



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2018. SZEPTEMBER 8.
BUDAPEST, XVI. KERÜLET
HAVASHALOM PARK (Önkormányzat előtt)



BARABÁS ÉVI

BÉRES ALEXANDRA

SZILY NÓRA

RADVÁNYI DOROTTYA

KATUS ATTILA

TARI ANNAMÁRIA

JAKSITY KATA

ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS A XVI. KERÜLET KERTVÁROSI EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLATA SZÁMÁRA FLEXIBILIS ENDOSZKÓP BESZERZÉSÉRE

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Barabás Évi**

- 09:25** Érkezés az Egészségtáról a Kertvárosi Fúvószenekari Egyesület kíséretében
- 09:30** Senior Táncklub
- 09:45** Starlight Dance Company
- 10:00** Köszöntő
- 10:30** SZTÁRFELLÉPŐ: **ISZKIRI ZENEKAR**
- 12:15** Nordic Walking bemutató
- 13:15** Természettudományos show
- 13:45** Liget Táncakadémia
- 14:15** TORNA KATUS ATTILÁVAL
- 15:30** Természettudományos show
- 17:00** Mazotti Fitness
- 17:30** Adományátadás

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

- 11:30** Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett - avagy lehet-e újrakezdeni?
- 12:15** Béres Alexandra: A csoda benned van! – Az egészséges táplálkozásról
- 13:00** Tari Annamária: Női identitás, öndestrukció? Szeretem-e eléggé önmagam?
- 13:45** Jaksity Kata: Vesztéséből talpra állni! – Motivációs előadás személyes történetekkel
- 15:00** Szily Nóra: Szenvedéllyel égni jó, de kiégni nem...
- 15:45** Béres Alexandra: Az egészség érték! – Mozgástrükkök a mindennapokra
- 16:30** Jaksity Kata: Vesztéséből talpra állni! – Motivációs előadás személyes történetekkel

AGORA SÁTOR

- 11:30** Bemutatkozik a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat
- 12:00** Férfiasság és szívügyek – beszélgetés
- 12:45** A bőr és a körmök gombás fertőzései
- 13:15** Csontritkulás – megelőzés és kezelés
- 14:00** *Nem túntem el* – Richter Gedeon portréfilm vetítése Rudolf Péter főszereplésével
- 15:00** Ép lélekkel ép test
- 15:30** Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa
- 16:00** Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés
- 16:30** Kérdezze gyógyszerészét! – beszélgetés

CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermeksarok, játszóház
- Bábszínház
- Lifestyle Boulevard
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány – látványos bemutatók és interaktív kísérletek
- Virtuális Richter gyárlátogatás
- Nordic Walking bemutatók és kipróbálási lehetőség

SZŰRÉSEK

- Prostatata- (PSA) szűrés
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- Asztmaszűrés
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegeknek
- CO mérés, légzésfunkciós vizsgálat
- Szemészeti szűrővizsgálat
- Fogászati szűrővizsgálat

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókor problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat
- 50 lépés a szívedért
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- Dohányzás leszokás támogatása

A programokon való részvétel ingyenes.

ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS

A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a **XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat** számára, **flexibilis endoszkóp beszerzésre**.

Az adománylapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter **pontonként 300 forinttal** megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a szakrendelőnek szánt adomány gyarapításához.

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

 [Egeszsegyaros](#)

www.egeszsegyaros.hu