

XVI.

KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA · XXIII. évfolyam 24. szám · 2014. december 17.



www.budapest16.hu

2-3

A testületi
ülésről
jelentjük



4

Dolgozva
tanulj!



10

A Párizsi lány
és Don Quijote
a Kertvárosba
látogat



Nyitottság és szeretet karácsonyra



A XVI. Kerületi Önkormányzat támogatásának köszönhetően a kárpátaljai Zápszonyi Általános Iskola egy új informatika teremmel gazdagodott, amelynek ünnepélyes átadójára november 29-én került sor. A nemzetiszínű szalag átvágásában pedig Bacskai László, a település polgármestere mellett Szász József, a Kertváros egyik alpolgármestere, Faragó László beregszászi konzul és Turóczi Menyhért, az oktatási intézmény igazgatója is segédkezett (képünkön). Az eseményen részt vett még dr. Környeyiné Rátz Katalin önkormányzati képviselő, dr. Kozma Enikő alpolgármesteri jogi referens és ifjabb Szemler István, a Flash-Com Kft. vezetője is.

Folytatás a 3. oldalon

Áldott, boldog karácsonyt,
egészségben és sikerekben gazdag új évet kíván
a XVI. Kerületi Önkormányzat nevében
Kovács Péter polgármester



85 éves a kerület történetírója



A Kertvárosban él, és többet szeretne tudni lakóhelye történetéről? Érdekli, hogyan lett az öt faluból Budapest XVI. kerülete? Kíváncsi arra, ki volt Batthyány Ilona? Kérdezze meg Tóni bácsit, ő megmondja!

Lantos Antal 25 évvel ezelőtt kezdett el foglalkozni a helytörténettel, és azóta is fiatalokat megszegényítő munkabírással kutatja Árpádföld, Cinkota, Mátyásföld, Rákosszentmihály és Sashalom titkait. Közelgő 85. születésnapja alkalmából ünnepséget rendeztek az Erzsébetligeti Színház Harmónia termében, ahol többek között Kovács Péter polgármester és Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő is köszöntötte a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjtemény vezetőjét, akit fia, Lantos-Lyka Antal egy különleges zenei egyveleggel lepett meg.

Folytatás a 12. oldalon



Újabb környezettudatos fejlesztés a Kertvárosban

A XVI. Kerületi Önkormányzat számára fontos a környezettudatos életvitel, amit az is bizonyít, hogy 2010-ben a Polgármesteri Hivatal elnyerte a Zöld iroda címet, tavaly pedig a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. képviselői nálunk mutatták be először a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtő rendszer előnyeit. A HungaroControl Zrt. már több környezetvédelmi programunk megvalósulását is támogatta a Naplás-tónál, a legújabb pályázatukon elnyert 1,2 millió forintból azonban most a kerület összes általános iskolája számára vásárolt szelektív tartályokat az Önkormányzat, hogy a diákok a papírt és a műanyag palackot is ilyen módon gyűjthessék. Az átadót – amelyen részt vett Kovács Péter polgármester és Szász József, a területért felelős alpolgármester is – december 15-én tartották a Hermanban.



Az oktatási intézményekben – a háztartásokhoz hasonlóan – keletkező hulladék legnagyobb része csomagolóanyag, azon belül is műanyag vagy fémdoboz, fólia vagy zacskó. A gyerekeket pedig már kicsi koruktól kezdve környezettudatosságra kell nevelni annak érdekében, hogy felnőttként is vigyázzanak lakóhelyükre. Ebben lehet a pedagógusok segítségére az a program, amelynek keretében a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet munkatársai december folyamán iskolánként három pár, vagyis összesen 94 darab szelektív hulladékgyűjtő edényt osztanak ki a hozzájuk tartozó zsákokkal együtt.

Kovács Péter az átadón kiemelte: azért vettek részt a pályázaton, hogy a nebulók ne csak otthon, hanem az iskolában is tudják szelektíven gyűjteni a szemetet, és ezért a szállító cég még fizet is az Önkormányzatnak. Az összeget – amely a Kerületgazdához kerül – pedig az oktatási intézmények fenntartására fordítják majd. A polgármester így mindenkit arra biztatott, hogy vigyen minél több szelektív hulladékot az iskolákba, hiszen azt hetente elszállítják, az érte kapott összeget pedig az intézményekre költethetik.

Természetesen a kukák összeszerelésében aktívan résztvevő kisebb és nagyobb hermanosokat is megkérdeztük arról, vajon otthon szelektíven gyűjtik-e a hulladékot. Közülük Zalan volt a legbátrabb, aki elmondta: szülei fontosnak tartják a környezet védelmét, ezért otthon is szétválogatják a szemetet. Ő pedig pontosan tudja, hogy a fekete tetejű kukába lehet tenni a háztartási hulladékot, a kék tetejűbe kerülhet a papír, a sárga tetejű pedig a műanyagok gyűjtésére szolgál. Ha eddig még nem, remélhetőleg ezután sokan követik majd a példájukat, és a tisztább Kertváros érdekében egyre többen csatlakoznak majd a környezettudatos életmódot folytatók táborához.

A testületi ülésről jelentjük

A Képviselő-testület ez évi utolsó rendes ülését december 10-én tartotta, ahol megalkoták az Önkormányzat 2015-re vonatkozó átmeneti gazdálkodásáról szóló rendeletet. Hosszan tanácskoztak ugyanakkor a civil házak működéséről, a Sashalmi Piac Kft. fejlesztési célú támogatásáról és a közétkeztetés jobbá tételéről. A részleteket itt olvashatják.

Átmeneti gazdálkodás rutinszerűen

Az átmeneti gazdálkodásról szóló rendelet megalkotásakor a képviselők az év vége és az adott évi költségvetés közötti 1,5 hónapos időszakra rendezik a pénzügyi forrásokat. A működési kiadások területén általánosságban elmondható, hogy a költségvetés elfogadásáig ugyanannyit lehet költeni, mint a tavalyi évben. A fejlesztéseknél a Kölcsény Ferenc Általános Iskola felújításához több, mint 400 millió forintot, a Hősök tere rekonstrukciójára 60 millió forintot, a „40 új utat építünk” programra közel 200 millió forintot, míg a Hermina utcai sportparknál kialakítandó nyilvános illemhely megépítésére 18 millió forintot biztosítottak. Minderre azért volt szükség, hogy a jövő évi fejlesztések időben elindulhassanak. Kovács Péter polgármester előterjesztőként elmondta: ha minden a tervek szerint alakul, a Kölcsény iskola felújítása már a szorgalmi időszakban, vagyis májusban megkezdődik, és várhatóan októberben fejeződik be, mivel az új tornaterem építése, és az épület kibővítése igen időigényes munka. Egyúttal kérte a szülők, a pedagógusok és a diákok segítségét és megértését.

A civil házak jogszerű működéséért

Az Állami Számvevőszék 2014-ben vizsgálta az Önkormányzat vagyongazdálkodását, és kifogással illette azt, hogy ingyenesen ad épületeket a civil szervezeteknek. A javaslat tehát arra irányult, hogy a

működésüket jogszerűvé tegyék. A jelenlegi rendszer szerint ugyanis az Önkormányzat ingyenesen biztosítja a kerületi civil szervezetek részére hat nagyrétektől ingatlant, és mindegyik házat egy-egy „gazda” civil szervezet gondozza. Eddig ők határozták meg, hogy a beintegrált civil szervezetek mennyivel járuljanak hozzá a rezsizhez, illetve hogyan gazdálkodjanak a fennmaradó idővel, amelyben piaci alapon tudják bérbe adni az épületet vagy annak egy részét. Sajnos azonban a kerületben működő civil házak kihasználtsága csak 10% körül mozog, ráadásul a legtöbb civil szervezetnek gondot okoz a minimális rezszi hozzájárulás megfizetése is. Az Állami Számvevőszék szerint az Önkormányzat nem adhat semmit ingyen, még civil szervezeteknek vagy sportegyesületeknek sem. Kovács Péter előterjesztőként elmondta: bármennyire is szereti a civil szervezeteket, még érték sem akar börtönbe vonulni, így a mostani állapotot mindenképpen változtatni kell. A Képviselő-testület döntése értelmében tehát a jövőben a gazda civil szervezetek határoznak arról, hogy vagy bérleti díjat fizetnek, amit kigazdálkodnak, illetve a karbantartási munkák elvégzésével kompenzálnak a tulajdonos Önkormányzat számára, vagy visszaadják üzemeltetésre az Önkormányzatnak az épületet, és akkor pályázat útján térítésmentesen, de korlátozott időtartamban (havi 2x2 óra) használhatják azt.

Ötmillió forintból fejlesztik tovább a Piacot

A Testület ötmillió forint fejlesztési támogatást szavazott meg a Sashalmi Piac Kft.-nek, amely vizsgálja azokat a lehetőségeket, hogy miként lehetne még komfortosabbá tenni a Sashalmi Piacot. Az összeg felhasználásáról a felügyelő bizottság fog határozni.

Elfogadták a Szociális Szolgáltatástervezési Koncepciót

Dr. Csomor Ervin előterjesztőként elmondta: a szociális ellátórendszerben 2015-től változások várhatók, de ezekről a Parlament még nem döntött, ezért ezekkel még nem tudtak számolni a kötelezően 2014-ben elvégzendő felülvizsgálatkor. A tervezetet ugyanakkor széles körben egyeztetették. A szociálpolitikai kerekasztal tagjai egyhangúlag javasolták a koncepció elfogadását, emellett pedig a Vöröskereszt hajléktalan ellátásával kapcsolatban tettek előremutató javaslatokat. Ezek értelmében, mivel a hajléktalan szállásokon való elhelyezéshez szükség van negatív tüdőszűrési leletre – de ez 40 éves kor alatt nem ingyenes, a fiatalabb hajléktalanok pedig nem tudják megfizetni –, így az Önkormányzat ezután anyagi segítséget nyújt számukra, illetve az okmányok beszerzésében közvetítő szerepet vállal. Dr. Csomor Ervin emellett hangsúlyozta, hogy tavaly már kötöttek egy megállapodást azzal kapcsolatban, hogy a Vöröskereszttel és a Menhely Alapítvánnyal közösen dolgoznak azért, hogy a Kertvárosban egy ember se fagyjon meg. Ehhez járul hozzá az Önkormányzat a fűtési támogatással, illetve Újpesten lehetőség van az idősek átmeneti elhelyezésére is. Az alpolgármester hozzátette: a fiatalok lakáshoz jutását jövőre kiemelten fogják kezelni, és a lakáskoncepcióról az első testületi ülésen döntenek. Fontosnak tartják ugyanakkor, hogy a rendőrséggel együttműködve tegyenek azért, hogy az idősek ellen irányuló bűncselekményeket visszaszorítsák. A Testület elfogadta a javaslatot.

Tisztelt kertvárosi polgárok!

A XVI. Kerületi Önkormányzat ezúton tájékoztatja Önöket, hogy a Polgármesteri Hivatalban (Havashalom u. 43.)

2014. DECEMBER 22-E ÉS 2015. JANUÁR 2-A KÖZÖTT IGAZGATÁSI SZÜNET LESZ, és az ügyfélfogadás szünetel.

Ez idő alatt az Igazgatási és Ügyfélszolgálati Iroda fszt. 8. szobájában beadványok, kérelmek leadhatók.

A Polgármesteri Hivatal 2015. január 5-től a megszokott ügyfélfogadási rend szerint várja az ügyfeleket. Megértésüket köszönjük!

Nyitottság és szeretet karácsonyra

Folytatás a címlapról

Sz. R. Zs.



Közel négy éve annak, hogy a XVI. Kerületi Önkormányzat és Zápszony testvérvárosi megállapodást kötött egymással. A kapcsolat annyira élő, hogy a kárpátaljai település vezetői rendszeresen részt vesznek lakóhelyünk legnagyobb ünnepén, a Kertvárosi Vigasságokon, egy kerületi gyűjtésnek köszönhetően megújult az ottani református templom, Önkormányzatunk támogatásával pedig kicserélték a nyílászárókat a zápszonyi iskolában, amelynek mintegy 40 diákját is fogadtuk már.

Ahogy arról korábban beszámoltunk, a XVI. Kerületi Önkormányzat legutóbb 18 felújított számítógépet, 18 monitort, egy nyomtatót és egy projektort adományozott a kárpátaljai oktatási intézménynek, amit az idei évzárón adott át Kovács Raymund korábbi alpolgármester. Ezzel egy időben a helyi óvodába és a polgármesteri hivatalba is vásároltak egy-egy új számítógépet monitorral és nyomtatóval együtt. Azóta pedig – hogy a gyerekek megfelelő körülmények között sajátíthassák el az informatika tudományát – az iskolában egy erre alkalmas helyiséget is kialakítottak, amelyben a kerületi számítástechnikai cég munkatársai teljesen ingyen végezték el a villany-szerelési és az egyéb hálózati felépítési munkákat.

Szász József beszámolójában kiemelte: a kezdeményezés elődjének munkáját dicséri, hiszen koráb-

ban ő tartotta a kapcsolatot a testvérvárosokkal. A zápszonyiak pedig meg is hálálták a segítséget, hiszen az Önkormányzat által, több, mint kétfélmillió forintból finanszírozott tanteremben – ahova az összegből új padokat és székeket is vettek – mostantól valóban XXI. századi feltételek között tanulhatnak a gyerekek, akik ezt saját készítésű ajándékokkal köszönték meg.

Ifjabb Szemler István elmondta: a Flash-Com Kft. 18 billentyűzetet, 18 egeret és egy vetítővásznat ajándékozott az iskolának, amely a telepítés munkadíjával együtt összesen mintegy 300 ezer forint volt. Emellett pedig tervezik, hogy a minden nyáron megtartott focikupára – amelyen eddig Pozsonypüspöki, Kézdiszentlélek, Kishegyes és a Kertváros csapata vett részt – jövőre már a zápszonyiakat is meghívják.

A kerületi küldötség tagjait mindig nyílt szívvel és nagy szeretettel fogadják Kárpátalján, így a helyiek jóvoltából a kiváló ételek elfogyasztása után most megmártózhattak a zápszonyi gyógyfürdőben, és el látogathattak a Munkácsi várhoz is.

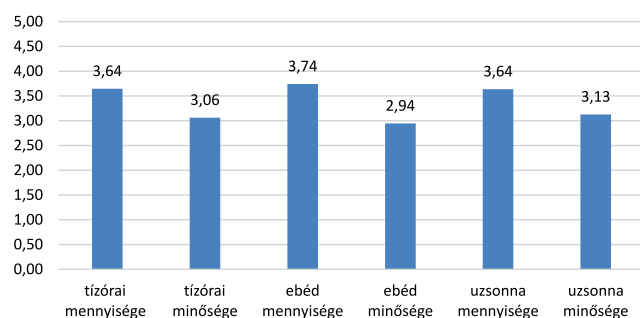
A testületi ülésről jelentjük

Folytatás az előző oldalról
Meg kell kóstolni

A képviselők egybehangzó véleménye az volt, hogy a közérkeztetéssel kapcsolatban az a cél, hogy a gyerekek megegyék az ételt. Kovács Péter előterjesztőként kiemelte: két hónapja az iskolai menzán ebédel, ezért úgy látja, hogy az étel nem olyan rossz, mint a híre. A szülők a gyerekek elmondása alapján tájékozódhatnak, a nebulók viszont sokszor meg sem kóstolják az ételt. Azok a szülők viszont, akik a Kaja Kommandó keretében kipróbálták a menzakeresztet, kellemesen csalódtak. A szolgáltatással kapcsolatban ugyanakkor elmondta, hogy közbeszerzési eljárás keretében választják ki őket, és habár a szülők többsége többet is fizetne, hogy jobb minőségű legyen az étel, a magasabb ár nem feltétlenül vonná magával a minőség emelkedését. Szeptember óta minden ebédlőben van mikró, amelyben meglegegethetik az otthonról hozott ételt, ami a polgármester tapasztalatai szerint többnyire tésztaféle, az pedig nem feltétlenül egészséges heti 4-5 alkalommal. Szász József – mivel ő is részt vett a Kaja Kommandóban – is megerősítette, hogy a gyerekek egymás véleményét veszik alapul, ahogy a szülők is a „hangadók” tájékozódhatnak, viszont a kérdőívek feldolgozása során egyértelműen kiderült, hogy a szülők több gyümölcsöt és zöldséget, két menüt és elektronikusan követ-

hető rendszert szeretnének. Sok esetben pedig sajnos csak az iskolában lehet a gyerek egészséges, főzött ételt. Az elfogadott javaslat értelmében 2015-ben is folytatódik az ovigyümölcs program, amelynek keretében minden kerületi óvodás minden nap friss gyümölcsöt vagy zöldséget kap. Emellett 2015 szeptemberétől azt tervezik, hogy kétfajta menüből lehessen választani, illetve, hogy az ebéd befizetés mellett a lemondást is interneten intézhessék a szülők. A legfontosabb változás azonban az, hogy az Önkormányzat januárban és februárban is minden önkormányzati működtetésű iskolában biztosít három plusz ebédet annak érdekében, hogy a szülők közvetlen információval rendelkezzenek a menzakereszt minőségéről. A polgármester az iskolaigazgatók és a szülői szervezetek segítségét kérte a Kaja Kommandó ilyen mérvű kiterjesztéséhez.

Mennyire elégedett az iskolai étkezés mennyiségével és minőségével?



Kedves Olvasó!



Lassan vége az adventnek, a lakás tiszta, a becsomagolt ajándékok a rejtkehelyen pihennek, a konyhából ínycsiklandó ételek illata száll. De vajon megértettük-e a szenteste valódi üzenetét? Karácsonykor megszületik a Megváltó, aki arra kér bennünket, hogy szeressünk örömmel, fogadjuk el a másikat és saját magunkat is. Ne akarjunk mindig nagyobb, vagy többet annál, mint amit kapunk, viszont legyünk hálásak családtagjainkért és barátainkért. Álljunk meg néha, figyeljünk a csend szavára, és üressük ki önmagunkat, hogy a szívünk újra csordultig teljen szeretettel, amiből minél többet adunk, annál több marad nekünk. „Meggyőzőtörten állni a decemberi fagyos ködben, csodát várni a csillagtalan néma csöndben, titkot lesni a lélek ablakára karcolt jégvirágban, eltűnődni zúzmárás hajnalok szívet melengető homályában, próféciák nyomán hitre cserélni a kételyt, csillagjelet látni a legsötétebb éjben, és hinni hinni a szívekben születő Fényben.” Munkatársaim nevében idén karácsonykor azt kívánom, hogy ez a fény ragyogja be minden kedves olvasónk ünnepét!

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Kellner Gergely
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkesztzo@bp16.hu
A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14–16 óráig
a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.

Telefon: 407-1732
Nyomás: Mediaworks Kiadó és Nyomda Kft. – Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.ringier.hu

Terjeszti: Magyar Posta Zrt.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6.

Hirdetésfelvétel:
06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com
A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

Dolgozva tanulj!



A Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara (BKIK) a Budapesti Kommunikációs és Üzleti Főiskolával (BKF) közös programmal segíti a hazai professzionális cukrász- és szakácsmester képzést. A hiánypótló kezdeményezést december 10-én, a felsőoktatási intézmény Egressy úti campusának épületében tartott sajtótájékoztatón mutatta be Szatmáry Kristóf, a kerület országgyűlési képviselője, a BKIK elnöke, Várhelyi Miklós, a mesterképzés vezető oktatója és Bede Róbert sztárséf, aki hallgatóként vesz részt a programban. Az előadást követően hidegtál bemutatót és kóstolót is tartottak.

KELLNER GERGELY

Budapest korábban a nemzetközi konyhaművészet egyik központja volt, a hagyományos magyar ízek újbóli felfedezésének köszönhetően pedig az utóbbi években hazánk

és fővárosunk ismét felkerült a világ gasztronómiai térképére. A BKIK ezt a folyamatot szeretné továbbfejleszteni, ezért 270 vendéglátóipari szakember képzési költségét támogatva, és a szakmai érdekképviseletekkel együttműködve a „Dolgozva tanulj” TÁMOP

program keretében elindította az egységes mesterszakács-, illetve mestercukrász-képzést.

A sajtótájékoztatón Szatmáry Kristóf kiemelte: a szakképzési törvény szerint 2015 szeptemberétől gyakorlati oktatóként csak mesterlevéllel rendelkező szakember dolgozhat. Ezzel pedig a kormány végre megteremtette a megfelelő háttérrel és a szakmai alapot a szakképzés továbbfejlesztéséhez. Ennek egyik kiváló példája a BKIK által támogatott képzés is, amelynek célja, hogy biztos és egységes szakmai háttérrel nyújtson az oktatóknak, támogassa és emelje a teljes hazai szakképzés színvonalát, a programmal pedig hozzájáruljon ahhoz, hogy Budapest a jelenleginél is előkelőbb helyet foglaljon el a világ gasztronómiai térképén.

Bede Róbert elmondta: a főzést egy életen át lehet, és kell is tanulni, míg az ezeréves magyar gasztronómia hagyományait mindenképpen meg kell őrizni, majd a legjobb módszerekkel továbbadni.

Várhelyi Miklós ugyanakkor hangsúlyozta: Magyarországon jelenleg 2-300 mesterszakács és mestercukrász dolgozik, de a képzés hosszú távú célja az, hogy ez a szám idővel elérje az ezret is, hiszen ennyi oktatóra lenne szükség ahhoz, hogy minden hallgató egy mesternél sajátíthassa el a szakmát.



Kertvárosi Ifjúsági Önkormányzat (KIÖK)

A KIÖK célja a helyi 12-25 éves korosztály érdekeinek védelme és képviselete, véleményének, igényeinek, javaslatainak, problémáinak továbbítása az Önkormányzat felé, valamint a kerület ifjúságának összefogása, közösséggé szervezése, színvonalas, változatos, biztonságos kulturális, sport, közeleti és szabadidős programok szervezése számukra. A KIÖK ennek érdekében támogatást és szakszerű segítséget nyújt a fiataloknak, akik kérdéseikkel bátran fordulhatnak hozzá.



Keressd a KIÖK-öt a **Facebookon!**

www.facebook.com/

KertvárosiIfjúsagiOnkormanyzat

Honlap: www.ifjusag16.hu

E-mail: ifjusag16@gmail.com

Ha személyesen szeretnél találkozni az ifjúsági polgármesterrel és a képviselő-testülettel, akkor látogass el a Veres Péter út 157. alatt található székhelyükre hétfőnként 16.00 és 18.00 óra között

Előzetes egyeztetés után bármikor a rendelkezésedre állnak. Telefon: 0620-330-2559, 0620-406-6460.

Tizenegy kerületi oktatási intézmény közel nyolcvan diákja kutatót, játszó és mutatót meg kreativitását az 5. és 6. osztályosoknak meghirdetett **Fedezd fel lakóhelyed!** elnevezésű helytörténeti vetélkedőn. A korábbi években nagyobb érdeklődés oka az lehetett, hogy Kovács Péter polgármester jóvoltából ősszel iskolánként egy-egy csoport részt vehetett a Kertvárosi Időutazásokon. A vetélkedő írásbeli részéhez a nebulók kaptak egy, a XVI. kerület mondait, legendáit és anekdotáit tartalmazó segédanyagot. A második feladat olyan rövid történetek színpadi előadása, illetve vetített prezentációja volt, amelyekre a helytörténeti füzeteket, vagy a régi családi albumokat lapozgatva lehetett rábukkanni. Eközben olyan fotók is előkerültek, amelyeket még a zsűri elnöke, Széman Richárd fotográfus sem ismert. Habár a Kölcsey Ferenc Általános Iskola 2-es csapatának, a mátyásföldi bizonyítványgyárról



szóló jelenete aratta a legnagyobb sikert, összesítésben a diák és a felnőtt zsűri pontszámai alapján mégis a jókaiak lettek az elsők (felkészítő: Cserta Ferenc), a 2. és 3. helyet pedig a kölcsések szerezték meg (felkészítő: Herédiné Szegedi Zita).

Az EGÉSZSÉGÜGYI ÉS SZOCIÁLIS BIZOTTSÁG a Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat 32/2012. (XI. 26.) rendelet 14. §-a alapján **PÁLYÁZATOT HIRDET**

A 1165 Budapest, Újszász u. 88. szám alatt lévő **Szobabérlők Házában megüresedett 21 m²-es, komfortos lakóegységekre**, amelyek bérleti díja egyenként 6510 forint/hó + 17 050 forint/hó szolgáltatási díj. A kaució mértéke 3300 forint/m², azaz 69 300 forint.

A pályázat benyújtásának határideje: 2015. január 15. 12.00 óra.

A pályázati adatlapok a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján vehetők át.

Az elbírálás határideje: 2015. március 15. Az eredményről minden pályázó írásban kap értesítést a lezárást követő 60 napon belül.

A BUDAPESTI BÉKÉLTETŐ TESTÜLET munkatársa, **dr. Kolyvek Antónia** az ünnepekre való tekintettel **december 22-én, hétfőn 14.00 és 16.00 óra között** fogadja a fogyasztóvédelmi panaszokkal érkezőket a XVI. Kerületi Polgármesteri Hivatalban.

Pályázat fűtési támogatásra

Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat polgármestere pályázatot hirdet nagycsaládosok és nyugdíjasok fűtési támogatására. A részletek megtekinthetők az Önkormányzat hirdetőtábláján, valamint a www.budapest16.hu honlapon.

A pályázattal kapcsolatban információk a 4011-424-es, a 4011-428-as, a 4011-429-es, a 4011-568-as, a 4011-571-es és a 4011-682-es telefonszámokon kérhetők.

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT **PÁLYÁZATOT HIRDET** területi ellátási kötelezettséggel működő **felöltött háziorvosi körzet feladatainak vállalkozási formában történő ellátására** a 1163 Budapest, Margit u. 33. szám alatti rendelőben.

Benyújtási határidő: 2015. február 28.

Elbírálás 2015. március 31.

A praxis betölthető legkésőbb 2015. július 1-jétől.

További információkat az Önkormányzat honlapján (www.budapest16.hu) található, vagy a 4011-430-as telefonszámon Boross-Tóth Dóra egészségügyi referenstől kérhetők az érdeklődők.

Az egyházak XVI. kerületi képviselői az alábbi gondolatokkal kívánnak áldott, boldog karácsonyt kedves olvasóinknak.

„Minden újszülött gyermek azt az üzenetet hozza magával a világba, hogy Isten még nem veszítette el hitét az emberben.” Tagore, a Nobel-díjas indiai író gondolata ez. Isten még nem veszítette el hitét, és épp az emberben? Mi ezt fordítva szoktuk gondolni. Sok ember már régen elvesztette hitét az Istenben. Ezért csodálatos, hogy a Teremtő hisz az emberben. Karácsonykor Isten „gyermeket vállal” egy olyan világban, ahol nem fogadja őt se pártfogó közvélemény, se minden kényelemmel biztosított otthon. Ahol Heródes nem gyermekbarát családpolitikát folytat, hanem a gyermekvállalás - a remény - elpusztítására tör. És ez a Kisdéd mégis életre való! Nem azért, mert kiváltságosként a Mindenható pártfogása kíséri védelemül, hanem mert rendíthetetlen hitből született meg. Azóta minden újabb gyermek elfogadása és világra hozatala a szülők életében ezt a hitet sokszorozza. Karácsony az élet pártjára állít bennünket!

Gödölle Márton plébános

A Szeretet ajándéka érkezett el a Földre az első karácsonyon. Mi most, ezen a karácsonyon is ezt ünnepeljük, Őt ünnepeljük. Azt, hogy az Isten úgy mutatta meg, mennyire fontosak vagyunk Neki, hogy eljött közénk, emberré lett, felvállalta életünket, sorsunkat. Mert nekünk nem valamire, hanem Valakire van szükségünk. Isten Fiára, aki emberként megszólít és megszólítható, aki szeret, és szerethető, és aki visszavezet minket szerető Mennyei Atyánkhoz. Felismerjük, hogy Ő a legnagyobb Ajándék? „Mert úgy szeretete Isten a világot, hogy egyszerűen Fiát adta, hogy aki hisz Őbenne, el ne vesszen, hanem örök élete legyen.” (János evangéliuma 3,16) Hiszünk Benne? Mert Őbenne kaphatjuk meg, amire mindannyian vágyunk legbelül, a békességet, az örömet, a valódi reménységet. Ő az, aki ki tudja pótolni a mi sokszor olyan töredékes szeretetünket. Őbenne találhatunk választ a legmélyebb kérdéseinkre. Őbenne találhatjuk meg a helyes utat, hogy ne tévedjünk el. Jézus Krisztus most is itt van, nagyon közel, egy imádságnyi távolságra tőlünk. Megszólítjuk-e Őt ezen a karácsonyon? Mert csak így lehet igazi ünnepünk. És ha nem csak az ünnep néhány napján gondolunk, figyelünk Rá, hanem behívjuk az életünkbe, akkor lesz igazi, teljes, örök életünk, üdvösségünk.

Nyikos András református lelkész

A karácsony üzenetének a lényege Isten egyszerű fiának nevében van: Immánuel, ami azt jelenti, hogy velünk az Isten. A Mennyei Atya azt üzeni a földön élő gyermekeinek, hogy nincsenek egyedül, Ő velük van. Nekem is személyes élményem volt nem olyan régen, amikor kétoldali kiterjedt tüdőembóliával vittek a sürgősségre. Velem volt, megőrzött, visszaadott a családnak, gyülekezetnek, barátoknak. Isten elképesztő szeretete nemcsak azt engedte meg, hogy Fia testet öltön, hanem hogy szenvedjen, meghaljon és feltámadjon, hogy aki hisz Őbenne, el ne vesszen, hanem örök élete legyen, örökké vele legyen. Ez a karácsony, a szeretet csodája.

Aldott készülődést, majd örömteljes ünneplést kívánok:

Marton Zsolt baptista lelkész

Karácsony üzenete mindig ugyanaz, mégis évről évre másra kerül a hangsúly, ezért idén Cinkota főterén adventi koszorút helyezett el a Szlovák Önkormányzat. Az első gyertyagyújtáson elhangzott Jézus bemutatkozása: „En vagyok az Alfa és az Omega, az első és az utolsó, a kezdet és a vég”. Ezt jelképezi a koszorú kör alakja, és ezért kezdjük és fejezzük be az évet Jézussal. Karácsonykor pedig azért adunk hálát, hogy Ő volt ott a világ kezdeténél, Ő kíséri jelenünket, és Ő vár minket az Isten szeretetében.

Vető István evangélikus lelkész

A Gyerekkuckó Óvoda tagintézményei harmadik alkalommal csatlakoztak a cipősdoboz-akcióhoz, ezzel segítve a XVI. kerületi rászoruló gyerekeket a Napraforgó Gyermekjóléti Központ és Családsegítő Szolgálat közvetítésével.

A szülők 97 csomagot gyűjtöttek össze, amelyeket dr. Halabuk Ágnes intézményvezető és Gáspár Magdolna, a Gyermekjóléti Központ vezetője vett át Dénes Hilda óvodavezetőtől december 11-én. A rászorulókhöz a családgondozók juttatták el az ajándékokat, hiszen ők tudják, hogy kinek van azokra a legnagyobb szüksége. Az akció pedig nemcsak a megajándékozottakat tette boldogabbá, hanem azokat a kis óvodásokat is, akik megfelelő szülői útmutatás mellett hajlandók voltak saját játékaikat odaadni ismeretlen, és náluk szerényebb körülmények között élő társaiknak.



Élő Betlehem a Cinkotai Tájházban 2014. december 20-28.

A kiállítás műsoros megnyitása 2014. december 20-án 17 órától

Landini Férfitzenekar karácsonyi koncertje
Árpádföldi Református Közösség karácsonyi műsora

Az udvaron népi karácsonyi vásár
Forrált bor, tea, mézeskalács sütés a kemence körül
Kézműves foglalkozások

A tájházban bábéledés, óránként
14, 15, 16 órakor Bábtáncoltató Betlehemes bábokkal
(regisztráció: klemandula@gmail.com)

Karácsonyfánkra mindenki hozhat díszeket,
vagy készíthet a helyszínen,
cserébe a fa alatt lévő ajándékokból választhat

A belépés díjtalan

A foglalkozások, a báb és a bűfő petákos rendszerben történik, mellyel a Tájház fenntartását támogatják, 1 peták=300 Ft
A kiállítás naponta 10-16 óra között látogatható.
Szenteste (dec. 24.) még 18 és hajnali 1 óra között is.
1164 Budapest, Batthyány Ilona utca 16.



Mértékletes étel- és italfogyasztás, egészséges ünnep



Az ünnepek alatt sajnos sokszor feladjuk a leckét az emésztőrendszerünknek, hiszen ilyenkor nehéz ellenállni a sok finom falatnak, a nagy bőségben azonban időnként megfedekezünk a mértékről. Azért, hogy a karácsony és a szilveszter ne csak boldogan, hanem egészségesen is teljen, megkerestük Cseri-Holzmann Brigittát, a kerületi Szakrendelő dietetikusát, hogy néhány jó tanácsot kérjünk tőle az ünnepekre.

SZIGETHY MARGIT

– *Mi történik a szervezetünkben, ha túl sokat eszünk?*

– Ha túl sokat eszünk, akkor többnyire elálmosodunk, de érezhetünk nyomást a gyomrunkban, sőt reflux, vagy hányinger is jelentkezhet. Ha össze-vissza táplálkozunk, akkor a gyomorrontás kapcsán hányás, hasmenés alakulhat ki, és az arra hajlamos embereknél megnő az epégörcs, illetve a hasnyálmirigy-gyulladás veszélye különösen akkor, ha nagymennyiségű alkoholt is fogyasztanak. Ha viszont rendszeresen eszünk sokat – főként szénhidrátot – az hizáshoz, vércukor-ingadozáshoz, magas koleszterinhez, diabéteszhez és egyéb anyagcsere-betegségek (köszvény, metabolikus szindróma) kialakulásához vezethet. A túlzott hús- és sóbevitel megterheli a vesét, a zsírok mértéktelen fogyasztása epekö képződéshez, érlemezéshez, magas vérnyomáshoz valamint túlsúlyhoz vezet. Mindezek megelőzésére együnk többször keveset, igyunk sok folyadékot (legalább napi 2,5 liter), rágjunk meg jól minden falatot, hasmenés és hányás esetén folytassunk kímélő diétát, ha sokat ettünk, utána menjünk el sétálni, és ne feküdjünk le, emellett igyunk citromos vizet, grapefruit levét, vagy zöld teát, amelyek segítik az emésztést.

– *Mire kell figyelni a gyerekek esetében?*

– A kicsiknél az édességfogyasztásra kell különösen odafigyelni, ugyanis az elnyomja az étvágyat, így a hasznos ételeket nem fogják megenni, ami hosszú távon tápanyaghiányhoz vezethet. Emellett, ha a gyerekek édességet esznek, utána mindenképpen mossanak fogat, ha pedig székrekedésük lenne, akkor adjunk nekik sok folyadékot, valamint sok gyümölcsöt és zöldséget.

– *Lehet káros a túlzott dió- és mákfogyasztás?*

– A túlzott mákfogyasztás magas zsírbevitelt jelent, vagyis megüli a gyomrot, nehezen emészthető, az epére plusz terhet ró, ugyanakkor „hasfógó” hatása is lehet, az apró magok pedig gyulladást is okozhatnak az arra hajlamos emberek vastagbélében. A mák ugyanakkor kis mennyiségben hasznos lehet, hiszen magas a kalcium, a magnézium és a telítetlen zsírsav tartalma.

– *Milyen betegségek esetén kell különösen óvatossá lenni a túlzott evést illetően?*

– Mindenképpen többször és keveset kell enni. De kifejezetten óvatossá kell lenni azoknak, akiknek diabétesz, epe, hasnyálmirigy, reflux, gyomor-, máj-, vagy bélbetegségük van.

– *Hogyan ünnepelhetnek a cukorbeteg?*

– Mivel nekik tartaniuk kell a diétájukat, ezért legyünk rájuk tekintettel, készítsunk nekik diabétesz süteményt, és cukor helyett használjunk édesítőszert. A cukorbetegnek ügyelniük kell az alkoholfogyasztásra is, ezért tartsanak mértéket, kerüljék az édes szeszesitalokat, és mindig csak étkezés mellett igyanak. Nagyon fontos ugyanakkor, hogy mindenképpen a szokásosnak megfelelően mérjék a vércukrukot!

– *Hogy befolyásolhatjuk az alkohol hatását a szervezetünkre?*

– Az, hogy az alkohol kinél, milyen gyorsan és

milyen mértékben hat, leginkább egyénfüggő, viszont a nagyobb mennyiségű ital fogyasztása, vagy az alacsonyabb alkoholtolerancia súlyos mérgezést okozhat. Feltétlenül lassítja ugyanakkor az alkohol felszívódását, ha fogyasztás előtt, vagy közben tartalmazott ételt (kenyér, tészta, pogácsa, rizs, burgonya), és nem salátát, vagy gyümölcsöt eszünk, illetve két ital között megiszunk egy pohár vizet. Soha ne felejtünk el azonban tudatosan figyelni testünk jelzéseire (arcpirosodás, felfokozott jókedv, szalonspicc, koordinációs zavarok, lassuló beszéd), és időben hagyjuk abba az alkoholfogyasztást. Ha mégis túlzásba vittük, akkor az alkohol vízajtó hatásából eredő folyadékvesztést szénsavmentes ásványvízzel, zöldség-, vagy húslevesrel pótolhatjuk, így helyre áll szervezetünk sóháztartása, és a fejfájás is elmúlik. Ezután ihatunk egy csésze kávét, vagy májvédő teakeveréket, majd együnk sok zöldséget és gyümölcsöt, hogy a nátrium és kálium egyensúlyunkat is helyrehozzuk. A szabad levegőn pedig „kitisztul a fejük”, valamint fokozódik az anyagcserénk, amely segíti a máj méregtelenítő munkáját is.

– *Mit tegyünk, ha a környezetünkben valaki a magatehetetlenségig lerészegedett?*

– Az alkoholmérgezés jeleit (aluszékonyság, kifejezett zavartság, nehezebben ébreszthető állapot, pupilla szűkülete, majd az oxigénhiány miatt maximális táguatlaga, alacsony vérnyomás, nehezen tapintható pulzus, felületlen légzés) mutató személy szakszerű orvosi ellátásra szorul, ezért azonnal hívjunk mentőt! Amíg pedig az megérkezik, az alkoholmérgezett ember testét védjük meg a kihűléstől, ellenőrizzük a légzését és a keringését, keressünk rajta sérülésnyomokat. Szükség esetén élesszük újra, de mindenképpen helyezzük stabil oldalfekvő helyzetbe.



A Kovász Egyesület, a Hittel a Nemzetért Alapítvány és a Rákosszentmihályi Kultúrális Egyesület szeretettel meghívja Önt a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskolába, ahol **2015. január 11-én 9.30 órakor 10. alkalommal emlékeznek meg Wass Albert íróról, születésének 107. évfordulóján.** Az eseményen – amit a XVI. Kerületi Önkormányzat támogat – a Wass Albert-díjat is átadják.

Nótakör Kossuth Eszter 06-20/805-8857

NÓTAKÖR NEM SZERDÁN!

A nótakör legközelebbi összejövetele

december 27-én, szombaton 16 órakor lesz a szokott helyen:

Rákosszentmihály, Civilek Háza, Rákosi út 71. (volt posta). Kossuth Eszter, a nótakör vezetője várja a nótázni szerető állandó és új tagokat.



A KÖLTŐ VISSZATÉR
„Kelj fel Petőfi! Sírodat rázom!”

Petőfi Sándor születésének 192. évfordulójára a Déli Harangszó Baráti Kör 13. alkalommal rendez

PETŐFI-ESTET

DECEMBER 30-ÁN, KEDDEN 15 ÓRAI KEZDETTEL

A KRISZTINA SZÁLLODÁBAN,

amelyre szeretettel várnak minden kerületi polgárt.

Az előadók a 06/20-395-3537-es telefonszámon vagy az ony@freemail.hu e-mail címen jelentkezhetnek.

„Dörmögj testvér, egy sor Petőfit,
köréd varázskör teremődik.”



Karácsonykor készíthetünk különlegesebb ételeket, de ilyenkor az is fontos, hogy az asztalainkon megjelenjenek a hagyományos fogások. Az ünnepi gasztronómia világába Bede Róbert, a kerület sztárszakácsa kalauzolt el minket.



KELLNER GERGELY

– *Profi szakácsként mit javasol, mit készítsünk karácsonyra?*

– Nekem nincs bevett karácsonyi menü, mindig más kerül az ünnepi asztalra, de azt ilyenkor is nagyon fontosnak tartom, hogy a kevesebb néha több, egyszerűen nem szabad túlzásokba esni. A szentestének nem arról kell szólnia, hogy degeszre esszük magunkat. Egy könnyed, laza, esetleg valamilyen egyszerűbb vacsora mellett is együtt lehet a család, hiszen ez a legfontosabb.

– *Magyarországon a halászlé egy hagyományos karácsonyi fogás, de mitől lesz jó ez az étel?*

– A halászlé készítése olyan dolog, mint a foci: egy kicsit mindenki ért hozzá. Alapvetően kétféle halászlé létezik hazánkban, az egyik a dunai jellegű, míg a másik a kőrös-tiszai jellegű halászlé. Az előbbi a nem passzírozott, míg az utóbbi alaplével készül, majd az átpasszírozott, vagy csak átszűrt lébe, utólag főzzük bele a halszeleteket. Hogy mitől lesz jó? Legyen benne nagyon sok hal, kiváló minőségű fűszerpaprika és vörshagyma, innentől pedig már nem lehet elrontani.

– *Egy másik közkedvelt karácsonyi étel a töltött káposzta. Ennek az elkészítése során mire kell odafigyelni?*

– Vannak, akik töltött káposztát nem szenteste, hanem csak 25-én esznek, aminek az az oka, hogy a böjt 24-én éjfélig tart, és ezt a hagyományt sokan mind a mai napig tartják. Szenteste mi sem eszünk töltött káposztát, de ettől még elkészítjük az ünnepekre. Én a füstölt szalonnás, szaftos pörkölt alapon elkészített válfaját szeretem. Ennél – természetesen a minőségi alapanyagok mellett – fontos, hogy a hagymát többször és szakaszosan pároljuk vissza. Miután ezzel megvagyunk, két-három babérlevelet, fokhagymát és valamilyen nagyon szaftos, zsíros húst, akár disznófarkat, fejhúst, vagy csülköt főzzünk a lébe. Ha ez kész, és langyos vízzel átöblítettük a káposztaleveleket, már csak meg kell azokat tölteni a darált hússal.

– *Van esetleg sertéshús nélküli receptje is?*

Természetesen. Ez a mézes mustáros kelbimbóval tálalt sertéskaraj, ami a családnak nagy kedvence, de akár hallal is el lehet készíteni. Először sóval és borssal ízesítjük a vastag halszeleteket, amelyek mind a két felét egy-egy percig sütjük kevés olajban. Ezt követően a serpenyőbe egy kis vaj, egy-két szál friss rozsmaringot, és egy korty fehérbort teszünk, majd lefedjük, és mielőtt elkészülne, hús percig hagyjuk a saját gőzében párolódni. A körethez felmelegítünk egy kevés olajat, és lepirítunk rajta egy fej finomra vágott vörös-

hagymát. Erre rádobjuk a kelbimbót, majd átforgatjuk, és egy nagyon pici fehérbort locsolunk alá. Szózzuk, borsozzuk, és megvárjuk, hogy a saját gőzébe kiengedje a levét. Ezt követően egy evőkanálnyi mustárral és egy evőkanálnyi mézzel bolondítjuk meg az így elkészült mártást, amit végül összeforgatunk a kelbimbóval. Mielőtt tálalnánk, néhány szem felezett koktélpáradicsomot dobunk még hozzá, de épp csak annyi időt hagyunk a paradicsomnak, hogy átmelegedjen.

– *Van esetleg kedvenc szezonális fogása?*

– Nagy kedvencem a gesztenye. Ennek felhasználásával egy igazán egyszerű és ízletes ételkülönlegességet is készíthetünk az ünnepekre. Ehhez először is szükségünk van valamilyen rövid tészta, mondjuk a penne vagy a gnocchi megfelel erre a célra. Ezt kifőzzük és egy serpenyőben néhány szelet fokhagymát egy pici olajon felhevítünk, majd erre rátesszük a két-három evőkanálnyi parajpürét – ami akár lehet fagyasztott is –, és hagyjuk rajta kiolvadni. Ehhez hozzáöntjük a feldarabolt szelídgesztenyét, szózzuk és borsozzuk, fölengedjük kevés tejszínnel, és miután összeforgatuk a frissen kifőzött tésztánkkal, már tálalhatjuk is.

– *Nincs karácsony bejgli nélkül. Ennek az édességnek mi a titka?*

– A bejgli elkészítésénél a tészta a legfontosabb. Ezt is sokféleképpen készítik, lehet például egyszerű, kelt kalács-tészta, de természetesen szóba jöhet a tejfölös, vagy vaj, kevés élesztős, vagy akár élesztő nélküli változat is. Ez az egyébként német eredetű sütemény nálunk Magyarországon már olyan, mint a lecsó: ahány ház, annyi szokás. Éppen ezért nem is mondok pontosabb receptet, hiszen minden családnak megvan a sajátja. Nálunk például három különböző is készül, és egyszerűen nem tudom eldönteni, hogy az anyukámé, a feleségemé, vagy az anyósomé-e az ízletesebb.

– *Milyen ételek lesznek az Önök asztalán idén karácsonykor?*

– Az utóbbi tíz évben mindig a feleségem mondta meg azt, hogy mi kerüljön az ünnepi asztalra. Ez idén is így lesz, ezért biztosan főzünk halászlét. Az pedig már 15 éves hagyomány, hogy ezt az apósommal, illetve az utóbbi néhány évben már a szomszédokkal közösen, 23-án este egy bográcsban a kertben készítjük el. A főétel pedig idén báránygerinc lesz, de mivel most készülök a mestervizsgámra, így az ehhez vásárolt alapanyagok is bekerülnek a menübe, ami azt jelenti, hogy a garnélától kezdve a füstölt pisztrángig mindenféle finomságot is készíték majd.



Az ünnepek alatt is óvjuk kedvenceinket!

KELLNER GERGELY

– Miközben mindenki lázas izgalommal rohangál az ajándékokért, készül a főzésre és a sütésre, hajlamosak vagyunk elfelejteni háziállatainkról. Pedig ők ilyenkor kivételes odafigyelést és gondoskodást igényelnek. Az első és legfontosabb teendő, hogy biztosítsunk számukra egy kényelmes bűvőhelyet, ahová a nagy vendégsereg, és a jókora nyüzsgés elől is el tudnak vonulni. A lakásban tartott kedvenceink esetében ez lehet egy félreeső sarok, míg a kint élő állatoknál természetesen erre ott van a kutya-, illetve macskaház. Ezeket mindig ellenőrizni kell, hogy ne ázzanak be.

– *Mire kell még odafigyelniünk?*

– Karácsonykor több olyan veszélyforrás is van, amelyek jelenléte nem mindig egyértelmű számunkra. Ilyen például a fenyőfa, ugyanis amikor a készülődés során feldíszítjuk, sajnos sok esetben nem gondolunk arra, hogy az elektromos vezetékeket mindenképpen el kell bújtatni, szőnyeg alá kell rakni, hiszen a macska játszadozhat vele, míg a kutya el is rághatja. Ráadásul a gyertyagyújtás, vagy a csillagszóró sem csupán azért veszélyes, mert meggyulladhat a fa, és akár a lakás is kiéghet, hanem azért is, mert ezek melege és fénye állatainkat is magához vonzza. Ha nem figyelünk oda rájuk, emiatt komolyabb égési sérüléseket is szenvedhetnek. De magával a fa állításával is vigyázni kell, stabilan kell

Beköszöntött a tél, jönnek a mínuszok, hamarosan itt a karácsony és a szilveszter. Ilyenkor több veszély is fenyegeti kedvenceinket, amelyekről dr. Pesti Józseffel, kerületünk közkedvelt állatorvosával beszélgettünk.



rögzíteni, mivel egy óvatlan pillanatban kedvenceink magukra dönthetik. Az ilyenkor ajándékba kapott szobanövények pedig mérgezőek lehetnek, amelyekre az azokat előszeretettel rácsáló macskák miatt kell odafigyelni. Mi ilyenkor dőzsölünk a finomabbnál finomabb ételekben, ezért állatainkkal is mindenféle nyalánkságot etetünk, még olyanokat is, amelyeket egyáltalán nem szabadna kapniuk. Elsősorban a csokoládé tartalmú ételek tartoznak ide, mivel ezek nagy mennyiségben mérgezőek kedvenceinkre nézve, de a kocsonya is veszélyes lehet a

benne lévő csontok miatt, és hasonló problémákat okozhatnak a halak szálkái is. Ha kedveskedni akarunk kedvenceinknek, akkor ezek helyett jutalomfalatot adjunk nekik.

– *Szilveszterkor mit tehetünk a háziállatok nyugalmaért?*

– A szilveszter a tűzijáték és a petárdázás időszaka, amely érdekes módon a macskákat nem viseli meg különösképpen, de a kutyákból egy ösztönös félelmi reakciót vált ki. Ilyenkor sajnos több esetben is elszöknek, azonban felkutatásukban, illetve a gazdihoz való visszajuttatásukban mára elengedhetelenné vált a 2013. január 1-jétől kötelező mikrochip megléte, amelynek leolvasását követően a tulajdonos nevét és lakcímét is másodpercek alatt megtudhatjuk. A szokós kutyák nyakörvére érdemes még a nevünkkel és címünkkel ellátott bilétát is tenni, ami a leolvasó nélkül is beazonosíthatóvá teszi az állatot. A szobában tartott kutyáknak ilyenkor hagyni kell egy eldugottabb, biztonságosabb helyet, ahová el tudnak vonulni, míg a kinti ebeket célszerű egy olyan helyre bevackolni – mondjuk a fészerbe, vagy a kamrába –, ahol meleg van, illetve fekhelye, enni és innivalója is van. Mivel a petárda zajától való félelem egy ösztönös reakció, ezért a gyógyszeres nyugtatás is indokolt lehet. Erre vannak nem gyógyszernek minősülő homeopátiás szerek is, amelyek nagyon hatásosak, a kezelést pedig már 2-3 nappal korábban ajánlatos elkezdeni.

Vigyázzunk a tűzzel!

A legszebb ünnep napjaiban sem szabad megfeledkeznünk a ránk leselkedő veszélyekről, elsősorban a gyertya szép, de veszélyes lángjáról. Az elmúlt évtizedek során sajnos nem múlt el olyan ünnep, hogy a fővárosi tűzoltók ne vonultak volna karácsonyi gyertya okozta lakástűzhöz. Ezek a tragikus események arra figyelmeztetnek bennünket, hogy csak kellő körültekintéssel, odafigyeléssel szabad a gyertyákat a fán elhelyeznünk és meggyújtatunk.

Mit tehetünk tűz esetén?

Ha mégis tűz keletkezne a lakásunkban, fontos, hogy a lehető legrövidebb időn belül megtegyük a szükséges intézkedéseket: mentsük a lakásban tartózkodókat, értesítsük a tűzoltóságot, s ha tudjuk, kezdjük meg a tűz oltását! Az oltáshoz használhatunk nedves pokrócot, egy vödör vizet, vagy tűzoltó készüléket. Ha az asztalon keletkezik tűz, gyors segítséget jelent a tűzoltó takaró, vagy akár egy pohár víz is. Ha a lángok testi épségünket veszélyeztetik, ne kezdjünk bele a tűz oltásba, meneküljünk az épületből! Annak a helyiségnek az ajtaját, ahol a tűz keletkezett, kilinccsel zárjuk be, így kevesebb oxigénhez jut a tűz, lassabban terjed. Lármázzuk fel a szomszédokat, és hívjuk a 105-ös vagy a 112-es segélyhívószámot! Tűzjelzéskor válaszoljunk a feltett kérdésekre, hisz ezzel megkönnyítjük és meggyorsítjuk a tűzoltók munkáját.

Éjszakai nyugalomunkat biztosíthatja a ma már néhány ezer forintért beszerezhető füstjelző berendezés, amely erős hangjelzéssel néhány másodperc alatt felhívja a figyelmünket a veszélyre.

Tanácsok advent idejére

Az éghető anyagú adventi koszorút mindig helyezzük nem éghető, hőszigetelő alátételre, a gyertyák, mécsesek csak nem éghető tartóban legyenek, min-

dig rögzítve a koszorún. A gyertyákat, mécseseket ne tegyük közvetlenül a koszorú éghető anyagú részei mellé, ott ne gyújtjuk meg azokat! Ne engedjük, hogy a gyertyákat és a mécseseket gyerekek gyűjtsák meg! A kicsiket ne hagyjuk felügyelet nélkül olyan koszorú közelében, amelyen égnek a gyertyák! Mindennemű gyújtóeszközt tartsunk elzárva, az apróságok által el nem érhető helyen. A koszorú gyertyáit ne használjuk a függöny vagy más éghető anyagok közelében! Az égó gyertyát, mécses tartalmazó koszorút ne tegyük huzatos helyre! Ügyeljünk arra, hogy a kanóc soha ne legyen túl hosszú, és soha ne engedjük teljesen leégni a gyertyát, oltásukra pedig mindig tartsunk a közelben megfelelő eszközt! Az éghető anyagú koszorút minden hóforrástól tartsuk megfelelő távolságban!

Hogyan előzhető meg a karácsonyfátűz?

Vágott fenyő esetében – amennyiben mód van rá – alkalmazzunk „vizes” tartót vagy talpat a fa nedvességtartalmának pótlására! Műfenyő esetén lehetőleg válasszuk a „tűzálló” kivitelűt! Gondoskodjunk a karácsonyfa stabilitásának (feldőlés elleni védelmének) megoldásáról! Használjunk megfelelően „terpesztett” nehéz talpat és rögzítést! A fára gyertyákat, csillagszórókat kizárólag díszítésként helyezzünk fel, azokat ott ne gyújtjuk meg!



Elsősorban nem éghető anyagú dekorációs elemeket használjunk a fa díszítésére, a közelben pedig mindig legyen olyan eszköz, amellyel az esetlegesen keletkező tüzet annak kezdeti szakaszában nagy biztonsággal el tudjuk oltani! Soha ne állítsuk a karácsonyfát az ajtó elé, vagy annak közelébe, mert az égő fa elzárhatja a menekülést.

Mire kell figyelni a karácsonyi égősorok elhelyezésénél, működtetésénél?

Csak megfelelő műszaki állapotú, minőségi tanúsítvánnyal rendelkező izzósor és/vagy elektromos díszítőelemeket vásároljunk és használjunk! Az izzósor és elektromos díszeket a fán úgy kell elhelyezni és rögzíteni, hogy sem a levelekhez, sem a vezetékekhez, sem pedig az éghető díszekhez ne érhesse hozzá. Az izzósor és/vagy az elektromos díszek működtetésekor gyerekek a helyiségben csak felügyelet mellett tartózkodjanak! Az elektromos kapcsolókat és csatlakozókat úgy kell elhelyezni és rögzíteni, hogy azokhoz a kicsik sem szándékosan, sem véletlenül se férhessenek hozzá. Ha égőt kell cserélni, mindig húzzuk ki a villásdugót a konnektorból! Az égősor és a villamos díszek elektromos táplálásához legfeljebb egy, világító kapcsolóval ellátott, gyárilag szerelt hosszabbító elosztó használható, amelyen a nem használt csatlakozóhelyeket „vakdugóval” kell lezárni. Lefekvés, vagy a lakásból való eltávozás előtt az izzósor és az elektromos díszeket a hálózatról le kell választani.

Bűn és bűnhődés karácsonykor

Az ünnepek közeledtével ugrásszerűen megnövekszik a vagyon elleni bűncselekmények száma, ezért felkerestük a kerületi rendőrséget, ahol Hajdú Károly rendőr alezredes kapitányságvezetővel és Sarkadi István rendőr alezredes sajtóreferenssel beszélgettünk a megelőzésről.

MÉSZÁROS TIBOR

A szeretet ünnepét az ronthatja el leginkább, ha a nagy karácsonyi tolongásban egy óvatlan pillanatban elcsenik a pénztárcánkat, eltűnik, amit ajándékba vásároltunk, vagy amíg a csomagtartóban rendezkedünk, az első ülésen hagyott táskánkat az iratainkkal együtt ellopják. Ezekben az esetekben más követi el a bűncselekményt, mégis mi bűnhődünk figyelmetlenségünkért. Mire kell tehát figyelni, hogy szenteste ne rosszkedvűen, megkárosítva rágódjunk a történeten, hanem önfeledten ünnepelhessünk?

– Ilyenkor valóban könnyen eltűnhet a pénztárcánk, lerakott csomagunk, vagy bármilyen tárgyunk, amit őrizetlenül hagyunk, de szerencsére ezek a bűncselekmények a mi kerületünkön nem igazán jellemzőek, hanem inkább azokra a helyekre, ahol sok ember zsúfolódik össze, tolongás van, és több dolog osztja meg a figyelmünket. Nálunk egy ilyen állandó veszélyforrás van, a Sashalmi Piac, de az sem hasonlítható a nagy bevásárlóközpontokhoz, vagy az alkalmi kirakodóvásárokhöz, ahol több ezer ember tolong. Mivel azonban természetesen a kertvárosiak is felkeresik ezeket a helyeket, ezért azt tanácsoljuk, hogy fokozottan figyeljenek értéktárgyaikra. Ne tegyék le a pénztárcájukat, amíg fizetnek, vagy pakolnak, ne tartsák olyan helyen, ahol nem tudják megfelelően őrizni, vagy könnyű kiemelni. A bevásárlóközpontnál a parkoló a veszélyforrás, mivel sokan nem zárják be a gépjármű ajtaját, amíg visszaviszik a bevásárlókocsit, és ezt a bűnözők gyakran kihasználják. Ilyenkor még az is veszélyes lehet, ha autónk csomagtartójába pakolunk, és az első ülésen hagyjuk a táskánkat, vagy a pénztárcánkat, ugyanis mire lecsukjuk a csomagtartót, már nem biztos, hogy ott lesz. A nagy parkolóban arra is kell számítani, hogy elektronikus eszközökkel blokkolják az autó zárását. Megnyomjuk a gombot, gépkocsink vissza is jelez, csak éppen az ajtó nem záródik be. Ezért

nem árt rányitással ellenőrizni az autó zárt állapotát – mondta Sarkadi István.

– Kik követik el a bűncselekményeket?

– Egész évben gyakori az utazó bűnözők megjelenése. Helytálló ma is a régi mondás: alkalom szüli a tolvajt. Az ünnepi tolongás meg az alkalmat. A bűnözők ugyanis találmányra elindulnak a városban, és minden adódó lehetőséget kihasználják a lopásra, betörésre. A XVI. kerületben egész évben a vagyon elleni bűncselekmények a leggyakoribbak, de nagyon ritka eset, hogy kerületi lakó követné el azokat. Az MO-ás és az M3-as autópálya közelsége pedig növeli a bűnözők esélyeit, mert ezeken az útvonalakon gyorsan, nagy távolságra juthatnak el az elkövetés helyszínétől.

– Hogyan alakul a lakásbetörések száma az ünnepek alatt, hiszen ilyenkor sok ház, lakás marad üresen akár több napra is?



– A karácsonyi betörések számában nincs jelentős emelkedés, a nyári szabadságolások ideje alatt sokkal nagyobb veszélyben vannak az otthonok. Úgy látszik, a karácsony a bűnözőknek is ünnep.

– Hogyan segíti a rendőrség a lakosságot ebben a veszélyeztetettebb időszakban?

– Nálunk nincs ünnepnap – vette át a szót Hajdú Károly. A rendészeti állomány ugyanúgy kint van a helyszíneken, és nyomozó kolléga is rendelkezésre áll a nap 24 órájában. Bűnügyi szempontból az ünnepek alig különböznek a hétköznapoktól, csupán annyiban, hogy a figyelmünk az ilyenkor szokásos bűncselekményekre irányul, ezért a Sashalmi Piacon is sűrűbben tartunk ellenőrzést.

– Mit tegyen, aki mégis áldozattá vált?

– Azonnal hívja a 112-es hívószámot, mondja el, hol történt a bűncselekmény, és maradjon a helyszínen. A rendőrség rövid időn belül megérkezik, felveszi az adatokat, felméri a körülményeket és megkezdje az intézkedést. Felhívnam a figyelmet arra, hogy a nagy plázákban a biztonsági őrhöz is fordulhatnak az emberek, mert velük szoros kapcsolata van a rendőrségnek.

– Minden esetben kijönnek?

– A hivatalból való eljárás elvét követve természetesen minden hívásra azonnal reagálunk. Nagyon fontos a rendőrség haladéktalan értesítése, mert akkor van még esély a helyszínen elfogni az elkövetőt.

– Milyen évet zárt a XVI. Kerületi Rendőrkapitányság?

– Sokat dolgoztunk és dolgozunk az élhető környezet fenntartásáért. Számadatokkal jelenleg nem szolgálhatok, hiszen még nincs vége az évnek, de a mindennapi gyakorlatból arra lehet következtetni, hogy a bevezetett intézkedések, az elemzésre alapuló szolgáltatásvezetés meghozta a várt eredményt. Ezek közül talán a legfontosabb a közterületi járőrszolgálat átszervezése, amellyel elértük, hogy több rendőr van az utcákon. Ennek jótékony hatása már érezhető, hiszen a fogadóórán megjelenő polgárok többször jelezték, hogy a kieső mellékutcákban is felbukkannak az egyenruhások. Ez a bűnmegelőzési törekvésünk része, ugyanis, ha sok rendőr van az utcán, egy esetleges forró nyomos üldözés során nagyobb az elfogás esélye. Gyorsabban tudunk intézkedni egy közterületen történő erőszakos cselekmény esetén is, amely mindig nagyon megzavarja a köznyugalmat. Természetesen elemezzük majd a statisztikai adatokat, és azok alapján tervezzük meg jövő évi stratégiánkat.

– Végül a szokásos év végi kérdés: mi a helyzet a petárdázással?

– A 3-as pirotechnikai osztályba tartozó tűzijátékot csak nagykorúak vásárolhatnak engedély nélkül, amit december 31-én 18 óráig január 1-jén reggel 6 óráig használhatnak fel. Aki ezt nem tartja be, akár 150 ezer forintos büntetést is fizethet. Petárdát azonban magánszemély továbbra sem vásárolhat, vagy használhat fel. Bízom benne, hogy nem sok dolgunk lesz a rendbontókkal, és ebben a reményben kívánok a XVI. kerület lakóinak áldott, békés karácsonyt, valamint egy bűncselekményekben szegény, de minden másban gazdag, boldog újesztendőt.



Budapest Főváros
XVI. kerületi
Önkormányzata



Nyugdíjasok Szállító Szolgálat

Rendszeres
úti célok:

- SASHALMI PIAC minden hónap 1. és 3. szombatja
- BEVÁSÁRLÓKÖZPONT igény szerint

Előzetes időpontegyeztetés:

a Területi Szociális Szolgálatnál Gaálné Szilágyi Erzsébet koordinátorral telefonon hétfőtől péntekig, 9 és 13 óra között a **407-2812-es** számon (üzenet is hagyható), vagy a szallitoszol@gmail.com e-mail címen.



A szolgáltatás minden kertvárosi idős polgár számára ingyenes.

A Párizsi lány és Don Quijote a Kertvárosba látogat

KELLNER GERGELY

– Mivel készülnek az év első koncertjére?
– Egy teljesen új, egyedi és különleges előadással. A többi között vadonatúj színpadképpel lépünk meg a közönséget, amely egy teljesen új felépítésű műsort fog látni és hallani. Ráadásul ennek az Erzsébetligeti Színházban lesz a premierje, így természetesen a mi számunkra is emlékezetes este elé nézünk.

– Miben áll az újszerűség?

– A dalok hangulatának alátámasztásaként például hatalmas LED-falakkal és ötletesen megszerkesztett, vetített képekkel gazdagítjuk a koncertet. Mindezek mellett pedig a világításunk és a teljes háttérünk is megújul. A kétórás műsort három részre osztjuk, amelyek során először a Neoton rockosabb dalait játsszuk, majd a líraibb nótáink, a duettek és a lassú számok következnek, végül pedig a diszkós, pörgős slágerekkel zárjuk a koncertet.

– A magyar zenei élet egyik legkülönlegesebb színpoltja a Neoton, de miben rejlik az együttes egyedisége?

– Elsősorban talán a szövegek és a témaválasztás tett minket azokká, akik most is vagyunk, ugyanis mindig igyekeztünk különleges dalokat alkotni. Például úgy, hogy érdekes dolgokról énekeltünk: saját egyéni érzéseinkről, vagy épp ellenkezőleg, a mindenkit érintő érzelmekről, esetleg történelmi ihletésű személyekről, olyanokról, mint Don Quijote, Caligula vagy Gorbacsov. Tehát nem ragadtunk le egy adott stílusról vagy témánál. Egy azonban – a zenekar bármely korszakáról is legyen szó – mindig fontos volt: ez pedig a komolyabb



Az Erzsébetligeti Színházban köszöntik a 2015-ös évet a Neoton Família Sztárjai január 17-én. A több szempontból is különleges zenei élményről Csepregi Évával, a többszöri névváltás után fél évszázada működő együttes legendás énekesnőjével beszélgettünk.

mondanivaló, amelynek hatására számos dalunkból mára remek korkép lett. Ami pedig még ezeken túl is nagy erénye az együttesnek, az a dalok különleges hangszerezése, hangzása, és a sok kitűnő hangú szólista. Mivel a mi számaink mindig is nagyon jó stúdiótechnikával készültek, így ma is ugyanúgy élvezhetők.

– Mi lehet az oka annak, hogy még mindig sikersek?

– Sokaknak a Neoton Família mind a mai napig képes újdonságot, vagy nosztalgikus élményeket, de mindenképpen tartalmas üzenetet mondani. A régebbi rajongóink nagy részének például minden bizonnyal ma is eszébe jut az érzés, amikor még csak énekelhettünk arról, hogy felfedezzük Amerikát. Úgy gondolom, hogy ezen múlik a dolog: a közönség és az előadók között összhangnak kell lennie, ami a mi esetünkben kivételesen jól működik.

– Emellett sikerül megszólítani a fiatal közönséget is?

– Igen, az élő koncertek varázsa kifejezetten sok fiataalt vonz. Vannak egészen kicsi gyerekek is, akiket az idősebb, már felnőtt rajongók hoznak magukkal, de én gyerekműsorokat is csinállok, hogy a legfiatalabbak is megismerhessék a zene okozta örömet. Tehát azt hiszem, hogy nem panaszkodhatunk, mert hál' Istennek sokan járnak a koncertjeinkre.

– Járt már a XVI. kerületben?

– Habár a XVIII. kerületben születtem és laktam, sokszor megfordultam a XVI. kerületben is, ami azonnal magával ragadott, ugyanis szeretem a növényeket, a friss levegőt és a nyugalmat, ezek pedig itt együtt vannak jelen. A Neotonnal egyébként még nem, de egy színdarab szereplőjeként már játszottam a Kertvárosban. Marc Camolatti Boldog születésnapot című vígjátékában Balikó Tamással, Hegyi Barbarával és Forgács Péterrel szerepeltem az erzsébetligeti színpadon. Akkor nagyon jól sikerült az este, ami remélem, januárban is hasonlóan élvezetes, és persze legalább akkora siker lesz.



PROGRAMAJÁNLO

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.



Színház
Január 11. vasárnap
19:00

HITTED VOLNA?

Christine-nek elege van. Elég a nagyvárosból, a zajból, de főleg a nemrég elvesztett férjével közös helyszínekből, ezért New Yorkból elköltözik Floridába. Míg telnek az utolsó dobozok, sok kérdésre kap választ: menni vagy maradni, megszökni vagy megszökni, kockáztatni vagy biztosra menni?

Főszerepben: Hernádi Judit és Kern András
Jegyár: 2800 Ft és 3500 Ft

Január 15. csütörtök 18:00

A FAJOK EREDETE – A Nézőművészeti Kft. előadása, amely elnyerte a 2011-es Vidor Fesztivál Fődíját, valamint a Port.hu különdíját. Játsszák: Mucsi Zoltán, Scherer Péter, Thuróczy Szabolcs. 12 éves kor felett ajánlják. Jegyár: 1000 Ft és 1500 Ft



Családi
Január 7. szerda 10:00
LIGETI BABA KLUB

A klub célja teret adni a kerületi, környékbeli anyukáknak, családoknak a találkozásra, ismerkedésre, együttlétre szervezett keretek között.

Január 10. szombat 10:30
MANÓMOZI

Az Erzsébetligeti Színház 2015. január 5-től várja kedves látogatóit.

Áldott, békés karácsonyt, kulturális élményekben gazdag, sikeres és eredményes új esztendőt kíván a Corvin Művelődési Ház - Erzsébetligeti Színház minden munkatársára!



Interaktív diafilmvetítés és kézműves foglalkozás a Nyirkapapír Vállalat közreműködésével.

3-7 éves korig ajánlják. Jegyár: 1200 Ft (1 felnőtt+1gy.) Családi jegy: 2000 Ft (2f.+2 gy.)

Január 11. vasárnap 11:00

RUMINI ÉS A NÉGY JOGAR

Berg Judit ismert, népszerű regényéből készült bábjáték Rumini, a nagyszájú, csibész kisegér kalandjait meséli el. 5 éves kortól ajánlják. Jegyár: gyerek: 1200 Ft, felnőtt: 1400 Ft, családi: 4800 Ft (2 gy. +2 f.)

JÖN-JÖN-JÖN

Január 18. vasárnap 10:00

HISTÓRIÁS TÖRTÉNETI JÁTSZÓHÁZ:

MULATSÁG MÁTYÁS UDVARÁBAN

A Históriai Történeti Játsszóházban kalandoznak régmúlt időkben, hogy a gyerekek ne csak lássák, de értsék is a törté-

ténelem, a történelmi tárgyak és történelmi idők üzenetét.

6-12 éves korig ajánlják. Jegyár: 700 Ft



Zene
December 20.
szombat 19:00

ÖRÖKSÉG KONCERT

Az Örökség magyar folk-rock, nemzeti rock együttes, amely a Kormorán együttes tagjaiból alakult. Repertóriumukban a már ismert dalok és az új szerzemények szerepelnek, amelyek ötvözik a népies hangzást a rockzenével.

Jegyek elővételben: 3000 Ft és 3500 Ft

Január 9. péntek 20:00

GEMINI HÁZIBULI

Előzetes asztalfoglalás a 401-3060-as telefonszámon és a recepcio@kulturliget.hu e-mail címen. Jegyár: 1500 Ft



Kiállítás

2015. január 7-ig TAHÁN

ZSANA ÉS PANGÓ JUDIT KIÁLLÍTÁSA megtekinthető a Napfény Galériában.

2015. január 10-ig ART 16 – TÉLI TÁRLAT Munkácsy Mihály születésének 170. évfordulójára. Megtekinthető: a Corvin Galériában

A Mohácsi Regös Ferenc Asztaltársaság (MAT) minden évben kiállítással köszönti az adventet a Maconkai Orosz László Galériában. Idén azonban a műsor és az életműdíjak átadása mellett egy könyvbemutató is gazdagította a programot.

MAT-díjak és HuMorzsák

MÉSZÁROS TIBOR

Az eseményen a Galéria tulajdonosa, Szabóné Simó Anikó köszöntötte a megjelenteket, majd bemutatta a 20 kiállító művészt. Ezután Takár Emőke, a MAT vezetője bejelentette, hogy ebben az évben két művész kap MAT-díjat, amit H. Cékmany Ilona festő és H. Kálmán Edit művésztanár vehetett át Kovács Péter polgármestertől, akinek a pedagógus 4 évig volt osztályfőnöke a mai Lemhényi Dezső Általános Iskolában.

A MAT minden évben elismeri azok munkáját is, akik nem művészi tevékenységükkel, hanem afféle ezermesterként segítik az Asztaltársaság rendezvényeinek lebonyolítását, ezt a díjat pedig Kovácsik László és Horváth János már nem először kapta meg.

Az adventi kiállítások elengedhetetlen része a



zene is. A karácsony előtti várakozás hangulatához illő dalokkal Paor Lilla előadóművész szórakoztatta a közönséget. Csépany Tamás zongoraművész ezúttal nem egyedül érkezett, hanem elhozta kislányát, Biankát is, aki édesapja kíséretével énekelt egy dalt, majd Kuti Róberttel, kerületünk ifjú hegedűvirtuózával, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem különleges tehetségek osztályának diákjával még egy duettre is vállalkozott.

Ezt követően pedig a próza és a humor vette át a főszerepet, ugyanis Pálos Zsuzsa színművész adott elő részleteket Paor Éva HuMorzsák című novelláskötetéből, amelyhez Teszák Sándor grafikusművész rajzolt remek karikatúrákat.



Paor Éva neve nem ismeretlen a kerület lakói előtt, hiszen sokat tett a Kertváros történetének felkutatásáért, életútját pedig most szeretnénk bemutatni olvasóinknak.

– Ösmátyásföldi lakosnak érzem magam annak ellenére, hogy Óbudán születtem. Családom a II. világháború után Erdélyből települt át Budapestre, mert nem voltak hajlandók felesküdni a román államra. Nagyon türelmetlen voltam, ezért hét hónapra születtem egy kilogrammos súllyal, így kisebb csoda, hogy inkubátor nélkül megúsztam ezt a kalandot. Biztosan tetszett, amit láttam, ezért úgy döntöttem, hogy maradok ezen a világon, ami már több mint nyolc évtizeddel ezelőtt történt.

– Hova járt iskolába?

A Szent Margit Gimnáziumba jártam, ahol apáák tanítottak minket, majd a Szent Teréz Kereskedelmi Iskolát végeztem el.

– Melyik volt az első munkahelye?

– Már az is egy kész novella. Jelenkeztem egy hirdetésre, amelyben gyors- és gépírókat kerestek. Jól ment az írás, fel is vettek. Viszont csak az első munkanapon derült ki, hogy

ügynevezett „taxigépírónak” jelentkeztem, ami azt jelentette, hogy egy írógéppel a hónap alatt ki kellett mennem a megrendelők lakására legépelni ezt-azt. Egyáltalán nem ismertem a várost, úgyhogy ez nem sokáig tartott. Néhány hónap pihenő után bekerültem a mérnöki kamrába, ami viszont már nekem való munkahely volt. Ezt csak a háború szakította meg egy időre, de amikor újraindult az élet, bekerültem a sajtóosztályra. Ott beirattak az újságíró iskolába, ahol két évig ismerkedtem a professzionális betűvetés rejtelmeivel. 1957-ben azonban kitétek a szűrőmet, ami akkor sokakkal előfordult. Öt évig szabadúszó voltam, több újságnak is dolgoztam, majd az OTP sajtóosztályán mindeneként dolgoztam, azzal a feltétellel, hogy számolni ne kelljen, mert azt sohasem szerettem. Ők irattak be a Marx Károly Közgazdaságtudományi Egyetemre, ahol reklámszakember képző szak is volt. Kitanultam a reklámszakmát, és abban tevékenykedtem az OTP-nél nyugdíjazásomig. Nagyon érdekes és változatos munka volt, a reklámfilm forgatástól az autóverseny szervezésig minden beletartozott.

– Mit tudhatunk a családjáról?

– 1946-ban kötöttem házasságot. Emőke lányom 1953-ban, Lilla pedig 1956-ban született meg. Miatta rúgtak ki a mérnöki kamara sajtóosztályáról, mert amikor itthon kellett maradnom vele, nem hitték el, hogy valóban beteg. Azt mondták, szabotállok, és rendszerellenesen viselkedem. Akkor halt meg édesapám is. Erről az időszokról nem szeretek még beszélni sem.

– Meséljen a Corvin klubról!

Az OTP-s főnököm, Almási Sándor

volt a helyi Népfront vezetője, és egy rendezvényen ott voltak a Corvin klubosok is. Minden ellenkező híreszteléssel ellentétben ez még nem a Corvin Művészklub volt, az csak később vált ki belőle. Oda ugyanis akkor nemcsak művészek, hanem tanárok és helytörténészek is jártak. A klubot a 70-es évek közepén egy olyan ember vezette, akit erkölcsi okok miatt félreállítottak, a főnököm pedig azt javasolta, hogy én foglaltam el a helyét. Akkor lett az életem része a helytörténet, és sokat kutattam Cinkota történetét, amit meg is írtam egy vaskos kötetben.

– Hogyan született meg a HuMorzsák című novellagyűjtemény?

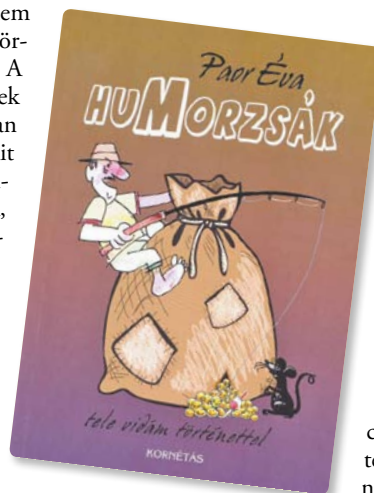
– Közeledett a karácsony, és tanácstalan voltam, mit adhatnék a családtagjaimnak ajándékba, amikor mindenük megvan. Végül mindegyiküknek ajándékoztam egy novellát, amely életem egy komikus, humoros, vagy éppen veszélyes, de megtörtént esetét mesélte el. Az ötlet olyan sikert aratott, hogy úgy döntöttem, minden, arra érdemes történetemet összegyűjtöm, és egy kötetbe rendezem. Ehhez Teszák Sándor remek partnernek bizonyult, mert karikatúrái mindig a történet csúcspontját, legkritikusabb pillanatát örökítették meg. Így született meg a HuMorzsák,

amelyben 52 novella olvasható. A kötet azonban már nemcsak az ajándékozás volt a célom, hanem az is, hogy megmutassam: minden életkorban lehet értelmes elfoglaltságot találni. Adódhatnak nehéz helyzetek, de egy kis humorral és pozitív szemlélettel mindent könnyebb elviselni. Azt hiszem, a történeteim elalvás előtt egy kis jókedvet csempésznek a gondolataink közé, feledtetik a napi gondokat. Ha így lesz, elértem a célokat, és büszke leszek rá.

– Ezen kívül mire büszke még?

– Természetesen a családomra, a helytörténeti munkámra, és nagyon büszke vagyok arra az emlékműavatás-

sal egybekötött repülőnapra, amit a Rubik-kocka feltalálójának édesapjával, idősebb Rubik Ernővel közösen rendeztünk a mátyásföldi repülőtéren. Ausztriából, Németországból és még Amerikából is érkeztek résztvevők, hiszen a háború után az első ilyen esemény volt. Idősebb Rubik Ernő emellett, hogy a leghíresebb magyar repülőtervező mérnök – aki 1963-ban Kossuth-díjat kapott –, nagy helytörténész is volt. Egy továbbképzésen egymás mellett ültünk, ott határoztuk el a repülőnap megszervezését. Büszke vagyok továbbá a cinkotai evangélikus templom kertjében álló, a település 900 éves évfordulójára készített emlékműre, és arra, hogy Mátyásföldön lakom.



85 éves a kerület történetírója



Folytatás a címlapról

A nem mindennapi estén – amelyen részt vett dr. Sebők László és Szatmáry László önkormányzati képviselő, Kázmér József, Palla László, Pánczél Tivadar és Szabó Géza díszpolgár, illetve Gödölle Márton mátyásföldi plébános is – ősi gyökerek, helytörténet, kultúra, zene és tánc keveredett egymással, amelyek hatására sokszor még Tóni bácsinak is elállt a szava. A fiatalságot ezúttal a Mazotti Fitness növendékei – Vágó Virág, Pesti Bianka és Frizi Bori – képviselték, akik három fergeteges, akrobatikus elemekkel tűzdelt produkciót adtak elő.

Ezután Kovács Péter nyitotta meg A kerület története – 25 év a helytörténet berkeiben című kiállítást, amely Széman Richárd fotográfus, Tóni bácsi leghűségesebb munkatársának ajándéka volt. A polgármester szerint Lantos Antal megszállott, aki precízen ügyel arra, hogy amit leír, az valósághű legyen, ezért több helyen is utánanéz. Munkáját mindig részletekbe menő aprólékossgal dolgozza ki, majd Börcsök László könyvszerkesztő – a helytörténész egyéni stílusát tiszteletben tartva – alkot belőle egy olyan művet, amely a lakosok számára is izgalmas olvasmányt jelent. Kovács Péter kiemelte, mennyire örül annak, hogy az elmúlt nyolc évben a Kertvárosi Helytörténeti Füzetek sorozat 29 kötettel bővült. Szerinte szerencsések vagyunk, hiszen talán egy település történetét sem kutatták még ilyen alaposan, ezért jó egészséget és sok alkotómunkával teli évet kívánt az ünnepeltnek, akit arra kért, hogy készítse el még legalább az 50. helytörténeti füzetet is.

Szatmáry Kristóf szerint Lantos Antal nem öregszik, ami valószínűleg a megszállott tettvágyának köszönhető. A honatyá egy internetes szakember nyilatkozatát idézte, aki kritikával illette saját munkáját is, mivel szerinte ma többet tudunk arról, hogy mi történt 50-100 évvel ezelőtt, mint amennyit tudni fogunk arról 50 év múlva, hogy mi történik ma. Ennek pedig az az oka, hogy a digitális világ termékei sokkal

kevésbé maradandók, mint egy könyv. Hogy nálunk ez ne így legyen, ezért Szatmáry Kristóf azt kívánta Tóni bácsinak, hogy legyen még ideje a jelenkor kutatására is, hiszen minden közösség akkor működik jól, ha az egyének tudják a feladatukat. Ő pedig pontosan tudja, hogy milyen a jó történetírás.

Szakcsi Lakatos Béla, a Nemzet Művésze, Kossuth- és Liszt Ferenc-díjas zongoraművész, zeneszerző kizárólag Tóni bácsi

kedvéért jött el a Kertvárosba, de zongorajátéka nem csak az ünnepeltet bővítette el, aki ezután még inkább meghatódott, ugyanis fia, Lantos-Lyka Antal Ernesto De Curtis: Non ti scordar di me (Ne felejtis el engem – a szerk.) című operájával lepte meg.

Ráday Mihály egy, az édesanyja festményeiből rendezett kiállítás megnyitójáról sietett



az ünnepségre, hogy bemutassa Lantos Antal és Széman Richárd remekművét: az Örzendő emlékeink – a múlt értékei az épületektől a természetig című kötetet. A városvédő azt a kiváló összhangot emelte ki, amely a két szerző között van, és amelynek eredményeként – sokszor Tóth Miklós főépítész segítségével – a kerületiek megismerhetik lakóhelyünk neves polgárainak, épületeinek, emlékműveinek, kegyeleti helyeinek és természeti örökségének történetét.

Ezután, mivel Tóni bácsi nagyon szereti a magyar nótát – amit régebben a rákosszentmihályi vendéglőkben sokat hallgatott –, Szakcsi Lakatos Béla, Lantos-Lyka Antal és Horváth Norbert gitárművész „elhúzták” neki a Nótás kedvű volt az Apám című örökzöld jazz változatát.

Az este folyamán természetesen Lantos Antal is szóhoz jutott, aki először feleségének, Jolikának

– akivel 65 éve élnek boldog házasságban – köszönte meg az elmúlt 25 évet, amit a kutatásainak szentelhetett. A helytörténész elmondta: munkáját kezdetben a közönség sajnos már eltávozott Pázmándi Zoltán ösztönözte, majd 2006 óta a Kovács Péter vezette Önkormányzat anyagilag is támogatja, amiért az ünnepelt szintén hálát mondott. Tóni bácsi kiemelte Szabó Géza és felesége, Anikó segítségét is, akiknek köszönhetően Tóth Miklóssal együttműködve összegyűjtötték a kerület térképeit 1768-ig visszamenőleg. Lantos Antal hangsúlyozta, hogy Széman Richárddal a nevezetes épületek számba vétele mellett több, mint 100 ezer iratot digitalizáltak a Helytörténeti Gyűjteményben. Kitért ugyanakkor arra, amikor a levéltárakat járva találkozott Gyuricza Annával, a Budapesti Történeti Múzeum munkatársával, aki tősgyökeres cinkotai, de Árpádföld történetének megírásában volt a segítségére. Tóni bácsi arra is nagyon büszke, hogy mintegy száz ember munkája nyomán született meg az elmúlt nyolc év 29 helytörténeti kötete, amelyekben ugyan volt hiba, valótlanság, visszaemlékezés, vagy rossz helyre került fotó, de tanultak a hibáikból, hiszen csak az nem hibázik, aki nem dolgozik.



Néhányan talán tudják, hogy Tóni bácsinak görög vér is folyik az ereiben, valószínűleg ezért is olyan bölcs és tudós alkat. Arról viszont, hogy a kiváló görög zene is teret kapott az ünnepségen, Sarantis buzukiművész gondoskodott. Ha pedig az istenek ajándékát nem is, egy, a Lyka-palotákat ábrázoló térképet mégis csak kapott ajándékba a magyarországi görögöktől, amit Angelidisz Vaszilisz Zeys hozott el neki. Majd az est zárásaként fia, Szakcsi Lakatos Béla és Horváth Norbert gitárművész egy közösen előadott dallal is meglepték az ünnepeltet, aki meghatódottan fogadta a gratulációkat, és vágta fel a születésnapjára tortát, miközben már minden bizonnyal a következő könyvének témáján tölte a fejét.



Boldog születésnapot Tóni bácsi!

1929. december 30. hétfőn, a Rákosszentmihályi község házában rendkívüli képviselő-testületi ülést tartanak, a 929-es számú cserkészcsapat háromnapos téli, pilisi kirándulásának ez a második napja, Dobogókő megmászása a napi cél, és a György-telepen, egy Vörösmarty utcai házban megszületik Lantos Antal.

Mindez még az óévben történt, de már az újév közelségében. A három eseményt kettős jubileum köti össze, a most nyolcvanöt éve született Tóni bácsi a kapott téli energiát huszonöt éve kamatoztatja: az elmúlt több száz óév helyi eseményeit azóta szedi csokorba, megőrzésül az elkövetkező új éveknek. Mindannyiunk szerencséjére az egykori december energiáit bőven mérte, Tóni bácsi pedig nem pazarolja el: felhasznál belőle minden atomot, történelemmé gyúrja. Szeretett szülőhelye, Rákosszentmihály, valamint Árpádföld, Cinkota, Mátyásföld és Sashalom régi hétköznapijait, ünnepeit rakja össze, iratokból, sajtóból, fényképekből merítve a múlt ismeretét.

Minden munkához, ami ittlünk értelmét igazolja, sok szeretet kell, ami persze (örök körforgás) újabb energiaforrás. Ebbe a körforgásba kapcsolódnék be most szeretettel: Boldog születésnapot kívánok Tóni bácsi!

Széman Richárd

Drága Tóni bácsi! Szeretném megköszönni, hogy a köztünk lévő fél évszázad nem szétválaszt, hanem összeköt épp úgy, mint szeretett Kertvárosunk. Büszke vagyok arra, hogy olyan munkatársra lehetek, aki a szeretetét is kiérdemelte. Isten éltesse még legalább addig, ameddig Cinkota jelenkori történetét is megírja a kedvemért! Sok szeretettel: kedvenc Piroskája, alias Sz.R.Zs.

Egyszer úgy hozta a sors, hogy Széman Ricsi kolégám helyett fényképezőgéppel a kezembem én kísértem el Tóni bácsit a Pest Megyei Levéltárba, hogy ha kutatása eredménnyel jár, a megtalált dokumentumokról fotók is készülhessenek.

Mások legtöbbször úgy közelítik meg a múlt titkainak e szentélyét, hogy a helyszínen nyújtják be igényüket egy-egy iratkötegre. Tóni bácsi azonban már előző nap megtelefonálta, mely iratcsomókban szeretne kutakodni. A többes szám itt nem lenne helyénvaló, mert mezei kutatóknak egy nap, csak egy doboznyi iratot adhatnak ki a levéltárosok. Nem így a XVI. kerületi helytörténet professzorának, akire hat drappzokniszínű doboz várt a pult végére kikészítve, egyenként 250 darab dokumentumot rejtve. Neki kiadnak ennyit is. Tudják, hogy közülük való, nem csen el, nem rongál meg egyetlen dokumentumot sem.

– Vigyük oda! – bökött egy hosszú asztal felé, mire én megragadtam az egyik ólomsúlyú dobozt, és elindultam. Ő hármat tett egymásra, mire én szégyenkezve mentem vissza a maradék kettőért, de azok alatt is megnyúltak az inaim.

Leültünk. Tóni bácsi lázasan kioldotta a doboz fedelét záró madzagot, és szenvedélyesen olvasni kezdett. Az elolvasott lapokat szakszerűen a doboz fedelére fektette, arccal lefelé, hogy a sorrend megmaradjon, és vette a következőt. Körülbelül fél óra telhetett el, amikor rájöttem, hogy unatkozom. Számolni kezdtem a villanykörtéket, az ablakkilincseket, a székeket és mindent, amiből nem egy volt a helyiségben. Majd amikor már ezt is untam, kinéztem az ablakon, és próbáltam eltalálni, legközelebb milyen színű autó fog elhaladni az utcán, nő vagy férfi tűnik-e fel a szemközti járdán, és amíg így szórakoztattam magam, Tóni bácsinak csak a szeméi mozdultak, meg az a keze, amellyel lapozott. Azokban a szemekben a kutatás tüze égett, pupillája kitágult, mintha fél akarná szedni a betűket a papírról. Ha akkor tört volna ki a III. világháború, ő kévsé értesült volna róla, mert csak a teste volt jelen, a gondolatai valahol a múltban kalandoztak. Így telt el az első másfél óra. A szék egyre keményebb lett alattam, kezdtem fészkelődni, és néha aggódva néztem Tóni bácsira. Lehet, hogy neki, mint bennfentesnek

Mostanában előfordul, hogy olyan „itt fáj, - ott fáj, - mindenhol fáj” hangulatban vagyok. Arra gondolok, hogy már tartós tejet sem érdemes vennem. Már-már kint érzem magam az akácokban. Aztán egyszerre csak eszembe jut Tóni bácsi, a nyolcvanöt éves. Az állandó munkakedve, a szellemi frissessége, a derűje. Ilyenkor elszégyellem magam. Mit nyavalygok én taknyos hetvenes!

Tóni bátyám! A Jóistent arra kérem, hogy legyél még sokáig a vigaszom, mindnyájunk példaképe. És kezd el írni új könyvedet. Ettől függetlenül tartós tejet valóban nem veszek (utálom). Viszont felbontok egy palack kiváló szekszárdi kadarkát, és megiszom az egészségedre. Így legalább mindketten jól járunk. Isten éltesen sokáig!

Varga Ferenc



Helyreigazítás

Kijelentem: nem felel meg a valóságnak, hogy személyem, Teszák Sándor (foglalkozásom Teszák Sándor) annyit tud és tudat a helytörténetről, mint mentorom, a zseniális Lantos Antal (azaz Tóni bácsi). Kijelentem továbbá azt is, hogy csak rosszindulatú pletyka, miszerint láttam Tóni bácsit Vlagyimir Iljics Uljanov Leninnel szalonázni. Ja, és még valami: Isten éltesse nagyon sokáig a helytörténet professzorát! Márciusban pedig újból szeretnék gratulálni neki.

és kissé megöregedtem. Az olvasóterem csendje csak fokozta a magányomat, és egyre aggodóbb pillantásokat vettem helytörténésznőm felé. Ő azonban friss volt, egyenes háttal ült, és már a negyedik doboz tartalmát olvasta. Akikkel együtt érkeztünk, már rég elmentek, az egyikükkel volt egy tízéves forma kislány, aki azóta már biztosan férjhez is ment és boldog családanya –gondoltam –, de mi még mindig ott ültünk. Már régen felismertem, hogy egy kutató melyik testrésznének kell a legellenállóbbnak lennie. Úgy éreztem, már kisebb sebeim vannak a széktől, amikor végre Tóni bácsi is megmozdult. Hirtelen egy papírlapot emelt a magasba, felugrott, és diadalittas arccal bejelentette, mit bejelentette, bekiabálta a légtérbe, hogy megtalálta Terényi Pista ükapjának 103 éves, Cinkotán kiállított anyakönyvi kivonatát.

A levéltárosok élénk pizsgással, és ajkukra tapasztott mutatóujjal próbálták emlékeztetni a levéltári etiketre, de őt nem érdekelte, mert megtalálta a Terényi-dokumentumot. Én meg boldog voltam, hogy mehetünk végre. De nem. Kiderült, nem ezt kereste, ezt csak úgy mellékesen megtalálta, és visszaült a maradék két doboz tartalmát elolvasni.

Összeomlottam. Ekkor értettem meg, hogy kutatónak akárki nem alkalmas. Erre születni kell, és nyilván azért olyan kiemelkedően pontosak a XVI. kerület történetének adatai, mert Tóni bácsi olyan ember, aki erre született. Igazán nem csak a helytörténet elemi érdekeit szem előtt tartva mondom: Isten éltesse sokáig!

Mészáros Tibor



106 éves lett kerületünk legidősebb polgára, **Mészáros Lajosné**, akit ezúttal is Kovács Péter polgármester köszöntött, mint ahogy az utóbbi években mindig. Ilonka néni elmondta, hogy tavaly óta a látása sajnos egy kicsit meggyengült, így a tévénézés is nehezebbé esik. Járt már csak támogatással tud, de a derűs mosoly nem múlt el az arcáról. Az ünnepelt öszszel még kiment a kertbe, és megszemlélte utcájuk új aszfaltburkolatát, télen viszont inkább csak a lakásban üldögél. A család azonban bővült, ugyanis 95 éves öccse, két gyermeke, egy unokája és két dédunokája mellé érkezett egy ükunoka is. Ilonka néni a lányával él, aki szerető gonddal veszi körül, de számíthatnak a szomszédok segítségére is, különösen a kertvárosi négyes ikrek édesapjára, hiszen egymás mellett laknak. Isten éltesse Ilonka nénit még nagyon sokáig!

Kovács Péter polgármester köszöntötte 90. születésnapja alkalmából **Csiszér Gyulánét**, aki annak idején azzal lepte meg kőbányán lakó szüleit, hogy egy kicsit korábban érkezett, így egy rokoni látogatás közben született meg Szegváron. Kőbányára már hárman tértek haza, és ott éltek 1931-ig, amikor Sashalomra költöztek. Anna néni iskolai elvégzése után 1952-től 1980-ig ugyanazon a munkahelyen, a mostani Nyugdíjfolyósító Igazgatóságon dolgozott, ahol férje is tevékenykedett, akivel a II. világháború végén, 1945-ben kötött házasságot, majd egy fiuk, három unokájuk és négy dédunokájuk született. Férjével különösen mély szeretet kötötte össze, el sem tudták volna képzelni az életüket egymás nélkül. Az irodában két emelet választotta el őket, de Anna néni mindig tudta, ha élete párja ott járt, amíg ő kiment az irodából, mert amikor visszatért, a szemüvege ragyogóan meg volt tisztítva. A férfi négy évvel ezelőtti haláláig is ugyanúgy szerették egymást, mint amikor összeházasodtak. Anna néni kitűnő szellemi állapotát keresztretjénnyfejtéssel tartja karban, de a lakásból már nem nagyon mozdul ki, mert a járása az utóbbi időben bizonytalanra vált. Az a szeretet viszont, amellyel a család veszi körül, nagy biztonságérzetet ad számára, így éppen ebben látja a hosszú élet titkát. Isten éltesse még nagyon sokáig!



A NYUGDÍJASOK SEGÍTŐ SZOLGÁLATA
ingyenesen szállítja a kerületi betegeket a kertvárosi szakorvosi rendelőbe és a kistarcsai kórházba.
Bejelentkezni a **06-40/200-801** üzenetrögzítő telefonon lehet.

Erl Istvánnét 90. születésnapja alkalmából Kovács Péter polgármester és Szász József alpolgármester, az ünnepelt választókerületének önkormányzati képviselője is köszöntötte. Zsuzsika néni Kispesten született és ott járt iskolába, majd kereskedelmi dolgozó lett. Élete folyamán több munkahelye volt, de a szakmához egészen nyugdíjba vonulásáig hű maradt.

1949-ben ment férjhez, és két gyermekük született. Férjét 1986-ban veszítette el, és akkor költözött a XVI. kerületbe, ahol a lánya lakott. A lakótelepen hamarosan ő lett a ház közös képviselője, majd 2002-ben lánya családjához költözött, és azóta velük él Cinkotán nagy szeretetben és egyetértésben.



Szász József alpolgármester köszöntötte 95. születésnapján **Antal Zoltánnét**, akinek már az édesapja is tősgyökeres szentmihályi volt, és hozzá hasonlóan Vali néni sem lakott máshol. Tanulmányai elvégzése után varrónő lett, és egy elegáns helyen, a belvárosi Sikk Szalonban talált munkát. Az ünnepelt 1942-ben ment férjhez, és egy gyermekük született. Sajnos azonban már fiát és férjét is elvesztette, a megpróbáltatásoktól pedig súlyos idegösszeomlást kapott, és még a lábai is lebénultak. A kezelő orvosa azonban azt mondta neki, hogy nem hagyja búslakodni, hanem férjhez adja, így nemsokára megismerte második férjét, Antal Zoltánt, de sajnos már ő sincs köztünk. Mindezek ellenére Vali néni sohasem magányos, hiszen szomszédai családtagként szeretik, figyelnek rá, segítenek neki, habár nagyon nincs rászorulva a támogatásra. Lakását maga tartja rendben, önállóan jár vásárolni, és nagyokat sétál. A hosszú élet titka szerint a genetikában rejlik, ugyanis több szépkorú felmenője is volt. Végül a többi nyugdíjas nevében megköszönte, hogy az Önkormányzat ilyen nagy gondot fordít a kerületi idősekre, hiszen ő maga is sokszor veszi igénybe a Nyugdíjasok Segítő Szolgálatát, és a karácsonyi ajándékcsomagnak is nagyon szokott örülni. Isten éltesse még nagyon sokáig!



Szász József alpolgármester köszöntötte 90. születésnapja alkalmából **Bede Károlynét** is, aki Kistarcsán született. Családja Székelyföldről települt át Magyarországra, édesapja szorgalmas ácsmester volt, aki saját kezűleg építette fel Sashalmon a családi hajlékot. Az államosítás alatt azonban kitétték őket a házukból – ahova a rendőrség költözött



–, és egy kis viskóban kellett élniük. Margit néni csak 16 éves volt, amikor az édesanyja meghalt. Az ünnepelt szerencsére könnyen tanult, és az érettségi után sokféle tanfolyamot elvégzett, a többi között a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara bankiskoláját. Mivel már gyerekkorában elsajátította a német nyelvet, hamarosan az Ikarus gyár elődjének, az Uhri Imre Kovács- és Kocsigyártó Üzemnek – amely akkor repülőgépgyárként működött – német nyelvű kereskedelmi levelezője lett. Az ünnepelt 1954-ben kötött házasságot. Annak ellenére, hogy férje egyik vezetője volt a sashalmi Vegyipari Gépek és Berendezések Gyárának, és tagja volt a Gyáripárosok Országos Szövetségének, közös életüket egy szűk szobában kezdték, ahol lavórban kellett mosni és mosakodni, de főzni is csak spirituszlángon tudott. Gyermekekük sajnos nem született, és Margit néni már férjét is elvesztette 1978-ban.

Az ünnepelt a közelmúltban kíváncsiságból teljesen kivizsgáltatta magát, leletei pedig a nála 20 évvel fiatalabbakéhoz hasonlítanak. Napközben főz, mos, takarít, sőt rendben tartja az utcát is. Ezek után nem is meglepő, hogy szerint a hosszú élet titka az állandó hasznos elfoglaltság. Kedvenc története pedig az, amikor a Burdából kiszemelt magának egy nyugat-német levelezőpartnert, aki férjével meg is látogatta őt. Isten éltesse még nagyon sokáig!

Zsuzsika néni már kicsit nehezen megy, viszont semmilyen más egészségügyi problémája nincs. Két unokája mellé egy dédunoka is érkezett, akik nagy hasznát veszik az ünnepelt kedvenc szórakozásának, a kótsnek, így a családtagoknak sapkát, sálát, kesztyűt és pulóvert csak a legtrikább esetben kell üzletben vásárolniuk. Emellett szívesen olvas, tévét néz, és szereti a komolyzenét is. Ha pedig Verdi valamelyik operája szól a rádióban, azt mindig felhangosítja egy kicsit. Ma már nem, de korábban sokat járt színházba és hangversenyekre. Szerinte a hosszú élet titka a kiegyensúlyozott családban, és a mindenbe belekóstoló, de mértékletes életmódban keresendő. Isten éltesse még nagyon sokáig!

Népdalkincsünk őrzője

Faragó Laura Magyar Örökség-díjas népdalénekes volt a vendége a Szentmihályi Esték sorozatnak, amely a keresztény, nemzeti értékek megőrzését, és az ebben a szellemben tevékenykedő kortársaink bemutatását tekinti céljának. A beszélgetést Takács Istvánné, a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskola alapító igazgatója, a művésznő egykori zongoratanára vezette.

MÉSZÁROS TIBOR

Miután Urbán Gábor esperes az adventi koszorún meggyújtotta az első gyertyát, Koltayné Zolder Klára, a Corvin Művészklub vezetője mutatta be H. Molnár Magda, Gy. Erdei Júlia, Z. Réti Márta és Szurovecz Éva festőművészek kiállított alkotásait. Ezután Faragó Laura beszélt életéről és pályájáról, amelyekkel kapcsolatban elmondta: tizenegy gyermekes, vallásos családból származik. Amikor szülei az ő érkezését várták, az édesapjában felmerült, hogy az öt testvér mellé Isten hatodik ajándékát már nem kellene elfogadni. Édesanyja azonban követte az Úr parancsát még annak ellenére is, hogy a család fő jogi diplomás jegyzőből csakhamar téglaágyári munkás lett. A szeretet átsegítette őket a bajokon, és ha nehezen is, de mind a tizenegyen felnőttek, közülük pedig tízen diplomát is szereztek.



A népdalénekes a Cinkotai Gimnázium (akkor így hívták a Szerb Antalt) kollégistájaként végezte a középiskolát, miközben Takács Istvánnéhoz járt zongorárákra. Ugyanakkor Anker Antal kórusvezetőnek és Honffy Pál irodalomtanárnak is sokat köszönhet, hiszen mindketten maradandó útravalóval látták el. Faragó Laura egy időben az irodalom miatt abba akarta hagyni zenei tanulmányait, Jutka néni azonban hallani sem akart erről, mivel közben kiderült, hogy a lány gitározik és énekel is. Amikor pedig a pedagógus meghallotta, hogy milyen gyönyörű hangja van, azonnal tudta, hogy a színpadon a helye, ezért meggyőzte arról, hogy a Szegedi Tudományegyetem magyar-ének szakára jelentkezzen.

A művésznőt a Tisza-parti városban ismét egy kiemelkedő egyéniséggel, Gábor Évával, a kézdivásárhelyi születésű énektanárral hozta össze a sors, aki olyan népdalkincsel ismertette meg, amely egész



életén keresztül elkísérte. Az apáca emellett hazaszeretetet, hitet és erkölcsöt is adott diákjainak.

Faragó Laura neve az 1970-es Röpülj páva népdalverseny döntőjében vált ismertté, ahol különdíjat kapott. A műsornak egyébként akkora hatása volt, hogy a magyar emberek sutba dobták a mozgalmi nótákat, és újra – olykor a hivatalos rendezvényeken is – népdalokat énekeltek. A művésznő Szép illatja száll a víg szívemre című néprajzi gyűjtése viszont 44 évig várt a kiadásra, míg végül 2014-ben megjelenhetett hangzó anyaggal kiegészítve, és az addigi tanári, rádiós és televíziós tevékenységét megkoronázva hozta el számára a Magyar Örökség-díjat.

Faragó Laura pedig nemcsak ápolja, hanem tovább is adja ezt az örökséget, amit tanítványa, az estén fellépő Király Györgyi, a Rácz Aladár Zeneiskola népdaltanára, valamint az ő diákjaiból alakult Dúdoló Népdalkör is bizonyít.



Fekete Gyula, a Corvin Művészklub tagja, Rádóczy Gyarmathy Gábor egyik tanítványa mutatkozott be önálló kiállítással az Erzsébetligeti Színház Kamara termében. A művész már gyerekkorában is feltűnő tehetséggel rajzolt és festett, de az élet egy időre másfelé terelte: hivatásos katona lett, és vadászpilótaként szolgált a légierőnél. Miután leszerelt, feleségével egyszer egy galériában nézelődött, ahol a tulajdonos meghallotta, amikor azt mondta, hogy ő is tudna ilyeneket festeni, és arra kérte, vigye be a műveit. Nemsokára megnyílt az első kiállítása, a rendező pedig úgy gondolta, hogy tehetségén egy jó művésztanár útmutatása sokat tudna csiszolni. Fekete Gyula így találkozott Rádóczy Gyarmathy Gáborral, akinek festőiskolájában a realista stílust tanulja. A mester ilyenkor csak vele foglalkozik, amely által az alkotó sokat fejlődik. Kedvenc témái közé tartozik az almacsendélet, a vízfelület, a tájkép és az akt. A kiállítást – amit Rádóczy Gyarmathy Gábor nyitott meg – január 19-ig tekinthetik meg az érdeklődők.

Szeretetet a gyermekek szemével

Az Árpádföldi Községi Egyesület (ÁKE) székházában működik a Marcipánbaba játszóház, amelynek vezetője a Cinkotai Huncutka Óvoda pedagógusa, Szlankáné Reiss Zsuzsanna. A Családháló elnevezésű internetes közösséghez – ahol számtalan hasznos, családdal és gyerekekkel kapcsolatos információ megtalálható – közel egy éve csatlakoztak. Ők hirdették meg a Szeretet a gyermekek szemével elnevezésű országos rajzpályázatot, amelyben a pályamunkák egyik fővárosi gyűjtőhelye a kerületi játszóház lett.

A beérkezett műveket óvodás, alsós és felsős általános iskolás korcsoportba sorolták, majd Weyde Gyula volt önkormány-

zati képviselő, Nyeste Pálné nyugdíjas pedagógus és Horváth Anikó festőművész bírálta el azokat. A kertvárosi gyerekek pedig mind a három kategóriában ott voltak az első három között, hiszen az óvodásoknál a cinkotai huncutkás Magyar Lili harmadik, az alsósoknál az árpádföldi Arany János Általános Iskolába járó

Nagy Réka második, Simon Klaudia pedig harmadik lett. A felsősök között viszont már első hely is jutott az aranyosoknak, amit Szlanka Júlia Anna érdemelt ki iskolatársa, Takács Fanni előtt. A nyertesek könyvjutalmat és kisebb ajándéktárgyakat kaptak, de színes lufik és rajzeszközök minden résztvevőnek jutottak.



POFOSZ XVI. kerületi szervezete

Veres Péter út 27. Tel.: 06-70/239-5264
Lovag, vitéz Palla László elnök

ELŐSZILVESZTER ÚJ HELYSZÍNÉN

December 29-én 16.00 órakor vidám előszilveszteri összejövetelre várják tagtársaikat, barátait és támogatóikat a Rákosi út 71. szám alatti civil házba. Aki tud, vigyen magával némi enni és innivalót. Napirenden: forralt bor, virsli, kis műsor, zene, közös éneklés, baráti társaság.

Értesítenek mindenkit, hogy következő összejövetelüket **2015. január 5-én, hétfőn 15.00 órakor** tartják. Helyszín: Veres Péter út 27.

Napirenden: a 2015. év.

Január 12-én 14.00 órakor

a doni katasztrófa áldozataira emlékeznek a Cinkotai Temetőben, ahova várják a XVI. kerület civil szervezeteit, az áldozatok leszármazottait és minden emlékezőt.

Január 17-én 15.00 órakor

megkoszorúzzák a sashalmi Waldorf iskola falán elhelyezett emléktáblát, hogy tiszteljenek a málenkij robotra elhurcoltak emléke előtt.

IV. Mazotti Kupa

Negyedik alkalommal rendezett kupát a 6 és 16 év közötti lányoknak a Mazotti Fitness Sportegyesület december 6-án a Sashalmi Községi Teremben. A versenyt Kovács Péter polgármester nyitotta meg és Ancsin László jegyző vezette. A több, mint 100 résztvevő pedig ezúttal is látványos mozdulatokkal és kivételes ügyességével kápráztatta el a nézőket.

KELLNER GERGELY

Akrobatika, lazaság, erő és tánc egyvelege, amelyhez nélkülözhetetlen a pontosság, a ritmusérzék, az időzítés és persze a mosoly is. Leginkább így jellemezhető az a fajta mozgásforma, amit az Erzsébetligeti Színházban működő Mazotti Fitness edzői, Teszák

Mariann és Kosovics Anita tanít a gyerekeknek nap mint nap. A mostani küzdelmeken a hazai lányokon kívül négy egyesület – a Maroshévízi SE, a Profiteam, a Gilda Max és az ESMTK – versengett egymással. A kishölgyek pedig kezdő, középfaladó és haladó kategóriában, valamint egyéniben és csapatban is bizonyíthattak a bírának, akik közé minden klub egy-egy edzőt ültethetett. A ruhák sokfélesége ugyanakkor a nézőket is elkápráztatta: volt Pumuklinak, kis hableánynak, de még menyasszonynak öltözött versenyző is, ráadásul a zenék is nagyon változatosak voltak, hiszen a klasszikusok lassabb műveitől, a modern diszkóslágerekig mindenre táncoltak. A miénk közül nagy sikert aratott például, és saját kategóriájának első helyén végzett a mazottis

hangjegyek formációja, de vastaps és plüssállat eső fogadta Szász Csenge Jolly Joker előadását is.

Az eredményhirdetésnél az édesség kiosztásában a Mikulás, vagyis Gödör Attila, a kerületgazdák munkatársa, és segédje, az Egyesület világbajnok 5. helyezettje, Szász Ábel is közreműködött, a mazottis lányok pedig már most nagyon várják a következő saját rendezésű kupát, amit tavasszal szintén Sashalmon tartanak majd.



A Toranoko Karate Sportegyesület 198 versenyző részvételével Mikulás kupát rendezett a Csömöri Sportcsarnokban december 7-én.

A XVI. és XIV. kerületben működő klub öt éve rendez háziversenyeket, a mostani megmérettetésen pedig már a Sandan SE, a Black Belt SE, a Százhalombattai Karate SE, az UTE és a Váchartyáni Karate SE legjobb 4 és 16 év közötti fiataljai is részt vettek. A verseny érdekessége volt, hogy a legkisebbek nemcsak a formagyakorlatokban, hanem a kumite, vagyis az úgynevezett labdás küzdelem során is szőnyegre léptek, ahol a szemben álló felek mindkét kezükben egy szőrös labdát tartanak, amit a pontszerzéshez az ellenfél speciális mellényének közepére kell felragasztani. Mivel ehhez nem erő, hanem sokkal inkább gyorsaság szükséges, illetve öv alá és fejre sem szabad ütni, így szinte kizárt a sérülés.

– Ennek a különleges játékos versenyszámnak az a célja, hogy a legkisebbek is megtanulhassák a szükséges mozgásformát, és mindezt versenyhelyzetben tegyék, ráadásul úgy, hogy



közben ne okozzanak sérülést egymásnak. Ez tehát tulajdonképpen egy rávezető feladatsor a későbbi szabad küzdelemhez, ami persze majd a láb használatával is kiegészül – emelte ki Ujfalusiné Benedek Mária, az Egyesület vezetője. De a szintén egyedinek mondható családi formagyakorlat is nagy sikert aratott, mivel ott a szü-

lőknek lehetőségük volt arra, hogy saját gyermekeikkel közösen szálljanak versenybe. Az eredményhirdetéseket követően pedig az is kiderült, hogy a rendező Toranoko egyesület sportolói remekül szerepeltek. A kertvárosi Hargitai Levente volt a klub egyik legeredményesebb versenyzője, mivel három arany-, egy ezüst-, és egy bronzérmet is begyűjtött. Emellett a szintén kerületi Schlegl Levente és testvére, Nimród is kivették a részüket az éremhalmazból, hiszen előbbi három ezüsttel, míg utóbbi két arannyal és egy ezüsttel járult hozzá a remek hazai szerepléshez. Mindhárom ifjú karaté a Lemhényi Dezső Általános Iskolába jár.

Az Atléta Barátok Klubja szervezésében az Önkormányzat támogatásával óvodás ügyességi csapatversenyt rendeztek a Tácsics Mihály Általános Iskola és Gimnázium tornatermében december 3-án. A 15 óvoda színeiben induló közel 150 apróságot pedig több tucat szurkoló, szülő és testvér buzdította, ami rekord részvétel volt a VII. Mikulás Kupán. A levezetésért Melkvi Lili, Lola és Liza felelt, akiknek néha meggyűlt a bajuk az eleven apróságokkal. A négy versenyszám első helyezettje, a Mátyásföldi Fecskefészkek Óvoda Pipitér tagóvódájának csapata vándorserleget kapott, de természetesen minden résztvevő emléklappal és ajándék adventi naptárral térhetett haza köszönhetően a mikulás ruhába bújt, és a bíraskodást is vezető Kleiner Lajosnak.

Hetedik alkalommal versengtek a Mikulás Kupán az Aligátor Úszóiskola növendékei az érmekért az Erzsébetligeti Uszodában december 6-án.

Rátonyi Gábor, a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. ügyvezetője köszöntőjében az úszás jótékony hatásaira hívta fel a figyelmet,

hiszen ez a legkíméletesebb mozgásforma, ha pedig egy gyerek tud úszni, az biztonságérzetet ad a szülők számára is egy-egy vízi táborozás, vagy nyaralás alkalmával. Emellett a kiemelkedően tehetséges fiatalok megfelelő kitartással és szorgalommal sikereket is elérhetnek.

Kovács Péter polgármester örömmel állapította meg, hogy a kerületben milyen nagy az érdeklődés az úszásoktatás iránt, ezért azt szeretné, ha lakóhelyünkön ne lenne olyan gyerek, aki iskolás

korában nem tanul meg úszni, hiszen erre a feladatok adóttak.

A Mikulás Kupán az úszóiskola összes korosztályából idén is több, mint száz nebuló állt a rajtkőre. A kisebbeknél természetesen még nem a győzelem volt a fontos, a nagyobbaknál azonban már élesebb csaták is kialakultak, és némelyik futam igazi sportélményt adott a közönségnek, a győztesek pedig az érmek mellé egy szép ajándékcsomagot is kaptak.



Futottak a Mikulás után

A Szlaukó Gábor vezette Öt Falu Egyesület (ÖFE) hagyományteremtő céllal rendezett Mikulásfutást az Erzsébetligetben december 6-án. Az eseményre egy cipősdoboznyi ajándékkal lehetett nevezni, az összegyűlt adományokat pedig a XVI. Kerületi Nagycsaládosok Egyesületének közreműködésével juttatták el a rászorulóknak. A futókat a Mikulás vezette, de a rajtnál ott volt Kovács Péter polgármester is.

MÉSZÁROS TIBOR

A résztvevők a Szurmay sétányon sorakoztak fel a rajtvonalhoz, előtte azonban mindenki kapott egy piros mikulássapkát, és amíg a Nagyszakállú is megérkezett a starthoz, a lelkes csapat elénekelte az összes róla szóló ismert nótát. Ilyen vidám hangulatban vágott neki a mezőny a liget fái között az esős idő miatt néhány száz méterre zsugorodott körnek. A futókat arra kérték, hogy ne előzzék meg a Mikulást, de a célhoz közeledve a versenyszellem legyőzte a fegyelmet. Habár itt mindenki győztes volt, hiszen a jótekonyság érzését az összes résztvevő hazavihette a szívében, akár lábon, akár görkorcsoollyával, akár babakocsival tette meg a távot. A futás után a résztvevők a Mikulástól szaloncukrot és a teljesítésért járó, kézzel készült egyedi érmet kaptak.

A minden szempontból sikeres rendezvény végén megkértük Szlaukó Gábort, mutassa be az Öt Falu Egyesületet azoknak, akik esetleg még nem hallottak volna róla.

– Az ÖFE 2011 őszén alakult meg tíz olyan taggal, akik addig egymástól függetlenül érlelték magukban a gondolatot, hogy szükség lenne egy egyesületre, amely a köz érdekében fejti ki tevékenységét. Nem találtunk ugyanis olyan poli-

és munkát. Meggyőződésem, hogy az önkéntesség már a közeljövőben nagyon fel fog értékelődni, ami egyúttal igen jelentős gazdasági erőforrást is jelent. Szerintem az az eddigi eredményeink kulcsa, hogy mindenki azt tette hozzá, amihez a legjobban ért, és azt szívvel-lélekkel, önzetlenül. Büszke vagyok a csapatomra!

– *Milyen feladatok várnak még megoldásra?*

– Világszerte látható, hogy társadalmi problémákat még a leggazdagabb országok sem tudják megoldani állampolgáraik, és azok önkéntes szervezetei nélkül. Jótékonyásra a Föld minden pontján szükség van, de az önkéntesek szerepe nemcsak erre korlátozódik, viszont karácsonykor mindig ez kapja a legnagyobb hangsúlyt. Szóba jöhet ugyanakkor minden olyan megoldandó probléma, amely környezetünk élhetőbbé tételét, védelmét, célszerűbb kialakítását szolgálja, hogy magunknak és gyerekeinknek egészséges életfeltételeket biztosítsunk. Ezért van szükség az olyan közösségekre, mint az ÖFE.

– *Önök három gyermeke van. Milyen szemléletet szeretne átadni nekik útravalóul?*

– Semmiképpen sem olyat, amelynek a pénz az egyetlen értékmérője. Én magam évente jelentős összeggel járulok hozzá az ÖFE működéséhez, mégsem jut eszembe soha, hogy vissza akarjak



adományokat, majd azokat vittük el Szenegálba és Marokkóba, mivel négy alkalommal vettünk részt a Budapest – Bamako Rallyn, és láttuk az ottani viszonyokat.

– *Az ÖFE azonban kifejezetten kerületi programokat szervez.*

– Valóban, ezek közé tartoztak a kézműves és egyéb foglalkozások a Cinkotai Tájházaiban, egy vállalkozói klub keretében pedig a kerületi vállalkozóknak tartottunk gazdasági előadásokat. Majd kiderült, hogy közösségi és családi sportprogram kevés van a Kertvárosban. A mi rendezvényeinknek az a lényege, hogy ne külön téniszezzon az apuka, máshol ússzon az anyuka, és megint máshol focizzon a gyerek. Nem a meglévő helyett, hanem azok mellett kívántunk olyan lehetőséget biztosítani, hogy a család akár kéz a kézben tudjon kocogni, vagy csak végigsétálni a pályán, de mindenképpen együtt, egy helyen. Ennek jegyében rendeztük meg a Havashalom parkban a Szabadonfutó nevű GPS-es futást, ahol ez a korszerű elektronikus eszköz igazolta a táv teljesítését. Ezt követte az első 24 órás váltófutás, amelynek érdekessége volt, hogy Balogh Ádám ultrafutó barátom végigfutotta a 24 órát. Ez azért is óriási eredmény, mert Ádám egy súlyos betegségből felépülve volt képes erre a teljesítményre. Úgy tapasztaltuk, hogy a futás olyan sportág, amellyel sok embert lehet mozgósítani, ezért legtöbbször olyan programot tervezünk, amelynek ez az alapja. Ezt igazolja, hogy a gyereknap futáson is tömeges volt a részvétel. Így érkezünk el a Mikulásfutáshoz, amely reményeim szerint az első, de nem az utolsó ilyen megmozdulásunk volt.

– *Vannak már terveik 2015-re?*

– Egyelőre három nagyszabású tervünk van, de bővebbet még nem árulnék el. Annyit mondanék csak, hogy az egyiknek az új Szilas-patak menti kerékpárút lesz a főszereplője. Fontos ugyanakkor, hogy szívesen együttműködünk más civil szervezetekkel is, mert kulcsszavunk a közös tevékenység, a közösség. Kiemelt partnerünk az Erzsébetligeti Színház, amelynek munkatársaival már folyik az egyeztetés a 2015-ös elképzeléseinkről. Nem árulok el nagy titkot, ha elmondom, hogy a LiMo (Liget Mozi) nyár elején újra kinyit, és ismét klasszikus filmeket vetítünk majd a liget ősfái alatt. Emellett abban is hiszünk, hogy nagy ötletek bárkinek az elméjében megszülethetnek, csak a „kis fejek” sokkal kishitűbbek, és nem is gondolják, hogy megvalósítható az elképzelésük, ezért bele sem kezdenek. Innen üzenem nekik, hogy közösen minden sikerülhet, tehát akinek van ötlete, jelentkezzen!



tikamentes, dinamikus kerületi közösséget, amely tevékeny résztvevője lett volna a Kertváros társadalmi és gazdasági életének, illetve az élet minőségének javítására törekedett volna.

– *Rohanó világunkban egyre kevesebb idő jut a munkahelyen kívüli tevékenységekre. Ezt a problémát hogyan hidalják át?*

– Úgy gondoljuk, hogy éppen a rohanó világ fogja ráébreszteni az embereket arra, hogy önmaguknak kell lépniük, ha javítani akarnak a sorsukon. Ez viszont egyedül esélytelen, csakis valamilyen közösségbe tömörülve képzelhető el, ahol az egyének ereje összeadódik. Egy közösségtől azonban csak akkor kapunk vissza valamit, ha először befektetünk. Ez nem feltétlenül pénzt jelent, hanem tenni akarást

kapni belőle egyetlen fillért is. Nekem a legnagyobb öröm, ha a tevékenységünk nyomán olyan arcokat látok, mint a Mikulásfutáson, ahol a papa, a mama és a gyermekük egymás kezét fogva, széles mosollyal szaladnak a Mikulás nyomában. Ha erre, vagy a többi rendezvényünkre gondolok, biztosan ez a kép jut eszembe, és nem az, hogy mennyibe került. Szeretném, ha a gyermekeim is így lennének ezzel.

– *Az ÖFE mellett van egy alapítványuk is.*

– Igen, ezt három évvel az ÖFE előtt hoztuk létre segélyakciók lebonyolításának érdekében. Az alapítvánnyal eljutottunk a határon túlra, de nemcsak Erdélybe és a többi szomszédunkhoz, hanem még Afrikába is, amelyhez kezdetben a kerületi óvodákkal kerestük a kapcsolatot. Ők gyűjtöttek nekünk

Pattogós este volt

Egy régi magyar sikersportág mutatkozott be a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör november 12-i rendezvényén, ahova a magyar asztalitenisz aranycsapatának tagjai, a három világbajnok, Gergely Gábor, Jónyer István és Klampár Tibor kaptak meghívást. Ők hárman voltak azok, akik az 1970-es években a világon először legyőzték az akkor és azóta is verhetetlennek hitt kínai válogatottat. Az Erszébetligeti Színház Harmónia terme zsúfolásig megtelt, Klampár Tibor viszont sajnos nem tudott részt venni a beszélgetésen.

KELLNER GERGELY

A pattogós este a kertvárosi világklasszis, a kétszeres paralimpiai érmes pingpongozó, Majsai Károly köszöntőjével kezdődött. A kiváló sportember – aki 1972 óta még mindig versenyszerűen játszik – hangsúlyozta: az aranycsapatnak nevezett trió szereplése hatalmas fel lendülést hozott a magyar asztaliteniszben, hiszen sikereik révén abban az időben több ezer magyar fiatal választotta ezt a remek sportot. Saját pályafutása egyik legfontosabb momentumaként pedig az 1980-as esztendőt emelte ki, amikor Jónyer István saját, speciális, soft, vagyis puha ütőborításával debütált az asztalok mögött. A kertvárosi parasportoló ennek segítségével szerzett ezüstérmet az 1984-es New York-i ötkarikás játékokon, és azóta is ezzel versenyez. Végül Gergely Gábor példaértékű kitartását és küzdeni akarását köszönte meg, amivel bebizonyította a magyar sportolónak, hogy nincsen lefutott mérkőzés.

A teremben helyet foglaló két legenda egyébként furcsa módon mégsem pingpongozónak készült. A kétszeres világbajnok és négyszeres Európa-bajnok Gergely Gábor ígéretes futballistaként kezdte pályafutását, majd édesapja unszolására először csak próbaképpen ragadtott ütőt. A négyszeres világ- és Európa-bajnok Jónyer István pedig gyerekként szintén focista szeretett volna lenni. A tehetségüket azonban fel kellett fedezni, amit a világ egyik legjobb, és legnagyobb hatású edzője, Berczik Zoltán meg is tett.

– Mindhárman különböző, és nem éppen könnyű egyéniségek voltunk, de ő képes volt motiválni minket. Nélküle soha semmit nem értünk volna el, hiszen ő volt az, aki megtanított minket egymásért küzdeni. Ő volt, és marad is a világ legjobb edzője – emlékezett vissza a mesterre Gergely Gábor, akit 17 éves, másodosztályú versenyzőként ismert meg a tréner, aki emberileg is kivívta játékosainak csodálatát, mivel mindig mindent a csapat érdekének rendelt alá. Az



Majsai Károly

edzésekre órákkal a játékosok előtt érkezett, és egy-maga készítette elő a termet, állította fel az asztalt és a hálót, mindezek mellett pedig a kor játékát is megújította. Emellett Jónyer István híressé vált, a hálót oldalról megkerülő pörgetésének, a „Jónyer kiflinek” a tökéletesítésében is hatalmas szerepe volt.

– Egy titkunk volt csupán: Berczik Zoltán. Ő volt az, aki úgy felkészített bennünket, hogy ha az 1979-es észak-koreai vébén két hétig játszottunk volna egyfolytában a kínaiakkal, akkor sem tudtak volna megverni minket. Eszünkbe sem jutott, hogy nem győzhettünk – mondta a phenjani pingpong-világbajnoksággal kapcsolatban a sportlegenda.

Sokak szerint az a világverseny – ahol a csoportküzdelmek során még csak meg sem tudták nehezíteni a magyarok dolgát, sőt, honfitársaink a világelső kínaiakat is kétszer fölényesen megverték – volt a magyar asztalitenisz történetének talán legnagyobb diadala, a döntő mérkőzés pedig egyértelműen a magyaroké volt. A két legendás játékos visszaemlékezései szerint az ázsiai ellenfelek valósággal féltek odaállni az asztalhoz, és ez per-

sze látszott is rajtuk: volt olyan, akinek a keze remeggett, volt aki nem nézett a mieink szemébe, de már a legelső játszámra sem akart senki kiállni. A két kiválóság természetesen más eredményes mérkőzésekről is mesélt, ugyanakkor mindketten hangsúlyozták, hogy Kreisz Tibor és Takács János, mint a válogatott cserejátékosai, szintén elismerést érdemelnek.



Nem csak a sikerek kerültek azonban szóba az este folyamán. A közönség megtudhatta, hogy miként vesztették el az 1973-as szarajevói vebét egy szerb fiatalember miatt, akinek annyira megtetszett a Jónyer István táskája tetején pihenő egyedi ütő, hogy a busz egyik megállójában azzal együtt ugrott le a járműről. Emiatt a magyar versenyzőnek végül Gergely Gábor kölcsön ütőjével kellett játszania, ami a módosítások ellenére sem szuperált megfelelően. Ezt követően az is kiderült, hogy a 1974-es remek világbajnoki szereplés után 1976-ban miért nem szerepelt a három játékos közül egy sem a világversenyen: Klampárt eltoltották, Jónyert frissen operálták, míg Gergelyt behívták katonának.

A kérdések között egy kíváncsi sportbarát azt tudakolta a világbajnokoktól, tudják-e, hogy melyik klub volt az 1925-ös első magyar asztalitenisz csapatbajnokság győztes egyesülete. A választ a kérdésfeltevő Csintalan László, az MLTC asztalitenisz szakág jogutódjának számító Mátyásföldi Sasok, Tornádó és Csibe elnevezésű csapatok vezetőedzője adta meg. Az első országos bajnokságot ugyanis a Mátyásföldi Lawn Tenisz Club (MLTC) versenyzői nyerték meg, akik között a vezetőedző dédnagyapja, Csintalan Ferenc mellett Szabó István és Forrai Ferenc ütötte a labdát.

Végül a teremben felállított pingpongasztal is szerephez jutott, mivel a két világklasszis újra ütőt ragadva mutatta be kissé sem megkopott tudását. A labdamenetek során az asztaltól méterekre eltávolodva ütögették egymásnak a labdát, majd még a legendás „Jónyer kifliből” is láthattak egyet a jelenlévők, igaz ezúttal a Gergely-féle változatról. Az örömpingpong után a kerületi diákolimpia bajnokát, Sokvári Olivért érte az a megtiszteltetés, hogy mind a két sportolóval játszhatott egy-egy pattogós labdamenetet.



A Kertvárosi SE röplabda szakosztályának szervezésében a Sashalmi Községi Teremben december 8-án már második alkalommal mérhették össze erejüket a kerületi általános iskolák csapatai.

A nap folyamán a Sashalmi Tanoda, a Szent-Györgyi, a Bornemissza, a Néri Szent Fülöp és a Sashalmi Waldorf diákjai, valamint a házigazda egyesület játékosai egyszerre két pályán küzdöttek az elsőségért. A játékvezetői feladatokat ezúttal is Hóbor Béla világhírű röplabda-játékvezető, László Éva, a Kertvárosi SE röplabda szakosztályának vezetője, valamint Kastner Veronika edző, Az év röplabdázója díj többszörös birtokosa látta el. A döntőt a Szent-Györgyi és a Kertvárosi SE csapata vívta egymással, ahol a kifejezetten szoros mérkőzésen remek egyéni megoldásokat is láthattak a szülők és a testnevelők, de izgalmas volt a bronzmérkőzés is, amit a két sashalmi tanodás csapat játszott egymással. Az első helyet végül a Kertvárosi SE-nek sikerült megszereznie, míg a második a Szent-Györgyi, a harmadik pedig a Tanoda „A” csapata lett. A Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör által, a legjobb játékosnak járó emléklapok szintén a tanodás Mokánszki Viktória vehette át Borovitz Tamás elnöktől.

Elkapták a fonalat

A Kertvárosi SE (KSE) ritmikus gimnasztika szakosztályának versenyzői és birkózói is csúcsformában vannak, ezt pedig mi sem bizonyítja jobban, mint az általuk megszerzett két legújabb ob-érem.

KELLNER GERGELY

A Magyar Kupa versenyei után a Forray Vanda vezette kishölgyek már alig várták, hogy november 22-én, a Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség által szervezett országos bajnokság kéziszer csapatversenyein újra szőnyegre állhassanak. A közeli város sportcsarnokából, Mogyoródról pedig ezúttal is érmmel térhettek haza, ugyanis a gyermek II-es korosztály A kategóriájában versenyző együttes – Mogyorósi Virág, Szabó Eszter, Kónya Kitti, Grécsi Boglárka, Szénás Emma – remek teljesítményével ezüstérmes lett. A második hely értékét pedig csak tovább növeli az a tény, hogy a lányok közül Szabó Eszter betegen vállalta a megmérettetést. A Vigh Borbála, Cheek Cecília, Tartó Abigél, Piroksa Eszter, Gyurkó Babett, Balogh Zita összetételű csapat pedig a gyermek 3-as korcsoportban ezúttal csupán egy hajszállal csúszott le a dobogóról, és végzett a negyedik helyen.



Egy héttel később, november utolsó hétvégéjén a kerületi birkózók is szőnyegre léptek, meghozva két külön helyszínen: november 29-én Pesterzsébeten a serdülő országos bajnokságon, 30-án pedig a diák II-es országos bajnokságon Tatabányán.

Az ESMTK által szervezett országos serdülő seregszemlén a négy éve a KSE-ben birkózó Bíró Roland káprázatos teljesítményt nyújtva, valósággal átgázolt a mezőnyön, és került be a döntőbe, amit egy hatalmas taktikai

csata árán 3-1-re meg is nyert. Roland az egész versenyen 30 akciópontot szerzett, míg rajta csupán 2 pontot hoztak ellenfelei. Így nem csoda, hogy már tavaly is felfigyeltek rá a korosztályos válogatottnál, mostantól pedig Forray Attila vezetésével a nemzeti csapatba kerülés lesz a célja. Ugyanitt született még egy biztató kerületi eredmény, ugyanis Rein Péter 63 kilogrammban lett ötödik. Másnap Tatabányán a diák II-eseknél pedig Rein Vilmos a közel 30 résztvevőt számláló mezőnyben hat meccsen birkózott, és lett végül bronzérmes. Kisberdó Balázs a saját súlycsoportjánál egyvel magasabb, 69 kilogrammosok között indult, és szintén harmadik, míg Puskás István, aki még csak három hónapja jár birkózni, hetedik lett.

Érmeket hozott a mikulás



Az UTE Gerevich-Kovács-Kárpáti Reménység versenyt rendezett december 6-án és 7-én, ahol természetesen a Kertvárosi Vívó Sport Egyesület fiataljai is pástra léptek.

KELLNER GERGELY

A 19 fős csapat ezúttal is remek eredményeket ért el. A gyermek leány mezőnyben újoncnak számító Beviz Dorottya – aki csupán három találatot kapott a selejtezők során – megismételte korábbi bravúráját, így ismét egy fényesen csillogó bronzérmet szerzett. A legkisebb fiúknál, vagyis a szintén gyermek korcsoportban Fekete Kovács Máté az ötödik helyet szerezte meg, úgy, hogy egyenes ágon jutott be a nyolcas döntőbe, ahol a legjobb négy közé jutásért vívott összecsapáson, egy szoros meccsen csupán a későbbi második helyezettől kapott ki. A serdülő fiúknál Mogyorósy Márton második lett, míg az ebben a korosztályban még fiatalnak számító Baaken Mátýs egy bronzérmet szerzett. Kovács Marcellnek azonban sajnos nem volt szerencséje, ő ugyanis már a nyolc közé jutásért kiesett. Az újonc fiúknál – Baaken Mátýs saját korosztályában – viszont már érvényesült a papírforma, hiszen a KVSE éremhalmozója most sem talált legyőzőre, és magabiztosan verte végig a mezőnyt.



Baaken Mátýs és Mogyorósy Márton



Majnyik Roland

December 7-én, Szolnokon Olimpici párbajtőr versenyt is rendeztek, ahol ennek a fegyvernemnek a kerületi mestere, Majnyik Roland egy további bronzéremmel gazdagította saját és egyesülete érmeinek számát.

INGYENES ÉTELOSZTÁS

december 29-én, hétfőn 11.00 és 15.00 óra között

Helyszín: Szlovák út 116.

LEGENDA SÖRFÖZDE (megközelíthető a 31-es, a 46-os és a 175-ös buszokkal).

Menü: csülkös babaleves, pizza szelet, üdítő, vagy egy pohár sör.

Bővebb információ: 06-70/326-0177.

A szervezők - akik mintegy 200 adag ételt tudnak kiosztani - elsősorban a XVI. kerületi nagycsaládosokat és a munkanélkülieket várják szeretettel, egyúttal kellemes ünnepeket kívánnak.



ÉRTÉKESÍTÉSRE HIRDETETT TELKEK ÉS LAKÓHÁZAS INGATLANOK

Pályázattal kapcsolatos információt a www.budapest16.hu honlapon az Ingatlanhirdetések menüpont alatt, illetve a 40-11-550 telefonszámon, vagy a vagyoni@bp16.hu email címen kaphatnak az érdeklődők.

Benyújtási határidő: 2015. január 15. 9.00 óra

Cím:	Típus	Hrsz.	Terület (m²)	Kikialtási ár
Vágás utca 52/A.....	Telek.....	115601/100.....	923.....	16.614.000 Ft+áfa
Olló utca 19.....	Telek.....	115601/94.....	921.....	16.578.000 Ft+áfa
Olló utca 17.....	Telek.....	115601/97.....	920.....	16.560.000 Ft+áfa
Olló utca 15.....	Telek.....	115601/98.....	920.....	16.560.000 Ft+áfa
Olló utca 13.....	Telek.....	115601/101.....	920.....	16.560.000 Ft+áfa

Déli Harangszó Baráti Kör

Dr. Onyestyák György
Tel.: 06-20/395-3537

A Déli Harangszó Baráti Kör tisztelettel és szeretettel meghívja Önt és családját a cinkotai hősi emlékműhöz (az egykori Cinkotai Strand előtti park), hogy **december 21-én, vasárnap 16.00 órakor együtt emlékezzenek az I. világháború 100. évfordulóján a szerbiai, a galíciai és a kárpáti téli harcok, valamint a sorsfordító limanowai csata során elesett több százezer magyar hősi halottra.** A harcokban egyébként Szurmay Sándor gyalogsági tábornok, Ómátyásföld lakója is részt vett, majd a többi között háborús élményeit is a kerületben vetette papírra. Kérik, hogy aki teheti, vigyen magával egy szál virágot, vagy méceszt.

BKISZ Budapest Komplex Integrált
Szennyvízelvezetése Projekt

SAJTÓKÖZLEMÉNY SZENNYVÍZCSATORNÁZÁS



Összesen 16 kilométernyi szennyvízvezeték épül meg a XVI. kerület eddig csatornázatlan részein a Budapest Komplex Integrált Szennyvízelvezetése (BKISZ) projekt keretében. Az európai uniós támogatással, a Fővárosi Önkormányzat beruházásában megvalósuló fejlesztés eredményeként közel 700 kerületi háztartás számára válik elérhetővé a korszerű és környezetkímélő szennyvízelvezetés. Több szakaszon már üzembe is helyezték az új csatornát, így számos család már csatlakoztathatja ingatlanát a rendszerre.

A tervezéstől a csatlakozásig

A házi rákötéshez elsőként egy megfelelő végzettséggel és mérnökkamarai tagsággal rendelkező szakemberrel meg kell tervezetni a telken belüli szennyvízhálózatot. A tervezés megkezdésének feltétele, hogy megépüljön az utcában a közcsatorna és az ingatlanhoz tartozó házi bekötővezeték is, valamint sor kerüljön azok műszaki vizsgálatára és az ún. geodéziai bemérésre. Fontos, hogy a csatorna megépítése és az üzembehelyezés között akár több hónap is eltelhet. Az üzembehelyezésre a végleges burkolat-helyreállítás után kerül sor. Azonban könnyebbé az ingatlantulajdonosoknak, hogy a házi hálózat megtervezését már a megépítés és műszaki bemérés után megtehetik. Erre már jelenleg is több szakaszon lehetőség van, ezek pontos listája az Fővárosi Csatornázási Művek (FCSM) honlapján (www.fcsm.hu) is megtalálható. A terveket kizárólag tervezői jogosultsággal rendelkező – a tervezői névjegyzékben szereplő (<http://mmk.hu/kereses/tagok>), vízimérnök tervezési (VZ-T), épületgépész-tervezői (G-T), illetve településrendezési víziközmű tervezési (TV-T) – jogosultsággal rendelkező szakember készítheti el. Az elkészült terveket ellenőrzésre és jóváhagyásra be kell nyújtani a csatornahálózat üzemeltetője, az FCSM részére. Az FCSM megvizsgálja a házi hálózat kiépítésére beadott terveket. Az építésre vonatkozó engedély, azaz a SZOLGÁLTATÓI HOZZÁJÁRULÁS kiadásának előfeltétele, hogy az ingatlan előtt kiépített gerinc-csatornát üzembehelyezzék. Ha a telken belüli munkák elkészültek, akkor a HASZNÁLATBAVÉTELI HOZZÁJÁRULÁS-KÉRELEM kitöltésével lehet megkérni az FCSM hozzájárulását a házi csatorna használatbavételéhez. Ennek feltétele, hogy az érintett ingatlantulajdonos aláírja a KÖZZSZOLGÁLTATÁSI SZERZŐDÉST, amelyet a kérelem beadásáig el kell küldenie az FCSM részére.

A további részletekről www.fcsm.hu/ugyfelszolgalat honlapon, az ügyfélszolgálati irodán (1087 Budapest Kerepesi út 19. Bejárat az Asztalos S. u. felől), a call centeren (455-4306) keresztül, vagy e-mailben (ugyfelszolgalat@fcsm.hu) lehet érdeklődni.

Mely utcákban köthetünk rá az új csatornára?

Az érintett háztartások az FCSM szolgáltatói hozzájárulásának birtokában, a következő szakaszokon köthetnek rá az új szennyvízcsatornára: Vágás utca, Rozsos utca. Ne használjuk engedély nélkül az új csatornát! A megépült szennyvízvezeték hálózatra legkorábban akkor lehet csatlakozni, azaz a kiépített házi hálózatunkat akkor lehet használni, ha a megépült csatornaszakaszok üzembe helyezése megtörtént. Ezen időpontig az új rendszer nem üzemel, az engedély nélkül bevezetett szennyvíz nem folyik el, tehát egy idő után – a csatorna megtelével – akár elöntést is okozhat. A pangó szennyvíz nemcsak erős szaghatást, de a kórokozók terjedésével akár közegészségügyi károkat idézhet elő. A még nem működő rendszerből a szennyvizet ezért mindenképpen ki kell szippantani, amelynek költsége az érintett ingatlantulajdonosokat terhelheti. Az illegális rákötések emellett a kivitelezést is akadályozzák, hiszen az elkészült csatornaszakaszokból a munkaterületre folyhat a szennyvíz.

A beruházásról további információkat a www.bpcsatornazas.hu honlapon, az info@bpcsatornazas.hu e-mail címen, vagy 06-80-205-412-es zöld számon kaphatnak az érdeklődők.



CSÖMÖR – AUCHAN PARKOLÓ
2014. december 12. – 2015. január 4-ig

ELŐADÁSOK MINDEN NAPI!

Hétköznap: 17:30, szombat-vasárnap: 11:00, 15:00, 17:00.

December 25-én: 15:00 és 17:00

December 26-án: 11:00, 15:00, 17:00

Január 1-jén: 15:00 és 17:00 óra

(December 24-én és 31-én nincs előadás.)

FÚTOTT NÉZŐTÉR!

Infó és jegyfoglalás: 06-70/701-8703

A változtatás jogát fenntartjuk.

**Főka & papagáj
Show**

Ez a kupon 10% kedvezményre jogosít fel.
Egy kupon, egy belépőjegy árába váltható be!





TORONY PATIKA
Tel.: 401-0303
1161 Bp., Csömöri út 117.
Nyitva: H-P: 8.30-20.30-ig
Szo.: 9-14-ig

- Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely
- A torony a Gyöngy Patikahálózat tagja, és minden hónapban az aktuális Gyöngy akciós termékekkel várjuk kedves vevőinket
- Minden hónap első szerdáján életmód és táplálkozási tanácsadás

Ingatlan

Sashalmon családi ház eladó 31,5 M Ft-ért. 409-2240

Különálló étületben szoba-konyha kiadó. 400-2845

Csömörön 2172 nm-es szántó 1,6 M Ft-ért eladó. 409-2240

Cinkotán 2836 nm-es zártkert eladó. 400-0440, 70-299-3400

Karácsonyozzon új otthonában! Kalocsán igényes családi ház sürgősen eladó. 20-334-4389

Rákosszentmihályon csendes utcában összközműves, 70 nm-es családi ház eladó. 20-984-3438

Kiadó különálló, kertes, kis lakó ház az Árpádföldi HÉV állomáshoz közel. 409-3504

Eladó a XVI. Kerületben az Erzsébetligetben egy földszinti, kertre néző, 10 éve teljesen felújított, csendes, 65 nm-es lakás. 20-961-5262, 20-288-8361

Vegyes

Apple iPad Mini 3 wifi, 64 gb ARANY színű. Vadi új, 1 év garancia, remek KARÁCSONYI ajándéknak, kicsiknek és nagyoknak egyaránt. 129999 Ft. 30-6511095

Teljeskörű
KUTYAKIKÉPZÉS
az ön otthonában.
70-567-5986
www.okoskutya.com



Sándor már rendelt



A NYUGDÍJASOK KEDVENC EBÉDJE!

INGYENES CSOMAGOLÁSSAL ÉS KISZÁLLÍTÁSSAL **06-20-433-8464**

■ **NYUGDÍJAS MENÜ: 850 Ft/nap*** RENDELJEN EBÉDET MAGÁNAK



Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek



Coll-Stock - OTTHON SZERVIZ

← EZERMESTERT MINDENKINEK! **06/30-208-3737**

Nincs aki kitisztítsa az ereszcsonát? Már régóta halogatja a csöpögő csap javítását? Nincs ideje felfúrni a falra az új polcot?

Bármelyik otthonban előfordulhat:

- vévészelyzet (pl. dugulás vagy csőtörés) -időhiány („Csak hétvégén érünk rá..”)
- kedvhiány („A szabadidőmben nem akarok az IKEÁS bútor összerakásával bajlódni!”)

Lakáson belüli munkák – a mindennapok megoldására váró feladatai!

Falfelületi hibák és festések javítása, Hidegburkolatú helységek csempehibáinak javítása, Fúrás (kép, karnis, polc, szekrény felfúrása) Nyílászárók kisebb javítása, karbantartása, Zárcsere, Rossz, hibás vagy elromlott kapcsolók konnektorok cseréje, Konnektor átrakása, Kisebb elektromos hibák elhárítása, Mosógép és mosogatógép bekötése, mosógép duguláselhárítása, Boiler vízkörműmentesítése Wc szivárgási hibák javítása, Csapok és szanitérek javítása (pl. csöpögés) és cseréje, Bútor, kisbútorok összeszerelése, kisebb javítása Felázások, beázások felderítése, Konyhai lefolyók tisztítása, Duguláselhárítás, Törött ablaküvegek cseréje

Ház körüli munkák

Ereszcsona és lefolyók tisztítása, Elmozdult, törött tetőcserepek cseréje, Zsindelyfedés hibáinak javítása, Tetőbeázások megszüntetése Külső fa nyílászárók karbantartása, olajos ápolása, Faburkolatú teraszok olajozása, Járdák javítása, Homlokzati falhibák javítása, Garázskapu, tolókapu karbantartása, Törőburkolatok tisztítása és hibás elemek cseréje, Fűnyírás, Veszélyes faágak visszavágása, metszése, Sövénynyírás, Avar, levél és kerti nyesedék összeszedés, Csengő javítás, Tereprendezés, Kerítésjavítás, drótfonat helyreállítása, Rossz állapotú kerti tárolóhelyiségek helyreállítása

Szolgáltatásunk azon ingatlan tulajdonosoknak nyújt megoldást, akik a ház körüli teendőikben szakszerű segítséget igényelnek, ehhez egy képzett csapat áll rendelkezésükre mindenféle házban, lakásban vagy a ház körül előforduló kisebb nagyobb karbantartási munkálatokban.

Iroda: Kistarcsa, Thököly u. 1. web: www.coll-stock.hu e-mail: info@coll-stock.hu



KIPUFGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFGÓK

Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS

1141 Bp. Fogarasi út 189.

Telefon: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.

Telefon: 240-5603

<http://www.kipufogo.hu>

Nyitva: H-P: 8-17 óráig

Az AUTER Kft. XVI. Kerületi nyomtatott áramkör gyártó üzemébe keres elektronikai szakembereket minőségellenőr munkakörbe. A munkakör betöltéséhez érrettségi vagy technikus képesítés szükséges. Jelentkezni lehet fényképes önéletrajzzal az info@auter.hu e-mail címen.

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!

Fa-műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárcseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyen kiszállítás!
Kiss Ernő, 30-447-4853

Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal.
409-2069, 20-510-0013

Fakivágás, kertrendezés, kerttisztítás, kútúrás reális áron szakembertől. Hívjon bizalommal. 70-220-6206

KÖNYVEKET, (régit és újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMMUNKÁK vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek Tel.: 20/425-6437

Redőnyök, szúnyogháló-rendszerekkel, napellenzők szerelése, javítása. Bemutatótermünk: Csömöri u. – Szlovák u. sarok, XVI. ker Rózsa utca 37. 409-2229, 30-209-5987

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás. 10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FAL-BONTÁS NÉLKÜL. VÍZ-GÁZ-FÜTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

Víz-, gáz-, fűtés-, vízóraszerelés ügyintézés, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

Tetőfedő-bádogos-ács-tetőszigetelési munkákat vállalom garanciával, közületeknek is. 405-5184, 30-931-3927

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FAL-BONTÁS NÉLKÜL, SZAKSZERŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

Ha fáradt, vagy elfoglalt, hívjon bizalommal! Magánháznál takarítást, ablaktisztítást vállal cégünk. Rend a lelke mindennek! 20-595-3057

KÖMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállítás. 10% kedvezmény! 406-4095, 30-734-0411

Izomletapadások, fej-, nyak-, hátfájdalmak kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Csengery utca 25., Vörösvári utca 88-96.), vagy az ön otthonában. Csipak Zoltán gyógymasszőrtól. 20-595-3057

ÜVEGEZÉS, ajtó-, ablak-, thermo-, tűkór-, képerkeret biztonságai üvegezés, biztosításra, közületeknek átutalással! Nyitva: 8-20-ig, Sz. 9-14 ig. 407-0410, XVI. Ijász u. 3/A

Budapest legújabb és legmodernebb **fül-orr-gégészeti** magánrendelője a XVI. kerület határában a Veres Péter út elejénél. A legújabb technológia és a jelentős szakmai tapasztalattal rendelkező orvosi csapat garancia arra, hogy nem csak egy hangulatában kellemes környezettel, hanem kimagasló egészségügyi szolgáltatással fogadjuk a hozzánk bejelentkezőket. Klinikánk előtt tágas saját parkoló található. Bankkártyás és egészségkártyás fizetésre egyaránt van lehetőség. Bővebb információért látogassa meg weboldalunkat:

www.ezustfenyklinika.hu

A hétköznapi rendelések mellett **szombat - vasárnap** is fogadjuk pácienseinket.

Magas vérnyomás?

Agyvérzés?

Szívinfarktus?

Korai szellemi leépülés?

Hiába alszik, fáradtan ébred?

ezek hátterében az alvási apnoe is állhat!

Vizsgálta ki magát rendelőnkben!

Rendelőnkben az alvásterápia keretein belül nem kizárólag a **horkolás megszüntetése** az egyedüli célunk. A horkolással sok esetben együtt járó alvási apnoe az igazi kockázat. Vizsgálatainkat olyan komplex lehetőségekkel egészítjük ki mely magánorvosi rendelés keretein belül nagyon ritkán valósul meg. Fontos kiemelni, hogy az Ezüsfény Klinikán jelen van minden olyan tárgyi és személyi feltétel mely szükséges a komoly és szakmailag is korrekt alvási diagnosztika elvégzéséhez és az eredménytől függően a további teendők megvalósításához. A teljes körűen felszerelt **fül-orr-gégészeti** rendelő, neurológia, tüdőgyógyászati és szájsebészeti háttér mind azt a lehetőséget teremti meg a pácienseink számára, hogy felmerülő problémákat sikeresen tudjuk orvosolni.

Adj nevet
a
macinak!



Részletek:
www.facebook.com/ezustfenyklinika

Ezüsfény
magánklinika
Fül-Orr-Gégészet
a legmodernebb eszközökkel
német terápiákkal
fájdalom nélkül!
+3630/8841904

Pesti Gábor utca 26.



**Fenyővásár december 10-től 24-ig
a CORNUS KERT Faiskolában!**

-Nordmann (dán, magyar)
-Szerb luc -Duglas
-Luc -Konkolor
-Ezüst
-Földlabdás fenyők

Kérésre a fát befaragjuk, kiszállítjuk!

CORNUS KERT KFT.

1165 Budapest

Veres Péter út 181.

(volt Everling Faiskola)

1/402-0560

faiskola@cornuskert.hu www.cornuskert.hu

CORNUS KERT



Nyitva tartás:

Hétfő: 08:00-20:00
Kedd: 08:00-20:00
Szerda: 08:00-20:00
Csütörtök: 08:00-20:00
Péntek: 08:00-20:00
Szombat: 08:00-20:00
Vasárnap: 08:00-20:00

ANIKÓ SZÉPSÉGSZALON

1165 BP. NYÍLHEGY U. 8.

MezoPen

Fejlett kollagén indukciós terápia



Részleteket a weblapunkon
és a facebook oldalunkon találhattok



NYITVA H-P: 8-19 SZO: 8-13

TEL: 407-2696

WWW.ANIKOSZEPSEGSZALON.HU

**Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT**

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca 37.



§ ÜGYVÉD

A XVI. KERÜLETBEN
PERES ÜGYEK, SZERZŐDÉSEK
POLGÁRI JOG, CSALÁDJOG,
TÁRSASÁGI JOG
06-30/200-1526



**Áldott karácsonyt,
jó egészséget és boldog
új esztendőt kívánunk
Önök és kedves
családjának!**

Sas Gyógyszertár - 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. · A sashalmi piacnál
Nyitva: H - P 8:00-19:00, Sz 8:00-12:00 · Tel.: 403 7303



Festékküzlet Cinkotán

Kellemes Ünnepeket!

Köszönjük vásárlóink egész éves bizalmát, jövőre is szeretettel várunk mindenkit!
a Tint Color dolgozói

1164 Budapest, Szabadszabó út 51. · Tel.: 06-1/400-05-08
Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig: 6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.

FAROST LAND KFT.

TÚZIFA UDVAR

**BÜKK
AKÁC
TÖLGY
GYERTYÁN
FŰRÉSZPOR**

FA BRIKETT

FENYŐFA VÁSÁR

**TÚZIFA
13 900 Ft/m³
ártól!**

A HÁZHOZ IS SZÁLLÍTUNK!
Nyitva: H-P 7-17-ig, Szó. 7-12-ig
Bp. 17. ker Cinkotai út 43-49.

Tel.: 70/636-0003 vagy -0004 info@tuzifaudvar.hu

Az ABIGÉL és A KAKTUSZ VIRÁGA producereinek ÚJ premierje

**Ma estére
szabad a kecső** Ray Cooney-John Chapman
avagy a londoni sextett Fordította Hamvai Kornél, 2008
Műfaja: bulvár burleszk

2015. január 31. (szombat), 18 óra
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

Jegyárak: 2.500-2.900 forint
Jegyrendelés, infó: +36 1 401 3061, info@kulturliget.hu

Rendező: Horváth Csaba
Producer: Bánfalvy Ági, HCS
Díszlet- és jelmeztervező: Szlávik István

Szereplők:
PHILIP MARKHAM: Hujber Ferenc
JOANNA MARKHAM: Kiss Ramóna
HENRY LODGE: Gesztesi Károly
LINDA LODGE: Verebes Linda
ALISTAIR SPENLOW: Száraz Dénes
SYLVIE: Bugár Anna
TRISTAN PANGBOURNE: Harmath Imre
MISS COOK: Bánfalvy Ági
MISS WILKINSON: Vanya Tímea

**JÖN!
JÖN! JÖN!
Ray Cooney
legtöbbet játszott
vígjátéka!**



Óriási siker! Az év legütősebb vígjátéka!
Nem tudtam abbahagyni a nevetést.
- The People Magazin

**AJÁNDÉKOZZON KULTÚRÁT
KARÁCSONYRA!**

Ha Szombat, akkor Patika! PatikaSzombat!

Szombatonként

15%

kedvezmény

PALLASZ ATHÉNÉ PATIKA

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

ÉS

NAGYICCE PATIKA

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület állandó ügyeletes patikája

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2015. január 31-ig tart.



KONTAKTLENSÉK 20% KEDVEZMÉNNYEL

1 HAVI LENCSE AJÁNDÉKBÁ



TORONY OPTIKA

1161 Budapest, Csömöri út 117.

20% KEDVEZMÉNY
1 HAVI AJÁNDÉK



PREMIUM MULTIFOKÁLIS
SZEMÜVEGLENSÉK

30% KEDVEZMÉNNYEL

06 20 - 357 91 88
06 1 - 401 06 64

Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

WWW.TORONYOPTIKA.HU

Suzuki Gusztáv

3 850 000 Ft

Kedvező, forint alapú finanszírozással!

Most
ajándék
komplett
télikerék
garnitúrával!



S-Cross 1,6 GL COMFORT Euro6 120 LE



A kép illusztráció.

Üzemanyag-fogyasztás (kombinált): **5,5 l/100 km**

Co₂ kibocsátás (kombinált): **127.0 gr/km**

Ajánlatunk a Központi Finanszírozási Akció keretein belül érvényes. A részletekről, kérjük, érdeklődjön kereskedésünkben.

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



és lájkoljon minket!

www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva