



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA XIX. évfolyam 11. szám • 2010. május 29. www.budapest16.hu

Sorsközösség a befogadottakkal



A Rákosszentmihály-Sashalmi Református Gyülekezet temploma 1988 és 1990 között sorsfordító események színhelye volt. Pánczél Tivadar erről az időszakról szóló könyvét május 16-án a Budapesti úti református templomban mutatták be. A könyvbemutatót részt vett többek között Hémeti Zoltán országgyűlési képviselő, Szabó István, a Dunamelléki Református Egyházkerület püspöke, valamint Kovács Péter polgármester, országgyűlési képviselő. Tudósítás a 4. oldalon



Kedves Olvasó!

Tavasziunk egyáltalán nem nevezhető napokon vagyunk túl. Gyönyörű, zöld kerületünk jól megőrizte életét, a szélsőséges hőmérséklet, de nagy kár szerencsére nem történt. Mára újra élvezhetjük a tavaszi napot, a foci pályák, tenispályák megint benépesülnek, a piacon minden szombaton hűvösök, a vásárlók tömege, az építkezések is zavartalanul folytatódhatnak. Lapunkban beszámolunk a polgármesteri hivatal előtti park átalakításáról, megtudhatjuk, meddig és milyen részben lesz lezárva a terület, illetve milyen nagyszabású változások várhatók. Emellett igyekszünk pontot tenni egy elhanyagolt utcára, amely a felújított utcák száma körül hontakozott ki.

Mi lesz a Havashalom parkban?

RABL G. GYÖRGY

Két hónapja vette kezdetét a sashalmi városközpont komplex rehabilitációja, amelynek részeként megújul a piac, a sétány és a Havashalom park is. A kertle-

tek ebből eddig csak a munkát, a zajt érzékelhették, azt, hogy a polgármesteri hivatal előtti teret most szalagkorlát választja el a forgalomtól. Az önkormányzat viszont úgy véli, a türelem meghozza majd gyümölcsét. Több mint egymilliárd forintot költ a

kerület vezetése arra, hogy ismét élhetővé, szerethetővé tegye Sashalom központját – derült ki a rehabilitációs projekt március végi ünnepélyes elindításakor. Azóta feszített tempójú munka folyik a vásártéren, a sétányon és a Havashalom park-

ban is. Mivel a szalagkorlattal körbevett, feltűrt zöld terület sokak kedvelt találkozóhelye, vannak, akik ellenérzéssel fogadják a beruházást, ám a tervek alapján elmondható: megéri a türelem.

Folytatás a 6. oldalon

4.

Helytörténeti vetélkedő iskolásoknak

12.

Vigyázati Csalók fosztogatják az időseket

15.

Rendelet a játszóterek és sportpályák rendjéről

A képviselő-testület üléséről jelentjük

Éjszakára bezárják a játszótereket

A játszóterek védelme érdekében rendeletet alkotott a képviselő-testület. Döntés született arról is, hogy az országgyűlési választások második fordulóján megspórolt 7,5 millió forintból ultrahangkészüléket vásárol az önkormányzat. A képviselők elfogadták azt a javaslatot, hogy a kerület leg-hosszabb sétányján, a Sashalmi sétányon a XVI. kerülethez, illetve annak jogelődjeihez kötődő elismert személyiségek tiszteletére egy helytörténeti fasort alakítsanak ki.

RIERSCH TAMÁS

Fontos és rendhagyó eseménnyel indult a napirendi pontok megvitatása előtt május 12-én a képviselő-testületi ülés. Mivel május 14-én volt az új országgyűlés alakuló ülése, a választókerületek gyűléseinek az előtte való napokban át kellett venniük a megbízólevelüket. A XVI. kerületet lefedő 24. számú választási körzetben egyfordulós volt a választás, az öt jelölt közül az április 11-i első fordulón Kovács Péter (Fidesz-KDNP) a szavazatok 52,87 százalékát kapta. A testületi ülés előtt a választás kerületi eredményeit dr. Szűcs Tibor, a választási bizottság elnöke értékelte, majd személyesen adta át Kovács Péternek a megbízólevelet.

Ugyancsak napirend előtt Kovács Péter köszöntötte azon két kerületi pedagógust, akik a magyar sport napja alkalmából állami elismerésben részesültek. A két kinttettett testnevelő közül Keszthelyi Róbert, a Corvin Mátyás Gimnázium nyugalmazott pedagógusa személyesen fogadta a gratulációt, Nyolcszás Péter, a Kölcsey Ferenc Általános Iskola pedagógusa nem tudott jelen lenni az ünnepségen.

A dohányzási tilalmat is szigorították

A Fejlesztő kertváros program keretén belül nemcsak a kerület útjai, hanem a közterületei is megújulnak. A közterületek rekonstrukciójába a játszóterek felújítása, vagy, ahol eddig nem volt, ott játszótér építése is beletartozik. A képviselő-testület a 2009. február 11-i ülésén már megalkotta a kerület játszótérre történő dohányzás tilalmáról szóló rendeletét. A május 12-i ülésen már a játszótér nyitva tartásáról, illetve az állatoknak onnan

történő kitéréséről is határoztak a képviselők. A június 1-jével hatályba lépő új rendelet valamennyi, az önkormányzat tulajdonában lévő kerületi játszótérre és sportterületre kiterjed. Ezzel ezen a területen télen 8 és 18 óra között, nyáron 8 és 21 óra között szabad tartózkodni. Ugyancsak a rendeleten belül szigorították a dohányzás tilalmát: júniustól nemcsak a játszótéren, hanem azok 50 méteres vonzáskörzetében is tilani fogják a dohányzást, az alkoholt, illetve más bódító szerek fogyasztását. Döntés született arról is, hogy azokra a személyekre, akik az új rendelet ellen vétnek, szabálysértési eljárás keretében 30 ezer forintig terjedő bírság róható ki.

Gazdálkodás, közbiztonság, ultrahang

A gazdasági év zárását követően az önkormányzat cégei is beszámoltak a testület előtt a tavalyi év gazdálkodásáról. A testület egyöntetű véleménye volt, hogy a Rehab-XVI. Kft., a Sashalmi Piac Kft., a Kertvárosi Sportlétesítmények Üzemeltető Kft. és a XVI. Kerületi Városfejlesztő Kft. is jól gazdálkodott az elmúlt évben.

Az önkormányzat a 2010. évi költségvetési rendeletében Kerületi közbiztonság támogatása címmel nyolcmillió forintot különített el a kerületi rendőrség támogatására. Dr. Tóth Ferenc alezredes, kerületi rendőrkapitány kérésének eleget téve a testület a május 12-i ülésen arról döntött, hogy ebből az összegből 4,5 millió forintot a Budapest XVI. Kerületi Közbiztonsági Alapítvány számlájára utalnak át. A kerületi rendőrség az alapítványon keresztül ebből az összegből 500 ezer forintot kis értékű eszközbeszerzésre, négy-millió forintot a kiemelkedő telje-



Kovács Péter átadta parlamenti képviselői megbízólevelét

sítményt nyújtó rendőrök támogatására fordíthat.

Szűcs József önkormányzati képviselő javaslatára a testület elfogadta, hogy az országgyűlési választások második fordulójára betervezett 7,5 millió forintos költséget a költségvetési rendelet módosításakor csoportosítsák át a Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat költségvetésébe. Az egészségügyi intézmény ebből az összegből egy korszerű ultrahangkészüléket vásárolhatna, amely eszköz a kerületi lakosok szűrését, betegségeik gyors és pontos diagnosztizálását szolgálja.

Közösség fasor Sashalmon

A Sashalmi sétány második ütemben történő rekonstrukciója során felvetődött a helytörténeti fasor kialakításának terve. Mivel a fasor elöregedett fái megérették arra, hogy fiatalabb és egészségesebb fakkal váltsák ki őket, ezért a rekonstrukció során új növényeket fognak telepíteni a sétányra. Ez lehetőséget

biztosít arra is, hogy a telepítendő fasor egy-egy fájával emléket állítsanak azon személyeknek, akik munkásságukkal a kerület vagy település szellemi és környezeti fejlődésének meghatározó alakjai voltak, illetve azoknak, akik a kerület lakójaként vagy a kerület szülöttjeként országos hírnévre tettek szert. A kinttettett személyek névsorát Lantos Antal és Széman Richárd helytörténészek állították össze. A tervek szerint a helytörténeti fasor 56 fából állna, kettős sorban. Az elöregedett csontolt akácokat pedig piros virágú gesztenyefákra cserélnék. Minden fa törzse előtt egy 25x15 centiméteres tábla tünteti majd fel az adott személy nevét és foglalkozását. A fasor átadásával egy időben egy kiadvány is megjelenik, amelyben mind az 56 személy életútját ismertetni fogják. Mivel a XVI. kerület valamikor öt falu összeolvadásából alakult, a sashalmi helytörténeti fasorban mind az öt településrész büszkeségei helyet kapnak.

A POLGÁRMESTERI HIVATAL A LEGTÖBBET ZÖLDÜLT IRODA

Intézmény/nonprofit kategóriában a legjobb eredményt érte el a XVI. kerület önkormányzata a 2010-es zöldirodaversenyen – közölte Kozma Enikő, a polgármesteri hivatal szakreferense. Az országos környezetvédelmi versenyen a legtöbb zöldült irodának ítélte díjat május 18-án adták át a kertváros vezetőinek. Mint korábban megírtuk, a polgármesteri hivatal azért döntött úgy, hogy megméri magát, mert fontosnak tartja, hogy a környezetbarát működés tekintetében példát mutasson. – A versenyen való részvétellel szeretnénk motiválni a dolgozóinkat is a környezettudatos munkavégzésre, célunk, hogy a verseny során környezettudatos gyakorlatokat vezessünk be, amelyek a későbbiek során beépülnek a mindennapi munkavégzésbe – közölte korábban Kozma Enikő. (RAB. G. Györfv)

Az óvodások voltak a legaktívabbak

Negyedikek lettünk a kihívás napján

A kihívás napja 1982-ben indult Kanadából, ahol két szomszédos város vezetői elhatározták, egy egész napos verseny keretében döntik el, melyikük városa a sportosabb. Május utolsó szerdáján este 9-ig számolták, hányan végeznek aktív testmozgást legalább 15 percen keresztül.

FIERSCH TAMÁS

A kihívás napja hamar meghonosodott a nagyvilágban, 1991-ben Magyarországra is megérkezett, az idén már huszadszor rendezték meg a települések és kerületek sportversenyét. A XVI. kerület régóta részt vesz e programban. A hetvenezer lakos feletti településkategóriában a legkisebbek közé tartozik, ennek ellenére mindig versenyben volt a nagyobb településekkel.

Úgy tűnik, húsz év után kezd csillapodni a mozgalom kezdeti lendülete, egyre kevesebb település egyre kisebb intenzitással vesz részt a versenyben. Az idei rendezvényt ráadásul a rendkívül szélsőséges májusi időjárás

is megnehezítette, több program is elmaradt a XVI. kerületben. Nagy József sportreferenstől megtudtuk, az idén megint csak

az óvodák voltak a legaktívabbak, a kerületi intézmények mindegyikében folyamatosan mozgatták a gyerekeket. – Az időjárás leginkább az egyesületek által szervezett programokat érintette – számolt be lapunknak. – Sajnos a résztvevők sokszor elfelejtették jelelni, hány embert mozgattak meg.



A Pipitér Óvoda gyerekei rekordokat állítottak föl

Így nem is annyira pontos adat, hogy az idei kihívás napján a kerület 86 098 pontot ért el, ennyi 15 perces mozgást regisztráltak. Biztos, hogy ennél jóval többen mozogtak a kerületben. Akadtak, akik komolyan vették a programot, Kovács Péter polgármester például délután félórát biciklizett, a hivatal dolgozói reggel a Corvin Művelődési Házban tornáztak.

Nagy József elmondta, a legkiemelkedőbb eredményt az idén is a Pipitér Óvoda produkálta, ahol reggel hét órakor kezdődtek a programok, és ahonnan egész nap folyamatosan jelentették az újabb rekordokat. Az iskolák közül a Mórban, a Kőcseyben, a Jókaiiban és a Sashalmi Tanodában mozogtak a legtöbben vagy a legtöbbet. Este kilenckor, az utolsó jelentést követően kiderült, hogy a hetvenezer lakos feletti településkategóriában a XVI. kerület a negyedik helyet szerezte meg.

Szórakoztató földrajzóra a Mórban

Május 4-re újságunk meghívást kapott a Móra Ferenc Általános Iskola bemutató óráira. Az apropót a TÁMOP 3.1.4/08/1 – Kompetenciaalapú oktatás, egyenlő hozzáférés program keretében megvalósuló projekt adta. Az Európai Unió és az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával megvalósuló program révén, mint sikeres pályázó, a XVI. kerület a Közép-Magyarország régióban a legtöbb pénzt, mintegy 106 millió forintot kapott. A projekt öt intézményt és hat feladatellátási helyet érint.

ZSIGMOND TÜNDE

Éppen a hegységekről szóló témazáró óra kezdetére értem az Ida utcai iskolába. A diákok nem unatkoztak, nem nézték az órájukat, ugyanúgy váratlanul érte őket a kicsöngetés, mint minket, felnőtteket. A bemutató órán részt vevő ötödikesek valószínűleg nem tudják, mi a kompetenciaalapú oktatás, talán arról sem értesültek, hogy magabiztos, jó szakmai felkészültségű tanárnőjüknek és a meghívott vendégeknek mek-

kora munkájuk fekszik abban, hogy szinte szórakozva tanulhassák a földrajzot.

Az iskola igazgatónője, dr. Jeszenszkyne Gábor Gabriella, Kovács Tóth Mariann projektmenedzser, a Herman Ottó Általános Iskola igazgatónője, Kovácsné Millei Andrea szakmai vezető, Szittnerné Gudor Mária folyamat- tanácsadó, Kiss Tamás és Eszenyi Szabó Mariann mentorok, akik más munkájuk mellett az idei tanév kezdete óta a Móra Ferenc Általános Iskolában megvalósuló TÁMOP programon is lelke-

sen dolgoznak, most elégedetten szemlélhetik munkájuk gyümölcsét: az egy témát több felől, színesen és érdekesen megközelítő foglalkozásokat, amelynek részei a program által ajánlott és biztosított szemléltető- és egyéb oktatási eszközök.

A hegységek projektzáró bemutató óráján kiderült, Kardosné Gulyás Ildikó földrajztanár és a téma kapcsán hétvégéiből sok időt töltött együtt tanítványai-val: jártak a Földtani Intézetben, ahol köztegyeteményt is kaptak, felmentek a Gellért-hegyre, a János-hegyre, sőt bebújtak a Pálvölgyi és Mátyáshegyi barlangokba is.

A gyerekek ügyes válaszai és a közetek világában való természetes mozgásuk mind arra mutatott, tanárnőjükkel alaposan körbejárták a témát. Tapintás alapján, becukott szemmel is lelemezni tudták a kezükbe adott

közetet. A használt eszközök közül a laptop és a projektor emelkedett ki. A számítógépet többek között arra használták, hogy különböző közeteket virtuálisan megalapálva helyezték el azokat a megfelelő csoportokba.

Az óra folyamán kezünkbe foghattuk Szent László legenda-beli pénzét, amiről az előadást tartó tanuló magyarázta el, hogy egy 45 millió éves mészmárvány. Az ötödikesek felszabaduló idejükben memóriakártyáival játszottak, amit saját maguk készítettek a témakörrel. Kezük alól színes plakátok kerültek elő, amely alapján egy-egy bátrabb diák elmagyarázta egyebek között a vulkán működését.

A sokszínű óra azzal fejeződött be, hogy az idegen nyelvként németet tanuló ötödikesek a vulkán ábrázoló rajzot német nyelvű magyarázó feliratokkal látták el.

Aki befogad valakit, sorsközösséget vállal a befogadottakkal

Nagy segítség a szükség idején

A Rákosszentmihály-Sashalmi Református Gyülekezet temploma 1988 és 1990 között sorsfordító események színhelye volt. Pánczél Tivadar erről az időszakról szóló könyvét május 16-án a Budapesti úti református templomban mutatták be.

MÉSZÁROS TIBOR

Lapunk ez évi, 9. számában már felhívtuk a figyelmet az Út az elnyomásból a szabadságba című könyvre, amelyben Pánczél Tivadar, a gyülekezet már nyugállományba vonult lelkesze írt a rendszerváltás idejéről, az erdélyi nemzettársaink megsegítéséről, az önzetlen keresztényi szolgálatról.

A május második vasárnapján tartott könyvbemutatót részt vett többek között Németh Zsolt országgyűlési képviselő, a parlament külügyi és a határon túli magyarok bizottságának elnöke, Szabó István, a Dunamelléki Református Egyházkerület püspöke, valamint Kovács Péter polgármester, országgyűlési képviselő.

Kertész Péternek, a templom jelenlegi lelkeszének üdvözlő szavait követően Szabó István református püspök a menekültek

megsegítésének jelentőségéről beszélt, rámutatva arra, hogy aki befogad valakit, sorsközösséget vállal a befogadottakkal, és együtt kockázatot is vállal azok kitaszítóival szemben. A püspök meggyőződése szerint az sem véletlen, hogy egy vallási közösség volt erre képes Pánczél Tivadar lelkesz úr vezetésével, mert az ilyen cselekedethez Krisztus tanítványának kell lenni.

Kovács Péter polgármester emlékeztetett az előzményekre: Németh Géza lelkesz hogyan nyújt

tott lelki támaszt a Moszkva téren egyre nagyobb számban gyülekező erdélyieknek, és ők végül hogyan találtak segítségre a Pánczél házaspár és önzetlen, lelkes segítők szárnyai alatt.

Lantos Antal helytörténész, a könyv lektora, aki gyermekkorában maga is sokszor húzta a harangkötetet, bevallotta, hogy a szentmihályi események fényében csak most, ősz fejjel értette meg, milyen erős jelkép is a harang a kereszténység életében, milyen erővel is hirdeti a harangszó az összetartozást.



Németh Zsolt országgyűlési képviselő tiszteletplakdáját kapott

Németh Zsolt országgyűlési képviselő, akiről sokan csak most tudták meg, hogy a már említett Németh Géza lelkesz fia, kiemelte, hogy mennyire megkönnyítette az események alakulását édesapja és Pánczél Tivadar barátsága. Mindketten tökéletesen értették, mi is az a keresztényi szolgálat és mit is jelent a szolidaritás, amely most végre kormányzati rangra emelkedhet, némi gyógyírt szolgáltatva a 2004-es népszavazás ejtette sebekért.

Azt, hogy Pánczél Tivadarék valóban történelmi tettet vittek véghez, Zalatnay István, a Kőbányán működő Erdélyi Gyülekezet lelkesze tette egyértelművé. Mint mondta, valójában az erdélyi menekültáradat akadályozta meg Horn Gyulát abban, hogy az NDK menekültjeit visszatoloncolják Németországba, hiszen akkor ugyanígy kellett volna eljárni a román állampolgárságú erdélyiekkel is.

Végül maga a szerző emlékezett vissza némi megaláztatással a dicsőséges két évre, és mondott utólag is köszönetet mindenkinek, aki segítségükre volt a tizenötezer menekült ellátásában, továbbá azoknak is, akik a könyv megjelenésében szerepet játszottak.

Helytörténeti vetélkedő iskolásoknak

Kerületünkben vannak néhányan, akik sokat tettek és tesznek azért, hogy az eddig feltárt helytörténeti ismeretanyagot a fiatalabb generációval megismertessék. Benedek Ágnes és Lantos Antal ilyen céllal rendezte meg azt a helytörténeti vetélkedőt is, amelyen a kerület általános iskoláinak csapatai vettek részt.

M. T.

Aprilis 23-án tíz iskola diákjai népesítették be az Erzsébetligeti Színház Harmónia termét, hogy eldöntsék, ki tud többet Sashalomról. A felkészüléshez forrásanyagként a Helytörténeti füzetek kötetei szolgálhattak, de értékes adatok

hoz juthattak azok is, akik megtekintették a helytörténeti gyűjteményt, vagy részt vettek Benedek Ágnes vezetésével a kerület nevezetes pontjainak bejárásán.

A megnyitón annak bizonyítékként, hogy nem csak a helytörténetesek tartják fontosnak a múlt ismeretét, megjelent Kovács Péter, kerületünk polgármestere is. Sas-

halmi születésű, családjával ma is ott lakó polgárként kissé elfogultan mesélte el, hogyan töltötte el gyermekéveit a Lemhényi Dezső Általános Iskolában, amelyet akkor az utca nevére utalóan csak „Fasora” néven emlegetett a kerület.

A háromrészes vetélkedőn először egy háromoldalas tesztet kellett kitölteniük a versenyzőknek. Ehhez segédeszközként már csak a felkészülés ideje alatt felhalmozott ismereteket használhatták. A második feladat a Sashalommal kapcsolatos activity játékból, puzzle-kirakásból és a mobiltele-

font segítségével hívó SMS-interjúból állt össze. Végül rövid színpadi jeleneteket kellett a diákoknak előadniuk, amelyek témái legtöbbször Mátyás király, a cinkotai nagycse, valamint Beniczky Gábor és Elmann Viktor, a kerület egykori hírességei voltak.

Az izgalmas versengést a Jókai iskola nyerte meg, a második helyen a Lemhényi és a Sashalmi tanodának kellett osztozkodnia, a harmadik a Táncsics csapata lett. A vetélkedő egészen biztos, hogy mind a diákok, mind a felkészítő tanárok körében új híveket szerzett a helytörténet ügyének.

Tornacsarnokot avattak

Fennállásának 10. évfordulóját ünnepli a Budapesti Gazdasági Főiskola. A három karból álló felsőoktatási intézmény szép ajándékban részesült: az Erzsébet-ligetben található külkereskedelmi kara egy modern tornacsarnokkal lett gazdagabb.

RIERSCH TAMÁS

Pár éve még számos romos épület csúfította az Erzsébet-ligetet. E helyzet első sorban az után változott meg, hogy az önkormányzat 2006-ban jelentős összeget nyert a liget komplex rehabilitációjára. Az egyre szebbé váló Erzsébet-ligetben 2010-re mindössze két oda nem illő épület maradt. A szovjet katonák egykori tornaterme, illetve a tiszti kaszinó épülete. Előbbi tulajdonosa a Budapesti Gazdasági Főiskola Külkereskedelmi Kara, utóbbié az önkormányzat.

A főiskola konferenciatermet tervezett a tornaterem helyére, az önkormányzat a jelenlegi romos kaszinót birkózó- és vívócsarnokká alakíttatva. Afféle „verseny” alakult ki a két tulajdonos között, melytől tudja jobban és gyorsabban megvalósítani az elképzeléseit.



A kerület sportéletét is gazdagítja az új létesítmény

E versenyt április 30-án a főiskola nyerte. Aznap adták át a régi tornaterem modern utódját. Igaz, időközben a beruházás multifunkcionális tornacsarnok-létrehozására módosult. – Öt évig gyűjtött erre a beruházásra a BGF – mondta Sándorné dr. Kriszt Éva rektor. – A létesítménnyel az a célunk, hogy intézményünkben minél többen sportoljanak. A tornacsarnok ugyanakkor kulturális eseményekre, előadásokra, koncertekre is alkalmas.

Polgármesterként minden olyan beruházásnak örülök, ami a kerület fejlődését elősegítheti – tette

hozza Kovács Péter. – A BGF Külkereskedelmi Kara több rendezvényre beépült a kerület kulturális életébe, ezzel a tornacsarnokkal pedig a sportéletbe is lehetősége lesz bekapcsolódni. A versenyt valóban a főiskola nyerte. Ennek egyik oka, hogy amíg saját forrásból meg tudta oldani a beruházást, addig az önkormányzatnak erre nem volt lehetősége. Eddig sportcélú felújításokra nem írtak ki pályázatokat. Reményeink szerint most olyan sportszerető kormánya lesz az országnak, amely támogatni fogja az ilyen fejlesztési törekvéseket.

Választanak a kertvárosi fiatalok

Újabb nagy feladat előtt áll a Kertvárosi Ifjúsági Önkormányzat. A kétéves múltra visszatekintő szervezet június 2-án választásra készül. A 2008-ban megválasztott 16 fős diáktestület tagjainak mandátuma két évre szűlt.

RIERSCH TAMÁS

Minden olyan kerületi oktatási intézmény megkapta a választásról szóló felhívást, amely részt kíván venni a programban. Az iskolákban ezt követően jelölteket állítottak, akik a demokrácia szabályait betartva kampányolhatnak. Lesz megint ifjúsági választási bizottság, megalakul az ifjúsági választási iroda, tehát minden hasonló lesz a felköltött választásához.

Az idén a tervek szerint egy szavazókörzetben – a Corvin Művelődési Házban – azok a fiatalok is részt vehetnek a szavazáson, akik a XVI. kerületben laknak, de nem a kertvárosban tanulnak. Amennyiben a szavazás érvényes lesz, a megválasztott képviselők egy felkészítő tréningen vesznek részt, amelynek végén maguk közül tisztségviselőket (polgármestert, alpolgármestereket) választanak és bizottságokat hoznak létre. Még a tanév vége előtt tartják a II. Kertvárosi Ifjúsági Önkormányzat alakuló ülését, amelyen a képviselők Kovács Péter kerületi polgármestertől és Ancsin László jegyzőtől átveszik a megbízóleveleket, illetve tiszteletesen esküt tesznek. Az új szervezet tagjai nyáron egy felkészítő táborba mennek, ahol a képviselők már a következő tanév munkarendjéről is határoznak.

A II. Kertvárosi Ifjúsági Önkormányzat első lépésként szövetségeket keres. Ennek érdekében együttműködést kíván kötni a XVI. kerületben működő Pixi Európa Közhasznú Alapítvánnyal, a Fiatalok a Kertvárosért Egyesülettel és a kerületi cserkészcsapatokkal is. Sőt, a tízéves múltra visszatekintő zuglói ifjúsági önkormányzat hajlana is a kapcsolatok megerősítésére.



ASZFALTÖRŐM AZ ALBUM UTCÁBAN. A mátyásföldi Album utca lakói utcabált rendeztek annak öröme, hogy utcájuk száztizenkettediként aszfaltburkolatot kaphatott. Az ötlet Szabó Viktorától és feleségétől, Afonyi Zsuzsától származik, de azonnal lelkes támogatókra találtak Bácsi Péter, Sólyom Szabolcs és Békési Ernő családja körében is. Így aztán május 8-án délután kettőtől minden lakos megismerkedhetett szomszédjával, sült a kolbász, gyöngyözött a sör, vidám traccspartik alakultak, a legkitartóbbak még éjfélkor is táncoltak a vadonatúj aszfalten. Az Album utca lakói ettől a naptól kezdve mind személyesen ismerik egymást. (M. T.)

Ötvenéves érettségi találkozó a Szerb Antal Gimnáziumban

Találkozás a tanárlegendákkal

A Szerb Antal Gimnázium története több mint száz évre tekint vissza, ennek része az az osztály is, amelyik a napokban tartotta ötvenedik érettségi találkozóját a patinás falak között.

M. T.

Május 15-én a „lányok” – akik 1961-ben érettségiztek – nagy izgalommal várták az érkezőket az egyik földszinti tanteremben. Leginkább azt az autót várták, amelyik a két, számukra nagyon kedves tanárlegendát, dr. Fenyvesi Margit tanárnőt és a nyolcvanhét éves Vajda Imre tanár urat hozta a találkozóra.

Dr. Fenyvesi Margit 1947-ben végzett a Pázmány Péter Tudományegyetem Bölcsészettudományi Karán. A Cinkotai Tanítókép-

zőben – akkor így hívták a Szerb Antal Gimnáziumot – kezdte pályafutását, majd egy tízéves kálócsei kitérő után visszatért Cinkotára, ahol 1997-ig állt a katedrán. Több generáció tanulta tőle a magyar nyelv és irodalmat, a német és az olasz nyelvet. Ő dolgozta ki a nyelvi labor rendszert és vezette be

a módszert a nyelvi tagozatos osztályoknál.

Vajda Imrét az 1956-os évről is láthatták először a diákok Cinkotán, az akkor már Teleki Blanka Tanítóképző és Leánygimnáziumban, matematika-fizika szakos tanárként. Korrepetált, hat fővárosi kerület szakfelügyelője volt, or-

szágjárásokon vett részt, és a kollégiumi rádió operaismereteket tartott.

Dr. Ficsor Mária Borsos Erzsébet, az osztálytalálkozó egyik szervezője elmondta, Cinkotán olyan útravalót kaptak, amellyel mindenki megtalálta helyét a világban. Ő egy könnyűipari vállalat gazdasági vezetője után az ENSZ női diplomatáinak és diplomatafeleségeinek jótékonyági szervezete kincstárnokaként dolgozott. Külföldi Mária a XVI. kerületben két óvodát is vezetett, most polgármester egy vidéki településen, Ungvári Illdi régebben a Magyar Rádió, most a Katolikus Rádió munkatársa.

Fél évszázad hosszú idő, természetes, hogy gyermekek és unokák képei is előkerültek a relikviákból, no meg egy osztálytábla is, amelyet jövőre ismét magukkal hoznak az egykori diákok.



Nagymamák lottok a hajdani kislányokból

Kivirágzott az ovi udvara

A Mátyásföldi Fecskefészek Óvodában a Föld napján a gyerekek palántákat ültettek a kör alakú virágágyásokba. A május 19-i, fenntartó által létesített parkoló és a felújított óvodai kerítés átadási ünnepségére érkező látogatók elismeréssel szemlélték a tarka virágokkal teli kiskerteket. A palántákról gondoskodó kis kertészek még „szakmai tanácsadással” is szolgáltak.

Zs. T.

A tornateremben Illésné Schmitt Illdi óvodavezető fogadta az összegyűlt vendégsereget. A környezeti nevelésről közismert óvoda vezetője köszönetet mondott a jelen lévő önkormányzati vezetőknek és tisztviselőknek, valamint a kivitelező cég vezetőjének az új parkoló megépítéséért, a kerítés felújításáért.

Kovács Péter polgármester elismerően nyilatkozott a Fecskefészek óvodában folyó munkáról, s hangsúlyozta annak fontosságát, hogy a gyerekek már óvodáskorukban közel kerüljenek a természethez, amelynek köszönhetően környezetüket tisztelő és óvó felnőttekké válhatnak. Az önkormányzati beruházás méltó párja-

ként emelte ki, hogy az óvoda önjellegű gyönyörű virágoskert hozott létre a kerítés és az épület közötti kihasználatlan részen. Az itt kialakított „zöldövezet” a gyerekek biztonságos közlekedéséhez is hozzájárul.

Az óvodások színes műsorral készültek. Ének, vers, tánc: ezen a napon mind-mind virágról, rózsáról, tulipánról és szegfűről szólt. A taps után a vendégsereg az óvodásokkal együtt járta körbe azt az udvarrészt, ahol az újonnan kialakított kert található. A gyerekek séta közben örömmel válaszoltak a látogatók kérdéseire. Büszkén mutogatták az általuk elültetett, azóta jócskán megnőtt növényeket. Úgyesen és bátran nevezték meg a virágokat, még tanácsot is adtak, hogyan kell gondozni őket.

János utcai nyári napközis tábor

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzata 2010. június 16-tól 2010. augusztus 31-ig ismét megnyitja a János utcai nyári napközis tábor kapuit. Cím: 1161 Budapest, János utca 141–153. (Telefonszám a tábor ideje alatt: 405-4078, mobil: 06-20/502-5582.)

A tábor programszervezési feladatait három turnusban az alábbi intézmények látják el:

Intézmény	Időpont
Lemhényi Dezső Általános Iskola	2010. 06. 16. – 2010. 07. 02.
Sashalmi Tanoda Általános Iskola	2010. 07. 05. – 2010. 07. 30.
Szent-Györgyi Albert Általános Iskola	2010. 08. 02. – 2010. 08. 31.

A napközis foglalkozások 8.00-tól 16.00 óráig tartanak, pedagógusok vezetésével.

A tábor nyitvatartási ideje:

Ügyelet:	7.00–8.00
Tábori foglalkozás:	8.00–16.00
Ügyelet:	16.00–17.00

Jelentkezni a tanuló iskolájában lehet, a szükséges jelentkezési lap minden kerületi fenntartású iskolában megtalálható, valamint a Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat honlapjáról (www.budapest16.hu) letölthető. A jelentkezési lapok leadása az első két hétre vonatkozóan (2010. 06. 16. – 2010. 06. 25-ig) a tanuló saját kerületi fenntartású iskolájában, a tábor indítását követően pedig a táborban.

Hétfő–kedd: 7.00–9.00 óráig és 15.00–17.00 óráig (a következő hétre). Tájékoztatjuk a szülőket, hogy az Európai Unió (2007/565/EK) 2007-ben egyes szerves foszforsavészter hatóanyagokat és formulációk felhasználását környezetvédelmi okok miatt betiltotta, így a kullancsok elleni védekezés jelenlegi egyetlen módja a személykezelés, amely egyéni/egyedi védekezési mód.

Szaxofonosok találkozója

Van abban valami bizsergető, amikor a zenére fogékony ember elindul a Rácz Aladár zeneiskola folyosóján, és sietve elmegy mellette St. Martin, szembejön Bergendi István, lemegy a lépcsőn Muck Ferenc, és éppen becsukja maga mögött egy tanterem ajtaját Ráduly Mihály. És mindez Mátyásföldön, egy zeneiskolában történik.

M. T.

Idén már tizedszer rendeztük meg a szaxofon és a szaxofonosok napját – kezdi a visszatérő Varga György iskolaigazgató. A szaxofon Gershwint, valamint a kortárs zeneszerzők óta már nem csak a dzsessz hangszerre. Az ezredforduló óta egyre többen szerettek volna szaxofonon játszani, ám igazán illetékes oktatók nem álltak a tanulni vágyók rendelkezésére. Klarinét és fuvola-tanároknál lehetett próbálkozni mindaddig, amíg egy törvény elő nem írta, hogy mindenki csak olyan tárgyat taníthat, amiből diplomája van. Így ez a lehetőség is megszűnt, minimum Bécsig kellett mennie annak, aki szaxofontanulmányokat kívánt folytatni. Majd 2007-ben, nem kis részben a Rácz Aladár zeneiskola kezdeményezésére, végre néhány helyen az országban már indultak szaxofon tanszakok hivatalos tanárokkal. Addigra azonban nálunk már hat éve minden évben összejöttek a hangszer szerelmesei – meséli a vezető. A hagyományt folytatva az idén Dick de Graaf professzor, a hangszer holland mestere és oktatója látogatott el a találkozóra.

Fellépett többek között St. Martin, a Budapest Szaxofon Kvartett, a Besenyő Gruppen Sax, az iskola saját zenekara, a Jazzmánia Big Band.

A szaxofontanítás megszervezése, népszerűsítése tehát Varga György munkájának köszönhetően már megvalósult. Most már csak reménykedni lehet, hogy az igazgató úr nyugdíjba vonulásával ne törjön meg a minden hangszerre kiterjedő komplex zeneoktatási folyamat, amit a Rácz Aladár zeneiskola képvisel.

Rajzok a világ sarkaiból

A Batthyány Ilona Általános Iskola hetedszer rendezte meg azt a nemzetközi rajzpályázatot, amelynek egyik fő célja a tehetségek kutatása. A művekből május közepén nyílt kiállítás a KIA-szalomban.

MÉSZÁROS TIBOR

A kiállítás idei mottója napjaink egyik legolvasottabb írójától, a brazil Paulo Coelho-tól származik, és nem lehet nem észrevenni a rokonságot. A kis herceg rókájának mondanójával: csak az talál igazi kincset, aki a szívére hallgat.

Valószínűleg ebben a durva világban leginkább már csak a gyerekek között kereshetünk olyanokat, akik csak a szívükre hallgatnak. De hogy köztük sok ilyen van, azt igazolja az a több száz színes rajz, amely a legkülönbözőbb formában dolgozta fel a kiállítás címeiben megjelölt témát: Add a kezdet!

A KIA-szalomban eredményhirdetéssel egybekötött tárlat a bizalom, az összefogás, a barátság su-



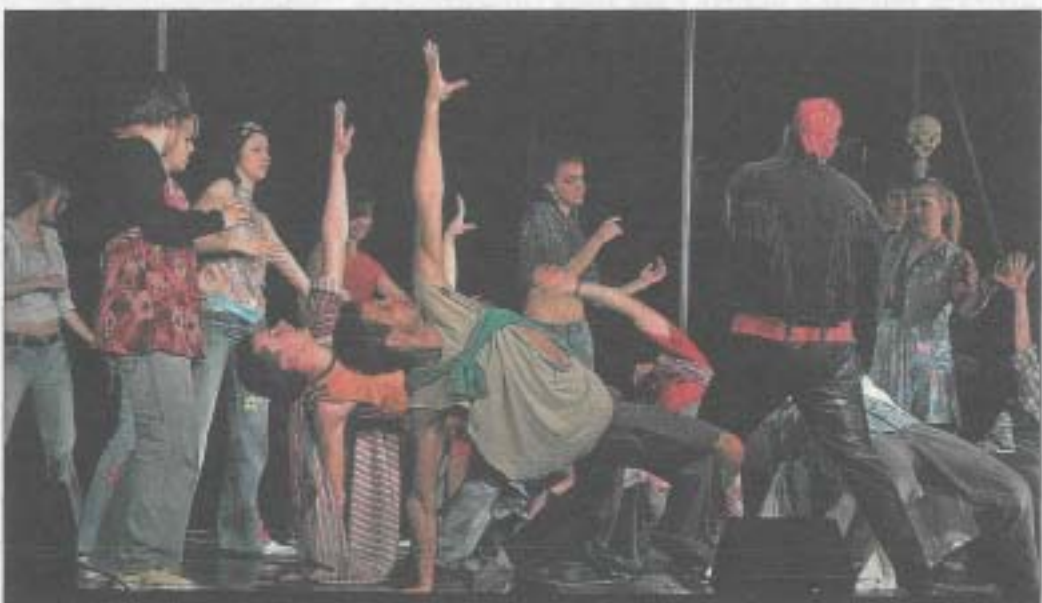
Még tajvani alkotás is érkezett a versenyfelhívásra

gallatának kiállítása volt. Úgy látszik, ez az érzés nincs földrajzi helyhez kötve, mert erdélyi, révkomáromi, pozsonyi, pyskowicei, angolai, cseh, német, szerb, vagy éppen szingapúri, úzbegisztáni, kenyai vagy tajvani gyerekek ugyanazt értik alatta, hisz ilyen messziről is érkeztek pályaművek a rajzpályázatra.

Szerencsére a felnőttek világában sem teljesen ismeretlen az

összefogás, mert a kiállítás csak úgy jöhetett létre, hogy az önzetlen magánszponzorok mellett az önkormányzat oktatási és gyermekvédelmi bizottsága, a Szlovák Kisebbségi Önkormányzat, a KIA-szalomban, a Batthyány Alapítvány, a Curie Alapítvány, a Batthyány Tehetségpont a Tehetséges gyermekekért Alapítvány és a Messzelátó Egyesület nyújtott segítő kezet és biztosított háttérrel a rendezvényhez. A zsűri tagjai, Tukár Emőke és Bánfalvy Ákos festőművészek, valamint Csomós Zoltán grafikusművész már évek óta maguk is támogatói a tehetségek felfedezésének.

A kiállítás fővédnöke, Kovács Péter polgármester parlamenti elfoglaltsága miatt nem tudott jelen lenni, helyette Szász József önkormányzati képviselő nyitotta meg az egy héti látogatható kiállítást. A műsorról a Batthyány Ilona iskola kórusa, néptáncsoportja és a kerületi szavalóverseny győztesei közül a legkisebbek, Kovács Maja, a Néri iskola és Kovács Dorli Villő, a Herman iskola tanulója gondoskodott.



A Dery Tibor regényéből készült Képzelt riport egy amerikai popfesztiválról című musicalt, amelynek Presser Gábor írta a zenéjét, szinte korosztálytól függetlenül mindenki szívesen hallgatja. Ezúttal az Erzsébeti Színház tűzte műsorára a népszerű sikerdarabot a veszprémi Pannon Várszínház előadásában. A disszidens magyar házaspár tragédiáját elbeszélő történetben Eszter, a pesti zsidó lány nyomozó élményeket cipol magával a hazai nyilas világból, és lelki terheit egy montenai popfesztiválon kábítószerrel próbálja oldani. Mire József megtalálja, már a kábítószer rabja. Ha a történet egyes részletei már szerencsére nem aktuálisak is, a kábítószerhasználat kritikája idősebb, mint valaha. (M. T.)

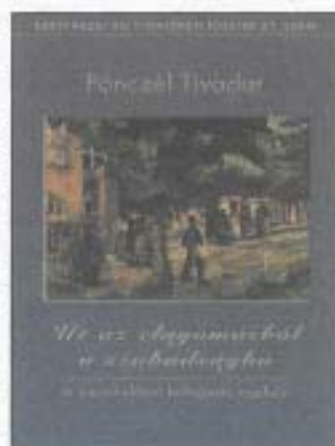
A történelem kapuja

Ha ülünk otthon a hintaszékben, nagymama bőrfedeles családi fotóalbumát nézegetjük, vagy olvassuk a nagynéni itthonról küldött híradásait a háborúban harcoló, az itthoni hírekről vigasztalást váró nagybácsinak, nem is gondolunk arra, hogy a helytörténet pillanatait idézzük, a képeken ismerős helyek, arcok tűnnek fel, a levelekben közvetlen elődeink hétköznapijainak pillanatai peregnek. Ilyenkor ritkán gondolunk arra, hogy ezek a pillanatok is a történelem építőkövei, hangulatuk, atmoszférájuk, adataik mind része annak, amit majd utódaink az iskola padjaiban Magyarország történeteként fognak megtanulni. Vannak azonban olyan pillanatok, amikor a naplók, az esetlen amatőr fotók mint dokumentumok túlmutatnak a helytörténeten, az ismerős pillanatokon, a közvetlen szomszédunkban történt események rangot kapnak, nemcsak a helyi újság ír rólok, hanem bekerülnek az országos sajtóba, sőt a határokon túlra is, az események, a történet súlya révén.

SZÉMAN RICHÁRD

A Rákosszentmihályi Református Gyülekezet története két évre, 1988–1990-ig megkapta ezt a rangot. A múlt század elszenvedett, mely sebként őrzött vagy túrt viharainak mintegy lecsapódása volt ez az időszak, korszakok gyűrődtek egymásba, dűh és remény keveredett, a hétköznapi belenőttek a történelembe. Ebben a sűrű történelmi pillanatban Pánczél Tivadar, a gyülekezet lelkesze évtizedek óta vállalt áldozatos, ám szeretettel munkájára tette fel a koronát az erdélyi menekültek ügyének felkarolásával.

A Kertvárosi helytörténeti füzetek 21. kötete, Pánczél Tivadar könyve, az *Út az elnyomásból a szabadságba* ennek a két évről és előzményeinek a története. Naplót kap kézbe az olvasó, bensőséges, szeretetteljes naplót. A hétköznapi kapukban állunk, minden egyszerű. A segítség természetes, szívből jövő, aki kap, nem érzi tehernek az adományt. A misszió nem korbácsol fel érzelmeiket. Nem bíztat senkit, hogy jöjjön, hagyja ott szülőföldjét,



de aki jön, mindenkit befogad, nemzetiségtől, vallási felekezettől függetlenül. Hit, szeretet, erő és gerinc kellett ennek a szolgálatnak a felvállalásához, és alázat ahhoz, hogy ilyen természetesen, minden másnapos utóérzés nélkül segítsen emberek ezreire, új hitet adva azoknak, akik végső elkeseredésükben szülőföldjüket, családjukat hagyták hátra. A példa megtette hatását, a gyülekezet egy emberként állt lelkesze mögé, ki anyagi segítséggel, ki a két keze munkájával vett részt a szolgálatban. A nem kicsi gyülekezeti terem, a templom

napról napra megtelt, sorban érkeztek az adományok immáron az ország egyéb területeiről, sőt külföldről is.

Nyugodt szívvel állíthatom, Pánczél Tivadar, felesége, Ágota, a „pap néni”, Németh Géza, a hitbéli jó barát és a gyülekezet által elvégzett – Tivadar bácsi leírásában szerény, mindennapi tettek ábrázolt szolgálat – jó néhány téglat kifordított az előző korszak rozszant, életekre nehezülő építményéből.

A kötetet rengeteg kép illusztrálja, ezek között alig találunk profi fotográfiát. Megejtően úde színtölti ez is a könyvnek: akik formáltak a történelmet, nem törődtek azzal, hogy mindenáron megörökítsék tetteiket, most, hogy hónapokkal ezelőtt fródott a napló, innen-onnan kellett összeszedni a képeket, családi albumokból, feltéve őrzött fényképes borítékokból. Sok esetben esetlen, elkompónált fotók ezek, és mégis szívünkhöz közelállók, mert hordozzák a hétköznapi suta báját, a nem professzionális ember kíváncsiságát, hajlamát arra, hogy az életének fontos pillanatait megörökítse, vagy a neki fontos eseményeket újra fel-elevenítse.

Ez a napló könnyen, jó szívvel olvasható, hitet, erőt adó könyv. És ami a legnehezebb: példát mutató könyv is. Arra mutat példát, hogy a történelem megváltoztatásához nem elegek a széles gesztusok, nagy beszédek, hanem a legfontosabb, hogy vállaljuk hitünket, vállaljuk a szeretetet, vállaljuk azt, hogy a jól és becsületesen elvégzett hétköznapi munkánk, a másokért vállalt áldozatunk többet ér minden ígéretnél, kortes beszédnél. Megerősödünk abban a tudatunkban, hogy az élet helyesen megélt cselekedetei viszik előbbre a történelmet.

Kedves Olvasóink!

A következő helytörténeti füzetünk elkészítéséhez kérünk Önöktől segítséget. A Rákos Vidéke korabeli hetilap sorozatot közölt Mórincz Pál tollából Rákosszentmihály neves személyiségeiről, ma is élvezhető, könnyed stílusban. A mára forrásértéktől dokumentummá is nemesedett életrajzokat szeretnénk bemutatni és kibővíteni új könyvünkben, illusztrációk és leírt személyiségek portréit keressük.

A korabeli nyomdatechnika drágasága (és színvonala) miatt alig közöltek képeket a hetilapok, ezért sok bemutatott személy fényképéről csak remélhetjük, hogy a fiókok mélyén még megtalálhatók.

Ezért kérjük Önöket, ha valaki az alább felsorolt névsorban talál olyan személyt, akinek még fellelhető a fotográfiája, keressen meg bennünket a 401-0866-os telefonszámon, a 06-30/484-5264-es mobiltelefonszámon, vagy a helytörténet16@gmail.com e-mail címen, esetleg személyesen a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjteményben, a Veres Péter út 157. szám alatt. A névsor a következő: Bugyi Ferenc József közhivatalnok, Hauser Gyula kéményseprő mester, bíró, dr. Bencsik József ügyvéd, Pártényi József, a Rákos Vidéke alapítója, valamint Frisz Károly hentes.

Köszönjük, és ha valakinek korabeli fotográfiája nincs a kért személyekről, de hallott róla érdekes történetet, vagy személyes emlékei vannak róla, szívesen meghallgatjuk és lehetőség szerint felhasználjuk azokat.



JÖJJÖN IDŐUTAZÁSRA!

Június 9-én, szerdán 14 órától Kertvárosi Időutazásra, azaz háromórás XVI. kerületi autóbusszos városnézésre invitál a Corvin helytörténeti klub. Az öt településrészt bejáró kiránduláson séta Ómtyásföld nevezetes villái közt, látogatás a patinás katolikus templomban, Rákosszentmihály és Saslalom nevezetességei, cinkotai kétszáz éves védett akáca, orgonamuzsika az ezeréves templomban, tárlatlátogatás a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjteményben. A részvételi díj 500 forint, előzetes jelentkezés a 06(20) 9310-800-as telefonszámon.

Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház

(1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/b. Telefon: 401-3060.)

Június 4., péntek 18 óra – Ház Mária textilművész kiállítása nyílik. Megtekinthető: június 15-ig.

Június 17., csütörtök 18 óra – Károlyi András festőművész kiállítása nyílik. Megtekinthető: június 30-ig.

Június 21., hétfő 18 óra – H. Götze Judit tőzománc- és grafikusművész kiállítása nyílik. Megtekinthető: július 17-ig.

Megnyílt az ArtFeszt III. tárlat. Megtekinthető: szeptember 10-ig.

Rácz Aladár zeneiskola

(1165 Budapest, Táncsics u. 7. Telefon: 403-2093, 407-2407.)

Június 1., kedd 18 óra – A németországi brülli zeneiskola és a Rácz Aladár zeneiskola Tremolo gitárzenekarainak közös hangversenye (bérletes ráadáshangverseny). Helyszín: a Rácz Aladár zeneiskola hangversenyterme. Júniusban folyamatosan zajlanak az iskolai év végi tanszaki hangversenyek és vizsgák. Pontos idő és tanszak megtekinthető az iskolai honlapon: www.razeneiskola.hu. Helyszín: a Rácz Aladár zeneiskola hangversenyterme.

Június 10., csütörtök 18 óra – Tanévzáró ünnepség.

Helyszín: Erzsébetligeti Színház, Hunyadvár u. 43/b.

A Magyar Vöröskereszt XVI. kerületi Szervezete

(Telefon: 403-5562, délelőttönként.)

Jogi szakértő tart ingyenes jogi tanácsadást az alábbi (szerdai) napokon 10–12 óráig: június 2., június 16., június 30. Munkajoggal kapcsolatos kérdéseikre munkajogász válaszol. Hely: Veres Péter út 27. Bejelentkezés személyesen vagy telefonon, a 06-1/403-5562-es telefonszámon 8–12 óráig.

Egészségnapot tartunk június 3-án 9–12 óráig a Veres Péter út 27.-ben: ingyenes szűrések (vérckorszint-, koleszterinszint-, vérnyomásmérés), egészségmegőrző és -javító módszerek, termékek bemutatása.

Köztisztviselői klub

(bodineandi@gmail.com)

Június 8. Helytörténeti kiállítás megtekintése: Veres Péter út 157., találkozó 10 órakor.

Június 12. Könnyű túra nagykutak, unokáknak Lendvai Ákos túravezetővel. Találkozó 9 órakor a Moszkva téri metró kijáratánál.

Június 23., 17 óra: nyári szünet előtti utolsó klubnap meglepetésvendéggel.

Pofosz XVI. kerületi szervezete

(1163 Saslalom, Veres Péter út 27. Telefon: Mihala Tibor, 403-2198.)

Júniusi programok

Június 7., hétfő 16 óra – Veres Péter u. 27. Irodalmi délután – Dénes János, Kuklis Iván, Mihala Tibor – Közreműködik: Haik Viktória. Házasszony: Jenei Mönika, Palla Pálma.

Június 18., péntek 15 óra – Kerti parti az elnöknél – Marika mindenkit értesít. Harssy Mária.

Június 22., kedd 10 óra – Kisfogházi emlékhely, Kozma u. 3. – Tóth Ilona és Spannberger György emléktáblájának megkoszorúzása. Ásványi Rezső – Mihala Tibor.

Június 25., péntek 7.45 – Keleti pályaudvar – Kirándulás Pécsre.

Templomok, múzeumok, várfalak. Találkozás a Baranya megyei pofoszosokkal. Vezető: Mihala Tibor.

A hónap vége felé látogatás a Lábatlani művésztelepen. A pontos időpontot közöljük. Bak Péter és Mihala Tibor.

Déli Harangszó Baráti Kör

(Telefon: dr. Önyestyák György, 403-3560.)

Előadás

Június 8., kedd 18 óra: ismét vendégünk Szántai Lajos magyarságkutató, művelődéstörténész, Jézus Krisztus szenvedéstörténete és a magyar nemzet keresztjárása. Helyszín: Erzsébetligeti Színház Harmónia terme.

Nyári kalandozások a Déli Harangszó Baráti Körrel

Június 26–27. (6 óra) Új utakon Hunyadi János és Szent László nyomában. Temesvár, Karánsebes, Vaskapu-hágó, Vajdahunyad, Déva, Nagyváradi stb. Felpanzós-szállás a csemakeresztúri székelyeknél. Utiköltség: 13 500 Ft/fő.

Július 3. (6 óra) „Lenni az Alföld tengersík vidékén” Csongrádi borvidék, Szentés, Hódmezővásárhely stb. Utiköltség: 4000 Ft/fő.

Július 17. (6 óra) A bevezetetlen erőrendszer. Az Igmándi, a Monostori és a Csillag erődök, az Öreg és Újvár, valamint Jókai nyomában Komáromban. Utiköltség: 3000 Ft/fő.

Jelentkezés Szuhaj Péternél: 403-2622. Kirándulásaink a szokott helyről, a Bp. XVI. kerület Veres Péter út és a Pilióta utca sarkánál indulnak. Jelentkezés és az utiköltség befizetése keddönként 17 és 19 óra között a Veres Péter út 27.-ben.

Megemlékezés a Trianoni diktátum 90. évfordulóján

A kerületi civil szervezetek közös megemlékezést tartanak 2010. június 4-én, pénteken a békediktátum 90. évfordulóján a Déli Harangszó Baráti Kör és a Kovász Egyesület rendezésében.

A kerületünk több pontjáról induló csoportok a központi rendezvény helyszínén, a mátyásföldi hősi emlékműnél (Paulheim József tér, Prodám utca sark) harangszó mellett egyesülnek 16 óra 32 perckor.

Rákosszentmihályi gyülekezőpont: Hősök tere, 15.00 óra. Útvonal: Hősök tere, Templom tér, Mindszenty-szobor, önkormányzat előtti park, Szt. István-szobor, ahol a menet egyesül a sashalmiakkal.

Sashalmi gyülekezőpont: Szent István-szobor, önkormányzati park, 15.15 óra, majd 15.30-kor a szentmihályiakkal együtt a menet elindul a mátyásföldi emlékműhöz.

Árpádföldi gyülekezőpont: turulemlék (Timár u. és Katymár u. sark, 14.30 óra). Útvonal: I. világháborús hősi emlékmű a cinkotai strandnál – közös koszorúzás a cinkotaiakkal, majd 15.30-kor együtt indulás a mátyásföldi túrához.

Cinkotai gyülekezőpont: a strand előtti I. világháborús hősi emlékmű. Gyülekezés: 15.15 órakor, majd 15.30-kor együtt indulás Mátyásföldre.

Mátyásföldi gyülekezőpont: Erzsébet-liget, a színház előtt, a Forradalom Lángja emlékmű 15.45-kor. Útvonal: Szurmay Sándor sétány – Szurmay emlékmű, Mátyás király tér, Mátyás-szobor, Apponyi Albert úton át a központi megemlékezés helyszínére.

Az emlékműnél beszédet mond lovag Mireisz Tibor, a Magyarok Nagyszombatja Szent Korona Lovagrend nagykancellárja, dr. Horváth Átila, a Hittel a Nemzetért Alapítvány vezetője, jogtörténész és Kovács Péter polgármester, országgyűlési képviselő. Verset mond dr. Kratoch Ottó pedagógus.

Holdvilág Kamaraszínház

(1161 Rákosszentmihály, Ságvári u. 3. 405-8759.)

Június 26., szombat 22 óra – Retróklub – Részvétel a civilek éjszakáján. Június 9-én, szerdán 14 órától kertvárosi időutazásra, azaz háromórás XVI. kerületi autóbusszos városnézésre invitál a Corvin helytörténeti klub. Az öt településrészt bejáró kirándulás programjából: séta Ómátyásföld nevezetesen villái közt, látogatás a palinás katolikus templomban, Rákosszentmihály és Saslalom nevezetességei, cinkotai kétszáz éves védett akáca, orgonamuzsika az ezeréves templomban, tárlatlátogatás a nemrég nyílt Kertvárosi Helytörténeti Gyűjteményben.

A részvételi díj 500 forint, előzetes jelentkezés szükséges a 06-20/931-0800-as telefonszámon.

Tájékoztató a 2010. évi általános mezőgazdasági összeírásról

A Központi Statisztikai Hivatal (KSH) a 2010. évi XXIV. törvény alapján 2010. június 1. és június 21. között az ország valamennyi településén általános mezőgazdasági összeírást (ámó) hajtott végre.

A 2010. júniusában folyó felvétel a magyar agrárstatistika történetének hetedik teljes körű összeírása. Hasonló összeírások Magyarországon 1895-ben, 1935-ben, 1972-ben, 1981-ben, 1991-ben és 2000-ben voltak. Az adatfelvétel szükségességét az támasztja alá, hogy a legutóbbi teljes körű összeírás óta folytatódott a magyar mezőgazdaság 1990-es években megindult átalakulása, de emellett újabb kihívás elé állította az agráriumot az is, hogy 2004-ben Magyarország az Európai Unió tagja lett. Az összeírás feladata, hogy átfogó képet adjon a döntéshozóknak és a gazdálkodóknak egyaránt az átalakulás folyamatáról, a mezőgazdaság jelenlegi szerkezetéről és az ágazat szereplőinek helyzetéről.

Az ámó kiterjed a földhasználat, a növénytermesztés, az állattartomány részletes feltérképezése mellett a mezőgazdaságban foglalkoztatottak összeírására, mezőgazdasági szolgáltatások nyújtására és igénybevételére, valamint a mezőgazdasági termelési módszerek – talajművelési, öntözési, trágyázási stb. eljárások – számbavételére is. Újdonság, hogy a gazdaságokat nem a gazdálkodó székhelyével (lakóhelyével), hanem a legfontosabbnak ítélt mezőgazdasági tevékenység (például valamely növénytermesztési ágazat, állattartó telep stb.) földrajzi helyével azonosítjuk. A földrajzi hely meghatározásához a helyrajzi számot vagy a területalapú támogatások esetében meghatározott MEPA-azonosítót használjuk fel. A kérdések megfogalmazásakor nagy gondot fordítottunk arra, hogy azok világosak, mindenki számára egyértelműen és könnyen megválaszolhatók legyenek.

A termelőket, egyéni gazdaságokat szakszerűen felkészített összeírók keresik fel és személyes beszélgetés során töltik ki a kérdőíveket, míg a gazdálkodó szervezetek maguk töltik ki, s postán küldik vissza a KSH-nak. Mivel az összeírást törvény írja elő, a kérdésekre a válaszadás kötelező! Az adatgyűjtést előrendelő uniós és hazai jogszabályok értelmében Magyarországon adatot kell szolgáltatni az olyan mezőgazdasági tevékenységet folytató háztartásoknak és társas vállalkozásoknak (természetes és jogi személyeknek), akik az összeírás eszmei időpontjában (2010. június 1-jén):

- mezőgazdasági hasznosítás alatt álló területet használnak, vagy mezőgazdasági használatot tartanak, vagy
- intenzív kertészeti termelést, illetve gombatermesztést folytatnak, vagy mezőgazdasági szolgáltatást végeznek.

A KSH érintett munkatársain kívül mintegy 13 ezer összeíró, továbbá 3 ezer felhívóval és területfelelős vesz részt az összeírás végrehajtásában. A résztvevők személyre szóló igazolványt kapnak. Szükség esetén az igazolvány sorszáma alapján, a KSH területileg illetékes szervezeti egységénél ellenőrizhetik annak jogszerű használatát. Az összeírásban résztvevőnek, amennyiben az adatszolgáltató kéri, személyazonosító okmánnyal is igazolnia kell magát. Az összeírás időszakában a KSH munkatársai az ingyenesen hívható 06-80/200-224-es telefonszámon érthetők el, s készségesen válaszolnak az összeírással kapcsolatosan felmerülő kérdésekre.

A KSH kéri a települések jegyzőt, hogy szükség esetén – például az összeírásban résztvevők toborzásakor településükre vonatkozó helyi információ szolgáltatásával, az összeírók képzéséhez szükséges helyiség biztosításával stb. – segítsék a statisztikusokat az országosan is kiemelt fontosságú feladat eredményes végrehajtásában.

Emlékezés Trianonra

Közzük a kerületlakókkal, akik a pákozdi hazafias megmozdulásokon részt vettek, hogy a Csibi László XVI. kerületi főnemes által készített harangláb avatása – amelyet a pákozdi római katolikus templom kertjében állítottak fel – június 4-én 15.15-kor lesz a trianoni békediktátumra emlékező rendezvény keretében. Az ökömenikus imádságon a felvidéki, kárpátaljai, székelyudvarhelyi és helyi vendégeken kívül L. Simon László országgyűlési képviselő és Takács János polgármester vesz részt. Ünnepi beszédet mond Jókai Anna Kossuth-díjas író. Helyszín a pákozdi katolikus templom és a templomkert.

Pályázati felhívás

Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének Oktatási, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottsága a 2010/2011. tanévre pályázatot hirdet, a pályázati kiírás időpontjában 4-11. évfolyamra járó általános vagy középiskolai tehetséges tanulók támogatására.

Pályázati feltételek

Pályázatot nyújthat be tanulói jogviszonnyal és Budapest XVI. kerületi lakóhelyével rendelkező

- minden, a pályázat benyújtásának időpontjában 14. életévét be nem töltött tanuló törvényes képviselője, ha a tanuló

- a) nem áll fegyelmi büntetés hatálya alatt, és
- b) 4,0-5,0 közötti tanulmányi átlagot, továbbá kiemelkedő eredményt ért el tanulmányi versenyen, valamely műveltségi, művészeti területen vagy a versenysportban,

illetve

- minden, a pályázat benyújtásának időpontjában 14. életévét betöltött tanuló törvényes képviselőjével együtt, ha a tanuló

- a) nem áll fegyelmi büntetés hatálya alatt, és
- b) 4,0-5,0 közötti tanulmányi átlagot, továbbá kiemelkedő eredményt ért el tanulmányi versenyen, valamely műveltségi, művészeti területen vagy a versenysportban.

Kiemelkedő eredménynek minősül, ha a tanuló a pályázat kiírásának tanévében és az azt megelőző tanévben:

- a) nemzetközi tanulmányi, műveltségi, művészeti vagy sportversenyen 1-10. helyezést ért el, vagy
- b) országos tanulmányi, műveltségi, művészeti vagy sportversenyen 1-10. helyezést ért el, vagy
- c) fővárosi, megyei tanulmányi, műveltségi, művészeti vagy sportversenyen 1-3. helyezést ért el, vagy
- d) bármely kerületi vagy városi tanulmányi, műveltségi, művészeti vagy sportversenyen legalább két alkalommal 1-3. helyezést ért el.

A pályázat elbírálása során előnyt élveznek a hátrányos szociális helyzetű tanulók. Hátrányos szociális helyzetű tanulónak minősül az a tanuló, aki/ki

- hátrányos helyzetű (rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult);
- halmozottan hátrányos helyzetű;
- védelemben vettek;
- átmeneti/tartós nevelésbe vettek, vagy gyámolt;
- szülője egyedül nevel;
- nagycsaládos (3 vagy több gyermeket nevelő családban él).

Pályázni kizárólag pályázati űrlapon lehet, amely a felhívás közzétételének napjától szerezhető be a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában, illetve a művelődési ügyosztály 224. sz. szobájában ügyfélfogadási időben, valamint letölthető az önkormányzat www.budapest16.hu honlapjáról.

A pályázatot a Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Művelődési Ügyosztályára 2010. június 30-ig kell benyújtani.

A pályázathoz csatolni kell:

- a) önéletrajzt,
- b) a tanuló két utolsó tanév végi bizonyítványának igazgató által hitelesített másolatát,
- c) a tanuló két utolsó évi versenyeken elért eredményeinek igazolására szolgáló másolatokat,
- d) a hátrányos szociális helyzet igazolását szolgáló okiratokat (különösen igazolások, határozatok, végzések, anyakönyvi kivonat, nyilatkozatok).

Nem kötelező jelleggel csatolhatók más ajánlások is.

Hátrányosan vagy határidőn túl benyújtott pályázatot a pályázató nem fogad el. A beérkezett pályázatokat 2010. szeptember 30-ig bírálja el az oktatási, ifjúság- és gyermekvédelmi bizottság.

A támogatás 2010. szeptember 1-jétől 2011. június 30. napjáig, összesen 10 naptári hónapra nyerhető el. A támogatás folyósítása a pályázat elbírálását követően október hónapban kezdődik visszamenőlegesen a szeptemberi támogatás együttes folyósításával, a további hónapokban a támogatás folyósítása havonta egyenlő részletben történik.

Abonyi János

Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testület
Oktatási, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottságának Elnöke

Jogosan vitték el a szegélyköveket

MUNKATÁRSUNKTÓL

Hirt adtunk arról a közel-múltban, hogy a rendőrkapitányság munkatársai hivatalból eljárást indítottak egyes kerületi lakó ellen, aki április 2-án a Havashalom park mellől összeszedte a szegélyköveket, és azt az ingatlanára hordta be.

A lezárt rendőrségi vizsgálat a következőket állapította meg: a rendőrök a helyszínen valóban megállapították a szegélykövek összeszedésének a tényét, és az is igaz, hogy a gyanúsítottak a helyszínen egy papírt mutattak, amely állítólag az építésvezető engedélyét tartalmazta. A rendőrség ezt követően a polgármesteri hivatal illetékeséhez fordult, aki viszont azt állította, a hivataltól senki sem kapott a szegélykövek elhordására engedélyt.

Később igazolódott a félreértés: a hivatalnál is tisztázták, hogy a felszedett kövek csak építési hulladéknak számítanak, amit a meggyanúsított lakó joggal szedhetett össze. Kiderült, hogy az engedélyt kiadó építésvezető is rendelkezett az engedély megadásához szükséges jogkörrel.

Megúsztuk az özönvizet

Árvizek, kidőlt fák által összezúzott autók, tetők kísérték országszerte a május közepén tomboló vihart. A kertváros szerencsésen átvészelte az ítéletidőt. Akit mégis kár ért, a biztosítójához fordulhat, ám ott is érhetik meglepetések az embert.

RABL G. GYÖRGY

Több mint száz riasztás érkezett a fővárosi tűzoltókhoz a viharos hétvégén – közölte lapunkkal Dobson Tibor, a tűzoltóezredes elmondta: a XVI. kerületben csak a csapadékos, szeles időben szokásosnak mondható favágások, gallyazások adtak munkát kollégáinak; igaz, azok szép számmal. Míg országszerte az orkán kidöntötte fák nemegyszer zúztak szét parkoló járműveket, s az esővíz pincéket öntött el, a XVI. kerület szerencsésnek mondhatja magát: jelentős anyagi kárt nem okozott a hirtelen jött ítéletidő.

Akinek értéktárgyait, ingatlanát mégis megrongálta a szél vagy a lehulló ágak, biztosítójához fordulhat kártérítésért. Ezzel kapcsolatban Németh Péter, a CLB Független Biztosítási Alkusz értékesítési és marketingigazgatója figyelmeztetett: nem biztos, hogy



Málunk nem okozott jelentős anyagi kárt az ítéletidő

a szerződésünk alapján a pénzügyintézet meg is ítéli a szükséges összeget. Több ezerre becsülhető azok száma, akiket a tavalyi viharok után nem fizettek ki a biztosítók, noha volt biztosításuk.

Ennek elsősorban az az oka, hogy a szerződést kötők nem járnak el körültekintően akkor, amikor aláírják a megállapodást – vélekedett az értékesítési és marketingigazgató. Példaként említette, a házak tetejét megrongáló viharok esetén igényelt kártérítésnél a szerződésekben gyakran az szerepel, hogy csak akkor fizet a biztosító, ha az egész tető megsemmisül, vagy 90 kilométeresnél nagyobb szélben rongálódott meg a szerkezet.

Németh Péter szerint a megváltozott klimatikus viszonyok miatt érdemes minden lakástulajdonosnak egy biztosítási szakemberrel közösen átnézni a már meglévő szerződést. Erre már csak azért is szükség lehet, mert az utóbbi néhány évben az esők következtében több mint háromszorosára nőtt a felhőszakadás-károkkal, s ötven százalékkal a beázásokkal kapcsolatos lakásbiztosítási kifizetések száma. A felhőszakadásokból eredő kár után a vihar és a villámcsapások okozta rongálódás vált a leggyakoribbá, ám ezekre egy rosszul megkötött biztosítás csak részlegesen terjed ki – emlékeztetett a szakember.

Vigyázat! Csalók fosztogatják az időseket

Trükkös tolvajok róják a kerület utcáit. Van, hogy autóban ülve szemrevételezik a terepet, de olyan is akad, hogy az utcán szőlítják le a kiszemelt áldozatukat. Utóbbiak mindegyike idős ember.

RIERSCH TAMÁS

A kerületi rendőrkapitányságtól a következőket tudtuk meg: valószínűleg egymástól függetlenül dolgozó bandákról van szó. Az eddig feltárt bűncselekmények kilencven százaléka a kerület családi házas övezetében történt, nincs olyan településrész, ahol a többihez képest kirívóan magas lenne az elkövetések száma.

Szinte minden esetben azt állították az áldozatok, hogy az elkövetők többen voltak. Azt viszont nem mindegyikük látta, hogy az elkövetőkre mindig egy járó motorú autó várt a közelben, amellyel szükség esetén azonnal menekülni tudtak volna. Sajnos kevés ilyen helyzettel kellett szembenéznünk, köszönhetően kiváló színészi teljesítményüknek és az áldozatok hiszékenysége.

Ha azt látták, hogy a sértett szomszédságában építkeznek, akkor arra hivatkozva nyertek bebozsítást az ingatlanra, hogy jöttek felmérni, miként fogják visszaállítani a kerítést az eredeti állapotába. Ha már bent voltak, az egyikük lefoglalta a sértettet, a másik pillanatokon belül kirámolta a házat.

Előszeretettel használják azt a trükköt is, hogy az idős áldozat valamelyik fiatalabb rokonának pénzt hoztak, általában kereken tízezer forintot, de csak húszezresük van. Ilyenkor a sértett beengedi őket, és azzal, hogy visszaad tízezer forintot, azt is megmutatja, hol tartja a pénzt.

A tolvajok sokszor civil ruhás rendőrnek, polgárőrnek „álcázzák” magukat. Azzal csöngetnek be az ingatlanokra, hogy a környéken két nappal korábban egy besurranó tolvajt fogtak, és most végigjárják a környék házait, honnan tűnt el valami. A sértett ebben az esetben is maguktól mutatják meg féltve őrzött értékeiket.

A rendőrség tájékoztatása szerint mostanában hetente többször is követnek el ilyen bűncselekményt a kerületben. A legutóbbi három esetben egyaránt félmillió forintnál nagyobb összeget zsákmányoltak az elkövetők.

A CUKORBETEGSÉG

Magyarországon a KSH adatai alapján már 2005-ben több mint 500 ezer ember szenvedett cukorbetegségben, és körülbelül ennyien lehetnek azok, akikben tudtukon kívül jelen volt a betegség. Az előrejelzések alapján 2010-re a világon 210 millió felett lesz a cukorbetegség száma. Ennek legfőbb magyarázata, hogy a gyakran előforduló 2. típusú cukorbetegség enyhé tünetekkel jár, így nehéz észrevenni meglétét. Szintén százszoros nagyságrendű azon emberek száma is, akiknél a szénhidrát-anyagcsere olyan enyhébb zavarra fordul elő, amely még nem minősül cukorbetegségnek, de az eltérés a normál anyagcserejelektől már kimutatható. Ezt csökkent glükóztoleranciának nevezzük.

A vércukorszint normál értéke:

Fontos tudnivaló, hogy a vércukor normál értéke éhgyomri állapotban 4,0–5,0 mmol/l körüli, de mindenképpen 6,0 mmol/l alatt van. Étkezések után a vércukorszint átmenetileg megemelkedik, de egészséges egyénben két órával az étkezés után 7,8 mmol/l alatt kell, hogy maradjon. Cukorbetegségről akkor beszélünk, ha az éhgyomri vércukor értéke 7,0 mmol/l, vagy a feletti, az étkezések után két órával a mérték pedig 11,1 mmol/l, vagy ennél magasabb. A vizeletben normális körülmények között cukor nem mutatható ki, cukorbetegségben viszont megjelenhet.

Az ismert, hogy két típusa van:

A cukorbetegség kialakulása mindig elégtelen inzulinhatás következménye. 1-es típusú cukorbetegségben az inzulint termelő sejtek pusztulnak el, azt mondhatjuk tehát, hogy az inzulinhiány abszolút.

A 2-es típusú cukorbetegség igazi civilizációs betegség, kialakulása szoros összefüggést mutat az elhízással és a mozgásszegény életmóddal. Jelentős elhízás esetén genetikai hajlamok mellett nélkülözhetetlen a cukorbetegség kialakulására, ugyanis a nagy mennyiségű zsírszövetet hordozókban csökken a sejtek inzulinérzékenysége.

A cukorbetegség felosztása és jellemzői

	1. típusú	2. típusú
életkor	gyermek- és ifjúkor 40 év alatt	40 év felett
tünetek kialakulása	hirtelen, napok alatt megnövekedett vizeletürítés kóros szomjúságérzés gyors testsúlycsökkenés kimerültség gombás fertőzés homályos látás végtagszibbadás megemelkedett szomjúságérzet gyakori vizeletürítés megnövekedett étvág fáradtságérzet ingerlékenység látásromlás betegségek gyógyulása lelassul fertőzések gyakori kialakulása szexuális problémák	lassan, évek alatt
testtömeg	normál, illetve sovány	túlsúlyos; elhízott
anyagcsere-állapot	labilis	stabil
vércukor-csökkentés módja	kizárólag inzulin	

A diabetesz mai tudásunk szerint nem gyógyítható, de kitűnően karbantartható, a szövődmények megelőzhetők. Ha azonban a cukorbetegség évek óta fennáll, alattomos szövődmények alakulnak ki, és ennek következményeképp romlik a beteg életminősége és életkilátása.

A cukorbetegség hosszú távú szövődményei összefoglalva:

érintett szövet/szerv szövődmények
vérerek rossz keringés, rossz sebgyógyulás, szívbetegség
vese rossz veseműködés, veseelégtelenség
szem látásromlás, végül vaklás
idegek csökkent érzékelés, kéz és láb bizsergése, fájdalma
bőr sebesedés, diabéteszes fekély, rossz gyógyulási hajlam

Vércukorszint beállítása:

1. Kiegyensúlyozott étrend! Az egészséges táplálkozásra is jellemző élelmiszereket kell fogyasztani, sok friss zöldséggel, gyümölccsel. Napi ötszöri étkezés, kis mennyiségű ételadagokkal. Legfőbb étkezési szempont az ételek és italok alacsony energiatartalma, mivel így súlyfeleslegtől szabadul meg a cukorbeteg, illetve megtartható az optimális testsúlya. Fontos, hogy a szénhidrátszegény étrendet tartsa, így tehát a legtöbbet az egészségeért.
2. Rendszeres testmozgás! Hetente legalább háromszor, minimum 30 perc mozgás szükséges!
3. Gyógyszeres kezelés esetén az orvos utasítása szerint inzulin, illetve tabletták pontos alkalmazása.
4. A vércukorszint rendszeres mérése. Keton-, illetve pH-csikkokkal könnyen ellenőrizhető.

A cukorbetegség megelőzése:

Az 1-es típusú cukorbetegség megelőzése napjainkban még nem megoldott. Hajlamotényezők figyelembevételével viszont korán kiszűrhető.

A 2-es típusú cukorbetegségről való hajlam nagy százalékban öröklődhet, ahol a családban korábban már előfordult cukorbetegség vagy érrendszeri betegség. Kialakulásának esélye csökkenthető rendszeres mozgással, egészséges táplálkozással, káros szenvedélyek mellőzésével.

1. Az elhízás megelőzése. Már magzati korban odafigyelést igényel az anya optimális tápanyagbevitelre, de a gyermek növekedési időszakában sem szabad mellőzni az egészséges táplálkozás és mozgás irányelveit.
2. A dohányzás mellőzése. A dohányzás káros az egészségre és bizonyítottan inzulinrezisztenciát okoz. Cukorbetegre különös tekintettel, mivel megnöveli a szövődményként kialakuló betegségek kockázatát a sokszorosára.
3. Alkoholfogyasztás mellőzése. Az alkohol minden típusa lebomlásig gátolja a máj működését és a vércukorszint eséséhez történő alkalmazkodását. Fontos odafigyelni az alkohol kiemelkedően magas energiatartalmára is. 1 g alkohol 30 kJ (7,2 kcal). Így rendszeres vagy nagymértékű fogyasztása könnyen testsúlygyarapodáshoz vezethet.

A cukorbeteg napjai:

A cukorbetegség rendszeres gondozást igényel, rövid idejű elhanyagolása is veszélyezteti az emberi életet.

1. A cukorbetegnél mindig legyen egy kis úticsomag a vércukorszint-kilengések megelőzéséhez (vércukormérő, inzulin vagy orvos által felírt gyógyszerek, 30–50 g szénhidrátot tartalmazó keksz stb., diabéteszkártya).
2. Rendszeres, napi ötszöri étkezés. Egészséges, sok zöldséggel, gyümölccsel összeállított, kis mennyiségű étrend.
3. Rendszeres testmozgás. Hetente minimum 3x30 perc mozgás ajánlott.

Szakrendelőnk diabetológia osztálya előjegyzés alapján fogadja a betegeket. A terápia beállításán, a vércukorértékek és a szűrővizsgálatok eredményeinek ellenőrzésén túl tanácsadást is nyújtunk a következő témákban:

- életmód,
- inzulinadagolók (fecskendő, pen, pumpa) betanítása,
- vércukormérő készülékek betanítása,
- terhesgondozás.

A XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatának diabetológiai szakrendelésén a betegellátás előjegyzési időpont alapján történik, a rendelésre az osztályon kérhetnek időpontot. Információ: www.szakrendelo16.hu
Telefon: 401-1336; e-mail: diab@szakrendelo16.hu

A Szent-Györgyi megnyerte első versenyét

RIERSCH TAMÁS

A Szent-Györgyi Albert Általános Iskola két éve tagja az olimpiai iskolák szűk közösségének. Az iskolának a felső tagozatos diákokat foglalkoztató épületében emléksarokot avattak a kertvárosi olimpiások tiszteletére, ahol a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör is állandó helyet talált magának. Több új sportágnak, a vívásnak, a taekwondónak, a birkózásnak is helyet biztosítottak az intézményben. Az iskola az olimpiai iskolák versenyrendszerébe is bekapcsolódott, de eddig egyetlen sportágban sem sikerült nyernie.

Május 17-én azonban házigazdája volt az Olimpiai Iskolák I. Grundbirkózó Versenyének, ahol végre siker született, a Szent-Györgyi ugyanis megnyerte a versenyt. A rendezvényen a mérkőzéseket Barsi Péter vezette, aki a pekingi olimpián is szerepet kapott. A versenyt több illusztris vendég, többek között Kocsis Ferenc olimpiai bajnok birkózó, dr. Komád Ferenc olimpiai bajnok vízilabdázó, Ancsán László jegyző, egykori válogatott birkózó is megítélte. A részt vevő csapatok és a vendégek a kertvárosi olimpiásokon emlékfaltal megkoszorúzták.

A kézilabda mint tantárgy

A Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör fennállása során másodikban tartotta rendezvényét az egyik kerületi általános iskolában. Mivel a házigazda a Centi volt, a téma nem is lehetett más, mint az iskolában nagy népszerűségnek örvendő kézilabda.

RIERSCH TAMÁS

Rozmán Attila és Tomori Zsuzsanna valamikor a Centenárium Általános Iskola növendéke volt, mindketten a mátyásföldi iskolában ismerkedtek meg a kézilabdázással. Attilából edző lett, húsz évvel ezelőtt megalapította a XVI. kerületi Kézilabda és Modellező SE-t, amelynek azóta is a vezetője. A 16 korosztályos csapatot felvonultató egyesület legfőbb bázisa a Centi lett. Tomori Zsuzsanna már az iskolában működő kézilabda-egyesületben ismerkedett meg a játékkal, 19 évesen már válogatott játékos, 20 évesen tagja volt a pekingi olimpián negyedik helyen végzett magyar csapatnak. Tavaly a Győrrel a Bajnokok Ligája döntőjébe jutott, nemrég a Ferencváros csapatához igazolt.

Május 13-án az iskola mindkét volt diákja meghívót kapott arra



Kaszás Zoltán igazgató köszönti az iskola volt diákját, az olimpiai negyedik helyezett Tomori Zsuzsannát

a rendezvényre, amelyet sportág-népszerűsítő konferenciának is nevezhetnénk. Aznap a Centiben a kézilabdásport minden szinten képviseltette magát. A szövetséget a főtájtár, Sinka László, a sportvezetést az FTC ügyvezető elnöke, Kókény Beatrix, a jelent a nézőtérén helyet foglaló gyerekek és szüleik képviselték. Kaszás Zoltán igazgató bevezetőjében elmondta, az intézmény egyik nagy vágya, hogy a jövőben (például a 2011/2012-es tanévben) sporttagozatos iskolaként taníthassa a matek, a magyar és a történelem mellett a kézilabdázást is.

A meghívott vendégek a sportág kulisszatitkaiból is sokat elárultak. Sinka László főtájtár kitért rá, hogy a magyar szövetség megpályázta a 2014-es Európa-bajnokság megrendezését, Kókény Beatrix beszámolt arról, hogy a VIII. és a IX. kerületi önkormányzat támogatásával miképpen lehet az FTC romjaiban heverő kézilabda-szakosztályát feltámasztani. A rendezvény legfontosabb üzenete az volt, hogy a Rozmán Attilához hasonló elkötelezett sportemberek nélkül nem lehetne még mindig nemzetközileg elismert a magyar kézilabdázás.

Létezik még szlovák–magyar barátság

A Batthyány Ilona Általános Iskola május közepén nemzetközi informatikai, kulturális és sporttalálkozót szervezett, amelyre szlovák és cseh gyerekeket is meghívott. A három nemzet diákjai, a nagypolitikai indulatokkal ellentétben, még a sportpályán is baráti hangulatban versenyeztek egymással.

RIERSCH TAMÁS

A Georgina utcai iskolának népes nemzetközi partneri kapcsolata van, a testvériskolák közül a révkomáromi intézménnyel a legszorosabb a kapcsolata. A hét évre visszatekinthető szlovák–magyar kapcsolat jó részt a XVI. kerületi Szlovák Kisebbségi Önkormányzatnak kö-

szönhető. A dr. Szabó Zsuzsanna vezette szervezet volt a közvetítő a cinkotai és révkomáromi iskolák között. A két intézmény diákjai és pedagógusai azóta rendszeresen találkoznak egymással.

E találkozásokba az elmúlt három évben már egy cseh iskolát is bevontak. A blanskói iskolával a révkomáromiak segítségével vette fel a kapcsolatot a Batthyány. A

három oktatási intézmény életében immár hagyománnyá vált a közös kulturális és sportnap, amelynek általában Cinkota a helyszíne. Az idén is mintegy száz vendégdíákot, illetve a két révkomáromi és blanskói intézmény igazgatóját, Karol Kajant és dr. Pavel Neznamt látta vendégül a Batthyány.

A három iskola küldöttsége egyrészt közösen részt vett a cinkotai iskola nemzetközi rajzpályázatának eredményhirdetésén, ám a találkozás lényege ezúttal is a nemzetközi sportverseny volt, amelyet a Szerb Antal Gimnázium tornacsarnokában rendeztek. A

rendezvény fő szervezője, legfőbb koordinátora Molnár István, a Batthyány testnevelője volt, aki felvidéki származású lévén a vendégek nyelvét is kiválóan beszélte.

A diákok több sportágban – atlétikában, labdarúgásban, kosárlabdázásban, zsinórlabdában (a röplabda alapja), asztaliteniszben és kötélhúzásban is összemérték az erejüket. A szervezők abszolút győztest nem hirdettek, de minden szám után megjutalmazták a helyezetteket. A nemzetközi sportversenyt az önkormányzat, a Szlovák Kisebbségi Önkormányzat és a Cinkotai Gazdakör is támogatta.

Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének 14/2010. (V. 17.) önkormányzati rendelete

a Budapest Főváros XVI. kerület játszótereinek és sportterületeinek használati rendjéről

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete az Alkotmány 44/A. § (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, a helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. törvény 8. § (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

A rendelet hatálya

1. §

(1) E rendelet tárgyi hatálya a Budapest Főváros XVI. kerület közigazgatási területén található önkormányzati tulajdonban lévő játszóterekre és sportterületekre terjed ki.

(2) E rendelet személyi hatálya az (1) bekezdésben meghatározott területen tartózkodó természetes személyekre terjed ki.

Értelmező rendelkezések

2. §

E rendelet alkalmazása szempontjából:

1. Bódítószerek: Erős nyugtató, szorongásoldó hatással rendelkező kábítószerek. Ide tartoznak különösen az opiátok, az alkohol, a nyugtatók, valamint a ragasztó- és higítószer.

2. Játszóter:

- a) az a közterület,
- b) közterületen található terület,
- c) önkormányzati tulajdonban álló területen található terület,

amelyet játszótéri eszközök elhelyezésére (telepítésére), illetve azok használatára létesítettek, függetlenül attól, hogy a létesítés építésiügyi hatósági engedély alá tartozik-e vagy sem.

3. Játszószék: a játszótéren elhelyezett eszköz vagy építmény, amelyet gyermekek játék céljára egyedül vagy csoportosan használnak.

4. Játszóter berendezés: a játszótéren elhelyezett olyan eszköz vagy építmény, ideértve annak szerkezeti elemeit is, amelyet gyermekek játék céljára egyedül vagy csoportosan használnak, illetve azok az eszközök, parki berendezési tárgyak, amelyek a játszótéreket funkciójuk betöltésére alkalmassá teszik (különösen játszószerkezetek, padok, személtesedények, kutak, kerítések, homokozó stb.).

5. Nyitvatartási idő: az önkormányzati tulajdonban lévő, körülkerített és zárható kapuval ellátott játszótérek, valamint a körül nem kerített játszótérek, illetve e rendelet szerinti sportterületek használatára engedélyezett idő, amelyet a terület bejáratánál elhelyezett táblán fel kell tüntetni. Nyári időszámítás idején reggel 8 és este 21 óra közötti, a téli időszámítás idején reggel 8 és este 18 óra közötti időszak.

6. Sportterület: az önkormányzati tulajdonban lé-

vő, a zöldfelületi rendszer részét képező lekerített közterület, amelynek burkolata, az ott elhelyezett eszközök a sportolást szolgálják, különösen a labdázóhely.

A játszótérek és sportterületek használatára vonatkozó szabályok

3. §

(1) E rendelet 1. számú függelékében felsorolt, bekerített játszótérek és sportterületeken, illetve azok 50 méteres körzetén belül, közterületen a dohányzás, szeszes ital és más bódítószerek fogyasztása tilos.

(2) E rendelet 1. számú függelékében felsorolt azon játszótérek esetében, amelyek nincsenek kerítéssel körülvéve, ott a játszószerkezetek közvetlen közelében, és ezek 50 méteres körzetén belül, közterületen a dohányzás, szeszes ital és más bódítószerek fogyasztása tilos.

(3) E rendelet 1. számú függelékében felsorolt játszótérekre és sportterületekre kutyát vagy más állatot beengedni és bevinni tilos.

(4) A körülkerített és zárható kapuval ellátott játszótérekre, illetve e rendelet szerinti sportterületekre nyitvatartási időn túl bemenni, és az ott lévő játszótéri berendezéseket használni tilos.

(5) A nyitvatartási időn túl a körül nem kerített játszótérek és sportterületek használatára tilos.

Szabálysértések

4. §

Szabálysértést követ el, és 30 000 Ft-ig terjedő pénzbírsággal sújtható az, aki a rendelet 3. § (1)–(5) bekezdése szerinti előírásokat megszegi.

Záró rendelkezések

5. §

E rendelet 2010. június 1-jén lép hatályba, mellyel egyidejűleg hatályát veszti Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzatának a Budapest Főváros XVI. kerület játszóterein történő dohányzás tilalmáról szóló 5/2009. (II. 16.) rendelete.

Ansón László
jegyző

Kovács Péter
polgármester

1. számú függelék

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzatának tulajdonában és kezelésében lévő játszó- és sportterületek városrészenként:

Játszóterek és sportterületek címe

Árpádföld

1. Pámete tér 114 485 hrsz.
2. Állás u. 31. 114 692 hrsz.
3. Monoki u. 30–32. 114 709 hrsz. sportpálya

Cinkota

4. Lapát utca (Szabadszög u. 42.) 116 178/2 hrsz.
5. Felsőmalom utca 16. 115 601/6 hrsz.

Mátyásföld

6. Petőfi tér 104 826/5 hrsz.
7. Erzsébet liget 106 984/42 hrsz.
8. Rezgőfő u. 1. 105 887/1 hrsz.
9. Koronafő u. 41. 105 887/1 hrsz.
10. Koronafő u. 46. 105 882/1 hrsz.
11. Mészáros József u. 4. 106 051/9 hrsz.
12. Zsélyi Aladár u. 7. 106 013/1 hrsz.
13. Emma u. 17. 106 436 hrsz.
14. Olga u. 16–22. 106 904/29 hrsz.
15. Olga utca 16. 106 904/29 hrsz. sportpálya
16. Futórézsa u. 75. 106 904/29 hrsz.
17. Gizella tér 1. 106 904/29 hrsz.
18. Csipkés köz 106 904/29 hrsz.

Sashalom

19. Enikő u. 11. 102 321/1 hrsz.
20. Enikő utca. 102 321/1 hrsz. sportpálya
21. Borotvás utca 14–24. 102 321/1 hrsz.
22. Vívó u. 2. 103 247 hrsz.
23. Védő u. 5/a 103 152/2 hrsz.
24. Vívó u. 103 247 hrsz. sportpálya
25. Gerenda tér 4–6. 102 879 hrsz.
26. Sashalmi sétány 100 846 hrsz.
27. Havashalom park 100 849/1 hrsz.
28. Szolnoki u. 6. 100 006/10 hrsz.
29. Egyenes u. 100 006/100 hrsz. sportpálya
30. Szolnoki u. 4. 100 002/5 hrsz.
31. Cziraki u. 2–6. 100 002/1 hrsz.

Rákosszentmihály

32. Hársfa u. 71. 108 763 hrsz.
33. Hermina u. 69. 107 820/2 hrsz.
34. Pálty tér 109 358 hrsz.
35. Szepesi u. 14. 111 091/2 hrsz. és Baross u. 13. 111 091/3 hrsz.
36. Szalmarózsa tér 110 922/20 hrsz.
37. Tavirózsa tér 110 922/20 hrsz.
38. Tavirózsa u. 6–12. 110 922/20 hrsz. sportpálya
39. György u. 21. 112 420 hrsz.
40. Békés Imre tér
41. Hősök tere 109 801 hrsz.

Általános indokolás

A kerület tiszt, esztétikus képének kialakítása és megóvása, a kerületben élők egészsége, az egészséges életmód közösségi feltételeinek elősegítése és a környezet megóvása indokolja a szabályozást.

Tisztelt Választópolgár!

Amennyiben Ön a nemzeti és etnikai kisebbségek jogairól szóló törvényben meghatározott (bolgár, cigány, görög, horvát, lengyel, német, örmény, román, ruszin, szerb, szlovák, szlovén, ukrán) kisebbséghez tartozik, 2010. őszén ismét lehetősége lesz részt venni a helyi önkormányzati választásokkal azonos napon megtartásra kerülő települési kisebbségi önkormányzati választáson.

Kisebbségi választójogának gyakorlásához összefoglaltuk a legfontosabb tudnivalókat, melyek az alábbiak.

Választójog a nemzeti és etnikai kisebbségek települési önkormányzati képviselőinek választásán

A települési kisebbségi önkormányzati választáson az a polgár szavazhat, aki

- a fent felsorolt 13 kisebbség egyikéhez tartozik, és a kisebbséghez tartozását nyilatkozatával vállalja,
- 2010. október 1. napjáig nagykorúvá váló magyar állampolgár,
- a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választásán választójoggal rendelkezik,
- szerepel a kisebbségi választói jegyzékben.

Az említett feltételeknek meg kell felelnie a jelöltként indulni kívánó személynek is.

A kisebbségi választói jegyzék

A kisebbségi választói jegyzékbe való felvételét 2010. július 15. napján 16 óráig kérheti a lakóhelye szerinti település jegyzőjétől a mellékelt kérelemnyomtatványon. Kérelmét a polgármesteri hivatal épületében található gyűjtőládába dobhatja be, vagy levél útján juttathatja el a jegyzőhöz. (A levélnek július 15-ig meg kell érkeznie.)

A választópolgár felvételét csak egy kisebbség választói jegyzékére kérheti, ellenkező esetben valamennyi kérelme érvénytelen.

A jegyző július 15-ig dönt a kérelmező kisebbségi választói jegyzékbe vételéről.

Ha Ön a kérelemnyomtatványt hiánytalanul kitölti, továbbá magyar állampolgársággal, és a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választásán választójoggal rendelkezik, a jegyző felhívja Önt az adott kisebbség választói jegyzékébe.

A kisebbségi választói jegyzékkel kapcsolatos jogorvoslat

Ha a kisebbségi választói jegyzékbe való felvétel a jegyző megtagadja, erről Önt haladéktalanul értesíti. A kisebbségi választói jegyzékbe vételt megtagadó döntés ellen a határozat kézhezvételét követő 3 napon belül nyújthat be kifogást a határozatot hozó jegyzőhöz. Amennyiben a jegyző helyt ad a kifogásnak, módosítja a kisebbségi választói jegyzéket. Ha a kifogásnak nem ad helyt, azt a beérkezését követő napon automatikusan megküldi a helyi bíróságnak, Budapesten a Pesti Központi Kerületi Bíróságnak.

A választás kitűzése

A kisebbségi önkormányzati választást akkor tűzi ki a helyi választási bizottság, ha a településen az adott kisebbség választói jegyzékében szerep-

lő kisebbségi választópolgárok száma a választás kitűzésének napján eléri a 30 főt.

JELÖLTÁLLÍTÁS

Jelöltet csak olyan - az egyesülési jogról szóló törvény szerinti, közhasznú vagy nem közhasznú - társadalmi szervezet állíthat, amelynek a választás évét megelőző legalább 3 éve alapszabályában rögzített célja az adott kisebbség képviselete. Független jelöltek indulására a törvény nem biztosít lehetőséget.

Jelölt csak a lakóhelye szerinti kisebbségi választói jegyzékben szereplő választópolgár lehet. A választópolgár - lakóhelyétől függetlenül - bármely településen jelölhető. A lakóhelyétől eltérő településen jelöltként történő nyilvántartásba vételnek nem akadályát, ha a jelölt lakóhelyén nem kerül sor települési kisebbségi önkormányzati választás kitűzésére.

A jelöltnek nyilatkoznia kell arról, hogy

- vállalja az adott kisebbség képviseletét,
- ismeri az adott kisebbségi közösség nyelvét,
- ismeri az adott kisebbségi közösség kultúráját és hagyományait,
- korábban volt-e más kisebbség kisebbségi önkormányzatának tagja vagy tisztségviselője.

A jelölt nyilatkozata nyilvános, azt bárki megismerheti.

Szavazás

A szavazásra településenként e célra létrehozott, önálló szavazókörben (szavazókörökben) kerül sor, melynek címéről és a szavazás időpontjáról a jegyző értesítőt küld.

A szavazólapon az érintett kisebbség minden jelöltje feltüntetésre kerül, kisorsolt sorrendben. A települési kisebbségi önkormányzat képviselő-testülete 5 tagú, ezért szavazni legfeljebb 5 jelöltre lehet. Képviselők a legtöbb szavazatot kapott jelöltek lesznek.

Személyes és különleges adatok kezelése a kisebbségi választáson

A választás során a személyes és különleges adatok kezelése mindvégig az adatvédelmi jogszabályoknak megfelelő módon történik. A törvény meghatározza az adatkezelés célját és az adatkezelők körét is. Ennek megfelelően a kisebbségi választói jegyzék - a számadatok kivételével - nem nyilvános, abba csak a választási iroda, a választási bizottság és a bíróság tekinthet bele feladatainak végrehajtása érdekében.

A kisebbségi választói jegyzék a szavazás eredményének jogerőssé válását követően haladéktalanul megsemmisítésre kerül.

Területi és országos kisebbségi önkormányzatok

Amennyiben az adott kisebbség megfelelő számú települési kisebbségi önkormányzattal rendelkezik, 2011. márciusában a kisebbség területi és országos önkormányzatot hozhat létre. A területi és országos önkormányzatot a települési kisebbségi önkormányzati képviselők (elektorok) választják.

A kisebbségi választással kapcsolatban felmerülő kérdésekre személyesen a Polgármesteri Hivatal Képviselői Irodáján (1163 Budapest, Havashalom u. 41.), vagy a 40-11-552 telefonszámon kaphatnak felvilágosítást.

Választási Iroda

XVI. Kerületi Újság

A Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat közhatali lapja.
Megjelenik 31 500 példányban.

Felelős kiadó, főszerkesztő:
Vitézy Zsófia
Tördelészerkesztő:
Imrik László

Levél cím:
1163 Havashalom u. 43.
e-mail: fuszkesztzo@bp16.hu

A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14-16 óráig a polgármesteri hivatalban:
(1163 Havashalom u. 43.)
Tel./fax: 4011-586

Nyomtatás:
Pannon Lapok Társasága
Nyomdai Központ Bt.
H200 Veszprém, Házgyári u. 12.
Felelős vezető: Jenei Dániel

Terjesztés:
MAXI-BOX 2007 KFT.
Borcsányi Kálmánné
1042 Bp., Róssa u. 39. 06-30-828-0463

Hirdetésfelvétel:
06-20-982-5352 vagy hirdet16@tutomatic.hu

A szerkesztőségünkbe beérkező kéziratokat szerkesztve jelentjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza.

Ingyenes aperchírdéseket csak a helyi függvényben jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az aperchírdések szerkesztésére vagy - hely hiányában - kihagyására.



Kóstolta már az igazi mexicói ízeket?

Nálunk kipróbálhatja, hangulatos kerthelyiségünkben!!!
Quesadelas, Chimicanga, Fajita, Burito :-)

Várjuk szeretettel mexicói falatozónkba:

Bp. XVI. kerület Cinkota, Ostoros út 19. sz.
Nyitva: K-V 10-22-ig házhoz szállítással.

Tel: 400-00-39

A kerületben 1500 Ft felett ingyenes kiszállítás.
2000 Ft felett üdítőitalt adunk ajándékba.

Nyári képzések és nyelvtanfolyamok

a METISZ NYELVSTUDIO és NYELVVIZSGAHELY szervezésében



Itt a nyár, vége a tanévnek. Aközhiadelemmel ellentétben ilyenkor sem tanácsos a nyelvtanulást teljesen mellőzni. Minimális elvárás, hogy legalább tudásunk szinten tartására törekedjünk. Akik azonban nem elégednek meg ennyivel, azok komoly előrelépést tehetnek néhány nyári hét alatt és ráadásul legalább erre az időre nem válnak a számítógép vagy a TV rabjaivá.

A legnagyobb fejlődést azok érik el, akik részt vesznek 5 hetes **szuperintenzív** tanfolyamainkon, ahol 1 tanév teljes tananyagát sajátítják el. Ha valaki ezt választja, akkor biztos lehet benne, hogy nyelvtudását a leghatékonyabb módon fejlesztette. A tanórák hétfőtől-péntekig minden nap, kora DU vagy DE időpontokban zajlanak. Az első tanfolyam jún.21-júl.23-ig, a második júl.26-aug.27-ig lesz.

A nyár megkezdvebb tanfolyama a 2 hetes **komunikatív tréning**. Tanulóink meglévő nyelvtani szintjére alapozva bővítjük szókincsüket, javítjuk beszédtechnikájukat, hallás utáni értésüket, azaz fejlesztjük kommunikációs készségüket. A tanórák H+S+P-I napokon délelőtt vagy délután látogathatók és jún.21-től kezdve minden 2. héten folyamatosan indulnak.

Fiatalabb (12-16 éves) nyelvtanulóknak ajánljuk **junior** tanfolyamainkat, ahol korosztályonként állítjuk össze csoportjainkat, valamint ennek megfelelően választjuk ki a tananyagot.

A legfőbb célkitűzés a passzív tudás felelevenítése, a megtanult anyag begyakorlása, elsősorban kommunikatív formában. A 2 hetes junior tanfolyamok tanórái DE vannak és jún.21-től kezdve minden 2. héten folyamatosan indulnak.



Kisebbségnek (6-12 éveseknek) ajánljuk a **nyelvi nyári napközinket**. A játékos nyelvtanulás (angol vagy német) mellett nagy előnye, hogy a nyári gyermekelhelyezési problémára is megoldás lehet, mert minden hétköznap reggel 8.00-17.00 óráig foglalkozunk a gyerekekkel. Célunk, hogy megkedveltessük az idegennyelvet, valamint játékos és kézműves foglalkozások mellett észrevétlenül sajátítsák el az alapokat. Egész napos ellátást (étel-ital) biztosítunk. Nyári napközinket jún.21-aug.27 közötti időszakban, 1 hetes turnusokban, hétfői kezdéssel indítjuk.

...és nem utolsó sorban szeretnénk azoknak is tanácsot adni, akik a közeljövőben nyelvvizsgázni szeretnének. A METISZ Nyelvtanulási központ (egyedülálló kelet-pesti) államilag akkreditált nyelvvizsgahely, ahol tanulóink és a nyelvvizsgára jelentkezőknek állami **nyelvvizsgabizonyítványt** szerezhetnek itt a XVI. kerületben! Vizsgázóink két különböző nyelvvizsgarendszer alap-, közép- és felsőfokán is vizsgázhatnak. A népszerűbb egy nyelvű (TELC) nyelvvizsgánkat aug.14-én, a két nyelvű (BME) nyelvvizsgánkat pedig aug.27-én fogjuk megtartani. Utóbbira jún.25-ig ill. a TELC-re júl.12-ig lehet jelentkezni. Ezek után már csak korlátozott számban és pótdíjjal fogadunk jelentkezőket. Mindkét nyelvvizsgához 40 és 60 órás intenzív felkészítő tanfolyamot ill. próba-vizsgát is tartunk a választott vizsgatípusnak megfelelően. Ezeket a tanfolyamokat a vizsgaidőpontok előtt 3 héttel indítjuk, DE-i vagy DU-i időpontlehetőséggel.

Végül nyelvtanárak részére ajánljuk júl.8-10 között a TIT-TELC Nyelvvizsgaközpont és vizsgahelyünk közös szervezésű, akkreditált 30 órás továbbképzését, melynek fő célja a TELC nyelvvizsga értékelési szempontjainak bemutatása. A legjobban teljesítő résztvevők, egyéb feltételek teljesülése esetén, államilag akkreditált vizsgázatónál miniféltést szerezhetnek a továbbiakban.

Egyéb információt ügyfélszolgálatunkon és további elérhetőségeinken keresztül adunk.

METISZ NYELVSTUDIO
1161 BP. Hősök tere 6. @ H-P 8.00-20.00

Pótfelvétel 6. osztályba!

A Sylvester János Protestáns Gimnázium

pótfelvételt hirdet
6. osztályosok számára
európai uniós és
általános tagozatú
osztályába.
Érdeklődni lehet
az iskolatitkárnál.

Telefon:
363-2612

1149 Bp., Pillangó park 3-5.

Bejárati ajtórcs (98 x 204), Lemez-székény (40 x 75 x 150) 25 E Ft, páncélszékény (40 x 100 x 170) 45 E Ft, (60 x 100 x 170) 40 E Ft, asztali spirálozó 10 E Ft-ért eladók. 905-5609, 30-925-1582

Otthonában megjavítom, felgyorsítom számítógépét, laptopját!
30-989-2093

Bádogos-tetőfedő-tetőszigetelő, új munkát és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

FRANCIA NYELV tanítása, korrekció, érettségire, nyelvvizsgára felkészítés. Gyakorlati nyelvtanáról beszéd központú órák. 20-563-3806

KONTÉNERES SITT-, SÓDER-, HOMOK, TERMŐ-FÖLD SZÁLLÍTÁSA 4 ÉS 8, KÖBMÉTERES KONTÉNER-REL. 403-2755, 30-948-4810

FESTÉS- MÁZOLÁS- TAPETÁZÁS. Garanciával, kedvezményrel, ingyenes felméréssel. 20-994-7726, 236-4425

Redőnyök, szunyogháló-rendszerekkel, napellenzők szerelése, javítása. Bemutatótermünk: Csömör u. - Szőlő u. sarkán. 409-2229, 20-523-3801, 30-209-5987

GÁZKÉSZÜLÉKEK cseréje, FÉG gázkészülékek javítása, víz és fűtőszerezés, gépi DUGULÁSELHÁRÍTÁS. 409-0408, 30-402-8305

XIX-XX. századi antik bútorok, ládak, fotelok, festmények, asztalok, komódok eladók. 30-661-7904

Antik bútorok, Műtárgyak (hangszer, festmény) felújítása, és javítása. 1162 Bp. Akácia utca 62. 30-661-7904

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL SZAKSZERŰ GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ, GÁZ, FÜTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

Kozmetikus, vagy fodrász szeretnél lenni? Gyere hozzánk tanulni egy gyönyörű szépségápolási mesterművészhez. 20-951-0134

Csornókályha, kandalló tervezés, építés, átépítés, tisztítás 10 % kedvezmény. GARANCIÁVAL. 30-868-0021

Arany és ezüst felvásárlás, a napi legjobb áron. 2800-3600 Ft-ig. VII. Budapest Wesselényi u. 19. 317-9938

Női fodrász hához megy. Hajnyírás: 3400 Ft. 20-924-5676

ANGOL-MAGYAR tanítás, vizsgára felkészítés tanóránként 2000 Ft/ 60 perc. www.angol-magyartanitas.hupont.hu

ASZTALOSMUNKÁK-BÚTORKÉSZÍTÉS konyhabútorok, javítások és kisebb nagyobb munkák. 30-914-8928

KÖNYVEKET (régit és kevésbé régit) **KÖNYVTÁRAKAT VÁSÁROLOK. DÚTALANUL HÁZHOZ MEGYEK.** 20-425-6437

MELLÉKÁLLÁS XVI. kerületi lakosoknak. Érdeklődni 12-16 h-ig. 70-331-3749

Art-deco vitrínes szekrénytör 50 E Ft, értékes szék 4db/18 E Ft eladó. 405-6484, 20-918-7317

KERÜLETI GYORSSZERVÍZ!
GÁZSZERELÉS: CIRKÓK, KONVEKTOROK, VÍZMELEGÍTŐK SZERELÉSE, JAVÍTÁSA. VÍZ VILLANYSZERELÉS TELJESKÖRŰ KIÉPÍTÉSE. GÉPI DUGULÁSELHÁRÍTÁS 0-24 H-IG NON-STOP. GARANCIÁVAL. HÉTVEGÉN IS! 321-3174, 06-20/342-5556

Újszász utcában kiadó felújított, két szoba, összkomfortos lakás garázzsal. 80 E Ft/hó+ rezsit. 408-2449

NYUGDÍJASOK figyelem! Internet használatra oktatás szombatokként 14 órától. 405-4444, informatikai szaküzletben

Antik működésképes jantar kandalló. 12 E Ft,vekker 7X7cm 3 E Ft eladó. 405-6484, 20-918-7317

Sashalmon új 55 Nm lakás 20 Nm szuterén/tárolóval 60 E Ft+rezsit kiadó. 405-6484, 20-918-7317

Alacsony jövedelemmel rendelkező központosított nő albérletet keres a XVI. kerületben. MINDEN MEGOLDÁS ÉRDEKEL. 20-260-8627

Lakások és irodák takarítását vállalom tapasztalattal, referenciával, megbízhatón. 20-474-4118



GURDIO

FESTÉKSZAKÜZLET

1161 Bp, Csömöri út 72.

TEL/FAX: 405-24-40

Nyitvatartás: H-P 8-16:30 Szo: 6-12

Web: www.gurdiopfestek.hu

**2 éves születési akció 2 napig
június 11-12 én**

Héra 16 l 3850.-

Rígips 3-6-os 25 kg 2490.-

Rígips 6-30-as 25 kg 2620.-

Fűrészporos tapéták 1380.-

Beltéri NMC díszlécek -20%

Homlokzati hőszigetelő rendszer 5cm-es

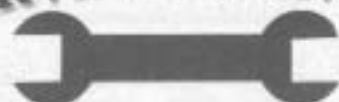
1680.-ingyenes kiszállítással

Kérjük, tekintse meg **WEBSHOP**-unkat!

Nyugdíjasoknak a tisztítószerükből továbbra is 10% kedvezményt adunk.



HORVÁTH SERVICE



Vállaljuk személy- és kisteherautók karosszéria javítását és fényezését biztosítási ügyintézővel.

Gyors szervíz szolgáltatás.

Olajcsere minősített német olajokkal, fékbetétesere.

Motorolajok árusítása.

SZEMÉLYAUTÓTÓL KAMIONIG

pénztárcakímélő áron.

1163 Bp. Vámosgyörk utca 23.

+36-20/252-74-72

J.R.

Személyautó,
személygépkocsi,
kontaktfelvonás

GERŐ

1167 Bp. Veres Péter út 218.

Tel./fax: 401-07-02

Nyitva tartás: H-P: 9:00-18:00-ig Szo: 9:00-13:30-ig

HIRDETÉSEK FELADÁSA:

AFONYI ZSUZSA

06-20/982-53-52

GYÓGY-és LUXUSMATRACOK ~ aime⁺

Veres Péter út 99. ~ www.aime.hu ~ Tel.: 401-0319



**Angyali
Szépség és
Regeneráló Szalon**

Különleges minőségű arc-, és testkezelő,
regeneráló kezelések!

Hatásos testkarcsúsítás –
immunerősítés infrasaunával.

Testkontúr javító kezelések –

SPA-méregtelenítés

Mozgásprogramok!

Fényhozók Szellemi Klubja

június 11-én.

Táltos dobolás

Mindenkit szeretettel várunk.

Jelentkezés a szalon telefonszámain:

405-75-51, 06-30/201-98-86

Budapest, XVI. ker. Sándor utca 1.

<http://www.angyaliszepseg.hu>

info@angyaliszepseg.hu



1165 Budapest, Újszász u. 106-108
Tel.: 402-2148



1162 Segesvár u. 26.
Tel.: 402-2175

Itt a nyár!
Június 12-től
mindkét uszodában

4 órás a belépőjegy!

Élvezze a nyarat a strand területén
kényelmes napozóágyakban.

Gyermekjátszótér és
sportolási lehetőségek:

strandröplabda, strandkézilabda,
strandfoci, valamint tollaslabdapálya
az Erzsébet-ligeti uszoda strandján!

Wellness szolgáltatások, fitness, masszázs,
fodrász, kozmetika, sportbolt, büfé.

Gyermek és felnőtt születésnapok, rendezvények, sportnapok szervezése!
Vállalkozásoknak beltéri reklámdíjlehetőség: molinók, reklámtáblák!

Tudta, hogy
minden harmadik
nyaralóba betörnek?

Távfelügyelet meglevő riasztó-
rendszerhez már havi **1 000 Ft**-tól*
Riasztórendszer már **45 000 Ft**-tól*

*Az árak AFA nélkül értendők.
<http://www.pestor.hu>
+36 (1) 261 1010
info@pestor.hu

PESTOR

ZUMBA ÖRÜLET
Csütörtökönként 20-21h
Június 5-től Szombatonként 9-10h

H2O NŐI FITNESS
SZENTMIHÁLYI USZODA

Step, Spinning, Kangoo, Alakformáló
Pilates, Gerincjóga, Dance, Zsirégető

TEL: 06-1-401-0446, 06-70-210-3155
www.h2onoifitness.hu

Pallasz Patika
Tel.: 405-60-97
1161 Budapest, Rákosi út 90.
Nyitva: H-P: 7.30 - 19.30 ig,
Szo.: 8-12 óráig

**BANKKÁRTYA ÉS
EGÉSZSÉGGYÁRTYA ELFOGADÓ HELY**

Kiönyelnek:
Vevőink számára
INGYENESEN biztosított
Általános egészségi állapot felmérés
gépünk használatát.
A gép a mért értékeket kinyomtatja
(BMI index, testzsír százalék, vérnyomás, stb.)
és munkatársaink segítenek a kiértékelésben.

**Anikó
Esküvői Ruhaszalon**

XVI. kerület Sashalom,
Sashalmi sétány 14.

Telefon: 403-0000
+36-20/234-04-99

Nyitva tartás:
H-P: 12-18-ig
Szombaton:
9-13-ig

anikoszalon.hu
anikoszalon@freemail.hu




A Szlovák úti PAVILONSORON
KENYÉR- ÉS TEJBOLTUNK
munkanapokon 6:00-tól 22:00-ig,
szombaton 14:00-ig
várja Önt!

KÁRPÁT- és még **23** féle kenyér mellett
68 féle péksütemény!
CSERPES háziteje és **48** terméke, **64** féle sajt!
Mézek, száraztészták!
Hamarosan házi füstölthúsok, kolbászkok!
Az „E”-ket
igyeckszünk minimálisra csökkenteni!

RŐFÖSBOLT a Rákosi úton
1161 Rákosi út 110/a. Tel.: 405-4012 Nyitva: H-P 9-18-ig, Szo 9-13-ig.
www.rofosbolt.com

JÚNIUSI AJÁNDÉKUNK
Csütörtökön és szombaton

3-án és 5-én Gyapjúpaplan, gyapjúpárna, lepedő, ágyneműhuzat	-40 %
10-én és 12-én Fényáteresztő függöny, ágytakaró	-50 %
17-én és 19-én Fehérnemű, hálógöngy, pizsama, zokni	-40 %
24-án és 26-én Asztalterítő, törülköző, díszítőterítő, díszpárna	-40 %

Úszótábor
Dagály Strandfürdő
XIII. Népfürdő u. 38.

**8-16
éves korú**

2010. június 14 - augusztus 13.

Egy hétre ebéddel 19 995,- Ft
Kedvezményes ár

További információk: Jafcsák Péter
www.jafcsakpeter.hu, T.: 06-30-2483544



HIRDETÉS

RUSZTIKUS, KLASSZIKUS ÉS MODERN BÚTOROK KIS- ÉS NAGYKERESKEDELME



1000-as hálószoba



1000-as nappali



Louis Philippe étkező

**MINTÁK KEDVEZMÉNNYEL
ÓRIÁSI RAKTÁRKÉSZLET**

Importőr:

EURO RUSZTIK Kft.



1255-os szalon, étkező



Ótás kiegészítő



600-as étkező



Bamberg étkezőszoba

Áruházunk: Bp. XVI. Kövirózsa u. 6.
Tel./fax: 403-44-69

www.europabutor.hu

**JÖN A NYÁR, JÖNNEK AZ UNOKÁK!
ÖN TISZTÁN ÉRTI MINDEN SZAVUKAT?**

**SZABADULJON MEG
HALLÁSPROBLÉMAITÓL
Jelentkezzen tanácsadásra!**



**1163 Bp., Jókai M. u. 3.
III. emelet, Audiológia**

**BEJELENTKEZÉS,
IDŐPONTKÉRÉS: 06-1/401-1344**

Visszanyújtsd a hallásod és az emlékeid!

Victofon