

3 | ÖNKORMÁNYZAT

Küzdelem
és kitartás
a gyepen



4 | KÖZÉRDEKŰ

Bemutatkoznak
az önkormányzati
képviselők
Vincze Ágnes



9 | KÖRNYEZETÜNK

A kerület
legszebb
konyha-
kertjei



10-11 | KERTVÁROS

Esős
Vigassá-
gok



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXIV. évfolyam 19. szám • 2015. október 7.

» www.budapest16.hu



2015. október 23. péntek 17:30

MEGHÍVÓ

Ünnepi megemlékezés és koszorúzás
a Forradalom Lángja emlékműnél az Erzsébetligetben

Emlékezzünk együtt

az 1956-os forradalom és szabadságharc eseményeire!

Ünnepi beszédet mond:

Kovács Péter polgármester,
Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő,
és Palla László, a POFOSZ XVI. kerületi elnöke.

Az ünnepi programban közreműködnek:

A Rácz Aladár Zeneiskola

Mátyásföldi Koncertfúvós Zenekara

Vaszlik Kálmán karnagy vezényletével,

Csörgődió Trió,

Tűzvarázs produkció,

Kalocsai Andrea narrátor,

Magyar Honvédség Anyagellátó Raktárbázis.

Kérjük, koszorúzási szándékukat jelezzék
október 21-én 12 óráig a 401-15-61-es telefonszámon
vagy a kabinet@bp16.hu címen. Előzetes jelentkezés
hiányában az ünnepségen nem tudunk
koszorúzási lehetőséget biztosítani!

WWW.KULTURLIGET.HU

Generációk tapasztalata



Folytatás a 2. oldalon

» Sok nyugdíjastól halljuk, milyen rossz megöregedni. Pedig az idős kor nem jelent mást, mint átélte események tapasztalatait, jól megoldott feladatokat, legyőzött betegségeket és nem utolsósorban felnövekvő gyerekeket. Hogy az Önkormányzat megmutassa, nem csak a fiatalok fontosak a Kertvárosban, ezért az idősek világnapján idén is műsorral, fogadással, virággal és borral köszöntötték a kerület vezetőit azokat, akik ellátogattak az Erzsébetligeti Színházba október 1-jén. Az eseményen részt vett Kovács Péter polgármester, dr. Csomor Ervin és Szász József alpolgármester, Antalóczy Csaba, Ács Anikó, Dobré Dániel, Horváth János, dr. Környeiné Rátz Katalin és Vincze Ágnes önkormányzati képviselő, valamint dr. Ivicz Mihály, a Gamesz vezetője is.



Zebra Gyógyszertár

Cím: 1161 Budapest, János utca 196. (LIDL Áruház)

Nyitva tartás: H-V 7:00-21:00

Minden hónapban több, mint

100 akciós termék 20-30% kedvezménnyel!

Akciós újságunkat keresse a postaládájában illetve a patikában!

Csatlakozzon az ALMA ingyenes gondozási programjához!

Igényeljen **ingyenes ALMA gondozási kártyát**, amellyel **5% kedvezményt kap** minden nem támogatott gyógyszer és egyéb termék vásárlásakor (pl. kozmetikumok, étrend-kiegészítők)*



**VASÁRNAP
IS NYITVA**



Telefon: +3630 721 3740

* A hatályos 2006. évi XCIII. törvény 17. 8. bekezdése alapján: „A társadalombiztosítási támogatással nem rendelhető gyógyszerek kiszolgáltatása esetén adott bármilyen kedvezmény – az árkedvezmény kivételével – kizárólag a gyógyszertárban nyújtott gyógyszerészeti gondozás igénybevételére használható fel.” A kedvezmény más akcióval és kedvezményekkel nem vonható össze.

Tájékoztató fűtési támogatásról



A Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzata Képviselő-testületének a szociális és gyermekvédelmi települési támogatásokról szóló 1/2015. (II. 23.) rendelete értelmében a **NYUGDÍJASOK és NAGYCSALÁDOSOK fűtési költségeihez való hozzájárulásként fűtési támogatás nyújtható.**

Az eddigi szabályozástól eltérően ezt mostantól minden év **október 1-jétől november 15-ig lehet igényelni**, így e támogatási forma a jövőben is biztosított, arról nem kell minden fűtési szezon előtt újra döntést hoznia a Testületnek.

A fűtési támogatás – amit egy összegben januárban folyósítanak – december, január, február, március hónapra havi 4000 forint.

Az igénylőlap a Polgármesteri Hivatal (1163 Budapest, Havashalom u. 43.) Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodáján, valamint a Szociális Irodán vehető át, illetve letölthető a hivatal honlapjáról (www.budapest16.hu).

A kérelmet **november 15-ig a Szociális Irodán lehet benyújtani.** A határidő elmulasztása jogvesztő, igazolásnak helye nincs.

A támogatással kapcsolatban részletes információk a 4011-424-es, a 4011-429-es, a 4011-568-es, illetve a 4011-682-es telefonszámokon kérhetők.

Generációk tapasztalata

Folytatás a címlapról

R. Kárpáti Péter műsorvezető verses bevezetője után Kovács Péter köszöntötte a jelenlévőket, majd arra kérte őket, hogy ezentúl is osszák meg vele véleményeiket és javaslataikat annak érdekében, hogy az Önkormányzat még ennél is jobban tudja segíteni őket. A nyugdíjasokkal folytatott konzultáció eredménye ugyanis a Kattints, Nagyi! ingyenes számítástechnikai tanfolyam, valamint a Nyugdíjasok Szállító és Segítő Szolgálat is. A polgármester az idősök világnapján minden évben elmondja, hogy 60 éves korig mindenki fiatal, 100 éves korig középkorú és csak utána lesz idős. Emellett most azt kívánta az idősöknek, hogy még akkor is foghassák unokáik kezét és lehessenek újra gyerekek, amikor már ő is eléri ezt a kort.



Hogy hány éves a polgármester, azt nem áruljuk el, de az már régóta nem titok, hogy október 1-jén ünnepli a születésnapját. Tudják ezt a nyugdíjasok is, ezért idén ebből az alkalomból Sise Jánosné köszöntötte a kerület vezetőjét.

Ezután Baloghné Szabó Olga, a Területi Szociális Szolgálat vezetője egy Márai Sándor-idézetet kívánt boldog időskort a jelenlévőknek: „Az élet gazdagabb lesz, ünnepibb és emberibb, ha megtöltöd a hétköznapiak néhány percét a rendkívülivel, az emberivel, a jóindulatúval és az udvariassal: tehát az ünneppel.”

A műsor – amelyben fellépett Tihanyi Tóth Csaba és társulata, Forgács Gábor humorista, illetve Szemerédi Bernadett előadóművész – után a Színház előtti téren kora őszi napsütés és terített asztal várta az ünnepeket.

» Sz. R. Zs.



NapLÁSD tó

» Második alkalommal indultak útnak a Szeretjük a Naplást tavat elnevezésű túrán a Kertváros óvodásai. A tanösvényi kirándulás ismét az Oláh Csaba vezette Rákosmenti Mezei Őrszolgálat és a Környezetvédelmi Iroda közös munkájával, valamint a HungaroControl Zrt. támogatásával valósult meg.



A Mátyásfüldi Fecskefészkek Óvoda Pipitér tagintézményének nagycsoportosai érkeztek elsőként szeptember 21-én a helyszínre, ahol már várta őket Kovács Péter polgármester, Szász József alpolgármester és Dobro Dániel önkormányzati képviselő, valamint a mezőőrség munkatársai.

A gyerekek a túra során megtudhatták, mi az a struccpáfrány, a borzas füziike vagy a mocsári tisztesfű. Persze mindenkit jobban érdekelt, hogy mit találhatunk a nádban és a fű között, hiszen ott bújlik meg az imádkozó sáska, a nappali pávaszem, a vízben pedig ott él a mocsári teknős. A mezőőrök a tóba rejtett teknőscsapdából két példányt ki is emeltek, amelyeket a kicsik kezükbe vehettek, és megvizsgálhattak. Jutalmul pedig még ajándék hátizsákot is kaptak.

Az Önkormányzat által meghirdetett vetélkedő keretében a kerület összes óvodájának több mint 800 nagycsoportosa a tanösvény bejárása után számot ad tudásáról, és egy rajzot készítenek az ott tanultakról.

Persze a mű sem lehet akármilyen, hiszen újrahasznosított anyagokból kell megalkotni, és a munkában minden csoporttagnak részt kell vennie. A díjak viszont megérik a fáradságot, ugyanis a harmadik helyezett a Budakeszi Vadasparkba, a második a Fővárosi Állat- és Növénykertbe, a győztesek pedig a Csodák Palotájába látogathatnak el. A négytagú zsűri ugyanakkor egy különdíjat is ad majd, amivel a nyertes csoport a Természettudományi Múzeum óvodás programjára juthat el. Hogy ki lesz a győztes? Október 19-én kiderül.

A program megvalósítására az Önkormányzat egymillió forintot nyert a HungaroControl pályázatán, illetve további 1,1 millió forintot kapott, hogy a kerület óvodáit zöldhulladék komposztálókkal lássa el.

» VAN



Küzdelem és kitartás a gyepen

Hagyományteremtő focimeccsel ünnepelték meg a Centenárium Általános Iskola diákjai, hogy a XVI. Kerületi Önkormányzat és a Magyar Labdarúgó Szövetség (MLSZ) támogatásának köszönhetően egy új műfüves pályával gazdagodtak. Mivel idén az Arany János Általános Iskolában is kialakítanak egy hasonló létesítményt, ezért a két oktatási intézmény csapatai csaptak össze a gyepen. Az aranyosokat Kovács Péter polgármester és Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő, a centiseket pedig Szász József alpolgármester, az iskola egykori tanára erősítette. A szurkolók között ott volt dr. Környeyné Rátz Katalin, a körzeti önkormányzati képviselője is.

A mazsorett-bemutató után Kovács Péter elmondta: az MLSZ-szel közösen a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola és a Szerb Antal Gimnázium után minden évben két-két kerületi iskolában alakítanak ki műfüves pályát, ezt pedig egy vándorkupával szeretnék megünnepelni, hogy a 7. és 8. osztályos diákok ösz-

16 millió forintból, kerítéssel, világítással és lelátóval megépült létesítmény 30 százalékát a kerület, a fennmaradó részt az MLSZ biztosította.

Szatmáry Kristóf kiemelte: a Fejlődő Kertváros program két fő pillére az aszfaltos utak számának növekedése, illetve az, hogy az elmúlt kilenc év során nagyon sok pénzt fektettek a kerületi sport támogatásába. A mozgás elősegítése érdekében ezért uszodák, foci- és futópályák épültek, de a tenispályák karbantartására is nagy hangsúlyt helyeztek. A honatyá és az Önkormányzat vezetése ugyanis fontosnak tartja azokat az értékeket, amelyeket a sportból tanulhatnak a fiatalok: küzdelem, kitartás és az ellenfél tisztelete.

Habár a meccset most 10:4-re az Arany nyerte, a centiseknek sem kell keseregniük, hiszen visszavágó is lesz, amit október 16-án tartanak. Akkor adják át ugyanis a Bekecs utcai iskola új műfüves pályáját, a harc tehát még korántsem dőlt el.

» Sz. R. Zs.

Kedves Olvasó!



„Rebbenő szemmel ülök a fényben, rózsafa ugrik át a sövényen, ugrik a fény is, gyúlik a felleg, surran a villám, s már feleselget fenn a magasban dörgedelem vad dörgedelemmel. Kékje lehervad lenn a tavaknak, s tükre megárad. Jöjj be a házba, vedd le ruhádat, már esik is kint, vedd le az inged. Mossa az eső össze szívünket.” Radnóti még nem sejtette, mi vár rá, amikor megírta Bájoló című versét. Tiszta érzelmekkel vágott a boldogságra, elfogadta és befogadta kedvese szerelmét. Valószínűleg így volt ezzel az a 13 aradi vértanú is, akik feleségeiket és gyermekeiket hagyták magukra azért, hogy megvédjék a számukra legszentebbet, a Hazát. Ők valahogy mindig kevesebb figyelmet kapnak, mint a márciusi ifjak vagy az 1956-os hősök, pedig nekik épp úgy meg kell köszönnünk a szabadságunkat. Ha emlénapjukon elfelejtettük, gyűjtsunk értük egy gyertyát most, hiszen ők is életük feláldozásával mutattak példát az utánuk következő nemzedékek számára.

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Takács Olga
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkesztzo@bp16.hu
Szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14 és 16 óra között
a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Telefon: 407-1732

Nyomás: Mediaworks Kiadó és Nyomda Kft. – Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.mediaworks.hu

Terjeszti: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.
Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.
Hirdetésefelvétel:

06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

A XVI. Kerületi Önkormányzat az Emberi Erőforrások Minisztériumával együttműködve idén is meghirdeti
a BURSA HUNGARICA PÁLYÁZATOT
a felsőoktatásban tanuló hallgatók („A” típusú),
illetve felsőfokú tanulmányaikat a későbbiekben megkezdő fiatalok részére („B” típusú).

Mindkét pályázat részletei az Önkormányzat honlapján (www.budapest16.hu) olvashatók.

A pályázat rögzítésének és benyújtásának határideje: november 9.

A beadáshoz a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerében regisztráció szükséges, amit az www.eper.hu honlapon lehet megtalálni.



A személyes és pályázati adatok feltöltését követően az űrlapot nyomtatva, a pályázó által aláírva, a kötelező csatolandó mellékletekkel együtt egy példányban személyesen vagy postai úton kell benyújtani a XVI. Kerületi Polgármesteri Hivatal Szociális Irodáján (1163 Budapest Havashalom u. 43.)

További információt a 4011-432 telefonszámon kaphatnak az érdeklődők
Huszka Andrea irodavezetőtől.



Bemutatkoznak az önkormányzati képviselők

Vincze Ágnes

»Hároméves kora óta él a kerületben.
 »Idén nyáron kötött házasságot, férjével épp első gyermeküket várják.
 »Közös jövőjüket hosszú távon a XVI. kerületben képzelik el.

– Milyen emlékeket őriz a gyerekkoráról?

– Édesanyám az Egis gyógyszer-gyárban dolgozott, édesapám pedig az Ikarusban volt elektroműszerész. A szüleim mindig sokat dolgoztak, ugyanakkor nagyon fontos volt számukra, hogy ott-hon szeretetteljes legyen a légkör. Az Ikarus óvoda után a Sashalmi Tanodába jártam, az ottani pedagógusoknak pedig most is hálás vagyok. Jó szívvel gondolok rájuk, és szívesen járok vissza gyerekkorom meghatározó helyszíneire különböző rendezvényekre. Emellett a sport is fontos helyet foglalt el az életemben, ugyanis több mint 10 évig versenyszerűen atletizáltam, ami rendszert, kitartást és fegyelmet hozott az életembe.

– A Tanodából merre indult tovább?

– Ez is összefügg a sporttal. A középiskolát a Csanádi Árpád Központi Sportiskolában végeztem. Kezdetben azt terveztem, hogy a sport lesz a főfoglalkozásom, de egy idő után azt vettem észre, hogy inkább csak a társaság és a mozgás miatt járok oda, és persze az is kiderült, hogy világbajnok sem leszek egyik sportágban sem. Így érettségi után a Kodolányi János Főiskolára jelentkeztem, ahol elvégeztem a nemzetközi kapcsolatok szakot. Közben 19 éves korom óta dolgozom. Magam fedeztem a továbbtanulás költségeit, mert nem akartam ezzel a szüleimet terhelni. Majd beiratkoztam a Pázmány

Péter Katolikus Egyetem jogi karára, ahol európai és nemzetközi igazgatás szakon a közeljövőben fogok végezni. De ezután sem hagyok fel a tanulással, mert jövőre szeretnék jelentkezni a Károli Gáspár Református Egyetem pszichológia szakára, ugyanis úgy látom, hogy a politizálás és az emberekkel való kapcsolatteremtés ilyen ismereteket is igényel.

– Hogyan találkozott a politikával?

– A családom egy-egy tagja sok generációra visszamenőleg mindig kivette részét saját korának közéletéből. Úgy látszik, tőlük örököltém az érdeklődést, és már 19 évesen elkezdtem közéleti dolgokkal foglalkozni, kezdetben főként ifjúságpolitikával, később a Képviselő-testület tagjaként már minden korosztály problémáival. Kilenc éve dolgozom az Önkormányzat valamelyik szakszolgálatában, egyéni mandátumot pedig a 2011-es időközi választásokon nyertem először, majd 2014-ben újra bizalmat szavaztak nekem a választók, igaz, egy másik körzetben. Igyekszem minél több emberrel személyes kapcsolatba lépni, ezért mindig elérhető vagyok.

– Ha „nagyot álmodik”, milyen kép lebeg a szeme előtt a választókerületéről a ciklus végére?

– Azt hiszem, a Fejlődő Kertváros III. program nem az álom kategóriájába tartozik, reális terveket szőttünk, így tartható lesz. A Centenárium lakótelepen felújítjuk a gyermek- és felnőtt

orvosi rendelőt. A kicsik jobb közérzetét személy szerint azzal próbáltam segíteni, hogy játékokat és egyéb hasznos dolgokat adományoztam a rendelőnek, hogy ezzel is megkönnyítsem az ottani várakozást. Emellett folytatódik a járdafelújítási program is. A Kerületgazda Szolgáltató Szervezet gyorsan reagál a kéréseinkre, így kisebb közterületi tennivalókban is számíthatunk rájuk. Ugyanakkor gondot fordítunk a lakótelepi házak előtti növények megóvására is, ennek érdekében lehet pályázni úgynevezett vadászkerítések létrehozására. A napokban adtuk át a Centenárium Általános Iskola műfüves pályáját is, amely csak az első lépés az intézmény teljes felújításához. Mindezekon felül a kormány meghirdette az Otthon melege programot, amelyre társasházak jelentkezhetnek, ennek benyújtásához pedig az Önkormányzat jelentős segítséget nyújt, és úgy tűnik, egyre több pályázatot tudunk fogadni.

– Hogyan foglalná össze közéleti tevékenységének alapelveit?

– Számomra a hazaszeretet természetesen megnyilvánulása, ha valaki a közvetlen környezetéért, annak élhetőbbé tételéért dolgozik, ha elősegíti mások boldogulását és elvállalja egy közösség ügyeinek intézését. Jó lenne, ha gyermekeinkkel együtt egy jól működő, kellemes közérzetű biztosító kerületben élhetnénk.

– Ezt Ön most az átlagosnál is érzékenyebben élheti meg.

– Igen, hiszen az advent idején idén nemcsak az ünnepet várjuk majd, hanem első gyermekünk, Julcsi érkezését is. Pont arra a napra, amikor a diplomaosztóm lenne, így tőle függ, hogy ott lehetek-e az ünnepségen.

– A kicsivel való teendők nem hátráltatják majd képviselői munkájában?

– Számtalan példa van arra, hogyan lehet a kettőt összeegyeztetni. Nyilván a családom segít majd mindenben, hiszen férjemmel, Csabával úgy gondoltuk, hogy sashalmi családi házunk üres lenne 2-3 apróság nélkül.

» Mészáros Tibor



Két kerékkal kevesebb, negyedórával több

» „Ha biciklivel mész, még reggelizni is marad idő” – mondják a Magyar Kerékpáros Klub tagjai, akik idén is reggelivel vendégteltek meg a bicikliseket a Nemzetközi Autómentes Napon. A szeptember 22-én megtartott országos rendezvényhez a kerületi csapat, illetve Kovács Péter polgármester negyedik alkalommal csatlakozott, és most is üdítővel, péksüteménnyel, illetve túró rudival várták a környezetbarát közlekedőket.

Csanádi György, a XVI. kerületi bringás reggeli főszervezője elmondta: évek óta nő a munkába biciklivel járók száma, a kerékpáros infrastruktúra szempontjából pedig a Kertváros a legjobban kiépített és felszerelt települések közé tartozik. Emellett idén több fejlesztéssel is könnyítették a bringások életét, mert sok utcát kétirányúvá tettek, és megépült a Szilas-patak menti kerékpárút is, ami nemcsak egy főbb útvonalakat összekötő szakasz lett, hanem sokakat ösztönöz sportolásra a szép környezetben. A fejlesztések pedig tovább folytatódnak, az új utcák már a biciklibarát kialakítás jegyében épülnek, a rákosszentmihályi Hősök terén pedig új kerékpárutakat helyeznek el.



„Bringázz egész évben!” – szól az országosan már kilencedik alkalommal megtartott reggeli motója, hiszen kerékpárral nem csak tavasszal és nyáron lehet közleked-

ni, mert időjárástól függetlenül gyorsabb, egyszerűbb és olcsóbban lehet vele haladni, az ingyen reggelikről nem is beszélve.

» VAN

Hét óvoda, tíz próba



Az Ikarus Sportcentrum adott otthont 2015-ben is annak a Játékos Tízpróbának, amelyen a Mátyásföldi Fecskefészkek Óvoda Pipitér tagintézményének szervezésében a kerület nagycsoportos óvodásai évek óta sorversenyeken bizonyíthatják ügyességüket és erejüket. Az eseményre – amelyre Kovács Péter polgármester, dr. Csomor Ervin alpolgármester és dr. Környeyné Rátz Katalin önkormányzati képviselő is ellátogatott – ezúttal több mint 500 apróság érkezett a Kertváros összes óvodájából.

A hatalmas pályát pillanatok alatt betöltötték a kicsik, akik izgatottan várták, hogy milyen próbákkal kell szembenézniük, sőt, egyesek még mezeikkel is készültek a találkozóra. Volt távolugrás, síkfutás, illetve ezek számtalan játékos formája, és persze a labdajátékok sem maradhettek el, hiszen a célba dobás mellett idén a célba rúgás és a foci is nagy szerepet kapott.

Kicsik és sportosak

Kilencedik alkalommal rendeztek családi sport- és egészségnapot a Sinka Mihályné vezette Szentmihályi Játszókert Óvoda Bercsényi utcai tagintézményében. A délutáni tízpróbán most is együtt játszott gyerek és felnőtt, óvodás és iskolás. A Kulturális és Sport Bizottság – amelynek elnöke, Horváth János ezúttal is részt vett az eseményen – támogatásával létrejött családi délután célja, hogy már óvodás kortól a mozgás szeretetére és egészséges életmódra nevelje a kicsiket. Népszerűsége pedig évek óta egyre csak nő, ugyanis a 40 fős óvodai létszámmal szemben idén is több mint hetvenen próbálták ki magukat az ügyességi számokban. Az apróságok szüleikkel együtt teljesítették a feladatokat, az állomásfőnökök pedig az intézmény egykori óvodásai voltak. Volt zsákban futás, célba dobás, labdarúgás, de kvíz kérdésekre is lehetett válaszolni a fogászati állomáson. Aki mind a tíz jelet összegyűjtötte, ajándékot kapott, majd a rendezvény végén az indulók és a pedagógusok együtt fogyasztották el a nevezési díjat, a szülők által hozott gyümölcsöket.



Történelem, örökség, nosztalgia

A Kulturális Örökség Napjai keretében az érdeklődők bepillanthatnak olyan épületek falai mögé is, ahonnan az év többi napján kizárják a nyilvánosságot. E gondolat jegyében az intézmény két pedagógusa, Vigh Hajnalka és Ladinszki István egy ismertető sétát tartott a gimnázium épületében és parkjában, ahol felidéztek az egykori kastély történetét, bemutatták a hozzá kapcsolódó fontosabb személyeket, illetve történelmi és irodalmi vonatkozásokat.



A nosztalgiaidélután megnyitóján Inotai István igazgató elmondta: sokan nem is gondolták, hogy a közel negyed évszázad alatt ez a rendezvény az iskola egyik legerősebb hagyománya lesz. A múlt felidézése mellett szokássá vált ugyanakkor az is, hogy a diákok művei mellett bemutatják egy ismert alkotó munkáit is. Idén az iskola pedagógusa, Németh Gyula közreműködésével Kallai Sándor festőművész, az ART 16 művészcsoporthoz tagja állította ki olajfestményeit. A művészt és alkotásait A. Bak Péter festőművész, az ART 16 elnöke mutatta be a közönségnek. Ezután dr. Szepesi Gábor pedagógus átadta a diákoknak az alagsori klubhelyiségben azt a mobil közösségi teret, amit a TÁMOP-3.1.4.B-13/1-2013-0001 „Köznevelés az iskolában” program Partner-ség és hálózatosodás modul keretében hoztak létre, és ahol egy rexasztal, illetve egy csocsó is helyet kapott. Ebben az évben azonban nem csak ez jelentett újdonságot az épületben, hiszen az Önkormányzat a tornatermi öltözőket is felújította.

A nosztalgiaidélután az egykori diákok osztálytalálkozóival, valamint annak a kiállításnak a megnyitásával folytatódott, amelynek anyaga a nyári alkotótáborban készült. De hogy valami a tanulásra is emlékeztessen, a 2013-14-es tanévben maturáltak a rendezvény alatt vehették át érettségi dolgozataikat.



» A Kulturális Örökség Napjai országos programsorozathoz csatlakozva tartotta meg 24. nosztalgianapját a Szerb Antal Gimnázium szeptember 19-én. Az eseményen a visszatekintés mellett helyet kapott a művészet, találkozhattak az egykori és mai diákok, valamint szóba került néhány, az iskola életével kapcsolatos aktualitás is.

Ars Sacra Fesztivál

» Az Ars Sacra Fesztivál rendezői 2007 óta arra kéri a történelmi egyházak képviselőit, hogy egy évben egyszer nyissák meg templomaikat a kulturális programok számára. Idén első alkalommal az árpádföldi katolikus közösség is bekapcsolódott a rendezvénysorozatba. A kerület egykori közismert szobrászművésze, Baráté Jánosnak özvegye által rendezett kiállítást Kovács Péter polgármester nyitotta meg a Szabó Lajos Községi Házban szeptember 19-én.

Novacsek Máriusznak, a Szent Anna templom plébánosának köszöntője után Mohos Gábor, a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia titkára elmondta, hogy szerinte Isten világának megjelenítésére a művészet a legalkalmasabb eszköz, mert gondolatokat, belső folyamatokat indít el bennünk, és így közelebb kerülhetünk a hithez. Műalkotások létrehozásához azonban kell az a tulajdonság is, amit talán nem véletlenül nevezünk „isteni tehetségnek”, az alkotás alapötletét pedig „isteni szikrának”, hiszen ezekhez szükségünk van az Úrra.

Kovács Péter arra hívta fel a figyelmet, hogy jelentős művek általában akkor születnek, ha alkotóik szélsőséges, nagy érzelmeket élnek át. Ezek közül azok a leginspirálóbbak, amelyek Jézus életében is főszerepet játszottak: a szeretet és a szenvedés.



A műveket és alkotóikat Simonyiné Zentai Mária művésztanár mutatja be az egybegyűlteknél, és kiemelte: az építész templomot épít, hogy a Földet összekösse a mennyországgal, a szobrász és a festő megjeleníti a Szentírás szereplőit, a zeneszerző pedig érzékelhetővé teszi azt az élményt, amely csak az ember érzékelővilágában létezik.

A kiállítás ünnepélyességéhez a Komáromi Adél által vezetett Filia kamarakórus is hozzájárult egyházi dallamok előadásával.

» Mészáros Tibor

» A Szent Mihály-napi búcsú nemcsak a település névadójának és a templom védőszentjének ünnepe, hanem a szentmihályiaké is – mondta Kovács Péter polgármester megnyitó beszédében.

A kerület vezetője szerint ugyanis Rákosszentmihályon olyan emberek élnek, akiknek fontosak a hagyományok, ápolják azokat, sőt, újakat is teremtenek. A Mátyásföldi Fúvószenekar bevonulása után a látogatók különféle portékákat találhattak a vásári forgatagban, majd megtekintették a kerületi óvodások és iskolások bemutatóit. A gyerekek kipróbálhatták az ugrálóvárat és a Sarkad Udvar játékeit, beszélgethettek a cserkészekkel, aki pedig megéhezett, kürtöskaláccsal vagy lángossal csillapíthatta éhségét. Az eseményre ellátogatott Dobre Dániel, Horváth János és Szatmáry László önkormányzati képviselő is.

A kocsmakönyv utóélete

Egy éve jelent meg Varga Ferencsel közösen írt könyvünk, a Vendég-látó - Kocsmák, kávéházak, kaszinók. A szerző megjelenéskor elengedi a könyvét, hogy a saját útját járja, de érzékenyen figyel minden jelre, ami arra utal, hogy a könyv nem csak a könyvespolcon porosodik, és különösen örül annak, ha a könyv új és új emlékeket támaszt fel, új információkhoz segíti hozzá a múlt történeteit keresőket. Ilyen örömben volt most részem. A könyv Cinkotai

fejezetében néhány sort írtam a száz éve folyamatosan üzemelő vendéglőről, mai nevén Akácosról. A vendéglő mai tulajdonosa érzékenyen viszonyul elődei emlékéhez, ezért amikor 2010-ben megvette az épületet a lakóházzal együtt, elkérte és nem dobta ki az egykori tulajdonos, Leyrer Géza unokája, Schmeller László által megőrzött iratokat, képeket. Elolvasta a könyvünket és úgy határozott, hogy a gyűjtemény rendelkezésére bocsátja azokat.



A Leyrer házaspár

A vendéglő története az egy évvel ezelőtt megjelent könyvben elég rövid, valamint egy jó és két gyenge minőségű régi kép illusztrálja. Mit is írtam akkor?

„Az ilonatelepi megálló mellett Koncz István vendéglőjében csattogtak a hoszszú tekepálya bábuai a hétvégeken, ez volt a későbbi Tizenötös, a mai Akácos vendéglő őse. A rossz nyelvek szerint a Tizenötös nevet azért kapta, mert egyik tulajdonosa lefizette az útmérő munkásokat, hogy a valójában pár száz méterrel feljebb hivatalos 15. kilométerkövet a kocsmánál ássák le. A Corvina hetilapból tudjuk meg, hogy 1922-ben az egyéves fennállását ünneplő Cinkota-Ilonatelepi Nemzeti Kultur Egyesület a Koncz-féle vendéglőben, az ilonatelepi állomással szemben tartotta meg összejövetelét. Ugyanez év szeptemberében Koncz István négymillió hétszázezer koronáért eladta a vendéglőjét. Ebben a vendéglőben is gyakran tartottak műkedvelő előadásokat a helyi amatőr társulatok.” Ehhez jött még a két rossz minőségű kép aláírása: „A mai Akácos vendéglő egykor: Az első képen a 15-ös kilométerhez Koncz István tulajdonában, a másodikon a Leyrer vendéglő, Vigasztaló csárda néven 1922 után.”

Koncz Istvánról továbbra sem tudunk sokat, de a könyvben leírtakhoz képest több információt kaptunk a vendéglő későbbi sorsáról. Megtudtuk, hogy Koncz Istvántól 1922-ben még nem Leyrer tulajdonába került az épületet, 1922-től 1929-ig számunkra ismeretlen tulajdonosa volt. Leyrer Géza (1883-1965) 1929-ben vette meg és az államosításig vezette a vendéglőt. Ekkor felajánlották az államnak, ezért cserébe az épület lakóház részét továbbra is használhatták. A dolog ironiája, hogy egy

1961-ben kelt levélben, amit a vendéglátó vállalat egyik XVI. kerületi igazgatójának írtak, méltányossági alapon kérvényezték, hogy a vendéglő által használt vízvezetéküket ők is használhassák, mert a lakóépületnek nem volt saját kútja.

A vendéglőt fénykorában Leyrer Géza nem egyedül vitte, társa felesége volt, Leyrer Gézáné, Schöner Jolán (1889-1970). Schöner Jolán gazdag rákosszentmihályi polgárcsalád sarja volt. Négy gyerekük született, László, Szilvia, Lívia és Gabriella. A fiú ötvös lett, és amatőr fényképész, a Magyar Turista Szövetség 1939-es turista fénykép pályázatán két képét is oklevéllel jutalmazták. A leányok édesapjuk szakmáját vitték tovább, Gabriella például a sashalmi Állomás presztózt vezette 1961-1984-ig.

Az iratokon túl rengeteg gyönyörű fotó maradt fenn a család hagyatékában, portré a fiatal vendéglátóról, valamint feleségéről még leánykorában. A vendéglős házaspár esküvői képe. Családi csoportkép a rákosszentmihályi Schöner-villa udvarán 1925. október 18-án (A kép felirata szerint a Schöner szülők aranylakodalma adta meg a fényképezés ünnepélyességét.) Néhány nagyméretű

gyermekportré. A Schöner nagymama lírai szépségű portréja olvasás közben az ablaknál. A Vendég-látó könyvünkben megjelent színházi csoportkép nagyméretű változata, a képen egy műkedvelő előadás szereplői és a tulajdonos és családja a kamerába nézve ünneplik a jól sikerült előadást. Néhány megtört időskori kép a hatvanas évekből, közöttük egy csoportkép, ahol a család tagjai között dr. Kacziba József cinkotai plébános, későbbi győri püspök is ott áll.

Leyrer Géza szabad idejében makettet is épített, a vendéglő mai tulajdonosa, Séllyei Ernő jóvoltából a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjtemény tulajdonába került az általa készített, Nyugati pályaudvart ábrázoló makett.

Az ötvenes évektől a ház Ilonatelep megállóra néző oldala továbbra is a mulatság helye volt, míg a másik oldalon a jövedelem nélkül élő eredeti tulajdonosok vívták hétköznapi küzdelmeiket.

A mostani tulajdonos a vendéglős hagyományok szellemében szeretné felújítani az egész épületet, kerthelyiséggel, jó konyhával, fejet hajtva az elődök öröksége előtt.

» Széman Richárd

Forráskereső

Mint a fentiekben látjuk, a múltat megőrizni kívánó lokálpatriótáknak köszönhetően Kertvárosi Helytörténeti Gyűjteményünk archívuma folyamatosan gyarapodik. Köszönjük minden olvasónknak, aki visszaemlékezésével, tárgyi adományaival elősegítette ezt a gyarapodást. Továbbra is várjuk olvasóink internetes leveleit, amelyben régi fotó(ka)t, iratokat, korabeli sajtópéldányokat, esetleg néhány soros leírást küldenek a kerületünkben történt eseményekről, csoportképekről, műkedvelő színházi előadásokról, régi épületekről, nevezetes személyekről. Internetes leveleiket a helytortenet16@gmail.com címre szíveskedjenek küldeni, vagy hívjanak a 06 30 4845264-es, illetve a 4010866-os telefonon: A gyűjteménybe behozott anyagot helyben besz kenneljük és visszaadjuk az eredetit megőrizni kívánó tulajdonosoknak.

ajánló

Kertvárosi Kertbarát Kör

Bányi Gyuláné 409-1208
(banyigy@t-online.hu)

**Klubest október 14-én
(szerdán) 18.00 órától**

Helyszín: Meszlényi Zoltán
Katolikus Közösségi Ház
(Sasvár u. 23.)

- Az édesburgonya (batáta) termesztési tapasztalatai a palántaneveléstől a tárolásig és a konyháig. *Bányi Gyuláné kertbarát előadása.*

- Magbörze, batáta palántaneveléshez szaporító-hajtások ajándékozása.

Belépés: Kertbarát Kör tagoknak, Közösségi Kert tagoknak ingyenes, másoknak 300 forint/fő, amit adományként a Közösségi Ház nagytérmeinek igénybevitelére fordítunk.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

A Budapesti Békéltető Testület munkatársa,

dr. Kolyvek Antónia a XVI. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának épületében (1163 Budapest Havashalom u. 43.)

havonta egy alkalommal, minden hónap 3. szerdáján 14.00 és 16.00 óra között

INGYENES FOGYASZTÓVÉDELMI TANÁCSADÁSSAL várja az érdeklődőket.

Előzetes egyeztetés szükséges a jegyzői titkárság 4011-555-ös telefonszámán.

**Következő időpont:
október 21.**

A kerület legszebb konyhakertjei

» A székelyek azt mondják: akár esik, akár fúj, szántani köll. Tudják ezt azok a kertvárosiak is, akik jelentkeztek az újságunkban is meghirdetett „Legszebb konyhakertek” elnevezésű pályázatra, amelynek eredményhirdetését szeptember 26-án tartották az Erzsébetligeti Színházban. A díjakat Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő, Kovács Péter polgármester és Szász József alpolgármester adta át.

Szász József elmondta: a XVI. kerületben évek óta lehet pályázni a legszebb konyhakert címre, idén azonban az Önkormányzat csatlakozott ahhoz az országos programhoz, amelyben balkon, mini és normál kategóriában is lehetett nevezni. Az alpolgármester kiemelte: a 21 jelentkező talán kevésnek tűnhet, de a szervezők bíznak abban, hogy a hagyományteremtő rendezvény jövőre még több követőre talál.

Miután a Környezetvédelmi és Közbiztonsági Bizottság tagjai, a Környezetvédelmi Iroda munkatársai, valamint a KALOT Kertvárosi Kertbarát

Kör tagjai megtekintették a pályázatok helyszíneit, a balkon kategóriában Bakó Annát találták a legszebbnek, aki 3 négyzetméteren 20 féle növényt termeszt, komposztot és biotrágyát használ, illetve biopermetlével (csalánlével) permetez.

A normál kategória első helyezettje Horváth Emil Attiláné Kiss Zsuzsanna lett, aki 1800 négyzetméternyi díszkertjének mintegy ötödrészeben 52 féle fűszer- és gyógynövényt, zöldség- és gyümölcsfajtát művel. A többi között olyan különleges növényeket nevel, mint a naspolya, a mézbogyó, a fanyarka, a japán datolya, a fekete paradicsom, a sárga cékla, a citrom vagy a narancs. Csak egyszer, tavasszal permetez, komposztál, és a kész komposztot fel is használja. Vetésforgót alkalmaz, emellett madáretető és -itató, sőt, még egy tavacska is található a kertjében.

A második helyezett Küekedi Károly és felesége közel 100 négyzetméteres konyhakertjükben 41 féle fűszer- és gyógynövényt, zöldség- és gyümölcsfélé

termelnek. Különleges vagy tájfajták között megtalálható a paprikaparadicsom, a parasztparadicsom és a lapos alma is. Vetésforgót alkalmaznak, komposztálnak, néhány évente szerves trágyát juttatnak a talajba, ásott kútból, valamint esővízzel öntöznek, amit hordókban gyűjtenek, emellett madáretetőt és -itatót is tartanak.



A harmadik helyen végzett Nándori Kálmán és felesége, akik mintegy 120 négyzetméternyi konyhakertjükben 28 féle fűszer- és gyógynövényt, zöldség- és gyümölcsfélé – amelyek közül kuriózumnak számít a nemtudom szilva és a ceglédi óriás kajszibarack – termesztnek. Fúrt kútból és esővízzel öntöznek, komposztal és alginittel javítják a talajt, kémiai növényvédelmet alkalmaznak, illetve madáretetőt és -itatót is tartanak.

A két különdíj egyikét Sipos Ágoston kapta, aki 87 évesen egyedül termeszt 800 négyzetméteres konyhakertjében 49 zöldség- és gyümölcsfélé, amelyek között található két óriás kálmánkörte fa is. A másik különdíjat Gerencsér József Péter érdemelte ki, aki 71 évesen egyedül termeszt 300 négyzetméteren 38 zöldség- és gyümölcsfélé. A kert különlegességei az emeleti teraszkorláton végigfutó, illetve az előtetőről lecsüngő szőlőfürtök.

» Sz. R. Zs.

»Az eső sem ronthatta el a XVI. kerületi iskolák közötti vízi vetélkedőt, amit az Erzsébetligeti Uszodában tartottak a Kertvárosi Vigasságok első délelőttjén.

A hatodik alkalommal megrendezett megmérettetésen hat csapat mérte össze tudását változatos akadályszámokban. A versenyt Kovács Péter polgármester nyitotta meg, aki elmondta: a szponzoroknak – mint a XVI. Kerületi Önkormányzat és a csömöri Decathlon áruház – köszönhetően ebben az évben is nagy értékű díjakat nyerhettek a diákok. Az első két helyezett iskola 35 ezer forintos sportszervászárlási utalványt kapott, amelyeken felül a dobogósok még további vízi sportszereket nyertek.

Amíg pedig a nebulók váltóúszásban versenyeztek egymással a medencében, addig az uszoda aulájában az egészségnap várta a szülőket, akik a Szakrendelő munkatársaitól kaphattak életmódtanácsokat.



Málna Zenekar



» A zene és a tánc természetesen idén is főszerepet kapott. A színházteremben a Palinta társulat és a Málna Zenekar koncertje után ugyanis olyan kerületi tehetségek léptek a színpadra, mint a Jamland, majd Szolnoky Tibor és Zsádon Andrea operett slágerei után Wolf Kati és Pál Tamás szórakoztatta a közönséget. Az Öt Falu Viadalának erőpróbája alatt pedig megérkezett a KFT együttes is, amelynek koncertjére több százan gyűltek össze.

» Úgy tűnik, idén nem volt kegyes az időjárás a kerülethez, a nyári viharos pusztítás után ugyanis most a XII. Kertvárosi Vigasságok első napját is elmosta az eső. A szervezők azonban urai voltak a helyzetnek, így a számtalan aktivitás közül többet beköltöztettek az Erzsébetligeti Színházba.

Esős



Pál Tamás



Wolf Kati



KFT együttes



Jamland

» Idén a Körúti Színház rendezője, Galambos Zoltán ötlete alapján mesevonalat szálaltott az Erzsébetligetben a kis utasokat és kísérőiket, akik út közben közismert meséket hallgathattak. Arra azonban kevesen számítottak, hogy út közben a történetek megelevenednek, és szereplőik egymás után szállnak fel a szerelvényre, így a Körúti Színház művészeinek jóvoltából kicsik és nagyok együtt utazhattak Lúdas Matyival, a Bádógemberrel, sőt, még egy fekete boszorkánnyal is.



» A Kertváros ismét csatlakozott az országos Itthon vagy. Magyarország, szeretlek! elnevezésű program-sorozathoz, ezért a Magyar Televízió szeptember 27-i műsorfolyamában a nézők láthattak közvetítést az Erzsébetligetből is.

Itthon vagy!
Magyarország, szeretlek!



Vigasságok

» A Vigasságok második napjára elállt az eső, így az aktivitások átvették a főszerepet az Erzsébetligetben, a tánc pedig a szabadtéri színpadon. Bemutatót tartott a többi között a Mazotti Fitness és a Liget Táncakadémia, a Supers Starsky bulizenekar fergeteges koncertje után pedig tánc házzal és a Kerekes Band előadásával búcsúztatták az idei rendezvényt.



Liget
Táncakadémia



Mazotti Fitness



A győztes csapat: CINKOTA



» Az Öt Falu Viadalát a tavalyihoz hasonlóan idén is a legősbibb településrész, vagyis Cinkota nyerte annak ellenére, hogy az árpádföldieket Antalóczy Csaba, a sashalmiakat Dobré Dániel, a rákosszentmihályiakat Horváth János önkormányzati képviselő, sőt, még Lantos Antal helytörténész is segítette. A vándorkupa mellé most egy torta is járt, és nem utolsósorban az a 20 millió forintos összeg, amit Kovács Péter polgármester ajánlott fel a győztesnek. A cinkotaiak – akik között ott volt Szász József alpolgármester, a körzet önkormányzati képviselője, Széman Richárd helytörténész, Szlaukó Gábor, az Öt Falu Egyesület vezetője és Szabó Réka Zsuzsanna, újságunk főszerkesztője is – Szlaukó Róbert csapatkapitány vezetésével megegyeztek abban, hogy olyan fejlesztést kérnek, amely minden kerületi érdekét szolgálja, így jövőre eszténként már kivilágított kerékpárúton bringázhatnak a Szilaspatak mentén közlekedők. Köszönjük, Cinkota!



Az Öt Falu fája



Tánc házzal búcsúztatták az idei rendezvényt



Supers Starsky bulizenekar

Judo edzés a Baráti Körrel

» A KSI két cselgáncsosa, a négyszeres U23-as, kétszeres felnőtt Eb győztes, olimpiai ötödik és Universiade-győztes Joó Abigél, valamint Tóth Krisztián junior világbajnok, U23-as Európa-bajnok, felnőtt Eb és ifjúsági olimpiai bronzérmes, felnőtt vb ezüstérmes sportoló volt a vendége a szeptemberi Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Körnek. Az Erzsébetligeti Színházban megtartott találkozón a Rióra készülő sportolók eddigi pályafutásukról és arról meséltek, milyen kihívások állnak még előttük. A rendezvényre – ahol jelen volt dr. Jakabházy Mária, a Magyar Olimpiai Akadémia főtitkára, Győr Béla tanácsstag és Borovitz Tamás, a Baráti Kör vezetője is – többek között a kerület fiatal judósai is ellátogattak.

A két tehetség a közelmúltban tért vissza a kazahsztáni világbajnokságról, ahol ha érmet nem is, de kvalifikációs pontokat szereztek.

– Talán mert túledzettük magunkat a nyáron, vagy a korábbi megmérettetések fárasztottak le bennünket, de nem szerepelt jól a magyar csapat. Nekem sem ment, összesen egy meccset nyertem, bár azzal is 108 pontot szereztem, mintha csak egy világtornán lettem volna dobogós – foglalta össze a történeteket Joó Abigél, aki így is a legjobb 14 között van, és már az októberi versenyére készül.

Tóth Krisztián sem szolgálhatott jobb hírral a hallgatóságnak. Ő épp egy sérülés után indult a világbajnokságon, de optimizmusa töretlen.

– Sokak szerint borzasztóan sikerült ez a verseny csak azért, mert nem szereztünk érmekeket. Viszont azt sem szabad elfelejtenünk, hogy öt olyan helyezést is elértünk, amelyek beleszámítanak a világranglistába. A gyengébb teljesítményről inkább a rossz időszak, a fáradtság tehet. De összesítve a hetedik helyen állunk, és a ranglistán való helyzetünk is változatlan.

Nehézséget jelenthet az is, hogy a judo szabályrendszere állandóan változik, amelyhez a sportolóknak mind az edzéseken, mind a versenyen használt technikákkal alkalmazkodniuk kell. Ezen felül már a nevezés is stratégiai kérdés lesz, hiszen az utolsó évben megduplázódnak a pozíciókért járó pontok.

– A következő évben annyi lehetőség lesz pontot szerezni, hogy már taktikai harcok is zajlanak, melyik sportoló mikor indul, és milyen ellenfelekre számíthat egy adott versenyen. Egy hónap múlva Párizsba, karácsonykor pedig egy ázsiai körútra indulunk, hogy bebiztosítsuk a helyünket Rióra – vázolta terveit Krisztián. Abigél ehhez annyit fűzött hozzá, hogy klubtársával



Tóth Krisztián, Joó Abigél és Krizsán Szabolcs

mindig támogatják egymást, és többnyire közösen indulnak a versenyeken.

A sportolók ezután arról is meséltek, mikor léptek először tatamira, és minek köszönhetik sikereiket.

– Kiskoromban oda mentem edzeni, ahova a bátyám is. Kezdetben édesapám mintájára tornáznunk kezdtünk, de ugyanabban a teremben gyakoroltak a judósok is, így mindketten hamar váltottunk. Jöttek a versenyek és a sikerek, majd egyszer csak az életem része lett ez a sportág – emlékezett vissza Abigél, aki súlycsoportjában magasnak számít, így ellenfelei tartanak a dobásaitól. Okkal, mert mindig az iponra megy, ugyanis állítása szerint a földharc nem az erőssége.

Abigéllal szemben Krisztián nem családi unszólásra kezdett sportolni. Szomszédja ajánlotta neki, hogy felesleges energiáit valamelyik küzdősportban vezesse le.

– A judót próbáltam ki először. Nem akartam nagy babérokra törni, csak levezetni a feszültséget. Mintegy hét év után visszatekintve a megszerzett eredményekre, arra gondoltam, hogy

kipróbálom magam a nemzetközi porondon, és azóta nincs megállás egészen az olimpiáig – jelentette ki Krisztián, akinek a lábfogás volt az erőssége, ez viszont az új szabályok miatt már nem megengedett, így a taktikai dobásokra és a földharcra kell koncentrálnia.

A szabályok megváltoztatása minden indulónak sok gondot okoz, Abigélnek például teljes repertoárján változtatnia kellett, és a szőnyegszéli akciók is a kétes esetek közé tartoznak.

– A legrosszabb, hogy olykor a bírók sem értnek egyet, és nemcsak a mérkőzés alatt változik a döntés, hiszen megéssük, hogy hetekkel később vonják vissza az érmekeket – mondta.

Krisztián a változó környezetre változó edzéssel készül fel.

– A trénerünkkel, Pánczél Gáborral lépést tartunk a nemzetközi szabályokkal, így az élvonalban tudunk maradni. Ő az egyik legjobb edző itthon, és világszinten is a profik között tartják számon. A felkészülésem tartalmaz már bokszt, birkózást és tornaedzéseket is, a legújabb úszó edzéseimen pedig egy búvároktatóval, oxigénhiányos környezetben edzünk a tüdőmet és a szívemet – hangsúlyozta a sportoló.

Az esemény végére érkezett egy meglepetésvendég is, a kertvárosi Krizsán Szabolcs, aki szintén Rióra készül a judo legnépszerűbb, 81 kilogrammos súlycsoportjában, ahol jelenleg hárman küzdenek magyar színekben a kijutásért.

– Nálunk egyre izgalmasabb a helyzet, mert folyamatos csatákat vívunk egymással. A zágrábi Grand Prix-n sikerült előnyt szerezni, azóta azonban visszaelöztek, de bízom benne, hogy én képviselhetem majd Magyarországot – jelentette ki a szerződéses katonaként dolgozó sportoló.

Szabolcs ötévesen kezdett el judózni, és egy ideig a KSI tagja volt, azóta viszont a Honvédot erősíti. Mint a legtöbb judós, ő is komoly sérüléseken van túl, csuklóját többször műtötték, így egy hosszabb időszakot ki is kellett hagynia.

– Többen lemondtak rólam, és egyedül kellett felkészülnöm, de talpra álltam, és senki sem állíthat meg Rióig.

Az összejövetel különlegessége az volt, hogy az érdeklődők felpróbálhatták a cselgáncsruhát, sőt, megismerhették a meghajlások protokollját is.

» VAN

POFOSZ XVI. kerületi szervezete

Veres Péter út 27. Tel.: 06-70/239-5264 lovag vitéz Palla László

A Politikai Foglyok Országos Szövetsége XVI. kerületi szervezete, Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzata, a XVI. Kerületi Nemzetörség és a kiállító művészek szeretettel meghívják Önt, családját és barátait az 1956-os forradalom és szabadságharc tiszteletére rendezendő közös ÜNNEPSÉGRE ÉS KIÁLLÍTÁSRA

október 19-én 18.00 órára az Önkormányzat Kovács Attila Galériájába.

A megjelenteket köszönti Kovács Péter polgármester, ünnepi beszédet mond vitéz lovag Palla László, a POFOSZ XVI. kerületi elnöke. A kiállító művészeket és műveiket bemutatja Koltayné Zolder Klára, a Corvin Művészklub elnöke. Közreműködik Vásárhelyi János előadóművész és Matus Mihály tárogatóművész.



Ligeti Baba Klub

október 21. szerda 10:00

Erzsébetligeti Színház – Harmónia Terem
EGÉSZSÉGES BABAÉTEK

Vendégünk András Nóri a "Nóri mindenmentes konyhája" blog szerzője.

Belépő: 400 forint/család.
ligetibabaklub@gmail.com
www.facebook.com/ligetibabaklub

Nemzetközi tornák felé

Évek óta gyűjti az érmekeket De Paola Viviana, a XVI. kerület sporttehetsége, az Ábris 2010 versenyzője. A junior 18 éves ranglistán 6., és a női ranglistán 17. helyen álló teniszező legutóbb a Naturtex Kupa Korosztályos Országos L18-as Bajnokságán állt ismét dobogóra egyéniben második, Mészáros Lotti partnerével pedig az első helyen.

– *Ismét szép eredményekkel büszkélkedhetsz. Nehéz volt az érmekeket megszerezni Szegeden?*

– Ez a bajnokság nagyon megterhelő volt a számunkra, mert nemcsak egyéniben és párosban, de csapatban is indultunk a klubbal. Egyéniben a fő cél az volt, hogy bekerüljek a döntőbe, ami sikerült is, de addigra nagyon elfáradtam a csapatmérkőzések miatt. Felszabadultan játszottam, és végül második lettem, de a párosra is tartogatnom kellett az erőmből. Mészáros Lottival együtt könnyen meneteltünk a döntőig, ahol az első szettben 6:0-ra kikapunk. Ott nagy szükség volt arra, hogy morálisan ne veszítsük el a meccset, ezért én öntöttem lelket belé, és nagy izgalmak között, de megnyertük a meccset.

– *Milyen kihívások állnak még előtted az utolsó junior évedben?*

– Idén még két versenyre kell felkészülnöm, amelyeken szeretnék a dobogó tetejére állni. Egy hét múlva indulok egy első kategóriás megmérettetésen, utána pedig egy mesterver-

senyen. Szeretném jól zárni a junior éveimet, mert nagy célokat tűztem ki magam elé.

– *Milyen babérokra törsz a jövőben?*

– A következő évben már felnőtt versenyeken indulok, és szeretnék minél hamarabb a nemzetközi bajnokságokon részt venni. Az edzőmmel együtt úgy látjuk, hogy van esélyem egy jó pozíció betöltésére a világranglistán. Még nagyon sokat kell dolgoznom, de a távlati célom az, hogy bekerüljek a legjobb száz közé, ehhez pedig 2016-ban a szabad versenyeken kell minél több pontot szereznem, hogy kijussak a rangosabb nemzetközi tornákra.

– *A sport mellett a tanulmányaidban is az elsők között vagy.*

– Nagyon sok munkámba került, de idén kitűnő tanuló lettem a Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnáziumban, valamint az előre hozott angol érettségimet is kiváló eredménnyel tettem le. Jelenleg magántanuló vagyok, de nem úgy, mint a többi sporttársam, akik osztályozó vizsgákat tesznek. Én bejárok



a dolgozatokra és a felelésekre, így együtt haladok a többiekkel, emellett pedig ott tudok lenni az edzéseimen.

– *Hogyan tervezed a jövődet?*

– A következő évben a felnőtt versenyek mellett az érettségi lesz még nagy kihívás, de fontos, hogy jól sikerüljön, mert jelentkezni szeretnék a Testnevelési Egyetemre. Ott a teniszedzői és a nemzetközi bírói képzést is el szeretném végezni, hogy ha leteszem az ütőt, akkor is az életem része maradjon ez a játék.

» VAN



» Csak nemrég kezdődött el a 2015/2016-os amatőr labdarúgó-bajnokság, máris az őszi idény felénél tartunk.

A három évvel ezelőtti átszervezés után az első évben két csapat emelkedett ki a Budapest I. o. mezőnyéből: a III. kerület és a Pénzügyőr. Miután az előbbi felkerült az NB III-ba, tavaly a Pénzügy volt a favorit, majd óriási fölényrel meg is nyerte a bajnokságot, így szintén NB III-as lett. A két együttes távozásával az új bajnokság kiegyenlítettebbnek látszik, sok, nagyjából hasonló képességű együttes küzdelmét várjuk.

Bár még csak hét fordulón vagyunk túl, az INTER CDF eddig még pontot sem veszített. Hogy mit takar a név? A keret – néhány magyar játékos kivételével – kizárólag afrikaiakból áll, akik közül a többség jóval magasabb osztályban is helytállna. Az eddigiek alapján kijelenthető, hogy ők lesznek a bajnoki cím legfőbb várományosai.

Ami kerületi csapatainkat illeti, az összkép elég vegyes. A tavalyi bajnokság 2. és 3. helye-

zettje, az Ikarus és a THSE-Sashalom viszonylag szerényebb rajtot vett. Hét forduló után az IKA ugyan csak egy vereséget szenvedett (43. sz. Építők), de a négy döntetlen miatt pontszámában elmaradnak a várttól. A THSE két mérkőzéssel kevesebbet játszott, és a sorsolásuk is nehéz, talán ennek köszönhető a szerényebb kezdés, várhatóan ők javítani fognak. A legjobb rajtot a RAFC vette: hét mérkőzésből öt győzelem, egy döntetlen és egy vereség a mérleg, így jelenleg a 2. helyen állnak. A Budapest II. osztályban az RSC győzelemmel kezdte az idényt, a folytatás kevésbé sikerült: hét mérkőzés, két győzelem és öt vereség a mérleg.

A III. osztályban még csak az 5. fordulónál tartanak, az MLTC együttese viszont dicséretet érdemel: a négy győzelem és egy vereség azt jelenti, hogy az elsőtől mindössze egy ponttal lemaradva a 3. helyen áll.

Eredmények a 4. fordulótól:

Az Ikarus pótolta az első fordulóban elhalasztott mérkőzését a Műegyetem ellen: Ikarus-Műegyetem 2-2 (1-0) G.: Molnár I., Orosz J., 43. sz. Építők-Ikarus 1-0 (0-0), Ikarus-THSE-Sashalom 3-3 (2-2) G.: Kasinszky I., Horváth K., Zubovics D. (A tavalyi bajnokság 2. és 3. helyezettjének helyi rangadója igen változatos mérkőzést hozott. A Sashalom szerzett vezetést, majd az Ikarus kétszer is előnyben volt, végül a 77. percben alakult ki a 3-3.), Hegyvidék-Ikarus: 1-2 (1-0) G.: Bálint D., Borgulya I. (A győztes gól a 94. percben esett!), Ikarus-Union 0-0.

RAFC

Műegyetem-RAFC 0-1 (0-0) G.: Vörös P., RAFC-Testvériség 4-1 (0-0) G.: Balatoni M., Berndt A., Vörös P., Henrik G., Szt. Pál Akadémia-RAFC 0-5 (0-1) G.: Téglás M., Lukács Á., Henrik G., Hámory Z., Polyák B., 43.sz. Építők-RAFC 0-0 (A nagy esőzés miatt megcserezték a pályaválasztói jogot és a Vasas műfüves pályáján játszották.)

THSE-Sashalom:

THSE-IINTER CDF 0-3 (0-0), Ikarus-THSE 3-3 (2-2) G.: Tóth H., Lőrincz L., Kondor L., THSE-Gázgyár 1-1 (1-0) G.: Kondor L., KISE-THSE elhalasztva.

A Budapest II. osztályban szereplő RSC (Rákosszentmihályi Sport Club) eredményei:

RSC -BVSC 2-1 (0-1) G.: Hechst Á., Luczek B., Kelen -RSC 2-1 (1-0) G.: Luczek B., RSC-II. Ker. UFC 0-3 (0-0), Pestszentimre-RSC 6-1 (3-0) G.: Drenyovszki M.

A Budapest III. osztályban az MLTC gólokban gazdag meccseket játszott:

Zuglói Kinizsi-MLTC 1-6 (0-2) G.: Nagy Á. (2), Zubonyai V. (2), Tóth P., Kecskeméti S., MLTC -CSH'C94 2-1 (2-0) G.: Kubinyi J., Zubonyai V., MTK Baráti Kör -MLTC 3-2 (0-2) G.: Nagy Á., Kutasi-Vitéz B., MLTC-Hidegkút II. 10-0 (3-0) G.: Gyimóti L. (5), Zubonyai V. (3), Laukó J., Verebes T., Futballféria-MLTC 4-7 (1-4) G.: Zubonyai V. (3), Szépe N., Kutasi-Vitéz B., Nagy Á., Lendvai B.

» Varga Ferenc

PÁLYÁZAT

a XVI. kerületi Kertvárosi Egyesített Bölcsőde
KISGYERMEKNEVELŐ munkakörének betöltésére
magasabb vezetői (intézményvezetői) megbízással.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű.

A foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő

A magasabb vezetői megbízás kezdő napja: 2016. január 1.,
megszűnésének időpontja: 2020. december 31.

A munkavégzés helye: az intézmény székhelye: 1165 Budapest Centenárium sítány 5/a. és telephelyei: Kolozs u. 36., Cziráki u. 22., Monoki u. 67., Felsőmalom utca 5-7.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok: az intézmény által nyújtott bölcsődei ellátás és bölcsődei szolgáltatások irányítása, koordinálása. A munkáltatói feladatok ellátása, a szakszerű és jogszervi feladatellátás biztosítása, a fenntartóval és intézményeivel való kapcsolattartás, együttműködés, a folyamatos és precíz adminisztráció, adatszolgáltatás biztosítása.

A pályázat elnyerésének feltételei: a 15/1998. (IV. 30.) NM rendelet 2. melléklet szerinti egyesített bölcsődevezető beosztás betöltéséhez szükséges felsőfokú szakképzettség, és a kisgyermeknevelő munkakör betöltéséhez szükséges képesítés. Legalább öt év felsőfokú végzettséget vagy felsőfokú szakmai képesítést igénylő, a gyermekvédelem, a szociális ellátás, az egészségügyi ellátás, illetve a közoktatás területén betöltött munkakörben szerzett szakmai gyakorlat. Büntetlen előélet. Vagyonnyilatkozat-tétel. A magasabb vezető beosztás ellátására megbízást az kaphat, aki a munkáltatóval közalkalmazotti jogviszonyban áll, vagy a megbízással egyidejűleg közalkalmazotti munkakörbe kinevezhető.

A pályázat elnyerésénél előnyt jelent: legalább két éves vezetői tapasztalat, szociális szakvizsga megléte, TEVADMIN, KENYSZI rendszerek használata, ismerete.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: a pályázó szakmai életrajza. Az intézmény vezetésére vonatkozó részletes vezetési program. A végzettséget és szakmai gyakorlatot igazoló dokumentumok, képesítési előírások másolata. 3 hónapnál nem régebbi eredeti büntetlen előéletet igazoló okirat (erkölcsi bizonyítvány). Nyilatkozat, amely szerint a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 15. §-ának (8) bekezdésében meghatározott kizáró ok a pályázóval szemben nem áll fenn. Nyilatkozat, amelyben a pályázó hozzájárul ahhoz, hogy pályázati anyagát a Szakmai-szakértői Bizottság, valamint az Önkormányzat Egészségügyi és Szociális Bizottsága és Képviselő-testülete megismerje, abba betekintsen. Nyilatkozat arról, hogy a pályázat elfogadására vonatkozó előterjesztést a Képviselő-testület zárt ülésen tárgyalja-e. Nyilatkozat a vagyonnyilatkozat-tételi kötelezettség vállalásáról. A pályázó nyilatkozatát arról, hogy a pályázati anyagában foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggő kezeléséhez hozzájárul.

Benyújtási határidő: október 28.

Elbírálási határidő: december 28.

Illetmény:

A közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény, és a végrehajtásáról szóló 257/2000. (XII. 26.) Korm. rendelet 4., 5., és 6. melléklete szerint kerül megállapításra, valamint az illetménykiegészítést illetően Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat polgármesterének döntése alapján.

A pályázatot Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának Intézményi Irodájához kell eljuttatni zárt borítékban. Cím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43. A borítékra kérjük ráírni: a pályázó nevét, címét, és hogy „Pályázat az Egyesített Bölcsőde intézményvezetői megbízására.”

Információt nyújt: Müller Kinga Intézményi irodavezető (e-mail: mullerkinga@bp16.hu, tel.: 4011-733).

PÁLYÁZAT

a Napraforgó Gyermejjóléti Központ és Családsegítő Szolgálat
(2016. január 1-jétől Napraforgó Család- és Gyermejjóléti Központ)
CSALÁDGONDOZÓ munkakörének betöltésére
magasabb vezetői (intézményvezetői) megbízással.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű

A foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő

A magasabb vezetői megbízás kezdő napja: 2016. január 1.,
megszűnésének időpontja: 2020. december 31.

A munkavégzés helye: 1163 Budapest, Cziráki utca 22.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok: az intézmény által nyújtott gyermejjóléti szolgáltatás és családsegítés irányítása, koordinálása. A munkáltatói feladatok ellátása, a szakszerű és jogszervi feladatellátás biztosítása, a fenntartóval és intézményeivel való kapcsolattartás, együttműködés, a folyamatos és precíz adminisztráció, adatszolgáltatás biztosítása.

A pályázat elnyerésének feltételei: a 15/1998. (IV. 30.) NM rendelet 2. melléklet szerinti gyermejjóléti szolgáltatás magasabb vezető beosztás és családgondozó munkakör ellátásához szükséges valamely felsőfokú szakképesítés vagy a 1/2000. (I.7.) SzCsM rendelet 3. melléklet 3. pont szerinti családgondozó munkakör betöltéséhez szükséges képesítés, és ugyanezen pont szerinti intézményvezető munkakör ellátásához szükséges valamely felsőfokú szakképzettség. Szakképesítés szempontjából figyelembe veendő a 15/1998. (IV. 30.) NM rendelet 157. § (2) és (3) bekezdése. Legalább öt év felsőfokú végzettséget vagy felsőfokú szakmai képesítést igénylő, a gyermekvédelem, a szociális ellátás, az egészségügyi ellátás, illetve a közoktatás területén betöltött munkakörben szerzett szakmai gyakorlat. Büntetlen előélet. Vagyonnyilatkozat-tétel. A magasabb vezető beosztás ellátására megbízást az kaphat, aki a munkáltatóval közalkalmazotti jogviszonyban áll, vagy a megbízással egyidejűleg közalkalmazotti munkakörbe kinevezhető.

A pályázat elnyerésénél előnyt jelent: legalább két éves vezetői tapasztalat, szociális szakvizsga megléte, TEVADMIN, KENYSZI rendszerek használata, ismerete.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: a pályázó szakmai életrajza, az intézmény vezetésére vonatkozó részletes vezetési program. A végzettséget és szakmai gyakorlatot igazoló dokumentumok, képesítési előírások másolata. 3 hónapnál nem régebbi eredeti büntetlen előéletet igazoló okirat (erkölcsi bizonyítvány). Nyilatkozat, amelyben a pályázó hozzájárul ahhoz, hogy pályázati anyagát a Szakmai-szakértői Bizottság, valamint az Önkormányzat Egészségügyi és Szociális Bizottsága és Képviselő-testülete megismerje, abba betekintsen. Nyilatkozat arról, hogy a pályázat elfogadására vonatkozó előterjesztést a Képviselő-testület zárt ülésen tárgyalja-e. Nyilatkozat a vagyonnyilatkozat-tételi kötelezettség vállalásáról. A pályázó nyilatkozatát arról, hogy a pályázati anyagában foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggő kezeléséhez hozzájárul.

Benyújtási határidő: október 28.

Elbírálási határidő: december 28.

Illetmény:

A közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény és a végrehajtásáról szóló 257/2000. (XII. 26.) Korm. rendelet 4., 5., és 6. melléklete szerint állapítják meg, valamint az illetménykiegészítést illetően a polgármester döntése alapján.

A pályázatot az Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának Intézményi Irodájához kell eljuttatni zárt borítékban. Cím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43. A borítékra kérjük ráírni: a pályázó nevét, címét, és hogy „Pályázat a Napraforgó Szolgálat intézményvezetői megbízására.”

Információt nyújt: Müller Kinga Intézményi irodavezető (e-mail: mullerkinga@bp16.hu, tel.: 4011-733).

ajánló

Árpádföldi Polgárok Érdekközössége

1162 Budapest, Cibakháza utca 45. (Bejárat a Menyhért utca felől)

Októberi programok

Női torna – Pilates interval: hétfő 12., 19., 26. 19-20 óra

Női Torna – Klasszikus pilates: 14., 21., 28. 19-20 óra

Angol és számítógép ismeretek, szabás-varrás csütörtöki napokon: 22., 29. 9-12 óra

Merdián torna: hétfő 12., 19., 26. 17-18 óra

Marcipánbaba tornája, ovis torna, lúdtalptorna, stb. hétfői napokon 16-16.45

Marcipánbaba játszóház kézműveskedéssel, gyermekfelügyelettel hétfői napokon 17-18.30

Fogadóóra: 16., 30. pénteken 9-12 óra

A ház bérelhető családi eseményekre, rendezvényekre is. Érdeklődni a helyszínen lehet.

ajánló

Rákosszentmihály és Árpádföld Polgári Köre

(1161 Bp., Rákosi út 71.)

Rákosszentmihály és

Árpádföld Polgári Köre

október 23-án 9.00 órakor

ünnepi megemlékezést tart

a Pálfi téren, amelyre minden

kerületi polgárt szeretettel várunk.

PÁLYÁZAT

a Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat
Területi Szociális Szolgálat **SZOCIÁLIS GONDOZÓ** munkakörének
betöltésére **magasabb vezetői (intézményvezetői) megbízással.**

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű.

A foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő

A magasabb vezetői megbízás kezdő napja: 2016. január 1.,
megszűnésének időpontja: 2020. december 31.

A munkavégzés helye: az intézmény székhelye, 1165 Budapest, Veres Péter út 109., illetve telephelyei: János utca 49., Vidámvásár utca 7., Érsekújvár utca 7-13.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok: az intézmény által nyújtott szociális szolgáltatások (házi segítségnyújtás, jelzőrendszeres házi segítségnyújtás, szociális étkeztetés, idősok nappali ellátása, fogyatékos személyek nappali ellátása, önként vállalt, időseket támogató szolgáltatások) irányítása, koordinálása. A munkáltatói feladatok ellátása, a szakszerű és jogszerű feladatellátás biztosítása, a fenntartóval és intézményeivel való kapcsolattartás, együttműködés, a folyamatos és precíz adminisztráció, adat-szolgáltatás biztosítása.

A pályázat elnyerésének feltételei: az 1/2000. (I.7.) SzCsM Rendelet 3. melléklet 3. pont szerinti szociális gondozó munkakör betöltéséhez szükséges képesítés, és ugyanezen pont szerinti vezető gondozó munkakör ellátásához szükséges valamely felsőfokú szakképzettség. Legalább öt év felsőfokú végzettséget vagy felsőfokú szakmai képesítést igénylő, a gyermekvédelem, a szociális ellátás, az egészségügyi ellátás, illetve a közoktatás területén betöltött munkakörben szerzett szakmai gyakorlat. Büntetlen előélet. Vagyonnyilatkozat-tétel. A magasabb vezető beosztás ellátására megbízást az kaphat, aki a munkáltatóval közalkalmazotti jogviszonyban áll, vagy a megbízással egyidejűleg közalkalmazotti munkakörbe kinevezhető.

A pályázat elnyerésénél előnyt jelent: legalább két éves vezetői tapasztalat. Szociális szakvizsga meglete. TEVADMIN, KENYSZI rendszerek használata, ismerete.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: a pályázó szakmai életútja. Az intézmény vezetésére vonatkozó részletes vezetési program. A végzettséget és szakmai gyakorlatot igazoló dokumentumok, képesítési előírások másolata. 3 hónaponál nem régebbi eredeti büntetlen előéletet igazoló okirat (erkölcsi bizonyítvány). Nyilatkozat, amelyben a pályázó hozzájárul ahhoz, hogy pályázati anyagát a Szakmai-szakértői Bizottság, valamint az Önkormányzat Egészségügyi és Szociális Bizottsága és Képviselő-testülete megismerje, abba betekintsen. Nyilatkozat arról, hogy a pályázat elfogadására vonatkozó előterjesztést a Képviselő-testület zárt ülésen tárgyalja-e. Nyilatkozat a vagyonnyilatkozat-tételi kötelezettség vállalásáról. A pályázó nyilatkozata arról, hogy a pályázati anyagában foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggő kezeléséhez hozzájárul.

Benyújtási határidő: október 28.

Elbírálási határidő: december 28.

Illetmény:

A közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény, és a végrehajtásáról szóló 257/2000. (XII. 26.) Korm. rendelet 4., 5., és 6. melléklete szerint állapítják meg, valamint az illetménykiegészítést illetően a polgármester döntése alapján.

A pályázatot az Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának Intézményi Irodájához kell eljuttatni zárt borítékban. Cím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43. A borítékra kérjük ráírni: a pályázó nevét, címét, és hogy „**Pályázat a Területi Szociális Szolgálat intézményvezetői megbízására.**”

Információt nyújt: Müller Kinga intézményi irodavezető (email: mullerkinga@bp16.hu, tel.: 4011-733).

PÁLYÁZAT

a Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat
Gazdasági, Működtető - Ellátó Szervezet **PÉNZÜGYI FŐELŐADÓ**
munkakörének betöltésére **magasabb vezetői (igazgatói) megbízással.**

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű.

A foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő

A magasabb vezetői megbízás kezdő napja: 2016. január 1.,
megszűnésének időpontja: 2020. december 31.

A munkavégzés helye: 1165 Budapest, Jókai Mór utca 6.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok: részt vesz az intézmény gazdasági, pénzügyi, számviteli tevékenysége (így különösen a költségvetés tervezésével, gazdálkodással, számvittel, beszámolóval kapcsolatos és munkaügyi feladatokat) végzésében az Önkormányzat által fenntartott 13 intézmény vonatkozásában, külön együttműködési megállapodás alapján. Vezetői feladatok: gyakorolja az intézményben a munkáltatói jogokat. A gazdálkodás szabályszerű rendjének és folyamatos vitelének megszervezése. A gazdasági feladatokat meghatározó szabályzatok elkészítése és folyamatos karbantartása. Irányító tevékenységével biztosítja az intézmény rendeltetésszerű és gazdaságos működését. Megszervezi az intézmény és az ellátási körébe vont intézmények közötti együttműködést és kapcsolattartást. Megszervezi a döntésre jogosult szervek és intézmények rendszeres és folyamatos tájékoztatását. Biztosítja a folyamatos és helyes adatszolgáltatást valamennyi, azt jogosan igénylő szerv részére.

A pályázat elnyerésének feltételei: egyetemi vagy főiskolai szintű gazdasági szakképzettség vagy felsőoktatásban szerzett végzettség és emellett szakirányú szakmai képesítés, és legalább öt év, költségvetési szervnél eltöltött szakirányú munkakörben szerzett szakmai gyakorlat, büntetlen előélet, vagyonnyilatkozat-tétel, a magasabb vezető beosztás ellátására megbízást az kaphat, aki a munkáltatóval közalkalmazotti jogviszonyban áll, vagy a megbízással egyidejűleg közalkalmazotti munkakörbe kinevezhető.

A pályázat elnyerésénél előnyt jelent: 3-5 év vezetői tapasztalat, Saldo Creator integrált számviteli információs rendszer ismerete, államháztartási mérlegképes könyvelői szakképzettség.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: a pályázó szakmai életútja. Az intézmény vezetésére vonatkozó részletes vezetési program. A végzettséget és szakmai gyakorlatot igazoló dokumentumok, képesítési előírások másolata. 3 hónaponál nem régebbi eredeti büntetlen előéletet igazoló okirat (erkölcsi bizonyítvány). Nyilatkozat a pályázati anyag kezeléséről az adatvédelmi törvény figyelembe vételével. Nyilatkozatot, melyben a pályázó hozzájárul ahhoz, hogy pályázati anyagát a Szakmai-szakértői Bizottság, valamint a Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Pénzügyi Bizottsága és Képviselő-testülete megismerje, és abba betekintsen. Nyilatkozat arról, hogy a pályázat elfogadására vonatkozó előterjesztést a Képviselő-testület zárt ülésen tárgyalja-e. Nyilatkozat a vagyonnyilatkozat-tételi kötelezettség vállalásáról.

Benyújtási határidő: október 28.

Elbírálási határidő: december 28.

Illetmény:

A közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény, és a végrehajtásáról szóló 77/1993. (V. 12.) Korm. rendelet szerinti magasabb vezetői pótlék alapján kerül megállapításra, valamint az illetménykiegészítést illetően Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat polgármesterének döntése alapján.

A pályázatot Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának Intézményi Irodájához kell eljuttatni zárt borítékban. Cím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43. A borítékra kérjük ráírni: a pályázó nevét, címét, és hogy „**Pályázat a GAMESZ igazgatói megbízására.**”

Információt nyújt: Nyíriné Kovács Ildikó Költségvetési és Pénzügyi irodavezető (e-mail: nyiri@bp16.hu, tel.: 4011-663), és Müller Kinga Intézményi irodavezető (email: mullerkinga@bp16.hu, tel.: 4011-733).

ajánló

XVI. kerületi Nagycsaládosok Egyesülete

www.xvi-ne.hu • www.facebook.hu/16NOE
nagycsaladosok@gmail.com • +36-70/427-1616

BABA-MAMA KLUB A CENTIN

Minden kedden 10.00-12.00 óra között várjuk az érdeklődőket a XVI. kerületi Nagycsaládosok Egyesülete szervezésében a **Centenárium sétány 20-ban** működő Baba-mama klubba.

Október 13-án: Színes őszi levelek, gesztenyebabok.

Október 27-én: Meséld el nagy! – beszélgetés a téli felkészülésről.

ajánló

Déli Harangszó Baráti Kör

Dr. Onyestyák György Tel.: 06-20/395-3537

Október 23., péntek 10.00 óra
Emlékezzünk együtt 1956 hőseire!

Helyszín:

a Pilóta és a Prodám utca sarkán található hősi emlékmű.

Ünnepi beszédet mond:

dr. Horváth Attila jogtörténész, kerületünk díszpolgára,
a Hittel a Nemzetért Alapítvány elnöke.

PÁLYÁZAT
A RÁKOSMENTI MEZEI ŐRSZOLGÁLAT (1164 Budapest, Batthyány I. u. 2.)
MEZŐŐR munkakörének betöltésére
magasabb vezetői (igazgatói) megbízással.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű.

A foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő

A magasabb vezetői megbízással kezdő napja:

2016. január 1.,

megszűnésének időpontja: 2020. december 31.

A munkavégzés helye: 1164 Budapest, Batthyány Ilo-
na utca 2., valamint az Önkormányzati Társulás tagjai-
nak földrajzi területe: Budapest X., XV., XVI., XVII. és
XVIII. kerületeinek területe.

**A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással
járó lényeges feladatok:** a fegyveres biztonsági őrség-
ről, a természetvédelmi és a mezei őrszolgálatról szóló
1997. évi CLIX. törvény szerinti mezőőri feladatok el-
látása az Önkormányzati Társulás területén, valamint
az intézmény szakszerű és törvényes működtetése,
együttműködés a fenntartóval.

A pályázat elnyerésének feltételei: felsőfokú végzet-
tség és szakirányú szakképesítés, mezőőri vizsga, leg-
alább öt év szakmai gyakorlat, büntetlen előélet.

**A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolá-
sok:** a pályázó szakmai életrajza. Az intézmény vezeté-
sére vonatkozó, szakmai helyzetelemzésre épülő vezeté-
si program a fejlesztési elképzelésekkel. A végzettséget
és szakmai gyakorlatot igazoló dokumentumok máso-
lata. 3 hónapnál nem régebbi, eredeti büntetlen előé-

letet igazoló okirat (erkölcsi bizonyítvány). Nyilatkozat
a pályázati anyag kezeléséről az adatvédelmi törvény
figyelembe vételével. Nyilatkozat arról, hogy a pályá-
zat elfogadására vonatkozó előterjesztést a Rákosmenti
Mezei Őrszolgálatot Fenntartó Társulás Társulási Taná-
csa zárt ülésen tárgyalja-e. Nyilatkozat a vagyonnyilat-
kozati kötelezettség vállalásáról.

Benyújtási határidő: október 12.

Elbírálási határidő: december 12.

Illetmény: a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992.
évi XXXIII. törvény, és a végrehajtásáról szóló 77/1993.
(V. 12.) Korm. rendelet szerinti magasabb vezetői pót-
lék állapítja meg, valamint az illetménykiegészítést
illetően a Rákosmenti Mezei Őrszolgálatot Fenntartó
Társulás Társulási Tanácsának döntése alapján.

A pályázatot Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkor-
mányzat Polgármesteri Hivatalának Intézményi Irodá-
jához kell eljuttatni zárt borítékban. Cím: 1163 Buda-
pest, Havashalom u. 43.

A borítékra kérjük ráírni: a pályázó nevét, címét, és
hogy „Pályázat a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat
igazgatói megbízáására.”

Információt nyújt: Nyíriné Kovács Ildikó Költségve-
tési és Pénzügyi irodavezető (e-mail: nyiri@bp16.hu,
tel: 4011-663) és Müller Kinga Intézményi irodavezető
(e-mail: mullerkinga@bp16.hu, tel.: 4011-733).

**XVI. kerületi
Vöröskereszt**

Veres Péter út 27.

Tel.: 403-5562, délelőtt

JOGI TANÁCSADÁS

Október 14., szerda 10-12 óráig
*A tanácsadás ingyenes. Előzetesen
időpont egyeztetés szükséges. Az idő-
pontot hétköznapokon délelőttön-
ként személyesen, vagy a 403-5562-
es telefonszámon lehet megbeszélni,
illetve a 16.ker@voroskeresztbp.hu
email címen is lehet kérni.*

ÉLETVIDÁM SENIOR TÁNCKLUB
 László Attilával
 az Erzsébetligeti Színházban
 hétfőnként
 13:30 és 15:30 között.
 Tánc és Mágia –
 tánctorna az
 egészségért
 csütörtökönként
 10:30-12:30-ig
 +36-20/936-0554

Tihanyi fagyálló LEVENDU-
LA palánta szabad gyökeres,
1 éves tövűek 400Ft/db áron
eladók. Francia sötét lila, vagy
angol. 30-924-9284

Métisz nyelviskola
 és Nyelvvizsgálóközpont
Őszi tanévkezdés
 Óriási tanfolyamválaszték!
 1161 Bp. Hősök tere 6. 405-3542

VILLANYSZERELÉS és
HAJDÚ típusú bojler javítás,
 vízkötelenítés garanciával. Tóth
 Balázs 30-294-8045, 406-5775

GÁBOR ESZMERALDA
MŰGYÜJTŐNŐ! Kiemelt áron
 vásárol készpénzért festményeket,
 bútorokat, órákat, ezüsttárgyakat,
 aranyékszereket, porcelánokat.
 Herendit, Kovács Margit, ingye-
 nes kiszállás, értébecslés. 789-
 1693; 30-3827020

**"Nincs az a bal láb, amit
ne tehetnénk jobbra...!"**
 Csütörtökönként 19:15-től
 az Erzsébetligetben
 Táncsport Klub és Tánciskola
 minden korosztály
 számára.
 20-936-0554, 70-312-1481

Számítógépek javítása helyszí-
 nen, hétvégén is. Vírusirtás,
 tanácsadás, telepítések, alkat-
 részcsere garanciával. Ingyenes
 kiszállás. Aradi Zoltán 70-519-
 2470; szerviz@serviz.info

Tetőfedő-Bádogos-Tetőszigetelő
 munkákat vállalok garanciával.
 Bádogos műhelyemben legyártá-
 sokat is vállalunk 100 cm-es gé-
 peken. 405-5184, 30-931-3927

Régi és új könyveket, teljes
 könyvtárakat, papír régiségeket,
 DVD-ket, hanglemezeket, CD-
 ket készpénzért vásárolunk. 266-
 3277, 20-922-0001

Kertfenntartás-kertgondozás:
lombeltakarítás, fűnyírás,
 sövénynyírás, gyomlálás, metszés,
 mulcsolás- szakszerűen, igénye-
 sen, legálisan. 30-578-4394

Gyakorlattal rendelkező kőmű-
 vest és segéd munkást azonnal fel-
 veszünk XVI. kerületi munkára.
 30-945-6048

**ÜVEGEZÉS, ajtó,- ablak,-
thermo,- tükröz,- képerker biz-
tonsági üvegezés, biztosításra,
közületeknek átutalással! Nyit-
va: 8-20-ig, Sz. 9-14 ig. 407-
0410, XVI. Ijász u. 3/A**

OKJ-s dajka, pedagógiai- és
 gyógypedagógiai segítő szak-
 képzés, felkészítés. 30-269-
 1061, www.kaszszakkepzes.hu,
 E-000766/2014

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!
 Fa-műanyag nyílászárók szerelését,
 szigetelését, zárseréjét, átalakítását
 vállalja asztalos. Ingyen kiszállás!
 Kiss Ernő, 30-447-4853

Szakképzett kertészek vállalkoznak
 FAKIVÁGÁST elszállításal is,
 anyagi felelősséggel. KERTÉPÍ-
 TÉS/ rendezés, füvesítés, gypszo-
 nyegzés, sövénynyírás, bozótirtás,
 térkövezés megbízhatóan, profi
 gépekkel, lélekkel. 30-287-4348

Ingatlan

Kehidakustánban, a termál fürdővel
 szemben 42nm-es erkélyes lakás eladó.
 400-0440; 70-299-3400

Cinkotán a Szilas patak mellett 5201
 nm-es szántó eladó. 400-0440, 70-
 299-3400

Cserepartnert keresek! XVI. kerületi
 ingatlant szeretnék 100nm felett. Cse-
 rébe kis ingatlant és Budapesti lakást
 adnék. 20-936-0554

Eladó Újpalotán, egy 55nm-es, 2+1 fél
 szobás, erkélyes 2. emeleti panellakás.
 I.ár.: 13,9M Ft. 30-887-7851

Vegyes

Új, hatszögletű Teak fa asztal 15E
 Ft; járóka tölgyfából 1x1M-es 6E Ft;
 utazó kiságy-járóka 8E Ft-ért eladók.
 405-6484; 20-918-7317

**Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT**
 T.: 0630/541-93-22
 Suzuki Gusztáv
 Használt telep
 1161 Bp. Gusztáv utca 37.

**Cserépkályha,
kandalló tervezés, átépítés,
tisztítás.10% kedvezménnyel,
garanciával 06-30/868-0021**

Eladó kisméretű, 4 fiókos íróasztal,
 fém állópolc 2 meter széles (barna/
 drapp). 403-1335 Fa boroshordók
 (70l-es és 100l-es) és fa darálókád el-
 adó. 30-481-4270

Eladó 1db 20 L-es szőlőprés 15E Ft-
 ért, 2db 40x140cm-es és 1db 40x160-
 as radiator 10E Ft-ért. 20-964-2137

Eladó kifogástalan állapotú ónémet
 stílusú ruhásszekrény. 20-286-1155

Cseh József tulajdonos használt, bon-
 tott tetőcserepet ad ingyen. 403-8891

Jó állapotú gimnáziumi (9-12.-ig) tan-
 könyvek 1E Ft/db, art-deco tükrös fé-
 sülködő 20E Ft; Siemens XS 2200W
 porszívó 9E Ft-ért eladó. 20-918-
 7317; 405-6484

3 db bontott tetőablak (60x100cm)
 ingyen elvihető, kis felújításra szorul-
 nak. 30-912-7748



TORONY OPTIKA

1161 Budapest, Csömöri út 117.

Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

06 20 - 357 91 88
06 1 - 401 06 64

WWW.TORONYOPTIKA.HU

optinet
SZAKTÖLTŐ-ÉRTÉKESÍTŐ
CÉGKÖZTÖRZS.



3.000 Ft-tól

GYERMEK SZEMÜVEGKERETEK

AZ AKCIÓ A KÉSZLET EREJÉIG ÉRVÉNYES.



5.000 Ft-tól

FELNÖTT SZEMÜVEGKERETEK

FAROST LAND KFT.

TÚZIFA UDVAR

BÜKK
AKÁC
TÖLGY
GYERTYÁN
FÚRÉSZPOR

TÚZIFA
14 900 Ft/m³
ártól!

FA BRIKETT

A HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSBAN IS SEGÍTÜNK!
Nyitva: H-P 7-17-ig, Szo. 7-12-ig
Bp. 17. ker Cinkotai út 43-49.

Tel.: 70/636-0003 vagy -0004 info@tuzifaudvar.hu





TORONY PATIKA

Tel.: 401-0303

1161 Bp., Csömöri út 117.

Nyitva: H-P: 8.30-20.30-ig
Szo.: 9-14-ig

- Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely
- A torony a Gyöngy Patikahálózat tagja, és minden hónapban az aktuális Gyöngy akciós termékekkel várjuk kedves vevőinket
- Minden hónap első szerdáján életmód és táplálkozási tanácsadás

Akciós érszűkület szűrővizsgálat

Október 14-én (szerdán) és 21-én (szerdán)
~~12.000~~ Ft helyett csak 3000 Ft!

Érszűkület okozza rossz közérzetét?

- Feszítő fájdalom sétá közben • éjszakai lábgörcs • fülzúgás
- alvászavar • romló memória • ingadozó vérnyomás

CSOMAG TARTALMAZZA:

- számítógépes érszűkületmérés
- érfalrugalmasság mérés
- véroxigénszint mérés
- rizikófaktor becslés %-osan

CENTRUMUNKBA BEJELENTKEZÉS:
XVI. ker., János utca 18. Tel.: 405-1718





Borháló

BORKERESKEDÉS

nálunk más a mérték

Megérkezett az idei első Must és Rosé!

Lisicza Sándor Rosé 2015 1,5 l
Tánczos Zoltán Rizlingszilváni Must 2015 3 l
Október 31-ig a kettő együtt 4.640 Ft helyett
mindössze 3.990 Ft

06 1 631 6271

1163 Budapest Veres Péter út 35.

MINŐSÉG GARANCIÁVAL!

HA NEM VOLT JÓ A BOR, AKKOR SZÓ NÉLKÜL CSERÉLJÜK!



KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása

KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.

MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS

1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603

http://www.kipufogo.hu
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

Tűzifa megrendelhető!



2200-2400 Ft/q áron.

Hasítva, házhoz szállítva
(tölgy, bükk, cser, gyertyán)

Érd: 06-30/386-9436

TEMETKEZÉSI IRODA

MEGNYITOTTUNK A XVII. Ferihegyi út 66. szám alatt (udvarban)!

Teljes körű ügyintézés, lakáson elhunytak 1 órán belüli szállítása!

Kérésére temetés felvétele a hozzátartozó otthonában.

Érdeklődni: Spitzer Zsófia tel.: 06-20-919-9094 iroda 06-1-253-1128

Éjjel – nappal hívható ügyelet: 06-20- 404-2172



"Feleségemnek nem kell főznie, mégis házas, finom ebédeket eszünk. Örülök, hogy ezt a gondot levették a vállunkról. Nem bántam meg hogy a csömörít választottuk. Csak ajánlani tudom őket"

NYUGDÍJASOK KEDVENC EBÉDJE!

INGYENES CSOMAGOLÁSSAL ÉS KISZÁLLÍTÁSSAL

850 Ft -tól 06-20-433-8464



www.csomorilangos.hu **RENDELJEN EBÉDET MAGÁNAK!**

Élvezzen minden szót a modern hallókészülékek segítségével!

- tisztán érthető beszélgetések a zajos utcán
- visszhang nélküli templom
- egyénre szabott, kényelmes viselet
- televízióval, mobiltelefonnal összekapcsolható

Victofon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

„A VILÁG HANGJAI NÉLKÜL ÉLNI NAGYON NEHÉZ ÉS FÁRASZTÓ”

**1163 Budapest, Jókai u. 3.
III. emelet, Audiológia**

**Bejelentkezés:
06-1/401-1344**

Vegyen részt DÍJMENTES hallásvizsgálaton, melyet összehajtható BEVÁSÁRLÓTÁSKÁVAL jutalmazunk.*

* Az akció 2015. november 13-ig vagy a készlet erejéig tart. Az ajándék bevásárlótáskára csak a hallásvizsgálaton részt vevők jogosultak. A részvételhez hozza magával a hirdetést!



Pedikűr, manikűr, gél lakkozást vállalok magas szakmai tapasztalattal, házhoz megyek. Sipos Szilvia 20-342-0960

Zárakatos gyorsszolgálat! Zárnyitás, zárszerelés, rácsok, kapuk, kerítések készítése. Egyéb lakatosmunkák. 30-299-1211

Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ-GÁZ-FÜTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

Csömörön új, szakképzett kerékpárszerelő. Javítás, alkatrészek, adás- vétel. Csömör, Kistarcsai u 9. 20/336-1044 Rónyai



A
KUTYAISKOLA
házhöz megy.
70-567-5986
www.okoskutya.com



LAKÁSFELÚJÍTÁS, ÉPÍTKEZÉS, MINDEN MUNKA EGY KÉZBEN. ÁCS, KŐMŰVES, FESTŐ, BURKOLÓ, VÍZSZERELŐ, STB. 30-479-2776

KŐMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállítás. 10 % kedvezmény! 406-4095, 30-734-0411

KÖNYVEKET, (régit és újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek Tel.: 20/425-6437

ASZTALOS vállalat: meglévő ajtók, ablakok javítását, cseréjét, kocsik beállók, teraszok, kerítések stb. építését. 30-265-9477

Víz-, gáz-, fűtés-, vízórszerelés ügyintézés, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

Konténer rendelés
409-0933
30-944-1106

Redőnyök, reluxák, szúnyogháló, napellenzők és műanyag nyílászárók szerelése, javítása. XVI. ker. Rózsa utca 37. 409-2229, 30-209-5987, 20-523-3801

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FALBONTÁS NÉLKÜL, SZAKSZERŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

Angol nyelvoktatás. Kezdőtől a nemzetközi és hazai nyelvvizsgáig. Érettségire felkészítés profi nyelvtanárral, nagy gyakorlattal. 20-596-4600; 405-2950

Nyak-, hát-, és derékfájdalmak, rándulások kezelésére hatékony módszer a CSONTKOVÁCSOLÁS. Gerincterápia, masszázs, nyirok-masszázs, talpflexológia. 70-347-5077. Akár otthonában is.

ARABESQUE TÁNCISKOLA modern és társastánc gyerekeknek és diákoknak HÉTFŐN- és SZERDÁN a Néri Iskolában (Béla u. 23.) 06-70/312-14 81 Diótörő válogatás! Jelentkezzetek!



Egészségügyi és szervezői végzettséggel friss nyugdíjas eltartási szerződést kötne Ó-mátyásföldön vagy Sashalmon. Kissné 70-333-8928



**A Sas Gyógyszertárban
állatgyógyászati
készítmények is kaphatók!**

Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. • **A sashalmi piacnál**
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 – 19:00, szombat 8:00 – 12:00 • Tel.: 403 7303

Én a Vitalitásban hiszek!

A minőség mindenek felett!
vitalitasfogaszat.hu
1162 Budapest, Attila utca 68.

Hibátlan, szép mosolyra vágyik?
Könnyen, gyorsan, fájdalommentesen
szeretne szebb fogakat?
Nekünk minden
fogászati problémára
van válaszunk!



Katus Attila
határozott világ- és kétszeres Európa aerobik bajnok, életmód szakértő ajánlásával



tintcolor Festéküzlet Cinkotán

AKCIÓS TERMÉKEK
Lazúr választékunk a MILESI
terméksaláddal bővült!

Soudal EXPRESS AKRYL 300 ml: 590 Ft	Mapesil AC (Mapel) ecetsav tartalmú szilikon 310 ml: 2 290 Ft
Inntaler disperziós beltéri falfesték 15 l: 5 190 Ft	Soudal easy bond ragasztóhab 750 ml: 1 750 Ft

Árunk tartalmazza az Áfát! A képek
illusztrációk, az árak a mindenkori
készlet erejéig érvényesek!

1164 Budapest, Szabadszög út 51. • Tel.: 06-1/400-05-08
Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig: 6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.

Suzuki Gusztáv

TESZTELJE a Suzuki Gusztávnál a **Vitarát** !!!

**Már
3 740 000
forinttól
elérhető!**

**Ismerkedjen meg az esztergomi
gyár legsikeresebb modelljével
márkakereskedésünkben!**



Ajánlatunk a készlet erejéig érvényes. A részletekről, kérjük, érdeklődjön kereskedésünkben!

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat

 **www.facebook.com/suzukigusztav**

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

és lájkoljon minket!

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

**PALLASZ
ATHÉNÉ PATIKA**

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

ÉS

**NAGYICCE
PATIKA**

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület állandó ügyelet
patikája, ÉJJEL-NAPPAL

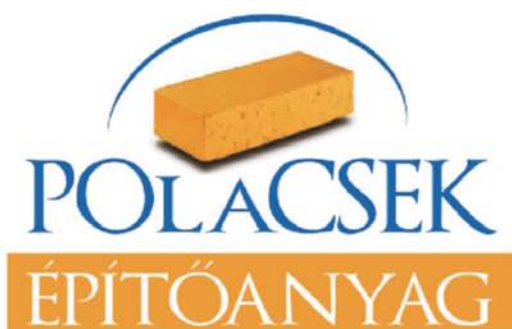
Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KEDVES VEVŐINK HASONLÍTSÁK ÖSSZE ÁRAINukat MÁS PATIKÁKKAL!

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2015. december 31-ig tart.



1165 Sarjú út 42-44.

Elérhetőségeink:

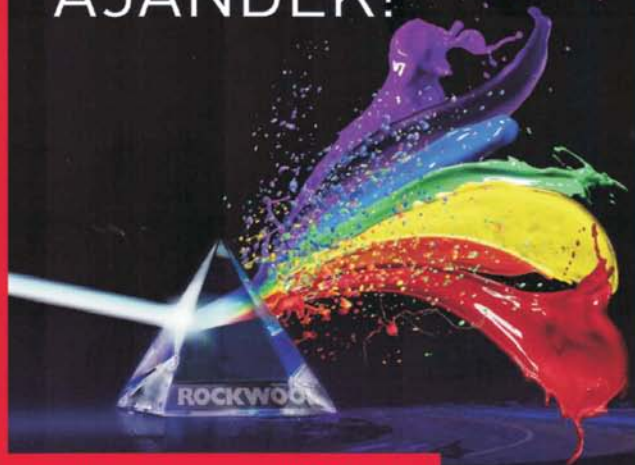
Tel.: 402-0073

mobil: +36-30/373-6198

e-mail: polacsektuzep@gmail.com

www.polacsektuzep.hu

**MOST A SZÍN
AJÁNDÉK!**



Hőszigetelje házat a ROCKWOOL ECOROCK homlokzati hőszigetelő rendszerével, és most a színt ingyen adjuk.*
Ne kössön kompromisszumot, válassza a közel 200 színből álló, Construma-díjas ECOROCK rendszert, amely a kiváló hő- és hangszigetelés mellett a legmagasabb tűzvédelmi előírásoknak is megfelel.
Az akció időtartama: 2015. 09. 01-től 2015. 10. 31-ig
Részletek: www.rockwool.hu



ROCKWOOL
A TUDOMÁNY HŐSZIGETELÉSÉNEK

CREATE AND PROTECT®