

XVI.

KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA · XXIII. évfolyam 3. szám · 2014. február 12.



www.budapest16.hu

3



5

Rezsi-
csökkentés
harmadszorra is



13

László Éva
a MOB
tagja lett



A Kertvárosban készül az új referenciabusz

Úgy tűnik, lassan, de biztosan valóban éledezik a magyar buszgyártás. A Demeter utcai telephelyen van ugyanis egy raktárhelyiség, ahol jelenleg egy olyan referenciabusz szerelése folyik, amelyen remélhetőleg a jövőben országszerte közlekedhetünk. Az S91-es midibusz Ikarusos technológiával, magyar szakmunkások által készül, és Mercedes motorral fut majd. A járművet Adamis Gábor, az Ikarus egykori vezérigazgató-helyettese, a Webasto-Hungária Kft. ügyvezetője mutatta be Kovács Péter polgármesternek, valamint dr. Csomor Ervin és Kovács Raymund alpolgármesternek február 7-én.

Folytatás a 4. oldalon



Csillogó kertvárosi kardok



Decsi Tamás a Kertvárosi Vívó Sport Egyesület (KVSE) világbajnok kardvívója remek félében van túl, amelynek eredményeként vezeti a hazai ranglistát, ennek köszönhetően pedig ismét a magyar válogatott színeiben küzdhet az érmekért.

Kern Bianka személyében pedig van egy másik válogatott versenyzője is a KVSE-nek, aki a jeruzsálemi kadet Európa-bajnokságon induló hazai alakulat tagja lesz.

Folytatás a 13. oldalon

Amit az Önkormányzat megígér, azt meg is valósítja



A hagyományos Kertvárosi Évértékelőt idén az Erzsébetligeti Színházban tartotta meg a Szívvel-Lélekkel Polgári Egyesület. A Környeiné Rátz Katalin által szervezett eseményen Kovács Péter polgármester, dr. Csomor Ervin és Kovács Raymund alpolgármester, valamint Szatmáry Kristóf gazdaságsszabályozásiért felelős államtitkár, kerületi parlamenti képviselő értékelte a 2013-as évet. A beszámolók előtt a Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnázium tanulói, Sesztina Dávid, Kléri Zoltán és Fekete Mátyás adtak műsort, amit Kun Ágnes tanított be.

Dr. Csomor Ervin, a szociális és az egészségügyért felelős alpolgármester szerint bizonyos tekintetben nehéz, más tekintetben pedig könnyű év volt a tavalyi. Nehéz volt azért, mert számtalan változás történt az önkormányzati rendszerben, és az általa fenntartott intézményekben is. Az viszont könnyebbséget jelentett, hogy az általános és középiskolák szakmai irányítását tavaly óta már a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ látja el. A működtetői feladatokat ugyanakkor a továbbiakban az Önkormányzat végzi.

Az alpolgármester kiemelte: ilyen jelentős változások közepette Budapesten példaértű volt az a beruházás, amelynek köszönhetően megszépült a Batthyány Ilona Általános Iskola. Emellett az „Egy iskola – egy óvoda” felújítási program keretében tavaly egy helyett négy – a Cinkotai Huncutka Óvoda Jövőndő utcai része, a Margaréta Óvoda Monoki utcai épülete, a Sashalmi Manó Óvoda Könyvtár utcai tagóvodája és a Napsugár Óvoda Lándzsa utcai része – nevelési intézmény szépült meg. Mindegyik épületen kicserélték a nyílászárókat, a homlokzat hőszigetelést kapott, több helyen új kazánt szereltek be, és természetesen a festést is elvégezték. A felújításnak köszönhetően a gyerekek szebb és jobb körülmények között tölthetik mindennapjaikat, az Önkormányzat a rezsi-költségek csökkenésével pedig jelentős összeget takarít meg.

Folytatás a 2. oldalon

Amit az Önkormányzat megígér, azt meg is valósítja

SZIGETHY MARGIT

Folytatás a címlapról

Dr. Csomor Ervin elmondta: tavaly elindult az „Egy rendelő” felújítási program is, hiszen a bölcsődék, az óvodák és az iskolák mellett az Önkormányzathoz tartoznak az alapfokú egészségügyi ellátás intézményei is. A legújabb fejlesztés keretében ezért korszerűsítették a Margit utcai rendelőt, ahol kicserélték a kazánt, hőszigetelték és kifestették az épületet, sőt a nyílászárók is megújultak.

A szociális ügyekért felelős alpolgármester hangsúlyozta: a XVI. Kerületi Önkormányzat nevezetesen arról, hogy az idősok számára nem szokványos programokat indít. Ilyen a Nyugdíjasok Segítő és a Nyugdíjasok Szállító Szolgálat. Utóbbit tavaly nyáron bővítették is, hiszen egy mikrobusszal köszönhetően ezentúl már nemcsak orvoshoz, hanem vásárolni is elviszik az időseket. Mindez pedig nagy segítség azoknak, akik már nem tudják hazacipelni a nehéz csomagokat. Hogy olvasnivalójuk is legyen, ezért az Önkormányzat elindította a Kertvárosi Nyugdíjas Magazint, amelyben főként egészségügyi, bűnmegelőzési és minden egyéb olyan témával foglalkoznak a szerkesztők, amelyek az időseket érdeklik.



Megszépült a Margaréta Óvoda
Monoki utcai tagóvodája

Dr. Csomor Ervin beszámolt az ideai beruházásokról is, amelyek keretében megújul a Csömöri úti háziorvosi rendelő, illetve akadálymentessé teszik a Hunyadvár utcai tüdőgondozót, és liftet is szerelnek az épületbe. Az alpolgármester egy március elején induló, újabb kuriózumra is felhívta a figyelmet, amely egy interaktív honlap lesz, ahol orvosok válaszolnak majd a nem akut ellátást igénylő páciensek kérdéseire.

A kerületi lakáskonceptióval kapcsolatban szintén jó hírekkel szolgált dr. Csomor Ervin, hiszen ettől az évtől újabb ingatlanokkal bővül azok köre, amelyeket szociális alapon vehetnek bérbe a rászoruló és a pályakezdő fiatalok. (Az Újszász 88. szám alatt található Szobabérlők házára például februárban írnak ki pályázatot, amelyről lapunkban is beszámolunk.)

Kovács Raymund foglalkozik a többi között a költségvetés készítésével, amely idén 11 milliárd forint lesz. Az alpolgármester kijelentette: nehéz év van a hivatal mögött, hiszen jelentős átalakításon ment át az önkormányzati rendszer és az önkormányzatok finanszírozása is. A kormányhivatal számtalan feladatot átvett, a hivatali dolgozók létszámát közel a felére csökkentették, az iskolák szakmai irányítása pedig a Klebelsberg Intézményfenntartó Központoz került. Ebből a nagy átalakításból sem a szülők, sem a gyerekek nem vettek észre semmit. Magyarország jobban teljesít, és ez az önkormányzat költségvetésén is érezhető, hiszen jelentős tartalékaink vannak, így

az ideai egy nagyon jól sikerült költségvetés lesz.

Az alpolgármesterhez tartozik a közbiztonság is, amellyel kapcsolatban elmondható, hogy kiváló, hiszen 2012-ben a miénk volt a legbiztonságosabb kerület a fővárosban, és várhatóan a tavalyi adatok is hasonlóak lesznek. Az erről szóló beszámoló a következő testületi ülések egyikén hangzik majd el. Az alpolgármester hangsúlyozta: ez az eredmény elsősorban a kertvárosi rendőröknek köszönhető, akiknek munkájához minden segítséget megad az Önkormányzat.



Megújult a Margit utcai rendelő

Ennek része a Jókai és a Centenárium lakótelepen, illetve a Sashalmi Piacon és a Havashalom Parkban lévő térfelügyelő kamera rendszer üzemeltetése, amely évente közel 50 millió forintba kerül. Ebbe természetesen beletartozik az a plusz két járőr is, akik folyamatosan figyelik a Kertváros utcáit. Az önkormányzati támogatásnak köszönhetően sok kerületi rendőr dolgozik évek óta nálunk, az eddigi kapitány azonban a civil életben folytatja a pályafutását, ezért 2014. január 1-je óta új rendőri vezetője van lakóhelyünknek.

Kovács Raymund is beszámolt egy örömteli fejlesztésről, hiszen tavaly ősz óta a szülők már banki átutalással is kifizethetik iskolás gyermekük ebédjét. A lehetőséget – amelyet eddig ötezerből már kétezer szülő vette igénybe – a jövőben szeretnék kiterjeszteni az óvodákra, a bölcsődékre és a Területi Szociális Szolgálatra is.

Kovács Péter megválasztása óta ragaszkodik a bal-tával faragott költségvetéshez, ami azt jelenti, hogy a



Új emeletet kapott a cinkotai Batthyány iskola

működésre kapott pénzt működésre, a fejlesztésre kapott összeget pedig fejlesztésre költi az Önkormányzat. A polgármester kijelentette: ennek köszönhetően 2006 óta most már olyan jól áll a kerület, hogy a költségvetés egyharmadát fejlesztésre tudják költeni.

A kerület vezetője beszélt az önkormányzati rendszer átalakításáról is, amelynek keretében a normatív finanszírozás helyett feladatfinanszírozásra tértek át az önkormányzatok. Az állam ugyanakkor átvállalt olyan állami feladatokat, amelyeket eddig az önkormányzatok végeztek, mint például az útlevel kiállítás-

sa. Emellett meghatároztak olyan önként vállalható feladatokat is, mint például nálunk az útépités, a téli fűtési támogatás vagy a Nyugdíjasok Segítő Szolgálat.

Kovács Péter kiemelte: újdonság volt az Önkormányzat életében, hogy története során először nyert egy fővárosi pályázaton. Idén ebből az összegből újul meg a Szilas-patak környéke, ahol egy pihenőparkot alakítanak ki.

A polgármester részletesen beszámolt a Batthyány iskola felújításáról is, amely teljes egészéből önerőből, 200 millió forintból valósult meg. A rekonstrukció keretében az intézmény 6 új tanteremmel és egy könyvtárszobával bővült, emellett felújították a tornatermi öltözőket is. Ebben az évben a munkálatok a lenti szintekkel folytatódnak, és a „zöld épületet” is elbontják.

Kovács Péter hangsúlyozta: a kerület vezetése számára nagyon fontos az itt lakó polgárok véleménye, ezért programjukat is ennek megfelelően alakították ki, amelynek 32 pontjából 30 már teljesült. Az említettek felül ezek közül tavaly az „50 új útból” elkészült 11, így idén már csak tizenkettőt kell kivitelezni, megépült a csapadékcatorna a Rákosi úton, amely új aszfaltburkolatot kapott, és új parkolókat is kialakítottak. Mintegy 100 millió forintból megszépültek a Lándzsa utcai lakótelep közterületei, ahol szintén több megállóhelyet épített az Önkormányzat, felújították az ott lévő két játszótér, és leaszfaltozták a még meglévő földutat. Rendezték az erzsébetligeti parkolási gondokat, és végül, de nem utolsó sorban



Felújított játszótér a Lándzsa lakótelepen

átadták a kerület új Trianon emlékművét.

A polgármester kitért az ideai fejlesztésekre is, amelyek között csúszdákkal bővítik az Erzsébetligeti Strandot, mintegy 100-150 millió forintból megújítják a Szent Korona utcai lakótelep közterületeit, és létrehozzák a már említett Szilas-patak menti pihenőparkot.

Szatmáry Kristóf szerint 2013 a válságból való kilábalás éve volt, amikor a többi között előrelépés történt a devizahitelek ügyében, akik közül sokan be tudtak lépni az árfolyamgátba, a nyugdíjak reálértékét megőrizték, az infláció az elmúlt 30 évben nem volt még ilyen alacsony, a legfontosabb intézkedés pedig a több lépcsőben bevezetett 20 százalékos rezsicsökkentés volt, amely idén tovább folytatódik. A kisvállalkozók támogatása mellett bevezették a pedagógus-életpályamodellt, és 10 százalékkal emelték a tanárok bérét. A munkahelyvédelmi akciótervvel ugyanakkor több mint 100 ezer – többek között 25 év alatti, 45 év feletti vagy éppen gyesről visszatérő polgár – állását tartották meg. Az államtitkár kiemelte: a 90-es évek eleje óta először tavaly haladta meg a munkából élők száma a 4 millió főt. Ennek köszönhetően pedig a belső fogyasztás is nőtt Magyarországon, amely a turizmusban is érzékelhető. Mindent összevetve tehát több pénz maradt a családoknál, fejlődtek a hazai vállalkozások és nőtt az export, a költségvetést pedig végre sikerült egyensúlyba hozni.

III. Kertvárosi Iskolaválasztó

Magyar-angol két tanítási nyelvű és sakkalapú oktatás, kínai nyelv, sportfoglalkozások, tehetségpont. Mindez csak néhány kuriózum azok közül, amelyekkel a XVI. kerületi általános iskolák rendelkeznek. Azért, hogy a bőség ne okozzon zavart, az Önkormányzat és az Erzsébetligeti Színház harmadik alkalommal rendezte meg a Kertvárosi Iskolaválasztót, ahol a lakóhelyünkön található 12 általános iskola igazgatója foglalta össze saját intézményének jellegzetességeit február 8-án. Az érdeklődés idén is olyan nagy volt, hogy a nagycsoportos óvodások és szülei megtöltötték a Harmónia termet.

Sz. R. Zs. ■

A jelenlévőket először Szatmáry Kristóf gazdaság-szabályozásért felelős államtitkár, kerületi parlamenti képviselő köszöntötte, aki négygyermekes édesapaként elmondta: tapasztalatból tudja, mennyire fontos az iskolaválasztás, és annak milyen nehézségei vannak. Éppen ezért tartja hasznosnak ezt a rendezvényt, hiszen itt minden információhoz hozzájuthatnak a szülők.

Kovács Péter polgármester felhívta a figyelmet az évek óta működő „Egy iskola – egy óvoda” felújítási programra, amelynek keretében idén folytatódik a cinkotai Batthyány Ilona Általános Iskola rekonstrukciója, amely tavaly egy új emelettel bővült. Az Önkormányzat ugyanakkor elindítja az „Egy iskolaudvar” felújítási programot is azért, hogy a gyerekek megfelelő körülmények között tölthessék a tanórák közötti szüneteket. A beruházás idei nyertese a Centenárium Általános Iskola és Szakiskola lesz. A kerület vezetője egy másik újdonságról is beszámolt: tavaly év vége óta ugyanis a szülők banki átutalással is befizethetik gyermekük ebédjét, vagyis nem kell az intézményekben sorban állniuk, a határidőkről pedig e-mailben kapnak értesítést.

Kovács Katalin, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ (KLIK) XVI. Tankerületének igazgatója örömmel állapította meg, hogy idén még többen jöttek el a rendezvényre, mint tavaly, illetve köszönetét fejezte ki az Önkormányzat vezetőinek, hogy működtetőként is fontosnak tartották a rendezvény megszervezését. A tankerületi igazgató ezután tájékoztatta a szülőket a beiratkozással kapcsolatos tudnivalókról. Eszerint tankötelessé abban az évben válik egy gyerek, amelyben augusztus 31-ig betölti a 6. életévét. A szülő ekkor választhat, hogy beiratja iskolába, vagy még egy évet óvodába jár a csemetéje, a következő év szeptemberétől azonban már kötelező a kicsinek iskolába mennie. Az iskolaérettségről az óvoda vezetője dönt, ha azonban nincs egyetértés a szülő és az intézmény között, vagy az apróság nem járt óvodába, akkor szakértői vizsgálatot lehet kérni, amely megállapítja, hogy a gyerek képességei megfelelnek-e ahhoz, hogy első osztályba menjen.

A beiratkozás időpontjával kapcsolatban Kovács Katalin későbbre ígért tájékoztatást, a kormányhivatal ugyanis még nem tette közzé a pontos dátumot. A közzethatárokat szintén a kormányhivatal határozza meg, de ezek az eddigiekhez képest várhatóan nem fognak változni.

A tankerületi igazgató hangsúlyozta: lényeges, hogy mindenki a körzeti iskolába is jelentkezzen. Ezután lehet jelentkezni azokba az intézményekbe, ahova a szülő esetleg szívesebben járatná csemetéjét. Minderre azért van szükség, mert a körzeti iskola köteles felvenni a körzetében lakóhellyel, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező, tanköteles korú gyere-

ket, a nem körzeti iskolába azonban kizárólag akkor nyerhet valaki felvételt, ha ott még van szabad férőhely. Fontos azonban tudni azt is, hogy a körzeti iskola a lakóhely, és nem a tartózkodási hely szerinti oktatási intézményt jelenti.

Kovács Katalin kiemelte: a szülők szabadon választhatnak ugyan iskolát, de a jogszabályi követelményeknek meg kell felelni. Éppen ezért, miután az intézmények felvették a körzeti gyerekeket, azoknak kell helyet biztosítani, akik halmozottan hátrányos helyzetűek. Ha még mindig van szabad férőhely, akkor sorsolás nélkül is felvehető a sajátos nevelési igényű,



illetve az úgynevezett különleges helyzetű jelentkezők. Ilyennek minősül az a gyerek, akinek testvére az adott intézmény tanulója, vagy szülője, testvére tartósan beteg, vagy fogyatékkal él, vagy a szülő munkahelye az intézmény körzetében található, vagy nem körzeti ugyan, de egy kilométer távolságon belül lakik az iskolától.

A beiratkozásnál szükség van a gyerek személyazonosítására alkalmas dokumentumokra (születési anyakönyvi kivonat vagy személyi igazolvány), a lakcímkártyájára, illetve az iskolaérettséget igazoló óvodai, vagy bizottsági szakvéleményre.

Szász József, az Oktatási-, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottság elnökeként és gyakorló szülőként most is felhívta a figyelmet arra, hogy a kerületben valamilyen iskola kiváló. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint az, hogy az önkormányzati vezetők gyermekei is mind valamelyik kertvárosi oktatási intézményben sajátítják el a tudás alapjait.

A szülők többsége idén határozott elképzelésekkel érkezett. Akik nem a körzeti iskolába szeretnék íratni csemetéjüket, azokat dr. Csomor Ervin alpolgármester megnyugtatta, hiszen elmondása szerint az elmúlt évek tapasztalata azt mutatja, hogy a többség oda járhat, ahova szeretne. Az alpolgármester kiemelte azt a kiváló együttműködést, amely az Önkormányzat és a KLIK között van, éppen ezért ha kell, működtetőként új tanszert is kialakítanak a gyerekek érdekében.

Miután mindenki választ kapott a kérdésére, a szülők és csemetéik felkeresték azokat a termeket, amelyekben a számukra szimpatikus iskolák rendeztek be játszószarkokat, és ahol az ott tanító pedagógusok segítségével tájékozódhattak az adott oktatási intézmény sajátosságairól.

Kedves Olvasó!



A közelmúltban felhívott egy idős úr azért, hogy köszönetet mondjon azokról az írásokról, amelyeket lapunkban olvas, mert szerinte fontos a visszajelzés. Amikor elmondtam neki, hogy mindez nagyrészt a munkatársaimnak köszönhető, azt felelte: látszik, hogy jó gazdája van nemcsak az újságnak, hanem a kerületnek is, hiszen ő az utcán sétálva látja mindazt, amiről mi írunk. Meghatódtam. Boldoggá tett, hogy egy, nem a kerületünkben lakó, idős, tanult embernek, aki szó szerint megjárta a hadak útját, örömet tudtam szerezni a gondolataimmal. Jézus azt tanította: „Ti vagytok a föld sója.” A só az egyetlen fűszer, amit ha mértékletesen használunk, minden ételt finomabbá tesz. A sónak tisztító, gyógyító és tartósító hatása is van, ráadásul az emberi szervezet fontos részét alkotja. Ferenc pápa szerint „Akinak kicsit több hatalma van, annak kicsivel többet kell szolgálnia.” Többen állítják: a sajtó hatalom. Mi azonban csak arra törekszünk, hogy megélessük olvasóink mindennapjait.

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Kellner Gergely
Levélcím: 1163 Havashalom u. 43.

e-mail: foszerkesztzo@bp16.hu

A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14–16 óráig
a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.

Telefon: 4011-723

Nyomtatás: Ringier Kiadó Kft. - Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.ringier.hu

Terjeszti: Magyar Posta Zrt.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6.

Hirdetéseivel:

06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

A Kertvárosban készül az új referenciabusz

Sz. R. Zs. ■

Folytatás a címlapról

A Molitus Kft. (amely a volt Ikarus Egyedi Autóbusz Gyár munkatársaiból áll) által, a Rába Jármű Kft. alvázára tervezett, a Rába gyár fővállalkozásában megvalósuló midibusz a Webasto-Hungária Kft. típusbizonyítványával rendelkezik. Az S91-es új járművet – amely az E91-es továbbfejlesztett változata – várhatóan két hónap múlva láthatja a közönség. Ez utóbbiból több mint 250 fut Európa útjain. Az S91-ből már 7 közlekedik Skandináviában, a svéd vevő pedig újabb 4 darabot rendelt.

Adamis Gábor elmondta: az Ikarus márkanevet, és az egykori gyárban dolgozók szakértelmét a mai napig világszerte elismerik, ezért számtalan megkeresést kap olyan buszok gyártásával kapcsolatban, amelyek megbízhatóak, üzemeltetésük és javításuk egyszerű, emellett nem szennyezik a környezetet. Ezzel szemben Magyarországon még mindig elsősorban az ár a fontos, és nem a járművek élettartama.

A szakember kiemelte: hazánk jelenlegi éves buszexportját az egykori Ikarus gyárban másfél óra alatt elkészítették. A járműgyártás fellendítésére ugyanakkor azért is lenne nagy szükség, mivel az összeszerelésen dolgozó szakembereken

kívül sok ember foglalkoztatását igényli a háttér-
iparban is, vagyis új munkahelyeket teremt.

Hogy mindez megvalósulhasson, most olyan referenciabusz összeszerelésén munkálkodnak, amelyre a BKK a közelmúltban írt ki pályázatot. A prototípus már bevált, hiszen tavaly június óta egy S91-es jármű a várban már szállítja az utasokat.

Adamis Gábor ezzel kapcsolatban egy érdekes történetet is megosztott velünk. Nemrég ugyanis Ulmból a Mercedes egyik vezetője feleségével Budapestre látogatott, és miközben megcsodálták fővárosunk nevezetességeit, kipróbálták a várban közlekedő midibuszt is. A szakembernek annyira megtetszett a kiváló jármű, hogy felvette a kapcsolatot a hazai gyártókkal. Arra kérte a magyar szakembereket, hogy javítsanak ki egy speciális buszt, amelynek egy szűk alagúton kell átférnie, de nem volt megelégedve az eredeti gyártó által elkészített jármű minőségével. A magyar munkások által kijavított buszt jelenleg is tesztelik, és ha meg lesznek vele elégedve, akkor arra a típusra, sőt az S91-re is érkezhetnek megrendelések Mátyásföldre. Emellett bízunk abban is, hogy a közeljövőben már nemcsak külföldön, hanem Budapesten is a XVI. kerületben gyártott buszokon utazhatunk.



Az S91-es a nagy autóbuszok kicsinyített verziója, ezáltal rendelkezik mindazzal a felszereltséggel, amellyel a normál méretű modern városi autóbuszok. A jármű nagysága és fordulékonyága miatt ugyanakkor kiválóan alkalmas a szűk belvárosi utcákban való közlekedésre is. Ugyancsak kitűnő eszköz olyan helyi vagy helyközi költséghatékony szállításra, ahol az utaslétszám nem indokolja a hagyományos méretű autóbuszok alkalmazását. Ilyen például Gyömrő, ahol már öt éve használják a midibuszt.

Anyagi biztonságot kínál az Önkormányzat

Ha Ön már nyugdíjas, és gondoskodni szeretne anyagi biztonságáról, akkor válassza a Lakásért életjáradék elnevezésű programot, amellyel a XVI. Kerületi Önkormányzat segíti a nyugdíjasokat. Ebben olyan, 65 éves vagy annál idősebb kerületi lakosok vehetnek részt, akik minimum 30 négyzetméteres lakóingatlanlannal (családi ház, társasház, lakásszövetkezeti lakás) rendelkeznek. A nyugdíjasok ezek tulajdonjogáért – ha legalább komfortosak, vagyis bevezették a villanyt, a gázt és a vizet, van fürdőszoba és mellékhelyiség – a szerződéskötéskor egyösszegű juttatásban részesülnek, amely a felajánlott ingatlan lakott forgalmi értékének 30 százaléka, de leg-

feljebb 4 millió forint. Ezután az idősek életük végéig havi rendszerességgel pénzbeli életjáradékot kapnak, és az ingatlanban lakhatnak, a tulajdonjog pedig az Önkormányzatra száll.

Ha a Lakásért életjáradék program felkeltette az érdeklődését, és még több információt szeretne meg tudni, hívja dr. Lukács Titanilla Vagyonghasznosítási irodavezetőt a 4011-550-es telefonszámon.



A Nyugdíjasok Segítő Szolgálat

ingyenesen szállítja a kerületi betegeket a kertvárosi szakorvosi rendelőkbe és a kistarcsai kórházba. Bejelentkezni a **06-40/200-801** üzenetrögzítő telefonon lehet.

ÉRTÉKESÍTÉSRE HIRDETETT TELKEK ÉS LAKÓHÁZAS INGATLANOK

A teljes pályázati anyag megtalálható a www.budapest16.hu honlapon. További információt Lukács Titanillánál személyesen, telefonon (4011-550), illetve e-mailben: vagyoni@bp16.hu kaphatnak az érdeklődők.

Benyújtási határidő: 2014. február 25., 9.00 óra

Cím:	Típus	Hrsz.	Terület (m²)	Kikialtási ár
Vágás utca	Telek	115601/92	921	16.578.000 Ft+áfa
Vágás utca	Telek	115601/95	921	16.578.000 Ft+áfa
Vágás utca	Telek	115601/96	922	16.596.000 Ft+áfa
Vágás utca	Telek	115601/99	922	16.596.000 Ft+áfa
Vágás utca	Telek	115601/100	923	16.614.000 Ft+áfa
Olló utca 21.	Telek	115601/93	921	16.578.000 Ft+áfa
Olló utca 19.	Telek	115601/94	921	16.578.000 Ft+áfa
Olló utca 17.	Telek	115601/97	920	16.560.000 Ft+áfa
Lucernás utca 14.	Telek	117576/14	1230	21.000.000 Ft+áfa
Jövendő utca 1/C	Telek	116643/3	800	19.800.000 Ft+áfa

Cukornád utca	Telek (osztatlan közös tulajdon, 1/2 tulajdoni részarány)	116587/15	1059	7.950.000 Ft+áfa
Nógrádverőce utca 55.	Telek	104074/5	1359	15.923.950 Ft+áfa
Nógrádverőce utca 61.	Telek	104014/5	1359	15.629.000 Ft+áfa
Nógrádverőce utca 65.	Telek	104014/7	1081	12.432.000 Ft+áfa
Nógrádverőce utca 67.	Telek	104014/8	1349	15.514.000 Ft+áfa
Nógrádverőce utca 69.	Telek	104014/9	1128	12.972.000 Ft+áfa
Nógrádverőce utca 71.	Telek	104014/10	967	11.121.000 Ft+áfa
Bácskai utca 38.	Lakóház	105423	921	23.200.000 Ft
Tarjána utca 9.	Lakóház	104537	602	22.872.000 Ft
Pósa Lajos utca 13.	Telek	103150	419	5.900.000 Ft+áfa
Sasvár utca 86/c	Telek	101061/10	632	16.179.200 Ft+áfa
Keringő utca 1/B.	Telek	101061/14	562	14.387.200 Ft+áfa
Sasvár utca 86/a.	Telek	101061/18	750	19.200.000 Ft+áfa
Sasvár utca 86/b.	Telek	101061/17	842	
és Keringő utca.		+101061/19	+80	21.555.200 Ft+áfa
Csömöri út 17.	Telek	110956	1153	21.300.000 Ft+áfa
Lőcs utca 19.	Telek (osztatlan közös tulajdon, 1/2 tulajdoni részarány)	107090	256	5.400.000 Ft

Rezsicsökkentés harmadszorra is

A harmadik rezsicsökkentésről szóló törvényt február 6-án fogadta el az Országgyűlés. Ennek értelmében idén három lépésben lesz olcsóbb a rezszi: a gáz ára április 1-jétől 6,5 százalékkal, az áram szeptembertől 5,7 százalékkal, a távhő ára pedig októbertől 3,3 százalékkal csökken.

A jogszabály részeként a szociális intézményekben – mint például a nyugdíjas otthonok –, illetve az önkormányzati vagy szolgálati bérakásban élőkre is kiterjesztik a víz- és a szemétszállítási díjak korábbi, 10 százalékos csökkentését, hiszen náluk ezen a két területen eddig nem érvényesült a rezsicsökkentés.

A honatyák határoztak arról is, hogy a fogyatékkal élők ezentúl Braille-írással nyomtatott vagy úgynevezett akadálymentes, illetve könnyen érthető elektronikus gáz- és villanyszámlát kaphassanak, később pedig mindezt biztosítani kell a távhő-, a víz- és csatorna-, valamint a szemétszállításról szóló számláknál is.

A törvénymódosítás kimondja azt is, hogy a Magyar Nemzeti Bank (MNB) minimum 500 millió forintos bírsággal sújthatja az ingyenes

készpénzfelvétel szabályait megszegő pénzintézeteket. A havi kétszeri, maximum 150 ezer forint díjmentes pénzfelvételhez kapcsolódik, hogy a magyarországi bank automatakból való készpénzfelvétel felső limitje nem lehet kevesebb napi 150



ezer, tranzakciónként pedig 75 ezer forintnál.

A parlamenti képviselők döntöttek arról is, hogy a bankoknak ezentúl negyedévente tájéko-

zatniuk kell devizahiteles ügyfeleiket az árfolyamgáttal elért megtakarításukról. Első alkalommal ugyanakkor azt is tudatniuk kell a polgárokkal, hogy az árfolyamgátba belépésük óta mennyit takarítottak meg összesen. Fontos határozat az is, amely szerint a bankoknak március 20-ig tájékoztatást kell küldeniük minden olyan adósnak, aki jogosult gyűjtőszámla hitelre, de még nem kötött ilyen szerződést. A tájékoztatási kötelezettség betartását az MNB szigorúan ellenőrzi.

A most elfogadott jogszabály változtatott a társasházi törvényen is. Ezáltal lehetővé vált, hogy ha a törvényességi felügyeletet ellátó jegyző a társasház működését jogszabályba ütközőnek ítéli meg, akkor felszólíthatja a törvényesség visszaállítására. Ha ez két hónapon belül nem valósul meg, akkor a jegyző bírósághoz fordulhat. A pert a társasház ellen, a polgári perrendtartásról szóló törvény alapján folytatják le. Ha bebizonyosodik, hogy a ház működésének törvényessége a közös képviselő, illetve az intézőbizottság jogsértő magatartása miatt nem valósítható meg, akkor 100 ezertől 5 millió forintig terjedő bírság megfizetésére kötelezhető a közös képviselő, valamint az intézőbizottság elnöke és tagjai is.

A súlyosan mozgáskorlátozottak gépjárműadó-mentességéről

A súlyosan mozgáskorlátozottak gépjárműadó-mentességével kapcsolatos kormányrendelet változásának értelmében 2013. január 1-jétől az ún. „7 pontos igazolás” alapján már nem adható gépjárműadó-kedvezmény. Ezután már csak az részesülhet adókedvezményben, aki annak tényét szakhatósági szakvéleménnyel igazolja. Ennek elkészítésére pedig kizárólag Budapest Főváros Kormányhivatala Rehabilitációs Szakigazgatási Szerve jogosult. Méltányossági alapon tehát senki nem minősíthető mozgáskorlátozottnak. Újabb jogszabályi változás miatt 2014. január 1-jétől a kérelmet mellékleteivel (a mozgáskorlátozottság tényét igazoló leletek, kórházi zárójelentések stb.) együtt a XVI. Kerületi Polgármesteri Hivatal Adó Ügyosztályán (önkormányzati adóhatóság) kell leadni, amely elbírálás céljából továbbítja azokat a Szakigazgatási Szervhez.

A fent említett változás nem érinti a már folyamatban lévő, és korábban Budapest Főváros Kormányhivatal Okmányirodájához benyújtott kérelmek ügyintézési rendjét. Ezek esetében az elkészült



szakvéleményt az Okmányiroda juttatja el a kérelmezőhöz.

Fontos tudni, hogy a mozgáskorlátozottság tényét igazoló szakvélemény elkészítése akár több hónapot is igénybe vehet. Miután ez megszületett, az okirattal ismét fel kell keresni az önkormányzati adóhatóságot, amely felülvizsgálja a kérelmező adókötelezettségét. Ha a polgár valóban súlyosan mozgáskorlátozott, akkor az adózásnál ezt 2013. január 1-i hatállyal, visszamenőleg is figyelembe veszik.

Felhívjuk tehát a figyelmet arra, hogy kizárólag az kaphat mozgáskorlátozottság okán gépjárműadó-kedvezményt, aki ennek tényét szakhatósági szakvéleménnyel igazolja. Az önkormányzati adóhatóság ugyanakkor kizárólag a gépjárműadó-kedvezmény igénybevételehez kapcsolódó, súlyos mozgáskorlátozottság megállapítására irányuló kérelmekkel foglalkozik. Az

egyéb beadványokkal – mint például a mozgáskorlátozottak parkolási kártyájának igénylése – továbbra is a Kormányhivatal Okmányirodájához kell fordulni. Mindezekre természetesen külön-külön kell kérvényt benyújtani.

A társasházak törvényességi ellenőrzéséről

A társasházak törvényességi ellenőrzését február 1-je óta a kerületi jegyző látja el. A részletekről Ancsin László tájékoztatta lapunkat.

A Kertváros jegyzője kiemelte: a társasházakról és az egyesülési jogról szóló, valamint a civil törvény rendelkezései határozzák meg a társasházak működését. A jegyzői hatóság a jövőben azt vizsgálja, hogy az említett jogszabályoknak megfelelően működik-e a társasház, a közgyűléseken hozott döntések, határozatok és szabályzatok megfelelnek-e ezeknek, illetve az alapító okiratnak.



Ancsin László hangsúlyozta: vizsgálat csak akkor indul, ha valaki azt kérvényezi, és az állítás alátámasztására megfelelő bizonyítékkal rendelkezik. A jegyző éppen ezért felhívta a figyelmet arra, hogy kizárólag a fent említett ügyekben keressék a hivatalt. A többi esetben – mint például a szomszédok egymással kapcsolatos személyes ügyei, vagy a lakásszövetkezetekhez tartozó ingatlanok – nem tudnak intézkedni, vagyis az ezekkel kapcsolatos kérelmeket el kell utasítaniuk. Emellett kiemelte azt is, hogy ha az Önkormányzatnak érintettsége van az adott társasházban – szociális bérlet, illetve egyéb ingatlan tulajdonjogával rendelkezik – akkor nem is foglalkozhat az adott bejelentéssel.



6:3 a hivatalban



Újrajátszották a londoni angol-magyar mérkőzést január 27-én. Ezúttal viszont nem a pályán, hanem a Polgármesteri Hivatal Kovács Attila Galériájában. Az eredmény természetesen most is ugyanaz lett. Az Aranycsapat játékosai ez alkalommal Dorogi Ferenc terrakotta domborművein és Teszák Sándor karikatúráin elevenedtek meg, a bíró dr. Csomor Ervin alpolgármester, a szakkommentátor pedig Varga Ferenc volt.

„Sajnos a magyar játékosok nem engedték megmutatni a mieinknek, hogy tulajdonképpen mit is tudnak. Tanulságos volt számunkra a mérkőzés és nem szégyenlünk tanulni a tanítványoktól. A magyarok új elemeket vittek a labdarúgásba és ezzel jelentősen előbbre vitték a sportág fejlődését.”

Sir Stanley Rous, az Angol Labdarúgó Szövetség vezetője

HEGEDÜS SÁNDOR - PIROS CECIL

A bemelegítés alatt a közönség kórusban skandálta: Grosics, Buzánszky, Lóránt, Lantos, Bozsik, Zakariás, Budai, Kocsis, Hidegkuti, Puskás, Czibor. Az első félidőt végig kiváló helyzetértékeléssel vezető dr. Csomor Ervin beszedése után a második játékrészben Varga Ferenc száguldott végig a pályán, mindenkit ámulatba ejtve pazar szónoki technikájával. A mérkőzés győztese persze most – ahogy ezt megelőzően Csepelen – is a közönség volt, amely a kiállított alkotások mellett kordokumentumokat is láthatott. A két művész tehát a Kertvárosban is sikert aratott.

A remek iramú, gyors kombinációkkal tűzdelt megnyitó után a tárlat megtekinthető, amíg a bíró le nem fújja, vagyis február 23-ig.

Gratulálunk, és várjuk a következő összecsapást!



Dorogi Ferenc, Varga Ferenc és Teszák Sándor

Kortárs művészek a könyvtárban

A tavaly felújított Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Sashalmi Könyvtárában új programsorozatot indítottak, amelynek keretében a művészetkedvelő közönség minden hónap első keddjén találkozhat a kortárs irodalom és képzőművészet alkotóival. A Krúdy Kör első összejövetelét február 4-én tartották.

MÉSZÁROS TIBOR

A rendezvényen jelen volt Haszonné Kiss Katalin régióigazgató, aki elmondta: Goldoványi Zoltán könyvtárvezetővel szerették volna, hogy a könyvtár a felújítás után is alkalmas legyen közösségi összejövetelek megrendezésére, mert erre a város minden pontján egyre nagyobb az igény. A Krúdy Kör korábban a XV. kerületben működött, de a könyvtárvezető magával hozta hozzánk.

Simon M. Veronika festőművész életútjáról, művészetéről, és az összejövetel alkalmából rendezett kiállításáról Kanizsa József Krúdy-érmes

író, költő, a Krúdy Kör titkára beszélgetett az alkotóval. A Munkácsy- és Szent István-díjas, valamint Krúdy-érmes festőművész egyébként egy általa készített, Szabó Ervint ábrázoló portréval is megajándékozta a könyvtárat. M. Jankó Jánost, a kerületben élő költőt már Király Lajos író, költő, műfordító, a Krúdy Kör elnöke mutatta be a közönségnek.

A művészinterjúk közben Enyedi Béla gitárkísérettel mutatott be saját szerzeményeiből egy összeállítást, Tóth Ernő, a svéd királyi opera tenoristája adott elő virágénekeket és más ismert dalokat, valamint kerületünk két fiatal gitár- és zongoraművésze, Dobi Noel és Kerék Benjámin idézett műveket a klasszikus és egyházi zene világából. Végül M. Jankó János versei közül Czine Eszter mondott el néhányat.

A Krúdy Kör következő összejövetelére szeretettel várunk minden kerületi polgárt a Sashalmi Könyvtárban.



**Az Erzsébetligeti Színház
RAJZPÁLYÁZATOT hirdet gyerekeknek
az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 166.
évfordulója alkalmából.**

*Té hogyan képzeled el? Milyen lehetett?
Miért fontos? Mit jelent számodra
és a hazánknak, Magyarországnak?*

Szeretsz rajzolni? Akkor ne habozz! Pályázz és nyerj!

Művedhez használj zsírkérőt, ceruzát, festéket vagy akár filctollat, a lényeg, hogy egy A3-as vagy A4-es lapra készítsd el alkotásodat. A rajzod hátulján ne felejtse el feltüntetni nevedet, életkorodat, a mű címét, iskolád nevét, valamint lakcímedet, elérhetőségedet. A beérkezett műveket két kategóriában bírálja el a zsűri. Az elsőbe a 6-10 éves, a másodikba pedig a 10-14 éves diákok rajzai kerülnek. Felhívjuk a figyelmet, hogy a tanulók kizárólag saját, eredeti alkotásukkal pályázhatnak! A kategóriák első három helyezettje értékes nyereményben részesül.

Beadási határidő: március 5.

személyesen vagy postán az Erzsébetligeti Színházban (1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/b)

A beérkezett rajzokból kiállítás nyílik az Erzsébetligeti Színház Folyosó Galériájában.

Eredményhirdetés: március 15-én, 18 órakor

A kiállítást megnyitja: Kovács Péter polgármester



Minisztérium
Közművelődési Intézmény

Bővebb információt az
info@kulturliget.hu címen és a
401-3060-as telefonszámon
kaphatnak az érdeklődők.

Ismét nagyot alkotott a kis rajzmester

Még októberben egy hétre a kerületi Jókai Mór Általános Iskolába költözött a Fővárosi Szelektív Fesztivál, amelynek célja az volt, hogy a fiatalok megismerjék a házhoz menő hulladékgyűjtési rendszert, illetve a szelektív hulladékgyűjtést, rajtuk keresztül pedig a családok figyelmét is felhívják ennek fontosságára. A programsorozat keretében országos rajzversenyt is hirdettek, amelyre Martin Eszter, az oktatási intézmény negyedikes tanulója is nevezett, és az otthoni szelektív gyűjtésről készült munkájával első helyezést ért el.

KELLNER GERGELY

– Otthon mi is szelektíven gyűjtjük a szemetet, hiszen szüleim is nagyon fontosnak tartják a környezetvédelmet. Azzal pedig, hogy a különböző színű kukákba csupán az előre kiválogatott hulladékot rakjuk, mi is sokat teszünk a környezetünkért. Ráadásul még nagyon hasznos is ez az egész, hiszen a szelektíven gyűjtött petpalackok polár pulcsiként térhetnek vissza hozzánk – mondta Eszter.

A versenyre több mint 900 rajz érkezett, amelyek közül a szakmai zsűri végül Eszterét találta a legszebbnek és a legkidolgozottabbnak. Az ünnepélyes díjátadóra január 22-én, a Városmajori Gimnázium dísztermében került sor, amit éppen úgy rendeztek be, mint ahogyan a Fővárosi



A kerületi rajztehetség Kovács Ágnessel és Kautzky Armanddal

Szelektív Fesztivál ideje alatt a Jókai és a programban résztvevő többi intézmény auláját is. Mindezt megelőzte egy, a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtésről szóló sajtótájékoztató, amelyen bemutatkozott a most induló országos reklámkampány két „arca”, Kovács Ágnes olimpiai bajnok és Kautzky Armand színész, akikkel közös fotó is készült Eszterrel.

A negyedikes diák oklevele mellé egy óriás sporttáskányi játékot is átvethetett dr. György István főpolgármester-helyettestől. A kis rajzmester bevallása szerint éppen a karácsonyfa alól hiányzó játékokat kapta meg.

– Nagyon izgultam egészen

az utolsó pillanatig, hiszen a szervezők nem árulták el előre senkinek a helyezését, így csak ott derült ki számomra, hogy én nyertem meg a versenyt. Nagyon boldog voltam, mert erre nem számítottam – mondta Eszter, aki ezúton köszöni felkészítő tanára, Kiss Tiborné Jakus Ágnes segítségét, illetve édesanyja bátorítását is.

A csupán tíz éves kislány fiatal kora ellenére már számtalan rajzversenyen ért el kitűnő eredményt. A többi között nyert már a BKV Zrt., a Japán Külügyminisztérium, sőt az Európai Unió Környezetvédelmi Bizottsága által kiírt pályázatokon is. E legutóbbi megmérettetésén 36 ország több mint 9 ezer pályaművéből válogatták be rajzatát a 99 döntős közé, amit végül még Brüsszelben is kiállítottak. Emellett 2013 októberében a Magyar Kardiológusok Társasága által meghirdetett országos rajzversenyen saját kategóriájában szintén az első helyet szerezte meg egyik munkájával. Ráadásul január közepén az ENSZ is megkereste, hogy bejelentse: a gyermekjogokkal foglalkozó kiadványukba illusztrációként Eszter egyik rajza is be fog kerülni.



PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.



SZÍNHÁZ

Február 26. szerda 18:00

TASNÁDI ISTVÁN: NÉZŐMŰVÉSZETI FŐISKOLA

A Nézőművészeti Kft. előadása, amely valamikor a közeli jövőben játszódik, amikor már senki nem jár színházba. A Kultusz-minisztérium prevenciósi alapja létrehoz egy felsőfokú oktatási intézményt, amely diplomás nézőképzéssel foglalkozik. A diploma tulajdonképpen egyfajta jogosítvány, ami igazolja, hogy tulajdonosa alkalmas a színházban rá váró fokozott pszichikai és fizikai terhelés elviselésére.

Szereplők: Scherer Péter, Katona László, Mucsi Zoltán. A belépés előzetes regisztrációt követően ingyenes! Regisztrálni az info@kulturliget.hu címen lehet. Az előadás a Gyere inkább mihozzánk! programsorozat keretében valósul meg.

Március 2. vasárnap 15:00

EZ A HELY – KULKA JÁNOS ESTJE

Helyzetjelentés arról, hol tart Kulka János saját magával. Közös nevezőre hozza Charles Aznavourt és Leonard Cohent, Dés Lászlót és Stinget, Cseh Tamást, Orbán Ottót és Nádasdy Ádámot.

Jegyár: 2600 Ft, 3200 Ft



GYEREKPROGRAMOK

Február 22. szombat 10:00

MANÓMOZI

Interaktív diafilmvetítés és Kerekítő Tippető foglalkozás a legkisebbeknek. A foglalkozást vezeti: Benedek Krisztina népdalénekes, néptánc pedagógus. 1-4 éveseknek ajánlott.

Jegyár: 1200 Ft (egy felnőtt + egy gyerek), családi jegy 2000 Ft (két felnőtt + két gyerek)

Február 23. vasárnap 11:00

HAMUPIPŐ – Bóbita Bábszínház előadása

Felfrissítve, fiatal alkotókkal, Bartal Kiss Rita (Blattner-díjas) rendezésében, új köntösben mutatja meg a klasszikus Grimm-mesét a pécsi bábszínház társulata. Jegyár: 1200 Ft. 4 éves kortól.

Február 25. kedd 10:30

KARNEVÁL – Az állatok farsangja – GYERKŐC BÉRLET

Az előadás nemcsak a tánc, hanem a klasszikus zene gyerekekkel való megszerettetésére is különösen alkalmas. Nem a hagyományos történetmesélésre lehet számítani, hanem olykor vicces, olykor tanulságos, látványos, több szálon futó játékra, amelybe a gyerekeknek is van beleszólási lehetőségük. 4-8 éveseknek. Jegyár: 1100 Ft, bérlettel: 1000 Ft.



ZENE

Február 16. vasárnap 15:00

JAZZ LIGET EXTRA - TÖRÖK ÁDÁM ÉS A MINI KONCERTJE

Gross Arnold Reneszánsz című kiállításának záróeseménye

A belépés előzetes regisztrációt követően ingyenes. Regisztrálni az info@kulturliget.hu címen lehet!

Február 21. péntek 19:30

JAZZ LIGET - ZOLBERT

A formáció repertoárjában saját szerzeményei mellett neves szaxofonművészek és énekesek nagyszerű slágerei is helyet kapnak, amelyek hűen tükrözik a hazánkban népszerűsíteni kívánt smooth jazz zenei irányvonalát. Jegyár: 1200 Ft



KIÁLLÍTÁSOK

Február 19. szerda 19:30

SZÁZ FESTŐ, SZÁZ KÉPE

Megnyitja: Zsidákovics Mihály festőművész A Network Amatőr Festők közösségének kiállítása, amely Magyarország legnagyobb online amatőr festő közössége.

Megtekinthető: március 17-ig a Harmónia Galériában

Kovács Péter polgármester köszöntötte 90. születésnapja alkalmából **Martin Józsefnét**, aki 1958 óta lakik ugyanabban a kerületi házban. Rozika néni is azok közé tartozik, akiknek az életéről regényt lehetne írni. Édesapja két házasságából 17 gyermek született, a családfő pedig a Győri Vagon- és Gépgyár főgépészeként tartotta el a népes családot. Az ünnepelt fiatal lányként került Cinkotára, ahol egy táncanfolyamon ismerte meg későbbi férjét. Egy fiuk és egy lányuk, három unokájuk és két dédunokájuk született. Testvérei közül már csak 94 éves nővére él.

Rozika néni férje fodrásként dolgozott Cinkotán, ő pedig volt pesztra, házvezetőnő, háztartási alkalmazott, de egészségügyi asszisz-

tens és szövőnő is. Sok problémája adódott abból, hogy nagyon szép volt. Több munkahelyéről azért kellett távoznia, mert kikezdett vele a főnöke, vagy annak valamelyik rokona. Ő azonban szigorú katolikus erkölcsöket örökölt szüleitől, és ilyenkor azonnal továbbállt. Ebből is látszik, hogy fontos szerepet kapott életében a hit. Tizenöt évig a cinkotai, majd most már húsz éve a mátyásföldi katolikus gyülekezet mindeneként tevékenykedik. Emellett még arra is jutott ideje, hogy 25 évig legyen vezetője a Katolikus Karitásznak. Szerinte a hosszú élet titka a tiszta lelkiismeret, a hűség és a becsület. Úgy véli ezek hosszabbítják meg földi életünket. Isten éltesse még nagyon sokáig!





Budapest Főváros
XVI. kerületi
Önkormányzata

Nyugdíjasok Szállító Szolgálat



Rendszeres úti célok:

- **SASHALMI PIAC**
minden hónap 1. és 3. szombatja
- **BEVÁSÁRLÓKÖZPONT**
igény szerint

Előzetes időpontegyeztetés:

a Területi Szociális Szolgálatnál Gaálné Szilágyi Erzsébet koordinátorral
telefonon hétfőtől péntekig, 9 és 13 óra között a **407-2812-es** számon
(üzenet is hagyható), vagy a szallitoszol@gmail.com e-mail címen.



A szolgáltatás minden
kertvárosi idős polgár
számára ingyenes.

Déli Harangszó Baráti Kör

Dr. Onyestyák György
Tel.: 06-20/395-3537

TAVASZKÖSZÖNTŐ TÚRÁK

Március 16.

“Kiskunmajsza, Marispuszta 244.”

A Tóth Ilonka Szülőházaért Alapítvány tanulmányútra hívja Önt és kedves családját Kiskunmajsra. Program: szentmise Kiskunmajsán, marispusztai 56-os múzeum, lubickolás a helyi termálfürdőben (csoportos belépő 1100 forint/fő), itt lehet ebédelni egyénileg. Ezután Petőfiszállás-Szentkút, a pálos atyák Mária kegyhelyének és Mária múzeumának meglátogatása, főhajítás Kiskunfélegyházán Petőfi Sándor Segesvárról elmenekített szobra előtt.

Útiköltség: 4000 forint/fő, gyerekeknek 3000 forint/fő.

Indulás 7.00 órakor Mátyásföldről, a Pílóta utca és Veres Péter út sarokról.

Április 5.

Emlékezés a győzelmes tavaszi hadjáratra a Tápiómentén

Az 1849. április 4-i tápióbszkei csata emlékére Gyömrő, Sülysáp, Tápiószek, Tápióbszke és Tápiószentmárton nevezetességeinek végigjárása

Útiköltség: 2500 forint/fő

Indulás 7.00 órakor Mátyásföldről, a Pílóta utca és Veres Péter út sarokról.

Jelentkezés telefonon Szuhaj Péternél 403-2622

Befizetés megbeszélés szerint a Veres Péter út 27. alatt,
hétfőnként 17-18 között.

A Déli Harangszó Baráti Kör Közhasznú Egyesület 2013-ban a személyi jövedelemadóból, a civil szervezeteknek felajánlható 1%-ból 87 934 forint támogatáshoz jutott. Ebből az összegből 9780 forintot használtak fel a december 30-i Petőfi est költségeire. A fennmaradó 78 154 forintot az idei rendezvények pályázati önrésztartalmaként tartálékolják.

Dr. Onyestyák György elnök ezúton mond köszönetet mindazoknak, akik támogatták az Egyesületet, és kéri azokat, akik elégedettek a tevékenységükkel, hogy 2014-ben is nekik ajánlják fel adójuk 1 %-át.

Adószám : 18185803-1-42

POFOSZ XVI. kerületi szervezete

János utca 53. , Tel.: 06-70/239-5264
Lovag, vitéz Palla László elnök

A Politikai Foglyok Országos Szövetsége XVI. kerületi szervezete szertettel meghívja kerületünk minden polgárát arra a megemlékezésre, amit **február 25-én a kommunizmus áldozatainak tiszteletére tartanak.**

Program:

• Az 1956-os emlékhelyek megkoszorúzása a Kozma Utcai Köztemetőben.

Indulás a XVI. Kerületi Önkormányzat épülete elől (Havashalom u. 43.) 15.30 órakor busszal. Mivel a busz befogadóképessége limitált, ezért a szervezők kéri, hogy aki szeretne helyet foglalni, az előzetesen jelentkezzen Palla Lászlónál a 06-70/239-5264-es telefonszámon.

• Visszaindulás 17 órakor az árpádföldi Tóth Ilona emlékműhöz.

• Tóth Ilona emlékművének megkoszorúzása, majd indulás az Erzsébetligetbe.

• Ünnepi megemlékezés az Erzsébetligeti Színház Harmónia termében 18 órakor.

Köszöntőt mond Kovács Péter polgármester és lovag vitéz Palla László, a POFOSZ XVI. kerületi elnöke. A rendezvény szónoka Szatmáry Kristóf gazdaságsszabályozásért felelős államtitkár lesz.

A Kovász Egyesület irodalmi csoportja ünnepi műsort mutat be Kratofil Ottóné összeállításában, végül dr. Horváth Attila, kerületünk díszpolgára, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem jogtörténésze tart előadást a diktatúráról.

Az Árpádföldi Községi Egyesület és a Déli Harangszó Baráti Kör

10. alkalommal tart megemlékezést
a kommunizmus áldozatainak emléknapján.

Február 25-én 17.30 órakor

csatlakoznak a POFOSZ által meghirdetett rendezvényhez
a Tóth Ilonka téren (Állás és Zöldeség u. sarok).

MÉSZÁROS TIBOR

A rendezvényen jelen volt Kovács Péter polgármester, az Interparlamentális Unió Magyar-Vietnami Baráti Tagozatának elnöke, Szatmáry Kristóf gazdaságsszabályozásért felelős államtitkár, Nagy Gyula, a Magyar-Vietnami Baráti Társaság elnökhelyettese, Nagy József, a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara Vietnami Szakmai Osztályának titkára, Nguyen Viet Khue, a Vietnami Szocialista Köztársaság Magyarországi Nagykövetségének ügyvivője, Vu Quy Duong, a Magyarországon Élő Vietnamiak Szövetségének elnöke és helyettese, dr. Phung Kim San, Pham Ngoc Chu, a Magyarországon Élő Vietnami Vállalkozók Szövetségének elnöke, a Magyar Súlyemelő Szövetség tagja, Dobos Imre a Magyar Súlyemelő Szövetség elnöke, valamint Ughy Attila XVIII. kerületi polgármester is.

A magas rangú vendégek először fehér asztal mellett beszéltek meg a két nép, több mint 60

Az arany ló éve

Az idén január 31-én kezdődő holdújévet a kerületben élő vietnamiak közössége ismét az Erzsébetligeti Színházban ünnepelte meg. A résztvevők elbúcsúztak a kígyótól, hiszen beköszöntött a várva várt ló éve, amely az ázsiaiak tapasztalata szerint mindig csupa jóval kecsegtet.



éves kereskedelmi és baráti kapcsolatának aktuális kérdéseit, majd belekóstoltak a vietnami gasztronómia színeiben és ízekben gazdag ínycsikéibe. A vacsorát igazi újévi tűzijáték követte, ezután pedig kezdetét vette az ünnepi műsor, amelynek elején Nguyen Viet Khue üdvözölte a megjelenteket, majd köszönetet mondott a magyaroknak azért a vendégszeretért, amellyel befogadták a közel 5000 vietnami honfitársát.

Ezután Kovács Péter mondott beszédet, aki kiemelte: tudomása szerint az arany ló éve nagy sikereket ígér. A polgármester egyúttal arra is utalt, hogy az idei számunkra is a fontos események éve lesz, ezért azt kívánta, hogy az arany ló éve mindkét nép számára a szerencse és az álmok megvalósulásának időszaka legyen.

A műsorban a Magyarországon élő tehetséges vietnami fiatalok vonultak fel a színpadi művészet szinte összes műfaját a zenétől a

táncig, az énektől a színházi jelenetekig. Az egyik leglátványosabb előadásnak pedig még magyar vonatkozása is volt. A vietnami táncművészetet a ritmikus gimnasztika elemeivel ötvöző, szalagos táncprodukciót ugyanis Maros Réka szakedző, nemzetközi bíró és sportmanager tanította be.



Farsang

Februárnak kevés előnye van, nem tartozik a kedvelt hónapok közé. Mégis szép emlékeket gyűjthetünk a farsangi mulatságok alatt. Mert ne higgye senki, hogy a karácsonyi, szilveszteri összejövetelek után csak úgy letesszük a hátsónk, és hátradőlve élhetjük a mindennapokat. Egy frászt! Kötelező, sőt szigorúan ajánlatos jól érezni magunkat. Mert vízkereszttől hamvazószerdáig, a nagybőjt kezdetéig a farsang a hivatalos titulus.

Farsang, Valentin-nap, nőnap, gyereknapi. Halkan, súgva dohogok kicsit: férfinap még mindig sehol. Ezért érezzük magunkat mi, fiúk másodrendű állampolgárnak.

A farsang elnevezés a német nyelvterületről érkezett hozzánk, a faser, fascin szóból ered, jelentése pajkosságot ütni. Ne kéressük hát magunkat, mindent bele!

Tudni kell (legalábbis illik), hogy Amerikában ilyenkor felhúzzák a csillagos lobogót, mi pedig mit csinálunk? Igen, jöhet a kötelező dínom-

dánom, eszünk, iszunk újfent. Ez a két kategória, amelyben versenyképesek vagyunk. Nem árulok el nagy titkot, roppant előkelő helyen tanyázunk a világranglistán mind az étkezés, mind az ivás tekintetében.

Farsangvasárnap van többféle, a menü is egyedi: krampampuli, burgonyagálica, aztán a farsangi



fánkok tömkelege, csöröge, forgács, gyűszű, szalagos. Nem hangzik rosszul, ez kétségtelen.

A farsangi mulatságok helyszíne és hangulata is színes, változó. Mindenhol másként és más eszkö-

zökkel dáriódóznak, lásd a busójárást Mohácson, amely talján eredetű, mégis teljesen más, mint a velencei karnevál, és ha még délebbre tekintünk, ott már egészen pajzán jelleget ölt, gondoljunk csak a riói karneválra. Ám, ha már Velence szoba került: ott a karnevál első napján szokás megválasztani a karnevál herceget. Ő az, aki az események mindegyikén jelen van, és látványosan eszik, iszik, mulat. Az emberek mindent megadnak neki, amit csak szeretne. Figyelemreméltó hír.

Jómagam egy befelé forduló, finom lelkiületű egyén vagyok, semmilyen sikamlós gondolat nem fordul meg a fejemben, távol állnak tőlem a hasáns, duhaj dolgok, a világi lét nem tud megrontani, de ezt a herceg hercegi állást úgy érzem, nekem találták ki. Egye fene, ha felkérnek rá, én biz' vállalom. Életemben számtalan munkát, feladatot megoldottam, talán csak ülőkalauz, berepülőpilóta és herceg nem voltam még. Ezidáig. Ám a hírt hallva megpályázom e címet, azt hiszem, előbb leszek én velencei farsangi herceg, mint Károly herceg Windsorból angol király. Így aztán beállok a sorba, no, nem egy lagúnában, elég, ha a Szent Márk téren várakozom tisztelettel,

-SZÁK

A Szlovák Önkormányzat tisztelettel meghívja Önt
a február 22-én, szombaton 17 órakor kezdődő koncertjére.
Előadó Herencsár Viktória cimbalomművész, a Cimbalom Világszövetség elnöke.
Helyszín: Evangélikus Községi Ház (Cinkota, Batthyány Ilona u. 53-55.)
A belépés díjtalan, önkéntes adományt a teremhasználatért elfogadnak a szervezők.



A Wittek-kert

A múlt megidézésének szépsége az apró részletek finomságában rejlik. Egy, a vegyszerek kémiai mozgásának köszönhetően megbarnult régi fotográfia, ami egy családi album mélyéről kerül elő, arcot adhat egy település addig csak egy vendéglő nevéből ismert alapító polgárának. Ugyanennek a polgárnak a családi papírok közül előkerült gyászjelentéséből megtudhatjuk mikor született, hány évet élt, kik gyászolták, hol temették el. Ha az albumból, illetve a papírokat rejtő dobozból ennél több is előkerül, a múlt kutatója még boldogabb, régi titkokra derül fény, újabb titkok ösztönöznek további kutatásra. Lantos Antal helytörténész gyerekkori ismerősétől, a rákosszentmihályi Grász Lajosné, Vittek Klári nénitől olyan dokumentumokat kapott a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjtemény, amiből kibomlik egy lassan 150 éves történet. A gyűjtemény számára besz kennelt fotók, iratok (az eredetiket természetesen továbbra is a családi archívum őrzi) a rákosszentmihályi (ős-szentmihályi) vendéglős, fakereskedő Wittek (később Vittek) család és Rákosszentmihály (kezdetben Pusztaszentmihály) település korabeli életéről adnak gazdag képet.



Idősebb Wittek Ferenc, a vendéglő építtetője

SZÉMAN RICHÁRD

A történet az 1870-es években kezdődik. Az úgynevezett III. számú katonai felmérés 1883-90 között összeírt adatokat tartalmazó térképén Szt. Mihály Pusztaszentmihály és Szt. Mihály major mellett ott áll már az épület, amit a felirat így jegyez: W. H. Wittek, vagyis Wirtshaus Wittek, Wittek vendéglő. A korabeli adatáramlás sebességét megbecsülve sejtethetjük, a térképre rajzolt adatok jóval korábbiak lehetnek a térkép elkészülténél. Lantos Antal A rákosszentmihályi katolikus egyház története című művében így írja le az épület történetét: „Kevesen tudják, hogy ez az épület az egyik legrégebbi Szentmihályon és több történelmi esemény is fűződik hozzá. Területét, amely a jelenleginek négyszerese volt 1873-ban vásárolta meg a belga banktól Wittek Ferenc és Trettina Teréz. Itt építették fel Szentmihály első vendéglőjét, lényegében a mai kápolnát. Az iratokban és a korabeli térképeken Wittek kert néven szerepel. A századfordulón egy ideig iskola céljára is bérbe vették. Kevéssel Szentmihály önállóságának megadása előtt itt tartották a népgyűléseket. 1905-ben lett Pálffy né tulajdonosa. Hosszú ideig itt működött a „Patronázs” egyesület mivel nagy terület állt rendelkezésre a különböző varró és egyéb segítő tevékenységekre.”

Pálffy Pálné szül. gr. Károlyi Geraldinétől 1926. január 24-én vásárolta meg az épületet a Pillarchi m. Grill szervita atya által Rákospalotán alapított magyar leány-kongregációja. A nővérek (ahogy a szentmihályiak nevezték: szervita nővérek, vagy egyszerűen csak „az apácák”) ötven gyermek részére napközi otthont nyitottak. A volt vendéglőt kápolnává alakították, és mellé építették a nővérek szálláshelyét. „1927. február 6-án Schwarz Gusztáv rákospalotai prelátus plébános felszentelte a

szervita nővérek kápolnáját, és a „Fájdalmas Szűzanya” oltárát. Ezzel lényegében György-telep egyházi miseszolgáltatása oldódott meg.” (L. A. i. m.)

Visszakanyarodva a Vittek családhoz, a képek között számos, a XIX. század utolsó negyedéből származó portrét is találtunk. Az egyik (külön érdekessége, hogy Klösz György neves pesti fényképész műtermében készült) a vendéglőépítő ős: Wittek Ferenc látható. Györe Zoltán rákosszentmihályi genealógiájából megtudhatjuk, hogy velkányi szül. szentmihályi cipész volt, 1818-ban

és Sashalom adatait írja le, a tisztviselők, iparosok, kereskedők korabeli lajstromát összeállítva. A kötet betűsoros címtárában, a fakereskedők között található a következő szócikk: „Wittek Ferenc és Károly. Iskoláikat helyben és Budapesten végezték. 1910 óta a faszakmában működnek, helyben van fatelepük. Ferenc a háborúban az 1. h. gy-e kötelékében szerb és olasz fronton összesen 48 hónapig harcolt. Kitüntetései: bronz v. é. (vitészégi érem) és Károly cs. ker. (Károly csapatkereszt) Édesapjuk Wittek Ferenc vendéglős volt, 1877 óta helybeli lakos.”

Az 1901. szeptember 14-i, utolsó csömöri képviselőtestületi ülés irataiból tudjuk meg (L. A.), hogy testvérük, Wittek Vilmos nyerte el az ideiglenes szentmihályi piac helypénzszedési bérletét.

A kapott fényképekről és Klári néni történeteiből kiderül, hogy a fakereskedő Wittek testvérek a jó minőségű fát Ruszinkóból a Tiszán úsztatták, Tiszasülyön dolgozták fel majd onnan szállították Rákosszentmihályra, és hogy a fakereskedés az Ilona és a Csömöri utca sarkán állt. Ma Klári néni az itt fennmaradt épületben él a fatelep eredeti területének harmadán.

Azt már csak Klári nénitől tudjuk, hogy édesapja a vagyonát az 1945-ös év elején veszítette el.

Amikor bejöttek a szovjet seregek, a háztól nem messze, a Csömöri út túloldalán állították fel a katusákat, innen lötték Budapestet. Az év elején néhány szovjet katona bezörtetett, a családi visszaemlékezés szerint tudatosan jöttek, elvitték a fakereskedés minden pénzét.

Képek, iratok gyűlnek össze az archívumba, a történelem kirakós játéka folyik tovább, s bár teljesen sohasem ismerhetjük meg a múltat, közelebb kerülhet hozzánk, talán élhetőbb lesz a jelen, ha megismerjük elődeink nagyságát, hétköznapijait, bukáisait.



A szervita nővérek a gyerekekkel az épület előtt - 1926

született és 1882.11.10-én hunyt el lázban.

Fiáról, a Budapesten 1853-ban született és 1892.04.15-én elhunyt ifj. Wittek Ferencről több portrét is eltehetünk a digitális archívumunkba, szakállasan, és szakáll nélkül, sakkasztal előtt ülve. Édesapjától átvéve ő vitte tovább a vendéglőt.

A kapott dokumentumok között egy könyv területeinkre vonatkozó fejezetét is lemásolhattuk. A korabeli viszonyokról gazdag képet mutató Pest-Pilis-Solt-Kiskun-vármegye általános ismertetője és címtára harmadik kötetéről szóló 1931-ben elkészült mű többek közt Rákosszentmihály



Sugárzó hivatástudat

Dr. Szabó Mónika 1996-ban végzett általános orvosként a Debreceni Orvostudományi Egyetemen, majd ezt követően a Kistarcsán található Pest Megyei Flór Ferenc Kórház radiológiai osztályán helyezkedett el. Képalkotó diagnosztikai szakvizsgáját 2003-ban szerezte meg, és 2013 eleje óta dolgozik a XVI. Kerületi Szakrendelőben. Tavaly október óta teljes állásban főorvosként végez röntgen és ultrahang vizsgálatokat, illetve vezeti a radiológiai osztályt.

KELLNER GERGELY

– *Mi indította el az orvosi pályán?*

– Elsősorban a természettudományos érdeklődésem miatt jelentkeztem az orvosi egyetemre. A biológiát mindig nagyon szerettem, a genetika pedig a kedvencem volt. Aztán később rájöttem, hogy a genetika helyett inkább élő, hús-vér emberekkel szeretnék foglalkozni. Viszont még az egyetem elvégzését követően sem tudtam pontosan, hogy mire szeretnék szakosodni, de abban biztos voltam, hogy mindenképpen egy nagyon változatos munkakört keresek. Így választottam a radiológiát. Ráadásul nagyon jó a vizuális memóriám, ami egy nagyon szerencsés adottság ehhez a szakmához. Lehet, hogy a beteg nevére sajnos már nem emlékszem egy hét múlva, de arra, hogy milyen volt a röntgenje egy tüdőgyulladását követően, vagy milyen volt a májának az ultrahang képe, azt még évek múlva is tudom.

– *A radiológia számtalan betegség és sérülés diagnosztikáját segíti. Melyek ezek?*

– A radiológiában mindig egy másik szakorvos kéri a felvételeket, aki meghatározza, hogy milyen jellegű problémát kell keresnünk. Az egyik leggyakoribb sérülések közé a csonttörések tartoznak, sok felvételt készítünk azonban különböző reumatológiai problémák kivizsgálására is. Ebben az esetben az ízület kopásos vagy gyulladásos betegségeinél, illetve a csontritkulásos betegek gondozásánál elengedhetetlen a röntgenfelvétel. Sok mellkasröntgent is csinálunk, amit belgyógyászok, háziorvosok, gyermekorvosok vagy kardiológusok kérnek.

– *Melyik volt a közelmúlt leghasznosabb fejlesztése az Önök osztályán?*

– Az osztályunk számára a leghasznosabb újítás egyértelműen a digitális röntgendiagnosztika bevezetése volt. A lényeg a képalkotás modernizálásában rejlik. A hagyományos röntgenben ugyanis még filmre készült a felvétel, amit aztán egy előhívó készülékkel és speciális folyadékokkal hívtak elő. Ennek a folyamatnak a végeredményeként készült el az a bizonyos fekete fotó, amit az orvos általában a fény felé tartva, vagy egy háttérvilágítással rendelkező táblára helyezve vizsgált. Most viszont már van egy új készülékünk, ami helyettesíti a filmet. Ezzel az eljárással csupán egyetlen digitális képet készítünk, amit aztán a leletező szoba számítógépére továbbítunk. Így mi szakorvosok már csak a monitoron leletezünk, vagyis nincs kézzel fogható felvétel. Ez a rendszer azért jó, mert nem kell archiválni. Régeb-

ben egy egész pince tele volt a röntgenfelvételekkel, ahová, ha a beteg kórelőzményeire voltunk kíváncsiak, akkor le kellett küldeni egy asszisztent, akinek a számtalan lapból kellett azt az egyet megkeresnie, amelyre éppen szüksége volt az orvosnak. Ez a folyamat most egy kattintással végbemegy, tehát sokkal gyorsabb, praktikusabb, és költséghatékonyabb az új módszer. Ennek az az oka, hogy nem kell filmet, vagy előhívó folyadékot vásárolni, nem kell sötét-kamrárt üzemeltetni, illetve nincsenek jelentős karbantartási munkálatok sem.

– *Az Önök által készített felvételeken milyen szinten lehet látni az emberi testet?*

– A röntgenen nem látszik a porc, az ín vagy az ízületi szalag, csak a csont. Az ultrahangon pedig éppen a csont nem látható, csak a lágy részek vehetők ki. A szalagokat vagy az ízületeket ugyanis ezzel a technológiával lehet látni, mint például a csípőt, a könyököt, a vállat vagy a térdet. Továbbá izomsérüléseket és szakadásokat is szoktunk vizsgálni az ultrahang készülékkel, de legtöbbször hasi ultrahangot végzünk.

– *Mi a teendő egy ultrahang előtt?*

– A vizsgálat előjegyzésre történik: a beteg időpontot kér a betegirányítóban, ahol pontosan elmondja, hogy milyen ultrahangra szeretne jönni. Ez a beutalóján is rajta van, hiszen ez az egyik legfontosabb eleme a vizsgálatnak, mivel a hasi ultrahangra például éhgyomorra kell jönni. Ez azt jelenti, hogy legalább hat órán keresztül nem szabad előtte enni. Inni viszont nyugodtan lehet, sőt ajánlott is, persze csak vizet, szénsavmentes folyadékot, vagy cukormentes teát. Egyrészt azért van szükség a koplalásra, mert ha a belek viszonylag üresek, akkor a bennük lévő gáz vagy étel nem zavarja a többi szerv vizsgálatát, mivel ezek visszaverik az ultrahanghullámokat. Másrészt azért is előnyös az éhezés, mert olyankor az epehólyag még tele

van epével, és csupán ebben az állapotban lehet azt jól látni, hogy a betegnek van-e epeköve vagy sincs. A folyadékivás pedig azért fontos, mert csak jól telt húgyhólyaggal látható a hólyag, a prosztata, hölgyeknél pedig a petefészek vagy a méh. Egy vizsgálat 10-15 percnél nem szokott tovább tartani, az eredmény pedig azonnal meg is van. A többi ultrahang vizsgálat viszont semmilyen különösebb rákészülést nem igényel.

– *Van-e valamilyen veszélye ezeknek?*

– Az ultrahang teljesen kockázatmentes. A röntgennek azonban – mivel röntgensugár használatával zajlik – van némi kockázata, éppen ezért csak akkor végezzük el, ha valóban fontos és szükséges, tehát ha van diagnosztikus értéke. Aggodalomra azonban semmi ok, ugyanis elenyésző az a sugárterhelés, amivel egy ilyen vizsgálat jár. Ráadásul különösen odafigyelünk a védelemre, hiszen amikor a felvétel készül, akkor a lehető legjobban beszűkítjük a sugárnyalábot, hogy más területet ne érjen. Illetve azokat a testrészeket, amelyeknek nem kell a felvételen látszaniuk, azokat betakarjuk egy ólomköténnyel. Amúgy egy nyolcórás repülő út alatt körülbelül tízszer annyi sugarat kap valaki, mint amennyit egy röntgenorvos vagy egy asszisztens fél év alatt. Természetesen mi is védve vagyunk, ami az úgynevezett doziméternek (a sugárdózist mérő szerkezet – a szerk.) és a védőfelszereléseknek köszönhető.

– *A CT és az MR vizsgálatoknál nem ritka, hogy csak hónapok múlva végzik el. A Szakrendelőben mennyit kell várni a röntgen vagy ultrahang vizsgálatokra?*

– A röntgenben nincsen előjegyzési idő, tehát ha a beteg hétköznapi reggel nyolctól este nyolcig bármikor idejön a beutalójával, akkor azonnal elvégezzük a vizsgálatot. Az ultrahangnál is viszonylag rövid az előjegyzési idő, körülbelül tíz nap. Vannak olyan kórházak, ahol majdnem fél évet kell várni egy ilyenre.





Csakazértis röplabda

A Kertvárosi SE „B” csapatának legújabb igazolása Csíkos Gábor, a huszonhatszoros magyar válogatott, kétszeres magyar bajnok és ötszörös magyar kupagyőztes játékos, aki tagja volt az 1992-es ifjúsági Európa-bajnokságot megjárt keretnek is. Az egy centiméter híján két méter magas játékost Hóbor Béla világhírű játékező csábította a Kertváros SE-be, és már közös edzésen is részt vett a kerületiekkel, akiket a feladóátló poszton erősít majd.

KELLNER GERGELY

– Melyik csapatból, és miért igazolt a Kertvárosi SE-be?

– 2010-ben szerepeltem utoljára röplabdamerkőzésen, az NBI-es Szeged csapatában voltam igazolt játékos. Azóta sajnos alig játszottam, mivel volt egy súlyos Achilles-ín sérülésem. Egy éve költöztem Budapestre, a közelmúltban pedig megkeresett Hóbor Béla, és megkérdezte, hogy lenne-e kedvem a Budapest Bajnokság I. osztályában játszó Kertvárosi SE-ben röplabdázni. Igent mondtam, és január 21-én már alá is írtam az átigazolási papírokat.

– Mikor kezdett el röplabdázni?

– 1983-ban, az általános iskolában kezdtem el röplabdázni. Ezt a remek játékot pedig az a Titkos Lajos bácsi szeretett meg velem, aki hosszú évek kitartó munkájával megalapozta a szegedi röplabdázást. 16 évesen, 1989-ben felkerültem az akkor még Szegedi EOL-DÉLÉP SE nevet viselő csapatba. Feljutottunk az NBI-be, ahol eleinte még sereghajtók voltunk, de szépen lassan a dobogó közelébe kerültünk. 1997-ig játszottam Szegeden. Két bajnoki címet és négy magyar kupa győzelmet szereztem a csapattal, majd eligazoltam 2 évre Csepelre. Ezt követően három évet játszottam Kazincbarcikán, és végül a bajnok Kaposvár csapatában

fejeztem be a profi pályafutásomat.

– Mit vár a Kertvárosi SE-től?

– Mivel már 41 éves vagyok, nekem most az a legfontosabb, hogy a rendszeres testmozgás révén visszakerüljek a versenysportba, és azon belül is a röplabdába. A célom az, hogy a csapat hasznos tagjaként új egyesületemet hozzásegítsem az egyre jobb szerepléséhez.

– Milyen benyomásai vannak a csapatról és a pályáról?

– A terem szenzációs. Az olyan sportágakban, mint a röplabda, ahol a leérkezés jelentősen igénybe



Csakazért SE

veszi az ízületeket, lényeges, hogy a talaj megfelelő szerkezetű legyen. Ez életkortól függetlenül nagyon fontos, hiszen a sérülésveszélyt és a sportártalmakat is csökkenti. A Sashalmi Közösségi Terem talaja pedig ebből a szempontból első osztályú. Ráadásul ez egy nagyon hangulatos, családias és modern kis terem, ami a fővárosi hajópadlós csarnokokhoz képest egy igazi gyöngyszem. A csapatnál tapasztalt légkör barátságos, és a legszebb éveimet idézi, már csak azért is, mivel egy-két ember kivételével szinte mindenkivel barátságban vagyok, illetve olyan emberekkel találkoztam újra, akikkel évek óta nem láttuk egymást. Az egész olyan érzés volt, mintha egy időutazáson vettem volna részt. Hatalmas élmény számomra, hogy ismét visszakerültem egy olyan közegbe, ahol hasonló gondolkodású és tudású sportolókkal lehetek, és edzhetek együtt. Tehát az első találkozás abszolút pozitív volt, mindenki nagy szeretettel fogadott.

– A röplabdát nemcsak játszsa, hanem oktatja is, a többi között testnevelő tanárként dolgozik a Vakok Intézetében.

– Emellett 10 éve Szegeden alakítottunk egy ülőröplabda klubot Csakazért SE néven. Azóta sportolói, edzői, valamint menedzseri szinten is foglalkozom a labdajáték ezen válfajával, amely a mozgáskorlátozottaknak nyújt sportolási lehetőséget. Dolgoztam már a férfi válogatottal, a közelmúltban pedig a női válogatotthoz kértek fel edzőnek. Ezzel kapcsolatban hatalmas öröm volt számunkra, hogy tavaly a Lengyelországban megrendezett Európa-bajnokságon a válogatott fennállásának története során eddigi legjobb eredményét érte el, és hetedik helyen zárta a kontinensviadalt.

2013 szeptemberében a Központi Röplabda Akadémiától is megkerestek, hogy vegyek részt a szakmai munkában, és edzőként segítsem a fiatalok fejlődését. Ebben az intézményben a legkisebbekkel, vagyis a 6-8 éves lányokkal foglalkozom, ahol elsősorban a mozgás megszerettetése, és a röplabdázás előkészítése a feladatom.

Fekete övesek lettek a taekwondósok

A Magyar Taekwondo Szövetség az idei első központi övvizsgát a Nemzeti Sportcsarnokban tartotta, ahol a XVI. kerületi Sárga-Tenger Taekwondo Klub öt sportolóval képviseltette magát január 25-én. Természetesen mindegyikük sikeresen teljesítette a könnyűnek egyáltalán nem nevezhető vizsgakövetelményeket.

KELLNER GERGELY

– Nagyon büszkéek vagyunk rá, hogy a Sárga-Tenger Taekwondo Klubból Gáspár Nikolett, Gáspár Tamás, Egyházas Gergő, Egyházas András, és Polyák Balázs is elérte célját, így sikeres vizsgát tett – mondta Németh Attila edző.

A megmérettetésre – amit évente csupán három alkalommal szerveznek – összesen 30 fő jelentkezett szerte az országból. Az egyenként húszperces bemutatók során a taekwondo teljes mozgásműanyagát prezentálniuk kellett a résztvevőknek, nagy hangsúlyt fektetve a látványosabb elemekre. A versenyzőknek négyfős vizsgabizottság előtt kellett bizonyítaniuk, hogy kellő tudással és állóképességgel rendelkeznek. A vizsga összetett volt, hiszen szerepelt benne törés, formagyakorlat, bázistechnika, küzdelem, elmélet és a legvé-

gén még erőnléti gyakorlat is. A bizottság vezetője pedig a sashalmi 6 danos mester, Patakfalvy Miklós, a Magyar Taekwondo Szövetség elnöke volt.

– Minden tagunk kiemelkedően teljesített a vizsga során, ezt a kerületi mester is kiemelte. Legbüszkébbek azonban Egyházas Andrásra, legfiatalabb tagunkra vagyunk, aki annak ellenére megfelelt a követelményeknek, hogy még csak most lesz 14 éves – emelte ki a klubvezető.



Polyák Balázs, Egyházas András, Németh Attila edző, Egyházas Gergő, Gáspár Nikolett és Gáspár Tamás

Decsi Tamás és Kern Bianka is válogatott lett Csillogó kertvárosi kardok

KELLNER GERGELY

Folytatás a címlapról

Decsi Tamás a KVSE edzőjeként folyamatosan példát mutat a fiatal versenyzőknek, és eredményeivel motíválja őket. Legutóbb január 23-án, a Vázas pasaréti vívótermében rendezett Meszéna Miklós emlékversenyen lépett pástra, amely idén nemzetközivé bővült, hiszen a teljes magyar élmezőny mellett olasz, orosz, osztrák és német versenyzők is képviseltették magukat.

Az álomdöntőt Szilágyi Áronnal vívta a kerületi kiválóság, aki a félidőben még vezetett is az olimpiai bajnok ellen. London első magyar aranyérme azonban végül fordított, és Tamás nyakába akasztották az ezüstöt, amellyel kiérdemelte, hogy februárban – először Madridban, majd Padovában – újra a magyar válogatott tagjaként világkupa és világranglista pontokért küzdhet. Ezek a megmérettetések pedig már a legjobb tizenhat közé jutás is jelentős eredménynek számít, különösen, ha a helyezésekért járó pontokat tekintjük. A hazai szövetség ugyanis a világranglista helyezések alapján májusban hirdeti ki az Európa-bajnoki és világbajnoki csapatot. Addig azonban az említettek mellett még egy-egy megmérettetés várja a kert-

városi sportolót Budapesten, Athénban, Chicago-ban és Varsóban is.

A Kertvárosi Vívó Sport Egyesület megalakulása óta, ebben az évben először találkoztak a kerületi kadet vívók a nemzetközi mezőnnyel. Reménységeink a hazai küzdelmekben kiválóan teljesítettek, a legutóbbi válogatón Fekete Kovács Benedek bronzérmet szerzett, de Hegedűs Márton és Pártényi Ádám is mindig ott



volt a legjobbak között. Mindezek ellenére viszont úgy tűnik, hogy számukra a nemzetközi sikerek még váratnak magukra.

A szebbik nem képviselője, a 15 éves Kern Bianka azonban eredményeivel kárpótlást nyújtott mindeztől, hiszen a közelmúlt versenyein sorra kitűnően

szerepelt: egy hónappal ezelőtt a junior válogatón, a 20 évesek között bekerült a legjobb nyolc közé, ezt követően a мүдлिंगi nemzetközi kadet versenyen pedig finalista lett. Majd január utolsó hétvégéjén már az aranyéremért vívott a korosztályában, amelyről csak egyetlen tussal maradt le, így második lett. Ezután mindenki izgatottan várta a február 1-jét.

– Egyesületünk apraja-nagyja ott volt a helyszínen, és szorított minden versenyzőnek, de különösen neki. Mindenki tudta, hogy Biankának most nem csupán a bajnoki érem, hanem a nemzetközi szereplés a cél – mondta Decsi István.

A szurkolásnak meg is lett az eredménye, hiszen az ob-n a fiatal lány ismét remekül vívott, és bekerült a nyolcas döntőbe, ahol a hatodik helyen végzett. Ezzel pedig kiharcolta, hogy a jeruzsálemi kadet Európa-bajnokságon induló magyar válogatott tagja legyen. Mindezek mellett a csapat országos bajnokságon a döntőig vezette a lányokat, ahol Kornéth Emesével és Kovács Enikővel karöltve remek vívással végül az ezüstéremnek is örülhettek február 2-án. A fiúk – Fekete Kovács Benedek, Hegedűs Márton, Berta Donnert Attila és Pártényi Ádám – ugyanakkor megnyerték a kadet csapatbajnokságot. Ebben a mezőnyben indult el a KVSE jóval fiatalabb gyermek korosztályos magyar bajnok csapata is, és hatalmas bravúrt elérve az idősebbek között is sikerült bejutniuk a legjobb nyolc közé, ahol a hetedik helyet szerezték meg.

László Éva a MOB tagja lett

Nagy megtiszteltetés érte László Évát, a Kertvárosi SE röplabda szakosztályának utánpótlás edzőjét, aki a Budapest Bajnokság I. osztályában játszó női csapat játékosa is. Amellett ugyanis, hogy a Budapesti Röplabda Szövetség elnökségi tagjaként és a budapesti szervezet Játékvezetői Bizottságának vezetőjeként is tevékenykedik, a Magyar Röplabda Szövetség – mint a strandröplabda sportág képviselőjét – a Magyar Olimpiai Bizottság (MOB) tagjának delegálta január 30-án.

KELLNER GERGELY

– Meglepetésként érte, amikor kiderült, hogy Önt delegálták erre a posztra?

– Megmondom őszintén, hogy igen, nagyon meglepődtem. Abszolút nem számítottam rá, de nagyon örültem neki, hiszen az egy óriási megtiszteltetés, hogy én képviselhetem ezt a gyönyörű sportágat.

– Mit tud tenni a strandröplabdáért a MOB tagjaként?

– Az eddig megszerzett tudásom és tapasztalatom felhasználásával szeretném segíteni a magyar strandröplabdázást. Úgy gondolom, hogy jó irányba haladunk, hiszen már ez a döntés is jelképezi azt, hogy az engem delegáló Szövetség és a MOB is fontosnak tartja, hogy a strandröplabda egy különálló sportágként képviseltesse magát. Véleményem szerint a strandröplabda legalább annyira fontos, mint a teremröplabda, azonban ez a fajta elképzelés Magyarországon még nem ennyire egyértelmű. Bízom benne, hogy a közeljövőben tényleg egyenlő lesz a két sportág, hiszen én már 10 éve ezért dolgozom. Azon felül ugyanis, hogy a strandröplabda egy remek nyári kikapcsolódás, az egyik leglátványosabb sportág, amit személyesen is meg tapasztaltam a londoni olimpián.

– Hol állunk mi magyarok jelen pillanatban a strandröplabdában?

– Nem túl előkelő helyen. Egyrészt Magyarországon

eddig nem volt túlzottan népszerű, másrészt ehhez a játékhoz az időjárási körülmények sem a legkedvezőbbek hazánkban. Már van azonban egy fedett pálya Budapesten, ahol még az ilyen hideg téli napokon is lehet üzni ezt a sportágat. A pozitív változás érdekében azonban a Szövetségnek mindenképpen olyan strandröplabdásokat kellene kinevelnie, akik télen-nyáron kifejezetten csak ezzel foglalkoznak. Ehhez pedig a megfelelő anyagi és infrastrukturális feltételeket is meg kell teremteni.

– Ön sokáig kézilabdázott, miért váltott a röplabdára?

– Hét évig kézilabdáztam, és az unokatestvérem hatására váltottam sportágat. Tulajdonképpen számomra szerelem volt első látásra, hiszen egyetlen röplabdaedzés elég volt hozzá, hogy átcsábítsam, és 17 éves korom óta mind a mai napig aktívan röplabdázom.

– A játékvezetésbe is bele kösztölt.

– Az akkori junior edzőm egyben játékvezető is volt, és az ő hatására végeztem el én is a játékvezetői tanfolyamot. Azóta ő nemzetközi játékvezető lett, és én is mind a mai napig aktív vagyok. A

Játékvezetői Testület tagjaként Hóbor Bélával is megismerkedtem, akinek szellemisége és filozófiája mindig példaeértékű volt számomra.

– Nem kerületi lakosok, azonban férjével, Barnucz Tiborral vállaltva dolgoznak a XVI. kerületi röplabda-sportért.

– A röplabda az életünk, és annak ellenére, hogy nem a XVI. kerületben élünk, mégis azt mondhatjuk, hogy az elmúlt évek során a Sashalmi Községi Terem a második otthonunkká vált, hiszen sok időt töltünk itt. Én például a hét minden napján legalább egyszer itt vagyok, de heti háromszor naponta két alkalommal is, a gyerek és a felnőtt edzésen. 5 éve jöttünk a Kertvárosba, hiszen miután korábbi anyaegyesületünk, az Orvosegyetem Sport Club megszüntette a röplabda szakosztályát, új otthon kellett keresnünk magunknak, amit akkor szerencsére itt meg is találtunk. Elő-

ször átmenetileg a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskolában edzettünk, majd Hóbor Béla felvetette, hogy a Sashalmon épülő csarnok remek hely lehetne számunkra, sőt ő bátorított bennünket, hogy hozzunk létre a XVI. kerületben egy saját röplabda egyesületet is. Így kapcsolódtunk be a Kertvárosi SE-be, ahol három felnőtt csapattal, egy nőivel és két férfivel csatázunk a Budapest Bajnokság I. osztályában. Mindezeket kívül pedig az Önkormányzat hathatós segítségével már második éve utánpótlás-neveléssel is foglalkozunk, és azóta Kastner Veronika vezetőedző irányításával már több mint 40 gyereket edzünk heti három alkalommal. Szerencsére egyre több kerületi apróság jelentkezik hozzánk, ezért várhatóan jövőre további bővítésre lesz szükség.



Lépésváltás a hazai táncsportban

A Magyar Táncsport Szakszövetség títánt magyar bajnokságot rendezett február 1-jén. A folytatásra február 15-én és 16-án kerül sor a Pestszentimrei Sportkastélyban, ahol a standard, latin, boogie-woogie és akrobatikus rock'n'roll mellett a kerekesszékes táncsport képviselőit is láthatják az érdeklődők. Utóbbiak között pedig kerületi résztvevők is vannak. A többi között erről, és a táncsportban várható változásokról beszélgettünk a Kertváros nemzetközileg is elismert táncpedagógusával, László Attilával.

MÉSZÁROS TIBOR

– Az Erzsébetligeti Színházban működő Paraművészeti Központ – amely Szabó Csilla igazgató segítségével több mint két éve alakult meg – foglalkoztat élő táncosai most szerepelnek először a versenyen párosban és csoportosan is. A bemutatóra Jegonyán Okszánával együtt készítettük fel őket.

– Miben segíti a tánc a fogyatékkal élőket?

– A tánc egyszerre sport és művészet is. Előnyös hatását már régen használják külföldön a teljes értékű élet megvalósításában. Nemcsak az állóképességet és az ügyességet fejleszti, de önbizalmat, önbecsülést is ad, és ezzel segíti a fogyatékkal élők beilleszkedését a társadalomba. Ezt felismerve 2013-ban a Magyar Táncsport Szakszövetség, a Magyar Paralimpiai Bizottság soraiba fogadta a kerekesszékes táncsport művelőit is. A Szakszövetség elnökségében pedig helyet foglal Okszána is, aki a szabadidős táncsporttal együtt koordinátora és felelőse a területnek.

– Ez a szemléletváltás összefügg azzal, hogy néhány hónapja új vezetése van a hazai táncsportnak?

– Nagyon is összefügg, hiszen az új tisztségviselők színrelépésével „friss szél járta át” a sportág kissé elhasználódott levegőjét. Az állami vezetés erkölcsi és anyagi támogatásával a hátuk mögött az a cél, hogy több tízezer iskolást, fiatalt és nyugdíjast vonjanak be a táncsportba. Ez nem magyar találmány, hiszen mindez Európában lassan 90 éves múltra tekint vissza. Magyarországon csak 30 évvel ezelőtt alakult meg a Magyar Táncsport Szövetség, mivel a táncot korábban kizárólag művészetként kezelték. Az első hivatalos magyar bajnokságot 1965-ben rendezték, amit mi nyertünk meg Módy Júliával. A Táncsport Világszövetség több mint 140 országot tömörít, és 2013-ban több világversenyt is rendezett. Ezen kívül rendszeresen jelen van a nem olimpiai sportágak világjátékain is. Reményeink szerint pedig hamarosan a tánc is bekerül az ötkarikás játékok versenyprogramjába.

– Hogyan kapcsolódhatna be a XVI. kerület ebbe a világméretűvé szélesedő mozgalmába?

– Lakóhelyünkön 24 éve oktatom tán-

cot. Több helyen is működött alapfokú művészeti iskolánk, és jelenleg is több táncanfolyamot tartunk. Ha lépést akarunk tartani a világgal, elengedhetetlen lenne egy kerületi táncsport központ létrehozása. A szakértelem megvan hozzá, hiszen magam is nemzetközi licenccel rendelkező pontozóbíró és edző vagyok, Okszána pedig három szakirányú egyetemi diplomával rendelkező, magasan kvalifikált táncpedagógus. Ő 14 éve foglalkozik fogyatékkal élő táncosokkal is. A nevelő és egészségmegőrző állami feladat ellátása érdekében azonban szükségünk lenne egy helyre, ahol megfigyeshető a teremlélet, így létrehozhatnánk a kertvárosi táncsport központot.

Bővebb információ:

06-20/93-60-554, www.mtasz.hu



A hó szép, de nem veszélytelen

Itt a síszezon, és sokan indulnak el, hogy kiélvezzék a havas hegyoldalak szépségeit. De ahogy minden sportnak, így a síelésnek és a snowboardozásnak is vannak veszélyei. Az idei szezont beárnyékolják Michael Schumacher, Angela Merkel, vagy Nagy Feró balesetének hírei. Ezért munkatársunk elbeszélgetett egy Ausztriában élő, magyar származású síoktatóval, aki igyekezett hasznos tanácsokkal ellátni a téli sportok szerelmeseit.

MÉSZÁROS TIBOR

Hans Schneider Kneisel Sashalmon született. Akkor még Schneider Jánosnak hívták, de kevés emléket őriz szülőhelyéről, mert nyolc hónapos volt, amikor szülei 1967-ben kivándoroltak. Ma az egyik neves osztrák síparadicsom alkalmazottjaként, már 15 éve tanítja síelni a vendégeket. Szerinte előbb-utóbb mindenki elesik, aki a lejtőre merészkedik, ezért a legfontosabb a sérülések elkerülése.

– Fontos, hogy jól érezzük magunkat a síruhában, sícipőben, ezért igyekezzünk tökéletes állapotú léceket és kötésekkel használni. Ha viszont kölcsönkértük a felszerelést, és nem teljesen a mi méretünk, akkor az elterelheti a figyelmünket a lesiklásról. Egy feltört láb okozta fájdalom késleltetheti például a fékező mozdulatot. Szenvedni ne menjünk a sípályára csak azért, hogy elmondhassuk, mi is voltunk síelni.

– Milyen pályát válasszunk?

– Olyat, amelyről biztonsággal feltételezhetjük, hogy nem haladja meg a képességeinket. Ha elve-

szítjük uralmunkat a síléc felett, másoknak is komoly sérüléseket okozhatunk. Elinduláskor mindig nézzünk körül. Ne menjünk oda, ahol sokan vannak. Ha előttünk lassabban megy valaki, természetesen megelőzhetjük, de úgy, hogy ne ijesszük meg, ne demonstráljuk, hogy mi mennyivel jobbak vagyunk nála. Tartsunk megfelelő oldaltávolságot, és ne keresztezzük az útvonalát. Ne vágjunk senki elé úgy, hogy hirtelen fékezésre kényszerítjük.



tesen megelőzhetjük, de úgy, hogy ne ijesszük meg, ne demonstráljuk, hogy mi mennyivel jobbak vagyunk nála. Tartsunk megfelelő oldaltávolságot, és ne keresztezzük az útvonalát. Ne vágjunk senki elé úgy, hogy hirtelen fékezésre kényszerítjük.

– Mit tegyünk, ha valami miatt meg kell állnunk?

– Mindenképpen próbáljunk kitérni a többi síelő útvonalából a pálya szélére. Persze ez is nagy körülmények között igényel, mert könnyen elgázolhatnak a többiek. Bármilyen technikai probléma adódik, ne a pálya közepén próbáljuk kijavítani. Semmiképpen ne álljunk meg beláthatatlan kanyarban, vagy ott, ahol leszűkül a pálya és sok a lesikló. Ha itt esünk el, minél előbb próbáljunk a síelő nyomvonalán kívülre kerülni. Felmászashoz vagy legyalogláshoz, vagyis léccel nélküli mozgáshoz pedig csakis a pálya legszélét, vagy ha lehet, a pályán kívül eső részt használjuk.

– Mit tegyünk, ha mégis megtörténik a baj?

– Még otthon kössünk biztosítást. Egy külföldi kórházi ellátást igénylő baleset szállítással – egy egyszerű végtag-törés már ilyennek számít – milliós kiadást is jelenthet. A biztosítás ehhez képest fillérekké kerül. Ha felcsatoljuk a léceket, személyi okmányaink mindig legyenek nálunk, mert ha mentésre szorulunk, ezekre szükségünk lesz. Ha megsérülünk, várjunk türelemmel, amíg a segítség megérkezik. Ha viszont szemtanúi vagyunk a balesetnek, haladéktalanul hívjunk segítséget. Emellett mindenki köteles a mentést végző szakemberek utasításai szerint segíteni is. Ez nem íratlan szabály, elmulasztása büntetőjogi felelősséggel jár.

Ezúton szeretnénk megnyugtatni azokat a szülőket, akiknek gyermeke éppen most készül sítáborba. A szakember szerint ugyanis a közlekedés sokkal veszélyesebb, mint a síelés, mégis mindenki kimegy az utcára. A havas lejtőkön is csak az a fontos, hogy betartsuk a szabályokat.

2013 legeredményesebb klubja az IKA Továbbra is élen az atlétikában

Évzáró és egyben évadnyitó ünnepséget tartott az Ikarus BSE atlétika szakosztálya az Erzsébetligeti Színházban január 31-én. A rendezvényen Kovács Péter polgármester, a szakosztály tiszteletbeli elnöke, egykori ikarusos atléta, és Szász József önkormányzati képviselő, a szakosztály társadalmi elnöke adta át a jutalmakat az elmúlt év legeredményesebb sportolóinak és edzőinek, akik sikerei a Budapest Bajnokság pontversenyének élére repítették a kerület legnagyobb sportegyesületét.



KELLNER GERGELY

Az eseményen jelen volt többek között Ancsin László jegyző, Horváth János, a Kulturális és Sport Bizottság elnöke, Szalma László, a Magyar Atlétikai Szövetség alelnöke, Korompai Péter, a Budapesti Atlétikai Szövetség elnöke, és Sátor László főtitkár, Kámán Bálint, a MOB atlétikai utánpótlás vezetője, Svantner István, az Ikarus BSE ügyvezető elnöke, Adorján István szakosztályvezető, idősebb Tomhauser István vezetőedző, ifjabb Tomhauser István módszertani vezető, Loch Ferenc, az Egyesület társadalmi elnöke és ifjabb Varjú Vilmos is.

A szakosztályvezető ezután kiemelte: idén is azon fognak fáradozni, hogy minél több gyerek sportolásához biztosítsanak színvonalas szakmai, infrastrukturális és tárgyi feltételeket. Emellett bejelentette, hogy a tavalyi év sikerén felbuzdulva továbbra is együttműködnek a Hevesi SE-vel. Jó hír az is, hogy 2013-tól kiemelten támogatott sportág lett az atlétika, ami jelentős többletforrást jelentett az Ikarusnak is.

Ezt követően ifjabb Tomhauser István elmondta: jelenleg 337 atlétával dolgoznak, akiknek több mint a fele 12 év alatti gyerek. Ebből a korábbi héthez képest már 11 fővel – Barcsay Csanád, Detrik Balázs, Dénes Ervin, Horváth Csaba, Hol-

nyeket produkáltak, és akik az este folyamán jutalomban is részesültek. A sportolókat 14 tréner – idősebb Tomhauser István, ifjabb Tomhauser István, Nagy Réka, Nagy József, Vékony Judit, Schönviszky Ágnes, Talabér Attila, Berendi Antal, Etedi Endre, Gulyás Norbert, Melkvi Lili, Kőrös András, Budai Tamás, Kovács Gyula – készítette fel a tavalyi versenyekre.

Mivel a 2012-es évet követően 2013-ban is az Ikarus nyerte meg a Budapest Bajnokság összesített pontversenyét – ráadásul tavaly mindezt hatalmas különbséggel –, ezért a szövetség nevében Korompai Péter átnyújtotta a vezetőknél az ezért járó hatalmas serleget.



2013-ban azonban nemcsak az atléták, hanem az Ikarus Atlétikai Centrum is jelesre vizsgázott, hiszen ebben az évben a hazai szövetség a legtöbb jelentős versenyt a Bányász utcában tartotta. A többi között nálunk rendezték meg a Felnőtt Országos Bajnokságot, az Országos Váltóbajnokságot, a Serdülő Országos Csapatbajnokságot és a Senior Országos Bajnokságot is. Mindezen felül a Magyar Olimpiai Bizottság gyermek utánpótlás programját, a Sport XXI-et a Magyar Atlétikai Szövetség javaslatára szintén az Ikarus atlétikai szakosztálya koordinálta Budapesten és Pest megyében is.

A rendezvény végén Kovács Péter beszámolt egy újabb fejlesztésről, amelynek keretében az Önkormányzat korszerűsíti a hangosítást a sportcentrum területén. A kerület első embere emellett most is kitűzött néhány célt. A polgármester egyrészt azt kívánta, hogy az Egyesület atlétái a súlylökésben és a rúdugrásban is még jobb eredményeket érjenek el, másrészt pedig hangsúlyozta, hogy még a tavalyinál is több dobogós helyezést vár tőlük.

Minden mozogni vágyót – legyen fiatal vagy idősebb – szeretettel és kitűnő felszereltséggel várnak az Ikarus BSE Bányász utcai sporttelepén. Bővebb információt a www.ikarusatlétika.hu oldalon olvashatnak az érdeklődők.



Miután Szász József megnyitotta a rendezvényt, Adorján István köszöntötte a megjelenteket, és megköszönte a szakosztály elnökségének, a sportolóknak és az edzőknek azt a munkát, amellyel hozzájárultak a tavalyi kiváló szerepléshez. Ebben segítségükre volt az Ikarus két legfontosabb támogatója, a XVI. Kerületi Önkormányzat és a Docler Holding.

ló Henrik, Ludvig Benjamin, Manyik Péter, Papp Szabolcs, Rab Attila, Szatló Nóra, Tóth Zsombor – képviselték a Kertvárost a korosztályos és felnőtt válogatott versenyeken. A tréner kiemelte: az Ikarus BSE atlétikai szakosztálya a budapesti egyesületek között 2013 legeredményesebb klubja lett. Mindez pedig annak a számtalan sportolónak és edzőnek köszönhető, akik ismét kiváló eredmé-

A Kertvárosi SE
diák I. kötöttfogású rangsorversenyt
rendez a Szerb Antal Gimnáziumban
(Batthyány Ilona u. 12.)

február 22-én, szombaton
10.30 órai kezdettel.

Másnap, **február 23-án, vasárnap** pedig
a **kadet kötöttfogású rangsorversenyre**
kerül sor szintén a cinkotai középiskolában
10.00 órától. A belépés ingyenes, minden
érdeklődőt szeretettel várunk.

**Adja 1%-át a kerületi sportalapítványoknak, hogy gyermekeink
egészségesen nőhessenek fel!**

1%

Kertvárosi Sport Alapítvány
adószám: 18333848-1-42

Kertvárosi Sport Egylet
adószám: 18200755-1-42

A Varjú Vilmos
Olimpiai Baráti Kör
következő összejövetelének
vendége Imre Géza
olimpiai ezüstérmes,
háromszoros világbajnok,
hatszoros Európa-
bajnok párbajtőrívó lesz az Erzsébetligeti
Színházban **február 19-én 17 órakor.**



A belépés ingyenes,
mindenkit szeretettel várunk.

Kérdezzük meg Papek nénit!

MÉSZÁROS TIBOR

Ha valaki Ómátýásföldön több évtizedes emlékei között kutatva elbizonytalanodott dátumot, nevet, helyszínt, vagy eseményt illetően, gyorsan eszébe jutott a legegyszerűbb megoldás: kérdezzük meg Papek nénit! December vége óta azonban ezt már nem teheti meg senki. Papek néni ugyanis örökre eltávozott közülünk, és magával vitt számtalan személyes történetet, amelyek a kerületünk legegységesebb településrészén élő családokhoz kötődtek.

Papek Lászlóné Hampel Klára 3 éves volt, amikor édesapja, Hampel Géza megvette azt a villát, amelyben haláláig élt, és amit megtalálhatunk a XVI. kerület legfontosabb épületeit bemutató helytörténeti kiadványban is. Klára néni 1939-ben ment férjhez Papek Lászlóhoz, a közismert és népes Papek család egyik tagjához. A második világhéget követően rokonai többsége külföldre távozott, Papek néni azonban nem mozdult. Mint egy élő mozi-előadást, úgy nézte végig Mátyásföld történetét, és kivételes memóriájában annak minden részletét elraktározta. Így, ha valaki már nem



pontosan emlékezett elődei életének valamelyik mozzanatára, biztos lehetett benne, hogy Papek néni szívesen elmondja, mi is történt pontosan. Szinte élete utolsó pillanatáig önellátó volt, bár lánya és menyé lesték minden kívánságát.

A lánya által, az MLTC székházban megszervezett Papek „világutalálkozón” – amelyre négy kontinensről 55 családtag érkezett haza – még boldogan vett részt. Büszkén állapította meg, hogy nemcsak a külföldre távozott rokonok, de azok minden leszármazottja is kiválóan beszél magyarul.

A világ dolgairól naprakész információkkal rendelkezett, és már csak egyetlen vágya volt: szerette volna személyesen megünnepelni a tavaszi választások eredményét, hiszen meg sem fordult a fejében, hogy nem az győz, akire ő szavaz. Ez azonban már nem adatott meg neki.

Papek Lászlóné, Hampel Klára nem egészen egy évvel 100. születésnapja előtt, 2013. december 29-én hagyta el a földi világot. Élete összeforrt Ómátýásföld történetével, amelynek csak általa ismert részletei és titkai immár örökre titkok maradnak.

Karosszéria javítás-fényezés, teljes körű autószerzés, biztosítási kárügyintézés. 1162. Csömöri út 201. 415-0844, 20-251-1513

20 éves, kedves és megbízható, tapasztalattal rendelkező egyetemista lány alkalmanként gyerekfelügyeletet vállal kedvező feltételekkel a kerületben. szantov93@gmail.com

Helyszíni készpénz fizetéssel vásárolok mindennemű régiséget, varrógépet, írógépet, hanglemezeket, könyveket, bútorokat, érméket, jelvényeket, festményeket, porcelánokat, órákat, bizsukat, borostyánokat. Hagyatékot is. Díjtalan kiszállás! 20-297-8098

Nemeskéri árnyékolástechnika. Redőny, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, roletta készítés/javítás. 20-971-9201, 257-1875

Fakivágás nagy tapasztalattal, reális áron. 70-220-6206

Redőnyök, szúnyoghálórendszerekkel, napellenzők szerelése, javítása. Bemutatótermünk: Csömöri u. – Szlovák u. sarok, XVI. ker. Rózsa utca 37. 409-2229, 30-209-5987

ASZTALOSMUNKÁK Vállaljuk konyhák, beépített bútorok, galériák, bejárati ajtók, előtetők és kocsik beállók készítését. Régi bútorok restaurálást, kópiák készítését, illetve fadaragást. 30-401-1633 szeteyzoltan@freemail.hu

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FALBONTÁS NÉLKÜLI, SZAKSZERŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

Almási Katalin vásárol legmagasabb áron bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, csillárt, szobrokat, könyveket, hangszert, csipkét, kiténtetést, bizsukat, borostyánt, ezüstöket, hagyatékot, díjtalan kiszállással. 20-597-8280

Ingatlan

Sashalmon 645 nm-es telken 84 nm-es családi házzal eladó. Irányár: 33.M Ft. 409-2240

Csömörön 2172 nm-es szántó 1,8 M Ft-ért eladó. 409-2240

Költözzön vidékre! Kalocsán igényes családi ház nagy kerttel olcsón eladó. 20-801-4223.

Rákosszentmihályon 551 nm-es telken eladó kétgenerációs, külön bejáratú 153 nm-es családi ház 35,5 M Ft-ért 20-500-2289

XVI. kerület Pilóta utcában 86 nm-es, felújított családi ház 28,8 M Ft-ért eladó. 30-260-6133

Eladó! A Corvinus Lakóparkban másfél szobás lakás 12,3 M Ft-ért. Zárható parkoló. 30-463-7916

XVI. kerület Őrvezető utca 22.-ben családi ház eladó 785 nm telekkel 28 M Ft-ért. 30-463-7916

Rákosszentmihályon családi ház eladó tulajdonostól. 120 nm, 4 szoba, duplakomfort, 150 n-öl, garázs. 405-6513.

Vegyés

Automata mosógép 10 E Ft, rozsdamentes mosogató 5 E Ft, mosógép motor 2 E Ft, Vodafone 252-es telefon új 6 E Ft-ért eladók. 409-2240

Vásárolnék kb. 50 cm átmérőjű alpakka tálca és cseresznye színű, kihúzható asztali székekkel. 407-6874, 30-936-0408

Eltartási szerződést kötnek. Elvált asszony. Hívjon! Várom! 30-420-2238

Alig használt csempe borítású kandalló eladó. 407-3266

Íróasztal, forgó szék, heverő, szekrények, stb eladók. 403-1767

Hévízi üdülési jog eladó. 400-0703

Eladó: fali szőnyegek, dohányzó asztal, hintaszék, virágtartó, bárány bunda, róka sapka+gallér. 400-0703

Garázsban felgyűlt kis bútorok, ruhák, műhely asztal, kerékpár, stb. eladók. 30-463-7916

Aranyeső bokor, mályvarózsa, 120 l-es LEHEL fagyasztó eladó. 403-1208

Szivattyúk, sarokcsiszoló, ütve fúró gép, festékszóró, áramfejlesztő, fűrószárak, menetfúrók, hegesztő készlet, légpuska eladók. 30-471-1316

Eladó 3 ágy, üveg csillár, 3 ajtós szekrény, harmonika ajtó, TV. 400-1515

Lámpaburák, csillárok, fali karok, villanszerelési anyagok, réz tükör falikarral eladók. 30-541-6383

Régi szőnyegek, kárpitozott székek, asztalok, képek, festmények, porcelánok, kristályok eladók. 20-913-4783

Kerámia dísz tárgyak, edények, poharak, szőlőprés, perzselő, gázpalackok, könyvek, agancsok eladók. 407-3447

Kézi szerszámok, forrasztópáka, villanymotorok, mágnes kapcsolók, alu létrák eladók. 20-242-0576

THOMAS centrifugát vásárolnék. Hibásat is. 407-1939

A gyászoló család tagjai köszönetüket fejezik ki mindazoknak, akik MUNDY IMRÉT utolsó útjára elkísérték, részvételüket nyilvánították és fájdalomban osztoztak.

DOBJA EL A CIGIT!

INDULJON EL A GYÓGYULÁS ÚTJÁN – SEGÍTÜNK A LESZOKÁSBAN!



Ha szándékában áll leszokni, keresse a szakrendelést a Tüdőgondozóban!

Mi tudjuk, hogy nehéz, de segítséggel könnyebb. Szakemberek segítenek végleg leszokni a dohányzástól. Együtt könnyebb lesz. Csoportos leszokás támogatás hat ülésben a helyi Tüdőgondozóban.

TEGYEN EGY PRÓBÁT, CSAK NYERHET!

ORSZÁGOS DOHÁNYZÁS LESZOKÁS TÁMOGATÁSI MÓDSZERTANI KÖZPONT

SZÉCHÉNYI TERV

EUROPAI UNIÓ



Gépjármű-kárrendező Kft.
XVI. Cziráki út 26-32.
(EMG ipari park)
Tel.: 0670-320-8252
061-402-0755



Márkafüggetlen karosszériaszerviz
teljes körű kárrendezést vállal.

- Önálló kárfelvételi jog • időszakos szervizelés
- fényezés (helyszíni színkeveréssel) • kedvező árak
- csereautó • szélvédőcsere önrész nélkül

*Szerviz és karosszériaajavítás esetén a hirdetés felmutatójának
10% kedvezményt biztosítunk. Az ajánlat 2014. 03. 31-ig érvényes.



Dr. Simonffy Márta

neurológus főorvos magánrendelése

1161 Budapest, Hősök tere 7.

Információ, bejelentkezés: 06-30/8-777-592

<http://simonffy.extralink.hu>



ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

XVI. ker., Hunyadvár utca 43/b
Március 30. vasárnap 17 óra

Ray Conney: **Délután a legjobb (avagy a miniszter félrelép)**

Harsányi Gábor, Nyertes Zsuzsa, Straub Dezső,
Fodor Zsóka, Belezna Endre

Jegyek 2100 és 2600 Ft-os áron kaphatók
az Erzsébetligeti Színházban, illetve:
www.jegy.hu

www.bulvarszinhaz.hu

Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca 37.



Tanulj velünk és
vizsgázz nálunk!

1161 Bp. Hősök tere 6. 405-3542



KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok
készítése, szerelése javítása
KIPUFOGÓK

katalizátorok garanciával.

**MŰSZAKIVIZSGA
ÁLLOMÁS**

1039 Bp., Árpád utca 23.

Telefon: 240-5603

1141 Bp., Fogarasi út 189.

Telefon: 383-8055

<http://www.kipufogo.hu>

Nyitva: H-P: 8-17 óráig

Cserépkályha,
kandalló tervezés, átépítés,
tisztítás. 10% kedvezménnyel,
garanciával 06-30/868-0021

VALENTIN-napi táncanfolyam!
Éld át a közös tánc örömét
az Erzsébetligeti Színházban
február 14-én 19 órai kezdettel!
20-543-4623
www.holdfenyntanciskola.hu

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FAL-
BONTÁS NÉLKÜL. VÍZ-GÁZ-
FÜTÉSSZERELÉS. 402-4330,
20-491-5089

Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő,
új munkákat és felújítást is vállal.
409-2069, 20-510-0013

Gyerekfelügyeletet vállal volt peda-
gógus, időseknek segítséget nyújt.
20-512-0071

Víz-, gáz-, fűtés-, vízóraszerelés ügy-
intézővel, fürdőszobák felújítása,
javítások garanciával. 30-251-4931

Energetikai tanúsítványt olcsón,
műszaki vezetés, e-napló írást: gya-
korlattal rendelkező építőmérnök
vállal. 20-583-6835

**KÖNYVEKET, (régit és újabbat)
KÖNYVTÁRAKAT,
1945 előtti képeslapokat, fényképeket
ANTIKVÁRIUMUNKNAK
vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek
Tel.: 20/425-6437**

KÖMŰVESMUNKÁK, BURKO-
LÁS, festés, szigetelés, kémény, ke-
rítésépítés, kicsitől a teljes felújításig.
Díjtalan kiszállítás. 10% kedvezmény!
405-5769, 30-734-0411

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!
Fa-műanyag nyílászárók szerelését,
szigetelését, zárcseréjét, átalakítását
vállalja asztalos. Ingyen kiszállítás!
Kiss Ernő, 30-447-4853



MÉHÉSZETI KELLÉKEK ÉS ÜVEG CENTRUM

BUDAPESTI MÉHÉSZETI ÉS ÜVEG CENTRUM

**MINDEN, AMI A MÉHÉSZKEDÉSHEZ KELL!
VERNALIS GYÓGYLEPÉNY, FEDDBEE**

1165 Budapest, Bökényföldi u. 87.

06-1/407-31-55 | 06-30/98-55-936

www.bumuc.hu

Nyitva szombat-vasárnap is!
Minden nap 9-17-ig.

GLS CSOMAGKÜLDŐ SZOLGÁLAT ITT HELYBEN!



TORONY PATIKA

Tel.: 401-0303

1161 Bp., Csömöri út 117.

Nyitva: H-P: 8.30-20.30-ig

Szo.: 9-14-ig

• Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely

• A torony a Gyöngy Patikahálózat tagja, és
minden hónapban az aktuális Gyöngy akciók termékekkel
várjuk kedves vevőinket

• Minden hónap első szerdáján életmód és táplálkozási tanácsadás

MIÉRT LEHET NYUGDÍJASAN ELÉGEDETT BÉLA ÚR?

HOGYAN EHET FINOM EBÉDET 5 NAPON KERESZTÜL 4000 FT-BÓL?

KAPJON AJÁNDÉK PALACSINTÁT ÉS SAVANYÚSÁGOT ÖN IS! EBÉDJÉT RENDELJE TÓLUNK: **06-20-433-8464**

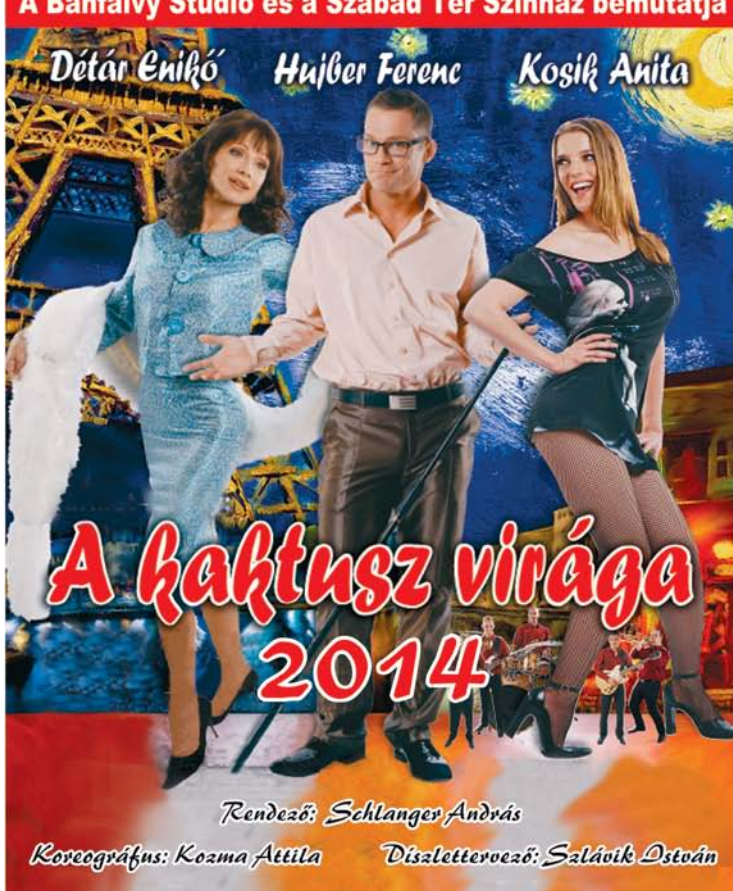
NYUGDÍJAS MENÜ: 800 Ft/nap

NAPI MENÜ: 980 Ft/nap

CSALÁDI MENÜ: 1500 Ft/nap

A Bánfalvy Stúdió és a Szabad Tér Színház bemutatja

Détár Enikő Hujber Ferenc Kosik Anita



**A kaktusz virága
2014**

Rendező: Schlanger András
Koreográfus: Kozma Attila Diszlettervező: Salóvik István

www.agbentaty.com BUDAPEST n.a. hirtv inforádió MADARAS PRODUKCIÓK Színház

Zenés komédia

Nádas Gábor – Szenes Doán slágereivel

az Erzsébetligeti Színházban

(1165 Bp. Hunyadovár utca 43/b)

2014. március 14-én pénteken,

19 órakor



Szátárok és előzenekar:

Julien fogorvos – Hujber Ferenc, Gergely Róbert
Stephanie, az asszisztense – Détár Enikő, Xantus Barbara

Antónia, a barátnője – Kosik Anita,

Norbert, a barátja – Harmath Dávid

Dor – Sándor Péter,

Madame Chouchou, a beteg – Bugár Anna

Cochet úr, a beteg – Schlanger András, Urmai Gábor

Boticelli "Tavasza" – Gárdonyi Fanny

Dokál/táncosok – Görgényi Fruzsina, Gere Orsolya,

Horváth Gyula Antal, Budai Márton Zoltán, Bankó Bence

Korrepetitorok – Szegeczky Ágnes, Puskás Dóra, Czákó Dóra

Kísér a Chameleon Jazz Band

Jegyek kizárólag a helyszínen kaphatók!

Jegyvétel: (1) 401-3061, info@kulturliget.hu

SIMBA GYÓGYSZERTÁR

Újszász u. 47/b, bejárat a Lidl parkolójából. Tel.: 40 10 365

NYITVA TARTÁS: H-P: 8.30-19.00, Sz: 8.30-14.00, V: 8.30-13.00

 299 Ft 0.84 Ft/ml Herbal Essence hajbalzsam, 355 ml	 99 Ft 1.24 Ft/g Safeguard antibakteriális szappan 80 g	 249 Ft 1.25 Ft/ml Rejoice sampon E-vitaminnal hosszú hajra, 200 ml	 199 Ft 25 Ft/db Be Impulsive intim betét 8 db	 249 Ft 1.25 Ft/ml Hook Up tusfürdő áfonyás, 200 ml
 199 Ft Kids Complex gyerek fogkefe	 99 Ft Aquaclean fogkefe	 299 Ft 3 Ft/ml Colgate Herbal fogkrém, 100 ml		



1913 100 2013

SAS
GYÓGYSZERTÁR
Alapítva: 1913
100 ÉVE
Sashalom szívében

8% Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
8% KEDVEZMÉNY KERTVÁROSI ÉS KEDVEZMÉNY KÁRTYÁRA!
A kedvezmény azon termékekre vonatkozik, amelyekre a 2006. évi XCIII. törvény szerint kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a patikában!

1163 Budapest, Margit utca 1. • **A sashalmi piacnál**
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 – 19:00, szombat 8:00 – 12:00 • Tel.: 403 7303

VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT Professzionális Implant és Kozmetikai Fogászat

100% minőséggarancia

INGYENES fogászati szűréssel és konzultációval várjuk Önt!
www.vitalitasfogaszat.hu

- Fájdalommentes, kellemes hangulatú kezelések
- Fizetési módok: készpénz, bankkártya, egészségkártya
- Szakorvosok nemzetközi diplomával
- Fogpótlás akció 99.990 Ft
- **HITELRE!** Hitelügyműködés helyben

1162 Bp., Attila utca 68. Tel: 402-1195

tintcolor FESTÉKÜZLET

Festéküzlet Cinkotán

AKCIÓS TERMÉKEK

- BAUMIT FinoBello fehér glett 20kg: **2 550 Ft**
- SOUDAL Téli Purhab 750ml: **1 090 Ft**
- INNTALER beltéri falfesték 15L: **4 990 Ft**
- Hólapát fém éllel fekete: **990 Ft**

Áraink tartalmazzák az ÁFÁ-t! A képek illusztrációk, az árak a mindenkori készlet erejéig érvényesek!

1164 Budapest, Szabadszabadtér út 51. • Tel.: 06-1/400-05-08
Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig: 6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.



A világ egyik legkisebb hallókészüléke

- Szinte láthatatlan
- Kényelmes viselet
- Természetes hangzás
- Modern technológia
- Könnyű kezelhetőség
- Részletfizetési lehetőség

+ ingyenes hallásvizsgálat és próbahordás

-70% AKCIÓ ION hallókészülékre

Az akció 2014. március 31-ig tart. Az akció részleteiről érdeklődjön audiológusánál.

1163 Budapest, Tekla u. 2/c III. emelet, Audiológia
Bejelentkezés: 06-1/401-1344

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát.

Hallókészülék elem

49 Ft/db*

www.victophon.hu

*Vásárláskor hozza magával hallókészüléke kiskönyvét és ezt a hirdetést. Az akció ideje alatt egy személy max. 12 db elemet vásárolhat akciós áron. Az akció 2014. március 31-ig tart.

Victophon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

Ha Szombat, akkor Patika! PatikaSzombat!

Szombatonként

15%

kedvezmény

PALLASZ ATHÉNÉ PATIKA

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

ÉS

NAGYICCE PATIKA

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület állandó ügyeletes patikája

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.

A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2014. március 31-ig tart.



AZ ÖN OPTICNET PARTNERE

TORONY OPTIKA

**Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰**

AZ AKCIÓKRÓL ÉRDEKLŐDJÖN

VÁSÁROLJON 2000Ft KEDVEZMÉNNYEL

1161 Budapest, Csömöri út 117.

**0620 - 357 9188
061 - 401 0664**

Készíttesse szemüvegét nálunk, és 15000 forint felett, 2000 forintot elengedünk!

HAGYOMÁNYOS ÉS MULTIFOKÁLIS SZEMÜVEGLENCSEK SZÉLES VÁLASZTÉKBAN

opticnet
SZAKERTŐ LÁTSZERESZK CSOPORTJA

Szemvizsgálat Kontaktlencse illesztés

WWW.TORONYOPTIKA.HU

Suzuki Gusztáv

BIZONYTALAN HASZNÁLT AUTÓ HELYETT VÁSÁROLJON ÚJAT !

400 000 Ft kezdő befizetés, 1 600 000 Ft hitelösszeg esetén
a havi törlesztő 84 hónapra 23 907 Ft (THM 6,90%)

Splash 1.0 GC A/C Euro5, 68 LE

2 000 000 Ft

Ízelítő a felszereltségből:

- Servókormány
- Manuális légkondicionáló
- Központi ajtózárs
- Elektromos ablakok
- 2 légszák
- ABS



Ajánlatunk 2014. február 28-ig, a Téli Csereprogram keretein belül érvényes.
Akciós ajánlatunkat készpénzes vásárlás esetén is tartjuk.

Üzemanyag-fogyasztás (kombinált):
4,7 l/100 km Co₂ kibocsátás : 109 g/km

A kép illusztráció, részletekért érdeklődjön márkakereskedésünkben!

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



és lájkoljon minket!

www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva