

XVI.

KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA · XXIII. évfolyam 15. szám · 2014. augusztus 13.



www.budapest16.hu

7

Különleges
kéresek is
teljesítenek



11

Decsi Tamás
világbajnoki
bronzérmes



2014. augusztus 20. szerda

SZENT ISTVÁN NAPJA AZ ÁLLAMALAPÍTÁS ÜNNEPE

(az Erzsébetligeti Színház szervezésében)

Helyszín: 1163 Budapest, Havashalom utca 43.
Önkormányzat előtti park a Szent István szobornál

18:00 TÉRZENE
Rácz Aladár Zeneiskola

ÖKUMENIKUS KENYÉRÁLDÁS

ÜNNEPI BESZÉDET MOND:
Kovács Péter
polgármester

EGY ORSZÁG,
EGY NEMZET SZÜLETÉSE
ünnepi műsor
jelenet a Vazul vére című rockoperából

Forgatag Művészeti Társaság táncosai,
Liget Táncakadémia növendékei
közreműködésével
zeneszerző: Vörösmarty Imre
dramaturg: Barna István
rendező: Paár Tibor

19:30-22:00 UTCABÁL
a MADARAK házibuli zenekarral

ÜNNEPI TÚZIJÁTÉK



web: www.kulturliget.hu | tel: 401-3060



Jól vizsgázott a Simongát utca

Idén nyáron a tikasztó szárazság és a kánikula helyett az özönvízszerű esőkkel kell megküzdeniük a kerületieknek. A felhőszakadások azonban ezentúl már nem okozhatnak problémát a Simongát utca lakóinak, hiszen elkészült a Vidámvásár és a Rózsalevel utca közötti szakasz. Az „éles bevetésen” pedig minden a tervek szerint alakult, a vízvezető árok ugyanis betöltötte a funkcióját. Ebben a cinkotai utcában azért is volt már égető a rekonstrukció, mert a mezőről lezúduló sárlavina sokszor még a közműveket is kimosta, veszélyessé téve ezzel a közlekedést. A fővárosi beruházásban megvalósult csatornaépítés után azonban az Önkormányzat megoldotta a vízvezetést, a szántóföld-tulajdonosokkal egyeztetve elkészült a védgát rendszer és a támfal, akadálymentes járdát építettek és az úttest is új burkolatot kapott. Helyszíni riportunkat a 3. oldalon olvashatják.

Lantos Antal Podmaniczky-díjat kapott



Rangos kitüntetéssel ismerte el a Város- és Faluvédők Szövetsége (Hungaria Nostra) Lantos Antal több évtizedes helytörténeti munkáját. Munkatársunk ugyanis a július 11-én Mezőkövesden megtartott országos szakmai konferencián Podmaniczky-díjat vehetett át Ráday Mihály elnöktől.

Folytatás a 9. oldalon

Az ÁRPÁDFÖLDI POLGÁROK ÉRDEKKÖZÖSSÉGE
szeretettel meghívja a lakókat
az **augusztus 19-én 16 órai kezdettel** tartandó,
kenyérszenteléssel egybekötött Szent István napi megemlékezésre.
Helyszín: turul emlékmű (Tímur és Katymár utca sarok)
Mindenkit szeretettel várnak.



RÁKOSSZENTMIHÁLY ÉS ÁRPÁDFÖLDI POLGÁRI KÖRE
augusztus 20-án 9.30 órakor
hagyományos kenyérszenteléssel egybekötött
Szent István napi ünnepséget rendez a **Pálfi téren**.
Beszédet mond: Kovács Péter polgármester.
Mindenkit szeretettel várnak.

Példaértékű összefogás a kerület rendjéért

A nagymama megunt karosszéke, rongyos szőnyeg, használt konyhabútor és megannyi lim-lom, amit a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. minden évben egyszer, térítésmentesen elszállít. Ennek időpontjáról legalább egy héttel előtte, levélben küld értesítést a társaság, amelyben arra kéri a lakókat, hogy csak előtte egy nappal pakoljanak ki az utcára. A kidobásra szánt tárgyak azonban nem mindenki számára jelentenek kacatot, az úgynevezett lomások ugyanis ezek összegyűjtéséből és eladásából próbálnak megélni. Azt viszont sokan nem is tudják, hogy a 2013. január 1-je óta hatályos hulladékgazdálkodási törvény értelmében a lomtalanítás során közterületre helyezett hulladék a közszolgáltató tulajdonát képezi.

Azért, hogy a július 10-e és 22-e között lezajlott kerületi lomtalanítás idén is rendbontás nélkül lezajlott, sokat tettek a rendőrség és a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat munkatársai, akik nappal foko-

zotabban és közösen járőröztek a Kertvárosban. Az éjszakai műszakba ugyanakkor a közterület-felügyelők is hatékonyan besegítettek, Sike Csabát és Csethe Zsoltot pedig lapunk egyik munkatársa is elkísérte.

Az izgalmas túra során olyan dolgokat tapasztaltunk, amelyek általában nem jellemzőek csendes

kerületünkre. A lakótelepek környéke inkább hasonlított a Balkánra, mint a Kertvárosra ezekben a napokban, a lomások ugyanis megszállták az utcákat, a szabálytalanul parkoló gépjárművektől pedig több helyen közlekedni sem lehetett. A közterület-felügyelők igazoltattak például két olyan teherautót, amelyek az Újszász utca biciklisávján parkoltak, a vezetőik pedig a hatósági intézkedés közben még fenyegetőztek is. Több, mint húsz olyan személy ellen született feljelentés, akik életvitelszerűen, akár több napra is kitelepettek az utcára, sőt még a dolgukat is ott végezték, emellett több, mint 200 ezer forint helyszíni bírságot szabtak ki.

Szerencsére a lomtalanításnak vége, és minden visszatért a megszokott kerékvágásba. A közterület-felügyelők, a rendőrség és a mezőőrök pedig továbbra is azon dolgoznak, hogy szűkebb pátriánk a bűnesetekről is tiszta maradjon.



A Budapest Főváros XVI. Kerület Önkormányzata módosítani kívánja a XVI. kerület Felsőmalom u. – Vágás u. – Alsómalom u. – Ostoros út által határolt területre vonatkozó, 32/2007. (XI. 12.) önkormányzati rendelettel jóváhagyott szabályozási tervet.

A területre vonatkozó építési szabályzat módosításának célja az I-XVI/L-4 szabadon álló beépítésű, lakódomináns intézményterület övezetében, építési telkenként továbbra is legfeljebb három önálló rendeltetési egység elhelyezhetőségét és szabályozási elemeket fenntartva, azon belül, legfeljebb két lakás kialakítására vonatkozó korlátozás törlése.

A KSZ módosítás a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet (a továbbiakban: Korm. r.) 32. § (4) bekezdése alapján, egyszerűsített eljárás szerint történik.

A rendelet-tervezet az Önkormányzat hirdetőtábláján, 2014. szeptember 8-ig kifüggesztésre kerül, valamint az Önkormányzat hivatalos honlapján, elektronikus formában is megtörténik a lakosság tájékoztatása.

Köszönet a kerületgazdáknak

A Centenárium sítány és a Csipkés köz lakói ezúton szeretnék kifejezni köszönetüket a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet munkatársainak, akik egy lakossági bejelentés után Németh Zoltán vezetésével lenyírták a sövényt, és esztétikussá varázsolták a lakókörnyezetet.

A Jókai lakótelepen élő Rácz József pedig ifj. Tóth Lászlónak és kollégáinak szeretne köszönetet mondani, akik ott tettek meg mindent azért, hogy a közterület minél szebb legyen.

Javában folyik a Csömöri úti háziorvosi rendelő felújítása, a munkálatok előreláthatólag augusztus végéig befejeződnek. A rekonstrukció ideje alatt a háziorvosok az alábbi címeken és telefonszámon érhetők el:

dr. Paulik Mária
(helyettese: **dr. Kiss Helga**),
dr. Móri Erzsébet és dr. Tóth Péter
a Jókai utca 3. sz. alatt a Gyermekorvosi rendelő épületrészben (telefon: 920-1475)

dr. Kókai Zsolt és dr. Mészáros Éva
a Hunyadvár utca 43/b. alatti tüdőgondozóban rendel (telefon: 401-1382, 407-8070)



A Kerületgazda Szolgáltató Szervezet munkatársakat keres **PORTÁS, KONYHAI DOLGOZÓ ÉS TAKARÍTÓ** állásokra. Az önéletrajzokat az alábbi címekre várják: titkarsag@keruletgazda.hu, vagy a 1165 Budapest, Demeter u. 3. sz. alatti irodába.

Jól vizsgázott a Simongát utca

Folytatás a címlapról

MÉSZÁROS TIBOR

A nyári viharokkal érkező hatalmas esőzések mindig nagy károkat okoztak a cinkotai Simongát utca ingatlanjaiban. Kíváncsiak voltunk, hogyan vizsgázott most ez a sokat szenvedett utca, amikor már szilárd burkolattal, és egy gondosan megtervezett vízelvezető rendszerrel felvértezve nézhetett szembe a rendkívüli mennyiségű csapadékkal. Az utca egyik sokszoros károsultja, Magyar Attila osztotta meg velünk tapasztalatait.

– Ha jött az eső, mi várt Önökre, a vízelvezető rendszer kiépítése előtt?

– Az utcánk erősen lejtős, és egy óriási vízgyűjtő terület küldi rá a vizet. Felénk lejt a temető mögötti szántóföld, alatta pedig egy nagyvállalat ugyancsak nagyterjedésű beépítetlen területe. Ezeken idáig akadálytalanul rohant végig a víz. Ha kezdtek gyülekezni a felhők, már aggódva néztük az eget, mert a nagy esőknek mindig nagy rombolás lett a vége. Előfordult, hogy 2,5 méter mély árkot mosott a víz az úttestbe. A víz- és gázvezeték a levegőben lógott, mert az áradat elhordta róluk a talajt. A hordalék betódult a kertekbe, garázsokba és sajnos a lakásokba is, ahol nemcsak a víz, hanem az iszap is nagy károkat okozott. Az egyik szomszédnak van egy kis kerti tava, amit mindig kimosott az ár. Az aranyhalai vagy elűntek, vagy a kert végében akadtak fenn a kerítésen. Rendszeresen úgy néztek ki az ingatlanjaink, mintha egy szabályos árvíz sújtotta volna a környéket.

– Hogyan próbálták védekezni?

– Először megmagasítottuk deszkapalánkkal minden kerítés lábát, hogy az utcán tartsa a vizet, később pedig szabályos árvízi homokzsákokból építettünk gátat, de sem esztétikus, sem jó megoldás nem volt egyik sem.

– Mi változott most?

– A szilárd útburkolat megakadályozza, hogy a víz



Szikkasztó, földgát és árok is védi az utcát

elvigye a talajt, és egy komoly vízelnyelő- és szikkasztórendszer védi a házakat. Az út felülete nem az épületek felé lejt, így a másik oldalon rohan le a víz. Közben több helyen, az aszfaltfelület teljes szélességében vízelnyelő rácsok török meg az utat, amelyek alatt nagy űrtartalmú szikkasztók szívják fel a beléjük ömlő csapadékvizet. Fontos az is, hogy az utca még nem aszfaltos felső részén, a szántóföld mellett szakaszolt szikkasztóárok fut végig, és felette a tulajdonosok földgátát építettek, amelynek másik oldalán is árok van. Ez pedig nagyon sok vizet megfog.

– A közelmúltban három egymást követő napon is felhőszerkezetes zúduló Cinkotának erre a részére. Hogyan állta a sarat a vízelvezető rendszer?

– A sár hál' Istennek a múlté. Most már, ha fut is a víz az utcán, nem sodor hordalékot, és a vízelnyelők a legnagyobb esőzések is jól működnek. Meg lehet nézni, hogy semmi-

lyen hordalék nem került a Vidámvásár utcára, ahova korábban kisebb szigetek rakott az eső. Az elmúlt napok tapasztalatai alapján azt hiszem elmondhatom, végre megnyugtató megoldás született a Simongát utcában.

– Elégedettek a kivitelezéssel is?

– Én elégedett vagyok, és minden bizonnyal a többi lakótársamnak is ez a véleménye. Négy embernek pedig különösen sokat köszönhetünk. A kivitelező cég művezetője és a tervező házról házra járva mérték fel az egyéni igényeket, majd személyre szabott terv alapján készült el az utca. Rajtuk kívül természetesen Kovács Péter polgármesternek és Szász József önkormányzati képviselőnek is komoly érdemei vannak abban, hogy végre a nyári zivatarok idején is nyugodtak lehetünk. Mindketten átértékelték a helyzet súlyát, és sokat tettek azért, hogy mindez megoldódjon.

Készül a többi utca is

Sashalmon a Tolnay Lajos, valamint a Gyöngyhalász és a Gárda utcánál utat, illetve parkolókat épített az Önkormányzat, emellett pedig megoldották a vízelvezetést is.



Kedves Olvasó!



Az elmúlt hetekben a legtöbb hír az időjárásról és a sportról szólt, a víz pedig mind egyikben központi helyet foglalt el. Kajakkenusaink ezúttal hat aranyat, öt ezüstöt és hat bronzot nyertek a világbajnokságon, vagyis idén is megküzdöttek nemcsak ellenfeleikkel, hanem az árral is, épp úgy, ahogy a Kertváros lakói a kelleténél több „égi áldással”. Ahogy azonban a víz a létfenntartás fontos eleme is, úgy jelentette az életben maradáshoz az államalapítás honfoglaló őseink számára. Szent István királyunk ugyanis nem félt szembenézni a nehézségekkel, elismerte gyengeségeit, és mert segítséget kérni egy nála sokkal erősebb hatalomtól, amikor Szűz Mária-nak ajánlotta az országot. Éppen ezért fiát is arra tanította, hogy „...a szeretet gyakorlása vezet el a legfőbb boldogsághoz. Légy irgalmas minden erőszakot szenvedőhöz, őrizd szívedben mindig az isteni intést: „Irgalmasságot akarok, nem áldozatot.” Légy türelmes mindenkhez, nemcsak a hatalmasokhoz, hanem azokhoz, akik nem férnek a hatalomhoz. (...) Légy alázatos is, hogy Isten felmagasztaljon most és a jövőben. (...) Légy szelíd, hogy sohase harcolj az igazság ellen. Légy becsületes, hogy szándékosan soha senkit gyalázzal ne illessz.”

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Kellner Gergely
Levélcím: 1163 Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkesztzo@bp16.hu
A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14–16 óráig
a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Telefon: 407-1732
Nyomtatás: Ringier Kiadó Kft. - Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.ringier.hu
Terjeszti: Magyar Posta Zrt.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6.
Hirdetésefelvétel:
06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

Amikor a tűz és a víz az úr

A katasztrófavédelem szakemberei, így a tűzoltóknak is a szokásosnál több dolguk van mostanában, hiszen a szokatlan időjárási helyzet miatt tömegesen riasztják őket. Sajnos a villámcsapások és a nagy mennyiségű eső a kerületet sem kerülték el, ezért megkerestük Sautek Sándor tűzoltó századost, a XIV. Kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság parancsnok-helyettesét, hogy tájékoztatást kérjünk a kertvárosi helyzetről.



a felhőszakadás sávosan érintette a környező kerületeket, de lakóhelyünkön is számtalan fa dőlt ki a viharban, amelyek autótak rongáltak meg, bár szerencsére személyi sérülés ezekben az esetekben nem történt.

Sautek Sándor tájékoztatása szerint rendszeresen visszatérő problémát jelent a XVI. kerületben, hogy a családi házak pincéit elönti a víz, mert a lakók sokszor megfedkeznek a víz befolyását gátló rács beépítéséről, amely megakadályozná, hogy a felgyülemlett, nagy mennyiségű víz beáramoljon a lakásba. Ennél is nagyobb nehézséget okoz ugyanakkor, hogy az Arany János utcánál a főváros még mindig nem építette ki a csatornát, ezért a csapadékot nem vezeti el semmi, így az ottani főútvonalon – amelyen busz is közlekedik – rendszeresen áll a víz, amely miatt most is el kellett terelni a forgalmat. Hasonló tavacska keletkezett a Sarjú utca elején is a híd alatt, mivel a nagy mennyiségű esővel a normál esetben kiválóan működő

dő elvezető már nem tudott megbirkózni.

Sautek Sándor ezeken felül elmondta: az elmúlt napokban a Baross utca egy négylakásos társasházának kéményébe csapott be a villám, amely a tetőt is beszakította. A Kerecsen utcában pedig egy épülőfélben lévő családi ház tetőszerkezetét érte villámcsapás, amely nagyrészt le is égett, személyi sérülés azonban szerencsére egyik esetben sem történt. A szakember szerint azonban mindez elkerülhető lett volna, ha a családi házakon is lett volna villámhárító.

Habár a helyzet ilyen esetekben lehet katasztrófális, de nem reménytelen, hiszen a helyi katasztrófa- és polgári védelmi szakemberek az Önkormányzattal együtt azon dolgoznak, hogy a lakók a lehető legkönnyebben átvészeljék a hasonló helyzeteket.

Kiss Norbert, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság helyettes szóvivője lapunknak elmondta, hogy munkatársai július elejétől augusztus elejéig összesen 56 alkalommal vonultak ki a Kertvárosba. A július 27-ei vihar miatt tömeges bejelentéshullám érkezett kerületünkől a katasztrófavédelem diszpécseréhez, akik hét esetben fakidőlések, és áglesszakadások miatt irányították a szakembereket lakóhelyeinkre. Július 29-én villám csapott egy Baross utcai ház tetőszerkezetébe, ami miatt annak ledőlt a kéménye. Július 29-én pedig újra tömeges bejelentések érkeztek a Kertvárosból, akkor főleg a nagy mennyiségű eső miatt az elöntött pincékből és garázsokból kellett kiszivattyúzni a vizet.

A katasztrófavédelemmel foglalkozók munkájának nevében is benne van, hogy nem mindennapi történetekkel kell felvenniük a harcot, amikor azonban egy óra alatt zúdul le annyi monszunszerű eső, mint máskor egy hónap alatt, az az ő tevékenységüket is megnehezíti. A helyzet annyira rendkívüli volt az elmúlt hetekben, hogy néhány órán belül akár több, mint 100 riasztást is kaptak különféle esetekhez. Ezek természetesen nem mind a Kertvárosból érkeztek, mivel

Szeszélyes nyári idő

Egyik nap még a hőségriadó, és az UV-riasztás miatt kell aggódnunk, majd a következő napon már előkerülnek a pulóverek és az esernyők. Az elmúlt 100 évben mindössze háromszor esett annyi eső júliusban, mint idén, ráadásul a szélsőséges időjárás és a viharok is hatalmas károkat okoztak országosan, valamint a kerületben egyaránt. A záporok és zivatarok gyakoriságáról Hermann Dóra meteorológust, az Időkép munkatársát kérdeztük.

KELLNER GERGELY

Mára mindinkább gyakorivá váltak a szélsőséges időjárási események. Arról azonban, hogy mindezekhez milyen mértékben van köze a globális felmelegedésnek, már megoszlanak a vélemények. Mindenesetre az biztos, hogy rendkívül sok tényező befolyásolja az időjárási jelenségeket, és a Föld hőmérsékletének lassú, de folyamatos emelkedésével megváltozhat az éghajlati rendszer elemei között fennálló bonyolult viszony is: némely folyamatok gyengülhetnek, míg mások felerősödhetnek. Az utóbbira lehet példa a közelmúltban tapasztalható zivatarokkal és hatalmas felhőszakadásokkal teli időszak, amely során ország-szerte sok helyen – így a Kertvárosban is – rendkívüli mennyiségű csapadék hullott le rövid idő alatt.

– Ezek a nyári, úgynevezett konvektív zivatarok lokálisan, tehát egy adott kisebb helyen alakulnak ki és fejtik ki hatásukat, de viszonylag rövid idő alatt véget is érnek – mondta Hermann Dóra.

Az elmúlt napokban többször is olyan vihar csapott le a kerületre, amely által szállított eső elöntötte az utcákat. Akkor a munkából hazatérők meglepődve tapasztalhatták, hogy a város egyik részén még szakadt az eső, és patakokban hömpölygött a víz, míg máshol szinte szárazak maradtak az utak, de olyan fővárosi kerület is volt, ahol egyáltalán nem esett az eső.

Komolyabb baj mégis akkor fordulhat elő, ami-

kor ezek a kisebb zivatarok összeállnak egy sokkal nagyobb zivatarláncá. Ezt a jelenséget is megtapasztalhattunk az elmúlt hónap közepén, amikor Horvátország felől – ahol még a repteret is le kellett zárni – érkezett hozzánk az a vihar, ami aztán a Balatonra és Budapestre is lecsapott. Akkor az erős szellet felhőszakadás és jégeső is kísérte.

– Rendkívülinek azért nem lehet nevezni ezt az időszakot, hiszen a nyári hónapokban nem meglepőek ezek a tipikus nyári zivatarok. Ezek tehát eddig is jelen voltak hazánkban, csak most viszonylag rövid idő alatt, a megszokottnál sokkal több hasonló jelenség játszódtott le az ország légkörében. A szokatlan időjárásért egyébként egy, a skandináv térségben beágyazódott anticiklon volt a felelős. Mivel ez a képződmény nem mozdult el hazánk közeléből, ezért törhettek be a Kárpát-medence térségébe a ciklonok és hidegfrontok is – hangsúlyozta az Időkép munkatársa.

A szakember azonban mindenkit megnyugtatót: augusztus közepétől ismét növekszik majd a naposítás órák száma, és nagyobb zápor, vagy zivatar is kevesebb helyen fog kialakulni. Mindezek ellenére a hirtelen időjárás változásokkal és az erős frontokkal természetesen még számolnunk kell, ami persze nagyobb megterhelést jelent a szervezetünknek is. Elsősorban a frontra érzékenyeknek, a szívbetegeknek és a magas vérnyomással küzdő embereknek kell ilyenkor vigyázniuk, de az egészségesek is gyakran

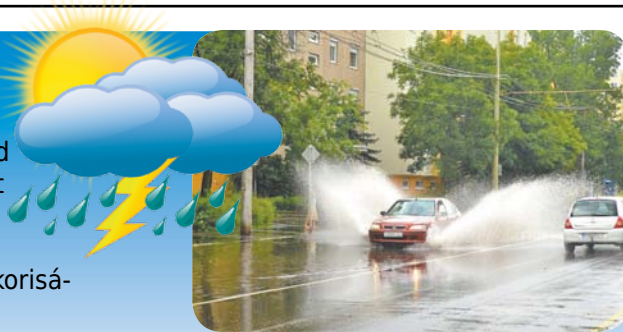
tapasztalhatják, hogy levertek, fáradékonyabbak.

A melegfront leginkább az idegrendszerünkre van hatással, amelynek következtében feszültebbek és ingerlékenyebbek vagyunk, de ez a jelenség okozhat fejfájást és ízületi fájdalmakat is. Akik pedig emésztési zavarokkal küzdenek, azok ebben az időszakban hasfájásra panaszkodnak, ugyanakkor a szív és tüdőbeteg, illetve a magas vérnyomásúak is érzik a front hatását. A legtöbben azt tanácsolják, hogy ilyenkor próbáljunk meg többet pihenni, fogyasszunk egészséges ételeket, az utakon pedig közlekedjünk óvatosabban.

A hidegfront viszont éppen az előbbi hatások ellenkezőjét váltja ki az emberekből: lelassulunk, kevésbé leszünk ingerlékenyek, azonban többször álmosak. A vérnyomásunk lecsökken, míg a vese és epe panaszokkal küzdők görcsös fájdalmakat tapasztalhatnak.

A fülledt meleg, a záporok és zivatarok, valamint a párás idő pedig elsősorban a légúti megbetegedésekben szenvedőknek, vagy az asztmával küzdőknek jelent komoly megterhelést. Ők igyekezzenek megelőzni a megterhelő fizikai munkát, hiszen nagyon hamar elfáradhatnak.

A frontérzékenység tüneteire egyébként ma már számtalan gyógyszer és vény nélkül kapható szer létezik, mégis azt tanácsoljuk, hogy aki ebben az időszakban komolyabb egészségügyi problémát érez, az kérje ki háziorvosa véleményét is.





MÉSZÁROS TIBOR

– *Mi a feladata a közbiztonsági referensnek?*

– Rendkívüli eseményeknél megteszük a lakosság-védelmi intézkedéseket. Balesetek, tüzesetek és elemi csapások esetén a tűzoltók fékezik meg a tüzet, a mentők látják el a sérülteket, a rendőrség állapítja meg a felelősséget, a közbiztonsági referens pedig intézkedik a károsultak helyett, akik ilyenkor rendszerint az átélt izgalmak, olykor pedig sérüléseik miatt nem képesek erre. A tüzeseteknél felmérjük, mennyire őrizték meg cselekvőképességüket, tudnak-e gondoskodni magukról, mekkora a kár, lakható maradt-e az otthonuk, van-e megfelelő öltözköcsük, élelmiszerük. Ha szükségükre szorulnak, elhelyezzük őket, segítünk átköltözni az ideiglenes szállásra, ha nem olyan nagy a baj, elősegítjük az áram és a gáz visszaállítását, amit ilyenkor a szolgáltatók kikapcsolnak, emellett még a biztosítási ügyintézt is átvállaljuk. Közlekedési balesetnél értesítjük a legközelebbi hozzátartozót, biztonságba helyezzük az esetleg őrizetlenül maradt értéktárgyakat. Úgy is összefoglalhatnánk, hogy fogjuk az érintettek kezét és képviseljük az érdekeiket, amíg ismét el tudják látni ezeket a feladatokat önmaguk is.

– *Hogyan értesülnek a rendkívüli eseményekről?*

– Vagy a kerületi rendőrség, vagy az Országos Rendőr-főkapitányság tevékenység-irányítási központja értesít bennünket a címről, és arról, hogy mi történt.

– *Előfordulhat, hogy Önök érnek elsők egy baleset helyszínére. Tudnak valamit tenni például a mentők kiérkezéséig?*

– Igen, kaptunk elsősegély-nyújtási kiképzést. A járőrökcsíhoz tartozik egy félautomata defibrillátor is, így ha azonnali újraélesztésre van szükség, késelem nélkül meg tudjuk kezdeni. Van továbbá feszítővágó is, ha esetleg egy roncsba szorult, vérző sérültet azonnal hozzáférhetővé kell tenni.

– *Az előző évekhez képest milyen volt az idei első félév?*

– A júliusi eső megérkezéséig elég nyugodt volt, de az elmúlt viharos időszak nagyon mozgalmassá sikeredett.

– *Általában milyen esetekhez hívják Önöket?*

– Sajnos minden évben van néhány tüzesetünk, elég sok a sérüléssel járó közlekedési baleset is, és amióta ilyen zivatarosak a nyarak, azóta a villámcsapások is megszorodtak. Az olyan viharos időszakokban pedig, mint amilyen a közelmúltban özönvízserű esőkkel és szélviharokkal csapott le a kerületre, a kidőlt fák és letört ágak okozzák a legtöbb gondot. Ezek rendszerint letépik az elektromos vezetékeket, és akkor is jelentős károkat okoznak, ha épületre, vagy gépkocsira zuhannak. Korábban gyakran beömlött az esővíz a mélyen fekvő épületek pincéibe. A 162, majd a további 52 leaszfaltozott utca azonban sokat javított ezen a helyzeten, mert ahol az úttest szilárd burkolatot kapott, ott a csapadékvíz elvezetését is megoldották.

– *Tudna valamilyen különleges esetet említeni az elmúlt hónapokból?*

– Április végétől mostanáig 84 esetben kaptunk riasztást. Ebből kettő nagyon különbözött a szokásos esetektől. Az egyik július 21-én történt, amikor a Szilas-patak melletti kerékpárút építésénél egy román gyártmányú rozsdás szárnyasaknát fordított ki az egyik munkagép. A tűzszervezetek műszerrel átvizsgálták a környéket, majd további két illetet

szakadt elektromos vezetéket látunk, semmiképpen ne nyúljunk hozzá.

– *Az autóban gyakran ül Ön mellett egyenruhás rendőr. Erre miért van szükség?*

– Igaz, hogy én vezetek, mégis inkább én ülök mellette, hiszen ilyenkor szabályos rendőrségi járőrszolgálatot teljesítünk, és én vagyok az ő hivatalos segítője. Az együttműködés keretében a XVI. Kerületi Önkormányzat azzal is támogatja a rendőrség



Tüzesetek, közlekedési balesetek, kidőlt fák - a közbiztonsági feladatokat ellátó referens ilyen esetekben intézkedik a károsultak helyett, és képviseli az érdekeiket.



láltak, valamint egy kiló gyalogsági löszert és egy puskagránátot is. A másik a július 27-i rövid, de annál intenzívebb vihar következménye volt. Azon a napon a kerületben hét helyen döntött ki fát a szél. Közülük a cinkotai autóbuszgarázs területére bezuhanó hatalmas nyírfa okozta a legnagyobb kárt. Több méteres darabon összezúzta a betonlapokból álló kerítést, kidöntött egy kandelábert, maga alá temetett egy gázfogadó állomást, és hatalmas gyökerei olyan erővel fordultak ki a földből, hogy megemelték a betont, az ott parkoló gépkocsit pedig felborították.

– *Tapasztalatai alapján tud-e valamilyen tanácsot adni a rendkívüli esetek megelőzésére?*

– Csak azokat a tanácsokat sorolhatnám, amelyeket már a gyerekeknek is tudniuk kell: villámláskor ne álljunk magas fa alá, szélvihar esetén ne hagyjuk autónkat olyan helyen, ahol fa dőlhet rá, ha esőben közlekedünk, gondoljunk arra, hogy csúszik az út, különösen akkor, ha nagy mennyiségű vizes falevél borítja, ha le-

munkáját, hogy egy főt – ez esetben engem – és egy különleges feladatokra felkészített gépjárművet rendszeresen a rendelkezésére bocsát. Bejárjuk a játszótérreket, közösségi pontokat, parkokat, és ha bármilyen rendellenességet észlelünk, akkor intézkedünk. Lakossági bejelentések esetén kiszállunk a helyszínre, és megpróbáljuk elsimítani a konfliktusokat. Igyekszünk jó kapcsolatot kialakítani a lakossággal, hiszen a közbiztonsági referens, a rendőrség és a lakosság érdeke közös: jó közérzettel éljünk a Kertvárosban, és érezzük, hogy ha baj van, akkor nemcsak az ismerősök, hanem a hatóság segítségére is számíthatunk.

Természetesen Szabó Tamás polgármesteri kabinetvezető, közbiztonsági referens sem pihent ezekben a napokban, hiszen a katasztrófavédelmi eseteknél ő is ugyanúgy segédkezett, mint a tűzoltóság munkatársai. A Béla utcában történt tüzesethez - ahol egy melléképület gyulladt ki - például ő érkezett meg először. Miután biztonságba helyezte az ott élőket, három gázpalackot is kihozott a helyiségből, amelyek bármikor felrobbanhattak volna.



Az Önkormányzat idén is meghirdeti a lakossági faültetési akciót, amelynek keretében igényelhetők díszfák a lakóház előtti zöldsávba, közterületre. A csemetéket az Önkormányzat ingyenesen biztosítja. A fa ültetéséhez karó és komposzt is jár.

Az igénylés feltételei:

- a jelentkezőnek vállalnia kell az ültetést és a gondozást, ami valójában csak a locsolást jelenti, hiszen a szakmai faápolást telefonos, vagy személyes bejelentés alapján az Önkormányzat végzi,
- az utca aszfaltozott, csatornázott és kerületi kezelésben legyen (nem lehet fővárosi vagy magán tulajdonú),
- legyen elég üres zöldsáv az ültetésre a kerítés és az úttest között (minimum 1 méter),
- a tervezett helyen ne legyen olyan földalatti vagy földfeletti kábel, vezeték, amely akadályozná a fát a növekedésben.

A választható fák között van hárs, juhar és kőris, amelyek nagyobbra nőnek, ezért légvezeték alá nem ajánlottak, illetve berkenye, májusfa, sárga kőris, csörgőfa, gömbjuhar és díszkőrté, amelyek kisebb növések, ezért légvezeték alá is ültethetők. A Környezetvédelmi Iroda a lakossági igények alapján szerzi be a csemetéket, amelyek 220 cm törzsmagasságú sorfák, és jól bírják a szmogos városi levegőt, így gondozás szempontjából nem túl igényesek.



Faültetési akció

Jelentkezni lehet írásban a Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Irodájánál a 1163 Budapest, Havashalom utca 43. címen vagy e-mailben: kornyezet@bp16.hu. Telefonon történő jelentkezést nem fogadnak el!

Az alábbi adatokat kérik feltüntetni: név, telefonszám, értesítési cím, valamint az a cím, ahova a fát kéri.

HATÁRIDŐ: AUGUSZTUS 31.

A Környezetvédelmi Iroda a címetek szeptember-október folyamán ellenőrzi aszerint, hogy megfelelnek-e az akció feltételeinek, majd írásban értesíti a jelentkezőket a döntésről és az osztás időpontjáról is. Erre a lombhullás után, feltehetőleg november elején, a fagyok beállta előtt kerül sor előre meghatározott időpontban. A szabadgyökerű fák megkönnyítik a szállítást, a minél hamarabbi elültetésről és az alapos locsolásról a jelentkezőknek kell gondoskodniuk.

Fontos védőtávolságok:

- Kiskoronás fa telekhatártól, épülettől minimum 2,0 méterre,
- ajtó, ablak elé legkevesebb 2,5 méterre,
- kapubehajtótól legkevesebb 0,8 méterre,
- középkoronájú fa telekhatártól, épülettől minimum 2,5 méterre, ajtó, ablak elé legalább 3 méterre, kapubehajtótól minimum 1 méterre,
- nagykoronájú fa telekhatártól és épülettől minimum 3 méterre, ajtó, ablak elé minimum 3,5 méterre, (fasorban egységes törzsmagassággal),
- kapubehajtótól minimum 1,5 méterre,
- fák ültetési távolsága (egymástól): 5 méter,
- védőtávolság villanyoszloptól: 3 méter.

Az igénylések ellenőrzése és elbírálása során fokozottan ellenőrzik, hogy a fenti távolságok a címen megtarthatók-e. A feltüntetett távolságokat a fa későbbi fejlődése és a fenntartási munkák (szükség esetén gallyazások, fakivágások) minimalizálása érdekében biztosítani kell.

ÉRTESÍTÉS KÖZTERÜLETEN TÖRTÉNŐ MUNKAVÉGZÉSRŐL

Platánfa permetezés

Munkavégzés időtartama: 08.25. - 09.07.

Tekintettel a bizonytalan időjárási tényezőkre, nem tudják pontosan megadni a munkavégzés kezdeti időpontját, de igyekeznek betartani a fent jelzett időintervallumot. A leggondosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik. A permetezőszer az autóban semmilyen kárt nem okoz és az első autósosáskor eltávolítható, könnyűszerrel lemosható. Az engedélyezési okirat alapján közterületen a felhasználás időpontja 22-03, 05-07 óra. A gépeket 52-80 lóerős dízelmotorok üzemeltetik elkerülhetetlen zajt keltve, ezért előre is elnézést kérnek az okozott kellemetlenségekért!

Kéri a lakosságot, hogy amennyiben a permetezendő platánfák 10 m-es körzetében (kerítésen belül) érő gyümölcsfa ill. zöldségfélék találhatók, azt jelezzék lehetőleg írásban az info@lakidar.hu e-mail címre, vagy a 06-1/40-50-258, 06-20/219-54-08 telefonszámokon, hogy a jelzett címen a lakó kérésére fokozott elővigyázatossággal vagy egyáltalán ne kezeljék az utcai fákat a gyümölcsök, zöldségek fogyaszthatóságának érdekében.

Felhasználásra kerülő szerek	Dózis	ÉVI* (nap)	MVI* (nap)	Méhekre veszélyesség	Vizekre veszélyesség
Topas 100 EC	0,3-0,5 l/ha	14	0	Mérsékelt kockázatos	Kifejezetten veszélyes
Runner 2F	0,05 l/ha				
Decis Mega	0,25 l/ha				
Silwet Star	0,1 l/ha				

*ÉVI: Élelmezés-egészségügyi várakozási idő, *MVI: Munkaegészségügyi várakozási idő, *nk: nincs korlátozás

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

Jármay Katalin • Telefon: 40-11-599 • E-mail: jarmaykata@bp16.hu



Nyugdíjasok Szállító Szolgálat

Rendszeres úti célok:

- **SASHALMI PIAC:** minden hónap 1. és 3. szombatja
- **BEVÁSÁRLÓKÖZPONT:** igény szerint



Előzetes időpontegyeztetés

a Területi Szociális Szolgálatnál
Gaálné Szilágyi Erzsébet koordinátorral
telefonon hétfőtől péntekig, 9 és 13 óra között
a **407-2812**-es számon (üzenet is hagyható),
vagy a szallitoszolgo@gmail.com e-mail címen.

A szolgáltatás minden kertvárosi idős polgár számára ingyenes.

Különleges kéréseket is teljesítenek

A nyár tulajdonképpen egyet jelent az esküvői szezonnal, a leg-
többen ugyanis ilyenkor kötnek házasságot. Mindehhez a XVI.
Kerületi Polgármesteri Hivatalban méltó körülményeket is talál-
nak az ifjú párok, hiszen néhány hónapja már a több mint 100
főt befogadó, felújított házasságkötő teremben mondhatják ki
a boldogító igent. Július 1-jétől a hagyományos anyakönyvek
is archívumba kerültek, és helyüket átvette a házasságkötések
elektronikus nyilvántartása. Mindezekről Békés Márta anya-
könyvvezetővel beszélgettünk, aki néhány érdekes esetről is
beszámolt nekünk.



MÉSZÁROS TIBOR

– Az elmúlt tíz évben hogyan alakult a házasságkötések száma?

– Tíz évvel ezelőtt még 500 esküvő volt a Kertvárosban, tavaly viszont már csak 212 pár mondta ki az igent. Úgy tűnik azonban, hogy most fordulóponthoz értünk, mert a számok azt mutatják, az emberek életében ismét fontossá vált a házasságkötés, és ehhez mi nagy örömmel nyújtunk segítséget.

– Milyen igényekkel jelentkeznek a házasulandók?

– Vannak, akik csak a hivatalos részre tartanak igényt, és két tanúval érkeznek. Vannak, akiket elkísér a násznép is, de az esküvő ünnepélyességét a templomi esküvőtől várják, és vannak, akik csak polgári esküvőt tartanak szülői bevezetéssel, uszályos ruhával, koszorúslányokkal, nagy létszámú násznéppel, sok virággal, gyertyagyújtással, pezsgővel, szülőköszöntővel, versmondással. Az igények nyilván függenek a házasulandók anyagi helyzetétől, világnézetétől, valamint saját egyéni elképzeléseitől, mi azonban igyekszünk minden igénynek megfelelni. Az alap szertartás egyébként mindenki számára térítésmentes, a többi szolgáltatás árát a rendezvényszervezővel kell egyeztetni.

– Milyen újdonságokat hozott a házasságkötő terem felújítása?

– Tömören annyit mondhatnék, beléptünk a XXI. századba. Sokkal színvonalasabb a hangosítás, jobb minőségben szólal meg a zene és a beszéd is. Jobb a világítás, állíthatók a fények, egyenletesebb a légkondicionálás. A helyszín most nem a Havashalom, hanem a Jenőhalom utca felől közelíthető meg egy csobogóval, pázsittal és virágokkal díszített kis parkon keresztül. Jelenleg a XVI. kerületi házasságkötő



terem – amit ingyenesen bocsátunk azon párok rendelkezésére, akik közül legalább az egyik fél állandó kertvárosi lakcímmel rendelkezik – a főváros egyik legszebb ilyen intézménye. Híre futótűzként terjed a városban, és már vannak kerületen kívüli házasulandóink is, akik ebben a szép környezetben kívánnak kimondani az életre szóló igent. Persze eddig is szívesen fogadtuk a jelentkezőket a főváros valamennyi kerületéből és Pest megyéből is, de reméljük, hogy a

jövőben még többen jönnek hozzánk.

– Tudna néhány érdekesebb esetet említeni?

– Akkor sem mondtunk nemet, amikor az ifjú párnak az volt a kívánsága, hogy a jegygyűrűket egy kutya hozza be a terembe. Az okos eb teljesítette is a feladatát. Máskor pedig samuráj kardokat magasra tartó harcosok sorfala között vonultam be én is és a házasulandók is. Ezek az esetek nemcsak az ifjú párnak emlékeztetések, hanem az anyakönyvvezetőnek is.

– Nemcsak a környezet változott, hanem a házasságkötések nyilvántartása is.

– Igen, a digitális forradalom elérte az anyakönyvi hivatalt is: megszűnt ugyanis a papír alapú anyakönyv. Július 1-jétől az esküvőn már nem az anyakönyvi bejegyzést látják el aláírásukkal a házasulandók, hanem egy egyszerű házassági lapot. Ennek a szkennelt változata kerül be a digitális adattárba.

– Hogyan kaphatunk ezután házassági anyakönyvi kivonatot?

– Az anyakönyvek természetesen megmaradnak, csak új adatokkal már nem bővítjük őket. A régi-eket azonban ezekből másoljuk a számítógépbe, és csak ezután tudunk anyakönyvi kivonatot kiállítani. Ez egy kicsit több időt vesz igénybe, ezért ügyfeleinktől türelmet kérünk.

Kovács Péter polgármester köszöntötte 90. születésnapja alkalmából Faragó Imrénét a János utcai nyugdíjasklubban. Saci néni Gödöllőn született, de három hónapos korában a család Kiszpestre költözött, és ott élt 18 éves koráig. A négy elemi és négy polgári elvégzése után beiratkozott a Nemzeti Zenedébe, ahol megtanult hegedülni, zongorázni és cimbalmozni, majd ott is érettségizett.

Édesapja férfi-női szabóként kereste kenyerét, az üzlethez pedig tartozott egy textilkereskedés is. A bolt mindaddig remekül működött, amíg meg nem érkezett a megszálló szovjet hadsereg.

Saci néni 20 évesen ment férjhez, éppen akkor, amikor megszületett a húga, aki 50 éve Ausztriában él, de most hazalátogatott. Az ünnepelt férje elektrotechnikusként dolgozott, a Ganz Árammérőgyárban, Saci néni pedig adminisztrátor volt a Fűtőber Gvadányi utcai telepén, onnan is ment nyugdíjba. Közös otthonukat 1957-ben építették fel, de párja sajnos 34 év boldog házasság után elhunyt. Két fiuk, három unokájuk és három dédunokájuk született.

Saci néni – aki 1942 óta lakik a kerületben – 13 éve jár ebédelni a János utcai idősek klubjába, mert megromlott látása miatt már nem tudna főzni. Emellett az itteni közösségben nagyon jól érzi magát, és őt is szeretik, hiszen többektől kapott virágot, ajándékot, vagy erre az alkalomra írott verset. A mulatság végén még táncra is perdültek a jelenlévők, amelyhez Geburth Sándor szolgáltatta az élő zenét. Isten éltesse még nagyon sokáig Saci nénit!



Kovács Péter polgármester köszöntötte 90. születésnapja alkalmából Menyhárt Jenőné, aki Rákosszentmihályon született. Edit néni a Béla utcai elemi iskola után a Szent Korona utcai polgáriba járt. Édesapját sajnos már 9 évesen elvesztette. Édesanyja újra férjhez ment, és mivel az új család fő egy reszelőket és ráspolyokat gyártó üzemből dolgozott, Edit néni is ott kapott munkát, majd megismerkedett későbbi férjével is, akivel 1944-ben házassodtak össze. Ezután 38 évig éltek együtt jóban-rosszban, és két fiuk született. Az ünnepelt a Magyar Ruggyanta és Gumi-gyárból ment nyugdíjba, majd a belga nagykövet rezidenciáján lett házvezetőnő, ahol nyolc évet töltött, ebből három évig a szakácsnői teendőket is ő látta el. A nagykövet feleségével pedig a mai napig tartja a kapcsolatot.

Edit néni ma már nem a régi családi fészekben lakik, de hű maradt Rákosszentmihályhoz, amelynek múltjáról hosszasan mesélt a polgármesternek. Még emlékszik a mai üzletek elődeire és a tulajdonosok nevére is. Szívesen gondolt vissza a mai Hősök terei állandó piacra, ahol mindig nagy nyüzsgés és árubőség fogadta az oda látogatókat. Edit néni mesélt arról is, hogy a körmenet abban az időben szinte körüljárta egész Szentmihályt, valamint a városháza bálterméről is, ahol nagy bálók résztvevője volt. Manapság főz, süt és kerti munkát is végez, ha pedig fáradt, akkor tévét néz. Isten éltesse még nagyon sokáig!





A 104 áldozat emlékére

A Cinkotáért Közhasznú Egyesület, a Cinkotai Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat, a Cinkotai Gazdakör és a Cinkotai Nyugdíjasok Polgári Köre augusztus 1-jén közös rendezvényen emlékezett arra az egykori 104 honvédre, akiknek neve a valamikori Cinkotai Strand előtti parkban található hősi emlékmű oldalán olvasható, és akik életüket áldozták a hazáért.

MÉSZÁROS TIBOR ■ átlépte a magyar határt, vagy a mai Szlovénia területén, ahol az isonzói harctéren szintén hősiesen helytálltak honvédeink.

Az eseményen dr. Szabó Zsuzsanna, a Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat elnöke foglalta össze, milyen folyamatok vezettek az I. világháború kirobbanásához, hogyan szövődtek Európa nagy érdekszövetségei, miként alakultak a harci események, amelyek következtében a korabeli honvédségi kimutatások szerint a Monarchia 3 millió 581 ezer frontra vezényelt katonája közül 524 ezer tudott csak visszatérni családjához, 833 ezer esett fogságba, 1 millió 425 ezer sebesült meg, 530 ezer 965-en pedig hősi halált haltak.

Ezután Dernovics Mihály, a Cinkotáért Közhasznú Egyesület elnöke kiemelte: a magyar katonák bármelyik fronton is vetették be őket, a hazájukat védték, és azért áldozták az életüket. Így volt ez Kárpátalján, ahol II. Miklós cár

átlépte a magyar határt, vagy a mai Szlovénia területén, ahol az isonzói harctéren szintén hősiesen helytálltak honvédeink.

Megérdemlik tehát az utókor megbecsülését, ezért az elnök felhívással fordult Cinkota lakosságához. Arra kéri mindazokat, akik bármilyen adattal rendelkeznek családjuk első világháborús áldozatairól, esetleg tudják, hogy melyik fronton és melyik évben haltak meg, osszák meg vele emlékeiket a 06-20/976-3874-es telefonszámon. A négy cinkotai szervezet összefogásával pedig ezentúl szeretnének egy közösen kijelölt napon minden évben megemlékezni Cinkota hőseiről.

A beszédek elhangzása után a jelenlévők megkoszorúzták az emlékművet, amelynek talapzatát ezúttal korabeli katonákról készült fotók, és a frontról érkezett levelek másolatai díszítették.

Száz év után is fáj

Az első világháború kitörésének 100. évfordulója alkalmából közös megemlékezést tartott a Pálfi téri emlékműnél a POFOSZ XVI. kerületi szervezete, a Magyar Nemzetőr és a Vitézi Rend július 27-én.

MÉSZÁROS TIBOR ■

A Monarchia hadüzenete a szarajevói merénylet után éppen egy hónappal, 1914. július 28-án érkezett meg a szerb kormányhoz. Másnap meg is kezdődtek a harci cselekmények, néhány héttel később pedig már lángban állt az egész öreg kontinens. A harcok addig soha nem látott áldozatokkal jártak, így nem csoda, hogy a szomorú emlékeket a későbbi nemzedékek is felidézik.

Idén olasz kezdeményezésre, július 27-én, európai idő szerint 9.30 órakor a háborúban egykor érintett összes országban egyszerre csendült fel az II. szilenzio. Ez a dallam a nyugati hadseregekben a takaródó zenéje, katonai gyászszertartásokon pedig az örök nyugalom üzenetét közvetíti az elhunytak és a gyászolók számára.

A Pálfi téren megjelenteket vitéz Pethő Dénes, a Magyar Nemzetőr titkára köszöntötte. A háború előzményeit, a hadüzenetet kiváltó szarajevói merénylet részleteit, a fontosabb harci cselekményeket és a hadviselő felek jelentősebb politikai lépéseit lovag vitéz Palla László, a POFOSZ XVI. kerületi elnöke foglalta össze.

Az összes veszteség közel 20 millió halott és több, mint 20 millió sebesült

volt. Áldozatnak azonban nemcsak a halottak és a sebesültek tekinthetők, hanem azoknak a csonkává vált családoknak a tagja is, akik az apát, a testvért, vagy a fiút veszítették el a háborúban, ez pedig szinte minden magyar családot érintett. Mindemellett óriásiak voltak az anyagi károk is, és mint később kiderült, a harcokat lezáró békeszerződés olyan konfliktusokat konzervált, amelyek egyenes úton vezettek a második, még több áldozatot követelő világháborúhoz.

Ezután Giczi Gyula, a Lokálpatrióta Szövetség alelnöke a magyar katonák helytállásáról mondta el gondolatait. A történelmi visszatekintésekhez az irodalom eszközeivel csatlakozott Andrásfay Szerencse Ödön, aki erre az alkalomra írott költeményeiben állított emléket a száz évvel ezelőtti események áldozatainak.



Déli Harangszó Baráti Kör

Dr. Onyestyák György
Tel.: 06-20/395-3537

„Tiszteletké a közkatonáknak”

Az I. világháború centenáriumának évében, a II. világháború kitörésének 75. évfordulóján az áldozatokra emlékezve a Déli Harangszó Baráti Kör szeretettel meghívja Önt és családját **szeptember 1-jén, hétfőn 18 órára az Erzsébetligeti Színház Harmónia termébe.**

Az eseményen Gueth Ádám történészhallgató tart előadást a világ és hazánk sorsát döntő mértékben meghatározó II. világháborús számos fontos jellegzetességéről, tévhitekről és legendákról „A II. világháború jellemrajza” címmel.

A rendszerváltással kapcsolatban Kovács Péter polgármester mondja el gondolatait.

Az előadások után az ukrainai nagyhatalmi háborús játszma elleni tiltakozásként **békemenet indul a Pílóta utcai hősi emlékműhöz**, amit a jelenlévők megkoszorúznak és mécseseket is gyújtanak.

Az eseményt Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzata támogatja.

Lantos Antal Podmaniczky-díjat kapott

MÉSZÁROS TIBOR

Folytatás a címlapról

A Város- és Faluvédők Szövetsége 1982 óta kíséri figyelemmel azoknak a magánszemélyeknek és közösségeknek a tevékenységét, akik foglalkozásuktól függetlenül, vagy azt jelentősen túlteljesítve a legtöbbet teszik épített és természeti környezetünk, kulturális örökségünk értékeinek felkutatása, megőrzése és védelme érdekében. A Szövetség minden évben országos szakmai találkozóján adja át a báró Podmaniczky Frigyesről, a Fővárosi Közmunkák Tanácsa alelnökéről elnevezett díjat, amely a város- és faluvédők, valamint a helytörténészek legrangosabb kitüntetése Magyarországon.

A helyszínen elhangzott méltatásban elmondták, hogy Tóni bácsi harminc éve foglalkozik helytör-



ténettel. Korábban a Corvin Helytörténeti Klub elnökeként, 2006 óta pedig a XVI. Kerületi Önkormányzat megbízásából hivatalosan is ő koordinálja a kerület hiteles történetének feldolgozását.

Az elmúlt években levéltári adatokra, jegyzőkönyvekre, korabeli újságcikkekre és képekre támaszkodva megírta a XVI. kerület elődtelépüléseinek történetét. Az ő munkájának köszönhető, hogy a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjtemény 2010-ben méltó helyre költöztetett, és még ugyanabban az évben állandó kiállítás nyílt az épületben, amit azóta is bárki megtekinthet. 2001 óta munkatársaival számtalan kiállítás keretében mutatták be a kerület pontos, történetileg hiteles térképét és építészetét. Hat évvel ezelőtt az ő kezdeményezésére és szerkesztésében indult a XVI. Kerületi Újság helytörténeti rovata, ami azóta is olvasóink egyik kedvence.

Lantos Antal mellett olyan jelentős személyeket tüntettek még ki, mint Szmodits Júlia építész, az Ybl Egyesület alapító elnöke, Varga Károlyné, a tapolcai helytörténet és városvédelem egyik legismertebb alakja, dr. Boda Anikó festőművész, a Gödöllői Királyi Kastély Barátai Egyesület alapítója, vagy Kovács Ágnes, a Sárospataki Református Kollégium főépítésze. A jelentős közösségek közül pedig az Arrabona Városvédő Egyesület Győről, a Balatoni Múzeum kollektívája Keszthelyről, vagy a Református Kollégium Tudományos Gyűjteményei Sárospatakról kaptak elismerést.

Tóni bácsi decemberben lesz 85 éves, napjai azonban most is munkával telnek: éppen 11. könyvén dolgozik, amely a közeljövőben fog megjelenni. Kitüntetéséhez ezúton is szívből gratulálunk!

A szép házak krónikása

Gedeon Péter grafikusművész – aki néhány éve még a XVI. Kerületi Önkormányzat építészeként tevékenykedet – nagy elismerésben részesült. Idén áprilisban a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Központi Könyvtárának Kisgalériájában nyílt meg Históriás szép házak Magyarországon című kiállítása, amit a BBC History című világtörténelmi magazin főszerkesztője is megtekintett. A látottak annyira elnyerték a tetszését, hogy a szerző hozzájárulását megszerezve elhatározta a grafikák és a hozzájuk tartozó históriák közlését. A részletekről Gedeon Pétert kérdeztük.

MÉSZÁROS TIBOR

A XVI. kerület művészetszerető közönsége előtt ismert tény, hogy Gedeon Péter kiválóan rajzol, hiszen többször is megcsodálhattuk különös hangulatú mesevilágát, aprólékosan kidolgozott gyönyörű grafikáit.

– Ez egy sorozat, amin öt éve dolgozom. Ilyen címmel már a kerületben is többször volt kiállításom. Természetesen csak a cím nem változott, a kiállított anyag mindig megújult. Olyan épületeket választok, amelyeknek esztétikus, vagy érdekes megjelenésük mellett figyelemre méltó történetük is van. Ilyen például a pannonhalmi Szent Márton Bazilika, a tákosi református templom, a soproni zsinagóga, Árva vára, a Szent Mihály templom Csempezkopácson, vagy az Árpád-kori templom Töröskén.

– Ezeket a történeteket is megismerhetik a kiállítás látogatói?

– Noha az eredeti tervem mindig is ez volt, erre csak most nyílt lehetőségem, hiszen minden rajz alatt ott volt az ábrázolt épülethez tartozó história is. Ennek nagyon örültem, mivel az elképzelésem így teljes igazán.



– Csak a mai határainkon belül álló épületek kerültek a sorozatba?

– Egyáltalán nem. Kiállításom bevezetőjében el is mondtam, azzal a

céllal kezdtem

bele a sorozat elkészítésébe, hogy a valaha Magyarországhoz tartozott területeken épült érdekes épületeket megörökítek. Ez nem feltétlenül a Trianon előtti határookra értendő, hanem az elmúlt ezer évre, hiszen ez alatt az idő alatt határaink időről időre változtak.

– Hogyan került kapcsolatba a BBC Historyval?

– Nekem is nagy meglepetést okozott, hogy nem sokkal a kiállítás megnyitása után megkeresett a BBC History főszerkesztőjének, Papp Gábornak a titkárnője. Elmondta, hogy a főszerkesztő úr megnézte a kiállítást, és szeretné, ha minden egyes lapszámukban folytatólagosan leközhölné egy-egy épület képét a hozzá tartozó történettel együtt.

– Mikor indul a sorozat?

– A júliusi számukban már meg is jelent az első rajz és a hozzá tartozó história a veszprémi Gizella-kápolnáról, a teljes anyag pedig több, mint 50 művet jelent.

Aki nem csak az újságban szeretné látni ezeket az alkotásokat, az remélhetőleg újra megtekintheti őket az Erzsébetligeti Színházban, a sorozat pedig hamarosan bővílni is fog.



100 éve, háború előtt

100 éve, július 28-án az Osztrák-Magyar Monarchia hadat üzent Szerbiának. Ez az esemény végleg pontot tett a századforduló viszonylagos társadalmi nyugalomát leíró történelmi mondat végére. Itt kezdődött el az az új század, ami bemutatta, hogy a politika aljasságának és az emberi butaságnak továbbra sincs határa, és reménységül a század ennek az ellenkezőjét is bebizonyította: a borzalmakat átélte emberiségéből mindig előkerül néhány, aki tetteivel, vagy egyszerűen csak hozzáállásával megmu-

tatja az emberi nem egyetlen lehetséges válaszát az erőszakra, háborúra, hazug politikai játszmákra. Mai vizsgálatunk tárgya azonban nem a nagy történelem. Bekukkantunk a helyi hétköznapiokba: mi történt községeinkben a nagy háború kezdete előtti csendben, elődeink hogyan indultak el a tizennégy évvel eltolódott új, viharos századba, a hely szelleme hogyan irányította napjaikat száz évvel ezelőtt. A leírtak forrásául Benedek Ágnes, Lantos Antal és Varga Ferenc helytörténeti írásából szemezgettem.

SZÉMAN RICHÁRD

A háború kirobbanását megelőző évben Kollár Ernő fővárosi fényképész kibérelt egy házat Cinkotán, a katolikus templommal szemben, és szisztematikusan fényképezni kezdte a cinkotai tót népviseletet, talán nem is sejtve, hogy utolsó pillanatban őrizte meg az utókornak, hiszen a háború utáni idők nem kedveztek a nemzetiségi folklór fennmaradásának. Igaz ugyan, hogy még hatvan évvel később is találkozhattunk a HÉV-en népviseletbe öltözött, piacra induló, hátán kosarat cipelő idős nénikkel, de Kollár 1913-ban lefényképezte a később már levetett férfi-, leány-, fiatalasszony- és gyermekviseleteket is, a bérelt parasztház gangjának hengerelt-mintás háttére előtt, így őrizve meg azokat az utókornak.

1914-ben a legtöbb adót fizető cinkotai polgárok közül is első volt Ehmann Viktor, a Nagyitcze Vendéglő tulajdonosa, Sashalom egyik alapító atyja. Vendéglőjében ebben az évben már üvegfedélű téli tánckertben is mulathattak a táncos kedvű helyiek.

A háború kirobbanása állította meg – egerutat adva neki, hiszen borzalmas tette felfedezése és az igazságszolgáltatás elől a csatába menekült és ott tűnt el – Kiss Béla Kossuth utcai tömeggyilkos bádógost, akinek hét női hullát rejtő bádoghordója hosszú hónapokra adott hírt a korabeli bulvársajtónak, időnként a címlapon megelőzve a háború híreit.

1914. február 12-én ifj. Huszka Gyula főjegyző elnökletével kék-fehér színekben megalakult a Cinkotai Sport Klub.

Rákosszentmihályi előjáróit a 14-es évben lefoglalta az új községháza és benne a Nagykaszinó építése. A kivitelezési pályázatot Szabó József nevű helyi építőmester nyerte meg, és az impozáns épület Prokopp Endre tervei alapján épült fel 1915-re.

Húszévi működés után 1913-ban leállt a lóvasút, de a sínek felszedésével még megvárták a háború kezdetét.

A rákosszentmihályi közéletben 1914 a sportklub alakulások éve is volt. Ekkor alakult meg

például a Bíróné-féle vendéglőben az RTC (Rákosszentmihályi Torna Club), és az RMTK (Rákosszentmihályi Munkás Torna Klub) is. A klubok a háború miatt rövid ideig működtek.



Kutatás az asszonyirtó kertjében.



A németek sikeres aknarobbantásai.
Visszavert olasz támadás a Doberdó-fensíkon.
Eltették a cinkotai áldozatokat.

Ma számunkban közöljük a halottak és sebesültek veszteségi kimutatását.

Rákosszentmihályon ebben az évben új sajtótermék is megjelent, a Rákosvidéke Sportélet.

A Mátyásföldi Nyaraló-Tulajdonosok Egyesülete 1914. évi rendes közgyűlésének jelentésében áll: „A téli életet kedvesen élénkítette a vendéglő előtti korcsolyapálya, ahol mindkét nembeli ifjúság a kellemesen szórakoztató korcsolyázó sportot hosszú ideig űzhette.

E helyen megemlítiük és örömmel tudatjuk, hogy a sokaknak kellemetlen labdarúgó pálya telepünkön már megszűnt.

Egyesületünk a vízvezetési hálózatot bekapcsoltatta az uszodába. Ezen munkálatok költségét a megfúratásokból eredő jövedelemből nyer

fedeztet. Az uszodának ezzel nagy segítségére voltunk. Egyesületünk pedig a befektetett összeg aránya szerint több osztályt fog kapni.” Ugyanezen a közgyűlésen fogadták el a következő javaslatot is: „Az egyesület díjtalanul, kizárólagos és korlátlan használatra 5 évi időtartamra engedi át a kaszinó céljaira a vendéglő épületben az egyesületi tagok részére fenntartott helyiséget és terraszt, valamint az I. számú étteremnek azt a részét, amely az egyesületi helyiség mellé esik, de csak azon feltétellel, ha a kaszinó tisztikarának, választmányának és tagjainak 2/3-a a Mátyásföldi Nyaralótulajdonosok Egyesülete tagjaiból kerül ki.”

A háború kezdetének évében Sashalmon a társadalmi élet még pezsgett, ekkor kezdték megfontolni a település önállósodásának gondolatát, az egyesületek aktivizálódtak. Az Egyenlőségi Kör például februárban tartotta meg első ülését a kör székházában, a József főherceg út 32 alatt, a Riezmayr-féle vendéglőben. Ezen, az úgynevezett ismerkedési esten leplezték le a vendéglő falán Ehmann-telep névadójának, Ehmann Viktornak a képét.

Májusban az egyesület ugyanitt (már Tolnay Károly elnökletével) tartotta meg az ülését, ahol a 160 szék és 34 asztal sem volt elegendő a megjelentek fogadására. November 4-én ugyanitt Tolnay Károlyt köszöntötték névnapján, és ez alkalommal a vendéglő falára felkerült a település eme fáradhatatlan „közmunkásának” is az arcképe.

Játsszunk el a gondolattal, mi lett volna, ha a szerb nemzet hőse, a monarchia terroristája nem lő, és nincs hadüzenet?

Cinkotán talán fény derül a túlságosan elbizarodott bádógos rémtetteire.

Ehmann Viktor vendéglője nem kezd meg lassú hanyatlását, hiszen békeidőben a vendéglősök boldog vendégeket fogadnak.

Rákosszentmihályon a sportklubokba egyre több fiatal jelentkezik, hiszen nem kell háborúzniuk.

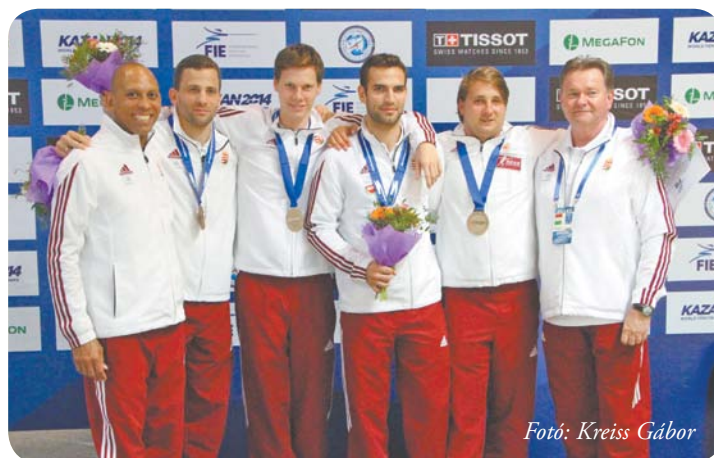
Sashalomnak nem kell várnia a függetlenségére 1923-ig.

Nincs Trianon. Nincs II. Világháború.

Folytassam?

Decsi Tamás világbajnoki bronzérmes

Decsi Tamás a Kertvárosi Vívó Sport Egyesület világbajnok kardvívója remek éven van túl, amelynek eredményeként ismét stabil tagja lett a válogatottnak, ezért részt vett a július 15-e és 23-a között az oroszországi Kazanyban megrendezett vívó-világbajnokságon. A megmérettetésről egy csapatban megszerzett bronzsal tért haza.



Fotó: Kreiss Gábor

KELLNER GERGELY

Decsi Tamás a többszöri kisebb sérülések ellenére is jó formában van, hiszen egyéniben és a csapatküzdelmekben is meggyőzően vívott. A kertvárosi klasszist a magyar csapatból egyéniben csupán az olimpiai bajnok Szilágyi Áron előzte meg, aki egy hajszállal ugyan, de lecsúszott a dobogóról, és az ötödik helyet szerezte meg, míg Tamás a második legjobb hazai versenyzőként, a legnehezebb ágra kerülve huszonnyolcadik lett a 132 induló között.

Mivel a világ vívómezőnye az elmúlt néhány évben rendkívül kiegyenlített lett és összesűrűsödött, ezért fordulhatott elő például az is, hogy a másik szakág sportolói, az elmúlt öt évben egyenletesen jól teljesítő párbajtőrözők – akik tavaly a hazai rendezésű világbajnokságot megnyerték – most „csak”

a nyolcadik helyen végeztek Oroszországban. A kardcsapat azonban fantasztikusan szerepelt: mind a négy versenyző – Szilágyi Áron, Gémesi Csanád, Szatmári András és Decsi Tamás (képünkön edzőikkel) – remekül kiegészítette egymást. Összességében tehát egy nagyon egységes és felkészült magyar együttes szerezte meg a bronzérmet a hazai pályán pástra lépő, a korábbi három világbajnokságot megnyerő világklasszis oroszok ellen.

A kardcsapat küzdelmeken 26 válogatott vett részt, ráadásul a mezőny erejét bizonyítja, hogy az a lengyel együttes, amely annak idején megtörte a magyar kard hegemoniáját, most csak a huszadik lett ezen a világbajnokságon.

– Azt gondolom, hogy nem okoztunk csalódást idén: Tomi nagy elszántsággal, a 2012-es Európa-bajnokság

után tért vissza a válogatottba, és ezt követően idén mind az Eb-re, mind a vb-re kiharcolta a részvételt. Sajnos az Eb-n elszenvedett sérülése akkor hátráltatta a kiugró sikert, de most igazán elkapta a fonalat – mondta Decsi István edző.

A 10 országos bajnoki érem, és a Kern Bianka jóvoltából, az utánpótlásban megszerzett Eb bronzérem után, a mostani felnőtt világbajnoki bronzérem pedig nagyon szép lezárása az idénynek.

Decsi Tamásra most egy rövidebb pihenő vár, de mivel átalakult a versenynaptár, ezért szeptemberben már ismét elkezdődik a szezon. Ezt követően a kertvárosi tehetség október elején már újra világbajnoki versenyen vesz részt, és meg sem áll jövő áprilisig, amikor elkezdődik a kvalifikáció a riói olimpiára.

2014.08.21-22.
FUTURE CUP BUDAPEST 2014
1165 Budapest, Bátony utca 1-33.

U12
INTERNATIONAL YOUTH FOOTBALL TOURNAMENT

CSAPATOK:
FCZ Brno (Csehország)
FA Bratislava (Szlovákia)
Slovan Bratislava (Szlovákia)
Videoton FC (Magyarország)
Fulham FC (Anglia)
DVSC (Magyarország)
MSK Zilina (Szlovákia)
FK Partizan (Szerbia)
FC Ariston Ruse (Bulgária)
ACS Kinder (Románia)
SK Sturm Graz (Ausztria)
ACS Tampa Brasov (Románia)
CFR Cluj (Románia)
AC Sparta Praha (Csehország)
FK Bate Borisov (Fehéroroszország)
Dinamo Star (Magyarország)
FC Budapest I. (Magyarország)
FC Budapest II. (Magyarország)

FUTURE CUP BUDAPEST
MEZŐNYÖZŐK
KÖZÖSSÉGI
KÖZÖSSÉGI

Bosporusz Búfé
Huny. Dócs G. & S.

Joma **EVERLING** **topfootball**

Meghívó **IKARUS**
2014.09.13.
IKARUS NAPI
10 órától 19 óráig
hagyományörző találkozó
az IKARUS Sportpályán!

Bográcsparti, főzőverseny, tombola,
gyerekeknek rajzverseny, sörsátor,
hideg-meleg ételek, hűtött italok.
Mindenkit szeretettel várunk
felidézni a gyár régi fénykorát!
A rendezvény fő támogatója a XVI. kerületi Önkormányzat.

Ifjúsági Strandkézilabda Európa-bajnokság Kertvárosi győztesek



A spanyolországi Lorcában július 11-e és 13-a között megrendezett Ifjúsági Strandkézilabda Európa-bajnokság minden várakozásunkat felülmúlta, ugyanis az ifjúsági korosztály, vagyis az U18-asok mezőnyében mind a fiúk, mind a lányok alkotta nemzeti csapat a csúcsra ért. Az erősebbik nem sikeréhez pedig három, a XVI. Kerületi Kézilabda MSE vezetőedzőjénél, Rozmán Attilánál nevelkedett sportoló – Apró Attila, Glózik Balázs és Deményi Xavér – is hozzájárult.

KELLNER GERGELY

A kettős győzelem fantasztikus eredmény, de nem meglepetésszerű, ugyanis hazánk a kézilabda teremben játszott változata mellett, a homokos válfaj esetében is a világ élvonalába tartozik. Ráadásul az idei sikerrel az Eb-n dupla címvédés történt, ugyanis tavaly Dániában ugyancsak a magyarok bizonyultak Európa legjobbjaiknak, így nem meglepő módon mind

Apró Attila még jelenleg is, Deményi Xavér és Glózik Balázs pedig hosszú évekig lötték a gólokat a Kertvárosi kézilabdacsapatában.

Glózik Balázs 1996-ban született, így a három fiatal közül a legidősebb. Ő a kerületi egyesület vezetőedzőjénél, Rozmán Attilánál kezdett kézilabdázni, és közel hét évig – amíg egy NBI-es csapat fel nem figyelte rá, és le nem igazolta – meghatározó tagja volt a saját korosztályos csapatának.

egy, vagy két korosztállyal feljebb védte a hálót, ő ugyanis kapus poszton játszik. Szintén számtalan különdíjat hozott már el a különböző tornákról, korosztályának pedig egyik legjobb hálóra, aki már háromszor is országos döntőbe juttatta csapatát.

– Társaimhoz hasonlóan szerencsére én is itt, a kerületben kezdtem el kézilabdázni, hiszen az itteni egyesületben nagyon erős alapképzést kaptunk. Az első kapusedzésem pedig számomra nagyon emlékezetes marad – hangsúlyozta Xavér, aki már 9 éve kézilabdázik, de korábban még a jégkoronggal is próbálkozott.

Arról pedig, hogy a fiatalok magyar buzdítást is halljanak, a női felnőtt és a női ifi válogatott is gondoskodott, akik a kiutazó szülőikkel együtt minden egyes játszmát végigszurkoltak.

– A legemlékezetesebb meccsünk egyértelműen a döntő volt. Ez egy felejthetetlen összecsapás volt, ahol elképesztő hangulat fogadott bennünket. Ráadásul a nyilvánvalóan hatalmas tét mellett min-



a két gárda esélyesekhez méltóan, első helyen jutott tovább saját csoportjából: a női együttes Törökországot verte szétlövésben, míg a fiúk Portugáliát győzték le. A második fordulóban a női csapat két szettben verte meg a horvátokat és a férfi együttes is sima győzelmet aratott Ukrajna ellen. A fiúknál ezt követően az elődöntőben Horvátország, majd a döntőben a házigazda spanyol csapat következett. A nők a fináléban Oroszországot győzték le. A fiúk mind a hét, a lányok pedig mind az öt meccsüket megnyerték.

A négynapos tornán a Somogyi Péter vezette tízfős fiú csapatból a három kertvárosi játékos mindegyike a XVI. Kerületi Kézilabda MSE-ben kezdte pályafutását, ráadásul a válogatott technikai vezetője, Buza Bence is a KMSE edzője.

– Balázs egy biztos kezű, ügyes szélső, akinek remek csuklója van. Hatalmas lehetőség előtt áll, mivel most az első osztályban bizonyíthat – mondta Rozmán Attila.

Apró Attila csupán tizenhat éves, de még így is meghatározó tagja tudott lenni a magyar válogatottnak. Nyolc éve ismerkedett meg a szivacs-kézilabdával, majd nemsokára már sorra nyerte a legjobb játékosoknak, vagy a gólkirálynak járó díjakat és kupákat, illetve hamar bekerült a korosztályos régióválogatottba is.

– Ő egy nagyon tehetséges, és nagyon képzett kézilabdázó. Rengeteget küzd és hajt a pályán, így sokszor ő viszi a hátán a csapatot – jellemezte a tehetséget a kerületi egyesület vezetőedzője.

Deményi Xavér 1999-ben született, így ő a legfiatalabb a három sportoló közül, mégis mindig

ket címvédőként a bizonyítási kényszer is hajtott – mondta a hálór.

A finálé egyébként a véletekig kiélezett és fordulatokban gazdag volt, hiszen az első félidőben magyar siker is csupán az utolsó másodpercekben dőlt el. A második félidőre pedig a mieink fejben már kissé elfáradtak, így azt a spanyol csapat nyerte.

– Ezt követően az általunk rengeteget gyakorolt szétlövés következett, ahol már újra magabiztosan teljesítettünk, így a végén mi nyertük meg a mérkőzést és a tornát is – emlékezett vissza Xavér, aki szerint a válogatott legfőbb erőssége az volt, hogy képesek voltak igazi csapatként együttműködni, mindemellett remek játékosok, kiváló összhang és egy nagyon összetartó közösség jellemezte a magyarokat a világversenyen.

Nemzetközi mezőnyben dobálják a korongot

A magyar egy sportos nemzet, amit az is bizonyít, hogy a hazai frizbisek az idei, eddig elért eredményeik alapján kiharcolták a részvételt az augusztus 30-a és 31-e között Lengyelországban megrendezett Klubcsapatok Európa Kupájának (KEK) kelet-európai régiójában tartott fordulójába. A régiós viadalon induló egyik csapatban pedig öt kertvárosi fiatal – Füleki Dorina, Szabó Annamária, Lauter Szilvia, Gaberics Márk és Takács Máté – is szerepel. Mindegyikük a Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnázium tanulója, és kiutazásukat a XVI. Kerületi Önkormányzat is támogatja.



KELLNER GERGELY

Az öt fiatal a Magyar Ultimate Frisbee Akadémia (MUFA) Repülő Korong Sportegyesületében dobálja a sportszert, de idén már az iskolájuk alapítványának támogatásával a Táncsics és az Ultimate (a sportág angol neve – a szerk.) összevonásával képzett Tanult néven a magyar felnőtt bajnokságban is elindultak, ahol az élmezőnybe tartoznak.

A KEK-ben viszont minden évben csupán két kelet-európai ország csapata vehet részt. A két helyért pedig idén 16 együttes fog megküzdeni. Köztük két magyar egyesület is utazik Lengyelországba, a XVI. kerületi diákok pedig első helyen jutottak ki a régiós versenyre. A MUFA csapata tavaly a 11. helyen végzett, míg a realitások alapján idén a nyolc közé kerülés lenne Erdősi Zoltán játékos-edző célja, aki a Táncsics történelem és testnevelés szakos tanára. A pedagógus tavaly szeptemberben érkezett a kerületi oktatási intézménybe, azonban vezetésével az iskola diákjai máris azon

dolgoznak, hogy a közeljövőben Tanult Repülőkorong SE néven a Kertváros első frizbi egyesületét is létrehozzák. Céljuk, hogy beindítsák a profi frizbisek utánpótlásának nevelését.

Erdősi Zoltán még 1993-ban ismerkedett meg ezzel az amerikai eredetű sportággal, és 2004-ben egy osztrák-magyar vegyes csapattal szerepelt a sportág világbajnokságán is. 2008-ban az év játékosának választották, és 2011-ig stabil tagja volt a magyar válogatottnak. A már hosszú évek óta edzősködő fiatal tanár szinte a kezdetektől részt vesz a sportág hazai életében is: számtalan új egyesület létrehozásában is segédkezett, és amellet, hogy a hazai frizbi szövetségnél is dolgozik, két éve a Testnevelési Egyetemen is oktatja ezt a remek sportágot.

A hazai szövetség és a MUFA egyébként éppen idén hirdette meg újra iskolai programját, amelynek lényege, hogy a testnevelők bevonásán keresztül népszerűsítsék a frizbit, és egyre szélesebb körben ismertessék meg ezt a sportágot. A tavalyi nagy

sikerre való tekintettel, ebben az évben bővül a program, hiszen a mentorok mellett minden résztvevő iskola ingyen szabvány versenykorongokhoz is jut. Mindezeket túl két megmérettetést szerveznek a diákoknak, az elsőt 2014 novemberében, míg a másodikat 2015 májusában. Újdonság továbbá, hogy a kezdeményezésre az általános iskolák mellett már a középiskolák is jelentkezhetnek.

– *Testnevelő szemmel a frizbinek számtalan haszna van. Nagy előnye, hogy nincs különleges helyigénye, hiszen se kapu, se palánk nem kell hozzá, illetve bármilyen fűvön lehet játszani. Továbbá ez egy olyan non-kontakt, vagyis érintkezésmentes sportág, ahol szinte elenyésző a sérülések veszélye, éppen ezért fiúk és lányok együtt is tudják játszani. Ez nagyon vonzóvá teszi a diákok számára. Egyébként pedig egyszerre sok gyereket mozgat meg, sőt még a kevésbé ügyeseket is sokkal inkább bevonja. Mindezeket túl a játékosokat csapatszellemre is ösztönzi, mivel azáltal, hogy nem lehet futni a koronggal, önzőzni sem lehet – mondta Erdősi Zoltán.*

Viki és Dani is nagyot futott

Augusztus 1-je és 3-a között Székesfehérváron, az idén átadott Bregyóközi Regionális Atlétikai Centrumban rendezték a 119. Atlétikai Magyar Bajnokságot. A verseny azon túl, hogy a magyar sport egyik legjelentősebb és legnagyobb hagyományokkal rendelkező országos megmérettetése, az utolsó lehetőség volt a szintteljesítésre a svájci Európa-bajnokság előtt. Kiss Dániel, kerületünk kiváló gátfutója, a barcelonai Európa-bajnokság bronzérmese pedig sikeresen ki is harcolta az Eb-n való indulás jogát, de Gyürkés Viktória is több éremmel tért haza.

KELLNER GERGELY

A három napos versenysorozaton összesen öt alkalommal állhatott ikarusos atléta a dobogóra, és a legeredményesebb versenyző ismét Gyürkés Viktória lett (*képünkön*), aki két érmet is szerzett. Dr. Török János tanítványa 1500 méteren egyéni csúcsát megközelítve, 4:23,85-ös idővel ezüstérmet nyert, míg a 3000 méteres akadályfutásban végig a mezőny élén haladva, magabiztosan és nagy fölényrel, 10:16,33-as idővel győzött. A 110 méteres gátfutás időfutámasában Kiss Dániel könnyed győzelmet aratott, amely után 13,95-ös idejével a döntőben ezüstérmet szerzett a szintén ifjabb Tomhauser Ist-

vánnál edző, és 13,52-es időt futó Baji Balázs mögött. Ezzel az eredménnyel pedig biztossá vált, hogy mind a két sportoló részt vehet az augusztus 12-e és 17-e között megrendezendő zürichi atlétikai Európa-bajnokságon.

400 méteres gáton egy kertvárosi bronzérem született, amit Kővári Tamás érdemelt ki úgy, hogy több, mint négy tizedet faragott eddigi legjobbján, és 52,38-at futott. A rúdugrók közül ezúttal Kéri Tamás szerepelt a legjobban. A remek formában versenyző sportoló – akit Etédi Endre készített fel a versenyre – kiváló egyéni csúccsal, kerekén 500 centiméteres teljesítménnyel lett második helyezett. Rab Attila pedig 69,28 métert dobva, keve-



sebb, mint egy méterrel maradt le a dobogóról, és lett negyedik gerelyhajításban. A még ifjúsági korú Horváth Csaba pedig 200 centiméteres teljesítményével szintén az előkelő negyedik helyen zárta az idei versenyt a felnőtt magasugrók között.



Szeniorként is fitteek

A szenior atléták idei szabadtéri országos bajnokságának – amely most kiegészült a Szuper Liga, a Junior Liga, és az Ifjúsági Liga versenyszámaival is – 2013 után ismét az Ikarus Sportcentrum adott otthont. A július 19-én megrendezett eseményen több száz fiatal és idősebb sportoló vett részt, és a kertvárosiak ismét kiválóan teljesítettek.

KELLNER GERGELY

A szenior ob-n a 30 év fölötti atlétáktól kezdve minden korosztály képviseltette magát, és szép számmal álltak rajthoz a 60, illetve 70 év fölötti versenyzők is. A programban szerepelt a 100, 200, 400, 800, 1500, 5000 méteres síkfutás, a 80, 100, 300, illetve 400 méteres gátfutás, a 4x100 méteres vegyes váltó, valamint az 5000 méteres gyaloglás is. Emellett magas-, rúd-, távol- és hármasugrásban, illetve súlylökésben, diszkoszvetésben, kalapácsvetésben és gerelyhajításban is próbára tették magukat a küzdelmekre nevezők. A legidősebb egyébként a Nyíregyházi Vasutas Sport Club 1922-ben született 92 éves sportolója, Tartos István volt. Ő súlylökésben, diszkoszvetésben és még gerelyhajításban is elindult.

Az Ikarus BSE szeniorjai négy aranyat is nyertek az idei ob-n. Gajdos Tamás, a piros-kékek remek atlétája a férfiak 400 méteres síkfutásában, nagy csatában, alig fél másodperces előnnyel, de első helyen ért célba, majd ezt a sikert 800 méteren újra megismételte, ahol már meggyőző, több mint fél perces fölényrel nyerte saját korosztályát. Egész napos teljesítményét végül az 1500 méteren koronázta meg, ahol már majdnem egy percet vert

a mezőnyre, és harcolta ki itt is az országos bajnoki címet.

A másfél kilométeres mezőnyben a szintén ikarusos Somogyi Károly is elindult, és meg is nyerte



te a korosztályát. Emellett természetesen a Szuper Liga küzdelmeiben is rajthoz álltak kerületiek, így a közönség láthatta, ahogy a 110 méteres gátfutás felnőtt férfi mezőnyét a kertvárosiak büszkesége, az Európa-bajnoki bronzérmes Kiss Dániel magabiztosan nyerte, vagy ahogy a felnőtt rúdugrók között egyik legfiatalabb versenyzőként Kéri Tamás bronzérmes lett. Dénes Ervin pedig a 3000 méteres akadályfutás mezőnyében csak egy hajszállal maradt le

a dobogóról, és lett negyedik helyezett.

Mivel a szeniorok végig egymást bíztatták, így a nézőkben joggal támadhatott az az érzés, hogy ezek a remek sportemberek nem is egymással, inkább csak saját korukkal versengtek ezen a verőfényes napon. A már sokat látott atléták pedig sok esetben a fiatalokat is megszágyenítő kitartásról és elszántságról tettek tanúbizonyságot, amivel a Szuper Liga versenyszámainál rajthoz álló ifik számára kiváló példát mutattak, és azt is bebizonyították, hogy a közkeletű mondással ellentétben mégsem törvénytérő az, hogy a csúcson bármit is abba kellene hagyni.



Kiváló sportolóink emlékére

Idén 41. alkalommal tartották meg a Paulinyi Jenő nemzetközi atlétika emlékversenyt július 20-án, amit újra az Ikarus Sportcentrumban rendeztek. A küzdelmek során a gyermek korcsoporttól a felnőttekig számtalan versenyszámban indultak a sportolók. Így a megmérettetés névadója mellett a férfi 100 méteres síkfutással Bánhidi Béla, a 400 méterrel Főző János, az 1500 méterrel Garay Sándor, a súlylökéssel Varjú Vilmos, a diszkoszvetéssel Klics Ferenc, míg a női gerelyhajítással Imre László előtt tisztelegtek a sportolók. A verseny fővédnöke Kovács Péter polgármester, míg védnöke Rátonyi Gábor, a XVI. Kerületi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. ügyvezetője volt.

KELLNER GERGELY

A legérdekesebb, és egyben talán a legizgalmasabb versenyt a speciálisan a 12 év alatti gyerekeknek kifejlesztett turbojav mini gerelyhajítás hozta. Az eszköz, vagyis maga a mini gerely csupán 2010-ben honosodott meg Magyarországon, az első magyar bajnokságot pedig egy évvel ezelőtt rendezték meg.



A kertvárosiak most is remekül szerepeltek, és két érmet szereztek: Zánkai Zsófia 13,72 méteres dobásával az U13-as lányoknál a dobogó legfelső fokára állhatott fel, míg Dudás Dániel ugyanebben a korosztályban a 12,29 méteres teljesítményével bronzérmet szerzett.

A versenyszámok dobogós helyezettjei természetesen minden esetben érmelet, a bajnokok pedig még tiszteletdíjat is kaptak. A Varjú Vilmos em-



lékverseny legjobbjainak járó díjakat és a kupát a kiváló sportoló fia, a volt válogatott kézilabdázó, ifjabb Varjú Vilmos, és kerületünk világhírű röplabda-játékezője, Hóbor Béla adta át. A versenynap során azonban Borovitz Tamás, a Magyar Röplabda Szövetség volt főtitkára, a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör elnöke is kivette részét a különböző díjak kiosztásából, ahogy a 100 méteres síkfutás magyar bajnoka, a versenyen is induló, és győztes Németh Roland is.



PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.



Ligeti MOZI

IDÉZZÜK FEL A KERTMOZIK
FELEJTHETETLEN HANGULATÁT!

Ingyenes program az Erzsébetligetben.

Augusztus 30. szombat 19.30

Az **INDUL A BAKTERHÁZ** című nagysikerű
magyar vígjáték garantálja a könnyed nyárvégi estét.

Szeptember 13. CSAPD LE CSACSI!



ZENE

**Szeptember 6. szombat 18.00 és
szeptember 20. szombat 18.00**

GANG - szabadtéri zenei program

Szeptember 9. péntek 19.30

JAZZLIGET - SLOW TIME koncert



GYEREKPROGRAMOK

**Szeptember 21. vasárnap
11.00**

ALMA EGYÜTTES koncertje. Jegyárak: gye-
rek: 1000 Ft, felnőtt: 1400, családi: 4500 Ft



**NAGYRENDEZVÉNY
Szeptember 26-28.**

XI. KERTVÁROSI VIGASSÁGOK

A Varazsműhely Művészeti Alapítvány felvétel hirdet a 2014-2015-ös szemeszterre

komplex művészeti képzésükre, melyben fő céljuk a te-
hetséggondozás mellett a kreatív gondolkodási képességek
fejlesztése a művészeti pedagógia eszközeivel. A foglalkozá-
sokat gyakorlott szakoktatók vezetik.

VÁRJÁK A GYEREKEKET

- 4 éves kortól: havi 1 ill. 2 szombati alkalommal,
- 5 éves kortól heti 1 teljes napos programukra,
- iskolásokat délutánonként szakköri keretek közt.

*vizuális nevelés kézműves hagyományok, bábjáték, zene-
ének, kreatív gyermektánc, drámajáték, néptánc-népijáték*

Információ és bejelentkezés az ismerkedési kalandjátékunk-
ra Mátéfi Erika klubvezetőnél. Tel.: 06-30/305-9294
varazsmuhelyklub@gmail.com * www.varazsmuhelyklub.hu

MŰVÉSZTELEP A CINKOTAI TÁJHÁZBAN augusztus 18-a és 22-e között.

Szeretettel várnak mindenkit, aki
szeret rajzolni, festeni, szobrász-
kodni, a különféle művészeti
technikákat rajztanár segítségével
lehet elsajátítani.

Az eszközöket a szervezők
biztosítják, ékezés helyben készült
finomságokból.

A tábor 10 főtől indul,
díja 27 ezer forint.

Jelentkezni: Kleman Ágnesnél
lehet (tel.: 0670/338-9447)

Nyárázó LiBa Piknik
augusztus 27. szerda délelőtt
Erzsébetliget
a Ligeti Baba Klub szervezésében
www.facebook.com/ligetibabaklub • ligetibabaklub@gmail.com

A MAGYAR VÖRÖSKERESZT KELET PESTI RÉGIÓJA SZOCIÁLIS AKCIÓT szervez

Augusztus 26. (kedd) 10-től 15 óráig

Helyszín: **Veres Péter út 27.**

Új és jó minőségű használt férfi, női, gyermekruha,
cipő, játék. Sok szeretettel várják vásárlóikat!

Ingatlan



Árpádföldön külön bejá-
ratú lakrész 1 fő részére
KIADÓ. 409-1503

Rákosszentmihályon családi ház el-
adó 120 nm-es. Tulajdonostól eladó.
30-740-0216

Kiadó kertés házban jó közlekedési
lehetőségekkel külön bejáratú, össz-
komfortos lakrész. 30-314-4727

Eladom – cserélem Ó-mátyásföldi
csendes, 3 generációs házam 300
n-öl – 300 nm. 30-541-6383

Keresek 100 nm-es lakást-házat Má-
tyásföldön felújítandó kis kertés, 20
M Ft körül. 20-913-4783

XVI. kerületben 3 szobás, önálló
házzal eladó ösfás telken. Garázsos,
pincés. 30-588-2720

Rákosszentmihályon társasházi csa-
ládi ház magánszemélynek eladó. 2
szoba, összkomfort, 60 nm, gázfűtés,
537 nm telekkel. Irányár: 18,9 M Ft.
30-402-9347

Rákosszentmihályon kertés házban
különálló garzon lakás kiadó. 30-
537-3070, 405-0799

Nagytarcsa határában 12 E nm szán-
tó eladó. 70-286- 3716

Csömörön 2172 nm-es szántó 1,7
M Ft-ért eladó. 409-2240

Csömörön panorámás telek közmü-
ves kis házzal eladó. Irányár: 8,9 M
Ft. 70-419-5424

Vegyes

240 l-es és 180 l-es kombi hűtők 1 és
10 évesek jó állapotban eladók és egy
komplett oxigénpalack is. 407-2021,
20-567-6126

Škoda Octavia diesel eladó. 30-866-
0416

18 sebességes férfi kerékpár baráti
áron eladó. 30-495-5880

Eladó: bélyeggyűjtemény, kovácsolt-
vas csillárok, útikönyvek, új kerti ru-
haszártó, mini satu. 407-0909

Szentmihályon olcsón eladók kb 20
éves, szekrények, ágyneműtartó, író-
asztal, kinyitható, kétszemélyes ágy.
405-1193, 30-554-6464

Megkímélt LADA 1200S személygépkö-
csi eladó, 27 éves, érvényes forgalmival,
teletankkal, szürke, eredeti beszerzési
áron, 150 E Ft-ért eladó. 30-676-8039

Konyhai sarok ülőgarnitúra, kisszé-
kek, bútorba épített rozsdamentes
mosogató Szentmihályon eladó. 405-
1193, 30-554-6464

Szép állapotú hűtő 5 E Ft, új női für-
dőruhák 3 E Ft, kihúzható kanapé 7
E Ft, befűtött üvegek tetővel 80 Ft/db
eladók. 20-918-7317, 405-6484

Roland EP880 digitális zongora ked-
vező áron eladó. 30-470-3701

Hébert és Arabot tanulnék, ba-
ráti segítséggel + levelezéssel. Hé-
ber:70-224-2116, arab: 70-218-4463
Horváth Sándor

Whirlpool felültöltős, csapágyas mo-
sógép eladó 5 E Ft-ért, javításra szoru-
ló mikrosütő 1 E Ft-ért . 30-265-3993

Hajdú (forgótárcsás) mosógép + cent-
rifuga eladó. 5 E Ft-ért. 70-240-8352

Szivacsmatracok eladók. 2-4 E Ft,
Csepel női kerékpár 10 E Ft-ért eladó.
20-950-4180

Különböző méretű tükrök eladók. 20-
950-4180

Csillárok fali lámpák eladók 500-5 E
Ft, esztergált lépcsőházi korlátfák el-
adók 1,5-3 E Ft. 20-950-4180

Motoros hátí permetező új állapotban
kedvező áron eladó. 405-4713

Gorenje 145 l-es hűtő keveset hasz-
nált, 25 E Ft-ért eladó. 403-1090

Bontott ajtó 75 cm-es, 6 db, 90 cm-es
2 db, fürdőkád, pipere szekrény, vá-
laszfal téglá új eladó. 1 E Ft. 20-588-
8048

Fehér üveg zuhanyzó kabin eladó tálcá
nélkül. 2 db ablakrács és 1 db erkély-
ajtó rács eladó. 406-8432

Vadonatúj női fürdőruhák 3 E Ft,
elektromos nyakmasszírozó 4 E Ft,
újszerű, kihúzható kanapé 7 E Ft-ért
eladók. 20-918-7317, 405-6484

Eladó új, 56 cm-es, Alföldi mosdó-
kagyló. 403-1813

Eladó babakocsi, autósülés,
fürdetőkád, mellszívó. 20-807-7891

Sholl lábmasszírozó és 2 db autós gye-
rekülés eladó. 20-985-4618

Hegyi Huser kerékpár 1 db női és 1 db
férfi eladó. 20-985-4618

Kakukkos óra eladó. 20-985-4618

Féláron eladó 18/10, 16 db-os
BERGHOFF edénykészlet eredeti
csomagolásban. 70-230-9437

C-21 gázcirkó, ZV4 gáz vízmelegítő
egyéb fűtési alkatrészek eladók. 30-
772-1933

Boltíves ablakra díszes kovácsolt vas
rács 3 db eladó ! 1 db kapura való.
105X170 cm. 30-772-1933

Higanyos lázmérő üzemképes, jól
működött VESZEK. 30-224-4466

Hegesztőaparát 20 E Ft, ütvefűrőgép
Stauz 16 E Ft, hegesztőtrafó 18 E Ft,
gyalugépasztal 15 E Ft, légkompresz-
zor 2 hengeres, 380 V-os 15 E Ft,
barkács fűrés, gyalugép 14 E Ft-ért
eladó. 20-594-5038

Tandíjmentes OKJ-s képzések

esti tagozaton

Kistarcsán a Mihály Dénes Szakképző Iskolában**Érettségizették részére ajánljuk:**

- informatikai rendszergazda
- gyakorló ápoló (új) – sikeres vizsga esetén álláslehetőség vállalkozási és bérügyintéző
- grafikus (új)

Érettségivel nem rendelkezők részére ajánljuk:

- szociális gondozó és ápoló (új)
- elektronikai műszerész (új)

Speciális szakiskolai képzésünk**sajátos nevelési igényű felnőttek részére:**

- számítógépes adatrögzítő (új)

Igényelhet – diákigazolványt**Kérhet családi pótlékot, ha még nem töltötte be a 21. életévét**www.mdiskola.hu

Folyamatos online beiratkozási lehetőség!

Személyesen: augusztus 25., 27., 28., és

szeptember 2., 3. 16:00-18:00 óra között

Cím: Simándy József Általános Iskola,

2143 Kistarcsa, Ifjúság tér 3., II. emelet

telefon: 06-70-933-6307**Szeretettel várjuk iskolánkban!****Árvai-Barta MED****Egészségcentrum**

1165 Budapest XVI. kerület, Nyílhegy u. 4.

E-mail: orvos@arvai-barta.hu • www.arvai-barta.hu**Hétvégi rendelés****Fül-orr-gégészet – rendelnek:****dr. Szele Ildikó főorvos és dr. Timár Andrea fül-orr-gégészek**

- Csecsemő és felnőtt hallásvizsgálat • Allergia kezelés
- Gégerák szűrés • Fülzúgás és hirtelen halláskiesés kezelése
- Oxigénterápia • Homeopátiás kezelés

Kardiológia – Dr. Sperr Erzsébet főorvos

• Szívultrahang • Terheléses EKG • Holter vizsgálat

Bőrgyógyászat – Dr. Dóka Andrea főorvos**Szülész-nőgyógyászat – Dr. Gombos Sándor nőgyógyász****Ultrahang-diagnosztika – Dr. Szabó Zsófia főorvos**

• Csecsemő és felnőtt szűrés

Telefonos bejelentkezés:**06-1/407-2539 (csak rendelési időben)****06-30/913-6473 (mindig)****A TAROKK****A KÁRTYAJÁTEKOK FEJEDELME!**

Tarokk-tanfolyam indul
szeptember 16-án
a Mátyásföldi Lawn Tennis
Clubban (MLTC).
10 héten keresztül minden
kedden este 7-től 9 óráig



Érdeklődés és jelentkezés: a
06-20/425-4218 telefonon

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!

Fa-műanyag nyílászárók szerelését,
szigetelését, zárcseréjét, átalakítását
vállalja asztalos. Ingyen kiszállítás!
Kiss Ernő, 30-447-4853

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FAL-
BONTÁS NÉLKÜL, SZAKSZE-
RŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN
ISTVÁN 20-317-0843**

**Cserépkályha,
kandalló tervezés, átépítés,
tisztítás. 10% kedvezménnyel,
garanciával 06-30/868-0021**

**ÜVEGEZÉS, ajtó-, ablak-,
thermo-, tükör-, képkeret biz-
tonsági üvegezés, biztosításra,
közületeknek átutalással! Nyitva:
8-20-ig, Sz. 9-14 ig. 407-0410,
XVI. Ijász u. 3/A**

**MINDENMŰ RÉGISÉG
FELVÁSÁRLÁSA:** festmények,
porcelán, kerámia, bronz, ezüst és
aranytárgyak, kitüntetés, jelvény,
forgalomból kivont pénzek, boros-
tyán, bizsutárgyak, órák. Díjtalan
kiszállással, értékbecsléssel. Pintér
Nikolett, 466-8321, 30-973-4949

**KŐMŰVESMUNKÁK, BUR-
KOLÁS, festés, szigetelés, ké-
mény, kerítésépítés, kicsitől a
teljes felújításig. Díjtalan ki-
szállítás. 10% kedvezmény! 406-
4095, 30-734-0411**

Családokhoz ajánlunk, keresünk
megbízható, munkájára igényes
idősgondozókat, gyermekfelügye-
lőket, takarítónőket igény szerint,
akár bentlakással is.
EMPATIA SZOLGÁLTATÓ
IRODA
20-465-8458, 70-380-5522,
www.empatiabalatin.net

Izomletapadások, fej-, nyak-, hát-
fájdalmak kezelése, teljes testmasz-
százs. Szakrendelőben (Csengery
utca 25., Vörösvári utca 88-96.),
vagy az ön otthonában. Csipak Zoltán
gyógymasszőrtől. 20-595-3057

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS FAL-
BONTÁS NÉLKÜL. VÍZ-GÁZ-
FÜTÉSSZERELÉS. 402-4330,
20-491-5089**

**KÖNYVEKET, (régit és újabbat)
KÖNYVTÁRAKAT,
1945 előtti képeslapokat, fényképeket
ANTIKVÁRIUMUNKNAK
vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek
Tel.: 20/425-6437**

Szakképzett KERÉKPÁR felújítás,
motor alkatrészek is. Új és hasz-
nált bizonyonyos adás-vétel. CSÖ-
MÖR, Kistarcsai u. 9 20-336-1044
H-P: 10-16-ig, Sz. 10-14 ig

**LAKÁSFELÚJÍTÁS ÉPÍTKE-
ZÉS, MINDEN MUNKA EGY
KÉZBEN. ÁCS, KŐMŰVES,
FESTŐ, BURKOLÓ, VÍZSZE-
RELŐ, STB. 30-479-2776**

Kútfúrás, vízerek vízkereszteződések
bemerése!!! Precíz, igényes munka,
garanciával. 70-220-6206, hívjon
bizalommal.

Ha fáradt, vagy elfoglalt, hívjon
bizalommal! Magánházaknál ta-
karítást, ablaktisztítást vállal cé-
günk. Rend a lelke mindennek!
20-595-3057

FAKIVÁGÁS elszállítással is,
anyagi felelősséggel. KERTREN-
DEZÉS, KERTÉPÍTÉS, PAR-
LAGFŰ ÍRTÁS, BOZÓT ÍRTÁS,
SÖVÉNYNYÍRÁS, FÜVESÍTÉS,
TÉRKÖVEZÉS. Profi gépekkel,
szakszerűen, lélekkel. Ingyenes fel-
mérés! 30-287-4348

**Tetőfedő-bádogos-ács-tetőszigetelési
munkákat válllok garanciával,
közületeknek is.
405-5184, 30-931-3927**

Nyak-, hát-, és derékfájdalmak,
rándulások kezelésére, hatékony
módszer a Csontkovácsolás.
Gerincterápia, gyógymasszázs,
nyirokmasszázs, talpreflexológia.
70-347-5077 akár otthonában is.

**Erzsébetligeti Uszoda
előcsarnokában lévő
üzlethelyiség kiadó
szeptember 1-től,
40 E Ft/hó bérleti díjért.
402-2142**

Víz-, gáz-, fűtés-, vízórászerelés
ügyintézés, fürdőszobák fel-
újítása, javítások garanciával. 30-
251-4931

**Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő,
új munkákat és felújítást is vállal.
409-2069, 20-510-0013**

**Konténer rendelés
409-0933
30-944-1106**

Redőnyök, szúnyogháló-rend-
szerekkel, napellenzők szerelése,
javítása. Bemutatótermünk: Csömö-
ri u. – Szlovák u. sarok, XVI.
ker Rózsa utca 37. 409-2229, 30-
209-5987



A NYUGDÍJASOK KEDVENC EBÉDJE!

INGYENES CSOMAGOLÁSSAL ÉS KISZÁLLÍTÁSSAL **06-20-433-8464**

■ **NYUGDÍJAS MENÜ: 850 Ft/nap*** **RENDELJEN EBÉDET MAGÁNAK**



Hétfő
Kedd
Szerda
Csütörtök
Péntek



KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása

KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.

MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS

1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603

<http://www.kipufogo.hu>
Nyitva: H-P: 8-17 óráig



Tűzifa megrendelhető!

2200-2400 Ft/q áron.

Hasítva, házhoz szállítva (tölgy, bükk, cser, gyertyán)

Érd: 06-30/386-9436

Kerületi művészek figyelem!

Amatőr kortárs művészeti vásárt és kiállítást rendeznek a HUNGEXPO (1101 Budapest, Albertirsai út 10.) „G” pavilonjában **ART-EXPO 2014** címmel a XVI. kerületi alkotók által jól ismert rendezvényszervezők, Szakács Barbara és Vaszta Pál, az Evokáció Produkciós Iroda munkatársai. Jelentkezési lapot a www.art-expo.eu honlapon lehet letölteni, melyet kitöltve és aláírással ellátva műfajok szerint kell visszaküldeni az alábbi email címekre: Festők az artexpo.festo@evokacio.hu, a szobrászok az artexpo.szobrasz@evokacio.hu, a textilművészek az artexpo.textil@evokacio.hu, a fotósok pedig az art-expo@evokacio.hu mail címen jelentkezhetnek.

A jelentkezés határideje 2014. augusztus 31., a kiállítás időpontja november 29-30.

Az 5000 négyzetméteres kiállítóterem Budapest egyik legismertebb, legjobban megközelíthető, s ezért leglátogatottabb kiállítási helyszíne, amely minden igényt kielégít. Részletek a honlapon olvashatók.

A szervezők szeretettel várják XVI. kerületi művészbátaikat, ismerőseiket egy XXI. századi színvonalú kiállításra.

Ne feledjék: az Evokáció Produkciós Iroda (EPI) a művészet és a kultúra EPIcentruma! Jelentkezz, itt a helyed, mutasd meg magad!

A kiállítás részletei megtekinthetők a www.art-expo.eu honlapon, érdeklődni pedig a **+36-70/320-5259-es** mobilon lehet.



Életfa Egészség Ház

1165 Bp., Csenkesz u. 45. Információ és bejelentkezés: 06-70/347-5077

Csecsemő és kisgyermek elsősegély tanfolyamok

Te tudnál megfelelően cselekedni vészhelyzetben? Tudod hogyan kell újraéleszteni egy kisgyermeket? Kérdésed van a gyermekbetegségekkel, sérülések ellátásával kapcsolatban? Tudod mit kell tenni pl.: egy epilepsziás rohamnál, croupnál, lázgörccsnél, fejtraumánál? Tudsz megfelelően lázat csillapítani? Nem vagy áldozata a tévhiteknek? Gyere el 2 napos tanfolyamunkra, és tanuld meg gyakorlatban is speciális babán a szak-szerű gyermek-elsősegélynyújtást! Minden segítség életet menthet! Előadó: Lenhartné Magdi (Heim Pál kórház). Nagymamáknak és pedagógusoknak is ajánljuk.



Csiri-Biri mozgásfejlesztő torna

A foglalkozásokon az 1-3 éves korosztály találkozhat a hétköznapi életétől eltérő mozgásformákkal és eszközökkel. Fontos szerep jut a nagymozgásokat, és a finommotorikus mozgást fejlesztő gyakorlatoknak.

A mozgásészelelésnek, a térérzékelésnek, a kéz-ügyességnek, vagy az egyensúly-érzékelésnek kulcsszerepe van a gyerekek teljesítményében. A foglalkozás kifejezetten jó hatással van mind a sajátos nevelési igényű, mind a megfelelő ütemben fejlődő gyermek mozgás- és viselkedéskultúrájára.

Oktató: Tejfalussy Katica (1200 Ft/alkalom)



Kisbogar zenés baba-mama foglalkozás 4 éves korig

Ez a foglalkozás annyiban különbözik a már jól ismert foglalkozásoktól, hogy a fejlesztési kívánt területek komplexen jelennek meg. Erősíti az anya-gyermek kapcsolatot, megismerteti a kicsiket a gitár, a furulya és más hangszerek hangjaival. Helyet kapnak ölbéli és sétáló játékok, ringatók, lovagoltatók, kéz-, kar- és lábátételek, népdalok, angol dalok és mondókák is. Kortárs és jól ismert előadók művei is megjelennek. Hangsúlyt fektetünk a nyelvfelkészítésre, a ritmusfejlesztésre hangszerekkel és nélkülük, illetve a mozgásfejlesztésre speciális eszközök segítségével. A foglalkozást Holics Réka vezeti. (Bérlét: 4800 Ft/4 alkalom)



Szemléletváltás az egészség érdekében

Csontkovácsolás, gerincterápia, talpreflexológia, nyirokmasszázs, jade masszírozó géppark. A külsőségek világában élünk. Az emberek megveszik az új ruhákat, elmennek fodrászhoz, de belsőleg problémáik, fájdalmaik vannak. Gerinc, végtag és ízületi problémákkal küzdenek. Kezeléseink megoldást jelentenek ezekre. Ha valaki optimális állapotban van belülről, sugárzóan ragyog kívülről. A megelőzésre is oda kellene figyelni az embereknek.

Nyirokmasszázzsal és reflexológiával immunrendszerünket erősítjük, és megszabadulhatunk a salak- és méreganyagoktól. Nyak, hát és derékfájásra, rándulások kezelésére hatékony megoldás a csontkovácsolás.

A mozgásfejlesztő torna és a zenés baba-mama foglalkozás az óvodai beszoktatást is segíti: ♦ Megtanulnak a gyerekek figyelni ♦ megszoknak egy rendszert ♦ fejlesztik a szociális viszonyokat ♦ sok dalt, mondókát, játékot tanulnak (angolul is), fejlődik beszédkészségük, memóriájuk, ritmusérzékük ♦ megtanulják használni végtagjaikat, fejlődik a koordinációjuk, egyensúlyérzékük ♦ erősödik az anya-gyermek kapcsolat

www.eletfaegeszseghaz.hu

Klórmentes fertőtlenítés pezsgő- és kismedencékhez



DEWAN-18 - Klórmentes fertőtlenítőszer*

- Korszerű, biztonságos és egyszerű
- Kedvező ár
- Nem érzékeny a pH-ra és hőmérsékletre
- Klórmentes-mentes víz
- Nem okoz allergiás reakciót
- Folyékony halmazállapot
- A beáramlott medencéket is elszínteleníti
- Kisgyermek által is használt medencék fertőtlenítéséhez ideális

Kínálunk meg minden medence kezeléséhez szükséges vegyszert! (fertőtlenítőszer, pH-beállítók, algamentesítők, stb.)

A hirdetés felmutatásakor 11 % kedvezményt adunk vegyszereink árából!

dinax 1163 Budapest, Sárga rózsza utca 13./b
Tel./Fax: 403-0937 www.dinax.hu

* A blokkok alkalmazásakor ügyeljen a biztonság! Használat előtt mindig olvassa el a címet és a kezelési útmutatót!

Üdülési jogot keresek.

Tel.: 06-70-576-5273

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT.

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca 37.



Megszabadítjuk a horkolástól!

Egészségmegőrző tanfolyamok szeptembertől

Szentmihályi Egészségmegőrző- és Oktatási központ

Dr. Kemenyeczyk Edit (vital)

Tel: 06 30 360 22 89

www.szentmihalyiegeszsegkozpont.webnode.hu



ELŐREFIZETŐS MÉRŐ PROGRAM



VÁLTSON ELŐREFIZETŐS MÉRŐRE!

Az első 500 új előrefizetős mérő felszerelését igénylő ügyfelünk akár 4 000 Ft feltöltést kaphat ajándékba!

Az ajánlat érvényes:

2014. július 1-től
visszavonásig.

- Kényelmes
- Egyszerű
- Gyors
- Kiszámítható
- Energiatudatos

Részletek az ügyfélszolgálati irodákban és weboldalainkon.

ELMŰ • ÉMÁSZ

www.elmu.hu
www.emasz.hu

Sziasztok!

A nevem **KIP** és a **Kids' Paradise** nevű családi napköziben lakom!



A KIP OVI
SZEPTEMBERBEN NYIT,
ahová nagy szeretettel
várom új barátaimat!

A KIP OViban:

- okos és egészséges dolgokat eszünk,
- rendszeresen mozgunk,
- saját tapasztalatokon keresztül fedezzük fel a világot,
- és ismerkedünk az angol nyelvvel.



JÓ MÓKA LESZ!



KIP OVI Családi Napközi:

Budapest 1163, Magyarvár utca 19.

JELENTKEZÉS: 06-20-939-3020

www.kipovi.com



TORONY PATIKA

Tel.: 401-0303

1161 Bp., Csömöri út 117.

Nyitva: H-P: 8.30-20.30-ig

Szo.: 9-14-ig

- Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely
- A torony a Gyöngy Patikahálózat tagja, és minden hónapban az aktuális Gyöngy akciós termékekkel várjuk kedves vevőinket
- Minden hónap első szerdáján életmód és táplálkozási tanácsadás

ÉPÍTSÉN BIZTOS ALAPRA!



BAR-BAU
BETON

**Várjuk
megújult
beton-
üzemünkben**

1165 Budapest, Sarjú út 42-44.
Telefon: 06-1/403-4365



SAS
GYÓGYSZERTÁR
Alapítva: 1913
100 ÉVE
Sashalom szívében

8% Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
% KEDVEZMÉNY KERTVÁROSI ÉS KEDVEZMÉNY KÁRTYÁRA!
A kedvezmény azon termékekre vonatkozik, amelyekre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a patikában!

1163 Budapest, Margit utca 1. • **A sashalmi piacnál**
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 – 19:00, szombat 8:00 – 12:00 • Tel.: 403 7303

VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT Professzionális Implant és Kozmetikai Fogászat

INGYENES fogászati szűréssel és konzultációval várjuk Önt!
www.vitalitasfogaszat.hu

- Fájdalommentes, kellemes hangulatú kezelések
- Fizetési módok: készpénz, bankkártya, egészségkártya
- Szakorvosok nemzetközi diplomával
- Fogpótlás akció 99.990 Ft
- **HITELRE!** Hitelügyintézés helyben

1162 Bp., Attila utca 68. Tel: 402-1195



FAROST LAND KFT.
TÚZIFA UDVAR

BÜKK AKÁC TÖLGY
TÚZIFA
13 900 Ft/m³ ártól!

GYERTYÁN
A HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSBAN IS SEGÍTÜNK!
Nyitva: H-P 8-17-ig, Szo. 8-12-ig
Bp. 17. ker Cinkotai út 43-49.

Tel.: 70/636-0003 vagy -0004 info@tuzifaudvar.hu



HŰSÍTŐ HALLÁS- MENTŐ NAPOK

**DÍJMENTES HALLÁSSZŰRÉSEL ÉS
HALLÓKÉSZÜLÉK PRÓBAHORDÁSSAL!**

Hozza magával hirdetésünket, és ajándékba kap egy hűtőtáskát!*

Hűsítő meglepetés!

1163 Budapest, Tekla u. 2/c
III. emelet, Audiológia
Bejelentkezés: 06-1/401-1344

* Az akció 2014. augusztus 31-ig vagy a készlet erejéig tart. Az akció részleteiről érdeklődjön audiológusánál. A kép csak illusztráció. Az ajándék készpénzre nem váltható.

www.victofon.hu



Victofon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

Ha Szombat, akkor Patika! PatikaSzombat!

Szombatonként

15%

kedvezmény

PALLASZ ATHÉNÉ PATIKA

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

ÉS

NAGYICCE PATIKA

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület állandó ügyeletes patikája

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2014. december 31-ig tart.

TORONY OPTIKA
1161 Budapest, Csömöri út 117.
Napszemüveg akció!
06 20 - 357 91 88
06 1 - 401 06 64
Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰
WWW.TORONYOPTIKA.HU



Indul a suli akció!
Gyermekszemüvegek **10.000 Ft-tól**
HOYA
Az akció érvényes: aug 1 - szept 31
Az kedvezmény más akcióval össze nem vonható.
opticnet
SZAKGÉPÉSZETI ÉS OPTIKAI SZOLGÁLTATÁSOK

Suzuki Gusztáv

VISSZAUTASÍTHATATLAN AJÁNLAT 2. !

Swift 1,2 GL Euro5 94 Le

Akciós ár:

2 799 000 Ft

**50 % szervizkedvezményt
biztosítunk a garanciális
időszak alatt**

**Akciós, FORINT ALAPÚ
finanszírozással: THM 2,5%!**

Ajánlatunk kizárólag az "Ünnepi Ajánlat" akcióban értékesített gépkocsikra vonatkozik. A THM mértéke nem tükrözi a hitel kamatkockázatát.
Ajánlatunk kizárólag az akciós készlet erejéig érvényes. A részletekről kérjük, érdeklődjön kereskedésünkben!



A kép illusztráció.

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



és lájkoljon minket!

www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva