



www.budapest16.hu

2-3

A testületi
ülésről
jelentjük



4

Rezsi-
csökkentés



5

Cinkotai
tető-
tájékoztató



Igazgatási szünet

Tisztelt

kertvárosi lakosok!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy
a XVI. kerületi Polgármesteri Hivatalban
(Havashalom u. 43.)

**július 22-e és augusztus 9-e között
igazgatási szünet lesz.**

Ez alatt az idő alatt
a Polgármesteri Hivatalban az
ÜGYFÉLFOGADÁS SZÜNETEL.



Az Igazgatási és Ügyfélszolgálati Iroda
fszt. 8. szobájában beadványok,
kérelmek viszont leadhatók.
A Polgármesteri Hivatal
augusztus 12-től
a megszokott ügyfélfogadási rend szerint
várja az ügyfeleket.
Megértésüket köszönjük!

**Kedves Olvasóink!
Következő számunk
augusztus 15-én
jelenik meg.**

Van, aki nem pótolható



Sokak öröme emléktáblát avattak dr. Földes Géza, Mátyásföld legendás házi orvosának tiszteletére július 2-án a kertvárosi Szakrendelőben. A családi ünnepségen Kovács Péter polgármester, dr. Kiss Marianna, a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatának vezetője és dr. Földes Katalin, a köztisztviselőnek örvendő orvos lánya emlékezett a doktorra, akinek domborművét dr. Babay Marietta kezdeményezésére R. Törley Mária készítette.

Folytatás a 3. oldalon

A mezőőrökre mindig lehet számítani

Szikrázóan kék ég, zöld lombok, sárga búzamező és a Naplás-tó. Festői háttér ahhoz az ünnepséghez, amit a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat tagjai tartottak a szervezet fennállásának 4. évfordulója alkalmából. A kép azonban legtöbbször nem ilyen vidám, amelynek bizonyítéka az a mintegy 1500 intézkedés is, amit a szervezet fennállása óta végrehajtottak. Munkájuk szépségeiről és nehézségeiről Oláh Csaba, a mezőőrök vezetője mesélt nekünk.

Folytatás a 7. oldalon



A testületi ülésről jelentjük



Újabb rendkívüli Testületi ülést tartottak a képviselők július 10-én, amelynek keretében módosították a mezőri társulási megállapodást, illetve az Ikarus Ipari Parkkal kapcsolatos határozatot. Ezeknél is lényegesebb volt azonban az a napirend, amit Kovács Péter terjesztett elő, és az újabb szervezetfejlesztési pályázat feltételeit foglalta magában.

A XVI. Kerületi Önkormányzat 2008-ban már nyert támogatást az Államreform Operatív Program (ÁROP) által kiírt pályázaton. Akkor az egyéni teljesítménymérési és -értékelési rendszert, valamint a hivatal szervezeti egységei közötti belső kommunikációt fejlesztették az összegből, amit a többi között az intranet kiépítésére és a vezetők továbbképzésére fordítottak. A fejlesztés hatására javult az ügyfelekkel kapcsolatos ügyintézés hatékonysága, és csökkent az erre fordított idő. Emellett gyorsabbá vált a rendeletek és a szabályzatok felülvizsgálata, a képviselői előterjesztéseket pedig már interneten is el lehet érni, így nem szükséges azokat kinyomtatni, amellyel a környezetet is védik. Hasonlóan fontos fejlesztés valósult meg akkor is, amikor létrehozták a vezetői információs rendszert, amely által nyomon követhetők az egyes beruházások feladatainak megvalósítási állomásai.

A járási hivatalok és a kormányablakok létrehozásával átalakult az államigazgatás rendszere, amelyhez a Polgármesteri Hivatalnak is alkalmazkodnia kell, ezért most ismét részt veszünk az ÁROP-3.A.2-2013. kódszámú, „Szervezetfejlesztés a Közép-magyarországi régióban levő önkormányzatok számára” című egyfordulós pályázaton. Az Európai Unió ugyanis a közigazgatással kapcsolatban kidolgozott egy Általános Értékelési Keretrendszert, amelynek segítségével a hivatalok nyomon követhetik a másik munkáját, illetve az egyes intézményekben dolgozó vezetőknek és munkatársaiknak lehetőségük van egymás értékelésére is. Ehhez a XVI. kerület is szeretne csatlakozni. A minimum 20 millió és legfeljebb 40 millió forint elnyerhető támogatás másik feléből ugyanakkor tovább fejlesztenék az elektronikus rendszert annak érdekében, hogy mérni tudják az egyes irodák látogatottságát, illetve az E-poldi rendszert is kibővítenék.

Olcsóbban mint máshol

Június végén megnyílt a REHAB-XVI. Kft. boltja a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban, ahol a kerületi megváltozott munkaképességűeket foglalkoztató cég saját termékei mellett minden egyéb papír- és írószer árut megtalálhatnak a kertvárosiak, amelyekre az iskolásoknak vagy egy irodának szüksége lehet. Az üzlet hétfőtől péntekig 10 és 18 óra között, szombaton pedig 10 és 15 óra között várja a vásárlókat.



- A/5 irkafüzetek
32 lapos, vonalas, kockás stb..... 35 Ft
- A/4 irkafüzetek
32 lapos, vonalas, kockás stb..... 61 Ft
- A/4 spirálfüzetek,
70 lapos, vonalas, kockás stb..... 142 Ft
- A/5 spirálfüzetek,
70 lapos, vonalas, kockás stb 82 Ft
- A/4 spirálfüzetek,
80 lapos, vonalas, kockás stb..... 165 Ft
- Írólap csomag A/5 50 lap 56 Ft
- 50 lapos jegyzetfüzetek fejben spirálozva
A/4.....90 Ft A/5 58 Ft
A/6.....32 Ft A/7 23 Ft
- Ikerspirálos füzetek 70 lapos:
A/4..... 192 Ft
A/5..... 130 Ft

Kedves kertvárosi fiatalok!

A XVI. Kerületi Önkormányzat pályázatot ír ki a Szobabérlők Házában található 21 m²-es lakóegységek bérleti jogának elnyerésére.

A lakások bérleti díja 23 112 forint/hó, amely az áram díján kívül minden rezsiköltséget tartalmaz. A bérlőnek emellett rendelkeznie kell egy legalább havi 20 000 forint értékű lakás-előtakarékosági szerződéssel. A lakóegységekkel kapcsolatos szerződés időtartama egy év, amit legfeljebb négy alkalommal lehet meghosszabbítani akkor, ha a bérlő rendeltetésszerűen használja az ingatlant.

A pályázati kiírás és az adatlap letölthető az Önkormányzat honlapjáról, e-mailben igényelhető a vagyoni@bp16.hu címen, illetve személyesen átvehető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Havashalom u 43.) ügyfélfogadási időben.

A pályázat benyújtásának határideje: augusztus 15., 10.00 óra.



ÉRTESÍTÉS KÖZTERÜLETEN TÖRTÉNŐ MUNKAVÉGZÉSRŐL

Vadgesztenyefák komplex védelme

Munkavégzés időtartama: 2013.08.01. - 2013.08.16.

Tekintettel a bizonytalan időjárási tényezőkre, nem tudjuk pontosan megadni a munkavégzés kezdeti időpontját, de törekszünk a fent jelzett időintervallum betartására. A legmondosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik. A permetezőszer az autóban semmilyen kárt nem okoz és az első autómóskor eltávolítható, könnyűszerrel lemosható.

Előre is szeretnénk elnézést kérni az okozott kellemetlenségekért! Az engedélyezési okirat alapján közterületen a felhasználás időpontja 22-03, 05-07 óra. A gépeket 52-80 lóerős dízelmotorok üzemeltetik elkerülhetetlen zajt keltve.

Megadott címlista szerinti levéltetűirtást végzünk közterületeken 2013.09.30-ig.

Kérjük a lakosságot, hogy amennyiben a permetezendő gesztenyefák 10 m-es körzetében (kerítésen belül) érő gyümölcsfa ill. zöldségfélék találhatóak, legyenek szívesek felénk jelezni lehetőség szerint írásban az info@lakidar.hu e-mailcíme vagy a 06-1/40-50-258, 06-20/219-54-08 telefonszámokon, hogy a jelzett címen a lakó kérésére fokozott elővigyázatossággal vagy egyáltalán ne kezeljük az utcai fákat a gyümölcsök, zöldségek fogyaszthatóságának érdekében.

Felhasználásra kerülő szerek	Dózis	ÉVI* (nap)	MVI* (nap)	Méhekre veszélyesség	Vizekre veszélyesség
Topas 100 EC	0,3-0,5 l/ha	14	0	Nem veszélyes	Kifejezetten veszélyes
Rimon 10 EC	0,75 l/ha				
Decis Mega	0,25 l/ha				

*ÉVI: Élelmezés-egészségügyi várakozási idő, *MVI: Munkaegészségügyi várakozási idő, *nk: nincs korlátozás

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

Jármay Katalin • Telefon: 40-11-599 • E-mail: jarmaykata@bp16.hu

Van, aki nem pótolható

MÉSZÁROS TIBOR

Folytatás a címlapról

A rendezvényen dr. Földes Géza életrajzát dr. Kiss Marianna olvasta fel. A háziorvos 1922-ben született, és 1949-ben kezdte meg gyógyító tevékenységét Mátyásföldön és környékén. A lakók gyorsan megszerették, és már pályája korai szakaszában is bizalommal fordultak hozzá betegségükkel vagy más problémájukkal egyaránt. A doktor életét teljes egészében a Hippokratészi eskü határozta meg, amely szerinte gyógyítást jelentett minden áron. Ezzel a szemlélettel dolgozott több mint 40 évig, 1993-ban bekövetkezett haláláig.

Két lánya közül Katalin folytatta az atyai örökséget, Ildikót elcsábította a művészet. Dr. Földes Katalin jelenleg is a Szakrendelőben dolgozik fog-

Később megen-
gedhette magának,
hogy Trabanttal
járjon. Akkor már
testőre is futotta:
kedvenc kutyája,
Kócos mindig ott
ült a hátsó ülésen.
Amíg bement vala-
hova, a kocsit ablakait
nyitva hagyta,
és a slusszkulcsot
sem vette ki. Egy
rendőr egyszer
megpróbálta el-
csenni, hogy így
emlékeztesse a veszélyre,
nem számolt azonban a
kutyával, aki emlékezetes
nyomot hagyott a csuk-
lóján.

Dr. Földes Géza kollégái szerint is remek diagnosztus volt. Vidámsága és egész lényé azt sugallta, hogy mindenre van megoldás, minden betegség gyógyítható. Betegei vakon bíztak benne. A rászorulóktól nem fogadott el pénzt, akinek pedig nem volt hozzátartozója, annak saját költségén kiváltotta a gyógyszert is. Az embert, az egészséget és a humánus magatartást minden iskolai, munkahelyi vagy egyéni érdeknél előbbre valónak tartotta. Így vált legendává.

Volt idő, amikor népszerűsége hivatalos körökben nem váltott ki osztatlan lelkesedést, ezért egy beteget számára érthetetlen döntés alapján abból a körzetből, ahol maga is lakott, és ahol a csecsemőtől az aggyastyánig mindenkinek tudta a kórtörténetét, Kőbányára száműzték. Ám neki mindegy volt, hol gyógyít, ott is csakhamar elismerésre tett szert. Emellett természetesen lakásán működő magánrendelőjében továbbra is bárki felkereshette régi páciensei közül is.

orvosként. Ő néhány, édesapjával kapcsolatos személyes élményt osztott meg a hallgatósággal.

Kovács Péter polgármester arra hívta fel a figyelmet, hogy a dr. Földes Gézáéhoz hasonló életpálya túléli az embert, és nemcsak a kortársaknak, de az utókorak is példaként szolgálhat.

Mi, akiknek Géza bácsi volt, orvosként is és emberként is hiányérzettel teli nosztalgiával idézzük fel a közkedvelt gyógyító alakját. A kerület kátyús útjain mindig motorkerékpárján robogva közlekedett. Ha bement egy beteghez, a kapuban sokszor várták a szomszédok, hogy tanácsot, gyógyszert, jó szót kérjenek tőle. Mindig „ügyeletes” volt. Ha hívták, számára nem volt éjszaka, ünnepnap, családi esemény vagy saját betegség. A gyerekeket sokszor azzal szórakoztatta, hogy a kátyúkat nem kerülte ki, hanem a motor oldalocsiját a levegőbe emelve repítette át az akkori utakat gazdagon tarkító gödröcskék felett. Majd a kormányt elengedve mindkét kézzel a fejéhez kapott, mintha valami nagyon veszélyes helyzetet úszott volna meg. Ezután kajánul összekacsintott a sráccokkal, akik közül némelyiket be is ültetett az oldalkocsiba a többiek sárga irigységére.



Kedves

Olvasó!



*Mi, újságírók azt szoktuk mondani, hogy számunkra nem létezik hétvége vagy ünnepnap, ha hírtékű az esemény, arról tudósítanunk kell. Pihe-
nésre azonban nekünk is szükségünk van. A mindennapok mókuskerekéből kiszállva mi is szeretünk elnyújtózni a vízparti fövényen egy jó könyvvel a kezünkben, hullócsillagokat nézegetni a szabad ég alatt vagy csak szereteteinkkel tölteni az időt. „Van egy ilyen szelíd nyári világ, málnaszörppel, aludttejjel, citromos vízzel. Aztán van egy másfajta, tűzvészrel, vérrel, kéjgyilkossággal. Valahol a két világ között élek, málnaszörpöt szopogatok, s közben várom a tűzoltókat vagy a detektíveket.” Márai után szabadon talán sokszor mi is ezt érezzük. Ezért munkatársaim nevében most néhány hétre elköszönök Öntől, hogy aztán augusztusban ismét találkozunk. Tartalmas nyarat kívánunk minden kedves kerületi lakónak!*

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Kellner Gergely
Levélcím: 1163 Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkeszto@bp16.hu
A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14–16 óráig a polgármesteri hivatalban:
1163 Havashalom u. 43., Tel./fax: 4011-586
Nyomatás: Ringier Kiadó Kft. - Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.ringier.hu

Terjeszti: Magyar Posta Zrt.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6.

Hirdetésfelvétel:

06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

A XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet

közterület-felügyelői munkakör

betöltésére, amely határozatlan idejű közszolgálati jogviszonyt jelent.

A pályázat benyújtásának határideje: augusztus 9.

A munkakörrel kapcsolatban Szabó Tamás polgármesteri kabinetvezető ad felvilágosítást a 4011-347-es telefonszámon. A pályázattal kapcsolatban további információ a www.budapest16.hu honlapon olvasható.

Tájékoztatjuk a tisztelt kerületi polgárokat, hogy **a 144-es, a 244-es, és a 174-es autóbusz újra az eredeti vonalán jár.** Autóval ugyan még nem lehet közlekedni a Rákosi út, a József utca és a János utca által határolt szakaszon, de mivel a csapadécsatorna már elkészült, a burkolatfelújítás, illetve a járda és a parkoló építési munkálatok már a buszforgalom mellett is végezhető.

Tovább tart viszont a terelés a Batthyány utcában, ahol szintén csapadécsatorna épül. Ezután az Önkormányzat teljes körű közterület felújítást végez. A járda szélesebb lesz, így biztonságosabban lehet majd közlekedni babakocsival



és kerekesszékekkel egyaránt. Ezen a területen a munkálatok augusztus végéig tartanak. A Rákosi út - Batthyány utca csomópont kiépítése a felpályás forgalomirányítás mellett végezhető, a Rákosi út forgalmát ezért nem szükséges elterelni.

A fent említett beruházásokkal tovább nőtt a 2009-ben épült Csömöri úti főgyűjtő csatorna hálózata, amit az Önkormányzat a tervek szerint a következő években tovább épít a Batthyány utcában a Budapesti útig. Hasonlóan hosszú gyűjtőcsatornát még a József és a János utcában ter-



vez. Ezekhez, valamint a korábban kiépített Ilona és Kossuth Lajos utcai gyűjtőcsatornához csatlakozhatnak a Rákosi úti mellécsatornák. A környezetet ugyanis csak így lehet megóvni a víztől, hiszen Rákosszentmihályon a Csömöri út környezetében magas a talajvíz.

Az Önkormányzat azonban szorgalmazza a víz helyben tartását, vagyis a szikkasztást ott, ahol erre lehetőség van. Mindez azért is fontos, mert a

csapadék eloszlása az utóbbi időben sokat változott. Gyakorik a nagy felhőszakadások, az éves csapadékmennyiség ugyanakkor csökken. A hirtelen lezúduló eső viszont – ha nincs, ami útját állja – gyorsan elfolyik a mélyebb területek felé, és elmos mindent, ami az útjába kerül, legtöbbször még a házak pincéjébe is betör. Eközben a kert hamar kiszárad, az ivóvízzel való locsolás pedig jóval drágább, mintha az összegyűjtött esővizet használnánk erre a célra, pedig ennek számtalan módja van.

Az esővizet fel lehet fogni valamilyen edénybe, amely lehet egyszerű hordó, földre telepített tartály, de lehet modern formájú, díszkertebe is illeszthető, csappal ellátott edény, óriás korsó is.

Az esővíz azonnali elszikkasztását is meg lehet oldani. Ennek legegyszerűbb módja, ha az ereszcatornát a fák tövéhez, illetve a növényzethez vezetjük. Ha kevés a hely, akkor nagy szemű kavicssal kitöltött, mélyebb árkot is ki lehet alakítani, amely megnöveli a befogadóképességet. Nagyon fontos azonban, hogy a szikkasztó rendszer alja mindig vízszintes legyen.

Sokan nem tudják, hogy a csapadékvíz nem vezethető a szennyvízcsatornába. A Fővárosi Csatornázási Művek Zrt. rendszeresen ellenőrzi azt úgy, hogy

füstöt vezet bele. Ha az ereszcatorna füstöl, annak tulajdonosát megbüntetik.

Az utcára kivezetni szintén nem lehet a csapadékvizet, mert ez is bírsággal jár, ugyanis az ingatlanon lévő csapadékvizet ott kell kezelni.

Kevesebbet fizetünk, több marad a pénztárcánkban

Víz, gáz, villany, távfűtés, csatorna és hulladékgyűjtési díj, más néven rezszi. A háztartások fogyasztását azok a ma már fehér csekkek jelzik, amelyet többnyire havonta, és késedelem nélkül mindig kihoz a postás. A rezsicsökkentésről szóló törvénynek köszönhetően január 1-je óta már 10 százalékkal kevesebbet kell fizetnünk a lakossági földgázért és az áramért is, július 1-jétől pedig ugyanennyivel csökkent a palackos gáz, a víz, a csatorna, a szemétszállítás, a szennyvíz szippantás és a kéményseprés díja is. A jogszabály jótékony hatásait az augusztusi számlákban már kézzelfoghatóan is érezhetjük.

MUNKATÁRSUNKTÓL

Fontos tudni, hogy minden szolgáltató az általa kibocsátott számlán köteles jól láthatóan, színes mezőben kiemelve feltüntetni a rezsicsökkentés eredményeképpen jelentkező megtakarítás összegét az elszámolt időszak, illetve az ez év január 1-je óta eltelt idő vonatkozásában. Így tehát mindenki nyomon tudja követni, hogy havonta mennyivel fizet kevesebbet.

Az Országgyűlés azért alkotta meg a rezsicsökkentésről szóló törvényt, hogy mérsékelje a lakossági terheket, ezzel pedig javítsa az életszínvonalat. Kovács Péter polgármester parlamenti képviselőként részese volt a jogszabály kidolgozásának.

A kerület vezetője elmondta: a parlamenti vitában elhangzott, hogy míg a maffiabaloldal regnálása idején a multinacionális külföldi vállalatokkal összejátszva, folyamatosan emelkedtek a rezsiköltségek, addig a mostani kormány idején már másodsorra csökkentik a közterhek árát.

Kovács Péter hangsúlyozta: a vitában az is felmerült, hogy még ennél is nagyobb rezsicsökkentésre van szükség, hiszen Magyarországon a legdrágább fajlagosan a villany, a víz és a gáz ára. Egy családnak az összkidadásaiból ugyanis nálunk kell az egyik legtöbbet áldoznia ezekre.

A Kertváros vezetője kiemelte: a Parlament-



ben az is szóba került, hogy hazánkat emberi- és szabadságjogi kérdésekben is támadják – mint a Tavares-jelentés –, de mindezek mögött csak a külföldi cégek extra profitjának megnyirbálása és a gazdasági lobbierdekek állnak.

A polgármester kijelentette: szeptemberben örömmel fogja megszavazni azt a javaslatot, amely által tovább csökken az áram és a gáz ára. A cél ugyanis az, hogy a kvázi monopolhelyzetben lévő szolgáltatók csupán minimális haszonnal üzemeltessék ezt a szektort. A kormány pedig elkötelezett azzal kapcsolatban, hogy a csökkentés mindaddig folytatódjon, ameddig a kitűzött célt el nem érik.

Cinkotai tetőtájékoztató

Különleges helyszíne volt annak a sajtótájékoztatónak, amit Kovács Péter polgármester és Szász József, Cinkota önkormányzati képviselője, az Oktatási-, Ifjúság és Gyermekvédelmi Bizottság elnöke tartott június 5-én. Az információkat ugyanis a Batthyány Ilona Általános Iskola tetején osztották meg az újságírókkal.

Sz. R. Zs. ■

A kerület vezetője kiemelte: a kertvárosi az egyetlen olyan Önkormányzat, amely abban az évben, amikor az állam átvette az iskolák irányítását, nagyberuházást valósít meg egy oktatási intézményben. Kovács Péter elmondta: 2011-ben a bejárati portált már felújították, most pedig egy emeletet építet az intézményre az Önkormányzat, amelynek összköltsége 220 millió forint. A már meglévő épület fölötti



részen 6 tanterem, a tornaterem felé vezető folyosó felett pedig egy rendezvényterem, egy könyvtár és egy logopédusi szoba kap majd helyet. Jövőre a hőszigetelést és a nyílászárók cseréjét valósítják meg, valamint a vízvezetést és a szikkasztást is megoldják.

A polgármester hangsúlyozta: az acélszerkezetű vázba épített panel elemek azért hasznosak, mert a nyár folyamán elkészülnek a munkával, a kivitelező Bau-Trade Kft. pedig az ütemterv szerint halad, így szeptember 3-án a diákok már birtokba is vehetik az új épületszárnyat. Ezután pedig csak zajjal nem járó feladatokat fognak végezni.

Szász József elmondta: egykori diákként azért volt rendkívüli élmény feljutni a tetőre, mert tanulóként erre senkinek nincs lehetősége. A képviselő hangsúlyozta: az úgynevezett „zöld épület” több mint

30 évvel ezelőtt készült el, ami akkor még nagyon modernnek számított. Mostanra elavult ugyan, de remélhetőleg a mindennapos testnevelésórák alkalmával még hasznosítható lesz.

A képviselő kiemelte: az intézmény alapításának 50. évfordulója alkalmából kezdődött, több ütemben megvalósuló felújítással végre létrejön egy egységes cinkotai arculat, hiszen a Batthyány Ilona Általános Iskola, a Szerb Antal Gimnázium és a Tájház most már egy kulturális egészet alkot, ahol a gyerekek oktatása és nevelése a legteljesebb körben megvalósulhat. Ugyanakkor az Önkormányzat ismét nyert a Magyar Labdarúgó Szövetség által kiírt pályázaton, így a közeljövőben nemcsak a rákos-szentmihályi Szent-Györgyi Albert Általános Iskolában, hanem a cinkotai középiskolában is építenek egy műfüves pályát.



Kistérségi összefogás az egészség jegyében

Világszerte egyre többen közlekednek kerékpárral. A hasznos „divat” hullámai elérték a kerületet is, hiszen a közelmúltban a Kertvárosi Ifjúsági Önkormányzat már másodszor rendezett bringanapot a Kertvárosban. A szomszédos településen szintén sok olyan lakó él, akinek két kerékkal több van, ezért június 29-én és 30-án megtartották az I. Csömöri Bringafesztivált. A kezdeményezéshez az Evangélikus Egyház és a XVI. kerület is csatlakozott.

MÉSZÁROS TIBOR ■

Fabiny Tamás püspök a nyitónapon tartott kerékpáros istentisztelet keretében elmondta: átérzik a teremtett világ megőrzésével kapcsolatos keresztyéni felelősséget, vagyis csatlakoznak a természetkímélő közlekedési módok, a többi között a kerékpározás népszerűsítéséhez. Szerintük ugyanis mindez elősegítheti a települések, valamint az evangélikus és más közösségek közötti kapcsolatok fejlesztését és a zarándokutak szervezését is.

A rendezvény második napján 22 település vett részt a kistérségi kerékpártúrán, amelyhez természetesen a kertvárosi bringások is csatlakoztak, akik a Szerb Antal Gimnázium előtt, a Tabódy Ida téren várták a csömörieket, hogy közösen induljanak tovább Nagytarcsa felé. A



menet élén Kovács Péter polgármester, Szász József önkormányzati képviselő és Nagy József, az Önkormányzat sportreferense pedálozott. Előtte

azonban a Kertváros első embere kézjeggyével látta el azt a szándéknyilatkozatot, amellyel az aláírók vállalták, hogy kiemelt figyelmet fordítanak a kerékpáros közlekedés elősegítésére, és ha kell, megteremtik a hiányzó infrastruktúrát is.

A Cinkota-Nagytarcsa közti dombok leküzdése után a találkozási ponton a katolikus templom előtti emlékműnél Molnár László, Nagytarcsa alpolgármestere is ellátta kézjeggyével az okiratot. Sok pihenésre azonban nem volt idő, hiszen hosszú út várt még a társaságra. A következő állomás Pécel volt, ahol Szöllősi Ferenc polgármester fogadta a csapatot. Ezután még Dány, Vácszentlászló, Gödöllő, Mogyoród, Kistarcsa, Isaszeg, Zsámbok, Valkó, Szada és Kerepes vezetője, valamint Budapest XVII. kerületének első embere is aláírta az egészségmegőrző dokumentumot.



Sikeres együttműködés a közfoglalkoztatásért

Pelek Zsolt, a XVI. kerületi munkaügyi kirendeltség vezetője 2008 óta irányítja az intézményt. Azóta az Önkormányzattal és a Kerületgazda Szolgáltató Szervezettel is kiváló kapcsolatot alakított ki, a közfoglalkoztatásból pedig a Kertvárosban kerülnek vissza a legtöbben a munkaerőpiacra.

KELLNER GERGELY

– *Hogyan került a Vívó utcai kirendeltség élére?*

– Első diplomámat 2001-ben, munka és pályaválasztási tanácsadó tanár szakon szereztem. 2002-ben, mint segítő szakember, munkavállalási tanácsadó érkeztem a kirendeltségre, majd 2004-ben a munkaügyi központ javaslatára szereztem másoddiplomát az akkori Közgazdaságtudományi Egyetemen, ahol a munkaerő-piaci szakközgazdász képzést végeztem el. 2008 decemberétől vagyok a kirendeltség élén, mivel ekkor ment nyugdíjba a korábbi vezető.

– *2013. január 1-jével a munkaügyi központok átkerültek a járási hivatalokhoz. Hogyan értékeli az azóta eltelt időszakot?*

– Alapvetően sikeresnek. A pénzügyi kereteket felhasználjuk, és az előre meghatározottnál jóval több embert tudunk a különböző támogatási formákra, képzésekre, vagyis a foglalkoztatásba irányítani. Kirendeltségünk egy éves tevékenysége kimagasló. Legutóbb például plusz közfoglalkoztatási pénzügyi keretet kaptunk, amit száz százalékban fel is használunk, tovább növelve ezzel a foglalkoztatási mutatóinkat. A változás zökkenőmentesen lement, és a kapcsolatunk is kiváló a kormányhivatallal.

– *Miben látja a közfoglalkoztatás előnyeit?*

– Jelenleg a közfoglalkoztatás nagyon sok embernek jelent alternatívát: élethez menthet meg, egzisztenciákat tarthat szinten, családokat húzhat ki a krízishelyzetből. Nagy eredménynek tartom, hogy kevés embernek kell azt mondanunk, hogy nem tudjuk bevonni a közmunkaprogramba. Az egész rendszer célja, hogy az aktív korú, de munkanélküli állampolgárt visszairányítsa a nyitott munkaerőpiacra. Hogy mivel? Semmi mással, mint szocializációval: reggel kelj fel, menj be a munkahelyre, ahol légy a közösség hasznos tagja, és ott végezz hasznos munkát.

– *Az Ön által vezetett szervezetnek mi a közvetlen célja?*

– Az állástalanság, mint hétköznapi probléma kezelése. Továbbá az, hogy a működés problémamentes legyen, és jó eredményeket érjünk el. Törekszünk arra, hogy kiváló kapcsolatunk legyen a hozzánk tartozó X., XVI., és XVII. kerület lakosságával. Az ezeken túlmutató szakmai célokat a kormányzat határozza meg.

– *Hogyan működik a kirendeltség?*

– Nálunk nem kellett egyablakos ügyintézés

bevezetni, így itt még két külön csoport fogadja az ügyfeleket. A szolgáltatási csoport a humán feladatokat látja el, tehát itt készítik el az állás-keresőkkel az első interjúkat, amelyek a kompetenciák feltárásáról szólnak. Ezek során olyan témákat érintenek a kollégák, mint az iskolai végzettség, a munkatapasztalat, a nyelvtudás, vagy egyéb tanfolyami végzettségek. Ez tehát abszolút humán feladat. A másik a hatósági csoport, amely az adminisztratív feladatokat végzi. Én mind a húsz munkatársamért tűzbe tenném a kezem, hiszen egytől egyig kiváló szakemberek.

– *Mekkora a napi ügyfélforgalmuk?*

– Átlagosan 250 fő érkezik hozzánk naponta. Vannak időszakok a munkaerőpiacon, amikor az álláskeresők száma hullámzik. Például szeptemberben megugrik a munkanélküliek száma, hiszen az iskolát végzett pályakezdekők beáram-



lanak, év végén pedig a cégek is könnyebben leépítik az idénymunkásokat. Az új jogszabály szerint azonban már elektronikus úton is lehet a hivatallal kapcsolatot tartani. Ennek ellenére az ügyfelek 80 százaléka mégsem ezt a megoldást választja, hanem inkább bejön személyesen. Így lehetősége van megnézni a faliújságot, beszélgethet más emberekkel és az ügyintézőjével, akitől első kézből ismerheti meg a programokat.

– *Vannak olyan ügyfélcsoportok, akiknek speciális programokat kínálnak?*

– Természetesen vannak speciális programjaink, ahol a pályakezdekőket, a romákat, az ötven év felettieket és a gyesről visszatérő anyukákat irányítjuk a munkaerő-piaci szektorba. Annál jobb, minél gyorsabban aktivizálunk egy-egy ilyen lakossági réteget, hiszen a program beindulásának pillanatában ennek nagy szerepe jut. Annak, aki bekerül, nem mindegy, hogy mikor tud ténylegesen bekapcsolódni, és mekkora tőkét tud felhalmozni a program végére. Ebben

segít az, hogy az információáramlás kitűnő, villámgyors és hatékony az Önkormányzat és a kirendeltség között.

– *A XVI. kerületben milyen közfoglalkoztatási lehetőségek vannak?*

– A közfoglalkoztatás gyakorlati megvalósításáért a kerületben Csillik Kristóf, és az általa vezetett Kerületgazda Szolgáltató Szervezet felelős. A cég határozza meg, hogy milyen feladatokra osztja be a közmunkásokat, hogyan szervezi a hétköznapi munkát. Ha elégedett egy közfoglalkoztatottal, akkor a Kerületgazda főfoglalkoztatásban fel is veheti az adott munkatársat a saját állományába. A XVI. kerületben van a legtöbb olyan ember, aki közfoglalkoztatásból került vissza a nyitott munkaerőpiacra, tehát itt kitűnően működik ez a rendszer.

– *Foglalkoztatási szempontból milyen a XVI. kerület helyzete?*

– A hozzánk tartozó három kerületből a munkanélküliségi adatok a XVI. kerületben a legalacsonyabbak, itt a legkisebb az állástalanok aránya. A Kertváros demográfiai szempontból egy elit kerület, kevés a lakótelep is, szóval ez az eredmény nem meglepő.

– *A munkaügyi központ nem egy kifejezetten népszerű intézmény. A munkavégzés során milyen problémákkal találkozunk?*

– Valóban nem egy népszerű hivatal a miénk, hiszen senki sem jó kedvvel jön ide. A hozzánk érkezők tele vannak szociális kérdésekkel és meglehetősen frusztráltak. Nyilvánvaló, hogy nem

lesznek a tolerancia és a türelem példaképei, így mindig van feszült ügyfél, aki konfrontálódik, de ez persze teljesen érthető. Az vesse az ilyen emberre az első követ, aki fordított helyzetben nem lenne ideges. Mi próbáljuk megnyugtatni őket, viszont az, hogy a Vívó utcai kirendeltség egy biztonságos és nyugodt kirendeltség, a kerületi kapitányság kiemelkedő munkájának is köszönhető.

– *Ön szerint miben kellene a munkanélkülieknek változni, fejlődni annak érdekében, hogy hamarabb jussanak megfelelő álláshoz?*

– Alapvetően azt gondolom, hogy a munkanélküliség egy krízishelyzet, vagy legalábbis a legtöbb esetben az, amely során az alapvető normák ismerete, a megfelelő szocializáció és az önismeret a lehető legfontosabb tényezők. Itt pedig alapvető problémák vannak, amelyeket a munkaügyi kirendeltségem mi sajnos nem tudunk pótolni. A közmunkaprogram azonban az újrakezdésben is jelentősen segíthet.



A mezőőrökre mindig lehet számítani

Sz. R. Zs. ■

Folytatás a címlapról

A Rákosmenti Mezei Őrszolgálatot 2009-ben hozta létre a XVI. és a XVII. kerület azért, hogy a külterületeken megszüntessék az illegális személerakást és a falopásokat. A mezőőrök kiváló munkájának köszönhetően már egy évvel később tapasztalható volt a hasonló bűncselekmények csökkenése. A sikert látva a társuláshoz 2011-ben csatlakozott a X., a XV. és a XVIII. kerület is. Ezzel természetesen a feladatok száma is megnőtt, hiszen már a kábeltolvajokra is figyelni kellett. A Kertvárosban ilyen probléma nincs, de a környező kerületben sok a hajléktalan, akik a kábelek elégetéséből próbálnak jövedelmet szerezni, a X. kerületben pedig legalább 50 színesfémátvevő hely van.

A születésnap ünnepségen részt vett Kovács Péter polgármester, a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat Fenntartó Társulás elnöke, Kovács Rajmund alpolgármester, Szász József önkormányzati képviselő, Csillik Kristóf, a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet elnöke és Ivicz Mihály, a GAMESZ vezetője is.

Kovács Péter köszöntőjében elmondta: örömmel jött a mezőőrökhöz, mert ők olyan emberek, akikre mindig lehet számítani. A kerület vezetője ígéretet tett arra, hogy a Szilas-patak környékének rekonstrukciója során a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat is kap majd egy állandó, új épületet.

Oláh Csaba többször tartott már konferenciát az Igazságügyi Minisztériumban és a Fővárosi Főügyészségen is. Mindenütt a rendvédelmi szervek kül- és belterületen történő összefogására hívta fel a figyelmet. Számtalanszor hívták ugyanakkor szülői-, illetve tanterületi értekezletre is azért, hogy információkat és tanácsokat adjon a környezet tudatos neveléssel kapcsolatban.

A mezőőrség vezetője kiemelte: a társulás inkább környezetvédelmi intézmény, mint őrszolgálat, hiszen számos programot rendeznek a gyerekeknek. Meggyőződése ugyanis, hogy az általános iskolás korosztályt lehet a leginkább tanítani, de fontos, hogy a szülők és a pedagógusok is összefogjanak a környezettudatos nevelés érdekében. Ezt kívánják erősíteni a kihegyezett környezetismereti órákkal. A diákokat ilyenkor kiviszik a Naplástónál található tanösvényre, amit teljes egészében a mezőőrök hoztak létre az Önkormányzat támogatásával. A tanulók a séta során kérdőíveket töltenek ki. Miközben a pedagógusok ezeket értékelik, addig a gyerekek megtanulják, hogyan kell a hulladékot szelektíven szétválogatni vagy meggyújtani a tábornützet. Emlékként mindenki kap egy oklevelet, a programot pedig egy közös bográcsozással teszik még emlékezetesebbé. Oláh Csaba szerint többet jelent a természetben eltöltött idő a diákok számára, mintha csak könyvekből ismerkednek az állat- és növényvilág szépségeivel. Természetesen a középiskolások



előtt is nyitva áll a mezőőrség kapuja, hiszen fogadóintézményként regisztráltak a közösségi szolgálat elnevezésű portálon, ahol az érettségizőknek biztosítanak helyet, hogy az 50 óra közmunkát elvégezhessék.

A mezőőrök persze nem csak Rákosmentén tevékenykednek. Minden évben részt vesznek az Önkormányzat által szervezett szemétszedési akcióban, de segédkeztek az edelényi árvízknél és a kolontári vörösiszap-katasztrófánál is, az idei dunai árhullám ellen pedig négy napon keresztül védtek a gátakat a szervezet munkatársai.

A Rákosmenti Mezei Őrszolgálat nyáron szeretettel várja a családokat, ősztől pedig az iskolás csoportokat a Naplástó körül kialakított tanösvényen. Bővebb információkat a www.mezoor.hu honlapon, a rmenti.meziorszolgalat@gmail.com e-mail címen kaphatnak az érdeklődők, a 06-20/3318-001-es ügyeleti telefonszámon pedig a nap 24 órájában tehetnek bejelentést.



FAÜLTETÉSI AKCIÓ

Az Önkormányzat 2013-ban is meghirdeti a lakossági faültetési akciót, melynek keretében ingyenesen igényelhetőek díszfák a lakóház előtti zöldsávba, közterületre. A fa ültetéséhez karó és komposzt is jár.

A jelentkezés feltételei:

- a jelentkezőnek vállalnia kell az ültetést és a gondozást, ami valójában a locsolást jelenti, mert a komolyabb kertészeti kezelést az Önkormányzat végzi;
- az utca aszfaltozott, csatornázott és kerületi kezelésben legyen;
- van elég üres zöldsáv az ültetésre a kerítés és az úttest között - a tervezett helyen ne legyen olyan földalatti vagy földfeletti kábel, vezeték, amely akadályozná a fát a növekedésben. A vezetékek alá csak alacsony fát érdemes igényelni.

A választható fák között szerepel:

- hárs, juhar és kőris, melyek nagyobbra nőnek, ezért légvezeték alá nem ajánlottak, valamint
- berkenye, májusfa és vérszilva, melyek kisebb növésűek, ezért légvezeték alá is ültethetők.

A Környezetvédelmi Iroda a lakossági igények alapján szerzi be a csemetéket, melyek 220 cm törzsmagasságú sorfák, és jól bírják a szmogos városi levegőt, és gondozás szempontjából nem túl igényesek.



Jelentkezési határidő:

augusztus 31.

Jelentkezni lehet írásban: a Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Irodájánál a 1163 Budapest, Havashalom utca 43. címen vagy e-mailben: kornyezet@bp16.hu.

Az alábbi adatokat kérjük feltüntetni a jelentkezéskor: név, telefonszám, értesítési cím, valamint az a cím, ahova a fát kéri (sarokingatlanál az utcát kérjük jelölje). Telefonon történő jelentkezést nem fogadunk el!

A Környezetvédelmi Iroda a címetek szeptember-október folyamán ellenőrzi, hogy megfelelnek-e az akció feltételeinek, majd írásban értesíti a jelentkezőket a döntésről.

A facsemeték osztására a lombhullás után, október végén, november elején a fagyok beállta előtt kerül sor.

Az ifjúság eszményképe

Tóth Ilona, a fiatal orvostanhallgató 56 évvel ezelőtt esett áldozatul a kommunista diktatúrának. A medikáról, kerületünk posztumusz díszpolgáráról kivégzésének évfordulóján, június 26-án emlékeztek meg a nemzetőrök.

MÉSZÁROS TIBOR

A rendezvény elején Dömötör Zoltán vezérezredes, az 1956 Magyar Nemzetország parancsnoka a kor társadalmi viszonyait, a kommunizmus rémuralmának működését idézte fel, majd a mártír szabadságharcos tragikusan rövid életének történetét Helmeczy György dandártábornok, történész foglalta össze.

Tóth Ilona 1932. október 23-án született Árpádföldön. 1951-ben tett érettségi vizsgát, ezután az orvosi egyetemre jelentkezett. Kitűnő tanulmányi eredményei érdemként a summa cum laude minősítés várományosa volt. A forradalom kitörésekor részt vett a tüntetéseken, a fegyveres harcok idején pedig bekapcsolódott az önkéntes mentőszolgálat tevékenységébe. 1956. november elején csatlakozott a Péterfy Sándor utcai kórház területén szerveződő ellenállási mozgalomhoz, amely röpcédulákat készített és terjesztett. Ezután Obersovszky Gyula és Gáli József mellett tagja lett az Élünk című újság készítői csapatának. November 20-án államellenes szervezkedés vádjával letartóztatták. Fogva tartói a legkegyetlenebb eszközökkel próbálták megtudni tőle, hogy a kórház ápolottjai közül kik szimpatizáltak az ellenállási mozgalommal. Megtörni azonban még akkor sem tudták, amikor gyilkossággal vádolták és halállal fenyegették.

A hatalmon lévő, idegen érdekeket szolgáló kormány igyekezett politikai ellenfeleit köztörvényes bűnözőkként feltüntetni, ezért koholt vádak alapján kirakatpereket rendeztek. A vérbírók feladata annak bizonyítása volt, hogy ezek az emberek tolvajok, rablók, közönséges gyilkosok. E koncepció jegyében



mondtak halálos ítéletet Tóth Ilonára is, amit 1957. június 26-án végre is hajtottak. Azzal vádolták, hogy politikai indíttatásból megölte Kollár Istvánt, aki az Államvédelmi Hatóság (ÁVH) kötelékébe tartozott. Az állítólagos áldozat később több perben is szerepelt tanúként, az ügyet mégsem tárgyalták újra. Sipiczky Ferenc nemzetőr is elmesélte ifjú kori élményeit, aki nővére révén személyes ismerőse volt Tóth Ilonának.

Szatmáry László önkormányzati képviselő ünnepi beszédében elmondta: a jelenlegi kormány komoly erőfeszítéseket tesz annak érdekében, hogy a hősök végre elfoglalhassák méltó helyüket a köztudatban. Ezt a törekvést erősíthetik az olyan helyi kezdeményezések, mint az árpádföldi szobor létrehozása, valamint azok a megemlékezések, amelyek szervezésében nagy szerepet vállalt dr. Onyestyák György, a Déli Harangszó Baráti Kör elnöke. A munka eredményeként talán Tóth Ilona szülőházát is sikerül felújítani.

A történészek eddig számtalan dokumentumot tártak fel, amelyek bizonyítják az orvostanhallgató ártatlanságát. Az igazság remélhetőleg kiderül M. Kiss Sándor hamarosan megjelenő könyvéből.

Legördült a függöny

Otelló, Dezdemóna, Rómeó vagy Júlia. A közeljövőben talán ezeket a világhírű karaktereket fogják megformálni azok a 7 és 16 év közötti fiatalok, akik részt vettek a Körúti Színház által második alkalommal megrendezett színi tábor foglalkozásain. Az évszárót július 12-én tartották a Corvin Művelődési Házban.

MÉSZÁROS TIBOR

Galambos Zoltán, a Körúti Színház igazgató főrendezője köszöntőjében kiemelte: idén nagyon tehetséges diákok jelentkeztek a kurzusra. Így a családtagok elfoglaltsága érthető volt, hiszen a gyerekszínészek valóban tartalmas produkciót nyújtottak. A tábor részleteiről Placskó Emese, a Körúti Színház fiatal művésznője mesélt, aki Angyal Anitával együtt részt vett az oktatásban is.

– Ez évi táborunkra valóban kivételesen tehetséges és kreatív társulat jött össze. Ennek azért is örülünk, mert miközben a foglalkozás értelmes, hasznos nyári elfoglaltságot szeretne nyújtani a gyerekeknek, nagy reményekkel figyeljük a jelentkezőket, hátha van közöttük olyan, aki csatlakozhat egész évben működő színi tanodánkhoz. Az idejelenlegzők közül pedig szinte mindenkit szívesen látnánk tanítványaink között.

– *Hogy zajlott az oktatás?*

– Először csak ismerkedtünk egymással. Minden a színpadon történt, hogy a résztvevők szokják a környezetet. Elmondtunk minden tudnivalót, hogyan kell mozogni, kimenni, bejönni, mit kell csinálni takarásban. Emellett a nézőtéri viselkedés etikettjét is megbeszéltük. Ezután beszédtechnikával foglalkoztunk. Nagyon népszerűek voltak a nyelvtörők és Romhányi József zseniális versei, amelyek szintén a helyes hangképzést szolgálták. Volt táncóra, mozgásfejlesztés, és belekóstoltunk a szavak nélküli mozgásszínház kifejezőeszközeibe is. Délután inkább a könnyebb feladatokkal foglalkoztunk, majd a közös ebéd után jeleneteket próbáltunk. Az utolsó napokban pedig a záró előadásra, a szülők előtti fellépésre készültünk.

A kis színészek közül feltűnően elemében volt a 7 éves Inzám Angéla, aki egy mátyáskirályos jelenetben az udvari bolondot játszotta. Testvére, a 9 éves Roland szintén fontos szerepet kapott az Emil és a detektívek professzoraként. Édesanyjunktól, Inzám Andreától azt kérdeztük, kinek az ötlete volt a színi tábor.

– Kiltogattunk a ligeti gyermeknap rendezvényeire, és ott láttuk a Körúti Színház kisszínpadán zajló mesejátékot. Ebben bevonták a nézelődő gyerekeket is, akik felmehettek a színpadra. Csemetémnek itt tetszett meg ez a világ, és amikor láttuk, hogy lehet jelentkezni a táborra, mindketten örömmel mondtak igent.

– *Milyen hasznos lehet ennek a két hétnek?*

– Annak alapján, amit Angéla udvari bolondként produkált, valószínűleg kevesen hinnék el, de ő egy visszahúzódó, zárkózott kislány. A színpad azonban kinyitja őt, és felszabadítja a gátlásait. Ez mindenképpen szembetűnő változás. Rolandnál ez kevésbé feltűnő, mert ő a hétköznapokon is egy kicsit olyan tudós típus, mint amilyen szerep ma jutott neki.

A gyerekek örömet látva a szülők is elégedettek lehetnek a táborral, hiszen egymás után mondtak köszönetet Galambos Zoltánnak és munkatársainak.



Életmentő fotózás

Szakmai napot tartottak július 6-án az Erzsébetigetben, ahol jótékonyági céllal találkoztak fotográfusok és közel 200 tanulni vágyó, lelkes amatőr. A rendezvény mintegy egymillió forintos bevételét a Gyermekmentő Alapítványnak ajánlották fel.

MÉSZÁROS TIBOR

Több mint egy évtizede működik Sashalmon a Foto Art, az amatőr és profi fényképezés iskolája. Az akció részleteiről a vezető, Jambrik Vilmos számolt be lapunknak.

– Iskolánk fennállása óta kialakult egy olyan kiterjedt kapcsolatrendszerünk, amely felöleli az összes fotótermekeket gyártó és forgalmazó céget, modelleket, sminkeseket, fodrászokat, és a fotózás tudományát oktató szakembereket. Felkerestük őket, és szinte kivétel nélkül első szóra vállalták a részvételt.

– *Milyen programokat kínáltak?*

– Részben a színház épületében, részben pedig a szabadban, nyolc helyszínen folyt az oktatás. Nagyrészt iskolánk tanárai vezették a konzultációkat, de megnyertünk az ügynek egy sztárvendéget is, Kasza Tibort, a Crystal együttes vezetőjét. Az ő neve ma már nemcsak zenészként, de fotósként is jól cseng, ezért egy műtermi világítási megoldást mutatott be, amit a hallgatóság ki is próbálhatott a színpadon berendezett műteremben.

– *Milyen témaköröket dolgoztak fel?*

– A szabadban egy gyönyörű motor nyergében szebbnél szebb modell-lányok váltották egymást, volt két menyasszonyunk és vőlegényünk az esküvői fotózás bemutatására, délután pedig egy diszkrét aktfotózásra is lehetőséget teremtettünk. Huszonkét modell kapott szerepet a workshopokban. De nagy- és kisműtermeket is berendeztünk, ahol az olyan speciális területeket, mint a tárgy-, és élelmiszerfotózás is be tudtuk mutatni.

– *Kik jelentkeztek a szakmai napra?*

– Túlnyomó többségben hobbifotósok, akik azonban meglepően professzionális és drága masinákkal érkeztek. De volt olyan is, aki egyszerű kompakt zsebfényképezőgéppel vagy éppen egy jobb minőségű telefonnal vett részt a programokon.



– *Mennyibe került a részvétel?*

– Nem határoztuk meg az összeget, mindenki annyit adott, amennyit megengedhetett magának.

– *Hogyan jut el a bevétel a Gyermekmentő Alapítványhoz?*

– A recepciónál az Alapítvány munkatársai intézték a regisztrációt, az általuk kihelyezett adománygyűjtő gömbbe került a bevétel, amit a nap végén összesítettünk, és magukkal is vittek. Mi, illetve minden sminkes, fodrász, modell és oktató lemondott az illetményéről a gyerekek javára.

Természetesen kíváncsiak voltunk a résztvevők véleményére is. Csordás Andrea korábban már részt vett a Foto Art alapszintű tanfolyamán, most pedig ismereteit szerette volna felrészíteni, hiszen baráti körben gyakran készít fotókat gyerekről és esküvőről. A rendezvényen ezért a menyasszonyfotózás világítástechnikája érdekelte a leginkább. Kerekes István az idősebb generációhoz tartozik, drágább fényképezőgéppel otthon ő „a fotós”. A beteg gyerekek megsegítését erkölcsi kötelességének tartja, a rendezvényen pedig szeretett volna néhány újabb trükköt elsajátítani.



„Azért vannak a jó barátok...”

Tarnai Kiss László gálaműsora szinte már védjeggyé vált, hiszen ilyenkor tanítványai mellett több ismert előadó is szórakoztatja a többnyire teltházas közönséget. Ennél is fontosabb azonban a jótékony cél, hiszen a rendezvény bevételét évek óta a Göllész Viktor Óvoda, Általános Iskola, Előkészítő Szakiskola és Egységes Gyógyypedagógiai Módszertani Intézménynek ajánlják fel. Az eseményre idén június 30-án került sor az Erzsébetligeti Színházban.

MÉSZÁROS TIBOR

A fellépők többsége évek óta Tarnai Kiss László iskolájában csiszolja tudását. Szöllősi Emese, Kökény Andrea, Smidéliusz Éva, Kalina Enikő és Dócs Péter már a keresett előadók közé tartoznak.

Rózsás Viktóriát megjelenése és hangj adottságai alapján az Isten is a színpadra teremtette. Róla még sokszor fogunk hallani, akárcsak Tarnai Marcell Lászlóról, aki a gálaműsor rendezőjének kisebbik fia, és most kezd komolyan foglalkozni a hangképzés tudományával.



A neves fellépők között idén sajnos nem lehetett ott a kerületben élő Kovács Erzsi, a Magyar Köztársasági Érdemrend tisztii keresztjének kitüntetettje, mert betegsége megakadályozta ebben.

Rezsák Miklós életműdíjas előadóművész, énekes, humorista, rádiós szerkesztő viszont ezúttal nemcsak kellemes hangjával, de humorá-

val is nagy sikert aratott. Az est fénypontját azonban mindenképpen Madarász Katalin (*képünkön*) – aki számtalan állami és művészeti díj birtokosa, napjaink talán legnépszerűbb magyar nóta és népdalénekes – fellépése jelentette. A 79 éves művésznő sodró lendülettel, természetes derűvel adta elő produkcióját, amelybe olykor talán szándékosan belesült, viszont humoros megjegyzéseivel mindig frappánsan vágta ki magát. Műsora végén pedig állva tapsolt a közönség, amikor a tüzes, pergő ritmusú cigánydalokat énekelte.

A zeneszámok után Kelemen Gábor, a Göllész iskola igazgatója megköszönte a művészek segítségét. Az intézményvezető elmondta: a gálaműsor bevételét mindig olyan feladatok megvalósítására fordítják, amelyek fontosak, de az iskola költségvetéséből már nem futja. Tavaly például egy olyan fejlesztőszobát alakítottak ki, amelyre az autista gyerekek számának növekedése miatt nagy szükség volt az Érsekújvári utcai tagintézményben.



Aki körül mindig nagy a cirkusz

Ha Teszák Mariannt egy szóval kellene jellemeznünk, valószínűleg az ősanya lenne a legmegfelelőbb. A kerületünkben élő világbajnok artista, aki elnyerte a Porond Csillaga díjat, még ma, túl a negyvenen is könnyedén szaltózik, gyereket nevel, háztartást vezet és nem utolsó sorban a jövő fitness bajnokait tanítja kitartásra, összefogásra és emberszerezetre. Habitását valószínűleg édesapjától, a neves grafikusművésztől, Teszák Sándortól, kitartását pedig édesanyjától, Marikától örökölte. A Mazotti Fitness Sport Egyesület mindig magas hőfokon égő vezetőjével a többi között szerelemről, hírnévről és Medveczky Ilonáról is beszélgettünk.

Sz. R. Zs. ■

– *Állítólag hiperaktív kisgyerek volt, ezért vitték artistaképzőbe.*

– Az óvodában kezdődött. Nagyon szerettek, de az óvó nénik azt mondták, hogy az energiámat le kell kötni valahogy, különben eltanácsolnak. Négy évesen találkoztam először Nyolczas Péterrel, általa szerettem meg a sportot. Sokáig szertornáztam, majd az egyik nyáron elmentünk Olaszországba, ahol a kocsinkba belement egy olasz artista házaspár. Később a kempingben is találkoztunk. Az apuka elkezdte edzeni a fiát, és a hecc kedvéért én is beálltam. Csináltam néhány szaltót meg spárgát, és amikor látták, hogy mennyire szeretek a közép-pontban lenni, azt tanácsolták, legyek én is artista. A szertorna azonban nagyon fontos volt nekem, ezért csak néhány év múlva jelentkeztem az artistaképzőbe.

– *Mivel foglalkozik egy artista növendék?*

– Én hetedikes koromban kerültem az artistaképzőbe, de a gimnazisták közé raktak, így előbb fejeztem be. Emellett a Balettintézetbe is jártam, hiszen a gimnáziumi tanulmányaimat ott végeztem. Közben kaszkadőrködtünk, filmekben szerepeltünk, fotózásokra jártunk, együttesek koncertjein táncoltunk. Abban az időben fedezett fel Medveczky Ilona egyik koreográfusa, Pécsi Gizi, amikor az egyik



műsorukba táncost kerestek. Ezután még két évig dolgoztunk együtt a művésznővel, aki egy fantasztikus ember.

– *Az Ön életében semmi sem egyszerű. Milyen szerződést uasított vissza?*

– Kezdetben még egy másik fiúval dolgoztam, és kaptunk volna egy kilenc hónapos szerződést a New York-i Big Apple cirkuszba, ugyanis az 1987-es világbajnokságon harmadikok lettünk, illetve elhódítottuk a Walt Disney stúdió külön díját is. Már mindenki arra készült, hogy külföldön folytatom a

pályafutásomat. Nekem viszont fontosabb volt a szerelem, a családom és a kutyáim, pedig a bátyám már ki is nézte az új autóját, amit haza kellett volna hoznom. Azzal, hogy maradtam, nagy felfordulást okoztam a Magyar Cirkusz és Varieténél, illetve az artistaképzőben is, hiszen nekik is nagy szó volt, hogy egy 16 éves magyar lány és a partnere egy olyan világhírű intézménybe kerül, ahol még nem dolgozott magyar.

– *Mi az a Mazotti?*

– 16 évesen ismertem meg az első férjemet, Kőműves Tibort, akit közben behívtak katonának, és azalatt a másfél év alatt vele, és Szörényi Zsolttal minden szakmai segítség nélkül összeraktuk azt a koreográfiát, amivel megnyertük az 1989-es párizsi világbajnokságot. Büszke vagyok arra, hogy ilyen versenyen azóta sem nyert magyar. Hát ez a Ma(rcsi)Zot(Zsolt)Ti(bor). Külföldön egyébként mindenki olasznak hitt bennünket.

– *Szinte egész Európát bejárták. Hol dolgoztak?*

– Franciaországban, Hollandiában, Németországban, Svájcban és Svédországban is több évet töltöttünk. Először különféle cirkuszi társulatokkal léptünk fel, majd – mivel én nagy állatvédő vagyok – színházakhoz szerződöttünk. Fantasztikus érzés volt, amikor a többezres közönség, a teltházás előadás után felállva tapsolt. Az utolsó állomásunk egy hatalmas revü volt Strassburg mellett, ahova a környező országokból turista buszokkal hozták az embereket.

– *Ennyi siker után miért hagyta ott a manézst?*

– A 30. születésnapomon úgy gondoltam, hogy a csúcsra kell abbahagyni. Mi egyébként is mindig idegenek maradtunk ebben a világban annak ellenére, hogy nagyon tiszteltek bennünket, de mégsem cirkusz dinasztiából származtunk. Úgy is hívtak bennünket, hogy „City girl és city boy” (városi fiú és városi lány – a szerk.), mert mi a várost jártuk, amikor nem volt előadás. Egyébként pedig annyira begyakoroltuk már a számot, hogy gyakorlatilag edzeni sem kellett.

Naponta csak egy fellépésünk volt és egy idő után üresnek éreztem az életet, valami újat szerettem volna csinálni. Hiába volt ott velem a férjem és a két kutyánk, a családom, a barátaim meg a



sarki kisbolt mégis nagyon hiányzott. Nincs annál szívfacsaróbb, mint amikor szenteste az autópályán a telefonba éneklük a szülők a Mennyből az angyalt.

– *A közelmúltban mégis visszatért a cirkuszba.*

– Igen, a mazottis gyerekeknek volt a Fővárosi Nagycirkuszban egy teltházás fellépésük a Múzeumok Éjszakáján. Ahogy beléptem, és megcsapott a lovak meg a smink illata, úgy éreztem, hazaértem. A gyerekek arcán egyébként ugyanazt láttam, amit annak idején a sajátomon, vagyis nagyon élvezték. Én egyébként diákkoromban voltam ott gyakorlaton, profiként sosem léptem fel, mert a nemzetközi szerződéseink ezt nem tették lehetővé.

– *Hogy lett a cirkusz hercegnőjéből a fitness nagyszonyja?*

– Egy évesek voltak a gyerekeim, amikor egyik ismerősöm fitness edzőt keresett, én pedig azt mondtam, hogy megpróbálom. Nekem a munkám a hobbim, amit egy ajándéknak tartok, hiszen ebben kiteljesedhetek. Sokan irigykednek is rám ezért. Most épp pihennem kéne, de már alig várom, hogy elkezdődjön a munka, mert hiányoznak azok az impulzusok, amiket a tanítványaimtól kapok. Szerencsére a szülőkkel is nagyon jó a kapcsolatom már kezdettől, vagyis 2007 óta. Szóval a Mazotti tényleg egy nagy család.

– *Hogy néz ki egy edzés?*

– Felfordulás, hangzavar és jókedv. Amikor jön hozzánk egy új növendék, és megkérdezi, hogy talál majd meg bennünket, csak annyit mondom neki, arra jöjjön, ahol a legnagyobb a ricsaj és leghangosabb a zene. Az edzéseket mindig futással kezdjük az Erzsébetligeti Színház körül, hogy a gyerekeknek legyen kondíciójuk, hiszen egy 90 másodperces gyakorlat-hoz kell az erő. Ezután jön a bemelegítés és a másfél

órás táncos erősítő tréning. A koreográfiákat az Önkormányzat előtti Havashalom parkban állítjuk össze Kosovics Anitával, aki a zenéket is vágja. Ő a Mazotti másik lelke és a barátom. Egy viszont biztos: a versenyeken is mindenki tudja, hogy ki mazottis, hiszen még akkor is drukkolnak a másiknak, ha egymás ellen kell versenyezniük. Több szülőtől is kaptam már olyan visszajelzést, hogy jó az, ahogy mi neveljük a gyerekeket. Ha pedig csak egy csapat jobb embert adunk a világnak, akkor már megérte.





Boldog születésnapot, Teszák!



A kerületben kisebbségben vannak azok, akik nem ismerik Teszák Sándort. Ez persze nem is csoda, hiszen mindig olyasmivel foglalkozott, ami nagy feltűnést keltett.

Amikor disszidált, az ország összes rendőrsége nyilvántartásba vette. Amikor pedig néhány hónap után mégis úgy döntött, hogy Mátyásföld gyöngyszemét csak lehúzná az imperialista mocsár, és váratlanul hazatért, róla beszélt az egész környék. Aztán, hogy ne ismerte volna őt az Ikarus több ezer dolgozója, hiszen évtizedekig ő készített minden dekorációt a gyár egész területén. Azt azonban már nem mindenki tudja, hogy

sok más, úgynevezett szocialista nagyvállalat is kölcsönkérte őt ilyen feladatok elvégzésére. Rohambrigádijával ő dekorálta ki az átkosban az augusztus 20-i vízi parádé hajóinak többségét. De számos elfoglaltsága mellett jutott ideje arra is, hogy az egyik leghíresebb magyar humorista, Galambos Szilveszter kötetét illusztrálja.

Egyáltalán nem álltak távol tőle a csibészes csínytevések sem, amelyek némelyike még a gyárigazgatóknak is fejtörést okozott. Egyikük magából kikelve fogadkozott, hogy amint előkerül ez a plakátpiktör, olyan pártfegyelmet akaszt a nyakába, hogy azt megemlegeti. Ennek azonban volt egy objektív akadály: Sanyika sohasem volt párttag. Az ő hatalma rajzkészségében, kézügyességében rejlett, és ez kivételes helyzetbe hozta őt.



A humor kerületi királyához!

Közel nyolcszáz sorhoz nyolcszáz karikatúra, és egy életre szóló barátság. Mindezt Teszák Sanyitól kaptam az elmúlt közel másfél évtizedben, és még kétszer ennyi vidáman együtt töltött dolgozó órákat, és minden órában legalább három felejthetetlen, humortól duzzadó élményt az életéből. Mindezekből megtanultam, hogy ki a legügyesebb, a legokosabb és a legszebb ezen a kerek világon, és mindezek mellett még végtelenül szerény is. Egy ilyen gazdagon megélt 75-ik születésnap alkalmából mi mást kívánhat az ember a jó barátjának, mint további élményekben, munkában gazdag, boldog, hosszú életet Marikával, gyermekeivel és unokáival együtt.

Lantos Antal

A „DOHOGÓ” 75 éves

Ha Teszák Sanyinak a tevékenységét nézem, nem is értem a cím végét. Bizonyára duplán számolt, aki a 75-öt kitalálta.

Grafikái, „dohogásai” a negyvenet mutatják. Barátaival (és ezek sokan vannak) a kapcsolata vidám. Ettől a barátok is előbb-utóbb azok lesznek, illetve már azok is. Ha valamelyik gondban van, felhívja Sanyit, és máris jobb a hangulata.

Dorogi Ferenc

A TESZÁK

Vagy ahogy ő írja alá néha a grafikáit: -Szák. Ez utóbbit a kislexikonban így határozták meg: „Kanál alakú merítőháló, mellyel a fogott halat

Lakóhelyén, a mátyásföldi Géza utcában történt, hogy az egyik legjobb cimborájához reggel 6 órára kihívta állatorvos barátját kutyáoltásra. Azt azonban „elfelejtette” megmondani, hogy a szomszédnak nincs kutyája. Ő maga néhány házzal odébb, saját kerítésére könyökölve kuncogott, amint a két, egymást nem ismerő ember a helyzet tisztázásán fáradozott.

Óva intek azonban mindenkit attól, hogy ezek után bárki is komolytalan embernek tartsa Teszák Sándort. Csak ő karikatúristaként máshogy látja a világot, mint mi, vagyis mindenben megtalálja a humort. Utálja a sablonokat és a komolykodást. Nagyon szereti viszont unokáit, és féltő gondval nevelte gyermekeit. Jelen volt Párizsban akkor is, amikor lánya, Mariann artista világbjárok lett. A nagy produkció előtti másodpercekben már olyan volt a feszültség, hogy csak a pergő dob fokozta a várakozást. A nézőtéren azonban felpattant egy ember, és hatalmas hangerővel belekiáltott a feszült csendbe: Magyarország! Ugye sejtik, ki lehetett ő? De ekkor Mariann már repült, és olyan tripla szalvétát rajzolt a légtérbe, hogy egyesek szerint a nyomát még ma is látni.

A mi Sanyink most is szinte barátok, ismerősök sorfala között él. Mindenkit szívesen lát vendégül, de ha valaki véletlenül megszokásból leveszi náluk a cipőjét, jól teszi, ha indulás előtt vet egy pillantást lábbelije belsejére, nem nyomott-e bele Sanyi bácsi egy fél tubus fogkrémet. Mert a diákcsínyeket még ma is nagyon szereti. Mi pedig így szeretjük őt, a hetvenöt éves vén kamazst.

Egy baráti ölelés kíséretében kívánom, hogy az a csibészes, huncut fény örökre megmaradjon a szemében. Ha találnak olyat, aki rosszat tud mondani róla, kérem, értesítsenek! De lehetőleg Mariakát, a feleségét ne kérdezzék!

Mészáros Tibor

újság hasábjain itt a „Dohogok” rovat.

Sanyikám! Valahol azt olvastam, hogy az ivás árt az egészségnek. Azonnal leszoktam az olvasásról. Így most iszom egy pohár finom vörösbort az egészségedre, és szívből kívánom, hogy még nagyon sokáig dohogjál.

Ölel barátod: Varga Ferenc

Elmaradtak az évek, megéltél jót és rosszat, de ha Te megjelentél a szél is elfújta a viharos rosszat. Kisüt a nap, minden elcsitul, mindenki boldog és felszabadult. „Erős” vagy és erőt adsz. Barátaid mindig számíthatnak Rád, mert az örök optimizmussal jókedvet sugárol.

Sok boldog éveket kívánunk még, a Jóisten éltesen sokáig, Te örök bohém!

Mityus és a kicsi veréb Csuri

ui: Hit, Remény, Szeretet
E három nélkül nem élhetsz!

Drága Sanyi bácsi!

Ne feledd: az öregség csak 100 éves kortól kezdődik, de akinek ilyen humora van, az örökre fiatal marad. Büszke vagyok, mert az unokád lehetnél, Te mégis a barátodnak nevezel. Az írás a kenyerem, de nem a rímek, ezért csak így kívánok boldog születésnapot Néked!

Sok szeretettel:

Réka

-Szák

a vejszéből, avagy a hálóból kiszedik, s a bárkába hordják. Van feje, nyele és ágasa.” Ha már, akkor szöjjük tovább e képes képtelenséget: Sándor gyűjti számunkra a nevetést, az ő bárkája a mi mindennapunk: rajzol, beszél, csínyeken jár az agya, kortalan kobold. Nem számít a kora, csináltan gyerek, akinek egy a fontos, hogy jól érezzük magunkat ebben a furcsa világban. És a saját mosolyunk a bizonyíték: gyakran sikerül neki.

Széman Richárd

Kedves Barátom, Sándor!

Van már vagy 35 éve annak, hogy az első karikatúrát készíttetted rólam és társaimról az Ikarus öregfiúk futballcsapatáról. Kissé nehezteltem, hogy a valódinál is nagyobb „sörpocakot” rajzoltál nekem, de gondoltam, ez tiszta jóindulat, ugyanis nem kapunk gólt akkor, ha lenyelem a labdát.

Később egy kiállítás megnyitóján azzal a javaslatlattal jöttél oda hozzám, hogy csináljunk egy könyvet kerületünk kiváló sportembereiről. A mű elkészült, a hátlapjára rajzoltad mindkettőnk karikatúráját. Mái sem tudom, erről az arcról hogy tudtál ilyen szépet alkotni.

Azt szoktad mondani: „megindul az agyam”. Most is kitaláltál egy nagyszerű sorozatot, ezen

A helyiérdekű vasút 125. éve zakatol Cinkotáig – 3. rész

A cinkotai HÉV vonal megnyitásának pozitív hatását számokkal is kifejezhetjük. Az 1890. és 1910. között eltelt húsz esztendőben megsokszorozódott a Nagyitcze és a cinkotai Vasúthoz címzett vendéglők közötti területen felépített házak száma és természetesen Cinkota, és az újonnan felépült települések lakossága is többszöröse lett. Cinkotán 1890-ben 1850 főt számoltak össze, 1910-re ez a szám 3781-re nőtt. Ez persze köszönhető annak is, hogy 1901-ben a HÉV vonalát csömöri kitérővel Kerepesig hosszabbították meg, valamint, hogy a század első évtizedének végére a villamosítás megkezdése sok munkaerőt vonzott a faluba. Rákosszentmihályra 1893-ban indult meg a lóvasút, új és új villák épültek, 1910-ben már 6201 lakos volt nyilvántartva, ami



hétzszeres emelkedést jelentett az 1890-ben számoltakhoz képest. Mátyásfüldön az újtelep építésével kezdett emelkedni a lakosok száma, 1910-re már 909 fő volt bejelentve. Sashalom területén 1890-ben a Nagyitcze Vendéglő 10 alkalmazottja volt a népszámlálás alanya, a parcellázások után 1910-re 3292 fő vallotta magát helyi lakosnak. Össességében 1910-re a terület lakossága 2986-ról 14813 főre nőtt.

LANTOS ANTAL KUTATÁSAIBÓL ÖSSZEÁLLÍTOTTA:
SZÉMAN RICHÁRD

De térjünk vissza a számok bűvköréből, tegyünk egy korabeli utazást, egy korabeli utazó leírása alapján. A Vigand (más leírások szerint Wiegand) család mátyásfüldi nyaralótulajdonos familia három testvére, Ede (az építész, iparművész, író, Kós Károly követője), Lajos, valamint Rezső (aki korának neves kerékpársportolójaként is ismert) közül utóbbi a XX. század első évtizedének végére megjelentette Budapest útmutatóját, amelyben leírást adott a környező településekről is, többek közt egy, a kerepesi vicinálison történt utazását is elmesélte. Alább ebből adunk ízelítőt kedves olvasóinknak. A szecessziós, szép kiállítású bedekkert mátyásfüldi kiadóhivatalukban szerkesztették Kerekes Andorral. Utólag sok hibát találhatunk az útikönyvben (jelezzük is), de így is érdekes olvasmány, időnként elhibázott pilanatképek sora a múltból, a gazdag mátyásfüldi nyaralótulajdonos elfoglaltságával fűszerezve. „... a keleti pályaudvar indóházát (érkezési oldal) elhagyva, az utóbbinak sarkában a Kerepes községnél végződő Budapest-Czinkotai helyiérdekű vasútnak pályaházához érünk. (...) Vonatunk a körvasút töltése alatt a Sárga csikó című mulatóhely mellett föltélesen megáll. E mulatóhely korábbi években elég jó hírnévnek örvendett, ma azonban leginkább az alsóbb néposztály keresi fel vasárnaponként. A mulatóhely háta mögött emelkedő dombon a Grassalkovich herceg által építtetett vadászkastély köti le a figyelmünket; ma csendes majorság. (A kastélyt valójában 1796-ban Festetic János József építtette.) A Sárga csikót elhagyva, a főváros által létesített porfogó fenyveserdő mellett elhaladva érünk Rákosszentmihály állomásra. Szemben van a régi Cinkotai nagy itce vendéglő. Rákosszentmihály nagyközség az állomástól beljebb épült és lóvonatú kocsik szállítják a községbe az utasokat. A most már

8000 lakost számláló nagyközség még néhány évvel ezelőtt Czinkota községhez tartozó telep volt. (Valójában Csömör közigazgatási része volt.) Nyáron a fővárosból kitóduló nyaralók a lakosok számát körülbelül 5000 lélekkel szaporítják, s élénk életet visznek a községbe. Szép róm. kath. temploma, iskolája, óvodája, postája, telefonja, gyógyszerháza, és több polgári társas egyesülete, sporttestülete van. Környékében több új telep létesült, amelyekben szegényebb emberek építettek kisebbszűrű lakóházakat; ilyenek Anna-, György-, Viola- (ez a Vida-telep elírása lehet) József-telep (József főherceg-telep) stb. Rákosszentmi-



hállyal majdnem összeépült telep a legközelebbi megállóhelyünk (valójában ez is Rákosszentmihály) a vonatunk baloldalán fekvő Almási Pál-telep, mely három utcából áll, jobbára szegényebb nép lakja, nyáron ellenben sok nyaraló teszi forgalmassá... (...) A vidék innen kezdve veszít egyhangúságából. Vonatunk ezután mindig regényesebbé váló tájon szalad.

A legközelebbi állomást, Mátyásfüldet az út jobb oldalán éri el. (...) A főváros balparti részén ez a legszebben rendezett nyaralóhely, széles, egyenes, jól rendezett utcáival, ízléses, nagy kertek által határolt nyaralóival kellemes hatással van a látogatóra. (...) Díszes róm. kath. temploma a környéken a legszebb.

Állandó lakosai éppúgy, mint nyaraló közönsége is, a főváros társadalmának jobb tagjaiból kerülnek ki. (...) Mátyásfülddel szemben a vasút baloldalán újabban családi házak épülnek, ahová a fővárosi rossz és drága lakások szortíják ki leginkább a hivatalnokcsaládokat.

Cinkota nagyközséget érzük a vonat jobb oldalán, amelynek mintegy 3500 főt kitevő lakosai erősen magyarasodó tötok. A községben róm. kath. és evangélikus templom, iskola és óvoda van. Közepén emelkedik a gróf Batthyány Ilona által adományozott területen, közel a kastélyhoz és parkhoz a Magyar gazdaasszonyok (Gazdasszonyok) egyesületének igen impozáns leánynevelő intézete, nyilvános polgári leányiskola. A községben van orvos, gyógyszerár, jó képfestő- és téglagyár. Különösen jelentékeny a Heuffel-féle cseppfolyós gázgyár. (...) Határában volt régen a híres párbajok révén ismeretessé vált cinkotai erdő. (...) Az állomás fölött, s községtől balra eső tó mellett már épül az új villamosvasút áramfejlesztő telepe.

Caprena fürdőhöz érünk. Eredetileg kút, amelynek forrásvizét a törökök fedezték fel s azt, hogy semmiféle piszok hozzá ne férhessenek s abból keresztények vizet ne meríthessenek, a budai törökök cink fedővel borították le, innét eredt állítólag cink-kút, illetve Cinkota elnevezése. (A kedves történet legnagyobb hibája, hogy Cinkota nevét jóval a törökök előtt már említik a források.) E kútnak a vizét a törökök szentnek tartották s a budai basák fürdőjükhöz használták. Ma a kút szót a divatos fürdő elnevezés váltotta fel, inkább mulatóhely, mint fürdő, amelyet nyáron a környékről és a fővárosból sokan keresnek fel. Tovább haladva vonatunk Arpád-telep nevű nyaralótelepéhez ér, amely most még csak néhány házból áll. (...)”

Itt mi most leszállunk, a bedekker vicinálisa zötyög tovább Csömörön át Kerepes felé. Mi pedig a következőkben lóvasúttal járjuk be a Rákosszentmihályi vaspályát.

Dohogok

Ismét dohogok, ám ezúttal kissé személyesebben. Szépkorú vagyok, megéltem már egy-két nyarat, sőt, valamivel többet is. De ilyet! Nem is a gatyarothasztó hőséggel van a baj, hanem a kockahas hiányával. Stranduniformisban, dinamógatyában látszik a sportos, szálkás külső hiánya. Hiába, kérem, a strand, a vízpart az egyetlen hely, ahol a külső revansot tud venni az elmén. Négy szép unokám van (csúnya egy sem), akiket a jóra, a szépre nevelék, és nekik egy minta nagypapára van szükségük. Egy idolra, egy Vasemberbe oltott Schwarzeneggerre, akit gránitkemény fickónak hisznek a lurkók. Nos, ez a hit a strandon elszáll.

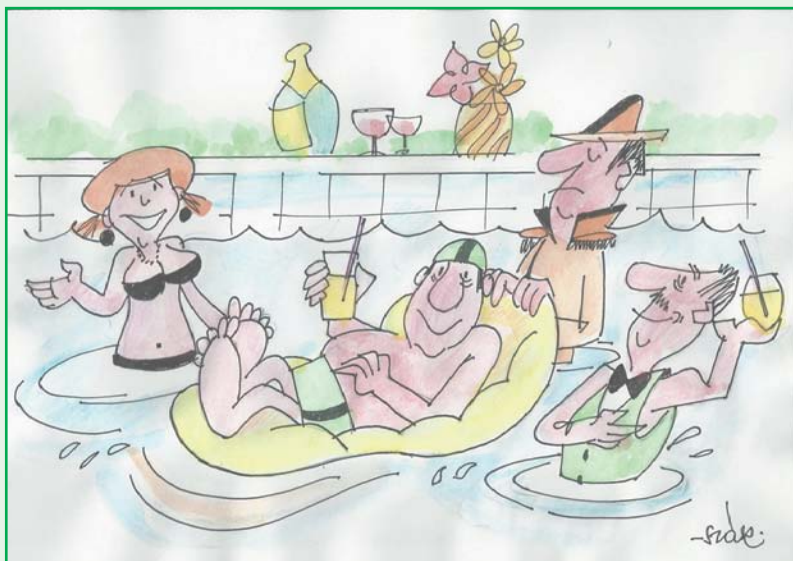
Tragédia, hogy nincs kockahasam. Kissé körülnéztem, mit is tudnék tenni az ügy érdekében. Lássunk hát egy tudományos értekezést a gyaloglásról, ami ebben a korban (ami inkább kór) orvosilag javasolt:

„Egy óra ütemes gyaloglással akár 300-400 kalóriát is elégethetünk.

Mindegy, hogy gyorsan kevesebbet vagy lassan többet üzzük ezt a mozgásformát, mert mindkét módszer hatékony. A gyaloglás közben érdemes néhány apró részletre odafigyelni: a törzs a talajhoz képest lehetőleg függőleges legyen. A lépés az egyik láb saroktámaszával kezdődik, majd a gördítés során a

saroktól a talajközépen át a lábujjpárnákra érünk, és végül elrugaszkodunk a talajtól. A karokat tartjuk párhuzamosan a testünk mellett, és mozgassuk ellentétesen a lábunkkal. Az sem mindegy, milyen cipőt veszünk fel, érdemes minőségi sportcipőre pénzt áldozni, mert egy rossz edzőcipőben tönkremehetnek az ízületeink.”

Ez egy nagyon bonyolult és költséges formája a kockahas elérésének, keressünk más.



Igyekezünk például ásványokkal szilfid alakúvá válni. „Topáz: elsősorban az emésztőrendszerre és a vérkeringésre hat, de általában is erősíti az egész szervezetet. Nyugtatója a gyomrot, garantálja az ideális étvágyat.

Hegyikristály: a szervek közül jótékonyan hat a

pajzsmirigyre, a tüdőre és a szívre, továbbá segíti az ideális emésztést és vérkeringést.”

Ez kell nekem! Napi háromszor két topáz, és nem esek kísértésbe, már ami az evést illeti. Remélem, a társadalombiztosító támogatja, és nem kell teljes árat fizetni egy levél hegyikristályért. Máskülönben, ha nagyon drága, marad a pocak.

Mit tegyek? Az unokák egy svájci gárdistát akarnak nagypapának. Ám jelenleg a külsőm a sportos kinézet Mohácsa.

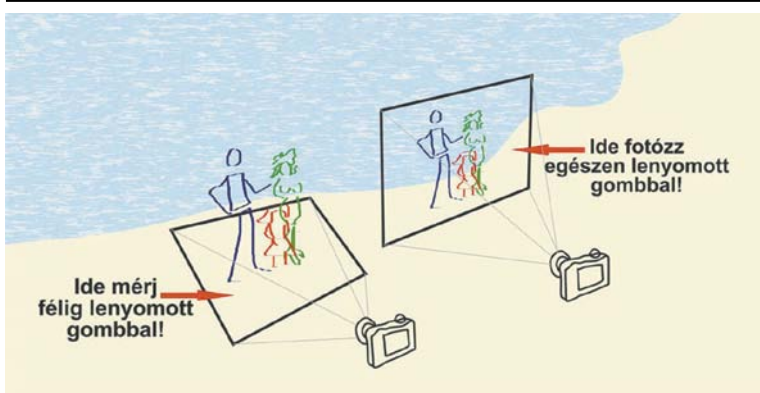
Igyekszem inkább másban példát mutatni. Jónak lenni jó. Igaz, szépkorúként már nem nehéz jónak, erkölcsösnek lenni. Ezt mondjuk nem részletezem a gyerekeknek, csupán könnyű szívvel, őszintén prédikálhatok a morálról. Ehhez nem szükségeltetik a kockahas.

Azt hiszem, megtaláltam a megoldást, ami a szálkás külsőt illeti. Nem nézek TV-t egy darabig, így nem esem kísértésbe, hiszen lássuk csak, mi is a kínálat: Stahl konyhája, Update konyha, A pokol konyhája, Vacsoracsata, Hal a tortán, Ízes élet, Gasztroangyal (eszik, sose alszik), Gordon Ramsey, Vacsora a halállal, és még a kutyánk sincs biztonságban, őt a Dr. Csont izgatja módfelett. Ha ezek helyett a Rózsa Gyuri új reklámját nézem

csupán, garantált a kisportolt test.

Rádásul ő felveszi a versenyt az Acélemberrel is. Addig is minden szépkorúnak felhőtlen, békés, gazdag vakációt kíván:

- SZÁK



Egy kis trükk – jobb fotó

Nyáron végre kiszakadunk megszokott környezetünk-ből, és nagy kalandok reményében vágunk neki a világnak. Ha szerencsések vagyunk, olyan élményeket gyűjthetünk, amelyeket jövő nyárig mesélhetünk. Mindent persze fotókkal is szeretnénk illusztrálni. Most ahhoz próbálunk néhány alapvető tanácsot adni, hogy ezek jól is sikerüljenek.

MÉSZÁROS TIBOR

A digitális fényképezőgép érzékeny szerkezet. Semmiképpen ne tegyük az autó hátsó ablakába a kalaptartóra, mert ott akár 60-70 °C-ra is felmelegedhet.

Ha megérkezünk nyaralásunk helyszínére zömmel háromféle témát kell lefotóznunk. Egy szálloda belsejét, hogy kollégáinkkal érzékeltesük a luxust, amiben két hétig lubickoltunk. (Aztán magunknak lefotózhatjuk azt a szállodát is, amelyikben valóban laktunk.) Nagy felületű víztükört, tengert, tavat, folyót hogy bemutassuk, milyen gyönyörű helyen voltunk. Végül nevezetes épületeket, hogy azt is látassuk, a kultúra szerves része volt nyaralásunknak. Aztán jöhet a facebookos megosztás.

Szállodánk belsejében kétféleképpen fotózhatunk: vagy használunk vakut, vagy nem. A villanófény nagy hátránya, hogy ami közel van, világos

lesz, ami pedig távol, az sötét. Ezért ha csak lehet, belső térben se vakuzzunk. Ehhez azonban az szükséges, hogy a fotózott tárgy vagy személy jól legyen világítva. Ez a módszer adja a legtermészetesebb hatást, viszont van egy nagy veszélye: gépünk automatikája úgy pótolja a fény hiányát, hogy hosszú exponálási időt használ, ami azzal járhat, hogy közben bemozdul a kezünk. Ettől pedig a kép életlen lesz. Ha ezt tapasztaljuk, mégis használjunk vakut.

Szabadban egészen más a helyzet. Gépünk automatikája a fénylő víztükör miatt érzékeli a sok fény, leszűkíti a lenszenyílást, lerövidíti a megvilágítási időt, és ettől a víz gyönyörű, a parton álló családtagjaink azonban feketék lesznek.

A megoldás a következő: a digitális gépek két lépésben exponálnak. Ha egy kicsit nyomjuk meg a gombot, még csak fényt és távolságot mérnek, ha

erősebben, akkor készül el a kép. Így megtehetjük, hogy az exponálógomb enyhe megnyomása mellett gépünk objektívját a vízparton álló személyek lába elé irányítjuk úgy, hogy a képmezőben ne legyen benne a vízfelület. Így az onnan induló fényözönt nem méri a szerkezet. A gombot nem elengedve a gépet visszaemeljük addig, hogy most már a fejek is benne legyenek a képmezőben, és ekkor nyomjuk meg erősebben, hogy rögzítse a képet. Ugyanígy csapja be a fénymérőt az égbolt, ha tehát épületet fotózunk, alkalmazzuk ugyanezt az eljárást.

Mindezek a tanácsok azonban csak napfényes időre vonatkoznak, ha az ég felhős, az idő borús, az automatika nem téved, nem kell trükköznünk. Egy kis odafigyeléssel tehát elkerülhetjük, hogy drágán vett fényképezőgépünkkel készített fotóink csaló-dást okozzanak. Szép nyarat és gyönyörű képeket kívánunk!

Tatabányai éremeső

Serdülő országos bajnokságot rendeztek július 6-a és 7-e között Tatabányán, ahol az Ikarust közel harminc versenyző képviselte. Közülük tizenegyen állhattak dobogóra, néhányan pedig duplázni is tudtak, így 3 arany-, 9 ezüst- és 5 bronzérem megszerzésével a legeredményesebben szereplő szakosztályok közé került a Kertváros csapata.



Első helyezett lett Horváth Csongor (600m), Papp Szabolcs (súlylökés) és Szatló Nóra (súlylökés). További éremeszerzők: Csák Tamás (1000m akadályfutás 2.

hely), Horváth Csongor (2000m 2. hely), Tano Leonardo (magasugrás 2., 100 m gát 3. hely), Manyik Péter (rúdugrás 2. hely), Merényi Botond (rúdugrás 3. hely), Kovács László (súlylökés 2. hely), Kovács Noel (gerelyhajítás 2. hely), Szatló Nóra (diszkoszvetés 2. hely), Sipos Csenge (300m 2. hely), Varjú Zsófia (100 gát 3. hely), Ganyecz Rebeka (rúdugrás 2. hely), Csivincsik Karina (súlylökés 3. hely), Regényi Ákos (80 gát 3. hely).

Ludvig Benjamin kiharcolta a válogatottságot a junior Európa-bajnokságra

Az Ikarus BSE tehetséges fiatal középtávfutója ebben az évben 3 alkalommal is teljesítette az Európa-bajnoki szintet, ezért válogatottként indulhat a rövidesen Rietiben (Olaszország) megrendezésre kerülő korosztályos kontinensviadalon. A 19 éves sportoló idén 800 méteren elért, 1:50:48 mp-es egyéni rekordjával a felnőtt hazai ranglistán a 3. helyre jött fel, korosztályában pedig többször aratott már rajt-cél győzelmet. Így volt ez a legutóbbi országos junior és U23-as bajnokságon is, ahol több jó eredmény is született: Gyürkés Viktória 3000 méteres akadályfutásban védte meg bajnoki címét, míg Kővári Tamás duplázni tudott, ezüstérmet szerzett 400 méteres sík- és gátfutásban is.



Focimeccs az összetartozásért

Magyarságtudat, összetartozás, határokon átívelő hazaszeretet. Sokszor úgy tűnik, ezek csak elcsépelet frázisok, amelyek egy idő után lecsengenek. A XVI. kerület azonban nemcsak lokálpatriotizmusáról nevezetes, hanem arról is, hogy fontosnak tartja a határon túli magyarokkal való kapcsolattartást, és a baráti kapcsolatokat ápolását. Éppen ezért van a legtöbb szomszédos, egykor Magyarországhoz tartozó állam területén testvérvárosunk. Vannak azonban egyéni kezdeményezések is, amelyek kiállják az idő próbáját.

PIROS CECIL

Ilyen volt Steiner Zsolté is, aki néhány évvel ezelőtt Erdélyben dolgozott. Akkor jutott eszébe egy barátságos futballmérkőzés gondolata Mátyásföld és Kézdiszentlélek csapata között. 2008-ban ezért néhány kertvárosi fiatal felkerekedett, és ellátogattak a székely településre. A kölcsönös látogatás az elmúlt három évben rendszeressé vált, idén pedig már a kör is kiegészült a kárpátaljai dunaszerdahelyiek együttesével. A rendezvényt Kovács Raymund alpolgármester keretéből az Önkormányzat támogatta.

Az MLTC hálóját most Kovács Péter polgármester védte, a kerületiek sajnos azonban ennek ellenére alul maradtak a pályán folytatott küzdelmekben, a közös élmények azonban mindenkit kárpótolnak. A dunai hajókázás és az esztergomi városnézés mellett sor került arra a közös vacsorára, amelynek keretében a kárpátaljai magyarok az erdélyiek tiszteletére a budapestiek jelenlétében elénekelték a székely himnuszt. Csallóköz szíve tehát együtt dobogott Kézdiszentlélekkel az anyaországban.

FELNŐTT ATLÉTIKAI ORSZÁGOS BAJNOKSÁG JÚLIUS 26-28.

Először rendeznek felnőtt atlétikai országos bajnokságot az Ikarus Atlétikai Centrumban, ezért Mátyásföldre látogatnak a hazai atlétikai élet legjobbjai. A közönség többek között láthatja majd Pars Krisztián olimpiai bajnok kalapácsvető dobásait, valamint Kiss Dánielt, a kertvárosiak Európa-bajnoki bronzérmes gátfutóját, aki feltehetőleg nagy csatát fog vívni edzőtársával, Baji Balázssal, aki szintén a kerületben készül a világvversenyekre. A rendezvényre a belépés ingyenes.

Mindenkit szeretettel vár az Ikarus BSE.



Future Cup 2013

Az FC Budapest Sólymok egyesülete 5. alkalommal rendezi meg Magyarország egyik legszínvonalasabb nemzetközi gyermek labdarúgó tornáját,



amelyen az előző években olyan ismert klubok is részt vettek, mint az FC Barcelona, a Fulham FC, a Herta Berlin vagy a Rapid Wien. A jubileumi Future Cup-nak az Ikarus sportcentrum ad otthont augusztus 17-e és 18-a között. Az eseményt a XVI. Kerületi Önkormányzat és a Magyar Labdarúgó Szövetség Budapesti Igazgatósága is támogatja, szakmai fővédnöke pedig a Puskás Ferenc Labdarúgó Akadémia.

Idén 8 ország 16 csapata mérkőzik majd meg egymással a 11 éves korosztályban: a Videoton FC, a Fulham FC, az FCZ Brno, a CFR Cluj, a Slovan Bratislava, az MSK Zilina, a Sparta Praha, a Rapid Wien, a Sturm Graz, a Bate Boriszov, az FC Hradec Králové, az FC Bars Vladikavkaz, az FA Bratislava, az FC Danut Coman, az ACS Tampa Brassov és a házigazda FC Budapest.

Győzd le önmagad!

- interjú Bánszki Gábor íjászbajnokkal



KELLNER GERGELY

– *Hogyan került kapcsolatba ezzel a sporttal?*

– Azért kezdtem el, mert szerettem volna ősi módon gyakorolni a vadászatot, és úgy gondoltam, hogy erre az íjászat az egyik legmegfelelőbb eszköz. Őseink egy szál íjjal és nyíllal szereztek maguknak táplálékot, emellett olyan pontosan lőttek, hogy képesek voltak a harcban is megvédeni saját magukat, családjukat, vagy éppen hazájukat. Az íj és a nyíl nem más, mint egy darab fa. Az emberi tényező a fontos, vagyis az, aki megmunkálta, és tapasztalás útján tökélyre fejlesztette használatát. Az íjászat tehát az őseinkkel való kapcsolatot szimbolizálja számomra.

– *Mikor kezdte pályafutását?*

– 1988-ban vettem meg az első íjamat, ennek már huszonöt éve. Akkor még ifjúsági válogatott tízpróbázó voltam, és másfél éven keresztül csak kóstoltattam az íjászkodást az atlétika mellett. 1990-ben felvételiztem a mostani Testnevelési Egyetemre, és ott találkoztam Sebők Attilával, aki a Magyar Terep- és Vadászíjász Egyesület tagja volt, emellett maga is készítette íjakat. Általa kerültem be egy gödöllői egyesületbe.

– *Hány versenyen győzt?*

– Versenyszerűen 1991-től űzöm ezt a sportot. Amúgy nem vagyok egy nagy trófeagyűjtő. Amiket számon tartok, azok csupán a nemzetközi eredmények. Nem vezetek statisztikát, és őszintén bevallom az érmeimmel sem bántram túl jól a költözések alatt. Mégis a legbüszkébb az 1992-es első országos bajnoki címre vagyok. Ez egy meghatározó esemény volt az életemben, ami rávilágított arra, hogy nemcsak hobbiszinten, hanem a versenyzés terén is érdemes tevékenykednem.

– *Mi motiválja Önt a versenyek során?*

Bánszki Gábor őrnagy, a Nemzeti Községi Egység Központjának vezetője május végén immár negyedik Európa-bajnokságát nyerte íjászatban. Mindezek felül egy világbajnoki első hellyel és 17 országos bajnoki címmel is büszkélkedhet. Az őrnagy éppen vállsérüléséből lábadozik. A kiváló sportoló nem cserélgeti a felszerelését, még mindig azokat az íjakat használja, amelyekkel kezdeti sikereit érte el. Célja, hogy az íjászat révén eljuthasson mind az öt földrészre. Már csak Afrika és Amerika hiányzik a sorból. Mind a három gyermeke sportol, ellenben még egyikük sem kapott rá az íjászatra, bár a feltételek otthon teljes mértékben adottak.

– *Mottóm: győzd le önmagad! Én azért versenyzek, hogy időről-időre jobbat löjek, mint saját magam, és hogyha ez elegendő ahhoz, hogy a versenyen jól szerepeljek, akkor ennek eredménye is van valamilyen érem formájában. Ha a teljesítményem révén nem kerülök fel a dobogóra, csak a legjobb húszba jutok be, attól én még nagyon elégedett tudok lenni. Ha pedig egyéni csúcs közelében teljesítek, akkor az azt jelenti, hogy sikerült ezt a mottót megvalósítani. Sosem kívánom azt, hogy mások hibájából kerüljek előrébb. Ha legyőznek, szívesen gratulálok annak, akinek sikerült.*

– *Mi kell ahhoz, hogy valaki jó íjász legyen?*

– Fontos, hogy jó mozgáskoordinációval rendelkezzen, különösen a finom koordináció terén. Emellett lényeges, hogy jó egyensúlyozó képessége legyen, észre tudja venni az apró változásokat, és azokat rögtön tudja korrigálni. Az íj ugyanis nem áll az ember kezében, hanem nagyon kicsi, apró mozgásokat végez. A jó íjász jól tűri a monotonitást is, hiszen állandóan ugyanazt a mozdulatot kell ismételnie. Úgy is szoktuk mondani, hogy az íjászat az ismétlés művésze, mert mindig mindent egyformán kell csinálni ahhoz, hogy mindig ugyanoda menjen a nyílvesztő.

– *Melyik volt a legextrémebb helyszín, ahol íjászkodott?*

– Olaszországban Castione della Presolana-ban a 2003-as vadászíjász világbajnokság helyszíne különösen szép volt. Itt egy 1700 méter magas, gyönyörű és erősen szabdaltszerű területen lőttünk. Sokszor azonban az időjárás teszi emlékeztetővé a versenyt. Amikor például 1995-ben a Mátrában egy áprilisi évadnyitó versenyen elkezdett esni a hó, az teljesen felforgatott mindent, mert belepte a céltáblát és a környékét is. Csupán az első lelövésnél, miután a becsapódó nyílvesztő megrázta a vesszőfogót derült ki, hogy egyáltalán jó helyre lőtt-e az ember.

– *Mikor lesz a következő versenye?*

– Ezt most még nehéz megmondani, mivel a májusi vadászíjász Eb-n bár sikerült nyernem, de túlerőltettem a vállamat, így most sérült vagyok. Így minden a fizioterápiás kezeléstől, és a felépülés gyorsaságától függ. Az bizonyos, hogy most két hónapig pihentetnem kell a kezemet és a vállamat.

– *Szeptember elején lesz egy íjász verseny az Ikarus pályán, Ön is részt vesz majd ezen?*

– Igen, ha a vállam is úgy akarja, akkor mindenképpen ott leszek. Remélem annyira sikeres lesz, mint a naplós-tavi rendezvény, ahol a nagy hőés ellenére is fantasztikus pályát építettek ki a szervezők.

– *Ön vadász- és terepíjászatban is jeleskedik, de mi a különbség a két szakág között?*

– A vadászíjászat során az ember modellezheti egy vad elejtésének szituációját. A terepíjászatban a körös célba találás ezt teljesen másképp jeleníti meg.

A vadászíjászatban az a jó, hogy csak egyet lehet lőni, és minden azon az egy nyílvesztőn múlik, míg a terepíjászatban hármalt, vagy bizonyos szabályrendszer szerint négyet lőhet az ember a céltáblára. Itt lehetőség van az ismétlésre, így a javításra, ami vonzóvá teheti a kevésbé gyakorlottak számára is. A vadászíjászat a jól felkészült, gyakorlott versenyzőknek való, míg a terepíjászatot a kezdők, illetve kevésbé biztos lövők is megkedvelhetik. Mindkét szakágban körülbelül 5-6 kilométeres sétával, és 4-5 óra alatt kell 24-28 célt teljesíteni a versenyzőknek. Amúgy nagyon hasonlít a két szám egymásra. Én mindig terepíjásznak tartottam magam, bár az eredmények nem ezt igazolják, hiszen a legjobb teljesítményemet mindig vadászíjászatban értem el.

– *Mióta él a kerületben?*

– Én 1970-ben a kerületben születtem, és itt is laktam 1973-ig, a mai Lópor utcában, amit akkor még 424-es utcának hívtak. Később a Füredi úti lakótelepre költöztünk, de ezután is minden hétvégémet itt töltöttem a nagynénémnél. A Kertváros mindig is a szívem csücske volt, így amikor építkezésre adtuk a fejünket körülbelül öt éve, akkor a kerületi Tóköz utcát szemeltük ki magunknak.

– *Szeretnek itt élni?*

– A fiam, Péter a Szerb Antal Gimnáziumba jár és az MLTC-ben focizik, Eszter és Aliz lányaim pedig a Táncsicsba járnak, ezen kívül Eszter az Ikarusban rúdugró. Régen én is atletizáltam, és egy senior verseny is megnyertem már a felújított Ikarus pályán. Most a gyermekem élvezheti a sporttelep nemzetközi szintű kiváló feltételeit. A kerület nagyon békés és nyugodt, a cinkotai környezet szinte falusi miliőt biztosít. Itt gyönyörködhetek a Naplós-tóban, kutyát sétáltathatok a Szilas-patak környékén, tudván, hogy mindezt egy világárosnak a határain belül tehetem meg. Nagyon jó dolog madárscicsérgésre és kakaskukorékolásra ébredni, autók pedig ritkán járnak errefelé. A közlekedés nagyon jó, a mindennapi bevásárlás sem okoz gondot, és kulturális lehetőségekből sincs hiány a kerületben. Ez egy családbarát, nyugodt hely, ezért is szeretünk itt lenni. A közös biciklizések, az erzsébetligeti programok, és a Fórum Futás sem marad ki a családunk életéből.





Kovács Raymund alpolgármester köszöntötte *dr. Szanyi Zoltánt* 90. születésnapja alkalmából. A szépkorú ünnepelt Rákosszentmihályon született, és nagyon büszke arra, hogy azóta a kerületben lakik. 1942 októberében kellett bevonulnia a kassai páncélos hadosztály felderítő részlegéhez, ahol Maléter Pál, későbbi honvédelmi miniszter és dr. Bognár József főpolgármester, későbbi belkereskedelmi miniszter volt a parancsnoka. Miután leszerelt, a TB főigazgatóságán jogi főosztályvezetőként dolgozott nyugdíjazásáig. Részt vett az 1975. évi társadalombiztosításról szóló II. törvény kidolgozásában, amely a többi között tartalmazta, hogy minden embernek állampolgári jogon jár az egészségügyi ellátás. Zoli bácsi napközben szeret kertészkedni és tévét nézni. A hosszú élet titka szerinte az önfegyelem, az egészséges életmód és egy jó feleség, éppen ezért élete párjával, Margit névvel 65 éve élnek boldog házasságban. Mindennapjaikban lányaik segítik őket. Isten éltesse még nagyon sokáig!

II. ligeti libapiknik

A Ligeti Baba Klub és a XVI. kerületi anyukák facebook csoportja július 10-én tartotta második közös évzáró összejövetelét az Erzsébetligetben.

A Liba Klub a kertvárosi édesanyák közkedvelt találkozóhelye, ahol hasznos információkat, ötleteket és tanácsokat kaphatnak kezdő és gyakorló szülők egyaránt, emellett csemétéiket is számtalan változatos játék várja.

A népszerű rendezvény ismét sok érdeklődőt vonzott, a gyerekek száma meghaladta az ötvenet. Amíg a kicsik boldogan, sikoltozva viháncoltak a légvárban és a csúszdán, képességfejlesztő játékokat játszottak az asztaloknál és kipróbálták a függőágyban ringatózás kellemes érzését, addig az anyukák kicserélték gyermekneveléssel és gondozással kapcsolatos tapasztalataikat. Mint eddig mindig, most is lehetett babahordozó eszközöket bérelni vagy vásárolni, akik pedig most ismerkedtek ezekkel a korszerű, az anyukák mindkét kezét szabadon hagyó „babacipelő” módszerekkel, a helyszínen segítséget kaptak azok használatához is.

A Liba Klub most nyári szünetet tart, de augusztusban egy újabb szabadtéri összejövetellel készül, majd szeptemberben újra várja az érdeklődőket az Erzsébetligeti Színházban. Az időpontokról újságunkból értesülhetnek.



PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.

NYÁRI SZÜNET

Július 13-a és augusztus 12-e között az Erzsébetligeti Színház zárva tart. A nyári szünet ideje alatt is várjuk kérdéseiket, kéréseiket, véleményüket.

info@kulturliget.hu • www.facebook.com/kulturliget



NYÁRI TÁBOROK

augusztus 12-16.

LIGET TÁNCAKADÉMIA TÁNCTÁBORA

Napközis rendszerben, háromszori étkezéssel, természetesen sok táncal és játékkal.

Jelentkezés: folyamatosan, 5000 forint előleg befizetésével a tancakademia@gmail.com címen!

augusztus 12-24.

INTENZÍV NYÁRI VIZUÁLIS ALKOTÓKÖR

Két hétig, minden hétköznap 9.00-13.00-ig vagy 15.00-19.00-ig sok szeretettel vár minden 5-12 éves korú gyereket a diplomás grafikusművész és művészettörténész oktató. Egyhetes, illetve kéthetes turnusra is lehet jelentkezni, egy heti részvételi díj: 20 000 forint. Minden rajzeszközt biztosítunk. A tábor végén a gyerekek munkáiból reprezentatív kiállítás nyílik. Jelentkezési határidő: július 26. www.gyerekreaktiv.blogspot.com



Kiállítások

augusztus 12. hétfő 18:00

SZENT ISTVÁN NAPI KIÁLLÍTÁS

Nemzeti ünnepünk alkalmából a tárlatot a Corvin Mű-

vész Klub szervezi. Megnyitja: Koltayné Zolder Klára művészeti író. Megtekinthető: szeptember 5-ig a Kovács Attila Galériában.

augusztus 15. csütörtök 18:00

A LÉGSZENNYEZÉS KÁROS HATÁSAI

A Levegő Munkacsoport vándorkiállítása az egészséget erősen károsító részecskeszennyezés veszélyeiről, illetve a lehetséges megoldásokról ad élvezetes és hasznos tájékoztatást az érdeklődők számára. A témát színes, látványos tablókön dolgozták fel, így a nem szakértő közönségnek is érthető és élvezhető a tárlat. Megtekinthető: szeptember 1-ig a Corvin Galériában

augusztus 22. csütörtök 17:00

70 ÉVEM 70 KÉPBEN

Bereczkyné N. Érchegyi Ildikó kiállítása

Képeit a szimbolika mellett a naiv ábrázolásmód jellemzi. A kiállítás izelítőt nyújt a festőművész hosszú pályafutásának alkotásaiból. Megnyitja: Sorki Dala Andor művésztanár. Megtekinthető: szeptember 8-ig a Harmónia teremben.

augusztus 29. csütörtök 18:00

ART FESZT V. KÜLÖNDÍJASOK KIÁLLÍTÁSA

Kiállító művészek: Zilahi Ica Mária festő, Szűcs Katalin üvegművész, T. Gneht Gabriella textilművész. Megnyitja: Szepes Hédi művészettörténész. Megtekinthető: szeptember 17-ig a Kamara teremben.



Nyári tábor az FC Budapest és a Fulham FC szervezésében

Ahogy arról korábban már beszámoltunk, **augusztus 5-e és 9-e között** nyári focitábort rendez az FC Budapest Sóllymok, amelynek szakmai irányítását az angol első osztályú, londoni Fulham FC edzői végzik majd. A programon 40 fő vehet részt, de még van néhány hely. Az egyesület várja azok jelentkezését is, akik nem a klubban fociznak.

Bővebb információ:
www.fcbudapest.hu

SIMBA PATIKA - GYÓGYSZERTÁR A LIDL MELLETT
1165 Budapest, Újszász u. 47/b. - bejárat a LIDL parkolójából
NYITVA TARTÁS: H-P: 8.30-19.00, Sz: 8.30-14.00, V: 8.30-13.00
Tel.: 40 10 365



AZ ÖN IDEÁLIS BŐRE
VICHY
 LABORATOIRES

AZ IDEÁLIS ARCBŐR NEM ÁLOM TÖBBÉ
 Kerüljön közelebb hozzá!

25% KEDVEZMÉNY A VICHY TELJES KÍNÁLATÁRA

ERZÉKENY BŐRRE PARABEN-MENTES VICHY TERMÁLVÍZZEL

Az akció 2013. július 4-től 2013. augusztus 31-ig, illetve a készlet erejéig érvényes.

A megújult sashalmi piacnál, frekventált környéken eladó, ill. kiadó 2 db 24 nm-es üzlethelyiség. Az üzletekben mellékhelyiség, vizesblokk bent van. Irányár: 8,5 M Ft.
20-223-7721

Ingtalan

Sashalmon 6,99 M Ft irányáron eladó 32 nm-es garzonlakás 3 emeletes ház II. emeletén. 20-367-9826

Eladó/cserélhető felújított családi ház. Megtekinthető: Apród16772589 azonosító alatt. 20-506-4657, zsinkaitekla@gmail.com

Szentmihályon csendes, panorámás, szeparált ikerház fél eladó. Azonnal költözhető! 20,5 M Ft irányáron. 20-487-1192

Mátyásföldön 11,9 M Ft irányáron eladó 69 nm-es lakás, 4 emeletes ház I. emeletén. 20-367-9826

Rákosszentmihályon 60 nm-es ikerház fél 537 nm-es telken, gázfűtéssel, pincével, rendezett környezetben. Irányár: 19,5 M Ft. 30-402-9347

Szolnoki úti garázssoron eladó egy vilányorás, aknás garázs. 20-465-2523

Kiadó 45 nm szoba + ebédlő konyhával, fürdőszoba szeparált. Két dolgozó személynek keres házbán. 70-382-5731

Eladó a XVII. kerületben lévő, saroktelken fekvő, 47 nm-es, külön bejáratú, felújítandó hársz. Irányár 11,3 millió forint. Érd: 0630-3949826.

Kiadó garzonlakás 1-2 fő részére XVI. ker-ben. 405-3425

Keresek Mátyásföldön 100 nm-es földszinti lakást. 20-913-4783

Ómátyásföldi 3 generációs ingatlan cserével is eladó. 20-242-0576

Nemeskéri árnyékolástechnika.

Redőny, szúnyogháló, napellenző szalagfüggöny, roletta készítés/javítás.
20-971-9201, 257-1875

Vegyes

Eladó nagyméretű pucolt, bontott téglá, 900 W-os elektromos fűnyíró és új, Alföldi 56 cm-es mosdókagyló. 20-310-3619

Vadonatúj Triumph 38-as 2 részes fürdőruha 3 E Ft, bontatlan TenaLady Mini Super 28 db/csomag 1 E Ft, Hoover Alyx porszák nélküli porszívó 14 E Ft-ért eladó. 405-6484, 20-918-7317

Gazdaságos üzemeltetésű 5 éves Peugeot 207-es kívül- belül kifogástalan állapotban női tulajdonostól eladó Sashalmon. 30-423-5425

Minőségi, használt ülő/ fekvő bútorok,

szekrények, asztalok kedvező áron eladók. 20-917-2700

2 db olajradiátor, 5 L-es elektromos vízmelegítő, csillárok, háztartási eszközök olcsón eladók. 20-917-2700

2 féle hossz méretben új, fenyő lambéria eladó. Összesen 25 nm. 20-365-4488

92- óta működő közért bérbeadó a Farkashalom utcában. Bármilyen üzleti tevékenységre alkalmas. 30-732-5359, 407-2207

250 db bontott tetőcserép 30 Ft/ db áron eladó. 631-6208

Nagyméretű, kutyaház, lombszívó, táskavarrógép, táskavarrógép, étkezőasztal és íróasztal elad. 403-7932

Privileg mélyhűtő (6 rekeszes) jó állapotban kedvező áron eladó. 409-4128

Eladó 2 db széthyitható asztal, 4 db kárpitozott székekkel, egy száz éves Zinger varrógép. 400-1593

KŐMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállítás. 10 % kedvezmény! 405-5769, 30-734-0411

Tetőfedő-bádogos-ács-tetőszigetelői munkákat vállalom garanciával, közületeknek is. 405-5184, 30-931-3927

VÍZSZERELÉST VÁLLALUNK MEGFIZETHETŐ ÁRON! Kerületi szerelő vállal: csapok, mosdók, WC tartályok, bojlerok, gázkészülékek javítását, szerelését, vízóracseréket ügyintézésrel, stb. (Akár az esti órákban is) Fürdőszoba, konyha, lakótér felújítás, anyagbeszerzéssel, garanciával! **Nyugdíjasoknak** 10% kedvezmény! 06-30-432-3312

Kertészeti cég vállalja közületek, társasházak, magánkertek zöldfelületeinek fenntartását. Tervezés, kertépítés, fűvesítés, fű- és sövénynyírás, növényvédelem, gyomirtás, parlagfű mentesítés, faszorfenntartás, veszélyes fák kivágása, öntözőrendszer telepítése. Több évtizedes szakmai tapasztalattal, igényes munkavégzés korrektor áron. 30-201-0842

Redőnyök, szúnyogháló-rendszerekkel, napellenzők szerelése, javítása. Bemutatótermünk: Csömöri u. – Szlovák u. sarok. 409-2229, 20-523-3801, 30-209-5987

LAKÁSFELÚJÍTÁS, ÉPÍTKEZÉS. MINDEN MUNKA EGYKÉZBEN-ács,- kőműves,- festő,- burkoló,- vízszelész,- stb. 30-479-2776

POLACSEK ÉPÍTŐANYAG










Velünk
gyerekjáték!



1165 Budapest, Sarjú út 42-44.



Elérhetőségeink:

Tel.: 402-0073, fax: 402-0074 mobil: 06-30/373-6198

e-mail: polacsektuzep@gmail.com

www.polacsektuzep.hu

Tűzifa megrendelhető!



2200-2400 Ft/q áron.

Hasítva, házhoz szállítva (tölgy, bükk, cser, gyertyán)


Érd: 06-30/386-9436

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ, GÁZ, FÜTÉSSZERELÉS.
402-4330, 20-491-5089

FESTÉS - MÁZOLÁS - TAPÉTÁZÁS-PVC lerakás, kedvezményekkel, takarással, bútormozgatással, ingyenes felméréssel. **Tisztaság, pontosság! Antialkoholista szakember.** 20-994-7720, 256-4425, hívjon bizalommal!

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FALBONTÁS NÉLKÜL, SZAKSZERŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT
T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca 37.



AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!
Fa-műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárcserjét, átalakítását vállalja asztalos. **Ingyen kiszállás!**
Kiss Ernő, 30-447-4853

Takarítás: irodaépületek, társasházak, lakások napi és nagytakarítása, ablaktisztítás, gépi szőnyeg és kárpittisztítás. Minden részletre kiterjedő, igényes munkavégzés, rövid határidővel, korrekt áron. 30-201-0842

Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

Általános iskolások, középiskolások és egyetemisták **MATEMATIKA, FIZIKA és KÉMIA** korrepetálását, vizsgafelkészítését vállalják nagy gyakorlattal rendelkező középiskolai tanárok. 20-447-7550

Víz-gáz-fűtés-vízóraszereléssel, dugulás elhárítás, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

Métisz nyelvstúdió
Óriási tanfolyamválaszték folyamatosan egész nyáron
1161 Bp. Hősök tere 6.
Tel: 1/405-3542
www.metisz.hu



Családokhoz ajánlunk megbízható, munkájukra igényes, idős gondozókat, gyermekfelügyelőket, takarítónőket, igény szerint, akár bentlakással is.
EMPATIA SZOLGÁLTATÓ IRODA.
20-465-8485, 336-1094, 407-1199
www.empatiabalatin.net

Kedves, következetes férfi gyermekfelügyeletet vállal nagy tapasztalattal. Ha elfoglalt... 30-741-5826

Karosszéria javítás, -fényezés, teljes körű autószerelv, biztosítási kárügyintézés, 1162 Csömöri út 201. 415-0844, 20-251-1513

Fiatalos, 58 éves megbízható (három unokás) nagymama, azonnali kezdéssel vállal fiataloknak: gyermekfelügyeletet kicsi kortól iskolás korig, időseknek: otthonát rendben tartani, bevásárolni, ha kell orvoshoz kocsival elkísérni, vagy kéz és lábápolást. Hívjon bizalommal: 20-596-9234

KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
http://www.kipufogo.hu
Nyitva: H-P: 8-17 óráig



KÖNYVEKET, (régit és újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek. Tel.: 20/425-6437

Élelmiszerboltba boltvezetőt és munkatársakat keresünk. Érdeklődni: szakal@mecsekfuzert.hu

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás. 10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

1913 100 2013

SAS
GYÓGYSZERTÁR
Alapítva: 1913
100 ÉVE
Sashalom szívében



8% Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
8% KEDVEZMÉNY KERTVÁROSI ÉS KEDVEZMÉNY KÁRTYÁRA!
A kedvezmény azon termékekre vonatkozik, amelyekre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a patikában!

1163 Budapest, Margit utca 1. • **A sashalmi piacnál**
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 - 19:00, szombat 8:00 - 12:00 • Tel.: 403 7303

tintcolor
FESTÉKÜZLET

AKCIÓS TERMÉKEINK:

- Rigips 3-6 mm-ig 25 kg: 3 220 Ft
- Rigips 6-30 mm-ig 25kg: 3 450 Ft
- Héra beltéri falfesték 15L: 5 190 Ft
- Polifarbe beltéri falfesték 14L: 3 290 Ft
- Kartonpapír takaráshoz 25m²: 1 450 Ft
- Diszlec beltérre: -10%
- Diszlec ragasztó Soudal 50A 300ml: 690 Ft
- Köber vékonylazúr 2 az 1-ben: 0,75l: 1 890 Ft, 2,5l: 5 990 Ft
- Weber KPS 742 Kültéri fehér glett 25kg: 2 090 Ft

Új termék!
Deco Color spray 400 ml
Ral színekben 990 Ft/db
A hirdetés felmutatásával
890 Ft/db!

Áraink tartalmazzák az Áfát! A képek illusztrációk, az árak a mindenkori készlet erejéig érvényesek!

1164 Budapest, Szabadszabadtér út 51. • Tel.: 06-1/400-05-08
Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig: 6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.

RED SCORPIONS SECURITY

**VAGYONVÉDELEM,
BIZTONSÁGTECHNIKA,
TÁVFELÜGYELET-
MEGLÉVŐ ÉS
LEENDŐ ÜGYFELEINKNEK
SZEMÉLYRE SZABOTT
AKCIÓKAT KÍNÁLUNK!**

**Keresse kollégánkat az alábbi telefonszámokon:
06-1/405-11-26, vagy a 06-20/484-67-26
Red-Scorpions Holding Kft.,
a Red-Scorpions Cégescsoport tagja**

Döntsön okosan, cseréljen **most** autót, válassza a **Suzuki Gusztávot!**

SWIFT 1.2 GLX EXTRA LIMITÁLT SZÉRIA
2 650 000 Ft

Ízelítő a felszereltségből:

- könnyűfém keréktárcsák
- első ködfényszórók
- oldalvédő gumicsík
- manuális légkondicionáló
- elektromos csomag (ablakok, tükrök)
- távirányítós központi ajtózárral
- kormányról vezérelhető cd-s rádió
- 7 légzsák
- ESP., ABS



EXTRA Szervíz kedvezménnyel és Extra kiegészítőkkel várjuk márkakereskedésünkben.

Ajánlatunk július 31-ig érvényes.

A kép illusztráció, részletekről kérjük érdeklődjön személyesen.

**SUZUKI
GUSZTÁV**



1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként 15% kedvezmény

PALLASZ ATHÉNÉ PATIKA

(a postánál)
XVI. Rákosi út 90.
T: (1) 405 6097

ÉS

NAGYICCE PATIKA

XVI. Veres Péter út 11.
A XVI. kerület állandó ügyeletes patikája
Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!
T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2013. szeptember 30-ig tart.

Napszemüveglencse

AKCIÓ

-20%

**AZ AKCIÓ
IDŐTARTAMA:**

2013 JÚNIUS 3. - JÚLIUS 31

opticnet
SZAKÉRTŐ LÁTÁSZERELÉK
CSOPORTJA

AZ ÖN OPTICNET PARTNERE:

TORONY OPTIKA
06 20 - 357 91 88 06 1 - 401 06 64
1161 Budapest, Csömöri út 117.

1ST CLUB NYÁRI AKCIÓ!

1 ÚJ TAG + 1 ÚJ TAG = 1 HAVI BÉRLET

Új klubtagjainknak az első hónapban – ha ketten egyidőben csatlakoznak klubunkhoz – az első hónapban havi bérlet féláron!



Fitness kombinált bérlet:

fitness – csoportos óra – wellness

3250.- Ft

Csoportos óra bérlet:

csoportos óra – wellness

1950.- Ft

Új klubtagjainknak a fenti feltételekkel az első hónapban!

Ajánlatunk kizárólag 2013 nyarára érvényes.

Új tagság díja 10 000 Ft, amit csak az első belépéskor kell fizetni.

1162 Budapest, Csömöri út 227. - www.1stclub.hu Tel.: + 36-1-405-0745