

XVI.

KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA · XXIII. évfolyam 10. szám · 2014. május 21.



www.budapest16.hu

2

A testületi
ülésről
jelentjük



3

Óvd a
környezetet,
ne szemetelj!



9

Gyermeke-
inkért
dolgoztak



Hűségük példa a fiatalok számára



A jól ismert sláger szerint a szeretetnél nincs szebb szó a világon. Ezzel persze valószínűleg vitatkoznának a nyelvészek, annak az érzésnek azonban valóban nincs párja, amikor szeretünk valakit. Igazi szeretet viszont nincs hűség nélkül. Ennek adta tanújelét az a húsz kerületi pár, akik a Szeretet és Hűség napja alkalmából tartott ünnepségen ismét megújították házassági fogadalmukat az Erzsébetligeti Színházban május 16-án.

Folytatás az 5. oldalon



A legösszetettebb lakótelep-felújítás

A XVI. Kerületi Önkormányzat lakótelepi közterület felújítási programjának köszönhetően korábban már elkészült a Centi I. és II. üteme, tavaly pedig átadták a Lándza utcai lakótelep megszépült játszótereit, útjait és parkolóit is. Idén a Szent Korona utcai lakótelep rekonstrukcióját végzik el, amelynek részleteit Kovács Péter polgármester ismertette egy május 7-én megtartott sajtótájékoztatón. Az eseményen jelen volt Szatmáry Kristóf parlamenti képviselő, Papné Furdan Mária Kerületfejlesztési irodavezető, Jármay Katalin Környezetvédelmi irodavezető és a kivitelező képviselője is.

Kovács Péter elmondta: a Szent Korona utcai lakótelepen hajtják végre az eddigi legösszetettebb fejlesztést, hiszen nemcsak a Tavirózsa és a Szalmarózsa téren található játszótér újul meg, hanem a lakók kérésére korszerűsítik a zöldfelületeket, illetve a foci pályát, amit rekortán burkolattal látnak el és körbe is kerítene. Emellett kutyafuttatót építenek, valamint újraaszfaltozzák a teljes úthálózatot. A beruházás három ütemben, július végére készül el, összköltsége pedig 150 millió forint.

Szatmáry Kristóf hangsúlyozta: a polgármesterrel együtt fontosnak tartják, hogy a kerület kertvárosias jellegét ne csak a családi házban élők élvezhessék. Éppen ezért arra töreksenek, hogy a kisebb lakótelepeket is korszerűsítsék.

Nívódíjat kapott Sashalom városközpont



A Magyar Urbanisztikai Társaság május 15-én megtartott XX. Országos Urbanisztikai Konferenciáján vette át Kovács Péter polgármester a Köztérmegújítási Nívódíjat, amit a Sashalom városközpont komplex rehabilitációja elnevezésű beruházás kivitelezésével nyert el a XVI. Kerületi Önkormányzat. Az elismerést olyan települések kaphatják meg, amelyek a helyi sajátosságok megőrzésével, a település fejlesztése mellett megtartják annak történeti és kulturális értékeit is. A beruházás sikerét egy felmérés is igazolja, amely szerint a kerületi lakók 75 százalékának elnyerte tetszését az új városközpont, ahol a Sashalmi Piac östermelői asztalai mellett helyet kapott egy Ökopiac és a Sashalmi Közösségi Terem is. A Sashalmi sétányon ugyanakkor a kiállítások rendezésére is alkalmas kommunikációs pavilon után megcsodálhatjuk az 56 részből álló történeti fasort, amely az Ót falu egykori kiemelkedő személyiségeinek állít emléket. A Havashalom parkban található foci-, kosár-, kézilabda- és bicikli, valamint a rekortán futópálya, a játszótér és a kutyafuttató pedig kiváló kikapcsolódást jelent kicsiknek és nagyoknak egyaránt. A Közép-Magyarországi Operatív Program keretében megvalósult beruházás összköltsége mintegy 1,2 milliárd forint, amelyből közel 700 millió forint volt az Európai uniós támogatás.

ERZSÉBETLIGETI május 25.
GYEREKNAP 10:00-18:00
INGYENES SZABADTÉRI GYEREKPROGRAMOK!
Részletes program a 7. oldalon

A testületi ülésről jelentjük



A Képviselő-testületi ülések résztvevői már hozzászokhattak ahhoz, hogy a tanácskozások elején Kovács Péter polgármester köszönt egy-egy ifjú kerületi tehetséget. Így volt ez a május 14-i megbeszélésen is, ahol a Kertváros vezetője mindjárt három szent-györgyis fiatalnak adott át ajándékot teljesítményük elismeréseként. Kisberdó Balázs IV. osztályos tanuló a Kertvárosi SE versenyzőjeként a diák közöttfogású országos bajnokságon 66 kilogrammban aranyérmes lett, Op Den Kelder Júlia hatodikosként az Orchidea Pangea országos tehetségkutató matematika versenyen 44 300 versenyző közül lett első, testvére Op Den Kelder Ábel II. osztályos tanuló pedig az országos Zrínyi matematika versenyen ért el első helyezést. Felkészítőik Forray Attila, Némethné Virág Gyöngyi és Halász Henrietta voltak *(képünkön)*. Ezután került sor az aktuális napirendek megtárgyalására, amelyek közül a legfontosabbakat az alábbiakban foglaltuk össze.

Továbbra is a Manoda élén

Dr. Csomor Ervin terjesztette elő a Sashalmi Manoda Óvoda magasabb vezetői megbízására kiírt pályázattal kapcsolatos javaslatot. Mivel a jelenlegi intézményvezető, Benisné Hepp Zsuzsa megbízatása július 31-én lejár, ezért az Önkormányzat pályázatot írt ki a pozíció betöltésére. Az alpolgármester elmondta: az óvodavezető kinevezéséről és megbízásáról a Képviselő-testület dönthet, a pályázatra ugyanakkor csak Benisné Hepp Zsuzsa jelentkezett, akit a nevelőtestület is támogatott. Miután a pályázó – aki már négy ciklus óta irányítja a az óvodát – választott a képviselők kérdéseire, a Testületől újabb öt évre kapott megbízást. *A régi-új intézményvezetővel következő számunkban olvashatnak interjút.*

Véleményezték a iskolaigazgatók pályázatát

Dr. Csomor Ervin előterjesztőként kiemelte: mivel az oktatási intézmények vezetőit az új köznevelési törvény értelmében az Emberi Erőforrások minisztere nevezi ki, ezért a XVI. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének a pályázatokkal kapcsolatban csak véleményezési joga van. A közelmúltban négy kertvárosi oktatási intézmény magasabb vezetői posztjára írtak ki pályázatot, három esetben azonban csak a jelenlegi direktor jelentkezett az állásra: a Szerb Antal Gimnáziumnál Inotai István, a Centenárium Általános Iskola és Szakiskola esetében Horváthné Sabáli Éva, a Kölcsey Ferenc Általános Iskolánál pedig Dobro Lajos. Természetesen mindhármukat támogatta a Testület, Inotai István negyedévszázados munkáját pedig kiemelkedőnek és példaértékűnek nevezte dr. Csomor Ervin. A Jókai Mór Általános Iskola vezetői megbízására kiírt pályázatra ketten adták be jelentkezésüket: a jelenlegi direktor, Bohus Mihály és Steiner Zsoltné korábbi igazgatóhelyettes. Miután azonban a képviselők mindkettejüket meghallgatták, a mostani vezető kinevezését javasolják a miniszternek.



Szabó Csilla marad az Erzsébetligeti Színház igazgatója

Kovács Péter polgármester terjesztette elő a Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház magasabb vezetői megbízásával kapcsolatos javaslatot. A pályázatra ebben az esetben is csak a jelenlegi igazgató, Szabó Csilla jelentkezett, akinek – miután meghallgatta – ismét bizalmat szavazott a Testület. *A régi-új intézményvezetővel következő számunkban olvashatnak interjút.*

Környezeti állapotjelentés

A környezet védelmének általános szabályairól szóló, 1995. évi LIII. törvény a települési önkormányzatok feladatai közé sorolja a környezet állapotának rendszeres elemzését és értékelését, illetve kimondja, hogy ennek eredményéről tájékoztatni kell a lakosságot is. A XVI. kerület tavalyi környezeti állapotáról szóló jelentést Kovács Raymund terjesztette elő. Az alpolgármester hangsúlyozta: az előző évben sem történt olyan változás, amely jelentős beavatkozást igényelt volna.

A jelentésből kiderül, hogy az elmúlt években a kibocsátott szennyezőanyag-tartalom csökkent a XVI. kerületben, tavaly azonban kis mértékben emelkedett. A legnagyobb természetesen továbbra

is a szén-dioxid-kibocsátás mértéke, amely közel négy millió kilogramm volt.

A beszámolóból megtudhattuk azt is, hogy a zajterhelési adatok sem változtak jelentős mértékben. Annak érdekében viszont, hogy a kerület még élhetőbbé váljon, az Önkormányzat 2013-ban elvégezte a Lándza utcai lakótelep közterületeinek rekonstrukcióját, felújította a Jókai Mór utcai lakótelep egyik játszótérét, illetve parkosította a Budapesti úti Trianon emlékmű környezetét. Emellett tovább fejlődött az infrastruktúra-hálózat is: utak, járdák és több szennyvízcsonna épült. A Kertvárosban is elkezdődött az új, házhoz menő szelektív hulladékgyűjtés, ugyanakkor az elmúlt évekhez hasonlóan 2013-ban is sikeres volt a Környezetvédelmi Iroda által koordinált lakossági faültetési és komposztálási akció.

Kovács Raymund elmondta: a kerületi felszíni vizek esetében – különösen a Naplás-tónál – romlás tapasztalható. Mivel az Önkormányzat szakemberei nem találtak erre okot, ezért megkeresték a Közép-Duna-völgyi Környezetvédelmi Hatóságot, amelyből kivált Vízügyi Hatóság teszi majd meg a szükséges intézkedéseket, az eredményekről pedig természetesen beszámol az alpolgármester. Összességében azonban megállapítható, hogy a XVI. kerület továbbra is őrzi azon környezeti értékeit, amelyek vonzóak az itt élők számára.

A fent részletezett javaslatok mellett a képviselők elfogadták a Sashalmi Piac Kft., a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft., valamint a REHAB-XVI. Kft. tavalyi évről szóló beszámolóját, illetve döntöttek arról is, hogy Kiss Edit óvodapedagógus javaslatára szobrot állítanak Beni kutyának a Villő utcában. Az ebet – aki éveken keresztül hűségesen várta vissza elhunyt gazdáját – 2012-ben örökbe fogadta az Önkormányzat, de néhány hónappal ezelőtt elpusztult.

Igazgatási szünet

Felhívjuk a tisztelt kerületi lakosok figyelmét, hogy **május 26-án a XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal zárva lesz.** A munkatársak május 27-től a megszokott ügyfélfogadási rend szerint várják a lakókat, akiknek türelmét és megértését ezúton is köszöni az Önkormányzat.

Közmeghallgatás

Tisztelt kertvárosi polgárok! Kovács Péter polgármester ezúton tájékoztatja Önöket, hogy Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete **június 5-én (csütörtökön), 17 órakor közmeghallgatást** tart. Helyszín: XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal (1163 Budapest, Havashalom u. 43.) Minden kedves érdeklődőt szeretettel várnak!

Óvd a környezetet, ne szemetelj!

Harmadik alkalommal csatlakozott a XVI. Kerületi Önkormányzat a TeSzedd! elnevezésű hulladékgyűjtési akcióhoz, amelynek keretében Kovács Péter polgármester vezetésével a kertvárosi önkéntesek megtisztították lakóhelyüket a szeméttől. A munkából természetesen idén is kivette a részét Szatmáry Kristóf parlamenti képviselő, Szász József önkormányzati képviselő és dr. Ivicz Mihály, a GAMESZ vezetője is, akik a Nógrádverőce utca és a Cinkotai út találkozásánál szorgoskodtak, míg Ancsin László jegyző és a hivatal néhány munkatársa a Sarjú és a Margit utca sarkán lévő erdőnél szedték a szemetet.

Sz. R. Zs. ■

A résztvevők az összegyűjtött hulladékot az Önkormányzat által biztosított konténerekbe gyűjtötték a Cinkotai Földművelő Szövetkezet elnöke, Szlaukó György markológépének segítségével, majd a Kertvárosi Szolgáltató Szervezet és a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat munkatársai teherautókon szállították el Oláh Csaba irányításával.



Ezúton szeretnénk tehát felhívni minden polgár figyelmét arra, hogy vigyázzon lakóhelyünk tisztaságára, amely nem kerül semmibe, azonban annál nagyobb értéke lehet gyermeink számára, akik ezáltal tiszta levegőn és kulturált környezetben nőhetnek fel.



Jó érzés volt látni, hogy vannak szülők, akik már egészen kicsi kortól a környezet védelmére nevelik gyermekeiket, ugyanakkor elkeserítő azok felelőtlensége, akik gyönyörű Kertvárosunkat 30 m³ kommunális hulladék eldobálásával szennyezték, amit még 25 m³ építési törmelék, 6 m³ autóalkatrész és 150 darab gumiabroncs illegális lerakásával is tetézték. Mindez azért is érthetetlen, mert a háztartási hulladékot minden héten elszállítják, a legtöbb család már szelektíven is gyűjtheti a szemetet, sőt még hulladékudvar is működik a kertületben.

Kedves Olvasó!



A kicsiknek azt tanítják: edd meg az ételt, beszélj szépen, köszönj előre, légy őszinte, ne csúföld a társadat, vagyis „Légy jó mindhalálig.” Aztán ahogy a regényben Nyilas Misi, a legtöbb gyerek is szembesül azzal, hogy a felnőttek pocskolnak, csúnyán beszélnek egymással, köszönés helyett elfordítják a fejüket, őszinteség helyett hazugságokkal igyekeznek előrébb jutni, a szeretetet pedig képtelenek viszonzni. A felnőttek irigyek, kapzsis és önteltek, ezt pedig utódaik is megtanulják, pedig „Minden gyerek jó. Jó, ha jól érzi magát a világban, ha biztonságban van. Ha a szülei mosolyognak, ő is mosolygós. Ha feszültek, ő is feszült. Ha barátságosak, ő is barátságos. Ha nem őszinték, ha titkolóznak, ő is így tesz. Szomjazik a jó példára és a szeretetre. És, ha rosszul érzi magát, ha „rosszalkodik”, a legtöbb, amit érte tehetsz, hogy még jobban szereted.”

Pünkösdkor nyit a strand

Változatlan árakkal várja a Erzsébetligeti Strand a kertvárosi látogatókat június 7-től reggel 9.00 és este 20.00 óra között.

Rátonyi Gábor, a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. ügyvezetője kiemelte: azért hozták előrébb a nyitási időt, hogy azok a kisgyerekes szülők is ki tudják élvezni a medencék és a zöld gyepről nyújtotta lehetőségeket, akik az erős délutáni napsütésben már nem szívesen tartózkodnának a szabad ég alatt a kicsikkel. Az ügyvezető ugyanakkor elmondta: a megnyitás óta eltelt hat évben a két uszoda és a strand látogatóinak száma meghaladta a 900 ezret, így remélhetőleg idén már az egymilliomodik vendéget is köszönhetik.



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Kellner Gergely
Levélcím: 1163 Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkesztzo@bp16.hu
A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14–16 óráig
a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Telefon: 4011-723
Nyomtatás: Ringier Kiadó Kft. - Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.ringier.hu
Terjeszti: Magyar Posta Zrt.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6.
Hirdetésfelvétel:

06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

A fiatalok is választottak

A Kertvárosi Ifjúsági Önkormányzat közelmúltban megrendezett választása után a képviselők Kovács Péter polgármestertől vették át megbízólevelüket május 9-én az Önkormányzat házasságkötő termében.



Sz. R. Zs. ■

A kerület vezetője köszöntőjében hangsúlyozta: a megválasztott tagok nemcsak saját iskolájuk növendékeit, hanem minden kerületi diákot képviselnek majd a következő két évben. Az eddigi gyakorlatnak megfelelően pedig ezután is várják a fiatalok kerületfejlesztéssel kapcsolatos javaslatait, amelyek közül többet el is fogadtak például a Havashalom park kivitelezésénél.

Ancsin László jegyző, a XVI. kerületi ifjúsági választási bizottság elnöke a voksolás részleteiről tájékoztatta a jelenlévőket, akik megtudhatták, hogy a szavazás rendkívüli esemény nélkül zajlott le. A választás – amelyen 13 iskola vett részt – érvényes és eredményes volt. 11 általános iskolában egy-egy, a 12 évfolyamos Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnáziumban, valamint a 6 évfolyamos Szerb Antal Gimnáziumban két képviselőt választottak. A Polgármesteri

Hivatal választókerzetében a XVI. kerületben élő, de nem kertvárosi oktatási intézménybe járó, 12 és 25 év közötti fiatalok közül 6 képviselőnek szavaztak bizalmat, így a Kertvárosi Ifjúsági Önkormányzat létszáma 21 fő.

A fiatalok a közeljövőben Kincses Csilla ifjúsági referens vezetésével egy képzésen vesznek részt, ezután pedig megválasztják az ifjúsági polgármestert, az alpolgármestereket és a bizottságok tagjait.

Bringás reggeli

Második alkalommal csatlakoztak a Magyar Kerékpárosklub kelet-pesti területi szervezetének kertvárosi tagjai a Bringázz a munkába! elnevezésű kampányhoz, amelynek keretében Csanádi György, Antalóczy Csaba és Stankovics Andor kakaós csigával, túró rudival és gyümölcslével várta mindazokat, akik május 8-án biciklivel mentek dolgozni. A borongós idő ellenére ezen a napon is számtalan kerületi polgár választotta a kerékpárt, amely a legegészségesebb, leginkább költségkímélő és a leggyorsabb közlekedési eszköz. A bringázók között volt iskolás, irodai alkalmazott, gyermekét óvodába szállító apuka, sőt még Máriássy Györgyvel is találkoztunk, aki a kerület „biciklis gondozónőjeként” vált ismertté, és aki 2012-ben elnyerte Az Év Szociális Munkása kitüntető címet. A rendezvényre Kovács Péter polgármester is ellátogatott, aki szabadidejében gyakran biciklizik gyermekeivel. Mivel a fiatal önkéntesek fontosnak tartják a kerékpáros közlekedés fejlesztését, valamint a fenntartható közlekedés, az egészséges életmód és a biciklizés jótékony hatásának népszerűsítését, ezért az Önkormányzat már több javaslatukat is felhasználta.



3. Kertvárosi Bringanap

Díszvendég: Lovassy Krisztián,
a londoni olimpia egyetlen magyar országúti kerékpáros versenyzője

Május 31. szombat 10.00-14.00

A rendezvény ideje alatt forgalomlassítás várható az alábbi útvonalon:

XVI. Kerületi Önkormányzat (Havashalom utca 43). épülete előtti parkoló – Batsányi János utca – Margit utca – Sarjú utca – Szabadföld út – Vidámvásár utca – Batthyány Ilona utca – Szerb Antal Gimnáziumig, majd rövid pihenő után visszafelé – Batthyány Ilona utca – Vidámvásár utca – Somkút utca – Újszász utca – Hősök fasora – Batsányi János utca – Jenőhalom utca – Havashalom utca.

A kerékpáros konvoj elhaladását a XVI. Kerületi Rendőrkapitányság munkatársai biztosítják.

A rendezvény fővédnöke:
Kovács Péter polgármester

A Havashalom parkban:
mentőautó és elsősegélynyújtás
rendőrségi kutyás bemutató
BMX bemutató

Mindenkit szeretettel vár a Kertvárosi Ifjúsági Önkormányzat.

Hűségük példa a fiatalok számára



Folytatás a címlapról

MÉSZÁROS TIBOR

Szabó Csilla igazgató arra hívta fel a figyelmet, hogy a Szeretet és hűség napi rendezvényen minden érték megjelenik, ami a kertvárosiak számára fontos, vagyis a család, a házastársi hűség és azok az ifjú tehetségek is, akiket ezek az összetartó párok nevelnek. A kulturális központ vezetője kiemelte: mivel a XVI. kerületieknek a közösség is nagyon fontos, ezért vannak olyanok – mint Vanyó Sándor és felesége –, akik minden évben visszatérnek a Színházba, hogy megerősítsék hűségüküket ezen a napon.



Mielőtt azonban erre sor került volna, Kovács Péter köszöntötte a jelenlévőket, akiktől megkérdezte, hogy mi a hosszú házasság titka. A hűz pár egyhangúlag megegyezett abban, hogy türelem, megértés, szeretet, kitartás, bizalom és tolerancia nélkül nem lehet egy életet eltölteni egymás mellett.

A kerület vezetője szerint az évtizedek óta együtt élő házaspárok mutatják a legjobb példát a fiataloknak, akik manapság inkább csak együtt élnek, hogy ne kelljen elköteleződniük, és már az első komolyabb nehézségnél feladják. Mindenki tudja ugyanis, hogy egy kapcsolatban vannak jobb és rosszabb időszakok, de közösen minden problémára gyógyírt lehet találni. A házasságkötésnél pedig valóban nem a papír a fontos, hanem az, hogy a felek komolyan gondolják.

Mivel a Színházban megjelent párok valóban komolyan gondolják, ezért Békés Márta anyakönyvezető segítségével most ismét megerősítették frigyük alkalmával tett fogadalmukat, majd a polgármesternek Baloghné Szabó Olga, a Területi Szociális Szolgálat vezetője segített az ezt igazoló emléklapok átadásában.

A vendégeket ezután Kuti Róbert hegedűművész, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem különleges tehetségek osztályának hallgatója, Tóth Maria Nikolett hárfaművész, a Liget Táncakadémia, végül pedig Tóth Vera szórakoztatta.

Hogy első kézből tudjunk példát mutatni, ezért a legfiatalabb és a legidősebb házaspárral is beszélgettünk.



Szakács Sándor és Szakács Edit

Ildikó 30 éve keltek egybe.

– Egy rokonom esküvőjén feltűnt egy csinos, piros ruhás lány, akit jól megtanultam. A lagzinak azonban vége lett, és eltelt két év. Én befejeztem tanulmányaimat, majd egy gyárban kezdtem dolgozni. Ott találkoztam egy hölggyel, aki nagyon ismerősnek tűnt – mondta a férj.

Nekem is ismerősnek tűnt Sándor, de fogalmam sem volt, hogy honnan. Szóval is tettem, hogy mintha mi már találkoztunk volna. Mégis két hét telt el, mire rájöttünk, hogy azon a bizonyos esküvőn együtt táncoltunk. Itt kezdődött a történetünk.

– *Milyen útravalót adnak fiúknak a tartós házassághoz?*

– Együtt mindent meg lehet oldani. Ha valami konfliktus adódik, nem szabad hordozni, ki kell beszélni – mondta Edit. Férje szerint emellett tudni kell engedni a másikkal szemben, viszont a másik félnek éreznie kell, hogy ez nem önfeladás, hanem kompromisszum.

Vanyó Sándor és Vanyó Sándorné 64 éve házasodtak össze.

– Nekünk nem volt nehéz egymásra találni, mert egy faluban laktunk, ráadásul lábszomszédok voltunk. Együtt nevelkedtünk, amikor pedig házassulandó korba értünk, szinte természetes volt, hogy egymást választjuk.

– *Milyen ember az Ön férje?*

– Aranyos. Amilyennek egy férjnek lennie kell. A titok az, hogy nem szabad haraggal lefeküdni. Mindig ki lehet békülni. Így nem mérgesedik el a helyzet – mondta a 81 éves feleség.

– *Könnyű lehet egy ilyen párral.*

– Fontos a tolerancia. Senki ne akarja a másikat a saját képére formálni. Szeressük úgy a házastársunkat, ahogy az isten megteremtette. Ne akarjuk mindig a saját akaratunkat rákényszeríteni. Mi is mindent megbeszélünk. Nekünk ez bevált – jelentette ki a 85 éves férj.

– *Hogyan lehet átörökíteni a hosszú házasság titkát az utódoknak?*

– Egy fiunk, két unokánk és három dédunokánk van. Sokat kell nekik adni, és akkor sokat kapunk vissza. Az én feleségem minden vasárnap 14 adag ebédet főz. Hetet együtt fogyasztunk el, a másik hetet elviszik az unokák és a dédunokák. Szeretnek bennünket. Unokamenyünk 8 hónapos terhesen mászott a létrára, hogy ne nekünk kelljen feltenni a függönyt. Ez mindent elmond rólunk.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének Kulturális és Sport Bizottsága a 2014. évben a kerületben működő Nemzetiségi Önkormányzatok részére programokra pályázatot ír ki.

Az elbírálás során az alábbi témákban benyújtott pályamunkák elsőbbséget élveznek:

- hagyományörzéssel kapcsolatos kerületi rendezvények, vetélkedők, kiállítás szervezése,
- történelmi emlékhelyekre szervezett kirándulások,
- nemzetiségi, kulturális, amatőr művészeti és közösségi műsorok, fesztiválok, találkozók, kiállítások, és egyéb programok, rendezvények szervezése, rendezése
- a nemzetiségi kultúra megőrzésével és erősítésével kapcsolatos programok szervezése, rendezése

Pályázhatnak: a XVI. kerületben működő nemzetiségi önkormányzatok.

A XVI. kerületi Nemzetiségi Önkormányzatok pályázati kerete: 2 millió forint.

A támogatás csak a pályázatban megfogalmazott tevé-

kenység megvalósítására használható fel. A támogatási összeg 20 %-a működési költségként elszámolható.

A pályázat elbírálásakor önrész vállalása előnyt jelent. Egy pályázó egy témakörben egy pályázatot nyújthat be.

Pályázni kizárólag pályázati adatlapon lehet, amely a felhívás közzétételének napjától szerzhető be a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában, illetve a Polgármesteri Kabinet 111. szobájában ügyfélfogadási időben, valamint letölthető az Önkormányzat honlapjáról (www.budapest16.hu). A pályázatok a Polgármesteri Kabinetben (111. szoba) és az Ügyfélszolgálati Irodán adhatók le, illetve feladhatók postán (1163 Budapest, Havashalom u. 43.)

A pályázatok benyújtási határideje: június 06.

Nem fogadható el a kiírásnak nem megfelelő, a hiá-

nyosan kitöltött, illetve a határidő után érkező pályázat.

A benyújtott pályázatokat a Kulturális és Sport Bizottság bírálja el.

Nem részesülnek támogatásban azok a Nemzetiségi Önkormányzatok, akik a 2013. évi támogatással nem a támogatási szerződésben foglaltaknak megfelelően számoltak el.

A támogatásban részesülőeknek a támogatási összeg felhasználásával kapcsolatban tételes elszámolási és szöveges beszámolási kötelezettségük van, a támogatási szerződésben rögzített feltételekkel.

Felvilágosítás kérhető a 401-1401 telefonszámon, valamint elektronikus úton a kincses@bp16.hu e-mail címen.

Támasz a bajban

Mivel az elmúlt években a kerületbe egyre több fiatal házaspár és kisgyerekes család költözik, ezért igény mutatkozott arra, hogy ismét részletesen bemutassuk, mivel is foglalkozik a Napraforgó Gyermekjóléti Központ és Családsegítő Szolgálat.



„Azért vagyunk a világon,
hogy valahol otthon
legyünk benne”.
(Tamási Áron)

MÉSZÁROS TIBOR

– A Családsegítő Szolgálatot 1994-ben alapította az Önkormányzat az előző évben kiadott szociális törvény alapján. A felnőttek önként jelentkezhetnek a Szolgálatnál, de sokszor az Önkormányzat Szociális Irodájának munkatársai tanácsát követve fordulnak hozzájuk. A Gyermekjóléti Központ alapjait 1998-ban raktuk le. A veszélyeztetett kiskorúak felderítésére jelzőrendszert működtetünk: a védőnők, a háziorvosok, a bölcsődék, az óvodák, az iskolák, a rendőrség, vagy bárki (akár a szomszéd), aki veszélyeztetettséget észlel, köteles jelezni a Gyermekjóléti Központnak – mondta dr. Halabuk Ágnes intézményvezető.

– Milyen problémákkal kereshetik fel Önöket a rászoruló?

– Mindenki kerülhet olyan helyzetbe, amelynek megoldásához segítségre van szüksége. Akár egyéni, akár családi gondok merülnek fel, keressenek bátran, hiszen jól képzett, diplomás szakembereink szakszerű segítséget nyújtanak a különféle problémákkal kapcsolatban. Mindehhez nem csak az elméleti tudás, hanem – sok nagycsaládos munkatársunk révén – a személyesen átélt tapasztalatok is nagymértékben hozzájárulnak – hangsúlyozta az intézményvezető.

Gáspár Józsefné felel a Gyermekjóléti Központ irányításáért, amely a XVI. kerületben élő, 18. életévüket még be nem töltött fiatalokkal foglalkozik.

– Mi legtöbbször a már említett jelzőrendszeren keresztül, valamint a Gyámhivataltól kapott információk alapján értesülünk a problémákról, de természetesen önként is felkereshetnek bennünket a kamaszok, vagy szüleik is. Alapelvünk az, hogy a gyerekek családban kell felnőni, így ezért mindent megteszünk, és lehetőség szerint nemcsak a fiatalot gondozzuk, hanem igyekszünk a környezetét is al-

kalmassá tenni a kiskorú tartós ellátására – emelte ki a Gyermekjóléti Központ vezetője.

– Önöknél melyek a leggyakoribb esetek?

– Az anyagi és a lakhatási nehézségek, valamint a párkapcsolati problémák állnak az első helyen. A gyerekek számára mindig nehéz feldolgozni a szülők válását, főleg, ha az otthon a csatározások színterévé



Gáspár Józsefné, dr. Halabuk Ágnes és Sapszon István

válk. Sajnos egyre nő azoknak a nebulóknak a száma, akik az átlagos iskolai oktatás keretein belül nehezebben találják meg a helyüket, és magatartásukkal akár hátráltatják is a többiekét a tanulásban. Ez sajnos országos probléma. Az alkohol- és drogfüggőség tekintetében szerencsére a XVI. kerületben elég jó a helyzet a tizenévesek körében, viszont rohamosan emelkedik a számítógép- és mobilfüggő fiatalok száma. Tudomásunk van olyan kamaszról is, aki napi 14 órát ül a computer előtt. Felgyorsult világunkban a klasszikus értékek – mint a hűség, a becsületesség vagy a tisztesség – kivesző félben vannak, amelyek

pozitívan alakíthatnák az otthoni kapcsolatokat. A családok gondozásakor ezekre is igyekszünk felhívni a figyelmet, ugyanis hiányuk lelki sérüléseket, traumákat okozhat – hangsúlyozta Gáspár Józsefné.

A Sapszon István vezette Családsegítő Szolgálat főleg szociális, foglalkoztatási, életviteli, lelki, ügyintézési, gyermeknevelési, párkapcsolati, jogi, lakhatási és anyagi problémákkal foglalkozik. Az esetek kezelése általában önkéntes alapon történik, de vannak jogszabály alapján előírt kötelezettségeik is, mint például az álláskereső rendszeres szociális segélyezése, amelynek folyósításához a Családsegítő szakemberével kell a „Beilleszkedést segítő program” szerint együttműködni, erről pedig a Szolgálat visszajelez a Szociális Irodának.

– Mik a leggyakoribb problémák?

– Az első helyen az anyagi gondok állnak. Milliós adósságokkal mi sem tudunk mit kezdeni, de az önkormányzati adósságcsökkentési támogatás – ha az adós a rendelet szerinti feltételeknek megfelel és a szükséges önrészt is kifizeti – akár 200 ezer forintos határig is lehetőséget biztosít a hátralékos helyzet rendezésére. A Hálózat Alapítvány pedig meghatározott rezsitartozások enyhítéséhez tud jelentős segítséget nyújtani. Emellett viszont az érintettnek is együtt kell működnie velünk, és határozott lépéseket kell tennie annak érdekében, hogy ismét fizetőképessé váljon – mondta Sapszon István.

Mivel azonban a legjobb módszer a megelőzés, ezért a Napraforgó számtalan prevenció programot is indít. Ha valakinek mégis segítség-re lenne szüksége, akkor tájékozódhat a www.napraforgo16.hu honlapon, kérhet felvilágosítást a 403-0001-es telefonszámon, vagy személyesen is a Napraforgó Gyermekjóléti Központ és Családsegítő Szolgálat székhelyén, a Cziráki utca 22. szám alatt.

Az Önkormányzat által fenntartott óvodák nyári zárása

Cinkotai Huncutka Óvoda	Jövendő u. 2/b.	július 21. - augusztus 15.	Napsugár Óvoda	Cziráki u. 8-10.	június 23. - július 18.
	Ostoros u. 6-8.	június 23. - július 18.		Ágoston P. u. 31-35.	június 23. - július 18.
Gyerekkuckó Óvoda	Centenárium sétány 3.	június 23. - július 18.	Sashalmi Manoda Óvoda	Borotvás u. 8-12.	július 21. - augusztus 15.
	Hermína u. 66-68.	július 21. - augusztus 15.		Lándzsa u. 23.	július 21. - augusztus 15.
	Hársfa u. 54-56.	július 21. - augusztus 15.		Könyvtár u. 26.	június 23. - július 18.
Margaréta Óvoda	Péterke u. 10-12.	június 23. - július 18.	Szentmihályi Játsszókert Óvoda Varázskorona Tagóvoda	Mátészalka u. 18.	július 21. - augusztus 15.
	Monoki u. 58.	július 21. - augusztus 15.		Baross u. 141.	június 23. - július 18.
Mátyásföldi Fecskefészek Óvoda	Baross G. u. 32-36.	június 16. - július 11.		Szent Korona u. 98-100.	június 23. - július 18.
	Farkashalom u. 42-44.	július 28. - augusztus 22.		Szent Korona u. 53-57.	július 21. - augusztus 15.
	Csinszka u. 27.	július 7. - augusztus 1.		Bercsényi u. 36.	július 21. - augusztus 22.

Kertvárosi Egyesített Bölcsőde nyári zárása

Napsugár Bölcsőde	Felsőmalom u. 5-7.	június 23. – július 11.	Ügyeletes bölcsőde:	Bóbita Bölcsőde	Kolozs u. 36.
Szivárvány Bölcsőde	Cziráki u. 22.				
Borostyán Bölcsőde	Monoki u. 67.	július 21. - augusztus 8.	Ügyeletes bölcsőde:	Szivárvány Bölcsőde	Cziráki u. 22.
Centi Bölcsőde	Centenáriumi sétány 5/a.				
Bóbita Bölcsőde	Kolozs u. 36.				

Szakmai nap és fejlesztő szolgáltatások a bölcsődében

A gyermekjóléti szolgáltatások közül hazánkban a bölcsődei ellátás a legrégebb, immár 162 éves múlttal tekint vissza. Ennek tiszteletére 2010-ben, az akkori Szociális és Munkaügyi Minisztérium a bölcsődék napjává nyilvánította április 21-ét. Tamás Jánosné, a XVI. Kerületi Kertvárosi Egyesített Bölcsődék vezetője és kollégái ehhez kapcsolódva szakmai napot tartottak. A részletekről Fehér Edit, a Napsugár Bölcsőde vezetője számolt be lapunknak.

MESZÁROS TIBOR

Magyarország első bölcsődéje a mai Irányi utcában nyílt meg, amely a Pesti Első Bölcsődei Egylet érdeme. Ennek első elnöke Forrainé Brunszvik Júlia (Brunszi Teréz unokahúga) volt, aki hosszú előkészítő munka és jótékony célú gyűjtés eredményeként kollégáival együtt öt szobában 38 gyermekről gondoskodott. Mára a bölcsőde intézménye a szakemberek által kidolgozott nevelési-gondozási módszereivel kivívta a társadalom megbecsülését. Mai modern világunk azonban gyorsan változik, amely magával hozza a család átalakulását is. Új szükségletek jelennek meg, amelyekhez a bölcsődéknek is alkalmazkodniuk kell.

– *Milyen programot kínáltak a nevelőknek a szakmai napon?*

– Rendezvényünk egy rövid bölcsődetörténeti áttekintést követően kitüntetések átadásával kezdődött. Nagy Tiborné, Albert Éva, Balom Judit, Hlavacsek Béláné, Bitter Szilvia és Czigány Katalin munkáját ismertük el oklevéllel és emléklappal (*képünkön*). Meglepetésként pedig nosztalgia kiállítást rendeztünk az 50-es, 60-as és 70-es évek játékaiból bölcsődénk dolgozói, valamint az ide járó gyerekek szülei és nagyszülei segítségével.



– *A előadásokon milyen témák kerültek szóba?*

– Huszárné Szőke Lilián konduktor a korai fejlesztésről, Mayerné Szabó Renáta gyógypedagógus a bölcsődés korú gyerekek részképességeinek fejlesztéséről, Murnyákné Valent Éva szakmai tanácsadó a kommunikáció fontosságáról, Csépan Istvánné bölcsődevezető pedig a környezeti nevelésről osztotta meg tapasztalatait a kollégákkal, dr. Halabuk Ágnes ugyanakkor a kiégésről tartott előadást.

– *A Napsugár Bölcsődét három évvel ezelőtt építtette az Önkormányzat. Milyen szolgáltatásokkal várják a kisgyermekes családokat?*

– A legkorszerűbb feltételek mellett minden a rendelkezésünkre áll a legszínvonalasabb szakmai munka elvégzéséhez. Intézményünket 2011 szeptemberében nyitottuk meg 80 férőhellyel. Akkor még nyolc sajátos nevelési igényű apróságot tudtunk fogadni, de azóta ez a szám a bővítéseknek köszönhetően 15-re emelkedett, a munkát pedig a korai fejlesztésben jártas szakembereink segítségével végezzük.

– *A bölcsődei alapellátáson kívül milyen szolgáltatásaik vannak?*

– Játékos gyerektornát tartunk, ahol a nyolc alkalmas bérlet ára 2400 forint. Nagyon népszerű és hasznos a száraz só terápiánk. Az erre szóló nyolc alkalmas

bérlet 4000 forintba került. Babamuzsikát heti egy alkalommal hallgathatnak a kicsik, szintén 8 alkalomra szóló bérlettel. Utóbbi két foglalkozásunkat természetesen nem csak az intézményünkbe járó apróságok vehetik igénybe. Az időszakos gyermekfelügyelet keretében a bölcsődei ellátásban egyébként nem részesülő, négy éven aluli kicsik szakszerű gondozása történik. Ennek órádjá 300 forint, valamint étkezési költség, ha arra is igényt tartanak.

– *Mivel segítik a sajátos nevelési igényű gyerekek fejlődését?*

– Az általános állapotfelmérés, fejlődésvizsgálat és tanácsadás alkalmanként 3000 forint, amelyről egy írásos pedagógiai szakvéleményt adunk. Természetesen ezt sem csak a beíratott apróságok vehetik igénybe, hanem az óvodás korú gyerekeket nevelő családoknak is lehetőséget biztosítunk arra, hogy egyéni tanácsadásban részesüljenek. Emellett szakemberek vezetésével tartunk kiscsoportos és egyéni fejlesztőfoglalkozásokat is. A négy alkalmas egyéni fejlesztés 12 000 forintba, a kiscsoportos fejlesztés 8000 forintba kerül. További szolgáltatásunk a vendégétkeztetés, amit felnőttek is igénybe vehetnek. A környékbeli nyugdíjasok, vagy a GYES-en lévő kismamák akár egy-egy alkalomra is befizethetnek, ugyanakkor biztosítjuk a tárolóedényeket is, amelyekben el tudják vinni az ételt. A felnőttek ebédjének ára 680, a gyerekéké pedig 560 forint.

– *Milyen programmal készülnek gyermeknapra?*

– Június 14-én 9 órától várjuk a most hozzánk járókat, és mindazokat, akik tőlünk mentek óvodába. A kicsiknek lesz táncház, háromdimenziós szoba, festés, horgászás, villanyvasút, ételbemutató, mese- és zeneszoba, valamint akadályverseny is. A szórakozáson kívül pedig gyógypedagógiai és gyermekorvosi tanácsokat is lehet kérni a szakemberektől.

2014. május 25. vasárnap 10:00-18:00

Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

ERZSÉBETLIGETI GYEREKNAP

INGYENES SZABADIÉRI GYEREKPROGRAMOK!

II. Gyereknapi Futás – Szántó Dáviddal
KERESSÜK A KERÜLET LEGSPORTOSABB ÓVODÁJÁT ÉS ISKOLÁJÁT!

10:00 Bábóvi – Ördögös Jankó gyerekelőadás
11:00 Kimegyek holnap az állatkertbe – MAKÁM gyerekkoncert
12:00 Rajtol a futóverseny!
12:55-16:00 Kertvárosi tehetségek és csoportok bemutatója
16:00 Artista show
16:30 Tombolasorsolás – Fődíj egy kerékpár
17:00 100 Folk Celsius koncert
...és még sok-sok meglepetés!

KREATÍV GYEREKFOGLALKOZÁSOK
Ékszerkészítés, Bringapálya, Sütikészítés, Kézműves foglalkozások, Parasztolimbia, Skodavilág, Hagyományörző játékpark, Csillámfestés, Gyerekvonat, Logikai játékok

Gyere inkább nálunk!

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Minisport Közművelődési Intézmény

Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház 1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/b
Telefon: (+36 1) 401 3060 web: www.kulturliget.hu
e-mail: info@kulturliget.hu www.facebook.com/kulturliget

Nemzetek fesztiválja a Batthyányban

A cinkotai Batthyány Ilona Általános Iskolában második alkalommal rendezték meg a Nemzetek Fesztiválját május 10-én. Ezen a napon minden a nyelvtanulásról és a különböző kultúrákról szólt, hiszen az intézmény apraja, nagyja az angol, a francia, a német és az orosz kultúrával, illetve nyelvvel ismerkedhetett meg közelebbről.



KELLNER GERGELY

A Batthyányban folyó nevelő-oktató munka pedagógiai alapelvei között már eddig is kiemelt szerepet kapott a kisebbségben élő magyarság, a hazánkban élő kisebbségek, és a többi nemzet kultúrájának, valamint hagyományainak tiszteltetésben tartása. Emellett nagy hangsúlyt fektetnek a nyelvtanításra is. A nevelőtestület határozata alapján az iskola új arculata is erre épít: első évfolyamtól kötelezően, játékos formában tanulnak angolt és németet a nebulók, ráadásul még a szabadon választott órakeretből is az első idegen nyelv óraszámát emelték meg az intézmény majd minden évfolyamán. Sőt, az iskola specializációjának megfelelően a 7. és 8. évfolyamokon még a második idegen nyelv oktatását is bevezették, így a diákok már jelenleg is tanulhatnak szakköri keretben franciát és orosz a Batthyányban.

A cél ugyanis az, hogy az első idegen nyelvből a tanulók többsége junior nyelvvizsgát tegyen, de minden bizonnyal lesznek olyanok is, akik alapfokú B1 típusú bizonyítvánnyal hagyják el a cinkotai intézményt.



A program a tornateremben kezdődött, ahol a diákok előadásában angol és német nyelvű színdarabot láthatott, majd orosz és francia dalokat hallgatt a közönség, de még a tanárok is készültek egy meglepetés produkcióval. Ezt követően a nebulók különböző állomásokon tehették próbára kreativitásukat és nyelvtudásukat: a legkisebbek rajzoltak és színezték, rejtvényt fejtettek, vagy mesét néztek, míg a nagyobbak kézműves foglalkozásokon híres épületek makettjeit készítették el, idegen nyelvű filmeket tekintettek meg, és különböző táblás játékokat is játszottak. Természetesen a szellemi munka mellett a testmozgás sem maradt ki a programok közül, így a gyerekek az olyan sajátosan nemzeti sportokkal is megismerkedhettek mint a kosárlabdával, vagy a hagyományos magyar ütőslabdajáték a méta.

Barangolás az ökumené jegyében

A XVI. kerületi Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskola 7. évfolyamos diákjai az Emberi Erőforrások Minisztériuma Határtalanul! elnevezésű pályázatának segítségével Erdélybe látogattak május 5-e és 9-e között. Az elnyert 816 ezer forint támogatásból a 46 tanuló és az öt kísérőtanár közel 2200 kilométert tett meg.

A kirándulás elején Nagyvárad, Bánffyhunyad, Körmöcskő, Kolozsvár, Maroshévíz és Szászrégen városában a diákok megismerkedtek a keresztény és ortodox felekezetek jellegzetességeivel, a tipikusan erdélyi templomok építészeti stílusával, valamint a gótika, a reneszánsz és a barokk építészet jegyeivel. Érdekes volt látniuk azt, hogy korábban az erődtemplomok nemcsak védelmi célokat szolgáltak, hanem gabona és hűsítőszert tárolására is használták őket.

A csoport szálláshelyéről – ahol nemcsak finom házi ételekkel kínálták őket, hanem székely humorral, illetve széles ismeretanyaggal is elkápráztatták a nebulókat és nevelőiket – csillagtúraszerűen járta be Csík megyét. Megnézték a Görgényi-havasokat, a parajdi sóbányát, a neves korondi kerámiákat, Tamási Áron szülőházát és nyughelyét, a magyar katolikusok legnagyobb búcsújáró helyét, Csíksomlyót, de látogatást tettek egy esztenában, egy csergevánnyolónál, egy gypjúfeldolgozónál és egy dánfalvi keramikusnál is.

A fiatalok számára nagy élményt jelentett a sajtéksztítés, a borvíz vizsgálat, valamint a Gyilkos-tó és a Békás-szoros is, tanáraik pedig örömmel látták, hogy milyen büszkéek magyarságukra.

A csoport ellátogatott a csíkszentdomokosi Márton Áron Általános Iskolába is, amellyel a nérisek 2001 óta ápolnak testvériskolai kapcsolatot. A kerületiek az ottani, 7. évfolyamos diákoknak zenés-verses összeállításával kedveskedtek, valamint átadták az iskolai könyvtár számára gyűjtött adományait.

A pályázati lehetőségnek köszönhetően tehát páratlan élménnyel gazdagodva tértek haza a kertvárosi gyerekek, akik a témához kapcsolódó kiselőadásait a lezáró szakaszban útinaplóval és élménybeszámolóval egészítik ki.



Madáchra emlékeztek

A Déli Harangszó Baráti Kör a költészet napjához kapcsolódóan lelki élményekben gazdag, és a test számára is üdítő kirándulást tett, amelyen a közeljövőben remélhetőleg nemcsak fűre nyugdíjasok, hanem a kerületi ifjúság is részt vesz majd.

Az Európai Unió magyar-szlovák együttműködést elősegítő anyagi támogatásának köszönhetően egyszerre újult meg a határ mentén található két Madách kastély, illetve a bennük látható világszínvonalú és világirodalmi jelentőségű kiállítások. Mindez kiváló célpont volt az idei évforduló alkalmából.

A csoport a kirándulás elején tiszteletét tette Madách Imre egészalakos szobránál Balassagyarmaton, illetve a „Civitas fortissima” („Legbátrabb város”) emlékműnél, amely azok előtt a hősök előtt tiszteleg, akik 1919-ben visszaverték a csehek támadását. Ezután ellátogattak Csesztvére és Alsósztrégovára. Mindkét helyen a Madách-család történetével, valamint Az ember tragédiája művészi illusztrációival és dekorációival ismerkedtek. Koszorút helyeztek el a családi sírhelynél, és térdet hajtottak a 800 éves katolikus templomban.

A kirándulók ezután felkeresték a kékkői várat, ahol Balassi Bálint töltötte ifjú éveit, majd megtekintették Ógács XIV. századi gótikus templomát, Gács településen pedig megtalálták Csontváry Kosztka Tivadar patikájának épületét. Ezután Losonc érintésével Fülek várába látogattak, ahol a történelmi kiállítás mellett különféle korok nő ruháinak kavalkádjában gyönyörködhetnek. Viszszatérőben bevették a Salgóháza fölött emelkedő Salgó várát, végül pedig megtekintették a Tar község mellett, Körösi Csoma Sándor emlékére állított Sztupát is.

Gyermekeinkért dolgoztak

Az idei Budapest Főváros XVI. Kerületéért kitüntetésben részesültek közül korábban már bemutatott kedves olvasóinknak Hóbor Bélát, amikor profi röplabda játékvezetői pályafutását befejezte, dr. Nemesszeghy Györgyről pedig a német megszállás kapcsán írtunk. Az alábbiakban két olyan pedagógussal ismerkedhetnek meg, akik sokat tettek gyermekeink fejlődéséért.

MÉSZÁROS TIBOR

Nem sokon múlt, hogy **Korenychné Antony Gabriella** zeneművész legyen. Ő ugyanis nem azok közé tartozik, akik már kislánykoruk óta óvónénik szerettek volna lenni, mégis a Sashalmi Manodából ment nyugdíjba.



– *Mikor határozta el, hogy óvodapedagógus lesz?*

– Elég késői döntés volt. Egyévesen, amikor még járni sem tudtam, tisztán elénekeltem egy katonadalt. Háromévesen szüleim elvittek a Diótörőre, és attól kezdve folyamatosan a balett lépéseket próbáltam a tükör előtt, ezért beíratk egy balettiskolába, ahova nagy örömmel jártam. Amikor iskoláskorú lettem, kézenfekvő választásnak tűnt egy zenei általános iskola. Ott azonban a harmadikosoknak már kötelező volt a hangszerválasztás, ezért a szüleimnek dönteniük kellett: vagy a balett órákat, vagy a zongorabérlést fizetik, mert a kettőt együtt nem bírta el a családi költségvetés. Én mindkettőhöz ragaszkodtam, édesanyám azonban meggyőzött arról, hogy aprócska termetem miatt a színpadon nincs jövőm, így kisebb duzzogás árán maradtam a zongoránál. Tizenegy évig ismerkedtem a fekete és fehér billentyűk világával, érlelődött bennem a gondolat, hogy zongoratanár leszek. Iskolai ünnepélyeken már a fellépők első számú zongorakísérője voltam, a Radnóti Miklós Gimnázium zenei tagozatán érettségiztem, és a Zeneakadémiára készültem.

– *Mi tértette el mégis a zenei pályától?*

– Szembesültem azzal a ténnyel, hogy kiváló zongoristákból „Dunát lehet rekeszteni”. A másik út az énektanári-karvezetői szak lett volna, ahhoz viszont nem volt kedvem. Ahogy közeledett a felvételi, eljártam a gondolat, mi lesz, ha esetleg nem vesznek fel. Akkor gondoltam arra, hogy mivel mindig is szerettem a pici gyerekeket, lehetnék óvónő is. Ez az elhatározás annyira megerősödött bennem, hogy a zeneakadémiai felvételre már el sem mentem, így 1973-ban a Budapesti Tanítóképző Főiskola Óvónőképző szakán szereztem diplomát.

– *Hol kezdte a pályáját?*

– Az első két évben a rákosszentmihályi Bercsényi utcai óvodában dolgoztam. A Sashalmi Manoda 1974-ben épült fel, az új intézménybe pedig óvónőkre volt szükség. Az akkori felügyelő óvónő, Bánfalvy Jánosné hívott ide csoportvezetői beosztásba.

– *Érezte-e valaha, hogy mégis a zene lett volna a jobb választás?*

– Nem mondom, hogy a pályám kezdetén nem voltak nehézségeim, de azt, hogy rosszul döntöttem volna, sohasem éreztem. Aztán, ahogy egyre több időt töltöttem el a szakmában, már egészen biztos voltam abban, hogy a helyemen vagyok, és az óvodavezetőm is mindig elismerte a munkámat. Azt hiszem, egy idő után felnéztek rám a kollégáim, sok fő- és szakközépiskolásnak voltam a mentora, ma pedig már abban is biztos vagyok, hogy énektanárként sohasem kaptam volna annyi szeretetet, mint amennyit a gyerekek, a szüleik és a kollégáim részéről.

Dr. Bánhegyiné Havasi Zsuzsanna, a Kölcsey Ferenc Általános Iskola pedagógusa februárban vonult nyugdíjba, egyelőre azonban még nem tudott végleg elszakadni az intézménytől, hiszen mindig visszahívják, mert adódik valamilyen feladat, amelyről azt gondolják, hogy ő tudná legjobban elvégezni. Zsuzsa nénit pedig természetesen visszahúzza a szíve.

– *Hogyan lett Önből pedagógus?*

– Édesanyám óvónő volt. Hogy az ő példája motivált-e, vagy a génjeimben volt, nem lehet biztosan tudni, mert már kicsi korom óta tudtam, hogy gyerekekkel szeretnék foglalkozni. Annak ellenére indultam ebbe az irányba, hogy édesapám nem tartotta szerencsés ötletnek, mégis az Ady Endre Gyermekfelügyelő Képző és Szakközépiskolába iratkoztam be. Közben ez az intézmény átalakult Óvónőképző Szakközépiskolává, így amikor 18 évesen végeztem, óvónő lettem. Hét évig gyakoroltam is a szakmát, mellette pedig hat évig tanultam. Kezdetben a Tanítóképző Főiskolára jártam, majd az egri Tanárképző Főiskolán végeztem pedagógia-történelem szakon.

– *Hogyan került a Kölcseybe?*

– Nagytétényben kezdtem tanítani, onnan átkerültem a Tanítóképző Főiskola Gyakorló Általános Iskolájába, majd az 1986-os év nagy változásokat hozott az életünkben, mert akkor született meg a lányom, és akkor költöztünk a XVI. kerületbe. A GYES után már nem mentem vissza a Gyakorlóba, mert nagyon messze lett volna, de szerencsémre 1989-ben sikerült a Kölcseyben elhelyezkednem. Ennek már 25 éve, és ha az óvónői éveket is beleszámolom, akkor 41 évig dolgoztam pedagógusként. Az óvónőknek és a tanároknak soha nem kellett bizonygatniuk, hogy nem a pénzért, hanem hivatástudatból dolgoznak, így voltam ezzel én is. Ezen az áldatlan állapoton éppen most javított jelentősen a kormány, de sajnos ez engem már nem érint.

– *Őn nemcsak pedagógusként, hanem kiváló szervezőként is letette névjegyet egykori munkahelyén.*

– Az utóbbi 15 év megmérettetései közül az egyik legnagyobb a 2003-as Rákóczi-verseny volt. Én kezdeményeztem az 1956-os eseményekről szóló rendhagyó történelemórákat, amelyekre a még élő szemtanúkat is meghívtuk. De rendeztem magyarversenyeket is.

– *Ha újrakezdehetné, ugyanezen az úton menne végig?*

– Néha elgondolkodtam azon, nem lett volna-e jobb pedagógiát tanítani valamelyik főiskolán, leendő tanároknak. De ennek ma már nincs jelentősége.



Déli Harangszó Baráti Kör

Dr. Onyestyák György Tel.: 06-20/395-3537

- **Június 21. 6 óra** Mesekastélyok Morvaországban a nyugati gyepük mentén: Lednice és Valtice. Útiköltség 5800 forint/fő
 - **Július 12. 6 óra** „Értünk Kunság mezején...” Szolnok, Karcag, Törökszentmiklós, Martfű, Túrkeve. Útiköltség 4000 forint/fő
- Jelentkezés telefonon Suhaj Péternél a 403-2622-es telefonszámon. Befizetés megbeszélés szerint a Veres P. út 27. alatt hétfőnként 17-18 óra között. Indulás Mátyásföldről, a Pilóta u. 1. szám elől. Az utazásokat az Önkormányzat Kulturális és Sport Bizottsága támogatja, amiért dr. Onyestyák György ezúton fejezi ki köszönetét.



M e g h í v ó

A békediktátum aláírásának 94. évfordulója alkalmából a XVI. Kerületi Önkormányzat csendes gyertyagyújtásra hívja a kertvárosi polgárokat **június 4-én 19.00 órára a kerületi Trianon emlékműhöz.** Helyszín: Batsányi János utca-Budapesti út-János utca sarok. Ünnepi beszédet mond: Kovács Péter polgármester.



Kovács Péter polgármester köszöntötte 90. születésnapja alkalmából Koczor Sándort, aki az egykori BKV harmadik legidősebb nyugdíjasa. Sándor bácsi Dombóváron született. Elmondása szerint kalandos gyermekkorra volt. Mivel édesapja gépészként dolgozott, gyakran kellett lakóhelyet változtatniuk. A kétkézi munkát is hamar megismerte, hiszen már tizenévesen napszámba

kellett járnia. A II. világháború után ő is Budapestre jött szerencsét próbálni, és a BKV elődjénél helyezkedett el 1947-ben. Trolibuszvezető lett, és több mint 30 évig szállította az utasokat, legtöbbször a 75-ös járaton.

Sándor bácsi 1958-ban költözött a XVI. kerületbe, mostani lakóhelyén pedig 1992 óta él. Feleségét és lányait sajnos elvesztette, de négy unokája és négy dédunokája mindenben segítik.

Sándor bácsi szerint a nyugodtság és a rendszeresség a hosszú élet titka. Korábban átesett egy infarktuson, és a térde sem a régi a sok vezetéstől, ennek ellenére szokott tornázni, az interneten olvas híreket, és szívesen pasziánszozik is. Emellett sógorával és egykori munkatársaival is gyakran találkozik. Isten éltesse még nagyon sokáig!



Sok érdekes életúttal találkoztunk már, amikor elkísértük Kovács Péter polgármestert egy-egy szépkorú köszöntésére. A kerület vezetője ezúttal egy Kínában született magyar állampolgárt, Qin Guozhent látogatta meg 90. születésnapja alkalmából. A nyelvi nehézségek leküzdésében lánya volt segítségünkre, aki egy Budapesten megjelenő kínai újság munkatársa.

Qin néni Szecsuan tartomány egyik kisvárosában ruhagyári munkásként kereste a kenyerét. Lánya és annak családja 1991-ben települt át Magyarországra, a szülők négy évvel később követték őket. Ebben az életkorban már nem könnyű megszokni egy új környezetet, ezért férje két év után visszatért Kínába. Fiuk is ott nevelte

li négy gyermekét, ötödik unokájuk pedig itt él. A család 2003-ban költözött a XVI. kerületbe. Qin néni szerint a levegő a legjobb a Kertvárosban, ezért szeret a kertben dolgozni, de a konyhában is gyakran tevékenykedik, sőt a számítógépet is tudja használni. Az ünnepségen a torta felvágását egy teaszertartás előzte meg, amelynek keretében a jelenlévők kínai szokás szerint, apró csészékben felszolgált teákat kóstolhattak végig.

Qin néni szerint a hosszú élet titka, hogy jókedvűen kell élni, és minden nap meg kell találni a boldogságot. Isten éltesse őt nagyon sokáig!

A Nyugdíjasok Segítő Szolgálat

ingyenesen szállítja a kerületi betegeket a kertvárosi szakorvosi rendelőbe és a kistarcsai kórházba. Bejelentkezni a **06-40/200-801** üzenetrögzítő telefonon lehet.

Karácsonyi látogatásakor Kovács Péter polgármester ígéretet tett a Veres Péter úti nyugdíjas klub tagjainak, hogy, ha meghívják, szívesen lejátsszik velük egy-két partit. Mivel a kerület vezetője a legtöbb kertvárosi rendezvényen jelen van, emellett pedig számtalan feladata van a hivatalban is, ezért nem volt egyszerű időpontot találni, május 7-én azonban mégis csak sor került a nagy rómi és ulti csatára. Rövid szabályegyeztetés után csakhamar kinyíltak a kezekben a „kártyalegyezők”, a játékosok emeltek, osztottak, taktikáztak, übereltek, reménykedtek, bosszankodtak, és akár nyertek, akár vesztek, mindenki jót nevetett. Pontosan úgy, ahogy az egy nem tétre menő kártyaparti esetében szokásos. Aki pedig kevésbé kedveli az „ördög bibliáját”, beszélhetett a több asztalnál is zajló dominócsatába, de volt, aki csak egy jó beszélgetésre érkezett. Közéjük tartozik Jónás Julika néni is, aki évtizedek óta látogatja a klubot, és akit 90. születésnapja alkalmából nemrég köszöntött a polgármester.

Vona Józsefné is betöltötte 90. életévét, így Kovács Péter polgármester őt is felkereste, hogy felköszöntse a jeles évforduló alkalmából.

Erzsi néni a Heves megyei Pély községben született, kulák családja földművelésből élt, de őket is ellehetetlenítette a II. világháború utáni rendszer. Éppen ezért gyerekkora óta sokat dolgozott. Férjével 1946-ban kötött házasságot, és 1950-ben költöztek a fővárosba. Először albérletben laktak, majd 1951-ben vették meg azt a házat, amit 1960-ban felújítottak, és ahol az ünnepelt a mai napig is lakik. Erzsi néni a Gumigyárban (későbbi Taurus) talált munkát, ahol 35 évig dolgozott, majd nyugdíjba vonulását követően még tíz évig tevékenykedett a kerületi Szakrendelőben. Férje villamosipari szakoktató volt. Egyik gyermekük halva született, így egy fiút neveltek fel, akivel az ünnepelt egy házban lakik.

Az idős asszony – akinek egy unokája van – ma is aktív életet él, bár ízületei már kissé megkoptak. Ennek ellenére kertészkedik, főz és takarít is. Ha segítségre van szüksége, fiára és unokájára mindig számíthat. Úgy gondolja, hogy a szeretet meghosszabbítja az életet. Mindig fontos volt számára a család, az adott szeretetet pedig most visszakapja. Isten éltesse még nagyon sokáig!



Kovács Péter polgármester köszöntötte 90. születésnapja alkalmából Bonnyay Bélát, aki a Székesfehérvár közelében lévő Alap községben született Bauer Bélaként. Nevét akkor magyarosította, amikor a munkahelyén előírták, hogy akinek idegen hangzású neve van, az változtassa meg. 1957-ben már Budapesten kötött házasságot, és egy rokontól örökölt házba költöztek a XVI. kerületben, amit két évvel később felújítottak, így Béla bácsi azóta is ott lakik.

Elvégezte a Tanítóképző Főiskolát, de munkába nem állhatott, mert nem volt hajlandó a pedagógusok számára akkor kötelező hűségeskürt letenni a népköztársaságra. A frontról gyomorfékéllyel tért haza, és ezzel a betegséggel később is sokat küzdött. Hosszú élete során a többi között volt tűzoltó, kocsikísérő és kántor is, de a nyugdíj előtti utolsó 25 évet az Ikarusban töltötte darukezelőként.

Hetven éves volt, amikor elvesztette feleségét. Lányuknak, Erzsébetnek két gyermeke született, így Béla bácsi egy fiú, és egy lány unokával büszkélkedhet. Gergő szintén kántor abban a templomban, ahol egykor a nagypapája is az volt.

Az ünnepelt egész életében szeretett barkácsolni, ezért családja egy olyan tortacsodával lepte meg, amelyen a marcipánból készült szerszámosládából a kétféle csavarhúzó, a fogó, a fűrészfűrés és a kalapács mellől nem hiányozott a mérőszalag, de a csavarok, csavaranyák és az alátétek sem.

Béla bácsi szerint a hosszú élet titka az, hogy „Tiszteld apádat és anyádat, hogy sokáig élj azon a földön, amelyet az Úr, a te Istened ad neked!” Isten éltesse még nagyon sokáig!



Aki szívén viseli a kertvárosiak egészségét

– interjú Dr. Szigeti Zsolt kardiológussal

KELLNER GERGELY

– Miért választotta az orvosi hivatást?

– A családomban nagyapám és nagynéném is orvos volt. Én pedig már a gimnázium alatt elhatároztam, hogy valamilyen természettudományos pályát fogok választani. Akkor még kémikus vagy biológus, de mindenképpen valamilyen kutató szerettem volna lenni. Majd amikor eljött a pályaválasztás ideje, akkor nagynéném javasolta, hogy legyek orvos. Szerencsére megfogadtam a tanácsát.

– Miért döntött épp a kardiológia mellett?

– Már az egyetemi gyakorlatok során nagyon magával ragadott ez a szakterület, ugyanis a kardiológia vegyíti az orvosi hivatás szépségeit: egyrészt elmélyült gondolkodást, széles látókört, komplex megközelítést igényel, másrészt itt a manuális, invazív eljárásokban is kipróbálhatja magát a doktor. Ráadásul az utóbbi 10-15 évben forradalmi újítások történtek a kardiológiában – mind diagnosztikai, a gyógyszeres, de leginkább az eszközös terápiákban –, amelyek nagyon izgalmassá tették számomra.

– Mi az Ön szakterülete?

– Az általános kardiológiai tevékenységen túl speciális szakterületem elsősorban az intervenciók kardiológia, ami a szívkoszorú betegségek kátektéres diagnosztikájával és terápiájával, a koszorúerek tágtításával foglalkozik. Ez a gyakorlatban a koszorúerek festését, a szűkült, vagy akár elzáródott erek ballonos tágtítását jelenti, illetve speciális fémhálók beültetését, amelyek az erek nyitva tartását segítik. Ezeket az eljárásokat használjuk mellkasi panaszoknál tervezetten, illetve szívinfarktus esetén életmentő beavatkozásként is. Ezzel a módszerrel a nélkül menthetünk életet, hogy a mellkast fel kellene nyitni. Ezeken kívül a szív-CT vizsgálatokat lehet még említeni, amelyek egyre inkább elterjedőben vannak világszerte, hiszen ez a módszer úgy ad a szív ereiről információt, hogy még kátektért sem kell bevezetni a beteg szervezetebe. Ezeknek az eljárásoknak a megismerésében nagy segítségemre volt az az ösztöndíj, amit még 2009-ben nyertem el, és amelynek köszönhetően Münchenben, az ottani egyetemi klinikán egy éven át tanulmányozhattam ezeket a speciális módszereket.

– Másfél éve dolgozik itt. Mi a véleménye az intézményről?

– Igen, tavaly januárban keresett meg dr. Kiss Marianna, a Szakrendelő igazgatója – aki szintén kardiológus, és akivel évek óta jó szakmai kapcsolatban vagyunk –, hogy vegyem át egy nyugdíjba vonuló kolléga helyét. Én pedig természetesen örömmel vállaltam a heti egyszeri rendelőt. Az itt rendelkezésre álló műszerek és eszközök korszerűek. Ami pedig különösen pozitív meglepetés volt számomra, hogy az első perctől kezdve nagy szeretettel fogadtak a munkatársak: az orvos kollégákkal és az asszisztensekkel is kitűnő a viszony, egyszerűen nagyon jó csapat van itt, ahová örömmel csatlakozni.

– Ön szerint milyenek a kerületi betegek?

– Mivel a kórházi munkám kapcsán van konkrét összehasonlítási alapom más kerületek, kör-

Dr. Szigeti Zsolt 1997-ben végzett a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Általános Orvostudományi karán. Ezt követően három évig dolgozott a Székesfehérvári Kórház Kardiológiai Osztályán, illetve a Szegedi Egyetem Farmakológiai Intézetében is kutatói munkába kezdett. 2004-ben belgyógyászati szakvizsgát, 2007-ben kardiológus szakvizsgát tett, időközben pedig PhD címet is szerzett. 2001 óta a Bajcsy-Zsilinszky Kórház Kardiológiai Osztályán dolgozik főállásban, és másfél éve gyógyít a XVI. kerületi Szakrendelőben is.

nyékbeli települések betegeivel, azt mindenképpen állíthatom, hogy a XVI. kerületben talán jobban figyelnek magukra, egészségtudatosabban lakók, hiszen kevesebb a nagyon súlyos, sok társbetegséggel küzdő, elhanyagolt páciensünk. Elmondható, hogy a kertvárosi polgárok hamarabb fordulnak hozzánk, ami természetesen a kerületi háziorvosokat is dicséri. Ők ugyanis legtöbbször időben beutalják a betegeket, így módunkban áll őket időben kivizsgálni, tanácsokkal – illetve ha kell – gyógyszeres terápiával segíteni, és a nagyobb bajt megelőzni. Emellett a javaslatunkat is jobban betartják. Mivel itt élek én is, nap, mint nap látom azt, hogy egyre többen mozognak, sportolnak is, és egy kardiológusnak ez melengeti a szívét.

– Mire érdemes odafigyelni a szívünkkel kapcsolatban?

– Ha valaki azt veszi észre, hogy egyre csökken a terhelhetősége, fizikai aktivitás közben mellkasi fájdalom jelentkezik, vagy légszomja van, esetleg nagyon magas a vérnyomása, nincs megfelelően beállítva a vércukra, akkor ezekre fokozottan figyeljen, és forduljon mihamarabb a háziorvosához, aki, ha úgy látja szükségesnek, akkor beutalja hozzánk. Ha pedig már nagy a baj, és valaki azt érzi, hogy egy nem múlt, erős, szorító mellkasi fájdalom gyötri, akkor azonnal hívjon mentőt, és ne a szomszédot vagy a barátokat! Egy infarktusnál ugyanis minden perc számít, mivel a késlekedés már visszafordíthatatlan károsodást okozhat a szívben, akár a beteg halálához is vezethet.

– Mit tanácsol, hogyan védekezzünk a szívbetegség ellen?

– Mindenképpen figyeljünk magunkra, és időnként mérjük meg a vérnyomásunkat, mérassuk meg a vércukrunkat, menjünk el a háziorvoshoz. Ezzel nagyon sok bajt meg tudunk előzni. Azt is vegyük figyelembe, hogy a magas vérnyomáson és cukorbetegségen kívül a dohányzás, valamint a mozgásszegény életmód is hajlamosítanak a szívbetegségek kialakulására. Ajánlatos tehát mindenkinek a korához és az egészségi állapotához mérten, legalább heti háromszor egy órát mozognia. Az idősebbeknek akár egy kis séta is elég lehet. Az étkezés szempontjából ugyanakkor mindenkinek előnyös a zsírszegény mediterrán diéta, ami sok zöldséget, gyümölcsöt és halat tartalmaz. A do-

hányzásról való leszokást pedig már nem is kell magyarázni.

– A genetikai tényezők, vagy az életmódunk játszik nagyobb szerepet a szívbetegségek kialakulásában?

– A genetikai adottságunk is számít, de annak hatásait az életmódunkkal tudjuk gyengíteni, vagy



akár erősíteni is. Aki például túlsúlyos, dohányzik, cukorbeteg, nem kezeli a magas vérnyomását és a koleszterinszintjét, az jó eséllyel infarktust fog kapni, attól függetlenül, hogy volt-e a családjában korábban szívbeteg vagy sem. Aki viszont mindezekre odafigyel, és egészségesen táplálkozik, sőt, még sportol is, az megelőzheti a bajt.

– Mióta él a kerületben?

– Itt születtem, itt nőttem fel, ide jártam iskolába, és most a családommal is itt élek. Idén lesz száz éve annak, hogy őseim letelepedtek Mátyásföldön. Feleségem – akivel tizenkét éve vagyunk házasként – szintén orvos. Ő az új- és koraszülött gyógyászattal foglalkozik. A fiam a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskolába jár, középiskolai tanulmányait a legkisebb bölcsődébe jár.

– Mi a véleménye a Kertvárosról?

– Az elmúlt években tapasztalható fejlődés hatalmas öröm számunkra. Az uszoda- és útépitések, az Ikarus Sportcentrum fejlesztése, a Szakrendelő felújítása – amelynek köszönhetően modern műszerekkel, kulturált körülmények között tudunk gyógyítani – mind olyan lépés, amely élhetőbbé teszi lakóhelyünket. Mindig szakítunk időt a gyerekekkel közösen végzett, aktív szabadidős tevékenységekre, amelyekre számtalan lehetőség adódik a kerületben, és a családommal örömmel veszünk részt az Erzsébetligeti Színház programjain is. Nagyon szeretünk itt élni.

Miért szép egy régi térkép?

A kérdésre rengeteg válasz adható. Ha a korai térképekre gondolunk, elsőre jön be a gondolat, hogy szépek, mert kézműves darabok, személyhez köthetően kézzel rajzolt egyedi példányok. Később, amikor már a nyomdatechnika miatt sokszorosíthatóak lettek, az alap-térképet még mindig kézzel rajzolták meg, pontos, előre meghatározott szabályok szerint, mégis érezhetően ott van rajtuk az egyén keze nyoma. De mindez csak a külalak. Szépsége lehet a tartalomnak is. Mert mit ábrázol egy térkép?

A körülöttünk lévő állandóan változó tér korhoz kötött biztos pontjait. Már a nevében is benne van: TÉR-kép: elkészültekor az elsődleges a minél pontosabb tér ábrázolás. (Nem úgy, mint társánál, a fényképnél, ahol a fény az elsődleges, a fény alakítja a képet, szeszélyeitől - és persze a fényt megragadó kamerát kezelő egyén látásmódjától, tudásától - függ a kép végső állapota, mutatványa. Tulajdonképpen bármit ábrázolhat. Ezért kifogyhatatlan forrása a történelemnek.)

SZÉMAN RICHÁRD

Forrás: Lantos Antal, korabeli térképek

Amit a térkép közöl, szintén maga a történelem. Jó esetben datálják és a kor technikai tudásától függetlenül képet kapunk a keresett település korabeli viszonyairól, megtudhatjuk, hol volt a szőlődomb, a malom, a templom, a kocsmá, a kőkereszt. Társíthatjuk fényképekkel, képeslapokkal, korabeli iratokkal, benépesíthetjük ezt a teret a kor embereivel, történeteket bonthatunk ki a rajzolt vonalakból.



A térkép részlete a birtok gazdasági központjával

Gyűjteményünk új szerzeménye az 1889. december 14-én datált térkép, „A Pusztaszent Mihályi határban fekvő Almásy (korabeli elírás, helyesen: Almásy) Pál telepe helyrajza”

Milyen történet bontható ki ebből a szépen fennmaradt, régi, kézzel rajzolt térképből? A XIX. század második felében (1869 előtt) kiadott II. katonai felmérés térképén, a Csömör felé tartó úton, amit akkoriban a pestiek Csömöri útnak, a csömöriek Pesti útnak hívtak, jegyezték be Szent Mihály Pustát, néhány házzal, kúttal, a házak körül művelt kerttel. A tizenegy épület közül ötöt jelöltek pirossal, ami kőből, illetve-vagy téglából álló épületet jelentett. Az ötből kettő áll merőlegesen az útra, ezekről később még szót ejtek. A harmadik katonai felmérésen (1880 után) ugyanez a helyzet, csak az út túloldalán már áll a WH. Wittek, vagyis a Wittek fogadó, amiről nemrég szó volt itt a helytörténeti oldalon. Egyik térképen sem jelzik, de a levéltári iratokból tudjuk, hogy az 1870-es években elkezdődött Pusztaszent Mihály földjei-

nek parcellázása, sorra alakultak ki a telepek: Kis-szentmihály, József Főherceg telep, Árpád-Anna telep, Vida telep, György telep, és természetesen a most tárgyalt Almásy Pál-telep.

Almásy Pál, akiről a telepet elnevezték, 1882-ben hunyt el, özvegye vette át a birtok irányítását, aki a telep parcellázását Paulus Jánosra bízta, aki jelentős személyisége lett a kialakuló Rákosszentmihálynak. Paulus János a század végén Pálfi magyarosította a nevét – így egyszerűen, nem Pálfi és Pálfi sem, ahogy gyakran még ma is hivatalos

Az özvegy a birtok irányítását Mátray Ferenc József kasznárra bízta, aki munkáját kiválóan végezte, felvirágoztatta a gazdaságot.

Mátray Ferenc József nagy érdemeket szerzett az Almásy Pál-telep létesítésében. „...közreműködött abban, hogy az Almásy fasor, a mai Csömöri út, közlekedésre alkalmas legyen. Ő biztosította, hogy a József utcától megnyissák az Anna-telep felé a Rákosi utat, amelyet akkor még Miklós utcának hívtak. 1892-től mint a virilis Almásy uradalom képviselője aktívan részt vett a csömöri képviselőtestület munkájában és az uradalom érdekei mellett mindenkor határozottan kiállt a szentmihályiak jogai mellett.” írja róla Lantos Antal a Régi Szentmihály című könyvében.

Térjünk vissza a térképünkhöz, és a már említett két házhoz. A térképrészlet, amit kinagyítottam, az Almásy uradalom „gazdasági központja” volt, az őt körülvevő zöldellő parkkal. Ha az 1891-es évekbe képzeljük magunkat és a poros Csömöri úton állunk, a tőlünk jobbra álló, az útra merőleges ház a kasznár háza, azóta többször átépítették, a háborúban bunkert építettek hozzá, de ma is áll az Akácfa utca és a Csömöri út sarkán, ma orvosi rendelő. A bal oldali épület, Szentmihály legrégebbi ma álló épülete, eredetileg a major irodistáinak az épülete volt. Almásy Pál özvegyének halála után a Szeretet Egylet vásárolta meg, szellemileg fogyatékos emberek számára tartották fenn. Laquer



Mátray Ferenc József, az Almásy Pál-telep kasznárja

Budapest térképén, táblákon írják. Paulus 1889-ben, a térképünk készítésének évében alapította meg az Almásy Pál Egyesületet, amellyel elkezdtek a terület felparcellázását. A terület a Csömöri úttól délre, a József Főherceg teleptől keletre eső földet jelentette.

Sándor 1913-as térképén, eléggé elítélhető módon „Hülyék Intézeteként” szerepel. Az épület ma az R+A Egyesület székelye.

Egy megbarnult papírhengeren néhány vonal, két-három szín, némi írás és ha jól figyelünk, meg-elevenedik a történelem.

Kedves Olvasó!

Ha a padláson, a gardróbban, vagy a komód papírdobozában régi iratokat, plakátokat, helyi újságokat, képeslapokat, fényképeket talál, ne dobja ki! Kérjük, hozza be a gyűjteménybe! A helytörténeti gyűjteményben minden egyes írásos, vagy képi emlék a múlt mozaikkockája, ezekből rakjuk össze a történelmünket. Ha a talált dokumentum Önnek is fontos emlék, beszkennezzük és visszaadjuk az eredetit. De itt a gyűjteményben jó helyre kerül minden behozott emlék, mert bizonyosan megőrződik a jövő generációinak. Ne hagyjuk, hogy eltűnjön a múltunk az idő nagy süllestetőjében!

KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

Bp. XVI. Veres Péter út 157. Kedd és csütörtök 9-17-ig.
Más időpontot egyeztetni kell a 06 30-484-5264-es mobilon,
vagy a helytortenet16@gmail.com -on



KELLNER GERGELY

A május 8-án megtartott ünnepségen részt vett többek között Kovács Péter polgármester, Szatmáry Krisztof parlamenti képviselő, dr. Néballd György, az Emberi Erőforrások Minisztériuma Sportért és Ifjúságért Felelős Államtitkárság Sportszakmai Főosztályának vezetője, kardvívó olimpiai bajnok, dr. Jakabházyné Mező Mária, az Olimpiai Akadémia főtárgya és György Béla, a Magyar Olimpiai Bizottság Hagyományörző Bizottságának elnöke. Rajtuk kívül a rendezvényen megjelent Ambrus Miklós vízilabdázó olimpiai bajnok, valamint Géczi István labdarúgó, Keszthelyi Rudolf tornász, Kiss Dániel gátfutó, Mohácsi Ferenc kajakozó, Verrasztó Gabriella úszó olimpiikon, illetve Majsai Károly asztaliteniszező paralimpiikon és Borovitz Tamás, a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör elnöke.

Rátonyi Gábor, a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. ügyvezetője – akinek neve, mint kardvívó edző szintén olvasható a táblán – köszöntőjében hangsúlyozta: a magyar sport napja egyértelmű példája annak, hogy hazánkban kivételesen nagyra becsülik a sportolókat, amit az is bizonyít, hogy az ötkarikás játékokra készülő versenyzők kiemelt ösztöndíjat, az érmesek és edzőik pedig életjáradékot kapnak.

Kovács Péter polgármester kiemelte: az Önkormányzat azért dolgozik, hogy a Kertváros legyen a főváros legsportosabb kerülete. Ebben nagy segítségükre vannak az itteni olimpiai iskolák és a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör is. Az egészséges életmód és a mozgás ösztönzésének érdekében

az elmúlt nyolc évben felépítettek két uszodát és egy tornacsarnokot, kialakítottak egy rekortán futópályát és megépítettek több műfüves focipályát is.

A kerület vezetője szerint az infrastruktúrális fejlesztés mellett jó testnevelők és példaképek is kellenek a gyerekeknek, ugyanakkor megfelelő támogatással ösztönözni kell őket a jó eredmények elérésére. A XVI. Kerületi Önkormányzat pedig ebben is az élen jár, hiszen a 12 és 35 év közötti sportolók felkészülését ösztöndíjjal segíti.

Szatmáry Krisztof elmondta: az 1990-es években mintegy 1000 sportpályát szüntettek meg azért, hogy bevásárlóközpontot vagy benzinkutat építsenek a helyükre, 2010 óta azonban a kormány kiemelt figyelmet fordít a mozgás népszerűsítésére, és például a TAO program keretében is számtalan forrást biztosít a sport támogatására. A miniszterelnök ugyanakkor ígéretet tett arra, hogy kormányzati segítséggel felújítják az Erzsébetligetben álló, utolsó egykori szovjet épületet is, amelyben egy vívó- és birkózócsarnokot alakítanak ki.

Dr. Néballd György szerint az elmúlt négy évben eddig soha nem látott támogatást kapott a magyar sport, amelynek eredményeként ebben az időszakban megduplázódott a sportolók létszáma. Mindez persze a mindennapos testnevelésnek, a látványssportágak támogatásának, és annak a több ezer sportlétesítménynek is köszönhető, amelyek az elmúlt években épültek meg. A sportszakmai főosztályvezető kijelentette: a fejlesztések – ahogy a kerületi sportberuház-

Megbecsülés a sportolóknak

A Magyar Athletikai Club 139 éve Budapesten rendezte meg az európai kontinens első szabadtéri atlétikai versenyét. A jeles évforduló tiszteletére 2000 óta ünnepeljük május 6-án a magyar sport napját. Az Erzsébetligeti Uszoda falán 2009-ben avattak emléktáblát, hogy minden helyi polgár tisztelgessen a kiváló sportolók előtt, akiknek pályája követendő például szolgálhat a felnövekvő nemzedékek számára. Mivel lakóhelyünk egyre több ilyen névvel büszkélkedhet, ezért 2013-ban egy újabb táblát is lelepleztek. A jeles nap alkalmából a kertvárosi sportbarátok idén is ellátogattak a helyszínre, hogy megkoszorúzzák a kerületi sportolóknak és sportvezetőknek emléket állító táblákat.

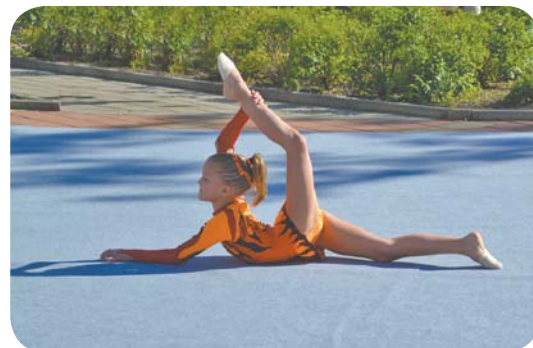
zások – természetesen ezután is folytatódni fognak.

Mindezek után a Lemhényi iskola negyedik osztályosai furulyán adták elő a Gergely-járás című Kodály-művet Vikol Kálmán vezetésével, majd Kiss Kitty és Szénás Emma ritmikus gimnasztika gyakorlatát tekinthették meg a résztvevők, amit Forray Vanda, a Kertvárosi SE ritmikus gimnasztika szakágának vezetőedzője tanított be a lányoknak.

Végül a „Tisztelet a példaképeknek” elnevezésű, első kerületi triatlonverseny éremátadója következett, amelynek ötletgazdája Borovitz Tamás volt.



A résztvevők névsorát Hóbor Béla világhírű röplabda-játékvezető olvasta fel. Ezek szerint a hagyományteremtő küzdelem győztese a Sashalmi Tanoda lett, a második helyen a Szent-Györgyi, míg harmadikon a Bornemissza Péter iskolásai végeztek.



Novák Dezső emléktorna

Szomorú apropója volt annak, hogy május 9-én összesen nyolc olimpiai oktatási intézmény csapata is összegyűlt a Szent-Györgyi Albert Általános Iskolában, ugyanis a magyar labdarúgás egyik legeredményesebb egyéniségére, a Ferencváros örökös bajnokára, a kétszeres olimpiai bajnok Novák Dezsőre emlékeztek. Az eseményen jelen volt a sportlegenda özvegye, dr. Csomor Ervin alpolgármester, Ancsin László jegyző, Jakabházyné Mező Mária, az Olimpiai Akadémia főtitkára, dr. Géczi István olimpiai ezüstérmes kapus és Borovitz Tamás, a Varjú Vilmos Baráti Kör elnöke is.

KELLNER GERGELY

Tóth András igazgató köszöntője után dr. Csomor Ervin elmondta: a XVI. Kerületi Önkormányzat a Szent-Györgyi iskolával közösen mostantól évente rendez egy versenyt, amellyel más-más kerületi kötődésű sportolónak kívánnak emléket állítani.

Ezt követően dr. Géczi István emlékezett meg egykori csapattársáról, akivel kapcsolatban kiemelte: több száz mérkőzést játszottak együtt, amelyek között olyan csapatok ellen is pályára léphettek, mint a Manchester United, a Juventus vagy a brazil válogatott, az egykori világválogatott focistát azon-

ban pályafutása során egyszer sem állították ki. Végül az egymás iránti tisztelet fontosságára hívta fel a fiatalok figyelmét.

Mindezek után felcsendült az olimpiai himnusz, amelynek elhangzását követően a nyolc olimpiai iskola – a kerületi házigazda és a Lemhényi, valamint a Halassy Olivér, a dr. Mező Ferenc, a Csanádi Árpád, a XX. kerületi és a zuglói Hajós Alfréd, illetve a Bencebaráti Szokolyi Alajos – csapatai kivonultak a pályára. Az együttesek két négyes csoportban, 2x10 perces körmérkőzéseket játszottak egymás ellen, amelyeket Surányi Péter vezetett.

A Novák Dezső emléktornát végül a zuglói Hajós Alfréd és a dr. Mező Ferenc Általános Iskola előtt a Csanádi futballistái nyerték meg. Az erős mezőnyében azonban a kertvárosi csapatok is méltó módon tisztelegtek a magyar futball nagyjá előtt: a lemhényisek csupán egy hajszállal maradtak le a dobogóról, míg a hazaiak a hatodik helyen végeztek.



Sike Csaba, a kerületi közterület-felügyelők vezetője nemcsak a szabálysértők megfékezésében jeleskedik, hanem az íjászatban is, ugyanis egy május 2-án, Szegeden rendezett 3D-s versenyen öt résztvevő közül a felnőtt kategóriában első helyezést ért el. Sike Csaba kilenc éve űzi ezt a remek sportot, és már számtalan eredménnyel büszkélkedhet. A most megszerzett aranyérme azért különleges, mert a megmérettetésen használt számszeriját a verseny előtt egy héttel vásárolta. A kiváló eredményhez ezúton gratulálunk!

Óvodai sportnap az Ikaruson

Összefogtak az Ikarus BSE atlétái a focistákkal, és az Önkormányzat segítségével sportnapot rendeztek a XVI. kerületi óvodák nagycsoportosainak május 13-án. Majorné Szabó Etelka intézményi referens, Svantner István elnök,

Tánczos Zoltán futball szakosztályvezető és Gyurkovics László edző áldozatos munkájának köszönhetően 570 gyerek mozoghatott a jó levegőn a Kertváros legnagyobb sportcentrumában.



Az egyes állomásokat úgy alakították ki a szervezők, hogy az apróságok csak annyi időt tölthetnek várakozással, amíg egyik állomásról átsétáltak a másikra. A feladatok között pedig volt váltófutás, többféle fogócska, foci, szlalom-futásos sorverseny, célba ugrás, dobás, sőt rúgás is.

A kicsik láthatóan nagyon élvezték a változatos sportolási lehetőséget, a szervezők pedig minden bizonnyal hagyományt teremtenek majd a rendezvényből.





KELLNER GERGELY

A rendezvényt az Ikarus BSE elnöke, Svantner István nyitotta meg, majd dr. Csomor Ervin, a rendezvény díszvendége üdvözölte a fiatal futballistákat. Az alpolgármester megköszönte a szervezők áldozatos munkáját, akiknek erőfeszítése révén több száz gyerek választotta ezen a hétvégén is a focipályát a számítógép helyett. Dr. Csomor Ervin kiemelte: annak ellenére, hogy a magyar foci jelene nem túl fényes, a jövője azonban mindenképpen az lesz, amiért a pályára lépő apróságok is sokat tehetnek majd. Mindezt az is elősegítheti, hogy az infrastruktúra országos és kerületi szinten is sokat fejlődött, hiszen a közelmúltban egy nagy és egy kis műfüves pálya is épült az Ikaruson, egy újabb nagyméretű létesítmény kivitelezése pedig már folyamatban van.

Nagyszabású focIKA

Az Ikarus BSE labdarúgó szakosztálya – Svantner István, Gyurkovics László és Tanczos Gergő vezetésével – hatodik alkalommal szervezte meg a Maksiauto FocIKA Kupát a Bányai utcai sporttelepen. A május 1-jén és 2-án megtartott versenysorozaton négy korosztályban harminchárom csapat közel négyszáz tehetsége rúgta a bőrt. A hazai pályán pedig idén is remekül szerepeltek az Ikarus ifjú focistái, akik – az Önkormányzat Kulturális és Sport Bizottsága által is támogatott tornán – egy kupagyőzelem, és egy harmadik hely mellett több különdíjat is gyűjtöttek.

Az első nap küzdelmei során a tizenöt perces mérkőzéseket a nagy műfüves pályán három kisebb, kézilabdapálya méretű játéktéren vívták az U8-as és az U9-es korosztályok. A legkisebbek, vagyis a 2006-ban születettek csoportjában a hazai klub „kék” együttese a REAC és a III. kerület előtt nyerte meg a tornát, kiérdemelve ezzel a kupát. Az ebben a mezőnyben szintén pályára lépő Ikarus piros mezt viselő játékosai a negyedik, a beugróként szereplő, egy évvel fiatalabb ikarusosok pedig az ötödik helyet szereztek meg.

A 2005-ös csapat ezúttal nem került a legjobb ötre, nem úgy, mint a 2002-esek, akik a dobogó harmadik fokáig jutottak, és a 2004-esek is egy hajszállal, csupán büntetőkkel csúsztak le a bronzéremről, és lettek negyedik. A kupa szervezői számos különdíjat is kiosztottak, így minden korosztályban díjazták a legjobb

mezőnyjátékost, a legjobb kapust, és a legeredményesebb góllövőt is.

A 2006-os születésűeknél a gólkirály a kerületi egyesület első helyezett csapatának játékosa, Balogh Zsombor lett, míg a legjobb Ikarus játékos kitüntetett címet Auer Péternek ítélték oda. A 2002-eseknél Németh Márk és Szabó Gábor játéka is elismerést érdemelt, míg a torna legjobb kapusa csapattársuk, Bálint Marcell lett. A díjak átadásában a kerületben élő Kiss László

harmincháromszoros válogatott futballista, a Magyar Labdarúgó Szövetség Budapesti igazgatóságának szakmai igazgatója, Csiki Norbert, az MTK NBI-es játékosa, egykori ikarusos focista, valamint Heteyi András, a Maksiauto Kft. tulajdonosa is segédkezett.

Az Egyesület szeretettel várja a labdarúgás iránt érdeklődő gyerekeket. Érdeklődni Svantner István ügyvezető elnöknel lehet a 06-30-940-6913-as telefonszámon.



Bronzérem a Budapest Kupában

Bronzérmes lett a 38. Budapest Kupában az Ikarus BSE felnőtt csapata, miután május 7-én 3-2-re legyőzte a Kelen SC-t, ezzel pedig megszerezte a jogot arra, hogy a Magyar Kupa főtábláján indulhasson.

KELLNER GERGELY

Az Ikarus tavaly megnyerte a Budapest bajnokság I. osztályát, idén azonban egy sokkal erősebb mezőny alakult ki, ráadásul a szezon eleje sem úgy alakult a piros-kékeknek, ahogyan szeretnék volna: több sérülés, és egy lejárt sportorvosi igazolás miatti hat pontos levonás is sújtotta őket, ami jelentősen megviselte a csapatot. A gyengébb bajnoki rajtot követően tehát teljes erőbedobással készültek a Budapest Kupára.

– Nem titok, hogy döntőt szerettünk volna játszani, amitől nem is álltunk messze. Együttesünk az elődöntőbe jutott, ahol jobban teljesítettünk ellenfelünkkel, a Voyage SE-nél, amit a mérkőzés előtt négy nappal, a bajnokság aktuális fordulójá-

ban 4-1-re le is győztünk. A kupameccsen azonban nem jött ki jól a lépés, és az eredmény nem úgy sikerült, ahogy szerettük volna, ugyanis a szoros csatát követően 2-1 arányban maradtunk alul – mondta Krampek Nándor, az Ikarus BSE vezetőedzője.

Ezt követően úgy látszott, hogy a kertvárosi csapatnak 2014-ben véget is ért a Budapest Kupa, azonban az MLSZ döntése értelmében idén először már a 3. helyért is mérkőzést kellett játszani, így a két elődöntőből kiesett klub, az Ikarus BSE és a Kelen SC egy újabb meccsen dönthette el a bronzérmek sorsát.

– Ezen a mérkőzésen is nagyon motiváltak voltak a játékosaink: végig mi irányítottunk, és mezőnyfölényben is voltunk. Hamar megszereztük az első gólt, majd még kétszer betaláltunk. A végén kicsit elaludtunk, és hagytuk ellenfelünknek, hogy kétszer is bevegje a kapunkat, de a győzelmünk jogossága megkérdőjelezhetetlen volt – értékelte a tréner.

XVI. Kerületi Vöröskereszt

Veres Péter út 27., Tel.: 403-5562

MÁJUS 30. (péntek) 9-12 ÓRÁIG
EGÉSZSÉGNAP

Ingyenes vércukor-, koleszterin- és vérnyomás mérés.
A rendezvényt a Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat támogatja.

TEREMBÉRLÉSI LEHETŐSÉG

Sokrétűen kihasználható, központi fekvésű 50m²-es és 70m²-es termek bérelhetők a Magyar Vöröskeresztől (Veres Péter út 27.) Bérleti díj eseti jelleggel: 2500 forint/óra (Minden olyan rendezvény, amely 4 óra időtartamnál hosszabb egységesen: 12 000 forint/nap.) A bérleti díjak tartalmazzák a mellékhelyiségek használatát, valamint a rezsi és takarítási díjakat is. A rendszeres bérlőknek kedvezményeket biztosítanak.

Parkolási lehetőség a mellékhelyiségekben.
A helyiségek hétköznapiakon, előzetes időpont-egyeztetés után megtekinthetők. Érdeklődni Mohácsiné Rózsa Jolánnál lehet a 403-5562-es vagy a 0670-933-8705-ös telefonszámon.



Éremeső hazai pályán

A Magyar Atlétikai Szövetség idén is az Ikarus Sportcentrumot választotta az ifjúsági és serdülő atlétikai ügyességi, illetve gátfutó csapatbajnokság színhelyéül. A rendezvény – ahol a kertvárosi atléták ezúttal is remekül szerepeltek, és 9 érmet gyűjtöttek – most kiegészült az Atlétikai Magyar Liga verseny-számaival, illetve a X. Majercsik Mihály Emlékversennyel is.

KELLNER GERGELY

A csapatbajnokság ifjúsági számaiban a 16 és 17 éves versenyzők, a serdülő számokban a 14 és 15 éves sportolók, míg a liga versenyeken a junior és felnőtt atléták is rajthoz állhattak. Meghívott versenyzőként továbbá olyan sportolók is részt vehettek a küzdelmekben, akiknek egyesülete a bajnokságra nem tudott kiállítani csapatot, de az ifjúsági olimpia kvalifikációs versenyére esélyesek voltak. Az ifjúnál 4 fős együttesek indultak, és a legjobb 3 eredmény számított bele a pontversenybe, míg a serdülők 5 fővel vehettek részt a küzdelmekben, és a végső pontszámítás már a legjobb 4 eredmény alapján történt.

A két nap során súlylökésben, gerelyhajításban, diszkoszvetésben, kalapácsvetésben, magasugrásban, távolugrásban, rúdugrásban, hármasugrásban, ötösugrásban, valamint gátfutásban különböző távokon mérhették össze erejüket az ország legjobb fiataljai. A negyven versenyszámban összesen 230 csapat állt rajthoz, az ikarusos atléták pedig 5 aranyat, 2 ezüstöt és 2 bronzot szereztek a hazai pályán.

Az ifjúsági mezőnyben a fiú rúdugrók – Barcsay Csanád, Lévay Dániel, Tóth Zsombor és Lengyel Dávid – révén egy arany, és a szintén fiú súlylökők – Holló Henrik, Papp Szabolcs, Tóth Zsombor és Lengyel Dávid – sikerével még egy ezüst is a kertvárosiak nyakába került. A rúdugrókat Etédi Andre készítette fel a versenyre.

A serdülők között a Bak Bálint, Tano Leonardo, Jeremiás Donát, Regényi Ákos és Szeiffert András alkotta legeredményesebb csapat háromszor is felállhatott a dobogó legtetetjére. Ők a 100 méteres és a 300 méteres gátfutás mellett magasugrásban sem találtak legyőzőre. Felkészítésüket ifjabb Tomhauser István segítette. A másik bajnoki cím a Kovács László, Fischer Márk, Kovács Noel és Somodi Bálint alkotta súlylökők nevéhez fűződik, akiknek edzője Kovács Gyula.

A szebbik nem alkotta csapatok három érmet szereztek: Szatló Nóra, Csivincsik Karina, Balog Daniella, Besenyei Loretta és Zimányi Blanka súlylökésben lettek ezüstérmesek, míg a 80 méteres gátfutásban Licht Vivien, Ludányi Virág, Medvegy Noémi, és Kozáry Nóra állhatott fel a dobogó harmadik fokára, és ugyancsak bronzér-

mes lett a Ludányi Virág, Licht Vivien, Csillag Regina és Medvegy Noémi összeállítású 300 méteres gátfutó csapat is.

A serdülők között így az Ikarus BSE sportolói gyűjtötték az ország legtöbb aranyérmét, és a két korosztály összesített éremtáblázatán az 5 első-séggel a második legeredményesebb klub is a kerületi egyesület lett. Emellett pedig még két címvédést is elkönnyvelhetnek a kertvárosiak, ugyanis az ifjúsági rúdugrásban és a serdülő fiúk 100 méteres gátfutásában is újra a piros-kékek csapata lett a bajnok.

– Ez egy kiváló felkészülési verseny volt, hiszen a szeszélyes időjárás ellenére is jó eredmények születtek. Nagy öröm számunkra, hogy idén dobásban, ugrásban és futásban is szereztünk aranyérmet, ami azt jelenti, hogy beért az a fajta sokoldalúság, amely a szakosztály munkáját már évek óta jellemzi – értékelt ifjabb Tomhauser István vezetőedző.

Ez a verseny azonban csupán az első állomása volt az utánpótlás versenyzők szabadtéri szezonjának, ami egészen szeptember végéig tart majd, és minden bizonnyal még sok ikarusos érmet tartogat.

A világhír küszöbén

Kerületünk ifjú tehetségei sokszor örvendeztetnek meg bennünket rendkívüli eredményekkel. Közülük az egyik az Árpádföldön élő, és a Corvin Mátyás Gimnáziumba járó Dalmáczai Nikoletta, aki csapatával a legfényesebb érmet nyerte el a közelmúltban megrendezett Hip-Hop International Hungarian elnevezésű táncversenyen, ami egyben hatalmas lehetőséget is jelent számukra: augusztusban Las Vegasban szerepelhetnek.



MÉSZÁROS TIBOR

Niki tavaly még a Jamland Hip-Hop Tánc- és Sportegyesület egyik junior csapatát erősítette, és egészen a világbajnoki címig jutottak. Mostani sikerét azonban már egy másik, 2013-ban alakult formációval érte el. A váltás oka egyszerű volt: a lány úgy érezte, hogy új közegre, új kihívásokra van szüksége.

– Hogyan lettél a győztes csapat tagja?

– Részt vettem egy válogatáson, ahol megfeleltem.

Ehhez átlagon felüli állóképességre van szükség, minden mozdulatot ismerni kell, és nem szabad hibázni. Egy produkció 4-5 percig tart, az utolsó másodpercig bírni kell tudóval. A csapatunk neve Free Sensation, amely egy ti-

zenkilenc főből álló, válogatott felnőtt együttes. A legtöbb táncos tizenhét és huszonöt év közötti, én azonban még csak tizenhét éves vagyok.

– Mennyi munkával jár a felkészülés?

– Hónapokon keresztül heti öt napot gyakorolunk. A többiek olyan megértőek voltak, hogy miattam az esti órákra tették a próbákat, amelyek sokszor éjfélig, néha hajnali egy óráig tartanak.

– A Hip-Hop International versenyeket számtalan országban megrendezik. A győztesek összecsapása augusztusban Las Vegasban lesz, ahol idén ti is ott lesztek. A tavalyi világbajnoki cím ugyanerre jogosított volna, de nem volt pénzetek az utazásra. Most miből finanszírozzátok?

– Sikerült megnyerni az ügynek ugyanazt az autógyárat, amely a BEK-döntőt nyert győri női kézilabdacsapat támogatója.

– Milyen mezőnyre számíthat?

– Körülbelül 60-80 profi hip-hop csapat lesz jelen, ezért a pillanatnyi forma és idegállapot fog dönteni, illetve egy legalább tíztagú zsűri pontszámai. A jó szereplés pedig gyökeres változást hozhat, külföldi meghívásokat eredményezhet, a legjobbak világhírűek is lehetnek.

Úszó diákolimpiát rendeztek a közelmúltban a kerületi általános iskolák csapatai számára az Erzsébetligeti Uszodában. A 6x25 méteres gyorsváltókat két korcsoportban teljesítették a diákok. A lányok II. korcsoportjában a Szent-Györgyi együttese győzött a Néri és a Jókai gárdája előtt, és a fiúknál is hasonló eredmény született. A lányok III. korcsoportjában szintén a Szent-Györgyi diadalmaskodott, a Táncsics a második, a Jókai a harmadik, a Néri pedig a negyedik helyen végzett. Ugyanitt a fiúknál a Sashalmi Tanoda csapata lett az aranyérmes, a Szent-Györgyi ezüstöt, a Táncsics bronzot nyert, míg a Néri a negyedik lett.



Aranyos majális

A Kertvárosi SE diák II. korcsoportos kötöttfogású országos bajnokságot rendezett a csömöri sportcsarnokban május 1-jén. A rangos viadalon – ahol 211 fiatal birkózópalánta mérkőzött meg egymással – két kertvárosi reménység is indult, és mindketten remek szereplésükkel hívták fel magukra a figyelmet: Rein Vilmos ötödik, míg Kisberdó Balázs az első helyen végzett saját súlycsoportjában.

KELLNER GERGELY

A versenyt Bacsa Péter, a Kertvárosi SE elnöke, nemzetközi bíró, a hazai birkózó bizottság vezetője nyitotta meg. A rendezvényen részt vett Ancsin László jegyző, a Magyar Sumo Szakszövetség elnöke, Kurucz István, a Magyar Birkózó Szövetség elnökségi tagja, Repka Artilla olimpiai bajnok birkózó, illetve Borovitz Tamás, a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör elnöke is.

A sportolók egyszerre három szőnyegen és összesen 13 súlycsoportban – a legkisebb 26 kilogrammtól egészen a plusz 69 kilogrammig – csaptak össze az érmekért.

– Azért rendeztük Csömörön ezt az ob-t, mert a Magyar Birkózó Szövetség szabályzata szerint egy ekkora eseményt csak olyan csarnokban lehet megtartani, ahol van lelátó is – mondta Forray Attila, a Kertvárosi SE birkózó szakosztályának vezetőedzője.

A Kertvárosi SE versenyzői közül Rein Vilmos a legnépesebb, és éppen ezért talán a legerősebb, 32 kilogrammos súlycsoportban, a 38 induló közül szép birkózással végzett az előkelő ötödik helyen.

– Fiatal kora ellenére Vili káprázatos teljesítményt

nyújtott. Az összes dobásfajtát bevetette, amit csak ismer: szaltót, csípőt, vállast dobott, billentett és még pörgetett is, szóval fantasztikusan birkózott. Ő még a legfiatalabbak közé tartozik ebben a korosztályban, éppen ezért jövőre is itt indul még, amikor már minden esélye meglesz, hogy a dobogó legtetejére állhasson – jelentette ki a vezetőedző.

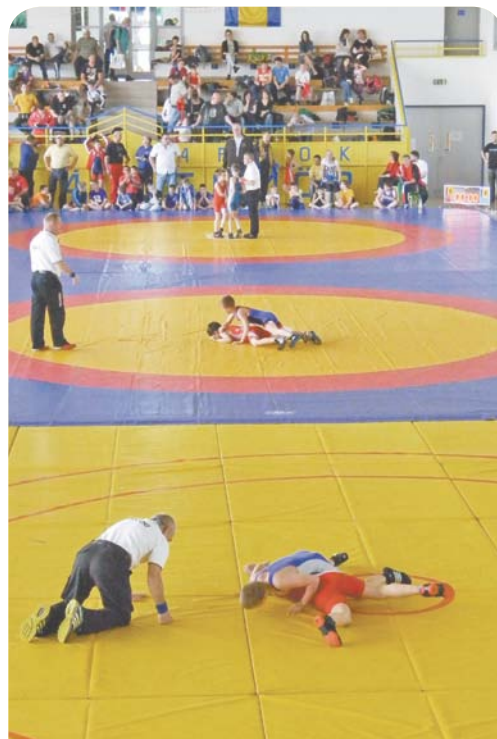


fejével magasabb ellenfelét is két gyönyörű válldobással győzte le – elemelte ki a tréner.

Két reménységünk legközelebb május végén Szentesen küzd majd az érmekért.

A másik kertvárosi tehetség, Kisberdó Balázs a 63 kilogrammosok között a dobogó legfelső fokára küzdötte fel magát, és lett korosztályának országos bajnoka.

– Balázs várakozáson felül teljesített. Az elődöntőben, majd a döntőben a nála egy



Május 16-án és 17-én Tiszakécskén a diák I-es korosztálynak és a serdülőknek is szabadfogású birkózó diákolimpiát tartottak. A két nap során összesen hat kerületi versenyző indult. A diák I-esek mezőnyében Rein Vilmos harmadik, Barna Zsombor és Bata Márton pedig ötödik lett a saját súlycsoportjában.

Kertvárosi bronz a felnőtteknél

Módos Péter olimpiai bronzérmes birkózó – aki tavaly már a Kertvárosi SE színeiben lett világbajnoki harmadik helyezett – leigazolása után idén január óta Pap Arnold is a kerületi klubot erősíti. A bizalmat pedig meg is hálálta, hiszen a tehetséges birkózó bronzérmet szerzett a Vasas edzőcsarnokában rendezett, és világklasszisokat is felvonultató felnőtt kötöttfogású országos egyéni bajnokságon május 4-én.

KELLNER GERGELY

Pap Arnoldot még januárban, a Pécsi Birkózó Clubtól igazolta le a Kertvárosi SE. A mindössze 21 éves kiválóság kétszeres korosztályos magyar bajnok, többszörös magyar bajnoki ezüst- és bronzérmes, és tavaly a junior Európa-bajnokságon az előkelő ötödik helyen végzett. A 115 kilogrammos nehézsúlyú versenyző a közel 210 centiméteres magasságával egyértelműen remek adottságokkal rendelkezik. Mire azonban a fiatal sportoló a felnőtt korosztályba lépett, korábbi klubjában már nem volt lehetősége a felkészülésre, még megfelelő edzőpartnere sem volt. Pedig akkor már a felnőtt válogatott edzői is felkeresték, és jelezték is neki, hogy Deák-Bárdos Mihály visszavonulása után Lám Bálint mellett rá is számítanak a nehézsúlyúak között. Bacsa Péter, a Kertvárosi SE elnöke azonban – miután tudomást szerzett minderről – azonnal felvette Arnoldddal a kapcsolatot, amelynek eredményeként a sportoló már öt hónapja zöld-sárga színekben versenyez.

– Ez a felnőtt bronzérem nagyon szép eredmény Arnoldtól, hiszen mindhárom versenyzőnek, akikkel együtt a dobogóra állhatott, már világbajnoki érmei vannak: a dobogó legfelső fokára a világbajnok Kiss Balázs állhatott fel, a második helyen az egyik legeredményesebb magyar birkózó, Deák-Bárdos Mihály végzett, míg a másik bronzérmes a 2012-es év



junior világbajnoka, Lám Bálint lett – mondta a Kertvárosi SE elnöke.

Országos szinten kevés olyan birkózó szakosztály van, amely megalakulását követően négy évvel már minden utánpótlás korosztályban országos bajnoki érmekeket nyert volna, az olyan pedig, amely ilyen rövid időn belül a felnőtt csapatbajnokságban is el tudjon indulni, még ritkább. A Kertvárosi SE azonban mindkét kritériumnak eleget tett, és ösztözl már a felnőtt csapatbajnokságon is képviselteti magát.

– A sikeres szerepléshez természetesen nagy szükségünk lesz Módos Péterre, a veterán, valamint junior versenyzőinkre, és nem utolsósorban Pap Arnoldra is. A célunk az, hogy a hísz csapatos NBII-ben a legjobb tízbe kerüljünk – hangsúlyozta Bacsa Péter.

A klub elnöke kiemelte: ha minden jól alakul, akkor ősszel még egy ifjú tehetséggel fog bővülni a XVI. kerületi birkózók egyre népesebb tábor, ugyanis Zalaegerszegről egy junior korú válogatott versenyző, Tompa Miklós is szívesen folytatná pályafutását a Kertvárosban. Ráadásul a legfiatalabbak számára több új csoport indítását is tervezi. A Kertvárosi SE égisze alatt, a 90-es évek meghatározó birkózója, a világbajnoki és Európa-bajnoki ezüstérmes Major Sándor vezetésével Veresegyházán már működik egy csoport, amit egy szentendrei, és néhány zuglói iskolával tovább fognak bővíteni.



Decsi Tamás biztosan válogatott

Lapzártánk után érkezett a hír, hogy Decsi Tamás az utolsó válogatóversenyen, a varsói világkupán bejutott a legjobb 32 versenyző közé, ezzel pedig bebiztosította helyét a magyar válogatottban. Ahogy arról korábban már beszámoltunk, a Kertvárosi Vívó Sport Egyesület világklasszis kardozója az athéni világkupa versenyig őrizte biztos harmadik helyét a hazai ranglistán. A görög fővárosban azonban rosszul jött ki számára a lépés, így a ranglista negyedik helyére csúszott, ami már nem jelentett volna biztos válogatottságot. A május 17-e és 18-a között megrendezett varsói vívó Grand Prix első nap-



ján viszont magabiztosan jutott fel a főtáblára, majd másnap is jól vívott. A 16 közé jutásért sokáig vezetett a budapesti vb ezüstérmes orosz Kovaljevvel szemben, de 15:13-ra kikapott. A kerületi tehetség így a 23. helyen végzett, ami a második legjobb magyar eredmény volt a hétvégén, és ami bebiztosította számára, hogy az Európa-bajnokságon, majd a világbajnokságon is a magyar válogatott színeiben vívjon. A magyar versenyzők között ezen a hétvégén Tamást csak az olimpiai bajnok Szilágyi Áron előzte meg, aki végül ötödik lett.

Kalot „Jövőnkért” Népőiskola Közhasznú Egyesület

Nemesszeghy György
elnök, 06-30/897-7764

A Kalot következő összejövetelét
június 3-án, kedden 18.00 órakor tartja.

Téma:

a trópusi betegségek terjedése és az ellenük való védekezés, valamint a paleolit táplálkozás térhódítása és sikerének titka.

Megváltozott a Délután lelkeségély hívószáma, amely továbbra is ingyenes és mobilról is hívható. Vidékről sem kell előhívó szám, csak ennyit tárcsázzon:

13777



PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.



GYEREKPROGRAMOK Május 28. szerda 10.00 LIGETI BABAKLUB

A klubba várunk mindenkit, szülőket, nagyszülőket, családokat, akiket érdekelnek a legfrissebb gyermeknevelési, életmódbeli irányzatok.



ZENE Június 21. szombat 18:00 A ZENE ÜNNEPE

Nagyszabású ingyenes szabadtéri koncert a Jazzmania Big Banddel
A Rácz Aladár Zeneiskola egykori növendékei és lelkes budapesti dzsesszmuzsikuskok alkotják a zenekart, amelynek vezetője Kollman Gábor, az iskola tanára és a Budapest Jazz Orchestra vezetője. Hangulatos big band műsorukban a 20-as, 30-as évek swing örökzöldjeit idézik meg. Énekel: Bujdosó Eszter

Június 29. vasárnap 15:00

JÓTÉKONYSÁGI SZTÁRPARÁDÉ

Hetedik alkalommal rendez jótékonyági estet Tarnai Kiss László tanítványaival és sztárvendégekkel. Jegyár: 800 Ft



KIÁLLÍTÁS Június 10-ig

Az ARTFESZT VII. pályázatra beérkezett alkotásokból válogatott kiállítás, amely megtekinthető a Corvin Galériában.

Május 31-ig

SZÍNEK ÉS ÉRZÉSEK: T.Violányi Marianna és Kohainicz Mária kiállítása, amely a Kamara teremben látható.

Május 31-ig

TEST-TÉR-KÉP - Szakács Emese Bíborka és Alberti Györgyi kiállítása, amely megtekinthető a Napfény Galériában

június 9-ig

ROKONOK: Németh Attila és családja kiállítása, amely a Harmónia teremben látható.

PROGRAMELŐZETES

Június 19. csütörtök 18:00 DUNA KARNEVÁL

A külföldi táncgyűttek nemes versengése, amelynek célja a kultúrák közötti párbeszéd erősítése a hagyományörzés és korszerűség jegyében. A produkciókat nemzetközi zsűri értékeli és ítéli oda az Arany-, Ezüst-, Bronz Lánchíd díjakat és különdíjakat. A belépés előzetes regisztrációt követően ingyenes. Regisztrálni az info@kulturliget.hu címen lehet. A jegyek átvehetők az előadás hetében a jegypénztárban, helyfoglalás érkezési sorrendben.

**VAN EGY JÓ HELY,
ODA MEGYEK...**



...LERAKOM OTT A TERHEKET.

Szeretettel várunk **NŐI KONFERENCIÁNKRÁ**, melynek témája: **Női szerepek feszültségében**

Előadó: Dr. Mészáros Kálmán Dr. Seres Leila
Időpont: 2014. május 31. 10:00
Helyszín: Cinkotai Baptista Gyülekezet
1164 Bp. Georgina u. 59

További programok: 9:00-tól szűrések (vérnyomás/vércukor), ebédszünetben: gyógytorna, egészséges ételek

Információ: Eszes Tünde, 0620-986-0714

Sarkad Udvar

**Rákosi út 224., Sarkad utca
sarok 06-70/242-6798**

Május 31-én 15.00 és 18.00 óra között

ingyenes programokkal várják a gyerekeket a Sarkad Udvarban. A látogatók a nyári napközis táborok hangulatából kaphatnak ízelítőt, és megismerkedhetnek a foglalkozás vezetőikkel is. A programok között lesz szövés, agyagozás, korongozás, akvarellkészítés (hozz magaddal festéket és ecsetet), lovacsázás, csapatjátékok a rákosszentmihályi 929-es cserkészcsapattal, íjászat, csata és lepnysütés is.

Az egyesület kézműves portékái megvásárolhatók.

A felnőttek szintén **május 31-én, 16.00 órától** tekinthetik meg Herczeg Ferenc: Két ember a bányában című, egyfelvonásos színművét a Mirakulum amatőr színikör előadásában az udvari hosszú házban. Rendező: Oláh Gabriella, a belépés díjmentes. Bővebb információ a www.sarkadudvar.hu honlapon, vagy Trombitás Enikőtől kérhető a 0670/519-7896-os telefonszámon. A program szervezője a Kézművelők és Hagyományörzők Egyesülete.

Csapatünnep a Raktárbázison

A Magyar Honvédség Anyagellátó Raktárbázisa csapatünnepet tartott a közelmúltban, amelyre meghívást kapott Kovács Péter polgármester is. A rendezvényen jelen volt többek között Nagy Attila ezredes, a Raktárbázis parancsnoka és helyettese, Lőrincz Béla alezredes, valamint Baráth István dandártábornok, a Magyar Honvédség Logisztikai Központ parancsnoka, dr. Pogácsás Imre dandártábornok, a Honvéd Vezérkar logisztikai csoportfőnöke és Schmidt Zoltán ezredes, a Magyar Honvédség Összhaderőnemi Parancsnokság logisztikai erők megbízott főnöke is.



MÉSZÁROS TIBOR

Habár a mátyásföldi reptér ma nem fogad, és nem is indít repülőgépeket, mégsem maradtak kihasználatlanok a százéves hangárok, hiszen a Magyar Honvédség Anyagellátó Raktárbázisa hasznosítja azokat. A legnevezetesebb a Kék hangár, amelyben egyes visszaemlékezések szerint Horthy István repülőgépét tárolták.

A csapatünnep rövid történeti áttekinthetőséggel kezdődött, amelyből kiderült, hogy innen vitték el Nagy Imrét egy szovjet repülőgéppel a romániai Snagovba. Logisztikai tevékenységet egyébként 1939 óta folytatnak ezen a területen. A két háború között a harcászati anyagok és a gépesített eszközök tárolását, valamint javítását a Magyar Királyi Honvéd Gépkocsi Szertár végezte. Ez az alakulat látta el a hadsereget gépjárművekkel, gépesített harcjárművekkel, kerékpárokkal és üzemanyaggal. Később többszöri átszervezés után a Logisz-

tikai Ellátó Központ, illetve a Magyar Honvédség Veszélyesanyag Ellátó Központ egybeolvadásából jött létre a Magyar Honvédség Anyagellátó Raktárbázisa 2013-ban. Rendkívül összetett tevékenységére jellemző, hogy ami a személyi állományon kívül a honvéd-

ség működéséhez szükséges, azzal innen látják el az alakulatokat. Ez a feladat ma már kiterjed a NATO kötelékében végzett missziós harci feladatokra is. Az Újszász utcai alakulat tehát ma honvédségünk egyik legfontosabb egysége.

A történeti áttekintés után kitüntetések vehettek át a kiemelkedő teljesítményt nyújtó tisztek, honvédek és polgári alkalmazottak, majd a Military Girls nevű formáció hazai és világlágerekkel szórakoztatta a résztvevőket. A duót Kádárné Hegedűs Veronika, az MH Légi Vezetési és Irányítási Központ zászlósa, illetve Gaál Nikolett, az MH 54. Veszprém Radarezred őrmestere alkotta. Ezután a jelenlévők lerótták kegyeletüket a telephelyen álló kopjafa előtt, amely az egykori kiváló logisztikusoknak állít emléket. A rendezvény végén a Somogyi Huszárok Hagyományörző Egyesülete népszínműszerű jeleneteket és ismert katonadalokat adott elő, az érdeklődők pedig még egy technikai bemutatót is megtekinthettek.



Dohogok,

de irányát, jogosultságát szeretném irodalmilag éretten, világos és áttekinthető kis dolgozatomban vé-
gén közzétenni.

Képzelték barátaim, hetek óta komoly elvonási tüneteim vannak, azaz rá vagyok kattanva a dohányra. A hiánya miatt elvonási tüneteim vannak, az utána érzett sóvárgás miatt pedig számító, galád módon úgy érzem, hogy a pénz boldogít.

Egy gyenge pillanatomban (van ilyen) koalícióban önmagammal, azaz közösen a jó és még jobb felemmel elhatároztam, hogy tévét nézek. Mentőseimre szolgáljon, hogy a VV6 és az Édes élet című műsor ellen berzenkedett a bennem egyezsége jutó koalíció, így azokat kihagytam. A csatornák váltogatása közben egy megkapó bájjal rendelkező műsornál leragadtam, az Asztrovilág című program teljesen lenyűgözött. Emberek, ez valódi élmény!

Egy kedves, tengerkéék szemű, gyönyörű lábú nő keresett gazdát 5, azaz ötmillió forintnak. Persze most úgy érzem, sőt tudom, hogy nem fogják elhinni, de megtaláltuk egymást. A

hölgy, azaz a tünemény felvilágosított, hogy a hónap végére valóban a gazdája lehetek ennek a tetemes összegnek.

Egy könnyedén, csuklóból teljesíthető feladatom van csupán, dumálni, locsi-fecsizni kell. Én meg? Adtam az okosat, a jól értesültet. Jó

mondtam, hanem percekben át magasztaltam mentorom küllemét, báját, szépségét, szellemét, hátha ezáltal jobb, esetleg sokkal-sokkal jobb lesznek az esélyeim.

Másnap reggel egy kávé és a diétás, kímélő reggeli mellett el is kezdtem a már zsebemben érzett 5 guriga képzeletbeli elköltését. Komoly, embert próbáló munka, de mióta a főníciaiak feltalálták a pénzt, vállalni kell a közgazdasági robot ezen dandárját is.

Visszaszámlálás kezdődik, hó vége közeleg, amikor Sanyi, a Géza utca postása - aki nem tévesztendő össze Gézával, a Sándor utca kézbesítőjével -, becsönget, mert csekket hozott. Ám micsoda malőr! Ötmillió helyett csupán tizenkétezer forint. Szerencsére, mert ez nem a nyერemény, hanem a telefonszámla volt. Azt hiszem, több bókot kellett volna mondanom és kevesebb bölcsességet.

Most már remélem, elhiszik, hogy dohogásom indokolt. A vérnyomásom eléri a sztratoszférát, a pulzusom magas, az étvágyam viszont sajnos változatlan.

A végére pedig egy bölcsélet, amely irodalmi jártasságomat híven tükrözi: „Minél sötétebb az éjszaka, annál közelebb a pitymallat.” Hogy ez mit jelent? Nyugodjanak meg: a világon semmit.



10-12 percet brillíroztam, Stephen Hawkingot megszegényítő bölcsességekkel mutattam meg, hogy nem akárkivel néz kameraszemet. Szóval alaposan megdolgoztam a beígért 5 millárért. No, az is igaz, hogy nemcsak okos dolgokat

ÉRTÉKESÍTÉSRE HIRDETETT TELKEK ÉS LAKÓHÁZAS INGATLANOK

A teljes pályázati anyag megtalálható
a www.budapest16.hu honlapon. További információt
Lukács Titanillánál személyesen, telefonon (4011-550), illetve
e-mailben: vagyoni@bp16.hu kaphatnak az érdeklődők.

Benyújtási határidő: 2014. május 28., 9.00 óra

Cím:	Típus	Hrsz.	Terület (m²)	Kiképzési ár
Vágás utca 52/E.....	Telek.....	115601/92.....	921.....	16.578.000 Ft+áfa
Vágás utca 52/D.....	Telek.....	115601/95.....	921.....	16.578.000 Ft+áfa
Vágás utca 52/C.....	Telek.....	115601/96.....	922.....	16.596.000 Ft+áfa
Vágás utca 52/B.....	Telek.....	115601/99.....	922.....	16.596.000 Ft+áfa
Vágás utca 52/A.....	Telek.....	115601/100.....	923.....	16.614.000 Ft+áfa
Olló utca 21.....	Telek.....	115601/93.....	921.....	16.578.000 Ft+áfa
Olló utca 19.....	Telek.....	115601/94.....	921.....	16.578.000 Ft+áfa
Olló utca 17.....	Telek.....	115601/97.....	920.....	16.560.000 Ft+áfa
Lucernás utca 14.....	Telek.....	117576/14.....	1230.....	21.000.000 Ft+áfa
Jövendő utca 1/C.....	Telek.....	116643/3.....	800.....	19.800.000 Ft+áfa

Cukornád utca.....	Telek (osztatlan közös tulajdonból 1/2 tulajdoni hányad)		116587/15.....	529.....	7.950.000 Ft+áfa
Nógrádverőce utca 61.....	Telek.....	104014/5.....	1359.....	15.629.000 Ft+áfa	
Nógrádverőce utca 65.....	Telek.....	104014/7.....	1081.....	12.432.000 Ft+áfa	
Nógrádverőce utca 67.....	Telek.....	104014/8.....	1349.....	15.514.000 Ft+áfa	
Nógrádverőce utca 69.....	Telek.....	104014/9.....	1128.....	12.972.000 Ft+áfa	
Nógrádverőce utca 71.....	Telek.....	104014/10.....	967.....	11.121.000 Ft+áfa	
Bácskai utca 38.....	Lakóházas.....	105423.....	921.....	23.200.000 Ft	
Tatjana utca 9.....	Lakóházas.....	104537.....	602.....	22.872.000 Ft	
Sasvár utca 86/c.....	Telek.....	101061/10.....	632.....	16.179.200 Ft+áfa	
Sasvár utca 86/a.....	Telek.....	101061/18.....	750.....	19.200.000 Ft+áfa	
Sasvár utca 86/b.....	Telek.....	101061/17.....	842.....		
és Keringő utca.....		+101061/19.....	+80.....	21.555.200 Ft+áfa	
Csömöri út 17.....	Telek.....	110956.....	1153.....	21.300.000 Ft+áfa	
Löcs utca 19.....	Telek (osztatlan közös tulajdonból 1/2 tulajdoni hányad)		107090.....	256.....	5.400.000 Ft

Benyújtási határidő: 2014. június 13., 9.00 óra

Vidámvásár u. 71/A.....	Lakóház.....	116385.....	1101.....	15.900.000 Ft
-------------------------	--------------	-------------	-----------	---------------

Ingatlan



Egyenes u-i lakótelepen kiadó egy 49 nm-es, III. em-i bútorozott, konvektoros fűtésű lakás, bérleti díj: 50 E Ft/hó + rezsi. Érdeklődni lehet: ancsi99@yahoo.de vagy 30-464-0408.

Mátyásföld legszebb részén garzon kiadó nemdohányzó albérletnek 50 ezer forint+rezsi áron. Tel: 0630-412-0751

Magányszemélyként keresek jó állapotú földszintes házat, ikerházat 100 nm-ig, kisebb kerttel a XVI., XV., XIV. kerületben. 405-1193, 30-554-6464

Cinkota és Csömör között 2836 nm-es zárt-kert eladó. 70-299-3400

Sashalmi házban külön bejárattal garzon kiadó 1 fő részére. 50 E Ft rezsszel + 1 havi kaució szükséges. 70-616-3327

Eladó! XVI. ker. Őrvezető u. 22 alatti családi ház 785 nm-es telekkel. 32 M Ft. 30-463-7916

Eladó! XVI. Corvinus lakóparki másfél szobás lakás zárható parkolóval, 12,3 M Ft. 30-463-7916

XVI. kerületben kiadó 46 nm-es, 1,5 szoba, napos, alacsony rezsi, bútorozatlan lakás. 2 havi kaució. 60 E Ft + rezsi/hó. 20-465-9834

40,5 nm üzlethelyiség kiadó Rákosszentmihály Csömöri u 33-ban. 405-5658

Kiadó kertés házban jó közlekedési lehetőségekkel külön bejárattal, összkomfortos lakrész. 30-314-4727

Rákosszentmihály központjában 647 nm-es telken 107 nm-es családi ház eladó. Irányár: 26,5 M Ft. 30-723-5640

Rákosszentmihályon 120 nm-es családi ház eladó (4 szoba, 150 n-öl, garázs van) 30-740-0216

XVI. ker 100 nm-es családi ház garázzsal eladó vállalkozásnak is jó. 30-486-0408

Eladó családi ház Sashalmon 120 nm + 80 nm telekkel 32 M Ft-ért. 30-463-7916

Kiadó kertés házban jó közlekedési lehetőséggel külön bejárattal, összkomfortos lakrész. 30-314-4727

Kiadó! Szentmihály központjában 100 nm különálló melléképület kommunális helyiségekkel részben is. 10-534-8661

Üzlethelyiség kiadó. 56 nm-es, XVI. kerületben (Rákosi u- Mária u sarok, OTP-nél) 20-557-1408

Nagyiccen 712 nm-es építési telek eladó. Irányár: 22,9M Ft. 30-202-1892

Sürgősen eladó a Corvinus parkban emeleti, világos, 47 nm-es lakás. 30-249-2404

Sashalmi piac közelében, kétgenerációs ház eladó. Irányár: 38 M Ft. 30-297-9940

Vegyés

ADIDAS szabadidő együttes új, fekete-pink S méretű, olcsón eladó 10 E Ft-ért. 20-467-3930

2 db plüss borítású éjjeli szekrény, tetején márvány lap 1,5 E Ft/ db, új pingpong asztal háló 1,3 E Ft-ért eladó. 30-525-6851

Gyulán 1,5 szobás, 2x2 hetes üdülési jog eladó. 20-446-4805

Eladók Gorenje hűtő (145 l-es, 30 E Ft, és fűtőgázos fűtő 6 E Ft. 403-1090

Alig használt női kerékpár nagy méretű, fottó nádi hintaszék eladó. 20-541-1763

Szép állapotú, orosz hűtő 5 E Ft, új fűtőhőhő 3 E Ft, eladók. 20-918-7317, 405-6484

Alig használt Philips 2 személyes kávéfőző, 2 csészével 3 E Ft, autós gyereklülés 3,9 E Ft-ért eladó. 30-525-6851

Hegesztő apparát 25 E Ft, hegesztő trafó 25 E Ft, ütvefúró gép (STRAU) 18 E Ft, barkács fűrészalugép 15 E Ft, sarokcsiszoló 1800w-os eladó. 20-594-5038

Porcelán mosdó 1 E Ft, zsírosbödön 15 l-es 1 E Ft, kisgyerekeknek etető szék 1,5 E Ft-ért eladó. 403-3065 (8-16h-ig)

Koloniál bútorok rekamié, fotelek, asztal, bárszekrény, könyvszekrény, puff, eladók. 30-755-4335

ÉRTESÍTÉS KÖZTERÜLETEN TÖRTÉNŐ MUNKAVÉGZÉSÉRŐL

Vadgesztenyefák komplex védelme

Munkavégzés időtartama: 2014.06.02. - 2014.06.22.

Tekintettel a bizonytalan időjárási tényezőkre, nem tudjuk pontosan megadni a munkavégzés kezdeti időpontját, de törekszünk a fent jelzett időintervallum betartására.

A legmondosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik. A permetezőszert a járműben semmilyen kárt nem okoz, és az első mosáskor eltávolítható. Az engedélyezési okirat alapján közterületen a felhasználás időpontja 22-03, 05-07 óra. A gépeket 52-80 lóerős dízelmotorok üzemeltetik elkerülhetetlen zajt keltve. Előre is szeretnénk elnézést kérni az okozott kellemetlenségektől!

Kérjük a lakosságot, hogy amennyiben a permetező vadgesztenyefák 10 m-es körzetében (kerítésen belül) érő gyümölcsfa ill. zöldszőlő találhatók, legyenek szívesek felénk jelezni lehetőség szerint írásban az info@lakidar.hu e-mailcímre vagy munkanapokon 8:00 – 15:00 között a 061 40-50-258 telefonszámon, hogy a jelzett címen a lakó kérésére fokozott elővigyázatossággal vagy egyáltalán ne kezeljük az utcai fákat a gyümölcsök, zöldek fogyasztásának érdekében.

Felhasználásra kerülő szerek	Dózis	ÉVI* (nap)	MVI* (nap)	Méhekre veszélyesség	Vizekre veszélyesség
Runner 2F	0,5 l/ha	14	0	Nem veszélyes	Kifejezetten veszélyes
Topas 100EC	0,5 l/ha				
Wuxal K	3 l/ha				

*ÉVI: Élelmezés-egészségügyi várakozási idő, *MVI: Munkaegészségügyi várakozási idő, *nk: nincs korlátozás

Megadott címlista szerinti levéltetűirtást végzünk közterületeken 06.30-ig, DECIS MEGA 0,25l/ha ill. MOSPILAN 20SG 0,25 kg/ha közterületen engedélyezett készítményekkel (ÉVI: 14 nap, MVI: 0 nap).

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

Jármay Katalin, 40-11-599, jarmaykata@bp16.hu

Faipari szalagsziszoló 380 v-os munkafelület: 2m, gérvágó 380 V-os eladók. 20-581-0504

Új Royaltig Line Switzerland 16 db-os rozsdamentes edény készlet visszajelzős üvegfedővel 55 E Ft-ért eladó. 403-7116

Club Karos Spa Hotelbe szóló törzsvendégkártya korlátlan használatlaltal 9 E Ft-ért eladó. 2014.05. hóig érvényes. 20-332-1077

2 db 20-25 E km-t futott Bridgestone 195/65 R15 nyári gumi és 4 db Matador 185/65 R15 téli gumi eladók. 70-248-7579

M-es méretű férfi marhabőr kabát 3 funkció babakocsi 15 E Ft-ért eladó. 30-525-6851

Tetőfedő-bádogos-ács-tetőszigetelési munkákat vállalkozásunk garanciával, közületeknek is. 405-5184, 30-931-3927

Don Juan iskolája! Hódítás művésze, mesterkurzus hétvégeken. Jelentkezés: 70-601-2150, janoslato@freemail.hu

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS! Fa-műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárcseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyen kiszállítás! Kiss Ernő, 30-447-4853



BAROSS
Egészségközpont

**REUMATOLÓGIA
GYÓGYTORNÁ
GYÓGYMASSZÁZS**

**FITNESZ
AEROBIK**

**CSOPORTOS FOGLALKOZÁS
ÁLLAPOTFELMÉRÉS
SZEMÉLYI EDZÉS
ÉLETMÓD**

www.barosskozpont.hu
Tel.: +36 1 283 1354



hew fashion facebook.com/hewfashion
1106 Budapest Őrs vezér tere 25/a
ÁRKÁD 2. Bevásárlóközpont, 1. emelet

**Esküvő?
Eljegyzés?
Találkozó?
Interjú?**
Akkor a ruha
HEW! :)

Vágd ki ✂
Váltsd be ITT! ➡

10% KEDVEZMÉNY Ezen kupon birtokában 10%-os kedvezménnyel vásárolhatod meg teljes árú termékeink bármelyikét!

hew fashion HEW fasion Márkaüzlet az ÁRKÁD 2. első emeletén a Posta után!

A **Borháló** egy országos, magyar borkereskedési hálózat, amely a borra nem divatos, finnyás, sommelier szemlélettel tekint. A bort, mint természeti értéket szeretjük és megpróbáljuk mindenki számára elérhetővé tenni. Legfőbb értékünk a borválogatás, amely többéves kóstolás, országjárás folyamán alakult ki. Jelmondatunk szerint „Náluk más a mérték”, mivel a hagyományos hétdeciliteres, üveges kiserelésben kevésbé hiszünk, e helyett leginkább a hordóban, az egészséges nagy kortyokban, az élet szeretetében, természetes ritmusában. Ezért kínálunk változatos mennyiségű kisereléseket, hogy kedvűre tartalékoljon bárki a kedvenc borából, megkínálhasson szomszédot, jótét, kedves ismerőst. Az üvegpalack elhagyása pedig nem csupán környezetkímélő, hanem így a vásárlók is sokkal kedvezőbb áron juthatnak kedvenc nedűjükhöz. A koncepció lényege, hogy a kiváló minőség, modern csomagolásban sokkal kedvezőbb árat jelent. A Borháló üzletekben tehát abszolút a bor a lényeg, illetve hogy mindenki valóban elérhető áron jusson minőségi borokhoz bármelyik kedvenc történelmi borvidékről. Ezeket a borokat egytől egyig profi borászok választották ki, többségük csak a Borháló franchise üzleteiben kapható, vásárlás előtt pedig megkóstolhatók.

A www.borhalo.com/sashalom oldalon a hírlevélre feliratkozottak meghívót kapnak az ingyenes borkóstolóinkra is.



BORHÁLÓ SASHALOM
1163 Budapest, Veres Péter út 35.
(parkolás közvetlenül az üzlet előtt)
061 631 62 71
Nyitva tartás:
Hétfő: 12-20,
Kedd-Szerda: 10-20,
Csüt.-Péntek: 8-20,
Szomb.: 7-20,
Vasárnap: 10-16

BOMBA ÁRAK A GURDIÓNÁL!!!

GURDIO FESTÉK SZAKÜZLET
1161 Bp., Csömöri út 72.
TEL/FAX: 405-24-40
Web: www.gurdiofestek.hu
Nyitvatartás: H-P 6-16:30 Szó: 6-12

Poli-farbe platinum 1l:	2117,-	Cellkolor zománccfesték 1l:	1947,-
Poli-farbe platinum 2,5l:	3817,-	Milesi vékony lazúr 1l:	3468,-
Poli-farbe platinum 5l:	6426,-	Sadolin extra 0,75l:	2712,-
Poli-farbe belső falfesték 14l:	3183,-	Sadolin extra 2,5l:	7812,-
Poli-farbe inntaler 15l:	4741,-	Sadolin extra 5l:	14391,-
Rigips 3-6 25kg:	3183,-	Rigips 6-30 25kg:	3468,-
		Rigips plus A 25kg:	3278,-

Az árakat csak a **HIRDETÉS FELMUTATÁSÁVAL** tudjuk biztosítani!
Az akció ideje: 2014. május 21-31-ig.
Kérjük, tekintse meg WEBSHOP-unkat!
Nyugdíjasoknak a tisztítószeresekből továbbra is **10% kedvezményt** adunk.

Nálunk fizethet bankkártyával is!

Lakossági ingyenes apróhirdetési szelvény

az önkormányzat lapjába, a XVI. Kerületi Újságba

A magyar nyelv helyesírása szerint kitöltött tízszavas szelvény (a névelők /a/az/ nem számítanak szóknak) földadható postán:
XVI. KERÜLETI ÚJSÁG HIRDETÉS, 1163 Budapest,
Havashalom u. 43. címre, vagy bedobható az ugyanitt elhelyezett HIRDETÉSEK A XVI. KERÜLETI ÚJSÁGBA feliratú postáládába.
Várjuk hirdetéseiket a hirdet16@gmail.com e-mailen is,
üzleti hirdetés: Afonyi Zsuzsa 06-20/982-5352.



Gépjármű-kárrendező Kft.
XVI. Cziráki út 26-32.
(EMG ipari park)
Tel.: 0670-320-8252
061-402-0755



Márkafüggetlen karosszériaszerviz
teljes körű kárrendezést vállal.

- Önálló kárfelvételi jog • időszakos szervizelés
- fényezés (helyszíni színkeveréssel) • kedvező árak
- csereautó • szélvédőcsere önrész nélkül

*Szerviz és karosszéria javítás esetén a hirdetés felmutatójának
10% kedvezményt biztosítunk. Az ajánlat 2014. 03. 31-ig érvényes.



2200-2400 Ft/q áron.

Hasítva, házhoz szállítva
(tölgy, bükk, cser, gyertyán)

Érd: 06-30/386-9436



KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok
készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
**MŰSZAKIVIZSGA
ÁLLOMÁS**
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
<http://www.kipufogo.hu>
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő,
új munkákat és felújítást is vállal.
409-2069, 20-510-0013

Víz-, gáz-, fűtés-, vízóraszerelés ügy-
intézés, fürdőszobák felújítása,
javítások garanciával. 30-251-4931

Családokhoz ajánlunk, keresünk
megbízható, munkájára igényes
idősgondozókat, gyermekfelügye-
lőket, takarítónőket igény szerint,
akár bentlakással is.
**EMPATIA SZOLGÁLTATÓ
IRODA**
20-465-8458, 70-380-5522,
www.empatiabatalin.net

Háznál vállalkozó lazító-frissítő masz-
százst este 8 h-ig. 20-931-3584

LAKÁSFELÚJÍTÁS ÉPÍTKE-
ZÉS, MINDEN MUNKA EGY
KÉZBEN. ÁCS, KÖMŰVES,
FESTŐ, BURKOLÓ, VÍZSZE-
RELŐ, STB. 30-479-2776

**KÖNYVEKET, (régit és újabbat)
KÖNYVTÁRAKAT,
1945 előtti képeslapokat, fényképeket
ANTIKVÁRIUMUNKNAK
vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek
Tel.: 20/425-6437**

Ács-közműves vállalkozó kisebb-nagyobb
munkákat, tetők építéset-szigetelését-
javítását, bádogost, kéménybélést,
lakatos munkát, viakolorozást, asz-
faltozást, stb. Sürgősen is! Nyugdíja-
soknak 20% kedvezmény! Hívjanak
bizalommal! 20-501-4762

Redőnyök, szúnyogháló-rendsze-
rekkel, napellenzők szerelése, javítá-
sa. Bemutatótermünk: Csömöri u.
- Szlovák u. sarok, XVI. ker Rózsa
utca 37. 409-2229, 30-209-5987

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FAL-
BONTÁS NÉLKÜL, SZAKSZE-
RŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN
ISTVÁN 20-317-0843

MIHÁLY DÉNES SZAKKÉPZŐ ISKOLA SZEREZZEN SZAKMÁT NÁLUNK! AZ ALÁBBI TANDÍJMENTES OKJ-S KÉPZÉSEKET INDÍTJUK SZEPTEMBERTŐL:

Szakközépiskolai képzéseink:

- Grafikus (új) • Gyakorló ápoló (új)
- Informatikai rendszergazda • Kiadványszerkesztő (új)
- Vállalkozási és bérügyintéző

Szakiskolai képzéseink:

- Elektronikai műszerész (új)
- Szociális gondozó és ápoló (új)

Speciális szakiskolai képzésünk:

- Számítógépes adatrögzítő (új)

Érdeklődni lehet: Fekete Ilonánál

Telefon: 06-70-933-6307

Beiratkozási időpontok: május 19., 21., 26., 28.,
június 02., 09., 11én 17:00-19:00 óra között

Cím: Simándy József Általános Iskola,
2143 Kistarcsa, Ifjúság tér 3. II. emelet (uszoda mellett)

www.mdiskola.hu

Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca 37.



ASZTALOSMUNKÁK. Vállaljuk
konyhák, beépített bútorok, ga-
lériák, bejárati ajtók, elő tetők és
kocsibeállók készítését. Régi bú-
torok restaurálását, kópiák készí-
tését, ill. falfaragást. 30-401-1633,
szeteyzoltan@freemail.hu

A Sugár Mozi egyből -30% Neked
egész évben! Kattints ide: www.kertvaros.kedvezmeny.hu

KÖMŰVISMUNKÁK, BUR-
KOLÁS, festés, szigetelés, ké-
mény, kerítésépítés, kicsitől a
teljes felújításig. Díjtalan ki-
szállás. 10 % kedvezmény! 406-
4095, 30-734-0411

Konténer rendelés
409-0933
30-944-1106

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FAL-
BONTÁS NÉLKÜL. VÍZ-GÁZ-
FŰTÉSSZERELÉS. 402-4330,
20-491-5089

Karosszéria javítás-fényezés, teljes
körű autószerelv, biztosítási kár-
ügyintézés. 1162. Csömöri út 201.
415-0844, 20-251-1513

Izomletapadások, fej-, nyak-, hát-
fájdalmak kezelése, teljes testmasz-
szás. Szakrendelőknél (Csengery
utca 25., Vörösvári utca 88-96.),
vagy az ön otthonában. Csipak Zoltán
gyógymasszázstól. 20-595-3057

Cserépkályha,
kandalló tervezés, átépítés,
tisztítás. 10% kedvezménnyel,
garanciával 06-30/868-0021

Almási Katalin vásárol legmagasabb
áron bútorokat, festményeket, dísz-
tárgyakat, porcelánokat, csillárt,
szobrokat, könyveket, hangszert,
csipkét, kitüntetést, bizsukat, bo-
rostyánt, ezüstöket, hagyatékot,
díjtalan kiszállással. 20-597-8280

Nemeskéri árnyékolástechnika.
Redőny, szúnyogháló, napellen-
ző, szalagfüggöny, roletta készí-
tés/javítás. 20-971-9201, 257-
1875

MIÉRT VÁRJA A NYUGDÍJAS BÉLA ÚR EBÉDJÉT?

BOLDOGAN EHET CSÖMÖRI EBÉDET 5 NAPON KERESZTÜL 4250 FT-BÓL

KAPJON AJÁNDÉK PALACSINTÁT ÉS SAVANYÚSÁGOT ÖN IS !

RENDELJE MEG EBÉDJÉT : 06-20-433-8464

NYUGDÍJAS MENÜ: 850 Ft/nap-tól

NAPI MENÜ: 1080 Ft/nap-tól

CSALÁDI MENÜ: 1590 Ft/nap-tól

1913 100 2013

SAS
GYÓGYSZERTÁR
Alapítva: 1913
100 éve
Sashalom szívében



8% Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
KEDVEZMÉNY KERTVÁROSI ÉS KEDVEZMÉNY KÁRTYÁRA!
A kedvezmény azon termékekre vonatkozik, amelyekre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a patikában!

1163 Budapest, Margit utca 1. • **A sashalmi piacnál**
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 – 19:00, szombat 8:00 – 12:00 • Tel.: 403 7303

VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT Profissionais Implant és Kozmetikai Fogászat

100% minőséggarancia

INGYENES fogászati szűrőrel és konzultációval várjuk Önt!
www.vitalitasfogaszat.hu

- Fájdalommentes, kellemes hangulatú kezelések
- Fizetési módok: készpénz, bankkártya, egészségkártya
- Szakorvosok nemzetközi diplomával
- Fogpótlás akció 99.990 Ft
- **HITELRE!** Hitelügyintézés helyben

1162 Bp., Attila utca 68. Tel: 402-1195



tintcolor FESTÉKÜZLET

Festéküzlet Cinkotán

AKCIÓS TERMÉKEK Baumit, Rigips glettek széles választéka!

Fronto homlokzattfesték 14L: 7 990 Ft	Soudal Festhető Akрил 300ml: 390 Ft	Baumit Fino Bello 20kg: 2 550 Ft	Trikolor kerítésfesték 0,75l és 2,5l: 1 490 / 4 550 Ft-tól
---------------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------	--

7 990 Ft 2 550 Ft 1 490 Ft 390 Ft

1164 Budapest, Szabadföld út 51. • Tel.: 06-1/400-05-08
Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig: 6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.

Suzuki Gusztáv

Megéri az árát!

3 990 000 Ft

Akció!

Tegye próbára kereskedésünkben!

Üzemanyag-fogyasztás (kombinált):
5,5 l/100 km

CO₂ kibocsátás (kombinált):
127.0 gr/km

S-Cross 1,6 GL COMFORT

Euro6 120 LE



Ajánlatunk **2014. június 30-ig**, illetve az akciós készlet erejéig, a központi csereakció keretein belül érvényes.
A részletekről, kérjük, érdeklődjön kereskedésünkben!

Látogassa meg hivatalos Facebook oldalunkat

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

www.facebook.com/suzukigusztav

és lájkoljon minket!

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

15%

kedvezmény

PALLASZ ATHÉNÉ PATIKA

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

ÉS

NAGYICCE PATIKA

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület állandó ügyeletes patikája

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2014. december 31-ig tart.

www.opticnet.hu
www.toronyoptika.hu

Az ön opticnet partnere:



TORONY OPTIKA

06 20 - 357 91 88 06 1 - 401 06 64

1161 Budapest, Csömöri út 117.

Vásároljon most
szemüvegkeretet %

50

kedvezmény!

Kihagyhatatlan
HELYZET!




POLACSEK
ÉPÍTŐANYAG

1165 Sarjú út 42-44.

Elérhetőségeink:

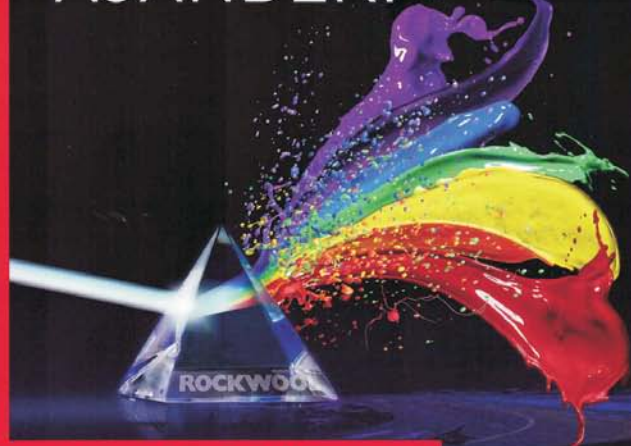
Tel.: 402-0073

mobil: +36-30/373-6198

e-mail: polacsektuzep@gmail.com

www.polacsektuzep.hu

**MOST A SZÍN
AJÁNDÉK!**



Hőszigetelje házat a ROCKWOOL ECOROCK homlokzati

hőszigetelő rendszerével, és most a színt ingyen adjuk.*

Ne kössön kompromisszumot, válassza a közel

200 színből álló, Construma-díjas ECOROCK rendszert,

amely a kiváló hő- és hangszigetelés mellett

a legmagasabb tűzvédelmi előírásoknak is megfelel.

Az akció időtartama: 2014. 05. 01. – 06. 30.

Részletek: www.rockwool.hu



*Teljes rendszer vásárlás esetén a színesített vékonykafát adjuk.

ROCKWOOL
A TÖMÍTŐKORÓZSIKATÉK SZAKKÉPZÉSE

CREATE AND PROTECT®