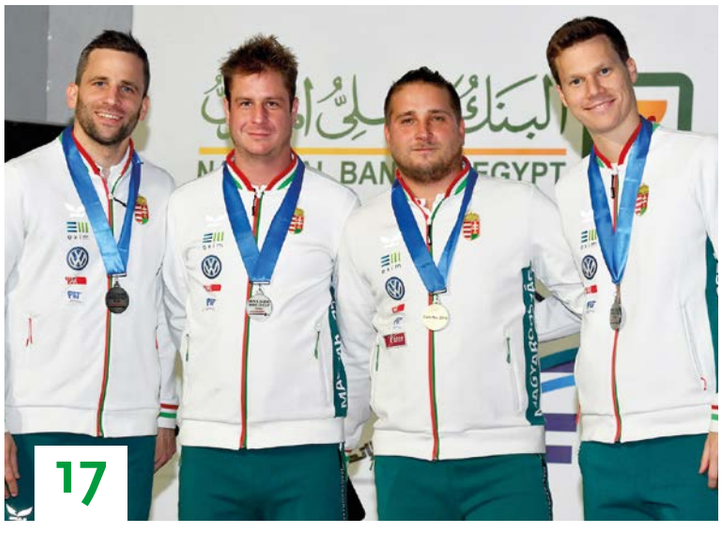
XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • www.bp16.hu

XXIX. évfolyam 1. szám • 2020. január 15.

Útban Tokió felé

2020 nemzetközileg jegyzett sportolóink számára az olimpia éve, ahova kemény megmérettetéseken, kvalifikációs versenyeken keresztül vezet az út. Megkérdeztük Decsi Andrást, a Kertvárosi Birkózó- és Vívócsarnokhoz sok szállal kötődő magyar kardválogatott vezetőedzőjét, hol tart csapata a Tokió felé vezető úton.



17

A novemberi kairói csapat világkupa kvalifikációs versenyen nagyon szoros küzdelemben lett ezüstérmes a Gémesi Csanád, Iliász Nikolász, Decsi Tamás, Szatmári András összetételű csapat.

Költs el 5 milliót!

2

Az önkormányzat szavazást hirdetett 13 és 19 év közötti, XVI. kerületi fiatalok számára 5 millió forint sorsáról. Arra kérték a fiatalokat, hogy az Önkormányzat Facebook-oldalán tegyenek javaslatot, mire költenének el 5 millió forintot, mit szeretnének megvalósítani. Feltétel volt, hogy a javaslatot legalább 500-an támogassák egy kedveléssel (like-kal). A szavazás lezárult. A legtöbb like-ot – 500-nál is többet – az az ötlet kapta, amely indítványozza, hogy a Corvin Mátyás Gimnázium két érettségiztető termében szereljenek föl légkondicionáló berendezést, hogy a mostanában a nyár elején szokásos hőség ne zavarja a vizsgázókat.

A magyarokért tűzzel-Wassal

A Hittel a Nemzetért Alapítvány, a Kovász Egyesület és a Rákosszentmihályért Kulturális egyesület az Önkormányzat támogatásával idén Nagy Kemény Gézának ítélte oda a Wass Albert emlékplakettet.

Cikkünket a 13. oldalon olvashatják.

Költs el 5 milliót!

Folytatás a címlapról

A Corvin Mátyás Gimnázium soha nem tartozott a XVI. kerületi Önkormányzathoz, fővárosi fenntartású oktatási intézmény volt mindig, jelenleg pedig a kezelői jog az Észak-Pesti Tankerületi Központnál van, az Önkormányzat azonban betartja amit ígért, az 5 millió forintot átutalja a Tankerületi Központnak a kitűzött cél megvalósítására.

Az ígéretek között az is szerepelt, hogy a javaslatokat beküldők között jutalmat sorsolnak ki. A sorsolást Kovács Péter polgármester végezte, amelyről videó készült, és megtekinthető a https://www.facebook.com/KovacsPeter.hu/videos/2687505001302567/ link segítségével. Az egyik szerencsés nyertes Bognár Botond, akinek egy hangszóró volt a jutalma, a második helyet Tupi Péter szerezte meg, aki egy mobiltelefont kapott, a fődíjat pedig – egy Galaxy Tab S3-jelű tabletet – Darányi Norbert nyerte, ő azonban nem tudott részt venni az eredményhirdetésen.

Az év végén ismét lehet szavazni 5 millió forint sorsáról. Az akkori győztes ötlet 2021-ben fog megvalósulni.

M.T.

Tiszta udvar, rendes ház

2019-ben is meghirdette az Önkormányzat a Tiszta udvar, rendes ház pályázatot, amelyre családi házas és lakótelepi övezetből is lehetett jelentkezni. Amelyik ingatlant a szemlebizottság példásan rendezettnek találta, a lakóinak Tiszta udvar, rendes ház feliratú, házfalra szerelhető táblát adományozott.

Az eredményhirdetést december 12-én tartották, ahol Kovács Péter polgármester és Szász József alpolgármester adta át azokat a táblákat, amelyek a jövőben azt bizonyítják, hogy a családi ház, vagy a lakótelepi lépcsőház lakói gondos gazdái környezetüknek. A lakótelepi lakók körében mindkét tábla az Olga utcába került. Az egyiket Tóth Pál, a másikat Balogh Mária vehette át. A családi ház tulajdonosok közül pedig Vizesi János, a Fábián utca és Demjén István, a Hilda utca lakója teheti ki a táblát a háza falára.

M.T.

Partnerek bevonása a Kerületi Építési Szabályzat módosításába

Tájékoztatjuk a Budapest XVI. kerületi érdekképviseleti, civil és gazdálkodó szervezeteket, egyházakat, valamint a környezetvédelmi érdekek képviseletére létrehozott – politikai pártnak és érdekképviseletnek nem minősülő –, a hatásterületen folyamatosan működő egyesületeket, hogy Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzata a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012.(XI.8.) kormányrendelet szerinti eljárásban megindítja a Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének a Kerületi Építési Szabályzatról szóló 21/2018. (VII. 6.) számú önkormányzati rendelet (településrendezési eszköz) módosítását.

A kormányrendelet szerint a teljes eljárásban a teljes körű nyilvánosság biztosításával a Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének a településfejlesztési koncepció, integrált településfejlesztési stratégia, településképi arculati kézikönyv, településképi rendelet, valamint településrendezési eszközök partnerségi egyeztetésének szabályairól szóló 13/2017.(V.19.) számú önkormányzati rendeletében foglaltak alapján, az adott partnerségi eljárás során bejelentkezett partnerek az előzetes tájékoztatási és a véleményezési (munkaközi) szakaszba – kérésükre – bekerülnek.

Az adott településrendezési eszköz módosításának partnerségi körébe való felvételi kéréseiket az elektronikus címmel rendelkezők elektronikus levélben (e-mail) legkésőbb 2020. január 23-ig küldhetik meg a telepuleskep@bp16.hu e-mail címre, míg az e-mail címmel nem rendelkezők papír alapú kérelem formájában Budapest XVI. Polgármesteri Hivatal földszint 8. számú Ügyfélszolgálati Irodájában adhatják be személyesen.

Az adott településrendezési eszköz módosításának partnerségi körébe való felvételi kéréshez csatolni kell a szervezet/egyesület alapító okiratának másolatát, a szervezet/egyesület e-mail címét, vagy annak híján a postai értesítési címét, illetve a szervezet/egyesület képviselője nevét.

PÁLYÁZAT

A Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Egészségügyi és Szociális Bizottsága pályázatot ír ki helyi támogatás nyújtására a 30/2017. (XI.21.) önkormányzati rendelete alapján.

CÉLJA:
A KÖRNYEZETET SZENNYEZŐ FŰTÉSI MÓD MEGSZÜNTETÉSE, ÉS GÁZZAL TÖRTÉNŐ FŰTÉS KIALAKÍTÁSA.

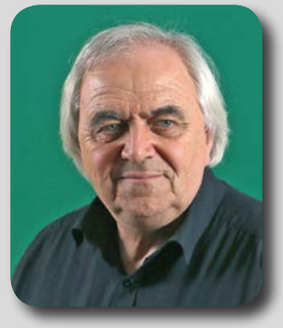
A helyi támogatást az Önkormányzat visszatérítendő kamatmentes kölcsön, és részben vissza nem térítendő támogatás formájában adhatja. Az eredményes pályázathoz a tájékoztató, ill. a rendelet ismerete elengedhetetlen.

A pályázati adatlap 2020. március 31-ig
a Polgármesteri Hivatal Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodában vehető át, valamint a hivatal www.budapest16.hu honlapjáról letölthető.
A pályázatot 2020. március 31 -ig az Ügyfélszolgálati Irodában lehet benyújtani,
mely határidő elmulasztása jogvesztő.
A pályázatot az Egészségügyi és Szociális Bizottság 2020. május 31-ig bírálja el.
Érdeklődni lehet a 4011-473 telefonszámon
Ügyintéző: Vargáné Marcsik Zsuzsanna

Kovács Péter polgármester és Antalóczy Csaba önkormányzati képviselő köszöntötte **NAGY PÁLNÉT** 90. születésnapja alkalmából.

Irén néni Hevesvezekényben született. Az általános iskolát 1944-ben végezte el, majd egy apácák által működtetett iskolába iratkozott be, de éppen akkor érkeztek a szovjetek Magyarországra, akik az iskolát megszüntették. Munka után kellett nézni, de a 300 holdas kulák édesapa, valamint a csendőrparancsnok, és bíró felmenők ehhez nem jelentettek jó ajánlást. Végül a megyei állatorvos mellett sikerült munkát találnia egy rövid időre. A végső megoldást az Egri Finomszerelvény Gyár jelentette, ahol egészen nyugdíjazásáig dolgozott Irén néni. 1948-ban ment férjhez. Egy lányuk és egy lányunokájuk van. Utóbbi éppen a napokban fogja világra hozni az első dédunokát, aki szintén a hölgyek számát szaporítja majd a családban. 1985-ben költöztek a XVI. kerületbe férjével, akit 50 évi házasság után veszített el.

Irén néni úgy gondolja, hogy a hosszú élet titka a munka, a tevékeny élet. Ebben sajnos akadályozza látásának romlása, de azért, ha a családtagok elmennek otthonról, néha titokban még ma is ásót ragad, és feltör egy-két ásónyomnyi földet a kertben. Isten éltesse őt még nagyon sokáig!



Kedves Olvasó!

Nemrég összefutottam régi ismerősömmel, aki amolyan nagydumás nyugdíjas villanyszerelő, nevezzük Pistának. Egész életében az oszlopokon mászkált, és olyan hangsúllyal szokott „főszerkesztő úrnak” szólítani, amiből egyértelműen kiderül, hogy nem sokra becsüli azokat, akiknek férfi létükre olyan foglalkozásuk van, amibe nem lehet belehalni. Majd amikor találkozásainkkor már kellő mértékben éreztette velem, hogy ezen a világon minden annyit ér, amennyi benne a villanyszerelés, mindig hozzáteszi: ideje volna, ha már róla is írnék egyszer valamit. Erre én azt találtam válaszolni, hogy mondjon valami vidámat, hogy az olvasók jókedvűen kezdjék az évet, és ha megtetszik, megírom. Egy szakmai viccel állt elő, amely szerintem Önöket is megmosolyogtatja majd. Íme a vicc:

Műszakkezdéskor jönnek be a villanyszerelők, akiket a művezető három brigádba sorol, és a következő utasítással indítja útnak őket:

– *Uraim, néhány napig a hálózatfejlesztés keretében oszlopokat kell beásni három különböző helyszínen. Menjenek a munkaterületekre, majd a műszak végén várom a beszámolókat.*

Eltelik a munkanap, jönnek vissza a brigádok, és kérdezi a művezető:

– *1-es brigád, hány oszlopot ástatok be?* – *Mi 28-at.* – érkezik a válasz. – *Hát ti hogy haladtatok?* – fordul a 2-es csapat vezetőjéhez. – *Mi 33-at ástunk be.* – *És ti?* – kérdezi a harmadik brigadérost. – *Mi 3-at.*

A művezető megdöbben, majd indulatosan kifakad: – *Szégyelljétek magatokat, lusta banda. A többiek tízszer ennyit ástak be.* – *Na igen* – szól sértődötten a brigádvezető –, *de az övéké mind ki is látszik.*

MÉSZÁROS TIBOR

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG A Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat kétheti lapja

Megjelenik 34 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő:
Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Gönczi Mónika
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43. E-mail: tibifoto@t-online.hu Telefon: Házon belüli költözködés miatt vonalas telefonunk bizonytalan ideig nem működik. Kérjük, hívja a főszerkesztő mobilját!

Szerkesztőségi fogadóóra hétfőn 14 és 15 óra között a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Nyomás: Mediaworks Hungary Zrt. www.mediaworks.hu
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
Terjeszti: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.
Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.
Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.
A XVI. kerületi Önkormányzat központi száma: 4011-400 vagy 4011-408.

A karácsony fényei már csak a fotókon és videókon sziporkáznak, ám tavalyi utolsó lapzártánk után történt még néhány fontos esemény, amelyekről szeretnénk beszámolni.

Karácsony a Napraforgó Központban

Sok jó ember érezte át azok problémáját, akiknek a karácsony anyagi lehetőségek híján inkább szorongást, mint örömöt jelent. Így volt ezzel a Magyarországi Vietnámiak Egyesülete mellett Kovács Péter polgármester, Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő, és sok jószívű magánszemély is, akik számos nehéz helyzetben élő XVI. kerületi rászorulónak szépítettékmeg a karácsonyi ünnepeket.

Sajnos vannak olyan honfitársaink, akiknek a karácsony közeledte nem a felhőtlen öröm időszaka, hanem inkább a fokozott stresszé, hiszen álmaik, vágyaik nekik is vannak, amelyeket azonban szűkös anyagi helyzetük miatt ki sem mernek mondani.

Mi itt a Napraforgó Család- és Gyermekjóléti központban úgy gondoljuk, hogy még ha halkan, suttogva is, de ki lehet mondani ezeket a vágyakat. Ilyenkor talán jobban „hallanak” a fülek, talán adakozóbbak a kezek. Mi ezeket az elsuttogott vágyakat megjelenítettük intézményünk weblapján és Facebook-oldalán a világháló segítségével, amelyben ügyfeleink kis történetek formájában leírták, mit szeretnének, minek örülnének leginkább az ünnepek alatt. Aki pedig adományozni szeretett volna, innen választhatott egy számára teljesíthető kívánságot. Így a családok, gyermekek, nyugdíjasok karácsonyra olyan adománnyal gazdagodhattak, amelyekre igazán vágytak.

A Karácsonyi Történetek megjelenése után nem sokkal magánszemélyek, civil szervezetek és a helyi önkormányzat közreműködésével minden kívánság teljesült.

A Magyarországi Vietnámiak Egyesülete idén öt család ünnepét tette szebbé ajándékaival. Az érintettek nagyon hálásak a speciális kanapéágyért, mely egy fájdalmakkal küzdő hölgy nyugodt alvását segíti. Az értelmi fogyatékkal élő unokájukat nevelő nagyszülők olyan speciális kerekesszéket kaptak, amellyel a gyermeket könnyebben szállíthatják. A többgyermekes, pici szobában lakó család is fellélegezhetett, hiszen a kapott emeletes ágy már lehetővé teszi, hogy ne négyen aludjanak egy ágyban. A négy gyermekét és unokáját egyedül nevelő hölgy meleg paplanokat és párnákat kért, mivel tönkrement az előző garnitúrája. Egy párnak pedig olajradiátorra volt szüksége, hogy újszülött csecsemőjüknek megfelelő hőmérsékletet tudjanak biztosítani albérleti szobájukban.

Kovács Péter polgármester további öt család kívánságát teljesítette. Egy hatgyermekes család igen szűk helyen él, így nagyon örültek egy emeletes ágynak. Egy pici gyermekét egyedül nevelő hölgy autója meghibásodott, pedig naponta szüksége van rá, mert azzal hordja gyermekét speciális fejlesztésre. Itt a szerelés költségével segített a polgármester. Egy légzésproblémákkal küzdő, egyedülálló hölgy csak egy speciális légzést segítő géppel tud aludni, de a géphez tartozó maszk cserére szorult. Most ő is új maszkot kapott. A 90 éves, egyedülálló nyugdíjas pedagógus otthonában évről évre elmarad a „nagytakarítás”. Ez most valóra válhatott. Egy idős hölgy pedig a hirtelen megjelenő egészségügyi problémáját orvosolhatja a támogatással.

Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő három családot támogatott nagy gonddal összeállított, jelentős mennyiségű tartós élelmiszert tartalmazó csomagokkal.

Sok magánszemély is részt vett az adományozásban. Egy többgyermekes családapa évek óta 10 családot támogat adományával. Idén vásárlási utalvánnyal gazdagította a családokat. Egy házaspár számítógépet vásárolt, és egy televíziót is felajánlott adományként, így két családnak is örömet okoztak. Egy fiatal házaspár évek óta támogat néhány gyermekes családot. Ebben az évben futóbiciklikkel leptek meg egy kétgyermekes szülőpárt. Egy idős hölgy gurulós bevásárló kocsit kapott, két idős ember a téli tüzelőjének egy részét kapta ajándékba egy hölgy jóvoltából, aki ezen kívül egy unokáját nevelő házaspárt kis méretű televízióval és egy kanapéval is meglepett. Egy kamasz pedig meleg bakancsról álmodott. Egy kerületi család jóvoltából az ő álma is teljesült.

Ezúton szeretnék megköszönni ügyfeleink nevében is az adományozóknak ezeket a csodás felajánlásokat.

HANULÁNÉ KURDI ÁGNES
intézményvezető

A sokéves hagyományt követve az Önkormányzat vezetői karácsony előtt felkerestek mind a négy XVI. kerületi nyugdíjasklubot, valamint az Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthonát, hogy ajándékcsomagokat vigyenek a klubtagoknak, és ünnepi köszöntőt mondjanak.

A JÁNOS UTCAI NYUGDÍJASKLUBBA Kovács Péter polgármester és Ács Anikó alpolgármester vitte el az önkormányzat üdvözletét és az ajándékcsomagokat. Ünnepi műsorról a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskola diákjai gondoskodtak, Mezei Csilla tanárnő vezetésével. Victor Hugo *Nyomorultak* című művéből adtak elő egy jelenetet, amely az emberi megbocsátás szép példáját mutatta be. A karácsonyi ünnepség zárásaként a jelenlévők a helyi hagyományok szerint csillagszóróval a kezükben énekelték el a Mennyből az angyalt.

A VIDÁMVÁSÁR UTCAI NYUGDÍJASKLUBBAN megjelent az Önkormányzat teljes vezérkara. Kovács Péter polgármestert elkísérte a két alpolgármester, Ács Anikó és Szász József, valamint velük tartott Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő is. A klubtagoknak a Jövendő utcai óvoda lelkes kis fellépői énekeltek karácsonyi énekeket, mondtak karácsonyi verseket, és nagy sikert aratott a klubtagokból összeállt négytagú fellépőcsapat is. Az Önkormányzat ajándékcsomagjai mellett Szatmáry Kristóf személyes ajándékaként mindenki kapott egy celofánba csomagolt mézeskalácsot.

Ismét emlékezetes műsort mutattak be az **ÉRTELMI FOGYATÉKOSOK NAPKÖZI OTTHONÁNAK** lakói. Pihokker Ferenc intézményvezető ünnepi beszédét követően a betlehemi történetet jelenítették meg a fiatalok. Az előadást hosszú és szorgalmas felkészülés előzte meg, hiszen díszletek és zenei kíséret is színesítette a műsort. Itt nem csak az Önkormányzat vezetői és Szatmáry Kristóf osztottak ajándékot, hanem a vendéglátók is megajándékozták a vendégeket.

AZ ÉRSEKÚJVÁR UTCÁBAN Kovács Péteren, Ács Anikón és Szatmáry Kristófon kívül megjelent Szatmáry László önkormányzati képviselő is. Simon Attila előadóművész versekkel és színvonalas zeneművekkel – amelyek között még Chopin-darab is helyet kapott – varázsolt ünnepi hangulatot a klub társalgójába. Ács Anikó és Kovács Péter az Önkormányzat ajándékait, Szatmáry Kristóf a mézeskalácsokat, Szatmáry László pedig az ünnep elengedhetetlen tartozékát, a pezsgőt hozta a klubtagok számára.

A VERES PÉTER ÚTI NYUGDÍJASKLUBBA az Önkormányzat vezetőivel tartott Dobre Dániel önkormányzati képviselő is. A karácsony hangulatát a Napsugár Óvoda Borotvás utcai tagóvodájának Katica csoportja teremtette meg. Szívhez szóló verseiket és énekeiket a hallgatóság gyakran jutalmazta tapsszal. Az Önkormányzat és Szatmáry Kristóf ajándékainak szétosztása után az intézmény dolgozóinak jóvoltából minden egyes jelenlévő kapott egy-egy papírból hajtogatott fenyőfát.

A CINKOTÁÉRT KÖZHASZNÚ EGYESÜLET a Cinkotai Kultúrházban karácsonyi műsorral zárta az évet. A Primavera Kamarakórus és Zenekar adott több zenei műfajt felölelő koncertet Nitkulinecz Zsanett zenepedagógus-karvezető irányításával. A Kultúrház Mátyás-termét zsúfolásig megtöltő közönség maradandó élményekkel távozhatott a rendezvényről, amelyhez nem csak a kitűnő muzsika, hanem a cinkotai asszonyok hagyományosan magas színvonalú gasztronómiai szakértelme is hozzájárult. Amíg a zenei kínálat Elvis Presleytől a kórusmuzsika néhány gyöngyszemét érintve a dél-amerikai karácsonyi énekig terjedt, a gasztronómia a mákos bejglitől a krémes sütiken át a sajtos-sós rudacskáig fedte le az igényeket. Aki ott volt, valószínűleg benéz jövőre is.

MÉSZÁROS TIBOR

Élő Betlehem a Tanyaudvarban

Karácsonykor igazán természetes környezetben lehetett megnézni a Sarjú utcai Tanyaudvaron az élő Betlehemet, hiszen a Szent Családot ezúttal élő rackajuhok vették körül.

Bár a bibliai bárányok valószínűleg nem rackák voltak, Szent József, Szűz Mária és a Kisded békés otthonra talált a karámjukban. Az életletnagyságú szoborcsoportot a Varázsműhely Művészeti Alapítvány növendékei készítették Mátéfi Erika vezetésével. Az élő Betlehemet három napig lehetett látogatni, és igen sokan éltek is a lehetőséggel. A Tanyaudvar megtekintése után kézműves foglalkozáson is részt vehettek a látogatók, amelyek közül talán a gyertyamártás és az asztali díszek készítése volt a legnépszerűbb.

Kovács Péter meghívására megtekintette a Tanyaudvart Bálint Gazda is, hiszen amikor a róla elnevezett gyümölcsös avatásán vett részt, a két „boci", Franciska és Bendegúz, még nem volt a mintatanya lakója. Gyuri bácsi végigjárta a karámokat, megsimogatta a kecskéket, a rackákat, tanácsokat adott a növények gondozásához és azt javasolta Oláh Csabának, a Tanyaudvar és a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat vezetőjének, hogy rendszeresítsen egy csacsifogatot, amely kisebb csoportokban körbevihetné a gyerekeket a területen. Ezzel azonban nyitott kapukat döngetett, mert Oláh Csaba már korábban tervezett hasonlót.

Az ünnepre való tekintettel kislánya társaságában látogatta meg a Tanyaudvart Ács Anikó alpolgármester. Őt Mátéfi Erika hívta meg, hiszen az ő támogatásával valósulhatott meg a kézműves foglalkozás. M.T.

Mindenki karácsonya

December 17-én, a cinkotai mozi egykori épületében rendezte hagyományos, Mindenki karácsonya elnevezésű jótékonysági estjét a Corvini Domini Egyesület.

A program keretében ruha- és ételosztással, valamint karácsonyi ajándékcsomaggal kedveskedtek a rászorulóknak, nagycsaládosoknak, időseknek és hajléktalanoknak. A meleg ételt – ízletes babgulyást – Lukács Gábor mesterszakács és csapata készítette.

Az est házigazdájának szerepét Paor Lilla előadóművész látta el. A meghitt, ünnepi hangulatról a Rácz Aladár Zeneiskola Andantino Fuvolaegyüttese gondoskodott, Samu Éva tanárnő vezetésével.

A rendezvényt az Önkormányzat támogatta, Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő pedig nagy mennyiségű narancsot ajánlott fel az Egyesület számára, de a kerületi civilek is kivették a részüket az adományozásból. Érkeztek ruhák, tartós élelmiszerek, gyermekjátékok. Az ajándékok kiosztásában Kovács Péter polgármester is segédkezett.

GUETH ÁDÁM

Ételosztás a kerületi sörözőben

December 28-án, a kerület ismert kézműves sörfőzdéje adott helyet a CIVIL16 Egyesület által immáron 6. alkalommal rendezett étel- és ruhaosztásnak.

Idén a korábbi esztendőknél is több, 270 darab ételkupont osztottak ki a rászorulók számára. A rendezvény lebonyolítását 30 önkéntes segítette. A felajánlások kerületi civilektől érkeztek, így ruhák, tartós élelmiszerek, könyvek és gyermekjátékok között is bőven válogathattak az idelátogatók. A rendezvény teljes költsége 600 ezer forint körül mozgott, melyből 200 ezer forintot az Önkormányzat finanszírozott. A muzsikaszóról Bagdi Erzsi, kerületünk Lyra-díjas énekesnője és Jánoki Márió, a tehetséges vak zongorista-énekes gondoskodott. G.Á.

Sportbajnokok a Szerb Antal Gimnáziumban

December 19-én a Szerb Antal Gimnáziumban az adventi készülődést ifjabb Tomhauser István irányításával, különleges látogatás tette emlékezetessé. Szabó Gabriella háromszoros olimpiai bajnok kajakozó, Siklósi Gergely világbajnok párbajtőrvivő és Baji Balázs világbajnoki bronzérmes atléta osztotta meg élményeit az iskola dísztermében összegyűlt népes hallgatósággal.

A jelenlévőket Inotai István igazgató köszöntötte, aki elismeréssel nyilatkozott a sportolók teljesítményéről, majd átadta a szót a vendégeknek. A bajnokok előtt most elsősorban a közelgő tokiói olimpián való sikeres részvétel lebeg, ezért a megfelelő fizikai és lelki felkészülés kulcsfontosságú.

A rendezvény szervezésében a délután moderátora és a 10.a osztály tanulója, Turcsán Gergely vállalt főszerepet, aki Fritz Erzsébet tanárnővel, valamint a helyi diákönkormányzattal közösen valósította meg a nem mindennapi programot. Gergely a legnépszerűbb közösségi oldal segítségével, üzenetben kereste meg Baji Balázst, majd Kunszt Gábor, a Budapesti Honvéd Sportegyesület tiszteletbeli elnökének jóvoltából csatlakozott Siklósi és Szabó is. A szervezők célja az volt, hogy megünnepeljék a magyar sport sikerekben gazdag elmúlt évtizedét és olyan példaképeket hívjanak, akikre az egész ország büszke lehet. A három sportoló közül Baji Balázs kerületi kötődéssel is rendelkezik, hiszen az Ikarus BSE-ben végzi a felkészülést ifjabb Tomhauser István edzővel.

Turcsán Gergely az elkövetkeződő években is szeretne hasonlóan nagy neveket a gimnáziumba csábítani, de ezúttal a csapatsportok képviselői közül.

A beszélgetés végeztével a diákok aláírásokat és közös fotókat kérhettek a bajnokoktól.

GUETH ÁDÁM

Integettek a busz ablakából

A gánti Fecskepalota Közösségi Üdülő Integető programjában vett részt a Göllesz Viktor Óvoda, Általános Iskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény december 10-én.

Amint azt a Göllesz Iskola intézményvezetője, Nagyné Bajnóczi Éva elmondta, az Integető program egy érzékenyítő program, amelynek célja a civil szervezetek bevonása a fogyatékos ellátásba, valamint annak bemutatása, hogy a fogyatékos gyerekeknek ugyanolyan igényeik vannak, mint a nem fogyatékkal élő kortársaiknak. A cél elérése érdekében próbálnak kapcsolatot teremteni a még jó fizikai állapotban lévő nyugdíjasok és a fogyatékos gyerekek között. Ehhez nyújtott segítséget Bisztrai György és csapata, a Kertvárosi Nordik Sportkedvelő és Életmód Egyesület. Meglátogatták az iskolát, majd az aulában egy kedvcsináló átmozgató Nordik-reggelitornát tartottak. Ezután különbuszra szálltak és elutaztak Gántra a Fecskepalota Üdülőtelepre, ahol egy újabb Nordik Walking edzés után kézműves foglalkozáson vettek részt, majd zenetanulás következett, végül pedig Molnár Sándor testnevelés és néptánc tanár tanította a jelenlévőket a néptánc alapjaira.

M.T.

Magyar Vöröskereszt XVI. kerületi szervezete (1163 Budapest, Veres Péter út 27.)

Minden hónap 3. hétfőjén 9.30-12.00 óra között ÖNKÉNTES, INGYENES JOGI TANÁCSADÁS
melyet dr. Antalfi-Babos Fruzsina ügyvéd tart.
Alkalmak: január 20., február 17., március 16., április 20., május 18., június 15., szeptember 21., október 19., november 16.
Július, augusztus és december hónapokban a tanácsadás szünetel.

Előzetes bejelentkezés szükséges
hétköznap 9.00-15.00 óra között a **403 5562**-es telefonszámon, vagy e-mailen a kerületi szervezőnél *alaksapeterne@voroskeresztbp.hu* e-mail címen.

Kellett ez nekünk?

A négy keréken közlekedők társadalmának szembe kell nézniük azzal, hogy január 1-jétől az EU előírásainak megfelelően környezetvédelmi szempontok alapján a 95-ös oktánszámú benzin biokomponens tartalmát a duplájára emelhetik. A médiumok világából összeollóztuk a legfontosabb tudnivalókat.

A legtöbb személyautóba 95-ös üzemanyagot használnak Magyarországon. A benzinkutak töltőpisztolyain ezentúl a 95-ös szám alatt már nem az E5 megjelölés lesz, hanem az E10. Ez azt jelenti, hogy az eddigi 5 százalékról 10 százalékra emelkedhet a 95-ös üzemanyag bioetanol tartalma. Ez a maximum érték, nálunk egyelőre csak a 6,1-6,4 százalékot éri majd el. A kérdés csak az, hogy károsíthatja-e autóink hajtóművét a bioetanol. A helyzet komplikáltabb annál, hogy igent vagy nemet mondjunk rá.

Magyarországon 3 millió 600 ezer gépkocsi fut, amelyek átlagéletkora 14 év. Az Európai Autógyártók Szövetségének az autógyártók szakvéleménye alapján kiadott közleménye szerint azoknál az autóknál lehetnek problémák, amelyeket az ezredforduló környékén, vagy annál régebben gyártottak. Ezeknek a motoroknak az üzemagyagrendszere még nem volt felkészítve a bioetanolra, amely 10 százalékos arányban már erősebb oldószer, mint a benzin. Károsíthatja a rendszerbe épített gumicsöveket, és leoldhat olyan lerakódásokat, amelyek dugulást okozhatnak. Tönkre nem teszi a motort, de bosszúságot okozhat.

Az ilyen gépkocsikba – amelyekből még több százezer fut Magyarországon – a jövőben a drágább, prémium megjelölésű üzemanyag tankolása megoldást jelent, hiszen ez az üzemanyagfajta továbbra is E5-ös besorolású, etanol tartalma alacsonyabb.

Ám nem csak az etanol okozhat gondot, hanem a motor konstrukciója is, mert a biokomponenstől függetlenül nem biztos, hogy az E10-es üzemanyag alkalmas egy nem ilyen hajtóanyagra tervezett motor meghajtására. Érdemes tehát elővenni a szervizkönyvet – ha még megvan egy tizenéves autó esetében –, vagy a márkaszervizeknél érdeklődni, ahol márkára, típusra és motorváltozatra vonatkozó pontos felvilágosítást tudnak adni. Ugyanakkor nem minden 2000 előtt gyártott autót károsít az új üzemanyag, például a 20 éves hazai gyártású Audik és Suzukik már bírják az E10-es benzint.

Azzal kapcsolatban, hogy kellett-e ez nekünk, azaz van-e értelme Magyarországon is bevezetni az E10-et, nagyon megoszlanak a vélemények. A szakemberek egy jelentős része ugyanis azt tartja, hogy amennyivel kevesebb környezetszennyezést okoz a megváltozott tartalmú üzemanyag, ez az érték eltörpül a gyanús füstfelhőt maguk után húzó dízel-matuzsálemek környezetszennyezése mellett. Ha azokat sikerülne kivonni a forgalomból, vagy rendesen beállítani az adagolójukat, nagyobb eredményt érhetnénk el. Így amíg ezen a téren nem születik megoldás, az E10 környezetkímélő hatása eltörpül a szennyezési adatok mellett. Ezért még a szakemberek sem nyilatkoznak egybehangzóan arról, hogy valóban kellett-e ez nekünk.

MÉSZÁROS TIBOR

XVI. kerületi Német Önkormányzat

Péteri Ildikó NÖ elnök: +36-20/ 9567014

NÉMET TÁRSALGÁSI KLUB - Január 27. hétfő 17:30-18:30
Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ
(1165 Budapest, Veres Péter út 157.)
Az ingyenes német nyelvápoló klubot ebben a naptári évben is két heti rendszerességgel folytatjuk, elsősorban azokra számítva, akik társalgási szinten beszélik a német nyelvet. Vezetője: Beate Lindner

*

NÉMET NYELVŰ KÓRUS
Próbák ideje: január 21., 28. (kedd) 18:00-19:00
Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ.
(1165 Budapest, Veres Péter út 157.)
A sváb- és német dalkincs népszerűsítésére kerületi kórusunkba várjuk azokat, akik szívesen énekelnek német nyelven. Most egy lemezfelvételre készül 15 éves kórusunk. Kórusvezető: Csőváriné Gurubi Judit.

*

Január 19. vasárnap 15:00
MEGEMLÉKEZÉST ÉS KOSZORÚZÁS
A málenkij robotra elhurcoltakra emlékezve, a kerületi Német Önkormányzat és a POFOSZ közös szervezésében
a Waldorf Iskola falán lévő emléktáblánál *(Sashalom, Thököly út 13.)*

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

AZ IDEJÉBEN FELISMERT MELLDAGANAT GYÓGYÍTHATÓ!

A LEHETŐSÉG ADOTT! ÉLJEN VELE!

BUDAPEST FŐVÁROS KORMÁNYHIVATALA

A SZŰRŐVIZSGÁLAT DÍJMENTESEN IGÉNYBE VEHETŐ!

A vizsgálat helye és ideje:
HT Medical Center
1173 Budapest, Pesti út 177.,
tel.: +36 (1) 253-6195.
2020. január – március.

A **XVI. kerületben** lakó, 45-65 év közötti asszonyok, akik utolsó mammográfiás vizsgálata óta eltelt 2 év, névre szóló meghívót kapnak mammográfiás szűrővizsgálatra.

KÉRJÜK, TEGYEN ELEGET MEGHÍVÁSUNKNAK, VEGYEN RÉSZT ÖN IS A MAMMOGRÁFIÁS SZŰRŐVIZSGÁLATON!

BUDAPEST FŐVÁROS KORMÁNYHIVATALA NÉPEGÉSZSÉGÜGYI FŐOSZTÁLY // TEL.: +36 (1) 465-3823.

Tarokk, a játékok királya

A fenti kijelentéssel a bridzselők, a sakkozók és még néhány intellektuális játék elfogult művelői bizonyára nem értenek egyet, de azoknak a szenvedélyes tarokkjátékosoknak, akik már évek óta az Erzsébetligeti Színház egyik patinás különtermében játsszák kedvenc játékukat, kétségük sincs az állítás igazsága felől. Évzárójukon, amelyre Kovács Péter polgármestert is meghívták, az év lezárásán kívül más fontos dolog is történt.

A Kertvárosi Tarokk Klub utolsó összejövetele nem csak visszatekintés volt a 2019-es év legfontosabb eseményeire, hanem jelentős határkő is a klub életében. Céhet alapítottak, mégpedig az alapító okirat tanúsága szerint a Mátyásföldi Nemes Tarok-Céhet. Az archaikus nyelvezethez és helyesíráshoz korhű jelmez is tartozott, amely nyilván jelentősen növelte a ceremóniamester tekintélyét.

A polgármester köszöntője után dr. Káposztás Ferenc, a klub elnöke elmondta, hogy megítélése szerint a tarokk játék egyre közelebb kerül a végveszélyhez, aminek egyik bizonyítéka, hogy a közelmúltban egy országos versenyen a 80 résztvevő korátlaga 60 év fölött volt, többségük betöltötte 70. életévét, és mindösszesze 5 résztvevő képviselte a 20 és 40 év közötti korosztályt. Ezért néhány társával úgy döntöttek, hogy komoly erőfeszítéseket tesznek a játék megmentésére, régi dicsőségének, presztízsének és ismertségének helyreállítására. Szövetségesével, Jánoska Antallal, a Talon Osztrák-Magyar Kártyatársaság tagjával egy minden részletre kiterjedő munkatervet dolgoztak ki nemzeti kincsünk, az illusztrált tarokk játék megmentésére újszerű módszerekkel, nagymértékben számítva az egyetemi ifjúság együttműködő részvételére. Az ifjúság megnyeréséhez két tényezőt is találtak, amely sikerre vezethet. Az egyik az egyre terjedő, jó minőségű, hazai gyártású kézműves sörök vonzereje, amely azért is célszerű, mert a sörfőzdék egyúttal helyszínei is lehetnének a játéknak. A másik tényező az ifjúság veleszületett versenyszelleme.

Az ütemterv szerint 2020 második félévében tanfolyamokat indítanának a játék megismertetésére. Ehhez felkutatnák a lehetséges résztvevőket, és közben szerződést kötnének a sörfőzdékkel. Egy évvel később a tanfolyamot végzettek már indulhatnának versenyeken, amelyeknek a Corvinus Egyetem Tarokk Klubja adna otthont, ahol meg lehetne rendezni az első egyetemek közötti tarokkversenyt.

A program hosszú távú célja, hogy a tarokk – a bridzshez és a sakkhoz hasonlóan – a szellemi sportok rangjára emelkedjen. Ez bizonyára hosszú távú erőfeszítéseket igényel, de van remény, hogy a szellemi teljesítmény az elektronika világában is vonzó lehet a fiatalság számára.

A tarokk (tarocco, tarocchi) kártyát Észak-Itáliában „találták fel” a XV. században. Kezdetben a Földközi-tenger medencéjében terjedt el, majd ismeretlen utakon jutott Németalföldre. Az 1750-es években már javában játszották Bécsben is. A játék népszerűségét jelzi, hogy 1756-ban kiadták a tarokkjáték első szabálykönyvét. 1770 után a tarokk magyarországi jelenlétéről irodalmi művek tudósítanak. A korabeli tapp-tarokk viharos gyorsasággal terjedt el. Beköltözött a polgárvilág mindennapjaiba és a XIX. század második felére a vidéki intelligencia legkedveltebb szabadidős tevékenysége lett. Jelzik ezt a kártyagyári statisztikák is, melyek szerint évente 100 ezer tarokk kártyacsomagot készítettek és adtak el Magyarországon. A második világháború után bezárták a kártyázásnak teret adó polgári kaszinókat és kávéházakat. A tarokk kompániák magánlakásokba kényszerülve elszigetelődtek. A tarokk felélesztésére az 1980-as évektől látunk kísérleteket. Budapesten és vidéken csoportok alakultak a tarokkjáték körül. Vendéglátóhelyek és kultúrházak adtak otthont a nagyobb társaságoknak. Végül 2001-ben megalakult a Budapesti Tarokk Egyesület. Ezek a folyamatok azonban nem hozták meg a várt eredményt. Ezért indulnak most el dr. Káposztás Ferenc és társai a részletesen kidolgozott munkatervük alapján, hogy helyreállítsák ennek a nemzeti-szellemi kincsnek a régi fényét. A nagyszabású tervhez Kovács Péter polgármester, és az Országgyűlés elnöki titkársága is támogatást ígért.

MÉSZÁROS TIBOR

Mikszáth Kálmán, Podmaniczky Frigyes, Jókai Mór és Tisza Kálmán egy tarokkasztalnál

Zeneiskolai karácsony

A Rácz Aladár Zeneiskola 2019. december 9-én tartotta karácsonyi hangversenyét a zsúfolásig megtelt Erzsébetligeti Színházban.

A műsorban felléptek a zeneiskola különböző együttesei: a Harmónia Csellóegyüttes, a Dolce Consort Budapest Furulya Együttes, a Tremolo Gitárzenekar, a Jazz Zenekar, az Andantino Fuvolazenekar, az Ördögborda, a Pipacsok és a Dúdoló népzenei együttesek, a Stringendo Vonószenekar, és az iskola zenetanárai. A műsor változatosságát a különböző zenei stílusok sokasága biztosította. A produkciókat minden esetben viharos taps követte, azonban ezen az estén a legnagyobb figyelem a Rácz Aladár Zeneiskola Fúvószenekarának minősítő hangversenyére irányult. Zólyomi Árpád intézményvezető irányításával nagy izgalommal és sok munkával készültek a fiatalok a megmérettetésre. A szorgalom és a kitartás meghozta a várt eredményt.

Addig azonban, amíg a három neves szakemberből álló zsűri döntéshozatalra visszavonult, az izgalom talán nagyobb volt, mint a zenemű előadása közben. Végül megszületett a döntés: a Rácz Aladár Zeneiskola Zólyomi Árpád iskolaigazgató által vezetett Fúvószenekarát a Fúvószenekarok és Együttesek Magyarországi és Közép- Kelet- Európai Szövetsége (WASBE) által megbízott zsűritagok az „A" kategóriában arany minősítésben részesítette. Az erről szóló oklevelet dr. Csikota József zsűrielnök, valamint Madarász Iván és dr. Tóth Péter zsűritagok hitelesítették aláírásukkal.

WASBE

MINŐSÍTŐ OKLEVÉL

2019. December 09-én

RÁCZ ALADÁR ZENEISKOLA FÚVÓSZENEKARA

Zólyomi Árpád Balázs

„A"

Kategóriában

ARANY

M.T.

Dimenziók

December 8-án az Erzsébetligeti Színház Harmónia termében adták át az Aposztróf-Corvin-a'Capella Novellapályázat díjait, az Aposztróf Kiadó, a Corvin Művelődési Ház és az a'Capella Szőlőbirtok jóvoltából. A díjátadó keretében a pályázatra érkezett legjobb műveket tartalmazó *Dimenziók 10* című kötetet is bemutatták.

A házigazda, Nagy Milada végig fenntartotta a feszültséget, így a nyertesek kilétére csupán a program végén derült fény.

A pályázók közül 11-en részesültek különdíjban. A képzeletbeli ezüstérmen Bereczk Imola és Kabarcz Zoltán osztozott, míg az első helyezést Polgár Vera szerezte meg *Lábak* című elbeszélésével. A műveket Osváth László József méltatta, aki a győztes pályaműveket művészi szenvedéllyel olvasta fel a közönségnek. Véleménye szerint a művészet végeredménye felemelő, de a bortermeléshez hasonlóan az előállítás és az alkotás sokszor nehéz és keserves, ám a munka nemes célt szolgál, és a kész mű mindenért kárpótol.

A délután színvonalas zenei aláfestéséről Szűcs Tamás gitárművész gondoskodott, majd a szerzők finom borok mellett vezethették le a feszültséget.

GUETH ÁDÁM

CORVIN MŰVÉSZKLUB

TRIANON 100

MÉLTÓ MEGEMLÉKEZÉS A BÉKEDIKTÁTUMRÓL

A Corvin Művészklub és a XVI. kerületi Önkormányzat

PÁLYÁZATI FELHÍVÁST

tesz közzé a trianoni békediktátum 100. évfordulójára tervezett tematikus kiállításon való részvételre.

A kiállítás fővédnöke: Kovács Péter polgármester
A pályázat lebonyolítója
a Corvin Művészklub a Corvin Művelődési Ház közreműködésével.
Kiállításmegnyitó időpontja:
2020. június 11. (csütörtök) 18.00 óra
Helyszín: a Corvin Művelődési Ház Harmónia Szalon

Beadási napok:
június 8. (hétfő) 14.00-19.00 óráig, június 9. (kedd) 9.00-14.00 óráig, a Corvin Művelődési Házban *(1165 Budapest Hunyadvár u. 43/c)*

Beadás feltételei: *technikai megkötés nélkül maximum két mű, festmények esetében legfeljebb 50 cm x 70 cm méretben. A műveket kiállításra alkalmas állapotban, ép keretben, akasztóval, névvel, címmel, mérettel, a technika megjelölésével kérjük beadni.*

A beérkező pályaműveket szakmai zsűri bírálja el.
Koordinátor: Koltayné Zolder Klára a Corvin Művészklub vezetője.
Telefon: +36-1-406-8529.

A kiállítás 2020. július 2-ig lesz megtekinthető.

A SZENTMIHÁLYI ESTÉK sorozat rendezője, Petrovics Sándor 2019-es évzáró összejövetelén zenés irodalmi teaházba várta törzsközönségét, amelynek műsorát a Mirákulum Amatőr Színkör társulatának adventi összeállítása, és Apostol Ágnes keramikus kiállítás-megnyitója adta.

A Mirákulum prózában és hangszeres zenében is jártas lelkes művészei adventi hangulattal töltötték meg a rákosszentmihályi plébánia közösségi termét. Apostol Ágnes pedig részben az egyvonalas, vallásos rajzairól ismert egykori évfolyamtárs, Simon András legszebb grafikáit örökítette kerámiába, részben pedig további saját, erre az alkalomra alkotott darabjait mutatta be a közönségnek.

MÉSZÁROS TIBOR

Reflexiók

Az Erzsébetligeti Színház Knyihár Amarilla Reflexiók című festménykiállításával zárta a 2019-es tárlatok sorát.

A kiállító művész a Tömörkény István Művészeti Szakközép Iskola Képző és Iparművészeti Tagozatának textil szakán végzett, Szegeden. Majd beiratkozott a Kirakatrendező és Dekoratőr Iskolába, végül pedig a Magyar Képzőművészeti Egyetem festő szakán szerzett diplomát.

Knyihár Amarilla művészetét és a kiállított műveket Sipos Tünde művészettörténész mutatta be az érdeklődőknek. Kiemelte, hogy a művész különös érdeklődést mutat a tükröződések, a víz, a levegő, az ég, a növények és az üvegfelületek optikai jelenségei iránt. Sokszor ablakokon keresztül láttatja a világot. Az ablak optikai tulajdonságain kívül jelkép is, megmutatja, ahogy a művész saját belső teréből rátekint a külvilágra, a tükröződés ugyanakkor a belső világ megjelenítésére is lehetőséget ad. Művészi munkája mellett a Pécsi Művészeti Gimnázium festészet-, rajz és művészettörténet tanára. Színvonalas kiállítása méltó lezárása volt a Harmónia teremben szokásos kiállítások sorának.

M.T.

A legnagyobb közösségi oldalon korábban meghirdetett Hónap babája elnevezésű versenyre egy olyan fotóval lehet nevezni, amelyen az apróság a XVI. kerületi Önkormányzat által felajánlott fürdőlepedőben látható. Ez annak a babakelengyének a része, amelyet minden kertvárosi újszülött ajándékba kap néhány babaápolási cikkel együtt. A szavazatok alapján október hónapban **PÁLL MÁTYÁS** nyerte a babaszépségversenyt. Az ajándékcsomagot – amely vásárlási utalványt és babafotózást is tartalmaz –, Ács Anikó alpolgármestertől vette át a család.

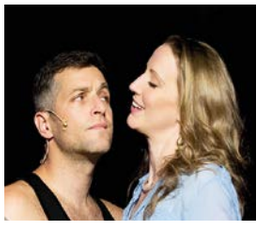
2020. január 17. péntek 19:30
JAZZ LIGET: BALÁZS ELEMÉR GROUP

"A számos díjat elnyert együttes legújabb, kilencedik lemeze a Sounds of Diversity. A cím egyértelműen utal arra, hogy a korongon hallható, közös ötletekből és saját szerzeményekből álló dallamos melódiák az egyes tagok jellegzetes zenei világának egyedi, különleges és széles rétegeket megszólítani képes fúziója. "
Jegyár elővételben 1800 Ft, a helyszínen: 2200 Ft

2020. január 17. péntek 10:00-12:00
„A FAZEKASMŰHELY MESÉJE" - öröklődő értékeink a tárgyalkotó népművészetben - interaktív kiállítás és játszóház
Helyszín: Szentmihályi Kulturális Központ
(1161 Budapest, János u. 141-153.)

A kiállítás egyben intraktív, több állomásból álló, a fazekas mesterséget játékos módon szemléltető program. Vendégünk lesz Csíki Lórán mesemondó.

2020. január 18. szombat 18:00
Lackfi János írásai alapján:



NETENTÚLI TÖRTÉNETEK
(Ezt blogozd ki!)
Színház, újragondolva
„A kocsmáros egy törlőronggyal felitatta a pultra kifröccsent verslábakat, és körbenézett."
2017 nyarán Lackfi János fogadalmat tett, hogy 365 napon keresztül minden nap közzétesz egy történetet facebook-oldalán. A MINDEN NAPRA EGY SZTORI címen futó, kalendárium jellegű írásfolyam, amely számtalan olyan történetet tartalmaz, amely abszurd, mulatságos, emberi és színházi.
Írta: Lackfi János - Korcsmáros György - Alpár Balázs.
Jegyár: 3000 Ft

2020. január 18. szombat 11:00
BRUMI ÉS A TÉLI ÁLOM

A Fabula Bábszínház zenés bábjátéka a klasszikus Brumi történetek alapján.
3 éves kortól ajánlott.
A történet helyszíne egy medvebarlang. A kisbocsok nem akarnak téli álmot aludni, mert azt unalmasnak tartják, elindulnak hát a mesés kalandok. A klasszikus bábjátékok egyik legkedvesebb meséje látványos bábokkal és fülbemászó gyermekdalokkal.
Jegyár: gyerek: 1200 Ft, felnőtt: 1400 Ft, családi 4600 Ft

2020. január 22. szerda 18:00
EZERARCÚ MŰVÉSZET
A Regioart Művész Csoport gyűjteményes kiállítása a Corvin-, Napfény- és Kamara Galériában.
Kurátor: Molnár Eszter, művészettörténész

2020. január 23. csütörtök 18:00
NŐI SZEMMEL, VENDÉGÜNK: FEJŐS ÉVA

Mit tettél ma az álmaidért? – kérdezi olvasóitól Fejős Éva, Minőségi Újságírásért-Díjas újságíró, 30 bestseller szerzője, és regényhősei gyakran utat is mutatnak az olvasóknak, erőt adnak a bátor döntésekhez, és persze a történetei kikapcsolnak, szórakoztatnak, elgondolkodtatnak.
A részvétel ingyenes, részvételi szándékát kérjük jelezze az info@kulturliget.hu e-mail címen.

2020. január 26. vasárnap 10:30
KOLOMPOS TÁNCHÁZ 2-8 éves korig ajánljuk!
Jegyár: 900 Ft, családi: 3000 Ft (2 felnőtt+2 gyerek)

2020. január 26. vasárnap 18:00
BECÉZŐ SZAVAK

Komikus helyzetekben bővelkedő történet, ami mindenekfelett arról szól, hogy sohasem késő az őszinteség.
Vannak strapás anyák. Sziporkázóak, szórakoztatóak, de a legrosszabbkor szólnak, tapintatlanok és mindig hibátlanul szúrják be a legbrutálisabb megjegyzést. Ha nem a mi bőrünkre menne, boldogan élveznénk imádnivaló humorukat...
A Szentendrei Teátrum és az Orlai Produkciós Iroda közös előadása a nagysikerű film alapján.
Főszerepben: **Hernádi Judit, Cseh Judit, Gyabronka József**
Jegyár: 3700-4600 Ft

JÖN-JÖN-JÖN

2020. február 1. szombat 18:00
EGY KÜLÖNLEGES NAP
Főszerepben: **Dobó Kata, Réti Barnabás, Nagy Mari**
Ettore Scola filmklasszikusa az olasz mozi műremeke, mely 1977-ben aratott világsikert Sophia Loren és Marcello Mastroianni főszereplésével. Hazánkban először kerül színpadra, Iványi Árpád rendezésében.
Az előadás Magyarországon a Hofra Színházi és Irodalmi Ügynökség közreműködésével kerül színre.
Jegyár: 3800-4600 F

Fergeteges ritmusok – örömtánc művészi színvonalon

Látványos évzárót rendezett a Liget Táncakadémia az Erzsébetligeti Színházban, amelyen ezúttal nem csak a produkciót fogadta nagy taps, hanem Kovács Péter polgármestert és Ács Anikó alpolgármestert is. Ács Anikót külön is megtapsolta a nagyrészt a Táncakadémia növendékeinek családtagjaiból álló közönség, mivel azt a 350 ezer forintot, amely alpolgármesteri keretéből az év végére megmaradt, az utolsó fillérig a Liget Táncakadémia rendelkezésére bocsátotta.

Az est folyamán azonban ezen kívül is bőven akadt ünnepelnivaló, hiszen a táncosok a tőlük megszokott fergeteges ritmusban, és művészi színvonalon afféle örömtáncot mutattak be a színpadon. Azzal az érzéssel búcsúztathatták az óévet, hogy Karácsonyi Éva művészeti vezető irányításával napjainkra már nemzetközi hírű néptáncegyüttessé léptek elő.

M.T.

A magyarokért tűzzel-Wassal

A Hittel a Nemzetért Alapítvány, a Kovász Egyesület és a Rákosszentmihályért Kulturális egyesület az Önkormányzat támogatásával 15. alkalommal emlékezett meg születésnapja alkalmából az erdélyi és az egyetemes magyar irodalom egyik kiemelkedő alakjáról, Wass Albertről a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskolában. A rendezvény hagyományai szerint ilyenkor adják át a Wass Albert emlékplakettet is, amelynek alkotója Oláh Szilveszter szobrászművész.

Kovács Péter polgármester és Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő bevezetője után L. Simon László József Attila-díjas író, költő, országgyűlési képviselő arról az erdélyi irodalmi közegről beszélt, amely Koós Károly *Kiáltó* szó című felhívása nyomán szellemi önvédelemként jött létre, és amelyben kényszerű emigrációjáig Wass Albert is alkotott.

A Wass Albert emlékünnepség mindig az irodalom, a néptánc és a népdal ünnepe is. Az ezeket megjelenítő ünnepi műsorban a Kölcsey Ferenc Általános Iskola PiCinke kórusa, Bennő Katalin zenepedagógus vezetésével a Pipacsok Népdalkör és az Ördögborda citeraegyüttes, Esztergomi Katinka és Gerencsér Bálint néptáncosok, valamint a Néri Iskola diákjai vettek részt Mezei Csilla tanárnő vezetésével.

A Wass Albert plakett idei díjazottja Nagy Kemény Géza, az Erdélyi Helikon alapítójának, báró Kemény Jánosnak az unokája, a marosvécsi Kemény-kastély jelenlegi tulajdonosa lett. Az emlékplakettet és az oklevelet Hargitay György, Mireisz Tibor és a díjat alapító Solymoskövi Péter nyújtotta át a kitüntetettnek. M.T.

„Ízlés."

Egy kicsit máig ható, egy kicsit meghaladott, egy kicsit vicces – száz éve, január 18-án írta a Rákos Vidéke. Sajnos, a cikk végén leírt mulató-homlokzatról nem találtam illusztrációt.

„Kedves Szerkesztő Úr!

E sorokban nem arról lesz szó, hogy vajon nyelvünk és ínyünk – e két ízlelő szerv mostanában milyen működést fejt ki, mert magunkfajta ember ma csak a kirakatok ablaküvegein keresztül szemlélheti a sok mindenféle jót. Úgy érezzük magunkat, mint ha az áremelkedés örökké fölfelé törtető luftballonján ülnénk és ahelyett, hogy a potrohos ballont csapolnánk meg (értsd, ahogy akarod!), hogy lefelé szálldogáljunk, mindig csak összegyűjtött keserveink és jajkiáltásaink nehéz homokos zacskóit szórjuk ki a légbe. Így lebegünk Mahomet koporsójaként ebben a szökő és szöktető esztendőben is ég és föld között a legnagyobb bizonytalanságban.

Mondom – nem erről lesz szó, hanem a másik ízlésről, amely esztétikai értelemben az a lelki érzék, mely a dolgokat (tárgyakat) szépnek vagy rútnak találja.

Minden korban kifejlődött egy bizonyos domináló ízlés irányzat, amelyik megszabta az abban a néhány évtizedben élő emberek ízlését.

Miután mindenben szépet keresünk, Ízlésünk kiterjed az emberi életnyilvánulások minden árnyalatára. A kor ízlése (stílusa) rányomja bélyegét az emberek beszédmodorára, öltözködésére (ez a divat) járására, dologtevésére; szokásokat honosít meg, melyek bizonyos idő múlva eltűnnek, hogy újabb, frissebb életnyilvánulásoknak adjanak helyet, s végül a művészet hatalmas birodalmát is birtokába veszi és alkot soha el nem múló szépségű festményeket, szobrokat, zenedarabokat, épületeket stb.

A magyar ember azt mondja az ő csodásan tömör nyelvén: ízlés dolga. Ezzel jelzi azt, hogy az ízlés: egyéni dolog. „A lelki érzék, amely a dolgokat szépnek vagy rútnak találja", oly komplikált lelki és testi tényezők összessége, amelynek vizsgálata erőmet meghaladja, itt csak azt szeretném röviden megírni, hogy az ízlés nagyobbrészt lelki érzék voltánál fogva igen alkalmas arra, hogy neveljék és fejlesszék céltudatos és minden alkalmat, minden területet felhasználó agitáczió minden eszközével. Ez természetesen generáczióra kiterjedő feladat, amelyet végre nálunk is el kellene kezdeni. Nem vagyok pontosan tájékozva arról, hogy külföldön mit tesznek az emberek ízlésének fejlesztésére, de akár egy norvég, akár egy franczia vagy angol utcza látképét nézem, azon csodálatos tisztaság, összhang, rendezettség uralkodik.

A Tabarin görlei az Opiummámor cimü revüben

Ízlés minden, amit és ahogyan csinálunk, ahogy a kalapunkat megemeljük, ahogy az utczán rendesen járunk, ahogy eszünk, szóval minden physikai ténykedésünk és ízlés az, ahogyan a tárgyakat magunk körül látni szeretjük.

Nálunk – a falu primitív művészi ízlésén kívül – nem igen fejlődött önálló lelki művészeti meglátásunk. A hirtelen – szinte földből nőtt Budapest - csodálatos tarkaságban emelte házait és középületeit rendszertelen összevisszaságban, a legkülönbözőbb stílusokat össze-vissza hányva. Van egy pár gyönyörű köz- és magánépületünk, de az utczák – terek és parkok híján – nem gyönyörködtetnek és a rövid idő múlva szűknek bizonyult utczákon vajmi kevés embernek jut eszébe a 3-4 emeletes szép épületeket nézegetni. Az előbb említettem, hogy minden kor megalkotja a maga művészi stílusát és ezek a csodás alkotások, bár fel is váltja őket egy újabb irányzat – minden idők minden szépet értékelni tudó emberét gyönyörködtetik. (...) Ma nem festünk Murillo, vagy Rubens modorában, nem építünk rendszeresen renaissance stílusban, nem írnak zenedarabot Beethoven modorában stb. és mégis mindig megcsodáljuk örökszépségű alkotásaikat.

Már a gyermekben kell fejlesztenünk a szépérzéket minden iránt, ami őt az életben körülveszi, tanítsuk meg igen nagy igyekezettel, hogy keresse mindenütt és mindenben a szépet, akkor azután olyan generáczió nő fel, amelyik megbecsüli az ittmaradt, ittfelejtett régi, szép bútordarabokat. Vágyakozni fog arra, hogy a régi zene kristályos tisztaságában lelkét megfürössze; áhítattal fog megállani egy barokkstílű épület előtt és a lelke meg fog ittasodni Rubens gyönyörű sötét tónusú képeitől; azután, azt hiszem, majd egyszer nem fog oly sokat lármázni és szitkozódni. Szép ívben fogja a kalapját leemelni a legegyszerűbb ember is, mert a folytonos nevelés, az a tény, hogy körülötte az utczán, a templom után a legdemokratikusabb helyen a föld kerekségén, egységes stílusú, formás, színharmonikus, tiszta alkotások veszik körül, megtanítja arra, hogy a levest szürcsölni nem illik. Mert ez is ízlés dolga.

Azt hiszem, kedves szerkesztő úr, hogy abban a boldog időben talán lesz a fővárosnak energikus művészi tanácsa és nem fog előfordulni az, hogy egy szép, hatalmas épület sarkán a „Jobb, mint Otthon" czimű buffet egy első osztályú temetkező egylet portáljával csapja agyon az egységes hatást. A koronát azonban a Tabarin-mulató teszi fel. Pár héttel ezelőtt titokzatos bódéval fedték el ennek a barokkstílű háznak a bejáratát az I. emeletig. Mindennap vártam, hogy talán kibontakozik valami. Egy reggelen szörnyű meglepetés sújtott le. Egy nappali világításban mutatkozó kasírozott vérvörös színpadi díszlet ütött arczon egészen brutálisan. Két oldalt két éppen nem odavaló lámpa. Ezen a vérvörös, súlyosan ízléstelen díszleten a „Pokol" czimü könyv borítékjáról utánzott, fehér vakarcsból készült meztelen női alakok voltak, hogy úgy mondjam – applikálva. Én tovább nem bírtam, kedves szerkesztő úr, még sejtem, hogy a középen fent valami Cerberus-fej tátongott reám, ne vegye rossz néven, de megijedtem és undorral futottam. „De gustibus, non est disputandum." De ez ellen igazán lehetett volna valamit tenni. Ha van bátorsága, nézze meg jobban és mondja meg, mi van még rajta?

Tisztelő híve:
Figyelő Gábor."

Rovatunkban gasztronómiai kultúránk történetéből merítünk.

Apicius szakácskönyve az ókori Rómából

Az ókori Rómában többféle szakácskönyv is forgalomban volt, sajnos ezek közül csak egyet ismerünk.

A *De re coquinaria (A konyhaművészetről)* szerzője, Marcus Gavius Apicius ínyenc, író, consularis (volt consul). A könyv átörökítés formájában maradt fenn, a 4-5. század során egy szerkesztő hozta létre a ma ismert receptgyűjtemény formáját. Az így kialakult szöveg kézzel fogható formában egy tours-i bencés kolostorból származik a 9. századból.

Az igen röviden összefoglalt „időutazásból" is láthatja a Kedves Olvasó, hogy milyen nagyfokú szerencse kellett ahhoz, hogy egy ilyen értékes forrást ma megismerhessünk, elolvashassunk.

Ízelítőként álljon itt egy ma is elkészíthető recept a könyvből:

BORSÓ MÁSKÉPPEN

Főzd meg a borsót, keverd meg, s hagyd hűlni. Ha kihűlt, ismét keverd meg. Vágj apróra vöröshagymát és főtt tojásfehérjét, ízesítsd olajjal és sóval, végül adj hozzá egy kevés ecetet. (Keverd össze a borsóval, és tegyél mindent a tálalóedénybe.) Passzírozd a tetejére a főtt tojássárgáját, önts rá friss olajat, és tálald.

Ha Apicius szakácskönyve esetleg felkeltette az érdeklődését, ajánlom figyelmébe a Történelmi Gasztro-Kul-Túrák előadássorozatot *(első alkalom: január 31.)*.

GÖNCZI MÓNIKA
gm.gasztronomiatortenet@gmail.com

A VARJÚ VILMOS OLIMPIAI BARÁTI KÖR
MEGHÍVJA ÖNT EGY TALÁLKOZÁSRA
A 2014-ES ESZTENDŐ KEREKESSZÉKES SZÉPSÉGKIRÁLYNŐJÉVEL,
ILLÉS FANNIVAL,
AKI PARAÚSZÓKÉNT HÁROM PARALIMPIÁN JÁRT, ÉS 2018-BAN EURÓPA-BAJNOKSÁGOT, 2019-BEN PEDIG VILÁGBAJNOKSÁGOT NYERT

AZ ESEMÉNY HELYSZÍNE 2020. FEBRUÁR 5-ÉN SZERDÁN 17 ÓRAKOR AZ ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ HARMÓNIA TERME LESZ (HUNYADVÁR UTCA 43/C)

A RENDEZVÉNYRE A BELÉPÉS DÍJTALAN, A SZERVEZŐK MINDEN ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRNAK

Történelmi Gasztro–Kul–Túrák
avagy
Kalandozások a régi ízek világában

Gasztronómiai klubestek
vetített előadásokkal, receptajánlásokkal, gyakorlati ismeretek átadásával.

Minden hónap utolsó péntekén
17.30 – 19.00 óráig, az Írás-Kép Galériában

Tematikus estek:
- Római kori étkezés (január 31.)
- Magyar gasztronómia (február 28.)
- Valláshoz kapcsolódó ételek (március 27.)
- Liktáriumok világa (április 24.)
- Élvezeti cikkek a gasztronómia világából (május 29.)

A klubestek vezetője:
GÖNCZI MÓNIKA gasztronómiatörténeti kutató

Érdeklődni lehet
a gm.gasztronomiatortenet@gmail.com e-mail címen.
A klubestek díjmentesen látogathatók, csatlakozni folyamatosan lehet.

Kertvárosi Helytörténeti KEK és Emlékezet Központ
Helyszín: KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI ÉS EMLÉKEZET KÖZPONT
1165 Budapest, Veres Péter u. 157. • *Tel.:* +36 1 604 83 42
Honlap: www.helytortenet16.hu
Facebook: Kertvárosi Helytörténeti Gyűjtemény és Emlékezet Központ
A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

A XVI. Kerületi **Örmény Önkormányzat** és a **Szilasmenti Kisgazda Polgári Egyesület** közös szervezésében az űrhajózás történetét – ezen belül a magyar vonatkozásait – bemutató előadássorozat indul január 31-én pénteken a **Rákosi út 71. szám alatti Civil Házban 17 órai kezdettel.**
Az első előadás címe: **Járt-e ember a Holdon?**
Az előadó **Schuminszky Nándor**
a Magyar Asztronautikai Társaság elnökségi tagja.
Az előadások díjmentesek.
Minden érdeklődőt szeretettel várunk.
Bővebb tájékoztatás a **06/20-539-6879**-es telefonszámon kapható.

Focikörkép

Napfényes ősz volt Szentmihályon!

Csoda a Pirosrózsa utcában! – adhatnánk a címet a RAFC őszi szereplését értékelve – ha használható volna a Pirosrózsa utcai pálya... Lépten-nyomon rengeteg jóindulatú (és néhány kárörvendő...) érdeklődő teszi fel a kérdést: „Mi van a RAFC pályával?" A közeljövőben egy külön cikkben ismertetném a hányatott sorsú sporttelep jelenlegi helyzetét. (VF)

Saját pálya nincs, az itt-ott játszó RAFC viszont ragyogó őszi idényt hagyott maga mögött. Ilyen teljesítményre még a legelfogultabb RAFC szurkolók sem számítottak. Az előző bajnokságban leszereplő és az első osztályból kieső csapat zöme megmaradt, de a jó szereplés kulcsa leginkább Vörös Péter személye lett. A Tápiószentmártontól játékos-edzőként visszatérő szakember kiváló pedagógiai érzékkel rendet teremtett a morálisan már-már széteső együttesnél. Pár távozni készülő játékos az ő kedvéért maradt, sőt, előző csapatából a RAFC-hoz igazolt néhány tehetséges fiatal. A saját nevelésű fiatalok is egyre több szerepet kaptak, így azután a rutin mellett a fiatalos lendület is jellemezte az együttest. A csapaton belüli hangulat is egyre javult.

Szokás szerint, öt fordulónként vizsgáljuk a teljesítményeket. Az első öt fordulóban három győzelem és két döntetlen a mérleg – vereség nélkül. Ha azt vesszük, hogy a 3., 5., 6. helyezettel, plusz a helyi rangadón az MLTC-vel játszottak, a rajtot jónak mondhatjuk, az elsőtől 1 ponttal lemaradva a 4. helyen álltak.

A következő ötös „csomagban" ugyanazt hozták: ismét három győzelem és két döntetlen. Ebben a sorozatban találkoztak a csoport legjobbjának tartott Kelen II-vel (magas színvonalú mérkőzésen 1-1 lett). Ekkor már, a tizedik forduló után, csak kevesebb győzelmük miatt, de azonos pontszámmal álltak a Kelen mögött, a 2. helyen.

Ezután a meccs után jött a remek hajrá. Az utolsó hét fordulóban – hét győzelem (!) – láthatjuk az őszi végeredményt *(táblázat)*.

1 - RAFC	15	11	4	0	36	15	21	37
2 - KELEN SC II.	15	10	3	2	39	25	14	33
3 - TF SE	15	8	4	3	31	19	12	28
4 - NIMRÓD SE	15	9	0	6	46	29	17	27
5 - AIRNERGY FC	15	6	7	2	32	15	17	25
6 - PESTSZENTIMREI SK	15	7	3	5	34	32	2	24
7 - PÉNZÜGYŐR SE II.	15	7	2	6	38	28	10	23
8 - MLTC	15	7	1	7	35	34	1	22
9 - II. KERÜLET UFC	15	6	3	6	40	34	6	21
10 - ASR GÁZGYÁR II.	15	5	3	7	20	29	-9	18
11 - HIDEGKÚTI SC	15	5	2	8	26	36	-10	17
12 - MUN SE	15	4	4	7	31	35	-4	16
13 - ÚBV KFT.	15	4	3	8	24	45	-21	15
14 - TESTVÉRISÉG SE II	15	4	2	9	26	43	-17	14
15 - THSE-SZABADKIKÖTŐ II.	15	4	0	11	26	50	-24	12
16 - SZENT PÁL AKADÉMIA-HSE	15	1	3	11	28	43	-15	6

Tavaly ilyenkor az MLTC jó szerepléséről lelkendezve számoltam be, ám a csapat kiváló edzője, Zséli László barátom így szólt: „Ácsi! Hova dicsérsz minket? Hátra van még egy teljes tavaszi idény!" És neki lett igaza: a mátyásföldiek tavasszal korántsem nyújtottak olyan teljesítményt, mint ősszel, és lemaradtak a dobogóról.

Most óvatosabb leszek. A RAFC ugyan megérdemli a dicséretet őszi teljesítménye után, de a még nagyobb bravúrt csak úgy érheti el, ha tavasszal sok munkával, ugyanilyen hozzáállással, összefogással vetik magukat a küzdelembe.

És akkor jövőre – ha remélhetőleg az IKA bennmarad az I. osztályban – újra lesz Ikarus – RAFC kertvárosi derbi!

VARGA FERENC

Életének 70. évében elhunyt **NEMESLAKI TIVADAR**, az Ikarus Atlétikai Szakosztály és a Budapesti Atlétikai Szövetség mindenese, az atlétika szerelmese.

A sporthoz fűződő vonzalma korán kialakult, fiatal korában maga is távolés hármasugrásban jeleskedett. Akkor került ismét a sportág közelébe, amikor lányát hozta az Ikarus atlétái közé. Lassan bekapcsolódott a háttérmunkába, pedig nem volt edző, nem volt sport irányú képesítése, nemsokára mégis fontos szerepet töltött be a sportág életében. A Budapesti Atlétikai Szövetség is számított munkájára, hiszen hamar kiderült, hogy mindent tud az atlétikáról, naprakészen ismeri a különböző korosztályok eredményeit és kitűnő szervező. 2014-től már a Budapesti Atlétikai Szövetség elnökségi tagjaként szolgálta a sportágat, és az Ikarust. Minden évben nemzetközi versenyeket szervezett. Német nyelvismeretét kihasználva ő volt a kitalálója 19 évvel ezelőtt a dortmundi gyermek és serdülő viadalnak, amelyet később is ő maga szervezett, és minden alkalommal jelen is volt. Ő szervezte a Serdülők Versenyét Majanoban, valamint a Négy Főváros Versenyére is ő állította össze Budapest csapatát. Nem múlt el nap, hogy este, munka után ne jelent volna meg az Ikarus futópályája mellett, hátha meg kell javítani egy sporteszközt, hátha lehet segíteni valakinek, de már az is öröm volt számára, ha csak nézte a tehetséges fiatal sportolók edzésmunkáját. Vezetéknevét szinte senki nem tudta, a hazai atlétika világában ő volt „a Tivadar". A keresztnevéről mindenki tudta, kiről is van szó.

A legnagyobb veszteség nyilván szeretteit érte, de az atlétika világának is nehezebb lesz nélküle. Emlékét kegyelettel őrzik majd sportvezetők, sportolók és mindazok akik ismerték és szerették.

Nyugodjék békében!

Útban Tokió felé

Folytatás a címlapról

– Ennek értékeléséhez vissza kell tekintenünk a novemberi kairói csapat világkupa küzdelmeihez. Ezen a kvalifikációs versenyen Szilágyi Áron nélkül lett ezüstérmes a csapatunk, mégpedig nagyon szoros küzdelemben. Az Európa-bajnoksággal és a Világbajnoksággal már megalapoztuk azt, hogy nagyon kedvező helyzetből várjuk a folytatást, de ezzel a kairói második hellyel a nullához közelít annak az esélye, hogy ne jussunk ki az olimpiára.

– MIKOR KÖVETKEZHETNE BE MÉGIS EZ A KUDARC?

– Akkor, ha olyan csapatok, akik általában be sem jutnak a legjobb 8 közé, sorban nyernék a még hátra lévő versenyeket, és mi el sem indulnánk. Ugyanis már az elindulásért is jár pont, nekünk már szinte ez is elég lenne a tokiói repülőjegyhez. Azt hiszem, nem túlzott optimizmus, hogy ezzel az extrém helyzettel nem számolunk.

– SZILÁGYI ÁRON MIÉRT NEM VOLT OTT KAIRÓBAN?

– A korábbi versenyek után fizikailag és mentálisan is több regenerálódásra volt szüksége. Ezzel nem vállaltunk nagy kockázatot, hiszen a válogatott keretben szinte azonos képességű sportolóink vannak, így – mint láthattuk – a Gémesi Csanád, Iliász Nikolász, Decsi Tamás, Szatmári András összetételű csapat is kitűnően helyt állt. Áron majd mostanában fog bekapcsolódni a munkába, hogy Tokióra csúcsformában legyen.

– MI A TITKA A FORMAIDŐZÍTÉSNEK?

– Erőnléti problémáink nincsenek, mivel egy nagyon hozzáértő erőnléti edző dogozik a kardcsapat mellett Kiss Áron személyében. Mivel ilyen kedvező helyzetben várjuk a folytatást, bőven jut időnk az ellenfelek feltérképezésére. Aztán a csapattagok ismeretében tervezzük meg, ki mennyi terhelést igényel a csúcsforma eléréséhez. Ilyen szempontból nagy eltérések vannak, de ezt maguk a versenyzők is tudják, és alkalmazkodnak ehhez. Szilágy Áron például rengeteg energiát fektet mind a fizikai, mind a technikai felkészülésbe, Szatmári Andrásnak ezekből kevesebb is elég. Ismét ki kell emelnem, hogy nekünk nem kell edzőtáborba vonulnunk a felkészüléshez, hiszen az Erzsébet-liget létesítményei – a csodás vívóterem, a teniszpályák, az uszoda és a liget atmoszférája – ideális feltételeket biztosítanak a felkészüléshez.

– A MAGYAR VÍVÓKKAL SZEMBEN A TRADÍCIÓK MIATT A KÖZÖNSÉG ELVÁRÁSA NÉHA IRREÁLISAN MAGAS. HOGYAN LEHET EZT A TERHET LEVENNI A VÁLLUKRÓL?

– Azt hiszem, hogy ezzel mindenkinek saját magának kell megküzdenie. Szerencsére azonban nem csak a közönségnek van elvárása, hanem a sportolóknak önmagukkal szemben is. Ez a bizonyítási vágy sokszor olyan plusz energiákat szabadít fel, amelyeknek jelentős részük lehet a sikerben. Nálunk ez az elvárás nem bénítani, hanem inspirálni szokta a sportolókat. Reméljük így lesz ez Tokióban is.

– MILYEN EREDMÉNNYEL LENNÉNEK ELÉGEDETTEK AZ OLIMPIÁN?

– Az ellenfelek rendkívül erősek. Ugyanakkor a felsőház nagyon kiegyenlített, hiszen volt olyan csapatverseny, amelyiken egyetlen pont döntött. De ezeket is figyelembe véve az érem mindenképpen reálisnak tűnik. Hogy milyen színű, az ott, az olimpia izzó légkörében fog eldőlni.

MÉSZÁROS TIBOR

December 5-én újra ellátogatott a Télapó a Centenáriumi Általános Iskola tornatermébe.

A Budapest XVI. Kerületi Atlétika Barátok Clubja tizenkettedik alkalommal rendezte meg hagyományos Mikulás Kupáját, melyben a kerület óvodásait igyekeztek megnyerni a sportos életmódnak és a testmozgásnak, akik óvodánként 1-1 csapatban bizonyíthatták tudásukat. A változatos versenyszámok között váltófutás, alagútfutás és kúszás is szerepelt.

Az idei vetélkedőt – immár egymás után harmadszorra – a Fecskefészek Óvoda Farkashalom utcai telephelye nyerte, így véglegesen megszerezték a Mikulás-vándorkupát. A versenyen valamennyi résztvevő gyermek részesült oklevélben, a sportolás után pedig a Télapó kedveskedett némi kalóriával és szénhidráttal a kimerült lurkóknak.

G.Á.

Lapzártánk után érkezett a hír, hogy kerületünk lakója, Gajdos Tamás, a népszerű tévés, műsorvezető és sportember a 2019-es év sportolója lett veterán duatlonban. Január 29-i lapszámunkban beszámolunk a részletekről is.

NYUGDÍJASOK SEGÍTŐ SZOLGÁLATA

1162 Budapest, János u. 49.

06-1-407-2008 (üzenetrögzítős szám)
E-mail: nyugd.szolgalat@gmail.com
Koordinátor: Lucza Józsefné Livia

SZOLGÁLTATÁSOK:

- szakembert nem igénylő

HÁZ KÖRÜLI MUNKÁK

- **BETEGSZÁLLÍTÁS** a kerületi háziorvosi és szakrendelőkbe valamint a kerepestarcsai Flór Ferenc Kórházba

INGATLAN

Kiadó szobát, vagy lakást keresek. Rezsivel együtt 60E Ft-ot tudok adni. Kauciót nem tudok fizetni. csongoristvan@gmail.com

Cinkotán, a Nagytarcsai út mellett 4954nm-es szántó eladó. 400-0440; 70-299-3400

Mátyásföldön a Bökényföldi út mellett 4785nm-es belterület eladó. 400-0440; 70-299-3400

Építési telek 1082nm eladó Árpádföldön. Fürge utca. Gáz, víz, csatorna telken belül. Új parcellázás, már lehet rá építkezni. 35M Ft. 30-482-0700

Rákosszentmihályon 220 nm-es családi ház működő üzlettel együtt eladó. 20-545-9267

Cinkotai temető mellett kb. 5000 nm szántóföld eladó. Kitűnő befektetés! Osztatlan közös tulajdonban van. A fele is eladó. Ár: 1,5E Ft/nm. 30-940-7606

Elcserélném Kerepesi 40 nm-es házamat kis telekkel hasonlóra a XV.; XVI; XIV. kerületben – ráfizetéssel! 30-599-0677

Csömöri szántó 2172 nm-es 1M Ft-ért eladó. 409-2240

Kiadó garázst keresek a Pálya utcai lakótelep környékén. 30-932-5654

Bökényföldi úti (24ha) földtulajdonosok jelentkezését várom, akik el akarják adni részüket. Tulajdonosoknak kell össze fogni, a TSZ nem foglalkozik az eladással. 30-482-0700

VEGYES

Háború előtt gyártott hálószobabútor jutányos áron eladó 20/801-5613

Eladó új Future board. Érdeklődni 30-575-4473

Eladó: villanyszerelési anyagok, 4 eres kábel, televíziók, rádiók, Olivetti írógép, kerékpárok, bakelit lemezek, 10 zsák perlit, lemezjátszó, hűtőtáska. 407-2038

Villanyszerelés, hibakeresés, villanybojlerek vízkőtelenítése, javítása, cseréje. Rácz Mihály 30-296-5590 , 260-7090

Eladó egy kártya független Samsung Galaxy telefon + üveg fóliás bőrtok 55E Ft. 30-575-4473

Eladó egy új FÉG Exclusive 5.5i látványkonvektor az eredeti árnál alacsonyabb áron 100E Ft. 30-894-1399 robert.dinnyes@gmail.com

Koloniál étkezőasztal 3 székkel 35E Ft; kerámialapos villanylap 30E Ft-ért eladó.

Festmények, porcelánok, falikarok, asztali lámpa és csillárok eladók. 30-541-6383

2 db lemez radiátor 60x120 cm újszerű állapotban 5E Ft/db áron eladó. 20-545-7598

Eladó kb. 40 db régi horgász orsó gyűjtőknek. 30-504-3036

Vendégágy újszerű állapotban, levegőtisztító 20E Ft-ért, kerékpárülés eladók. 409-2240

Eladó egy fekete smoking és egy fekete frakk kb. 170 cm magas vékony testalkatú férfira való. 403-7932

Vadonat új elektromos kukta, Philips videómagnó, vasaló, légterápiás készülék eladó. 30-527-8598

NUTRIA bunda 38-as meretű, háromnegyedes 5 E Ft-ért eladó. 30-9249-144

35 l-es Hyunday A+ kompressoros mini mélyhűtő minimális szállítási sérüléssel 20 E Ft-ért eladó. 3 hónapot használt. 30-9249-144

Komplett Erzsébet-háló garnitúra eladó. Ár megegyezés szerint. 30-9249-144

10 literes Hajdú villanybojler újszerű állapotban, felújított tartállyal eladó. 20/985 7161

Vízszerelés. Csapok, szifonok, WC-k, WC tartályok, mosdók, zuhanytálcák stb. cseréje., mosógép, mosogatógép bekötése. Új vízvezeték kiépítése, régiek cseréje. 20-412-0524 Hétvégén is hívható!

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás.10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

Életjáradékot fizetnék lakásáért! Leinformálható, referenciával rendelkező megbízható személy vagyok! Kálny Csaba 06-20/94-94-94-0

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT (régit, újabbat) 1945 előtti képeslapokat, fotókat és műtárgyakat vásárol a VÉRTESI ANTIKVÁRIUM. Díjtalan kiszállással. Tel: 20-4256437

NÉMET nyelvoktatás, felzárkóztatás, érettségire, nyelvvizsgára felkészítés szaktanárnőnél, hétvégén is. Tel.: 407-20-47, 06-20-368-72-84

Életjáradéki szerződést kötnék házra vagy lakásra a XVI. kerületben 70 éven felüli személlyel havi fix összegű fizetéssel. 30-941-4533

Két gyerekes anyuka keres lakhatással, olyan idős hölgyet vagy házaspárt, akinek szüksége van segítségre. A gyerekek 4 és 12 évesek. 70-545-4437

SZŐNYEGTISZTÍTÁS
Melegvizes mélymosás, szegés, javítás! Háztól házig! Kárpittisztítás otthonában!
06-30/94-94-360 280-75-74

Vízszerelés, kádcsere, zuhanykabin csere, duguláselhárítás. Családbarát áron. Ingyenes felméréssel. 30-938-9713

Lakossági ingyenes apróhirdetési szelvény

az Önkormányzat lapjába, a XVI. Kerületi Újságba

A magyar nyelv helyesírása szerint kitöltött tízszavas szelvény (a névelők /a/az/ nem számítanak szónak) föladható postán: XVI. KERÜLETI ÚJSÁG HIRDETÉS, 1163 Budapest, Havashalom u. 43. címre, vagy bedobható az ugyanitt elhelyezett HIRDETÉSEK A XVI. KERÜLETI ÚJSÁGBA feliratú postaládába. Várjuk hirdetéseiket a hirdet16@gmail.com e-mailen is, üzleti hirdetés: Afonyi Zsuzsa 06-20/982-5352.

Practident
FOGÁSZATI KLINIKA

A PRACTIDENT INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOT TART
2020. január 27-én, hétfőn

Előzetes időpontfoglalás szükséges.
Bejelentkezés telefonon: +36 30 978 43 88
Vagy interneten: www.practident.net
Címünk: 1163 Budapest, Veres Péter út 99. **Szolgáltatóház**

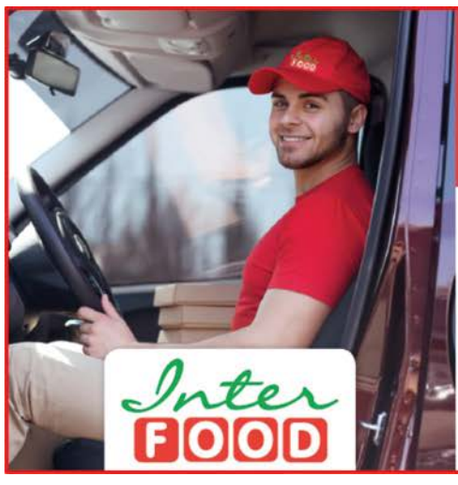
Babamérleg kölcsönzés

Sas Gyógyszertár - 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. - A sashalmi piacnál - Nyitva H - P 8-19, Sz 8-12 - Tel.: 403-7303

PARTNERÜNK A *Hírnök*
SAJTÓKÖZPONT
INFORMÁCIÓS ÉS HIRDETÉSI CENTRUM
www.sajtokozpont.hu

Nagytarcsai műhelybe keresünk munkatársakat pultok, pultlapok gyártására

Érdeklődni / Jelentkezni az alábbi elérhetőségeken lehet:
Tel.: 30/914 5747 **Email:** solymi@t-online.hu.
SOLYMOSI TEAM



Ebéd házhozszállító cég területi képviselőt/ételfutárt keres Budapest területére.

KIMAGASLÓ KERESETI LEHETŐSÉG

Jelentkezz hozzánk, ha
- jó kommunikációs és kapcsolatteremtő képességed van
- magabiztos a fellépésed
- a határidőket betartod
- a vevő érdekeit tartod szem előtt
- rendelkezel saját gépkocsival

Előnyt jelent hasonló területen szerzett tapasztalat.

• Amit kínálunk:
- stabil vállalati háttér
- hosszú távú, bejelentett munkaviszony
- azonnali kezdési lehetőség
- napi étkezés illetve kedvezményes vásárlási lehetőség
- korai munkabefejezés

Inter FOOD

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az allas@interfood.hu e-mail címen lehet.

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT
T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca 37.
SUZUKI

Nyílászáró felújítása, újragyártása
Pára, penész megszüntetése résszellőző beépítésével
USA TOLÓABLAKOK
Tökéletesített légszigetelés www.nyilaszaroszerviz.hu
409-13-78 | 06/20-934-60-71 | 06/20-977-60-96
KELEMEN

ÖNNEK FONTOS AZ ÉLETE?
Gázművek által elfogadott RÉSSZELLŐZŐK beépítése pára és penész ellen is.
06-20/934-6071

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusírtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállás. Aradi Zoltán 70-519-2470; szerviz@szerviz.info

Asztalos vállal: meglévő ajtók, ablakok szigetelését, javítását, régi ablakszárnyak thermo üvegre alakítását, elöregedett szigetelő gumik cseréjét, régi és új fa lépcsők gyártását, javítását. 30-265-9477

Házhoz megyek!
Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával.
Hívjon bizalommal!
Telefon: 06-20/980-3957

Házi állatorvosi ellátás XVI. kerületben ingyenes kiszállás.
Dr. Kopecsnik Miklós.
06-30/334-5322

Ha Szombat, akkor Patika!

PatikaSzombat!

Szombatonként kedvezmény

Valós 15%

PALLASZ ATHÉNÉ PATIKA
(a postánál)
XVI. Rákosi út 90.
T: (1) 405 6097

ÉS

NAGYICCE PATIKA
XVI. Veres Péter út 11.
A XVI. kerület állandó ügyeletes patikája, ÉJJEL-NAPPAL
Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval várjuk kedves vevőinket!
T: (1) 401-0078

KEDVES VEVŐINK HASONLÍTSÁK ÖSSZE ÁRAINKAT MÁS PATIKÁKKAL!

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2020. december 31-ig. Más akcióval össze nem vonható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban!

Suzuki Gusztáv

S-CROSS 1.4 GLX

Panorámatetővel, bőr belsővel, prémium felszereltséggel

5 799 000 Ft.

NE DÖNTSÖN NÉLKÜLÜNK!

A kép illusztráció

Kizárólag a készlet erejéig! A garancia részleteiről kérjük, érdeklődjön márkakereskedésünkben!

Látogassa meg hivatalos Facebook oldalunkat

www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav. hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

! KERESKEDÉSÜNKBEN MŰSZAKI VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK, A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰVEK MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁSÁT TÍPUSTÓL FÜGGETLENÜL VÁLLALJUK! !