

XVI.

KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA · XXI. évfolyam 20. szám · október 25.

2

A testületi
ülésről
jelentjük



3

Kerületiek
és tehet-
ségesek



5

Mindent a
gyerekekért



Most már parkolni is jó a Sashalmi Piacon



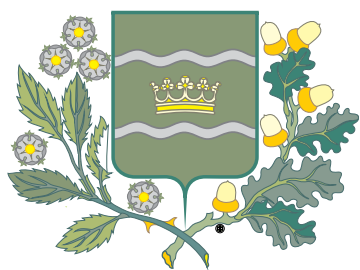
Az Önkormányzat már a Sashalmi Piac felújításának keretében szeretne volna megépíteni a Talpfa utcai parkolókat, a BKV lassú ügyintézési procedúrája miatt azonban ez akkor nem valósulhatott meg. A hosszas tárgyalások és a Stoneland Kft. munkájának köszönhetően azonban mostanra elkészültek azok a megállóhelyek, amelyek segítségével végre megoldódnak az itteni parkolási nehézségek is. Az október 19-i ünnepélyes átadón jelen volt **Kovács Péter** polgármester, **Szávity Miklós**, a kivitelező cég ügyvezetője, **Kozma Viktor**, a Sashalmi Piac Kft. ügyvezetője, valamint **Pappné Furdan Mária**, a Kerületfejlesztési iroda vezetője és **Mihalkó Ottó** műszaki ellenőr is.

Folytatás a 2. oldalon

Forradalmárok emlékezete



Az 1956-os forradalom 56. évfordulóján **Kovács Péter** polgármester, a Déli Harangszó Baráti Kör tagjai és néhány kerületi megemlékező ellátogattak a Rákoskeresztúri új köztemető 301-es parcellájába, hogy fejet hajtsanak **Tóth Ilona**, kerületünk díszpolgárának emléke előtt. A forradalmi eseményekben vállalt szerepe miatt 1957-ben kivégzett, hatodéves medika október 23-án lett volna 80 éves. A nemzeti ünnepen több megemlékezést is tartottak a Kertvárosban, amelyekről következő számunkban olvashatnak összefoglalót.



Megoldódtak a parkolási gondok Rákosszentmihály központjában is, hiszen **Gilyén Ince** önkormányzati képviselő javaslatára a munkálatok keretében 57 új parkolóhelyet alakítottak ki a Rákosi út legforgalmasabb részén. A megújult rákosszentmihályi főutcat **Kovács Péter** polgármester és **Szávity Miklós**, a Stoneland Kft. ügyvezetője október 17-én adták át. A sajtótájékoztatót részt vett **Pappné Furdan Mária**, a Kerületfejlesztési iroda vezetője, és **Mihalkó Ottó** műszaki ellenőr is.

A polgármester elmondta: sokan vásárolnak az itt lévő üzletekben, banki ügyeket intéznek, postára vagy virágoshoz jönnek, de eddig nem tudtak kulturált körülmények



között parkolni. A kivitelező munkatársai azonban a József és az Ilona utca között mindkét oldalon térkövel rakták ki a járdát. A Köztársaság és a Gelléri Andor Endre utca között a páratlan oldalon ugyan már voltak megállóhelyek, a páros oldalon viszont átépítették a járdát, és itt is térkövel ellátott parkolókat létesítettek. A munkálatok során új zöldfelületeket is létrehoztak fákkal és örökzöldekkel.

Mindezek mellett 21 lopásbiztos, a kerékpáros szervezetek által is ajánlott „U” alakú kerékpártámaszt helyeztek el. Ezek reklámfelületként is használhatók, amelyről a Vagyonghasznosítási irodán lehet felvilágosítást kérni. A beruházás összköltsége közel 35 millió forint.

A testületi ülésről jelentjük

Október 17-én tartotta soros ülését az Önkormányzat Képviselő-testülete. Miután szavaztak a többi javaslatról, a legnagyobb érdeklődést kiváltó napirendről, a Centenárium Általános Iskola és Szakiskola igazgatójának megválasztásáról közel négy órán át tanácskoztak. Az alábbiakban részletes beszámolót olvashatnak a történetekről.

MUNKATÁRSUNKTÓL

Változtak az állattartás szabályai

Kovács Raymund előterjesztése az állattartással kapcsolatos helyi szabályozás felülvizsgálatára vonatkozott. Mivel 2012. október 1-jétől a mezőgazdasági haszonállatok tartását magasabb jogszabály rendezi, így az Önkormányzat csak az állattartás helyszínétől mért védőtávolságot határozhatja meg. A képviselők úgy döntöttek, hogy lakóövezetben ezután sem lehet haszonállatot tartani, ahol viszont eddig lehetett, ott ezután is szabad. A hobbiállatok tartásával kapcsolatban is változások, korlátozások léptek életbe, amelyeket törvény szabályoz. Nem kell szájkosár egyetlen egy kutyafajtára sem, a tulajdonos belátására bízák annak megítélését, hogy kutyája veszélyes vagy sem. Ez megengedőbb az eddigi szabályozásnál, ugyanakkor a Hivatal az előzetes jelzések alapján akár egy ebbel kapcsolatban is hozhat olyan határozatot, hogy arra kell szájkosár. A szabályok betartását a jegyző ellenőrzi.

Nálunk is lesz járási hivatal

2013. január 1-jén átalakul a közigazgatási rendszer, és járásokat hoznak létre. A XVI. kerületi járási hivatal központja a mostani Okmányiroda (Baross Gábor utcai épület) lesz. Ameddig az épület még használaton kívüli részét fel nem újítják, addig a Havashalom utcai „C” jelű épületet is a járási hivatal használatába adja az Önkormányzat, amelynek bejárata a Karát utca felől lesz. A tulajdonos az Önkormányzat marad, a megállapodás szövege pedig törvényben rögzített. Kovács Péter polgármester kiemelte: azért lobbizott, hogy nálunk is legyen járási hivatal úgynevezett kormányablakkal, ahol el lehet intézni a földhivatali, az útlevéllel, illetve a személyi igazolvánnyal kapcsolatos ügyeket, és minden mást, ami a járásokhoz tartozik. Ezáltal a kertvárosiaknak nem kell más kerületbe utazniuk ügyet intézni.

Megválasztották az új igazgatót

Mint ahogy arról már korábban beszámoltunk, a Képviselő-testület június 20-i ülésén azonnali hatállyal visszavonta Kaszás Zoltán, a Centenárium Általános Iskola és Szakiskola igazgatójának megbízását, mivel az intézményvezető súlyos gazdasági szabálytalanságo-

kat követett el. Az ilyen módon megüresedett vezetői álláshelyre pályázatot írt ki az Önkormányzat, amelyre csak egy személy jelentkezett. Horváthné Sabáli Éva megválasztását az iskola nevelőtestületének többsége és az iskolába járó diákok szüleinek jelentős része nem támogatta, mert különböző kifogásaik voltak vele kapcsolatban, illetve személyes vádakot hoztak fel ellene. A nevelőtestület szerint igazgatói pályázatában plagizált, valamint korábbi iskolájából azonnali hatállyal, fegyelmeivel bocsátották el. Miután az Oktatási-, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottság meghallgatta és alkalmasnak találta a jelöltet, a Képviselő-testület előtt kellett tájékoztatást adnia.

A beszámoló elején Kovács Péter polgármester szembesítette Horváthné Sabáli Évát az őt ért vádakkal, aki minden egyes rágalomra hitelt érdemlő dokumentumokkal alátámasztott cáfolatot adott. Kiderült, hogy amit a nevelőtestület plagizálásnak vélt, az Horváthné korábbi, 2006-2008-ban publikált anyagaiból származik. Az igazgatójelölt bemutatta azt a dokumentumot, amely alapján nyilvánvaló, hogy előző iskolájából nem kirúgták, hanem a lejárt igazgatói mandátumát nem hosszabbították meg. Bár ő volt az egyetlen felkért induló, mégsem bízták meg újra, méghozzá azért, mert az iskolába állítólag olyan személyt is beengedett, akit a fenntartó egyház „nemkívánatosnak” minősített. Ezután még fél évig az iskola tanára volt, majd 2012 januárjában saját elhatározásából, közös megegyezéssel jött el az intézményből. Azóta a kerületi Arany János Általános Iskola tanára, osztályfőnök. Az árpádföldi iskolában mind a szülők, mind a tanár kollégák, mind az igazgató megvan elégedve a munkájával.

Bemutatkozó beszédében a pályázó elmondta: itt lakik a kerületben, és 26 éve tanít. Pályázata tartalmazza azokat az irányokat, amelyeket szeretne megvalósítani. Szerinte az intézményvezető munkája csak az ott dolgozók összefogásával, együttműködésük alapján valósulhat meg. Fontosnak tartja a „fiatalítást” a tanterületben, ami nem az idősebb kollégák elbocsátását, hanem a mostani dolgozók továbbképzését jelenti

azért, hogy a Centibe a körzetes gyerekeknek ne csak 25 százaléka járjon. Szerinte ehhez magas színvonalú szakmai munka, saját pályázatok és a fogyatékkal élő gyerekek oktatásának korszerűsítése is szükséges.

Az ülés iránt nagy volt az érdeklődés, a teremben jelen volt több, a Centiben tanító tanár és szülő is. Az ő képviselőtükből *Kerekyártó Ildikó* szólalt fel, aki kijelentette: nem támogatja a pedagógus megválasztását.

Az ülésen a Képviselő-testület értékelte az igazgatói pályázattal kapcsolatban az iskolában kialakult hisztérikus hangulatot is. *Szász József* bizottsági elnök elmondta: azt a 10 pedagógust, akik a nevelőtestületi értekezleten támogatták a pályázót, azóta folyamato-



san inzultálják a kollégák, még a székeket is kivitték a tanári szobából, hogy ne tudjanak leülni. Az iskolában plakátot raktak ki, amelyen „árulónak”, „téglának”, „tíz kicsi négernek” nevezték őket. Ezen kívül a tiltakozó aláírásokat a gyerekekkel gyűjtették az intézményen belül, azokat a diákokat pedig, akik nem írták alá a Kaszás Zoltán melletti és Horváthné elleni papírokat, megalázták. A kialakult helyzet tisztázása érdekében a Képviselő-testület az oktatási jogok biztosához fordul azért, hogy vizsgálja ki, sérült-e a gyerekek mindennekefelett álló érdeke az eljárás alatt.

Miután mindenki elmondta a jelölttel kapcsolatos véleményét, és minden vádpont hamisnak bizonyult, a képviselők nagy többséggel Horváthné Sabáli Évát választották meg a Centenárium Általános Iskola és Szakiskola új igazgatójának 5 évre. Az intézményvezetővel következő számunkban olvashatnak interjút.

Meghosszabbították a kinevezésüket

A Képviselő-testület zárt ülésen határozott a REHAB XVI. Foglalkoztató és Szolgáltató Kft. és a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. ügyvezetőjének személyéről. A döntés értelmében *Siklósi Attilát* két, *Rátonyi Gábort* pedig 5 évre újraválasztották.



Most már parkolni is jó a Sashalmi Piacon

Folytatás a címlapról

Kovács Péter polgármester elmondta: a HÉV-vágány lefedésével 26 parkolót alakítottak ki, és az eddigi rossz állapotú átjárót is felújították. A polgármester rendszeresen vásárol a Sashalmi Piacon, az ide járók pedig meglepéssel mesélték neki, hogy most már sokkal több hely van és kényelmesebbé vált a parkolás. Kovács Péter kiemelte: a Sashalmi sétány Talpfa utcai része egyirányú

lett, a megállóhelyek pedig elég hosszúak és szélesek ahhoz, hogy az autósok ne veszélyeztessék egymást, illetve nagyobb gépjárművel is kényelmesen elférjenek. A beruházás összköltsége 7,5 millió forint.

Felhívjuk a kerületi polgárok figyelmét, hogy a sínekre épített burkolaton éjszakra tilos otthagyni az autót, mert annak elszállítási költsége a tulajdonost terheli majd. Mindezt táblák is jelzik.

Kerületiek és tehetségesek

Ünnepélyes keretek között adta át Kovács Péter polgármester, Szász József, az Oktatási-, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottság, valamint Horváth János, a Kulturális és Sport Bizottság elnöke a kerület tehetséges tanulóinak és sportolóinak járó elismeréseket október 16-án a Polgármesteri Hivatal házasságkötő termében.

Sz. R. Zs.

Kovács Péter köszöntőjében hangsúlyozta: a most támogatásban részesülő tanulók a XVI. kerület krémjéhez tartoznak. A tehetséges diákok ugyanis nem csak a tanulásban jók, hanem az élet más területein - a sportban vagy a művészetekben - is kiemelkedőt alkotnak. Ez pedig arra ösztönzi az Önkormányzatot, hogy megbecsülje őket, így megalkották ezt a támogatási formát, hogy egy kertvárosi tehetség se vesszen el. A polgármester kijelentette: először bekerülni ide a tanár, a szülő és a diák együttes munkájának eredménye, a bentmaradás azonban teljes mértékben a tanulón múlik.

A támogatást olyan, a kerületben lakó diákok nyerhetik

Balázs, Papp Bence Benjámin, Polgár Rebeka, Polgár Zoltán Miklós, Regényi Ákos, Róth Judit Virág, Sajósi Márton, Sipiczki Levente, Soha Bálint, Tárkányi Domján Péter, Tárkányi Laura Linda, Urbán Dávid, Várhegyi Dániel Péter, Világgy Zoltán, Villás Bálint, Weiler Vince, Weiler Virág.

A „Budapest Főváros XVI. kerület Sporttehetsége Támogatásban” 12 és 35 év között bárki részesülhet, aki kiemelkedő teljesítményt nyújt. Idén ezt Lovassy Krisztián érdemelte ki, aki 2011-ben elnyerte „Az év kerékpárosa” címet. Az országúti bajnokságban első lett, amely alapján egy évig jogosult a Magyarország Bajnoka megkülönböztető mez viselésére. Emellett a magyar országúti és pályakerékpáros válogatott tagja, olimpiai kvótaszerező, az



el, akik 4-11. évfolyamra járnak, tanulmányi átlaguk 4-esnél jobb, és kiemelkedő eredményt értek el nemzetközi, országos, fővárosi tanulmányi, művészeti, műveltségi vagy sportversenyen. A pályázat elbírálásakor előnyt élveznek a szociálisan hátrányos helyzetű tanulók. A támogatási keret 4 millió forint, amelyből a nyertesek 10 hónapon keresztül havonta 5 és 15 ezer forint közötti összeget kaphatnak. Idén az alábbi diákok kaptak támogatást: Abaházy Anna, Adorján Ádám, Baaken Mátyás, Bánki Lilla, Batiz Boglárka, Benyhe Ágota, Blázsovcis Norbert, Dragon Patrik, Gáspár Nikolett Cintia, Hegyi Péter, Kádár Fanni, Kapitány Erik, Kern Bianka Diána, Kiscelli Kornél, Kompolti János Ádám, Kotuly Zoltán, Kovács Adorján, Kovács Marcell, Kovács Sára, Magát Anikó, Maior Mátyás, Majnók Roland László, Meszlényi Ábel, Meszlényi Márk, Mezősi Eszter Nóra, Molnár Martin Lénárd, Paksy Gábor, Papp

idei londoni olimpia egyetlen magyar országúti kerékpározója, illetve a Magyar Kerékpáros Kritérium Országos Bajnokság első helyezettje. Ugyancsak ebben az elismerésben részesült Szabó Eliána birkózó, a 2011-es Kadet Európa-bajnokság 60 kilogrammsúlycsoportjának III. helyezettje, Ducz Barbara taekwondós, magyar országos bajnok, Barka Emese birkózó, a 2011-es Felnőtt Országos Bajnokság 55 kilogrammos súlycsoportjának I. helyezettje, Horváth Gusztáv Csaba jégkorongozó, a tavalyi Magyar Bajnokságban III. helyet szerzett U16-os csapat tagja, Bukor Rajmund jégkorongozó, a II. helyen végzett U14-es csapat tagja, Selmezi Bánk tornász, aki a 2012-es junior férfi Európa-bajnokságon lólengésben IV. lett, illetve Deményi Xavér kézilabdázó, az idei Országos Kézilabda Gyermekbajnokság II. helyezett csapata tagja.

Kedves Olvasó!



Szabadság, elnyomás, demokrácia, önkényuralom. A magyar népnek ezeréves története folyamán kijutott mindegyikből. Sokan gondolhatják, hogy elcsépeltek már ezek a szavak, a politikusok úgyis azt csinálnak, amit akarnak, mostani korunknak pedig már amúgy sincsenek hősei. 1956-ban másként volt mindez. „De most sokan kérdeik: mi történt? Ki tett itt csontból, húsból törvényt? És kérdeik, egyre többen kérdeik, Hebegve, mert végképp nem értik - Ők, akik örökségbe kapták -: Ilyen nagy dolog a Szabadság?...” Sokan már közülünk sem értik. Szüleink és nagyszüleink azonban szembeszálltak a zsarnoksággal. Nekik volt bátorságuk ahhoz, hogy kimondják: elég volt. Éppen ezért nem csak október 23-án kell emlékeznünk azokra, akik életüket áldozták a mi szabadságunkért. Nem számít hány év telt el azóta, és nem számít, hogy a világ mely tájára sodor bennünket az élet. Aki magyarnak született, annak magyar szíve és magyar álmai vannak.

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Novák Titanilla
Levélcím: 1163 Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkesztzo@bp16.hu
A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14-16 óráig a polgármesteri hivatalban:
1163 Havashalom u. 43., Tel./fax: 4011-586
Nyomtatás: Ringier Kiadó Kft. - Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.ringier.hu
Terjeszti: Magyar Posta Zrt.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6.
Hirdetésfelvétel:

06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy - hely hiányában - kihagyására.

FIGYELEM! VÁLTOZÁS, mely a BURSA HUNGARICA Felsőoktatási

Önkormányzati Ösztöndíjpályázat 2013. évi fordulójával kapcsolatos határidőket érinti.

Az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő honlapján közzétett felhívásban rögzítésre került, hogy a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat 2013. évi fordulójával kapcsolatos ütemtervi határidők módosultak. Fentiekre tekintettel a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat „A” típusú (pályázat felsőoktatási hallgatók számára) és „B” típusú (felsőoktatási tanulmányokat kezdeni kívánó fiatalok számára) – korábban megjelentetett – pályázati felhívásokat érintően az alábbi határidők módosultak:

-a pályázatok beadásának határideje 2012. november 15-e helyett **2012. november 23-a,**

-a beérkezett pályázatok elbírálási határideje 2012. december 10-e helyett **2012. december 17-e,**

-a beérkezett pályázatok elbírálását követően a pályázók értesítésének határideje 2012. december 17-e helyett **2012. december 21-e.**

Az „A” típusú, és a „B” típusú pályázat kiírásának részletei a www.budapest16.hu honlapon olvashatók.

A pályázat beadásához a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerben pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése: <https://www.eper.hu/eperbursa/paly/palybelep.aspx>

A személyes és pályázati adatok feltöltését követően a pályázati űrlapot kinyomtatva, a pályázó által aláírva, a kötelezően csatolandó mellékletekkel együtt egy példányban kell benyújtani személyesen (XVI. kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal, Művelődési Ügyosztály, 1163 Budapest, Havashalom u. 43., 225. szoba), vagy postai úton (1163 Budapest, Havashalom u. 43.). További információ kérhető a 4011-527-es telefonszámon.

Kiállítás nyílt a tervekben

Ahogy arról korábban már beszámoltunk, a nyár folyamán elkészült a XVI. kerületben építendő, multifunkcionális sport- és rendezvénycsarnok tanulmányterve. A tervekben nyílt kiállítást Kovács Péter polgármester nyitotta meg az Erzsébetligeti Színházban október 18-án.

Sz. R. Zs.

A kerület vezetője elmondta: tavasszal a Képviselő-testület nyílt tervpályázatot hirdetett, amelyre bárki jelentkezhetett. A 36 pályázó közül közbeszerzési eljárás keretében a legjobb 10 adhatott be pályaművet. A kiírásban szigorúan meghatározták, hogy mekkora lehet a sportcsarnok mérete, mekkora legyen a lelátó, hány darab öltözőre van szükség, és honnan lehessen megközelíteni az épületet. A szakmai bírálóbizottság tagjai – Kovács Péter polgármester, Gilyén Ince építésmérnök, önkormányzati képviselő, Horváth János, a Kulturális és Sport Bizottság elnöke, Tóth Miklós főépítész, Baranyai Zsolt, a Műszaki ügy-



osztály vezetője, építésmérnök, Sándor Gergely építész, valamint Hoffmann Pál a sportért felelős államtitkárság képviselője, Jeney Lajos és Böszörményi Dezső építésmérnök – hosszas tanácskozás után úgy értékelték, hogy noha sok színvonalas munka érkezett, egyik terv sem felel meg maradéktalanul az elképzeléseknek, és mindegyiken van még mit javítani. A bizottság a vélemények összevetése után hirdetett győztest, amely az Építész Kálka Kft. lett, a vezető tervező Pásztor József. A II. díjat a SAGRA Építész Kft., a III. díjat pedig az Építész Stúdió Kft. érdemelte ki. A Zsuffa és Kalmár Kft. valamint a CET Budapest Építéstervezési Kft. terveit megvásárolta az Önkormányzat.

A polgármester kiemelte: sokat lehet hallani arról, hogy a tervpályázatok résztvevői konfliktusba kerültek egymással, és nem értették egyet a bizottság döntésével. Nálunk azonban a szakemberek magas fokú felkészültségének köszönhetően mindenki elfogadta az eredményt.

Az Ikarus sporttelepen megépítendő szabványméretű, fedett kézilabdacsarnokban helyet kapnak más sportágak is, ugyanakkor ünnepségek, koncertek és bálók megrendezésére is alkalmas lesz. A beruházás várható 1,25 milliárd forintos költségét állami támogatásból vagy pályázati forrásból kívánja előteremteni az Önkormányzat, az önrészhez pedig a Szabadföld út mellett lévő, üres területen elhelyezkedő telkek értékesítése szolgálna fedezetül. Kovács Péter parlamenti képviselőként a 2013-as költségvetéshez benyújtott módosító javaslatát – amelyben közel 1 milliárd forintot kért a létesítmény felépítésére – nem támogatta az Országgyűlés. A XVI. kerületi Önkormányzat azonban eddig is a legtöbb támogatást nyerte el a budapesti kerületek között, ezért bízunk benne, hogy ez a jövőben is így lesz.

„Piros vér folyt...”

A POFOSZ XVI. kerületi szervezete és a Corvin Művészklub közösen emlékezett meg az 1956-os forradalom eseményeiről. Az Önkormányzat épületében található Kovács Attila Galériában rendezett kiállítást dr. Csomor Ervin alpolgármester nyitotta meg.

MÉSZÁROS TIBOR

Nem kerek, mégis különös évforduló az idej, hiszen éppen 56 év telt el 1956 óta. Dr. Csomor Ervin ünnepi beszédében kiemelte: vannak olyan évszámok, amely fogalomná váltak, hiszen azokról minden-



kinek egy adott ország jut eszébe. Ilyen az 1789-es francia forradalom vagy az 1917-es „nagy októberi szocialista forradalom”. Napjainkban már ilyen 1956 is, amelynek hallatán mindenki az október

23-i budapesti eseményekre gondol, holott sokáig erről még csak beszélni sem lehetett. Az alpolgármester hangsúlyozta: jó lenne, ha a jövőben egész Európa és a világ is tudomásul venné, hogy 1956-ban Magyarországon olyan események zajlottak, amelyek az első rést ütötték a kommunizmus megbonthatatlannak hitt egységén.

Palla László, a POFOSZ XVI. kerületi elnöke szerint a Rákóczi-szabadságharc, az 1848-49-es forradalom és szabadságharc és az 1956-os forradalom bizonyítják, hogy a magyarok sohasem tűrték sokáig az önkényuralmat, a zsarnokságot és az elnyomást. Még a túlerő sem riasztotta vissza őket, hiszen '56 októberében 200 ezer katona és 6 ezres légiő, na meg persze tankok álltak a forradalmárokkal szemben. Ám a szabadságért sokaknak életük feláldozása sem tűnt túl nagy áldozatnak, ez az örökség pedig kötelező.

A különleges évfordulóhoz különleges kiállítás is társult. A vitrinben kiállított két zászló közül az egyik egy rúd nélküli hajózászló, amely dr. Ásványi Rezső, a POFOSZ humánpolitikai elnökhelyettesének édesapjé volt, aki egy uszályon szolgált, és éppen a forradalmi események idején, október 28-án érkezett Jugoszláviából Budapestre. Az uszály zászlaját akkor vette magához, és mint történelmi ereklyét a rendszerváltásig feltéve őrizte, rejtgette.

Az emlékezés jegyében idézte fel Koltayné Zolder Klára azt a regénybe illő történetet is, amely az '56-os cselekedetei miatt bebörtönzött Juhász Károlynéről, kerületünk egyik díszpolgáráról szól. Az ő elítéléséről értesült egy fiatalember, aki olyan nagyra tartotta a fiatal nő tetteit, hogy szabadulásakor a börtönkapuban várta, és ismeretlenül feleségül kérte. Korábban nem is ismerte, sohasem látta, mégis úgy érezte, egy ilyen társal le tudná élni az életét. A fiatalembert Juhász Károlynak hívták. A kiállítás november 1-jéig látható a Kovács Attila Galériában.

A porcelánmókus

TAKÁCS T. LÁSZLÓ

Ott ül a szobámban, a polc közepén. Magasan, és figyel. Narancsos-barnás színű porcelánmókus, mancsait a szája elé tartva. Mintha éppen eszegetne valamit, vagy imádkozna. Nem, a mókusok nem imádkoznak. Ha bárki meglátja, azt mondja, hogy szörnyen giccses, értéktelen. Én pedig – amikor beköltöztem a lakásomba – kétségbeesve kerestem a dobozokban, azt hittem elveszett. Végül megvolt az egyikben.

Azt a mókust a Mamától kaptam. Mama és Papó Győröcskén laktak. Én is egy kicsi ideig, de olyan kicsi ideig, hogy nem is emlékszem nagyon rá. Vannak fényképek, amelyeken én még pólyában vagyok és a Papó tart az ölében. Az arcukon látszik, hogy büszkék. Nem is értem, mire voltak büszkék, hiszen még járnai sem tudtam, cserélni kellett a pelenkát alattam. Boldog képnek tűnt. Inkább én lehetek büszke rájuk, hiszen a Papó kemény parasztember volt. Olyan vállas, hogy az unokatestvérem, aki 185 centi magasra nőtt, lógott a tőle örökölt ing. Pedig a Papó nem volt magas. Arra emlékszem, hogy amikor mi már a városban, Budapesten laktunk, akkor a Papó eljött vendégségbe. A metróban megtömté a pipáját, és meggyújtotta. Úgy kellett rászólni, hogy itt nem lehet dohányozni.



Apám büszkén meséli, hogy még egy Fradi-meccsre is elmentek vele. A Mama is eljött, pedig nagyon messze laktak. Amikor itt volt, átölelt, magához húzott, szinte a karjaiba préselt. Megcsókolta az arcom, de nem ám csak egy halvány puszival. Nyalogatta a nyelvével. Tudtam, éreztem, hogy ez nem helyénvaló. Nem akartam, panaszkodtam is anyámnak, hogy a Mama nyalogat!

Biztosan szólt neki, hogy ne nyalogasson már... Aztán, néhány évvel később Anyu egyszer csak bejött a szobámba. A nővére hívta. A Mama meghalt. Úgy mondta, mintha engem akarna vigasztalni, pedig neki nyilván sokkal jobban fájt, az Édesanyját veszítette el. Akkor szégyelltem magam. Most már örülnék, ha a Mama nyalogatná az arcom, de nem teheti soha többé. Papó is elment már. A házunk kertjében esett össze, a szíve vitte el. A faluban temették el mindkettejüket. A koporsót a családtagok vitték a vállukon.

Késő már elmondani, hogy milyen büszke vagyok rájuk. Nem hallják. A halottak napja valójában nem a halottaké. A miénk, élőké. Akkor ismét velük van a Mama, a Papó, a Nagyi, Magdi néni, és mindenki más. Nem a gyászról, a szomorúságról szól,

hanem arról, hogy emlékezzünk azokra, akik már nem lehetnek közöttünk, mégis fontosak számunkra.

Az a mókus nem is porcelánból van. Emlékekből, tiszteletből és szeretetből.

Mindent a gyerekekért

Az Önkormányzat számára fontos, hogy a kertvárosi gyerekek már egészen kicsi koruktól kezdve megkapják azt a gondoskodást és törődést, amely testi és szellemi fejlődésükhöz elengedhetetlenül szükséges. Hogy ez még magasabb színvonalon történjen, a Képviselő-testület október 17-i ülésén módosította a gyermekjóléti ellátásokról és a szociálpolitikai kerekasztalról szóló rendeletét. A szolgáltatások bővítésével kapcsolatban dr. Csomor Ervin alpolgármester és Tamás Évával, a XVI. Kerületi Kertvárosi Egyesített Bölcsőde vezetőjével beszélgettünk.

MÉSZÁROS TIBOR

Dr. Csomor Ervin elmondta: az Önkormányzat mindig is elkötelezett volt a kerületben élő gyerekek oktatásával és nevelésével kapcsolatban. A 2011 augusztusában megnyílt új bölcsőde kivitelezése során vállalták a sajátos nevelési igényű és a fogyatékkal élő gyerekek gondozását is.

– Mit szeretnének elérni az új szolgáltatásokkal?

– Az volt a célunk, hogy a szakemberek segítségével minél előbb feltárják az esetleges rendellenességeket, amelyek ezáltal időben korrigálhatóak. Annak érdekében pedig, hogy ezek a szolgáltatások mindenki számára elérhetőek legyenek, a vizsgálatok és a foglalkozások ára csak a szakemberek díjazását tartalmazza. Ha ezeket valaki mégsem tudja megfizetni, akkor a polgármester elbírálása alapján kaphat kedvezményt.

Tamás Éva kiemelte: a szakemberek az elmúlt év során azt tapasztalták, hogy a bölcsődébe felvett gyerekek között gyakran vannak olyanok, akiknek fejlődése eltér az átlagétól. Kicsit elmaradnak kortársaiktól ügyességben, mozgáskoordinációban, nehézségeik vannak a beszéd megértésével, az önálló beszéddel, figyelem- és magatartásproblémákkal küzdenek, és együttműködési képességük sem olyan, mint a többieké. A spontán fejlődés nem elegendő ahhoz, hogy beérjék társaikat. Gyakori, hogy a 3 éves korban tapasztalt lemaradásokhoz később újak társulnak, amelyek együttesen nagyon megnehezítik vagy lehetetlenné teszik iskolai beilleszkedésüket.

– Hogyan próbálnak segíteni az említett gyerekeknek?

– Szeptember első felében kérdőívet adtunk ki, amelyekkel azt kívántuk felmérni, hogy a segítségre szoruló gyerekek szülei igényelnék-e az új szolgáltatásokat. A Napsugár, a Bóbita és a Centi bölcsődében,



valamint a Margaréta óvoda mindkét tagintézményében kiosztott kérdőívekből kiderült, hogy a szülők nyitottak a fejlesztésre.

– Hogyan teremtik meg a feltételeket az új szolgáltatásokhoz?

– Csupa olyan újdonságot tervezünk, amelyekhez mindenünk megvan. Speciálisan képzett, felkészült szakembereinken kívül a Napsugár bölcsődében a helyiségek is rendelkezésre állnak, hiszen annak tervezésekor számítottak speciális nevelési igényű gyerekek fogadására is. Ezért van fejlesztőszobánk és tornatermünk is.

– Mit lehet tudni az öt új szolgáltatásról?

– Tervezünk egy három részből álló fejlődésvizsgálatot azoknak a szülőknek a tájékoztatására, akik nem biztosak abban, hogy gyermekük megfelelően fejlődik-e. Az első részben kikérdezzük a szülőket, milyen negatív események befolyásolhatták a gyermek fejlődését. A második szakaszban a gyermeket egy előre megtervezett játékra hívjuk, amelyből a szakember számára kiderülnek az esetleges hiányosságok. Végül pedig az eredményt megbeszéljük a szülőkkel és személyre szabi-

bott javaslatot teszünk a probléma kezelésére. A vizsgálatra - amelynek díja 3000 forint - elsősorban azokat várjuk, akik nem járnak bölcsődébe.

Az egészséges fejlődésű és a sajátos nevelési igényű gyerekek számára egyéni és mikrocsoportos fejlesztést tervezünk. Ennek legfontosabb területei az egyensúly- és a mozgásfejlesztés. A játékos foglalkozások időtartama 45 perc, amelyeknek témája lehet igény szerint a figyelem, a térbeli tájékozódás, a látás, a hallás, a tapintás, az emlékezet, a gondolkodás fejlesztése életkornak megfelelő szinten. Az egyéni komplex fejlesztés díja 3000 forint/fő /alkalom, a kiscsoportos komplex fejlesztése 8000 forint/fő/ 4 alkalom.

A komplex, játékos baba-mama foglalkozásokat azoknak szánjuk, akik szeretnék gyermekükkel együtt játszani és közben tanulni. Ehhez egymást követő napokon, legalább heti négyszer kell megjelennie a babának és a mamának, mert csak így várhatunk eredményt. Az egyes játékok céljairól a szülőket tájékoztatjuk, így a gyakorlatokat otthon is tudják alkalmazni. A foglalkozás nem csak a gyerekeket tanítja, hanem a szülők is mintákat kapnak a csemetéjükkel történő közös játékhoz, és az életkornak megfelelő követelmények támasztásához. Ennek díja 8000 forint/fő/4 alkalom.

Végül kihasználva a Napsugár Bölcsőde korszerű főzőkonyháját, amelyben 200 adag étel főzésére van lehetőség, terveink között szerepel a vendégétkeztetés gyermekek és felnőttek számára. Természetesen más típusú ételt kínálunk a szülőknek, mint a kicsiknek, hiszen figyelembe vesszük az életkori sajátosságokat. Ezt a szolgáltatásunkat elsősorban azoknak az édesanyáknak kínáljuk, akik elfoglaltságuk miatt nem tudnak naponta tápláló, meleg ételt készíteni. A szoptató anyukáknak például különösen fontos a megfelelő táplálkozás. Ez az étkeztetési terv a jelenlegi létszámmal és konyhai kapacitással megoldható, hiszen most is külön főznek a gyerekeknek és a bölcsődei dolgozóknak, az adagok száma pedig 100 körül van. A felmérések szerint átlagban 60 adaggal kellene számolnunk. A térítési díj gyermekeknek 560 forint, felnőtteknek 680 forint.

Aki szeretné igénybe venni az új szolgáltatásokat, érdeklődjön Fehér Editnél, a Napsugár Bölcsőde (1164 Felsőmalom utca 5-7.) vezetőjénél, aki mindenben áll a szülők rendelkezésére a 4010-300-as telefonszámon.

Verseny a környezetvédelemért



A Környezetvédelmi iroda idén is megrendezte a gyerekek körében nagy népszerűségnek örvendő természetismereti, környezetvédelmi és közbiztonsági vetélkedőt, amelyre 1,5 millió forintot nyert az Önkormányzat a HungaroControl Magyar Légiforgalmi Zrt. által kiírt „Társadalmi Felelősségvállalás” pályázaton. A Havashalom Park október 18-án megtelt iskolásokkal, akiknek az előadások után 6 állomáson kellett különféle kérdésekre válaszolniuk, a verseny végén pedig mindenki jutalomban részesült.



Jármay Katalin, a Környezetvédelmi iroda vezetője elmondta: a vetélkedőre alsósok, felsősök, és középis-kolások nevezhettek, korosztályonként egy-egy 5 fős csapattal. A résztvevők a Levegő Munkacsoport, az Ökoszolgálat Alapítvány, a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület, a Göncöl Alapítvány illetve a Tudatos Vásárlók Egyesületének sátránál a többi között megismerkedhettek a légszennyezettség veszélyeivel, a megújuló energiaforrásokkal, a gyűrtűzés, az étetés és a felélés állattartás szabályaival, az újrachasznosítás jótékony hatásaival, valamint a tudatos vásárlás előnyeivel. A játékos és interaktív feladatok megoldását az előzetesen kiosztott ismeretanyag is segítette. Az Országos Hulladékgazdálkodási Ügynökség pedig road show-val szórakoztatta a gyerekeket.

A Jókai Mór Általános Iskola alsós csapatát Szilvika Beáta és Szabóné Kerepeszki Klára készítette fel a megméret-

tetésre. A pedagógusok szerint fontos a környezetvédelem, és ez a verseny jó alkalom arra, hogy az érdeklődő diákok ne csak tantermi körülmények között, hanem a szabad levegőn, a természetben mérhessék össze tudásukat. Emellett a felkészülésben nagy segítséget nyújtott az, hogy az anyagok többsége hozzáférhető volt az interneten. A győzelmet érő taktika az volt, hogy a csapatok megkaptak egy-egy témát, majd hetente többször közösen is megbeszélték azokat a felkészítőikkel, ezáltal pedig mindenki kellő ismerettel rendelkezett minden területről. A siker persze annak is köszönhető, hogy a szülők eleve környezettudatosságra nevelik gyermekeiket a Kertvárosban.

A rendezvény technikai feltételeit a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet biztosította, megszervezésében tevékenyen részt vettek a Környezetvédelmi iroda munkatársai: Jármay Katalin, Farkas Ágota, Jánosy Gergely,

Wend Viktória és Beleznai Teodóra, valamint Kohári Adrienn pályázati referens és Görbe László állattartási ügyintéző. A díjakat Kovács Raymund alpolgármester, Szabó Barbara, a Környezetvédelmi és Közbiztonsági Bizottság elnöke, illetve dr. Környei Rátz Katalin és Horváth János önkormányzati képviselők, a Környezetvédelmi és Közbiztonsági Bizottság tagjai adták át. Az alsós korosztályban a Jókai Mór Általános Iskola végzett az első helyen megelőzve a Néri és az Arany csapatát. A felsősöknél a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskola diadalmaskodott, a Táncsics és a Bornemissza megosztva lett második, a harmadik helyet pedig a Sashalmi Tanoda szerezte meg. A gimisek között a Szerb Antal Gimnázium csapata lett az első a Corvin és a Táncsics előtt. A pályázati támogatásnak köszönhetően idén a szervezők egy lakatos ebédet is megvendégelték a lelkesen küzdő diákokat.

Az Estély 2012

2012. november 24. szombat 19:00
Múltidéző kertvárosi bál
Katalin nap előestéjén!

TISZTELT KERTVÁROSIAK!

**Árpádföld, Cinkota, Mátyásföld, Rákosszentmihály,
Sashalom lakói!**

Kerületünk vezetése és az Erzsébetligeti Színház közös célja, hogy hagyományt teremtő eseményekkel erősítsük a XVI. kerület lokálpatrióta kötődéseit. Kerületünkben nincs nagy bevásárlóközpont, nincsenek divatos gyorséttermek, de vannak ősgesztenyefák, virágok, uszodák, tenisz- és sportpályák, játszótérek, felújított piac, tájház, sétányok, szobrok, hangulatos cukrászdák, jó iskolák. A csendes, nyugodt, kertvárosi környezet mellett az itt lakók igénye, hogy könnyen hozzájuthassanak a nagyvárosi életmód, így a színvonalas kikapcsolódás lehetőségeihez is. Ennek intézményi lehetőségei adóttak. Minderre büszkék vagyunk, mert törődünk egymással, összetartozunk, megőrizzük helyi hagyományainkat és újakat teremtünk: ez kerületünk ereje.

AZ EST VÉDNŐKEI:

SZATMÁRY KRISTÓF

Nemzetgazdasági Minisztérium
gazdaságsszabályozásért felelős államtitkár

KOVÁCS PÉTER

polgármester, országgyűlési képviselő



**Asztalfoglalás és további információ a 401-3065 telefonszámon.
A belépő ára: 7.500 forint, amely magába foglalja a vacsorát és a szórakoztató
programokat, kizárólag elővételben kapható november 15-ig!**

November 24-én - Katalin nap előestéjén - igazi, különleges szórakozásra, múltidéző kertvárosi bálra, „AZ ESTÉLYRE” hívjuk és várjuk Önöket.

„HAGYOMÁNY ÉS ÖSSZETARTOZÁS” AZ IDEI BÁL JELIGÉJE.

HAGYOMÁNY,

amely állandóság, biztonság, az emberi közösségek létének feltétele.

ÖSSZETARTOZÁS,

amelyet komoly és vidám napokon, bajban és vigalomban egyaránt erősíteni kell magunkban és egymásban.

Erről szól AZ ESTÉLY, amely során vidám múltidézésre hívjuk Önöket: a nyitó palotást a Szerb Antal Gimnázium végzős diákjai táncolják, a jó hangulatot az új Sashalmi Piac megnyitóját is emlékeztetéssel tevé Budapest Bár garantálja és bemutatkoznak a Liger Táncakadémia Ifjú Tehetségei is. A táncdalfesztiválok hangulatát kerületünk lakója, Poór Péter idézi fel, a talpalávalót a legendás Gemini biztosítja hajnalig. Mindezt színvonalas gasztronómiai élvezetek kíséretében kínáljuk Önöknek.

**HOZZA EL BARÁTAIT, ASZTALTÁRSASÁGÁT, PARTNEREIT,
SZOMSZÉDAIT! TALÁLKOZZUNK A KERÜLET BÁLJÁN
AZ ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZBAN!**



Kitüntetés a megbízhatóságért

Rákosszentmihályon a Rákospalotai határút, György utca, János utca és Csömöri út által határolt négyszögben minden nap felbukkan a postások jellegzetes, elől és hátul nagy csomagtaratóval felszerelt kerékpárján egy ifjú, szőke hölgy, *Kasza Bernadett*. Hogy az általa hozott levelek jókedvre derítik-e a címzetteket, arra nincs garancia, a hölgy kedvessége azonban mindig mosolyt csal az ott lakók arcára. Rákosszentmihály népszerű postása október 9-én megkapta az Év Kézbesítője kitüntetését.

MÉSZÁROS TIBOR

A Magyar Posta hozzávetőleg 11 ezer kézbesítőt foglalkoztat. Közülük szigorú szakmai szempontok alapján minden évben kiválasztják a legjobbat. Idén a Kertvárosban lakó, 28 éves Kasza Bernadettre esett a választás, aki 2007 óta dolgozik a sashalmi postán.

A hír hallatán felmerülhet a kérdés: hogyan lehet jól vagy rosszul kézbesíteni? A postás bedobja a levelet, és tovább megy a következő postaládához – gondolják a kívülről. Arról, hogy az elismerésért mit kell tenni, a kitüntetettet kérdeztük.

– Sokat kell dolgozni. Ezen kívül nagyon pontosan kell ismerni a kézbesítés jogi előírásait. Aztán az olyan hagyományos küldemények mellett, mint például a levelek vagy a pénzküldemények, ma már különböző termékek ajánlásával és értékesítésével is foglalkoznunk kell. Nekem az utóbbiakban sikerült a többiekénél eredményesebbnek lennem.

– *Milyen termékekre kell gondolnunk?*

– A Posta olyan szolgáltatásairól van szó, ame-



lyekre ügyfeleinknek szükségük lehet. Ilyenek például azok a megtakarítások, amelyekkel az unokáinak gyűjthet pénzt valaki, esetleg a lakását újíthatja fel belőle. Vagy például lehet, hogy tudunk a korábbinál kedvezőbb folyószámla-konstrukciót is

ajánlani. Ezek létezéséről partnereink sokszor tőlünk, kézbesítőktől értesülnek, és szívesen élnek is a lehetőséggel.

A kedves, szerény, ám annál többlet teljesítő lány munkáját a sashalmi posta vezetője, *Ács Erika* is elismerte.

– A visszajelzésekből tudjuk, hogy nagyon szeretik őt az emberek. Kedves, mosolygós egyénisége hozzásegítette ahhoz, hogy olyan bizalmi tőkét halmozzon fel, ami manapság ritkaság. Akik ismerik, bíznak benne, ezért is lehet eredményes termékeink értékesítésében. Kiválóan ismeri továbbá a kézbesítés szabályait is, pedig ezzel a területtel számtalan jogszabály foglalkozik. Mi úgy tekintünk rá, mint egy kis szorgalmas hangyára, aki a saját testsúlyának többszörösét képes elcipelni.

– *Mi alapján választják ki az Év Kézbesítőjét?*

– Minden magyarországi postahivatalnak joga van jelöltet állítani. A beérkező jelöléseket egy kéttagú bizottság értékeli az indoklások alapján. Ők csak tíz jelöltet engednek tovább abba a szűk keretbe, amelybe már csak a végső győzelemre esélyesek jutnak. A második lépcsőben egy héttagú bizottság dönt az Év Kézbesítője személynéről. A kiválasztás jól meghatározható szakmai érvek alapján történik. Több más szempont mellett ilyen például az eredményes termékértékesítés vagy a küldemények reklamációmentes kézbesítése.

A győztes egy oklevelet, a posta jelképének számító kis rézkürtöt és némi pénzjutalmat kapott. Kasza Bernadett kitüntetésé azonban a Posta berkein belül is nagy feltűnést keltett, mert egy évvel korábban főnöke, *Ács Erika* nyerte el az Év Postása címet.



Kamaszok kérdeztek

A beszélgetés kiemelten fontos egy kamasz életében, akinek személyisége még csak most alakul, ezért ideje jelentős részében saját magával foglalkozik, ilyen kérdések foglalkoztatják: „Ki vagyok én?” „Mit csinálok a világban?” Erre a problémás időszakra a szülőnek is oda kell figyelnie, mert a kamaszok a felnőtté válás előszobájában élettapasztalatok híján tele vannak kérdésekkel, de ezeket nem mindig tudják vagy akarják feltenni. Az Erzsébetligeti Színház október 17-én lehetőséget biztosított arra, hogy a diákok olyan szakemberektől kérdezhessenek, mint *Becsei György* kommunikációs szakember, *Kincses Györgyi* szexuálpszichológus, *dr. Tóth Sándor* XVI. kerület rendőrkapitány és *Dr. Zacher Gábor* toxikológus.

MÉSZÁROS TIBOR

A hétköznapi kapcsolatteremtés egyik legfontosabb eszköze a kommunikáció, egymás megértése. Becsei György először az iskoláskor kommunikációs sajátosságairól beszélt. A szakember kiemelte: mivel a kommunikáció jelentősége egyre nagyobb, egy állásinterjúknál több azonos képességű és képzettségű jelentkező közül biztosan azt választják majd, aki a nyelvi és metakommunikációs eszközök segítségével a legmeggyőzőbb lesz. Az előadó gyakorlati tanácsokat is adott a kommunikációs képességek fejlesztéséhez.



A felnőttkor küszöbére érkező fiataloknak ismerniük kell a törvények által előírt határokat is. Dr. Tóth Sándor rendőrkapitány a fiatalok bűnözéséről, az autósok által okozott közlekedési balesetéről, valamint a kábítószer-fogyasztás és -terjesztés jogi vonatkozásairól beszélt.

A rendőrkapitány kitért arra is, hogy a graffitisek tevékenysége bűncselekménynek számít, és akár 100 ezer forintos büntetést is kaphatnak.

Napjainkban sajnos egyre több tinédzser próbál ki valamilyen drogot. A kábítószer-fogyasztás veszélyeiről Dr. Zacher Gábor toxikológus tartott előadást, aki tájékoztatott arról, hogy ezek a szerek milyen hatással lehetnek a fogyasztókra és környezetükre, mi a helyes megközelítés, ha valaki a barátján észreveszi a drog hatását, mit tegyen a szülő vagy a nagyszülő, ha hasonló tüneteket észlel. A főorvos mindezek mellett beszélt az olyan függőségekről, mint a dohányzás, az alkohol, a számítógép vagy a mobiltelefon.

A kamaszok egy érzelmileg nagyon intenzív idő-

szak, amelynek során olyan érzésekkel és problémákkal találkozhatnak a fiatalok, amelyekkel addig még soha. Ilyenkor nehezebben megy a barátkozás, mindent elsöpör az első szerelem, felmerül a kérdés, hogy mikor érdemes és szabad elkezdni a szexuális életet, és mi-



lyen veszélyeket rejthet magában az idegenekkel való ismerkedés az interneten. Mindezekről Kincses Györgyi szexuálpszichológus mondta el a szakmai érveket és tanácsokat, a gyerekek körében ő volt a legnépszerűbb.

– A szexualitással kapcsolatos kérdések nagyon érdeklik a gyerekeket, még ha az előadás elején a bennük lévő feszültség miatt ideetlenkednek is egy kicsit. Egy ilyen előadás jól előkészítheti a későbbi kiscsoportos, vagy egyéni foglalkozásokat. Kiosztottam a diákoknak egy kérdőívet, hogy a szexuális témáról merjenek beszélni. Az előadás után sokan jöttek oda hozzám intim kérdésekkel. Azt gondolom, hogy kiscsoportos formában, a korosztálynak megfelelően nagyon hasznosak lehetnek a tanácsadások. Előadásaim során minden alkalommal kiderül, hogy nagyon nagy információhiánnyal küszködnek a gyerekek, mert nincsenek meg azok az intézményes formák, amelyek között feltehetnék az őket érdeklő kérdéseket. Felvilágosító órák vannak ugyan, de ezeken az alkalmakon a szexualitásnak éppen azzal a részével foglalkoznak keveset, amelyik a legfontosabb, ez pedig a lelki része. Finoman szólva ezen a területen van még mit fejlesztenünk.



KISDED JÁTÉKOK

Az Erzsébetligeti Színház szlogenje arra szólít fel: „Gyere inkább mihozzánk!” Október 16-án mégis az intézmény települt ki a Szerb Antal Gimnáziumba, ahol a KoMa Társulat egy úgynevezett beavató előadást mutatott be. A kísérleti jelleggel megtartott színházi órán két tizenegyedikes és egy tizedikes osztály vett részt, majd ezt követően tanárok nélkül, az iskolapszichológus közreműködésével, a színészek vezetésével beszélgettek a látottakról.

Edna Mazya műve igaz történetet dolgoz fel: négy tizenhét éves fiú egy parkban megerőszkolt egy tizennégy éves lányt. A bírósági tárgyalás három éven át tartott, így a színpadi szöveg is három évet fog át: a megerőszkolástól az ítélethozatalig.



A darab kíméletlenül vizsgálja az előzményeket és az ok-okozati összefüggéseket, emellett megpróbálja az összes érintett szempontból ábrázolni az eseményeket. Választ nem ad, inkább gondolkodásra késztet.

A színészek – akik már több nemzetközi fesztiválon is részt vettek – nem csupán a kortárs dráma szövegét szövegezik meg, hanem kiegészítik olyan dokumentumokkal, újsághírekkel, „aktualitásokkal”, amelyek életünkre itt és most jellemzők.

A beszélgetés fontos eleme a darabnak, hiszen a téma, a nemi erőszak felzaklathatja a gyerekeket, illetve az indulatok, benyomások értelmezéséhez is kellenek segítők. A tanulók bölcsen és éretten dolgozták fel a látottakat, és aktívan részt vettek

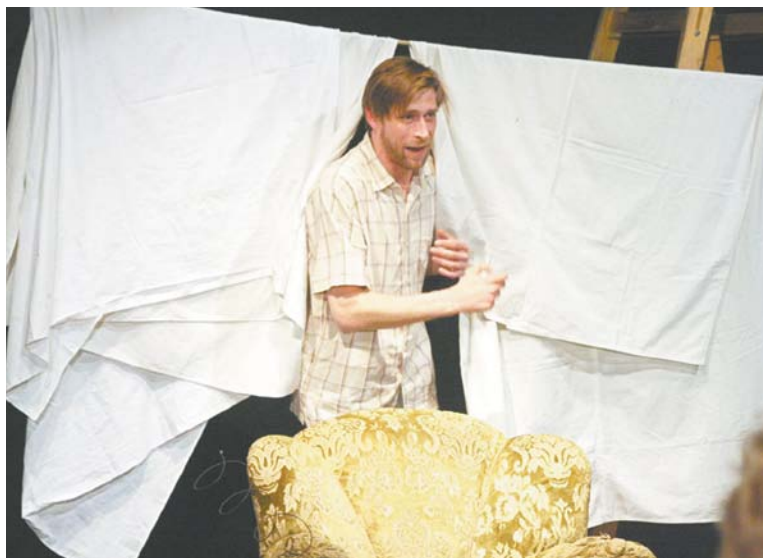


a beszélgetésben. Ráéreztek a probléma több dimenziójára, a szereplők lelki és szellemi állapotára, amely a tragédiához vezetett. Nyitottak és fegyelmek voltak, sokat kérdeztek, így hasznosan lehetett velük együtt dolgozni.

A darabot legközelebb a Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnáziumban mutatják be novemberben.

Makranczi Zalán büszke rá, hogy nem akar ismert ember lenni

Tragikomikusan a családon belüli erőszakról



TAKÁCS T. LÁSZLÓ

Amikor Makranczi Zalánnal a Nemzeti Színházban találkoztunk, alig kapott levegőt a 6. emeleti erkélyen. Olyan művet próbáltak, amelyben – elmondása szerint – harmincan vannak a színen, és mindenki egyszerre beszél. A fiú a tükörből című darab éppen ennek ellenkezője miatt lehet kihívás.

– Miért vállalta a szerepet ebben a műben, amely talán azért lehet nehéz, mert minimális díszletben játsszák, két szereplő – Perjés János és Ön – monológjára épül az egész. Ha a színész hibázik, elcsúszik a hangja, vagy kihagy valamit, azt azonnal átja, hallja a publikum.

– Miután elolvastam a szövegkönyvet, és megtudtam, hogy tulajdonképpen két egymás mellett futó monológból áll a darab, az érdekelt, hogy meg tudom-e csinálni? Monodrámában még nem játszottam, kipróbáltam. Úgy voltam vele, hogy ha nem sikerül, akkor nem is próbálkozom többé ezzel a műfajjal. Szerencsére úgy tűnik, hogy egész jó kis művé állt össze.

– A darab cselekménye a családon belüli erőszak története. Ez nem olyan téma, amely felhőtlen szórakozást ígér. Miért érdemes mégis beülni az előadásra?

– Beszélgettünk Bilkei Pál kriminálpszichológussal erről a témáról, aki elmondta, hogy sokan azok közül, akik átéltek családon belüli – szóbeli vagy fizikai – erőszakot, akár szenvedőként, akár elkövetőként, nincsenek is tisztában azzal, hogy ilyen cselekedet elkövetői vagy elcsen-

vedői voltak. Ha pedig nem szembe-sülnek ezzel, óhatatlanul bekövetkezhet az, hogy ők is továbbadják ezt a fajta viselkedési mintát. Nem megoldásokat kínálunk, hanem kérdéseket teszünk fel, amelyekből a néző esetleg rádöbben: lehet, hogy az én életem sem a normális kerékvágásban zajlik?! – *Börtönökben is játszották a darabot. Milyen volt ott a fogadtatás?*

– Nagyon-nagyon figyeltek. Érdekes, hogy sokkal többet nevettek, mint amikor nem börtönben játszottuk. A darab tulajdonképpen tragikomikus, ezzel pedig sokkal nagyobb hatást lehet elérni, mint egy szimpla tragédiával. A feszültséget folyamatosan feloldjuk viccekkel, hiszen ha a néző egyfolytában csak azzal szembe-sülne, hogy jaj, de borzasztó, ami történik, akkor az előadás végére „felvágna az ereit”.

– Mennyire áll közel Önhöz ez a szerep?

– Most már nagyon szeretem. Amennyire rettegtem tőle az elején, most már magabiztos vagyok, pontosan tudom, hol lehet improvizálni benne, teljes biztonsággal játszom, játszunk.

– Szeret az Erzsébetligetben fellépni? Mi a véleménye a színházról, a közönségről?

– Nagyon-nagyon szeretjük, több előadással voltunk már ott. Amikor beülnek a nézők, és a színész belép, akkor, abban a pillanatban már lehet tudni, hogy milyen lesz az előadás, a fogadtatás. Minden esetben éreztük a jó értelemben vett feszültséget, az izgott várakozást, hogy kíváncsiak ránk.

– A Nemzeti Színház honlapja szerint most 11 darabban játszik, és szere-

pel a Spirit Színházzal is. Mire jut még ideje emellett?

– Az Operett Színházban van még egy előadás, a Kaukázusi krétakör, ezen kívül a Színművészeti Egyetem rendezői szakán vagyok a harmadéves vizsgáim közepén. Most csak ennyi, emellett még szinkronizálok.

– *Hogy jut mindehhez ideje?*

– Nos, megtanultam a nap 24 órájából 29-et csinálni.

– *Elárulná a receptjét?*

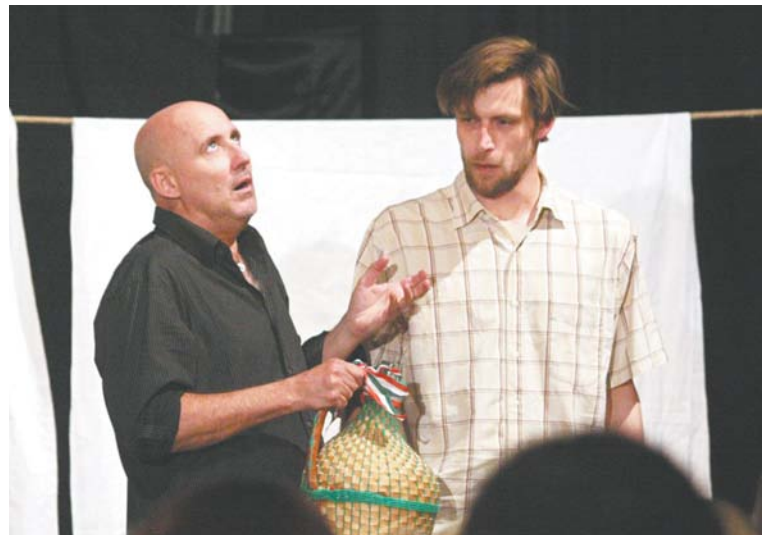
– Igazából nem tudom mi a recept, de azt elmondhatom, hogy általában mindenki ki van akadva rám, mert mindenhol elcsúsznak. Legalább negyed órát, fél órát.

– *Mikor döntötte el, hogy színész lesz?*

Róbertnek, a Nemzeti Színház igazgatójának. Ugyanakkor sokak szerint ő nem egyszerű eset. Hogyan tudtak, tudnak együtt dolgozni?

– Alföldi nagyon keménykező rendező. Határozott elképzelései vannak, tudja, mit szeretne látni, és azt azonnal. Az évek folyamán össze-szolódunk annyira, hogy már elmondhattam neki: tőlem déli 12 óra előtt semmiféle érzelmeket ne várjon, ne akarja, hogy a nyálamon csússzak a színpadon. Technikailag mindent megteszek, minden instrukcióját végrehajtom, de érzelmek szigorúan délután. Azt mondta, hogy jó. Megtanultuk egymás nyelvét.

– *A színészek általában szeretik, so-*



– Édesanyám elküldött egyszer egy amatőr színjátszó csoportba Miskolcra, hogy kezdjek valamit a lekötetlen energiáimmal. Ott ragadtam. Nem emlékszem, hogy valaha lett volna olyan pont, amikor elhatároztam volna, hogy színész leszek. Három évig játszottam a színjátszó körben. Az biztos, hogy a gimnázium 4. osztályában már nem volt kérdés számomra, addigra már tudtam.

– Egy korábbi interjúban említette, hogy nagyon sokat köszönhet Alföldi-

kan hajszolják is a népszerűséget, Ön mégis elzárkózik ettől. Nem érdekli a hírnév. Nehezen tud kibújni az ezzel járó érdeklődés, felhajtás alól?

– Nem, eddig egész jól sikerült. A mai napig megvan ez a védettség. Ha azt nézem, hogy ha kilépek az utcára, és megszámlolom, hogy az utóbbi öt évben hányan állítottak meg, hogy „Ne haragudjon, nem Önt láttam ebben vagy abban a darabban?” Akkor az eredmény az, hogy pontosan nullaszer.

Sztárokkal érkezik a Piros bugyelláris

TAKÁCS T. LÁSZLÓ

Csepreghy Ferenc alkotását először 1878-ban mutatták be, akkoriban népszínműnek készült. A főszerepet egykor Blaha Lujza is játszotta. A Piros bugyelláris mai értelmezése szerint vígjáték.

– A szöveget teljesen átírtam, nyáron készítettük el megrendelésre a darabot, egy utcai színjátszó fesztiválra, amolyan vásári komédiaként. A próbák során azonban rájöttem, hogy talán van ebben több is. Ahhoz, hogy ezt kihozzuk, bele kellett írni a mai korra jellemző napi aktualitásokat, áthallásokat – mondta Galambos Zoltán.

– Olyan érzésük lehet a nézőknek, mintha a helyszín a „mi kis falunk” lenne, kissé korrumpt előljárással, széthúzással, a jólelkű bíróval, akit mindenki megpróbál kihasználni.

– Ezek szerint a darab célja nemcsak a szórakoztatás, hanem az is, hogy elgondolkodtasson. Mégis vígjátéknak nevezzük?

– Persze. Tíz éve, amióta a színházam működik, az a tapasztalatom, hogy az embereknek nem lehet önmagában csak erkölcsi példákat mutatni. Egyszerűen nem olyan a világunk, a környezetünk, nem ülnek be „szenvet” egy darabra. Élvezhető vígjátékot kell készíteni, és abban elrejteni a komolyabb mondanivalót. Fontos megjegyezni, hogy aki lemarad a bemutatóról, annak sem kell elkeserednie, ugyanis a terveink szerint egy szűkebb közönség – 200-250 fő – előtt havonta visszatérünk az előadással.

A nemsokára bemutatandó mű érdekessége, hogy a bíróné anyjának karaktere nem volt benne az eredeti színdarabban. A rendező kifejezetten Esztergályos Cecília számára írta bele, hogy még erősebb tegye az előadást.

– Két szerepet játszom a darabban, egyrészt Zsófi anyját, amely nagyon kedves figurára sikerült, másrészt egy jósnőt. Most próbáljuk a darabot, egy előadás lesz

Tisztázzuk gyorsan: a bugyellárisnak semmi köze a női fehéreneműhöz. Akkor sem, ha piros. Fogadjuk el továbbá azt a tényt, hogy 500 forint óriási összeg. Képzeliünk el egy huszár őrmestert, valamint az ő szerelmét, aki később, józan eszére hallgatva a falu bírójának felesége lett. A bírónénak minden legény csapja a szelet, amikor a huszárt a helyőrségbe vezénylik. Sok-sok bonyodalom, remek humorral fűszerezve. A bemutatóról a Körúti Színház igazgatójával, rendezőjével, Galambos Zoltánnal és Esztergályos Cecília Jászai Mari-díjas, érdemes művésszel beszélgettünk.



itt, majd utána elindulunk vele vidékre – mondta a művésznő.

– Járt már korábban az Erzsébetligetben?

– Hogyne, többször szerepeltem már itt különböző társulatokkal. A 2013-as évadban is jövök a saját önálló estemmel, amely a „Meddig vagyok?” címet viseli, tulajdonképpen egy stand up show.

– És „meddig van”?

– Hála Istennek nagyon sok darabban, sok helyen játszom. Rengeget utazom, elkezdtem Veszprémben próbálni az Adáshibát, aztán Kecskeméten a Naftalint. Ezen kívül a József

Attila Színházban játszom a Mici néni két életében, az Éles színben pedig a Társasjátékot, a Budaörsi Játékszínben az Énekesmadarat. Járom az országot a saját műsorommal, nemrég az Idősek világnapja alkalmából 500 néző – nyugodtan mondhatom – tombolt rá. A színészet mellett kerámiázással és festéssel is foglalkozom, most például Veszprémbe megyek kiállításra. Persze semmi másra nincs időm.

– Ennyi munka mellett hogyan tud feltöltődni?

– Egyrészt maga a színpad, az élet tölt fel. Multkor például sikerült este nyolctól reggel hatig aludni, azt hittem, végem lesz. Jó szerepet kell kapni, jó rendezőkkel, jó kollégákkal játszani. Ez a recept.

– Szeret az Erzsébetligetben fellépni?

– Mindenhol szeretek játszani, ahol „kiengednek a színpadra”. Egy színész számára az a legfontosabb, ha játszhat. Hiába jó énekes, színész vagy táncos valaki otthon, mindenki meg akarja mutatni magát a közönség előtt, hogy hol tart, mit tud.

– Hogyan szokta fogadni a publikum?

– Magyarországon engem örömmel fogadnak, 99 százalékban. Nem akarom elkiabálni, de az elmúlt több évtizedem a színpadon ezt bizonyítja. Ez egy felépített valami, nagyon sok munka van benne. A múltamnak, a jelenemnek és talán a jövőmnek is szól a taps, ha bejövök.



Tóth-Vásárhelyi Réka neve mellé nehéz egy tevékenységet társítani, mert fest, szobrászkodik, fotókat és ruhaterveket valamint ékszereket is készít. De csak akkor, amikor éppen nem verset vagy könyvet ír. Most kokeshi babákat állított ki, amelyek a japán kultúra szerves részét képezik. Az első példányok az 1600-as években tűntek fel, és azóta is töretlen népszerűségnek örvendenek. A kokeshi babák kizárólag lányokat, nőket ábrázolnak, és alkotóik arra töreksenek, hogy a japán nőideált jelenítsék meg. Minden példány egyedi darab, hiszen kézi esztergálással, faragással és festéssel készülnek. Egyes források

A nő Japánban

Tóth-Vásárhelyi Réka és Verbőczy Patrícia A nő Japánban című közös kiállításával egy kis időre a felkelő Nap országa költözött be az Erzsébetligeti Színház Napfény Galériájába.



szerint ezek az orosz matrjoska babák elődei.

Verbőczy Patrícia rajzot, vizuális művészetet, fotózást és szobrászatot tanult a Janus Pannonius Tudományegyetemen. Egy esszéjével ösztöndíjat nyert a Japánban található Fukuhara Gakuen Egyetemre, később pedig egy nyári kurzuson még Mexikóban is bővítette ismereteit.

Érdeklődése a fotózás felé fordult, és saját portréfotó-műhelyt nyitott. Képeiről sokszor gyerekek mosolyognak ránk, de a szép japán női arcokat is szívesen örökíti meg. A tárlat november 4-ig várja a látogatókat.

A KÖLTŐ VISSZATÉR

„Kelj fel Petőfi! Sírodat rázom!”



Petőfi Sándor születésének 190. évfordulója alkalmából a „Cinkotáért” és a „Déli Harangszó Baráti Kör” közhasznú egyesületek idén is megrendezik a Petőfi-estet a Cinkotai Kultúrház Mátyás termében december 30-án.

Az összejövetelre várják a versmondásban jeleskedő fiatalabb és idősebb kerületi polgárokat, akiknek fontos a hagyományok ápolása.

Jelentkezni

a 06/20-395-3537-es telefonszámon vagy az ony@freemail.hu e-mail címen.

Nótázott a Kertváros

Október 14-én ismét felhangzott a nóta az Erzsébetligeti Színház színpadán. Az Őszi nótaparádé kerületünk dalos kedvű közönségének őszi randevúja a Mátyásföldi Sztárzenekarral, a prímások világhírű királyával, Buffó Rigó Sándorral, Lukács Tibor prímással és a mögöttük muzsikáló sztárszólistákkal. Ám nemcsak a hangszerek virtuózai találkoztak a közönséggel, hanem a magyarnóta-énekesek krémje is.

MÉSZÁROS TIBOR

Bokor János, Szeredi Kriszti, Rupa Ilona, Kátay Zsuzsa, Bagdi Erzs, vagy Fazekas József és Farkas Zsolt már szinte személyes ismerősei a kertvárosi dalkedvelőknek. Horváth Zoltán művészeti vezető mindig gondoskodik meglepetésről is. Ezúttal Bordás Ceciliát kérte fel egy mátyásföldi fellépésre, aki külföldről tért haza a nótaparádé kedvéért, és itt volt Lukács Gábor humorista is, aki hol énekelve, hol poénokat szórva nevette meg a publikumot. De volt az estnek egy másik meglepetése is, a Dunántúli Ifjúsági Cigányzenekar.

– A magyar nóta és a cigányzene ma nem azt a helyet tölti be a magyar kultúrában, amely megilletné. Ez a műfaj elindult a hanyatlás útján. Szerencsére azonban van néhány jószándékú ember, aki ezt nem nézi tétlenül. Egyikük a magyar származású svájci állampolgár, Korach Sándor, aki feltörekvő tehetségek támogatásával kívánja megmenteni azt a zenei kultúrát, amit a világban mindenütt szívesen fogadnak, csak éppen hazájában, Magyarországon lett mostohagyerek. Talán Attilával felkutatták azokat a tehetséges dél-dunántúli roma gyerekeket, akikről a cigányzene továbbélését lehet remélni. Mi pedig a Száztagú Cigányzenekarból néhányan lejárunk hozzájuk, és mesterkurzusokat tartunk nekik. Most pedig meghívtam őket is, hogy muzsikáljanak a kertvárosi közönségnek – mondta Horváth Zoltán.



A Vas és Zala megyei tehetséges fiatalokból alakult Dunántúli Ifjúsági Cigányzenekart a 15 éves Sallai Jenő hegedűs mutatta be.

– A Segesd közelében található Hertelendy kastélyban jövőnk össze próbálni, és egyre gyakrabban fellépni is. Most

Horváth Zoli bácsi meghívására öten jöttünk el Budapestre. Albert Elemérrel mi vagyunk az első hegedűsök, Sztojka Olivér és Csimszi Róbert cimbalmoznak, a nagybögösünk pedig még csak 10 éves, őt Korbély Viliemnek hívják. Én már felvételiztem a Rajkó-Talentum Tánc- és Zeneművészeti Iskolába, ahol szerencsémre a kivételes tehetségek osztályában tanulhatok Szenthegyi Miklós, a világhírű hegedűművész tanítványaként, de a többiek is híres elődöktől próbálják ellesni a hangszerük mesterfogásait.

Sallai Jenő nem csak nyilatkozni, de hegedülni is korát meghazudtoló színvonalon tud már. Társai is jó úton haladnak, hiszen a bemutatott produkcióik alapján nem csak a szakembereknek tűnt fel rendkívüli érzékük a zene



finomságai iránt.

Amíg a jövő sztárjai a színpadon mutatták be tudásukat, a színpalak mögött Bokor Jánossal beszélgettünk, aki néhány hónapja a Nóta Császára címmel büszkélkedhet.

– Az Országos Szórákkoztatózenei Központ és az Ezüstidő Szabadidős Egyesület közösen adományozta eddigi pályafutásom elismerésül a Nóta Császára kitüntetést, és ezzel egy időben megkaptam a Nemzet Magyarnóta Énekesé címet is. Az örömben azonban egy kis üröm is vegyül, mert a magyar háztartásokhoz már semmilyen csatornán nem jutnak el hagyományos dalaink. A hivatalos felmérések szerint több mint 3 millió ember hallgatna szívesen magyar nótát. Ahogy a mostani példa is mutatja, utánpótlás is lenne. A Magyarnótaszerzők és Énekesek Országos Egyesületének elnöke a hallgatók nagy érdeklődésére hivatkozva panasszal élt a Magyar Rádió Kuratóriumánál és a Médiatanácsnál is. Mindkét helyen ígéretet tettek a helyzet megoldására, de azóta sem történt semmi. Így fordulhatott elő az, hogy jelenleg például Hollandia egy-egy városában több étteremben van élő cigánymuzsika és magyar nóta, mint nálunk az egész országban.

A XVI. kerületieknek azonban – elsősorban Horváth Zoltán személyes jelenlétének köszönhetően – egyelőre nem kell nélkülözniük a magyar nótát és a cigányzenét. Hiszen azt tervezik, hogy havi vagy kéthavi rendszerességgel nótaklubot indítanak olyan jegyárakkal, amit a nyugdíjasok is meg tudnak fizetni. Ha emellett sikerül még az utánpótlás felnevelése is, akkor ez a 250 éves múltra visszatekintő, ma is népszerű műfaj örökké fog élni.

Dohogok...

... elsősorban persze a szokott cím miatt, de dolgozatom tárgya behálózta, belepte a hétköznapiainkat. Szíves tudomásukra hozom, hogy a kereskedelmi reklámokról van szó. Azelőtt könnyű volt, húst a húsboltból, cipőt a cipőboltból, ruhát a Vörös Október ruhagyárból. Ez van! Apelláta nem volt! Most? Elárasztanak a XXI. század reklámfogásai. Postán, telefonon, újságban, TV-csatornákon. Példának egy-két gyöngyszemet engedjenek meg. Színes, monstre amerikai film. A hős és a hősnő párás szemekkel közeledik egymáshoz és...hosszú csók! Na ne! Egy fenét! Szöveg van: „25 kilót adtam le, add le te is!”

Más! Reklámfüzetek kilóra, csak most, csak neked! Akciók karfioltól a kerti traktorig. Eláraszt a reklámcunami. Most próbálkozzunk mással!

Kezdem a francia P. Valéry mondásával: „Valóságot csak képtelenséggel lehet, sőt szabad kifejezni!” Tehát megpróbálom világosan, éteri tisztasággal, könnyen áttekinthetően elmondani dohogó véleményemet. Ami a jelenlegi rüszmeteg, demagóg, kontemplatív, ambivalens, kommersziális reklámpiacon történik, az számunkra eklatáns, sőt tovább megyek, dekadens. Csak provizórikus, cinikus és csupán idealizált sikert hozhat, nem megoldást. Ez olyan, mint az addiktológia, nem explicit és

plauzabilis a totális jó szándék. A kontemplatív embernek a konszolidációja gigantikus káoszt okoz, ez a törekvés inkarnátusi és értő, nem atavisztikus az, aki nem érti. Emberi diskurzus kell a pragmatikus reputációhoz. Nem banális, abszurd, konatív ideológia.



Öszintén remélem, értik eklatáns dohogásom helyett jól átgondolt autentikus szándékomat.

Most elnézésüket kérem, egy pár mondat erejéig komolykodom. (ígérem, többet nem fordul elő). A legtökéletesebb célpontjaik, a nyugdíjasok miatt!

Mekkora örömet lehet szerezni nekik már azzal is, ha meghívják őket egy előadásra, hát még akkor, ha ezt kiegészítik azzal, hogy nyereményre, kedvezményre is jogosultak. Boldogan mennek, és mivel fel sem tételezik, hogy a szép irodában az elegáns

öltönyös emberké az ő kis pénzükből jutottak mindahhoz, amitől komoly embereknek látszanak, örülnek a kedvezményüknek, és eszükbe sem jut, hogy a maradék összeg is nagyon sok ahhoz, hogy számukra teljesen felesleges és haszontalan csodalámpát vagy légtisztítót vegyenek. Nincs is meg rá a pénzük, de még ezt is megoldják nekik! Azok a bankok, akik tényleges baj esetén nagy ívben elkerülnek, most pillanatok alatt hitelképeseknek ítélik őket, és nyugdíjuk ellenére azonnal megadják a lehetőséget a vásárlásra.

Aztán jön a következő trükk. A postaládába bedobott, szép, színes képekkel hívják fel a figyelmet arra, hogy milyen olcsón be lehet járni az országot, majdnem helybe is jön a busz, ebédet is adnak, még egy kis ajándékkal is felturbózzák mindezt, csak jöjjenek! Aztán onnantól kezdve már ugyanaz a metódus működik, mint a csodalámpás cégnél. Csak most, csak Önnek, azonnal!

A technikailag képzettebb idősebbek a számítógépek előtt sincsenek biztonságban. Kuponok, tippek és egyéb varázslatok érkeznek folyamatosan, minden olcsóbb, minden gyönyörű!

Edénykészlet, barkácsgép, légtisztító, csodalámpa, utazások, masszázások, személyiségelemzés, stb. Bármelyik megszerzésében segítenek ezek a cégek.

Meddig működhetnek így ezek a reklámmogulok? Kérdezem végtelen szerénységgel.

-SZÁK-

Középpontban: a nő

Luther Márton 1517. október 31-én tűzte ki 95 pontból álló követeléseit, egyházjobbító ajánlásait a wittenbergi vártemplom kapujára, ezzel kezdetét vette a Katolikus Egyháztól való elszakadás, vagyis a reformáció. Az 500. évfordulóra való készülődés már elkezdődött. Ennek része az a vándorkiállítás is, amely október 9-én nyílt meg a cinkotai evangélikus közösségi házban.

MÉSZÁROS TIBOR

Vető István, cinkotai evangélikus lelkész elmondta: ugyan a félezer éves évfordulói még öt év van hátra, de már most szükséges felfrissíteni azokat az ismereteket, amelyek felidéznek a reformáció legfontosabb eseményeit, kiemelkedő egyéniségeit, értékeit és örökségét.

Az Evangélikus Országos Múzeum munkatársai által összeállított, Keresd a nőt a Bibliában és az egyháztörténetben című tárlat azokra az evangélikus nőkre hívja fel a figyelmet, akik sokat tettek hazájukért, nemzet- és hittársaikért.

A kiállítást megnyitó *Brebouszkyné Pintér Márta*, a Magyar Evangélikus Egyház Női Missziói Szolgálatának

vezetője felhívta a figyelmet arra, hogy történelmünkben sok olyan nővel találkozunk, akikről nem is tudjuk, hogy evangélikus vallásúak voltak, hiszen a cselekedeteik számítottak. Mégis érdemes megemlékezni róluk az egyház szemszögéből is, mivel férfiakat megszégyenítő tetteik mögött rendszerint felfedezhető a reformáció által megújított evangélikus erkölcs.

A kiállított posztereken a bibliai nőalakok mellett az evangélikus egyháztörténet kiemelkedő asszonyaival ismerkedhetünk meg az érdeklődők, megcsodálhatták szépségüket és elolvashatták életrajzukat. A cinkotaiak egy ismerős nevet is felfedezhettek a bemutatott személyek között: Blatniczky Pálné Jezsovics Lídiát. Az



ő leszármazottja Dr. Blatniczky László gyermekorvos és Blatniczky János, aki a családi hagyomány folytatójaként sokáig volt a cinkotai evangélikus gyülekezet lelkésze. Jezsovics Pál (1871-1910) az előző századfordulón volt megbecsült lelkésze Cinkotának. Erdemei elismeréseként a kései utódok róla nevezték el azt az alapítványt, amelynek első forintjait éppen a kiállításon megjelent vállalkozók és gyülekezeti tagok tették az erre a célra kihelyezett kosárba. A Jezsovics Pál Alapítvány célja a helyi evangélikus örökség ápolása és bemutatása.

Az ünnepségen a Baththyány Ilona Általános Iskola *Kissné Kiss Tünde* által vezetett kórusa énekelt.



PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.



GYERMEKPROGRAM október 28. vasárnap 10:00 KOLOMPOS TÁNCBÁZ

A Kolompós Együttes koncertjein a népi hangszereken megszólaltatott élő muzsika erejével tanítja és szeretteti meg a népzene a gyermekekkel.

2-8 éveseknek ajánljuk. Jegyár: 900 Ft, családi jegy: (2 f.+2 gy.) 3000 Ft

november 13. kedd 9:30 és 11:00
MAJORKA BÁBSZÍNHÁZ: A KÉKFESTŐ-
INAS (BÁBELŐADÁS) Játsszák: Táncsits Maja,
Tapolcsányi András. A darabot 3 éves kortól ajánljuk. Jegyek 600 Ft-os áron, elővételben kaphatók.

november 18. vasárnap 11:00
HALÁSZ JUDIT KONCERT
ISTEN ÉLTESSE A 70 ÉVES MŰVÉSNŐT!
Ismét visszatér az Erzsébetligeti Színházba, hogy együtt énekeljen a gyerekekkel és szüleikkel.
Jegyek: gyermekeknek 1100 ft, felnőtteknek 1500 ft, családi 4800 ft.



EZ + AZ október 24. csütörtök 18:00-20:00

EGÉSZSÉGPREVENCIÓS ELŐADÁSSOROZAT

Előadó: Beck Szilvia életmód-tanácsadó

október 26-28. BUDAPEST CSILLAGAI FESZTIVÁL

Fiatalkorú tehetségek az Erzsébetligeti Színház színpadán, több mint 15 országból. A belépés díjtalan!

november 8. csütörtök 18:00
A VARJÚ VILMOS OLIMPIAI BARÁTI KÖR
VENDÉGEI OLIMPIKON BÍRKÓZÓINK.



KIÁLLÍTÁSOK

október 30. kedd 18:00 Art 16
Művész Csoport MAGYAR GRAFIKA XI. című kiállítása. Megtekinthető: december 2-ig a Kamara Teremben.

november 8. csütörtök 18:00 A XVI. KERÜLETI FOTO ART STÚDIÓ DIÁKJAINAK KIÁLLÍTÁSA. Megtekinthető: december 3-ig a Napfény Galériában.

november 15. csütörtök 17:00 DOROGI FERENC ÉS TESZÁK SÁNDOR KÖZÖS KIÁLLÍTÁSA. Megtekinthető: december 11-ig a Harmónia Teremben.

november 29. csütörtök 18:00 TÉLI TÁRLAT – Megtekinthető: december 31-ig a Corvin Galériában.



SZÍNHÁZ

november 11. vasárnap 18:00
NEIL SIMON: NŐI FURCSA PÁR
SZÁGULDÓ ORFEUM

Nemre és kora való tekintet nélkül, mindannyian magunkra ismerhetünk ebben a fergeteges vígjátékban.

Szereplők: Hűvösvölgyi Ildikó, Ivancsics Ilona, Farkasházi Réka, Bardóczy Attila, Agárdi László. Jegyek 2200 és 2600 ft-os áron elővételben kaphatók.

november 14. szerda 19:00

A FIÚ A TÜKÖRBŐL – SPIRIT SZÍNHÁZ
Játék az elvesztett gyermekkorért, a családi összetartozásért a függőségek világában, az erőszak ellen.

Zene: Kiss Tibor (Quimby). Szereplők: Makranczi Zalán, Perjés János. Jegyek 2500 ft-os áron elővételben kaphatók.

november 18. vasárnap 18:00

BEMUTATÓ! CSEPREGHY FERENC: A PIROS BUGYELLÁRIS – Körúti Színház

Ne veszítsünk el semmit, mert abból könnyen baj lehet! Valószínűleg tudta ezt Csillag Pál örmester is, de valahogy a piros bugyellárist, és benne a század zsoldját, mégis elhagyta. Rendező: Galambos Zoltán. Jegyek 1900 és 2500 ft-os áron elővételben kaphatók.

november 21. szerda 19:00

„Nemzetek, kultúrák” a színpadon
SPANYOL ROMÁNC- GITÁREST- KON-

CERTSZÍNHÁZ – SPIRIT SZÍNHÁZ

Az esten végigkövethetjük a spanyol pengetős zene évszázadait Fülöp király reneszánsz udvari zenéjétől Garcia Lorca dalaitól és a 20. századi szerzők spanyol népzenei ihletésű darabjait. Közreműködik: Kutik Rezső gitárművész.

Az előadás előzetes regisztrációt követően díjmentesen látogatható. Regisztrálni az info@kulturliget.hu címen lehet.

november 28. szerda 19:00

SIKERKÖNYVEK A SZÍNPADON: MÜLLER PÉTER – SZERETETKÖNYV – Spirit Színház Színház arról, amire mindannyian szomjazunk. Az előadás nem pusztán őszinte önvallomás, gazdag tanítás, de társkeresés is: a néző szeretetét keresi és szeretni segít.

Szereplők: Papadimitru Athina, Kutik Rezső
Jegyek 1800 ft-os áron elővételben kaphatók.



ZENE

november 30. péntek 19:30

JAZZ LIGET - GEREBEN ZITA
QUINTET – A fiatal generáció tehetséges énekesnőjét, a bársonyos hangú Gereben Zitát a nagyközönség az Emil.RuleZ vokalistájaként, és a Gringosztár (Geszt-i Péter új zenekara) énekesnőjeként ismerhette meg.
JEGYÁR: 1000 FT

JÖN-JÖN-JÖN !!!

NE MENJEN A KÖZPONTBA,
NÉZZE MEG A KERTVÁROSBAN!

december 2. vasárnap 11:00 és 16:00
VALAHOL EURÓPÁBAN - MUSICAL

december 9. vasárnap
MINKET NEM LEHET ELFELEJTENI!
BODROGI GYULA ÉS VOITH ÁGI
ÉLŐ ZENÉS MŰSORA

Ismét egy hét a kicsik körül

Miért hasznos a hordozókendő? Hogyan lehet szeretettel fegyelmezni? Milyen a harmonikus nő, aki boldog édesanya? Ilyen és ehhez hasonló kérdésekre kaphattak választ azok a szülők és nagyszülők, akik csemetéikkel együtt ellátogattak a második alkalommal megrendezett Kertvárosi Babahordozó Hétre az Erzsébetligeti Színházba. Az október 8-a és 14-e között megtartott programsorozat főszervezője Szabó Patrícia volt, aki a Ligeti Baba Klub lelkes önkénteseivel együtt azért dolgozik, hogy a Kertvárosban könnyebb legyen babának és mamának lenni.

PIROS CECIL

Az anyukák és az apukák napjainkban számtalan gyermeknevelési tanácsal találkozhatnak, amelyek közül egyre nehezebben tudják kiválasztani a számukra és főleg gyermekük számára megfelelőt. Ebben is próbál segítséget nyújtani a Nemzetközi Babahordozó Hét rendezvénysorozata, amelyhez tavaly csatlakozott a kerület, mert a lakóhelyünkön egyre több kisgyerek születik.

Régebben szó szerint ciki volt pszichológushoz fordulni. Aki ezt megtette, megbélyegezték, és azonnal elmebajosnak nyilvánították, hiszen az elmélet szerint csak a jellemgyenge ember nem képes egyedül megoldani a problémáit. Tanácsokra és segítségre azonban mindannyiunknak szüksége van, egy szakember útmutatásait követni pedig nem szégyen. Ugyanakkor hasznosabb is, mint amikor „vak vezet világtalant”. Éppen ezért a Kertvárosi Babahordozó Hét szervezői néhány pszichológiával és életvezetési tanácsadással foglalkozó szakembert is felkérték előadónak.

Jaczkó Tímea pszichológusként relaxációt és autogén tréninget tanít, emellett 6 éve dolgozik egy óvodában. Már az ilyen kicsi gyerekeknél is tapasztalja az agresszió, a bizonytalanság és a szorongás jeleit. Vannak olyan gyerekek, akik nehezen szakadnak el a szüleiktől még nagycsoportos korban is, vagy még nem szobatiszták, amikor óvodába kezdenek járni. Nekik tanulási nehézségeik és figyelemzavarai lehetnek az iskolában. A szakember tapasztalatai szerint a gyerekek akkor érzik jól magukat, ha otthon a szülők között is harmónia van. A kicsikkel pedig csak akkor tudjuk megértetni és elfogadtatni a szabályokat, ha mi is ezek szerint cselekszünk, hiszen sokkal inkább tanulnak a nonverbális kommunikációból, mint abból, hogy mi miről beszélünk. Éppen ezért nagyon fontos a kötődés.

Jaczkó Tímea beszélt ennek három típusáról is: biztonságosan kötődik az a gyerek, aki az édesanya jelenlétében nyugodtan játszik, ha pedig látja, hogy távozik, addig nem nyugszik meg, ameddig vissza nem tér. Lényeges ilyenkor, hogy a gyerek nem fogadja el egy idegen simogatását vagy ölelését, vagyis édesanyját tekinti a biztonságos bázisnak. A bizonytalan-elkerülő gyerekek semmilyen reakciót nem mutatnak sem akkor, amikor édesanyjuk elmegy, sem, amikor visszatér. Habár ők ugyanolyan stresszt élnek át, mint síró társaik, anyjuk feltehető többszöri elutasítása miatt megtanulták, hogy ne mutassák ki érzéseiket. Az ambivalensen kötődő csoportba tartozók addig sem tudtak felszabadultan játszani, amíg anyukájuk jelen volt, hisztizni kezdtek, amikor távozott, és visszaterése sem tudta teljes mértékben megnyugtatni őket. Ezeknek a gyerekeknek az életében az édesanya valószínűleg többet foglalkozik saját magával, mint velük, reakciói saját hangulatától függenek, vagyis a gyerek nem érzi biztonságban magát sem mellette, sem nélküle. A szakemberek azt tapasztalták, hogy bármelyik csoportba is tartozzon a gyerek, felnőtt korában ugyanazt a viselkedésmintát fogja követni.

Kötődési mintáinkat és viselkedésmintáinkat azonban nem

csak édesanyánkhoz való viszonyunk, hanem minden emberi kapcsolatunk – vagyis távoli, már elhunyt rokonaink, meghatározó társaink, barátaink, ellenfeleink – befolyásolhatja. Mindez a Bert Hellinger-féle családállítás alapja, amelyről már Valahovits Szilvia beszélt.

Az életvezetési tanácsadó elmondta: az emberek vagy félelemből vagy szeretetből cselekszenek. Sokakat a félelem vezérel, ezért elvárásokat támasztanak egymással szemben, megítélik a másikat, vagy éppen minden erejükkel meg akar-



nak valakinek felelni. Nem önmaguk, hanem más normarendszere szerint élnek, ettől feszültté válnak, nem bíznak senkiben, elfojtják érzéseiket azért, hogy ne hogy gyengének látszanak.

Valahovits Szilvia egy Hellingertől származó idézettel kíváncsian összefoglalta a helyesen működő család fogalmát: „Azt a figyelmet és szeretetet, amivel a szülők egymást ajándékozzák meg a párkapcsolatukban, a gyermeküknek is sikerül átadniuk. Az a figyelem, szeretet és segítség, ami hiányzik a párkapcsolatukból, a gyermekükkel való kapcsolatukból is hiányozni fog.” Vagyis, ha a szülők tisztelik egymást a gyermek is tisztelni fogja őket.

A betegségek többnyire lelki eredetűek, ilyen az allergia és az asztma, de a szorongás, az éjszakai ágybavizelés vagy rémálmok is azért gyötrik a gyerekeket – és sokszor a felnőtteket is – mert valami nincs rendben a lelkükben. A szakember sze-

II. Kertvárosi Babahordozó Hét

Erzsébetligeti Színház

GYEREKLIGET - AZ EGÉSZ CSALÁDNAK!

Szabó Patrícia háromgyerekes anyukaként tudja, milyen fontos a megfelelő babahordozó eszközök használata, és milyen jól jön a szakember segítsége akkor, amikor három különböző korú gyermekének más- és másfajta igényei vannak.

– A Ligeti Baba Klubban kétéhetente szerdánként társaimmal – Szűcs Angéla, Vizsiczky Henriett, Sárvári Krisztina, Garamvölgyiné Sipos Zsuzsanna – együtt azért fáradozunk, hogy a kisgyermekes szülőknek segítséget nyújtsunk a neveléssel kapcsolatban felmerülő nehézségek megoldásában. A meghívott előadókkal kötetlenül beszélgethetünk az érdeklődők, és igény szerint tanácsot is kérhetnek. A mostani rendezvényen közel 300 anyuka és apuka vett részt kisbabájával vagy nagyobb gyerekével együtt, de voltak olyanok is, akiknek családtervezési kérdésekben nyújtottunk segítséget. Tombolajegyeket természetesen idén is lehetett vásárolni, a gyűjtésből befolyt több mint 80.000 forintot pedig a Szent Márton Gyermekmentő Szolgálatnak adományozzuk. A jólelkű adakozók értékes nyereményekkel gazdagodhattak: a tombolán résztvevők között több nyelvtanfolyamot, gyermekruha-utalványt, fitness- és sószoza bérletet is kisorsoltunk.

rint a lehetséges megoldások egyike a családállítás lehet, hiszen ez a módszer rávilágít arra, hogy a kicsik szenvedésükként is a családhoz tartozásukat fejezik ki. Egy gyermek egészségi vagy viselkedései problémája a családja iránti szeretetének megnyilvánulása is lehet, tehát múltbéli, rejtett családi események mutatkozhatnak meg benne.

Hellinger szerint a család természetes rendje az, hogy a szülő a gyermekének főlelrendelje, mivel a szülő a gyermeke előtt jött a világra, így van ez a testvéreknél is, az idősebb testvér ezért mindig több jogot élvez a családban, mint a fiatalabbak. A nevelés fontos eleme, hogy a szülő megbízható és kiszámítható legyen, emellett érthető és betartható korlátokat szabjon a gyerekeknek. Ezekben mindkét szülőnek következetesnek kell lennie, hiszen az anya és az apa is más-más korlátok között nőttek fel, viszont ha különbözőképpen nevelik a gyereket, akkor elbizonytalanodik, vagy ki is játszhatja a szülőket egymás ellen.

Valahovits Szilvia összegzőként kiemelte: fontosak tehát a szabályok és a korlátok, hogy a gyerek erősnek lássa a szülőt, akire felnézhet, akiben megbízhat. Nem szabad mindent megengedni, hiszen ebben az esetben a kicsik gyengének és céltalannak fogják magukat érezni, ugyanakkor nem autokrata módon kell nevelni, hagyni kell, hogy a gyerek néha áthágja a szabályokat, megtapasztalja saját határait, ezáltal pedig fejlődjön saját énkepe is.

A szervezők ügveltek arra, hogy ne csak a csecsemők szüleinek, hanem a nagyobb gyerekeket nevelő édesanyáknak és édesapáknak is hasznos tanácsokkal szolgáljanak. Ezért az érdeklődők a hordozókendő sajátosságainak megismerése mellett a Szakrendelő védőnőjétől tanácsokat kaphattak a gyerekori balesetek megelőzésének érdekében, logopédus és gyógypedagógus segítségével választ kaphattak gyermekük esetleges beszéd- és mozgásfejlődési nehézségeikre, részt vehettek egy kommunikációs tréningben, ahol megtanulhatták, hogyan kell jól kérdezni ahhoz, hogy a kicsik el merjék mondani a problémáikat, és meg tudják oldani konfliktusait. Emellett persze volt ringató, manómuzsika, babamasszázs és egy kis angolóra is.

A programsorozat az Alma Együttés koncertje és a Kolompós-táncház zárta.

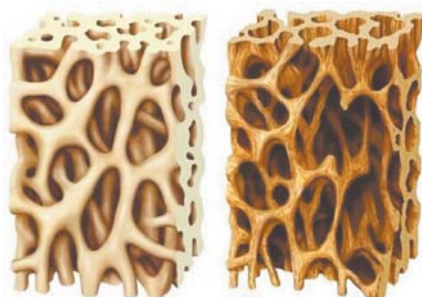
Októbertől a Kertváros mozgásszervi betegségben szenvedő lakóinak már nem kell a város távoli pontjára utazniuk, hiszen már a Szakrendelőben is el tudják végeztetni a csontsűrűség-vizsgálatot.

Csontritkulás-vizsgálat a Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatnál

A diagnosztizálást egy Hologic QDR Discovery Ci típusú csontdenzitometriás berendezéssel végzik a szakemberek. Ez a modern digitális készülék alkalmas az ágyéki gerinc, a csípő és az alkar csontsűrűségének és ásványianyag-tartalmának mérésére, illetve töréskockázat számítására. A DEXA-vizsgálat már akkor figyelmeztet a csontritkulás veszélyére, mielőtt az komoly panaszokat okozna, így a megfelelő orvosi kezelés időben, a súlyosabb problémák kialakulása előtt megkezdhető. Ez a vizsgálat a legelterjedtebb, szakmailag javasolt standard eljárás nemcsak a csontritkulás megállapítására, hanem a kezelés eredményességének vagy a betegség súlyosbodásának megítélésére is.

A mérés hasonló egy röntgenvizsgálathoz, a számítógép pedig kiszámolja a csont ásványianyag-tartalmát vagy az ásványi csontsűrűséget. Ezek az értékek függenek nemtől és kortól, ezért az adatokat a gép a benne lévő adatbázis alapján az azonos korú és nemű népesség átlagértékéhez hasonlítja és statisztikailag kiértékeli. A S-score mutatja a vizsgált csont és a normális, magyar fiatalok csúcs-csonttömeg viszonyát, a Z-score pedig a mért csonttömeg és a korban hozzáillő normál magyar csontérték arányát. A T-score értéke az optimális csonttömeg átlagértékétől mért

eltérés, amely arányos a csonttörés kockázatával. A készülék sugárterhelése csekély, így a vizsgálatok



Ép csont

Csontritkulás

többször ismételtethető, a gyermeket váró édesanyáknak azonban nem javasolják.

A csontsűrűség-mérés 50 éves kor fölött mindkét nemnél ajánlott, de különösen azoknál, akik genetikailag hajlamosabbak a betegségre, magasak, vékony testalkatúak, csontritkulást okozó gyógyszereket szednek, 1. típusú cukorbetegségben, máj- vagy vesebetegségben, illetve pajzsmirigy-túlműködésben szenvednek, valamint anyagcsere eredetű csontbetegség gyanúja áll fenn náluk.

A vizsgálat megismétlése 1-3 évente szükséges állapottól és gyógyszereszedéstől függően.

A vizsgálatot elérhető áron végzik, beutaló nem szükséges hozzá. Amennyiben pedig a Szakrendelő szakorvosainak (reumatológia, ortopédia, nőgyógyászat) beutalójával érkezik a páciens, úgy még kedvezőbb áron tudja igénybe venni a szolgáltatást.

Ha a csontritkulással kapcsolatban kérdése merül fel, keresse fel reumatológus szakorvosainkat.

A várakozások elkerülése érdekében, a vizsgálatra előre egyeztetett időpontban kerül sor.

Előjegyzés kérhető:

- személyesen a betegirányító pultnál,
- telefonon a +36 1 401 1300, vagy mobilon: +36 20 6692123, +36 20 6692124,
- e-mailben: elojegyzes@szakrendelo16.hu,
- nyilvános előjegyzési rendszeren keresztül: www.szakrendelo16.hu (az Előjegyzések menüpont alatt).

A vizsgálat helyszíne:

1165 Budapest, Tekla u. 2/C. II. emelet, ODM laboratórium.

PÁLYÁZAT FÜTÉSI TÁMOGATÁSRA

Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat polgármestere pályázatot hirdet nagycsaládok és nyugdíjasok fűtési támogatására.



A pályázati kiírás megtekinthető az Önkormányzat hirdetőtábláján, valamint a www.budapest16.hu honlapon. A pályázattal kapcsolatban információk a 4011-424, 4011-429, 4011-568, 4011-571, 4011-682 telefonszámokon kérhetők.

Kalot „Jövőnkért” Népfőiskola Közhasznú Egyesület

Nemesszeghy György
elnök, 06-30/897-7764

NOVEMBER 06. KEDD, 18 ÓRA

Szokásos havi összejövetelünkön az ösztönös viselkedésünk, immunválaszunk, depresszió, stressz lesz a téma.

NOVEMBER 13. KEDD, 18 ÓRA

„Földművelés, növénytermesztés és az egészség” címmel tart előadást Hóchné Nagy Ilona a Kertészek és Kertbarátok Országos Szövetség főtítkára.

Helyszín:

Bp. XVI kerület Veres Péter út 27. sz.

XVI. kerületi Vöröskereszt

Veres Péter út 27.

EGÉSZSÉGNAP

november 8-án 9-12 óráig
JOGI TANÁCSADÁS

november 14., 28. 10-12 óráig

A tanácsadás ingyenes. Időpontot hétköznap délelőttönként személyesen, vagy a 403-5562 telefonszámon és a 16.ker@voroskeresztbp.hu email címen lehet megbeszélni.

VÉRADÁS

november 8-án 14-18 óráig
a XVI. Kerületi Polgármesteri Hivatalban

Vért adhat minden 18-60 év közötti egészséges személy. Kérjük, hogy a véradó hozza magával személyi és lakcímkártyáját, valamint eredeti TAJ-kártyáját.

PÁLYÁZAT ISKOLAI BÜFÉ ÜZEMELTETÉSÉRE

A Batthyány Ilona Általános Iskola pályázatot hirdet büfé üzemeltetésére!

A büfé helye: az iskola főépületének alsó folyosója.

Várjuk azon jelentkezők pályázati anyagát, akik jelenleg nem állnak semmilyen jogviszonyban az iskolával (pl.: szülő, nagyszülő, esti gimnáziumba járó hallgató stb.), illetve az elkövetkezendő öt évben - a leendő szerződés időtartama alatt - sem létesítenek jogviszonyt intézményünkkel.

A pályázati anyagok beérkezési határideje: november 15.

A pályázatokat, kilenc főből álló bizottság bírálja el. A kiírás feltételeinek legjobban megfelelő pályázókat behívjuk személyes beszélgetésre november 19-23. között. Eredményhirdetés: november 30-án.

Előnyt élvez az elbírálás során: a változatos kínálat, az egészséges és tápláló ételek és italok értékestése, a kedvező árak. Pályázat tartalma: motivációs levél 1-2 oldalban a büfé üzemeltetésére vonatkozóan, bérleti díj ajánlattétele: min. 44.500 Ft/hó (8,5 hónapra vetítve) az iskola önköltségszámítása alapján.

Az üzemeltetési szerződés határozott időre, öt évre szól.

EMG Nyugdíjas Klub

Veres Péter út 27.

A 15 éve alakult

EMG NYUGDÍJAS KLUB
október 31-én 13 órától

tartja következő összejövetelét. Szeretettel várom minden hónap utolsó szerdáján minden volt EMG-s munkatársamat.

Varga István klubvezető (403-3091)

Mesteremberek (Kis életrajzok) 5., befejező rész

Ezzel a fejezettel véget ér sorozatunk a harmincas évek mesterembereiről. A Zsemley Oszkár szerkesztette Rákospalota és Rákosvidék mini lexikonából válogattam, a harmincas évek helyi kézműveseinek, iparosainak rövid életrajzát közli most utoljára rovatunk. Az életrajzok a tanuló- segéd- és katonaévekről adnak képet, bemutatják, hogy milyen sokan vállaltak a mesteremberek közül közéleti tisztséget és betekintést nyerhetünk családi környezetükbe is.

SZÉMAN RICHÁRD

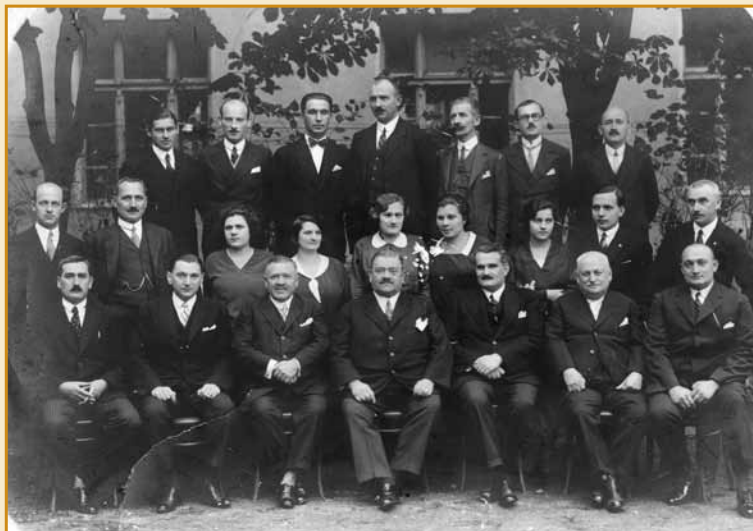
Pulzován Ferenc üzletvezető és vegyeskereskedő, Rákosszentmihály. 1898-ban született Ebreichsdorfban. Németországban kereskedelmi iskolát végzett és ott tanulta ki a kalaptomp- és kalapkészítő szakmát. A háború után három évig gyári üzemvezető volt Temesváron, később kiutasították a románok. Ekkor Budapestre ment és ott vállalt gyári üzemvezetői állást, melyet 1931-ig töltött be. 1935-ben alapította rákosszentmihályi vegyeskereskedését. A világháborúban 1916-18-ig vett részt az orosz és román fronton. Mint tizedes szerelt le, katonai érdemkeresztet kapott. Neje: Petzkay Katalin, gyermekei: Ferenc és Katalin.

Schach József üveges m., Sashalom. 1867-ben született Grácbán. Szakmáját Budapesten tanulta ki és mint segéd itt és több vidéki városban praktizált. 1911-ben önállósította magát Sashalmon. 1916-18-ban az olasz fronton teljesített katonai szolgálatot. Az Iparosok és Kereskedők Körének elnöke. Neje: Schwarcz Karolin, gyermekei: Irén, Gábor, Ferenc, Béla, Lajos és Paula. Sógora, Schwarcz Károly hősi halált halt.

Schin Endre bádigos és vízvezetékyszerelő m., Rákosszentmihály. 1887-ben sz. Huszton, ahol atyja, S. Ödön kalapos m. volt. Középiskolát végzett, aztán kitanulta iparát. Mint segéd több nagy városban dolgozott és Bécsben is praktizált. 1912-ben önállósította magát Rákosszentmihályon. Az Ipartestület elnöke, az egyesült kereszténypárt ügyv. elnöke. A világháborúban az orosz fronton küzdött és mint rokkant szerelt le. Felesége Demcsák Júlia, gyermekei: Ödön bádigos, Lenke f. Berecz Jánosné, Endre, Kunigunda, József és Albin. A családnak több hősi halottja van.

ifj. Schorm Ede lómészáros m., Sashalom. 1898-ban szül. Budapesten. Ifjú korában a cukrászipart tanulta ki és mint segéd a fővárosban dolgozott. 1922-ben bátyjánál a lómészáros iparban szerzett szakismereteket és vele együtt önállósította magát Sashalmon. 1918-ban katonai szolgálatot teljesített, a nemzeti hadseregben i egy évet töltött. Neje Halász Erzsébet, egy lánya van: Jolán.

Schorm Sándor lómészáros m., Sashalom. 1897-ben született Budapesten, 4 középiskolát végzett, azután kitanulta a szakmáját, évekig mint segéd működött. 1932-ben önállósította magát Sashalmon. A világháborúban az orosz fronton harcolt, 1916-ban hadifogságba esett, melyből 1918-ban megszökött. Hazatérése után az olasz



Rákosszentmihály elöljárói 1931-ben

fronton ment. Később a nemzeti hadseregben, mint járőr parancsnok működött. Községi képviselő. Neje: Chmelár Mária, gyermekei: Olga és Edit.

Schuster Ferenc géplakatos m., Sashalom. 1892-ben szül. Budapesten. Négy középiskola után kitanulta iparát. Mint segéd az állami gépgyárban, a Hoffer és Schrantz gyárban, a Korvin vasöntőben, és a Kühne-gyárban dolgozott. 1931-ben önállósította magát Sashalomban. Részt vett a világháborúban az orosz és olasz frontokon és mint tizedes szerelt le. Kitüntetései: bronz v. é., Kcsk. Az önkéntes tűzoltóság parancsnoka. Neje Somogyi Mária, egy fia van: Frenc, sógora, Somogyi János hősi halált halt.

Spiridorova Speer Mihály kertész, Mátyásföld. 1878-ban szül. a bulgáriai Koszkovóban. Már 15 éves korában Magyarországra jött és Körmenten, Pápán, Szom(bat)helyen, Győrben működött. Kertészeti ismereteit Németországban fejlesztette. Később Tárnokon saját kertészete volt, majd Budapesten nagykereskedő lett. 1914-20-ig Sas-

halomban kertészkedett, 1920 óta Mátyásföldön volt kertészete és birtoka. 1937-ben elhunyt. A világháborúban a bolgár hadseregben harcolt. Néhai Neje Gróf Jozefin volt, leánya: Mária Magdolna, aki jelenleg nagynénjével; Spiridova Petronával él együtt.

Tóth Dezső, hentes és mészáros m., Cinkota-Árpádföld. 1884-ben szül. Gombán. Szakmáját Budapesten tanulta ki és mint segéd is itt dolgozott. 1912-ben önállósította magát. Végigküzdötte a világháborút az orosz és román fronton és őrmesteri rangban szerelt le. Kitüntetései: bronz v. é., Kcsk. Leszerelése után a Budapesti községi hűsüzemnél üzletvezető lett, majd ugyanilyen minőségben a Köztisztviselők Szövetkezeténél működött 8 évig. 1930-ban alapította meg árpádföldi üzletét. Ipartestületi elöljáró, közs. képviselő, ref. presbiter, a Hangya ig. tagja. Neje: Horváth Mária, gyermekei: Dezső, Gizella és Ferenc.

Tózsér Alajos kárpitósmester, Mátyásföld. 1878-ban született Jászárokszálláson régi nemesi családból. Felszabadulva a szakmájában, Budapesten dolgozott, majd több vidéki városban is praktizált. 1902-ben szülőhelyén önállósította magát, -1927-ben pedig Mátyásföldön. A világháború alatt a központi katonai ruharaktárban teljesített szolgálatot és mint őrmester szerelt le. Neje: Szabó Julianna, gyermekei: Gyula lakatos, Ilona, Pál kárpitó, Tibor fémestergályos. Unokaöccse: Varga Antal János hősi halált halt.

Várady József gazdálkodó, Cinkota-Árpádföld. 1873-ban született Megyercesen ősi nemesi családból. Iskoláit elvégezve előbb apja mellett gazdálkodott. Három évig tényleges katonai szolgálatot teljesített. 1903-ban lett önálló gazda Árpádföldön 15m. hold birtokkal. 1926-32-ig téglagyára volt. A világháborúban az orosz fronton harcolt. 1916-ban fogságba esett szökés útján került haza 1918-ban. Mint őrzető szerelt le. Kitüntetései: bronz v. é. Kcsk., háborús és Fr. J. jubileumi emlékérem. Tizenkét évig községi elöljáró volt. Neje: Kur Teréz, gyermekei: Kálmán mozigépész, László szerelő, Pál mozigépész és József autóvezető.

Ezúton kérjük kedves olvasóinkat, hogy akik sorozatban szereplő mesteremberekről egyéb információkkal, képekkel rendelkeznek, jelentkezzenek gyűjteményünkben a 401-0866-os telefonon, vagy a helytortenet16@gmail.com email címen.

Aranyos vendégek az Erzsébetligetben

Kökény Roland, a londoni olimpián, a kajak kettesek 1000 méteres számában aranyérmet szerzett duó egyik tagja, illetve Szabó Gabriella, az aranyérmes női kajak négyes egyik bajnoka volt a vendége a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör október 11-i rendezvényének az Erzsébetligeti Színházban.

PIROS CECIL

Kökény Roland hétévesen kezdett kajakozni, azóta kettesben és négyesben is nyert Európa-, illetve világbajnokságot, emellett több ezüst- és bronzérmet is szerzett. A Nyíregyházi Vízügy Medosz SE és a Tiszai Erőmű után a Csepelben folytatta pályafutását és lett válogatott. 2004-től a Budapest Honvéd versenyzője lett, de Kolonics György tragikus halála után felmerült benne, hogy abbahagyja, aztán a mindenre kiterjedő, szigorú orvosi vizsgálatok kimutatták, hogy makkegészséges, ezért folytatta a versenyzést. 2010-től Esztergomban versenyez, ott ismerkedett meg Dombi Rudolfal, akivel – Szalai Tamással és Hadvina Gergellyel kiegészülve – Európa-bajnoki ezüstérmet nyert. A következő évtől kezdődött a páros szárnyalása: 1000 méteren bronzot nyertek az eb-n, hatodikak lettek a vb-n, idén pedig az Európa-bajnokságon és az olimpián is felállhattak a dobogó legfelső fokára. A nyerő páros mégis furcsa módon talált egymásra.

– Mi úgy kerültünk össze, hogy nem kellettünk sehol. 2010-ben tudatosan kezdtek el építeni egy négyest. Engem meg sem hívtak, Rudit meg meghívták, de azt mondták neki, hogy te nem vagy jó vezérevezős. 2011-ben Sevilában még egy másik sportolóval eveztem, de lesérültem, és ő azt mondta, hogy így nem szeretne tovább velem versenyezni. Akkor kerestem meg Rudit. Kezdetben a teljesítményünk egy serdülő párosét mutatta, de megbeszéltük, hogy adunk még időt magunknak.



Egy hét múlva volt a válogató, ahol negyedik lettem, Rudi pedig nyert, párosban viszont 1 centiméterrel mi lettünk az első.

Szabó Gabriella szintén hétévesen kezdett kajakozni a KSI-ben, 18 évesen 1000 méteren egyéniben, 500-on pedig párosban is ifjúsági Európa-bajnokságot nyert. Párosban 1000 méteren kétszer lett eb-aranyérmes, majd a felnőttek között is több kontinens- és világviadalon diadalmaskodott. A női kajak négyes tagjaként 500 méteren Pekingben ezüst-, Londonban pedig aranyérmet szerzett. A fiatal sportoló szerint itthon nagyon nehéz nyerni, ezért mindig csúcsformában kell lenni a válogatókon, viszont aki

kijut egy-egy versenyre, az legalább egy bronz-, de inkább egy ezüstéremmel tér haza. Mindezek mellett néhány kulisszatitkot is elárult az aranyos négyesről.

– Én vagyok a vezérevezős a hajóban, én választom meg, hogy milyen tempóban megyünk, körülbelül milyen csapásszámot kell elérnünk. Ugyanakkor enyém a felelősség is, hiszen kulcsfontosságú, hogy a rajtot hogy kapjuk el. A második embernek is nagyon nehéz dolga van, hiszen előről én húzom, hátulról meg tolják, de sokat segít nekem abban, hogy megfelelő-e a csapásszám vagy a tempó. A harmadik ember az úgynevezett hoppelő, aki egy előre megbeszélte taktika szerint, rendszerint a táv felénél hoppel, és akkor emeljük a csapásszámot. Most még az utolsó 100 méteren is csináltunk egy hoppelő, bár a közönségtől nem hallottuk Kati kiáltását, de ezt begyakoroltuk, úgyhogy tudatos volt. A negyedik ember pedig a motor, akinek végig hajtania kell.

Szabó Gabriella és Kökény Roland elmondták: az evezősök futamai általában az ötkarikás játékok végén vannak, így az olimpiai faluból keveset láthatnak, a még kint maradt társaik azonban erőt adtak nekik is. Noha tilos volt nézniük a küzdelmeket, mégis drukoltak mindenkinek, Pars Krisztián és Berki Krisztián aranyérme pedig külön öröm volt számukra. A londoni ötkarikás játékokkal kapcsolatban mindkét sportoló azt a szeretetet emelte ki, amit a magyar szurkolótáborból kaptak, hiszen a kajak-kenu versenyeken szinte csak magyar kiabálást lehetett hallani, sok volt a magyar zászló, és az egész hangulat olyan volt, mint a tavalyi szegedi világbajnokságon.

A baráti kör következő rendezvényén Lőrincz Tamás és Módos Péter birkózókkal találkozhatnak az érdeklődők november 8-án.

Verőfényes diákolimpia

Gyerekszivajtól volt hangos október 10-11-én az erzsébetligeti MLTC sportpálya, ugyanis ekkor rendezték a kerületi diákolimpia keretében a labdarúgótornát az 5-6. osztályosok számára. A résztvevők szerencsésnek mondhatták magukat, hiszen a tökéletes talajú, műfüves játéktérrel kiváló időben rúghatták a bőrt.

TAKÁCS T. LÁSZLÓ

– Engem szeretnek az égiek – mondta Nagy József, az Önkormányzat sportreferense, amikor megemlégettünk, hogy ilyenkor már kicsit lutri szabadtéri programot szervezni. Valóban gyönyörű, száraz időben került sor a diákolimpia keretében az eseményre, amelyen a kerület kilenc általános iskolájának csapatai küzdöttek egymással.

– Minden évben megrendezzük a diákolimpiát, amely a kerületi iskolák közötti bajnokságok sorozata. Összesen 14 sportágban versenghetnek a gyerekek a birkózástól az atlétikán át az ügyességi játékokig. Most a szabadtéri labdarúgó-bajnokságot rendeztük meg az 5-6. osztályosok számára. Október 10-én került sor a csoportmeccsre, másnap pedig a középdöntőkre és a döntőkre. Miután az Önkormányzat támogatja a kerületi sportegyesületeket, ők biztosítják forgó rendszerben a helyszínt és a játékvezetést – mondta Nagy József.

Most az MLTC pálya adott otthon a rendezvénynek. Általánosságban elmondható, hogy harcos kis csapatok vívtak izgalmas meccseket. Szerencsére – a rendezők határozott kérésének megfelelően – a fair play szellemében. A diákolimpia programjain a csapatok pontokat kapnak, a szezon végén a legtöbbet szerző iskola nyer. Az első helyezett 60, a második 40, a harmadik 35 pontot kap, az első nyolc további 10-et a részvételért, hiszen az olimpia szelleme szerint ez (is) fontos. A Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör felajánlott egy serleget a győztesnek, amit az utóbbi években zsinórban háromszor a Jókai utcai iskola nyerte meg. A többiek tehát azon iparkodnak, hogy megtörjék az ő egyeduralkodását. A fociversenyen a Kölcsey Ferenc Általános Iskola csapata győzött, a második a Bornemissza Péter, a harmadik pedig az Arany János utcai iskola lett.



FELHÍVÁS

A Rákosmenti Mezei Őrszolgálat szeretettel várja azoknak a XVI. kerületi iskolai osztályoknak a jelentkezését, akik testközelből szeretnének megismerkedni a Naplás-tó élő- és növényvilágával. A természetvédelmi területen kialakított tanösvény nem csak kirándulásra, hanem környezetismeret óra megtartására is kiválóan alkalmas. Az ingyenes programra minden diákot szeretettel várunk a mezőőrök.

Jelentkezni telefonon: 400-1263, 06/20-5935-266 vagy e-mailen: rmenti.mezeiorszolgalat@gmail.com lehet. Bővebb információ: www.mezoor.hu.



Aranyérem sóból, lisztből és vízből

Október elején sportnapot tartottak a Napsugár Óvoda Cziráki utcai tagóvodájában, majd egy héttel később a Lándzsa utcai intézményben is. A cél a közös szabadterei élményen túl az volt, hogy a szórakoztató feladatok segítségével megszerettség a mozgást a gyerekekkel.

MÉSZÁROS TIBOR

Rádi Zsuzsanna, a Lándzsa utcai tagóvoda vezetője elmondta: harmadik alkalommal hívták meg a nagycsoportosokat egy kis versengésre. Annak, aki pókjárásban próbált átbújni egy sor, a testénél alig nagyobb átmérőjű karikán, nagyon össze kellett hangolnia végtagjai mozgását. Aki páros láb-bal ugrálva úgy haladt a cél felé, hogy nem ejtette ki a combja közé szorított babzsákot, egyszerre többfelé kellett

figyelnie, épp úgy, mint annak, aki a labdát pattogtatva szaladt úgy, hogy még a krétával kijelölt útvonalat is követte. A futóbiciklin „száguldvá” megkerülni a kijelölt pontot, majd visszafordulva minél gyorsabban célhoz érni csak annak sikerülhetett, akinek jó az egyensúlyérzéke. A gyerekek lelkesen és zajosan drukkoltak egymásnak. Majd miután minden csapat végigment a felsorolt próbatételeken, következett az eredményhirdetés, ahol



mindenki egy meglepetéscsomagot, illetve egy sóból, lisztből és vízből formázott, csillag alakú aranyérmet kapott. Néhányan meg is próbálták megharapni, ahogy az az élsportolók körében divatos, de a óvónénik által készített medálok nem állták sem a gyerekek, sem az idő vasfogát.

Az intézményvezető kiemelte: a

sportnap anyagi hátterét a Kulturális és Sport Bizottság pályázatait elnyert pénzéből tudják előteremteni, amelyből idén is futotta néhány biciklire, rollerre és védősisakra. Rádi Zsuzsanna köszönetet mondott kollégáinak, akik munkájukkal hozzájárultak a rendezvény sikeréhez.

Mivel szeptembertől a Lándzsa utcán kívül a Napsugár Óvoda-hoz tartozik az Ágoston Péter

utcai és a Borotvás utcai tagóvoda is, jövőre már az ő nagycsoportosaiknak is küldenek meghívót a sportnapra, így a résztvevők száma jelentősen bővül majd.

POFOSZ XVI. kerületi szervezete

Veres Péter út 27.
Tel.: 06-70/239-5264
Lovag, vitéz Palla László elnök

KEDVES BAJTÁRSNŐK ÉS BAJTÁRSÁK!

Következő összegyűjtésünket **november 5-én, hétfőn du. 15 órakor** tartjuk. Az összegyűjtést nyilvános, melyre meghívjuk minden tagtársunkat, támogató és hagyományörző tagjainkat, továbbá hívunk minden nem POFOSZ tagot is, akit a diktatúra alatt politikai meggyőződése, vagy származása miatt üldöztek, bebörtönöztek, kényszmunkára elhurcoltak, kitelepítettek, megaláztak, vagy hátrányos helyzetbe kényszerítettek.

Helyszín: 1163 Sashalom, Veres Péter út 27. I. emeleti tanácsterem.

Témánk az 1956. november 4-i események megbeszélése, emlékezés a hősökre és az áldozatokra.

Tájékoztatunk továbbá mindenkit, hogy összegyűjtéseinket rendszeresen, minden hónap első hétfőjén délután, 15 órai kezdettel tartjuk a Veres Péter út 27. szám alatti közösségi ház I. emeleti tanácstermében.

Ingatlan

Önálló családi ház, újszerű, 140 nm-es eladó Árpádföldön. (mediterrán cserép, dryvit szigetelés, fa nyílászárók). 44 M Ft. 20-536-7568

Azonnal beköltözhető kiadó 1+2 félékszobás, erkélyes, ebédlős, egyedi fűtésű öröklakás a centin Mátyásföldön. 30-582-5471

Árpádföldön családi ház kiadó 75 nm-es, 50 E Ft+ rezsi. 30-639-7195

Sürgősen eladó! Corvinus lakóparki 1+ félékszoba, összkomfortos, galériázható, magassíkszerű lakás, bútorozva 12,5 M Ft. 30-463-7916

XVI. Sashalmon 110 n-öles telken felújított családi ház 2 szoba, nappali, fürdőszoba, spejz, garázs összterület 120 nm, azonnal beköltözhető, 26 M Ft-ért eladó. 30-358-3321

Kiadó! XVI. Újszász u 45/B, J1 épületben 1+ félékszobás, bútorozott, lakóparki lakás 65 E Ft + rezsi+ 1 hó kaució. 30-463-7916, kocsis beállási lehetőséggel!

Sashalmon egy szintes, 3 szobás családi ház sürgősen eladó. 26,8 M Ft. 20-512-0071

Rákosszentmihályon ház eladó. Irányár: 34 M Ft. 30-477-6975, 405-0799

Sürgősen eladó! XVI. Örvezető u-ban 90-ben épült családi ház 758 nm-es telekkel 35 M Ft. Központozó közeli, csendes u-ban. 30-463-7916

Eladó, vagy kiadó Rákosszentmihályon egy 100 nm-es és egy 40 nm-es családi ház 250 n-öles telken. 20-512-3886

Kétszintes cinkotai 130 nm-es családi ház 3+2 félészoba, összkomfort, 530 nm-es rendezett kerttel, 80 nm-es szuterén eladó 35 M Ft-ért. 20-314-6391

Erzsébet ligetben 88 nm-es, II. emeleti lakás liftes házban eladó, 21,5 M Ft-ért. 30-248-2404

XVI. ker-ben téglalakás eladó tulajdonostól az Örstől 10 percre. 1 szobás, kis rezsi, parkos környezetben 8,2 M Ft-ért. 20-232-2661

Szentmihályon tulajdonostól eladó csendes utcában 319 n-öles telken 131 nm-es, egy-szintes, összkomfortos családi ház garázzsal, melléképülettel, díszkerttel. Irányár: 39,9 M Ft. 405-1193, 30-554-6464

Szentmihályon csendes, panorámás, szeparált ikerház fél eladó. Azonnal költözhető! Irányár: 20,5 M Ft. 20-487-1192

Eladó ikerház fél 60 nm-es, 2 szoba, összkomfort, 537 nm-es telekkel Rákosszentmihály rendezett környezetében, gázfűtéssel, pincével 20,5 M Ft-ért. 30-402-9347

Vegyés

Eladó egy kombi Yunkers készülék - kéményes. Ár megegyezés szerint. 405-1016

Új lapradiátorok különféle méretben és cirkó eladó. 20-369-1386

Eladó 2 db 1000 km-t futott Pirelli snow sport téli gumi. 20/65 R 15, 5 E Ft/db. 30-582-5471

Vásárolnék használt játékot, társasjátékot, LEGO-t (régis is) stb. 3 kis fiam számára. El-megyek érte. 407-2852, 70-938-8806

Öröklélhető, 1,5 szobás, 4x1 hetes üdülési jog betegség miatt kedvező áron eladó. Irányár: 200 E ft. 30-369-3950

Eladó 1350 W-os mikro 10 E Ft-ért, Bosch 60 l-es mélyhűtő 12 E Ft-ért. 70-311-8805

Eladó Zanussi 270 l-es kombinált, újszerű hűtőszekrény 40 E Ft-ért, szekrény 95 x 175 x 50 15 E Ft-ért és ágyneműtartó. 405-0799, 30-477-6975

Eladó Thomson színes tv 25 E Ft, 200 l-es kombi hűtő 30 E Ft, magnós rádió 5 E Ft, 2 x 1,6 m-es 5 lapos üvegpolc 25 E Ft, pénz-tárgy 20 E Ft, kávé készlet 18 részes 10 E Ft. 30-463-7916

Eltartási szerződést kötnek idős személlyel, egymás támogatásával. Leinformálható. 20-802-4610

Betonkeverő 35 E Ft, olajradiátor 10 E Ft, akkutöltő 5 E Ft, fűnyíró 5 E Ft, válaszfal-tégla 150 Ft/db eladó. 20-588-8048

Kihúzható barna ebédlőasztal 6 db kárpito-zott székekkel eladó. 30-972-1232

Ingyen elvihető bontott Tatai cserép. 20-391-4935

Eladó új indukciós főzőlap, számítógép asz-tal + székek együtt, Epson nyomtató. 30-559-7457

RHUHK 185 x 75 cm zuhany kabinját és gyerekágy eladó. 409-1016

Villanymotor eladó 220/380 750 W, 1425 ford., 220/380 2200 W 2900 ford. 30-223-5981

Atlantic BLV 1100 típusú 130 W-os lomb-szivó eladó 5 E Ft-ért. 20-294-4551

Eladó friss vizsgával 2107 piros, garázsban tartott 1994 évi 1500-as 5 sebességes Lada szgk 220 E Ft-ért. 30-249-0247

Eladó FÉG gázcirkó nagyon olcsón. 70-433-1653

Eladó 3 db Romantik radiátor óranyszínű, 60 x 120, 60 x 140, 60 x 190. 70-433-1653

Eladó 4 db 15 colos, 5 lukas BMW acél felni, díszlámpával 20 E Ft-ért a 4 db. 20-294-4551

Csavarok, csövek, csatlakozások 40 db többségben Chrome-Vanadium 8 E Ft-ért eladók. 70-654-8258

Eladó szekrény 100 E Ft, étkező asztal 6 db kárpitozott székekkel 100 E Ft, tálaló szekrény 100 E Ft, hűtő-fűtő mobil klíma 100 E Ft, 190 x 75 cm-es asztal 25 E Ft. 30-463-7916

ÁNTSZ engedéllyel rendelkező büfé kocsis realis áron eladó. 20-931-7654

Vasrácsos ajtó eladó 2 zárral, 30 E Ft-ért. 204 x 92 cm. 30-954-5992

Lakossági ingyenes apróhirdetési szelvény

az önkormányzat lapjába, a XVI. Kerületi Újságba

A magyar nyelv helyesírása szerint kitöltött tízszavas szelvény (a névelők /a/az/ nem számítanak szóknak) földadható postán:

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG HIRDETÉS, 1163 Budapest, Havashalom u. 43. címre, vagy bedobható az ugyanitt elhelyezett HIRDETÉSEK A XVI. KERÜLETI ÚJSÁGBA feliratú postaládába.

Várjuk hirdetéseiket a hirdet16@gmail.com e-mailen is, üzleti hirdetés: Afonyi Zsuzsa 06-20/982-5352.

7% törzsvásárlói kedvezmény a Sas Gyógyszertárban!*



Legyen a törzsvásárlónk,
kérjen **PRIMA PATIKÁK**
KEDVEZMÉNY KÁRTYÁT

és vásároljon **7% kedvezménnyel!**

A kedvezménykártya mellett további akciók is várják
Budapest egyik legrégebbi gyógyszertárában.

A kártya használója 7% kedvezményt kap minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény
szerint gyógyszertárban kedvezmény adható! A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban.
Az akció 2012. november 30-ig tart.

Sas Gyógyszertár - 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. · A sashalmi piacnál
Nyitva: H - P 8:00-19:00, Sz 8:00-12:00 · Tel.: 403 7303
www.gyogyszerborze.hu

Ölveczky hús, hentesárú, pecsenye

1163 Budapest, Veres Péter út 29. (Gondnok u. sarok) Tel.: 403-1360



Minden nap
más és más
akciókkal
várjuk vásárlóinkat.
**SERTÉS,
MARHA,
BIRKA,
CSIRKE,
KACSA,
FÜSTÖLT
TERMÉKEK**
A Pecsényésben
keddtől szombatig
8-22 óráig,
vasárnap
11-18 óráig
várjuk kedves
vendégeinket.

KONYHABÚTOR, TOLÓAJTÓ, GARDROBSZEKRÉNY KÉSZÍTÉS

BEMUTATÓTERMÉK ÉS MŰHELY
1165 ÚJSZÁSZ U. 43.
402-00-42
+36-20/981-85-51
www.sziubutor.hu

12 ÉVESEK VAGYUNK!

Kerületi lakosoknak
tolóajtó és konyhabútor
rendelése esetén
12% extra kedvezmény!

Nyitva:
H-P: 8-tól 17 óráig

MÉTISZ
Nyelvstúdió
és nyelvizsgahely

Őszi tanérvéledező
évi tanfolyamnyitások!

Állami nyelvizsgahely
1161 Bp. Hűsöktető 6.
Tel.: 31/405-3542
www.metisz.hu

Magas áron vásárolok
mindennemű régiséget – varrógépet,
írógépet, hanglemezeket,
könyveket, bútorokat, csillárokat,
festményeket, porcelánokat,
réz-bronz kerámia tárgyakat,
ezüst neműket, órákat. Hagyatékot is!
Díjtalan kiszállítás értékbérléssel!
Náray Erika 20-365-1042

Közgazdász mérlegképes könyvelő köny-
velést vállal realis áron. 30-303-2463

BIZTOSÍTÁSI IRODANYÍLT a XVI.
kerület Baross utca 80-ban. Minden,
ami biztosítással kapcsolatos: biztosítá-
skötés, ügyintézés, kárrendezés. DE-
METER ATTILA, www.demibt.hu,
info@demibt.hu, 30-931-8154

Cserépkályha,
kandalló tervezés, átépítés,
tisztítás. 10% kedvezménnyel,
garanciával 06-30/868-0021

ANGOL nyelvoktatás, vizsgafelkészíté-
s, SKYPE óraadás okleveles nyelv-
tanártól Sashalmon kedvezményes
havidíj! Braun Klára, 70-941-4960

Tetőjavítások, beázás elhárítás, tetőszí-
getelés, kéménymunkák, gyorsgarázsok
készítése. Kerek Dániel. 30-610-2382

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FAL-
BONTÁS NÉLKÜL, SZAKSZE-
RŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN
ISTVÁN 20-317-0843**

Redőnyök, szűnyogháló-rendszerek-
kel, napellenzők szerelése, javítása.
Bemutatótermünk: Csömöri u. –
Szlovák u. sarok. 409-2229, 20-523-
3801, 30-209-5987

Tetőfedő-bádogos-ács-tetőszigetelő
munkákat vállalkozó garanciával, közü-
leteknek is. 405-5184, 30-931-3927

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTÁZÁS
garanciával, kedvezményekkel, inge-
nes felméréssel. TISZTASÁG, PON-
TOSSÁG! 20-994-7726, 256-4425

Talp-fej lazító, frissítő masszáz. Ár: 2
E Ft-tól. 20-949-0594

ZÁRCSERE, AJTÓ-ABLAK JAVÍ-
TÁS, SZIGETELÉS, BÚTOROK
JAVÍTÁSA, ASZTALOSMUNKÁK.
30-755-2209

Bádogos-tetőfedő-tetőszigetelő, új
munkát és felújítást is vállal. 409-
2069, 20-510-0013

**DUGULÁS ELHÁRÍTÁS
FALBONTÁS NÉLKÜL.
VÍZ, GÁZ, FÜTÉSSZERELÉS.**
402-4330, 20-491-5089

Víz-gáz-fűtés-vízóraszerelés ügyinté-
zéssel, fürdőszobák felújítása, javítá-
sok garanciával. 30-251-4931

**40. Házassági évfordulóra Med-
nyánszky László, Scheiber Hugó
festményt vásárolnék. 30-303-6940**

KÖMŰVES MUNKÁK, BURKO-
LÁS, festés, szigetelés, kémény, kerí-
tésépítés, kicsitől a teljes felújításig.
Díjtalan kiszállítás. 10 % kedvezmény.
405-5769, 20-955-4079

Megunt, kidobásra szánt könyveit
boldogan elszállítom. Nem vagyok
kereskedő. 20-956-4084

Burkolás! Azonnali kezdéssel. Igényes
munka, kedvező ár. Hívjon bizalom-
mal! 20-500-9909

Megbízható NŐI-FÉRFI-GYER-
MEK FODRÁSZ a XVI. kerületben
hához megy. 30-580-6005

**Konténeres sít, lom, zöld hulladék,
termőföld szállítása 4-6-8 köbm-es,
nyitható konténerekkel.**
Nyugdíjasnak és kerületieknek
kedvezmény!
Erdei Sándor, 409-0933, 30-944-1106

LAKÁSFELÚJÍTÁS, ÉPÍTKEZÉS.
MINDEN MUNKA EGY KÉZ-
BEN! –ács-, kömves-, festő-, burko-
ló-, vízszelző-, stb. 30-479-2776

ASZTALOSMUNKÁK vállaljuk
konyhák, beépített bútorok, galériák,
bejárati ajtók, előtetők és koci beállók
készítését. Régi bútorok restaurálását,
kópiák készítését, illetve faragást. 30-
401-1633, szeteyzoltan@freemail.hu

Magánszemélytől Sashalmon csendes
utcában, jó közlekedéssel családi ház
eladó. Külön bejárattal, 2 db 73 nm-es
összkomfortos lakás 150 nm-es mű-
hely ipari árammal, 50 nm-es terasz,
külön garázs és 740 nm-es telek. Ki-
sebb családi ház érdekel Sashalmon és
Mátyásföldön. 403-1246

**KÖNYVEKET, (régit és újabbat)
KÖNYVTÁRAKAT,
1945 előtti képeslapokat, fényképeket
ANTIKVÁRIUMUNKNAK
vásárolok. Díjtalanul hához megyek**
Tel.: 20/425-6437

XVI. kerületi ASZTALOS ajtók, abl-
lakok javítását, szigetelését, zárcserét,
egyedi bútorok készítését vállalja. In-
gyen kiszállítás! HÉTVÉGÉN IS! Kiss
Ernő 30-447-4853

Családokhoz ajánlunk megbízható,
munkájukra igényes, idős
gondozókat, gyermekfelü-
gyelőket, takarítónőket,
igény szerint,
akár bentlakással is.
**EMPATIA
SZOLGÁLTATÓ IRODA.**
20-465-8485, 70-380-5522,
www.empatiabalatin.net

Segíthetek? Bölcsődében dolgozom,
hétvégén gyermek felügyeletet vállalkoz.
Számalképes vagyok. 30-473-8151

Suzuki Gusztáv

SX4 CSEREAKCIÓ!

Az SX4 1.5 GLX A/C EURO5 112 Le verzió bármilyen használt autó beszámítása esetén most csak

2 849 000 Ft

- Ízelítő a felszereltségből:
- Állítható magasságú szervókormány
 - Manuális légkondicionáló
 - Elektromos csomag (ablakok+tükrök)
 - Távirányítós központi ajtózárs
 - Kormányról vezérelhető CD-s rádió
 - 2 légzsák
 - ABS



A kép illusztráció, részletekért érdeklődjön márkakereskedésünkben!

Ajánlatunk 2012. november 10-ig, illetve az akciós készlet erejéig érvényes.

Üzemanyag fogyasztás (kombinált):
6.1 L/100 km CO₂ kibocsátás :139 g/km



1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

Divatszalon

Nyílhegy utca

8.

Új őszi kollekciónal várjuk kedves vásárlóinkat

Minőségi bőr cipők, táskák, pénztárcák, övek és kesztyűk széles választékban. Csipke és pamut fehérnemű, minden méretben és minden korosztálynak. Kiegészítők minden alkalomra, bizsuk, ezüstszerkezetek, divatszálak és harisnyanadrágok.



Csak nálunk méretre készített, egyedi tervezésű ruhák.

1165 Budapest, Nyílhegy utca 8.

Tel: 061-407-27-96

www.anikoszepsegszalon.hu



AGYKONTROLL

gyerekeknek december 8-9-én az Erzsébetligeti Színházban

Itt a helyed, ha szeretnéd:

- memóriád fejleszteni
 - megszüntetni a felelősséget, dolgozatirással kapcsolatos izgalmadat,
 - hogy gyorsabban és eredményesebben tanulj
 - hogy képes legyél jobban koncentrálni, önbizalmad fejleszteni
 - hogy magabiztosabb legyél,
 - sikerebbé válj a tanulásban, sportban
- Tel.: 06-30/598-64-68
www.egyrejobban.mlap.hu



Kipufogó dobok, sportdobok készítése, szerelése javítása
KIPUFOGÓK
 katalizátorok garanciával.

MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS

1039 Bp., Árpád utca 23.
 Telefon: 240-5603
 1141 Bp., Fogarasi út 189.
 Telefon: 383-8055
<http://www.kipufogo.hu>
 Nyitva: H-P: 8-17 óráig



Segítségre van szükségük, de nem tudják, kihez forduljanak?

A KITELJESÜLÉST ELŐSEGÍTŐ KÖZPONTBAN

(1161. Bp. Rákóczi u. 51.) magasan képzett, professzionális szakemberek várják jelentkezésüket, ahol személyre szabott, széleskörű fejlesztő oktatást, valamint segítségnyújtást biztosítanak a nevelési és pszichés problémák leküzdésére egyéni és/vagy kiscsoportos foglalkozások keretében.

Szolgáltatásaink:

- Logopédia (vizsgálat-felmérés, artikuláció, beszéd és részképesség fejlesztő terápia, iskola előkészítés)
- TSMT torna, Alapozó terápia (Terápiás mozgásfejlesztés)
- Tanulásmódszertan, tanulástechnika (Stratégiák a hatékony tanuláshoz)
- Meseterápia (Szorongásoldás, önismereti tréning gyerekeknek)
- Pszichológusi szaktanácsadás, terápia
- Családterápia
- Pályaválasztási tanácsadás

Bejelentkezni a 06 70 267 5358-as telefonszámon, vagy a kiteko.alapitvany@gmail.com e-mail címen lehet!

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK!
 Aranyat, ezüstöt, briliáns ékszereket, festményeket, órákat.
 Arany 6 800-10 000 Ft, ezüst 150-300 Ft.
 VII., Wesselényi u. 19, 317-9938,
 II. Margit krt. 51-53, 316-3651.
 Tekintse meg interneten a Louis Galériát.

SZAKAKSZERŰ PEDIKŰR, AZ ÖN OTTHONÁBAN! BENÓTT KÖRÖM, TYÚKSZEM KEZELÉSE, ESZTÉTIKAI LÁBÁPOLÁS, NYUGDÍJASOKNAK GYÓGYPEDIKŰR!
 A KERÜLETBEN 2,5 E FT-ÉRT.
 ANDREA, 70-773-3576

BEJÖN, HA BEJÖN!

KÖTELEZŐ biztosítások kötése **ONLINE**,
kedvezményekkel, akár **SZEMÉLYESEN** is!

1163 Budapest (SASHALOM), Thököly út 7.
Hétköznap 8-17 óráig Tel.: 401-01-84
www.biztositastakarak.netrisk.hu



1165 Budapest, Újszász u. 106-108
Tel.: 402-2148



1162 Segesvár u. 26.
Tel.: 402-2175

Megjött az "sz,

**a szabadban már hűvös van,
ilyenkor sportolni legjobban
ismét az uszodákban lehet.**

**A strand már bezárt, de
várja Önt mindkét uszodánk!
Vegye igénybe szolgáltatásainkat!**



**Masszázs, fitnessz, jóga, kozmetika,
fodrázat, sportbolt és büfé
várja kedves Vendégeinket.**

www.enyedikontener.hu



**gyorsan,
olcsón!**

**Sitt, homok, sóder, murva, ter-
mőföld, töltőföld, zöld hulladék
szállítás, gépi földmunkák,
konténer, bobcat!**

Tel.: **407-03-93**
06 30 9914 835
06 20 4473 359

1165 Bp. Nyílhegy utca 8.

**VITALITÁS FOGÁSZATI
KÖZPONT**

Professzionális Implant
és Kozmetikai Fogászat



**INGYENES fogászati szűrőssel
és konzultációval várjuk Önt!**

- Fájdalom mentes kellemes hangulatú kezelések
 - 24 órás folyamatos telefonos segítségnyújtás
 - Fizetési módok: készpénz, bankkártya, egészségpénztár
 - Master of Oral Medicine Implantológusok
 - Panoráma röntgen készítése
 - Fémmentes esztétikus tömések
 - A legkorszerűbb cirkónium koronák
- Méltányos árak,
átlagon felüli színvonal!
Több ezer elégedett ügyfél!**

1162 Bp., Attila utca 68. www.vitalitasfogaszat.hu
Telefonos bejelentkezés: +36 30 987 0807, +36 1 402 1195
A hirdetés felmutatása 10% engedményre jogosít.

www.bagolylak.hu T: 401-0157, 06 (20) 3319-130

JÁTSZÓHÁZ és **FEJLESZTŐKÖZPONT**

RSG-Művészi torna, mozgásfejlesztések, TSMT

SZÜLINAPOK ÉS EGYEB GYEREKPARTIK

LUST AUF DEUTSCH NÉMET GYEREKNEK

Hangmasszázs felnőtteknek

TURNDRACHE LOTTI NÉMET TÖRKA

Adventure KIDS CLUB angol gyerekeknek

Hangfürdő gyerekeknek

1162 Bp. Rákosi út 185.

**Torony Patika**

Tel.: 401-0303

1161 Budapest, Csömöri út 117.

Nyitva: H-P: 8.30 - 20.30 - ig,

Szo.: 9 - 14 - ig

- Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely
- A Torony Patika a Gyöngy Patika hálózat tagja, és minden hónapban az aktuális Gyöngy akciós termékekkel várjuk kedves vevőinket
- Minden hónap első szerdáján életmód és táplálkozási tanácsadás

**festékÜzlet
Cinkotán**

1164 Budapest., Szabadszög út 51.
Tel.: 06-1/400-05-08

Nyitva tartás:
Hétfőtől péntekig: 6-17 óráig
Szombaton: 6-12 óráig



ÖKOFLEX C1T
fagyálló
csemperegasztó

890 Ft/25 kg



RIGIPS RIMANO
3-6 VÉKONYVAKOLAT

2 890 Ft/25 kg

Képeink csak illusztrációk. Akció a készlet erejéig!

ŐSZI HALLÁSHETEK!

INGYENES HALLÁSSZŰRÉS ÉS
KÉSZÜLÉK PRÓBAHORDÁS

GARANTÁLT MEGLEPETÉS*

1163 BUDAPEST, TEKLA U. 2/C
III. EMELET - AUDIOLÓGIA

06-1/401-1344

* A készlet erejéig.

 **Victofon**

a facebook-on is
www.victofon.hu



Wing Tsun Kung-Fu az Örsön



Si-Hing Kerekes Csaba és az oktató mesterei

A Wing Tsun kung-fu az egyetlen olyan ősi kínai harcművészet, melyet egy apáca hozott létre 300 évvel ezelőtt. Nem igényel különösebb fizikai erőt, akrobatikus hajlékonyságot, bárki bármikor elkezdheti, mert könnyen és gyorsan tanulható. A Wing Tsun egy titkos stílus volt, emiatt megmaradt a tradíció, így azokat a technikákat is tartalmazza, melyek más stílusból a versenysporttá történő átalakulásuk miatt elvesztek, pl. az érzékeny, gyenge pontok támadása.

Hatékonyasága abban rejlik, hogy az apáca figyelembe vette az emberi anatómiát, és a pusztán fizikai erő helyett az értelemre, a gondolkodásra, gyorsaságra, könnyedségre helyezte a hangsúlyt. Közelharc technikái révén esélyt ad a nőknek és a gyengébb fizikumú férfiaknak is a valós harcban.

A Wing Tsun oktatása kínai hagyomány szerint csak családon belül történhetett, apáról-fiúra szállt a tudás, egészen a hetvenes évekig, amikor

Yip Man nagymester elkezdte nyilvánosan is tanítani. Az ő tanítványa volt Bruce Lee, aki világhírűvé tette ezt a stílust. Az öreg mester Dr. Leung Tinget nevezte ki örökösének, aki rövid ideig Hong Kong elsőszámú akciósztárját, Jackie Chant is trenírozta.

A Wing Tsun orvosi szempontból is egyedülálló, gyakorlói egészségesebbek az átlagnál mind fizikai, mind mentális tekintetben. Belső erős (Chi Kung) gyakorlatai meghosszabbítják az aktív életkort, és nagyon jó hatással van a gyermekek személyiségfejlődésére is.

A Wing Tsun kung-fu magas szintű önvédelmi értéke miatt az FBI és a Bundeswehr kiképzési anyagában is szerepel. Mivel lehetőség van egyéni tanulásra is, ezért egyre több elfoglalt, magas beosztású személy is gyakorolja ezt a stílust.

Mindezeket alátámasztja, hogy világszerte 65 országban több százezer tanítvány gyakorolja egységes tananyag és vizsgarendszer szerint, mely elsajátítását magasan képzett oktatók biztosítják.

Magyarországon is a legnagyobb Kung-Fu egyesület - több mint 25 éve - Si-Fu Máday Norbert 8. mesterfokozatú főinstruktor vezetésével. Tréningek hétfőn, pénteken a Horvát Gimnáziumban, XIV. Kerület Kántorné sétány 1-3. (az IKEA mögött), ahol 2012. november 5-én (hétfőn) 17:30-kor lesz egy nyilvános bemutató az érdeklődőknek.

Infó: Si-Hing Kerekes Csaba 4. mesterfokozat

TEL.: 30/9-83-83-73 vagy WWW.WINGTSUNKUNGFU.HU

Testnevelés órák kiváltására egyesületi igazolást adunk.