



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA XX. évfolyam 17. szám • 2011. szeptember 10. www.budapest16.hu

Kertvárosi örömnép



Kozma Viktor piacvezető, Szatmáry Kristóf államtitkár, Kovács Péter polgármester és Dr. Láng Zsolt, a Közép-Magyarországi Regionális Fejlesztési Tanács társelnöke a nemzeti színű szalag átvágásával jelképesen is átadta az új Sashalmi Piacot a XVI. kerület lakóinak. A megnyitó ünnepségről szóló tudósításunkat a 2-3. oldalon olvashatják.



5. Elkezdődött az iskolaév
6. Sikeres a bűnmegelőzési program
7. Új burkolatot kap az Állás utca

Kedves olvasó!



Wass Albert azt mondja: „a munka és a szorgalom az, ami a legtöbbet ér a világon. Ami a világot előre viszi.” A lelkiismeretes munkának pedig szemmel látható gyümölcse van. Az utóbbi időben sok minden történt azért, hogy lakókörnyezetünk szebbé és élhetőbbé váljon, a fejlődés pedig kertvárosi mikrovilágunkat is előrebb viszi. Értékeljük, hogy a főváros peremén, egy kis zöld szigeten élhetünk, ahol friss levegőn sétálhatunk szereteteinkkel a parkban, gyermekeink modern stílusú és kiváló szakembergárdával rendelkező oktatási intézményekben tanulhatnak, egészségünk megőrzése érdekében pedig úszhatunk, teniszezhetünk, vívhatunk vagy akár atletizálhatunk is a nemzetközi versenyek rendezésére is alkalmas rekortán pályán. Vigyázzunk erre a kincsre, amit ajándékba kaptunk, és tegyünk meg mindent azért, hogy a Kertváros tovább fejlődhessen!

Napsugár a Felsőmalom utcában

Mondhatnánk úgy is, nyolcvan családra mosolygott rá a szerencse azzal, hogy a XVI. kerület Felsőmalom utca 5-7. alatt augusztus 26-án átadták a kerület legújabb, legkorszerűbb bölcsődéjét. A jelentős esemény azonban sokkal inkább köszönhető a Fejlődő Kertváros Programnak, mint a szerencsének.

MÉSZÁROS TIBOR

2010. szeptember 20-án még csak az intézmény alapkővét tették le, kevesebb, mint egy évvel később pedig a számtalan érdeklődő és a szülők mellett Soltész Miklós szociális, család- és ifjúságügyért felelős államtitkár, Kovács Péter polgármester, és dr. Csomor Ervin

szociális- és oktatási ügyekért felelős alpolgármester már azért látogatott el a vadonatúj épületbe, hogy átadja azt a környéken lakó kisgyerekes családoknak.

Az Egyesített bölcsődék vezetője, Tamás Jánosné üdvözlő szavai után Kovács Péter polgármester emlékeztetett arra, hogy az Orbán-kormány új erőforrás poli-

tikát hirdetett, amelynek egyik kulcsszava a család. Ennek a szemléletnek jegyében Soltész Miklós államtitkár, aki az alapkő letételénél is jelen volt, folyamatosan figyelemmel kísérte a bölcsőde megvalósulását. Kertületi szinten ugyanezt tette dr. Csomor Ervin alpolgármester is, aki rendszeresen látogatta az építkezést. A korszerű, minden tárgyi feltétellel rendelkező épületet Emődi Kiss Tamás tervezte, a kivitelező cég képviselőjében pedig Bari Zoltán fogadta a megérdemelt gratulációkat.

Folytatás a 4. oldalon

Kertvárosi örömnép



ÚJ SZÉCHENYI TERV

Erszébetligeti és Szentmihályi Uszoda, Havashalom park, Napsugár Bölcsőde. Csak néhány azok közül a fejlesztések közül, amelyeket az Önkormányzat az elmúlt években végrehajtott a Kertvárosban. Mostanra elkészült a kerület egyik legnagyobb beruházása is, és szeptember 3-án, ünnepélyes keretek között a lakók végre birtokba vehették a Sashalmi Piac felújított épületeit, valamint a sport- és rendezvénycsarnokot.

MÉSZÁROS TIBOR–RIERSCH TAMÁS

Életre kel a színpad

Az érdeklődők már kora délutántól bejárhatták az új létesítményt. Ismerkedhettek az üzletek, a sport- és rendezvénycsarnok, valamint az ökopiac elárusítóhelyei által határolt tér közepén csobogó szökőkút hangulatával. Közben érdemes volt szemmel tartani a nagy szabadtéri színpadot is, ahol óriásbábo vásári forgatag, majd *Farkasházi Réka* és a *Samuband* főleg gyermekeknek szánt műsora vonzotta a figyelmet. A rendezők azonban erre a jeles napra a felnőtteknek is vérbeli show-műsort ígértek. Mielőtt azonban a szórakoztatás további sztárjai felléphettek volna, az az esemény következett, amely miatt addigra már ezernél egészen biztosan sokkal több XVI. kerületi polgár szorongott a színpad körül. Az év talán legjelentősebb eseménye: az új Sashalmi Piac hivatalos átadása.

A hivatalos megnyitó

Kovács Péter polgármester, országgyűlési képviselő Szatmáry Kristófnak, a Nemzetgazdasági Minisztérium belgazdasági államtitkárának, és dr. Láng Zsolt-nak, a Közép-Magyarországi Regionális Fejlesztési Tanács társelnökének, a II. kerület polgármesterének társaságában lépett a mikrofonhoz. Polgármesterünk a hivatalos formáságokat mellőző, személyes hangvételű beszédében elmondta: sashalmi lakosként harminc éve jár erre a piacra, de ilyen szépnak még sohasem látta. A létjogosultságát ezen a helyen nyolcvan éves múlttal igazoló piac valószínűleg még nagyon sokáig lesz az élelmiszer ellátás kerületi központja.

Ezért nagyon is időszerű volt, hogy a Sashalmi Városmegújítási Komplex Városrehabilitációs Program talán legfontosabb részeként itt ezentúl egy korszerű, a jövő követelményeinek is megfelelő környezet és infrastruktúra várja a vásárlókat. 200 elárusítóhelyen egyszerre 600 vásárló fogadására képes az új piac. A beruházás azonban nem csak ezen a helyen teremtett új környezetet, hiszen a nagyszabású



László Éva, Kovács Péter és Hóbor Béla

azt, hogy sikerült megfelelni a lakosság igényeinek. Remélhetőleg így lesz ez a piac esetében is.



Farkasházi Réka előadása

terv magában foglalta a Veres Péter úti HÉV vonalától a Sashalmi sétányon végighúzódnak, egészen az Önkormányzat előtti Havashalom parkig tartó kerület rész teljes felújítását, némileg érintve a környező utcákat is. A tervezők új aszfaltutakkal, dús, zöld növényekkel, díszburkolattal, ötvenhat híres kerületlakó elődünknek emléket állító fasorral, pihenőpadokkal, mini játszótérrel és a kerület negyedik szökőkútjával szerették volna elérni, hogy az itt lakók és közlekedők valóban élvezzék a kertvárosi élet előnyeit. A Havashalom park sportlétesítményeinek, sétányjainak zárt játszótérének és kutyafuttatójának, valamint a rugalmas borítású futópályájának a kihasználtsága pedig igazolta

millió forint az uniós támogatás.

A polgármestertől Dr. Láng Zsolt vette át a mikrofont, aki hangsúlyozta: ő és munkatársai tisztában vannak azzal, hogy az élet lényege a változás a változtatás, a fejlődés. A Regionális Fejlesztési Tanács az Új Széchenyi-terv szellemével teljesen meg egyezően elsősorban olyan változtatási szándékokat támogat anyagilag, amelyek fontos, előre mutató, lakossági igényeket kielégítő fejlesztések, nem csak a környezet szépítgetésére irányulnak. A Sashalmi Városmegújítási és Piac rekonstrukciója éppen ilyen terv volt, amely sokak életét befolyásolhatja hosszú távon kedvező irányban. Egyszerűen egyértelmű fejlődést jelent.

Szatmáry Kristóf államtitkár, aki egészen a közelmúltig a piac körzetének önkormányzati képviselője volt, és a tervezési szakaszban jelentős szerepet vállalt

Kovács Péter kiemelte: az átadással befejeződött kerületünk történetének egyik legnagyobb beruházása. A felújítás 1,7 millió forintba került, amelyből 700



Kovács Kati szórakoztatja a közönséget

a munkálatokhoz szükséges pénz előteremtésében is, a polgármesterhez hasonlóan szívügyének tekintette a sashalmi városközpont megújítását. Az államtitkár kijelentette: sashalmi lakosként, és helyi képviselőként is dédelgetett álma volt ennek megvalósítása, ezért most nagy öröm számára, hogy az álom kézzel fogható valósággá vált. Megjegyezte továbbá azt is, hogy belgazdasági szakemberként jól tudja, a piac a gazdaság működésének a helye.

A beszédek elhangzása után Kovács Péter polgármester átnyújtotta az üzemeltető Sashalmi Piac Kft. vezetőjének, Kozma Viktornek azt a fehér selyemmel bélelt, vörös bársonnyal bevont dobost, amely a Piac aranyszínű kulcsát tartalmazta, rábízva ezzel az új létesítményt a munkálatokat végig felügyelő vezetőre.



A röplabdás lányok

Ezután már csak a nemzeti színű szalag átvágása volt hátra, amelyből a jelen lévő érdeklődők közül sokan vihettek haza egy-egy darabot emléke. A szerencsésebbek olyat, amelyet a polgármester aláírásával látott el.

Sportprogramok

Hóbor Béla, az egyik legeredményesebb röplabda-játékvezetője bebizonyította, hogy szavahihehető ember. A sashalmi szakember ugyanis amikor megtudta, hogy az Önkormányzat Sashalmi piac területére egy sportcsarnok építését tervezi, akkor megígérte Kovács Péter polgármesternek, hogy a megnyitóra egy rangos nemzetközi röplabda-mérkőzést szervez. Nos, a csarnok megépült, Hóbor Béla pedig megtartotta ígéretét, és ennek köszönhetően a magyar TEVA-Gödöllő és a szlovák VK Spisska Nova Ves (Igló) tartott egy látványos

röplabda-bemutatót a kertvárosi közönségnek.

A meccs első nyitását azonban a játékosok Kovács Péter polgármesternek engedték át. Az ezt követő másfél órában aztán a lányok mindent megtettek annak érdekében, hogy sportágat népszerűsítsék. Látványos nyitások, mentések és ejtések jellemezték a találkozót, amelyen nem volt durvaság és szabálytalanság sem, a pontnak pedig látványosan örültek a játékosok. A mérkőzést végül a pontosabban játszó gödöllői csapat nyerte 3-1 arányban, de a pályaaavatón a vesztes szlovák hölgyek sem szomorkodtak.

- Fantasztikus érzés volt itthon mérkőzést vezetni – mondta a meccset követően Hóbor Béla. – Pályafutásom során lehetőségem volt számtalan sportcsarnokban mérkőzést vezetni. Több olimpiai döntőben is köz-

reműködtem, de mindig az volt az álmom, hogy egyszer a barátaim, ismerőseim jelenlétében is fújhassam a sípot. Ez az álom most megvalósult, és nagyon remélem, hogy ez nem csak egy egyszeri alkalom volt, hanem a jövőben még sok röplabda-mérkőzést rendeznek majd a kerületben.

Kastner Vera 124-szeres magyar válogatott röplabdázó szerint ilyen csarnokot minden kerületben kellene építeni.

- Fantasztikus ez a létesítmény, mindössze egy kis lelátó hiányzik belőle, de anélkül is ideális helyszín a sportolásra. A röplabda nem csak a Kertvárosban, hanem egész Budapesten mostohahelyzetben van. Alig vannak klubok, utánpótlás-nevelő műhelyek, ha pedig vannak, akkor méltatlan körülmények között működnek. A XVI. kerületi Önkormányzat most



Budapest Bár

megteremtette a lehetőségét, hogy ez a sportág új lendületet vehessen.

Földvári Péter, a Magyar Röplabda Szövetség főtájkára elmondta:

- A létesítmény akár első osztályú röplabda-mérkőzések megrendezésére is alkalmasnak tűnik. Nagyon örülünk ennek a beruházásnak, és büszkék vagyunk rá, hogy a sportcsarnok nyitőeseménye rögtön egy rangos röplabda-mérkőzés volt. Remélhetőleg, a jövőben minél több hasonló eseményre kerül majd sor Sashalmra.

Kovács Péter polgármester is egyetértett abban, hogy a sportcsarnok révén bővíülhet a kerület sportkínálata.

- Már évek óta a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskola tornatermében edz az OSC-ből kivált női röplabda-csapat. Az egyesületben az egykori NB I-es és válogatott játékosok mellett sok fiatal tehetség is edz. Koráb-



Hevesi Tamás

ban is szó volt róla, hogy a hölgyek bekapcsolódjanak a Kertváros sportéletébe. Most ennek a sportcsarnoknak köszönhetően erre lehetőségük is lesz.

Hab a tortán

A kerületi hölgyeknek rendezett zumba bemutatónak, a nemzetközi röplabdamerkőzésnek, valamint a hivatalos megnyitó után igazi örömmünnyep vette kezdetét. Ahogy elfogytak a nemzeti színű szalag darabkái, és a közönség visszatért a színpad elé, Kovács Kati már el is kezdte műsorát. A népszerű énekesnő legismertebb slágerei, humoros összekötőszövegei és vidámságot sugárzó lényé korosztálytól függetlenül nagy sikert arattak az őt hallgatók körében. Miután az autogramkérők figyelme ismét a pódiumra irányult, Hevesi Tamás robbant be a színpadra, és fergeteges show-t produkált közös tánccal és énekléssel sarkallva a publikumot.

Végül pedig egy igazi zenei csemege ízeit élvezhették az est résztvevői. Több műfajt ízléssel ötvözve, felvonultatva a zene összes finomságát, líraiságát, és lehetséges humorát, a Budapest Bár népes csapata részesítette az esemény rangjának megfelelő, emlékeztető élményben az új piacot, a remek időjárást és a kellemes, zenés estét önéledten élvező közönséget.

A Sashalmi Piac pedig, a szeptember 3-i ünnepélyes megnyitót követően folyamatosan, minden nap szeretettel, és gazdag kínálattal várja a XVI. kerület összes lakóját!

Napsugár a Felsőmalom utcában

Folytatás az 1. oldalról

Kovács Péter elmondta: a beruházás összköltsége 660 millió forint volt, amelyből közel 250 millió az uniós pályázaton (KMOP-4.5.2-09-2009-0017) elnyert pénz, a többit az Önkormányzat saját keretéből fordította az építkezésre. A beruházás 31 új munkahelyet teremtett a intézménnyel pedig kerületünkben a bölcsődei férőhelyek száma 280-ról 360-ra növekedett. Az előző évben helyhiány miatt elutasított 124 jelentkező helyett most már csak 15-nek kellett nemet mondani, de az időszakos gyermekfelügyelet keretében az ő problémájuk is megoldható.

Soltész Miklós államtitkár elismerően szólt arról, hogy a XVI. kerület maradéktalanul azonosulni tudott a kormány családbarát szemléletével, és az intézmény kialakításánál figyelembe vették a sajátos nevelési igényű gyerekeket is. Az új bölcsőde 8 ilyen férőhellyel rendelkezik. Az épület teljes területe akadálymentesített, a hallássérülteknek pedig az úgynevezett indukciós hurok segíti az eligazodást.

Dr. Csomor Ervin nagy örömmel számolt be arról, hogy míg máshol az építkezések jellemzője sokszor a határidő túllépése,



Szalagátvágás

és a jelentős plusz költség, a Napsugár Bölcsőde időre készült el, és éppen annyi pénzből, amennyi a tervekben szerepelt. Az alpolgármester emellett felhívta a figyelmet a bölcsőde fontosságára is. Álláspontját két fontos érveléssel támasztotta alá: egyrészt a mai viszonyok között a családok többsége nem nélkülözheti az édesanya keresetét. Másrészt életünk túlnyomó részét közösségben éljük le, az erre való nevelést pedig minél korábban érdemes elkezdni. Így a bölcsőde a személyiség fejlődésének fontos állomása lehet.

Tamás Jánosné intézményvezető kiemelte: a Napsugár Bölcsőde olyan tárgyi feltételeket

teremt a munkájukhoz, amilyenről a kollégák máshol csak álmodnak. Az intézmény magasan képzett szakembergárdája nagy hangsúlyt fektet ugyanis az egészséges életmódra, ezért saját főzőkonyhájuk van, ahol dietetikus szakember segíti a munkát. A gyerekek immunrendszerét a sószoza erősíti. A babamuzsika a beszéd- és ritmusérzék mellett a hallást fejleszti. Az épület utcafront felőli részén végighúzódnó árnyékoló rendszer lehetővé teszi a szabadban történő altatást. Ha nagyon meleg van, két pancsolóban hűsölhetnek a kicsik. Az udvaron a 4 homokozó emellett megtalálható az összes hagyományos



SZÉCHENYI TERV

kültéri játék, amiket természetesen az EU előírásainak megfelelő ütésvédelemmel láttak el. A bölcsőde tágas belső tereiben nagy hangsúlyt kaptak a színek, a kerítésen kívül pedig 20 férőhelyes parkoló épült. A napkollektorok a meleg víz előállítását, a csapadékvízgyűjtő a kert locsolását teszi olcsóbbá, a vécék öblítése ugyanakkor úgynevezett újrahasznosított „szürkevíz” történik.

Az intézmény mindenki számára nyitott, játszóházzal biztosítja a lehetőséget a családoknak arra, hogy a szülők közösségben, otthonos hangulatban lehessenek együtt gyermekeikkel.

A Fejlődő Kertváros ezúttal Árpádföld és Cinkota határán bővült egy újabb fontos intézménnyel, amelynek neve Napsugár bölcsőde, és amely szeptember 1-jétől 80 kis honfitársunknak nyújt második otthonot, amíg a szülők dolgoznak.



A jognak asztalánál

A Parlament az Alaptörvényt jelentőségéhez méltó módon kívánja eljuttatni a lakossághoz úgy, hogy minden polgár a lakóhelyén is kézbe vehesse, és névre szóló formában megrendelhesse az Országgyűlés elnöke által aláírt ingyenes példányát.

MUNKATÁRSUNKTÓL

Azért, hogy az Alaptörvény minden állampolgárhoz eljuthasson, valamennyi polgármesteri hivatalban és körjegyzőségen felállítják az „Alaptörvény asztalát”, amit a XVI. kerületi Polgármeste-

ri Hivatalban az Ügyfélszolgálati irodán helyeztek el. Ennek gondozásában, illetve a megrendelők hiánytalan és olvasható módon való kitöltésében egy erre a célra kijelölt munkatárs segít majd. Az Országgyűlés 2011. április 18-án elfogadta Magyarország Alaptörvényét, amely a Magyar Közlöny 2011. április 25-i ünnepi számában jelent meg.

Az Alaptörvény megrendelésével kapcsolatban felmerült kérdésekben a Közigazgatási Elektronikus Közszolgáltatások Központi Hivatala nyújt felvilágosítást az alábbi elérhetőségeken: telefon: 1818 („0” menüpont) e-mailcím: 1818@ugyfelfonal.hu.



Elkezdődött az iskolaév

Már sokéves hagyomány, hogy a XVI. kerület hivatalos tanévnyitójára abban az oktatási intézményben kerül sor, amit az Önkormányzat a tanévet megelőző szünetben felújított. Ezért a 2011/12-es tanév kezdetét jelentő jelképes becsengetés ezúttal az „Egy iskola – egy óvoda” program keretében felújított sashalmi Tiszakömlő utcai Jókai Mór Általános Iskolában hangzott fel.

MÉSZÁROS TIBOR

Szeptember 1-jén pontban 8 órakor Kovács Péter polgármester, dr. Csomor Ervin alpolgármester, Szász József, az Oktatási-, Ifjúsági- és Gyermekvédelmi Bizottság elnöke, a Polgármesteri Hivatal Művelődési, valamint Műszaki ügyszóköri képviselői jelenlétében felcsendülő Himnusz hangjaival kezdetét vette az ünnepélyes tanévnyitó. A meghívott vendégeken kívül természetesen ott sorakozott az udvaron az iskola teljes tanári kara, és az összes diák is, élükön a kissé szorongó, leendő elsősokekkel.

Az iskola öt, különböző korú diákjának rövid nyárbúcsúztató és tanévköszöntő műsora után Bohus Mihály igazgató köszöntötte a gyerekeket, közülük is elsősorban az új, elsőosztályosokat, és szüleiket. A direktor elmondta: a már majdnem bal-

esetveszélyes épületen 1978 óta nem végeztek semmilyen számot tevő felújítást. Így külön öröm volt számára, hogy a három első osztály 77 új tanulójaival, 426 főre bővült diáksereg, és a 36 fős tanári kar ilyen megszépült, és műszakilag megújult környezetben kezdheti meg az új tanévet.

Azt azonban már Kovács Péter polgármester ünnepi beszédéből tudtuk meg, hogy a Jókai iskola esetében a legégetőbb feladat azoknak a régi paneleknek a cseréje volt, amelyek rossz hőszigetelő képességük következtében kifűthetetlené tették a tantermeket, de a keretbe belefért a tornaterem vizesblokkjának a felújítása is. A 180 milliós beruházást követően az esztétikus külső megjelenésen kívül a gázszámla jelentős csökkenésére is lehet számítani.

A polgármester kijelentette: kerületünk stabil anyagi helyzetének köszönhetően a felújítási



program a jövőben is folytatódik, mégpedig a cinkotai Batthyány Ilona Általános Iskola rekonstrukciójával. Emellett kiemelte azt is, hogy az elmúlt évekhez hasonlóan a XVI. kerületben lakó gyerekek idén is ingyen jutottak a tankönyvekhez.

Kovács Péter kitért arra, az utóbbi időben nagy port kavart hírre, amely szerint az állam magához akarja vonni az iskolák irányítását. A polgármester a leghatározottabban állást foglalt amellett, hogy a mi kerületünkben az iskoláknak „gondos gazdája” az Önkormányzat, és ő országgyűlési képviselőként et-

től eltérő megoldáshoz semmiképpen nem kíván hozzájárulni. A bejelentést nagy taps fogadta.

Végül a felújítást kivitelező Solyszolg Kft. képviselőjében Vrezgő Máttyás műszaki menedzser mondott köszönetet az Önkormányzatnak a megbízásért, és a konstruktív együttműködésért, kifejezve reményét, hogy a szebb környezet talán jobb oktatási munkát tesznek lehetővé. Végül a kerület első embere a testületi üléseken használatos kézi csengettyű megrázásával jelképesen „becsöngetett”, hivatalosan is megnyitva az iskolaévet.

Megszépült a Batthyány

SZIGETHY MARGIT

Alig, hogy az Önkormányzat vezetése átadta a megszépült Jókai Mór Általános Iskolát, az „Egy iskola – egy óvoda” program keretében a nyár folyamán már el is kezdték a Batthyány Ilona Általános Iskola felújítását is, amely három ütemben valósul majd meg. Szász József, Cinkota önkormányzati képviselője elmondta: a gyerekeket szeptembertől már egy új bejárat fogadta, hiszen megszépült a bejárati



portál és a lépcső is. A felújításnak, az intézmény fennállásának 50. évfordulója ad aktualitást, és valószínűleg mindenki örülne egy ilyen születésnapi ajándéknak. A képviselő azért is támogatja a felújítást, mivel műszakilag már elavult volt az épület. A következő két évben az Önkormányzat korszerűsíti az épület hőszigetelését, valamint egy újabb szintet is ráépítenek majd. A kiviteli tervek már elkészültek, ezeket szeptember közepétől bárki megtekintheti az iskolában.

Sikeres a bűnmegelőzési program

Dr. Terdik Tamást, a XVI. kerület rendőrkapitányát 2010 októberében nevezték ki. Munkájának hatékonysága már néhány hónap után szemmel látható volt, és a Kertvárosban azóta is folyamatosan csökken a bűncselekmények száma. Az elmúlt több, mint fél év eredményeiről és a jövőbeni terveiről beszélgettünk a kapitánnyal.

SZIGETHY MARGIT

Dr. Terdik Tamás először a térfigyelő kamerák hatékonyságára hívta fel a figyelmet. Összehasonlítva 2011 első 6 hónapjának adatait az előző év hasonló időszakával, elmondható, hogy a januárban beüzemelt térfigyelők hatására a Jókai lakótelepen 24 helyett, csak 7 bűncselekményt követtek el, a betörések száma 12-ről 2-re csökkent. A kamerák tehát beváltak a hozzájuk fűzött reményeket, a rendszer bővítését pedig már tervezi az Önkormányzat. A jelenleg a Jókain működő 12, valamint a Sashalmi Piacon lévő 3 és a Havashalom parkban üzemelő 1 kamera mellé a Centenárium lakótelepen 14 kamera telepítésére lenne szükség ahhoz, hogy teljes biztonságban érezhessék magukat az ott élők.

A kapitány kiemelte: a térfigyelő szolgáltatnak köszönhetően, az elmúlt közel fél év során 25 személyt fogtak el, 81 bűnelkövetőt állítottak elő és 1006 esetben tettek feljelentést a rendőrség munkatársai. A balesetek száma ugyan csak minimális mértékben csökkent – a tavalyi év első hat hónapjához képest 168-ról 153-ra – a kiváltó okot, a gyorsajtást mégis sikerült jelentős mértékben visszaszorítani a kerületi utakon. Köszönhető ez annak a Fama Laser típusú készüléknek, amellyel hetente kétszer méri a Kertvárosban közlekedő autók sebességét az olyan forgalmasabb utak mentén, mint a Rákospalotai határút, a Szlovák út, az Ostoros út, a Veres Péter út, vagy az Újszász utca, de lakossági bejelentésre más helyeken is alkalmazzák a készüléket.

A kerületi rendőrség vezetője hangsúlyozta: a lakosság szubjektív biztonságérzetét befolyásoló betöréses rablások felderítésében is sikereket értek el, hiszen

a kollégák kitartó munkájának köszönhetően emelkedett a vádemelések, ugyanakkor csökkent a hasonló bűncselekmények száma. A kertvárosi rendőrök eddigi legnagyobb fogása az a három személyből álló bűnbanda, amelynek tagjai jelenleg is előzetes letartóztatásban vannak, és eddig 200 betörést sikerült rájuk bizonyítani.

Dr. Terdik Tamás elmondta: a XVI. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai minden hónapban bűnügyi ponttérképeket készítenek, amelyek digitális és manuális formában elérhetők a polgárőrök számára is. Ezek alapján célirányosan tudnak dolgozni a kollégák. A többi között ezek segítségével sikerült kézre keríteni egy olyan párost, akik 15 betörést követtek el. Emellett elkaptak egy olyan X. kerületi lakost, aki kerületünkben több, útonállászerű rablást követett el. Minden esetben többnyire fiatalokat támadott meg a Havashalom park területén, és ékszent, készpénzt, valamint mobiltelefont zsákmányolt tőlük. Eddig 8 büntetést sikerült rábizonyítani, de ez a szám még emelkedhet.



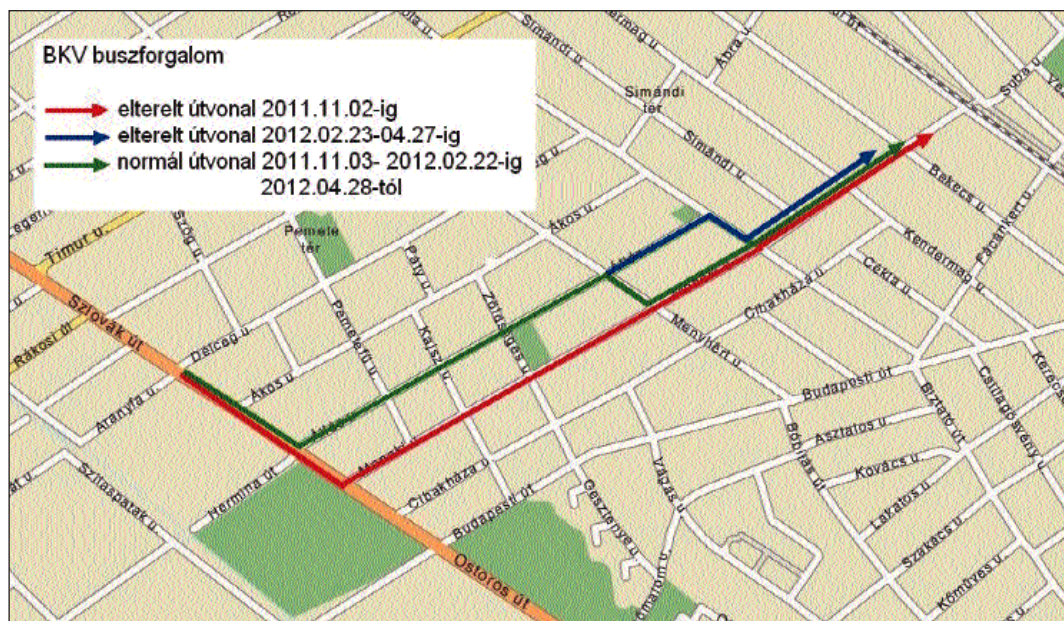
A nyári időszakban sajnos a fiatalabbak is aktívabbak a bűnelkövetésben. Két rákospalotai diák Rákosszentmihályon számtalan autó visszapillantó tükrét törte le. Mások az Erzsébetligetben fákat tördeltek le és kukákat gyújtottak fel, egy esetben pedig az uszoda biztonsági őrét is bántalmazták. A kerületi rendőrség vezetője arra kéri a lakosságot, hogy minden esetben jelentsék, ha hasonló esetet látnak.

Dr. Terdik Tamás tájékoztató: 2010 első félévéhez képest idén 67%-kal nőtt az elfogások, 62%-kal az előállítások, 139%-kal a szabálysértési feljelentések és 208%-kal a helyszíni bírságok száma. A cél pedig az, hogy a következő félévben is tovább csökkenjen a bűncselekmények száma.

A Kertváros utcáin szemmel látható a megnövekedett rendőri jelenlét. A kapitány kijelentette: az állományban megfelelő számú rendőr dolgozik, ezért meg tudták emelni a közterületen szolgálatot teljesítők számát. Ennek értelmében 7 járőrnél kevesebb nem lehet az utcán, de a kerületi rendőrség nem ritkán 10-15 fővel is jelen van a közutakon. Munkájukhoz a BRFK is segítséget nyújtott, hiszen a közelmúltban 3 autóval bővült a járműpark, így összesen 13 gépjármű áll a kertvárosi rendőrök rendelkezésére. Jó hír az is, hogy mostanra mind az 5 kerületi polgárőr szövetséggel sikerült szerződést kötni, az összefogásnak köszönhetően pedig még hatékonyabban dolgoznak majd a kerület lakóinak biztonsága érdekében.



Csapadékcsatorna épül az Állás utcában



ÚJ SZÉCHENYI TERV

A kerület csapadékvíz kezelési stratégiájában új irány a víz helyben tartása, helyszíni szikkasztása. Az Önkormányzat a legveszélyesebb területeken sorban felülvizsgálta a meglévő csapadékvíz elvezető és szikkasztó létesítmények állapotát és kapacitását. Az útpítésekkel egy időben elhelyezi a szikkasztó rendszereket, és megépíti, vagy kijavítja a vízelvezető létesítményeket. Az árpádföldi domboldalon 2010-ben több új, szilárd burkolatú út készült, az utakkal együtt a szikkasztó rendszerek is kiépültek.

MUNKATÁRSUNKTÓL

Mivel a kerület domborzata igen változatos, ezért az Árpádföldi meredek domboldalakról lezúduló víz gyakran elárasztja a mélyebben fekvő területeket, az elvezetés elégtelensége és szabályozatlansága miatt állandó áradást okoz a Szlovák úton, illetve a Szlovák út és a Szilas patak közötti lakóterületen. Ennek elkerülésére a lakóutcákban – Délceg utca, Ákos utca, Cibakháza utca – a meglévő utak mentén árokcorrekciókat és szikkasztó berendezéseket épített ki az Önkormányzat, de szükséges a buszforgalommal terhelt gyűjtő utakon, a Monoki és az Állás utcában a zárt csapadékcsatorna kiépítése, a Szlovák úti árokrendszer mentesítése, valamint a Szlovák út és Szilas patak közötti területen a levezetés kapacitásának növelése. A csapadékvíz kezelés kiépítéséhez a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség hazai és uniós támogatási forrásból, a KMOP 3.3.1.1/B pályázat keretében a költségek közel 70 százalékát, mintegy 80 millió biztosít. A fennmaradó részt és a burkolatépítés költségét az Önkormányzat vállalta.

Az ideai munkálatok a Szilas patak melletti erdőben már megkezdődtek. Az Állás utca építése szeptember 7-e és november 15-e között várható, a többi területen a téli időjárásról függően indul a felújítás. A Monoki utcában a vízvezeték cseréje még az idén elkészül. A beruházás során, a csapadékcsatorna építést követően, a Csömöri úthoz hasonlóan felújítják a burkolatot, a kapubehajtókat és járdákat térkő burkolattal látják el. Mindezzel egy időben a fasort is megfiatalítja az Önkormányzat.

Az építés alatt a 31-es busz terelő úton közlekedik majd. Az Állás utca építésénél a Szlovák útról a Monoki utcán megy végig, a Menyhért utca és Monoki utca csatornaépítésénél és burkolat-felújításánál az Állás utcán megy a Muzsika utcáig, és ott fordul vissza az eredeti útvonalára. A téli munkamentes időben a buszok az eredeti útvonalon járnak. A változásokról a buszmegállókban, az iskolában és az óvodában ki-függesztett táblák tájékoztatnak, valamint folyamatos állapotjelentést adunk újságunkban is.



Az Önkormányzat Adó Ügyosztályának emlékeztetője

Tisztelt XVI.kerületi Lakosok!

A 2011. év II. félévi helyi adók (építmény-, telekadó) és a gépjárműadó pótlékmentes befizetésének határideje 2011. szeptember 15-e. A végrehajtási eljárásból adódó kellemetlenségek elkerülése végett kérjük szíveskedjenek az esedékes adót határidőben befizetni.

Kalot „Jövőnkért” Népfőiskola Közhasznú Egyesület

(Dr. Nemesszeghy György elnök, 06-20/593-3512)

A KALOT „Jövőnkért” Népfőiskola szeptember 20-án, kedden 18 órakor Bp. XVI., Veres Péter u. 27. szám alatti épület emeleti nagytermében tartja őszi félévének első foglalkozását, amikor két témát beszélünk meg: 1. Összeférhetetlen gyógynövények és orvosságok? 2.Vita a koleszterinről. Dr. Nemesszeghy György elnök.

A Móra Ferenc Általános Iskola közleménye

A Móra Ferenc Általános Iskola a 2011-2012. tanévben játékos foglalkozásokat szervez nagycsoportos óvodások számára. A játékos foglalkozásokon a mozgás, a beszéd, a kézügyesség, a kreativitás együttesen jelenik meg. A játékos foglalkozások célja az érdeklődés felkeltése élményszerű, kellemes, felüdülést jelentő formában. A foglalkozások helye és időpontja: Móra Ferenc Általános Iskola, Ida utca 108-110. 2011. szeptember 20-tól, minden kedden 17 órától.

FOCI TOBORZÓ. A Mátyásföldi LTC labdarúgó szakosztálya felvételt hirdet gyerek labdarúgók részére 2001-2002-2003 évben született labdarúgást kedvelő, és versenyszerűen is focizni kívánó gyerekek számára. Az egyesület a kerület egyik legkiválóbb utánpótlás nevelő egyesülete. Szakképzett edzők keze alatt nevelkednek a jövő labdarúgó palántái. Jó és korszerű létesítmény és barátságos környezet várja a focizni vágyó gyerekeket. Jelentkezni lehet az egyesület Bökényföldi úti sporttelepén naponta 15-17 óra között Szép Ernő vezető edzőnél. Tel.: 06-30/455-4785

Bűnmegelőzési sorozat VI.

Repülős Gizi – avagy a besurranás nagymesterei

Korábbi lapszámunkban már írtunk az úgynevezett trükkös lopásokról és annak megelőzési lehetőségeiről. Ehhez szorosan kapcsolódik a köznyelvben csak besurranásnak nevezett bűncselekmény. Egy kis odafigyeléssel ez is megelőzhető, és elkerülhető az, hogy áldozattá váljunk.

NAGY BÉLA

A besurranásos lopás kapcsán sokaknak a „Repülős Gizi” becenéven közismert asszony jut az eszébe, akit Moldova György már 1989-ben említett a rendőrökről szóló „Bűn az élet” című könyvében. A 84 éves elkövetőt eddig több mint negyven év börtönbüntetésre ítélték. Gúnynevét onnan kapta, hogy a második világháború után, az akkor még létező belföldi repülőjáratokkal vidéki városokba járt bűncselekményeket elkövetni. A szabadon hagyott házakba besurranva összeszedte az értékeket, és az esti járással már haza is repült Budapestre. Repülős Gizi számára feltehetően a betegsége miatt az eddigi büntetések semmilyen visszatartó erőt nem jelentettek, mivel a híradások szerint a mai napig folytatja ilyen irányú tevékenységét. Követői pedig, az úgynevezett utazó bűnözők szintén sok fejtörést okoznak a rendőröknek.

A bűnmegelőzéssel foglalkozó szakemberek szerint a leglényegesebb az, hogy szakítsunk azzal a felfogással, hogy bár megnézzük a bűnügyi híreket a tévében, viszont azt gondoljuk, hogy ezek a rossz dolgok velünk nem történhetnek meg. Hiszen amikor baj történik, akkor általában már késő.

Nagyon fontos, hogy bármilyen rövid időre megyünk el otthonról – akár csak a közeli boltba, illetve a szomszédhoz ugjunk át – vagy esetleg csak a kertben dolgozunk, a kaput vagy a bejárati ajtót soha ne hagyjuk nyitva! A nyitott kapun át besurranva ugyanis a bűnözők feltűnés nélkül egy-két perc alatt ellophatják az értékeinket. A rendőrök szerint a besurranó tolvajok kifinomult érzékel-

rendelkeznek azzal kapcsolatban, hogy fiókba, szekrénybe benyúlva hamar megtalálják az eldugott készpénzt, arany ékszert. Mivel erőszakos behatolásnak nincs nyoma, így a sértettek sokszor csak órákkal később veszik észre a bűncselekményt, sőt előfordul az is, hogy először

nak és a tulajdonosok az értékeiket a földszinten hagyják azt gondolva, hogy azok a ott biztonságban vannak. A nyitott, vagy bukóra állított ablakokon bemászva az elől hagyott értékek – pénztárca, bankkártya, mobiltelefon, laptop – könnyen a tolvajok zsákmánya lehet. Ha van riasztó a házukban, éjszákára a nem használt helyiségek védelmére kapcsoljuk be!

Amennyiben látunk olyan autót, ami már sokadszor, és látszólag cél nélkül jár a környékünkön, lassít, az utasai néze-

rossz szándékkal érkeznek. Az árusok általában ketten vannak. Ameddig egyikük a vásárlás kapcsán leköti a tulajdonos figyelmét, a másik valamilyen ürüggyel – vizet kér, mellék helyiségbe szeretne elmenni – bekéredzkedik a lakásunkba és elloppja az elől hagyott értékeinket.

Ha gyanús zajokat hallunk, vagy idegent látunk a házukban, lakásunkban őrizzük meg a hidegvérünket és lehetőség szerint azonnal értesítjük a rendőrséget! Az elkövetőt, ha megzavarjuk, a legtöbb esetben azonnal menekülni próbál. Ekkor figyelni kell az ismertető jegyekre (tetoválás, személyleírás), emellett ha autóval érkezett a tetthelyre, akkor a kocsni rendszámát és típusát is jegyezzük fel, mert minél több információval tudunk szolgálni a rendőröknek, annál esélyesebb, hogy megtalálják a tettest.

A sértettnek jogában áll az elkövetőt visszatartani a rendőrök megérkezéséig, bár ezt női sértett esetében a rendőrség nem javasolja. Az ijedség ellenére reálisan fel kell mérnünk azt, hogy képesek vagyunk-e visszatartani az elkövetőt. A jogos önvédelem jogi szabályozása szakmai viták tárgya. Egyben viszont biztosak lehetünk: a vagyonvédelem és értékeink eltulajdonításának megelőzés nem okozhatja másik ember halálát! Sokat olvashattunk a veteményesét védő, ezért a kerítésbe áramot vezető, és ez által halált okozó idős gazda büntetőperéről.

A rendőrkapitány azt kéri a kerület lakóitól, hogy jelentéktelennek tűnő esetekben is bátran értesítsék a kertvárosi rendőröket!



családon belül gyanakodnak valakire. Ekkor már nagyon nehéz a rendőrök dolga, hiszen nyomok nincsenek és a bűnöző is messze jár.

A kertes családi házakban sokszor nagy értékű gépek, műszaki berendezések, esetleg utánfutók vannak záratlan melléképületekben, fészerekben. Minden zár, lakat feltörése időbe telik a tolvajoknak és nekik ebből van a legkevesebb. Soha ne hagyjuk tehát az ilyen gépeket az udvaron vagy nyitott helyen!

A nyári melegben szívesen hagyjuk nyitva szellőztetés céljából az ajtót és az ablakokat. Az esti órákban, vagy az éj leple alatt nem is gondolnánk, hogy „látogató” érkezhet hozzánk. Emeletes és tetőtér beépítéses családi házakban gyakori, hogy a hálószobák az emeleten van-

lódnek, akkor fennáll a lehetősége annak, hogy a bűnözők terep-kutatást végeznek. Erről mindenképpen értesítsük a rendőrséget!

Lényeges az is, hogy soha ne vásároljunk semmit házaló kereskedőtől, de főleg ne engedjük be őket a házukba! Amellett, hogy az általuk árusított, sokszor rossz minőségű termékeket máshol olcsóbban is meg lehet vásárolni, legtöbbször

ÁLDOZATVÉDELMI KISOKOS:

1. Soha ne hagyjuk nyitva a kaput, ha elmegyünk otthonról!
2. Értékes kerti szerszámainkat mindig zárt helyen tároljuk!
3. Ha van, éjszákára kapcsoljuk be a riasztót!
4. Ha betörést észlelünk, azonnal hívjuk a rendőrséget!

Egy bankkár a Kertvárosból

A kertvárosban lakó ismert emberek közül már bemutatottunk egy újságíró, egy színészt és egy sportolót. Következő interjúalanyunk a gazdasági élet egyik jelentős szereplője. Ő Dr. Gerhardt Ferenc, a Magyar Nemzeti Bank Monetáris Tanácsának tagja, valamint a Magyar Fejlesztési Bank volt vezérigazgató-helyettese.

RÁDAY ZSOMBOR

Hogyan jutott el eddig a magas posztig?

1944-ben születtem, nem sokkal a németek bevonulása után, amikor a szövetségesek elkezdtek bombázni Budapestet. Tanulmányaimat a Budapesti Piarista Gimnáziumban végeztem. Az érettségi után egy évig ipari tanuló voltam, hogy addig se töltssem az időt hasztalanul, amíg felvesznek az egyetemre. Édesapám ragaszkodott ahhoz, hogy szakmát szerezzek, de annyira nem szerettem hajnalban kelni, hogy inkább tanultam. Büszkén mondhatom, hogy én voltam az első személy a második világháború utáni Magyarországon, akit felvettek egy egyházi gimnáziumból az akkor Marx Károly Közgazdaságtudományi Egyetemnek nevezett, mostani Corvinus Egyetemre. Ipar szakon végeztem, majd az akkor Mezőgazdasági és Élelmiszerügyi Minisztériumban tevékenykedtem. 1983-tól 15 éven keresztül a CIB bankban dolgoztam, majd több állomáson keresztül végül Járai Zsigmond hívására a Magyar Nemzeti Bankba kerültem, de amikor a mandátuma lejárt, én is távoztam. Tavaly kineveztek a Magyar Fejlesztési Bank vezérigazgató-helyettesének, 9 hónap múlva pedig Orbán Viktor kormányfő felkért arra, hogy legyek a monetáris tanács tagja. Mivel a két pozíció összeférhetetlen, ezért az MFB-nél lemondtam, mert egy ilyen felkérést nem lehet nem elfogadni. Ez a tisztség mintegy megkoronázása az egész pályafutásomnak.

Nem túl hálás mostanság a bankszektorban dolgozni. Az elmúlt időszakban talán a leggyűlöltebb



területté vált az emberek számára. Az MNB monetáris tanácsával kapcsolatban pedig azt képzelhetik sokan, hogy az valami fekete csuklyát viselő csoport, akik az alapkamatot mozgatják ide-oda, az intézmény vezetője pedig folyamatos harcban áll a kormánnyal. Mindez olyan misztikusan hangzik. Valójában mi a munkája?

Az emberek nem tudják, hogy mit csinál az MNB. A jegybanknak a politikai hatalomtól függetlennek kell lennie és nem szabad annak sodrásába kerülni. A monetáris tanács teljesen független attól, hogy milyen célokat akar megvalósítani a kormány, természetesen segítenie kell annak munkáját, de társadalmi-gazdasági nehézségeket nem idéz elő, ugyanakkor nem is tudja megszüntetni azokat. Száz oldalszám olvasunk elemzéseket, jelentéseket a gazdasági élet minden szegletéből, kereskedelemről kezdve, a pénzügyeken át az építőiparig egészen aprólékosan. A végén az egészen pici mozaikokból alakul ki az a kép, ami-

ből teljesen tiszta lelkiismerettel tudja mondani az ember, hogy kamat le vagy föl. Ez egy bonyolult gazdasági folyamat, és nagyon leegyszerűsítve ezen is múlik, mennyi kamatot kapunk a pénzünkért.

Mikor költözött a kerületbe?

1997. közepén jöttem ide, és be kell, hogy valljam, előtte még soha életemben nem jártam Mátyásföldön. Azért akartam családi házba költözni, mert elegendő lett a társasházból. Egy újsághirdetés útján találtam a házunkra, ez is egy érdekes történet. Eredetileg ugyanis a szomszéd ingatlant hirdették meg, de ez tetszett. Akkor a tulajdonos ajánlotta, hogy nézzem meg a szomszéd házat is, mert az is eladó, hát így lettem kerületi lakos. Zuglóban is - ahol korábban éltem - jó volt lakni, de az nagyon városias. Pesten ugyan nincs sok zöld terület, a XVI. kerület mégis egy kis sziget a betonrengetegben. Nagyon örülök annak, hogy akik itt laknak, azok egy tényleges közösséget alkotnak.

Mit szól a kerületi fejlesztésekhez, elégedett a fejlődéssel?

Azt látom, hogy a jelenlegi Önkormányzat ambíciózusan csinálja a dolgokat, van egy elképzelés és annak mentén cselekszik. Tényleg nagy mértékű úthálózati és közműfejlesztések voltak. Szép lett az uszoda, a feleségem és a lányom rendszeresen oda viszi az unokáimat. Remélem, előbb-utóbb az egész Erzsébetligetet rendbe hozzák, persze csak fokról fokra, mert mindez nagy pénzeket igényel. Impozáns a piac is, ott rendszeresen vásárolok. Ritkán lépek ki a kerületből, mivel a mindennapi élethez szükséges dolgokat megtalálom itt. Ide járok cipészhez, szabóhoz, üvegeshez, vagy éppen ami kell. Persze mindig lehet javítani, meg újabb dolgokat építeni, de úgy gondolom, hogy a polgármester a lehetőségekhez képest maximálisan fejleszti a kerületet. Én reálisan gondolkodó ember vagyok, ami itt történik, azt hiszem, megfelel a lehetőségeknek. Ezt az élethetőséget és jó belső világot eredményező környezetet már csak meg kell őriznünk!

Lakossági köszönőlevél

A XVI. Kerületi Újságon keresztül is szeretném köszönetemet kifejezni, ugyanis 08.21-én elveszett az autóstáskám az összes irattal (jogosítvány, forgalmi, személyi, EÜ-igazolvány). Kézpénz nem volt benne.

A XVI. kerületi rendőrségen bejelentést is tettem. A fentiek pótlására 08. 25-én, a XVI. kerületi Okmányirodánál jelentkeztem. Nagy bosszúságomra vigaszt kaptam az iroda dolgozóitól, ugyanis ilyen irodában még nem jártam! Végtelen udvarias, pontos és gyors ügyintézésben volt részem, valóban szolgálatot teljesítettek az ott dolgozók. Jó lenne, ha természetessé válna a hasonló ügyintézés! Köszönet érte!

Katona István
XVI. kerületi lakos

Babát várunk – kerületi védőnők az újszülöttekért

A XVI. Kerületi Védőnők ismételtan megrendezik Babát várunk című előadássorozatot, ahol szakemberek kaphatnak választ a terhességgel, a szüléssel, a gyermekágygyal, a gyermek ápolásával kapcsolatos kérdésekre. Az előadásokhoz filmvetítések, és gyakorlati bemutatók is kapcsolódnak. A foglalkozásokra szerdai napokon kerül sor a Bp. XVI. Ker. Jókai u. 3. sz. alatti gyermekrendelő tanácsadó részén, 16.30 órai kezdettel, kb. 1-1.5 órai időtartamban. A részvétel ingyenes.

Az első Babát várunk időpontja szeptember 21. Témája: Ismerkedés. A kismama életmódja. A magzat méhen belüli fejlődése. Vizsgálatokról. Szülészetre való készülés. A második foglalkozás október 5-én lesz, Témája: Felkészülés a szülésre. Együttműködés. Baba-mama szoba előnyeiről. Alternatív szülési módokról. (Filmvetítés). A további időpontokat és témákat folyamatosan közöljük.

Megtakarítás napkollektorral

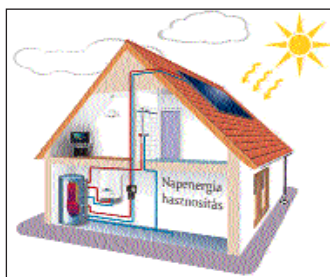
A kormány előreláthatólag szeptember végén írja ki azt a pályázatot, amely a lakosság napkollektor megvásárlását fogja támogatni. A napkollektor a melegvíz termelését segíti elő, de alkalmas a lakás fűtés rendszerének rásegítésére, illetve medencék fűtésére is. A pályázatokat október közepétől lehet majd benyújtani.

MUNKATÁRSUNKTÓL

Miert jó a napkollektor? Egy lakás átlagos hőigényének 1/6-át használjuk mosásra, fürdésre, mosogatásra. A napkollektor segít megtakarítani a meleg víz előállításához szükséges energia nagy részét. Egy ember meleg víz szükségletének előállításához kb. 1 négyzetméter napkollektorra van szükség. Ha egy lakás padló, vagy falfűtéssel, illetve hőbefűtéssel rendelkezik, akkor érdemes rásegíteni napkollektorral, amely a meglévő fűtési és előállítási rendszerhez kapcsolód-

dóan kerül megépítésre, és amikor télen nem süt eleget a nap, akkor a meglévő fűtési rendszerrel biztosítható az megfelelő meleg víz mennyisége.

Régi lakossági igénynek tesz eleget a kormány, hiszen régóta nem írtak ki megújuló energiaforrással vonatkozó pályázatot. A napkollektorok telepítésénél eddig maximum 30%-os támogatást lehetett igényelni, most ennek mértéke 45%-ra nő, amely egy négyzetméterre maximum 100 ezer forintot jelent, egy lakás esetében pedig 7,5 négyzetméter napkollektorig lehet igénybe venni. A támogatást család-



di-, iker- sorházak, valamint maximum 12 lakásból álló társasházak igényelhetik. Az ennél több lakásból álló társasházak is pályázhatnak, de maximum 12 lakás igényelheti a fent említett összeget akkor, ha fűtésük elkülöníthető a társasházétól.

Glattfelder Béla, a Magyar Szolar Szövetség elnöke elmondta: a kormánnyal egyeztetve sikerült elérni, hogy a pályázati adatlap kitöltése minél egyszerűbb legyen. Fontos, hogy a kivitelezést jó szakemberek

végezzék, ilyen megbízható, magyar vállalkozókat találnak a többi között a www.maszolar.hu honlapon is.

Az elnök kiemelte: a napkollektor megtérülési ideje legfeljebb 10-12 év, amit jelentősen csökkent a 45%-os állami támogatás. A napkollektor beruházásokhoz most tervezett támogatásokon túl igénybe vehető a lakáskassza megtakarítás, illetve az ez által nyújtott előfinanszírozási összeg is. Ilyen pénzügyi támogatások mellett nyugodtan állítható, hogy mindenkinek érdemes igénybe venni ezeket, hiszen az elmúlt években az energia, főként a földgáz ára több, mint kétszeresére emelkedett, és a világpiaci helyzet miatt nem zárható ki, hogy továbbra is emelkedni fog. Ezért az állami támogatással megépítendő napkollektorok a családok kiadásainak csökkentését is segíthetik.



Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház

(1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/b Tel.: 401-30-60)
Kiemelt rendezvény: Szeptember 16-18. Kultúrházak éjjel-nappal

16-án pénteken 20.00 órákor – Török Ádám és a Mini koncert – jegyár 1000 Ft

17-én szombaton 11.00 órákor – Zenefánt – Ismerd meg! Szóltasd meg! Hangszerbemutató. 13.00 órákor Szabad szombat – szabad színpad. Muzsikuskok minden kötöttségek és korhatár nélküli találkozója! Technikát a színház biztosít, saját hangszert hozni kell! 16.00 órákor – Kincses liget – zené liget – éjszakába nyúló zenés program, a Liget zenészek szórakoztatják a virrasztókat! 20.00 óra – Queen unplugged project koncert. A maga nemében egyedülálló produkció már bemutatkozott Londonban, Montreaux-ban, Prágában és legutóbb a Papp László Sportaréna-ban is. Keep floyding koncert. A Pink Floyd fényshow-val, lézerrel, quadrofon hangzással és effektekkel. A két utóbbi elő-adás ingyenes.

18. vasárnap 10.00 óra – Ecsettel írt dallamok - festmény vásár. 11.00 óra – Mágus párbaj – zenés játék gyerekeknek. 17.00 óra – Szavakkal zenélők – Németh Nyiba Sándor beszélget ismert zenészekkel. Meghívottak: Szakács László (HBB), Szigeti Ferenc (Karthago), Som Lajos (Piramis), Slamovits István (EDDA), továbbá Növényi Norbert olimpiai bajnok. Vers: Németh Nyiba Sándor

PÓDIUM:
Szeptember 13. kedd 18.00
Málenkij robot – könyvbemutató
Több mint élettörténetek. Sorsok! Időutazás a túlélőkkel. Berghoffer Róbert és Wiedermann Piroska mesél a málenkij robotot túlélők nevében a munkatáborok pokláról

Berghoffer Róbert nemrég megjelent könyve ürügyén a Déli Harangszó Baráti Kör szervezésében. A Harmónia terem-ben.
EGYÉB:
Szeptember 17. szombat 16.00
KINCSES LIGET / KERTVÁROSI BOLHAPIAC
Árusítás csak előzetes regisztrációt követően lehetséges! Regisztrációs telefonszám: 30 419-9214
Regisztrációs e-mail cím: kertvarosibolhapiac@t-online.hu
www.facebook.com/KertvarosiBolhapiac

KIÁLLÍTÁSOK:

Szeptember 11. vasárnap 17.00 – a Magyar Dal Napja tiszteletére, Német „Nyiba” Sándor Rock történeti kiállítása – Megtekinthető: szeptember 30-ig a Harmónia Galériában.

Szeptember 15. csütörtök 18.00

A Corvin Művész Klub által meghirdetett Őszi Tárlat 2011. című pályázatára bekerült alkotások tárlatára invitáljuk Önöket! Megtekinthető: október 12-ig a Corvin Galériában.

Szeptember 26. hétfő 18.00 – Horváth László festő kiállítása – megtekinthető: október 16-ig a Kovács Attila Galériában.

Szeptember 28. szerda 18.00 – Maconkai Galériában Lantos Antal és Teszák Sándor. Kerületünk története rajzokban című könyv II. kötetének bemutatója. A kiállítást megnyitja: Kovács Péter polgármester

Szeptember 29. csütörtök, 18.00. Szakács Tamás festő, szobrász „Red Baron” c. kiállítása

A kiállítást megnyitja: Szepes Hédi művészettörténész. Közreműködik: Red Baron Projekt (Dobos András – basszus gitár, Kálmán László - zongora, Vaszta Pál – dob). Megtekinthető: 2011. október 25-ig a Napfény Galériában.

E-hulladék gyűjtés a XVI. kerületben

Ha romos az elektromos, akkumulátor...
Összel is megrendezzük a használaton kívüli, rossz elektromos és elektronikai készülékek, akkumulátorok és gumibroncsok begyűjtését. Működéséptelen TV-készülékükért cserébe ajándékot kapnak, sőt, a kerület valamelyik óvodáját vagy öregek otthonát is támogatják.

Budapest Főváros XVI. kerület Önkormányzata az ÖKOMAT Nonprofit Kft.-vel együttműködve e-hulladék, akkumulátorhulladék és használt gumibroncs begyűjtést szervez.

Az alábbi helyszíneken ingyenesen leadhatók a használaton kívüli elektromos és elektronikai készülékek, min-

den olyan eszköz, ami valaha árammal, akkumulátorral vagy elemmel működött, valamint az akkumulátorok és gumibroncsok is leadhatók.

Aki bármilyen rendszerű (képcsöves, LCD, plazma) TV készüléket ad le a begyűjtő pontokon, egy bevásárló táskát kap ajándékba. 30 db leadott TV-készülékért pedig egy rászorult óvodának, vagy öregek otthonának egy DVD lejátszót vagy CD-s rádiót ajánl fel az Ökomat Kft. és hasznosító partnere, a Fe-Group Zrt.

A hulladékbegyűjtés időpontjai: 2011. szeptember 17., szombat, 9-12 óráig. Helyszínek: Árpádföld, Menyhért u.- Állás u. sarok, Mátyásföld, Erzsébet-ligeti uszoda parkolója, Sasalom az Önkormányzat parkolója (Havashalom u. 43.)

2011. szeptember 24-én, szombaton 9-12 óráig : Sasalom, a Sasalmi Plac, az ABC mellett, Mátyásföld, Jókai úti lakótelep, az ABC előtti parkoló Cinkota a Strandkert előtti parkoló

2011. október 1-jén, szombaton 9-12 óráig: Mátyásföld, Centenárium lakótelep, Margit u.- Futóútsza u. kereszteződésében (taxiállomás), Árpádföld Dezsőfia u. – Timur u. kereszteződés, Rákosszentmihály, Segesvár utca, a Késmárk utcával szemben a parkolóban.

Kérjük, éljenek a lehetőséggel környezetünk tisztasága és megóvása érdekében.

Budapest Főváros XVI. kerület Önkormányzata
Kovács Péter polgármester

A Csík zenekar nyitja a Vigasságokat

Újból itt az ősz, és a Corvin Művelődési Ház ismét szeretné összehívni a kerület lakóit egy emlékezetes nyárbúcsúztatásra. Ennek jegyében nagy pezsgésre számíthatunk a ligetben szeptember utolsó hétvégéjén. Már az indítás nagyon ütősnek ígérkezik, hiszen a szeptember 22-én 19 órakor kezdődő vigasságok legelső műsorszáma, napjaink egyik legnépszerűbb együttesének, a Csík zenekarnak koncertje lesz. Énekesük, Majorosi Marianna egy fellépésre igyekezve szakított időt arra, hogy válasszon néhány kérdésünkre.

MÉSZÁROS TIBOR

„Most múlik pontosan”. Valószínűleg az utóbbi évek egyik legismertebb, „legütősebb” dalának címe ez a három szó. Ahogy régebben mondták: „a suszterinasok is ezt füttylik”. A kíváncságműsorok kihagyhatatlan sikerszáma ez az eredetileg Quimby dal, amit a Csík zenekar tett ismertté, és amit most mindenki élőben meghallgathat, aki ellátogat a Kertvárosi Vigasságokra.

Majorosi Marianna elmondta: a Csík zenekar igen eseménydús nyarat hátra hagyva érkezik a Kertvárosba. Május óta egymást érik a szabadtéri fellépések, fesztiválok, felkérések. Ez a sorozat azonban még nem ért véget, hiszen beszélgetésünket követően Nyíregyházára indult az együttes, és szeptember végéig még sok helyszínen lépnek színpadra. Ez a hónap az énekesnőnek, ha lehet a nyárnál is sűrűbb lesz, hiszen nem csak művészként, hanem



háromgyerekes anyukaként is akad feladata az iskolakezdés környékén. Ezeket azonban jó szervezéssel – egy színpadi világban járatos, táncművész férjjel megosztva – meg lehet oldani.

A művésznő családjában a felmenők között nem voltak zenészek, inkább a békéscsabai környezet volt tele inspiráló motívumokkal, a vidéki étellel és a nagymama dalaival. Innen, a népi hagyományok által kijelölt úton könnyű volt eljutni a néptánc színpadi világáig. Onnan pedig már csak egy kis ugrás volt az éneklés.

A zenekar mostani sikereinek okát abban látja, hogy az általuk játszott autentikus népzene, és az ebbe a zenei világba átültethető popdalok olyan igényt elégítenek ki, amelyek egybeesnek a most 30-as 40-es éveikben járó, a szórakozás majd minden formájából kiszoruló generációk igényével. A világzene, a népzenei alapokon feldolgozott, mondanivalót, érzelmeket hordozó dalok és dallamok könnyen utat találnak a hallgatósághoz. Hogy valójában mi a titkuk, maguk sem tudják, hiszen ha megismerhető lenne a slágergyártás receptje, mindenki csak slágerket írna.

- Mire a Kertvárosi Vigasságokon fellépünk, már előrehaladott állapotban lesznek legújabb cd lemezünk stúdiómunkái, aminek címét még nem találtuk ki, de néhány számot már szeretnénk bemutatni róla. Alapját természetesen továbbra is az autentikus népzene képezi, de a korábbiaknál egy kicsit líraibb hangzásvilág jellemzi majd. Lehet, hogy nem pont ezen a lemezen, de folytatjuk a feldolgozásokat is, hiszen *Presszer, Demjén*, és sok más ismert és ismeretlen előadó szerzeményei közül némi nagyon jól átültethető a Csík zenekar által játszott stílusba, és ezeket a közönség is nagyon szereti. Aki eljön a Vigasságokra nem fog csalódni! – ígérte Majorosi Marianna.

A húsz éves múltra visszatekintő együttes bizonyára a rendezvény egyik legemlékezetesebb produkciójával szórakoztatja majd a közönséget. Aki tehát szintisza művészetet szeretne hallani, ne érje be azzal, hogy a szomszéd majd elmeséli, milyen nagyszerű volt a koncert. Nézze, hallgassa meg személyesen, aztán pedig vegyen részt az ünnepségsorozat többi programján is, hiszen Kertvárosi Vigasságok csak egyszer vannak egy évben!

VIII. KERTVÁROSI VIGASSÁGOK
„VENDEGSÉGBEN A NAGYVILÁG”
2011. szeptember 22-25.

Szeptember 22. csütörtök
 19.00 **Csík zenekar**

Szeptember 23. péntek
 TEHETSÉGES KERTVÁROS PROJEKT INDÍTÓ PROGRAM
 „CORVIN16 KÖZÖSSÉGI KULTURÁLIS ÉS SPORTTEVÉNYSÉGEK MEGVALÓSÍTÁSA”
 TÁMOP-3.2.11/10-1/KMR-2010-0058

Szeptember 24. szombat
 KOLOMPOS EGYÜTTES
 EURÓPA MESE
 FÁKLYA HORVÁTH EGYÜTTES
 OPERETT KAVALKÁD
 SABRINA SOLIS ÉS ZENEKARA
 ÚJMAGYAR TÁNCSZÍNHÁZ: AZ ÚJVILÁG
 BUDAPEST KLEZMER BAND

Szeptember 25. vasárnap
 BABELŐADÁS
 MAKÁM ZENEKAR
 MESEAUTÓ- ZENÉS ÖSSZEÁLLÍTÁS
 KOLO EGYÜTTES
 GREENFIELD'S ÍR-KELTA NÉPZENE
 EURÓPAI TÁNC KARAVÁN
 WOLF KATI

nka
 Nemzeti Kultúrállomány
 1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/b
 telefon: (+36 1) 401 3060 / fax: (+36 1) 401 3068
 web: www.kulturfiget.hu | e-mail: info@kulturfiget.hu

Minden eddiginél népszerűbb volt a napközis tábor

Sikeres szezont zárt idén a Göllesz, a Táncsics és a Kölcsény iskolák által irányított János utcai tábor, hiszen a korábbi évekkel ellentétben, ezen a nyáron végig sok gyerek látogatta a programokat. Ez pedig nagyrészt a táborot működtető iskolák pedagógusainak volt köszönhető.

RIERSCH TAMÁS

Már harmadik éve rotációs rendszerben a kerületi iskolák működtetik a táborot. A módszer lényege, hogy a 12 kerületi általános iskola között szétosztották a feladatokat. Minden nyáron három-három intézmény szervezi a tábor programjait, így egy iskolára négyévente kerül sor. Korábban „lasszóval kellett fogni” a tanárokat, hogy táboroztassanak, ennek a módszernek köszönhetően azonban minden iskola igyekszik kitenni magát. A programok nagyon színvonalasak,

és az iskolák között egy jó értelemben vett versengés is kialakult azért, hogy minél több gyereket csalogassanak be a táborba – mondta Kovács Katalin, a Művelődési Ügyosztály vezetője.

Az idei statisztikai adatok alapján augusztusban másfélszer annyian táboroztak a János utcában, mint egy évvel ezelőtt. Volt, aki csak egy hetet, de számos olyan gyerek akadt, aki 8 hetet töltött el a napközis táborban. A Metró RSC egy műfüves foci pályát, a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. pedig az uszoda használatát biztosította a táborozó gyere-



A három iskolaigazgató a polgármesterrel

keknek. Minden ciklusban volt sport és egészségnap, kirándulás, mozilátogatás, állatbemutató, a táborozók többször jártak a Csodák Palotájában, a Planetáriumban, a Naplástónál, a Margitszigeten és Sarkad udvarban is. A programok közül kiemelendő az X-faktorból

megismert Vastag Csaba, Vastag Tamás és Keresztes Ildikó tábori látogatása, akiket rajongással vettek körbe a gyerekek, illetve idén első ízben a János utcai napközis tábor „fociválogatottja” részt vett a napközis táborok bajnokságán is, ahol második helyezést ért el.

Ezer kilométer és egy fél évszázad

A Kovász Egyesület, a XVI. kerületi Önkormányzat és a befogadó családok segítségével nyolcadik alkalommal látott vendégül csángó magyar gyerekeket a távoli Moldvából, Bákó megyéből. Egyhetes látogatásuk végén, augusztus 21-én, a rákosszentmihályi katolikus templomban szentmisével, a közösségi házban pedig szeretetvendégséggel búcsúztatták őket.

MÉSZÁROS TIBOR

Ama Romániához tartozó Moldova, Budapesttől ezer kilométerre, és hozzávetőleg ötven év távolságra van. Itt élnek az asszimilációval folyamatosan élet-halál harcot vívó csángók. A magyarság e mostoha sorsú csoportját az anyaországtól térben is, időben is távolra sodorta a történelem. Ezt a hatalmas távolságot próbálja áthidalni a Kovász Egyesület azzal a törekvésével, hogy minden évben moldvai településeken lakó, magyar anyanyelvű gyerekeket lát vendégül, ezzel is erősítve a kötődést vendég és vendéglátó, magyar és magyar között. Petrovics Sándor, az Egyesület vezetője elmondta: tekintettel arra, hogy 2011 a családok éve, idén elsősorban nagycsaládok gyermekeit hívták meg, valamint olyanokat, akik eddig még nem jártak Magyarországon.

A vendégek Buda (Moldvában is van ilyen nevű település), Csikfalú, Trunk és Bogdánfalváról érkeztek. A szülők Tamás Tünde tanítónő és két kollégája kíséretében engedték el gyermekeiket a hosszú útra. Szállásról a 42 gyermek és három kísérő számára 28 önzetlen XVI. kerületi család gondoskodott.

A látogatást minden évben úgy

időztik, hogy az egészszhetes – a gellérthegyi panoráma megtekintését, Állatkert- és Margit-sziget látogatást is magába foglaló – programba beleferjen az augusztus 20-i Szent jobb körmenet a Bazilikánál, amelyen a vendégek mindig csángó népviseletben vesznek részt. A mozgalmas hét lezárása pedig hagyományosan a szentmise a rákosszentmihályi templomban. A prédikációt ezúttal az a Julian atya tartotta, aki maga is csángó származású, de Esztergomban szentelték pappá. Prédikációjának gerincét Szent István király életművének bemutatása képezte, de emellett

megemlítette azt is, milyen örömteli érzés a családok évében a befogadó családok szeretetét megélni.

A szentmise végén Petrovics Sándor köszönetet mondott a jelen lévő dr. Csomor Ervin alpolgármesternek azért, hogy e nemes cél megbízható támogatói között is az egyik legbiztosabb pont immár nyolc éve az Önkormányzat, ugyanakkor a befogadó családok segítségével is háláját fejezte ki. Ezután a szentmisén csángó népviseletben részt vevő vendég gyerekek rövid, autentikus moldvai népdalokból, versekből és mesékből álló műsorát hallgathatták meg a jelenlévők, amelynek végén közösen énekeltek el a Csángó himnuszt.

Ezután a résztvevők átvonultak a plébánia épületébe, ahol két kipróbált szakács, Ethler Péter és Pázmándi Attila szabad tűzön főtt, ínycsiklandozó gulyáslevese várta az ünneplőket. Amikor pedig a két hatalmas kondérnak már csak az alján látszott egy kis maradék, kiört a vidámság, amelyhez a zenét a Festeres együttes szolgáltatta, természetesen moldvai dalokból és táncokból összeállítva. Másnap pedig útra keltek a vendégek a távoli Moldova felé, ami talán a Kovász Egyesület, és lelkes támogatói jóvoltából minden évben egy kicsit közelebb kerül a főváros XVI. kerületéhez.



Kertvárosi élet, kertvárosi hagyományok

Ha tavasz, akkor Születés Hete, valamint Szeretet és hűség napja, ha ős, akkor Babahordozó Hét, ha pedig tél, akkor szalagavatók, adventi készülődés, élő betlehém és kerületi karácsony az Erzsébetligeti Színházban. Ebből is látszik, hogy kerületünk kulturális központja komolyan veszi azt az ígéretét, hogy a kertváros apraja, nagyja számára is kínál programokat minden évszakban. A Corvin Művelődési Ház célja, hogy családi eseményekkel is erősítse a XVI. kerület lokálpatrióta hagyományait.

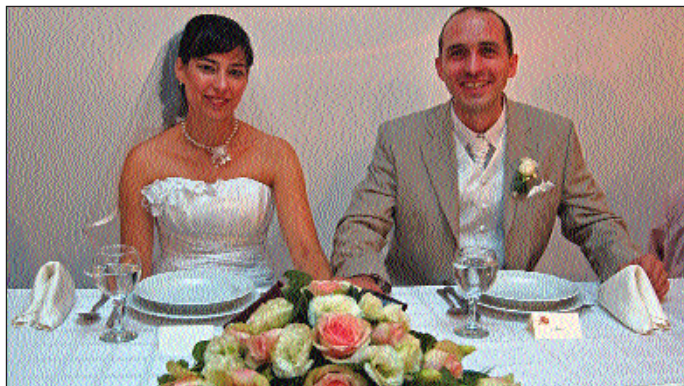
SZIGETHY MARGIT

Szabó Csilla, az intézmény igazgatója elmondta: az elmúlt évad egyik legmeghatóbb és legemlékezetesebb pillanata az volt, amikor a Szeretet és hűség napján az első pár, aki itt tartotta az esküvőjét néhány hónapos kisbabájukkal együtt ünnepelte a nagyszülők több évtizedes házassági évfordulóját. Egy család, három nemzedéke: erős kötődés a múlt, jelen és jövő találkozása.

– „Nagyon büszkék vagyunk, hogy erre lehetőséget, helyet, teret és alkalmat tudunk teremteni. Célunk, hogy ezeket az értékes hagyományokat megőrizzük és erősítsük. A legnagyobb eredmény persze az, ha a felnövekvő generáció tagjai tovább viszik és gyakorol-

ják a szülők és nagyszülők által rájuk hagyott sajátos kerületi értéket. Kollégáimmal ezért dolgozunk nap, mint nap, és az új évadban is erre törekszünk – tette hozzá az igazgató asszony.

Az Erzsébetligeti Színház egész évben lehetőséget biztosít arra, hogy az itt élő fiatal párok házasságkötésük alkalmából ne csak a polgári és az egyházi szertartást tarthassák meg a kerületben, de az esküvői vacsora és mulatság miatt se kelljen sokat utaznia a násznépnek. Bár a Harmónia terem általában kiállításoknak és pódiumbeszélgetéseknek ad otthont, emellett hangulatos berendezéssel kisebb létszámú családi rendezvények megtartására is alkalmas. Az intézmény a termet és a kiszolgáló helyiségeket biztosítja. A fiatal pár ígé-



Hári Szilvia és Popovics József (a) Harmóniában

nyeie és ízlése szerint alakíthatja, öltöztetheti fel a termet erre a páratlan alkalomra, hogy igazán emlékezetes legyen. Mivel ezek a rendezvények több zajjal járnak, ezért már elkészült az épület akusztikai felmérése annak érdekében, hogy a ligetben élők nyugalma minél kevésbé zavarják az ünneplőket. Az elmúlt időszak tapasztalatai alapján szerződésben rögzítik a feltételeket, amelyek betartása szükséges a zavartalan lebonyolításhoz.

A fenti célok megvalósítása és a kínálat bővítése érdekében, a közeljövőben egy etikett, protokoll és

táncos alapismereteket nyújtó kurzust is indít a Színház, amellyel három korcsoportot céloznak meg. Az általános és középiskolások a képzés segítségével már előre felkészülhetnek a szalagavatójukra, a házasságkötés előtt állóknak nem kell feszengeniük a násznép előtt a nyitótánc alkalmával, az idősebb házaspároknak pedig lehetőséget nyújt arra, hogy kötetlenül együtt táncolhassanak, felelevenítsék a tánciskolák hangulatát és jubileumi házassági évfordulójukon újraéljék az évtizedekkel korábbi első tánc önfeledt örömet.

Zászlóavatás a kerület legrégebbi iskolájában

A Szent-Györgyi Albert Általános Iskolában szeptember 1-jén rendhagyó eseménnyel kezdődött a 2011/12-es tanév. Az intézmény növendékei ugyanis felavatták az iskola zászlaját.

RIERSCH TAMÁS

A mi iskolánk rendelkezik a leggazdagabb múlttal a kerületben, ez pedig arra kötelez bennünket, hogy az átlagnál is jobban ápoljuk a hagyományainkat – mondta Tóth András igazgató.

A szentmihályi iskola címere már 2008 őszén elkészült, köszönhetően Teszák Sándor grafikus művésznak. A címerrel ellátott iskolazászló avató ünnepségén a fenntartó Önkormányzatot Ancsin László jegyző képviselte, a Képviselő-

tő-testületből pedig Szatmáry László volt jelen. Rajtuk kívül még a meghívottak között volt dr. Jakabházyné Mező Mária, a Magyar Olimpiai Akadémia főtájkára és Csátári József olimpiai bronz- és világbajnoki ezüstérmes birkózó.

– A Szent-Györgyi egy különleges iskolacsoporthoz, az úgynevezett olimpiai iskolák családjához tartozik Bár, nem olimpiai bajnok-

ról kapta a nevét, mégis teljes jogú tagja ennek a közösségnek. A C-vitamint feltalálója ugyanis közismert volt sportszeretetről. Az ilyen intézményben tanuló diákoknak lehetősége van részt venni a nyári olimpiai táborokban, az évközi, olimpiai iskolák számára kiírt versenyeken, rendszeresen találkozhatnak olimpiai bajnokokkal, olimpiai érmesekkel, és a legjobb-

bak még az ifjúsági olimpiára is kijuthatnak – mondta a főtájkár asszony.

Csátári József 62 évvel ezelőtt volt a szentmihályi iskola tanulója. Kisdíákként a helyi sportegyesületben, az RTK-ban kezdett el focizni, majd 15 éves korától előbb a Kinizsi Húsosban, később pedig a Bp. Honvédban birkózott. A szalagfogatásúak 100 kg-os mezőnyében 19 egyéni és 21 csapatbajnoki címet szerzett, 11 évig volt válogatott, 1968-ban és '72-ben is bronzérmes volt az olimpián, közben két világbajnokságon is ezüstérmes szerzett.

– Egy ilyen öregdiák számára mindig megható esemény a régi iskolájába visszatérni. Én is így vagyok ezzel, de azt sem tagadom, csak ámulok, hogy az elmúlt hat évtizedben mennyit változott ez az intézmény.



Itt az ősz, jönnek a betegségek

DR. VARGA JÁNOS

A szülők és a nagyszülők leggyakoribb panasza: élénk a gyerek, leszakad a lábam az utána való szaladgálástól. Bezzeg, amikor csak ül csendesen, már kapunk is a lázmérő után. Számtalan, mindenki által ismert jelei, tünetei vannak a kezdődő betegségeknek. A gyerek könnyebben elfárad, aluszékonyabbá válik, rossz a kedve, vagy éppen túlzottan élénk, de viselkedése mindenképpen eltér a megszokottól. A gyerek ritkán panaszkodik úgy, mint egy felnőtt. Gyakran testbeszéddel jelzi betegségét: torrához, füléhez, hasához kapkod, a megszokottól pirosabb, vagy sápadtabb a bőre, orrfolyása van. Ilyenkor mérjük gyakrabban a lázat! Nagyobb gyermektől kérdezzük meg nincs-e melege, az óvodában, vagy iskolában nem hányt-e, nincs-e hasmenése, nem szédül-e, nincs-e viszkető kiütése, nem

fáj-e valamije. Sokszor az is segíthet a betegség felismerésében, ha a gyerek elmeséli, hogy a padtársát hazavitték, mert rosszul érezte magát.

Ősszel és télen a leggyakoribb megbetegedések a bölcödés, óvodás, iskolás gyermekeknél, a felső légutakat, az orr-, garat-, légcső- és arcüregeket érintik. Ezek többségét vírusok okozzák, de baktériumok is lehetnek a kiváltó okai. Leggyakrabban nátha, orrdugulás, köhögés, hőemelkedés alakul ki. Ismert ugyanakkor a mondás: „ha kezeljük egy hétig tart, ha nem akkor is.” Ilyenkor a legfontosabb az, hogy a kis beteg sokat fekdjön és pihenjen, sok folyadékot igyon, tartsuk tisztán az orrát és minél előbb csillapítsuk a lázat. Ha a tünetei súlyosabbak, 38 fok feletti a láza, hány vagy megy a hasa, erősen köhög, sötét színű váladék jön az orrából, nyelési panaszai vannak, akkor mindenképpen vigyünk el gyermekorvoshoz!

A náthánál súlyosabb tünetekkel jelentkezik minden évben az influenza. Tünetei általában a hirtelen felszökő, magas láz, elcsúszás érzet, hidegrázás, ingerköhögés, rossz közérzet. Általában ez is több napig tart, de gyakoriak a szövődései, főként vírusos megbetegedések után. Ennél a betegségnél is nagyon fontos a sok pihenés és a bőséges folyadékpótlás, a köptetők pedig segítenek feloldani a lerakódott váladékot. Mivel a legyengült immunrendszer nem áll ellen a bakteriális fertültozéseknek, ezért gennyes mandulagyulladás, középfül, vagy arcüreggyulladás, durva hörghurut alakulhat ki, amivel mindenképpen forduljunk a gyermekorvoshoz az időben elkezdett hatásos kezelés érdekében!

A vírusos betegségek sokszor az egész családot ágyba parancsolják. Amennyiben lehetséges, ne egy szobában gyógyuljanak a

gyerekek és a felnőttek, a szájmaszk használatával pedig a még egészséges családtagokat óvjuk meg a megbetegedéstől. Gyakran szellőztessük a szobákat, párasítsunk és ne haladja meg a szoba hőmérséklete a 20 fokot!

Jönnek az őszi, téli nedves hónapok, ezért gondoskodjunk gyermekeink főzelék, gyümölcs, vitaminban gazdag étkezéséről, amely segít megelőzni a betegségeket is! A kicsiknek inkább ásványi anyagokban és multivitaminokban gazdag gyümölcsleveket adjunk, kerüljük a szénsavas, cukorban gazdag üdítőket! Az olyan gyógyteák, mint csipkebogyó, a bodza és a hárs, nem csak egészségesek és finomak, de elősegítik a gyógyulást is. Figyeljünk a megfelelő öltözközésre, ha csak rövid időre is, de vigyük a gyerekeket gyakran levegőre, influenzajárvány idején pedig kerüljük a tömegrendezvényeket és a zsúfolt helyeket!

Életet mentett a biztonsági őr

Szabó Tamás kabinetvezető után, a közelmúltban a Polgármesteri Hivatal újabb munkatársa hajtott végre életmentő cselekedetet. A Szociális iroda mindennapjait ugyanis egy nem várt közjáték zavarta meg: az egyik ügyintézésre váró ügyfél rosszul lett, életét pedig csak az iroda békéjére felügyelő biztonsági őr gyors helyzettelismerésének köszönheti.

MÉSZÁROS TIBOR

Nem ritka, hogy a Szociális irodára rossz körülmények között élő, rosszkedvű, sérelmekkel teli, feszült ügyfelek jönnek, így olykor szükség van arra, hogy valaki megnyugtassa, higgadt érvekkel jobb belátásra, és a hivatali ügyintézési rend betartására intse őket. Ehhez a munkához szélsőséges esetben nem árt egy kis fizikai erő, tekintélyt parancsoló megjelenés, de az esetek túlnyomó többségében elég a jóindulatot sugárzó higgadt hangneme, az emberismeret, és némi rutin. Ha valaki ezen túl még gyakorlott életmentő is, az olyan esetekben jöhet jól, amilyen a közelmúltban történt.

A szolgálatot teljesítő biztonsági őr, Petrics István arra lett figyelmes, hogy a várakozó ügyfelek közül valaki betévedt a leíró szobájába. A biztonsági őr utána ment, és látta, hogy a légszomjjal küszködő férfi az ablak felé igyekszik, arca görcsbe rándul, szeme felakad. Petrics István éppen időben érkezett ahhoz, hogy elkapja a sikolszerű hang kíséretében éppen összeomló testet. Érezte, hogy néhány másodperccel később a görcs lazul, a test elernyed, majd megállapította, hogy a férfi nem lélegzik. Késedelem nélkül hozzálátott a mesterséges lélegeztetéshez, miközben az iroda dolgozói értesítették a mentőket. Időközben előke-rült egy vérnyomásmérő is,



amely 136/136-os, nem túl biztosító értéket mutatott. Az epilepsziás rohamra gyanakvó jelenlétű nagy megkönnyebbülésére azonban a lélegeztetés nemsokára meghozta az eredményt, és a férfi szeme hamarosan megmozdult. Végül percekben belül megérkeztek a mentők is, és átvették

a még igencsak rossz állapotban lévő ügyfél ápolását, aki ugyan magához tért, de beszélni nem tudtak vele. A mentőautóban még közel egy órát vett igénybe az ellátása.

A férfi minden bizonnyal Petrics István lélekjelenlétének köszönheti életét. A biztonsági őr elmesélte: nem ez volt az első életmentése. A nyolcvanas években kétszer is úgy adódott, hogy segített már bajba jutottakon. Egyszer a csepeli kavicsbányánál pecázott, amikor barátjával ketten húztak ki a vízből egy fuldoklót, egy másik alkalommal pedig szívinfarktus következtében a szeme láttára esett össze egy ember a József körúton, akinek szintén a segítségére sietett.

Petric István korábban 33 évig dolgozott a kormányórságnál, a XVI. kerületi Önkormányzatnál három éve teljesít szolgálatot. Reméljük, a jövőben sem életmentőként, sem biztonsági őrként nem kell sokszor intézkednie!

Visszaemlékezések az EMG-ről II.

Az utolsó sípszó

Labdarúgás, tenisz, kézilabda, evezés - ez nem az olimpia, hanem az EMG. A termelés mellett a XVI. kerület emblematikussá vált gyárában igen aktív sportélet folyt. A sportegyesület egykori gazdasági vezetőjével, Hőgyi Józseffel most a régi labdákról, evezőlapátokról és sakkfigurákról fújtuk le a port.

RÁDAY ZSOMBOR

Elég kalandos pályafutást tudhat magáénak a vállalatnál. Hogyan került az EMG-be?

1928-ban születtem Rákosszentmihályon. A gyárba 1954-ben kerültem, korábban a Munkaügyi Minisztériumban voltam gépkocsivezető. Kezdetben az EMG-ben is a vezérigazgató sófője voltam. Egyszer Kiskapusi László, a vállalat vezetője megkérdezte: „Józi, miért nem tanulsz, ameddig ide-oda fuvarozol?” Azt válaszoltam, hogy kora reggeltől késő estig szállítom, így nincs időm. Erre ő azt mondta, hogy jó, akkor lemond rólam, ha elkezdek tanulni, így a kormány mögül átkerültem az EMG üzemgazdasági főosztályára, majd 1971-ben az alkatrészgyártó gyáregység pénzügyi-gazdasági vezetője lettem.

Ön az egyik vezetője volt az EMG sportegyesületének. Hogy került ebbe a pozícióba?

1978-ban lettem a sportegyesület gazdasági vezetője. Korábban is volt a vállalatnak kisebb méretű sportköre, nagyon kis létszámmal. De ekkor gondolt egyet a közösség, a sportolók és a sportot kedvelők, hogy erőteljesebb fejlesztéseket hajtanak végre. 1987-ben a sportegyesületből vállalkozást szerveztem, hogy még hatékonyabban tudjuk végezni a tevékenységünket. A háttérrel a vállalat adta, emellett szedtünk tagdíjat, és az elért eredmények után állami támogatást is kaptunk.

Milyen sportok közül választhattak a mozgásra vágyók, és mire emlékszik az akkori sportéletből?

Összesen nyolc szakosztálya volt a vállalatnak. A legnagyobb a természetjáró, a csúcson 330-350 tagja volt. Több napos utakat szerveztünk sokszor külföldre is. A természetjárók a vállalatból bé-

relték a buszt és emellett fizették az egyéb költségeket. Volt sakkszakosztály is. A kollégák egymással játszottak, majd egy idő után egyre többen lettek, végül már ez is csapatná bővült. Nem mellesleg ennek a csoportnak én is tagja voltam és elég jó eredményeket értünk el. A szellemi tornát végzők mellett volt továbbá -



én úgy hívtam őket, hogy önkínzók - a testépítő szakosztály. Ők azt mondták, hogy csak egy termet szeretnének és munka után mentek, mint az eszelősök, emelgették a súlyokat, mert izompacsirtává akartak válni, ami változó sikerrel valósult meg. Volt a vállalatnak tenisz szakosztálya is, ezt nagyjából 30 fő alkotta. Borzasztó lelkes csapat volt. Miután a vállalat felépítette a pályát, elvállalták, hogy karban tartják. Egymással persze rivalizáltak folyton, mondogatták, hogy gyere, játszunk le egy meccset egy láda sörben, úgy is én nyerek. Mire a másik válaszolt, hogy nem, mert én nyerek. Az EMG rendelkezett vízi szakosztályokkal is, az egyik a csó-

nak, a másik a vitorlás alakulat volt. A csónak szakosztály is önszerveződően alakult. Eredetileg a Római parton egyénileg volt csónakja néhány embernek. Találkoztak a vállalatban, elkezdtek beszélgetni: neked is van csónakod, múltkor kint láttalak a Rómain? Addig-addig ment ez így, amíg négy vagy öt ilyen ember összeállt. Később csónakházat vett az EMG Dunakeszin. Végül a 20 fős szakosztály 8 vagy 9 csónakkal rendelkezett. A vitorlások Badacsonyörsön horgonyoztak. Kezdetnek két hajójuk volt, majd az EMG még két hajót

nagyobbak vagyunk, ti elégedjétek meg a kerület második helyével. Olyan is volt, hogy átcsábítottunk egy játékost az Ikarustól, de tőlünk is vittek át hozzájuk. Ez a presztízsharc persze a szurkolásban is megjelent. Egymás mellett kiabált a meccseken a lakatos, a segéd munkás és a vezérigazgató is, hogy nem látod te bamba, otthagytad a labdát. A másik rivális az Auras volt, mint a kerület harmadik legnagyobb gyára. Több, mint 70 igazolt sportolója volt a szakosztálynak, nem ez volt a legnagyobb, de a sikerét nem lehet elvitatni. Amikor NB3-ban játszottak néhány játékos olyan jól szerepelt, hogy fölfigyeltek rá nagyobb csapatok is, az MTK is vitt el játékosokat és a Kispest is. A pálya lépcsőarait a dolgozók építették meg, mindenki jött segíteni. A vállalat megvette az anyagot és egy kőműves segítségével mi raktuk össze. Aki szerette a focit, ott volt a meccseken. Nem volt ritka a 800-900 néző sem. A vezérigazgató néha még az edzőmeccsre is kilátogatott. Pénteken már a munkában szölongatták egymást az emberek: „Na mi van akkor jöttök? Ezt nem hagyhatjuk ki. Nehogy elkéssél.”

A gyár felszámolásával a sportegyesület is megszűnt. Nem sajnálja az akkori meccseket, az ádáz küzdelmeket?

Én 1994-ben számoltam fel a sportegyesületet. Amikor a vállalat már nagyon a végét járta, a dolgok szépen lassan az enyészeté váltak. A focisták cipőit, labdáit elkoptak. A testépítők vasai részben ott maradtak a teremben, ahol edzettek, részben elszállították őket. A csónakházból a hajókat oda tették, ahova tudták, ismerősöknél megőrzésre és szépen lassan ott pusztultak el. Egyedül a vitorlás szakosztály vált önállóvá. Még ma is van a Balatonon olyan hajó ami egykor az EMG sportegyesületé volt. Így visszanézve, nagyon sajnálom, hogy mindez már nincs. Ezernyi élményben volt részem, ahogy gondolom másoknak is.

(folytatjuk...)

Vasmacska

Nemrég kaptunk egy levelet egy kedves olvasónktól, Katona Károlytól. A téma érdekes, de a választ nem tudtuk rá, ezért most közöljük, és kérjük írjanak a helytortenet16@gmail.com címre, ha tudnak bármit az említett „emlékműről”!



„Feleségemmel sokat gondolkozunk, találgatjuk, hogy hogyan került a Cziráky utca végébe (Egyenes utcai ltp.) egy valódi vasmacska? Biztosak vagyunk benne, hogy nem „alulról jött polgári kezdeményezés”, mert talicskával két ember ilyen súlyt nem tud szállítani, komoly technika kellett az odajuttatásához. De hogyan, mi célból, melyik hajóé volt??? Miért van ott, és miért nem jelzik, miért nem tisztelik meg? És hol nézhetnénk utána, milyen forrásanyagból, a valódi történetének?”

JÖN! JÖN! JÖN!

Kerületünk története rajzokban
Kicsinyeknek és nagyoknak II.

LANTOS ANTAL ötlete
és szövege alapján rajzolta
TESZÁK SÁNDOR

**KIÁLLÍTÁS ÉS
KÖNYVBEMUTATÓ**
a Maconkai Orosz László
Galériában
2011. szeptember 28-án.

Tárca 1920-ból 2.

A Rákosvidéki Új Nemzedék 1920-as 4. számából idéztünk előző rovatunkban. Benne a szerző, Kardos Árpád, három Sashalmon talált régi pénzdarab kapcsán elmélkedik a jelen és a múlt történelmének összekapcsolódásáról. Most közöljük a cikk második, befejező részét.

LANTOS ANTAL KUTATÁSAIBÓL
LEJEGYEZTE SZÉMAN RICHÁRD

Akor meghatározza a tárca hangulatát. A vesztett háború, az elcsatolt országrészek készítették az írók történelmünk több száz évének átgondolására. (Azt már talán sohasem tudjuk meg, mi lehetett az oka, hogy a megbecsült tanár, a Rákosvidéki Új Nemzedék ismert tárcaírója ebben a részben, a harmadik pénzérme kapcsán olyan eseményekre emlékezik, amelyek nem maradt nyoma a mai történetírásban. Gondolok itt Sándor cár 200000 fős seregének 1807-es olaszthoni elestére. Ha valaki mégis tudná erre a választ, szívesen várjuk levelét a helytortenet16@gmail.com email címre.)



I. Ferenc

„A harmadik pénzdarab a három közül a legnagyobb. Majdnem kétszer akkora, mint egy volt régi négykrajcáros. Vékony pénz, látszik, hogy sokat forgott az emberek kezén, megviselte az idő, megkopott, de azért még elég jól el lehet olvasni a

betűit és még a kopasz király arca is kivehető.

Az egyik oldalán az arcképe van egy pontokból álló négyzetben, amely az egyik csúcsán áll. A négyzet négy oldalán 30-as számok, a köriratban pedig FRANZ.-KAIS.V.OEST.KOEN.Z.HUNG.B OEM.V.GALLZ.V.LOD

A másik oldalán a kétfejű sas gyomrában a 30-as számmal, szintén pontozott négyzetben, amelynek oldalain a felirat olvasható: WIENERST / BANCO ZETT. / THEILVNGS / MÜNZ Z 30.K. A pajzs szélén körben pedig DREISIG KREVZER ERBLAEND. 1807. Ez a pénzdarab tehát teljesen osztrák, a bécsi bankpapír fölváltására 30 krajcár értékű, az örökös tartományok részére készült váltópénz volt.



Ez a pénzdarab, amint az állapotota mutatja, sokat élt át, sokfelé forgolódott, míg ideért Sashalom tövébe, ahol száz és egynéhány évig feküdt a földben, hogy onnan kikerülve, csendes óráimban szórakoztasson és beszélgessem velem az emberi gyarlóságról, gőgös nagyhatalmak rombadőlteréről, csúfos vereségéről.

És ez a rézdarab már egyenesen Sashalom egy nagy eseményéről beszél, arról, hogy itt állott egykor, 1807-ben egy hatalmas, 200.000 főnyi díszes, nagyreményű orosz hadsereg, amelyből nem került vissza a hazájukba, Nagyoroszországba négy-öt embernél több. Odaveszett mind Olaszországban. A hatalmas orosz Olaszország ellen küldte az ő fényes hadseregét és Ferenc császár beleegyezett abba, hogy ez a sereg Magyarországon keresztülvonul-



Sándor orosz cár

hasson. Nagyszerű, diadalmas útja volt ez a halál torkába menő seregnek. A magyarok mindenütt igaz szeretettel fogadták, dúsan megvendégelték, így Pest királyi város is. A főtisztek bent a városban vettek részt a város fényes ebédjén, míg a sereg maga pedig itt a mi vidékünkön táborozott és pihente fáradalmait, erőt gyűjtve olaszországi útjához. Az útjuk a pesti hatvani kapu felé vezetett, amelynek utolsó romjait 1912-ben ásták ki, amidőn az Asztoria szállodát építették.

A híres kapu emléke még sok öreg budapesti polgár emlékezetében ma is él. E híres kapun vonult be Pestre és onnan a budai oldalon menetelt az orosz sereg Olaszország felé, hatalmas urának a cár parancsára meghalni, mert azt lehet mondani, ott pusztult úgyszólván az utolsó emberig, hazájába talán az a háromnégy hírmondó sem került.

A három pénzdarab a múltak nagy eseményeinek tanúja, csendes óráimban regél nekem az emberi gyarlóságról, az emberi gonoszságról és vissza-vissza két évezredből a híres római költő, Horatius verse a római néphez:

Farkast se táplál farkasnak vére,
S kölykét a vad tigris se falja föl!
-Vak düh ragad, vagy végzet szörnyű sodra,
Vagy bűnnek átka ez?! Feleljetek!
-Hallgattok, sápadás ül arcotokra,
S vad félelem bénítja lelketek!
Igen, a testvér-gyilkolás bűnére
Vad végzet úzi Róma gyermekeit...

Igen, vad végzet úzi a magyar faj gyermekét is: a pusztulás végzete, mert nem látja be, hogy fajunkra tör a világ mind a négy sarkától az ellen, pusztulunk, veszünk s kacag rajtunk a gyáva pribékek hada és mi még most sem ébredünk!

Magyarok! Magyar faj: ébredj, vedd elő régi erkölcsödet s támadj föl, mint egy ember, férfi, kit még a végzet sorsa sem tud megdönteni s hazánk megint nagy lesz és dicső, s boldog lesz a magyar.”

Egy fiatal birkózó reménység

RIERSCH TAMÁS

Forray Attila, a Kertvárosi SE birkózóedzője néhány hónapja mutatta be az egyesület legújabb igazolásait, a Vasasból érkezett három Szabó-testvért. Ő már akkor megmondta, hogy belőlük még nagy birkózó lesz, de maga sem gondolta, hogy ez a jóslata ilyen hamar valóra válik.

A 17 esztendő *Szabó Noé* és *Dániel*, illetve a 15 esztendő *Éliána* ugyanis már most a magyar birkózó utánpótlás legnagyobb ígéretei. A három testvér a nyáron részt vett korosztályos világversenyen, ám közülük még csak a legkisebb járt szerencsével.

Augusztus 10-11-én Varsóban rendezték a kadet birkózó Európa-bajnokságot. A 9 fős magyar



válogatottban a még csak serdülőkorú kertvárosi birkózó is helyet kapott. Éliána a 60 kg-os

súlycsoportban akciódús birkózásával mattolta az ellenfeleket. Különösen a kar- és láblefogások átemelése, birkózónyelven a malom ment neki. Egyedül a későbbi Európa-bajnok ukrán lánnyal nem bírt, de brit, orosz és török ellenfelét egyaránt többször is megpörgette, így az ő nyakába akasztották a bronzérmet.

Két héttel később Szombathelyen rendezték a kadet világbajnokságot. Ezen a versenyen már mindhárom Szabó-gyerek részt vett. Közülük ismét Éliána teljesített a legjobban, aki a rangos versenyben végül az 5. helyet szerezte meg.

Éliána jelenleg a Bornemisza Péter Gimnázium diákja. Serdülő országos bajnökként igazolt a Kertvárosi SE-be, ahol hamar megtalálta a hangot edzőjével, Forray Attilával.

- Éliána nagyon képzett, technikus birkózó - mondta a mester -, aki fiatal kora ellenére szinte már kész versenyzőnek mondható. Persze, a technikáján még van mit csiszolni, illetve erősödni sem árt egy kicsit, de jó úton halad afelé, hogy komoly birkózó váljék belőle. Az elmúlt hónapokban elsősorban mentálisan erősödött, ennek köszönhető, hogy élete első világversenyén mindjárt érmes helyen végzett.

Éliána, aki továbbra is csak korengedménnyel indulhat kadetversenyeken, ősszel a nála idősebb korosztályban is országos bajnoki címet szeretne szerezni. A fiatal egyesületnek korábban még sosem volt országos bajnoka. Az eddigi legeredményesebb versenyzője, *Nagy Balázs*, az országos bajnokságon 3, a diákolimpián pedig 1. volt.

A sashalmi mesteredző olimpiai éremről álmodik

A hagyományok szerint idén is a Testnevelési Egyetem diplomaosztó ünnepségén adták át a mesteredzői címeket. A kimagasló szakmai elismerésre 19 személyt jelöltek, közülük azonban csak négyen kapták meg a legmagasabb edzői fokozatot. A kvartett legfiatalabb tagja pedig a sashalmi cselgáncsedző, Pánczél Gábor lett.

RIERSCH TAMÁS

Amesteredzői cím odaítélésének alapkritériuma az eredményesség volt. Ezzel azonban vitába szállnék, hisz a filozófiám szerint egy edzőnek nem csak élsportolókat kell kinevelnie, hanem a tanítványai számára értékrendet is kell közvetítenie. Nekem mindig az volt a célom, hogy a tanítványaim a rendszeres mozgás mellett folyamatosan tanuljanak, képezzék magukat, és lehetőség szerint minél több idegen nyelvet sajátítsanak el - mondta a KSI SE „ifjú” mesteredzője.

Pánczél Gábor a Színjátszó utcai, majd a Sasvár utcai iskolában tanult, az általánost végül a Gelléri Andor Endre utcai (ma Herman Ottó) iskolában fejezte be. A Szerb Antal Gimnáziumban *Farkas Péter* osztálytársa volt, ám végül Újpes-

ten érettségizett le. Ezt követően autóvilamossági képesítést szerzett. A szakedzői elvégzését követően a testnevelői diplomát is megszerezte, illetve a környezetvédelmi szakigazgatási szakot is elvégezte.

- A kerület lakosaként ámulok és bámulok, hogy milyen ütemben fejlődik a városrész. Szűkebb lakóhelyemre, Sashalomra különösképpen igaz ez az állítás. A gyerekekkel gyakran kijárok a Havashalom parkba, ahol ideális környezetben tudunk kikapcsolódni. Szombatonként pedig alig várom, hogy elsétálhassak az új piacra, ahol egy férfiember számára is örömet jelent a vásárlás.

A mindössze 44 esztendő mesteredző már 18 éve foglalkozik a cselgáncs oktatásával. Gyerekként az EMG majd a Vasas csapatában focizott, és már 14 éves is elmúlt, amikor egy osztálytársa hívására



először részt vett judó edzésen. Edzője, *Hetényi Antal* javaslatára pedig már fiatalon szakedzői képesítést szerzett a TF-n.

- Sashalom után a KSI SE volt a második otthonom. Edzői pályafutásomat 1993. január 1-én keztem. Az elmúlt 18 évben aztán számos jó versenyzőt sikerült kinevelnem.

Pánczél Gábor már a pekingi olimpián is részt vett, köszönhetően tanítványának, *Baczkó Bernadett*nek, aki végül a 7. lett. A jelen állás szerint a sashalmi mesteredző Londonban is a tatami mellett ülhet majd, köszönhetően Európa-bajnok tanítványának, *Joó Abigél*nek, de a súlyos sérülése után visszatérő világbajnoki bronzérmes *Baczkó Bernadett* sem mondott még le az olimpiai szereplés lehetőségéről.

- A KSI SE elsősorban Zuglóra fókuszál, így a kerületben nem tartottunk még toborzót. Ennek ellenére az egyik válogatott tanítványom, *Maros Barbara* innen jár az edzésekre, illetve egy korábbi versenyzőnk, *Krizsán Szabolcs* is Rákosszentmihályon lakik. A tervem az, hogy a jövőben majd egy judóiskolát is elindítanánk a kerületben. Erre azonban csak az olimpiát követően kerülhet sor, most ugyanis a legfontosabb cél, hogy a magyar cselgáncsosok a lehető legjobban szerepeljenek Londonban. Olimpiai aranyérmet persze nem ígérhetek, ám azt mindenképpen, hogy a lehető legtöbbet kihozzam a tanítványaimból.

Nordic walking kismamáknak is

Kerületünkben többgenerációs sporttá vált a nordic walking, ősztől pedig már a kismamák is elkezdhetik ezt az egész testet átmozgató mozgásfajtat.

ZSIGMOND TÜNDE

Örömmel jelentem, hogy több mint 200 tagunk van, és a nyári forróságban is legalább húszan gyűlünk össze minden egyes foglalkozáson – mondta Bisztrai György, a nordic walking kerületi edzője, aki Kopp Mária, „Három Királyfi, Három Királynő” elnevezésű mozgalmához kapcsolódó terveibe avatott be bennünket.

- Kutatásokból tudjuk, hogy Magyarországon a fiatal párok átlagban 2-3 gyermeket terveznek, de ebből a családok többsé-

gében csupán egy születik meg. A Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom célja, hogy az egykék tervezett testvérei is világra jöjjenek – tájékoztatott Bisztrai György. - Edzéseink családias hangulatát az adja meg, hogy egy-egy családból a nagymamától kezdve az unokáig, szinte mindenki eljön közénk, hogy együtt mozogjunk a friss levegőn. Ezért a Népesedési

Kerekasztal előadásából merített egyszerű ötletek kerületi megvalósítása mellett szeretném, ha a sport e fontos, hazánk jövőjét elősegítő mozgalomban is előtérbe kerülne. Mivel nagyon fontos, hogy a gyerekek már az anyaméhben magukba szívassák az egészséges életmódot és a sport szeretetét, ezért örülnénk, ha foglalkozásainkra, leginkább az Erzsébet-

ligetben tartott pénteki baba-mama nordicra már „a kis királyfik és királynők” várandós anyukái is eljárnának – hangsúlyozta Bisztrai György.

- Feleségemmel, négy gyermekemmel és három unokámmal akár el is indíthatnám a „Negyedik Királyfi, Negyedik Királynő Sportban és Egészségben Mozgalmat”, hiszen nálunk – a legkisebb, pár hónapos unokámat kivéve – mindannyian üzzük ezt a nagyszerű sportot, amit teljes szívemből és meggyőződéssel ajánlok mindenkinek! Ráadásul egyedülállóan Budapesten, és talán az egész országban, az Önkormányzatnak köszönhetően a kerületi nordic walking edzéseken ingyen és bérmentve vehetnek részt a kertvárosi polgárok – zárta a beszélgetést a nagycsaládos nordic walking tréner.

Nordic Walking edzések a XVI. kerületben:

Hétfő, szerda, péntek: reggel 6:30 – 7:30. Helyszín: Havashalom park (a Polgármesteri hivatal előtt)

Szerda, vasárnap: 17:00 – 19:00. Helyszín: volt mátyásföldi repülőtér, nyárfaliget

(Késő ősszel, télen, és kora tavasszal az időpont módosul, a Nap állása szerint, korábban kezdődnek a délutáni edzések.)

Pénteken: 10:00 – 11:30 hordozó kendős kismamáknak tartanak edzést. Helyszín: Erzsébetligeti Színház, a főbejáratnál szembeni park.

Holdvilág Kamaraszínház

(1161 Rákosszentmihály, Ságvári u. 3. 405-8759)

Szeptemberi programjaink:

10. szombat 20.00 – CSELÉDEK - 2011 – (a Pogácsa az Arénában Stúdió vizsgálódása – Civilek éjszakája a Holdvilág Kamaraszínházban)

17. szombat 14.40 – Válogatás zenés mesejátékokból a környezetvédelem jegyében a Hajó Színpadon (TeARTrum FESZTIVÁL az Andrássy úton)

17. szombat 20.00 – FEKETE RÚZS ÉS... (versszínház-performansz – Kulturális Örökség Napjai a Holdvilág Kamaraszínházban)

18. vasárnap 10.00 – MI VAN A KULISSZÁK MÖGÖTT? (színházbejárás – Kulturális Örökség Napjai a Holdvilág Kamaraszínházban)

Megismételjük a 2 éve remekül sikerült programunkat 10.00 és 15.00 óra között. A színház bejáratának előteréből óránként indulnak a maximum 8 fős csoportok.

Déli Harangszó Baráti Kör

(Dr. Onyestyák György Tel.: 06-20/39-5353-7)

Szeptember 13-i, Málénkij robot című könyvbemutató rendezvényünk részletei a színház programajánlójában láthatók.

Szeptember 27. kedd délután 18 óra – Vendégünk a polgármester – Hogyan látja hazánk jelenlegi helyzetét országgyűlési képviselőnk, Kovács Péter. Hogyan tovább?

Helyszín: Erzsébetligeti Színház, Harmónia terme, Hunyadvár u. 43/b.

Október 1. reggel 6 óra „...és Mihály harcol!” - „És mégis élünk!” Példaképeink évfordulói: a Rongyos Gárda hőseinek 90. és Liszt Ferenc születésének 200. évfordulója. Barangolás az első szupersztár és a hősök földjén: Rongyos Gárda emlékmű koszorúzás, Kismartoni Liszt kiállítások, és ami még belefer a Fertő tó kerülés során. Útiköltség: 5000 Ft.

Jelentkezés Szuha Péternénél: 403-2622.

Kirándulásaink a szokott helyről, a Bp. XVI. kerület Veres Péter út és a Pilóta utca sarkáról indulnak. Jelentkezés és az útiköltség befizetése hétfőnként 17.00 és 18.30 óra között a Veres Péter út 27-ben.

II. Országos Szakmai Konferencia

2011. október 13-án a Csillaggyertyafény Alapítvány, a Rákosszentmihályi Evangélikus Egyházközség Börönte Márta lelkész vezetésével kétrészes szakmai konferenciát szervez Párbeszéd szívtől szívig illetve Empátiával a harmonikus világért címmel. A II. Országos Szakmai Konferencia a lélek világához szeretné közelebb hozni a hallgatóságot, foglalkozik önismerettel, az emberi kapcsolatokkal, ezek rendellenességeivel, és mai, barátságatlan világunk viszonyai között keres és ajánl megoldásokat a felmerülő problémákra többek között olyan eszközökkel, mint az empátia, a szeretet, és a szakértelemmel párosult nevelés, útmutatás. Az Erzsébetligeti Színházban tartandó konferenciára a rendezők és előadók ennek megfelelően pedagógusok, gyógypedagógusok, orvosok, lelkészek, mentálhigiénés szakemberek, pszichológusok, szociális szakemberek, rendőrök, szülők érdeklődésére számítanak.

Helyszín: Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház 1165 Budapest, XVI. kerület, Hunyadvár utca 43/B.

Szervezők: Börönte Márta Tel.: 06-1-405-4877 és Katona Erzsébet Tel./fax: 06-1-294-4205

Jelentkezési határidő: szeptember 30. Részvételi díj: 3000 Ft/fő

E-mailben várjuk jelentkezését: training@alitera.hu

A jelentkezési lapot és a befizetéshez a számlaszámot e-mailben küldjük meg.

I. rész (14:30-15:30-ig) Dr. Buda Béla pszichiáter, Pintér Krisztina - Vasvári Tünde óvónők, Dr. Jeszenszky Gábor Gabriella pedagógus, iskolaigazgató

II. rész (16:00- 17:45-ig) Kék Madár Kamarakórus, Herbertné Balogh Gabriella karvezető, Móricz Edit szülő, Ammerné Nagymihály Emília gyógypedagógiai tanár, közoktatási szakértő, Börönte Márta evangélikus lelkész, mentálhigiénés szakember, társtréner, az Országos Szakmai Konferencia elindítója, Katona Erzsébet gyógypedagógus, önismereti tréningvezető, Lenner Nóra tréner, Farkas Erzsébet spirituális pszichológus, transzperzonális terapeuta

Zárás: Kerekasztal beszélgetés - (17:45-19:00) Börönte Mártával és Katona Erzsébettel a II. Országos Szakmai Konferencia megálmodóival és az előadókkal.

Novellapályázat

A Corvin Művelődési Ház és az Aposztróf Kiadó közös novellapályázatot hirdet eddig még nem publikált pályaművek bemutatására. Tematikus megkötés nincs. Beküldési határidő: 2011. szeptember 20. További részletek: www.kulturliget.hu és info@apostrof.hu.

Cinkotáért Közhasznú Egyesület

(1164 Bp., Vidámvásár u. 73.)

A szeptember 17-én 18 órakor kezdődő játékost programja: Activity, Tabu, Rómi és még sok más szórakoztató játék.

Október 1-én 19 órakor Magyar Táncház népi zenekarral tánctánárral.

Jöjjön időutazásra!

(Benedek Ágnes 06-20/9310-800)

Szeptember 18-án, vasárnap két Kertvárosi Időutazásra invitál a Kulturális Örökség Napjai keretében a Corvin helytörténeti klub. A 11 órakor induló háromórás autóbusszos városnézés a XVI. kerület öt településrészét járja be. A látóvalókból: sashalmi Gizella-kastély, Rákosszentmihály nevezetességei, patinás ó-mátyásföldi villanegyed, Árpádföld szélén épülő lakóparkok, falusias cinkotai főutca: tájház, az impozáns gimnázium, műemlék templomok. 14.30-tól kétórás gyalogos városnézés indul Ómátyásföld tüzesebb megismerésére. A séta során olyan kérdésekre kaphatunk választ, mint: kik hozták létre a települést, mely villákban éltek, hogyan szórakoztak tehetőseink, miként épültek fel templomaink, iskoláink. Emléklül mindenki színes prospektust vihet haza a kerület nevezetességeiről. A részvétel ingyenes, de előzetes jelentkezés szükséges a 06(20)9310-800-as telefonszámon Benedek Ágnes szervezőnél. Mindkét utazás keretében megtekinthető a kertvárosi helytörténeti gyűjtemény, mely e napon 13-16 óráig látogatható (Veres Péter út 157., az Imre utca HÉV-megállótól 1 percre).

Sashalmi Kulturális Polgári Kör

(Mihala Tibor 402-21-98)

Szeptember 16-án 7óra 10-kor, Árpád híd pesti hídfő – kirándulás Szécsénybe – Kastély, vár, tűztorony, ferences templom, kolostor megtekintése. Balassagyarmat, séta a városban. Mikszáth és Madách emlékek. Vezető Mihala Tibor

Nótakör

(Kossuth Eszter 06-20/805-8857)

A nyári szünet után a Nótakör szeptember 14-én szerdán 17 órakor tartja első összejövetelét a Civilek Házában (a régi posta épületében: Rákosi u 71.) Kossuth Eszter a nótakör vezetője várja a nótázni szerető állandó és új tagokat.

Árpád Népe Hagyományörző Egyesület

(Urbán Péter 06-20/473-5963)

Ingyenes bemutató napot tartunk 2011. szeptember 17-én szombaton 16:00-tól

Helyszín: Bp. XVI. ker. Rákosi út és Sarkad u. sarok (az Árpád Népe Egyesület nyári szálláshelye), bejárat a Sarkad utca felől.

Közlekedés: 244; 144; 46-os buszokkal.

Az érdeklődők rendezvényünkön tájékozódhatnak a 2011-12-es edzésrendről.

Vendégeink kipróbálhatják az íjászatot, szablayaforgatást, csatázást.

Foglalkozásainkra gyerekeket, felnőtteket egyaránt szeretettel várunk.

Jelentkezni az edzésekre a rendezvény ideje alatt személyesen vagy bármelyik napon telefonos egyeztetés után lehet.

JUBILEUMI CINKOTA 7 50 ÉVES AZ ISKOLÁNK „2011” szeptember 17-24.

Batthyány Ilona Általános és Községi Iskola
1164 Budapest, Georgina u. 23. · Telefon/fax: 400-2195

Szeptember 17. (szombat)

- 14.30 A Cinkota 7 ünnepélyes megnyitója
Cinkotai szüreti felvonulás
(Batthyány Ilona Általános Iskola, Georgina utca 23.)
A menet 14.30 órakor indul,
a hagyományoknak megfelelően népviseletbe öltözve
vonul végig a következő utcákon:
Budapest XVI. kerület, Georgina u. – Vidámvásár u. –
Batthyány I. u. – Gazdaság u. – Georgina u. – Lapát u. –
Lassu utca – Georgina utca – iskola
TÁNCOK, azaz megállóhelyek:
Georgina u., az iskola udvara
Bajcsy-Zsilinszky tér
Lapát u. – Szabadföld u. sarok
Visszaérkezés az iskolához kb. 15.30-ra.
(Az időpontok változhatnak a menet haladásától függően.)
- 14.00-16.00 Makettkiállítás (Fülöp Károly tanár úr munkái)
Megtekinthető: szeptember 24-ig

Szeptember 17. (szombat)

- 16.00-20.00 Kulturális örökség napjai és
cinkotai falunap a tájházban
(1164 Budapest, Batthyány Ilona utca 16.)
Szász József cinkotai képviselő megnyitó beszéde
Mikó Magdolna köszöntője
Batthyány Ilona Általános Iskola néptáncsoportja
Párparapács táncgyűttes műsora
Táncház
Népi játszótér, íjászat és vásár
a Sarkad udvar közreműködésével
Agyagozás, kosárfonás
Bográcsolás, kürtöskalács, töki pompos
Vigadalom, mulatság és tánc

Szeptember 19. (hétfő) – Kézműves nap

- 13.00-15.00 Kézműves foglalkozások
14.00-16.00 Bevezetés a makettkészítésbe – foglalkozás felsősöknek
Helyszín: az iskola könyvtára
Iskolatörténeti állandó és időszakos kiállítás
(Bombay Attila)
Batthyány és Petőfi szobák – állandó kiállítás
megnyitója az iskola aulájában
(Gyimesiné Benkő Edit)

Szeptember 20. (kedd) – Sportnap

- 14.00-tól Taekwondo-bemutató
Sárga-tenger Taekwondo Klub
14.30 Diák-tanár mérkőzések
Családi versenyek

Szeptember 21. (szerda) – Egészségnap szűrővizsgálatokkal

- 12.00-17.00 Számítógépes talpizsgálat
14.00-16.00 Vérnyomás-, súlymérés, tanácsadás
(XVI. ker. védőnői hálózat)
14.00-17.00 Koleszterinszint-szűrés (Fővárosi és XIV-XVI. ker. ÁNTSZ)
14.00-17.00 Egészségvédelem, megelőzés
Termékmertető, termékmutatók
Egészség- és szépségápolási tanácsok
Zepter-bemutató:
Bioptronlámpa, vérnyomásmérő, masszírozógép
14.00-16.00 Bevezetés a makettkészítésbe – foglalkozás felsősöknek
Helyszín: az iskola könyvtára
17.00-19.00 Nyugdíjas-találkozó (Helyszín: az iskola ebédlője)

Szeptember 22. (csütörtök)

- 18.00 Kórustalálkozó az evangélikus templomban
Fellépnek:
Batthyány Kórus
Cinkotai Evangélikus Gyülekezeti Kórus
Fília énekegyüttes

Szeptember 24. (szombat) – Öregdiák-találkozó

- 16.00-17.00 Találkozó a tanteremben
17.00 Jubileumi ünnepség és könyvbemutató
Szász József cinkotai képviselő megnyitó beszéde
Mikó Magdolna köszöntője
Díszvendégeink: az 1961-ben végzett diákok
Bátorfi Mihály (Cinkotai Gazdakör)
Dr. Blatniczky László
Batthyány Ilona Általános Iskola ünnepi műsora
Kötetlen baráti beszélgetés
Zene, tánc, büfé

HIRDETÉS

**GÁZKÉSZÜLÉKEK cseréje,
FÉG gázkészülékek javítása,
víz és fűtőszerezés, gépi
DUGULÁSELHÁRÍTÁS.
409-0408, 30-402-8305**

Pöttös metrófelüljárónál zöldség-gyümölcs vegyeskereskedő bolt kiadó. 30-400-1755

NÉMETÓRÁK diplomás nyelvtanártól kezdőtől haladóig. PRÓBAÓRA INGYEN. Házhoz megyek. 30-463-0203

**DUGULÁS ELHÁRÍTÁS
FALBONTÁS NÉLKÜL.
VÍZ, GÁZ, FŰTÉSSZERELÉS.
402-4330, 20-491-5089**

ASZTALOSMUNKÁK vállaljuk konyhák, beépített bútorok, galériák, bejárati ajtók, előtetők és kocsik beállók készítését. Régi bútorok restaurálását, kópiák készítését illetve fafaragást. 30-401-1633, szeteyzoltan@freemail.hu

ANGOL nyelvoktatás, vizsgafelkészítés, skype óráadás okleveles nyelvtanártól Sashalmon. Kedvezményes havidíj! Bran-un Klára 70-941-4960

LAKATOSIPARI BT vállalkozás: ZÁRAK cseréje, KERÍTÉSEK, KORlátok, RÁCSOK gyártását, szerelését, javítását. Kádár. 30-646-1935, 400-2396

**DUGULÁS ELHÁRÍTÁS.
FALBONTÁS NÉLKÜL
SZAKSZERŰ GÉPI TISZTÍTÁS.
FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843**

Zsebbaráttal vállalt festést-tapétázást-mázolást. Kis munkát is. Megbízhatóság, becsületesség garancia! 28-450-776, 20-482-6869

Még mindig nagyon várom annak a **PÖTYINEK** a hívását, aki évtizedekkel ezelőtt a Tiszavirág vendéglőben dolgozott. 20-441-4661

Kertépítés, kertfenntartás, sövényírás, fakivágás, permetezés és öntözőrendszer telepítése garanciával. 30-323-0028

Konténeres szit, lom, zöldhulladék, termőföld szállítása 4-6-8 köbméteres, nyitható konténerekkel. Erdei Sándor. 409-0933, 30-944-1106

Festés-mázolás-tapétázás MESTERLE VÉLLEL. Referenciamunkák, ingyenes költségvetés. 30-278-0463

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTÁZÁS garanciával, kedvezményekkel, ingyenes felméréssel. 20-994-7726, 256-4425

Szalmarózsa utcában TULAJDONOSTÓL eladó 48 nm-es másfél szobás, felújított, emeleti, világos lakás. Irányár: 12,8 M Ft. 30-475-6415

Minőségi KÜLSŐ-BELŐ lakásfelújítás alap áron referenciával. Arvent kft. Akire mindig számíthat! arvent@indamail.hu Hívjon bizalommal (non-stop) 70-640-1587, 70-433-8724

Könyvelés, bérszámfejtés, adóbevallások készítése visszamenőleg is. 401-0360, 20-355-2653

FAKIVÁGÁS elszállítással is, anyagi felelősséggel! **KERTEPÍTÉS**, Fűvesítés, Fűkaszálás, Sövénynyírás, Bozótirtás. Kedvező áron, szakszerűen, lélekkel! 30-287-4348

Kandalló, cserépkályha építés 10 % kedvezménnyel, Bökényföldi u. 87. bemutatott termünkben megtekintheti kínálatunkat. 407-3155, 30-301-2616

**KÖNYVEKET, (régit, újabbat)
KÖNYVTÁRAKAT,
1945 előtti képeslapokat, fényképeket
ANTIQUARIUMUNKNAK
vásárolnak! Díjtanul házhoz megyek
T: 06-20-4256-437**

Bádogos-tetőfedő-tetőszigetelő, új munkát és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

ZÁRCSERE, AJTÓ- ABLAK JAVÍTÁS, SZIGETELÉS, BÚTORJAVÍTÁS, ASZTALOSMUNKÁK. 30-755-2209

Redőnyök, szünyogháló-rendszerekkel, napellenzők szerelése, javítása. Bemutatott termünk: Csömöri u. - Szlovák u. sark. 409-2229, 20-523-3801, 30-209-5987

FOGSOROK készítése, javítása szükség esetén háznál is. 30-314-2226

**Festést-mázolást-tapétázást
vállal kerületi kisiparos.
20-954-9353, 407-1038**

Méregtelenítő-gyógyító talpmasszázs, pránagyógyászat/allergia/stb. 1,5 E Ft. 20-949-0594

Takarítást, bejárónői munkát keres megbízható, leinformálható, munkájára igényes, 38 éves hölgy. Nagy tapasztalattal, referenciákkal. 30-613-3833 www.otthon-takaritas.hu

**Cserépkályha, kandalló tervezés,
építés, átépítés, tisztítás
10 % kedvezmény.
GARANCIAVAL. 30-868-0021**

CNC gépkezelőt, programozási és gépbeállítási alapismeretekkel keresek. CNC marógépre és CNC esztergára. Munkahely XVI. kerület. 401-4625

**ASZTALOSMUNKÁK
BÚTORKÉSZÍTÉS.
Konyhabútorok, javítások
kisebb nagyobb munkák
30-914-8928**

Cégeknek, könyvelőirodákknak bérszámfejtést, teljes körű bérügyvitelt vállalunk. 401-0360, 20-355-2653

Tetőfedő-bádogos-ács-tetőszigetelő munkákat vállalkozó garanciával, közületeknek is. 405-5184, 30-931-3927

Vegyes

Mátyásföldön, az Imre utcai Hév megállóhoz közeli családi házban garzon lakás kiadó kedvező áron. Érdeklődni lehet: 0630-412-0751

Szólóprés, szőlődaráló, gyalupad, ETI kazán kedvező áron eladó. Érdeklődni lehet: 0630-412-0751

2 db kutyaház (használt) jelképes összegért elvihető Cinkotáról. 30-225-5197

40x40-es bontott pala 300 db eladó jó minőségű. 30-225-5197

Hi-Fi hangszóró szett, lemezlejátszó, 60 lemezzel eladó. 20-421-3648

Eladó franciaágy éjjeli szekrényekkel 25 E Ft-ért. 20-598-1186

Eladó 9 részes konyhabútor 17 E Ft. 20-598-1186

Testi, lelki bajból gyógyult, vagy gyógyulni kívánóknak önszorgító csoport (ingyenes) beszélgetés, zene, torna a XVI. kerületben. Hívjon bizalommal. 20-227-5074

Szólóprés és daráló, zománczott üst, fonnott üvegballonok, demizsonok eladók. 20-310-3619

Eladó borászati eszközök (hordók, üvegballonok, prés, daráló, stb) 30-560-2932

Fehér lemez kád 160 cm-es, megegyezéssel elvihető. 30-250-1054

Beltéri egység PALE-STEREO model SS601 typ. távirányítóval megegyezéssel eladó. 30-9410-4638

Parabola 70 opticum prémium model: LOP-02F megegyezéssel eladó. 70-378-5652

Ingatlan

Solymár Rózsadombján gyönyörű panorámával 800 nm-es, összközműves, teraszos, ósfas építési telek faházzal és garázzsal, üdülőnek eladó 12,5 M Ft-ért. 20-526-6488

Rákosszentmihályon 710 nm-es telken 110 nm-es régi típusú családi ház eladó. Irányár: 39,5 M Ft. 30-600-4294

Centin 33 nm-es üzlet kiadó. 30-366-9931

Feldebrőn / Eger mellett/ 1987 ben épült 90 nm-es ház eladó. 30-366-9931

Centin három szobás, fiatalos lakás tulajdonostól eladó. Irányár: 15,3 M Ft. 30-494-4328

XVI. kerület Koronafűrt utcában 1,5 szobás lakás részben bútorozott, azonnali költözéssel kiadó. 65 E Ft+ rezsi. 70-587-7394Szentkorona lakótelepen eladó két szobás, 56 nm-es lakás új nyílászárókkal. 70-459-7327

Szeptember 3-4-én zajlott az első teszt verseny a MASZ rendezésében az Ikaruson lévő, új rekortán pályán. Szeptember 5-től a lakosság igénybe veheti a 7-es 8-as futópálya kört. A havi bérlet ára 2000 forint, a napi jegy 300 forintba kerül. Érdeklődni az Ikarus épületben, a gondnoknál lehet.

Gazdasági referenst keres az önkormányzat

A XVI. Kerületi Polgármesteri Hivatal jegyzője tájékoztatja a lakosságot, hogy a Művelődési Ügyosztályon a gazdasági referens álláshelye betölthető.

A gazdasági referens feladatai:

- A Művelődési Ügyosztály nyilvántartási körébe tartozó költségvetési előirányzatok előkészítése utalványozásra, ellenjegyzésre, a támogatási szerződések előkészítése aláírásra.
 - A közoktatási intézmények által szolgáltatott statisztikai adatok gyűjtése, összesítése, nyilvántartása, kezelése, kimutatások készítése
 - A kerületi tejkáció szervezése, a támogatási kérelem előkészítése, adminisztrációs feladatainak ellátása,
 - A Művelődési Ügyosztály nyilvántartási körébe tartozó költségvetési előirányzatok felhasználásának folyamatos ellenőrzése, nyilvántartása, elemzése
- A munkakör betöltéséhez felsőfokú pénzügyi végzettség, vagy mérlegképes könyvelő végzettség, magyar állampolgárság és büntetlen előélet szükséges. Előnyt jelent közoktatási intézményben a munkaterületet érintően szerzett gyakorlat, a közoktatás irányításában szerzett szakmai gyakorlat, alapfokú számítógép felhasználói ismeretek, közigazgatási alap-, szak-, illetve versenyvizsga. A munkakörrel kapcsolatos kérdésekről további felvilágosítás kérhető Kovács Katalin Művelődési Ügyosztályvezetőtől a 4011-523 telefonszámon.
- Az önéletrajzok benyújthatók postai úton (1163 Budapest, Havashalom u.43.) Jónás Károlyné humánpolitikai referens nevére címezve, vagy elektronikus úton a joka@bp16.hu e-mail címen.

Lakossági ingyenes apróhirdetési szelvény az önkormányzat lapjába, a XVI. Kerületi Újságba

A magyar nyelv helyesírása szerint kitöltött tiszta szelvény (a névelők /a, /az/ nem számítanak szóknak) földadható postán: XVI. KERÜLETI ÚJSÁG HIRDETÉS, 1163 Budapest, Havashalom u. 43. címre, vagy bedobható az ugyanitt elhelyezett HIRDETÉSEK A XVI. KERÜLETI ÚJSÁGBA feliratú postaládába. Várjuk hirdetéseiket a hirdet16@freemail.hu e-mailen is, üzleti hirdetés: Afonyi Zsuzsa 06-20/982-5352.



**1165 Budapest.,
Arany János utca 53.
(az Ikarus ipari parkban)**
Tel.: 402 0073, fax: 402-0074
mobil: 06-30/373-6198
e-mail:
polacsektuzep@gmail.com
www.polacsektuzep.hu

Tetőablakcsere akció!

VELUX®

**Újítsa fel
tetőterét
VELUX tetőtéri
ablakokkal!**

2011. szeptember 5 - október 30.
**Most
8000 Ft
visszajár
minden
VELUX tetőtéri ablak
árából!***
Részletek a kereskedésben!

ERZSÉBETLIGETI USZODA 1165 Budapest, Újszász u. 106-108. Tel.: 402-2148	SZENTMIHÁLYI USZODA 1162 Segesvár u. 26. Tel.: 402-2175
--	--

www.uszodak16.hu

HASZNÁLJA ÖN IS AZ ÚJ REKORTÁN PÁLYÁT!

Szeptember 5-től a lakosság is igénybe veheti az **Ikarus sportpálya** 7-es 8-as futópályáját.
Havi bérlet 2000 Ft, napijegy 300 Ft.
Az Ikarus épületben a gondnoknál lehet megvenni.

KIÁLLÍTÓK és FORGALMAZÓK

jelentkezését várja az Erzsébetligeti Uszoda!

Téma: Egészségmegőrzés és Sport, valamint az ezekhez kapcsolódó termékek és szolgáltatások

Időpont: 2010. szeptember 26. (vasárnap) 8 - 19 h

Helyszín: az Erzsébetligeti Uszoda előtere és az épület előtti terület

Információ: Lontayné I. Krisztina szervező, t: 06-20-2-888-433
email: lontayne.kriszta@uszodak16.hu

Dr. Simonffy Márta
neurológus főorvos magánrendelése
1161 Budapest, Hősök tere 7.
Információ, bejelentkezés: 06-30/8-777-592
<http://simonffy.extralink.hu>

KONYHABÚTOR
tolóajtó készítés
bútorlappszabás
1165 Bp. Újszász u. 43.
www.sziubutor.hu
tel./fax: 402-0041

**PARKETTA
SZAKKERESKEDÉS**
nyílt,
1149 Bp., Fogarasi út 17/A
tel./fax. (1) 782 46 47
www.fogarasiparketta.hu
fogarasiparketta@gmail.com
OMV benzinkúttal szemben

XVI. Kerületi Újság

A Budapest Főváros
XVI. Kerületi Önkormányzat
kétheti lapja
Megjelenik 31 500 példányban

Felelős kiadó, főszerkesztő:
Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő:
Imrik László

Levélcím:
1163 Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkeszto@bp16.hu

A szerkesztőségi fogadóóra
szerdánként 14-16 óráig
a polgármesteri hivatalban:
(1163 Havashalom u. 43.)
Tel./fax: 4011-586

Nyomás:
Pannon Lapok Társasága
Nyomdai Központ Bt.
8200 Veszprém, Házgyári u. 12.
Felelős vezető: Jens Dänhardt

Terjesztő:
MAXI-BOX 2007 KFT.
Bozsányi Kálmánné
1042 Bp., Rózsa utca 39. 06-30-828-0463

Hirdetésfelvétel:
06-20-982-5352 vagy hirdet16@freemail.hu
A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza.
Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy - hely hiányában - kihagyására.

Wing Tsun Kung-Fu az Örsön

A Wing Tsun kung-fu az egyetlen olyan ősi kínai harcművészet, melyet egy apaca hozott létre **300 évvel ezelőtt**. Nem igényel különösebb fizikai erőt, akrobatikus hajlékonyságot, bárki bármikor elkezdheti, mert könnyen és gyorsan tanulható. A Wing Tsun egy titkos stílus volt, emiatt megmaradt a tradíció, így azokat a technikákat is tartalmazza, melyek más stílusból a versenysporttá történő átalakulásuk miatt elvesztek, pl. az érzékeny, gyenge pontok támadása.

Hatékonyasága abban rejlik, hogy az apaca figyelembe vette az emberi anatómiát és a pusztai fizikai erő helyett az értelemre, a gondolkodásra, gyorsaságra, könnyedségre helyezte a hangsúlyt. Közelharci technikái révén esélyt ad a nőknek és a gyengébb fizikumú férfiaknak is a valós harcban.

A Wing Tsun oktatása kínai hagyomány szerint csak családon belül történhetett, apáról-fiúra szállt a tudás, egészen a hetvenes évekig, amikor Yip Man nagymester elkezdte nyilvánosan is tanítani. Az ő tanítványa volt Bruce Lee, aki világhírűvé tette ezt a stílust. Az öreg mester Dr. Leung Tinget nevezte ki örökösének, aki rövid ideig Hong Kong elsőszámú akciószótárját, Jackie Chant is trenírozta.

A Wing Tsun orvosi szempontból is egyedülálló, gyakorlati egészségesebbek az átlagnál mind fizikailag, mind mentálisan tekintetben. Belső erő (Chi Kung) gyakorlatlathal meghosszabbítja az aktív életkort, és nagyon jó hatással van a gyermekek személyiségfejlődésére is.

A Wing Tsun kung-fu magas szintű önvédelmi értéke miatt az FBI és a Bundeswehr kiképzési anyagában is szerepel. Mivel lehetőség van egyéni tanulásra is, ezért egyre több elfoglalt, magas beosztású személy is gyakorolja ezt a stílust.

Mindezeket alátámasztja, hogy világszerte 65 országban több százezer tanítvány gyakorolja egységes tananyag és vizsgarendszer szerint, mely elsajátítását magasan képzett oktatók biztositják.

Magyarországon is a legnagyobb Kung-Fu egyesület - több mint 25 éve - Si-Fu Mátyás Norbert 8. mesterfokozatú főinstruktor vezetésével.

Tréningek hétfőn, pénteken a Horvát Gimnáziumban, XIV. Kerületi Kántorné sétány 1-3. (az IKEA mögött), ahol **2011. Szeptember 19-én (hétfőn) és Október 7-én (pénteken) 17:30-kor lesz egy nyilvános bemutató az érdeklődőknek.**

Si-Ming Kerekes Csaba 4. mesterfokozat **TEL: 30/9-83-83-73 WWW.WINGTSUN.HU**



Sztár árak a Suzuki Gusztávnál!

Új Swift 1.2 GC A/C ESP
2 590 000 Ft



A megújult Swift sok-sok ponton felülmúlja a korábbi modelleket:
5 colliagos hűtőszek - erősebb motor - kisebb fogyasztás - nagyobb méret -
újradísz ed-s rádió -
elej eldörrenes ablakok -
7 légzők - ESP - légkondicionáló!

AZÉRT ŐI, HOGY JOBB LEYEN, TEGYE PRÓBÁRA MÁRKAKERESKEDÉSINKREN:



Swift EDITION limitált széria korlátozott darabszámban	Splash 1.2 GLX A/C Euro5	SX4 GLX A/C Euro5
2 840 000 Ft	2 590 000 Ft	3 490 000 Ft

A képek illusztrációk. Akción ajánlatok kizárólag a készlet erejéig érvényesek!
Suzuki modellek teljesítő CO₂ kibocsátás: 183-225 g/km, Suzuki modellek átlagfogyasztása: 4,4-9,7 l/100 km

Suzuki Gusztáv

1161 Budapest, Gusztáv u. 37.

Nyitva tartás: H-P: 08.00-17.00; Sz: 09.00-13.00

Tel./fax: +36-1/405-0674

info: auto@suzukigusztav.hu • www.suzukigusztav.hu



A mi autók

A Magyar Suzuki Zrt. nyereményjátékában 20 szerencsés nyertest sorol ki, akik 2 millió forintos kedvezménnyel vásárolhatnak új, hazai gyártású Suzuki gépkocsit. Részletekért érdeklődjön kereskedésünkben vagy a 2.millio.hu-n!

2011. szeptember 25-én vasárnap XVI. kerületi Erzsébetligeti Uszodában EGÉSZSÉG ÉS SPORTNAP

FŐVÉDNÖK KOVÁCS PÉTER POLGÁRMESTER
VIII. Kertvárosi Vigasságok

850 Ft^{-os}

(közel félárú) felnőtt úszás lehetőség

A mély medence: 6⁰⁰-11¹⁵, 13³⁰-19⁰⁰-ig.

A tanmedence: 11¹⁵-19⁰⁰-ig.

Míg a sauna, pezsgőfürdő: 6⁰⁰-19⁰⁰-ig vehető igénybe.

Ingyenes egészség szűrés és tanácsadás

a XVI. ker. Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat közreműködésével
(vércukor, vérnyomás -mérés, urológiai tanácsadás,
gyermekfogászati tanácsadás)

10-14-órág

XVI. kerületi iskolák
vizi vetélkedője az uszodában

11¹⁵-13³⁰-ig

(Látogatójegy: 120 Ft)

Megnyílt! Kalandpark



1000 Ft/fő!!!

(110 cm felett)

Nyitva: H-P: 14-18, Szo- V: 10-18

06-20/9730-474

Gödöllő - Száritópuszta, Valkói út 5-ös km kő

www.arpadvere.hu



Pallasz Patika

Tel.: 405-60-97
1161 Budapest, Rákosi út 90.
Nyitva: H-P: 7.30 - 19.30 ig,
Szo.: 8-12 óráig

BANKKÁRTYA ÉS EGÉSZSÉGGÁRTYA ELFOGADÓ HELY

Előnyek: Vevőink számára **INGYENESEN** biztosított általános egészségi állapot felmérő gépünk használata.

A gép a mért értékeket kinyomtatja (BMI index, testzsír százalék, vérnyomás, stb.) és munkatársaink segítenek a kiértékelésben.

VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT

Professzionális Implant és Kosmetikai Fogászat



INGYENES fogászati szűrőssel és konzultációval várjuk Önt!

- Fájdalom mentes kellemes hangulatú kezelések
- 24 órás folyamatos telefonos segítségnyújtás
- Fizetési módok: készpénz, bankkártya, egészségpénztár
- Master of Oral Medicine Implantológusok
- Panoráma röntgen készítése
- Fémmentes esztétikus tömések
- A legkorszerűbb cirkónium koronák

Méltányos árak,
átlagon felüli színvonal!
Több ezer elégedett ügyfél!

1162 Bp., Attila utca 68. www.vitalitasfogaszat.hu
Telefonos bejelentkezés: +36 30 987 0807, +36 1 402 1195

A hirdetés felmutatása 10% engedményre jogosít.



A hirdetés felmutatása 5% kedvezményt biztosít a festő- és barkács-szerszámokból!



2,5l - 3300 Ft
5l - 5490 Ft
Polifarbe Platinum
belső színes falfesték



1990 Ft
Murexin KMG25 flexibilis
csempereasztó 25 kg



3990 Ft
Caparol Deckweiss belső
hőhéj falfesték 15l



0,75l - 1790 Ft-tól
2,5l - 5290 Ft-tól
Polifarbe Boróka vízzel hígítható
lazúr, többféle színben

1164 Budapest, Szabadszög út 51. Tel.: 06-1/400-0508
Nyitva: H-P: 6-17 Szo: 6-12 óráig www.tintcolor.hu
Az árak az áfát tartalmazzák. Képeink csak illusztrációk. Akció a készlet erejéig.



jógaliget
és fitness stúdió

FEKTESS EGÉSZSÉGBE!

2011. 09. 17-18.

KEDVEZMÉNYES JÓGALIGET NAPOK

Ezen a hétvégén **MINDEN ÓRÁNKAT KIPRÓBÁLHATOD!**

Napijegyet elővételben 1.500 Ft-ért vásárolhatsz
(érvényes bérlettel 1.000 Ft-ért).

- | | |
|---|--|
| 9 ⁰⁰ Kangoo | 2011. 09. 17. szombat |
| 10 ⁰⁰ TRX | |
| 11 ⁰⁰ Pilates | 9 ⁰⁰ Hot jóga 1. sorozat |
| 12 ⁰⁰ Kick box | 11 ⁰⁰ Gyerek jóga |
| 13 ⁰⁰ Jógaliget AIR – antigravity jóga | 12 ⁰⁰ Női jóga |
| 14 ⁰⁰ Zumba | 13 ⁰⁰ I lip & back vinyásza |
| 15 ⁰⁰ Flow & Pure jóga | 15 ⁰⁰ Gerincjóga |

- | | |
|---|--|
| 9 ⁰⁰ Csikung | 2011. 09. 18. vasárnap |
| 10 ⁰⁰ Kismama jóga bemutató | 10 ⁰⁰ Hot jóga 1. sorozat |
| 11 ⁰⁰ Zumba | 11 ⁰⁰ Hot jóga 2. sorozat |
| 12 ⁰⁰ Pilates | 13 ⁰⁰ Relaxációs tróning bemutató |
| 13 ⁰⁰ TRX | 14 ⁰⁰ Body Art |
| 14 ⁰⁰ Jógaliget AIR – antigravity jóga | |

www.jogaliget.hu • 06 20 952 1155 • recepicio@jogaliget.hu
Erzsébetligeti uszoda 1165 Budapest, Újszász u. 106-108.

RIASZTÓRENDSZER BETÖRÉSVÉDELEM KEDVEZMÉNYES ÁRON

TÁVFELÜGYELET
MÁR NAPI **33 FT-TÓL***

*NETTÓ ÁR



BIZTONSÁGI
SZOLGÁLAT

<http://www.pestor.hu>
+36 (1) 261 1010
info@pestor.hu

Árvai-Barta MED Egészségcentrum

1165 Budapest XVI. ker., Nyílhegy u. 4.

E-mail: orvos@arvai-barta.hu • www.arvai-barta.hu

Hétféle rendelés

- | | |
|--|---|
| Fül – orr – gégészet | Kardiológia |
| – Dohányzásról leszoktatás | – Szívultrahang |
| – Csecsemő és felnőtt hallásvizsgálat | – Terheléses EKG |
| – Allergia kezelés | – Holter vizsgálat |
| – Gégerák-szűrés | Bőrgyógyászat |
| – Fülzúgás és hirtelen halláskiesés kezelése | – kozmetológia |
| – Oxigénterápia | Szülészet – nőgyógyászat |
| – Homeopátiás kezelés | – Ultrahang-diagnosztika, csecsemő és felnőtt |

Telefonos bejelentkezés:

06-1/407-2539 (csak rendelési időben) **06-30/913-6473** (mindig)

NYELVOKTATÁS BEVÁLT MÓDSZEREKKEL

A minőséget és igényességet választó nyelvtanulóknak



13 év tapasztalat, minősítések, akkreditációk, több száz sikeres nyelvvizsga, több ezer beiratkozó. Ez mind, ami röviden jellemzi tevékenységünket és bizonyítja szakmai hozzáértésünket. A **Métisz Nyelvtanulási Központ** a NYESZ (Nyelviskolák Szakmai Egyesülete) által minősített és ajánlott nyelviskola! Saját oktatási stratégiánk, jól felépített tanmenetünk hozzájárul ahhoz, hogy tanulóink eredményesen jussanak el céljaikhoz. Nyelvtanulási programunk több éve akkreditált, azaz államilag is elismert szakmai színvonalú. Ezen felül intézményünk államilag akkreditált nyelvvizsgahely, így tanulóink a jól megszokott környezetben tehetik le államilag elismert nyelvvizsgájukat. Az előre kidolgozott nyelvi programcsomagok bőven kínálnak lehetőséget a minket választó diákoknak. Lássunk egy kis ízelítőt:

Őszi tanfolyamainkat szept. 19-e és október 10-e közötti időszakban indítjuk, moduláris felépítésben. Exkluzív létszámú csoportjaink (max. 6 fő) már 3 félével is elindulnak. A tanfolyamok óradíja a rendkívül alacsony létszám és a kiváló minőségi garanciák mellett ár-érték arányban is igen kedvező. Nyelvtanfolyamaink közül a leggyorsabb fejlődést azok érik el, akik 100 órás **intenzív tanfolyamainkat** választják, mivel itt a tanuló 1 tanév teljes tananyagát sajátítja el 2 hónap alatt! A tanórák hétfőn, szerdán és pénteken, minden másnap, DE-i időpontban zajlanak. Délutánonként ugyanezt a tanfolyamtípust heti 2x4 órában, ún. félintenzív formában tartjuk, és ezáltal az 1 tanév anyagát 3 hónap alatt vesszük át. Ha valaki ezeken vesz részt, akkor

biztos lehet benne, hogy nyelvtudását a legoptimálisabb módon fejlesztette.

Persze a többség nem tud ennyi időt rászánni, így tanfolyamaink nagy része alacsonyabb intenzitású. A **normál tanfolyamok** heti 4 tanórával kerülnek megszervezésre és így egy tanév alatt egy kurzuskönyvet sajátíthatnak el tanulóink. Így azonban több idő jut a kommunikáció fejlesztésére, a közös munkára és a nyelvtan leülepedésére. Ezeket a tanórákat heti 2x DE, DU és este ill. szombat DE 1x4 órában tartjuk.



Fiatalabb (10-16 éves) nyelvtanulók számára szervezünk **junior tanfolyamokat**. Ezen tanfolyamaink rövid távú célja a passzív ismeretek felelevenítése, begyakorlása. Hosszabb távú célkitűzésünk a nyelvvizsga bizonyítvány megszerzése. Ezek a tanfolyamok több szinten indulnak heti 4 órában DU és szombat DE valamint heti 2x 4 órában DU, ha intenzívebb haladásra van szükség.

Kisgyermekek részére (4-6-8- éves kortól) ajánljuk **Adventure Kids Club** elnevezésű komplex oktatási programunkat, melynek keretein belül a gyermekek játékos, könnyed módszerekkel ismerkednek az angol nyelvvel. Az angol nyelvű foglalkozások tananyagát, Walt Disney meséi színesítik és teszik felejthetetlenné a kisebbek számára. A tanórák délutáni időszakban lesznek, a 4-6 éveseknek heti 1x1, a nagyobbaknak 2x1 órában.

Sok nyelvtanuló igénye, hogy a korábban megszerzett nyelvvizsga-közeli nyelvtudását újra használható állapotban érezze. Nekik ajánljuk **társalgási tanfolyamainkat**, ahol a friss hírek, aktualitások adják a tanórák témáit. Nem kell új tankönyveket vásárolni és a régi sem kell előkeresni. A heti 4 órás tanfolyam eredeti órárendje pént. DU-i, de a várakozáson felüli jelentkezés miatt várhatóan 2x2 órában DE, DU és hétfőn is el tudnak indulni.

Akik pedig a közeljövőben a Métisz Nyelvtanulási Központba szeretnének nyelvvizsgázni, azok két különböző **államilag elismert nyelvvizsga** közül is választhatnak. BME nyelvvizsgánkat nov. 5-én, TELC nyelvvizsgánkat pedig november 19-én tartjuk meg. A BME vizsgára szept. 30-ig, a TELC-re okt. 18-ig lehet jelentkezni. Ezek után már csak korlátozott számban és pótadíjjal lehetséges a beiratkozás. Mindkét nyelvvizsgához felkészítő tanfolyamokat is szervezünk a választott vizsgatípusnak megfelelően. A **nyelvvizsga-felkészítő tanfolyamok** DE, DU és hétfői időpontokban is indulnak. Nyelviskolánk által szervezett nyelvtanfolyamokon való részvétel ajánlott, de nem feltétele a nyelvvizsgákra történő jelentkezésnek.



Ügyfélszolgálatunk:
1161 BP. Hősök tere 6. H-P 8.00-20.00
405-3542 www.metisz.hu

*"A papa most már hallja, amit olvasok.
Elment hallásvizsgálatra, és segítettek neki."*

**ÖN IS SZERETNÉ TISZTÁN HALLANI A FONTOS DOLGOKAT?
JÖJJÖN EL INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATRA!**

**XVI. KER. KERTVÁROSI
EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLATA**

1163 BP., TEKLA U. 2/C.,
III. EMELET – AUDIOLÓGIA

06-1/401-1344

Victofon
www.victofon.hu

