

# XVI.

# KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA · XXII. évfolyam 8. szám · április 25.



www.budapest16.hu

2

A testületi  
ülésről  
jelentjük



7

A humán  
lovagja



11

Az öröm  
nyomában



Corvin Művelődési Ház  
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

**2013. MÁJUS 1.**

**KERTVÁROSI  
MAJÁLIS**

Gyere inkább  
mihozzánk!

10:00 MARCIPÁN TRIÓ gyermekműsor  
11:00 TINTA zenekar gyermekkoncertje  
12:00 Kertvárosi Tehetségek bemutatkozása  
13:00 MÁTYÁSFÖLDI SZTÁRZENEKAR  
16:00 Májusfa állítás  
16:30 TANGO CORTINA zenekar  
18:00 IRIGY HÓNALJMRIGY SHOW

**Kísérő programok:**  
Játékos tudomány-furfangos csudavilág – interaktív kiállítás és játszóház,  
Vurstli, Társasjáték Klub, póni lovaglás, Cellux csoport, arcfestés,  
Varázsműhely kézműves foglalkozás,  
Nyirkapapír - kézműveskedés, KREATEVE - kreatív műhely, Skoda Világ,  
Helytörténeti Sétó,  
MESEGYÁR színpad - Ligeti Színi suli

BRINGA PÁLYA  
Gyerekeknek

URDICAISI

Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház 1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/b  
Telefon: (+36 1) 401 3060 fax: (+36 1) 401 3068 web: www.kulturliget.hu e-mail: info@kulturliget.hu  
www.facebook.com/kulturliget

## Jó helyen az iskolásaink



Képünk illusztráció

Lezárult az idei iskolai beiratkozási időszak, amely számos jogszabályi változást tartalmazott. A leglényegesebb, hogy a tankötezettség határideje május 31-e helyett augusztus 31-e lett, azaz minden kisgyerek, aki augusztus 31-ig betölti a hatodik életévét, tankötelessé válik. Mindez persze nem jelenti azt, hogy iskolaérett is lesz. Erről az óvoda vezetője dönt, azonban a szülő kikérheti a szakértői bizottság véleményét, ha nem ért egyet az intézményvezető álláspontjával.

Folytatás a 3. oldalon

## Takarítsuk ki együtt a kerületet!

Szemétszedési akciót szervez a XVI. Kerületi Önkormányzat **május 4-én, szombaton 9 órától.**

A munkából a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet és a Rákosmenti Mezei Örszolgálat munkatársai, valamint az Öt Falu Egyesület tagjai is tevékenyen kiveszik a részüket.

Minden olyan lelkes lokálpatrióta kertvárosi polgárt, akinek fontos lakókörnyezetünk, az alábbi három helyszínen várnak:

- Cinkotai út - Nógrádverőce utca sarok
- Margit utca - Sarjú utca sarok
- Cinkotai Strand és környéke

**A tavalyi összefogásnak köszönhetően egyre tisztább a kerület, mutassuk meg idén is, mire vagyunk képesek!**



A munkavégzéshez szükséges zsákokat és kesztyűket az Önkormányzat biztosítja.





## A testületi ülésről jelentjük



### Még szociálisabb önkormányzat

A Képviselő-testület már korábban elfogadta az úgynevezett lakáskódexet, amely tartalmazza az Önkormányzat tulajdonában lévő lakások bérbeadásának feltételeit, illetve a lakberek nagyságát. Az erről szóló rendeletet most dr. Csomor Ervin javaslatára módosították. Az alpolgármester előterjesztőként elmondta: a kerület vezetésének az a célja, hogy senkit ne lakoltassanak ki, ezért, aki tartozást halmoz fel, de hajlandóságot mutat annak rendezésére, az Önkormányzat mostantól még inkább megteremti annak feltételeit, hogy továbbra is lakhelyén maradjon. Dr. Csomor Ervin kiemelte: számtalan, főként szociális bérlakásban élő küzd anyagi gondokkal, ezért hátraleka keletkezhet, majd sok esetben, amikor végrehajtásra kerülne sor, mégis előteremti valahonnan az összeget. Eddig a nem fizetőknek 12 hónap állt rendelkezésükre ahhoz, hogy rendezzék a tartozást, ezt most 36 hónapra terjesztette ki a Testület. Akinek tehát rendeződik az anyagi helyzete, és befizeti minden elmaradását, annak jogviszonyát ezután is használatból bérlővé állítják vissza.

2013-tól az önkormányzati bérlakásokra pályázóknak úgynevezett kauciót kell fizetniük. Ebből az összegből egyenlítik ki ugyanis a bérlő által felhalmozott tartozásokat, illetve az általa okozott esetleges károkat. Ha azonban a lakó rendeltetésszerűen

használja a bérleményt, akkor a szerződés lejártá után ezt a pénzt teljes egészében visszakapja. Kovács Péter polgármester szerint a kaució összegét a korábbinál alacsonyabb összegben célszerű meghatározni. Ezzel az előterjesztő és minden képviselő egyetértett, ezért a polgármester módosító javaslatának értelmében az önkormányzati bérlakásoknál fizetendő kaució összegét egységesen 3300 forint/m<sup>2</sup>-ben állapították meg.

Az Újszász utcában található Szobabérlok Házával kapcsolatban 2010 szeptemberében robbant ki a botrány, amikor kiderült, hogy egy volt önkormányzati képviselő visszaél a személyiségi jogokkal, és kiszolgáltatta az ott lakók adatait. Néhányat közülük azzal tévesztett meg, hogy a szerződés feltételül szolgáló lakás-előtakarékosság helyett életbiztosítást kötött velük. A Képviselő-testület döntésének értelmében ezeknek a bérlőknek nem teszi kötelezővé az Önkormányzat azt, hogy lakáskasszával rendelkezzenek, és ha megfelelően fizetik a lakbért, akkor szerződésük lejártáig a lakásban maradhatnak.

A rendelet módosításának értelmében az iskolákban lévő szolgálati lakások bérbeadói jogait ezentúl nem az igazgatók, hanem a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet vezetője gyakorolja, hiszen az iskolák vezetőinek – a Klebelsberg Intézményfenntartó Központtal való csatlakozással – mindez kikerült a hatásköréből.

### Csak az inflációval emelkednek

Dr. Csomor Ervin volt az előterjesztője annak a rendeletmódosításnak is, amely a többi között a szociális szolgáltatásokat és a gyermekjóléti alapellátást foglalta magában. Ennek értelmében a Testület egyhangúlag megszavazta a Területi Szociális Szolgáltatónál az étkezésért és a szállításért fizetendő összegről, valamint a bölcsődei étkeztetés, illetve az egyéb szolgáltatások díjáról szóló javaslatot. Az összegek csak az inflációval emelkednek.

### Óvodai és iskolai térítési díjak

A közigazgatás átszervezésének következtében az Önkormányzatnak a nevelési és az oktatási intézményekkel kapcsolatban is feladatfinanszírozásra kellett áttérnie normatív finanszírozás helyett január 1-jétől. Kovács Raymond alpolgármester előterjesztőként elmondta: a pénzzel el kell számolni, és csak arra használható, amire kaptuk. Az intézmények különböző cégekkel szállítatják az ételeket, ezért azok ára is változó. A rendelet elfogadott módosítása így annyit jelent, hogy intézményekre lebontva tartalmazza az önköltségi díjakat.

### Csatornaügyek

Az előző testületi ülésen elfogadott javaslatához képest annyi változás történt, hogy a kerületi Önkormányzat még több feladatot vállalt magára a csatornaépítés megvalósítása érdekében, hiszen a megépítéshez szükséges esetleges kártalanítások költségét átvállalta a

fővárostól. Már csak egy vitás kérdés van, ugyanis a kerület ragaszkodik ahhoz, hogy a csatorna megépítése után szakszerűen állítsák helyre a földutakat, mivel az ezt követő évben az Önkormányzat szilárd burkolatú utat kíván építeni, és ehhez elengedhetetlenül szükséges a csatorna nyomvonala feletti terület megfelelő tömörítése.

### Szerződés a Vöröskereszttel

A törvény értelmében a nemzeti vagyon körébe tartozó ingatlant az Önkormányzat ingyenes használatba csak közfeladat-ellátás céljára, szerződés keretében adhat. A Veres Péter út 27. alatt működő Vöröskereszt helyi szervezete azonban olyan közfeladatot lát el, amely az Önkormányzat feladata lenne, emellett pedig más karitatív és szociális tevékenységet is végez. Kovács Péter elmondta: nem talált olyan civil szervezetet, amely fenn tudná tartani ezt az épületet, ezért javasolta a Vöröskereszttel való szerződéskötést. Mivel mindenkinek az az érdeke, hogy az itt található helyiségeket továbbra is a civil szervezetek használják, a Vöröskereszt valószínűleg új szerződést fog kötni velük.

### Támogatjuk Csontit

Kovács Péter javaslatára elfogadta a Képviselő-testület az Összefüggések Alapítvány kérelmét, amelynek értelmében az Önkormányzat idén közel 3 millió forinttal támogatja Módos Péter olimpiai bronzérmesnek, a Kertvárosi SE sportolójának felkészülését.

## ÉPÍTÉSI TELKEK KEDVEZŐ ÁRON ELADÓK

A XVI. kerületi Önkormányzat a Sasvár utca – Keringő utca – Színjátszó utca – Kőszál utca által határolt területen ingatlanokat értékesít.

**A pályázat benyújtásának határideje: 2013. május 10. 9 óra**  
(A határidőn túl érkezett pályázat érvénytelennek tekinthető)



| Telek címe, helyrajzi száma      | Ingatlan nagysága: m <sup>2</sup> | Ingatlan értéke:   |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| Kőszál utca 2/A, 101061/10 hrsz  | 632 m <sup>2</sup>                | 16.179.200,-Ft+Áfa |
| Keringő utca 1/B, 101061/14 hrsz | 562 m <sup>2</sup>                | 14.387.200,-Ft+Áfa |

A telkek mérete és ára ideális a fiatalok számára önálló családi ház építésére.

A XVI. Kerületi Önkormányzat pályázatot ír ki az alábbi ingatlanok értékesítésére.

**A pályázatok benyújtásának határideje: május 6., 9 óra.**

- Tatjana u. 9. szám alatti, 104537 hrsz-ú, lakóház, udvar és egyéb épület megnevezésű ingatlan. Az ingatlan kikiáltási ára: 22 872 000 forint.
- Cukornád utca 116587/15 hrsz-ú, 1059 m<sup>2</sup> területű, osztatlan közös tulajdonú, kivett beépítetlen terület megnevezésű ingatlan 1/2-ed tulajdoni részaránya. Az ingatlan kikiáltási ára: 7 950 000 forint+áfa
- Csömöri út 17. szám alatti, 110956 hrsz-ú, 1153 m<sup>2</sup>, kivett beépítetlen terület megnevezésű ingatlan. Az ingatlan kikiáltási ára: 21 300 000 forint+áfa.
- Jövendő utca 1/C szám, 116643/3 hrsz-ú, kivett beépítetlen terület megnevezésű ingatlan. Az ingatlan kikiáltási ára: 19 800 000 forint+áfa.
- Lőcs utca 19. szám alatti, 107090 hrsz-ú, lakóház és udvar megnevezésű, osztatlan közös tulajdonú ingatlan 1/2-ed tulajdoni hányada. Az ingatlan kikiáltási ára: 7 800 000 forint.
- Lucernás utca 14. szám alatti, 117576/14 hrsz-ú, kivett beépítetlen terület megnevezésű ingatlan. Az ingatlan kikiáltási ára: 21 000 000 forint+áfa.

**Az Önkormányzatnál igényelhető támogatási formákkal, illetve a pályázattal kapcsolatban dr. Lukács Titanilla vagyonhasznosítási irodavezetőnél lehet személyesen, telefonon (4011-480), illetve e-mailben: vagyoni@bp16.hu érdeklődni.**

# Jó helyen az iskolásaink

Folytatás a címlapról

Sz. R. Zs. ■

Dr. Csomor Ervin alpolgármester elmondta: szárnyra kaptak bizonyos rémhírek, amelyek szerint minden olyan gyerekek iskolába kell mennie, aki elérte a hatéves kort, még akkor is, ha testi vagy szellemi fejlettsége nem éri el az ehhez szükséges szintet. Az alpolgármester kijelentette: ez természetesen nem igaz, és az utóbbi évek tapasztalatai is azt mutatják, hogy a kertvárosi szülők többsége nem írta iskolába csemetéjét, miután az betöltötte a hatodik életévét, hanem minimum egy évig még óvodába járatta. Mindez a számok tükrében azt jelenti, hogy 2011-ben 159, 2012-ben 200, 2013-ban pedig 254 gyerek maradt óvodás.

Lényeges változás még, hogy az iskolák felvételi körzetét mostantól a kormányhivatal határozza meg, bár ez a XVI. kerületben megegyezik azzal, amit korábban az Önkormányzat kijelölt.

Fontos kiemelni, hogy a körzetes iskolának kötelessége felvenni a körzetében állandó lakóhellyel, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező jelentkezőt. A jogszabály azonban lehetővé teszi a szabad iskolaválasztást, így egy-egy intézmény – ha maradt még hely – a körzetes gyerekek felvétele után felveheti azokat is, akik nem oda tartoznak. Ennek az ő esetükben meghatározott sorrendje van, vagyis először a halmozottan hátrányos helyzetű tanulók felvételi kérelmét, majd a sajátos nevelési igényű diákokét kell teljesíteni, végül pedig azét a gyereket, akinek ezt különleges helyzete indokolja. Ilyen például, ha a tanuló szülője vagy testvére tartósan beteg, fogyatékkal élő, ha testvére az adott

intézménybe jár, ha munkáltatói igazolás alapján a szülő munkahelye az adott iskola körzetében található, illetve ha az iskola a lakóhelyétől egy kilométeres távolságban található.

Változás még az is, hogy ezentúl nem az önkormányzat, hanem a járási hivatal küldi meg a tanköteles gyerekekről vezetett nyilvántartást az adott iskolának. Ennek alapján a Kertvárosban idén 931 kisgyerek érte el a tanköteles kort. Ehhez a létszámhoz adódik hozzá az a 200 fő, akik már tavaly tankötelesek voltak, és ebből a létszámból kell levonni azt a 254 főt, akik idén óvodában maradnak, így ebben az évben összesen 877 kerületi gyereket kell felvenni a helyi általános iskolákba. Az eddigi tapasztalatok alapján azonban a tanköteles korú diákok közel 10 százaléka nem állami fenntartású, illetve nem kertvárosi iskolába iratkozik be.

További változás, hogy az első osztályok létszámát 27 főben maximalizálta az új köznevelési törvény. Ennek a módosításáról szóló javaslat a Parlament előtt van, hogy oktatásszervezési céllal ettől a számtól 20 százalékkal, azaz akár 32 fős osztálylétszámmal lehessen térni. Tavaly 27 első osztályban kezdtek meg tanulmányaikat a kicsik a kerület 11 általános iskolájában, amelyek közül 5 intézményben indult három első osztály. A tanköteles gyerekek magasabb száma miatt idén – a tankerület vezetőjének tájékoztatása szerint – az Arany János, a Batthyány Ilona, a Jókai Mór, a Móra Ferenc, a Sashalmi Tanoda, a Szent-Györgyi Albert és a Táncsics Mihály, vagyis 7 általános iskola indít három első osztályt. Ezáltal a korábbi évekhez hasonló módon minden kertvárosi gyerek helyben kezdheti meg tanulmányait.

## Óvodás lesz a gyermekünk

Idén **május 6-a és 10-e között** lehet jelentkezni az óvodákba, ahova a gyermek 3. életévének betöltése után vehető fel. Az óvodába bekerülhet az a kicsi is, aki a 3. életévét a felvételétől számított fél éven belül fogja csak betölteni, feltéve, hogy minden, a kerületben lakóhellyel, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező 3 éves és annál idősebb gyereket felvettek már. Abban az évben, amelyben a kicsi betölti az 5. életévét, a nevelési év kezdő napjától napi négy órát köteles részt venni az óvodai foglalkozásokon, amelynek teljesítéséért a szülő felelős.

Dr. Csomor Ervin alpolgármester a részletekkel kapcsolatban elmondta: a felvételt minden esetben jelentkezés előzi meg mind a körzetes vagy választott önkormányzati, mind a nem önkormányzati óvodákban.

Az alpolgármester felhívta a figyelmet arra, hogy a beíratáskor be kell mutatni a szülő és a gyerek személyi igazolványát és lakcímkártyáját is. Amennyiben a kiskorú nem magyar állampolgár, abban az esetben a szülőnek igazolnia kell azt is, hogy milyen jogcímen tartózkodik a gyerek Magyarországon.

Dr. Csomor Ervin kiemelte: fontos tudni, hogy a szülő gyermeke adottságainak, képességeinek, érdeklődésének megfelelően, saját vallási, világnézeti



meggyőződésére, nemzeti hovatartozására tekintettel szabadon választhat óvodát. A gyereket azonban elsősorban abba az óvodába kell felvenni, amelynek körzetében lakik, illetőleg ahol a szülője dolgozik. A felvételről vagy átvételről az óvoda vezetője dönt. Ha az adott intézménybe jelentkezők száma megha-

ladja a felvehető gyerekek számát, akkor bizottság tesz javaslatot a felvételre. Az óvoda vezetője a kérelmek elbírálásáról a döntést megalapozó indoklással, illetve a felbontásra vonatkozó tájékoztatással írásban értesíti a szülőket június 7-ig. Amennyiben a szülő nem ért egyet a döntéssel, a közléstől számított tizenöt napon belül felülvizsgálati kérelmet nyújthat be.

## Kedves Olvasó!



*Dsida Jenőnél szebben én sem tudnám megfogalmazni, mit jelent számomra Édesanyám. Ezért Anyák napja alkalmából a költő Hálaadás című versének egy részletével szeretnék köszönteni minden kerületi édesanyát és nagymamát.*

*„Köszönöm, Istenem az Édesanyámat!  
Amíg ő véd engem, nem ér semmi bánat!  
Körülvesz virrasztó áldó szeretettel,  
Értem éjjel-nappal dolgozni nem restel.  
Áldott teste, lelke csak érettem fárad,  
Köszönöm, Istenem az Édesanyámat.*

*Köszönöm a lelkét, melyből reggel, este  
imádság száll Hozzád, gyermekéért esdve.  
Köszönöm a szívét, mely csak értem dobban  
- itt e földön senki sem szerethet jobban! -  
Köszönöm a szemét, melyből jóság árad,  
Istenem, köszönöm az Édesanyámat.  
{...}*

*Áldd meg édesanyám járását-keelését,  
Áldd meg könnyhullását, áldd meg  
szenvetését!  
Áldd meg imádságát, melyben el nem fárad,  
Áldd meg két kezéddel az Édesanyámat!*

*Halld meg jó Istenem, legbuzgóbb imámat:  
Köszönöm, köszönöm az Édesanyámat!!!”*

## XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI  
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban  
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna  
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Tordai Éva  
Levélcím: 1163 Havashalom u. 43.  
e-mail: foszerkesztzo@bp16.hu  
A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14–16 óráig a  
polgármesteri hivatalban:  
1163 Havashalom u. 43., Tel./fax: 4011-586  
Nyomtatás: Ringier Kiadó Kft. - Nyomda  
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató  
www.ringier.hu

Terjeszti: Magyar Posta Zrt.  
1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6.

Hirdetésfelvétel:

06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

A bölcsődei jelentkezés időpontja a 2013/2014-es gondozási-nevelési évre:  
**április 29-től május 10-ig**



# Országos döntőre készülnek a Szent-Györgyiben

A Szent-Györgyi Albert Általános Iskola háromfős csapata idén is megnyerte a budapesti technika-versenyt. Nagy Tamás Márton, Molnár Tamás és Tóth Levente 15 csapat közül lettek elsőek, és ezzel bekerültek az országos döntőbe.

KELLNER GERGELY

A rákosszentmihályi intézményben régóta kiemelt figyelmet fordítanak a technikaversenyekre. Az elmúlt 5 évben már másodszor került be a kerületi iskola csapata az országos döntőbe, amelyben jelentős szerepe van az évtizedek óta működő technika-szakkörnek és az azt vezető dr. Kerekesné Papp Katalinnak, valamint a nyugdíjasként is a gyerekeket segítő Déri Jánosnak.

– Persze sok elméleti része is van, de a gyakorlati feladatok azok, amik érdekessé teszik ezt a tárgyat, hiszen ezek keltik fel igazán a diákok érdeklődését. A technika kitűnő lehetőség minden gyerek számára ahhoz, hogy kibontakoztassa tehetségét, kreativitását. A szakkörön is sok az érdeklődő ügyes diák, mi pe-



dig boldogok vagyunk, ha ilyen tanulókkal találkozhatunk, és természetesen szívesen támogatjuk is őket – mondta dr. Kerekesné Papp Katalin, aki a technika tantárgy egyik legnagyobb előnyének azt tartja, hogy a kevésbé jó tanulók számára is vonzó lehet, és sikerélményt nyújthat.

Az idei versenysorozat témája a közlekedés és a szállítás földön, vízen és levegőben. Ennek a témakörnek a kifejtése során a tanulóknak elméletben a takarékosági lehetőségekkel és a környezettudatossággal kell kiemelten foglalkozniuk, míg a gy-

akorlati modellezési versenyben – a tervekészítéstől a megfelelő anyag kiválasztásáig – egy hétköznapi probléma megoldása a feladatuk. A verseny a résztvevők kreativitásának fejlesztése mellett hozzájárul a technikai és a közlekedési ismereteik bővítéséhez, valamint elősegíti a megfelelő közlekedési morál kialakulását is.

A fővárosi versenyen szétszedték a csapatot, és mind a három tanuló külön teremben írta az elméleti tudást felmérő tesztet. A gyakorlati feladatnál – ami egy modell készítése volt –, természetesen már együtt voltak, és kitűnően dolgoztak.

A döntő hasonló lesz, mint a megyei finálé: egy teszt megírásával az elméleti, és egy modell építésével a gyakorlati tudásról kell számot adni a versenyzőknek. Új elemként azonban a csapatoknak egy háromperces prezentáció keretében kell bemutatniuk megyéjük legkorszerűbb közlekedési vagy szállítási nevezetességét. A végső eredmény a három részfeladat pontozását követően alakul ki.

A május közepén rendezendő XIV. Országos Technikaverseny döntője Kecskeméten lesz. Sikeres szereplést kívánunk kertvárosi fiataljainknak!

## Rekord másodszor is

A Móra Ferenc Általános Iskola neve már másodszor szerepelhet a Guinness-rekordok könyvében. Először 2011-ben egy 26 méter hosszú vasúti szerelvényt építettek 25 ezer darab pillepalack felhasználásával. A második kísérlet ötletgazdája is Vukman Andrea pedagógus volt, de most más célok vezették, mint az első alkalommal.

MÉSZÁROS TIBOR

– A tanév végén elbúcsúzom az osztályomtól, mert végére érnek a 4. osztálynak, felsősök lesznek. Én a következő tanévet ismét elsőösökkel kezdem. Ezért a számomra nagyon kedves 4.b-vel szerettem volna még valami nagyon emlékeztető, közös élményben részt venni. Olyanban, ami talán még nagyszülő korukban is emlékeznék majd a tanítványaim. Ezenkívül mindig is törekedtem arra, hogy legyenek olyan programjaink, amelyekben gyerekek, szülők és pedagógus együtt, egy cél érdekében tevékenykedik. Ez most látszólag Guinness-rekord, de a mögé rejtett pedagógiai cél a közösségépítés. A közös tevékenység mindig közelebb hozza egymáshoz az embereket, kortól, nemtől függetlenül. Viszont ha olyasmit csinálunk, amivel rekorderek lehetünk, miért ne hitelesítenénk a teljesítményünket?

– Milyen produkcióval indultak harcba az új rekordért?  
– Gondolom, mindenki ismeri azt az eljárást, amikor egy papírlapot félbehajtunk, majd ezt még kétszer megismételjük. Így egy kis téglalap keletkezik, amelyben 8 réteg van egymás fölött. A legfelső rétegre rajzolunk egy figurát – fej, két láb, két kéz –, és az alatta levő rétegekkel együtt kivágjuk. Ekkor 8 egyforma alakot

kapunk. Ezeket kellett annyi példányban összeragasztanunk, hogy túltegyen az eddig fennálló rekordon. De nemcsak a darabszám számít, hanem a babasor hossza is. Az érvényben lévő rekord most 28 600 darab, ami 2863 méter hosszú láncot alkot.

– Önök mennyivel szárnyalták ezt túl?

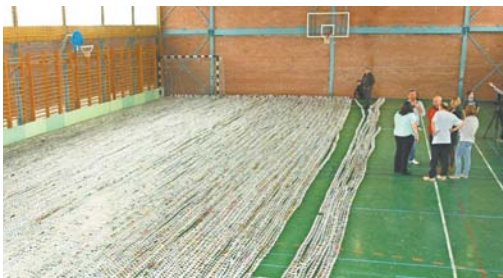
– Mi 40 000 babát vágunk ki, ragasztottunk össze, ami 101 sort alkot faltól falig a tornateremben. A hitelesítés beszélgetésünk alatt is folyik, de mivel 30 méter a tornatermünk hossza, így a 101 sornak legalább 3 kilométernek kell lennie, szemben az eddig fennálló 2,8 kilométeres teljesítménnyel.

– A figurákat celluxszal ragasztották össze. Hány tekeréset használtak fel?

– Pontosan nem tudom, de a hét közepétől a környék egyetlen boltjában sem lehetett már celluxot kapni.

– Mennyi időt vett igénybe a munka, és kik vettek részt benne?

– Április 6-án, szombaton délelőtt 10 órakor kezdtük, és vasárnap hajnalban 1:15-kor értünk a végére. Az osztályom tagjai, szülők, nagyszülők és néhány pedagógus rajzolta, vágta, hajtogatta, színezte a lánc elemeit. Remek hangulatú munka volt, bár éjfél körül már kicsit fáradtak voltunk.



Miközben Vukman Andreával beszélgettünk, az öttagú Guinness-bizottság serényen dolgozott. A hitelesítésben részt vett Szász József önkormányzati képviselő is, aki gyermekeivel érkezett. A szakértők a szabályokat könyörtelenül betartották, így a 3 kilométeres papírbabaláncon egyetlen hibás ragasztás vagy folytonossági hiba sem lehetett, mert ez azonnal a rekordkísérlet végét jelentette volna. Precizitásukra jellemző, hogy mind a 101 sort külön mérték le, különös gondot fordítva a kanyarodásokra, és a mérésekről videofelvétel is készült. A Mórban ezért most izgatottan várják a csúcskísérlet hivatalos visszaigazolását.



**Szerb Antal  
Gimnázium**

1164 Budapest  
Batthyány Ilona u. 12.

Szeretettel meghívjuk  
Önt és kedves családját  
a Szerb Antal Gimnázium dísztermében  
**április 26-án, pénteken 18:00 órakor**  
kezdődő

### XVIII. TEHETSÉGGUTATÓ GÁLÁRA.

Fellép a Primavera kamarakórus, és velük együtt énekelnek régi diákjaink. A műsor szereplői énekel, hangszeres játékkal, tánccal, saját költeményeikkel és képzőművészeti alkotásaikkal bizonyítják tehetségüket.

A gála művészeti vezetője:  
Nitkulinecz Zsanett  
Mindenkit szeretettel várunk!

A Szerb Antal Gimnázium végzős diákjai  
és nevelőtestülete szeretettel meghívja  
Önt és kedves családját a  
**május 3-án 20 órakor kezdődő**

**FÁKLYÁS BALLAGÁSI ÜNNEPSÉGRE.**

A Szentmihályi Esték rendezvénysorozat keretében **Tamási József** plébános, címzetes apát, egykori rákosszentmihályi káplán tart előadást

**„AZ ÖTÖDIK EVANGÉLIUM”**  
- A TORINÓI HALOTTI LEPEL  
címmel

**május 11-én szombaton, 16 órakor.**

Helyszín: rákosszentmihályi plébánia  
(1161 Budapest, Templom tér 3.)



## KERÜLETI KÉK KRÓNIKA



### Összehangolt ellenőrzés

A közelmúltban összehangolt ellenőrzést tartottak a XVI. Kerületi Rendőrkapitányság és a Zsaru Car elnevezésű szervezet munkatársai, akik több rendszámfelismerő autóval körbejárták a kerületet, illetve a Veres Péter úton is figyelték a gépjárműveket. Az akcióval kapcsolatban dr. Tóth Sándor XVI. kerületi rendőrkapitány elmondta: a szabályszerű közlekedést és a jogszerű használatot vizsgálták, a gyorsajtást nem. Az ellenőrzés során találtak egy körözött és két olyan autót, amelyeknek eredeti forgalmi rendszámát eltávolították és hamisat tettek rá, 22 olyan személyt igazoltattak, akik a forgalomból már kivont gépkocsival közlekedtek, 22 eljárást indítottak különféle közlekedési szabályszegés – például biztonsági öv használatának elmulasztása – miatt, illetve 34 helyszíni bírságot szabtak ki.

A rendőrkapitány néhány statisztikai adatot is megosztott velünk: a betöréses lopások száma 2013 első negyedében a tavalyihoz képest a felére, a lakásbetörések száma pedig az egyharmadára esett vissza. Emellett a gépkocsilopások és -feltörések száma is 25-30 százalékkal csökkent. Az ismertté vált bűncselekmények összletszáma 14 százalékkal

csökkent az év első három hónapjában úgy, hogy tavaly a Kertváros volt a második olyan kerület, ahol a legkevesebb bűncselekményt követték el.

### Prevenció az iskolákban

Mivel a XVI. Kerületi Rendőrség munkatársai nagy hangsúlyt helyeznek a prevencióra, ezért a Napraforgó Szolgálattal közösen idén is folytatják a bűnmegelőzési előadásokat, amelyeket osztályfőnöki órák keretében az Arany János, a Jókai Mór, a Móra Ferenc, a Szent-Györgyi Albert, a Tancsics Mihály Általános Iskolában, a Szerb Antal Gimnáziumban, valamint a Göllész Viktor Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény cinkotai részlegében már megtartottak.

### Megelőző kampány

Dr. Tóth Sándor kiemelte: a jó idő beköszöntével, általában áprilistól megnő a betörések száma is, ezért a kerületi rendőrség a közeljövőben egy ezzel kapcsolatos kampányt fog indítani. A lakók ilyenkor gyakrabban szellőztetnek, és nyitva felejtik az ajtókat, illetve az ablakokat. A rendőrkapitány a bűncselekmények elkerülése érdekében felhívta a lakosok figyelmét arra, hogy éjszakára csukják be a nyílászárókat, ha pedig emeletes házban élnek, akkor inkább a felső szinten szellőztessenek. Aki elutazik, az csak a legszűkebb családját értesítse erről, és semmiképpen se írja ki egyik

közösségi oldalra sem, hiszen a betörők ezeket folyamatosan figyelik. Ugyanakkor mindenképpen kérjék meg a közeli szomszédokat, hogy rendszeresen nézzék rá az esetleg hetekig is üresen álló házra.

### Közlekedés figyelmesen

Dr. Tóth Sándor kiemelte: minden esetben az a lényeg, hogy a betörők dolgát megnehezítsük, így van ez a gépkocsikkal kapcsolatban is. Lopásbiztos autó nem létezik, újabbán már a központi riasztó kódját is le tudják olvasni egy berendezéssel, éppen ezért fontos, hogy szereltessünk a járműbe plusz védelmi eszközöket, például kormány- vagy váltózárat. Így hosszabb ideig tart annak feltörése, a rendőrség munkatársai pedig közben lefűlelhetik a tettest. Értéktárgyakat (laptop, mobiltelefon, pénztárca) semmiképpen se hagyjunk sem az utastérben, sem a csomagtartóban, mert a tolvajok ezeket figyelik, és ha otthagytuk az autónkat valahol, akkor néhány másodperc alatt kivehetik belőle, mire visszaérünk.

A rendőrkapitány a tömegközlekedéssel utazók figyelmét is felhívta arra, hogy vigyázzanak táskájukra, ékszereikre, mert azokat a járműveken könnyen letéphetik a tolvajok. Emellett arra is ügyelniük kell, főként az időseknek és a nőknek, hogy leszálláskor kik követik őket, mert azok között is lehet olyan, aki épp bűncselekmény elkövetésére készül.



### Elektromos és elektronikai hulladékbegyűjtő akció

**Május 11. (szombat) 8-14 óráig**

- Erzsébetligeti uszoda parkoló (Mátyásföld)
- Havashalom u. 43. Önkormányzat előtti parkoló (Sashalom)



### TISZTELT KERTVÁROSI POLGÁROK!

A XVI. Kerületi Önkormányzat jegyzője tájékoztatja Önöket, hogy **május 1-je és 31-e között** a Kertváros közterületein a hatóság és a rendőrség közösen fogja ellenőrizni az ebésztatás szabályainak betartását, különös tekintettel a lakótelepekre, az iskolák, az óvodák, a játszóterek és a kutyafuttatók környékére.



## PROGRAMAJÁNLO

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.



### SZÍNHÁZ

**Április 28. vasárnap 18:00**  
KELL EGY SZÍNHÁZ

Körúti Színház - Az előadás a színpalak mögötti színházba viszi el a nézőt, ahol végzetes szerelmek, pusztító feltételek jelennek és véget nem érő nevetés közepette egy fiatalokból álló csapat küzd az elismerésért: a színház vezetőinek megbecsüléséért és a nézők szeretetért. Belépő: 2500 Ft

**Május 9. csütörtök 19:00**  
GÖMBÖLYÜKOCKA

A legjobb vígjátéki hagyományokat követő darab a helyzet- és jellemkomikumra építve ábrázolja két jóbarát párvalasztási és célkeresési bukdácsolását egy húsz négyzetméteres alberleti szobában.

Írta és rendezte: Gerner Csaba. Belépő: 1900 Ft



### ZENE

**Május 3. péntek 20:00**  
GEMINI HÁZIBULI

Hamisítatlan házibuli-hangulat, remek slágerekkel és rengeteg talpalávaló muzsikával.

Jegyek 1500 Ft-os áron kizárólag a helyszínen

válthatóak. Elővételre nincs lehetőség. Asztalfoglalás a 401-3060-as telefonszámon vagy a [recepicio@kulturiliget.hu](mailto:recepicio@kulturiliget.hu) email címen.

**Május 24. péntek 19:30**

JAZZ LIGET - VÖRÖS NIKI QUARTET

A Liszt Ferenc Zeneakadémia jazz tanszakán diplomázott énekesnő autentikus jazz dalokat, modern hangzású kortárs jazz-sztenderdeket és saját dalokat játszik. Belépő: 1000 Ft



### GYEREKPROGRAMOK

**Április 28. vasárnap 10:30-12:00** KOLOMPOS TÁNCBÁZ

Belépő: 900 Ft, családi jegy (2 felnőtt + 2 gyermek) 3000 Ft. 2-8 éveseknek ajánljuk.

**Május 4. szombat 10:00**  
MANÓMOZI

Interaktív diafilmvetítés és Kerekítő Tippető foglalkozás szombatonként délelőtt 10-től a legkisebbeknek. Vetített filmek: Zengő ABC, Boribon.

1-4 éves korosztálynak ajánljuk. Belépő: 1200 Ft (egy felnőtt + egy gyermek), családi jegy 2000 Ft (2 felnőtt, 2 gyermek)



### KIÁLLÍTÁS

**Április 30. kedd 18:00**  
PEST, Ahol Élünk.

Czabán György, az ARTFeszt 2012 első helyezettjének kiállítása a Corvin Galériában. Megtekinthető május 14-ig.



### EZ + AZ

**Május 8. szerda 18:00**  
NŐI VONALAK

Kitalálunk egy női klubot, csak Önnek. Valódi női témák, igazi Nőknek! Hogy legyen hol ki- és megbeszélni, megkérdézni és megtudni...

**Május 17. péntek 17:00**

SZERETET ÉS HÜSÉG NAPJA

A Szeretet és Hűség napján a Corvin Művelődési Ház és a XVI. Kerületi Önkormányzat hagyományosan azokat a házaspárokat köszönti, akik ez évben ünneplik 25., 30., 35., 40., 45., 50. és 50. év feletti házassági évfordulójukat.

Sztárvendég: Harangozó Teri  
Jelentkezési határidő: 2013. május 10.



## Egy nyelven zenéltek

Volt valami különös abban a közös készülődésben, amely a Mátyásfüldi Fúvószenekar és a Clöhs Youth Orchestra fellépését megelőzően zajlott. A fiatalok szakértő szemmel méregették egymás hangszereit, és némi izgalommal mosolyogtak, mielőtt elfoglalták helyüket a kottaállványok mögött. Néhány szót még váltottak angolul, aztán felcsendültek az első dallamok április 3-án, amikor Svédországból érkeztek fiatal muzsikuskok a Rácz Aladár Zeneiskolába, hogy vendéglátóikkal közös koncerten mutassák meg egymásnak, mit is jelent számukra a zene.



MÉSZÁROS TIBOR

Először a kerületiek mutatták be műsorukat, amelyben a népdalokon és a népszerű klasszikusokon kívül filmzenék, illetve közismert amerikai könnyűzenei dallamok is helyet kaptak. Miközben Vaszlík Kálmán és Vikol Kálmán felváltva dirigálta a zenekart, a svéd vendégek figyelmesen hallgatták az előadást. Majd helyet cseréltek a muzsikuskok, és az előadók néhány perc alatt vájtfulú közönséggé változtak.

Mielőtt a svédek előadása elkezdődött volna, karmesterük megköszönte a meghívást, és elmondta: nagyon tanulságos lehet, ha az egymástól nagy földrajzi távolságra működő zenekarok megismerhetik egy másik, hasonló együttes felfogását, előadásmódját, kicserélhetik tapasztalataikat, hiszen ebből

mindkét fél sokat tanulhat.

A skandináv zenészek többsége a kertvárosiakhoz hasonlóan fúvós volt, de amíg a magyarok a hatást kizárólag a megszólaltatott hangokkal kívánták elérni, a svéd zenekar tagjai visszafogottan ugyan, de olykor megkoreografált show-elemeket is bevetettek a szórakoztatás érdekében. Egyszerű lépéskombinációkkal követték a zene ritmusát, akiknek pedig éppen nem szolt a hangszerük, leguggoltak, majd amikor újra bekapcsolódtak a játékba, hirtelen felálltak. A hallgatóság nagy tapsal honorálta az előadást. Úgy tűnik, az együttes ereje az egységben van, ugyanakkor kiemelkedő tehetségű szólistákkal is rendelkezik, akik közül a legnagyobb sikert a xilofonos aratta virtuóz egyéni produkciójával.

Klas Bengtsson turnémenedzser elmondta: a Clöhs Youth Orchestra Göteborgból érkezett közép-kelet-európai körútra. Négy napot töltöttek Magyarországon, majd Szlovákiába és Csehországba mentek tovább. A zenekar 1990 óta működik. Tagjai 13 évestől 18 éves korukig zenélhetnek az együttesben. Svédországban saját koncerteken lépnek fel, de elvállalnak céges rendezvényeket is, és turistahajókon is muzsikálnak. Ha pedig lehetőségük van egy olyan turnéra, mint például a mostani, azon is szívesen részt vesznek. A gyerekeknek ez egy jó buli, sikereik önbizalmat adnak, és világot is látnak.

## Rigai hangok

Külföldi vendégei voltak a cinkotai evangélikus gyülekezetnek április 11-én. Lettország fővárosából, Rigából érkezett ugyanis az a kórus, amely a Baltikum zenei kultúrájából hozott egy kis ízelítőt a XVI. kerületbe. A részletekről dr. Kinczler Zsuzsanna, a Kántorképző Intézet Igazgató Tanácsának elnöke, a Magyar Egyházzenei Társaság pedagógus szekciójának vezetője, a cinkotai evangélikus gyülekezet kántora számolt be lapunknak.

MÉSZÁROS TIBOR

– Három éve egyházzenei konferencián jártam Strassburgban, ahol megismertem Inta Godinát, egy rigai zenei általános és középiskola zenepedagógusát. Összebarátkoztunk és címet, telefonszámot cseréltünk. Inta egy lánykórus karnagya. Szlovéniából kaptak meghívást néhány fellépésre, és az oda-vezető útjuk érintette Budapestet. Jó ötletnek tűnt, hogy az egyébként nagyon hosszú utazást megszakítsák egy kis pihenővel. Inta viszont arra gondolt, ha már megállnak, jó lenne valami fellépési lehetőséget is keresni. Mivel senki mást nem ismer Magyarországon, engem hívott fel, tudnék-e ebben segíteni. Mivel a férje evangélikus lelkész, és Lett-

ország nagyrészt lutheránus beállítottságú ország, így kézenfekvőnek tűnt egy templomi kórushangverseny, amellyel Vető István lelkész is egyetértett.

– *Milyen műsorral érkeztek a vendégek?*

– A rigai iskola kórusa nem egyházi jellegű, ennek ellenére műsorukat a 100. zsoltárral kezdték. Majd Brahms egyik gyermekkórusa következett, a további műveket pedig nagyrészt lett zeneszerzőktől és a saját népzenejükből állították össze.

Mint megtudtuk, az iskola minden diákja tanul énekelni, és játszik valamilyen hangszerezen is. Így kézenfekvő volt a pontos és tiszta hangzás, amely a templom akusztikájával kiegészülve maradandó élményt nyújtott a hallgatóságnak. A hatást pedig csak fokozta a fellépők díszes lett népvise-

lete, amely elegáns, egységes megjelenést kölcsönzött az ének-karnak. A koncert végén a templomból kifelé igyekvők közül valaki megjegyezte: ezek a kislányok hazafelé is megállhatnának nálunk egy kicsit énekelni. Reméljük, eljut hozzájuk a hír, hogy Cinkotán ezentúl bármikor szívesen látott vendégek.



## A költészet napja

MÉSZÁROS TIBOR



A Corvin Művelődési Ház híres formabontó kezdeményezéseiről. Idén Vaszta Pál rendezvényszervező merész ötletének köszönhetően a magyar költészet napjáról is rendhagyó módon emlékeztek meg. Mivel az erzsébetligetiek együttműködési megállapo-

dást kötöttek az erzsébetvárosiakkal, vagyis a Közép-Európa Táncszínházzal, így az ott készült fotókat – amelyek a Bethlen Galériában folyamatosan láthatók – elhozták a kerületbe. Ezután közzétettek egy felhívást, amelyben arra kérték a kertvárosi polgárokat, írjanak verset ezekhez a képekhez.

Az ötlet elég bizarrnak tűnt, ezért mindenki nagy érdeklődéssel várta az eredményt. Ám a beérkező művek száma minden várakozást felülmúlt, ugyanis nyolcvan szerző közel száz verset küldte el. Közülük több külföldről, például Barcelonából érkezett.

A megnyitón jelen volt Szögi Csaba, a Közép-Európa Táncszínház igazgatója is, aki elmondta: az intézmény az első magyar táncszínház, amely jövőre ünnepli fennállásának 25. évfordulóját. Ez idő alatt több mint 40 koreográfus készített műveket a társulat számára, és a közel kilencven bemutatón készült fotókat állították ki a Corvin Galériában. Szögi Csaba ajándékot is hozott magával. A versírók ugyanis egy albumot kaptak, amelyben 20 művész fotói állítanak emléket a Táncszínház első 20 évének. Ezek közül többet a megnyitó résztvevői is láthattak a falakon.

A költeményeket Lehel Kata és Czákó Roland színművészek olvasták fel, közben pedig kivetítették azt a képet, amely a művet ihlette. A fotók és a versek hangulatához illő zenei improvizációkról Kálmán László zongoraművész gondoskodott, dobon pedig az ötletgazda, Vaszta Pál kísérte.





SZIGETHY MARGIT

A megnyitón Kovács Péter polgármester elmondta: a II. világháború legnagyobb gyalázata az volt, hogy embereket – zsidókat és cigányokat is – származásuk és vallásuk miatt meggyilkoltak. A holokauszt áldozatairól 2001 óta emlékeznek meg hazánkban április 16-án, ugyanis 1944-ben Kárpátalján ezen a napon kezdték el gettókba kényszeríteni a magyar zsidókat, akiknek többségét később



deportálták. A polgármester véleménye szerint a zsidók üldözésének az ókor óta az irigység volt az oka, mert ők például tehetségesebbek voltak a kereskedelemben, mint mások. A holokauszt történései viszont elrettenítő példaként kell, hogy szolgáljanak ahhoz, hogy az emberi gyalárlásra alapozva soha többet senki ne akarja egymással szembeállítani az embereket.

Dr. Sebes György, a kiállítást szervező Raoul Wallenberg Egyesület és Alapítvány elnöke elmondta: az arisztokratikus Wallenberg család egyik ága üzleti tevékenységet folytatott és rendszeresen támogatta a német hadiipart, vagyis üzletemberek voltak, a másik ágának tagjai pedig bankárok voltak és kereskedtek is. Az interneten található leírással ellentétben Raoul Wallenberg nem egy tehétségtelen férfi volt, aki csak a sikerek reményében jött Magyarországra. Mivel nem akart bankár lenni, ezért építészeti tanulmányokat folytatott és le is diplomázott. Beutazta Palesztinát, Izraelt, és többször járt hazánkban is. Az amerikai háborúellenes

## A humánium lovagja

A holokauszt áldozatainak emléknapja alkalmából A humánium lovagja címmel nyílt kiállítás az Erzsébetligeti Színházban április 16-án. A tárlat Raoul Wallenberg életét és Magyarországon folytatott embermentő tevékenységét mutatja be.



bizottság ezért választotta őt, hiszen akkor már egyértelműen üldözték a zsidókat Európa-szerte. Viszont mire Wallenberg 1944. július 9-én megérkezett Budapestre, addigra a vidéki zsidóság, vagyis 440 ezer ember deportálása már befejeződött. Közülük csak 10 százalék térhetett haza, a többiek – főként az öregeket és a gyerekeket – egy héten belül elgázosították. Ekkor Budapesten még 200-250 ezer zsidó élt, és az ő elszállításukat Horthy Miklós július 6-án leállította, sőt páncélos ezredet vezényelt azok ellen a csendőrök ellen, akik folytatni akarták a deportálásokat. Atrocitás viszont nem történt, később pedig volt olyan nyilas is – többek között Szalai Pál –, aki egyenruhában Wallenberggel együtt mentette a zsidókat. Az elnök hangsúlyozta: Budapesten néhány diplomata már korábban is kimenekített embereket, akiket szerzetesrendeknél bújtattak, de tevékenységük vidéken nem igazán volt eredményes. Mire Wallenberg megérkezett a fővárosba, addigra a svéd követség környezetében már egy 100 fős magyar aktivistahálózat alakult ki, amelynek közel fele zsidó származású volt, de svéd kapcsolatai voltak, ezért kaptak egy ideiglenes útlevelet, ami állampolgárságot is jelentett nekik. A segítők száma később háromszázra emelkedett. Wallbergnek azért volt mégis fontos szerepe, mert tudott pénzt szerezni, megháromszorozta a svéd mentőházak számát és segített az

emberek folyamatos élelmiszer-ellátásában is, főként az októberi nyilas hatalomátvétel után. 1945 januárjában közreműködésével megakadályozták a gettóban tervezett mészárlást, majd nem sokkal később megérkeztek a szovjet csapatok. Wallenberg január 17-én Debrecenbe indult, de útközben eltűnt sofőrjével, Langfelder Vilmosmal együtt. Halálának körülményei a mai napig tisztázatlanok.

Lantos Antal helytörténész kiemelte: a történelem során több olyan háború volt, amelynek célja bizonyos népcsoportok kiirtása volt. A zsidóság azonban az egyetlen, amelyet az elmúlt 3000 évben többször megakartak semmisíteni, a XIX. század közepéig letelepedési engedélyt is alig kaptak Európában. Magyarországon 1920 és 1944 között 23 zsidótörvényt adtak ki, 1941-ben pedig minden magyar állampolgárnak okirattal kellett bizonyítania származását a nagyszülőikig visszamenőleg. Amennyiben közülük kettő zsidó volt, abban az esetben az illetőre is vonatkoztak a zsidótörvények, amelyek értelmében semmilyen fegyveres testületnek nem lehettek tagjai, fegyver nélküli katonai szolgálatra hívták be őket, állami hivatalt nem tölthettek be, nem lehettek színészek, újságírók és iparosok, a civil egyesületekből ki kellett zárni őket, lakásaikat pedig csak engedéllyel lehetett eladni.

Tóni bácsi ezután a holokauszt-

tal kapcsolatos saját tapasztalatait mesélte el: gyerekként szörnyű volt megélnie azt, amikor egyik csapattársát kizárták a cserkészek közül azért, mert zsidó volt, vagy azt látni, hogy osztálytársának zsidócsillagot kellett viselnie, és 1945 elején belelőttek a Dunába, illetve amikor diákkori szerelmét hurcolták el.

Lantos Antal elmondta: Cinkotán 184 személy vallotta magát zsidónak, mégis 189 embert vittek el. Mátyásföldön 382 zsidó élt, de ők gazdagok voltak, és közülük sokaknak volt a belvárosban is lakása, és ők beköltöztek oda, így innen „csak” 198-at deportáltak. Rákosszentmihályon 487-en vallották magukat zsidónak,



mégis közel 900-at hurcoltak el a sashalmi gettóba, majd május végén a lágerekbe. Sashalmon 515 zsidó élt, és közülük szinte mindenkit elvittek. Mindezt listák alapján végezték, és azért tudták gyorsan végrehajtani, mert a deportálásokat irányító vitéz dr. Endre László korábban gödöllői szolgabíró volt, és ezek a községek akkor hozzá tartoztak. A megmenekültekről nagyon kevés adat van, de azt tudjuk, hogy Rákosszentmihályra az elszállítottaknak csak 10 százaléka tért vissza.

A rendezvény végén a jelenlévők részleteket tekinthettek meg a Raoul Wallenbergről – Rejtett világoasság című darabból.





## Újragondolt hagyomány

Az Újragondolt hagyomány című kiállítás nem előzmény nélküli, hiszen a kerület kulturális központjában decemberben már láthattuk két Derkovics-ösztöndíjas művész, a Pál fivérek alkotásait. Most másik hat fiatal – *Csató József, Hatházi László András, Czene Márta és Horváth Roland* festő, valamint *Németh Marcell és Szanyi Borbála* szobrász – műveit tekinthették meg az érdeklődők az Erzsébetligeti Színházban április 14-én.

MÉSZÁROS TIBOR

A kiállítást megnyitó Szepesi Hédi művészettörténész az alkotók bemutatása előtt a Derkovics-ösztöndíj történetéről beszélt. Ez a legrégebbi hazai művészeti ösztöndíj, amit 1955-ben hoztak létre. Összege akkor havi 3000 forint volt, ami – ha valaki takarékosan bánt a pénzzel – egy év elteltével elégnek bizonyult egy családi ház megvásárlásához. Ma bruttó 100 000 forint jut a támogatottaknak. Ebből maximum egy albérletre futja, házra biztosan nem. Célja egyébként is a 35. életévüket még be nem töltött tehetséges fiatalok támogatása, akik esetleg még otthonteremtés előtt állnak, és most alakítják ki önálló művészi arcukat, amelyhez szükségük van számtalan művészeti eszköz megvásárlására. A kiválasztott tehetségek



fejlődésüket kiállításokon mutatják be, amelyeket eddig az Ernst Múzeumban rendeztek, 2013-tól azonban már a Múcsarnok ad otthont a tárlatoknak. Ugyanakkor minden további bemutatkozási

lehetőség, így az erzsébetligeti is nagyon jó szolgáltatot tesz az alkotóknak.

Csató József képeinek központi motívuma az ember viszonya környezetéhez és az őt körülvevő tárgyakhoz hétköznapi események közben. Ez lehet például egy süppedős fotelban heverő, lábát

áztató vagy haját fonó lányalak. Hatházi László műveinek legjellemzőbb sajátja a tér ábrázolása és a térelemekhez kötődő érzelmek kifejezése. Ilyen a tengerre néző ablak mögötti végtelen, előtte pedig a belső teret lezáró, szinte csak sejtethető légiesség. Czene Márta hagyományos, fotószerű aprólékossággal kidolgozott képeit sokszor filmszerűen helyezi egymás mellé. Ezzel művei folyamatokat, szinte mozifilmszerű sorozatokat alkotnak. Horváth Roland saját meghatározása szerint erős vágyat érez a szemlélődésre és az egyszerű használati tárgyak megőrkítésére afféle „tárgyportrék” formájában. Egy partvis feje neki éppen elég ahhoz, hogy beleláss a nagytakarítást is. Szanyi Borbála plasztikáinak nagyméretű gömbjeiben lépcsők, azaz kijelölt utak adnak alkalmat annak továbbgondolására,

honnan jövünk, és hová igyekszünk. Németh Marcell szintén szobrászművész ugyan, de ő vaslemezről készített domborművekre emlékeztető szoborképeket, amelyek emberek nélkül ábrázolják a nagyvárosok tereit. A helyszínek, vagyis az aluljárók és a metróbel-sők néptelen embernélküli

ségét csak fokozza a vaslemez ridegsége. A kiállított művek egy egységes, bár egyes elemekben formabontó megjelenést adnak a tárlatnak. A különleges összehatást fokozta, hogy a megnyitót előtte Ferenczi György, a népszerű szájharmonika-művész és alkalmi csapata zenélt a hallgatóságnak.

## Jön a tavasz, jön már...

A Mátyásföldi Sztárzenekar április 14-i tavaszi nótaparadéjának időpontjára valóban megérkezett a várva várt jó idő, a már ismert előadók mellett pedig a műsor ezúttal is tartogatott meglepetéseket a cigányzene, a magyar nóta és az operett kedvelőinek.



A 100 Tagú Cigányzenekar szólamvezetőiből alakult együttes időről időre a cigányzene legjavát nyújtja, vagy inkább rázza ki a kisujjából, a hallgatóság legnagyobb öröme. Az előadók valószínűleg ritkán énekelnek olyan zenekarokkal, amelyben Buffó Rigó Sándor a vezető primás, és Oláh Dezső klarinétvirtuóz egy egész fúvós szekciót helyettesít. Ha pedig még Ökrös Oszkár is cimbalmozik, akkor már három világsztár van egyszerre a színpadon. Talán rájuk is igaz a mondás: ők sem

lettek próféták a saját hazájukban, hiszen ma Magyarországon az ő művésztükre kicsi az igény. Persze az énekesek sem kisebb nevek, mint Bokor János, a nóták császára, vagy Bordás Cecília, Farkas Zsolt és Fazekas József.

A mintegy háromórás műsor szünetében Farkas Gergővel, egy ifjú primástehetséggel, a nótadélután meglepetésvendégével szerettünk volna beszélgetni. Ő azonban inkább egy túróstáskát majszolt, így az édesapja beszélt helyette, aki elmondta: a fiatal művész öt éves kora óta hegedül. Egy turai általános iskola második osztályába és mellette még külön zeneiskolába is jár, ahol klasszikus zenét tanul. Egy ideje Horváth Zoltán, a Mátyásföldi Sztárzenekar művészeti vezetője, a nótarendezvények szervezője tanítja hegedülni a nyolcéves kisfiút, és úgy gondolta, hogy a mátyásföldi színpadon is megállná a helyét. Gergőnek azonban nem ez volt az első fellépése.

A rendezvényen Lukács Gábor humoros perceit és Nova Brigita hagyományos cigányshow-ját követően Tibor nap alkalmából köszöntötték Lukács Tibort, az együttes primását, és Csáki Tibort, az egyik énekest is. A legnagyobb taps és egy tűzijátékkal díszített torta azonban Buffó Rigó Sándornak, a 100 Tagú Cigányzenekar művészeti vezetőjének jutott, aki néhány nappal később ünnepelte a 64. születésnapját.

## Meddig vagyok?

Aki látta Esztergályos Ceciliát a Família Kft. című sorozatban, amint gyorsan emelkedő kézmozgással kísérve hadarja a szállóigévé vált szavakat: „eddig, eddig, eddig vagyok”, már korábban választ kapott a kérdésre. Másrészt mindazok számára, akik április 20-án személyesen is szemügyre vették őt az Erzsébetligeti Színház színpadán, létezik egy másik válasz is: Esztergályos mindig lesz. Hiszen aki túl a hetvenen is ilyen fiatalos tűzzel, fizikai korlátok nélkül tud szórakoztatni, az örökké él.

A műsor egyetlen percig sem hasonlított egy színházi előadásra, a közönség mégis nagyon jól szórakozott. Eleve pikáns helyzetet teremtett, hogy a publikum a színpadon kapott helyet, karnyújtásnyira az előadótól. Aztán a kezdés sem volt sablonos. A művésznő ugyanis a takarásból átszólt a színpad túlsó oldalán lévő hangosítónak: „Apukám, csináljunk már valamit, mert elmúlt hét óra. Add a zenét, én meg spontán bejövök.”

A harsányan nevető, hirtelenszőke, de még mindig fiatalos komika azonnal párbeszédbe kezdett a nézőkkel, majd elmesélte élete történetét, amit régi filmfelvételekkel is illusztrált. A művésznő beszélt pályája kezdetéről, felvételi vizsgájáról, nagy sikereiről, illetve híres és szeretett partnereiről is. Több

bek között arról, aki balett-táncos korában úgy ejtette le, hogy az állával felszántotta a talajt. A férfit akkor Istvánnak hívták, majd külföldre távozott, ahol már Imolaként vált híres táncművésszé.

A komika a történetek között felállt vagy inkább felugrott egy fotelre, elmondott egy verset, vagy elénekelt egy humoros kuplét. Mozgékonyaságát azzal bizonyította, hogy néha éjig emelte a lábát, persze szabályosan, nyújtott térdrel, meghajlaskor pedig a füle súrolta a bokáját. Közben pedig minden jelenetet más parókában, sapkában, blézerben és kiegészítéssel adott elő.

Esztergályos Cecília ezen az estén maga volt a formabontó lendület, egyetlen pillanatra sem hagyta lankadni a nézők figyelmét, és műsora végén megérdemelten kapott szünni nem akaró tapsot a hálás közönségtől.







## Szemtől szemben a szemész főorvossal

Kéthelyi Mária szemész főorvos 31 éve dolgozik a Kertvárosban. Eredetileg nem is ez a szakterület vonzotta, de hamar megszerette. Úgy látja, hogy az itt élők szerencsés helyzetben vannak, mert hamar jutnak szakszerű ellátáshoz, még mielőtt komolyabb probléma alakulhatna ki.

TAKÁCS T. LÁSZLÓ

– Mikor döntötte el, hogy gyógyítással fog foglalkozni?

– Viszonylag későn, már a gimnázium vége felé, amikor mindenképpen határozni kellett, melyik irányba menjen tovább az ember. Nincs a családban a felmenők között senki erről a területről. Az vonzott, hogy segíthessek másokon. Felmerült az állatorvosi pálya lehetősége is. Legnagyobb meglepetésemre felvettek az orvosi egyetemre. Bevallom, eleinte meg is ijedtem a kihívástól, az egyetem első 3-4 éve – amikor még csak elmélettel foglalkoztunk – nagyon nehéz volt. Az utolsó években betegekkel is kapcsolatba kerültem, ettől kezdve már kezdem érezni, hogy a helyemen vagyok.

– Miért a szemészetet választotta szakterületként?

– Eredetileg belgyógyász szerettem volna lenni, mert ott az egész emberrel foglalkozhatnak az orvosok. Volt olyan romantikus elképzelésem is, hogy valahol vidéken dolgozzak körzeti orvosként. Beadtam a pályázatom három elfekvőbe, hogy belgyógyászként szakvizsgázhassak, és beírtam még a szemészetet is. Végül oda vettek fel. Az első évben mindig

átjártam az intenzív osztályra, hogy figyeljem az ott folyó munkát, tapasztalatot szerezzek, közben egyre jobban megszerettem a szemészetet. Kórházi állásban kezdtem, a szakterületen úgy tartják, hogy az a rangos állás. Amikor az osztály munkatársait átalakítás miatt kihelyezték rendelőbe, én ide kerültem a XVI. kerületbe. Mindez 1982-ben történt, már 31 éve itt vagyok. Nagyon jó főnököm volt, és az osztály légköre igazi emberbarát munkahelyiséget biztosított.

– Miért jó a Szakrendelőben dolgozni?

– Nagyon összetett munka, olyan, mint a háborúban a frontsebészek feladata, akik osztályozzák a betegeket, ki milyen súlyos sérült. Azonnal dönteniük kell, kit tudunk meggyógyítani, kit kell kórházba vagy további vizsgálatokra küldeni, és kin nem tudunk segíteni. Viszonylag kisebb műszerezettséggel dolgozunk, mint egy kórházi osztály, tehát nagyon fontos a naprakész szaktudás.

– A laikus azt gondolná, hogy a szemész annyit tud megállapítani, hogy a beteg mennyire lát, vagy nem lát jól. Ezenkívül mit mondanak Önnek a szemek?

– Nagyon sok társszakmának tu-

dunk segíteni. A cukorbetegség, magas vérnyomás jeleire következtethetünk a szemfenék vizsgálatából. Ideggyógyászati kórképek diagnosztizálásában a látótérvizsgálatokkal sokat segítünk. Természetesen csodákra nem vagyunk



képesek. A betegek gyakori kérdése szemfenékvizsgálatkor, hogy „Ugye nincs daganatom?”. Ezt nem tudjuk megállapítani.

– Milyen helyzetben vannak a kerületi lakosok szemészeti szempontból?

– Itt, a Szakrendelőben a társosztályok munkatársaival nagyon jó munkakapcsolat alakult ki. Emiatt a Kertváros lakói nagyon szerencsés helyzetben vannak, hiszen hamar megfelelő szakemberhez kerülnek. Ha valaki odafigyel az egészségére, akkor jó esélye van rá, hogy időben felfedezzük a bajt. Több kerületben

vettem részt szűrővizsgálatokon, egészségnapokon. A fővárosnak bizony vannak szemészeti szempontból nagyon elhanyagolt területei, de itt, a kerületben jellemzően szép állapotban lévő szemekkel találkozom.

– Mit tanácsol azoknak, akiknek problémájuk van a látásukkal?

– Törődjenek a szemükkel, figyeljenek rá. Ha látásromlást tapasztalnak, forduljanak orvoshoz. Lehet, hogy csak szemüvegcsere van szükség, de lehet, hogy szembetegség van a hátterben, amit adott esetben haladéktalanul kezelni kell. A cukorbetegség pedig rendszeresen járjanak kontrollvizsgálatra.

– Milyen életmód, táplálkozás segíthet abban, hogy megőrizzük a szemünk épségét?

– Táplálkozási tanácsot nem nagyon tudok adni, inkább úgy látom, hogy a betegek túlzásba viszik a vitaminfogyasztást. Az elegendő mennyiséget a normális étkezés során is be lehet vinni a szervezetbe. Amit viszont nagyon fontosnak tartok, az a korrekt szemüvegviselés. Sok esetben a fejfájást, az ingerlékenységet az okozza, ha valaki elhanyagolja ezt.

– Milyen sikerélményei vannak ezen a pályán?

– Öt éve egynapos sebészet keretében szürkehálygműtéseket végzünk a rendelőben. Ezzel párhuzamosan az osztály műszerezettsége egy kisebb kórházi osztályéhoz vált hasonlóvá. 30 évvel ezelőtt kórházi osztályt hagytam ott, mert a rendelői munkát nagyon megszerettem, azt életem meg, hogy a kórház „utánam jött”. Örömmel szolgál, hogy nagyon sok esetet helyben tudunk kezelni, gyógyítani. Jó látni a betegek arcát, amikor a műtét után a kötést levéve látni kezdenek.

Befejezésként fontosnak tartom elmondani, hogy itt rendkívüli közösség alakult ki, az én közérzetem szempontjából is rendkívül fontos, hogy itt nem csak kollégák, hanem barátok között dolgozhatunk.

### ÉRTESÍTÉS KÖZTERÜLETEN TÖRTÉNŐ MUNKAVÉGZÉS RÖL Vadgesztenyefák komplex védelme

**Munkavégzés időtartama: 2013.05.02. - 2013.05.20.**

Tekintettel a bizonytalan időjárási tényezőkre, nem tudjuk pontosan megadni a munkavégzés kezdeti időpontját, de törekszünk a fent jelzett időintervallum betartására. A leg gondosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik. A permetezőszer az autóban semmilyen kárt nem okoz, és az első autómosáskor – plusz költséget nem okozva – eltávolítható, könnyűszerrel lemosható.

| Felhasználásra kerülő szerek | Dózis        | ÉVI*<br>(nap) | MVI*<br>(nap) | Méhekre<br>veszélyesség | Vizekre<br>veszélyesség   |
|------------------------------|--------------|---------------|---------------|-------------------------|---------------------------|
| Mirage 45 EC                 | 0,3-0,5 l/ha | 30            | 0             | Nem<br>veszélyes        | Kifejezetten<br>veszélyes |
| Rimon 10 EC                  | 0,75 l/ha    |               |               |                         |                           |

\*ÉVI: Élelmezés-egészségügyi várakozási idő, \*MVI: Munka-egészségügyi várakozási idő, \*nk: nincs korlátozás

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK: Jármay Katalin, 40-11-599, jarmaykata@bp16.hu

### Kalot „Jövőnkért” Népfőiskola Közhasznú Egyesület

**Nemesszeghy György elnök,  
06-30/897-7764**

**Május 7. kedd, 18 óra**

XVI. ker., Veres Péter u. 27., emeleti nagyterem

**Ingyenes foglalkozásunk témája:**

Óvakodjunk testünk-lelkünk mérgezésétől  
• biorezonanciával a kórokozók ellen • szervezetünk védekezését segítő gyógynövények  
• vita a kolloid ezüst használatáról • kiskerti biokertészkedés alapjai (Tapasztalatokról várunk egyéni beszámolókat.) • a hónap gyógynövénye a tyúkhúr és a pitypang

Legvégén röviden:

Társadalmunk mérgező hamis eszmék.

# Köszönet Anyák napjára

A cím után jellemzően egy versike következik, és a szemünk előtt megjelenik egy szeplős kiskölyök kantáros gatyában, fehér ingben, amint szaval. Ő a legbátrabb az oviban, és persze mindenki könnyezve hallgatja, mert időnként bakizik egy kicsit, átugrik egy-egy sort, de olyan zabálnivaló. Sokszor, sokaknak ezt jelenti az Anyák napja. Kantáros-gatyás kőlyökkorunkban persze fogalmunk nincs arról, mi is ez az ünnep. Mert hogy ünnep, ahhoz kétség sem fér.

Ha belegondolunk, nem sok szempontból éri meg édesanyának lenni. A szülés fájdalmától kezdve addig, hogy a csemete villámgyorsan válik zabálnivaló kis törpéből problémás, hisztis gyereké és még problémásabb

kamasszá. Nem nehéz összeszámolni, hányszor kapnak hálát, köszönetet az édesanyák.

Ha kis szerencséje van a nőnek, akkor valami értékelhető életpályára áll a fia, lánya, és kevesebbet kell aggódni érte. Ez persze nem jelenti, hogy ne rágná tövig a körmét, ha kell, ha nem. Kicsit később a gyerek új családot alapít, akkor jön az, hogy anyából anyós lesz, ami persze jellemzően megint nem arról szól, hogy végre megköszönik élete munkáját. Lehet valaki hetvenéves, ha még él az anyukája, akkor az ő számára még mindig az a bohókás gyerek marad, akinek soha nem nő be a feje lágya.

Anyának lenni óriási áldozat. Biztosan nagy öröm is, de jobb lenne, ha gyakrabban megköszönnénk nekik mindent. Az életünket. Legalább május első vasárnapján merjünk újra kantáros-gatyás, fehér inges kisgyerekek lenni.

TAKÁCS T. LÁSZLÓ

## SZÜLETÉS HETE

2013

május 4-12.

www.szuleteshete.hu

### „CSALÁDRA HANGOLVA” Országos kulturális és tájékoztató rendezvénysorozat

#### MÁJUS 6. HÉTFŐ

**10:00 Babahordozás - miért? mivel? hogyan?** (Szabó Vera baba- és gyermekhordozási tanácsadó, oktató, [www.hordozo.hu](http://www.hordozo.hu))

**11:30 A gyermekágyas időszak napos és árnyas oldala** (Velkei Éva perinatális szaktanácsadó, dűla, [www.perinat.hu](http://www.perinat.hu))

**16:00 Utak egymáshoz - ízelítő az erőszakmentes, együttműködő kommunikációból** (Ónodi Ágnes EMK-társtréner, [www.hordozo.hu](http://www.hordozo.hu))

**17:45 Érzelmi támogatás és szülés** (Tóth Aliz pszichológus, DONA dűla)

#### MÁJUS 7. KEDD

*Egész délelőtt ingyenes hordozási tanácsadás várja az érdeklődőket!*

**9:30 Gyere, babám, gyalogoljunk** (A mozgás hatása az életünkre), Bisztrai György nordic walking edző

**11:30 Az eltérő fejlődésmenet jelei és a Tervezett Szenzomotoros Tréning, a TSMT** (Jakab Ildikó TSMT I.-II. terapeuta, fejlesztőpedagógus, Golács Szilvia TSMT I.-II. terapeuta, fejlesztőpedagógus, konduktor, Lurkóvár)

**16:30 Ringató** (Hazay Annamária)

**17.15 Gyermekáldás, babaság, gyógyítás néphagyományunkban** (Bernád Ilona szülész-nő, természetgyógyász, népi gyógyászati szakíró)

#### MÁJUS 8. SZERDA

**9:30 Születéstől a hazaadásig - a neonatológus szemével** (dr. Demeter Gabriella csecsemő- és gyermekgyógyász)

#### 10.45 Segítség, hiperaktív a gyermekem!

(Szerémi Andrea pszichológus, gyermekterapeuta)

**16:00 Önismereti tréning bemutató - Útikalauz banki-hivatali ügyintézésnek útvesztőjében - önbizalomfejlesztő játékok** (Börönte Márta és Kurekné Fehér Kati a Csillaggyertyafény Alapítvány kuratóriumi tagjai)

**16:45 Főzőcske, de boldogan... Családbarát pástétomok készítése, frissen tartása** (Vincze Kati a Csillaggyertyafény Alapítvány önkéntese)

**17:30 NŐI VONALAK - Mesepszichológia** (dr. Kádár Annamária pszichológus, egyetemi adjunktus)

A program a Gyere inkább mihozzánk! programsorozat része. A részvétel előzetes regisztrációt követően díjtalan, regisztrálni az [info@kulturliget.hu](mailto:info@kulturliget.hu) címen lehet!



szeti játék hároméves kortól. Előzetes bejelentkezés szükséges: [szabo.patricia@kulturliget.hu](mailto:szabo.patricia@kulturliget.hu), maximális létszám: 12 fő.

**16:30 Lilliput baba-mama jelbeszéd** (Csiszár Mónika Lilliput oktató, [www.lilliput.co.hu](http://www.lilliput.co.hu))

**17:30 Kórházban háborítatlanul - filmvetítés, beszélgetés**, moderátor: Lengyel Anna tanácsadó, pedagógus, terapeuta

#### MÁJUS 10. PÉNTEK

**9:00 Motiváció a Helen Doron nyelvoktatásban** (Horváth Katalin angolnyelv-tanár)

**10:00 Szoptatásról, igény szerint, szabadon** (Lepesi-Benkő Réka babahordozási tanácsadó, dűla, szoptatássegítő)

**11.45 Manómuзыка** (Sz. Mátéfi Erika zenepedagógus, Varázsműhely Művészeti Alapítvány) Zeneszínház féléves kortól 3 éves korig

**15:30 és 16:30 Kezslás babaszínház** Ajánlott életkor: 0-5 éves korig. Előzetes bejelentkezés szükséges: [info@kulturliget.hu](mailto:info@kulturliget.hu)

**17:30 A SZOBOR - ha akarod - megmozdul és bábozni fog** (Bisztrai György bábművész)

**18:00 TOMBOLA**

#### MÁJUS 12. VASÁRNAP

**18:00 Müller Péter: Az Öröm** - Könyvbemutató. Jegyek 2400 és 2700 forintért kaphatóak.

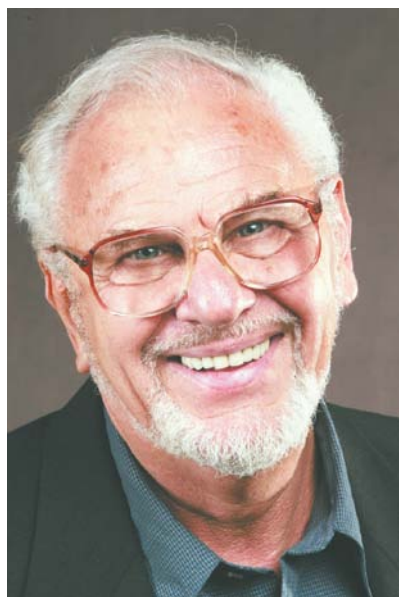
\*\*\*\*\*



Minősített  
Közművelődési Intézmény







## Az öröm nyomában

- Beszélgetés Müller Péterrel

Müller Péter kortárs író, forgatókönyvíró, dramaturg és előadó. Napjaink egyik legjelentősebb spirituális gondolkodója. Bár rengeteget ír, azt vallja, hogy az érzések és gondolatok átadásának leghitelesebb módja a beszéd. Május 12-én a Születés hete eseménysorozat részeként „Az Öröm” címmel tart előadást az Erzsébetligeti Színházban.

KELLNER GERGELY

– Ön mindig derűs és mosolyog. Árad Önből a boldogság, írásaiból pedig a pozitív gondolkodás. Honnan ered ez a rengeteg öröm?

– Örülök, ha ez kívülről így látszik, de természetesen én is sokszor vagyok szomorú és zaklatott. Sőt néha szorongok is. Minden öröm és minden boldogság az ezektől az állapotoktól való megszabadulást jelenti. Mondhatnám azt is, hogy van hitem, de ez ma annyira sokféle dolgot jelent, hogy legszívesebben ki sem mondom, mert mindenki másra gondol. Van egy jó szó: önfeledt. A boldogság önfeledtséget jelent. Az „ön”, vagyis az egyén az nem boldog. Egyetlenegy dolog van, amire tényleg azt lehet mondani, hogy valami eredményt elértem az életemben, hogy meg tudok feledkezni az önről, ki tudom rántani magamat – ha kell a saját hajamnál fogva is – azokból a lelkiállapotokból, amikben általában mindenki benne van. Senki sem állandóan boldog, és senki sem állandóan vidám. Ezek az életnek a mély állapotai, amik úgy nyugszanak bennünk, mint olaj a földben, és ezeket föl kell tudni hozni a mélyből. Én erre – jó esetben – képes is vagyok.

– Mi a viszonya egymáshoz az örömnél és a boldogságnak?

– Az öröm a boldogság előszobája. Az örömben mindig van valami izgalom, valami nyugtalanság. Néha egy kicsit meg is szédül, sőt még beteg is lehet a hirtelen örömtől az ember. Tehát az öröm egy felfokozott, csodálatos, szárnyaló és lebegő állapota az életnek, de nem beteljesedés. A boldogság az egy nyugodt stádium. Ha a boldogság egy óceán, akkor az öröm az a folyó, amelyik száguld és rohan az óceán felé.

– Mi a helyzet a 21. század emberével? Hajszolja az élvezeteket, de a tartalmas emberi kapcsolatok és érzelmek mintha kiveszőfélben lennének napjaiból.

– Hát igen, ez egy általános világtűnet. Persze én is nyakig benne vagyok, hiszen én is ennek a korszaknak vagyok a gyermeke, csak megtaláltam olyan szellemi, eszmei, lelki és fizikai kulcsokat, amelyeket a problémák leküzdése során mások is sikerrel tudnak használni. Ezeket próbálom továbbadni, ezért járom az országot.

– Hogyan lehet ezeket a kulcsokat megtalálni és

a problémamegoldás folyamatának lényegét összefoglalni?

– Ennek a megválaszolására nem vállalkozom, mert a válaszom csak egy hatalmas közhely lehetne. Ezek nem egymondatos problémák, és ráadásul minden embernél más és más lehet a megoldás. Ha úgy érezzük, hogy gödörben vagyunk, akkor azt kell mondanom, hogy mindenki másképp és más gödörben csücsül. Vagyis mindenkinek megvan a saját csapdája, amiből saját magának kell valahogy kiszabadulnia. Nem lehet általánosítani.

– Május 12-én a kerületünkbe látogat. Mi az, amit az előadása 90 percében meg szeretne osztani a közönséggel?

– Nem általánosságokról és nem is elvekről fogok beszélni, hanem megpróbálom majd átadni azt az örömet, ami a szívemben van. Ehhez az kell, hogy amikor odaülök, akkor csordulásig legyek örömmel. Ez persze mindig nagyon kockázatos, mivel előfordulhat, hogy éppen úgy érkezem meg az előadásra, hogy nincsen jókedvem, szomorú és keserű vagyok. Azonban mikor odaülök a székbe, és meglátom az embereket, akkor mindezt el kell felejtennem és át kell változnom. Egyszerűen meg kell gyűjtanom a szívemet. Ez olyan, mint amikor egy zenész elkezd játszani. Akármilyen napja is van, neki szépen kell hegedülnie. Ez a legnehezebb egy előadásban. Ilyenkor nagy segítségemre van az úgynevezett szakrális pszichotechnika, ami nélkül nem tudnám a mélységből felhozni ezeket a különleges érzéseket.

– Számtalanszor járt már a XVI. kerületben, és többször tartott már előadást az Erzsébetligeti Színházban is. Mi a véleménye a kerületről?

– Világéletemben itt szerettem volna élni. A gyerekkori barátaim mind itt laktak Mátyásföldön, ahová én mindig kerékpárral jártam át Zuglóból. Én azóta is a XIV. kerületben élek, amit természetesen nagyon szeretek, de a Mátyásföld iránti vonzalmam változatlan. A kerület ezen részének mindig volt számomra egy különleges, patinás karaktere, ami miatt nagyon megszerettem ezt a városrészt. Egyik kedves gyerekkori élményem, hogy sűrűn vendégeskedtem abban a házban, ahol egykor Székely Bertalan festőművésznek volt a műterme. Nagyon kedvelem ezt a

városrészt, és örök nosztalgiával gondolok vissza az itteni emlékekre.

– „Az a másodperc, amikor igazán szeretünk, életünk egyetlen valóságos pillanata. A többi nem az. A többi boldogtalan varázslat. Örület” – írja Szerettkönyv című művében. Mit gondol a modern párkapcsolatról? Létezik még az Ön által leírt csoda?

– Létezik, de nagyon kevés van belőle. Sajnos lépten-nyomon ezt tapasztalom, mert nagyon sok ember fordul hozzám a problémáival. Olyan házasság, mint az enyém, elenyészően kevés van ma. Az, hogy több mint 55 évet, gyakorlatilag az egész életét képes legyen valaki leélni egy másik emberrel, ez sajnos ma már elég ritka. Mikor erre a gyönyörű párkapcsolatra gondolok, rendszerint el is bizonytalanodom, és felteszem magamnak a kérdést, hogy van-e egyáltalán nekem jogom az emberi kapcsolatokról beszélni úgy, hogy egy nagy halom drámát és traumát át sem éltem. A tartós párkapcsolat mindenféleképpen egy nagyon nehéz műfaj. Ha én nem azzal a nővel találkozom, aki már több mint fél évszázada a feleségem és a társam, akkor én sem bírtam volna ennyi ideig. Hamvas Béla azt írja, hogy a párjával az ember igazságviszonyba kerül. Ez azt jelenti, hogy senki nem tud rólunk többet, mint a házastársunk. Állandóan együtt vagyunk vele, látjuk, és ő is mindig lát minket, és megosztjuk egymással legféltebb titkainkat is. Az igazságot pedig sokszor borzasztóan nehéz kibírni és elviselni. Nagyon nagy szeretet és még nagyobb megbocsátás kell ahhoz, hogy egymás titkait vagy akár mindennapi hülyeségeit ne csak elviseljük, hanem mindezek ellenére is képesek legyünk szeretni egymást. Nem lehetetlen vállalkozás, de azért ez a kor ennek nem kedvez.

– És mi az, ami Önt igazán boldoggá teszi? Milyen, amikor Müller Péter igazán boldog?

– Azt az érzést, ami ilyenkor magával ragad, leginkább a lebegéshez tudnám hasonlítani. Akkor és ott körülöttem megszűnik minden olyan körülmény, ami engem az életben frusztrál és sanyargat. Akkor csak vagyok. Egyszerűen nyugalmat érzek, és nem hiányzik semmi. Hiszen aki boldog, annak semmi sem hiányzik. A boldogtalannak viszont minden.

– Sokan csodálják és szeretik. Van olyan, akit Ön is nagyra tart?

– Hogyne. Nemrég Jakupcsek Gabriella műsorában vendégeskedtem, ahová mint híres írórt hívtak. Még a színpalak mögött fantasztikus nők csodálatosan bölcs beszélgetését hallgathattam végig, majd mikor behívtak a műsorba és beültettek a székbe, nekem jóformán elállt a szavam. Mindenki rám nézett, hogy mondjam el a véleményemet, pedig én legszívesebben csak hallgattam volna őket tovább. Fölvezettek, mint egy igazi gurut, és kifejezetten szégyelltem magam, hogy alig tudok megszólalni! Úgy éreztem, hogy nem tudok annyi mindent, mint ezek a nők. Úgy gondolom tehát, hogy mindenkiben ott van a mesterpotenciál. Ráadásul a műsorban megkérdezte tőlem Gabi, hogy a nők bölcsesbek-e, mint a férfiak. Őszintén bevallom, hogy nem mertem neki azt válaszolni, hogy a nők sokkal bölcsesbnek nálunk, férfiaknál. Pedig így van! Sokkal több józan, értelmes és gazdag lelkű nő van ma, mint ahány ilyen férfi. Én őket tartom igazán nagyra.

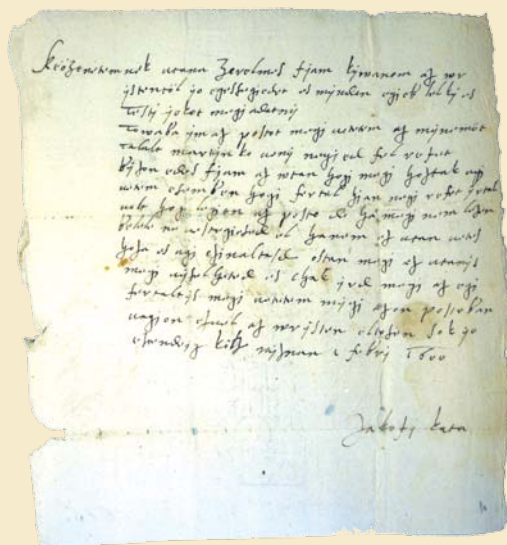
## Anyák napjára

Május első vasárnapján megemlékezünk az édesanyákról, akik szívük, ölelésük melegével, dúdolásukkal, szavaikkal és simogatásukkal útnak indítanak azon az úton, amire rendeltettünk. Ha kerületünk településeiről beszélünk, Cinkotát szoktuk az ősanyának nevezni, kapcsolódjon hát megemlékezésünk egyrészt Cinkotához, másrészt egy igazi anyához, aki Cinkota hűbérurai ősanyjának tekinthető. Jákóffy Katáról emlékezünk tehát, Beniczky Ferenc feleségéről, aki életet adott Cinkota első hűbérurának, ifjabb Beniczky Ferencnek. Jákóffy Kata előzőleg Koháry Péterné volt, de megözvegyült. Második házassága is mindössze három évig tartott, mert az idősebb Beniczky Ferenc meghalt.



LANTOS ANTAL KUTATÁSAIBÓL LEJEGYEZTE:  
SZÉMAN RICHÁRD

A fiatalabbik Beniczky Ferenc 1576. június 11-én született Micsinyén. 1644-ben halt meg. 1615-ben II. Mátyás király vitézségéért kinevezte a váci vár kapitányává. 1619-ben Forgách Zsigmond nádor a király (II. Mátyás) felhatalmazása alapján, szolgálataiért adományozta a váci várkapitánynak a cinkotai birtokot. Az 1600-as évek végére pusztává csappant Cinkota falut



Beniczky Ferenc fia, Beniczky Tamás Zólyom megyei birtokáról telepítik be újra evangélikus szlovák telepésekkel. Utóbbi unokaöccse, szintén Beniczky Tamás az 1730-as évek közepére felépíti a cinkotai kúriát, tulajdonképpen ekkor kezdődik a cinkotai ágának évszázados története.

Történetünk idején, amikor Jákóffy Kata az alább idézett leveleket írta, Beniczky Ferenc 24 évesen már aranyaskanttyús vitéz volt, katona. Az édesanyákat azonban nem akadályozza meg gyengédségükben az, hogy fiuk a fejük fölé nőtt – felnőtt, netán harcedzett emberek. Aggódásuk egész életre szól. Ezt mutatja az alábbi két anyai levél is. Érdekességgént közöljük a mai értelmezés

mellett az eredeti írásmódot is. Nem irigylem az angolokat, ha ilyen lehet az eredeti Shakespeare-t olvasni. A levelek értelmezésében Tuza Csilla, az Országos Levéltár főlevéltárosa segített.

„Keözenetemnek utanna zerelmes fiam kywanom az wr ístentől yo egességiedet es mynden egjeb lelky es testy jokot megjadatny.

Towaba ym az postot megj uetessem az mynemöt talalt Marynko neny negjed fel rofet. Byzon edes fiam az utan hogj megj hoztak ugj uetem esemben hogj fertel hjan negj refet irtal uolt, hogj legien as posto, de ha megj nem lezen belele ne uestegiesed el, hanem az utan uetes hozza, es ugj csinaltasd ostan megj az utanyis megj uyselheted, es chak yrd megj az egi fertalys megj uetetem mygi azon postoban uagion, ezuel az wrysten eltesen sok yo eztendeig. Költ Nyznan 1. febrj 1600. Jakofy Kata”



Köszönetem után szerelmes fiam, kívnám, hogy az Úristen adjon neked jó egészséget, és minden egyéb lelki és testi jókat.

Továbbá a posztót megvettem, olyat, amelyet Marinko néni talált, négy és fél rőföt. Bizony,

édes fiam, azután, hogy meghozták, eszembe jutott, hogy fertály híján négy rőföt írtál, hogy legyen a posztó, de ha nem lesz elég, ne vesztegesd el, hanem vetess hozzá, és úgy csináltasd meg, azután is viselheted, csak írd meg, és az egy fertályt is megvettem, míg van abból a posztóból. Ezzel az Úristen éltesen sok jó esztendeig, Kelt Nizsnán, 1600. február 1-én.

„Keözenetemnek utana zerelmes fiam kjwanom az wrystentől yo egességiedet es mynden egjeb lelky es testj yomydot megj adatny, en magjam felel azt yrhatom hogj legien hala az wrystennek most mynd feyenkent egjessejben uagjunk. Towaba myert hogj az Matyosnak az öcse fel megjien oda az Matyashoz megis akarlak leuelem által megj latnom mynt uagi, azért kerlek hogj yrd megj ennekem hogj ha uagie egjessejben, ostan mygi aztatirja mert ment most oda fel ez az jras melyben az batyat hjna ala. Ezuel az wrystan algon es tarszon megj enedes zerelmes fiam nagj yo egsejben sok yo eztendeig. Költ Nyznan 21 augustus 1600 Jakofy Katha”

Köszönetem után szerelmes fiam kívánom, hogy az Úristen adjon jó egészséget és minden lelki és testi jó módot. Én magam felől azt írhatom, hogy legyen hála az Úristennek, most mindnyájan egészségben vagyunk. Továbbá, a Mátyásnak az öccse felmegy oda Mátyáshoz, s így levelemmel is, s meglátom, hogy vagy, azért kérlek, írd meg nekem, hogy egészséges vagy-e, azután azt is írja, miért küldte ezt az írást oda, hogy a bátyját hívja [haza?]. Ezzel az Úristen áldjon és tartson meg én édes szerelemes fiam nagy jó egészségben sok jó esztendeig. Kelt Nizsnán, 1600 augusztus 21-én.

### A KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY MÁJUS 1-JI AKCIÓJA!

Akcióikon átlag húszszázalékos engedménnyel áruljuk 500 forinton felüli könyveinket! (pl.: a Kerület épített világa 6300 helyett 5000 Ft-ért lesz kapható!)

Az akciók ideje és helye:  
2013. május 1. szerda 9.00-14.00  
Erzsébetligeti majális.

### FELHÍVÁS

Várjuk szíves információikat a 20-as években működött rákosszentmihályi GABRIELLA CSECSEMŐOTTHONRÓL. Kérjük, keresse meg a gyűjteményt! Mobil: 30-484-5264, telefon: 401-0866, email: helytortenet16@gmail.com.



# Randi helyett is edzés

**Sebestyén Dávid** 15 éves, és már 10 éve jégkorongozik. Ebből hat évet az UTE-ban játszott, majd 2010-től már a MAC Budapest csapatát erősíti. Mindene a hoki, és elmondása szerint már az életét sem tudná elképzelni anélkül, hogy jégre lépjen vagy hokiütőt vegyen a kezébe. Igazi sportember, aki még randit is képes volt lemondani az edzés miatt. Természetesen már az első edzésen beleszeretett ebbe a kemény és férfias sportágba, vonzalma pedig azóta is töretlen. Három éve stabil tagja a korosztályos válogatottnak.

KELLNER GERGELY

A 2010-11-es idényben a MAC Budapesttel megnyerték az U14-es kölyök bajnokságot, idén március 19-én pedig az U16-os magyar bajnokságot. Március végén még egy bronzérem is összejött az U15-ös válogatottal a Budapesten rendezett European Golden Puck tornán. Mi épp egy csehországi nemzetközi torna előestéjén találkoztunk Dáviddal és édesapjával.

– *Nem én választottam a jégkorongot, hanem a jégkorong választott engem* – jelentette ki az árpádföldi sportoló, aki a véletlennek és a szerencsének is köszönheti, hogy végül jégkorongozó vált belőle.

– *Az óvodában a szülők többsége az úszást leszavazta a korcsolyaedzés mellett döntött. Dávid akkor már valamelyest tudott korcsolyázni, amikor az óvodával lementek egy közeli bevásárlóközpont jégpályájára, ahol profi edzők figyeltek fel rá. Innen egyenes út vezetett az UTE utánpótlás jégkorongcsapatába. 2003-ban volt az első hokis edzése, éppen azon a héten, amikor az ötödik születésnapja* – emlékszik vissza Sebestyén Tibor, a sportoló édesapja, aki szintén igazolt jégkorongozó volt iskoláskorában.

A fiatal játékos a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola 8. évfolyamos diákja. Nagyon jó tanulmányi eredményei vannak, 6 éves kora óta tanul angolul és kiválóan rajzol. A budapesti Vörösmarty Mihály Gimnázium első sportolói osztályába vették fel, ahová többek között olyan kiválóságaink jártak, mint Egerszegi Krisztina és Kovács Ágnes olimpiai bajnokok vagy Cseh László ezüstérmes olimpiikon. Édesapja véleménye szerint Dávid kiváló iskolai eredményeiben nagy szerepe van a sportnak.

– *A hoki egy modern, gyors gondolkodást igénylő és fejlesztő csapatjáték. A felelősségtudat kialakulása és a stresszhelyzetek kezelése mind-mind olyan pozitív hozadéka a játéknak, ami az életben is nagy segítségére lesz* – mondta.

Nagyon nagy elszántság kell ahhoz, hogy valaki gyerekkora óta, tíz éven keresztül egy ilyen sűrű



napirendet tudjon követni. A kerületi születésű tehetségnek nincs sok szabadideje, hiszen amit sokan nem tudnak, egy jégkorongedzés akár 3-4 órás is lehet. Jó esetben csupán egyetlen pihenőnapja van egy átlagos héten.

A szakemberek szerint Dávid remek játékintelligenciával rendelkezik. Jól lát a pályán, kitűnően szervezi a játékot, ezért sok az asszisztja, de ezek mellett természetesen sok gólt is üt. Az idei U16-os magyar jégkorongbajnoki címét tartja eddigi legjobb eredményének, amely során a mindent eldöntő utolsó öt mérkőzésen négy találatot szerzett. Ezzel a teljesítményével ő volt a 2013-as bajnokság ezen szakaszának legeredményesebb játékosa.

– *Egy döntőt is ugyanúgy kell kezelni, mint egy laza mérkőzést, nem kell túlstresszelni* – mondta Dávid, aki valóban kiválóan szerepel a kiélezett helyzetekben. Ezt

jól példázza, hogy a legutóbbi versenyen, az április 12-e és 14-e között, a csehországi Prostějovban rendezett nemzetközi jégkorongtornán a legértékesebb játékosnak járó díjat is megkapta. A 12 csapatos mezőnyből a MAC Budapest csapata az előkelő negyedik helyen végzett.

Dávid példaképe Sidney Crosby, a Pittsburgh Penguins játékosa, a hazai sportolók közül pedig Ladányi Balázs játékát kedveli. Komoly tervei vannak a jövőt illetően, akár külföldön is folytatná jégkorongkarrierjét. Civilként is a sportban szeretne elhelyezkedni: a sportdiplomácia és a sportmenedzseri pálya érdekli.

## „A Sárga-Tenger mindent megnyer”



– *A versenyen nem induló klubtársaink, valamint nagymamák, nagypapák és szülők egy emberként szurkoltak és végig biztatták a küzdőket. Az ő lelkesedésükből, energiájuktól szárnyakat kaptak a versenyzőink* – jellemezte a hangulatot Polgár Zoltán, az Egerben ezüstérmes Polgár Virág édesapja.

A remek egyéni szerepléseken túl a Sárga-Tenger csapata az összesített eredménye révén – a 9 első, 6 második és 3 harmadik helyezéssel – elnyerte a verseny

legeredményesebb csapatának járó vándorserleget is.

Aranyérmesek: Egyházas Gergő és testvére, Egyházas András, Kopcsik Laura, Polyák Balázs, Deli Kristóf, Kulcsár Péter, Jakab Krisztofer, Varga Viktor és Pásztor Máté. Ezüstérmesek: Szabó Roland, Vásárhelyi Lóránt, Polgár Csillag Virág, Lovas Kitti, Pásztor Zsolt, Rajczi Gábor. Bronzérmesek lettek: Lehoczki Dávid, Vas Richárd és Fekete Szabolcs.

A cinkotai taekwondósok azonban nem pihennek, hiszen már a következő nagy megmérettetésre, az április 28-án Soroksáron megrendezendő Országos Forma Bajnokságra készülnek.

Ismét remekül szerepeltek a kerületi Sárga-Tenger Taekwondo Klub harcművészei. A versenyzők összesen 18 érmet gyűjtöttek, így csapatukkal az összesített eredmények alapján az első helyen végeztek a március 23-án Egerben megrendezett XIII. Országos Diákolimpia és Engrich Mariann Emlékversenyen.

A négy korcsoportban – gyermek I–II., kadet, ifjúsági – és különböző súlycsoportokban kiírt viadalt a WTF szabályai szerint elektronikus találatjelző rendszer segítségével bonyolították le. A versenyen 218 induló és több mint 20 klub képviseltette magát az ország minden tájáról. A kerületi 20 fős cinkotai különítmény Németh Attila vezetőedző és Takács Gábor mester vezetésével vett részt a küzdelmeken.

## Töretlen az Ikarus sikere

Idén is az Ikarus lett a legeredményesebb egyesület a 17. alkalommal megrendezett Budapest Mezei Futó Bajnokságon. A kerületi klub atlétái 25 egyesület mintegy 500 sportolójával mérték össze tudásukat, és 23 aranyérmet, illetve 26 dobogós helyet szereztek az április 6-i megmérettetésen.

A serdülő és gyerek versenyszámoknál a budapesti, illetve vidéki sportolókat külön-külön értékelték és díjazták a szervezők, tudtuk meg id. Tomhauser Istvántól, az Ikarus Atlétikai Szakosztályának vezetőjétől, a Budapesti Atlétikai Szövetség elnökségének tagjától.

A futóversenyen 9 éves kortól a felnőtt korosztályokig egyéniben és csapatban egyaránt indulhattak a versenyzők. Az Ikarus jelentős létszámmal képviseltette magát a tornán, hiszen volt olyan korosztály, ahol még „C” csapatot is állítottak a kertvárosiak.

– *Óriási a létszámnövekedés, már gyakorlatilag 6-7 éves kortól jönnek a gyerekek hozzánk. Szinte mindennap hív bennünket néhány új szülő, aki atletizálni szeretné hozni csemetéjét és a feltételekről érdeklődik. Így folyamatosan bővül a létszám* – mondta id. Tomhauser István.

A kerületi sportolók egyéniben 10 aranyéremmel remek teljesítményt nyújtottak, azonban a csapatban szerzett 13 első helyezés még ennél is jelentősebb eredmény. A sikereknek köszönhetően a legeredményesebb egyesületnek járó serleget is – immár hosszú évek óta – az Ikarus Atlétika Szakosztálya érdemelte ki, vagyis a kitűnő szakmai munka ismét meghozta gyümölcsét.

– *Eddig is keményen dolgoztunk, de az új sporttelep, a kiváló körülmények, a rekortán pálya mind-mind tovább segíti a minőségi munkavégzést a sportolókkal* – mondta a szakvezető.





# Nálunk frizbiztek az ország legjobbjai

A Magyar Frizbi Szövetség április 6-án és 7-én az Ikarus sporttelepen rendezte meg a felnőtt koedukált csapatok és a nyílt junior országos bajnokságot. A Bányai utcai sporteseményen 10 csapat közel kétszáz versenyzője vett részt, ugyanakkor egy látványos és izgalmas csapat-sport, az ultimate frizbi mutatkozott be a kerületben.

KELLNER GERGELY

Szép dobások, nagy elkapások, jól átgondolt taktika, sok futás és nagyon komoly szabályrendszer. A sportszerűség itt nem külső elvárás, hanem belső késztetés. Még az ellenfél szép megmozdulásainak is taps jár. Itt nincs üvöltözés, káromkodás vagy verekedés a

Az első versenynap a felnőtteké volt, akik öt csapattal és több mint 70 versenyzővel, körmérkőzéses rendszerben mérték össze erejüket. Minden alakulat négy mérkőzést játszott.

A bajnokságot az egész napos kiváló teljesítményének köszönhetően a LOL2 csapata nyerte meg, és így előnyt szer-



pályán, de utána sem. Ilyen az ultimate frizbi, amely Magyarországon még kevésbé ismert, pedig a világ legfiatalabb csapatportja már több mint 20 éve jelen van hazánkban.

– Az ismerőseim ajánlották a megújult Ikarus pályát a verseny helyszínéül, mondván, hogy kitűnő a minősége. Igazuk volt. Jövőre, sőt még idén is szeretnénk itt versenyezni. Az idei szabadtéri felnőtt koedukált ultimate országos bajnokság a korábbi években megszokottól eltérően kétfordulós. A verseny első felvonása rangsorolási torna, és az ezen elért eredmények befolyásolják a júliusi döntő lebonyolítását – mondta Gregor Péter versenyigazgató, a bajnokság főszervezője, aki a tornát megnyerő LOL2 csapatát is erősítette.

Az ultimate frizbi során két, 7 játékosból álló csapat küzd egymás ellen, egy 37 méter széles és 100 méter hosszú, vagyis egy fél focipályányi és a rögbi-éhez nagyon hasonló felosztású területen. Mindkét csapat célja, hogy úgy szerezzen pontot, hogy az egyik játékos bedobja a korongot az ellenfél zónájába, és ott egy csapattársa elkapja azt. A dobójátékos nem futhat a koronggal, de azt bármelyik irányba bármelyik csapattársának passzolhatja. Az ellenfél közben megpróbálja megszerezni a korongot. A védekezés akkor sikeres, ha a korong a földre kerül, vagy egy védőjátékos kapja el. Pontszerzés után a csapatok térfelet cserélnek, és a hátrányba került csapat indítja az újabb támadást. A mérkőzés a 17. pont megszerzéséig tart és mintegy 100 perc hosszú.

zett a nyári döntőre. A második helyen a HUNcutok, a harmadikon a LOL, a negyediken az U21 és az ötödik helyen az UTC-SZUFLA csapata végzett.

A juniorok szabadtéri országos bajnokságára a felnőtt mérkőzéseket követő napon került sor. A fiatalok mezőnyét öt csapat, három budapesti és két debreceni együttes alkotta, akik feleakora pályán dobálták a korongot, mint a felnőttek, a csapatok létszáma pedig 5-5 fő volt.

– Nyolc éve oktatom a testnevelésórán a fiataloknak a frizbi csapatsportváltozatát, és nagyon pozitívak a visszajelzések. Nagyon tetszik a gyerekeknek, ráadásul úgy gondolom, hogy a játék szellemisége pozitív módon befolyásolja a jellemüket. Eszükbe sem jut szabálytalankodni – emelte ki Vladár Mariann, a HUNcut csapat tagja, aki egyben két junior együttes, a budapesti Németh László Gimnázium Purple Jam és White Jam nevű gárdáinak az edzője is.

A sportág sajátos tulajdonsága – ami miatt nagyban különbözik az ismertebb csapatsportoktól –, hogy a frizbizók bíró nélkül játszanak végig egy meccset. Ehhez elengedhetetlen a szabályok magas szintű ismerete, amiben pontozási rendszer segíti a játékosokat. Ezzel a résztvevők mindig az ellenfelüket értékelik úgy, mint egységes csapatot, egyéni pontszámok nem adhatóak. Mindezt a verseny szervezői összesítik és továbbítják a csapatok felé, akik a visszajelzések alapján le tudják vonni a megfelelő következtetéseket, és ha szükséges, változtatni tudnak a játéktílusu-

kon. Ugyanakkor rendkívüli hangsúlyt fektetnek a sportszerűsége. Mivel nincs játékevezető, így a szabálytalanságokat a csapatok egymás között, a mérkőzés alatt beszélik meg. Abban az esetben, ha a felek nem tudnak megegyezni az adott szituációról, akkor az aktuális passz érvénytelen lesz, és a korong visszakerül a dobóhoz. A versenyzők tehát maguk felelősek a tiszta játékért, a szabályok betartásáért.

– A frizbijátékosok szándékosan nem követnek el szabálytalanságot. No-contact játék lévén pedig a test-test elleni küzdelem vagy egy kisebb lökés is szabálytalan megmozdulásnak számít – hangsúlyozta Szathmáry Zsolt, a Magyar Frizbi Szövetség elnöke.

Egészen kicsik és már-már felnőttnek számító játékosok is voltak a mezőnyben. A nap végén a szervezők erő és életkor alapján két-két csapattá osztották szét a juniorokat. A legfiatalabbak és az idősebbek is egymás között játszottak egy tét nélküli, tizenöt perces barátságos mérkőzést. A feltételeket a felnőtt korosztály szabályaihoz igazították, vagyis a pálya méretét a duplájára, míg a csapatok létszámát hétre emelték. Láthatóan nagyon jó ötlet volt ez a próba, hiszen minden gyerek nagyon élvezte, hogy hirtelen kétszer nagyobb tér állt rendelkezésükre a játékhoz. Az örömjátékot követően rendezték a torna végső helyosztóit.



A bronzmeccsen a budapesti Németh László Gimnázium két csapata, a Purple Jam és a White Jam meccselt, végül a dobogóra az előbbi állhatott fel. A finálét a budapesti Fazekas Mihály Gimnázium együttese, a Szárnyas Malacok, és a debreceni Lilla Téri Általános Iskola gárdája, a Free Kids játszotta. A döntő parázs és fordulatokban gazdag mérkőzést hozott. Az utolsó pillanatokig kiélezett küzdelmet és vele a tornát a vidékiek nyerték.

Homoki Gergő a győztes csapat tagja, 7. osztályos, aki szintén testnevelésórán ismerte meg és próbálta ki először ezt a sportot, hiszen az ő iskolájukban is oktatják a frizbit.

– A jó társaság, a közösség és a csapatszellem a legvonzóbb a frizbizásban mindannyiunk számára – mondta.



A játék William Russel Frisbie pékségtulajdonosról kapta a nevét, aki a 19. század végén korong alakú lemeztálcákon szállította ki a megrendeléseket. A Yale Egyetem kreatív gondolkodású diákjai ezeket a tálcákat kezdték el sporteszközként használni.

A második világháború után Fred Morrison forradalmasította a frizbipiacot műanyagból készült korongjaival. Az eredeti Ultimate Frizbihez hivatalosan elfogadott korong az Egyesült Államokban speciális műanyagból készül, súlya pontosan 175 gramm.

Az immár sportágként jegyzett ultimate frizbi gyökerei a New Jersey-ben található Maplewood Columbia főiskoláig vezetnek, ahol 1967-ben Frisbee Football néven hozták létre a játékot, majd 1972. november 6-án le is játszották az első, főiskolák közötti meccset. Az 1970-es évek végére a csapatsport ismertté vált Amerika-szerte, s a kosárlabdából, jégkorongból, valamint más sportágakból átvett szabályok nyomán kialakult a játék mai formája, amelyet immár több mint negyven országban üznek.

A játék 1992-ben egy amerikai házaspár, Bob Flynn és Yvonne Wittmann közvetítésével érkezett Magyarországra, akik az ózdi városi gimnázium diákjaival és más érdeklődőkkel ismertették meg a játékot.

Csapattársa, Konyári Dávid 8. osztályos tanuló szerint a gyors rövid passzok és a pörgős játékmenet a legélvezetesebb jellemzői ennek a különleges csapatsportnak.

A torna legsportszerűbb csapataként járó elismerést, vagyis a „Spirit of the Game” díjat az ötödik helyen végzett 60i, a Harvani István Általános Iskola csapata érdemelte ki. A legjobb és legelkezdőbb játékosoknak járó különdíjban Gombos Nóra (60i) és Szlachányi Samu (White Jam) részesültek.

A felnőttek a május 11–12-i hétvégén mérik össze újra tudásukat a női és a nyílt országos bajnokságban. A juniorok a nyári táborban mélyíthetik tovább ismereteiket, továbbá az őszi tervek között szerepel egy nemzetközi junior verseny is.





## Kézilabdában is jók vagyunk

A XVI. kerületi KMSE, vagyis a Kertváros kézilabda-utánpótlásbázisa öt csapattal vett részt a közelmúltban 28. alkalommal megrendezett nemzetközi Marcalvárosi Balázs-kupán Győrben. A legidősebb, 15 éves korosztályban egy fiú- és egy leánycsapattal neveztek.

A fiúknál horvát, osztrák, szlovák, szlovén és magyar csapatok versenyeztek. A 12 fős mezőnyt két csoportra osztották, ahol a mieink az első nap a Tatát, majd pedig a horvát HC Pecine csapatát verték meg. A második nap a Győr ellen tíz góllal nyertek a kerületiek, majd a favoritnak kikiáltott ASKÖ Ausztria csapatával játszottak, de sajnos kikaptak. A kupa harmadik napján a Vác csapatát magabiztos játékkal megverték ifjú sportolóink, így bejutottak a legjobb négy közé, ahol a másik csoport győztésével, az RK Drustvo Izola csapatával kerültek össze. A tét a döntőbe jutás volt, és csapatunk végig vezetve simán nyerte a szlovákok elleni meccset.

A döntőben ismét az osztrák csapat volt az ellenfél. Mivel a csoportmeccsen kikaptak, ezért mindenképpen szerettek volna visszavágni nekik sportolóink, akik magabiztos játékkal, a második félidőben pedig már öt góllal vezetve simán legyőzték a sógorokat. A legjobb játékos Apró Attila lett, aki bekerült a korosztályos országos válogatottba is.

A lányoknál csak egy 15 éves sportoló szerepelt, a legtöbb játékos 13-14 éves korú volt. A kerületiek a csoportmeccsen magabiztos, jó játékkal biztosan verték a szlovák csapatot, illetve a Dorog és a Győr Toldi együttesét. Ezután a Győri Audi KC csapatával döntetlent játszottak, és így a csoportelsőségért az Osztrák Hypo Niederösterreich gárdájával csaptak össze. A jobb játék-erőt képviselő ellenfél megérdemelten nyert, de a kertvá-

rosi lányok a bronzmeccsen a tavalyi győztes Tatabányát magabiztosan megverték. A döntőben a Gödöllő csapatának kellett volna játszania, de nekik bajnoki mérkőzésre kellett menniük, így a szervezők a bronzmeccs győztésére adtak lehetőséget a kupa elnyerésére. Így a lányaink is döntőt játszottak, viszont ismét az osztrák csapattal találkoztak, és sajnos ezúttal sem tudtak győzedelmeskedni.

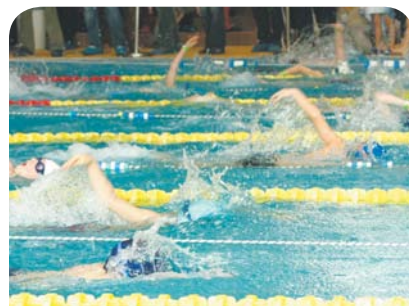
A 12-13 éves fiúkból álló csapat új edzővel vágott neki a kupának. Varga Krisztián irányításával, változatos, kicsit hullámzó teljesítménnyel a kilencedik helyen végzett.

A 11 éves fiúk tavaly harmadikok lettek, idén azonban több csapattag megbetegedett, így csak az 5. helyet szerezték meg.

A szivacskezések első alkalommal vettek részt a kupán, és jó meccset játszva ők is az ötödik helyen végeztek.



**Minden kézilabdázni vágyó 2002 és 2006 között született lányt és fiút vár a XVI. kerületi KMSE. Jelentkezni minden hétfőn és pénteken 16-tól 18 óráig a Centenárium Általános Iskola tornatermében a korosztályos edzőknél vagy a 06-30-301-2401-es számon lehet. További eredményekről, hírekről az egyesület weboldálán olvashatnak: [www.kezilabdams.hu](http://www.kezilabdams.hu).**



Az Erzsébetligeti Uszodában működő Aligátor Úszóiskola célja az, hogy olyan egészséges önbizalommal rendelkező fiatalokat neveljen, akik szárazon és vízben egyaránt megállják a helyüket. Ehhez is hozzájárul a hűsvét környékén már hagyományosnak számító Nyuszi-kupa, amit idén ötödik alkalommal rendeztek meg április 6-án.

A megmérettetés jó alkalom arra, hogy a gyerekek megmutassák tudásukat szüleiknek és edzőiknek, akik így képet kaphatnak a kicsik fejlődéséről.

Rátonyi Gábornak, a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. vezetőjének köszöntője után a versenyt Kovács Péter polgármester nyitotta meg, aki kiemelte: nem sok olyan kerület van, ahol két korszerű uszoda áll a sportolni vágyók és az úszni tanulók rendelkezésére. Arra biztatott mindenkit, hogy használja ki ezt a lehetőséget. A versenyzők most is ádáz küzdelmet folytattak az érmeért, a lelátó pedig megtelt elfoglalt szurkolókkal.

### Vegyes

Igen jó állapotú gyermekruhákat 4 éves korig, kiegészítőket, valamint kék színű kiváló állapotú négykerékű kerékpár olcsón eladók. Érdeklődni: 06309511615 telefonszámon

Tetőcserép 30 Ft/db, 150-es öntvénykád 6 eFt, fűnyíró 5 eFt, , mosógép-motor 2 eFt, Szagelszívó ventilátor motor 1 eFt, csepegtető mosogató 5 eFt, 20/371-2400

Eladó Euronova God mini automata mosógép 65 x 46 x 40- es méret. 30-451-5582

Tetőcserép 35 Ft/ db, 150- es öntvénykád 6 E Ft, mosogató 5 E Ft, kondi hiányos, 320-as fűnyíró 5 E Ft, elszívó motor 1 E Ft, marmonkanna 400 Ft-ért eladó. 409-2240, 20-371-2400

Időszakos megrendelésre táskavarráshoz varrónő/cipőfőlszórész kikészítő keresek. 30-398-6364

Eladó babakocsi, kiságy 2 kis kerékpár, lemezek, plüss állatok. 20-227-5074

Eladók: TG-24 grillező, 1 ágú falétra 9 fokos, 5 tek. tapéta 26 nm, szép mosdó 56 cm. 20-417-1434

Eladó 110 l-es, műanyag szemetes kuka, 56 cm-es alföldi mosdókagyló, 900 w-os elektromos fűnyíró. 403-1813

### Ingatlan

Tulajdonostól 645 nm-es telken 84 nm-es XVI. ker-i családi ház 34 MFt-ért eladó 20/371-2400

Eladó Rákosszentmihályi 120 nm-es, felújított házunk 360 nm-es telken, 29,9 M Ft-ért. 20-962-5545

Centenáriumi ltp-n a Margit utcában 53 nm-es, II. emeleti lakás 9,2 M Ft-ért eladó. 20-429-2756

Rákosszentmihályon 2,5 szobás, csendes, I. emeleti téglalakás eladó. Irányár: 19,9 M Ft. 70-280-2373

Kiadó a Centin egy 3 szobás, 75 m<sup>2</sup>-es, napos, budai hegyekre néző lakás, jó közlekedési és parkolási lehetőséggel. 0620/460-7945

Eladó a Centi központjában II. emeleti, 53 nm-es, erkélyes, gázkonvektoros, tehermentes öröklakás. Azonnal költözhető. Irányár: 12,8 M Ft. 30-265-5246

Sashalmon frissen felújított 2 szobás, nappalis, garázsos 120 nm-es családi ház azonnal beköltözhető. 22,8 M Ft. 30-654-0899

Családi házra cserélhető, vagy eladó Ómátyásföldön, liftes házban V. emeleti 127 nm-es, 4 szoba + nappali + 20 nm tároló + dupla komfort, stb. 25 M Ft-ért. 30-221-7511

Szentmihályon csendes, panorámás, szeparált ikerház fél eladó. Azonnal költözhető. Irányár: 20,5 M Ft. 20-487-1192

Balatonalmádiban fullos nyaraló 30 000-60 000 Ft/hét 4-5 főre kiadó. 30/ 727-2727

**ALMÁSI KATALIN VÁSÁROL!** Magas áron bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, szobrokat, hangszert csillárt, könyveket, csipkét, bizsukat, szőrmét, ezüstöt, ékszert (törtet is!) teljes hagyatékot díjtan kizsálással! Hétfőig is. 20-597-8280

**LAKÁSFELÚJÍTÁS, ÉPÍTKEZÉS.** MINDEN MUNKA EGYKÉZBEN-ács, -kőműves, -festő, -burkoló, -vízszerelő, -stb. 30-479-2776

Metszés, permetezés, favágás, gypesítés, bozótirtás, kerítésépítés, javítása. Törkövezés-betonozási munkák. 781-4021, 70-547-2584, 70-391-8976

Víz-gáz-fűtés-vízórszereléssel, dugulás elhárítás, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

Tetőfedés, beázás elhárítás, kéményjavítás, kőműves munkák, tetőjavítás. 30-610-2382, 30-610-2376

**VILLANYSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT!** Hiba elhárítás, villanybojler javítás, háztartási készülékek bekötése, biztosítótábla cseréje. EPH, érintésvédelmi vizsgálatok. 20-976-0005

**MATEMATIKA, MAGYAR** korrepetálás a közelben általános iskolásoknak. Egyéni bánásmód. 70-550-0090

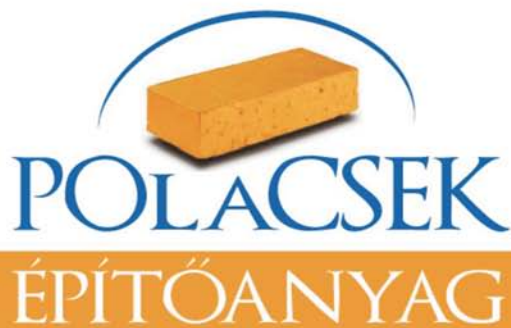
Irodák, intézmények, társasházak, magánlakások teljes körű napi nagytakarítása. Szőnyeg-, kárpit-, ablaktisztítás. 781-4021, 70-547-2584, 70-391-8976

Külső hőszigetelés 2200 Ft, festés 800 Ft, tapétázás 1000 Ft. Gipszkartonozás 2000 Ft. Minőségi garancia! 70-250-9132, festoguru@webly.com

**DUGULÁS ELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ, GÁZ, FÜTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089**

**SZAKSZERŰ PEDIKŰR AZ ÖN OTTHONÁBAN! BENŐTT KÖRÖM, TYÚKSZEM KEZELÉSE, ESZTÉTIKAI LÁBÁPOLÁS, NYUGDÍJASOKNAK GYÓGYPEDIKŰR. A KERÜLETBEN 2,5 E Ft-ért. ANDREA 70-773-3576**

**VÍZSZERELÉST VÁLLALUNK MEGFIZETHETŐ ÁRON!** Kerületi szerelő vállalat: csapok, mosdók, WC tartályok, bojlerok, gázkészülékek javítását, szerelését, vízóracsereket ügyintézésrel, stb. (Akár az esti órákban is) Fürdőszoba, konyha, lakótér felújítás, anyagbeszerzéssel, garanciával! **Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény!** 06-30-432-3312



**Elérhetőségeink:**

**Tel.: 402-0073, fax: 402-0074**

**mobil: 06-30/373-6198**

**e-mail: polacsektuzep@gmail.com**

**www.polacsektuzep.hu**

**1165 Budapest, Sarjú út 42-44.**

**VELUX®**

**5000 Ft ajándékba!**



**Most  
5000 Ft  
visszajár!\***

Az ablak beépítéséhez  
burkolókeret szükséges!

\*a gyártótól igényelhető vissza

GZL 1059, GZL 1059 B, GGL 3059 és GGL 3073  
típusú ablak és a hozzá tartozó

burkolókeret vásárlása esetén 2013.04.22. és 05.15. között.

**ÉPÍTSEN BIZTOS ALAPRA!**



**Várjuk  
megújult  
beton-  
üzemünkben**

**1165 Budapest, Sarjú út 42-44.  
Telefon: 06-1/403-4365**



Kipufogó dobok, sportdobok  
készítése szerelése, javítása  
KIPUFÓGÓK

Katalizátorok garanciával.

**MŰSZAKIVIZSGA**

**ÁLLOMÁS**

**1141 Bp. Fogarasi út 189.**

**Telefon: 383-8055**

**1039 Bp. Árpád utca 23.**

**Telefon: 240-5603**

**http://www.kipufogo.hu**

**Nyitva: H-P: 8-17 óráig**

**Kiemelt áron felvásároljuk  
használt SUZUKIJÁT**

**T.: 0630/541-93-22**

**Suzuki Gusztáv**

**Használt telep**

**1161 Bp. Gusztáv utca 37.**



**KÉSZPÉNZÉSRT  
VÁSÁROLUNK!**

**Aranyat, ezüstöt, Herendit,  
festményeket, órákat.**

**Arany: 7200 - 12000 Ft,**

**Ezüst: 180-360 Ft - VII.**

**Wesselenyi utca 19. 317-9938,**

**www.wesselenyigaleria.hu**

**FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTÁZÁS-**  
PVC lerakás, kedvezményekkel, ta-  
karással, bútormozgatással, ingyenes  
felméréssel. **Tisztaság, pontosság!**  
**Antialkoholista szakember.** 20-994-  
7720, 256-4425, hívjon bizalommal!

**Cserépkályha,  
kandalló tervezés, átépítés,  
tisztítás. 10% kedvezménnyel,  
garanciával 06-30/868-0021**

Tetőfedő-bádogos-ács-tetőszigetelői  
munkákat vállalom garanciával, közü-  
leteknek is. 405-5184, 30-931-3927

Ingatlanok teljes körű felújítása, javí-  
tása: festés, burkolás, gipszkartonozás,  
kőműves munkák, hőszigetelések.  
Kerítések építése, javítása. 781-4021,  
70-547-2584, 70-391-8976

**Redőnyök, szúnyogháló-rendsze-  
rekkel, napellenzők szerelése, javí-  
tása. Bemutatótermünk: Csömöri  
u. - Szlovák u. sarok. 409-2229,  
20-523-3801, 30-209-5987**

**KŐMŰVESMUNKÁK, BUR-  
KOLÁS, festés, szigetelés, kémény,  
kerítésépítés, kicsitől a teljes felújí-  
tásig. Díjtalan kiszállítás. 10 % ked-  
vezmény! 405-5769, 20-955-4079**

**AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!**  
Fa-műanyag nyílászárók szerelését,  
szigetelését, zárseréjét, átalakítását  
vállalja asztalos. **Ingyen kiszállás!**  
**Kiss Ernő, 30-447-4853**

**ASZTALOSMUNKÁK:** vállalkozunk  
konyhák, beépített bútorok galériá-  
k, bejárati ajtók, előtetők és kocsik  
beállók készítését. Régi bútorok  
restaurálását, kópiák készítését il-  
letve falfaragást. 30-401-1633,  
szeteyzoltan@freemail.hu

Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő, új  
munkákat és felújítást is vállalom. 409-  
2069, 20-510-0013

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FAL-  
BONTÁS NÉLKÜLI, SZAKSZE-  
RŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN  
ISTVÁN 20-317-0843**

**KÖNYVEKET, (régit és újabbat)  
KÖNYVTÁRAKAT,  
1945 előtti képeslapokat, fényképeket  
ANTIKVÁRIUMUNKNAK  
vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek  
Tel.: 20/425-6437**

**KERTÉSZETI MUNKÁKAT  
VÁLLALOK! Tavasz kertrende-  
zés, sövényvágás, gyepszellőztetés,  
fakivágás, fűnyírás, ásás. Hívjon  
bizalommal! 30-401-1633**



## Müller Péter: Az Öröm

2013. 05. 12.  
18 óra

Corvin Művelődési Ház -  
Erzsébetligeti Színház  
Mátyásföld  
1163 Bp. Hunyadvár u. 43/b.

Jegyek kaphatók a helyszínen  
és az Interticketnél



## MANUÁL- ÉS MÁGNESTERÁPIÁK – MASSZÁZSOK – AKUPUNKTÚRA

Szabaduljon meg  
méreganyagaitól,  
fájdalmaitól,  
diszkomfort érzé-  
sektől, felesleges  
kilóitól, szakszerű  
– 3000 éves –  
hagyományokon  
alapuló és tapaszt-  
alatokra épülő  
természetgyógyászati módszerekkel!



A kezeléseknek nincs kockázata és mellékhatása!  
Érdemes konzultációra bejelentkezni, amely most  
**INGYENES!**

Tájékozódjon fájdalmainak és betegségeinek okairól  
Egészségközpontunkban, hogy egyéni, és a  
legmegfelelőbb kezelési programot állítsunk össze  
az Ön számára!

Családias légkörben, természetes körülmények között  
gyógyulhat!

### Szentmihályi Egészségközpont

Bp. XVI. Csömöri út 206.  
nyitva: H-P 10-19 óráig

Információ és bejelentkezés:  
Tel: 06 1 405 0900  
Mobil: 06 30 360 2289  
06 20 430 9999

[www.szentmihalyiegeszsegkozpont.webnode.hu](http://www.szentmihalyiegeszsegkozpont.webnode.hu)

**JOGA ÉS LEHETŐSÉGE VAN EGÉSZSÉGESEN ÉLNI!**



|                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>ERZSÉBETLIGETI<br/>USZODA</b></p> <p>1165 Budapest, Újszász u. 106-108<br/>Tel.: 402-2148</p> |  <p><b>SZENTMIHÁLYI<br/>USZODA</b></p> <p>1162 Budapest, Segesvár u. 26.<br/>Tel.: 402-2175</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Szolárium akció!

Az Erzsébetligeti Uszodában a  
**10 perces, 10 alkalmas**  
szoláriumbérlethez most  
plusz **2 alkalmat ingyen** adunk.  
Az akció május 31-ig tart.



Barnuljon nálunk, most mégjobban megéri!

Hirdetési lehetőségek már 1200 +áfa/hó-tól

Tel.: 402 21 43 , mobil: 06-20/2-888-433

**Szolgáltatásaink:** úszó- és tanmedence, pezsgőfürdő,  
szaunák (fűt és infra), solárium,  
gyermek és felnőtt úszásoktatás, babaúszás,  
aquafitness, fitness, jóga, masszázs,  
fodrászat, kozmetika, műköröm.



## Hekk City grillház és fagyizó

1164 Budapest, Magtár u. 87.

Tel: 247-6672

**Nyitás 2013. május 10-én**  
Házhoz szállítás május 13-tól,  
az első hétvégén 20% bón.

A hirdetés felmutatója kellemes kerti helyiségünkben  
egy gombóc fagyira a vendégünk.



**tintcolor**  
FESTÉKÜZLET

**AKCIÓS TERMÉKEINK:**

- Rigips 3-6 mm-ig 25 kg: 3 060 Ft
- Rigips 6-30 mm-ig 25kg: 3 350 Ft
- Héra beltéri falfesték 15L: 4 990 Ft
- Polifarbe beltéri falfesték 14L: 3 190 Ft
- Kartonpapír takaróhoz 25m²: 1 290 Ft
- Diszléc beltérre: -10%
- Diszléc ragasztó Soudal 50A 300ml: 690 Ft
- Köber vékonylazúr 2 az 1-ben: 0,75l: 1 890 Ft, 2,5l: 5 990 Ft
- Weber KPS 742 Kültéri fehér glett 25kg: 2 090 Ft

Áraink tartalmazzák az ÁFÁ-t! A képek illusztrációk, az árak a mindenkor készlet erejéig érvényesek!

1164 Budapest, Szabadszög út 51. • Tel.: 06-1/400-05-08  
Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig: 6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.



**festéküzlet**  
Készletben tartjuk: Színezékek, Ragasztók, Hővezetők



**Tavaszi akció**

Nálunk nem éri meglepetés.  
Fix árak, kiszámítható  
költségek.

|                                                                           |                      |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Szerelt kerék csere                                                       | <b>2 400 Ft</b>      |
| Hozott gumi átszerelés<br>az árak tartalmazzák a<br>kerekek centrírozását | <b>6 750 Ft</b>      |
| Alapszerviz<br>(csak olaj és olajszűrő csere)                             | <b>12 900 Ft-tól</b> |
| Hivatalos éves szerviz<br>+ Ford Assistance                               | <b>34 900 Ft-tól</b> |

Modern, márkafüggetlen karosszéria –  
műhelyünk teljeskörű kárügyintézését végez,  
helyszíni kárfelvétellel, ezzel is gyorsítva a  
sérült autók ügyintézését, javítását.

**Petrányi - Autó Kft.**

Kedvezményes személygépkocsi  
műszaki vizsga fix áron!

**18 990 Ft**



A képen látható autó illusztráció.

Az ajánlat 2013.06.30.-ig érvényes. Az árváltozás jogát fenntartjuk.  
Az tájékoztatás nem teljeskörű, részletekről érdeklődjön szervizünkönél.  
Az árak forintban értendők és az Áfa-t tartalmazzák.



**10% kedvezmény\***

\* 10%-os kedvezményre jogosító kupon.

Felhasználható szerviz és karosszéria javítás esetén, kizárólag Kerepesi úti telephelyünkön.  
Érvényesítéséhez hozza magával hirdetésünket. Más kedvezménnyel nem összevonható.

**Petrányi - Autó Kft.** 1106 Budapest, Kerepesi út 105. Tel.: 260-5050 e-mail: kerepesiszerviz@fordpetranyi.hu  
1195 Budapest, Üllői út 309. Tel.: 281-8000; 1112 Budapest, Budaörsi út 179. Tel.: 881-0000

www.fordpetranyi.hu



AZ ÉV  
INTERNETES  
KERESKEDŐJE  
2013



## Kertvárosunk Okosjáték Játékboltját beválasztották a legjobb 30 webáruház közé !

Idén hetedik alkalommal hirdettük meg az Év Internetes Kereskedője Díj pályázatot. A versenyen webáruházával indult kerületünk Okosjáték Játékboltja is ([www.okosjatek.hu](http://www.okosjatek.hu)), és sikerült bekerülniük a legjobb 30 kereskedő közé a versenyen induló több mint 300 webáruház közül. Április 9-én zárult le az Év Interne-

tes Kereskedője Díj közönségszavazási időszaka, amely során több mint 11 000 szavazat döntötte el, hogy ki kerül be a legjobb 30 közé. Az Okosjáték Webáruház szeretné megköszönni mindenkinek aki szavazott rá.

Érdemes ellátogatni a Veres Péter út 99-ben lévő Okosjáték Játékboltba, ahol kellemes légkörben válogat-

hatunk a legjobb készség és képességfejlesztő játékok között, sokat ki is próbálhatunk helyben. De a felnőttek is találnak maguknak könnyedebb vagy logikai társasjátékokat is. Ide tényleg érdemes betérni, ha fontosnak tartod, hogy milyen játékkal játszik gyermeked!



# 8% törzsvásárlói kedvezmény

## a Sas Gyógyszertárban!\*



Legyen a törzsvásárlónk,  
kérjen **PRIMA PATIKÁK**

**KEDVEZMÉNY KÁRTYÁT**

és vásároljon **8% kedvezménnyel!**

Aki felmutatja a Kertváros Kártyát, vagy használja Kedvezmény Kártyáját 8% kedvezményt kap minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszertárban kedvezmény adható!

A két kedvezmény nem összevonható. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban.

Az akció 2012. 12. 01-jétől 2013. 05. 31-ig, vagy visszavonásig tart.



**Sas Gyógyszertár** – 1913 óta az Önök szolgálatában  
1163 Budapest, Margit utca 1. A sashalmi piactérnél  
Nyitva: H-P 8:00-19, Sz 8:00-12:00 Tel.: 403 7303  
[www.gyogyszerborze.hu](http://www.gyogyszerborze.hu)

# VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT

Professzionális Implant és Kosmetikai Fogászat



**INGYENES** fogászati szűréssel és konzultációval várjuk Önt!  
[www.vitalitasfogaszat.hu](http://www.vitalitasfogaszat.hu)

- Fájdalommentes, kellemes hangulatú kezelések
- Fizetési módok: készpénz, bankkártya, egészségkártya
- Szakorvosok nemzeti diplomával
- Fogpótlás akció 99.990 Ft
- **HITELRE!** Hitelügyműködés helyben

1162 Bp., Attila utca 68. Tel: 402-1195



Az ajánlat 0%-os konstrukcióra, visszavonásig érvényes. Cofidis 0% THM konstrukció: Hitelösszeg: 100.001 - 500.000 Ft; Futamidő: 12 hónap; Összes negyedik: 0%. Reprezentatív példa: Hitelösszeg: 500.000 Ft, Befizetés: 1000 Ft, Összes: 100.000 Ft, Futamidő: 12 hónap, Visszatérítendő: 20.147 Ft, Készenléti költség: 0 Ft, Fizetendő teljes összeg: 350.000 Ft, Hitel költség: 0 Ft, A referencia THM az 18. megjelölt hitelösszeg és futamidő alapján számított, nem tartalmazza a költségeket, a költségeket a költségtérítési táblázatban találja. A referencia THM az 18. megjelölt hitelösszeg és futamidő alapján számított, nem tartalmazza a költségeket, a költségeket a költségtérítési táblázatban találja. A referencia THM az 18. megjelölt hitelösszeg és futamidő alapján számított, nem tartalmazza a költségeket, a költségeket a költségtérítési táblázatban találja. A referencia THM az 18. megjelölt hitelösszeg és futamidő alapján számított, nem tartalmazza a költségeket, a költségeket a költségtérítési táblázatban találja.



**VAGYONVÉDELEM,  
BIZTONSÁGTECHNIKA,  
TÁVFELÜGYELET-  
MEGLÉVŐ ÉS  
LEENDŐ ÜGYFELEINKNEK  
SZEMÉLYRE SZABOTT  
AKCIÓKAT KÍNÁLUNK!**

**Keresse kollégánkat az alábbi telefonszámokon:**

**06-1/405-11-26, vagy a 06-20/484-67-26**

**Red-Scorpions Holding Kft.,  
a Red-Scorpions Cégescsoport tagja**

# Swift Roadshow, Swift A -tól Z -ig

## 2013. 04. 26-tól - 2013. 04. 30-ig

A jelenleg kapható új Suzuki Swift teljes modell és felszereltségi palettáját bemutatjuk. Akciós ajánlataink:

Swift 1.2 GC AC ESP ~~2 990 000~~ Ft helyett 2 470 000 Ft

Swift 1.2 GLX A/C ESP

Swift 1.2 GLX LIMITÁLT SZÉRIA

Swift 1.2 GS AAC kéttónusú fényezéssel

Swift 1.2 GS AT

Swift 1.6 SPORT

**EZT NE HAGYJA KI!**



**Próbálja ki a Swift 1.6 Sport 136 lóerős verzióját!**

Minden új Swift modellre egyedi, **minden eddiginél kedvezményesebb** ajánlatot tudunk adni!

Ajándék kiegészítőkkel, extra szervíz kedvezményekkel várjuk kedves ügyfeleinket.

Akciós ajánlatunk a Tavaszi csereakció keretein belül érvényesek.

**VÁRJUK A SUZUKI GUSZTÁVNÁL !**

**SUZUKI  
GUSZTÁV**



1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674  
E-mail: [auto@suzukigusztav.hu](mailto:auto@suzukigusztav.hu) \* [www.suzukigusztav.hu](http://www.suzukigusztav.hu)  
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva



# Ha Szombat, akkor Patika! PatikaSzombat!

## Szombatonként 15% kedvezmény

**PALLASZ ATHÉNÉ PATIKA**  
(a postánál)  
XVI. Rákosi út 90.  
T: (1) 405 6097

**NAGYICCE PATIKA**  
XVI. Veres Péter út 11.  
A XVI. kerület állandó ügyeletes patikája  
Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval  
várjuk kedves vevőinket!  
T: (1) 401-0078

## KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.  
A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2013. május 31-ig tart.

www.opticnet.hu  
www.toronyoptika.hu

### Fényresötétedő lencséhez

29.900 Ft értékű

**Ajándék**  
**titán keret**



Transitions

AZ ÖN OPTICNET PARTNERE:

**TORONY OPTIKA**  
06 20 - 357 91 88 06 1 - 401 06 64  
1161 Budapest, Csömöri út 117.

## 1<sup>ST</sup> CLUB TARTJUK A MÉRSÉKELT ÁRAT, HOGY NYÁRRRA HOZD A JÓ FORMÁDAT!

Kimagasló színvonalú szolgáltatásainkkal:

**FITNESS – AEROBIC – WELLNESS – SPA - MASSAGE**

Szeretettel várjuk jelenlegi és csatlakozni kívánó kedves vendégeinket!



**Fitness kombinált bérlet:**

fitness – csoportos óra – wellness

**6500.- Ft**

**Csoportos óra bérlet:**

csoportos óra – wellness

**3900.- Ft**

Új klubtagjainknak az első hónapban!

Új tagság díja 10 000 Ft, amit csak az első belépéskor kell fizetni.

1162 Budapest, Csömöri út 227. - [www.1stclub.hu](http://www.1stclub.hu) Tel.: + 36-1-405-0745