

2-3 | ÖNKORMÁNYZAT

Nyári
felújítások
a kerület-
ben



5 | AKTUÁLIS

Ültessünk
fát idén is!



6-7 | MOZAIK

Interjú
dr. Kiss
Mariannával



12 | SPORT

A vér nem
válík vízzé



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXV. évfolyam 14. szám • 2016. július 13.

» www.budapest16.hu



Kedves Olvasóink! Következő számunk augusztus 10-én jelenik meg.

Tisztelt kertvárosi lakosok!
Tájékoztatjuk Önöket, hogy a XVI.
kerületi Polgármesteri Hivatalban
(Havashalom u. 43.)

**július 18-a és augusztus 7-e
között igazgatási szünet lesz.**
Ez alatt az idő alatt az
ÜGYFÉLFOGADÁS SZÜNETEL.



A Polgármesteri Hivatal
augusztus 8-tól a megszokott
ügyfélfogadási rend szerint
várja az ügyfeleket.
Megértésüket köszönjük!



Irány Rio!



» Ahogy arról már beszámoltunk, Egri Viktória sportlövő és Decsi Tamás kardvívó (képünkön azokkal a karikatúrákkal, amelyeket Teszák Sándor grafikusművész rajzolt róluk) is ott lesz az augusztus 6-a és 22-e között megrendezendő riói olimpiai játékokon. Buzdítsuk őket együtt, hiszen a foci Eb alatt is megmutatkozott, mennyi erőt ad sportolóinknak a drukkerik biztatása!

Ha fogyni szeretne, várjuk a Pallasz Patikában! Ha nem, akkor is!

INGYENES DIETETIKUS TANÁCSADÁS

(Időpont-egyeztetés szükséges)

**FOGYÓKÚRÁS ÉS GLUTÉNMENTES TERMÉKEK
TARTÓSAN ALACSONY ÁRON!**

**PALLASZ
ATHÉNÉ PATIKA**

XVI. Rákosi út 90., Tel.: (1) 405-6097
Nytitva: H-P: 7:30-19:30 Sz: 8-13.00

Kényelmes parkolók.

A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban!



Nyári felújítások a kerületben

A nyár nemcsak a pihenés, hanem a felújítások időszaka, így van ez az Önkormányzat életében is. Az idei útépitések I. üteme jóval a határidő előtt elkészült. Megszépült a Szent Imre utca (Jávorfalja u. - Akácfa u.), a Nagyvárad utca és a rá merőleges még névtelen utca, a Simongát utca felső szakasza, a Simongáti és a Cukornád köz. Hamarosan járható lesz a Lila utca, a Tátraszirt sor és a Lóca utca. A II. ütemben elkezdődik a Bény utca és a Zöldséges utca (Monoki u. - Budapest út) építése. A Léva utcában a Gázművek munkáinak befejezése után, várhatóan szeptemberben kezdődik meg az útépités. Képes összefoglalónkból megtudhatják, hol végeznek július és augusztus folyamán olyan munkálatokat a kerületben, amelyek még élhetőbbé teszik környezetünket. Az esetleges korlátozások és kellemetlenségek miatt ezúton is kérjük a lakók türelmét és megértését.



Az iskolák közül idén a Sashalmi Tanodát újítja fel az Önkormányzat.

A beruházás – amelynek értéke közel 238 millió forint – I. ütemében elsősorban az épületegyüttes külső homlokzati felületei és a lapostetők szépülnek meg. A meglévő tornatermi blokk és a Színjátékos utcai régi épület kivételével – ahol már korábban megtörtént a nyílászárók cseréje – valamennyi homlokzati nyílászárót és az ajtókat is kicserélik, a homlokzatot hőszigetelik. A nagyobb hőterhelésnek kitett homlokzati nyílászárók elé fix vagy állítható szélérzékelővel ellátott árnyékoló zsalúziák kerülnek. A tornatermi blokk kivételével valamennyi tetőfelületen új hőszigetelés, csapadékvíz elleni szigetelés és új villámvédelem készül. A csapadékvizet összegyűjtve több szikkasztóblokkba engedik, így telken belül megoldják az elvezetést és a szikkasztást is. Emellett megújul a belső udvar és az ottani lépcsősor, valamint az épületek körüli járda is.



A Táncsics Mihály Általános Iskolában a földszinti ebédlő, a konyha, a szellőzőgépház és a zeneterem teljes körű felújítása folyik.

Ennek során megszűnik a használaton kívüli szellőzőgépház, helyén egy új tantermet alakítanak ki a zeneterem mellett, a helyiségeket hanggátló válaszfalakkal és fűdémzsigeteléssel látják el. A felújítás területén a homlokzati nyílászárókat kicserélik. Az eredetileg főzőkonyhaként működő helyiség területét valamelyest lecsökkentve új melegítő konyhát építenek új konyhatechnológiai berendezésekkel és felszerelésekkel. Az így fennmaradó területtel az ebédlőt bővítik. Mindezek mellett a felújítás részeként teljesen kicserélik az elektromos hálózatot, a fűtés-, a víz- és a szennyvízhálózatot, kifestik a helyiségeket, valamint új padló- és falburkolatokat, álmennyezeteket is készülnek. Mindez 80 millió forintba kerül.

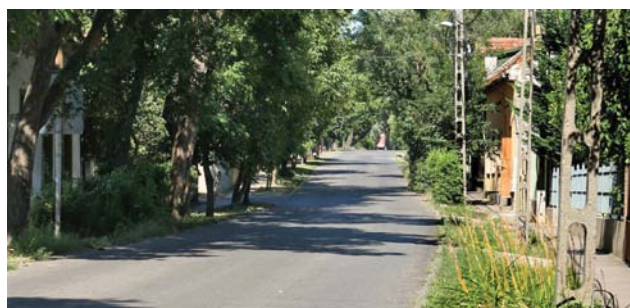
A Napsugár Óvoda Ágoston Péter utcai telephelyén a homlokzati üvegfalak és a még ki nem cserélt homlokzati nyílászárók helyére újak kerülnek.

Mind a négy csoportszobába kerti kijáratú ajtót is építenek, amely majd az épület teljes hosszában újonnan kialakítandó teraszon keresztül a kertbe biztosít közvetlen kijárási lehetőséget. A homlokzatot és a tetőt is hőszigetelik, sőt, az energiatakarékosság jegyében utóbbin 15 naplemente helyeznek el. A főbejáratnál új előlépcsőt és rámpát építenek. Emellett az épületben minden erős- és gyengeáramú vezetéket kicserélik, új kondenzációs kazánt helyeznek üzembe és modernizálják a fűtést, valamint a víz- és a szennyvízhálózatot is korszerűsítik. A teljes épületben, így a négy gyermekfürdőszobában és a négy öltözőben, valamint a személyzeti helyiségekben is kicserélik a padló- és falburkolatokat, illetve ki is festenek. Mindezekeken felül teljes körűen felújítják a melegítő konyhát is, amit részben új konyhai berendezésekkel is ellátanak. A beruházás több mint 95 millió forintból készül el.





A Táncsics utcában kiszélesítik a járdát, amit térköbberkolattal látnak el és arrébb viszik az utat, vagyis teljes körűen felújítják az utcát, emellett létrehoznak 32 kijelölt, illetve két motoros és két mozgássérült parkolót is.



A Margit utca is megújul a nyár folyamán a Futórózsza utcától a Sasszem utcáig.



A Mátyás király térnél a park körüli út és járda újul meg augusztus 30-ig, majd a beruházás folytatódik a park belső felújításával.



A tavaly felújított Mátyásfüldi Fecskefészek Óvoda Farkashalom utcai telephelyének Andócs téri részénél 17 kijelölt parkolót építenek, illetve felállítanak biciklitámaszokat is, valamint az Andócs utcánál is lesz 6 megállóhely.



A János utca napközis tábor előtti szakaszán már a létesítmény felújítása előtt kialakítanak mintegy 40 új parkolót.

Kedves Olvasó!



A nyár az ellentétek évszaka: a hajunk színe világosabb, a bőrünké sötétebb. A hőmérséklet melegebb, a frissítők hűvösebbek. A nappalok hosszabbak, az éjszakák rövidebbek. Ezek persze nem olyan ellentétek, amelyeknek ne tudnánk könnyűszerrel túllépni, hiszen ilyenkor vár bennünket az édes semmittevés. Idén azonban van még egy fontos feladatunk: ismét elő kell keresnünk a nemzetiszínű pólót, sálát és arcfestéket, aztán hangosan szurkolni sportolóink olimpiai sikeréért. Munkatársam nevében ezért Muhammad Ali szavaival kívánok pihentető feltöltődést minden kedves olvasónknak, és persze sok magyar érmet. „A lehetetlen csupán egy nagy szó, amellyel a kis emberek dobálóznak, mert számukra könnyebb egy készen kapott világban élni, mint felfedezni magukban az erőt a változtatásra. A lehetetlen nem tény. Hanem vélemény. A lehetetlen nem nyilvánítás. Hanem kihívás. A lehetetlen lehetőség. A lehetetlen múltó pillanat. A lehetetlen nem létezik.”

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Takács Olga
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
e-mail: főszerkesztő@bp16.hu
Szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14 és 16 óra között
a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Telefon: 407-1732

Nyomás: Mediaworks Kiadó és Nyomda Kft. – Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.mediaworks.hu

Terjeszti: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.
Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.
Hirdetésfelvevél: 06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com
A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.
A XVI. Kerületi Önkormányzat központi száma:
4011-400 vagy 4011-408.

Lakossági tájékoztató

Nyáron is halálos veszély a szén-monoxid

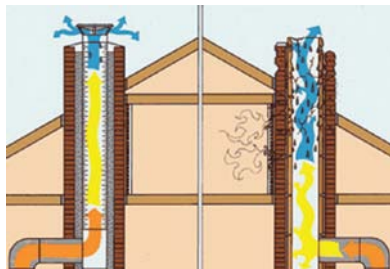
» Nyáron is fennáll a szén-monoxid-mérgezés kockázata. Az óvintézkedések elmulasztása a legutóbbi, két emberéletet követelő szén-monoxid-mérgezéshez hasonló tragédiákhoz vezethet.

2016. június 20-án egy Budaörsi úti ingatlanban két lakó vesztette életét szén-monoxid mérgezésben. A háztartások többségében nyáron is használatban vannak a gázkazánok, gázüzemű átfolyós vízmelegítők, hiszen a legtöbb esetben ezekkel a készülékekkel történik a melegvíz előállítás. A nyári melegben lecsökkenhet a kémény huzatértéke, így fokozottan fennáll a veszélye annak, hogy szén-monoxid visszarámlás történik.

Nyílt égésterű készülékek esetében az égéstermék hőmérséklete és a lakáson kívüli, környezeti hőmérséklet különbségéből adódó nyomáskülönbség hatására távozik az égéstermék. Minél melegebb a külső hőmérséklet, annál kisebb a nyomáskülönbség, annál gyengébb a kémény huzathatása.

A fentiek miatt fokozottan figyelni kell a megfelelő levegő-utánpótlás biztosítására. Jól hőszigetelő, fokozott légzárású nyílászárók esetében mindenképpen gondoskodni kell megfelelően méretezett légbeeresztőről. A meglévő légbeeresztők átjárhatóságát folyamatosan biztosítani kell, rendszeres szellőztetéssel cserélni kell az ingatlan levegőjét,

és a tüzelőberendezés használatát lehetőleg a reggeli és esti órákra kell korlátozni, amikor az említett nyomáskülönbség nagyobb.



Visszáramláshoz vezethet továbbá a karbantartatlan gázkészülék, illetve azon háztartási eszközök, amelyek működésük közben megváltoztathatják a lakásban uralkodó nyomásviszonyokat. Jellemzően

ilyen készülékek a konyhai szagelszívók, a ventilátorok, de extrém esetben akár egy szárítós mosógép is veszélyforrás lehet. Ezeket a készülékeket nem szabad a tüzelőberendezéssel együttesen használni. Főként a szagelszívók és ventilátorok esetében gondoskodni kell a készülék és a tüzelőberendezés összereszeléséről, amely megakadályozza azok együttes működését.

Az óvintézkedések megtétele mellett javasolt a fogyasztóvédelmi hatóság által megfelelőnek minősített szén-monoxid-riasztót felszerelni. www.kemenysepro.hu

FŐKÉPTÜSZ Fővárosi Kéményseprőipari Kft.



FŐVÁROSI VÍZMŰVEK

A Fővárosi Vízművek Zrt. július 18-án 7.00 óra és július 19-én 15.00 óra között a kerület ivóvíz-szolgáltatásában meghatározó szerepet játszó észak-pesti főnyomóvezeték öblítését végzi.

A munkálatok idején víznyomáscsökkenés és vízzavarosodás várható, a magasabb épületek felső szintjein vízhiány is előfordulhat.

A munkálatokról az érintett fogyasztóknak a Fővárosi Vízművek honlapján, Facebook-oldalán és a kerületi lakosoknak szóló Facebook-oldalakon is tájékoztatást adunk.

A hálózat-karbantartási munkák tervszerű elvégzése hosszú időre garantálja a kerület lakosainak a megbízható és kiváló minőségű vízszolgáltatást.



ÉRTESÍTÉS KÖZTERÜLETEN TÖRTÉNŐ MUNKAVÉGZÉSRŐL

Platánfa permetezés

Munkavégzés időtartama: július 14. - július 30.

Tekintettel a bizonytalan időjárási tényezőkre, nem tudjuk pontosan megadni a munkavégzés kezdeti időpontját, de törekszünk a fent jelzett időintervallum betartására.

A leggondosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik. A permetezőszer a járműben semmilyen kárt nem okoz, és az első mosáskor eltávolítható. Az engedélyezési okirat alapján közterületen a felhasználás időpontja 22-03, 05-07 óra. A gépeket 52-80 lóerős dízelmotorok üzemeltetik elkerülhetetlen zajt keltve. Előre is szeretnénk elnézést kérni az okozott kellemetlenségekért!

Kérjük a lakosságot, hogy amennyiben a permetezendő platánfák 10 m-es körzetében (kerítésen belül) érő gyümölcsfa, illetve zöldséfélek találhatók, legyenek szívesek azt jelezni, lehetőség szerint írásban az info@lakidar.hu e-mail címre, vagy a 06-1/405-0258, 06-20/219-54-08 telefonszámokon, hogy fokozott elővigyázatossággal vagy egyáltalán ne kezeljük az utcai fákat a gyümölcsök, zöldek fogyasztathatóságának érdekében.

Felhasználásra kerülő szerek	Dózis	ÉVI* (nap)	MVI* (nap)	Méhekre veszélyesség	Vizekre veszélyesség
Runner 2F	0,05%	14	0	Mérsékelt kockázatos	Kifejezetten veszélyes
Vektafid A 1	1%				
Decis Mega	0,03%				
Topas 100 EC	0,05%				
Wuxál általános lombtrágya	-				

*ÉVI: Élelmiszer-egészségügyi várakozási idő, *MVI: Munkaegészségügyi várakozási idő, *nk: nincs korlátozás

Megadott címlista szerinti levéltetűirtást végzünk közterületeken 2016. 09. 30-ig, DECIS MEGA 0,25l/ha ill. MOSPILAN 20SG 0,25 kg/ha közterületen engedélyezett készítményekkel
ÉVI: 14 nap, MVI: 0 nap

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK: Jarmay Katalin, 4011-599, jarmaykata@bp16.hu

Otthon melege pályázat

A XVI. kerületi családi házak energia-megtakarítást eredményező korszerűsítések, felújításának támogatása elnevezésű



PÁLYÁZATI KIÍRÁS MÓDOSULT. Ennek értelmében május 20-a és szeptember 30-a között lehet jelentkezni a támogatásra. Ha a keretösszeg korábban kimerülne, azt az Önkormányzat honlapján (www.budapest16.hu) és lapunkban is jelezni fogjuk. A pályázat teljes szövegét szintén a honlapon találhatják meg az érdeklődők. A pályázat elkészítéséhez igény esetén szakmai segítséget nyújt dr. Pécsi Mária pályázati referens (tel.: 401-1592).

Az Otthon Melege Program részleteit a <https://csaladihaz2016.nfsi.hu> linken olvashatják.

Ültessünk fát idén is!



➤ Az Önkormányzat idén is meghirdeti a lakossági faültetési akciót, amelynek keretében ingyenesen igényelhető díszfák a lakóház előtti zöldsávba és közterületre.

A tavalyi gyakorlatnak megfelelően idén is **maximum 5 földlabdás példány igényelhető** 10/12-es törzskörmérettel egy cím elé, **amelyek kiszállításáról a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet gondoskodik.**

A fa ültetési helyét (amelyről e-mailben fotót is küldenek) a **Környezetvédelmi Iroda dolgozói spray-vel megjelölik, az igénylőnek pedig ott kell kiásnia az 1x1x1 méteres ültetőgödört a megadott határidőig.** A meghirdetett kiszállítás napján a Kerületgazda munkatársai a kiásott gödörbe állítják a fát, és a helyszínen hagyják a támrudat, **az ültetés és beiszapolás az igénylő feladata,** amit a szállítás napján köteles elvégezni. Az átvételt aláírással kell igazolni. Amennyiben a helyszínen nem található kellő méretű ültetőgödör, akkor a fát nem tudják az igénylőnek átadni.

A lakók az igényelhető fajták közül választhatnak, de a Környezetvédelmi Iroda indokolt esetben változtathat ezen, például, ha vezeték alá túl nagy fát igényeltek vagy a meglévő, egységes fasorba más fajtát szeretnének ültetni.

A jelentkezések iktatása a jelentkezés sorrendjében történik.

A jelentkezés feltételei: az igénylőnek vállalnia kell az ültetést és a gondozást, amely csak az ültetést követő beiszapolást, a rendszeres locsolást, tavaszi időszakban a fatányér kialakítását, az ültetést követő őszi időszakban pedig a gyökér körüli felkupacolást jelenti. Az egyéb szakmai faápolást

telefonos vagy személyes bejelentés alapján az Önkormányzat végzi;

- az utca aszfaltozott, csatornázott és kerületi kezelésben legyen (nem lehet földút, fővárosi vagy magántulajdonú út);
- van elég hely a zöldsávban az ültetésre a kerítés és az úttest között (minimum egy méter)
- a tervezett helyen ne legyen olyan földalatti vagy földfeletti kábel, vezeték, amely akadályozná a fát a növekedésben. Vezetékek alá ugyanis csak alacsony fát érdemes igényelni.

A választható fák között van hárs, juhar és kőris, amelyek nagyobbra nőnek, ezért légvezeték alá nem ajánlottak, **valamint berkenye, sárga kőris, gömbjuhar és díszkőris,** amelyek kisebb növekedésűek, ezért légvezeték alá is ültethetők. A Környezetvédelmi Iroda a lakossági igények alapján szerzi be a csemeték, amelyek 220 cm törzsmagasságú sorfák, jól bírják a szmogos városi levegőt, és gondozás szempontjából nem túl igényesek.

Jelentkezési határidő: szeptember 5.

Jelentkezni lehet írásban: a Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Irodájánál a 1163 Budapest, Havashalom utca 43. címen
vagy e-mailben: kornyezet@bp16.hu.
Az alábbi adatokat kéri feltüntetni a jelentkezéskor: név, telefonszám, e-mail cím, értesítési

cím, valamint az a cím, ahova a fát kéri (sárológatlannál az utcát jelölje meg). Telefonon történő jelentkezést nem fogadnak el.

A Környezetvédelmi Iroda a **címeket szeptember-október folyamán ellenőrzi,** hogy megfelelnek-e az akció feltételeinek, **majd írásban értesíti a jelentkezőket a döntésről.**

A facsemeték kiszállítására a lombohullás után, október végén, november elején a fagyok beállta előtt, meghatározott időpontban (amelyről előzetesen a megadott elérhetőségeken küldenek értesítést) kerül sor.

Fontos védőtávolságok:

- kiskoronás fa telekhatártól, épülettől minimum 2 méterre
- ajtó, ablak elé legkevesebb 2,5 méterre
- kapubeajtótól legkevesebb 0,8 méterre
- középkoronájú fa telekhatártól, épülettől minimum 2,5 méterre, ajtó, ablak elé legalább 3 méterre, kapubeajtótól minimum 1 méterre
- nagykoronájú fa telekhatártól és épülettől minimum 3 méterre, ajtó-, ablak elé minimum 3,5 méterre (fasorban egységes törzsmagassággal)
- kapubeajtótól minimum 1,5 méterre
- a fák egymástól való ültetési távolsága 5 méter
- villanyoszloptól való védőtávolság 3 méter.

Az igénylések ellenőrzése és elbírálása során fokozottan ellenőrzik, hogy a fenti távolságok a címen megtarthatók-e. A feltüntetett távolságokat a fa későbbi fejlődése és a fenntartási munkák (szükség esetén gallyazások, fakivágások) minimalizálása érdekében biztosítani kell.

Bővebb információt az Önkormányzat honlapján (www.budapest16.hu) találhatnak az érdeklődők.

BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT EGÉSZSÉGÜGYI ÉS SZOCIÁLIS BIZOTTSÁGA PÁLYÁZATOT ÍR KI

lakásépítés, vásárlás és felújítás céljára igénybe vehető helyi támogatás nyújtására, amely visszatérítendő kamatmentes kölcsön formájában adható az Önkormányzat 2/2009. (I. 27.) rendelete alapján.

Az eredményes pályázathoz a tájékoztató, illetve a rendelet ismerete elengedhetetlen.

A pályázati adatlap augusztus 1-jétől szeptember 9-ig

a Polgármesteri Hivatal Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodáján vehető át, valamint letölthető a hivatal honlapjáról (www.budapest16.hu).

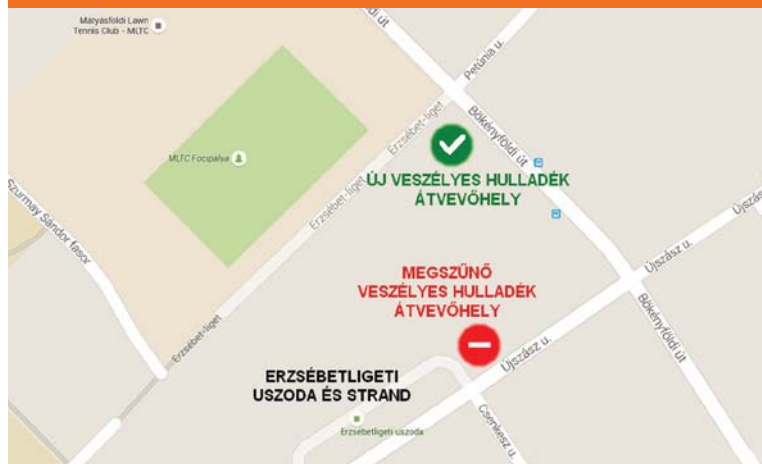
A pályázatot szeptember 9-ig lehet benyújtani az Ügyfélszolgálati Irodán, a határidő elmulasztása jogvesztő.

A pályázatot az Egészségügyi és Szociális Bizottság bírálja el november 8-ig.

Érdeklődni Vargáné Marcsik Zsuzsanna ügyintézőnél lehet a 4011-473-as telefonszámon.

LOMTALANÍTÁS - VÁLTOZÁS!

Megváltozott a 4-es körzetben a veszélyes hulladék gyűjtésének helyszíne! Június 18-án, hétfőn tehát az Erzsébetliget - Bökényföldi út sarkán kijelölt területre kell a veszélyes hulladékot kihelyezni.



Tovább folytatja a megkezdett munkát

Dr. Kiss Marianna 1986-ban végzett a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen (SOTE). Hat évig dolgozott aneszteziológusként a Központi Állami Kórházban, amely később a SOTE Oktatókórháza lett. Időközben megszerezte a belgyógyász szakvizsgát is, majd amikor az egyetem teljesen irányítása alá vonta a SOTE Kútvölgyi Klinikai Tömböt, átkerült a Bajcsy-Zsilinszky Kórházba a kardiológiai rehabilitációs osztályra, és hamarosan letette a kardiológusi szakvizsgát is. Ott hat évet töltött el, amikor a XVIII.

kerületben egy új járóbeteg-szakrendelő épült, ahonnan megkeresték, és rábízta a kardiológiai osztályt, majd később az ambuláns kardiológiai rehabilitáció megszervezését is. Eközben a SOTE menedzserképzőjében újabb diplomát szerzett, okleveles egészségügyi menedzser lett. Ezt követően évekig volt a XVIII. kerületi intézmény orvosigazgatója, majd 2011-ben pályázott a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat igazgatói állására, amit el is nyert. A munkát most tovább folytatja.



» Mivel a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat (KESZ) vezetőjének, dr. Kiss Mariannának megbízatása lejárt, ezért pályázatot írtak ki a pozíció betöltésére. Erre egyedül csak ő jelentkezett, a képviselők pedig elégedettek voltak eddigi munkájával, ezért a testületi meghallgatás után egyhangúlag bizalmat szavaztak neki újabb öt évre. Az elmúlt időszakról, a Szakrendelő jelenlegi helyzetéről és a jövőről is beszélgettünk az újrávalasztott intézményvezetővel.

– *Hogyan telt az első öt év?*

– Nagyon sokat dolgoztunk. Annak ellenére volt ez így, hogy egy jól működő intézményt vettem át elődömtől, dr. Schisler Istvántól. Különösen az európai színvonalra fejlesztett informatikai rendszer kialakításában voltak nagy érdemei, amely ma már alapfeltétele a színvonalas gyógyító munkának.

– *Az eszközök mennyire feleltek meg a kor követelményeinek?*

– A Szakrendelő felszereltsége öt évvel ezelőtt megfelelt a fővárosi

átlagnak. Az egészségügyi gépek és eszközök azonban nagyon gyorsan amortizálódnak. Ami a Szakrendelő 2005-ös felújításakor korszerűnek számított, öt év alatt elavult. Ráadásul az egészségügyet is elérte az informatikai forradalom, kitűnő új digitális eszközök jelentek meg, ám ezek többsége nagyon drága. Ezért számított óriási előrelépésnek, amikor 2012-ben a budapesti járóbeteg-szakrendelők között elsőként helyeztünk üzembe direkt digitális röntgenkészülé-

ket, amely könnyebbé tette a szintén az elsők között alkalmazott teleradiológia működését.

– *Mi az a teleradiológia?*

– A lényege, hogy a vizsgálatnál nem feltétlenül kell jelen lennie orvosnak, mivel az asszisztensek elkészítik a felvételeket, amelyeket interneten eljuttatnak egy letelező központba. Ez egy különösen fontos lehetőség, mert a radiológus mindig is hiányszakma volt. Így viszont kevesebb szakemberrel is meg lehet oldani a leletezést. Ma-

napság nem ritka, hogy CT, MRI és röntgenfelvételek érkeznek Afrikában dolgozó magyar orvosoktól, amit itt értékelnek ki. A fejlődésre jellemző, hogy már laparoszkópiás műtétet is lehet úgy végezni, hogy csak az operációt előkészítő csapat van a helyszínen, az operáló orvos pedig akár több ezer kilométerre ül egy sebészrobot vezérlőegysége előtt. A trend ez, de én nem tartanám szerencsésnek, ha a közvetlen orvos-beteg kapcsolat nagyon lecsökkenne.

» Tóth Ilona kivégzésének 59. évfordulójára emlékeztek a kerületiek június 27-én. Az eseményen részt vett Kovács Péter polgármester, Szatmáry László önkormányzati képviselő, R. Törley Mária szobrászművész és Horváth Attila történész, a kerület díszpolgárai, illetve Mária György nemzetőr altábornagy. Rajtuk kívül a rendezvényen más 56-os hősök is megjelentek, valamint eljött Hegyi Árpád Jutocsa (képünkön), aki a mártír medika életéről írt musical rendezője lesz.



A "csalogányra" emlékeztek

Petrovics Sándor, a Tóth Ilonka Szülőházáért Alapítvány kuratóriumának elnöke bevezetője után Kovács Péter hangsúlyozta: az 1956-os forradalom és szabadságharc 60. évfordulója lehetőséget ad arra, hogy megtaláljuk a XVI. kerületben vagy annak elődtelepülésein élt, illetve élő forradalmárokat, akiket a Tóth Ilona Emlékház felépítésével be is mutathatunk a látogatóknak. Ez kötelességünk is, hiszen ők közvetlenül tudják elmesélni, amit átéltek. A polgármester kiemelte: a most épülő, Villányi Péter vezette kertvárosi büszkeségpont azért fontos, hogy legyen egy olyan hely, ahol emlékezni tudunk Tóth Ilonára, az 56-os forradalomra, és az azt követő megtorlásra, így a fiatalok sem fogják elfelejteni, milyen volt a kommunizmus igazi arca.

Petrovics Sándor elmondta: a kerületben először Laky Károly kertjében gyűltek össze a kivégzett orvostanhallgató tisztelői, majd ott állítottak neki először szobrot Budapesten, 2001-ben pedig kerületünk posztumusz díszpolgárának választotta az Önkormányzat. 2003. október 23-án az Árpádföldi Községi Egyesület és a dr. Onyestyák György vezette Déli Harangszó Baráti Kör kezdeményezésére szintén az Önkormányzatnak köszönhetően felavatták Tóth Ilona bronzszobrát, majd 2007-ben róla nevezték el azt a teret, ahol az emlékmű áll. Egy civil összefogásnak köszönhetően pedig 2013. szeptember 26-án létrejött a Tóth Ilonka Szülőházáért Alapítvány azzal a céllal, hogy annak eredeti formában való újjáépítésével mementót állítson az utá-

– *Milyen eszközökkel gazdagodott még az intézmény?*

– Az Önkormányzat segítségével vásároltunk egy új műtőasztalt, mert a régivel előfordult, hogy műtét közben elkezdett süllyedni. Le-cseréltünk egy ötvenéves sterilizáló gépet, amely már nemcsak fém-eszközök fertőtlenítésére alkalmas, hanem műanyagokéra is. Új ultrahang- gépünk van a kardiológián, ami szintén nagy előrelépést jelent. Az egyre agresszívabb nyári kánikula miatt kicseréltük a működésképtelen központi klímaberendezést is, mert a tartós hőség nagyon megnehezítette a munkát. A tavalyi év legnagyobb fejlesztése pedig egy új gastroenterológiai egység kialakítása volt modern endoszkópokkal és vizsgálótoronnyal. A gyomor- és bélpanaszok kivizsgálása ugyanis az utóbbi évtizedben jelentősen megváltozott, mivel a röntgent kiszorította a tükrözéses módszer, hiszen ezt tekintjük a legkorszerűbb diagnosztikai eljárásnak.

– *Éppen emiatt nagyon sokat kellett várni egy-egy vizsgálatra.*

– Valóban előfordult, hogy 5-6 hónapig kellett várnia a páciensnek, ami szakmailag vállalhatatlan volt. Az új felszereléssel azonban az eddigi 10 órával szemben már heti 42 órát fordíthatunk gastroenterológiai vizsgálatokra, és a korábbi két, részállásban foglalkoztatott orvos helyett már öten végzik ezt a munkát. Ezt az a kapacitásbővítés tette lehetővé, amit pályázat útján sikerült elnyernünk, és talán az elmúlt öt év legfonto-

sabb eredményének tekinthetjük. A XVI. kerület egészségügyi ellátásának finanszírozása, az engedélyezett teljesítmény-volumenkorlátai ugyanis messze elmaradtak a fővárosi átlagtól és a lakosság száma alapján indokoltól. Ezt az elmúlt években folyamatosan jeleztük az illetékeseknek, de csak most sikerült eredményt elérnünk. Ugyancsak a kapacitásbővítésnek köszönhetjük, hogy már belgyógyászat is működik a Jókai utcai Szakrendelőben. Mivel az orvosi ügyelet nem ebben az épületben van, korábban mindig probléma volt, ki döntse el, hogy a sürgősségi eseteket merre irányítsuk tovább. Sokszor ez a recepció dolgozó betegirányítótól függött, akik nem illetékesek ebben. Ezentúl azonban a belgyógyász szakorvos dönt arról, hogy a beteg ellátható-e a Szakrendelőben, vagy esetleg mentőt kell-e hívni, kórházba kell-e utalni. A belgyógyászat megnyitásával lehetőség nyílt a műtétek előkészítésére is. Akár egy napos műtetre vár a beteg, akár más intézményben történik az operáció, az előkészítést nálunk megkaphatja, így ezzel is tehermentesítjük a kórházakat. Ugyancsak sikerült bővíteni a pszichiátriai betegek ellátását, így a korábbinál már több pszichológus és pszichiáter foglalkozik a páci-

„Az orvoshiány ellenére az elmúlt években sok fiatal, magas szakmai tudással rendelkező orvos érkezett a Szakrendelőbe, ezért a szakellátás is egyre jobbá válhat.”

sekkel, akik száma rohamosan nő. Mindezek mellett jelentősen csökkent a várakozási idő a hasi ultrahangvizsgálatra várók esetében is, és éppen most van folyamatban egy új ultrahangkészülék beszerzése, ami tovább rövidíti majd a várakozást. Az elmúlt három évben fizetős szolgáltatásként tudtuk elvégezni a csontsűrűség-méréseket, de a kapacitásbővítésnek köszönhetően a kerületi lakosok számára már ez a vizsgálat is ingyenes. A kistarcsai Flór Ferenc Kórház urológiai osztályának bezárása következtében a mi urológiánkon is három hónapra emelkedett a várakozási idő.

Most azonban itt is bővültek a lehetőségek, a sorban állás csökkenni fog. Szemészetünk felszerelését pedig minden klinika megirigyelhetné.

– *Van olyan szakterület, ahol orvoshiánnyal küzdenek?*

– Igen, a reumatológián. Ezen a területen mutatkozik ugyanis a legnagyobb igény, és szinte nincs reumatológus orvos. Évente 3-4 szakembert képeznek az egyetemen, és közülük se marad Magyarországon. Ezért az árfolyamuk is az égbe szökött, volt olyan orvos, aki a megkeresésünkre azt a választ adta, hogy havi egymillió forintért vállalja a munkát. Nagyon gyors változásra nem számíthatunk, de az egészségügyi

vezetés dolgozik a megoldáson.

– *Mi a következő öt éves terv?*

– Terveink között szerepel a rehabilitáció fejlesztése. Úgy gondolom, szakmai szempontból magas színvonalon működik az alapellátás, a szakellátás, a diagnosztika és a betegek kezelése. A Zsenge utcai pszichiátriai nappali kórházat kivéve azonban rehabilitáció egyáltalán nincs a kerületben. Különösen szív- és tüdőbetegek esetében lenne erre nagy igény. Helyet és szakembert is tudnánk biztosítani, de a fenntartása még nem megoldott. Erre viszont a közeljövőben lehet majd pályázni. Mindezek felül terveink között szerepel, hogy az Önkormányzat támogatásával ráépítsünk egy emeletet a Szakrendelőre. Így várhatóan a következő öt évben a rehabilitáción kívül lesz helye a mammográfiának is, és még több olyan fejlesztésnek, amelyek az ellátást javítják. Az elmúlt öt év eredményeiben szintén nagy része van az Önkormányzatnak, amely erkölcsileg és anyagilag is messzemenően támogat minden olyan fejlesztési elképzelést, amely a lakosság ellátását kényelmesebbé, színvonalasabbá teszi. Köszönetet érdemel továbbá minden kollégám, akik sokszor messze a kötelességükön túl, hivatástudatból szolgálják a betegeket. Mivel pedig az orvoshiány ellenére az elmúlt években sok fiatal, magas szakmai tudással rendelkező orvos érkezett a Szakrendelőbe, ezért a szakellátás is egyre jobbá válhat.

» Mészáros Tibor

nunk következő nemzedéknek az Önkormányzat segítségével.

A koszorúk elhelyezése után a jelenlévők átsétáltak az Állás utca 57. szám alatt található házhoz, ahol Szatmáry László az Épkar Kft. által kivitelezett beruházás részleteiről beszélt. A tervek szerint szeptember 30-ára eredeti formájában elkészül az Echo Építész Műterem Kft. által újraálmodott szülőház, valamint a földbe süllyesztett látogatóközpont, amelyben a többi között látható lesz annak a tárgyalóteremnek a mása is, ahol Tóth Ilona pere folyt. A képviselő köszönetet mondott ugyanakkor Mihala Tibornak, a Pofosz XVI. kerületi szervezete egykori elnökének és vitéz lovag Palla László mostani



vezetőnek, valamint Dömötör Zoltánnak, az 1956-os Magyar Nemzetőrség parancsnokának, illetve Weyde Gyula egykori önkormányzati képviselőnek, akik mások mellett sokat tettek a mártír medika rehabilitálásáért.

Villányi Péter annak jelentőségét hangoztatta, hogy a Tóth Ilo-

na Emlékház hiánypótló lesz, hiszen Budapesten a mai napig nem hoztak létre 56-os múzeumot, de az országban is csak Kiskunmajsán működik hasonló intézmény.

Unatényi Károlyné Varga Rózsa jól ismerte a kivégzett orvostanhallgatót, hiszen szemben lakott vele, a család összejárt, sőt, Tóth

Ilona és Rózsika néni öccse osztálytársak voltak. A 86 éves asszony meghatódva idézte fel, amikor értesültek az akasztásról. Elmondása szerint akkor összegyűltek a környékeliek és együtt sírtak, így osztottak a mártír medika édesapjának fájdalmában, aki elmondta, hogy lányáért még a harangot sem húzták meg. Emellett arról is mesélt, hogy Tóth Ilona a siralomházban kijelentette, hogy semmit nem követett el.

A megemlékezés ünnepélyességéhez erdélyi népdalok éneklésével Varga Laura, a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskola nyolcadikos tanulója – aki az országos népdalversenyen kiemelt arany fokozatot nyert – is hozzájárult.

» Sz. R. Zs.



Emlékező gálaműsort tartottak az Erzsébetligeti Színházban az egykori Zalka-Bolyai néptáncgyűttes megalakulásának 50. évfordulója alkalmából mindazok, akik ebből a csapatból indulva választották hivatásuknak a táncművészetet.

Az eseményen felléptek a Duna Művészgyűttes táncosai is, Mucsi János koreográfus tekintett vissza az elmúlt időszakra, majd régi filmfelvételekkel idézték fel a Ki Mit Tud?-ok világát és a fontosabb hazai, illetve nemzetközi néptáncrendezvények történetét, végül pedig a jelenlévők maguk is táncra perdültek. Látszott, hogy mozdulatföredékekből értik egymást, szemükben ugyanaz a tűz ég, mint évtizedekkel ezelőtt, csak talán a produkciók után kicsit több időre van szükség az eredeti pulzus szám visszanyeréséhez.



Felhívás az ŐSZI TÁRLATON való részvételre!

A Corvin Művelődési Ház és a Corvin Művészklub értesíti a XVI. kerületben élő és alkotó művészeket, hogy a hagyományosan közösen szervezett és rendezett Őszi Tárlatra 2016-ban, az 1956-os Forradalom és Szabadságharc 60. évfordulója tiszteletére annak dokumentumait, történetét, emlékeit feldolgozó, megjelenítő alkotásokat vár. Az alkalmazott stílus lehet szimbolikus is. Az alkotások méretben az átlagosat ne haladják meg. A beérkező műveket szakmai zsűri bírálja el.

Az anyag beadásának időpontjai: szeptember 12., hétfő 14.00-19.00 óra és szeptember 13., kedd 10.00-14.00 óra,

helyszín: Corvin Művelődési Ház - Erzsébetligeti Színház.

A kiállítás megnyitó időpontja: szeptember 15., csütörtök 18.00 óra
Jó ötleteket, eredményes munkát kívánunk! Corvin Művészklub



Fekete-nap volt június 25-e az Erzsébetliget életében. A Szabad szombat rendezvénysorozat keretében ugyanis a VUK rockegyüttes lépett színpadra. Erre a rendezvényre mindig a belvárosi zenei klubok legjobbjait hívják meg, a zenekar azonban hazai pályán mozgott, hiszen a csapatot az ősmátyásföldi zenészfamilia, a Fekete-család tagjai alkotják. Fekete István gitározik és énekel, Fekete János „Jammal” dobol, beatboxol, rappal és vokálozik, Fekete Zoltán basszusgitáron játszik és énekel, Fekete Mátyás gitározik, énekel, az édesapa, Fekete István pedig egyes számokban trombitán működik közre. A család – amelynek tagja egyébként még Fekete Gyula, vagyis „Szaxi Maxi” is – Fekete Gábor révén is beírta magát a magyar zene történetébe. Előbbi ugyanis a Hungaria és a Dolly Roll együttes szaxofonosa, utóbbi pedig több más jelentős formáció mellett a Skorpió dobosaként vált ismertté.

A „feketeség” után a The Luckies leginkább bluesrock stílusjegyeket hordozó hangzásvilágában felbukkant a 70-es 80-as évek dallamainak és érzésvilágának a XXI. század igényeihez igazított változata, amibe még eredeti Beatles-számok megszólaltatása is belefért.

A gyerekek szórakoztatásáról a Gibbon slackline és a Játsház Projekt csapata gondoskodott.

Kilencedik alkalommal rendezte meg Tarnai Kiss László előadóművész azt a gálaműsort, amelynek bevételét minden évben a Göllész Viktor Óvoda, Általános Iskola, Előkészítő Szakiskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény javára ajánlja fel.

A befolyt összegből olyan fejlesztő-eszközöket vásárolhat az intézmény, amelyekre saját költségvetéséből nem futná. A fellépők között Tarnai Kiss László tanítványain és művészbáráin kívül Kossuth-díjas operaénekesnek is tapsolhatott a közönség. Kalmár Magda ugyanis családi körben töltött szabadságát megszakítva jött az Erzsébetligetbe, hogy felléphessen a sajátos nevelési igényű gyerekek megsegítésére.

Az ötletgazda humorának és a színvonalas produkcióknak köszönhetően a kitűnő hangulatú rendezvény végén – amelynek utolsó, közösen előadott száma az Ismerős Arcok Egy vérből való vagyunk című dala volt – a közönség felállva tapsolt, hogy megköszönje az előadónak az önzetlen segítséget.



„Az iskola olyan legyen, amilyen a gyerekeknek jó”

» Pedagógusnap alkalmából évről évre díszdiplomával ismerik el azoknak az óvónőknek, tanítóknak és tanároknak az életművét, akik 50 vagy több évvel ezelőtt végeztek az egyetemen, és egész életükben hűek maradtak hivatásukhoz. Idén huszonhatan részesültek az elismerésben, közülük pedig Komáromyné Pongó Teréziát mutatjuk be olvasóinknak, aki június 2-án gyémántdiplomát kapott, mivel hat évtizede fejezte be felsőoktatási tanulmányait.



– Diósgyőrben születtem 1936-ban. Két nővérem van, és nagyon szép emlékeket őrzök a Bükk hegység lábánál fekvő szülővárosomban eltöltött éveimről. Édesapánk vágár volt és állandóan éjszakázott, így nappal sokat lehettünk együtt. Az erdőjárásra mindig elkísértük, és már kisgyerekkorunkban megtanultuk tőle minden fa, bokor, virág és gyógynövény nevét.

– *Hogyan lett Ön pedagógus?*

– Jó tanuló voltam, ezért érettségi után a Miskolci Állami Tanítónőképzőbe iratkoztam be, ahol 1955-ben végeztem. Ezután a Diósgyőr Vasgyári Leányiskolában egy harmadikos osztályt bíztak rám. Azt hittem, onnan fogok nyugdíjba menni. Ez az időszak a Ratkó-korszak közepe volt, így 48 nebulót oktattam négy olyan tapasztalt kolléga mellett, akikről én is sokat tanultam. Diósgyőr akkor fejlődő iparváros volt, így 1959-ben lakást kaptam egy vadonatúj iskola közelében. A főnökeim gyorsan átlátták, hogy kézenfekvő megoldás lenne, ha abban az iskolában tanítanék, ezért ott folytattam a tanári pályámat. Közben férjhez mentem, és 1960-ban megszületett a fiunk. Az élet pedig újból átírta a forgatókönyvet, mert megkerestek abból az iskolából, ahol én voltam kisdíák, és átcsábítottak oda. Közben jelent-

keztem az Egri Tanárképző Főiskolára, ahol magyar-országi szakos tanári diplomát szereztem. Újból megváltozott a lakóhelyünk is, mert a szüleim családi házának szomszédjában építkeztünk, és 1967-ben a lányunk már ott született meg.

– *A végállomás mégis a főváros volt.*

– Igen, mert a férjem Sopronban bányagépészmérnökként végzett, és Budapesten éppen ilyen szakemberre volt szükség az akkor induló metróalagút építéséhez. Mivel őt idehelyezték, ezért a fővárosba költöztünk abba a házba, ahol ma is lakom. Mindez azonban először elkeserítő volt. Egy rendezett, aszfaltos utcából álló városból egy falusias külvárosba kerültünk, ahol esős napokon térdig sáros lettem, hiszen akkor Rákosszentmihályon köves út még csak elvétve volt. Óriási visszalépésként éltem meg ezt az időszakot. A mentőövet a munkám és a családom jelentette. A Békés Imre utcai általános iskolában kaptam állást, ahol magyart és oroszot is tanítottam, ezért nagyon jól éreztem magam. Pedig a körülmények cudarok voltak, ugyanis nem volt angol vécé, viszont annyi volt a gyerek, hogy három műszakban oktattunk. Akkor minden iskolában általános volt a délelőtti és a délutáni tanítás heti cserével, de

nálunk a reggel 8-kor és a délután 2-kor induló tanítások közé be kellett szorítani még egy 11-kor kezdődőt is.

– *Hogyan lett iskolaigazgató?*

– Gyerekként mindig álmodoztam egy saját iskoláról. Persze ezalatt nem magániskolát kell érteni, hanem olyat, ahol én szabom meg a rendet, a pedagógiai módszereket, és bevezethetem azokat az újdonságokat, amelyekről úgy gondoltam, hogy jobban szolgálnák a diákok érdekeit, mint az addigiak. Ez az álmom 1978-ban teljesült, amikor pályázat után kineveztek a Georgina utcai, a mostani Batthyány Ilona Általános Iskola igazgatójává.

– *Milyen újdonságokat vezetett be?*

– Célunk a többi között a nevelés és az oktatás egységének megvalósítása volt. Nálunk például kétszer volt 20 perces szünet, és az oktatás részének tekintettük az iskolán kívüli szervezett tevékenységeket, az opera- vagy műzeumlátogatást is, hiszen ott is tanultak a nebulók. Nagyon magas színvonalú tanári kar működött az iskolában, amelynek tagjaival jó hangulatban, kreatív légkörben, közösen lehetett tervezni a tanórákat. Ez egy sikeres időszak volt az életemnek, mert a szülőtől és a tanfelügyelőktől egyaránt sok elismerésben részesültünk.

Végül innen mentem nyugdíjba 1991-ben, majd még egy évig dolgoztam a Nevelési Tanácsadóban. Talán még csináltam volna tovább is, de megszületett az első unokám, majd őt követte még négy. Hosszú évekig ők töltötték ki az életemet, sok szép percet töltöttem velük.

– *Ők azonban már felnőttek, így Önnek ismét sok szabadideje lett.*

– Igen, ezért keresnem kellett valamilyen elfoglaltságot, hogy szellemileg karbantartsam magam. Rátaláltam a szövésre és a festésre. 2008-ban csatlakoztam a Corvin Művészklubhoz, ahol még abban az évben önálló kiállításom volt. Emellett a Mohácsi Regös Ferenc Asztaltársaság tagjaként is tevékenykedem. A szükséges napi tevékenységek mellett ezekkel töltöm az időt. Olvasni is nagyon szeretek, de abban egy kicsit már gátol a megromlott látásom.

– *A kitüntetései közül melyikre a legbüszkébb?*

– A Gyermekekért emléklapokért, amely a leginkább összhangban van a tanári ars poeticámmal: az iskola legyen olyan, amilyen a gyerekeknek jó, ne a gyereket formáljuk olyanná, hogy megfeleljen az iskolának.

» Mészáros Tibor



A legnagyobb közösségi oldalon korábban meghirdetett Hónap babája elnevezésű versenyre egy olyan fotóval lehet nevezni, amelyen az apróság a XVI. Kerületi Önkormányzat által felajánlott fürdőlepedőben látható. Ez annak a babakelenyének a része, amit január óta minden kertvárosi újszülött ajándékba kap néhány babaápolási cikkel együtt. A szavazatok alapján a májusi nyertes Major Milán lett. Az ajándécsomagot, amely vásárlási utalványt és babafotózást is tartalmazott, dr. Csomor Ervin alpolgármesteről vették át a szülők.

ajánló

XVI. kerületi Vöröskereszt

Veres Péter út 27. Tel.: 403-5562 de.

JOGI TANÁCSADÁS

július 20. szerda 10.00-12.00 óráig

A tanácsadás ingyenes. Előzetesen időpont egyeztetés szükséges. Az időpontot hétköznapokon délelőttönként személyesen, vagy a 403-5562-es telefonszámon lehet megbeszélni, illetve a 16.ker@vorokeresztb.hu email címen is lehet kérni.

Ami kimaradt Rákosszentmihály történetéből 5.

Szentmihályi sorozatunk előző cikkében Farkas Ignác unokája emlékezett vissza Rákosszentmihály jeles egyéniségére. Akkor leírtam, hogy Farkas Ignáczról még életében utcát neveztek el. A másik élő személy, akiről ugyanezt elmondhatjuk, Regele János, a szentmihályi templomépítő bizottság elnöke, aki fő foglalkozására nézve az országgyűlés képviselőházi nagyirodájának főigazgatója volt. Az élet goromba fintora az, hogy mindketten nem sokkal az utca elnevezése után távoztak az élők sorából.

A Farkas Ignáczról elnevezett utca névváltoztatásáról szóló, az unoka által képviselt véleményt helyesbítenem kell. Szentmihályon a képviselőtestület elhatározta, hogy minden utcának teljes hosszában azonos nevet kell adni. Így lett a Dörschung fasorból és Jenő utcából végig Szent Korona utca. A Rákosi útból és Miklós utcából végig Rákosi út. A Fürdő és az Imre utcából pedig Szent Imre utca. A régi Szentmihályi út először a Rákospalotai határúttól a Szent Korona utcáig Rákóczi út, onnan a Budapesti útig Farkas Ignác utca volt. Ez a kettő lett együtt Rákóczi út.

Dr. Farkas Elek, az unoka írásában volt számomra egy meglepő körülmény, mégpedig az, hogy milyen keveset tudott nagyapja rákosszentmihályi tevékenységéről.

Farkas Ignác az oktatás ügyét mindenek előtt fontosnak tartotta, létrehozta a csendes iskolát. Kezdetektől elnöke volt az iskolagondnokságnak.

Elkötelezett híve volt a Csömörtől való elszakadásnak. Az 1890-es évek második felétől tagja volt a csömöri képviselőtestületnek. A szentmihályi képviselősege csak ennek folytatása volt.

Tagja volt a szentmihályi templomépítő bizottságnak. Vallásosságában kerülte a feltűnést. Magatartására és gondolkodására jellemző a következő epizód: A templomépítő bizottság úgy döntött, hogy az új templomban márványtáblán örökítik meg azok neveit, akik 200 koronánál többet adományoztak az építésre. Farkas Ignác csak 190 koronát adott, és amikor kérték, hogy egészítse ki adományát, megtagadta és tiltakozott az ellen, hogy nevét az adomány alapján örökítsék meg.

Utoljára hagytam talán a leglényegesebb művét, a lóvasutat, mely nélkül szerintem Szentmihály gyors fejlődése lehetetlen lett volna. 1893-ban a kereskedelmi miniszter Farkas Ignác építőmester részére adta ki az engedélyt a lóvasút megépítésére és üzemeltetésére. Vállalkozását egy év múlva részvénytársasággá alakította át, mert a gyors fejlődés miatt újabb tőkebefektetésre volt szükség. Vállalatának haláláig elnöke volt. 1904. márciusi temetésén Bugyi Ferenc József így búcsúzott tőle: „Az a vállalat, amelynek Te megeremítője voltál, a pusztaszentmihályi közúti vasút, a Te kis lóvasutad, a Te becézgetett kedvenced, amelyre csak szeretettel gondoltál, a Te büszkeséged, a Te reménységed, amelynek Te lelke, egyszóval mindene voltál, most fájdalmas szívvel kesereg, hogy ilyen korán árvaságra jutott.”

Nem csak Rákosszentmihályon, de Budapest-szerte is híres volt töretlen hazafisága. Csak magyar szót tűrt meg a környezetében. Csak magyar mesteremberekkel dolgoztatott. Ezt a hozzáállását bizonyítják telepének első utcanévei: Rákóczi, Batthyány, Kossuth Lajos, Szent István, Árpád és Nádor utcák, utak.

Mennyi mindent tudnék még felsorolni, de most az igazi témánk a telepek létrejötte. Szerencsénkre a Rákos Vidéke a József főherceg-telep megalakulásának 30. évfordulója alkalmából felkutatva az egyesület alakuló jegyzőkönyvét a korabeli sajtóban és azt az 1917. április elseji számának 3-4. oldalán leközölte. Íme egy részlet a cikkből: „1887. évi március hó 27-én tartották a budapesti „Fehérló szálloda”-ban az ala-

kuló közgyűlést, amelyen Payer Géza elnököl. – Az akkori laptudósítás így írja le a közgyűlés lefolyását: Walter Károly titkár felolvasta az alapszabálytervezetet. Főbb és jelentősebb pontjai a következők: Az egyesület minde tagja válthat magának a megvásárolt földtelekekből 150-600 négyszögöljig terjedhető részt. A telekre szerezése iránti módok szerint minden egyes tag a beíratástól számítandó 8 nap alatt 25-50 forintnyi általános összeget fizet le, s ezután havonként (mindig a hó első tíz napján) 8-16 forintnyi részletekben törleszti a hátralékos összeget, megfelelő 6%-os kamatokkal. Az egyesület, mint ilyen, tagjainak tartozásai iránt egyetemleges kötelezettséget nem vállal s így mindenki maga felelős a saját ingatlanának kötelezettségei iránt. A közgyűlés a tervezetet egyhangúlag elfogadta. Ezután Walter Károly titkár ismerteti az ideiglenes tisztikar eddigi tevékenységét. Pusztaszentmihály közvetlenül a főváros határa mellett, Rákosfalva közelében van. A vidék dombos, egészséges s nivóját tekintve egy magasságban áll a Gellértheggyel. Az itt elterülő szántóföldekből hasítottak ki egy 36 holdnyi területet (holdankint 1200 négyszögöl) összesen 43.200 négyszögölnyi terjedelemben.

Ez előterjesztéseket a közgyűlés egyhangúlag tudomásul vette s ezután a szavazást ejtették meg. E célból az elnök rövid időre felfüggesztette az ülést. Szünet közben az elkészített háztervezeteket mutatták be. Kétféle házterv van. Lakás három szoba, konyha, kamra, pincze, és padlással és két szoba, a hozzátartozó helyiségekkel. A házak tiszta kőből, szárazon lesznek építve. A választások eredménye a következő: elnök: Payer Géza, alelnökök: Béres Pál és Kökény Gábor; titkár: Walter Károly; pénztárnok: Walter Ferenc; ellenőr: Richter Sándor; ügyész: ifj. Ács Károly; számvizsgáló: dr. Bencsik József; választmányi rendes tagok: Farkas Ignác, Unger János, Halasy Lajos, Herczeg József, Kovács József, Kramplics Bertalan, Libál Antal, Mezey Péter, Juraszek Andor, Tólas Lajos, Tutkovich István, póttagok: Histek József, Koháry László, Medek Ferenc, Molnár János, Néményi Károly, Márk István. A nevek között sok ismert akad még harmincz év múlva is, és néhányan, mint Kökény Gábor, Libál Antal, Herczeg József, Koháry László ma is polgárai a virágzó és nagygyá lett Rákosszentmihály Községnek.”

Folytatjuk.

» Lantos Antal



Farkas Ignác és Csabai Laura



területe az olasz reneszánsz, a magyar, az osztrák, illetve a német barokk festészet kutatása és ismertetése volt, amelyeknek nemzetközileg elismert szaktekintélyeknek vonult nyugdíjba. Jelenleg ő a Magyar Tudomány Akadémia legidősebb tagja. Dr. Garas Klára számtalan nemzetközi kiállítást rendezett, tanulmányokat, szakkönyveket és ismeretterjesztő munkákat írt, emellett több európai konferencia előadója is volt, amelyben széles körű ismeretei mellett nagy segítségére volt, hogy öt idegen nyelven beszél. Büszkén emlékszik a vele egyidős német kancellárra, Helmut Schmidtre és a neves orosz íróra, Mihail Solohovra, akikkel személyesen találkozott. Kevésbé

büszkén, de ma már belenyugodva gondol vissza arra a sajnálatos esetre, amikor műkincsrablók hatoltak be az épületbe, és több képet, köztük két Raffaello-művet loptak el, amelyek végül az Interpol szakszerű munkájának eredményeként hiánytalanul előkerültek.

Az elkötelezett tudományos munka teljesen kitöltötte az életét, így dr. Garas Klára nem ment férjhez, mert úgy érezte, választásra kényszerülne a család és a szakma között. Most az idősök otthonában él, ahol nagy szeretettel veszik körül. Engedélyt kapott ugyanakkor arra is, hogy óriási könyvtárának egy részét bevihesse az intézménybe, így amennyire ereje, energiája engedi, sokat olvas. A hosszú élet titkát abban látja, hogy mindig valamilyen értelmes, az elmét próbára tevő elfoglaltságot kell találni. Isten éltesse még nagyon sokáig!

Kovács Péter polgármester köszöntötte a Normafa Idősek Otthonában **dr. Garas Klára** művészettörténészt 97. születésnapja alkalmából. A nemzetközi hírű tudós Rákosszentmihályon született 1919-ben és már 13 évesen elhatározta, hogy művészettörténész lesz. Mindig nagyon jó tanuló volt, így 1937-ben kitüntetéssel érettségizett a Mária Terézia Leánygimnáziumban. Ezután a Pázmány Péter Tudományegyetem Bölcsészettudományi Karának művészettörténet-régészet szakán folytatta tanulmányait, és summa cum laude minősítéssel doktorált. A Szépművészeti Múzeumban lelkes gyakornokként kezdett dolgozni, majd tudományos munkatárssá lépett elő, ezután a Régi Képtár osztályvezetőjévé nevezték ki, mellette pedig ellátta a tudományos titkári teendőket is. Végül 1964-től 1984-ig volt az intézmény főigazgatója. Szak-

A sashalmi könyvtárban ünnepelte 90. születésnapját **Balogh Józsefné**, akit a családtagok mellett Kovács Péter polgármester is felköszöntött.



Magdi néni a VIII. kerületben született, de Jászdózsán teltek a gyermekévei. 14 évesen Szegedre költözött és hivatali altisztként állt munkába. Budapestre a háború után került vissza 1945-ben. Akkor beiratkozott

a Vas utcai kereskedelmi iskolába, majd egy év múlva férjhez ment és Rákosszentmihályra költöztek. Ott laktak 20 évig, majd Sashalmon vettek egy családi házat, és Magdi néni 51 éve ott él. Az ünnepelt egy rövid ideig dolgozott a Ruggyantaáru Gyárban, majd 20 év munkaviszony után ment nyugdíjba a MOKÉP-től, ahol filmforgalmazással foglalkozott. Férjét sajnos, már 1990-ben elvesztette, de így sem magányos, hiszen két lánya és három unokája gyakran meglátogatja őt. A dédunokák száma pedig összeháromra nő. Magdi néni a ház körül és belül is minden munkát elvégez, szeretettel ápolgatja 30 tő rózsáját, télen pedig ő söpri a havat. Mozgása fiatalos, kora egyelőre semmiben nem korlátozza. Isten éltesse még nagyon sokáig!



Kovács Péter polgármester és dr. Körneiné Rátz Katalin önkormányzati képviselő köszöntötte 90. születésnapja alkalmából **Bauer Gyulánét**, aki Cecén született, de a Tolna megyei Gerjénben nőtt fel, mert édesapja ott volt gépész, Kovács és Bognár a főispán birtokán. Ott telt gyermekkoruk, majd az iskola elvégzése után ő is a főispáni birtokon talált munkát. Ott dolgozott

egészen 1953-ig, amikor nagynénje lakóhelyéről, Bakonycsernyéről meghívót kapott az iparos bálba. Ott első látásra beleszeretett leendő férjébe, aki Rákosszentmihályról érkezett. Még abban az évben összeházasodtak és 25 évig éltek boldogan férje korai haláláig. A frigyből két fiuk, majd hat unokájuk és két dédunokájuk született.

Klári néni 23 éve lakik mostani otthonában. Miután gyermekei felnőttek, maga mellé vette a szüleit, akik már egészségügyi problémákkal küzdöttek. Ahhoz azonban, hogy továbbra is mindenre jusson a családi költségvetésből, neki is munkába kellett állnia. A soklakásos házban ő volt az önkéntes mindenese: rendben tartotta a ház környezetét, havat söpört és gyomot irtott. Ebből az állásából húsz év után ment nyugdíjba. Ha maradt szabadideje, akkor szívesen hódolt hobbijainak, a hímzésnek és a kötésnek. Van egy nővére, aki napra pontosan egy évvel idősebb nála, így mindig együtt ünnepelhetik a születésnapjukat. Klári néni boldog embernek tartja magát. Déllelőttönként főz, délután lepihen egy kicsit, estefelé pedig három kedvenc újságját lapozgatja. Tévézni nem szeret, mert nem tetszenek neki az agresszív műsorok. Isten éltesse még nagyon sokáig!

Kovács Péter polgármester köszöntötte **Ponyiczky Lászlónét** is 95. születésnapja alkalmából. Borika néni a Szolnok megyei Csépan született. 10 éves volt, amikor a gazdasági világválság miatt a szülei tönkrementek, ezért 1937-ben a fővárosba költöztek munkát keresni, és először Sashalmon laktak. Az ünnepelt 1940-ben ment férjhez, és mivel házasságukból hat gyermekük született, így ő főállású anyaként viselte a kicsik gondját, míg férje pékmesterként tartotta el a családot. Apósáé volt a közismert rákosszentmihályi Kossuth utcai pékség. A gyereknevelés mellett ugyanakkor Borika néni is hozzájárult a családi költségvetéshez. Szülei szabók voltak, gyerekkorában sokszor kellett besegítenie, aminek később nagy hasznát látta, mert ő is megtanulta a szakmát. Hivatalos papírt azért nem szerzett róla, mert nem szeretne, ennek ellenére ismerte minden csínját-bínját, így bedolgozóként egészíthette ki a pékségből származó jövedelmet. A varráson kívül főzni sem szeretett, ehhez képest, ha lát valami finomnak tűnő ételt, még ma is elkészíti, hogy örömet okozzon 12 unokájának, 13 dédunokájának és ükunokájának.



Férjével 40 évig laktak Sashalmon, majd 1982-ben költöztek abba a házba, ahol az ünnepelt ma is él, élete párját azonban már 20 évvel ezelőtt elvesztette.

Borika néni naprakészen követte a foci Eb eseményeit, máskor pedig kedvenc sportágát, a biliárdot nézi a tévében. A legközelebb viszont a darts állt a szívéhez, néhány évvel ezelőtt pedig még senki nem tudta őt ebben megverni. Isten éltesse még nagyon sokáig!

A vér nem válik vízzé

» A Szemler név a XVI. kerületben nemcsak a számítástechnikával fonódott össze, hanem a sporttal is. Korábban már hírt adtunk idősebb Szemler István tájfutásban elért sokadik aranyérméről, most pedig fia, ifjabb Szemler István tért haza a legfényesebb medállal a horvátországi Porecban megrendezett veterán judo Európa-bajnokságról, amelyre 38 ország közel 800 sportolója nevezett.

A 46 éves ifjabb Szemler István az M4 kategóriában, a 90 kilogrammos súlycsoportban indult, és egy német, egy francia, egy svéd, valamint egy spanyol ellenféllel kellett megküzdenie. Arra a legbüszkébb, hogy minden esetben a rendelkezésre álló idő lejártá előtt sikerült megszereznie a győzelmet.

– *Ki volt a legkeményebb ellenfél?*

– A spanyol fiúval szemben volt egy kis tölteszenivalóm, mert tavaly a balatonföldvári megmérettetésen megvert, így ott csak 3. lettem. Elhatároztam, hogy olyan versenyre már nem megyek el, amit távoli országban rendeznek meg, de Porecig azért elutaztam, hogy kiköszörüljem a csorbát. A sors úgy hozta, hogy éppen vele vívtam a döntőt, tehát adott volt a lehetőség, hogy visszavágjak. Szerencsére ez sikerült is, így a 2010-es világjudo arany mellé most odatehetem az Európa-bajnokit is.

– *Mennyi munka van egy ilyen eredmény mögött?*

– Heti két alkalommal kemény judo-edzésen veszek részt, heti kétszer pedig focizom az MLTC-ben, ahol most kiemelt csoportban játszottunk olyan ellenfelekkel, mint a Fradi vagy a Vasas. Előbbi a technika szinten tartását szolgálja, utóbbi pedig kitűnően megfelel az erőnlét és az állóképesség megőrzésére.

– *Segít valaki a felkészülésben?*

– A Készenléti Rendőrségnél dolgozik egy nagyon komoly szakember, Hübéresi Zsolt, aki már harmadik éve járul hozzá tanácsaival az eredményes szereplésemhez.

– *Az aranyérem pénzjutalommal is jár?*

– Azzal nem, de aki szeretne edzősködni, annak nyújt némi lehetőséget. Nekem viszont nincsenek ilyen ambícióim.

– *Mióta foglalkozik ezzel a sporttal?*

– 1979-ben kezdtem a Honvéd judo szakosztályában sportolni, eljutottam a válogatott kerettségig és két évig szerepeltem a német első osztályban, a Bundesligában. Azért erre esett a választásom, mert talán nincs még egy sportág, amely ennyire megmozgatja a test minden porcikáját, jó hatással van a legfontosabb szerveinkre, a tüdőre és a szívre, kitűnően ellensúlyozza a stresszt és karbantartja a vérnyomást. Emellett erőnlétet, önbizalmat és biztonságérzetet ad. Engem az edzés nem fáraszt, hanem felfrissít, utána úgy érzem magam, mintha egy hetet a hegyekben töltöttem volna egy gyógyüdülőben, ahol minden másnap még meg is masszíroztak volna. Egyszerrel judozni öröm.

– *Mikor érezte úgy, hogy sportpályafutása csúcán van?*

– A 2010-es magyarországi világjudo, ahol aranyérmeket szereztem, mindenképpen az



egyik legfontosabb állomás volt az életemben. Szívesen gondolok arra is, amikor meghívtak a Bundesligába, ahova nem én jelentkeztem, hanem a németek érezték úgy, hogy szükségük van rám, és hasonlóan jó érzés volt, amikor behívtak a válogatott keretbe.

– *Meddig szeretné még folytatni a versenyzést?*

– A judótól valószínűleg mindaddig nem veszek búcsút, amíg örömet okoz, és képes leszek odaállni a tatamira, de talán még egy-két nagyobb veterán versenyen is elindulok.

Ifjabb Szemler Istvánnak ezúton is gratulálunk, hiszen sok fiatal számára lehet példamutató az ő teljesítménye. A sport szeretetét pedig már tovább is adta, hiszen nagyobbik fia is elkezdett judozni.

» Mészáros Tibor

Vigye az otthon használt tűket a Szakrendelőbe!

A hulladékgazdálkodási törvény szerint tilos a veszélyes hulladékot a kommunális hulladékkal összekeverni. A fecskendőket és tűket kizárólag veszélyes hulladék gyűjtésére és megsemmisítésére szakosodott cégek veszik át az egészségügyi szolgáltatóktól speciális gyűjtő dobozokban, amelyért fizetni kell. A kommunális hulladékkal együtt ezeket kidobni nem csak tilos, hanem veszélyes is!

Az állampolgárok otthonában keletkező, speciális kezelést igénylő hulladékok közé sorolhatók az otthoni injekciózást elősegítő tűk és fecskendők. Az eddigi gyakorlat szerint ezeket a lakosok használat után a hulladéknak szánt gyógyszerekkel együtt leadták a gyógyszertárakban vagy a tiltás ellenére a kommunális hulladékgyűjtőbe kerültek. A gyógyszertárakban már nem lehet leadni a tűket és fecskendőket, mert nem keverhető össze a lejárt gyógyszer és a fertőző hulladék. Éppen ezért a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat a Önkormányzat támogatásával elindított egy programot, amelynek keretében havonta egyszer begyűjtik a kertvárosi lakosok által otthoni injekciózás során használt tűket és fecskendőket a fertőzési kockázat csökkentése érdekében.

Amikor az injekciózást a kezelőorvos vagy más egészségügyben dolgozó személy végzi, akkor a keletkező veszélyes hulladékot a nála lévő veszélyes hulladékgyűjtő dobozba behelyezi és elszállítja a helyszínről.

Kérjük, hogy az otthoni ön-injekciózás (például műtét utáni vérárvadás gátlás, inzulin beadás) során használt fecskendőt és tűt (a védőkupak visszahúzása nélkül) gyűjtsék egy megfelelő méretű és vastagságú dobozba. Erre akár egy gyógyszeres doboz is megfelelő lehet. Emellett kérjük, ügyeljenek arra, hogy használat közben és a tárolás során se a beteg, se a hozzátartozói ne sérüljenek. Az így összegyűjtött fertőző veszélyes hulladékot a kerületi lakosok havonta egy alkalommal a Szakrendelőben kihelyezett veszélyes hulladékgyűjtő dobozba dobhatják. Annak elszállításáról a Szakrendelő gondoskodik.

LEADÁS HELYE:

XVI. Kerület Kertvárosi

Egészségügyi Szolgálat

1163 Budapest, Tekla u. 2/C.

LEADÁS IDŐPONTJA: minden hónap első keddjén 8.00 és 14 óra között





A felváltva Budapesten és Brünbnben megrendezendő vietnami tenisztornának ezúttal a XVI. kerület adott otthont július 2-án.

A Kév-Metró pályán megtartott eseményen hat európai ország kilenc klubjának vietnami származású versenyzői képviseltették magukat. A jelenlévőket többek között Kovács Péter polgármester is köszöntötte, aki egy barátságos páros mérkőzést is lejátszott, amit partnerével meg is nyertek. A profi kategóriában férfi egyesben egy 14 éves lengyel fiú győzött.

KÖNYVEKET, (régit és újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek Tel.: 20/425-6437

Ingtalan

Önkormányzati lakást vásárolnék 35nm-ig, vagy öröklakásomat cserélném érték-különbözettel önkormányzatra. 20-327-7398

Malomdombon 3 szobás nagyerkélyes panorámás lakás eladó. 30-619-9304

Centin 2 szobás lakást és üdülőtelket cserélnék nagyobb lakásra. 70-218-2741

Eladó a Jókai ltp.-en 49 nm-es öröklakás. 15,5M Ft. 70-210-9181

Kehidakustányban a termálfürdővel szemben 42nm-es erkélyes lakás eladó. 400-0440; 70-299-3400

Mátyásföldön egy családi házban a HÉV-hez közel egy garzon kiadó kedvező áron. 30-412-0751

Balatonfüzfőn beépíthető, panorámás, saroktelek 8M Ft-ért eladó. 20-396-0613

Ikerház fél eladó XVI. kerületben 4 kertes családi ház + garázs. 20-410-2172; 405-1160

Építési telek eladó Kerepesen. 20-397-5593

65-70nm-es családi házat keresek kis-telekkel a XVI. kerületben Sashalmon, Szentmihály, Mátyásföldön. 20-410-2172; 405-1160

Vegyes

20l-es háti, műanyag permetező 8E Ft-ért, acél marmonkanna 10l-es 1E Ft-ért eladó. 70-228-4872

Eladnám néhány Tiffany lámpámat, márvány lámpámat, és hármas csavarású márványszobromat. 409-0045; 20-438-7638

VILLANYSZERELÉS és HAJDÚ típusú bojler javítás, vízkötelenítés garanciával. Tóth Balázs 30-294-8045, 406-5775

Eladó: szép mosdó 60cm, komolyzenei lemezek 70-80 évesek. Vennék: vakond riasztót. 407-0909; 20-978-6820

Tetőcsomagartató Automaxi Universal A2-e német gyártmányú, szép, masszív, zárható. 20-498-681

Nagyon erős 3 személyes kerti hinta eladó. 30E Ft-ért. 20-498-681

Zöld szövet kanapé, 2db fotel kanapé, ágyneműtartós fekhely, teljesen újszerű 20E Ft-ért elvihető. 20-498-681

Üvegcsövet 490g-os. 50kg eladó. 600Ft/kg. Üvegpaplan 450g-os, 100kg eladó. 550Ft/kg. 20-498-6812

Lemez 3 ajtós öltözőszekrény 6E Ft-ért eladó. 20-498-6812

Szigetelt nagyméretű kutyaház (pincében tartott, alig használt) 5E Ft-ért eladó. 403-3656

Eladó kézi cefredaráló. I.ár.: 10E Ft. 20-994-1996

Jó állapotban lévő tizedes mázsza eladó. 30-990-2052

Eladó kombinált tűzhely (gáz, áram) 15E Ft. 20-232-9272

Eladó Simson S51 segédmotor kerékpár felújítva. I.ár.: 80E Ft. 20-994-1996

Összecsukható heverő olcsón elvihető. 405-1913

Könyvek, szerszámok, létrák, képkerekek, bélyegek eladók. 30-541-6383

Eladó paradicsomos befőttes üveg, 20-50 Ft. 405-2010

Kutyaház eladó 15E Ft-ért. 30-946-0018

Lapzárta után érkezett

Az ifjabb Tomhauser István irányításával készülő **Baji Balázs** - aki egyébként már megszerezte az olimpiai kvótát is - 110 méteres gátfutásban ezüstérmet nyert az Amszterdamban megrendezett Európa-bajnokságon.



Csömörön új, szakképzett kerékpárszerelő. Javítás, alkatrészek, adás-vétel. Csömör, Kistarcsei u 9. (Erzsébet út folytatása) 20/336-1044 Rónyai



Bontott beltéri ajtók, mosdókagyló eladó. Hinta állványt keresek. 20-588-8048

20db befőttesüveg ingyen elvihető. 70-944-4793

Eladó betonkeverő, házi kukorica daráló, elektromos láncfűrész, szekrényes varrógép. 20-987-9243

Antik tükrös ónémet akasztós szekrény, diófából jó állapotú egyajtós eladó. 20-361-6979

Különböző méretű fűgafák, bokrok, a nagyokon terméssel, valamint hagymás és bokros évelők eladók. 30-734-9904

Eladó egy újszerű Brother DCP-7045N kompakt, hálózatos, mono multifunkciós nyomtató, szkener, másoló. I.ár: 38E Ft. 30-490-7288

80db-os CD tartó világosbarna 300Ft-ért eladó. 30-952-0333 (délután)

60l-es és 125l-es Lehel fagyasztószekrény jó állapotban eladó. 409-1267

Eladó kétszemélyes ágyazható heverő két fotellel, zenília huzattal. 409-2153

Panasonic 80 és 55cm-es lapos televízió hibátlan állapotban eladó. 407-3266

Eladó Radom 466 típusu táskavarrógép, és a varrógéphez készített 4 fiókos asztal 40E Ft. 70-313-3733

Eladó Hercules XPS 210 2.1 aktív hangszóró 30+2x10 W RMS. 20-491-7636

Arany, ezüst felvásárlás, napi legmagasabb áron, tört arany 7E-14E Ft-ig, borostán ékszer-ek (nyaklánc, karkötők, fülbevalók 5E-100E Ft-ig). Magas áron vásárolnék festményeket, bútorokat, porcelánt, kerámiát, szőnyegeket, ezüst és bronz tárgyakat, kitüntetőket, képeslapot. Sashalmi tér 1. CBA közérttel szemben lévő üveg pavilon. 70-600-5082

Teljesen új DHS női kerékpár eladó kifogástalan állapotban, megtekinthető Mátyásföldön. 30-826-2395

Eladó jó állapotú Bionwell jade köves gerinc-masszázságy. 20-491-7636

Szülő kacsolasához, kötöztetéshez keresek hozzáértő nyugdíjas személyt. Anyagi megállapodás ellenében. 70-774-9690

62 éves, 2010 óta mozgásában korlátozott férfi elfoglaltságot keres. 30/933-2514

7 éves lánygyermek mellé babysittert keresünk sashalmi lakásba. 30-868-5698

Locsolótömlő koci tömlő nélkül eladó 3,4E Ft-ért. 20-517-0307

Eladó: Erősítő pad, hordozható hasizom erősítő háromszög, nagy kivetítő vászon, 2db barna fa szék. 405-7089; 20556-1104

Újszerű 3db-os szekrény 70E Ft-ért eladó. 20-397-5593

Kombinált gáztűzhely használt 80E Ft. 405-0950

Eladó: dunyha, párnák, PB garzontűzhely, Panofix bunda, falitányérok. 20-582-7707

EBÉDSZALLÍTÁS
finom meleg friss ízletes csömöri
RENDELJEN, PRÓBÁLJA KI EBÉDRE
06-20-433-8464 www.csomorilangos.hu

Ajtófelújítás!

- ✓ soha többé ajtófestés
- ✓ bontás nélkül, rövid határidővel
- ✓ könnyű ápolás, ütés- és kopásálló
- ✓ saját gyártású minőségi alapanyagok

ART-ZONA GROUP KFT. PORTAS-szaküzem
 1108 Bp. • Gyömrői út 140
 www.art-zona.portas.co.hu
06 70 - 636-7675
PORTAS
 Európa No.1 felújítója

FESTÉKÜZLET
CINKOTÁN

Továbbra is várjuk, már meglévő és leendő kedves vásárlóinkat folyamatos akciókkal, kedvező árakkal!

Széles termékválasztékkal, minden ami festési, felújítási munkálatokhoz szükséges!

Kül- és beltéri festékek, homlokzati vakolat, vastag- és vékony lazúrok.

Lazúr választékunk a Milesi terméksaláddal bővült!
 Zománcfestékek, glettek, vakolatok, esztrich beton, gipszkarton rendszer, festő szerszámok.

Színkeverési akció Trilak színkeverő rendszerrel:

50 000 Ft feletti vásárlásnál 5%
 100 000 Ft feletti vásárlásnál 8%
KEDVEZMÉNY A SZÍNKEVERÉSBŐL!



SALVUS AKCIÓ!

EGY PALACK CSAK 500 FT!

Az akció 2016.08.01-től 2016.08.31-ig, kizárólag a megadott termékre, a készlet erejéig és ennyire, máskor kedvezményt nem vonható össze. Eredeti ár 500 Ft palack. Akciós ár 500 Ft palack. Engedmény 15%. Egysegár 333 Ft liter.

Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
 1163 Budapest, Margit utca 1. • **A sashalmi piacnál**
 Nyitva: hétfő - péntek 8:00 – 19:00, szombat 8:00 – 12:00 • Tel.: 403 7303

TEMETKEZÉSI IRODA
 MEGNYITOTTUNK A XVII. Férihegyi út 66. szám alatt (udvarban)!
 Teljes körű ügyintézés, lakáson elhunytak 1 órán belüli szállítása!
 Kérésére temetés felvétele a hozzátartozó otthonában.
 Érdeklődni: Spitzer Zsófia tel.: 06-20-919-9094 iroda 06-1-253-1128
 Éjjel – nappal hívható ügyelet: 06-20- 404-2172

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT
 T.: 0630/541-93-22
 Suzuki Gusztáv
 Használt telep
 1161 Bp. Gusztáv utca - 37.



Dr. Boda László ügyvéd, polgári, társasági, családi jog. 30-200-1526

Cserépkályha,
kandalló tervezés, átépítés,
tisztítás. 10% kedvezménnyel,
garanciával 06-30/868-0021

Lakásszervíz, vízszelvény, fűtőszelvény, kőműves és lakatos munkák. Gyors munkavégzés!
 06-30-938-9713

Zuglói antikvitás üzlet. Képzőművészeti vásárlásunk: képeket, bútorokat, porcelánokat – Meiszeni, Herendi, Zsolnai – kerámiákat (Gorka Géza, Kovács Margit), ezüstöt, teljes hagyatékokat, katonai ruhákat, kitüntetések, vadászattal kapcsolatos dolgokat, könyveket, képeslapokat, borostyánt, korallt, keleti dolgokat. Bp., Vezér út 148-150. 20-807-2906; 70-398-8851

DUGULÁSELHÁRÍTÁS.
Falbontás nélkül, szakszerű,
géptisztítás. FÁBIÁN ISTVÁN
20-317-0843

Villanyszerelés, hibakeresés, villanybojler vizkötelvény, javítása, cseréje. Rácz Mihály
 30-296-5590; 260-7090

Angol nyelvoktatást, vizsgafelkészítést, társalgási gyakorlatot, nyelvtani rendszerezést vállalok a XVI. kerületben. Céges és Skype-os online nyelvtanítás is lehetséges! Hívjon bármikor a 06-20-320-3001-es számon!

KŐMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS,
 festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállítás. 10 % kedvezmény!
 406-4095, 30-734-0411

Termelői méz kapható.
XVI. Mátyásföld,
Bökényföldi u. 87.
06 1 407 3155



Konténer rendelés
 409-0933
 30-944-1106



Magas áron vásárolnánk minden nemű régiséget, azonnali készpénz fizetéssel – bútorokat, festményeket, órákat, könyveket, hanglemezeket, bizsukat, érméket, porcelánokat, és mindenféle dísz tárgyat. Díjtalan kiszállítás, értékbérlés. Gyűjtemények, hagyatékok vétele teljes kiürítéssel. (hétvégén is). 20-365-1042

A KUTYAISKOLA
 házhöz megy.
70-567-5986
 www.okoskutya.com



AZ AKCIÓ JÚLIUS 15-TŐL AUGUSZTUS 31. IG ÉRVÉNYES.

TORONY OPTIKA

1161 Budapest, Csömöri út 117.

Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

06 20 - 357 91 88
06 1 - 401 06 64

WWW.TORONYOPTIKA.HU

optinet
SZAKÉRTŐ KATÉZISZESZTER
CSOPORTJA

Egyfókuszú lencsék BlueControl réteggel.
illetve dioptriás napszemüveg lencsék
/ +- 6.0 D-ig 2.0cyl-ig/

fényre sötétedő lencsék
/+4.0- -6.0D-ig 2.0cyl-ig/

50% KEDVEZMÉNNYEL

Suzuki Gusztáv

Az új **Suzuki Baleno** megérkezett !
Tegyen egy próbát, tesztelje nálunk **az új Balenot** !



Most bevezető áron, már

3 095 000

Ft-tól elérhető.

Ne döntsön nélkülünk!

A kép illusztráció, a fotókon az alapfelszereltség mellett extraként választható felszerelés is található. Az akció részleteiről, kérjük, érdeklődjön márkakereskedésünkben!

Az 1.2 DULJET benzinmotoros, manuálisváltós kivitel gyár által megadott fogyasztási értéke kombinált használat esetén 4,3 (liter/100 km), CO₂ kibocsátás 100 (g/km)
A gépkocsi üzemanyag-gazdaságossági jellemzői mellett a vezető magatartása, valamint további, nem műszaki tényezők is szerepet játszanak a gépkocsi üzemanyag-fogyasztásában és CO₂-kibocsátásában.

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



www.facebook.com/suzukigusztav

és lájkoljon minket!

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

Csontkovácsolás, gyógy masszáz, nyirokmasszázs, talp-reflexológia, gerinc problémák kezelése a XVI. kerületben. Törődjön az egészségével! 70-347-5077

Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

Megbízható fiatal hölgy takarítás, ápolást vállal szakértelemmel. 30-539-4715

Lakásfelújítás, építkezés. Minden munka egy kézben. Ács-, kőműves-, burkoló-, villanszerelő, -stb. 30/479-2776

Szakképzett kertészek vállalkoznak FAKIVÁGÁST elszállítással is, SÖVÉNYNYÍRÁST, KERTRENDEZÉST / ÉPÍTÉST, GYEPSZÖNYEG telepítést, fűvesítést. INGYENES FELMÉRÉS! Profi gépekkel, szakszerűen, megbízhatóan. 30-287-4348

Számítógépek javítása helyszínen, hétévén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán 70-519-2470; szerviz@szerviz.info

ASZTALOS vállal: meglévő ajtók, ablakok, tetőtéri ablakok szigetelését, javítását, régi ablakszárnyak thermo üvegre átalakítását, előregedett szigetelő gumik cseréjét. 30-265-9477

ÜVEGEZÉS, ajtó-, ablak-, thermo-, tükrö-, képerkeret biztonsági üvegezés, biztosításra, közületeknek átutalással! Nyitva: 8-20-ig, Szo.: 9-14-ig. 407-0410, XVI. Ijász u. 3/A

Duguláselhárítás falbontás nélkül. Víz- és fűtészerezés.
402-4330
20/491-5089

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

**PALLASZ
ATHÉNÉ PATIKA**

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

ÉS

**NAGYICCE
PATIKA**

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület **állandó ügyeletes**
patikája, **ÉJJEL-NAPPAL**

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KEDVES VEVŐINK HASONLÍTSÁK ÖSSZE ÁRAINukat MÁS PATIKÁKKAL!

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2016. december 31-ig. Más akcióval össze nem vonható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban!

Nyári készletkisöprés

- Teljes áras hallókészülékek*
- Hallássegítő eszközök
(Speciális vezetékes és mobil telefonok)
- Egyéb jelző és erősítő eszközök

Ne maradjon le!

Jöjjön el hallásvizsgálónkba **2016. augusztus 12-ig!**

1163 Budapest, Jókai u. 3. III. emelet, Audiológia

Bejelentkezés: 06-1/401-1344 • 06-30/827-8435

Ajándék Önnek**

*A kedvezményben részt vevő termékekről tájékozódjon az audiológián!

**Az ajándékra a hallásvizsgálaton résztvevők jogosultak.

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát.



www.victofon.hu