# XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • www.bp16.hu

XXVIII. évfolyam 8. szám • 2019. április 24.

# A szeretet és hűség nagykövetei

5

Kovács Péter polgármester nem csak példaképként állította az utódnemzedékek elé azt a 22 házaspárt, akik április 12-én megjelentek a Szentmihályi Kulturális Központban a Szeretet és hűség napján, hogy megerősítsék egybekelésükkor tett fogadalmukat, hanem tisztelete és elismerése jeléül mindegyikükkel külön koccintott is. A polgármester ünnepi beszédében hangsúlyozta, hogy a természet rendje szerint, a társadalom semmivel nem helyettesíthető alappillére a család.

# Egészségnap

*Idén április 13-án tartotta tavaszi nyílt napját a Jókai utcai szakrendelő*

Kovács Péter polgármester megnyitó beszédében elmondta, már megszokhattuk, hogy ezen a napon bejelentkezés nélkül lehet részt venni a vizsgálatokon. A polgármester ezúttal az újdonságokról ejtett szót. Megemlítette, hogy január óta Ács Anikó az egészségügyért felelős alpolgármester, továbbá tájékoztatta a megjelenteket arról, hogy hamarosan elkészül a szakrendelő felújításának módosított terve, így valószínűleg a nyár vége felé elindulhatnak a munkálatok. Ez azonban a betegekre és a rendelő dolgozóira is plusz terheket ró, amihez türelmet kért az érintettektől.

Ács Anikó alpolgármester arra biztatott mindenkit, hogy éljen a rendkívüli vizsgálati lehetőségekkel, hiszen az ókori bölcs, Platón szerint az ember életének egyik legfontosabb feladata az egészség megőrzése. Kiss Marianna, az intézmény főigazgatója pedig azt emelte ki, hogy ezt a törekvést át kell örökíteni az utódnemzedékekre is, és ennek érdekében rendezik meg minden évben – már 14 éve – a nyílt nap keretén belül az egészséges életmóddal kapcsolatos rajzpályázatot is, amelyet idén fotópályázattal is kibővítettek.

Ezt követően a megjelentek szétszéledtek az épületben, ahol az összes vizsgálóban teljes kapacitással várták őket a szakorvosok és szakápolók. A fogászattól a koleszterinmérésig, a kardiológiától a csontsűrűség mérésig, az alagsortól az emeletig minden szakterület a látogatók rendelkezésére állt. De nem csak az épületben, hanem a parkolóban és az épület mögött is szerveztek programokat. A parkolóban Klupács Péter mentőtechnikus fehér labdákon modellezve mutatta be az újraélesztés legkorszerűbb formáját, a gyermekrendelő mögött pedig a rendőrség vette birtokba az úttestet, ahol a rendőrök egyéni védőfelszereléseivel, a járőrkocsival, és egy bonyolult gokartpályán pedig a közlekedés szabályaival ismerkedhettek a gyerekek.

MÉSZÁROS TIBOR

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzata

Nyugdíjasok Szállító Szolgálata

1165 Budapest, Veres Péter út 109.

Email: szallitoszolg@gmail.com Koordinátor: Gaálné Szilágyi Erzsébet

06-1-407-2812 (üzenetrögzítős szám)

SZOLGÁLTATÁSOK: NAGYBEVÁSÁRLÁSOK szervezése az Auchanba, és a Bosnyák téri piacra

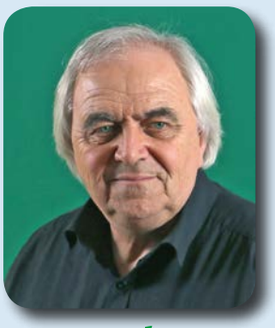
A szolgáltatás minden kertvárosi idős polgár számára ingyenes.

# A polgármesterrel kakaóztak

A Fecskefészek Óvoda Csinszka utcai telephelyén, a műfüves focipálya avatásán ismerkedtek meg a Nyuszi csoport tagjai Kovács Péter polgármesterrel. A Nyuszik olyan kedves műsort mutattak be a pályaavatón, hogy a polgármester meghívta őket egy önkormányzati látogatásra.

Az óvodások nagy várakozással vonultak be a Polgármesteri Hivatal épületébe, ahol Kovács Péter olyan titkokat mutatott meg nekik, amilyenekhez kerületünk felnőtt lakói közül is csak nagyon keveseknek lehet szerencséjük. Kanyargós lépcsőkön és szűk folyosókon vezette le őket és kísérőiket az épület pincéjébe, az irattárba. Benéztek a házasságkötő terembe, megtekintették a hivatal kertjét a csendesen csobogó vízeséssel, majd fölvonultak a polgármester irodájába, ahol mindegyikük kipróbálhatta, milyen érzés a kerület első emberének székében ülni. Ezután pedig a tárgyalóban foglaltak helyet a hosszú asztal körül, ahol egy nagy bögre tejszínes kakaó szürcsölgetése közben tehettek fel kérdéseket a polgármesternek. Úgy tűnt, hogy nem csak a gyerekek élvezték a találkozást, hanem a polgármester is szívesen idézte fel, milyen is volt, amikor az ő gyerekei voltak nagycsoportos óvodások. A Nyuszi csoport tagjai azonban egészen biztosan maradandó emlékekkel tértek vissza a Csinszka utcába.

MÉSZÁROS TIBOR



## *Kedves* Olvasó!

Lapunknál rendszeresen kopogtatnak olyan szerzők, akik verseik közlését kérik, de ezek többsége sem verstanilag, sem mondanivalójukban nem szokott olyan lenni, amelyeket jó szívvel közreadnánk. Most azonban kivételt teszek. Már csak azért is, mert barátom, aki a húsvéti ünnepeket jobb híján régi iratok rendezésével töltötte, nem azzal a szándékkal nyomta a kezembe a családi kacatok között talált versesfüzet egyik gyöngyszemét, hogy nekünk ezt a nép nevében kötelességünk leközölni, nem is gondolt ilyesmire, csak azért akarta megmutatni, mert – bocsánat a nem teljesen irodalmi kifejezésért – egy jót röhögött rajta. Ráadásul verstanilag hibátlan, legfeljebb a témája miatt csóválják majd a fejüket a szigorúbb erkölcsű olvasóink, de tőlük már előre elnézést kérek. A kockás füzeten sajnos nincs név, nem derült ki, melyik felmenőé a szerzői érdem. Ám a családi béke érdekében talán jobb is így.

*Történet*
*Kevés híján vesztem lett a vegyesbolt:*
*Az eladó nem volt deszka, begyes volt.*
*Vonzódásom minden titkot mellőzött,*
*De a férje észrevette, s meggyőzött.*
*Kő-öklei könyörtelen lódultak,*
*A nyomai nyolc napon túl gyógyultak.*

A fenti hat sor nem hordoz olyan mondanivalót, mint mondjuk József Attila Dunánál című remekműve, de talán a sonkamérgezés utáni első mosoly előcsalogatására alkalmas lesz.

MÉSZÁROS TIBOR


# XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat kétheti lapja

Megjelenik 34 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő:
Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Gönczi Mónika
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43. E-mail: tibifoto@t-online.hu Telefon: Házon belüli költözködés miatt vonalas telefonunk bizonytalan ideig nem működik. Kérjük, hívja a főszerkesztő mobilját!

Szerkesztőségi fogadóóra hétfőn 14 és 15 óra között a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Nyomás: Mediaworks Hungary Zrt. www.mediaworks.hu
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
Terjeszti: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.
Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.
**Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy hirdeti16@gmail.com**

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.
**A XVI. Kerületi Önkormányzat központi száma: 4011-400 vagy 4011-408.**

# Kertvárosom 2019

Negyedik alkalommal hirdetett fotópályázatot a Föld Napja alkalmából a XVI. kerületi Önkormányzat, az Erzsébetligeti Színházzal és az Öt Falu Egyesülettel közösen. Az eredményhirdetést április 16-án tartották a Színház Napfény Galériájában.

Szabó Csilla intézményvezető elmondta, hogy idén 31 alkotótól 79 fotó érkezett, amelyek közül 50-et választottak be a kiállítandó anyagba. Ezúttal arra törekedtek, hogy legalább egy képe mindenkinek a falra kerüljön.

Kovács Péter polgármester örömmel állapította meg, hogy a fotópályázat minden évben nagy érdeklődést vált ki, a Kertváros lakói szívesen örökítik meg a lakókörnyezetükben, vagy a kerület szabad zöldterületein adódó, fotózásra érdemes témákat. A képek nagyon szépek, amelynek oka valószínűleg az, hogy a XVI. kerület igen szép része a fővárosnak, a kiállítók pedig nagyon jó szemmel válogattak a témák közül.

A zsűri döntését az Öt Falu Egyesület képviseletében megjelent Szlaukó Gábor hirdette ki.

A Kertvárosom 2019 fotópályázatot Dénes Péter nyerte, képének címe: *Gyári naplemente – a Vad Fruttik által ihletve*. A második helyet Halmosné Kovács Anikó szerezte meg *Röpke pillanat* című fotójával. Harmadik lett Péterszegi Jánosné *Zászló* című alkotásával. A közönségdíjat pedig Varga Zsolt érdemelte ki *Nap-láss* című képével.

*Halmosné Kovács Anikó, Péterszegi Jánosné, Dénes Péter és Varga Zsolt*

A nyerteseket az Erzsébetligeti Színház előadásaira szóló belépőjegyekkel jutalmazták, és minden résztvevő kapott egy részvételt igazoló emléklapot is.

MÉSZÁROS TIBOR

A Környezetvédelmi Iroda pályázata

## ZÖLDFELÜLET-VÉDELMI ÜGYINTÉZŐ

MUNKAKÖR BETÖLTÉSÉRE

**Állás megnevezése:** zöldfelület-védelmi ügyintéző (1 fő)
**A közszolgálati jogviszony időtartama:** határozatlan idejű közszolgálati jogviszony, hat hónap próbaidő.
**Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő
**A munkavégzés helye:** 1163 Budapest, Havashalom u. 43.

**A munkakör betöltője által ellátandó feladatkör:**
• Környezetvédelmi és Közbiztonsági Bizottság üléseinek szervezése, szakmai munkájának segítése, a bizottság üléseire az előterjesztések és jegyzőkönyvek elkészítése.
• Környezetvédelmi és Közbiztonsági Bizottság eseti akcióinak lebonyolítása, szervezése: – Lakossági faültetési akció – Komposztálási akció – E-hulladék begyűjtési akció – Vadászkerítés építési akció – Föld napi rendezvény iskolásoknak – „Szeretjük a Naplás-tavat" rendezvény óvodásoknak – „Minden születendő gyermeknek ültessünk egy fát" program – Az egyéb országos programokon való részvétel koordinálása: Virágos Magyarországért program – Legszebb konyhakertek program – Évente jelentést készít a Képviselő-testület részére a kerület környezeti állapotáról.

**Pályázati feltételek:** Magyar állampolgárság – Cselekvőképesség – Büntetlen előélet.

**Előnyt jelent:** köztisztviselői alap,- és szakvizsga, – jó érdekérvényesítési, szervezési és kommunikációs képesség, – kreatív, optimista szemléletmód, – B kategóriás jogosítvány, valamint gépkocsivezetési gyakorlatban jártasság.

**A jelentkezéshez benyújtandó iratok, igazolások**: – önéletrajz a 45/2012. (III. 20.) Korm. rendelet 8. §-ában foglaltak alapján – végzettséget igazoló oklevél/bizonyítvány másolata – három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány (teljes körű) másolata.

**A jelentkezés benyújtásának módja:**
– Postai úton, a pályázatnak a Budapest XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal címére történő megküldésével (1163 Budapest, Havashalom utca 43.). Kérjük a borítékon feltüntetni a munkakör megnevezését: Zöldfelület-védelmi ügyintéző
– Személyesen: Budapest, Havashalom utca 43. I. emelet 103. szoba
– Elektronikus úton: Tóth Valéria humánpolitikai referens részére a joka@bp16.hu e-mail címen a benyújtandó iratokkal együtt

**A munkakörrel, kapcsolatos további információt** Jármay Katalin Környezetvédelmi Irodavezető nyújt, a 06/1-4011-599 telefonszámon. A pályázati feltételek teljes körű, részletes ismertetése itt olvasható: www.bp16.hu/hirek/allas

# A szeretet és hűség nagykövetei

A XVI. kerületi Önkormányzat és a Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház közös rendezésében ismét ünnepélyes külsőségek között erősíthették meg hűségesküjüket azok a házaspárok, akik legalább 20 éve mondták ki a boldogító igent. A Szeretet és hűség napján, április 12-én a Szentmihályi Kulturális Központban gyülekeztek a házaspárok.

*Folytatás a címlapról*

Szabó Csilla intézményvezető köszöntötte a megjelenteket, és elmondta, hogy különösen fontos az a példa, amelyet azok a házaspárok mutatnak az utódnemzedékeknek, akik közül néhányan már 50-60 éve élnek szeretetben, hűségben, boldog családban.

Kovács Péter polgármester azt hangsúlyozta, hogy azért is tiszteletre méltó a megjelent házaspárok hűsége és kitartása, mert minden házasságban adódnak nehezebb időszakok, és akik a Szeretet és hűség napján megjelentek, nem a szakítást, hanem a problémák megoldását tekintették követendő útnak. A házassági esküt nem egy könnyen felejthető üres szónak, hanem egy örök életre szóló ígéretnek vették, és ha rosszabb napok következtek, őszintén, egymás szemébe nézve kerestek megoldást a bajra.

Ezután a hűségeskü ünnepélyes megújítása következett Kátai Andrea anyakönyvvezető útmutatása szerint, majd Szabó Csilla elmondta, hogy 2019-ben 22 házaspár jött el megújítani hűségfogadalmát. Közülük Vanyó István és Ivanics Erzsébet már 69 éve megy kéz a kézben a közös úton. 65 éve házasok Gomola József Attila és Gomola Margit, 63 éve Kóródy László és Kóródy Lászlóné, valamint Nagy János és Újfalusi Gizella. 60 éve kötötte össze életét Tóth József és Csekey Klára, 56 éve Jámbor Gyula és Jámbor Gyuláné, 52 éve pedig Urbán Mihály és Urbán Mihályné. 50 éve fogadott örök hűséget Háromszéki Mihály és Fürlinger Veronika, Juhász József és Juhász Józsefné, valamint Wanger József és Wanger Mária, 45 éve Argyelán János és Ábrahám Erzsébet, Mihály Ferenc és Mihály Ferencné valamint dr. Mikó Sándor és dr. Móri Erzsébet. 40 éve kelt egybe Németh Tibor és Kovásznai Ildikó, valamint dr. Onyestyák György és dr. Reigl Mariann. 35 éve volt az esküvője Smidt Istvánnak és Pintér Erikának, továbbá Tóth Bélának és Tóth Máriának. 30 éve él házasságban a Molnár Csaba és Pongyor Márta, a Reiter Rudolf, Geletey Tünde és a Sajtos József, Sajtos Csilla páros. Czene Csaba és Czene Anikó 29 éve házasodott össze, Háromszéki Attila László és Vincze Hajnalka pedig 25 éve. Az emléklapok átvétele után következett a finom vacsora és az ünnepi műsor, melynek főszereplője Soltész Rezső táncdalénekes volt, és nagy sikerrel mutatta be produkcióját a Liget Táncegyüttes csapata is.

A házaspárok kitartása hűsége és egymás iránti szeretetük legyen példa az utódoknak!

MÉSZÁROS TIBOR

**NYUGDÍJASOK SEGÍTŐ SZOLGÁLATA**

**06-1-407-2008** (üzenetrögzítős szám)

**1162 Budapest, János u. 49.**

**E-mail:** nyugd.szolgalat@gmail.com **Koordinátor:** Lucza Józsefné Livia

**SZOLGÁLTATÁSOK:** • szakembert nem igénylő **HÁZ KÖRÜLI MUNKÁK**

• **BETEGSZÁLLÍTÁS** a kerületi háziorvosi és szakrendelőkbe valamint a kerepestarcsai Flór Ferenc Kórházba

# Reszkess bűnöző!

Április 13-án, a Batthyány Ilona Általános Iskola adott otthont a Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács Re-Akció nevű családi programjának. A rendezvény keretében többek között a kábítószer és az alkoholfogyasztás, az internet és a közösségi oldalak, valamint a közlekedés veszélyeire igyekeztek felhívni a diákok és a szülők figyelmét.

A bemutató házigazdája és kommentátora Topa Zoltán rendőr őrnagy fiatalos stílusban, humorral, mégis kellő komolysággal igyekezett megszólítani a jelenlévő lelkes közönséget. A rendezvény szereplői voltak harci és drogkereső kutyák, tűzoltók, rendőrök, polgárőrök, valamint kommandósok és a büntetés végrehajtás emberei is, akik a gyakorlatukban már előfordult jelenetek eljátszásával mutatták be munkájukat. Kiderült, hogy a kábítószer-kereső kutyák valójában kedvenc játékukat keresik, amit a kiképzők a tiltott szerek szagához párosítanak számukra. A rendezvény leglátványosabb elemeként végül a tűzoltóság egy autót is felgyújtott, hogy bemutassák, hogyan kell a lángokat megfékezni.

Ezzel párhuzamosan az iskola szülői munkaközössége és pedagóguskara főzőversenyt és koncertet is rendezett, így a bűnmegelőzésen túl a jó ebédhez is szólt a nóta. A főzőversenyt a Gulyás Bagázs (6.c) nevű csapata nyerte, így jutalmuk több, szabadon felhasználható szünnap lett. A dobogós csapatok Kovács Péter polgármester által felajánlott ajándékokban részesültek.

GUETH ÁDÁM

# Kertvárosi Kertbarátok

„Kertjeink kincsei” címmel április 15-én ötödször tartottak bemutatót a Kertvárosi Kertbarátokat, a közösségi kerteseket összefogó Kertegyesület tagjai a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola ötödik-hatodik osztályos diákjai részére. Több mint 110 tanuló ismerkedett meg ez évben is a családellátó kertészkedés hasznosságával, az egészséges táplálkozás elsajátításának és a méhek megmentésének fontosságával, majd hazatérve elvitték a rendezvény hírét a szülőknek, nagyszülőknek.

A tanárokkal osztályonként érkező diákok kíváncsian hallgatták a terménybemutatót, örömmel mutattak rá a felismert növényekre, ízlelgették a sóskát, a snidlinget, csoportos hagymát, az ehető virágok közül az ibolyát. Rácsodálkoztak a cirokra – amiből a söprű készül – és a batáta palánta nevelésére is.

Nagy sikere volt a kóstolóasztalnak, a házi készítésű szörpöknek, a forrázott gyógynövényekből készült teáknak, a kézművesasztalnak, ahol színes magokból lehetett üvegcsövekben szépséges magos-díszeket készíteni, és ajándékba elvinni.

A kóstolóasztalról gyorsan fogytak a házi készítésű dzsemekkel, rukkolás túróval ízesített falatkák, a zabpehelyből sütött kekszek. Utána 300 pohár bodza- és ribizliszörp, valamint forrázott gyógytea is gazdára talált.

Végül megbeszéltük, hogy a méhecskék megmentésére milyen virágot hozó növényeket ültessünk a kertekbe, balkonra, virágládákba, hogy ne éhezzenek a nyár masodik feleben sem. Ültessünk mézvirágot, körömvirágot, facéliát, legény- és sarkantyúvirágot.

Néhány diák beszámolt arról, hogy milyen virágokat, gyümölcsfákat, zöldségeket nevelnek a kertjükben, elsősorban a nagyszülők. Az iskolakertben sok gyerek szerezhet ilyen tapasztalatokat. Reméljük, sikerült nekik is kedvet csinálni a kertészkedéshez, mert a legegészségesebb zöldségek, gyümölcsök a kertjeinkben teremnek, melyek láthatók, kóstolhatók voltak a bemutatón is. Reméljük, a Kertegyesület programja is segítette a gyerekek környezeti nevelést.

Legyen a Kertváros minden óvodájában óvodakert, minden iskolájában iskolakert!

*Bányi Gyuláné*
*a Kertvárosi Kertbarátok egyesületének elnöke*

# Beütött a katasztrófa

## Katasztrófavédelmi Ifjúsági Verseny

Április 5-én, a Szentmihályi Kulturális Központ kertjében rendezték a XVI. kerületi Katasztrófavédelmi Ifjúsági Versenyt. A vetélkedőt a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság az Észak-Pesti Katasztrófavédelmi Kirendeltség, a XIV. kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság és a XVI. kerületi Önkormányzat közösen rendezték Kovács Péter polgármester fővédnökségével.

A rendezvény célja az volt, hogy felhívja a gyermekek figyelmét a veszélyhelyzetek kezelésére és a hatóságokkal való együttműködésre. A versenyt Szász József alpolgármester nyitotta meg, aki felidézte, hogy a közelmúltban egy kislány iskolai tanulmányainak köszönhetően mentette meg több száz ember életét a tengerpart felé tartó szökőártól. A versenyen 18 csapat vett részt és hét állomáson kellett bemutatniuk a korábban elsajátított ismereteket. A versenyt az általános iskolás korosztályban a Móra Ferenc Általános Iskola, míg a középiskolás mezőnyben a Szerb Antal Gimnázium csapata nyerte meg, így az érmek és oklevelek mellett egy-egy kupával is gazdagabbak lettek.

GUETH ÁDÁM

**Dr. Miltényi Beáta** — **Dr. Kiss Melinda**

Kedves Betegeink!

**Dr. Miltényi Beáta** és **dr. Kiss Melinda** háziorvosok rendelése a Hunyadvár utcából átköltözik a 16. kerület Géza utca 55 alá.

**A költözés dátuma 2019. május 1.**

Cím: 1165 Budapest, Géza utca 55.
Telefon: (06-1) 609-6000
WEB: www.miltenyikisshaziorvos.hu

| Rendelési idő | Dr. Miltényi Beáta | Dr. Kiss Melinda |
|---|---|---|
| Hétfő | 8.00-12.00 | 16.00-20.00 |
| Kedd | 16.00-20.00 | 8.00-12.00 |
| Szerda | 8.00-12.00 | 16.00-20.00 |
| Csütörtök | 16.00-20.00 | 8.00-12.00 |
| Péntek | változó | változó |

A rendelő a 44-es és 46-os buszokkal közelíthető meg (Sasvár utcai megálló), a kerületi mentőállomás közelében van. Parkolás az utcán, vagy a rendelő udvarán lehetséges.

Minden kedves betegünket szeretettel várjuk az új rendelőben!


ÉRTESÍTÉS KÖZTERÜLETEN TÖRTÉNŐ MUNKAVÉGZÉSRŐL

## Vadgesztenyefák komplex védelme

**Munkavégzés időtartama: 04.24. - 05.17.**

Tekintettel a bizonytalan időjárási tényezőkre, nem tudjuk pontosan megadni a munkavégzés kezdeti időpontját, de törekszünk a fent jelzett időintervallum betartására. A leggondosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik. A permetezőszer az autóban semmilyen kárt nem okoz, és az első autómosáskor – pluszköltséget nem okozva – eltávolítható, könnyűszerrel lemosható.

| Felhasználásra kerülő szerek | Dózis | ÉVI* (nap) | MVI* (nap) | Méhekre veszélyesség | Vizekre veszélyesség |
|---|---|---|---|---|---|
| Runner 2F | 0,05 % | 14 | 0 | Nem veszélyes | Kifejezetten veszélyes |
| Tazer 250 SC | 0,1 % | | | | |

*ÉVI: Élelmezés-egészségügyi várakozási idő, *MVI: Munka-egészségügyi várakozási idő, *nk: nincs korlátozás

Az engedélyezési okirat alapján közterületen a felhasználás időpontja 22-03, 05-07 óra. A gépeket 52-80 lóerős dízelmotorok üzemeltetik elkerülhetetlen zajt keltve.

Kérjük a lakosságot, hogy amennyiben a permetezendő vadgesztenyefák 10 m-es körzetében (kerítésen belül) érő gyümölcsfa ill. zöldségfélék találhatóak, legyenek szívesek felénk jelezni lehetőség szerint írásban az info@lakidar.hu e-mail címre vagy munkanapokon 8:00 – 15:00 között a 061 40-50-258 telefonszámon, hogy a jelzett címen a lakó kérésére fokozott elővigyázatossággal vagy egyáltalán ne kezeljük az utcai fákat a gyümölcsök, zöldségek fogyaszthatóságának érdekében.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:
Jármay Katalin, 40-11-599, jarmaykata@bp16.hu

# „Népdalt énekelni csak alázattal lehet”

Magyar zeneművészet kategóriában Varga Laura nyerte el a Budapest Főváros XVI. kerület Ifjú Tehetsége díjat. Kisgyermekkora óta vonzódik a népdalokhoz, de nem veti meg a mai könnyűzenét sem. Szerénységgel és alázattal igyekszik továbbörökíteni nemzeti hagyományainkat. Eddigi zenei pályájáról és az általa elképzelt jövőről beszélgettünk a tehetséges énekessel.

– HOGYAN INDULT SZÁMODRA A NÉPZENEI ÉRDEKLŐDÉS?

– Első osztályban a citerával indult, két barátnőmmel együtt Bennő Katalin tanításában. Második osztálytól népdalkörbe jártam, majd ötödiktől kezdtem egyénileg is énekelni Király Györgyi énektanárnővel. Tizedik éve ő a tanárnőm, akinek nagyon sokat köszönhetek. Szeretek ukulelézni, gondolkozom viszont azon is, hogy elkezdjek kobozon játszani, hogy tudjam magam népdalokhoz is kísérni.

– A NÉPZENE AKKOR NEM CSUPÁN HOBBI, HANEM ÉLETÉRZÉS IS?

– A népzenével sok mindent ki lehet fejezni; vidámságot, bánatot, szomorúságot. Számomra gyógyító hatással van, akár koncerteken is, ha csak hallgatom.

– VANNAK SZÁMODRA PÉLDAKÉPEK EBBEN A MŰFAJBAN?

– Akire nagyon felnézek, a tanárom, Györgyi néni. Szerénységgel és nagy elhivatottsággal közvetíti a továbbadandókat. Szerintem is csak így, alázattal érdemes hozzáállni. Tisztelnünk kell a hagyományainkat! A gyűjtések hanganyagai hallgatásával, mindig igyekszünk őket hitelesen, az előadót mégsem leutánozva, hanem picit saját magunkat beleadva átadni.

– TI MAGATOK IS GYŰJTÖTÖK, MINT KODÁLY ZOLTÁN ÉS BARTÓK BÉLA?

– Úgy nem, hiszen gyűjtőinknek köszönhetően nem tudunk lejegyzetlen énekekről. Bagon Tóth Sándorné Juliska nénitől tanulhattunk, aki Galgamente egyik leghitelesebb adatközlője. A Hévízgyörki asszonykórusnál is jártunk vendégségben. Nyáron tervezünk a családdal Erdélybe menni, ahol él a népzene.

– ÁLTALÁBAN ERDÉLYI NÉPDALOKAT ADSZ ELŐ. EZ A ZENEVILÁG A KEDVENCED?

– Igen, mivel ezekben a dalokban sokszor megjelennek történelmi események, melyek a megemlékezésekhez illenek. A moldvai zenevilág áll talán hozzám legközelebb, ezért is választanám a kobozt, mint kísérő hangszert.

– A NÉPZENE MELLETT HALLGATSZ KÖNNYŰZENÉT IS?

– Nővéremmel együtt szoktunk zenét hallgatni, neki hasonló ízlése van, mint nekem. Lehet fura, hogy ilyeneket hallgatok a népzene mellett, de szinte minden zenei stílusban vannak kedvenceim.

– GYAKRAN SZEREPELSZ KERÜLETÜNKBEN KÜLÖNBÖZŐ ÜNNEPSÉGEKEN, MEGEMLÉKEZÉSEKEN. HOGYAN KEZDŐDÖTT EZ SZÁMODRA?

– Petrovics Sándor, a Kovász Egyesület elnöke kért fel négy éve. A Szentmihályi Esték rendezvényein többször is szerepeltem, a Tóth Ilonka Emlékház intézményvezetője, Villányi Péter és dr. Onyestyák György, a Déli Harangszó Baráti Kör elnöke is hívott énekelni.

– MÁRCIUS 15-ÉN KAPTÁL IFJÚ TEHETSÉG DÍJAT AZ ÖNKORMÁNYZATTÓL. HOGYAN ÉLTED MEG ÉS ESETLEG VANNAK-E MÉG MÁS EREDMÉNYEID, AMIRE BÜSZKE VAGY?

– Még szokatlan, fel kell dolgozni. Korábban főleg népzenei versenyeken vettem részt, illetve a Tóth Ilonka Szülőházáért kitüntetést emelném ki.

– MILYEN TERVEID VANNAK A JÖVŐRE NÉZVE?

– Érdekel az építészmérnöki pálya, de emellett mindenképp szeretném megtartani a népzenét is. Tanítani viszont jelenleg nem szeretnék, de még ki tudja. Sok minden érdekel, szeretek rajzolni, festeni is.

GUETH ÁDÁM

# Fagott Fesztivál a Rácz Aladár Zeneiskolában

Ismét országos rendezvény helyszíne volt a Rácz Aladár Zeneiskola 2019. április 9-én és 10-én. Az ország minden tájáról érkező fagotton és fagottinon tanuló gyerekek és tanáraik találkozhattak egymással. Streicher Zoltánné Térey Gabriella intézményvezető-helyettest, a zenei esemény egyik szervezőjét és aktív résztvevőjét kértük meg, hogy számoljon be a történtekről.

– A kétnapos Fagottináda célja az volt, hogy lehetőséget biztosítson a fagottinon és fagotton játszó zeneiskolás gyerekek találkozására, közös muzsikálásra, a tanárok számára szakmai előadások meghallgatására és szakmai konzultációkra. Budapestről és az ország különböző zeneiskoláiból 77 fagottinos és fagottos növendék vett részt az eseményen, melyen a Rácz Aladár Zeneiskolát hét tanulója képviselte. Már az ünnepélyes megnyitó után elkezdődött a felkészülés a zárókoncertre, amelynek szólampróbáit 19 fagott-tanár segítette. A szólampróbákat összpróba követte, G. Marek Katalin tanárnő vezénylésével.

A próbák közti szünetekben baráti beszélgetésekre kerülhetett sor, a gyerekek megismerkedtek egymással, összehasonlíthatták az iskoláikban folyó zeneoktatási módszereket. Szombaton 16 órakor kezdődött a Zárókoncert. Óriási volt az érdeklődés, a zeneiskola nagyterme zsúfolásig megtelt. A műsor sokféle műfajt kínált, játszottunk filmzenét, klasszikus darabokat és átiratokat is. A résztvevőknek hatalmas zenei élményt jelentett a különleges hangzásvilág és a közös muzsikálás. Együtt játszott kicsi és nagy, tanár és tanítvány. Szer-

# Találkozás egy primadonnával

A Rácz Aladár Zeneiskola kiemelkedő előadói képességekkel rendelkező énektanára Molnár Marica. Az énekesi pályájának 30., jubileumi évére készülő művésznőt énekesi és tanári pályájáról kérdeztük.

– MIKOR DÖNTÖTTE EL, HOGY ÉNEKES LESZ?

–Fehérgyarmaton születtem, ott töltöttem a gyermekkoromat és végigkísért a zene. Már óvodában kiderült, hogy az átlagosnál fejlettebb a muzikalitásom, hallásom, hangterjedelmem, így egyenes út vezetett a helyi zenei általános iskolába. Könnyedén felvételt nyertem a nyíregyházi Vasvári Pál Gimnázium ének- és zeneművészeti szakára. Ottani énektanárnőm, Molnár Éva biztatása és felkészítése segített a sikeres felvételi vizsgához a Liszt Ferenc Zeneművészeti Főiskola Konzervatóriumába magánének szakra, ahol 1995-ben kitüntetéssel diplomáztam.

– MERRE INDULT FRISS DIPLOMÁJÁVAL A KEZÉBEN?

– A zeneakadémiai évek alatt kezdtem el dolgozni a debreceni Csokonai Színházban. Először az énekkarba vettek föl, majd pár hónap elteltével kisebb-nagyobb opera karakterszerepeket kezdett rám bízni az akkori vezetés, Lengyel György igazgató és Kocsár Balázs zeneigazgató. 7 évad után azonban úgy éreztem, hogy tovább kell lépnem. Elsősorban az énektechnikámat szerettem volna fejleszteni, valamint egzisztenciális okok is vezéreltek abban, hogy Budapestre költözzek. Az egykor híres Interoperett újévi gálakoncertjének szereplőválogatására készített föl zongoraművész barátom, Neumark Zoltán. A próbaéneklésem és a tévé által élő adásban közvetített koncerten a megmérettetésem olyan jól sikerült, hogy a továbbiakban is szerepelhettem a koncertsorozatban. Új énekmesteremet, Misura Zsuzsanna művésznőt is ekkor ismertem meg. Közben sokat fejlődtem mentorom, Kovács József művész úr keze alatt táncban és színpadi mozgásban is. Mindennek és a szerencsének köszönhetően is egyre több helyre hívtak.

A teljesség igénye nélkül énekeltem a Magyar Állami Operaházban és a budapesti Erkel Színházban több évadon át Verdi: Traviata címszerepet; Erkel: Hunyadi László, Gara Mária és Szilágyi Erzsébet szerepét. A debreceni Csokonai Színházban már vendégként énekeltem újra a Lehár: *Cigányszerelemben* Zórikát, a Miskolci Nemzeti Színházban Verdi: *Rigoletto* – Gildát, németországi turnén több opera és operett gálát, Strauss: *A Denevér* – Rosalindát és még hosszan sorolhatnám.

– HOGYAN KERÜLT A RÁCZ ALADÁR ZENEISKOLÁBA?

– Varga György volt 2007-ben az igazgató, ő szerződtetett. Egy közös ismerős tájékoztatott, hogy Pere János nyugállományba fog vonulni és megüresedik a helye. Pályázatomat benyújtva fél állásra szerződtem.

– MILYEN ÉLMÉNYEI TAPASZTALATAI VANNAK A TANÁRI PÁLYÁN? ÚGY HALLOTTAM, ÖN RENDEZ ÉS KOREOGRAFÁL IS.

– Nagyon szeretek tanítani. A hangképzés mellett tanítok színészmesterséget is. Az a tapasztalatom, hogy jól hat a fiatalok pszichés és szakmai fejlődésére, és intenzív, pozitív hatása van az énekkultúrára is. A kötelező tananyag mellett mindig egy-egy jubiláló zeneszerző művei alapján összeállított, koreografált koncertrészt mutatunk be. Legutóbb, amikor halálának 70. évfordulóján Mascagnira emlékeztünk, én pedig pályám 25. évfordulóját ünnepeltem, a *Parasztbecsület* című operát adtuk elő, amelynek művészeti vezetője, rendezője és főszereplője is voltam. Ennek helyszíne a sashalmi Krisztus Király Templom volt. Több kollegám és tehetséges tanítványaim is szerepeltek a darabban, melyet 2017-ben, húsvétkor az MTVA is műsorára tűzött.

– HOGYAN TOVÁBB?

– Szerencsére felkérésem szép számmal van. Kollegámmal, Dániel Gáborral, aki az Interoperett mintájára immár 20 éve igazgatja az Eventoperetta koncertsorozatot, alapító tagként dolgozom együtt, évente tart meghallgatást. Erre tanítványaimat is fel szoktam készíteni. Pánczél Klaudia például 4 évadon át énekelhetett velünk szubrettként. Lényegében ugyanezt szeretném folytatni csak kibővített formában, a zeneiskolai kollegáim növendékeinek bevonásával, további kamaraprodukciókkal kiegészítve.

– VAN VALAMI TITKOS VÁGYA?

– Mi művészek ugyanolyan problémákkal küszködünk, mint bármelyik ember. A megélhetéshez, a minőséghez, a fejlődéshez idő és pénz kell. A Voices of Spirit koncertsorozat, melyet 2015-ben alapítottam, 1 éve nem tud üzemelni – ahogy mondani szokták – technikai okok miatt. A folytatáshoz szükségem lenne először is a jelenlegi státuszom egész állássá bővítésére. Ez jövedelmező lenne alapítványunk, a Zenével a Holnapért számára is, a nívós produkciók pedig iskolánk hírnevét, presztízsét növelnék.

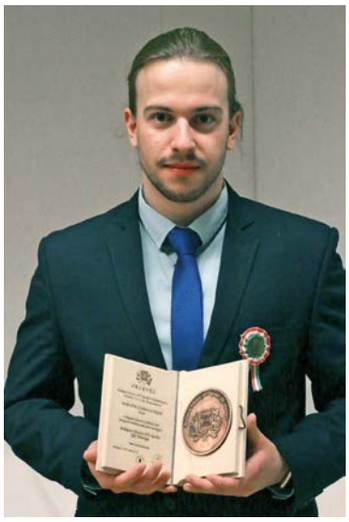
Bízom benne, hogy ehhez megkapom iskolánk igazgatója és az Észak-Pesti Tankerületi Központ igazgatóasszonyának egyetértő támogatását.

MÉSZÁROS TIBOR

vezőként és közreműködőként gyakran jutott eszembe Szokolay Dongó Balázs egy mondata: „Amikor együtt játszunk a többiekkel, az egy szeretetélmény!”

A közreműködőkön kívül hálásan köszönöm a helyszín biztosításáért az Észak- Pesti Tankerületi Központ támogató segítségét, és köszönet illeti a Magyar Zeneiskolák és Művészeti Iskolák Szövetségét is, mert anyagi támogatásukkal hozzájárultak a rendezvény megvalósításához.

*Streicher Zoltánné*
*Térey Gabriella*
*intézményvezető-helyettes*



# A sport, mint tudomány

A Magyar tudomány kategóriában Budapest Főváros a XVI. kerület Ifjú Tehetsége címet adományozta Horváth Csaba Csongornak az egészségfejlesztés és rekreációszervezés területén végzett kimagasló munkájának elismeréseként.

Horváth Csaba Csongor fiatal, energikus, sportszerető tudósember. Kutatásaival a XXXIII. Országos Tudományos Diákköri Konferencián a Testnevelés és sport neveléstudományi kérdéseinek kiemelkedő szakemberként első helyezést ért el.

### – HOGYAN INDULT AZ EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS ÉS A REKREÁCIÓ IRÁNTI ÉRDEKLŐDÉSED?

– A sport iránti érdeklődésemből indult minden. Fontos elmondani, hogy az egészségfejlesztés és a rekreáció nem az orvostani irányzathoz áll közel, hanem ez lényegében egy sportszakirány. Kiskoromban már sokat sportoltam. Főleg vívni szerettem, a Kertvárosi Vívó Sport Egyesületbe jártam, Decsi Tamás irányításával. Kipróbáltam az úszást, az atlétikát, valamint versenyszinten floorballoztam. A gimnázium alatt már eldöntöttem, hogy testnevelésből fogok érettségizni és ezen az úton akartam továbbhaladni.

### – JELENLEG HOL FOLYTATOD TANULMÁNYAIDAT?

– Nemrég fejeztem be az alapképzést szombathelyen, az ELTE-Savaria Egyetemen. Külön kérvényt kellett leadnom, hogy a rekreáció-szervezés és egészségfejlesztés szakirányon is végezhessem a képzést. Így rengeteg órám volt, de nagyon szerettem. Szeretnék felvételt nyerni a Testnevelési Egyetemre humánkineziológia szakra, ami picit az orvosi diagnosztikához áll közelebb, lényegében sport-rehabilitáció. Hosszútávon ez érdekelne a legjobban.

### – VOLTAK PÉLDAKÉPEID, AKIKRE FELNÉZTÉL ÉS INSPIRÁLTAK?

– A sportban Decsi Tamás és az édesapja, Decsi István. Elismerésre méltó, ahogy a kerületi vívást is elindították és hozzák az országos és nemzetközi eredményeket. Nagyon tisztelem a tanáraimat és szívesen is veszem a tanácsaikat. A témavezető tanáromnak, Heszteráné dr. Ekler Juditnak sokat köszönhetek. Ő irányította a figyelmemet az Országos Tudományos Diákköri Konferenciára és ő bíztatott a részvételre. Akkor még nem tudtam mi az, de igent mondtam. Kérte, hogy szervezzem össze a csapatot, amiben mindenki picit mást kezdett el csinálni. Pesti Arnold barátom munkájának eredménye például egy kampányfilm lett, amiben szerepeltem is. *Tehetsz érte, tegyél érte* címmel az interneten megtalálható.

### – MESÉLJ A KUTATÁSODRÓL! PONTOSAN MIT ÉS MILYEN MÓDSZEREKKEL VIZSGÁLTÁL?

– Sportoló és nem sportoló fiatalok aktivitását vizsgáltam. Az elején nem igazán tudtam, hogy milyen módszerekkel vagy műszerekkel lehet ezt vizsgálni. A legalapvetőbb a lépésszámláló, vagyis pedométer. Elfogadott és elterjedt még az accelerométer, ami lényegében a tér három irányában képes érzékelni az elmozdulást és bizonyos időközönként rögzíti az adatokat, ezzel sokkal összetettebb mérést tesz lehetővé. A műszereket a tanáraim javasolták. Közben megismertem egy ELTE-s oktatót, dr. Csányi Tamást, aki a Magyar Diáksport Szövetségben tevékenykedik. Tőle kaptam még 20-22 műszert a meglévő 12 mellé, így lett annyi, hogy egyszerre egy osztálynyi gyerekre tudtam feltenni őket. Ő segített ezek kezelésében, programozásában.

### – HÁNY FIATAL VETT RÉSZT A FELMÉRÉSEDBEN? MILYEN KOROSZTÁLYT VIZSGÁLTÁL?

– Három osztályt választottam ki, körülbelül 60 fiatalt, különböző szempontok szerint. 12-14 éves serdülőket vizsgáltam, elsősorban olyan osztályokban, ahol elég magas a sportolók aránya. Egy héten keresztül több órán át vizsgáltam őket minden testnevelés órán, ami alapján jól ki lehetett mutatni a problémákat. Nyilván a következtetéseim az adott helyzetben állják meg a helyüket, mert a felmérés nem reprezentatív. A műszeres mérésen túl kérdőívet is kitöltettünk a gyerekekkel és a tanárokkal is, amiben magukat és társaikat kellett értékelniük. Az egyik eredmény az lett, hogy aki pozitívan ítéli meg magát, illetve akit társai és tanárai is annak látnak (és mellé egyesületi sportoló) az kimagaslóan többet mozog. A háromirányú megerősítés is segít, hogy a gyermek aktívabb legyen a testnevelés órán.

### – HOGYAN ÉLTED MEG AZ IFJÚ TEHETSÉG KITÜNTETÉST? AZ OTDK-S ELSŐ HELYEZÉSEDEN TÚL MILYEN KORÁBBI DÍJAT NYERTÉL?

– Az egyetem végén a szakkollégium által kiírt pályázaton nyertem egy hasonló minősítést, kiválósági ösztöndíjnak hívták. Jó érzés, ha elismerik, amit a sporttudomány területén művelek, főleg a lakóhelyemen, mert sajnos ezt sokan lenézik. Szeretnék a jövőben kerületi iskolákkal és sportegyesületekkel is együttműködni.

### – MILYEN TERVEID VANNAK A JÖVŐRE NÉZVE?

– Az egyetem most számomra az első. Ott szeretnék egy jó csapatot kiépíteni, tanárokkal és diákokkal egyaránt, és a lehetőségeim is jobbak lennének. Szívesen oktatnék a jövőben akár egyetemen is.

GUETH ÁDÁM


**XVI. Kerületi Vöröskereszt**

Veres Péter út 27. Tel.: 403-5562, délelőtt

A Magyar Vöröskereszt XVI. kerületi Szervezete

**SZOCIÁLIS VÁSÁRT** tart

**2019. május 7-én kedden 9.00-13.00 óráig**

a *1163 Bp., Veres Péter út 27.* szám alatti kirendeltségén.

Kínálatunk:

jó minőségű férfi, női, gyermek ruha, cipő, könyv, játék és háztartási cikkek.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Az április havi köszöntöttek közül BÁNKI HORVÁTH FERENC LAJOS a korelnök, őt 100. születésnapján köszöntötte Kovács Péter polgármester.

Feri bácsi Orosházán született. A fővárosba 1926-ban költözött fel. Első házasságát 1944. október 20-án kötötte. Ennek a házasságnak 37 évet engedélyezett a sors, ekkor felsége elhunyt. Néhány magányos év következett, majd egy újabb házasság és újabb 20 év boldog együttlét.

Feri bácsi az építőiparban élte le életét, legnagyobb részt főművezetőként. Jelentős feladatot kapott a kerepestarcsai Flór Ferenc kórház építkezésén is. Ez volt utolsó munkahelye, mielőtt nyugdíjba vonult. Hosszú élete során sok érdekes helyzetet élt át, és ezekről mindig szívesen mesélt. Kollégáival mindig jól kijött, csak egy kivételt említett: a kórházépítkezésen rabok is dolgoztak. Felügyelőjük egy ítéletvégrehajtó, ismertebb néven hóhér volt. Ővele nem volt jóban, mert a hóhér olajat akart lopni, de Feri bácsi nem hagyta.

Észak-Koreában is megfordult, ahol 1954-55-ben szaktanácsadóként dolgozott egy magyar tervek szerint épülő nagy számgépgyár felépítésén. Volt szerencséje személyesen találkozni a nagy népvezérrel, Kim Ir Szennel is. Hazafelé jövet megnézte Pekinget. A kínai út emlékét finoman szőtt selyemképek őrzik a nappali szoba falán.

Többször élt át veszélyes helyzeteket is. Egyévesen belegyalogolt egy vízzel teli vályoggödörbe, de testvére kimentette. A háború alatt Csepelen katonáskodott. Néhány napra kitelepültek a szálláshelyükön kívülre, és mire visszajöttek, a barakkok helyén csak aknatölcsérek tátongtak. Egyszer pedig elfelejtett leszállni a vonatról, ami átvitte román területre. Ezt érzékelve gyorsan kiugrott a vagonból, és jobb híján egy ciroktáblában éjszakázott. Reggel az első arra járó világosította fel, hogy a cirkot azért nem aratták le, mert az egész terület alá van aknázva.

Feri bácsi ma már nagyon szerényen él, a 100 év nem múlt el nyomtalanul. A néhány évvel ezelőtti táncestek, ahol még 95 évesen is a hölgyek kedvence volt, már csak emlékeiben élnek. Leginkább csak üldögél, és felváltva nézi a valóság és az emlékképek váltakozó moziját.

Isten éltesse őt még nagyon sokáig!

---

Kovács Péter polgármester 90. születésnapja alkalmából köszöntötte kerületünk közismert sportszakemberét, a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör örökös tiszteletbeli elnökét, BOROVITZ TAMÁST.

Az olimpiák szerelmese Budapesten született, de amikor elvégezte a második elemit, bányász édesapját munkája Tapolca környékére szólította, így a polgári iskolát már ott végezte el. Egy híres tapolcai autóversenyző fölvette inasnak, de egy év után kiderült, hogy ezt nem tehette volna meg, így az ifjú Tamás fölköltözött a fővárosba, és itt fejezte be autószerelői tanulmányait. Fiatal szakmunkásként a Fővárosi Autóbuszüzemnél helyezkedett el szerelőként. Két évvel később megérkezett a katonai behívó. Az újoncidőszak után nem sokkal a katonaság berkein belül működő politikai és társadalomtudományi iskolába járt, amelyet hadnagyi rendfokozattal el is végzett. A repülősökhöz osztották be és egy új alakulathoz vezényelték Betettyóújfaluba a társadalomtudományi tanszékre. Ott egy addig ismeretlen szakterületet választott oktatási témájául, a katonák szabadidejének hasznos eltöltését. A téma bevált, hamarosan Szolnokon, majd már Budapesten tanította az új tantárgyat. Majd egy sportsérülést követően a kórházból visszatérve azzal a hírrel fogadták, hogy elmozdították addigi állásából, kitették a honvédségtől. 1962-től a Magyar Röplabda Szövetségben dolgozott, és egy innen eredő ismeretség folytán a GANZ Transelectro vállalatánál egy 15 perces beszélgetés eredményeképpen jutott a személyzeti vezetői álláshoz, ahol 25 évig dolgozott, majd 1990-ben nyugdíjba vonult.

46 éve lakik a kerületben. Két házasságból három gyermeke született, de a lányát és szeretett feleségét sajnos ugyanabban az évben vesztette el. Négy unokája – nemsokára már öt – és öt dédunokája azonban olykor rövid időre feledtetni tudja a veszteséget.

Borovitz Tamás életében a család és a munka mellett fontos szerep jutott a sportnak is. Focizott, röplabdázott és asztaliteniszezett. Elvégezte a Testnevelési Főiskola sportvezetői szakát. Ezzel a végzettséggel 1962-től 1970-ig elnökségi tag volt a Magyar Röplabda Szövetségben, majd a távozó főtitkár helyére őt választották a Szövetség élére. Ebben a munkakörben 1975-ig dolgozott. Emellett az évtizedek során páratlan olimpiatörténeti gyűjteményt halmozott fel, amelyből felesége közreműködésével a XVI. kerületben 47 kiállítást rendeztek, az országban és határainkon túl pedig 278-at. Összesen 325-ször csodálhatták meg a sportrajongók a gyűjteményt, amelyben olyan értékes sportereklyék is helyet kaptak, mint Papp Laci bokszkesztyűje, és más híresség személyes tárgyai, mezei, érmei, sporteszközei.

Borovitz Tamás ma is aktívan él, hiszen úgy véli, a hosszú élet titka a folyamatos tevékenység. Isten éltesse őt még nagyon sokáig!

---

Kovács Péter polgármester köszöntötte BODÓCS JÓZSEFET is, aki szintén 90. születésnapját ünnepelte.

Jóska bácsi Törökszentmiklóson született, ahol 13 éves koráig élt. Aztán átkerült Csemőre, ahol már egészen fiatal korában vincellérként dolgozott. Megismerte a gazdálkodás fortélyait, de valami mással szeretett volna foglalkozni. Ezért 1949-ben Budapestre költözött, ahol a MÁV Északi Járműjavítójában helyezkedett el alvázlakatosként. Közben az aratás idején visszajárt szülőfalujába cséplőgépet kezelni, és az aratásban segédkezni. Átképezte magát hivatásos gépkocsivezetővé, és 1955-től a Volán Teherfuvarozási Vállalatnál teherautósofőrként kereste kenyerét. Mire 1989-ben, 60 évesen nyugdíjba vonult, 3-szor lett kiváló dolgozó, és magas kitüntetést kapott azért is, mert levezetett 1,5 millió kilométert, és sohasem okozott balesetet.

1963-ban nősült meg, és házasságukból egy fiúgyermek született. Ő azonban nem követte az atyai példát, mert egy lány- és három fiúunokával örvendeztette meg édesapját.

Jóska bácsi ma már kissé visszafogottabban él. Biztonságban van, hiszen fia és családja mindig rendelkezésére állnak, ha segítségre szorul. Isten éltesse őt még nagyon sokáig!

# *Amikor Sashalmon még tenger volt. (A kövek beszélnek)*

Rovatunk következő néhány számában a Rákosvidéki Új Nemzedékben, majdnem 100 éve, 1920 januárjában megjelent tárcasorozatot mutatjuk be. A sorozat környékünket ritkán tárgyalt időszakban mutatja be, abban a korban, amikor még tenger borította a Pannon-síkságot. Nem vagyok geológus, talán van, amit ma már nem az alábbiak szerint magyaráznak a tudósok, de mindenképpen „megér egy misét" közölni az alábbi sorokat. Vajon mit rejt a föld emlékezete közvetlen környezetünkben? A tárcát Kardos József írta, feltehetően Kardos Árpád sashalmi író, kertész fia. (Kardos Árpád életrajzát lásd: Széman Richárd: Ceruza, toll és ecset - KHF 46. - című kötetében)

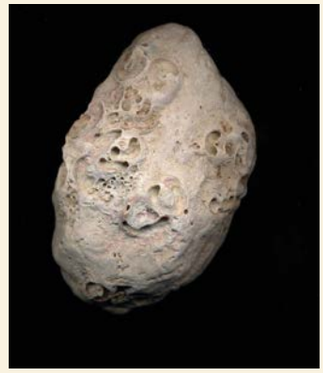
**Első rész**

*„Valószínűleg sokaknak feltűnt az, hogy midőn telkeiken a kutakat ásták, a felszín alól jó mélyből a homok és kavics közé ágyalva mindenféle csigáknak és kagylóknak maradványai kerültek napfényre. Ezek között az ásatag maradványok között nagyon sok olyan volt, melyeket ma már nem találunk itt környékünkön és az örökké kutató emberi elme felveti azt a kérdést, vajon hogyan kerültek ezen világosan tengerlátta csigabigák erre a helyre, ahol tengernek se híre, se hamva.*

*Azaz, hogy azok előtt, akik olvasni tudnák abban a gyönyörű könyvben, melynek címe Természet, világos, hogy itt, ahol most száraz föld terül el, ahol most az élőlények között szorgos munka folyik a létért, itt egykor hatalmas vízárak hömpölyögtek, tengervíz, folyami víz, fölváltva, amelyeknek mindenike: leírta történetét a Föld-könyvbe.*

*Ezen történet egyes betűi azok a szétmállott csigabigák, kagylók, csontmaradványok, melyek kutjaink ásásakor, a környéki kavicsbányák feltárásakor elénk kerülnek. Csak össze kell őket illeszteni, a betűket gondosan egymás mellé helyezni, hogy szavakat kapjunk. A Szavakból pedig mondatok lesznek. Ezek a mondatok egy csodás, rég letűnt időről beszélnek nekünk, arról az időről, midőn ember még nem lakott a földön, mikor még tenger volt Sashalom helyén.*

*Azt a tudományt, mely a földnek történetét kutatja, mely megtanít bennünket a mélyből kikerült betűk olvasására, földtannak hívjuk. A földtan a föld kérgét alkotó anyagok vizsgálatával foglalkozik, azok szerkezetét, a bennök található állati és növényi maradványokat ismerteti és a föld kérgének származásmódját kutatja. Célja világosságot deríteni arra a földre, melyen ember még nem létezett és a szellemi erő helyett a nyers, durva állati erőszak uralkodott az élő lények között, vagy pedig midőn csak az anyagok küzdelme volt az egyetlen, mely Földünkön a történelem tárgyát szolgáltatta. Célja elérésére a föld felszínén szemeink előtt történő változások alapján, szerzett tapasztalatokból indul ki, ugyanazon eredményeket mindig ugyanazon okoknak tulajdonítva. (...)*



*Évmilliók jelei (illusztráció)*

*Vajon kinek jutna eszébe, midőn az ide látszó szentendrei hegyeket nézi, hogy azok valaha egy vulkanikus szigetet alkottak a nagy harmadkori tengerben, mely elborította a Gellérthegyet is, és ha Csömör jó borát issza, gondol-e valaki arra, hogy a szőlők hajdani tengerfenékbe verték gyökerüket?*

*A fentebb előadottak alapján a föld történetét kutató tudós hétféle eredésű kőzetet ismer. Olyanokat, melyek víz által hozattak azon helyre, ahol jelenleg is vannak, ilyenek az iszap, agyag, kavics, és olyanokat, melyek vulkánok működésének köszönik eredetüket.*

*Sashalmon mind a két eredésű kőzetet megtaláljuk. Azok vannak túlsúlyban, melyek a víz működésének köszönik eredetüket, míg kavicsbányáinkban található héjas szerkezetű fejnagyságú kövek a szentendrei és pilisi vulkánokból azok működése idején ideröpített ú. n. vulkáni bombák másodlagos fekvésűek.*

*Egész vidékünk földtani szerkezete igen jól észlelhető kavicsbányánkban, az Alsó Mátyásföldön levő kavics-feltárásokban, a cinkotai téglavetőben, a Csömöri bányákban, továbbá a kutak ásása alkalmával tett megfigyelések eredményeiben, melyek világosan elárulják Sashalom történetét.*

*A feltárt kavicsbányákban számos igen kemény, félig legömbölyített apróbb és nagyobb kavicsokból és a ma is tengerben élő ehető osztrigakagylók itt élő őseinek házaiból összeállott, összecementeződött ú. n. pad van, melyek zátonyszerűen haladnak a csömöri hegyek előtt. E zátonyok alakja és szerkezete feltűnően hasonlít ama előttünk keletkezett zátonyokhoz, melyek a tengereken, folyamtorkolatok előtt, egyes kikötőkben oly sok kellemetlenséget okoznak a hajósoknak.*

*Ki ne hallott volna arról, hogy New-Yorkban, Amerikában, a Rajna torkolatánál Európában és még igen sok helyütt - széles e világban révkalauzok vezetik be a kikötőbe az idegen hajókat, melyek nem ismerve a járást, könnyen zátonyra mehetnének; vagy ki ne hallott volna arról, hogy szárazföldek közelében a vihar zátonyra vágta a nagy hajót és az elsüllyedt?*

*Ilyen zátonyok, mint amilyeneket mi a kavicsbányáinkban találunk, ma is sok képződik a partok közelében és a tengerek vizéből kiemelkedve, szigetekké alakulnak át.*

*A nagy harmadkori tenger elborította Sashalom és környékét, de a szárazföld partja nem volt messze, a csömör-mogyoródi hegyek egy része már akkor is szárazföld volt, melyről a víz különböző nagyságú kőtörmelékeket, kavicsokat sodort be a tengerbe, melyben az apró élőlények házaiból hatalmas kőzettömegek keletkeztek. Az egész föld tömegéhez képest bármily csekély legyen is a földön még eddig megjelent szerves lények legnagyobbika, mégis nagy szaporodási képességüknél fogva, kivált hosszabb idő alatt annyira elterjednek, hogy haláluk után fennmaradó szilárdabb részeik, a tapasztalás szerint gyakran egész hegyeket képeznek együttvéve. De tulajdonképpen nem a nagy, hatalmas testű állatok maradványaiból képződnek a leghatalmasabb rétegek, nem, hanem az egyénenként sokkal jelentéktelenebb apró szervezetek, kagylók, csigák és korallok azok, melyek a földkéreg kiképződéséhez hozzájárultak."*

*Folytatjuk.*

SZÉMAN RICHÁRD

Rovatunkban gasztronómiai kultúránk történetéből merítünk. Jó étvágyat hozzá!

# Jézus korában milyen lehetett a bor?

A bornak már az ókori többistenhívő vallásokban szakrális szerepet tulajdonítottak, én viszont a judaizmusban és a kereszténységben elfoglalt szerepéről szeretnék írni.

*Giotto di Bondone: Az utolsó vacsora*

A bort a Bibliában több, mint ötszázszor említik. Jézus első csodatétele is a borhoz köthető, de a liturgia részévé az utolsó vacsorát követően vált, akkor, amikor Jézus bevezette az egyházi rendet és az úrvacsorát. Jézus utolsó vacsorája egy széder-esti vacsora volt. Ezen az estén ünneplik az izraeliták az Egyiptomból való kivonulást, a menekülést a szolgaságból. A vacsorán mindig van az asztalon pászka (kovásztalan kenyér) és bor, ez Jézus korában is így lehetett.

A Biblia szerint, az utolsó vacsora alkalmával Jézus a következőt mondta tanítványainak:

*Ez az én testem, mely ti érettetek adatik: ezt cselekedjétek az én emlékezetemre. Hasonlóképen a pohárt is, minekutána vacsorált, ezt mondván: E pohár amaz új szövetség az én véremben, mely ti érettetek kiontatik. (LK 22,19-20.)*

A keresztények erre az eseményre az úrvacsora liturgia során emlékeznek. A kenyér és a bor két olyan alapvető táplálék, amely segítségével az ember a legszorosabban tud kötődni a valláshoz.

A gasztronómia története iránt érdeklődő kutató ezen a ponton teszi fel kérdését: milyen bort ihatott Jézus az utolsó vacsora során? Mivel bizonyítékok nem állnak a kutatók rendelkezésére, csak a feltételezések maradnak, ezekből szeretném bemutatni a két legelképzelhetőbbet.

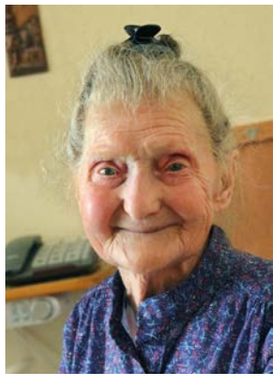
Izraeli kutatók és borászok helyi, ősi szőlőmaradványokat vizsgáltak DNS-kutatás segítségével. A kutatók közel 120 féle helyi izraeli fajtát azonosítottak be, ezekből kb. 20 szőlő alkalmas borkészítésre. A vizsgált minták között volt az ősi marawi szőlőfajta is, melyről a Talmud 220-ban készült bejegyzésében így ír: „rágva kemény, bora erős". A források alapján a korban a marawi szőlő bora igen népszerű volt. Ebből a szőlőfajtából 2014-ben az izraeli Recanati borászat készített bort 2480 palackkal. A borszakírók almás és barackos jegyeket fedeztek fel benne. A bor csupán tíz tel-avivi étteremben volt kapható.

Nem ez az egyetlen érdeklődésre okot adó feltételezés, több bibliakutató történész szerint Jézus olyan bort ihatott, mint az észak-olaszországi Valpolicella borvidék amarone fajtája. Ehhez a borhoz a fürtöket szüret után 3 hónapig aszalják, utána préselik és erjesztik. Az így készült vörösbor magas alkoholtartalmú, csokoládéra és szederre emlékeztet az íze. Régészeti ásatások során napvilágra kerültek olyan bortároló edények, amelyekben aszalt gyümölcsök nyomaira bukkantak, ez keltette fel a történészek figyelmét.

De hogyan is fogyasztották az emberek annak idején a bort? Feltételezések szerint tisztán nem itták, mézzel és fűszerekkel ízesítették.

GÖNCZI MÓNIKA

KOVÁCS GYÖRGYNÉT nem először kereste fel Kovács Péter polgármester, hiszen öt évvel ezelőtt az akkor még „csak" 90 éves hölgyet egyszer már felköszöntötte. Akkor megtudtuk Gizi néniről, hogy a festői Dunakanyarban, Nógrádverőcén született, ahonnan azzal a céllal költözött a fővárosba, hogy megtanuljon varrni. Ez olyan jól sikerült, hogy híres belvárosi szalonokban dolgozhatott, a többi között Gábor Zsazsa rokonának a szalonjában is. A háború azonban elsöpörte ezeket a luxusvarrodákat, ezért Gizi néni elvégzett egy védőnői iskolát. 1955-ben áttelepült a XVI. kerületbe, ahol éppen védőnőt kerestek. A nagyiccei tüdőgondozóban helyezkedett el, ahova Árpádföldről járt be minden nap. 20 évig dolgozott védőnőként, sokszor nagyon



zord teleken, térdig érő hóban gázolva fáradtan ért az újszülöttekhez, de kitartóan és kötelességtudóan teljesítette feladatát.

Mostani lakásába 1985 novemberében költözött második férjével, aki ekkor már ápolásra szorult. Őt első házasságából származó lánya betegségének köszönhette. A skarlátbeteg gyerekhez mentőt kellett hívni. A mentősnek azonban úgy megakadt a szeme a beteg gyerek mamáján, hogy házasság lett belőle.

Gizi nénit egykori ápoltjai még ma is megismerik. Azzal az érzéssel éli idős napjait, hogy élete nagyobbik felében olyan hivatása volt, amellyel sok embernek nyújtott segítséget. 95 évesen is megőrizte vidámságát és mesélőkedvét. Úgy tűnik békésen éli hétköznapjait.

Isten éltesse őt még nagyon sokáig!

Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

# PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/C.
TELEFON: 401-3060.

**2019. április 26. péntek 19:00**
**HUZATOS HÁZ**
Bohózat történelmi háttérrel az *Éless-Szín* előadásában
*Jegyárak: 3000-4000 Ft*

**2019. április 28. vasárnap 10:30**
**LEGYÉL TE IS RÉGÉSZ!**
**Kalandos felfedezőnap A MAGYAR HONFOGLALÁS KORÁBAN**
*Jegyárak: elővételben: 1500 Ft, a helyszínen: 2000 Ft*

**2019. április 28. vasárnap 15:00**
**LIGET GÁLA A TÁNC VILÁGNAPJÁN**
Nagyszabású táncgála a Duna Művész-együttes és az Állami Népi Együttes szólistái, a Magyar Táncművészeti Egyetem végzősei és a Liget Táncakadémia több mint 100 növendéke szereplésével.
Fővédnök: Kovács Péter polgármester
*Jegyvásárlásával a Liget Táncegyüttes 2019-es amerikai turnéjának létrejöttét támogatja.*
Jegyár: 2000 Ft
*Jegyet személyesen a jegypénztárban vásárolhatnak nyitvatartási időben.*

**2019. május 4. szombat 18:00**
**TERMINÁL**
**HATÁRTALAN TÁNCOK**

A táncosok egymás után fűzik sorba a tranzitban várakozó nemzetközi társaság táncait, zenéit, s bár a gép nem száll fel, az idő repül.
Jegyár: 2500-3800 Ft

**2019. május 11. szombat 10:00**
TOSZ - **ORSZÁGOS IFJÚSÁGI ÉS TÁNCMŰVÉSZETI SZAKKÖZÉPISKOLÁK FESZTIVÁLJA**

**János utca 141-153.**
**szentmihalyi.kulturliget.hu**
**SZENTMIHÁLYI KULTURÁLIS KÖZPONT**

**2019. április 26. péntek 20:00**
**MADARAK IDŐGÉP PARTY**
A legjobb slágerek, fantasztikus hangulat, büfé, zene és tánc.
vendég: DJ Barkas
jegyér: 1500 Ft

## Szenvedély, szerelem, harag és más érzések

A magyar költészet napján a tánc, a zene és a vers hármas egységére épülő műsorral emlékezett meg az Erzsébetligeti Színház József Attila születésnapjáról április 11-én.

A *Gondolatok táncban és versben* című színpadi mű valóságos művészválogatottat vonultatott fel, hogy a legfontosabb emberi érzéseket, a szeretetet, a szerelemet, a haragot, a fájdalmat és a veszteséget jelenítse meg a színpadon. A táncokat Rémi Tünde (EuróPAS- díjas, Harangozó Gyula-díjas, Magyar Ezüst Érdemkereszttel kitüntetett) és Appelshoffer János (Örökös Aranysarkantyús, Népművészet Ifjú Mestere-díjas, és Harangozó Gyula-díjas) táncművész adta elő Juhász Zoltán és Tókos-Kurucz Kata közreműködésével. Kosztolányi Dezső, Ady Endre, Áprily Lajos, Kányádi Sándor és Pilinszky János költeményeit László Zsolt, a Radnóti Színház Jászai Mari-díjas színművésze mondta el. Az előadás zenei szerkesztője ifj. Csoóri Sándor „Sündi", szerkesztője pedig Novák Péter volt. A zenei kíséretről a népzenében otthonosan mozgó Ötödik évszak nevű formáció és a Liszt Ferenc-díjas kiváló dzsesszzenész, Dresch Mihály gondoskodott.

# Hit és harmónia bronzban

## *Beszélgetés R. Törley Mária szobrászművésszel*

Április 6-án, a szokott helyen, a Rákosszentmihályi Római Katolikus Plébánia közösségi termében rendezte meg a Kovász Egyesület a Szentmihályi Esték sorozat következő összejövetelét. A *Hit és harmónia bronzban* címmel hirdetett rendezvény vendége R. Törley Mária szobrászművész, a kerület díszpolgára volt, akivel a házigazda, Petrovics Sándor beszélgetett.

A Kovász Egyesület elnöke a művésznőt élete fontosabb állomásairól és művészi pályájáról kérdezte. Ám Törley Mária szívesen osztotta meg felmenője, Törley József történetét is. Szó esett a híres budafoki pezsgőgyár alapításáról, a kommunista időszak családi megpróbáltatásairól, a kitelepítésükről, valamint elhangzott Törley Mária személyes hitvallása a szobrászművészetről. Mint elmondta, minden szobor elkészítésére máshogyan készül, de a történelmi és a szakrális témájú alkotások különösen nagy megpróbáltatást jelentenek számára. Ilyen volt az Önkormányzat épülete előtt álló Szent István szobor, vagy a Reformátorok terének alakjai. A művésznő alkotásai nemzetközi terepen is helytálltak, de ő elmondása szerint mégis Magyarországot szereti a legjobban. A társművészetek közül a népi énekeket Varga Laura népdalékes képviselte, aki énekével Erdélyország zenei világát varázsolta a terembe.

A rendezvényt a XVI. kerületi Önkormányzat támogatta.

GUETH ÁDÁM

# Fodrászat birkáknak

Április 14-én, a Bökényföldi úti tanyán második alkalommal rendezett birkanyíró show-t az Életfa Állatsimogató. A délután házigazdája Horváth E. Valéria volt. Az állatsimogatással és ismeretterjesztéssel egybekötött bemutató során Tasi Zoltán birkanyíró mester vezette be közönségét a különleges foglalkozás rejtelmeibe.

Tasi családi indíttatás révén már gyermekkorától űzi a nem mindennapi mesterséget. A bemutató keretében a mester merinói, illetve őshonos rackajuhokat szabadított meg gyapjuktól és vágta vissza körmüket, amit az állatok hol türelemmel, hol hevesen tiltakozva viseltek. A nyírás után maradt hulladék gyapjút a gyermekek emlékül begyűjtötték. A tanya négylábú lakói jórészt menekített jószágok, akiknek az emberi törődés és gondoskodás különösen sokat jelent. A délután során lehetőség nyílt a tanyán élő állatok – malacok, pónik, kecskék, nyulak stb. – megismerésére, simogatására, a szárnyasok tojásainak felismerésére, valamint háztáji élelmiszerek vásárlására. A bátrabbak a fűnyírótraktor vezetésben is kipróbálhatták magukat. A szervezők bíznak benne, hogy a rendezvény segíti a tanyavilág állatainak védelmére és tiszteletére nevelni a nézőket.

GUETH ÁDÁM

# Húsvétváró készülődés a Cinkotai Tájházban

A Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ Cinkotai Tájházában április 13-án húsvétváró programmal készültek az ünnepre.

A kézműves tevékenységek gyakorlásával bárki megtanulhatott tojást díszíteni. Ezúttal azonban nem színes festékekkel, hanem lila-és vöröshagyma főzettel ún. berzseléses technikával. A filcből készített tojás- és libadíszeket az otthoni barkák díszítésére mindenki hazavihette. Kisültek a díszített kalácsok is, ki-ki megsüthette a magáét, a bátortalanabbak pedig megkóstolhatták a szakavatott kalácsütő mesterek produktumait. A gyerekek számára mégis az jelentette a legnagyobb élményt, hogy normál méretű és mini pónikon lovagolhattak. A Tájházban legközelebb április 27-én, a Tájházak Napja országos rendezvényhez kapcsolódva a nagymosás tevékenységével és e témában rendezett kiállítással várják a látogatókat.

MÉSZÁROS TIBOR

# Nyuszi Kupa

Április 13-án, az Erzsébetligeti uszodában rendezték meg a hagyományossá vált húsvéti Nyuszi Kupát, az Aligátor Úszóiskola növendékeinek seregszemléjét.

A versenyt Kovács Péter polgármester és Hajós Gyula, az úszóiskola vezetője nyitotta meg. A polgármester beszédében kiemelte, ez az első alkalom, melyen az uszoda első igazgatója, Rátonyi Gábor már nem tud részt venni, ezért emléke előtt tisztelegve a jövőben az uszoda az ő nevét fogja viselni.

A versenyen négy korosztály képviseltette magát fiú és lány mezőnyben: az ebihalak 4-5, a béka 6-7, a delfin 8-9 és a krokodilok 8-9 éves korcsoportokban mérették meg magukat. A kétszer 25 méteres váltóúszásba a szülők is bekapcsolódtak gyermekeikkel.

A versenyzők ezen kívül gyors, mell- és hátúszásban mérték össze erejüket 25 méteres távon. A dobogós helyezést elérő gyermekeket éremmel és húsvéti csomaggal jutalmazták.

GUETH ÁDÁM

# Apuka Kupa

Április 6-án rendezte meg Simon János, a focirajongó történelem-földrajz szakos pedagógus az Apuka Kupát, amelyre persze nagypapák is benevezhettek.

A lelkes apukákból kilenc csapat állt össze, tizedikként pedig a Táncsics Mihály Iskola tanárai neveztek be a villámbajnokságba. A két ötcsapatos csoportból az első kettő jutott tovább. A döntőig 20 izzó hangulatú mérkőzés zajlott le az érintett együttesek szurkolóinak fergeteges biztatása mellett. A csatákban végül a legmesszebbre az 1.a-s apukák jutottak, ők állhattak a képzeletbeli dobogó legmagasabb fokára. A 2. hely a tanárok csapatának jutott, akiket a 2.b és a 6.b apukái követtek a rangsorban.

A döntőben az 1.a osztályosok szülei 5-1-es vereséget mértek a tanárok csapatára, akik – a tornát végigkísérő vidám hangulat és humoros megjegyzések folytatásaként – megígérték, hogy a viszonylag súlyos vereség nem fog meglátszani a gyerekek érdemjegyein.

MÉSZÁROS TIBOR

**Kertvárosi Kertbarátok Egyesülete**
Bányi Gyuláné 409-1208
banyigy@t-online.hu

**KLUBEST**
**május 13-án (hétfőn) 17:30 órától**

**Helyszín:**
az Önkormányzat Civilháza
*(1165 Budapest, Táncsics u. 10.)*

**Témák:**
◆ Megnyitó, tájékoztató
Előadó: Bányi Gyuláné
◆ Biokertészkedés környezetkímélő szerekkel és eljárásokkal
Előadó:
Gyócsi Zoltán agrármérnök, tanár

A belépés díjtalan!
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

## IKARUS NYÁRI ATLÉTIKAI TÁBOR

Az elmúlt évek sikereinek köszönhetően idén is megrendezzük atlétikai táborunkat a nemzetközi színvonalú IKARUS pályán 6-14 évesek számára.

**Helyszín:** IKARUS BSE Atlétikai Centrum 1165, Budapest Bátony utca 1-3.
**Edzések:** napi két edzés, egy atlétikai és egy játékos sportfoglalkozás.
*Koordinációfejlesztés, gyorsaság fejlesztése, állóképesség, ügyességfejlesztés, gátfutás, távolugrás, rúdugrás, sorverseny, dobások. A játékos edzésen kidobó játék, méta, kincsvadász és sok izgalmas játékban vehetsz részt.*
**Program:** Napi két edzés. Az időjárás függvényében heti 2 strandolási lehetőség, fagyi, lovarda látogatás, mozi. **Étkezés:** Napi háromszori étkezést biztosítunk melyből az ebéd főtt étel.
**Részvételi díj:** Ikarusos atlétáknak 20 000 Ft, Külsősöknek: 23 000 Ft
**Jelentkezési határidő** minden turnust megelőző hét csütörtökéig, 5000 Ft előleg megfizetésével.
Jelentkezés és információ az alábbi e-mail címen: Budai Tamás:
tamas.budai79@gmail.com vagy az alábbi telefonszámon: +36 30 160 8825
**Turnusok:**
• június 17 - június 21-ig • június 22 - június 28-ig
• július 01 - július 05-ig • július08 - július 12-ig

Szeretettel várjuk táborunka minden szakosztályi tagunkat és az atlétika iránt érdeklődő fiatalokat! Szép nyarat és örömteli sportolást kíván
az Ikarus BSE Atlétika Szakosztálya!

# Eredményes évet zártak

A B-26 Magyar Postagalambsport Egyesület megtartotta díjkiosztó ünnepségét, amelyen a 2018-as év eredményeit ismertették. A díjkiosztóra a rendezvény fővédnöke, Kovács Péter polgármester mellett meghívták Tót István és Verő István táti galambászokat, valamint Huszár Lajost és Gulyás Gábort a Dunakanyar Tagszövetségtől.

Kovács Péter polgármester köszöntőjében elmondta, hogy nagy csodálattal kíséri figyelemmel a XVI. kerület talán legrégebbi egyesületének munkáját, de legalább ilyen csodálattal tekint a galambokra, hiszen annak a rejtélyes képességüknek az okát, hogy több száz, néha ezer kilométer távolságból is hazatalálnak, még nem fejtette meg senki. Polgármesterként minden olyan kerületi rendezvénynek és működő szervezetnek örül, amely egy cél, vagy szenvedély mentén közösséget teremt, és a galambászok szenvedélye rendelkezik ezzel a közösségteremtő erővel.

Takár Jenő, az egyesület elnöke elmondta, hogy a B-26 1966-ban alakult meg, jelenleg 21 taggal működik, és mára egyedül maradtak egyesületként a kerületben. A többiek már baráti társaságokként működnek. Évente négy tréning és tizenkét verseny van bejegyezve a naptárukba. Van közöttük maratoni táv is, amely a galambok esetében ezer kilométer feletti röptávot jelent. A galamboknak repülés közben két nagy ellenségük van, a héja, és az időjárás. Egy erős ellenszél nagyon sok energiát kivesz belőlük. Új tényezőként jelentkezik a globális felmelegedés is, mert az utóbbi években előfordul, hogy 40°C feletti hőmérsékletben kell a galamboknak tartósan repülniük. Ennek hatását a röptetők még nem ismerik pontosan.

Az elektronika már a galambászsportba is betört, így a hazaérkező galambok egy csip segítségével „jelentkeznek be" a rendszerbe, és így másodperc pontossággal rögzíthető az érkezésük időpontja. A szárnyasok nagy szakértelemmel történő gondozása azonban még az elektronika világában sem kerülhető ki.

A tavalyi versenyév eredményeit a kisebbtől az óriásserlegig terjedő feliratos trófeák bizonyították, amelyeket az elnök, Takár Jenő, sorban kiosztott a legeredményesebb klubtagoknak. Majd a vacsora, a kötetlen beszélgetés, az élménybeszámoló és végül a tombolasorsolás következett.

MÉSZÁROS TIBOR

## Déli Harangszó Baráti Kör

Dr. Onyestyák György Tel.: 06-20/395-3537

HONISMERETI KALANDOZÁSOK A BARÁTI KÖRREL

**2019. május 11. 6 óra**
HAVASSZÉPE/RHODODENDRON VIRÁGZÁS
Kám, Jeli arborétumban, hazafelé Várpalota-Trianon Múzeum. 4500 Ft/fő

**2019. június 12-16. 6 óra**
BUKOVINA, MOLDVAI FESTETT KOLOSTOROK, CSÁNGÓFÖLD
(Magyarlónán és Sucevitán 2-2 szállás)
Úti és fépanziós szállásköltség: 63 000 Ft/fő

**2019. június 22. 7 óra**
GÖDÖLLŐI DOMBOK KÖZÖTT /Pécel, Isaszeg, Tura, stb./ 3000 Ft/fő

**2019. június 29. 6 óra** GRAZ VÁROSA 9500 Ft/fő

*Indulás: Mátyásföld – Pilóta u. és Veres P. út sarok*
*Jelentkezés: Szuhaj Péterné: 06-1-403 2622, Mobil: 06-30/582 7600,*
*e-mail: szu-kazsu@freemail.hu*
*Befizetés a Veres P. út 27. alatt, hétfőnként 17 és 18 óra között.*

**MAGYAR MERTEM LENNI**

Teleky Pál élete és rejtélyes halála

Víg Sándor fotós-operatőr 3 éves munkával készült 82 perces dokumentumkrimije, melynek első vetítése nagy vihart kavart. Azóta mindenhol elutasították.

A Kertváros lakói most megtekinthetik **május 9-én 18 órai kezdettel** a Krisztina Hotel dísztermében. (Sashalom, Veres Péter út és Fuvallat utca sarok)

## POFOSZ XVI. kerületi szervezete
## Tel.: 06-70/239-5264 lovag vitéz Palla László

**május 8. szerda, 14 órától 17 óráig**
Helyszín: 1161 Rákosszentmihály, Rákosi út 71.
Napirenden: tagdíjbefizetés, az országos tisztújítás és az 1956-os előadás megbeszélése.
*Az összejövetel nyilvános, melyre meghívjuk tagtársainkat, támogató és hagyományőrző tagjainkat, valamint hívunk minden nem POFOSZ tagot is, akit a diktatúra alatt politikai meggyőződése, származása miatt üldöztek, bebörtönöztek, kényszermunkára elhurcoltak, kitelepítettek, megaláztak, vagy hátrányos helyzetbe kényszerítettek.*

## Nótakör - Kossuth Eszter 06-20/805-8857

A Nótakör következő összejövetele
**május 8-án szerdán, 17 órakor lesz**
a szokott helyen, *a Rákosi út 71. szám alatt a Civilek Házában.*
Szeretettel várjuk minden régi nótakedvelő tagtársunkat, és azokat is, akik most szeretnének csatlakozni hozzánk.

## INGATLAN

Csömöri szántó 2172 nm-es 1M Ft-ért eladó. 409-2240

Kiadó garázst keresek a Pálya utcai lakótelep környékén. 30-932-5654

Kiadó szobát keresek vagy társulnék. Internet szükséges. Max 50E Ft/hó rezsivel. 30-575-4473 (18.00 után)

Nagytarcsa határában eladó 12.000nm szántó. 70-286-3716

Ómátyásföldi 1030nm-es telken 3 generációs ingatlan eladó. Csere beszámítással. 20-913-4783

Eladó 1,5-2 szobás lakást keresek. akár azonnali készpénz fizetéssel. Tartozással terhelt, felújítandó is érdekel. 20-527-0601

Befektetésként eladó Mátyásföldön 2 generációs családi ház lakottan, későbbi vissza vásárlással. 20-970-6986

Újpesti 47nm-es utcai, földszinti, teljesen felújított légkondis teraszos lakás garázzsal cserélném önkormányzati kis felújítandó lakásra ráfizetek. 20-270-7161

XVI. kerület Akácos úti 2018nm szántó mobilháznak ipari árammal eladó. 30-787-8505

2569nm ipari telek Bökényföldi-Cinkotai útnál raktárnak/üzemnek eladó. 30-787-8505

Domonyban eladó 800-as építési telek. Villany van. Víz, gáz, csatorna a telek előtt. Horgásztó, strand, lovastanya a közelben. 30-582-5471

## VEGYES

Gyeprács 10 db 50x50 cm használtan eladó. 20-915-1656

Kézzel húzható kiskocsi 100x180-as rakfelülettel, segédmotor kerekekkel, hátulja nyitható, könnyű, erős. 13E Ft. 20-498-6812

Gyári új elszívó ventilátor 220V-os, falba építhető, nagy teljesítményű 13E Ft. 20-498-6812

Műanyag hordók, kék, vastagfalú, 200 literes 5 ezer Ft, 100 literes 3E Ft. 20-498-6812

Hintaágy 40x40-es zártszelvényből, nagyon erős, szép 35E Ft. 20-498-6812

HWK 46/42 550W-os kerti szivattyú, mosógép motor, 42 V-os biztonsági trafó, fénycső armatúra, 32 cm-es képcsöves TV 2,5E Ft, mobil komposztáló, kerti szerszámok, hűtőszekrény eladók. 409-2240

Szobakerékpár eladó. 409-0392

Vadonat új Happy VBM 7800 bébiőr videofelvétellel 15E Ft; új Chicco Juju 3in1 babakocsi 35E Ft-ért eladó. 403-4606; 20-918-7317

Eladó világos újszerű vitrines szekrény kettő fekhely és éjjeliszekrény. 395-6220

Lábmasszirozó eladó! Maradék lyukacsos tégla és régi csempe elvihető. 403-2430

Üzemképtelen Thomson televíízió és egy közepes méretű bőrönd eladó. 20-451-7390

Takarítónőt keresek havi 1 napra. 30-964-7378

Fenyőágy + matrac újszerű állapotban eladó. 140x200x25 cm. 28E Ft. 20-397-5593

Nagyméretű barna bőrdzseki, Concord telefon nagyméretű világítós számokkal időseknek, Thuasne-lombax új, megerősített ágyéki fűző eladó. 70-426-8677

Háztartási segítséget keresek rendszeres munkára XVI. kerületi családi házba. 20-935-2473

Lábfürdő + masszírozógép elektromos, többféle programmal 8E Ft-ért eladó. 30-949-6332

Univerzális fitnesz gép BS2400 Fold N Sep taposógép állítható fokozattal olcsón eladó, 30-427-8664

**Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás.10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021**

Zuglói autószervízbe részmunkaidős takarítónőt keresünk ügyfélváró, irodák és szociális helyiség takarítására. Benkőné Szalai Edit 383-8055

Gyógypedikűrösként: női-férfi manikürt és pedikürt vállalok. Házhoz megyek. Időpont egyeztetés: 70-518-0720

Nyugdíjasok kerti munkát vállal 1000 Ft/óra. 407-3942

**Duguláselhárítás falbontás nélkül. Víz- és fűtésszerelés.**
**402-4330**
**20/491-5089**

Kastélyok berendezéséhez vásárolok festményeket, antik bútorokat, órákat, ezüst tárgyakat, porcelánokat, bronzokat, régi katonai kitüntetéseket, stb., teljes hagyatékokat. IX. Ráday u. 6. ; 20-280-0151; herendi77@gmail.com

VILLANYSZERELÉS javítás és kivitelezés, HAJDU bojler vízkőtelenítés és csere garanciával. Tóth Balázs 30-294-8045; 406-5775

KŐMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállás. 10 % kedvezmény! 406-4095,30-734-0411

Életjáradéki szerződést kötnék házra, vagy lakásra a XVI. kerületben 70 éven felüli személlyel havi fix összegű fizetéssel. 30-941-4533

Asztalos vállal: meglévő ajtók, ablakok szigetelését, javítását, régi ablakszárnyak thermo üvegre alakítását, elöregedett szigetelő gumik cseréjét, régi és új fa lépcsők gyártását, javítását. 30-265-9477

**SZŐNYEGTISZTÍTÁS**
Melegvizes mélymosás, szegés, javítás! Háztól házig! Kárpittisztítás otthonában!
**06-30/94-94-360 280-75-74**

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusírtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállás. Aradi Zoltán 70-519-2470; szerviz@szerviz.info

**tintcolor FESTÉKÜZLET**

Kedves Vásárlóink!

A 2019-es esztendőben
is várjuk szeretettel,
a megszokott udvarias kiszolgálással,
széles termékválasztékkal,
kedvező árakkal, folyamatos akciókkal.

Tint Color Kft.
Festéküzlet Cinkotán!

Tel: 06-1/609-0003, 06-70/6748-269

# Babamérleg kölcsönzés

**Sas Gyógyszertár** - 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. - A sashalmi piacnál - Nyitva H - P 8-19, Sz 8-12 - Tel.: 403-7303

## NYÁRI MUNKALEHETŐSÉG AZ ERZSÉBETLIGETI STRANDON!

**NYUGDÍJASOK, DIÁKOK FIGYELEM!**

Várjuk 18. életévet betöltött **csúszdafelügyelők**, valamint gyakorlott, végzettséggel rendelkező **uszodamesterek**, és pénzkezelési tapasztalattal rendelkező **pénztárosok** jelentkezését!
Biztosítsd be a helyed már most!
Információ és jelentkezés:
Kiss Tímea +36 20 288 84 50,
titkarsag@uszodak16.hu www.uszodak16.hu

## TEMETKEZÉSI IRODA

MŰDEKOR 2004 KFT.
A XVII. Ferihegyi út 66. szám alatt (az udvarban)
Teljes körű ügyintézés!
Érdeklődni: tel.: 06-20/919-9094 iroda 06-1-253-1128
Éjjel – nappal hívható ügyelet: 06-20/404-2172

**Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT**
T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca 37.
SUZUKI

## LÁDÁZÓ-RAKODÓ

**Ládázó-Rakodó-Komissiózó munkatársunkat keressük**

Budapest Mátyásföldre – XVI.kerület -, állandó délutános műszakra.

- Heti 5 munkanap – vasárnaptól csütörtökig
- Önszervező képesség,
- Leinformálhatóság szükséges!

– Bejelentett állás
– Korrekt bérfizetés
– Műszakhoz tartozó étkezések biztosítása
– Bérlet-hozzájárulás

Jelentkezni rövid szakmai önéletrajzzal
**karrier.konyha@outlook.hu**
kezdés: személyes egyeztetést követően!

Kertépítés-telekrendezés! Metszés, permetezés, favágás, gyepesítés, térkövezés, kertépítés, tereprendezés, egyéb kertészeti és kőművesmunkák reális áron. www.telekrendezes.hu 20-259-6319; 781-4021

PARTNERÜNK A Hírnök
SAJTÓKÖZPONT
INFORMÁCIÓS ÉS HIRDETÉSI CENTRUM
www.sajtokozpont.hu

Vízszerelés; csapok; szifonok; WC-k; radiátorok stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése. 20-412-0524

Duguláselhárítás: mosdó, kád, WC 25E Ft-tól, kamerás csővizsgálat 25E Ft-tól. Festés, tapétázás. 70-250-9132

Vízszerelés, fűtésszerelés, duguláselhárítás. Családbarát áron. Ingyenesfelméréssel, kiszállással, precíz munkavégzéssel. 30-938-9713

Könyvet, CD-t, DVD-t, hanglemezt készpénzért vásárolunk, ingyenes kiszállás, 06-20-9220-001, 06-1-266-3277

FLASHCOM
SZÁMÍTÁSTECHNIKA

Kis - és középvállalkozások informatikai partnere

Átalánydíjas karbantartás - rendszergazdai tevékenység, teljeskörű informatikai megoldások FIX havidíjakkal!

AKCIÓ díjmentes IT hatékonysági és adat-biztonsági felmérés, tanácsadás

Flash-Com Kft. Stabilan a legjobb...

1995 ÓTA

Cím: 1165 Budapest, Emma u. 2.
www.flashcom.hu | www.szerver-telepites.hu
hq@flashcom.hu | (1) 407 1500 | (70) 340 7080

Újszölött, kismama, gyermek, családi fotózás, színvonalas fotóstúdióban.

Szemler Judit
FOTÓSTÚDIÓ

WWW.SZEMLERFOTO.HU
+36 30 506 3280
BP. XVI. EMMA U.2

Suzuki Gusztáv

SUZUKI VITARA

RENDKÍVÜLI AJÁNLATOT SZERETNE?
A SUZUKI GUSZTÁVOT KERESSE!

Tesztelje az automata váltós
VITARÁT márkakereskedésünkben!

NE DÖNTSÖN NÉLKÜLÜNK!

A kép illusztráció

Az akció részleteiről érdeklődjön márkakereskedésünkben! Ajánlatunk kizárólag a készlet erejéig érvényes!

Látogassa meg hivatalos Facebook oldalunkat
és lájkoljon minket!

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav. hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

www.facebook.com/suzukigusztav

! Szervizünk vállalja minden típusú gépkocsi helyszíni, márkafüggetlen műszaki vizsgáztatását. !