



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • www.bp16.hu
XXXIII. évfolyam 7. szám • 2024. április 10.



A legkorszerűbb fogászati röntgengép a Szakrendelőben

Fontos esemény zajlott a Jókai utcai Szakrendelő első emeletén március 26-án. A piacon jelenleg fellelhető legkorszerűbb fogászati panorámaröntgen gépet adták át az intézménynek.

Kovács Péter polgármester elmondta, hogy az Önkormányzatra és a Szakrendelő dolgozóira mindig számíthat a lakosság. Így volt ez a Covid ideje alatt is és így van ez most is, amikor Ács Anikó és dr. Kiss Marianna főigazgató közös törekvésének eredményeképpen a jövőben egy tisztán önkormányzati költségvetésből finanszírozott fogászati panorámaröntgen-készülék segíti majd a fogorvosok munkáját, amely 18,7 millió forintba került.



BÁTORFI
DENTAL

digitális fogászati és implantológiai centrum | prémium implantátumok | fémentes fogpótlások | fogászati CT

BÁTORFI FOGÁSZAT, A XVI. KERÜLET PRÉMIUM FOGÁSZATA

| 30 év tapasztalat

| Több, mint 100 ezer elégedett páciens

| 20.000 sikeresen beültetett implantátum

| Csontpótló műtétek



+36-30-9775-268

XVI. Kenéz utca 36.

www.batorfi-fogaszat.hu

info@implantatum.hu

A testületi ülésről jelentjük

Megtartotta márciusi rendes ülését a képviselő-testület, ahol többek között módosították a társasházi és lakásszövetkezeti lakóépületek utólagos hőszigetelésének pénzügyi támogatásáról szóló rendeletet, valamint elfogadták a Polgármesteri Hivatal 2023. évi munkájáról szóló beszámolót is.

A testületi ülésen a képviselők döntöttek a Mátyásföldi Lawn Tennis Club (MLTC) használatában lévő sporttelepen történő beruházás támogatásáról, valamint az ehhez kapcsolódó tulajdonosi hozzájárulás kiadásáról, továbbá a Magyar Labdarúgó Szövetség által nyújtandó infrastruktúrafejlesztés-támogatás elfogadásáról. Azaz a testület határozattal járult hozzá ahhoz, hogy az önkormányzat tulajdonában lévő ingatlanon az MLTC – a Magyar Labdarúgó Szövetség által meghirdetett sportfejlesztési programon keresztül – megvalósítsa az előfűves nagy labdarúgó-pálya világításának kiépítését, valamint a már meglévő műfűves pálya felújítását és karbantartását.

Az önkormányzat képviselő-testülete döntött arról is, hogy a kerületi Önkor-

mányzat beruházásában, a Hermina úti játszótéren létesülő közvilágítási hálózatot, a Jókai utcai posta melletti gyalogos úton létesülő közvilágítási hálózatot, a Szabadföld út szervízútján (a Rádió utca és a Lapát utca közötti szakasz) létesülő közvilágítási hálózatot, valamint a Legenda utca 95. szám előtt létesülő közvilágítási hálózatot, mint korlátozottan forgalomképes törzsvagyont, a beruházás befejezését követően térítésmentesen Budapest Főváros Önkormányzata tulajdonába adja.

Véleményezés után határozat született arról is, hogy a testület egyetért a fenntartó Észak-Pesti Tankerületi Központ szakmai alapidokumentumot érintő kiegészítési javaslatával, mely szerint a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola

Nyílt szavazás		Minősített többség		Idő	
Igen	17	Szavazott	17	Idő	0
Nem	0	Nem szavazott	0	Nyílt ülés	0
Munkaterv		Távol			

Képviselő-testületi ülés
2024. március 20.



alapfeladata kiegészül a két tanítási nyelvű nevelés-oktatással. Az alapkoncepció szerint mindez felmenő rendszerben, ez év szeptemberétől fog megvalósulni.

A XVI. kerületi társasházi és lakásszövetkezeti lakóépületek utólagos hőszigetelésének pénzügyi támogatásáról szóló rendelet módosítása értelmében pedig ezentúl a homlokzat, a tetőfödém, a pincefödém, valamint a homlokzati végfalak hőszigetelése mellett, akadálymentesítésre, függőfolyosó felújításra is benyújtható majd a pályázat.

K.A.

Új fogászati röntgengép a Szakrendelőben

Folytatás a címlapról.

A röntgengépet dr. Kiss Marianna főigazgató ismertette. Elmondta, hogy az új eszköz elsősorban a fogszabályozás tervezésében nyújthat nagy segítséget. Egy kitűnő minőségű CT-felvételt tud készíteni, amelyen jól láthatók a veleszületett rendellenességek és a fogbetegségek is, emellett pedig az orr meléküregéről és az állkapocsról is hasonlóan pontos információkat képes közvetíteni. A képalkotási eljárás a legkorszerűbb – úgynevezett CBCT – technológiával történik, amely a röntgensugarat elektromos jellé



alakítja, így a páciensnek a káros sugárzás töredékét kell csak elszívnia. Előnye még az is, hogy a vizsgált személy még vissza sem ér a röntgenhelyiségből a fogorvosi rendelőbe, az orvosa már képernyőjén láthatja a felvételt. A főigazgató elmondta még, hogy a fogászati CT a társadalombiztosítás által nem finanszírozott vizsgálat, de a Szakrendelőben jóval kevesebbe fog kerülni, mint más kerületi rendelőben, és a XVI. kerületi gyermekek számára ingyenes lesz.



Ács Anikó egészségügyért is felelős alpolgármester elmondta, hogy évek óta vártak az alkalomra, hogy lecserélhessék az elavult fogászati röntgenkészüléket, amelynek rossz minőségű képe sokszor arra kényszerítette az orvosokat, hogy magánrendelőbe küldjék fogászati röntgenre pácienseiket. Ez is bizonyítja, hogy az új eszköz beszerzése nagyon időszerű volt. További előny az is, hogy nem kell utazni, hiszen a fogorvos és a röntgenfelvétel lehetősége egy emeleten, egy épületben van. Lesz lehetőség arra is, hogy a beteg e-mail címére elküldjék a felvételt, vagy DVD-n, pendrive-on elvihesse magával.

MÉSZÁROS TIBOR

Fák, cserjék és méhlegelő

Az épülő idősök otthona szomszédságában, a Csobaj utca végénél elterülő réten gyülekeztek március 22-én a hivatali kertészeti önkéntes nap résztvevői, hogy Ádám Attila főkertész útmutatása alapján fákat, cserjéket és egy nagyobb darabon méhlegelőt alakítsanak ki. A munkálatokban tevőlegesen részt vett Kovács Péter polgármester és Szász József alpolgármester is.

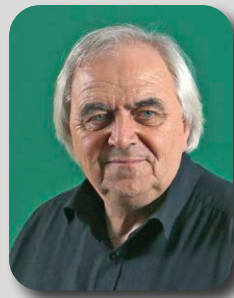


A gépekkel előkészített területre 50 facsometét és 200 cserjét szállítottak a Kerületgazda munkatársai. A munkagépekkel előkészített területen látványosan haladt a munka. Ádám Attila mintegy 250 m²-es területet jelölt ki méhlegelőnek, amelyre vadvirágok magját szórták szét, hogy a növényeink beporzásában kulcsszerepet játszó méhek táplálékáról és életfeltételeiről is gondoskodjanak.

A fák és cserjék elültetése a kerület zöldítését szolgálják, az „ahány lakos, annyi fa” program részeként. A csemetek elültetésében az önkormányzat dolgozói is részt vettek. Ezen a napon elsősorban rájuk, majd másnap a

lakosság önkéntes részvételére számítottak. Fotóink az első napi tevékenységet örökítették meg.

M.T.



Kedves
Olvasó!

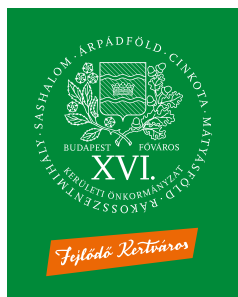
Húsvétkor két dolog biztosan szóba kerül. Az egyik, amikor az ünnepnapok előtt olyan rohamot indítunk az élelmiszerboltok ellen, mintha Dzsingisz kán és Szulejmán szultán egyesített seregei akarnák a földdel egyenlővé tenni az élelmiszerüzleteket, és ha sikerül bejutnunk, arcunkon gyermeki naivitással döbbenünk meg, hogy milyen drágaság van. Már szinte nincs olyan termék, amely ezer forint alatt megvásárolható lenne, de úgy látszik, ez nem számít, mert mégis mindenki megpúpozott bevásárlókocsikkal közelíti meg a pénztárakat, tehát az árak szabta feltételek nincsenek túl a nagy többség teljesítőképességén. A másik pedig, amiről szerencsére nálunk ilyenkor még sok szó esik, Jézus személye és a feltámadás, amiről az egyre előrehaladottabb agyorvadásban szenvedő nyugat szeretne megfedkezni, egymás után szedik le a keresztek mindenhol, nem számolva a ténnyel, hogy hittől függetlenül a keresztény kultúra egy kétezer éves hagyományrendszer, és, ha valaki nem is hívő, és kételkedve tekint némelyik bibliai történetre, ez akkor is páratlan érték, vétek lenne fölszámolni. Ezért ilyenkor mindig eszembe jut az a klasszikus, amelynek szereplője a drágaság is, meg Jézus is.

A legenda szerint napjaink egy amerikai turistája megjelenik Jézus tanításainak egyik színhelyén, Genezáret tavánál és csónakot akar bérelni. A kölcsönző szolgálatkészen felajánl neki egy kézre álló kis ladikot, amelyért 100 dollárt kér egy fél órára. Az amerikai felháborodik, szerinte ez rablás, nem érti, mi kerül ezen 100 dollárba. Mire a kölcsönző ezt mondja: – *Na de uram, ez nem egy átlagos tavacska, ez az a hely, ahol csoda történt, Jézus járt a vízen.* Mire az amerikai dühösen megjegyzi: – *Nem az a csoda, hogy járt a vízen, az lett volna a csoda, ha a maga árait látva csónakot bérel.*

MÉSZÁROS TIBOR

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA



Megjelenik 34 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő:
Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla
Korrektor: Grób-Gönczi Mónika
Levél cím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
E-mail: tibifoto@t-online.hu
Szerkesztőségi fogadóóra hétfőn 14 és 15 óra között a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Terjeszti:
Mediaworks Hungary Zrt. 1082 Budapest, Üllői út 48.

Hirdetésfelvétel:

06-20-982-5352 vagy hirdetes@bpt6.hu

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy - hely hiányában - kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.

A XVI. kerületi Önkormányzat központi száma:

4011-400 vagy 4011-408.



Fotó: Herczeg Henrietta

„Igyekszem az építészeti tudásommal a kerületet szolgálni”

– interjú Dégi Tamással, kerületünk főépítészével

Dégi Tamás az élet számos területén próbálta ki tudását. Az építész szakmabéli sikerek mellett a Sziklakórház Múzeum üzemeltetőjeként a legifjabbakkal ismerteti meg a múlt egy különleges szeletét. Mindig fontosnak érezte, hogy folyamatosan képezze magát, hogy az újonnan megszerzett ismereteket a közjó szolgálatába állíthassa. A kerület új négydiplomás főépítészével a kertvárosi adottságokról, a Sziklakórház Múzeumról és a főépítési feladatkörökről beszélgettünk.

– HOGYAN KERÜLTÉL A XVI. KERÜLET-BE?

– Makón születtem, középiskola után a Budapesti Műszaki Egyetemet Építész-mérnöki Karára jártam, így kerültem a fővárosba. Egyetem alatt barátaimmal béreltünk egy házat a XVI. kerületben. Mivel magam is vidéki vagyok, nagyon tetszett, hogy Budapestnek van egy kevésbé nagyvárosi, inkább vidékies része. Egyetem után viszont elköltöztem a belvárosba, amikor a Szent János Kórházban lettem mérnök majd főmérnök. 2013-ban a belvárosból már családosként, a gyermekeim születése után visszaköltöztünk Árpádfőre, kertesházba. Azóta is itt élünk és nagyon szeretjük a kerületet.

– FŐÉPÍTÉSZI KINEVEZÉSEDIG NAGYON SOK ÉRDEKES FELADATON DOLGOZTÁL. KÉRLEK, MESÉLJ EZEKRŐL!

– Valóban sok érdekes munkában vettem részt, például a metrófelújításban, lakóparkok, szállodák tervezésében is. Már egyetemi éveim alatt nagy figyelmet fordítottam az akkor még kevésbé népszerű háromdimenziós számítógépes tervezésre. Ez abban az időben nagy előnyt jelentett. Közben az egészségügyi műszaki hátterével kezdtem foglalkozni. A Szent János Kórház után a Bajcsy-Zsilinszky Kórházba pályáztam meg állást, ahol tíz évet dolgoztam. Sok kórház és szakrendelő fejlesztésben vettem részt. 2021-ben visszahívtak az Észak-budai Szent János Centrumkórházba, ahol műszaki igazgatói pozícióba kerültem. Nagy beruházások voltak abban az időszakban. Éjjel-nappal azon dolgoztam, hogy a betegellátást korszerű színvonalúra fejlesszük. Ezen időszakok alatt, először közgazdasági diplomát szereztem, hogy átlássam az intézmények gazdasági működését, valamint létesítmény-gazdálkodás menedzseri szakot

is végeztem a műegyetemen. Fontosnak tartottam, hogy ne csak az egészségügyi intézmények működését ismerjem meg, hanem például a gyárakét, iskolákét vagy színházakét is. 2023-ban Óbudai Egyetemen pedig kórház és orvostechikai szakmérnöki végzettséget szereztem. Előző év őszén pályáztam meg a főépítési állást, amit január 8-a óta töltök be hivatalosan.

– MINDEZEK MELLETT A SZIKLAKÓRHÁZ MŰKÖDÉSÉBEN IS KOMOLY SZEREPEL VÁLLALSZ.

– A Sziklakórházba a János Kórház miatt kerültem be. 2002-ben oldották fel a létesítmény titkosítását, de az üzemeltetése a János Kórházhoz tartozott már a II. világháború előtt is. Budapest ostroma alatt és 1956-ban is fontos szerepe volt a sebesültek ellátásában, valamint atombiztos kórházként is működött a hidegháború alatt. Nagyon érdekesnek tűnt az egész, de sajnos nem igazán tudtak velem mit kezdeni a fenttartók, és kérdéses volt a további üzemeltetése. Először 2006-ban nyitottuk meg a nagyközönség előtt. Kezdetben a Hadtörténeli Múzeum segített, majd találtak egy befektető csoportot és végül 2008-ban nyílt meg a végleges, állandó kiállítással múzeumként. Abban az időben mi egy emberközelebbi, átélhető tárlatot akartunk megvalósítani, viaszbabukkal berendezve, ami eléggé újnak számított. Azóta az ország 10 leglátogatottabb múzeuma közé nőtt ki magát. Sok híres ember is megfordult ott, például Robert De Niro, valamint számos díjat nyertünk el, és a *New York Times* is írt rólunk.

Mai napig részt veszek a múzeum üzemeltetésében és a kiállítás fejlesztésében. A múzeumért végzett munkásságomat, a fenttartó alapítvány 2021-ben „A SZIKLA” Díj adományozásával ismert el.

– MI A FELADATA ÉS MI NEM FELADATA A FŐÉPÍTÉSZNEK?

– A főépítész elsődleges feladata, hogy a kerületen belül egységes arculatot tartson fenn és óvja az épített környezetet. A főépítész nem építési engedélyeket ad ki. A feladatunk tehát az, hogy ne épüljön olyan épület, ami megtöri a kerület arculatát. Az egyik feladatunk a településképi bejelentési eljárás. Ez rendelkezik arról, hogy rakhatok kültéri klímát a homlokzatra, rakhatok-e tetőtéri ablakot, vagy milyen reklámtáblát helyezhetek ki az utca felől. A polgármester ez irányú döntését a főépítész szakmai álláspontjára alapozza.

Minden egyszerű bejelentés már főépítész konzultáció köteles, ez nemrég került be a településképi rendeletünkbe. Így minden lakóépületépítéshez, vagy bővítéshez tartozó tervdokumentáció bejelentése, benyújtása előtt szükséges egy kerületi főépítész vizsgálat, amiről emlékeztető készül.

Sokszor terveznek olyan házakat, amelyek nagyon szépek és akár a szabályoknak is megfelelnek, de nem ide valók. Ezen kívül a lakófunkciótól eltérő, és 300 m² alapterület feletti céges építkezések engedélykötelesek, ezeket településképi véleményezés formájában vizsgáljuk meg, amire egy tervzsűrit hívunk össze. A tervzsűri a kerületben élő építészekből, valamint az Építész Kamara tagjaiból áll össze. Itt is az az elsődleges szempont, hogy a tervek illeszkedjenek a városképbe. Ha mi elfogadjuk, utána kezdődhet a hatósági engedélyezési eljárás, a Kormányhivatal már csak szakmai szempontból vizsgálja.

Sok olyan kérdéssel is megkeresnek, ami valójában nem a főépítész hatásköre. Ilyen az építési, használatba vételi és bontási eljárásokkal kapcsolatos tájékoztatások, ez mind a Kormányhivatal

hatásköre. Ingatlan nyilvántartási átvezetések, szintén nem hozzánk tartoznak, ahogy a szabálytalan építkezések bejelentése sem. Mi nem vagyunk hatóság, ezen ügyekben a Kormányhivatalt kell megkeresni. Foglalkozunk viszont lakcímnnyilvántartással, fejlesztésekhez kapcsolódó engedélyekkel, lakossági megkeresésekkel, rendeltetésváltozásokkal. Ez utóbbi azt jelenti, hogy egy eddig csendes házat használhatok-e például műhelynek, ami esetleg zavarhatja a környezetet. Én azt javasolnám ebben az interjúban is, hogy inkább emailen keressenek minket, mert telefonon sajnos nem mindig vagyunk elérhetőek. Személyes konzultációra időpontot kell kérni, az ügyintézőink által biztosított ügyfélfogadásra hétfőn és szerdán van lehetőség.

- MILYEN EGYÜTTMŰKÖDÉS LEHETÉGES A FŐÉPÍTÉSZ ÉS A FŐKERTÉSZ, ÁDÁM ATTILA KÖZÖTT?

- Az épített környezet rám tartozik, a zöld területek pedig Attilára. A kerületfejlesztési terveken viszont közösen dolgozunk, például bicikliutak, parkok építése, fejlesztése esetében, akkor ketten képviseljük a magunk szakmaiságát.

- JELENTHET SPECIÁLIS KIHÍVÁST EGY KERTVÁROSI KÖZEG A VÁROSIAS KÖRNYEZETTEL SZEMBEN?

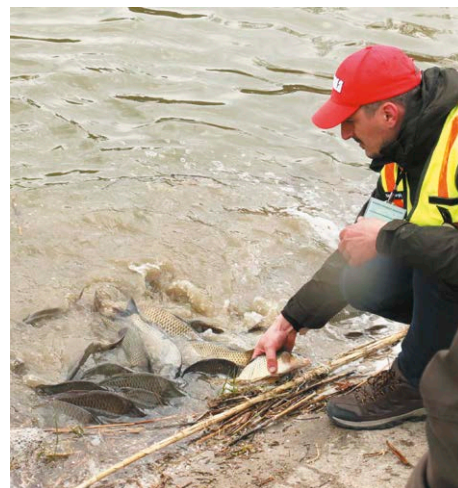
- Nyilván nekem szimpatikusabb, mert fiatalként és most is kertvárosban élek. A kertváros zöldövezet, ami a főkertész munkájához is kapcsolódik, mint fentebb beszéltük. Itt is próbálkoznak modernebb építkezéseket kezdeményezni, de szerencsére a polgármesteri hivatal ragaszkodik a kertvárosi arculat fenntartásához, amit a beállítottságom és hátterem miatt jobban tudok képviselni. Kellemes a hivatal légköre és nagyon örülök, hogy ide kerülhettem. Igyekszem az építészeti tudásommal a kerületet szolgálni.

GUETH ÁDÁM

Új lakók a Naplás-tóban

Korábban beszámoltunk arról, hogy 2023. július 5-től a Kertvárosi Horgász Egyesület megkapta alhaszonbérbe a MOHOSZ-tól a Szilas-pataki víztározót, azaz a Naplás tavat. Ez azt is jelenti, hogy Naplás-tó halgazdálkodását is a Kertvárosi Horgász Egyesület végzi. Az idei első haltelepítésnek mi is szemtanúi voltunk március 27-én. A részletekről Bácsi Gergelyt, az egyesület elnökét kérdeztük.

- A Kertvárosi Horgász Egyesület idei első telepítése történt március 27-én. Ez része annak a halgazdálkodási tervnek, amelyet öt évre előre le kellett adnunk a halgazdálkodási hatósághoz. Jelenleg 300 kilogramm kétnyaras ponty került a tóba, amelyet a Balatoni Halászati Zrt.-től vásároltunk. A halakat aznap kora reggel halászták le a tenyészhelyen, Nagykanizsa közelében és egy speciális gépkocsival szállították el hozzánk.



Bácsi Gergely elmondta még, hogy az utolsó telepítés 2019-ben történt, így a mostani vérfriesség már igencsak ráfert a Naplásra. Megkérdeztük azt is, hogy milyen halak képezik jelenleg a halállományt. - Rengeteg ragadozó hal él a tóban, elsősorban a süllőállomány figyelemre méltó, sok a dévér- és a vörösszárnyú keszeg, de nagyméretű harcsákat is rejt a víz. Horogra akadt egy 67 kilós harcsa, amelynek hossza 217 cm volt, de lehet, hogy ennél nagyobbak is vannak, mivel a harcsára nehéz horgászni, van idejük megnőni.

- MILYEN ÖSSZETÉTEL LENNE IDEÁLIS A TÓBAN?

- Én azt szeretném, ha lennének ragadozó halak és békés halak is, hogy a horgászok elvihessék az általuk kifogott pontyot, amely a magyar emberek kedvence, és főzhessenek belőle egy jó halászlét. Ennek azonban még nincs itt az ideje, mert a halállomány bővítése folyik, és ez alatt az idő alatt biztosan nem lehet semmilyen kifogott halat elvinni. Ha a hároméves álló-

mánybővítési program befejeződik, a pontyot el lehet vinni, de ragadozó halat akkor sem. A ragadozókra csak sporthorgászatot tervezünk, ami azt jelenti, hogy ki lehet fogni, lehet egy fotót vagy videót készíteni a büszke horgászról és a zsákmányról, de a ragadozó halat vissza kell engedni.

- MIKOR LESZ A KÖVETKEZŐ HALTELEPÍTÉS?

- Idén nyáron még tervezünk egy komolyabb telepítést balinból, csukából és süllőből fajtánként 3-3 ezer ivadékot kívánunk a tóba engedni.

- HOGYAN LEHET MANAPSÁG HORGÁSZNI A NAPLÁSON?

- A horgászjegy.hu oldalon minden tudnivaló megtalálható, de a halórházon is ki van függesztve a szabályzat. A büfében lehet napijegyet kapni, sőt már van heti jegyünk és területi jegyünk is. Az engedélyezett horgászidő pedig napkelteől napnyugtáig terjed. Ha a terveink megvalósulnak, a Naplás-tó egy igazi horgászparadicsom lesz.

M.T.

Kertvárosi családi egészségnap a megelőzés jegyében

Kertvárosi Szakrendelő megközelítés: Jókai Mór utca 5.

2024. április 27. (szombat) 9 és 15 óra között

Kísérőprogramok:

- gyermekrajzpályázat és -kiállítás
- változatos mozgásprogramok
- színes gyermekprogramok
- bemutatók

véradás

szűrőprogramok

családi séta az egészségért

INGYENES rendezvény a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatá és a XVI. kerületi Önkormányzat szervezésében

Húsvét a piacon

Húsvéti kézműves vásárral várta a Sashalmi Piac kerületünk lakóit március utolsó előtti napján. Az élelmiszerpiac természetesen zavartalanul működött, a piacot átszelő úton azonban vásári forgatag szippantotta magába a kirakodó vásárt szerető érdeklődőket.

A kínálatban sok húsvétra utaló csecsebecsén kívül a tütől a szé-nakazalig mindent lehetett kapni. Több helyen volt állatsimogató, rackajuhok, tyúkok és türelmes nyuszik viselték békésen a gye-rekek túláradó szeretetét. Az állandó sláger, az arcfestés is sor-banállással volt csak megközelíthető. Kicsik és nagyok egyaránt sokan igyekeztek ellesni a tojásfestés mesterfogásait is. Rengeteg dísz tárgy, bizsu, állatfigura, valamint savanyúság, méz és egyéb házi készítésű finomság is sorakozott az árusok asztalain. Nép-szerűek volt az elektromos hajtású kismotorok és a hintalovak is.

A rendezvényt támogatta a Kertvárosi Tanyaúdvár, aminek egyik kellemes következményeként vezetjük, a március 15-én Budapest Főváros XVI. Kerületéért kitüntetésben részesült Oláh Csaba pacalt főzött bográcsban. Oláh Csabáról köztudott, hogy nagyméretű bográcsok esetében is a főzés nagymesterének számít. A húsvéti pacalköltemény csak tovább erősítette hírnevét. A tanyaúdvarról érkeztek az élő állatok is, és ismét bemutatták a kitömött állatokból álló kompozíciójukat, amelyet mindig nagy érdeklődés övez.

M.T.



Hőszigetelési pályázat

A XVI. kerületi társasházi és lakásszövetkezeti lakóépületek utólagos hőszigetelésének pénzügyi támogatásáról szóló 4/2020. (I. 24.) önkormányzati rendelete (a továbbiakban: Rendelet) alapján a polgármester a következő pályázati felhívást teszi közzé: Jelen pályázat célja, hogy Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) vissza nem térítendő támogatást nyújtson a XVI. kerületi társasházi és lakásszövetkezeti lakóépületek, homlokzati, tető- és pincefödém, valamint homlokzati végfalak hőszigeteléséhez, akadálymentesítéséhez, függőfolyosóinak felújításához.

Rendelkezésre álló keretösszeg: 30 millió forint.

A pályázatok benyújtásának határideje: 2024. június 15.

A pályázattal kapcsolatban minden részletre kiterjedő tájékoztatás olvasható az Önkormányzat honlapján a bp16.hu/hirek/palyazati-felhivasok linkre kattintva, ahonnan letölthetők a csatolandó dokumentumok is.

Fenntartható talajapolás a Kertvárosban

ismeretterjesztő konferencia



14.00-14.15 Témafelvetés: fenntartható talajapolás, fenntartható kert

Ádám Attila István főkertész

14.15-14.35 Élet a talajban. Baktériumok és gombák szerepe a talajtermékenység fenntartásában

Dr. Kárpáti Éva talajmikrobiológus

14.35-14.55 Termőföldtől a terített asztalig – A talaj létfontossága

Dr. Csicsor János ügyvezető

14.55-15.15 Földünk kincsei: természetes ásványi talajjavító anyagok szerepe a kertészetben

Puzder Tamás geológus

15.15-15.35 A Kertvárosi Komposzttelep elindulása – engedélyeztetés, műszaki feltételek és pénzügyi realitások

Csillik Kristóf igazgató, Kerületgazda Szolgáltató Szervezet

15.35-16.00 szünet

16.00-17.30 Panelbeszélgetés a meghívott előadókkal

2024.04.26

14.00-17.30

XVI. kerületi Önkormányzat,
házasságkötő terem 1163 Bp,
Havashalom u. 43.

Házigazda: Szász József alpolgármester
Moderátor: Ádám Attila István főkertész



A rendezvényen való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. fokertesz@bp16.hu vagy +36-1/4011-424 vagy +36-1/4011-439

Szépségverseny a Cinkotai Tájházban

A rendezvénynek nem ez volt a hivatalos címe, hanem Tavaszváró a Tájházban, de a számos „mutatvány” közül bizonyára mindenki a tyúkszépségversenyt várta a legnagyobb izgalommal és érdeklődéssel.

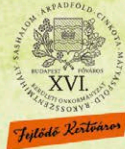
Igaz a többi program is sokakat lekötött – a kézműves asztaloknál egymás után készültek a papírnuszik, papírcsibék, tavaszi dekorációk, színes gyöngysorok, böjti büfé, és Apostol Ágnes keramikumművész tárgyai is helyet kaptak a kínálatban –, de azért a fő attrakció a szépségverseny volt. Ezúttal azonban a résztvevők nem puccos limuzinokban, hanem dobozokban vagy ketrecekben érkeztek, hiszen ezen a napon zajlott a II. Cinkotai Tyúkszépségverseny. Egymás után érkeztek a jelöltek, Csibi a holland törpe, Csipke a törpe wyandotte és Cuki a fogolyszínű parlagi magyar. Igazi nemzetközi mezőny izgett-mozgott a ketrecekben, de azért a japán, holland és indiai indulók mellett számos magyar fajta is képviseltette magát, a kendermagostól a parlagi magyarrig. Persze volt köztük szerencsésebb résztvevő is, „akit” gazdája pórásra vett, és ilyen felügyelet mellett peckesen sétálhatott a forgatagban a ketrecén kívül. Ugyanakkor volt olyan is, amelyik a leggondosabb felügyelet mellett is megszökött ketrecéből, és csak gengszterfilmekbe illő, fordulatokban gazdag üldözés eredményeképpen sikerült visszagyömöszölni a ketrecébe. Szóval látnivaló és izgalom volt bőven.

Aztán elérkezett az igazság pillanata. Igaz, ezt a zsűri – Bátorfi Mihály, a Cinkotai Gazdakör elnöke; Szász József alpolgármester; Müller Ildikó, a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ vezetője; Ács Anikó alpolgármester- olykor parázs vitája előzte meg, végül meghozta a döntést. Ennek értelmében az első díjat a



holland Csibi érdemelte ki. Cuki a Cinkotai Gazdakör különdíját vihette haza, míg a közönségdíjat Csipike, az egyéves wyandotte kapta. Persze minden zsűri minden döntése tartalmaz bizonyos egyéni szimpátiát, és olyan döntés ritkán születik, hogy azok is egyetértenek vele, akik nem nyertek. Így fordulhatott elő, hogy az egyik nyeretlen tyúk gazdája az egyik győztest alutáplált gyalogkakukknak titulálta, de azért úgy tűnt, hogy az érintettek nagyobb konfliktusok nélkül beletörődtek a döntésbe.

Gyümölcsfaültetési program



- Telkenként, telekrészenként térítésmentesen maximum 2 db szabadgyökerű gyümölcsfa igényelhető az Önkormányzattól a keret erejéig
- A gyümölcsfák kiosztása a beérkezett jelentkezések sorrendjében történik szeptember 30. és november 15. között
- Gyümölcsfaigénylésre 3 évente van lehetőség

A jelentkezési lapok benyújthatók elektronikus úton a fokertesz@bp16.hu e-mail-címre, vagy személyesen papíralapon a Polgármesteri Hivatal Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodáján vagy postai úton (1163 Budapest, Havashalom u. 43. fsz. 8.)



Minden további információ: +36-1/401-1424 +36-1/401-1439 fokertesz@bp16.hu www.bp16.hu

Jelentkezési határidő: 2024. június 30.

Pályázni írásban, a jelentkezési lap leadásával lehet



Az eredményhirdetés után a gyerekekre még várt egy kis meglepetés. A Tájház hosszú kertjének hátsó részén még csokitojás-keresésre nyargalhattak hátra versenyt futva a közeledő szürkülettel.

Ez volt az idei szépségverseny krónikája. Jövőre azonban a helyzet fokozódik. Egy év múlva az egyenlő esélyek elve alapján az első két évben méltatlanul mellőzött kakasok is összemérhetik szépségüket. Nagy verseny lesz, az biztos.

MÉSZÁROS TIBOR



A világháló egy aknamező, tele veszélyekkel

Az internet és a digitális eszközök szerepe és jelenléte megkerülhetetlen része életünknek. Mindez sok előnyt kínál, de számolni kell a veszélyekkel is. Fontos, hogy gyermekeink minél korábban ismerjék meg, hogyan kerüljék el ezeket a veszélyeket, és hogyan lehetnek biztonságban az online térben.

A pedagógusoknak és a szülőknek együttesen kell kiemelt figyelmet fordítaniuk gyermekeik digitális eszközhasználatára. Meg kell ismertetnünk velük a helyes viselkedést az online térben, fel kell hívniuk a figyelmüket a rájuk leselkedő veszélyekre, meg kell védenünk őket a túlzott eszközhasználatától, valamint szerepet kell vállalniuk ennek szabályozásában. Az egyensúly megtalálása kulcsfontosságú gyermekeink egészséges fejlődése és boldog gyerekkora szempontjából. Azt kell velük megértetnünk, hogy ne élettér legyen számukra az online világ, hanem eszközként használják.

Iskolánk évek óta gondot fordít a diákok tudatos és biztonságos internetezési szokásainak kialakítására. Az idei tanévben egy egész hónapra át tartó projekt megvalósítása során több tantárgyi órán foglalkoztunk többféle megközelítésben a

témával, a tanulók előzetes ismereteire támaszkodva, az egymástól való tanulást is szorgalmazva. A foglalkozások keretében a diákok összegyűjtöttek helyes internetes viselkedési szabályokat; megbeszélték, hogy hogyan hat testi, lelki egészségükre az internet és a digitális eszközök mérték nélküli használata, plakátokon hívták fel társaik figyelmét a veszélyekre... A gyerekek által készített produktumokat az iskola különböző közösségi tereiben helyeztük el. A szülők is gyakran tanácsalanos abban, hogyan tudnának gyermekeiknek segíteni, ezért számukra egy hasznos linkgyűjteményt küldtünk, amely számos segítség (szűrőprogramokat, képzéseket, jótanácsokat) tartalmaz a témával kapcsolatban.

Emellett meghívott előadók is színesítették a programot. Például a GVH munkatársai a *Digitális tudatosság*, *Digitális fiatalok*

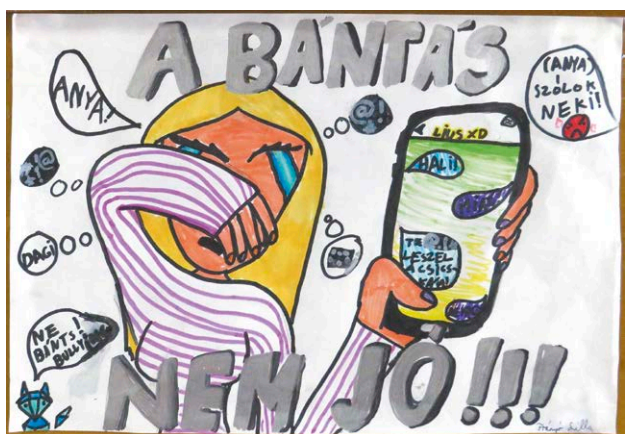


című programot hozták el a 7. és 8. évfolyam számára.

Fontosnak tartjuk a problémafeltárást, ami alapján konkrétabb segítséget tudunk adni diákjainknak. Projektünk része volt, hogy kérdőíves formában, névtelenül felmérjük tanulóink digitális eszközhasználati szokásait, melynek kiértékelése után tájékoztatjuk majd a szülőket is az eredményről. Ugyanerről megkérdeztük a szülőket is.

Mindenki azt gondolja, hogy „...a mi gyerekünkkel ez soha nem fordulhat elő, az én gyermekemnek több esze van annál...”. Elgondolkodtató, hogy ez tényleg így van-e? Célunk az, hogy rendszeresen segítsük őket, hogy tájékozottak legyenek a témában, és tényleg elég okosan és óvatosan álljanak hozzá a felmerülő veszélyek elkerüléséhez.

KRISZTIKNÉ BERKES JOLÁN
projektvezető



Tarokk az ifjúságnak

Dr. Káposztás Ferenc régi ismerősünk, hiszen az Erzsébetligeti Színházban hosszú évek óta vezeti a tarokk-klubot. Annak indulásakor már beszélgettünk is vele erről a jó memóriát, erős koncentrációképeséget és jó kombinációs készséget igénylő kártyajátékról. Az elnök úr most az ifjúságnak szeretné bemutatni ezt a patinás, nagy múltú játékot.



Dr. Káposztás Ferencet arra kértem, tekintsen vissza a klub eddigi történetére a megalakulástól napjainkig.

– 2014-ben azzal a szándékkal alapítottam a tarokk-klubot, hogy megmentsem ezt a nagyszerű, nagy hagyományokkal rendelkező, szellemi értéket képviselő játékot. A klub megerősödött, állandóan 30 fölötti taglétszámmal működtünk, és úgy látszott, érdemes lenne valamilyen formában – pályázattal, támogatással – szélesebb körben megismertetni a tarokkot, átadni a fiataloknak. Sajnos azonban nehéz idők jöttek – COVID, gazdasági válság, választási időszak – a pályázati lehetőségek nem álltak rendelkezésünkre. Majd úgy egy fél évvel ezelőtt fölvetődött az az ötlet, hogy a gimnáziumokban indítsunk tarokk tanfolyamot. Ezt az elképzelést Kovács Péter polgármester is támogatta. Így jöttek szóba a Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnázium,

Laura és Levente

Előző lapszámunkban bemutattuk új díszpolgárainkat, a Budapest Főváros XVI. Kerületéért cím kitüntetettjeit, és a Kertváros kiemelkedő ifjú sporttehetségeit, akiket az Önkormányzat folyamatos anyagi támogatásban is részesít. Adósak vagyunk még két további ifjú tehetség bemutatásával, akiket szintén kitüntettek. Varga Laura a Magyar zeneművészet, míg testvére, Varga Levente Péter a Magyar kultúra és irodalom, hagyományörzés kategóriában nyerte el a Budapest Főváros XVI. kerület Ifjú Tehetsége címet.



VARGA LAURA

Laura 8 évesen a Rácz Aladár Zeneiskolában kezdett ismerkedni az éneklés műhelytitkaival. Énekesi pályájának talán legfontosabb segítője Király Györgyi tanárnő, aki 12 évig gondozta, csiszolta Laura tehetségét. Közben a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskola tanulójaként számos országos egyéni versenyen vett részt, ahol rendszerint ő volt a legjobb. Ennek bizonyítéka, hogy általában arany, vagy kiemelt arany minősítést kapott. A Dúdoló Népdalkörrel a *Fölszállott a páva*

népzenei versenyen bejutott a válogatóba. Jelenleg a Pázmány Péter Katolikus Egyetem hallgatója ahol szociálpedagógiát tanul. Művészetterápiás pedagógusként az ének, a zene és a rajz eszközeinek segítségével a lelkek gyógyításával szeretne foglalkozni, amelyhez nagy elhivatottságot érez. Egyetemi tanulmányaival párhuzamosan fontos számára a népdalkincsünk megőrzése is. Testvérével, Leventével egyéni népművészeti munkájuk mellett zenekart alapítottak, amellyel zenei célkitűzéseiken túl szeretnék öregbíteni kerületünk hírnevét is. Laura Kertvárosunk kulturális rendezvényeinek gyakori szereplője, mind nagy állami ünnepeinken, mind kerületi civil szervezetek rendezvényein megcsodálhatjuk kristálytisza hangját, és azt a mosolygós szerény egyéniséget, amely jellemző rá.



VARGA LEVENTE PÉTER

Levente is 8 évesen kezdte művészeti tanulmányait, de őt a néptánc világa ragadta magával. A kistarcsai Pannónia Néptáncgyűttes tagjaként ismerkedett a színpad világával. Az együttes több országos versenyen is szép eredményeket ért el. Bejutottak a *Fölszállott a páva* népzenei verseny televíziós fordulójába is. Ám nem csak a Pannónia táncosaként, hanem szólóban is felhívta magára a figyelmet. Egyéni teljesítményéért többször kapott Aranypitykés- és

Aranyfényes táncos minősítést, az országos Legényes versenyen ő táncolta a leghitelesebben a legényest, amiért arany minősítést kapott. Jelenleg a Fóti Népművészeti Szakgimnázium tanulója. Állandó szereplője a Nemzeti Színház és a Nemzeti Táncszínház közös produkcióinak, az *Egri Csillagoknak* és a *Csiksomlyói passióknak*. A 40. évfordulóját ünneplő István a király című rockopera táncosai között is láthattuk. Részt vett az Urbán Verbunk által koreografált ünnepi műsorban is, amelyet a Nemzeti Múzeum lépcsőin adtak elő. Testvéréhez hasonlóan ő is szívesen lép fel kerületi rendezvényeken, így valószínűleg ő sem ismeretlen kerületünk lakói előtt. Művészi és táncpedagógusi pályára készül. Magabiztos, ugyanakkor művészete iránt elkötelezett és alázatos fiatalember, akiben minden képesség megvan ahhoz, hogy híres művész legyen, kortársai pedig példaként tekintsenek rá.

valamint a Corvin Mátyás Gimnázium tanulója. Ez jó ötletnek tűnt, bár én először inkább az egyetemista korosztályt szerettem volna elérni, de a gimnazisták is elég érettek már ehhez a játékhoz. Így most elindulunk a tanfolyamokkal a két gimnáziumban, és közben újra felmerült a pályázat lehetősége is.

– TAPASZTALATAI SZERINT VAN ÉRDEKLŐDÉS AZ INTERNET VILÁGÁVAL MÉRGEZETT IFJÚSÁG KÖREIBEN A TAROKKRA?

– Egyéni beszélgetések alkalmával úgy tűnik, van, de a gyakorlatban ez most fog majd eldőlni.

– AZ ÉLTANULÓK JÁTÉKA A TAROKK? AZOK LEHETNEK EREDMÉNYESEBBEK, AKIKNEK MATEMATIKAI TÍPUSÚ GONDOLKODÁSUK VAN?

– Úgy szoktam mondani, hogy azok, akik ilyen típusú képességekkel rendelkeznek,



jobban élvezik a játékot. Kétségtelen előny, ha valakinek nem esik nehezére a stratégiai, kombinatorikai gondolkodás, olyasmiről, ami a sakk esetében is eredményes lehet. Túlnyomó részt inkább a fiúkat érdekli a tarokk. Ismétlem elindulunk a tanfolyamokkal, aztán meglátjuk, hogyan alakulnak a dolgok. Talán az is befolyásolhatja az érdeklődést, hogy a tanfolyamunkra, amelyet a Corvin Mátyás Gimnáziumban



tartunk bejelentkezett Kovács Péter polgármester és Boros Tamás, az intézmény igazgatója is, és nem csak nézőként, hanem ismerkedni szeretnének a játékkal. Egyébként én most dédelgetek egy tervet az ELTE hallgatóival kapcsolatban is, de ez még csak terv. Mindenképpen szeretnék örökösöket találni a tarokk életben tartásához.

MÉSZÁROS TIBOR

Rummikub verseny rekordszámú résztvevővel

A Szentmihályi Kulturális Központban rendezték a Budapest Kertváros Rummikub Klub szervezésében a VIII. BKRK-Sándor Rummikub Kupát, amelyre az ország minden régiójából érkeztek nevezések.

Amint azt Pápainé Stengel Ágnes, a Klub vezetője elmondta, megalakulásuk óta nem volt együtt ilyen népes mezőny, hogy összemérjék tudásukat, képet kapjanak arról, hol is foglalnak helyet a játék országos ranglistáján. Idén kereken 212-en jelentkeztek a versenyre, és 192-en el is jöttek a Szentmihályi Kulturális Központba.



Az elnökszöny köszöntötte a megjelenteket, és elmondta, hogy a jelentkezők nagy száma kicsit őket is meglepte, ezért nem is tudták egy légtérben elhelyezni az összes asztalt. A Kulturális központ nagytermébe, és a két kisebb, de egybenyitható termébe tették be az asztalokat. Azonban így is látszott, hogy az egyre növekvő létszám miatt jövőre ez a helyszín már kicsi lesz a verseny megrendezésére.

A Klub hagyományai szerint Kovács Péter polgármester mindig résztvevője a versenyek megnyitásának, így ő is köszöntötte a versenyzőket. Kitért arra, hogy a tervezett kézilabdacsarnok jelenthet megoldást a férőhelyproblémára, ám – noha van haladás a pandémia és az infláció miatt elakadt építkezés megkezdése



irányába – azért ahhoz még egy kis türelemre lesz szükség, hogy az új létesítményben rendezhessék a versenyeket.

Végül Turi Sándor országos versenyemester tartott egy kis szabályismertetőt, felelevenítette a tudnivalókat, majd megkezdődhetett a játék. A

versenyzők nagy izgalommal vetették magukat a küzdelembe, amely a következő eredménnyel végződött:

- I. helyezett: Szollár Ildikó (Siófok)
- II. helyezett: Dékány Erzsébet Rozália (Budapest)
- III. helyezett: Kemény Istvánné, Marika (Budapest)

A II. és a III. helyezett a hazai csapat, a Budapest Kertváros Rummikub Klub tagja. Díjazták a legfiatalabb és a legidősebb játékost is. A legfiatalabb versenyző a 14 éves Nagy Erik, a legidősebb pedig Örkényi Mihály volt, aki idén lesz 85 éves.

MÉSZÁROS TIBOR

Gyümölcsoltó

A tavaszi ébredés nem csak a természetben, de a művészetben is megnyilvánul. Március 18-án, az Önkormányzat Kovács Attila Galériájában újra összegyűltek a Corvin Művészkör szorgos alkotói.



A Gyümölcsoltó című tárlat – mely április 24-éig tekinthető meg – a tavasz és a húsvét ünnepkörének hangulatába ad betekintést. A festmények mellett rézmetszeteket, horgolásokat is megcsodálhatunk. A megjelenteket M. Nyulász Krisztina, a Corvin Művészkör új vezetője köszöntötte, valamint bemutatta és értékelte a kiállítás tárgyait. Kovács Péter polgármester rövid beszédében méltatta a művészek munkáját, akik időről időre, megújult kiállításokkal örvendeztetik meg az Önkormányzat épületébe látogatókat. Hajdan Vali saját költeményeit szavalta el, de az énekmondásban sem fukarkodott műsorában. Reméljük, a kiállítás a kerületbe is meghozza az igazi, tavaszias időjárást!

GUETH ÁDÁM

Ünnepeld velünk a Föld napját!
2024. április 22.

PROGRAMJAINK:

17:00
ÉN ÉS A FÖLD - PLAKÁTTERVEZŐ PÁLYAZAT
DÍJKIOSZTÓ ÉS KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ
Helyszín: Napfény Galéria. A kiállítás 2024. május 31-ig látogatható.

18:00
A természetfotózás kulisszatitkai
- meglátni és megmutatni
POTYÓ IMRE környezetkutató előadása
(Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatóság)
Helyszín: Harmónia Szalon

A 18:00 órakor kezdődő előadás
ELŐZETES REGISZTRÁCIÓT
KÖVETŐEN INGYENES!

Regisztráció:
www.kulturliget.hu
facebook.hu/kulturliget



1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/c
401-3060 · www.kulturliget.hu · info@kulturliget.hu
facebook.com/kulturliget · instagram/erzsebetligetiszinhaz



Április 18-19. csütörtök-péntek
TAVSZI BABA-MAMA NAPOK

Április 18. csütörtök 18:00 és 21:00
KUTYÁK

Hadházi László önálló estje
Jegyvásárlás: dumaszinhasz.hu

Április 19. péntek 19:30
JAZZLIGET: HARCSA VERONIKA -
GYÉMÁNT BÁLINT DUÓ

Jegyár elővetelben: 3800 Ft, a rendezvény
napján a helyszínen és online: 4800 Ft



Április 20. szombat 10:00
TOSZ-Junior Országos Táncművészeti Fesztivál Döntő és Szakgimnáziumok Fesztiválja

Április 22. hétfő
ÜNNEPELD VELÜNK A FÖLD NAPJÁT!

17:00 Plakáttervező pályázat díjkiosztó
18:00 A természetfotózás kulisszatitkai
Potyó Imre környezetkutató előadása
INGYENES

Április 28. vasárnap 10:00
ALMA EGYÜTTES JÓTÉKONYSÁGI KONCERT



A koncert teljes bevétele a Duchenne-féle izomsorvadásban szenvedő Ádin génterápiáját támogatja!
Bővebb információ és jegyek: adin.hu

Április 29. hétfő 18:00
SÁGI ÁGI FOTÓMŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓJA

Megtekinthető május 12-ig a Corvin Galériában.

Május 3. péntek 19:00
CSÁNYI SÁNDOR PRODUKCIÓ: HOGYAN ÉRTSÜK FÉLRE A NŐKET?

Jegyvásárlás: csanyisandor.hu

www.kulturliget.hu

facebook.com/kulturliget

instagram/erzsebetligetiszinhaz



Előadásainkra online is vásárolhatnak jegyet a kulturliget.jegy.hu oldalon!



ÁPRILIS 18-19. csütörtök-péntek
tavasz baba-mama napok

Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ
1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/c

ÁPRILIS 18. CSÜTÖRTÖK
10:00 HELEN DORON BABAANGOL BEMUTATÓ /Göndöcs Zsófi/
10:30 TERMÉSZETES IMMUNERŐSÍTÉS ÉS BETEGSÉGMEGELŐZŐ PRAKTIKÁK /Mádai Andrea természetgyógyász szakember, felnőtt- és gyerekerapeuta/
11:00 BOLDOGGYEREK AKADEMIÁJA: IGY MARADJ TŰRELMES SZÜLŐ! /Beszedes Henrietta gyereknevelési specialista, a Boldoggyerek Akadémia alapítója/
SZÜNET
15:00 HORDOZÁSI TANÁCSADÁS /Csapó-Kiss Edina, Ingó-Bingó Szülőtámogató/
16:30 BABOS BABOS TÁRSULAT: HÁPI SÁPI KALANDJA /Babos Eszter/

ÁPRILIS 19. PÉNTEK
10:00 RINGATÓ Németh Angéllával
10:30 HÓRAKUKK: MIRE FIGYELJEK? HOGYAN FEJLESSZEM OTTHON A KISGYERMEKEMET? /Krámlí Éva és Lukácsné Kónya Gabriella, a Hórákukk Ovisuli és Fejlesztőház alapító/
11:30 KANGATRÉNING BEMUTATÓ /Borbás Mirjam okl. Kangatréner és RTM oktató/
SZÜNET /Lévai Tímea és Poppre Ádám/
16:30 PICURI MURI – TAVASZKÖSZÖNTŐ GYEREKKONCERT
17:30 TOMBOLASORSOLÁS

KÍSÉRŐPROGRAMOK:
A rendezvény ideje alatt TANÁCSADÁSRA, hordozási eszközök és könyvek KÖLCSÖNZÉSÉRE van lehetőség. NYUGDÓT SZOPTYATÁSI ÉS BABAETETÉSI lehetőséggel, PELENKÁZÓVAL, JÁTSZÓSAROKKAL várjuk a családokat.
A programokról részletes információkat a WWW.KULTURLIGET.HU oldalon olvashatnak.
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

LIGETI BABA KLUB KLUBTAGSÁGI KÁRTYÁVAL a rendezvény INGYENESEN látogatható. (Az együtt érkező egy vagy több 3 év alatti gyerek számára is.) Klubtagsági kártyát a helyszínen is tudnak váltani a rendezvény előtt (1000 Ft/félfél). TÖVÁBBI FELNŐTT NAPJEGY: 1500 Ft, TÖVÁBBI 3 ÉV FELETTI GYEREK NAPJEGY: 500 Ft

1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/c
401-3060 • www.kulturliget.hu • info@kulturliget.hu

Kertvárosi Majális

2024.

MÁJUS 1. 10:00 ERZSÉBET-LIGET

RUTKAI BORI BANDA

MÁJUSFA ÁLLÍTÁS

LÁDAFIA BÁBSZÍNHÁZ

KERTVÁROSI TEHETSÉGEK

HUNGARIKUM TRIO

FREESTYLE FOCI

SOLYMOS TÓNI

BROADWAY STARS COMPANY

AFROBREAKZ

MEGLEPETÉS ESTI NAGYKONCERT!

A KONCERTEK INGYENESEN LÁTOGATHATÓK!

VIDÁMPARK - KIRAKODÓVÁSÁR - GASZTRÓSÉTÁNY INGYENES GYEREKPROGRAMOK

A program- és műsorváltoztatás jogát fenntartjuk, a programokat rossz idő esetén is megtartjuk!

1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/c
401-3060 • www.kulturliget.hu • info@kulturliget.hu
facebook.com/kulturliget • instagram/erzsebetligetiszinhaz

Virágvasárnaptól fehérvasárnapig

Idén korán véget értek a húsvéti ünnepek. 95 éve Rákosszentmihályon passiójátékkal tisztelegtek Jézus halálának és feltámadásának szentelt ünnepkör előtt. Mielőtt szemelvényeket mutatnánk a település életében jelentős vállalkozásról, foglaljuk össze a keresztény és egyben tavaszváró ünnep folyamatát.

SZÉMAN RICHÁRD

A niceai zsinat 325-ben határozta meg a húsvét idejét: a tavaszi napéjegyenlőséget követő holdtölte utáni vasárnap húsvétvasárnap. Az ünnepkör virágvasárnapkal kezdődik, és a húsvét utáni vasárnapig, vagyis fehérvasárnapig tart. Az ünnep előtti hosszú böjt utolsó hete a nagyhét, vagy sanyarúhét.

Virágvasárnapon, Jézus jeruzsálemi bevonulásának emlékére a gyermekek által gyűjtött fűzfaágat, a barkát szentelik meg.

A nagyhét első jeles napja nagycsütörtök, vagy zöldcsütörtök. Ezen a napon „a harangok Rómába mennek”, vagyis elnémulnak egész a nagyszombati mise glóriájáig.

Nagypéntek a keresztrefeszítés napja. Ezen a napon „még a kálvinisták is böjtölnek.” A passiójátékok, kálváriajárás napja.

Nagyszombat legfontosabb eseménye a keresztelővíz és tűzszentelés, és a feltámadási körmenet. Ez a szertartás jelzi Krisztus diadalát a gonosz, a halál felett. Ha a Gloria in excelsis Deo (Dicsőség a magasságban Istennek) elhangzik, a harangok újra megkondulnak.

Húsvétvasárnap a feltámadás ünnepe. Véget ér a nagyböjt. A családi asztal napja ez, az abroszra kerül a kalács, a sonka, a tojás. Ez utóbbi egyben a tavasz, az újakezdés, a termékenységek jelképe is. Ezért festjük, fújuk, írunk, áztatjuk hagyma, vagy diólevél levébe, tesszük friss fűből rakott fészekbe.

Húsvéthétfő újra a tavaszé, a lányok meglocsolása a termékenység, a rituális megtisztulás jelképe. A lányok tojást adnak nekünk ezért cserébe.

Fehérvasárnap az ünnepkör utolsó napja, II. János Pál pápa óta az isteni irgalmasság vasárnapja.

1929-ben Rákosszentmihályon már februárban lázas készülődés előzte meg az ünnepeket.

Rákos Vidéke, február 24. 03. 29.

„(...) Rákosszentmihály, melynek színpadjain legtöbbször fővárosi színházaink legjobb darabjait mutatták be (...) a műkedvelői előadások eredményei alapján elérkezett oda, hogy ez évben, a nagyhétben ennek a gyönyörű drámának előadására vállalkoztunk. Pichler István esperes-plébános vezetése alatt körülbelül 60 tagú műkedvelő gárdát toboroztak a passió előadására, amelyet Szlavkovszky Sándor, a legkiválóbb rendezőnké fejlődött, példátlan buzgalomú és kiváló tehetségű műkedvelő rendez. A passiót, itt a főváros mellett, mondhatni a főváros külső kerületében nem állíthatják pusztán a jámbor lelkesedés mértéke szerint a közönség elé, amelyet már a saját műkedvelői előadásai is elkényeztettek. A legnemesebb feladatot csak magas színvonalú előadásban és művészi eszközökkel szabad bemutatni. Szlavkovszky és gárdája igen jól tudják ezt s így bizóást elmondhatjuk, hogy a passiójáték bemutatása mérföldkövet jelentő szenzációja lesz műkedvelő színészetünknek. A roppant arányú munka már teljes erővel megindult: festik az új díszleteket, tervezik a színpadot, tanítják a hatalmas előadó gárdát. A passiót a nagyhétben, illetve megelőző csütörtöktől nagycsütörtökig minden nap bemutatják a Nagykaszinóban.”

Egy héttel később:

„Hatvan szereplő a passiójátékban. Rákosszentmihály nagy eseménye, a passiójáték rendezése izgalmas érdeklődést váltott ki közönség-

günk körében. A merész vállalkozás híre nagy meglepetést keltett, de még nagyobb elismerést, hogy műkedvelőink erre a hatalmas feladatra vállalkozni mertek. A rendező, Szlavkovszky Sándor személye azonban egymagában biztosítéka az elmaradhatatlan sikernek. Fő is a feje, hatvan személyt kell mozgatni és nyolc megkapó képet kell a megnagyobbított színpadra állítania. A kaszinó színpadját ugyanis erre az alkalomra megnagyobbítják. A passiójátékot már két hete minden nap tanulják, próbálják. A jelmezek egész tömege készül hozzá, mert a produkció nemcsak művészi szempontból lesz magas színvonalú, hanem ritka szép látványossággá is avatja azt a szakavatott fáradhatatlan rendezői munka. Egy egész héten át: március 23 – 28-ig minden nap bemutatják a passiójátékot, még pedig 50 fillér belépődíj ellenében.”

Március 24.
„E héten folytak az utolsó erőfeszítések a nagyheti passióelőadások előkészítésére. Elkészültek az előadásokra az új díszletek is Adámy mester műhelyében. Minden készen áll tehát az előadás sorozatra, amely ma vasárnap kezdődik háromnegyed 1 órakor az iskolák számára. Hétfőn, gyümölcsoltó Boldogasszony napján ugyancsak iskolás gyermekeknek lesz előadás. Kedden, szerdán és csütörtökön 7 órakor felnőttek részére adják a passiót. A jegyek már csaknem teljesen elfogytak.”

A passiójáték 1929-es sikeréről már beszámoltunk rovatunk korábbi számában, és a *Kertvárosi Helytörténeti Füzetek* 53. kötetében (Széman: *Műkedvelők vademecuma, avagy játék és jótékony-ság*), olvassunk még el egy érdekes hírt a passiójáték kapcsán a május 19-i lapból:

„Felhívás a passió szereplőihöz. A passió játékok rendezősege, hogy a nagyszerű előadásorozat emlékét megörökítse, a nagyobb jelenetekről fénykép- felvételeket készített. Ezúton is közli, a szereplőkkel, hogy



Passiójáték, Jézust elfogják az Olajfák hegyén

ha az idő kedvez, a fényképezést május 26-ára tervezi, a róm. kath. polgári fiúiskola udvarán d. u. 1 órakor. Azért közli a rendezőség már ilyen jóelőre az időt, hogy valamennyi szereplő előre készülhessen reá, nehogy valaki esetleg egyéb elfoglaltsága miatt kimaradjon a szép előadásról készülő fényképről.”

A képeket Stróbl J. Nándor helyi fényképész-mester el is készítette, amelyek mindegyikéből eredeti példányt őriz gyűjteményünk. Lásd az illusztrációt: Jézust elfogják az Olajfák hegyén!

A tojást az emberiség a civilizáció kezdete óta fogyasztja. Már az ókorban az élet és a termékenység legfontosabb jelképévé vált, majd az ókeresztény tanok elterjedésével egyre inkább az újjászületés szimbólumaként jelent meg.

Az 1880-as évektől alkotó Szabóné Nogáll Janka 1912-ben jelentette meg *Az úri konyha* című könyvét, mely elengedhetetlen tudnivalókat gyűjtött össze a háztartás vezető nők számára úri háztartás mikéntjéről. A könyvben szerepel egy konyhanaptár, ahol az év 12 hónapjára találunk ajánlást *Időszerű étkefogások bemutatására* címmel, mely szerint áprilisban az alábbi alapanyagokból érdemes az asztalra tenni: angolna, csirke, fajdkakas, hónapos retek, pisztráng, sonka, szalonka, **TOJÁS-ÉTELEK**, töltött galamb.



TOJÁS VELENCZEI MÓDRA

Először pástétomot készítünk hozzá. Vesszünk 500 gr. finom lisztet, megsózzuk, tesszünk hozzá ¼ l. vizet, jól elkeverjük. A tésztát lisztes deszkára tesszük és kinyújtjuk, amilyen vékonyra csak lehet. Ekkor rárakunk a tésztára egyenletesen 375 gramm vajot, a tésztát összehajtogatjuk és újra kinyújtjuk, de most már vastagabbra. Újra összehajtogatjuk, megint kinyújtjuk még vastagabbra. Ezután kiszurjuk a formákat és a pástétomtésztát megsütjük.

A tésztát nyújtás előtt jól meg kell veri és egy kicsit meglisztezni. Hideg helyen kell dolgozni.

Nos, miután a kis pástétomok megsültek, - olyan formát szakítottunk természetesen, hogy mélyedés legyen a tésztadarabokon - mindegyikre egy-egy egész tojást ütünk, aztán behuzzuk zöld mártással. Ehhez kell: tojás sárgája, egy kanál segéd-mártás, vaj és bor, könnyű, sima pép alakra elkeverve. Ehhez annyi megfőzött és szitán áttört paraj, hogy az egésznek szép halványzöld színe legyen.

A tojásokat behuzzuk ezzel a mártással, miután már tűzálló tálrá raktuk s a tetejére egy kis parmezán sajtot tesszünk.

KONYHAI TANÁCSOK A TOJÁS VÁSÁRLÁSÁHOZ (Az úri konyha, 1912.):

A jó, friss tojást a színéről is meg lehet ismerni. A héjja kemény, szemcsés, a belseje nem kotyog s ha nap felé tartva nézünk rá, zavaros foltokat sem mutat. Ilyet kell venni. U.n. meszes tojást csak végső esetben. A meszben tartott tojás fehér, sima, nagyon törekeny. A tartalma vizenyős. Lány tojásnak, finom tésztába stb. nem alkalmas.

SZABÓNÉ NOGÁLL JANKA RECEPTAJÁNLÁSA A TOJÁS FELHASZNÁLÁSÁRA (Az úri konyha, 1912.):

TOJÁS-KROKETT

Négy tojást elhabarunk sóval, borssal, szerecsendióval. Adunk hozzá négy kanál friss tejfelt s ezt habverővel jól felverjük. Apró formákba öntve párolóba tesszük (meleg vízzel ellátott nagyobb edénybe) s megvárjuk, amíg megsűrűsödik. Akkor jégre kerül. Ha megfagyott: összevágjuk, egy finom szószsal elkeverjük és két tojássárgáját is keverünk hozzá. Újra fagyasztjuk. Ha teljesen kemény, szakgassuk ki pogácsaformára, fűrdessük meg előbb prézliben, igazgassuk csinos alakba és dobjuk forró zsírba, ahol pirosra sül. Ha kiszedtük, jól lecsepegtetjük, mert zsír nélkül kell betálatni. Zöld disz illik hozzá.

Szeretettel meghívjuk Önt, családját barátait
A MAT (Mohácsi Regős Ferenc Asztaltársaság) és a
CORVIN MŰVÉSZKLUB művészeinek

TAVASZI TÁRLATÁRA „HANGULATOK, ÉRZÉSEK” címmel

2024. április 18-n csütörtökön este 5 órára
A MACONKAI OROSZ LÁSZLÓ GALÉRIÁBA
(1163 Budapest, Batsányi u. 28-32.)

A kiállítást megnyitja, és rendezte
Takár Emőke festőművész, a MAT vezetője

Műsorban fellép:

Hegedűs Szabolcs zongoraművész, Keczely Gaby - vers,
Chikány Béla operaénekes, Kemény János - vers,
Ambrus József - vers

A műsort tombola zárja, ahol értékes festmények is lehet nyerni, továbbá a szokásos koccintás sem marad el.

PATRIÓTÁK

„Készültem az útra”

WITTNER MÁRIA-EMLEKKIÁLLÍTÁS

2024. ÁPRILIS 15-30.
XVI. KERÜLET, TÓTH ILONKA EMLÉKHÁZ
1162 BUDAPEST, ÁLLÁS U. 57.

ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓ:
2024. ÁPRILIS 15. HÉTFŐ, 18 ÓRA

BESZÉDET MOND: NÉMETH SZILÁRD Országgyűlési képviselő, a kiállítás védnöke	A KIÁLLÍTÁST MEGNYITJA: KOVÁCS PÉTER Polgármester	TÁRLATVEZETÉST TART: HAJAGOS CSABA Történész, a kiállítás kurátora
---	--	---

EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNER: **KIEH**
A kiállítás és az emléktár elnevezés bejelentkezése alapján látogatható (+36 1 604 8342, kapcsolat@helytortenet16.hu).

TÁMOGATÓK: **MINISZTERELNÖKSÉG** **RETIKUS CSABA**

A közüzemi órák hitelességéről és azok karbantartásáról

A közüzemi szolgáltatások lényeges fogyasztói szükségleteket elégítenek ki, az ezen ügyekkel kapcsolatos jogviták a fogyasztók széles körét érintik, hiszen valamilyen formában minden háztartás érintett. Földgáz-, villamos energia- és víziközmű-szolgáltatást szinte mindenki igénybe vesz, mégis sok fogyasztó nincs tisztában az ebből fakadó kötelezettségeivel.



A Budapesti Békéltető Testülethez érkező kérelmekből megállapítható, hogy a közüzemi szolgáltatások vonatkozásában sokszor az is probléma forrása, hogy a fogyasztást mérő órák kinek a tulajdonában vannak, kinek a feladata az állagmegóvás, mikor kell cserélni ezeket az órákat, a csere költsége kit terhel, be kell-e engedni a szolgáltató munkatársait a lakásba, mikor hitelesek az órák. Fontos alapelv minden mérőórával mért szolgáltatás esetében, hogy joghatással járó mérést – ami a számlázás alapjául szolgál – kizárólag hiteles mérőeszközzel lehet végezni. A jogszabályok a különböző mérőeszközök hitelesítési idejét eltérően határozzák meg. Ennek megfelelően:

- **GÁZÓRA:** az óránkénti hat köbméter és annál kisebb teljesítményű gázmérők esetén a hitelesítési csere 10 évente esedékes, az óránként hat köbméternél nagyobb teljesítményű eszközök-nél pedig 5 évente.

- **VÍZÓRA:** a főmérő hitelességi idejét 8 évben, a mellékmérőét is 8 évben határozza meg a jogszabály.

- **VILLANYÓRA:** a gázórához hasonlóan itt is 10 év a hitelességi idő.

KINEK A KÖTELEZETTSÉGE ÉS KÖLTSÉGE CSERÉLNI A LEJÁRT HITELESSÉGŰ MÉRŐÓRÁKAT?

A különböző közüzemi szolgáltatások esetében eltér a szabályozás abban a körben, hogy kinek a költségére kell elvégezni a mérőórák cseréjét. Legtöbb esetben ez a szolgáltató feladata a saját költségén, és a fogyasztónak csak annyi a dolga, hogy a szolgáltató munkatársai részére lehetővé tegye az ingatlanba való bejutást, a mérő megközelítését, azonban van ez alól kivétel is. A gázórák és a villanyórák a közszolgáltatók tulajdonában állnak, a hitelességi idejük lejáratakor a szolgáltatók így azokat a saját költségükön kötelesek kicserélni.

A vízórák esetében a főmérők szintén a közszolgáltatók tulajdonában állnak, azonban a mellékmérők már a fogyasztók tulajdonában vannak, így a mellékvízmérők hitelesítéséről, il-

letve cseréjéről saját költségükön kötelesek gondoskodni a fogyasztók!

Azért van ennek kiemelt jelentősége, mert rengeteg utánajárással, bosszúsággal jár, ha erről a fogyasztó nem gondoskodik időben. A vonatkozó kormányrendelet előírásai szerint ugyanis amennyiben a mérő hitelessége lejárt és a mérőcseréről a mellékmérő tulajdonosa nem gondoskodott időben, a mellékszolgáltatási szerződés, amely a számlázás alapjául szolgál, megszűnik. Ebben az esetben el kell végeztetni a lejárt hitelességű mellékmérők cseréjét és hitelesíttetését, és kérni kell a lakás-mellékvízmérő újbóli számlázásba vételét a mellékszolgáltatási szerződés ismételt megkötésével.

Azt is kevesen tudják a fogyasztók közül, hogy a mérőórák épességéért, állagáért ők felelnek, akkor is, ha nem az ő tulajdonukban van az óra. Ezért ha bármilyen rendellenességet, sérülést tapasztalnak, azt haladéktalanul be kell jelenteni a szolgáltatónak, ellenkező esetben ugyanis magas összegű kötbérvételéssel élhet a szolgáltató.

BE KELL-E ENGEDNI A SZOLGÁLTATÓ MUNKATÁRSÁT AZ INGATLANBA?

Igen, a fogyasztónak kötelezettsége biztosítani, hogy a szolgáltató munkatársai a munkát elvégezhessék, akár az előzetesen írásban ajánlott időpontban, akár, ha az nem volt jó, a későbbi, egyeztetett időpontban. A mérőcserére, ahogy egyébként az ellenőrzésre is, csak munkanapokon van mód, reggel 8 és este 20 óra között.

Amennyiben pedig jogvitája támad valamelyik közüzemi szolgáltatóval és nem jut megállapodásra, bátran forduljon a Budapesti Békéltető Testülethez, ahol egy gyors és hatékony eljárás során juthat egyezsége. Akár online is beadhatja a kérelmet a <https://bekeltet.bkik.hu> weboldalon a **kérelem** menüpontban.

DR. KOLYVEK ANTÓNIA

Hogyan nézzünk várost?

Nem mindennapi városismereti előadásnak lehetett részese az, aki március 21-én az Erzsébetligeti Színházba látogatott. Zubreczki Dávid újságíró, számos útikönyv szerzője *Hogyan nézzünk várost?* címmel osztotta meg gondolatait és tapasztalatait.

Mint mondja, az útikönyvek inkább arra koncentrálnak, hogy leírják a turisták számára, mit is érdemes megnézniük. Zubreczki előadásában azonban a „mit” helyett a „hogyanra” helyezte a hangsúlyt, valamint segített a hallgatóságnak saját lakóhelyük alaposabb, új szemszögből való megismerésében. Az előadás egyben ízelítő egy közeljövőben megjelenő könyvből, mely segít elmélyíteni a városnézési ismereteket. A szerző szülőföldje, Mátyásföld építészetét éppolyan alaposan igyekezett bemutatni, mint a belváros neveze-

tességeit, mindezt humoros, közérthető stílusban. Az előadó bevallotta, hogy már gyermekként is nagyon zavarta a városligeti Vajdahunyad vár tervezése, hiszen az építmény csak látványában tükrözi a középkori lovagvárak képét, valójában azonban teljesen alkalmatlan lenne egy ostrom átvészelésére. Az

előadó Kertvárosunk szocreál szobrait is új megvilágításba helyezte, de segített megvilágítani egy-egy különleges villa szépségét is. Járjunk hát nyitott szemmel a Kertvárosban, több csodát rejt, mint gondoljuk!

GUETH ÁDÁM



A nagykövet

Dr. Nikodém Judit életében olyan esemény következett be, amely új kihívásokat jelent számára. Ő lett a Budapesti Sportiroda egyik új, XVI. kerületi futónagykövete. Erről az új feladatáról beszélgettünk vele.

– HOGYAN LESZ VALAKI FUTÓNAGYKÖVET?

– A Budapesti Sportirodának (BSI) minden településen vannak nagykövetei. Az elődöm lemondása miatt én lettem a XVI. kerület egyik futónagykövete. A másik Hertelendyné Ildikó, Kertvárosunk lakója. Ketten képviseljük a BSI-t a kerületben.

– MI A DOLGA EGY FUTÓNAGYKÖVETNEK?

– A futással kapcsolatos közösségi élet fenntartása, és a futás iránt érdeklődő kerületiek tájékoztatása a BSI szervezésében megvalósuló rendezvényekről. Ha a nagyköveten keresztül neveznek, kedvezményt is tudunk biztosítani. Feladatunk a csapatszellem építése, a sportos életszemlélet előnyeinek ismertetése, terjesztése, és a közösségszervezés is.

– A KERÜLET BSI-VEL KAPCSOLATBAN ÁLLÓ FUTÓKAT A RUNBERRIES FACEBOOK-CSOPORT SZERVEZI ÉS TARTJA ÖSSZE. HÁNYAN TARTOZNAK A CSOPORTHOZ?

– Jelenleg 144-en tartják a kapcsolatot a Facebook-csoporttal.

– A FUTÁS MELYIK ÁGÁT MŰVELIK?

– Elsősorban amatőr futókról beszélünk, de az alkalmi hobbyfutóktól egészen a sparthlonos futókig terjed a névsor. Vannak

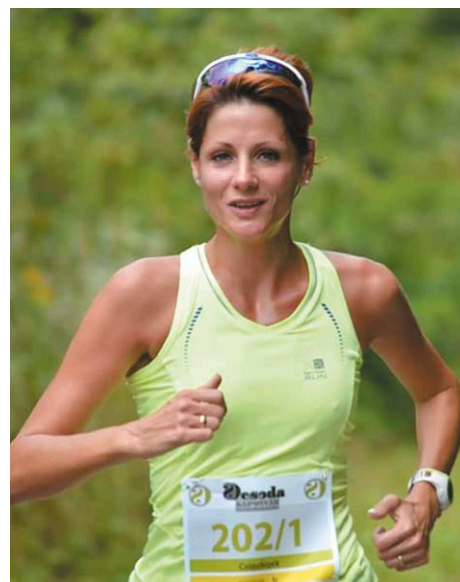
port tagjai, 2013-tól 2023-ig pedig 1 351 923 kilométert tettünk meg. Tudjuk azt is, hogy a legjobb marathont futó tagunk 2 óra 59 perc 38 másodperc alatt teljesítette a távot. Van olyan futótársunk, aki 50 éves koráig 50 különböző országban fut majd marathont. Ezek csúcsteljesítmények, de felkaroljuk azokat is, akik hetente egyszer húznak edzőcipőt, csupán csak azért, hogy javítsanak közérzetükön.

– HOGYAN SZERVEZŐDNEK A VERSENYEK?

– Kiírjuk a Facebook-oldalunkra, hogy mikor indul valaki futni és honnan, milyen távot tervez és milyen tempóban. Ehhez lehet csatlakozni, hiszen futni is jobb társakkal, mint egyedül. Nincs versenynaptárunk, spontán szerveződnek a futások.

– MIKOR ALAKULT A RUNBERRIES FUTÓKLUB?

– 2012. januárjában, amikor Hajdú Péter és Dienes Viktória volt a két első futónagykövet. Ők azóta is tagjai a klubnak, akárcsak az a „kemény mag” akik a kezdetektől résztvevői a Runberries-nek. Nyitottak vagyunk, bárki bármikor csatlakozhat hozzánk, ha felveszi velünk a kapcsolatot a klub Facebook-oldalán (BSI Futónagykövet – XVI. kerület – RUNBERRIES futók).



– MI INDÍTOTTA ÖNT ARRA, HOGY FUTÓCIPŐT HÚZZON?

– Ennek kulcsszavai a szokásosak: egészség, erőnlét, és némi hiúság. Ezek elég erős motivációt jelentettek ahhoz, hogy már a kezdés évében marathoni távot is futottam. Tudtam azonosulni az Ironman-ek jelmondatával: „Az út maga a cél.” Nem mindig győzelmekben, színes érmekben és elismerések keresésében kell gondolkodni, örömet nyújthat a fejlődés folyamata is. Nekem 2016-ig tartott ez a türelmi időszak, amikor már arra vállalkoztam, hogy testvéremmel párban körbefutottuk a Balatont. Ez volt talán a legnagyobb teljesítményem. Egyéniben 6 órás futás volt a leghosszabb, de sok marathont is futottam. Aztán tanulmányaim egy kicsit eltávolítottak a sportolástól, de a tavalyi évtől újra teljes lelkesedéssel futok, ismét fontos része az életemnek.

– KÉREM, MONDJON MÉG NÉHÁNY SZÓT A KLUBRÓL!

– Fontosnak tartjuk még, hogy tevékenységünk nem merül ki a futásban, hiszen karitatív tevékenységet is folytatunk. Ha értesülünk rászoruló családokról vagy személyről, megkeressük a módját, hogy segítséget nyújtsunk. Ez szükség esetén saját csapattagjainkra is érvényes. Egy évben egyszer megtisztítjuk a Szilas-patak partját a szeméttől. Az ilyen megmozdulásokban nagyon aktívan vesznek részt a tagjaink. Bejártuk továbbá az egész világot, megfordultunk Berlin, New York, London, Tokio, Jeruzsálem versenyein is. Mindnyájan nagyon szeretjük a Mini Bogyó rendezvényeinket, amelyeken a legkisebbek vehetnek rész a nekik megfelelő távon. Tündéri jeleneteknek lehetünk tanúi, és örömmel látjuk, hogy némelyiküknek már kicsi gyerekként is milyen örömet okoz a részvétel. Ezzel talán utánpótlásról is gondoskodunk.

Ha valaki szeretne csatlakozni a futókhoz, tegye bátran, mert a régi idők egyik humoristájának, szállóigévé vált mondása szerint „a láb mindig kéznél van”.

MÉSZÁROS TIBOR



köztünk Ironman-ek és ultrabalatonosok is, akik azért már a határokat feszegetik, hiszen a Spartathlon 246 kilométer Athén és Spárta között, és a Balaton 221 kilométeres körülfutása szintén kiemelkedő erőnléti állapotot igényel.

– JEGYZIK VALAHOL, HOGY KI MENNYIT TELJESÍT?

– Igen, a teljesítményeket jegyezzük, és összesítjük is az adatokat. 2023-ban például 116 109 kilométert teljesítettek a cso-

– A NAGYKÖVETI POSZT BETÖLTÉSÉHEZ NYILVÁN SZÜKSÉGES NÉMI SPORTOLÓI MŰLT. EZ HOGY ALAKULT AZ ÖN ESETÉBEN?

– Én 2013-ban kezdtem el a futást. Jó döntés volt. Megtanít a türelemre, hiszen az eredmények érkezésére várni kell, nem jönnek azonnal. Megtanít a kitartásra és olykor arra is, hogy fel kell adni egy-egy versenyt. És megtanít arra is, hogy ebből az önmagunkkal szemben elvesztett játszmából hogyan álljunk talpra.

„Kajakkirálynő” a kerületben

Kerületünkben számos sporttehetség ért el kimagasló eredményeket, illetve sporttehetségek is szívesen látogatnak a Kertvárosba. Ezt a két állítást mi sem bizonyíthatná jobban, mint a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör és a zuglói Csanádi Árpád Olimpiai Baráti Kör március 19-ei rendezvénye.

Az Erzsébetligeti Színház Harmónia termében először Weiler Krisztina és Simon Báborka, kertvárosunk lakói vehettek át jutalmat az Önkormányzattól és Szász József alpolgármestertől. A két fiatal jégkorongos hölgy a Dél-Koreában megrendezett ifjúsági téli olimpián a válogatott színeiben szerzett aranyérmes, mely a magyar sport történetében az első tisztán magyar – nem vegyes – ifjúsági olimpiai aranyérmesek mondható. A lányok mellett a Varjú Vilmos Baráti Kör díja, a Kertváros Büszkesége kitüntetés birtokosai lettek.

Ezt követően Riersch Tamás, a Varjú-estek állandó házigazdája Kovács Katalint, háromszoros olimpiai aranyérmes kajakost látta vendégül. A korábbi élsportoló a tőle megszokott szakmai alázattal elevenítette fel karrierjének nagy

pillanatait. A „kajakkirálynő” bevallotta, hogy habozva vállalta el a felkérést a beszélgetésre, mivel korábban sok felkészületlen moderátorral, illetve riporterrel hozta össze a sors. Údító kivételét jelentett számára a rendezvény, ahol a műsorvezető és a szervezők háttértudása és felkészültsége is abszolút meggyőző volt számára. Katalin az athéni, a pekingi és a londoni nyári olimpiai játékokon szerzett aranyérmes, Athénban és Pekingben párosban, Londonban pedig négyesben indulva. Emellett öt olimpiai ezüstermet hozott haza kajak kettes és négyesben. 2014-ben született meg kislánya, 2016-ban pedig visszavonult az aktív sporttól. Hálával gondol versenytársaira, többek közt Janics Natasára, valamint egykori edzőjére, Fábíánné Rozsnyói Katalinra, aki kemény, de hatékony módszereivel a legtöbbet hozta ki a sportolóiból. Összesen harmincegy világbajnoki címet szerzett, amivel a világ legeredményesebb női kajakozója lett.

Reméljük, hogy szakmai alázata az élet más területein is bajnökká teheti Hazánk büszkeségét!

GUETH ÁDÁM



SZERETETTEL VÁRUNK MINDEN ZENESZERETŐT!



ILLÉNYI KATICA JÓTÉKONYSÁGI KONCERT

A SASHALMI TEMPLOM
TETŐFELÚJÍTÁSÁNAK
TÁMOGATÁSÁRA



Zongorán kísér: Termes Rita,
a Zeneakadémia és a Színház
és Filmművészeti Egyetem
docense

2024. MÁJUS 12.
VASÁRNAP 17 ÓRA
A SASHALMI TEMPLOMBAN

1163 BUDAPEST,
SASVÁR UTCA 23.

A BELÉPÉS DÍJTALAN, ADOMÁNYT
KÖSZÖNETTEL ELFOGADUNK A
TEMPLOMTETŐ FELÚJÍTÁSÁRA.

A VARJÚ VILMOS OLIMPIAI BARÁTI KÖR MEGHÍVJA ÖNT EGY TALÁLKOZÁSRA A HÁROMSZOROS VÁLOGATOTT LABDARÚGÓVAL, AZ MTK CSAPATKAPITÁNYÁVAL, KATA MIHÁLLYAL

A TALÁLKOZÓ HELYSZÍNE 2024. MÁJUS 8-ÁN 17 ÓRAKOR
AZ ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ HARMÓNIA TERME LESZ.
(HUNYADVÁR UTCA 43/C)



A RENDEZVÉNYRE A BELÉPÉS A HATÓSÁGI ELŐÍRÁSOK
BETARTÁSÁVAL INGYENES





Újra foci

Elindult a 2023/24. évi amatőr labdarúgó bajnokság tavaszi idénye.

Ha párhuzamot vonnánk a mátyásföldi és a szentmihályi csapatok szereplésével kapcsolatban, egyértelműen az előbbieket javára billen a mérleg.

A bajnokság őszi kezdete előtt e sorok írója magabiztosan jelentette ki, hogy a tavaly az I. osztályból kiesett Ikarus „azonnali hatállyal” vissza fog kerülni. Tehát megnyeri a bajnokságot. (Pedig tisztában vagyok azzal, hogy a futballban nem lehet biztosra menni...)

Lőrincz Emil (MTK, 37-szeres válogatott) csapata ősszel három sima győzelemmel indított, azután a helyi rangadón váratlan vereséget szenvedtek az MLTC-től (1-2). Sorozatos győzelmek közben viszont a két fő riválistól kikaptak (Goldball 1-3, Nagytétény 1-2). Ráadásul a tavaszi rajt sem sikerült: az akkor tőkutolsó Szent Pál Akadémiától óriási meglepetésre 1-0 arányú vereséget szenvedtek.

Ezek után hatalmas küzdelem várható az élen álló három csapat között a bajnoki címért. (Goldball, Ikarus, Nagytétény) De még másik mátyásföldi csapatunk, az MLTC is okozhat meglepetést!

Lapzártánkkor játszották a kerületi derbit, az Ikarus-MLTC meccset. Az IKA tehát visszavághat az őszi vereségért. (Az eredményt írásunk végén találhatják.)

Nagyon kellemes meglepetés az említett MLTC szereplése. Az őszi idény végén a harmadikkal azonos pontszámmal (26 p) álltak az ötödik helyen. A tavaszt egy döntetlennel és két győzelem-

mel kezdték és a három esélyes mögött jelenleg a negyedik. Ha Zséli László együttese folytatja menetelését, az élen állók komoly vetélytársai lehetnek.

Mint az már említve lett, a következő fordulóban Ikarus-MLTC rangadó következik.

A Budapest II. osztály 1. csoportjának élmézőnye a 16. forduló után:

1. Goldball'94 FC16 12.....2..... 2.....52 -14 38 pont
2. Ikarus BSE.....16 12.....0..... 4.....54 -12 36 pont
3. Nagytétény16 11.....2..... 3.....49 -19 35 pont
4. MLTC16 10.....3..... 3.....25 -13 33 pont
5. Testvériség II.....15 8.....4..... 3.....44 - 27 28 pont

Még tíz forduló van hátra, a táblázat alapján is hatalmas küzdelem, izgalmas mérkőzések lehetnek a bajnoki címért és az I. osztályba való feljutásért.

A krónikás pedig drukkolhat, hogy az Ikarus feljutásával, az I. osztályba való visszakörülésével kapcsolatban nem lótt öngólt...

Következő alkalommal a két szentmihályi csapatról szólnak.

Lapzártakor érkezett:

Ikarus – MLTC 1:1,

Goldball'94 FC – MUN SE 1:0,

Nagytétény – II. kerület 6:1

VARGA FERENC

Magyar szépmesék A Kerekzátany szigetről, a Zátanyról ahogy „Keviben”, Ráckeve hívták (II. rész)

Ha bedobtam a horgot a nád mellé, amíg a bot elért, egy perc és máris kapás. Szép tizedkás vörösszárnyú. Ha szerencsém volt, így ment tovább. Nemsokára 25-30 darabot is fogtam. Bevallom kisponty is akadt közte. Egyik évben mérgező anyag – talán fenol – került a soroksári ágba, évekig teljes halpusztulást okozva. Ha néhány perc alatt nem volt kapás, akkor fölcsavartam a damilt, majd este, vagy holnap.

Nagypapám sem volt kitaró horgászakír. Reggelként ő is lejött a vízhez. *Na, beviszed a horgokat?* Hoztam máris a lapátokat. Három botja volt – egy még ma is megvan – a három ólmot beakasztottam a csónak hátfalába, beveztem és ahogy kérte, egyenként leengedtem a fenekező eresztékeket a mederbe, egymástól biztonságos távolságra. A három boton – mind egyiken orsó volt –, kispantolta a damilt, a parti villákba tette, és mentünk reggelizni. Volt úgy is, hogy a botokat föl vittük a teraszra, mert onnan hamarabb lehetett fölkapni, ha szólt a racsni.

A reggeli lisztben panírozott keszeg, ha nagymama addig megsütötte a halat. Vagy amit még jobban kedveltem, a felejthetetlen ízű füstölt kevi szalonna kevi hagymával, kevi kenyérral. Egyszer volt, mint a mesében, hogy amikor alkonyatkor be-

szedték a botokat, az egyikén éppen kapás volt, de rendkívüli. Ugrottunk a csónakba, sietve eveztem befelé, nehogy a hal elérje a nádas. Nagypapa tartotta a kontaktust, engedte hogy húzzon, orsózott lazított. Nehogy elszakadjon a 60-as damil. Sikerrült a halat fásasztva a mederben tartani. Míg vagy negyedóra után az est utolsó pillanataiban megcsillan a víz színén, fölhasalt. Szákot alá, ejha van súlya, mondtuk, ahogy beemeltük a csónakba. 6-7 kiló körüli nyurgapotyka volt. Bárkába tettük, a bárkát kikötöttük a stég lábához. Másnap, bár nem volt piac, nagypapámmal mentünk a faluba. Postára adtunk vagy három lapot, meghívókat halászlére. Eljött a lakoma napja. Fölhúztuk a bárkát, ma is rossz rá emlékezni, üres volt. A nagy erős hal nyílást tágitott ketrece oldalán és elúszott. A rokonság persze megjött a kitzűzött napon a déli hajóval. Nagyanyám tyúklevest, rántott csirkét készített. A nagy hal, igaz, hogy elúszott, de legalább összehozta a családot. Nagybátyám, a kópé, ebéd alatt csücsörítve tátozott, közben azt firtatta „*apuka kérlek, ugye csak mese ez a legnagyobb fogásod, látta még valaki rajtatok kívül ezt a halat?*”

Szerettem az esti tejeskávét, tedákót. Sirola néni Tedákónak csúfolt. Egyszer valami zúr volt a stégen, Sirola Sanyi lerohant, hogy segítsen, én meg négyévesen, állítólag meglöktem egy kormánylapáttal, Sanyi beesett a vízbe. Ordítózás, fejtelenség. Sanyi bácsi rohant a stég felé, Sajó, a saját kutyájuk, tetézve a bajt, elkapta gazdája gatyáját és húzta vissza. Teljes anarchia.

Végül Róza néni megfogta Sajót, Sanyi kihúzták a vízből. – Róza néni meg nem állta, ha találkozunk: Tedákó nem kell egy kormánylapát?

Ernőék előtt, az egész nyarat szerény hajlékában töltötte Sasi bácsi térképész ezredes. Szenvedélyes horgászként szinte minden éjjel a vízen virrasztott modern dobóorsós botjaival. Szerettünk hozzá járni, mindig volt valami finomsága. És nem egyszer kalandos szigetkerülésre vitt bennünket jó kis oldalmotorosával. A tasi spicc nem is spicc volt igazán, hanem a sziget elnyújtott farka, nádas, hínáros rengetegbe végződött. Vízínövények paradicsoma, halak, pockok, vízipatkányok élőhelye. Madarak, gémekek, szárcsák, vadkacsák, és a kedves cserregő nádive-réb háborítatlan költőhelye, limbusokkal, átjárókkal tele. Itt megálltunk, óvatosan evezve egyre beljebb lopakodtunk, leskelődtünk, hátha látunk valami érdekeset. Mindig sikerült elcsípni ebből a vadvilágból eddig még nem látott titkot. Egy vadkacsa a sűrűből elővezeti pár napos, fészek-aljnnyi, de már úszni remekül tudó fiókáit. Ha majd repülni is tudnak, esélyük lesz elmenekülni a ragadozók elől. Vagy egy kapitális harcsa, evezőcsapáshoz mérhető örvényt keltve a szemünk előtt kapott be akárhány menekülő jász ivadékot. Sokszor egy szempillantás alatt végbement a tragédia vagy a szívderítő, kedves felejthetetlen látvány.

HEGYI ÁKOS
id.hegyiakos@gmail.com



+

Az út végén Jézus várta...

Fájó szívvel tudatjuk mindazoknál, akik ismerték, és szerették, hogy

Ruszina Vilmos

ny. plébános

2024. február 20-án, 61 éves papi szolgálat után, életének 85. évében rövid szenvedés után elhunyt.

Felgömbölytlen halottunkért püspöki gyászmissza ravatalozással a Mátyaszföld Szent József templomban lesz (1165 Pálutó utca 1.)

2024.04.17-én délután 13 órakor. A mise után 14.30 órakor a Cinkotai Temetőben (1164 Simongát u. 2.) helyezték el a hamvait.

Gyászszójak, testvére: László, sógorai: Marily és Judit

családtagjai: Rita, Kati és Pili, Szabolcs és Évi, István és Anikó, Bori, Gergő, Viola, Írisz, Márton és Bence

valamint hívei, barátai és ismerősei

HÁZHOZ MEGYEKI
Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával.
Hívjon bizalommal!
Telefon: 06-20/980-3957




Kertépítés, fakivágás, metszés, permetezés, tereprendezés, fűvesítés, növények telepítése, sövénynyírás, zöldhulladék elszállítás.
Farkas György
30 685 9502

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is.
Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. **Aradi Zoltán**
70-519-2470, szerviz@azpc.hu



PAPP ISTVÁN - XVI. kerületi szakember
Számítógép és laptopjavítás, karbantartás helyszíni kiszállással.
Javítás nagy tapasztalattal, tisztességesen!
T.: 06-20/418-1813

Vitorlázást az Adrián, 4-8 fő család/baráti társaság részére, Május-Október, 1 hetes turnusok, 26név tapasztalattal, helyismerettel vállalom. MEGREI! 20-965-9189

Szobafestés, szél-és ereszeszka festés, kerítésfestés és kőművesmunkák. Borbély Tamás 30-721-3165

REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ, RELUXA, NYÍLÁSZÁRÓ 10 év garanciával, 40% kedvezménnyel 04.30-ig!
Ingyenes felmérés, gyors kivitelezés, kedvező áron!
Tel: 784-2849, 70-277-3807
www.ablakprofessor.hu

Asztalos vállal: meglévő ajtók, ablakok szigetelését, javítását, régi ablakszárnyak thermo üvegre alakítását, eloregedett szigetelő gumik cseréjét, régi és új fa lépcsők gyártását, javítását. 30-265-9477

VÍZSZERELÉS. Akciós WC-tartály csere, fix áron 33,9E Ft-ért. Új műanyag WC-tartállyal és munkadíjjal együtt április 30-ig. 20-412-0524

Háti permetező 10E Ft, Szarvasi kávéfőző 7E Ft, gyümölcscentrifuga 7E Ft-ért eladók. 20-588-8048 Eladó Csepel 7 sebességű 26-os alacsony átlépőjű, női kerékpár garanciával. 87E Ft. 20-417-9600

Eladó Kettler német női kerékpár 28-as, aluvázás 24 sebességű 77E Ft. 70-234-7677

Eladó 2 db márkás, úszós horgászbot, 1 db 420 cm-es DAM és 1 db 390 cm Madis Match. 30-504-3036

Verseny kerékpár, 44-es western csizma, edző lépegetőgép, Chicco etetőszék. TV-Hifi állvány, 7dl-es befőttesüvegek eladók. 70-427-9380

Tavaszi kabátok 50-es méret 1,5E Ft. Ruhák, blúzok 50-es méret 1E Ft, nadrágok 50-es méret 500 Ft-ért, méteráru 200 Ft/m, szerszámok eladók. 409-2240

Duguláselhárítás falbontás nélkül.
Víz- és fűtésszerelés, csatornakamerázás.

402-4330
20/491-5089

Vízszelzés. Csapok, mosdók, WC-tartályok, WC-k, szifonok stb. Cseréje. Új vízvezeték kiépítése, régi cseréje. 20-412-0524

Takarítást vállalom magán-személyeknél. Megbízható leinformálható hölgy. 20 éves tapasztalattal. 20-257-8407

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT
műtárgyakat, 1945 előtti papírregiségeket vásárol a **VÉRTESI ANTIKVÁRIUM.**
Azonnali fizetés, díjtalan kiszállással.
www.vertesiantikvarium.hu
Tel: **06-20/425-6437**

Színházak részére mindenemű régiségek felvásárlása készpénzben. Dísz tárgyak, bútorok, festmények stb. Kiszállítás szakbeszélés díjtalan. 30-419-2713 Diszkrét ügyintézés, korrekt ajánlat. antiklakberendezes.hu

Eladó gáztűzhely, mosogatótálca, bontott parketta, ajtók, ablakok, demizsonok, fürdőkád. 407-0627

Keresek jogosítvánnyal rendelkező, leinformálható nyugdíjast idős házaspár gondozására. 405-2357

Eladó Heinner típusú 800W elektromos kávéfőző 13,5E Ft-ért. 20-469-9387

Jó állapotban lévő kanapé és fotel eladók. 20-451-7390

Eladó 2 db olajradiátor, 1 db Zanussi 60l-es fagyaszto, női kerékpár, 1 db solámpa, 1 db Sci fagyaszto, 180x70-es tükör, 2 db gázpalack + gáztűzhely. 405-2357

1 db olaj radiátor és új villanynyal is működő motor eladó. 407-2984

Különböző gyümölcsökből készült házi lekvárok eladók. 405-4651

INGATLAN
A Jókai lakótelepen 1+2 fél-szobás lakás eladó. Irányár: 58M Ft. Csak magánszemélynek. 30-568-7279

XVI. kerületben, forgalmas helyen varroda célra helyiség kedvező áron kiadó. 405-3425, 30-261-2546

Sasvár utca 99/c-ben utcára néző 26nm-es, felújított üzlet-helyiség kiadó fodrász-kozmetika-iroda részére. 30-611-6036

Kerületi családi házban egy kiadó lakás 1 nagy szobája dolgozó fiatal embernek kiadó. 30-227-7107

Garázs kiadó a kerületben a Szolnoki úton. 30-241-6669

VEGYES
Okleveles közgazdász nagy külkereskedelmi tapasztalattal, angol, szerb-horvát nyelvtudással, délszláv piacokon külkereskedéssel foglalkozó cégeknek, kapcsolattartás, üzlet építés/fejlesztés, tanácsadás. 20-965-9189

Szerves trágya eladó! 0620/491-8393
Eladó 1 db feles hegedű, 1 db háromnegyedes hegedű (cseh manufaktúras). 403-4383, 20-206-7469

180x80 cm előszobai tükör, piros nagy torna labda, 6 db magas támlájú zöld kerti szék, 2 db 90x200 cm ágymatrac, 150 és 180-as hintaágy párnákkal tető nélkül, 20l-es fagyaszto, Sci fagyaszto, fehér ovális kerti asztal. 405-2357

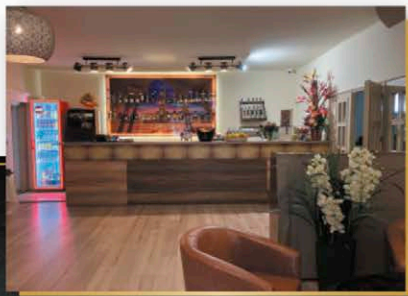
Eladó Giant típusú sebáltós, férfi kerékpár 40E Ft-ért. 20-314-6391

Elvált ápolónő szívesen gondozna gyermektelen, segítségére szoruló személyt. 30-529-4423

4 db kerékpár szállításra alkalmas tetőcsomagtartó eladó 25E Ft áron. 20-575-4423

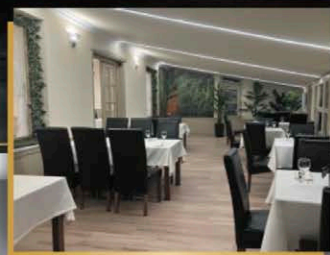
Vailiant 24kW üzemképes cirkó alkatrésznek eladó. 20-588-8048

Renault Scenic 1,6m3 üzemképes autó eladó. Vizsga nincs rajta. 20-325-7729



Várja önöket Csömör új gasztronómiai élménye!

Privilege
Bistro & Restaurant



Elegáns és barátságos környezet, különböző hangulatú termek, bár, tradicionális és modern ízek, valamint gyermekbarát, színvonalas kiszolgálás.

Ez a **Privilege Bistro & Restaurant** étterem Csömörön, a volt Zöldfa helyén.

Étteremünkben vállalunk családi- és céges rendezvényeket, esküvőket, konferenciákat (max. 150 főig).

Asztalfoglalás:
70/555 5262
Rendezvényszervezés:
30/916 2722



Privilege
Bistro & Restaurant



Csömör, Szabadság út 13.



info@privilegebistro.hu



www.privilegebistro.hu

Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca. 37.



SUZUKI

KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL

MŰSZAKI VIZSGA

1141. Bp. Fogarasi út 189.

Tel: 06/1-383-8055

www.kipufogo.hu

Dr. Csankó János LL.M. ügyvéd

Irodája 20 éve Mátyásföldön

Vállalja:

Ingatlanszerződések teljes körét,
vagyonmegosztási, hagyatéki ügyeket,
cégalapítást, módosítást,
munkajogi tanácsadást, képviselőket,
polgári peres ügyeket

Bejelentkezés:

Email: janoscsanko2@t-online.hu

Tel: (1) 339-8956

Mobil: (20) 941-4975

1165 Budapest Újszász utca 116.



NAPI MENÜ

Zöldborsóleves

Rántott karaj sült burgonya

Jóáras menüben: 2200- Ft

csomoriebed.hu

06-20-433-8464

Lakossági ingyenes apróhirdetési szelvény

A lakossági apróhirdetés 10 szóig ingyenes, az ingatlaneladás szintén 10 szóig 1190 Ft. Az ingatlaneladással és a vállalkozások hirdetésével kapcsolatban kérjük, keressék Afonyi Zsuzsa hirdetésszervezőt a +36-20/982-5352-es mobilszámon, vagy a hirdetes@bp16.hu e-mail címen!

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

PALLASZ

ATHÉNÉ

PATIKA

(a postánál)

XVI. kerület

Rákosi út 90.

T: (1) 405-6097

TORONY

PATIKA

XVI. kerület

Csömöri út 117.

T: (1) 401-0303

NAGYICCE PATIKA

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület **állandó ügyeletes**

patikája, ÉJJEL-NAPPAL.

Szombaton este 8-ig nyitott

ajtóval várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2024. december 31-ig. Más akcióval össze nem vonható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban!

Suzuki Gusztáv

Válts új Vitarára!

SUZUKI



SUZUKI WINTER+
akár **0% THM**
VITARA
már **6 990 000 Ft-tól**

A kép illusztráció, a tájékoztatás nem teljeskörű.
A részletekről érdeklődjön márkakereskedésünkben!

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. Tel.: 405-0674 vagy 406-0674 E-mail: auto@suzukigusztav.hu
web: www.suzukigusztav.hu Nyitva: H-P: 8-16, Sz: 9-13 V: zárva

f **@suzukigusztav**

! KERESKEDÉSÜNKBEN MÁRKAFÜGGETLEN MŰSZAKI VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK. A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰVEK VIZSGÁZTATÁSÁT TÍPUSTÓL FÜGGETLENÜL VÁLLALJUK! !