

XVI.

KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA · XXII. évfolyam 5. szám · március 15.



www.budapest16.hu

5

Interjú
Patakfalvy
Miklóssal



9

A haza
nem eladó
semmi pénzén!



11

„A szerelem
démonai”



Havas nemzeti ünnep

A szakadó hóesés ellenére is összegyűltek a kertvárosiak a Pilóta és a Prodám utca sarkán található hősi emlékműnél, hogy megemlékezzenek az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 165. évfordulójáról. A rossz idő miatt a műsor elmaradt, a Himnusz eléneklése után Kovács Péter polgármester nem mondott beszédet, de arra kérte a jelenlévőket, hogy néma főhajtsal emlékezzenek a márciusi ifjakra, akik feláldozták életüket a szabadságért. Az ünnepség koszorúzással ért véget, amelyen részt vettek a kerület vezetői és a helyi pártok képviselői is.

Víg András, a kerület védelmi referense az elmúlt években végzett kiemelkedő munkájáért elismerésben részesült. Az oklevelet a Polgári Védelem Világnapja alkalmából a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság dísztermében megtartott rendezvényen vette át március 4-én.



Fejlődésre képes és fejlesztést támogató önkormányzat

A Szívvel-lélekkel Polgári Egyesület idén is megrendezte a kertvárosi évertékelőt. A dr. Környeiné Rátt Katalin, önkormányzati képviselő által szervezett február 28-i eseménynek ezúttal a Sasalmi Tanoda adott otthont, az iskola tanulóinak műsora után pedig a kerület vezetői számoltak be az elmúlt év eredményeiről és történéseiről, valamint az előttünk álló feladatokról.

Elsőként dr. Csomor Ervin beszélt a hozzá tartozó oktatási terület változásairól, hiszen szerinte ezzel a szóval lehetne leginkább jellemezni a 2012-es évet. Az alpolgármester elmondta: benne is felmerültek kétségek akkor, amikor elkezdődött az oktatás átalakítása, és megjelentek az első jogszabályok, az azóta eltelt időszak azonban bebizonyította, hogy mindezt szükség volt.

– A legfontosabb változás az oktatás területén – amely 2013. január 1-jén lépett életbe – az iskolákat érintette, hiszen azok szakmai irányítása az államhoz, azon belül is a Klebelsberg Intézményfenntartó Központba került.

Dr. Csomor Ervin a szociális ellátással kapcsolatban kiemelte: korábban is számtalan olyan feladatot vállalt a XVI. Kerületi Önkormányzat, amelyek egyedülállóak voltak a budapesti kerületek között. Nincs ugyanis más kerület, ahol lenne ilyen típusú fűtési támogatás, illetve olyan kiterjedt módon működő nyugdíjasokat segítő szolgálat, mint nálunk.

– Mindezt 2012-ben bővítettük a Kattints, Nagyi!

számítástechnikai programmal, amelyen több mint 600 kerületi lakos vett részt. Ez az itt élő nyugdíjasok 2,5-3 százaléka. A tanfolyamot elvégzők pozitív visszajelzései igazolták a kezdeményezés helyességét, hiszen a nagyszülők skype-olhatnak unokáikkal és megtanulták használni a Facebookot is. Mivel a költségvetést már elfogadtuk, ezért mindez biztosan folytatódni fog. A nyugdíjasok kérésének megfelelően lesz egy haladó és egy kezdő tanfolyam is. Emellett idén egy új szolgáltatással is bővül a Nyugdíjasok Segítő Szolgálat, amely szintén példaértékű lesz Budapesten. Májustól ugyanis a nehezen közlekedő idősekért házhoz mennek a szolgálat munkatársai, és pénteken, illetve szombaton a Sasalmi Piacra, a hét többi napján pedig igény szerint a környékbeli bevásárlóközpontokba fogják elvinni a nyugdíjasokat, hogy mindenki maga válogathasson a portékák között. Minderről megkérdeztük a karácsonyi ünnepségen részt vevőket, és ők közfelkiáltással támogatták a kezdeményezést.

Folytatás a 2. oldalon

Fejlődésre képes és fejlesztést támogató önkormányzat

Folytatás a címlapról

SZIGETHY MARGIT

Az alpolgármester az egészségügyi ellátással kapcsolatban hangsúlyozta: az előző évek felújítási munkálatainak köszönhetően a betegek kényelmes körülmények között gyógyulhatnak, a műszertpark folyamatos fejlesztése pedig lehetővé teszi, hogy az orvosok modern eszközök segítségével gyógyítsanak a Szakrendelőben.

– A XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatával tavaly több mint 30 millió forintért egy olyan digitális röntgengépet vásárolt, amelynek gyártója, vagyis a Siemens szerint ilyenrel még a kórházak sem rendelkeznek. Ez egy olyan készülék, amely alkalmas még a legkisebb elváltozások megállapítására is, így jelentős eredményeket lehet elérni a betegellátásban. A fejlesztés pedig tovább folytatódik: a kardiológián egy vadonatúj szívultrahang-készüléket fognak vásárolni. Ugyanakkor ebben az évben az „Egy óvoda – egy iskola” mellett az Önkormányzat elindította az „Egy orvosi rendelő” Felújítási Programot, vagyis minden évben egy-egy rendelő meg fog újulni. Idén a Margit utcai intézmény kerül sorra, amelynek orvosai már lezajlott az egyeztetés. A munkálatok keretében kicserélik a nyílászárókat, korszerűsítik a hőszigetelést és az épületet belül is felújítják.

Dr. Csomor Ervin kiemelte: 2013-ban az iskolák szakmai irányítása ugyan átkerült az államhoz, de az épületek tulajdonosa az Önkormányzat maradt. Az óvodáknál minden a korábbiaknak megfelelően működik tovább.

– Az elmúlt évben is több intézményben történt kisebb-nagyobb felújítás, de a legjelentősebb a Centenárium lakótelepen található bölcsőde teljes körű nyílászárócseréje volt, amit önerőből hajtottunk végre. Idén a költségvetés tartalmazza – annak ellenére, hogy a működtetés az állam feladata – a felújítási program következő elemét, amely a Bathányi Ilona Általános Iskola lesz. Ez két ütemben valósul meg: 2013-ban egy szintet ráépítenek, a következő évben pedig az épület belsejének teljes körű felújításával tulajdonképpen egy vadonatúj iskolát fognak kapni a cinkotaiak. Az udvaron található, elavult zöld épületből pedig a gyerekek be fognak tudni menni az új emeleti részbe.

Az alpolgármester hangsúlyozta: a kerület lakáskonceptiója is kiváló, amelynek köszönhetően számtalan fiatal jutott költségelvű bérlakáshoz az elmúlt évben.

– Ezeknek a költsége az albérleti díjak 50 százalékát teszi ki, tehát emellett a bérlők tudnak spórolni és a későbbiekben saját lakásba költözni.

Dr. Csomor Ervin végezetül megemlékezett egy olyan eseményről, amely ugyan nem beruházás, de a kerület életére jelentős hatással volt. Tavaly februárban ugyanis posztumusz díszpolgárunk, Tóth Ilona emlékére a Kertvárosban konferenciát rendeztek, amelynek fő szónoka Wittner Mária országgyűlési képviselő volt, aki maga is részt vett a forradalmi eseményekben. Ezután négy történész – köztük M. Kiss Sándor – előadását hallgathatták meg az érdeklődők. Ezekből minden kétséget kizáróan kiderült, hogy a hatodéves medikátártatlanul végezték ki.

Kovács Péter polgármester először a műszaki fejlesztésekről beszélt, amelyek keretében a 150 új út után 2010-ben az Önkormányzat meghirdette az „50 új utat

építünk” elnevezésű programot, amelyből 2012 végére már 27 utca elkészült. A munkálatokat ebben az évben is folytatják.

– Emellett folytattuk a csapadékvíz-elvezetési programunkat, és Rákosszentmihály után Árpádföldre került a sor 2012-ben. Uniós támogatással azonban nemcsak a csapadékvíz-elvezetést csináltuk meg az Állás utca környékén, hanem – habár a fővárosi önkormányzat feladata lett volna – úgy döntöttünk, hogy az úttestet és a járdákat is felújítjuk. Így az egész árpádföldi domboldal problémái



Dr. Környeiné Rátz Katalin, Kovács Raymund, Szatmáry Kristóf, Kovács Péter és dr. Csomor Ervin az évértékelőn

megoldódtak. Emellett Rákosszentmihályon is végrehajtottunk kisebb fejlesztéseket: parkolókat építettünk és zöldfelületeket is kialakítottunk a Rákosi útnak azon a részén, ahol sok bolt van. Idén ezt a munkát a csapadékvíz-elvezetési programmal együtt fogjuk elvégezni.

A polgármester elmondta: az Önkormányzat folytatta az őszi lombgyűjtési akcióját is. A közterületek tisztántartását ezentúl a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet, és nem külsős cég végzi, így a munka hatékonyabb és jobban számon kérhető lesz. A felújított játszóterek közül a legfontosabb az erzsébetligeti volt, amely annyira népszerű, hogy szinte mindig „telt házzal működik”.

– Próbálunk mindig olyan feladatokat végrehajtani, amelyeket vállaltunk, és csak olyanokat vállalunk, amelyeket a lakók szeretnének, hogy megvalósítsunk. A programunk kialakítása előtt ugyanis mindig megkérdezzük a kertvárosi polgárokat, akik továbbra is bíznak abban, amiben az előző ciklusban: amit mi ígérünk, azt teljesítjük is.

Kovács Péter végezetül az Önkormányzat gazdálkodásáról beszélt.

– Mivel mi eddig is takarékosan gazdálkodtunk – köszönhetően az én baltával faragott költségvetésnek – vagyis, amit fejlesztésre szerzünk, azt fejlesztésre költjük, amit pedig működésre, azt működésre. Ilyen fejlesztési forrás a helyi adó, a pályázatokon elnyert támogatás, a telkek értékesítéséből befolyó összeg vagy az az állami támogatás, amit közvetlenül erre a célra, például útépitésre kapunk. Mi – mint ahogy minden budapesti kerület – tavaly és idén is több száz millió forintot kaptunk erre. Köszönhetően a takarékos gazdálkodásnak, egy olyan pályára állt a XVI. kerület költségvetése, hogy függetlenül attól, hogy külső forrásokat bevon-e az Önkormányzat – kötvényt bocsátana ki vagy hitelt venne fel – 2 és 4 milliárd forint közötti összeget tud fejlesztésre fordítani minden évben.

Szatmáry Kristóf gazdaságsszabályozásért felelős államtitkár elmondta: az átalakítások kezdetekor a kormány

célkitűzése az volt, hogy a munka becsülete legyen az alapja az emberek életének.

– Első lépés a gazdaság rendbetétele volt, hiszen korábban azt az alapigazságot sem az állam, sem az emberek nem vették figyelembe, hogy csak annyit lehet elkölteni, amit megkeresünk, és csak arra lehet életstratégiát építeni, amit be lehet tervezni anyagilag. Az emberek devizahiteleket vettek fel és ugyanúgy eladósodtak, mint az önkormányzatok. Ebben kellett rendet tenni. Lehet másként csinálni, de ez persze áldozatokkal is jár. Nagyon kevés olyan ország van ma Európában, amely a válság közepette csökkenti az adósságállományát. A másik ilyen a közteherviselés átalakítása volt, vagyis aki dolgozik vagy vállalkozik, és a saját pénzét beviszi egy üzletbe, meg tudjon élni tisztességesen, azok viszont ne, akik mások pénzét kockáztatják. A kormány azt mondja, hogy a kisvállalkozóknak, a többi területen dolgozóknak vagy akár a nyugdíjasoknak is biztosítani kell a tisztességes jövedelmet akár az egykulcsos adón keresztül, akár a minimálbér emelésével. Ilyen volt a gyerekvállalás kérdése is, hiszen a gyerek nemcsak öröm, hanem felelősség is. Aki pedig gyermekeket vállal, azt meg kell becsülni. A közteherviselésnek pedig az is a lényege, hogy akik nem a saját pénzüikkel gazdálkodnak, hanem közszolgáltatást nyújtanak, azok is vegyék ki a részüket belőle, ezért született meg például a bankadó.

Az államtitkár szerint tehát, aki dolgozik, az kapja meg a legtisztességesebb jövedelmet ezért. Akinek pedig nincs munkája, azt az állam segítse egy bizonyos fokok, de ezt ne segélyként kapja meg, hanem közmunkaként. Így már több mint 2000 embert sikerült munkához juttatni. Ehhez kapcsolódik a „tanulmányi szerződés” is, hiszen jogos elvárás az, hogy a Magyarországon megszerzett tudást egy ideig minden ember a hazájában, annak javára kamatoztassa.

Kovács Raymund alpolgármester végezetül megnyugtatta minden jelenlevőt: míg mások komoly adósságokat halmoztak fel, addig a XVI. Kerületi Önkormányzat pozitív szaldóval zárta a 2012-es évet, és közel 1 milliárd forint többletet halmozott fel.

– Ennek az összegnek a nagy része a fejlesztésekből maradt meg. A másik lényeges dolog a kötvényünk törlesztése, amit fejlesztésre vettünk fel. Ez évente 400-450 millió forint, ami kimondva sok, de az Önkormányzat költségvetéséhez képest elenyésző, arányosítva pedig olyan, mintha minden kerületi lakosnak havi 4000 forintot kellene fizetni. Annak pedig valószínűleg mindenki örülne, ha csak ennyi lenne a törlesztőrészelete. A kerület anyagi helyzete tehát mindenkit nyugalmammal tölthet el.

Az alpolgármester a közbiztonsággal kapcsolatban is megnyugtatta a kertvárosi polgárokat: noha tavalyi adatok még nincsenek, az előző évben a fővárosi kerületek közül nálunk történt a legkevesebb bűncselekmény. Emellett 2011-ben a XVI. kerületben hajtották végre a legtöbb eredményes nyomozást.

– Tavaly a térfelügyelő rendszer létszámát is megdupláztuk, vagyis 16 helyett már 32 kamera figyeli a kerületet. Májusban a Kertváros legnagyobb lakótelepét, a Centenáriumot is térfelügyelővel láttuk el, és még csak szerelték az eszközöket, amikor már jelentősen visszaesett az eszközök száma ezen a területen. Azóta pedig mintegy harmadára csökkent az itt elkövetett illegális tevékenység.

Kovács Raymund a Kerületgazdával kapcsolatban kiemelte: szeptember óta a parkfenntartást a szervezet végzi, amelynél számtalan közcélú, vagyis munkanélküli kap munkalehetőséget néhány hónapra. Elmondható ugyanakkor, hogy a pluszfeladatok elvégzése nem ment zökkenőmentesen, de a kerületgazdák várakozáson felül teljesítettek, hiszen legtöbbjük kerületi lakos.



A testületi ülésről jelentjük



Március 6-i ülésén ismét fontos kérdésekről döntött az Önkormányzat Képviselő-testülete. Az elhangzottakat az alábbiakban foglaljuk össze.

MUNKATÁRSUNKTÓL

Elfogadták a REHAB 2013-as üzleti tervét

Dr. Csomor Ervin előterjesztőként elmondta: a REHAB-XVI. Foglalkoztató Kft. idén jobban járt, mint a korábbi években, a tervezhető állami támogatás ugyanis 12-13 millió forinttal több lesz, mint tavaly. Ezért az Önkormányzatnak nem kell támogatást nyújtania a működéshez. Emellett a cég korlátozott számban elkezdte az általa gyártott irodaszerek forgalmazását hétköznapokon a Jókai utcai irodaházban, hétvégén pedig a Sashalmi Piacon, hiszen a forgalmazott termékek előállítási árai jóval kedvezőbbek, mint a bevásárló-központokban. A felügyelőbizottság támogatta a határozati javaslatot, a Testület pedig egyhangúlag megszavazta.

Régi új rendelet

Az önkormányzati törvény értelmében a helyi önkormányzatok lehetőséget kaptak arra, hogy meghatározzák, mi számít közösségellenes magatartásnak, és ez mekkora pénzbírsággal sújtható. Habár az Alkotmánybíróság határozata miatt

meg kellett szüntetni az erről szóló rendeletet, most az új törvény értelmében ismét rendeletet alkothatott az Önkormányzat. A korábbi két módosítással fogadták el: ezentúl ugyanis a kutyafuttatókat este 21.00 és reggel 6.00 óra között nem lehet használni, illetve nyílt tűzön vagy házi tüzelőberendezésben a gumi és a műanyag mellett háztartási szemetet sem lehet égetni.

Támogató Önkormányzat

A Testület két kérvényt is támogatott. Az egyiket a Rácz Aladár Zeneiskola fúvószenekara nyújtotta be, amely ezentúl Mátyásföldi Fúvószenekar néven működik tovább, az Önkormányzat pedig 3 millió forinttal segíti a fellépések, a terembérlés és a hangszerek javíttatásának költségeit. A másik kérvény a Magyar Olimpikonokért Közhazsnú Alapítványtól érkezett, és Módos Péter olimpiai bronzérmes sportoló – aki a közelmúltban a Kertvárosi SE-hez igazolt – felkészülésével kapcsolatos. Az elfogadott határozat értelmében év végéig több mint 2,7 millió forinttal támogatja az Önkormányzat a sportoló edzőtáborozását és versenyeinek költségeit.

Új alapokon



A polgárőrségről szóló törvény 2013. január 1-jei hatállyal megváltozott. Az új rendelkezés értelmében csak azok az egyesületek végezhetnek ilyen tevékenységet, amelyek együttműködési megállapodást kötnek a területükön működő rendőr-főkapitánysággal, és tagjai az Országos Polgárőr Szövetségnek. Dr. Tóth Sándor rendőrkapitány és Barna Péter százados, a rendőrség és a polgárőrség közötti kapcsolat felelőse, valamint a rákosszentmihályi, a mátyásföldi, a cinkotai és a kertvárosi polgárőrség vezetői február 21-én írták alá az új szerződést.

A rendőrkapitány elmondta: a kerületben minden településrésznek van saját polgárőrsapata, amelyek a rendőrséggel szorosan együttműködve eddig is igyekeztek megnehezíteni a bűnözők dolgát. A polgárőrök helyzete a kezdetek óta jogilag sokat változott, ma már fokozott büntetőjogi védelem illeti meg őket, de intézkedési jogkörük nem több, mint amennyit az alaptörvény valamennyi magyar állampolgárnak biztosít: ha valaki bűncselekményt észlel, a tettest joga van feltartóztatni, amíg a rendőrség megérkezik. Jelenlétük azonban így is nagy segítség a rendőrségnek, mert „ahány polgárőr van kint a területen, annyiival több a szemünk”.

A polgárőrök tevékenységüket szabadidejük-

ben, saját költségükön végzik. Anyagi hasznuk nincs belőle, hiszen saját gépkocsijukkal járőröznek, amelybe az üzemanyagot is ők veszik. Szükség esetén részt vesznek polgári védelmi feladatok ellátásában és nagy létszámot igénylő fokozott ellenőrzéseken is. Tevékenységük teljesen önkéntes, és köszönet illeti meg őket akkor is, ha akár csak egy órát tudnak segíteni a rend fenntartásában.

A rendőrség és a polgárőrség együttműködése a 90-es években kezdődött, és azóta egyre jobban összehangolódott. A közelmúltban hatályba lépett törvény az eddigi tapasztalatokat felhasználva teremtett új alapokat a hatékony bűnmegelőzéshez.

Kedves Olvasó!



Napjainkban sok a szájhős, vagyis az olyan ember, aki fennhangon hirdet egy ideológiát, erkölcsről és igazságról papol, magát jónak és értékesnek tünteti fel mások előtt. Aztán a bajban kiderül, hogy nem barát, amikor pedig cselekvésre kerülne a sor, ő az első, aki elhagyja a sülyedő hajót. A márciusi ifjak nem ilyen kétszínű hangemberek voltak. Rájuk valódi hősként tekinthetünk, hiszen annyira szerették embertársaikat és a hazájukat, hogy az életüket is képesek voltak feláldozni érte. Nem mentek világgá, mert itthon éppen rosszabb volt anyagilag, nem futamodtak meg, ha nehézség érte őket, és nem váltak hazug besúgókká csak azért, hogy nekik jobb legyen. Ők büszke magyarok voltak, akiknek 165 év után is kijár a tisztelet. „Gondolatok őseinkre, / Mikor rőzsát szedtek, / Mondjatok egy imát értük, / Ha kenyeret szegtek! / Foglaljátok a nevüket / Koszorúba, dalba... / Gyarapodjék, virágozzék / Árpád birodalma!”

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Tordai Éva
Levélcím: 1163 Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkesztzo@bp16.hu
A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14–16 óráig a polgármesteri hivatalban:
1163 Havashalom u. 43., Tel./fax: 4011-586
Nyomtatás: Ringier Kiadó Kft. - Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.ringier.hu
Terjeszti: Magyar Posta Zrt.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6.
Hirdetésfelvétel:

06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

A kertvárosi rendőr mindenhol segít

TAKÁCS T. LÁSZLÓ

A legtöbb autós járt már úgy, hogy amikor a legsürgősebb lett volna, akkor hiába számított – amúgy hűséges – járművére. Ezúttal nem a kocsival volt probléma. Reggel munkába menet a jobb hátsó kerék feküdt a felnín, teljesen leeresztve. A kerécsere már nem fért bele, irány a buszmegálló. Este sikerült végrehajtani a beavatkozást, amikor is kiderült, hogy a kerékbe egy csavar „került”. A pótkerékkel mozgásképes lett a masina, három egész napig. Harmadnap reggel Békásmegyerrre vártak interjúra. Amikor indultam volna, újabb defekt. Ezúttal a jobb első eresztett le. Két pótkerék ugyebár ritkán van kéznél, a munkát le kellett mondani.

Miután annak az esélye, hogy három napon belül, teljesen véletlenül leereszt két különböző kerék, az rendkívül csekély, ezért megfogalmazódott bennem az alapos gyanú, hogy valaki kiszúrta a hátsót. Mivel ez nem töltötte el igazi meglepéssel, így feltehetőleg megrongálta az elsőt is. Persze ilyenkor felmerül a kérdés, hogy kinek lehet útjában egy 14 éves magyar–japán márkájú autó vagy a gazdája?

Végigpörög az ember agyában, hogy mégis, mikor, hogyan és kinek a lelkében okozott olyan mély sebeket, ami arra készítette, hogy odasunnyogjon és megbuherálja a gumikat az éj leple alatt. Utál valaki a szomszédok közül? Alig vagyok otthon, szinte nem is találkozunk. Amikor mégis, akkor sincs



senkivel konfliktusom. Vagy csak egy idióta rongáló tette? Akkor miért ugyanazzal a kocsival szórakozik kétszer egymás után?

Megkérdeztem egy szakember barátomat, aki azt mondta, hogy az a csavar nem kerülhetett úgy oda, hogy simán feküdt az úton, én pedig ráhajtottam. Akkor ugyanis tövig belenyomódott volna a nálánál puhább gumiba, ez pedig kiállt 2 centire. Ráadásul forgás közben lekopott volna a feje, ez azonban olyan makulátlan volt, mintha most vették volna a barkácsboltban.

Ezen információkkal felvértezve elsétáltam a XVI. Kerületi Rendőrkapitányságra. Alig negyedóra alatt sorra kerültem az ügyeletes tiszténél. Nem tudtam, hogy ilyen horderejű ügygel foglalkoznak-e egyáltalán, vagy elhajtanak, mint a legyet, de már csak azért is megtettem a feljelentést.

A magas, 35 év körüli százados udvariasan végighallgatott. Mondtam, hogy ha nem lennének térfelügyelő kamerák, eszembe sem jutna reménykedni abban, hogy előreléphetnék az ügyben, de így hátha. Felcsillant a szeme, az a „fogjunk csibészt” pillantás látszott rajta. Legnagyobb meglepetésemre azt mondta, hogy fél órán belül kiküld egy járőrt, menjek vissza a kocsimhoz. Negyedóra múlva csörgött a telefon, az ügyeletes hívott, hogy merre vagyok, mert a kollégái a kocsimnál állnak. Mondtam, hogy úgy könnyű, ha nekik van autójuk, ami még a 44-es busznál is gyorsabb. Mire odaértem, valóban ott álltak a járőrök. Megviz-

gálták az autót, kikérdeztek és rádióztak a térfelügyelőközpontnak. Felvettük a jegyzőkönyvet. Rajtuk sem éreztem, hogy nehezményeznék, amiért ilyen aprócseprő bosszúság miatt fordult a hatósághoz valaki.

Ebben az ügyben teljesen mellékes, hogy végül nem lett meg a tettes, azt sem tudom, jobban érezném-e magam, ha tudnám, ki volt, és miért tette. A lényeg, hogy komolyan vettek és lelkiismeretesen próbáltak segíteni a rendőrök. Komolyan és nagyon.

Az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény, a köznapi használatban „építési törvény” átalakítása és a hozzákapcsolódó kormányrendeletek jelentős változást hoztak a hatósági és ehhez kapcsolódóan az Önkormányzat feladatkörében is.

Az eljárások száraz jogszabályokon alapulnak, azonban az építési törvényhez kapcsolódó kormányrendeletek értelmében az önkormányzatoknak joguk van a helyi rendeletek alkotására a következő témakörökben.

1. Településképi véleményezési eljárás

A polgármester építmény építésére, bővítésére, településképet érintő átalakításra irányuló építési, összevont vagy fennmaradási engedélyezési eljárásokhoz – 15 napon belül – ad településképi véleményt. Ebben feltétellel vagy anélkül javasolja, vagy engedélyezésre nem javasolja a tervezett építési tevékenységet.

Mindezt a 8/2013. (II. 18.) sz. önkormányzati rendelettel határozta meg a Képviselő-testület. A véleményezés köre a városképileg lényeges területekre, épületekre, építményekre vonatkozik. A kérelmet papíralapon, a tervdokumentációt elektronikus formában kell benyújtani. A településképi véleményezési eljáráshoz a fentiek alapján szorosan kapcsolódik az önkormányzati építészeti-műszaki tervtanácsról szóló 7/2013. (II. 18.) sz. rendelet. Az építésügyi hatósági eljárásokhoz hasonlóan, mindkét rendelet az építésügyi hatósági engedélyezési eljárásokat támogató elektronikus dokumentációs rendszer (ÉTDR) megfelelő működését és használatát igényli, amely az ÉTDR-en (<https://www.etdr.gov.hu>) a „Településképi véleményezés, polgármester” helyen lesz elérhető.

2. Településképi bejelentési eljárás

A polgármester településképi bejelentési eljárást folytat le a) az építési engedélyhez nem kötött építési tevékenységekkel kapcsolatban, b) a reklámok elhelyezésével kapcsolatban, c) azon építmények rendeltetésének átminősítésével kapcsolatban, ha azok megváltoztatását az Önkormányzat rendeletében bejelentési eljárás lefolytatásához kötötte.

A Képviselő-testület a településképi bejelentési eljárásról szóló rendeletét a 9/2013. (II. 18.) számon hagyta jóvá. Ez az eljárás lefolytatásáról, a bejelentés dokumentációjának és mellékletének tartalmi követelményeiről, illetve eljárási rendjéről döntött, amely nem terjed ki minden bejelentési kötelezettségre, hanem a kiemelt területek, városképi jelentőségű épületek és építmények, valamint egyes helyeken a reklámok elhelyezéséről szól. Aki ennek nem tesz eleget, az 50 000 forintig terjedő bírsággal sújtható, amely többször ismételhető. A településképi bejelentési eljárás során papíralapú dokumentáció alapján a polgármester 8 napon belül kikötéssel vagy anélkül tudomásul veszi, ha a tevékenység illeszkedik a településképhez, erről pedig igazolást küld.

3. Településképi kötelezési eljárás

Az önkormányzati rendelet (10/2013. (II. 18.)) alapján a polgármester – hivatalból vagy kérelemre – kötelezési eljárást folytat le – a városképi szempontból kedvezőtlen reklámhordozók eltávolítására, – a helyi építészeti értékek, a településképi védelme érdekében, amelyben az építmény, építményrész felújítására vagy elbontására kötelezheti az ingatlan tulajdonosát.

4. Közterület-alakítás

A kiemelt fontosságú közterület kialakítás képviselő-testületi jóváhagyásának eljárási szabályai a Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzatról szóló önkormányzati rendeletében már 2000. június óta rendelkezésre állnak.

PÁLYÁZAT

A Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Egészségügyi és Szociális Bizottsága pályázatot ír ki lakásépítés, -vásárlás és -felújítás céljára igénybe vehető helyi támogatás nyújtása végett. A helyi támogatást az Önkormányzat viszatérítendő kamatmentes kölcsön formájában adhatja.

A helyi támogatás a Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat 2/2009. (I. 27.) rendelete alapján nyújtható. Az eredményes pályázathoz a tájékoztató, ill. a rendelet ismerete elengedhetetlen.

A pályázati adatlap 2013. március 1-től

a Polgármesteri Hivatal Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodában vehető át, valamint a hivatal www.budapest16.hu honlapjáról letölthető.

A pályázatot 2013. március 29-ig az Ügyfélszolgálati Irodában lehet benyújtani, mely határidő elmulasztása jogvesztő.

A pályázatot az Egészségügyi és Szociális Bizottság 2013. május 27-ig bírálja el. Érdeklődni lehet a 4011-407 telefonszámon Ügyintéző: Reinné Német Orsolya



Harc a páston és az íróasztal mögött

Patakfalvy Miklós 6 danos nagymester, szakedző, a Magyar Taekwondo Szövetség alapítója és elnöke, az Európai Taekwondo Szövetség elnökségének tagja. Első nagy sikerét 1984-ben a glasgow-i világbajnokságon érte el, ahol első magyar taekwondósként szerzett érmeket formagyakorlatban. Három évvel később a Görögországban rendezett világbajnokságon már ezüstöt akasztottak a nyakába. Az 1984-es budapesti taekwondo Európa-bajnokságon pedig 3 ezüstérmel és egy bronzsal gyarapította gyűjteményét. Az 1987-es hamburgi kick-box Európa-bajnokságot súlycsoportjában megnyerte. Sportpályafutásával párhuzamosan edzősködni kezdett, tanítványai közül pedig több szintén világ- és Európa-bajnok lett. A kerületi születésű sportvezető, a mátyásföldi Emma utcából indult páratlan pályafutására, hogy végül családjával visszatérjen a Kertvárosba. A jelenleg Sashalmon élő szakemberrel a sportról, és természetesen épülő, szépülő lakhelyünkről is beszélgettünk.



KELLNER GERGELY

– *Mindig is jelentős szerepet játszott az életében a sport. Hogyan lett taekwondós?*

– Valóban mindig közel állt hozzám, hiszen édesapám is meglehetősen jó sportoló volt. Tőle örökölttem a mozgás szeretetét. Én viszont labdarúgóként kezdtem, serdülő koromtól kezdve kapus voltam. Az egyetemi válogatott tagja, majd a diploma megszerzése után a Budapesti Építők csapatának másodosztályú focistája lettem. Az egyetem után azonban nem találtam a helyem abban a közegben. A taekwondót egy gyerekkori barátom által ismertem meg. 1977-ben – amikor végeztem a TF-en – *Bálint Tibor* felhívott, és megkérdezte, nincs-e kedvem elmenni vele valamilyen kimondhatatlan nevű harcművészeti edzésre. Természetesen volt, és elkezdtem taekwondózni a foci mellett. Majd elindultam az első országosnak mondott bajnokságon, ami alapvetően egy klubverseny volt, hiszen akkor még csak egy egyesület volt az országban. Ott rögtön a négyes döntőbe kerültem, így egy éves profi pályafutás után arra az elhatározásra jutottam, hogy szögbe akasztom a csukát, és kizárólag a taekwondóval fogok foglalkozni.

– *Elég hamar jöttek az eredmények is.*

– Köszönhetően a TF-nek, könnyen és gyorsan tanultam. 1978-ban már megnyertem az országos bajnokságot a súlycsoportomban, aztán 79-ben ugyanígy, 80-ban pedig kick-box összevont országos bajnok is lettem. Sok eredményem volt, sőt időnként már azt kérték tőlem, hogy lehetőleg ne induljak el, mert akkor nincs értelme másnak versenyezni az adott kategóriában, és én voltam olyan botor, hogy ezt elfogadtam. Így végül csak kilencszeres magyar bajnok vagyok.

– *Elég korán, még versenyzőként belekóstolt az edzősködésbe is.*

– 1981-ben már versenyzőedző lettem, és viszonylag gyorsan felépítettem az ország legeredményesebb csapatát. Ezt követően 1983 őszén felkérték arra, hogy vállaljam a szövetségi kapitányi tisztséget, hiszen ekkor már a tanítványaim és jómagam is rendre arattuk a győzelmeket a különböző országos bajnokságokon és nemzetközi versenyeken. Az én tanítványom volt többek között *Engrich Mariann*, kétszeres világbajnok, Európa-bajnok, az 1987-es év női sportolója és veretlen magyar bajnok. Végül az első gyermekem születése után szép lassan kivonultam az edzősködésből.

– *Mire a legbüszkébb mint versenyző és mint sportvezető?*

– Mindenre nagyon büszke vagyok, amit elértem, de versenyzőként talán a világbajnoki ezüstérmemre és a kick-box Európa-bajnoki aranyérmemre vagyok a legbüszkébb. Edzőként pedig büszkeséggel tölt el, hogy az első voltam az összes harcművészet tekintetében, aki mesteredzői címet kapott, valamint, hogy az első világbajnokát adtam *Engrich Mariann* személyében a magyar taekwondónak. Sportvezetőként arra vagyok a legbüszkébb, hogy megalapítottam egy olimpiai sportágot Magyarországon. Természetesen van némi hiányérzetem is: sajnálom, hogy nem sikerült világbajnoki címet szereznem, és nagy kár, hogy a mi sportágunk akkor még nem szerepelt az olimpián, így nem sikerült kijutnom oda versenyzőként.

– *Milyen tulajdonságok keltenek ahhoz, hogy valaki jó taekwondós legyen?*

– A taekwondo elsősorban nemcsak fizikai, hanem szellemi sport is. Azt gondolom, hogy aki megfelelő szellemi kapacitással rendelkezik, mellette elég kitarító, szorgalmas és elhivatott, annak minden esélye megvan, hogy jó versenyző lehessen. Természetesen mindezek mellett azért óhatatlanul szükségese-

mint gyorsaság, erő, dinamika, megfelelő hajlékonyság, állóképesség. Ezen kívül szükséges még bátorság, elszántság, harcra készség, koncentrációs készség és nagyon jó reakcióidő is.

– *Mért ajánlaná a taekwondót a fiataloknak?*

– Mert a taekwondo harmonikusan fejleszti szellemileg, lelkiileg és fizikailag is azokat, akik komolyan is veszik ezt a sportot. Ez a több mint kétezer éves küzdősport olyan, ma már kiveszőben lévő fontos tulajdonságokra tanít, mint a becsületesség, az udvariasság, vagy az idősebbek és tapasztaltabbak tisztelete. Emellett megtanít küzdeni, ami ma nemcsak a versenyen, hanem az élet minden területén elengedhetetlen, továbbá azáltal, hogy az önvédelemi képességeket remekül fejleszti, egészséges önbizalmat ad.

– *Családjában is meghatározó szerepet tölt be a sport?*

– Igen, mind a három gyermekem űz valamilyen küzdősportot. Két lányom, *Csenge* és *Luca* 2005 kö-

rül határozták el, hogy taekwondózni fognak. Persze mást is kipróbáltak előtte. *Csenge* balettozott, és nagyon tehetséges volt, majd mindketten a *Fradiba* is elmentek tornászni. Már másfél éve versenyeznek, és egyre többször nyernek is. *Luca* küzdelemben szintén aranyérmes lett a németországi *Sindelfingen*-ben rendezett nem hivatalos gyerek világbajnokságon, ott, ahol a *Sárga Tenger* színeiben *Polgár Virág* is első lett. A lányok tehát már nagyban gondolkodnak, az olimpiai bajnoki címet tűzték ki célul. Azt gondolom, hogy addig még nagyon sok minden fog történni, mindenesetre elég elszántak. *Domonkos* – ő a legkisebb – aikidózik, és talán ősszel ő is elkezd a taekwondót. A lényeg, hogy nagyon lelkesek és szeretik, amit csinálnak.

– *Mióta élnek a kerületben?*

– Tösgyökeres kerületi vagyok, csak az élet elsodort innen. Ide születtem, de sajnos a szüleim nem voltak éppen a korabeli rendszer kegyeltjei: egyrészt értelmiségiek voltak, másrészt vallásosságuk miatt klerikális elhajlóknak számítottak, a család ugyanakkor nemesi származása miatt is meg volt bélyegezve. Szóval költöznünk kellett, de több évtized és egy hosszú út után 1995-ben visszatértem a kerületbe, és azóta is elmozdíthatatlanok vagyunk innen a családdal.

– *Miért szereti a Kertvárosban élni?*

– Mert egy csendes és nyugodt szeglete a zsúfolt fővárosnak. Sok a zöld, érezhetően jobb a levegő is. Úgy gondolom, hogy ideális környezet a gyerekneveléshez, családalapításhoz. Ami talán az egyik legfontosabb szempont: biztonságos. Az utóbbi nyolc évben nagyon szépen fejlődött, épült és szépült a szó szoros értelmében: megújult az úthálózat, új létesítmények épültek, a meglévők megszépültek. Mindezek hozzájárultak ahhoz, hogy egyre jobb itt lakni.

– *Mit csinál a szabadidejében?*

– Nagyon szeretem a megújult Havashalom parkot. Egyrészt gyönyörű, másrészt funkcionalitása is lenyűgöző. Nap mint nap ide járok futni. Továbbá szeretünk eljárni a családdal az Erzsébetligeti Színházba, ahol remek kiállításokat és előadásokat tartanak. Legutóbb az Egri csillagokat láttuk a gyerekekkel. Nagyon tetszett nekik.

– *Milyen tervei vannak még, amelyeket megvalósítana?*

– Sok van. Tíz évvel ezelőtt írtam egy szakkönyvet, csak nem sikerült befejeznem. Ezt szeretném átdolgozva aktualizálni. Hosszabb távú tervem, hogy a taekwondo tovább erősödjön és népszerűsödjön Magyarországon, illetve a kerületben is. Emellett jó lenne, ha a következő olimpián lenne legalább egy versenyzőnk, és lehetőleg éremmel térne haza. Persze az sem lenne baj, ha a gyerekeim közül kerülne ki ez a sportoló.



A Muzsikás a Tanodában

MÉSZÁROS TIBOR

A Muzsikás együttes idén is visszatért a XVI. kerületbe, és február 25-én a Sashalmi Tanoda diákjainak tartott rendhagyó zeneórát a hazai népzene hagyományainak megőrzését évtizedek óta fáradhatatlanul szolgáló zenekar. A koncertet Lórántfi Mónika tanárnő szervezte.



Az együttes már túl van az 500. iskolai előadáson. Az eltelt időszak alatt nagy rutinra tettek szert abban, hogyan szólítsák meg zenéjükkel a diákságot. Amint Sipos Mihály (hegedű, citera, ének), Porteleki László (hegedű, koboz, tambura, ének), Éri Péter (brácsa, kontra, mandolin, furulyák, ének) és Hamar Dániel (bőgő, gardon, dob, ének) kézbe veszi valamelyik hangszerét, a zsbongó gyerekcsereg elcsendesedik, és az ismertebb dalokat hamarosan már együtt éneklük a zenészekkel. Minden zeneszám után egy kis ismeretű, hangszerbemutató vagy népzene-történet következik. Aztán újra zene, és a hangulat még azokat is elragadja, akiknek nem a zene a fő érdeklődési körük. A cél az ismeretek bővítése, és az, hogy minden gyerek legalább egyszer halljon élő népzene-t. Megtapasztaljon valamit a műfaj értékeiből, és megértse, hogy mindez a magyar kultúra szerves része.

A Muzsikás együttes éves programjának egyeztetése nem kis feladat. A közeljövőben egy izraeli, egy svájci, két né-



metországi és egy koreai meghívásnak tesznek eleget. Ha itthon vannak, koncertek, táncházak várják őket, emellett pedig az a 60-65 iskola, amelyekbe évente a népzene nagyköveteiként el látogatnak. A közelmúltban a Művészetek Palotájában, a Nemzeti Hangversenyteremben a Bartók-maraton című rendezvényen Jandó Jenő zongoraművésszel adtak közös koncertet. A 2013-as év ráadásul kiemelkedően fontos számukra, hiszen az együttes idén lesz 40 éves. Ennek tiszteletére Muzsikás 40 címmel országos turnéra

készülnek. Jávorszky Béla könyvet ír az együttesről, amelynek a tervek szerint a Sziget-fesztiválon lesz a bemutatója, és a tervek között szerepel egy jubileumi CD kiadása is.

Ha egy Liszt-, Kossuth- és Prima Primissima-díjas zenekar muzsikál a gyerekeknek, és utána alig győzik az autogramkérők rohamát, akkor küldetésük minden bizonnyal sikerrel járt. Az már csak hab a tortán, hogy az őket támogató nagyvállalat jóvoltából az iskolának a koncert egyetlen filléréből sem került.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének Kulturális és Sport Bizottsága pályázatot ír ki
A KERÜLETBEN 2013. ÉVBEN MEGVALÓSULÓ,
A KERÜLET KÖZMŰVELŐDÉSÉHEZ KAPCSOLÓDÓ PROGRAMOK TÁMOGATÁSÁRA

Az elbírálás során az alábbi témákban benyújtott pályamunkák elsőbbséget élveznek:

- hagyományörzessel kapcsolatos kerületi rendezvények, vetélkedők, kiállítás szervezése,
- történelmi emlékhelyekre szervezett kirándulások,
- közművelődési, kulturális, amatőr művészeti és közösségi műsorok, fesztiválok, találkozók, kiállítások és egyéb programok, rendezvények szervezése, rendezése,
- a magyar kultúra megőrzésével és erősítésével kapcsolatos programok szervezése, rendezése,
- környezeti nevelést szolgáló programok.

Pályázhatnak: a XVI. kerületben működő intézmények, egyesületek, civil szervezetek, alapítványok, valamint XVI. kerületi lakhellyel rendelkező magánszemélyek.

Civilszervezet, egyesület és alapítvány abban az esetben pályázhat, ha
- Budapest Főváros XVI. kerületi székhellyel rendelkezik, melynek igazolására érvényes (60 napnál nem régebbi) Fővárosi Bírósági kivonatát másolatban mellékel,
- legalább 2012. január 1-je óta működik,
- előző évi közművelődési tevékenységéről, kiemelten megvalósult programjairól rövid tájékoztatást mellékel.

A rendelkezésre álló pályázati forrás összege:

- XVI. kerületi intézmények pályázati kerete: 1,3 millió forint,
- XVI. kerületi civil szervezetek, egyesületek, alapítványok, magánszemélyek pályázati kerete: 2,5 millió forint.

A támogatás csak a pályázatban megfogalmazott tevékenység megvalósítására használható fel.

A pályázat elbírálásakor önrész vállalása előnyt jelenthet. Egy pályázó egy témakörben egy pályázatot nyújthat be

Pályázni kizárólag pályázati adatlapon lehet, amely a felhívás közzétételének

napjától szerzhető be a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában, illetve a Polgármesteri Kabinet 111. szobájában ügyfélfogadási időben, valamint letölthető az Önkormányzat honlapjáról (www.budapest16.hu). A pályázatok a Polgármesteri Kabinetben (111. szoba) és az Ügyfélszolgálati Irodában adhatók le, illetve feladhatók postán (1163 Budapest, Havashalom u. 43.)

A PÁLYÁZATOK BENYÚJTÁSI HATÁRIDEJE: 2013. MÁRCIUS 29.

Nem fogadható el a kiírásnak nem megfelelő, a hiányosan kitöltött, illetve a határidő után érkező pályázat.

A benyújtott pályázatokat a Kulturális és Sport Bizottság bírálja el. Nem részesülnek támogatásban azok a civil szervezetek, egyesületek és magánszemélyek, akik a 2012. évi támogatással nem a támogatási szerződésben foglaltaknak megfelelően számoltak el.

A támogatásban részesülőeknek a támogatási összeg felhasználásával kapcsolatban tételes elszámolási és szöveges beszámolási kötelezettségük van, a támogatási szerződésben rögzített feltételekkel, amely egyebek mellett tartalmazza a következőket:

Elszámolni csak a támogatott szervezet, illetve magánszemély nevére kiállított számlával lehet.

Az eredeti számlára rá kell írni kézzel a határozatszámot és azt, hogy a „2013. évi Közművelődés támogatása keret terhére elszámolva”.

A támogatási összeg jövedéki termék vásárlására nem fordítható.

A pályázónak vállalnia kell, hogy a pályázati pénzből egészben vagy részben támogatott programjának meghívójában és minden egyéb adatközlőjén (plakát, újsághirdetés stb.) feltünteti, hogy a program a Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat támogatásával valósul meg.

A támogatási összeg felhasználásáról a Kulturális és Sport Bizottság felé kell elszámolni legkésőbb 2013. december 15-ig.

Felvilágosítás kérhető a 401-15-27 és a 401-1401 telefonszámon, valamint elektronikus úton a kincses@bp16.hu e-mail címen.



Elégették a telet

Március 1-je a meteorológiai tavasz kezdete. A Lemhényi Dezső Általános Iskolában azonban semmit nem bíztak a véletlenre: hogy a tél ne feledkezzen meg a távozásról, egy rövid, de annál látványosabb „szertartás” keretében elűzték.



MÉSZÁROS TIBOR

A Lemhényiben a nagyszünet sohasem unalmas. Most azonban diákok és tanárok egyaránt arra használták fel, hogy a telet jelképező fehér inges, piros kendős kiszebábót elégessék, ami egyben a hideg évszak végét is jelenti a néphagyomány szerint. A bábút az udvar közepén, minden éghető anyagtól és tárgytól távol, egy nehéz kövekkel lesúlyozott acél szeméttartóban helyezték el. Miközben a hangszórókból sejtelmes zene hallatszott, az osztályok három nagy kört alkotva, tavaszváró rigmusokat skandálva kezdték körüljárni az arctalan lényt. A tanulók közül többen rémisztően nagy fogú és hegyes szarvú busóálcákat öltöttek magukra. „Vigye el az ördög, vigye a telet, de ne vigye ám el a jókedvemet!” – hangzott a kórus. Majd érkezett a pillanat, amikor apró lángocska kezdett táncolni a kiszebáb szoknyájának szélén. A környező fákon üldögélő fekete varjak közül a tapasztaltabbak ekkor keltek útra hangos káromgákkal. Aztán a kis lángocska egyre nagyobbra növe kúszott fel a kiszebáb ruháján, és még egy perc sem telt el, amikor a tél jelképe szürke, súlytalan hamuvá zsugorodva hullott bele a szeméttartóba. Most már a gyerekek is biztosak voltak abban, hogy vége a télnek, és örömmük olyan hangerővel tört az ég felé, hogy ekkor már a legkíváncsiabb varjak is elmenekültek a környező fákról. Talán ők vitték magukkal a tél utolsó foszlányait.

Télbúcsúztatót először csak Némethné Szabolcsi Ildikó és Nagyné Novák Katalin osztályaiban tartottak, majd Dienes Anna igazgatónő biztatására idén már meghívták az iskola valamennyi osztályát. Az álcákat a technikaórákon készítették, a mondókat pedig Vikol Kálmán énekóráin tanulták meg a gyerekek.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének Kulturális és Sport Bizottsága pályázatot ír ki

A KERÜLET 2013. ÉVI SPORTTEVÉKENYSÉGÉNEK TÁMOGATÁSÁRA

Az elbírálás során az alábbi témákban benyújtott pályamunkák elsőbbséget élveznek:

- a kerület lakosságának **egészségmegőrzése, a szabadidő hasznos eltöltése** érdekében szervezett **rendszeres sportolási lehetőség** biztosítása (nyitott sportpálya esténkénti, szombatonkénti nyitva tartása, családi sportnapok, bajnokságok szervezése, rendezése),
- rendszeres természetjáró túrák szervezése, különös tekintettel a kerületi lakosok számára, a kerületi újságokban előre meghirdetett ún. „nyílt” túrákra,
- kerékpártúrák szervezése.

Pályázhatnak: a XVI. kerületben működő intézmények, sportegyesületek és egyéb civil szervezetek, alapítványok, valamint XVI. kerületi lakhellyel rendelkező magánszemélyek.

Civilszervezet és alapítvány abban az esetben pályázhat, ha

- Budapest Főváros XVI. kerületi székhellyel rendelkezik, ennek igazolására érvényes (60 napnál nem régebbi) Fővárosi Bíróság által kiadott kivonatot mellékel,
- legalább 2012. január 1. óta működik,
- előző évi tevékenységéről, főleg programjairól rövid tájékoztatást mellékel.

Pályázati keretek

- A XVI. kerületi Önkormányzat intézményei - óvodák, egyéb kerületi intézmények - részére 1 500 000 Ft.,
- A XVI. kerületi sportegyesületek és civil szervezetek, alapítványok, magánszemélyek, részére 1 000 000 Ft.

A támogatás csak a pályázatban megfogalmazott szakmai tevékenység megvalósítására használható fel.

Budapest Főváros XVI. kerület Önkormányzatának az önkormányzat sportfeladatairól és a sporttevékenység támogatásáról szóló 30/2005. (X. 18.) rendelet értelmében a **program megvalósításához szükséges teljes költség 20%-ával, mint önrésszel a pályázónak rendelkeznie kell.**

Egy pályázó egy témakörben egy pályázatot nyújthat be.

A támogatásban részesülőeknek a támogatási összeg felhasználásával kapcsolatban tételes elszámolási kötelezettségük van, a támogatási szerződésben rögzített feltételekkel, amely egyebek mellett tartalmazza a következőket:

Elszámolni csak a támogatott szervezet nevére kiállított számlával lehet, Az eredeti számlára rá kell írni kézzel a határozat számát és azt, hogy a „Kerületi sport 2013. évi támogatása keret terhére elszámolva”,.

A pályázónak vállalnia kell, hogy a pályázati pénzből egészben vagy részben támogatott programjának meghívójában és minden egyéb adatközlőjén (plakát, újsághirdetés stb.) feltünteti, hogy a program a Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat támogatásával valósul meg.

A támogatási összeg felhasználásáról a Kulturális és Sport Bizottság felé kell elszámolni a megvalósulást követő 15 napon belül, de legkésőbb 2013. december 15-ig.

A PÁLYÁZATOK BEADÁSI HATÁRIDEJE: 2013. MÁRCIUS 29.

Pályázni kizárólag pályázati adatlapon lehet, amely a felhívás közzétételének napjától szerezhető be a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában, illetve a Polgármesteri Kabinetben, ügyfélfogadási időben, valamint letölthető az Önkormányzat www.budapest16.hu honlapjáról. A pályázatok leadhatóak a Polgármesteri Kabinetben (112. szoba), a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában (1163 Budapest, Havashalom u. 43.) illetve feladhatók postán.

Nem fogadható el a kiírásnak nem megfelelő, a hiányosan kitöltött, illetve a határidő után érkező pályázat.

Nem részesülnek támogatásban azok a civilszervezetek, egyesületek és magánszemélyek, akik a 2012. évi támogatással nem a támogatási szerződésben foglaltaknak megfelelően számoltak el.

Felvilágosítás kérhető a 40-11-527 telefonszámon, valamint elektronikus úton a kabinet@bp16.hu e-mail címen.

A kísértet visszatér?

A kommunizmus áldozatairól idén is megemlékeztek a kertvárosiak kerületünk posztumusz díszpolgárának, Tóth Ilonának a szobránál. A rendezvényt az Árpádföldi Községi Egyesület és a Déli Harangszó Baráti Kör közösen szervezte. A sors fintora, hogy az Alkotmánybíróság a közelmúltban közzétett határozata alapján – saját korábbi döntését felülbírálva – újból engedélyezte a munkásmozgalom és a kommunista eszmék jelképének, a vörös csillagnak a használatát.



Dr. Onyestyák György, a Déli Harangszó Baráti Kör elnöke megnyitóbeszédében a taláros testület döntésével kapcsolatban elmondta: habár a nyugati társadalmakban a szocialista pártok igen népszerűek, a gyakorlatban sohasem kellett megtudniuk, mit is jelent valójában a szocializmus. Az azonban mindenképpen óvatosságra intő tény, hogy a XX. század mindkét tömegpusztító eszméje, a náciizmus és a kommunizmus is ezek által terjedt el.

A megemlékezés fő szónoka, Szatmáry László önkormányzati képviselő beszédében kitért arra, hogy alig volt Magyarországon olyan család, amelyben valakinek ne kellett volna szembenéznie a kommunista hatalomgyakorlás legtöbbször alkalmazott eszközeivel, a megfélemlítéssel, a kifosztással, az üldözéssel, a kitelepítéssel, az erőszakkal és a bebörtönzéssel. A képviselő kijelentette: február 25-én arra a mintegy félmillió magyar áldozatra emlékezünk, akik valamilyen cselekedetükkel, állásfoglalásukkal kinyilvánították ellenérzésüket a kommunizmus eszméjének jegyében elkövetett bűnökkel szemben, és ezért az életükkel fizettek. Emellett felidézzük azok emlékét is, akik hivatalosan hadifogolyként veszítették életüket. Őket valójában már a háború befejezése után, a szovjet kényszermunkatáborok feltöltését szolgáló embervadászat keretében hurcolták el. A tábornokoknak előre meghatározott kvótát kellett teljesíteniük, és ennek végrehajtása közben nem válogattak az eszközökben. Ahhoz, hogy ezt megtehesék, 1945 februárjában a jaltai konferencián Sztálin megszerezte Churchill és Roosevelttel beleegyezését. Az érdek pedig felülírta a hadifoglyokról és sebesültekről elfogadott genfi egyezmény előírásait. A Szovjetunió saját nyilatkozata szerint 4 millió embert vittek kényszermunkára, de csak kevesen jutottak haza a kommunizmus kíméletlen poklaiból. Malinovszij marsall Budapest ostroma után csak a fővárosból 40 ezer katonát és 100 ezer civilt hurcoltatt munkatáborokba. A Magyarországról elhurcoltak számát 600-700 ezer főre becsülik a szakemberek, míg a debreceni hadifogoly-átvevő bizottság 1946 és 1949 között mindössze 207 ezer hazatérőt regisztrált.

Szatmáry László végül arra biztatott mindenkit, hogy tiszteljük a túlélőket, hallgassuk meg személyes történeteiket és szenvedéseiket, ezáltal pedig adjuk át utódainknak a közelmúlt ilyen formán kirajzolódó hiteles történetét. Őrizzük az áldozatok emlékét, és kövessünk el mindent, hogy ezek az események soha többé ne ismétlődhessenek meg.

Déli Harangszó Baráti Kör

Dr. Onyestyák György
Tel.: 06-20/395-3537

Április 20. 6 óra

Az építészetnek (Makovecz Imre) és a költészetnek (József Attila) adózunk Makón és környékén - Kiszombor, Ófölddeák. Útiköltség: 4000 forint/fő

Május 1. 6 óra

Zoborvidék: Nyitra és környéke, Gimes, Felsőelefánt stb.

Útiköltség: 4000 forint/fő

Jelentkezés telefonon Szuhaj Péternél a 403-2622-es vagy a 06 30-582-7600-as számon. Befizetések a Veres Péter út 27. alatt hétfőként 17-18 óra között

Forradalom és művészet

Nemzeti ünnepünk, március 15-e közeledtével az ART 16 Művész Csoport és az 1956-os Magyar Nemzetőrség tűzte fel elsőként a kokárdát, hogy megemlékezzen az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 165. évfordulójáról egy közös kiállítással. A tárlaton Zicho Gabriella Pro Art 16-díjas grafikusművész, Krupa József Pro Art 16-díjas festőművész és A. Bak Péter Corvin-díjas festőművész alkotásait tekinthették meg az érdeklődők.

A rendezvényt Szász József, az Oktatási, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottság elnöke nyitotta meg, aki elmondta: abban, hogy felnőttkorában történelemtanár lett, döntő szerepe volt egy gyermekkori élményének. Hatéves korában szülei megnézték a János vitéz című daljátékot, amelyből a legyőzhetetlen huszárok keltették fel leginkább az érdeklődését. Ugyanakkor családjában is mindig nagy tisztelettel emlegették a 48-as hősokeket. Békés megyei felmenői pedig az 56-os események idején álltak a forradalom oldalára. Így természetes volt, hogy részletesen ismerte ezeknek a sorsfordító eseményeknek a történetét, kétyerekes édesapaként pedig átérzi azt is, milyen fontos, hogy a mai nemzedékek ne az elferdített, hanem a hiteles történelmet ismerjék meg.

Ezután Andrásfay Szerencse Ödön nemzetőr költő szavalta el két, erre az alkalomra írt költeményét. Majd vitéz lovag Dömötör Zoltán, az 1956-os Magyar Nemzetőrség főparancsnoka, vezérezredes kijelentette: szerinte a forradalmakat nem lehet legyőzni, csak túlerővel eltaposni. Ez érvényes a magyarok 56-os helytállására is.

A kiállított műveket A. Bak Péter mutatta be. Saját festményei a haza földjét, tájait ábrázolják, amelyekért a honvédek vére hullott. Zicho Gabriella 13 művet hozott a kiállításra, ezzel is utalva az aradi vértanúkra, Krupa József alkotásainak főszereplője pedig a nemzetiszínű zászló. A kiállítást – amely március 23-ig tekinthető meg az Erzsébetligeti Színház Napfény Galériájában – Rajki Miklós kortárs költő verse zárta Tóth Panni előadásában.



Rákosmenti Waldorf Általános Iskola

Thököly út 13.
www.waldorfsuli.hu

VIRÁGVASÁRNAPI BAZÁR A WALDORF ISKOLÁBAN március 24-én 10-17 óra között

Kézműveskedés, kirakodóvásár, népi játékok, zenés tea- és kávéház, palacsintázó. 14.00 órakor bábelőadás a legkisebbeknek. Kalandjáték, lovaglás és tanyasi állatok. Délben bográcsos lakoma. A teaházban 14.00 órakor a szülők a jövő évi első osztálytanítóval beszélgethetnek. Az óvodáskorúakat és szüleiket egész napos kézműveskedéssel várják az óvó nénik!

Részletes programok: 10.00-10.30: A második osztály bemutatója – 10.30-11.00: Iskolánk növendékei zenélnék – 11.00-12.00: Állatbemutató – 12.30-13.00: Szaxofonkoncert – 13.00-14.00: Állatbemutató – 14.00-15.00: Molnár Imola előadása a gyógyfüvekről – 15.00-16.00: Akrobatikus Gyerekfoglalkozás az Akrokommandóval

RÁCZ ALADÁR Zeneiskola

1165 Bp., Táncsics u. 7.
Tel.: 403-2093, 407-2407

RÁCZ ALADÁR FESZTIVÁL Március 26-a, kedd és 27-e, szerda

Az iskola házi versenye, amelyen minden tanszak bemutatkozik.
A rendezvény nyilvános minden érdeklődő számára.
Helyszín: hangversenyerem.



MÉSZÁROS TIBOR

Gárdonyi Géza azoknak az íróknak a sorába tartozik, akik sokkal több figyelmet érdemelnének az utókor részéről, mint amennyi jutott nekik, hiszen rendkívüli tehetséggel és szerteágazó érdeklődéssel áldotta meg a sors. Az „egri remete” kifejezés azonban csak részben illik rá, hiszen regény- és drámaíróként, költőként, pedagógusként, újságíróként is tevékenykedett, majd a Tudományos Akadémia tiszteletbeli tagjává is megválasztották, ezenkívül olyasmivel is foglalkozott, aminek semmi köze sem volt az írott szóhoz. Az ő fejében született meg ugyanis a vízbiciklinek, ennek a kissé komikus, félig játékszernek, félig sporteszköznek számító eszköznek az ötlete. Nagy hazai vízfelületek hiányában Amerikában szeretett volna piacot keresni találmányának, de nem járt sikerrel. Ugyanakkor remekül festett, kiállításokon is szerepeltek a képei, amelyeken a többi között megörökítette fiait, és néhány Munkácsy-műről is készített másolatot.

Különös, sőt kissé elkülönült figurája volt az iro-

A haza nem eladó semmi pénzben!

Gárdonyi Géza Egri csillagok című klasszikusát a Pannon Várszínház társulata adta elő az Erzsébetligeti Színházban március 3-án. Az előadás jó alkalom arra, hogy megemlékezzünk a szerzőről, hiszen 2013-at a kulturális kormányzat Gárdonyi-emlékévként nyilvánította az író születésének 150. évfordulója tiszteletére.



Aëtius római császár ütközött meg. Emellett megfordult Bajorországban és Erdélyben is.

Irodalmi munkái közül a drámák és a versek kevésbé ismertek, regényei – a már említettekén kívül az Ida regénye vagy A lámpás – azonban olyan örök érvényű emberi problémákat feszegetnek, amelyek nem függenek történelmi koroktól, társadalmi változásoktól.

A Pannon Várszínház társulata nem kis feladatra vállalkozott, amikor az Egri csillagok sokszereplős, sokhelyszínes, csatajelenetekkel és egyéni összecsapásokkal megtűzdelt, sodró lendületű történetét színpadra vitte. A produkcióban a prózán és a zenén kívül a néptánc és a harcművészet elemeit és eszközeit is felvonultatták, amelyek kiválóan megjelenítették a harci cselekményeket és a túlfűtött érzelmi állapotokat is. Így a nézőtérén helyet foglaló, nagyrészt gyerekközönség emlékezetében talán hosszú ideig megmarad a darab felnőttek számára is megszívlelendő kulcsmondata, Gárdonyi örök érvényű, ma is aktuális üzenete: „A haza nem eladó semmi pénzben!”

Az igazságos

A Déli Harangszó Baráti Kör és a XVI. kerületi POFOSZ február 23-án közös megemlékezést tartott Mátyás király születésének 570. évfordulója alkalmából a róla elnevezett téren, a Corvin Mátyás Gimnázium és Műszaki Szakközépiskola előtti parkban.

MÉSZÁROS TIBOR

Történelmünk jelentős uralkodói közül Hunyadi Mátyás az egyetlen, akinek születési évfordulójáról mai határainkon belül és azokon túl is évről évre megemlékezik az utókor. Mátyás király 523 évvel halála után is a magyar történelem egyik legnépszerűbb alakja. Az uralkodását övező legendák, történetek, mesék pedig nemzedékről nemzedékre öröklődnek.

Dr. Onyestyák György megemlékező beszédét nem a mesékkel, hanem a trónra lépés korának bemutatásával kezdte, majd kijelentette: a válság fogalmát nem a mi korunkban találták fel, hiszen 550 évvel ezelőtt húsz éven keresztül volt polgárháborús helyzet az országban. Ebben a viszályokkal teli időszakban a Hunyadi-család jelentős szerepet játszott az ország politikájában. Hunyadi János a kor egyik legnagyobb hadvezére volt, megmentette Nándorfehérvárt a pusztulástól, ugyanakkor kormányzóként is jelentős érdemeket szerzett. A politikai csatározások következményeként fejezték le nagyobbik fiát,

Lászlót, végül azonban a Hunyadi és a Szilágyi család erős szövetségének köszönhetően a tizenöt éves I. Mátyás foglalta el a trónt. Hataloméhes támogatói arra törekedtek, hogy egy olyan bábkirály vezesse az országot, akit ők irányíthatnak a háttérből. A fiatal uralkodó viszont az első perctől kezdve önállóan cselekedett, mindenről önálló elképzelése volt, és nem szorult patrónusai tanácsára. Ez persze annak



is köszönhető, hogy tanulmányait a kor egyik legműveltebb emberének, Vitéz Jánosnak útmutatásai alapján végezte. Mire királlyá koronázták, több nyelven beszélt, és műveltsége messze meghaladta az őt körülvevő főurakét.

Helyzete nem volt irigylésre méltó, hiszen egy belviszályoktól és anyagi gondoktól szenvedő, határain minden oldalról ellenségekkel körbevett ország irányítását vette át. Mátyás azonban már uralkodásá-

nak első néhány évében lét-, jog- és közbiztonságot teremtett. Trónra lépésekor a kincstár 100-120 ezer aranyforinttal gazdálkodhatott, halálakor ez az összeg 800-900 ezer aranyforint volt. Velence jövedelme ekkor 1 millió, a hatalmasra nőtt török birodalom pedig 1 800 000 aranyforintra rúgott. Ez az adat is bizonyítja, hogy Mátyás Magyarországát Európa egyik legjelentősebb hatalma volt.

Dr. Onyestyák György szerint kortársai nem szerették, mert a jobbagyság terhei Mátyás alatt a hatszorosukra nőttek. Hadviseléséhez és a híres fekete sereg fenntartásához szükséges pénzt ugyanis csak kemény adóztatás árán tudta biztosítani. Nem tudjuk, hogy a köznép emlékezetében hogyan alakult ki mégis az a legendakör, amely az igazságos és jóságos uralkodó képét őrizte meg. Talán azért, mert ezek az áldozatok eredménnyel jártak. Az országnak nem volt adóssága, helyzetét Mátyás minden szempontból stabilizálta, és belső ellenségeivel is leszámolt.

Ennek eredményeként 32 évre megszabadította hazánkat a hatalmi harcoktól. Külső ellenségeivel szemben tekintélyt szerzett, és még arra is maradt energiája, hogy komoly szellemi és anyagi tökélet fordítson a kultúra, illetve a művészetek felvirágoztatására.

Az ország jövője szempontjából legnagyobb érdeme mégis az volt, hogy az uralkodását követő török inváziót nem egy legyengült országnak kellett elszenvednie, ami javította a túlélés esélyeit.

Csíksomlyó üzenete

Erdély varázsa mindenkit rabul ejt, aki egyszer magába szívja a hegyek országának levegőjét. Örökké visszavágyik, akár csak azok az istenhívő katolikus honfitársaink, akik már személyesen is átélhették a csíksomlyói zarándoklat katartikus élményét. Ezalatt gyakran ismeretségek, barátságok szövődnek. A Szentmihályi esték két legutóbbi vendégét – Osskó Judit Ybl-díjas építész és Csáki-Maronyák Éva festőművészt – szintén egy zarándokút alkalmával ismerte meg az est házigazdája, Solymoskői Péter, aki életútjukról, majd Csíksomlyó üzenetéről beszélgetett velük február 23-án.

MÉSZÁROS TIBOR

Osskó Judit a Képző- és Iparművészeti Gimnázium után iratkozott be a Budapesti Műszaki Egyetem Építészmérnöki Karára. Akkor még műemléki környezetbe tervezett szép házakról álmodott, és már egyetemi tanulmányai közben megszületett benne az elhatározás, hogy a paneleket tervező, névtelenül dolgozó építész sorába nem szeretne beállni. Kísérletet tett egy ilyen témájú műsor beindítására a Magyar Televízióban, elkészítette az Unokáink is látni fogják című sorozat első darabját. A szakma örömmel fogadta ezt a fórumot, és befogadta soraiba a fiatal kollégát. Ő pedig megismertette a nézőkkel a hazai építészet élvonalát, műsorában foglalkozott lakberendezéssel, és természetesen figyelemmel kísérte a külföldi irányzatokat is. Tevékenysége egyre inkább nélkülözhetetlen része lett a hazai építészetnek,



és egymás után érdemelte ki a szakmai elismeréseket. Osskó Judit végül úgy lett az építészsakma egyik legismertebb képviselője, hogy életében egyetlenegy épületet sem tervezett.

Számtalan publikációja, előadása és tévéműsora közül arra az interjúra a legbüszkébb, amit példaképével, az akkor már súlyos beteg Makovecz Imrével készített. A résztvevőknek meg is mutatta ennek egy részletét, amelyben a Kossuth-díjas építész drámai képet fest a globalizáció káros hatásairól, a hibás építészeti szemlélet okozta, hosszú távon is visszafordíthatatlan folyamatokról, és példaértékű vallomást tesz hazaszeretetről. Szomorú, hogy míg Erdélyben, Ausztriában, Németországban és Európa sok más országában idegenforgalmi nevezetességeként mutogatják az általa tervezett épületeket, Budapest nem tartott igényt művészetére.



Csáki-Maronyák Éva keramikusként kezdte művészi pályafutását. A Kossuth-díjas édesapa, Csáki-Maronyák József festőművész mellett önálló utat keresett, végül azonban mégis az örökség folytatója lett. Természetszeretete megjelenik festményein, akár csak kötődése a hegyek, és különösen a Csíki-medence világához. Maga is hegymászó lett, amihez az adta a szomorú indítást, hogy első férje hegymászás közben egy hóiharban nyomtalanul eltűnt. Úgy érezte, egyszer el kell mennie arra a helyre. Bár hétköznapijaiban a festészet foglalja el a központi helyet, mégis mozgékony életet él, és ez a dinamizmus visszatükröződik képein is. Az ezekből összeállított kiállítást nyitották meg az összejövetel elején.

Osskó Judit és Csáki-Maronyák Éva különböző egyéniségek, mégis rokon lelkek. Mindkettejük számára fontos Csíksomlyó, ahol több százezer nemzet-társunk évről évre átélheti az összetartozás, a közös imádság élményét, és megtapasztalhatja a hit megtartó erejét. Akik a zarándoklaton részt vesznek, bizonyára tovább is adják az örökséget, amely iskolát teremt. Templomot és iskolát – ahogy Reményik Sándor remélte.



„Látni kell, hogy a művészetben nem az iskola, nem a gyakorlat, nem a technika, nem az eltanulható módszer a fontos, hanem kizárólag az egyéniség.” Ezzel a zebegényi festőművész Szőnyi Istvántól vett

idézettel jellemezte Szabó Csilla, az Erzsébetligeti Színház igazgatója Fuchs G. Tamás, Ünnepi tótágas című kiállítását, amely február 21-én nyílt meg a Harmónia teremben. Az alkotó a 2012-es Art Feszt országos művészeti seregszemlén elért első helyezéssel nyerte meg a kiállítási lehetőséget. Művei az egyéniség egyértelmű jelein kívül a technika biztos ismeretét és a gyakorlatot sem nélkülözik. Hazánkban ő honosította meg a „giclee-technikát”, amelynek egyik legfontosabb eszköze a számítógép, és olyan képek, rajzok összeillesztését teszi lehetővé, amelyek végül egy egységes mondanivalójú, különleges hatású montázssá állnak össze. A megnyitó igazodott a formabontó alkotásokhoz: sem dr. Darvasi Anna művészetbarát, sem Fuchs G. Tamás beszédét nem kellett ülve végighallgatniuk a jelenlétőknek, hiszen már közben megtekinthették a műveket. Ezután Kassai Réka zenetanár fuvolájátéka tette teljessé a művészi élményt.



A Liget Caféban gyűltek össze az érdeklődők február 20-án, hogy meghallgassák Sorki Dala Andor előadását a művészet és a szakralitás kapcsolatáról. A Mátyásföldi Irodalmi Kávézó az intellektuális kalandok helyszíne. Az előadó ezúttal azt vizsgálta, miként hat a magas szintű művészet a néző, a befogadó lelkére, és hogyan teszi jobbá, nemesebbé azokat, akik megértik az alkotó üzenetét.

Sorki Dala Andor elmondta: társadalmi környezetünk jelenleg némiképp ellentétben viszonyul a lelki dolgokhoz, viszont reményt ad a jövőre nézve, hogy a Nemzeti Alaptantervben már helyet kapott a hit- és erkölcsstan.

A rendezvény hagyományai szerint a résztvevők nemcsak nézőként vannak jelen az előadáson, hanem maguk is keresnek olyan műveket, amelyek kapcsolódnak az aznapi témához, és megosztják a többiekkel. Ezek felolvasásával ért véget az összejövetel.

II. KERTVÁROSI TEHETSÉGGUTATÓ



Egyéni és csoportos jelentkezőket várunk a következő kategóriákban:

- ÉNEK • ZENE • TÁNC
- ELŐADÓMŰVÉSZET (vers, próza, dramatikus játék)
- EGYÉB (cirkuszművészeti produkciók)

Korcsoportok:

- 3-6 éves korig • 7-9 éves korig
- 10-14 éves korig • 15-20 éves korig

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ:

2013. ÁPRILIS 3. SZERDA

ELŐDÖNTŐ: 2013. ÁPRILIS 12. PÉNTEK

Bővebb információ és jelentkezési lap letölthető a www.kulturliget.hu honlapunkon.

Nevezési díj nincs.

Jelentkezni a fenti honlapokról letölthető jelentkezési lapon lehet.

Jelentkezési lapokat a következő címre kérjük: info@kulturliget.hu, vagy személyesen leadhatják az Erzsébetligeti Színház titkárságán is. A színház részéről kapcsolattartó: Vaszta Pál – vaszta@kulturliget.hu, T.: 401-3060

A produkciókat szakmai zsűri értékeli.

A fődíj: nemzetközi fesztiválon való részvétel.



„A szerelem démonai”

Dr. Csernus Imre talán a legismertebb pszichiáter ma Magyarországon. Vagy szeretik az emberek, vagy negatív érzéseket vált ki belőlük, de mindenképpen kíváncsiak rá. Mondhatjuk azt is, hogy megosztó személyiség. Aki elmegy az előadására, az biztos, hogy keresi a választ egy olyan kérdésre, amely már régóta foglalkoztatja, és emiatt esetleg boldogtalan. Sok ilyen boldogságkereső vagy csak kíváncsi ember töltötte meg az Erzsébetligeti Színház nagytermét március 5-én.

ved pszichoszomatikus betegségekben hazánkban is, amelyek megelőzhetőek lennének akkor, ha már fiatal korban segítenénk gyermekünket azzal, hogy beszélgetünk vele. A férfiak többsége gyáván él, olyan munkát végeznek, amit nem szeretnek, rossz a párkapcsolatuk, és katasztrofális a szexuális életük is. Ebből adódóan náluk a legelterjedtebb daganatos betegség a prosztatarák. Ennek ellenére kényelemből nem lépnek ki ezekből a kapcsolatból, inkább szeretőt tartanak. Pedig mindenki akkor követi el a legnagyobb hibát, amikor tudja, hogy nem úgy él, ahogy szeretne, mégsem változtat ezen.

Dr. Csernus Imre szerint a nőknek akkor kielégítő a szexuális életük, ha fel tudnak nézni partnerükre és hiteles embernek, férfinak tartják. Ez viszont csak ritkán fordul elő. Így a nők kényszerként élik meg a szexualitást, ami méhnyak- és petefészekrákhoz vezethet.

A mai ember nem figyel a sors apró jelzéseire. Csak

akkor fékez valamelyest, amikor már nagy a baj, és persze felmerül benne a kérdés, hogy a betegséget miért kapta az élettől.

A pszichiáter elmondta azt is, hogy tudja, változtatni nem könnyű, ő is sok hibát elkövetett már. Az azonban kevés, ha valaki megismeri önmagát, meg is kell változnia, mert csak a változás hozza meg a várt sikert. Az egyedülállóknak

azt tanácsolta, hogy ne keressenek, mert aki keres, az biztosan nem fog találni. Legyenek türellemmel még akkor is, ha ez sokszor erőfeszítéssel jár, és akkor hamarosan szembe jön majd a Nagy Ő.

Dr. Csernus Imre azzal búcsúzott az Erzsébetligeti Színház közönségétől, hogy ne éljük meg tragédiaként, ha valami rossz történik velünk, arra ajándékként tekintsünk, hiszen ez

közelebb visz bennünket a változáshoz és ahhoz, hogy megtanuljunk elbúcsúzni, elengedni érzéseket vagy személyeket a saját életünkéből.

„Aki szeretne boldog lenni, de érzi, hogy hazudik magának, az soha nem lesz boldog. Nagyon sokan viszont ezt teszik, és ez nagyon látszik az emberekben. Aki megtanul őszintének lenni másokkal és magával, annak kezébe kerül a boldogság kulcsa.”
(Csernus Imre)



VALAHOVITS SZILVIA

Dr. Csernus Imre saját bevallása szerint egyetemi éve alatt azért választotta a pszichológiát, mert olyan kérdéseket mert feltenni, amelyekre az emberek még gondolni sem mernek. Minden előadásában és könyvében fontos társadalmi problémákra igyekszik felhívni az emberek figyelmét. Szerinte a legfontosabb az önbizalom, amelynek megszerzéséhez ki kell állnunk a fénybe és vállalni a rossz dolgokat még akkor is, ha később ezek fájni fognak. Csak így szerezhetünk jó és rossz tapasztalatokat egyaránt, amelyek később megerősítik a lelkünket, és ezáltal hinni fogunk önmagunkban. Ha megfelelő önbizalommal rendelkezünk, csak akkor válhatunk hitelessé. Ez pedig különösen akkor fontos, ha szülők leszünk, hogy példát tudjunk mutatni gyermekeinknek, hiszen csak egy hiteles apára vagy anyára tud felnézni az utóda, és csak akkor fogadja el tanácsainkat is.

A szakember elmondta: napjainkban sok ember szen-



PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.



SZÍNHÁZ

Március 21. csütörtök 19:00
ÉN ÉS A KISÖCSÉM

Körúti Színház - *A komédiából kiderül, hogy „boldvilágos éjszakán miről álmodik a lány”, miért utazik Velencébe fiúruhában egy szerelmes kisasszony, és ki az a „dr. Sas és dr. Vas, a borzasztó furcsa két pasas”.*
Főszereplő: Koltai Róbert. Belépő: 2500 Ft



GYERMEKPROGRAM

Március 24. vasárnap 10:30-12:00 KOLOMPOS TÁNCZHÁZ

Belépő: 900 Ft, családi jegy (2 felnőtt + 2 gyermek) 3000 Ft. 2-8 éveseknek.

Április 6. szombat 10:00
MANÓMOZI

Interaktív diafilmvetítés és Kerekítő Tippető foglalkozás a legkisebbeknek! A foglalkozást vezeti: Benedek Krisztina (Kerekítő Tippető foglalkozásvezető, népdalénekes, néptánc pedagógus) 1-4 éves korig
Belépő: 1200 Ft (egy felnőtt + egy gyerek) + családi jegy 2000 Ft (két felnőtt + két gyerek)



Március 22. péntek 19:30

JAZZ LIGET Jász András és a Spring Island - A Budapesti Tavasz Fesztivál

keretében. *A smooth-jazz legkiválóbb hazai képviselői ismét a színházban!* Vendég: Pély Barna. Belépő: 1200 Ft

Március 24. vasárnap 19:00

BUDAPEST JAZZ ORCHESTRA & MALEK ANDREA & RAJNAI CSABA - Klaszikus és jazz koncert a Budapesti Tavasz Fesztivál keretében

A Big Band Szakmai Napot záró nagyszabású gálakoncert. Vendégünk a jelenleg Finnországban élő Rajnai Csaba klarinétművész lesz, aki szólístaként és kamarazenei muzsikusként Európa számos színpadán szerepelt. Malek Andrea Gershwin és Leonard Bernstein népszerű dalaiából énekel.
Belépő: a kurzuson résztvevőknek 1000 Ft, elővételben 1800 Ft, a helyszínen 2200 Ft

Április 5. péntek 20:00
GEMINI HÁZIBULI - Hamisítatlan házibuli hangulat, remek slágerekkel és rengeteg talpalávaló muzsikával! Jegyek 1500 Ft-os áron kizárólag a helyszínen válthatóak! Elővételre nincs lehetőség!

Asztalfoglalás a 401-3060-as telefonszámon vagy a repcio@kulturliget.hu email címen!



EZ+AZ

Március 23. szombat 18:00
LIGETI TÁNCZHÁZ

Magyar, moldvai és erdélyi táncok Farkas László



Berci vezetésével.

Muzsikál: Fix Stimm zenekar. Belépő: 900 Ft



KIÁLLÍTÁSOK

Április 14-ig

VÁLOGATÁS A KÖZÉP-EURÓPA TÁNCSTÍNHÁZ ELŐADÁSAIBÓL
Neves fotóművészek alkotásai láthatóak a Corvin Galériában – együttműködésben a Bethlen Galériával.

Március 23. szombat 16:00

A RÉGMŰLT AGYAGBAN – Spanics Katalin keramikumművész kiállítása

Megnyitja: Kovács Péter polgármester, közreműködik: Dévai Nagy Kamilla. Megtekinthető: április 7-ig a Harmónia Teremben

Március 26. kedd 16:00

NYUGHATATLAN MICÓ AVAGY A VILÁG ÖSSZES KINCSE – Rofusz Kinga kiállítása

A tárlaton Bátky András A világ összes kincse című mesekönyvéhez (és jazz-mesejátékhoz) készült illusztrációk láthatóak eredetiben. A kiállításához kapcsolódóan április 14-én nézheti meg az erzsébetligeti közönség a kötet alapján Sárík Péter által szerzett a jazz-mesejátékot.

Megtekinthető: április 21-ig a Napfény Galériában

A mi felhőszakadásunk

A hétköznapi, mégis költői cím egy három év híján száztíz esztendő esemény reális összefoglalója. Értelmét kicsit elmozdítva lehet jelképes is. Az esemény egy ország életében egy-két nap alatt lecsengő negatív szenzáció, Rákosszentmihály (és a szomszédos Ehmman-telep) életében napi gondokat, munkát, hosszú évtizedeken át gyűrűző gondolkodást jelent. Érdekes az esemény utóélete is. Kerületünk településeinek régi életéről kerestem fényképeket a Kiscelli Múzeum Fényképtárában, amikor két gyönyörű korai Balogh Rudolf-képre bukkantam „1906. Árvíz Rákosszentmihályon” felirattal. Dupla öröm: a XX. század derekának neves fotóriportere Rákosszentmihály életéből kapott el néhány pillanatot. Mivel Balogh Rudolf abban az időben többek közt a Vasárnapi Újság fotóriportere is volt, belenéztem az 1906-os évfolyamba és sikerrel jártam, az évfolyam 21. számában megtaláltam a két képet és még két másikat. Cikk nélkül, csak független képriportként. Kíváncsi lettem, mit ír a helyi sajtó az eseményről. Így került elélem a Rákos Vidéke 1906. május 27-i vezércikke: A felhőszakadás tanulságai. A cikk alább idézett részleteiből kiderül, az országos és helyi sajtó, a hétköznapi élet viszonya száztíz év óta nem sokat változott.



SZÉMAN RICHÁRD

„A múlt heti ítélet idő, mely előbb többszörösen pusztító jéggel verte végig a Rákos mezejét, hogy aztán roppant vízárral mossa végig s elmosson mindent, amit a jég még valamennyire megkímélt – szomorú szenzáció hőisévé tett bennünket, különösen pedig Rákosszentmihály községet. A napi sajtóban hasábos tudósítások jelentek meg Rákosszentmihály veszedelme címen s iszonyatosan megriasztottak mindenkit, aki csak valami közösséget tart velünk s a viharos napon nem fordult meg nálunk.

Bizonyos, hogy a rettenetes, évtizedek óta példátlan felhőszakadás rendkívüli hatással volt a szemlélőre. Kétségtelen, hogy zúduló áradata méltán keltett rémületet és igaz, hogy vete-ményekben, terményekben kimondhatatlan kárt tett. Igaz, hogy óriási tavakban állott meg a lapályos helyeken és igaz, hogy néhány mélyen fekvő külterki házban nagy bajt okozott s itt az ablakokon lehetett becsónakázni a szobákba. Mindezt betetőzte, hogy a vasúti közlekedés fél napra megakadt s így érthető a láz első hevében a Budapesti Hírlap terjedelmes közleménye, mely Rákosszentmihály veszedelme címen, újságírói tollal kiszínezve, de lényegében elég hüén körülírva vitte világgá a mi rémületünket. Ami azonban ezután következett: az már szégyene és gyalázata a mi állapotainknak. Szentmihály a krajczáros szenzáció martaléka lett. Krajczáros boulevard lapocskák lelkiismeretlen könnyelműséggel aknázták ki, most már Rákosszentmihály pusztulása ökölnyi betűs cím alatt a mi felhőszakadásunkat s ezzel halálra rémítették a távol lakó hozzánk tartozókat és érdeklődőket. Naphosszat csilingelt a telefon s mindenki azzal ostromolta, hogy a neki kedves emberének nem esett-e baja?

Régóta undorítótnak tartjuk a krajczáros irodalom elfajulásait. A sajtónak ez az a része,

amelynek tollát nem vezeti a lelkiismeret mérlegelése, hanem csak a ronda kapzsiság. Ezek előtt nincs szent, hűség, tisztesség, és ízlés nem parancsol nekik; csak sok krajczárka gyűljön össze a zsebükben. (...) A krajczáros nálunk se törődött vele, hogy hány embernek okozott lelki szorongatást, szenvedést, költséget, - ártott e túlzásaival, arra okot nem szolgáltató vidé-



künknek – csak meglegyen az utcai szenzáció. Pedig ez a szenzáció, az első éjjel lehet újságírói ügyesség, de másnap délelőtt már nem egyéb, mint humbug. (...)

Tanulságos azonban a mi nagyarányú zivatarunk más irányban is: a dolognak lényegében. Kétségtelen ugyanis, hogy helyenként a maga félelmetes hatását saját külön vízözönünk annak tulajdoníthatja, hogy Rákosszentmihály nagyközség, de ugyanúgy a Czinkotához tartozó Ehmman-telep egyáltalán semminemű okszerű csatornázással nem rendelkezik, sőt még annak nyomaitól is mentes, holott íme a bizonyosság: némi előrelátóan elhelyezett és kissé tudományosan vezetett árkoklás az ilyenféle katasztrófás jellegű eseteket egyszer s mindenkorra meggátolhatná. A túlságig nem heves zápor

úgy még hasznos lehetne, nem pedig szerencsétlenség.

A régi emberek emlegetik mostanság, hogy Szentmihályon volt valaha ilyenféle árokhálózat, sőt a belsőbb helyeken némi fenyőfa dongákkal bélelt csatornázás is. Az öreg Schmidlechner György készítette, az akkori József főherceg telepi közbirtokos egyesülettel.

Az öreg úr igen praktikus eszű, derék férfi volt, ki valósággal ujjongott Szentmihályért. Egyike volt a legelső lakosoknak, álmaiban községünk a kultúra legmagasabb fokán szerepelt, mint virágzó, kedvelt és keresett hely. Valóságos vértanúja lett szegény ennek a lelkesedésének; ott rogyott össze az egyik közgyűlésen, melynek izgalmát heves véralkata nem tudta elviselni. (...)

Időszerűvé tette a felhőszakadás ügye az építési szabályrendeletünk dolgát is. Gyors lebonyolítását illetve szigorú végrehajtását sürgeti. A veszedelemnek sok tekintetben volt oka a helytelen és szabályellenes építkezés. Hatóságunk feladata, hogy illet többé meg ne engedjen és szigorú ellenőrzésével megakadályozzon. (...) Akkor azután nem lesz többé a krajczáros igazmondókban Szentmihály pusztulása.”

A KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY HÚSVÉTI AKCIÓJA!

Akcióinkon átlag húsz százalékos engedménnyel áruljuk 500 forintot felüli könyveinket! (Pl.: a Kerület épített világa 6300 helyett 5000 Ft-ért lesz kapható!) Az akciók ideje és helye: 2013. március 20. szerda 9.00.-14.00: XVI. kerületi Önkormányzat, Kovács Attila Galéria, Bp. Havashalom u. 43. A helyszínen a szerzők dedikálnak.



Nálunk jártak a legjobb magyar szumósok

A kerületben második alkalommal mérték össze tudásukat az ország legjobb szumóbirkózói. A Kertvárosi SE által szervezett Magyar Országos Bajnokságra és válogatóra 14 egyesület közel száz versenyzője nevezett, akik március 2-án, a Sashalmi Községi Teremben csaptak össze. A felkészülés jól sikerült, hiszen a kerületi sportolók közül többen is kiemelkedő teljesítményt nyújtottak.

KELLNER GERGELY

A küzdelmek egyenes kieséses rendszerben, dupla vigaszággal és egyszerre két küzdőtérrel zajlottak. A gyerekek, a serdülők és az ifik korcsoportjuk szerint 6 és 9 súlycsoportba nevezhettek, míg a felnőttek számára a súlycsoportok az Európai Sumo Szövetség által áprilisban és májusban rendezett kontinentális bajnokság súlycsoportjaival megegyezően alakultak. Így összesen 14 versenykategóriában szerepelhettek az induló sportolók. A profi értékelésről az MSSZ Bíró Bizottsága által kiküldött versenybírók gondoskodtak.

Az esemény fővédnöke Ancsin László jegyző, a Magyar Sumo Szakszövetség elnöke volt, aki a rendezvény megnyitása után végig a pálya széléről buzdította a versenyzőket.

– Kerületünk szumóutánpótlása elég erős, hiszen sok fiatalunk van, akik már Európa-bajnokságról is hoztak érmekeket. Úgy gondolom, hogy egyértelműen jó úton haladunk, de a szakosztály taglétszámát még mindenképpen növelni szeretnénk.

Mivel az U10-es és U8-as versenykategóriákban a fiúk és lányok együtt versenyeztek, így a nézők a kis Ferenc Petra menetelését is megtekinthették, aki végül az előkelő harmadik helyet szerezte meg a fiúk között.

Természetesen a küzdelmekben a Kertvárosi SE ifjú tehetségei is részt vettek, akiket Forray Attila vezetőedző készített fel a tornára.

– A válogató célja – a sportág népszerűsítése és a tehetségesek felkutatása mellett –, hogy versenyzési lehetőséget biztosítsunk a különböző korcsoportok számára, így különösen örülünk a nagyszámú jelen lévő fiatalnak.

A szumóbirkózás inkább a kevésbé ismert sportágak közé tartozik, holott a honi szumósport már komoly rangot vívott ki magának a nemzet-



közi mezőnyben is. Ennek köszönhetően a nem olimpiai sportágak világjátékán, a kolumbiai Caliban három sportolónk is érdekelt lesz a szumóküzdelmekben. Közülük ketten, a világbajnoki és Eb-ezüstérmes Makai Erika, valamint a világgranglista hetedik helyén álló Kálló Gyöngyi is részt vett a kerületi tornán.

A sportverseny talán legemlékezetesebb és legnagyobb érdeklődéssel várt mérkőzését, a felnőtt nyílt kategóriás női döntőt is ők vívták egymással. A két hölgy gigászi küzdelme során hosszú másodpercek teltek el úgy, hogy nem találtak fogást egymáson. Végül a látványos mérkőzést az idő-

sebb Gyöngyi nyerte.

A világgranglistán hetedik helyezett Kálló Gyöngyi a leányfalui egyesület tagja. 2001-ben úgy kezdett el szumózni, hogy egyáltalán nem akart profi versenyző lenni. Régen cselgáncsozott, de egy komoly sérülés után váltania kellett. Kerületi kötődése is van, hiszen a bátyja itt lakik.

– Rovnyai János edzőmnek köszönhetem, hogy most itt lehetek. Egy tévéinterjúban láttam, és elhatároztam, hogy kipróbálom a női szumót, majd felkerestem, és azóta egy álmomba illő mester és tanítvány kapcsolat van közöttünk. A szumó egy hihetetlenül tiszta sport, tiszta szabályrendszerrel és egyszerű lebonyolítással. Itt a végén valaki vagy veszít, vagy nyer, de döntetlen nincs. Én még szumóztam Ancsin Lászlóval,

és úgy gondolom, hogy ő valóban tudja, mi van ennek a sportnak a hátterében. Makai Erikával pedig igazi barátok vagyunk, hiszen a legjelentősebb sportélményeink közösek. Nagyjából együtt kezdtünk. A világjátékokon – ahol én leszek a legidősebb – nincsenek különleges elvárásaim, csupán annyit, hogy tisztességgel és becsülettel helyt tudjak állni.

A verseny után a világbajnoki és Eb-ezüstérmes, valamint a világjátékokon ötödik helyezést elért Makai Erikát is megkérdeztük, aki a Szolnoki MÁV sportolója.

– Az első meccsen döntöttem el, hogy ezt akarom csinálni, ott szereztem két magyar bajnoki ezüstérmemet. A közeg is megfogott, olyan szeretet van ebben a sportágban, ami sok helyen nincs meg. Világ életemben sportoltam, kézilabdáztam és kick-boxoltam is amatőr szinten. A párom – aki már régóta szumózik – csábított le az edzésre, és 2001-ben a szolnoki országos bajnokságon el is indultam. A szumó nem egy durva sport, itt nagyon ritka a sérülés.



Nálunk a küzdőtechnika alapja, hogy kihasználjuk a másik lendületét, energiáját, amit aztán ellene kell fordítanunk.

A Sashalmi Községi Terembe látogatók megbizonyosodhattak róla, hogy a szumó egy egyenes és tiszta küzdősport, ami önállóságra, összpontosításra, önfegyelmre neveli az embert. Megdöbbentő és egyben irigylésre méltó is az a családi hangulat, amely ezt a sportot és ezt a közösséget jellemzi. Méltán tartják a szumót a tisztelet sportjának.

A Kertvárosi SE eredményei:

U10 fiú-lány -30 kg: 2. Rein Vilmos, 3. Ferencz Petra
U10 fiú-lány +45 kg: 3. Kisberdo Balázs
U12 fiú -50kg: 2. Kisberdo Balázs
U12 fiú -40 kg: 1. Rein Miklós
U12 fiú +65 kg: 1. Bata Márton
U14 lány -55 kg: 1. Ferencz Brigitta
U14 fiú -40 kg: 2. Rein Miklós
U14 fiú -50 kg: 3. Rein Péter
U14 fiú -55 kg: 1. Budavári Levente
U14 fiú +70kg: 1. Bata Márton
U16 lány -55 kg: 1. Ferencz Brigitta
U16 fiú -85 kg: 2. Ferencz Sándor

Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör

KEDVES TAGTÁRSUNK,
SPORTBARÁTUNK!

Következő összejevetelünket
március 21-én 16.30 órai
kezdettel tartjuk.

HELYSZÍN: Rácz Aladár Zeneiskola díszterme (Táncsics u. 7–9.)

VENDÉGEINK:

BUZÁNSZKY JENŐ olimpiai bajnok (1952), az aranycsapat tagja, NOVÁK DEZSŐ olimpiai bajnok (1964, 1968), olimpiai bronzérmes (1960) és DRAGÓNER ATTILA olimpikon (1996)

A belépés ingyenes, a vezetőség a klubtagok mellett minden érdeklődőt szeretettel vár.

A SZUMÓ

egy japán eredetű, több ezer éves küzdősport, az ország nemzeti sportága, ami leginkább az aikidóhoz és a cselgáncs-hoz hasonlítható. Egy régi legenda szerint a japán nép fennmaradását is ennek a sportnak köszönheti, ugyanis a Japán-szigetek ellenőrzésének a jogát Takemikazucsi és Takeminakata istenek egy szumóbirkózással döntötték el. A küzdelem Takemikazucsi győzelméhez és a japán nép felemelkedéséhez vezetett.



A két versenyző közötti küzdelmek egy 4,55 m átmérőjű körben, a doh-jón zajlanak. A versenyzők célja, hogy kiszorítsák a másikat a körből, vagy arra kényszerítsék,

hogy a talpán kívül valamelyik másik testrésze is hozzáérjen a földhöz. A mérkőzések általában elég rövidiek, olykor csupán néhány másodpercig tartanak. Az ellenfeleknek tilos haját húzni, szemet nyomni és ököllel ütni. A cselgáncs ősi szumós dobótechnikákból alakult ki.

Vöröskereszt

A Magyar Vöröskereszt Kelet-pesti Régiója SZOCIÁLIS AKCIÓT

szervez. Kínálatunk: új és jó minőségű használt férfi, női, gyermekruha, cipő, játék
Helye: XVI. Budapest, Veres Péter út 27.

Ideje: március 26. (kedd)
10-15 óráig.

Sok szeretettel várjuk vásárlóinkat!

Farsangi focIKAsikerek

A törökbálinti IV. Farsang Kupát március 2-án és 3-án rendezték meg, ahol az Ikarus BSE játékosai az U9-es és az U10-es korosztályban is képviselték a kerületet, és egy ezüst-, egy bronzéremmel, valamint egy különdíjjal tértek haza.

Az első nap a 2003-as születésű csapat játékaiban és küzdeni tudásában is kiemelkedő teljesítményt nyújtott, a tornán részt vevő 10 együttes közül pedig a harmadik helyen végzett.

Az U10-es csapat tagjai: Antal Ákos, Fóthi Levente, Helembai Márk, Kovács Balázs, Kubik Marcell, Szigeti Máté, Tisza Balázs, Tóth Bercel. Edzők: Gyurkovics László, Tanczos Gergő.

Másnap a 2004-esek címvédőként várták az összecsapásokat, de a kapus betegsége miatt az egyik mezőnyjátékosnak kellett felhúznia a kesztyűt. Mindezek ellenére a csoportmérkőzések

folyamán óriási lelkesedéssel, kreatív, jó játékot mutatva, 12 gólt rúgva jutottak az elődöntőbe, ahol újabb 4 gólt szerezve kerültek a döntőbe. Az utolsó mérkőzésre azonban már elfáradt a csapat, nem koncentrált eléggé, amit az ellenfél három góllal váltott, és az Ika már csak szépíteni tudott. Ennek ellenére a torna legjobb játékosa a tavalyi évhez hasonlóan ismét Heteyi Szilveszter lett.

Az U9 csapat: Bíró Balázs, Csernák Kristóf, ifj. Hazai Tamás Péter, Heteyi Szilveszter, Jova Bálint, Szász Gábor, Tamási Gergely. Edzők: Gyurkovics László, Hazai Tamás.

Gyurkovics László, a csapat vezetőedzője így értékelte a hétvégét:

– A „nagyoknál” két szerencsétlen, kapus előtt közvetlenül megpattanó lövés miatt nem mi játszottuk a döntőt, ám a bronzmérkőzés fantasztikus já-



téka kárpótlás volt mindezért. A „kicsik” a torna elejétől fogva fölényben játszották minden mérkőzésüket. Sok gólhelyzetet sikerült kialakítanunk, és a döntőt leszámítva csak ritkán jutottak ellenfeleink a mi térfelünkre. Mindkét

csapat teljes mértékben megérdemli a dicséretet, amit nem csak tőlem, hanem ellenfeleink edzői részéről is megkaptak, és ez nagyon nagy dolog. Ezekre a teljesítményekre építve tanulunk, fejlődünk tovább.

Éremeső Burgenlandban

KELLNER GERGELY

Újabb éremeső volt a cinkotai Sárga Tenger Taekwondo Klubnál. Az ausztriai Burgenlandban ugyanis a kerületi sportolók 15 érmet szereztek, és így a csapatversenyben 19 együttes közül az élőlkelő második helyezést érték el a február 23-án megrendezett Nemzetközi Taekwondo Bajnokságon.

A megmérettetésen 220 versenyző vett részt, kertvárosi tehetségeink pedig egyéniben, valamint forma- és küzdésversenyben is megmutatták tudásukat. Németh Attila, a klub 2. danos vezetője nem támasztott komoly elvárásokat a fiatal sportolókkal szemben, 4 arany megszerzését látta reálisnak. Ezzel szemben 10 arannyal, 2 ezüsttel és 3 bronzéremmel gazdagodott a cinkotai gyűjtemény.

A csapatküzdelmekre a Sárga Tenger a Hungarian Poomse Teammel közösen nevezett, így együttesen 14 fővel álltak ki. Az együttes gerincét a kertvárosiak adták 8 fővel.

Az eredmények: küzdésben Deli Kristóf szerezte meg a legfényesebb érmet, Jakab Krisztofer a harmadik helyen végzett, Pásztor Máté pedig szoros küzdelemben az 5. lett. Formagyakorlatban egyéniben hat aranyat hozott haza Polyák Balázs, Fekete Ákos, Illés Krisztina, Gáspár Nikolett, Gáspár Tamás és Polgár Csillag Virág. Párosban a Gáspár Nikolett – Gáspár Tamás, valamint a Fekete Ákos – Polgár Csillag Virág duó is az élen végzett. Kopcsik Laura és Lovas Kitti egyéniben ezüstöt, míg Kopka Kata és Egyházas Gergő bronzérmet szerzett. A formagyakorlatokban elindult csapat Egyházas Gergő és Polyák Balázs révén szintén aranyérmes lett. A legfiatalabb versenyző, Fórián Sára pedig az 5. helyezést érte el első versenyén.

Gratulálunk a szép eredményekhez!



Fotó: Sulyok László

Tovább szárnyalnak a Sólymok

Az elmúlt időszakban az FC Budapest Sólymok sikeresen szerepelt az itthoni és a külföldi teremturnákon, a helyezések mellett pedig egyéni díjakat is nyertek az egyesület játékosai.

Czúk Henrik edző elmondta: tavaly szeptember óta az Önkormányzat segítségével egy magas színvonalú sportközpontban talált otthonra az egyesület. A gyerekek kiváló körülmények között készülhetnek, aminek egyre inkább látszik az eredménye. Az egyesület idén lesz ötéves, ami még jobban inspirálja a játékosokat és a vezetőket. Az edzők elsődleges célja továbbra is a minőségi képzés és a versenyeken való részvétel azért, hogy a kertvárosi tehetségek ne menjenek el a kerületből. Czúk Henrik szerint itt is megvannak ugyanazok a feltételek, amelyek segítségével a gyerekek megállják a helyüket az első osztályban játszó társaikkal szemben is.

Idén az FC Budapest csapatai olyan klubokkal találkozhatnak a nemzetközi tornák során, mint az angol Manchester United, a Fulham FC vagy a Chelsea, a német Borussia Dortmund, a holland Ajax, illetve az olasz SS Lazio.



Eredmények:

U11 korosztály Paks, Duna-kupa 3. hely
U12 korosztály Pozsony, Inter Cup 1. hely (A gólkirály az FC Budapest játékosa lett.)
U10 korosztály Pécs, PVSK kupa 1. hely (A legjobb játékos az FC Budapest csapatának tagja lett.)
U11 korosztály Po-

zsony, FA Bratislava-kupa 1. hely
U12 korosztály Sziget-szentmiklós, Erima-kupa 1. hely (A legjobb játékos és a gólkirály is az FC Budapest játékosa lett.)
U12 korosztály Csepel 3. hely (A legjobb játékos az FC Budapest együttesének tagja lett.)
U11 korosztály Sziget-

szentmiklós, Erima-kupa 3. hely (A gólkirály az FC Budapest sportolója lett.)
U10 korosztály Kassa-Kosice-kupa 3. hely (A legjobb kapus az FC Budapest játékosa lett.)
U11 korosztály Törökbálint, 3. hely (A gólkirály az FC Budapest csapatának tagja lett.)



Bemutatkozik a kerület röplabdautánpótlás-bázisa

Látványos nyitások, nagy mentések, rafinált ejtések. Ilyen a sokak által csak a legintelligensebb csapatsportnak tartott röplabda. 2012 szeptemberétől pedig a Kertvárosi SE röplabdaszakosztályának jóvoltából már a kerület sportolni vágyó fiataljai is megismerkedhetnek ezzel a kiváló labdajátékkal a Sashalmi Közösségi Teremben, ahová a közelmúltban mi is ellátogattunk.

KELLNER GERGELY

A gyönyörű sportlétesítményt nagyon szeretik a kertvárosiak, hiszen a környező iskolákból és a kerület számtalan sportklubjából járnak ide a mozogni vágyók. A helyszínen jelen volt Hóbor Béla, a kiváló röplabda-játéktechnikus is, aki a mai napig aktívan látogatja a gyerekek edzéseit, és amikor ideje engedi, a felnőtt mérkőzéseken is buzdítja a csapatot. Borovitz Tamással, a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör elnökével pedig közösen szorgalmazták, hogy nálunk is legyen versenyszerű röplabda-oktatás.

– Az Önkormányzat ennek a korszerű létesítménynek a megépítésével megteremtette a lehetőséget a kerületi röplabda fejlődéséhez, hiszen ez az első olyan sportcsarnok a Kertvárosban, ahol megfelelő körülmények között lehet játszani ezt a játékot. A hely ráadásul első osztályú mérkőzések megrendezésére is alkalmas – mondta Hóbor Béla.

A világ legjobb röplabda-játéktechnikusának is megvá-

lasztott sashalmi szakember fontosnak tartja, hogy a gyerekeket a sport szeretetére neveljük.

– A sport az önbecsülés és az önértékelés megszerzésének fontos eszköze. Nagyon lényeges, hogy inkább a testmozgást, az edzéseket válasszák a fiatalok a drogok és a bűnelhárítás helyett.



A kerületi gyerekeket László Éva és Kastner Vera edzők tanítják röplabdázni. Az edzéseken jelenleg az 1998 és 2003 között született diákok vesznek részt. A korosztályok szétválasztására egyelőre még nincs mód, de amennyiben szeptembertől a terem lehetőségei megengedik, mindenképpen külön fognak dolgozni.

– Tavaly szeptember 17-én 15 gyerek vett részt az első edzésünkön. Jelenleg 30 fő jár hozzánk. Óriási sikernek tartjuk ezt az eredményt, és egyúttal köszönettel tartozunk érte a kerületi testnevelő tanároknak, akik hozzánk irányítják a röplabdázni vágyó tanulókat. Mindenesetre még szeretnénk a 7 fős fiú csapat létszámát tovább növelni, hogy velük is lehessen szeptembertől külön foglalkozni – mondta László Éva.

A legtöbb sportolni vágyó diák a Sashalmi Tanodából érkezik, de természetesen a kerület számos más iskolájából is jönnek a gyermekek, akik láthatóan nagyon élvezik ezt a sportot. Az edzések elején rendszerint Kastner Vera 124-szeres magyar válogatott röplabdázó határozott szavára elcsendesül a gyereksereg, és a bevezetést követően annak rendje és módja szerint el is kezdődnek a labdás gyakorlatok.

– Minden edzést ketten tartunk Verával, de egyértelműen ő a szakmai felelős, hiszen sokkal nagyobb tapasztalattal rendelkezik. Ennél inkább a szervezés terén vagyok aktívabb. A foglalkozások célja, hogy egy olyan stabil labdakezelési alapot adjunk a gyermekeknek, amellyel a következő szezontól már korosztályos versenyeken is indulhatnak. A hosszabb távú célunk pedig, hogy a saját nevelésű játékosainkat a későbbiek folyamán be tudjuk építeni a felnőtt csapatokba. Éppen ezért egyesületünk továbbra is várja a röplabdázni vágyó fiatalokat. Edzéseinket minden hétfő és szerda délután 14:30 és 16 óra között tartjuk.

A Kertvárosi SE fiatal röplabdásai első alkalommal vesznek részt hivatalos versenyen a Budapesti Röplabda Szövetség által szervezett „Röpsuli” program keretében március 24-én. Helyszín: BSE röplabda csarnok (Bp. XII. ker. Szamos utca 2/c., a Széll Kálmán téri metró megállótól 5 percre). Minden kedves szülőt, szurkolót, érdeklődőt sok szeretettel várunk!

ÉRTESÍTÉS KÖZTERÜLETEN TÖRTÉNŐ MUNKAVÉGZÉSRŐL

Vegyes fák lemosó permetezése

Munkavégzés időtartama: 2013.03.18. - 2013.03.31.

Tekintettel a bizonytalan időjárási tényezőkre, nem tudjuk pontosan megadni a munkavégzés kezdeti időpontját, de törekszünk a fent jelzett időintervallum betartására.

A tél végi lemosó permetezés csak az áttelelő kártevők ellen hatásos, a vegetációs időszakban megjelenő vagy felszaporodó kórokozók és kártevők technológiai szintű vagy eseti jellegű intézkedést kívánnak.

Az alkalmazott szer közterületi felhasználásra engedélyezett, környezetbarát készítmény.

A leg gondosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik. A permetezőszer az autóban semmilyen kárt nem okoz és az első autómosáskor – pluszköltséget nem okozva – eltávolítható, könnyűszerrel lemosható.

Felhasználásra kerülő szerek	Dózis	ÉVI* (nap)	MVI* (nap)	Méhekre veszélyesség	Vizekre veszélyesség
Vektafid - A	2%	nk	0	Nem veszélyes	Nem veszélyes

*ÉVI: Élelmezés-egészségügyi várakozási idő, *MVI: Munka-egészségügyi várakozási idő, *nk: nincs korlátozás

MUNKATERÜLETEK:

Szent Korona utcai lakótelep, Egyenes utcai lakótelep, Lándzsa utcai lakótelep, Jókai lakótelep, Centenárium lakótelep, Hősök tere, Pálffy tér, Havashalom park, Mátyás király tér, Erzsébet-liget.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

Jármay Katalin • Telefon: 40-11-599 • E-mail: jarmaykata@bp16.hu

Cinkotáért Közhasznú Egyesület

1164 Bp., Vidámvásár u. 72.

SZÍNHÁZ A CINKOTAI KULTÚRHÁZBAN

Március 23-án 18 órakor

Herczeg Ferenc: A holicsi Cupido című egyfelvonásos színművét adja elő a Miráculum Amatőr Szín-Kör. Szereplők: Nagy Nándor, Mattyasovszky Nóra, Solti János. Rendező: Oláh Gabriella. A belépés díjtalan.

* * *

BABAMUZIKA

A CINKOTAI KULTÚRHÁZBAN

Kedves Édesanyák!

DÚDOLÓ címmel tartok zenei foglalkozást Önöknek és 0-3 éves korú gyermekeiknek **péntek délelőttként 9-9:40-ig és 10-10:40-ig**. A foglalkozások ölbéli játékokra, ősi magyar népdalokra, név-improvizációkra, mondókákra és gyermekjátékokon alapuló ritmus- és képzeletjátékokra, valamint klasszikus zene ihlette szabad mozgásra épül. Ismerkedés a ritmushangszerekkel, a xilofon, a furulya és a citera hangjával.

Király Györgyi, a Rácz Aladár Zeneiskola tanára. 06-30/713-7421 vagy 4000-193

**Televízió javítás,
antenna szerelés!**
Ellenbacher Attila
06-30/941-8902

**Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT**
T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1157 Bp. Késmárk - 37.



**ADJON MAGÁNAK ESÉLYT
A GYÓGYULÁSRA!**
**SZEMÉLYRE SZABOTT
TAVASZI MÉREGTELENÍTŐ-
FOGYASZTÓ PROGRAMOK**
1602 Bp. Csömöri út 206.
Bejelentkezés és info:
06-1 405-0900
06-30/360-2289 06-20/430-9999
www.szer.lapunk.hu

Gellért Katalin kiemelt áron vásárol
mindennemű régiséget,
varrógépet, írógépet, hanglemezeket, bútorokat,
festményeket, könyveket, porcelánokat,
ezüst-réz-bronz és
kerámia tárgyakat, teljes hagyatékot is.
Díjtalan kiszállítás! Értékecsés. 20-262-8116

AGYKONTROLL

Április 6-án és 7-én
Zuglóban 7-10 éveseknek,
április 20-án és 21-én
a XVI. kerületben 10-14 éveseknek



*Memóriafejlesztés
*Jobb tanulás *Koncentráció
*Rossz szokások megszüntetése
*Lazítás *Önbizalom
ITT A HELYED!
Tel.: 06-30-598-64-68
www.egyrejobban.mlap.hu

**BEFEKTETŐK
FIGYELMÉBE!**
Sashalmi piac közelében,
frekvenciált főútvonalon
24 nm-es üzlethelyiség, eladó
akár bérlővel is. Irányár 8,5 M
20/223-7721

Irodai munkakörbe jó szervezési
készséggel rendelkező ügyintézőt
keresünk. Lehet nyugdíjas is! Jelent-
kezni: info@pannonfitt.hu

Kiváló szlovák nyelvtudással ügyin-
tézőt keresünk. Lehet nyugdíjas is!
Jelentkezni: info@pannonfitt.hu

**Cserépkályha,
kandalló tervezés, átépítés,
tisztítás. 10% kedvezménnyel,
garanciával 06-30/868-0021**

Ingatlan

Eladó a Pálya utcához közel téglá építész 58 nm-es
lakás tárolóval. Ajándék teremgarázzsal + gardrób-
szekrényekkel. Irányár: 21,3 M Ft. 30-948-1742

Családi házban Sashalmi hévél külön bejárattal
szoba, összkomfortos, olcsón kiadó! 403-1225

A Centenárium lakótelepen, nem panel, 1+2 fél-
szobás, 57 nm-es, egyedi fűtésű, erkélyes, III. eme-
leti lakás eladó. Irányár: 11,5 M Ft. 30-283-0694

Metszés, permetezés, favágás, gypesi-
tés, bozótirtás, kerítésépítés, javítás.
Térkövezés-betonozási munkák. 781-
4021, 70-547-2584, 70-391-8976

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!
Fa-műanyag nyílászárók szerelését,
szigetelését, zárcseréjét, átalakítását
vállalja asztalos. Ingyen kiszállítás!
Kiss Ernő, 30-447-4853

**KERTÉSZETI MUNKÁKAT
VÁLLALOK! Tavaszi kertrende-
zés, sövényvágás, gypszellőztetés,
fakivágás, fűnyírás, ásás. Hívjon
bizalommal! 30-401-1633**

**MASSZÁZS és MŰKÖRŐM ALAP-
KÉPZÉS!** 2 nap 8 órában, hét köz-
ben, vagy hét végén, közös egyeztetés
alapján. 12,5 E Ft/ fő. Részletfizetési
lehetőséggel! 30-3461604

A Centenárium lakótelepen I. emeleti, 56 nm-
es, 1+2 fél szobás, felújított, nyugati fekvésű lakás
eladó. 30-341-4351

Szentmihályon csendes, szeparált, panorámás
ikerház fél eladó. Azonnal költözhető! 20,5 M Ft.
20-487-1192

Lándza utcai lakótelepen 1 szobás téglalakás, tu-
lajdonostól eladó. Alacsony rezsi, jó közlekedés,
jó környék. 7,6 M Ft. 20-232-2661

Kiadó: családi ház Kistarcsán, 86 m² 80.000
Ft/hó + rezsi költség. Telefon: 06/20-212-6364

ASZTALOSMUNKÁK: vállaljuk
konyhák, beépített bútorok ga-
lériák, bejárati ajtók, előtetők és
kocsibeállók készítését. Régi búto-
rok restaurálását, kópiák készítését
illetve fafaragást. 30-401-1633,
szeteyzoltan@freemail.hu

Családokhoz ajánlunk megbízható,
munkájukra igényes, idős
gondozókat, gyermekfelü-
gyelőket, takarítónőket,
igény szerint, akár
bentlakással is.
**EMPATIA
SZOLGÁLTATÓ IRODA.**
20-465-8485, 336-1094,
407-1199
www.empatiablatin.net

Angol, német korrepetálást, fordí-
tást, levelezést vállalok. 403-9198

MATEMATIKA, MAGYAR korre-
petálás a közelben általános iskolások-
nak. Egyéni bánásmód. 70-550-0090

Irodák, intézmények, társasházak, ma-
gánlakások teljes körű napi nagyta-
karítása. Szőnyeg-, kárpit-, ablaktisztítás.
781-4021, 70-547-2584, 70-391-8976

Vegyes

XVI. kerületi SZÉPSÉGSZALONBA gyakorlatlalt
rendelkező FODRÁSZT keresek. 30-458-8246

Keresek vonalas, nagyoathallók részére készített
telefont. 403-8891

Újszerű Vailant fali kombi cirkó VCW INT
18-10H 12 E Ft-ért, 28-12H 15 E Ft, fenyő
fürdőszobaszekrény 5 E Ft-ért eladó. 405-6484,
20-918-7317

Eladó új és használt konyhai kisgépek, német ka-
bátok, kosztümök, cipők, játékok. 30-346-1604

Időszakos megbízásra táskavarrásban jártas var-
rónő/cipőfőlsőrsz készítő keresek. 30-982-9853

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FAL-
BONTÁS NÉLKÜLI, SZAKSZE-
RŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN
ISTVÁN 20-317-0843**

Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő, új
munkákat és felújítást is vállal. 409-
2069, 20-510-0013

MÉTISZ
Nyelvstúdió
és nyelvizsgahely
**Tanulj és
nyelvizsgázz nálunk!**
Állami nyelvizsgáink
tel.: 11/405-3342
www.metisz.hu

**GYÓGYPEDIKŰR, SVÉDMASZ-
SZÁZS CINKOTÁN, KÉNYELME-
SEN AZ ÖN OTTHONÁBAN.** Er-
zsébet utalványt elfogadok. Márciusban
az új jelentkezőknek 500 Ft kedvez-
mény! 30-382-5377 MEZEI MÁRIA

Víz-gáz-fűtés-vízóraszereléssel, dugu-
lás elhárítás, fürdőszobák felújítása,
javítások garanciával. 30-251-4931

Gépjárművezetés - karbantartás - rak-
tározás munkakörbe dolgozót kere-
sünk. Lehet nyugdíjas is! Jelentkezni:
info@pannonfitt.hu

Cserépkályha építése, átrakása,
kandallók, kemencék építése precí-
zen. 70-333-3452, www.komfort-
cserepkalyhak.eoldal.hu

**Redőnyök, szúnyogháló-rendsze-
rekkel, napellenzők szerelése, javí-
tása. Bemutatótermünk: Csömöri
u. - Szlovák u. sarok. 409-2229,
20-523-3801, 30-209-5987**

Tetőfedő-bádogos-ács-tetőszigetelői
munkákat vállalok garanciával, közü-
leteknek is. 405-5184, 30-931-3927

FELVÁSÁRLÁS! Régi bútorokat,
festményeket, órákat, porcelánokat,
kerámiát, bronz- ezüst- fa tárgyakat,
kitűntetéseket, képeslapokat, köny-
veket, stb, teljes hagyatékot vennék.
Díjtalan kiszállítás. 20-914-0150

**KÖMŰVESMUNKÁK, BUR-
KOLÁS, festés, szigetelés, kémény,
kerítésépítés, kicsitől a teljes felújí-
tásig. Díjtalan kiszállítás. 10 % ked-
vezmény! 405-5769, 20-955-4079**

Lakossági ingyenes apróhirdetési szelvény

az önkormányzat lapjába, a XVI. Kerületi Újságba

A magyar nyelv helyesírása szerint kitöltött tízsavas szelvény
(a névelők /a/az/ nem számítanak szóknak) földadható postán:
XVI. KERÜLETI ÚJSÁG HIRDETÉS, 1163 Budapest,
Havashalom u. 43. címre, vagy bedobható az ugyanitt elhelyezett
HIRDETÉSEK A XVI. KERÜLETI ÚJSÁGBA felirattal postáladába.
Várjuk hirdetéseiket a hirdet16@gmail.com e-mailen is,
üzleti hirdetés: Afonyi Zsuzsa 06-20/982-5352.





**ERZSÉBETLIGETI
USZODA**

1165 Budapest, Újszász u. 106-108
Tel.: 402-2148



**SZENTMIHÁLYI
USZODA**

1162 Budapest, Segesvár u. 26.
Tel.: 402-2175

Itt a TAVASZ!
Mozgassuk meg minden porcikánkat az uszodákban!

Megnyílt a ruhabolt!
Az Erzsébetligeti Uszoda előterében megnyílt a **minőségi és használt gyerekruhák** árusító bolt, ahol március 31-ig **10%-os nyitási kedvezménnyel** várjuk kedves vásárlóinkat!

AKCIÓ

-40%

-50%

REKLÁMHELY

☎: 402-21-43, 20/2-888-433



TORONY PATIKA

Tel.: 401-0303

1161 Bp., Csömöri út 117.

Nyitva: H-P: 8.30-20.30-ig

Szo.: 9-14-ig

- Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely
- A torony a Gyöngy Patikahálózat tagja, és minden hónapban az aktuális Gyöngy akciós termékekkel várjuk kedves vevőinket
- Minden hónap első szerdáján életmód és táplálkozási tanácsadás

www.enyedikontener.hu



gyorsan, olcsón!

Sitt, homok, sóder, murva, termőföld, töltőföld, zöld hulladék szállítás, gépi földmunkák, konténer, bobcat!

Tel.: **407-03-93**
06 30 9914 835
06 20 4473 359
1165 Bp. Nyílhegy utca 8.





Dr. Simonffy Márta

neurológus főorvos magánrendelése

1161 Budapest, Hősök tere 7.

Információ, bejelentkezés: 06-30/8-777-592

<http://simonffy.extralink.hu>

SZÉPÜLJÖN – GYÓGYULJON!
KOZMETIKA természetes anyagokkal,
AKUPUNKTÚRA a fülön,
AKUPRESSZÚRAS kezelések,
ARCREFLXOLOGIA.
www.szepulveggyulva.hu,
70-633-1256

Ingatlanok teljes körű felújítása, javítása: festés, burkolás, gipszkartonozás, kőműves munkák, hőszigetelések. Kerítések építése, javítása. 781-4021, 70-547-2584, 70-391-8976

KÖNYVEKET, (régit és újabbat)
KÖNYVTÁRAKAT,
1945 előtti képeslapokat, fényképeket
ANTIQUÁRIUMUNKNAK
vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek
Tel.: 20/425-6437

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTÁZÁS-PVC lerakás, kedvezményekkel, ingyenes felméréssel. **Tisztaság, pontosság! Antialkoholista szakember** 20-994-7726, 256-4425.

HOLISZTIKUS ÖNISMERET
ELŐADÁSSOROZAT HAVON-TAI! 15 E Ft/ fő. Indul: 2013. márc. 17-én 9 órától 17 óráig. FÉNYMAG MEDITÁCIÓS KÖZPONTBAN. Podmaniczky u. 6. (kapucsengő 11.). 30-346-1604

AKCIÓ! Gyógy pedikűr/manikűr-műköröm, gyógytorna, gyógy masszázs, talpmasszázs. 30-346-1604

KÖLCSÖNÖZHETŐ alkalmi ruhák, kosztümök, nyakkendők, táskák, kiegészítők, sálak nagy választékban! 30-346-1604

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS
FALBONTÁS NÉLKÜL.
VÍZ, GÁZ, FÜTÉSSZERELÉS.
402-4330, 20-491-5089

Külső hőszigetelés 2200 Ft, festés 800 Ft, tapétázás 1000 Ft. Gipszkartonozás 2000 Ft. Minőségi garancia! 70-250-9132, festoguru@weebly.com

Anikó SZÉPSÉGSZALON

A kupon felmutatója
7 percet
ajándékba kap!

www.anikoszepegszalon.hu



Fizessen 7 percet és barnuljon 14 percig!

1165 Budapest, Nyílhegy utca 8.
06-30/458-8246, 06-1-407-2696

Húsvétra jót és jó áron? Az OKOSJÁTÉK BOLTBAN érdemes vásárolni!

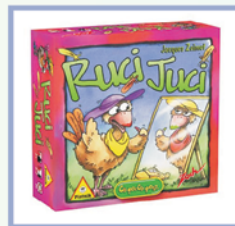
Sokszor szembesültünk már azzal, hogy nehéz húsvétra jó játékot jó áron vásárolni. Érdemes benézni az **Okosjáték** boltba, ahol kialakítottak egy külön részt a húsvéti témájú játékoknak. Nagy a választék a pár száz forintos ötlettől egészen a drágább játékokig. Valamint az **Okosjáték** szeretné a kerületi gyerekeket és szülőket „megajándékozni” egy akcióval húsvét alkalmából, mégpedig:



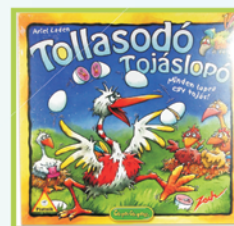
Nyuszi vagy bárányos mozaik
képek készítő csak **590 Ft!**



Hoppla Hopp memória korongjáték
1890 Ft helyett csak **1490 Ft!**



Riki Tiki társasjáték
2490 Ft helyett csak **1690 Ft!**



Tollasodó tojásló társasjáték
5490 Ft helyett csak **2990 Ft!**



Rush Hour junior csúcsforgalom játék
4790 Ft helyett csak **3990 Ft!**



Chocolate Fix logikai játék
4990 Ft helyett csak **4490 Ft!**



Addictball golyóvezető labirintus, függőseget
okozó játék 3990 Ft helyett csak **2990 Ft!**

Az akció csak az újság bemutatásával és ezen hirdetés leadásával érvényes!
Az akció 2013. március 14-től március 28-ig, illetve a készlet erejéig tart!

OKOSJÁTÉK JÁTÉKBOLT: Bp, 16. ker. Veres Péter út 99. Tel. 06-20-4337841
www.okosjatek.hu



Új telephelyünkön is változatlanul gazdag kínálattal várjuk kedves Vevőinket.



Címünk: 1165 Budapest, Sarjú út 42-44.

Elérhetőségeink:

Tel.: 402-0073, fax: 402-0074 mobil: 06-30/373-6198

e-mail: polacsektuzep@gmail.com

www.polacsektuzep.hu

Ha Szombat, akkor Patika! PatikaSzombat!

Szombatonként

15%

kedvezmény

PALLASZ ATHÉNÉ PATIKA

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

ÉS

NAGYICCE PATIKA

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület állandó ügyeletes patikája

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval

várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.

A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2013. április 30-ig tart.

TORONY OPTIKA

T: (1) 401 06 64

www.opticnet.hu

MEGNYITOTTUNK!

HOZZA BE RÉGI SZEMÜVEGÉT ÉS ÚJÍTSA MEG STÍLUSÁT!

Az ajánlat 2013. február 1-től március 31-ig vagy a készlet erejéig érvényes az üzletben megjelölt szemüvegekre, új komplett szemüveg vásárlása esetén.

A szemüvegeret kollekció üzletenként eltérő lehet! További részletek az üzletben!

MINŐSÉGI SZEMÜVEGERETEK

-10.000 Ft

kedvezménnyel!



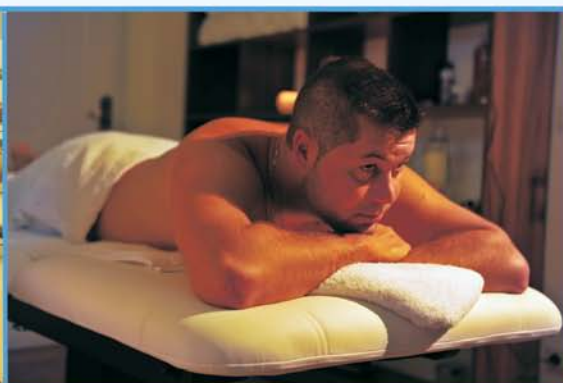
opticnet
KEDVÉNY-ÉRTÉKESÍTŐ
SZOLGÁLTATÁS

INGYENES SZEMVIZSGÁLAT XVI. Csömöri út 117.

1STCLUB sikertörténetek 5. rész

– Mint autóversenyző milyen szakmai segítséget kapsz a 1STCLUB-ban?

– A motorsportban elsődleges a jó állóképesség. Egy napos verseny sok energiát vesz ki az emberből, ezért is fontos a szezon előtti alapos felkészülés. Az állóképesség mellett a fizikai erőnlét is nagy szerepet játszik ebben a sportágban.



– Milyen célokat sikerült elérned az elmúlt 1 évben?

– Éveken keresztül gerincsérv okozta tünetekkel küzdöttem. A 1STCLUB-ban kapott, személyre szóló szakmai segítséggel sikerült megerősíteni a mélyizmaimat így már panaszmentesen tudom élni a mindennapjaimat. Az energiaszintem is sokat nőtt ez időszak alatt, ami a napi feladatok leküzdésénél is hatalmas szerepet játszik.

– Kiknek ajánlod a klubot?

– Úgy vélem, itt kortól és nemtől függetlenül mindenki megkapja azt, ami számára a legmegfelelőbb. Kedves kiszolgálás, és az igen igényes környezet teszi teljessé a testmozgás okozta örömet.

...és Te? Téged mikor látunk? **1STCLUB health & balance**

1162 Budapest, Csömöri út 227. Tel.: +36 1 405-0745 www.1stclub.hu info@1stclub.hu