



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • www.bp16.hu
XXXIII. évfolyam 4. szám • 2024. február 28.



Folytatódnak az energetikai korszerűsítések az önkormányzati intézményekben



2



Akcióban az egészség

**Akciós szórólapját
keresse a postaládájában.**



**NAGYICCE
PATIKA**

**Veres Péter út 11.
Állandó ügyelet**

**TORONY
PATIKA**

**Csömöri út 117.
Kényelmes parkolók**

**PALLASZ
PATIKA**

**Rákosi út 90.
Kényelmes parkolók**

**SASHALOM
PATIKA**

**Veres Péter út 32-34.
HÉV-megállónál**

A Gyöngy Patikák teljes listája megtalálható a www.gyongypatikak.hu honlapon.

Zöld fejlesztések a Játszókert Óvodában

Az elmúlt időszakban összesen tizenegy intézmény részesülhetett energetikai korszerűsítésben a XVI. kerületben. Február 15-én a Szentmihályi Játszókert Óvoda Baross utcai épületében vágta át az átadást jelképező nemzeti színű szalagot Kovács Péter polgármester, Ács Anikó alpolgármester, Horváth Ádám, a terület önkormányzati képviselője, valamint Sinka Mihályné, az intézmény vezetője.



A felújítás során az Óvoda tetejére napelemeket telepítettek, megoldották a tető és a homlokzat víz és hőszigetelését, de az udvar is új burkolatot kaphatott. A munkálatokat a Bau-Trade Kft. végezte, a beruházás összesen 160 millió forintot tett ki. A felújítás végig rendben zajlott, a kivitelező állandó kapcsolatban állt az óvodák ügyeiért felelős Ács Anikó alpolgármesterrel, és Horváth Ádám önkormányzati képviselővel, akik végig figyelemmel kísérték a munkálatokat, és közvetítették az intézmény kéréseit a kivitelező felé. Az



átadót követően az óvodások adtak rövid műsort. A hasonló, zöld jövőt is szolgáló fejlesztések tovább folytathatók a Kertvárosban, amelyek következményei már most láthatók a korszerűsített intézmények villany- és gázórái által mért kilowattokon és köbmétereken. Kovács Péter polgármester ezt úgy fogalmazta meg, hogy reményei szerint az energetikai felújításon átett önkormányzati fenntartású épületekben a jövőben jóval lassabban fognak pörögni az energiafogyasztást mérő órák.

GUETH ÁDÁM



Már a Farkashalom utcai részleg is sorra került

A Fecskefészek Óvoda Farkashalom utcai részlegét is elérte az Önkormányzat energetikai felújítási programja.

Amint azt Kovács Péter polgármester elmondta, mind gázból, mind áramból kevesebb fogyni majd a jövőben a Farkashalom utcai intézményben, hiszen a tető víz- és hőszigetelésén kívül már napelemek gyűjtik be az ingyenes égi energiát, a hőszigetelés pedig nem engedi elszökni a hőt az épületből. Az energetikai korszerűsítési programhoz és a megemelt összegű rezsizsámlák kifizetéséhez kerületünk 721 millió forint állami támogatást kapott, a munkálatok azonban jelentős önkormányzati forrást is felemésztettek.

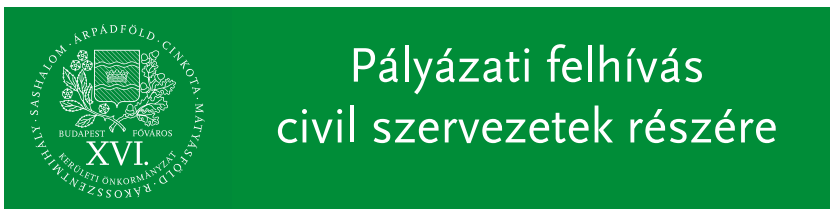
A Farkashalom utcai óvoda esetében ez 105 millió forintot jelentett. A munkálatokat figyelemmel kísérte Kovács Raymund, a körzet önkormányzati képviselője, aki örömmel vette tudomásul a kitűnő minőségben elvégzett energetikai korszerűsítést, de máris jelezte a polgármesternek, hogy az óvoda udvarára is ráférne egy alapos felújítás. Kovács Péter ezt meg is ígérte a megszorításokkal, hogy ez a terv valószínűleg nem az idei felújítási programban kap helyet. Köszönetet mondott továbbá Szász József alpolgármesternek is, aki Ádám Attila főkertész javaslatát támogatva ezt az óvodát is bevonta a Kerekerdő programba. Ennek keretében sok fát ültettek az ovi kertjében, hogy még zöldebb legyen a környezet.

Kovács Raymund elmondta, hogy ő nem csak képviselőként tekint az óvodára, hanem családapaként is, hiszen mind a három gyermeke ebbe az óvodába járt. Így belelátott az intézmény működésébe, és az óvodapedagógusok és dajkák elkötelezett, szor-



galmas munkájába. Majd egy humoros megjegyzéssel zárta mondandóját: örömmel látom, hogy ugyanezek az óvónők és dajkák mára naplopóvá váltak. Az arckokra kiülő döbbenet azonban gyorsan elmúlt, amikor hozzátette: ezt úgy érti, hogy a Nap energiáját napelemekkel „lopva” ingyen energiát hasznosítanak az intézményben. A gyermekeket természetesen ugyanazzal a hivatástudattal gondozzák, mint korábban.

M.T.



Pályázati felhívás civil szervezetek részére

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének Köznevelési, Kulturális, Sport, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottsága a kerületben 2024. ÉVBEN MEGVALÓSULÓ, A KERÜLET KÖZMŰVELŐDÉSÉHEZ KAPCSOLÓDÓ PROGRAMOK TÁMOGATÁSÁRA pályázatot ír ki.

Pénzügyi támogatásban részesíthető tevékenységi körök:

- hagyományörzéssel kapcsolatos kerületi rendezvények, vetélkedők, kiállítás szervezése;
- történelmi emlékhelyekre szervezett kirándulások;
- közművelődési, kulturális, amatőr művészeti és közösségi műsorok, fesztiválok, találkozók;
- kiállítások, és egyéb programok, rendezvények szervezése, rendezése;
- a magyar kultúra megőrzésével és erősítésével kapcsolatos programok szervezése, rendezése;
- környezeti nevelést szolgáló programok.

Arról, hogy kik pályázhatnak és kik nem, a helyi civil szervezetek milyen feltételek mellett nyújthatnak be pályázatot, továbbá a tartalmi és formai követelményekről, a támogatási szerződés megkötéséről, a benyújtandó dokumentumokról, a pénzügyi támogatás felhasználásáról az elszámolható költségekről és az elszámolásról, valamint minden olyan feltételről, amelyet teljesíteni kell ahhoz, hogy a pályázat érvényes legyen, **minden részletre kiterjedő tájékoztatás olvasható a <https://www.bp16.hu/hirek/palyazati-felhivasok> linkre kattintva.**

A pályázathoz **szükséges adatlap** a felhívás közzétételének napjától beszerezhető a Budapest XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal (a továbbiakban: Polgármesteri Hivatal) Humán Irodáján, vagy letölthető az Önkormányzat honlapjáról: <https://www.bp16.hu/hirek/palyazati-felhivasok>

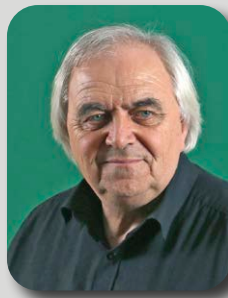
Személyesen a pályázatok a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálati irodáján keresztül (1163 Budapest, Havashalom u. 43. fszt. 8.) a „Humán Iroda részére” címmel adhatók le.

A pályázatok **elektronikus úton** is benyújthatók az elektronikus ügyintézési felületen.

A benyújtás határideje: 2024. március 28. 16:00

A „Közművelődés támogatása” pályázat kerete: 6 000 000 Ft.

További kérdések esetén felvilágosítás kérhető a 401-1510-es telefonszámon, valamint elektronikus úton a pordan.monika@bp16.hu e-mail címen.



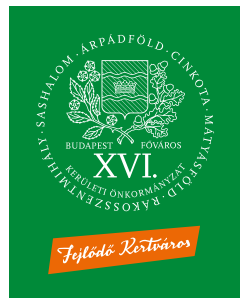
Kedves Olvasó!

Egyszer már írtam erről a jelenségről, de azóta egyszerűsödött a mutatvány. Utcánknaponta végigmegy egy úr délután négy óra körül, akit egy förtelmesen csúnya, csivava méretű, de foltoshiéna bundájú kis ronda korcs, hogy ne sértsem meg mondjuk úgy, világválogatott fajtájú kutymag – a szó a kutya és a méretére utaló tökmag szavak háziasításából eredő saját találmányom – vontat hosszú pórázon. A kis girnyó, úgy húz, hogy állandóan csak a két hátsó lába éri a földet, mintha szántani akarna a gazdájával. Majd a szomszédokkal közös kerítés vonalában egy ponton elszáll belőle az atomenergia, megáll, szaglászik, a hátsólábait kissé megroggyantja, háta felpúposodik, és leteszi a pakkot. Gazdája régebben ilyenkor jobb zsebéből elővett egy nylonzacskit, mint aki készül összeszedni a kupacot, majd amikor a kutymag rúgott néhányat, mintha betemette volna, amit produkált, a gazdi kinyitotta a zacsi száját, lehajolt, és betette a zacskit a bal zsebébe. Igen, jól gondolják, üresen. A felületes szemlélő azt hihette, hogy teljesítette kutyatulajdonosi kötelezettségét, de nem, csak egy bűvésztükköt sütött el. Ma már ezt sem csinálja. Minden bátorságomat összeszedve megkérdeztem, mivel érdemeltük ki, hogy a kutyaapiskot soha nem szedi össze. Felvilágosított, hogy a kutya több ezer éve az ember hű társa, és életünk része, meg az is, amit ott hagy maga után. Hozzá tartozik a környezetünkhöz, és jobb, ha megszokjuk. Hát mi a szomszédokkal már megszoktuk, de azok, akik a velünk majdnem szemben rendelő gyerekorvoshoz érkeznek gyermekeikkel, az autóból kiszállva gyakran belelépnek. Így mennek be a rendelőbe. Általában ott veszik csak észre, hogy jártak. De – nem tudom miért – egyáltalán nem látszik rajtuk, hogy örülnének.

MÉSZÁROS TIBOR

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA



Megjelenik 34 500 példányban

Felélős kiadó, főszerkesztő:

Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)

Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla

Korrektor: Grób-Gönczi Mónika

Levél cím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.

E-mail: tibifoto@t-online.hu

Szerkesztés fogadóóra hétfőn 14 és 15 óra között a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.

Terjeszti:

Mediaworks Hungary Zrt. 1082 Budapest, Üllői út 48.

Hirdetésfelvétel:

06-20-982-5352 vagy hirdetes@bp16.hu

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy - hely hiányában - kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.

A XVI. kerületi Önkormányzat központi száma:

4011-400 vagy 4011-408.

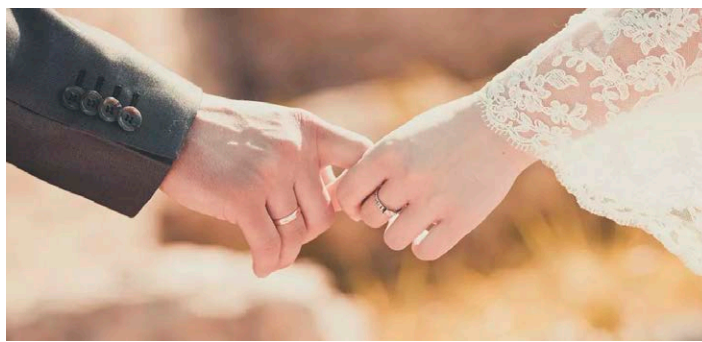
Házasságban élni jó

Tudományos kutatás igazolja, hogy aki házasságban él, boldogabb és elégedettebb, és ennek megfelelően magasabb életkorra is számíthat, mint az, aki egyedülálló. A magyarok mindent meg is tesznek egy hosszú és tartalmas életért: az Európai Unióban nálunk a legmagasabb a házasságkötések száma, és gyerekek háromnegyedének a szülei élnek házasságban, míg ez az arány korábban nem érte el a 60 százalékot.

A nemrég zárult házasság hetére készült felmérés szerint tízből kilenc magyar a házasságot tartja a legjobb párkapcsolati formának, és a fiatalok többsége is házasságban szeretne élni. A harminc év alatti fiatal egyedülállók 75 százaléka tervezi, hogy a jövőben kimondja a boldogító igent.

Az élettársi kapcsolatok jelentős része is házassággal végződik. Ezt igazolja az is, hogy 2010-hez képest jelentősen, mintegy 15 ezerrel nőtt a házasságkötések száma. Ez a szám Magyarországon 2014 óta folyamatosan emelkedik, 2015 óta az európai átlag felett van, 2018-tól pedig első az uniós rangsorban.

30 év felett jelentősen megugrik a házasságban élők aránya. 30-34 év között a magyarok 43 százaléka, 35-39 év között pedig már csaknem 50 százaléka él házasságban. Ide tartozik, hogy az Eurostat adatai alapján a magyar nők az uniós átlagnál hamarabb, 29,7 évesen kötötték első házasságukat, míg az unióban ezt az értéket 31,2 évre lehet becsülni.



A jövő generációjának szempontjából fontos adat az is, hogy 2022-ben a gyermekek 75 százalékának éltek házasságban a szülei, míg ez az arány korábban csupán mintegy 59 százalék volt. Ez azt jelenti, hogy egyre kevesebb kiskorú gyermeket érint a szülők válása.

Apropó, válás: míg 2010-ben minden második házasság válással végződött, addig ma már csak minden harmadik. Korábban a párok 10-14 év után döntöttek válás mellett, ma már ez kitolódott 20 évre. Ami változatlan, hogy a válóperek 70-75 százalékát az asszonyok kezdeményezik.

De hogy ne a válással fejezzük be ezt a cikket, említsük meg azt is, hogy egy, a magyarok lelki állapotát vizsgáló kutatás egyértelműen rávilágít arra, hogy a házasság fontos egészségvédő tényező testi és lelki szempontból egyaránt, azok ugyanis, akik házasságban élnek, általában hosszabb életűek, boldogabbnak és elégedettebbnek is tartják magukat, mint az egyedülállók.

KISZLER FERENC

Bál egy jó cél érdekében

Egy héttel a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskolában megrendezett hagyományörző és jótékonyági bál, valamint az ugyanazon a napon a Meszlényi Zoltán Községi Házban megszervezett, szintén jótékonyági farsangi bál után a jövő nemzedéke is megrendezte saját ifjúsági bálját, amelynek bevételét ugyancsak a Sashalmi Krisztus Király Plébániatemplom tetőszerkezetének javítására ajánlották fel.

A fiatalok nagyon jól tudták, hogy ha a bál igen nemes célt szolgál is, a vidámság, a tánc, a finom ételek és italok, valamint az egymás szemébe néző fiúk és lányok, egyszerűen a „buli” nem szorulhat háttérbe. E cél érdekében színvonalas kulturális műsort állítottak össze, melynek része volt a bálkirály és bálkirálynő megválasztása, a bőséges vacsora, és a tombolasorsolás is. A bál fővédnökei a



taekwondo bajnokok, a közismert Patakfalvy testvérek voltak.

A kulturális műsorban nagy hangsúlyt kapott a népzene és a néptánc. E műfajokat kerületünk ifjú tehetségei jelenítették meg. Varga Laura már sok kerületi és országos rendezvényen bizonyította népi énekesi tehetségét. Öccse, Varga Levente a néptáncban jeleskedik, akárcsak Pálvölgyi Kristóf, aki nem csak virtuóz néptáncosként őrzi a népi hagyományokat, hanem cimbalmosként is. *(Itt jegyezzük meg, hogy a napokban a Rác Aladár Zeneiskolában a XI. cimbalomnapon mindent megnyert, amit lehetett.)* Nagyházi Anna pedig fuvolajátékával szórakoztatta a bálzókat. Volt táncház is, de a felhőtlen szórakozáshoz DJ András is hozzátette a magáét, így volt mire táncolniuk a fiataloknak, akik a jótékony cél érdekében 6000 forintot fizettek a belépőért.

A rendezvény sikeréhez a XVI. kerületi Román Önkormányzat is hozzájárult.

M.T.



MÁRCIUS TISZTELET A BÁTRAKNAK!

15. **ÜNNEPI MŰSOR ÉS KOSZORÚZÁS**
(XVI. kerület, Paulheim József tér)

9:30 Tézene
Mátyásföldi Fúvószenekari Egyesület
Vezényel: Vikol Kálmán nagy

Ünnepi köszöntőt mond: KOVÁCS PÉTER polgármester

10:00 Nem lesz vége a nemzetnek!
Közreműködik: KUBINYI JÚLIA,
NASZÁLY ZENEKAR, LIGET TÁNCAKADÉMIA
Szerkesztő-koreográfus: Farkas Fanni és Kiss Balázs
Zenei szerkesztő: Horváth Balázs

A díszőrséget a Magyar Honvédség Anyagellátó Raktárbizás állományának tagjai biztosítják.

*Kérjük, koszorúzási szándékát március 13-án 10 óráig jelezze a 4011-561-es telefonszámon, vagy a kabinet@bp16.hu elérhetőségen.
A később beérkező igényeket nem áll módunkban figyelembe venni!*

18:00 ÜNNEPI DÍSZELŐADÁS
az Erzsébetligeti Színházban

HÉTTORONY
A DUNA MŰVÉSZEGYÜTTES,
VECSEI H. MIKLÓS,
az ETNOFON ZENEI TÁRSULÁS és
a GÖNCÖL ZENEKAR előadása.
Rendező-koreográfus: JUHÁSZ ZSOLT

A díszelőadás XVI. kerületi lakosoknak előzetes regisztrációt (www.kulturliget.hu) követően ingyenesen látogatható. A regisztrációs jegyek az előadás előtt vehetők át a helyszínen lakcímkártya felmutatásával.

A műsor- és szereplőváltoztatás jogát fenntartjuk!



Farsang a Tanyaudvarban

A Kertvárosi Tanyaudvar egésznapos rendezvény-nyel vette ki részét a farsangolásból.

A leghosszabb sorok az arcfestésnél, a farsangi álarckészítésnél és a boldogi nagyrózsa sütésénél keletkeztek. Utóbbi volt a nap szupersztárja, amely egy Galga-menti község, Boldog néphagyományainak egyik különlegessége. Fánkféséség, amely ezúttal a hagyományos farsangi fánkot helyettesítette a rendezvényen. Megszereztük a nagyrózsa receptjét: 5 db tojás, 3 evőkanál porcukor, 1 csomag vaníliás cukor, 1 mokkáskanál só, 1 mokkáskanál szódadikarbóna, 40 dkg finomliszt és 5 dl tej. A kisütéséhez kell még olaj, a tálaláshoz pedig porcukor. És ami igazán különlegessé teszi, egy nyeles sütőforma, amely ma már webáruházakból is beszerezhető, de az igazi, patinás sütőformákat a falu kovácsa, vagy lakatos készíttette.



A felsorolt hozzávalókat össze kell dolgozni, majd a fotón látható nyeles sütőformát bele kell mártani a palacsintatészta-szerű masszába, ezután pedig bele kell méríteni a forró olajba. Amint szép sárgára sült, ki kell emelni, és az eszköz szarát ütögetve le kell



rázni róla a rózsasformájú süteményt. Majd, ha ehetőre hűlt, kis porcukor rá, és lehet fogyasztani.

A boldogi nagyrózsa készítését a gyakorlatban Gulyás Magdolna, a népművészet mestere mutatta be, akinek ugyan a hímzés a szakterülete, de olykor szívesen kirándul a népi gasztronómia területére is.

A fenti érdekességeken kívül nagy élményt jelenthetett a gyerekeknek a részben már idei születésű kis rackák megtekintése, amelyek közül volt párnapos, mondhatnánk „ma született bárány” és volt, amelyiknek feje tetején már látszanak a szarvkezdemények. Ezen kívül pedig a látogatók rendelkezésére állt a Tanyaudvar szokásos kínálata is, amely erre a napra egy kürtöskalács-készítővel bővült.

M.T.

Őshonos fajok, fenntarthatóság és biodiverzitás

Főkertészünk a kerület növényi világának rendben tartása mellett feladatának tekinti a lakosság növényekkel kapcsolatos ismereteinek bővítését is. Ennek érdekében a fásszárú növények metszésétől, a minőségi zöld környezet kialakításának alapelveiig terjedő ismeretterjesztő sorozatot indított.

Február 2-án napsütéses időben, a Zúgó-patak pihenőparkjánál került sor a sorozatnak az őshonos növények alkalmazásáról szóló tájkertészeti ismeretekkel foglalkozó részére. Ádám Attila István főkertésznek már a helyszínválasztása is sokat mondott, hiszen ebben a rétekekkel és ligetekkel tarkított tájban található egy nagyjából 1000 m²-es aprócska víztározó, amely sajátos módon járul hozzá a hely értékes és változatos növény- és állatvilágának a fennmaradásához és fejlődéséhez.

A tanfolyamon szóba kerültek a puhafás ligetek sajátosságai, de az állományalkotó fajokról, a biodiver-



zításról, valamint az őshonos növények és a fenntarthatóság összefüggéseiről is hallhattak az érdeklődők.

A helyszínen már megtalálható őshonos fajok, mint a kocsányos tölgy, a keskenylevelű kőris, a kecske-, a törékeny és a serevényfűz mellett szó esett ezek és sok más faj ökológiai és tájéztetikai értékéről, kis-kerti alkalmazásáról is.

Ami a környék jövőjét illeti, a már elkészült ornitológiai tanösvény mellett még ebben az évben sor kerül egy botanikai tanösvény kialakítására is, így várhatóan sokan megismerik majd azt a 10-15 féle fásszárú őshonos fajt, ami a Zúgó patak környékére jellemző.

HEHE.

Ízek-Rímek-Ritmusok Hidak, amelyek összekötnek



A Szív-Hang Kulturális és Egészségnevelő Egyesület 2012-es megalakulása óta küldetésének érzi a minőségi programok szervezését, ahol a család minden tagja jól érzi magát. Ezt a törekvésünket egészítettük ki 2019-ben érzékenyítő programjainkkal. Egyesületünk alapító elnöke, Mészáros Gábor születésétől gyengélnélő ezért fontosnak éreztük, hogy fogyatékos embertársainkat képviselő szervezeteket hívjunk meg rendezvényeinkre. Hisszük, hogy az együtt töltött idő, a közös élmények közelebb hozzák egymáshoz a különböző élethelyzetben lévő embereket, gyerekeket.

Ennek a jegyében pályáztunk a Fővárosi Önkormányzat és a Pro Cultura Urbis Közalapítvány, Pest, Buda és Óbuda egyesülésének 150. évfordulójára kiírt pályázatra, amelyet megnyertünk, így megnyílt a lehetőség arra, hogy megrendezzük *Ízek - Rímek - Ritmusok - Hidak, amelyek összekötnek* című rendezvényünket. **Időpontja 2024. május 25. szombat, helyszíne a Sashalmi Piac.** Azért szólunk időben, mert novella és rajz-

pályázat is kapcsolódik a rendezvényhez (feltételek lejjebb).

A nap Budapest fennállásának 150. évfordulójára épül. Hídat építünk a tegnap és a ma közé, az Én és a Te közé, így leszünk Mi.

Rendezvényünk célja a helyi - ezúttal a XVI. kerületi - közösségi élet támogatása.

Budapest 150. születésnapja alkalmat ad egy újabb találkozó szervezésére, ahol a kerület lakói családi, baráti körben eltölthetnek egy tartalmas, élményekben gazdag napot.

A program színvonalával megcélazzuk, hogy más kerületek lakói is ellátogassanak a 16. kerületbe és megismerkedjenek az itt élőkkel, művészekkel. Emellett az elfogadás jegyében ismét vendégül látjuk partnerszervezeteinket, akik nehezített élethelyzetben élő embertársaikat képviselik, mindennapi problémáikat igyekeznek megoldani. Igyekeztünk színes programot összeállítani. A fellépők között lesz a méltán népszerű Varró Dániel, akit azt hiszem, nem kell bemutatni a kisgyermekes családoknak. Lesz

Grimaszok színház, népi játszóház, Tücsök Zenekar, akik magyar gyereknépdalokkal és saját dalaikkal színesítik a programot. Délután főzőshow-val készülünk, amelyet a Grovocain zenekar koncertje követ.

A nap egyik sztárvendége a BON-BON együttes lesz.

Színesítjük a délutánt rocktörténeti beszélgetéssel a tavaly megjelent könyv apropóján.

Közkívántra meghívtuk kerületünk ikonikus előadóit, hogy emeljék a születésnap partink színvonalát: színpadra lép a csodálatos Szűcs Judit, őt pedig a Gesarol együttes követi.

NOVELLAÍRÓ PÁLYÁZAT BUDAPEST 150.

A Szív-Hang Kulturális és Egészségnevelő Egyesület Budapest 150. születésnapja alkalmából novellaíró pályázatot hirdet középiskolásoknak.

A novella témája: Budapest, Budapest te csodás, avagy a legklasszabb élményem Budapesten.

A novella terjedelme maximum 3 A/4-es oldal lehet.

A beadás határideje: 2024. március 31.

A pályamunkákat az egyesület e-mail címére kérjük küldeni: szivhangegyesulet@gmail.com

A téma felelőse Osztás Mária, telefonszáma: 06-20/436-3322. A pályamunkákat egy háromtagú zsűri bírálja el. Írd meg saját sztoridat és küldd el Nekünk, hogy mi is részesei legyünk!

Fantasztikus nyeremények várnak rád.

Az egyesület fenntartja az összes jogot a pályázat kiírási feltételeivel és elbírálásával kapcsolatban. Az eredményt nem köteles indokolni és fellebbezésnek helye nincs.

RAJZPÁLYÁZAT BUDAPEST 150.

Kedves Óvó Nénik, Tanító Nénik! Kedves Szülők és Gyerekek! A Szív-Hang Kulturális és Egészségnevelő Egyesület Budapest 150. születésnapja alkalmából rajzpályázatot hirdet.

A pályázat témája:

EGYÜTT UTAZUNK - kedvenc közlekedési eszközöm.

Mérete: max A/4-es lap

(színes vagy fekete-fehér, tetszőleges technikával).

Beadási határidő: 2024. április 15.

Az elkészült műveket postai úton (1163 Bp., Kézbesítő utca 5.2), vagy szkenelve erre az e-mail címre várjuk:

szivhangegyesulet@gmail.com

Az eredményhirdetést május 25-én 10 órakor tartjuk a Sashalmi piacon, a Budapest 150 - Térfigyelő - Ízek-Rímek-Ritmusok rendezvény keretén belül.

A díjakat átadja: Varró Dániel József Attila díjas költő, a gyerekprogram sztárvendége.

Díjak:

1. helyezett: Tücsök zenekar koncert a nyertes gyermek intézményében plusz Varró Dani dedikált könyve

2. helyezett: Varró Dani könyvcsomag dedikálva

3. helyezett: Varró Dani könyv dedikálva

Különdíj: Magyar gyerekdalok könyvcsomag

További információ:

Osztás Mária projektvezetőnél kérhető, tel.: 06-20/436-3322

Az egyesület saját szabályai alapján bírálja el a kész műveket. A zsűri saját jogának tarja a véleményezést és nem köteles indokolni.

ÖNKÉNTESK

JELIGE: ÖNKÉNTESKEDNI MENŐ!

Szeretnél egy igazán izgalmas rendezvény hasznos részese lenni? Szeretnél találkozni országosan ismert és elismert művészekkel, előadókkal? Szeretnél segíteni abban, hogy jól érezzék magukat a fellépések előtt, után és persze a színpadon?

Ha bármelyik kérdésre igen a válaszod, jelentkezz az alábbi e-mail címen: szivhangegyesulet@gmail.com. Küldj egy bemutatkozó levelet, hogy alaposan megismerhessünk, írd bele az e-mail címedet és telefonszámodat, valamint azt, hogy mit gondolsz az önkénteskédéről és a személyes motivációd is érdekel.

A rendezvény címe: Budapest 150 - Térfigyelő Ízek-Rímek-Ritmusok **Időpontja: 2024. május 25. reggel 7-től (csak az önkénteseknek).**

Helyszín: Sashalmi Piac.

Feladatok: - székek, asztalok pakolása - sátorállítás - vendégek fogadása, kiszolgálása - parkolóhelyek biztosítása az érkező vendégeknek - egyéb feladatok a szervezők utasításai szerint.

Amit mi biztosítunk:

- jófej csapat - étel, ital - sztárfellépőkkel ismerkedhetsz.

Szervezz csapatot, hozd el barátaidat! Egy menő helyen csapatépítő programon vehetsz részt! **Az érettségi feltételűl szabott 50 óras önkéntes munkát tudjuk igazolni.**

Hívunk! Várunk! Jelentkezz, mert önkénteskedni menő! Együtt megcsináljuk!

Cimbalomverseny a Rácz Aladár Zeneiskolában

A híres mátyásföldi zeneiskola névadója, Rácz Aladár 1886. február 28-án született Jászapátiban. A Belügyminisztérium Oktatási Hivatala a cimbalom világhírű művésze születésének évfordulója alkalmából minden évben megszervezi az Országos Rácz Aladár Cimbalomversenyt, idén már a XI.-et.

A cimbalomversenynek mindig a Rácz Aladár Zeneiskola biztosítja a helyszínt, és az iskola vezetése igen sok háttérmunkát fektet abba, hogy a verseny lebonyolításában ne legyen fennakadás. A verseny színvonalát a felkészült növendékek és az elkötelezett zenepedagógusok mellett zsűritagokként a hangszer legelismertebb előadóművészei garantálják. A zsűri elnökének szerepét ezúttal Balogh Kálmán cimbalomművész, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem Népzene tanszékének tanára vállalta. Munkáját Szalai András cimbalomművész, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem klasszikus cimbalom és kamarazene tanára, valamint Lukács Miklós cimbalomművész, a világ egyik legtöbbet foglalkoztatott és legsokoldalúbb cimbalomművésze segítette. A zsűri melletti titkári teendőket Streicher Zoltánné Térey Gabriella igazgatóhelyettes látta el.



A versenyen 11 zeneiskola 41 versenyzője vett részt, akik klasszikus cimbalom és népi cimbalom műfajban, ezen belül szóló és kamarazene kategóriában adtak számot tudásukról.

Mivel az eseménynek sok támogatója volt, az I., II. és III. díjon kívül lehetőségünk nyílt számos különdíj átadására, és a tanárok és korrepetitorok felkészítő munkájának elismerésére is. Ez a sok munka lehetett a záloga annak, hogy aki végighallgatta a versenyt, maradandó élményben részesülhetett. A díjak kiosztása korcsoportok szerint történt.

A Rácz Aladár Zeneiskolából 7 produkcióval indultunk a versenyen. Iskolánk zenepedagógusa, Mohácsi Vilmos és a korrepetitor, Gárdos Éva kiváló felkészítő tanári munkájáért oklevelet vehetett át. Növendékeink közül Csík Sándor megosztott I. díjban részesült, Bolgár András III. helyezést ért el. Szabó András Levente I. helyezése mellett a zsűri különdíját is hazavihette.



Zhu Luana egy kortárs mű legjobb előadásáért vehetett át oklevelet. Dezső Benedek Péter egy Debussy-mű legjobb interpretálásával vívta ki a zsűri elismerését, amiért ő is oklevelet kapott. Pálvölgyi Kristóf kategóriájában I. helyezést ért el, és Szabó András Leventével közösen

kamarazene kategóriában is a képzeletbeli dobogó legfelső fokára állhattak. Ők ketten kapták a legtöbb elismerést.

A díjazottak a szponzorok jóvoltából nem csak oklevélben, hanem különböző ajándéktárgyakban is részesültek. A díjkiosztó kiemelkedő pillanatai közé tartoztak azok a meglepetés-produkciók, amelyeket az elismerések átadását megszakítva először Szalai András, később Lukács Miklós, végül pedig a zsűri elnöke Balogh Kálmán adott elő. Ezek a számok a cimbalomművészet magasiskoláját képezték, bizonyítva a zsűritagok kiemelkedő tehetségét, és hangszerük tökéletes ismeretét. A bravúrszámokat szűnni nem akaró, elismerő taps követte.

Térey Gabriella beszámolója alapján



ÁLLÁSHIRDETÉS
Budapest XVI. kerületi Polgármesteri
Hivatal jegyzője állást hirdet
HATÓSÁGI REFERENS
munkakör betöltésére

A munkavégzés helye: Budapest XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal 1163 Bp., Havashalom utca 43.

A foglalkoztatás jellege: teljes munkaidős (heti 40 óra), határozatlan idejű köztisztviselői jogviszony, 6 hónap próbaidővel.

Ellátandó feladatok: elsőfokú közlekedési, vízügyi és útügyi hatósági hatáskörökben az alábbiak:

- Építési, létesítési engedélyhez kötött nyomvonal jellegű beruházások elhelyezéséhez szükséges közútkezelői hozzájárulással kapcsolatos feladatok,
- A közút területén - az alatt vagy felett elhelyezett építmény üzemben tartójának, illetve a közútcsatlakozás létesítőjének fenntartásra való kötelezés,
- a közút felbontása és egyéb nem közlekedés célú igénybevétele esetében a szakági kezelői hozzájárulás megadása,
- A jegyzői hatáskörbe tartozó vízi létesítmények, közművek, létesítési, üzemeltetési (használatbavételi), fennmaradási engedélyeknek megadása, és nyilvántartás vezetése.

A munkakör betöltésének feltételeiről, a szakmai követelményekről, a jogállásról, illetményről és juttatásokról, valamint a jelentkezéshez benyújtandó iratokról **minden részletre kiteredő tájékoztatás olvasható az Önkormányzat honlapján, a bp16.hu/hirek/allas-linkre-kattintva.**

A jelentkezések benyújtása:

- **Személyesen:** Budapest, Havashalom utca 43. I. emelet 103. szoba,
- **Elektronikus úton:** Tóth Valéria és Koczás Eleonóra humánpolitikai referensek részére a koczaseleonora@bp16.hu és a joka@bp16.hu e-mail címen keresztül, a benyújtandó iratokkal együtt.
- **Feladattal, munkakörrel kapcsolatban érdeklődni:** Furdan Mária Kerületfejlesztési és Üzemeltetési Irodavezetőnél a 06-20/991-5350-es telefonszámon lehet.

„Béke és barátság a sporton keresztül!”

„Erőt, egészséget!” – hangzik a hagyományos köszöntés a Magyar Honvédség soraiban. Február 16-ának reggelén, az MLTC-pályán gyűltek össze az MH Anyagellátó Raktárbázis katonái és honvédelmi alkalmazottai, hogy a Nemzetközi Katonai Sportnap keretében egy egészségmegőrző futással hívják fel a figyelmet a sport és a mozgás jelentőségére.



A rendezvény a Nemzetközi Katonai Sporttanács 1948. február 18-i megalakulásának állít emléket, melynek során több százezer katona végez testmozgást a különböző tagországokban. A futókat Banos János alezredes, az MH Anyagellátó Raktárbázis törzsfőnöke köszöntötte, majd néhány perces bemelegítéssel készültek fel a táv teljesítésére.

Bízunk benne, hogy ezekben a háborúval sújtott, konfliktusokkal terhes időszakokban sem veszítette el jelentését és üzenetét a rendezvény jelmondata: „Béke és barátság a sporton keresztül!”

GUETH ADÁM

Életének 91. évében elhunyt Stollmayer Ákosné, a Szerb Antal Gimnázium egykori pedagógusa, a népszerű Emi néni, aki magas színvonalú tanári munkáján túl számos más, iskolán kívüli területen is kiemelkedő tevékenységet folytatott.

Az egyetemi diploma megszerzése után pályáját a Gödöllői Agrártudományi Egyetemen kezdte, ahol kutatóként, tudományos munkatársként, gyakorlatvezetőként dolgozott. Pedagógusi pályája 1958-ban kezdődött, amikor a mai Szerb Antal Gimnázium jogelődjének, a Cinkotai Gimnáziumnak a tanári karához csatlakozott. Ott akkor tanítóképző, gimnázium és a gimnáziumhoz tartozó gyakorló általános iskola működött. Kémiát és biológiát tanított, később pedig biológia tagozatot és fakultációt szervezett. Vezetett szakköröket, amelyekben a tárgyi tudás mellett fontos szerepet kapott a környezet és az élővilág védelme. Hosszú éveken át érettségi elnökként, közoktatási szakértőként továbbá szakpedagógus-lektorként is elismerést vívott ki. Alapító tagja és tiszteletbeli elnöke volt a Magyar Biológiai Társaság Pedagógus csoportjának. Tagja volt a Magyar Kémiku-



sok Egyesületének, a Magyar Környezeti Nevelési Egyesületnek, a Természet- és Környezetvédő Tanárok egyesületének és a Biokémiai Egyesületnek is. Ő szervezte a Csömöri-tó és a Naplás-tó környékének minden részletre kiterjedő feltárását. Ennek nem csak elméleti vezetője, de tevéleges résztvevője is volt. Felső diákokat toborzott az iskolából az említett tavak környezetének rendbe rakására és gondozására, amelyben ő is részt vett. Kitartó munkája eredményeképpen nyilvánították a természetvédelmi területté a Csömöri- és a Naplás-tó környékét is. Az iskolai munka és a környezetvédő tevékenység sok elismerést hozott számára. Megkapta az Oktatásügy Kiváló Dolgozója, és a Kiváló Pedagógus kitüntetését, valamint a Pedagógus Szolgálati Emlékérmét és a Szerb Antal Emlékérmét. Büszkélkedhetett továbbá a Gorka Sándor-díjjal, a Pro Natura Emlékplakettel, Pedagógus Kutatói Pályadíjjal, Per Naturam-díjjal és a Budapest Főváros XVI. kerületéért díjjal is. Munkáját mindig magas szinten végezte és ezt megkövetelte tanítványaitól is. Családjá, rokonai, ismerősei és a hálás tanítványok február 15-én vettek tőle végső búcsút az Óbudai Temetőben.

Emlékét kegyelettel megőrizzük. Nyugodjék békében!

Célba ért az adományunk!



A Budapest-Bamako rally kalandvágyó magyarok százait mozgatja meg minden év elején, akik nekivágnak a több ezer kilométeres, olykor nem is veszélytelen túrának. Az európai szemnek lenyűgöző Afrika azonban nem fogadja mindig vidám hangulattal a sokkal gazdagabb körülmények között élő autósokat. Sok olyan helyet érintenek, amelyek az ottani lakosságot, de főleg a gyereket látva felébreszti a szemlélőkben a segítség szándékát. Az Önkormányzat vezetése – értesülve a Kerületünkben lakó Nagy Judit és társa indulási szándékáról – kapott az alkalmon, és a bátor páros útipoggyásza mellé bepakolt egy fuvarnyi adományt az ottani gyerekek számára. Felkérték Nagy Juditét, hogy legyenek a Kertváros nem hivatalos nagykövetei, és baráti üdvözlőnk kíséretében adják át a küldeményt az ottani gyerekeknek.

A mellékelt fotók tanúsága szerint a küldemény már célhoz is ért. A gyermekjátékokat és oktatási eszközöket tartalmazó dobozok remélhetőleg jó helyre kerültek, és egy kis örömet csempésztek a helyi gyerekek mindennapjaiba. Kovács Péter kifejezte reményét, hogy ez az öröm legalább akkora lesz, mint amekkora szeretettel kerületünk küldte a játékokat és tanszereket. A polgármester a megajándékozott gyerekeknek sok játékkal töltött vidám percet, a küldeményt kézbesítő Nagy Juditnak és társának biztonságos, váratlan eseményektől mentes, élményekben gazdag utat kívánt.

MUNKATÁRSUNKTÓL



Ennyire személyes soha nem voltam

Mucsi Zoltán életrajzi stand up estje az Erzsébetligeti Színházban

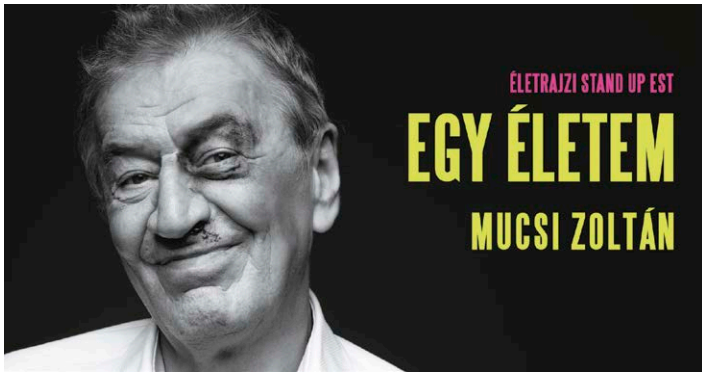
– NAGY ÖRÖMÜNKRE TÖBB ELŐADÁSBAN IS LÁTHATTUK MÁR ÖNT AZ ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZBAN. MIBEN LESZ MÁS AZ EGY ÉLETEM CÍMŰ PRODUKCIÓ?

– Három okból is különleges számomra: egyedül állok a színpadon, egy teljesen új műfajt próbálok ki, ráadásul saját magamról beszélek. Mindhárom komoly kihívást jelentett.

De úgy érzem, kezdek belejönni, és egyre jobban élvezem. Eleinte furcsa volt, hogy egyedül vagyok a színpadon, de aztán rájöttem, hogy a fenéket vagyok egyedül. Ott van velem a közönség. A nézők nagyon sokat tudnak segíteni a reakcióikkal, a nevetésükkel, a kiprovokált megjegyzéseikkel. De más segítséget is kapok a történetmesélésben: sok fotó és filmrészlet villan fel az előadásban az életemből.

– HONNAN JÖTT ENNEK AZ ELŐADÁSNAK AZ ÖTLETE?

– Lévai Balázs rendező-producer barátom keresett meg velem. Pontosabban akkor még azt hittem, hogy a barátom (nevet), ma már tudom, hogy egy nagyon kegyetlen ember. Ha tudtam volna, mibe akar belerángatni, biztos meggondoltam volna magam. Vele és Gyulay Eszter dramaturggal nagyon sokat dolgoztunk a történeteken és az előadás ívén. Sokszor már az agyunkra mentem, annyi kérdést tettem fel. De nem véletlenül: én színész vagyok, nem stand upos, meg kellett értenem ennek a műfajnak a működését. Ez nem olyan szigorú és pontos rendszer, mint mondjuk egy klasszikus vígjáték. Sokkal lazább, sokkal több ötlet és váltás fér bele. Élünk is ezzel a szabadsággal, hogy végig lekössük a nézők figyelmét ebben a másfél órában.



– MIT JELENT EZ A MŰFAJJI MEGJELÖLÉS, HOGY „ÉLETRAJZI STAND UP EST”?

– Azt, hogy az életemet mesélem el sok vicces történeten keresztül. Elindulok az abonyi gyerekkori élményektől, majd sztorizom arról, hogy lettem géplakatos tanuló Budapesten, majd hírlapkézbesítő Szolnokon. Aztán idővel eljutok a rendes szakmámhoz, a színészethez is. Elmesélem, miért mentem el 1979-ben a szolnoki színház álláshirdetésére és a kezdeti statisztaszerepek után hogyan fogadtak be, és kaptam egyre komolyabb feladatokat, végül főszerepeket. Pepe (Scherer Péter) most nincs velem a színpadon, de róla is sok szó esik: hogyan talákoztunk véletlenül egy legendás Szentivánéji álom előadásban, hogy alakult ki a párosunk, miért választott ki minket Jancsó Miklós a filmszerepekre és hogyan keseríti az életemet már több mint 30 éve. (nevet) Alapvetően a vicces helyzetekre koncentráltunk, de nem ijedünk meg a lírai pillanatoktól sem. Na ebben más, mint egy hagyományos stand up est. Merek beszélni a pályámat végig kísérő szorongásokról és kételkedésekről is. Ennyire személyes, még soha nem voltam



színpadon. Nem az volt a cél, hogy a nézők félpercenként a térdüket csapdossák a röhögéstől. De ezek csak rövid kitérők egy alapvetően jókedvű esten.

– AZ ÉLETÉNEK FONTOS RÉSZE A CSALÁDJÁ IS. RÓLUK IS MESÉL?

– Eddig nagyon óvtam a magánéletemet, szándékosan nem beszéltem sokat a családomról a médiumokban. Itt viszont az életemről mesélek, aminek kiemelkedően fontos része a feleségem, akivel lassan 40 éve vagyunk együtt és ugyanilyen fontos helyet foglalnak el a csodálatos gyerekeim. Nélkülük nem lenne teljes a történetem, így most örömmel mesélek róluk is.

Ne feledjék, március 17-én vasárnap 17 órakor várja Önöket Mucsi Zoltán az Erzsébetligeti Színházban, hogy sok nevetéssel fűszerezve elmesélje eddigi életét.



Endrei Judit semmi mást nem tett, csak folyamatosan mesélt. Vidéki gyerekkoráról, a televíziózásig vezető útjáról, olyan dolgokról, amelyet valószínűleg kevesen ismertek. Például szüleiről, a huncut kis tájszólásáról, amelyet vitt magával a bemondó-válogatásra is, ahol minden televíziósok beszédtanára, a zseniális Fischer

Anno a televízió...

Endrei Judit, a máig népszerű egykori tévébemondó, majd műsor-készítő tavaly év végi közönségtalálkozója akkor lett volna, amikor egy napra jégmezővé vált az ország, ezért nem tudott eljutni Szentendréről az Erzsébetligeti Színházba. Az elmaradt estét február 8-án pótolta.

tanár úr meglátta benne a lehetőséget. Szembesítette hibáival, lassúságával, túlzott nyugalmával, de azt mondta, hogy sok szorgalommal és akarattal kiváló bemondó válhat belőle.

Majd mesélt olyan dolgokról is, amelyeket viszont mindenki ismert. A televíziózás hőskoráról, annak nagy egyéniségeiről, számos máig ismert kollégájáról. Felidézett olyan műsorokat, amelyeket az egész ország nézett, és ezzel elvezette a nosztalgia világába a hallgatóságot. Békét, nyugalmat sugárzó egyénisége,

kellemes beszédhangja és a sok évvel korábban játszódtó történetei az évtizedekkel ezelőtti Magyarországra vitte vissza a közönséget, akik előtt saját akkori életük, talán fiatalságuk, talán legboldogabb éveik is megjelentek. A történeteket vetített képek is erősítették, visszaidézve a szóban forgó kor épületeit, hajviseletét, divatját. A távozó közönség közül többen azt mondták, hogy akár már másnap újra részt vennének egy hasonló „mese-műsorban”.

M.T.

Törékeny világunk

A Szentmihályi Kulturális Központban február 6-án nyílt meg H. Márkus Rozália festő, grafikus kiállítása *Törékeny világunk* címmel.



A művésznő 1976-ban költözött Budapestre. 1977-től számos helyszínen neves mesterek irányításával fejlesztette rajz és festészeti tudását, melyek közül az alábbi állomásokat tartja a legfontosabbaknak:

1977-1983 - ikonfestés (eladásra Artex) - Szentiványi József ikonfestő instrukcióival, 1976-1978 kockológia, portré, és aktrajz tanfolyam a Képző és Iparművészeti Középiskolában - Koppány Endre rajztanár

irányításával, 1978-1984 csepeli rajztanfolyam - Misch Ádám festőművész vezetésével, 1981-1983 kiegészítő érettségi vizsga a Képző-, és Iparművészeti Szakközépiskola alkalmazott grafika szakán - Fajó János alkalmazott grafika tanár, 1977-2005 Nyomdákban grafikusként dolgozott, ahol meghívókat, plakátokat, illusztrációkat készített. 1995-2005 Fáklya Klub rajzköre - Bodonyi Ferenc festőművész vezetésével. 2017-től a Kisképzőben végzetekből álló Székely Bertalan Baráti Társaság (modellrajz), 2018-tól a Nan-Art grafikai műhelyben műhelymunka (rézkarc, hidegtű, litográfia, kollográfia, monotypia) és modellrajz - Nagy Gábor Munkácsy-díjas egyetemi tanár, és Nadas Alexandra grafikusművész vezetésével. Az utóbbi két műhelynek ma is látogatója.

Tagja továbbá az OKIT, a Csömöri Művészek, a Független Szalon, és a Corvin 16 Klubnak. Utóbbiakkal évente kiállít.

Festészetében a figurális ábrázolásról idővel

áttért az absztrakt ábrázolásra, a grafikai munkáiban viszont inkább a figurális ábrázolást részesíti előnyben.

A kiállítás megnyitója Safrankáné Nagy Rozália gondolataival kezdődött, aki a kiállítás anyagának megismerése után foglalta össze benyomásait H. Márkus Rozália művészetéről. Ezzel be is vezette a hallgatóságot a szürke mindennapokból a művészet világába.

Ezután Terdik Szilvia, a Corvin Művészkör vezetője méltatta az alkotó sokoldalúságát, kiemelve, hogy ritka az olyan tárlat, ahol egy alkotó a képzőművészet ilyen sokféle műfaját vonultatja fel. Hiszen a kiállított művek között található harsányan színes festmények és visszafogott kevés színnel készült képek, jelen

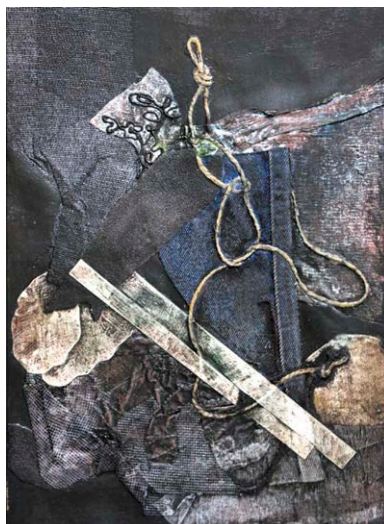


vannak a grafika legkülönbözőbb ágai is, a linómetszet, a kollográfia, a rézkarc, és a közismert sokszorosító eljárások közül is többféle. Önálló műként került a falra egy nyomódúc, amellyel alapesetben nyomatok készülnek, itt azonban kiszínezve önálló alkotásként

jelenik meg. Témaválasztása is szerteágazó, ám minden alkotói korszakában fellelhető egy aktuális kedvenc, jelenleg éppen a minket körülvevő törékeny tárgyak ábrázolása, amelyek törékenysége az egész világunk múlandóságára és sérülékenységére is utal. A sors mintha csak bizonyítani akarta volna a kiállított művek által sugallt törékenység valóságát, a művésznő néhány nappal a kiállítás megnyitása előtt elesett, és karját törte. Ugyanakkor egyes képein azt mutatja be, hogyan lehet egy törött üveget, cserepet darabjaiból összerakni. Ez pedig a reményt sugallja, azt a gondolatot, hogy ha valami összetörik, nem biztos, hogy visszafordíthatatlanul vége.

A kiállítás március 31-ig tekinthető meg a Szentmihályi Kulturális Központban telefonos egyeztetés után (+36 1 604 6783).

MÉSZÁROS TIBOR



Február 29. csütörtök 18:30

VILÁGUTAZÓK: TRAVELLINA

Kisgyörgy Éva utazó blogger beszámolója
A jeges kontinens, három hét az Antarktisz
vidékén

Jegyár elővételben: 1500 Ft, a rendezvény
napján: 2200 Ft

Március 2. szombat 9:30

KERTVÁROSI ISKOLAVÁLASZTÓ

Oktatási körkép szülőknek a XVI. kerületi Ál-
talános Iskolákról

A belépés INGYENES!



Március 3. vasárnap 18:00

SKORPIO

tragikomédia, látélet jelenünkről és közel-
múltunkról



Mészáros Máté, Ullmann Mónika, Schruff
Milán, Járó Zsuzsa, Csonka András, Pataki
Ferenc

Jegyárak: 5000-6200 Ft

Március 7. csütörtök 18:30

**MEGRÁGALMAZOTT HIRES NŐK IGAZ
TÖRTÉNETE**

Micsoda „szajhák” voltak! - Budai Lotti és
Zubor Rozi könyvbemutatója

Regisztrációt követően INGYENES!

Március 7. csütörtök 18:00

**DUMASZÍNHÁZ: MEG TUDJUK MAGYA-
RÁZNI - Musimbe Dávid Dennis és Lakatos
László közös estje**

Jegyek: dumaszinhaz.hu

Március 7. csütörtök 21:00

DUMASZÍNHÁZ: VILÁGVÉGRE

Kiss Ádám önálló estje
Jegyek: dumaszinhaz.hu



Március 9. szombat 10:30

NYÚL ÉS A RÓKA

Gardrób Művészeti Csoport



Gyerek: 1800 Ft, felnőtt: 2100 Ft, családi:
5800 Ft

Március 10. vasárnap 10:30

**TE IS LEHETSZ HÚSVÉTI KALANDOR
JÁTÉKOS CSALÁDI FOGLALKOZTATÓ**

Jegyár elővételben: 1600 Ft, a helyszínen:
2200 Ft



Március 10. vasárnap 18:00

MIKOR HAZUDTAM?



Orlai Produkció

Szereplők: Péterfy Bori, Rohonyi Barnabás
Jegyárak: 4900-5500 Ft

Március 17. vasárnap 10:30

KOLOMPOS TÁNCHÁZ



Jegyár elővételben: 1400 Ft, családi: 4600 Ft
a helyszínen és a rendezvény napján: 1600
Ft, családi 5400 Ft

Március 17. vasárnap 18:00

VÁROSOK ZENÉJE: PRÁGA

Anima Musicae kamarazenekarral

Jegyár elővételben: 2200 Ft, a rendezvény
napján a helyszínen és online: 2800 Ft



Nagyböjt

Farsang után, hamvazószerdán kezdődik a katolikus egyház nagyböjti időszaka. Zajos, maszkos tavaszünnep után a hitben való elmélyülés csendes hetei következnek. Felkészülés Jézus feltámadására, a húsvét ünnepére. Mit gondoltak eleink több, mint egy évszázada erről az időszakról? Idézzük meg a *Rákos Vidéke* 1907. február 17-i vezércikkét.

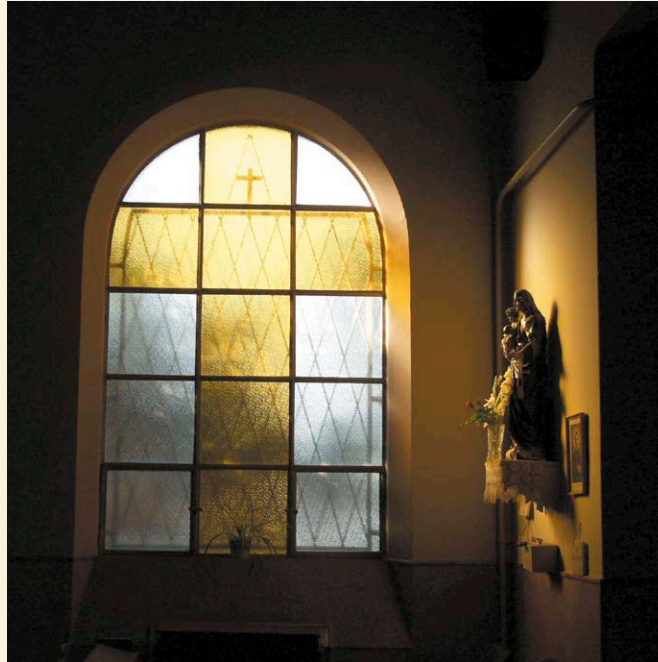
SZÉMAN RICHÁRD

„Elmúlt felettünk hamvazó szerda s alig vesszük észre, hogy már túljárunk a farsangon. Igaz, hogy azt se igen vettük észre, hogy belejutottunk s azt is alig tapasztaltuk, hogy benne jártunk. Bolondos világot élünk, – farsang, fejetetejére állított, csörgő sípkás, alakoskodó, léha és hazug az egész életünk, mintha csak mindig a bolondját járnánk, mint húshagyó kedden a hagyományos Karnevál herczeg szedett-vedett udvara.

Igazán kevés nyomot hagy a mai életünkben a kalendárium különböző fejezete. Se a munkánkban, se a multságunkban, se a lelki életünkben.

A vallásos érzés megfogyatkozott a mai ember szívében; többnyire csak akkor tér Istenhez, amikor valami nagy bajba került. Máskor a hitélet és vallásosság inkább csak ösztönszerű és a gyáva lélek óvatos meghunyászkodása, vagy másutt divatos parádé vagy a megszokás hagyománya. Felületes és hitvány a tömeg lelke, ami jó érzést még beleneveltek, azt is megrontják és meggyengítik mesterségesen beléjük oltott mérgökkel az egyre terjedő új «tudományos tanok» és az izgatok hamis apostoloskodásai. Ha nem így lenne, ha a magyarok fővárosának meg volna még a régi jellege – nem haladnának el fejük felett olyan nyomtalanul a farsang napjai, se nem hagyná lelkünket érintetlenül a hamvazó szerdával kezdődő negyven napi magasztos és kegyeletes emlék ideje a világtörténelem legnagyobb tragédiájának.

Pedig másutt, még sokat szidott szomszédainknál is még mindig meg van a jelentősége a farsang elmúltának. Bécs városának egészen más a képe a vígság heteiben, mint a böjt szakában. A világvárosi szabadság cseppet se csorbul vele, hiszen ezután se hiányzik semmi, amire a világvárosi ember szíve vágyik s ami más időben is rendelkezésére áll. Színház, orfeum és minden effajta multság za-



vartalanul folytatja csábító előadásait s a vallásos bécsi ember se tartózkodik tőlük a nagy böjt idején sem, még is az egész társadalom közéletében nyomot hágy a hamvazó szerda s más a képe, más a hangulata a böjtidői Bécsnek, mint a farsangoló császárvárosnak. A multság izéből, mértékéből, nobilettéséből érezzük-e inkább vagy az olyan külsőségekben tapasztaljuk-e, hogy például Bécsben böjtidőben még a kávéházakat is korábban becsukják, mint a farsang alatt – nehéz lenne tüzetesen megállapítani, de annyi bizonyos, hogy a különbség erősen szembetűnő s jóleső bizonyossága a nagyváros érzékeny és lelkiismeretes hitéletének. Egységes és speciális jellegének egyik jellemző alkateleme ez, méltó irigylésünk tárgya. Mert a mi szép városunknak nincs semmijen egységes jellege se, nincs semmi jellemző vonása, csak éppen temperamentuma van, meg sokok kövel és czifrasággal félig-meddig takart, feneketlen nagy nyomorúsága.

A nagy böjtöt észre se vesszük, – a farsangon mit se mulattunk. Hol vannak a hajdani bálók, országra szóló farsangi multságok? Az emlékek is lesorvad lassanként. Nem mulatunk; se kedvünk, se – pénzünk nincs hozzá. A lányokat

a szendvicsszúrokon meg a jégen árulják, a nagy bálókba – ami egy-kettő még közülük megmaradt – csak éppen a – noblessz oblizs (!) – jelenvoltak névsora kedvéért jár el néhány tucat család.

Nem élünk a lelkünkkel, csak a kis üzletecskéit bonyolítgatja le minden kapaszkodó – nincs hát belső jelentősége a kalendárium korszakainak. Hamvazó szerdán pedig legfeljebb az iskolás gyerekek kenekednek meg a szentelt hamuval; de a lelkek magába szállása – majd csak az utolsó órára marad. Holott ez a szép, fennkölt ünnep, melyet a nagy császári razzia még hajdan kitörült a veres betűs napok sorából és szerény egyházi ünneppé zsugorított össze, nagyon mély jelentőségű és a tiszta lelkek életében nagy hatású nap.

Első állomása a megváltás szent ünnepére való előkészületnek, a megalázkodás, a vezeklés, a lelki megkönnyülés napja. Vajha értelmét ne földné el a kalmár élet köznapi árja, mely mindent kiirt társalmunkból, ami kegyeletes, jámbor, szép és nemes. A múlt erényeinek patinája lepatogott rólunk s alóla a meztelen hús vereslik ki, ez a mi mindentünk. Az egymás húsán élőködünk s a nagyböjt állandóan tart, kivéve mikor valamely áldozat húsán lakomát csaphatunk. Ilyenkor nagy a testvériség: az osztozás idején s ha elfogy az áldozat, amíg új koncz nem akad, újra kezdődik a nagyböjt, néha még hat hétnél is hosszabb.”



A 19. század elején megjelennek és egyre nagyobb teret hódítanak az európai konyha fogásai és ételkészítési technikái hazánkban, melyek egyszerre jelennek meg az úri konyhákban és a vendéglők kínálatában. Ebben az időszakban kap figyelmet térségünkben a lazac is.

Az 1880-as évektől alkotó Szabóné Nogáll Janka korának elismert írónője, aki elsősorban a magyar ifjúsági irodalmat gazdagította tevékenységével. Az igen sokoldalú hölgy többek között szerkesztője a *Háztartás* című női lapnak is. Az 1912-ben megjelent *Az úri konyha* című kötete elengedhetetlen tudnivalókat gyűjtött össze a háztartást vezető nők számára az úri háztartás mikéntjéről. A könyvben szerepel egy konyhanaptár, ahol az év 12 hónapjára találunk ajánlást *Időszerű étkefogások bemutatásra* címmel, mely szerint februárban az alábbi alapanyagokból érdemes az asztalra tenni: bányai, fajd, fenyvesmadár, kappan, LAZACZ, márna, ponty, pulyka, sonka, vaddisznó, vadkacsa.



frissek lehetnek még. ... Vizsgáljuk meg. Tapogassuk meg a husát. Ha kemény, a hal még friss. Nézzünk a kopolytyúja alá. Ha erős rózsaszínű, nincs baj, ha tojásfehérjéhez hasonló üde nyálka is van rajta, egészen friss. De ha a hal szeme elapadt, a kopolytyúja alatt sápadt folt van, a teste barna, a halat nem szabad megvenni. ... A lazac különösen finnyás hal, hamar élvezhetetlenné válik. Ennek jele az, hogy barna foltok látszanak rajta s a bőre felhólyagzik. Ilyet nem szabad megvenni.

LAZACZ BEARNI MÁRTÁSSAL

SZABÓNÉ NOGÁLL JANKA GONDOLATAI A LAZACRÓL (AZ ÚRI KONYHA, 1912.):

A LAZAC VÁSÁRLÁSÁVAL KAPCSOLATOS TUDNIVALÓK, TANÁCSOK:

Mindenekelőtt tudni kell, hogy az élő hal jobb, mint a mozdatlan. De azért nem kell azt hinni, hogy az a hal, amelyik már nem ficzánkol, már nem is élvezhető. Első sorban vásároljunk élő halakat, de a mozdatlanokat se kerüljük el, mert élettelen voltak dacára is

A lazacot szeletekre vágjuk, megsózzuk és forró olajban kisütjük. Hozzá sauce bearnaise-t készítünk. Megtörjük, de nem egész finomra a fehér borsot, vagdalunk hagymát, tárkonyt. Mindezt beletesszük egy nagy pohár eczetbe s ezt felforraljuk, sőt egy kicsit főni is hagyjuk. Ezalatt veszünk 20 deka vaját, teszünk ebbe 6 deka lisztet, 1 l. tejet, 2 deka sőt, 2 fej hagymát, egy kanál borsot. A vajból, lisztből rántás lesz s még fehéren felelesztjük a tejjel, hozzáadjuk a fűszereit s egy óra hosszat főzzük. Azután finoman átszűrjük s félre tesszük, a tetejére egy kis réteg vaját öntve. Miután készen van és ki is hült, ebből öntünk az eczethez. A többi elteszszük és mint segéd mártást, a többi mártáshoz használjuk. A bearni mártás nem lehet sűrű, meg kell higitani levessel s ezután tegyük hozzá öt tojás sárgáját. Ezt jól, ügyesen fel kell verni, lassu tűzön, kis vajdarabok hozzáadásával mindaddig, míg szép sima mártásunk lesz. Ekkor szájjal szerint teszünk hozzá tárkonyt vagy borsot.

„Füzesértől az óceánig”

A kanadai magyarság, valamint az emigráció sorsába nyerhetett betekintést, aki február 17-én a Szentmihályi esték rendezvénysorozat alkalmára látogatott, a Rákosszentmihályi Római Katolikus Plébánia közösségi házába a „Füzesértől az óceánig” című előadásra. A házigazda, Petrovics Sándor, a Kovász Egyesület vezetője Bogyay Elemért látta vendégül, aki a Torontói Magyar Ház egykori elnökeként fontos szerepet játszott kívándorolt honfitársaink kulturális életében.



Az '56-os szabadságharcban is részt vett Bogyay Füzesérben született és hatvanhat évet töltött emigrációban a tengerentúlon. Végül a tavalyi évben úgy döntött, hazaköltözik. Több nagy találkozásban lehetett része, többek között Márai Sándorral és Wass Alberttel is összehozta a sors. Bogyay elmondása szerint Wass Albert az őt ért meghurcoltatások miatt már egy megtört ember benyomását keltette, így is halt meg, csalódottan, reményét veszve.

Az előadásból megtudhattuk, hogy Kanadában rendkívül aktív magyar közösség alakult ki, akik számára a Magyar Ház programjai nagy segítséget nyújtottak,

honvágyuk csillapításában. Az előadás végén a közönség is lehetőséget kapott, hogy feltegye kérdéseit ezáltal megismerhesse Kanada és az ottani magyarok jelenét, de a Hazánkat érintő kül- és belpolitikai változásokról szintén szó esett. Emellett a megjelentek megvásárolhatták Bogyay életrajzi könyvét, *Az igazat, csakis az igazat* címmel. Az estet dr. Kratofil Ottóné szavalatai valamint Varga Laura és testvére, Levente népdaljátékai tették teljesebbé. A rendezvény a Nemzeti Együttműködési Alap és a Miniszterelnökség támogatásával jöhetett létre.

GUETH ÁDÁM

Már az olimpián érezhetik magukat

Szívből gratulálunk a Gémesi Csanád, Szilágyi Áron, Decsi Tamás és Szatmári András alkotta férfi kardválogatottnak, akik Tbilisziben ezüstérmét szereztek a vívó-világkupán. Ám ez nem minden, mert Szilágyi Áron ismét világra szóló sikert ért el, megint gyarapította aranyérem-gyűjteményét, és ki tudja már hányadik alkalommal állhatott a dobogó legfelső fokára. Egyéni győzelméhez is szívből gratulálunk.



Ez a siker fontos állomás volt az olimpia felé vezető úton is, hiszen már nem nagyon fordulhat elő olyan helyzet, hogy férfi kardozóink ne legyenek ott a párizsi olimpián.

Mindig nagy figyelemmel kísérjük kardozóink nemzetközi szerepléseit, hiszen sikereikben talán van egy szemernyi szerepe a Mátyásföldi Vívócsarnoknak is, ahol a felkészülési munka egy részét szokták elvégezni. És nem szemernyi, de óriási szerepe van az évek óta tartó diadalmenetben a kerületünkben lakó Decsi Andrásnak, a férfi kardválogatott szakmai vezetőjének, valamint testvérének, dr. Decsi Tamásnak, a csapat tagjának, és nem tudjuk elképzelni, hogy édesapjuk, Decsi István mesteredző olykor ne súgna a fiúknak olyasmiket, ami szintén hozzájárulhat a sikerekhez. Ha ebben tévednénk, abban viszont biztosan nagy szerepe van, hogy két fia világszinten is a kardvívó sport élvonalához tartozik.

Egyre nagyobb érdeklődéssel várjuk az olimpiát.

A párizsi olimpia 2024. július 26-án kezdődik és augusztus 11-ig tart. A nyitócerémónia jelentősen eltér majd az eddig megszokottól. A megnyitó résztvevői a Szajna egy 6 kilométeres szakaszán hajókon vonulnak végig, és a sportolók országonkénti seregszemléje sem egy, hanem több stadionban lesz. Az olimpiáig lapunk megjelenésétől, február 28-tól számítva még 149-et „kell aludni”.

M.T.



Nem csak a csapat szárnyal, a vezetőedző is

Kerületünk közismert és népszerű fitnesscsapata a Mazotti Fitness, amely évek óta ott van a világ élvonalában. A korosztályos versenyekről soha nem térnek haza érmek, világ- vagy Európa bajnoki cím nélkül. Vezetőjük, Teszák Mariann sem könyvekből, vagy a tanítványai elmeséléséből ismeri a nemzetközi siker ízét, hiszen artistaként ő maga is odaért a „világ tetejére”, és élete egy szakaszában ünnepezt sztár volt a saját művészetében. Most pedig a Magyar Fitness és Testépítő Szövetség megválasztotta szövetségi kapitánynak. Volt tehát miről beszélgetnünk.

– **ELŐSZÖR FOGLALJUK ÖSSZE DIÓHÉJBAN A MAZOTTI 2023-AS ÉVÉT!**

– Az elmúlt évet az eddigiek közül az egyik legsikeresebb évként könyvelhetjük el. Nagyon teleírtuk az versenynaptárunkat, a gyakorlatban végigrohantuk az egész évet. Két világ- és két Európa-bajnokságon is részt vettünk azokkal a versenyzőinkkel, akikkel nemzetközi szintet tudunk teljesíteni. Ez hozzávetőleg a teljes, 120 fő körüli csapatlétszámunk 20 százaléka. De ott vannak még azok a versenyek is, amelyeken a többiek indulnak. Így nem volt időnk unatkozni.



– **MIT ÉRDEMES TUDNI EZEKRŐL A VERSENYEKRŐL?**

– Santa Susannában, Spanyolországban kezdtünk egy junior Európa-bajnoksággal. Minden résztvevőnk bekerült a döntőbe, hárman pedig a dobogóra is felállhattak. Utána a szerbiai Čačakban világbajnokságot rendeztek, ahonnan egyetlen fiú csapattagunk Bolvári-Takács Dávid világbajnoki arannyal tért haza, de jutott még néhány ezüst és bronzérem a többieknek is. Ezt egy spanyolországi világbajnokság követte, amelyre férjem, a Mazotti erőnléti edzője, a Magyar Birkozó Szövetség főtitkára és a Magyar Szumó Szövetség elnöke, Ancsin László kísérte a csapatot, mert én javában készültem a többiekkel az Európa-bajnokságra. Onnan is érkezett két bronzérem a hazatérőkkel. Közülük néhányan már egyetem, vagy egyéb képzés mellett csinálják a fitness, de a sikerek azért így is jönnek. Az év negyedik nagy versenye pedig ismét egy Európa-bajnokság volt a szomszédos Pozsonyban. Innen három Európa-bajnoki címet, azaz aranyat hozhattunk haza, de volt három bronzérmünk is. Neveket azért nem szívesen említetek, mert azoknak a csapattagoknak is rengeteg munkájuk van a



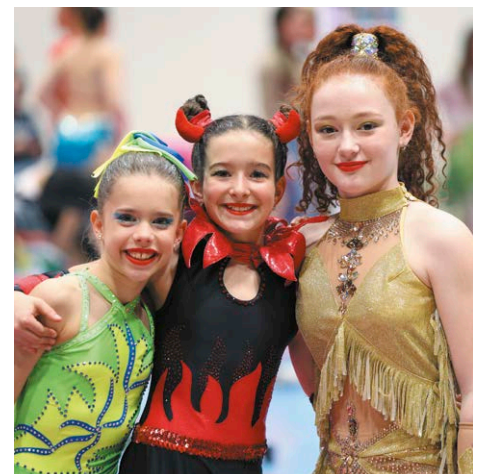
versenyekben, akiknek nem éremmel, „csak” egy negyedik, vagy ötödik helyezéssel kell beérniük, pedig akár ők is állhatnának a dobogón, de ez egy ilyen sportág.

Vágó Virágot, Bolvári-Takács Dávidot, Győző Grétát és Csépany Nikolettét azért mégiscsak megemlítem, ők a legsikeresebb csapatjaink. Ám a közel száz mazottisból legalább még harmincan ott tolonganak mögöttük, és ők is nagyon tehetségesek és lelkesek.

– ENNYIT AZ ELMÚLT ÉVRŐL, MOST PEDIG TÉRJÜNK RÁ A TE SIKEREIDRE! LAPUNK HASÁBJAIN EGYSZER MÁR BEMUTATTUK AZ ÉLETUTADAT A SZERTORNÁTÓL A FITNESS EDZŐSÉGIG, DE AZÓTA MÁR SOK GENERÁCIÓ KERÜLT KI A KEZED ALÓL, A MOSTANIAK SZÜLEI TALÁN NEM IS TUDJÁK, KIVEL ÁLLNAK SZEMBEN.

– Valóban szertornászként kezdtem a Postás tornaszakosztályában. Mozgékony gyerek voltam tele energiával, és gondolom szüleim azt remélték, hogy ez az egyáltalán nem könnyű sport leköti egy kicsit a fölösleges energiáimat. Szerettem a tornát, ügyes is voltam benne, az alkatom is megfelelt hozzá, de 14 évesen mégis abbahagytam.

– ENNEK MI VOLT AZ OKA?



– Egy olaszországi családi nyaralás közben betévedtünk egy cirkuszi előadásra, és az artistákat látva ellenállhatatlan vágy ébredt bennem, hogy én is ott repkedjek a levegőben, szaltózzak, és a produkció végén sikkesen meghajolva begyűjtsék a tapsot. Úgy éreztem, tornász alapképzettségemmel és konok kitartásommal talán én is meg tudnám csinálni azokat a mutatványokat, amit az artistáktól láttam. Elvégeztem az Artistaképzőt, amely után a Magyar Cirkusz- és Varieté vállalat által szervezett műsorokban léphettem föl. Ugrószámokat mutattunk be partnereimmel, és egy idő után olyan jól ment a dolog, hogy beneveztünk a híres párizsi Cirque de Demain artistafesztiválra, amely a szakma világbajnokságának tekinthető. Elhoztuk a nagydíjat, ami nemzetközi ismertséget, és a világ leghíresebb cirkuszaiba szóló meghívásokat jelentett. Egy évtizedig jártam a világot. Közben itthon Medveczky Ilona táncművész felfigyelt rám, és ajánlására tévéműsorokban is szerepeltem, mint táncművész. Erre a tevékenységemre nívódíjat kaptam, így bekerültem a nívódíjas táncművészek közé is. A világjárás után, kicsit telítődtem az örökös utazással, valamilyen hazai elfoglaltságot kerestem, és így 2002-ben ismét nagyot váltottam. Felfedeztem magamnak a fitness sportot, és utánpótlás nevelésbe fogtam. Hamarosan jöttek a sikerek, mindig szem előtt voltunk, minden versenyen részt vettünk, és kivívtuk a helyünket a fitness világában.

– KÉT ÉVTIZEDES TEVÉKENYSÉGED EREDMÉNYEKÉPPEN MOST KINEVEZTEK SZÖVETSÉGI KAPITÁNYNAK.

– Igen, a Magyar Fitness és Testépítő Szakszövetségen belül a gyerekek és a junior felnőtt fitness szövetségi kapitánya lettem, a Testépítők kapitányi teendőivel pedig egy másik hölgyet bíztak meg.

– MIT KELL TUDNIA EGY SZÖVETSÉGI KAPITÁNYNAK?

– Nem árt, ha tud nyelveket, én angolul és németül mondhatom, hogy tökéletesen beszélek, olaszul és franciául pedig meg tudom érteni magam, és talán oroszul sem adnának el. Ez a nemzetközi kapcsolatokban bizony jól jön, és persze minden más szervezési munkában is nagy előny. A szövetségi kapitányként elsősorban a nemzetközi versenyekre induló sportolóink támogatásában van szerepe. Rajta kell tartania a szemét a nevezéseken, a zeneleadáson, a szállás- és edzéslehetőségek megbeszélésén, egyszerűen mindenen, ami a szervezés körébe tartozik, hogy a versenyzőket ne érhesse semmilyen meglepetés, ami a teljesítmény rovására mehet.

– NAGYON MEG FOG VÁLTOZNI AZ ÉLETED?

– Azt hiszem, nem, hiszen eddig is ezzel foglalkoztam reggeltől estig. Amit eddig csak a Mazotti érdekében csináltam, most ki kell terjesztenem az egész Szövetségre. Így új feladat nem nagyon lesz, csak sokkal több szálát kell összefognom. A 2024-es versenynaptárunk megint két Európa- és két világbajnokságot tartogat számunkra, így idén sem fogunk unatkozni. Gyártom a koreográfiákat, válogatom a zenéket, és szövetségi kapitányként is a tavalyihoz hasonló lendülettel csinálom, amit nagyon szeretek.

MÉSZÁROS TIBOR

Novák Dezső emlékére

Novák Dezső születésének 85. évfordulójára emlékezett kerületünk ötkarikás szervezete, a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör a Lemhényi Dezső Általános Iskolában február 16-án.

Az egykori futballista legenda kerületünk lakója és díszpolgára, valamint a Baráti Kör tagja volt egészen 2014-ben bekövetkezett haláláig.

A megemlékezésen – többek között – megjelent özvegye, Erzsike és az ünnepelt családja. A megjelenteket Riersch Tamás, a VVOBK rendezvényeinek házigazdája köszöntötte és idézte fel Novák Dezső érdemeit. A Baráti Kör öt évvel ezelőtt egy emléktáblát avatott az iskolában, ahol a tornatermet a néhai labdarúgóról nevezték el.

Kovács Péter polgármester, az intézmény egykori diákja, beszédében megköszönte a Baráti Kör munkáját és azt, hogy rendez-

vényeikkel nem csak napjaink sportolói előtt tisztelgnek, hanem ápolják a régi nagyok emlékét is.

Sipos Jenő, a Magyar Labdarúgó Szövetség szóvivője hangsúlyozta, Novák a sport minden területén a legjobbat igyekezett nyújtani, akire Sipos ifjú sportrajongóként ámulattal nézett fel.

Tobak Csaba, a Fradi Múzeum vezetője Orosz Pál vezérigazgatót képviselve jelent meg és elmondta, bízik abban, hogy Dezső bácsi odafentről büszkén tekint majd le a Ferencvárosra. A Baráti Kör reméli, hogy a jövőben létrejöhét egy múzeum vagy tárlat, mely a kertvárosi sportlegendák előtt tisztelg.



Az emlékezés végén a megjelentek elhelyezték koszorúikat. Az Önkormányzat nevében Kovács Péter polgármester, a VVOBK és Hóbor Béla, a Baráti Kör elnöke róttá le gyeletét. GUETH ÁDÁM





Pályázati felhívás

XVI. KERÜLETI SPORTSZERVEZETEK 2024. ÉVI UTÁNPÓTLÁS-NEVELÉSI TEVÉKENYSÉGÉNEK TÁMOGATÁSÁRA

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének Köznevelési, Kulturális, Sport, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottsága pályázatot ír ki a XVI. kerületben székhellyel vagy telephellyel rendelkező sportszervezetek számára, vissza nem térítendő támogatás igénylésére.

A pályázat célja: Budapest XVI. kerületében székhellyel vagy telephellyel rendelkező sportszervezetek utánpótlás-nevelési munkájának támogatásán keresztül a kerületi, pályázni jogosult sportszervezetnél szövetségi igazolással vagy tagsági nyomtatvánnyal rendelkező 18 év alatti fiatalok sportolási lehetőségének biztosítása.

A támogatási időszak: 2024. január 1 – 2024. december 31.

A pályázattal kapcsolatban minden részletre kiterjedő tájékoztatás olvasható (pl. ki jogosult a pályázat benyújtására, melyek a kizáró okok stb.) az **Önkormányzat honlapján** a [bp16.hu/hirek/palyazati-felhivasok](https://www.bp16.hu/hirek/palyazati-felhivasok) linkre kattintva.

A pályázat benyújtásának módja, határideje, helye: A pályázatot Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Polgármesterének kell benyújtani magyar nyelven, papír alapon, egy eredeti példányban.

A pályázat benyújtható:

• **Személyes benyújtás esetén** Budapest XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1163 Budapest, Havashalom u. 43.) munkaidőben.

• **Postai úton** Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Polgármesterének címezve, regisztrált postai küldeményben (cím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.).

A borítékon minden esetben kérjük feltüntetni a pályázat címét: „XVI. kerületi sportszervezetek 2024. évi utánpótlás-nevelési tevékenységének támogatása”

Pályázni kizárólag 2024. február 28. és április 2. között lehet.

A pályázattal kapcsolatban további tájékoztatás Budapest XVI. kerületi Polgármesteri Hivatalban Sári Bettina gazdálkodási ügyintézőtől kérhető. (1163 Budapest, Havashalom u. 43., II/211., tel: 4011-583, e-mail: gazdalkodas@bp16.hu)

A teljes pályázati csomag az önkormányzat honlapjáról tölthető le: <https://www.bp16.hu/hirek/palyazati-felhivasok>

*Antalóczy Csaba,
bizottsági elnök*

Vitorlát bonts!

Szelek szárnyán suhanhatott a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör rendezvényének közönsége február 6-án, az Erzsébetligeti Színház Harmónia termében. Az örökös házigazda, Riersch Tamás vendége ezalkalommal Érdi Mária világbajnok vitorlázó volt, akit a tavalyi esztendőben az év sportolójának választottak meg.

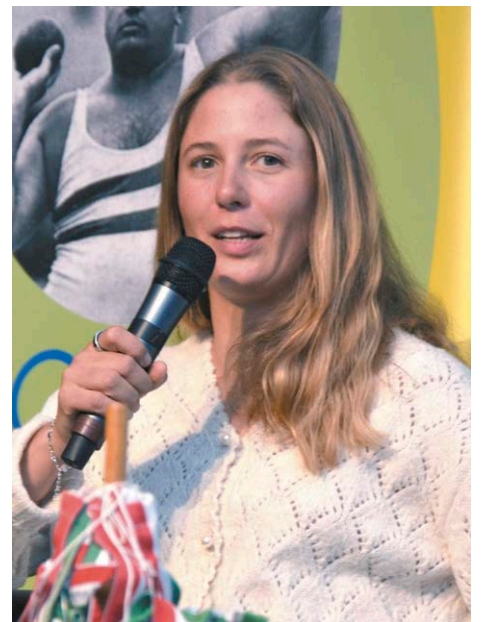
Mária közvetlen stílusban osztotta meg tapasztalatait és élményeit a vitorlázással kapcsolatban, és még a legmeredekebb helyzeteket is képes volt humorral fűszerezve elmesélni. Egyik ilyen élménye volt, mikor típushibák miatt kezdte megadni magát a hajó csavarozása, ráadásul nem a Balatonon, hanem a Csendes-óceánon.

Világbajnoki címét tavaly augusztusban szerezte, jelenleg pedig nagy erővel készül a párizsi olimpiára, melynek vitorlás versenyt Dél-Franciaországban, Marseilles-ben rendezik meg.

A vitorlázás rendkívül komoly szellemi és fizikai felkészültséget igényel a sporto-

lóktól és a tenger minden egyes kis rezdülését, a szelek mozgását, a hullámok váltakozását is figyelembe kell venni. A sok hajlongás miatt Mária többször küzdött derékfájdalommal, de rendkívüli rutinja tovalendítette a nehézségeken. Bevallása szerint régen jobban kedvelte a nagy hátszéllel történő száguldozást, ma már viszont inkább a technikás hajózást részesíti előnyben.

A felkészülést a világ tengerein, óceánjain végzi, mivel a Balaton széljárása erre a nyári időszakban nem alkalmas, a tó pedig télen hajózhatalan. A legkedvezőbb széljárás a tengereken szintén téli időszakban a legjobb, ilyenkor viszont a



vitorlázás és a hideg, fagyos víz komoly fizikai megterhelést jelenthet a sportoló számára. A vitorlázás mellett nagyon szeret lovagolni is.

Az est során a házigazda kvízkérdéseket tett fel a közönség számára, a helyes válaszok pedig dedikált plakátokat nyerhettek. Bízunk benne, hogy augusztusban a kedvező szelek az aranyéremig repítik Érdi Mária hajóját!

GUETH ÁDÁM

A RÁKOSSZENTMIHÁLYÉRT KULTURÁLIS
EGYESÜLET SZERVEZÉSÉBEN

CSÍKSOMLYÓI ZARÁNDOKLAT 2024

Program

TORDAI HASADÉK, TOROCKÓ
TORDAI SÓBÁNYA, MAROSVÉCSI KASTÉLY
CSÍKSOMLYÓI BÜCSÜ
SZOBOR AVATÁS, MÁRTON ÁRON MÚZEUM
EZER ÉVES HATÁR, SZEPHAVAS KAPOLNA

**2023. MÁJUS 16-21.
6 NAP 5 ÉJSZAKA**

TELJES ELLÁTÁSSAL

tervezett útiköltség 110.000Ft/fő

JELENTKEZÉS: SOLYOSKÖVI PÉTER +3620/955-6840
a programváltozás jogát fenntartjuk

**A VARJÚ VILMOS OLIMPIAI BARÁTI KÖR
MEGHÍVJA ÖNT EGY TALÁLKOZÁSRA
A VILÁG LEGEREDMÉNYESEBB NŐI
KAJAKOSÁVAL,
A HÁROMSZOROS OLIMPIAI- ÉS
31-SZERES VILÁGBAJNOK
KOVÁCS KATALINNAL**

A TALÁLKOZÓ HELYSZÍNE 2024. MÁRCIUS 19-ÉN 17 ÓRAKOR
AZ ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ HARMÓNIA TERME LESZ.
(HUNYADVÁR UTCA 43/C)



A RENDEZVÉNYRE A BELÉPÉS A HATÓSÁGI ELŐÍRÁSOK
BETARTÁSÁVAL INGYENES





A sashalmi futballpályák története – V. befejező rész

Mint ismeretes, tavaly, 2023-ban ünnepeltük Sashalom fennállásának 100. évfordulóját. Sportrovatunk a jubileum alkalmából a sashalmi futballpályák történetével járul hozzá a megemlékezéshez.

Történetünk utolsó állomásához érkeztünk. A Pirosróza utcai RAFC pályán 2017. november 25-én lejátszották az utolsó mérkőzést: Budapest I. osztály, RAFC - Vízművek 1-2 (1-1). A sporttelepet lezárták – tulajdonos a Nemzeti Sport Központ – és ezzel elkezdődött a RAFC több mint 6 évig tartó vesszőfutása.

2018 januárjában a RAFC irodában megbeszélést tartottak az illetékesek, az MLSZ, a tulajdonos és a klub képviselői. Szó volt az elképzelésekről (két pálya, új öltözők, kiszolgálóépület, villanyvilágítás..., stb.) Egy hangzatos kijelentés is történt az egyik illetékestől: „Nyolc hónap alatt kész lesz!” és még ez is: „Akár a jövő héten kezdhünk!”. Végül abban maradtak, hogy a munkálatok kezdési időpontja 2018. július 1.

Mint utólag kiderült, a fentiekben volt igazság is: „Nyolc hónap alatt kész lesz!”. Csak az nem mindegy, mikor kezdik el...

Az hamar kiderült, hogy a 2018-as kezdés csupán rózsaszín álmom. Azzal kapcsolatban, hogy a munkálatok el(nem)kezdése miatt tartott évekig, csak annyit: nem szeretném a feleltes szervek haragját az ártatlan RAFC-ra zúdítani, ezért, a „hivatal packázásait”, a különböző hivatkozásokat, okokat nem részletezem.

Az eltelt 6 év alatt a RAFC kénytelen volt pályát bérelni, az edzéseket és mérkőzéseket lebonyolításához (Ikarus, RTK). Ha figyelembe

vesszük, hogy a felnőtt csapaton kívül hat utánpótlás csapatról is kellett gondoskodni, el lehet képzelni, milyen kiadással járt ez az egyesületnek. Az anyagi veszteségen kívül elvesztették szurkolóikat, kiestek az I. osztályból, jelenleg pedig – nagy valószínűség szerint – a II. osztályból is.

A lényeg viszont, hogy 2022. szeptemberében végre elkezdődtek a munkálatok és a kivitelező dicséretére legyen mondva, valóban 8 hónap alatt, kitűnő munkát végezve, elkészült a vadonatúj sporttelep. (2023. május)

Az évekig tartó huzavona ellenére a szervezők naiv elképzelése az volt, hogy esetleg 2023 augusztus-szeptemberében meg lehet tartani a megnyitót.

Nem árulok el titkot azzal, hogy az új sporttelepre azóta sem szabad senkinek belépni... Most, 2024 tavaszánál járunk és még mindig nem tudjuk, mikor veheti birtokába az objektumot a RAFC.

Kérem, ha valaki tudja, tiszteljen meg: mikor lesz az ünnepélyes megnyitó?

A sashalmi futballpályák 110 éves történetének végére értünk. A régi ütött-kopott pályák helyett a mai és jövőbeni fiatalok modern, korszerű sporttelepet vehetnek igénybe. Kívánjuk, hogy használják egészségéssel kerületünk ifjai (és idősebbjei is)!

Mert mit is üzent gróf Széchenyi Istvánnak az apja: „Nagyobb gonddal ápolod tested épségét is, hogy az méltó lakása legyen lelednek, s könnyebben cselekedhesd a jót.”

VARGA FERENC

Folytatódott a diákfoci bajnokság

Amint arról előző lapszámunkban beszámoltunk, a XVI. kerületi Önkormányzat által hosszú ideje támogatott és szervezett programsorozatban az általános iskolás korú gyermekek különböző sportágakban mérik össze erejüket. A 2023-24-es tanév első félévében labdarúgás-, kézilabda-, kosárlabda- és terematlétika-versenyeket szerveztek. A második félévben sakk, labdarúgás, röplabda, atlétika, mezei futás és egy különleges, játékos sorverseny lesz a programban.

A második félév sporteseményei közül már második alkalommal látogattunk el a Móra Ferenc Általános Iskola tornatermében zajló teremfoci bajnokságra.

Február 7-én a II. korcsoportos, 3. és 4. osztályos mérkőzések zajlottak, amelyre öt csapat, azaz 50 ifjú focirajongó diák érkezett, akik körmérkőzéses rendszerben, szuper hangulatú és szuper színvonalú meccseken viaskodtak egymással.



Korukat meghazudtoló technikával, a világ élvonalához tartozó labdarúgók cseleit, mozdulatait lemásolva parádézta a Móra tornatermében. Azt a laikus néző is megállapíthatta, hogy ebben a korban tehetségekben nincs hiány. Reméljük, a legjobbak közülük a legjobb edzőkhöz kerülnek, és komoly sportkarriert futnak majd be.

A sorozat további rendezvényeit is figyelemmel kísérjük és beszámolunk róluk.

MUNKATÁRSUNKTÓL



INGATLAN

Sasvár utca 99/c-ben utcára néző 26nm-es, felújított üzlethelység kiadó fodrász-kozmetika-iroda részére. 30-611-6036

Kerületi családi házban egy kiadó lakás 1 nagy szobájával dolgozó fiatal embernek kiadó. 30-227-7107

Eladó Sashalom kedvelt részén 750nm-es telken lévő 2,5 szobás, 64nm-es ház. Irány ár: 78,5M Ft. 20-324-0588

Dr. Csankó János LL.M. ügyvéd

Irodája 20 éve Mátyásföldön

Vállalja:

Ingatlanszerződések teljes körét,
vagyonmegosztási, hagyatéki ügyeket,
cégalapítást, módosítást,
munkajogi tanácsadást, képviselőt,
polgári peres ügyeket

Bejelentkezés:

Email: janoscsanko2@t-online.hu

Tel: (1) 339-8956

Mobil: (20) 941-4975

1165 Budapest Újszász utca 116.



**ÍZEK
RÍMEK
RITMUSOK**

Sztárvendégek:
Gesarol
Bon Bon
Szűcs Judit
Varró Dániel

Térfoglaló
2024. május 25.
XVI. kerület, Sashalmi Piac

**150
BUDAPEST**

Szív Hang
KULTURÁLIS ÉS
FELSZÉKSZERVEZŐ
KÖZVOSZLÓ

WWW.SZIVHANGSZERVEZOLET.HU

SZERVEZÉSÉBEN

PRO
CULTURA
URBIS

A Jókai lakótelepen 1+2 félszobás lakás eladó. Irány ár: 58M Ft Csak magánszemélynek! 30-568-7279

Garázs kiadó a kerületben a Szolnoki úton. 30-241-6669

VEGYES

Eladó 2 db márkás, úszós horgászbot, 1 db 420 cm-es DAM és 1 db 390 cm Madis Match. 30-504-3036

Verseny kerékpár, 44-es western csizma, edző lépegetőgép, Chicco etetőszék. TV-Hifi állvány, 7dl-es befőttesüvegek eladók. 70-427-9380

Eladó gáztűzhely, mosogatógépc, bontott parketta, ajtók, ablakok, demizsonok, fürdőkád. 407-0627

Eladó Heinner típusú 800W elektromos kávéfőző 13,5E Ft-ért. 20-469-9387

Jó állapotban lévő kanapé és fotel eladók. 20-451-7390

Eladó 2 db olajradiátor, 1 db Zanussi 60l-es fagyaszto, női kerékpár, 1 db sálampa, 1 db Sci fagyaszto, 180x70-es tükör, 2 db gázpalack + gáztűzhely. 405-2357

Tavaszi kabátok 50-es méret 1,5E Ft. Ruhák, blúzok 50-es méret 1E Ft, nadrágok 50-es méret 500 Ft-ért, méteráru 200 Ft/m, szerszámok eladók. 409-2240

Keresek jogosítvánnyal rendelkező, leinformálható nyugdíjast idős házaspár gondozására. 405-2357

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca 37.



Számítógépek javítása

helyszínen, hétvégén is.

Vírusirtás, tanácsadás,

telepítések, alkatrészcsere

garanciával. Ingyenes

kiszállítás. Aradi Zoltán

70-519-2470, szerviz@azpc.hu



PAPP ISTVÁN - XVI. kerületi szakember

Számítógép és laptopjavítás,
karbantartás helyszíni kiszállással.

Javítás nagy tapasztalattal,
tisztességesen!

T.: 06-20/418-1813

Villanyszerelés, hibakeresés,
villanybojlerok vízköteleníté-
se, javítása, cseréje. Rác
Mihály 30-296-5590; 260-7090

**Duguláselhárítás
falbontás nélkül.
Víz- és fűtészerezés,
csatornakamerázás.**



**402-4330
20/491-5089**

HÁZHoz MEGYEKI!

Fogsor készítését,

javítását vállalom

garanciával.

Hívjon bizalommal!

Telefon: 06-20/980-3957



1 db olaj radiátor és új villannyal is működő motor eladó. 407-2984

Különböző gyümölcsökből készült házi lekvárok eladók. 405-4651

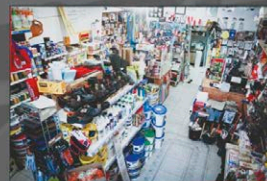
tintcolor
festékszoft

VÁRJUK SZERETETTEL 2023-BAN IS

Megszokott udvarias kiszolgálással, széles
termékválasztékkal, kedvező árakkal,
folyamatos akciókkal!

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- Hideg/Melegburkolás
- Festékek
- Ragasztók/tomitók
- Oldószerek
- Gipszes termékek
- Munkavédeles
- Számítógépes színkeverés
- Hőszigetelés



+36 1 609 003

+36 70 674 8269

1164 Budapest, Szabadszomszód út 51.

www.tintcolor.hu



KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT

műtárgyakat, 1945 előtti
papírrégiéseket vásárol a
VÉRTESI ANTIKVÁRIUM.

Azonnali fizetés,

díjtalan kiszállással.

www.vertesiantikvarium.hu

Tel: 06-20/425-6437

**Asztalos vállalat: meglévő
ajtók, ablakok szigetelését,
javítását, régi ablakszár-
nyak thermo üvegre alakítá-
sát, előregedett szigetelő
gumik cseréjét, régi és új
fa lépcsők gyártását, javítá-
sát. 30-265-9477**

REDŐNY, RELUXA, SZÚNYOGHÁLÓ SZERELÉSE, JAVÍTÁSA GARANCIÁVAL.

**AJÁNDÉK SZÚNYOGHÁLÓ
MINDEN MEGRENDELÉSHEZ!!!**

**KERÜLETI REDŐNYÖS
06 70 341 9489**

Vízszerezés. Csapok,
mosdók, WC-tartályok, WC-
k, szifonok stb. Cseréje. Új
vízvezetékek kiépítése, régi-
ek cseréje. 20-412-0524

REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ, RELUXA, NYÍLÁSZÁRÓ 10 év garanciával, 40% kedvezménnyel 04.30-ig!

**Ingyenes felmérés, gyors ki-
vitelezés, kedvező áron! Tel:
784-2849, 70-277-3807 [www.
ablakprofessor.hu](http://www.ablakprofessor.hu)**

VÍZSZERELÉS. Akciós
WC-tartály csere, fix áron
33,9E Ft-ért. Új műanyag
WC-tartállyal és munkadíjjal
együtt április 30-ig. 20-412-
0524

Szobafestés, szél-és eresz-
deszka festés, kerítésfestés
és kőművesmunkák. Borbély
Tamás 30-721-3165

Lakossági ingyenes apróhirdetési szelvény

A lakossági apróhirdetés 10 szóig ingyenes, az ingatlanadás szintén
10 szóig 1190 Ft. Az ingatlanadásal és a vállalkozások hirdetésével

kapcsolatban kérjük, keressék Afonyi Zsuzsa hirdetésszervezőt

a +36-20/982-5352-es mobilszámon, vagy a hirdetes@bp16.hu e-mail címen!

digitális fogászati és implantológiai centrum | prémium implantátumok | fémmentes fogpótlások | fogászati CT



BÁTORFI
DENTAL

- I 30 év tapasztalat
- I Több, mint 100 ezer elégedett páciens
- I 20.000 sikeresen beültetett implantátum
- I Csontpótló műtétek

**BÁTORFI FOGÁSZAT,
A XVI. KERÜLET PRÉMIUM FOGÁSZATA**



+36-30-9775-268

XVI. Kenéz utca 36.

www.batorfi-fogaszat.hu

info@implantatum.hu

Suzuki Gusztáv

Válts új Vitarára!

SUZUKI



SUZUKI WINTER+
akár **0% THM**
VITARA
már **6 990 000 Ft-tól**

A kép illusztráció, a tájékoztatás nem teljeskörű.
A részletekről érdeklődjön márkakereskedésünkben!

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. Tel.: 405-0674 vagy 406-0674 E-mail: auto@suzukigusztav.hu
web: www.suzukigusztav.hu Nyitva: H-P: 8-16, Sz: 9-13 V: zárva

 [@suzukigusztav](https://www.facebook.com/suzukigusztav)

! KERESKEDÉSÜNKBEN MÁRKAFÜGGETLEN MŰSZAKI VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK. A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰVEK VIZSGÁZTATÁSÁT TÍPUSTÓL FÜGGETLENUL VÁLLALJUK! !