

XVI.

KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA · XXII. évfolyam 4. szám · február 28.



www.budapest16.hu

3

Elfogadták az idei költségvetést



11

Negyed évszázada a kertvárosi betegek szolgálatában



13

Egy fiatal példakép



MÁRCIUS 15. PÉNTEK, 10.00

**„MÁRCIUSI MESE”
MEGEMLÉKEZÉS ÉS KOSZORÚZÁS**

(Prodám utca – Pilóta utca)

Ünnepi köszöntőt mond: Kovács Péter polgármester

Előadók: Meskó Tímea, Derzsi György, Medve József, Liget Táncakadémia gyerektáncosai, Forgatag Művészeti Társaság táncosai, Rácz Aladár Zeneiskola növendékei

A díszőrséget és a zászlófelvonást a Magyar Honvédség Logisztikai Ellátó Központ állományának tagjai biztosítják.

KÉRJÜK, KOSZORÚZÁSI SZÁNDÉKÁT MÁRCIUS 14-ÉN 12 ÓRÁIG A 4011-561 VAGY A kabinet@bp16.hu ELÉRHETŐSÉGEKEN JELEZZE. KÉSŐBB BEÉRKEZŐ IGÉNYEKET NEM ÁLL MÓDUNKBAN TELJESÍTENI.

MÁRCIUS 15. PÉNTEK, 18.30

ÜNNEPI DÍSZELŐADÁS

az Erzsébetligeti Színházban

A díszpolgári cím és a kerületért díjak átadása

ÜNNEP

A Prima Primissima díjas Bihari János Táncgyűttes műsora

Az előadásra ingyenes regisztrációs jegyek igényelhetők az info@kulturliget.hu elérhetőségen.

MÁRCIUS 14. CSÜTÖRTÖK 16.30

CINKOTAI 48-AS TÖRTÉNELMI SÉTA

A Cinkotaiért Közhasznú Egyesület szervezésében

MÁRCIUS 14. CSÜTÖRTÖK 17.00

ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉS

a Timúr utca és a Katymár utca sarkán álló árpádföldi turul-emlékműnél az árpádföldi egyesületek közös szervezésében

MÁRCIUS 15. PÉNTEK 9.00

KOSZORÚZÁS A PÁLFFY TÉREN

Rákoosszentmihály és Árpádföld Polgári Köre szervezésében



Pedagógusnak lenni jó



Tizenötödször rendeztek bált a kerületi pedagógusoknak február 15-én. Idén második alkalommal elismeréseket is átadott Kovács Péter polgármester, a méltatásokat pedig dr. Csomor Ervin alpolgármester olvasta fel. Az Év Pedagógusa címet 2013-ban Józsa Andrea, a Móra Ferenc Általános Iskola tanára kapta, Az Év Pedagógiai Munkát Segítő Alkalmazottjának Ambrusné Varga Évát választották, Az Év Óvodapedagógusa elismerésnek pedig Sebők Jánosné, a Szentmihályi Játsszókert Óvoda óvónője örülhetett (képünkön).

Folytatás az 5. oldalon

Csonti a Kertváros színeiben készül Rióba

Junior női és szabadfogású rangsorversenyt rendezett a Kertvárosi SE a Szerb Antal Gimnáziumban február 17-én. Az eseményen részt vett Kovács Péter polgármester, aki ünnepélyes keretek között jelentette be, hogy Módos Péter, olimpiai bronzérmes birkózó a kerületi klubhoz igazol.

Folytatás a 12. oldalon



A testületi ülésről jelentjük



Február 13-án ismét összeült az Önkormányzat Képviselő-testülete, hogy a kerületi lakók életét érintő, aktuális kérdésekről tanácskozzon. A legfontosabb napirend ezúttal a költségvetés megtárgyalása volt, amit az egyeztetések után meg is szavazott a képviselők többsége. Ezzel a témával kapcsolatban Kovács Péter polgármesterrel olvashatnak interjút a következő oldalon. Emellett a többi között elfogadták a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. és a Sashalmi Piac Kft. idei üzemeltetési tervét, tárgyalta a XVI. Kerületi Önkormányzat adósságállományának a Magyar Állam által történő átvállalásáról, és támogatták, hogy négy kerületi óvoda korszerűsítésére pályázatot nyújtsanak be.

MUNKATÁRSUNKTÓL

Elfogadták az üzleti terveket

Kovács Péter előterjesztőként kiemelte: ahhoz képest, hogy a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. rendszeresen újabb megbízásokat kap, finanszírozása mégis évről évre csökken. A strand kiváló beruházás volt, hiszen a várakozást magasan felülmúlta a látogatók száma. Idén ugyanakkor újabb fejlesztéseket is terveznek. Rátonyi Gábor ügyvezető kérdésre válaszolva kijelentette: a bérletek megváltásának száma azért csökkent az elmúlt időszakban, mert míg korábban a cafeteria juttatás keretében üdülési csekket kaptak a munkavállalók, amivel akár családtagjaiknak is vásárolhattak bérletet, addig jelenleg a SzÉP Kártya ezt már nem teszi lehetővé. Ennek folyománnyaként körülbelül 10 millió forinttal kevesebb bevételük volt az uszodáknak a bérleteladásokból. A polgármester ugyancsak kérdésre válaszolva elmondta: a szintén a kft.-hez tartozó Ikarus, Bányai utcai sporttelepén atlétikai versenyeket lehet tartani, hiszen a dobókört csak a megmérettetések 10 százalékában használják. A kis

műfüves pálya mellett erre most is van lehetőség, inkább az edzésekhez lenne szükség egy dobókörre, amelynek konstrukcióját már kidolgozták. A Testület elfogadta az üzleti tervet.

Kozma Viktor, a Sashalmi Piac Kft. ügyvezetője kiemelte: a tavalyi tapasztalatok alapján nyáron kevesebben látogatják a Sashalmi Községi Termet, mint az év más időszakaiban, ezért idén sporttáborokat szerveznek, amelyek keretében a csarnokban üzhető sportfoglalkozásokon (röplabda, küzdősportok) vehetnek részt a gyerekek. Az ügyvezető kérdésre válaszolva elmondta: az ököpiac sikeresen működik, bár van olyan bolt, ahol profilcserét kellett végrehajtani, mert a korábbi bérlő nem felelt meg az elvárásoknak, az új pedig nem bioboltos. A képviselők ezt az üzleti tervet is megszavazták.

Korszerűsítésre pályáznak az óvodák

Az Új Széchenyi Terv Környezet és Energia Operatív Programjának keretében épületenergetikai fejlesztéseket és a közvilágítás energetikakarékos átalakítását lehet megvalósítani. A minden esetben közel 17 millió forint el-

nyerhető támogatásból a Cinkotai Huncutka Óvoda Jövendő utcai tagóvodája, a Margareta Óvoda Monoki utcai épülete, a Napsugár Óvoda Lándza utcai tagóvodája és a Sashalmi Manoda Óvoda teljes körű hőszigetelésére, a nyílászárók és bizonyos esetekben a kazánok cseréjére nyílna lehetőség. A képviselők természetesen egyhangúlag megszavazták az előterjesztést.

Állami adósságrendezés

Kovács Péter előterjesztőként kifejtette: az Országgyűlés úgy döntött, hogy a kisebb önkormányzatoktól a teljes, míg a nagyobbaktól az adósság 40 és 70 százalék közé eső részét átvállalja az állam. A XVI. Kerületi Önkormányzat gazdálkodása azonban olyan stabil, hogy erre nem lenne szükség. Mivel január 1-jétől a települések feladatfinanszírozásra álltak át, az átvállalással nullszaldóról tudtak indulni, de ezek többsége a működési célú hitelekre vonatkozik. Mivel a Kertvárosnak csak fejlesztési célú hitele van, így számunkra ez csak többletsegítséget jelent. A képviselők egy tartózkodás mellett elfogadták a javaslatot.

A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság tájékoztatója



A jó idő beköszöntével megnő azoknak a rendezvényeknek a száma, amelyeknek közterületen, szabad téren kívánnak megtartani. Az ilyen jellegű rendezvényeken a gondtalan időtöltés egyik elengedhetetlen feltétele, hogy a rendezvényen részt vevők biztonsága előzetesen meghatározott feltételek figyelembevételével biztosítva legyen.

A korábbi év hasonló időszakához képest tűzvédelmi szempontból jelentősen megváltoztak a szabadtéri rendezvények tartásának szabályai. A jelenlegi hatályos előírásokat a 28/2011. (EX. 6.) BM rendelet az Országos Tűzvédelmi Szabályzatról 595–598. §-ai tartalmazzák.

A 2012. novemberi jogszabálmódosítás alapján, a fenti rendelet szerint szabadtéri rendezvénynek minősül az 5000 m²-nél nagyobb, épületen kívüli területen megtartott szervezett esemény, ide nem értve a családi

eseményekkel kapcsolatos rendezvényeket, valamint a létesítmény működési engedélyével összefüggő rendezvényeket.

A szabadtéri rendezvény biztonságosabbá tételének érdekében a jogszabály előírásokat tartalmaz – többek között – a rendezvény menekülési útvonalainak hosszával, jelölésével, a hangosítással, meghatározott létszám felett irányítási pont létrehozásával, a készenlében tartandó tűzoltó készülékek számával, oltásteljesítményével kapcsolatban.

Előírás továbbá, hogy a rendezvény szervezője, rendezője köteles írásban meghatározni a vonatkozó tűzvédelmi előírásokat, biztonsági intézkedéseket és a rendezvény időpontja előtt 30 nappal azt tájékoztatás céljából a területileg illetékes katasztrófavédelmi kirendeltségnek megküldeni.

Budapest XVI. kerületének esetében a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság Észak-pesti Katasztrófavédelmi Kirendeltség (1131 Budapest, Zsinór u. 8–12.) rendelkezik területi illetékességgel.

XVI. KERÜLETI SZABÁLYOZÁSI TERVEK MÓDOSÍTÁSA

A XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének, illetve a Képviselő-testület Kerületfejlesztési és Üzemeltetési Bizottságának döntése értelmében az „A 23/2012. (VI. 26.) önkormányzati rendelettel elfogadott, Budapest XVI. kerület, Sasvár u. – Keringő u. – Színjászó u. – Kőszál utca által határolt terület szabályozási terv és Budapest, XVI. kerület, Felsőmalom utca – Vágás utca – Alsómalom utca – Ostoros út által határolt területre vonatkozó, a 17/2010. (VI. 21.) rendelettel módosított, 32/2007. (XI. 12.) rendelet módosításának eljárása folyamatban van. A szabályozási tervek egyeztetési eljárásának részeként a módosítások rendelettervezetét az Önkormányzat hirdetőtábláján 2013. február 5-én, illetve február 14-én közzétettük, melyek részleteiben a Főépítési Irodán tekinthetők meg, 2013. március 14 -ig.

A 23/2012. (VI. 26.) ök. rendelet módosítása az egy lakással beépíthető építési telkeken az épület megjelenésére és a telken ültetendő fák méretére vonatkozó előírások megváltozását, míg a 32/2007. (XI. 12.) rendelet módosítása a Vágás utca melletti területen alacsonyabb, kevesebb lakásszámot lehetővé tevő beépítést biztosító előírásokat tartalmaz.

Tóth Miklós főépítész

Elfogadták az idei költségvetést

Elfogadta az Önkormányzat Képviselő-testülete a 2013-as költségvetést, amely több szempontból is egyedülálló. Egyrészt eddig még soha nem véglegesítették ilyen korán, másrészt még soha nem tartalmazott ennyi fejlesztést, kivéve, amikor kötvénykibocsátásból 5 milliárd forint értékű forrásra tett szert a kerület. A részletekről Kovács Péter polgármester számolt be lapunknak.

SZIGETHY MARGIT

– Az Önkormányzatban folyó munka leglátványosabb része a fejlesztés. Idén mit terveznek?

– Ebben az évben a költségvetés közel 40 százalékat, vagyis 3,8 milliárd forintot fordítunk fejlesztésekre. Ezek közül csak a legfontosabbakat emelném ki: folytatódik az útépitési program, megoldjuk az Erzsébetligetben a Színház körüli parkolási problémákat, a lakótelepi közterületek közül idén a Lándza, jövőre pedig a Szent Korona utcai lakótelepen lévő épületek megújulnak. Mindezek mellett folytatódik az intézményfelújítás is: a közelmúltban beadott pályázatoknak köszönhetően négy óvoda válhat korszerűbbé. Ugyanakkor elindítjuk a háziorvosi rendelők megújítási programját, amit a Margit utcai rendelővel kezdünk meg. A több év alatt elvégezhető feladatok közé tartozik a Szilas-patak völgyének rendbetétele, ahol kerékpárutat és pihenőparkokat alakítunk ki. A munkálatok idén kezdődnek és jövőre fejeződnek be. Szintén hosszabb időt vesz igénybe a János utcai napközi tábort fejlesztése, amit ebben az évben a mindenki számára használható, több korcsoport igényeinek is megfelelő játszótérépítéssel kezdünk el.

– Ennyi fejlesztés mellett marad még pénz az iskolák felújítására is?

– Talán az egyetlen önkormányzat vagyunk, amely abban az évben, amikor az államhoz került az iskolák szakmai irányítása, komoly felújítást hajtott végre önerőből egy oktatási intézményben. A nyertes a cinkotai Batthyány Ilona Általános Iskola lesz, amelynek tetejére egy újabb szintet építenek a nyári szünetben. Az épület belső befejezése 2014-re várható, a beruházás értéke mintegy 200 millió forint.

– Mire számíthatnak idén a kerületi nyugdíjasok?

– A közkedvelt „Kattints, Nagyi!” elnevezésű számítástechnikai tanfolyam folytatódik. Emellett jó hír, hogy tovább bővül a Nyugdíjasok Szállító Szolgálat, ezentúl ugyanis a bevásárlásban is segít majd az „ingyentaxi”, amellyel a Sashalmi Piacra és a kerület határában található bevásárlóközpontba is ingyenesen juthatnak el a rászorulóknak.

– Hogyan érinti a Kertvárost a január 1-jén életbe lépett önkormányzati átalakítás?

– Összességében elmondható, hogy mindezek nyertese a XVI. Kerületi Önkormányzat. Ez an-

nak köszönhető, hogy más településekkel ellentétben mi eddig is takarékosan gazdálkodtunk. A polgármesteri baltával faragott költségvetési elképzelésnek megfelelően eddig sem finanszíroztunk a fejlesztési forrásokból működési feladatokat. Éppen ezért a 2013-as költségvetés csattanós válasz azoknak a kerületi pártoknak és civileknek, akik azzal riogatták a lakosságot,



hogy ha elfogy a kötvénykibocsátásból származó fejlesztési forrás, akkor megállnak a fejlesztések. Sőt „bedől” az Önkormányzat, hiszen még a kötelező feladatait sem fogja tudni ellátni. Ezzel szemben a költségvetés 35 százalékát önként vállalt feladatokra költjük a kötelezők maradéktalan ellátásán felül. Mivel a tények makacs dolgok, a számok pedig önmagukért beszélnek, ezért az idei költségvetés jól bizonyítja, hogy az Önkormányzat gazdálkodása olyan stabil fejlődési pályára állt, amelynek hatására külső források bevonása nélkül is évről évre többmilliárdos fejlesztéseket hajthat végre.

– Kapnak-e idén pluszjuttatásokat a dolgozók?

– Idén is lesz cafeteria juttatás a bölcsődei, az óvodai, az intézményi és a hivatali dolgozóknak. A hivatalban emellett béremelést is végrehajtottunk, a gazdálkodásunk pedig továbbra is takarékos és stabil.

– Az állam most átvállalja a tartozásokat. Hogyan érinti mindez a XVI. kerületet?

– Az idei költségvetést úgy terveztük meg, mintha az állam nem vállalná át az Önkormányzat tartozásának 40 százalékát, így az összes fizetési kötelezettséget bekalkuláltuk. Amennyiben az állammal létrejön a megállapodás – amire kedvezőek az előjelek –, akkor várhatóan 200 millió forint forráshoz jutunk, amit teljes egészében újabb fejlesztésre fogunk költeni.

Kedves Olvasó!



Másság. Az emberek nem szeretik ezt a szót. Azt pedig végképp nem, aki megtestesíti. Nem, én nem arra a típusú másságra gondolok, hanem amikor valaki tehetségével és szorgalmával kitűnik mások közül. Az okosak befogadják, a buták ellenségnek tekintik, a középszerű emberek meg egyszerűen csak nem tudnak mit kezdeni vele. Tóth Ilona is ilyen volt, ő azonban más „hibával” is rendelkezett: szép volt. Lélekben. Hiszen sosem lett volna képes olyan gaztettre, ami miatt kivégezték. Ő csak a feladatát végezte, segíteni akart. Az ostobák kivégezték érte, hogy példát statuáljanak. Megtörni nem tudták, hát visszaélték a hatalmukkal, amit ők is csak felülről kaptak épp úgy, mint Pilátus. A Kommunizmus Áldozatainak Emléknapija ugyan csak egy a 365-ből, nekünk mégis mindig emlékeznünk kell azokra, akik nem hajoltak meg az önkény előtt. „Nem múlnak ők el, kik szívünkben élnek, Hiába szállnak árnyak, álmok, évek. Ők itt maradnak bennünk csöndesen még, Hiszen hazánk nekünk a végtelenség.”

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Tordai Éva
Levélcím: 1163 Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkesztzo@bp16.hu
A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14–16 óráig a polgármesteri hivatalban:
1163 Havashalom u. 43., Tel./fax: 4011-586
Nyomtatás: Ringier Kiadó Kft. - Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.ringier.hu
Terjeszti: Magyar Posta Zrt.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6.
Hirdetésfelvétel:

06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

Együttműködés a madarak védelmében

Oláh Csaba, a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat vezetője és Bajor Zoltán, a Magyar Madártani Egyesület elnöke megállapodást írt alá február 7-én a Cinkotai



Tájházban. A madarak és más veszélyeztetett állatfajok védelme szempontjából jelentős élőhelyek megőrzése mindkét szervezet közös célja. Az együttműködés lényege a kölcsönös segítségnyújtás, valamint az információcsera az általuk tapasztalt környezetet károsító, illetve állatokat veszélyeztető emberi tevékenységgel kapcsolatban. Az aláírók bíznak abban, hogy munkájuk eredményeként javul a kerületben élők egészségi állapota és fejlődnek a zöldfelületek is.

A Rákosmenti Mezei Őrszolgálat – amelynek tagja a X., a XV., a XVI., a XVII., illetve a XVIII. kerület is – főként a Magyar Madártani Egyesület fővárosi szervezeti egységével tart napi szintű kapcsolatot, amely szavatolja a kerületek külterületein a természeti értékek hatékonyabb védelmét.

A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület

1974-es alapítása óta eltelt közel negyven évben rendkívül sokat tett hazánk természeti értékeinek,

és gazdag madárvilágának megőrzéséért. Ezt a munkát azonban csak széles körű társadalmi összefogás mellett lehet jól végezni. A szervezetnek ma mintegy tízezer tagja van. Ezzel nemcsak Magyarország, hanem Közép-kelet-Európa legnagyobb civil természetvédelmi szervezetévé nőtte ki magát. A tapasztalatok alapján világosan látszik, hogy a további eredmények eléréséhez a nemzetközi kapcsolatok fejlesztésén túl tovább kell erősíteni a hazai szövetségi hálózatot, amelynek egyik legfontosabb területe éppen az önkormányzatokkal történő partnerség kibővítése.



*„Mert mi teremtünk szép okos lányt
és bátor, értelmes fiút,
Ki őriz belőlünk egy foszlányt
mint nap fényéből a Tejút.”
(József Attila)*

Kedves kismamák és apukák!

Örömmel tudatjuk, hogy a XVI. kerületi védőnők ismételten megrendezik a

„BABÁT VÁRUNK”

című előadás-sorozatot. Az összejevetelek folyamán szakemberek segítségével választ kaphatnak minden olyan kérdésre, amely a terhességgel, a szüléssel, a gyermekágyggyal, a gyermek ápolásával kapcsolatban felmerül Önökben. Az előadásokat filmvetítésekkel, gyakorlati bemutatókkal kívánják színezebbé tenni.

A foglalkozásokat szerdánként a Jókai u. 3. szám alatti gyermekrendelő tanácsadó részén tartják 16.30-tól. A részvétel ingyenes.

TÉMÁK ÉS IDŐPONTOK:

- **március 6.** Felkészülés a szülésre, együtt-szülés, a baba-mama szoba előnyei, alternatív szülési módok (filmvetítés)
- **március 20.** Az első napok otthon, a gyermekágyas időszak jellemzői, lélektana, fogamzásgátlás.
- **április 3.** Természetesen anyatejjel - az anyatejes táplálás előnyeiről és fontosságáról.
- **április 17.** Az újszülött otthoni gondozása, legfontosabb teendők (fürdetés, pelenkázás) gyakorlása.
- **május 15.** Babamasszázs lépésről lépésre, babaúzás.
- **május 29.** A csecsemő fejlődése, játéktevékenység, mozgásfejlődés, fogzás, a csecsemő-vel kapcsolatos problémák megbeszélése. (Életkori státuszvizsgálatok jelentősége.)
- **június 12.** A várandóssággal, gyermekekkel kapcsolatos juttatásokról általában. (szülési szabadság, anyasági támogatás, családi pótlék, gyed, gyes stb.) Tanfolyam zárása.

Minden kedves érdeklődőt szeretettel várnak a kerület védőnői.

EGYÉVES A TANÖSVÉNY
03.16. Minden érdeklődőt szeretettel várunk Budapest legnagyobb tavához, a **Naplás-tóhoz**, ahol az egyedülálló természeti adottságokkal rendelkező környezetben létesített tanösvény első születésnapját ünnepeljük.

9.45 Megnyitó

– Kovács Péter polgármester
a II. Eleven Kertváros Kupa – Budapesti - és Pest megyei régiós bajnokság I. fordulója

14.00 Schirilla György – A nagy zajlás országos turné keretében átússza a Naplás-tavat

14.30 II. Eleven Kertváros Kupa eredményhirdetés

10.30, 11.30, 12.30, 13.30 a tanösvény bejárása és titkainak megismerése.

Az érdeklődőket a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat munkatárai vezetik végig az ösvényen.

A rendezvényen versenyhorgász-bemutató és egész napos íjászat várja az érdeklődőket, 13.30-tól pedig mindenkit vendégül látnunk egy tál étellel.

Látott már 220 km/h sebességgel szárguldo nyilvesszőt?

Egy izgalmas sportesemény kellős közepébe csöppenhet az, aki ezen a napon kilátogat a Naplás-tóhoz. Az ELEVEN Világ Íjászegyesület és a XVI. Kerületi Önkormányzat második alkalommal rendezi meg íjászversenyét oly módon, hogy a nagyközönség szó szerint testközelbe kerülhet az íjásokkal. Miközben a versenyzők egy adott nyomvonalon haladva 14 db műanyag célállatot próbálnak minél pontosabban eltalálni nyilvesszőikkel, addig a nézők a versenyútvonalat követő területen, szabadon mozogva figyelhetik az íjások küzdelmét.

A rendezvény támogatói:

Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat, Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház
ELEVEN Íjászbolt, ELEVEN Világ Íjászegyesület, Horgász Egyesületek Budapesti Szövetsége, Magyar Madártani Egyesület, Rákosmenti Mezei Őrszolgálat

További információk: Tel.: 401-1561, Fax: 404-4308,

E-mail: szabotamas@bp16.hu

MEGKEZDŐDIK A LEMOSÓ PERMETEZÉS A PARKOKBAN, FASOROKBAN

Helyszín: Veres Péter út • Várható dátum: március 11.

A FŐKERT Nonprofit Zrt. a napokban kezdi meg a fővárosi parkok és fasorok fáinak lemosó permetezését. A permet szórását a parkokban a látási viszonyok miatt nappal, a fasorokban pedig az éjszaka folyamán végzik, hogy a gyalogos és közúti forgalmat ne zavarják.

A fás szárú növények éves növényvédelmi programjának első lépése a tél végi, kora tavaszi lemosó permetezés. Az eljárásra azért van szükség, hogy a fás részekben, kéregpedésekben, kéreg alatt áttelelő kártevők – atkák, levél- és pajzstetvek, amerikai lepkekabóca, platán-csipkésposloska – számát csökkentsék. A legjobb eredményt akkor lehet elérni, ha a permetezést a rügypattanáshoz legközelebbi időszakban végzik. Az alkalmazott növényvédő szer közterületi felhasználásra engedélyezett, környezetbarát készítmény. A leg gondosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik, azokban viszont semmilyen kárt nem okoz.

Kontaktinformáció: Erdélyi Krisztina, PR és marketing csoportvezető, Mobil: 20/359 7402,

E-mail: erdelyi.krisztina@fokert.hu • Budapesti Városüzemeltetési Központ Kommunikációs és PR Igazgatóság
FŐKERT Nonprofit Zrt. - PR és Marketing Osztály

Pedagógusnak lenni jó

Folytatás a címlapról

MÉSZÁROS TIBOR

Az Erzsébetligeti Színházban gyűltek össze a Kertváros tanítói, tanárai, óvónői és pedagógiai munkát segítő dolgozói, hogy a mindennapi feladatokat néhány órára félretéve részesei lehessenek a farsangi időszak



legnagyobb rendezvényének, a pedagógusbálnak, amelynek ceremóniamestere idén is Varga György, a Rácz Aladár Zeneiskola egykori igazgatója volt.

Az ünnepség ezúttal is az A csitári hegyek alatt című dal el-
éneklésével kezdődött, amely talán már az összetartozás jelképévé is vált az elmúlt másfél évtized alatt. Ezután Kovács Péter polgármester a megjelentek között külön köszöntötte Szatmáry Kristóf gazdaságsszabályozásért felelős államtitkárt, dr. Csomor Ervin és Kovács Raymund alpolgármestert, valamint Fekete Gábort és dr. Szabó Lajos Mátyást, a kerület korábbi polgármestereit. Az „elsőbálozó” üdvözlése után néhány szóval utalt az év eleji átalakításokra, majd átadta a szót Kovács Katalinnak. A Klebelsberg Intézményfenntartó Központ XVI. kerületi tankerületének igazgatója



elmondta: már eddig is sok munka áll mögöttük, és ez a jövőben is így lesz, de emellett mindent megtesznek annak érdekében, hogy az átállásból a gyerekek, a pedagógusok és a szülők semmit ne érezzenek.

A kitüntetések kiosztása után az óvónőkből és iskolai pedagógusokból összeállt alkalmi táncsoportok mutatták be produkcióikat.

A Szentmihályi Táncoslánysok elnevezésű együttes Kavalkád című előadását a Margaréta Óvoda matrózai követték, majd a tengerészek után az Arany János Általános Iskola szentéletű apácai nyomták a show-t, ezután pedig a batthyánysok mutatták meg, mi is az a Gangnam Style. A mórás tanárok palotása után felválták a 15 éves pedagógusból születésnap tortáját, közben a vendégek válogathattak a svédasztal ínycsiklóságaiból is. A hajnali két óráig tartó táncmulatsághoz a ritmusokat most is a Tom Cat Band szolgáltatta a bál sokadalomnak.

Az év pedagógusát, Józsa Andreát tanári pályafutásának kezdetéről kérdeztük.



mint régen, de gyerekek között lenni változatlanul nagyon jó. A kicsik romlatlanok, őszinték, hálásak, és ez nem változott.

– *A Pedagógiai Napok, tanfolyamok, bemutatóórák, továbbképzések szervezőjeként gyakran találkozunk az Ön nevével.*

– Ebben nagy szerepe van igazgatónőnek, dr. Jeszenszkynek Gallai Gabriellának. Ő biztatott ezekre a tanórákon kívüli tevékenységekre. Ezek sikeres megszervezése olyan egészséges önbizalmat, kedvet ébresztett bennem, amelynek hasznát azóta is élvezem, és ezért hálás vagyok igazgatónőnek.

Az év óvodapedagógusának, Sebők Jánosnénak nem volt a családjában olyan, aki hasonló hivatást választott volna.



– Rögtön a tanítóképző elvégzése után a XVI. kerületben kerestem munkát, mert itt szeretnénk volna építkezni. A Békés Imre utcai általános iskolában kaptam állást 1984-ben. Ez az intézmény akkor három helyszínen működött, én az Ikarus épületében tanítottam elsősokeket. Ezzel párhuzamosan beiratkoztam a tanárképző orosz szakára, és egy évvel később már ezt a nyelvet oktattam felsősokeknak. Majd következett a gyés, utána pedig ismét alsó diákokat tanítottam, ahogy most is.

– *Napjainkban egyre nehezebb fegyelmet tartani az iskolákban. Mi a szép mégis a tanári pályában?*

– Rendet tartani valóban nehezebb,

– Elsőgenerációs óvónő vagyok. Saját választásom volt, hogy gyerekekkel szeretnék foglalkozni, és ebben már felső tagozatos általános iskolásként biztos voltam. A gimnázium elvégzése után azonnal el is mentem képesítés nélküli óvónőnek egy rákospalotai óvodába, és mellette tanultam. A Kecskeméti Tanítóképző Főiskola óvónőképző szakán végeztem, a munkát pedig ott folytattam, ahol képesítés nélkül elkezdtem. Ez az ovi azonban sajnos megszűnt, és átkerültem egy másik XV. kerületi intézménybe.

– *Mikor jött a Kertvárosba?*

– Tizennégy éve, 1999. augusztus 23-a óta dolgozom a Baross utcai Szentmihályi Játsszókert Óvodában, de továbbra is Rákospalotán lakom.

– *Miért választotta ezt a hivatást?*

– Egyrészt jó érezni, hogy fontos feladatot végzek. Rám vannak bízva a gyerekek, a hozzáértésemről függ, hogy úgy fejlődnek-e, ahogyan az elvárható ebben a fontos életszakaszban. Másrészt pedig jó kisgyerekek között lenni, érezni a szeretetüket.

A pedagógiai intézmények nem működhetnének az olyan, a szakmai munkát segítő, lelkes, gyerekszerető dolgozók nélkül, mint amilyen Az Év Pedagógiai Munkát Segítő Alkalmazottja cím legújabb tulajdonosa, Ambrosusné Varga Éva dajka.



– Messziről érkeztem a gyermekgondozás területére. Sokáig tanult szakmámban, cipőfelsőrész-készítőként dolgoztam, majd még egy hosszabb otthoni munkavégzés következett, mielőtt rátaláltam a Sashalmi Manodára, ahol tizenkét éve dolgozom. Mindig is nagyon szerettem a gyerekeket, és igyekeztem a segítségükre lenni ügyes-bajos dolgaikban.

Éva néni mindenki pótmamája, afféle igazi gondoskodó típus. Zavarja, ha valamelyik ovis kócos, vagy rosszul van begombolva a ruhája. Minden gyerekről mindent tud, tudja, mi a kedvenc ételük, és tudja, mikor kell kicserélni a zsírosat vajjas kenyerre. Éva néni maga az általános segítség: etet, fésül, vigasztal és a földön ülve játszik, aszerint, hogy mikor mire van igény.

Déli Harangszó Baráti Kör

TAVASZKÖSZÖNTŐ TÚRÁK

Március 23. 6 óra

„És nyögte Mátyás bús hadát.” Bécs felett Petronell-Carnuntum, Tülln, Klosterneuburg, Döbling.
Útiköltség: 5900 forint/fő

Április 20. 6 óra

Az építészetnek (Makovecz Imre) és a költészetnek (József Attila) adó-

Dr. Onyestyák György
Tel.: 06-20/395-3537

zunk Makón és környékén -
Kiszombor, Ófölddeák.

Útiköltség: 4000 forint/fő
Jelentkezés telefonon Szuhaj Péternénél a 403-2622-es vagy a 06 30-582-7600-ás számon.

Befizetések a Veres Péter út 27. alatt
hétfőként 17-18 óra között

Kalot „Jövőnkért” Népfőiskola Közhasznú Egyesület

A „Jövőnkért” Népfőiskola március 5-én kedden 18 órai kezdettel tartja következő ingyenes foglalkozását a XVI. kerület Veres Péter út 27. szám alatti épületben

TÉMÁINK

1. Folytatjuk a gyógynövény-tartósításról és -feldolgozásról sorozatunkat.

1. Gyógynövénytinktúra készítése és

Nemesszeghy György
elnök, 06-30/897-7764

használata. 2. Gyógyító fűszerek. (Zánkai Gabriella: Csodaital és a gyömbér). 3. A hónap gyógynövénye a kakukkfű II. Folytatjuk az elektromágneses alternatív gyógymódok sorozatát.

1. Néhány infrasugárzást keltő távol-keleti mozgásgyakorlat. 2. Az elektroszmog veszélyei (Ferencz András). 3. A rezonancia hatásai.

Létezik-e tökéletes házasság?



A kérdésre a Női vonalak című rendezvény-sorozat keretében **dr. Ruzs Edit** szexuálpszichológus vezetésével keresték a választ az érdeklődők február 13-án az Erzsébetligeti Színházban a Házasság Hete alkalmából. Ilyenkor ugyanis a figyelem középpontjában a nő és a férfi törvényesen is szentesített szövetségekötése áll, amelyet sokszor Isten színe előtt is megpecsételnek, ezért a programokat a keresztény egyházak is támogatják.

Tudjuk azonban, hogy a házasság intézménye világszerte válságban van. A terapeuta elmondta: a statisztikák szerint Magyarországon a házasságok 51 százaléka végződik válással, de Belgiumban ez a szám már 70 százalék. Így nem kétséges, hogy nagy szükség van minden olyan lehetőség megragadására, amely visszaadja a házasság értékét, és ezzel is biztosítja a felnövekvő generációk biztos hátterét.

Dr. Ruzs Edit teljes mértékben házasságpárti, ezért kiemelte: pályafutása során szerzett tapasztalatai azt mutatják, hogy a házasság és a család megőrzésében a nőknek nagyobb szerep jut, az ő kezükben van több lehetőség. Ugyanakkor arra is felhívta a figyelmet, hogy ez rendszerint sok munkát és kompromisszumot igényel mindkét fél részéről. A házasság

azonban mégiscsak az a természetes együttélési forma, amelyben a kölcsönös vonzalom és szeretet gyümölcseként az emberiség reprodukálja önmagát, utódokat hoz a világra, és ezzel biztosítja a folytonosságot.

A szakember felsorolta a párkapcsolatok zátonyra futásának leggyakoribb okait is, és ismertette az ilyenkor szokásos helyes és helytelen viselkedésformákat, valamint tanácsot adott ahhoz is, hogyan lehet a megromlott kapcsolatot helyrehozni. A probléma azonban rendszerint sokkal összetettebb, megoldása hosszabb ideig tart, és sokszor szakember segítségére is szükség van. Az viszont jó, hogy ezt ma már egyre többen veszik igénybe. Az előadás végén a jelenlévők oszthatták meg problémáikat a hallgatósággal, amelyekre közösen kerestek választ az előadóval.

Kovács Péter polgármester köszöntötte Babus Béla Zsigmondnét 90. születésnapja alkalmából. Anna néni saját készítésű almáspitével várta őt és Erdősné Kocsis Helgát, az Önkormányzat humán ügyosztályának vezetőjét. A szépkorú ünnepelt elmesélte: nem emlékszik arra, hogy bármikor is be-



teg lett volna, kivéve a tavalyi évet, amikor egy baleset miatt háromszor műtötték a lábát. Első munkahelye a Fémlemez-ipari Művek, vagyis a zuglói hadiüzem volt, majd a háború után a MÁV-nál dolgozott, végül a Kohászati Alapanyagellátó Vállalathoz került, ahonnan 24 év után ment nyugdíjba. Két hónap múlva azonban már újra dolgozott a Corvin áruházban.

Anna néni Budapesten született, és 53 évesen költözött az akkor vadonatúj Jókai lakótelepre. Szívesen lakik itt, szereti a szomszédokat, és élvezi, hogy az ablakából látni a budai hegyeket. Két házasságából három lánya született, de már hat unokája és négy dédunokája is van. Otthonában a legkisebb lányával lakik. Dél előtt tesz-vesz a lakásban, ebéd után pedig pihen egy kicsit, és szívesen köt. A lakást is az általa készített ágytakarók, falvédők és terítők díszítik. Anna néni csak egyet nem szeret: tétlenül ülni. Isten éltesse még nagyon sokáig!



PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.



SZÍNHÁZ

Március 17. vasárnap 18:00
EDITH PIAF – VÁRI ÉVA ESTJE

Orlai Produkciós Iroda - Vári Éva nagy átéléssel és hittel idézi fel Edith Piaf-sorsát, szörnyű, ugyanakkor csodálatos életét, és a világhírű szononokat.

Belépő: 2200 és 2500 Ft

Március 21. csütörtök 19:00

ÉN ÉS A KISÖCSÉM

Körúti Színház- A komédiából kiderül, hogy „holdvilágos éjszakán miről álmodik a lány”, miért utazik Velencébe fiúruhában egy szerelmes kisasszony, és ki az a „dr. Sas és dr. Vas, a borzasztó furcsa két pasas”.

Főszereplő: Koltai Róbert. Belépő: 2500 Ft



GYERMEKPROGRAM

Március 3. vas. 11:00, 16:00
EGRI CSILLAGOK

Pannon Várszínház - Egy igazi klasszikus a színpadon! Dobó István, Bornemissza Gergely, Cecey Éva története a magyar és keleti harcművészet akrobatikus, látványos elemeivel, a magyar, a cigány és a balkáni folklór virtuóz táncaival, az író finom, ötletes nyelvezetével kel életre. Belépő: 1600 Ft, 2100 Ft. 8 éves kortól.

Március 9. szombat 10:00

MANÓMOZI

Interaktív diafilmvetítés és Kerekítő Tippető foglalkozás. 1-4 éves korig. Belépő: 1200 Ft (1 felnőtt + 1 gy.) + családi jegy 2000 Ft (2 felnőtt + 2 gyerek)

Március 12. kedd 9:30, 11:30

FOLTIN JOLÁN – NOVÁK PÉTER: TITITÁ Zenés, táncos interaktív gyerekelőadás. „Kalandra fel Ritmusországba, hol taktusra jár a gyerekek keze, feje, lába!– így szól a kikiáltó, aki nem más, mint Novák Péter, az előadás főszereplője, mozgatója, ceremóniamestere. Belépő: 750 Ft 4-10 éves korig.

Március 13. szerda 10:00-12:30
LIGETI BABA KLUB

Mit kezdjek vele? - Beszélgetés a testvérféltékenységről, hisztiről, kötődésről, elszakadásról, a „jó” és „rossz” gyerekről.



ZENE

Március 1. péntek 20:00
GEMINI HÁZIBULI

Jegyek 1500 Ft-os áron kizárólag a helyszínen válthatók, elővételre nincs lehetőség. Asztalfoglalás a 401-3060-as telefonszámon vagy a receptio@kulturliget.hu email címen.

Március 10. vasárnap 17:00

JAZZMANIA BIG BAND

Az együttést a Rácz Aladár Zeneiskola egykori növendékei és lelkes budapesti amatőr és profi muzsikusok hozták létre Kollmann Gábor szaxofonművész vezetésével. Az est énekese: Bujdosó Eszter

Belépő: 800 Ft



EZ + AZ

Március 2. szombat 9:30-12:00
LIGET TÁNCAKADÉMIA KUR-

ZUSA - Modern tánckurzus Lamboni Anna vezetésével

Belépő: 900 Ft

Március 8. péntek 18:00

NŐI VONALAK – Nőnap alkalmából



KIÁLLÍTÁSOK

Március 5. kedd 18:00

KIÁLLÍTÁS az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 165. évfordulója alkalmából az Art 16 Művész Csoport rendezésében.

Megtekinthető: március 24-ig a Napfény Galériában

Március 8-10. péntek, szombat, vasárnap

II. KERTVÁROSI VASÚTMODELL-KIÁLLÍTÁS Több mint 100 négyzetméternyi terepasztal várja a vasútmodellezés szerelmeseit, kicsiket és nagyokat egyaránt. A kiállítás ideje alatt különleges vasutas játszóbázis is kipróbálhatnak a gyerekek.

Belépő: gyerek 500 Ft, felnőtt 700 Ft, családi 2000 Ft. Nyitva tartás: pénteken és szombaton 10:00 – 18:00, vasárnap 10:00 – 17:00.

Március 11. hétfő 18:00

KIÁLLÍTÁS az 1848-49-es forradalom és szabadságharc emlékére a XVI. kerületi POFOSZ szervezésében. Megtekinthető: március 28-ig a Kovács Artila Galériában

Március 17-ig

Az ARTFESZT V. díjazottainak kiállításai ÜNNEPI TÓTÁGAS – Fuchs G. Tamás kiállítása a Harmónia Teremben

Női lélek – Arnold Petra kiállítása a Kamara Teremben



Trianonnál is súlyosabb

A Déli Harangszó Baráti Kör az 1947. február 10-én Párizsban aláírt diktátum évfordulóján megemlékezést rendezett Sashalmon. Miután a jelenlévők megkoszorúzták Horthy Miklós emléktábláját, dr. Horváth Attila jogtörténész, egyetemi tanár (képünkön) arról a korról tartott előadást, amely hosszú évtizedekre meghatározta a magyar nép sorsát, és közvetve hozzájárult a kormányzó halálához is.

MÉSZÁROS TIBOR

A II. világháborút lezáró dokumentumot csak azért nem érdemes második Trianonnak nevezni, mert az abban foglaltak sokkal súlyosabb következményekkel jártak, mint a 27 évvel korábbi diktátum. Ennek ellenére sokkal kevésbé ismert.

Dr. Horváth Attila előadását a két békeszerződés összehasonlításával kezdte. Emlékeztetett rá, hogy Trianon a pozsonyi szakaszon a Dunát határfolyónak jelölte ki, a párizsi szerződés viszont három falunyi hosszúságban mindkét partot a csehszlovák állam fennhatósága alá vonta. Ez tette lehetővé, hogy évtizedekkel később a Bős–Nagygyőr–konfliktus kirobbanásakor a szomszédos ország egyoldalúan elterelhette a Duna vizét, aminek káros következményeit a mai napig érzékeljük.

A másik súlyos következmény, hogy hazánk évtizedekre elvesztette szuverenitását. A trianoni határok közé szorított anyaország megmaradt önálló államként, míg a párizsi béke szövege demokratikus országról beszél, amit valójában kiszolgáltattak a szovjet diktatúrának.

A nemzetiségek szempontjából nagy hiányossága a diktátumnak, hogy semmilyen kisebbségi garanciát nem tartalmazott. A trianoni szerződés megengedte, hogy a határon kívül rekedt kisebbségek sérelem esetén nemzetközi bírósághoz forduljanak, amit többször meg is tettek. A csíki székeleyek magánjavi ügyében például a Hági Bíróság pozitív döntést hozott. Az ENSZ és a nyugati nagyhatalmak azonban a kisebbségekre csak konfliktusforrásként tekintettek, és teret engedtek elnyomásuknak. Ennek jegyében zajlottak a kitelepítések és a lakosságcserek. Habár Trianon után is több százezer települt át a megcsonkított óhazába, de önként, saját akaratukból. A párizsi béke azonban szemet hunyt az erőszak felett, és hagyta, hogy egyes országok eltávolítsák a nekik nem tetsző kisebbségeket. Ez pedig nem megoldást, hanem évtizedekig lappangó indulatokat és újabb konfliktusokat eredményezett.

Ezután dr. Horváth Attila arról beszélt, hogyan került Magyarország ennyire kiszolgáltatott helyzetbe.

A kálvária 1944. március 19-én kezdődött, amikor a németek megbízhatatlan szövetségeseinket nyilvánítottak bennünket, és megszállták Magyarországot. Ezzel hazánk hosszú időre elvesztette önrendelkezését, és csak az 1990-es, első szabad választással nyerte vissza. Horthy megkísérelte ugyan a kiugrást a német szorításból, de mint tudjuk, ez nem járt sikerrel. Így a potsdami egyezmény Magyarországot megszállt területté nyilvánította, és ezzel a Szövetséges Ellenőrző Bizottság fennhatósága



A párizsi békeszerződés aláírása, 1947. február 10.

alá vonta. Akkor négy szövetséges nagyhatalom szállta meg a legyőzötteket, és a bizottság rajtuk keresztül gyakorolta a hatalmat. A túlkapások megakadályozására megfigyelőként ugyan itt állomásoztak az Amerikai Egyesült Államok és Anglia megbízottai, de a szovjet fosztogatásra és erőszakra semmilyen befolyással nem voltak. Reményt csak az adott, hogy 1945-ben még nem dőlt el, melyik érdekszférához csatolják Magyarországot. Ez a labilis állapot riadalmat okozott Rákosi Mátyás környezetében, és gyakran faggatták Sztálint, mire számíthatnak. Tudták ugyanis, hogy ha a szovjetek kivonulnak hazánkból, nekik végük, hiszen az 1945-ös választás egyértelműen megmutatta, hogy nem volt valódi tömegbázisuk. Pedig Rákosi azt is elintézte, hogy a szavazás előtt ne engedjék haza a hadifoglyokat, mert azok saját szemükkel látták az orosz valóságot, és biztosan nem választották volna a kommunistákat. Ő maga Zala megyében indult a lista első jelöltjeként, a Parlamentbe

jutáshoz szükséges szavazatoknak azonban a felét sem szerezte meg. Ennél is rosszabb volt a helyzet Balassagyarmaton, ahol a párt kevesebb szavazatot kapott, mint ahány tagja volt a városban. Végül a kommunisták országosan is csak a harmadik helyet szerezték meg. Ám szovjet nyomásra a kormányt mégis úgy kellett összeállítani, hogy a miniszterek fele közülük került ki. A győztes Kisgazda Párt olyan súlytalan tárcákat kapott, mint a külügyi – pedig nem is volt az országnak önálló külpolitikája –, a honvédelmi – pedig nem volt magyar hadsereg – és a belügyi, amelynek teljhatalmú ura a kommunisták felügyelete alatt álló Államvédelmi Hatóság, a rettegett ÁVH volt.

Azonban saját berkeiken belül is arra törekedtek, hogy lehetőleg képzetlen bábokat ültessenek pozícióba. Ezek a „káderek” rengeteg szegényt hoztak az országra. Megesett, hogy Dobi István, az Elnöki Tanács elnöke egy nemzetközi konferencián egyszerre érkezett az ajtóhoz II. Erzsébet angol királynővel. Előreengedte ugyan, de barátsága jeléül kedélyesen megpaskolta a hátát úgy, ahogy azt egy téveszlátogatás vagy szövőgyári szemle alkalmával megszokta.

Ilyen erőknél kellett volna hazánkat hatékonyan képviselniük külföldön, hiszen a kitelepítések, a lakosságcsere vagy a jóvátételi összegek ügye még nyitott kérdések voltak, sőt a nyugati nagyhatalmak Erdéllyel és a Felvidékkel kapcsolatban bizonyos területi engedmények lehetőségét is felvetették. Ezek kiaknázására azonban képzett, nyelveket beszélő diplomatakra lett volna szükség. Rákosi jelöltjei viszont erre nem voltak alkalmasak, ám ha valamelyiküknek mégis lett volna önálló gondolata, a szovjet jelenlét miatt ők is csak parancsra cselekedhettek volna.

Horthy Miklós az emigrációban is követte a nemzet sorsát, és szomorúan fogadta a kommunisták előretöréséről szóló híreket. Fia özvegyének, Horthy Istvánnénak – aki január közepén volt 95 éves – elbeszéléséből tudjuk, hogy a kedvezőtlen hazai fejleményeket a kormányzó tűrte egy darabig. Az 1956-os események azonban annyira megrázták, hogy többet nem hallgatott rádiót, nem olvasott újságot, elzárkózott a külvilágtól, alig evett, depresszióba esett, és 1957. február 9-én meghalt.



László Attila

MÉSZÁROS TIBOR

– *Hogyan lehet hozzájutni egy ilyen tanfolyam vezetéséhez szükséges ismeretekhez?*

– Egyrészt tánc- és illemtanárként bejártam Európát, sok országban tanítottam hosszabb ideig. Másrészt 21 éve vagyok tagja az Nemzetközi Viselkedéskultúra Szervezetnek, amelynek jelenlegi elnöke tanárom volt, és főszerkesztője a hasonló címen megjelenő folyóiratnak is. A szervezet megbízottjai Európa különböző országaiban folyamatos tájékoztatást adnak a helyi viselkedési normákról, azok elfogadottságáról és változásairól. Ezek a normák ugyanis változnak. A delegált személyek – köztük én is – évi 5-6 alkalommal számolnak be az aktuális helyzetről, és a szervezet ezeket az információkat figyelembe véve készíti el azt az ajánlást, amely a kulturált viselkedés szabályait foglalja össze. Ez egy hivatalos tananyag, amelynek licencdíja van. Nekem birtokomban van a 2013-as, tudomásom szerint ennek oktatására egyedül én vagyok jogosult

Etikett (nem csak) fiataloknak

Hazánk bármely pontján járva tapasztalhatjuk, hogy viselkedéskultúránk finoman szólva volt már magasabb színvonalon is. Az egyre súlyosbodó helyzetet látva Szabó Csilla, a Corvin Művelődési Ház igazgatója összefogott Tóth Andrással, a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola igazgatójával, és felkérték **László Attilát** egy előadás-sorozat megtartására, amelyben a felső tagozatos diákokat tanítja majd erkölcsre, illetve, öltözködésre, táncra, egyszóval a kulturált viselkedésre.

Magyarországon. Aki tehát részt vesz a tanfolyamon, a legfrissebb, legkorszerűbb ismeretanyagot kapja – mondta László Attila.

– *Melyik korosztályt próbálják megszólítani?*

– Mivel az első lépéseknél tartunk, egyelőre csak a Szent-Györgyi iskolába járó felső tagozatosokra gondoltunk. Kedvező fogadtatás és érdeklődés esetén persze eljuthat a képzés akár a felnőtt tanfolyamokig is. Természetesen akkor további oktató kollégákat kellene bevonni a folyamatba.

– *Hogy állunk mi, magyarok a változások követésével?*

– Beszámolóimban azt szoktam mondani, hogy viselkedéskultúránk konzervatív, hagyománykövető, de valójában ez azt jelenti, hogy katasztrofális a lemaradásunk. Ma már azzal kell szembenéznünk, hogy az iskoláskorú gyerekek szüleinek sincsenek ismeretei az illetékről és arról az alapelvről, hogy valaki szabadsága csak addig terjed, ameddig nem sérti másokét. Ma már nem természetes például, hogy a fiúk az ajtónál előreengedik a lányokat, vagy a fiatalok az időseket. Ezért persze nemcsak a nevelés hiánya a felelős, hanem az elmúlt húsz év alatt az ököljog szintjére süllyedt

társadalmi normák is. Mivel a családok sokaságában a generációk között már nincs meg a folyamatosság a viselkedéskultúra átadásában, külső segítségre van szükség. Ezt a célt szolgálná a tanfolyam.

– *Ön mit fog oktatni a gyerekeknek?*

– A tananyagba beletartozik például a munkahelyi, az egyházi, vagy más szakterületek protokollja is, de esetünkben a kimondottan iskolások részére kidolgozott gyermek viselkedéskultúra-program a fontos. Én ezt tanítom tízszer két órában. A gyerekek jegyzetelnek, és a végén lesz egy vizsga is. Az európai normák ismertetése mellett az órába belefér egy kis lazító tánc-tanítás is.

– *Mikor éreznék úgy, hogy a tanfolyam elérte a célját?*

– Rövid távon akkor, ha a szülők és a pedagógusok szembevető változást éreznének a részt vevő gyerekek viselkedésében. Hosszú távon pedig akkor, ha valamelyikük esetleg háromdiplomás élvonalbeli szakemberként, ha majd szakmai útra megy Nyugat-Európába, akkor tudni fogja, hogyan kell öltözködni, enni, ülni, viselkedni, vagy esetleg egy sajtótájékoztatót megjelenni. Mert ma ez sajnos még nem általános.

Shakespeare táncban elbeszélve

A Közép-Európa Táncszínház február 12-i Shakespeare-mesék című előadásának egyetlen mozzanata sem hasonlított egy szokványos színházi produkcióhoz. A darab egyik alkotója és főszereplője, **Tárnok Marica** ugyanis már a színházterem bejáratánál „megszólította” a bebocsátásra váró nézőket. A színésznő azt próbálta bizonygatni, hogy ő bizony nem tartozik azok közé, akiket normálisnak tartanak. Az előadás pedig nem a színpadon, hanem előtte, egy tatamira emlékeztető szőnyegen vette kezdetét.

MÉSZÁROS TIBOR

A produkció elején a színészek Shakespeare-drámák szereplőiként ültek a széksorok között, és hosszú kötelek kötötték össze őket Tárnok Maricával, mint marionetteket az őket mozgató művésszel. Mindez addig tartott, ameddig a helyükön az egyelőre tanácstalanul álldogáló nézők közül választott Jágó, Hamlet, Rómeó, Puck vagy Zuboly fel nem váltotta őket. Majd amikor az összes művész megérkezett az alkalmi színpadra, Shakespeare ismert mű-

veinek részleteiből összeállított meséket táncoltak el formabontó, akrobatikus elemek felhasználásával. Mivel a produkció számtalan meglepő elemet tartalmazott, a főszereplővel próbáltuk megfejteni, jól értelmeltük-e a látottakat.

– Én eredetileg bábművész vagyok, de színpadi színészként kezdtem. Gyermekeim születése után éppen elcsíptem egy átképző tanfolyamot a bábszínházban, és beleszerettem a művészetnek ebbe az ágába. Évekkel ezelőtt már dolgoztam a Közép-Európa Táncszínháznak. Akkor ismertem meg Szőgi Csabát, az együttes táncművészt. Az ő ötlete volt, hogy készítsünk egy beavató produkciót, amely alkalmas arra, hogy a fiatalokat megismertesse a színház világával. Ez azonban nemcsak színpadi játékot jelent, hanem egy előzetes rávezető drámafoglalkozást, utána pedig egy feldolgozó, elemző beszélgetést is.

– *Mi zajlik a színpadon?*

– Shakespeare legismertebb műveiből emeltünk ki részleteket, amelyekhez koreográfia készült, és a nyolc művész a modern tánc eszközeivel mutatott be olyan alapvető emberi érzéseket, mint a szerelem, a szeretet, a féltékenység, a bosszú, a félelem vagy éppen az irigység. A bábművészetet az előadás elején a hosszú kötelek szimbolizálták, amelyeket én mint Shakespeare tartottam a kezemben, és

minden szereplővel összekötött közülük egy. Majd az előadás végén valódi bábok is megjelentek a színen. Ezek mindig a humort, a játékot jelképezik.

– *Volt, aki a báboknak mélyebb értelmet is tulajdonított.*

– Nem tévedett, mert a zsinórokkal arra is utalunk – Shakespeare is ezt teszi –, hogy mi magunk is bábként vagyunk részei a nagy egésznek, látszólag önállóan cselekszünk, de valójában minket is láthatatlan zsinórok, kötöttségek, kényszerek irányítanak. Mi is bábok vagyunk a világ nagy színpadán. Azért van szükség az előkészítő foglalkozásokra, hogy ezekre a vonatkozásokra ráirányítsuk a színház világában nem annyira jártos fiatal nézők figyelmét. Ez annál is inkább indokolt, mivel a tánc kifejezési eszközei nem annyira egyértelműek, mint a kimondott szóé. Ezért is szükséges egy kis színházra hangolás, egy kis előzetes tájékoztatás. Reméljük, hogy megértettek minket ifjú nézőink.



Rácz Aladár Zeneiskola

1165 Bp., Táncsics u. 7.
Tel.: 403-2093, 407-2407.

Március 18. hétfő, 18.00 óra

Fuvola és cimbalom kamarakoncert. Felkészítő tanárok: Kaló Katalin és Rácz Attiláné.

Helyszín: hangversenyterem

Március 26. kedd, március 27. szerda
Rácz Aladár Fesztivál

Az iskola háziversenye, melyen minden tan-szak bemutatkozik. A rendezvény nyilvános minden érdeklődő számára.

Esernyő és sombrero

Kerületünket sem kerülte el a farsangi szezon, ezért a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskola is megtartotta szokásos évi bálját február 9-én, amelyre ilyenkor kivételesen nem a tanulók, hanem a szülők és a pedagógusok hivatalosak.

MÉSZÁROS TIBOR

Dr. Horváth Attila, akit elsősorban jogtörténészként, az ELTE és a Pázmány Péter Katolikus Egyetem tanáraként ismerünk, most műsorvezetőként állt a közönség elé. Üdvözölte a báli sokadalmat, és átadta a szót Borbély-Ragány Gyöngyvérnek, aki felhívta a figyelmet arra, hogy a téli hidegben mindenkire ráfér egy kis lazítás, hiszen ilyenkor a szó szerint szürke hétköznapiok kedvetlenné teszik az embert. Ennek pedig legjobb gyógyszere a jó társaság és a jó zene, mivel a bál a tél búcsúztatását és a tavasz ígétét is hordozza.

Üröm volt az örömben, hogy Szentpáliné dr. Halász Vera, az eddigi rendezvények aktív szervezője idén már nem lehetett jelen. Ezért Petrovics Sándor, a Kovász Egyesület vezetője bejelentette, hogy a közösség a bál teljes bevételét az ő családja megsegítésére ajánlja fel.

A szomorú percek után mégis visszatért a vendégek jókedve, amikor az egyik szülő, Merkel Tímea elénekelte a Chicago című musical egy részletét, amely éppen mulatozásra szólított fel. Majd dr. Horváth Attila tréfásan azzal fenyegette meg a jelenlévőket, hogy egy három-négy órás előadásban összefoglalja a jogállamiság alapelveit, különös tekintettel a kisebbségi jogokra. Ekkor azonban egy roma csoport hangoskodó, színes lakodalmi forgataga özönlött el a termet, nem sokat törődve a többség jogaival. Végül, miután a közönség legnagyobb meglepetésére jól kimulatták magukat, jelképesen jegyet váltottak



egy Kanada felé igyekvő repülőgépre.

Arany János – a folklórparódia után előadott – Családi kör című költeményére bizonyára még maga a szerző sem ismert volna rá. A vers ugyanis a nézettség bővületében élő tévészerkesztők ízlése szerint átformált változatban hangzott el, amelyben a költő neve John Goldra, a Családi Kör pedig Family karikára változott, és a kereskedelmi tévék logikáját kigúnyoló jelenetben az eperfa sem maradt az, ami. Majd Merkel Tímea újabb dala után a rákosszentmihályi plébánia kórusa mutatta be a Különben dühbe jövünk című, Bud Spencer és Terence Hill főszereplésével ismertté vált film leghíresebb betétdalát. Igaz, a fekete parókában hadonászó karmester, Pálmai Zoltán vezénylés közben mérgében egy kazalnyi dirigensi pálcát tört össze, mert az előadás egyálta-

lán nem volt zökkenőmentes. A takarítónő (Buzek András) közben többször beindította a porszívót, a kórusba beépült két filmfőszereplő – Csernus János és Kertesi Géza – pedig rendre további gondokat okozott a harmóniához szokott füleknek. Végül még egy bérnyilkos, Hegyi János megjelenését is el kellett viselnie, aki hegedűtokba rejtett fegyverrel érkezett. A fegyverről azonban az utolsó pillanatban kiderült, hogy mégiscsak hegedű.

Ennyi izgalom után igazi felüdülés volt a Quo Vadis együttes vezetője, Szabó Levente és Kuti Krisztián színművész tenorduettje.

A szünetet követően az est egyik fénypontja, a jelmeztverseny következett. Fekete Gábor, a kerület egykori polgármestere például szerzetesi csuhában, felesége pedig apácaruhában jelent meg. Huszárik Kata színművésznő jelmeze még címe is volt: Lóg az eső lába. A

zápor előtti állapotot gyermeke ötlete alapján két, esernyőről leelőző láb jelenítette meg. Az iskola gondnoka ugyanakkor egy hatalmas karimájú mexikói kalapot öltött magára. A maskarák versenyét végül Mary Poppins szentmihályi ikertestvére, „Néri” Poppins, polgári nevén Zsilinszki Enikő, az iskola pedagógusa nyerte meg, természetesen esernyővel a kezében.

Az est további részének főszereplője a Quo Vadis együttes volt, amely a magyar popzene legtáncolhatóbb slágereivel csalogatta a parkettre a bálzókat. Az utolsó akkord leütésével azonban csak a farsangi bál ért véget, az adakozás nem. Azok a jóérzésű emberek, akik a mulatságon nem lehettek jelen, adományaikkal tovább gazdagították a jótékonyassági kasszát, amelynek bevétele így jelentős segítségére lehet a Szentpáli családnak.

Dohogok

-SZÁK

Azt sem tudom, hova kapjam a fejem, mi az, amit meg kell ünnepelnem, és mi az, ami kihagyható.

Kezdjük a sort a régi-új elnök, Obama beiktatásával. Micsoda hajcihő még nálunk is!

Aztán itt volt a Vince-nap, emberek, ez komoly dolog, most dől el, milyen bor lesz az évben! Szent Vince a borászok védőszentje, az e napon levágott szőlővesszőt a szobában vízbe kell tenni, s a rügyből lehet következtetni a várható termésre.

Rákövetkezően pedig gyertyát szentelhetünk február 2-án, esetleg minden medvék Aigner Szilárdját és Németh Lajosát leshetjük az állatkertben, hogy mikor is ér véget a tél.

Utána máris itt a nőnap, majd az anyák napja. Férfi nap persze nincs! Örüljenek a férfiak, hogy nem jártak úgy, mint az, akit a párja hasba szúrt, csak mert nem csukta be a fürdő ajtaját.

De vannak rendes férjek is. Gondolom, aki ellopta Ilonka néni epeköveit, azt a szeretet vezérelte. Biztos vagyok benne, hogy a kedvesét akarta meglepni a gyémántoknak hitt kövekkel, s úgy, aki a szerel-

méért lop, az rossz ember nem lehet. Ilonka néni személyes szerencséje, hogy a betörő a műtét után, s nem előtte vetett szemet az ő számára drága köveire.

A csudába a sok ünneppel! Fogom magam, s elköltözöm az Arizona állambeli Sun Citybe, azt a helyet nekem találták ki az újsághírek szerint. A város



átlagéletkora 72,4 év, negyvenezernél több lakossal, s '59-ben alapította egy üzletember, kifejezetten a nyugdíjasok részére. A nap nagy része azzal megy el, hogy az uszodában edzenek, táncestekre készülnek, vagy pompomlányként szurkolnak az öregfiúknak.

Újságolvasó ember lévén érdekes hírre bukkantam: az év emberét keresik az egyik bulvárujságban. Tudok valakit ajánlani akármelyik kategóriában: nála snájdigabb, fessebb férfiút lámpással sem lehet találni széles e honban, elméje, mint a kristály, műveltsége az egekbe tör, mindig nett, roppant szimpatikus ember. Van ilyen egyén! Nevét csak a jól ismert szerénységem miatt nem szívesen hozom nyilvánosságra.

No de elég. Legyen vége ennek az olcsó élcelődésnek.

A nők, az anyák minden tiszteletet megérdemelnek, hiszen még a széltől is óvnak, védenek minket.

Engedelmükkel, egy megtörtént példával illusztrálnám e tényt.

I. (egyetlen) felvonás.

Helyszín: XVI. kerület, kertváros.

Idő: szeles este

Főszereplő: a feleség

Statizsza: az év embere cím várományosa

I. jelenet: kavargó, viharos szél, állók a kapuban.

Felség (kedveskedve): Már hazaértél?

Én (bősen): Dehogyi! Még ott állok a Géza utca és a Margit utca sarkán!

Feleség (félő aggodással): Miért nem vigyázol magadra, még megfázol ott abban a hidegben!

Én (megtörtén, ám hátalt szívvel jobbra el, a virágosbódé felé nőnap csokorért)

Negyed évszázada a kertvárosi betegek szolgálatában

Dr. Berezvai Sándor már az általános iskolában eldöntötte, hogy orvos lesz. A XVI. kerületi Szakrendelő érsebészfőorvosa azért szereti a hivatását, mert látja az eredményeket, és hosszú ideig kapcsolatban marad azokkal, akiket kezel, operál. Véleménye szerint a Kertváros lakói jobb eséllyel indulnak az érszűkület elleni harcban, hiszen a zöld környezet, a kertes övezetek egészségesebb életvitelt tesznek lehetővé, mint a csupa aszfalt városrészek.

TAKÁCS T. LÁSZLÓ

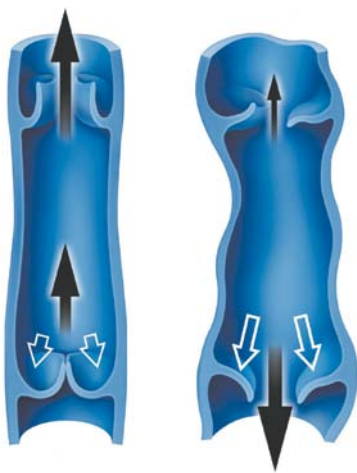
– Volt-e olyan családi indíttatás, amely miatt az orvosi hivatást választotta?

– Édesapám villanyszerelő, édesanyám adminisztrátor volt, a család részéről tehát nem volt ilyen. Már az általános iskolában szerettem emberekkel foglalkozni, segíteni rajtuk, így hamar eldöntöttem, hogy orvos leszek. A gimnáziumba már eleve biológia tagozatra jelentkeztem, ez pedig meg is határozta a további pályámat. Harmincegyen érettségiztünk, akik közül 12 orvos, gyógyszerész vagy fogorvos lett.

– Miért a sebészi, érsebészi szakterületet választotta?

– 1980-ban végeztem a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen, és a salgótarjáni megyei kórház sebészetén kezdtem el dolgozni. A sebészeti osztályt Csiky Miklós főorvos vezette, aki munkatársait megtanította a sebészet alapjaira, a precíz, gondos, körültekintő munkára, a beteg ember tiszteletére, emellett pedig a szakma szeretetére nevelt. Sebészetből 1984-ben, érsebészetből 1988-ban szakvizsgáztam. Hogy úgy mondjam, „kétkezi munkás” vagyok, mindig is szerettem barkácsolni, valamit alkotni. Az orvoslásnak is az a része vonzott, amely manuálisan végezhető, az elméleti, kutatási terület nem érdekelt.

– Milyen visszajelzéseket kap egy érsebész a betegeiről?



– Az érbetegség gondozását a műtét után is végezzük, így gyakran látjuk hosszú távon a munkánk eredményét. Természetesen vannak negatív tapasztalatok is, hiszen az érbetegség egy idő után rosszabbodik, az erek állapota idővel romlik vagy romolhat. Az érsebész szoros kapcsolatban áll a betegeivel, ellentétben több más sebészi terület

képviselőjével. Ha mondjuk valaki megoperál egy vakbelet, akkor utána sok esetben be is fejeződik az együttműködés. Mi a beavatkozás előtt és utána is kapcsolatban vagyunk a páciensekkel.

– Mik azok a figyelmeztető jelek, amelyekre oda kell figyelnie annak, aki nem szeretne eljutni a műtőasztalig?

– Ez nagyon összetett jelenség. Annak a kornak a jellemzői, amelyben élünk, rendkívüli módon hajlamossá tesznek az ilyen betegségekre. A halálokok közül 53 százalék a szív- és érrendszeri betegségekre vezethető vissza. Ez nagyon magas arány, ráadásul emelkedik a szám. Emellett hozzájárul az életmód, a táplálkozási ártalmak, a stressz.

– Mennyire függ össze az életmód az érbetegségekkel? Hiszen előfordul, hogy élsportolók, egészségesen élő emberek is életüket veszítik hirtelen szívleállás következtében.

– Mindig léteztek hirtelen szívhalálok, de talán kevesebbet beszéltek róla, hiszen más volt a média működése. Persze, az öröklött hajlam is meghatározó. Ez kikerülhetetlen. A mai fiatalok azonban sajnos sok esetben minden rizikófaktort kimerítenek. Nem mozognak, gyakori a cukorbetegség, az elhízás, a rossz táplálkozás, ami arra fog vezetni, hogy nem 50-60, hanem már 30-40 éves korukban kialakulnak az érbetegségek. A sportolás esetében is érdemes megfontolni, hogy az adott mozgás meddig egészséges.

– Mire kellene legfőképpen figyelniünk?

– Ha valaki még a betegség – mondjuk érszűkület – kezdeti stádiumában van, annak nagyon fontos a lelki hozzáállás. A stressz káros hatásait csak pozitív gondolkodásmóddal lehet enyhíteni. A feleségemmel egy természetes alapanyagokból készülő, táplálékkiegészítővel foglalkozó vállalkozásban is dolgozunk. Az igényes betegeket, akik szeretnének segíteni magukon, tájékoztatom a lehetőségekről. Azt tapasztalom, hogy aki hajlandó életmódját váltani, letenni a cigarettát, fogyni, mozogni, természetes jó minőségű táplálékkiegészítőket fogyasztani, az sokkal jobb eredményeket ér el, mint az, aki csak várja, hogy a sebész majd beültet egy műeret, és akkor minden rendben lesz.

– Mennyire szerencsés az Ön szakterülete szempontjából, ha valaki a Kertvárosban lakik?

– Idén lesz 50 éves a Szakrendelő, én 25 éve dolgozom itt. Nem hiszem, hogy van még egy olyan rendelőintézet a fővárosban, ahol hetente kétszer 6 órában működik érsebészeti szakrendelés. Ez lehetővé teszi, hogy mindenki hamarabb szakorvoshoz tudjon fordulni, ne kelljen sokat várni a segítségre. Ráadásul, a kollégáim és én is kórházi



Dr. Berezvai Sándor
sebész- és érsebészfőorvos,
egészségügyi szakmenedzser

„1956-ban születtem, 4 gyermekem van. Feleségemmel, Bánhegyi Zsuzsával 1989 óta lakom Rákosszentmihályon. Két évig a Szív- és Érsebészeti Klinikán, illetve a MÁV Kórház érsebészeti osztályán voltam gyakorlaton, majd a Péterfy Sándor utcai Kórház sebészetén dolgoztam 1988 és 2012 között.

Jelenleg a Bajcsy-Zsilinszky Kórház sebészeti-, ér- és mellkassebészeti osztályán tevékenykedem. 1988-ban megbízást kaptam a kerületi érsebészeti rendelés megszervezésére, így a kerületben ez már 25 éve működik. 1992 óta vezetem a sebészeti szakrendelést, és 36 évesen kineveztek főorvossá. 2002-ben diplomáztam a Semmelweis Egyetem Egészségügyi Főiskolai Karán, ahol egészségügyi szakmenedzseri képesítést szereztem. 2003-ban a rendelőintézeti főorvosi kar a Szakmai Vezető Testület elnökévé választott. 2010-től a rendelőintézetben sebészeti-érsebészeti magánrendelést is folytatok.”

hátterrel rendelkezünk, ami azért fontos, hogy ha kialakult az orvos-beteg bizalom, akkor végigvihetjük a beteg kezelését akár az operációig is.

Lassan 25 éve lakom a Kertvárosban, ide nősültem. Ez a környezet jóval egészségesebb, mint a főváros sok része. Boldogok és büszkék lehetünk, hogy itt lakhatunk.

Csonti a Kertváros színeiben készül Rióba



Folytatás a címlapról

PIROS CECIL

A rendezvényen jelen volt Kollárik Mihály, a klub tiszteletbeli elnöke, Maróthy István, a Magyar Birkózó Szövetség alelnöke, Horváth János, az Önkormányzat Kulturális és Sport Bizottságának elnöke, Varga János olimpiai bajnok, Komáromi Tibor olimpiai ezüstérmes és világbajnok, valamint Bódi Jenő Európa-bajnok birkózó, Mohácsi Ferenc olimpiai bronzérmes kenus, id. Tomhauser István, az Ikarus vezetőedzője és Borovitz Tamás, a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör elnöke is.

Bacsa Péter, a Kertvárosi SE elnöke köszöntőjében elmondta: a klubhoz kezdetben még csak a birkózók és a szumósok tartoztak, de mostanra már hét szakosztállyal (az előzőeken kívül ritmikus gimnasztika, röplabda, strandröplabda, súlyemelő és kick-box) büszkélkedhet a sportegylet, amelynek 200 igazolt versenyzője van. Több megmérettetést is rendeztek már, amelyen sikeresen szerepeltek a kerületi sportolók, de a legjobb hír az, hogy január 31-én leigazolták Módos Péter olimpiai bronzérmes birkózót. Az elnök megköszönte az Önkormányzat és a Képviselő-testület ehhez nyújtott támogatását.

Kovács Péter kiemelte: a Kertvárosi SE ugyan egy fiatal klub, de annál dinamikusabban fejlődik, ezért az Önkormányzat a jövőben is minden támogatást meg fog adni ahhoz, hogy a birkózás kiemelt sportág legyen a kerületben, a versenyzők egyre több sikert érjenek el, Csonti pedig a riói olimpián aranyra válthassa mindezt.



Módos Péter ünnepélyes bevonulása után elmondta: szülővárosában, Szigetváron már nem voltak meg a feltételei annak, hogy megfelelően tudjon edzeni, ezért örült Kovács Péter polgármester felajánlásának. A sportoló kijelentette: rendszerint a válogatottal kell edzenie, de az egyik közeli kerületben lakik, így sokat láthatják majd őt itt a Kertvárosi SE fiatalabb versenyzői.

Csonti válla jelenleg sérült, ezért még nem tud teljes értékű munkát végezni. Az alapozást és a futóedzéseket azonban már elkezdte, és ahogy ismerjük a londoni olimpia „szaltóbajnokát”, elszántsága és akaraterje megvan ahhoz, hogy hamar felépüljön. Vigyázz Rió, jön a Kertvárosi SE!

Fociban is kiváló az Ikarus

Hetedik alkalommal rendezték meg az utánpótlás-teremtő tornát Bánka Kristóf emlékére az újbudai Sportházban az U10-es korosztály, vagyis a 2003-ban született játékosok számára. A rendezvény szervezője a fiatalon elhunyt labdarúgóról elnevezett alapítvány volt, amely tehetséges, hátrányos helyzetű labdarúgókat segít. A megmérettetésre – amelyen jelen volt Szanyó Károly és Csillag Krisztián egykori labdarúgó is – első alkalommal hívták

volt. A mezőny erősségét mutatja, hogy az ellenfelek között ott volt az Újpesti TE, a Budapesti Honvéd, a Vác, a Mészöly Focisuli és a Csepel-Halászi FC is.

– Nagy megtiszteltetés volt, hogy erre a hagyományokkal rendelkező tornára meghívást kaptunk. Az első nap a két csoport közül az erősebben felemás teljesítménnyel szerepeltünk, ami a kicsit megilletődött, néha kapkodó játékokat következmenye volt. A második napra mind védekezésünk, mind támadójátékunk feljavult, minden meccsen megnyertünk, és magabiztos, egységes csapatként játszottunk. Gratulálók a csapatnak a tornagyőzelemhez, de ami a legfontosabb, a mutatott játékhhoz! Örülök neki, hogy egyesületünk több korosztálya is folyamatosan a legjobbak között szerepel, rendszeresen különdíjakat kapnak játékosaink,

bizonyítva ezzel az elévült szakmai munka minőségét – mondta Gyurkovics László edző.

A győztes csapat tagjai: Antal Ákos, Balczer Károly, Hazai Tamás, Heteyi Szilveszter, Helembai Márk, Kovács Balázs, Szász Gábor, Szigeti Máté, Tóth Bercel Edzők: Gyurkovics László, Hazai Tamás



meg az Ikarus BSE csapatát, amely elhozta az első helyezettnek járó trófeát. A torna legjobb kapusa is a kertvárosi klub játékosa, Balczer Károly lett, aki a hat mérkőzés alatt mindössze négy gólt kapott. A tornán 9 játékos vett részt, akik közül a csapatot sújtó sérülések és betegségek miatt 4 egy évvel fiatalabb, vagyis 2004-es születésű

Ismét taroltak a kerületi atléták

A Magyar Atlétikai Szövetség fedett pályás serdülő egyéni országos bajnokságot rendezett február 9-én és 10-én a SYMA csarnokban, ahol az összes szakosztály közül az Ikarus szerezte meg a legtöbb első helyet, vagyis 7 bajnoki címet.

13 évesek: Szabó Nóra súlylökés 1. hely, Horváth Csongor 1000 m 1. hely, Kovács László súlylökés 1. hely, Regényi Ákos 60 m gát 2. hely, Merényi Botond rúdugrás 2. hely, Regényi Ákos 300 m 3. hely

14 évesek: Sipos Csenge 300 m 1. hely, Tano Leonardo 60 m gát 2. hely, Csivincsik Karina súlylökés 3. hely, Sipos Csenge 60 m gát 3. hely

15 évesek: Szalai Szimonetta rúdugrás 1. hely, Papp Szabolcs súlylökés 1. hely, Tóth Zsombor rúdugrás 1. hely, Manyik Péter rúdugrás 2. hely, Tóth Zsombor 60 m gát 3. hely

További 4-8. helyezettek: Licht Vivien, Csák Tamás, Nagy Dániel, Kovács Noel, Lengyel Dávid

Február 16-án és 17-én ifjúsági és junior fedett pályás országos összetett bajnokságra került sor, ahol ifjúsági kategóriában az ötpróbázó lányok között Kádár Fanni (képünkön) aranyérmes lett, a hétpróbázó fiúk között pedig Szakács Attila a 2. helyen végzett.





Egy fiatal példakép

„A győztesek soha nem adják fel.
Akik feladják, sohasem győznek.”
(Németh Pál)

Még csak 27 éves, de már részt vett három olimpián. Az athéni ötkarikás játékokon gyakorlatilag törött lábfejjel lett bronzérmes, majd Pekingben három ezüstöt szerzett. Londonban egy taktikai hiba miatt nem jutott döntőbe 400 méter vegyesen, akkor sokan leírták, ő mégis felállt és 200-on bronzérmes lett. Gyermekkorában kiderült, hogy asztmás, tüdővolumene kisebb versenytársaiénál, vagyis számára sokkal megterhelőbb az úszás. Hitvallása szerint a tanulás ugyanolyan fontos, mint a versenyzés, ezért a Budapesti Műszaki Egyetem műszaki menedzser szakán tanul. Ő **Cseh László** úszó, aki február 13-án látogatott el a kerületi Szent-Györgyi Albert Általános Iskolába, hogy a gyerekeknek meséljen sikereiről, kudarcairól és jövőbeli céljairól. Halásztelek díszpolgárával Szaka József fotós beszélgetett.

Sz. R. Zs. ■

Cseh László elmondta: 4 évesen tanult meg úszni, és noha fárasztó volt reggelente 5 órakor kelni, mégis mindig élvezettel járt le az edzésekre. Úgy érzi, hogy kitűzött célját még nem érte el, de van



még benne elég erő ahhoz, hogy Rióban végre felállhasson a dobogó legfelső fokára. Az olimpikon mesélt a gyerekeknek arról a sérüléséről is, amit 3 héttel a 2004-es athéni olimpia előtt az edzőtáborban szerzett. Éppen papucsban ment le a lépcsőn, amikor megcsúszott, kifordult a bokája, és a lábfeijében eltört egy csont. Emiatt a versenyeken nem tudott 100 százalékos teljesítményt nyújtani, de úgy gondolja, hogy lehet bármilyen kilátástalan egy helyzet, mindig van kiút. Ezt később a 400 méter vegyesen szerzett bronzérmével is bizonyította.

Noha az úszóknál többnyire délelőtt vannak az előfutamok, és délután vagy este a döntők, Pekingben a reggeli órákban kellett rajthoz állniuk a versenyzőknek. A magyar sportoló ott úgy érezte, hogy nagyon jól ment számára a bemelegítés, így minden erejével arra összpontosított, hogy megverje Michael Phelpset és megelőzze Ryan Lochte-t, vagyis két legnagyobb riválisát. Laci kiemelte: a futam közben

utóbbtól látott egy olyan mozdulatot, amelyből azt szűrte le, hogy ellenfele elfáradt, így őt sikerült legyőznie, de Phelpset a 2008-as ötkarikás játékokon még akkor sem lehetett megelőzni, amikor már vert helyzetben volt. Az ezüstérem azonban olyan magabiztossá tette sportolónkat, hogy bízott magában, és 200 méter pillangón, illetve 200 méter vegyesen is felállhatott a dobogó második fokára. Éppen ezért a legjobb olimpiájának az ázsiai országbelit tartja.

Londonnal kapcsolatban Cseh László hangsúlyozta: a felkészülés és az edzőmunka hasonló volt, mint 4 évvel ezelőtt, az olimpiát megelőző Európa-bajnokságon érmet éremre halmoztak, ezért nagyon jól ment neki az úszás. Szerette volna megelőzni Phelpset, ezért a döntőre tartalékolta az erejét, viszont nagyon lassú volt az az előfutam, amelyben az amerikaival együtt kellett úsznia. Lelkileg nagyon rosszul érintette, hogy elraktázkáta a versenyt, ezért 200 méter pillangón sem tudott már jól teljesíteni. Laci akkor döntés elé kényszerült: vagy feladja és hazarepül, vagy összeszedi magát és megmutatja, hogy mire képes. Ő az utóbbit választotta, és a végén az ő nyakába akasztották a bronzérmes 200 méter vegyesen.

Az olimpikon néhány személyes információt is elárult a gyerekeknek, akik végig nagy érdeklődéssel hallgatták. Naponta kétszer edz, 10-11 kilométert úszik, de ezentúl kevesebbet jár majd edzőtáborozni, mert fontosabb számára a családjá és megszokott környezete. Minden verseny előtt napon leborotválja a haját, hiszen neki ez a rituálé jelenti azt, hogy készen áll a megméretetésre.



tésre. Szerinte ugyanúgy kell tréningezni az agyat, mint a testet, mivel az élsport után is meg kell élni valamiből. Laci nagyon szeret horgászni és fotózni,

az úszás mellett kedvenc sportja a vízi- és a kézilabda, a filmek közül pedig a James Bondert és a Csillagok háborújáért rajong.

Cseh László mostantól Rióra koncentrál, hiszen olimpiai bajnok szeretne lenni. A legtöbb Európa-bajnoki címmel rendelkező magyar úszó úgy érzi, képes megverni a világot, de ha nem sikerül neki, akkor sem fog elkeseredni, ugyanis ő mindent megtesz a cél érdekében. Cseh László igazi példakép, akit szerénysége és alázata a legnagyobbak közé emel. Bízunk benne, hogy elődeihez – Egerszegi Krisztinához és Güttler Károlyhoz – hasonló-

an az ő munkájának is beírja a gyümölcse, és 3 év múlva neki játsszák majd a magyar himnuszt az olimpián.



Teszák Sándor karikatúrája



A Kertvárosi SE női röplabdacsapata legközelebb március 29-én 20.10 órakor csap össze a Budai XI. együttesével. A férfiak a közeljövőben két mérkőzést is játszanak: február 28-án 20.30 órakor a Kertvárosi SE A csapata a Kandóval mérkőzik meg, március 7-én 20.30 órakor pedig a Kertvárosi SE B együttese a Csepeli RC ellen lép pályára. A mérkőzéseket a Sashalmi Községi Teremben rendezik. Várják a lelkes szurkolókat!



Szumóversenyt rendez a Kertvárosi SE a Sashalmi Községi Teremben március 2-án, szombaton 10 órától. A belépés díjtalan, minden érdeklődőt szeretettel várnak.

Virág legyőzte a világot

A kerületi Sárga Tenger Taekwondo Klub működése igazi sikertörténet. A Németh Attila vezette egyesület 2006-os megalakulása óta mára bekerült a hazai taekwondo elit csoportjába. Számos kiváló versenyzőt nevelt már eddig is az egyesület, többek között a 9 és fél évesen világbajnok **Polgár Virág**ot.

KELLNER GERGELY

A jövő egyik legnagyobb magyar taekwondo-reménysége Cinkotán lakik. A céltudatos kishölgy február 2-án a németországi Sindelfingenben rendezett 1st World Children Taekwondo Championships elnevezésű gyermek világbajnokságon egyéni formagyakorlatban első, míg párosban harmadik helyezést ért el klubtársával, Fekete Ákossal.

– *A sikeres csapattársaim, a kiváló edzőim, a fekete öv és természetesen az olimpiai szereplés azok a tényezők, amelyek a legjobban ösztönöznek* – mondta az ifjú kertvárosi világbajnok, aki a cinkotai Batthyány Ilona Általános Iskola negyedik osztályos tanulója. 2010 szeptemberében kezdett taekwondózni. Táncra és ritmikus sportgimnasztikára is járt korábban, de miután barátnője, a szintén taekwondós Varga Luca levitte egy edzésre, ott is ragadt. A Kertváros ifjú tehetségét egyáltalán nem zavarja, hogy az általa választott taekwondo nem klasszikus női sport, sőt inkább inspirálja abban, hogy sikeres legyen benne. Szülei a kezdetektől fogva támogatják, így minden adott számára, hogy a felnőttek között is fényes eredményeket érjen el. A legjobbnak azt tartja a taekwondóban, hogy ha arra kerülne a sor, akkor az edzéseken elsajátított fogások segítségével képes lenne megvédeni magát. Tavaly több mint egy tucat külföldi és mindhárom, hazánkban megrendezett versenyen is részt vett. Virág már korábban is megmutatta tehetségét, hiszen klubjával és a válogatottal számtalan bajnoki címet szerzett egyéniben



és csapatban egyaránt. A korosztályos magyar válogatott tagja, most éppen Ausztriába készül.

Polgár Rita, a fiatal világbajnok édesanyja elmondta: kislánya sikereit nagy részben annak köszönheti, hogy a legjobbtól tud tanulni. Németh Attilától a kétdanas klubvezetőtől a formagyakorlatokat, Takács Gábertől, a Magyar Taekwondo Szövetség Vizsgázatói Bizottságának vezetőjétől pedig a küzdőelemeket sajátíthatja el. Rajtuk kívül két másik kiváló szakember, Juhász Attila kétdanas mester, valamint Márk mester, a hatdanos koreai edző is remek edzéseket tart.

A Sárga Tenger Taekwondo Klub 6 éve működik a XVI. kerületben, és ma már hetvenen űzik ezt a tradicionális küzdősportot az egyesület színeiben. Rendszeresen jelentős sikerekkel szerepelnek a különböző hazai és nemzetközi viadalokon. Számos kupát és érmet nyertek már a csapat tagjai. Mint

azt Németh Attilától, a klub vezetőjétől megtudtuk, a legutóbbi versenyen öt sportolójuk hat érmet szerzett.

A klubvezető a taekwondo előnyei között említette, hogy kortalan sport, amit mi sem bizonyít jobban, mint a tény, hogy a sportág első világ- és Európa-bajnoki érmese, a Magyar Taekwondo Szövetség alapítója és elnöke, kerületünk lakója, Patakfalvy Miklós hatdanos mester még hatvanon túl is aktív.

– *A taekwondo egy olyan mozgáskultúra, amely nagyon ritkán okoz sérülést. Ráadásul a test-test elleni küzdelemben vagy a formagyakorlatokban bárki megtalálhatja azt a részt, amely számára a legszimpatikusabb. Így a küzdőknek vagy a kevésbé agresszív sportolni vágyóknak is vonzó lehet ez a tradicionális koreai sportág* – tette hozzá a mester.

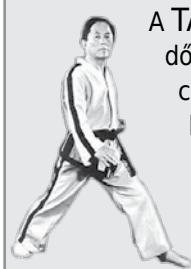
A klub tagjainak több mint a fele

kerületi, illetve jelentős a környező településekről, például Nagytarcsáról, Kistarcsáról vagy Csömörről érkezők száma is.

Németh Attila hosszabb távú terve között szerepel a kerületi edzeshelyszínének számának kibővítése.

– *Szerencsére elértük az igénybe vehető termék maximális befogadóképességét, így aktuálissá vált a terjeszkedés. Konkrét intézménnyel még nem vettük fel a kapcsolatot, de mindenféleképpen maradunk a kerületben, hiszen teljesen meg vagyunk elégedve az Önkormányzat sporttal kapcsolatos gondolkodásával és a kerületi iskolák hozzáállásával egyaránt.*

Az egyesület szeretettel látja edzéseken mindazokat, akik szívesen megismerkednének ezzel a tradicionális küzdősporttal. Bővebb információt Németh Attilától kaphatnak az érdeklődők a 0630/568-5422-es telefonszámon.



A TAEKWONDO egy több mint kétezer éves küzdősport, amelynek azonban a mai modern formája csak a huszadik század második felében alakult ki. Ennek a koreai eredetű harcművészetnek a megalapítása Choi Hong Hihez, a koreai hadsereg tábornokához köthető, aki az 1955-ös évben új stílust teremtett. Az 1988-as szöuli olimpia óta pedig olimpiai sportág.

III. Tavaszváró terepfutóverseny

Naplás-tó, 2013. március 9., 10 óra

Óvodai, iskolai, felnőtt versenyek,
programok az egész családnak,
értékes díjak, jó hangulat, friss levegő.

Keressük a legsportosabb osztályt!

Különböző távok a különböző korosztályoknak.
A legkisebbeknek 300 métert, a felnőtteknek 10 kilométert kell teljesíteniük.
Aki nem szeretne ennyit futni, az választhatja a 2 km-es kocogó, túrázó futamot.

További információ:
Berendi Antal: +36 30 466 50 80
Talabér Attila: +36 20 466 00 01

Bővebb információk: www.mahfusz.hu

POFOSZ XVI. kerületi szervezete

Veres Péter út 27. ,
Tel.: 06-70/239-5264
Lovag, vitéz Palla László elnök

Kedves Bajtársnők és Bajtársak!

Értesítünk mindenkit, hogy következő összejövetelünket március 4-én hétfőn, 15 órakor tartjuk. A rendezvény nyilvános, amelyre meghívjuk tagtársainkat, támogató és hagyományörző tagjainkat, valamint minden nem POFOSZ tagot is, akit a diktatúra alatt politikai meggyőződése, származása miatt üldöztek, bebörtönöztek, kényszermunkára elhurcoltak, kitelepítettek, megaláztak vagy hátrányos helyzetbe kényszerítettek.

Helyszín: 1163 Sashalom, Veres Péter út 27. I. em. tanácsterem.

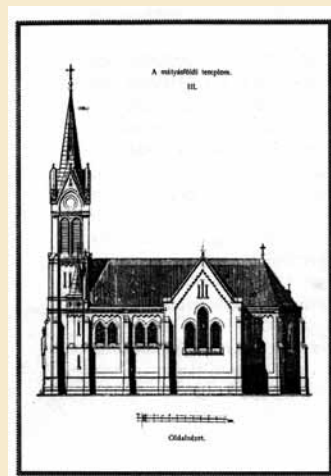
Napirenden: nemzeti ünnepünk, március 15-e.

Összejöveteleinket rendszeresen, minden hónap első hétfőjén, 15 órai kezdettel tartjuk a Veres Péter út 27. szám alatti közösségi ház I. emeleti tanácstermében akkor is, ha ezt a sajtóban külön nem tesszük közzé.

Mátyásföld humora

A templomépítéssel – azt hinné az ember – nem illik viccelődni. A századfordulón élt, mátyásföldi elődeink ezt a gondolatot szerencsére nem osztották, sőt a katolikus templom felépítése javára kezdtek bele a viccelődésbe, pontosabban az alább bemutatott, a humor jegyében megindított gyűjtésbe. A vallásosság nem feltétlenül a humortalanság szinonimája, bár léteztek, léteznek korok, irányzatok ennek a jegyében. Tekintsünk bele a korba, a XIX-XX. század fordulójába, amikor egy rövid időre, alig több mint egy évtizedre, úgy tűnt, hogy az új század frissebb, boldogabb, tevé-

kenyebb élet kibontakozása lehet. Az emberek lelkesek voltak, közös célt láttak maguk előtt, és a vitáikat (a társadalom, az ország, a települések akkori, jó irányú mozgása mutatják) felülírta ez a közös cél. Nem sokáig tartott. Hogy mi romlott el, kevés ez az oldal megtalálni. De amikor a humor, az ironia eltűnik, merev dogmák, a dogmákat igazoló harc lép a helyükbe, sötét korszak következik. Ezért visszatérek inkább a rövid időszak mátyásföldi humorához, ha másért nem, hogy mosolyt csaljak az olvasók arcára, és ez a mosoly erőt adhat a továbbgondolkodáshoz is.



SZÉMAN RICHÁRD

Az idézett cikk maga is visszatekintés, a Rákosi Szántó 1934. augusztus 16-i számában jelent meg. Részleteket közlünk. „Valamikor kedélyes, aranyos humorú élet volt Mátyásföldön. Ebből a jó időből szakítunk ki egy képet. A mátyásföldi templom költségének egy részét mulatságok jövedelméből hozták össze alapítóink. Négy ilyen templomépítési mulatságot rendeztek, ebből hármát Diósy Lajos. A templomépítés céljára Diósy Lajos által rendezett mulatságot Erényi József gondolatából és Pozsgay Tivadar templomatyá szorgalmából tréfas kiállítás-sal kapcsolták össze, amelynek tárgyait aztán kisorsolták. Ezek a mulatságok nagyon tekintélyes összeget eredményeztek. Négyezer koronánál kevesebbet nem, de egyik hatezer koronánál is többet hozott a templomnak. Nagy pénz volt az abban a régi jó, kedélyes világban.

1903-ban, augusztus 1-én rendezett mulatság alkalmából a most vörös terem néven ismert helyiségben volt a kiállítás. Ízléses katalógus magyarázata váltott ki harsány kacagást a nézőből. A katalógus tizenhárom oldalon 75 tételben sorolja fel a látnivalókat, e címet viseli: Tárgysorozata a Mátyásföldön 1903. augusztus 1-én bemutatott, kizárólag erre az alkalomra gyűjtött ritkaságoknak.

A füzet címdalát barokk stílusú keret díszíti, s az alábbi, gót iniciállal kezdődő Előszóval vezeti be a ritkaságok tárházába az olvasót: Az alább felsorolt s élénk tárt ritkaságok célja a tiszt. közönség előtt ismeretes, t. i. a Mátyásföldön tervezett templom felépítéséhez szükséges pénzmagot a kezdeményezett gyűjtéseken kívül ez úton is szaporítani. A múlt időnek épp úgy, mint a jelen nevezetesebb eseményei a közönség érdeklődését minden korban leköttették. Az azon való visszaemlékezések és a jelenben általunk táplált reményeinknek felsorolása alkalmasak tehát arra, hogy figyelmünket lekössék, bennünket szórakoztasson, és a közeli jövőben történendőkre ébren tartsák, mit ha elérnünk sikerült: a célhoz való közelebb jutásunkat is elő-

fogja mozdítani. Ezeknek a figyelembe vételével reméljük, hogy gyűjteményünknek minden látogatója érdeklődését lekötöni, nevető izmainak feszességét enyhíteni és szabad mozgást engedve – komoly szándékainkat félreismerni nem fogja és, amennyiben egyik, vagy másik tárgynál a látogató nézetei eltérők volnának, vagy kételyei támadnának, ezen nézeteltérések bennünket ne terheljenek, mert ezzel végeredményünk változást nem szenvedhet, már azért sem, mivel az utolsó tárgyak között felsorolt „türelem fonálnak” tanúsága szerint – dacára az ez ügyben ki-



Mátyásföldi mulatság, elől Diósy Lajos

tartó fáradozásunknak – szakadása mindeztideig be nem állott. (...)

Tárgysorozat. 1. Az emberiségre válságossá lett híres paradicsomi almának megmaradt csutkaja. Közvetlenül a paradicsomban motoszkáló buzgó kutatóknak köszönhetjük e ritkaságot. (...) 5. Jákob létrájának egy foka. E rendkívül hosszú létrának íme egyetlen egy megmaradt foka a mi kezünkben. 6. Noé bárkájából egy faronc, diluviális rétegek fölött Mátyásföldön talált ereklye, benne még egy teljes jó állapotban lévő drótszög, mely kétségkívül diluvium korszakában készült. (...) 9. A filiszteusok ellen Sámson által használt számárállkapocs. Kár, hogy a fog, amelyből később a forrás kibugygyant, elveszett. (...) 11. Ruhadarab József ka-

bátjából, amelyet Putifárné volt szíves részünkre leszakítani és beküldeni. (...) 17. Paulusból lett Saulus és vice versa, pillanatfölvétel. A fölvétel épp az átváltozás pillanatában eszközöltetett. Az érdekes átváltozás füstgomoly alakjában mutatkozik. 18. György lovag által legyőzött sárkány farkának egy része. A nevezetességet emeli, hogy a cinkotai párbaj-erdőben találtatott. (...) 21. A viszály fáklója. Íme, örömmel tapasztaltuk, hogy az örökké égőnek hitt fáklja már végét járja. (...) 27. Achilles sarka. A legmegbízhatóbb kutatások szerint bebizonyult, hogy e sarok egy

cinkotai suszterhez vetődött, kitől azt múzeumunk számára sikerült megszerezni. (...) 36. Archimedes szobapadlójáról homok, melybe köreit rajzolta. (...) 38. Azon ludak egyike, melyek Rómát megmentették. A kiállítás tartama alatt szívességből Sommerer úr részesíti teljes ellátásban. (...) 41. Mátyás király kereké, melyet tónak öltözve Bécs városába hajtott s melyet neki e célra egy cinkotai bognár készített. Hitelesítette a cinkotai nótárius. (...) 43. Mátyás király kapája, mellyel ő Gömörben a magyar urak társaságában egy szőlőskertet felkapált. 44. Mátyásföld alapító oklevele. 1490 Szent Iván havának 28-ik napján, amelyet kétségtelenül Mátyás király állított ki. 45. A cinkotai itze. Valódiságát a cinkotai nótárius bizonyítja, ki Mátyás király kora óta borát abból fogyasztja. (...) 48. Az

időnek mindent megőrlő foga. Nem műfog! Szüette régiségek között találta és felismerte egy mátyásföldi szakértő. (...) 69. A cinkotai vicinális vonalnak villamossá való átalakulása íme megindult, bizonyítja ezt, az itt bemutatott vicinális alkatrész, amelyen rozsdásodás és füstlerakások észlelhetők, szabad szemmel is. Ezen processzus tehát halad, az átalakulás folyik. az időtartamát egy természettudósunk most kutatja s már bizonyossággal állítja, hogy egy évezreden belül végbe megy. (...) 73. Szumir lelet. Mátyásföldön találván, a szumir-magyar rokonság erős bizonyítéka. (...) 75. E kiállítás szimbóluma. (nagy fába vágott fejsze.)

A teljes listát elolvashatják a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjtemény Facebook oldalán.

TAVASZI HALLÁSHETEK

INGYENES HALLÁSSZŰRÉSEL ÉS HALLÓKÉSZÜLÉK-PRÓBAHORDÁSSAL!

Hozza be hirdetésünket, és megajándékozunk Önt egy nagytóval és egy kocsijával!



**1163 BUDAPEST,
TEKLA U. 2/C III. EM.
AUDIOLOGIA
06-1/401-1344**

Victofon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

a facebook-on is
www.victofon.hu

Az akció a készlet erejéig tart. A részletekért érdeklődjön audiológusánál. A kép csak illusztráció. Az ajándék készpénzre nem váltható.

tintcolor AKCIÓ!
FESTÉKESZET

Polifarbe beltéri falfesték (Poli kutya) **3290 Ft/14L**
Gipszkarton 2,4 m² 1 tábla: **1290 Ft/db**
Öko-flex standard fagyálló ragasztó 25 kg: **890 Ft**
Öko-flex flexibilis ragasztó 25 kg: **1890 Ft**
Mapei keracolor ff színes fugázó 5kg: **2 690 Ft**

Áralk tartalmazza az Áfát!
A képek illusztrációk, az árak a mindenkori készlet erejéig érvényesek!

1164 Budapest, Szabadszög út 51. • Tel.: 06-1/400-05-08
Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig: 6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.

FELVÁSÁRLÁS! Régi bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, kerámiát, bronz- ezüst- fa tárgyakat, kitüntetések, képeslapokat, könyveket, stb, teljes hagyatékot vennék. Díjtalan kiszállítás. 20-914-0150

SZÉPÜLJÖN – GYÓGYULJON!
KOZMETIKA természetes anyagokkal,
AKUPUNKTÚRA a fülön,
AKUPRESSZÚRAS kezelések,
ARCREFLÉXOLÓGIA.
www.szepuljongyogyulva.hu,
70-633-1256

BEFEKTETŐK FIGYELMÉBE!
Sashalmi piac közelében,
frekvenciált főútvonalon
24 nm-es üzlethelyiség, eladó
akár bérlővel is. Irányár 8,5 M
20/223-7721

Irodák, intézmények, társasházak,
magánlakások teljes körű napi
nagykarbantartása. Szőnyeg-, kárpit-,
ablaktisztítás. 781-4021, 70-547-
2584, 70-391-8976

Frissítő test és talpmasszázs ja-
nuár-februári AKCIÓ, 1500 Ft/
alkalom. Házhoz is megyek! 20-
955-0819

ASZTALOSMUNKÁK: vállaljuk
konyhák, beépített bútorok ga-
lériák, bejáratok ajtókat, előtetőket és
kocsibeállók készítését. Régi bútor-
ok restaurálását, kópiák készítését
illetve fadaragást. 30-401-1633,
szeteyzoltan@freemail.hu

**DUGULÁS ELHÁRÍTÁS
FALBONTÁS NÉLKÜL.
VÍZ, GÁZ, FÜTÉSSZERELÉS.**
402-4330, 20-491-5089

Redőnyök, szúnyogháló-rendszere-
kkel, napellenzők szerelése, javí-
tása. Bemutatótermünk: Csömöri
u. – Szlovák u. sarok. 409-2229,
20-523-3801, 30-209-5987

Metszés, permetezés, favágás, gye-
pesítés, bozótirtás, kerítésépítése,
javítása. Térkövezés-betonozási
munkák. 781-4021, 70-547-2584,
70-391-8976

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FAL-
BONTÁS NÉLKÜL, SZAKSZE-
RŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN
ISTVÁN 20-317-0843**

Bádigos-tetőfedő, tetőszigetelő, új
munkákat és felújítást is vállal. 409-
2069, 20-510-0013

**KÖNYVEKET, (régit és újabbat)
KÖNYVTÁRAKAT,
1945 előtti képeslapokat, fényképeket
ANTIKVÁRIUMMUNKNAK
vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek
Tel.: 20/425-6437**

Tetőfedő-bádigos-ács-tetőszigetelői
munkákat vállalom garanciával, közü-
leteknek is. 405-5184, 30-931-3927

Angol, német korrepetálást, fordí-
tást, levelezést vállalom. 403-9198

**KÖMŰVESMUNKÁK, BUR-
KOLÁS, festés, szigetelés, kémény,
kerítésépítés, kicsitől a teljes felújí-
tásig. Díjtalan kiszállítás. 10 % ked-
vezmény! 405-5769, 20-955-4079**

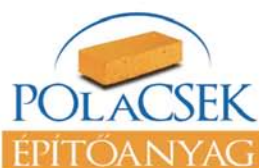
Víz-gáz-fűtés-vízórszereléssel, dugu-
lás elhárítás, fürdőszobák felújítása,
javítások garanciával. 30-251-4931

**GYÓGYPEDIKÚR, SVÉDMASZ-
SZÁKS CINKOTÁN, KÉNYEL-
MESEN AZ ÖN OTTHONÁ-
BAN. Erzsébet utalványt elfogadok.
Márciusban az új jelentkezőknek
500 Ft kedvezmény! 30-382-5377
MEZEI MÁRIA**

Sütés, főzés oktatás Rákosszent-
mihályon gyerekeknek is! 30-252-
9259, olga.szabo@t-online.hu



Új telephelyünkön is változatlanul gazdag kínálattal várjuk kedves Vevőinket.



Címünk: 1165 Budapest, Sarjú út 42-44.

Elérhetőségeink:

Tel.: 402-0073, fax: 402-0074 mobil: 06-30/373-6198

e-mail: polacsektuzep@gmail.com

www.polacsektuzep.hu

A nyirokmasszázs mint méregtelenítő kezelés

A TAVASZI MÉREGTELENÍTÉS jegyében ajánljuk a nyirokmasszázs mindazoknak, akik fájdalmakkal, ödémákkal küzdenek. Evvel a manuálterápiával a kötőszövetre gyakorolt, nagyon lágy fogástechnikával fokozzuk a szervezet nyirok folyadék áramlását.

A nyiroknedv, mely ha drasztikusan felhalmozódik a test egy bizonyos területén, és elfolyása gátolt, fájdalmas duzzanatot okozó jelenséggé mutatkozik.

Nyirokmasszázzsal meggyorsítható a felgyülemlett folyadék távozása. A terápia javítja a nyirokrendszer működését, megszünteti az anyagcserezavarokat, nyugodt idegállapotot eredményez, megszűnik a szöveti nyirokpangás, az anyagcsere-„hulladék”- és salakanyagai pedig hamarabb kiürülnek.

A nyirokmasszázs aktiválja az immunrendszert és az anyagcsere-folyamatokat, kiüriti a szöveti ödémákat – csökkentve ezáltal az érintett szervek fájdalmát –, valamint indirekt módon javítja a vérkeringést, sőt a sejtek táplálék- és oxigén ellátását is.

Rendszeresen érdemes alkalmazni, mellékhatása nincs. Néhány kezelés múlva a tisztulás és a méregtelenítés hatékonyan megindul a szervezetben.

Dr. Kemenyeczy Edit

(vital) természetgyógyász, akupresször, fitoterapeuta

Tel.: 06-20-430-9999

Személyre szabott méregtelenítő- és fogyasztó programok a központban, tavaszi akciók, kedvezményes bérlet-lehetőségek!

GYÓGYULJON KOCKÁZATOK ÉS MELLÉKHATÁSOK NÉLKÜL!

Információ és bejelentkezés:

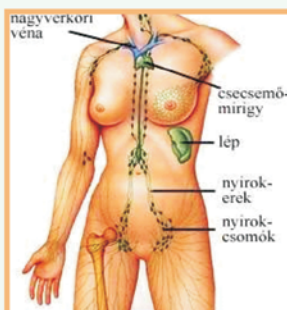
Szentmihályi Egészségközpont

Bp. XVI. Csömöri út 206.

Tel: 06 1 405 0900

Mobil: 06 30 360 2289

06 20 430 9999



ERZSÉBETLIGETI USZODA 1165 Budapest, Újszász u. 106-108 Tel.: 402-2148	SZENTMIHÁLYI USZODA 1162 Budapest, Segesvár u. 26. Tel.: 402-2175
---	--

Jöjjön kikapcsolódni az Uszodákba!

Szolgáltatásaink:

úszó- és tanmedence, pezsgőfürdő, szaunák (finn és infra), solárium, gyermek és felnőtt úszásoktatás, babaúszás, aquafitness, fitness, jóga, masszázs, fodrászat, kozmetika, műköröm.

Újdonság!

Az Erzsébetligeti Uszodában március 1-jén

új és használt ruhákat árusító Baba-gyerek ruházati bolt nyílik!

8% törzsvásárlói
kedvezmény
a Sas Gyógyszertárban!*



Legyen a törzsvásárlónk,
kérjen **PRÍMA PATIKÁK**

**KEDVEZMÉNY KÁRTYÁT
kedvezménygel!**

és vásároljon **8% kedvezménnyel!**

Aki felmutatja a Kertváros Kártyát,
vagy használja Kedvezmény Kártyáját
8% kedvezményt kap minden olyan
termékre, amelyekre a 2006. évi
XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban
kedvezmény adható!

A két kedvezmény nem összevonható. A részletekről érdeklődjön a gyógyszerértékesítőnél.



Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. **A sashalmi piacnál**
Nyitva: H-P 8:00-19, Sz 8:00-12:00 Tel.: 403 7303
www.gyogyszerborze.hu

VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT



INGYENES fogászati szűréssel és konzultációval várjuk Önt!
www.vitalitasfogaszat.hu

- Fájdalommentes, kellemes hangulatú kezelések
- Fizetési módok: készpénz, bankkártya, egészségkártya
- Szakorvosok nemzetközi diplomával
- Fogpótlás akció 99.990 Ft
- **HITELRE!** Hitelügyintézés helyben

1162 Bp., Attila utca 68. Tel: 402-1195

[illegible]

**KIPUFOGÓ
KLINIKA**

**Kipufogó dobok, sportdobok
készítése, szerelése javítása
KIPUFOGÓK
katalizátorok garanciával.**

MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS

**1039 Bp., Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603**
**1141 Bp., Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055**
<http://www.kipufogo.hu>
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

AGYKONTROLL

**7-10 éves gyerekeknek
az Erzsébetligeti Színházban
március 2-án és 3-án**



***Memóriafejlesztés**
***Jobb tanulás *Koncentráció**
***Rossz szokások megszüntetése**
***Lazítás *Önbizalom**
ITT A HELYED!
Tel.:06-30-598-64-68
www.egyrejobb.hu

SWIFT CSEREAKCIÓ

AUTÓJUK MOST TÖBBET ÉR!

SWIFT 1.2 GLX A/C ESP 5 ajtós



**Használt Swift
lecserélése esetén
az akciós ár:**

2.550.000 Ft

**2013. 02. 01-től 03. 31-ig,
kizárólag az akciós készlet erejéig
A tájékoztatás nem teljeskörű,
részletekért kérjük, érdeklődjön
márkakereskedésünkben!**

ÍZELÍTŐ A FELSZERELTSÉGBŐL:

- állítható magasságú bőr szervókormány • távirányítos központi ajtózárr
- elektromos ablakok • kormányról vezérelhető cd-s rádió • manuális klíma
- 7 légzsák • ESP • ABS • EURÓ 5 MOTOR • 5 CSILLAGOS TÖRÉSTESZT

Ne szalassza el a lehetőséget!
Most minimális árkülönbözettel cserélheti **használt SUZUKIJÁT ÚJRA!**
Próbálja ki, számoljunk együtt!



A kép illusztráció

SUZUKI GUSZTÁV



1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

Ha Szombat, akkor Patika! PatikaSzombat!

Szombatonként

15%

kedvezmény

PALLASZ ATHÉNÉ PATIKA

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

ÉS

NAGYICCE PATIKA

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület állandó ügyeletes patikája

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval

várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.

A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2013. április 30-ig tart.

**TORONY
OPTIKA**

T: (1) 401 06 64

www.opticnet.hu

MEGNYITOTTUNK!

HOZZA BE RÉGI SZEMÜVEGÉT ÉS ÚJÍTSA MEG STÍLUSÁT!

Az ajánlat 2013. február 1-től március 31-ig vagy a készlet erejéig érvényes az üzletben megjelölt szemüvegekre, új komplett szemüveg vásárlása esetén.

A szemüveget kollekció üzletként eltérő lehet! További részletek az üzletben!

MINŐSÉGI SZEMÜVEGEREKETEK

-10.000 Ft

kedvezménnyel!



opticnet
SZAKERTŐ LÁTÁSMÉRÉS
CSOPORTJA

INGYENES SZEMVIZSGÁLAT XVI. Csömöri út 117.

1STCLUB MÁRCIUSI KÜLÖNLEGESSÉGEK!

Szeretettel várjuk csatlakozni kívánó és aktív klubtagjainkat kimagasló színvonalú FITNESS és WELLNESS szolgáltatásainkon kívül az alábbi díjmentes programjainkkal:

Sporttáplálék kiegészítő kóstoltatás március 4 – 23 -ig minden nap!

Szauna felöntések különböző finomságokkal március 9!



Fitness kombinált bérlet: 6500,- Ft fitness – csoportos óra – wellness!

Csoportos óra bérlet: 3900,- Ft csoportos óra – wellness!

Új klubtagjainknak az első hónapban! Tagság díja első belépéskor 10 000,- Ft

1162 Budapest, Csömöri út 227.

Tel.: +36 1 405 0745

www.1stclub.hu

info@1stclub.hu