

XVI.

KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA · XXIII. évfolyam 13. szám · 2014. július 2.



www.budapest16.hu

2

A testületi
ülésről
jelentjük



7

Nyeregbe
pattannak
a mezőőrök



9

Sport
minden
mennyi-
ségben



SZERTELEN KERTVÁROS!

A XVI. Kerületi Önkormányzat és a helyi Kábítószer-
ügyi Egyeztető Fórum Szertelen Kertváros! címmel
drogellenes családi napot rendezett a Havashalom
parkban június 28-án. A rendezvény célja az volt,
hogy alternatívát kínáljanak a drog fogyasztással
szemben. A sporttal és egészséggel kapcsolatos
programokat követően Kovács Péter polgármester
átadta „A józanság menő!” elnevezésű pályázat
nyerteseinek (képünkön) járó díjakat.

Folytatás a 4-5. oldalakon

Ahogy azt Kovács Péter polgármester a
tavalyi ünnepélyes tanévnyitón megígér-
te, Szász József önkormányzati képviselő
javaslatára tovább folytatják a cinkotai
Batthyány Ilona Általános Iskola felújítá-
sát. Miután az épület tavaly kapott egy új
emeletet, most a már meglévő épületszár-
nyakat és az udvart is korszerűsítik, így az
intézménynek egységes arculata lesz.

A rekonstrukciót végző kivitelező cég – a tava-
lyi nyertes Bau-Trade Kft. – a tanítás befejezése
után már elkezdte a munkát, amellyel várhatóan
augusztus végére készülnek el.

A 171 millió forintos önkormányzati beruházás
keretében a földszinten és az első emeleten kicse-
rélik a nyílászárókat, hőszigetelik a homlokzatot,
felújítják a vizesblokkokat, redőnyöket szerelnek
a Négylovas utca és a belső udvar felőli nyílászá-
rókra, kifestik a helyiségeket, felújítják az elekt-
romos hálózatot, a belső udvar térköburkolatot
kap rekortán betéttel, emellett pedig megoldják a
csapadékvíz elvezetését is a kertben elhelyezendő
szikkasztón keresztül. Mindezekon felül a Kerület-
gazda Szolgáltató Szervezet munkatársai kifestik a
tornatermet és az ablakokra új labdavidő hálót
szerelnek fel.

Tovább szépül a cinkotai iskola



A testületi ülésről jelentjük

Ismét egy örömteli jutalomátadóval kezdődött a Képviselő-testületi ülés. A nyári szünet előtti utolsó rendes, június 18-án megtartott tanácskozáson ugyanis Kovács Péter polgármester köszöntötte Szüllő Pétert, a Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnázium 6. osztályos tanulóját, aki – ahogy arról már korábban beszámoltunk – az idei országos német szépkiejtési versenyen első helyezést ért el. A kertvárosi tehetséget Szikora Edit készítette fel a megmérettetésre. A számos napirend közül most a legfontosabbakat emeltük ki.



Kinevezték a rendőrkapitányt

Kovács Raymund alpolgármester terjesztette elő a kerületi rendőrkapitány kinevezésével kapcsolatos javaslatot. Az eseményen jelen volt dr. Kuczik János Zoltán r. ezredes, Budapest rendőrfőkapitányának rendészeti helyettese is. Az alpolgármester elmondta: Tóth Tamás, Budapest rendőrfőkapitánya május 23-án kelt levelében arról tájékoztatta az Önkormányzat vezetőit, hogy Hajdú Károlyt szeretné



Hajdú Károly és dr. Kuczik János Zoltán

kinevezni a kerületi kapitányi posztra, amelyről a képviselők véleményt mondhatnak. Hajdú Károly r. alezredes nem ismeretlen a kertvárosiak előtt, hiszen január 1-je óta megbízott vezetőként ő irányítja a lakóhelyünkön működő rendőrséget. Kovács Raymund hangsúlyozta: az elmúlt fél évben kiváló munkakapcsolatot alakítottak ki a megbízott rendőri vezetővel, amit a lakossági visszajelzések is igazolnak, ezért javasolta a kinevezését. Hajdú Károly ugyanakkor kiemelte: fontosnak tartja a közterületi rendőri jelenlét fokozását, amellyel kapcsolatban megtették a szükséges lépéseket az elmúlt időszakban, illetve újabb kollégák is szolgálatba állnak a közeljövőben. Emellett szeretné csökkenteni a közterületen elkövetett erőszakos bűncselekmények, valamint a lakásbetörések számát. A rendőri vezető

– akivel következő számunkban olvashatnak interjút – kinevezését a Testület többsége támogatta.

Pszichiátriai betegek nappali ellátása

A szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló törvény értelmében a pszichiátriai betegek nappali ellátása a szociális alapellátások körébe tartozik, amit az önkormányzatnak kell biztosítania. Ennek célja a hasonló páciensek gondozása és gyógyulásuk elősegítése, valamint a közösségbe való beilleszkedésük támogatása a foglalkoztatásuk elősegítésével, amellyel csökkenthető a stigmatizáció is. Az ilyen célból létrehozott intézmény a saját otthonukban élő, pszichiátriai betegségben szenvedők számára lehetőséget biztosít a napközbeni tartózkodásra, a kulturális, szabadidős, tájékoztató, képzési, készségfejlesztési tevékenységre, illetve pszicho-szociális gondozásra.

Dr. Csomor Ervin előterjesztőként elmondta: a kerületi, mintegy 50 pszichiátriai beteg ellátását jelenleg a Fővárosi Önkormányzat Péterfy Sándor utcai Kórház Rendelőintézet és Baleseti Központ biztosítja a Zsenge utca 33. szám alatt működő nappali kórház keretében, amely az Önkormányzat tulajdona. A Kórház azonban a továbbiakban más módon és helyszínen szeretné ellátni ezeket a pácienseket, amely viszont hátrányosan érintené őket, ezért az Önkormányzat szeretné létrehozni a pszichiátriai betegek nappali intézményét, így például téki módon, egy helyszínen működne az egészségügyi és szociális ellátás, a változás pedig egy fillérjébe sem kerülne a kerületnek, és így nem szűnne meg a kertvárosi pszichiátriai betegek ellátása. Az intézmény fenntartását átmenetileg a Területi Szociális Szolgálat látná el, ameddig pályázat útján nem találják meg az erre alkalmas céget, vagy civil szervezetet. A javaslatot természetesen megszavazta a Testület.

Megválasztották a REHAB új vezetőjét

Mivel id. Siklósi Attila intézményvezető nyugdíjba vonul, ezért az Önkormányzat pályázatot írt ki a REHAB-XVI. Foglalkoztató és Szolgáltató

Kft. ügyvezetői pozíciójának betöltésére. A jelentkezők közül hármat talált alkalmasnak a szakmai bizottság, akik közül ketten jöttek el a testületi meghallgatásra. A jelöltek közül a képviselők végül ifj. Siklósi Attilának szavaztak bizalmat, akivel a 3. oldalon olvashatnak interjút.

Mindent rendben talált az ÁSZ

Az Állami Számvevőszék (ÁSZ) munkatársai tavaly októbertől decemberig vizsgálták a XVI. Kerületi Önkormányzat 2009 és 2012 közötti vagyongazdálkodását. Az ellenőrzés célja annak megállapítása volt, hogy az Önkormányzat vagyongazdálkodási tevékenységének szabályozottsága a jogszabályi előírásokkal összhangban volt-e. Kovács Péter előterjesztőként kiemelte: a szakemberek elmondása szerint a hivatal dolgozói részéről az adatszolgáltatás folyamatos és zökkenőmentes volt, illetve mindenben a rendelkezésükre álltak a leghatékonyabb munkavégzés érdekében. Az ÁSZ munkatársai a vizsgálat végén mindent rendben találtak.

Elkészült a kerületi Drogellenes Stratégia

Az országos és az Európai uniós stratégiával összhangban elkészült a kerületi Drogellenes Stratégia, amelyhez a többi között ez év elején is készítették felmérést a kertvárosi iskolák diákjai, azok szülei és az őket tanító pedagógusok körében. Dr. Csomor Ervin előterjesztőként kiemelte: a Szerb Antal Gimnázium nebulóinak például 70 százaléka töltötte ki a kérdőívet, és szüleik is hozzájárultak ahhoz, hogy ezt felhasználják a szakemberek. Az alpolgármester ugyanakkor hangsúlyozta: ha csak egy gyereket meg tudnak menteni a szerhasználatól, akkor már lesz eredménye a munkájuknak. Végül megköszönte Dobrosiné Ladjanszki Tímea és Boross-Tóth Dóra koordinátorok munkáját. A Stratégiáról a 4. oldalon olvashatnak bővebben.



Új házi orvos lesz januártól a Hunyadvár utcában

Dr. Kiss Margit házi orvos bejelentette, hogy nyugdíjba vonulása miatt a praxisját 2015. január 1-jével adásvétel útján át kívánja adni dr. Kiss Melinda belgyógyász szakorvosnak. Dr. Csomor Ervin előterjesztőként elmondta: dr. Kiss Margit mindenképpen úgy szeretne volna átadni a praxist, hogy előtte bevezeti utódját az ott folyó munkába, ezért dr. Kiss Melindával már hónapok óta együtt rendelkeznek, illetve bizonyos napokon helyettesíti is őt. Ezalatt az idő alatt pedig kiderült, hogy a jelölt szakmailag és emberileg is alkalmas arra, hogy a betegeket szakszerűen ellássa. A képviselők támogatták a javaslatot.

A Testület mindezek mellett elfogadta azt a javaslatot, amelynek értelmében a rákosszentmihályi Pálffy tér elnevezését Pálfi János térre változtatnák, ha azt a fővárosi közgyűlés jóváhagyja.

BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZATÁNAK EGÉSZSÉGÜGYI ÉS SZOCIÁLIS BIZOTTSÁGA

PÁLYÁZATOT HIRDET

A 1165 Budapest, Újszász u. 88. szám alatt lévő **Szobabérlők Házában** megüresedett **21 m²-es, komfortos lakóegységekre**.

Egy lakás bérleti díja 6510 forint/hó + 16 602 forint/hó szolgáltatási díj. A kaució mértéke 3 300 Ft/m² azaz 69 300 forint.

Benyújtási határidő: július 25. 12.00 óra. A pályázati adatlapok átvehetők a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján.

A pályázat elbírálásának határideje: szeptember 25. Az eredményről minden pályázó írásban kap értesítést a lezárást követő 60 napon belül.

Családban marad

A REHAB-XVI. Foglalkoztató és Szolgáltató Kft. igazgatója, Siklósi Attila nyugdíjba vonul, ezért az Önkormányzat pályázatot írt ki a pozíció betöltésére, amelyre az eddigi intézményvezető fia is jelentkezett. Ifj. Siklósi Attilát több pályázó közül választotta ki a Képviselő-testület, kinevezése alkalmából pedig mi is kifaggtuk terveiről.



MÉSZÁROS TIBOR

– Tösgyökeres XVI. kerületi lakos vagyok. Sas-halmon születtem, de Mátyásföldön nőttem fel. A Szerb Antal Gimnázium elvégzése után a székesfehérvári Kodolányi János Főiskolán szereztem diplomát angol-kommunikáció és írott sajtó szakon 1999-ben.

– Ezek után milyen hivatást választott?

– Lapkiadással kezdtem foglalkozni. Létrehoztam egy saját tulajdonú betéti társaságot és egy életstílus-magazint. Én azonban nem az írott részével, hanem főleg reklámszervezéssel foglalkoztam. Akkor kerültem először kapcsolatba a nyomdák, a reklámügynökségek és a grafikai stúdiók világával, ami később nagy hasznomra vált. Innen egy rákosszentmihályi magánnyomdába vezetett az utam, ahol 2005 és 2009 között kereskedelmi és műszaki vezetőként dolgoztam. Ott már a munkafolyamatok szervezése, valamint a nyomdai előkészítés, a kiadványszerkesztés és az értékesítés felügyelete is a feladataim közé tartozott. 2010-től pedig mostani kinevezésemig egy másik cégnél tevékenykedtem kereskedelmi- és marketingigazgatóként. Ott kerültem kapcsolatba a papír-írószer forgalmazást végző nagykereskedelmi társaságokkal.

– Egyértelmű volt, hogy édesapja után Ön is pályázik a REHAB vezetői pozíciójára?

– Azért nem volt egyértelmű. Először akkor fogalmazódott meg bennem a gondolat, amikor édesapám bejelentette, hogy szeretne visszavonulni. Akkor jöttem rá, hogy eddigi munkáim során megszereztem mindazokat az ismereteket, amelyek a REHAB vezetéséhez szükségesek: kiterjedt szakmai kapcsolataim vannak, ismerem a legkorszerűbb nyomdai technológiákat, a szöveg- és kiadványszerkesztést, és otthon vagyok a kereskedelem világában is. Mintegy másfél évvel ezelőtt viszont annyira megerősödött bennem az ötlet, hogy elkezdtem bejárni, és igyekeztem megismerni a REHAB működtetésének technikai és gazdasági részleteit. A cég nem volt ismeretlen számomra, mert ha korábbi munkáim során olyan termékre volt szükség, amit a

REHAB-nál meg lehetett vásárolni, akkor természetesen vettem, hogy innen rendelem meg.

– Mi a véleménye a fogyatékkal élő munkavállalókról?

– Számomra ők sem ismeretlenek, hiszen kisgyerekként is sokszor jártam édesapám üzemében, de akkor még nem a szakmai érdeklődés hozott ide, hanem a kíváncsiság. Így már fiatalon tudtam, hogy a fogyatékkal élők megfelelő irányítás mellett képesek hasznos és megbízható munkát végezni, ugyanúgy, mint egészséges társaik.

– Milyen termékeket állít elő a REHAB?

– Jelenleg többnyire különböző méretű vonalas és kockás iskolai füzeteket, valamint spirálozott, változtos borítókkal ellátott asztali naptárakat gyártunk. Ezek teljes választéka egész évben kedvező áron kapható a Szakrendelővel szemben, a Jókai utca 6. szám alatti boltunkban.

– Hány főt foglalkoztatnak?

– A megváltozott munkaképességűek létszáma 52 fő, de szükségünk van 16 teljes munkaképességű dolgozóra is, így velük együtt 68-an vagyunk.

– Mit szeretne másként csinálni, mint az édesapja?

– Jelenleg semmi más teendőm nincs, mint továbbvinni az eddigi folyamatokat. Hála Istennek szinte korlátlanok a lehetőségeink, sokkal több megrendelésünk is lehetne, ha győznénk. Persze azért vannak terveim is. Az egyik legmerészebb ezek közül, hogy fokozatosan szeretném 100 főre bővíteni az alkalmazott dolgozók számát, hiszen munka akad bőven, és számításaim szerint ezzel olyan árbevételt érhetnénk el, hogy nem volna szükség állami támogatásra, amely jelenleg évente egymillió forint fölött van dolgozónként. Nehézséget jelent, hogy nincs forgótőkénk. Így például a papírt a megrendelőink veszik, mi csak rányomunk és spirálozunk, ezért csekély a hozzáadott érték, vagyis kisebb a bevétel. Ezen is szeretnék változtatni. Emellett persze fontos a géppark folyamatos fejlesztése is. A jövőben ezek lesznek a legfontosabb feladatok.

Kedves Olvasó!



Kisgyerekként sokan nem szeretik az esőt. Szomorúak lesznek tőle. A viharban pedig kifejezetten rettegnek az apróságok, mert attól félnek, hogy belescap a házukba a villám. Ahogy azonban telik az idő, az ember elkezd másként viszonyulni a dolgokhoz is. Vannak ételek, amelyeknek korábban még az illatát sem bírta, színeket, amiket a világ minden kincséért sem hordott volna, vagy évszakok, amelyeket csak átvészelt. Így van ez a bennünket körülvevőkkel is: mindenben és mindenki van valami jó. „Tudják, mi egy nyári zápor? Először is, a nyári eget szétszakító tiszta szépség, a szívünket eltöltő, tisztelettel vegyes félelem, hogy olyan neveltségesen jelentéktelenek, olyan törekenyek vagyunk a fenséges nagyság kellős közepén, úgy kitölt minket ez a nagyság, megdermeszt, lenyűgöz, elbűvöl a világ pazar bőkezűsége. A zápor és a nyár, a mozdulatlan port elsöpörve, olyan hatással van az emberi lélekre, mint egy végtelen hosszú lélegzet. Vannak nyári záporok, melyek úgy veszik be hozzánk magukat, mint egy új szív, amely egy ritmusban ver a másikkal.”

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Kellner Gergely
Levélcím: 1163 Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkesztzo@bp16.hu
A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14–16 óráig
a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Telefon: 4011-723
Nyomtatás: Ringier Kiadó Kft. - Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.ringier.hu
Terjeszti: Magyar Posta Zrt.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6.
Hirdetésfelvétel:

06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com
A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

Kovács Péter megnyitó beszédében kiemelte: a rendezvény célja, hogy a résztvevőknek alternatívákat kínáljanak a szermentes életmódhoz. A kerület vezetője olyan korábbi drogosok tapasztalatait osztotta meg a jelenlévőkkel, akik először nagyon jól érezték magukat a szertől, majd nagyon gyorsan úrrá lett rajtuk egy sokkal rosszabb érzés, és megszakítottak minden kapcsolatot a hozzátartozóikkal. Később pedig nagyon nehezen tudtak újra normális életet élni. Éppen ezért a polgármester mindenkinek azt javasolta, hogy maradjon szertelen.



A nap folyamán a KEF sátránál a szakemberek ismeretterjesztő kiadványokkal várták az érdeklődőket, aki pedig kitöltötte a drogtortát, cserébe finomságokat nyerhetett. A Napraforgó Szolgálat munkatársai ezúttal is szívesen adtak tanácsot minden gyermekvédelmi kérdésben a szülőknek, amíg az apróságok a kézműves foglalkozásokon vettek részt.

SZERTELEN KERTVÁROS!



Az önvédelmi és kutyás, valamint a kommandós bemutató után sportbemutatók széles tárháza várta a fiatalokat és idősebbeket egyaránt. A jelenlévők megismerkedhettek az Ikarus BSE atlétika szakosztályával, a Kertvárosi SE birkózóival és ritmikus gimnasztikásaival, valamint megcsodálhatták a Mazotti Fitnesz lányainak saltóit és spárgáit is. A programok között volt KRESZ oktatás, kóstolóval egybekötött előadás az egészséges étkezésről, sőt a gyerekek a rendőrök munkájával is megismerkedhettek, de a legkisebbeket pónilovaglás, arcfestés és csillámtetoválás is várta. A Magyar Vöröskereszt munkatársai ezúttal is fogadták a vradókat, de sátruknál elsősegélynyújtás-oktatásban is részt vehettek az érdeklődők.

Van alternatíva

A Nemzeti Drogellenes Stratégia 2013-2020 - Tiszta tudat, józanság, küzdelem a kábítószer-bűnözés ellen című dokumentum illeszkedik az Európai Unió 2013-2020-ra vonatkozó új drogstratégiájához. Felhívja a figyelmet a magyar nemzet általános lelki egészségi állapotának a kábítószerrel, valamint más kémiai és viselkedési függőségi problémákkal való szoros összefüggéseire. Mivel a droghasználat minden formája kockázatot jelent az egyénre és a közösségekre, így a társadalom egészének egészségére is, ezért a Nemzeti Drogellenes Stratégia középpontjában a szerhasználat nélküli életmodell és az egészséget alapvető értéknek közvetítő szemléletmód áll. Mindezt, illetve a helyi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) tapasztalatait, valamint a 2005-ben, 2009-ben és 2014-ben készült felméréseket alapul véve elkészült a kerületi Drogellenes Stratégia is.

A sokrétű, és alapos munka során kiderült, hogy a helyi lakosság, ezen belül pedig a fiatalok országos és fővárosi összehasonlításban is a szerhasználatban kevésbé érintettek csoportjába tartoznak, viszont amíg 2004-ben szinte egyáltalán nem volt drogos a kerületben, addig mostanra ez a szám folyamatosan nő, és egyre fiatalabb életkorra tevődik az első kipróbálás dátuma is. Mivel a Kertváros családi házaiban főként tősgyökeres, lokálpatrióta, felső középosztálybeliek élnek, ez a környezet jobban védi a fiatalokat a negatív hatásoktól.

A veszélyeztetett korcsoport tagjainak nagy részét viszont a Centenárium lakótelepen felnövő generáció, illetve a magasabb jövedelemmel, de kevesebb szabadidővel rendelkező szülők utódai teszik ki. A problémás családi háttérrel rendelkező, csonka családban élő, többszöri iskolaváltáson átesett, elhanyagolt vagy esetleg alulmotivált, jövőképpel nélküli diákok magatartása könnyen válik deviánssá, amelynek következtében rendszeres szerfogyasztó is lehet belőlük.

Az ez év elején megkérdezett diákok között sokan vannak olyanok, akik már 13 éves korukban kipróbáltak valamilyen kábítószerrel egyszer, vagy akár többször is. A rendszeres drogfogyasztók között több a fiú, mint a lány, akik többnyire szakiskolá-

ban tanulnak, és nem a kerület patinás gimnáziumaiban. Fel kell hívni a figyelmet ugyanakkor arra a súlyos ellentmondásra is, amely a megkérdezett felnőttek és fiatalok válaszai között feszül, ugyanis a szülők 75 százaléka gondolja úgy, hogy csemetéje elmondaná, hogy kipróbált egy szert, míg a gyerekeknek csak 31 százaléka árulta el otthon, ha droghoz nyúlt. A másik problémát az jelenti, hogy a tanulók szerint a szerhasználat megfér az egészséges életmóddal, és a sporttal. Sokan tehát hetente többször járnak edzésre, mégis rendszeresen dohányoznak, isznak vagy használnak kábítószerket, főként marihuánát és designer drogot.

A Stratégia középpontjában a megelőzés különböző szintereken való megvalósításának lehetőségei állnak. Habár a drogprobléma az egész társadalom ügye, a legvesélyeztetettebbek mégis a fiatalok, mivel a pszichoaktív szerek kipróbálása főként a középiskolás életkorra tehető. A KEF szerint éppen ezért a drogprevenciót is kiemelten erre a korosztályra összpontosítva, a családok bevonásával kell megvalósítani. Ugyanis azok a fiatalok kevésbé vannak kitéve az ártalmaknak, akik jól érzik magukat saját környezetükben, hiszen ők magabiztosabbak és sikeresebbek, vagyis nincs szükségük pótcselekvésekre.

Ha azonban túlzottan tiltjuk őket, vagy éppen ellenkezőleg: túlságosan megengedőek vagyunk velük szemben, mindkét esetben hibát követünk el.

A Stratégia tehát megfogalmazza a legfontosabb célokat. Mivel a legtöbb kerületi iskolában nem foglalkoznak tudatosan a drogprevencióval, és sok esetben a diákok tájékozottabbak ezen a téren, mint a pedagógusok, ezért erre nagyobb hangsúlyt kell fektetni olyan előadások és programok szervezésével, amelyeket külső szakemberek tartanak, akik véleményét és tanácsait egyébként is jobban elfogadják a tanulók.

Azért pedig, hogy a szermentes életforma mellett más – például internet, társ vagy egyéb – függőség se alakuljon ki, megfelelő, alternatív lehetőségeket kell kínálni a fiataloknak sport, kulturális és művészeti események formájában, ahol valódi példaképekkel találkozhatnak. Végül, de nem utolsósorban a kortárs segítők képzése is nagyon fontos, hiszen a kamaszokra ezek a csoportok vannak a legnagyobb hatással.

A munkában részt vesznek a XVI. Kerületi Önkormányzat, a KEF, a Szakrendelő, a Napraforgó Gyermekjóléti Központ Családsegítő Szolgálat és Nevelési Tanácsadó, a TÁMASZ Addiktológiai Gondozó, a rendőrség és a polgárőrség, illetve az Erzsébetligeti Színház munkatársai, valamint a Kertvárosi Ifjúsági Önkormányzat tagjai, akik arra töreksenek, hogy a Kertváros lakóiban, de főként a fiatalokban erősítsék az egészségtudatos szemléletmódot, és elérjék a generációk közötti kommunikációs különbségek csökkenését annak érdekében, hogy 2020-ra a kábítószerrel való kapcsolat teljesen eltűnjön a kerületből, a drogmentes életmód pedig széleskörűen elterjedjen.





A rendezvény zárásaként Kovács Péter adta át „A józanság menő” pályázat díjait, amelyek kiosztásában Abonyi János önkormányzati képviselő volt segítségére. A 27 beérkezett pályamű közül a harmadik helyezett – aki egy 10 ezer forintos sportszer vásárlási utalványt kapott – Juranits Rita lett. A másodiknak járó 15 ezer forintos vásárlási utalványt Simon Botond Gábor érdemelte ki. A fődíjat – ami egy táblagép volt – Drótos Fanni Diána vihette haza. Fanni képének fő üzenete, hogy az ember



A legizgalmasabb talán mégis az Élő Könyvtárnak nevezett sátor volt, ahol egykori, de már szertelen szenvedélybetegekkel lehetett beszélgetni tapasztalataikról és a függőségek veszélyeiről. Közülük mi Ferit „kölcönöztük ki”, aki a saját elmondása szerint kényszeres szerencsejátékos és alkoholiista. Függősége – mint a legtöbb ilyen – egy gyerekkori traumára vezethető vissza, de már 10 éve nem iszik és játékgép közelébe sem ment, sőt 1,5 éve a dohányzásról is leszokott. Feri életében négy év után jött el az a pont, amikor rájött arra, hogy nem akar meghalni, de addigi életét már nem folytathatta tovább, ezért nem szégyellt segítséget kérni. Idő közben pedig elvégezte azt a képzést, amelynek köszönhetően már ő is szakszerűen tud segíteni sorstársainak.

csak józanul érezheti igazán jól magát.

Az ünnepélyes pillanatokat egy jó hangulatú tombolasorsolás követte, amelynek keretében a szerencsésebbek a többi között társasjátékokat és állatkerti belépőt nyertek, a fődíjat, egy aquaparkba szóló családi belépőt pedig Tóttós Zoltán vihette haza. A rendezvény végén a kerület első embere köszönetet mondott minden szervezőnek és természetesen a résztvevőknek is.

A Szertelen Kertváros! programsorozat az Emberi Erőforrások Minisztériumának támogatásával, a Nemzeti Család- és Szociálpolitikai Intézet közreműködésével valósult meg.



Igazgatási szünet

Tisztelt kertvárosi lakosok!
Tájékoztatjuk Önöket, hogy a XVI. kerületi Polgármesteri Hivatalban (Havashalom u. 43.)
július 21-e és augusztus 8-a között igazgatási szünet lesz.
Ez alatt az idő alatt az ÜGYFÉLFOGADÁS SZÜNETEL.

A Polgármesteri Hivatal augusztus 11-től a megszokott ügyfélfogadási rend szerint várja az ügyfeleket.
Megértésüket köszönjük!

A KERÜLETI KÖZINTÉZMÉNYEK NYÁRI NYITVA TARTÁSA

Ezúton tájékoztatjuk kedves olvasóinkat, hogy a kerületi Önkormányzat, Kormányhivatal, munkaügyi központ és az ÁNTSZ kertvárosi egysége a nyár folyamán is a megszokott munkarend szerint várja az ügyfeleket. A XVI. kerületi Szakrendelőben ugyanakkor a szabadságolások miatt lehetnek változások, amelyekről a www.szakrendelo16.hu honlapon, vagy a 401-1375-ös telefonszámon tájékozódhatnak az érdeklődők.

Meghívó

Beni kutya, a kerületi ceEB - aki 12 éven át hűségesen várta vissza elhunyt gazdáját - márciusban örökre elaludt. Neki állít emléket most az Önkormányzat Kiss Edit óvodapedagógus javaslatára. A domborművet R. Törley Mária szobrászművész készítette, a talpazathoz Juhász László biztosította az anyagi segítséget, a kőfaragó mester pedig Dudás József volt.



Az avatóünnepség július 13-án, vasárnap 11 órakor lesz a Jókai és a Villó utca sarkán.
Mindenkit szeretettel várnak a szervezők.

60 éves a sashalmi virágüzlet

A főváros legrégebben működő, családi tulajdonú virágüzletét dr. Virág András nyitotta meg 1954-ben, aki idén lenne 100 éves. A kettős ünnep alkalmából lányai, Dr. Magyarai Pálné Virág Andrea és Dr. Alföldy Boruss Istvánné Virág Mária szeretnék emlékeinket írásos formában is összegyűjteni, ezért kérik mindazokat, akiknek édesapjukkal kapcsolatban kedves emléke van, hogy írja meg számunkra a marika@alfoldy-boruss.hu e-mail címre. Szívesen látnák az üzlettel kapcsolatos régi esküvői, vagy más típusú fotókat is, amelyeket természetesen visszajuttatnak.



Elismerés a cinkotai polgárőröknek

Dr. Túrós András, az Országos Polgárőr Szövetség elnöke a tavalyi évet a polgárőrség fennállása óta a legsikeresebb esztendőként értékelte. Elmondása szerint a rend önkéntes őrei országos szinten hatmillió óra szolgálatot teljesítettek, ebből egymilliót a rendőrséggel közösen járőröztek. Jelenlétük pedig nagymértékben hozzájárult ahhoz, hogy Magyarországon a közrend fenntartható legyen. Ebből az alkalomból a közelmúltban a rendőrség Teve utcai székházában okleveleket adtak át azoknak a polgárőröknek, akik 10, 15 vagy 20 évnél régebben szolgálják lakóhelyük nyugalmát. A Budapesti és Agglomerációs Polgárőr Szervezetek Szövetségétől öt cinkotai polgárőr vehette át az elismerést.

MÉSZÁROS TIBOR

A Cinkotai Polgárőr Egyesületet 1990-ben hozták létre. A mostani elnököt, Ozsváth Sándort még elődje, Hornyák Ádám – a tragikusan fiatalon elhunyt sportoló, a Kangoo magyarországi élharcosa – szervezte be.

Marossy Gyula, aki már 24 éve polgárőr, Markos Györggyel és Zsombor Györggyel együtt alapító tagja a Budapesti és Agglomerációs Polgárőr Szervezetek Szövetségének, amit az akkor látványosan megnövekedett bűncselekmények visszaszorításának érdekében toboroztak. A Centenárium lakótelepen létrehozott Dóra csoport járőrözéseinek hatására rövidesen jelentős mértékben csökkent a gépkocsi feltörések és a lopások száma. Volt olyan időszak, amikor annyian voltak, hogy felváltva minden éjszaka négyen járőröztek. Abban az időben az általuk ellenőrzött körzetben egyetlen gépkocsit sem tulajdonítottak el. Marossy Gyula viszont hat évvel ezelőtt Cinkotára költözött, akkor lépett be a Cinkotai Polgárőr Egyesületbe.

Győrfi Miklós Ozsváth Sándor hívására csatlakozott a polgárőrökhöz. Németh Tamás azért kezdett járőrözni, hogy másokat megkíméljen az olyan kellemetlenségtől, mint amikor az ő otthonát kirabolták. Donkó László pedig nagy kutya barát, így a



Donkó László, Németh Tamás, Győrfi Miklós, Ozsváth Sándor és Marossy Gyula

sétáltatást köti össze a szolgálattal. Mivel jól ismeri a környékbeli utcákat és lakóikat, feltűnnek neki az idegenek. Előfordult már, hogy négylábú kedvence segítségével fület le nyaralófosztogatókat.

A polgárőrök napi feladatairól Ozsváth Sándor mesélt nekünk.

– Előre elkészített terv szerint járőrözünk. Általában napi 50 kilométert teszünk meg egyikünk gépkocsijával, három vagy négy fős létszámmal. Igyekszünk minden rendellenességre, szokatlan jelenségre, változásra figyelni. A szolgálat végén pedig minden alkalommal jelentést írunk a rendőrség számára.

– *Milyen jogaik vannak a bűnelkövetőkkel szemben?*

– Sajnos semmivel sem több, mint egy átlagos polgárnak. Ha tetten érünk valakit, annyit tehetünk, hogy a helyszínen tartjuk, amíg a rendőrség megérkezik. A hivatalos közfeladatokat ellátó személyekre vonatkozó jogi védelem is csak olyan tevékenységek

közben illet meg bennünket, amelyeket a rendőrség felkérésére végzünk.

– *A rendőrség viszont nagyon számít Önökre.*

– Igen, együttműködési szerződés van közöttünk. Sokszor segítjük ki őket például rendezvények biztosításában, eltűnt felnőttek és gyerekek felkutatásában, vagy lopott gépkocsik keresésében. Emellett nemcsak rendészeti és bűnmegelőzési akciókban veszünk részt, hiszen én például segítettem a TeSzedd! önkéntes szemétyűjtésén is, amelyben sok száz zsák hulladéktól szabadítottuk meg a környezetünket.

A kerület lakói nevében ezúton is köszönjük azt a lokálpatrióta lelkesedést, amellyel az öt kitüntetett és a többi polgárőr dolgozik éjjel a közbiztonság érdekében, hogy mi nyugodtan aludhassunk.



Budapest Főváros
XVI. kerületi
Önkormányzata

Nyugdíjasok Szállító Szolgálat



Rendszeres úti célok:

- **SASHALMI PIAC** minden hónap 1. és 3. szombatja
- **BEVÁSÁRLÓKÖZPONT** igény szerint

Előzetes időpontegyeztetés:
a Területi Szociális Szolgálatnál Gaálné Szilágyi Erzsébet koordinátorral
telefonon hétfőtől péntekig, 9 és 13 óra között a **407-2812-es** számon
(üzenet is hagyható), vagy a szallitoszolga@gmail.com e-mail címen.



A szolgáltatás minden kertvárosi idős polgár számára ingyenes.

Déli Harangszó Baráti Kör

Dr. Onyestyák György
Tel.: 06-20/395-3537

Július 26. 6 óra

A Nibelung-énekek földjén:
a wachau kultúrtáj, Melk, mint
magyar határvár és az apátság,
az osztrák Dunakanyar
Költőpénz kb. 20 EUR
Útiköltség 6700 forint/fő

Augusztus 20. 6 óra

Szent István napján
az Andrássy kastélyokat
látogatják meg
(Hommona, Töketeres)
költőpénz kb. 15 EUR
Útiköltség 5800 forint/fő

Jelentkezés telefonon Suhaj Péter-
nénél 403-2622. Befizetés megbe-
szélés szerint a Veres P. út 27. alatt,
hétfőnként 17-18 között.
Indulás: Mátyásföld, Pilóta u. 1.
Az utakat az Önkormányzat Kultu-
rális és Sport Bizottsága támogatja.

Nyeregbe pattannak a mezőőrök



Alig telt el néhány hét a mezőőrség 5. születésnapja óta, máris újabb aláírási ceremónia színhelye volt a Naplás-tó festői környezete. Három lovas egyesület képviselője ugyanis együttműködési megállapodást írt alá Oláh Csabával, a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat vezetőjével június 19-én. Ennek célja, hogy hetente minimum kétszer közösen járőrözzenek azokon a területeken, amelyeket autóval nem lehet megközelíteni. Az eseményen többek között részt vett Szász József Cinkota, valamint Rózsashegyi Péter, a XVII. kerületi Rákosliget önkormányzati képviselője is.

Rózsashegyi Péter elmondta: a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat öt kerület társulásában, 18 fővel 9000 hektárnyi külterület épségéért és szépségéért felelős, amelynek keretében nemcsak az illegális személtlerakás felszámolásában, hanem egyéb feladataik ellátásakor is kiváló munkát végeznek. A képviselő ugyanakkor felhívta a figyelmet arra a szemléletformálásra, amit a mezőőrök végeznek, hiszen a Naplás-tó és a Merzse mocsár természetvédelmi területén is létrehoztak egy tanösvényt, amely sok kirándulónak nyújt hasznos ismereteket. Emellett a mezőőrök rendszeresen részt vesznek a TeSzedd! akciókban is, sőt vendégül is látják a szemétszedőket.

Oláh Csaba intézményvezető kiemelte: minden együttműködési megállapodás annyit ér, amilyen tartalommal a felek megtöltik, a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat kapcsolata pedig évek óta kiváló a környező lovas egyesületekkel, amelyek tagjai a XVI., a XVII. és a X. kerület külterületein vágta a bűnelkövetőkkel is találkozhatnak. Mivel pedig a mezőőrök autót a személtől, az illegális fakitermelők és a kábelégetők már jól ismerik, ezért a lovasok – akikről nem tudják, hogy rendvédelmi szervként teljesítenek szolgálatot – még nagyobb segítséget nyújthatnak számukra, hiszen az ügyeleti telefonszámukon bármikor értesíteni tudják a Szolgálatot, ha gyanús esetet látnak.

Oláh Csaba reményei szerint tehát az együttműködésnek és a közös járőröz-

zésnek köszönhetően azokat is le tudják fűlelni, akik olyan helyen követnek el bűncselekményt, ahova gépjárművel nem lehet behajtani. A mezőőrök vezetője hangsúlyozta: a lakosoknak mindez azért jó, mert így gyakorlatilag az összes külterületet le tudják fedni, vagyis még jobban vigyázhatnak környezetünk tisztaságára és egészségére, az önkormányzatoknak pedig együttműködés nem kerül plusz költségbe, hiszen a lovasok társadalmi munkában végzik majd a feladatukat.

A dokumentumot Oláh Csaba mellett Korbán Krisztián, az Akadémia Lovas Egyesület, Nyilas Krisztina, a Kárpátia Lovas Udvar, valamint Nébel Viktória, a Csömöri Lovas és Természetbarát Közhasznú Egyesület képviselője látta el kézjeggyel. Az együttműködéshez egyébként a jövőben a Serf András vezette Mátyásföldi Lovas Egyesület is csatlakozni fog, de ők épp egy lovas birkózó versenyen küzdenek Kazahsztánban.



Az ünnepélyes aláírás után elkísértük járőrözni a mezőőröket, akik minden nap felveszik a harcot a bűnelkövetőkkel szemben. Habár a

feladataikat pontosan ismerjük, sokszor mégsem hittünk a szemünknek. Az egyik oldalon ugyanis gyönyörű, vadregényes tájat, búza és pipacsmezőt, a másikon pedig kommunális hulladékot, építési törmelék, gumibroncsokat és autórakományokat találunk. A látvány egyszerre volt lenyűgöző és elborzasztó, mivel Oláh Csaba elmondása szerint

az illegális személtelők tudatosan szennyezik a környezetet, sokszor csak néhány ezer forint megtakarítása reményében. Ha viszont rajta-



kadják őket, a szabálysértési eljárással és a kiszabott bírsággal sokkal nagyobbat bukhatnak. Mindebben azonban az a legszomorúbb, hogy

a hátrahagyott bizonyítékok alapján kiderült: legtöbbször saját lakótársaink igyekeznek mindezzel tönkretenni gyönyörű Kertvárosunkat. Éppen ezért ismételtel kérünk minden XVI. kerületi lakót és itt működő céget, hogy az általa felhalmozott hulladékról a szabályoknak megfelelően gondoskodjon, és őrizze meg lakóhelyünk tisztaságát.

dő céget, hogy az általa felhalmozott hulladékról a szabályoknak megfelelően gondoskodjon, és őrizze meg lakóhelyünk tisztaságát.

Lapzártánk után kaptuk a hírt, hogy a mezőőrök szemfülességének köszönhetően egy újabb „nagy vad akadt horogra”, ugyanis a XV. kerület mentén található erdős rész felé vezető földúton egy, a kezében puskával sétáló külföldi személyre lettek figyelmesek. Mivel az olyan típusú fegyver használata engedélyköteles, ezért ellenőrizni akarták az iratait, a férfinél azonban csak jogosítvány és tartózkodási engedély volt, fegyvertartási nem. Ráadásul az autó átkutatása után a szabálysértő kezében lévő kívül a gépkocsiban még egy távcsöves légpuskát és egy gázriasztó marok löfegyvert is találtak töltött állapotban. Mindezek után a mezőőrök természetesen lefoglalták a pisztolyokat, a férfit pedig beszállították a rendőrségre.



ÉRTÉKESÍTÉSRE HIRDETETT TELKEK ÉS LAKÓHÁZAS INGATLANOK

A teljes pályázati anyag megtalálható a www.budapest16.hu honlapon. További információt Lukács Titanillánál személyesen, telefonon (4011-550), illetve e-mailben: vagyoni@bp16.hu kaphatnak az érdeklődők.

Benyújtási határidő: 2014. július 14., 9.00 óra

Cím:	Típus	Hrsz.	Terület (m ²)	Kikáltsási ár
Vágás utca 52/E.....	Telek.....	115601/92	921	16.578.000 Ft+áfa
Vágás utca 52/D.....	Telek.....	115601/95	921	16.578.000 Ft+áfa
Vágás utca 52/C.....	Telek.....	115601/96	922	16.596.000 Ft+áfa
Vágás utca 52/B.....	Telek.....	115601/99	922	16.596.000 Ft+áfa
Vágás utca 52/A.....	Telek.....	115601/100	923	16.614.000 Ft+áfa
Olló utca 21.....	Telek.....	115601/93	921	16.578.000 Ft+áfa
Olló utca 19.....	Telek.....	115601/94	921	16.578.000 Ft+áfa
Olló utca 17.....	Telek.....	115601/97	920	16.560.000 Ft+áfa
Lucernás utca 14.....	Telek.....	117576/14	1230	21.000.000 Ft+áfa

Jövendő utca 1/C	Telek.....	116643/3.....	800	19.800.000 Ft+áfa	
Cukornád utca	Telek (osztatlan közös tulajdonból 1/2 tulajdoni hányad)		116587/15	529	7.950.000 Ft+áfa
Nógrádverőce utca 61.....	Telek.....	104014/5.....	1359	15.629.000 Ft+áfa	
Nógrádverőce utca 65.....	Telek.....	104014/7.....	1081	12.432.000 Ft+áfa	
Nógrádverőce utca 67.....	Telek.....	104014/8.....	1349	15.514.000 Ft+áfa	
Nógrádverőce utca 69.....	Telek.....	104014/9.....	1128	12.972.000 Ft+áfa	
Nógrádverőce utca 71.....	Telek.....	104014/10.....	967	11.121.000 Ft+áfa	
Bácskai utca 38.....	Lakóházas.....	105423	921	23.200.000 Ft	
Tatjana utca 9.....	Lakóházas.....	104537	602	22.872.000 Ft	
Sasvár utca 86/c	Telek.....	101061/10	632	16.179.200 Ft+áfa	
Sasvár utca 86/a.....	Telek.....	101061/18	750	19.200.000 Ft+áfa	
Sasvár utca 86/b	Telek.....	101061/17	842		
és Keringő utca.....		+101061/19	+80	21.555.200 Ft+áfa	
Csömöri út 17.	Telek.....	110956	1153	21.300.000 Ft+áfa	
Lőcs utca 19.	Telek (osztatlan közös tulajdonból 1/2 tulajdoni hányad)		107090	256	5.400.000 Ft

A törökök mindent vittek

A Duna Karnevál Nemzetközi Multikulturális Fesztivál már 19. alkalommal csábította Magyarországra a résztvevőket, hogy saját nemzeti hagyományaikból táplálkozó művészetük bemutatásával erősítsék a kultúrák közötti párbeszédet. Az esemény keretében ötödszörre rendezték meg a Lánchíd Néptáncversenyt, amelyre június 19-én került sor az Erzsébetligeti Színházban.



MÉSZÁROS TIBOR

Kovács Péter polgármester beszédében örömmel állapította meg, hogy ez a rendezvény minden évben teltházat vonz a Színházba, ami azt bizonyítja, hogy igény van erre a magas szintű kulturális eseményre. Ugyanakkor köszönetet mondott a Liget Táncakadémiának, amely biztosítja a gyerekek számára

Duna Karnevál egyik fontos állomásává vált.

A publikum az est nyitányaként a Liget Táncakadémia és a Duna Művészegyüttes közös produkciójából, a Rókamesékből láthatott részleteket, majd a Katovicei Gazdasági Egyetem Szileziane néptáncgyűjtése lépett a színpadra dél-lengyelországi táncokkal. Őket a zilahi Terbete követte, amely az

Erdélyi Magyar Táncantológia ifjúsági kategóriájának nyerteseként érkezett Magyarországra. Szilágysági táncokat hoztak, amelyeket egy temetési paródiának induló, de lakodalmassá menetté változó, komikus koreográfiába csomagoltak. A kolozsvári Zurboló csapata ugyanakkor román, magyar és cigány táncokat fűzött össze azzal a szándékkal, hogy bemutassák, a művészeti értékek nem ismernek sem földrajzi, sem nemzetiségi határokat.

Az est második része a táncosokat kísérő népi zenekarok közös zenei produkciójával kezdődött, majd a belgrádi Mladost-Avala Művészegyüttes táncosainak előadásában hagyományos szerb népzenei alapuló, gyorsritmúsú produkciót láthatott a közönség. A

legszínesebb látványban azonban ezúttal a törökök részesítették a publikumot. Az izmiri EGE Egyetem Ekin táncgyűjtése a kelet színei mellett Ázsia ritmusával is lenyűgözte a nézőket, akik végül a moldvai Hincestiből érkezett Arcusul együttestől láthattak ünnepi és lakodalmi táncokat.

Ezután, amíg a zsűri – Sebestyén Márta Kosuth- és Liszt-díjas népdalénekes, Szabó Csilla, az Erzsébetligeti Színház igazgatója, Mihályi Gábor, a Magyar Állami Népi Együttes művészeti vezetője, Muci János, a Duna Karnevál Művészeti igazgatója, Enza Bravuso, a Luigi Pirandello Színházi Társaság titkára és Nino Lauretta, az agrigento Mandulafa Virágzás Fesztivál igazgatója – meghozta döntését, a Duna Művészegyüttes táncosai szórakoztatták a jelenlévőket.

Az ítések a kísérőzenekarok közül különdíjban részesítették a Zurboló együttes mögött muzsikáló Harmadik Zenekart, a közönségdíjat pedig elsőprő többséggel a török Ekin együttes nyerte el. A Bronz Lánchíd-díjat a moldovaiak, az ezüst fokozatot a szerbek érdemelték ki, a törökök csapata pedig a közönségdíj mellé haza vihette az Arany Lánchíd-díjat is.



a néptánc elsajátításának lehetőségét, és szerepe van abban is, hogy a kerület kulturális központja a

adásában hagyományos szerb népzenei alapuló, gyorsritmúsú produkciót láthatott a közönség. A

Dohogok

Embertársaim! Dohogva közlöm: június 12-e óta helyzet van.

A jól látható, tragikus helyi és országos probléma a következő tüneteket produkálja: kialvatlan, karikás férfiszemek, idegbeteg, vagy a delírium küszöbén álló hímneműek, átkozódó, szitkozódó vagy boldog, sikerre éhes férfitársak. Ennek oka természetesen a brazil labdarúgó vb. Vigasztal-nám sorstársaimat, valahogy imígyen: mi magyarok is ott vagyunk Rióban. Igaz, kicsit cseles, csalafinta módon, de igenis képviseltetjük magunkat. Habár Muhamed Besic Boszniából származik, mégis a legmagyarabb csapat, a Fradi emblematikus figurája. A magyar focinak valóban csak ennyi siker jut?

Persze, még azt sem tudjuk, mennyi az annyi. Most egy kis okoskodást, és egy csipet visszatekintést engedjenek meg, csak úgy, tanulságképpen.

Egymás között vagyunk, kellő diszkrecióval, tapintattal, toleranciával felvértezve, így elárulok valamit. Mi, magyarok oly sokszor ütközünk bele valamilyen furcsa helyzetbe. El is mondok egy-két példát. Egykor egy ifjú, aki Alexander Petrovics néven látta meg a napvilágot, Petőfi Sándor néven lett nemzetünk büszkesége. Aztán Jozef Bemem említeném, aki dicső tábornokként, Bem Józsefként, de inkább Bem apóként lett hazánk

egyik nagyja 1848-ban. Lehetne még folytatni a sort, de térjünk inkább vissza a focihoz.

Azt gondolom roppant okosan, hogy ezek a példák jól jelzik korábbi helyzetünket, de vállaljuk a jelen ódiumát is, mivel 28 éve a világbajnokság közelébe sem szagolhattunk. Ezért vállaljuk büszkén a Besic-féle megjelést, hiszen ez legalább egy kanál gyógyszer a bajunkra. Miként a vb álom



tizenegyenek ára is igazán remek ír lenne a költségvetésünknek. Kiszámolták, hogy a legrágább játékosok hozzávetőlegesen 200 milliárd forintot érnek, amennyiben egyszerre egy csapatot alkotnának. Egy kis ízelítő az árlapról: Cristiano Ronaldo (portugál) 33 milliárd forint, Messi (argentin) 39,4 milliárd forint. De még egy Philip Lam nevű német úriember is ér annyit, mint a reklámadóból elvárt összeg.

Na, most akkor bele a közepébe, nem szeretem a lacafacázást. Elég az idealista dumából, jöjjön az egyszeregy. Ha a mai, jobb nyugdíjat vesszük alapnak, az évente mintegy 1 millió 200 ezer forint. Ebben egyetérthetünk, ugye? Vagyis csak 27 500 évig kell spórolni, tehát nem költök ételre, italra, rezsi, dohányra, nőre,

és máris egy portugál aranylabdással focizhatok a meggyfa alatt. Micsoda élmény lenne! El is kezdtem rá gyűjteni az aprót, a malacpersely szépen húzik. Nyugdíjas társaim, tartsatok velem! Hajrá foci vb, hajrá magyarok!

-SZÁK

Pinokkió összeköti a különböző nemzeteket

A XVI. Kerületi Polgármesteri Hivatal felújított házasságkötő termében találkoztak Botz Yvette iparművész tanítványai Isabella Belcarival és Cinzia Laurelivel, a Carlo Collodi Nemzeti Alapítvány képviselőivel június 13-án. A kertvárosi diákok Pinokkiót ábrázoló alkotásai ugyanis tavaly szeptember óta egy állandó kiállítás részét képezik az olaszországi Collodi városában.

Sz. R. Zs.

A XVI. kerület és a taljánok kapcsolata nem új keletű, hiszen 2011-ben olasz művészek kezdeményezésére egy Pinokkiót ábrázoló kiállítást szerveztek mind a két országban, amelyre Botz Yvette és tanítványai egy négy kötetből álló, fadorítású könyvet állítottak össze. Ezeket itthon az Erzsébetligeti Színház mellett Keszthelyen is bemutatták.

A nagy sikerre való tekintettel az iparművész felkereste Collodi városát, amely a mese szerzőjének szülőhelye, és ahol a Carlo Collodi Nemzeti Alapítvány Pinokkió története által igyekszik elősegíteni a gyerekek kulturális fejlődését.



Miután a polgármester üdvözölte a diákokat és az olasz vendégeket, Botz Yvette mesélt az iskolájában zajló alkotófolyamatról, végül pedig Isabella Belcar köszöntö meg, hogy a Kovács Péter vezette Önkormányzat segíti a diákok munkáját, és vendégül látja őket. Kiemelte ugyanakkor annak fontosságát, hogy Pinokkió az olaszországi Collodi városából származik, és nem Walt Disney kreálmanya. Emellett fontosnak tartotta elmondani azt is, hogy a mű minden nyelven ugyanazt jelenti: kapcsolatot teremteni embertársaink és a különböző nemzetek között.

Az esemény végén a gyerekek – akik nevét az Olaszországban kiállított műveik alapján az egész világ megismerheti – az emléklapok mellé egy kis csomagot is kaptak Böszörményi Jolán felajánlásának köszönhetően, aki a Botz Yvette által működtetett iskolát a kezdetek óta segíti.



Egy csodálatos káosz

Amikor már vége az iskolának, és a rendezvények száma is egyre csökken az Erzsébetligeti Színházban, akkor mindig jön egy társaság, amely felveri a liget csendjét. Gyors átöltözések, fantasztikus ugrások, színes kosztümök és határtalan jókedv. Ezek jellemzik minden évben a Mazotti Fitnessz évváró gáláját, ahol a családtagok mindig megtöltik a nagytermet. Nem volt ez másként idén sem, hiszen június 12-én folyamatos taps és ováció közepette ünnepelték a gyerekek, hogy vége az évnek, és itt a vakáció.

A májusi világbajnokságon nyújtott kiváló szereplésük után Teszák Mariann és Kosovics Anita edzők ismét kitértek magukért, hiszen aki ott volt a rendezvényen, még egészen biztosan sokáig fogja emlegetni a legkisebbek balettos produkcióját, hiszen ők még sosem voltak színpadon, a Blues Brothers, a Vámpírok, a Szerelmes Chaplin vagy a Rongybabák előadását, a csoportos táncot, amikor a mintegy 80 növendék egyszerre mozgott a világot jelentő deszkákon, a két vendég artistanövendék lélegzetelállító emeléseit, az edzők akrobata mutatványait, vagy a szülők záró produkcióját, amelynek keretében az anyukák hawaii tánca közben az apukák dzsungelharcosnak öltözve, Szász József önkormányzati képviselő vezetésével szerették volna megfőzni Kovács Péter polgármestert egy kondérban.

A nyolc éve működő Mazotti Fitnessz tehát minden évben meglep bennünket valami különlegességgel, az Egyesület varázsát pedig mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy tagjaik között már három fiú is van, sőt az apukák is egyre többen, és egyre többször fordulnak meg a táncpróbákon.





A csalogány emléke

Tóth Ilona halálának 57. évfordulója alkalmából tartottak megemlékezést a fiatalon kivégzett medika emlékművénél június 27-én. Miután a jelenlévők elhelyezték mécseseiket a szobor talapzatán, átvonultak az orvostanhallgató szülőházhoz, ahol Kovács Péter polgármester elmondta: az épület hosszú és nehéz tárgyalások után a közelmúltban végre az Önkormányzat tulajdonába került, így nincs akadálya a felújításnak. Az épület állapotáról és renoválásának terveiről Szatmáry László önkormányzati képviselő számolt be a jelenlévők-

nek, akikhez idő közben csatlakozott Novacsek Máriusz árpádföldi plébános is. Az atya hangsúlyozta, hogy kérni fogja a hívek segítségét a felújításhoz, és az építkezés indulása előtti nap, szeptember 14-én a délelőtti szentmise keretében megáldja az első téglát.

A tervek szerint Tóth Ilona felújított szülőházát, és a hozzá kapcsolódó, oktatási célokat szolgáló központot a forradalom 60. évfordulóján, vagyis 2016. október 23-án, ünnepélyes keretek között nyitják majd meg az érdeklődők előtt.

Hétköznapi piéta

A mondás azt tartja, hogy jó társaságban repül az idő. Így érezhették azok is, akik június 14-én ellátogattak a rákosszentmihályi plébániára, ahol a Szentmihályi Esték rendezvénysorozat keretében Ország György novelláit Sinkovits-Vitay András olvasta fel. Az összejeövetel címét az egyik írástól kölcsönözték a szervezők.

A különleges estén László György, Kalotaszegi honfitársunk bevezetője után Sinkovits-Vitay András szavalt és gitározott, illetve mesélt a magyar néplélekről, közben pedig felolvastott Ország György A vízbe fojtott falu című kötetében megjelent novellák közül néhányat. Ház, haza, egyház, mosolyok és könnyek, élet és lélek: így lehetne összefoglalni mindazt, amiről ezek a művek szólnak.

Ország György csak hat évvel ezelőtt ragadott tollat, addig tisztes polgári



Sinkovits-Vitay András és Ország György

foglalkozásból élt. Saját bevallása szerint az iskolában megbukott magyarból, helyesen írni pedig a mai napig sem tud. Témáit soha nem keresi, azok őt találják meg, viszont mindig felmegy a láza, amikor dolgozik, mert más tudatállapotba kerül. Írásait – amelyek fikatív és megtörtént eseményekről egyaránt szólnak – legtöbbször barátainak ajánlja.

Még a gyakorlott újságírónak is nehéz dolga van akkor, amikor olyan eseményről kell beszámolnia, ahol nem hangzanak el nagy ívű beszédek, csak „beszélgetnek” a jelenlévők, ahol a szó csak a forma, de a tartalom a lélek. Írásművészeti alkotásokról annál is inkább nehéz szólni, hiszen mindenki a saját ízlése szerint ítél, különösen akkor, ha tollforgatással is foglalkozik. Éppen ezért azt ajánljuk, hogy ha valaki esetleg ismét Sinkovits-Vitay András hangján szeretné meghallgatni Ország György novelláit, akkor vásárolja meg a hangos könyvet, ha azonban saját lelkének dallama szerint ismerkedne meg a művekkel, akkor olvassa el a kötetet. Higgyék el, érdemes.



Kovács Péter polgármester köszöntötte 90. születésnapja alkalmából Torma János Ferencné. Emma néni az erdélyi Lázárfalván született, húszévesen ment férjhez, majd néhány év után áttelepültek Budapestre. Nagybibbik fia már itt született, akit nem sokára követett egy második fiú is.

Emma néni a Zsolnai Porcelángyár rákospalotai telephelyének laborjában talált munkát, onnan is ment nyugdíjba. Férje szintén ebben az üzembben dolgozott asztalosként, de az idős asszony sajnos már őt és két gyermeküket is elvesztette. Jelenleg menyével és unokája családjával él, de másik unokája, két dédunokája és ükunokája is mindig szeretettel veszik körül.

Az ünnepelt ma már ritkán hagyja el a lakást, pedig a ház körüli munka nagyon hiányzik neki. Viszont szívesen olvas, mert ehhez nincs szüksége szemüvegre. A televízió hangját azonban már nem hallja, csak a feliratozott filmek történéseit tudja követni. Isten éltesse még nagyon sokáig!

Kovács Péter polgármester köszöntötte 90. születésnapja alkalmából Hankai Imrénét is, aki Zuglóban született, majd Mátyásföldre költözött. Magdi néni édesapja a Magyar Királyi Rendőrségnél volt egyenruhás állományban, ő maga pedig a kereskedelmi iskola elvégzése után gyors- és gépirói vizsgát tett, majd 18 évesen titkárnőként helyezkedhetett el. Több munkahelye is volt, de leghosszabb ideig, 16 évig az Ikarus anyaggazdálkodási osztályán dolgozott, onnan is ment nyugdíjba. Ennek már 30 éve, de a régi kollégákkal még mindig tartja a kapcsolatot, akik a jubileum alkalmából fel is köszöntötték őt.

Azt a lakást, amelyben Magdi néni ma él, 2000-ben vették meg, akkor lett sashalmi lakos. Mivel egyedül már csak bottal tud közlekedni, így a bevásárlást kisebbik unokája végzi, de a főzést nem bízza másra. Lánya mellett másik unokája és dédunokái is sok időt töltenek vele. Az ünnepelt szeret tévét nézni, de olvasni már egyre ritkábban szokott. Isten éltesse még nagyon sokáig!



A Déli Harangszó Baráti Kör szeretettel meghívja Önt és családját a pozsonyi csata 907. évfordulója alkalmából tartott megemlékezésre, amit július 4-én, pénteken 18 órakor tartanak az egykori Cinkotai Strand előtti megújult park I. világháborús hősi emlékművénél.

Beszédet mond:
Kovács Péter polgármester
Közreműködik:
Matus Mihály tárogató művész

A Nyugdíjasok Segítő Szolgálat

ingyenesen szállítja a kerületi betegeket a kertvárosi szakorvosi rendelőkbe és a kistarcsai kórházba. Bejelentkezni a **06-40/200-801** üzenetrögzítő telefonon lehet.



KELLNER GERGELY

Aki az egészséges kismamákért és kisbabákért dolgozik

- interjú dr. Thaisz Erzsébet diabetológussal

Dr. Thaisz Erzsébet a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen szerezte meg orvosi diplomáját, öt évvel később letette a belgyógyászati, majd az endokrinológiai szakvizsgát, végül pedig a diabetológiai szakképesítést is megszerzte. Miután lediplomázott, a Péterfy Sándor utcai Kórházba került, ahol a mai napig dolgozik, de rendel a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatánál is. Speciális szakterülete az 1-es típusú cukorbeteg terhessege és a terhesség alatt kialakuló cukorbetegség, az úgynevezett gesztációs diabetes, amely a lakosság 3-5 százalékát érinti.

– Mikor és hogyan került a XVI. Kerületi Szakrendelőbe?

– Korábban a XVI. kerület is a Péterfy Sándor utcai Kórházhoz tartozott, így sok kertvárosi beteg érkezett hozzánk. Ez egy idő után meghaladta az ottani kapacitásunkat, ezért 1993-tól önálló rendelőt nyitottak a XVI. kerületben, azóta heti egyszer itt is dolgozom.

– Ki ösztönözte Önt, hogy az orvosi pályára lépjen?

– A Fazekas Gimnáziumban érettségiztem, és régésznek készültem, azonban a biológia tanárnőm aktív közreműködésével mégis az orvosi pályát választottam. A gyógyítás egy nagyon szép dolog, és az ember fiatalon még nagyon optimista, ezért azt hiszi, hogy mindenkit meg tud majd gyógyítani. Ez persze sajnos nem így van, mégis ez a gondolat inspirált arra, hogy az orvoslást válasszam hivatásomnak. Egyébként a döntésemben az is közrejátszott, hogy a családukban több orvos volt, a szüleim pedig szülésszek voltak. Az édesapám a háborúban, munka közben vesztette életét, amikor bombatámadás érte a kórházát. Sajnos a családuk utánam következő generációja már nem az egészségügyben dolgozik, de én, ha újrakezdeném, akkor is ezt az utat választanám.

– Miért a diabetológiára specializálódott?

– Általános belosztályon dolgoztam, ahol endokrinológusok voltak a munkatársaim. A diabetológia pedig bizonyos értelemben ezen belül helyezkedik el, így adódott a lehetőség, hogy ebbe az irányba képezzem magam tovább. Ennek pedig már 25 éve.

– Milyennek látja a Szakrendelőt, és hogyan jellemzné a kertvárosi cukorbetegeket?

– A kerületi intézmény egy modern, szépen felújított rendelő, így az itt lakóknak nem kell más-hová menniük, ha minőségi ellátásban szeretnének részesülni. A diabetológiai szakrendelés a Kertvárosban, de már hosszú évek óta az egész országban is elég magas színvonalon folyik, elég ha csak arra gondolunk, hogy a legújabb inzulinok már a megjelenésüket követően nagyon hamar elérhetők a magyar betegek számára. A XVI. kerületi ellátást pedig még egy szakmailag nagyon képzett diétás nővér és egy felkészült szakasszisztens is segíti. Az itteni betegekkel nincs semmi probléma, többnyire rendszeren járnak a vizsgálatokra.

– Úgy tudom, hogy egy nagyon speciális szakterülete van a diabetológián belül.

– Már több mint 15 éve foglalkozom az 1-es típusú terhes cukorbeteggekkel és olyanokkal, akiknél a várandósság alatt alakult ki ez a betegség. A XVI. kerületben az utóbbiak csoportját kezelem. Fontos azonban kiemelni, hogy a Kertvárosban minden kismama biztonságban érezheti magát, hiszen rendszeresek a szűrések.

– Mit érdemes tudni erről a vizsgálatról?

– A várandós anyukát körülbelül a 24. és a 28. hét között a szülész vagy a nőgyógyász küldi el erre a szűrésre. Ez azért fontos, mert a csecsemő egészséges világra jövetelének az egyik feltétele, hogy az édesanya cukorháztartása rendben legyen. A vizsgálat során cukros folyadék megítatásával nézzük meg azt, hogy az így provokált vércukor értékek mennyire lesznek magasak, és ha szükséges, diétával vagy, ha ez nem elégséges, akkor az inzulin kezeléssel megkezdésével biztosítjuk azt, hogy egészséges kisbabák szülessenek.

– Kik lehetnek a terhességi cukorbetegség legfőbb veszélyeztetettjei?

– Természetesen a terhességi cukorbetegségre is vannak hajlamosító tényezők és tulajdonságok. Ilyen rizikófaktor lehet, ha valaki későn, harmincéves kor felett szül, vagy ha valaki többször is részesült már az anyai örömhöz, de a kórház, illetve a családban már meglévő cukorbetegség is elővigyázatosságra inthet. Mivel ezeknél a várandós kismamáknál a vércukorérték nem túl magas, a betegek semmilyen panaszról nem tudnak beszámolni. Éppen ezért nehéz a felismerés, és kifejezetten fontos a szűrés.

– Mi a betegség kialakulásának az oka, és hogyan lehet kezelni?

– A terhesség során egy idő után a hasnyálmirigy inzulin termelése elégtelenné válik a szükséglettel szemben, ugyanakkor fellép egy inzulin rezisztencia is, ami azt jelenti, hogy a szervezet ellenállóvá válik azzal az inzulinnal szemben, amit addig termelt. Ez a folyamat azért a terhesség 20. és 28. hete között játszódik le, mert ez az az időszak, amikor a legtöbb hormonális változás megy végbe a kismama szervezetében. Végső soron a vércukorszint megemelkedik, hiszen a hasnyálmirigy nem tud elég, és nem tud megfelelő inzulint biztosítani a szervezet számára. Néha ez egy diétával kivédhető, amelynek az a lényege,

hogy a szénhidrátot több kisebb adagban, ötször, vagy akár hatszor kell a betegnek elfogyasztania. Ha mindezzel nem érünk célt, akkor kerül sor az inzulinkezelésre.

– Ez a fajta cukorbetegség a szülés után is megmarad?

– Szerencsére az esetek nagy többségében ez a fajta probléma – főként a fiataloknál – nem szokott megmaradni. Fontos azonban kiemelni, hogy a szülés után 3-6 hónappal illik egy terhelési vizsgálatot elvégeztetni, hiszen ezeknél a pácienseknél elképzelhető, hogy a diabetes ismét kialakul. A különböző statisztikák eredményei ugyanis azt mutatják, hogy körülbelül 16 éven belül a gesztációs cukorbeteg 10-15 százalékánál valódi cukorbetegség is kifejlődik. Ezért nagyon fontos, hogy miután megszületett a baba, és vége a diétának, vagy az inzulinkezelésnek, akkor az édesanyának magára is figyelnie kell.

– Hazánkban egyre több az elhízással küzdő ember, akik előbb vagy utóbb cukorbetegnek lesznek. Mit lehet ez ellen tenni?

– Ez egy elég bonyolult probléma, hiszen szociális és kulturális kérdés is egyben: a szénhidrátok megvétele mindig is a legolcsóbb volt, másrészt a magyar konyhában túlnyomó többségben vannak a zsíros ételek. Az anyagilag fejlettebb országokban a helyes étkezésre és a diétára is jobban figyelnek, de ezzel kapcsolatban már hazánkban is elindult egy pozitív folyamat. Egyébként a szénhidrátokat sem kell teljesen elfelejtetni, csak nem szabad túlzásokba esni, a kulcsszó a mértékletesség és a fegyelmezettség. A másik nagyon fontos dolog a mozgás és a sport. Erre azonban az átlag magyarnak sajnos nincs ideje, holott már egy kis séta is elegendő lenne az elhízás elleni küzdelemben. Ráadásul számtalan kétes eredetű, állítólagosan étvágycsökkentő hatású termék van ma a piacon, amelyek tulajdonképpen semmit sem érnek. Még az akupunktúra is csak addig használ, amíg folyik a kezelés, de ha abbamarad, a betegek újra elkezdnek enni, és kezdődhet minden előről. Szóval a változást mindenekelőtt fejben kell elkezdni, amelyhez elengedhetetlen a megfelelő családi háttér is. Párunkat például, akár még tevékenyen is segíteni kell a fogyásban, a gyerekeket pedig az egészséges és változatos táplálkozásra, illetve a mozgás szeretetére kell nevelni.

Miért szép egy régi térkép? 3. rész

Előző számainkban két, jellegében különböző történelmi felfogást mutattunk be az Almásy telep 1899-es parcellázásáról, főleg a Nagy-szentmihályi, illetve akkor már Almásy major két épületéről. Mindkét írás lényegében egy-egy történelmi szemléletet tükrözött. Most azt szeretném bemutatni, hogy miként maradt fenn a két épület múltja az én emlékezetemben. Bevallom, hogy részemről mindig óvakodtam a visszaemlékezések kritika

nélküli elfogadásától, hisz helytörténeti tevékenységem során nagyon sokszor azt tapasztaltam, hogy az emlékezet bizony igen sokszor átírja a tényeket, még akkor is, ha az emlékezőnek messzemenőleg nem voltak ilyen szándékai.

Helytörténeti munkáimban igen ritkán támaszkodtam emlékeimre. Most azonban megteszem ezt, mert mindkét épület szerepet játszott, illetve játszik az életemben.

LANTOS ANTAL ■

Talán emlékezzünk először az irodisták épületére, amely ma az R+Á egyesület székháza. 1904 után a majort felszámolták és az épületet a Szeretet Egyesület vette meg és otthont létesített benne gyengeelméjűek számára. 1925-re azonban az egyesület tönkrement és az épületet keresztapám, dr. Ébner (Gönyey) Sándor muzeológus vette meg. Engem 1930 elején tartott keresztanyámmal a keresztvíz alá a református templomban. Itt érdemes elmondanom, hogy felnőttként jó ideig különösnek tartottam, hogy az 1930-as évek második felében keresztapám Ébnerről Gönyeyre magyarosított. Emlékszem, hogy édesapám meg is jegyezte ezzel kapcsolatban, hogy keresztanyám férjül vette keresztapámat. Akkoriban azonban nem foglalkoztam ezzel. Történt aztán, hogy nagyjából 70 év múlva Kertész tiszteletes úrnál járva, megkértem, hogy adja ki számomra a keresztleveletem. Megkaptam, ránéztem, és a régi rejtély megfejtődött: keresztanyám leánykori neve Gönyey Katalin volt.

Keresztzüleimmel kapcsolatban az emlékeim mindekelőtt az őszibarackhoz, a diavetítésekhez és a gombákhoz kötődnek. Akkoriban a sarki telket még nem osztották ketté, az épület mellett az egész tele volt gyümölcsfákkal, főleg őszibarackkal. Ezért, ha arra jártam, vagy iskolából jövet - július elejétől októberig - ha csak lehetett, bementem keresztzüleimhez, és mindig jóllaktam őszibarackkal. Az őszibarackevésnek két formája is volt. Keresztanyám asztalhoz ültetett és gyönyörűen meghámozva, tányérból, késsel-villával ehettem csak a hatalmas barackokat. De az evés másik formája volt csak az igazi. Ha a keresztanyám az ebéd utáni sziesztáját töltötte szunyókálással, keresztapám

óvatos léptekkel vitt ki a kertbe és ott közvetlenül a fáról véve falhattam a gyümölcsöt. Emlékszem, a dús lé csak úgy folyt az ajkam két oldalán, istenem, micsoda élvezet volt! Keresztapám csak annyit mondott: Aztán el ne árulj keresztanyádnak!

Voltak azért a látogatásoknak kellemetlen oldalai is. Keresztapám néprajzos volt és rengeteg diafelvételt készített a Kárpát-medence egész területén. Néha órákon át magyarázta nekem a legkülönbözőbb nemzetiségek ruházatának, használati tárgyainak a jellegzetességeit, persze én nem sokat értettem belőle, de azért volt, amire évtizedek múlva is visszaemlékeztem. Ilyen volt például a különböző harisnyák viselete és az azokon elhelyezkedő bibircsók.

Különösen sokat gondoltam keresztapámra, amikor Baján állomásozó katonaként közvetlenül láttam a délszláv sokácok, vokácok és bunyevácok különböző harisnyáit.

Kellemetlen emlék a gombaaszalás is. Keresztapám, mint vidéket járó ember, tavasztól őszig mindig rengeteg gombával tért haza útjairól. A nagymennyiségű gomba többségét meg kellett tisztítani, lehúzni a héját, szépen felszeletelni, és keresztanyám egy hatalmas asztalon, fehér abroszon szétterítette. A további teendőkhöz már nem volt részem. Télen néha velem is küldött haza egy-egy zacskónyi szárított gombát levesnek, pörköltnek.

Sajnos, keresztapámék 1942-ben elköltöztek Pestszentlőrincre és mindezekből csak az emlékek maradtak meg.

A kasznárházhoz egészen más emlékek fűznek. Az épület az 1930-as években leventeotthon lett. Akkoriban minden 12. évét betöltő fiúnak a katonasági bevonulási hetét egy alkalommal 4



órás levente foglalkozáson kellett részt venni. Ez általában szombat délután volt. Az épület egyes részeit a levente foglalkozások céljainak megfelelően átalakították. Az első átalakítás 1940-ben, vagy 41-ben történt, amikor az Akácfa utcai oldalon durván belenyúltak a homlokzatba, a bejáratot és egy vagy két ablakát befalazták, a pince bejárat elé pedig egy, a légóltalmi előírásoknak megfelelő, védő előteret építettek. 1943 őszén ide, a pincébe zártak be engem négy órára, Csátogányi főoktató kemény parancsára, mert egy alkalommal nem mentem el a leventeoktatásra.

1945 után a MADISZ kapta meg az épületet. Természetesen a velem egykorúakkal én is idejártam a színpadba és minden szombaton táncolni. Már katonaként, itt táncoltam először egy barna lánnyal, akit egy kiránduláson ismertem meg. Ha jól emlékszem, tánc közben itt kérdeztem meg tőle: Akarsz a feleségem lenni? Ő igent mondott és ma már több, mint 64 éve fogjuk egymás kezét.

65 évvel ezelőtt táncolni jártunk ide, akkor még a Csömöri úton lévő bejáraton lehetett a nagyterem bemenni. Mára ezt is befalazták, csak a nyitott terasz van még meg. Később volt itt posta és MSZMP párt helyiség is. 50 esztendője pedig ide járunk az orvoshoz. A tánc mára már csak emlék, a fájó ízületek pedig a mindennapi valóság.

Ilyen hát a térképen ábrázolt épületekkel kapcsolatos saját történelmem.



Lantos Anti gyümölcssevés után a Gönyey kertben.

A múltat megőrizni kívánó lokálpatriótáknak köszönhetően Kertvárosi Helytörténeti Gyűjteményünk archívuma folyamatosan gyarapodik.

Köszönjük minden olvasónknak, aki visszaemlékezésével, tárgyi adományaival elősegítette, elősegíti ezt a gyarapodást.

Továbbra is várjuk olvasóink internetes leveleit, amelyeken régi fotókat, üveg- és rollnegatívokat, iratokat, korabeli sajtópéldányokat és (vagy) néhány soros leírást küldenek a kerületünkben történt eseményekről, csoportképekről, műkedvelő színházi előadásokról, régi épületekről, nevezetes személyekről. Internetes leveleiket a helytortenet16@gmail.com címre szíveskedjenek küldeni, vagy hívjanak a 06-30/484-5264-es, illetve a 401-0866-os telefonon. Az eredetit megőrizni kívánó tulajdonosoknak a behozott anyagot archiválás után visszaadjuk.



MÉSZÁROS TIBOR

Sport minden mennyiségben

A mozgást és a sportot kedvelő látogatók az erzsébetligeti gyereknap gazdag kínálatából bizonyára a nagy futóversenyt tartották a legvonzóbb eseménynek. A rajtnál az első sorban ott állt Szántó Dávid, a népszerű sportriporter is, aki megadta a jelet az indulásra. A tévessel gyerekkoráról, hivatásáról és a sportról is beszélgettünk.

– Mikor költözött Cinkotára?

– Ezt kétszer is megtettem. Először 1994-ben a szüleimmel egy belvárosi lakást cseréltünk fel egy szép kertes házra. Majd kirepültem a családi fészekből, és egészen 2009-ig „hűtlen voltam” a Kertvároshoz. Közben megnősültem, született egy gyermekünk, és szeretnénk volna, ha nem marad egyedül. Ezért kiköltöztünk Cinkotára, ahol elfér még két testvér, és a kertet sem kell nélkülöznünk.

– Ön milyen gyerek volt?

– Bizonyára érdeklődő lehettem, mert korán megtanultam olvasni, írni, számolni, és ötösön kívül alig volt más jegyem.

– Mikor kezdett a sport iránt érdeklődni?

– Négyen vagyunk testvérek, és a szüleink fontosnak tartották, hogy már kisiskolás korunkban megtanuljunk úszni. Emellett gyakran jártunk kirándulni, futóversenyeken vettünk részt, és minden alkalmat megragadtunk a mozgásra. Nekem nagyon jól ment az úszás, én ott is ragadtam a medencében. Egészen 19 éves koromig versenyeztem 200 mellen és 400 vegyesen, korosztályos szinten egész tűrhető eredményekkel, többször nyertem magyar bajnokságot is.

– Miért hagyta abba a versenyzést?

– A felnőttek között nem sikerült az áttörés, csak az ötödik legjobb voltam országosan, és ezt kevésnek találtam a folytatáshoz. Emellett mindvégig tudtam, hogy én nem úszóként, hanem riporterként szeretnék kijutni egy olimpiára.

– Az úszást teljesen abbahagyta?

– A kedvenc sportom nem tűnt el az életemből, csak most már sokkal ritkábban csobbannok, mint annak idején, amikor heti 10 edzés volt. Jelenleg már csak kétszer, háromszor megyek le az uszodába hetente.

– Ilyenkor melyik létesítményt választja?

– Természetesen a kerületbe járok, leginkább az Erzsébetligeti Uszodába. Rátonyi Gábor, a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. ügyvezetője egyébként több mint egy évtizeddel ezelőtt az egyesületben az edzőm volt,

tehát nagyon régóta ismerjük egymást. Emellett azért is ide járok, mert ez van közelebb a lakóhelyünkhöz.

– Hogyan választott hivatást?

– Azt a vágyat, hogy riporter legyek, a sport

– Igaz, hogy úgynevezett fotómemóriája van?

– Igen, ez a fajta memória pedig valóban hasznos a munkámban, nem véletlen, hogy az úszóversenyek eredményeit nagyjából 10-15 évre visszamenőleg tudom. Néha a századmásodpercek már nem mindig mennek, de mondjuk a világcsúcsok pontosan megvannak a fejemben.

– Sokáig a közszolgálati televízió riportere volt. Miért váltott csatornát?

– Több kihívásra vágytam. Most a Digi Sport mindkét csatornájánál kapok feladatokat. Szerencsére sok úszást közvetítünk, ezeket általában rám bízák, és műsort is vezetek. Éppen ezért jelenleg nem vágyom másra. Itt ugyanis egy kitűnő, hozzáértő, együttműködő, korszerű ismeretekkel rendelkező fiatal csapat jött össze.

– Jut ideje a családjára?

– Nagyon leköti ugyan a munkám, hiszen a versenyek és a mérkőzések leginkább hétfőgén vannak, de a kevés szabadidőmet mindig a családommal töltöm. A feleségem pedig mindenben támogat. A kisebbik fiam nemsokára bölcsődés lesz természetesen itt a kerületben, a lányom kiscsoportos a Huncutka Óvodában, és nagyon szereti, ahogy őt is az óvónénik. A nagyobbik fiam pedig szeptembertől iskolába fog járni.

– A kicsik sportolnak?



Fotó: DIGI Sport

szeretete érlelte meg bennem. Amellett, hogy testvéreimmel sokat sportoltunk, amikor csak lehetett, néztük a sportközvetítéseket is. Nagyon csodáltam azokat az ismert riportereket, akik minden eseményen ott voltak, mindent tudtak a versenyzőkről, és karnyújtásnyira állhattak a neves sportolóktól. Úgy gondoltam, ezt én is jól tudnám csinálni, ezért beiratkoztam a Komlói Oktatási Stúdióba, az egykori sportriporter, Komlói Gábor által alapított riporteriskolába.

– Milyen egy jó sportriporter?

– Felnőtt korban ebbe nehéz beletanulni. A sportpályán, vagy az uszodában kell felnőni, és nagy előny, ha az embernek jó a memóriája. Mindent kell tudni a sport világáról sok évre visszamenőleg is.

– Ahogy a szüleim bennünket, úgy én is igyekszem sportosan nevelni a csemetéimet. Úgy tűnik, sikerül is továbbadni az örökséget, mivel a hatéves fiam már nemcsak focizik velem, hanem játék közben közvetít is. A gyerekek viszont még kicsik ahhoz, hogy meg lehessen ítélni, élsportoló lesz-e bármelyikükből.

– Milyen közösségi rendezvényeken vesznek részt?

– A családdal gyakran járunk kerületi eseményekre, de eddig még csak civilként voltam jelen. Remélem viszont, hogy a gyereknap szereplés egy hosszú távú kapcsolat kezdete lesz. Amit nagyon szeretünk itt, az a béke és a nyugalom, a sok zöld, a számtalan család és a sok gyerek, a jó társaság, a szabadság, valamint a jobbnál jobb programlehetőségek, és persze a fagyizók.

A Budapesti Atlétikai Szövetség a Fővárosi Önkormányzat támogatásával kétnapos nemzetközi versenysorozatot rendezett az Ikarus BSE atlétikai pályáján június 14-e és 15-e között. A két nap alatt megtartották az Atlétikai Magyar Liga korcsoportos és a nemzetközi Budapest Open – Schulek Ágoston Emlékverseny eseményeivel fűszerezett 64. Budapest nyílt nemzetközi bajnokságot, a Négy Főváros Viadalát, illetve a Közép-magyarországi régió Sport XXI. küzdelmeit is, így a gyerekektől a felnőttekig több mint száz versenyszámban minden korcsoport pályára lépett Mátyásföldön.

Soha nem látott versenyhétvége az Ikaruson



KELLNER GERGELY

Az Európában is egyedülálló, idén már 20. alkalommal megrendezett Négy Főváros Viadalát Budapest javaslatára tartották meg először, és egész éjszaka alatt évről évre nemcsak az atléták, hanem különböző helyszíneken az asztalitenisz, a kézilabda, a kosárlabda, a labdarúgás és a röplabda legtehetségesebb fiataljai is megmérkőznek egymással.

Ezen a napon viszont alig volt olyan eredményhirdetés, ahol a dobogón ne lett volna legalább egy hazai versenyző, így a győzelmet Ljubljana, Zágráb és Pozsony előtt a magyar tehetségek, vagyis Budapest csapata szerezte meg. A küzdelmekben természetesen több ikarusos atléta is rajthoz állt. Szatló Nóra súlylökésben nem talált legyőzőre, Tano Leonardo

végezték az élen. A kertvárosiak „B” csapata negyedik, míg a „C” csapat a tizedik lett. Az U13-asoknál pedig a Csepel, GEAC, BHSE sorrend alakult ki, ahol csupán egy hajszállal maradtak le a dobogóról a hazaiak, mivel a szoros versenyben az „A” együttes negyedik, míg a „B” az ötödik helyen végzett. Az idősebbeknél induló „C” csapat a tizenkettedik helyen zárta a versenyt.

A hétvége csúcspontja, a Budapest Open – Schulek Ágoston Emlékverseny volt, amely idén először vette fel a kitűnő sportember nevét, aki edző és az ország atlétikai életének meghatározó egyénisége volt. A nemzetközi megmérettetésre – amelynek fővédnökségét Tarlós István főpolgármester vállalta – 12 országból összesen 800 nevezés érkezett.

A női súlylökést a brazil Keely Medeiros nyerte

szeretném megismételni, vagyis az első hely a célom, és az, hogy hozzam a győzelemért járó 12 pontot a csapatnak – mondta Baji Balázs a futam után.

Az ikarusos atléták még három arany-, öt ezüst- és hét bronzérmét szereztek a hétvégén: az 1500 méteres akadályfutás serdülő korosztályában Nagy Dániel, gerelyhajításban Kovács Noel, míg rúdugrásban Barcsay Csanád is a dobogó legmagasabb fokára állhatott fel. Tóth Zsombor szintén rúdugrásban, Holló Henrik súlylökésben, Dénes Ervin 5000 méteres, Jeremiás Donát pedig 300 méteres síkfutásban, míg Tano Leonardo 100 méter gáton érdemelte ki az ezüstérmet. A bronz pedig Regényi Ákosnak, Kéri Tamásnak, Rapai Fanninak, Licht Viviennek, Finta Sárának és Horváth Csabának kétszer is kijárt.



és Tóth Zsombor pedig magasugrásban csatázott egymással az első helyért. Végül Zsombor lett az első, Leonardo pedig a második.

– *Általában Budapest és az Ikarus is elég jól szerepel ezeken a versenyeken, és szerencsére nem volt ez másként idén sem. Ezen a hétvégén azonban nemcsak az atléták, hanem a Sportcentrum is bizonyított: egyértelműen ez az egyik legszínvonalasabb atlétikai pálya most a fővárosban, úgyhogy jövőre minden bizonnyal ismét a XVI. kerületben rendezzük meg a hasonlóan nagyszabású versenyünket. A két napon egyébként csak a Budapest Bajnokságban megközelítőleg 1200 indulás volt, ekkora sportolói érdeklődés pedig még sosem övezte ezt a versenysorozatot – mondta Sátor László, a Budapesti Atlétikai Szövetség főtitkára.*

A Sport XXI. küzdelmeiben az U11-es korosztályban a Csepel, az Ikarus BSE és a KSI csapatai

16,06 méteres dobásával a legjobbját elérő ifjúsági Bácskay Zsófia előtt. Kiemelkedő számnak ígérkezett ugyanakkor a 110 m-es férfi gátfutás, ahol többek között a horvátok junior világbajnoka, Jan Markovic is megmérette magát. Baji Balázst azonban 13,51-es eredményével nem lehetett legyőzni, míg az Ikarus BSE Európa-bajnoki bronzérmes atlétája, Kiss Dániel 14,15-ös idővel a második helyen végzett.

– *Ebben a szezonban még csak ez volt a második versenyem, így nem vagyok csalódott az időeredményemmel, de később természetesen ennél jobban szeretnék teljesíteni. Szeretek itt versenyezni, a kitűnő körülmények és a hazai pálya előnye is sokat jelent számomra, a mezőnyben pedig egyedül Danira kellett figyelnem. Legközelebb Tallinban, a csapat Európa-bajnokságon lépek majd pályára. Itt a tavalyi sikert*



Kertvárosi érmek a sumo Eb-n

A bulgáriai Samakovban megrendezett sumo Európa-bajnokságon öt kertvárosi versenyző vett részt, akik hét érmet szereztek június 14-e és 15-e között. A kollekció csak azért nem bővíthetett tovább, mert több kvalifikált sportoló sem tudott részt venni a viadalon.

KELLNER GERGELY

A közel 30 nemzetet magába foglaló Európai Szumo Szövetség által megtartott megmérettetésre 14 éves kortól lehetett nevezni, és az egyéni mellett csapatversenyeket is tartottak. A több mint háromszáz sportoló részvételével lezajlott tornán a Kertvárosi SE birkózói idén is remekül szerepeltek.

Ferencz Brigitta az U14-esek, az U16-osok és az U18-asok mezőnyében is elindult, és csupán az utóbbiban nem sikerült a dobogó legmagasabb fokára állnia, itt ugyanis ezüstérmes lett. Az U16-osoknál bátyja, Ferencz Sándor lett aranyérmes, míg az U18-asok között Gazdag Mátyás bronzérmet szerzett. Az U21-eseknél Papp Arnold, míg a szeniorok között a kerület jegyzője, a Magyar Sumo Szövetség elnöke, Ancsin László szerzett bronzérmet.

– Ezen a versenyen is megmutatták a magyar sumo birkózók az erejüket, hiszen a rendező bolgárok mögött a második legeredményesebb nemzetként végeztünk. Annak ellenére is maximálisan elégedett vagyok a magyarok teljesítményével, hogy volt néhány versenyzőnk, akinek sajnos most nem igazán jött ki a lépés. A kertvárosi sportolók azonban így is taroltak – mondta Ancsin László.

A jegyző csak azért indult el a versenyen, mert a szenior kategória 100 kilogrammos mezőnyében a kvótát megszerző magyarok közül végül rajta kívül senki nem utazott ki. A jó szereplésben viszont az is közrejátszott, hogy nem igazán ismerték az ellenfelek, illetve a közelmúltban megrendezett veterán magyar birkózó bajnokságra is sokat készült.



Az Íjászat Napja



A Magyar Íjász Szövetség az Íjászat Napja alkalmából a mátyásföldi repülőtéren rendezett látványos eseménysorozatot június 21-én. Az egész napos íjászversenyt és bemutatót változatos családi programok tették még színesebbé.

KELLNER GERGELY

Az eseményt – amelyen részt vett Windischmann Mercédész, a Szövetség sportigazgatója, valamint az idén februárban, a franciaországi Nimes-ben megrendezett teremíjász világbajnokság csigás kategóriájának junior világbajnoka, Orosz Viktor is – Vánky Sebastian, a Magyar Íjász Szövetség elnöke nyitotta meg. A technikai ellenőrzés, majd a belövés után pedig kezdetét vette az Országos Diákolimpia döntője. A gyermek, serdülő, kadet, illetve ifjúsági korcsoportban indulók olimpiai, csigás, történelmi, reflex, illetve irányzék nélküli íjjal versenyezhetek külön lány és fiú kategóriában. A döntő – amit Sipőcz Gergő vezetőbíró és segítői felügyeltek – több mint 200 versenyző részvételével zajlott.

A fiatalok mellett azonban az idősebbekre is gondolt a Szövetség, és számukra olimpiai, csigás, irányzék nélküli modern reflex, modern longbow,

valamint történelmi íj kategóriákban, vegyes rendszerű, egyfordulós íjászversenyt is hirdettek. Ennek során az adott szakág szabályai szerint az indulóknak négy terep, négy 3D, három történelmi és egy pálya cél kellett meglőniük. A résztvevők a célokat egyszer, de tetszőleges sorrendben és időpontban teljesíthették, így egyik pályán sem alakult ki fennakadás. A nevezésért pedig nem kellett fizetni, ugyanis az eseti versenyengedélyek költségét a Magyar Íjász Szövetség átvállalta. Ezzel a szövetség célja az volt, hogy a sportág iránt érdeklődők táborának növelése mellett versenyzési lehetőséget is biztosítsanak számukra. Ezen kívül bárki benevezhetett a vadsisznó lövészetre, ahol egy életnagyságú, disznó alakú fémlap mellkasát kellett eltalálni, de rendeztek „Dream Team” íjász tehetségkutatót, futásíjász versenyt, sőt még íjász darts-ot is, ahol egész nap szabadon használható, íjjal löhető darts táblán lehetett gyakorolni.

Mindezek mellett a különböző sátrakban sok egyéb program is várta a fiatalokat és az idősebbeket egyaránt. A legkisebbek szórakozásáról a kerületünkben működő, hagyományörző Sarkad Udvar csapata gondoskodott. Így bárki kipróbálhatta magát a változatos középkori ügyességi játékokban, de karkötőt sodorhattak, labdát és virágot nemezelhettek, papírt meríthettek, sőt lovagi harci játékokat is játszhattak, és a rómaiak híres fakardját, a gladius minort is kézbe vehették az érdeklődők. A legnagyobb sikert mégis Európa legnagyobb kardja, a lovasság ellen használt, úgynevezett flamand



kard aratta. A résztvevők ugyanakkor megismerkedhettek a XVI. kerületi cserkészcsapatokkal, a Kertvárosi Kertbarát Körrel, de még ugrálóvár is volt a helyszínen. Eközben a színpadon Trombitás Enikő, a Sarkad Udvar fazekasmestere kedvenc hangszerén, a gyimesi ütőgardonon, Vesztergám Miklós pedig tárogatón játszott. A rendezvényt a XVI. Kerületi Önkormányzat mellett a Magyar Honvédség, a Corvin Művelődési Ház, a Sarkad Udvar, a 929. számú Szent Mihály Cserkészcsapat és a KALOT Szilasmenti Népfőiskolai Egyesület is támogatta.



Kiss Dániel és Baji Balázs a Táncsicsban

A Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnáziumban június 12-én rendeztek diáknapot. A már hagyományosnak nevezhető esemény különleges vendégei Magyarország legkiválóbb férfi gátfutói, az ikarusos Kiss Dániel és a szintén a kertvárosi pályán készülő Baji Balázs voltak. A rendezvényt most is a diákönkormányzat és az Erdősi Zoltán vezette lelkes testnevelői csapat szervezte.

KELLNER GERGELY

A korábbi évekhez hasonlóan, a diáknapon idén is főként a sportfeladatok domináltak. Hatalmas sikert aratott az osztályok közötti kötélhúzás, de fociztak, frizbiztek, kosárlabdáztak, röplabdáztak, sőt zsinórlabdáztak is a diákok a játékos vetélkedők során. A programok közül sokakat vonzott az iskola ebédlőjébe a két remek atléta előadása is.

Baji Balázs 2009-től – mióta egyetemi tanulmányai miatt Budapestre költözött – edz az Ikarus Sporttelepen ifjabb Tomhauser István vezetésével. A békéscsabai születésű sportoló elmondása szerint ez idő alatt nagyon megkedvelte, és második otthonának érzi a Kertvárost, épp úgy, ahogy Kiss Dániel is. Ez utóbbi nem meglepő, hiszen Dani 10 éves kora óta igazolt atlétája a kerületi egyesületnek, míg Balázs 13 évesen kezdett el atletizálni, de korábban más sportágakban is kipróbálta magát.

A diákok viszont nem csupán hallgatták a két sportolót, hanem kérdezték is őket, amiért jutalmuként sporteseteket járt. Az egyik nebuló például azt szeretne volna megtudni Danitól, hogy meddig folytatja még profi pályafutását. Erre az Európa-bajnoki bronzérmes atléta elmondta: annak ellenére, hogy eddig számtalan egészségügyi problémával küzdött, a visszavonulást még nem tervezi.

– Vannak olyanok, akik még 40 éves korukban is hatalmas sikereket tudtak elérni, és én ezek közé a versenyzők közé szeretnék tartozni. Persze bele lehet

fáradni, és el lehet veszíteni a motivációt, de nálam ez a veszély nem áll fenn. Voltak rossz szezonjaim, sajnos a tavalyi is egy volt közülük, de mindig is pozitívan álltam a dolgokhoz, így számomra a sikertelenség hajtóerőt, egyfajta plusz motivációt jelent. Biztos vagyok abban, hogy hobbi szinten életem végéig sportolni fogok – hangsúlyozta a remek gátfutó.

A több, mint egyméteres gát sokakban félelmet kelthet, éppen ezért a gyorsaság és a jó ritmusérzék mellett egy nagy adag bátorságra is szüksége van annak, aki ezt a sportágat választja. Dani és Balázs is estek már nagyokat, de ők mindig képesek voltak újra felállni.

– *Adott szituációban a sebességet és a technikát kell ötvözni, és így mindenkivel fel lehet venni a versenyt* – emelte ki Balázs.

Ezt követően az iskolában testnevelőként dolgozó ifjabb Tomhauser István arról kérdezte a sikeres atlétákat, hogy miként tudják összeegyeztetni az élsportot a tanulással. A fiúk pedig ebből a szem-

pontból is pozitív példát jelentenek, hiszen Balázs állatorvosnak tanul, míg Dani a Testnevelési Főiskolán szerzett edzői képesítést, valamint Amerikában is járt egyetemre sportösztöndíjasként. A témával kapcsolatban mind a két atléta hangsúlyozta, hogy a sportban és a magánéletben sem szabad feladni a céljainkat és az álmainkat. Továbbá abban is egyetértettek, hogy az élsport küzdeni is megtanítja az embert, így a profi sportolókba bármely más szakmában is sikeres emberek válhatnak.

A tanulóknak Dani még azt is elárulta, hogy bár sok érmet gyűjtött, számára ezek csak tárgyak. Neki egy jól sikerült futás, vagy egy eredményes edzés is többet jelent minden medálnál.

Végül a versenyek előtti feszültség kezeléséről, és a szokásaikról is meséltek a futók. Dani – akinek legnagyobb rajongója az édesanyja – egyik rituáléja, hogy a verseny előtt lezuhanyozik, így segíti elő testi és lelki feltöltődését, míg Balázs mindig zenével nyugtatja és hangolja magát az adott megmérettetésre.



Tornászaink az ország legjobbjai között

A Kertvárosi SE ritmikus gimnasztikás lányai a Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség által, az Angyalföldi Sportcsarnokban június 6-a és 8-a között megrendezett Magyar Kupában is sikeresen szerepeltek: a 2005-ös születésűek gyermek korosztályának csapatversenyében tornászaink a harmadik helyet szerezték meg.

KELLNER GERGELY

– *A ritmikus gimnasztikában ez a verseny olyan, mint más sportágak országos bajnoksága, de itt tényleg csak a legjobbak méretetik meg magukat. A nevezésekről minden egyesület maga dönt, de egy klub csak négy sportolót indíthat. A legjobb lányok végül egyéniben és csapatversenyben is megküzdehetnek az érmekért. Nagy szó, hogy csak az MTK és az Óbuda, vagyis a két legnagyobb egyesület előzött meg bennünket, viszont a többi, nálunk nagyobb és régebben alapított klub mind mögöttünk végzett* – mondta Forray Vanda, a KSE ritmikus gimnasztika szakosztályának vezetőedzője.

A csapat bronzérme mellett kiváló egyéni teljesítmények is születtek: a kilencévesek között Mogyorósi Kinga – aki először indult labdagyakorlatával – az előkelő hatodik helyen végzett, Szabó Eszternek a karika gyakorlata sikerült különösen jól, és lett nyolcadik, a tizenkét éves Tisler Dorottya pedig a serdülő korosztályban huszonnyolc indulóból végzett a hatodik helyen. A 2005-ös csapat sikerének Gréczy Boglárka és Kónya Kitti is részese volt. Ők Forray Fanni, Fejes Bernadett és Forray Vanda trénerrel hetente négyszer 3-4 órát edzenek.

– *Beérett a munka, amit öt éve elkezdtünk, és amit szerencsésen két éve már a Kertvárosi SE égi-*



sze alatt tudunk folytatni. Azt gondolom, hogy a megfelelő felkészítés mellett természetesen a lányok tehetsége sikerünk legfőbb titka – hangsúlyozta a szakvezető.

Redőnyök, szúnyogháló-rendszerekkel, napellenzők szerelése, javítása. Bemutatótermünk: Csömöri u. – Szlovák u. sarok, XVI. ker Rózsa utca 37. 409-2229, 30-209-5987

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!
Fa-műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárcseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyen kiszállítás!
Kiss Ernő, 30-447-4853

KÚTFÚRÁS, FAKIVÁGÁS garanciával reális áron! 70-220-6206

Cserépkályha,
kandalló tervezés, átépítés, tisztítás. 10% kedvezményrel, garanciával 06-30/868-0021

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FALBONTÁS NÉLKÜL, SZAKSZERŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

KÖMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállítás. 10% kedvezmény! 406-4095, 30-734-0411

Családokhoz ajánlunk, keresünk megbízható, munkájára igényes idősgondozókat, gyermekfelügyelőket, takarítónőket igény szerint, akár bentlakással is.
EMPATIA SZOLGALTATÓ IRODA
20-465-8458, 70-380-5522,
www.empatiabalatin.net

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ-GÁZ-FŰTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
http://www.kipufogo.hu
Nytitva: H-P: 8-17 óráig

Konténer rendelés
409-0933
30-944-1106

Víz-, gáz-, fűtés-, vízóraszerelés ügyintézés, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

Izomletapadások, fej-, nyak-, hátfájdalmak kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Csengery utca 25., Vörösvári utca 88-96.), vagy az ön otthonában. Csipak Zoltán gyógymasszőrtól. 20-595-3057

KÖNYVEKET, (régit és újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul hához megyek Tel.: 20/425-6437

BICIKLI szerelő műhely, SZAKKÉPZETT SZERELÉS, bicikli-, motor alkatrész, bizományos árusítás. Csömör, Kistarcsei u. 9. 20-3361044

BAROSS
Egészségközpont
TESTRESZABOTT EGÉJSÉG!
AZ ORVOS- ÉS SPORTTUDOMÁNY ÖSSZEFONÓDÁSÁVAL LÉTREJÖTT EGYEDÜLLÁLLÓ GYÓGYÁSZATI – REKREÁCIÓS KÖZPONT.
MEDICAL FITNESS GYÓGYSPORTOLÁS
• REUMATOLÓGIA
• GYÓGYTORNÁ
• FITNESS TEREM
• CSOPORTOS FOGLALKOZÁS, AEROBIK
• MASSZÁZS
• ALPHA LED OXY SPA gyógykapszula
1165 Bp., Baross Gábor u. 40. • Tel.: +36 (1) 283-1354 • +36 (20) 267-6183
www.barosskozpont.hu • Email: Info@barosskozpont.hu • Nyitva: H-P: 7-21, Szó: 8-16 óráig

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT
T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca : 37.

LAKÁSFELÚJÍTÁS ÉPÍTKEZÉS, MINDEN MUNKA EGY KÉZBEN. ÁCS, KÖMŰVES, FESTŐ, BURKOLÓ, VÍZSZERELŐ, STB. 30-479-2776

MINDENNEMŰ RÉGISÉG FELVÁSÁRLÁSA: festmények, porcelán, kerámia, bronz, ezüst és aranytárgyak, kitüntetés, jelvény, forgalomból kivont pénzek, borostyán, bizsutárgyak, órák. Díjtalan kiszállással, értékbéccsélssel. Pintér Nikolett, 466-8321, 30-973-4949

Tetőfedő-bádógos-ács-tetőszigetelési munkákat vállalom garanciával, közületeknek is. 405-5184, 30-931-3927

Métisz
nyelviskola
és Nyelvvizsgahely
Óriási tanfolyamválaszték folyamatosan egész nyaron!
1161 Bp. Hősök tere 6. 405-3542

Tapasztalt középiskolai tanár MATEMATIKA, FIZIKA és KÉMIA korrepetálást vállal. 20-447-7550

Igazi házi tepertő, füstölt kolbász, szalámi, sonka szalona, hurka, disznósajt kapható! 20-440-9742

Matematika, fizika oktatás, korrepetálás, vizsgára felkészítés. 404-0643, 20-226-2935

Bádógos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

Thai, tantra, ESZO, lingam, yoni masszáz és oktatás. www.blackcatmasszazs.hu 06-30-701-0801

Ingtalan

Csömörön 2172 nm-es szántó 1,8 M Ft-ért eladó. T.:409-2240

Cinkota és Csömör között 2836 nm-es zártkert eladó. 400-0440, 71-299-3400

Eladó Pécel, Gárdonyi Géza utca 16. sorház 2. lakása. Tehermentes, 67 nm-es. Irányár: 16 M Ft. 30-962-9393, 28-455-128

Hosszabb távra is azonnal kiadó 3 szobás, ebédlős, erkélyes, beépített konyhás öröklakás Cinkotán. 30-357-6420

Tököli 1,5 szobás, gázfűtéses, emeleti lakás eladó vagy pestire cserélhető. Irányár: 6,3 M Ft. 30-583-2736

Kehidakustányban a termálfürdővel szemben 44 nm-es lakás eladó. 70-299-3400

Kókán, Bp-től 37 km-re, szőlőföld, pince, présház eladó. 29-429-224

Kerepesen eladó: 150 n-öles telek, 3,5 M Ft. 20-329-0037

916 nm-es, összközműves, építési telek, melléképülettel eladó. Piliscsaba Hegy u 11. sz alatt. 70-243-8446

Fóton ideális hétvégi telek kedvező áron eladó. 409-4377

Eladom, elcserélem Kunszentmiklósi házamat (tetőtér beépítve) Bp-i lakásra, ingatlanra. 30-385-9965

Rákosszentmihályon társasházi családi ház magánzemélynek eladó. 2 szoba, összkomfort, 60 nm, gázfűtés, 537 nm-es telek. Irányár: 18,9 M Ft. 30-402-9347

Vegyes

Bontásból vásárolnék kis és nagy káput. Tel.: 0620-5346-771

Mosógépmotor 2000 Ft, Elektrolux, hibás, automata mosógép 10 000 Ft, Vodafone 252-es új telefon 6000Ft. T.:409-2240

Új állapotú, női kerékpár eladó. Hintaszék nagyméretű eladó. 20-541-1769

Talpon álló vitrines tükör 3 E Ft, 300 l-es fagyasztó láda 10 E Ft-ért eladó. 400-1096

Koloniál ágyneműtartós rekamié és 3 ajtó szekrény reális áron eladó. 30-827-8544, 402-0007

Bontásból szalagcserép és kúpcserép sürgősen eladó. Érdeklődni: 30-592-3885

Régi székek, asztalok, képeretek, festmények, porcelánok, kristályok, lámpa bűrak, csillárok, állólámpák, falikarok. 30-541-6383

Eladó svájci gyártmányú, 16 db-os Royalty-line rozsdamentes edénykészlet. 49 E Ft-ért. 403-7116

Diszugázhegesztő felszerelés 20 E Ft, fafűrészasztal 40 E Ft, hegesztőtrafó 20 E Ft, ütvefűrőgép osztrák, új 18 E Ft. 20-594-5038

Korondi cserépedények eladók. 403-0524

Páfrány, fikuszok olcsón eladók. 403-2127

Minden sör típusra alkalmas mobil sörhűtő áron alul eladó. 20-325-7729

NIMFA papagájom megtalálójának jutalmat adnék. 20-284-4718

Bontásból származó címeres téglák, tetőcserepek, kúpcserepek eladók. 20-452-4671

A NYUGDÍJASOK KEDVENC EBÉDJE!
 INGYENES CSOMAGOLÁSSAL ÉS KISZÁLLÍTÁSSAL **06-20-433-8464**
■ NYUGDÍJAS MENÜ: 850 Ft/nap* RENDELJEN EBÉDET MAGÁNAK

Hétfő Kedd Szerda Csütörtök Péntek

Sándor már rendelt

csömöri menü

Árvai-Barta MED

Egészségcentrum

1165 Budapest XVI. kerület, Nyílhegy u. 4.
 E-mail: orvos@arvai-barta.hu • www.arvai-barta.hu

Hétfői rendelés

Fül-orr-gégészet – rendelnek:

dr. Szele Ildikó főorvos, dr. Timár Andrea, dr. Halász Ágnes
 fül-orr-gégészek

- Csecsemő és felnőtt hallásvizsgálat • Allergia kezelés
- Gégerák szűrés • Fülzúgás és hirtelen halláskiesés kezelése
- Oxigénterápia • Homeopátiás kezelés

Kardiológia – Dr. Sperr Erzsébet főorvos

- Szívultrahang • Terheléses EKG • Holter vizsgálat

Bőrgyógyászat – Dr. Mlinkó Éva

Ultrahang-diagnosztika – Dr. Szabó Zsófia főorvos

- Csecsemő és felnőtt szűrés

Telefonos bejelentkezés:
 06-1/407-2539 (csak rendelési időben)
 06-30/913-6473 (mindig)



TORONY PATIKA

Tel.: 401-0303

1161 Bp., Csömöri út 117.

Nyitva: H-P: 8.30-20.30-ig

Szo.: 9-14-ig

- Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely
- A torony a Gyöngy Patikahálózat tagja, és minden hónapban az aktuális Gyöngy akciós termékekkel várjuk kedves vevőinket
- Minden hónap első szerdáján életmód és táplálkozási tanácsadás

VERANDA
 delikát

ha valami jó kell...

PEKSÉG ★ KÁVÉZÓ ★ DELIKÁT

Frissen sült
 pékáruk

Sütemények,
 rétesek

Kenyerek
 széles választéka
 házi, rozs,
 teljes kiőrlésű

Ültetvény szelektált
 saját pörkölésű kávék
 - ha siet elvitelre
 - ha ráér reggeli mellé
 kellemes környezetben

Szendvicsek

Hűsítő, frissítő
 limonádék, frappék

Kézműves termékek
 - tejtermékek, sajtok,
 - lekvárok, szörpök,
 - édessegek, kekszek

Szalámik

Pálinkák, borok



Árnyas kerthelyiséggel várjuk kedves vendégeinket
 Hétfőtől péntekig 6–19 óra között
 valamint szombaton 7–13 óra között
 Budapest XVI. kerület Újszász u. 43. szám alatt.

f/VerandaDelikat

tintcolor
 FESTÉKÜZLET

Festéküzlet Cinkotán

AKCIÓS TERMÉKEK



Sopro saphir, 4kg, fugázó,
 minden szín: **2 490 Ft**

Sopro No.101 S1
 csemperagasztó 60x60-as
 lapokhoz, csempét csempére
 technológia: **4 990 Ft**

Innatler beltéri falfesték
 14 l: **5 190 Ft**

Soudal Festhető Akрил
 300ml: **390 Ft**

Áraink tartalmazzák az Áfát! A képek
 illusztrációk, az árak a mindenkor
 készlet erejéig érvényesek!

1164 Budapest, Szabadszög út 51. • Tel.: 06-1/400-05-08

Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig: 6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.

www.okorendszer.hu

Zöldterület kezelés
 gépi kaszálás
 parlagfű-mentesítés

Ökorendszer Kft.



Telefon: +3620/973-1980
 em@il: okorendszer@gmail.com

KÖNYV ELVITELRE

Minden vendégünk INGYEN vihet el egy általa kiválasztott KÖNYVet!
 Látogasson el kávézónkba, ahol megnyílt kerthelyiségünk is.

A KÁVÉZÓ,

1163 Budapest, Hősök fasora 1.



1913 100 2013

SAS
GYÓGYSZERTÁR
Alapítva: 1913
100 ÉVE
Sashalom szívében

8% Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
KEDVEZMÉNY KERTVÁROSI ÉS KEDVEZMÉNY KÁRTYÁRA!
A kedvezmény azon termékekre vonatkozik, amelyekre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a patikában!

1163 Budapest, Margit utca 1. • **A sashalmi piacnál**
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 - 19:00, szombat 8:00 - 12:00 • Tel.: 403 7303



**NE GONDOLKOZZ,
GOMBOLKOZZ...**

...mert Nálad az igény, Nálunk a megoldás! ☺

Mindegy, hogy:

- Esküvő
- Eljegyzési parti
- Állásinterjú
- Buli
- Évnyitó...

...megfelelő ruha
van itt Rád való!

hew fashion

MÁRKAUZLET:

ÁRKÁD2, 1. EMELET - A POSTA UTÁN

www.hewfashion.com facebook.com/hewfashion

HŰSÍTŐ HALLÁS- MENTŐ NAPOK

**DÍJMENTES HALLÁSSZŰRÉssel ÉS
HALLÓKÉSZÜLÉK PRÓBAHORDÁSSAL!**

Hozza magával hirdetésünket, és ajándékba kap egy hűtőtáskát!*

Hűsítő meglepetés!

1163 Budapest, Tekla u. 2/c
III. emelet, Audiológia
Bejelentkezés: 06-1/401-1344

* Az akció 2014. augusztus 15-ig vagy a készlet erejéig tart. Az akció részleteiről érdeklődjön audiológusánál. A kép csak illusztráció. Az ajándék készpénzre nem váltható.

**AJÁNDÉK
HŰTŐTÁSKA**

Victofon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

www.victofon.hu

Ha Szombat, akkor Patika! PatikaSzombat!

Szombatonként

15%

kedvezmény

PALLASZ ATHÉNÉ PATIKA

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

ÉS

NAGYICCE PATIKA

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület állandó ügyeletes patikája

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval

várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2014. december 31-ig tart.

Az ajánlat 2014. július 31-ig érvényes!

TORONY OPTIKA
www.toronyoptika.hu
06 20 - 357 91 88
06 1 - 401 06 64
optinet
Hoya fényre sötétítő-lencsék
1161 Budapest, Csömöri út 117.
Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

**OLD SCHOOL
SZEMÜVEGKERETEK ÓRIÁSI
VÁLASZTÉKA**

Dioptriás napszemüveg Hoya lencse + keret 16.000.-	Polar szűrős napszemüveg Dioptriás Hoya lencse + keret 32.000.-	Fényre sötétítő lencse Hoya lencse + keret 36.000.-	Mirror dioptriás napszemüveg Hoya dioptriás túlrős lencse + keret 38.000.-
---	--	--	--

Suzuki Gusztáv

3 850 000 Ft

**Kedvező, forint alapú
finanszírozással!**

Most
ajándék
komplett
télikerék
garnitúrával!



**S-Cross 1,6 GL COMFORT
Euro6 120 LE**



A kép illusztráció.

Üzemanyag-fogyasztás (kombinált): **5,5 l/100 km**

Co₂ kibocsátás (kombinált): **127.0 gr/km**

Ajánlatunk 2014. július 31-ig érvényes. A részletekről, kérjük, érdeklődjön kereskedésünkben.

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



és lájkoljon minket!

www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva