



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA XX. évfolyam 23. szám • 2011. december 3. www.budapest16.hu

Családbarát munkahely



Ha emberi létünk két legfontosabb pillére, a család és a munkahely harmóniában van egymással, akkor boldogok lehetünk - jelentette ki Réthelyi Miklós, nemzeti erőforrás miniszter november 25-én a Parlamentben, a 2011-es Családbarát Munkahely Pályázat ünnepélyes eredményhirdetésén. A beérkezett, közel száz pályamű közül tizennyolcat díjaztak. A kitüntető címet - amit Budapesten egyedülként a XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal nyert el - Kovács Raymund alpolgármester és Dr. Kozma Enikő, jogi referens vette át. A pályázatról következő számunkban olvashatnak bővebben.

Százéves a gödöllői HÉV

November 25-én egy rég nem látott esemény szemtanúi lehetünk a Sashalmi Piac vásárlói és az arra járó érdeklődők, a gödöllői HÉV százéves fennállása alkalmából ugyanis egy nosztalgiaszerelvény gördült be a még megmaradt sínekre. A centenáriumi ünnepségen Kovács Péter polgármester és dr. Döbrey István metró- és HÉV-forgalmi főmérnök leplezték le azt az emléktáblát, amelyet a jubileum alkalmából helyeztek el az Önkormányzat Sashalmon, a volt BKV-épület falán.

SZIGETHY MARGIT

A rendezvényen Kovács Péter köszöntötte mindazokat, akik régebben vagy éppen napjainkban munkájukkal segítik elő a közösségi közlekedés zavartalanságát. A kerület vezetője elmondta: a villamosítás száz évvel ezelőtt kezdődött meg, és

akkor adták át a gödöllői vonalat, amely nagy könnyebbséget jelentett a XVI. kerület elődtelepüléseinek - Cinkota és Rákosszentmihály - életében. Akkor ezek a területek még nem Budapesthez, hanem a gödöllői járáshoz tartoztak, és az itt lakók csak nagyon nehezen tudtak eljutni úti céljukhoz mindaddig, ameddig nem jött lét-



re a gödöllői szárnyvonal. A HÉV akkoriban nem azon az útvonalon járt, mint manapság, hanem egy csömöri kerülővel csatlakozott vissza Kerepesnél, és úgy ment ki Gödöllőre. A mostani nyomvonalat csak később alakították ki.

Folytatás a 3. oldalon



2. A testületi ülésről jelentjük
4. A posta primissimája
5. Üzenem Európának: vigyázok a Földre!

Kedves olvasó!



Valójában gyertyagyújtásról és áhítatos készülődésről szeretnék most írni. Szeretném, ha mindenki önfeledten élvezhetné a mézeskalács és a forralt bor illatával átítatott esti sétákat. Nem könnyű azonban boldogan készülni az ünnepekre akkor, amikor egyre több honfitársunk kerül nehéz helyzetbe a válság miatt. Az idén a talmi csillogású, méregdrága és felesleges „ajándékok” helyett gondoljunk inkább rájuk. Ha van a környezetünkben rászoruló idős vagy beteg ember, ajándékozzuk meg inkább őket! De ahogy Henry Kissinger mondta: „Jövő héten már nem lehet válság. Már tele van a naptáram.” Bízunk tehát abban, hogy a jelenlegi helyzet hamarosan megoldódik, és idén karácsonykor Jézus születésével valóban egy szebb jövő elé nézhetünk.

A testületi ülésről jelentjük

Takarékos gazdálkodás

A XVI. kerületi Önkormányzat képviselő-testülete november 16-án tartotta soron következő ülését. Beszámolónkban az elfogadott rendeletekről és a kerület gazdálkodásáról olvashatnak összefoglalót.

A kertvárosiaknak továbbra is ingyenes a házasságkötés

Az anyakönyvi rendelettel – amely rendelkezik a házasságkötésről és a bejegyzett élettársi kapcsolatokról – kapcsolatban törvényességi észrevétel érkezett a kormányhivaltól, ezért azt módosította a testület. Abban azonban nem történt változás, hogy a

XVI. kerületi lakosok a jövőben is ingyenesen vehetik igénybe az alapszolgáltatást.

Építményadó

Miután az Önkormányzat kikérte a kerületben működő kamarák véleményét, a képviselő-testület végleges formájában elfogadta az építményadóról szóló rendeletet, amely által a kerületi vállalkozások nagy részének csökken az építményadója. Kovács Raymund alpolgármester javaslatának értelmében a 100 négyzetméter alatti építménnyel rendelkezőknek kevesebb adót kell majd fizetniük. Ez a kerületi adózók 70 százalékát, vagyis mintegy 1100 adózót érint. Az adóemelés mindössze arra a

100-110 nagyszobára vonatkozik, akik 500 négyzetméter meghaladó építmény tulajdonosai. A 100 és 500 négyzetméter közötti építménnyel rendelkezők esetében az adó mértéke változatlan marad. Az Önkormányzat ezzel is segíteni kívánja a kis- és középvállalkozások piaci helyzetének megtartását a gazdasági válság közepette. Mivel összességében az adóteher kisebb lesz a többi kerülethez képest, ezért a kertvárosi kisvállalkozók versenyképesebbek lesznek a többiekkel szemben.

Gazdálkodás – költségvetés

Kovács Péter polgármester az elmúlt háromnegyed évvel kapcsos

latos beszámolójában kiemelte: habár az ellenzéki képviselők többször bírálták, a XVI. kerületi Önkormányzat gazdálkodása továbbra is kiegyensúlyozott. A jó gazda legfontosabb ismérve a takarékoság, amelynek köszönhetően csaknem 900 millió forint van jelenleg az Önkormányzat számláján, ami kevés kerületről mondható el.

A jövő év költségvetési koncepcióról szólva a kerület vezetője elmondta: sok a bizonytalanság – hiszen a többi között az önkormányzati és a közoktatási törvényt is csak jelenleg tárgyalják a parlamentben –, de a polgármester bízik abban, hogy a XVI. kerületi Önkormányzat ugyanolyan magas színvonalon tudja ellátni a feladatát a jövőben is, mint eddig.

Mindezek mellett képviselői indítvány alapján döntött a testület arról, hogy a korábban fejlesztési célra felvett kötvények szerződését közzéteszi az Önkormányzat honlapján.

Keresztszentelés

MÉSZÁROS TIBOR

Árpádföldön a Suba utca és a Csoport utca sarkán hetvenhat éve állt az a kőkereszt, amely valakinek annyira útban volt, hogy már akkor is mindent elkövetett az eltávolítása érdekében, amikor a kereszt alatti föld még nem is volt a tulajdonában. A kialakult huzavona miatt az Önkormányzat jobbnak látta, ha kézbe veszi a kereszt sorsát, és felújított állapotban egy másik helyen állítja fel. A november 20-án tartott ünnepségen Kovács Péter polgármester mondott beszédet. Az eseményen részt vett dr. Varga János önkormányzati képviselő, a szervezésben közreműködő Weyde Gyula és számos hívó is. A rákos-szentmihályi katolikus gyülekezet üdvözlését Petrovics Sándor hozta el, aki gitárkísérettel egy alkalomhoz illő egyházi dalt is elénekelt. A keresztet dr. Magyar Pál árpádföld-cinkotai plébános szentelte fel, hogy immár háborítatlanul állhasson új helyén, a Csitári téren.



Hol sírjaik domborulnak

Amint azt már korábban megírtuk, a német kisebbségi önkormányzat hét, a második világháborúban elesett német katona sírját gondozza hosszú évek óta a cinkotai temetőben, amelyeket az idén is megkoszorúztak halottak napja alkalmából. A megemlékezésre november 20-án került sor.

MÉSZÁROS TIBOR

Németországban egy kicsit később öltöznek virágdíszbe a temetők, mint nálunk, mert ott november utolsó vasárnapján emlékeznek a halottakra. Mielőtt hótakaró lepné el a sírokat, a németek még egyszer kilátogatnak szeretteik nyughelyéhez. A Todessonntag közeledtével a XVI. kerületi német kisebbségi önkormányzat, valamint a Német Szövetségi Köztársaság katonai attaséja és kísérete is kilátogat a cinkotai temetőbe, hogy elhelyezze koszorúját azokon a katonasírokon, amelyeknek folyamatos gondozását Gilyén Ince önkormányzati képviselő közbenjárására, tavaly óta Kovács Péter utasítása alapján, a polgármesteri keret terhére tartanak rendben.

A német kisebbség rövid megemlékező műsora után Oberst G. Knopp új katonai attasé és Manfred Armbrust titkárságvezető helyezte el a német nemzeti színekkel díszített koszorút a sírok előtt. Oberst G. Knopp rövid beszédét követően – amelyben hazája nevében megköszönte a sírok eddigi gondozását – dr. Gaál Gyula professzor szolt néhány szót, aki jó ismerője a második világháborúban részt vett német katonák sorsának, ő fordította le az egyik fiatal katona háborús naplóját, amelyből film is készült. Ezt a művet nyújtották át a katonasírok mellett a német küldöttségnek.



Az év bálja az Erzsébetligetben

Az Estély

Erzsébet-nap ide, Katalin-nap oda, az év bálja kitüntető címet 2011-ben mégiscsak az Önkormányzat és a Corvin Művelődési Ház összefogásával létrejött, hagyományteremtő rendezvény, Az Estély érdemelte ki. A magyar „hagyomány és virtus” jegyében az eseményen fő szerepet kaptak a hungaricumok és a lokálpatrióta hagyományok, a helyi vállalkozóknak pedig alkalmat teremtett a találkozásra és eszmecserére. A rendezvény védnöke Szatmáry Kristóf, a Nemzetgazdasági Minisztérium belgazdasági államtitkára, valamint Kovács Péter polgármester, országgyűlési képviselő volt. A szomszédos települések vezetői közül elfogadta a meghívást Rozgonyi Zoltán, Zugló alpolgármestere, Fábri István, Csömör polgármestere, de jelen volt a tőlünk kicsit távolabb eső Budafok első embere, Szabolcs Attila is.

MÉSZÁROS TIBOR

A kerület vezetésének és az Erzsébetligeti Színháznak közösen vállalt célja, hogy a dinamikus fejlődő Kertváros infrastruktúrájával párhuzamosan erősödjön a polgároknak a lakóhelyük iránti kötődés is. Családi, közösségi, felnőtt-, ifjúsági, gyermek- és nyugdíjasprogramokkal, eseményekkel igyekeznek kerületünk lokálpatrióta hagyományait erősíteni. Ezzel az elszántsággal és a hozzá szükséges virtussal láttak hozzá a szervezők Az Estély megrendezéséhez.

A részvételre nemcsak az csábított, hogy mindazok jelenlétére lehetett számítani, akik a kerület életében fontos szerepet játszanak, hanem a közönségcsalogató neveket felsorakoztató kulturális műsor is tartalmaz szórakozást ígért.

Az érkezőket az Állami Népi Együttes cigányzenekarának kellemes háttérzenésével fogadta, majd amikor a bálózók többsége

már elfoglalta helyét a díszesen megterített asztaloknál, Szabó Csilla igazgatónő köszöntötte a megjelenteket. Őt a fővédnökök rövid beszédei követték, amelyekben Szatmáry Kristóf államtitkár és Kovács Péter polgármester a hagyományok ápolásának és a közösségi érzés megerősítésének fontosságát hangsúlyozta.

Az Estély – amely a hagyományok tiszteletét tűzte zászlajára – természetesen nem is kezdődhetett mással, mint a Duna Művész-



együttes szolistái által bemutatott palotással. Őket a Liget Táncakadémia gyerektáncosai követték, akiket Karácsonyi Éva táncművész készített fel a produkcióra.

A jó hangulatot csak fokozta az ingyeneseket tartalmazó, többfogásos vacsora – amelyhez jófajta magyar bor dukált –, a koktélbár, valamint a szivar és pálinkaszalon is. A rendezvény azzal is igyekezett a hagyományokra terelni a figyelmet, hogy egy hungaricumokról szóló videofilm emlékeztette a jelenlévőket mindazokra a nemzetközileg is jegyzett értékekre, amelyek a külföldiek tudatában Magyarországhoz kötődnek.

A gasztronómia produkciója után Berecz János mesemondó tette

próbára a jóllakott bálózók nevetőizmaival. Különleges, székely furfangokkal megcsavart és népies ízekkel előadott történetei nagy derültséget keltettek.

Ezután egy különös párosításnak lehettünk tanúi. A hazai könnyűzene egyik legismertebb előadója, Ferenczy György társult néhány percre a Duna Művészegyüttes férfitáncosaival, hogy egy fergeteges ritmusú közös produkcióval ragadtassák el a közönséget, majd a Rackajam előadása következett. Ezután Kovács Kati, a népszerű és örökifjú táncdalénekes lépett színpadra, de csak azért, hogy magához vegye a mikrofont, és a táncolók között elvegyülve énekelje el azokat a dalait, amelyek már a táncparketre hívták a bálózókat. A művésznő mosolygós vidámsága csakhamar átragadt a táncolókra, és igazi báli mulatság vette kezdetét. Ez a felhőtlen vidámság csak a tombolasorsolás idejére torpant meg egy rövid időre, majd azt követően már az Odeion Band zenéjére folytatódott kifulladásig. Az Estély tehát letette névjegyét a Kertváros asztalára, és reméljük, hogy ezzel olyan hagyományt teremtett, amely hosszú időre beírja magát a XVI. kerület kultúrtörténetébe!



Százéves a gödöllői HÉV

Folytatás az 1. oldalról

A Kertváros első embere hangsúlyozta: a XVI. kerületi Önkormányzat sokat tesz azért, hogy elődteljesüléseink történetét bemutassa az itt élők számára. A többi között ezért nyílt kiállítás a sashalmi információs pavilonban annak a rákosszentmihályi lóvasútnak a történetéről, amely a HÉV üzembe állítása előtt szállította az

utasokat. Ezzel is szeretnénk felhívni a figyelmet arra, hogy a köztöppályás közlekedés milyen fontos Budapest életében, és a jövőbeni fejlesztésekkel remélhetőleg újra a legtöbb utast fogja majd szállítani – tette hozzá a polgármester.

Kovács Péter kijelentette: a nemzeti fejlesztési miniszter aláírta azt a Fővárosi Önkormányzat által



beterjesztett javaslatot, amely a közösségi közlekedés köztöppályás fejlesztéséről szól. A tervek között van egy, amely a XVI. kerületiek számára nagyon fontos: ez a gödöllői HÉV és a 2-es metró

összekötésének megvalósítása, amely által a kerületi lakók átszállás nélkül juthatnak majd el a belvárosba. A polgármester reményei szerint ez a fejlesztés a következő ciklusban meg is valósul.

A táblaavató után a jelenlévők felszállhattak a nosztalgiavonatra, amely egészen Gödöllőig szállította őket, ahol folytatódtak az ünnepi rendezvények, másnap pedig az érdeklődők betekinthe-
tek a „kulisszák mögé” is, hiszen a jubileum alkalmából megnyitották a cinkotai kocsiszínt is.

Ötkarikás hangulat az Erzsébetligetben

A közelgő ötkarikás játékok miatt a hírekben, tudósításokban is egyre többet hallani a londoni előkészületekről, illetve a magyar sport olimpiai esélyeiről. A XVI. kerületben is előtérbe került az olimpia. Egyrészt annak a néhány kertvárosi sportolónak köszönhetően, akik eséllyel pályáznak az ötkarikás szereplésre, illetve a Borovitz házaspárnak köszönhetően, akik rendszeresen „égve tartják az olimpiai lángot” lakóhelyünkön.

RIERSCH TAMÁS

A sashalmi házaspár november 22-én 290. alkalommal mutatta be gyűjteményének egy részét a nagyközönségnek. A kiállítás ezúttal a Corvin Művelődési Ház Kamara Galériájában várja az érdeklődőket.

Jelképes ez a dátum, hiszen napra pontosan 55 évvel ezelőtt vette kezdetét a melbourne-i olimpia. A Borovitz házaspár gyűjtőmunkájának köszönhetően megismerkedhetünk az 1956-os olimpia legfontosabb pillanataival, illetve a két, eddig megrendezett londoni olimpia (1908 és 1948) kiemelkedő

szünk, és mivel a gyűjtés mellett az olimpiai eszme hirdetése is a célunk, örülünk, ha minél többen látogatják a kiállításainkat – mondta Borovitz Tamás.

A kertvárosi tárlatot az olimpiák történetének egyik legismertebb szakértője, dr. Hencsei Pál nyitotta meg. A szakember rövid olimpia-történeti előadásában számos érdekes anekdotát, illetve ma már legendás sporttörténeti pillanatot is felelevenített. Ezek közé tartozik, hogy a rákosszentmihályi Garay Sándor az 1948-as londoni olimpián 1500 méteres síkfutásban 7. lett, az 1956-os melbourne-i olimpián pedig Mohácsi Ferenc a kenu kette-



pillanataiból is ízelítőt kapunk – mondta Kovács Péter polgármester a kiállítás megnyitóján.

Borovitz Tamás és Marika közismerten nagy gyűjtők. Elmondásuk szerint mindent – képet, plakátot, zászlót, jelvényt, könyvet, felszerelést, kabalafigurát – gyűjtenek, ami az olimpiákkal kapcsolatos. A több évtizedes gyűjteményük ma már rendkívül gazdag anyagot tartalmaz. Munkásságuk híre messze, a határon túlra is eljutott.

Kétféle gyűjtő létezik, egyrészt aki csak befelé, magának gyűjt, és aki szeretné minél több embernek megmutatni a relikviáit. Mi, a feleségemmel ez utóbbiak közé tarto-

sek 1000 méteres számában a 3. helyen végzett.

A Borovitz-kiállítás kuriózumként már a 2012-es londoni olimpiával is foglalkozik. Egyelőre 79 magyar sportolónak sikerült teljesítenie a kiküldetési szintet. A Magyar Olimpiai Bizottság 140 fős magyar küldöttségben, három aranyéremben és tíz éremben reménykedik. Ami biztos: Londonban 2012. július 27-től két héten át 204 ország 10 500 sportolója fog majd harcba szállni a NOB által kiírt 302 aranyéremért.

A kertvárosi olimpiai kiállítás december 7-ig látható a Corvin Művelődési Házban.

A posta primissimája

A Magyar Posta minden évben hat nívódíjat oszt ki a dolgozói között. A jelöltekre kollegiális körben, országos szinten lehet szavazni, majd egy vezetői tanács dönt a díjazottak személyéről. Az elismerések közül talán az „év postása” cím a legfontosabb, amit az idén 15 jelölt közül Ács Erika, a sashalmi posta vezetője érdemelt ki.

SZIGETHY MARGIT

A díj neve ellenére mégis csak egy életpálya elismerése. Mindennek jó példája Ács Erika, aki 27 éve alkalmazottja a Magyar Postának. Dolgozott már vidéki kistélepusléseken és több fővárosi postán is. Az a hír járja róla, hogy ahova megy, ott biztosan fejlesztések és újítások várhatók. Munkája nagyrabecslését bizonyítja, hogy nemcsak közvetlen környezetéből, de számtalan vidéki kollégától kapott szavazatot.

Nagyon meglepődtem, mert én úgy gondoltam, hogy csak azt teszem, ami a dolgom. Mindig azt szoktam mondani: a cél az, hogy aki igénybe veszi a szolgáltatásainkat, az elégedett legyen. Olyan sok minden van a postán, amiről az emberek nem is tudnak. Azért megyünk a rendezvényekre kis csoportokban, hogy megismertessük ezeket. A kistélepuslések alkalmával közvetlenül találkozhatunk az ügyfelekkel, a személyes kapcsolat által pedig megváltozik a lakók és a dolgozók hozzáállása is. Ehhez persze szükség van a kerület vezetőjének támogatására is, ami a Kertvárosban maximálisan megvalósul.

Bár a múltban már többször megismétlődött az, hogy miután leveleznyelte egy posta felújítását, azután elhelyezték egy másik helyre, Ács Erika mégsem tervezi a váltást, hiszen számtalan újítást tervez még a XVI. kerületben.

A jövőben a vállalkozóknak szeretnénk egy olyan csomagot összeállítani, amelyből láthatják, hogy a postán sok mindent el lehet intézni anélkül, hogy óráig

állnának sorba. Emellett folyamatosan bővítjük azokat az ismereteket, amelyeket a gyerekeknek adunk át egy-egy bélyegről tartott óra alkalmával, hiszen ennek nevelő hatása is van. A kicsik ma már beleszűletnek a számítógép és az internet uralta világba, de kommunikálni és olvasni szinte egyáltalán nem tudnak. Azért kezdjük mindezt óvodás kortól,



mert a gyerekeknek még nincsenek előítéleteik és korlátaik. Ugyanakkor a kerületi iskolák tizenkettődik évfolyamaiban szeretnénk egy-egy, a munkával kapcsolatos, a jövőre felkészítő órát is tartani.

A postavezető megígérte: a jövőben is mindent megtesznek majd azért, hogy a meglévő bizalmi tőke megmaradjon, és az emberek lássák, hogy kollégáival együtt azért dolgoznak, hogy a szolgáltatásokkal elégedettek legyenek a Kertváros lakói.

Tájékoztatjuk a kedves XVI. kerületi polgárokat, hogy december 3-án, szombaton a sashalmi posta zárva tart. December 5-től, hétfőtől azonban már a régi helyen, de megújult belső térrel várják a dolgozók a levelet vagy csekket feladókat. Csomagok küldésére továbbra is az emeleti részen lesz lehetőség. A sashalmi posta hivatalos megnyitójára még karácsony előtt sor kerül.

A sashalmi postától Mikulás közeledtével már harmadik éve rendelkezhető „Télapófutár”, aki igény szerint kiszállítja a gyerekek ajándékait, és egy kis műsorral is kedveskedik nekik. Érdeklődni a 06-30/771-4325-ös telefonszámon lehet.

Üzenem Európának: vigyázok a Földre!

Az Erzsébetligeti Színház sokat tesz a környezettudatos nevelés érdekében is. A tavalyi nagy sikerre való tekintettel, idén második alkalommal rendeztek interaktív vetélkedőt a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával. Rappaport Dóra rendező fő célja az volt, hogy a gyerekek ÖKO-játékok formájában, személyes élmények által ismerkedjenek meg a környezettudatos viselkedés alapelveivel. November 15-én és 16-án, a két napos záró rendezvény keretében, kerületünk óvodás és kisiskolás csoportjai mérték össze tudásukat.

MÉSZÁROS TIBOR

A saját vesztük felé rohanó fogyasztói társadalmakban kezd tudatosodni, hogy már igencsak megközelítettük bolygónk kizsákmányolhatóságának határait, és ha nem tudjuk megfékezni környezetünk károsodását, soha le nem bomló műanyag szeméthegek, betegségeket okozó vegyi anyagok, szennyezett levegő és víz társaságában kell leélnünk, valószínűleg jelentősen megrövidülő életünket. Ebből a felismerésből alakult ki a környezettudatos gondolkodás fogalma. Ennek eljáratásban nyújt segítséget a Corvin Művelődési Ház, több modulból álló gyermek és ifjúsági nevelési programsorozata.

Idén a környezettudatosságra tanító játékok és előadások sora a szelektív hulladékgyűjtéssel kapcsolatos tudnivalókat. A történet végére kiderült, milyen színű tartályba kell gyűjteni a papírt, a műanyagot és a fémtartalmú hulladékot, ugyanakkor mi mehet az egyszerű kukába.

Minden almaevés követte, majd a közben megalakuló csapatok hat állomáson kaptak olyan feladatokat, amelyek a környezet megóvása felé terelték a résztvevők gondolkodását. A gyerekek felkészülését segítette, hogy az óvodák és az iskolák olyan előzetes tananyagot kaptak, amelyet az ELTE környezettudomány szakos hallgatói és tanárai állítottak össze. Az elméleti tudnivalók megismerésén túl, a gyakorlati ÖKO-házi feladat arra biztatta a

gyerekeket, hogy tetszőleges technikával polietilén flakonokból állítsanak elő olyan szatyrot, táskát, kosarat, szállítóeszközt, amelybe befér fél kiló alma, és valóban használható is. Készíteniük kellett továbbá olyan tablót is, amelyek a „Megújuló energiák egykor és ma címmel”, a szél- és vízi energia régi és mai felhasználását mutatják be fotók, rajzok és folyamatábrák segítségével. Az elkészült munkákból kiállítás rendeztek, ahol a gyerekek



megnézheték egymás munkáit, ötleteket meríthettek, tapasztalatot cserélhettek.

A vetélkedő során kiemelkedő csoportok a színház ifjúsági eseményeire nyertek belépőt, de a résztvevők mindegyike nyertes, hiszen a játék erejével váltak a „Föld megmentőivé”. A programról hazatérve számos ajándékot vihettek magukkal, köztük a legfontosabbat: esélyt arra, hogy tudatos magatartással, a szülőket is aktivizálva óvják környezetünket. A program, ezáltal szolgálta a legfontosabb célkitűzést, vagyis, hogy minél szélesebb körben ismeresse meg minden korosztállyal, hogyan lehet a természettel hosszú távon összhangban, azt tiszteletben tartva, arra tudatosan vigyázva élni.

A pók hálójában

A Szent-Györgyi Albert Általános Iskola egyik nyolcadikos osztályában szerettek volna a drogokról és a kábítószeres veszélyeiről beszélgetni a gyerekekkel, de ahhoz, hogy a mondanivaló hatásos legyen, olyan előadót kerestek, aki egyrészt jártas a témában, másrészt a fiatalok nyelvén is ért. Dr. Zacher Gábor toxikológus meghívásának az ötlete először egy szülői értekezleten merült fel. A szakember azonnal igent mondott a felkérésre. A rendhagyó 7-8. osztályos összevont osztályfőnöki órára november 16-án került sor.

RIERSCH TAMÁS

Dr. Zacher Gábor állítása szerint órákig tudott volna beszélni a drogokról, ám tisztában volt vele, hogy a gyermeki figyelem 45 perc után már lankadni szokott, ezért a mondanót rövidre fogta.

– A mai fiatalok már merőben más életet élnek, mint az előző nemzedékek. Elég csak a szülők korát alapul venni, és megállapítható, hogy összehasonlíthatatlanul különbözik az ő életük a gyermekeiktől. Ez a különbség az élet minden területén megmutatkozik, és ezért van az, hogy a hagyományos értelemben vett dropprevenció egyrészt hatástalan, másrészt reménytelen.

A szakember szerint a mai ifjúság annyira más tudásbázissal rendelkezik, annyival másabbak az igényei, hogy az teljesen elválasztja őket a szüleiktől.

– A mai fiatalok közül 18 éves koráig minden második kipróbál valamilyen kábítószer. Ez azonban nem azt jelenti, hogy drogfüggők lennének. Ha a drogtól elvonatkoztatunk, akkor elmondható, hogy mindnyájan valamilyen módon függők vagyunk. Elég csak a számítógépet és a mobiltelefont említeni, amely nélkül elképzelhetetlen lenne az életünk. Magamat is függőnek tartom, egyrészt a családom, másrészt a munka is nagyobb szerepet kapott az életemben. De vannak prózaibb függőségeim is, mint például a mogyorós csoki, a futás, a pipázás és a teaivás. Ezek nélkül nem tudnék létezni.

Dr. Zacher Gábor szerint több tényező is a kábítószerhez vezethet. Egyrészt ma „divat” drogozni, másrészt a fiatalok előtt a kortárs csoport a legerősebb minta, de sokat számít az első „beszívások” pozitív élménye is.

– A világirodalomban több nagy művet köszönhetünk a kábítószer-



nek. Verne Gyula tengeralattjárója (a Nautilus) is az író bódult állapotában született, de az Alice Csodországban furcsa világa is a drog hatásaira és az író drogos állapotára vezethető vissza.

A kiváló toxikológus rendhagyó módon szemléltette a szentmihályi diákoknak a különböző kábítószeres hatásait. A projektor segítségével bemutatott keresztespók ugyanis teljesen más hálót sző, ha tiszta állapotban van, vagy ha előtte kábítószeret fogyasztottak el vele.

– A mai kamaszok szüleinek nincsenek kábítószeres tapasztalataik, ezért tanácstalanok, és igénylik a szakemberek segítségét. Ma még azt látjuk, hogy évről évre nő a használók, fogyasztók száma, de előbb-utóbb nem lesz majd divat a drogozás, és remélhetőleg a mai értékrend is változni fog.

Tóth András, a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola igazgatója szerint dr. Zacher Gábor meghívása telitalálat volt, ugyanis úgy tudott hasznos információkkal szolgálni, hogy közben megnyerte a diákokat. Azt pedig különösen hasznosnak találta, hogy a toxikológus a szülők távollétében találkozott a gyerekekkel, hiszen az előadásban elmondottak szerint ma a drogokkal szemben egyedül csak a fiatalok felvilágosításával lehet hatékonyan védekezni.

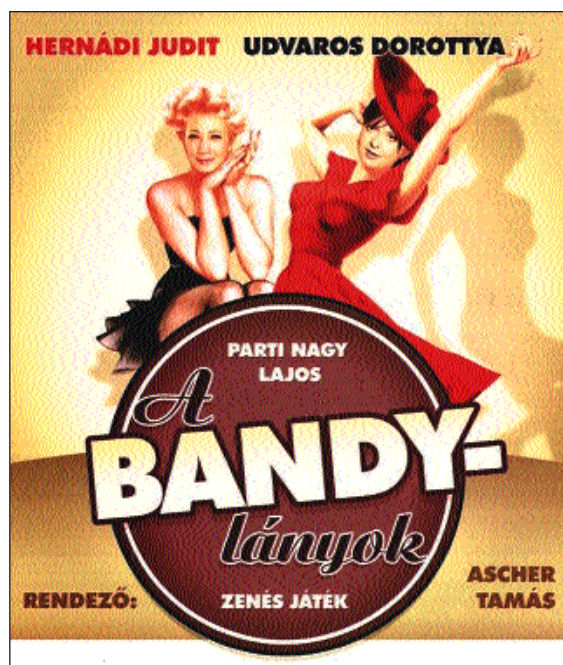
December 11-én a Bandy-lányok dalaitól lesz hangos az Erzsébetligeti Színház. A közönségkedvenc sikerdarab két szereplője Hernádi Judit és Udvaros Dorottya. Utóbbival arról beszélgettünk, miért is jelent feledhetetlen szórakozást a darab.

RÁDAY ZSOMBOR

Kik azok a Bandy-lányok?

A darab tulajdonképpen egy próba alatt játszódik. A történet három hölgyről szól, akik egy ének- és tánctriót alkottak egykor a Ki mit tud?-os korszakban. A csapat egyik tagja azonban disszidált, és ezzel magának a triónak is vége lett. Akik itthon maradtak, már régen nem foglalkoznak a zenével, az énekléssel, mindenkinek más foglalkozása van. Sok év elteltével azonban, egy születésnap meglepetés okán újra összejönnek. Ennek a két nőnek az álma a harmadik távozásával véget ért, de azzal, hogy újra elkezdnek próbálni, egyre inkább belemerülnek a dalokba és a múltba. Amit addig lehetetlennek gondoltak, az mégis megtörténik. Egyre jobban kinyílnak, és kiderül, hogy még ott van bennük az a bizonyos szikra, ami annak idején elindította őket a pályájukon, az a bizonyos mag, amit évek alatt eltemettek és nem törődtek vele. Az időszak, amikor a három egykori énekes elkezdte a pályafutását, a táncdalfesztiválok kora volt, és a darab nagyon finoman érinti az akkori politikai helyzetet is. A korrajzot a harmadik tag disszidálásával kapcsolatos dolgok adják, és az utalás arra, hogy akkor valamiféle cenzúra működött. Az előadás lé-

Icára várva



nyegéhez azonban hozzátartozik az a tizenkét dal – az amerikai énektrió, az Andrews Sisters 40-es, 50-es évekbeli világhírű slágerei – is, amelyeket visszaemlékezés közben a két szereplő elénekel, és amelyeket Parti Nagy Lajos fordított.

Pályafutása alatt számos karaktert megformált, milyen kihívásokkal találta szemben magát most?

Nem önmagában a karakternek a megformálása jelentette a kihívást, hanem az, hogy a darabot tulajdonképpen Hernádi Judittal a mi ötletünk alapján írta meg a szerző. Ez azon-

ban nem azt jelenti, hogy a két figurát egy az egyben ránk szabták volna. Mi megkerestük az író a dalokkal, hogy volna-e kedve lefordítani őket, illetve ezek köré írni egy történetet. Úgyhogy a kihívás inkább az volt, hogy ez az egész a mi ötletünk, és ennek kellett egy szín-darabbá összeállnia.

A darab kuriózuma, hogy ebben játszik először Hernádi Judittal. Milyen volt a közös munka?

Mivel az ötlet bennünk született meg, így nem okozott gondot. Persze egy próbafolyamat nagyon nehéz, így ez is az volt. Könnyű műfajnak szokták azt nevezni, amikor egy ember beszél, majd énekel, aztán megint beszél, de ez igazából rettenetesen nehéz. Nehéz volt, mire összeállt, de imádjuk játszani.

Egy-egy előadás kapcsán megkerülhetetlen kérdés, hogy milyen fogadtatásra számít.

A színdarab már tavaly óta repertoáron van a Belvárosi Színházban. Előadtuk már Budapest mellett több vidéki városban is, és örömmel mondhatom, hogy sikerünk van. Aki megérte fiatalon ezt az időszakot, az abszolút befogadó, mert a sorok között is tud olvasni.

Aki nem élte meg, annak pedig azért tetszik, mert olyan világslágerek hangzanak el, amelyek zeneileg még most is érvényesek. Szerencsére élő zenekarunk van, nem playback. Emellett az is nagyon fontos, hogy Parti Nagy Lajos olyan fantasztikus szövegeket írt, amelyek bárki számára érdekesek és viccesek.

Hogy valóban így van-e, azt minden kertvárosi polgár megtudhatja december 11-én, az Erzsébetligeti Színházban, de siessenek, mert jegyek már csak korlátozott számban kaphatók!

Mikulásház a Kertvárosban

Eddig, ha a Mikulással szerettünk volna találkozni, és nem elégedtünk meg a bevásárlóközpontok Téliapóival, akkor minimum a Fejér megyei Nagykarácsony faluig kellett utaznunk, ahol a nagyszakállú köztudottan egy saját ingatlanal rendelkezik. Ott persze számítani kellett a nagy tolongásra, illetve a szűk hely miatti szorongásra, ami sokaknak beárnyékolta ezt a kirándulást. Ezután erre már nem lesz szükség, hiszen a Mikulás már Rákosszentmihályon is otthonra lelt. Egészen pontosan a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola alsós épületében, ahol a pedagógusok nem kis kreativitással a nyáron megüresedett gondnoki lakást Mikulás-háznak rendezték be.

– A megüresedett helyiséggel eredetileg nem tudtunk mit kezdeni. Ekkor merült fel az az ötlet,

hogy mi lenne, ha a gyerekek vennék azt birtokba. Az épületet ki is neveztük Szent-Györgyi kuckónak, és a terveink szerint évközben azt játszó- és kézművesházként üzemeltetnénk, a nagyobb ünnepek környékén pedig speciális funkciót kapna – mondta Tóth

András igazgató.

A nagyszakállú szobája nem túl nagy, ezért egyszerre csak néhány gyermek fogadására alkalmas. A többiek pedig egy másik helyiségben kézműves foglalkozással tölthetik el az időt, míg rájuk kerül a sor. Leghamarabb a környékbeli óvodások találkozhattak a Mikulással, őket egy kisvonat szállította a Téliapó otthonához, de december 6-án az iskola tanulói, a december 3-4-i és 10-11-i hétvégén pedig az összes kis kertvárosi lakó körülnézhet a Mikulás-lakban.

RIERSCH TAMÁS



A kínos témák szakértője

RÁDAY ZSOMBOR

A kérdés, gondolom, nem meglepő. Hogy lesz valaki szexuálpszichológus?

Az ELTE-n végeztem a tanulmányaimat, ami már nem tegnap volt. Nagyon érdekelt az emberekkel való foglalkozás és törődés. Azt tapasztaltam, hogy világszerte nagyon sokan fordulnak szakértőhöz annak érdekében, hogy rendeződjön az életük. Úgy láttam, hogy nagyon sok a lelki probléma, bár akkoriban ez nem volt annyira népszerű szakterület, főleg a szexuálpszichológia. Annak idején komoly politikusok azt nyilatkozták, hogy Magyarországon nincs szexuális probléma. Egyetemi éveim alatt többek között Lux Elvira óráira is jártam, nagyon megtetszett ez a terület. Egyszer megkérdeztem a tanárnőt, hogy nincs-e véletlenül szüksége egy segédmunkásra. Volt, így a tanulmányaim alatt péntekenként megkaptam a szobáját a klinikán, és ott dolgoztam. Amikor befejeztem az egyetemet, szerettem volna szexuálpszichológus lenni, de akkoriban még nem volt ilyen lehetőség. Ezáltal úgynevezett bujtatott státuszban voltam, persze mindenki tudta, hogy mivel foglalkozom. Évtizedekig a Honvéd

Kórházban dolgoztam, majd ezzel párhuzamosan az Optimális Családtervezési Intézetben is. Mindeközben el-elkacsintgattam más területekre is. Mint pszichológus foglalkoztam a súlyemelő-válogattal, a ritmikus lányokkal, párbajtőrözőkkel és profi bokszolókkal is.

Mennyiben változott meg az emberek viszonya a szakterülethez?

Most már ez nem tabutéma, de azt gondolom, hogy a szexualitással mindig lesz probléma. A nagy különbség abban van, hogy most már az emberek megkeresik a



Rusz Editet számos könyv szerzőjeként, televíziós műsorok közkedvelt tanácsadójaként ismerjük. Egy olyan téma szakértője, amiről az emberek nagy többsége nem szívesen beszél: ez a szexualitás és az azzal járó esetleges problémák.

megfelelő szakembert. Mindig az első lépést nehéz csak megtenni, hogy fölvegyék a telefont és időpontot kérjenek. Amikor megérkeznek, már jól érzik magukat, mert azt a sok-sok problémát, agyalást, a rengeteg kérdőjelet elmondhatják. Kinyitják a lelkük cipzáráját. Akár egyéni problémáról van szó, akár párterápiáról, csodálatos élményeim vannak, mert rendeződnek a dolgok. A szex alapvetően ott van az életünkben, ha elfogadjuk, ha nem. Enélkül viszont egy boldog párkapcsolat sem létezhet hosszú távon,

hiszen együtt élünk, de csak annyi kapcsolat van közöttünk, hogy közös a címünk.

Hogy érzi magát a kerületben?

Mi 1978-ban jöttünk ide lakni, és azóta szerettem. Nagyon tisztelem, becsülöm Kovács Péter polgármestert, mert sokat tett és tesz a városrészért. Sorolhatnám az útfelújításokat, az uszodákat, az atlétikai stadiont. Én nagyon sokat járok le Somogyba, és ténlen, amikor hazafelé tartok, mindenhol mocsok van, de átfövök a hídon, és itt tiszta minden, béke és nyugalom van. Az ember hangulatának, közérzetének számít a lakóhely, hogy ott jól érezze magát, tudja, hogy törődik vele az Önkormányzat. A mindennapjaim 70 százalékát itt töltöm. Ide járok a piacra vásárolni, a kerületben tornázom, tanítok, és persze ide jönnek a páciensek is. Érdekes dolog, amikor Budáról jön valaki, az elitnek nevezett környezetből, és azt mondja, hogy nem is tudta, hogy ennyire szép ez a kerület.

Milyen szerepet vállal a Kertváros életében?

Sokszor meghívtak az Erzsébetligeti Színházba író-olvasó találkozóra. Nagyon szívesen csinállok itt bármit, nyilván szívesebben, mint bárhol máshol. Nekem is kitűn-

hiszen együtt élünk, de csak annyi kapcsolat van közöttünk, hogy közös a címünk.

Hogy érzi magát a kerületben?

Mi 1978-ban jöttünk ide lakni, és azóta szerettem. Nagyon tisztelem, becsülöm Kovács Péter polgármestert, mert sokat tett és tesz a városrészért. Sorolhatnám az útfelújításokat, az uszodákat, az atlétikai stadiont. Én nagyon sokat járok le Somogyba, és ténlen, amikor hazafelé tartok, mindenhol mocsok van, de átfövök a hídon, és itt tiszta minden, béke és nyugalom van. Az ember hangulatának, közérzetének számít a lakóhely, hogy ott jól érezze magát, tudja, hogy törődik vele az Önkormányzat. A mindennapjaim 70 százalékát itt töltöm. Ide járok a piacra vásárolni, a kerületben tornázom, tanítok, és persze ide jönnek a páciensek is. Érdekes dolog, amikor Budáról jön valaki, az elitnek nevezett környezetből, és azt mondja, hogy nem is tudta, hogy ennyire szép ez a kerület.

Milyen szerepet vállal a Kertváros életében?

Sokszor meghívtak az Erzsébetligeti Színházba író-olvasó találkozóra. Nagyon szívesen csinállok itt bármit, nyilván szívesebben, mint bárhol máshol. Nekem is kitűn-

Hetven év, hetven kép

Csobaji Zsolt közismert festőművésznünk abból az alkalomból állította ki hetven festményét az Erzsébetligeti Színházban, hogy születésnapjára éppen hetven gyertya jelezte: a művész kerek évfordulóhoz érkezett.

MÉSZÁROS TIBOR

Csobaji Zsolt valójában építész. Saját bevallása szerint azzal a vággyal vette kezébe az ecsetet, hogy olyan festmények megalkotására legyen képes, amelyek ugyanolyan bizsergető, katarikus élményt képesek kiváltani a nézőből, mint amelyet öbelőle csalogat elő egy jól előadott zenemű.

A Corvin Művészklub elnöke, Gedeon Péter – akiről tudjuk, hogy szintén építész pályára

végén, és szintén kiváló rajzkészségének köszönhetően lépett az alkotó művészek táborába – ismertette Csobaji Zsolt életművét. Felhívta a figyelmet arra, hogy a kiállító művészetére nagy hatással volt Rippl-Rónai József pointilista, úgynevezett rizsszemek technikája. A művei a színek gazdag, egyéni alkalmazásával kiegészülve azonban mégis egy teljesen önálló világot közvetítenek, amelyet áthat Erdély és az erdélyi templomok szeretete. Ez utóbbi már díjakat is eredményezett Csobaji Zsoltnak, aki tagja a Kalotaszegi Művésztelepnek és a Corvin Művészklubnak is.

A születésnapjára tárlaton a társ-művészetet Hegedűs Valér zongorajátékán kívül Csobaji Gáspár és Harasztos Áron gitár-szaxofon duettje képviselte.



Nehéz helyzetben volt Kocsis Tóth Mariann, a Herman Ottó Általános Iskola igazgatója, amikor meg kellett nyitnia az ilyenkor minden évben esedékes iskolabált. Tragikus eseményt kellett bejelentenie úgy, hogy mégse legyen a gyász az est főszereplője. A Herman-iskola tanulója ugyanis az a 11 éves fiú, aki maga is szenvedő alanya volt a hurghadai buszbalesetnek, de míg ő az isteni gondviselésnek köszönhetően megmenekült, édesanyját és édesapját elvesztette. Ezért az iskolabálon szokásos tombolasorsolás bevételének jelentős részét az ő megsegítésére fordítja az intézmény. A torokszorító bejelentést döbbszent csend

Mintha múzeumban lennénk



MÉSZÁROS TIBOR

A Rákosszentmihályon élő Kovács Mihály restaurátor a közelmúltban a tájházban működő hagyományok tárháza klub tagjait látta vendégül műhelyében, ahova lapunk is meghívást kapott.

Amikor beléptünk a mester műhelyébe, valóban egy mini néprajzi múzeumba toppantunk, hiszen élete során belekóstolt az építészetbe, a fa- és fémfeldolgozásba, megismerkedett a tűzzománc és a kerámia készítésének rejtelseivel, de nem jön zavarba akkor sem, ha villanyt kell szerezni vagy autót kell javítani. Ennek megfelelően a kétszobányi néprajzi bemutatóterem ép, hibátlan tárgyai között javításra váró cimbalom, pianínó, szaxofon, sérült dísz tárgyak, festmények és képkeretek is sorakoznak. A restaurátor gyűjteményében van egy hamis Stradivari, belsejében cremonai címkével, az

udvaron áll egy, az ÁVH által használt rettegett Vauxhall gépkocsi, mellette pedig egy olyan Mercedes, amelyben Kádár János is ülhetett. Ám Kovács Mihályt nemcsak ilyen „átlagos” tudományok vonzották, mint például az autók felújítása, hanem elsőként próbálkozott a hologramkészítéssel is, amelyhez komoly infrastruktúrát hozott létre műhelyében.

Fő elfoglaltságként azonban mégis a régi bútorok helyreállítását részesíti előnyben. Kitűnő munkát végzett a tájházban is, ahol felkérték, hogy tartson egy előadást a hagyományok tárháza klub tagjainak a bútorokról. Ott merült fel Kovács Mihályban az ötlet, hogy amit akkor csak elméletben tudott elmondani, azt a műhelyében megmutatja a gyakorlatban is. A kedves meghívásnak eleget tevő, mintegy harminc vendég pedig bizonyára maradandó emlékekkel távozott a szentmihályi minimúzeumból.

követe. Pápai Erika színművésznő két szonja után, az együttérzés megőrzése mellett végül mégis felülkerekedett a bál hangulat, amelyben oroszánrésze volt az apukákból verbuválódott kánkáncsoportnak. A párizsi Moulin Rouge hangulatát idéző, vörös-fekete női ruhába öltözött táncosok ruhája alól néha hegymászóbakancsok villantak elő, a „férfiszepegek” lábemelgetése pedig viharos sikert aratott. Ezután a Tom Cat Band játszott a talpalávalót, és hivatásos előtáncos pár fokozta a hangulatot. Ezen a napon végül mégis a vidámság győzött, de a segítségére szoruló diák kezét egy pillanatra sem engedi el az iskola.

Művészekről művészeknek

November 19-én a Mohácsi Regös Ferenc Asztaltársaság (MAT) 24 képzőművészének kiállítása nyílt meg a Maconkai-galériában, előadóművész kollégáik pedig felejthetetlen adventi műsorral kedveskedtek nekik.

ZSIGMOND TÜNDE

A rendkívül érdekes, sokszínű tárlat megtekintése után először Szabó Anikó, a Maconkai Orosz László Galéria háziasszonya egyenként mutatta be és méltatta a kiállító alkotókat. Ezután Takár Emőke, a MAT vezetője üdvözlölte a jelenlévők között Kázmér Józsefet, az asztaltársaság ötletgazdáját, majd a MAT múltjáról és névadójáról ejtett néhány szót. Az egykor kerületünkben élő kiváló grafikus hagyományát átvéve kerül ugyanis már évek óta sor az asztaltársaság adventi estjeinek megrendezésére.

Egy színvonalas műsor keretében először Hegedűs Valér

zongoraművész nagyszerű technikájú, mély érzésű Liszt-interpretálása kápráztatta el a közönséget, majd Várkonyi Szilvia énekművész gyönyörűen ívelő csíki Mária-éneke, a Tóth János és Csák József operaénekes által előadott dalok és mélyen átélt operarészletek hitről és hazaszeretetről szóltak, és a karácsony varázsának hangulatát hozták el a galériába.

Őket a könnyű műfaj képviselői, Zsádón Andrea és Szolnoki Tibor énekművészek követték, az általuk előadott népszerű operetrészekkel nagy vídamság lopózott a falak közé. A produkciót vastappsal jutalmazta a közönség. Boros Bettina szavalata után a MAT alkotói festményeikkel ajándékozták



meg az előadókat, Török Tivadar pedig egyik alkotásával a Szabó házaspárnak kedveskedett.

Az adventi est fénypontjaként Bánfalvi Ákos festőművész – aki negyven éve él és alkot

kerületünkben – bejelentette, hogy a kiállított, impozáns Budapest-képsorozatát szeregett kertvárosának adományozza. Az alkotásokban a kerületiek nemsokára a Polgármesteri Hivatalban gyönyörködhetnek.



Az Erzsébetligeti Színház igyekszik megteremteni annak lehetőségét, hogy ne kelljen a belvárosba utaznunk azért, hogy olyan színdarabot láthassunk, amelyet országosan ismert szereplők adnak elő. Ezúttal világírú szerzőnk, Molnár Ferenc talán legtöbbet játszott darabját, A doktor urat hozta el a Turay Ida Színház a XVI. kerületbe. A Kossuth-díjas Huszti Péter rendezésében pillanthattunk be dr. Sárkány ügyvéd (Márton András) lakásába, ahol a kissé elhanyagolt feleség, Piros Ildikó körül támadtak szerelmi bonyodalmak, egy kis féltékenység és intrika, majdnem végzetes félreértésekkel. A feszültséget csak fokozta Puzsér (Mikó István), az ügyvéddel összejátszó, vajszívű hivatásos betörő szinte állandó jelenléte. A nem kevésbé közismert játszótársaknak – Pásztor Erzsébet, Nemcsák Károly, Benkő Péter, Viczián Ottó, Magyar Tímea – szintén sok lehetőséget biztosított a szerző színészi egyéniségük humoros oldalának bemutatására. Végül a vígjátékok örök törvénye szerint békében borult egymás nyakába ügyvéd, rendőr, tolvaj, szobalány és földrajztanár, a hálás közönség pedig vastappsal fejezte ki tetszését.

A rákosszentmihályi katolikus templom már sokszor adott helyet a klasszikus zenének. Most azonban a rendezők, a Kovász Egyesület és a Hitel a Nemzetért Alapítvány, Urbán Gábor plébános és Dobré Lajos, a Kölcsey-iskola igazgatója közreműködésével nemcsak a műélvezetet tűzték ki célul, hanem gondoltak a karácsony közeledtével egyre időszerűbbé váló jótékonykodás fontosságára is. A szentmihályi katolikus közösségben ugyanis több olyan család él, amely nemrég maradt édesanya vagy édesapa nélkül. A hívők november 19-én egy koncerttel kívántak emléket állítani az elhunytaknak és anyagi segítséget nyújtani hozzátartozóiknak. A Kölcsey Ferenc Általános Iskola Pi-Cinke kórusa Török Andrea vezényletével vett részt az előadáson, a Kék Madár kórust Sándor Noémi dirigálta, a Szent Mihály kórus szólistákat is felvonultató produkciója pedig Csernus János vezetésével szólt meg a támogatandó családok javára. A segélykoncerten Liszt-művek előadásával vett részt Szilasi Alex zongoraművész, zeneszerző, a Szent Mihály-himnusz szerzője.



Sportlegendák látogattak a kerületbe

Egy oktatási intézmény életében ritkán fordul elő, hogy a magyar sport két legendáját egyszerre láthassa vendégül. Katus Attila hatszoros világbajnok, kétszeres Európa-bajnok és Világjátékok-győztes aerobikos, valamint Kovács Antal olimpiai és világbajnok cselgáncsozó november 15-én mégis egymásnak adta a kilincset a Kölcsey Ferenc Általános Iskolában.

RIERSCH TAMÁS

A ritka eseményre egy háromnapos programsorozat keretében került sor. November 15-17-én Mozdulj rá az egészségre! címmel számos érdekes programot szerveztünk a diákoknak – mondta *Dobre Lajos*, az iskola igazgatója.

Katus Attila természetesen nemcsak beszélt, hanem tornáztatott is. Rutinos életmód-tanácsadóként gyakran jár iskolákba, és ez minden szaván és mozdulatán érződött.

– Örülnek, ha a mai tudásommal újra fiatal lehetnék – mondta két „testnevelésóra” között. – Erre nincs már lehetőség, de a tapasztalatomat szívesen átadom a diákoknak. Tudom, milyen nehéz dolog fiatalnak lenni, és emlékszem, hogy egykor én is örültem volna egy-egy tapasztaltabb felnőtt tanácsának. Ezért nagyon szívesen megyek a gyerekek közé, évente 150-200 fellépésem is van. Ezeken megpróbálok életmódtanácsokat adni

nekik. Az előadásom nemcsak a helyes táplálkozásról és a mozgás szeretetéről szól, hanem a gondolkodásmódunk megváltoztatásáról is. Úgy gondolom, ebben van a legnagyobb lemaradásunk. Az új dolgokra leginkább a fiatalok fogékonyak, ezért náluk kell kezdeni az életformaváltást.

Valami hasonlóról beszélt a kölcseys diákoknak az 1992-es

barcelonai nehézsúlyú cselgáncsverseny győztese, Kovács Antal is, aki mind a mai napig a sportág egyetlen magyar olimpiai bajnoka.

– Nagyon sok helyre elmegyek, mert úgy gondolom, egy olimpiai bajnoknak az a kötelessége, hogy a saját pályafutását példaként állítsa az emberek, különösen a gyerekek elé. Természetesen senki, így én sem születtem bajnoknak. Hogy az lett belőlem, ahhoz nagyon sok mindenre volt szükség. Nem tagadom, jó adag szerencsére is, de ezalatt nemcsak Fortunát értem, hanem azt, hogy olyan emberek segítették a pályafutásomat,



Kovács Antal

akiknek nagyon sokat köszönhettem. Emellett azonban szükség volt alázatra, hűségre, célokra, kitartásra, önfegyelemre, munkára, csapatra és jó adag motivációra is. Én olimpiai bajnok szerettem volna lenni, de még ennyi év távlatából is csak nehezen tudom elhinni, hogy az lettem.

Kovács Antal és Katus Attila a sportpályafutását abbahagyva is sikeresnek mondhatja magát. Az előbbi ugyanis a Paksi Atomerőmű SE elnöke, az utóbbi pedig valószínűleg médiasztár lett. Amiért viszont mindkét sportember elismerést érdemelne, azt Rákosszentmihályon is bizonyították: az ismertségüket ugyanis mindketten a sport és az egészség népszerűsítésére használják fel.



Katus Attila és az iskola tanulói

DR. VARGA JÁNOS

Szédüléssel panasz minden életkorban előfordul, de leggyakrabban az idős emberek fel az orvost bizonytalanságerzés, szédülés vagy egyensúlyvesztéses tünetekkel. Mindez 65 éves kor felett gyakori probléma. A szédülés oka lehet a belső fülben elhelyezkedő egyensúlyozó rendszer zavara vagy a korral járó agyi keringészavarok megjelenése, a nyaki csigolyák ízületi problémái, a nyakizmokban elhelyezkedő idegreceptorok rossz információs válaszai, illetve a látórendszer betegségei. Mindezek mellett a panaszokat előidézhetik anyagcserével kapcsolatos megbetegedések, pszichiátriai betegségek vagy az agyi érrelmeszesedés is. Idősebb korban a testtartás változása is gyakori oka lehet a szédülésnek, a bizonytalan járás

Szédülés

megcsúszáshoz vagy eleséshez vezethet. A stabilitást rontja a mozgáshiány és az egyre rosszabbodó látás. Az agyi érrelmeszesedés hozzájárul a belső fül és az agytörzsi egyensúlyközpontok lelassulásához. Fiatalabb korban rohamokban jelentkezhetnek a szédüléses tünetek – mint a Ménière-betegség, amely szédüléssel rohamokkal, ismétlődő halláscsökkenéssel és fülzúgással jár, illetve a Benignus paroxysmalis pozicionális vertigo, amelynél a fej mozgásának következtében alakul ki a szédülés, a tünetek pedig olyan súlyosak lehetnek, hogy rendellenes, ritmusos szemmozgást, hányingert és hányást is okozhatnak.

A kezelés több részre tagolódik. A látásélesség javítása segíti a biztonságos mozgás visszatérését. A mozgásszervi betegségek kezelése, a vérnyomás karbantartása, mert annak ingadozása rontja az egyensúlyszervek véráramlását. A vérzsírok rendezése csökkenti az agyi érrelmeszeség kialakulását. Mindezek mellett a cukorbetegség is gyakran okoz egyensúlyzavart. Ebben az esetben fontos a diéta betartása, a vércukorértékek mérése, a gyógyszerek pontos adagolása és bevétele. Figyelni kell a megfelelő hallásélesség visszaállítására, mert az egyensúlyzavart kíséri a hallásromlás, illetve a beszédmegértési nehézség. Az idős betegek gyak-

ran depressziósak. Ebben az esetben fontos a család segítsége, ne hagyjuk őket elszigetelődni, adjunk nekik fizikai elfoglaltságot, ne hagyjuk, hogy csak azért ágyban maradjanak, mert nincs kedvük felkelni! A mozgáshiány ugyanis később nagymértékű életminőség-romláshoz vezethet.

A tüneteket gyógyszeresen, keringésjavítóval, értágítóval vagy neurológikus infúzióval is lehet kezelni. A legfontosabb azonban a család segítsége, a biztonság megteremtése a szédülő betegnek, mert a fej előre és hátrafelé való mozgása gyakran provokálja a panaszokat. Figyeljünk a bot és a járókeret használatára, segítsünk a tisztálkodásban és a tornagyakorlatok elvégzésében! A tréning azért is fontos, mert a betegnek szinte újra meg kell tanulnia használni az egyensúlyszervét.

Ikarus-legenda 4. rész

Ikarus: volt, van. Lesz?

Lapunk előző számaiban megismerhették a XVI. kerület legnagyobb és legjövedelmezőbb vállalatának, az Ikarusnak történetét. A kialakulás, a fénykor és a hanyatlás éveinek ismeretében mostantól visszaemlékezéseket olvashatnak azoktól, akik valamilyen kapcsolatban álltak a gyárral.

MUNKATÁRSUKTÓL

Dr. Csomor Ervin alpolgármester a rendszerváltozás óta a XVI. kerületben működő önkormányzatok egyik legnagyobb baklövésének tartja a volt Ikarus sport- és jóléti intézményeivel kapcsolatos eljárást.

– Az Önkormányzat 2002 júniusában az akkor nehéz gazdasági helyzetben lévő és perrel szorongatott Ikarus Rt.-től a teljes sportpályát és a Baross Gábor utcai óvodát 312 millió forintért vásárolhatta volna meg. Az általam előkészített egyezséget a képviselő-testület egy szavazat hiányában nem támogatta. A szocialisták minősített többségű irányításával, 2002–2006 között működő önkormányzat – a lakosság nyomására – a sportpályának már csak kétharmad részét, valamint az óvodát összesen 459 millió forintért vette meg. A területet azonban akkorra az Ikarustól már egy befektető megvásárolta, aki ezáltal feltehetően hatalmas nyereségre tett szert – mondta az alpolgármester.

Dr. Csomor Ervin hangsúlyozta: a terület magántulajdonban lévő része a mai napig paragon hever, a tulajdonos nem tudta azt eladni. Bár azt szokták mondani, hogy az egymás mellett álló önkormányzati és magántulajdonok közül mindig az utóbbi a szebb, ez a XVI. kerületben fordítva van. Az Önkormányzat jelenlegi vezetése ugyanis fontosnak tartotta a terület rehabilitációját.

– Az elmúlt időszakban lefestettük a kerítést, átadtuk az új öltözőt, és megépítettük a világszínvonalú rekortánpályát, amely Budapesten egyedülálló módon alkalmas nemzetközi versenyek megrendezésé-



Az Ikarus Atlétikai Centrum



A lepusztult magántulajdonban lévő terület eladásra vár

re is, vagyis létrehoztuk az Ikarus Atlétikai Centrumot. A magántulajdonban lévő rész pedig ebek harmincadjára jutott – tette hozzá az alpolgármester.

Az Ikarus agóniája, majd kimúlása hosszú, mintegy évtizedes folyamat volt – mondja dr. Szabó Lajos Mátyás, aki 1994–1998 között országgyűlési képviselő, majd 1998–2006 között az MSZP színeiben a XVI. kerület polgármestere, emellett az Ikarusból elküldött dolgozók segítésére létrejött munkába helyezést segítő bizottság vezetője volt.

– A kerület országgyűlési képviselőjeként 1994–1998 között vállaltam társadalmi munkában az első munkába helyezést segítő bizottság vezetését, amely az első alkalommal szabályos kihelyezett munkaügyi központként is működött, valamennyi érintett szervezet bevonásával, beleértve a szakszervezeteket is. Az Ikarus területén irodát működtettünk annak érdekében, hogy a dolgozók közvetlenül információkhoz, segítséghez jussanak. A második

bizottság vezetését már mint a kerület polgármestere vállaltam, szintén társadalmi munkában. Két nagy elbocsátási hullámról beszélhetünk. Az első 1995–1996-ban zajlott, a második a 2000-es évek elején. Az első volt a megrázóbb, több mint 1000 dolgozót érintett, akik hirtelen állás nélkül maradtak. Ez az intézkedés országos sokkot okozott, világosan megmutatkozott, milyen óriási vonzáskörzetet érintett a gyár tevékenysége Komárom-Esztergom megyétől Heves megyéig. Akkoriban meglehetősen nehéz volt elhelyezkedni a munkaerőpiacon. Következett 1997, a „remény éve”, amikor úgy tűnt, hogy Széles Gábor megmenti a céget, és sikerül visszatérni az orosz piacokra. Sajnos beütött az 1998-as orosz pénzügyi válság, amely magával sodorta az Ikarust is. Még ekkor sem lehetett azonban tudni, hogy néhány évvel később végérvényesen megszűnik a cég, és üresen marad a terület. A második nagy leépítési hullám már kevésbé volt megrá-

zó. Egyrészt azért, mert folyamatosan zajlott, kevesebb embert érintett, másrészt a Gödöllői Ipari Parkban működő cégek a dolgozók egy részét tudták fogadni – emlékezett vissza az Ikarus végnapjaira a volt polgármester.

Az üggyel kapcsolatban szeretnénk volna megkérdezni Széles Gábort, az Ikarus utolsó vezérigazgatóját is, de lapzártánkig – egyéb elfoglaltságaira hivatkozva – nem tudott kérdéseinkre válaszolni.

Kovács Péter polgármester nagyon sajnálja, hogy a Margit utcai telephelynek is be kellett zárnia a kapuit 2007-ben, hiszen az üzem alkalmas lenne a buszgyártásra. A BKV-nál igény van az új buszok beszerzésére, ugyanakkor fontos lenne, hogy Magyarországon az Ikarusban nevelkedett szakemberek szaktudását felhasználva újra legyen buszgyártás – véli a kerület vezetője.

– A XVI. kerületi Önkormányzat nem engedett annak a tulajdonosi, befektetői nyomásnak, amely az iparterületet megszüntette volna, és helyette lakótelepet, lakóparkot épített volna. Ezáltal lehetőség van arra, hogy az elkövetkező gazdasági fellendülés időszakában legyen olyan hely, ahol buszokat lehet gyártani még akkor is, ha kisebb csarnoképületek bontását a tulajdonos már végrehajtotta. Szerencsére az Ikarusban dolgozott szakemberek nem lettek hűtlenek „szerelmükhöz”, a buszgyártáshoz, és több csapat is dolgozik új magyar buszok létrehozásán. Közülük kiemelkedik az Adamis Gábor nevével fémjelzett társaság, akik egy szép és korszerű Midi-busz S91-est építettek, amelyet ugyan Magyarországon még nem sikerült értékesíteni, de a minőségre adó Norvégiából már van megrendelésük. Remélem, hogy öt-tíz éven belül újra új Ikarus vagy ikarusosok által készített magyar buszok fognak közlekedni hazánk útjain, és ezeket Mátyásföldön gyártják majd! Az Önkormányzat biztosította ehhez a lehetőséget, már csak a gazdasági fellendülésre vár – jelentette ki a polgármester.

Cinkota története folytatódik

A levéltáraknak az a titka, hogy mindig tudunk bennük új, eddig még ismeretlen adatot találni. A kutató pedig bejár, lapozgatja a régi, poros iratokat, talál, örül és elszörnyed, a munkának sosem lesz vége: ebből az következik,

abból megint más. Lantos Antal Cinkota-könyvének is ez lett a sorsa, az eredetileg egykötetesnek szánt műhöz annyi anyag gyűlt össze, hogy a szerző eldöntötte, három kötetben mutatja be a sok megismert új történelmi adatot.

A munka nem állt meg, már elkészült a második kötet: Cinkota története II. 1860-tól 1920-ig. A könyv bemutatójára december 14-én, szerdán 17 órakor kerül sor a Batthyány Ilona Általános Iskolában.

SZÉMAN RICHÁRD

A tárgyalt korszak bővelkedik eseményekben. Az egész ország életét is jelentős változások alakítják, a hat évtized alatt kiegyezés, millenium, a főváros látványos fejlődése, új községek kialakulása, századforduló, vagyis a „boldog békeidők”. Aztán az új század első két nagy traumája, a világháború és az ország szétszakíttatása. Ezek önmagukban is jelentős hatással voltak Cinkota életére, de ha közvetlenül a települést nézzük, az események itt is összesűrűsödtek. Lantos Antal erről így ír a könyv bevezetőjében: „...az 1880-as évek végétől elindult Cinkota nyugati területének beépülése, és az ott létrejövő, később önállóvá váló Mátyásföld és Sashalom három évtized alatt messze lekörözte nemcsak létszámában, de társadalmi fejlettségében is a feudális hagyományoktól csak igen nehezen szabaduló anyaközséget. Ebből rengeteg konfliktus származott, melynek ugyancsak jelentős levéltári anyaga maradt fenn. Ezeket az elmúlt hetven évben – főleg az első időszakban – a terület egységének vélt erősítése okán elhallgatták.



Külön hangsúlyoznom kell azt a körülményt, hogy a XX. század elején Cinkotán felépítették a Magyar Gazdasszonyok Egyesületének árvaházát és leánynevelő intézetét, mely jelentősen befolyásolta a község fejlődését. Ezzel kapcsolatban szintén sok anyagot találtunk gróf Batthyány Ilona tevékenységét illetően.”

Az egész országra jellemző társadalmi változások (ilyen például a kései polgári átalakulás) mellett jelentős fejlődési tendenciákat is láthatunk. Hasonlítsuk össze Cinkota két korabeli térképét, az 1854-es katonai felmérést, valamint az 1920-as állapotokhoz legközelebb

eső 1914-es térképet! Az elsőt áthúzódnak, Kerepes felé tartó út mentén Cinkota területén első jelzés a fogadó, a nemrég lebontott Nagyitcze vendéglő elődje. Cinkotáig a jobb oldalon csak a mai Mátyásföld területére eső új erdőt jelölik, majd Cinkota alatt, a Szilas-patak partján álló felső malmot.

A falu szerkezetére még az ősi településforma jellemző, két nagy főutca, hosszú, gazdálkodásra alkalmas telkekkel. A Kerepesi út túloldalán még nem áll épület, csak az alsó malom, és már jelölik a Caprera-patakra duzzasztott Urasági fürdőt. A második térképen a csárda magasságában, az út

felett felparcellázták a lecsapolt mocsarat, az ekkor már önálló Rákosszentmihály alatt jelentős területen terpeszkedik Cinkota két új telepe, az Ehmann- és a Huszka-telep. Cinkota felé Ómátyásföld egészének máig megőrzött eredeti utcaképét ismerjük fel. Az anyaközség is bővült, az út bal oldalán a Helyierdekű Vasút faragott fa homlokzatú állomása körül beépültek az utcák, szaporodnak a HÉV épületei, az áramfejlesztő, az áramátalakító, valamint az alkalmazottak lakásai.

Ha csak a település utcáinak, házainak gyarodását olvassuk is le a térképről, felismerhetjük a település jelentős növekedését, amely rengeteg problémát, kérdést vetett fel az adott korszakban. Mindezt és sok egyéb érdekes információt megtudhatunk a Cinkota története II. 1860-tól 1920-ig című könyvből, amely amellel, hogy híven idézi a korabeli jegyzőkönyveket, sajtóinformációkat, hatvan év társadalmi, gazdasági változásait mutatja be egy településnek, kerületünk legősibb falujának, Cinkotának a története kapcsán.

A könyv a Kertvárosi Helytörténeti Füzetek sorozat 18. köteteként jelenik meg.

MEGJELENT!

LANTOS ANTAL, TÓTH MIKLÓS
SZÉMAN RICHÁRD
Kerületünk épített világa

Kapható:

Mindkét könyvtárban,
az Önkormányzatnál,
az Erzsébetligeti Színház
pénztárában,
a Kertvárosi Helytörténeti
Gyűjteményben
és a Maconkai
Orosz László Galériában.



KI ISMERI FEL? Mai képünk Sashalmon készült a 30-as, 40-es években. Valószínűleg a község tisztviselői álltak a fényképész lencséje elé, felismertük Malmos András irodatisztát és Mihályi Henriket. Ki tud többet? Továbbra is várjuk olvasóink internetes leveleit, amelyekben régi fotó(ka)t és néhány soros leírást küldenek a kerületünkben történt eseményekről, csoportképekről, iskolai tablókról, műkedvelő színházi előadásokról, régi épületekről, nevezetes személyekről. Leveleiket a helytortenet16@gmail.com címre szíveskedjenek küldeni, vagy hívjanak a 06-30/484-5264-es mobilon.

Küzdősport a sashalmi sportcsarnokban

November 19-én egy rendkívül kemény, férfias sportág mutatkozott be a Sashalmi Községi Teremben. A Kertvárosi SE ugyanis első ízben rendezett kick-box kupát a kerületben. A rendezvényen öt csapat csaknem 80 versenyzője szállt ringbe az érmeért.

RIERSCH TAMÁS

A Kertvárosi Kupa kick-box versenyt azzal a nem titkolt céllal rendeztük meg, hogy ennek a különleges sportágnak hagyományt teremtsünk a kerületben. A kick-box ugyanis nemcsak a fiatalok versenyeztetése, hanem a drogprevenció, illetve a szabadidő eltöltése szempontjából is hasznos tevékenység – mondta *Sztranyovszky Zsolt*, a Kertvárosi SE

vőben komoly eredményt is elérhessenek.

Sztranyovszky Zsolt nagy tapasztalattal rendelkezik a tehetségek felfedezésében. A mester ugyanis 1984–2000 között a magyar kick-box válogatottat is irányította, és hat világbajnokot – köztük *Nővényi Norbertet* – adott a sportágnak.

A Kertvárosi Kupa kick-box gálán jelen volt egy nagy név is: a mérkőzéseket ugyanis a világ- és Európa-bajnok *Katona*



kick-box szakosztályának vezetőedzője.

A mester két évvel ezelőtt kezdett kick-box edzéseket tartani a kerületben. Jelenleg csaknem 30 sportolóval dolgozik, akik közül nyolcan a Kertvárosi Kupán is bemutatkoztak.

– Sok tehetséges fiatal jár az edzésekre, de hogy ki lesz közülük majd világbajnok, azt nehéz lenne megjósolni. Mindenesetre többen már jó úton vannak afelé, hogy a közeljő-

Barnabás vezette. Így a többi között azt a full contact ütközetet is, amely már nemcsak értékelhető pontokra, hanem egyenesen kiütésre ment. A találkozózt *Sebestyén Soma*, a házigazda egyesület ifjú tagja és *Miklós Zoltán*, a Hunyadi SE sportolója vívta. A látványos mérkőzést az idősebb és tapasztaltabb Miklós Zoltán nyerte, míg a kertvárosi sportoló *Ancsin László* jegyzőtől a legsportszerűbb versenyzőnek járó kupát vehette át.

Megkezdődött a tehetségek kiválasztása



RIERSCH TAMÁS

A Magyar Labdarúgó Szövetség az állam, a Mol és az OTP támogatásával 2002 és 2004 után az idén harmadszor indította el az országos utánpótlásképző programját, a Bozsik-programot. A rendszer lényege, hogy a gyerekek fejlődése a helyi kis labdarúgóklubokban kezdődik, majd a tehetségek az úgynevezett körzeti és alközpontokon keresztül előbb a hazai futballklubok keretéig, onnan pedig remélhetőleg a profi osztályokba is eljuthatnak.

Az utánpótlásképzéséről ismert mátyásföldi Ikarus BSE mindhárom Bozsik-programban körzeti központként kapott szerepet. A klub a 2011–2012-es idényben vállalta, hogy a XVII. kerületi RKSK-val és Grund FC-vel, illetve a XIII. kerületi Eötvös Focisulival együttműködve ősszel és tavasszal is há-

rom-három gyerek-labdarúgótor-nát szervez a Bányai utcai sporttelepen. Az utolsó őszi rendezvényüket a november 12–13-i hétvégén tartották, amikor a szeptemberi és októberi eseményekhez hasonlóan ismét három korosztályban – 7-9-11 évesek – több mint 200 gyerek kergette a labdát a pályán.

– Ezeknek a tornáknak nem annyira az eredményesség, sokkal inkább a játéklehetőség biztosítása a célja. Ezért nem hirdettünk végeredményt sem. Ezt követően a körzet két legjobb egyesületéből, az Ikarusból és az RKSK-ból összeállított vegyes csapat (U11-es korosztályban) a négy budapesti alközpont egyikében, a BVSC-Zugló pályáján több hasonló módon összeállított körzeti válogatottal is megmérkőzik majd. A legjobb, legügyesebb labdarúgó-palánták kiválasztása itt kezdődik meg – mondta *Svanter István*, az Ikarus BSE elnöke.

November 19-én a Napraforgó Családsegítő Szolgálat épületében megrendezett fővárosi gomoku-diákolimpián kiemelkedő kerületi sikerek születtek. Sapszon Gergő a korosztályában első, Holló Gergő és Zordon Ákos másod-

dik, Éber Tamás pedig harmadik helyezést ért el. Az összetett versenyben – amelyen a kétszeres magyar világbajnok Demján Attila is részt vett – szintén kerületi győzelem született, hiszen a Bornemisza Péter Gimnázium és Általános Iskola vihet-e el a pálmát.



Kovács Péter polgármester 95. születésnapja alkalmából köszöntötte Buzás Ferencet, aki Törökszentmiklóson született, de már 32 éve a kerületben él. Feri bácsi a Maszolja nevű vállalatnál dolgozott közszőrűként. Feleségével Jászberényben ismerkedett meg, mert a katonai szolgálatát a közelben töltötte. A II. világháború ideje alatt egy vállsérülésnek köszönhetően nem vezényelték ki a frontra. Élete párjával 1941-ben kötött házasságot, két gyermekük, két unokájuk és négy déd-unokájuk született. Feri bácsinak Farkas Ferenc zeneszerző volt az énektanárra, Móra Ferenc testvérétől tanulta meg a magyar irodalom alapjait, együtt focizott Puskás Öcsivel, és még Horthy Miklós is kezét fogott vele, amikor megjavította az akkori kormányzó autóját. Feri bácsi – mint minden szépkorú – véleménye szerint is a munka a hosszú élet titka, ezért a mai napig tesz-vesz a lakásban. Hallása ugyan már nem a régi, de nagyon szeret olvasni, amihez még manapság sem használ szemüveget. Isten éltesse még nagyon sokáig!



nára, Móra Ferenc testvérétől tanulta meg a magyar irodalom alapjait, együtt focizott Puskás Öcsivel, és még Horthy Miklós is kezét fogott vele, amikor megjavította az akkori kormányzó autóját. Feri bácsi – mint minden szépkorú – véleménye szerint is a munka a hosszú élet titka, ezért a mai napig tesz-vesz a lakásban. Hallása ugyan már nem a régi, de nagyon szeret olvasni, amihez még manapság sem használ szemüveget. Isten éltesse még nagyon sokáig!

November 17-én új üzlet nyílt a Nagyicce Üzletházban, a Veres Péter út 15/c alatt. Szabó Zoltán, Szabó Géza díszpolgárunk fia létrehozta az első közösségi áruházat, mégpedig nem a haszonszerzés, hanem a Waldorf-iskolák és óvodák megsegítésére, az erre utaló Weildorf néven. Az üzlet fő profilja a minősített biotermékek árusítása, de természetes anyagokból készült játékok és a bioháztartáshoz szükséges eszközök is kaphatók a boltban megfizethető áron. A fair play mintájára bevezették a fair price, azaz a tisztességes ár fogalmát. Az ünnepélyes megnyitót egybekötötték egy Sashalom-Nagyicce történetét bemutató állandó kiállítással is. Az eseményen részt vett Kovács Péter polgármester, aki a megjelentekhez hasonlóan figyelmesen hallgatta Ollé Sándor biopék előadását, és a többiekkel együtt igen jól szórakozott a megnyitót színesítő Méhes Csaba pantomimművész emlékezetesen humoros produkcióján.



A Roll' Skate Boogie az a csapat a hazai rock and roll világában, amellyel a műfaj bármelyik nagynevű képviselője szívesen lép színpadra. A zenekar él is ezzel a lehetőséggel, és a rendszeres erzsébetligeti rock and roll estjeiket mindig meg is koronázzák egy-egy – ezúttal két – már-már legendás vendégművész. November 19-én Dolly és Kékes Zoltán, az egykori Hungária, majd a Dolly Roll együttes tagjai idézték a magyarországi rock and roll fénykorának legnagyobb slágereit.



Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház

(1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/b.
Telefon: 401-3060.)

SZÍNHÁZ

December 4., vasárnap 11.00 és 16.00 – Presser Gábor – Szevanovity Dusan – Horváth Péter: A Padlás – A Veszprémi Pannon Várszínház vendégjátéka – félig mese, félig musical. Jegyek 1600, 2100 Ft-os áron elővételben kaphatók.

December 11., vasárnap 19.00 – A Bandy-lányok – Az Orlai Produkciós Iroda zenés játéka. Udvaros Dorottya és Hernádi Judit előadásában. Jegyek 3000, 3600, 3900 Ft-os áron elővételben kaphatók.

PÓDIUM

December 12., hétfő 19.00 – Müller Péter: Szeretet – Beszélgetés szeretetről, szerelemtől, szeretkezéssel. Jegyek 1700, 2200 Ft-os áron elővételben kaphatók.

December 16., péntek 18.00 – Tehetséggel Sáfárkodók – Vendég: Dunai Tamás. A népszerű színművész őszintén mesél a színészi pálya buktatóiról és szépségeiről. Sokoldalúságát bizonyítva szaxofon- és klarinétjátékát is bemutatja.

Jegyek 1300 Ft-os áron elővételben kaphatók.

GYERMEKPROGRAM

December 11., vasárnap 10.30 – Gyermekmulatság – Kolompós táncház. 10.30-tól 11.30-ig: Táncház a Kolompós együttesrel. 11.30–13.00 óráig: Varázsműhely kézműves játszóház. A Kolompós együttes koncertjein a népi hangszereken megszólaltatott élő muzsika erejével tanítja és szereteti meg a népzene a gyermekekkel. 2-8 éves korúak részére ajánljuk. Jegyek 800 Ft-os áron elővételben kaphatók, 900 Ft-os áron a helyszínen kaphatók, 3000 Ft-os áron családi jegyek (2 gyerek + 2 felnőtt) csak elővételben kaphatók.

December 16., péntek 17.00 – Adventi ajándékműsor – Az Erzsébetligeti Színház előtt az idén is felállítjuk a kerület karácsonyfáját és a betlehemi jászolt a karácsonyban élő

állatokkal. Fellép a Zabszalma együttes és a mogoródi Szent László Általános Iskola tanulói. Kézműves foglalkozások a Kertvárosi tehetségek programsorozat keretében.

CORVIN16 KÖZÖSSÉGI KULTURÁLIS ÉS SPORTTEVÉKENYSÉGEK MEGVALÓSÍTÁSA TÁMOP-3-2-11/10-1/KMR-2010-0058

A betlehemi jászolt az állatsimogatóval december 27-ig 10–19 óráig látogatható.

December 18., vasárnap 11.00 – Betlehemi történet – A Maszk Bábszínház előadása. Népi betlehemes játékokon alapuló bábtáncoltató betlehemes játék népdalokkal. Jegyek 800 Ft-os áron elővételben kaphatók.

ZENE

December 9., péntek 19.30 – Jazzliget – Csepregi Gyula és a Spring Island – A kertvárosi jazzklub ez alkalommal újra egy igazi világsztárral, Csepregi Gyulával és a Spring Island csapatával várja a műfaj kedvelőit. Jegyek 900 Ft-os áron elővételben kaphatók.

December 6., kedd 18.00 – Déli Harangszó Baráti Kör – A csodálatos Zsolnayak. A belépés díjtalan!

December 14., szerda 17.00 – Mátyásföldi Irodalmi Kávézó – Téma: Adjonisten Jézusnak – Karácsony szakrealitás az irodalomban – A belépés díjtalan!

December 15., csütörtök 18.00 – Szent Korona Baráti Kör – A belépés díjtalan!

NAGYRENDEZVÉNY

December 17., szombat 12.00–17.00 – Karácsonyi kincses liget. 14.00 – jótékonysági árverés a Ligeti Madárvedelem javára. 16.00–17.00 karácsonyfadíszítés eséllyel, majd karácsonyfa-állítás a madaraknak a Ligeti Madárvedelem szervezésében.

Bővebb információk: www.ligeti-madarvedelem.blog.hu
Árusításhoz előzetes regisztráció szükséges a 06-30/419-9214 telefonszámon.

KIÁLLÍTÁSOK

December 5., hétfő 18.00 – Gedeon Péter építész kiállítása – História szép házak Magyarországon. Megtekinthető: 2012. január 5-ig a Kovács Attila Galériában.

December 8., csütörtök 18.00 – Magyar Grafika X. kiállítás. Megtekinthető: 2012. január 10-ig a Kamara Galériában.

December 13., kedd 18.00 – Terdik Szilvia és Kleinheincz Magdolna kiállítása. A kiállítás megtekinthető: 2012. január 13-ig a Harmónia teremben.

December 15., csütörtök látható Hahn Alexandra és Mekkey Péter kiállítása.

„Papíron – nekem mindenről én jutok az eszembe.” A kiállítás megtekinthető 2012. január 10-ig a Napfény Galériában.

NE MENJEN A KÖZPONTBA, NÉZZE MEG A KERTVÁROSBAN! VÁSÁROLJON SZÍNHÁZJEGYET KARÁCSONYI AJÁNDÉKNAK!

December 7-től a csomagolásról mi gondoskodunk!

2012. január 8., vasárnap 15.00 – Gyógyír északi szélre – Fullajtár Andrea és Öze Áron előadásában. Rendező: Göttinger Pál. Producer: Orlai Tibor. Jegyek 2800, 3300 Ft-os áron elővételben kaphatók.

2012. január 14., szombat 17.00 – Kepes András-est – Tövispuszta könyv bemutatója – Jegyek 1700 Ft-os áron elővételben, 2000 Ft-os áron a rendezvény napján kaphatók.

2012. január 22., vasárnap 11.00 – Radírmocsok és más egyéb zenés teremtmények. A Sajtkukac zenekar és Lackfi János műsora a magyar kultúra napja alkalmával. A belépéshez előzetes regisztráció szükséges!

2012. január 22., vasárnap 17.00 – Fekete macskák előadást a magyar kultúra napja keretében. A belépéshez előzetes regisztráció szükséges!

2012. január 29., vasárnap 17.00 – Ének az esőben – musical. A Veszprémi Pannon Várszínház előadása. Jegyek 2100, 2600 Ft-os áron elővételben kaphatók.



Sashalmi és Községi Terem ajánlatai

**Adventi vásár a Sashalmi Piacon
november 27. és december 18. között
minden péntektől vasárnapig.**

**Karácsonyi előadások, valamint koszorúk, fenyők,
ajándéktárgyak, játékok, könyv, kézműves áru, bőraru, forralt bor,
kürtöskalács, lángos, mézeskalács.**

Árusok jelentkezését várjuk!

KERTVÁROSI BISZTRÓ

Önkiszolgáló étterem nyílt a Sashalmi Piacon!

Házias ízek, olcsó árak, barátságos környezetben.

Specialitásaink: Halászlé, sült hekk, pacal, házi készítésű hurka, kolbász.

Napi menü 750 Ft. Elvitelre is! Csapolt Dreher sör és mátrai kimért borok. Rendezvények, sportesemények lebonyolítását 300 főig vállaljuk a Bisztróban és a Sashalom Községi Teremben. Sodexo, Ticket Restaurant, Cheque déjeuner elfogadás!

Nyitva tartás: H–Cs: 09–18, P: 08–18, Szo: 08–15 · Telefon: 631-4251.

Bor Bolt 16. sz. bolt

Üzletünkben Magyarország különböző borvidékeiről származó palackos és 1,5 literes kiszerezésű borokkal, valamint szeszes italokkal és sörökkel várjuk vevőinket. Friss must és remek gyümölcsborok (eper, málna, barack, mazsola stb.) közül válogathat a kedves vevő! Névre szóló, díszcsomagolású borok elkészítését is vállaljuk! Aki ezt a hirdetést felmutatja, 10% kedvezményben részesül az egyszeri vásárlás alkalmából! Elérhetőség: 06-20/951-5891.

Sashalmi Halszaküzlet 11. sz. bolt

Adventi akció az egyéves sashalmi halszaküzletben! Ebből az alkalomból MINDEN KEDDEN AZ ÉLŐ PONTY 799 FT/KG, AZ ÉLŐ BUSA 400 FT/KG ÁRON KAPHATÓ!!! Ajánlatunk december 24-ig érvényes!

Ne feledje, PONTY KEDD és BUSA SZERDA!

Szeretettel várunk minden halimádót!

Elérhetőség: 06-30/370-6186.

KARÁCSONYI BABA-MAMA BÖRZE

2011. december 10. 9.00–15.00

Helyszín: Sashalom Községi Terem

1163 Budapest, Sashalmi tér 5. (Sashalmi Piac)

Olcsón szeretne vásárolni?

El akarja adni vagy el akarja ajándékozni a feleslegessé vált gyermekholmit?

Árusítóknak: 200x60-as asztalbérlés korlátozott számban: 1500 Ft/asztal. Saját asztal elhelyezésével a helypénz 1000 Ft. Az elfoglalt hely ebben az esetben maximum 2 négyzetméter lehet.

A helyfoglalás előzetes megbeszélés alapján történik. Érkezés 8.00-tól.

Asztalfoglalás, felvilágosítás: 06-70/553-7848.

További info: info@sashalmipiac.hu

Kezdő társastáncanfolyam

Samba, rumba, cha-cha, angolkeringő, rock and roll vasárnap délutánonként 16.30–18 óráig.

Kezdő kubai salsa tanfolyam vasárnaponként 18–19.30 óráig.

Érdeklődni a helyszínen és a 06-20/543-4623 telefonszámon!

Sashalmi Piac Kft. 1163 Budapest Sashalmi tér 1.

Megközelíthető: HÉV, 277-es busz · Telefon: 950-1785 · www.sashalmipiac.hu

Rácz Aladár Zeneiskola

(1165 Bp., Táncsics u. 7. Tel.: 403-2093, 407-2407.)

DECEMBERI MŰSOR

Decemberben folyamatosan zajlanak az I. félévi iskolai tanszaki hangversenyek és vizsgák. Pontos idő és tanszak megtekinthető az iskolai honlapon: www.razeneiskola.hu

Helyszín: Rácz Aladár Zeneiskola hangversenyterme, 1165 Bp., Táncsics u. 7.

December 19., hétfő 18.00 óra – Karácsonyi hangverseny (3. bérleti hangverseny). Stringendo Vonószeneke (vezényel: Ghéczy László), Mátyásföldi Fúvószeneke (vezényel: Vaszlík Kálmán) és Jazzmania Big Band (vezényel: Kollmann Gábor) közreműködésével.

Helyszín: Erzsébetligeti Színház, 1165 Bp., Hunyadvár u. 43/b.

Az Árpádföldi Civil közösségi Ház

(XVI. ker. Cibakháza u. 45–47.)

2011. december havi programja

5-én, 12-én, 19-én: Menő-Manó gyermekfoglalkozás 8.30–10.30 óráig.

6-án: Li_Be Kft. ruha- és cipővásár 9–14 óráig.

6-án, 13-án: Nagycsaládos felnőtt-torna 18.30–19.30 óráig.

7-én, 14-én: Nagycsaládos szervezésben gyermekfoglalkozás 9.30–11.30 óráig.

8-án: Babaruhabörze 9–14 óráig.

10-én: Zsüliet Kft. áruvására (ruha, cipő stb.) 9–14 óráig.

17-én: Padagon Kft. nagy vegyes vására 9–13 óráig. – ÁKE karácsonyi piaci vására 9–13 óráig. – ÁKE karácsonyi ünnep 17–20 óráig.

19-én: Vöröskereszt vesztőnap 13–18 óráig.

31-én: ÁKE szilveszter.

Cinkotai Tájház

(1164 Bp., Batthyány Ilona u. 16. Tel.: 403-2093, 407-2407.)

Adventi sürgés-forgás a Cinkotai Tájházban a Batthyány Ilona Általános és Községi Iskola szervezésében. Szeretettel várják az érdeklődő gyermekeket és szüleit az alábbi adventi foglalkozásokra: december 3. (szombat) 10–12 óráig – adventi koszorú és ajtódísz készítése – december 10. (szombat) 10–12 óráig – karácsonyi díszek készítése – december 17. (szombat) 10–12 óráig mézeskalács díszítése, kemencében való kisütése. A foglalkozásokat pedagógusok irányítják. Kérjük, részvételi szándékukat előre jelezzék a foglalkozást megelőző héten szombati a következő telefonszámon: 06-30/691-6078 (Melegh Juditnál).

XVI. Kerületi Vöröskereszt

(Veres Péter út 27. Tel.: 403-5562, délelőtt.)

Jogi tanácsadás minden második héten, szerdai napokon 10–12 óráig. Helyszín: XVI. Veres P. u. 27. Legközelebb december 7-én. (December hónapban kivételesen csak egy alkalommal lesz jogi tanácsadás.)

A tanácsadás ingyenes.

Előzetesen időpont-egyeztetés szükséges.

Az időpontot hétköznapokon délelőttönként személyesen, vagy a 403-5562 telefonszámon lehet megbeszélni.

Kalot „Jövőnkért” Népfőiskola Közhasznú Egyesület

(Nemesszeghy György elnök, 06-30/897-7764.)

A KALOT „Jövőnkért” Népfőiskola 2011 év utolsó ingyenes foglalkozását december 13-án, kedden 18 órai kezdettel tartja a Bp. XVI Veres Péter u. 27. szám alatti épület emeleti nagytermében. Témáink: a reuma gyógynövényei. A reuma fórumon szót kapnak az önkéntes jelentkezők, hogy beszámoljanak maguk és ismerőseik reumás problémáiról, terápiás sikereikről, illetve kudarcairól. Reuma gyógyítása akupresszúrával címmel 20-30 perces előadást tart dr. Bittó Gyula. Termesztési és felhasználói beszámoló az ingyenesen szétosztott kasvirágmagokról. A funkcionál@t-online e-mail címre lehet elküldeni az ingyenes gyógynövény-tanácsadási kéréseket.

Dr. Nemesszeghy György elnök

Cinkotáért Közhasznú Egyesület

(Vidámvásár u. 72.)

December 12-én 18 órakor adventi hangverseny a Cinkotai Kultúrházban. Fellépők: a Rácz Aladár zeneiskola növendékei és a Cinkotai Hagyomány-őrző Dalkör.

December 21-én 17 órakor karácsonyfaállítás, majd a Koltai Judit vezette Holdvilág Kamaraszínház Karácsony gyertyácskái című előadása. Felnttbelépő 200 Ft, gyermekeknek ingyenes.

Nagycsaládosok XVI. kerületi szervezete

December 10-én, szombaton a Táncsics-iskolában megint börszt szerveznek a nagycsaládosok. Időpont: december 10-én 10-12.30 ig.

Helyszín: 1163 Táncsics utca 7-9.

Érdeklődni kizárólag a 06-70/636-0316-os számon.

A börze ideje alatt a Corvini Domini épületében (Táncsics utca 10.) ingyenes kézműves foglalkozást tartunk minden érdeklődőnek.

Déli Harangszó Baráti Kör

(Dr. Onyestyák György. Tel.: 06-20/395-3537.)

A KÖLTŐ VISSZATÉR

A Cinkotáért és a Déli Harangszó Baráti Kör Közhasznú Egyesületek immáron tizedszer rendeznek Petőfi-estet a Cinkotai Kultúrház Mátyás termében december 30-án, pénteken 17 órai kezdettel, amelyre szereplőként is szeretettel várjuk a versmondásban jeleskedő, Petőfit szerető diákokat, kisasszonyokat és fiatalurakat, hölgyeket és urakat. Jelentkezőket szeretettel várunk a 06-20/395-3537-es telefonszámon vagy az ony@freemail.hu e-mail címen.

Onyestyák György a Déli Harangszó Baráti Kör elnöke

Tündérek Háza

December 9-én pénteken, 17 órakor nyílik a Tündérróza Waldorf Óvodában a Tündérek Háza. Megnyitja Börönte Márta, a Csillaggyertyafény Alapítvány elnöke. Díszvendég Szász József a kerületi Oktatási Bizottság elnöke. Köszöntőt mond Jakab Áron, a Rákosmenti Waldorf Pedagógiai Alapítvány képviselője. Vendég: Güntherné Papp Irma, a Tündérnyelvet már beszélő gyerekek szüleinek képviselője. Beszélgetés az ötletgazdákkal Vasvári Tünde és Pinter Krisztina óvónőkkel. A Tündérek Házáról és a Tündérnyelvről bővebben a www.tundernyelv.hu honlapon tájékozódhatnak. Kérjük, részvételi szándékukat a tunder.nyelv@gmail.com e-mail címen december 5-ig jelezzék. Helyszín: 1162 Hársfa u. 58. (Rákosi u. és Hársfa u. sarok) Tündérróza Waldorf Óvoda. Börönte Márta evangélikus lelkész.

Fitness (Újszász u. 45/b.)

Kezdő kubai salsa tanfolyam és salsa aerobik típusú órák indulnak a jelentkezések függvényében az alábbi időpontokban, érdeklődés és megbeszélés alapján: Hétfő: 20-21-ig. Kedd: 17-18-ig. Szerda: 19-20-ig. Csütörtök: 17-18-ig. Péntek: 19.30-20.30-ig.

Kolonál fűstülkódással kifogástalan állapotban 20 Ft-ért, vadonatúj német fritőz 8 Ft-ért eladó. 405-6484, 20-918-7317.

3 fókos, újszerű fagyasztószekrény eladó. 30-511-0621.

Festést-mázolást-tapétázást vállalkozó kisiparos.
20-954-9353, 407-1038

Antik JANTAR és JUNGHANS kandalló óra 15 Ft asztali Tiffany lámpa 25 Ft-ért eladó. 405-6484, 20-918-7317

Balaton utcában V. kerületben 46 nm-es, 2 szobás, V. emeleti lakás 55 Ft+rezsi kiadó. 405-6484, 20-918-7317.

SZÁMÍTÓGÉP JAVÍTÁS és KARBANTARTÁS
Informatikus szakember vállalja: számítógép karbantartás, programtelepítés, oktatás
Új gép összeállítása - akár a régi beszállásával is!
70-455-8331

Gyakorlott pedikűrös házhoz megy. 403-3701-30-257-9361.

Tapasztalt egyetemista vállalkozó német, angol nyelv-oktatást, korrekt áron. 20-443-7265, tsolt89@hotmail.com

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL.
VIZ, GÁZ, FÜTÉSSZERELÉS.
402-4330, 20-491-5089

Cserépkályha, kandalló tervezés, építés, átépítés, tisztítás
10 % kedvezmény.
GARANCIAVAL. 30-868-0021

Teljesen felszerelt FODRÁSZÜZLET (női) kiadó a XVI. kerületben a Rákosi úton. 30-427-9386, 405-3856 csak délután.

Kutyakozmetika nyílt a centenáriumi lakótelepen. Futóroza utca 69. 20-569-1822.

Kertépítés, kertfenntartás, sövénynyírás, fakivágás, permetezés és öntözőrendszer telepítése garanciával. 30-323-0028.

Konténeres sít, lom, zöldhulladék, termőföld szállítása 4-6-8 köbméteres, nyitható konténerekkel. Erdei Sándor. 409-0933, 30-944-1106.

Víz-, gáz-, fűtészerelés, vízóraszerelés ügyintézés, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931.

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTAZÁS garanciával, kedvezményekkel, ingyenes felméréssel. 20-994-7726, 256-4425.

Kandalló-, cserépkályha-építés 10% kedvezménnyel, Bökényföldi u. 87. bemutató termünkben megtekintheti kínálatunkat. 407-3155, 30-301-2616.

FAKIVÁGÁS elszállítással is, anyagi felelősséggel! **KERTÉPÍTÉS**, fűvesítés, kudaszálás, sövénynyírás, bozótirtás. Kedvező áron, szakszertűen, lélekkel! 30-287-4348.

Redőnyök szűnyogháló-rendszerekkel, napellenzők szerelése, javítása. Bemutatótermünk: Csömöri u. - Szlovák u. sarok. 409-2229, 20-523-3801, 30-209-5987.

Bádogos-tetőfedő-tetőszigetelő, új munkát és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013.

ZÁRCSERE, AJTÓ- ABLAKJAVÍTÁS, SZIGETELÉS, BÜTORJAVÍTÁS, ASZTALOSMUNKÁK. 30-755-2209.

MIKULÁSSZOLGÁLAT RENDELHETŐ DECEMBER 6-RA CINKOTAI SZINPADTÓL. MAGÁNSZEMÉLYEK VAGY KÖZÜLETEK RÉSZÉRE IS. MIKULÁS HÁZHÓZ MEGY! 30-260-0014.

GÁZKÉSZÜLÉKEK cseréje, FÉG gázkészülékek javítása, víz és fűtésszerelés, gépi DUGULÁSELHÁRÍTÁS.
409-0408, 30-402-8305

FOGSOROK készítése, javítása, szükség esetén házhoz is. 30-314-2226.

Tetőfedő-bádogos-ács-tetőszigetelő munkákat vállalkozó garanciával, közületeknek is. 405-5184, 30-931-3927.

Családokhoz ajánlunk megbízható, lelkiismeretes, idősgondozókat, gyermekfelügyelőket, takarítókat. Igény szerint akár bentlakással is. EMPATIA. 20-465-8458, 70-611-2553; www.empatiaibalatin.net

ASZTALOSMUNKÁK BÜTORKESZÍTÉS.
Konyhabútorok, javítások kisebb nagyobb munkák
30-914-8928

Cinkotán 5 éves, 4 szobás sorházi lakás kertet, parkolóval eladó. 20-552-5306.

Angol nyelvórak Sashalmon Magyarországra települt angoltól, aki nem beszél magyarul. 20-344-7575.

KÖNYVEKET, (régit, újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVARIUMUNKNAK vásárolunk! Díjtalanul házhoz megyek
T: 06-20-4256-437

ASZTALOSMUNKÁK vállalkozó konyhák, beépített bútorok, galériák, bejárati ajtók, előtetők és kocsik beállók készítését. Régi bútorok restaurálását, kópiák készítését illetve faragást. 30-401-1633, szeteyzoltan@freemail.hu

Méregtelenítő-gyógyító talpmasszázs, pránagyógyászat (allergia stb.) Irányár: 1,5 E Ft. 20-948-0594.

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS. FALBONTÁS NÉLKÜL. SZAKSZERTŐ GÉPI TISZTÍTÁS.
FABIAN ISTVAN 20-317-0843

XVI. kerületi ASZTALOS ajtó, ablak javítását, szigetelését, zárserét, egyedi bútorok készítését vállalja. Ingyenes kiszállás! HÉTVEGÉN IS! Kiss Ernő, 30-447-4853.

Euroline Center Kft.

1161 Bp, Csömöri út 90. 06-20/326-24-00

SZÉPSÉGHIBÁS ÉS ÚJ KÉSZÜLÉKEK!

Hűtőszekrények, mosógépek, szárítógépek, tűzhelyek, porszívók háztartási készülékek

GARANCIÁVAL!

Ajándékozzon biztonságot!

Távfelügyelet meglévő riasztórendszerhez
már havi **1 000 Ft*-tól**.
Most minden csomagunknál
2 hónapot ingyen adunk!

*Az áraink ÁFA nélkül értendők.



<http://www.pestor.hu>

+36 (1) 261 1010

Biztonsági Szolgálat

info@pestor.hu

Árvai-Barta MED Egészségcentrum

1165 Budapest XVI. ker., Nyílhegy u. 4.

E-mail: orvos@arvai-barta.hu • www.arvai-barta.hu

Hétvégi rendelés

Fül – orr – gégészet

- Dohányzásról leszoktatás
- Csecsemő és felnőtt hallásvizsgálat
- Allergia kezelés
- Gégerák-szűrés
- Fülzúgás és hirtelen halláskiesés kezelése
- Oxigénterápia
- Homeopátiás kezelés

Kardiológia

- Szívultrahang
- Terheléses EKG
- Holter vizsgálat

Bőrgyógyászat

- kozmetológia
- Szülészet – nőgyógyászat**
- Ultrahang-diagnosztika, csecsemő és felnőtt

Telefonos bejelentkezés:

06-1/407-2539 (csak rendelési időben) 06-30/913-6473 (mindig)



Pallasz Patika

Tel.: 405-60-97

1161 Budapest, Rákosi út 90.

Nyitva: H-P: 7.30 - 19.30 ig,

Szo.: 8-12 óráig

BANKKÁRTYA ÉS EGÉSZSÉGGÁRTYA ELFOGADÓ HELY

Előnyeink: Vevőink számára **INGYENESEN** biztosított általános egészségi állapot felmérő gépünk használata.

A gép a mért értékeket kinyomtatja (BMI index, testzsír százalék, vérnyomás, stb.)

és munkatársaink segítenek a kiértékelésben.

CSALÁDI VASÁRNAP

ÉS

ADVENTI KÖNYVVÁSÁR

A CINKOTAI BAPTISTA GYÜLEKEZETBEN

2011. DEC. 4-ÉN

Istentisztelet: 10³⁰-tól és 16 órától

Gyermek-Bibliaóra: 10 órától

Bábelőadás: 15 órától

Egész napos könyvesház

Cím: 1164 Bp. Georgina u. 59.

BIBLIÁK, KERESZTÉNY TÉMAJÚ KÖNYVEK ÉS NAPTÁRAK

Dr. Simonffy Márta

neurológus főorvos magánrendelése

1161 Budapest, Hősök tere 7.

Információ, bejelentkezés: 06-30/8-777-592

<http://simonffy.extralink.hu>

XVI. Baross utcában kiadó telephely: 2019-158-801.
Részletesen: expresz.hu - Ipari ingatlan-telephely.



Karácsonyi gyermekfesztivál az Erzsébetligeti Színházban december 15-én, 15 órakor.

Fővédnök Kovács Péter polgármester.

XVI. Kerületi Újság

A Budapest Főváros
XVI. Kerületi Önkormányzat
kétheti lapja
Megjelenik 31 500 példányban

Felelős kiadó, főszerkesztő:
Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő:
Imrik László

Levélcím:
1163 Havashalom u. 43.
e-mail: foserkesztzo@bp16.hu

A szerkesztőségi fogadóóra
szerdánként 14-16 óráig
a polgármesteri hivatalban:
(1163 Havashalom u. 43.)
Tel./fax: 4011-586

Nyomás:

Pannon Lapok Társasága
Nyomdai Központ Bt.
8200 Veszprém, Házgyári u. 12.
Felelős vezető: Jens Dänhardt

Terjeszti:

MAXI-BOX 2007 KFT.
Bozsányi Kálmánné
1042 Bp., Rózsa utca 39. 06-30-828-0463

Hirdetésfelvétel:

06-20-982-5352 vagy hirdet16@freemail.hu

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza.

Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy -hely hiányában - kihagyására.

Lakossági ingyenes apróhirdetési szelvény az önkormányzat lapjába, a XVI. Kerületi Újságba

A magyar nyelv helyesírása szerint kitöltött tízszavas szelvény (a névelők /a, /az/ nem számítanak szóknak) fölradható postán:
XVI. KERÜLETI ÚJSÁG HIRDETÉS, 1163 Budapest, Havashalom u. 43. címre, vagy bedobható az ugyanitt elhelyezett HIRDETÉSEK A XVI. KERÜLETI ÚJSÁGBA feliratú postaládába.
Várjuk hirdetéseiket a hirdet16@freemail.hu e-mailen is, üzleti hirdetés: Afonyi Zsuzsa 06-20/982-5352.



Karácsonyfa vásár az Everling díszfaiskolában!

Vágott fenyők:

- normand
- ezüst
- luc

Földlabdás fenyők:

- normand
- ezüst
- luc



Akár rendelhet otthonról is,
ha ellátogat weboldalunkra:
www.everling.hu

A kupon
faiskolánkban
való felmutatása
10% kedvezményre
jogosít!

XVI. Kerületben díjtalan házhozszállítás!

Faiskolánk elérhetőségei: Tel: 30/500-2471 XVI. Kerület Veres Péter út 181.

**MINDEN KEDVES VÁSÁRLÓNKNAK KELLEMES
KARÁCSONYI ÜNNEPEKET KÍVÁNUNK!
SZERETETTEL VÁRJUK ÖNÖKET 2012-BEN IS!**

-10%

Everling

Élvezze az ünnepek meghitt hangulatát és hangjait szeretteivel!

INGYENES HALLÁSSZŰRÉSEL VÁRJUK ÖNT ÉS CSALÁDJÁT!

**XVI. KER. KERTVÁROSI EGÉSZSÉGÜGYI
SZOLGÁLATA**

1163 BP., TEKLA U. 2/C.,
III. EM. – AUDIOLÓGIA

06-1/401-1344

IDŐPONT KÉRÉS:
KEDD 13⁰⁰-17⁰⁰
CSÜT. 8⁰⁰-15⁰⁰

 **Victofon**

www.victofon.hu
a facebook-on is

Óriási készletkisőprő akciók!

Ilyen még sosem volt! -20% -30% -40%

LEPJE MEG SZERETTEIT EGÉSZSÉGGEL!

Utaltványok 15%-kal
olcsóbban!

RYN sport navy 40 990.-
29 990.-



RYN
RENEW YOUR BODY NEWLY



Joya Venezia sand 45 990.-
31 990.-



Joya
by Karin Máté

Joyssy Jumper black 19 990.-
12 990.-



Joyssy
Jumper 19 990.-

ÚJ ŐSZI ÉS TÉLI MODELLEK ÉRKEZTEK!

Aki még 2011-ben vásárolt 40.000 Ft-ért, kap egy 4.000 Ft-os utaltványt!



Joya Heidi black



Joya Cruiser



Joya Grip alpin

RYN SHOP 2100 Gödöllő, Kossuth Lajos u. 11.

Tel.: 06-28/414-411 mobil: 06-20/382-2833

www.rynshop.hu Egészségpénztár elfogadó hely

RYN SHOP Budakalász 2011 Budakalász, Omsz park 1. Cora bevásárló központ

2-es üzlet Tel.: 06-26/341-491, mobil: 0620/382-2833 www.drshoes.hu

Nyitva: H-Szo.: 10-20 óráig, Vas: 10-19 óráig Egészségpénztár elfogadó hely

* Orvostéchnikai eszköz. A mellékletekkel kapcsolatban kérdése meg közlését, és olvasása és melléklet tájékoztató.

VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT

Professzionális Implant és Kosmetikai Fogászat



INGYENES fogászati szűrőssel és konzultációval várjuk Önt!

- Fájdalom mentes kellemes hangulatú kezelések
- 24 órás folyamatos telefonos segítségnyújtás
- Fizetési módok: készpénz, bankkártya, egészségpénztár
- Master of Oral Medicine Implantológusok
- Panoráma röntgen készítése
- Fémmentes esztétikus tömések
- A legkorszerűbb cirkónium koronák

Méltányos árak,

átlagon felüli színvonal

Több ezer elégedett ügyfél!

1162 Bp., Attila utca 68.

Telefonos bejelentkezés: +36 30 987 0807, +36 1 402 1195

A hirdetés felmutatása 10% engedményre jogosít.

Suzuki Gusztáv Márkakereskedés és Szerviz AKCIÓS ajánlata

KARÁCSONYI NAGY MEGLEPETÉS!



Most 500 000 Ft
árengedménnyel vásárolhat
új Swift 1,2 GC A/C 5 ajtós
modellt

Akciós ár 2 490 000 Ft

Felszereltség: szervokormány – ABS – 7 légzsák –
ESP – klíma – elektromos ablakok –
központizár – indításgátló – + ajándék:
CD-s rádió 3 év teljes körű garanciával.

TEGYE PRÓBÁRA MÁRKAKERESKEDÉSÜNKBEN!

Sx4 1.6 EasyGo GS LIMITÁLT MODELL

- multimédiás navigációval
- különleges könnyűfém felnível
- integrált indexes, elektromosan behajtható tükörrel



Most 700 000 kedvezmény!

A képek illusztrációk, akciós ajánlatunk kizárólag a készlet erejéig érvényes!

3 790 000 Ft

Suzuki modellek fajlagos Co. kibocsátása: 103-225 g/km

Suzuki modellek átlag fogyasztása: 4,4-9,7 l/100 km

Használt Suzukiját kiemelt áron, azonnali készpénzfizetéssel megvásároljuk. Autója lehet hitellel terhelt, vagy akár sérült is.

Tel.: 06-30/541-9322



1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674

E-mail: auto@szukigustav.hu * www.szukigustav.hu

Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva



1165 Budapest, Újszász u. 106-108.
Tel.: 402-2148

1162 Segesvár u. 26.
Tel.: 402-2175

www.uszodak16.hu

December 1-én megnyílt a GYERMEKMEGŐRZŐ az Erzsébetligeti Uszodában.

Nyitva kedden, csütörtökön, pénteken
7:30-12:00 és 15:30-20:00 között.

	Jógaletet bérlettel	Jógaletet jeggyel uszodabérlettel	Jógaletet jegy és uszodabérlettel nélkül
Első 90 perc	400 Ft	600 Ft	900 Ft
További megkezdett órákért	250 Ft	400 Ft	600 Ft

AJÁNDÉKOZZON USZODABÉRLETE KARÁCSONYRA!

45 és 10 alkalmas bérletek, érvényesek az Erzsébetligeti és a Szentmihályi Uszodába is.

Szolgáltatások:

szauna, infra-szauna, pezsgőfürdő, úszó-tanmedence

További információk a pénztárakban!

Uszodáink ünnepi nyitva tartása:

Erzsébetligeti uszoda:

2011. december 22-26-ig ZÁRVA.

2011. december 27-30-ig NYITVA

2011. december 31-én és 2012. január 1-én ZÁRVA

Nyitás: 2012. január 2-án

Szentmihályi uszoda:

2011. december 24-től 2012. január 1-ig ZÁRVA.

Nyitás: 2012. január 2-án



ÁLLANDÓ ÜGYELET

Tel.: 401-00-78

NAGYICCE PATIKA

Bp. XVI. Veres Péter út 11.

AKCIÓK

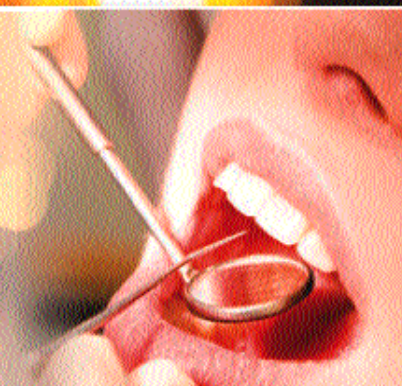
HIRDETÉS



DR. BATORFI
B Á T O R F I F O G Á S Z A T

ÉV VÉGI AKCIÓ *a Bátorfi Fogászon!*

Minden
kezelésre
25%
kedvezmény!



Minden
implantátumra
30%
kedvezmény!



Csak november 21-től december 23-ig!

1161 Budapest, Kenéz u. 36
Tel.: 06 30 BATORFI
info@implantatum.hu

www.batorfi-fogaszat.hu