

XVI.

KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA · XXI. évfolyam 23. szám · december 6.

2 A testületi ülésről jelentjük

4 Tovább menetel a gyalog



9 Jótekonyság határok nélkül



Ajándékozzon varázslatos élményt!

2013. január 6. vasárnap 15:00
Ronald Harwood
A nagy négyes

Rendező: Gálfi László
 Szereplők: Molnár Piroska, Vári Éva, Benedek Miklós, Szacsay László
 Jegyár: 2700 Ft, 3500 Ft

2013. január 13. vasárnap 19:00
Szulák Andrea és a Budapest Jazz Orchestra
Újévi koncertje

Megidézzük New Orleans és St. Louis, a jazz aranykorának hangulatát!
 Belépő: elővételben 1800 Ft, a koncert napján 2200 Ft

Egy igazi közösség

A 100 legjobb magyar középiskola című kiadvány idei számában minden kertvárosi lakó büszkeségére a következő hír olvasható: a Szerb Antal Gimnázium a tavalyi 53. hely után előrelépett, és ebben az évben a 48. lett. A kiváló eredmény az Önkormányzat támogatásának, az intézményt immár 21 éve vezető Inotai István igazgatónak, valamint annak az összeszokott és kiváló tanári gárdának köszönhető, amely hozzásegíti a gyerekeket az egyre jobb tanulmányi eredmények eléréséhez. Az örömteli esemény kapcsán ellátogattunk a 106 éves középiskolába, ahol arról beszélgettünk diákokkal és tanárokkal, miért is jó szerbesnek lenni.



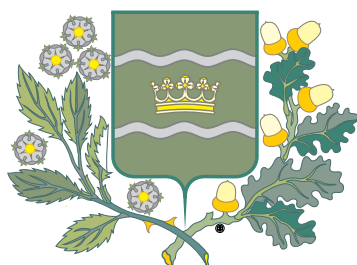
Folytatás a 5. oldalon

Idén is volt, jövőre is lesz

Az idei útépitések befejezése alkalmából tartott sajtótájékoztatót Kovács Péter polgármester november 30-án Cinkotán. Az eseményen részt vett Pappné Furdan Mária, a Kerületfejlesztési Iroda vezetője, és Fodor Tamás, a kivitelező Rok-La Kft. képviselője is. A kerület vezetője elmondta: az „Újabb 50 utat építünk” program keretében huszonhatodikként elkészült a Caprera, huszonhetedikként pedig a Csobaj utca is, így a félidejéhez érkezett beruházásnál az Önkormányzat ismét teljesítette a tervet. Idén több mint 2,2 kilométernyi út épült meg, mindez 212 millió forintba került, amelyből közel 57 millió volt az állami támogatás.



Kovács Péter kijelentette: úgy állunk a földutakkal a XVI. kerületben, mint a magyar költségvetési hiány: 3 százalék alá kerültünk. 2007 végén 23,3 százalék volt a földutak aránya a Kertvárosban, ami azt jelenti, hogy mostanra 63 kilométer helyett már kevesebb mint 8 kilométer olyan út található csak a kerületben, amely nincs leaszfaltozva. A polgármester kiemelte: útépitési programunkkal elsők vagyunk a fővárosban, 2009-ben pedig annyi út készült el nálunk, mint az összes kerületben együttvéve. Az útépitések idei győztese Cinkota volt, jövőre Rákosszentmihály következik.



A testületi ülésről jelentjük



November 15-én ismét összeültek az önkormányzati képviselők, hogy a kerületi lakókat érintő lényeges kérdésekről tárgyaljanak. A Testület tagjai a többi között elfogadták az új kertvárosi „Lakáskódexet”, módosították a telekadóról szóló rendeletet, döntöttek az új Trianon-emlékműről és tárgyaltak a Polgármesteri Hivatal új strukturájáról is.

Elfogadták az új „Lakáskódexet”

Az ülés egyik legfontosabb napirendje a „Lakáskódex” elfogadása volt. Dr. Csomor Ervin előterjesztő hangsúlyozta: korábban több helyi rendelet is szabályozta ezt a területet, mostantól viszont egységes lesz a szabályozás. Mivel az Önkormányzat jó gazda módjára igyekszik felelősen gazdálkodni a közpénzekkel, ezért a bérbeadásokból befolyó összegeket az épületek állapotának javítására, illetve a kerület vagyonának gyarapítására fordítják.

Az alpolgármester véleménye szerint az Önkormányzat felelősséggel tartozik a kerület minden lakója iránt, ezért az a célja, hogy mindenki fizesse meg a lakbért, és senki ne halmozzon fel közüzemi tartozást. A új lakbér meghatározása előtt 14 budapesti kerületet vizsgáltak meg, majd megállapították, hogy a változtatás után még mindig nálunk kell a legkevesebbet fizetniük a szociális lakásban élőknek.

Új elemként a költségelví és a Szobabérlok Házában lévő lakásoknál bevezetik a kaució fogalmát, amely nem ismeretlen az albérlok előtt. Ez tulajdonképpen egy olyan anyagi biztosíték, amely letétként kezelendő, a bérleti jogviszony megszűnésekor pedig el kell vele számolni. Mindez azt a célt szolgálja, hogy ha valaki nem fizeti a közüzemi díjakat vagy nem rendeltetészerűen használja, vagyis lelakja a lakást, akkor az esetlegesen okozott károkat a kaucióból fedezni lehessen. Aki viszont tisztán és kifestve,

jó állapotát megőrizve költözik ki a Szobabérlok Házából, illetve a költségelví bérlakásból, annak minden esetben visszatérítik a kaució teljes összegét, amelyről hosszan tanácskoztak a képviselők. A témához többen is hozzászóltak, hiszen a Testület tagjai igyekeztek a leghumánusabb megoldást megtalálni. Végül Abonyi János módosító javaslatát fogadták el, amelynek értelmében a bérlőknek 10 ezer forintot kell fizetniük négyzetméterenként. Az összeget a Szobabérlok Házának lakói egy, a költségelví bérlakásban élők pedig két év alatt kötelesek törleszteni.

Hogy az épületekben és környékükön minél nagyobb rend uralkodjon, ezért a házirendet és a társadalmi együttélés szabályait igazolhatóan többször megsértők esetében nem lesz lehetőség a bérleti jogviszony meghosszabbítására.

Változást jelent az is, hogy új szerződés kötése esetén a bérlő köteles lesz eseti megbízást adni a lakbér összegét a számláról. A rendelet 2013. január 1-jén lép hatályba, addig viszont minden jelenlegi bérlő kap egy kézikönyvet a tudnivalókról.

Változik a telekadó

Kovács Raymund előterjesztő javaslatára a Testület módosította a telekadóról szóló rendeletet. Ennek értelmében 2013. január 1-jétől magánszemélyeknek külterületen lévő telkeik után nem

kell telekadót fizetniük. Ez a kerületben összesen 63 személyt érint. Az Önkormányzat számára a mintegy 7 millió forint bevételkiesés nem jelentős, az adózókra viszont túlságosan nagy terhet róna. A telekadó rendelet másik fontos változása, hogy azokon a területeken, ahol mezőgazdasági tevékenységet folytatnak, de az adott terület nem minősül termőföldnek, a telekadót 2013 január 1-jétől 200 forint/m²-ről 20 forint/m²-re csökkentették.

Lesz Trianon-emlékmű

Győri-Molnár Lajos javaslatára a Testület tavasszal írt ki pályázatot egy kertvárosi Trianon-emlékmű felállítására. A feltételeknek csak Duffek Tivadar és Csibi László terve felelt meg, amit a Budapest Galéria is véleményezett, és megvalósíthatónak talált. Ezután a bíráló bizottság véleményét is figyelembe véve a képviselők szavaztak az emlékmű kivitelezéséről, amelyhez szükséges összeget a jövő évi költségvetésből biztosítják. A Budapesti út – József utca – Batsányi János út kereszteződésében felállítandó emlékmű avató ünnepségére várhatóan 2013. június 4-én kerül sor.

Átalakítások a Hivatalban

2013. január 1-jétől átalakul a közszféra, és járási hivatalokat hoznak létre. Ahogy arról korábban már beszámoltunk, a XVI. kerületben is lesz járás, amelynek központját a Baross Gábor utca 28-30. szám alatt alakítják ki a gyámhivattal együtt. Emellett az okmányokkal kapcsolatos ügyeket továbbra is ott lehet majd intézni. Mivel a szervezeti felépítés is átalakul, ezért a Polgármesteri Hivatal létszáma is megváltozik. Az eddigi 232 főből 70-en a kormányhivatalban folytatják munkájukat, 5 köztisztviselő pedig a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ tagjaként tevékenykedik tovább. A Polgármesteri Hivatalban is új szervezeti struktúra áll fel, ezért 2013. január 1-jétől már csak 120-an fognak itt dolgozni.

PÁLYÁZAT FÜTÉSI TÁMOGATÁSRA

Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat polgármestere pályázatot hirdet nagycsaládok és nyugdíjasok fűtési támogatására.



A pályázati kiírás megtekinthető az Önkormányzat hirdetőtábláján, valamint a www.budapest16.hu honlapon. A pályázattal kapcsolatban információk a 4011-424, 4011-429, 4011-568, 4011-571, 4011-682 telefonszámokon kérhetők.

A mindennapok hősei

A Logisztikusok Napja alkalmából a Honvédelmi Minisztérium és a Magyar Honvédség logisztikai szakállománya az Erzsébetligeti Színházban tartotta ez évi közös ünnepi állománygyűlést november 29-én.

Az ünnepségen jelen volt Kovács Péter polgármester és Csinga Mihály ezredes, a logisztikai bázis parancsnoka is. Az elismeréseket dr. Borbíró Zoltán, a Honvédelmi Minisztérium védelemgazdaságért felelős helyettes államtitkára és Domján László vezérőrnagy, az MH Összhaderőnemi Parancsnokság parancsnoka adták át a kitüntetetteknek.

Hende Csaba honvédelmi miniszter és dr. Benkő Tibor vezérezredes köszöntő levelükben kiemelték: a logisztikusok számos nemzetközi műveletben nyújtanak biztos hátteret a magyar kontingens katonái számára, emellett szilárd alapot biz-

tosítanak a Magyar Honvédségnek az ország biztonságának és fegyveres védelmének garantálásában. Szakmai felkészültségüket folyamatosan bizonyítják, feladataikat magas szinten hajtják végre, és megteremtik a feltételeket az önkéntes tartalékos

rendszer felállításához.

Az ünnepségen dr. Báthyi Sándor nyugalmazott ezredes, a Nemzeti Községi Egyetem Művelési Logisztikai Tanszékének vezetője mondott beszédet, amelyben hőstettnek nevezte a logisztikusok munkáját, akik sokszor lehetetlen körülmények között is biztosítják a feltételeket a katonáknak szolgálatuk ellátásához.



Összetartozás és hagyománytisztelet – ez Az Estély

Katalin-nap előestéjén nemcsak a név jeles képviselőit ünnepeltük, hanem lakóhelyünket, a Kertvárost is. Az itt lakók összetartoznak, tisztelik hagyományait és újakat teremtenek, lokálpatrióta kötődéseik pedig olyan erősek, hogy sokan évtizedek óta élnek ugyanabban a házban, és semmi pénzért sem költöznének el a XVI. kerületből. Nálunk nincsenek bevásárlóközpontok, de van felújított piac, nincsenek gyorséttermek, de vannak hangulatos cukrászdák, nincsenek elviselhetetlen zenétől dübörgő szórakozóhelyek, de vannak jó iskolák, romantikus sétányok, ősgesztenyefák, Tájház, uszodák, sportpályák és játszótérek. Ebbe a csendes, nyugodt, kertvárosi környezetbe mindig jó hazajönni, mert biztonságban érezzük magunkat. A kerületnek ugyanakkor a kultúrát értő és szerető lakói vannak, akiknek színvonalas ki kapcsolódásra is szükségük van. Éppen ezért már második alkalommal rendezték meg Az Estélyt az Erzsébetligeti Színházban november 24-én.

SZIGETHY MARGIT

Szabó Csilla igazgató üdvözlő szavai után Szatmáry Kristóf, az est fővédnöke köszöntötte az egybegyűlteket. A gazdaságsszabályozásért felelős államtitkár elmondta: elődeinkhez – akik a mezőgazdasági munkák befejezésével összegyűltek egy kicsit mulatozni – hasonlóan, most mi is kihasználjuk a Katalin-nap és Mikulás közötti, kislevelesnek nevezett időszakot. Habár a XVI. kerületiek egy közösséget alkotnak, és sokan megismerik egymást napi ügyes-bajos dolgaik végzése közben, kötetlen beszélgetésre mégis a hasonló bálók a legalkalmasabbak. A népszokásoknál maradvány Szatmáry Kristóf egy jó tanáccsal is szolgált a hajadonoknak: a régiók szerint, aki a Katalin-bál-



ban mégis csak azoktól az emberektől válik, akik itt élnek és sokat tesznek érte. A kerület vezetője ezután köszöntötte a jelenlévő Rimóczy Sándort, Nagytarcsa, és Franka Tibort, Kerepes polgármesterét. A szervezők pedig egy kis meglepetésről is gondoskodtak a már oly sokat emlegetett Katalin és Erzsébet nevű hölgyeknek: mindegyikük egy-egy virágkosarat kapott, amit Kovács Péter polgármester, dr. Csomor Ervin alpolgármester és Szász József önkormányzati képviselő adtak át az ünnepeleknek.



Az Estélyt a Szerb Antal Gimnázium végzős diákjainak tánca nyitotta meg, majd a Budapest Bár játszott hangulatos muzsikát a vacsorához. A rendezvényen a Liget Táncakadémia ifjú tehetségei után a vendégek is bemutathatták tánc tudásukat Poór Péter és a Gemini együttes zenéjére. Éjfélkor Kovács Zsófia és testvére kápráztatta el a közönséget fergeteges latin show-jával, majd a tombola után még tovább rophattak, akik bírták.

Kedves Olvasó!



Advent a csendesség időszaka. Sokan azonban még hangosabban kiabálnak ilyenkor, mert a lélek csendjében esetleg önmaguk hibáit is felfedezhetnék. Ők olyanok, mint a farizeus, aki így imádkozott: „Isten, hálát adok neked, hogy nem vagyok olyan, mint a többi ember...”, vagyis bűnös. Az ilyen emberek gőgösek és nem tudnak bocsánatot kérni, kioktatnak másokat, és folyton elégedetlenek, mert önmagukkal sincsenek kibékülve, nem tisztelik a teljesítményt, ugyanis az kemény munkával jár, és kigúnyolják más hitét, mert mindenhatónak képzeleli magukat. Ne legyünk farizeusok és tudjunk megbocsátani, hiszen ünnep lehet minden hétköznap, csak őszinteség, szeretet és alázat kell hozzá. „Karácsony készül, emberek! Szépek és tiszták legyetek! Súroljátok föl lelketek, csillogtassátok kedvetek, legyetek újra gyermekek, hogy emberek lehessetek!”

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Tordai Éva
Levélcím: 1163 Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkesztzo@bp16.hu
A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14–16 óráig a polgármesteri hivatalban:
1163 Havashalom u. 43., Tel./fax: 4011-586
Nyomtatás: Ringier Kiadó Kft. - Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.ringier.hu

Terjeszti: Magyar Posta Zrt.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6.

Hirdetésfelvétel:

06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.



ból hazafelé tartván éjszaka megállt a kapu előtt, a szél járásából megtudhatta, honnan fog érkezni a férje. Kovács Péter beszédében kiemelte: sok értéket őriz a Kertváros, igazán szerethetővé azon-



„A SAKK ELŐVIGYÁZATOSSÁGRA TANÍT BENNÜNKET, ARRA, HOGY A JÖVŐRE IS FIGYELJÜNK EGY KICSIT, KÖRÜLTEKINTÉSRE, VAGYIS ARRA, HOGY AZ EGÉSZ SAKKTÁBLÁT SZEM ELŐTT TARTSUK, ÓVATOSSÁGRA, VAGYIS ARRA, HOGY NE KAPKODJUK EL LÉPÉSEINKET. VÉGÜL HÁROM IGEN FONTOS SZABÁLYRA: NE CSÜGGEDJÜNK, HA PILLANATNYILAG ROSSZUL ÁLLNAK A DOLGAINK, REMÉNYKEDJÜNK A DOLGOK JOBBRAFOORDULÁSÁBAN, S VÉGÜL, LEGYÜNK TOVÁBBRA IS KITARTÓAK A KIÚT KERESÉSÉBEN.”

(Benjamin Franklin)

Tovább menetel a gyalog

Ahogy arról előző számunkban már beszámoltunk, a kerületi Lemhényi Dezső Általános Iskola lett a Polgár Judit által kidolgozott Sakk az iskolában elnevezésű program referenciaiskolája. Mivel számtalan intézmény szeretné bevezetni a sakk logikáján alapuló oktatási módszert, ezért Öryné Gombás Csilla vezetésével bemutató órát tartottak az érdeklődőknek, akik nemcsak Magyarországról, hanem a határon túlról is érkeztek. A foglalkozáson dr. Csomor Ervin alpolgármester és dr. Környeiné Rátz Katalin önkormányzati képviselő is részt vett.



Sz. R. Zs.

Dienes Anna köszöntőjében elmondta: mivel az intézmény két tanítási nyelvű iskola is, ezért a Lemhényiben kiemelt szerepet kap az angol nyelv oktatása, nagyon fontosnak tartják a mindennapos testmozgást, és olimpiai iskolaként is működnek, lényeges szerep jut még a komplex művészeti nevelésnek, a hagyományápolásnak, valamint a tehetséggondozásnak. Utóbbinak része a sakk logikájának oktatása, amely jelentősen fejleszti a gyerekek képességeit.



Ezt a munkát Mauer Ferenc, a Polgár Judit Sakk Alapítvány oktatási projektvezetője is felügyeli, aki kiemelte: a programot ugyan 5-6 iskolában is tesztelik, de közülük a Lemhényi az, amellyel napi kapcsolatban állnak. A közösen kidolgozott elvek alapján vezetnek majd be 2013 szeptemberétől a sakkot mint választható tantárgyat a tantervbe. Mauer

Ferenc hangsúlyozta: Polgár Juditot versenysakkozónak képezték ki, ő azonban a gyerekek képességeit szeretné fejleszteni új programjával. Nem sakkozókat, hanem nagyon értelmes embereket szeretne nevelni a sakk logikájának segítségével. A projektvezető elmondta: a sakkot több ország – Románia, Szlovákia, Szlovénia, Csehország, Németország, Anglia, Amerika, Kína és az orosz utódállamok – több száz iskolájában bevezették már. A program egyedisége abban áll, hogy tisztán sakkot oktatnak, amely önmagában is nagyon hasznos. A Lemhényiben Öryné Gombás Csillával közösen fejlesztett módszer pedig pusztán a képességfejlesztésre épít és kizárólag a sakkozás szabályait használja. Ezek a gyerekek nem sakkozni tanulnak meg, hanem tanulni, de ennek segítségével természetesen még versenyeket is nyerhetnek.



Az elméleti bevezető után a kis elsősök elfoglalták helyeiket a padokban, és a felnőtt nézők egy idő után már csak kapkodták a fejüket a feladatok hallatán, míg a diákok könnyedén követték a tanítónő utasításait. A 45 perces óra folyamán tulajdonképpen az összes tantárgyból ízelítőt kaphattak a jelenlévők, hiszen a feladatok között volt matematikai, írás-, rajz-, tájékozódási és logikai készséget fejlesztő is. A legszembetűnőbb azonban a tanulók fantáziadús megoldásai és az a nyugalom volt, amely az osztályon uralkodott. A gyerekek figyelmét ugyanis végig lekötötte a pedagógus, érdeklődésüket fenntartotta, és még a testüket is megmozgatta. Ezért a kicsik gyorsan és jól teljesítették a feladatokat, nem lökdösődtek, és nemcsak sokat tanultak, de jól is érezték magukat.

Újabb akkreditált továbbképzést szervezett a kerületben a MIOK Pedagógiai Szakmai Szolgáltató Intézet. A 30 órás, „Professzionális pedagógiai kommunikáció integráló iskolai környezetben” című kurzuson 28 pedagógus vett részt. Az órákat ezúttal is Szécsi Tibor tartotta. A tanúsítványokat dr. Csomor Ervin alpolgármester, Szász József, az Oktatási-, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottság elnöke, valamint Bucella Gézané, a Művelődési Ügyosztály vezetője adták át a résztvevőknek november 23-án a Szent-Györgyi Albert Általános Iskolában. A rendezvényen részt vett Répás Ildikó, a MIOK vezetője is.

Felkészültek a változásra

Második alkalommal rendezett konferenciát az Általános Iskolai Igazgatók Országos Szövetsége az Erzsébetligeti Színházban november 22-én. Az elhangzottakról dr. Jeszenszkiné Gallai Gabriella, a szervezet elnöke, a kerületi Móra Ferenc Általános Iskola igazgatója adott tájékoztatást lapunknak.

– Az AIOSZ célja az volt, hogy olyan igényes, értékes és ingyenes szakmai napokat szervezzünk, ahonnan napi munkájukba beépíthető, fontos információkkal térhetnek haza a résztvevők. Most olyan előadókat kerestem, akiknek mind az önkormányzatok, mind az iskolák részéről van rálátásuk az előttünk álló nagy tanügyi reform átszervezési feladataira.



Bak Ferenc, a XVIII. kerületi Humánszolgáltatási Iroda vezetője, korábban tanügyigazgatási szakértő volt. Ő az együttműködés embere. Zsombok Lajos tanár, tíz évig igazgatót egy iskolát, most pedig kistérségi polgármester. Ő is átlátja és átérzi mindkét fél szempontjait.

Lehmann László szintén volt igazgató, de a mindennapos testnevelés bevezetéséhez is kértük a tanácsait. Cselikné Juhász Ildikó pedig tanügy-igazgatási szakértő, és gyakorló iskolaigazgató is. Most minden tanintézménynek felül kell vizsgálnia pedagógiai programját, szervezeti, működési szabályzatát és házirendjét. Ő ennek a területnek jó ismerője, és a szabályok megalkotásában is rendszeresen részt vesz.

A rendezvényen – amelyre 80-an regisztráltak – 120-an vettek részt a polgármesterek, a pedagógusok és az oktatás területén dolgozó szakemberek közül. A jelenlévők pedig hasznos, új információkkal gazdagodtak.

Fejlődnek a pedagógusok



Újabb akkreditált továbbképzést szervezett a kerületben a MIOK Pedagógiai Szakmai Szolgáltató Intézet. A 30 órás, „Professzionális pedagógiai kommunikáció integráló iskolai környezetben” című kurzuson 28 pedagógus vett részt. Az órákat ezúttal is Szécsi Tibor tartotta. A tanúsítványokat dr. Csomor Ervin alpolgármester, Szász József, az Oktatási-, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottság elnöke, valamint Bucella Gézané, a Művelődési Ügyosztály vezetője adták át a résztvevőknek november 23-án a Szent-Györgyi Albert Általános Iskolában. A rendezvényen részt vett Répás Ildikó, a MIOK vezetője is.

Egy igazi közösség

Folytatás a címlapról

Sz. R. Zs. ■

Valószínűleg minden kertvárosi ismeri Cinkota legpatinásabb épületét. Azt azonban minden bizonnyal kevesebben tudják már, hogy Beniczky Gáborné Batthyány Ilona grófnő javaslatára, az ő telkén 1905 és 1906 között azért építették, hogy a Magyar Gazdaasszonyok Országos Egyesületének védnöksége alatt a szegény sorsú lányokat itt képezhessék ki tiszta erkölcsű, gondos, ügyes háziasszonyokká. A nevelőintézet 1919-ig működött elemi és polgári iskolaként, majd mivel Tabódy Idának, a pozsonyi tanítóképző igazgatójának menekülnie kellett a városból, ezért az intézmény a cinkotai épületben talált otthonra. 1944 és 1947 között katonai célokra használták az iskolát, a tanítás csak ezután indulhatott újra, majd több névváltoztatást követően 1969 óta működik Szerb Antal Gimnáziumként.



Inotai István 21 éve sikeres igazgató

Inotai István igazgató elmondta: a kiváló eredmény kulcsa az, hogy a hagyományos tagozatos megoldás helyett az itt tanuló diákok számára a 9. és 10. évfolyamon az orientációválasztással, 11. és 12. osztályban pedig az emelt szintű képzéssel – amit a legtöbb tantárgyból biztosítanak – segítik elő azt, hogy a lehető legkönnyebben megtalálják a számukra megfelelő irányt a továbbtanuláshoz. Egy tagozatos iskolában 4 évre választ a gyerek, ott nem lehet változtatni, itt viszont igen, hiszen a kötelező órákon túl a szabadon választott és emelt óraszámú tárgyakat úgy tudja összeválogatni, ahogy szeretné. Így egy osztályon belül akár humán, akár reál irányba képezheti magát olyan szinten, mintha tagozatos iskolába járna. Persze az utolsó két évben célszerű ugyanazokat a tárgyakat választani, hiszen az oktatási struktúra egymásra épül. Éppen ezért szinte az összes felsőoktatási intézménybe, egyetemre és főiskolára – gazdasági, jog, műszaki vagy akár humán szakra – felveszik az itt tanulókat.

– Attól függ, hogy a diáknak milyen célja van, az annak megfelelő tárgyakat tudja emelt óraszámában, nagyon magas szinten, az emelt szintű érettségi követelményeknek megfe-

lelően tanulni. Mindez a gyakorlatban azt jelenti, hogy például történelemből 11. évfolyamon heti 3 óra a kötelező, emelt szinten nálunk ez heti 6 órát jelent. Míg magyarból 4 óra a kötelező, emelt szinten itt heti 7 órában foglalkozhat a diák ezzel a tárggyal. Célszerű és eredményes volt, hogy bevezettük a hatosztályos képzést, hiszen ha valaki el akar jönni az általános iskolából és ide jön, akkor továbbra is a kerületben tud tanulni. Emellett az öt évfolyamos nyelvi előkészítő a szülők számára igazi spórolást jelent, hiszen ma a döntő többségük nyelvi különórára viszi a gyerekeket. Aki pedig ide jár, az az első nyelvből olyan magas óraszámmal indul, hogy nem csak a nyelvvizsgát, de a középfokú érettségit is megszerezheti a második, harmadik év végére, ha tisztességesen tanul.

Az intézményvezető hangsúlyozta: a színvonal növekedése az utóbbi 10-12 évben indult meg, amelynek eredménye az átlagosan 4,48-as érettségi, illetve az iskola 4,18-as év végi átlaga.

– A másik, színvonalat meghatározó tényező a kompetenciamérés, amelynek keretében minden év májusában minden iskolában, ugyanabban az időpontban ugyanazt a feladatlapot töltik ki a diákok. Ebben is jól teljesítünk, és a kompetenciamérés eredménye azt mutatja, hogy szövegértésből és matematikából a 20. és 30. hely között vagyunk Magyarországon sok száz középiskolája közül. Itt a 8. és a 10. évfolyam képességeit méri, de csak a 10. osztály eredményeit veszik figyelembe a rangsor elkészítésénél. Pedig a 8.-os eredményeink látványosan jobbak.

Mivel manapság az iskolaválasztásnál döntő szempont az ottani nyelvoktatás színvonala, a tehetséggondozás, illetve az egészséges, sportos életmódra való nevelés, ezért a Szerbben ezekre is nagy hangsúlyt fektetnek.



– Az első nyelvek az angol és a német, hiszen a kerületi általános iskolákban ezeket tanítják, másodikként az olaszt és a franciát, harmadik nyelvként pedig a latint lehet elsajátítani. Az elmúlt 20 évben elért eredményeink kulcsa a csoportbontás, amelynek nálunk régen kialakult rendszere van. Nem egyszerűen megfélezzük egy osztályt, hanem bizonyos

„Igazi közösség csak ott jön létre, ahol az emberek rejtélyes módon szeretik egymást. Vagyis barátok. Minden érdeken, valláson, politikán, társadalmi helyzeten és világnézetén túl.”

Müller Péter



tárgyaknál az adott évfolyam 4 osztályát szétbontva tanítunk. Például matematikából minden évfolyam hat csoportra van osztva, amely nem mechanikus létszámarányt, hanem szintenkénti csoportbontást jelent. Ennek következtében az utóbbi 15 évben nem is volt bukás az érettségien matematikából. Ugyanakkor a legszebb és legnagyobb tornacsarnokunk nekünk van a kerületben, működik nálunk kézilabda-, röplabda- és futballszakosztály is. Habár nem sportgimnázium vagyunk, mégis számtalan kiváló sportoló jár ide.

Inotai István hozzá tette: a középiskolai rangsor felállításánál mindezeket felül figyelembe veszik még az országos középiskolai tanulmányi versenyeken való szereplést, az intézmény technikai felszereltségét és az épület állapotát is.

A közösségformáláshoz viszont hozzátartozik az a hangulat is, amely az iskolában uralkodik. Ennek részét képezik azok a hagyományok, amelyeket az elmúlt évek során alakítottak ki: ilyen a nosztalgia- és a diáknapi, a pizsamaparti, a gólyabál, a tehetségkutató gála, a karácsonyi koncert a Primavera kórusral, a 12 órás foci illetve röplabda, a színjátszó kör és a gólyatábor is. Inotai István szerint ennek az iskolának van egy olyan miliője, valamint egy olyan, statisztikákkal nem mérhető nevelési eredménye és mintaadása is, ami miatt szigorú iskola hírében áll a Szerb Antal Gimnázium, a gyerekek mégis nagyon szeretnek ide járni. Erre nemcsak a három, négyszeres túljelentkezés a példa, hanem az idejártó diákok véleménye is, akiknek azok az eredmények köszönhetőek, amelyeket az iskola minden évben elér.

Turányi Petra a Kertvárosban lakik, most 9-es és a Szerb Antal Gimnázium nyelvi előkészítő osztályába jár, ahol emelt szinten jelenleg heti 12 órában tanul angolt, de nagyon szereti a biológiát is.

– Édesanyám és édesapám is ide jártak. Anyukám osztályfőnöke volt az igazgató úr, ő mondta, hogy nagyon jó volt a közösség és a tanárok is, ezért nem is gondoltunk arra, hogy más gimnáziumba menjek. Nagyon szeretek ide járni, mert ennél jobb osztályközösségem még sosem volt, és a tanáraim is az eddigi legjobbak.

Czine Eszter tavasszal fog érettségizni, kedvenc tantárgyai az irodalom és a történelem. Csömörön lakik, de általános iskolai tanulmányait a cinkotai Batthyányban végezte.

– 6. után mindenképpen terveztem, hogy jelentkezem a Szebbe, mert már akkor is nagyon jó híre volt. Jó, hogy közel van, és nem kell bemenni a belvárosba. Mivel az esti gimnáziumban is tanítanak az itteni tanárok, így tudtuk, hogy ők jók. Életem egyik legjobb döntése volt, hogy itt tanulhatok mind a tanárok, mind a közösség miatt.

Ficsor Mihályné 8 évig volt az iskolaszék tagja, most pedig az elnökeként tevékenykedik. Három idősebb gyermeke már elballagott, a legkisebb pedig most hetedikos diákként koptatja a Szerb Antal Gimnázium padjait.

– Annak idején a legnagyobb gyermekünket azért írtattuk be ide, mert már akkor is nagyon jókat hallottunk az iskoláról. A tanári közösségről pozitív a benyomásom, nagyon igyekvő, nagyon szorgalmas, a diákokért mindig tenni kész pedagógusi gárdának ismertem meg őket. A gyerekeink közül volt olyan, aki speciális figyelmet igényelt, vele kapcsolatban is mindig éreztem az odafigyelést. Amit nagyon értékelünk ebben az iskolában az az, hogy a saját hagyományait igyeksenek megteremteni, amely közösségformáló erőként hat. Annak, hogy az intézmény a kerület külső részén található, mi csak az előnyeit tapasztaltuk. Mindhárom gyermekem kiváló egyetemeken tudott tovább tanulni azért, mert jól felkészítették őket. Dolgoztam több iskolaszékben, de itt lényegesen hatékonyabb munka folyik, mint máshol, és az emberek véleménye valóban számít. Az igazgató úr minden alkalommal jelen van és nagyon részletes tájékoztatást ad, az észrevételeinket pedig meghallgatják, tehát ez nem csak egy formális kapcsolat.



Az 1956-os forradalmi események nem csak annyiban érintették a XVI. kerületet, hogy a szabadságharc leverésére kivezényelt szovjet harccsókik Budapest belvárosa felé vonulva végigdübörögtek rajta. November 22-én ugyanis a mai Budapesti Gazdasági Főiskola Külkereskedelmi Karának Dióssy Lajos utcai épületében – amely akkor katonai objektum volt – tartották fogva Nagy Imrét, mielőtt másnap továbbhurcolták volna Romániába családjával együtt. Ennek a napnak az emlékéért márványtábla őrzi az épület falán.

A *Dömötör Zoltán* vezérezredes által vezetett 1956-os Nemzetőrség minden évben megkoszorúzza az emléktáblát és megemlékezik az akkori eseményekről. Idén *Helmezy György* nemzetőr altábornagy ismertette az egykori miniszterelnök politikai pályafutását és annak tragikus végkifejletét. *Andrásfay Szerencse Ödön* nemzetőr költő saját verseivel tisztelt meg a mártír Nagy Imre emléke előtt. *Tenczer Vilmos*, az egyik „pesti srác” saját ’56-os élményeit osztotta meg az emlékezőkkel. *Esztergyál Előd Gábor*, Csömör és Nagytarcsa református lelkésze pedig Isten áldását kérte a jelenlévőkre és az ’56-os örökség továbbvivőire. A megemlékezést *Pethő Dénes* vezette.

Az Országgyűlés a közelmúltban a **Szovjetunióba hurcolt magyar politikai rabok és kényszer-munkások emléknapjává** nyilvánította november 25-ét. A *Péteri Ildikó* vezette Német Nemzetiségi Önkormányzat és a Politikai Foglyok Országos Szövetsége XVI. kerületi szervezete közös megemlékezést rendezett ez alkalomból a sashalmi Waldorf iskola falán elhelyezett emléktáblánál.

Kovács Péter polgármester beszédében a kommunizmus egyik legnagyobb igazságtalanságának nevezte azoknak az ártatlan embereknek a kényszerszolgálatára hurcolását, akiknek bűnük mindössze annyi volt, hogy német nevet örökölték szüleiktől. Szerinte különösen azért furcsa a szelektálásnak ez a módja, mert a Kárpát-



medencének alig van olyan lakója, akinek ereiben ne folya valamilyen nemzetiségi vér.

Palla László, a POFOSZ XVI. kerületi elnöke az áldozatok nagy számára hívta fel a figyelmet. A legújabb kutatások szerint ugyanis az embertelen kényszerszolgálat elszennvedők száma megközelíti a 600 ezret, és közülük mintegy 300 ezren oda is veszték a szovjet lágerekben.

Végül *Wiedermann Piroška*, ez egyik utolsó túlélő mesélte el a málenkij robotra kényszerített 133 sashalmi munkás háborzongató történetét, majd a hazatérésük utáni kiközösítésüket és további kálváriájukat.

A rendezvényen a Sashalmi Tanoda 6. b osztályos tanulói adtak ünnepi műsort, amit Farkas Gabriella tanított be.

„Följebb kell emelni a Földet...”



MÉSZÁROS TIBOR

A József Attila-díjjal is kitüntetett író nő ugyan csak névrokona Jókai Mórnak, de szellemi atyjának tekinti a nagy elődöt. Műveiben éppen ezért az a szellemi és erkölcsi háttér jelenik meg, amely annak az értékrendnek az alapja, amit írásaiban szeretne átadni olvasóinak.

Jókai Anna elmondta: nincs jóban a teljes globalizáció felé sodródó világgal, és tenni kell valamit, mert az emberiség már a határokat feszegeti. Változtatni kell a gondolkodásunkon, „följebb kell emelni a Földet”, mert a vesztünk felé haladunk. Szerinte a legnagyobb problémát az általa „tévvilágnak” nevezett agymosó gépezet jelenti, amely reklámjain és hamis példaképein keresztül milliárdos anyagi érdekeket szolgáló, veszélyes eszköz. Nem közvetít értékeket, nem ápol hagyományokat, és hamis tanácsokat ad. Hiszen nem a percek reflektorfénybe állított „sztárok” és az általuk sugallt illúziók, hanem az örök emberi értékeken és a keresztény hagyományokon

alapuló konzervatív erkölcs viszi előbbre a világot.

Jókai Anna kijelentette: sajnálatos, hogy Magyarországon a konzervatív szónak van valami idejétmúlt felhangja, jöllehet a nyugati világban ez a kifejezés a múlt értékeinek a megőrzését, konzerválását jelenti. Nemzeti hagyományaink és keresztény erkölcsünk ugyanakkor kisebb, kényszerű megszakításoktól eltekintve ezer éve alapját képezik a magyar társadalomnak.

Az író nő szerint lényeges, hogy a fiatalok jó példákat lássanak. Fontos a szeretet és a szerelem, hiszen ezek azok az erők, amelyek képesek két embert egymás mellé állítani, hogy „egymás terhét hordozzák”. Ebből ered minden: az utódok, a tulajdonságok átörökítése, az élet folytonossága. Az ifjúság nevelése egyébként is az egyik legfontosabb családi és társadalmi feladat, és ebben okoz helyrehozhatatlan károkat a „tévvilág” hamis illúzióival. Ehhez járul hozzá a világszerte elterjedt „szingli” életforma, vagyis az egyedül élés divatja. Fontos

lenne tehát visszaállítani a család tiszteletét, hiszen egyéni és közösségi érdek, hogy mindenkinek legyenek utódai, a gyerekeknek pedig teljes családra van szükségük. Jókai Anna hangsúlyozta: tragikusan magas az abortuszok száma, amely már veszélyezteti a nemzet fennmaradását is. Nem volna szabad megengedni, hogy egyre kevesebben legyünk, a magyarság ugyanis sokkal többre érdemes nemzet annál, mint amennyi megbecsülés történelme folyamán jutott neki. Éppen ezért nem engedhetjük meg, hogy éppen a XXI. században valósuljon meg Herder német költő és filozófus jóslata, aki már a XVIII. században megjövendölte, hogy a magyar nyelv és nemzet nyomtalanul el fog tűnni.

Ha valaki átérzi a ma élő nemzedék felelősségét az utódok iránt, minden bizonnyal egyetért ezekkel a gondolatokkal, és talán még nem késtük le végleg a lehetőséget, hogy ellenállva a globalizációnak feljebb emeljük a Földet, mielőtt valóban ránk szakad az ég.

A Német Nemzetiségi Önkormányzat idén is megemlékezett a cinkotai temetőben nyugvó hét, **második világháborúban elesett német katonáról**.

Az ünnepséget november 24-én tartották. A Németországi Szövetségi Köztársaság nagykövetségének képviseletében Manfred Armbrust segédattasé – akit elkísért felesége és két, Magyarországon tanuló gyermeke is – helyezett el koszorút a síroknál. Péteri Ildikó, a Német Nemzetiségi Önkormányzat vezetőjének köszöntője után a segédattasé beszédében elmondta: fontosnak tartja, hogy gyermekei és az ő nemzedékük is ápolja a nemzeti hagyományokat, ismerjék hazájuk történelmét és annak emlékeit. Lényeges ugyanakkor, hogy a cinkotai síroknál ne csak az ott nyugvókra, hanem minden olyan áldozatra emlékezzünk, akinek erőszakos halállal kellett meghalnia.

Az eseményen jelen volt Gilyén Ince önkormányzati képviselő, akinek fontos szerepe volt abban, hogy



a nyughelyek gondozását az Önkormányzat magára vállalta, Walter Géza, a XVIII. kerületi Német Nemzetiségi Önkormányzat képviselője, valamint a Német Kultúregylet tagjai is. A német nemzetiségi kórus előadása után Nagy Zoltán plébános adott áldást.



KERÜLETI KÉK KRÓNIKA

Forduljon hozzá bizalommal!

Budapesti Rendőr-főkapitányság XVI. Kerületi Rendőrkapitányság
6-os KÖRZETI MEGBÍZOTTI KÖRZET

Veres Péter út – Borotvás utca – Üzbég utca – Enikő utca – Jókai Mór utca – Újszász utca – Ballada utca – Emlékkő utca – Prohászka Ottokár utca – Pesti határút – Sárgarózsa utca által határolt terület



Szaszko Péter r. főtörzsőrmester

34 éves, élettársi kapcsolatban él. 10 éve teljesít hivatásos rendőri szolgálatot, ebből 4 éve a XVI. Kerületi Rendőrkapitányság állományában, ahol több mint 2 éve dolgozik körzeti megbízottként.

Szaszko Péter a Jókai Mór és a Lemhényi Dezső Általános Iskola „iskolarendőre”.

Mind a pedagógusok, mind a szülők bizalommal fordulhatnak hozzá az iskolát vagy gyermeküket érintő problémák és kérdések esetén.

Elérhetősége: 407-8455 / 56-153 mellék

Az alosztály minden hónap 3. szerdáján 17.00 és 19.00 óra között tart fogadóórát, amelynek keretében a kerületi lakosok találkozhatnak a körzeti szolgálatot teljesítő körzeti megbízottal, bejelentésekkel, lakossági panaszokkal fordulhatnak hozzá, illetve információkat kérhetnek.

Mobiltolvajok a HÉV-en

November 27-én feljelentést tett a hatóságnál egy fiatalember két ismeretlen tettes ellen, akik elvették tőle a mobiltelefonját. A két férfi már az Örs vezér téren „kinézte” magának a fiút, mert cigarettát kértek tőle, majd felszálltak vele a HÉV-re. Az ifjú ugyan leszállt a rákosfalvai gyorséteremnél, de amikor visszament a megállóba, a két férfit ismét ott találta, akik tovább követték. A HÉV-vel együtt utaztak Ilona telepig, ahol leszálltak és megkérdezték tőle, mennyi az idő. Amikor a fiú elővette a telefonját, az egyik lefogta, és kicsavarta a kezéből a készüléket. Az elkövetőket a kerületi nyomozók másnap elfogták és eljárást indítottak ellenük. Mindkét személy fiatalkorú,

ezért szabaddalbon védekezhetnek.

A fenti eset elkerülése érdekében a rendőrség arra kéri a fiatalokat, hogy este hazafelé ne telefonáljanak, és ne hallgassanak zenét. Ha lehet, inkább csoportosan utazzanak, ha pedig gyanús alakokat látnak, akik többször feltűnnek mellettük, kezdjenek el beszélgetni valakivel vagy hívják a kapitányságot.

Indulatos taxis

Szintén november 27-én tett bejelentést egy tehergépkocsi vezető egy taxis ellen, aki egy útszűkületnél betörte a gépjárművének az ablakát. A rendőri intézkedés közben az elkövető visszatér a helyszínre, és felindultságra hivatkozva bocsánatot kért. Ennek ellenére a rendőrök előállították.

BRFK XVI. kerületi Rendőrkapitányság

Címe: 1163 Budapest, Veres Péter út 101.

Postacím: 1631 Budapest, Pf. 2.

**Telefon: 407-0767 vagy 112 általános hívószám
(24 órás állandó ügyelettel)**

E-mail cím: 16rk@budapest.police.hu



Tudta-e, hogy a csapból is szinte ásványvíz folyik?



Az Együtt Európáért Alapítvány „Igyunk csapvizet!” című kampánya a fenntartható életmóddal kapcsolatos projektje keretében, az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósult meg. A májusban indult kezdeményezés négy budapesti kerületben vizsgálta a csapvíz minőségét a Wessling Hungary szakértői közreműködésével. Ennek során nemcsak az derült ki, hogy a fővárosi vezetékes víz mindenben megfelel a 201/2001-es (X. 25.) kormányrendeletben meghatározott ivóvíz-minőségi előírásoknak, hanem egy ezzel összefüggő fontosságú másik célt is el tudott érni.

A hiteles kutatás és eredményeinek széles körben való publikálása – száznál is több médiumban; újságban, online portálokon, tévében és rádióban való megjelenés, milliós nagyságrendű fogyasztói elérés – megpróbálta betölteni azt az űrt, ami egyre tendenciózusabban jelentkezett az elmúlt években a csapvízfogyasztás népszerűségének hanyatlásával. Társadalmi vitát generált, felhívva a figyelmet a vezetékes víz

számos előnyére, többek között megfelelő ásványianyag-tartalmára, alacsony árára és környezetünk védelmére.

Sokak számára vált világossá természetes vízkészleteink megőrzésének fontossága, az, hogy mit lehet tenni az eredeti állapot megőrzéséért illetve a felesleges fogyasztás visszaszorításáért. Az ismeretterjesztés révén egyre tudatosabbá váló fogyasztók saját egészségükre is jobban odafigyelhetnek. Hiszen egyáltalán nem mindegy, hogy milyen forrásból származik a megivott folyadék. Amint azt Palotai Zoltán, a Wessling Hungary üzletágvezetője megjegyezte, a PET palackokban található lágyítószerke hosszú távon a vízbe oldódhatnak, melyek élettani hatását alaposan eddig még nem vizsgálták meg. Szintén a csapvízfogyasztás mellett állt ki Papp Mária, a Magyar Víziközmű Szövetség nyugalmazott főtájtára, aki szerint a palackozott víz összköltsége, vagyis az előállítás, a csomagolás, a szállítás és a forgalmazás ötszázszor nagyobb, mint a vezetékesé.

A vezetékes víz tehát jó minőségű, iható és számos pozitív élettani hatása mellett – nem utolsósorban – fillérekbe kerül, foglalja össze a projektet az Alapítvány év- és projektzáró rendezvénye. Ha többre kíváncsi, keresse fel a www.facebook.com/EgyuttEuropaertAlapitvany oldalt.

Együtt Európáért Alapítvány

1078 Budapest, Marek József utca 5. 3./33.

Telefon : +36-1-769-0803, Fax.: +36-1-784-25-74



EMG Nyugdíjas Klub

Veres Péter út 27.

Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánok volt EMG-s munkatársaimnak.

Legközelebb **2013. január 30-án, 13 órakor** találkozunk. Varga István klubvezető (403-3091)

Rácz Aladár Zeneiskola

**1165 Bp., Táncsics u. 7.
Tel.: 403-2093, 407-2407.**

December 17., 18.00 óra

KARÁCSONYI HANGVERSENY
A Stringendo Vonószeneke (vezényel: Ghéczy László) és a Jazzmania Big Band (vezényel: Kollmann Gábor) közreműködésével. HELYSZÍN: Erzsébetligeti Színház, 1165 Bp., Hunyadvár u. 43/B.

KELLEMES KARÁCSONYI ÜNNEPEKET ÉS BOLDOG ÚJ ESZTENDŐT KÍVÁNUNK
www.razeneiskola.hu

Csináljunk zenekart!

Az Erzsébetligeti Színház ismét egy érdekes újdonsággal lepte meg a zenészerető, pontosabban a zenélni szerető érdeklődőket. *Ferenczi György*, a Rackajam frontembere, énekes, szájharmonika-, gitár- és hegedűművész húsz alkalomból álló mesterkurzust tart a zenéről és arról, hogyan kell zenekart építeni. A november 18-i első összejövetelre mi is ellátogattunk.

MÉSZÁROS TIBOR

Vasza Pál rendezvényszervező a megnyitón elmondta: a kerület kulturális központja arra törekszik, hogy olyan programokat kínáljon a Kertváros lakosainak, amelyeken eddig még nem vettek részt, és amelyekkel máshol nem találkozhatnak. Ilyennek tűnt a Csináljunk zenekart! elnevezésű kurzus is. Hamarosan kiderült azonban, hogy Ferenczi György már közel 7 éve vezet hasonló továbbképzéseket az ország különböző pontjain.

A már gyakorlott tanítómestert arról kérdeztük, mi indít valakit arra, hogy konkurenciát neveljen.

– Az, hogy jó legyen a szakma. Mindenkinek jól tesz, ha van konkurencia. Nézem a tehetségkutató versenyeket, ahol az a hamis illúzió alakulhat ki az emberekben, hogy egy hét alatt meg lehet tanulni a szakmát, pedig ez nem igaz. Egy-két kivételes zsenit leszámítva igazi zenész tíz évnél rövidebb idő alatt nem lesz senkiből. Ezért kell valaki, aki foglalkozik a fiatalokkal.

– Mit fog tanítani az itt megjelenteknek?

– Kis túlzással mindent. Egyrészt összeállítani egy zenekart, másrészt dalokat felépíteni elejétől a végéig. Ritmust, harmóniát, szöveget adni hozzá,

és elindítani azon az úton, amelynek a vége egy hanglemmez lehet. Aztán eljuttatni odáig, hogy legyen egy műsorra való, előadásra alkalmas dalszöveg. Ha pedig a műsor megvan, hogyan lesz



belőle színpadképes produkció. Mert a kettő nem ugyanaz.

– Kik jelentkezhetnek egy ilyen mesterkurzusra?

– Bárki, akit érdekel a téma. A mostani jelentkezők között is van, akinek nem ismeretlen a színpad világa, és olyan is, akinek még hangszer sem volt a kezében. A jelentkezők rátermettségének függvényében a foglalkozások végére összejöhet még egy zenekar is. Ez ugyan nem cél, de azért ha nagyon akar valami alakulni, nem fogjuk meggátolni.

– Igaz, hogy az egyik jelentkező kis túlzással egy egész

hangszerbolt kínálatát hozta magával?

– Valóban, hozott szitárt, különféle sípokot, dudákat, keleti hangszereket, többféle dobos, és ezek mindegyikén játszani is tud. Aki pedig hangszer nélkül érkezett, az énekesként lesz használható. De van gitárosunk, elektromos hegedűsünk, trombitásunk, dobosunk, szájharmonikásunk, úgyhogy akár már most összerakhatnánk egy bandát.

– Az előző képzésekről milyen visszajelzések érkeztek?

– Ahol eddig hasonló kurzust indítottunk, ott felpezsdült a zenei élet. Elterjedt a tanfolyam híre, és bevonzotta a környék zenélni vágyó fiataljait. Itt is erre számítottunk, mert ők megérzik, hogy ez számukra nagyon fontos segítség lehet a profi zenészé válás útján. Sok időt nyernék vele, hogy nem a maguk kárára kell megtanulniuk mindazt, amit itt készen kapnak.

– Mire elég a húsz alkalom?

– Még én sem tudom, mert idáig tíz alkalomnál hosszabb kurzust nem vezettem, és azzal is nagy eredményeket lehet elérni, ha a résztvevők lelkesek. Így ebből még bármi lehet.

Ezek után kíváncsiak voltunk arra is, miért jelentkezett *Pechnig Rezső*, aki egy tucat hangszerrel érkezett.

– Egész életemben zenéltem. Sok hangszert megismertem. Itt-ott fellépéseim is voltak, és vannak most is, de egy igazi zenekar eddig még kimaradt az életemből. Azzal az elképzeléssel jelentkeztem, hogy itt majd találok társakat ehhez a régi vágyamhoz.

Talán mindez meg is valósulhat, hiszen az első óra végére már egy egyszerű zenekari produkció körvonalai is kirajzolódtak. A mesterkurzus sorsát figyelemmel kísérjük, és érdeklődéssel várjuk, megalkul-e az a bizonyos kertvárosi banda. Ferenczi Györgyön biztosan nem fog múlni.

Tehetségek garmadája

Az Erzsébetligeti Színház és az Aposztróf Kiadó negyedik alkalommal hirdetett közösen novellapályázatot, amelyre idén 150 művel neveztek. A nagy érdeklődéssel várt eredményhirdetést november 17-én tartották a Harmónia Teremben. A rendezvényt az Önkormányzat Kulturális és Sport Bizottsága is támogatta.

MÉSZÁROS TIBOR

Szabó Csilla bevezetőjében elmondta: amikor annak idején az első felhívást közzétették, egyikük sem reménykedett abban, hogy napjaink nem túl irodalombarát világában ilyen sok írás érkezik. Ennek ellenére a pályázók száma már akkor is száz fölött volt, és ez azóta csak növekedett. Az igazgató elmondta: a Corvin Művelődési Ház sokrétű ars poeticájának része a tehetségek felfedezése, az összefogás és az értékek közvetítése is. Ezek a célok pedig találkoztak az Aposztróf Kiadó törekvéseivel.

Tehetségekből szerencsére nincs hiány a Kertvárosban. Kuti Róbert hegedűjátékával, Tóth Maria Nikolett pedig egy mini hárfa megszólaltatásával színesítette az irodalmi műsort. Mindkettőjüket egy kerületi



tehetségkutatón fedezték fel, és azóta már nemzetközi színpadokon is bemutatkoztak.

Nagy Milada, az Aposztróf egyik alapítója és társtulajdonosa köszöntőjében kiemelte: a 2006-ban létrehozott novellapályázata nagyon sikeres, mert az elmúlt években már nyolc olyan szerző első, önálló kötetét adták ki, aki a megmérettetésen tűnt fel. Az idei jelentkezők között a tizenöt évesőtől a nyolcvanévesig minden korosztály képviseltette magát. Az írásművek magas színvonalára jellemző, hogy kénytelenek voltak a díjak számát megemlíteni. Változtattak továbbá azon a gyakorlaton is, hogy rangsorolják a győzteseket, így idén három egyenrangú fődíjat ítéltek oda. Ezen kívül az Aposztróf Kiadó még további hat, az Erzsébetligeti Színház pedig öt különdíjat ajánlott fel a szerzőknek. A beérkezett 150 novellából ugyanakkor azt az 57-et, amelyeket a zsűri közlésre alkalmasnak talált, az előző évek gyakorlatához hasonlóan egy közös kötetben jelentették meg Dimenziók 3 címmel.

Idén Tapolcsányi András színművész olvasta fel a fődíjasok műveit. Elsőnek Réti Atilla A Pontoise-kert című írása, majd Kabarcz Zoltán Kő a markodban, végül pedig Pálos-Tóth Bálint Új álmokat! című novellája hangzott el. Angeli Marina Bábuk, Darida Zsófia Ikeremese, Keömléy Anna Alma, Nyeste Zsolt Ébredés és Szondy Zsuzsanna A galamb című novellájáért az Erzsébetligeti Színház különdíjában részesült.

December 1 - 23.
Minden péntektől vasárnapig

ADVENTI VÁSÁR
a Sashalmi Piacon

Koszorúk, fenyő, ajándéktárgyak, játékok, könyv, kézműves áru, bőraru, forralt bor, kürtőskalács, lángos, mézeskalács...

DECEMBER 21-23-IG KARÁCSONYI ELŐADÁSOKKAL VÁRJUK A LÁTOGATÓKAT.
Árusok jelentkezését várjuk!

Kedvezményes asztalbérletet ajánlunk, melynek ára 10.000 Ft december hónapra, vagy 1500 Ft egy napra!

Érd.: +36-1-9501785
www.sashalmipiac.hu

POSTAGALAMB KIÁLLÍTÁST
rendez **december 15-én, szombaton 11.00 és 16.00 között** a Magyar Postagalamb Sportszövetség, Kertvárosban működő B26-os tag-szövetsége. Felhívjuk az iskolák figyelmét, hogy a rendezvény alkalmas lehet egy környezetóra megtartására is, amelynek keretében a diákok megismerhetik ezt a sportot.

Helyszín: XVI. kerület, Jókai utca 6. szám alatt található irodaház előadó terme. A belépés ingyenes.

Jótekonyság határok nélkül

Október 7-én éjszaka tűz ütött ki a Csömörön élő Borsi-család házában tetőterében. Borsi Árpád felesége, Vera, két lányuk, két fiuk és kisebbik fiuk barátnője szerencsésen kijutottak a házból. A leomló kémény azonban feltehetőleg ráesett a családfő lábára, ami emiatt eltört, és már csak annyi ereje volt, hogy kimenjen az erkélyig. A szomszédok és a tűzoltók mindent megtettek, hogy megmentsek a férfi életét, de ez sajnos már nem sikerült. Borsi Árpád kiváló tanár, oktatási körökben elismert szakember volt, Csömörön sokan ismerték és szerették. A család megsegítésére november 20-án jótekonysági koncertet tartottak az Erzsébetligeti Színházban, amelyhez Szabó Csilla igazgató ingyen biztosította a termet. A kezdeményezés ötlete Rozgonyi Zoltán XIV. kerület alpolgármester feleségétől, Szigeti Gabriellától származott, az előkészületekben pedig tevékenyen részt vett Vasza Pál rendezvényszervező is.

MÉSZÁROS TIBOR

– Nevelt lányom a Szerb Antal Gimnáziumba jár, és az egyik legjobb barátnője Borsi Kata. A gyerekeken keresztül tehát személyes kapcsolatunk volt a Borsi családdal. Amikor a párom meglátta Pulai Dorottya segítségére buzdító felhívását a Facebookon, azonnal elkezdte szervezni a segélykoncertet. Akkor derült ki, hogy a Borsi család több szállal kötődik Zuglóhoz. Vera asszony ugyanis Dr. Ranschburg Jenőnek, Zugló díszpolgárának a lánya. Az ismert pszichológiai professzor nővére is zugló, övégye pedig most is a régi szülői házában él a Gyarmat utcában. Ráadásul a Borsi család a kényszerhelyzet következtében valószínűleg újra visszaköltözik a XIV. kerületbe a nagymamához. Az önkormányzat úgy érezte, hogy díszpolgárunk családját segítenünk kell. Ez nem pénzadományt jelent, de egy nonprofit kft. és egy másik cég segítségével Borsi Kata és Bálint megszerezheti a jogosítványt. Továbbá jogi képviselést is biztosítunk nekik – jelentette ki Rozgonyi Zoltán.

– A fellépőket hogyan sikerült megnyerni az ügy számára?

– Civilként van egy koncertszervező cégem, amit azzal a céllal hoztam létre, hogy fiatal, tehetséges zenészeknek megteremtsem a színpadra lépés lehetőségét. Zuglóban ezért négy éve létrejött egy klub, a XVI. kerületi jazzrajongók pedig már két éve látogathatják a jazzliget rendezvényeit. A fellépők közül néhányan a XVI. kerületben laknak, vagy itt tanítanak. Jász András, György Ákos, Kollmann Gábor neve nem ismeretlen a Jazzliget hallgatói előtt. Sárk Péter, a kitűnő dzsesszzongorista pedig igazán át tudja érezni a Borsi család helyzetét, hiszen egy éve az ő háza is leégett a szentmihályi Mátyás király utcában – mondta a zugló alpolgármester.

A rendezvény Janicsák Vica, a 2010-es X-Faktor legjobb női énekesének produkciójával kezdődött, majd Csemer Boglárka, a 2011-es Csillag születik dzsesszénekese, a Francia Intézet szanzenversenyének zsűritagja, a



Boggie jazzy pop formáció tagja következett, oldalán szerzőtársával Sebestyén Áronnal, aki zongorán kísérte. Őket követte Jász András az ország egyik legjobb szaxo-



fonosa, aki büszkeségünkre a Rácz Aladár Zeneiskolában oktat, és tanítványával, Kis Lucával lépett fel. Soós Sándor (Tüdő) és Aradi Bernadett, vagyis a Jamland produkciója után a Szerb Antal Gimnázium, Nitkulinecz Zsanett vezette Primavera kórusának előadását hallgathatták meg az érdeklődők. A kísérőzenekar vezetője Takáts Botond volt. A Starlight Dance Company akrobatikus táncát Vincze Andrea tanította be, majd Gyuricza Ferenc és Barabás Miklós együttese, a The Mask következett. Kedves színfoltja volt a rendezvénynek a Bolyhos Nyusztappancs, vagyis Dombóvári Lajos nyolcfős társulata, akik erre az alkalomra álltak össze zenekarrá, hogy hozzájáruljanak a Borsi család megsegítéséhez. A Peet Project előadásában ismét dzsesszmuzsika szólt, akárcsak György Ákos zongorista és Tran Diana közös produkciójában. A dzsesszblokk végén a különleges pengelési technikát alkalmazó Pálincás Gergő és együttese csapott a húrok közé. Az estét a Dirty Stuff együttes zárta, amelynek alapító tagja Borsi Bálint.

A fellépőkön kívül köszönet illeti még Márfi Erikát és a Varázsműhelyt, Károly Pétert, aki az elektromos zongorát biztosította, valamint Gaál Csabát, aki dob-felszerelést adta a műsorhoz. Nekik is hála, a rendezvény végére 467 ezer forint gyűlt össze az édesapa nélkül maradt család megsegítésére. A további adományokat a PÁTRIA Takarékszövetkezet csömöri fiókjában a Csömöri Civil Egyesület külön erre a célra létrehozott bankszámlájára lehet átutalni vagy személyesen befizetni. Számlaszám: 65100242-11369008. A nagylelkű adakozók segítségét ezúton is köszönöm.

Hálaadás örvendező szívvel

Hálaadó koncertre gyűltek össze november 25-én a rákosszentmihályi evangélikus templomban. Ez év őszére ugyanis sikerült felújítani a gyülekezeti terem közel százéves tetőszerkezetét, amely új cserepeket is kapott, a templomot pedig új bádagelemek védik a beázástól. Az Önkormányzat 3,2 millió forinttal járult hozzá a munkálatokhoz. Új lélek költözött az orgonába is: kicserélték a sípok megszólaltatásához szükséges levegősűrítő fűtátómotort, amelynek 800 ezer forintos árát egyházmegyei támogatásból, az Országos Zenei Bizottság hozzájárulásából, valamint helyi adományokból teremtették elő.

MÉSZÁROS TIBOR

A munkálatok lebonyolításáról Fanó Gáborné Klárka gyülekezeti felügyelő számolt be, és egyúttal köszönetet mondott a kivitelezésért azoknak a vállalkozóknak, illetve gyülekezeti segítőknek, akik nem pénzkereseti lehetőségnek, hanem szolgálatnak tekintették a templom korszerűsítését.

Az újjászülött orgonát Thiring Etelka tiszteletbeli kántor, a Deák téri evangélikus templom koncertjeinek előadója, a Szerb Antal Gimnázium volt pedagógusa szólaltatta meg, majd Kovács Péter polgármester gratulált ahhoz az összefogáshoz, amelynek eredményeképpen a felújítás megvalósult. A kerület vezetője hangsúlyozta annak fontosságát, hogy ha az ember élete bizonyos határkőhöz, egy-egy tervének megvalósulásához érkezik, ak-



kor meg kell állni, és hálát adni azért, hogy az elképzelései valóra válhattak. Köszönetet mondott továbbá mindazoknak, akik hozzájárultak a felújítási munkálatok zökkenőmentes lebonyolításához. Börönte Márta lelkész a hálaadásán kívül arra hívta fel a figyelmet, hogy a jól végzett munka jutalma az örvendező szív.

A koncerten Fanó Fruzsina és tanára hegedűjátékával kápráztatta el a közönséget, Kövi Szabolcs zeneszerző és fuvolaművész, a szentmihályi evangélikus templom gyakori művészvendége pedig fuvolán, furulyán és néhány egzotikus fúvós hangszereken adta elő Csillagok, csillagok című magyaros kompozícióját.



Illyés Gyula:
„Dörmögő testvér, egy sor Petőfit,
köréd varázskör teremtődik.”

A KÖLTŐ VISSZATÉR
„Kelj fel Petőfi! Sírodat rázom!”

CINKOTÁN PETŐFI SÁNDOR SZÁMOS ALKALOMMAL MEGPIHENT ANYAI NAGYBÁTYJA HÁZÁBAN. REMÉLJÜK, HOGY SZÜLETÉSNAPIJA KÖZELÉDTÉVEL ISMÉT MEGIDÉZHETJÜK SZEMÉLYÉT KÖRÜNK-BEN, A KARÁCSONYI ÜNNEPKÖR MELEGÉBEN.

=====

A magyar nemzet hős poétájának, Petőfi Sándornak születési évfordulója alkalmából a „Déli Harangszó Baráti Kör” immáron tizenegyszer rendez Petőfi estet, de most a **Krisztina Szálloda nagytermében** /Bp. XVI. Veres Péter út 79./

**DECEMBER 30-ÁN, VASÁRNAP,
15 ÓRAI KEZDÉTTTEL.**

*Onyestyák György elnök
Déli Harangszó Baráti Kör*

=====

Köszönet
a XVI. kerületi Önkormányzatnak
a rendezvény támogatásért

Spanyol románc



Különleges élményben volt részük azoknak, akik a klasszikus, akusztikus gitár hangját szeretik. Az Erzsébetligeti Színház Gyere inkább mihozzánk! programsorozatának része a Nemzetek, kultúrák című előadói est is, amelynek keretében elsőként Kutik Rezső tartott ingyenes előadást a spanyol gitárról és zenéről, sok ismert dallammal és még több humorral. A gitárművész rögtön a műsor elején közölte,



hogy az estet mintegy öt óra hosszúságúra tervezte, mire természetesen végigfutott a nézőtér a derűség. Erre azonnal mó-

dosított: igazuk van, ennyi idő alatt nem lehet a spanyol gitáriródmalmat áttekinteni. Egy másik alkalommal pedig megszólalt a zsebében a mobiltelefon. Mindenki azt gondolta, hogy elfelejtette kikapcsolni. Ezzel szemben, a csengőhanggal csak azt akarta illusztrálni, hogy a telefontársaság mindenki által ismert alaplallama egy 250 évvel ezelőtt született spanyol gitárművész szerzeményének egy részlete. De ha már megszólalt, fel is vette a telefont, és jelképesen hosszan elbeszélgetett a százhetven éve elhunyt szerzővel. A humoros közjátékok között ugyanakkor emlékezetes zenei élményt nyújtó, színvonalas produkciókkal kápráztatta el a közönséget.

A Spanyol románc című gitárest az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg.



Gondolta volna valaki, hogy **Halász Judit** 70 éves? A Kossuth-díjas művésznő számtalan filmet forgatott, dalain generációk nőttek fel, és követték estéről estére Mirr-Murr, a



kandúr kalandjait. Az énekes és színésznő immár fél évszázadot töltött a színpadon, és november 18-án ismét visszatért az Erzsébetligeti Színházba, hogy egy újabb teltházas koncertet adjon. A szülők természetesen ürügyként elhozták csemetéiket is, mégis ők voltak azok, akik minden dal szövegét tudták, és együtt énekeltek az előadóval a Micimackó, az Ákom-bákom és a Boldog születésnapot! című slágereket. Csápoltak, tapsoltak, és miközben követték a dalok ritmusát, visszaringatták magukat saját gyerekkorukba. Persze a Halász Judit-dalokat már gyermekeiknek is megtanították a lelkes szülők, akik valószínűleg ugyanígy dudorásszák majd azokat húsz év múlva a saját csemetéiknek.

Terényi Istvánnak, az ART 16 Művész Egyesület közismert festőművészenek a Cinkotai Kultúrház Mátyás-termében nyílt kiállítása november 17-én. Az idő partján című tárlat nemcsak az utóbbi évek

legjobb Terényi-képeinek gyűjteménye volt, hanem főhajtás is a művész közel múltjában elhunyt édesapjának, idősebb Terényi Istvánnak emléke előtt, akinek nagyméretű portréját is megtekinthették az érdeklődők. A művészet ugyanakkor már a legifjabb Terényi Istvánt is megérintette, aki egy önarképpel mutatta meg tehetségét. A kiállított alkotások között a



családi vonatkozásúakon kívül voltak még vallási témájúak, illetve Cinkotáról készült tájképek is.

A festményeket dr. Kelényi István művészettörténész mutatta be a hallgatóságnak. Kinczler Zsuzsanna elő-

adó művész Sibelius egy dalát, illetve egy népdalt énekelt, Nyírfalvi Károly költő pedig kifejezetten erre az alkalomra írt költeményét szavalta el. Végül Dernovics

Mihály, a Cinkotai Közhazsnú Egyesület elnöke mondott köszönetet mindazért az önzetlen munkáért, amit Terényi István hosszú évek óta végez a cinkotai közösséggel.

Nem csak a Katalinokat köszöntötték

Az Árpádföldi Községi Egyesület november 25-én bált rendezett a névnapjukat ünneplő Katalinok tiszteletére. A rendezvényen azonban Balázs Gyula, az egyesület elnöke köszönetet mondott három olyan hölgynek is, akik egész évben sokat tesznek az árpádföldi közösségért. Az elnök



először Völgyi Margit munkáját méltatta, aki ellenszolgálatás nélkül látja el a gondnoki teendőket, ügyel arra, hogy mindig legyen fűtés és világítás, és a közösségi ház zavartalanul működhessen. Vidusné Éva a pénzügyek pontos és megbízható kezelésével vívta ki a tagság és a vezetőség elismerését, Kovács Sándorné Márta pedig volt pedagógusként a kulturális rendezvények szervezője, rendezője és lebonyolítója. Az elismerések kiosztása után dalos, verses Katalin-napi műsor következett, majd némi szendvics és kedvcsináló borocska elfogyasztását követően megszólalt az élő tánczene, ami parkettra szólított minden jelenlevőt.



PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.



GYERMEKPROGRAM december 11. kedd 10:30 VARGÁNYA APÓ CSODÁI

Zenés mesejáték, a Honvéd Együttes előadása. A Honvéd Együttes hagyományait folytatva, táncos és dalokkal meséli el a történetet gyermekfülnek kedves zenébe ágyazva. Ajánlott korosztály: 3-7 éveseknek. Jegyár: 600 Ft

december 16. vasárnap 10:30 BETLEHEMES JÁTÉK

Életnagyságú betlehemet avatunk az Erzsébetligeti Színházban a Varázsműhely Művészeti Alapítvány és a Liget Táncakadémia közreműködésével.

december 16. vasárnap 11:00

GRYLLUS VILMOS TÉLI DALOSKÖNYVE - MESEKONCERT Dalok a Karácsonyról, és minden másról, ami éppen télen történik! A Kalá-

ka együttes alapítója még mindig a gyerekek egyik legnagyobb kedvence. A népzene világába igyekszik bevezetni közönségét és megszerettetni velük a jó muzsikálás örömeit. Jegyár: gyerek 1000 Ft, felnőtt 1400 Ft, családi jegy 4500 Ft

december 19. szerda 10:00-12:30 LIGETI BABA KLUB

Egészséges életmód gyermekvárás előtt, közben és után (Mádai Andrea, természetgyógyász, reflexológus)



EZ + AZ

december 16. vasárnap 14:00

TANULJUNK EGYÜTT ZENEKART CSINÁLNI! Zenész kurzus Ferenczi Györggyel. Közös zenélés Gryllus Vilmossal! Mindegy, milyen műfajt képviselsz, mindegy, milyen hangszereket: itt csak a hangszeredre és a zenei kreativitásodra lesz

szükség. Beszélgessünk, muzsikáljunk együtt, építsünk virtuális bandát! Díjmentesen látogatható program, előzetesen a regisztráció: vaszta@kulturliget.hu címen vagy a 401-3060-as telefonszámon!



KIÁLLÍTÁSOK

december 13. csütörtök 18:00 N. KISZELY MELINDA MAC-

KÖGYÜJTEMEYÉNEK KIÁLLÍTÁSA A közel háromszáz kisebb és nagyobb macskó otthonosan belakja majd a teret, és próbálja meghódítani a látogatók szívét!

Megtekinthető 2013. január 13-ig.



ZENE

december 14. péntek 19.30 GEMINI HÁZIBULI

Jegyek 1500 Ft-os áron a helyszínen válthatóak!

A zöld környezet sem véd meg a saját rossz szokásainktól

Vegyünk egy nagy levegőt!

Lapunk hasábjain igyekszünk sokrétűen tájékoztatni a kertvárosi polgárokat a mindennapjaikat érintő fontos kérdésekről és a lakóhelyünkön zajló eseményekről. Mindenki számára a legfontosabb saját és szerettei egészsége, ezért indítottuk egészségmegőrzés-rovatunkat. Most új sorozatba kezdünk, amelynek keretében szeretnénk bemutatni a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatában folyó munkát és az ottani orvosokat. A kerület lakói rendszeresen kapnak értesítést tüdőszűrésről. Arra, hogy ez miért fontos, dr. Babinszky Eleonóra főorvos, a XVI. kerületi Szakrendelő Erzsébetligetben található tüdőgondozójának vezetője válaszolt, aki már 1998 óta fogadja a kertvárosi betegeket.

TAKÁCS T. LÁSZLÓ

A doktornővel randevú idő után beszélgettünk, és bizony percre pontosan igénybe vették a rendelkezésre álló időtartamot a hozzá forduló páciensek. Véleménye szerint sosem lehet túl korán elmenni tüdőszűrésre, mert bizonyos betegségek esetében sorsdöntő lehet, hogy időben felfedezzék a bajt.

Dr. Babinszky Eleonóra 1981-ben szerzett általános orvosi diplomát a budapesti Semmelweis Orvostudományi Egyetemen. 1981-től 1987-ig Cegléden dolgozott általános belgyógyászati osztályon, 1987-ben belgyógyász szakvizsgát tett, majd 1987 és 1989 között Törökbálinton a Megyei Tüdőgyógyászati Intézetben gyógyította a betegeket. 1990-ben tett tüdőgyógyász szakvizsgát, nyolc évvel később kezdett a XVI. kerületben dolgozni.

– Mi indította el az orvosi hivatás felé? Mikor döntött úgy, hogy a fehér köpenyt választja?

– 16 évesen döntöttem el, a válsztásom mellett a döntő érv a nagymamám betegsége volt, aki agyvérzést kapott. A háziorvos rendszeresen járt hozzánk, akkor találkoztam ezzel a hivatással először, és el is döntöttem, hogy ezt választom.

– Miért pont a tüdőgyógyász szakterületen indult tovább?

– Az első munkahelyem, a belgyógyászat minden szempontból nagyon jó tanulói idő volt, széles skáláját átláthattuk az orvostudománynak. Persze az ember szeretett volna specializálódni egy területre, amelyben elmélyülhet, amit alaposan megismerhet. Tulajdonképpen az ottani kollégák biztattak, hogy szerezzem meg a tüdőgyógyász szakvizsgát, és dolgozzak velük. Szerették volna, ha továbbtanulok, részben az ő hatásukra döntöttem a szakterület mellett.



– Miért ajánlaná ezt egy frissen végzett orvos számára?

– Sokrétű a munkánk, részben a népegészségügyet is szolgáljuk, ha például a tbc-s betegségekre gondolunk, nevelő feladatunk is van, életviteli tanácsokat adunk a hörgőhurutos vagy krónikus dohányos pácienseknek. Sokrétű, érdekes munka ez, és szerencsére sikerélményekre is számíthatunk, ha jobb életminőséget biztosíthatunk, például az ebben a kerületben élők számára.

– Mennyire jó a XVI kerületben lakni a tüdőnk egészsége szempontjából?

– A tbc-s betegségek szempontjából nagyon jók a statisztikáink, évente 4-5 új beteget regisztrálunk csak, ami az országos átlaghoz képest is kiemelkedő. Ha a légszennyezés és a dohányzás okozta problémákat vesszük alapul, akkor azt mondhatjuk, hogy nem rosszabb a helyzet, mint az ország többi pontján. Ez nem a környezeten múlik, a szokások alakítják ki. Sajnos általánosságban nagyon sok az ilyen jellegű megbetegedés. Ami nem kedvez a kertvárosiak számára: az allergiahelyzet. Miután sok a zöldterület, az allergén pollenek is szép számmal támadják az itt élőket.

– Miért lényeges, hogy gyakran vegyünk részt tüdőszűrésben?

– Talán kevesen tudják, hogy a szűrés nem elsősorban a daganatos betegségek felderítésére szolgál, hanem népegészségügyi okai vannak. Elsősorban azt a célt szolgálja, hogy a fertőző betegségeket, a tbc-t időben felfedezzék. Sajnos általánosságban elmondható, hogy nem azok járnak rendszeresen szűrésre, akiknek valóban kellene, aki elhanyagolja magát, az jellemzően erre sem fordít időt. A rázoruló réteget kellene valahogyan becsalogatni a vizsgálatokra. Aki pedig odafigyel magára, azzal általában



nincs súlyos probléma. Érdekes tény, hogy olyan országokban, ahol lényegesen több pénz jut az egészségügyre, sem nagyon van általános, TB-alapon működő szűrés.

– Milyen gyakorisággal lenne célszerű felkeresni az állomást?

– Évente lenne érdemes megvizsgálni a 40 év fölötti, dohányzó férfiakat. Ezt támasztják alá a nemzetközi és a hazai szakirodalom tapasztalatai is. Ők tartoznak a leginkább veszélyeztetett csoportba a tüdődaganatok szempontjából.

– Milyen esetben érdemes valakinek felkeresnie a tüdőgondozót, mik az aggasztó, figyelmeztető jelek?

– A légzőszervi betegségek esetében a dohányzásnak kiemelkedő szerepe van. A hörgőhurut, a daganatos betegségek, a tüdőátulás mind-mind összefüggésben vannak ezzel a káros szenvedéllyel. Elsősorban tehát a cigarettázást kellene visszaszorítani. A hatályos jogszabályok is erre próbálják rábírní az embereket. Ha valaki úgy dönt, hogy leteszi a cigarettát, akkor szívesen nyújtunk ehhez orvosi segítséget, vannak gyógyszerek, terápiás tanácsok, amelyekkel könnyíteni tudjuk a folyamatot, persze minden csak akkor működik, ha kellően erős az elhatározás.

Ha valaki évente három hónapig rendszeresen köhög, vagy véres a köpete, esetleg fizikai megterhelés hatására fulladásos panaszai jelentkeznek, annak mindenképpen érdemes azonnal vizsgálatra jelentkeznie.

– Lehet-e valaki túlzottan óvatos, ha a tüdeje egészségéről van szó?

– Nem, ha a tüdőrákról van szó, akkor nincs olyan, hogy valaki túl korán jelentkezik. Ha bárki olyan tünetet észlel, ami aggodalomra ad okot, akkor mielőbb kell egy röntgent készíteni, mert az időnek ebben az esetben nagyon nagy jelentősége van. Korai fázisban sokkal nagyobb az esély a sikeres kezelésre. A többi panasz esetén a beteg tüdőképeségén múlik, mikor érzi úgy, hogy már nehezen tudja elviselni a fájdalmait. Ettől függ, ki mikor kerül szakorvoshoz.

Jön a Mikulás, avagy csokitúra felnőtteknek

DR. VARGA JÁNOS

A már régen elmúlt gyermekkoromban senkit nem érdekelt, hogy egészséges-e a csokoládé, amit az ablakba kitett csizmánkban találtunk. Másnap estig mind megettük. Mára már számtalan kutatás látott napvilágot arról, hogy a csokoládé igenis egészséges, csak nem mindegy, hogy mennyit és milyen minőségűt fogyasztunk belőle. A jó cso-

ki magas kakaótartalma miatt sok béta-karotint, niacint, E-vitamint, káliumot, értékes flavonoidokat és ásványi anyagokat tartalmaz. A bűvös szó az antioxidáns, ezért a felnőttek – főleg Mikulás táján – az alma, a narancs és a mandarin mellé nyugodtan ajándékozzanak egymásnak egy tábla finom csokoládét is. A



magas kakaótartalmú csokoládéból 50 gramm közel két deci vörösbort ér fel. Magas flavintartalma miatt már a kardiológusok sem tiltják, hanem kifejezetten ajánlják, hogy a szívbetegség esténként igyanak meg egy-egy pohár vörösbort, hiszen az javítja a jó koleszterin (HDL) szintjét és védi a rossz koleszterin (LDL) artériákat eltömő hatása ellen a szervezetet. A fekete csoki ugyanakkor segít a vérnyomás normalizálásában, hiszen kutatások szerint 40 gramm már csökkenti azt, emellett endorfint, vagyis boldogsághormont



termel, és meg is nyugtat, hiszen antidepresszáns. A jófajta vörösbort, néhány kocka minimum 65 százalékos kakaótartalmú csoki és némi szárított gyümölcs tehát még a legrosszabb gondolatokat is elűzi.

A tanítónőképző-intézet zászlója

Előző számunkban egy harctereket megjárt zászló történetét mutattuk be, mostani írásunk egy Cinkotán készült, hímezett zászlóról, az emlékezés zászlójáról fog szólni. A tanítónőképző ünnepe című cikk, amit nagyon kevés kihagyással, teljes egészében közlünk, a Rákosi Szántó 1929-ben megjelent 42. számában kereshető meg. Itt is hangsúlyoznánk, hogy a kor újságírói retorikája csak díszlet, valószínűleg nyolcvan év múlva jelenkorunk jó néhány szövege (a mi írásaink fordulatait)

is elnézően, vagy mosolyogva olvassák majd utódaink. Nem bontjuk hát csupasz vázára a szöveget, a kor hangulata így kerül hozzánk közelebb, így lesznek érthetőbbek, emberközelibbek a helyi téma nyomán a történelem általánosabb vonulatai is. Az ünnepség vendégseregének a felsorolása képet ad az esemény jelentőségéről, a meghívottak társadalmi tagozódásáról, ezért nem hagytam ki.

A rossz minőségű másolat miatt itt is (...) jellel jelöltem az olvashatatlan részeket.

LANTOS ANTAL KUTATÁSAIBÓL LEJEGYEZTE:
SZÉMAN RICHÁRD

„Szerdán reggel a legtöbb cinkotai házban zászló köszöntött a tanítónőképző intézet felé. Mosolyogva, boldogan üdvözölték. Örült a sok-sok zászló annak, hogy a tíz évvel ezelőtt vándorútján ide érkezett intézet meleg otthonra, barátságos szívű emberekre, szomorú sorsukat megértő, kegyelettel becéző, vele együtt bánkódó, kevés örömet gyarapító lakosságra talált. Olyan lakosságra, aki tisztelettel, becsüléssel tekint felé s gondolatát lesi, hogy feledtesse a keserű napok emlékeit s higgyen, rendületlenül higgyen a jobb jövőben, amelynek szálait itt kicsiny és nagy, fiatal és öreg, nő és férfi szövi, szakadatlanul szövi.



De a zászlóerdő tiszteletet jelentett az ide érkező előkelő vendégek számára is. Első sorban Izabella kir. hercegasszonynak és leányának, Gabriella kir. hercegnőnek. A tisztelet szől belőlük Huszár Károly egykori miniszterelnöknek, aki iránt különösen hálás Cinkota: neki köszönheti, hogy a fáradt vándor végre nyugodt álmra hajthatta fejét. Szólt a közoktatásügyi miniszternek, akinek képviselőjében Petri Pál államtitkár jelent meg, mert a vándor súlyos gondjait enyhíteni törekszik. Szólt a régi növendékeknek, Pozsony menekültjeinek, szólt mindazoknak, akik megtisztelték Cinkotát és elfáradtak hozzánk, hogy a mi bensőséges nagy örömlünket megosszák velünk.

Délután 3 óra után az intézet mellett, a Damjanich utca torkolatánál felállított diadalkapu íve alatt egy autó robogott keresztül. Senki sem várta – még. A királyi fenségeket hozta, így akarta kikerülni a kir. hercegnő és leánya a hivatalos üdvözlést. Így akarta megmutatni, hogy nem vendégképpen jött, hanem hazajött – a feledhetetlen pozsonyi intézet falai közé. Mire a meglepetéstől felocsúdtunk, a kir. fenségek már Tabódy Ida szalonjában pihentek ki Budáról Cinkotáig tartó út fáradalmait.

Azután egymásra jött autó, kocsis és hozta a vendégek sokaságát, akik zsúfolásig megtöltötték az

intézet dísztermét, amelyet a növendékek díszes virágszalagokkal ékesítettek. A terem emelvényének két sarkán nemzeti ruhás növendékek állottak, az egyik délceg levante kezében az avatandó fehér selyemzászló, előtte cinkotai népviseletben két szépséges leány és két kis gyermek. Az emelvényt az intézet növendékeinek dalkara foglalta el.

A megjelent díszes közönség sorában ott volt a királyi fenségek körül Huszár Károly volt miniszterelnök nejevel és leányával, gróf Waldeckhen (...) Mária, gr. Zichy-Pallavicini Edéné, gróf Zichy Mária, Vértessy Sándorné, báró Pirel (...) Gyula, Petri Pál államtitkár és neje, Pettko-Szandtner Aladár h.

államtitkár és neje, lovag Zulawsky Elemérné, vitéz Adorján Ágoston ny. altábornagy, Pressler Jenő min. tan., Szattinger Sándor min. tan., dr. Lengyel Zoltán, dr. Szegegy Lajos és Pazár Zoltán curiai urak, dr. Szukováthy Imre, dr. Hodinka Antal egyetemi tanár, Tabódy Tibor és Szabó Zoltán orsz. képviselők, lovag Urusky Elemér vezetésével a pozsonyi egyesület húsz tagja, dr. Vládar Róbertné több nőegyesület képviselőjében, vitéz Tarcza-Felícides Román min. tan., Szigeti Vargha László min. tan., Ötveny Olivér, a külügyi társulat ügyvezető elnöke, dr. Balogh Ányos és Kis Kolozs prem. tanárok, vitéz dr. Endre László és neje, dr. Pohl Sándor, Hollósy-Kuthy Lajos, Zachár József rendőrfelügyelő, Horn József min. tan., dr. Szűcs István h. államtitkár, orsz. képviselő, Wiegand Ede és neje, Sörös Miklósné, a Vöröskereszt egyes. alelnöke, dr. Galla Endre, az állami tanítók egyesületének elnöke, Biebauer Tivadar ref. lelkes, az intézet tanári testülete teljes számban és több régi tanára még számosan.

Cinkota község képviselőtestületének és előjáróságának számos tagja Záborszky Zoltán főjegyző és Laukó János községi bíró vezetésével.

Cinkotáról ott láttuk Záborszky Zoltánné leányával, Husz Bélánét, Bács Vilma, Ádámffy Pálnét, Flasch Bélánét, Zsellő Lajosnét, dr. Szemere Lászlónét, Hajnal Annát és másokat.

A királyi fenségek bevonulása után a dalkör a nemzeti himnussal nyitotta meg az ünnepélyt.

Tabódy Ida igazgató (...itt a megjelentek újabb felsorolása következik – Sz.R.) részint hódolattal, részint szeretettel teli, közvetlen, meleg szavakkal üdvözölte.

Mély érzéssel és retorikai tökéletességgel szavalt a Pösch Eszter IV. éves növendék Vörösmarty Mihály Szózatját.”

Folytatjuk.

A XVI. kerület Önkormányzata,
a CORVIN MŰVELŐDÉSI HÁZ,
és a CORVIN HELYTÖRTÉNETI KLUB
tisztelttel meghívja Önt

2012. december 10-én,
hétfőn, 17 órára

MÁTYÁSFÖLD 125 ÉVES
JUBILEUMI ÜNNEPSÉGÉRE

valamint

LANTOS ANTAL
MÁTYÁSFÖLD TÖRTÉNETE
című könyvének bemutatójára.

Ünnepi köszöntőt mond
és a könyvet bemutatja:

KOVÁCS PÉTER
polgármester

Történelmi megemlékezést tart:

LANTOS ANTAL
a Corvin Helytörténeti Klub elnöke

Az ünnepség narrátora:

SZABÓ CSILLA
a Corvin Művelődési Ház igazgatója

Közreműködnek:

a TÁNCSECS MIHÁLY
ÁLTALÁNOS ISKOLA
tanulói

Helyszín:

Corvin Művelődési Ház
Erzsébetligeti Színház – Harmónia terem
1165 Budapest, Hunyadvár u. 43/B.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt
Mátyásföldről és a kerület többi részéből is.

Háztartási gép, mobiltelefon, plazmatévé. Sokaknál ezek a személytelen tárgyak lesznek a fa alatt. Mi azonban úgy gondoljuk, hogy nem a méret, sőt nem is az ár a fontos, hanem az a szeretet, amellyel személyre szóló karácsonyi ajándékokat készíthetünk családtagjainknak és barátainknak. Dr. Lukács Titanilla, az Önkormányzat Vagyongazdálkodási irodájának vezetője nem csak kiváló jogász, de ügyes szakács is. Főzött már a hivatali dolgozóknak, az egyik üzletlánc háziasszonykereső-versenyének döntőse lett, most pedig praktikus ötleteivel szeretne segíteni a kerületi lakóknak abban, hogyan varázsolják szebbé az ünnepet.

KANDÍROZOTT NARANCSS- ÉS CIROMHÉJ

Elkészítés: a gyümölcsöt alaposan mossuk meg, majd reszeljük le a héját. Adjunk hozzá annyi barnacukrot, amennyi a reszelék mennyisége. A hűtőben bármédig eláll, kiváló piskótákhoz és kevert tésztákhoz.

FÜSZEROLAJ

Elkészítés: ízlés szerint tegyünk egy üvegbe friss fűszernövényeket: zsályát, rozmaringot, bazsalikomot. Dobjunk bele két egész fej fokhagymát és néhány szem egész borsot. A keverék hűtés nélkül is bármédig eláll, szárnyasokhoz kiváló, főleg ha nincs időnk a húst napokig pácolni.

THAIFÖLDI TESTRADÍR HÁZILAG

Elkészítés: azonos mennyiségű kávézacchoz tegyünk ugyanannyi nádcukrot és öntsük fel némi extra szűz olívaolajjal. Illatosítsuk 15 csepp borsmentaolajjal és 15 csepp vanília kivonattal. A keveréket vigyük fel a bőrünkre, majd alaposan öblítsük le. Csak természetes anyagot tartalmaz, nem úgy, mint a boltban kapható „csodaszerek”, bőrünk pedig báronyosan puha lesz tőle.



Dohogok ...

... mert nem elég, hogy itt a világvége, még a hegyet is lezárják, ahol át lehetne vészteni.

A Pich de Bugarach lenne az a hely, ahonnan a nagy nap hívei szerint egy űrhajó emelkedik majd ki, és azzal el lehetne menekülni a katasztrófa elől. A hatóságok viszont nem akarják, hogy elárasszák a környéket a turisták, és inkább teljesen elzárják. Azt még meg is érteném, hogy nem engedik oda az embereket előtte, de azzal már fenntartásaim vannak, hogy utána sem lehet még három napig odamenni. Vagy tényleg lesz utolsó nap, és akkor már mindegy, nem marad senki, aki odamenjen, vagy nem lesz, akkor pedig minek menne oda bárki is? Szegény helyi rendőrök ráadásul szolgálatban várják a véget. Ráadásul a maják eléggé kiszúrtak velük ezzel. Miért pont egy karácsony előtti napra kellett tenni a világ végét? Hány ember dilemmázhat most azon, hogy bevásároljon-e a rokonoknak vagy teljesen felesleges, mert már úgysem lesz karácsonyfa körbeülés és közös vacsora? Vagy a földet meghódító idegen lények arra hajlanak, hogy az ösztönytől ajándékokat is megszerezzék?

Kicsit már a körülötte lévő felhajtástól is világvége hangulatom van. Esélyünk sincs arra, hogy tudatlanul, hirtelen meglepődve semmisüljünk meg. A tévécsatornák és az újságok ugyanis naponta szembesítenek minket a ténnyel, hogy eltűnünk. Legalább a maradék napokat élvezhetnénk felhőtlenül.

Egyébként a bulvársajtó híreivel tele van a bugyrom. Na mindegy, fussunk neki!

Szóval, ha már Karácsony, és világvége: Joseph Ratzinger, vagyis XVI. Benedek pápa nemrég megjelent könyvében azt állítja, Jézus születésének idejével baj van, és a hatodik században élt Dionysius Exigerusra hivatkozik, aki pongyola munkával megalakította a naptárt. A lényeg most jön. A félre sikerült naptárkészítés okán korán sem biztos, hogy a Karácsony – karácsonykor van.



Ez skandalum, és ez miért csak a világvége előtt nem sokkal derül ki? Esetleg rosszindulatúan megkérdezném: esetleg emiatt lesz világvége?

Emberek! Hiába a mákos bejgli áradat, az országos családi turizmus. Bibi van! Mindenképp én megindulok, irány a Pireneusok. Felkeresem én is a Pich de Bugaracht, de indulás előtt feldíszítom a karácsonyfát húsvéti tojásokkal.

-SZÁK

Tiszta kick-box

VÁRADI ANDRÁS

A Sashalmi Községi Terem adott otthont a harmadik alkalommal megrendezett Tisztán Kupának. A versenyt Sztranyovszky Zsolt, a Kertvárosi SE vezetőedzője szervezte, ahol a helyi fiatalok, valamint a környező sportklubokból érkező sportolók mérhették össze tudásukat november 24-én.

Óvodásoktól egészen a felnőttekig, több mint 80 induló vett részt a már hagyományosnak számító

a light kontakt – nem teljes erővel bevitt ütések és rúgások szerinti – szekcióban.



Az Önkormányzat és a Roma Önkormányzat támogatásával létrejött rendezvény célja, hogy sikerélményt adjon a gyerekeknek és ezzel kitartásra ösztönözze őket. Sztranyovszky Zsolt – aki többek között Növényi Norbert és hat világbajnok főedzője volt – fontosnak tartja a gyermekek tudatos nevelését a sporton keresztül, és azt, hogy inkább az edzést válasszák a drogok és egyéb tudatmódosító szerek helyett.

– Itt nincs se rasszizmus, se megkülönböztetés. Itt hierarchia van és csak a sikerek számítanak – mondta.

Gomoku

Ismét gomoku bajnokságot rendeztek a Napraforgó Szolgálatnál november 24-én. A versenyen 14 intézményből összesen 39 általános- és középiskolás diák vett részt. Az összesített pontversenyt a kerületben élő Sapszon Gergely, a Kodály Zoltán Magyar Kórusiskola 10. osztályos tanulója nyerte, aki a középiskolás kategóriában is diadalmaskodott. Az alsósok versenyét az első osztályos Pirity Máté (Lázár Ervin Általános Iskola) nyerte, aki összetettben



7. lett több középiskolást is megelőzve. A felsősök között Szerőczei Filemon (Bornemisza Péter Gimnázium és Általános Iskola) győzött.

A csapatversenyt a Bornemisza nyerte, második helyezett a zuglói Móra Ferenc Általános Iskola, harmadik pedig az újpesti Károlyi István 12. Évfolyamos Gimnázium lett.



rendezvényen. A Kovács Péter polgármester és dr. Csorba József főorvos védnöksége alatt álló egyesület most sem maradt érme nélkül. Sebestyén Soma ezüst-, Kecskeméti Márk pedig aranyérmet szerzett

Büszke diákjaira a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola Jegyekért és érmekért is sikerrel küzdenek

Több diákjára is büszke lehet a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola. Ami közös bennük, hogy mindannyian jeleskednek valamely sportágban, és az iskolapadban egyaránt. Van köztük focista, törvívó, birkózó, kicsik és kamaszok egyaránt.

TAKÁCS T. LÁSZLÓ

A Szent-Györgyi Albert Általános Iskola 6. osztályos tanulója, Hajas Nóra november 26-án megkapta a fővárosi „Élen a tanulásban, élen a sportban” kitüntetést. A 12 éves lány törvívásban ért el kiváló eredményeket, csapatban országos bajnok, egyéniben pedig II. helyezett lett. Nóra öt éve vív, a Törökvis SE sportolója, és egyesületével zsinórban már a harmadik alkalommal szerezte meg a magyar bajnoki címet. Pályafutása úgy kezdődött, hogy két edző látogatott az iskolába, bemutatták, milyen a törvívás, és miután tehetségesnek találták, ott is ragadt az edzőteremben. Ebben persze szerepe volt 14 éves bátyjának, Gergőnek is, aki hasonlóan komoly eredményeket ért el a sportágban. Nóra nagyon komolyan veszi a vívást, edzői és szülei szerint az Európa-bajnokság és a VB is szerepel a távlati tervek között, de a végső cél természetesen az olimpiai részvétel. Mindezt csak erősíti, hogy Nóra a kitüntetést



Szilágyi Árontól, a londoni olimpia kardvívó bajnokától vehette át.

A díj azonban nem csak sporteredményeinek elismerése, hiszen Nóra az iskolában is jeleskedik. Amikor délután hazaér, alig több mint két órája marad a tanulásra, házi feladatra, majd irány az edzés. Este 7 körül

végez a teremben, ha esetleg valami kimaradt a leckéből, még bepótolja.

Hajas Nórán kívül a focicsapat is dicsőséget szerzett a Szent-Györgyinek. Simon Edina testnevelő elmondta: részt vettek az olimpiai iskolák számára rendezett Kemény Ferenc Labdarúgó Tornán. Az egri viadalon 13 csapat mérte össze tudását, a hazaiak győztek, mögöttük végzett másodikként a kertvárosi csapat. Az ezüstérem mellett szép eredmény, hogy a torna legjobbjának választották Apostol Patrikot. A 3. osztályos tanuló eredményességben és sportszerűségben is kiemelkedett a mezőnyből. Patrikról megtudtuk, hogy kitűnő tanuló, ebben pedig az sem akadályozza meg, hogy minden nap edzésen vesz részt társaival az Ikarus sporttelepen. Ellenben nemcsak a focit szereti, atlétikai versenyeken is szívesen indul.

Bíró Roland viszont szó szerint az iskola erőssége, hiszen a 13 éves fiú Európa-bajnok lett szumóban. Még a nyár elején hódította el a kontinensbajnoki trófeát a gödöllői versenyen. Roland birkózóként edz, mivel nincs külön szumószakosztály. A fiatal sportoló édesanyja elmondta: a fiú másfél éve foglalkozik a küzdősporttal. Korábban úszott, dzsúdózott és kosárlabdázott is, majd a nevelőapja



biztatására választotta a szőnyeget. Korábbi sportolói múltja miatt az erőnléttel nem volt problémája, és hamar megkedvelte ezt a férfias küzdelmet. A továbbiakban is szeretne komolyabban foglalkozni vele, minden nap edzésre jár, hétköznap csak ebédelni megy haza. Ezután pihen egy kicsit, majd irány az edzőterem. Lelkesedését fokozta a magyarok jó szereplése a londoni olimpián, azóta is gyakran emlegeti az olimpiakonok eredményeit. Edzője, az egykori válogatott birkózó, Forray Attila egyben a példaképe is. Talán mondani sem kell, hogy Roland épp olyan erős a padban is, mint a küzdőtéren.

Továbbra is ott van minden szeren

Selmeczi Bánk – akiről októberben írtunk lapunk hasábjain – most tovább gazdagította éremkollekcióját. Az FTC-Ybl tervező SE tornása november végén búcsúzott az ifi korosztálytól, nem is akárhogyan. Öt szeren is érmet szerzett.

TAKÁCS T. LÁSZLÓ

A Kertváros ifjú tehetsége november 7-én a felnőttek között versenyzett. Csapatával, az FTC-vel meg is nyerték a mesterfokú magyar bajnokságot, egyéni összetettben pedig hetedik lett. Lólengésben és talajon az első 6 helyezett közé került, ezzel indulási jogot szerzett a szerenkénti döntőkre, amelyeket november 13-án és 14-én rendeztek Békéscsabán. A lovon bemutatott gyakorlata ezüstérmet ért Báknak, ami azt is jelzi, hogy komolyan kell vele számolni a felnőtt mezőnyben is. Talajon a 4. helyen zárta a döntőt.

– November 24-én és 25-én vettem részt az utolsó ifi versenyemen, ugyanis idén nem lesz több ilyen korosztályos viadal, jövőre pedig már csak a felnőttek között indulhatok. Az egyéni összetett és szerenkénti magyar bajnokságot a Budapesti Tornacsarnokban rendezték. Szombaton volt az összetett nap, ekkor sajnos egy rontás miatt csak a 2. helyen végeztem. Vasárnap öt szeren jutottam a döntőbe, a talajgyakorlatommal aranyérmet nyertem, lovon és korláton a 2. helyen, gyűrűn és nyújtón pedig a dobogó 3. fokán zártam – mondta Bánk.



Angliai kaland

Különleges megtiszteltetésben részesült a kerületben működő FC Budapest Sólymok csapata. A közelmúltban ugyanis Czuk Henrik, Sánta Endre, Végh András edzőket, valamint Skribek Alen és Csipkés Ákos játékosokat öt napra vendégül látta Londonban a Premier League-ben szereplő Fulham FC.

Czuk Henrik, a Sólymok vezetője 2008-ban Svájcban találkozott először az angol együtessel, egy évvel később pedig már ők is neveztek az akkor még Bükön rendezett Future Cupra. A szíves vendéglátásért cserébe még abban az évben meghívták a magyar egyesület néhány tagját. A jó kapcsolat azóta is megmaradt, a Fulham rendszeres résztvevője a Kertvárosba települt utánpótlás-focibajnokságnak, a Sólymok nyári táborában pedig az angol klub edzői tartanak foglalkozásokat. A mieink közül a letehetségesebb focisták, valamint edzőik most először vendégeskedtek náluk, és vehetett részt a londoni edzéseken. Amíg a trénerek tapasztalatot cseréltek, addig a fiatalok bemutatták egymásnak játéktudásukat, edzőmeccseket játszottak és találkozottak azzal a Barna Leventével, aki nemrég még a Sólymok csapatát erősítette, de idén nyáron családjával együtt az angol fővárosba költözött és ott egy helyi csapatban folytatja pályafutását.



Nótakör Kossuth Eszter 06-20/805-8857

IDŐPONTVÁLTOZÁS!

A nótakör ezévi utolsó összegjövelete a korábban meghirdetettekkel ellentétben **NEM** december 28-án, hanem egy nappal később, **december 29-én szombaton, 17 órakor** lesz a **szokott helyen**: Rákosszentmihály, Civilek Háza, Rákosi út 71. (volt posta). Kossuth Eszter, a nótakör vezetője ekkor várja a nótázni szerető állandó és új tagokat.

Megbízható NŐI - FÉRFI - GYERMEK FODRÁSZ a XVI. kerületben házhoz egy. 30-580-6005

Megunt, kidobásra szánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. 20-956-4084

Burkolás! Azonnali kezdéssel. Igényes munka, kedvező ár. Hívjon bizalommal! 20-500-9909

Ingatlan

Pöttyös felújításon ZÖLDSEGGYÜMÖLCS-VEGYES kereskedés 27 nm-es SÜRGŐSEN kiadó. 30-224-9954, 407-0715

Sashalmon 7,9 M Ft irányáron eladó 32 nm-es garzonlakás 3 emeletes házban II. emeleten. 20-367-9826

Mátyásföldön 12,7 M Ft irányáron eladó 69 nm-es lakás 4 emeletes ház I. emeletén. 20-367-9826

Eladnám, vagy elcserélném lakásra 270 nm-es, meleg konyhás éttermemet közvetlen /Zamárdi/ vízparton, szuper helyen. nagytrombitas@citromail.hu

Rákosszentmihályon csendes környezetben, jó állapotú, 5 szobás, dupla komfortos ház eladó. Irányár: 33,9 M Ft. 30-477-6975, 405-0799

Ómtyásföldön eladó 100 nm-es ház 250 n-öles telken 28 M Ft-ért. 70-452-6926

Kiadó az Erzsébet ligetben 1+ fél szobás lakás egyedi fűtéssel 60 E Ft + rezszi + 1 hó kaució. 20-559-6792

Sashalmon felújított 2 szobás, nappalis, garázsos 120 nm-es családi ház azonnal beköltözhetően eladó. 26 M Ft-ért. 30-358-3321

Szilveszterig olcsóbban! Tulajdonostól eladó 34 nm-es, 1 szobás emeleti téglalakás a Lándza utcai lakótelepen. 7,8 M Ft-ért. 20-232-2661, 30-506-6897

Szentmihályon csendes panorámás, szeparált ikerház feladó. Azonnal költözhető. 20,5 M Ft. 20-487-1192

Egyenes utcai lakótelepen eladó 52 nm-es, felújított, világos, II. emeleti lakás tulajdonostól. 12,5 M Ft. 20-263-6697

Hosszú távra berendezett külön bejáratú lakás kiadó a kerületben. 20-546-5453

XVI. kerületi ASZTALOS ajtók, ablakok javítását, szigetelését, zárserét, egyedi bútorok készítését vállalja. Ingyen kiszállás! HÉTVÉGÉN IS! Kiss Ernő 30-447-4853

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás. 10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

Mátyásföldön eladó egy 42 nm-es, telefonos örökklakás, 8,5 M Ft-ért. 20-628-8512

Mátyásföldön házrész eladó 8,5 M Ft. 20-596-3394

Elcserélném 67 nm-es lakásomat a Jókairól, külön bejáratú házrészre a környéken. 20-994-6844

XVII. kerülethez tartozó 10312 nm-es szántóföld realis áron eladó. 30-319-9417

Csömörön 2174 nm-es szántó 2 M Ft-ért, XVI-i ingatlan cserét beszámítok értékegyeztetéssel. 20-371-2400, 409-2240

Szentmihályon régi építésű ház sürgősen eladó. 20-366-4870

Eladó Árpádföldön egy összközműves 1100 nm-es telek épülettel. 30-431-5232

Az Újszász u-ban 1,5 sz. bútorozott lakás fiatal párnak kiadó. 50 E Ft + rezszi. 30-570-9869

Kiadó garzon 1-2 fő részére a XVI. ker-ben. 30-261-2546

Sashalmon 1,5 szobás cirkófűtéses ház kocsival beállással kiadó. 60 E Ft + rezszi. 30-971-5125

Magánszemély Ómtyásföldön vagy Sashalmon színvonalas családi házat venne nagy telekkel. 20-525-0796

Rákosszentmihályon 805 nm-es gondozott telken 150 nm-es, 10 éves kétgenerációs ház 44 M Ft-ért eladó. 20-588-8048

Kiadó családnak vagy vállalkozásnak nagyméretű kertes ház Sashalmon. 30-380-8377

Szlovák út közelében 80 nm-es raktárnak is szuterén kiadó. 30-991-6439

Piachoz közel csendes utcában 3+2 fél szobás családi ház, izolált tetővel eladó. 20-233-1994

Segíthetek? Bölcsödében dolgozom, hétvégén gyermek felügyeletet válllok. Számlaképes vagyok. 30-473-8151

Tetőfedő-bádogos-ács-tetőszigetelő munkákat válllok garanciával, közületeknek is. 405-5184

Redőnyök, szűnyogháló-rendszerekkel, napellenzők szerelése, javítása. Bemutatótermünk: Csömöri u. – Szlovák u. sarok. 409-2229, 20-523-3801, 30-209-5987

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ, GÁZ, FÜTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

Bádogos-tetőfedő-tetőszigetelő, új munkát és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

A Centenárium lakótelepen 1+2 fél szobás, nem panel, 54 nm-es és III. emeleti erkélyes lakás eladó. 11,5 M Ft. 30-283-0694

Vegyes

Nyugdíjas nő hajdúszoboszlói (dec. 30-2013 jan. 6-ig) üdüléshez társnőt keres. Érdeklődni a 20-982-5352, a szerkesztőségben lehet.

Kisméretű, fonott üvegek, demizsonok eladók. 20-310-3619

Eladó kis és nagyméretű pucolt, bontott téglák, 56 cm-es új. Alföldi mosdókagyló (5191 típusú) 30-383-7640

Eladó 2 db ruhásszekrény fiókkal ellátva. 95 x 175 x 50 és 120 x 15 x 50 15 E Ft/db áron. 30-477-6975

Jó állapotú 51 cm-es, távirányítós Sanyo színes Tv olcsón eladó Szentmihályon. 405-1193, 30-554-6464

Bébe Confort gyermekülés, babakocsi, ELIN mosógép eladó. 30-915-9538

Konyhai szelatelő TV shop-os Nicer Dicer bontatlan csomagolásban eladó. 8 E Ft-ért. 30-568-8477

Új, viadiabetéses körfűrészlappal 250-es átmérőjű 2 E Ft-ért eladó. 404-0268

Új MEYSRA-Ortopedia 3600 tip. német, garanciális kerekesszék eladó. 30-403-3121

Új HOOVER Alyx 2000 porzsák nélküli porszívó 12 E Ft-ért, újszerű női 44-es mosómedve bunda 12 E Ft-ért eladó. 405-6484, 20-918-7317

Idős, egyedülálló gondoskodna megbízható hölgy Budapesten. Két kislányom van. 30-915-9538

Eladó német étkezőasztal, kerek, oválisra alakítható + 4 szék 40 E Ft-ért, újszerű reggeliző asztal szett 8 E Ft-ért. 30-477-6975

Hajdúszoboszlói üdülési jog Abbáziába szóló cserélhető, eladó. 70-238-6606

Téli kabátok, nadragok, blúzok idősebb korosztály-nak /női/ jelképes áron eladók. 407-0249

Tetőcserép, 40 Ft/db, mosogató 5 E Ft, aut. mosógépmotor 2 E Ft, szagelszívó ventilátor 1 E Ft, marmonnakanna 400 Ft. 20-371-2400, 409-2240

Eladó 2 db jó állapotban lévő fotel. 403-1944

Eladó hordozható CASIO SA-20 szintetizátor, 39-es női bőr gyógycipő. 409-1267

Eladó 2 db erős fém karácsonyfa tartó 500 Ft/db. 30-538-0961

Eladó új állapotú kerek szék 20 E Ft. 70-256-5153

Olcsón eladó megkímélt állapotú 38-42-es fiú szandál, cipő, csizma. 30-259-6132

Infrás lábmasszírozó és impulzáló-mágneses lepedő fél áron eladó. 630-7085

ANGOL nyelvtanítás, vizsgafelkészítés, SKYPE óraadás okleveles nyelvtanártól Sashalmon kedvezményes havidíjjal! Braun Klára, 70-941-4960

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FALBONTÁS NÉLKÜL, SZAKSZERŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

40. Házassági évfordulóra Mednyánszky László, Scheiber Hugó festményt vásárolnék. 30-303-6940

Családokhoz ajánlunk megbízható, munkájukra igényes, idősebb gondozókat, gyermekfelügyelőket, takarítókot, igény szerint, akár bentlakással is. EMPATIA SZOLGÁLTATÓ IRODA. 20-465-8485, 70-380-5522, www.empatiabalanet

Eladó Brendon kókuszmatrac, Graco babakocsi babahordozóval, Recaro babakocsi bababúléssal. 20-947-1810

Az Árpádföldi karitás nagyméretű rekamiét keres egy rászorulóknak. 20-594-1575

Siesta hőszugárzó Apollo hó befűvő, palackokkal eladó. 20-536-1723

Eladó: akvárium 10 E Ft, DVD lejátszó, dióbél 1,8 E Ft/kg, szőnyeg 3 E Ft. 409-0129

Eladó egy tölgyfa hálószoba bútor (ágy + szekrény + komód + éjjeliszekrény). 30-340-5030

Jó állapotban lévő termo téka 25-ös gázkazán eladó. 409-3035

Közgazdasági érettségivel középfokú munkaügyi tanfolyammal munkahelyet keresek. 30-454-1310

Sparhelt üzemképes, szép régi, virágmintás, tartozékokkal eladó. 44 E Ft. 20-517-0307

Fogyatékkal élő gyermekintézménynek felajánlok idei héjas diót. 403-1090

Retro Tv eladó! 1960-as évekbeli kékes televízió. 30-256-0413

Eladó DAEWOO tv színes, 52 cm-es 12,5 E Ft-ért, Hajdu mosógép és centrifuga 8 E Ft-ért. 20-596-9513

Eladó gyűjtőknek is lemezlejárás, 60-as évek lemezei, rádiók, rádiósmagnók, kazetták. 20-596-9513

Keresek! Jelképes összegért elvihető fiatal tengeri malacot, degut. 20-291-5462

Eladó T iT modellvasút 270 x 120 cm-es beépített szekrénybe, vezérlő transzformátorral. 400-0733

Gyorsdaraboló gép asztal 380 V, 3,2 kW, 300 ATM 40 E Ft-ért eladó. 20-594-5038

Hagyományos 2 személyes csövás sátor 3 E Ft, csövás hátizsák 5 E Ft, 39-es Salamon sicipő + siléc 5 E Ft. 20-926-6132

Betonkeverő 35 E Ft, olajradiátor 10 E Ft, akkutöltő 5 E Ft, fűnyíró 5 E Ft, vágószalag 150 Ft/db eladó. 20-588-8048

Kondenzátor hiányos fűnyíró 5 E Ft, mosogató 5 E Ft, marmonnakanna 500 Ft, 5l-es fonott és fonatlan üveg 2, 1 E Ft, 150-es öntvény kád 6 E Ft. 409-2240

4 db fehér IKEA rongyszőnyeg 135-195 cm-es, mosható, 3 E Ft/db, vagy 10 E Ft/4 db. 20-926-6132

Masszírozó fotel 10 funkcióban masszírozó kifogástalan állapotban eladó. 409-0913

400 l-es működőképessé fagyasztólada 10 E Ft-ért eladó. 20-233-1994

Béltel téli Levis farmerdzseki M-es méret 5 E Ft. Hosszú, béltel farmer téli kabát 5 E Ft. 70-635-2709

Lakossági ingyenes apróhirdetési szelvény

az önkormányzat lapjába, a XVI. Kerületi Újságba

A magyar nyelv helyesírása szerint kitöltött tízszavas szelvény (a névelők /a/az/ nem számítanak szóknak) föladhathó postán:

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG HIRDETÉS, 1163 Budapest, Havashalom u. 43. címre, vagy bedobható az ugyanitt elhelyezett HIRDETÉSEK A XVI. KERÜLETI ÚJSÁGBA feliratú postafiókába.

Várjuk hirdetéseiket a hirdet16@gmail.com e-mailen is, üzleti hirdetés: Afonyi Zsuzsa 06-20/982-5352.



**Segítségre van szükségük,
de nem tudják, kihez forduljanak?**

A KITEKŐ ELŐSEGÍTŐ KÖZPONTBAN

(1161. Bp. Rákóczi u. 51.) magasan képzett, professzionális szakemberek várják jelentkezésüket, ahol személyre szabott, széleskörű fejlesztő oktatást, valamint segítségnyújtást biztosítanak a nevelési és pszichés problémák leküzdésére egyéni és/vagy kiscsoportos foglalkozások keretében.

Szolgáltatásaink:

- **Logopédia** (vizsgálat-felmérés, artikuláció, beszéd és részképesség fejlesztő terápia, iskola előkészítés)
- **TSMT torna, Alapozó terápia** (Terápiás mozgásfejlesztés)
- **Tanulásmódszertan, tanulástechnika** (Stratégiák a hatékony tanuláshoz)
- **Meseterápia** (Szorongáscsökkentés, önismereti tréning gyerekeknek)
- **Pszichológusi szaktanácsadás, terápia**
- **Családterápia**
- **Pályaválasztási tanácsadás**

Bejelentkezni a **06 70 267 5358**-as telefonszámon, vagy a kiteko.alapitvany@gmail.com e-mail címen lehet!

festékÜzlet Cinkotán

**1164 Budapest,
Szabadföld út 51.**

Tel.: 06-1/400-05-08

**Nyitva tartás:
Hétfőtől péntekig: 6-17 óráig
Szombaton: 6-12 óráig**



**ÖKOFLEX C1T
ragasztó
csomagtartó**

890 Ft/25 kg



**Portvest polár kabát
lecipzározható
ujjakkal, telefontartóval
M, L, XL méretekben**

**4990 Ft/db
a készlet erejéig**

**Az Alpina
deckweiss
festékhez
5 kg-os
Alpina glettel adunk ajándékba**

Képeink csak illusztrációk. Akció a készlet erejéig!

**LAKÁSFELÚJÍTÁS, ÉPÍTKEZÉS.
MINDEN MUNKA EGY KÉZ-
BEN!** –ács,- kőműves,- festő,- burkoló,- vízszelző,- stb. 30-479-2776

**REDŐNYÖK Mindenféle árnyékoló
szereleése, javítása GURTNÍ cserék.
NYUGSÍJAS kedvezmény (10 %)
INGYENES ajánlat.
405-0405, 30-934-6836**

Alkalmi munkára **GYÓGYMASSZŐRT**
keresek. Pályakezdők is jelentkezhet-
nek. 30-240-5546

Talp-fej lazító, frissítő masszáz. Ár: 2
E Ft-tól. 20-949-0594

Víz-gáz-fűtés-vízóraszerelés ügyinté-
zéssel, fürdőszobák felújítása, javítá-
sok garanciával. 30-251-4931

KŐMŰVES MUNKÁK, BURKOLÁS,
festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, ki-
csitól a teljes felújításig. Díjtalan kiszállítás.
10 % kedvezmény. 405-5769, 20-955-4079

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK!
Aranyat, ezüstöt, briliáns ékszereket,
festményeket, órákat.
Arany 6 800-10 000 Ft,
ezüst 150-300 Ft.
VII., Wesselényi u. 19, 317-9938,
II. Margit krt. 51-53, 316-3651.
Tekintse meg interneten
a **Louis Galériát**.

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTÁZÁS
garanciával, kedvezményekkel, inge-
nyes felméréssel. TISZTASÁG, PON-
TOSSÁG! 20-994-7726, 256-4425

Gyógy pedikűr/manikűr, gyógy masz-
százs, gyógytorna otthonában, **akciós**
áron. 30-346-1604

**Villanyzerelési gyorsszolgálat,
ELMŰ által regisztrált vállalkozás,
érintésvédelmi, tűzvédelmi mérések.
20-912-2078**

Háziállat gondozását vállalom kertes
házamban az ünnepekre is! 30-346-1604

**KÖNYVEKET, (régit és újabbat)
KÖNYVTÁRAKAT,
1945 előtti képeslapokat, fényképeket
ANTIQUARIUMUNKNAK
vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek
Tel.: 20/425-6437**

Fonott bútorok és fonott árak rendelésre
készítése. 20-252-8993, 403-9827

Gépkocsival rendelkező hölgy gyermek/
idős felügyeletét vállalom **ünnepekre** is!
30-346-1604

Ha megbízható, tapasztalt, munkájára
igényes takarítónő/bejárónőt keres (rend-
szeresen, v. alkalmi jelleggel, referenciával)
hívjon bizalommal! 30-613-3833

Közhasznúsági melléklet

A Tehetséges „Más Fogyatékosokért” Oktatási Alapítvány 2011. közhasznú egyszerűsített éves beszámolójához

adatok e Ft-ban

1. Közhasznú szervezet azonosító adatai	
név: A Tehetséges „Más Fogyatékosokért” Oktatási Alapítvány	
székhely: 1162. Budapest, Budapesti út 180.	
bejegyző határozat száma: 7Pk.60.533/1998/4.	
nyilvántartási szám: 7333	
képviselő neve: Berezvay Erika, kuratórium elnöke	
2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása	
A Gyermekház Általános Iskola, Gimnázium, Kereskedelmi, Vendéglátó, Idegenforgalmi, Informatikai, Sport és szakképző Iskola, Speciális Szakiskola, és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény fenntartása, működtetése	
Erőforrásaink nagy részét ebben az évben is e tevékenység végzésére fordítottuk. Az Iskolában jelenleg közel 1500 gyermek tanul, közülük több mint 500 tanuló rendelkezik tanulási képességet vizsgáló szakértői bizottságok szakvéleményével. Fogyatékos tanulóink legnagyobb része pszichés fejlődési zavarral küzd, de vannak testi, érzékszervi fogyatékos tanulóink is. Jelentős számú hátrányos helyzetű fiatalot oktat intézményünk, így bátran elmondhatjuk, hogy az integráció továbbra is jelen van iskolánkban a megfelelő személyi és tárgyi feltételek biztosításával. Az Iskola eredményességét mi sem bizonyítja jobban, mint, hogy 2011-ben valamennyi érettségiző, ill. szakmai vizsgát tett tanulóknak eredményesen vette az akadályokat.	
Kirándulások, táborok támogatása	
Hagyományainkhoz híven ebben az évben is támogattuk –elsősorban természetben és önkéntes munkavégzéssel- a rászoruló tanulóknak kirándulásait, táborozásait. A Hiperaktív Sport Egyesület működéséhez, rendezvényeihez, versenyihez biztosítottuk a helyszínt és az eszközöket.	
A tehetségesek és a pszichés fejlődési zavarral küzdők –más fogyatékos- tanulók nevelésével, oktatásával kapcsolatos kutatómunka támogatása	
Az Alapítvány kiemelt célja a kutatómunka támogatása. Ebben az évben is jelentős mértékben támogatta Alapítványunk a kutatómunkát. Ez mind a kutatóterep biztosításában, mind a kutatómunka díjazásában megnyilvánult. Bár a kutatómunka eredménye a szerzőt illeti, közvetett hatása mégis minőségi javulást eredményez az Alapítvány által ellátott gyermekek és azok szülei életében.	
Pedagógusok részére továbbképzésekhez nyújtott támogatása	
Az előző évekhez hasonlóan az Alapítvány 2011-ben is hozzájárult a „Más Fogyatékos” tanulókkal foglalkozó kollégák felsőfokú továbbtanuláshoz, valamint a kutatómunkát végzők önkéntes munkájukkal ismertették kutatási eredményeiket, tapasztalataikat az Alapítványnál önkéntes munkát végzőkkel. A minél eredményesebb munka érdekében fórumokat, kerekasztal beszélgetéseket szerveztünk.	
3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként) közhasznú tevékenység megnevezése:	
közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: oktatási tevékenység	
a közhasznú tevékenység célkövetkeztetése: tanköteles és tanköteles kor betöltött tanuló	
a közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 1584 fő	
a közhasznú tevékenység főbb eredményei: A Gyermekház Általános Iskola, Gimnázium, Kereskedelmi, Vendéglátó, Idegenforgalmi, Informatikai, Sport és szakképző Iskola, Speciális Szakiskola, és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény fenntartása, működtetése	
A rászoruló gyermekek tandíj támogatása, iskolai oktatás-nevelés hatékonyabbá tételének elősegítése	

4. Közhasznú tevékenység érdekében felhasznált vagyon kimutatása		
Felhasznált vagyonelem megnevezése	Vagyonelem értéke	Felhasználás célja
Szoftverek	804 e Ft	oktatás
Ingatlan	39.647 e Ft	alaptevékenység
Egyéb műszaki ber.	206 e Ft	oktatás
Iskolai felszerelés	1.358 e Ft	oktatás
Beruházás	15.059 e Ft	alaptevékenység
5. Cél szerinti juttatások kimutatása		
Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
	0	0
	0	0
	0	0
6. Vezető tisztségviselőnek nyújtott juttatás		
Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
	0	0
	0	0
	0	0
A. Vezető tisztségviselőnek nyújtott juttatás összesen:		
	0	0
7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók		
Alapadatok	Előző év (1)	Tárgyév (2)
B. Éves összes bevétel	737.612	728.905
ebből:		
C. a személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján áttalt összeg	1.392	1.563
D. közszolgáltatási bevétel		
E. normatív támogatás	510.078	503.738
F. az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás		
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]	226.142	223.604
H. Összes ráfordítás (kiadás)	748.539	841.788
I. ebből személyi jellegű ráfordítás		
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai	748.539	841.788
K. Adózott eredmény		
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)	5 fő	5 fő
Erőforrás-ellátottság mutatói		
Ectv. 32. § (4) a) [(B1+B2)/2]-1.000.000,- Ft]	Igen	
Ectv. 32. § (4) b) [(K1+K2)*0]	Igen	
Ectv. 32. § (4) c) [(H1+H2-A1-A2)/(H1+H2)*0,25]		Nem
Társadalmi támogatottság mutatói		
Ectv. 32. § (5) a) [(C1+C2)/(G1+G2)*0,02]		Nem
Ectv. 32. § (5) b) [(J1+J2)/(H1+H2)*0,5]	Igen	
Ectv. 32. § (5) c) [(L1+L2)/2]-10 fő]		Nem

Budapest, 2012. május 31.

A kuratórium elnöke

Ölveczky hús, hentesáru, pecsenye
1163 Budapest, Veres Péter út 29. Tel.: 403-1360



Rendelje meg nálunk karácsonyi menüjét!

Halászlé és töltött káposzta előrendelést felvesszünk.

A Pecsényésben keddtől szombatiig 8-21 óráig, vasárnap 11-18 óráig várjuk kedves vendégeinket.

Fenyővásár december 8-tól 24-ig a CORNUS KERT Faiskolában!

- Nordmann (dán, magyar)
- Szerb luc -Duglas
- Luc -Konkolor
- Ezüst
- Földlabdás fenyők

Kérésre a fát befaragjuk, kiszállítjuk!

CORNUS KERT KFT.
1165 Budapest
Veres Péter út 181.
(volt Everling Faiskola)
1/402-0560
faiskola@cornuskert.hu www.cornuskert.hu

Nyitva tartás:

Hétfő:	08:00-20:00
Kedd:	08:00-20:00
Szerda:	08:00-20:00
Csütörtök:	08:00-20:00
Péntek:	08:00-20:00
Szombat:	08:00-20:00
Vasárnap:	08:00-20:00

TORONY PATIKA
Tel.: 401-0303
1161 Bp., Csömöri út 117.
Nyitva: H-P: 8.30-20.30-ig
Szo.: 9-14-ig



- Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely
- A torony a Gyöngy Patikahálózat tagja, és minden hónapban az aktuális Gyöngy akciós termékekkel várjuk kedves vevőinket
- Minden hónap első szerdáján életmód és táplálkozási tanácsadás

Divatszalon Nyílhegy utca 8.

Új őszi kollekcióval várjuk kedves vásárlóinkat

Minőségi bőr cipők, táskák, pénztárcák, övek és kesztyűk széles választékban. Csapka és pamut fehérnemű, minden méretben és minden korosztálynak. Kiegészítők minden alkalomra, bizsuk, ezüstékszerek, divatsálak és harisnyanadrágok.



Csak nálunk méretre készített, egyedi tervezésű ruhák.

1165 Budapest, Nyílhegy utca 8.
Tel: 061-407-27-96
www.anikoszepegszalon.hu

AGYKONTROLL
gyerekeknek december 8-9-én az Erzsébetligeti Színházban

Itt a helyed, ha szeretnéd:

- memóriád fejleszteni
- megszüntetni a felelőssel, dolgozatírással kapcsolatos izgalmaidat,
- hogy gyorsabban és eredményesebben tanulj
- hogy képes legyél jobban koncentrálni, önbizalmad fejleszteni
- hogy magabiztosabb legyél,
- sikeresebbé válj a tanulásban, sportban

Tel.: 06-30/598-64-68
www.egyrejobban.mlap.hu

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése, szerelése javítása
KIPUFOGÓK
katalizátorok garanciával.

MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS

1039 Bp., Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
1141 Bp., Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
http://www.kipufogo.hu
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

Óriási Karácsonyi Akcióval Megnyílt!

OUTLET MŰSZAKI

Hűtők, fagyasztók 38 900,-tól

Vasalók 3 490,-tól

Hőszugárzók 4 490,-tól

Mosógépek 69 900,-tól

OUTLET

honlap: www.outlet-muszaki.hu
e-mail: info@outlet-muszaki.hu

1163 Bp., Veres Péter út 15/c
Telefon: +36-30/492-2604

www.enyedikontener.hu



4-6-8 m³

**gyorsan,
olcsón!**

**Sitt, homok, sóder, murva, termőföld, töltőföld, zöld hulladék
szállítás, gépi földmunkák,
konténer, bobcat!**

Tel.: **407-03-93**
06 30 9914 835
06 20 4473 359

1165 Bp. Nyílhegy utca 8.




Dr. Simonffy Márta
neurológus főorvos magánrendelése
1161 Budapest, Hősök tere 7.
Információ, bejelentkezés: 06-30/8-777-592
<http://simonffy.extralink.hu>

 ERZSÉBETLIGETI ÚSZODA 1165 Budapest, Újszász u. 106-108 Tel.: 402-2148	 SZENTMIHÁLYI ÚSZODA 1162 Segesvár u. 26. Tel.: 402-2175
--	--

Uszodáinkban mindig jó idő van!

**Ha esik, ha fúj, irány az uszoda!
Rossz időben is jókedvre derítjük.
Várja Önt mindkét uszodánk!
Vegye igénybe szolgáltatásainkat!**

**Úszóiskola, baba-mama úszás, masszázs,
fitnesz, aquafitnesz, jóga, kozmetika, fodrászat,
és büfé várja kedves Vendégeinket.**



**Az Erzsébetligeti uszoda sport- és ajándékboltja
ÚJ BÉRLŐT KERES!**

Érdeklődni a titkárságon lehet a 402-2142-es telefonon.

Reklámlehetőségek az uszodákban!
Reklámfelületek molinók, táblák számára.
Új lehetőség: üveges tárló az előtérben!
(csak 6 000 Ft+áfa/hó!)

MEGHOSSZABBÍTVÁ!

ŐSZI HALLÁSHETEK

HALLÁSSZŰRÉssel és HALLÓKÉSZÜLÉK-PRÓBAHORDÁSSAL!

Hozza be hirdetésünket, és megajándékozunk Önt!

Az akció 2012. nov. 2-től a készlet erejéig tart. A részletekért érdeklődjön audiológusánál.

1163 BUDAPEST, TEKLA U. 2/C
III. EMELET - AUDIOLÓGIA

06-1/401-1344



A kép csak illusztráció.
Az ajándék készpénzre
nem váltható!

Victofon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

a facebook-on is
www.victofon.hu

8% törzsvásárlói kedvezmény a Sas Gyógyszertárban!*



Legyen a törzsvásárlónk, kérjen **PRIMA PATIKÁK**

KEDVEZMÉNY KÁRTYÁT

és vásároljon **8% kedvezménnyel!**

Aki felmutatja a Kertváros Kártyát, vagy használja Kedvezmény Kártyáját 8% kedvezményt kap minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszertárban kedvezmény adható!

A két kedvezmény nem összevonható. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban.

Az akció 2012. 12. 01-jétől 2013. 01.31-ig, vagy visszavonásig tart.



Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. A sashalmi piacnál
Nyitva: H-P 8:00-19, Sz 8:00-12:00 Tel.: 403 7303
www.gyogyszerborze.hu

VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT

Professionális Implant és Kozmetikai Fogászat

INGYENES fogászati szűréssel és konzultációval várjuk Önt!

- Fájdalommentes, kellemes hangulatú kezelések
- Fizetési módok: készpénz, bankkártya, egészségkártya
- Szakorvosok nemzetközi diplomával
- Fogpótlás akció 99.990 Ft
- **HITELRE!** Hitelügyműködés helyben

1162 Bp., Attila utca 68. Tel: 402-1195



www.vitalitasfogaszat.hu



ÉRSZÜKÜLET? VAN SEGÍTSÉG!

Vegyen részt most Ön is akciós szűrővizsgálatunkon!

Sonoterápia centrumunkban számítógépes érszűkület és érrugalmasság vizsgálat, valamint rizikófaktor felmérés

ÉVVEGI AKCIÓ!
7000 helyett 3000 Ft.
december 11-én és december 13-án



Ön is tapasztalta már az alábbi tüneteket?

- feszítő fájdalom séta közben • éjszakai lábgörcs • cukorbetegség és annak szövődései
- romló memória • szédülés • fáradékonyosság • fülzúgás • ingadozó vérnyomás • alvászavar

SONOTERÁPIÁVAL az ÉRSZÜKÜLET ELLEN!

1162 Bp., János utca 18. Tel.: 405-1718 Nyitva: H-P 8-17 óráig

Suzuki Gusztáv

DÖNTSÖN OKOSAN, CSERÉLJEN MOST AUTÓT, VÁLASSZA A SUZUKI GUSZTÁVOT!

A **Suzuki Karácsonyi Autócsere-program** keretein belül most rendkívül kedvező feltételekkel cserélheti autóját. Akciós ajánlatainkat bármilyen típusú használtautó-beszámítása esetén tudjuk tartani.

Suzuki Swift 1.2 GLX A/C, Euro 5, 94 LE

2 590 000 Ft

Ízelítő a felszereltségből:

- manuális légkondicionáló,
- elektromos csomag (ablakok+tükrök),
- távirányítós központi ajtózárs,
- kormányról vezérelhető CD-s rádió,
- 7 légzsák,
- ESP, ABS.



A kép illusztráció.

További kedvezményeinkről kérjük érdeklődjön személyesen.

Ajánlatunk 2012. 12. 31-ig, illetve az akciós készlet erejéig érvényes.

Üzemanyag-fogyasztás vegyes használatban
5.0 liter/100 km CO₂ emisszió 116 g/km.



1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 06(1)405-0674, 06(1)406-0674.

E-mail: auto@suzukigusztav.hu • www.suzukigusztav.hu

Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13, V: zárva.

HA SZOMBAT, AKKOR PATIKA! PATIKASZOMBAT!

SZOMBATONKÉNT

15%

KEDVEZMÉNY

PALLASZ ATHÉNÉ

PATIKA (A POSTÁNÁL)

XVI. RÁKOSI ÚT 90.

TEL.: (1)405-6097

ÉS

NAGYICCE PATIKA

XVI. VERES PÉTER ÚT 11.

TEL.: (1) 401-0078

A XVI. kerület állandó ügyeletes patikája

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval várjuk
kedves vevőinket!

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.

A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2013. január 31-ig tart.

1STCLUB sikertörténetek 1. rész

– A klubunkat látogató vendégeinket arról kérdeztük, miért a **1STCLUB**-ot választották, és miben különbözik a többi klubtól? Közülük az egyik visszatérő vendégünk, Dabi Lajos osztotta meg klubunkkal kapcsolatos élményeit:

Olyan helyet kerestem, ami nem tömeg klub, és "kellemes" nyugodt körülmények között tudok edzeni. Fontos szempont volt, hogy közel legyen a lakhelyemhez, így bármikor le tudok menni edzeni. Nagyon megtetszett már az első alkalommal, ahogy fogadtak és körbevezettek a klubban, ezért már szinte az első percben tudtam, hogy ezt a helyet biztosan ki szeretném próbálni. Azóta eltelt 4 hónap és nem bántam meg a döntésemet. Személyre szabott edzésprogramot kap mindenki, és táplálkozási tanácsokat is, hogy teljes és sikeres lehessen az edzésre fordított idő. Nekem maximálisan bevált a **1STCLUB**. Mióta ide járok a heti négy edzésből a négy hónap alatt talán egyet ha kihagytam.

– Milyen eredményeket értél el, és mennyi idő alatt?

Mint említettem négy hónapja vagyok itt, ennyi idő alatt 8 kiló tisztát zsírt adtam le, és 3 kg izmot szedtem fel, de ami számomra nagyon meglepő volt, hogy a testem mennyit változott. A közérzetem is sokkal jobb lett, a kondíciómról már nem is beszélve. És semmi mást nem tettem ezért, csak lejöttem heti 4 alkalommal, és betartottam néhány étkezési alapszabályt. Nem csak én, hanem nagyon sokan már most nagyon sokat köszönhetünk Ancsának a Club személyi edzőjének, aki mindenkiere egyaránt figyel, és ellát mindenkit a tanácsaival.

– Kiknek ajánlod a klubot?

Ajánlom minden olyan embernek a **1STCLUB**-ot, aki alakot szeretne formálni, kondícióján, a közérzetén javítani szeretne. Csupa olyan ember jár ide akiknek ez a célja. Ide azért járnak le az emberek, mert sportolni szeretnének, ezzel céljuk van, és még jól is érzik magukat.

...és Te? Téged mikor látunk? **1STCLUB health&balance**



www.1stclub.hu

info@1stclub.hu

facebook.com/1stCLU

1162 Budapest, Csömöri út 277.