

4 | KÖZÉRDEKŰ

Bemutatkoznak az önkormányzati képviselők
Horváth János



5 | AKTUÁLIS

Csökkenő várakozási idő
Egészségnap a Szakrendelőben



7 | AKIKRE BÜSZKÉK VAGYUNK

Megabyte-ok és kilométerek
Interjú Szemler Istvánnal



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXIV. évfolyam 8. szám • 2015. április 22.

» www.budapest16.hu



2015. MÁJUS 1. KERTVÁROSI MAJÁLIS

Zsonglőr és bűvészmulosor • Kézműves foglalkozás a Nyírkapapír Vállalattal
Skodavilág • Arcfestés • Mesegyár • Májusta állítás • Kirakodóvásár
Süteményes-kézműves foglalkozás • Bűvésziskola • Viciámpark
Hagyományörző játékpark • Kertvárosi óriáspuzzle • Slackline

11:00 KOVÁCSOVICS FRUZZSINA
18:00 ZAPOROZSEC
19:00 KERESZTES ILDIKÓ

10:00 LÁDAFIA vásári bábcirkusz
13:20 MÁTYÁSFÖLDI SZTÁRZENEKAR
20:00 SUPER STARSKY utcából
A nap során több alkalommal fellépnek a kertvárosi tehetséges fiataljai.
1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B
89-1848 (www.kertvaros.hu) #KertVarosiMajalis

Újabb 5000 méter a kerékpár szerelmeseinek



Folytatás a 3. oldalon

» Habár már tavaly elkészült a kerület legújabb, öt kilométer hosszú kerékpárútja, az ünnepélyes átadóra csak most, a jó idő beköszönésével került sor. Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő és Kovács Péter polgármester április 19-i megnyitó beszéde után a több száz, két keréken érkező látogatót bringabemutató és kézműves foglalkozások várták, az apróságokat pedig Kovácsovics Fruzsina és egy mesejáték is szórakoztatta. A rendezvény zárásaként a bringások összetartozásának jegyében mindenki magasba emelte a kerékpárját.

TORONY PATIKA
XVI. Csömöri út 117.
Nyitva: H.-P.: 8:30-20:30
SZ.: 9-14-ig

NAGYICCE PATIKA
XVI. Veres Péter út 11.
T: (1) 401-0078
Állandó ügyelet

PALLASZ PATIKA
XVI. Rákosi út 90.
Nyitva: H.-P.: 7:30-19:30
SZ.: 8-12-ig

3 PATIKA 3 TERMÉK AKCIÓ

GYÖNGY PATIKÁK



BLEND-A-DENT COMPLETE
EXTRA ERŐS MŰFOGSOR-
RÖGZÍTŐ KRÉM 47g

990 Ft
21 Ft/g



Vény nélkül kapható gyógyszer

1790 Ft
60 Ft/db

CALCIUM SANDOZ
PEZSGÓTABLETTA 20 DB



ALGOFLEX FORTE
600mg filmtabletta 30db



Vény nélkül kapható gyógyszer



990 Ft
50 Ft/db

Az akció 2015. április 22-május 19-ig, illetve a készlet erejéig érvényes. Egy vásártól maximum 3 darabot vásárolhat.



Zebra Gyógyszertár

Cím: 1161 Budapest, János utca 196. (LIDL Áruház)

Nyitva tartás: H-V 7:00-21:00 Telefon: +36 30 721 3740

Minden hónapban több, mint
100 akciós termék 20-30% kedvezménnyel!

Aksiós újságunkat keresse
a postaládájában illetve a
patikában!

**Csatlakozzon az ALMA
ingyenes gondozási
programjához!**



Igényeljen **ingyenes ALMA gondozási kártyát**, amellyel **5% kedvezményt** kap minden nem támogatott gyógyszer és egyéb termék vásárlásakor (pl. kozmetikumok, étrend-kiegészítők)*

* A hatályos 2006. évi XCVIII. törvény 17. 8. bekezdése alapján: „A társadalombiztosítási támogatással nem rendelhető gyógyszerek kiszolgáltatása esetén adott bármilyen kedvezmény – az árkedvezmény kivételével – kizárólag a gyógyszertárban nyújtott gyógyszerészeti gondozás igénybevételére használható fel.” A kedvezmény más akcióval és kedvezményekkel nem vonható össze.

ÚJONNAN INDULÓ **GASZTROENTEROLÓGIAI** KÖZPONTUNK A LEGMODERNEBB **OLYMPUS OPTORA** GÉPEKKEL

1165 Budapest, Nyílhegy utca 4.

**Refluxos, ég a gyomra, puffad, székrekedése van?
Keresse fel központunkat! Állunk rendelkezésére!**

ÁrvaiMED

AMIBEN SEGÍTENI TUDUNK:

- Szaktanácsadás
- Általános gyomor-
és vastagbéltükrözés
bódítással, vagy altatásban
- Vastagbéltükrözés
- Gyomortükrözés
- H₂ kilégzéstereszt vizsgálat
- Ultrahang

Dr. Hegede Gábor, Dr. Fülöp Csaba, Dr. Csikós Dóra
a Péterfy kórház szakorvosai

Rendelnek:
kedden
csütörtökön
és szombaton

Bejelentkezés:
+36-30/913-6473
06-1/407-2539

www.gasztromedical.hu
orvos@arvai-barta.hu



Újabb 5000 méter a kerékpár szerelmeseinek

Úgy tűnik, pártállástól függetlenül mindenki örült az új kerékpárútnak, hiszen dr. Csomor Ervin és Szász József alpolgármester mellett több önkormányzati képviselő (Abonyi János, Antalóczy Csaba, Dobré Dániel, Kovács Rajmund, dr. Környeiné Rázt Katalin, Mizsei László és Szatmáry László) is ellátogatott az ünnepélyes megnyitóra. A műsorvezető Gajdos Tamás volt.

Szatmáry Kristóf szerint a kerék felfedezése jelentette az igazi áttörést a civilizáció számára, a kerékpár pedig a legmodernebb közlekedési eszköznek számít napjainkban, hiszen "megújuló energiaforrással" üzemel és nem szennyezi a környezetet. A honatyá kiemelte: ez a jövő útja, a Fejlődő Kertváros pedig azzal járul hozzá a modernizációhoz, hogy minél több biciklistát építenek.



Kovács Péter elmondta, hogy a kormány adósságátvállalásának köszönhetően az Önkormányzat saját költségvetéséből mintegy 500 millió forintot költött arra, hogy a kerületi polgárok egész évben kényelmesen tudjanak futni, kerekézni és szórakozni a Hermina utcai sportparkban, illetve a Zúgó patak mellett kialakított pihenőhelyen. A polgármester megköszönte a Műszaki Ügyosztály és a Kész Kft. kollégáinak munkáját, akik az utak és a hidak kivitelezését végezték. A kerület vezetője kiemelte azt is, hogy a jövőben szeretnék meghosszabbítani a kerékpárutat a XV. és a XVII. kerület felé azért, hogy ezzel is megkönnyítsék a munkába kétkeréken járók dolgát. Kovács Péter ugyanakkor arra kért mindenkit, hogy segítsék a karbantartási munkálatokat végző Kertületgazda Szolgáltató Szervezet tevékenységét azzal, hogy vigyáznak a létesítményre, és nem szemetelnek.



A helyi biciklisek által megálmodott, földből készült akadálypálya előnyeiről már Pichler Róbert, a Hermina Bringasuli vezetője beszélt lapunknak.

– Először az erdőben építettünk bringapályát, majd a Centenárium lakótelepen, de az túl közel volt a házakhoz, ezért költöztettük át a Hermina parkba. Ezzel viszont még jobban is jártak a kétkerekűek szerelmesei, hiszen itt 2000 négyzetméteren kedvükre rohajtják a köröket és fejleszthetik ügyességüket a kis és nagy hullámpályán, illetve a kis és nagy ugratósoron azért, hogy mindenki megtalálja a saját tudásának megfelelőit.

Gál László, Pichler Zsolt és Szűcs Erik abból tartott bemutatót, hogy a Hermina Bringasuliban a helyes közúti kerékpározás szabályainak elsajátítása mellett milyen trükköket lehet ellesni azoknak, akik kedden, csütörtökön és szombaton ellátogatnak a szabadtéri bringapályán megtartott foglalkozásokra. (Bővebb információ a herminabringasuli@gmail.com e-mail címen vagy a 06-30/976-8800-as telefonszámon kérhető.) Pichler Róbert ugyanakkor arra is felhívta a figyelmet, hogy az ugratókat csak sisakban és speciális kétkerekűvel rendelkezők használják, mert egy nagyobb esés akár életveszélyes is lehet. A srácok egyébként már Csömörön és Kőbányán is építettek hasonló létesítményt, sőt, több vidéki önkormányzat is megkereste őket azért, hogy a segítségüket kérje ez ügyben.



Kedves Olvasó!



A jó édesanya nemcsak szavaival, hanem tetteivel is példát mutat gyermekének. Felnőtt korunkban ugyanis soha nem az étel fogásainak számára, hanem azok ízeire, nem a mosott ruhára, hanem az együtt átélt kirándulásokra, és nem a drága ajándékokra, hanem arra emlékszünk, amikor meseolvasás közben, odabújva hozzá, még édesanyánk szívdobbanását is éreztük. Egy szívből jövő ölelés, egy kedves mosoly, az egymásra szánt idő vagy a meghallgatás művészetének gyakorlása később sokszorosan megtérül. Kisgyerekként sokszor nem értjük az intó szót, felnőttként azonban hálálva gondolunk arra, amit nagymamánktól tanultunk: hitet, kitartást, emberséget, megbocsátást. Munkatársaim nevében Isten áldását kérem minden kertvárosi édesanyára és nagymamára. „Áldjon meg téged az Úr, és őrizzen meg téged! Ragyogtassa rád orcáját az Úr, és könnyörüljön rajtad! Fordítsa feléd orcáját az Úr, és adjon neked békességet!”

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Takács Olga
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkesztzo@bp16.hu
Szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14 és 16 óra között
a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Telefon: 407-1732
Nyomás: Mediaworks Kiadó és Nyomda Kft. – Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.mediaworks.hu
Terjeszti: MédiaLog Zrt.
1225 Budapest, Campona u. 1. "DC 10" ép.
Hirdetésfelvétel:
06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.



Bemutatkoznak az önkormányzati képviselők

Horváth János

lett az én sportszeretetemet is örökölte, mert az egri főiskolán tanul testnevelő edző szakon és kézilabdázik is.

» Isten, haza, család: azok az értékek, amelyek a legfontosabbak számára. Rockzene és sport: azok a kedvtelések, amelyek nélkül nem lenne teljes az élete. Rákosszentmihály: az örök szerelem. Felmenői generációkra visszamenőleg politikusok voltak, éppen ezért ő büszkén vállalja ezt a jelzőt, hiszen szerinte egyszerűen csak becsületesen kell dolgozni az emberekért.

– Mit jelent az Ön számára a hit?

– Az egész családnak számára nagyon fontos, a fiam a mai napig ministrál, és idén 10. alkalommal veszünk részt az összmagyarság találkozóján, a csíksomlyói búcsún a Rákosszentmihályért Kulturális Egyesület szervezésében. Mivel én Hajdú-Bihar megyéből származom, amely a görög katolikusok székhelye, ezért a családom is görög katolikus. Természetesen Budapesten is van a felekezetnek temploma a belvárosban, de mivel az messze van, ezért a hitéletünk már a rákosszentmihályi római katolikus templomban zajlik. Nagyobb ünnepeken viszont természetesen hazalátogatunk. Édesanyám a mai napig is süt pászkát húsvétkor, amit Hajdúdorogon megszentel a püspök.

– Azt mondják, ahol a család, ott a haza.

– Igen, én Debrecenben nevelkedtem hét éves koromig, akkor költöztünk a szüleimmel és a két húgommal Árpádföldre. Majd Rákosszentmihályon építettük fel azt a házat, amelyben azóta is élünk édesanyámmal, aki szakácsnőként dolgozott. Édesapám mozdonyvezető volt, de már húsz éve meghalt. A feleségemet akkor ismertem meg, amikor a szomszéd néni elhunyt 1987-ben. A temetésre érkező miskolci rokonok között ugyanis ő is ott volt, engem pedig megkértek, hogy mutassam meg neki Budapestet. 1990-ben házasodtunk össze, és két évvel később megszületett a fiunk, aki a nagyapja mozdonyszeretete mel-

is abba kellett hagynom. A legfőbb „hobbim” pedig a családom, akikkel sajnos, kevés időnk jut egymásra, de azt igyekszünk tartalmas programokkal megtölteni.

– Miért lett politikus?

– Az egyik nagyapám részt vett az 1956-os forradalomban, a másik pedig Hajdúdorogon a II. világháborúban a városháza gondnokaként a szovjetek elől mentette a falu élelmszerkészletét, vagyis a rokonaim mindig részt vettek a politikai életben. Engem is megérintett a rendszerváltás szele, sőt még Berlinbe is kimentem, amikor lebontották a falat, és ott szembesültem azzal, hogy ez mekkora dolog. Akkor éreztem, hogy tennem kell valamit a közért, és akkor kezdtem el dolgozni a Fideszben aktivistaként, majd 2000-ben léptem be. A választásokon 2008-ban indultam először, mivel Kovács Attila halálával megüresedett egy képviselői hely Rákosszentmihályon, bár akkor már külsős tag voltam a Kulturális és Sport Bizottságban.

– Milyen feladatokat tölt be a Testületben?

– Mindig a Kulturális és Sport Bizottságban tevékenykedtem, hiszen ehhez értek. Amire nagyon büszke vagyok, hogy az én elnökségem alatt alkottuk meg

„A XVI. Kerület Ifjú Sporttehetsége” ösztöndíjprogramot. Emellett az Ikarus Sportcentrumban megépülő, mintegy 1000 fő befogadására alkalmas, multifunkcionális sportcsarnok terveinek születésénél is ott voltam, és Kovács Péter polgármesterrel együtt jártuk végig a hasonló budapesti létesítményeket azért, hogy a kivitelezés a legjobban sikerüljön. Emellett alapító tagja vagyok annak az új kerületi sportegyesületnek is, amely a jövőben összefogja és koordinálja majd a kerületi klubokat.

– Milyen fejlesztések várhatók a körzetében?

– Mivel Rákosszentmihály lakossága egyre idősödik, ezért ott elsősorban rájuk gondolunk. Nagyon fontosnak tartom, hogy a járdákon lehessen közlekedni, és meg legyen oldva a csapadékvíz-elvezetés is. Hamarosan elkezdjük a Csömöri út teljes felújításának munkálatait, amit a lakók már nagyon régen várnak. Ugyanakkor ennek a kerületrésznek még nincs saját közösségi tere, amire viszont nagy az igény, így ezt a ciklus végéig létrehozzuk a János utcai napközis tábor területén, ahol a fiatalok és az idősebbek is találhatnak majd maguknak kikapcsolódási lehetőséget.

» Szigethy Margit



Csökkenő várakozási idő Egészségnap a Szakrendelőben

Betegnek lenni senki sem szeret, habár ez nem mindig választás kérdése. >> Megfelelő étkezéssel, gyakori sportolással, szenvedélybetegségek nélkül és a szűrővizsgálatokon való rendszeres részvétellel azonban mindenki nagyban hozzájárulhat saját egészségének megőrzéséhez. Mivel a kerületi Önkormányzat és a Szakrendelő számára is fontos a prevenció, ezért rendeztek 10. alkalommal Egészségnapot, ahol az érdekes programok mellett kiállításokkal, nordic walking bemutatóval és nem utolsósorban ingyenes szakorvosi tanácsadással várták a kertvárosi polgárokat. Az április 18-i rendezvényt Szatmáry Kristóf parlamenti képviselő, Kovács Péter polgármester, dr. Csomor Ervin alpolgármester és dr. Kiss Marianna, a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat vezetője nyitotta meg.

Kovács Péter köszöntőjében elmondta: az egészségügy fejlesztése kiemelten fontos az Önkormányzat számára, és ehhez természetesen szükség van minden szakdolgozóra is. Ugyanakkor nagyon számít arra, hogy a páciensek javaslatainak megvalósítását, illetve a várakozási idő 20 munkanapra való csökkentését Szatmáry Kristóf is segíti majd parlamenti munkájával. A polgármester kiemelte: a változás elkezdődött, hiszen a reumatológián másfél hónapja dolgozó új kolléganő segítségével már jelentősen több beteget tudnak ellátni, így a várakozási idő is csökkent.

A honatya megköszönte a Szakrendelő több mint 200 munkatársának azt, hogy nap mint nap segítik a kerületi polgárok gyógyulását.

Dr. Csomor Ervin arról az új fejlesztésről beszélt, amelynek keretében 10 millió forintos önkormányzati támogatással vásároltak egy új vizsgálóberendezést a gasztroenterológiára, ahol egy új rendelő helyiséget is kialakítottak. Mindezzel pedig itt is jelentősen csök-

kenni fog a várakozási idő. Az alpolgármester ugyanakkor hangsúlyozta: nagyon szeretnék, ha a XVI. kerületi Szakrendelőben nemcsak a betegek, hanem a munkatársak is jól éreznék magukat, ezért Budapesten egyedülállóan egy életpálya-modellt vezetnek be ebben az évben.

Dr. Kiss Marianna kiemelte: örül annak, hogy a Kertvárosban sok egészségtudatos ember él, hiszen a súlyos betegségek szűrővizsgálatokkal megelőzhetők vagy korai stádiumban felismerhetők. Emellett felhívta a figyelmet a véradás fontosságára is, egy palack vérral ugyanis 4 életet lehet megmenteni. Megköszönte ugyanakkor az Önkormányzat támogatását, amellyel lecserélhették a mintegy 15 éves gasztroenterológiai készüléket. Így ezentúl már új processzor, monitor és két új vizsgáló endoszkóp segít a gyomorrendszeri panaszokkal küzdőknek.



A gasztroenterológia új vizsgálóberendezése



Természetesen a Szakrendelő orvosai ezúttal is egész nap fogadták a hallás-, látás-, szív- és érrendszeri vizsgálatra vagy

a csontsűrűség mérésre érkezőket. Nyitva állt a bőrgyógyászat, a diabetológia, a gasztroenterológia, a fogászat, a nőgyógyászat, a pszichiátria és a pulmonológia rendelője, a kisgyere-



Hallásvizsgálat

kes szülők most is kérhettek tanácsokat a védőnőktől, rendelkezésre állt a háziorvos, sőt, a látogatók felvilágosítást kaphattak az „Orvos válaszol” elnevezésű online rendszerről is. A Vöröskereszt helyi szervezete



Járásanalízis

véradást szervezett, a XVI. kerületi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum pedig a szenvedélybetegségekkel kapcsolatban tartott felvilágosítást az érdeklődőknek.

>> Sz. R. Zs.



Látásvizsgálat



BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT
KÉPVISELŐ-TESTÜLETE PÁLYÁZATOT HIRDET

**A REHAB-XVI. KORLÁTOLT FELELŐSSÉGŰ TÁRSASÁG
ÜGYVEZETŐ TISZTSÉGÉNEK BETÖLTÉSÉRE.**

A megbízás határozatlan időre szól, amelynek kezdő napja: július 1.

A pályázat benyújtásának határideje: május 5.

További részletek megtekinthetők

az Önkormányzat honlapján (www.budapest16.hu).

Budapest Főváros Kormányhivatala XVI. Kerületi Hivatala keres:
1 fő hatósági ügyintézőt

Az állással kapcsolatban felvilágosítás dr. Benke László
hivatalvezető-helyettestől kérhető a 4011-422-es telefonszámon.

**1 fő okmányügyintézőt határozott időtartamra
1 fő okmányügyintézőt határozatlan időtartamra**

Az állásokkal kapcsolatban felvilágosítás Csutora Gábor
osztályvezetőtől kérhető a 4011-604-es telefonszámon.

További információk: www.kormanyhivatal.hu

Katasztrófa a napközis táborban

» Borzalmas péntek reggelre ébredtek április 10-én a János utcai napközis táborban. Tűzvész, közlekedési káosz, vegyi támadás, és még a Duna is kiöntött a medréből. Persze, mindez csak szimuláció volt a Katasztrófavédelmi Ifjúsági Versenyen, amelyen a XVI. és a XIV. kerület fiataljai közösen vettek részt.

A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság Észak-Pesti Kirendeltsége, a XIV. Kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság, valamint a XVI. Kerületi Önkormányzat által rendezett esemény főszervezői Sautek Sándor parancsnokhelyettes és Somogyi Szabina tűzoltó főhadnagy voltak. A versenyt a két kerület közbiztonsági referense, Szabó Tamás XVI. kerületi polgármesteri kabinetvezető, illetve Aranyossy Zsolt nyitotta meg.



Az általános és középiskolás diákokat a megmérettetésre három egész napos előadás-sorozattal készítették fel a tűzoltóság, a katasztrófavédelem, a rendőrség, a kerületi mentőállomás és a honvédség munkatársai. A fiatalok pedig egy hétállomásos sorversenyen adtak számot tudásukról.

Az árvízi védekezésre készülve bemutatták a helyes homokzsáksánc építését, illetve hogy milyen részekből áll egy szivattyú. A hétköznapi veszedelemre készülve az

egészségügyi állomáson egy tesztoszor mellett a helyes lélegeztetés volt a feladat, de emellett a kerékpáros közlekedésből is vizsgáznuk kellett a versenyzőknek. Az extrém esetekre készülve pedig vegyvédelmi ruhába bújtak és különböző veszélyes anyagokat azonosítottak a gyerekek, akik azt is összegyűjtötték, mire van szüksége az

embernek, ha vészhelyzet esetén mindenképpen el kell hagynia az otthonát, illetve ha esetleg megszólalnak a szirénák, melyik hangjelzés milyen csapást jelent.

Habár mindenki kiválóan teljesített, győztes csak egy lehet. A kertvárosi általános iskolák közül a Móra lett az első, a középiskolások között pedig a Szerb Antal Gimnázium együttese állhatott a dobogó tetejére. A jutalmakat a rendezvény fővédnöke, Kovács Péter polgármester adta át. Az első helyezettek pedig április végén indulhatnak a Fővárosi Katasztrófavédelmi Versenyen.

» VAN



Trükkös tolvajt fogtak a Csömöri úton



» Fővárosszerte nagyon gyakoriak az idős emberek sérelmére elkövetett trükkös lopások. Mivel az áldozatok rendszerint késve jelentik az eseteket, és általában használható személyleírást sem tudnak adni, a tettesek ritkán kerülnek rendőrkézre, ám a XVI. kerületi rendőröknek most mégis sikerült egyiküket elfogni. A kertvárosi eset teljesen szokványos, az elkövető az Elektromos Művek munkatársának adta ki magát, így jutott be a lakásba. A történetekről értesülve megkérdeztük Hajdú Károly rendőr alezredest, a XVI. kerületi kapitányság vezetőjét, mennyire gyakori kerületünkben ez a fajta bűncselekmény.

– Trükkös lopások mindig is lesznek, ugyanis a viszonylag kis kockázattal járó bűncselekmény könnyű zsákmányhoz juttatja az elkövetőket. Sajnos, hiába mondjuk el időről időre, hogy egyedül élő idős emberek semmiképpen ne engedjenek be senkit a lakásukba, akit nem ismernek. Hiába mondják el ugyanezt a családtagok is, mégis nagyon gyakran megtörténik a baj. Ezért csak akkor higgyük el egy ismeretlenről, hogy az adóhivatal, az önkormányzat, a rendőrség vagy valamilyen szociális szolgálat embere, ha erről igazolványt tud mutatni. Ha ismeretlen villany-, víz- vagy gázóra-leolvasó érkezik, őt se engedjük be a lakásba hivatalos iratok nélkül! Figyeljünk a részletekre! Ha valaki üres kézzel jön, nincsenek nála az adatrögzítéshez használatos eszközök vagy arról érdeklődik, hol tartjuk a

pénzünk, akkor biztosan nem a közműszolgáltató cég dolgozójával van dolgunk.

– Mit tegyen az, akit mégis sikerül lépre csalniuk, vagy akár csak kísérletet tesznek erre?

– Ilyenkor a tettes elfogásában főszerep jut a gyorsaságnak. Leggyorsabban akkor tudunk intézkedni, ha a kapitányság ügyeletén rendszerített mobiltelefont hívja a károsult. Ez a készülék mindig a szolgálatirányító parancsnoknál van, így azonnal kapcsolatba lehet lépni vele. A száma 06-20/282-4650. Arra kérem a polgárokat, hogy ne késlekedjenek, hívjanak minket akkor is, ha nem a saját ingatlanjukon, hanem a szomszédban észlelnek valami gyanúsat. Mi minden hívásra kimegyünk.

– Történt az első negyedévben olyan bűncselekmény, ami a Kertvárosban nem megszokott?

– A XVI. kerületben nagyon ritka a rablás. Most mégis előfordult egy ilyen eset. Egy külföldi családot támadott meg három maszkos elkövető. Amint azok kiszálltak a kocsijukból, bántalmazták a családtagokat, majd az egyik nő derekáról az övtáskát letépvé el akartak menekülni. Ez kettőnek sikerült is, de harmadik társukat a helyszínen elfogtuk. A tettes most előzetes letartóztatásban várja a bíróság ítéletét, két társát pedig nagy erővel keressük.

– Terveznek-e valamilyen közlekedési vagy közbiztonsági akciót a közeljövőben?

– Igen, most, hogy a javuló időjárás előcsalogatja a biciklistákat, mi is szeretnénk nagyobb hangsúlyt fektetni a biztonságos kerékpározásra. Ezért a sajtó útján is igyekszünk felhívni a figyelmet arra, hogy a kétkerekű járműveken a nap minden szakában meg kell lenniük a kötelező felszerelési tárgyakkal: első és hátsó lámpa, illetve a küllőkre szerelt prizma. Javasoljuk továbbá a könyökök és térdvédők, valamint a kerékpáros bukósísis használata, ezek ugyanis komoly sérülésektől menthetik meg a kerekezőket, a sisak pedig egy komolyabb balesetnél életet menthet.

» Mészáros Tibor

Megabyte-ok és kilométerek

» Szemler Istvánt a kertvárosi közéletben való szerepvállalásáért, az Oktatási Bizottságban végzett kiemelkedő tevékenységéért és a helyi sport támogatásért végzett munkájáért az Önkormányzat Képviselő-testülete a „Budapest XVI. Kerületéért” elismerésben részesítette a nemzeti ünnep alkalmából. A kitüntetettel ez alkalomból beszélgettünk kalandos életútjáról.

– Hol töltötte a gyermekkorát?

– 1944-ben születtem egy Szulok nevű sváb községben egy tanyán, ahova édesanyám a háború elől menekült. Származásunk miatt nem sokkal később kitelepítették a családot, és a szüleimnek meg a nagyszüleimnek mindent előről kellett kezdeniük, mert semmit nem vihettek magukkal. A szorgalmuknak köszönhetően viszont hamar talpra álltak. Először Istvándiba jártam iskolába, majd harmadikos koromban Kaposvárra költöztünk. A tanulmányaimat ötévesen kezdtem, mert a faluban ugyan volt óvoda, de többször is megszöktem, ezért beírtak az iskolába. Onnan valahogy nem mertem elszökni. Ennek megfelelően a középiskolát is egy évvel korábban kezdtem már Budapesten a Landler Jenő Híradástechnikai technikumban Újpesten.

– Jó tanuló volt?

– Aránylag jó eredménnyel végeztem, majd Székesfehérváron dolgoztam egy évig a Videoton rádiólaborjában. Három másik fiúval laktam együtt egy szálláson, és velük együtt határoztuk el, hogy jelentkezünk az egyetemre. Így felvételiztem 1963-ban a Budapesti Műszaki Egyetem híradástechnika szakára, amely mentesített a katonaság alól is a tanulmányaim idejére. Akkor vettek fel az EMG-be is, ahol 24 évig fejlesztő mérnökként dolgoztam, majd GMK-t (gazdasági munkaközösség, a kisvállalkozás elődje – a szerk.) alakítottunk az ottani kollégáimmal. Induláskor nagyon kevés tőkénk volt, ezért először Commodore 64-es számítógépeket helyeztünk üzembe és szervizeltünk, ehhez ugyanis csak minimális pénz kellett.

– Mikor költöztek a kerületbe?

– Én vidéki gyerek vagyok, nem kedvelem a belvárost, viszont a XVI. kerületet a kertvárosi jellege miatt nagyon szeretem. 1980 óta lakunk itt, pedig óva intettek bennünket, mert akkor még itt volt a déli hadseregcsoporthoz főparancsnoksága. A házunkat egyébként egy idős nénitől vásároltuk, aki csak úgy volt hajlandó eladni nekünk, ha együtt vitük az érte kért összeget. Ezt viszont csak úgy tudtuk megtenni, ha eladtuk a lakásunkat. Ha a néni akkor meggondolta volna magát, akkor talán még most is a költöztető teherautón ülénk.

– Hogy került kapcsolatba a politikával?

– Az MDF helyi szervezetének egyik alapítója, majd a vezetőség tagja végül az elnöke voltam 1998-tól 2008-ig. 1994 és 1998 között önkormányzati képviselőként tevékenykedtem az Oktatási Bizottság elnökeként. Ez alatt az idő alatt hoztuk létre például a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskolát. 1998 után több ciklusban is külsős tagja voltam az Oktatási, Ifjúsági és Gyermekvédelmi Bizottságnak, 1998 és 2002 között pedig a Fővárosi Közgyűlés Oktatási és Sport Bizottságában is tevékenykedtem.

– Ön már elmúlt hetven éves, mégsem telik el úgy nap, hogy ne sportolna.



» 1969-ben nősült meg
» Fia egy kerületi számítástechnikai cég vezetője

» Lánya ékszertervező
» Saját vállalkozását 27 évvel ezelőtt hozta létre

» Kivette részét a kerületi oktatás fejlesztéséből

» Tájfutóként több első hellyel büszkélkedhet

» Nem telik el nap, hogy ne fogna teniszütőt a kezébe vagy ne rúgná a bőrt a pályán

az egyik legfontosabb dolog az ember életében. Manapság az emberek gyógyszereket és fogyasztszereket szednek azért, hogy egészségesek legyenek. A mai világban sporttal próbáljuk pótolni azt, amit régebben fizikai munkával értek el. Éppen ezért lényeges, hogy a gyerekeket már kicsi korban is a sportos életmódra szoktassuk, habár nem könnyű őket elcsábítani a tévé és a számítógép elől. Azért tartom fontosnak, hogy az MLTC-be is minél több apróság jöjjön még akkor is, ha nem olyan tehetséges, mert akkor legalább mozog.

Én a nyári hétvégéken tájfutóversenyekre járok, de egész évben hetente háromszor focizom, a többi napon pedig teniszezem. A sport szeretetét egyébként a gyermekeim is örökölték, hiszen a lányommal együtt szoktunk futni, a fiammal pedig focizni, sőt ő még judózik is. Ebben a sportágban kétszeres korosztályos világbajnok.

– Az Ön neve az MLTC-vel is összeforrt.

– A mátyásföldiek egy összetartó közösség, és nem kevés munkával járultak hozzá ahhoz, hogy az MLTC újra a régi fényében ragyogjon. A szovjetek 1991-es kivonulása után Encsi István kezdte el megszervezni a felújítást. Utána Pintér András volt az elnök 1998 és 2003 között.

Időközben azonban a tenisz és a futball szakosztály között kialakult nézeteltérés annyira elmérgesedett, hogy új elnökre volt szükség, akit mindenki elfogadott, így választottak meg engem 2003-ban. A teljes rekonstrukció egyébként 2007-re készült el az Önkormányzat és az Európai Unió támogatásával. Az utóbbi években építettünk még egy tenispályát, modernizáltuk a világítást, megoldottuk a foci és a tenispálya vízellátását, lebontottuk a régi kislelátót, megcsináltattuk a kerítés egy részét és építettünk egy petanque pályát is. Az Önkormányzat pedig az MLSZ-szel együttműködve létrehozott egy kis műfüves

focipályát is. Meg kell ugyanakkor emlékeznünk Zsinka Lászlóról, a sakkcsapatunk egykori vezetőjéről, akinek köszönhetően a sportág élvonalába tartozik az MLTC, és reményeink szerint idén a dobogó harmadik helyének elérése sem reménytelen az NBI-ben.

» Sz. R. Zs.



Buzánszky Jenő, Garaba Imre és Szemler István az MLTC székház átadóján

Kórustalálkozó



A Művészetek Palotájában (MÜPA) 15. alkalommal rendeztek nemzetközi kórusversenyt április 1-jén. Mivel az eseményen nemcsak a zsűriben, hanem a fellépők között is volt XVI. kerületi résztvevő, ezért mi is ellátogattunk a rendezvényre.

Magyarország két évente ad otthont a 30 éves múltira visszatekintő zenei találkozóknak, idén pedig 30 magyar és 27 külföldi együttes jelentkezett a megmérettetésre. A MÜPA-ba Vikol Kálmán és a Lemhényi Dezső Általános Iskola Csipikék kórusát kísértük el, a helyszínen azonban megtudtuk, hogy Szendrák Ágnes vezetésével a Kölcsey PiCinkék kórusa is a fellépők között lesz.

Az elvárások között szerepelt, hogy a kórusok műsora koreográfiát is tartalmazzon, és népi hangszereket is használjanak. Ezért a Csipikék mellett a színpadon ott állt egy öttagú, lemhényi diákokból álló citerazenekar is, valamint Vikol Kálmán kíségyüttesének, a Vadrózsáknak két zenésze, Koscsák Attila hegedűművész és Vályi

Nagy Tamás bőgőművész is, a zongoránál pedig Tóth-Takács Judit foglalt helyet. Jól illeszkedett a népdalokhoz az a néptáncjelenet, amelyben a Pálvolgyi-testvérek táncolták a szólót, és amit nagymamájuk, Pál Sára koreografált. A műsorukban Bárdos Lajos Bikaviadala, Maros Rudolf erdélyi népdalokból összeállított népdalfeldolgozása, majd egy bordalokból álló népdalcsohor hangzott el.

A lemhényisek a folklór kategóriában ezzel a produkciójukkal megszerezték az első ezüstérmet, és mindössze 0,6 ponttal lemaradva a legjobbak mögött aranyéremmel felérő sikert értek el. A kölcsényeknek viszont ezúttal be kellett érniük a bronzéremmel.

A nemzetközi zsűriben a kazah, a német és az izraeli ítések mellett három magyar is helyet foglalt. Öröm az örömben, hogy a fellépők és szüleik kissé csalódottan tapasztalták, hogy a többiekhez képest éppen az egyik honfitársunk bánt igen mostohán a pontokkal.

Vikol Kálmán egyébként két éve foglalkozik a 60 tagú kórossal. A legkisebbek másodikosok, a legnagyobbak pedig hatodik osztályosok. A Csipikék nem zeneiskolai kórus, heti egy próbával kell olyan szintre jutniuk, mint azoknak az együtteseknek, amelyek akár minden nap gyakorolhatnak. Ezért is ad okot a büszkeségre az első ezüstérmet, hiszen mindegyik medálból többet osztottak ki.

» Mészáros Tibor

„A hét első napján, kora reggel, amikor még sötét volt, Mária Magdolna kiment a sírhoz. Észrevette, hogy a követ elmozdították a sírtól. Erre elfutott Simon Péterhez és a másik tanítványhoz, akit kedvelt Jézus, és hírül adta nekik: „Elvitték az Urat a sírból, s nem tudni, hova tették.” Péter és a másik tanítvány elindult és a sírhoz sietett. Mind a ketten futottak. De a másik tanítvány gyorsabban futott, mint Péter, és hamarabb ért a sírhoz. Benézett, s látta a gyolcsot, de nem ment be. Nem sokkal később Péter is odaért, bement a sírba és ő is látta az otthagyt gyolcsot meg a kendőt, amellyel a fejét befödtek. Ez nem a gyolcs közt volt, hanem külön összehajtva más helyen. Most már a másik tanítvány is bement, aki először ért oda a sírhoz. Látta és hitt.”

(Jn 20, 1-8)

Máriusz futása



A bibliai ígérés példája nyomán húsvét második vasárnapján Novacsek Máriusz árpádföldi plébános arra buzdította a híveket, hogy az Úr iránti szeretetüket a Szent Anna templom körüli körlefutásával mutassák ki. Ezzel minden bizonnyal ő volt az első pap, aki a szentmisét futással fejezte be. Az eseményen a közösség számtalan kisebb és nagyobb tagja részt vett, a futók között pedig ott volt Antalóczy Csaba, a kerületrészi önkormányzati képviselője is. A távot teljesítőket ugyanakkor nemcsak az üres sír, vagyis Jézus feltámadásának örömhíre várta, hanem némi ajándécsokoládé is.

VII. Nyuszi-kupa

futamaitól volt hangos az Erzsébetligeti Uszoda április 11-én. Az eseményt most is a Hajós Gyula által vezetett Aligátor Úszóiskola szervezte és Kovács Péter polgármester nyitotta meg, a kis úszóbajnokok pedig a lelátót zsúfolásig megröltő családtagok és rokonok zajos biztatásától kísérve ugrottak a vízbe, hogy számot adjanak tudásukról. A legkisebbeknek olykor még nehézséget okozott a 25 méteres táv teljesítése, de a nagyobbak közül néhányan olyan időeredményt értek el, hogy az edzők is elismeréssel gratuláltak a fiataloknak. Idén több mint 130 versenyző vett részt a megmérettetésen, akik között minden bizonnyal ott voltak a jövő bajnokai is.



Szoborba öntött lélek

Az esemény főszereplője a Törley Pezsgőpincészet alapítójának dédunokája. Édesanyja festőművész, édesapja pedig jogász volt, habár a család kitelepítése után vasutasként kereste a kenyerét. Ennek ellenére vidáman telt a gyermekkor nagykatái otthonukban, ahol mindig szólt a zene és olvasnivaló könyv is akadt bőven. Édesapja révén ingyen utazhattak, így gyakran jártak színházba és koncertekre. Mivel a szobrász családjában mindenki humán beállítottságú volt, ezért őt is a hasonló dolgok érdekelték, habár tanítónője szerint olyan rossz volt, akár egy fiú, és kézügyessége sem volt, mert nem „iskolás” módon rajzolt, hanem úgy, ahogy a mamájától ellette.

R. Törley Mária nem művészi pályára készült, hiszen erős egyéniségű édesanyjával nem akart versenyezni, ezért francia műfordító, majd pszichológus szeretett volna lenni. Szívesen készített viszont különféle formákat, ezért több mint két évig tanult Andrassy Kurta János műhelyében, majd beiratkozott a főiskolára. Mindegyik mesterével jó kapcsolatot alakított ki, mert azok tisztelték a tanítványaik egyéniségét, ezért tudtak nagyon jól együttműködni. Bevallása szerint, ha újramezhetné, akkor is ezt a pályát választaná annak ellenére, hogy vannak olyan művei, amelyeket sokszor csak nagyon hosszú idő alatt tud elkészíteni. Mivel azonban a nagyobb méretű alkotásokat jobban szereti, ezért azok létrehozásához csak néhány napra van szüksége.

A férje, Ruzsina László, aki ugyan mérnöki diplomával is rendelkezik,

mégis inkább ötvösként tevékenykedett, így kiválóan tudnak együtt dolgozni egy-egy szobron mátyásföldi otthonukban. A mérnöki vonalat pedig fiuk vitte tovább.

Felsorolni is nehéz azokat az irodalmi és történelmi alakokat, akiket R. Törley Mária eddig szoborba öntött, hiszen többek között megmintázta már Kölcseyt, Széchenyit, Herman Ottót, Rácz Aladárt, Baross Gábort, sőt Törley Józsefet is. Az első corpus megalkotására 10 évig készült, mert szerinte szakrális művet készíteni a legnehezebb feladat.



„Elementáris erővel, indulattal, gyorsan dolgozom. Az élet teljessége, ezen belül az EMBER érdekelt a legjobban. A nagy hős, a szent, az esendő, a bűnös, a hétköznapi, a szenvedő magányos és a boldog ember. Kutatom, mi benne a jó és a rossz. Miért lett olyan, amilyen?”

» Az irgalmasság vasárnapja vigíliáján volt a Szentmihályi Esték elnevezésű rendezvénysorozat vendége R. Törley Mária, "a remény szobrásza", akivel Gréczi László beszélgetett.



egy olyan templom is, amelynek összes alkotása az ő keze munkáját dicséri. Szerinte Isten a tenyerén hordoz bennünket, és ha Mária Magdolnának reményt adott a feltámadásra, akkor nekünk is bizakodnunk kell.

R. Törley Mária nevéhez fűződik ugyanakkor a Kertváros jelképének, az Önkormányzat előtt lévő Havashalom park Szent István-szobrának megformálása, egyik kerületi potentátunk, Paulheim József mátyásföldi szobra vagy az erzsébetligeti 1956-os emlékmű is.

Műveit 1982 óta számtalan egyéni és csoportos kiállításon is megismerhették az érdeklődők világszerte. Elnyerte a ravennai Nemzetközi Dante Biennálé első díját, megválasztották a kerület díszpolgárává, munkáját pedig a Magyar Érdemrend Lovagkeresztjével is elismerték.

A szobrászművész ugyanakkor nemcsak sokat tud mesélni, de kiváló humora is van, vendégszeretete és szakásművészete pedig olyan híres, hogy Mészöly Dezső Kossuth-díjas író, költő még versben is megörökítette, amit a rendezvényen Kratofil Ottóné olvasott fel.

» Sz. R. Zs.



PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.



ZENE

Április 26. vasárnap 18:00

JAZZMÁNIA BIG BAND KONCERT
Énekel: Bujdosó Eszter,
vezényel: Kollmann Gábor.
Jegyrár: 1000 Ft.

Május 8. péntek 20:00

GEMINI BULI

Előzetes asztalfoglalás a 401-3060-as telefonszámon és a repcio@kulturliget.hu e-mail címen.

Jegyrár: 1500 Ft (a helyszínen váltható).



CSALÁDI

Április 26. vasárnap 10:00

HISTÓRIÁS TÖRTÉNETI JÁTSZÓHÁZ:
TÖRÖK-MAGYAR PÁRVIADAL
A program a Budapesti Tavasz Fesztivál programsorozatának része.

Kalandozz velünk a magyar történelem nagy pillanataiban múzeumpedagógusok vezetésével: Ahmed kanizsai basa párviadalra hívja a magyar végvári vitézeket, hogy eldöntsék, kié legyen Berény város adója. A kézműves foglalkozáson török tárcát, sisakot, fokost és pártát készíthetnek a gyerekek.

6-12 éves korig ajánljuk. Jegyrár: 700 Ft



KIÁLLÍTÁS

Április 29. szerda 18:00

20 ÉVES A RUDNAY GYULA TÁRSASÁG

Megtekinthető május 26-ig a Kamara Teremben.

Május 7. csütörtök 18:00

A 2014-ES ARTFESZT

DÍJAZOTTJAINAK

GYŰJTEMÉNYES KIÁLLÍTÁSA

Megtekinthető június 8-ig a Corvin Galériában.

» A Kázmér József vezette Corvini Domini Egyesület és az Önkormányzat a közelmúltban meghívta Farkas Bertalant egy élménybeszámolóra az Erzsébetligeti Színházba. A nagy érdeklődés mellett lezajlott előadáson részt vett Kovács Péter polgármester, valamint dr. Csomor Ervin és Szász József alpolgármester is.

Kázmér József, Öcsi bácsi köszöntő szavai után Kovács Péter üdvözölte az egyetlen magyart, aki eddig járt a világűrben. Farkas Bertalan hangsúlyozta: az űrutazás valóban különleges élmény, a világűrben azonban a legkülönösebb jelenség a súlytalanság, és ezt nehéz megszok-



ni. Ami ugyanis a Földön megmozdíthatatlan, azt odafent egyetlen ember is könnyedén arrébb teszi. Ugyanakkor nem szabad nagy

lendületet adni a tárgyaknak, vagy nagyon elrugaszkodniuk az űrhajósoknak, ha helyet akarnak változtatni, mert akkor nagy erővel csapódhatnak a falnak.

Farkas Bertalan rutinos előadó, megszámlálhatatlan élménybeszámolóval a háta mögött élvezetes, különleges történetekkel fűszerezett előadása nagy élményt jelentett a hallgatóságoknak. Űrrepülése történetét a kiválasztástól a sikeres földet éréig mutatta be. Illusztrációként pedig levetítette azt a filmet is, amely emléket állít ennek a páratlan eseménynek, és megörökíti az űrrepülés legfontosabb, legérdekesebb, sokszor humoros mozzanatait. Mesélt a rendkívül megterhelő kiképzésről, a vívódásokról, a lelki mélypontokról, egyéni konfliktusokról, és természetesen arról a kockázatról is, amit 1980-ban egy űrrepülés jelentett, hiszen aki

Ki gépen szállt fölébe...



ilyesmire vállalkozik, még ma sem lehet teljesen biztos abban, hogy ép bőrrel visszatér a Földre.

Farkas Bertalannak azonban mindez sikerült, és azóta is büszké vagyunk rá, hiszen ő Magyarország első és a világ 94. olyan embere, aki saját szemével tekinthette meg felülről a Kék Bolygót. Elismerésként Kázmér József egy emléklapkettét és egy oklevelet adott át az űrhajósoknak, amely azt

igazolja, hogy a kertvárosiak Farkas Bertalant tiszteletbeli XVI. kerületi polgárrá fogadják.

Az előadást követően a Corvini Domini Egyesület színházában még egy finom vacsora és egy hosszú, kötetlen beszélgetés várta az egykori űrhajóst, aki még további érdekes űrbéli történetekkel szórakoztatta a vendéglátókat.

» Mészáros Tibor

2015. május 15. péntek 17:00

Szeretet és hűség napja

A Corvin Művelődési Ház és a XVI. Kerületi Önkormányzat azokat a házaspárokat köszönti, akik ez évben ünneplik **25., 30., 35., 40., 45., 50. és 50. év feletti házassági évfordulójukat.**

A házaspárok családjukkal, meghívott vendégeikkel, barátaikkal ünnepelhetik a jeles alkalmat.

Sztárvendég: Aradszky László

Jelentkezési határidő: 2015. május 8.

Regisztrálni a jelentkezési lap kitöltésével és a házassági anyakönyvi kivonattal lehet az Erzsébetligeti Színház információs pultjánál. A jelentkezéskor kérjük, hozzanak magukkal egy esküvői fotót!

Részletes információ (műsor, menü, részvételi díj): 401-30-60, Szabó Patrícia, e-mail: szabo.patricia@kulturliget.hu
www.kulturliget.hu

1055 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B
401-3060 | WWW.KULTURLIGET.HU | INFO@KULTURLIGET.HU
[WWW.FACEBOOK.COM/KULTURLIGET](https://www.facebook.com/kulturliget)

Déli Harangszó Baráti Kör
Dr. Onyestyák György Tel.: 06-20/395-3537

NYÁR ELEJI KIRÁNDULÁSOK

Május 22. péntek - május 26. kedd
PÜNKÖSDI KALANDOZÁS a Magyar Szent Korona dél-nyugati országaiban: Szlavónia, Ráma, Dalmácia és Horvátország
Úti és félpanziós szállásköltség: 57 000 forint/fő

Június 26. péntek - június 28. vasárnap
„WASS ALBERT NYOMÁBAN A MEZŐSÉGBEN”
Úti és félpanziós szállásköltség: 28 000 forint/fő

Június 20. szombat 6 óra
„A HAJDÚK FÖLDJÉN” - HAJDÚSÁG
Hajdúnánás, Hajdúdorog, Hajdúböszörmény, Hajdúszoboszló, stb. Útiköltség 4000 forint/fő

*Jelentkezés telefonon Szuhaj Péternél a 403-2622-es telefonszámon.
Befizetés megbeszélés szerint a Veres Péter út 27. alatt, hétfőnként 17.00 és 18.00 óra között. Indulás Mátyásföldről, Pilóta u. 1.*

DÉLI HARANGSZÓ BARÁTI KÖR EGYESÜLET KÖZLEMÉNYE
2014-ben a civil szervezeteknek a személyi jövedelemadóból felajánlható 1%-ból 100 939 forintot kaptunk tevékenységünket elismerő támogatóink gondosságának köszönhetően. Ebből 35 501 forintot felhasználtunk évvégi rendezvényeinkre (Horthy emlékest, a „Nagy Háború” 100. évfordulója és a hagyományos Petőfi-est). A fennmaradó 65 438 forintot az idei első félévi rendezvényeire tartalékoztuk. Ezúton mondunk köszönetet mindenkinek, aki támogatta egyesületünket, egyúttal kérjük mindazokat, akik elégedettek tevékenységünkkel, hogy 2015-ben is nekünk ajánlják fel adójuk 1%-át.

ADÓSZÁMUNK: 18185803 – 1 – 42

„Engem a pozitív életszemléletem mindig is itt fog tartani.”

– Hogyan talált rá a kertvárosi lehetőségre?

– Újlipótvárosban töltöttem a 10 hónapos szakmai gyakorlatomat, ami tavaly ősszel járt le. Utána kezdtem új helyet keresni, és december elején kaptam az információt, hogy a XVI. kerületben nagy szükség van egy háziorvosra. Felhívtam Tóth doktornőt, majd megnéztem a rendelőt és a hozzá tartozó körzetet is – ami a Sashalmi Piac környékét és a Lándzsa lakótelepet foglalja magában –, január 5-től pedig már helyettesként kezdtem dolgozni. Közben kiderült, hogy a doktornő végleg elmegy, és a helyére pályázatot írnak ki. Az elmúlt néhány hónapban megismerem az ide tartozó betegeket és a környéket, a kollégákkal pedig jó kapcsolatot alakítottam ki, ezért is adtam be a pályázatom, és a négy jelentkező közül nekem szavazott bizalmat a Testület, amit ezúton is köszönök.

– Mit jelent ma Magyarországon háziorvosnak lenni?

– A három szintes egészségügyben az alapellátás lényegét mi végezzük. Rendelési időben fogadjuk a betegeket, rendelési időn túl pedig kijárunk azokhoz, akik nem tudnak bejönni a rendelőbe. Emellett persze adminisztrálunk is, de a háziorvos legfontosabb feladata az, hogy hosszú távú, együttműködő kapcsolatot alakítsunk ki a páciensekkel. A közös munka alapja lehet a megelőzés, számomra pedig elsődleges, hogy mindenkit megfelelően tájékoztassunk arról, hogy melyik életkorban milyen szűrővizsgálatokon célszerű részt vennie. Ehhez nyújtanak segítséget a Szakrendelő által szervezett egészségnapok, ugyanakkor nagyon lényeges az is, hogy a páciensek is tegyenek a saját egészségükért.

– Milyenek a praxisába tartozó betegek?

– A körzetemhez tartozó mintegy 1200 lakos között nagyjából egyenlő arányban van fiatal, középkorú és idős is. Igyeksem felvenni a kapcsolatot mindegyükkel, jelenleg ugyanis vannak olyanok, akik lassan öt éve nem jártak a háziorvosuknál, pedig egy állapotfelmérésre három évente mindenkinek szüksége lenne. A páciensek nagy többsége egyébként türelemmel és kíváncsian fogadott, sokuktól kaptam támogató, jóleső szavakat.

– Miért választotta az orvosi pályát?

A Margit utcai háziorvosi rendelőben dr. Tóth Nikolettet január óta dr. Becze Ádám helyettesíti. Habár családjával nem a kerületben él, nagyon megszerette a Kertvárost, és a betegektől is sok jó visszajelzést kapott. Valószínűleg fiatalos lendülete és empátiája is hozzásegítette ahhoz, hogy a Képviselő-testület április 1-jei ülésén egyhangúlag őt válasszák meg az intézmény új háziorvosának.

– Ezt az átlaghoz képest későn döntöttem el. Egy ideig még állatkert-igazgatónak is készültem, de mindig nagyon érdekelt a biológia, majd később a kémia iránt. A gimnáziumban a történelemtanárom hatására megkedveltem a humán tantárgyakat is, tehát ezek együttesen vezettek az orvosi egyetemre. A Semmelweisre még úgy jelentkeztem, hogy kutató genetikus leszek, a gyakorlatvezetők viszont terelgettek bennünket a gyakorló orvosi pálya felé. Hamar kiderült azonban, hogy a műtős élet nem nekem való, sokkal inkább a személyes orvos-beteg kapcsolat érdekelt, így lettem háziorvos.

– Milyen speciális terület érdekli?

– Az egyetemi tudományos diákköri munkámat egy alvász-laboratóriumban végeztem. Egy Kanadában is dolgozó orvos házaspár, dr. Mucsi István és dr. Novák Márta vezetésével vesebetegségek pszichés nehézségeit, alvászavarait kutattuk. A szakdolgozatomat pedig az időskori alvászavarok és a depresszió összefüggéseiről írtam. Ebben a korban ugyanis gyakran nem tapasztalunk látványos jeleket, sokszor rejtett testi tünetei vannak a depresszióknak, például alvász- és evészavar.

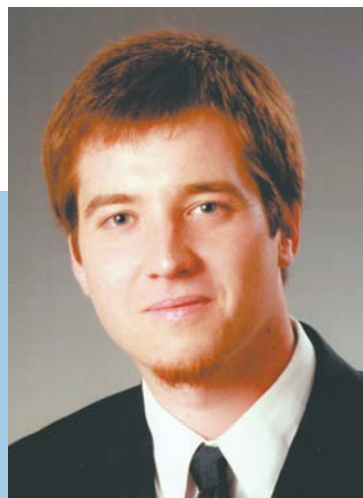
– Milyen céljai vannak a jövőben?

– A jövő hónapban szakvizsgázom, és augusztusra várjuk az első gyermekünket a feleségemmel. A praxist szeretném fejleszteni, kisse magamhoz alakítani. Bevezetném az online előjegyzési rendszert és még több prevenció programot. A továbbiakban tervezek betegelégedettség-méréseket is, a visszajelzéseket pedig szeretném beépíteni a munkámba.

– Ma sok egészségügyi dolgozó inkább külföldön keres állást. Ön miért maradt Magyarországon?

– Szeretek utazni, de végleg soha nem akartam elhagyni a hazámat. A Magyar Rezidens Szövetség egy közelmúltban készített felmérése szerint a frissen végzett orvosok 15 százaléka bármilyen körülmények között külföldre menne, másik 15 százaléka pedig akkor sem megy el, ha „fát vágna a hátán”. Én az utóbbi csoportba tartozom, mondhatni alkatilag. A fennmaradó 70 százalék azok csoportja, akik életpályamoddell, vagyis tervezhető szakmai előrehaladással, méltányos bérezéssel motiválhatók az itthon maradásra. Engem a pozitív életszemléletem mindig is itt fog tartani. Ezt szeretném a betegeimnek is átadni, mert sokkal jobban lehet gyógyulni, ha az ember pozitívan áll a folyamathoz. Számos kutatás bizonyította, hogy ilyenkor kevesebb a szövődmény vagy akár a fájdalomcsillapító-szükséglet. A magyar orvos-helyzetet úgy is lehet nézni, hogy munkából sok van, rengeteg a lehetőség, és szerényen jól meg lehet élni. A mi munkánkban valós veszély viszont a korai kiegészítő vagy valamilyen szenvedélybetegség, ezért nagyon fontos, hogy az orvos is egészségtudatosan lássa el a feladatát. Az egyetem alatt ezért csatlakoztam a HuMánia Pályaszocializációs Műhelyhez, amelynek keretében az orvosi szakmával járó stresszre készültünk fel különböző mentálhigiénés foglalkozásokon. Fontos része ennek a Bálint-csoport: Bálint Mihály magyar pszichoterapeuta Angliában háziorvosokkal fejlesztett csoportmódszere, amelyben együtt átbeszélhetők az érzelmileg nehéz esetek. Az utóbbi évtizedekben keveset foglalkoztak az orvosok mentálhigiénéjével, közben viszont nőtt a munkaterhelésünk. Ezért is lenne jó a kertvárosi kollégákkal hasonló összejöveteleket tartani. Remélem, ez majd szintén megvalósulhat.

» VAN





Budapest Főváros
XVI. kerületi
Önkormányzata

Nyugdíjasok Szállító Szolgálat



Rendszeres úti célok:

- **SASHALMI PIAC** minden hónap 1. és 3. szombatja
- **BEVÁSÁRLÓKÖZPONT** igény szerint

Előzetes időpontegyeztetés:

a Területi Szociális Szolgálatnál Gaálné Szilágyi Erzsébet koordinátorral telefonon hétfőtől péntekig, 9 és 13 óra között a **407-2812-es** számon (üzenet is hagyható), vagy a szallitoszol@gmail.com e-mail címen.



A szolgáltatás minden kertvárosi idős polgár számára ingyenes.

Kerületünk legidősebb lakóját köszöntötte Kovács Péter polgármester, **Szekeres Jánosné** ugyanis a 105. születésnapját ünnepelte. Anna néni Jászszentlászlón született egy háromgyermekes családban. Édesapja nem tért vissza az I. világháborúból, így édesanyja egyedül nevelte őket. Az ünnepelt dolgozott tanácsi hivatalnokként, egy évig helyettesítette Tiszaújfalu katonai idejét töltő jegyzőjét, volt egy malom könyvelője, a nyári betakarítási munkák felügyelője és adminisztrátora, de legfőbb tevékenységének a varrást tekintette. Hímzett kézzel és géppel, készített gyermek- és felnőtt ruhákat. Férje balesetben korán életét veszítette, gyermekük pedig nem született. Második férjének – akivel 50 éves korában házasodott össze – azonban volt egy lánya. Anna néni 37 éve özvegyült meg ismét, azóta egyedül él, mostani lakóhelyére 1977-ben költözött. Köszöntésén jelen volt háziorvosa, dr. Zoltay Erika is, aki elmesélte, hogy az ünnepelt mindössze egy enyhe vérnyomáscsökkentőt szed, és csupán a hallása nem tökéletes, egyébként nem szorul kezelésre. A legtöbb tévéműsort nem szereti, mert túl sok bennük az erőszak. Szerinte a hosszú élet titka a sok munka, ezért



még most is gyakran kimegy a kertbe, és a lakáson belül is elvégzi a kisebb tennivalókat. A polgármester fogadására egy saját verssel készült, amit hibátlanul el is mondott. Isten éltesse még nagyon sokáig!



Szász József alpolgármester köszöntötte **Kovács Lajost** 100. születésnapja alkalmából. Az ünnepelt 6 éves koráig élt a mai Mecseknádasdon szüleivel és testvérével. Édesapjának alapfokú mezőgazdasági végzettsége volt és nagybirtokok munkafelügyelőjeként dolgozott, így sokszor költöztek. Lajos bácsi a középiskolát már Sümegen fejezte be, ahol franciául és németül is megtanult. A földrajz gyerekkorától kezdve nagyon érdekelte, ezért rendszeresen rajzolt térképeket, és még most is tudja Nagy-Magyarország megyéit. A közgazdaságtudományi egyetemi tanulmányai alatt magántanítványokat fogadott és bátyjával együtt ebből tartották el magukat, sőt, az utolsó félében még ösztöndíjat is kapott. A katonaságot azonban nem tudta tovább halogatni, így Kassára vezényelték. Ezután a Belügyminisztérium könyvelési osztályán kapott állást, de a II. világháború miatt újra behívták. Időközben tüdőgyulladást kapott, ezért nem harcolt, hadtáposként később mégis szovjet hadifogságba került másfél évre. Feleségét 1945-ben ismerte meg Szegeden, és még abban az évben összeházasodtak. Két gyermekük, hat unokájuk és hét dédunokájuk született. Lajos bácsi később a Belügyminisztérium gazdasági osztályvezetője lett, majd a Tudományos Ismeretterjesztő Társulat gazdasági igazgatójaként vonult nyugdíjba. Sokáig élt Csepelen, de egy ideje már fiánál lakik Cinkotán, ahol nagyon szeret sétálni a kertvárosi napsütésben. Kisebbségi egészségügyi panaszai ellenére mindig jókedvű. Isten éltesse még nagyon sokáig!

Rohoska Andrásnét 95. születésnapján köszöntötte Kovács Péter polgármester. Leontin néni – akit csak Lenkének becéznek – fiatalos jókedvvel ünnepelt és mosolyogva mesélt az életéről. Elmondta, hogy egész életében a kereskedelembe dolgozott, sokáig mai lakóhelye közelében, egy kis közértben, így nagyon sok ismerőse van. 1941-ben ment férjhez, és egészen párja 1983-ban bekövetkezett haláláig közösen dolgoztak a család boldogulásán. Két gyermeke állandóan a gondját viseli, és gyakran jön látogatóba a három unoka, akik hozzák a három dédunokát is. Férjével 1953-ban költöztek a XVI. kerületbe, bár amikor a házuk épült, még több volt a kukoricaföld, mint a lakóház. Lenke néninek szerencsére nincsenek komolyabb egészségi problémái, még annak ellenére sem, hogy a közelmúltban átesett egy gyógyszermérgezésen. Mindig korán ebédel, és a két fogás között tart néhány óra szünetet. Szerinte ez a titka a jó kondíciónak. Szívesen kertészkedik, és a virágokat is ő locsolja. Isten éltesse még nagyon sokáig!



Lőrincz Ferencné szintén Kovács Péter polgármester köszöntötte 90. születésnapja alkalmából. Gizi néni Zalaegerszegről érkezett a fővárosba szüleivel és bátyjával. Édesapja a rendőrségnél teljesített szolgálatot, akit Zala megyéből Budapestre vezényeltek, így lettek sashalmi lakosok. Az édesanyjának nem kellett dolgoznia, így minden idejét gyermekei nevelésének szentelhette. Az ünnepelt 1944-ben kötött házasságot, majd 1956-ban Svédországban telepedtek le. Több mint három évtizedet töltöttek ott, és nagyon jól érezték magukat, csak a hosszú, hideg telet és a korai sötétedést szokták meg nehezen. Gizi néni pedig az idő múlásával egyre erősödött a honvágy, ezért végül hazaköltöztek. Férjét öt évvel ezelőtt veszítette el, bár emléke kitűnő festményeiben tovább él. A szépkorának csendben telnek napjai, kedvenc szórakozása hosszú sétákat tenni, és ettől a legcudarabb téli hideg sem szokta eltántorítani. Isten éltesse még nagyon sokáig!





Kovács Péter polgármester köszöntötte **Gazsi Lajosné** 90. születésnapja alkalmából. Mária néni Nagyatádon született, és ott töltötte gyermekéveit. Édesapja egy angol tulajdonban lévő fonalgyárban dolgozott, ebből tartotta el a családot. Az ünnepelt 1948-ban kötött házasságot, majd 10 év múlva a fővárosba költöztek. Először Csepelen éltek, végül 1964-ben találtak rá arra a házra, amelyben Mária néni ma is lakik. Férjét 21 évvel ezelőtt veszítette

el. Azt pedig, hogy hűséges típus, nemcsak hosszú, boldog házassága, hanem az a 38 év is bizonyít, amit a pesterzsébeti Fonalkikészítő Gyár minőségellenőri munkatársaként töltött.

Mária néni nagyon várja már a langyos tavaszi napokat, mert szeret nagy sétákat tenni a környéken. Ilyenkor szívesen elkíséri őt hűséges társa, Buksi kutya. Isten éltesse az ünnepeltet még nagyon sokáig!

Kovács Péter polgármester **Purda Imrénét** is 90. születésnapja alkalmából köszöntötte. Gizi néni sajnos, rossz emlékeket őriz a gyerekkorából, mert az ő születése után nem sokkal édesapjuk elhagyta a családot, és még alig töltötte be a 8. életévét, amikor meghalt az édesanyjuk. Akkor Kispestről vidékre kerültek, így Gizi néni Derecskén nevelkedett. 25 éves volt, amikor nevelőszülei is elhunytak, és egy ideig Pesterzsébeten a rokonainál talált otthonra. Ezután férjhez ment, és nem sokkal később Sashalomra költöztek gyermekükkel együtt. Mostani otthonát viszont már második férjével építette. Gizi néni a konyhaművészet mellett, nő léte nem vette meg a férfimunkát sem. Először 10 évig a honvédségnél, majd 20 évig az Ikarus gyárban dolgozott lakatosként, onnan is ment nyugdíjba. Mindenre tudott időt szakítani, hiszen miközben ellátta a házi munkát, nem csak saját készítésű pálinkával örvendeztette meg a vendégeit, de lakatos szakértelmét kamatoztatva a hozzá szükséges pálinkafőző berendezést is maga készítette. Emellett kertjében mintegy száz rózsát illatozik a legkülönbözőbb színekben, bár metszésüket sajnos, már másra kell bízni. Isten éltesse még nagyon sokáig!



Szentmihályi Esték

Május 9., szombat 16.00 óra

ANYÁM, ÉDESANYÁM címmel BUDAI ILONA Magyar Örökség-díjas népdalénekes dalol és vall életéről, hitéről.
Beszélgetőtársa Gréczi László újságíró lesz.
Helyszín: rákosszentmihályi plébánia
(Templom tér 3.)

Dohogok

Telik rá. Türelmem, toleranciám végtelen. Töredelmesen megvallhatom, a nyugdíjasok népes táborába tartozom, és csak egy dolog tud felbosszantani: amikor kapok egy végtelenül udvarias telefont, levelet, benne személyes invitálást egy rendezvényre, hogy csak nekem „fedezték fel Amerikát”. Kizárólag csakis nekem adnak olyan kereskedelmi ajánlatot, amelynek visszautasítása egyenértékű a harmincéves háborúval vagy a mohácsi vésszel. Tehát csak most, csak tőlük, csak nekem.

Az ajánlatok skálája nagyon széles: gyógyásztól az alvásig, üdüléstől a többszörös wellnessig, repülőtől a levehető ajtajú turmixgépig.

Ezek a profitorientált vállalkozások végigkísérték eleink életét is, képviselőit most mediátoroknak nevezik. Régebben puritánabb elnevezéssel bírtak, mint vigéc, kufár, házaló. A különbség mondhatni zéró.

Jómagam megküzdök a kufárokkal, belenézek az ellen szemébe, és tusakodok egy jót. Helyszín: családi otthon. Telefon cseng, engem keres. Kedves, finom, mezzoszoprán női hang beszél. Egyszer, többször, kedvesen, udvariasan, tartalmasan és óriási türelemmel felvilágosítást adtam bizonyos kérdésekre. Cserébe ajándékot, meghívást kapok,

vendég lehetek egy kiemelt összejövetelen. Egyszer éltem is a lehetőséggel, és ott is egy kedves, jól öltözött ember jól artikulált szöveget hallgathattam. Mindezt miért? Azért, hogy vásároljak. De egyszerűen nem tudtak elbánni velem. Fenemód büszke voltam magamra, egyszer mégis meginogtam. Sorsoltak. Mit ad Isten? Nyertem 100 ezer forintot, és már csak a bónusz 300 ezer forintot kellett hozzátennem, hogy gazdája legyek valaminek. A bank kéznél, a kölcsön azonnal felvehető. Ez igen!

Jómagam, a hős, megcsináltam, amire jogosítványom predesztinált,



vásároltam, majd kevélen, döngő, harcias léptekkel sietve távoztam a hátsó ki(be)járaton.

Konklúzió: bátran, hősiiesen harcoltam, mígnem, mondjuk ki nyíltan, átvertek. Az eredmény pedig: megvettem, és részletre fizetjük. A végére talán még egy nálamnál is bölcsőbb embertől való idézet, Flaubert ugyanis azt mondja: „A földnek határai vannak, de az emberi butaság határtalan”.

Igazat adok neki: » -Szák



Horváth Zoltán, a közelmúltban elhunyt mátyásföldi brácsaművész, a 100 Tagú Cigányzenekar szólamvezetője és zeneszerzője tiszteletére a család és a művészársak nagyszabású emlékműsort rendeznek

AZ ERSZÉBETLIGETI SZÍNHÁZBAN

MÁJUS 3-ÁN, VASÁRNAP 15.00 ÓRAKOR.

Beszédet mond:

Kovács Péter polgármester, Szirmai László az OSZK igazgatója, Beke Farkas Nándor, a 100 Tagú Cigányzenekar főtitkára, menedzsere és Horváth Zoltán özvegye.

A műsorban a Mátyásföldi Sztárzenekar mellett fellép Bagdi Erzsi, Bordás Cecília, Fejős Jenő, Gáspár Anikó, Farkas Zsolt, Koós Éva, Gránát Zsuzsa, Lukács Gábor, Fazekas József, Kátai Zsuzsa, Tarnai-Kiss László, Tolnai András, Budai Beatrix, Bokor János és Rigó Mónika.

Műsorvezető: Farkas Marika.

A jegyvásárlással kapcsolatban információt a 401-3060-as telefonon kaphatnak az érdeklődők.

Még egyszer a delejes asszonyról

Az előző írás lejegyzésekor úgy gondoltam, Wunderlichnéről egy alkalommal elég lesz írni a rovatunkba. A készülő könyvben azonban a teljességre törekszünk, igyekszünk a lehető legtöbbet bemutatni a témáról, így a kutatás nem állt meg. (Általában még a könyv megszületése után sem áll meg, hiszen mindig lehet valami újat felfedezni, vagy egy régi tévedést korrigálni.) Így jártam ezzel a témával is, a Budapest Gyűjteményben olyan tömegű anyagot és képet kaptam, hogy arra gondoltam, itt az újságban is árnyaltabbá kéne tenni ezt

a kérdésekkel teli, nem egyszerű jelenséget. Hogy még teljesebb legyen a siker, Lantos Antal felhívta a figyelmet néhány eddig (számomra) nem ismert Rákos Vidéke cikkeire is. Ez utóbbiakból kiderül, a fővárosi lapok hisztériakeltése nem talált követőre a rákosszentmihályi hetilapban, sőt, úgy tűnik az írásokból, a helyi előljárással együtt komolyan vették a delejes asszony „tudományát”. Továbbra is megőrzöm azonban a krónikás pártatlanságát, ezért most is csak szemelgetek a megjelent cikkekből, az időrendi sorrendet betartva.

Az általam ismert első cikk a mágneses kezű asszonyról a Rákos Vidékében jelent meg 1926. február 28-án: „Elköltözik a delejes nő. Szerdán délben, három óra után, a Határ-úti megállóhoz érkezett a villamos, ahol jelentős embertömeg állott. (...) A villamos megállott és a tömeg közepéből egy asszony bontakozott ki, hogy a villamosra felszállhasson. Az utasok ekkor tudták meg, hogy a kocsiira felszálló nő a hírneves sashalmi csoda: a delejes nő. Szegény, kénytelen volt hazulról elmenekülni, mert aznap délelőtt folyamán nem kevesebb, mint hétszáz beteg özönlötte el háza környékét. Ekkora tömeget képtelen volt magához fogadni és mikor délután sem szűnt meg a tolongó emberáradat, Budapestre menekült; azonban a benne bízó betegek egyik nagyrésze elkísérte az állomásig,

Egy hét múlva azt olvashatjuk, az előjáróság és a lakosság kérésére mégsem költözik el a községből, Az Anna (ma Könyvtár) utcában nyitottak számára rendelő szobákat. A következő cikk, amelyet idézünk, április 4-én jelent meg a Rákos Vidékében:

„E rovat vezetőjének alkalmá volt a híres delejes asszonnyal március hó 23-án beszélgetést folytatni. Mint tudott dolog, most szorgalmasan készül a masszörvizsgára, ha ezt letette, pár hétre egyik felsővidéki nagy fürdőhelyre megy pihenni, visszatérte után masszörüparrendélyt kér s megkezd a kezelést, egyelőre Budapesten, s ha alkalmá lesz építeni, Sashalmon rendez be modern, a higiéniaának megfelelő rendelőt s vele kapcsolatos szanatóriumot. Szép és nagy tervei vannak a jövőt illetőleg. Sashalmon a köz-



hogy útközben megállítva őt, könyörögjenek neki a gyógyításért. (...) Az bizonyos, hogy az orvosok bárminő kételkedéssel fogadják is a Wunderlicné kezelésének hírét, az eredmények, amiket produkál, egyszerűen bámulatosak. Semmi kurzuslás nincs a műveleteiben: megsimogatja a beteget és a testéből kiáradó delejes erő csudálatos gyógyerejű. (...) Minő csodás kegyelme az Úrnak, hogy ezt a csodás erőt éppen egy nemeslelkű, istenfélő, vallásos, derék asszonyba oltotta be!”

jóléti intézmények létesítését akarja anyagi támogatásával lehetővé tenni. Kórház, népkonyha, szegények díjtalan kezelése, templomépítés stb.”

Betekinthettünk tehát a helyi lap állásfoglalásába és aki még többet szeretne megtudni delejes erővel bíró sashalmi asszonyról, hamarosan többet olvashat róla a következő helytörténeti füzetünkben.

» Széman Richárd

Fedezze fel a Kertvárosi Időutazókkal a kerületet!

Sokan szeretik idegenvezetéssel megismerni lakóhelyük rejtett szépségeit. Itt a lehetőség: tavasszal nyolc Kertvárosi Időutazás indul!

Május 1-jén 15 órától újdonság! Az ÓMÁTYÁSFÖLDI VILLANEGYED Bökényföldi úttól keletre eső részén sétálunk, megnézzük, hol bálózott hajdan az úrinép, és nem hagyjuk ki a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjteményt sem. Este buli az Erzsébet-ligetben!

Május 2-án a természet napja: 10 órától a festői CAPRERA-PATAK mentén sétálunk a forrásig, 15 órától pedig bejárjuk az „ENYÉSZET PARKJAIT”, a dzsumbujjá vált egykori cinkotai strandtól a rég bezárt, liános öregtemetőig. Az ezeréves evangélikus templomban pedig felcsendül az orgonaszó.

Május 3-án 15 órától KERÉKPÁROS TEKERÉS a mátyásföldi villanegyedben, majd a Szilasmenti új bicikliúton át irány a Naplás-tó, amit megkerülünk.

Május 9-én 10 órától a MÁTYÁSFÖLDI ÚRI VILLANEGYEDBEN a Pilóta utca védett villáinak lakóiról mesélünk, érintjük a katolikus templomot és az eredeti szépségében felújított díszes Dozzi-villát.

Május 30-án újdonság! 10 órától pusztuló értékeinket vesszük számba: bejárjuk az egykori IKARUS GYÁRTELEPET ÉS A KULTÚRHÁZAT, mely szocreál építészetünk látványossága. Ellenpólusként megnézzük a folyamatosan fejlődő Ikarus sporttelepet is.

Június 6-án 15 órakor a mátyásföldi RANDISÉTÁN az egyedülállókat várjuk: a régi udvarlós sztorik hallgatása mellett a résztvevők játékos, szórakoztató feladatokat oldanak meg, melyet közös sütőzés zár.

Június 21-én 15 órától a gyilkosságok helyszínén, Cinkotán nyomozunk az ELSŐ MAGYAR SOROZATGYILKOS után. A kirándulások 2,5-3 órák, részvételi díj: 900 Ft, diák, nyugdíjas 700 Ft, a randi-sétán 2000 Ft. Előzetes jelentkezés szükséges: 0620/9310-800, benedekagnes@gmail.com. A séták szervezés alatt állnak, változás időpontban és tartalomban is előfordulhat! Részletes program Kertvárosi Időutazó Facebook oldalán.

Fehérek közt egy európai

» A magyar és európai újságírás érdekében több elismert civil szervezet aktív közreműködőjeként végzett fáradhatatlan munkájáért kerületünk lakója, Molnár Pál újságíró, a Kossuth Rádió vezető szerkesztője magas állami elismerésben részesült. A Magyar Érdemrend Lovagkereszt polgári tagozat kitüntetését Balog Zoltántól, az emberi erőforrások miniszterétől vehette át nemzeti ünnepünk alkalmából a Pesti Vígadóban.



– Miért választotta az újságírást?

– Írói vénát éreztem magamban. Katonaidőm leteltével írtam is néhány sci-fi novellát, amelyek megjelentek több idegen nyelven is. Aztán valahogy mégis az újságírás került előtérbe. Ma már nem sajnálom, mert egészen biztos, hogy így sokkal szélesebb olvasóközönséghez jutottak el a gondolataim, mintha csak könyveket írtam volna, egyébként így is megjelent eddig tizennégy kötetem.

– Melyek voltak szakmai életének legfontosabb állomásai?

erre az adatra volt kíváncsi, a Szabad Európa Rádiót kellett hallgatnia. Ezen kívül azonban a gazdaság területén akkor már bármiről lehetett keményen, kritikus hangnemben, őszintén írni.

– Pályája melyik szakaszára emlékszik a legszívesebben?

– Amikor belpolitikai rovatvezető-helyettes voltam a Magyar Nemzetnél. Akkor egyik nap újságíróként, másik nap szerkesztőként dolgoztam. Úgy érzem, akkor tudtam a leghatékonyabban működni.



» Molnár Pál Gyöngyösön született, ott végezte el az általános- és középiskolát.

» Édesapja pékmester, édesanyja adminisztrátor volt.

» Az Egri Tanárképző Főiskola magyar-történelem szakán szerzett tanári diplomát.

» Közel 30 éve él a kerületben feleségével, Molnárné Szánthó Katalinnal, házasságukból két lányuk született.

– A Nógrád című megyei lapnál dolgoztam kilenc évig, onnan jöttem a Népszavához, majd a Magyar Nemzet és a Heti Válasz következett, végül pedig a Magyar Rádió. Közben 1992-től a Csák Elemér, majd Pálffy G. István főszerkesztő által vezetett tévéhíradó egyik felelős szerkesztője is voltam, ami nagyon kedvemre való, de nagyon stresszes munka volt. Ezen kívül részt vettem a Gazdatévé és A Hét című műsorok készítésében is.

– Milyen légkörben dolgozott akkor a sajtó?

– Amikor kezdő voltam, akkor a „vagy megszoksz, vagy megszöksz” volt az alapelv. Én például kulturális területen szerettem volna dolgozni, de amikor 1977-ben a Nógrádhoz kerültem, azt mondták, hogy gazdasági újságíróra van szükség. Ezen a területen csak egyetlen tabu téma volt, az államadósság. Ha valaki

– Sokan ismerik Önt a Vasárnapi újság című reggeli rádióműsorból. Mit jelent ez Önnek?

– Jó érzéssel gondolok rá, mert az első két évben én voltam a főszerkesztője. Aztán jött a kormányváltás, és elvették a főszerkesztői beosztásomat, viszont megtartottak szerkesztőként, majd elrendelték, hogy az addigi havi egy műsor helyett kettőt szerkesszek. Vagyis politikailag leváltottak, de szakmailag előléptettek. Ezt a munkám elismerésének tekintettem. Az utóbbi nyolc évben folyamatosan szerkeszttem a Vasárnapi újságot, és nagyon szívesen csinálom, mert ez egy sokak által hallgatott műsor. Vannak visszajelzések, érezzük az érdeklődést, és úgy tűnik, hogy fontos, amit csinálunk. Emellett érdekesség, hogy én vagyok a Kossuth Rádió utolsó főszerkesztője, ugyanis ez a beosztás két éve megszűnt.

– Újságíróként mi az ars poeticája?

– Én egy olyan zászlót szeretnék felmutatni, amire az európaiság nagy betűkkel van felírva. Mivel a magyarság 1100 éve része Európának, ha a magyarság ügyét szolgáljuk, az én filozófiám szerint az európaiságot is előbbre vesszük. Ez számomra egy olyan társadalmi berendezkedést jelent, ahol a jogok és a kötelességek egyensúlyban vannak. Ezt tartom a legfontosabbnak, és ez teljesen egybevág a magyarság érdekeivel is.

– Korábban milyen díjakkal ismerték el a munkáját?

– Eötvös József Sajtódíjat kaptam 2002-ben, amit a Magyar Nemzetben megjelent – az odaítélők szerint – magas színvonalú publicisztikáimmal érdemeltem ki. Ezen kívül 23 éve tagja vagyok a Szent György Lovagrendnek, ahol már több kitüntetést kaptam.

– Most mivel foglalkozik?

– Az MTVA-tól a napokban vonulok nyugdíjba, ezzel a szoros értelemben vett újságírói munkámat befejezem. Ugyanakkor 15 éve van egy vállalkozásom, amely konferenciákat és művészeti eseményeket szervez, a jövőben ezzel foglalkozom majd.

– Mit jelent Önnek a Kertváros?

– Kertvárosinak lenni nagyszerű dolog, én az elnevezést is nagyon szeretem. Sikertől itt gyökereket eresztenem, és a családommal együtt nagyon szeretünk itt élni.

– Szakmai tevékenységén kívül van valami, ami hasonlóan fontos Önnek?

– Igen, a Balassi-misék és a Balassi-kard átadások. A Balassi-érem egy nemzetközi irodalmi díj – amit kiváló értelmiségiek együttműködésével 1997-ben én alapítottam –, és a magyar líra élvonalához tartozó, európai szellemiségű költőknek adjuk. A Balassi-misék ezeket az ünnepeket előzik meg, amelyeken Kiss-Rigó László szeged-csanádi megyéspüspök szenteli fel az emlékkardot. 2009-ben például a rákosszentmihályi templomban tartottuk az ünnepséget. Hasonlóan fontos még számomra a szintén általam alapított Európa-érem. Ez is nemzetközi díj, amit olyan újságíróknak ítélünk oda, akik az európaiság eszméjét terjesztik és erősítik, amit én is szívügyemnek tekintek.

» Mészáros Tibor

Tavaszi bókzápor

» Minden tavasszal szeretnénk megújulni, várjuk a napfényt és a meleget, hogy feltöltődve készen álljunk az újdonságok befogadására. Így vagyunk ilyenkor a divattal is, és szeretünk rácsodálkozni egy-egy színpompás kikaptra. Egy új ruhadarabbal pedig jobb kedvűek lehetünk, hiszen úgy érezzük: egy kicsit mi is megújulunk. Dr. Kolyvek Antónia divattervező ezért beavatott bennünket az idej trendekbe.

A divattervezők időről időre szeretik felidézni valamely régi korszak izgalmas trendjeit, ezért most viszatérnek a 70-es évek, természetesen új alapanyagokkal és formákkal. A fesztiválok bohém, színes hippy trendje, a szemkápráztató minták, a hímzett szaténruhák, a látványos, rojtos kiegészítők és az elmaradhatatlan farmer, a gladiátor szandál vagy a bőrsaru újra hódítanak.

A másik irányvonal az egyszerű szabásvonalak mellett akár vízszintes, függőleges, széles vagy színes csíkok, kaleidoszkóp hatású minták. Egyszóval: idén menő a csíkos. Emellett továbbra is divat a tűhegytől egészen a tenyéryi vagy még annál is nagyobb méretű pöttyökkel díszített ruha, felső és szoknya.

A harmadik irányvonalban a keleti hatású fazonok és a virágminták

szerepelnek, ennek pedig az egyik legautentikusabb darabja a kimono, amelynek a szelídített változata jelenik meg az átkötős ruhákban és ingekben. Aki szereti a gésák és a samurájok sejtelmes világát, maga is elvarázsolhatja párját egy-egy



ilyen darabbal.

A szoknyák idén játékosabbak, színesebbek lesznek, emellett hódít a midi, vagyis a térd alá érő, bő fazon. Természetesen ezeket hord-

hatjuk egy-egy izgalmas feliratos vagy mintás pólóval is ing vagy blúz helyett. Divat a rövidre vágott top és a bokát szabadon hagyó színes nadrág, bár ezeket csak vékony derékhoz ajánljuk.

A színes kiegészítők ezen a tavaszon is főszerepet kapnak, egy egyszínű öltözetet bátran egészítsünk ki színben teljesen eltérő táskával, övvel, cipővel vagy szandállal, és a várt hatás nem marad el. A színes bizsuk is reneszánszunkat élék, főleg a nagyobb méretű láncok és karkötők. Színekben a sárga, a mentazöld, a rózsaszín, a püder, a fehér és a kék minden árnyalata hódít.

Nos, hölgyeim, bátran engedjük el a fantáziánkat, és vásároljunk egy-egy színes darabot, aztán csak győzzük fogadni a bókákat!

ÉRTESÍTÉS KÖZTERÜLETEN TÖRTÉNŐ MUNKAVÉGZÉS RÖL Vadgesztenyefák komplex védelme

Munkavégzés időtartama: 04. 22. - 05. 10.

Tekintettel a bizonytalan időjárás tényezőkre, nem tudjuk pontosan megadni a munkavégzés kezdeti időpontját, de törekszünk a fent jelzett időintervallum betartására. A legmondosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik. A permetezőszer az autóban semmilyen kárt nem okoz, és az első autómossáskor – pluszköltséget nem okozva – eltávolítható, könnyűszerrel lemosható.

Felhasználásra kerülő szerek	Dózis	ÉVI* (nap)	MVI* (nap)	Méhekre veszélyesség	Vizekre veszélyesség
Dimilin 25 W P	0,05 %	14	0	Nem veszélyes	Kifejezetten veszélyes
Topas 100 EC	0,05 %				

*ÉVI: Élmezés-egészségügyi várakozási idő, *MVI: Munka-egészségügyi várakozási idő, *nk: nincs korlátozás

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

Jármay Katalin, 40-11-599, jarmaykata@bp16.hu

A FÖKÉTÜSZ májusban az alábbi közterületeken tervezi a kémények ellenőrzését:

XVI. kerület – 1. Körzet: Szent Korona utca, József utca, Rózsa utca, Aurél utca, Ferenc utca, Szabadkai utca, Segesvár utca, Háromszéki utca, Udvarhelyi utca, Béla utca, Sarkad utca, Jávorf utca, Béla utca, Akácfa utca, Attila utca, Nefelejcs utca, Szalmarózsa utca

XVI. kerület – 2. Körzet: Döbröce utca, Békéshalom utca, Zsélyi Aladár utca, Vulkán utca, Úzbég utca, Gyűzüvirág utca, Gondnok utca, Bökényföldi út, Pilóta utca, Örvetető utca, Ezerjő utca, Borotvás utca, Nagyvácsny utca, Gárda utca, Kolozs utca, Prodám utca, Tiszakömlő utca, Zsemlékes út, Gábor Áron utca, Hősök fasora, Bársonyos utca, Emlékkő utca, Fizika utca, Gálic utca, Gordonka köz, Gyöngyhalász utca, Hőféherke utca, Kartal utca, Katalin utca, Legény utca, Lobbanó utca, Örhalom utca, Pesti határút, Tolnay Károly utca.



A MoLaRi következő ellenőrzése május 4-én 11.00 órakor lesz a Csökkentett üzemű (morgató) próba jelzéssel.



Nemzeti Adó- és Vámhivatal

Jelnyelvi tolmácsok segítik az adóbevallást

A NAV munkatársai a Dél-budapesti Adóigazgatóság **IX. kerület Vaskapu utca 33-35. szám** alatt található központi ügyfélszolgálatán **május 12-én (kedden) 15.00 és 18.00 óra között várják a hallássérült adózókat.** A nyílt napon – a Hallássérültek Identitásért Közhasznú Egyesület jelnyelvi tolmácsainak közreműködésével – segítséget nyújtanak a bevallás elkészítéséhez, a kitöltött bevallásokat formai szempontból leellenőrzik és át is veszik.

ajánló

KALOT „Jövőnkért” Népfőiskola

dr. Nemesszeghy György elnök, 06-30/897-7764

Május 5. 18.00 és 20.00 óra között

Helyszín: Veres Péter út 27. I. emeleti nagy terem.

A következő ingyenes foglalkozáson előadást tart **Kertész József** természetgyógyász, akinek több jelentős könyve jelent meg a természetes alternatív, és ezen belül a gyógynövényes terápiáról.

- Kedvezményes könyvvásár
- Súlyos betegség legyőzése, személyes beszámoló
- Növényi Permetlevelek Baráti Körének hírei.

ajánló

POFOSZ XVI. kerületi szervezete

Tel.: 06-70/239-5264 lovag vitéz Palla László

Május 4. hétfő, 15.00 óra

Helyszín: Veres Péter út 27.

NAPIRENDEN: aktuális májusi feladatok, Hősök napja
Az összejövetel nyilvános, melyre meghívjuk tagtársainkat, támogatót és hagyományörző tagjainkat, valamint hívunk minden nem POFOSZ tagot is, akit a diktatúra alatt politikai meggyőződése, származása miatt üldöztek, bebörtönöztek, kényszermunkára elhurcoltak, kitelepítettek, megaláztak, vagy hátrányos helyzetbe kényszerítettek.

Akciós érszűkület szűrővizsgálat

Májusban minden szerdán és pénteken
12 000 Ft helyett csak 3000 Ft!

Érszűkület okozza rossz közérzetét?

- Feszítő fájdalom séta közben • éjszakai lábgörcs • fülzúgás
- alvászavar • romló memória • ingadozó vérnyomás

CSOMAG TARTALMAZZA:

- számítógépes érszűkületmérés
- érfalrugalmasság mérés
- véroxigénszint mérés
- rizikófaktor becslés %-osan

CENTRUMUNKBA BEJELENTKEZÉS:

XVI. ker., János utca 18. Tel.: 405-1718



Szabó tűzifa. Akác, tölgy, bükk hasítva 12,9 E Ft/ömlesztett kbm. Díjtalan házhozszállítás a kerületben. 20-935-8260

Kiemelt áron vásárolok mindenmű régiséget, bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, bronztárgyakat, könyveket, bizsukat, érméket, hanglemezeket, ezüstneműt, teljes hagyatékot kiúrralással. Díjtalan kiszállítás, becsléssel. 20-265-6769 Berkes Andrea

NÉMET nyelvoktatás minden szinten, érettségire, nyelvvizsgára felkészítés, hétvégén is szaktanáránál. 407-2047, 20-368-7284

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!
Fa-műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyen kiszállítás! Kiss Ernő, 30-447-4853

Izomletapadások, fej-nyak-hátfájdalmak kezelése, teljes testmasszázs szakrendelőben, vagy az ön otthonában. Csipak Zoltán, 20-595-3057

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás. 10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

Tavaszi nagytakarítást ablaktisztítást vállal cégünk magánemberek otthonában. Ha fáradt, vagy elfoglalt, hívjon bizalommal! 20-595-3057

KÉMÉNYBÉLELÉS, szerelt kémény építés, turbós-kondenzációs kazánok bekötése, szakvélemény ügyintézés. 30-333-0447

Víz-, gáz-, fűtés-, vízórszerelés ügyintézés, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT

T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca 37.



Nyak-, hát-, és derékfájdalmak, rándulások kezelésére hatékony módszer a CSONTKOVÁCSO-LÁS. Gerincterápia, masszázs, nyirokmasszázs, talpreflexológia. 70-347-5077. Akár otthonában is.

ZÁRLAKATOS GYORSSZOLGÁLAT! ZÁRNYITÁS, ZÁRSZERELÉS, RÁCSOK, KAPUK, KERÍTÉSEK KÉSZÍTÉSE. EGYÉB LAKATOSMUNKÁK. 30-299-1211

Redőnyök, relaxák, szúnyogháló, napellenzők és műanyag nyílászárók szerelése, javítása. XVI. ker Rózsa utca 37. 409-2229, 30-209-5987, 20-523-3801

KÖMÜVSMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállítás. 10 % kedvezmény! 406-4095, 30-734-0411

Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ-GÁZ-FŰTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

KÖNYVEKET, (régit és újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek. Tel.: 20/425-6437

+3630/8841904

www.ezustfenyklinika.hu

**Fül-Orr-Gégészet****Idegsebészet
Masszázs**

a hétköznapi
rendelések mellett
várjuk kedves
pácienseinket

SZOMBAT - VASÁRNAP IS!

16. kerület határán, Pesti Gábor utca 26. (CEU mellett)

www.facebook.com/ezustfenymaganklinika

ÜVEGEZÉS, ajtó-, ablak-, thermo-, tüdő-, képeret biztonságos üvegezés, biztosításra, közületeknek átutalással! Nyitva: 8-20-ig, Sz. 9-14 ig. 407-0410, XVI. Ijász u. 3/A

LAKATOS. VÉDŐRÁCS BEJÁRATI AJTÓRA, ABLAKRA, KAPUK, KORLÁTOK, KERÍTÉSEK KÉSZÍTÉSE. INGYENES FELMÉRÉS! 259-0511, 20-568-4373

HOMOKTÖVIS = IMMUNERŐSÍTÉS, EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS. XVII. Kerületi biogazdaságban, 100%-os, natúr homoktövislé kapható kedvező áron. 20-580-8806

KÜLSŐ HŐSZIGETELÉS 2500 Ft, festés 800 Ft, tapétázás 1000 Ft, gipszkartonozás 2000 Ft! Minőség, garancia! 70-250-9130, festoguru.weebly.com

LAKÁSFELÚJÍTÁS, ÉPÍTKEZÉS, MINDEN MUNKA EGY KÉZBEN. ÁCS, KÖMÜVES, FESTŐ, BURKOLÓ, VÍZSZERELŐ, DTB. 30-479-2776

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FALBONTÁS NÉLKÜL, SZAKSZERŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

Kútúrás garanciával!!!! Vízerek be-mérésével... Pontos precíz munka 20 éves tapasztalattal, garanciával, hívjon bizalommal. 70-220-6206

Szeretné tudni, hogyan kaphatja vissza a befizetett személyi jövedelemadójának egy részét? A tanácsadás ingyenes. 30-470-3701. dr. Marosi Viktória

A Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. azonnali belépéssel, pénzügyi – számviteli vagy közgazdasági **középfokú** végzettséggel, legalább 5 éves szakmai tapasztalattal rendelkező, gazdasági **ügyintézőt** keres. Munkavégzés helye: **Szentmihályi** Uszoda 1162 Bp. **Segesvár u. 26. Számítógépes tudás: Excel és Word szükséges.** Jelentkezés: **liptak@uszodak16.hu** e-mail címen, szakmai önéletrajzzal és végzettséget igazoló bizonyítványok másolatával.



"Feleségemnek nem kell főznie, mégis házas, finom ebédeket eszünk. Örülök, hogy ezt a gondot levették a vállunkról. Nem bántam meg hogy a csömörít választottuk. Csak ajánlani tudom őket"

NYUGDÍJASOK KEDVENC EBÉDJE!

INGYENES CSOMAGOLÁSSAL ÉS KISZÁLLÍTÁSSAL

850 Ft -tól **06-20-433-8464**

www.csomorilangos.hu **RENDELJEN EBÉDET MAGÁNÁK!**





KONTAKTLENCSEK 20% KEDVEZMÉNNYEL

1 HAVI LENCSE AJÁNDÉKBÁ

Az akciók 2015 május 31.-ig érvényesek!

TORONY OPTIKA

1161 Budapest, Csömöri út 117.

1+1 AKCIÓ

KOMLETT SZEMÜVEG KÉSZÍTETÉSE ESTÉN A 2. SZEMÜVEG, VAGY NAPSZEMÜVEG, VAGY DIOPTRIÁS NAPSZEMÜVEG AJÁNDÉK.

06 20 - 357 91 88 Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
06 1 - 401 06 64 Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

WWW.TORONYOPTIKA.HU



AZ AJÁNDÉK SZEMÜVEGET CSALÁDTAG IS IGÉNYBE VEHETI. MÁS AKCIÓKKAL ÖSSZE NEM VONHATÓ.

ÁLLATI jó kuckó

Kisállateled az Olga és Margit utca sarkán

Április 22 és május 22 között a nyugdíjasoknak minden termékre 10 % kedvezmény!

Nyitva tartás:
H-P: 10-18-ig
Szo.: 9-12-ig
Havonta új akciók!
Korrekt árak,
vevőközpontú kiszolgálás,
kétnapos beszerzés.



KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása

KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.

MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS

1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
<http://www.kipufogo.hu>
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

Dr. Hegedűs Katalin fogorvosi magánrendelője

Szeretettel várom betegeimet
Rendelés: délutánonként,
megbeszélés szerint:
06 30 300- 2496

Hidak, protézisek, tömések,
fogó eltávolítás, korszerű,
gyors ellátás, megfizethető árak.
Cím: 1161 Budapest, Petőfi u. 26.



F1 COMP Számítógépszerviz

- Számítógép, laptop karbantartás, javítás, kiszállással
- Adatmentés, digitalizálás
- Internetbeállítás, vírusirtás

+36/20-548-49-63
+36/30-785-95-69




TE IS LEHETSZ NYELVZSENI!

EGY MÓDSZER, HÁROM LÁNY – 32 NYELVIZSGA



Amikor Virág, Zsófi és Blanka néhány éve a Kreatív Nyelvtanulással elkezdtek nyelvet tanulni, ők sem gondolták, hogy ilyen sikeres nyelvtanulók lesznek. Virág és Blanka átlagos nyelvtanulónak tartotta magát, 27 évesen mindössze egy nyelvből volt bizonyítványuk. Életük nagy felfedezésének érzik a módszerrel való megismerkedést. Azóta ugyanis Virág kilenc, Blanka pedig 13 nyelvből szerzett középfokú nyelvvizsgát. Zsófi pedig 18 éves „kreatív nyelvtanuló”, negyedik gimnazistaként már tíz nyelvből vizsgázott sikeresen, teljesítménye korosztályában egyedülálló.

Könnnyedén, három-négyhavonta tettek középfokú nyelvvizsgát, a felkészüléshez kizárólag a Kreatív Tananyagot használták. Figyelem, manapság gyakori, hogy középfokú nyelvvizsga hiánya miatt a végzősök fele nem veheti át diplomáját.

A tananyag kidolgozója Gaál Ottó 27. nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon. Három dolog, amiért érdemes ezzel a tananyaggal tanulni:

1. A könyvben szereplő 8000 kétnyelvű mondatrész, mondat és a hanganyag megtanít beszélni – tanári segítség nélkül.
2. A könyv tartalmazza a középfokú nyelvvizsga anyagát – ezt a lányok eredményei is bizonyítják.
3. Kiváló módszer újrakezdésre, szinten tartásra, sőt – újra elővéve bármikor felfrissíthetjük vele nyelvtudásunkat anélkül, hogy be kellene íratkoznunk egy nyelvtanfolyamra.

További információ a mellékelt honlapon található, illetve az előadáson, ahol elmondjuk a titkot, hogyan lehet minden olyan emberből sikeres nyelvtanuló, aki valóban komolyan gondolja, hogy elsajátít egy idegen nyelvet.

www.kreativnyelv.hu ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN! Gaál Ottó nagysikerű tankönyveinek bemutatója

Eredeti módszer, különlegessége az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó!

Tananyagok megtekinthetők, és 21 990 forintért megvásárolhatók:

XVI. kerület: 2015. április 28-án (kedden) 17-19 óráig Sashalmi Könyvtár (Veres P. u. 53.)



**A Sas Gyógyszertárban
állatgyógyászati
készítmények is kaphatók!**

Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. • **A sashalmi piacnál**
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 - 19:00, szombat 8:00 - 12:00 • Tel.: 403 7303

Én a Vitalitásban hiszek!

A minőség mindenek felett!
vitalitasfogaszat.hu
1162 Budapest, Attila utca 68.

Hibátlan, szép mosolyra vágyik?
Könnyen, gyorsan, fájdalommentesen
szeretne szebb fogakat?

Nekünk minden
fogászati problémára
van válaszuk!

Katus Attila
hatszoros világ- és kétszeres Európa aerobik bajnok, életmód szakértő ajándékos

100% mosolygarancia
Vitalitás
FOGÁSZATI
KÖZPONT

tintcolor FESTÉKÜZLET

Festéküzlet Cinkotán

AKCIÓS TERMÉKEK
Lazúr választékunk a MILES!
terméksaláddal bővült!

2 290 Ft 5 190 Ft 590 Ft 1 750 Ft

Soudal EXPRESS AKRYL
300 ml: 590 Ft
Mapesil AC (Mapei)
ecetsav tartalmú szilikon
310 ml: 2 290 Ft
Intalor disperziós beltéri
falfesték 15 l: 5 190 Ft
Soudal easy bond
ragasztóhab
750 ml: 1 750 Ft

Áraink tartalmazzák az ÁFÁT! A képek
illusztrációk, az árak a mindenkori
készlet erejéig érvényesek!

1164 Budapest, Szabadszabó út 51. • Tel.: 06-1/400-05-08
Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig: 6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.

Árvai-Barta MED
Egészségcentrum
1165 Budapest XVI. kerület, Nyílhegy u. 4.
E-mail: orvos@arvai-barta.hu • www.arvai-barta.hu

Hétvégi rendelés

Fül-orr-gégészeti – rendelnek:
dr. Halász Ágnes, dr. Timár Andrea,
dr. Monos Mónika, dr. Kasza Lászlót
• Csecsemő és felnőtt hallásvizsgálat • Allergia kezelés
• Gégerák szűrés • Fülzúgás és hirtelen halláskiesés kezelése
• Oxigénterápia • Homeopátiás kezelés

Kardiológia – Dr. Sperr Erzsébet főorvos
• Szívultrahang • Terheléses EKG • Holter vizsgálat

Bőrgyógyászat – Dr. Mlinkó Éva

Ultrahang-diagnosztika – Dr. Szabó Zsófia főorvos
• Csecsemő és felnőtt szűrés

Pszichiátria – Dr. Kerékjártó György

Gasztroenterológia – dr. Hegede Gábor főorvos

Ortopédia – dr. Budai Bock László

Tüdő- és belgyógyász – Dr. Karácsony Erzsébet

Telefonos bejelentkezés:
06-1/407-2539 (csak rendelési időben)
06-30/913-6473 (mindig)

Ruhajavítás

Női szabó mester

Felhajtások
Alakítás
Cipzárcsere
Szűkítés
Bővítés
Foltozás
Stoppolás
Béléscsere

Kosztümök
Alkalmi
Esküvői
Fellépő
Szalagavató
Ballagási
Koszorúslány
Menyecske

Fehérnemű
Harisnya
Táska
Cipő
Ruha
Bizsu
Kiegészítők

Anika

Ildikó női szabó mester

Anika divat

1165 Budapest, Újszász utca 45/b.

Kútfúrás. Minőség megfizethető áron. 20-985-2215

VILLANYSZERELÉS és
HAJDU típusú bojlerjavítás,
vízkötelenítés garanciával. Tóth
Balázs, 30-294-8045, 406-5775

Teljeskörű
KUTYAKIKÉPZÉS
az ön otthonában.
70-567-5986
www.okoskutya.com



Kert- telekredezés! Metszés, permetezés, favágás, bozótirtás, gyepesítés, térkövezés, kerítések építése, javítása, támfalak kialakítása. Egyéb kertészeti és kőműves munkák vállalása reális áron! 781-4021, 20/259-6319, www.telekredezés.hu

19-20. századi magyar és régi
külföldi festmények, műtárgyak
vétele készpénzért. Díjmentes
értékbérlés. Tel.: 06-30-949-
29-00 Email: nemes.gyula@
nemesgaleria.hu Nemes Galéria:
1024. Szilágyi Erzsébet fasor 3.

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

**PALLASZ
ATHÉNÉ PATIKA**

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

ÉS

**NAGYICCE
PATIKA**

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület **állandó ügyeletes**
patikája, **ÉJJEL-NAPPAL**

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KEDVES VEVŐINK HASONLÍTSÁK ÖSSZE ÁRAINKAT MÁS PATIKÁKKAL!

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2015. december 31-ig tart.

Suzuki Gusztáv

TESZTELJE a Suzuki Gusztávnál az új Vitarát !!!

**Bevezető
áron,
most
3 790 000
Ft!**

VITARA **VITARA**



**Ismerkedjen meg az esztergomi
gyár legújabb modelljével
márkakereskedésünkben!**

Ajánlatunk az Autócsere Program keretein belül a készlet erejéig érvényes. A részletekről, kérjük, érdeklődjön kereskedésünkben!

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



és lájkoljon minket!

www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva