családi album és az egyesület archívuma számára.

Az elismerések átadása után bemutatták az Ikarus Atlétikai Szakosztály új támogatóját. Az Aplast cég az eddigi szponzorokhoz csatlakozva segíti majd a sportolókat. Elnökük, Nagy Balázs mutatta be a céget – amely egy ideig a XVI. kerületben, az Ikarus-gyár területén működött – és elmondta, hogy üzleti filozófiájukban milyen helyet foglal el a szponzorálás. Majd Amler Zoltánnal közösen bemutatták azt a pólót, amely a jövőben Aplast Ikarus felirattal hirdeti az együttműködést.

Ezután Korompai Péter és Sátor László közösen nyújtotta át a Budapesti Atlétikai Szövetség kitüntetését Szász Józsefnek az atlétika XVI. kerületi intenzív támogatásáért.

Végül Nemes Tamás mondott zárószót, amelyben megerősítette, hogy a Docler Holding továbbra is megbízható támogatója kíván lenni az Ikarus-atlétikának. A rendezvény sok inyenccsalatot felvonultató állófogadással ért véget.

MÉSZÁROS TIBOR



A Szakosztály sportolói

beszámolt arról is, hogy az év folyamán elért sikerek 130 arany-, 127 ezüst- és 109 bronzérmel gazdagították az atléták és a klub éremgyűjteményét. A sportolók közül 59-en nyertek országos bajnoki címet, így tehát sokan vannak, akikre büszkék lehetnek az ikarusosok. Kiemelt említést érdemel az országos csapatbajnokságban elért kitűnő eredmény, hiszen az Ikarus a tavalyi 5. helyel szemben idén a 4. helyet foglalta el az országos rangsorban.

fel, nyitva az ajtó előttük is.

Ifjabb Tomhauser István szakmai értékelést adott az év teljesítményeiről. Rámutatott arra a fejlődésre, amely a 47 évvel ezelőtti induláskor a pingpongszarnokban, megtűrt társbérlokként megtartott összejöveteleiktől eljuttatta a szakosztályt az ország egyik legjelentősebb utánpótlás-nevelő egyesülete címig. Tomhauser István egyesével szólította ki a 2023-ban jelentős eredményeket elért sportolókat. Először Wag-

Téli Tárlat 20 éves múlttal

Az Art16 Művész Csoport Téli Tárlata minden évben ismétlődő rendezvénye az Erzsébetligeti Színháznak. Az idei kiállítás azonban egyúttal mérföldkő is a csoport életében, hiszen kerekén 20 évvel ezelőtt alakult meg az Art16, A. Bak Péter, Corvin-díjas festőművész vezetésével.

Kertai Zsuzsanna rendezvényszervező üdvözlő szavai után Szász József alpolgármester méltatta az Art 16 tevékenységét. Elmondta, hogy mint cinkotai lakos, jól emlékszik arra, hogy a művészcsoport székhelye hosszú ideig a Cinkotai Kultúrházban volt. Ott tartották havi összejöveteleiket, és ott rendezték kiállításait. Ez a tény jót tett a településrész kulturális életének. Terényi István személyében cinkotai tagja is van a művészcsoportnak, aki szintén sokat tett a festészet helyi bemutatása érdekében, részben magánemberként, részben az Art 16 elnökhelyetteseként. Szász József elmondta még, hogy a 20 év alatt rendezett számtalan kiállításon nyomon követhető volt a művészcsoport fejlődése, és a jubileum alkalmából további hasonló eredmé-

nyes művészi munkát kívánt az alkotóknak. A. Bak Péter alapító elnök némi nosztalgiával tekintett vissza a megalakulásra, amikor zömében művészeti diplomával rendelkező alkotókból verbuválódott a közösség, és a korábbihoz képest egy kritikusabb, ma-



gasabb követelményeket állító, kizárólag a minőséget mércének tekintő szemlélet meghonosításával hoztak létre professzionális alkotói közösséget.

Köszönetet mondott a tagoknak a kitartá-

sért és a magas színvonalú teljesítményükért, majd minden alkotást és alkotót külön bemutatva tekintette végig a kiállított műveket.

A szigorú, nem baráti alapon történő műértékelés – ami olykor konfliktusokhoz is vezetett, de biztosította egy magasabb művészi színvonalú állandóvá válását – kicsit megrostálta a tagságot. A távozók helyére



azonban újak jöttek, így jelenleg a 20 éves Art 16 Művész Csoport kemény magjának a névsora a következő:

A. Bak Péter elnök, B. Gömbös Ilona, Dobos Rhea, Héder Mária Gabriella, Sz. Mákos Margit, Terényi István, Uzsoy Katinka, Ürmös Péter és Zichó Gabriella.

A jubileumi kiállítás festményei, grafikai és fotói 2024. január 14-ig tekinthetők meg a Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház Corvin Galériájában.

M.T.

KARÁCSONYI KONCERT
2022. DECEMBER 15-ÉN PÉNTEKEN 18 ÓRÁTÓL,
A CINKOTAI EVANGÉLIKUS TEMPLOMBAN
(BP. XVI. RÓZSALEVÉL U. 46. A 45, 92 BUSZ VONALÁN,
RÓZSALEVÉL U. MEGÁLLÓNÁL KELL LESZÁLLNI)
FELLÉP A
PRIMAVERA KAMARAKÓRUS
ÉS A PRIMAVERA BAND ZENEKARA
A MŰSORBAN TRADICIONÁLIS
KARÁCSONYI DALOK HANGZANAK EL
MŰVÉSZETI VEZETŐ: NITKULINECZ ZSANETT
ZENEKAR VEZETŐJE: TAKÁTS BOTOND
MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!

Szent Korona Baráti Kör

Újra folytatódnak a Szent Korona Baráti Kör klubnapjai a XVI. kerület, Rákosi út 71. szám alatti Civil Házban.

A klubnapokon előadás, majd nyílt beszélgetés a Szent Koronáról és annak országáról, helyzetéről.

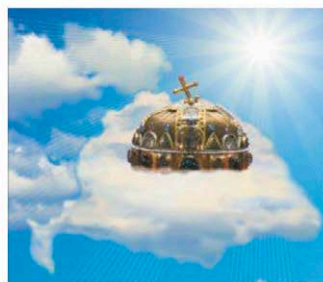
A nyilvános klubnapok:

- ◆ 2024. január 18-án 18.00, ◆ 2024. február 22-én 18.00,
- ◆ 2024. március 21-én 18.00, ◆ 2024. április 18-án 18.00
- ◆ 2024. május 23-án 18.00 ◆ 2024. június 13-án 18.00

Klubvezető:

v. lg. Mireisz Tibor – Szent Korona Társaság
Szeretettel várunk minden nemzeti gondolkodású magyar embert, akinek fontos a magyar értékek megtartása és ápolása, tiszteli a Szent Koronát és a Magyar Királyságot, gyászolja Magyarország igazságtalan megcsonkítását, és ha kell, tenni is kész hazájáért.

A klubnapok látogatása nyitott és díjmentes.



Adventi vasárnap délutánok az Erzsébet-ligetben

DECEMBER 17. VASÁRNAP

16.00 - 18.00
Karácsonyi ajándékkészítő KÉZMŰVESKEDÉS
Regisztráció: kajdy.judit@kulturliget.hu

16.30 BETLEHEMI MŰSOR
Liget Táncakadémia

16.50 ÜNNEPI GYERTYAGYÚJTÁS
és az összegyűlt cipősdoboz ajándékok átadása

17.00 KOZMA ORSI
ADVENTI KONCERTJE

16.00-20.00 között
varázslatos ünnepi fényfestés díszíti a színházat.
A részvétel INGYENES!



Kedves Vendégeink!
A Corvin Művelődési Ház - Erzsébetligeti Színház
2023. december 18. és 2024. január 3. között
ZÁRVA TART.

2024. január 4-én 10:00 órától
visszavárjuk Önöket!

Békés, boldog karácsonyt, tartalmas feltöltődést és
sikeres új esztendőt kíván Önöknek
a Corvin Művelődési Ház-Erzsébetligeti Színház
minden munkatársa.

Online felületünkön
zavartalan a jegyvásárlás az ünnepek idején is:
kulturliget.jegy.hu

2024. Ajándékozzon kulturális élménnyel!

Január 7. vasárnap 18:00
KEPES ANDRÁS: KÉT MACSKA VOLTAM


Január 12. péntek 19:00
A NULLADIK PERC komédia
főszerepben: Udvaros Dorottya


Január 19. péntek 19:30
VÁCZI ESZTER QUARTET
VENDÉG: GESZTI PÉTER


Január 20. szombat 19:00
HOBO
JÓZSEF ATTILA EST
Tudod, hogy nincs bocsánat!


Január 21. vasárnap 20:00
QJUB A KOCKA KIBONTÁSA
VECSEI H. MIKLÓS
KONCERTSZÍNHÁZI ELŐADÁSA


Február 3. szombat 19:00
A FOLYÓ
a Kollár-Klemencz Kamarazenekar koncertje


Ajándékozzon kulturális élménnyel!

Január 6. szombat 11:00
EMIL ÉS A DETEKTÍVEK
a Budaörsi Latinovits Színház vendégjátéka


Január 21. vasárnap 10:30
KOLOMPOS
táncház és gyermekmulatság


Január 25. csütörtök 18:30
JÓ VAGY ROSSZ ANYA?
Erzsébet császárné anya szerepben
Káli-Rozmís Barbara előadása


Január 27. szombat 19:00
CLAUSÁGOK
Liptai Claudia önálló teste


Január 28. vasárnap 17:00 és Február 11. vasárnap 17:00
CSÁNYI SÁNDOR
PRODUKCIÓ:
HOGYAN ÉRTSÜNK FELRE A NŐKET?


Február 10. szombat 18:00
BAKANCSLISTA
vígjáték
Bence Ilona, Húvösvölgyi Ildikó


Február 23. péntek 19:00
FUNNY MONEY
ROSSZ PÉNZ NEM VÉSZ EL
fergeteges komédia
Játszák:
Gangxsta Zolee, Varga Izaella
Tihanyi-Tóth Csaba,
Hujber Ferenc


Február 24. szombat 16:00
RUMINI
gyermek táncjáték
Inversedance-Fodor Zoltán Társulat


A programokról bővebb információt a www.kulturliget.hu oldalmunkon olvashatnak. A műsor- és szereplőváltozás jogát fenntartjuk!
NKA logóval jelölt programjaink a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával valósultak meg.

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/C
401-3060 | WWW.KULTURLIGET.HU | INFO@KULTURLIGET.HU
WWW.FACEBOOK.COM/KULTURLIGET



Kerületünkben a rummikub elitje

Kerületünk jelentős erőt képvisel a rummikub nevű társasjáték területén. Ennek következményeképpen már nem először rendeznek országos versenyt a Kertvárosban. Pápainé Stengel Ágnes, a Budapest Kertváros Rummikub Klubjának vezetője segített ismerkedni a játékkal, és az országos verseny történéseivel.

A rummikub játék megszületésében szerepe volt a politikának is. Történt ugyanis az 1940-es években, hogy déli szomszédunkban, Romániában betiltották a kártyajátékokat. Találékony és játékos kedvű emberek úgy játszották ki a tiltást, hogy a rablórömit összeházasították a mahjong nevű, eredetileg kerámia lapocskákkal játszott kínai játékkal. Ez már nem számított kártyajátéknak, viszont cunamiként kezdett szétáradni a világban. Valahogy a bridzs és a tarokk jobban beköltözött a köztudatba, pedig, mint kiderült, kis hazánkban is hatalmas rajongótáborra van a rummikubnak. Ezt az is bizonyította, hogy a Szentmihályi Kulturális Központba meghirdetett országos versenyre annyi jelentkező érkezett, hogy helyhiány miatt néhányukat már nem is tudták fogadni.

A Kertvárosi Rummikub Klub szeptemberben rekordot döntött azzal, hogy 202 játékost ültetett le 51 asztalhoz. Rekordot értek el abban is, hogy gondoznak egy 304 darabos, rummikub relikviából összeállított gyűjteményt. Az elnökszöveg elmondta, hogy 100 főben kellett meghatározniuk a klubtagok



létszámát, mert ennél többen az Erzsébetligeti Színházban sem férnek el. Hat évvel ezelőtt alapította a klubot, és azóta az ország legnagyobb rummikub klubjává növekedtek. A tagokat nem csak a játék élménye vonzza, hanem a köré épülő erős közösség is. Országosan 29 klub működik. A játék 1950-ben az Amerikai Egyesült Államokban elnyerte az év játéka címet. Azóta a szabályokat 47 nyelvre fordították le. Világbajnokságot háromévente rendeznek. A kertvárosiak tartanak klubon belüli bajnokságot is, de amint azt Rákosszentmihályon láthattuk, ha országos bajnokságot hirdetnek, az ország legtávolabbi pontjáról is eljönnek a versenyzők.

A versenyt Kovács Péter polgármester nyitotta meg, aki örömmel látta a rengeteg résztvevőt, és értesült arról is, hogy nem mindenki fért be a jelentkezők közül. Megígérte, hogy a következő országos versenyre keresnek a kerületben egy olyan helyszínt, ahonnan senkit nem kell majd helyhiány miatt elutasítani.

A jól sikerült verseny jó cégér kertvárosunknak, mert a résztvevők hazatérve az ország minden pontjára elviszik kerületünk jó hírét.

M.T.



Koncert a templomtoronyért

A sashalmi katolikus templomban jótékonyági céllal szóló a zene december 2-án. A részletekről Vikol Kálmán, a Corvin Kórus karnagya a következőket mondta:

– A templom tornyának felújításáért szervezték ezt az esti misével egybekötött koncertet. A 20 éves jubileumát ünneplő Corvin Kórust szemelték ki a szervezők erre az alkalomra. Örömmel vállaltuk, hiszen nem idegen számunkra ez a közeg sem. Kapóra jött Kuthi Krisztián miséje, amelyet most magával a kiváló fiatal énekes-zeneszerzővel mutathattunk be. Pálmai Zoltán zongorajátékával és jómagam fúvóshangszeres betéteivel úgy érzem sikerült a hívek lelkét felmelegíteni. Kuthi Krisztián más művek mellett

a koncert végén elénekelt a Szeretet himnusza című művet is, amely sokak szemébe könnyeket csalt. A végén sikerült megénekeltenni a lelkes sokaságot is, akik szünni nem akaró vastapssal köszönték meg a felejthetetlen élményt. Elmondhatom, hogy ez a koncert nekünk is nagy élményt jelentett, úgy gondolom, a 20 éves jubileumot felemelő közegben koronázhattuk meg, és reményeink szerint talán szerényen hozzájárulhattunk a tervezett felújításhoz is.

M. T.

Akinek mindenre is jut ideje

A XVI. kerületi Önkormányzat komoly támogatásban részesíti a kerületünkben élő ifjú tehetségeket. Közülük az egyik Pálvölgyi Kristóf, akit már sokszor láttunk kerületi rendezvényeken, mint szenvedélyes néptáncost. Ám nem áll messze tőle a cimbalom és a karate, sőt a gyermekszínészkedés sem. Vele beszélgettünk tervekről, művészetről, karrierépítésről.

– MINDEN FIATALNAK VAN ELKÉPZELÉSE ARRÓL, HOGYAN SZERETNE ÉLNI, HA ELVÉGEZTE ISKOLÁIT. TE HOGYAN INDULTÁL EL A MEGVALÓSÍTÁS FELÉ?

– A Lemhényi Dezső Általános Iskolában tavaly végeztem el a 8. osztályt. Mivel engem nagyon érdekel a néptánc, most a Fóti Népművészeti Szakgimnázium néptánc szakán tanulok tovább.

– VOLT B TERVED ARRA AZ ESETRE, HA NEM VESZNEK FÖL?

– Igen, akkor a zene területén próbálkoztam volna. Nagyon tetszik a cimbalom is.

– HOGYAN KERÜLTÉL A NÉPTÁNC KÖZELÉBE?

– Anyai nagymamám évtizedek óta a Csepp-Csepel Táncegyüttes vezetője. Édesanyám is ott táncolt. Volt Csepelen egy 50. évfordulót ünneplő gálaműsor,

amelyen még ő is fellépett úgy, hogy már várandós volt velem. Én már valószínűleg ott is kaptam impulzusokat a táncról, ha még nem tudatosan is. Ilyen előzmények után már két és fél évesen elkezdtem táncolni. Akkor persze még csak a tévét nézve próbáltam utánózni a táncosokat, de már benne volt a lábamban a ritmus.

– MIKOR KEZDTED A TÁNCAL KAPCSOLATOS TANULMÁNYAIDAT?

– Rendszeresen a Csepp-Csepelben kezdek én is táncolni. Majd következett egy nagyon fontos és messzire ható váltás. Azt hiszem, negyedikes lehettem, amikor átkerültem a kistarcsai Pannónia Néptáncgyűttesbe. Ez célszerűbb volt, mint Csepelre járni, és azt a korcsoportot kinőttem. Utólag beigazolódt, hogy ez jó döntés volt. A Pannóniában még tovább fejlődtem, nagyon sok segítséget kaptam, és igazi szakmai háttérrel jelentett a versenyekre, fellépésekre való felkészülésekben.

– ÚGY TUDOM, AZÉRT A ZENE SEM TÚNT EL AZ ÉLETEDBŐL.

– Igen, a cimbalom is megmaradt, de azért a néptánc a fontosabb számomra, a cimbalom kiegészítés a néptánc mellett, és remek kikapcsolódás.

– SPORTOS CSALÁDBÓL SZÁRMAZOL. ÉDESAPÁD SIKERES VÁLLALKOZÁSÁNAK IRÁNYÍTÁSA MELLETT RENDSZERES MARATONFUTÓ, BÁTYÁD AZ IKARUS ATLÉTIKAI SZAKOSZTÁLY KIEMELKEDŐ FUTÓTEHETSÉGE AMELLETT, HOGY TANULÓ IDEJÉT SPORTÖSZTÖNDÍJJAL A WINGATE EGYETEMEN TÖLTI AZ EGYESÜLT ÁLLAMOKBAN, ÉS ANYUKÁD IS FIGYEL ARRA, HOGY RENDSZERESEN MOZOGJON. DE HOGYAN JÖTT EBBŐL A KÁRATE, AMELYBEN SZEPTEMBERBEN ÓRIÁSI SIKERT ÉRTÉL EL, KOROSZTÁLYOS VILÁGKUPAGYŐZTES LETTÉL?

– Ez apai örökség, édesapám karatézott. Jó barátja volt későbbi karate edzőm, lementem egy edzésre, és ott ragadtam. Ez ad egy kis önbizalmat, fegyelemre tanít, és erőnlétet is biztosít.

– TÉRJÜNK VISSZA A NÉPTÁNCRA! MI AZ AMI SZÁMODRA VONZÓ BENNE?

– Jó dolog egy csapathoz tartozni, amelynek tagjaival félszavakból is értjük egy-



mást. Szeretem a néptánc mozgáskultúráját, szeretek táncolni, és talán a legfontosabb, hogy ezt a nemzeti értéket a magyar népi hagyományok örököseiként továbbadhadjuk az utánunk érkező nemzedékeknek.

– HA VALAKI VALAMILYEN MŰFAJBAN MAGAS SZINTRE JUT, ÁLTALÁBAN FELVETŐDIK BENNE A TANÍTÁS GONDOLATA. TE GONDOLTÁL ERRE?

– Igen, és erre meg is van a lehetőségem, mert a fóti iskolában táncművészi képzést kapok, azzal nagy eséllyel lehet felvételt nyerni a Táncművészeti Egyetemre.

– VAN MÉG AZ ÉLETEDENEK EGY NEGYEDIK FEJEZETE IS.

– Igen, a Nemzeti Színházban vagyok gyerekszínész. Oda a tánc révén kerültem be, de ott szöveges szerepeket kaptam. *Hobo Vadászat* című darabjának szereplője voltam. Ott ismertek meg, és most az *Egri csillagokban* szerepelek folyamatosan. A Duna Művészegyüttessel is műsoron van egy táncos darab, amelyben komoly, nagy szerepem van.

– HA LENNE EGY SZEMÉLY, AKIT MEG KELLENE EMLÍTENI, MINT OLYAT, AKI SOKAT SEGÍTETT EDDIGI UTADON, KI VOLNA Ő?

– Lehetne kettő? Lennének többen is, de mindenképpen szeretném, ha a szüleim is tudnák, amit én: nélkülük semmi-re nem jutottam volna. Mind anyagilag, mind lelkiileg minden feltételt megteremtettek ahhoz, hogy ha reálisak a céljaim, azt elérhessem.

Az elhangzottak ismeretében nem kétséges, hogy Pálvölgyi Kristóf személyében egy valóban sokoldalú tehetséget támogat az Önkormányzat.

MÉSZÁROS TIBOR

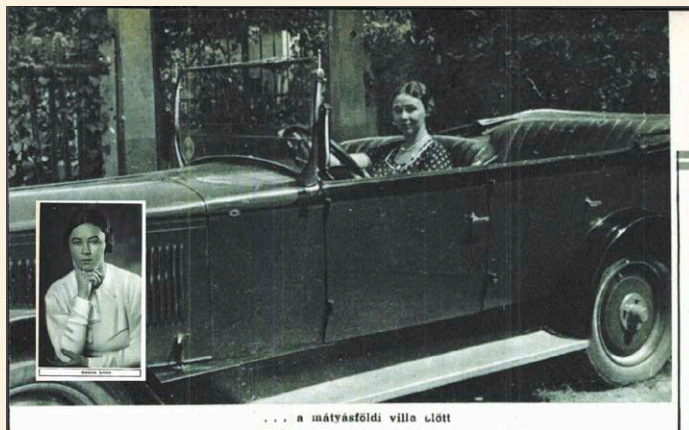


A holland kapcsolat

Nagyon érdekes, további kutatásra ösztönző témát találtam a *Színházi Élet* 1934. november 18-i számában. A magyar irodalom mára kevésbé ismert hollandiai népszerűsítője, saját korában neves holland író, a harmincas években Mátyásföldön élt, magyar férjével, Székely Lászlóval.

SZÉMAN RICHÁRD

„Magyarországon él — a legnagyobb holland író. Az egyik amsterdami színház transzparense immár harmadik hónapja hirdeti az idei színházi szezon legnagyobb sikerét, az „Őserdőt”. Eddig nincs ebben semmi különös, hiszen már máskor is előfordult, hogy jó darabot hónapokig játszottak. A színlap is olyan, mint máskor, hosszú színes lap, fent a darab címe, alatta a szerzőnőnek: Madelon Hermine Lulofs-nak, Hollandia legnépszerűbb íróőnének a neve.



A dolog itt válik érdekessé! Az öreg színházi portás, ha kérdik, megesküszik, hogy az ünnepelt író minden este bejár a színházba és hogy valahol az „Am-Karlsbadon” lakik, — de téved az öreg, mert a darab íróőné igen messze lakik a színháztól. Itt él Pest mellett, Mátyásföldön, férjével és öt éves kislányával együtt, egy csodálatos villában. Hermine Lulofs csak háromnegyed éve lakik Pest mellett. Amíg eljutott a kényelmes mátyásföldi villáig, érdekes, kalandos utat futott be. Jáva szigetén, Soerabaya városában született. Apja kormányzósági tisztviselő volt s vele együtt végig utazta Hátsó-India egész szigetvilágát. Mint a civilizáció előőrse, mindenütt hónapokat töltött az őserdőben s a legelűgöttabb pápua mocsarakban. Családját mindenütt magával vitte s kislánya a félvad gyerekek között nőtt fel. Ennek köszönheti Hermine Lulofs, hogy úgy ismeri a malájok, pápuák életét, mint a saját magáét. Gyermeklelkére erősen hatott Kelet vad légköre, számtalanszor megtörtént vele: a kis pápuákkal egyedül annyira bemelegkedett az őserdőbe, hogy csak más-

nap kerültek vissza. Teljesen megtanulta nyelvüket, később, mikor már nagyobb lett, apjának sokat segített hivatalos munkájában. Nyolcéves korában került vissza Soerabaya városába, a bennszülöttekkel együtt járt elemibe s itt is mindenki kedvence volt. Közben édesapját kitűnő, eredményes munkásságáért még magasabb állásba helyezték, s Hermine Lulofsnak így módjában volt középiskolát, majd egyetemet végezni. Orvosnő lett, mert a járványoktól olyan sokat szenvedő bennszülötteken akart segíteni. Évekig gyógyította betegeit s hivatása annyira lefoglalta, hogy mással nem is volt ideje foglalkozni. Munkája közben ismerkedett meg későbbi férjével, dr. Székely Lászlóval, a gazdag ültetvényessel. A fiatal orvosnő szívesen fogadta a magyar származású ültetvényes közeledését s az ismeretéből hamarosan házasság lett. De nem maradtat sokáig Jáván, mert Székely László minden vágya az, volt, hogy hazajöhessen. Megérkezésük után eleinte a Székely-család birtokán, Szabolcsban éltek. Itt a magányban kezdett a volt orvosnő írogat-

ni. Kalandos életének emlékei nyilvánosságra kíváncsítottak és a szabolcsi csendben írta meg „Rubber” (Gumi) című nagysikerű regényét, amely eddig tíz nyelven jelent meg. Második regénye a „Kuli” volt, amely szintén hat nyelven jelent meg s Hollandiában most adták ki kilencedszer. Harmadik regénye, „Az a másik világ”, szintén nagy siker volt. Hermine Lulofs azok közé az írók közé tartozik, akik azzal dicsekedhetnek, hogy egyetlen regényük sem ért el kevesebb, mint hat

kiadást. Regényeinek sikerét ezek után megérthetjük; témái eredetisége és őszintesége megfogják az olvasót. Keletről csak az tud így írni, aki ott élt, és aki még ma is rajong érte. Az írónő most magyar tárgyú társadalmi regényen dolgozik. Eredeti munkásságán kívül magyar írók holland nyelvre való átültetésével is foglalkozik. Körmendi Ferenc, Földi Mihály, Kassák Lajos, Márai Sándor és Zsolt Béla könyveit fordította eddig hollandra. Kitűnően megtanult magyarul s kislányát is teljesen magyar szellemben neveli. Naponta bejár Mátyásföldről kitűnő kocsiján a fővárosba; imádja Budapestet.

De gondtalansága mellett is van egy nagy gondja — a kislánya, aki a magyaron kívül más nyelven nem beszél s akit karácsonykor el kell vinnie Hollandiába nagyapjához. Madelon Lulofs apja azóta Új-Guinea kormányzója lett. Hogy mit fog szólni az öregúr, ha kis unokáját megszólítja a hollandok lágy nyelven és a kislány zamatot magyarsággal fog felelni rá.

Madelon Lulofs könyvei a Pantheon kiadásában jelentek és jelennek meg.”

Karácsony

120 éves, úgy tűnik, soha el nem évülő karácsonyi köszöntés a Rákos Vidékekből. (Részlet a 1903. december 27-i szám címlapjáról)

„(...) Miért is kell ahhoz egy Istenség világot rendítő ereje, szeretetének mérhetetlen tengere, hogy ezt a sok rosszat, hiú nagyravágyást, gőgös butaságot, buja gyűlöletet, pártviszályt, irigységet, képzelt, rideg haszonlesést csak egy napra, egy megszentelt pillanatra lenyűgözhesse, békába verhesse! Miért is kell az Isten képére alkotott embereknek a gonoszság kecségetető ösztönei eszközévé hullani?

Miért is van az egy Isten, egy haza, egy társadalom, egy közösség keretébe szorult emberek között pártoskodás, irigység, hiúság, nagyravágyás? Miért gyűlöli ember az embertársat még akkor is, ha egymás javára fárad, miért gyűlöli csupán azért, mivel » más-más köntöst visel?« — Miért tör a préda proletár az irigylett gazdag fáradtsággal gyűjtött vagyonára, — s miért ragadja ki a kapzsi dús a szegény szájából verejték áztatta kenyeret? Miért gyűlöli; a tudóst a tudatlan s miért veti meg a gőgös lángész a jámbor munkálkodót? (...)

A Megváltó születése újul meg szüntelenül e napon és e szüntelen megújulás megerősítése, vigasztaló balzsama a jelennek, reménye a jövőnek, arany fátyola a múltak keserveinek. (...) Megszületett Jézus, világra született a Szeretet!”

A közép-ázsiai eredetű, lágyszárú, akár másfél méter magasságot is elérő mák az ember kísérője az i.e. 4000-es évektől.

Az ókori egyiptomiak már termesztik is a mákot, gyógyításra, fájdalomcsillapító szerként használják. Az időszámításunk szerinti 1. századtól gyomorbántalmak, és vérhas kezelésére is alkalmazták a mákot.

Hazánkban régóta ismert gyógyhatásáról, a nyugtalan, rosszul alvó gyerekeknek a mák gubójából készült főzetet adták.

A növényhez több népi hiedelem is kötődik, fogyasztása például szerencsét hozhat, Gellén Gergely 1680-ban megjelent orvosságot könyvében pedig a következő olvasható:

Kincset ha akarsz találni

Azmely ember szűz, az fejrímáknak az olajával kenjék meg az körmit, és ha valahun aránzák, hogy pénz legyen, vigyék oda, és megtudja, csak nezzék az körmébe. De erős szívű legyen, és meg ne ijedjék, azhol ördög hírével tették, vagy valami cselekedetet cselekedtek rajta.

A továbbiakban eleink mákkal kapcsolatos gondolatait olvashatják egy válogatásban:



lajt közben tölteni, bécsi szappant beléfaragni, és jól együtt megrántani, míg a hagyma olyan lészen, mint egy kovász, azután a tűztől ki kell venni, és meghűteni, hogy a tyúkmony meg ne zsugorodjék rajta, és két tyúkmonyat reáüttni, és szépen keverni, s ruhára kenni, jó melegen a hasára kötni a köldökén alól.

Szómagyarázat: Antal tüze: orbánc; aránzák: arányozzák; fejrímák: fehérmák; hagymáz: lázas, szinte önkí-

üveti állapot; megránt: megpirít; succus: lé. nedv; timporál: kever, tyúkmony: tojás

A Méliusz Péter herbáriumból származó idézetet az érthetőség kedvéért átíratban közlöm.

A cikkben feltüntetett receptek kultúránk megismerése szempontjából érdekesek, kipróbálásukat nem javaslom.

Méliusz Péter: *Herbárium.*

Az fáknak, füveknek nevekről, természetekről és hasznairól... 1578.

Szedelgő fejeknek jó a mák, csak a mák víz igen alut, vagy észed a mákot, vagy vizét iszod.

Az fekete mák, vagy ennek a vizét ha iszod, náthát, és főből folyó rútságot, hurutot meg állat.

Az máknak a magva succussa, vize, vagy leve, ha meg főzed jó vízben, ezzel az fejed, homlokad mosod, fő fájást, hagymázt, Antal tűzét meg oltya.

Gellén Gergely orvosságot könyve, 1680.

HURUTRÚL ÉS NÁTHARÚL

Az feketemáknak az vizét ha iszod, jó.

Orvosságot könyv, 1677.

AZKI NEM ALHATIK

Az fejrímákokat, barackmagot mind hajastul jól meg kell törni, szitálni, egy kicsin ápiomot, törött sáfránt, ezeket timporáld öszve mézben, kösd az homlokodra.

VÉRHASRÓL

Törd meg az mákot erőssen, és mess három szelet kenyeret, kend meg tiszta mézzel, az mákot hints az kenyérre, edd meg melegen, de ne igyál reá.

AZMELY BETEG NEM ALHATIK

Az mákot, barackmagot meg kell törni, vízben kell habarni, az fejére kell kötni, és elalszik.

Állatokat és embereket gyógyító fortélyok, 18. század vége

HAVI BETEGSÉG MIKOR AZ ASSZONYON INDÚL

A mákot meg kell törni, a vereshagymát meg kell hámozni, és megmetélni, s együtt a mákkal vajban meg kell rántani, fao-

Kertvárosi Helytörténeti Füzetek és Emlékezet Központ

KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI FÜZETEK:
Időtlen ajándék a Kertváros szívéből

Könyveink DECEMBER 1-TŐL 22-IG kedvezményes áron megvásárolhatók
a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjteményben.
1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.

NYITVATARTÁS:
Hétfő - Kedd: 9-18 óráig
Szerda - Csütörtök - Péntek: 9-16 óráig
Szombat: 9-13 óráig

Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ
1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.
Telefon: +36 1 604 83 42 • E-mail: kapcsolat@helytortenet16.hu • Honlap: www.helytortenet16.hu
Instagram.com/khek16 | Facebook.com/helytortenet16 | Twitter.com/KKozpont

Az 1956. december 4-én megtartott nőtüntetés emlékére

1956. december 1-jén a Péterfy Sándor utcai kórház alagsorában működő nyomdát üzemeltető ellenálló csoport úgy döntött, hogy a második szovjet támadás után éppen egy hónappal nőtüntetést szerveznek az elesettek emlékére.

Az *Élünk* című szamizdat újság, valamint röpcédulák útján hívták a nőket a Hősök Terére, az Ismeretlen Katona sírjához. Ez egyáltalán nem volt kockázatmentes. A szovjetek tankokkal állták el a térre vezető utcákat, de a nők a városligeti tó felől – amely télen le volt engedve – mégis eljutottak a térre. Már délelőtt érkeztek az első csoportok, majd délután is sokan zarándokoltak az emlékműhöz, estére pedig virág borította az Ismeretlen Katona sírját. Hogy mennyire nem volt kockázatmentes a néma tüntetés, azt az is bizonyítja, hogy négy nappal később már szóltak a fegyverek, és vér

folyt a hatalom agresszivitása nyomán. Erre az eseményre emlékeztek a Tóth Ilonka Szülőházáért alapítvány kezdeményezésére a hazafias érzelmű kerületlakók a mártír medika szobránál. Veresné Horváth Zsannet idézte fel a tüntetést és egy háromgyerekes családanya szemszögéből mondta el, hogy mennyire fontos az anyáknak, hogy gyermekeiket, férjüket biztonságban érezzék. A tőlünk karnyújtásnyira dúló véres háború megrémíti az édesanyákat, akik tele vannak aggodalommal, gyermekeik és unokáik jövőjét illetően. Ezért mindent el kell követni, hogy béke legyen a környezetünkben.



Ezután fáklyát ragadtak, és átvonultak az árpádföldi református, majd a katolikus templomba, ahol az 1956-os áldozatokra emlékeztek és a békéért imádkoztak. Végül pedig a Tóth Ilonka Emlékház előtt a kopjafánál Ács Anikó alpolgármester mondott emlékező beszédet. Ennek legfőbb üzenete az volt, hogy minden fórumot és lehetőséget megragadva hirdetniük kell, hogy élni csak békében lehet. Napjainkban különösen időszerű ez a gondolat, hiszen az emberiség semmiből nem tanul, és a háborúk időről időre ismétlődnek. Bizonyára eltérő személyiségünk, vérmérsékletünk, nevelésünk miatt sok mindenben nem gondolkodunk egyformán, de nincs olyan józan szemléletű ember, aki ne értené, hogy nincs helye az erőszaknak a világ egyetlen pontján sem. Ennek kifejezésére kitűnő alkalom például, ha tisztelettel megemlékezünk az 1956-os nőtüntetésről, hiszen ők ugyanezt demonstrálták.

A megemlékezésben az Alapítványnak partnere volt a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ.

M. T.



Magyar szépmesék Kedvelt anekdotáim

(Tóth Béla gyűjtéséből)

Tompa Mihály és a kocsisa

Tudvalevő dolog, hogy Tompa Mihály (a *Gólyához* c. vers költője, Arany és Petőfi barátja) óriás erejű ember volt. Félkézzel hajigálta föl a napszámosok vállára a búzaszásokot. Egy alkalommal megharagudott Tompa a kocsisára. Valami bajt csinált. Felhívja magához s szidja kegyetlenül. A kocsis rendületlen nyugalommal hallgatja. A költő megharagszik ezért a nembánomságért, felugrik, ölbekapja a kocsist, s zsupsz, leteremti a parókia magas tornácáról az udvarra. Azután, hogy tettét igazolja, utána kiált a repülő kocsisnak: – *Nem ütlek meg Péter, üsd meg te magadat!*

A kárpótlás

Mikor Rózsa Sándort a hetvenes évek elején elfogták, a vizsgálóbíró azt kérdezte tőle: – *Hogyan maradhatott annyi vétke oly soká titokban?* Azt felelte rá: – *Mert sok barátom volt. Bizony volt, még a csendbiztosok és a pandurok között is.* Hanem egy csongrádi csendbiztos mégis nagy ellensége volt neki és szélteben beszélte, hogy ha török, ha szakad, kézre keríti a betyárt. Rózsa Sándor meghallotta ezt és

gondosan kerülte a komisszáriust. Hanem egyszer egy kanyarodónál mégis egymásra bukkantak. Rózsa Sándornak nem volt ideje visszafordítani lovát, s a csendbiztos pisztolyt szögezte kiáltott rá: – *Add meg magadat!* A haramia is pisztolyt vont elő és lőtt. Erre a csendbiztos kísérő két pandur, kik Rózsa Sándornak szintén „barátai” voltak, szépen elvágattak. A csendbiztos golyója nem talált. Ekkor Rózsa odanyargalt hozzá és mellének tartotta másik pisztolyát. Sokáig célzott. A komisszárius elkáromkodta magát: – *Lőjj, ha akarsz: tudod, hogy ellenséged vagyok!* Rózsa Sándor egyet gondolt: pisztolyát a csendbiztos lóva fejének fordította, s agyonlőtte az állatot. – *Zsivány, – kiáltotta a biztos – mit csináltál a lovammal? Háromszáz forintot adtam érte, s nincs min másat vennem!* Erre a betyár belenyúlt bugyellárisába, kivett belőle háromszáz forintot, a földre dobta kártérítésül, azzal elnyargalt.

Hunyadi Jancsi fia

Deák Ferenc többször megróttá azt a nálunk nagyon elharapódzott szokást, hogy sokan a nyilvánosság előtt is kicsinyített keresztnévükön emlegették az embereket. Egyszer egy vidéki úrfi volt nála, s mindig csak Eötvös Pepit és Kemény Zsigót emlegette. Az öregúr hallgatott. De egyszer, midőn valaki kérdezi, hogy mit adnak a színházban, csak megszólal: – *Hunyadi Lacit, a Jancsi fiát.*

HEGYI ÁKOS

id.hegyiakos@gmail.com

Oktatási képzési kínálatunk

8.osztályosoknak a 2024-2025-es tanévben:

- Gépjármű mechatronikai technikus
- Karosszerialakatos
- Építő, szállító, és munkagép-szerelő
- Gépjármű mechatronikus
- Járműfényező
- Logisztikai technikus

BŐVEBBEN

ELÉRHETŐSÉGEK:

✉ infocsonka@csoknabp.edu.hu

☎ 06-30-831-13-55

☎ 06-1-403-26-77

📍 1165 Budapest Arany János u. 55.

INGATLAN

16. kerület Újszász utcában kiadó 27 nm-es bútorozott lakás. 150.000 forint + rezsi Tel: 20/9349-086

Eladó Sashalom kedvelt részén 750nm-es telken lévő 2,5 szobás 64nm-es ház. I.ár: 78,5M Ft. 20-585-0195

Különálló komfortos kis ház kiadó kis terasszal, kocsi beállási lehetőség, egy fő részére, nem dohányzóknak Rákosszentmihályon. 20-265-8589

Kerületi megbízható, dolgozó fiatalember albérletet keres. 30-561-7153

Cserélném Centenáriumi földszinti 1 szobás lakásomat Jókai ltp.-i 3 szobás lakásra ráfizetéssel. 30-862-0021

37nm-es kis lakásomat cserélném Sashalmi, Mátyásföldi családi házra. 30-862-0021

Különálló, komfortos kis ház kiadó idősebb, nem dohányzó egy főnek. 20-265-8589

Lakás cseré! Pálya-Rigó lakótelepen lévő lakásomat helyben nagyobbra cserélném. 30-402-1722

Örs Vezér tértől 3 megállóra lakás kiadó 1 párnak. 70-382-5731

Ómátýásföldön bútorozatlan 55nm-es lakás hosszútávra kiadó. 30-313-9916

Kiadó egy 2 szobás lakás a Késmárk utcában, társasházban 130E Ft + rezsi. 20-345-4882

11nm-es tároló kiadó Cinkotán 6 lakásos társasházban 25E Ft/hó. 70-416-1083

Kiadó hosszú távra Rákosszentmihályon 116nm-es, 4 szobás ház kocsibeállással, jó közlekedéssel. Gázfűtésen kívül fával is megoldható a fűtés. 20-465-9834

VEGYES

Jó minőségű férfi hátitáskák 4 db, férfi télikabátok 2 db XL-es, ágyvágó, ásó, lapát és négyfokú létra eladók. 259-0405

Vennék üzemképes ütvefűrőt. 30-282-2202 (8-10-ig)

Szerves trágya eladó, szállítással is! 20/491-8393

XXL és XL-es 5E Ft/db télikabátok, vadonat új ágyvágó 5E Ft-ért eladók. 259-0405

43-as gumicsizma új 1,5E Ft, maradék -2-3-4 méteres anyagok 200Ft/m, szerszámok eladó. 409-2240

Műsoros VHS kazetták eladók gyűjtőnek 100Ft/db. 407-5226

2 db olajradiátor, Zanussi 60l-es fagyaszró, szobakerékpár, fehér ovális kerti asztal, 2 kg-os sólámpa, Scsi fagyasztógép, 180x70-es tükör, sportszemüveg tokkal, nagy piros tornász labda eladók. 405-2357

Szörme gida bunda, bőrkabát, irhabunda, 41 méretű új fekete Scholl félcipő eladó. 30-498-7583

16 részes 2005-ös kiadású világtörténelmi enciklopédia 16E Ft-ért csak egyben eladó. Teljesen új. 30-485-9257

3 részes számítógépes ismeretek album 6-10 éves gyerekeknek színes fotókkal, albumonként 100 oldalon. 30-485-9257

Tűzifa gyűjtősnak való és vastalicska eladó. 409-1267

60 db befőttesüveg tetővel 75 Ft/db eladó, 4 db bársony kerek párna egyben – nem újak, de szépek – eladók. 30-949-6332

Eladó új lábmasszírozó és fürdetőgép több programmal 12E Ft, új elektromos tea és kávéfőzőgép nagy jénai kiöntővel + 100 db filterrel 9E Ft-ért. 30-949-6332

Idős egyedülálló személynek szívesen segítenék, akinek nincs segítsége. Sok szabadidővel rendelkező elvált asszony vagyok. 30-420-2238

Fein Multimaster barkácsológép tartozékokkal féláron eladó. 25E Ft. 20-383-9030

Lakás alkalmi takarításra megbízható, precíz személyt keresek. 407-4544

Szívesen odaadnám – egészségügyi okokból – 0,9x2m-es mustár színű, szétnyitható (2 személyesre) jó minőségű, ágynemű tartós ágymat. Szállítást nem tudok vállalni. 30-964-7549

Vennék csigafűrőt. 720-9232

NÉZZEN BE HOZZÁNK!



Különleges kedvezmény minden vásárláshoz!

1000 FT
KEDVEZMÉNY

Az akció más kedvezménnyel össze nem vonható, egy vásárlásnál egy kupon használható fel. Az akció 2023. 12. 31-ig tart.

A kupont személyesen Amazoo boltunkban tudja levásárolni. Vásárláskor diktálja be az email címét és a kupon érvénybe lép. (A vásárlás minimum összege 4999 Forint.)



1161 Budapest., Csömöri út 119.
A TORONY PATIKA mellett
T: +36 1 607 7021
Nyitva tartás:
hétfő-péntek: 8.00.-20.00.,
szombat: 8.00.-13.00.

HÁZHOZ MEGYEKI

Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával.

Hívjon bizalommal!

Telefon: 06-20/980-3957



XVI. kerületi lakos vásárol karórákat és díszórákat. Hibásat is! Régi pénzeket, katonai ruhákat és egyéb dolgokat. Kiemelt áron veszek ezüst dolgokat. 20-483-2499

Eladó! Wabeco német precíziós fúróállvány újszerűn állapotban. 20-517-0307

BMX teleszkópos, agancsok, képeretek, lámpatestek, sárkányos vasaló, légpuska. 20-913-4783, 407-3447

Eladásra kínálok: pálinka főző, kukorica daráló és savanyító hordó és új kerékpár. 30-940-3024

Koloniál szekrény 15E Ft-ért eladó. 20-451-7390

Könnyű kerti munkára keresek embert Cinkotán. 70-426-8677

Szólóprés, vastalicska jó állapotban eladó. 409-1267

Eladó új, Garmin Etrex 10 túra navigáció készülék 30E Ft-ért. 20-344-1706

Jó állapotban lévő koloniál szekrény és egyben is eladó. 20-451-7390

Eladó Eti 25 gázkazán felújított állapotban, csövekkel együtt. 30E Ft. 70-242-7329

Kétajtós borovi fenyő szekrény – polcos, akasztós – féláron eladó 60E Ft-ért. 30-398-4820

1 db szobakerékpár, 1 db nagy piros labda, 1 db női kerékpár, 2 db 200x90-es matrac, 1 db fehér ovális kerti asztal, 6 db zöld magas támlás szék eladók. 405-2357

Paplanok, tollpárnák, plédok eladók. 20-547-6947

Konyhaszekrény ajtók különféle méretben eladók. 70-300-9663

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán 70-519-2470, szerviz@azpc.hu



KARÁCSONYI ÉTELEK A CSÖMÖRIBŐL

RENDELJ HALÁSZLÉT, BEJGLIT IDÉN IS!



Eredeti recept alapján készült hagyományos termékek, ahogy a nagyfi csinálta.

EGYÉL FINOM BEJGLIT ÉS LEGYEN BOLDG BÉKÉS KARÁCSONYOD! 06-20-433-8464

Karácsonyi ételek:

- Halászlé pontypatkóval (0,5l): 3600-
- Halászlé pontypatkóval+haltej,ikra (0,5l): 3990-
- Harcsa halászlé: 4100-
- Töltött káposzta (2db töltelékkel): 3200-
- Kocsonya: 2500-
- Rántott halfilé francia salátával: 3990-

Karácsonyi sütemények:

- Flódnis bejgli (0,5kg): 3500-
- Szatmári mákos bejgli (0,5kg): 3500-
- Zserbós bejgli (0,5kg): 3500-
- Mákos bejgli (0,5kg): 3100-
- Diós bejgli (0,5kg): 3100-
- Mákos guba vanília öntet: 1900-
- Zserbó sütemény (0,5kg): 3500-

Név:
Cím:
Telefon / megjegyzés:

csomoriebbed.hu

Dr. Csankó János LL.M. ügyvéd

Irodája 20 éve Mátyásföldön

Vállalja:

Ingatlanszerződések teljes körét,
vagyonmegosztási, hagyatéki ügyeket,
cégalapítást, módosítást,
munkajogi tanácsadást, képviseletet,
polgári peres ügyeket



Bejelentkezés:

Email: janoscsanko2@t-online.hu

Tel: (1) 339-8956

Mobil: (20) 941-4975

1165 Budapest Újszász utca 116.

KIPUFÓGÓ KLINIKA

KIPUFÓGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL

MŰSZAKI VIZSGA

1141. Bp. Fogarasi út 189.

Tel: 06/1-383-8055

www.kipufogo.hu

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca 37.



VERONIKA ÉS TÁRSA VÁSÁROLNA

mindenféle **ÓRÁKAT, KARÓRÁKAT,**
kiemelt áron, akár hibásat is,
ÉZÜSTTÁRGYAKAT, BIZSUKAT,
ÉKSZEREKET (fogaranyat is), bútorokat,
bronztárgyakat, festményeket, képekereket,
RÉGI JÁTÉKOKAT, HERENDI, ZSOLNAY
és egyéb porcelánokat, régi **ÉRMÉKET,**
papírpénzeket, katonai ruhákat, eszközöket.
Érdeklődni telefonon:
06-20/483-2499.

Személyesen nyitvatartási időben
H-P 9-18-ig: XIV. kerület, Miskolci út 153.
Hétfőig telefonos egyeztetéssel.

Gyógypedikúr, manikúr, és lakkozást vállalok.

Házhoz megyek.

Időpont egyeztetés:

06-70/595-3345

Duguláselhárítás falbontás nélkül. Víz- és fűtészerezés, csatornakerázás.



402-4330
20/491-5089

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT

műtárgyakat, 1945 előtti
papírrégiségeket vásárol a
VÉRTESI ANTIKVÁRIUM.

Azonnali fizetés,
díjtalan kiszállással.

www.vertesiantikvarium.hu

Tel: **06-20/425-6437**

tintcolor
FESTÉKÜZLET

VÁRJUK SZERETETTEL 2023-BAN IS

Megszokott udvarias kiszolgálással, széles
termékválasztékkal, kedvező árral,
folyamatos akciókkal!

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- Hideg/Melegburkolás
- Festékek
- Ragasztók/tömítők
- Oldószerek
- Gipszes termékek
- Munkavédelem
- Számítógépes színkeverés
- Hőszigetelés

+36 1 609 003

+36 70 674 8269

1164 Budapest, Szabadszabó út 51.

www.tintcolor.hu



Akciós WC tartály csere. Fix
áron 32990,- forintért. Új
WC tartállyal, munkadíjjal,
kiszállással, garanciával és
rövid határidővel december
végéig. 20-412-0524

Vízszerezés. Csapok, mosdók,
WC-tartályok, WC-k, szifonok
stb. Cseréje. Új vízvezetékek
kiépítése, régi cseréje. 20-
412-0524

Redőnyszerelés, javítás, gurt-
nicsere, szalagfüggöny, szű-
nyogháló, harmonikaajtó.
Nagy Sándor, 20-321-0601

Stúdió

**Táncanfolyamok gyerekeknek
és felnőtteknek.**

Táncoktatás szalagavatóra, esküvőre.
Terembérlés. Klimatizált, vadonatúj
kertvárosi stúdióinkban szeptembertől
várunk minden táncoslábú érdeklődőt.
Tel.: 06-30/496-0531

**Asztalos vállal: meglévő ajtók,
ablakok szigetelését, javítását,
régi ablakszárnyak thermo
üvegre alakítását, előregeedett
szigetelő gumik cseréjét, régi
és új fa lépcsők gyártását, javi-
tását. 30-265-9477**

Serczli

SZIVÖNK CSÜCSKE

— PÉKSÉG ÉS DELIKÁTESZ —

Kovással és vajjal
készült termékek
Különleges
delikát termékek



Serczli hűségkártya program:
Ismerd meg, regisztrálj
és gyűjts pontokat már a
következő vásárlás alkalmával!



+ 3
5 7



<https://serczli.ugyfelkartya.hu>

Szeretettel várunk az év minden
napján, hétköznap,
hétfőgőn és ünnepnapokon is!

Nyitvatartás:
hétfő-péntek: 6:00-20:00
hétfőgőn és ünnepnapokon: 6:30-14:00

1164 Budapest, Etelköz utca 2-4.
Előrendelés: 06 20 470 8515



Ez igazán megéri!



Manna ABC

6:00-22:00

Bevásárlás egyszerűen,
bármikor

Törzsvásárlói program EXTRA kedvezményekkel!

Részletek & regisztráció:



Akár

20%

-os

kedvezményel és
többség-hűségpontokkal!



Ismerd meg minket!



1164 Budapest, Etelköz utca 1.

Szeretettel várunk
az év minden napján!

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

PALLASZ

ATHÉNÉ

PATIKA

(a postánál)

XVI. kerület

Rákosi út 90.

T: (1) 405-6097

TORONY

PATIKA

XVI. kerület

Csömöri út 117.

T: (1) 401-0303

NAGYICCE PATIKA

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület **állandó ügyeletes**

patikája, ÉJJEL-NAPPAL.

Szombaton este 8-ig nyitott

ajtóval várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2023. december 31-ig. Más akcióval össze nem vonható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban!

Suzuki Gusztáv

Válts új Vitarára!

SUZUKI



SUZUKI WINTER+
akár **0% THM**
VITARA
már **6 990 000 Ft-tól**

A kép illusztráció, a tájékoztatás nem teljeskörű.
A részletekről érdeklődjön márkakereskedésünkben!

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. Tel.: 405-0674 vagy 406-0674 E-mail: auto@suzukigusztav.hu
web: www.suzukigusztav.hu Nyitva: H-P: 8-16, Sz: 9-13 V: zárva

 **@suzukigusztav**

! KERESKEDÉSÜNKBEN MÁRKAFÜGGETLEN MŰSZAKI VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK. A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰVEK VIZSGÁZTATÁSÁT TÍPUSTÓL FÜGGETLENUL VÁLLALJUK! !