

## A SZAKRENDELŐ AULÁJA

### 10.00 MEGNYITÓ

**Kovács Péter** polgármester  
**Dr. Csomor Ervin** alpolgármester  
**Szatmáry Kristóf** parlamenti képviselő  
**Dr. Kiss Marianna** igazgató

Egészséges életmóddal kapcsolatos  
**rajzkiállítás** a kerület  
iskolásai által készített rajzokból

### Egészséges Budapest Program

A szakrendelő története képekben  
- Múlt - Jelen - Jövő

## A SZAKRENDELŐ PARKOLÓJA

### 10-14 Mentőautó bemutatás

XVI. Kerületi Mentőállomás

### 10-12 Nordic Walking bemutató

Bisztrai György és csapatának bemutatója

### 10-12 Zumba bemutató

Fodorné Ferenci Eszter - Napfény  
Mozgásstúdió

### 10-16 RENDŐRSÉG TESTKÖZELBEN

XVI. Kerületi Rendőrkapitányság  
Egyéni védőfelszerelés használatának  
bemutatása • KRESZ pálya iskolásoknak •  
TOTÓ minden korosztálynak

## ÉLETVEZETÉSI KÖZPONT

### - ZSIRÁFOS BUSZ

### 10-16 TAMI segítségével a test bemutatása játékos formában.

Szervrendszerek működése - kivetítő  
segítségével. Rövidfilmek (test, egészséges  
táplálkozás, sport stb.)  
Egészséges étrend-játék.

## ALAGSOR

### 10-15 VÉRADÁS • Magyar Vöröskereszt

## FÖLDSZINTTŐL A III. EMELETIG

### 10-16 KIÁLLÍTÁSOK

Egészségmegőrzéssel, egészséges  
táplálkozással, egészséges életmóddal  
kapcsolatos tevékenységet folytató  
szervezetek, vállalkozások,  
cégek kiállítása és termékeik vására.

# Kertvárosi egészségnap az egész családnak



A Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat szervezésében,  
a XVI. kerületi Önkormányzat támogatásával.

## FÖLDSZINT

### GERINCTORNA

**13- / 14- / 15-** (10-12 fős csoportokban)

**Temesi Szilvia**, gerinctrénér és Pilates  
oktató - PILATES FITNESS STÚDIÓ

A TORNÁN VALÓ RÉSZVÉTELHEZ  
REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES, április 3-án  
és 4-én 9-15 óra között! A résztvevők  
pilates soft ball-t kapnak ajándékba!  
Tel: +36 1 4011 430 • Kovács Magdolna

### ÉRSEBÉSZET

**10-16 Dr. Berezvai Sándor**

Tájékoztatás, tanácsadás, Perifériás  
érvizsgálat, szükség esetén Doppler  
vizsgálat, Boka-kar index mérés

### BŐRGYÓGYÁSZAT

**10-13 Dr. Lesovszki Zoltán**

Anyajegyszűrés, Tanácsadás

### PULMONOLÓGIA

**10-16 Dr. Molnár Márta**

Tanácsadás (COPD)  
Dohányzás leszoktató program ismertetése,  
szénmonoxid mérés, légzésfunkciós  
vizsgálat, vérnyomásmérés,  
BMI számítás, koleszterinszint mérés

## XVI. KERÜLETI KÁBITÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM

**10-16 Galambosné Tomolya Irén**

Drogos szemüveg, Kvíz, Internet veszélyei  
Beszélgetés helyi szakemberekkel

## I. EMELET

### DIABETOLÓGIA

**10-13 Dr. Vass Viktor**

Szakorvosi tanácsadás

**10-16** Vércukormérés, lábvizsgálat,  
diabeteses lábápolási tanácsadások  
Boka-kar index mérés

### INTEGRÁLT

### JOGVÉDELMI SZOLGÁLAT

**10-16** Lengyel Ingrid betegjogi képviselő

## II. EMELET

### SZEMÉSZET

**10-13 Dr. Kis Krisztina**

Zöld hályog és száraz szem szűrés,  
Látásvizsgálat, szemnyomás mérés  
13-16 óráig Szakasszisztensi tanácsadás

### REUMATOLÓGIA

**10-16 Dr. Balogh Zsuzsanna**

Tanácsadás (mozgásszervi fájdalmak,  
panaszok)

### CSONTSÚRÚSÉG MÉRÉS

**10-16 Waldmann Brigitta** szakasszisztens

## III. EMELET

### PSZICHIÁTRIA

**10-13 Dr. Váradai Enikő**

Demencia szűrés, tanácsadás

### NEUROLÓGIA

**10-13 Dr. Sztankaninecz Yvette**

Parkinson kór korai motoros tüneteinek  
felismerésére, mozgászavar szűrésre

### NŐGYÓGYÁSZAT

**10-13 Dr. Turcsányi Attila**

Tanácsadás, felvilágosítás a HPV  
védőoltásról • A kamaszkor változásairól  
tinédzser lányoknak

### HALLÁSVIZSGÁLAT

**10-16 Victofon Kft.**

Hallásvizsgálat, tanácsadás

### FOGÁSZAT

**10-16 Dr. Gergely Gabriella**

Szűrés, tanácsadás felnőtteknek

### GYERMEKFOGÁSZAT

**10-16 Dr. Földes Katalin**

Szűrés, tanácsadás gyermekeknek

## MAGYAR VÖRÖSKERESZT KELET-PESTI RÉGIÓ

**10-14** Egészséges életmódra nevelés TOTÓ

### 10- / 13- Elsősegélynyújtás-

**oktatás** A résztvevők között értékes  
ajándékot sorsolunk ki!  
A sorsolás időpontja: 13 óra

## GYERMEKRENDELŐ, VÉDŐNŐI TANÁCSADÓ • VÉDŐNŐK

**10.15-10.40 Rajzpályázat**

**eredményhirdetés, díjátadás**

**11.30-16.00** Az egészség 5 próbája - játékos  
vetélkedő • Kreatív sarok - Anyák napi  
készülődés • Játsszóház

Kiállítás a kerület iskolásainak rajzaiból

## BUDAPEST XIV. KERÜLETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZETE

**10-16 Szántóné Varga Edit**

Amit a védőoltásokról tudni kell  
- tanácsadás szülőknek

### GYÓGYÜZLET KFT.

Gyógyászati segédeszközök - felvilágosítás  
az eszközök használatáról, vérnyomásmérés.

## TÁMOGATÓINK

Magyar Védőnők Egyesülete  
Zöld Forrás Üzletház  
Nutricia Early Life Nutrition  
KORREKT Nyomda  
ROCHE Magyarország  
DECATHLON

április 14.  
szombat 10-16h  
SZAKRENDELŐ  
Jókai Mór u. 3.