

2 | ÖNKORMÁNYZAT

A testületi
ülésről
jelentjük



4-5 | KÖRNYEZETÜNK



7 | EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS

Kertvárosi
egészségnap
az egész családnak



16 | SPORT

Egy gyerek,
egy arany

Nagy Tímea
olimpiai bajnok
vívó



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXV. évfolyam 9. szám • 2016. május 4.

» www.budapest16.hu



» Elkezdődtek az idei útépitések, amelyek keretében ebben az évben 13 szakasz kivitelezését tervezi az Önkormányzat. Erről Kovács Péter polgármester számolt be a cinkotai Simongát utcánál tartott sajtótájékoztatóján április 21-én.



Folytatás a 3. oldalon



» Az időjósoknak szerencsére nem lett igazuk, és az anyák napi május 1-jén minden együtt volt ahhoz, hogy az Erzsébetligetben jól szórakozzanak a családok. Képes összefoglalónkat a 11. oldalon tekinthetik meg.

Sashalom Patika

Cím: XVI. Veres Péter út 32-34.

Nyitva tartás: H-P: 9.00-19.00 óráig

Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!

Akciós újságunkat keresse a postáládájában és a Sashalom Patikában!

Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!

A HÉV ÁLLOMÁS MÖGÖTT



SZERETETTEL
VÁRJUK!



Telefon: T:(1) 403 5894

ÚJ
HELYEN!

A testületi ülésről jelentjük

» Soron következő ülését április 20-án tartotta az Önkormányzat Képviselő-testülete. A tanácskozás elején Kovács Péter polgármester köszöntötte Bodor András, a Kertvárosi SE ifjú birkózóját, aki 26 kilogrammban tavaly országos bajnok lett mind kötött-, mind szabadfogásban, illetve megnyerte a diákolimpiát is. Idén már 29 kilogrammban indult, és ismét győzött a diákolimpián Forray Attila irányítása mellett. Ezután a képviselők a többi között meghallgatták a kerületi rendőrkapitány beszámolóját, elfogadták a Sashalmi Piac Kft. ez évi üzleti tervét, valamint a kertvárosi gyermekvédelmi intézmények 2015-ös tevékenységéről szóló beszámolót, tárgyaltak a Gyerekkuckó Óvoda átszervezéséről és a KLIK javaslatáról is. A főbb napirendek összefoglalóját és a sürgősségi indítványok részletezését alább olvashatják.

Hosszú ideje a XVI. a legbiztonságosabb kerület

Szász József alpolgármester terjesztette elő a XVI. kerületi Rendőrkapitányság éves beszámolójáról szóló javaslatot. A képviselőknek – akik közül többen felhívták a figyelmet a beszámoló precíz elkészítésére – Hajdú Károly rendőrkapitány megköszönte az Önkormányzat támogatását, majd kiemelte, hogy az általa vezetett intézmény jó irányba halad, hiszen a lakosságot leginkább zavaró, illetve az erőszakos közterületi bűncselekményeket tavaly sikerült visszaszorítaniuk. Nőtt a közterületi jelenlét, amely nemcsak a járőröknek, hanem a körzeti megbízottaknak is köszönhető. Emellett tovább folytatják a bűn- és baleset-megelőzést is, ugyanakkor 10 kerékpáros rendőrt fognak munkába állítani, amelynek nevelő hatása is lehet. Drogkereske-

delemmel kapcsolatos eljárás nem volt tavaly, de ez nem azt jelenti, hogy nem kell a kábítószerek ellen továbbra is harcolni, amelyre nagy hangsúlyt helyez a kerületi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum.

A Kertvárosban az illegális migrációval kapcsolatban jelentős rendőri intézkedésre egyszer került sor, amelynek során megállítottak egy furgont, amelyben jelentős számú migráns tartózkodott, emellett a kerületi rendőrök kivették a részüket a fővárosi migrációs helyzet kezeléséből is.

A kerületi rendőrkapitányság munkatársai egyébként továbbra is jó kapcsolatot ápolnak a helyi közterület-felügyelőkkel, a polgárőrökkel, valamint a Rákosmenti Mezei Őrszolgálattal, amelynek tagjaival rendszeresen együtt is járőröznek.



rendőrök szoros kapcsolatban állnak a kerületi gyermekjóléti központtal és a Gyámhivatallal is. Szász József ezzel kapcsolatban kiemelte, hogy nagyon fontos a megelőzés és a kapcsolatok erősítése annak érdekében, hogy a fiatalok elleni bűncselekmények és a családban való bántalmazások száma is csökkenjen.

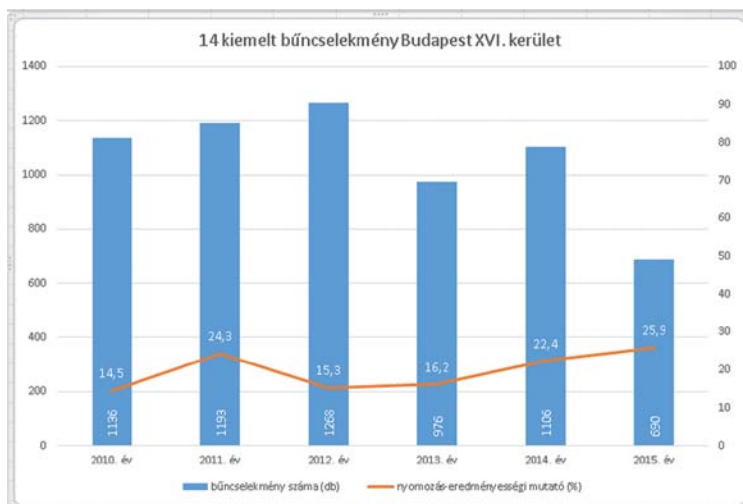
Emellett a kerületi rendőrök rendszeresen felkeresik a kerületi nyugdíjas klubokat is, a körzeti megbízotti szolgálat fő feladata pedig a lakossággal való szoros kapcsolattartás és a segítő, támogató jellegű személyes jelenlét biztosítása.

Autistákat is fogad ezentúl a Gyerekkuckó Óvoda

Dr. Csomor Ervin alpolgármester előterjesztésként elmondta: a Képviselő-testület korábbi döntésének megfelelően az óvodapedagógusokat és a szülőket is tájékoztatták az átszervezéssel kapcsolatban, amelynek keretében az autista gyerekek fogadására jelenleg is alkalmas Gyerekkuckó Óvoda székhelyét (Centenárium sétány 3.) fejlesztő eszközökkel és szakmai továbbképzések támogatásával tovább segíti az Önkormányzat. A közalkalmazotti tanács elnökétől és egy óvodapedagógustól érkezett vélemény támogatja, míg egy szülői szervezet képviselője aggodalmát fogalmazta meg a tervezett kapcsolatban. Összességében azonban azt javasolják, hogy az intézményben fogadják az autista gyerekeket. Miután a képviselők kifejtették az ezzel kapcsolatos véleményüket, az intézmény alapító okiratát az alábbiak szerint módosítják: „Az intézmény a szakértői bizottság szakértői véleménye alapján ellátja a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. tv. 4. § 25. pontja szerint: a kiemelt figyelmet, különleges bánásmódot igénylő értelmi vagy beszéd fogyatékos, több fogyatékoság együttes előfordulása esetén halmozottan fogyatékos, autizmus spektrumzavarral vagy egyéb pszichés fejlődési zavarral (súlyos tanulási, figyelem- vagy magatartásszabályozási zavarral) küzdő, a többi gyermekkel együtt nevelhető sajátos nevelési igényű gyermekek óvodai nevelését.” Végleges döntés a következő testületi ülésen várható.

Több támogatásra is pályázik az Önkormányzat

Sürgősségi indítvány foglalkozott a XVI. Kerületi Kézilabda és Modellező Sportegyesület kérelmével, amely 26 millió forintos TAO támogatásra pályázna. Ebből felújítanák a cinkotai Szerb Antal Gimnázium tornatermét, az ehhez biztosítandó 30 százalékos önrészt pedig az Önkormányzat biztosítaná. Szintén sürgősségi javaslat volt a Hajrá Tere Alapítvány kérése, amelyben a Kölcsey Ferenc Általános Iskola diákjainak Tirolban megrendezett táborához 200 ezer forintot igényltek. A harmadik sürgősségi indítvány a Napsugár Bölcsőde 40 fős férőhelybővítésével foglalkozott, amelyre a VEKOP-6.1.1-15. „Kisgyermeket nevelő szülők munkavállalási aktivitásának növelése” pályázat keretében igényelne támogatást az Önkormányzat. A képviselők mindhárom előterjesztést támogatták.



A megelőzés érdekében 2015-ben folytatódott a rendőrök által megrendezett előadások az iskolákban, kerékpáros versenyeket szerveztek a diákoknak, akik meglátogathatják a kapitányság épületét is, a 2014-ben bevezetett telefonos fogadórak pedig továbbra is lehetőséget biztosítanak a szülőknek a gyermekükkel kapcsolatban felmerülő kérdések megbeszélésére. A fiatalok védelmében ugyanakkor a



Útépítések 2016

Kovács Péter az eseményen elmondta: a Simongát utcának korábban már elkészült egy része, és a további munkálatokat is a ROK-La Kft. végzi. A körzet képviselője, Szász József alpolgármester kiemelte: a lakók nagyon örülnek annak, hogy a felújításnak köszönhetően megszűntek azok a problémák, amelyek a nagyobb esőzések alkalmával jelentkeztek.

Cinkotán egyébként megépül még a Simongáti köz, a Tátraszirt sor, a Cukornád köz, a Lóca, a Bény és a Lila utca is. Emellett Rákosszentmihályon elkészül a Szent Imre utca két szakasza, Mátyásföldön a Léva és a Nagyvárad, valamint a névtelen utca, Árpádföldön pedig a Zöldséges utca.

Mivel az útépítések fontosak a Képviselő-testület tagjai számára, ezért az eseményen részt vett dr. Környei Rátz Katalin, Abonyi János, Szatmári László és Vajda Zoltán is. A polgármester kijelentette: örül annak, hogy egyre több képviselő érzi úgy, hogy közös ügyünk a kerület fejlesztése, ehhez már csak arra lenne szükség, hogy a fejlesztéseket biztosító költségvetést is megszavazzák.



Újjászületett a nagyiccei erdei játszótér

Két mászókával ellátott favár, színes csúszdák, hinta, egy krokodil és stabil, fából készült padok várják a sashalmi kisgyerekes családokat a nagyiccei kiserdőben található játszótéren, amit ötmillió forintból újjátított fel az Önkormányzat. Az április 26-án megtartott átadón Kovács Péter polgármester elmondta, hogy a létesítmény restaurálását – amelynek ötlete Dobre Dánieltől, a körzet önkormányzati képviselőjétől származik – a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet munkatársai végezték.

Dobre Dániel kiemelte: a rendezvényen megjelent lakók kérésének megfelelően, öt-

leteiket felhasználva és a kor vívmányaihoz igazodva olyan eszközökkel látták el a játszótérrel, amelyek nagymértékben fejlesztik a gyerekek képességeit. Emellett a kirándulókra is gondoltak, ezért az összes padot kicserélték az erdőben, sőt, egy piknikasztalt is kihelyeztek. Emellett a természetes anyagból készült játékokat graffiti-védelemmel is ellátták annak érdekében, hogy a kertvárosiak sokáig használhassák őket.

Az eseményen részt vett Szász József alpolgármester és Abonyi János önkormányzati képviselő is.

Kedves
Olvasó!



Ha szép magyar szavakat kellene sorolni, nálam az édesanya az elsők között szerepelne. Kismamák leszünk, amikor gyermekünket várjuk, aztán nagymamák, amikor már unokáinkra vigyázunk. Egy nap, egy szál virág. Nem hiszek abban, hogy ennyivel ki lehetne fejezni hálánkat, amit a betegség alatti simogatásért, a szomorúságban nyújtott vigasztért vagy a mindennapi élet során tanult hasznos dolgokért érzünk irántuk. A nők sokszor nem értik meg egymást, de az anya és gyermeke közötti kapcsolatnál nincs különlegesebb. Munkatársaim nevében Isten áldását kérem minden kertvárosi édesanyjára és nagymamára, akár velünk ünnepelnek itt lent, akár fentről vigyáznak ránk, és Gárdonyi Géza szavaival köszöntöm őket. „Más az a nő, más! Hiszen a virág is mind a föld szülötte, de ezernyi virág között is mily más a kis alázatos gyöngyvirág! Csupa finomság, csupa titok! Illata semmi más virágéhoz nem hasonlít, sem a formája. A föld szülötte. De mintha valami ismeretlen világból került volna a földre.”

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Takács Olga
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
e-mail: fozszerkesztzo@bp16.hu
Szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14 és 16 óra között
a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Telefon: 407-1732

Nyomás: Mediaworks Kiadó és Nyomda Kft. – Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.mediaworks.hu

Terjeszti: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.
Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.

Hirdetésfelvevél: 06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com
A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

A XVI. Kerületi Önkormányzat központi száma:
4011-400 vagy 4011-408.

» A Föld napja alkalmából az Erzsébetligeti Színház és az Öt Falu Egyesület közös rendezvénnel hívta fel a figyelmet a természeti környezet megóvásának fontosságára. A tervek szerint a résztvevők kezdésként a Hermina Sportparkból kerekettek volna az Erzsébetligetbe, de ezt sajnos, elmosta az eső. A Kertvárosom címmel meghirdetett fotópályázat eredményhirdetését és a beérkezett művekből rendezett kiállítás megnyitóját a Folyosó Galériában azonban már nem tudta befolyásolni az időjárás.

Szabó Csilla igazgató elmondta, hogy a felhívásra 37 alkotótól 107 mű érkezett. Szelfi kategóriában mindössze hat fotót küldtek a pályázók, amely

igencsak meglepte a rendezőket, hiszen a telefonos önarcképek nagyon népszerűek a közösségi oldalakon.

Kovács Péter polgármester örömmel tapasztalta, hogy kerületünk szépsége és kertvárosi jellege hűen tükröződik a képeken. Szerinte jó, hogy a pályázók döntő többsége természetfotót készített,

amelyek színvonalas kiállításban jelentek meg a falakon. Végül azt javasolta, ezentúl minden évben írják ki a fotópályázatot, hiszen Kertvárosunk kimeríthetetlen forrása lehet a szép fényképeknek.

A zsűri döntése alapján kiválasztott 25 kép közül az első díjat Bakki Zsolt Isten háza előtt, a másodikat Dénes Milán Középpontban a Liget, a harmadikat pedig Ponkházi Máté Nádas című műve nyerte el. Különdíjjal Galambos Szilvia Naplementébe futó vágányok című fotóját jutalmazták az ítések. A díjazottak oklevelet kaptak, valamint a nyertes művük bekeretezett, falra akasztható változatával kedveskedett nekik a Corvin Művelődési Ház, amelyeket a polgármester és Szlauskó Gábor, az Öt Falu Egyesület vezetője adott át.



Az eredményhirdetés után a résztvevők átvonultak a Harmónia terembe, ahol a Budapest vadon című filmet tekinthették meg. Ebből megtudhattuk, hogy a világvárosi kőrengetegben mennyi élőlény vesz körül bennünket az egértől és a patkánytól a kutyán és a macskán keresztül a bagolyig, a galambtól a vércséig, a sündisznótól a nyestig, nem is beszélve a lakásainkban nem szívesen látott poratkáról, pókokról, könyvrontó bogarakról és egyéb négy-, hat- és százlábú élőlényekről. A filmnek – különösen a második felének – nagy ereje a szellemes, rendkívül szórakoztató kísérszöveg, amely Badár Sándor színész-humorista előadásában gyakran készíti nevetésre a nézőt.

» Mészáros Tibor



1. díj: Bakki Zsolt – Isten háza előtt
2. díj: Dénes Milán – Középpontban a Liget
3. díj: Ponkházi Máté – Nádas
4. különdíj: Galambos Szilvia – Naplementébe futó vágányok.

» Az elmúlt 15 évben a Cinkotáért Közhasznú Egyesület mindig megemlékezett a Föld napjáról. Általában faültetéssel, valamilyen művészeti produkcióval és egy közismert előadó gondolataival igyekeztek felhívni a figyelmet bolygónk megóvásának fontosságára. Idén a legkisebbeknek jutott a főszerep, hiszen a kerület óvodásainak hirdettek rajzpályázatot Földünk, ahogy én látom címmel. A beérkezett 98 pályaműből kiállítást rendeztek a Cinkotai Kultúrház Mátyás-termében, amelynek eredményhirdetéssel egybekötött megnyitóját április 22-én tartották.



A Gyerekkuckó és a Napsugár Óvoda kis művészeinek igyekezetét könyvjutalommal és egyéni ajándékokkal ismerték el a rendezők, a három legjobbnak ítélt intézmény pedig pénzjutalomban részesült. A harmadik helyezett Cinkotai Huncutka Óvoda 20 ezer, a második Szentmihályi Játsszókert Óvoda 30 ezer, a győztes Árpádföldi Margaréta Óvoda pedig 50 ezer forintot vihetett haza, amelyből játékokat vásárolnak majd.



Rajtuk kívül még 13 kisgyerek különdíjként jutalmkönyvet, édességet és oklevelet vehetett át, végül pedig minden résztvevő óvoda egy-egy virágpalántát kapott ajándékba.

Dernovics Mihály, az Egyesület elnöke abban a reményben köszöntö meg a kicsiket segítő óvodapedagógusok lelkes munkáját, hogy a rendezvény hozzájárult ahhoz, hogy a pályázók környezetüket óvó, szerető és megbecsülő felnőttekké váljanak.

» Mészáros Tibor

➤ Rendhagyó módon emlékezett meg a Föld napjáról a XVI. Kerületi Önkormányzat. A Képviselő-testület ugyanis tavaly csatlakozott Áder János köztársasági elnök Élő bolygónk elnevezésű kezdeményezéséhez, a határozatban pedig vállalták, hogy idén az összes kerületi iskola számára szerveznek programot április 22-én. A diákok ezért a hagyományos környezetvédelmi vetélkedő helyett most a Hermina Sportparkban ismeretterjesztő, interaktív állomásokon bővíthették tudásukat.



Mizsei László, a Környezetvédelmi és Közbiztonsági Bizottság elnökének köszöntője után Tóth Dóra egészségügyi referens tartott zenés bemelegítést a jelenlévőknek, akikkel együtt tornázott Kovács Péter polgármester is. Ezután az alsósok a Napraforgó, az Ökoszolgálat, a CEEweb, a Tudatos Vásárlók Egyesülete, a Fővárosi Önkormányzati Rendészeti Igazgatóság és a Digitális Tudás sátránál szerezhettek fontos ismereteket, sőt végigmehtek a kerületi rendőrség munkatársai által biztosított KRESZ-pályán is. Ezzel egy

állataikról is felelősen gondoskodjanak. Az ebéd elfogyasztása után pedig az is kiderült, hogy a korábban meghirdetett rajzpályázaton melyik iskola tanulói mutatták be a leglátványosabban, miért fontos a játszótérekben található fák öntözése. A megmérettetésen a Móra Ferenc Általános Iskola diákjai lettek az elsők, megelőzve az aranyosokat és a jókaiakat, akiknek Szász József alpolgármester adta át a díjakat. A nyertes műből az Önkormányzat táblákat készített, amelyeket kihelyeznek a kerületi játszótérekben.

A Kábítószerügyi Egyeztető Fórum által szervezett programok az Emberi Erőforrások Minisztériumának támogatásával, illetve a Család-, Ifjúság- és Népesedéspolitikai Intézet közreműködésével valósultak meg. Az eseményt – amelyen részt vett Abonyi János, Ács Anikó, dr. Környeiné Rátz Katalin, Vajda Zoltán és Varga Ilona önkormányzati képviselő is – a Decathlon Sportáruház Csömör ajándékokkal és sporteszközökkel támogatta.

➤ Sz. R. Zs.



időben természetesen a felsősök sem unatkoztak, hiszen a Vigyél Haza Alapítvány, az Agyklub, a Levegő Munkacsoport, az Erdőmentők, illetve a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület mellett őket is várta a Digitális Tudás sátra, sőt még egy faültetésnél is segídezhettek.

A gyönyörű napsütés és a festői Szilas patak menti környezet méltó háttérrel adott a rendezvénynek, amelyen a kerületi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum munkatársai a biztonságos internethasználatról, a közlekedésről és a közbiztonságról, az önismeretről, valamint a dohányzás káros hatásairól beszélgettek a fiatalokkal, akik megismerkedhettek a Kertvárosi Gazdi Programmal is, hogy





» Az Önkormányzat és a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat vezetésével idén hatodik alkalommal csatlakozott a Kertváros a TeSzedd! elnevezésű kezdeményezéshez április 30-án.



Az már sajnos, nem hír, ha a környezetvédelmi akcióban résztvevők – akik idén 59-en voltak – kommunális hulladékot, cserepet, szaniter árut, autógumit, kutyacsontvázat vagy esetleg komplett kanapét találnak a kerület erdős részein. Most a Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő, Kovács Péter polgármester és Szász József alpolgármester vezette csapat egy márkás piros bőrdöndre lett

a Nógrádverőce utcánál, amely után azt hittük, már nem érhet bennünket meglepetés, de tévedtünk: a Hermina Sportpark melletti erdőben egy urnára bukkantak az önkéntesek, akik között ott volt Antalóczy Csaba, Dobré Dániel és Horváth János önkormányzati képviselő is.

A jó idő ellenére most kevesebben vállalkoztak a takarításra, bár szerencsére a szemét is egyre kevesebb lakóhelyünkön.

Összesen négy helyszínen hirdették meg a hulladékgyűjtést, a környezetvédők azonban még az Aradi utcánál is megtisztították a közterületet dr. Környei Rátz Katalin vezetésével.

Az akció során – amelyben részt vettek a Fővárosi Büntetés-végrehajtási Intézet által kivезényelt rabok is – egyébként 220 zsák szemét gyűlt össze, amit a mezőőrök szállítottak el.

» Sz. R. Zs.



Kiosztották a „babafákat”

» Szász József alpolgármester kíséretében a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet munkatársai április 15-én kiosztották azokat a facsemetéket, amelyeket a Minden születendő gyermeknek ültessünk egy fát elnevezésű program első fordulójában igényeltek a családok.

Az alpolgármester kiemelte: az Önkormányzat tavaly csatlakozott az Áder János köztársasági elnök által meghirdetett Élő bolygónk elnevezésű kezdeményezéshez, amelynek célja a klímaváltozás káros hatásainak csökkentése és a környezet védelme. Mivel a kertvárosiak számára ez különösen fontos, ezért a Képviselő-testület 2016. január 1-jén hatályba lépett rendelete értelmében minden csecsemő szüleinek vagy nagyszüleinek ingyenesen biztosítanak egy facsemetét, amit a kertjükbe, valamint a

családi házak előtti zöld sávba, ha pedig erre nincs lehetőségük, akkor az Önkormányzat által kijelölt közterületre lehet elültetni.

Az akció természetesen folytatódik, az ezután érkező újszülöttek számára szeptember 30-ig lehet fát igényelni. A jelentkezés feltételei és az ehhez szükséges adatlap megtalálható az Önkormányzat honlapján (www.budapest16.hu). Telefonos jelentkezést nem fogadnak el.

EGYÜTT AZ EGÉSZSÉGES ÉLETÉRT!

» A XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat az Önkormányzat támogatásával április 30-án ismét Egészségnapot rendezett, amelynek keretében a Jókai utcai Szakrendelő összes osztályát előzetes bejelentkezés nélkül lehetett felkeresni. Az intézmény orvosai és nővérei pedig nemcsak a szokásos vizsgálatokat végezték el, hanem készséggel válaszoltak minden egészséggel kapcsolatos kérdésre is.

**Kertvárosi egészségnap
az egész családnak**



Kovács Péter polgármester köszöntőjében elmondta, hogy elsősorban Szatmáry Kristóf parlamenti képviselőnknek köszönhetően a jövőben évente mintegy 50 millió forinttal több forrásból gazdálkodhat a Szakrendelő. Korábban ugyanis azért kapott kevesebbet, mert a volumenkorlátot akkor állapították meg, amikor az intézmény felújítás alatt állt, és csökkentett kapacitással működött. Dr. Csomor Ervin alpolgármesterrel és dr. Kiss Marianna intézményvezetővel azonban évek óta azon dolgoztak, hogy ez a helyzet megváltozzon.

megelőzésében, illetve a meglévő bajok korai felismerésében.

Ezen a napon a Szakrendelő épületében és az intézmény parkolójában is érdekes programok várták a látogatókat. A Victofon Kft. mikrobuszba épített, mozgó hallásvizsgáló állomása mellett népszerűsítette a nordic walkingot Bisztrai György edző, a zumbát pedig Ferenci Eszter. Természetesen a Vöröskereszt sem hagyta ki az alkalmat, hogy véradókat toborozzon, ezért az alagsorban várták az önként jelentkezőket.

A földszinten Galambosné Tomolya Irén, a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum munkatársa a droghasználattal kapcsolatos következményeket ismertette, az internet veszélyeiről pedig helyi szakemberekkel beszélgethettek a fiatalok. Dr. Imre Tamás a gyermekorvosi tanácsadás mellett tájékoztatást adott a Szakrendelő korábban bevezetett szolgáltatásáról, az „Orvos válaszol”-ról, amelynek segítségével interneten lehet egészségügyi tanácsokat kérni. Az érsebészen dr. Berezvai Sándor az egészséges életvezetésről és a táplálék-kiegészítők használatáról beszélt, továbbá perifériás érvizsgálatot és szükség esetén Doppler vizsgálatot végzett. A bőrgyógyászatban az anyajegyszűrés és a napozási tanácsadás volt a fő téma, amelyről dr. Asbót Júliát kérdezhették az érintettek. Dr. Sperr Erzsébet kardiológus pedig egyénre szabott kockázatelemzéssel, vérnyomásméréssel, BMI számítással és koleszterinméréssel segített a szív egészségét megőrizni. Mindezek mellett

dr. Janotka Mária, a pulmonológia szakorvosa az alvászavarokról, az alvási légzés-rendellenességről, valamint a dohányzásról leszoktató programról beszélt és szénmonoxid-mérést végzett.

Az I. emeleten egész nap a látogatók rendelkezésére állt a diabetológia, ahol az anyagcsere-zavarokról, a diabéteszről és a különböző betegségek esetén betartandó diétáról kérdezhettek az érdeklődők. Az Országos Beteg- Ellátott- Gyermekek és Dokumentációs központ munkatársai pedig a gyógyítással kapcsolatos jogvitákról és a betegjogokról adtak tájékoztatást.

A II. emeleten az arteriográfián dr. Horváth Almáskai Beatrixnél a 40 és 60 év közötti korosztály vizsgálathatja meg érrendszerének állapotát. A szemészen dr. Kéthelyi Mária zöldhályog és szárazszem analízist, valamint szemnyomásmérést végzett. A reumatológián dr. Matyasovszky Eszter mozgásszervi panaszokkal és betegségekkel kapcsolatos tanácsokat adott. Aki pedig csontjai állapotáról szeretett volna képet kapni, Waldmann Brigitta szakasszisztensnél kérhetett csontsűrűség-mérést. Jelen volt a Vöröskereszt Kelet-Pesti régiójának néhány munkatársa is, akik elsősegélynyújtásra oktatták a jelenlévőket.

A III. emeleten a pszichiátrián dr. Váradi Enikő demenciaszűrést végzett, a nőgyógyászatban pedig dr. Boross György elsősorban tizenéves lányoknak tartott felvilágosítást a HPV elleni védőoltás fontosságáról és a kamaszkor változásairól. A fogászatban a gyerekek és a felnőttek egyaránt tesztelhették rágószerveiket, de szájhigiéniés tanácsot is kaphattak dr. Gergely Gabriellától, illetve dr. Bérczi Gabriellától.

Nagy volt az érdeklődés a gyermekorvosi rendelő programja iránt is. A védőnők játékos, zenés foglalkozást tartottak a kicsik számára, majd kihirdették az egészséges életmóddal kapcsolatban korábban meghirdetett rajzpályázat eredményét. Az egészség 5 próbája című vetélkedőre pedig folyamatosan lehetett jelentkezni. Emellett fontos tudnivalókkal érkezett a Budapest XIV. kerületi Népegészségügyi Intézet munkatársa is, aki a védőoltások fontosságáról, valamint az azokkal kapcsolatban terjedő tévhitekről tájékoztatta a szülőket.

» Mészáros Tibor



Dr. Csomor Ervin arra hívta fel a figyelmet, hogy az Egészségnap résztvevői a korábbiakhoz képest minden évben valamilyen fejlesztéssel találkozhatnak. Most azoknak lesz gyorsabb a bejelentkezés, akiknek már van időpontjuk valamelyik rendelésre. Ők ugyanis egy új beépített automatának köszönhetően már elkerülhetik a sorban állást a betegirányítóknál, és személyi adataik megadásával önállóan is be tudnak jelentkezni ahhoz az orvoshoz, akinél időpontot foglaltak. Ősszel pedig felújítják a liftet, amelyhez ezentúl nem lesz szükség kezelőszemélyzetre.

Végül dr. Kiss Marianna mondott köszönetet kollégáinak azért, hogy szabadidejük rovására vettek részt az esemény lebonyolításában, majd kifejezte reményét, hogy a szűrővizsgálatok és a szaktanácsadás idén is segít a betegségek





A kicsöngetés a második műszak kezdetét jelezte

» Márciusi 15-i kitüntetettjeink között ismét volt egy olyan pedagógus, akinek a kicsöngetéssel legtöbbször nem ért véget a munkaideje, hiszen a tanítási órákon túl még számtalan feladatot vállalt. Egyebek között sikeres iskolai rendezvények és a külföldi testvérintézményhez kötődő diákcsere-akciók szervezése is az ő nevéhez fűződik. A Kölcsey Ferenc Általános Iskola tanárával, Bánné Zöld Katalinnal beszélgettünk, akinek az Önkormányzat Képviselő-testülete a Budapest Főváros XVI. Kerületéért kitüntetést adományozta.

– Gyulán születtem pedagógus családban. Édesapám hosszú ideig általános iskolai igazgató volt Füzesgyarmaton. Ott laktunk az általa vezetett intézményben, így annak levegőjét elég korán megismerhettem.

– Ez a környezet indította a pedagógusi pályára? – Nem, mert érettségi után egy utazási irodában helyezkedtem el. Ezután megismertem a későbbi férjemet, aki tornaedző volt, és akit a munkája 1989-ben Németországba szólított. Vele tartottam, és az ott töltött két év alatt megtanultam németül. Így, amikor hazajöttünk, a nyelvtudás, a gyerekszeretet és az apai példa együtt ösztönözött arra, hogy jelentkezsem a Berzsenyi Dániel Tanárképző Főiskolára, ahol német nyelvtanári diplomát szereztem.

– Mikor került a Kölcseybe?

– 1997-ben, de előtte négy évig dolgoztam a XIII. kerületi Vízafogó Általános Iskolában. Én valóban megszerettetni akartam a nyelvet a tanítványaimmal. Nem a tankönyv bemagolására, hanem a gyakorlatban történő használatra, vagyis kommunikációra tanítottam őket.

– Honnan jött a testvériskola ötlete?

– Kétéves németországi tartózkodásunk alatt jött létre az az ismeretség, amely a testvérintézményi kapcsolatot eredményezte. Ez pedig egy további kaput nyitott az egyház irányába, így kerültek látókörünkbe a zárandokutak. Ezek megszervezésében és a diákok utaztatásában alapvető szerep jut az idegen nyelv ismeretének. Amikor pedig már ott vagyunk a rendezvényeken, akkor

a fiatalok nyelvtudása is felértékelődik, hiszen a közös programokon meg kell érteniük egymást.

– Milyen feladatokat vállalt még?

– A német nyelvi versenyeken induló tanulónk felkészítését is feladatommak tekintettem, és szívesen vállaltam a pályázatok megírását is. Utóbbiak eredményeként vehettünk részt a Comenius-Socrates Európai uniós program négy részében 2003 és 2013 között. Ezek a gyerekek mindennapjairól, egymás népi és mesekultúrájáról, a környezet megővéséről, illetve az egészséges életmód megismeréséről szóltak (és az elmúlt időszak alatt 15 millió forint pályázati támogatást jelentettek a Kölcsey-iskolának – a szerk.).

– A közeljövőben nyugdíjba vonul. Mik a tervei?

– Csak a tanítást hagyom abba, a szervezést szeretném folytatni. Mivel idén lesz Krakkóban az ifjúsági világtalálkozó, ezért most éppen azon dolgozom, hogy 10-15 fiatal kijuthasson erre a különleges eseményre. Férjemet, Bán Imrét testnevelő tanárként és tornaedzőként is sokan ismerhetik, de gyakori résztvevője irodalmi rendezvényeknek is. Saját költeményei is vannak, amelyeket kerületi eseményeken szokott előadni. Egy lányunk van, aki már egy tündéri lányunokával is megörvendeztetett bennünket. Természetesen velük szeretnék több időt tölteni.

» Mészáros Tibor

Árpádföld mindenese

» Borsányi Béla ha kell, fakanalat ragad vagy vilányt szerel, betonoz vagy asztalosmunkát végez. Szakértelmére és segítőkészségére mindenhol számíthatnak Árpádföldön, ahol lelkes és fáradhatatlan mesteremberre van szükség. Szótárából hiányoznak az olyan kifejezések, mint a „nem érek rá”, vagy a „fáradt vagyok”. Így nem csoda, hogy nemzeti ünnepünk alkalmából a Képviselő-testület őt is kitüntette a Budapest Főváros XVI. Kerületéért címmel.



– Jánoshidán születtem 1944-ben, és mivel nevelőapám fodrász volt, ezért arra ösztönöztek, hogy én is az legyek. Nekem viszont semmi kedvem nem volt ehhez, sokkal inkább valamilyen férfiasabb foglalkozást szerettem volna, mint a lakatos vagy a villanyszerelő. Édesapám sajnos, három hónappal a születésem előtt, 27 éves korában tüdősorvadásban elhunyt, de mivel ő is fodrász volt, így édesanyám az ő példája alapján is próbált efelé a jól jövedelmező, de számomra unalmas szakma irányába terelni. 19 évesen azonban elhatároztam, hogy Budapestre költözöm, ami jó döntésnek bizonyult, hiszen a Fővárosi Szerelőipar Vállalatnál nemcsak munkahelyet találtam, hanem végre igazi villanyszerelő lett belőlem. Ott 14 évet töltöttem, majd az Ikarusban dolgoztam elektrikusként. Onnan mentem nyugdíjba 27 év után.

– Jánoshidáról rögtön Árpádföldre költözött?

– Nem, először munkásszálláson laktam, majd hamarosan bevonultam katonának, és a leszerelésem után egy évvel, 1966-ban vettem meg azt a telket, ahol később az otthonunk felépült. 1969-ben megnősültem, és akkor

költöztünk Árpádföldre, de csak albérletbe, mert a házunk addigra még nem készült el. Aztán annak is eljött az ideje, és minden adott volt egy házai viszonyok között jónak mondható, dolgozó és eredményes élethez. Két gyermekünk született, de a lányunk 26 éves korában autóbaleset áldozata lett. Némi gyógyír az azóta sem gyógyuló sebre, hogy ő is hagyott ránk egy unokát, fiunknak pedig három gyermeke van, így két lány- és két fiúunoka boldog nagyszülei lehetünk.

– Ön lakóhelye köztisztviselőként álló ezermestere, akiről tudják, hogy bármilyen fontos közösségi munkában hajlandó részt venni.

– Tagja vagyok az Árpádföldi Polgárok Érdekközösségének (ÁPÉK) és az Árpádföldi Közösségi Egyesületnek (ÁKE) is. A két közösség tagjai valóban bármiben számíthatnak rám az udvartakarítástól a villanyszerelésig. Emellett sokak családi

házában is az én kezem munkája nyomán ég a villany. Feladat mindig van, sohasem unatkozom.

– A műszaki érdeklődésén kívül Önt tartják a szabadtéri rendezvények főszakácsának. Hol tanult meg ilyen kiválóan főzni?

– A munkásszálláson lettem gyakorlott szakács, de nem jószántamból, inkább kényszerből. Ma viszont már élvezettel csinálom. Szívesen állok a bogrács mellett, és bizony jó érzés, amikor látom, hogy az ÁKE vagy az ÁPÉK tagjainak ízlik a főztöm. A szakácskodáson kívül még szívesen böllérkedtem is. Aki nem tudta, vagy nem merre levágni hízóját, annak segitettem. Egy idő után olyan gyakorlatra tettem szert, hogy egyetlen „áldozatom” sem szenvedett sokat. Most 72 éves vagyok, remélem, még sokáig hasznára lehetek Árpádföldnek.

» Mészáros Tibor

Szeretet és hűség évtizedeken át



Idén 64 székre volt szükség az Erzsébetligeti Színház nagytermében, hiszen 32 házaspár vett részt az ünnepségen, erősítette meg házassági fogadalmát, és jelen lévő családtagjaik körében egy kellemes vacsora mellett idézte fel a közösen eltöltött évtizedeket.

Az ünnepség elején Szabó Csilla, az Erzsébetligeti Színház igazgatója köszöntötte a többiek mellett Vanyó Istvánt és Ivanics Erzsébetet, akik 66 éve kötöttek házasságot, de ki ne gondolna hasonló elismeréssel Madaras Gyulára és feleségére, Margitra, Csonka Istvánra és nejére, Gizellára vagy Horváth Jánosra és párjára, Juliannára, akik mindössze egy évvel vannak „lemaradva” a Vanyó házaspártól. Madarasék pedig még arra is büszkéek lehetnek, hogy a megjelenetek közül nekik van a legtöbb unokájuk, szám szerint 12.



léklapot vehetett át, amit Kovács Péter és Balogné Szabó Olga, a Területi Szociális Szolgálat vezetője nyújtott át az ünnepelteknek.

A finom vacsora mellé, majd később a mulatsághoz is a Piknik Band családi zenekar szolgáltatott fülbemászó dallamokat, Szabó Csilla pedig ismertette az első alkalommal meghirdetett süteménysütő verseny eredményét. A leghamarabb elfogyott, tehát a legnépszerűbb süteményt dr. Széles Ottóné Dornai Ilona készítette. Vanyó

Istvánné kosárkája a „Színház dolgozóinak kedvence”, Bodoki Istvánné zserbója pedig a „Hang- és fénytechnikusok kedvence” lett. A „Szép és mégis finom” kategóriában Tamkóczy Sándorné tortája aratta a legnagyobb sikert, de Jámbor Gyuláné joghurttortája is olyan ízletesre sikerült, hogy a zsűri különdíjjal jutalmazta. A győztesek egy-egy belépőt vehettek át Tarnai Kiss László közelgő zenés estjére.

Az ünnepségnek természetesen meglepetésvendégei is voltak. Gergely Róbert és felesége, Némedi-Varga Tímea Dúdold velünk címmel nyújtott át egy összeállítást az elmúlt évtizedek legismertebb slágereiből, amelyeket valóban velük dúdoltak a vendégek.

» Mészáros Tibor



Szabó Csilla elismeréssel szólt mindazokról, akik évtizedekig kitartanak egymás mellett, hiszen ez ma már a világhírű filmrendező, Woody Allen szavaival élve is nagyobb csoda, mint az, hogy Mózes és a választott nép előtt kettényílt a Vörös-tenger.

A rendezvény hagyományai szerint a kerület fiatal tehetségei ezúttal is megmutatták tudásukat, most a Liget Táncakadémia növendékei táncoltak mezőszegi lakodalmast, amit felállva tapsoltak meg az ünnepeltek. A siker a táncosokon kívül Agfalvy György és Dévay Andrea koreográfusnak, Karácsonyi Évának, a Liget Táncakadémia vezető táncpedagógusának, valamint a Dulai Zoltán vezette Fix Stimm zenekarnak is köszönhető.

Ezután Kovács Péter polgármester is köszöntötte a házaspárokat, és kiemelte, hogy az ő szemében nem a médiumok által felkapott, érdemtelenül népszerű percemberek a min-

dennapok hősei, hanem azok a férfiak és nők, akik párjukhoz és adott szavukhoz hűségesen, évtizedekig mentek kéz a kézben a sors által kijelölt közös úton, és ezzel olyan értéket hoztak létre, amely példa lehet mindenki számára. Kifejezte ugyanakkor aggodalmát az utódnemzedékekkel kapcsolatban, mivel mostanában előbb jut eszükbe a pároknak a válás, mint a megromlott kapcsolatok helyrehozása. A polgármester szerint viszont, ha a férfiak engedik, hogy a feleség úgy érezze, ő az úr

a háznál, a feleségek pedig ugyanezt lehetővé teszik férjeik számára, akkor elkerülhetők a konfliktusok.

Ezt követően a közös eskütételben Oroszváriné Kátai Andrea anyakönyvvizető működött közre, majd minden házaspár em-



Irodalom és zene a karikatúrában

» A Magyar Újságírók Országos Szövetsége Magyar Karikatúraművészeti Szakosztályának – amelynek több XVI. kerületi tagja van – alkotói állították ki rajzaikat a Maconkai Orosz László Galériában április 14-én. A tárlaton neves magyar irodalmárok és zeneművészek karikatúrái sorakoztak a falakon. Az eseményt Szász József alpolgármester nyitotta meg.



A rendezvény díszvendége, Faragó Laura Magyar Örökség-díjas ének- és előadóművész az alkalomhoz igazodva mind a népzene, mind a népmese területéről olyan műveket választott, amelyek a kicsit pikáns népi humort hordozzák.

Bognár Nádor újságíró, a Szakosztály elnökségének tagja szakmai megnyitójában a karikaturista átlagostól eltérő látásmódjáról ejtett szót, amely lehetővé teszi, hogy a zene és az irodalom ne csak hangjegyek és betűk formájában, hanem látványként jelenjen meg. Felhívta továbbá a figyelmet arra is, hogy a Szakosztály tagjainak alkotásai mellett régi nagy elődök remekműveit is tartalmazza a kiállítás anyaga, hiszen kerületünk egykori

lakója, Mühlbeck Károly és a műfaj másik nagy klasszikusa, Major Henrik néhány kiemelkedő karikatúrája is megtalálható a rajzok között.

Szász József köszöntőjében elmondta, hogyan került személyes kapcsolatba a karikatúrával. Amikor a szakdolgozatát írta – amely a Tisza Kálmán-kori Magyar Parlament Mikszáth Kálmán karcolatainak tükrében címet viselte – a forrásanyagok felkutatása közben gyakran találkozott az akkori legnépszerűbb vicclap, a Borsszem Jankó példányaival. Ezekben az író karcolatai mellett számos karikatúra volt a kor politikusairól, ezért emlékeztében inkább ezek a gúnyrajzok maradtak meg, mintsem a valóságú fotók. Az alpolgármester

kiemelte ugyanakkor, hogy szerette a képregényeket is, és a műfaj talán legnagyobb hazai mestere, Zórád Ernő rajzain keresztül ismerkedett meg a Pál utcai fiúk történetével. Végül arra biztatta az alkotókat, hogy legyenek őrői a karikatúra eredeti küldetésének, a kritizálva nevetetésnek.

Ezután Fábrý János Pulitzer-emlékdíjas újságíró, karikaturista, a Szakosztály elnöke köszöntötte a kiállítókat, végül pedig a házigazda, Szabó Géza ajándékozta meg Szász Józsefet, Bognár Nándort és Fábrý Jánost annak az elegáns kiállítás sorozatnak a legújabb kötetével, amely a 2015-ben legértékesebbnek ítélt kézműves munkákat örökíti meg.

» Mészáros Tibor



Az Árpádföldi Református Egyházközség május 21-én, szombaton 10.00 órakor ünnepi istentisztelettel emlékezik meg a templom felszentelésének 80. évfordulójáról.

Emellett az eseményen az önállóvá vált gyülekezet jelenlegi lelkészét is beiktatják.

Helyszín: Menyhért u. 42. Szeretettel várunk minden érdeklődőt!



PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B.
TELEFON: 401-3060.

Május 18. szerda 10:00

Ligeti Baba Klub

Téma: Anyaként is csinosan
Hordozóeszköz- és könyvkölcsönzés, hordozási tanácsadás.

JÖN-JÖN-JÖN

Május 25. szerda 19:00

CEFRE PALOTA

Bödöcs Tibor önálló estje

A Dumasínházból ismert művész a kortárs humor egyik legfontosabb és egyben legnépszerűbb szereplője. Humorforrás számára a hely, ahol felnőtt, mindaz, amit megélt, de ugyanígy a közélet, a kultúra is terítékre kerül.

Jegyár: 3600 Ft

Május 27. péntek 20:30

NYÁRKÖSZÖNTŐ RETRO BULI

Az Öt Falu Egyesület és a Corvin Művelődési Ház ezúttal vérbeli retro bulira hív, ahol a 70-es, 80-as évek slágereire táncolhatnak dj Wicksilver válogatásában.

Jegyet 2000 forintot áron válthatnak a pénztárban

Május 29. vasárnap 10:00

GYEREKNAP AZ ERZSÉBETLIGETBEN

Gyerekeknapi programokkal, kreatív játszótérrel, koncertekkel, kirakodóverséssel várunk kicsiket és nagyokat az Erzsébetligetben.

11:00 órakor indul a IV. Gyereknapi futás, amelyre várjuk a sportos családok mellett az óvodai, iskolai csoportok jelentkezését.

ajánló

Corvini Domini Egyesület

Május 22., vasárnap 15.00 óra
TÉRZENÉT

játszik a Tomhauser Noémi vezette
HARMÓNIA CSELLŐEGYÜTTES

a Mátyás király téren
(a Corvin Gimnázium előtt).

A gyerekeket pónilovaglás
és csillámtetoválás is várja.
A rendezvény ingyenes.



A Budapesti Békéltető Testület
munkatársa,

dr. Kolyvek Antónia

a XVI. Kerületi Önkormányzat
Polgármesteri Hivatalának épületében
(1163 Budapest Havashalom u. 43.)

havonta egy alkalommal,

minden hónap 3. szerdáján

14.00 és 16.00 óra között

INGYENES FOGYASZTÓVÉDELMI TANÁCSADÁSSAL várja az érdeklődőket. Előzetes egyeztetés szükséges a jegyzői titkárság 4011-555-ös telefonszámán.

Következő időpont: május 18.

Majális

>> A tömeg egész nap hömpölygött a Szurmay sétányon. A gyerekek színes lufikat kaptak, élvezték a mesevonatot, a pónilovaglást és az aktivitásokat, anyák napja alkalmából pedig még bevásárló táskát is festhettek. Persze a felnőttek sem unatkoztak, hiszen közülük is többen beültek a dodgembe és tomboltak az esti koncerteken. Természetesen a finom falatokból sem volt hiány, hiszen ezúttal is lehetett a többi között kenyérlángost és kürtös kalácsot falatozni vagy vattacukorból csemegézni.



Kovács Kati nemcsak örökzöld dalaival, hanem humorával is szórakoztatta a közönséget



Oszvald Marika operettslágereket énekelt



A Mazotti Fitness fiatal hölgyei most is szaltókkal és spárgákkal kápráztatták el a nagydéműt



A Liget Táncakadémia tehetségei



A gulyást ezúttal is Kovács Péter polgármester és az Önkormányzat munkatársai osztották szét



A Belmondo együttes ütős rockzenét és lágyabb dallamokat is játszott



A Kelemen Kabátban napjaink sztárzenekara. Ehhez méltóan meg is töltötték a színpad előtti teret



Ami kimaradt Rákosszentmihály történelméből 2.

A hetes szám rovatában már leírtam, hogy adósok vagyunk egy átfogó Rákosszentmihály-történettel. Megemlítettem, hogy az azóta felfedezett újabb adatokat is be kell építeni a megírandó, összefogó műbe. A munka előrehaladtával egyre jobban rádöbbenek arra, hogy az azóta megtalált ismeretek jóval meghaladják a már ismertettek mennyiségét.

Azt, hogy ezek után mekkora terjedelmű lesz a Szentmihályról szóló könyv, két vagy három kötet, azt ma még nem tudom megmondani. Bőven akadtam olyan anyagra, amelyről azt hittem, jól ismerem, de mekkorát tévedtem! Ilyen anyag például a szentmihályi telepek kialakulásának története, erről írnék most pár oldalt.

Az elmúlt húsz évben számtalan alkalommal találkoztam Rákosszentmihály létrejöttével kapcsolatban azzal a megfogalmazással, hogy „a Szentmihály területén kialakult telepek egyesültek és létrehozták Rákosszentmihályt”. Ez így sajnos nem fedi a valóságot, vagyis nem igaz. A tévedés abból adódik, hogy aki erről beszél, nem ismeri a telepek Szentmihályon kialakult legkülönbözőbb formáit. Megkísérlem a helyes válasz megadását.

Legtöbbször a volt szentmihályi telepeket valamilyen közigazgatási egységnek képzelik el. Pedig nem azok voltak, hanem sajátos parcellázási formátumok. Pusztaszentmihály területén elméletileg hét, a gyakorlatban viszont csak hat, hivatalosan is regisztrált telep jött létre, ugyanis Árpád- és Annatelepe lényegében együtt funkcionált. A telepek 15-20 év alatt négy különböző parcellázási módszer alkalmazásával alakultak ki az 1880-as évek második felétől. Ezek a következők voltak:

Első volt a mai Budapesti út, Körvasút sor, Csömöri út és József utca által határolt területen a József Főherceg-telep. Itt 1887-ben az egyetemes parcellázási módszerek kialakítására és az értékesítés megkönnyítésére a telep nevét felvevő egyesületet hoztak létre. Az első elképzelés szerint az egyesület vett volna meg 36 holdat és azokat egyen épületekkel parcellázva átlag 600 négyszögöles telkeken akarta értékesíteni. Ez nem vált be, mert több jelentős tőkével rendelkező személy (Krajcsovics, Schmielechner, Dietrich, Ballon András, Berger, Appl és még többen) 5 és 40 hold közötti területeket vásároltak fel és elkezdték azok parcellázását. Az egyesület feladata a parcellázások összehangolása és a megfelelő közlekedési utak fenntartása lett.

A második az Almásy Pál-telep volt. A mai Csömöri út, József utca, Budapesti út és a Szilas-patak közötti területet az 1860-as évek végén Almásy Pál és felesége, Almásyné (Almásy Malvin – másodunokatestvére volt férjének) vették meg. Almásy 1882-ben elhunyt. Neje még egy ideig próbálkozott a gazdaság irányításával, de az évtized fele táján, mivel gyerekük nem volt, úgy döntött, elkezdi a terület fokozatos parcellázását, és a kialakított telkek értékesítését. A feladatra Paulus Jánost, a Budapest VIII. kerületi adóhivatal vezetőjét kérte fel. Paulus – a későbbi Pálfi – a területet megtekintve kedvet kapott a feladatra és azt külön díjazás nélkül elvállalta. Itt a megoldás egyszerűbb volt. Paulus 1889-ben Almásy Pál-telep néven egyesületet hozott létre és az Arnold-féle vendéglő igénybevételével elkezdték a már parcellázott telkek – a mai József és János utca közötti rész – árusítását. Munkájáért egy jelentős telket kapott jelképes összegért a Budapesti út mellett a József és Mária utca között. Az

Almásynétól ingyen kapott másik nagy telket (a mai Pálfi tér közel egyharmada) az egyesületnek adományozta. 1901-ben Almásyné meghalt, létrejött az önálló Rákosszentmihály 1902-ben, az egyesület feloszlott és a további parcellázásokat pedig már az örökös Vay-család tagjai folytatták.

Harmadikként a Kísszentmihály területén lévő, a mai Szlovák út, Budapesti út, HÉV vágány és Timur utca közötti rész parcellázására került sor 1896-ban. A 175 holdnyi területet dr. Vida Lajos ügyvéd (*képünkön*) vette át Lukács Antal földbirtokostól, aki főrendiházi tag, és a Földhitel Intézet igazgatója volt. A terület parcellázásait Vida elkészítette és a mai Muzsika utcától keletre lévő részt tekintettel a millenniumra Árpád-telepnek, a nyugatra eső részt pedig az Anna major után Anna-telepnek nevezte el. Dr. Vida az értékesítésre a bizományba adást választotta. Már 1897-ben létrehozták az Annatelepi Házépítő Egyesületet, mely a parcellázott területet bizományba átvette és értékesítette. Az önálló Rákosszentmihály létrejöttkor Árpád- és Anna-telepnek a jelentősége csekély volt, mert a 3068 szentmihályi lakosból csak 90 élt a nevezett telepeken.

Szentmihálynak a mai Csömöri úttól északra eső részét a Szilas-patak és a Körvasút sor között három telep alkotta. Ezeket mind közvetlenül a tulajdonosok parcellázták és értékesítették. György-telepen volt kísérlet egyesület létrehozására, de még az alapszabály elfogadásáig sem jutottak el. A Szilas-patak és a János utca közötti részt Szent György-telepnek, a további részt a Rákóczi útig Vida-telepnek, a további pedig Erőss-telepnek nevezték el. György-telepet Krajcsovics Ignác, Vida-telepet dr. Vida Lajos, Erőss-telepet pedig dr. Erőss Samu ügyvéd parcellázta.

A leírtakból egyértelműen látható, hogy a telepek egyesüléséről már jellegükönél fogva sem beszélhetünk.

(Folytatjuk)

» Lantos Antal

Az újonnan alakult
Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ
Pünkösdi hétfőjén, május 16-án 10.00-17.00 óráig
CSALÁDI RENDEZVÉNYT
tart a Cinkotai Tájházaiban.
Helyszín: Batthyányi Ilona utca 16.
Mindenkit szeretettel várunk!



Kovács Péter polgármester köszöntötte 90. születésnapja alkalmából **Németh Józsefnét**, aki a Kecskeméthez közeli Kakucson született, ahol édesapja kádármentőként dolgozott, édesanyja pedig háztartásbeliként gondoskodott a családról. Ott teltek gondtalan gyermekévei, majd 18 éves korában megszületett benne az az elhatározás, hogy nővér legyen. Bentlakásos ápolónőképzésre jelentkezett Kaposváron, majd a Heim Pál Gyermekkórházban, később pedig a Traumatológiai Intézet bal- és jobb kezén kapott felelősségteljes munkát. Az ott megszerzett tapasztalattal felvértezve érkezett a XVI.

kerületbe, és tíz évig tevékenykedett körzeti nővérként Rákosszentmihályon. Ezután újabb tíz évig éjszakai nővér volt az azóta megszűnt Táncsics utcai szociális otthonban, majd további tíz évig végzett karitatív munkát a mátyásföldi katolikus plébánián.

Rózsika néni életét a munka és a család töltötte ki. Nyaralni sohasem volt, mert nem ért rá. Nagyon sokan ismerik a kerületben, ezért ha néha vizsgálatra vagy más okból kimozdul meg otthonról, többen rákösönnek.

Az ünnepelt életében nagyon fontos szerepet játszott a hit, és sokáig apáca szeretett volna lenni, ezért csak 40 éves korában ment férjhez. Házasságukból egy lányuk született, akivel együtt is lakik, és aki 18 éve ápolja nagy szeretettel. Velük él unokája és két dédunokája is. Férjével 50 évvel ezelőtt költöztek Mátyásföldre, de őt sajnos, már évtizedekkel ezelőtt elvesztette.

Rózsika nénihez – aki mindig mindenkin segíteni szeretett volna – nem volt túl kegyes a sors, mert ma már ő is segítségre szorul. Egyik szeme világát régen elvesztette, és négy agyi infarktuson van túl, de

szerencsére szívós szervezete, a gondos ápolás és erős hite mindegyiken átgázolt. Napjait leginkább az olvasás és a tévénézés tölti ki, de akkor a legboldogabb, amikor ölbe veheti két dédunokáját. A hosszú élet titkát a hitben és az abból eredő szeretetben látja. Úgy gondolja, hogy aki imádságos szívvel fordul a Mindenhatóhoz, hosszú életre számíthat. Hinnünk kell neki, mert az ő példája ezt igazolja. Szeretett Istene éltesse őt még nagyon sokáig!



ajánló

Cinkotáért Közhasznú Egyesület

(Vidámvásár u. 78. Tel.: 4000-129)

KIRÁNDULÁS

Június 4., szombat 6.30 óra

Úticél VIZSOLY, ahol megtekintjük az Andrassy kastélyt, a református templomot és a Vizsolyi Bibliát, majd a katolikus és a görög katolikus templomot, valamint Guttenberg eredeti nyomdagépének pontos másolatát működés közben. További úticél TISZADOB, ahol megnézzük a felújított kastélyt és a több hektáros labirintust.

Indulás a Szerb Antal Gimnázium parkolójából. A **részvételi díj** 4000 forint, amely tartalmazza az utazás, a belépők és az idegenvezetés költségeit. Jelentkezés: Dernovics Mihálynál a 0620/976-3874-es telefonszámon, előleg 2000 forint.

HANGVERSENY

MÁJUS 18., SZERDA 18.00 ÓRA

A Mátyásföldi Koncertfúvós Zenekar
nemzetközi minősítője és
Vikol Kálmán végzős fúvóskarmester
hallgató diplomakonzertje az
Erzsébetligeti Színházban.

Hódít a Rummikub

» A XXI. század első évtizedében Európa újra felfedezte a társasjátékokat. Igaz, voltak olyanok, mint a Capitaly (magyar nevén Gazdálkodj okosan), amelynek népszerűsége szinte állandó volt, társait viszont csak kis mértékben korszerűsítették. Az utóbbi évtizedek azonban újjászületést hoztak, és megjelentek a több órás játékidőt igénylő logikai és stratégiai játékok, valamint újjáéledtek olyanok is, amelyek egy időre feledésbe merültek. Közéjük tartozik a Rummikub is, amely az 1950-es években született meg. Nálunk most kezd igazán elterjedni, az Erzsébetligeti Színházban Turi Sándor vezetésével pedig már játszani is lehet.

– *Milyen játék a Rummikub?*

– Leginkább a rabló rómihez lehet hasonlítani, csak nem kártyával játszunk, hanem 1-től 13-ig számozott, tartóállványon álló kis lapocskákkal, plusz egy jokerrel. A számlapocskákból ugyanúgy négy szín van, mint a francia kártyában, és ezekből kell legalább egy tercet kirakni úgy, hogy vagy egymást követő, azonos színű számok kerüljenek egymás mellé, vagy azonos számok, de különböző színben. Az asztalra lerakott tercek közül vagy a hosszabb sorokból rabolni is lehet, illetve át is lehet csoportosítani azokat, akárcsak a rabló rómiben. Az a játékos győz, amelyiknek leghamarabb fogy el a készlete, azaz minden lapocskát le tudott rakni az asztalra.

– *Milyen képességekkel kell rendelkezni ehhez a játékhoz?*

– Jó memória és megfigyelőképesség szükséges hozzá, valamint tartós koncentráció és kombinációs készség, hogy a látottakból következtetni tudjunk, milyen számok lehetnek még a partnereinknél. Intenzív agymunkát igényel, éppen ezért felel meg a mi céljainknak, mert az EzüstGeneráció-Aktív Szenior Klubban a szellemi és testi frissesség megőrzéséhez szeretnénk módszereket ajánlani.

– *Hogyan lehet csatlakozni Önökhöz?*



– A Liget Cafében minden szerdán 16.00 és 19.00 óra között játszunk, és mindenkit szívesen látunk, akit érdekel ez a játék. Teljesen kezdők is jöhetnek, a játékeszközt pedig az Erzsébetligeti Színház biztosítja. Ugyanakkor, ha valaki otthon is szeretne gyakorolni, a Rummikub készletet nálunk is megveheti nagykereskedelmi áron.

– *Mennyire ismert társasjáték az Önöké?*

– Minden ősszel országos bajnokságot rendeznek belőle, általában 100-120 résztvevővel. Háromévente pedig világbajnokságon mérhetik össze tudásukat a legjobbak. Emellett családi játéknak, hétfégi szórakozásnak is kitűnő. Gondolkodásra késztet, ezért sokkal jobb, mint számológépre szegezett tekintettel ülni a monitor előtt vagy egyedül nyomkodni az okos telefont. Célunk a játék népszerűsítése, az óvodától a nyugdíjas klubig. Erre kitűnő hely az Erzsébetligeti Színház, mert többféle korosztály rendszeres találkozó helye. Emellett helyi és országos versenyeket is szervezünk a megmérettetésre vágyóknak. A nevünk, vagyis az EzüstGeneráció-Aktív Szenior Klub pedig ne riasszon el senkit, mert az öt évesektől a 70 évesekig több korosztály is részt vesz a programjainkon, ahova szeretettel várunk mindenkit.

» Mészáros Tibor



Decsi Tamás X-elt

» Decsi Tamás, a Kertvárosi Vívó Sport Egyesület világ-bajnoka 10. magyar vívóként megszerezte az olimpiai kvalifikációt Szöulban. A kerületi versenyző a koreai kardverseny izgalmairól és az előtte álló felkészülésről mesélt lapunknak.

– *Miért volt fontos a szöuli bajnokság?*

– A vívók olimpiai kvalifikációjának utolsó Grand Prix versenyét rendezték meg ott március végén. Ez az időszak összesen egy évig tart, és az itt kialakult világranglista első 14 helyezettje biztosan indulhat az ötkarikás játékokon. Számomra azért volt fontos ez a megmérettetés, mert a moszkvai Grand Prixen harmadik lettem, Bostonban pedig a legjobb tizenhat közé jutottam, februárban azonban volt két versenyem, amely az ellenfeleimnek sikerült jobban. A francia riválisom megelőzött, ezért Koreában újra elé kellett kerülnöm. Így minden azon múlt, hogy mi ketten milyen helyet fogunk elfoglalni a tabellán. Az első napon minden a tervek szerint alakult, másnap viszont a 32 közé jutásért egy német versenyzőtől kikaptam. Később azonban francia ellenfelem is veszített, így a riói utazásom biztossá vált.

– *A kvóta megszerzése után mi a következő feladat?*

– Egy másfél éves felkészüléssel és versenyekkel telezsúfolt időszak zárult most le. Nem dőlhetek azonban hátra egy percre sem, mert csak negyedéven van felkészülni az olimpiára. Mindemellett pedig a versenyek sem maradnak el, a következő nagy feladat a csapat világbajnokság lesz, ugyanis 2016-ban a csapatszámok közül a férfi kard is kimarad az ötkarikás játékokon, viszont annak helyszínén fogják tartani a csapat vb-t á-

rilisban. Az lebeg az én és a csapatom szeme előtt is, hogy ott érmet szerezzünk. Rióból visszatérve pedig még sűrűbb lesz a program. Madridba világkupára megyünk, ahol egyéniben és csapatban is indulok majd, utána pedig jön a moszkvai Grand Prix, amelyre egy tíznapos edzőtáborral készülünk Szilágyi Áronnal a helyszínen. Oroszországból hazatérve pedig vár rám egy hazai edzőtábor és az Európa-bajnokság. Az olimpia előtti utolsó hetekben Németországban készülök majd, és július 30-án ismét utazom Rióba. A kvótaszerezéssel tehát nem ért véget a feladat, hiszen a következő időszak összes nagy megmérettetése segít abban, hogy az ötkarikás játékokon minél jobb helyezést szerezzek a rangsorban.

– *Mi a cél az olimpián?*

– Egy magyar kardvívó számára ott csak az éremszerzés lehet a cél. Vannak mumusok az indulók között, de az élvonalban szereplők többségét már legyőztem az elmúlt évek versenyeként. Hiába azonban a papírforma, az olimpia egy olyan speciális verseny, ahol általában nem a megszokottak szerint alakul a mezőny.



– *Szilágyi Áronnal közösen készültök?*

– A válogatottban eddig is sok közös edzésünk volt, de mióta a testvérem, Decsi András készíti fel, még többet gyakorlunk együtt. Néha itt, a kertvárosi vívócsarnokban is küzdünk egymással. Nem rivalizálunk, hanem inkább támogatjuk egymást, mert a legjobb az lenne, ha csak a döntőben kerülnénk szembe egymással.

– *Mik a terveid Rió után?*

– Idén az fogalmazódott meg bennem, hogy ha nem tudok most kvalifikálni, akkor kiszállok az élsportból, de ezen szerencsére már nem kell gondolkodnom. Rió után a következő motiváció a válogatott csapat, mert 2020-ban a tokiói olimpián már lesz csapatverseny is. Most viszont, ha véget érnek az ötkarikás játékok, akkor visszatérek a KVSE edzői közé. Ugyanakkor megszereztem a jogi diplomám, ezért a terveim között szerepel, hogy szeptemberben megkezdem az ügyvédbőjtári időszakomat is. Alakuljon azonban bárhogy is a jövő, az elképzelhetetlen, hogy a vívástól végleg elszakadjak.

» VAN

Lapzárta után érkezett...

Az idei riói olimpia előzeteseként vívásban csapat világbajnokságot rendeztek a brazil fővárosban, ahol a Szilágyi Áron, Decsi Tamás, Szatmári András, Iliász Nikoász összeállítású magyar férfi kardválogatott ezüstérmet szerzett.



Abonyi János önkormányzati képviselő, a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör alelnöke elmondta: azért hirdették meg a rajzpályázatot, hogy az általános iskolások figyelmét is a közelgő ötkarikás játékokra irányítsák. Ez sikerült is, hiszen 33 pályamű érkezett a felhívásra, közülük az egyik Balatonföldváról. A műveket háromtagú zsűri értékelte, amelynek elnöke Takár Emőke festőművész, tagjai pedig Teszák Sándor grafikusművész, illetve dr. Jobaházi Jenő, a VVOBK festő tagja volt.

A díjátadón Szász József alpolgármester kiemelte: a sportrajongók egyre nagyobb várakozással néznek a nyári olimpia elé, és mi, magyarok is sokat gondolunk arra a lehetőségre, hogy 2024-ben esetleg éppen Magyarország lehet az ötkarikás játékok helyszíne. A rajzpályázat tehát segít ébren tartani ezt a nemes, világméretű tradíciót.

Lerajzolták az olimpiát

» A Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör az idei riói olimpia tiszteletére rajzpályázatot írt ki, amelynek eredményhirdetését április 18-án tartották az Erzsébetligeti Színház Harmónia termében.

Takár Emőke megállapította, hogy a diákok élénk fantáziája, gazdag színvilága ezúttal is megjelent a pályamunkákon, a zsűrinek pedig most sem volt könnyű dolga, mert sok jó alkotás érkezett.

A pályázók közül sokan nem lehettek jelen az eseményen a délutáni edzések, különórás és egyéb elfoglaltságok miatt, ezért az ő okleveleiket és ajándékaikat az iskolájuk képviselőjében megjelent igazgatók vagy pedagógusok vették át.

Az alsósok közül az első helyet Májer Réka, a másodikat pedig Sebők Lora, a Sashalmi Tanoda tanulója szerezték meg, a harmadik Truong Duc Phananh, a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola diákja lett. Különdíjjal jutalmazták a tanodás Sieferer Robin és Nagyházi Anna munkáját, valamint a szent-györgyis Sóki Viktória rajzát.

A felső tagozatosok közül Kutasi Dóra (Sashalmi Tanoda) lett az első, második Duglovics Liliána Mia (Szent-Györgyi) míg a harmadik helyezést Golács Zita érte el. Különdíjjal Sárközi Réka (Szent-Györgyi), Simon Virág és Tropp Mercedes (Sashalmi Tanoda), valamint Holovits Emőke (Balatonföldvári Általános Iskola) rajzát jutalmazta a zsűri.

» Mészáros Tibor

A szőnyeg harcosai

» A Kertvárosi SE Birkózó Szakosztályának két reménysége, Pap Arnold és Tompa Miklós is aranyéremmel tért haza a Csehországban, április 2-án megrendezett kötött- és szabadfogású U23-as versenyről. A korosztályos Európa-bajnokság főpróbájaként emlegetett megmérettetés azonban csak a kezdet, ugyanis a neheze még csak most jön a fiúk számára.

A versenyen négy ország birkózói küzdöttek meg egymással, bár az olimpiai kvalifikáció miatt elég foghíjas volt a mezőny. A cseh bírók sem voltak a helyzet magaslatán, így többször kellett egyeztetés miatt megállniuk a sportolóknak. Ifjú reménységeink azonban számítottak erre, ezért inkább edzésként fogták fel a bajnokságot, és talán pont ez segítette őket a győzelemhez.

– Én már betegem érkeztem a helyszínre, ami nagyon megnehezítette az első küzdelmeket. Eredetileg négy mérkőzésem lett volna, egy ellenfelem azonban már az elején visszalépett, a döntőben pedig sérülés miatt nem tudott kiállni ellenem a riválisom. Így mondhatjuk, hogy könnyű dolgom volt, ezért is tekintek erre inkább egyfajta felkészülésként – mondta Pap Arnold.

Tompa Miklósnak saját bevallása szerint nincs szerencséje a sorsolásoknál, Chomutovban viszont neki kedveztek a számok.

– Csak az elején, az egyik cseh birkózóval volt egy kicsit nehezebb dolgom, mert sikerült belelépnem egy válldobásba, a végén azonban egy jól irányzott technikai megoldással ki tudtam szabadulni. Ezután már csak a



döntőben, Kozák Istvánnal kellett komoly harcot vívnom. Ő is a válogatott keret tagja 66 kilogrammban, most viszont az én súlycsoportomban indult. Szoros küzdelem volt, de biztosra mentem, és végül pontozással lettem első helyezett – számolt be a küzdelmekről a kerületi birkózó.

Pap Arnold és Tompa Miklós számára is fontos volt tehát, hogy egy nemzetközi bajnokságon jól szerepeljenek, hiszen a kvalifikációs versenyek sorában most jön egy Európa-bajnokság, nem sokkal utána pedig Mongóliában a világbajnokság. Sok múlik viszont azon, hogy a többi versenyző hogyan taktikázik Rió miatt. Emellett pedig május közepén rendezik meg az egyik legelőkelőbb magyar kötöttfogású bajnokságot, ahol a magyar birkózó elit többsége indulni fog, ezért a két kertvárosi tehetség jelenleg a felnőtt válogatottal is készül napi két edzéssel.

– A Kertvárosi SE jól felszerelt és egy összetartó közösség segít minket. Itt minden megvan ahhoz, hogy egyéni szinten fejlődjünk. A keretben viszont tapasztaltabbak az edzőpartnerek – hangsúlyozta Arnold, akinek véleményét Miklós is megerősítette.

– Támogatást és önbizalmat adnak az itteni edzések, mert a válogatott vére menő meccseivel szemben itt van lehetőségünk finomítani a saját technikánkon és kicsit szabadabban állhatunk a szőnyegre.

» VAN

A közel 210 centiméteres Pap Arnold nemcsak birkózóként remekel, hiszen a lengyelországi Krotoszínban megrendezett szumó Európa-bajnokságon az U23-as korosztályban a 115 kilogramm alattiak mezőnyében aranyérmet szerzett. Az április 22-e és 24-e között megtartott eseményen ugyanakkor Ancsin László jegyző, a Magyar Szumó Szakszövetség elnöke egy újabb fontos pozíciót kapott.

Ancsin László elmondta: miközben a versenyzők a szőnyegen küzdöttek, sor került az Európai Szumó Szövetség tisztújító közgyűlésére is, ahol őt alelnöknek választották meg. Ez azt jelenti, hogy ezentúl a minden évben megrendezendő



utánpótlás, illetve felnőtt Európa-bajnokság összes pénzügyi feladatát figyelemmel kell kísérnie.

Pap Arnold egyébként szintén a korosztályában csapatban harmadik helyezést ért el, majd az open kategóriában – ahol még 200 kilogrammos sportolók is indulnak – az ötödik helyen végzett. A kerületi tehetség ezeken felül a felnőttek között is megmérettette magát, de ott egyéniben csak a kilencedik helyet tudta megszerezni, csapatban viszont azért lettek csak ötödikek, mert a bírók hibás ítéletet hoztak.

A Kertvárosi SE színeiben pedig Ferencz Sándor is indult az Európa-bajnokságon, neki azonban most nem jött ki a lépés, így nyolcadik lett.

» Piros Cecil

Bajnokunk emlékére



Új névre keresztelte a kertvárosi úszó diákolimpiát az Erzsébetligeti Uszoda, a megmérettetést ugyanis április 20-tól olimpiai bajnok vízilabdázónk, dr. Konrád Ferenc emléktáblaként rendezik meg a kerületi iskolások számára.

A névadó ünnepségen Kovács Péter polgármester, Rátonyi Gábor, a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. ügyvezetője, Győr Béla, a Magyar Olimpiai Akadémia Tanácsának tagja, valamint Borovitz Tamás, a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör elnöke indította el a versenyzőket.

– Emléket állítunk, és közben valami újat hozunk létre, hiszen épp az ilyen versenyek kellenek ahhoz, hogy a Kertvárosi diákjai többet sportoljanak, és tovább növelhessék a kerület olimpiikonjainak névsorát – mondta Kovács Péter megnyitó beszédében.

Rátonyi Gábor a tavaly elhunyt dr. Konrád Ferencsel kapcsolatban kiemelte: az olimpiai és világbajnok vízilabdázó még tovább öregbítette hazánk hírnevét egy világbajnoki arannyal és egy ezüstéremmel is. A száznyolcvanhétszeres válogatott sportoló az Eb győzelmei mellett fogorvosi diplomát is szerzett, és munkájával mindenki számára példát mutatott. Ezt igazolta a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Körben is, ahol vendégként többször megfordult. Borovitz Tamás ezért egy vándorszerleget indított útjára, amit minden évben a legeredményesebb iskola vihet haza.

A beszédek és a kertvárosi olimpiakonok emléktáblájának megkoszorúzása után pedig a diákok már ugrottak is a vízbe, hogy megmérkőzzenek egymással. Két korcsoport fiú és lány csapatai küzdöttek a vízben gyors- és váltóúszásban, amelyben a szoros küzdelem után végül az első dr. Konrád Ferenc emléktáblaként győztesei a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola tanulói lettek.

» VAN

Akrobatikus rock and roll a Cinkotai Kultúrházban Május 22., vasárnap 15.00 óra.

Több mint 100 akrobatikus rock and rollt táncoló fiatal évszárója.

A másfél órás műsorban a kezdők, a haladók és a felnőtt táncosok mutatják be tudásukat.

Résztevők: • XVI. kerületi Batthyány Ilona Általános Iskola, • Arany János Általános Iskola, • Erzsébetligeti Színház táncsoportja, • XIV. kerületi Kaffka Margit Általános Iskola.

Nagy Tímea orvos szeretett volna lenni, de úgy érezte, hogy ehhez nem elég jók a tanulmányi eredményei, habár mindent gényeiben hordozza, hiszen édesapja állatorvos volt, és ennek köszönhetően három évig Kubában éltek, amikor a világklasszis még kislány volt. Havannát éppen ezért a második hazájának tekintti, és ezért is volt különösen boldog, amikor az első világbajnokságát csapatban ott nyerte meg.

A vívás mellett azonban egyébként is nehezen válhatott volna belőle gyógyító, így édesanyja és nővére példáját követve ő is logopédus lett. Kulisszatitokként pedig megtudhattuk azt is, hogy a szakdolgozatát a testvére írta meg, mivel Titinek edzésre kellett mennie. A zárthelyikre viszont épp olyan keményen tanult, mint mások, az államvizsgáján az 1996-os atlantai olimpia miatt forgató tévéstábnak azonban nagyon örült.

A bajnok három évig dolgozott ugyan logopédusként, de a családja miatt később már nem tért vissza erre a pályára.



25 évvel ezelőtt iskoláztatta utóljára Sima István Nagy Tímeát, most megismételték

Mivel azonban mindenképpen a sport területén szeretett volna tevékenykedni, de nem a vívásban, ezért elfogadta a felkérést, és hét éve vezeti a Hajós Alfréd Uszodát, ahol jelenleg mindhárom gyermeke (Csenge, Luca és Csanád) vízilabdázik. Azt azonban nem erőlteti, hogy élsportolók legyenek, a lényeg, hogy mozogjanak.

– Nem nagyon szoktunk egyébként arról beszélni, hogy anya sportoló volt, nyertem, nem nyertem, mert nem szeretném terhelni őket azzal, hogy esetleg azt érezzék, ezt nekik is muszáj elérni. Otthon nincsenek kiharva az érmeik, az aranyérmeket pedig csak egyszer használták a gyerekek, amikor a védőnő Lucándal mondta nekem, hogy muszáj lenne valami olyan tárgyat adni a kisgyerek szájába, ami bűti, amikor megduzzadt a fogínye. Akkor nem jutott eszembe más, mint az olimpiai aranyérem, ami annál nagyobb, hogy lenyelje. Úgyhogy beraktam a mélyhűtőbe, lehűtöttem, így jól tartotta a hideget és iszonyúan élvezte. Ezért a sydney-i aranyérmem fognyomok vannak.

Egy gyerek, egy arany

» A kertvárosi vívóreménységek és számtalan kerületi sportbarát volt kíváncsi Nagy Tímeára április 14-én az Erzsébetligeti Színházban. A kiválóság – aki Sydneyben és Athénban is az ötkarikás játékok dobogójának tetejéről hallgathatta meg a magyar himnuszt, hatszor nyert világbajnoki címet, győzött Európa-bajnokságon, háromszor volt az év vívója, egyszer az év sportolója, a Nemzetközi Vívószövetség pedig a Hírességek Csarnokának tagjai közé is beválasztotta – saját bevalása szerint összeférhetetlen kolléga, rossz anya, a barátainak pedig nem kell ellenség, mert ő a barátjuk. A Varjú Vilmos Olimpia Baráti Kör rendezvényének közönsége azonban egy jó humorú, ízig-vérig nőt ismerhetett meg, akinek mindig sokkal fontosabb volt a családja, mint a karrierje.



A hit mellett a szerelem is mindig meghatározó volt Titi életében, vívni is azért kezdett, mert tetszett neki egy fiú, aki a Vasasban kardozott. A srác azonban két hét múlva abbahagyta. A sportoló törőről váltott párbajtörre, szüleinek pedig nagyon hálás, mert bármilyen eredményt ért el, akkor is támogatták.

– Édesapám sosem volt az az ember, aki sokszor mondta volna, hogy szeretlek. Tudtam, hogy szeret, de ezt nem mutatta ki. Aztán behívták élő adásba és fehér volt a szája, annyira izgult, és amikor megkérdezték, hogy „Apuka, mit érez most?”, csak annyit mondott, hogy „Büszke vagyok a lányomra.” De ez egy olyan mondat volt az ő szájából, amely mindent felülírt, és ha másért nem, ezért érdemes volt nyerni.

Nagy Tímeának azért nem volt korábban hobbi, mert minden idejét a vívás töltötte ki, most pedig inkább a gyermekeivel tölti a szabadidejét. Szerepelni nem szeret, a kedves meghívásoknak azonban nem tud ellenállni.

A világklasszis kedvéért eljött a rendezvényre legjobb barátja, Simóka Beata világ- és Európa-bajnok öttusázó – akivel 30 éve ismerték meg egymást – és elmondta, hogy Titire mindig minden körülmények között lehet számítani. Ellátogatott az eseményre Sima István is, aki a nevelőedzője lett, miután a Vasasban a tehetségtelenek közé sorolták. A tréner elmesélte, hogy Titi kétszer annyit edzett, mint a többiek, és este fél 9-kor már úgy kellett hazaküldeni. Harmadik meglepetésvendégként pedig Farkasinszki Ildikó köszöntötte az olimpiai bajnokot, aki a csapattársa volt a Vasasban.

Nagy Tímea életében egyébként volt még két fontos személy. Az egyik Kulcsár Győző négyszeres olimpiai bajnok párbajtöröző, a Nemzet Sportolója, aki arról nevezetes, hogy nem tegeződik a tanítványával. A tréner mindig kért egy üveg pezsgőt, amikor Titit lábon szúrták, ezért megbeszélték, hogy ha a torinói világbajnokságon ez egyszer sem sikerül az

ellenfelének, onnantól kezdve tegezheti őt. A klasszisnak persze ez is sikerült. A másik Vura Márta sportpszichológus, aki nemcsak szaktudásával, hanem emberségével is hozzájárult Titi győzelmeihez.

Legjobb barátját, Mona István olimpiai bajnok öttusázót – aki a kezei között halt meg – azonban hat évvel ezelőtt elvesztette. Titi elmondása szerint ő karolta fel, amikor még dundi és vastag lábú kezdő volt a Honvédban. Megesett, hogy két kilogramm csokoládét ajánlott neki egy edzésen egy nyertes asszóért, amikor nagyon fáradt volt, vagy leitatta egy verseny előtt, hogy ne izguljon, beiratkozott vele angol tanfolyamra, hogy nyelvet tanuljon, de megtette azt is, hogy egy évig nem állt szóba a sportolóval az atlantai olimpia után – ahova Nagy Tímea győzni indult, de „csak” ötödik lett – azért, hogy ne bántsa meg.

– Amikor 1997-ben megnyertem az Universiade-t Japánban, akkor felhívott és azt mondta, hogy szereztem egy szponzort, aki ad neked egy kocsit. Ez volt egy év után az első mondata.

Titi nem gyűjt tárgyakat, egy asztalt azonban nagy becsben tart, amely Mona Istváné volt, és gyerekeinek az a kintintés, ha azon írhatják a házi feladatukat.

A bajnok életét egyébként a ciklikusság jellemzi, hiszen 1998-ban született egy gyermek, 2000-ben pedig olimpiai bajnok lett Sydneyben. 2002-ben megérkezett második gyermeke, 2004-ben ugyanakkor megvédte az olimpiai bajnoki címét Athénban (ami eddig csak Fuchs Jenőnek, Elek Ilonának és Kárpáti Rudolfnak sikerült). 2005-ben megszületett harmadik gyermeke és a következő évben világbajnok lett Torinóban.

Az atlantai olimpia után viszont úgy érezte, hogy nincsenek barátai, elmaradtak a szponzorai és a sajtóban is sokszor bántották. Két hetet töltött egy sötét szobában és abba akarta hagyni, amikor az akkori edzője, Udvarhelyi Gábor felhívta, hogy számára még mindig ő a világ egyik legjobb vívója. Saját bevallása szerint pe-

dig nagyon hálás a sorsnak ezért a pofonért, mert később ez tartotta a földön, és ezért tudott kétszer is olimpiát nyerni. Az athéni ötkarikás játékokra pedig már kétgyermekes édesanyaként készült, és később este járt edzésekre, de már korántsem volt benne az a megfelelési kényszer, ami Sydneyben, hiszen egyszer már győzött.

– Amikor először nyeri meg az ember az olimpiát, akkor feláll a dobogó tetejére és azt gondolja, hogy örül az anyukám, az apukám, a testvérem meg a barátaim, és senki más. Amikor mondta Pista bácsi (Mona István – a szerk.), hogy megváltozik az életem, akkor még nem tudtam, hogy Magyarország örült ennek az éremnek, és ezt akkor tudtam meg, amikor hazajöttem. Fantasztikus érzés volt megtudni, hogy az idős néni, aki sírt előzőleg, most megint örül, a rendőr, a buszsofőr és mindenki örül. Nagy szavak, de Magyarország volt velem ott másodszorra a dobogó tetején, és ezért hálás vagyok.

A riói eséllyel kapcsolatban a sportoló nem bocsátkozott találgatásokba.

– A vívás olyan sportág, ahol minden megtörténhet. Az utolsóból simán lehet első, és az első – mint ahogy az én példám is bizonyította – az első körben ki tud esni, mert itt nincs az a fajta formaidőztetés, mint az úszásban, a kajak-kenuban vagy az atlétikában. Itt nagyon sok minden függ a kis „hangyáktól”, akik az agyunkban laknak. Ha tehát az ember az olimpiai táborban hétfőn szerelmes lesz, akkor simán meg tudja nyerni kedden az olimpiát úgy, hogy nem biztos, hogy ő volt a legnagyobb esélyes, de fordítva is igaz.

Titit egyébként az utánpótlás korosztály már ugyanúgy szólítja, mint nagy elődjét, Elek Ilonát, akinek a képe kint is volt a falán. „Csibi néni” ezért végeztesztelt azt javasolta a jelenlévő vívópálmántaknak, hogy ha találnak egy jó edzőt, akkor annak ne engedjék el a kezét és minden körülmények között kövessék a tanácsait, de a fejlődésük érdekében ne féljenek váltani sem. Emellett a felkészülést is vegyék komolyan, mert az edzést nem lehet bepótolni, a meccseket pedig ott lehet megnyerni.

» Piros Cecil



Lapzárta után érkezett

Bajnok a RAFC



» A Budapest Kupa döntőjében két XVI. kerületi csapat, az Ikarus és a RAFC csatározott egymással. A mérkőzés 3. percében az Ika szerzett vezetést, majd a 25. perctől emberhátrányban játszott a csapat, és egy 11-est is ítéltek ellene, így lett az állás 1:1. Vörös Péter a 49. percben második gólját is megszerezve állította be a 2:1-es végeredményt, amellyel a RAFC megszerezte a bajnoki címet.



Kovács Péter polgármester mindkét együttest köszöntötte az Erzsébetligetben, ahol az MLTC székházban rendezett számukra fogadást az Önkormányzat. A részletekről következő számunkban olvashatnak bővebben.

Fogadj be egy csángó gyermeket egy hétre!

A Kovász Egyesület és segítői 13. alkalommal teszik lehetővé, hogy **csángó gyerekek egy hétig – augusztus 14-27-ig – Magyarországon nyaralhassanak**. Elszállásolásukhoz **befogadó családok jelentkezését várjuk**. Napközbeni programokról a Kovász Egyesület gondoskodik.

Információ és jelentkezés:

Petrovics Sándornál (tel.: 0630/655-9271, e-mail: petrovics.sandor1@t-online.hu).



Árpádföldi Polgárok Erdekközössége

1162 Budapest, Cibakháza utca 45.
(Bejárat a Menyhért utca felől)

MÁJUSI PROGRAMJAINK:

Női torna, Pilates interval: 9-én, 23-án 19-20 óra
Női Torna, Klasszikus pilates: 11-én, 18-án, 25-én 19-20 óra
Angol és számítógép ismeretek, szabás-varrás:
csütörtökönként, 5-én, 12-én, 19-én, 26-án 9-12 óra
Meridián torna:
csütörtökönként 5-én, 12-én, 19-én, 26-án 12-12.30 óra
Marcipánbaba tornája, ovis torna, lúdtalp torna
csütörtökönként 17-18 óra
Ekete-Pekete gyermek zenei foglalkozás:
minden csütörtök 17-18 óra
Művészeti percek: 20-án pénteken 17-19 óra
Vásár és fogadóóra: pénteken 6-án, 13-án, 20-án 8-14 óra
Alkotó kézműves tanfolyam: szombaton 7-én, 21-én 14-18 óra

Kertvárosi Kertbarátok Egyesülete

Bányi Gyuláné 409-1208, banyigy@t-online.hu

KLUBEST

Május 11., szerda 18.00 óra

Helyszín: Meszlényi Zoltán Katolikus Községi Ház
(Sasvár u. 23., a templom mögötti épület)

Téma: Mérgező és szabadon használható gyógynövények.

Előadó: Pap Bernát dísnövény-gyógynövénytermesztő

Belépés az Egyesület tagjainak ingyenes, másoknak 300 forint/fő, amit adományként a Községi Ház nagyertermének igénybevételére fordítunk. Szeretettel várjuk az érdeklődőket!

XVI. kerületi Vöröskereszt

Veres Péter út 27. Tel.: 403-5562, délelőtt

LAKOSSÁGI ELSŐSEGÉLY BEMUTATÓ:

Május 9., hétfő 14-16 óráig

Világnapi rendezvénysorozatunk kapcsán a lakosság részére ingyenes társadalmi elsősegély-nyújtási bemutatót tartunk.

Helyszín: 1163 Bp. Veres Péter út 27.

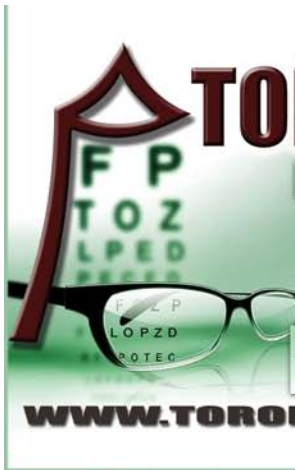
JOGI TANÁCSADÁS

Május 11., szerda 10-12 óráig

A tanácsadás ingyenes. Előzetesen időpont-egyeztetés szükséges. Az időpontot hétköznapiokon délelőttként személyesen, vagy a 403-5562-es telefonszámon lehet megbeszélni, illetve a 16.ker@voroskeresztbp.hu email címen is lehet kérni.

Nótakör Kossuth Eszter06-20/805-8857

A legközelebbi összejövetel **május 11-én szerdán, 17.00 órakor** lesz a szokott helyen: Civilek Háza, Rákosi út 71. (volt posta). Kossuth Eszter szeretettel várja a régi és új nótakedvelőket.



TORONY OPTIKA

1161 Budapest, Csömöri út 117.

Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

06 20 - 357 91 88
06 1 - 401 06 64

WWW.TORONYOPTIKA.HU

optinet
SZAKÉRTŐ LÁTÁSEZÉS
CSÖMÖRI, H. 117.

**Fényre
sötételő, és
napszemüveg lencsék
ajándék kerettel!**



EBÉDSZÁLLÍTÁS

finom meleg friss ízletes csömöri

RENDELJEN, PRÓBÁLJA KI EBÉDRE

06-20-433-8464 www.csomorilangos.hu

TEMETKEZÉSI IRODA

MEGNYITOTTUNK A XVII. FERIHEGYI ÚT 66. SZÁM ALATT (UDVARBAN)!

Teljes körű ügyintézés, lakáson elhunytak 1 órán belüli szállítása!

Kérésére temetés felvétele a hozzátartozó otthonában.

Érdeklődni: Spitzer Zsófia tel.: 06-20-919-9094 iroda 06-1-253-1128

Éjjel – nappal hívható ügyelet: 06-20-404-2172

**Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT**

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv
Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca 37.



Angol nyelvoktatást, vizsgafelkészítést, társalgási gyakorlatot, nyelvtani rendszerezést vállalok a XVI. kerületben. Céges és Skype-os online nyelvtanítás is lehetséges! Hívjon bátran a 06-20-320-3001-es számon!

**Csömörön új, szakképzett
kerékpárszerelő. Javítás,
alkatrészek, adás- vétel.**

Csömör, Kistarcsei u 9.
(Erzsébet út folytatása)

20/336-1044

Rónyai



ASZTALOS vállal: meglévő ajtók, ablakok javítását, cseréjét, kocsik beállók, teraszok, kerítések stb. építését. 30-265-9477

**Duguláselhárítás falbontás
nélkül. Víz- és fűtőszerezés.**

402-4330

20/491-5089



Ingatlan

Rákosszentmihályon 62nm-es 3,5 szobás, kistelkes, garázsos iker családi ház eladó 23,9M, de csere is érdekel. 30-921-2418; 406-5699

Nagytarcsa határában 12E nm szántó eladó. 70-286-3716

Új építésű ikerház fél eladó Rákosszentmihályon.

Minőségi anyagok, technológiák felhasználása. 127nm + 300nm telek-rész. 30-348-0702

Önkormányzati lakást vásárolnék emeletit 35nm-ig, vagy öröklakásomat cserélném értékkelőnbözettel önkormányzatra. 20-327-7398

Társasházi 1 szobás lakást lakótelepi kislakásra cserélnék ráfizetéssel. 30-619-0549

Hétfélig telek faházzal, centenáriumi lakótelephez közel 4,5M Ft-ért eladó. 70-218-2741

Tulajdonostól eladó a XVI. kerületben 120nm-es családi ház kb 60%-os készütségi fokozat, 377nm-es telek-résszel 26M Ft-ért. 30-929-2622

Új építésű ikerház fél eladó Rákosszentmihályon. Minőségi anyagok, technológiák. 127nm+ 300nm telek. 30-348-0702

12. ker. Budán 103 nm második emeleti napfényes öröklakás eladó. 20-238-1840

Vegyes

62 éves férfi (2010 óta mozgásában korlátozott) elfoglaltságot keres. 30-933-2514

Tölgy rusztikus ülőgarnitúra kivehető szívacs zipzáras huzattal, kettő személyes tanuló íróasztal eladó. 407-2312

Sürgősen eladó McKenzie 28 női kerékpár, kitűnő állapotban. 30-346-1604.

2 darab egyszemélyes ágyneműtartós ágy eladó. 70-636-9247

Eladó: babakocsi jó állapotú, sötétkék, lapra csukható 4E Ft; Süttő András: Anyám könnyű álmot ígér és Engedjétek hozzám jönni a szavakat egy kötetben. 800Ft, könyvszekrény olcsón. 2E Ft, fa ruhásszekrények 2db., háromrészes javítandó, kettő együtt. 3E Ft. 30-952-0333

Olcsón eladó számítógép, monitor, nyomtató és fax készülék. 30-921-9837

Eladó használt Sleep Car gyermekágy, 55Eft-ért. 30-221-4155

Keresek 43 körüli betétes gyögcipőt ingyenesen esetleg hímzőfonalat. 37-es cipőt adnék cserébe. 30-480-9786

Újszerű állapotban 20 l-es autós elektromos hűtőrácsa töltővel eladó. 70-374-0916

Eladó svájci fondű készlet exkluzív tartozékokkal, fémállvány, zománczott 2x2m. AEG bojler 5l. 403-1335

Hidromasszázs kád 10 fűvókás (150x90x55) méretű eladó. 407-2468

Kika számítógépes sarokasztal 10E, Ikea könyvespolc 10E Ft-ért eladó. 30-584-8459

Eladó 4db Dunlop nyári gumi 185/60x14. Nagyon jó állapotúak. 30-451-5582

Új kerekesszék 15E Ft-ért eladó. 405-4227

Képzőművészeti könyvek és bakelit lemezek jó állapotban eladók. 70-218-2741

XIX.-XX. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele kézpénzért. Díjtalan értékbérlés. 30-949-2900; nemes.gyula@nemesgaléria.hu; 1024. Szilágyi Erzsébet fasor 3.

Konténer rendelés

409-0933

30-944-1106



ÜVEGEZÉS, ajtó-, ablak-, thermo-, tükröz-, képeret biztonsági üvegezés, biztosításra, közületeknek átutalással! Nyitva: 8-20-ig, Szo.: 9-14-ig. 407-0410, XVI. Ijász u. 3/A

**KÖNYVEKET, (régit és újabbat)
KÖNYVTÁRAKAT,
1945 előtti képeslapokat, fényképeket
ANTIQUÁRIUMUNKNAK
vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek
Tel.: 20/425-6437**

HALLÁSA AKTÍV ÉLETÉNEK KULCSA

**Király Levente, a Nemzet
Színésze rátalált a
tökéletes megoldásra**



„A hallókészülék szakmai munkámban fantasztikus segítség, észrevétlenül megbújik a fülben, szinte láthatatlan. Segítségével a kollégákat tökéletesen hallom. Ez a legfontosabb számomra.”

VEGYEN RÉSZT DÍJMENTES HALLÁSVIZSGÁLATON!

Most egy **MINŐSÉGI edényfogó
kesztyűvel** ajándékozzuk meg*.



**1163 Budapest, Jókai u. 3.
III. emelet, Audiológia**

**Bejelentkezés:
06-1/401-1344
06-30/827-8435**

*Az akció 2016. június 15-ig vagy a készlet erejéig tart.
Az ajándék feltétele a hallásvizsgálaton való
részvétel és jelen hirdetés felmutatása.

Victofon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

SALVUS AKCIÓ!

EGY PALACK CSAK 500 FT!

Az akció 2016.03.01-től 2016.03.31-ig korlátozott a megadott mennyiségű, a készlet erejéig érvényes, más kedvezményekkel nem vonható össze.
Eredeti ár: 590 forint/palack. Akcióár: 500 forint/palack. Engedélyezett 15% ártörlesztés ár 233 forint/palack.

Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. • **A sashalmi piacnál**
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 – 19:00, szombat 8:00 – 12:00 • Tel.: 403 7303

DUGULÁSELHÁRÍTÁS.
Falbontás nélkül, szakszerű,
géptisztítás. **FÁBIÁN ISTVÁN**
20-317-0843

A
KUTYAISKOLA
házhöz megy.
70-567-5986
www.okoskutya.com



**Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő,
új munkákat és felújítást is
vállal. 409-2069, 20-510-0013**

**Cserépkályha,
kandalló tervezés, átépítés,
tisztítás. 10% kedvezménnyel,
garanciával 06-30/868-0021**

Lakásfelújítás, építkezés. Minden munka egy kézben. Ács-,
kőműves-, burkoló-, villanyszerelő, -stb. 30/479-2776

Villanyszerelés, hibakeresés,
villanybojlerek vízkötelenítése,
javítása, cseréje. Rácz Mihály
30-296-5590; 260-7090

KŐMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS,
festés, szigetelés, kémény,
kerítésépítés, kicsitől a teljes
felújításig. Díjtalan kiszállás.
10 % kedvezmény!
406-4095,30-734-0411

**Termelői méz
kapható.**
**XVI. Mátyásföld,
Bökényföldi u. 87.**
06 1 407 3155



**VILLANYSZERELÉS és
HAJDÚ** típusú bojler javítás,
vízkötelenítés garanciával. Tóth
Balázs 30-294-8045, 406-5775

Számítógépek javítása helyszínen,
hétvégén is. Vírusirtás,
tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere
garanciával. Ingyenes
kiszállás. Aradi Zoltán 70-519-
2470; szerviz@serviz.info

Csontkovácsolás, gyógy masszáz,
nyirokmasszázs, talp-reflexológia,
gerinc problémák kezelése a XVI.
kerületben. Törődjön az egészségével!
70-347-5077

SZÓRAKOZÁS ÉS TANULÁS ÉLŐ ROVAR KIÁLLÍTÁS ROVARSIMOGATÓ ÉLŐ ÁLLATOKKAL



**Először Magyarországon!
Több mint 500 példány
közt a világ legnagyobb
madárpókja és skorpiója!**

Az a kedves látogatónk, aki
ezt a hirdetést a pénztárnál
felmutatja, **300 Ft** kedvez-
ményben részesül a jegy ár-
ból! (Egy jegyhez csak egy
kupon használható fel.)

Április 29.-május 8.
Budapest,
Pólus Center
XV., Szilas Park út mellett

Nyitva tartás:
minden nap
11:00-19:30-ig
Szünnap: május 2. és 3.
Infóvonal:
06-31-780-5405

Ha Szombat, akkor Patika! PatikaSzombat!

Szombatonként kedvezmény

Valós **15%**

**PALLASZ
ATHÉNÉ PATIKA**

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

ÉS

**NAGYICCE
PATIKA**

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület **állandó ügyeletes**
patikája, ÉJJEL-NAPPAL

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KEDVES VEVŐINK HASONLÍTSÁK ÖSSZE ÁRAINKAT MÁS PATIKÁKKAL!

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2016. december 31-ig. Más akcióval össze nem vonható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban!

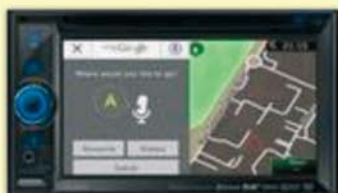
Suzuki Gusztáv

Suzuki S-Cross 1,6 GL

Akciós ajánlatunk: **3 790 000 Ft!**

Ne döntsön nélkülünk!

+ ajándék:
Clarion
multimédiás
egység



A kép illusztráció.

A részletekről, kérjük, érdeklődjön kereskedésünkben!

CO₂ kibocsátás (kombinált): **127.0 gr/km**
Üzemanyag-fogyasztás (kombinált): **5,5 l/100 km**

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



és lájkoljon minket!

www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva