



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2018. SZEPTEMBER 8.
BUDAPEST, XVI. KERÜLET
HAVASHALOM PARK (Önkormányzat előtt)



BARABÁS ÉVI

BÉRES ALEXANDRA

SZILY NÓRA

RADVÁNYI DOROTTYA

KATUS ATTILA

TARI ANNAMÁRIA

JAKSITY KATA

ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS

a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatára,
flexibilis endoszkóp beszerzésre

Csatlakozzon az **Egészségsétához!** Indulás **9:00 órakor** gyalogosan a Sashalmi Piacról, kerékpárral a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatra elől. Az **Egészségséta résztvevői dupla részvételi ponttal** járulnak hozzá az adomány gyarapításához.

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Barabás Évi**

- 09:25** Érkezés az Egészségsétáról a Kertvárosi Fúvószenekari Egyesület kíséretében
09:30 Senior Táncklub
09:45 Starlight Dance Company
10:00 Köszöntő
- Kovács Péter polgármester
 - Dr. Kiss Marianna igazgató, XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat
 - Beke Zsuzsa kommunikációs vezető, Richter Gedeon Nyrt.
- 10:30** SZTÁRFELLÉPŐ: **ISZKIRI ZENEKAR**
12:15 Nordic Walking bemutató
13:15 Természettudományos show
13:45 Liget Táncahadémia
14:15 TORNÁ KATUS ATTILÁVAL
15:30 Természettudományos show
17:00 Mazotti Fitness
17:30 Adományátadás



AGORA SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

- 11:30** Bemutatkozik a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat
- Dr. Kiss Marianna igazgató, XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat
 - Kovács Péter polgármester
- 12:00** Férfiasság és szívügyek – beszélgetés
12:45 A bőr és a körmök gombás fertőzései
13:15 Csontritkulás – megelőzés és kezelés
14:00 *Nem tűntem el* – Richter Gedeon portréfilm vetítése
Rudolf Péter főszereplésével
15:00 Ép lélekkel ép test
15:30 Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa
16:00 Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés
- Dr. Turcsányi Attila rendelésvezető főorvos, XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat
- 16:30** Kérdezze gyógyszerészét! – beszélgetés

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

- 11:30** Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett – avagy lehet-e újramezteni?
12:15 Béres Alexandra: A csoda benned van! – Az egészséges táplálkozásról
13:00 Tari Annamária: Női identitás, öndestrukciónak? Szeretem-e eléggé önmagam?
13:45 Jaksity Kata: Vesztéségből talpra állni! – Motivációs előadás személyes történetekkel
- 15:00** Szily Nóra: Szenvedéllyel égni jó, de kiégni nem...
15:45 Béres Alexandra: Az egészség érték! – Mozgástrükkök a mindennapokra
16:30 Jaksity Kata: Vesztéségből talpra állni! – Motivációs előadás személyes történetekkel

A programokon való részvétel ingyenes.

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

 Egesezsegaros

www.egesezsegaros.hu



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2018. SZEPTEMBER 8.
BUDAPEST, XVI. KERÜLET
HAVASHALOM PARK (Önkormányzat előtt)

Jöjjön el családjával,

részvételével növelje a

XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatának
szánt adományát!



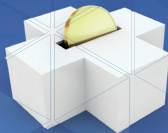
A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatára, flexibilis endoszkóp beszerzésére.

ADOMÁNPONTGYŰJTÉS

Az adománylapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségeért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a szakrendelőnek szánt adomány gyarapításához.

1 PONT = 300 FT A SZAKRENDELŐNEK

A programokon való részvétel ingyenes.



A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

SZŰRÉSEK

- Prostatata- (PSA) szűrés
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- Asztmaszűrés
- BMI, testszír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegeknek
- CO mérés, légzésfunkciós vizsgálat
- Szemészeti szűrővizsgálat
- Fogászati szűrővizsgálat

CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermekszarok, játszóház
- Bábszínház
- Lifestyle Boulevard
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány – látványos bemutatók és interaktív kísérletek
- Virtuális Richter gyárlátogatás
- Nordic Walking bemutatók és kipróbálási lehetőség

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókorú problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat
- 50 lépés a szívedért
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- Dohányzás leszokás támogatása



BUDAPEST FŐVÁROS
XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT



CORVIN MŰVELŐDÉSI HÁZ
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ



XVI. KERÜLET KERTVÁROSI
EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLATA



Egeszsegvaros

www.egeszsegvaros.hu