

# XVI.

# KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA · XXI. évfolyam 2. szám · 2012. február 4.

**2** A testületi ülésről jelentjük

**5** 16 hónap a XVI. kerületben



**7** Kovács Iván új szerepben - edzőként a paralimpián



**15** Magyar Kultúra Napja



## Életmentők



A XVI. kerületi Rendőrkapitányság január 18-án, 18.40-kor kapta a központi ügyeletől az értesítést, hogy a Rezgőfű utcai lakótelep egyik 4. emeleti lakásában egy idős hölgy már órák óta nem ad életjelet magáról. A helyszínre érkező rendőrök és a kerületi Önkormányzat készenléti szolgálatának munkatársa megállapították, hogy az ajtón nem tudnak bemenni, mivel az védőráccsal volt ellátva. Az idős hölgy testvére elmondta: délután 13 órakor beszélt vele utoljára, viszont kulcsával, nem tudott bejutni a lakásba, mert az ajtó belülről volt bezárva. A rendőrök és a készenléti szolgálat munkatársa becsengettek a szomszéd lakásba és annak erkélyén keresztül Víg András átmászott a néni otthonába. A készenléti szolgálat munkatársának épességét Várnai Antal főtörzsőrmester (aki egyébként a mátyásföldi mentőállomás dolgozója is) és Kerekes György főtörzs zászlós biztosította. Víg András az erkélyajtót vállal befeszítette. A lakásba bejutva a nénit a fürdőszoba kövén fekve találták meg. Az idős hölgy eszméleténél volt ugyan, de nagyon ki volt száradva és pulzusa is alig volt tapintható, ezért a kollégák szakszerűen ellátták, ugyanakkor azonnal értesítették a mentőket, akik a nénit az Erzsébet kórházba szállították.

## A kiváló pedagógiai munka jutalma



MÉSZÁROS TIBOR

Úgy látszik, valóban mindenki szeretett volna ott lenni kerületünk egyik legnagyobb rendezvényén, a

Pedagógusbálon. A jelentkezők nagy száma szinte megoldhatatlan feladat elé állította a rendezőket, hiszen a West-Balkán tragédiája óta nagyon megszigorodtak a szabályok.

Idén 14. alkalommal rendeztek bált a kerületi pedagógusok tiszteletére, ugyanakkor a Képviselő-testület döntése alapján már második alkalommal osztották ki az Év Pedagógusa, az Év Óvodapedagógusa és az Év Pedagógiai Munkát Segítő Alkalmoztató Díjakat.

Január 27-ére mégis kialakult az ülésrend és szerény lufi díszbe öltözött a színpad, a hagyományokhoz híven pedig a rendezvény műsorvezetője idén is Varga György, a Rác Aladár Zeneiskola nyugalmazott igazgatója volt. Kovács Péter polgármester ünnepi beszédében megköszönte a pedagógusok egész éves munkáját, majd dr. Csomor Ervin alpolgármester és Szász József önkormányzati képviselő, az Oktatási-, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottság elnökének társaságában kiosztotta az elismeréseket.

Folytatás a 3. oldalon

## ÜNNEPI KONFERENCIA

### Tóth Ilona koncepció peréről és a kádári megtorlásról

február 17., péntek, 15.00 óra

XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal,  
házasságkötő terem  
1163 Budapest,  
Havashalom utca 43.

Fővédnök: Wittner Mária országgyűlési képviselő. A konferencia rendezője: a XVI. kerületi Önkormányzat és Kovács Péter polgármester.  
Levezető elnök: Dr. Horváth Attila (egyetemi docens PPKE JÁK)

#### PROGRAM:

15.00: Kovács Péter polgármester köszönti a konferencia résztvevőit  
15.05: Wittner Mária megemlékezése Tóth Ilonáról és az 56-os mártirokról  
15.15: Dr. Zinner Tibor (c. egyetemi tanár, ELTE-ÁJK): A kádári megtorlás rendszere  
15.40: Tamáska Péter (törté-

nész, levéltáros): Az akasztófa árnyékában. Kihallgatások 1956-57-ben.  
16.10: Dr. Jobbágyi Gábor (egyetemi tanár, PPKE-JÁK): „Ártatlan vagyk.” Tóth Ilona mártírsága  
16.35: Dr. M. Kiss Sándor (egyetemi tanár, PPKE-BTK): Tóth Ilona koncepció peré  
16.50: Hozzászólások, vita.



KÉRJÜK, HOGY RÉSZVÉTELI SZÁNDÉKÁT legkésőbb 2012. február 15-én, 12 óráig jelezze a férőhelyek korlátozott száma miatt! Jelentkezni lehet Donnert Krisztinánál a 4011-725 telefonszámon.



A testületi ülésről jelentjük

# Az idei munka elkezdődött

SZIGETHY MARGIT

A testületi ülés a hagyományoknak megfelelően a Himnusz elénekülésével kezdődött, majd a képviselők egyperces néma főhajrással emlékeztek meg a közel-múltban elhunyt *Mádi Jenő*ről, a POFO SZ országos elnökéről, kerületünk díszpolgáráról. Ezután *Kovács Raymund* számolt be a kötvénykibocsátásokkal kapcsolatos fejleményekről. Az alpolgármester elmondta: ami nyilvánosságra hozható az ügyvel kapcsolatban, az felkerült az Önkormányzat honlapjára, de a Testület tagjai eddig is megkapták a megfelelő tájékoztatást. Az ülés egyik kiemelt napirendi pontjaként *Dr. Terdik Tamás*, leköszönő rendőrkapitány számolt be a 2011-es év tapasztalatairól (*képvünkön*). A jelenlévők megtudhatták, hogy az elmúlt évben csak 1791 bűncselekmény történt lakókörnyezetünkben, amely azért kiemelkedő szám, mert a nálunk sokkal kisebb kerületekben is több bűncselekmény történik évente. A rendőrkapitány kiemelte: a kollégák komoly és szervezett munkája is hozzájárult ehhez a sikerhez. Céljuk a felderítések számának emelése volt, amit sikerült is megvalósítani: ez 37%-ról 42%-ra nőtt, ezzel az eredménnyel pedig az összes kerületet megelőzve az első helyen végzett a kapitányság. Emellett minden közrendvédelmi mutatót (előállítás, elfogás, szabálysértési feljelentés, helyszíni bírság) sikerült emelni 10-60 %-kal, ami a rendőrök aktivitásának fokozását jelenti.

*Dr. Terdik Tamás* hangsúlyozta: a kiemelt bűncselekmények – lopás, betörés, gépkocsi feltörés – területén valamelyes csökkenés, vagy stagnálás történt. Sikerült például egy olyan bandát elfogniuk, amely 170 betörést ismert el, ezek közül csak a Kertvárosban 30 pincébe törtek be. A térfelügyelő központ hatékony működését jellemzi ugyanakkor, hogy 60%-kal, 17-re csökkent a bűncselekmények száma a Jókai lakótelepen. Egyedül a rablások száma mutat némileg emelkedő tendenciát, ebből 23 volt az elmúlt évben. Emellett annak ellenére, hogy 28 helyett 80 nap használták a Fama Laser sebességmérőt, a közlekedési balesetek száma mégis növekedett.

A rendőrkapitány elmondta: sikeresnek mondható az a program is, amely 2011 októberében indult a kerületben. Ennek keretében több rendőrt küldtek az utcára, aminek a lakosság örült. A program lényege, hogy egy autóban csak egy járőr ül, viszont komolyabb fegyverekkel és védelmi eszközökkel van ellátva, a kocsiba beépített technika segítségével ugyanakkor kép- és hangfelvételt is tud készíteni. Ezt a típusú szolgáltatást még 2 autóval meg is erősítették, így a program a jövőben is folytatódni fog.

*Dr. Terdik Tamás* szerint lényeges, hogy a XVI. kerületi Rendőrkapitányságon zajló fluktuációt sikerült lecsökkenteni, hiszen kevesebb volt az áthelyezési kérelem. Jelenleg 132 fő dolgozik a kapitányságon, azonban az ő munkájuk sem lett volna ilyen eredményes, ha a lakosság segítsége nem járult volna hozzá mindehhez. Az újra indított körzeti megbízotti program segítségével ugyanis széles társadalmi rétegeket értek el: óvodákba, iskolákba, nyugdíjas klubokba látogattak el. Összesen 28 intézményben tartottak gyerek-, közlekedési- és bűnmegelőzési napokat, vala-

mint drogprevenációs előadásokat – zárta beszámolóját a rendőrkapitány.

Ezután *Kovács Raymund*, a területért felelős alpolgármester méltatta *Dr. Terdik Tamás* munkáját, és értékelte az általa elért eredményeket. Véleménye szerint nehéz lesz ennek a kiemelkedő színvonalnak megfelelni.

A napirend zárásaként – *Szász József* képviselő javaslatára – *Kovács Péter* polgármester az egész Képviselőtestület nevében megköszönte a rendőrkapitány munkáját és sok sikert kívánt neki további munkájához.

(*Dr. Terdik Tamás leköszönő rendőrkapitánnyal az 5. oldalon olvashatnak interjút!*)

*Dr. Csomor Ervin* volt az előterjesztője annak a javaslatnak, amelynek értelmében az óvodai ellátást a korábbi 10 önálló óvoda helyett 7 önálló óvoda keretében valósítanák meg. A szociális és egészségügyekért felelős alpolgármester tájékoztatása szerint ez átalakítást és fejlesztést jelent. Nagy feladat előtt áll ugyanis

Január 25-én tartotta idei első ülését a XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete, ahol olyan fontos témák kaptak főszerepet, mint a kerületi rendőrkapitányság tavalyi munkája, a Kertvárosban működő óvodák átszervezése és fejlesztése, valamint egy kerületi Trianon emlékmű megépítése. Az alábbiakban ezekről a napirendekről és még sok más, elhangzott kérdéssről olvashatnak.

szüntetésének pedig költségcsökkentő célzata is van, hiszen a 3 státusz felszabadulásával járó összeget az óvodahálózat felújítására használja fel az Önkormányzat. A többletmunkát végző intézményvezetőknek pedig természetesen illetménykiegészítés jár majd. *Dr. Csomor Ervin* ugyanakkor kiemelte: a szülők eddig is és ezután is ugyanabba az óvodába és ugyanahhoz az óvónőhöz vihetik gyermeküket változatlan feltételek mellett. A változás csak annyi lesz, hogy némely esetben más lesz az óvodavezető. Megtartják az óvodák helyi nevelési programjában szereplő értékeket, és az uniós programban korábban vállalt kötelezettségeknek is eleget fognak tenni. A Képviselő-testület nagy többséggel támogatta az alpolgármester előterjesztését.

Mindezek után a képviselők a többi között tárgyaltak a szociális szolgáltatásokról, megalkották az új közbeszerzési szabályzatot és határozatot hoztak az új lakáskonceptióról is. Mivel 2010 óta az Egészségügyi



az Önkormányzat, hiszen 2014 szeptemberétől néhány kivételtől eltekintve, minden 3 éves kort elérő gyermeknek kötelező lesz óvodába járnia, ami indokolja a kapacitások növelését. A 10 óvodából jelenleg csak hatnak van vezetője, hárman nyugdíjba mennek, egy intézményben pedig új vezetőt kell kinevezni *Dr. Klein Tamásné* halála miatt. *Dr. Csomor Ervin* hangsúlyozta: az előterjesztés benyújtása előtt tájékoztatta az óvodavezetőket a tervezett változásokról, ők pedig nem foglaltak meg ellenvéleményt.

Bár *Abonyi János* ellenzéki képviselő szerint az átalakítás következtében semmivel sem lesz hatékonyabb a működés, az alpolgármester megnyugtatta a kételkedőket: helyettesítés vagy tömeges betegség esetén sokkal könnyebb lesz így megoldani a feladatokat, mint egy néhány csoportos óvodában. A 3 vezetői pozíció meg-

és Szociális Bizottság egyetlen ülésén sem vett részt, ezért a Testület visszahívta tagságából *Dr. Büki Tamás* ellenzéki képviselőt. Helyére *Szabó Barbara* LMP-s képviselőt választották meg.

A nyilvános ülés utolsó napirendi pontjaként pedig a jelenlévők szavaztak az új kerületi emlékműről, amely a trianoni katasztrófának állítana emléket. A képviselők mindegyike egyetértett abban, hogy hagyományaink ápolása érdekében erre mindenképpen szükség van, ezért az előkészületek koordinálására felállítottak egy bizottságot, amelynek elnökévé *Györi-Molnár Lajos*, a javaslat kezdeményezőjét választották meg. A hely még nem, az időpont azonban már biztos: 2013. június 4-én már a XVI. kerületi polgárok is saját lakóhelyükön emlékezhetnek meg arról az eseményről, amely végleg megváltoztatta Magyarország sorsát.

# A kiváló pedagógiai munka jutalma

Folytatás a címlapról

Dr. Csomor Ervin méltató szavai után az Év Óvodapedagógusa Díjat *Keresztesi Béláné*, a Vadvirág óvoda óvónője kapta. Munkáját az Ágoston Péter utcai intézményben



kezdté, de amikor a Jókai úti lakótelepen a gyerekek száma szükségessé tette egy új óvoda megnyitását, már ő is ott volt a munkatársak között. Elmondása szerint gyermekkori vágya volt, hogy gyermekorvos, vagy óvónő legyen, hiszen már kisgyermekként is a szomszéd gyerekekre vigyázott, és gyermekszertete azóta is tart. Sajat gyermekei már felnőttek, de márciusban lánya egy kis unokával ajándékozta majd meg. Munkája fontos feltételének tartja, hogy 36 éve él boldog házasságban, és férje mindig megértően kezelte óvodai elfoglaltságait.

Az Év Pedagógusa Díjat *Kulcsár Józsefné*, a Jókai Mór Általános Iskola testnevelő tanára vehette át. Abban, hogy rá esett a választás, bizonyára iskolájához való hűsége is szerepet játszott, hiszen 1981-ben végezte el a Testnevelési Egyetemet, és azóta is a Jókaiiban tanít. Pedagógusi pályáját eredményes sportpályafutás előzte meg. Az Újpesti Dózsa emlékkönyvébe örökre beírta a nevét, hiszen a klub színeiben, gátfutóként szerzett iskolai és egyesületi országos bajnokságok aranyérmeit őrzi vitrinjében. Tízévesen lépett



először a futópályára, és tizenkét éves korától következetesen testnevelő szeretett volna lenni. Örül, hogy sikerült, és ennek valószínűleg tanítványai is örülhetnek.

A legnagyobb meglepetés minden bizonnyal *Rajna Lászlóné*, az Év Pedagógiai Munkát Segítő Alkalmazottja Díj tulajdonosát érte. Ő ugyanis kollégái jó szándékú „összeesküvése” folytán csak a helyszínen értesült arról, hogy ezt az elismerést idén ő kapja. Rajna Lászlóné tősgyökeres cinkotai, de 1983 óta a Napsugár Óvodában dolgozik dadusként. Úgy alakult, hogy egy évre elhagyta ugyan az intézményt, de az akkori óvodavezetőnek szüksége volt a dadus szakértelmére, és visszacsalogatta őt a Napsugárba. Rajna Lászlóné kiválóan ért a gyerekek nyelvén, hiszen négy, ma már felnőtt gyermek édesanyja, és három unokával is büszkélkedhet.

A díjak átadása után következett a hagyományos közös éneklés, majd pedig egymást követték a profikat megszégyenítő táncprodukciók. A Tere-feré polka ritmusára a Móra iskola táncosai emelték olykor pajzánul magasra



táncos lábukat, és ezzel szoknyájuk szélét is. A Sashalmi Tánoda táncára még egy férfikollégát is szoknyába bújtatott, a Szent-Györgyi hölgykoszorúja Zorba kései utódjaként görög táncot adott elő, a Batthyány Ilona iskola tanárai pedig egy lendületes retro-mixszel készítették nosztalgiazásra a hallgatóságot. Végül a Játszókert Óvoda kalózzruhás amazonjai járták el táncukat úgy, hogy a nézők közül néhányan még a tenger sós levegőjét is érezni vélték.

Ezután a jól megérdemelt, svédasztalos vacsora következett, majd amikor a Tom Cat Band vörösingés zenészei megjelentek a színpadon, megkezdődött a hajnalig tartó táncmultság. Ezt csak a tombolasorsolás szakította meg egy kis időre, amelynek nyertesei közül a legszerencsésebb egy kétszemélyes velencei utazással gazdagodott.

Kedves  
**Olvasó!**



*Válság van - halljuk mostanában úton, útfélen. Az emberek sokszor a számláikat is nehezen fizetik ki, új béli ruhára pedig már egyáltalán nem futja. De higgyük el, a régieknek sem volt könnyebb, nekik is keményen meg kell dolgozniuk a mindennapi betevőért. A mulatságokat viszont éppen azért tették az évek erre az időszakára, hogy a rossz idő és a mindennapi gondok közepette is mosolyt csaljanak egymás arcára. Próbáljunk hát meg egy kicsit pozitívabban gondolkodni, néha megpihenni és feloldódni, hiszen „Farsang napja eljött már, kezdődik a jelmezbál, zenszóra vígan lép, ring a tarka béli nép. Nagy multság van itt ma, ezerféle maskara perdül-fordul, integet, búcsúztatja a telet.” A tavasz pedig mindig valami újnak a kezdete.*

## XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban

Felelős kiadó, főszerkesztő:

Szabó Réka Zsuzsanna

Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla

Levél cím: 1163 Havashalom u. 43.

e-mail: foszerkeszto@bp16.hu

A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként

14–16 óráig a polgármesteri hivatalban:

1163 Havashalom u. 43., Tel./fax: 4011-586

Nyomás: Pannon Lapok Társasága Nyomdai

Központ Bt., 8200 Veszprém, Házgyári u. 12.

Felelős vezető: Jens Dänhardt

Terjeszti: MAXI-BOX 2007 KFT.

Boszányi Kálmánné

1042 Bp., Rózsa utca 39., 06-30-828-0463

Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy

hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

**Jogi kisokos**

## Álmok és tervek nélkül semmi sincsen

avagy, hogyan pályázzunk önkormányzati bérlakásra



Új rovatot indítunk, amelyben szakértőnk segítségével szeretnénk jogi tanácsokat adni a kerületi polgárokat érintő ügyekben. Sorozatunkban a többi között a helyi rendeletekkel, az aktuális pályázatokkal és a támogatások formáival ismerkedhetnek meg az olvasók. Mostani számunkban lakásigényléssel kapcsolatos buktatókra szeretnénk felhívni a figyelmet.

DR. LUKÁCS TITANILLA

A XVI. kerületben élők abban a szerencsés helyzetben vannak, hogy évente több alkalommal is lehetőségük van önkormányzati költségelví bérlakások bérbevitelére pályázatot benyújtani.

Tapasztalatunk szerint azonban, a kerületben lakók nagy része, bár szüksége lenne rá, a „bérlakáspályázat” szótól elbátortalanodik. Különösen igaz ez akkor, ha az első alkalommal nem nyer a pályázaton. Problémát jelent ugyanakkor az is, hogy a benyújtott pályázatok közel fele érvénytelen, mert a pályázók vagy nem olvassák el figyelmesen a pályázati feltételeket, vagy nem csatolják a szükséges dokumentumokat. A bizonytalanoknak szeretnénk az alábbiakban segítséget nyújtani.

A legalább 2 éve a kerületben élő, vagy önkormányzati fenntartású költségvetési szerveknél dolgozók, illetve a kerületi kapitányságon szolgáló rendőrök közül bárki nyújthat be pályázatot. Téves az az elképzelés, amely szerint ehhez szociális rászorultnak kell lenni! Sőt! Nem kizáró ok az sem, ha valakinek rész, vagy akár teljes tulajdonú lakásingatlana van. Természetesen itt is – mint bármely más bérlakásnál – a lakásban a pályázónak kell élnie, és albérlésbe nem adhatja az ingatlant. Ezért a pályázatban az ingatlantulajdonosnak jeleznie kell, miért pályázik bérlakásra. Ilyen ok lehet

például, ha tartozás miatt az ingatlan végrehajtás alatt áll, vagy esetleg a lakás tulajdonjoga haszonélvezeti joggal terhelt, és a haszonélvező lakik benne.

Most pedig lássuk, mire kell figyelni a pályázat benyújtásakor! A pályázatban meg kell jelölni egy pályázót és a vele együtt költözőket, tehát azokat a személyeket, akik vele a lakásban életvitelszerűen élnek majd. A pályázati feltételeknek természetesen a pályázónak kell megfelelnie.

Fontos, hogy a pályázathoz minden mellékletet csatoljunk! Nem elég például leírni, hogy valaki kerületi lakos, hanem ahogyan az a pályázati felhívásban is szerepel, ezt igazolni kell a lakcímkártya fénymásolatával. A munkahellyel kapcsolatban pedig nem elég leírni, hogy van, hanem munkáltatói igazolást kell beszerezni attól a cégtől, ahol a pályázó alkalmazásban áll. Fontos kiemelni, hogy egy pályázati anyagban csak 1 lakásra lehet pályázni! Ez azt jelenti, hogy ha egy pályázó több lakásra is szeretne pályázni, akkor minden lakásra külön anyagot kell benyújtania.

Sikeres pályázathoz, természetesen ezeken túl is figyelmesen el kell olvasni a kapott tájékoztatót és az adatlapot, amelyeket a Hivatal ügyfélszolgálati irodáján lehet beszerezni, vagy letölthető a XVI. kerületi Önkormányzat honlapjáról ([www.budapest16.hu](http://www.budapest16.hu)) a pályázatok fülré kattintva.

## FELHÍVÁS!

Az Erzsébetligeti Színház, mint a „Kertvárosi Tehetségek” TÁMOP pályázat kedvezményezettje és a Batthyány Ilona Általános Iskola, mint Akkreditált Kiváló Tehetségpont **KERTVÁROSI TEHETSÉGGKUTATÓ** versenyt rendez. Egyéni és csoportos jelentkezőket várunk a következő korcsoportokban és kategóriákban:

KORCSOPORTOK:	KATEGÓRIÁK:
1. 3-6 éves korig	I. Ének
2. 7-9 éves korig	II. Zene
3. 10-14 éves korig	III. Tánc
4. 15-20 éves korig	IV. Előadóművészet
	V. Egyéb

### JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2012. FEBRUÁR 7. KEDD

Nevezési díj nincs, a produkciókat nemzetközi szakmai zsűri értékeli.

Fődíj: Nemzetközi fesztiválon való részvétel. Bővebb információ és jelentkezési lap letölthető a [www.cinkota23.sulinet.hu](http://www.cinkota23.sulinet.hu) címről illetve az Erzsébetligeti Színház honlapjáról.

A jelentkezési lapokat a következő címre kérjük visszaküldeni: Dr. Csánkné Melegh Judit szervező, e-mail: [mjudit@cinkota23.sulinet.hu](mailto:mjudit@cinkota23.sulinet.hu). Batthyány Ilona Általános Iskola (1164 Budapest, Georgina utca 23.)

A jelentkezési lapok személyesen is leadhatók az Erzsébetligeti Színház titkárságán.

Kapcsolattartó: Hámosi Tímea  
e-mail: [hamori.timea@kulturliget.hu](mailto:hamori.timea@kulturliget.hu)  
illetve [info@kulturliget.hu](mailto:info@kulturliget.hu), 1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/b, Tel: 401-3060

## Pályázati Felhívás

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének Egészségügyi és Szociális Bizottsága a többször módosított 42/2004. (XI.

18.) számú az Önkormányzat tulajdonában álló lakás és helyiség bérletére vonatkozó egyes szabályokról szóló rendelet alapján pályázatot ír ki önkormányzati tulajdonú költségelví bérlakások 2 éves bérleti jogának elnyerése céljából az alábbi feltételekkel:

- 1) A pályázat kiírásának időpontja: 2012. január 25. - 8 óra
- 2) A pályázat benyújtásának határideje: 2012. február 24. - 12 óra
- 3) A pályázat benyújtásának helye: Budapest XVI. ker. Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1163 Budapest, Jenőhalom u. 1-3.)

**Pályázni az alábbi lakások bérleti jogára lehet:**

- Lándzsa u. 17/a II./11 (33nm-es, 1 szobás, komfortos, bérleti díja 13.959.-Ft)
- Tavirózsa u. 5/d. I./5.(48nm-es, 2 szobás, komfortos, bérleti díja 20.304.-Ft)
- Borotvás u. 2. III./8. (68nm-es, 1 + 2 1/2 szobás, komfortos, bérleti díja 28.764.-Ft)
- Újszász u. 96 fszt./2. (43nm-es, 1 + 1/2 szobás, komfortos, bérleti díja 18.189.-Ft)

**Lakások megtekintési időpontjai:**

- Lándzsa u. 17/a II./11. - 2012. február 8. 11.00–12.00
- Tavirózsa u. 5/d. I./5. - 2012. február 8. 12.30–13.30
- Borotvás u. 2. III./8. - 2012. február 8. 9.45–10.45
- Újszász u. 96 fszt./2. - 2012. február 8. 8.30–9.30

A pályázattal kapcsolatos bővebb információ a Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat internetes honlapjáról ([www.budapest16.hu](http://www.budapest16.hu)) letölthető, valamint térítésmentesen beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában.

## Felhívás

### Díszoklevél pedagógusoknak

Felhívjuk azoknak a XVI. kerületben lakó óvónőknek, tanítóknak, tanároknak a figyelmét, akik 1942-ben, 1947-ban, 1952-ben, illetve 1962-ben kapták meg pedagógus diplomájukat állami vagy felekezeti intézményben, illetve olyan felekezeti intézményben, amely jelenleg nem működtet pedagógusképző intézményt, továbbá legalább 30 éven keresztül dolgozott a pedagóguspályán, vagy a művelődésügy területén, hogy díszoklevél adományozására irányuló kérelmét 2012. február 24-ig juttassa el a Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Művelődési Ügyosztályára személyesen, vagy postai úton. (1163 Budapest, Havashalom u. 43.) További információ kérhető: II. emelet 224. sz., Dr. Béresné Kaliba Katalin, telefon: 401-1524)

A jubileumi diplomák adományozásához szükséges: az eredeti oklevelet kiállító intézmény vagy jogutódja vezetőjéhez címzett kérelem, amely tartalmazza az igénylő nevét, (hölgyeknél leánykori nevét) édesanyja leánykori nevét, születési helyét, idejét, TAJ számát, adóazonosító számát – szakmai önéletrajz – az eredeti diploma fénymásolata, (nem magyar nyelvű diploma esetén, annak hiteles magyar fordítása szükséges!) – a pedagógus pályán eltöltött minimum 30 év igazolására a munkakönyv 1. és 9-12. oldalainak fénymásolata – ha a kérelmező már megkapta a díszoklevél egyik fokozatát, úgy a kérelemhez elegendő a díszoklevél másolatának és a szakmai önéletrajznak a csatolása.

Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a fent felsoroltakról – amennyiben nem áll módjában azokról fénymásolatot készíttetni – kérésére a helyszínen fénymásolatot készítünk.

A beadási határidőn túl érkező kérelmeket nem áll módunkban elfogadni.

# 16 hónap a XVI. kerületben

**Dr. Terdik Tamás** 2010. októberi kinevezése után nagy lendülettel vágott bele a XVI. kerületi Rendőrkapitányság feladatainak megszervezésébe. A Kertvárosban ugyan eddig is biztonságban érezhettük magunkat, de a rendőrkapitány munkájának köszönhetően 2011-ben a legbiztonságosabb kerület kitüntetett címet lakóközösségünk nyerte el. A kitűnő eredmények ellenére, vagy éppen azok miatt, dr. Terdik Tamás február 1-jétől már az újpesti rendőrkapitányságot igazgatja. A leköszönő rendőrkapitánnyal a megvalósult célokról és a jövőbeni terveiről beszélgettünk.



## RÁDAY ZSOMBOR

A rendőrtiszt és jogi diplomával rendelkező szakembert sokan, sokféle tanáccsal látták el, mielőtt megérkezett volna a Kertvárosba. A „béke szigete” kifejezés többször elhangzott, de ő nevéhez méltóan saját szemével szeretett volna minderről megbizonyosodni.

– Ön szerint miben nyilvánul meg a kerület családias arca?

– Mivel itt jóval kevesebb a bűnözés, ezért lehet igazi szakmai munkát végezni, a kitűzött célokat minden nap meg lehet valósítani. Itt nincs éjszakai szórákózóhely, bevásárlóközpont, vagy aluljáró, ami csak generálja a bűnözést. Az emberek valóban ismerik egymást, ami csak vidékre jellemző, de nagyon jó érzés. Nálunk mindegy, hogy a kerületben él-e a rendőr, vagy sem, a lokálpatriotizmus akkor is kialakul. Itt mindenki a XVI. kerületért akar tenni és dolgozni, és ez nem csak közhely! Ezt sehol sem tapasztaltam eddig.

– Még a legtörvényiszrelőbb polgár sem szívesen látogat csak el úgy a rendőrségre. Ön némileg változtatott a hagyományosnak nevezhető rendőr-állampolgár viszonyon. Hogy nézett ki ez a gyakorlatban?

– „Szolgálunk és védünk!” – ez a rendőrség mottója. Mi itt a XVI. kerületben úgy gondoltuk, hogy sokkal nagyobb hangsúlyt fektetünk a szolgáltató szerepre, mint ami megszokott az ország többi részén. Azt szeretnénk volna, hogy a lakosság ne csak a büntetőhatalmat lássa a rendőrségben. 2011-ben egy összetett projekt keretében megpróbáltunk egyre szélesebb körben nyitni a közintézmények, így az óvodák, az iskolák és az idősek otthona felé. Olyan újításokat vezettünk be, amelyek korábban nem voltak. Ennek a lebonyolítását nagy részben a körzeti megbízási osztály vállalta. Az egyik ilyen program volt az úgynevezett Bűnügyi Napok. Azt találtuk ki, hogy úgy mutatjuk meg a feladatainkat, hogy a lakosságot aktív szereplőként vonjuk be. Itt a kapitányságon szimuláltunk egy biciklipást. Az egyik kolléga képletesen feltört egy garázst és ellopott egy kerékpárt a gyerekeknek pedig rendőri segítséggel fel kellett göngyölníteniük az ügyet. Így a programban résztvevők láthatták, hogyan zajlik egy helyszíni szemle, a nyomregisztráció. Dunakeszről hívtunk egy rendőrkutyát, amely a helyszínen hátrahagyott ruhadarab alapján megkereste az elkövetőt.

A gyerekek így megtalálták a tolvajt, aki messzebb várakozott a biciklivel. Megbilincseltek, bevezették a fogdába, megnézheték, hogy zajlik a kihallgatás. A kicsik emellett megtanulhatták azt is, hogy mire kell figyelniük, ha ők kerülnek áldozati szerephez.

Hasonló bűnügyi versenyt szerveztünk a Móra Ferenc Általános Iskolában, ahol egy mobiltelefont loptak el képletesen. Mindkét esetben az volt a fő cél, hogy közelebb kerülhessenek a diákok a rendőrséghez, ugyanakkor ennek nagyon komoly bűnmegelőzési szerepe is volt. Egy kerékpáros verseny alkalmával, egy kresszparkot rendeztünk be, a gyerekeknek tesztet kellett megoldaniuk és akadálypályán kellett végigmenniük azért, hogy a balesetekről megvédjük őket. Előadást tartottunk az Önkormányzat gyerektáborában, a Mentőszolgálat közösen pedig a Mátyásföldi repülőtéren megmutattuk a gyerekeknek, hogy milyen egy rendőrautó és egy mentőautó belülről.

Természetesen a kerületben is működik az ovizsaru program, hogy az egészen kicsiket is meg tudjuk szólítani. Emellett az óvodai héten 13 intézménybe látogattunk el, ahol a gyerekek beszélgethettek a rendőrökkel a munkájukról, amit aztán otthon elmesélhettek a szüleiknek. A családsegítővel közös programunk a „Rólad szól” címet viseli, és ennek keretében 10 alkalommal tartunk órát iskolákban. Ezekon tipikusan kerületi gondokról beszélünk. Az órára nem jön be tanár, ennek köszönhetően nagyon bizalmas környezetet tudunk kialakítani. A gyerekvédelmi felelős elmondja nekünk, hogy milyen konkrét probléma van az adott osztályban és mi úgy mutatjuk be a rendőrséget, hogy azt a konkrét bűncselekményt oldjuk meg, legyen szó zaklatásról, lopásról vagy verekedésről. Sokszor olyan dolgokat mondanak el nekünk a gyerekek, amelyekről még a tanár sem tud.

– A programjaik csak a gyerekeknek szólnak?

– Természetesen nem, hiszen a tanároknak is tartottunk előadásokat például a kábítószeres bűncselekményekről. Egy novemberi megbeszélésre a kerület összes általános és középiskolájának igazgatóját meghívtam, ahol lefektettük a kapcsolatépítés lehetőségeit, mivel a korábbi években kevésbé volt szoros az együttműködés

az iskolák és a rendőrség között, ezen pedig változtatni szerettem volna. Azóta egyre több iskolából hívnak a problémáikkal, és azért, hogy tartsunk náluk előadásokat.

– A legveszélyeztetettebb korosztály az időseké. Nekik milyen védelmet nyújtanak?

– A kerületünkben működő mind a négy nyugdíjas klubot fölkerestük és olyan bűnmegelőzési előadást tartottunk, amit konkrétan nekik találtunk ki. Bemutattuk, hogy hogy néz ki egy rendőr, milyen az egyenruhája, milyen igazolványokat használ. Kiállítottunk egy úgynevezett „idősek kártyát”, amin saját adataik mellett minden olyan telefonszám is rajta van, amit azonnal értesíteni tudnak, ha valami gond van.

– Hogyan értékelték újító szándékát az Önkormányzat vezetői és a képviselők?

– Az Önkormányzat vezetői az első pillanattól kezdve pozitívan és rugalmasan álltak a közös munkához. A napi szintű kapcsolattartásból is látszik, hogy őket a segítségnyújtás, valamint a lokálpatriotizmus vezérli, és nem merev hivatalnok módjára intézik az ügyeket. A képviselőkkel kapcsolatban is ugyanezt tudom mondani: mivel ők is a kerületben élnek, ezáltal a választók problémája olyan, mintha a sajátjuk lenne. Ennek hatására az információk időben eljutottak a rendőrséghez, ezáltal pedig mi is hatékonyabban tudtunk intézkedni. Véleményem szerint a XVI. kerületet követendő példaként kellene állítani az egész főváros elé.

– Athelyezését követően végleg elszakad a Kertvárostól?

– Természetesen nem, hiszen kerületi lakos maradok. Ugyanakkor szeretném, hogy amit mi itt megalkottunk, azt az utódom is tovább vigye. Szívesen adok szakmai tanácsokat, és ha tudok, bármiben állok az állampolgárok rendelkezésére a továbbiakban is! Mi rendőrök azonban „katonák vagyunk”, ha máshol van probléma, akkor ott is rendet kell tenni. Újpest a bűncselekmények, valamint a hoki és a foci meccseknek köszönhetően egy kiemelt kapitányság, ezért előrelépést jelent. Ott is ugyanolyan lendülettel fogok belevágni a munkába, de azt azért búcsúzóul el kell mondanom, hogy eddigi szolgálati helyeim közül itt éreztem magam a legjobban!

Szeretettel meghívjuk és várjuk minden kedves barátunkat  
2012. február 18-án 19.30-kor  
a Rákosszentmihályi  
hagyományörző bálra a Néribe!

A bál háziasszonya: Haála Judit. Vendégek: Urbán Gábor plébános, Kovács Péter polgármester, rákosszentmihályi képviselők.

### RENDEZŐK:

Rákosszentmihályi Plébánia közössége, Rákosszentmihályi önkormányzati képviselők, 929. számú Szent Mihályi Cserkészcsapat, Szülői Munkaközösség, Hittel a Nemzetért Alapítvány, Rákosszentmihályért Kulturális Egyesület.

## Meghívó

### PROGRAM:

20.00 Megnyitó beszéd,  
20.15 Cserkészek köszöntése, majd vacsora.  
21.00 Szülőkműsora, Ványadt bácsi, Szilasi Alex zenei paródiái  
21.50 nyitótánc  
22.00 koncert, tánc  
Belépő: vacsorával 4800 Ft, sétáló jegy 1500 Ft.

## Sarkad udvar

Rákosi út 224. - Sarkad utca sarok, Tel.: 70-242-6798

Február 18. 15-18 óra: INGYENES NYÍLT NAP a farsang jegyében

Program: zajkeltő eszközt készítünk, farsangi felvonulást rendezünk – lesz télbábu, dudaszó, csinnadratta, ügyességi játékok, lovagolhatsz, lepényt süthetsz. Sőt! Táncra is perdülünk! Következő nyílt napunk: 2012. március 17.  
ÁLLANDÓ PROGRAMJAINK: Kézműves foglalkozás, lepénysütés, mesejáték, vívás, néptánc, régi mesterségek, játékok megelevenítése, népi ügyességi játékok, kerámia szakkörök, lovagoltatás gyerekeknek (Günther Kinga 06(20)4868477), ijaszat: szombatonként 13-16, történelmi játékok minden hó utolsó vasárnapján 10-től. Mindezen programunkat kivisszük egyéb rendezvényekre, iskolákba, óvodákba, más hagyománykedvelő közösségekbe. Érdeklődni lehet: Trombitás Enikő 06(70)242-6798  
Bővebb információ: www.sarkadudvar.hu

## Beköszöntött a Sárkány éve

MÉSZÁROS TIBOR

Január 21-én az esti órákban pazar tűzijáték fényei festették színesre az eget, és az Erzsébetliget fázós gesztenyefáit. A kínai holdnaptárt használó, kerületünkben élő vietnamiak közössége ugyanis a holdújévet ünnepelte.

A Vietnami Szocialista Köztársasággal hazánk hatvan éve ápol élő és működő kapcsolatot. A rendszerváltást is túlélő,

mint az Interparlamentális Unió vietnámi baráti tagozatának elnöke vett részt az ünnepségen, *Szatmáry Kristóf* gazdaságsszabályozásért felelős államtitkár társaságában. Az ünnepélyes alkalomra meghívót kapott még *Ugby Attila*, a XVIII. kerület polgármestere, országgyűlési képviselő, és természetesen jelen volt *Nagy József* kerületi vállalkozó, a vietnami kapcsolatok kulcsembere is.

A kerület vezetője elmondta: elsősorban a kereskedelmi-, a kulturális és baráti kapcsolatokat érdemes erősíteni. Szeretné továbbá, ha Vietnámban lenne egy Magyar Ház, ahol bemutathat-



## Kepes a Ligetben

Kepes András hosszú évekig a hazai televíziózás egyik ismert és népszerű egyénisége volt. Ezután azonban személyes, és rajta kívül álló okok együttes hatására hátat fordított a tévének, és írói pályára lépett.

Legújabb, a közelmúltban megjelent, Tövispuszta című művében a magyar történelem olyan csomópontjait szerette volna bemutatni, amelyeket társadalmi hovatartozás nélkül mindenki hitelesnek érez. Azt tapasztalta ugyanis, hogy hazánk történelmét politikai elvárások szerint tíz-tizenöt évente átírják. Kepes egy politikától független történelmet szeretett volna az olvasó asztalára tenni regény formájában.

A témák között kissé csapongó, de végig jókedvű és szórakoztató előadásból kiderült, hogy a szerző legkedvesebb témája a kultúrák közötti hasonlóságok kutatása. Több, egymástól távoli kultúrába volt alkalma bepillantani, hiszen diplomata édesapja mellett tanulmányai első nyolc évét kilenc iskolában, három nyelven és három földrészen végezte. Eközben olyan érdekességekre bukkant, mint hogy mi lehet az oka annak, hogy az Andokban élő indiánok és a közel-keleti ortodox zsidók vallása között számtalan hasonlóság mutatkozik. Világfalu című tévéműsorában a többi között erre is kereste a választ, amelyből egy kivetítő segítségével érdekes részleteket is bemutatott az erzsébetligeti közönségnek.

Ahogy az a közönségtalálkozókon lenni szokott, Kepes András sem úszta meg a családja vonatkozó kérdéseket. Csak ő az ilyenkor szokásosnál meglepőbb válaszokkal tudott szolgálni. Nem átlagos ugyanis, hogy valakinek legidősebb lánya, és nemrég született fiúgyermek között 38 évnél is több a korkülönbség. Egyébként összesen hat gyermeke van, öt lány, és egy fiú, és szinte minden saját gyermeke mellé párosul egy vele egykorú unoka is.

Kepes András jelenleg egy új kommunikációs és művészeti főiskola dékánja, amit ő alapított, és a legutolsó felmérések szerint napjainkban ez az ország legjobb művészeti intézménye, ahol tizenkét szakon folyik az oktatás. A jövőben ezt szeretné folytatni, és már egy új regény első mondatai is megszülettek a fejében.



kölcsönösen előnyös együttműködés következtében a hazánkban élő vietnamiak száma eléri a hatezret. Egy nagyobb létszámú közösségük a XVI. kerületet választotta lakhelyéül. Így nem először számolhatunk be újévi ünnepségükről, amit mindig színes külsőségek között, követségi vezetők, és a XVI. kerületi Önkormányzat tisztségviselőinek jelenlétében tartanak meg.

Az est rendkívül díszesen terített, egzotikus ételekkel megrakott asztalok mellett kezdődött. Kovács Péter ezúttal nem csak polgármesterként, hanem

juk ezeréves kultúrákat, nálunk pedig lenne egy Vietnámi Ház, ahol a vietnamiak ősi kultúráját lehetne megismertetni a hazai közönséggel.

A műsorban a rockzenétől a vietnámi népi dallamokig, a gyerekkórustól a felnőtt fellépőkig minden és mindenki helyet kapott. Mindezt gyönyörű virágok, színes drapériák, tarka jelmezek és vetített háttérképek tették még látványosabbá. A műsor után pedig a jelenlévők igazi szilveszteri hangulatban táncolhatták át magukat a Sárkány évébe, amely január 23-án kezdődött.

**Gubán György** ismert alkotója a XVI. kerületi művész-társadalomnak. Egy ideje ugyan már nem él a Kertvárosban, de időről-időre visszatér, hogy bemutassa legújabb műveit.

Ezúttal vallásos témájú képeit hozta el a Maconkai Orosz László Galériába. A reformáció legfontosabb személyiségeinek arcait tizenkét monokróm táblán örökölte meg tűzzománcból készült alkotásaiban. Krisztus szenvedésének állomásait pedig rendkívül drámai hatású, színes képeken ábrázolta. A kiállítást megnyitó *Szokolczay Lajos* művészettörténész szerint a társadalmi helyzetek között talán a költészet tud olyan hangulati elemeket hordozni, mint Gubán György tűzzománc képei. *Balázs Júlia* és *Nagy Anita Abigél* operaénekesek *Szücs*



*Kristóf* zongorakísérete mellett egyházi témájú dalokkal járultak hozzá a krisztusi világ felidézéséhez, akárcsak *Hege-düs Szabolcs* zongoraművész, aki szintén gyakori vendég a Maconkai Galériában.

A Corvin Művelődési Ház januárban igencsak elkényeztette a szép fotókért lelkesedő művészetbarátokat.

**Tamási Gábor** fotográfus *Határon innen, határon túl* című kiállítása bizonyára sok örömet okozott a szép látványra fogékony nézőknek. A klasszikus fekete-fehér fotográfia minden szépségét felvonultató összeállítás valamennyi darabja sokkal több mondanivalót hordoz, mint ami a fotókon látszik. Felsejlik az a társadalom is, amelyben azok az emberek élnek mindennapjaikat, akiket a képek a legkülönbözőbb élethelyzetekben láttatnak velünk. Tamási Gábor személyében egy biztos kezű, jó szemű fotográfust ismerhettünk meg. A kiállítás február 19-éig tekinthető meg a Corvin Művelődési Ház aulájában.



## Meghívó

A Magyar Vöröskereszt Tiszta Élmény Csoportja **NEVETNI MÉG(IS) TUDUNK** címmel

**FEBRUÁR 17-ÉN PÉNTEKEN, 11 ÓRÁKOR** karikatúra kiállítást rendez a Magyar Vöröskereszt Reintegrációs Központjában (1131 Budapest, Madridi út 7.) A kiállítást megnyitja: *Selmeczi Tibor* író, humorista. Meghívott karikaturisták: *Dluhopolszky László*, *Gál Tamás (T-Boy)*, *Fábry János*, *Teszák Sándor* és *Török Tivadar*. Az ötletgazda *Gál Zsolt Miklós*.





A **Sashalmon** élő kétszeres olimpiai ezüstérmes, világ- és Európa-bajnok párbajtőrívó, Kovács Iván a 2008-as pekingi olimpiát követően vonult vissza a versenyzéstől. A 41 esztendőes klasszis azonban nem szakadt el a vívástól. Azóta edzőként a BVSC-Zuglói Vívószakosztályában a fiataloknak adja át tapasztalatait, illetve a kerekesszékes válogatott szövetségi kapitányként tevékenykedik. A tavaly nyári kvalifikációs vívó Európa-bajnokságon, az angliai Sheffieldben sporttörténelmet is írt, hiszen korábban világversenyen sohasem ért el ilyen jó eredményt a magyar kerekesszékes csapat. A magyar vívók ugyanis az egyéni és a csapatszámokban összesen hét arany, egy ezüst- és egy bronzérmel szereztek. Ezt követte az októberi cataniai vívó-világbajnokság, ahol ismét remekeltek.

## Kovács Iván új szerepben – edzőként a paralimpián

RIERSCH TAMÁS

– A megfelelő eredmények eléréséhez nyugodt háttér és kemény munka kell. A világtúrákon elért jó eredmények hozzájárultak ahhoz, hogy nyugodt körülmények között tudjunk dolgozni. A cataniai szereplés pedig minden előzetes várakozásunkat felülmúlta, hiszen Krajnyák Zsuzsanna révén 2002 után újra úbr-aranyat szereztünk kerekesszékes vívásban.

A már említett sikerek „Kovácsa” az elmúlt húsz év egyik karizmatikus sportolója volt. Már 20 éves korában felnőtt világbajnokságon vívhatott. 1991-ben pedig Bécsben felnőtt Európa-bajnoki címet, majd még ugyanebben az évben a csapattal világbajnoki bronzérmel szerzett. A szakemberek szerint Kovács Iván az a sportoló volt, aki egy olimpiai aranyat mindenképpen megérdemelt volna. Ehhez 1992-ben Barcelonában és 2004-ben Athénban állt a legközelebb, de mindkét esetben meg kellett elégednie a második hellyel.

Kovács Iván a vívást a kalandfilmekben keresztül kedvelte meg, ezért jelentkezett az MTK-VM Vívószakosztályába, ahol Udvarhelyi Gáborral sajátította



el a sport fortélyait. Nagyon hamar berobbant a magyar élvonalba, majd nemzetközi szinten is egyre jobb eredményeket produkált. Tehetségét és sokoldalúságát bizonyítja, hogy nem csak a vívósportban, hanem az élet egyéb területein is sikereket ért el. Gyerekkora óta zenél, a '90-es évek elején egy trash-metál együttes,

a Hecatombe énekes-gitárosa volt, és újságíróként is kipróbálta magát. A versenyzést abbahagyva azonban már csak a vívásra koncentrált.

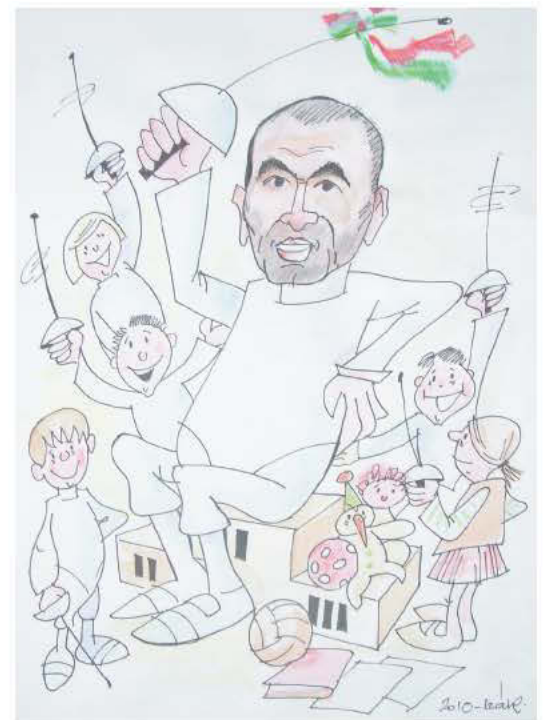
– 1992 óta minden olimpián pástra léptem, így meglehetősen vegyes érzelmekkel várom a londoni ötkarikás játékokat. Kívülállóként nem jó látni, hogy a kedvenc sportágam ilyen állapotba jutott. Hiányzik az utánpótlás, és Londonban csak egy-két „öreg” klasszisunktól várható jobb szereplés. Mivel még nincs felnőtt válogatott versenyzőm, hivatalosan nem megyek az olimpiára. A tanítványaim közé tartozik azonban az öttusázó világbajnokunk, Marosi Antal, akit lehet, hogy elkísérek majd Londonba. A paralimpián viszont természetesen ott leszek. Hogy milyen eredményt érünk el, nem tudom, jóslni meg nem akarok. Az biztos, hogy minden kvótás helyen lesz képviselőnk, és úgy érzem, az érem mindenképpen, de még az arany is benne van a csapatban. 2008-ban Pekingben egy érmel szereztek a kerekesszékes vívók, Londonban ezt szeretném túlszárnyalni.

Kovács Iván Újpalotán nőtt fel, az ideje nagy részét pedig a zuglói vívótermekben töltötte. Néhány évig a Belvárosban lakott, onnan költözött 2005-ben a XVI. kerületbe.

– Csak a szokványos jelzőkkel élhetek: egy nyugodt, csendes és békés kerületbe érkeztem, amit nem volt nehéz megszeretni. Mivel a munkám miatt gyakran utazom, csak apránként tudtam megismerni a Kertvárost. Amikor a szabadidőm engedi, biciklizem, így a saját bőrömmön tapasztaltam meg az útépítési program eredményeit. Sashalmi lakosként élvezem az új park, a sétány és főleg a piac örömeit, ahova azért is járok, mert a kedvenc zöldségesemtől vásárolhatom meg a primőröket. A két uszodába azonban még nem jutottam el, pedig még a megnyitókra is meghívtak, de mindkét időpontban versenyen voltam. Ezt szeretném minél hamarabb pótolni. Nagyon tetszik, hogy az Önkormányzat nagy hangsúlyt fektet a sportfejlesztésekre. A több mint négy évtizedes vívómúltam

miatt elsősorban ezt a sportágat figyelem, ezért nagyon örültem, amikor meghallottam, hogy idén vívótermet építenek az Erzsébetligetben. Ez a nehéz helyzetben levő magyar vívásnak is nagy lökést jelenthet majd.

Kovács Iván négy évvel ezelőtt többször is vendége volt a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör rendezvényeinek. Akkor elsősorban a saját olimpiai felkészüléséről,



illetve az olimpiai tapasztalatairól számolt be. A kerület nevében azt kívánjuk neki, hogy a londoni paralimpiát követően még több, és még szebb eredményekről tudjon majd mesélni a kertvárosi sportbarátok rendezvényén.

## A Magyar Kultúra Napja

Január 22-e, a Himnusz születésének évfordulója, 1989 óta a Magyar Kultúra Napja. Az Erzsébetligeti Színház „Nagy programok nagyoknak és kicsiknek” címmel egész napos rendezvénnyel tisztelgett nemzeti imádságunk és annak szerzője, Kölcsey Ferenc emléke előtt.

MÉSZÁROS TIBOR

A kerület kulturális központjában ezúttal a könyveké volt a főszerep. A rendezvényen először *Turcsányi Antal* mesekönyv-illusztrációinak kiállítását



tekinthették meg a jelenlévők. *Vári Bertalan* táncművész egyszemélyes ritmusparádáját követően a tárlatot *Kovács Péter* polgármester nyitotta meg, aki az ezeréves magyar kultúra megkülönböztető szerepével kapcsolatban elmondta: bennünket, magyarokat éppen ez a párját ritkítóan értékes, világszerte elismert kultúrkinccs tesz egyedivé a fehérbőrű népek sokasága között. A Kertváros vezetője kifejtette: örül annak, hogy egyre több, XVI. kerületi, eddig „rejtőzködő” művész – mint például *Turcsányi Antal* – lép ki az ismeretlenségéből és mutatkozik be lakókörnyezetünkben is. A mátyásföldi festőművész kiállítása egy agressziómentes, kicsit humoros, igazi



mesevilágba kalauzolja az érdeklődőket. Azt azonban már *Barki Gergely* művészettörténész árulta el az alkotóról, hogy meseillusztrátori énje mellett lakik benne egy elvontabb világot megjelenítő, kitűnő festőművész is. Bízunk benne, hogy egyszer talán ezeket a műveit is megismerhetjük!



Amíg a vendégek a boszorkák, törpék, malackák és kecskegidák mesés világát csodálták a Napfény Galériában, a színházteremben a Sajtukukac zenekar szórakoztatta a gyerekeket napjaink egyik népszerű költője, *Lackfi János* megzenésített verseivel, amelyeket a közönség a szerző saját előadásában hallhatott. Majd egy időre a reggel óta nyitva tartó, Kertvárosi Bolhapiac került a figyelem középpontjába, polgármesterünk ugyanis felcsapott kikiáltónak, és ő vezette le az árverést a Harmónia teremben. Aki nem licitált, az is bátran válogathatott a végtelen kínálatból, hiszen a bizsuktól a villanyfűróig, a cd-től a télikabátig mindent megtalálhatott. Habár a jeles ünnepre való tekintettel, most itt is több figyelmet kaptak a könyvek, mint máskor.

Alig ért véget a licitálás, máris újabb

esemény csalogatta a közönséget a Liget Café különtermébe, ahol helyet kapott az a Nyitott könyvespolc, amely külföldi mintára lehetővé teszi, hogy az itt található könyveket minden adminisztráció nélkül bárki kézbe vegye, haza vigye, elolvassa, és ha nagyon tetszik neki, akár meg is tartsa. Ebben az esetben azonban hoznia kell helyette egy másik kötetet. A különleges könyvtár készletének darabjait a Kertváros vezetője mellett kerületi művészek, helytörténészek, pedagógusok, képviselők, és lelkes magánkezdemények helyezték el a nyitott könyvespolcon, hogy hozzájáruljanak a bizalom alapuló kitűnő kezdeményezéshez.

A finom ebéd és egy kis pihenés után, a táncművészet kedvelői a Vári Bertalan vezette Varidance Táncsoport akrobatikus elemeket sem nélkülöző produkciójában gyönyörködhetnek. Végül pedig *Karafiáth Orsolya*, a közismert író- és költőnő, valamint a Megasztár felfedezettje, *Tóth Evelin* bújt a fekete macskák jelmezébe, hogy ruhában



ugyan, de a ruhátlanságig kitarulkozva adják elő a művésznő megzenésített verseit. Ezzel zárult az egész napos kulturális programsorozat az Erzsébetligeti Színházban.

## Egy művész a szomszédból

MÉSZÁROS TIBOR

A Csenkesz utcai családi ház valódi festőműtermet rejt. Az ablak előtt nagyméretű festővászon áll egy félkész festménnyel. Az asztalon áttekinthető rendben festékestubusok halmaza, egy csuporba állítva nagy csoportban a legkülönbözőbb méretű ecsetek, a levegőben pedig az olajfesték jellegzetes illata száll. A szomszéd helyiségből halk zongoraszó szűrődik át. Valaki gyakorol.

– Az Ön családjában volt előzménye a művészet iránti vonzalomnak?  
– Nem, a felmenőim között nem tudok olyat, aki művészettel foglalkozott volna. Viszont mi négyen vagyunk testvérek, és a bátyám is, a húgom is rajztanárs, csak negyedik testvérünk „úsztta meg a fertőzést”. Feleségem, *Mózes Katalin*, szintén festőművész. Lányunk is művészpályára készül, de az ő kifejezőeszköze nem az ecset lesz, hanem a zongora. Az ő játéka hallatszik át a szomszéd helyiségből.  
– Önben mikor jelentkezett a kifejezés igénye?



*Turcsányi Antal* festőművészre az a kiállítás hívta fel a figyelmünket, amely a Magyar Kultúra Napján nyílt meg az Erzsébetligeti Színház Napfény Galériájában. A mesekönyv-illusztrációk alkotójának neve művészeti berkekben nem ismeretlen, a XVI. kerületben azonban eddig még nem mutatkozott be. Sohasem a művészetből élt, képeit azonban egy galéria sikerrel árulja. A művésszel otthonában beszélgettünk munkáiról, eddigi pályájáról, terveiről.

– Kezdetben, mint fantáziadús gyermek, a képzeletemben megjelenő képeket próbáltam lerajzolni. Később, amikor felfedeztem a művészetet, igyekeztem megismerni az alkotás titkait. Tanulmányokat folytattam, képzőművészeti iskolába jártam, és tapasztalatokat gyűjtöttem. Ezután a Nők Lapja megbízásából hetente meseillusztrációkat készítettem.

– Éles ellentét mutatkozik a meseillusztrációk, és a műteremben látható festmények stílusa között. A műteremben csupa nagyméretű vásznat látok.

– Nem szeretek kicsiben festeni. A kis méret érzésem szerint korlátozza a kifejezés lehetőségeit. Mind a szín, mind az anyag felülete jobban érvényesül nagyobb méretben.

– A meserajzokat milyen technikával készítette?

– A kiállított művek egy része ceruzarajz, egy része akvarell, egy része tempera. Ezek a technikák jobban megfelelnek egy mesekönyv illusztrálásához. A mesék témája rendszerint játékos, könnyed, olykor humoros is.

– Olajképei azonban annyira különböznek a meserajzoktól, mintha nem is ugyanaz a kéz festette volna őket.

– Valóban, a meserajzoknál valóságghű ábrázolásra törekszem. Az olajfestményeim világa egy sokkal elvontabb, nem valóságghű, de azért nem is nonfiguratív világ. Minden festményem tartalmaz valamilyen figurális utalást, de a céloom az, hogy gondolkodásra készítsem a nézőket. Amit egy mű láttán gondolnak, az mindig állásfoglalásra, döntések sorozatára szólítja fel a nézőket. Így épül a lélek, így hat a művészet, így leszünk egyre kulturáltabbak. Nézetem szerint így tud hatni a művészet. Így leszünk nemes lelkűek, és ez az az érték, amely sohasem devalválódik.





# Aki látja a matematikát

Az Erzsébetligeti Színház munkatársait napokkal ezelőtt egy különös jelenség ejtette rabul. Úgy hívják: Martin Szipal, vagy ahogy itthon ismerik: **Szipál Márton**. Ő ugyanis egy jelenség.



**MÉSZÁROS TIBOR** ■ Martin mindig mosolyog. Sőt mindig vicceseket mond, és hangosan nevet rajta. Javaslatára azonnal összetegeződöttünk. Azt mondta, hogy fiatalok között ez így dukál, hiszen ő még csak két év múlva lesz 90 éves. Majd ezen is jóízűen kacagott. Tíz perc után az embernek eszébe sem jutott művész úrnak, vagy pláne Szipál úrnak szólítani. Martin tíz perc után automatikusan a barátod. Beültünk hát a Liget Caféba, hogy egy tea mellett

asztán Amerikát meg is untam egy kicsit. Ott már mindent kipróbáltam. – *Azért Amerikát ne hagyjuk el ilyen gyorsan. Kik fordultak meg nálad híres Hollywood Hills-i műtermedben?* – Kétségtelen, hogy a legnagyobb sztárok ujjlenyomata ott volt a kilincsemen, de az igazság az, hogy nem csak fénykorukban, hanem pályakezdőkként is. Én azért lettem híres, mert olyan fotókat tudtam készíteni róluk, amelyek alapján az ügynőkük jól el tudta adni őket. Ugyanezért

mert szabályos. A szakértelem ahhoz kell, hogy egy kissé félreesztergált kockát is le tudj fotózni úgy, hogy a képen szimmetrikusnak látszson. Ezt kell tenni az arcokkal is. Meg kell keresni azt a nézőpontot, amelyikből az arc szimmetrikusnak látszik. Ennyi az egész. A műtermi fotó készítése elsősorban rendezés. Az az igazi vizuális művész, aki látja a képben rejlő matematikát.

– *Igen, de ott van még az arckifejezés is.* – Na jó, persze, meg kell tanítani az alanyokat úgy nézni, hogy szépnek látszszanak, meg úgy állni, hogy a látvány gyönyörű legyen. A gondolatait kell vezetni a modellnek, hogy a gondolat kiüljön az arcára és a testtartására.

– *Ismerem a mondásodat, hogy aki sztorit akar, vegyen egy regényt. Mégis arra kérnélek, mondj egy sztorit hollywoodi életréből!*

– Egyszer, amikor még csak a műtermem berendezésén dolgoztam, le kellett ugranom a vaskereskedésbe, mert szögekre, csavarokra és kilincsekre volt szükségem. Siettem, így odamentem az első kétkoverásos fickóhoz, hogy megkérdezzem, hol találom a szöveget, a csavart és a kilincseket. A szöveget ott a kék műanyag tartóban – válaszolta –, a csavart kettővel mellette, a kilincseket meg az emeleten.

Elkészült a műterem, kezdett beindulni az élet, és egy szép napon beállít a fickó a vaskereskedésből, de most nem kék munkaruhában, hanem elegánsan kiöltözve, két csinos nővel, hogy fotókat rendeljen. Megismerlek – mondom neki – te vagy a fickó a vaskereskedésből. Ilyen jóképű vaskereskedőt még nem is láttam. Nem gondoltál arra, hogy filmszínész legyél? De – válaszolta a fickó. Már az is vagyok, Clint Eastwood a nevem. Én a lakásomat újítottam fel, amikor a vasboltban találkoztunk. Nekem is szög kellett, csak én már tudtam hol tartják a boltban.

Clint Eastwoodot, a későbbi Oscar-díjas rendezőt és filmszínészt néztem vaskereskedőnek – meséli Martin, és ismét hosszan kacag a sztorin.

– *Ez volt tehát Amerika. De hogy élsz most itthon?*

– Mindent megcsinálok, amiért fizetnek, és semmit nem teszek, ami nekem kerül pénzbe – mondja kaján vidámsággal. – De komolyra fordítva a szót három iskolában is tanítok, és van három

nagyon kedves, tehetséges magántanítványom. Velük közösen állítok ki itt nálatok ebben a gyönyörű épületben. No meg az USA-ból szép nyugdíjat kapok. – *Te a filmes fényképezőgépek világában lettél fotós. Megbarátkoztál a digitális technikával?*

– Persze, nagyon megszerettem. Zseniális találmány a digitális fényképezőgép. De fotózni ugyanúgy kell vele, mint régen a filmes gépekkel. Maximum máshol kell megnyomni rajta a gombot. De az optikai része, a megvilágítás, a nézőpont kiválasztása nem változott.

– *Mit oktatsz a fiataloknak?*

– Portréfotózást, mert ez a fotózás legnehezebb része. Igen sok a tehetség és azoknak, akik hozzám fordulnak, igyekszem átadni, amit tudok.

Beszélgetésünk után két nappal Martin, oldalán tanítványával, akik ezúttal kiállítótársai is voltak, ismét frissen és mosolyogva jelent meg a Harmónia teremben. Aki ránézett, annak kivétel nélkül ugyanaz a két szó jutott eszébe a világhírű fotósról: örökifjú életművész.

A falakon az óriásportréin kívül a tanítványok, *Börzsey Balint, Mák Dóri és Fekete Éva* – zömmel fekete-fehér – képei fogadták a közönséget.

A megnyitó *Bartha Katalin* hegedűművész és *Lázár György* zongoraművész közreműködésének is köszönhetően Martin életművéhez méltó, nagyszabású eseményként vonul majd be a Színház történetébe. A harmincnál is több szponzor bőkezűsége lehetővé tette, hogy borokat, pálinkákat, édességeket, sós süteményeket kóstolhassanak a résztvevők, csokiszökökút is működött az egyik asztalon, de akadt olyan támogató is, aki Martin öltözékét biztosította, az egyik taxi társaság pedig a szállításhoz gondoskodott. Az est legfőbb érdekességének bizonyára a pezsgőbe szóráható, és az azzal együtt megiható 24 karátos aranypor bizonyult, de még ezek a csillogó külsőségek is eltörpültek a senki máséval össze nem hasonlítható Szipál-képek mellett, amelyek február 26-ig várják a látogatókat az Erzsébetligeti Színházban.



beszélgesünk karrieréről, világhírről, fotózásról, Amerikáról, világsztárokról.

– *Életnagyd közismert: tudjuk, hogy édesapád erőltette, hogy fotós legyél, tudjuk, hogy a II. világháborúban pilóta voltál, majd hadifogságba estél. Tudjuk, hogy kezdeti tiltakozásod ellenére Debrecenben már fiatalon híres műtermet vezettél, híres színművészek fordultak meg nálad, majd 1956-ban elhagytad az országot. Németországban át Hollywoodba vezetett az utad, ahol világhírű lettél. Én mégis azt kérdezném, miért jöttél haza 1997-ben?*

– Erről Jimmy Carter, az Egyesült Államok korábbi elnöke tehet. Mondott egy olyan pesszimista beszédet, aminek az volt a lényege, hogy a Nyugat fénykorának vége, és innentől kezdve a gazdaság és az életszínvonal meredeken zuhanni fog. Ezt én nem akartam megvárni. Figyeltem az eseményeket, és amikor úgy éreztem, a jóslat kezd bevalni, haza jöttem. Meg

imádtak a karakterszínészek is, mert egy fotózás alkalmával négy-öt arcukat is meg tudtam mutatni, ami alapján beválogatták őket a nagy filmgyárak produkcióiba.

– *Tudom, nyugaton a pénz tabunak számít, de mégis, mennyire fáj a pénztárcájuknak egy ilyen fotózás?*

– Ötszáz dollárt kértem egy képért. De csak akkor kellett kifizetniük, ha tetszett nekik. Viszont ehhez bele kellett egyezniük, hogy a sminkjüket és a frizurájukat is én készítem el a fotózáshoz. Aki kész sminkkel és hajjal érkezett, attól előre kértem a pénzt, mert azért nem vállalhattam felelősséget.

– *Te vagy a világ egyik legismertebb portréfotósa. Igaz, készítettél tárgyfotókat és divatfotókat is, de a világhírt a portrék hozták meg. Mi a titka a jó arcképek?*

– A geometria és a matematika. Tudományosan igazolt tény, hogy azt látjuk szépnek, ami szabályos és szimmetrikus. Egy kocka minden nézőpontból szép,

## Megalakult a *Ligeti Baba Klub*

MÉSZÁROS TIBOR

A tavaly októberben megrendezett, I. Babahordozó Hét számos érdeklődőt vonzott az Erzsébetligeti Színház Harmónia termébe. A rendezvényen a főszerep a természetes babagondozásé volt. A nagy sikerrel való tekintettel január 20-án újtárra indult a Ligeti Baba Klub, ahol a kerületi családok rendszeresen találkozhatnak, beszélgethetnek és tapasztalatokat cserélhetnek.

A hagyományokhoz híven a szervezők ezeken a foglalkozásokon is kikérik a szakemberek segítségét. Ezúttal Szerémi Andrea pszichológus: *Ölelj meg, anya!* című előadását hallgathatták meg az érdeklődők az igény szerinti gondoskodásról, az érintés és a testközelség fontosságáról, illetve, arról, hogy hol a határ a valódi szükségletek és a gyermeki „szeszélyek” között. Emellett szó esett nem csak a gyermekek, de az édesanyák szükségleteiről is.

Az előadás után a szakember válaszolt a kismamák kérdéseire, majd kötetlen, vidám, gyerekzívajjal átszótt beszélgetés következett, miközben Szerémi Andreával egyéni problémákat is megbeszélhettek az érdeklődők. A rendezvény ideje alatt a már korábban is bemutatott babahordozó eszközöket is meg lehetett tekinteni, ki lehetett próbálni.

A szervezők elmondták: a Ligeti Baba Klub összejövetelei minden hónap 3. péntekén várják a mamákat és a babákat. *(Legközelebb február 17-én, amikor is Morvay Réka, IBCLC szoptatási tanácsadó, pszichológus, dula fog beszélni az igény szerinti szoptatásról, hozzátáplálásról és a gyermekkori ételallergiákról.)* A programok között tanácsadást

is terveznek a babahordozó eszközök helyes használatáról, és szeretnék megteremteni a lehetőségét annak, hogy ezeket az egyre népszerűbb kellékeket az érdeklődők kölcsönözhesék is. A klub szervezői lelkes kerületi édesanyák: *Szabó Patrícia, Szűcs Angéla, Hajnal Diána és Sárvári Krisztina.*

Szabó Patrícia kiemelte: február 25-én és március 3-án 9 és 15 óra között a XVI. kerületi Mentő Alapítvánnyal közösen baba-mama elsősegély tanfolyam indul. Jelentkezni az szpati@gmail.com email címen lehet. Aki pedig a Ligeti Baba Klub összejövetelein szeretne részt venni, írjon a ligetibabaklub@gmail.com-ra, de bejelentkezés nélkül is bátran keresse fel a megadott napokon a kismamák most alakult közösségét!



## Segítenek a védőnők

Örömmel tudatjuk, hogy a XVI. Kerületi Védőnők ismételten megrendezik BABÁT VÁRUNK című előadás-sorozatot. Az előadások folyamán szakemberek segítségével feleletet kaphatnak minden olyan kérdésre, melyek a terhességgel, a szüléssel, a gyermekágygyal, a gyermek ápolásával kapcsolatban felmerül Önökben. Az előadásokat filmvetítésekkel, gyakorlati bemutatókkal kívánjuk színesebbé tenni.

A foglalkozások szerdai napokon kerülnek megrendezésre a Bp. XVI. Ker. Jókai u. 3. sz. alatti gyermekrendelő tanácsadó részén, 16.30 órai kezdettel, kb. 1-1.5 órai időtartamban. A részvétel ingyenes.

### Témák és időpontok:

**Február 22.** Ismerkedés. A kismama életmódja. A magzat méhen belüli fejlődése. Vizsgálatokról. Szülőszerepre való készülés. **Március 07.** Felkészülés a szülésre. Együttműködésről. Baba-mama szoba előnyeiről. Alternatív szülési módokról. (Filmvetítés). **Március 21.** Az első napok otthon. A gyermekágyas időszak jellemzői, lélektana, fogamzásgátlás. **Április 04.** Természetesen anyatejjel. Az anyatejes táplálás előnyeiről és fontosságáról. **Április 18.** Az újszülött otthoni gondozása, legfontosabb teendők, (fürdetés, pelenkázás) gyakorlása. **Május 02.** Babamasszázs lépésről lépésre. Babaúzás. **Május 16.** Csecsemő fejlődése, játék tevékenység, mozgásfejlődés, fogzás, csecsemőkorral kapcsolatos problémák megbeszélése. (Életkori státusz vizsgálatok jelentősége). **Május 30.** Várandósággal, gyermekekkel kapcsolatos juttatásokról általában. (Szülési szabadság, anyasági támogatás, családi pótlék, GYED, GYES stb.). Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk a kerület védőnői.

## Egészségnap a Szakrendelőben

A XVI. kerületi Önkormányzat Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat 2012. március 31-én, szombaton 10.00 és 16.00 óra között „KERTVÁROSBAN EGÉSZSÉGESEN” címmel egészségnapot rendez a Szakrendelőben. (1163 Jókai u. 3.) A rendezvény ideje alatt a Szakrendelő nyitva tart, és különböző ingyenes szűrővizsgálatokkal, mérésekkel, tanácsadással, kiállításokkal várja a kerület minden polgárát.

## Hideg van, fázom. *Megfázom?*

DR. VARGA JÁNOS

Napok óta egyre többen panaszkodnak fejfájásra, fáradtságra, álmoságra. Gyakori a válasz: „Jön a hidegfront.” De mi is az a front érzékenység? A front a hideg és a meleg légtömegek határán kialakult légköri képződmény, amelyet a hőmérséklet, a páratartalom, a szélereősség és a levegő ionizációjának hirtelen változása jellemz. A hidegfrontnál az érkező hideg hatására az erek érszűkülettel reagálnak, csökkentik a test hőleadását, csökken a sejtek oxigén ellátása. A rosszabb vérkeringésű területeken kialakuló, érszűkületre jelentkező panaszok a fejfájás, a rossz közérzet, a fáradtságérzés, és szintén gyakori tünet a koncentrációképesség romlása. Súlyos esetekben asztmás roham, koszorúér görcs, vagy akár agyi érgörcs alakulhat ki.



Hidegben a szervezet a létfontosságú szervekhez küld több vért, ennek következtében a test perifériás részein relatív vérszegénység alakul ki. Tartós hidegben a szervezetnek ez a védő mechanizmusa az érbetegknél káros következményekkel is járhat, hiszen sérül a végtagok oxigén- és tápanyag-ellátása, ez pedig vérrögök keletkezéséhez és végső esetben a végtag elhalásához is vezethet. Szív koszorúér-beteg-

ségben szenvedők öltözködjének rétegesen, hordjanak meleg sálát és takarják be a mellkasukat, mert ha ezt a területet hideg éri, az koszorúér-görcsöt is okozhat. Asztmás betegek tegyenek a szájuk elé kendőt, mert a hörgőket ért hideg levegő hasonló mechanizmus alapján provokál asztmás rohamot. A hideg levegő belégzésének következménye a nyálkahártyákon kialakult irritáló érszűkület, a sejtek romló oxigén-ellátása, illetve a vérbőség és a gyulladás, amely aztán náthát, hörgőgyulladást, torok- és mandulagyulladást, valamint az orrmelléküregek gyulladását okozhatja.

Mindezek elkerülése érdekében figyeljük az időjárás-jelentést, mert biztonságban csak akkor lehetünk, ha az időjárási viszonyoknak megfelelően öltözködünk. Fontos a réteges öltözködés: hordjunk sapkát, sálát, kesztyűt, meleg nadrágot vagy szoknyát. Az alkohol kismértékben gyógyszer lehet, de a léleklevegítő túlzásba vitele, blokkolja a szervezet védekező mechanizmusait, csökkenti a hidegérzetet, gátolja a szervezet hőszabályzó központját. A test kórosan lehűlhet, felborul az anyagcsere, a só- és vízháztartás egyensúlya. Amikor a szervezet hőmérséklete 35 fok alá süllyed, akkor szívritmuszavar alakulhat ki, legrosszabb esetben pedig megfagy a test. Az ilyen lehűlést már csak kórházban lehet eredményesen kezelni, a bekövetkező érzéstelenség, levertség, elalvás után, ha nincs külső segítség, egyedül kevés a remény az életben maradásra.

## Ikarus-legenda 7. rész



# Végyvári József a világ végére is elment

TAKÁCS T. LÁSZLÓ

– Mikor, és hogyan került kapcsolatba az Ikarussal?

– 1968. április 1-én kerültem az akkor alakult 3-as gyáregységbe. Esti tagozaton végeztem a műszaki főiskolát, gyártástechnológus üzemmérnökként. Nem sokkal később, 1971-ben KISZ titkárrá választottak. Puccsszerűen, a tudtom nélkül választottak meg, végül egy ciklust vállaltam. Három évvel később visszatértem a gyári munka területére, majd Toldi Miklós vezérigazgató maga mellé vett a titkárságra. Többek tiltakozását kiváltotta, hogy egy 28 éves „sihedert” nevezett ki, holott elődeim között 50-60 éves, doktori fokozattal rendelkező szakemberek is voltak. Meg kellett küzdenem ezzel a helyzettel, én ekkor jártam ki az élet egyetemét. Érdekes, egyben fájó, hogy az Ikarus története kapcsán mindenféle hő-



A kiállítások fontos részét képezték az értékesítési munkának

sökről szokás beszélni, de Toldit mindig kihagyják. Pedig ő 1968-tól vezényelte a közúti járműprogramot, amelynek eredményeként a '80-as évekre már évi 13 ezer buszt gyártott a cég, és 1981-ben ment nyugdíjba.

– Hogyan alakult a pályafutása a vezérigazgatói titkárságon eltöltött évek után?

– 1980-ban, egy évvel a vezér nyugdíjazása előtt jelentkeztem a tájékoztatási osztály élére. A korábbi vezető, Simon János nyugállományba vonult, de ragaszkodtam hozzá, hogy amíg csak kedve van, munkát kapjon az osztályon. A mai napig jó barátok vagyunk. 1999-ig dolgoztam a kommunikációs területen, majd amikor a gyár bezárása már egyre biztosabbá vált, jelentkeztem az Egyedi Autóbuszgyár Kft-be. A kereskedelmi vezetői pozíciót kaptam meg, egészen 2006-ig itt dolgoztam, amikor nyugdíjba vonultam.

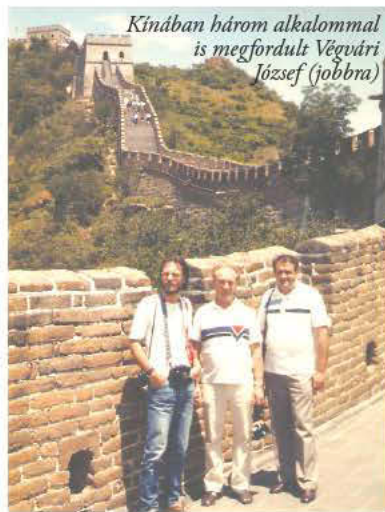
– Hogyan tartja a kapcsolatot az egykori kollégákkal, mit tesz a gyár legendájának életben tartása érdekében?

– A '80-as évek eleje óta az Ikarus horgászegyesület egyik vezetője vagyok. Annyira beleszerettem ebbe a munkába, hogy máig is maradtam. Én vagyok a legfiatalabb a vezetőségben. Minden évben tartunk egy horgászversenyt Csömörön, ahol összejön a csapat. 160 tagunk van,

egy-egy ilyen alkalommal 35-40 ember verseng. Ezen kívül sokat segítettem abban, hogy elkészülhessen a Gördülő 100 év című gyönyörű könyv, amely a cég történetét dolgozza fel, számos különlegességet is bemutatva. Három fanatikus fiatal ember munkája eredményeként jött létre, akiknek segítettem, hogy hozzáférjenek az anyagokhoz. A minden évben megrendezett Ikarus találkozók szervezésében is részt vállaltok, jellemzően az én feladatom is a pénzügyi háttér megerősítése. Nem kis költséggel és szervezéssel jár egy-egy ilyen rendezvény, csak a sátor bérlete 250 ezer forintba kerül. Az ötlet, és a rendezvény gondolata egyébként Szabó Zsóka agyából pattant ki. A kerületi Önkormányzat ebben az évben 40 ezer forintos támogatást nyújtott, a pénz nagy része a tagok, támogatók adományaiból jön össze. Ezeket a rendezvényeket szeptember második hétvégéjén tartjuk, főzőversenyyel, tavaly már tombola is volt, és persze sok-sok beszélgetési lehetőség. A szervezési nehézségeket, gondokat mind elfelejti az ember, amikor látja, mennyire örülnek egymásnak, a viszontlátásnak az egykori kollégák. Az esemény keretében oldtimer buszbemutatót rendezünk. Amikor felvonulnak ezek a járművek, az utcán megállnak az emberek, és elismerően bólogatnak, tapsolnak. Hihetetlen élmény.

– Ha már az élményekről esett szó, mire emlékszik szívesen aktív időszakából?

– Amikor a vezérigazgatóságon dolgoztam, megkeresett egy cigányasszony a titkárságon, hogy a gyerek a Rajkó zenekarban játszana, de nem engedik fel a vállalati buszra, pedig behozhatná, és amikor végeznék, akkor együtt hazamehetnének a próbák után. Telefonáltam a szállítmányozásra, és megkérdeztem, van-e hely azon a buszon? Igen. Kifizetik a gyerek helyét? Igen. Akkor tessék csak felengedni. Attól kezdve az asszony számára én voltam az



Kínában három alkalommal is megfordult Végyvári József (jobbra)



igazgató úr, hiába mondtam, hogy nem vagyok én igazgató. A vezér előszobájában dolgoztam, de sosem hittem azt, hogy a helyettese vagyok.

– Bár irodistaként dolgozott, nem mondható, hogy egy helyben ülő típus lett volna.

– Valóban, ugyanis az értékesítési munka fontos részét képezték a kiállítások. Voltak egyrészt a hazai BNV-k, de 20

Pályakezdőként került a buszok bűvkörébe, és az Ikarus szelleme ma sem ereszi Végyvári Józsefet. 38 éven keresztül, egészen a nyugdíjig dolgozott a cégnél, majd az Egyedi Autóbuszgyár Kft-ben. Vezérigazgatói titkárságot vezetett, marketinggel és kommunikációval foglalkozott. Feladatai közé tartozott, hogy a hazai, és nemzetközi kiállításokra, bemutatókra vitte a buszokat. Nyugdíjasként is ápolja a hagyományokat, a kapcsolatokat, az Ikarus horgászegylet vezetőségi tagja, és az ő szervező munkájának is köszönhető a minden évben megrendezett Ikarus nap is.

szor voltam Kínában is, valamint a német nyelvterület egésze hozzám tartozott. Frankfurtban egy rendezvényről a mentő vitt el, ugyanis rengeteg konzervet ettünk, az volt a legpraktikusabb megoldás. Persze tele voltak tartósítószerrel, és rosszul lettem. Később derült ki, hogy kaptam egy hasnyálmirigy gyulladást, amit 10-ből csak 1-2 ember él túl.



Az Ikarus napok sok egykori munkatársat és érdeklődőt vonzanak, Kovács Péter polgármester és szülei (balról) is rendszeres vendégek

év alatt mintegy 200 helyszínen vettünk részt a delegációk tagjaként a különféle kiállításokon. Nagy Gábor vezérigazgató jóvoltából Vancouverbe, a Világkiállításra is eljutottam. Sokat köszönhetek az Ikarusnak, bejártam a fél világot, ami miatt sokan talán irigyelnek is, de azért el kell mondjam, hogy ez nem kirándulás volt, hanem az esetek többségében napi 10-12 órás munka. Csak enni álltunk meg nap közben. Szerveztünk vándorkiállításokat is, például Lengyelországban, ahol 2 naponta változott a helyszín, el lehet képzelni, mennyit dolgoztunk, hogy mindenhol tökéletes képet mutassunk a gyárról. Talán irigyelnek, amiért eljutottam Dubajba, de bizony akkor a hátam közepére kívántam. Olyan volt a klíma, hogy nap közben kénytelenek voltunk a perzselő hőség elől visszavonulni a szállásra. A légkondicionáló annyi vizet termelt, hogy tocsogtunk a padlón összegyűlt nedvességben.

A szocialista országok közül szinte mindegyikben megfordultunk, három-

Óriási élmény volt, hogy Németországban rendezték a világ legnagyobb autóbusz kiállítását. Persze ott is megmutatkoztott, hogy a nyugatiak urak voltak, a szocialista országokból érkezők pedig estig mosták a buszokat, függetlenül attól, hogy igazgatóként, vagy főosztályvezetőként dolgozott valaki.

– Van kedvenc típusa a sok-sok bemutatott modell közül?

– Talán ezért sokan megköveznének, de egyedis kocsikat tudnék említeni. Az E95-ös intercitty, és az E94-es, félig alacsonypadlós városi-elővárosi busz nőtt leginkább a szívemhez.

– Sokat gondol az Ikarusra?

– Ennél rosszabb a helyzet, rendszeresen álmodom is róla. Ekkor azonban nem a szép emlékek jönnek vissza, hanem azt álmodom, hogy nyugdíjasként visszajárok, és ütöm-vágom azokat, akik nem hajlandóak rendes buszt készíteni. Mondja is a feleségem, hogy már megint veszekedtem álmodban azokkal, akik nem dolgoznak rendesen.

# Háborús jelentés

## Rákosszentmihályról 2.

Mai rovatunkban folytatjuk Medgyessy Gyula rákosszentmihályi katolikus plébános Budapest ostroma alatt írt, az ellenséges csapatok hadmozdulatairól, a háborús idők helyi hitéletéről szóló jelentését.



A bombázás után megmaradt két ablak közül az egyik alsó része

LANTOS ANTAL ■

Jan. 3-án rettenetes ágyútűz volt, de azért szentmisét mondtam, egyedül maradván a káplán úrral. Ezen a délelőttön már három hívem holttét szenteltem be otthonukba. Közben minél többet felkeresve, vigasztaltam, bátorítottam őket. A halottakat csak az udvarokon lehetett eltemetni. Sajnos sokan kimozdulni sem mertek és így tudomásom nem lévén, sokat beszentelés nélkül ástak el. A reverenda majdnem feltétlen biztonságot nyújtott. Az apácákat a zárdában nem találtam. Oroszokkal volt tele. Később civilben, egyes jobb híveim lakásán találtuk meg őket. A káplán úr és Szilvási úr is látogatták a híveket.

Délután a politikai parancsnok rendelkezte magához a vezető lelkészeket és követelte kötelességeink teljesítését. Megengedte a harangozást is. A menekültek már 15-re szaporodtak fel két szobánkban. Egy fiatal úrnő a káplán úr ágya alatt húzta meg magát, aki e miatt le sem feküdt ágyába.

Jan. 4-én, mikor először megszólalt

a harang híveim sírva borultak térdre és imádkoztak örömmükben. Már ma tízen voltunk a szentmisén.

Jan. 5. elsőpéntek. A templomba csak 8-10-en merészkedtek, de a plébánián 25-en megáldoztak. A káplán és Szilvási úrral együtt egyes házaknál is gyóntattunk és áldoztattunk. Csak egy háznál is tízen részesültek szentségekben. Egy zsidó lányt meg is kereszteltem, kinek ügyét később intézzük rendezzük egyházhatóságilag is.

E napon érkezett Dr. Tille Gyula Bp.-tabáni plébános úr is, aki megmondhatatlanságában anyját akarta meglátogatni Pestújhelyen orosz fogságba esett, de elbocsájtották és én láttam vendégül 8 napon át, s ezalatt bizony Dobozy és Szilvási unak kénytelenek voltak egy ágyban aludni míg nyugodtan el nem mehettek Pestújhelyre egy – a kongregáció kelléktárából előkerített reverendában.

...A szervita szerzetesnők egyelőre még híveknél alszanak, nappal már kezdenek mozogni és otthont teremteni. Febr. 1. már egy szobába és konyhába költöznek, azután lassan tovább fejleszthetik zárdájukat, mely-

nek területén a legtöbb nehéz ágyú volt felállítva és kerítésüket is elhordták. Most már biztatom őket rendi rubájuk viselésére és bátran, örömmel építeni ami összeomlott.

Romoda hitoktató úr már karácsony után Zuglóba költözött szüleihez és ő is csak jan. 19-én jelentkezett, amit nem is bántam, mert nála félni kell esetleges komplikációtól, mivel közismerten nyilas érzelmű ember, aki leveleire is nyilaskeresztet ragasztott.

...Mivel a sekrestyénket minden éjjel feldúlták, a katonai parancsnokság őrnagyától védelmet kértem a templom részére, ha azt akarják, hogy dolgozzunk. Kaptam is a kapura egy írást s azóta nem történik rombolás.

...Nem tudom, helyesen járok-e el, de mivel most egyházi adózás nincs és már a múlt évben az utolsó hónapokban sem állt az egyházközség pénztárában pénz a rendelkezésre, a perselyekből vettünk kölcsön, amit esetleg az egyházközség a jövőben megtéríthet. A Szent Antal és templomperselyből eddig teljesíthettem minden alkalmazott részére a havi áltályn kiutalását. Bár

tőlem ezen persely és magánpénztárámból e napokban 14000 pengőt elvitték, amiről eddig tudomásom van. Most annál bátrabban fizethetek a szent Antal perselyből, mert mi is koldusként élhetünk. Híveink eddig bőkezűen adakoztak így a következő hónapban is a rendszeresen segélyezett szegényeink kára nélkül, ki tudom fizetni az illetményeket.

Nagyobb gond az élelmezés, mert csupán hármunk részére volt szükségem beszerezve élelem telire, de kb. 25 napon át 11-13 embert kellett élelmezniem, miközben éleltáramat is majdnem teljesen kifosztották. Lisztet még mióta eljöttem Nagykátáról, nem kaptunk. Most a Hermína úti zárdát két apácájával, akik ide menekültek hatunkat kell élelmezni, de eddig még mindig kiutalt valamit a jó Isten és éhesen senki sem maradt. Csak vakmerő bizakodás ne legyen egészen arra hagyatkozni, mindennapi kenyérünket add meg nekünk ma!

Rákosszentmihály népe azt hiszem a legtöbbet szenvedett Budapest környékén. Mindazon csapásokból, ami érheti egy ostromvert város bevételénél a népet, kijutott a részünk, de rajta vagyunk ennek a szenvedésnek panasz nélküli, békességes elviselésére biztatni népünket és bizakodóan munkára és egymás támogatására serkenteni. Ha valaki panaszkodik, felvezetem a lakásomba és megmutatom neki, megkérdve hallott-e engem panaszkodni és mindjárt elcsendesül.

A meggyalázottaknál pedig el sem engedem mondani az esetet, csupán arról győződöm meg, meg volt-e benne a vigyázatlanság és ezután hallgatásra kötelezem. Hordja magasan a fejét és Szent Luciával mondatom: „Castitas milni duplicatibus”. A közös sors híveimmel sokkal közelebb hozott, mint a béke jóléte és igyekszünk egészen szívükbe férközve Krisztusért és szent hitünk győzelméért.

Nagyméltóságú Püspök Úr áldását kérve, kezét csókolja

Rákosszentmihály 1945. február 1-én Medgyessy Gyula plébános

## KI ISMERI FEL?

Mai képünk a hátoldal felirata szerint Anna telepen készült 1906-ban. A különálló alak Pálfi János, Rákosszentmihály kiválósága. Többet nem tudunk biztosan. Egy-kettő, más fényképről ismerős arc miatt, talán az R.SZT.M. Anna Árpád Telepi Dalkör tagjai. **Ki tud többet?** Továbbra is várjuk olvasóink internetes leveleit, amelyekben régi fotó(ka)t és néhány soros leírást küldenek a kerületünkben történt eseményekről, csoportképekről, iskolai tablókról, műkedvelő színházi előadásokról, régi épületekről, nevezetes személyekről.

Leveleiket a

helytortenet16@gmail.com

címre szíveskedjenek küldeni!

Telefonszám: 06-30/484-5264





# PROGRAMAJÁNLO

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.



## SZÍNHÁZ

**február 12. vasárnap** 19.00 – Valentin nap alkalmából: Michael Parker: A szerelmes nagykövet – Bohózat két részben. A Fogy Színház előadása parádés szereposztásban. Jegyek: 2100, 2600 Ft-os áron elővételben kaphatók.



## TÁNC

### Liget Táncakadémia kurzusai

Modern kurzus Alexis Fernandez és Lambodni Anna vezetésével. Kurzusok időpontjai: február 11. szombat 9.30, február 25. szombat 9.30, március 31. szombat 9.30

**Varidance tánckurzus** – Táncolj együtt a profikkal – A magyar néptánc, a hip-hop, a kortárs és a sztepp tánc sajátos kombinációját tanulhatod meg Magyarország régi-új siker csapatától, az Erzsébetligeti Színházban. Kurzusok időpontjai: február 4. szombat 11.00, február 19. vasárnap 11.00, március 3. szombat 11.00, március 10. szombat 11.00



## GYERMEKPROGRAM

**február 04. szombat** 11.00 – Hány-szor mondtam még? Janikovszky Éva írásaiból összeállított zenés rosszkedvűs a Görbe Tükör Színi Társulat előadásában. Jegyek: gyerekeknek 750 Ft, felnőtteknek 1000 Ft, családi jegyek (2 gyerek, 2 felnőtt) 3000 Ft-os áron csak elővételben kaphatók.

**február 12. vasárnap** Farsangi mulatság 10.30-tól 11.30-ig: Táncháza a Kolompós együttesrel 11.30 - 13.00 óráig: Varázsműhely kézműves játszóház. A Kolompós együttes koncertjein, a népi hangszereken

megszóltatott élő muzsika erejével tanítja és szereteti meg a népzene a gyermekekkel. 2-8 éves korúak részére ajánljuk. Jegyek: 800 Ft-os áron elővételben, 900 Ft-os áron a helyszínen kaphatók, 3000 Ft-os áron családi jegyek (2 gyerek+2 felnőtt) csak elővételben kaphatók.



## KLUB

**Ligeti Baba Klub** – Életmódklub babáknak és mamáknak minden hónap harmadik péntekén. Következő alkalmak: február 17. péntek 10-12.30, március 23. péntek 10-12.30. Részletes információk: ligetibabaklub@gmail.com.



## ZENE

**február 10. péntek** 20.00 – Gemini házbüli. A népszerű zenekar igazi buliján, a rock 'n rolltól, a mai slágerekig megszólal minden, amire táncolni jó. Jegyek: 1500 Ft-os áron elővételben kaphatók.

**február 24. péntek** 19.30 – Jazz Liget – A kertvárosi Jazz Klub vendége Csepregi Gyula szaxofonos és Rátonyi Róbert jazz-zongorista a magyar jazzélet két kiemelkedő személyisége. Jegyek: 1000 Ft-os áron elővételben kaphatók.



## PÓDIUM

**február 7. kedd** 18.00 – Déli Hangszó Baráti Kör – „Keleti szél, avagy az utolsó menedék” (Vent d'Est) című történelmi játékfilm vetítése. Belépés díjtalan!

**február 15. szerda** 17.00 – Mátyásföldi Irodal-

mi Kávézó – Házigazda: Sorki Dala Andor, író. Téma: Mire (nem) nevel az irodalom az oktatásban és a köz-kultúrában? Belépés díjtalan!

**február 16. csütörtök** 18.00 – Szent Korona Baráti Kör – dr Végh Tibor: Mit üzen a Szent Korona, Víg Sándor: Kicsi magyar idő című film vetítése. Belépés díjtalan!



## NAGYRENDEZVÉNY

**február 12. vasárnap** 9.00 – Farsangi Kincses Liget – Árúsításhoz előzetes regisztráció szükséges a 0630/419-9214 telefonszámon, vagy kertvarosibolhapiac@t-online.hu e-mail címen.



## KIÁLLÍTÁSOK

**Február 12-ig** Németh Miklós festő kiállítása – 2003-tól napjainkig – Megtekinthető a Kamara Galériában.

**Február 19-ig** Tamási Gábor fotográfus kiállítása – „Határon innen, határon túl...” Megtekinthető a Corvin Galériában.

**Február 26-ig** Szipál Martin fotóművész és tanítványai (Börzsey Bálint és Fekete Éva) – Megtekinthető a Harmónia Szalonban.

## NE MENJEN A KÖZPONTBA, NÉZZE MEG A KERTVÁROSBAN!

**február 23. csütörtök** 19.00 – Sirály – A Holdvilág Kamaraszínház előadása

**február 26. vasárnap** 19.00 – Budapest Bár – HOP-PA! Koncertszínház.

**március 8. csütörtök** 19.00 – „Mondod-e még a szót, szeretlek?” – zenés „párkapcsolati tréning” V. Kulcsár Ildikóval.

## Az Árpádföldi Civil közösségi Ház

XVI. ker.  
Cibakháza u.  
45-47.

**Február 10., 17., 24. péntek:**  
Ringató: gyermekfoglalkozás 10-11 óráig  
**Február 7., 14., 21., 28. kedd:**  
Nagycsaládos felnőtt torna  
18.30-19.30 óráig

**Február 8., 15., 22., 29. szerda:**  
Baba-mama foglalkozás 9.30-11.30

**Február 6., 13., 20., 27. hétfő:**  
Menő-manó gyermekfoglalkozás  
8.45- 10.45 óráig

**Február 4. szombat**  
Táplálj egészségesen édesanyám! Tanácsadások mamáknak 10-12 óráig  
**Február 7. kedd:**

Cipővásár 9-13 óráig  
**Február 9. csütörtök:**  
Babaruha vásár 10-14 óráig  
**Február 11. szombat:**  
Hazai termékek vására /megfelelő időjárás esetén/ 9-11 óráig  
**Február 11. szombat:**  
Árpádföldi Közösségi Egyesület farsangi összejövetele 17-22 óráig  
**Február 18. szombat:**  
Vegyes áruk vására 9-12 óráig  
**Február 25. szombat:**  
Árpádföldi Közösségi Egyesület megemlékezése a kommunizmus áldozatairól.



Rákosszentmihály,  
Ságvári u. 3.  
405-8759

**Február 5. vasárnap 16.00**  
HOLLE ANYÓ, zenés mesejáték  
**Február 10. péntek 14.00**  
Mátyás király és a cinkotai kántor – zenés, mesés történelmi kalandozás 2 részben: Jókai – XVI. bérlet,  
**Február 12. vasárnap 11.00**  
Mesék könyve 2., Jancsi és Juliska története. Bábos, animációs játék kicsiknek – Batyu Színház  
**Február 13. hétfő 10.00**  
Mátyás király és a cinkotai kántor –

zenés, mesés történelmi kalandozás 2 részben; Játszókert/Katica bérlet,  
**Február 14. kedd 10.00 és**  
**Február 16. csütörtök 14.00**  
ELMARAD!  
Szélike királykisasszony – Szent-Györgyi -1. bérlet  
**Február 17. péntek 10.00**  
Szélike királykisasszony – Gyerekkuckó/ Halacska bérlet  
**Február 19. vasárnap 16.00**  
Szélike királykisasszony.

## Rákosmenti Waldorf Iskola

Sashalom, Thököly út 13.  
Tel.: 405-3377

**Jó iskolaválasztást!**  
Előadásorozat 2012-ben a Rákosmenti Waldorf Általános Iskolában.  
**Február 06. 18-20**  
A Waldorf-iskola mindennapjai, szokásai – átmenet óvodából az iskolába – ritmusok a Waldorf-iskolában – Bothmer-gimnasztika  
**Február 13. 18-20**  
Művészeti nevelés, szakórák – euritmia – nyelvtanítás – zene – kézimunka – fafaragás – rajz-festés

**Február 27. 18-20**  
Ünnepek, mesék – mesék, történetek szerepe az oktatásban – szabadvallás – az évkör ünnepei iskolánkban  
**Március 5. 18-20**  
Ismerkedés iskolánkkal: gyakorlati tudnivalók a jelentkezésről és a beiratkozásról – kötetlen beszélgetés waldorfos szülővel, tanárokkal és diákokkal. Az előadások idejére a gyerekeknek játszótérrel biztosítunk. www.waldorfsuli.hu info@waldorfsuli.hu

## Kalot „Jövőnkért” Népfőiskola Közhasznú Egyesület

Nemesszeghy György  
elnök, 06-30/897-7764

A KALOT „Jövőnkért” Népfőiskola 2012. évi második ingyenes foglalkozása február 14-én délután 19 órakor lesz.  
Helyszín XVI. Veres Péter u. 27., emeleti nagyterem.

### ALLERGIA FÓRUM

- Allergia kezelése gyógyszerrel, gyógynövényekkel és egyéb módon.
  - Ételallergia gyógyítása a csicsókában lévő inulinnal.
  - Részvevők beszámolója problémáikról, sikereikről.
- Kérjük, akinek mondanivalója van az allergiával kapcsolatban, legyen szíves megírni a funkcional@t-online.hu email címre.

## Nagy jövő előtt áll az Ikarus

**RIERSCH TAMÁS** ■ Napjainkra a XVI. kerületi Ikarus BSE lett a magyar atlétika egyetlen reménysége, mivel a sportág infrastruktúrája látványosan romlik. Olyan egykori neves szakosztályok, mint a Fradi vagy a BEAC megszűnőben vannak, és a legjobb hazai atléták versenyzetése is gondot jelent a szövetség számára. Nemrég jelentették be, hogy idén először sem a budapesti, sem pedig az országos szövetség nem rendez fedettpályás bajnokságot, mivel a rendelkezésre álló létesítmények nem felelnek meg az alapvető követelményeknek sem. A többi között erről is szó esett a január 26-án, az Ikarus BSE Atlétikai Szakosztályának, a Táncsics iskolában tartott évzáró-, évadnyitó ünnepségén, ahol Kovács Péter polgármester, a szakosztály tiszteletbeli elnöke, és ifj. Tomhauser István vezetőedző jutalmakat adtak át a legeredményesebb versenyzőknek.

A rendezvényen résztvevő sportágvezetők elégedetten figyelik azt, ami a XVI. kerületben zajlik. Korompai Péter szerint Mátyásföldön egy igazi oázisban érezheti magát az ember. Dornbach Ildikó, a Magyar Atlétikai

Szövetség szakmai igazgatója pedig kijelentette: az egész országban kétségbeesztő az atlétika helyzete, ezért a kertvárosi gyerekek büszkék lehetnek arra, hogy ilyen jó körülmények között sportolhatnak.

Mindez nagyban köszönhető idősebb és ifjabb Tomhauser Istvánnak. Az ő irányításukkal a több mint 30 éves múltra visszatekintő szakosztály a legjobb és legeredményesebb egyesületek közé küzdötte fel magát.

– 2011-ben 41 versenyen képviseltük magunkat. Az országos bajnokságokon a serdülőtől a felnőtt korosztályig 23 arany-, 24 ezüst- és 12 bronzérmét szereztek versenyzőink. Ez sokkal jobb eredmény volt, mint amit egy évvel korábban produkáltunk – emelte ki ifj. Tomhauser István.

A szakember elmondta: a körülmények látványos javulása, az öltözőépület, a futófolyosó és a nyolcpályás rekortán pálya már néhány hónap alatt érezte hatását, hiszen míg korábban csak 120-140 gyerek atletizált a Bátor utcában, addig a tavalyi év végén már közel 200 gyerekkel foglalkoztak az edzők.

– Az idei év újdonságai közé tartozik



majd, hogy bővíteni szeretnénk a szolgáltatásainkat: Gulyás Norbert vezetésével ugyanis a súlylökést és a díszkaszvetést, Etédi Endre vezetésével pedig a rúdugrást is tanítani fogjuk – tette hozzá a vezetőedző.

Az évadnyitó rendezvényen a kerületi atléták több célt is kitűztek maguk elé: egyrészt az év végéig tovább szeretnék növelni a gyerekek létszámát, másrészt az eredményesség terén a tavalyi fővárosi 3. és országos 7-15. helyről mindenképpen előrébb szeretnének kerülni. Az összetartást a jövőben az egészséges melegítő is segíti majd.

### Jó hír!

Az Egyesület legismertebb sportolója, az Európa-bajnoki bronzérmes Kiss Dániel, aki tavaly az izmiri csapat Európa-bajnokságon 110 méter gáton megfutotta az olimpiai A szintet, ám egy súlyos lábsérülés miatt szinte a teljes szabadtéri szezon kénytelen volt kihagyni, már megkezdte a rehabilitációt. Drukkoljunk neki együtt azért, hogy fel tudjon készülni a londoni olimpiára!

## A kiváló birkózó nálunk készül az olimpiára



**RIERSCH TAMÁS** ■

– 2005-ben elegendő lett a versenyzésből. Szerencsére sportos életmódot folytattam, így a kondim megmaradt. 2011-ben többemagammal kint voltam a világbajnokságon, ahol ismét beleszagolhattam a nagy versenyek hangulatába. Ez, és az olimpiai bajnok Kocsis Ferencsel való találkozás adott újabb lökést az elhatározásomhoz, ő ugyanis elvállalta, hogy felkészít engem a nagy feladatra – mondta a Zalahús, a

Kecskemét és a Csepel egykori kiváló kötöttfogású birkózója.

Berzicza Tamás a magyar birkózósporthoz nagy reménysége volt. Itthon hatszor volt országos bajnok, emellett utánpótláskorú versenyzőként serdülő és junior világbajnokságot, illetve ifjúsági Európa-bajnokságot is nyert. A felnőttek között 1997-ben vb-, 1999-ben pedig eb-ezüstöt szerzett. Két olimpián szerepelt: 1996-ban Atlántában hatodik, 2004-ben Athénban pedig nyolcadik volt.

– Tamás az a sportoló, akiben benne maradt egy olimpiai érem, ez a nyugtalanság pedig erőt ad neki. Biztos vagyok abban, hogy hazai szinten a legjobb lesz, és nagyon remélem, hogy a hátralévő kvalifikációs versenyeken is olyan eredményt ér el, amely lehetőséget biztosít számára, hogy még egyszer harcba szállhasson az olimpiai éremért – jelentette ki Kocsis Ferenc edző

Kollárik Mihály, a Kertvárosi SE elnöke szerint Berzicza Tamás leigazolásával mindenki jól jár. A versenyző azért, mert a biztos háttér révén csak az edzésekre kell koncentrálnia, az edző pedig azért, mert a versenyzője révén végre hazatérhetett. Kocsis Ferenc ugyanis rákoszentmihályi fiúként kezdte a pályafutását, és mind a mai napig erősen kötődik a Kertvárosihoz.

– A kerületi birkózóklub is sokat profitálhat Tamás leigazolásából. Egyrészt egy ilyen kaliberű sportoló példakép lehet a fiatalok előtt, másrészt Tamás esetleges olimpiai szereplése a klubunk erkölcsi és anyagi elismertségét is növelni fogja – tette hozzá Kollárik Mihály.

Berzicza Tamás visszatérése után a BVSC-Ganz-kupán (magyar válogatón)

Január 20-án a Kertvárosi SE vezetése leigazolta Berzicza Tamást. Az aktív versenyzést az athéni olimpia után befejező, 36 éves sportoló tavaly határozta el, hogy visszatér, és célként a londoni olimpiai szereplést tűzte ki maga elé.

debütált. Ezt februárban már egy rangosabb verseny, a szombathelyi Magyar Nagydíj követe. Amennyiben mindkét megmérettetésen jól szerepel, akkor a márciusi Európa-bajnokságon a 84 kg-os súlycsoportban ő képviselheti Magyarországot. Az eb-n azonban csak a tapasztalatszerzés miatt indulna, az igazi feladat áprilisban vár rá. Akkor ugyanis három egymást követő hétvégén – Bulgáriában, Kínában és Finnországban – rendezik az utolsó három kvalifikációs versenyt. Tamás esélyeit növeli, hogy 84 kg-ban a legismertebb magyar birkózó, a pekingi olimpián ezüstérmes Fodor Zoltán megsérült, így szinte megüresedett a súlycsoport.

A XVI. kerületi Önkormányzat anyagilag is támogatná Berzicza Tamást, de ennek feltétele, hogy a sportoló megszerezze az olimpiai részvétel jogát. Ha ez megvalósul, akkor a birkózó a kertvárosi olimpiákon járó támogatásban részesül majd.

### Déli Harangszó Baráti Kör

• Február 11., szombat, 17.30 óra  
Megemlékezés Horthy Miklós halálának 55. évfordulóján, és a Kormányzó emléktáblájának megkoszorúzására a Krisztina Szálloda előtt. (Veres Péter út 79. - Fuvallat utca sark, Sashalom)  
A tábla előtt emlékezik Dr. Onyestyák György a Déli Harangszó Baráti Kör elnöke a koszorúzás után pedig történelmi előadást tart Molnár V. József néplélekrajz-kutató  
NYITNIKÉK – TAVASZI TÚRÁK A DÉLI HARANGSZÓ BARÁTI KÖRREL

### Dr. Onyestyák György Tel.: 06-20/395-3537

• március 15., csütörtök, 6.00 óra  
Szlavónia a Nemzeti Ünnepen. Eszék, Erdőd, Kórógy, Szentlászló, Valkóvár, stb. Útiköltség: 4900 Ft/fő  
• március 24., szombat 7.00 óra  
„Szép tájaink és az irodalom” sorozatból – Szeged, Juhász Gyula botanikus kert, városi séta, múzeumok. Útiköltség: 3500 Ft/fő.  
Befizetések február 20-tól Veres Péter 27. alatt hétfőként 17-19 között. Jelentkezés telefonon Szuhaj Péternél 403-26-22 vagy 06-30-582-7600

# Padovában minden eldőlhet

Decsi István és Decsi Tamás már hetek óta gőzerővel készül az utolsó két olimpiai kvalifikációs versenyre.

Február 17-én Padovában rendezik a Luxardo Kupát amely Európa egyik leg-rangosabb vívőeseménye.



RIERSCH TAMÁS

– Tomi egyike azon kevés magyar vívónak, aki már a felállhatott a dobogó legmagasabb fokára ezen a versenyen. Most azon-

ban nem az egyéni diadalról szól majd a Luxardo. Az olimpiai kardcsapat-versenyre ugyanis hét nemzet már kvalifikálta magát, a fennmaradó egy helyért pedig négy csapat, a franciák, a kanadaiak, a kínaiak és mi vagyunk versenyben. Jelenleg mi vagyunk továbbjutó pozícióban, tehát Padovában, illetve egy hónappal később is „csak” arra kell figyelniük, hogy a vetélytársainkat mögöttünk tartjuk – mondta Decsi István.

Most minden eddiginél fontosabb lenne, hogy a kardcsapat tagjai érezzék a szurkolók szeretetét.

– Padova nincs elérhetetlen messzeségben, így remélhetőleg ott is sokan szurkolnak majd nekünk. A vívásban még mindig nagy szerepe van a szubjektivitásnak, így a találatok megítélésekor sem mindegy, hogy melyik tábor a hangosabb.

A Kertvárosi Vívó SE vezetőedzője szerint a kerületi szurkolók legendásan jó hangulatot tudnak teremteni a versenyeken. Tavasszal például a Kovács – Gerevich – Kárpáti Világkupán Tamást egyenesen beszurkolták a döntőbe.

– 2011-ben több figyelemre méltó eredményt produkáltunk. Majnik Roland (párbajtőr) még a nyáron megnyerte az országos bajnokságot, a Reménységek év végi gáláján pedig Partényi Ádám (kard) 3. lett. Ősztől aztán beindult a szezon, a két nagy utánpótlásversenyen, a sárvári és a nagykanizsai ugyanis 11 döntős helyet szereztünk. Emellett a kisebb versenyekről is elhoztunk még hat finalista helyet. Mindez annak köszönhető, hogy a Móra Ferenc Általános Iskolában otthonra leltünk, és itt már tudunk a haladókkal is foglalkozni.

Decsi István nagyon optimista a jövővel kapcsolatban, bízik az olimpiai szereplésben, és abban, hogy az Erzsébetligetben ebben az évben felépül a vívó- és birkózóterem.



RIERSCH TAMÁS

– Nem számítottam erre az elismerésre – mondta az Év Karatézója. – Mivel még fiatal vagyok, eszembe sem jutott, hogy az egész hazai karatemezőnyből engem jutalmaznak majd ezzel a címmel. Nagyon büszke vagyok rá, de sok időm nincs az ünneplésre, hiszen már javában készülök az idei év legnagyobb eseményére, a februári azerbajdzsáni junior Európa-bajnokságra.

Döme felkészülését egy kisebb sérülés hátráltatta, az Európa-bajnokságot azonban semmiképpen sem szeretné kihagyni, hiszen ezzel a versennyel búcsúzik a junior mezőnytől.

– A 2012-es év egyik legfontosabb feladata lesz – az Európa-bajnoki éremszerzés mellett –, hogy beleszokjak az

# Kertvárosi sportoló lett az év karatésa

A karate sport vezetői az év végi értékelés során az árpádföldi **Szegedi Dömét** választották meg a legjobb férfi versenyzőnek nem csak a juniorok, hanem a felnőttek között is. A BVSC-Fighter versenyzője 2010-ben megnyerte a kadet Európa-bajnokságot. Már arra az eredményre is sokan felkapták a fejüket, ám a tavalyi, malajziai junior világbajnoki győzelme a nemzetközi mezőnyben is szenzációnak számított, ugyanis **Sajó Zoltán** tanítványa ezzel megszerezte a magyar karatesport második aranyérmét.

U21-es mezőnybe, ahol jóval keményebb ellenfelek várnak majd nám.

Utóljára 2001-ben fordult elő, hogy a karate sportágban év végén egy junior korú versenyzőt választottak a legjobbnak. Tíz évvel ezelőtt az az **S. Kovács Ádám** érdemelte ki a kitüntető címet, aki a sportág első világbajnoki aranyérmét szerezte. S. Kovács Ádám a 2001-es junior sikerét követően a felnőttek között is fantasztikus eredményeket ért el. Világbajnokságon ezüst és bronzérmét is szerzett, illetve a legutóbbi világbajnokságon is az ő nyakába akasztották az aranyérmét. Remélhetőleg a párhuzam itt nem szakad meg, és Döme legalább olyan eredményes lesz a felnőttek között, mint amennyire elődje volt.

Játékra hívjuk Önöket a 2012-es londoni olimpia jegyében! Minden számunkban találnak majd 13+1 kérdést, amelyek helyes megválaszolásával értékes ajándékokat nyerhetnek. **Olimpiai és XVI. kerületi**

	1	2	X
1. Ki a kerület díszpolgára? 1 - Nagy Csaba 2 - Pánczél Tivadar X - Varga Ferenc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. A XVI. kerületből ki vett részt az 1960-as római olimpián? 1 - Keszthelyi Rudolf 2 - Magyar Zoltán X - Laufer Béla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Hol található az I. világháborús sportemlékmű? 1 - Mátyásföld 2 - Sashalom X - Rákosszentmihály	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Melyik általános iskola tanulója Bánki Lilla, aki a fővárosi „Élen a tanulásban, élen a sportban” kitüntetést kapta? 1 - Arany János Ált. Isk. 2 - Jókai Mór Ált. Isk. X - Szent-Györgyi Albert Ált. Isk.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Melyik évben rendezték az első olimpiát Londonban? 1 - 1904 2 - 1948 X - 1912	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Hol található a Csokoládé Múzeum? 1 - Árpádföld 2 - Mátyásföld X - Sashalom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Hány világbajnokságot nyert Balczó András öttusázó? 1 - Nyolc 2 - Hét X - Tíz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Melyik város lépett vissza az 1908. Évi olimpia megrendezéséért? 1 - Párizs 2 - Róma X - Athén	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Kinek volt olimpikon az édesapja és a nagyapja is? 1 - Gyarmati Dezső 2 - Ambrus Miklós X - Szívós Márton	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Ki versenyzett a magyar ökölvívók közül négy olimpián? 1 - Gedó György 2 - Papp László X - Kajdi János	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Ki volt az a tornász, aki versenyzőként a legtöbb olimpián indult? 1 - Lemhényiné Tass Olga 2 - Gulyásné Köteles Erzsébet X - Jánosiné Duca Anikó	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Az 1908-as olimpián ki versenyzett kerületünkbeli birkózóként? 1 - Németh Gyula 2 - Sóvári Kálmán X - Bóbis Gyula	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Melyik uszodában üzemel szolárium? 1 - Szentmihályi Uszodában 2 - Erzsébetligeti Uszodában X - Mindkettőben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
+1. Február hónapban a legkisebb színházba látogatókat milyen programmal várja az Erzsébetligeti Színház? 1 - Paya Bea gyermekkoncert 2 - Ezeregyéjszaka meséi avagy a Rózsamosolyó leány X - Gryllus Vilmos koncert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**A megfejtéseket február 11-ig várjuk a XVI. Kerületi Újság címére!**  
A helyes megfejtők között az alábbi díjakat sorsoljuk ki: 2 db jegy az Erzsébetligeti Színház előadására, 2 db uszodabérelő, 2 db könyv az Önkormányzat felajánlásával.  
A korábbi nyertesek névsorát a következő számunkban tesszük közzé!



## Történelmi hokisiker kerületi szereplőkkel

A magyar női U18-as jégkorong-válogatott decemberben és januárban két osztályt is ugorva története során először kivívta az A csoportban, vagyis a világ legjobb nyolc csapata közti indulás jogát. A példátlan siker a nemzetközi és a hazai sportközvéleményt is meglepte, hiszen a magyar csapatot 1993 és 1996 között született lányok alkotják, ebben a korcsoportban pedig csak 27-en jégkorongoznak Magyarországon. Közülük húszan tagjai a válogatott keretnek. A kiváló menedzsment által irányított tehetségek a Divízió II-es és Divízió I-es világbajnokságon 10 meccsből 10 győzelmet arattak.

RIERSCH TAMÁS

Az U18-as női csapatnak két kerületi tagja is van. Az árpádföldi *Somogyi Vivien* a csapaton belül is a legfiatalabbak közé tartozik. Az Arany János Általános Iskola egykori diákja 10 éve kezdett el korcsolyázni, majd *Keszthelyi Miklós* edző által került az UTE-ba. Vivien a többi lányhoz hasonlóan a fiúkkal együtt nevelkedett, jelenleg is párhuzamosan két csapatban, a Marilyn felnőtt női együttesben, illetve a MAC serdülő fiú csapatában játszik. Az ifjú sportoló csak a decemberi olaszországi tornán lépett jégre, de mivel a jelenlegi U18-as csapatból idén többen is kiöregszenek, jövőre biztosan nagyobb szerep jut majd neki az A csoportban.

Ugyanakkor sokak szerint a magyar női jégkorongozás egyik legnagyobb reménysége a Szerb Antal Gimnázium 10. évfolyamos diákja, *Huszák Alexandra* (képünkön). A mindössze 16 éves lány, fiatal kora ellenére számos eredményt ért el. Már 13 éves korában felfigyeltek a tehetségére, és egy svéd klub játéklehetősé-



get is ajánlott neki. Szandra azonban nem titkoltan a legjobbakkal, a tengeren túlra vágyik. Erre pedig jó lehetőséget kínál a jövő évi A csoportos világbajnokság, ahol jó játékaival felhívhatja magára az amerikai és kanadai edzők figyelmét. Szandra a mostani két világbajnokságon egyaránt kiemelkedett a mezőnyből. A decemberi olaszországi kvalifikációs vb-n három mérkőzésen ütött hét góljával a torna gólkirálya lett. Csak azért nem volt több találat, mert a harmadik mérkőzésen részleges szalagszakadást szenvedett. Hála azonban a szakszerű orvosi ellátásnak, három hét múlva ő is pályára léphetett a norvégiai Divízió I-es világbajnokságon, ahol öt mérkőzésen hét gólt ütve és 3 gólpaszt adva a torna legértékesebb játékosa lett.

– *A vébé előtt senki sem gondolta, hogy mi nyerünk. Legkevésbé a szervezők, akik meglehetősen lekezeltek bennünket. A mérkőzéseken azonban nagyon összeszedettek és motiváltak voltunk, így sikerült meglepnünk az előzetesen esélyesebbnek tartott osztrákokat, szlovákokat, japánokat és norvégokat is* – mondta Huszák Alexandra.

A fiatal tehetség az első magyar női hokis volt, aki játéklehetőséget kapott egy ifjúsági fiú csapatban. Ebben a korosztályban ugyanis már nagyon eltér a fiúk és a lányok fizikuma, emiatt csak serdülő korig játszhatnak együtt. Szandra fejlődése érdekében azonban mégis kivételt tettek, amit ő a válogatottban nyújtott teljesítményével meg is hálált. A kísérlet bevált, azóta már újabb női hokisok is pályára léptek a fiúk között.

A magyar női U18-as válogatott – Huszák Alexandrával és Somogyi Vivienel a soraiban – az A csoportos világbajnokságon szerepel majd olyan ellenfelek társaságában, mint az amerikaiak, a kanadaiak, az oroszok, a svédek, a finnek, a csehek és a németek. A női hokiban ugyanis hasonlóak az erőviszonyok, mint a férfiaknál. A Magyar Jégkorong Szövetség kiemelkedő sikernek nevezte a lányok feljutását, és ezen felbuzdulva beneveztek a csapatot a 2014-es téli olimpia selejtezőire is.

## Mátyásföldi átlövő az év sportolói között

RIERSCH TAMÁS

A Ferencváros csapatának egyik alapembere a mátyásföldi *Tomori Zsuzsanna*, aki az olimpiai 4. helye, a BL-döntő és a tavalyi KEK-győzelem mellé az Év Csapata díjjal újabb nagy elismerést szerzett.

– *Azt tudtuk, hogy a három jelölt között vagyunk, így titkon reménykedtünk a sikerben, de így is hatalmas örömet és meglepetést okozott, amikor bennünket hirdettek ki győztesnek. Egy ilyen díj elnyerése hatalmas megtisztelésnek számít. A díjátadót követő évzáró banketten meg is ünnepeltük ezt a történelmi sikert, de az újév első napjaitól kezdve már csak az előttünk álló feladatokra koncentrálnunk* – mesélte a 24 esztendőes átlövő.

Közel másfél éve új menedzsment irányítja a Fradi kézilabdázóinak munkáját. A *Kökény Bea* nevével fémjelzett vezetés tevékenységét dicséri, hogy ilyen rövid idő alatt sikerült a klub gazdálkodását egyenesbe hozni, és a csapattal nemzetközi sikert elérni.

– *Idén nehezebb dolgunk lesz a KEK-ben, hiszen a Bajnokok Ligájából nagyon erős csapatok hullottak ki. A nyolc közé jutásért például februárban az orosz Rosztovval játszunk. Már az is bravúr lenne, ha sikerülne a négy közé kerülnünk, a címvédés pedig csodaszámba menne. Természetesen ez a célunk, illetve az, hogy a bajnokságban legalább ezüstérmesek legyünk, mert akkor jövőre mi is indulhatnánk a Bajnokok Ligájában.*

Tomori Zsuzsa nem titkolta, hogy válogatott társaival együtt nehezen élte meg, hogy le kellett mondania az olimpiai szereplésről. Négy éve Pekingben nagy bravúrral negyedik volt a csapat – a magyar válogatottnak még az éremszerzésre is volt esélye –, és nagyon szeretett volna kétszeres olimpiikon lenni.

– *Nem a közelmúltban megrendezett vb-n, hanem előtte, a németekkel vívott páros*



Az FTC-Rail Cargo Hungaria női kézilabdázói nyerték el az Év Csapata címet 2011-ben a magyar sportújságírók szavazatai alapján. A voksolás 54 éves történetében először fordult elő, hogy klubcsapat végzett az élen. Ezt a sikert a tavalyi KEK-győzelmével érte el a zöld-fehér együttes, amely a bajnokságban a Győr és a Debrecen mögött bronzérmes lett. A Fradi kézilabdázóinak a rendkívül erős mezőnyben 780 ponttal az eb ezüst- és vb bronzérmes férfi öttusacsapatot, illetve a világbajnok női kajak négyest sikerült megelőznie.

*meccsen buktuk el az olimpiát. Nagyon sajnáljuk, jó lett volna Londonban pályára lépni. Idén a válogatottal az Európa-bajnoki selejtezőkre koncentrálnunk. Még az olimpia előtt visszavághatunk a németeknek, akikkel ismét páros mérkőzést vívunk majd. Úgy vélem, az új norvég szövetségi kapitánnyal nagyon sokat erősödöttünk, amit a pályán is bizonyítani fogunk.*

### Az Árpádföldi Civil közösségi Ház

XVI. ker.  
Cibakháza u.  
45-47.

**Február 10., 17., 24. péntek:**

Ringató gyermekfoglalkozás  
10-11 óráig

**Február 7., 14., 21., 28. kedd:**

Nagycsaládos felnőtt torna  
18.30-19.30 óráig

**Február 8., 15., 22., 29. szerda:**

Baba-mama foglalkozás  
9.30-11.30 óráig

**Február 6., 13., 20., 27. hétfő:**

Menő-manó gyermekfoglalkozás  
8.45-10.45 óráig

**Február 4., szombat:**

Táplálj egészségesen édesanyám!  
Tanácsadások mamáknak  
10-12 óráig

**Február 7. kedd:**

Cipővásár 9-13 óráig

**Február 9. csütörtök:**

Babaruha vásár 10-14 óráig

**Február 18. szombat:**

Vegyes árú vására 9-12 óráig

**Február 11. szombat:**

Hazai termékek vására /megfelelő időjárás esetén/ 9-11 óráig

**Február 11. szombat:**

Árpádföldi Közösségi Egyesület farsangi összejövetele. 17-22 óráig

**Február 25. szombat:**

Árpádföldi Közösségi Egyesület megemlékezése a Kommunizmus áldozatairól.



**Mihály Dénes Szakképző Iskola Kistarcsai Telephelye****2012. februárjában**

2 éves keresztféléves OKJ-s képzéseket indít az alábbi szakmákban:

Alapfokú képzés: Irodai asszisztens - ügyviteli ismereteket, az irodai munkához szükséges programok használatát, 10 ujjal vakírást tanulnak a hallgatók.

A szükséges jogi protokoll ismereteket is elsajátíthatják.

Szükséges feltétel: 10. évfolyam, 1998/99 előtt végezteknek 8 általános elvégzése  
Középfokú képzés: Informatikai rendszergazda - CISCO - jól használható hálózati és hardveres ismereteket szerezhetnek a hallgatók.

Szükséges feltétel: érettségi.

Részletekről és a további feltételekről Fekete Iónánál lehet érdeklődni a 06-70-933-6307-es telefonszámon.

Az előzetes jelentkezéseket várjuk a fenti telefonszámon és személyesen 2012. január 31-én (kedden) és február 07-én (kedden) 17-19 óráig a Simándy József Általános Iskola aulájában. Cím: 2143 Kistarcsa, Ifjúság tér 3.

**Mottó: Tanulj, hogy tudj változni!**

**KÖNYVEKET, (régit, újabbat),  
KÖNYVTÁRAKAT,  
1945 előtti képeslapokat, fényképeket,  
ANTIKVARIUMUNKNAK  
vásárolok! Díjtalanul házhoz megyek.  
Tel.: 20/452-6437**

Tetőfedő-bádogos-ács-tetőszigetelő munkákat vállalkozó garanciával, közületeknek is.  
405-5184, 30-931-3927

Takarítást, bejárónői munkát keres megbízható, leinformálható, munkájára igényes, 38 éves hölgy. Nagy tapasztalattal, referenciákkal. 30-613-3833 www.otthontakaritas.hu

Víz-gáz-fűtés- és vízóraszerelés ügyintézésel, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

**Ingtalan**

Rákosszentmihályon sürgősen áron alul eladó 2003-ban épült nagy családi ház. 70-239-8848. Irányár: 32 M Ft. Sashalmon kertes házban szoba kiadó lánynak vagy barátnőknek olcsón. 403-2428, 20-481-9061

XVI. Rákosszentmihályon 72 nm-es családi ház 131 n-öln, 17,2 M Ft-ért eladó. 403-2278

Petőfiekert, Nógrádverőce út 47, 4 szobás garázsos, kertes sorház cserével is, sürgősen eladó. 20-913-4783

Családi ház 133 nm, újszerű, panoráma, erdő mellett, tehermentesen eladó. 70-427-9380

ÁRPÁDFÖLDÖN 440 n-öles házias ingatlan eladó. 20-423-5327

Újszász utca 119, 300 N-öles bontandó házzal építési engedéllyel csere is érdekel. 27 M Ft. 30-514-6383

Lakás kiadó XVI. kerületben Szolnoki út 3. 55 nm-es, teraszos. 55 E Ft/hó. 2 hó kaució. 30-482-4092

XVI. kerületben Mátyásföldön kiadó 1,5 szobás, kis rezsijű lakás. 20-964-9955

Kiadó 71 nm-es, komfortos melléképület a Kerepesi út közelében. 30-481-2137

Cinkotán családi ház első emeletén szoba önálló fürdővel olcsón kiadó. 70-932-2721

Eladó Mátyásföldön 114 nm-es, bővíthető, ikergarázsos, alapcincézett családi ház a László utcában. 30-919-1141

Egyösszegű és havi életjáradékot fizetnek családi házáért. 30-340-1116

Eladó Jókain 82 nm-es erkélyes, I. emeleti nappali, 3 szobás lakás önálló, 18 nm-es pincével, 15,7 M Ft-ért. 30-940-4638

Beköltözhető 120 nm-es, új építésű garázsos emeletes sorház csere lehetőséggel is eladó. 35 M Ft. 20-913-4783

Mátyásföld legszebb részén 3 generációs, 2 házzal, 6 szobás garázsos csere, beszámítással is eladó. 407-3447

**Vegyés**

Vásárolnék használt játékokat: társasjátékokat, LEGO-t, diavetítőt, filmeket, három kisfiam számára. 407-2852, 70938-8806

TV-k eladók. 52 cm-es, illetve 72 cm-es jó állapotban 25 E, 35 E Ft-ért. 70-592-2827

Ausztriai, 2 személyes, júliusi üdülési jogomat eladnám. 405-6550

Olajradiátor 2000 W- os 8 E Ft-ért eladó. 20-588-8048

Zepter légtisztító készülék origiál, juttányos áron eladó. 20-929-0035

Gyermek autós ülés megkímélten, olcsón eladó. 405-0296

4 db téligumi Ford Fiestára felnível olcsón eladó. 405-5735, 30-594-0251

XVI. kerületben Árpádföldön 4 részes, koloniál szekrényos jó állapotban eladó. 30-505-7145

Fajtszta TACSKÓ kolyók 3 hónapos, fiú eladó. 30-234-5052

Eladó rekamié + 2 fotel + puff, etetőszék, babahordó, poharak, hifitorony és sok más. 30-234-5052

**MÉTISZ**  
Nyelvstúdió  
és nyelvvizsgahely  
Tanulj és nyelvvizsgázz nálunk!  
1161 Bp. NŐSÖK TERE 6.  
Tel: 1/405-3542  
www.metisz.hu

**TANULJON PROFIKTÓL:  
TÁNC** az egészségért, és mint versenysport. **EURÓPAI STÍLUS ETIKET OKTATÁS.** Korhatár nélkül. 20-936-0554 **László Attila** nemzetközi táncpedagógus-mester

Bádogos-tetőfedő-tetőszigetelő, új munkát és felújítást is vállal.  
409-2069, 20-510-0013

LAKATOSIPARI BT. vállalkozó:  
ZÁRAK cseréjét, KERÍTÉSEK, KORLÁTOK, RÁCSOK gyártását, szerelését, javítását. Kádár, 30-646-1935, 400-2396

Családokhoz ajánlunk megbízható, lelkiismeretes idősgondozókat, gyerekfelügyelőket, takarítónőket. Igény szerint akár bentlakással is. **EMPÁTIA** 20/465-8458, 70/611-2553  
www.empatiabalatin.net

CSERÉPKÁLYHA, KANDALLÓ JAVÍTÁS, FELÚJÍTÁS, TISZTÍTÁS. ÚJ KÁLYHA ÉPÍTÉSE.  
407-3155, 30-301-2616

**XVI. Kerületi Vöröskereszt**

**JOGI TANÁCSADÁS**  
Minden második héten, szerdai napokon 10-12 óráig.  
Legközelebb február 08-án és 22-én lesz.  
A tanácsadás ingyenes.  
Előzetesen időpont egyeztetés szükséges. Az időpontot hétköznapokon délelőttönként személyesen, vagy a 403-5562 telefonszámon lehet megbeszélni.

**Veres Péter út 27.  
Tel.: 403-5562, délelőtt**

**VÉRADÁS**  
2012. február 24. 14-18 óráig.  
Vért adhat minden 18-60 év közötti egészséges személy. Kérjük, hogy a véradó hozza magával személyi és lakcímgazolványát, valamint eredeti TAJ-kártyáját.

**Lakossági ingyenes apróhirdetési szelvény**

az önkormányzat lapjába, a XVI. Kerületi Újságba

A magyar nyelv helyesírása szerint kitöltött tízszavas szelvény (a névelők /a/az/ nem számítanak szóznak) föladható postán:  
**XVI. KERÜLETI ÚJSÁG HIRDETÉS**, 1163 Budapest, Havashalom u. 43. címre, vagy bedobható az ugyanitt elhelyezett **HIRDETÉSEK A XVI. KERÜLETI ÚJSÁGBA** feliratú postaládába.  
Várjuk hirdetéseiket a [hirdet16@freemail.hu](mailto:hirdet16@freemail.hu) e-mailen is, üzleti hirdetés: Afonyi Zsuzsa 06-20/982-5352.

fafaragó műhely Waldorf építésk

**Várjuk a 20 éves**  
**Gödöllői Waldorf**  
**általános iskola**  
**és gimnáziumban!**

zene kuckó Mamák menzája

Szeretné, ha gyermeke minden nap örömmel menne iskolába?  
Szeretné, ha gyermeke önálló, alkotó szellemű és kezdeményező lenne?  
Szeretné Ön is egy jó iskolai, emberi közösség részese lenni?

Mondjon igent az **önállóságra** nevelésre!  
Mondjon igent az **alkotó szellemiségre** nevelésre!  
Mondjon igent a **művészet szeretetére** nevelésre!  
Mondjon igent a **szociális érzékenységre** nevelésre!

hangjelmi némettanárk Waldorf Művész Szakértő

**Programok:**

**Február 7.** Ritmusok az életünkben  
18h Tóth Piroska, a leendő 1. osztály tanítója interaktív előadása szülők számára euritmia gyakorlatokkal.

**Február 16.** Szülők szerepe az iskola életében  
18h Tóth Piroska, a leendő 1. osztály tanítója tart előadást szülők számára; részt vesznek az iskola szülői körének képviselői.

**Február 28.** Művészetek az iskolában  
18h Tóth Piroska, a leendő 1. osztály tanítója interaktív előadása szülőknek festéssel

kézművesség dráma-napok

**Március 7.** Nyílt nap az 1-8. osztályban szülők számára (Előzetes regisztráció szükséges). Szünetekben és a rendezvényt követően várjuk egy kötetlen beszélgetésre a Waldorf Kávéházban!

iskolákért

**Március 12.** Beszélgetés az iskola felsős és végzett diákjaival.

madárbarát minifakert

Helyszín minden rendezvény esetében:  
Gödöllői Waldorf Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény  
Cím: Gödöllő, Tessedik Sámuel utca 4. D. épület  
Információ és előzetes jelentkezés:  
E-mail: level.waldorfgodollo@gmail.com | Telefon: 20/292-4002  
Honlap: http://www.waldorf-godollo.hu | Facebook: http://www.facebook.com/

**SUZUKI** Gusztáv  
**AUTÓCSERE PROGRAM**

**Suzuki Splash**  
1.0 GLX A/C EURO5 68 LE  
Üzemanyag fogyasztás - kombinált 4.8 l/100 Km  
CO2 kibocsátás - kombinált 109 g/Km  
**2 390 000 Ft**

Jól felszerelt, nagyon megbízható, keveset fogyaszt és most az ára is kitűnő!

Felszereltség: klíma, szervokormány, elektromos ablakok, tükrök, távirányítós központi ajtózárs, kormányról vezérelhető CD-s rádió, 4 légszák, ABS

**TEGYE PRÓBÁRA MÁRKAKERESKEDÉSÜNKBEN!**

**SX4 1.5 GLX A/C EURO5 112 LE**  
Felszereltség: manuális légkondicionáló, állítható magasságú szervokormány, elektromos csomag (ablakok + tükrök), távirányítós központi ajtózárs, 2 légszák, ABS  
A képek illusztrációk, akciós ajánlatunk kizárólag a készlet erejéig érvényes!

**3 290 000 Ft**  
Suzuki modellek fajlagos CO2 kibocsátása: 103-225 g/Km  
Suzuki modellek átlag fogyasztása: 4,4-9,7 l/100 Km

A SUZUKI AUTÓCSERE PROGRAM KERETÉBEN A HASZNALT SUZUKI IGHS TÍPUSÚ SZEMÉLYGÉPKOCSIKAT **300 000 FT** EXTRA FELÁRRAL TUDJUK BESZÁMITANI, MINIMÁLIS KÜLÖNBBSÉGGEL CSERÉLHETI AUTÓJÁT EGY MEGBÍZHATÓ ÉS TAKARÉKOS ÚJ SUZUKIRA. AZ EXTRA BESZÁMITÁSI FELÁRAT AZ AKCIÓBAN RÉSZTVEVŐ - ALÁBBI MODELLEK ESETÉN VEHETI IGÉNYBE: SWIFT 1.2 GLX AC ESP CD; SWIFT 1.2 GL Edition; SPLASH 1.2 GLX AC; SX4 1.5 GLX; SX4 1.6 GS NAVIGÁCIÓ EASYGO.

1161 Budapest, Gusztáv u. 37.  
405-0674, 406-0674  
auto@suzukigusztav.hu \* www.suzukigusztav.hu  
nyitva: H-P: 8-17; Szo: 9-13; V: zárva!

SUZUKI  
Way of Life!

**Árvai-Barta MED**  
Egészségcentrum  
1165 Budapest XVI. kerület, Nyílhegy u. 4.  
E-mail: orvos@arvai-barta.hu • www.arvai-barta.hu

**Hétfégi rendelés**

**Fül-orr-gégészet – Dr. Árvai Éva főorvos**  
• Dohányzásról leszoktatás • Csecsemő és felnőtt hallásvizsgálat • Allergia kezelés • Gégerák szűrés  
• Fülzúgás és hirtelen halláskiesés kezelése  
• Oxigénterápia • Homeopátiás kezelés

**Kardiológia – Dr. Sperr Erzsébet főorvos**  
• Szívultrahang • Terheléses EKG • Holter vizsgálat

**Bőrgyógyászat – Dr. Dóka Andrea főorvos**

**Szülészet-nőgyógyászat – Dr. Gombos Sándor főorvos**

**Ultrahang-diagnosztika – Dr. Szabó Zsófia főorvos**  
• Csecsemő és felnőtt szűrés

**Telefonos bejelentkezés:**  
06-1/407-2539 (csak rendelési időben)  
06-30/913-6473 (mindig)

**Dr. Simonffy Márta**  
neurologus főorvos magánrendelése  
1161 Budapest, Hősök tere 7.  
Információ, bejelentkezés: 06-30/8-777-592  
http://simonffy.extralink.hu

 <b>ERZSÉBETLIGETI</b> <b>USZODA</b>	 <b>SZENTMIHÁLYI</b> <b>USZODA</b>
1165 Budapest, Újszász u. 106-108. Tel.: 402-2148	1162 Segesvár u. 26. Tel.: 402-2175
<a href="http://www.uszodak16.hu">www.uszodak16.hu</a>	

## ÓRIÁSI REKLÁMAKCIÓ AZ USZODÁKBAN!

Az akció a 2012. január 1. és március 31. között megkötött szerződésekre érvényes.

**A reklámhely árakból 40 % - os árengedményt** adunk ha a reklámhelyet minimum 1 évre lekötik az egyik uszodában. Ha az 1 éves lekötés mindkét kerületi uszodára vonatkozik, további 10% kedvezményt biztosítunk.

**A reklámhely árakból 15 % - os árengedményt** adunk ha a reklámhelyet 1/2 évre lekötik az egyik uszodában, és további 10%-os kedvezményt biztosítunk, ha a 1/2 éves lekötés mindkét kerületi uszodára szól.

Információ: 402-2143, 06-20/2-888-433

## Gyermekjátsszó az Erzsébetligeti Uszodában!

Őrizzük gyermekét, amíg ön az uszoda szolgáltatásait veszi igénybe.

A **Jógaliget és Fitness Stúdió** új szolgáltatással várja kisgyermekes látogatóit: amíg Ön a jóga, fitness, szauna, szolárium, vagy a masszázs örömeit élvezzi, a gyermekjátsszóban szakképzett személyzet vigyáz az Ön gyermekére.

**Sőt!**

Akkor is ránk bízhatja gyermekét, ha nem az uszoda, vagy a Jógaliget szolgáltatásait, veszi igénybe.

Nyitva kedden, csütörtökön és pénteken **7.30-tól 12 óráig**, és minden délután **15.30-tól 19.30-ig**.

A nyitási akció keretén belül megajándékozunk egy kuponnal. A megőrzés díja:

	Jógaliget bérlettel	Jógaliget és uszoda jeggyel	Jógaliget és uszoda jegy nélkül
Első 90 perc	400 Ft	600 Ft	900 Ft
További megkezdett órák	250 Ft	400 Ft	600 Ft

Az órarend folyamatosan bővül. A változásokat megnézheti a [www.jogaliget.hu/orarend](http://www.jogaliget.hu/orarend) oldalon

## VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT

Professionális Implant és Kozmetikai Fogászat



**INGYENES fogászati szűréssel és konzultációval várjuk Önt!**

- Fájdalom mentes kellemes hangulatú kezelések
  - 24 órás folyamatos telefonos segítségnyújtás
  - Fizetési módok: készpénz, bankkártya, egészségpénztár
  - Master of Oral Medicine Implantológusok
  - Panoráma röntgen készítése
  - Fémmentes esztétikus tömések
  - A legkorszerűbb cirkónium koronák
- Méltányos árak, átlagon felüli színvonal!  
Több ezer elégedett ügyfél!

1162 Bp., Attila utca 68. [www.vitalitasfogaszat.hu](http://www.vitalitasfogaszat.hu)  
Telefonos bejelentkezés: +36 30 987 0807, +36 1 402 1195

A hirdetés felmutatása 10% kedvezményre jogosít!



## Torony Patika

Tel.: 401-0303

1161 Budapest, Csömöri út 117.

Nyitva: H-P: 8.30 - 20.30 - ig,

Szo.: 9 - 14 - ig

- Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely
- A Torony Patika a Gyöngy Patika hálózat tagja, és minden hónapban az aktuális Gyöngy akciós termékekkel várjuk kedves vevőinket
- Minden hónap első szerdáján életmód és táplálkozási tanácsadás



## Hozzuk a formád!

Legyél Te is tag az első számú klubban!

Kiemelkedő színvonalú szolgáltatásainknak köszönhetően összekapcsolódik a mozgás és a társasági élet. Valamennyi klubtagunk all inclusive szolgáltatásban részesül; egyéni és személyre szabott programok kidolgozásával biztosítjuk tagjaink számára a mozgás örömeit és a feltöltődést a 1stClubban.

### Szolgáltatásaink

- Magas színvonalú kiszolgálás
- Elkötelezett és professzionális személyzet
- Eredményorientált programtervezés és -vezetés
- Személyes mozgásprogramok
- Csoportos zenés mozgásformák
- Relaxációs wellness (fény, hang, aroma, só, masszázs)
- Idősen is fitten
- Internet elérhetőség
- Parkolási lehetőség

### További információ:

Kapcsolat: 1162 Budapest, Csömöri út 227.  
Web: [www.1stclub.hu](http://www.1stclub.hu)  
Telefon: +361 405-0745  
Ügyintézőink: +3670 778-7016 és +3670 436-1308  
Email: [info@1stclub.hu](mailto:info@1stclub.hu)  
Facebook: [www.facebook.com/1stClub](http://www.facebook.com/1stClub)

**1<sup>ST</sup> CLUB**  
health&balance

**POLACSEK** Építőanyag Kft. **A Duna Hungária Zrt. tagja**

1165. Bp. Arany János utca 53. (az **Ikarus** ipari parkban)  
Tel.: 402-0073, fax: 402-0074, mobil: 06-30/373-6198  
e-mail: polacsektuzep@gmail.com



**KALODÁS FA SZÁLLÍTÁSA  
A XVI. KERÜLETBEN INGYENES**



**PRÉSELT  
FABRIKETT**



**Ünnepelj velünk első  
születésnapunkon!**

**2012.02.26 (vasárnap)**

**jógaliget**  
és fitness stúdió

**Napjegy elővételben: 1.500 Ft**

Figyelem! A helyek száma korlátozott!

**Masszázs 50% kedvezménnyel:**  
30 perces 1.500 Ft / 1 órás 2.500 Ft

**FITNESS ÓRÁK**

9:00–10:00 TRX  
10:00–11:00 Zumba  
11:00–12:00 Alakformáló torna  
12:00–13:00 Kangoo Jumps  
13:00–14:00 TRX  
14:00–15:00 Zumba  
15:00–16:00 Pilates  
16:00–17:00 Aero kick-box

**JÓGA ÓRÁK**

9:00–10:00 Hot jóga 1. sorozat  
10:00–11:00 Hot jóga Flow  
11:00–12:00 Csikung  
12:00–13:00 Gerincjóga  
13:00–14:00 Női jóga  
14:00–15:00 Lélek-zet  
15:00–15:40 5 tibeti rítus  
16:00–16:30 Vezetett relaxáció



**Kezdd az évet sportosan, mert az  
egészséged a legjobb befektetés!**

Az órák leírását megtalálod a [www.jogaliget.hu](http://www.jogaliget.hu) oldalon.

 [facebook.com/Jogaliget](https://facebook.com/Jogaliget)

[www.jogaliget.hu](http://www.jogaliget.hu) • 06 20 952 1155 • [repcio@jogaliget.hu](mailto:repcio@jogaliget.hu)  
Erzsébetligeti uszoda 1165 Budapest, Újszász u. 106-108.