

SAKRENDELŐ AULÁJA

9⁰⁰ **MEGNYITÓ**

Kovács Péter polgármester
Ács Anikó alpolgármester
Dr. Kiss Marianna igazgató

Egészséges életmóddal kapcsolatos **fotókiállítás** a kerület iskoláisi által készített fotókból

SAKRENDELŐ PARKOLÓJA

9⁰⁰-15⁰⁰ **Mentőautó bemutatás**
XVI. Kerületi Mentőállomás

9³⁰-11³⁰ **Nordic Walking bemutató**
Bísztrai György és csapatának bemutatója

9³⁰-11³⁰ **Zumba bemutató**
Fodorné Ferenci Eszter
Nafény Mozgásstúdió

10³⁰-11⁰⁰ **TEVAgY a Hős**
Életmentés 5 lépésben • Mészáros Zalán mentőtiszt • Újraélesztés bemutató és oktatás laikusok számára • Az oktatásban résztvevők ajándék labdát kapnak! – www.tevagyahos.hu

9⁰⁰-15⁰⁰ **RENDŐRSÉG TESTKÖZELBEN**

XVI. Kerületi Rendőrkapitányság
Egyéni védőfelszerelés használatának bemutatása • Ingyenes kerékpár regisztráció TOTÓ általános iskolás gyerekeknek • Ügyességi és KRESZ pálya biciklivel, gokarttal
Drogok hatásait szemléltető szemüveg

ÉLETVEZETÉSI KÖZPONT - ZSIRÁFOS BUSZ

9⁰⁰-15⁰⁰ **TAMI segítségével a test bemutatása játékos formában**
Szervrendszerek működése • Rövidfilmek
Egészséges étrend-játék

ALAGSOR

9⁰⁰-14⁰⁰ **VÉRADÁS** • Magyar Vöröskereszt

FÖLDSZINTTŐL A III. EMELETIG

9⁰⁰-15⁰⁰ **KIÁLLÍTÁSOK**

Egészségmegőrzéssel, egészséges táplálkozással, egészséges életmóddal kapcsolatos tevékenységet folytató szervezetek, vállalkozások, cégek kiállítása és termékeik vására

április 13.
szombat 9-15^h
SAKRENDELŐ
Jókai Mór u. 5/A

Véradással egybekötött egészségnap az egész családnak



A XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat szervezésében, a Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat támogatásával

FÖLDSZINT

GERINCTORNA

12⁰⁰ és 13⁰⁰ (10-12 fő / csoport)

Temesi Szilvia, gerinctréner és Pilates oktató – PILATES FITNESS STÚDIÓ

A TORNÁN VALÓ RÉSZVÉTELHEZ REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES, április 8-án és 9-én 9⁰⁰-15⁰⁰ óra között! A résztvevők pilates softball-t kapnak ajándékba!
Tel: +36 1 4011 507 • Szabó Patrícia

BŐRGYÓGYÁSZAT

9⁰⁰-12⁰⁰ **Dr. Lesovszki Zoltán**

Anyajegyszűrés • Tanácsadás

9⁰⁰-15⁰⁰ **Gyógyüzlet Kft.**

Számítógépes talpvizsgálat • Gyógyászati segédeszköz tanácsadás

KARDIOLÓGIA

9⁰⁰-13⁰⁰ **Dr. Oswald Patrícia**

Szívrítmusanalízis • Vényomásmérés
BMI számítás • Koleszterinszint mérés

PULMONOLÓGIA

9⁰⁰-15⁰⁰ **Dr. Tót Éva**

Tanácsadás (COPD) • Dohányzás leszoktató program ismertetése • Szénmonoxid mérés

XVI. KERÜLETI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM

9⁰⁰-15⁰⁰ Prevenációs beszélgetés

Ismerkedés az emberi testtel • Drogotó

NAPRAFORGÓ CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI KÖZPONT

9⁰⁰-15⁰⁰ Mentálhigiénés kvízzjáték kicsiknek és nagyoknak

I. EMELET

DIABETOLÓGIA

9⁰⁰-15⁰⁰ **Dr. Thaisz Erzsébet**

Vércukormérés • Lábvizsgálat • Diabéteszes lábápolási tanácsadások

GASZTROENEROLÓGIA

9⁰⁰-15⁰⁰ **Dr. Bíró Gizella**

Szakorvosi tanácsadás

EMMI – INTEGRÁLT JOGVÉDELMI SZOLG.

9⁰⁰-15⁰⁰ **Lengyel Ingrid** betegjogi képviselő

II. EMELET

REUMATOLÓGIA

11⁰⁰-15⁰⁰ **Dr. Selyem Réka**

Tanácsadás mozgásszervi panaszokra

UROLOGIA

9⁰⁰-13⁰⁰ **Dr. Kondér Gyula**

PSA szűrés • Szakorvosi tanácsadás

SZEMÉSZET

9⁰⁰-12⁰⁰ **Dr. Saja Panna**

Zöldhályog és száraz szem szűrés
Látásvizsgálat • Szemnyomás mérés

12⁰⁰-15⁰⁰ Szakasszisztensi tanácsadás

CSONTSÚRÚSÉG MÉRÉS

9⁰⁰-15⁰⁰ **Waldmann Brigitta**

szakasszisztens

III. EMELET

PSZICHIÁTRIA

9⁰⁰-15⁰⁰ **Hujber Adrienn pszichológus**

Demencia szűrés • Pszichológia tanácsadás

HÁZIORVOSI TANÁCSADÁS

9⁰⁰-15⁰⁰ **Dr. Becze Ádám**

Betegút segítése a háziorvos szemével

NŐGYÓGYÁSZAT

9⁰⁰-15⁰⁰ **Dr. Turcsányi Attila**

Tanácsadás, felvilágosítás a HPV védőoltásról, a kamaszkor változásairól tinédzser lányoknak

HALLÁSVIZSGÁLAT

9⁰⁰-15⁰⁰ **Victofon Kft.**

Hallásvizsgálat • Tanácsadás

FÜL-ORR-GÉGÉSZET

9⁰⁰-15⁰⁰ **Dr. Gerencsér Emőke**

Szájüregi-gége-nyaki daganat szűrés

FOGÁSZAT

9⁰⁰-15⁰⁰ **Dr. Tóth Ágnes**

Szűrés • Tanácsadás felnőtteknek

GYERMEKFOGÁSZAT

9⁰⁰-15⁰⁰ **Dr. Turner Ilona**

Szűrés • Tanácsadás gyermekeknek

MAGYAR VÖRÖSKERESZT • KELET-PEST

9⁰⁰-15⁰⁰ **Egészséges életmódra nevelés**

Elsősegélynyújtás-oktatás • TOTÓ
A résztvevők között értékes ajándékokat sorsolunk ki!

13⁰⁰ Sorsolás

GYERMEKRENDELŐ, VÉDŐNŐI TANÁCSADÓ • VÉDŐNŐK

9¹⁵-9⁴⁰ **Fotópályázat eredményhirdetés, díjátadás**

10³⁰-15⁰⁰ Az egészség 5 próbája - játékos vetélkedő • Kreatív sarok - Húsvéti készülődés • Játsszóház

BUDAPEST XIV. KERÜLETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZETE

9⁰⁰-15⁰⁰ **Szántóné Varga Edit**

Tanácsadás szülőknek a védőoltásokról.

TÁMOGATÓINK

Magyar Védőnők Egyesülete • OMSZ - Mátyásföld Mentőállomás • Nutricia Early Life Nutrition
Zöldforrás • KORREKT Nyomda • ROCHE Magyarország • DECATHLON