ÁRPÁDFÖLD · CINKOTA · MÁTYÁSFÖLD · RÁKOSSZENTMIHÁLY · SASHALOM

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • XXI. évfolyam 4. szám • 2012. március 3.

3 A testületi ülésről jelentjük

4 A helyi adó törvényi változásai

5 Naplás-tó tanösvény nyitónapja

9 Interjú Petró Zoltánnal

Hidegvérű gyilkos vagy védtelen áldozat? Valóságos bűntény vagy példastatuálás? Tóth Ilona ügye évtizedek óta megosztja a közvéleményt. A 24 éves, hatodéves orvostanhallgató a Domonkos utcai kórház vezetője volt az 1956-os forradalmat követő napokban. A vád szerint ő és társai brutális kegyetlenséggel meggyilkoltak egy Kollár István nevű civilt, akiről azt hitték, hogy besúgó, mert zsebében megtalálták a férfi ÁVH-egyenruhás fotóját. Mivel a lány beismerő vallomást tett, ezért kivégezték. A kutatások azonban bebizonyították, hogy a koncepciós per egyrészt példastatuálás volt, másrészt az akkori hatalom ezzel akarta lejáratni a forradalmi ifjúságot. A témával kapcsolatban neves történészek tartottak előadást február 17-én a Polgármesteri Hivatalban rendezett „Tóth Ilona koncepciós pere és a kádári megtorlás” című konferencián. Az esemény fővédnöke *Wittner Mária* országgyűlési képviselő, levezető elnöke pedig *dr. Horváth Attila* egyetemi docens, a Hittel a Nemzetért Alapítvány elnöke volt.

Ártatlan vagyok!

– konferencia Tóth Ilona emlékére

Szabó Réka Zsuzsanna

A eseményt minden várakozást felülmúló érdeklődés övezte. Megnyitó beszédében *dr. Csomor Ervin* alpolgármester Tóth Ilona életének kerületi vonatkozásait elevenítette fel. A lány 1932 október 23-án született a mai Árpádföld területén, amely akkor még Cinkotához tartozott. Szülőháza az Állás utcai katolikus templommal szemben még ma is áll, az épületet az Önkormányzat szeretné megvásárolni. Tóth Ilona szülei elváltak, amikor a kislány 2 éves volt, ő pedig édesanyjával elköltözött a Katymár és a Fertály utca sarkán lévő házba. Általános iskolai tanulmányait a mostani Monoki utcai óvoda helyén működő intézményben végezte, ezután elköltöztek a kerületből.

– Tóth Ilona ma is még csak 79 éves lenne, tehát fájdalmasan fiatalon ment el. Abban az időben a Visinszkij-féle jogelmélet szerint a beismerő vallomás volt a bizonyítás csúcsa: ha valaki valamit beismert, az úgy is volt. Aki azonban megélte ’56-ot, tudja, hogy a furkósbotok és a kínzókamrák árnyékában mindenki azt ismert be, amire kényszerítették. Vagyis Tóth Ilona tettére semmilyen bizonyíték nem volt. Ezért volt helyes az a 2000-ben meghozott törvény, amely az 1956 utáni, a forradalom kapcsán hozott ítéleteket hatályon kívül helyezte.

Folytatás a 2. oldalon

www.budapest16.hu

KÉRJÜK, AZOKAT A SZERVEZETEKET, amelyek koszorúzni szeretnének az Önkormányzat hivatalos ünnepségén, hogy azt **március 14-én délelőtt 10 óráig** jelezzék Donnert Krisztina rendezvényszervezőnél a 4011-725-ös telefonszámon, vagy a donnert@bp16.hu e-mail címen.

Folytatás az 1. oldalról

Dr. Csomor Ervin kiemelte: a kertvárosiak büszkék arra, hogy Tóth Ilona első magyarországi szobrát nálunk, Laki Károly múzeumának kertjében avatták fel, 2002-ben pedig az Önkormányzat a kerület posztumusz díszpolgárává avatta a kivégzett diáklányt. A XVI. kerületiek büszkék arra, hogy Tóth Ilonáról közteret neveztek el. Szobra most ott áll, hiszen az Önkormányzat kiállt mellette akkor is, amikor nemtelen támadások érték és gyilkosnak nevezték, és kiáll mellette ma is.

Wittner Mária együtt emlékezett a kertvárosiakkal arra a lányra, akit életében és halálában is megaláztak és meggyaláztak. Az országgyűlési képviselő – akit halálra, majd életfogytiglanra ítéltek – hangsúlyozta: fontos, hogy odafigyeljünk egymásra, hiszen így válhatunk közösségi emberekké és nem leszünk önzőek.

– Az igazság a halottnak is kijár, és ha a halott nem tud harcolni érte, akkor itt vagyunk mi, az élők, a magyarok, mert ez a mi történelmünk, és ezt nekünk kell letakarítani a mocsoktól.

Wittner Mária beszéde végén köszönetet mondott a történészeknek és mindazoknak, akik felkarolták Tóth Ilona igazságát és elkészítették a róla szóló filmet.

Ezután *dr. Zinner Tibor* a kádári megtorlás rendszeréről tartott előadást. A történész elmondta: 1956. november 6-án Mindszenty József politikai végrendeletet írt: „Magyar a magyarnak ne legyen sértettje." Ő akkor nem tudta, hogy a következő évtizedben bekövetkezik Magyarországon a Rákosi-féle retorziók rémséges restaurálása. A következő egy évben 70 embert végeztetett ki a statáriális bíróság: nem csak politikai, hanem köztörvényes bűntettekért, egyszerű lopásokért is halálra ítéltek embereket. Később a gyorsított eljárás keretében már mindenki halálra ítélhető volt, aki betöltötte a 16. életévét. Az indoklás az volt, hogy a Szovjetunióban is így csinálják. Emellett a népbíróságok 26.621 embert hurcoltak meg. A megmaradt és hozzáférhető peres anyagban 1956 októbere és 1966 októbere között 470 halálos ítéletet hoztak, amelyek közül 372-t végre is hajtottak.

– Biszku Béla akkori belügyminiszter a következőket mondta: „Viszonylag kevés a fizikai megsemmisítések száma." Felelős politikai vezető szájából, felelős politikusok előtt – még akkor is, ha ez gyilkosok gyülekezete – olyat még nem olvastam, hogy valahol kevesellték volna a halálbüntetések számát, és ezt még hosszasan elemezték is volna. Ezután gyorsultak fel az eljárások és váltak futószalagszerűvé az ítéletek.

Dr. Zinner Tibor kiemelte: olyan volt a „temetési kultúra", amilyen a „gyilkossági kultúra": egy hatalmas gödörbe akár 8 réteget is egymásra temettek: halott gyerekeket, boncolási anyagokat, amputált végtagokat, fagyott embereket, kivégzetteket. Az erről szóló iratok szó szerint álmatlan éjszakákat okoznak. Ugyanakkor egy szó sem igaz abból, hogy 1963-ban általános amnesztiát hirdettek volna. Néhány embert ugyan kiengedtek a börtönből, abban az évben ugyan nem akasztottak, de csak azért, hogy a magyar kérdést az ENSZ levegye a napirendről. Több mint kétezren azonban bent maradtak, és '56 tízéves évfordulóján ismét közel 8000 politikai vagy államellenes elítélt volt a magyarországi börtönökben. Emellett közel 13.000 embert internáltak, gépkocsivezetők jogosítványát vették el örökre, tanárokat nem engedtek a katedrára, történészeket pedig a levéltárak pincéjébe kényszerítettek. Itt egy társadalmat béklyóztak meg, hiszen azokról az érdekszférákról volt szó, amelyekről 1944-ben Sztálin, Churchill és Roosevelt megállapodott – jelentette ki a történész.

Tamáska Péter a kihallgatásokról ismertetett néhány hátborzongató részletet. Kádár János 1957 áprilisában, moszkvai útjáról visszatérve olyan népbíróságot szeretett volna, amely „a horthystákat körmenetben állítja bíróság elé, kivégzésüket pedig nem közli."

– A forradalom egyik népvezérét, a Nagy Imrénél jóval népszerűbb Dudás Józsefet valószínűleg nem akasztották fel 1957 januárjában, hanem agyonverték, legalábbis csontjainak vizsgálatából erre lehet következtetni. Losonczi Géza, a Nagy Imre per egyik kijelölt vádlottja pedig, amikor éhségsztrájkba kezdett, mesterséges táplálás közben fulladt meg. Az elhunytak egy részénél zsírembólia alakult ki a gumibotos verés következtében."

1945 és 1962 között 2774 elítélt halt meg a börtönökben a hivatalos iratok szerint. A rendőrségi és a karhatalmi fogdákban agyonvertekről nincs adat, ezek száma akár ennek kétszerese, háromszorosa is lehet. Sokan közülük passzív ellenállók voltak, akik vesszőfutásszerű kihallgatásokon és veréseken mentek keresztül, amíg eldőlt a sorsuk és bíróság elé kerültek – mondta a levéltáros.

Dr. Jobbágyi Gábor a koncepciós perek sajátosságaira világított rá, amelyek során kitaláltak egy tényállást, és ezt igyekeztek bizonyítani. Az adatok, a tanúk és a szakértők véleménye nem számított, kizárólag a beismerő vallomás elérésére törekedtek. A hamis koncepciót elsősorban fizikai kényszerrel vagy zsarolással igyekeztek bizonyítani.

– Fél éven keresztül nem sikerült valakit vallomásra bírni, majd felmutattak neki egy fényképet és megkérdezték tőle, hogy mi látható rajta? Válasz: utca, fák, emberek. - Nézze meg jobban! - Ez a lányom iskolája. - Még jobban nézze meg! - Hátul van egy teherautó. - Na, látja! Ha nem írja alá, akkor az a teherautó majd elgázolja a lányát holnap az iskola előtt. Aláírta.

Dr. Jobbágyi Gábor hangsúlyozta: a kihallgatásokon szovjet pszichiáterek vettek részt tanácsadóként, hogy tudatmódosító szerekkel vallomásra bírják az embereket. Erre nem csak a Tóth Ilona-perben volt példa, hanem a Mindszenty- és a Rajk-perben is. Az ügyvédek ugyanakkor nem vitathatták a beismerő vallomás hitelességét. Tóth Ilona ügyvédje, Kardos János sem vitatta, hiszen célja a medika életének megmentése, a halálbüntetés elkerülése volt.

A történész elmondta: abban az időben a legtöbb bíró maximum egy féléves képzést végzett el az úgynevezett Bírói Akadémián. Ez valójában azt jelentette, hogy 4 általánossal rendelkező emberek egy gyorstalpaló után a Legfelsőbb Bíróság székeiben foglalhattak helyet és ítélkezhettek ártatlan emberek felett mindenféle szakmai előképzettség nélkül. Közülük azonban sokan többnyire a saját életüket is mentették. Másik jellemzője a koncepciós eljárásoknak, hogy több pert kapcsoltak össze, mintha az valamiféle összeesküvés lett volna. Azzal sem törődtek, ha a beismerő vallomások között ellentmondás volt.

M. Kiss Sándor több mint 10 éve kutatja a Tóth Ilona-ügyet. A tényekről röviden: a történész munkája során 3 Kollár István nevű személyt talált, akiknek más volt a rangjelzésük, de egyik sem volt azonos a perben szereplő, állítólagos áldozattal. A szúrásnyomok a holttest oszlása után is megmaradnak, de ilyeneket nem találtak a megvizsgált testen, ahogyan a szervezetében sem mutattak ki idegen anyagot. Az azonosítás fotók és ruházat alapján történt, vagyis senki sem látta a holttestet, a boncolási jegyzőkönyv pedig eltűnt, azt csak 1992-ben találta meg Káhler Frigyes. A feltételezett áldozat menyasszonya Polgár Erzsébet volt, akit nem hívtak be azonosítani a holttestet. A nő ugyan négyszer is tett vallomást, azok azonban nem egyeznek meg egymással még a történések leírásában sem. A feltételezett áldozat sógora is ellentmondóan nyilatkozott, hiszen egyszer azt mondta, hogy lelőtték, máskor meg azt, hogy lebökték.

M. Kiss Sándor kijelentette: épült tehát egy vád, miközben a Domonkos utcai kórházban semmit nem találtak, Kádár viszont több beszédében is a forradalmárok alattomos és gengszter mivoltáról tett említést. November 21-én több határozatot is hoztak. Délelőtt Tóth Ilonát még csak szervezkedéssel, délután már gyilkossággal vádolták. Ezután négyszer hallgatták ki, de a gyilkosságról egy szó sem esett. Kizárólagosan azt vizsgálták, hogy a Domonkos utcában hogy épült fel a forradalmi csoport. Az utolsó kihallgatás iratanyagának jelentős része hiányzik annak ellenére, hogy a medika akkor ismerte el a gyilkosságot.

– Tóth Ilonát 1956-ban kevesen ismerték: a családtagjai és azok, akik a forradalom alatt kapcsolatban álltak vele. Akkor az még nem lehetett indok, hogy ő milyen ember volt, csak a későbbiek folyamán vált ismertté országszerte. A brutalitás papnőjének állították be, és annyira jól fel volt építve ez a mítosz, hogy nagyon nehéz szétrombolni, még akkor is, ha pocsék volt a vád. Hagytak ránk egy gyilkos lányt, akit nekünk kell rehabilitálni. Nem a történészeknek egymás között, hanem annak a társadalomnak, amelynek Tóth Ilona igenis, hőse kell, hogy legyen – zárta előadását M. Kiss Sándor.

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat kétheti lapja

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő:
Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla
Korrektor: Tari Judit Titanilla
Levélcím: 1163 Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkeszto@bp16.hu
A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként
14–16 óráig a polgármesteri hivatalban:
1163 Havashalom u. 43., Tel./fax: 4011-586
Nyomás: Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ Bt., 8200 Veszprém, Házgyári u. 12.
Ügyvezető igazgató: Nagy Attila
Terjeszti: MAXI-BOX 2007 KFT.
Bozsányi Kálmánné
1042 Bp., Rózsa utca 39., 06-30-828-0463
Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy
hirdet16@gmail.com
A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

A testületi ülésről jelentjük

Az önkormányzat ahol tud, segít

Február 15-én tartotta soron következő ülését az Önkormányzat Képviselő-testülete. Az alábbiakban a legfontosabb döntésekről adunk tájékoztatást.

Átkeresztelték a bölcsődéket

A Kertvárosban amellett, hogy kiváló szakmai munka folyik, a gyerekbarát jelzőnek a névadás során is igyekeznek megfelelni. Ennek szellemében döntött úgy a testület, hogy az Egyesített Bölcsődét ezentúl XVI. kerületi Kertvárosi Bölcsődének, a KKSZ Bölcsőde néven ismert intézményt pedig Bóbita Bölcsődének hívják.

Tűzifával is segít az Önkormányzat

A lakásfenntartási támogatás ettől az évtől már természetben is igényelhető, ennek azonban ugyanolyan adminisztrációs előírásai vannak, mint bármely más támogatási formának. Mivel a téli időszakban sokaknak nincs elegendő tűzifájuk, ezért az Önkormányzat tüzelősegély formájában kíván segíteni a rászorulókon, amelyhez a közelmúltban 600 ezer forint támogatást nyert.

Adósságcsökentés korlátozásokkal

Az elmúlt évben hatvan család vette igénybe ezt a támogatási formát, azonban többen visszaéltek vele, hiszen a segély folyósítása után ismét tartozást halmoztak fel. Éppen ezért jogszabályi változás miatt módosították a rendeletet, amelynek értelmében a jövőben csak kétévente lehet majd igényelni ezt a támogatási formát úgy, hogy a hátralék megfizetése után a családban minden személynek a minimális nyugdíjnak megfelelő összeg álljon rendelkezésére a megélhetéshez.

Egységes közterülethasználat

Kovács Péter polgármester előterjesztése alapján a Testület módosította az Önkormányzat tulajdonában lévő közterületek használatáról és rendjéről szóló rendeletet, amelyre azért került sor, hogy ne állítsanak fel több pavilont a közterületeken. A módosítás értelmében megszűnt az eddigi visszásság is. Mostanáig ugyanis egy pavilonért kevesebbet kellett fizetni, mint ha valaki saját ingatlanán üzemeltetett vállalkozást. Ellenzéki képviselők javaslata alapján az előterjesztés tárgyalásakor a képviselők kitértek még a közterületen elhelyezett reklámhordozók témájára, illetve a tűzijátékok tartásának rendjére, de ezekkel kapcsolatban nem történt változás.

Sarjú utcai tervek

A mátyásföldi lőtérrel kapcsolatban hosszas megbeszélést folytattak a képviselők arról, hogy maradjon-e az Önkormányzat tulajdonában, vagy eladják a területet. Ha esetleg megtartják, akkor milyen formában működjön tovább: maradjon-e lőtér, vagy szüntessék meg. Az ingatlan gyakorlatilag már akkor is csak névleg volt lőtér, amikor az Önkormányzat tulajdonába került. A vitában elhangzott, hogy a helyreállítás gyakorlatilag lehetetlen, többször volt már tűz a területen és a környéken lakók sem szeretnének fegyverropogás mellett élni. A polgármester tárgyalt a honvédséggel és több magánszeméllyel is, de senkinek sem volt rá pénze, hogy megvásárolja és lőtér céljára felújítsa. Éppen ezért akarja értékesíteni az Önkormányzat, hiszen lőtérként nem funkcionálhat tovább. A Testület megszavazta a javaslatot.

Hatékonyabb intézményi gazdálkodás

Az önkormányzati fenntartású intézmények jelenleg kétféleképpen gazdálkodnak: vannak önállóan működő (óvodák, egyéb intézmények), illetve önállóan működő és gazdálkodó szervezetek (iskolák, szakrendelő). Az Önkormányzat továbbra is szeretne az intézményeinek a fenntartója lenni, azok sokszínűségének megtartása mellett. A gazdálkodást azonban ésszerűsíteni és racionalizálni kell, ezért az iskolák ilyen jellegű feladatainak egy részét nem helyben végzik majd el, hanem a Gamesz fogja irányítani azokat. A változtatás hatására jelentős bérmegtakarítása lehet az Önkormányzatnak, ugyanakkor a működés is költséghatékonyabb lesz. Az iskolák gazdasági dolgozóinak egy része a jövőben a Gameszban fog dolgozni, amely átköltözik a Jókai utcai irodaházba Mivel az intézményvezetők ellenvetés nélkül elfogadták a döntést, ezért a képviselők is megszavazták a javaslatot.

Szükség van a Rehabra

Az Önkormányzat elfogadta a saját tulajdonában lévő Rehab Kft. 2012. évi üzleti tervét. A gazdasági társaság megváltozott munkaképességű dolgozóknak ad munkát. 71 ember állása forog kockán, akik a munkaerőpiacon esélytelenek lennének, ezért az Önkormányzat erején felül is igyekszik munkát biztosítani az itt tevékenykedő, megváltozott munkaképességűeknek.

Kedves Olvasó!

Mostanában szinte másról sem hallunk, mint arról, hogy válság van, a világ rossz irányba halad, és nehéz embernek maradni az embertelen világban. Wass Albert így ír: „Játékaidat elvehetik, ruháidat, pénzedet is elvehetik mások. De nincsen olyan hatalma a földnek, amelyik elvehetné tőled azt, hogy a pillangónak tarka szárnya van, s hogy a rigófütty olyan az erdőn, mintha egy nagy kék virág nyílna ki benned. Nem veheti el senki tőled azt, hogy a tavaszi szellőnek édes nyírfaillata van, és selymes puha keze, mint a jó tündéreknek." Bár még szükségünk van a télikabátra, a tavaszi napsugarak azonban már mosolyt csalnak az arcunkra. Bár néha még hófelhők takarják az eget, de a kertben már nyílnak a hóvirágok. Közeleg március idusa, vagyis hamarosan itt a tavasz.

A kommunizmus áldozataira emlékeztünk

A kommunizmus fekete könyve 1997-ben jelent meg Párizsban. Ennek a neves történé-szek által jegyzett összegző munkának egyik legfőbb állítása, hogy a kommunista államok tettei kimerítették mind az emberiség elleni, mind a háborús, mind pedig a béke elleni bűntett fogalmát. Az áldozatok száma a világon százmillióra tehető, Kelet-Európában mintegy egymillió áldozata volt a kommunizmusnak. Kerületünkben a Kommunizmus Áldozatainak Emléknapján hagyományosan a Déli Harangszó Baráti Kör és az Árpádföldi Közösségi Egyesület rendezi a megemlékezést. Idén is az ő meghívásukra gyűltek össze kerületünk lakói február 25-én a koholt vádak alapján kivégzett Tóth Ilona emlékművénél, a róla elnevezett téren.

Mészáros Tibor

A feldíszített emlékmű előtt a koszorúk és a virágok elhelyezése után *dr. Csomor Ervin* alpolgármester ünnepi beszédében elmondta: a kommunista hatalom célja a fiatal medika elleni koholmánnyal az volt, hogy lejárassák 1956 hőseit, és gyilkosként tüntessék fel a kommunizmus elleni küzdelemben résztvevőket. Ma már kiterjedt kutatási anyagok alapján állíthatjuk, hogy azokból a vádakból, amelyek alapján Tóth Ilonát elítélték, semmi nem igaz. Arra is vannak bizonyítékok, hogy a per egészét közvetlenül a szovjet hatalom, akkor hazánkban tartózkodó tisztségviselői irányították, hogy ezzel Magyarország sorsát a saját nagyhatalmi érdekeiknek megfelelően befolyásolják. Így fordulhatott elő, hogy a délelőtt még szervezkedéssel gyanúsított Tóth Ilonát délután már gyilkossággal vádolták. A hatalom képviselői tervük végrehajtásához megtalálták a megfelelő hazai kollaboránsokat, akik hajlandók voltak hazájuk érdekeivel szemben a külföldi hatalmat szolgálni, mérhetetlen szenvedést okozva ezzel sok honfitársunknak. Dr. Csomor Ervin kijelentette: ma is valami hasonló történik, csak gazdasági eszközökkel. Hiszen napjainkban is összehangolt támadás folyik Magyarország ellen külföldi érdekek mentén, és ma is vannak közöttünk olyanok, akik mindezt támogatják.

A megemlékezésen idén is részt vett a Kovász Egyesület irodalmi csoportja. Előadásukban '56-os elítéltek versein keresztül idézték fel a börtönbe zártak által átélt reménytelenséget, halálfélelmet, és a kommunizmussal való dacos szembenállást.

A rendezvény végén a résztvevők átvonultak Tóth Ilona egykori lakóházához, amely még ma is áll, meglehetősen lepusztult állapotban az Állás utca 57. szám alatt. A megemlékezők egy-egy nemzeti színű szalagot kötöttek a rozsdás kapura, ezzel is jelezve, hogy a ház egykori lakójának emléke túlélte a kommunizmust.

A helyi adó törvényi változásai

Tavaly év végén az Országgyűlés több jogszabályt módosított, köztük a helyi adókról szóló törvény építmény- és telekadóra vonatkozó rendelkezéseit is. A változások 2012. január 1-jétől léptek hatályba. A kerületi adózókat érintő fontosabb változások a következők: 2012. január 1-jétől az egyesület, az alapítvány, a közszolgáltató szervezet, a köztestület, az önkéntes kölcsönös biztosító pénztár, a magánnyugdíjpénztár számára adómentesség csak az alapító okiratban, alapszabályban meghatározott alaptevékenység kifejtésére szolgáló épület és telek után jár. Ez azt jelenti, hogy ha az előbb felsorolt szervezetek közül valamelyik bérbe adja az ingatlanát, akkor az adókötelessé válik.

A következő fontos változás, hogy megszűnt a szociális, egészségügyi és gyermekvédelmi, illetőleg a nevelési-oktatási célokra használt helyiségek adómentessége. Korábban, ha az adott ingatlant ezekre a célokra használták, akkor az mentesült az építményadó megfizetése alól. 2012. január 1-je után azonban erre már nem jár mentesség. Az, hogy az új szabályok alapján keletkezik-e adókötelezettség, attól függ, hogy ki az építmény tulajdonosa. Egy orvosi rendelő– ami egy kft. tulajdonában van – az új szabályok alapján adóköteles építmény. Ezzel szemben egy iskola esetében, amit egy alapítvány alaptevékenység keretében működtet, nem kell adót fizetni, feltéve, ha nem keletkezett adóköteles jövedelme az alapítványnak. Az előző példák alapján nem egyszerű eldönteni, hogy kinek van adókötelezettsége, ezért javasoljuk, hogy ilyen esetekben forduljanak bizalommal az Adó ügyosztály építmény- és telekadóval foglalkozó munkatársaihoz, akik készséggel segítenek a jogszabály értelmezésében is.

Jelentősen módosultak a telekadóztatásra vonatkozó rendelkezések is. Ennek kapcsán módosult a telekadó fogalma és kiszámításának módja. A változások következtében 2012. január 1-jétől az adókötelezettség alá eső telek területéből csupán az épület hasznos alapterületét lehet levonni. Telekadót kell továbbá fizetni az épületnek nem minősülő építménnyel lefedett földrészletre, például utak, parkolók után is. Adóköteles lett az építési tilalom alatt álló telek is, ez utóbbi csak 50 százalékos mértékig. 2012-től adókötelesek lettek a külterületi, termőföldnek nem minősülő földterületek is.

Továbbra sem kell telekadót fizetni:

- aranykorona értékkel nyilvántartott belterületi termőföld,
- külterületi termőföld,
- erdőművelési ágban nyilvántartott telek,
- közút,
- vasúti pálya, vasúti pálya tartozékai által lefedett földterület után.

Mit tegyen egy kerületi polgár, ha a fentiek alapján úgy látja, hogy adófizetési kötelezettsége keletkezett?

Mindkét adónem önadózás alapján működik, ami azt jelenti, hogy az adózónak kell a keletkezett adókötelezettségéről bevallást benyújtania. A bevallásokat minden év január 15-ig kell, külön felhívás nélkül, eljuttatniuk az adóhatósághoz. Tekintettel arra, hogy az idő nagyon rövid volt, ezért azoknak, akik eddig nem nyújtották be bevallásukat, azt tanácsoljuk, hogy azt minél előbb nyújtsák be. Ezt követően az önkormányzati adóhatóság külön határozatban állapítja meg a fizetendő adó összegét, amit két egyenlő részletben kell megfizetni. Ennek határidejét minden esetben, határozatban közlik az adózókkal. A bevallás benyújtásához szükséges formanyomtatványokat az Önkormányzat honlapjáról (www.budapest16.hu) is le lehet tölteni, de személyesen is átvehetők az Ügyfélszolgálati irodán.

Felvilágosítást az alábbi telefonszámokon lehet kérni:
4011-570 (Sulyan Tamás), 4011-573 (Bardonné Cziráky Zsuzsanna).

TÁJÉKOZTATÓ

a területi gazdasági kamaráknál vezetett nyilvántartásba történő bejegyzésről

A gazdasági kamarákról szóló 1999. évi CXXI. törvény 2012. január 1-jén hatályba lépett módosítása bevezette a gazdálkodó szervezetek kötelező kamarai regisztrációját. Az új rendelkezések alapján a gazdálkodó szervezetek kötelesek:

- a kamarai nyilvántartásba vételüket kezdeményezni;
- a kamarai közfeladatok ellátásához évente 5.000,- Ft kamarai hozzájárulást fizetni.

A Kamara pedig köteles részükre a törvényben meghatározott szolgáltatásokat (tanácsadás gazdasági, pénzügyi, adózási, hitelhez jutási kérdésekben; üzleti partnerkeresés és pályázatfigyelés) térítésmentesen nyújtani. Lényeges, hogy a kamarai tagság továbbra is önkéntes marad, így a regisztrált vállalkozások nyilvántartásba vételükkel nem válnak kamarai taggá. A kamarai hozzájárulás összege önkéntes kamarai tagok esetén levonásra kerül a tagdíjból.

A törvény hatálybalépését követően létrejövő egyéni és társas vállalkozások a bejegyzésüket követő 5 napon belül, a már működő vállalkozások pedig a hatálybalépést követő 60 napon belül, legkésőbb 2012. március 1-ig kötelesek a székhely szerinti területi kereskedelmi és iparkamaránál a nyilvántartásba vételüket kezdeményezni.

A BEJELENTÉS MÓDJA

A vállalkozások számára a legegyszerűbb lehetőség a regisztrációs adatlap online kitöltése, majd a kinyomtatott és cégszerűen aláírt adatlap megküldése a kamara részére. A továbbítás történhet postai úton (1535 Bp. Pf. 903.), telefax készüléken a +36 1 212 4844 számra, továbbá lapolvasás után e-mail mellékletként a kamreg@bkik.hu címre, vagy személyesen a BKIK ügyfélszolgálati irodáiban, ahol a szolgáltatások is igénybe vehetők.

Az online adatlap elérhetősége: https://www.kamreg.hu/ A BKIK honlapján elérhető a regisztrációs adatlap letölthető (nyomtatható) verziója is, amit kézzel lehet kitölteni, majd a cégszerűen aláírt adatlapot (telephely pótlapot) a fent részletezett módok egyikén eljuttatni a kamara részére. A letölthető (nyomtatható) adatlap elérhetősége: http://www.bkik.hu/hir/3135-Tajekoztato-a-kotelezo-kamarai-regisztraciorol

Az adatlap kötelező és önkéntesen megadható adatokból áll, a nem kötelező jelleggel megadható adatok közlése a regisztrációs szám kiadását nem befolyásolja, de a közölt adatok valódiságáért az adatközlő felel.

A KAMARAI HOZZÁJÁRULÁS MEGFIZETÉSE:

- Banki átutalással a Budapest Bank Nyrt. által vezetett 10102086-02614500-02003005 számú számlaszámra. (a közlemény rovatban feltétlenül fel kell tüntetni a kérelmező adószámát és a „kamarai hozzájárulás” szöveget.)
- Készpénzes befizetéssel bármelyik Budapest Bank Nyrt. bankfiókban a 10102086-02614500-02003005 számú számlaszámra. (a közlemény rovatban feltétlenül fel kell tüntetni a kérelmező adószámát és a „kamarai hozzájárulás” szöveget.)
- Készpénzes befizetéssel a BKIK Központi Ügyfélszolgálatán (1016 Budapest, Krisztina krt. 99.).

A benyújtott nyilvántartásba vételi kérelmek csak az 5.000,- Ft-os kamarai hozzájárulásnak a BKIK erre a célra elkülönített 10102086-02614500-02003005 számú bankszámláján történő jóváírást követően teljesíthetők.

A kérelmező a nyilvántartásba vételről az adatok feldolgozását követően, e-mail cím birtokában a területi kereskedelmi és iparkamarától elektronikus értesítést kap, amely tartalmazza a vállalkozás kamarai regisztrációs számát, valamint azt, hogy az 5.000,- Ft-os kamarai hozzájárulást is megfizette.

A kamarai hozzájárulásról számla nem készül, az a banki bizonylat, illetve befizetési pénztárbizonylat alapján elszámolható.

A vállalkozások kamarai nyilvántartása legkésőbb 2012. június 1-től nyilvános, az interneten, az MKIK és a területi kereskedelmi és iparkamarák honlapjáról szabadon elérhető.

BUDAPESTI KERESKEDELMI ÉS IPARKAMARA
BUDAPEST CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY

A BKIK Központi Ügyfélszolgálat elérhetősége és nyitvatartási ideje:
Hétfő, Szerda: 09.00 - 15.00
Kedd, Csütörtök: 09.00 - 13.00
Péntek: 09.00 - 12.00
Cím:1016 Budapest, Krisztina krt. 99.
Postacím: 1535 Bp. Pf. 903., közp. tel.: +36-1-488-2000, e-mail: ugyfelszolgalat@bkik.hu, kamarai regisztrációs adatlap beküldése: kamreg@bkik.hu

A BKIK Kerületi Szolgáltató Irodáinak elérhetősége és nyitvatartási ideje:
Hétfő – Csütörtök: 08.00 – 17.00
Péntek: 08.00 – 12.00
Cím: 1165 Budapest, Jókai u. 6. II/201.
Tel.: 061 407-5453, Fax: 402-1082,
E-mail: 16ker@bkik.hu
A kamarai hozzájárulás készpénzben történő megfizetésére a kerületi irodákban nincs lehetőség!

MÁRCIUS 17.
NAPLÁS-TÓ TANÖSVÉNY NYITÓNAPJA

Minden érdeklődőt szeretettel várunk Budapest legnagyobb tavához, a Naplás-tóhoz, ahol átadjuk az egyedülálló természeti adottságokkal rendelkező környezetben létesített tanösvényt. A nyitónapon nem csak a tó és környezetének megismertetése, népszerűsítése a cél, hanem egy egész napos tartalmas programra invitálunk mindenkit.

9.45 I. ELEVEN Kertváros Kupa 3D íjászverseny

10.00 A Rákosmenti Mezei Őrszolgálat által létrehozott és a HungaroControl Zrt. támogatásával megvalósult tanösvény átadója

A helyszínen versenyhorgász bemutató, íjászat, a WWF standja, bográcsozás és vadételek, valamint pálinkabemutató várja az érdeklődőket. A részletes programot az Önkormányzat honlapján (www.budapest16.hu) és Facebook oldalán olvashatják.

A XVI. kerületi Önkormányzat 2011 decemberében pályázatot nyújtott be a HungaroControl Magyar Légiforgalmi Szolgálat Zrt. által kiírt „Társadalmi Felelősségvállalás” című felhívásra. A pályázat sikeres elbírálása után 800 ezer forintos támogatásban részesült az Önkormányzat, amelynek tárgya egy táblák segítségével történő tanösvény kialakítása volt a Naplás-tó körül. Ennek célja a terület turisztikai vonzerejének növelése, valamint a polgárok figyelmének felhívása a természeti és kulturális értékekre, ezáltal elősegítve a Kertváros és a környező kerületek lakosai számára a környezet- és egészségtudatos szemlélet, magatartás és életvitel kialakítását.

A Naplás-tó és környéke, mint Budapest 150 hektáros, legnagyobb helyi védettségű területe, fővárosi védelem alatt áll. A szabadon látogatható állóvíz körül igen változatos élőhelyek – erdő, láprét, patakmenti puhafás ligeterdő, cserjés szegélyek, nádas – találhatók, emellett pedig több, mint 200 madárfaj előfordulását regisztrálták.

A tanösvény egyes állomáspontjainak kialakításánál a következő szempontokat részesítette előnyben az Önkormányzat:

- a legfontosabb élőhely típusok bemutatása, érintése 3 körút segítségével
- a táblák pontos, konkrét és minden korosztály számára közérthetően megfogalmazott ismeretanyagokat tartalmazzanak
- lehetőség szerint gyerekek „bevonása” a tanösvény bejárásába, alacsony, kevés ismeretet tartalmazó, játékos táblákkal

A táblákon feldolgozott témák címszavakban: helytörténet, a terület általános bemutatása; nádas, bokros-füzes és ezek élővilága; alsó-láprét, kaszálók, kemény- és puhafák és a tó bemutatása; a teknősökről általában, az árvízvédelemről, a természetvédelemről, a tóhasználatról, a mezőgazdaság és a természetvédelem kapcsolata, az állatvilág, a láperdő és a szántóföldi özönnövények bemutatása.

Kohári Adrienn

Elsőbálos Rákosszentmihály

A lokálpatrióta érzésekben egyre erősödő és egyre összetartóbb rákosszentmihályi polgárok közössége megrendezte első Rákosszentmihályi Hagyományőrző Bálját február 18-án. A Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskola tornaterme aznap este tarka bálteremként várta a jótékonykodni kívánó szentmihályiakat. Az eseményen jelen volt *dr. Csomor Ervin és Kovács Raymund* alpolgármester, illetve *Ancsin László* jegyző is.

MÉSZÁROS TIBOR

A rendezvény elején dr. Csomor Ervin köszöntötte a megjelent képviselőket, a civil szervezetek vezetőit és a rákosszentmihályi polgárokat. Az alpolgármester kiemelte: kerületünknek ez a része egyre jobban felhívja magára a figyelmet összetartásával, közösségi cselekedeteivel, és a Kertváros ezen részében sikerül leginkább összefogni a civil törekvéseket.

Dr. Horváth Attila, a Hittel a Nemzetért Alapítvány elnöke elmondta: a bál kettős célt szolgál. Egyrészt szeretnének hagyományt teremteni, hogy a szentmihályi polgároknak legyen egy saját, összetartozásukat is jelképező rendezvényük, másrészt minden évben kijelölnek egy támogatandó célt, amelyre a bál bevételét fordítják. Ez idén a Néri iskola akadálymentesítése lesz.

Az ünnepi köszöntők és Rákosszentmihály himnuszának elhangzása után *Haála Judit*, az est háziasszonya, a Néri iskola pedagógusa elsőként a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola tanári karának görög táncprodukcióját konferálta fel. Majd a szülők idézték meg Michael Jackson szellemét misztikus külsőségek között, hiszen a teljesen elsötétített teremben ultraibolya fény világította meg őket, amelyben csak a légiesen helyet változtató fehér kalapokat, fehér ingeket és fehér fogsorok villogását lehetett látni.

A vacsora feltálalását követően a műsor folytatódott. Először *Szabó Levente,* a Quo Vadis együttes vezetője Máté Péter dalokkal szórakoztatta a közönséget, majd a Sashalmi Tanoda két ifjú versenytáncosa adott ízelítőt a standard táncok világából. Ezután a közismert Csehov-paródia, a Ványadt bácsi következett ismert szentmihályi lokálpatrióták előadásában. Ám ezen az estén a legnagyobb sikert kétségtelenül *Szilasi Alex* Liszt-paródiája aratta. A zongoraművész színészi képességeit is megcsillantva mutatta be, hogy a korabeli feljegyzések alapján milyen – mai szemmel bizony elég nevetséges – külsőségek között vonult be Liszt Ferenc, az első mai értelemben vett szupersztár a koncertterembe, milyen bravúrokkal kápráztatta el közönségét, hogyan zongorázott háttal ülve a hangszernek, hogyan játszott bekötött szemmel és szivarozva úgy, hogy a hamu ne essen rá a billentyűkre. Szilasi Alex igazi vastapsot kapott a rendkívül szórakoztató előadásért. Mindebben némi része volt *Pálmai Zoltánnak*, a Quo Vadis billentyűsének is, aki Szilasi produkciója végén csatlakozva a paródiához, azt mutatta be, milyen, amikor a kottalapozó főszereplővé válik a koncerten.

Ezután egy szusszanásnyi szünetet kaptak a jelenlévők, majd a Quo Vadis megmutatta, hogyan is kell igazi tánczenével talpra állítani mindenkit, aki egy kicsit is hajlamos a mozgásra. Az önfeledt táncolást csak a tombolasorsolás szakította meg egy rövid időre, majd a mulatság egészen hajnalig folytatódott.

Szlovák bál Cinkotán

Február 18-a a bálok napja volt. Kerületünk több pontján gyülekeztek a mulatni vágyók, hogy a báli szezon végén még táncoljanak egy jót. Az egyik helyszín a cinkotai Rádió utcai közösségi ház volt, ahol kerületünk második legnagyobb, és egyúttal legrégebbi kisebbsége, a szlovákok tartották hagyományos nemzetiségi báljukat.

MÉSZÁROS TIBOR

Megszoktuk, hogy a szlovákok báljára az országos nemzetiségi vezetőség valamelyik tagja mindig ellátogat. Most először azonban az Országos Szlovák Önkormányzat első embere, a negyedik elnöki ciklusát töltő *Fuzik János* tisztelte meg jelenlétével a cinkotai közösséget. Az elöljárót *dr. Szabó Zsuzsanna* kerületi elnök vezette végig Cinkotán. A vendég megnézte a két templomot és a tájházat, amely – mint ismeretes – éppen a szlovák népi hagyományok őrzője. Ezután az elnök válaszolt néhány kérdésünkre.

– Mi történik napjainkban a Magyarországon élő szlovák kisebbséggel?

– Ha egy kisebbség az anyaországától távol él, rendszerint igyekszik együtt maradni, őrizni hagyományait, de ez a törekvés nem teljesen egyenletes. Hol fellángol a lelkesedés, hol átmenetileg alábbhagy. Napjainkban éppen egy kicsit a reneszánszát éli a hagyománytisztelet. Ennek bizonyítéka, hogy új regionális egyesületek alakulnak. Jelenleg 122 helyi nemzetiségi önkormányzatunk működik az országban, ezek közül 14 a fővárosban. A cinkotai és a szomszédos, rákoskeresztúri szlovákság őshonos közösségek.

– Mennyire sikerül megőrizni a nyelvet?

– Sajnos az „előrehaladott nyelvvesztés” stádiumában vagyunk. Ennek sok oka van, ezek közül az egyik, hogy sok területen évtizedekig nem volt nyelvoktatás. Egy ideig konzerváló hatása volt az anyanyelven elhangzott istentiszteleteknek is, de ma már ilyenek nincsenek. Most mindent elkövetünk a nyelv megőrzéséért, de reálisan látni kell, hogy vesztésre állunk. A kultúra egyéb területei, a hagyományok azonban így is megőrizhetők. Így azt szorgalmazzuk, hogy ahol a nyelvet már nem tudjuk megmenteni, legalább a nemzetiségi kultúra egyéb elemei, a hagyományok, népszokások, a népviselet és a szlovák identitástudat fennmaradjon.

– A nagypolitika, az országok közötti feszültség mennyire befolyásolja a létüket?

– A létünket semennyire. Szerencsére úgy tűnik, hogy van a nagypolitika, és mellette él a „népi diplomácia”. Természetesen az ideális az volna, ha nem volnának politikai feszültségek, de ezen a téren is előrelépés látható. Jól működnek a sokféle területen munkálkodó vegyes bizottságok, a határok felett átívelő kulturális, egyesületi és testvérvárosi kapcsolatok. Választási időszakban előfordul ugyan, hogy egyes politikusok a nemzetiségek rovására próbálnak nagyobb hazafinak látszani, de azután minden visszaáll a rendes kerékvágásba.

A bál kezdetén *Fuzik János* szlovák nyelven köszöntötte a megjelenteket, és dr. Szabó Zsuzsanna kerületi elnök, valamint *Szász József* önkormányzati képviselő társaságában kívánt jó szórakozást a megjelenteknek, akik között ott volt *Jurnyik György*, a XVI. kerületi Önkormányzat nemzetiségi referense, és *Bátorfi Mihály,* a Cinkotai Gazdakör elnöke is. Az elnök örömmel tapasztalta, hogy az egyenruhában felsorakozó hagyományőrző kórus még nem vesztette el a nyelvet, hiszen dalaikat egytől egyig szlovák nyelven adták elő.

Kazinczy-verseny

A költőről elnevezett „Szép magyar beszéd” versenynek immár hatodik éve hagyományosan a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola adott otthont februárban. A rendezvényt az intézmény vezetője, *Tóth András* nyitotta meg, helyi szervezője *Faludi Ildikó*, felelőse *Fülöp Károly*, a zsűri elnöke pedig most is *Szakács Béla*, a Kazinczy Alapítványi Bizottság tagja volt.

A szépkiejtési verseny kerületi fordulóján a saját iskolájuk házi megmérettetésén nyertes diákok vettek részt. Az indulóknak egy saját és egy, a szervezők által kijelölt szöveget kellett felolvasniuk. A zsűri a helyes szövegértelmezést, a pontos szövegolvasást, a tiszta kiejtést, a megfelelő artikulációt, a beszéd dallamát és a közönséggel való kapcsolatteremtést értékelte.

A 7-8. évfolyamos kategóriában III. helyezést ért el *Ditrói Benjámin* (Lemhény), II. lett *Tarcsi Dóra* (Bornemissza). A győztes pedig *Kárász Luca* (Jókai), aki képviseli kerületünket a verseny balatonboglári döntőjén. A nyerteseknek és felkészítőiknek gratulálunk!

37 év, 57 milliárd interjú Petró Zoltánnal

A ThyssenKrupp Ferroglobus Zrt. Magyarország vezető acél-, könnyű- és színesfém- illetve műanyagkereskedelmi vállalata. Akik ki vagy be akarnak jutni a telephelyére, számítsanak arra, hogy megtermett kamionok között kell várakozniuk. A több tízmilliárdos bevétellel büszkélkedő céget Petró Zoltán, XVI. kerületi lakos vezeti.

RÁDAY ZSOMBOR

– Hogy lesz valaki egy ekkora cég első embere?

– Sajószögeden születtem és ott is jártam általános iskolába. Mostanság nagyon sok gondot fordítanak az emberek arra, hogy milyen általános iskolát válasszanak a gyermekeiknek, én azt gondolom, hogy a családi környezet és az iskola valamilyen mértékben befolyásolja az ember fejlődését, de hogy mi lesz belőle végül, az az eltökéltségén is múlik. Középiskolába az I. István Közgazdasági Szakközépiskolába jártam, többek között *Csányi Sándorral* együtt. 1975-ben helyezkedtem el a Ferroglobusnál, a munka mellett közgazdaságtant tanultam az egyetemen. A cég az első munkahelyem, már 37 éve dolgozom itt, az utóbbi 5 évben pedig én vezettem.

– 37 év egy helyen a mai világban lassan már kimagaslónak számít.

– Vannak, akik azt mondják, azért nem vált valaki hosszú évekig, mert nincs hozzá bátorsága. Ezzel szemben úgy látom, hogy én egy munkahely minden területét megismertem és mindenhol voltam vezető is. Amikor úgy éreztem, hogy eljött az idő és képletesen értve szűk volt a kabát, váltottam. Nem érzem, hogy ezek nagyobb feladatok lettek volna, inkább csak újak, amelyeket időről időre teljesíteni kellett.

– Amikor gyerek volt, akkor úgy képzelte el az életét, hogy egyszer majd egy nagy cég vezetője lesz?

– Gyerekként rádió- és tévészerelő szerettem volna lenni, mindig a technikai dolgok érdekeltek. A falu összes elromlott óráját megkaptam és szétszereltem. Összerakni persze már nem tudtam, de megtanultam, mi hogyan működik. Időközben természetesen mindig változtak a tervek, az elképzelések.

– Milyen vezetőnek tartja magát?

– Szerintem én az a vezető vagyok, akit nem annyira szeretnek, mint amennyire tisztelnek és elfogadják az elveimet. A konkrétumokat szeretem, a teljesítményt ismerem el és nem szeretem, ha valaki sumákol. Mindig mondom a munkatársaimnak, hogy bár nem örülök a hibáknak, de még mindig sokkal jobb, ha valaki időben tájékoztat, és akkor együtt megoldjuk, mintha valaki letagadja az egészet. Nekem amolyan karmesteri szerepem van: ki kell választanom a legmegfelelőbb embereket és megszervezni az ő együttműködésüket. Ennek a közös munkának az eredménye adott esetben az előző évi 57 milliárdos bevétel, ami nyereséggel párosult. Persze csak akkor tudunk így teljesíteni, ha a munkatársak is elégedettek.

– Mióta lakik a Kertvárosban, és hogy érzi itt magát?

– Nagyon sok vidéki emberhez hasonlóan én is feljöttem Budapestre, majd itt ragadtam. Ismerjük ezt a jelenséget, amikor valaki megismeri a főváros nyüzsgését, és utána már nem tud visszatérni a nyugodt, vidéki élethez. Ezzel én is így voltam, úgyhogy maradtam. Kezdetben egy munkásszállón, majd a VIII. kerületben, ezt követően pedig Zuglóban laktam. A '80-as évek végén költöztem a XVI. kerületbe. A korábbi lakásom egy panel volt, de hiába költöztem fel Budapestre, belül megmaradtam annak az embernek, aki szereti a kertet. A Vízesés utcában már volt egy kis kert, amit lehetett művelni. Innen a Gyűszűvirág utcába költöztem, ahol szintén nagyon jól éreztem magam. Azzal az volt a baj, hogy minden nap át kellett menni a síneken, ezért váltottam a Máté utcára, majd a jelenlegi lakhelyünkre. Azért érzem jól magam a kerületben, mert egy kicsit átmenet a nagyváros és a vidék között.

– Ön hogy él a XVI. kerületben? Itt vásárol, itt fizeti be a csekkeket vagy csak aludni jár haza?

– Abszolút kihasználom a kerület nyújtotta lehetőségeket, például mindig itt vásárolunk a piacon vagy a rőfös boltban, de az építkezéshez szükséges dolgokat is itt vettük meg.

– Mennyire érzi a kerület fejlődését?

– A legfontosabb beruházásnak az úthálózat felújítását tartom, de nem ez az egyetlen. Az uszodák és a piac nagymértékben hozzájárulnak ahhoz, hogy a kerület meg tudjon újulni, mert idevonzza a fiatalokat. A másik nagy előnye, hogy lehetőséget ad arra, hogy helyben fel tudjon frissülni az ember. Nem kell elhagynia a lakókörnyezetét, nem kell máshová utaznia, itt van minden helyben. Örülök annak is, hogy az idősek mellett gyerekzsivajjal is találkozhatunk. Nyilván a kerület sincs könnyű helyzetben a válság idején. Én az Önkormányzat helyében úgy folytatnám a fejlesztéseket, hogy megkérdezném a lakosságot, mit szeretnének, mire lenne szükségük és ezeket az igényeket rangsorolnám.

SAJTÓKÖZLEMÉNY

Budapest Főváros Védelmi Bizottsága 2012. február 24-én megtartotta rendhagyó alakuló ülését. A testület találkozója azért volt rendhagyó, mert ugyan ez volt az idei év első, előzetesen tervezett ülése, azonban néhány héttel korábban a várható rendkívüli időjárási helyzetre való felkészülés okán már találkoztak a grémium tagjai.

A Védelmi Bizottság ülésén részt vettek a Kormányhivatal-, és a Fővárosi Önkormányzat vezetői, a honvédelem-, a katasztrófavédelem-, a Népegészségügyi Szakigazgatási Szerv-, valamint a rendvédelmi szervek fővárosi vezetői mellett a Helyi Védelmi Bizottságok elnökei, azaz a 23 fővárosi kerület polgármestere és egyéb meghívott vendégek is.

A testület első napirendi pontjában elfogadta a saját Szervezeti és Működési Rendjét szabályozó dokumentumot, majd dr. Pesti Imre kormánymegbízott, a Védelmi Bizottság elnöke értékelte a rendkívüli időjárási helyzet kapcsán tapasztaltakat. Elmondta, hogy valamennyi együttműködő szervezet jelesre vizsgázott a felkészülés és a helyzet kezelése kapcsán is. A meghatározott jelentési rendnek az érintettek eleget tettek, az információ áramlása a bevont szervezetek és a Védelmi Bizottság Titkársága-, valamint a Helyi Védelmi Bizottságok között példaértékű volt.

Ezt követően – immár a felkészülés jegyében – Palkó Györgytől, a Fővárosi Csatornázási Művek Zrt. vezérigazgatójától hallgathattak meg egy rövid tájékoztatót a főváros védelméért felelős szervezet tagjai, melynek témája Budapest 2012. évi árvízi veszélyeztetettsége volt. A hallottak alapján – a jelenlegi előrejelzések szerint – az idei tavaszi olvadások miatt komolyabb árhullámra a főváros vonatkozásában nem kell számítani.

A Védelmi Bizottság ülését követően a testület tagjai és meghívottai csatlakoztak a díszteremben már gyülekező népes csapathoz, hogy részt vegyenek a Honvédelmi Minisztérium Védelmi Hivatala és a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság által közösen szervezett védelmi igazgatási tárgyban megtartott felkészítésen. A program, amit megtiszteltek részvételükkel a kerületi önkormányzatok jegyzői, az újonnan kinevezett védelmi referensek és további meghívottak is, közel 100 főt meghaladó hallgatóságot vonzott. Az érdeklődők átfogó képet kaphattak a védelmi igazgatás átalakítását követően felálló szervezeti keretekről, felfrissíthették ismereteiket a tárgyra vonatkozó jogszabályi változásokról. Nagy érdeklődés kísérte a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság vezetőjének előadását, mely a folyamatban lévő szervezetkorszerűsítés pillanatnyi helyzetéről és annak várható pozitív eredményeiről tájékoztatta a hallgatóságot. A rendezvény zárásaként a jelenlévők részletes előadást hallhattak a Főváros lehetséges veszélyeztetettségeiről, a védelmi igazgatás közeljövőben várható feladatairól is.

Nevetni még(is) tudunk

A Magyar Vöröskereszt Tiszta Élmény csoportja élvonalbeli karikaturisták közreműködésével rendezett kiállítást az Újpest és Angyalföld határán lévő Madridi úti hajléktalanszállón. A megnyitóra azért is kíváncsiak voltunk, mert az esemény több szálon kötődött kerületünkhöz.

MÉSZÁROS TIBOR

Gál Zsolt Miklós hosszú ideig dolgozott kerületünk kulturális központjában, az Erzsébetligeti Színházban. Ezután ismerkedett meg a Vöröskereszt Tiszta Élmény csoportjának tevékenységével, amelynek célja a drogok fogságából szabaduló gondozottakat megismertetni a tiszta, drogmentes élményekkel.

Ekkor jutott eszébe *Teszák Sándor*, kerületünk kitűnő grafikusa, karikaturistája és az ő vidám kiállításai. Teszáknak régi jó barátján, *Török Tivadaron* kívül ráadásul még remek cimborája jó néhány élvonalbeli karikaturista is. Így történhetett, hogy a Madridi úti szálló falain a két XVI. kerületi kiállítón kívül még *Fábry János* Pulitzer-díjas újságíró, karikaturista, *Dluhopolszky László*, az egykor volt Ludas Matyi című vicclap egyik utolsó nagy neve és főszerkesztője, valamint *Gaál Tamás* (T-boy), a porcelánfestő, karikaturista rajzos fricskái is megjelentek. E rangos csapat törekvéseihez nem volt nehéz megnyerni szószólónak *Selmeczi Tibor* humoristát, dramaturgot, akit kabarészerzőként, előadóként és rendezőként is ismerhetünk.

Selmeczi Tibor megnyitó beszédében arra emlékeztetett, hogy már a Bibliában, a Példabeszédek könyvében is találunk utalást arra, hogy „A vidám elme jó orvosságul szolgál, a szomorú lélek pedig megszárazítja a csontokat". Hétköznapi nyelvre ez talán úgy fordítható le, hogy ne hagyjuk eluralkodni magunkon a rosszkedvet, a reménytelenséget, mert abból csak további bajok származnak, próbáljuk inkább a vidámság fegyverével legyőzni mindazt, amit napjaink barátságtalan világa ránk zúdít. Különösen jó tanács lehet ez olyan környezetben, ahol a drog feszültségoldó hatását kell pótolni valami más, kellemes élménnyel.

Botyánszki Aliz szociális munkás elmondta: a Madridi úti otthon lakóinak egy része már „tiszta", van aki még a szerrel való szakítás rögös útját járja, és van, aki még el sem indult ezen az úton. Mindegyiküknek fontos azonban a lelki támogatás. Ennek része lehet egy ilyen kiállítás, amely a bentlakók gondolatait egy kicsit eltereli az eddig meg-szokott iránytól.

Az alkotók 35 tablón, mintegy 120 illusztrált poént helyeztek el. Látva a rajzos vicceken és vicces rajzokon derülő szállólakók reakcióját, a kísérlet sikeresnek tűnik. A megnyitót követően ugyanis egymásnak mutogatták, hol is található a legjobb poén, kinek melyik rajz tetszik a legjobban, és az általában gondterhelt arcokon megjelent a mosoly, sőt, itt-ott még a nevetés is felcsattant. Átléptek egy más világba, ahova talán, ha segítséggel is, de egyszer visszajutnak. Ez pedig éppen a kiállítás címének állítását igazolta: Nevetni még(is) tudunk. Minden baj ellenére, még egy hajléktalanszálló lakójaként is.

Télbúcsúztató

Február közepe táján már unjuk a telet, és siettetnénk a tavasz közeledtét. A Gyerekkuckó Óvoda Hermina utcai tagintézményébe járó gyerekek, szüleik és a pedagógusok azonban nem keseregtek, inkább tartottak egy télbúcsúztató rendezvényt az óvodában február 16-án.

MÉSZÁROS TIBOR

Január, február, itt a nyár! – tartja a mondás. A viszonylag enyhe januárt követte a cudar hideget hozó február, de hogy a nyár a közelben lenne, az azért senkinek nem jutott eszébe ezen a februári délelőttön. A napsugarak ugyan szikráztak a csikorgó havon, de a szél pengeéles mínuszokat vágott a készülődők arcába. Az óvodások, a szülők, és az óvónénik felsorakoztak az épület szélcsendesebb falánál. Ezután elindultak kereplőkkel, kiszebábokkal, lufikkal, és egyéb eszközökkel felszerelkezve, majd hangosan énekelve megkerülték a környék néhány háztömbjét. A népszokáshoz híven ezzel akarták elriasztani a fránya hideget, és jelezni a lakóknak a tél végét.

Az utcai séta azonban csak a bevezetés volt. A valódi télűzés csak ezután következett az óvoda kertjében. A gyerekek négy csoportra osztva elhelyezték a kiszebábokat egy fémedénybe, majd várták, hogy a télűző ceremónia fénypontjaként a gondnok bácsi meggyújtsa a szalmabábokat, és ezzel jelképesen elégesse a telet. Előtte azonban közösen elszavaltak egy hét versszakos télbúcsúztatót. A megunt évszak jelképes elhamvadását nagy taps fogadta.

A rendezvény előzményei azonban messzebbre nyúlnak. *Kásáné Gagyi Éva* óvónőnek jutott eszébe a gondolat, hogy a kissé sablonossá vált óvodai farsangot fel kellene váltani egy olyan érdekesebb eseménnyel, amelybe a szülők is bekapcsolódhatnak. Az előkészületeket már hetekkel a rendezvény előtt elkezdték: a gyerekek képeket nézegettek a busójárásról, megtanulták a télűzéssel kapcsolatos, eddig ismeretlen kifejezéseket és mondókákat. A kiszebábokat az esemény előtti nap készítették el, de a pedagógusok külön hangsúlyt fektettek arra is, hogy ennek a jelképnek ne legyen arca és emberalakja, legyen viszont egy kicsit csúnya, egy kicsit furcsa, hogy amikor lángra lobban majd, semmiképpen ne egy ember égetésének képei rögzüljenek a gyerekekben.

Ezen kívül meghirdettek egy sorversenyt, ahol az édesanyák és édesapák gyermekükkel egy csapatban küzdhettek a győzelemért. Volt labdaadogatós játék, kiskanálban pingponglabda-cipelés, pattogatottkukoricaválogatás szívószállal, és még számtalan izgalmas és mozgalmas feladat. A szülők büszkék volta gyermekeikre, a kicsik pedig a versenyben jól szereplő szüleikre. Egyszóval az óvoda a tél elbúcsúztatása ürügyén egy remek kis családi napot rendezett.

Éva néni ötlete tehát kiállta a próbát, és szemmel láthatólag nagy örömet okozott a szülőknek is, akik a délelőtti időpont ellenére meglepően nagy létszámban vettek részt a rendezvényen. Az már csak a ráadás, hogy azt a csípős, fagyos, februári telet is sikerült messzire űzni.

Valószínűleg nem csak azoknak a kisfiúknak és apukáiknak kínál emlékezetes napokat az Erzsébetligeti Színház, akiket a „játékvasutak füstje megcsapott", hanem lánytestvéreiknek, és talán még az anyukáknak is, hiszen nem mindennapi látvány egy száz méter hosszú terepasztal, amit március 9-e és 11-e között lehet megcsodálni a Színházban. Valósághű erdők, kiránduló emberek, épületek, állomások, hidak, utak, autók, váltók, végtelen hosszúságú sínpárok és természetesen a rajtuk szorgalmasan zakatoló vasúti szerelvények megmutatják egy kicsinyített világ valósághű makettjét. A lámpák és szemaforok természetesen világítanak, akárcsak a házak ablakai, az utakon a KRESZ szabályai szerint szaggatott vonalak, zebrák, mellettük közlekedési táblák vannak. Ennek a kis mozgó mesevilágnak a megtekintése élmény lehet a család minden tagjának.

A kiállítás megtekinthető pénteken 14.00 és 19.00, szombaton és vasárnap 9.00 és 19.00 óra között. Jegyek gyerekeknek 500 Ft, felnőtteknek 700 Ft, családoknak (2 felnőtt+2 gyerek elővételben!) 2000 Ft-os áron kaphatók.

Az Erzsébetligeti Színház a Nagycsaládosok 16. kerületi szervezetével közösen ikertalálkozót szervez. Várjuk minden kedves kerületünkben élő ikerpár jelentkezését.
Regisztrációs cím: kertvarosiikrek@gmail.com

Szerelmes nagykövet

Az Erzsébetligeti Színház Valentin-napi ajándéknak szánta a színházkedvelő közönségnek Michael Parker fergeteges bohózatát, a Szerelmes nagykövetet. Utólag elmondhatjuk, remek választás volt. Olyannyira, hogy a nagy érdeklődésre való tekintettel február 12-én két előadást is kellett tartani, hogy mindenki megnézhesse a darabot.

MÉSZÁROS TIBOR

Mi is kell egy ilyen bombasikerhez?

Először is egy remek, vidám színdarab. Olyan színészbarát módon megírva, és olyan magyar poénokkal dúsítva, amilyenek nyelvi okokból nem szerepelhetnek az eredeti műben. (Például: „Mennyi az évi fizetése? Nem is ismerem az Évit.") Másodszor: egy olyan társulat, amelynek minden tagjára mintha csak rászabták volna a szerepét. Ki ne ismerné *Straub Dezső, Gregor Bernadett, Farkasházi Réka, Sáfár Anikó, Nyertes Zsuzsa, Böröndi Tamás vagy Beleznay Endre* nevét? A Budapesti Bulvárszínház nyolcfős csapatából talán csak a főszereplő fiát, *Straub Pétert* sorolhatjuk az egyelőre még kevésbé ismert színművészek közé. Ők alkották azt a színészgárdát, amely két órán keresztül folyamatosan próbára tette a közönség nevetőizmait.

A gondok ott kezdődnek, hogy a nagykövet úr (Straub Dezső), a kedves neje (Sáfár Anikó), és a még kedvesebb lányuk (Farkasházi Réka) bejelentik, hogy mindhárman házon kívül töltik a hétvégét. Persze mindhárman abban a reményben, hogy a másik kettő valóban elmegy, és aki otthon marad, kettesben lehet az éppen aktuális kedvesével az üres lakosztályban. Csakhogy mindhárman otthon maradnak, a szeretők pedig megérkeznek. Majd amikor már mindenki együtt van, akkor jön a bombariadó, ami lehetetlenné teszi a

követségi lakosztály elhagyását. Így nyolcan összezárva, a lakosztály különböző helyiségeiben bujkálva, hazugságokkal terhelve, idegen szerepekbe és mások ruhájába kényszerülve próbálják menteni, ami menthető. A helyzet végtelen teret nyit a komédiázásnak, és a színészek szemmel láthatólag jól is érzik magukat szerepeikben. Gregor Bernadett a szexbomba szomszédasszonyában, aki egy boldog ágyba bújás reményében érkezik, de a botrány elkerülése érdekében kénytelen takarítónőként viselkedni. Straub Péter, hosszú, női parókában és női ruhában menekül a lebukás elől. Beleznay Endre a titkosszolgálat embereként felügyeli a bombariadót, és bonyolítja tovább a helyzetet. Straub Dezső pedig egyenesen lubickol a szerelmes nagykövet szerepében: az igazi komédiások minden eszközét felvonultatva szórakoztatja a közönséget. Átöltözései során a piros szíves alsónadrágtól a leopárdmintás kacagányig mindenféle jelmezben elénk tárja nem éppen Dávid szoborra emlékeztető alakját, a nézők legnagyobb derültségére. Nyertes Zsuzsa butácska titkárnőként szintén sokat tesz az előadás sikeréért. Böröndi Tamással közös jelenetük, amikor a törött váza összeragasztására használt pillanatragasztó a Böröndi által alakított lakáj tenyerére folyik, és hozzáragad a titkárnő szoknyájához, mintha annak folyamatosan azt a részét fogdosná, „amelyen a titkárnőnők ülni szoktak", hosszú percekig nevettette a publikumot.

A Szerelmes nagykövet igazán emlékezetes produkció, jó szórakozás volt. A nézőtérről úgy tűnt, nem csak a közönségnek. Soha rosszabb Valentin-napi ajándékot!

Az előadásról 153 fotó látható a http://indafoto.hu/tibifoto linken a „Fogi Színház Szerelmes nagykövet" nevű mappában.

Corvin Művelődési Ház
Erzsébetligeti Színház

PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.

SZÍNHÁZ

március 8., csütörtök 19.00 – „Mondod-e még a szót, szeretlek?" – A Nemzetközi Nőnap alkalmából zenés párkapcsolati tréning V. Kulcsár Ildikó közreműködésével. Jegyek: 1800 Ft-os áron elővételben kaphatók.

március 18., vasárnap 17.00 – Fekete Péter – operett bohózat a Pannon Várszínház előadásában – A fülbemászó slágerek, a bravúros írói lelemények és a poénok, a kiváló koreográfiák garantálják a színházi este sikerét. Rendező: Vándorfi László.Jegyek: 2100, 2600 Ft-os áron elővételben, 2800 Ft-os áron az előadás napján kaphatók

GYERMEKPROGRAM

március 11., vasárnap 10.30 – Gyermekmulatság – Kolompos táncház 10.30-tól 11.30-ig: Táncház a Kolompos együttessel. 11.30 - 13.00 óráig: Varázsműhely kézműves játszóház: párta, csákó készítés. Jegyek: 800 Ft-os áron elővételben kaphatók, 900 Ft-os áron a helyszínen kaphatók. 3000 Ft-os áron családi jegyek (2 gyerek+2 felnőtt) csak elővételben kaphatók..

ZENE

március 9., péntek 20.30 – Gesarol koncert – A XVI. kerület kultikus zenekara ismét koncertet ad, megidézve a rock'n roll és a rock zene legnagyobb előadóit. Jegyek: 1800 Ft-os áron elővételben, 2200 Ft-os áron a koncert napján kaphatók.

március 11., vasárnap 20.30 – Big Band Nap – Budapest Jazz Orchestra és Bereczki Zoltán – A Magyar Jazz Szövetség zenei kurzusának zárókoncertje. Jegyek: diák 800 Ft, felnőtt 1500 Ft-os áron elővételben kaphatók. Minden teljes árú belépőjegy mellé egy Budapest Jazz Orchestra CD-t adunk ajándékba!

március 16., péntek 20.00 – Rock 'n Roll Party a ROLL' Skate Boogie zenekarral, vendég: Komár László Egy igazi „táncolós" este, a Roll' Skate Boogie zenekarral, akik ide varázsolják a 60-as évek rock 'n roll őrületét Elvisszel együtt! Jegyek: 1500 Ft-os áron elővételben kaphatók.

TÁNC

Varidance tánckurzus – Táncolj együtt a profikkal – A magyar néptánc, a hip-hop, a kortárs és a sztepp tánc sajátos kombinációját tanulhatod meg Magyarország régi-új sikercsapatától, az Erzsébetligeti Színházban. Kurzusok időpontjai: március 3. szombat 11.00, március 10. szombat 11.00

PÓDIUM

március 19., hétfő 17.00 – Visszaszámlálás a londoni olimpiára!

Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör vendége a pekingi olimpián döntőt, a 2010-es futball vb-n negyeddöntőt vezető labdarúgó játékvezetői hármas (Kassai Viktor, Vámos Tibor, Erős Gábor) lesz. A találkozón Lipcsei Péter válogatott labdarúgó, a FTC tagja mesél sportolói élményeiről. A rendezvényre a belépés díjtalan!

NAGYRENDEZVÉNY

március 15., csütörtök – ÜNNEPI MŰSOR ÉS KOSZORÚZÁS

10.00 Szabadság hangjai (XVI. kerület Prodám – Pilóta utca). Előadók: Forgatag Művészeti Társaság, Liget Táncakadémia és XVI. kerületi művészeti csoportok, Rácz Aladár Zeneiskola. A díszőrséget a Magyar Honvédség Logisztikai Ellátó Központ állománya biztosítja. Ünnepi köszöntőt mond: Kovács Péter polgármester

19.00 Ünnepi díszelőadás – A szabadsághős, Kossuth Lajos üzenete – ünnepi történelmi táncjáték a Duna Művészegyüttes előadásában. Az előadásra ingyenes regisztrációs jegyek előzetesen igényelhetők az info@kulturliget.hu e-mail címen, vagy a 401- 3060 elérhetőségeken.

KIÁLLÍTÁSOK

március 8., csütörtök 18.00 – Art 16 kiállítás – 1848-49-es Magyar Forradalomra és Szabadságharcra emlékező kiállítás. A kiállítást megnyitja: A. Bak Péter Az Art 16 Művészcsoport vezetője. Megtekinthető április 5-ig a Napfény Galériában.

március 13., kedd 18.00 – Bátki Gizella iparművész Tapirus című kiállítása. Megtekinthető április 15-ig a Kamara Galériában.

március 22 ig – Foto Art Fotósiskola hallgatóinak vizsgamunkáiból rendezett Végzősök című kiállítása, a Corvin Galáriában.

JÖN-JÖN-JÖN

március 21. szerda 10.00 – János Vitéz táncmese

március 25. vasárnap 9.00 - 14.00 – Húsvétra hangoló Kincses Liget / Kertvárosi Bolhaságok

március 25. vasárnap 17.00 – Operabarátok Órája

március 30. péntek 19.30 – Jazz Liget

A mi gyerekeink, a mi tehetségeink, a mi jövőnk

Újabb állomásához érkezett az Erzsébetligeti Színház szervezésében zajló, a TÁMOP-3.2.11/10-1/KMR-2010-0058 „Corvin16 közösségi kulturális és sporttevékenységek” című pályázat megvalósítása. A program az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Február 17-én és 18-án 60 produkció vállalta a megmérettetést a „Művészet Hatalma” című tehetségkutató versenyen. A Batthyány Ilona Általános Iskolával közösen rendezett esemé-

nyen magas színvonalú versenyszámokat pontozott a tíztagú, nemzetközi zsűri.

2011. szeptember 23-án indult útjára az a két féléves programsorozat, amely a tanórán kívüli kulturális és sportprogramokat 4 iskolában és 2 óvodában valósítja meg. A program keretében indult foglakozások témája igazán gazdag. A 24 heti szakkör között kézműves foglalkozások, az egészséges életmódra való nevelés, angol tanulás, tánc, judo és kangoo sportfoglalkozások szerepelnek, a programot versenyek és különböző bemutatók teszik változatossá.

A program előkészítésekor az iskolák igényeihez, oktatási-nevelési koncepciójához igazodva alakultak ki a tematikák. A cél a nevelési programokkal összhangban, azokat erősítve fejleszteni a gyerekek különféle képességeit.

Az elmúlt két év eredményei és célkitűzései alapján az Erzsébetligeti Színház elmondhatja, hogy a „Több, mit helyszín!” mottó már nem csak cél, de megvalósult tény is. Gyerekbarát színházként a felnövekvő generáció kiemelten fontos az intézmény számára. A kultúra és a művészetek iránt fogékony, ezeket értő, kreatív fiatalokat szeretnék segíteni, teret és helyet biztosítanak mindennek, ami értéket képvisel. Szabó Magda azt írja: „Én azt hiszem, gyereket csak úgy lehet nevelni, ha az ember megtiszteli azzal, hogy komolyan veszi.” Az Erzsébetligeti Színház komolyan veszi őket.

A „Tehetséges Kertváros” rendezvénysorozat következő kiemelt programja március 24-én, szombaton, 15 órakor várja az ígéretes tehetségeket!

Dohogok…

Teszák Sándor

...mert valahogy nagyon átvertek ezzel a globális felmelegedéssel! Évek óta másról sem lehet hallani, az ember lassan elkezdene bizakodni, hogy végre mediterrán terület leszünk, erre a meleg helyett hideg csúcsok jönnek! Ráadásul még ebben sem mi vagyunk a legjobbak, Oroszországban az ilyen hó és hideg csak a lágy tavasz előhullámait jelezné, nálunk viszont teljes pánik, mintha annyira csoda és különleges lenne, hogy télen tél van! Nem lehetne valahogy a karácsonyt áthelyezni februárra? Minden évben hó nélküli az ünnep, aztán az ember februárban nem győzi a hólapátolást! Annyi minden változott már a múlt megítélésben, biztos az, hogy az a híres születésnap akkor volt?

Ilyenkor utálom a kerületben iszonyatos mennyiségben fellelhető fekvőrendőröket, nem úgy, mint a normál időszak hullámvasútazásakor. A maximális szórakozás érdekében ugyanis a mellékutcákban gondosan meghagyják a havat és ez nem csak az autós rodeózást teszi lehetővé, bízva abban, hogy a betonozott burkolatú árkokba hajtást sikerül elkerülni, hanem a meglepetésszerűen a hó alatt megbújó fekvőrendőrök segítségével a kerületi fogászok és szájsebészek bevételéről is gondoskodik, összezilálva az emberek fogait és ajkait.

A le nem takarított mellékutcák szerencsére keresztbe tesznek a sztahanovista háztulajdonosoknak is. Ők ugyanis azt képzelik, hogy az egyik alapvető havas szórakozásuktól megfoszthatják az embereket! Idén a nagy részük letakarította a járdát és ha az utak is le lennének takarítva, szinte keresni kellene a helyeket, ahol alapvető működcsolyás elemek bemutatását várhatnánk a gyanútlan járókelőktől. Talán nem mindenki tartja szépnek, mikor a bevásárló táskás nagymama leszúrt Rittbergerrel közlekedik vagy az elegáns üzletember dupla Axel közben kapaszkodik a nagykendőjébe? Arról nem is beszélve, mikor egy Hummeres úriember vastag aranylánca lebegve száll a levegőben a hangos földet érése előtt!

Annak viszont örülök, hogy annyira rendben van itt már minden, hogy a politikusok, újságírók teniszversenyének bevételét eszébe sem jut senkinek magyarországi jótékony célokra ajánlani, inkább az Afrikai-Magyar Egyesületet támogatják belőle! Mennyivel jobb nálunk a helyzet, mint Afrikában! Nekik még rendes havuk sincs…

KERTVÁROSBAN EGÉSZSÉGESEN

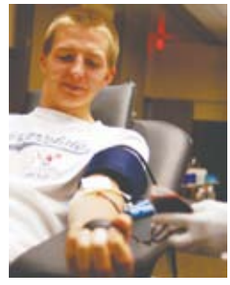
Tisztelt Kerületi Lakosok!

Budapest Főváros XVI. kerület Önkormányzat,
a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálata

2012. március 31-én, szombaton
10.00 – 16.00 óra között

„KERTVÁROSBAN EGÉSZSÉGESEN” címmel
VÉRADÁSSAL ÉS ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS-OKTATÁSSAL
egybekötött Egészségnapot rendez a Szakrendelőben.

Egy baleset, egy nehéz szülés, egy súlyos műtét során a vére mindig szükség lehet! Ha Ön egészséges, elmúlt 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeken, akkor kérjük, adjon vért! Véradás előtt étkezzen, és igyon sok folyadékot! Személyi igazolvány, lakcímkártya és EREDETI TAJ kártya szükséges!



A rendezvény ideje alatt a Szakrendelő nyitva tart és különböző ingyenes szűrővizsgálatokkal, mérésekkel, tanácsadással, kiállításokkal, várja a kerület minden polgárát. A gyerekek a parkolóban kiállított MENTŐAUTÓVAL ismerkedhetnek!

Ligeti Baba Klub

Erzsébetligeti Színház

Március 7., szerda – 10.00 - 12.30

- Meghívott előadónk: Fehér Andrea pszichológus, tanár, tréner (karban-tartok.hu). Az előadás címe: Hisztizik? Visszabeszél? Válogat?... Kiakadtál? – dackorszak a gyerekek és a felnőttek életében.
- Babahordozási tanácsadás a hordozo.hu szakképzett tanácsadójával.

Belépési díj: családonként 300 Ft, amelyet kölcsönözhető hordozóeszközök vásárlására fordítunk.

További információk: *http://www.facebook.com/ligetibabaklub*

Kalot „Jövőnkért” Népfőiskola Közhasznú Egyesület

Nemesszeghy György elnök, 06-30/897-7764

EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁSI LEHETŐSÉGET MINDENKINEK!

Ha van termesztési kedve, akkor csatlakozzon a Zsemlékes úton található 1600 m^2 körbekerített, két tárolóval, fúrt kúttal ellátott terület műveléséhez.

Előnyök:

- A kívánságoknak megfelelő négyzetméter igényelhető. Legkisebb terület 50 m^2, melynek egy éves bérleti díja 1.500, Ft. (30 Ft/m^2 !)
- Barátokkal, ismerősökkel megbeszélve egymás mellé cövekelheti ki a megművelhető területét az 1600 m^2 -en belül.

A Népfőiskola kollektívájának tagjai évek óta támogatják egymást. Barátságos környezetben dolgozhat, akik ügyelnek egymásra és termékeikre. Igény szerint ellátjuk termelési, fogyasztási eladási tanácsokkal. **Jelentkezési határidő 2012. március 10.** Jelentkezni lehet Banyi Gyulánénál banyigy@t-online.hu telefon: 409-12-08. Sorrendet a jelentkezési időpont alapján állítjuk fel. Akik beleférnek az 1600 m^2 terület szétosztásába, azokkal elsőként kötjük meg egy évre a szerződést. A következő években előjoguk van azoknak, akik művelték a földterületüket. Akiknek nem jut hely, azoknak igyekszünk máshol területet szerezni.

Következő ingyenes foglalkozásunk: március 14. szerda 18 óra.

Dr. Varga János belgyógyász, körzeti orvos ismerteti az emésztőszervi betegségeket és szól a cukorbajról, és ezek gyógynövényes kezeléséről.

Felhívjuk a figyelmet, hogy kedd helyett szerdán jövünk össze a Veres Péter u. 27 számú épületben. Nem az emeleti nagyteremben, hanem a bejárat melletti KDNP székházban.

Ikarus-legenda 9. rész

Sosem múlik a buszok szeretete

Fiatal mérnökként került az Ikarushoz *Adamis Gábor*, aki 16 évet töltött a mátyásföldi gyárban, majd később visszahívták, egyenesen a vezérigazgató-helyettesi pozícióba. Élete meghatározó élménye volt, amikor Németországban dolgozott az vevőszolgálaton, pont akkor, amikor leomlott a Berlini Fal, és újraegyesült a kettészakított Németország. Ő maga is részt vett a hírhedt történelmi műemlék bontásában, vésővel, kalapáccsal.

Adamis úr jelenleg egy német cég magyar leányvállalatát vezeti

Takács T. László

Már gyerekkoromban is nagyon szerettem az autókat, ezért eleinte – 7.-8. osztályos koromban - állatorvos szerettem volna lenni. Ennek egyszerű oka van: a nagyszüleim falujában a tanácsnak volt autója, és az állatorvosnak. Később rájöttem, hogy nem feltétlenül kell ahhoz állatorvosnak lennem, hogy járművekkel foglalkozhassak – kezdte Adamis Gábor.

– Mikor került kapcsolatba az Ikarussal?

– 1975-ben végeztem a Műegyetemen, majd felhívtam az Ikarus személyzeti osztályát, hogy van-e náluk valamilyen lehetőség? Volt. Persze, miután diplomáztam, vártam három hónapot, ugyanis akkor még létezett a közveszélyes munkakerülő titulus. Miután végeztem, három hónapig még nem számítottam annak. Úgy gondoltam, hogy ennyi szabadságom többet az életben nem lesz, ezért csak azután helyezkedtem el.

– Milyen területen kezdett dolgozni?

– Akkoriban még létezett a „mérnök óvoda", vagyis havonta más-más területre helyezték az embert, hogy tapasztalatot szerezzen. Az OLEP-en kezdtem, aztán a szerszámgyárban, majd a gyártásfejlesztésen, aminek

A gyártmányfejlesztésen többek között hegesztő robotok telepítését végezték

akkor Lepsényi Pista volt a főnöke. Utána bevonultam katonának, majd amikor visszatértem, már megszűnt ez a forgó rendszer.

A gyártásfejlesztéshez tartozott a gépek, berendezések fejlesztése, telepítése. Olyan dolgokkal foglalkoztunk, amit Nyugaton is akkor kezdtek alkalmazni, mint például az ipari robotokkal, a számítógépes tervezéssel, gyártással. Izgalmas kihívás volt egy fiatal mérnök számára, és nagy kedvvel dolgoztunk. Volt, hogy bent aludtunk, vagy nem is aludtunk, amíg be nem fejeztünk egy feladatot. Miután Lepsényi úr jó kapcsolatokkal rendelkező, ambiciózus ember volt, haladt előre a ranglétrán, főosztályvezető-helyettes, majd műszaki igazgató lett. Mindig vitt magával főmunkatársként, így láthattam a gyártás különböző stádiumait, sok embert megismertem.

– Meddig dolgozott a gyártásfejlesztésen?

– 1988-ig, ugyanis addigra megnősültem, és már négy gyerekünk született. Mondtam a főnökömnek, hogy az ikarusos fizetésből azért nehéz egy nagy családot fenntartani. Akkor kerültem az NDK-ba vevőszolgálatra, vezető-helyettesnek, miután elég jól beszéltem a nyelvet. A Berlini Fal leomlását, a rendszerváltozást így kint éltük meg. Abban biztos vagyok, hogy az a darab a Falból, amit őrzök, valódi, én magam bontottam ki, vésővel, kalapáccsal. Fantasztikusan izgalmas, eufórikus időszak volt. Életemben akkora dugókat nem láttam, Drezdától Berlinig álltak a sorok, mindenki látni akarta a szabad világot. Ezzel a váltással azonban a szakmai munka is változott, hiszen létrejött a pénzügyi unio, és már csak kemény valutáért lehetett kereskedni. Szerintem meg lehetett volna tartani a piac egy részét, talán harmadát, annak ellenére, hogy minden nagy gyártó azonnal megjelent a volt keletnémet területen, és ajándékba, vagy szinte ingyen adtak használt autókat.

– Azt olvastam, hogy a nyugati testvérvárosoktól kapott, jó minőségű Mercedesek miatt csökkent az igény az Ikarusokra.

– Ez azért nem teljesen igaz, mert kaptak egy mondjuk 10 éves buszt, amely bármilyen jó minőségű is volt, mégiscsak használt. Előbb-utóbb elromlott, és mondjuk egy új váltó annyiba került bele, mint egy egész Ikarus. Nem beszélve arról, hogy például érkezett egy szép csuklós Mercedes, majd 3 hónap múlva kiszakadt a motorja. Egyszerűen nem bírta a drezdai utakat. Akkor a Mercedes vezetői körbejárták a várost, és meghatározták, mely útvonalakon közlekedhetnek. Mi mikor írtuk elő, hogy a megvett Ikarussal hol járhat a vevő?! Akkor jöttem rá, milyen jó a mi kocsink. Egyszerű, robosztus, igénytelen, könnyen javítható. Néhány – talán öt – típushiba volt, amit időnként javítani kellett, de nagyon megbízható volt az Ikarus.

A cégvezetés úgy döntött 1991-ben, hogy szinte egyik napról a másikra hazahívja az egész kirendeltséget. Ajánlottak egy pozíciót, de megkeresett a Webasto cég is, hogy egy magyar leányvállaltot szeretne, és én lennék a vezetője. Akkor voltam 41 éves, már volt 5 gyerekünk – most hét van – és kihívást láttam a feladatban, hagytak önállóan dolgozni. Két napig nem aludtam, de aztán elvállaltam. Azóta is a cég ügyvezetője vagyok.

– Ezzel véget is ért az ikarusos pályafutása?

– Nem egészen, ugyanis 1998 végén kezdett kapacitálni Vadnai Zoltán, hogy menjek vissza vezérigazgató-helyettesnek. Némi hezitálás után úgy vállaltam el, hogy párhuzamosan csinálhattam a korábbi munkámmal. 1999 májusától tértem vissza Mátyásföldre. Fél év elteltével rá kellett jönnöm, hogy a véleményem sok mindenben nem egyezik a tulajdonosi körével. Sokan szidják Széles Gábort, de szerintem nem egyedül ő a hibás a cég megszűnéséért. A politika a fő felelős, amely engedte, hogy idáig fajuljanak a dolgok, illetve nem kérte számon a privatizációs szerződésben tett vállalásokat.

Nagyjából fél évig voltam vezér-helyettes, amikor októberben egyik reggel Vadnai Zoltán azt mondta, hogy búcsút kell vennünk egymástól. Majdnem megkérdeztem: - Miért, hová mész?

Kiderült, hogy nekem kellett mennem, mert akaratomon és tudtomon kívül keresztbe tettem a tulajdonosi kör elképzeléseinek. Miután akkor már úgyis szkeptikus voltam az Ikarus jövőjét illetően, vettem a kabátom és a hó végén eljöttem.

– Maradt valamilyen kapcsolata a buszokkal?

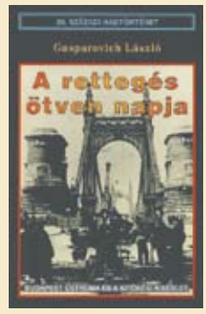
– A járműgyártás természetesen nem hagyja nyugodni az embert. Aki egyszer belekóstolt, az a bűvkörében marad. Miután 2007-ben bezárták az Egyedit, mondtam az ottani srácoknak, hogy ne hagyják veszni azt a tapasztalatot, tudást, ami a fejükben, a kezükben van. Alapítottak egy kft.-t, a Webasto Hungária finanszírozta a munkát. Rendeltünk egy alvázat, és

Az új büszkeséget, az S91-es midibuszt a Várban is kipróbálhatta a közönség tavaly nyáron

négy hónap elteltével elkészítettük az első midibuszt, az S91-est. Nagy sikere volt, 2008 áprilisában mutattuk be, elvittük a tököli buszfesztiválra is. Sajnos, akkorra mindenhol beköszöntött a válság, így hosszú ideig nem is történt előrelépés. Az első kocsit eladtuk, Gyömrőn jár napi 20 órában, és hibátlanul működik. Azóta zsinórban négyszer nyertük el az Év haszonjárműve címet.

Most kaptunk egy norvég megrendelést, elképzelhető, hogy lesz folytatás is. Egyszóval, ha el is távolodtam a buszgyártástól, azért ezen a cégen keresztül még benne van a szívem.

Visszaemlékezések és a valóság 2.



Előző számunk cikkének folytatásában kiderül, hogy a visszaemlékezések adatait is rendkívüli óvatossággal kell kezelni, hiszen az egyéni emlékezet romolhat, összemosódhatnak terek, idők, és ne beszéljünk most a szándékos ferdítésről. Sok esetben „kilóg a lóláb” ha figyelmesek vagyunk, tetten érhetjük ez utóbbit is. De ne törjünk pálcát a visszaemlékezők felett, próbáljuk meg objektívan körüljárni a történetet.

Lantos Antal

Amint az alább majd kiderül, fiktív csatornából kibújt egykori katona a visszaemlékező, így folytatja a történetét:

„Egy nagy, téglafalakkal körülvett udvarba jutottunk, amelyben rakodórámpát láttam – az udvart lezáró kétemeletes épület valami raktárféle lehetett -, de sehol egy lelket sem. A parancsnok rám szólt, hogy nézzem meg, hogy hívják az utcát, én meg felmásztam a fal mellett néhány ládára, és átkukkoltam a kerítés felett. „A Csömöri út és a Hársfa utca sarkán vagyunk, Hauptsturmführer!” feleltem. „Mit lát?” kérdezte, én meg elmondtam, hogy szemben egy park van, meg valami sportpálya, és a Csömöri úton elég nagy a forgalom, látok néhány orosz teherautót, és nagyszámú orosz gyalogságot, amely nyugat felé halad. A Hauptsturmführer intett, hogy lejöhetek, valamit firkantott egy cetlire, és visszaküldött vele valakit a csatornán át. Közben az utászok kinyitották az udvarról az épületbe vezető ajtót – be volt zárva – és behatoltunk az épületbe. Ismét a Hauptsturmführer ment elől

Odabent rájöttünk, hogy egy nagy postahivatalban vagyunk. Bent senkit sem találtunk, noha az utcára nyíló ajtót már feltörték, és odabenn mindent felforgattak, az oroszok nem hagytak őrséget az épületben, talán azért, mert már messze túlszaladtak ezen a környéken. A parancsnok odahozatott a bejárathoz néhány súlyos bútort, felállította az egyik golyószórónkat, és egy rajt elhelyezett a földszinti ablakokban. A többiekkel felmentünk az emeletre, elfoglaltuk az ablakokat, aztán vezényszóra megszórtuk az éppen alattunk, az utcán elhaladó ruszkikat kézigránátokkal. Iszonyatos mészárlás volt, pillanatok alatt halottakkal és sebesültekkel lett tele az utca, aki pedig mozdulni volt képes, ész nélkül iszkolt, hogy valami fedezéket találjon.

Közben a Pálya utcából elindítottak egy szakasz Wehrmacht-katonát Nielsenék után, kicsit később pedig még egyet. A csatornán át sikerült odavinni néhány aknavetőt is, és nagyszámú sorozatlövő fegyvert. Ezt követően az oroszok támadása néhány utcával nyugatabbra leállt, az ottani parancsnokok nem tudták mire vélni a hátukban támadt vad lövöldözést. A támadó zászlóalj parancsnoka, Nyikolajcsuk százados kénytelen volt visszafordítani egy századot, hogy tisztázza a helyzetet, de a század elakadt, és a zászlóalj – valamint az ezred többi alegységétől legalább ugyanannyi katona – bekerítésre került a Rákosszentmihályi Plébániatemplom körüli néhány utcában.

A csatornán keresztül végrehajtott akció sikere nyomán ugyanis Esekparre ezredes, a 13. páncéloshadosztály vezérkari főnöke, aki a helyszínen irányította a harcot, nyomban ellenlökést rendelt el, és ennek során az oroszokat egészen a Szilas patakig sikerült visszavetni. (igaz,a siker nem volt tartós. Nyikolajcsuk századosnak az éjszaka folyamán emberei zömével sikerült kitörnie – meg is kapta érte a Szovjetúnió hőse címet – és másnap estére az orosz és román csapatok több helyen is elérték a körvasút vonalát.”

A visszaemlékezés még folytatódik a könyvben, de Rákosszentmihályról már kevés szó esik.

Az idézet elolvasása után felhívtam Gasparovich Lászlót, és elmondtam neki az idézett rész valóságtartalmával kapcsolatos észrevételeimet. Ő elnézést kérve közölte, hogy nem kereste fel a helyszínt, mert az elbeszélő az elmondottak részleteinek gazdagsága miatt tejesen hitelesnek tűnt. Felhatalmazott, hogy a tévedéseket korrigáljam.

Melyek is azok? A Pálya utcánál nem volt semmilyen ipari üzem. (Mint az előző számban közölt képen is láthatták, egy 1910-es években épült ház állt ott.) A Csömöri úton nem volt csatorna, és ezért nem is folyhatott bele semmi, mert a területet csak negyven évvel később csatornázták. A Csömöri út és a Hársfa utca sarkán nem volt emeletes ház rakodórámpával és téglafallal. A sportpálya viszont tényleg ott volt, a Csömöri út északi oldalán, kissé balra. A posta épülete is ott állt a Hársfa utca sarkától három háznyira (jelenleg ez az R+Á épülete), azonban ennek területén sem volt semmilyen csatorna lejáró. Erről személyes emlékeim is vannak, ugyanis a ház tulajdonosa keresztapám, dr. Ébner (magyarosítás után Gönyey) Sándor néprajzkutató muzeológus volt, így az épületet és a kertjét jól ismertem.

Az egykori posta épülete ma

Az ismertetett visszaemlékezés alapján újból megerősödött bennem az a meggyőződés, hogy a kapott adatokat csak igen alapos ellenőrzés és elemzés után szabad publikálni. Az itt idézett visszaemlékezés olvasása után például sokakban megfogalmazódhatna a tévhit, hogy Rákosszentmihály már abban az időben milyen előrehaladott csatornázással rendelkezett.

Ezzel végére értünk a háborús napok bemutatásának kerületünk elődtelepülésein 1944-45 telén, és reméljük, hogy hozzásegítettük olvasóinkat a valóság teljesebb megismeréséhez.

Ismerje meg kerületünk múltját!

Már 26 kötete jelent meg
a Kertvárosi Helytörténeti Füzetek sorozatnak.

Olvasható: Cinkota, Sashalom, Rákosszentmihály története a képviselőtestületi jegyzőkönyvek alapján. Megírtuk (írjuk) az egyházak történetét. Két kötetbe összegyűjtöttük korabeli szerzők írásait elődtelepüléseinkről. Lajstromba vettük a kerület művészeit. Két kötet szól a helyi sportról. Több kötetben közlünk visszaemlékezéseket Árpádföld, Cinkota, Mátyásföld, Rákosszentmihály, Sashalom hétköznapjairól, ünnepeiről. Már két kötet jelent meg az elődtelepülések rajzos történetéből.

Gyűjtse Ön is a sorozat köteteit!

Érdeklődjön reprezentatív albumunkról, amiben számtalan képpel mutatjuk be kerületünk építészetét!

A kötetek a mai könyvárakhoz képest jutányos áron megvásárolhatók a két helyi könyvtárban, az Erzsébetligeti Színházban, és a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjteményben.

Érdeklődni lehet a sorozatról a 4010-866-os telefonszámon és a helytortenet16@gmail.com email címen.

Elment Kati néni

Mészáros Tibor

Télen mindig megsokasodnak a fejfák a temetőben. A hideg, téli napok egyhangúsága, a barátságtalan időjárás, a szürke, fénytelen napok végtelennek tűnő ismétlődése rosszkedvűvé teszi az embert. Csak várjuk a tavaszt, de az csak nem akar megérkezni. Ilyenkor bizony az idős emberek közül sokan már nem tudják megvárni, hogy kinyíljon az első hóvirág. Elfogy a test ereje, elfogy a lelkierő, elfogy az élet.

Ha egy-egy országszerte ismert név kerül a gyászhírek közé, a sajtó részletesen foglalkozik az elhunyt életútjával, felsorolják érdemeit, és méltóképpen megemlékeznek róla. Tegyünk most kivételt, és emlékezzünk meg egy olyan emberről, aki nem szerzett országos hírnevet, nem vitt véghez világraszóló cselekedetet, de Mátyásföldön mégis sokaknak lett könnyes a szemük, amikor értesültek arról, hogy Kati néni elment.

Ki is volt hát a mátyásföldiek Kati nénije?

Először – kimondani is megdöbbentő – 1946-ban szállt le a mátyásföldi HÉV-megállóban, puttonnyal a hátán, és két súlyos fonott kosárral a kezében. Történt mindez a II. világháború befejezése után, abban az évben, amikor az elértéktelenedett pengőt az új magyar forint váltotta fel. Kati néni néhány ikladi asszonnyal együtt megélhetést keresve élelmiszert kínált a háborúból éppen talpra állni próbáló lakosságnak. Tejfölt, túrót, tojást, hurkát, kolbászt, csirkét, babot, zöldséget hoztak a nehéz puttonyokban és kosarakban, amelyek hazafelé már száraz kenyérrel voltak tele, hogy legyen mit adni a disznóknak. Teltek-múltak az évek, a többiek lassan elfogytak Kati néni mellől, de ő minden csütörtökön leszállt a fél 9-es gödöllői HÉV-ről, sietve végigjárta addigra már állandósult vevőkörét, majd a fél 12-es HÉV-vel már ment is hazafelé. Mindig sietett, hiszen haszonnal kellett élni, a munka sok volt, az idő meg kevés. Haszontalan beszélgetésekre nem volt lehetőség, mert otthon, Ikladon is várta a számtalan tennivaló a ház körül. Így aztán a keresztnevén kívül semmit sem tudtunk róla. Közben az ország kezdett talpra állni, üzletek nyíltak, közérthálózat látta el a lakosságot, de Kati néninek ez nem jelentett konkurenciát. Az általa szállított élelmiszerekben évszázadok falusi hagyományának íze rejlett. A közértek nem versenyezhettek vele. Lehetett 30 fokos meleg, vagy metsző téli fagy, csütörtökönként néhány perccel fél 9 után Kati néni befordult a sarkon. Háta kissé meghajlott a nehéz puttony alatt, kezében nyöszörgött a súlytól a kosár, de semmi sem volt biztosabb, minthogy Kati néni megérkezik. Múlt az idő, változott a világ, a népek elhagyták a népviseletet, de Kati néni továbbra is fejkendőben, és abban a nagyon sötétkék ikladi népviseletben érkezett meg minden héten, amilyenben megismertük. Közben arcára barázdákat vésett a rohanó idő, de nála az adott szó többet ért, mint egy szerződés. Mi azonban továbbra sem tudtunk róla semmit. Egyszer 2006-ban, amikor megállt egy szusszanásra a kapunk előtt, kérdésemre elmondta, hogy Klementnének hívják 79 éves, húsz éve halt meg a férje, és azóta neki nagyon rossz. Majd szétmorzsolt egy könnycseppet, és már emelte is a vállára a puttonyt, úgy, mint aki a sok beszéddel túl sok haszontalanságot engedett meg magának, és már ment is tovább.

Azóta eltelt újabb hat év. Az élet nemhogy megváltozott, hanem egy teljesen új, barátságtalan világ köszöntött be: az internet, a plázák, a mobiltelefonok és az energiaitalok vették át a főszerepet, de Kati néni még mindig népviseletben, puttonnyal a hátán járt-kelt. Aztán egy csütörtökön a fél 9 gödöllői HÉV nélküle érkezett. Csak a hír jött helyette: Kati néni gyengélkedik. Az Ikladon vele egy utcában lakó lánya vette magához. Alig töltött néhány napot új otthonában, azt a házat, amiért férjével egy életen át együtt dolgoztak, és

amit most kényszerűségből üresen hagyott, gazemberek feltörték és kifosztották. Ez nagyon megviselte. Néhány héttel ezelőtt még segédkezett a családi disznóvágásnál, majd hirtelen meghalt.

Kati néni távozása sokunk számára jóval több, mint egy haláleset. Vele egy életforma, egy letűnt, de nosztalgiát ébresztő, küzdelmes, mégis emberi léptékű világ tűnt el. Valószínűleg örökre. Kati néni hiányozni fog.

Déli Harangszó Baráti Kör

Dr. Onyestyák György
Tel.: 06-20/395-3537

Március 6-án, kedden este 18.00 órakor
Batár Zsolt Botond történész, idegenforgalmi szakíró, Horvátország magyar emlékei címmel tart előadást. A 800 éves közös királyság, a hosszú termékeny együttélés kézzelfoghatóan megmaradt magyar vonatkozásaira emlékezünk az Erzsébetligeti Színház Harmónia termében.

TAVASZI TÚRÁK A DÉLI HARANGSZÓ BARÁTI KÖRREL:
Március 15., 6 óra Szlavónia a Nemzeti Ünnepen: Eszék, Erdőd, Kórógy, Szentlászló, Valkóvár stb. Útiköltség : 4900.- Ft / fő
Március 24., 7 óra „Szép tájaink és az irodalom" sorozatból: Szeged – Juhász Gyula – botanikus kert, városi séta, múzeumok. Útiköltség : 3500.- Ft / fő
Befizetések a Veres Péter 27. alatt hétfőként 17 - 19 között.
Jelentkezés telefonon Szuhaj Péterné-nél 403 26 22 vagy 06-30- 582 76 00
****

„Devictus vincit" (Legyőzetve győz)
A Déli Harangszó Baráti Kör szeretettel meghívja Önt és családját
Dr. Horváth Attila
egyetemi tanár (PPKE-JÁK) a „Hittel a Nemzetért Alapítvány" elnöke
Mindszenty József bíboros, néhai esztergomi érsek élő üzenete számunkra
című előadására a hercegprímás születésének 120. évfordulója alkalmából
Időpont: március 20. (kedd) 18.00 óra. Helyszín: Erzsébetligeti Színház Harmónia terme (Bp., 1165, Hunyadvár u. 43/b).
Hiszünk Magyarország feltámadásában!

A Magyar Politikai Foglyok Szövetsége
XVI. kerületi szervezetének közleménye

Meghívó

2012. március 5-én, hétfőn este 18 órakor
az 1848-49-es Forradalom és Szabadságharc 164. évfordulójának tiszteletére a POFOSZ XVI. kerületi szervezete, a kerületben alkotó művészekkel közösen

EMLÉKKIÁLLÍTÁST

rendez, amelyre mindenkit szeretettel meghívunk.
Helyszín:
XVI. kerületi Önkormányzat, Kovács Attila Galéria
(1163 Budapest, Havashalom utca 43.)
****

Helyreigazítás: a XVI. Kerületi Újság 2012. január 12-én megjelent számában, A nemzetet őrizni kell című cikkben leírtakkal kapcsolatban tájékoztatásul közlöm, hogy a megalakult Corvin Nemzetőrségben nem vagyok elnökhelyettese vitéz lovag Máriási György elnöknek, nem vagyok tagja az elnökségnek és nem vettem részt az alakuló ülésen sem.

Lovag vitéz Palla László, elnök, POFOSZ XVI. kerületi szervezete

---

Megemlékezés Árpádföldön

Az Árpádföldi Polgárok Érdekközössége és az Árpádföldi Közösségi Egyesület, **március 14-én 17 órakor** tartja közös megemlékezését az Árpádföldi Emlékhelynél (Turul emlékoszlop, Timur és Katymár utca sarok).

Sashalmi Kulturális Polgári Kör

Mihala Tibor
402-21-98

Március 14. szerda – találkozás 9:30 Örs vezér tere, metróbejárat Petőfi Irodalmi Múzeum. „Március idusa." Vezeti dr. Philipp Ferencné.
Március 28. szerda –találkozás 9:30 Örs vezér tere, metróbejárat Vármúzeum. Meglátogatjuk Bágyi Katikát – Gótikus szobortöredékek, történelmi emlékek. Vezeti: Mihala Tibor.

Cinkotáért Közhasznú Egyesület

Vidámvásár u. 73.

Idén 13. alkalommal tartjuk meg hagyományos emléksétánkat az 1848-as események tiszteletére, amely 16.30-kor indul a cinkotai öreg temető bejáratától, érinti Beniczky Ödön síremlékét, az evangélikus parókiát, a Petőfi házat, végül az 1848-as emlékművet, ahol Kovács Péter polgármester mond ünnepi beszédet.

Elsöprő kerületi siker
a Budapesti Diákolimpián

RIERSCH TAMÁS

A Kölcsey Ferenc Általános Iskola tornacsapatai taroltak a Diákolimpia budapesti döntőjében. A XVII. kerületi Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola és Gimnázium tornacsarnokában megrendezett versenyen *Nyolczas Péter* tanítványai az alsó és a felső tagozatos korosztályban is megnyerték a versenyt. Különösen a kisebbek diadala értékes, hiszen testnevelőjük szerint a csapat betegségek és sérülések miatt éppen hogy csak ki tudott állni, de így is diadalmaskodni tudott. A Hősök téri iskola diákjai az egyéni versenyben is jeleskedtek: a kisebbeknél *Szajkó Bence* az első, *Sivák Szilárd* a második és *Meszlényi Ábel* a negyedik helyen végzett, míg a nagyobbaknál *Meszlényi Márk* nyerte a versenyt *Bieder Bálint és Erdélyi Zsombor* előtt.

A két csapat ezzel az eredményével természetesen továbbjutott az országos elődöntőbe, amit március végén, Makón rendeznek majd. A szentmihályi iskola az elmúlt tíz évben többször ért már el dobogós helyezést, és Budapest legjobb iskolai tornacsapata az országos döntőben idén is jó eséllyel pályázik egy előkelő helyezésre.

Kertvárosi alsós olimpia

RIERSCH TAMÁS

2012 a londoni olimpia éve. Ezt az eseményt nem csak a sportrajongók, hanem az egész világ izgatottan várja. Ennek jegyében jött létre az a kezdeményezés is, amelyből akár hagyomány is lehet a kerületben. A alsó tagozatos pedagógusok munkaközösségének vezetője, *Sütő Lászlóné* a Batthyány Ilona Általános Iskola pedagógusa, alsós tantárgygondozó vetette fel, hogy rendezzenek a kerületi elsős és másodikos gyerekek számára olimpiai vetélkedőt. Az ötletet a munkaközösség is támogatta, a rendezvényhez pedig a helyszínt a kerület egyik olimpiai iskolája, a Lemhényi biztosította. A „Játszunk együtt az öt karika jegyében" címet viselő vetélkedőre február 15-én került sor. Az eseményt az Önkormányzat is támogatta, a megmérettetésre tíz iskola nevezett. A négyfős csapatokat 2 elsős és 2 másodikos diák alkotta.

– *A versenyre való felkészülés nem igényelt nagy erőfeszítést. A cél ugyanis inkább az ismeretszerzés volt. A gyerekek nem az eddig megtanultakból vizsgáztak, hanem kreativitásukat, ügyességüket bizonyították* – mondta Sütő Lászlóné.

A feladatokat a Lemhényi alsós tanítónője, *Öryné Gombás Csilla* állította össze. Az olimpiai eszme jegyében 5 ügyességi és 5 szellemi feladatot kellett teljesíteniük a csapatoknak. A résztvevők munkáját pedig két kiválóság: *Tass Olga* – a házigazda iskola névadójának özvegye, olimpiai bajnok tornász – és *dr. Jakabházyné Mező Mária*, a Magyar Olimpiai Akadémia főtitkára értékelte.

A tornát a Táncsics csapata nyerte, megelőzve a kerület másik olimpiai iskoláját, a Szent-Györgyit. Harmadik helyen a Batthyány végzett. Az első helyezettnek járó díjat a Pedagógiai Napok záró rendezvényén, dr. Csomor ervin alpolgármester adta át a győztes csapatnak, de természetesen a résztvevő gyerekek mindegyike kapott ajándékot.

A kertvárosi alsós olimpia olyan jól sikerült, hogy jövőre valószínűleg már a harmadikos és negyedikes diákokat is bevonják a programba.

Taroltak a birkózók

RIERSCH TAMÁS

A Kertvárosi SE Birkózó és Szumó Szakosztályában folyó szakmai munkát már a Szövetségnél is elismerik, ennek köszönhetően pedig egyre rangosabb versenyek rendezésére kérik fel az egyesületet. A kerületi klub február 18-án egy országos junior szabadfogású ranglistaversenynek adott otthont. A rendezvény helyszíne a Szerb Antal Gimnázium tornacsarnoka volt, ahol 21 egyesület több mint 70 versenyzője lépett szőnyegre.

– *A birkózó versenynaptárban ennek a junior válogatónak nem volt helyszíne. Mi viszont örömmel vállaltuk a rendezést, mert - bár jelenleg még kevés junior korú birkózónk van - fontosnak tartjuk, hogy a gyerekeink a saját szemükkel láthassák a legjobb hazai versenyzőket* – mondta Kollárik Mihály.

A kertvárosi birkózópalánták ezúttal tehát nem a versenyzésből, hanem a szervezőmunkából vették ki a részüket, de azért a KSE nem maradt ki az eredményhirdetésből sem. Köszönhetően két indulójának, *Szabó Noénak* és testvérének, *Dánielnek,* akik 74 kg-ban egymás között döntötték el az első hely sorsát: a meccsüket birkózás nélkül, a szabadfogás-specialista Noé nyerte. A versenyre kilátogató *Veréb István*, a szabadfogású junior birkózó válogatott szövetségi kapitánya elmondta: a cinkotai verseny válogató volt a júniusi belgrádi Európa-bajnokságra. A kertvárosi Szabó Noé tehát nagy lépést tett a kontinensviadalon való részvétel felé.

Február 19-én aztán ismét a KSE volt a házigazda, ám az ország szumóegyesületeit már nem Cinkotán, hanem Sashalmon, az új sportcsarnokban látta vendégül. Az első ízben megrendezett Kertváros Kupa az U16-os és az U18-as korosztályban is országos bajnokságnak számított. A többi korosztály számára pedig válogató volt a júliusi, budapesti szumó Európa-bajnokságra. Ennek megfelelően a versenyzők látványos és ádáz küzdelmet vívtak. A 119 induló között a Kertváros SE 9 résztvevővel képviseltette magát. Forrai Attila vezetőedző tanítványai kiválóan szerepeltek, 6 arany, 5 ezüst és 1 bronzérmet szereztek. A rendezvény díszvendége a kerület jegyzője, az egykori válogatott birkózó *Ancsin László* volt, a verseny végén őt adta át az érmeket a győzteseknek.

Kerületi hokireménységek

Riersch Tamás

Terbócs István és Bödök Bence tehetségét ugyanúgy *Keszthelyi Miklós* fedezte fel, ahogy a többi kertvárosi jégkorongozóét is. Mindketten az Újpestnél kezdték a pályafutásukat, ahol a korosztályos ranglétrát végigjárva, folyamatosan a legjobbak között voltak. Két évvel ezelőtt azonban sokan elhagyták a IV. kerületi klubbot. Többségük, köztük István és Bence is, a MAC együttesébe igazoltak. A két kertvárosi fiatalember már új egyesületük színeiben lett tagja a válogatottnak, ahol szintén alapembernek számítanak.

István hat évig a Móra Ferenc Általános Iskolában tanult, majd az utolsó két évben a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola hokiosztályába járt. Jelenleg a Kölcsey Ferenc Gimnázium tanulója. Bence az Új Suli Alapítvány után a mátyásföldi Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnáziumban folytatta a tanulmányait.

A két sportoló az U16-os magyar jégkorong-válogatott tagjaként decemberben előbb Kaposváron, majd Helsinkiben is rangos tornán szerepelt. Az előbbi helyszínen az olasz válogatottat 4-2-re, a szlovéneket pedig 10-3-ra verték meg. A franciáktól azonban nagy csatában kikaptak, így ezüstérmesek lettek. A tornán Bence 3 gólt ütött és egy gólpasszt adott, István pedig szintén 3 góllal vette ki részét a sikerből. December végén aztán egy még rangosabb torna várt a fiúkra. Helsinkiben nagyon erős mezőny gyűlt össze, amelyben a magyar csapat végül a 7. helyet szerezte meg. A csapatok erősségét bizonyítja, hogy a jégkoronghatalomnak számító fehéroroszok – köszönhetően annak is, hogy megvertük őket – csak a 8. helyet tudták megszerezni.

Az idei esztendő nyugodtabbnak tűnik István és Bence számára. 2012-ben ugyanis a korosztályos válogatottak közül csak a 18 évesek számára rendeznek világbajnokságot. A jelenlegi U16-os csapatból azonban néhány fiatalnak esélye van a két évvel idősebb válogatottba is bekerülni. Az U16-os csapat számára a hollandiai Tilburgban márciusban megrendezendő nemzetközi torna számít az év eseményének. Bödök Bence és Terbócs István a szakemberek szerint is szép karrier előtt áll. Tehetségüket fordulóról fordulóra bizonyítják. A MAC csapatában Bence számít a legponterősebb játékosnak, István pedig 3. ugyanezen a listán. A magyar serdülő mezőnyben a kanadai táblázaton (gól és gólpassz) – körülbelül 400 fiú között – mindketten az élmezőnyhöz tartoznak.

Újabb kertvárosi karatesiker

Riersch Tamás

Szegedi Döme, a BVSC-Fighter karateversenyzője az utóbbi időben elkényeztet bennünket. A junior korcsoportban utolsó évét töltő versenyző tavaly korosztályos világbajnok lett. Ezzel év végén nem csak a juniorok, hanem a felnőttek között is a legjobbnak választották. A sikerek ellenére Döme számára nem jól alakult az év vége. Egy makacs térdsérülés miatt ugyanis hónapokig pihentetnie kellett a lábát. A tanulásban való lemaradását sikerült behoznia, de az edzéskihagyás miatt kétségessé vált a korosztályos Európa-bajnokságon való szereplése.

Azerbajdzsán fővárosában, Bakuban február 10-e és 12-e között rendezték a kadet, junior és U21-es karate Európa-bajnokságot, amelyre egy 23 fős magyar csapat utazott. A küldöttségben az Árpádföldön élő Szegedi Döme is helyet kapott, aki edzőjével, a sashalmi *Sajó Zoltánnal* úgy döntött, hogy a sérülés és a rövid felkészülési idő ellenére vállalja a szereplést a versenyen.

– *Döme ezen az Európa-bajnokságon búcsúzott a junior korcsoporttól, így számára fontos volt a részvétel* – mondta a mester a csapat hazaérkezését követően. Ráadásul világbajnokként is meg akarta mutatni, hogy nem a véletlennek volt köszönhető a tavaly októberi sikere. Bakuban nagyon nehéz körülmények fogadtak bennünket: a nagy hó és hideg miatt kijárási tilalmat rendeltek el a városban, és a versenyzők kénytelenek voltak a szállodában edzeni, ráadásul a sorsolás sem kedvezett nekünk, hiszen az aktuális világbajnok, a vb 2., valamint az eb 3. helyezettje egy ágra került.

Döme első ellenfelét, egy ukrán versenyzőt bírói döntéssel verte meg, majd egy veszélyes német karatést győzött le könnyedén. Ezután következett az olasz mumusa, akivel kölcsönösen meg szokták egymást verni. Most a szerencse az olasznak kedvezett, aki végül meg is nyerte a kontinensviadalt. Döme azonban a vigaszágon még küzdhetett az éremért. Ő pedig élt is a lehetőséggel, és előbb egy észt, majd egy francia versenyzőt legyőzve végül bronzérmesként állhatott fel a dobogóra.

Sajó Zoltán edző szerint ez az eredmény, tekintettel az előzményekre nagyon jónak mondható. Egy magyar karatés ritkán szokott két, egymást követő világversenyről éremmel hazajönni, Dömének ez mégis sikerült. A mester pedig duplázott az azeri fővárosban, hiszen egy másik tanítványa, *Kapdebó Lóránd* ezüstérmet szerzett. Mivel ez volt a 11. olyan érem, amit a tanítványa szerzett, ezzel Sajó Zoltán lett az egyik legeredményesebb karateedző Magyarországon. A mester szerint Szegedi Döme olyan képességekkel rendelkezik, amelyek akár egy felnőtt világbajnoki címhez is hozzásegíthetik, de az árpádföldi fiút nem szabad túl hamar a mély vízbe dobni, mert akkor tehetségét felőrölheti az állandó bizonyítási kényszer.

Olimpiai és XVI. kerületi TOTÓ

Játékra hívjuk Önöket a 2012-es londoni olimpia jegyében! Minden számunkban találnak majd 13+1 kérdést, amelyek helyes megválaszolásával értékes ajándékokat nyerhetnek.

	1	2	X
1. Hol található a kerületben a Tündérhegy? 1 – Sashalmon 2 – Árpádföldön X – Cinkotán			
2. Mióta vonulnak fel az olimpia megnyitóján az olimpiai bizottságok delegációi országuk zászlajával? 1 – 1924 2 – 1900 X – 1908			
3. Hol alapították a Rákos Vidéke hetilapot? 1 – Cinkotán 2 – Rákosszentmihályon X – Sashalmon			
4. Melyik évben készült el a Lawn Tenisz Klub hat teniszpályája? 1 – 1912 2 –1987 X – 1900			
5. Hol temették el Coubertin báró szívét? 1 – Olimpiában 2 – Párizsban X – Laussane-ban			
6. Mikor emelték a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskola elődjeinek is helyet adó épületet? 1 – 1902 2 – 1909. X – 1910.			
7. Ki volt az első ismert rádiós sportriporter? 1 – Gulyás Gyula 2 – Szepesi György X – Pluhár István			
8. Hol volt a kerületben a Fórum mozi? 1 – Rákosszentmihályon 2 – Sashalmon X – Mátyásföldön			
9. Ki volt az az úszó a kerületünkből, aki 1948-ban az olimpián versenyzett? 1 – Vált Gyula 2 – Németh Sándor X – Szilárd Zoltán			
10. Melyik utcában nyílt meg Rákosszentmihály első cukrászdája? 1 – János utcában 2 – Béla utcában X – József utcában			
11. Melyik uszodában üzemel szolárium? 1 – Mindkettőben 2 – Rákosszentmihályi X – Erzsébetligeti			
12. Ki nyerte az első magyar női olimpiai bajnokságot? 1 – Novák Ilonka 2 – Elek Ilona X – Csák Ibolya			
13. A Magyar Televízió első ízben melyik olimpiáról közvetített? 1 – 1956 2 – 1960 X – 1964			
+1. Mely előadással várja az Erzsébetligeti Színház március 18-án 18.00 órai kezdettel az operett rajongókat? 1 – Víg özvegy 2 – Csárdáskirálynő X – Fekete Péter			

A megfejtéseket március 9-ig várjuk a XVI. Kerületi Újság címére!
A helyes megfejtők között az alábbi díjakat sorsoljuk ki: 2 db jegy az Erzsébetligeti Színház előadására, 2 db uszodabelépő, 2 db könyv az Önkormányzat felajánlásával.
A február 4-i szám nyertesei: a színházjegyeket Kovács Julianna, az uszodabelépőket Simó Lili, a könyveket pedig Szabó Péter nyerte.
A megfejtések: 2 1 X X 2 1 X 2 X 1 1 2 2 2.
A nyeremények átvételéről a szerkesztőség telefonszámán érdeklődhetnek.

Kijutottak a világbajnokságra a kerületi taekwondósok

A taekwondo sportágban még sosem rendeztek világbajnokságot a 14 év alatti korosztálynak. A nemzetközi szövetség azonban úgy döntött, hogy a sportág népszerűsítése érdekében idén első ízben megrendezi a gyermek világbajnokságot. A verseny helyszíne a sportág őshazája, Dél-Korea lesz. Február 11-én és 12-én pedig az is eldőlt, hogy a világbajnokságon a Kertváros is képviseltetni fogja magát.

Riersch Tamás

– *Február második hétvégéjén Stuttgartban, Európa legnagyobb gyermek taekwondoversenyén vettünk részt* – mondta *Németh Attila*, a cinkotai Sárga Tenger Taekwondo Klub vezetője. A rendezvényen 24 ország több mint 1500 sportolója mérte össze tudását. Mi hat fővel utaztunk ki, és gyakorlatilag minden versenyzőnk kiválóan szerepelt. A legkisebbeknél (8-10 évesek) *Kopcsik Laura* megnyerte a formagyakorlatot, míg *Polgár Virág* ugyanitt a 4. lett. Már ez is nagy siker volt, de ők a koruk miatt még csak B szintű versenyt vívtak. A 12-14 éves fiúcsapatunk *(Egyházas Gergő, Egyházas András, Polyák Balázs)* viszont az A szintű versenyben végzett az első helyen. Ezzel pedig kvalifikálták magukat az első gyerek világbajnokságra. Rajtuk kívül Egyházas András küzdelemben is első lett a súlycsoportjában, ami szintén vb-részvételt jelent.

A Sárga Tenger Taekwondo Klub 2006-ban alakult Cinkotán, a Batthyány Ilona Általános Iskola tornatermében. Az egyesület jelenleg négy helyszínen működik, ahol közel száz embernek tartanak edzéseket. A legfiatalabb sportoló 5-6 éves, a legidősebb pedig egy 56 esztendős hölgy, aki immár piros övvel rendelkezik, azaz mindössze két vizsgára van csak a dan fokozattól. Az ő fia is a klubban sportol, ám ez nem példanélküli, hiszen ma már 3-4 olyan család is látogatja az edzéseket, ahol a gyerekek mellett a szülők is taekwondóznak. Az edzéseket négy mester – *Németh Attila* 2 danos, *Takács Gábor* 5 danos, *Juhász Attila* 2 danos és egy 6 danos koreai edző – tartja.

– *A szabadidős elfoglaltság, az önvédelem és a mozgáskultúra mellett nagy hangsúlyt helyezünk a versenysportra is. A taekwondo ugyanis olimpiai sportág, és bár attól még messze vagyunk, hogy egy olimpián is képviseltessük magunkat, az utánpótlás korosztályban egyre figyelemreméltóbb eredményeket produkálunk. Küzdelemben két versenyzőnk, Varga Viktor és Kulcsár Péter is tagja a junior válogatottnak. Mindketten többszörös országos bajnokok, Viktor tavaly májusban a holland nyílt bajnokságon – Európa legerősebb taekwondoversenyén – 5. lett, míg Péter az őszi ciprusi junior Európa-bajnokságon ért el hasonló eredményt* – mondta Németh Attila.

A Sárga Tenger Taekwondo Klub versenyzői idén az újabb holland nyílt versenyre, illetve a már említett dél-koreai világbajnokságra készülnek. Az egyesület azonban továbbra is várja azok jelentkezését, akik csak szabadidős elfoglaltságként ismerkednének meg ezzel a tradicionális mozgásformával.

Londonra hangol a kertvárosi kerékpáros

Lovassy Krisztiánnak minden esélye megvan arra, hogy a nyarat Londonban töltse. A 24 esztendős országúti kerékpáros ugyanis 2011-es eredményeivel olimpiai helyet szerzett a magyar kerékpársportnak.

Riersch Tamás

– *A kvótát a nemzetközi ranglista első 200 helyezettje kapta. A pontokat az Európában rendezett nemzetközi versenyeken (Europe Tour) gyűjtöttem. Tavaly többnyire nagyon jól ment a versenyzés, de volt néhány gyengébb eredményem is. A legbüszkébb a májusi Banja Luka–Belgrád versenyre vagyok, amit sikerült megnyernem, és ezzel mindjárt 40 ranglistaponthoz jutottam. Év elején úgy számoltam, hogy körülbelül 80-90 pontra lenne szükségem a kvalifikációhoz. A pontjaim számát aztán a román körversenyen ismét növeltem, ahol az ötödik szakaszt sikerült megnyernem, és végül összetettben a 7. helyen végeztem.*

Az Ora Hotels-Carrera profi kerékpárcsapat versenyzője 2011-ben megnyerte a magyar országúti bajnokságot. Balszerencséjére ezt a versenyt a horvát bajnoksággal közösen rendezték, és erről csak késve tájékoztatták a nemzetközi szövetséget, így Krisztián hiába lett magyar bajnok. Mivel az összetett versenyben hat horvát kerékpáros mögött a hetedik helyet szerezte meg, ezért jóval kevesebb pontot kapott. Ennek ellenére sikerült teljesítenie a kitűzött célját, és a ranglista 147. helyén végezve olimpiai helyet szerzett Magyarországnak.

– *Sajnos a kvóta nem személyre szóló, de nagyon bízom benne, hogy én utazhatok majd Londonba. Egyrészt mert az angolok sprintpályát építettek az olimpiára, amely a hazai országúti kerékpárosok közül nekem fekszik a legjobban. Másrészt mert az idei Europe Tour sorozaton eddig csak én értem el eredményt, az évadnyitó olasz versenyen 8. lettem. Márpedig a szövetségnél a nemzetközi eredmények alapján választják majd ki, hogy ki vegyen részt az olimpián.*

Lovassy Krisztián tízévesen kezdett el kerékpározni. Egy tehetségkutatón derült ki, hogy van érzéke a sportághoz. Előbb a KSI-ben, majd Csömörön kerekezett, végül a BVSC-nél kötött ki. 17 évesen 3 évre a nemzetközi szövetség (UCI) svájci központjába került, ahol az edzések mellett nyelvet is tanult.

– *Az Újszász utcai Antiókhia Alapítványi Iskolába jártam, mert ez az intézmény tolerálta, hogy már általános iskolásként is rengeteget voltam távol. Ezt követően egy újpesti gimnáziumban érettségiztem. Azóta viszont minden időmet az edzések töltik ki.*

Lovassy Krisztián pályakerékpárosként kezdte a pályafutását. Szép jövő elé nézett, hiszen 2006-ban 5. lett a belgiumi junior világbajnokságon. Azután a felnőttek között már nehezebben jöttek az eredmények, és emiatt majdnem abbahagyta a versenyzést. Szerencsére nem így történt, és bár a pályát országútra cserélte, úgy tűnik, nyáron lesz kiért izgulnunk a londoni kerékpárversenyeket nézve.

A Sashalmi Közösségi Teremben
Kezdő Kubai Salsa tanfolyam indul
március 11-én, vasárnap és április 4-én szerdán 18 órakor!
Kezdő társastánc tanfolyam (samba, rumba, cha-cha, angolkeringő, rock and roll) vasárnap délutánonként 16.30-18 óráig.
Még lehet csatlakozni!
Érdeklődni és jelentkezni a helyszínen lehet, és a +36-20-543-4623 telefonszámon!

Gazdát keresnek
2010. december 17-én született kuvasz fajtájú kutyák.
Ivaruk vegyes: hímek, nőstények egyaránt. Oltva, féregtelenítve, chipelve vannak. Állatorvosi szakvélemény alapján megfelelő fizikummal és nyugodt idegállapottal rendelkeznek. Idegenekkel szemben félénkek és bizalmatlanok de a gazdájukat nagyon szeretik.
Remek jelzőkutyák!
Előzetes egyeztetés után megtekinthetőek a 1161 Bp. Köztársaság u. 15. szám alatt. Kapcsolattartó: Joó Andrea 0670/631-02-50

A Napraforgó Gyermekjóléti Központ és Családsegítő Szolgálat | **Cziráki u. 22. Tel.: 403-0001**

Szolgálatunk folyamatosan vár téli ruha adományokat (új vagy használt, férfi-, női-, kabát, pulóver, sapka, kesztyű, sál, takaró, pokróc) ügyfelei számára. Segítségét előre is köszönjük!
Baba-Mama klub: Szeretettel várunk minden XVI. kerületi anyukát és csemetéit (0-3 év), akik szívesen együtt töltenek egy délelőttöt kötetlen beszélgetéssel, tapasztalatcserével, közös játékkal. A klubon való részvétel ingyenes. Időpont szerdánként 10.00-től 11.30-ig.

Sarkad Udvar – Kézművelők Egyesülete | **Rákosi út 224., Sarkad utca sarok 06-70/242-6798**

Március 17-én 15-től 18 óráig
INGYENES NYÍLT NAP a Sarkad Udvarban.
Történelmi élőképek. Program: haditechnikák bemutatása, oktatása. Egy korhű használati tárgy elkészítése (hazavihető). Lovasbemutató, lovagoltatás gyerekeknek. Ősi étek kóstolás, mulatság.
Érdeklődni lehet: Trombitás Enikő 06(70)242-6798 vagy bővebb információ: www.sarkadudvar.hu.
Következő nyílt napunk: április 9. Húsvét
****
Adója 1%-ával támogathatja működésünket, udvari tevékenységeinket.
Adószám: 18198575-1-42. Köszönettel: Kézművelők Egyesülete

Rácz Aladár Zeneiskola | **1165 Bp., Táncsics u. 7. Tel.: 403-2093, 407-2407.**

Március 9. péntek, 9.30-20.00 óráig
VII. Országos Rácz Aladár Zeneiskolai Cimbalom-verseny és
IV. Országos Zeneiskolai Csembalóverseny.
Helyszín: Rácz Aladár Zeneiskola hangversenyterme.

„Hálásan köszönjük annak az ismeretlennek,aki eljuttatta postaládánkba az elveszített orvosi vényeinket.

Sztajkosz család”

Dr. Kresz Mária Alapítvány | **Sasvár u. 101. Tel./fax: 407-1502**

Idén 20 éves a Dr. Kresz Mária Alapítvány, Fazekas Központ! Ebből az alkalomból Mesterségünk dicsérete címmel országos vándorkiállítást szerveztünk. A tárlaton az alapítványhoz közel álló alkotók mutatják be munkáikat (pl. népi kerámia, népi ékszer, viselet, nemez és bőrtárgyak, gyékény tárgyak stb.). A kiállítás megtekinthető március 25-ig a Corvin Művelődési Ház, Harmónia teremében (1165 Bp., Hunyadvár u.43/b.).

Nagycsaládosok XVI. kerületi szervezete | **Táncsics utca 7-9.**

Ruha, játék és sporteszköz börze
A XVI. kerületi Nagycsaládosok Egyesülete sok szeretettel vár minden érdeklődőt március 10-én (szombaton) 10 órától 12:30-ig használt ruha-, játék és sporteszköz börzéjére. Helyszín: 1165 Budapest Táncsics utca 7-9. (iskola)

A Jókai Lakótelep Közhasznú Egyesület köszöni az 1%-os támogatásokat. Kérem, 2012-ben ismét segítsék egyesületünk működését adójuk 1%-ának felajánlásával.
Adószámunk: 18195895-1-42. Szofránné Dobai Juliánna elnök

HOLDVILÁG KAMARASZÍNHÁZ | **Rákosszentmihály, Ságvári u. 3. 405-8759**

Március 4-én vasárnap 16.00
HOLLE ANYÓ
zenés mesejáték 2 részben.
Március 8-án csütörtökön 14.00 és március 11-én vasárnap 16.00
ÁRGYÉLUS KIRÁLYFI – zenés mesejáték 2 részben; bérletszünet!
Március 9-én pénteken 10.00
ÁRGYÉLUS KIRÁLYFI Csip-csup Csodák, Játékszín és Benedek Elek,
Március 14-én szerdán 19.00
SZÁZ ALAKBA... Az előadást 10 éven felülieknek ajánljuk! Versszínház - performansz Petőfivel. Vers-Galéria bérlet.

Március 18-án vasárnap 11.00
MESÉLŐ VASALÓ
Bábos, animációs játék kicsiknek, a Batyu Színház vendégjátéka
Március 20-án kedden 14.30
ÓZ! VARÁZSLÓ! BEMUTATÓ!
zenés mesejáték 2 részben;
Gyermek- és Ifjúsági Színházi Világnap 18.00
LÁTÓK LEGENDÁRIUMA
Széman Richárd fotográfiái. Támogatók: Szabóné Simó Anikó és Szabó Géza
Indul a HOLDVILÁG NAPOK program!

Ingatlan

Sashalmon tulajdonostól 84 nm-es, körbejárható, hőszigetelt családi ház 640 nm-es telken garázzsal 35 M Ft- os irányáron eladó vagy nagyobbra cserélendő. 20-371-2400

Csömörön 2174 nm-es, 11 m széles két útra nyíló osztatlan szántó 2 M Ft-ért eladó, vagy lakóingatlanra cserélhető. 20-371-2400

Petőfi kertben szigetelt, alápincézett ház kisebb házra, lakásra cserélhető értékegyeztetéssel. 20-381-9269

Jókai lakótelepen, csendes helyen 68 nm-es, 2,5 szobás lakás kiadó. 30-992-1182

Rákos hegyen 63 nm-es, sorházi lakás eladó. Irányár: 24,9 M Ft. 20-566-1657

Egy 260 x 220 as lemezelt vaskapu, a keret 30 x 60-as zártszelvény. 30-607-9908

Centenáriumi lakótelepen 1 + 2 szobás, I. emeleti, gázfűtéses lakás eladó. I.ár: 13,5 M Ft. 70-548-5152

Rákosszentmihályon csendes, családias környéken eladó 2006-ban épült 4 lakásos társasházban 62nm-es, kertkapcsolatos lakás. Irányár: 20 M Ft. 70-931-3408

XVI. ker. Cinkotán 60 nm bővíthető sorház 108 n-ölön garázzsal, melléképülettel 15,6 M Ft-ért eladó. 30-940-4638

Eladó a XVI. ker. Attila utcai 120 nm teljesen felújított házunk 32,9 M Ft-ért. 20-962-5545

Eladó Hévíz mellett Dobogómajoron üdülési jog 36.heti, piros főszezonban. 30-277-0977

3-a sorházhoz építőtársat keresek Újszász u. 119. Engedély kész. 30-541-6383

Kiadó Rákosszentmihályon 4 szobás, 116 nm-es családi ház 120 E Ft/hó + rezsi. 20-465-9834

Eladó 68nm 1+2 félszobás öröklakás a Jókain. I. emeleti, felújított. 20-498-8093

Eladó Kistarcsán, a Torony lakóparkban 40 nm-es, I. emeleti, fiatalos, amerikai konyhás, cirkós lakás. Irány ár: 10,9 M Ft. 10 % előleg + hitel is megoldható. 30-407-8437

Családi ház 107 nm-es 180 n öl telekkel 33,9 M Ft-ért Rákosszentmihályon, központi helyen eladó. 30-723-5640

Kiadó Sashalmon, családi házban külön bejáratú 1 szoba, hall, összkomfortos lakás 403-6358

Vegyes

Zepter légtisztító készülék originál, jutányos áron eladó. 20-929-0035

Vásárolnék használt játékot: LEGO-t (régit is) diavetítőt, diafilmeket, három kisfiam részére. Elmegyek érte! 407-2852, 70-938-8806

Hibátlan, sorszámozott Hollóházi porcelán szobrok 8 E Ft/db, otthoni hajszárítóbúra 2,5 E Ft- ért eladó. 405-6484, 20-918-7317

Eladó állítható rácsos gyerek ágy (KIKA) kókusz matraccal + pelenkázó szekrény. 20-982-5946

1 db kétajtós szekrény és hozzá tartozó üveges, alul 2 ajtós szekrény, 1 db dohányzóasztal, 1 db 2 ajtós, ágyneműtartós szekrény, 2 fotel eladók. 30-505-7145

Lottó terminálkezelő vizsgával /E5 és MX/ állást keresek. 20-432-4603

Eladó 260 x 220-as lemezelt vaskapu anyag árban. 409-1139

Eladó 380-as villanymotor kompresszorral egybeépítve. 405-5160

SINGER táskavarrógép eladó. Irány ár: 12 E Ft. 405-3316

Eladó C18 üzemképes cirkó 20 E Ft-ért. 403-7816

Kerekesszék és három kerekű rokkant kézi kocsi eladó. 20-941-005

ERZSÉBETLIGETI USZODA
1165 Budapest, Újszász u. 106-108.
Tel.: 402-2148

SZENTMIHÁLYI USZODA
1162 Segesvár u. 26.
Tel.: 402-2175

www.uszodak16.hu

Már tavaszodik, de ha úszik, szaunázik, szoláriumozik, elkerülheti a tavaszi fáradtságot!
Vegye igénybe szolgáltatásainkat: masszázs, fittnesz, jóga, kozmetika, fodrász, műköröm, sportbolt és büfé várja uszodáinkban!

Kedvezményes hirdetési akciónk március 31-ig tart.
Akár már 3000 Ft+Áfa/hó áron, kedvezményekkel veheti igénybe hirdetési felületeinket.
A reklámhely árából 40%-os árengedményt adunk, ha minimum 1 évre leköti az egyik uszodában, további 10%-ot, ha mindkettőben.
Féléves lekötés esetén 15%-os árengedményt adunk ha az egyik uszodára vonatkozik a lekötés, további 10%-ot, ha mindkettőre.
☎ 402-2143 06-20/2-888-433

Az Árpádföldi Civil Közösségi Ház

XVI. ker. Cibakháza u. 45-47.

Március 9., 23., 30. péntek
Ringató 10-11 óra között.
Március 5., 12., 19., 26. hétfő
Menő-manó 8.45-10.45 óra között.
Március 5. hétfő
Vásár Le-Be Kft. 15-18 óráig.
Március 7., 14., 21. szerda
Baba-Mama foglalkozás 9.30-11.30 óráig.
Március 10. szombat
Babaruha vásár 8-12 óráig.

Március 11. vasárnap
Táplálj egészségesen édesanyám 10-12 óráig.
Március 17. szombat
vásár Zsüliet Kft. 9-13 óráig.
Március 17. szombat
piaci vásár 9-13 óráig.
Március 24. szombat
Vegyes áru, cipő, ruha/vásár 9-12 óráig
ÁKE, ÁPÉK Vezetősége

Lakossági ingyenes apróhirdetési szelvény

az önkormányzat lapjába, a XVI. Kerületi Újságba

A magyar nyelv helyesírása szerint kitöltött tízszavas szelvény (a névelők /a/az/ nem számítanak szónak) földadható postán: XVI. KERÜLETI ÚJSÁG HIRDETÉS, 1163 Budapest, Havashalom u. 43. címre, vagy bedobható az ugyanitt elhelyezett HIRDETÉSEK A XVI. KERÜLETI ÚJSÁGBA feliratú postaládába. Várjuk hirdetéseiket a hirdet16@gmail.com e-mailen is, üzleti hirdetés: Afonyi Zsuzsa 06-20/982-5352.

A1GUMI
GUMI ÉS FUTÓMŰ SZAKSZERVIZ
1162 Budapest
Csömöri út 230. ☎ 061-405-5000
www.A1gumi.hu

MÉTISZ Nyelvstúdió és nyelvvizsgahely
Tanulj és nyelvvizsgázz nálunk!
1161 Bp. HŐSÖK TERE 6.
Tel: 1/405-3542
www.metisz.hu

Nótakör

Kossuth Eszter 06-20/805-8857

A nótakör **március 14-én szerdán, 17 órakor** tartja következő összejövetelét a szokott helyen, Rákosszentmihályon, a Civilek Házában (a régi posta épületében: Rákosi u 71.) Kossuth Eszter, a nótakör vezetője ismét várja a nótázni szerető állandó és új tagokat.

Nyílászáró csere a kerület legjobb árain! 150 x 150 b.ny. 49990 Ft. Áraink bontva, beépítve, bontott anyag elszállítással értendőek. MOST ajándék külső párkánnyal. 30-206-9709

Egyetemi ANGOL nyelvszakos tanárnő oktatást vállal az Erzsébet ligetben. Érettségire, nyelvvizsgára felkészítés. 409-2137, 20-387-5450

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás.10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

TANULJON PROFIKTÓL: TÁNC mint az egészség megőrzője és mint versenysport. **EURÓPAI STÍLUS ETIKETT OKTATÁS.** Korhatár nélkül. 20-936-0554 László Attila

LAKATOSIPARI BT. vállalja: ZÁRAK cseréjét, KERÍTÉSEK, KORLÁTOK, RÁCSOK gyártását, szerelését, javítását. Kádár, 30-646-1935, 400-2396

CSERÉPKÁLYHA, KANDALLÓ JAVÍTÁS, FELÚJÍTÁS, TISZTÍTÁS. ÚJ KÁLYHA ÉPÍTÉSE. 407-3155, 30-301-2616

Víz-gáz.fűtészerelés-vízóraszerelés ügyintézéssel, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS, FALBONTÁS NÉLKÜLI SZAKSZERŰ GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN FSTVÁN 20-317-0843

Magányosoknak lelki segítségnyújtást, felolvasást, beszélgetést vállalok. Igény szerint házhoz is megyek. Leinformálható, bölcsész diplomás életmód tanácsadó. Mottóm: „Vidáman, empatikusan". 30-301-2616

Tetőfedő-bádogos-ács-tetőszigetelő munkákat vállalok garanciával, közületeknek is. 405-5184, 30-931-3927

XVI. kerületi ASZTALOS ajtók, ablakok javítását, szigetelését, zárcserét, egyedi bútorok készítését vállalja. Ingyen kiszállás! HÉTVÉGÉN IS! Kiss Ernő 30-447-4853

Redőnyök, szúnyogháló-rendszerekkel, napellenzők szerelése, javítása. Bemutatótermünk: Csömöri u. – Szlovák u. sarok. 409-2229, 20-523-3801, 30-209-5987

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ, GÁZ, FŰTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

Bádogos-tetőfedő-tetőszigetelő, új munkát és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

KÖNYVEKET, (régit és újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek. Tel.: 20/425-6437

Takarítást, bejárónői munkát keres megbízható, leinformálható, munkájára igényes, 38 éves hölgy. Nagy tapasztalattal, referenciákkal. 30-613-3833 www.otthontakaritas.hu

Kőműves vállalkozó mindenféle kőműves és burkolói munkát vállal. 403-2242, 30-299-2007

ANGOL, NÉMET nyelvtanítás, nyelvvizsgára –egyetemistáknak DIPLOMA MEGSZERZÉSÉHEZ - felkészítés. Házhoz is megyek! 30-622-0570

Családokhoz ajánlunk megbízható, lelkiismeretes idősgondozókat, gyerekfelügyelőket, takarítónőket. Igény szerint akár bentlakással is. EMPÁTIA 20/465-8458, 70/611-2553 www.empatiabalatin.net

SUZUKI Gusztáv

AUTÓCSERE PROGRAM

Suzuki Splash

1.0 GLX A/C EURO5 68 LE

Üzemanyag fogyasztás - kombinált 4,8 l/100 Km
CO2 kibocsátás - kombinált 109 g/Km

2 390 000 Ft

Jól felszerelt, nagyon megbízható, keveset fogyaszt és most az ára is kitűnő!

Felszereltség: klíma, szervokormány, elektromos ablakok, tükrök, távirányítós központi ajtózár, kormányról vezérelhető CD-s rádió, 4 légzsák, ABS

TEGYE PRÓBÁRA MÁRKAKERESKEDÉSÜNKBEN!

SX4 1.5 GLX A/C EURO5 112 LE

Felszereltség: manuális légkondicionáló, állítható magasságú szervokormány, elektromos csomag (ablakok + tükrök), távirányítós központi ajtózár, 2 légzsák, ABS

A képek illusztrációk, akciós ajánlatunk kizárólag a készlet erejéig érvényes!

3 290 000 Ft

Suzuki modellek fajlagos CO2 kibocsátása: 103-225 g/Km
Suzuki modellek átlag fogyasztása: 4,4-9,7 l/100 Km

A Suzuki Autócsere Program keretében a használt Suzuki Ignis típusú személygépkocsikat 300 000 Ft extra pelaráral tudjuk beszámítani. Minimális különbséggel cserélheti autóját egy megbízható és takarékos új Suzukira.
Az Extra beszámítási pelárat - az akcióban résztvevő - alábbi modellek esetén veheti igénybe: Swift 1.2 GLX AC ESP CD; Swift 1.2 GL Edition; Splash 1.2 GLX AC; SX4 1.5 GLX; SX4 1.6 GS Navigáció EasyGo.

1161 Budapest, Gusztáv u. 37.
405-0674, 406-0674
auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
nyitva: H-P: 8-17; Szo: 9-13; V: zárva!

Way of Life!

VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT
Professzionális Implant és Kozmetikai Fogászat

100% mosolygarancia
Vitalitás FOGÁSZATI KÖZPONT

INGYENES fogászati szűréssel és konzultációval várjuk Önt!

- Fájdalom mentes kellemes hangulatú kezelések
- 24 órás folyamatos telefonos segítségnyújtás
- Fizetési módok: készpénz, bankkártya, egészségpénztár
- Master of Oral Medicine Implantológusok
- Panoráma röntgen készítése
- Fémmentes esztétikus tömések
- A legkorszerűbb cirkónium koronák

Méltányos árak, átlagon felüli színvonal! Több ezer elégedett ügyfél!

1162 Bp., Attila utca 68. www.vitalitasfogaszat.hu
Telefonos bejelentkezés: +36 30 987 0807, +36 1 402 1195

A hirdetés felmutatása 10% kedvezményre jogosít!

jógaliget gyermekjátszó

KUPON

Ez a kupon 2012.03.31-ig
50% KEDVEZMÉNYRE
jogosít fel az első alkalom árából

Nyitva kedden, csütörtökön és pénteken 7:30-12:00
és minden délután 15:30-19:30 között

www.jogaliget.hu • 06 20 952 1155 • recepcio@jogaliget.hu
Erzsébetligeti uszoda 1165 Budapest, Újszász u. 106-108.

Dr. Simonffy Márta
neurológus főorvos magánrendelése
1161 Budapest, Hősök tere 7.
Információ, bejelentkezés: 06-30/8-777-592
http://simonffy.extralink.hu

ATIR ingatlaniroda

PÓLUS CENTER
Nyitva tartás:
H-P: 10:00-19:00
Szo-V: megbeszélés helyett

INGATLAN

Közvetítés
Értékbecslés
Energiatanusítvány
Hitelügyintézés
Keresünk-kínálunk
Eladás-bérbeadás

INGATLAN

www.atiringatlan.hu
Mobil: 70/945-5225 Tel.: 410-9487

Árvai-Barta MED
Egészségcentrum
1165 Budapest XVI. kerület, Nyílhegy u. 4.
E-mail: orvos@arvai-barta.hu • www.arvai-barta.hu

Hétvégi rendelés

Fül-orr-gégészet – Dr. Árvai Éva főorvos
• Dohányzásról leszoktatás • Csecsemő és felnőtt hallásvizsgálat • Allergia kezelés • Gégerák szűrés • Fülzúgás és hirtelen halláskiesés kezelés • Oxigénterápia • Homeopátiás kezelés

Kardiológia – Dr. Sperr Erzsébet főorvos
• Szívultrahang • Terheléses EKG • Holter vizsgálat

Bőrgyógyászat – Dr. Dóka Andrea főorvos

Szülészet-nőgyógyászat – Dr. Gombos Sándor főorvos

Ultrahang-diagnosztika – Dr. Szabó Zsófia főorvos
• Csecsemő és felnőtt szűrés

Telefonos bejelentkezés:
06-1/407-2539 (csak rendelési időben)
06-30/913-6473 (mindig)

Pallasz Patika
Tel.: 405-60-97
1161 Budapest, Rákosi út 90.
Nyitva: H-P: 7.30 - 19.30 ig,
Szo.: 8- 12 óráig

BANKKÁRTYA ÉS EGÉSZSÉGKÁRTYA ELFOGADÓ HELY

Előnyeink: Vevőink számára INGYENESEN biztosított általános egészségiállapot felmérő gépünk használata.
A gép a mért értékeket kinyomtatja (BMI index, testzsír százalék, vérnyomás, stb.) és munkatársaink segítenek a kiértékelésben.

ÉPÍTKEZZÜNK EGYÜTT!

VELUX®

baumit.com

AUSTROTHERM

ROCKWOOL®

TONDACH
Tető egy évszázadra

Leier

BRAMAC

POLACSEK
ÉPÍTŐANYAG

www.polacsektuzep.hu

1165 Budapest, Arany János u. 53.
Tel.: +36/1 402-0073; Fax.: +36/1 402-0074;
Mobil: +36/30 373-6198

A siker sztori…. és még folytatom!

A 1stCLUB health&balance szórólapjára a szoláriumban lettem figyelmes. Egyszerű, letisztult, elegáns megjelenés – olyan trendi-fancy –, jóóó, de konkrétan mit is kínálnak itt? Ja, hogy mozognom kellene (amire persze már hónapok óta készülök, de a kifogásaim túl jók voltak ahhoz, hogy tényleg belekezdjek), jobban figyelni az egészségemre, a testemre-lelkemre – mert hát a kettő összefügg –, és ők segítenek nekem abban, hogy saját „emberi" mérlegem egyensúlyba kerüljön. Köszi. Nos, miután még egyszer átolvastam a 1stCLUB által kínált programokat, én megtaláltam a nekem megfelelőt és valami hajtott előre, s minél hamarabb meg akartam ismerni a klubot. Röviden a kínálatukból:

- Basic-(alap) csomag: olyan emberek számára javasolt, akik már hosszú ideje nem, vagy csak hébe-hóba sportoltak és fokozatosan lépésről-lépésre szeretnének ismét mozogni, s elérni az általuk kitűzött célokat – *gondolom, érzed: ez vagyok én, az örök lusta, a visszaeső*
- Advance (haladó) csomag: a korosztályukban jó kondicionális és koordinációs képességgel rendelkezők számára javasolt program, személyre szabott speciális tesztelési eljárással kialakított edzésterv
- Special csomag: azok számára, akiknek bármilyen egészségügyi-, vagy korral járó problémáik vannak
- Senior csomag: azoknak az embereknek, akik minél hosszabb ideig szeretnék megőrizni egészségüket, vitalitásukat, jó kedvüket

Nagyon szimpatikus volt, hogy a klub igazán széleskörű célcsoportot célzott meg és nem csak a fiatalokhoz szólt. Tetszett! Másnap már klubtag voltam!
Oké, a kínált programok felkeltették persze az érdeklődésemet, de gyors döntésemhez hozzájárult a helyszín pozitív kisugárzása, a személyes találkozás a 1stCLUB -os fiúkkal, lányokkal, akik nagyon közvetlenül, mindenféle „rábeszélős" technika nélkül mutatták be jövőbeni „izzasztó" edzéseim és az ezután jól megérdemelt pihenésem helyszíneit:

- a high-tech gépekkel felszerelt fitnesz helységet
- a csoportos órák termét (óriási panoráma ablak nyílik a kertre, a feng-shui tanácsadóm erős bólogatással díjazta testem-lelkem megújítására vagy újraélesztésére kiválasztott helyszínemet)
- a hang-, és fényterápiás szaunát, a gőzkabint, amelyben minden nap más-más gyógynövények illatával relaxálhatok
- a wellness részleghez tartozó - jacuzzival felszerelt - masszázshelységet, ahol kedvem szerint válogathatok a különféle lazító-, vitalizáló-, és bőrszépítő masszázsok között
- az öltözőt, a tusolót, a mosdót, ahol a termek mellett a tisztaság itt is 2 t-vel van írva, és az is nagyon pozitívan érintett, hogy nem kell törülközőket, tusfürdőt, arclemosót, hajszárítót, hajgumit, stb. magammal hurcolnom.

Immár fél éve járok ide heti háromszor! Nem szeretnélek untatni a testzsír-százalékom és az izomtömegem változásával, a lényeg: borzasztóan büszke vagyok magamra, és arra, amit e rövid idő alatt elértem. Persze a sikerem elérésében erősen benne volt a keze a 1stCLUB szakképzett és elhivatott trénereinek is. Köszi, hogy nem adtatok fel, és ha nagyon kedvesen is, ámde határozottan „végigrugdostatok" a számomra összeállított edzésterven!
Hogy miért a 1stCLUB? - Szeretem a közvetlen hangulatot, hogy a nevemen szólítanak, jó fej emberek között vagyok, és..és..és még sorolhatnám, de a lényeg: jó idetartozni, a 1stCLUB -osokhoz!

Kádor Ildi

…és Te, Téged mikor látunk? 1stCLUB health&balance

www.1stclub.hu info@1stclub.hu facebook.com/1stCLUB 1162 Budapest, Csömöri út 227.