

Könnyebb
kerületi
tanévkezdés



Népszavazás
2016. október 2.



Az „árdott
bajnok”
mestere



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXV. évfolyam 16. szám • 2016. augusztus 24.

» www.budapest16.hu



VINGARDIUM BORLIGET
2016. 09.02.-09.03.

BUDAPEST ERZSÉBETLIGETI BORFESTIVÁL
WWW.VINGARDIUM.HU

0902 PÉNTEK SENA SÁPSZON ORSI QUARTET BOHEMIAN BETYARS

0903 SZOMBAT TÓTH VERA JÁRAI MÁRK CREME DE LA POP THE ACOUSTIC LOOPS

CSALÁDBARÁT RENDEZVÉNY
ÖRÖKSZÁLLÓK LIGÁJA

Sponsors: XVI., IBC, e-on, green energy, aydiakon, FÖNIX MEDIA, PULZUS, EBS, O, etc.



» A keresztény magyar állam megalapítására emlékezünk minden augusztus 20-án. Ez az a nemzeti ünnepünk, amit nem árnyékol be egy későbbi bukás, hiszen Szent Istvánnak köszönhetően népünk már több mint ezer éve él a Kárpát-medencében. Ilyenkor az új kenyeret is ünnepeljük, amit az egyházak kerületi képviselőinek áldása után közösen fogyasztunk el. Az esemény fénypontja mindig a tűzijáték, majd a hajnalig tartó utcabál az Önkormányzat előtt. Összefoglalónkat a 6-7. oldalon olvashatják.

Sashalom Patika



SZERETETTEL
VÁRJUK!

Cím: XVI. Veres Péter út 32-34.

Nyitva tartás: H-P: 9.00-19.00 óráig

Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!

Aksiós újságunkat keresse a postaládájában és a Sashalom Patikában!

Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!

A HÉV ÁLLOMÁS MÖGÖTT

Az akció 2016. augusztus 31-ig tart, más akcióval össze nem vonható.



SALVUS
AKCIÓ
500FT
JÜVEG

ÚJ
HELYEN!



Telefon: T:(1) 403 5894

» Négyzethálós, vonalas, szótár vagy kotta. Kicsi vagy nagy, puha vagy keményfedelű, esetleg spirál. A tanévkezdés előtt mindig fejtörést okoz, hogy hol és főleg mennyiért vásároljuk meg gyermekeink füzetait. A kertvárosi alsósok szüleinek azonban mindez nem jelent gondot, ugyanis a minden általános iskolás diáknak járó ingyenes tankönyvek mellett az Önkormányzat idén bevezetett új programjának köszönhetően ők ingyenesen juthatnak a tanévkezdő füzetcsomaghoz is.



Dr. Csomor Ervin alpolgármester elmondta: az igények felmérése után augusztus 17-ig lehetett jelentkezni, és a szülők mintegy 80 százaléka élt is a lehetőséggel. A csomagban található, a környezettudatosság jegyében a Naplás tó élővilágát ábrázoló füzeteket azok a megváltott munkaképességű munkatársak gyártják, akik az



Önkormányzat tulajdonában lévő REHAB-XVI. Kft.-nél dolgoznak. A csomagolás már javában zajlik, így a füzetek egészen biztosan megérkeznek az iskolákba a szeptember 1-jei tanévkezdésig. Utána pedig, ha igény van rá, a felsősök is megvásárolhatják azokat a Jókai utca 6. szám alatt található mintaboltban (képünkön).

A Kertváros 12 általános iskolájában egyébként 26 osztályban összesen 700 kisgyerek kezdi meg tanulmányait. A legtöbb oktatási intézményben két-két első osztályt indítanak, öt iskolában azonban olyan sok a nebuló, hogy szükség van egy harmadikra is.



FÜZETÁRAK	REHAB Kft. füzetárai (forint)	Környékbeli bevásárlóközpontok füzetárai (forint)
A5 32 lapos négyzethálós, vonalas, sima, szótár	35	24-225
A4 32 lapos négyzethálós, vonalas, sima	60	89-140
A4 60 lapos spirál	140	99-600

Az adatok nem azonos márkára vonatkoznak, hanem egy termékfajtából az üzletben kapható legolcsóbbra.

Mindezekon kívül természetesen a többi között írószerekre, színes ceruzákra, körzőre, vonalzóra, tolltartóra és iskolatárszára is szükségük van a kicsiknek. Ezeket azonban minden bizonnyal már beszerezték a gondos szülők.



Augusztus 21-ére virradóra tolvajok jártak a Szilas-patak mellett futó kerékpárút Cinkotai úthoz közeli utolsó kanyarjában, ahol megcsönkítették három világítóegységet. Kettőre felmásztak, az egyikről a napelemet szerelték le, a másikkól a lámpát is, a harmadikat pedig egyszerűen kidöntötték és erről is mindent elvittek. A közbiztonsági referens, Víg András tájékoztatása szerint a kár egymillió forint. A rendőrség ismeretlen tettes vagy tettesek után nyomoz.

» A Képviselő-testület a nyár előtti ülésén döntött arról, hogy a REHAB-Kft.-t a jövőben közhasznú formában kívánja működtetni.

Ennek az az előnye, hogy az állam magasabb támogatást ad a megváltott munkaképességű dolgozók foglalkoztatásáért, másrészt az Európai Uniónál is lehetne pályázni, az elnyert összegből pedig felújíthatnák a cég épületét. Mindezek érdekében folyamatban van az üzleti terv készítése, sőt, valószínűleg újabb feladatokat is kap majd a REHAB. A cél ugyanis az, hogy nullszaldós működést irányozzanak elő a jövő évre.

HIRDETMÉNY

MAGYARORSZÁG KÖZTÁRSASÁGI ELNÖKE
ORSZÁGOS NÉPSZAVAZÁST
TÚZÓTT KI.

A népszavazásra feltett kérdés:
**„Akarja-e, hogy az Európai Unió
az Országgyűlés hozzájárulása nélkül is
előírhasa nem magyar állampolgárok
Magyarországra történő kötelező betelepítését?”**

A SZAVAZÁS NAPJA:

2016. OKTÓBER 2.

A SZAVAZÁS 6.00 ÓRÁTÓL 19.00 ÓRÁIG TART.

NÉVJEGYZÉK

A választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről
2016. augusztus 15-ig értesítést kapnak.

SZAVAZÁS

A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár személyesen szavazhat.

A szavazás napján lakóhelyétől távol tartózkodó választópolgár
belföldön az általa megjelölt településen átjelentkezéssel,
külföldön Magyarország külképviseletein adhatja le szavazatát.

Átjelentkezést 2016. szeptember 30-án 16.00 óráig,
a **külképviseleti névjegyzékbe** vételt **2016. szeptember 24-én**
16.00 óráig lehet kérni a valasztas.hu oldalon, illetve levélben vagy személyesen
a lakóhely szerint illetékes helyi választási irodától.

*Részletes tájékoztatásért látogassa meg a valasztas.hu weboldalt,
vagy forduljon a polgármesteri hivatalban működő választási irodához.*

Nemzeti Választási Iroda

FELHÍVÁS

Az október 2-án tartandó országos népszavazás sikeres lebonyolításához

**SZAVAZATSZÁMLÁLÓ BIZOTTSÁGAINKBA
PÓTTAGOK JELENTKEZÉSÉT VÁRJUK.**

Jelentkezési feltétel: XVI. kerületi állandó bejelentett lakóhely, névjegyzékben való részvétel.
Jelentkezni augusztus 31-ig a Polgármesteri Hivatal I. 104. sz. irodájában
nyomtatványok kitöltésével, személyesen kell.

Ancsin László jegyző, a választási iroda vezetője

A Nyugdíjasok Segítő Szolgálat

ingyenesen szállítja a kerületi betegeket a kertvárosi szakorvosi rendelőkbe és a
kistarcsai kórházba. Bejelentkezni a **06-40/200-801** üzenetrögzítő telefonon lehet.

Kedves
Olvasó!



Már csak néhány nap, és a nyári önfeledt játékokat felváltják az iskolába menés izgalmi, a délutáni alvást pedig a leckeírás órái. Ha megkérdezzük az óvodásokat, az esetek többségében nagyon várják, hogy tanulhassanak, aztán többnyire elszáll a lelkesedésük. Mindez talán annak is köszönhető, hogy a felnőttek sokkal nagyobb hangsúlyt helyeznek a „tantárgyakra”, mint azokra az ismeretekre, amelyektől valóban boldog, kiegyensúlyozott és testileg, lelkileg egészséges felnőtt válhat egy gyerekből. Fésűs Éva verse segít megérteni a „lényegét”: „A szépben az a legszebb, ami leírhatatlan, a vallomás az, ami kimondhatatlan, csókban a búcsúzás vagy nyíló szerelem, egyetlen csillagban a végtelen. Levélhullásban erdők bánata, bújócskás völgy ölében a haza, vetésben remény, moccanás a magban, kotlásokban rabul ejtett dallam, két összekulcsolt kézben az ima, remekművekben a harmónia, részekben álma az egésznek, és mindenben a lényeg, a rejtőzködő, ami sosem látszik, de a lélekhez szelídült anyagban tündöklően ott sugárzik.”

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Takács Olga
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkesztzo@bp16.hu
Szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14 és 16 óra között
a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Telefon: 407-1732

Nyomás: Mediaworks Kiadó és Nyomda Kft. – Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.mediaworks.hu

Terjeszti: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.
Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.
Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy hiridet16@gmail.com
A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.
A XVI. Kerületi Önkormányzat központi száma:
4011-400 vagy 4011-408.

Új mentőautó a kerületnek

» Az Országos Mentőszolgálat folyamatosan fejleszti autóparkját, és ez már a XVI. kerületben is érezteti hatását. A mátyásföldi mentőállomás ugyanis a közelmúltban vett át egy vadonatúj, a XXI. század minden követelményének megfelelő mentőgépkocsit. Szőke Lajost, a mentőállomás vezetőjét az új járműről, valamint az idei szeszélyes nyári időjárás hatásairól kérdeztük.

– Autóparkunk negyedik darabja egy Mercedes Sprinter típusú gépjármű. Felszereltsége minden igényt kielégít, így elmondhatjuk, hogy bármilyen esethez vonulunk ki, a beteg vagy a sérült ellátásához minden adott. Ilyen például a defibrillátor vagy az egyéb belgyógyászati beavatkozásokhoz szükséges eszközök, de



csonttörést vagy akár égési sérülést is el tudunk látni. Ugyanilyen korszerű az a gépezet, amely mozgatja ezt a száguldó minikórházat: öthen-geres, 2686 köbcéntis, 156 lóerős motorja van hidraulikus fékrendszerrel, amely automatikus

blokkolás- és kipörgés gátlóval, valamint elektronikus fékerelosztóval kiegészítve teszi igazán biztonságossá a járművet. Ez már a harmadik sárga mentőnk a kerületben. A negyedik, régebbi kocsinkkal azonban nem lehetne összehasonlítani.

– *A sárga mentők mennyivel tudnak többet elődeiknél?*

– Ezek legfeljebb néhány évesek, míg a fehér mentők között már sok a matuzsálem. Ennek megfelelően az újakat a gyártásukkor beszerezhető legkorszerűbb eszközparkkal szerelték fel, és persze az orvosszakmai szempontokon túl az sem mindegy, hány százezer kilométert teljesítettek már. A fehér mentőkben is megvan minden, ami az ellátáshoz kell, csak éppen nem a legkorszerűbb változatban. Emellett alapvetően javítja a gyógyító munka feltételeit, hogy mindegyik sárga autónk légkondicionált. Egy sérültnek ugyanis nem mindegy, hogy egy olyan autóbba teszik be, amelyben nyáron a napon állva 50 fok is lehet, vagy egy olyanba, ahol legalább a levegő hőmérséklete kellemes. Az orvosok is sokkal könnyebben dolgoznak,



hiszen nem szerencsés, ha például egy nyílt sebbe belecsöpög a doktor verejtéke. Egyszerűen egy felsőbb minőségi kategóriába léptünk a három sárga autónkkal.

– *Hogyan telt eddig a nyár? Sokat futottak a mentőautóik?*

– Az országos átlagnak megfelelően mi is megérezte a kánikulai napokat, a szeszélyes hőmérséklet- és légnyomás-ingadozás következményeit. Ilyenkor megnövekszik a rosszullétek száma, a szív- és érrendszeri betegek nehezen viselik ezt az időszakot. Azon kívül még mindig eléggé leterheli a járműveinket a betegszállítás is.

– *Létszám gondjaik nincsenek?*

– Az elmúlt években bizony előfordult, hogy ingadozott a létszám, de most minden státuszunk be van töltve. Ez a műszaki fejlődéssel kiengesztelve azt sejteti, hogy talán egy kicsit jobb időszak köszönt ránk, mint a korábbi években.

» Mészáros Tibor

Kovács Péter polgármester köszöntötte 90. születésnapja alkalmából **Farkas Józsefet**, aki Nagykőrösön született egy 120 holdon gazdálkodó földműves családba. 26 éves koráig élt és dolgozott ott, majd a szocializmusban „a földművelés minden gondjától megszabadították” őket, hiszen mindenüket elvették. Józsi bácsi akkor elkezdett munkát keresni, de egy kulák édesapa fiaként ez nem volt könnyű. Tovább súlyosbította a helyzetét, hogy három évre börtönbe is csukták fegyverrejtegetésért. A pisztolyt viszont azok hozták, akik érte jöttek, házkutatás közben elrejtették, majd megtalálták mint bűnjelet. Szabadulása után ismét munkát keresett, végül némi protekcióval a VERESZ Villamos Erőmű Tervező és Szervező Vállalathoz sikerült bekerülnie, ahonnan Sztálinvárosba, a mai Dunaújvárosba közvetítették ki. Közben pedig lakatos-, láng és ívhegesztő vizsgát is tett. 1956 augusztusában Nagykőrösön helyezkedett el a konzervgyár fémüzemében, ahol 10 évig dolgozott. Akkor az Irodagép Vállalat keresett vasas szakmában jártas munká-



sokat, akiket átképezhettek iroda-, pénztár-, sokszorosító- és számológépek javítására, karbantartására. Józsi bácsi elszegődött az Irodagép Vállalathoz, ahol szintén 10 évig állt alkalmazásban, majd felesége munkahelyén, a Vám- és Pénzügyőrségnél az egyik parancsnok mellett volt gépkocsivezető közel 20 évig, és onnan is ment nyugdíjba.

Az ünnepelt 1957-ben nősült meg. Három gyermekük közül fia és lánya ma is sokszor meglátogatja őt. Idősebbik fia azonban huszonöt évesen egy tragikus autóbalesetben feleségével együtt életét veszítette. Az ünnepelt három unokája azonban némileg enyhíti a hiányukat.

A rendkívül fiatalos megjelenésű és beszédű Józsi bácsinak csak egy nagy problémája van: amióta nyugdíjas, nagyon rövidnek találja a napokat, és semmire sincs ideje. A programok megtervezésében jelenlegi párja van segítségére, akit felesége halála után egy évvel ismert meg. Vidáman és változatosan élnek, és gyakran látogatnak a János utcai nyugdíjasklubba is. Isten éltesse őket még nagyon sokáig!

Nyugdíjasok Szállító Szolgálat

Rendszeres úti célok:

- SASHALMI PIAC:** minden hónap 1. és 3. szombatja
- BEVÁSÁRLÓKÖZPONT:** igény szerint

Előzetes időpontegyeztetés
a Területi Szociális Szolgálatnál
Gaálné Szilágyi Erzsébet koordinátorral
telefonon hétfőtől péntekig, 9 és 13 óra között
a **407-2812-es** számon (üzenet is hagyható),
vagy a **szallitoszol@gmail.com** e-mail címen.

A szolgáltatás minden kertvárosi idős polgár számára ingyenes.

A parlagfű és más allergének

» A nyár általában örömet, strandolást, kikapcsolódást hoz, a kevésbé szerencsések számára azonban beköszönt az allergiák időszaka is. A panaszokat kiváltó növények közül a legismertebb a parlagfű, de sajnos, nemcsak ennek az agresszív gyomnövénynek a virágpora okozhatja azokat a kellemetlen tüneteket, amelyeket gyűjtőnéven allergiának nevezünk. Az ezzel kapcsolatos tudnivalókról dr. Tót Évát, a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat Tüdőgondozójának rendelésvezető főorvosát kérdeztük.

– Mit nevezünk allergiának?

– Az allergia a szervezet abnormális reakciója egyes, számára irritáló anyagokkal szemben. Oka a génekben keresendő. Olyanok szenvednek ugyanis allergiában, akiket a génjeik hajlamossá tesznek ezekre a nem normális reakciókra. Ezért mondjuk azt, hogy ez egy gyógyíthatatlan betegség, viszont megfelelő gyógyszerrel, és némi figyelemmel tünetmentessé tehető.

– Az allergének hogyan jutnak a szervezetünkbe?

– Többféle úton. Nagyon gyakori, hogy egyszerűen belélegezzük az allergén anyagot. Ilyenkor a gégszék és a tüdőgyógyászok segíthetnek a tüsszögés, orrfolyás, könnyezés, szemviszkés leküzdésében. A másik nagy csoportot azok az anyagok alkotják, amelyekkel elég a bőrünknek érintkeznie. Ezek a kontakt allergiák. Mosóporok, vegyi anyagok, fémek, okozhatnak heves bőrfelületi elváltozásokat. Sokan nem bírják a fém óraszíjat, karkötőt vagy a manapság oly divatos fém testékszereket. Az ilyen tünetekkel bőrgyógyászhoz kell fordulni. A harmadik nagy csoport az ételallergia. Erre a szervezet puffadással, hányással, hasmenéssel válaszol, ami szintén igen kellemetlen tünet együttes. Ezek elkerülésére a gasztroenterológusok adhatnak tanácsot.

– Mit kell tudnunk a tüdön keresztül bejutó allergénekről?

– Ezeket is két nagy csoportra lehet osztani. Van nek egész évben jelen lévő és szezonális allergének. Januártól decemberig együtt élünk például a porral vagy a háziállataink által elhullatott szőrszálakkal, illetve tollpíhékkel, amelyek szintén okozhatnak allergiás reakciót. A szezonális veszélyeket növényeink virágpora okozza. Már kora tavasszal megjelenik az aranyvessző, a nyír, a nyár és a mogyoró virágpora. A parlagfű talán azért vált az elsőszámú közellenségé, mert ez a növény rendkívül sok pollent szór el, és a leghosszabb a virágzási ideje is. A bimbók már július elején megjelennek rajta, és a virágpora egészen a fagyok beálltáig nagy mennyiségben van jelen a levegőben. Nagyon szapora és nagyon igénytelen, mindennek ellenáll, ha pedig



valahol nagyon elszaporodik, nem könnyű kiirtani.

– Mitől függ az, hogy mennyire hatalmasodik el valakin az allergia?

– Alapvetően az egyéni érzékenységtől, de befolyásolja az időjárás is. Esősebb nyarakon sokkal kevesebb a virágpor a levegőben, a kiváltott reakció pedig arányban áll a belélegzett pollenek számával.

– Hogyan lehet elviselhetővé tenni a kritikus időszakokat?

– Érdemes megvizsgáltatni, milyen allergiánk van. Ilyenkor kis karcolásokat végzünk az alkaron, és

tízenhat különböző allergént csöppentünk rájuk. Amelyiknél a bőr elváltozást mutat, arra allergiásak vagyunk. A légutakon bejutó allergénekkal szemben azonos ugyan a kezelés, de mégis fontos ismerni, mire vagyunk érzékenyek, hogy tudjuk, az év melyik időszakában kell a leginkább óvatosnak lennünk. Aki érzékeny a parlagfűre, lehetőleg ne augusztusban nyaraljon vagy, ha mégis, válasszon olyan helyet (tengerpartot, magas hegyet), ahol nem rontja el a nyaralását az allergia. Emellett fel tudunk írni olyan gyógyszereket, amelyekkel szinte teljesen tünetmentessé lehet tenni ezt a kellemetlen jelenséget. Akinél nagyon heves szokott lenni a pollenek által kiváltott reakció, jól teszi, ha már a szezon előtt néhány héttel elkezd szedni a készítményt, hiszen a tüdőt át bejutó allergének által okozott tüneteket azért is fontos megszüntetni, mert ha elhanyagoljuk őket, asztmát is kiválthatnak.

– Igaz-e, hogy aki parlagfű teát iszik, immunis lesz?

– Régebben voltak olyan klinikai vizsgálatok, amelyek alapján kifejlesztettek egy orrba fújható szprét, és ezzel, ha januárban elkezdte valaki a kúrát, nyárra fokozatosan kialakult valamilyen immunitás, de ez ma már nem is kapható. Arra azonban nincs semmilyen bizonyíték, hogy a parlagfű tea ezt a hatást képes lenne kiváltani. Érkeztek ilyen hírek a kecsketejéről is, amit olyan állattól nyertek, amelyik parlagfűvet fogyasztott. Ezek azonban a városi legendák közé tartoznak, nagy valószínűséggel csak üzleti fogásnak jók.

» Mészáros Tibor

» A parlagfű irtása közérdek, elmulasztása büntetést von maga után. Az ide vonatkozó eljárási rendről Görbe Lászlót, az Önkormányzat Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodájának állattartási és mezőgazdasági ügyintézőjét kérdeztük.

– Hogyan értesülnek arról, ha valaki elmulasztja a parlagfű irtását?

– Általában lakossági bejelentést kapunk, de létezik egy országos parlagfű bejelentési rendszer (pbr.nebih.gov.hu) is, ahol regisztráció után online lehet bejelentést tenni. Ezt egy központ fogadja, amely értesíti a helyileg illetékes jegyzői irodát, de egyszerűbb, ha a lakók az Önkormányzatot hívják.

– Mit tesznek Önök, ha bejelentés érkezik?

– A közérdekű védekezést az élelmszerláncról és a hatósági felügyeletről szóló 2008. évi 46-os törvény szabályozza. Ennek alapján helyszíni szemlélet tartunk, amelyről jegyzőkönyvet veszünk fel. Amennyiben a tulajdonos június 30-ig (általában ekkor kezdődik a parlagfű virágzása – a szerk.) nem hajlandó kiirtani ezt az allergiát okozó gyomnövényt –, július 1-jét követően kényszerkaszálást rendelünk el. Megbízunk egy vállalkozót a munka elvégzésével, és a jegyzőkönyvet továbbítjuk a Pest Megyei Kormányhivatal Talaj- és Növényvédelmi Osztályára, ahol bírságot szabnak ki. Az Önkormányzat pedig a büntetésen felül az egész eljárásról egy végzést küld a tulajdonosnak, amely – ha nem tudunk bejutni a területre – a kaszáltatás költségén felül tartalmazza az ingatlan szakemberrel történő kinyitását is. Fontos tudni azonban, hogy ha nem bejelentés alapján szemlélünk, hanem bármilyen más ügyben eljárva, magunk fedezzük fel az elhanyagolt területet, akkor értesítenünk sem kell a tulajdonost a kényszerkaszálásról, így csak akkor fog a tudomására jutni, amikor megkapja a bírságot és a költségekről szóló számlát.

– Mekkora bírsággal kell számolniuk az érintetteknek?

– A terület nagyságától függően 15 ezer forinttól 5 millió forintig terjedhet a büntetés. Utóbbi természetesen nem a lakóingatlanok kertjeire vonatkozik, hanem a nagyterjedésű mezőgazdasági területekre. A Kertvárosban is vannak azonban lakóházak közé beépített vagy azok közelében fekvő beépítetlen telkek és mezőgazdasági területek is, ahol a bírság magasabb, mert ott jobban veszélyeztetni a lakosságot.

Folytatás a címlapról

» Kovács Péter polgármester ünnepi beszédében arról beszélt, hogy a magyarság legnagyobb ünnepe augusztus 20-a, hiszen ilyenkor azt ünnepeljük, hogy Szent István király több mint ezer évvel ezelőtt megalapította államunkat, amellyel hazát és keresztény vallást is adott nekünk. Rajta kívül pedig azokat is ünnepeljük, amik az elmúlt több mint ezer év során tettek azért, hogy mi még ma is magyarul beszélhessünk a Kárpát-medencében.

A kerület vezetője kiemelte: az államalapítás csak egyetlen pillanatig tartott, az odáig vezető folyamat azonban a százéves honfoglalás volt. Mindez úgy zajlott, hogy kezdetben csak a magyarok előőrsei érkeztek meg és elkezdtek segíteni az itt élő népeknek, de nem illeszkedtek be. Ezután kiismerték az embereket és megismerték az itteni tájat, majd amikor a morvák és az avarok belső rendszerében zavar keletkezett, a magyarok fő serege elfoglalta a Kárpát-medencét arra hivatkozva, hogy a besenyők elől menekülnek. Alig száz évvel később pedig István kikiáltotta a királyságot.

Kovács Péter hangsúlyozta: az elmúlt ezer év során a magyarság sokszor és sok helyen megvédte a keresztény Európát, majd tizenkét évvel ezelőtt beléptünk egy nagyobb "hazába", az Európai Unióba, és úgy alakult, hogy most nekünk kell ezt is megvédeni, de furcsa módon a saját vezetőitől. Ők ugyanis nem veszik észre, hogy a történelem ismétli önmagát, az iszlám pedig már több mint ötven éve itt van a kontinens közepén, és most még ugyan kiszolgálja az Uniót, de itt van és figyel. Már kiismerte a tájat és az itt élő népeket, majd lassan elindul a főszerep, mert azt mondják, hogy a háború elől menekülnek Szíriából, Észak-Afrikából és a Közel-Keletről. Az Unió vezetői pedig vagy elhiszik, vagy nincs erejük ellenállni, mert azt fontolgatják, hogy beengedik ezt a tömeget Európába.

A polgármester szerint, ha mindez megtörténik, akkor húsz éven belül kikiáltják az iszlám államot Európában. A magyar kormány azonban lehetőséget biztosít arra, hogy a polgárok eldönthessék, akarják-e mindezt. Éppen ezért Kovács Péter mindenkit arra buzdított, hogy menjen el az október 2-i népszavazásra és döntsön úgy, ahogy szerinte az a legjobb.

Az eseményen részt vett dr. Csomor Ervin és Szász József alpolgármester, Horváth János és dr. Környeiné Rátz Katalin önkormányzati képviselő, valamint Ancsin László jegyző is.



Az ünnepség elején a Mátýásföldi Koncertfúvós Zenekar játszott tényleg. Az Önkormányzat által támogatott együttest ezúttal is Vaszklik Kálmán és Vikol Kálmán vezényelte

» Az Árpádföldi Polgárok Érdekközössége (ÁPÉK) augusztus 19-én rendezett ünnepséget a magyar állam megalapításának évfordulója alkalmából. Az eseményen részt vett Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő, Kovács Péter polgármester, valamint Antalóczy Csaba és Szatmáry László önkormányzati képviselő is. A Kossuth Nemzetőrséget vitéz lovag Máriási György képviselte.

Az ÁPÉK nevében Nyeste Pálné nyugdíjas pedagógus idézte fel azt az elszánt igyekezetet, amellyel Szent István a keresztény Európához csatolta Magyarországot, örök hazát biztosítva ezzel népünknek. Feltette ugyan-



akkor a kérdést, hogy első uralkodónk vajon a mai Európát is példaképnek tekintené-e? Azt a kontinenst, amelyben egyre inkább háttérbe szorul a kereszténység és idegen érdekek érvényesülnek, ugyanakkor jelentős erők dolgoznak a nemzetállamok felszámolásán és nem a megoldás, hanem a zűrzavar felé halad. Vezetői nem rendelkeznek azzal a hosszú távú előrelátással, amely Istvánt alkalmasá tette egy olyan állam megalapítására, amely – sok véres viszontagság közepette ugyan de –, egy évezred eltelte után is biztosítéka a magyarság fennmaradásának.

Szatmáry Kristóf folytatva az előbbi gondolatot, kijelentette: ha

úgy érezzük, hogy az európai eszme, a keresztény kultúra és minden olyan vívmány, amit európaiság néven emlegetünk, jelenleg visszás képet mutat, akkor tudnunk kell, hogy nem ezek az értékek koptak el és buktak meg, hanem az öreg kontinens jelenleg hatalmon lévő vezetése. Ezért nekünk, magyaroknak nem Európával van konfliktusunk, csupán azzal a vezetéssel, amely európai emberek százmillióit akarja elszakítani kultúrájától, hitétől és nemzeti hagyományaitól. Nekünk pedig ezen hagyományok visszaállításáért és fenntartásáért kell küzdenünk.

Az ünnepi beszédek elhangzása után az Önkormányzat vezetői, illetve vitéz Lovag Palla László, a POFOSZ XVI. kerületi szervezetének elnöke és felesege, valamint az ÁPÉK tagjai is koszorúkat helyeztek el az emlékmű talapzatán.

A nemzetiszínű szalaggal átkötött új kenyeret Novacsek Máriusz árpádföldi plébános szentelte meg, majd Kovács Péter és Szatmáry Kristóf szelte meg.



» A magyarok kenyéréhez a határon túliak is hozzájárultak. A megélhetés és az életben maradás jelképéből szimbolikusan a kertvárosiak is kaptak egyet, amit Urbán Gábor rákosszentmihályi plébános, Vető István cinkotai evangélikus, Kertész Péter sashalmi református, valamint Marton Zolt rákosszentmihályi baptista lelkész áldott meg. Hálát adtak ugyanakkor azért, hogy a testi kenyér mellett van lelki kenyérünk is, amely maga Jézus Krisztus.



A Madarak házibuli zenekar változatos magyar és külföldi slágerekkel szórakoztatta az utcából résztvevőit

A tűzijáték kezdetére megtelt a Havashalom park, majd kicsik és nagyok együtt csodálták a színes fénykavalkádot



» A Pálfi téren álló hősi emlékműnél rendezett Szent István-napi ünnepség főszereplője a 929. számú Szent Mihály cserkészcsapat volt.

Vezetőjük, Téglás Gegely csapatparancsnok elmondta: a cserkészpróba egyik fejezetének címe Hazám és nemzetem, amely számos, államalapítónktól származó gondolatot tartalmaz. Emellett találunk egy hasonló leckét a felső tagozatos általános iskolások történelemkönyvében is. Napjainkban Európaszerte igyekeznek a „haza” szót felváltani a „globális”-sal, a „nemzet”-et pedig a „regionális”-sal, és ha szóba hozzuk keresztény vallásunkat, gyorsan magunkra vesszük a „kirekesztő” bélyeget. A társadalom alapját jelentő családok vagy kisebb közösségek helyett pedig sokkal divatosabb a közösségi oldalakon lévő csoportokhoz csatlakozni, holott ezek az irányzatok hagyományaink és évezredek keresztény kultúránk legnagyobb ellenségei, valamint a globalizáció eszközei.

Téglás Gegely szerint augusztus 20-a nemcsak az ünneplésre, hanem a nemzet megőrzésével kapcsolatos teendőink megbeszélésére is kitűnő alkalom. Ezért arra kérte a jelenlévőket és minden magyar embert, hogy beszéljünk ezekről, és erősítsük egymásban azt, milyen nagyszerű dolog, hogy Szent István olyan országot alapított, amely több mint



ezer éve otthona népünknek. Őrizzük meg hazánk keresztény alapjait, értékes nemzeti hagyományait, hogy minden más irányzatnak ellenállva a Kárpát-medencében a jövőben is ugyanolyan gazdag tartalmat hordozzanak történelmünk eddig legerősebbnek bizonyult alapfogalmai: haza, család, nemzet és Isten.

Az ünnepi beszéd után Kovács Péter polgármester, Horváth János, dr. Környeiné Rátz Katalin és Szatmáry László önkormányzati képviselő, valamint az 1956 Nemzetőrség Tóth Ilona zászlóalja, a POFOSZ XVI. kerületi szervezete, a Kossuth Nemzetőrség, a Rákosszentmihályiért Kulturális Egyesület, a Szilasmenti Kisgazda Polgári Egyesület, az ünnepséget rendező Rákosszentmihály és Árpádföld Polgári Köre, illetve a 929. számú Szent Mihály cserkészcsapat is elhelyezte koszorúját az emlékmű talapzatán.

Ezután Hernád Sándor diakónus szentelte meg az öt kenyeret, amit a Polgári Kör tagjai szeltek meg, majd szétosztották a jelenlévők között.



» A POFOSZ XVI. kerületi szervezete és a Corvin Művészklub közös rendezvényét Hol vagy István király? címmel a Kovács Attila Galériában tartották augusztus 15-én. A megnyitó éppen Nagyboldogasszony napjára esett, amely egyben Szent István halálának évfordulója is.

A Corvin Művészklub tagja, Sorki Dala Andor költő, festő, művésztanár idén is új verssel köszöntötte az államalapítót és több mint ezeréves hazánkat. A taps azonban ezúttal nemcsak új művének szólt, hanem annak a ténynek is, hogy tanítványai felterjesztésére kiemelkedő művészeti és pedagógiai munkájáért a pedagógusnap alkalmából Apáczai Csere János-díjban részesült, amit Balog Zoltántól, az emberi erőforrások miniszterétől vehetett át a Pesti Vigadóban.

Az ünnepel kapcsolatban Koltayné Zolder Klára, a Corvin Művészklub vezetője azt emelte ki, hogy Szent István egy kaotikus, félig pogány, félig keresztény világban erős kézzel teremtett rendet, hosszú időre meghatározva ezzel népe sorsát. Napjainkban pedig egész Európa példát vehetne róla, hogyan kell egy soknyelvű nemzetet csatasorba állítani a közös érdekek megvédése céljából. A Művészklub vezetője ezután ismertette a kiállított műveket és bemutatta azok alkotóit.



Az ünnepi asztalon elhelyezett, nemzetiszínű szalaggal átkötött új kenyeret Ruszina Vilmos, a Csömöri úti Szent Imre kápolna plébánosa szentelte meg. Az ünnepség egyes részei között Matus Mihály tárogaton szólaltatott meg ősi magyar dallamokat, valamint egykori himnuszunkat, a Boldogasszony Anyánkat.

Árpádföld régmúltja és közelmúltja

» A fotográfiák az emberek pillanatnyi korát, az épületek, emlékművek adott állapotát vagy az élet egy elkapott történést jelenítik meg. Emlékeinket azonban sokszor csak ezeknek a már megsárgult képeknek a segítségével tudjuk megőrizni és feleleveníteni. Ezért a lelkes lokálpatrióta, az Árpádföldön élő Dorogi Ferenc Miklós szobrászművész – aki több helytörténeti kötet szerzője is – most az összegyűjtött fotóiból kiállítást rendezett az Árpádföldi Polgárok Érdekközössége (ÁPÉK) Menyhért utcai székházában az államalapítás tiszteletére.

A megnyitó elején Szlankáné Reiss Zsuzsanna, az ÁPÉK vezetőjének bevezetője után Czel Noémi, az Arany János Általános Iskola VI. osztályos tanulója fuvalázott, majd a jelenlévők megtekintették Tóth Konrád helytörténeti értékkel bíró rövidfilmjét, amely a múltba visszatekintve 2007-ig bezárólag sorolta fel Árpádföld nevezetességeit, fontosabb épületeit, helyszíneit és közismert lakóit. Végül Nyeste Pálné nyugdíjas pedagógus adott elő népdalokat.



Az eseményen jelen volt többek között Szatmáry László és Antalóczy Csaba önkormányzati képviselő is. Utóbbi Árpádföld képviselőjeként, valamint a Kulturális és Sport Bizottság – amely egyébként támogatta a tárlatot – tagjaként elmondta: a filmben a közelmúlt szemelvényei láthatók, amelyek közül az egyik az orvosi rendelő. Ezt most ismét megújítja az Önkormányzat, amely továbbra is folyamatosan építi a jelenünket és a jövőnket. Emellett azonban fontos a régmúlt is, amelynek emlékeit a kiállítás mutatja be.

Mielőtt a terem ajtaja kinyílt volna, Dorogi Ferenc Miklós beszélt arról, hogy a kiállított fotóknak csak kisebbik részét készítette ő, a többit felkutatta, lemásolta és visszaadta a tulajdonosainak. Az összeállítással azt szerette volna bizonyítani, hogy a XVI. kerület másik négy településrészehez hasonlóan, Árpádföld is rendelkezik tiszteletre méltó múlttal, személyiségekkel és eseményekkel. A tárlat anyaga pedig csak egy része annak a gyűjteménynek, amely a kutatás során összegyűlt, ezért a későbbiekben szeretnék a többi helytörténeti dokumentumot is bemutatni.

Dorogi Ferenc Miklós hangsúlyozta, hogy az emlékek között hiányosságok is vannak, hiszen nem kerültek elő fényképek például az egykori teniszkлубról, a polgári körökről vagy a két világháború között oly népszerű kultúrházról, amely a jelenlegi HÉV-megállóban üzemelt, és az 1930-

as években lebontották. Nagyon hiányos a református lelkészek arcképcsarnoka, illetve alig találtak képet közismert tanárokról, művészekről és sportolókról. Annak ellenére van ez így, hogy Árpádföld múltját már Öry Dénes, Farkas Antal és Kovács Györgyné is intenzíven kutatta. A felsoroltakról tehát írott emlékek fennmaradtak ugyan, de bemutatásuk akkor lehetne teljes, ha fotókkal is tudnák illusztrálni.

Sajnálatos emellett az is, hogy a 17 évvel ezelőtt feltárt középkori temető anyaga azóta is feldolgozatlanul hever egy régészeti raktárban, pedig az előzetes szakvélemények szerint sok érdekes adattal járulhatna hozzá a település történetének pontosabb megismeréséhez. Egyébként a temető feltárási munkálatairól is mindössze egyetlen eredeti fénykép van az árpádföldi helytörténetesek birtokában, a kiállításon azonban mégis láthatók a leletek, mert Weyde Gyula egykori önkormányzati képviselő kamerájával követte a munkálatokat, és a filmből ki lehetett emelni állóképeket.



A figyelemfelkeltő bevezető után Dorogi Ferenc Miklós kinyitotta a kiállító terem nemzeti-színű szalagokkal díszített ajtaját, hogy az érdeklődők népes csapata megtekinthesse a 27 tabló több száz fotóját. A jelenlévők között pedig volt olyan, aki nagymamáját, egykori tanárát, iskoláját, óvodáskori fényképét vagy rég eltávozott rokonát fedezte fel egy-egy fényképen.

» Mészáros Tibor

Magyar vendégek, magyar vendéglátók



Kovács Péter polgármester és Szatmáry Krisztof országgyűlési képviselő védnöksége mellett Petrás Mária népdalénekes, keramikus vállalta a fővédnökséget a moldvai vendégek budapesti látogatása felett. Idén Diószeg, Bogdánfalva és Csíkfalu iskoláinak diákjaiból választották ki azt a huszonhármat, akik négy tanár felügyelete mellett érkeztek a kerületbe.

A programok során felkeresték az Erzsébetligeti Uszodát, majd ellátogattak a Szent István Bazilikába, ahol Varga Norbert atya vezetésével megcsodálták a Szent Jobbot, és felmentek a toronyba is, amit a millennium és az épület átadásának éve, 1896 tiszteletére 96 méter magasra építettek. Augusztus 20-án pedig népviseletben, csángó egyházi dallamokat énekelve vettek részt a Szent Jobb körmeneten. Másnap a rákosszentmihályi templom-

» A Kovász Egyesület rendezésében és a XVI. Kerületi Önkormányzat támogatásával 13. alkalommal látogattak csángó gyerekek Rákosszentmihályra. Kerületünkbe azonban szinte csak aludni tértek vissza, hiszen Petrovics Sándor idén is gazdag programot állított össze számukra.

ban – ahol jelen volt Kovács Péter polgármester, valamint Gáspár József, Horváth János, dr. Környei Rátz Katalin és Szatmáry László önkormányzati képviselő is – az igehirdetés

Tinka is, aki Svájcban szerzett diplomát, majd visszatért Moldvába, hogy ott tanítson. A csángó gyerekek műsora után a plébánia közösségi termében vacsora várta a szállásadókat és a vendégeket, majd a Kóborzengő Zenekar autentikus népi muzsikával csábította közös táncolásra a résztvevőket.

A csángó diákok a magyarországi kirándulás utolsó előtti napját a Dunakanyarban töltötték, ahova a XVI. Kerületi Román Önkormányzat támogatásával látogathattak el és a többi között megnézték az esztergomi bazilikát, a visegrádi Felleget, valamint a város nevezetességeit. Végül a Gellérthegyről megtekintették világhírű fővárosunk látképét, és felkeresték a pálos rend gondozása alatt álló Sziklakápolnát. Ezután lementek a kikötőhöz, és különjáratral áthajóztak a Margitszigetre.

Idén is több család osztotta meg otthonát a moldvai gyerekekkel. Mindegyiküket köszönet illeti, de a szentmihályi közösség megkülönböztetett tisztelettel gondol arra a XVI. kerületi édesanyára, akiről gyermeke születése után derült ki, hogy rosszindulatú betegségben szenved. Mindezek ellenére ragaszkodott ahhoz, hogy részt vehessen a csángó fiatalok elszállásolásában.

» Mészáros Tibor



Pertás Mária és Koncsag László



Koncsag László, a Gyulafehérvári Papnevelő Intézet spirituálisa végezte, aki pappá szentelésének 25. évfordulója alkalmából ezüstmiséjét celebrálta. Az eseményen részt vett Pertás Mária moldvai születésű, Prima Primissima- és Magyar Örökség-díjas népdalénekes, keramikus, aki egy moldvai népdalcsoporttal ajándékozta meg a jelenlévőket. Megszólt Nyisztor



Beszédes helyek

Fotópályázat amatőr fotósoknak

az 1956-os magyar forradalom és szabadságharc 60. évfordulója alkalmából

A PÁLYÁZAT TOVÁBBI SZABÁLYAI:

- A pályázó kijelenti, hogy kizárólagos szerzője a képnek és a szerzői jogokkal is ő rendelkezik a beküldött alkotás felett (amennyiben a beküldött fotó mégis megsérti valakinek a jogait, akkor az ebből fakadó felelősséget teljes egészében a pályázó vállalja magára és ezt a pályázati anyag beküldésével elfogadja).
- A beküldött anyagból szakmai zsűrizés után válogatjuk ki a kiállítandó képeket.
- Az előhívott alkotások ezután a Corvin Művelődési Ház tulajdonában maradnak, azzal a kikötéssel, hogy bármilyen megjele-

nés csak a szerző feltüntetésével lehetséges.

- A pályázaton nincs kor-, nem- és technikai megkötés vagy kategorizálás.
- Minden beküldött pályázathoz kérünk elérhetőséget (telefon, email).
- A zsűrizés vége és az eredményhirdetés szeptember 28-án várható. A kiállító alkotókat ezután e-mailben értesítjük és szeretettel várjuk a kiállítás megnyitójára.
- A kiállítótérbe ki nem kerülő képeket a www.kulturliget.hu honlapon jelentetjük meg az összes pályázati anyaggal együtt. További információ: Fodor Balázs (fodor.balazs@kulturliget.hu)

2016-ban az újkori magyar történelem egyik legfontosabb eseményének kerek évfordulójára emlékezünk. A jeles alkalomból a Corvin Művelődési Ház - Erzsébetligeti

Színház fotópályázatot hirdet:

olyan felvételeket várunk, amelyek megjelenítik, újragondolják a forradalom budapesti helyszíneit, amelyeket a forradalom eszmeisége ihletett.

A pályázatra maximum három képet várunk .tiff formátumban és 300dpi felbontásban, amely 30x45 cm méretű kidolgozásra alkalmas.

A legjobb alkotásokat az 56-os forradalomra emlékező, „60 év tükrében” című kiállítás részeként mutatjuk be.

A tárlat megnyitója

október 18-án, kedden 18.00 órakor lesz a Harmónia Szalonban.

A képeket szeptember 18-ig várjuk a FotopalyazatCMH@gmail.com email címre „Beszédes helyek-1956” tárggyal. Kérjük, hogy a képeket olyan címmel ellátva és az alkotót feltüntetve küldjék, amelyet a kiállításon megjelentethetünk!

Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ
Kicsik és nagyok hasznos és élményekben gazdag feltöltődése garantált!

Aikido **Balett** **Liget Táncakadémia** néptánc
Hórakukk iskolaelőkészítő és fejlesztőház
Jamland hip-hop **Cassandra** jazzbalett

AKROBATIKUS ROCK AND ROLL **FORGÓRÓZSA**
SZÍNISULI **POINTS OF YOU**
RINGATÓ PILOXING **TAI CHI ÉS CHI KUNG** **ÖNISMERETI TÁRSASJÁTÉK**
SZENIOR KLUB **MAZOTTI** **ZUMBA** **STARLIGHT DANCE COMPANY**
GERINCTRÉNING **HATHA JÓGA** **HASTÁNC** **BRIDZS** **HIP-HOP**
RUMMIKUB KLUB
ESZTERLÁNC GYERMEKTÁNC **KUNG-FU** **KISMAMA/BABÁS JÓGA**

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B
401-3060 | WWW.KULTURLIGET.HU | INFO@KULTURLIGET.HU
WWW.FACEBOOK.COM/KULTURLIGET

Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ
PROGRAMAJÁNLÓ
1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TEL.: 401-3060.

Augusztus 27. szombat 21:00
LIGETI MOZI
6:3 avagy, játszd újra Tutti
színes, magyar vígjáték
Kertmozi a színház előtti téren!
A részvétel ingyenes.

Szeptember 9. péntek 19:00
JAZZMANIA BIG BAND
KURZUS I.: Reflektorfényben a szaxofon - a Jazzmania Big Band ingyenes szabadtéri koncertje az Erzsébetligeti Színház előtti téren. Szeptemberi előadásunkon Minden, amit a szaxofonról tudni kell címmel zenetörténeti kalandozáson vehetnek részt, ahol felcsendülnek a műfaj legjobb dalai.
A részvétel ingyenes.

Szeptember 10. szombat 9:00
LIGETI BABABÖRZE
Kinőttétek, meguntátok, feleslegessé vált? Gyere és add el, szerezz be helyette másikat: kedvező áron, családotól családoknak. Asztaljegy kizárólag személyesen vásárolható elővételben szeptember 5-én és 6-án a jegypénztárban, pénztári nyitva tartási időben (bővebben: www.kulturliget.hu).
A bababörze ideje alatt az Erzsébetligeti Színház előtt 10.00 óra körül rövid időre pihenőt tartanak a Veterán kerékpártúra korhű ruhába öltözött résztvevői és járművei (velocipédek, cabrio autók, veterán motorkerékpárok és kerékpárok).

Szeptember 10. szombat 20:30
LIGETI MOZI
Csak szex és más semmi
A Csak szex és más semmi egy igazán kacagtató magyar romantikus komédia, amely felhőtlen szórakozást kínál az idei évadzáró kertmozi estéjére.
16 éven felülieknek ajánljuk!
A részvétel ingyenes.

GARMIN
Sport & Fun
Sportnap
2016. szeptember 10.

Öt Falu Egyesület
2. Garmin
Családi Sportnap
a Havashalom Parkban

Futóversenyek egyéni, gyorsasági és gyerekekkel is teljesíthető családi kategóriában, GPS-es szabadtéri játékok, nyeremények és Garmin ajándékok

Túrázáshoz és sportoláshoz (nordic-walking, futás, kerékpár, úszás) ajánlott eszközök bemutatója

A kicsik és a játékos felnőttek szórakozásáról az Okosjáték.hu gondoskodik

2016. szeptember 10. (szombat)
10:00 - 14:00 óra
Havashalom Park (Budapest XVI. kerület).

Nevezési díj nincs!
Az esemény szervezői:
Öt Falu Egyesület
Kapcsolattartó: Szlaukó Gábor, +36 (30) 971-8293

Navi-Gate Kft. - www.garmin.hu
Kapcsolattartó: Magyar Péter, +36 (30) 941-5525

Partnerünk az okosjatek.hu

öfe
öt falu egyesület

OKOSJATEK.HU



» A Sashalmi Tanoda Általános Iskola 4.b osztályának csapata a Grimm Kiadó által szervezett, Tiéd a Szó-Tár elnevezésű országos nyelvi versenyen német nyelvből első helyezést ért el. Vincze Márta, Liszi Kinga, Jüngling Dóra, Molnár Sára és Szekér Gréta – akiket Paunoch Miklósné készített fel a megmérettetésre – jutalomul hat napot tölthetett Berlinben, ahova Péteri Ildikó igazgatóhelyettes kísért el őket.

A diákok több forduló megnyerésével jutottak el a döntőig, majd miután ott is diadalmaskodtak, a XVI. Kerületi Önkormányzat, a XVI. Kerületi Német Nemzetiségi Önkormányzat és a Fővárosi Német Nemzetiségi Önkormányzat támogatásának köszönhetően utazhattak a német fővárosba, ahol a többi között az Erich Kästner Schule negyedik osztályában tölthettek egy délelőttöt, így bepillantást nyerhettek a német iskolások mindennapjaiba. Az itthonról vitt ajándékokkal pedig nagy örömet okoztak az ottani nebulóknak, a kis fekete játék puli például azonnal a kedvencük lett. Később a tanodások egy buszos városnézés és egy hajókirándulás keretében ismerkedhettek meg Berlin nevezetességeivel, emellett ellátogattak a DDR Múzeumba, az állatkertbe, a Pergamon Múzeumba, sőt, Potsdamba és Legolandbe is. Az életre szóló élmények minden bizonnyal hozzájárulnak ahhoz, hogy a diákok ezentúl is szorgalmasan tanulják a német nyelvet.

POFOSZ XVI. kerületi szervezete

1161 Rákosszentmihály, Rákosi út 71. Tel.: 0670/239-5264
lovag vitéz Palla László

Értesítünk mindenkit, hogy következő összejövetelünket **szepember 5-én, hétfőn 15.00 órakor tartjuk.**

Az esemény nyilvános, amelyre meghívjuk tagtársainkat, támogató és hagyományörző tagjainkat, valamint hívunk minden nem POFOSZ tagot is, akit a diktatúra alatt politikai meggyőződése, származása miatt üldöztek, bebörtönöztek, kényszermunkára elhurcoltak, kitelepítettek, megaláztak, vagy hátrányos helyzetbe kényszerítettek.

NAPIRENDEN: az 1956-os forradalom és szabadságharc 60. évfordulójának méltó megünneplése, ennek előkészítése.

Újra méltó helyén a Szent Anna-kép

Árpádföldön, a Menyhért és a Délceg utca sarkán 1891 óta létezik egy Szent Anna emlékhely. Kezdetben azért játszott fontos szerepet a hívő emberek életében, mert amíg nem volt a településnek saját temploma, sokan ide jártak imádkozni. Az olajfestmény, amit egy üveges szekrény védett az időjárás



viszontagságaitól és a vandálok rongálásától, sokáig dacolt a múló idővel, és annak ellenére, hogy már réges-régen van Árpádföldnek temploma, mégsem feledkeztek meg róla a vallásos érzelmű emberek. Közel egy évtizeddel ezelőtt azonban valaki szemet vetett a kép keretére, és az üveget betörve ellopta a festményt, amelynek helyére átmenetileg egy fénymásolat került, az üveget pedig plexivel pótolták. Az idő kikezdte a talpazatot is, amit öt évvel ezelőtt Veress Árpád rendbehozott ugyan, de a fénymásolat és a plexi maradt, örök hiányérzet ébresztve az arra járókban. Ennek a méltatlan helyzetnek vett véget a Korik- és a Weyde-család. A korszerű technikát segítségül hívva ugyanis olyan másolatot készítettek, amely megtevesztésig hasonlít egy valódi, vászonra készült olajfestményre, a plexit pedig üvegre cserélték, amely nem engedi át a roncsoló ultrabolya sugarakat.

A Szent Anna kép így a sok viszontagság után most a régi helyén, megszépült környezetben, a napsugaraktól, az esőtől és a szélről védve, újból méltóképpen emlékeztet Szűz Mária édesanyjára. Ezzel új fejezet kezdődött az emlékhely történetében, amit július 30-án egy ünnepség keretében áldott meg Novacsek Máriusz atya.

10. HAGYOMÁNYÖRZŐ IKARUS NAP SZEPTEMBER 10. IKARUS SPORTPÁLYA

Az Otthonunk a XVI. Kerület Egyesület Ikarus klubjának baráti találkozója



10.00 Megnyitó: Kovács Péter polgármester, Adamis Gábor egykori vezérigazgató-helyettes

10.30 Főzőversennyel egybekötött bográcsparti
A főzéshez bejelentkezés szükséges szeptember 4-ig az otthonunk.ikarus@gmail.com e-mail címen vagy a 0630-9868-822-es telefonszámon.

- Óránként **filmvetítés**, majd **élőzene**
- **Nosztalgiajáték** indítása, **tombolasorsolás**

14.30 A főzőverseny eredményhirdetése
15.00-19.00 óráig kötetlen beszélgetés

MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!

A szervezőbizottság nevében: Szabó Zsóka

Rendezvényünk főtámogatója a XVI. Kerületi Önkormányzat

A büfében meleg ételek és hűtött italok kaphatók.



Birkózóink nyara

» Habár az egész ország az olimpia lázában égett, nem szabad megfeledkeznünk ifjú sportolóinkról sem. A Kertvárosi SE (KSE) birkózó szakosztályának fiataljai ugyanis a felnőttekhez méltó lelkesedéssel készülnek és versenyeznek, emellett most is úgy gyűjtik az érmeiket, mint az év többi szakában.

A közelmúltban az ifjú reménységek küzdelmei előtt még a Kertvárosi SE veteránjai is szőnyegre álltak Dunaújvárosban, ahol egyesületünk három versenyzője is indult a Veterán Kötött- és Szabadfogású Országos Bajnokságon. A megmérettetésen Kispéter Mihály a 97 kilogramm „B” kategóriájának országos bajnoka lett, Hegedős Zoltán (69 kg) és Kovács Szabolcs (76 kg) pedig bronzérmet szerzett.

A legkisebbek a Nemzetközi Szabadfogású Kiskun Kupán küzdöttek meg egymással. A KSE négy birkózója közül ezüstérmekkel térhetett haza Rein Vilmos a Diák I-es korcsoport 42 kilogrammos versenyzője, Horák Dávid az ötödik helyen végzett, testvére, Horák Balázs pedig a Gyermek I-es korcsoportban a 26 kilogrammosok között a dobogó harmadik fokára állhatott fel. Az eseményen Kis Krisztián volt a legsikeresebb, aki a Diák I-es kategóriában a 46 kilogrammos súlycsoport bajnoka lett.

A nyár elején sem pihent az Egyesület, júniusban ugyanis már a Kadett Szabadfogású Rangsorversenyen lépett szőnyegre Bíró Roland és Molnár Karsa. A 69 kilogrammos súlycsoportban Karsa a 13 induló közül végül az ötödik helyen végzett, Roland viszont a 76 kilogrammosok között a megmérettetés bajnoka lett. A hónap második fele pedig igazi éremeső volt a KSE legkisebb birkózói számára. A Szabadfogású Tini Cuki Birkózógálán Pintér Vince (22kg), Cser Dávid (24kg), Cser Dániel (26kg), Horák Balázs (24kg) és Mayer Kornél (28kg) lett a Gyermek II-



es korosztály győztese. Frank Balázs szintén a Gyermek II-es korosztályban, a 24 kilogrammosok között ezüstérmet szerzett, ahogy Rajnai Sebestyén is a Gyermek I-es korcsoport 39 kilogrammosai között.

Jó hír az is, hogy a Mongóliában megrendezett sumo világbajnokságon a kerületi Ferencz Brigitta junior korosztályban a negyedik helyen végzett, Pap Arnold pedig csapatban az 5. lett a felnőttek között.

A versenyszezonnal együtt viszont nem ért véget a munka a birkózószőnyeg körül. Minden korosztály együtt készül a következő félév bajnokságaira, ezért a nyár hátralévő részében egymást érik majd az edzőtáborok.

» VAN

Az „áldott bajnok” mestere

» Korábban már hírt adtunk arról, hogy 2015 őszén az olimpiai bajnok vívó Szilágyi Áron felkérte a kertvárosi Decsi Andrászt arra, hogy a jövőben edzőként segítse a munkáját. Az egykori Európa-bajnoki ezüstérmes sportoló – akinek pályafutása egy súlyos térdszalag-szakadással ért véget – nem sokat gondolkodott, és mindössze egy hét alatt hazaköltözött családjával Szingapúrból. Akkor sokan csodálkoztak mindezen, de ők ketten már az első pillanatban tudták, hogy kiválóan fognak tudni együtt dolgozni. Megérzéseik pedig őket igazolták, hiszen Decsi András segítségével Szilágyi Áron augusztus 10-én Rióban megvédte Londonban megszerzett olimpiai bajnoki címét. A magát áldottnak nevező klasszis mesterével többek között testvéréről, Decsi Tamásról, a csapatmunkáról és a jövő bajnokairól is beszélgettünk.



– Mindketten ismerték a másik pályafutását. Mi a közös titkokot?

– Több mint tíz éven keresztül Ázsiában edzősködtem, és Hong Kongban, illetve Szingapúrbán szép eredményeket értünk el. Áron 2007 óta tagja a kardválogatottnak, és már akkor világbajnokságot nyert Tomi csapattársaként. Én a világversenyeken találkoztam velük, és ott voltam a magyar csapat mellett, amikor lehetett, ezért mi régóta ismerjük egymást. Amikor felmerült benne az edzőváltás gondolata, az sokakat megdöbbentett, de ő egy nagyon tudatos ember és a döntéseit is tudatosan hozza meg. Azt érezte, hogy szüksége van olyan impulzusokra, amelyek hozzásegíthetik egy jobb eredmény eléréséhez. A találkozásonkon elmondta, hogyan szeretne tovább dolgozni. Én úgy vettem ki a szavaiából, hogy az előző edzőjével egy alá-fölérendeltségi viszonyban volt, ő viszont olyat keresett, akivel jobban együtt tud működni emberileg is. Nekem édesapám, Decsi István volt a trénerem – ahogy most Tominak is – amely nemcsak egy mester-tanítvány viszony, hanem bensőséges és baráti is. Ezt pedig én is megpróbáltam átültetni az edzői munkámba. Mivel Áron valami hasonlót keresett, ezért nagyon hamar meghoztuk a döntést, és az első pillanattól kezdve zökkenőmentesen tudtunk együtt dolgozni.

– Áron minden nyilatkozatában név szerint hivatkozott rád, talán ebből is látszik a köztetek lévő összhang.

– Ez nagyon jólesett, és természetesen a szakmai munkáért én voltam a felelős, de a felkészülését egy komoly csapat segítette. A fizikai és erőnléti felkészítést Kiss Áron végezte, mentálisan Kárpáti Róbert és Faludi Viktória foglalkoztak vele, Bodnár József pedig masszörként segítette. Meg kell

még említenem édesapámat és Tomit is, akivel – miután megszerezte a kvalifikációt –, teljesen össze tudtuk hangolni a felkészülésüket. Rajtuk kívül pedig a válogatott többi, itthon maradt tagja is végig támogatta Áront, vagyis ez egy komoly közös munka volt.

– Az asszók során úgy tűnt, mintha nem lenne ellenfél, hiszen azt a taktikát, amit együtt kitaláltak, Áron megvalósította. Melyikörök volt a feszültebb?

– Én nagyon feszült voltam, de igyekeztem nyugalmat sugározni felé. Addig végig koncentráltunk, ameddig a végső, tizenötödik találatot be nem adta, utána viszont átadtuk magunkat az ünneplésnek. Egy nagyon tudatosan és precízen felépített terv volt, amivel minden asszót megvívott, viszont az már más kérdés, hogy ez sikerül-e vagy sem. Hála Istennek, ezen a napon sikerült.

– Ki tudtátok küszöbölni azt a terhet, hogy Áron címvédőként érkezett Rióba, neked pedig edzőként kellett bizonyítanod?

– Áron többször elmondta, hogy nem teherként élte meg a címvédést, őt ez inkább motiválta és ez vízvázasztó volt. Az ott lévő vívók közül nyilván többen is szerettek volna érmet nyerni, de reggel, amikor végigmentünk a termen, akkor inkább a félelmet és a megilletődöttséget láttuk rajtuk, ami továbbnövelte Áron önbizalmát. Az egyetlen szomorú dolog Tomi veresége volt annak ellenére, hogy kirobbanó formában volt. Áron nem is kapott ki még a felkészülés során sem senkitől, kivéve Tomitól, akivel komoly asszókát vívott még aznap reggel is a bemelegítés során. A sorsolás miatt tudtuk, hogy nehéz ellenfél vár Tomira, de nem volt szerencséje a bíróval, aki régi mumus, és komoly ellenszenvet érez a magyar versenyzőkkel szemben. Biztos vagyok



abban, hogy ha bárki más vezeti az asszót, akkor máshogy alakult volna. Hiába van ugyanis találatjelző, a kardvívás sajátossága, hogy a bírók bizonyos esetekben felkészületlenségből vagy szándékosan a saját maguk szája íze szerint alakítják a döntést, de sajnos, ez más sportágakra is érvényes.

– *Hogyan készültek az ellenfelekre?*

– Augusztus 4-én rendezték a sorsolást. Mivel Áron a világranglista harmadik helyén áll, ezért egy kevésbé ismert mexikói fiatalemberrel kezdte a csatát, aztán folyamatosan erősödtek az ellenfelek. A mexikói ellen egy önbizalom növelő győzelmet aratott. A fehérorosz Bujkevics egy nagyon kellemetlen és tapasztalt ellenfél, akiről tudtuk, hogy nem lesz könnyű megverni. Bár júniusban egy moszkvai grand prix versenyen Áron a nyolc közé jutásért vele vívott, és ott nagyon magabiztosan legyőzte, de azt sejtettük, hogy az olimpián mást fog mutatni. Talán ennek része volt, hogy mindenféle módon megpróbálta lassítani, illetve megtörni Áron lendületét, és 10-10-ig még sikerült is neki. Tudta ugyanis, hogy fizikálisan nem verheti meg, ezért ezzel próbálkozott. Ez is a zsűritől függ, ha nem adnak neki sárga lapot, akkor csinálhatja. Mivel azonban mindezeknek köszönhetően nagyon elhúzódt a mérkőzés, amely nem jellemző a kardvívásra, így nagyon kevés idő maradt a felkészülésre a román Dolniceanu ellen a négy közé jutásért, hiszen fejben ilyenkor is át kell gondolni, mi az a taktika, amit ellene követni kell. Ezért egy kicsit aggódtunk is, és mivel a közvetítések miatt igyekeztek tartani a menetrendet, azt tanácsoltam Áronnak, hogy sétáljon a terem végére, és azzal is nyert néhány percet. A román fiú is igyekezett megtörni a mérkőzést, de ez ezúttal sem vezetett eredményre. A négy között pedig már hosszabb idő volt a felkészülésre, és úgy álltunk a küzdelemhez, mintha egy teljesen új verseny lenne. Azt viszont tudtuk, hogy a koreai Kim Jung Hvan lesz a legkeményebb ellenfél, hiszen korábban többször megverte Áront, de megpróbáltunk kidolgozni egy olyan taktikát, amely általánosságban működik a koreaiak ellen, és ehhez én is igyekeztem hozzátenni az Ázsiában megszerzett tapasztalataimat.

Szakmai szemmel ez egy óriási csata volt, de Áron felül tudott kerekedni. Az hatalmas meglepetés volt, hogy egy iráni bekerült a négy közé, bár ő az idény során kétszer is legyőzte Áront, viszont ebből kifolyólag őt is jól ismertük és felkészültünk belőle. Mindegy volt tehát, hogy vele vagy az amerikaival kell vívnia a döntőben. Végül meggyőző fölényrel győzte le az amerikai Homert.

– *Mégis mindketten azt nyilatkoztatok, hogy ez egy nagyon nehéz asszó volt.*

– Ahhoz, hogy ilyen nagy legyen a különbség, Áronnak végig nagyon kellett koncentrálnia. Ő mondta, hogy 2012-ben olyan mentális állapotban volt, amikor nem nagyon kellett gondolkodnia, a tusok ösztönszerűen jöttek és minden sikerült. Itt azonban a teljes tudatosságra helyeztük a hangsúlyt. Ő tudta, hogy mit szeretne csinálni, az ellenfél erre mit fog reagálni, és ezért úgy tűnhetett, hogy a döntő egy sima mérkőzés volt, de ezt egy nagyon tudatos taktikának köszönhetően tudta elérni.

– *Mi volt a te első gondolatod, amikor Áron bevitte a győztes tust a döntőben?*

– Elsősorban az, hogy Áron ezáltal bekerült azon kevesek közé (Fuchs Jenő, Kárpáti Rudolf, a szovjet Szergej Krovopuszkov, illetve a francia Jean-Francis Lamour), akiknek sikerült megvédeniük az olimpiai bajnoki címüket. Az, hogy ő egy ilyen illusztris társaság tagja lett, és én ennek részese vagyok, az nagyon jó érzés volt, ez pedig azóta is tart, hiszen jó tudni, hogy az elmúlt év minden perce megérte a befektetett munkát.

– *Úgy érzed, hogy ezzel visszakaptál valamit az élettől?*

– Amikor elkezdtem edzősködni és jöttek az eredmények, már akkor úgy éreztem, hogy visszakaptam, mert nem kellett a sportágtól elszakadnom. Az is nagyon jó volt, hogy Tomi pályafutását is végigkísérhettem, és a versenyzőim jóvoltából ott tudtam lenni mellette. Áron felkérésének köszönhetően haza tudtam költözni a családommal és újra a kerületben élni. Közben pedig az Önkormányzatnak köszönhetően elkészült Magyarország talán leggyönyörűbb vívóterme, ahol bekapcsolódhattam a Kertvárosi Vívó Sport Egyesület munkájába. Ez mind ajándék volt, de az, hogy ez a szezon így ért véget, az feltette az „i”-re a pontot.

Decsi András most megérdemelten pihen egy kicsit, aztán szeptembertől ő is várja az erzsébetligeti vívócsarnokban a jövő sportolóit. Testvérével, Decsi Tamással kapcsolatban pedig elárulta, hogy reményei szerint a 2020-as tokiói olimpián Szilágyi Áron mellett ismét szurkolhatunk neki is.

» Sz. R. Zs.

Csajok a csúcson



» Véget értek a XXXI. nyári ötkarikás játékok, ahol a magyar sportolók nyolc aranyérmet szereztek. Szilágyi Áron vívón kívül olimpiai bajnok lett Szász Emese vívó, Hosszú Katinka úszó 200 és 400 méter vegyesen, valamint 100 méteres hátúszásban, illetve Kozák Danuta kajakozó egyesben 500 méteren, Kozák Danuta és Szabó Gabriella kajak kettes 500 méteren, sőt, a Kozák Danuta, Szabó Gabriella, Csipes Tamara és Fazekas-Zur Krisztina kajak négyes is 1000 méteren. Hosszú Katinka és Cseh László úszásban, Imre Géza vívásban szerzett ezüstérmet, a dobogó harmadik fokára pedig Kapás Boglárka és Kenderesi Tamás úszó, Márton Anita súlylökő, valamint a férfi párbajtőr csapat (Imre Géza, Boczkó Gábor, Rédl András és Somfai Péter) is felállhatott. Magyarország ezzel a 12. helyen végzett az éremtáblázaton.

Ahogy arról már beszámoltunk, Decsi Tamás vívó sajnos nem került a legjobb 16 közé, Egri Viktória sportlövő pedig a 36. helyen végzett. Edzőink közül Laufer Béla tanítványa, Hidvégi Vid tornász a 9. lett lólengésben, a Pánczél Gábor által edzett Joó Abigél cselgáncsozó a hetedik helyen végzett, Tóth Krisztián viszont a nyolcaddöntőben kiesett. Tomhauser István tanítványának, Baji Baláznak ugyanakkor nemcsak ellenfeleivel, hanem a brazil esőfűgönnnyel is meg kellett küzdenie és végül a 15. helyen fejezte be a küzdelmet.

Természetesen minden sportoló győzni szeretne, ez azonban nemcsak az egyéntől függ, hanem az ellenfelektől, a bíróktól, sőt, még az időjárási körülményektől is. Abban azonban biztosak lehetünk, hogy mindegyikük kihozta magából a maximumot, hiszen annak ellenére, hogy kertvárosi reménységeink most nem értek el kimagasló eredményt, valljuk be, nem sokan lennének képesek arra, hogy egyáltalán az olimpiai kvótát megszerezzük valamelyik sportágban. Mi tehát továbbra is büszkék vagyunk arra, hogy ők képviselik a XVI. kerületet és továbbra is szurkolunk nekik!

ajánló

Árpádföldi Polgárok Erdekközössége

1162 Budapest, Cibakháza utca 45.

Szeptemberi programok

Női torna-pilates interval:

hétfő 5-én, 12-én, 19-én, 26-án 19-20 óra

Női torna-klasszikus pilates:

szerda 7-én, 14-én, 21-én, 28-án 19-20 óra

Angol és számítógép ismeretek:

csütörtök 1-én, 8-án, 15-én, 22-én, 29-én 9-12 óra

Meridián torna: minden csütörtök 12-12.30 óra

Ekete-pekete gyermek zenei foglalkozás: szervezés alatt

Vásár és fogadóóra:

péntek 2-án, 9-én, 16-án, 23-án 8-14 óra

A sakkoktatás újraindul, az időpont előreláthatóan keddi napokon lesz.

Előszó egy kultúrtörténethez

Lantos Antal sorozatának befejező részét Szentmihály telepéről technikai okok miatt a következő számunkban közöljük. Jelen írásunkban Széman Richárd készülő kultúrtörténeti kötetének bevezetőjéből idézünk néhány gondolatot.

A kultúra szó, a latin cultura – ami a colo, colere, azaz „művelni” igéből származik – eredetileg a föld megművelését jelentette, és gyakorlatilag máig meghatározó az eredeti jelentése is. Mai értelemben vett jelentését valószínűleg Ciceró használta először, amikor a cultura animi – a lélek művelése kifejezést írta le Tusculanae disputationes című művében. Azóta persze részben materializálódott a fogalom, hiszen a kultúra fogalmát mára minden emberi tevékenységre kiterjesztették, kultúra a tudomány, a művészet, a filozófia, a sport, az oktatás, kultúrája lehet az egészségügynek, az étkezésnek, az alkoholfogyasztásnak, sőt az ipari termelésnek, a mezőgazdaságnak is (hisz, láthatjuk, minden innen ered). És nem is teljes a felsorolás.

Ez a kötet csak egy kis szeletét fogja vizsgálni ezen a város-, ország- és kontinenshatárokon is átívelő kérdéscsoportnak. Arra voltam kíváncsi, Budapest XVI. kerületének elődtelepülésein, Cinkotán, Rákosszentmihályon, Mátyásföldön és Sashalmon (a Rákos vidékén, ahogy egykor nevezték ezt a helyet és környékét) milyen kulturális szokások befolyásolták a települések fejlődését, a település lakóinak hétköznapi és ünnepi életét. Az egész terület jelenleg ismert emberi története háromezer éves, lakott településről 1000 évre visszamenőleg van írásos emlékünkből, amiből jó néhány száz év történetéről keveset tudunk. A legkorábbi időkben csak néhány szórvány régészeti lelet utal az átutazó, vagy rövid időre letelepedett népek használati tárgykultúrájára: szarmata fibulák, pántok, csontgomb, és gyöngysor a későbbi Rákosszentmihály területéről. Honfoglalás-kori karperec, kengyelvasak, zablá a későbbi Sashalom területéről. Feltételezett avarkori edénymaradványok.

A közösségi kultúra kialakulása mindig a bennünket körülvevő természethez kötött. Még nomád, vándorló eleink is ragaszkodtak a füves pusztákhoz, az azokon terelgetett állatokhoz, és attól kezdve, hogy letelepedtek, kultúrájukat meghatározták a földműveléshez köthető hiedelmek, a termesztett növények, amelyekhez az élet kötődött. Területünkön a honfoglalás után két helyen alakult ki a gazdálkodáshoz köthető település, a margitszigeti apácák birtokán, Cinkotán (akkoriban még Scyngata) és a gyéribben lakott Szent Mihály pusztán. Évszázadokon keresztül minden a gazdálkodás körül forgott, és a változó földbirtokosok igénye, szellemi öröksége, valamint az általuk képviselt egyház mindenkor szemlélete határozta meg a települések kultúráját. Érdekes módon ez Cinkotán nem a megszokottan alakult, hiszen a katolikus földesúr evangélikus tótokkal „szállatta” meg az elnéptelenedett falut, ezért sokáig az evangélikus kultúra határozta meg a falu többségi életét.

Ezer évesek a cinkotai őstemplom régészeti maradványai. A területen állandó települések meglétére azonban ezekből az időkben Cinkotán és Rákosszentmihály területén kívül nincs bizonyíték. Az e korból származó legrégebbi, települést feltételező tárgyi emlék a

két cinkotai templom. A korábbi, mára evangélikus hitet hirdető épület falai az évezred súlyát hordozzák. A későbbi is közel 300 éves múlttal büszkélkedhet.

Szintén a régi századokról mesél néhány legenda, anekdota. Megismerhetjük két cinkotai tudós lelkész munkásságát, akik nemcsak Cinkotára, hanem az egész magyar tudományra is hatással voltak. Helytörténész őseinknek nevezhetők a korabeli krónikaírók, a Beniczky-család történetét lejegyzők, vagy Cinkotán az evangélikus egyház történetét írásba foglalók, vagy a századforduló alakuló településeinek történetét megíró lokálpatrióták. Legfőképp az ő írásaikból nyílik meg számunkra ez a kor.

A terület története a XIX. század utolsó harmadánál kap lendületet az új települések kialakulásával, benépesedésével. Láthatjuk majd, legyen az alkalom iskola-, templomépítés, emlékműavatás, a virilis polgárok adományain kívül maga a lakosság, a kulturális, sport stb. egyesületek, társulások gyűjtötték össze a hiányzó összegeket a nagyszámú, jó nevű vendéglők, frissen alapított kaszinók játékonysági báljain. (Erre az alkalomra minden magára adó korcsmáros felállította saját vendéglői színpadát, ahol műkedvelők, itt nyaraló városi színészek, zenészek alapozták meg az adományozó hangulatot.) És a műsor után táncoltak hajnalig, a vér parancsa és a közös ügy érdekében is. A templom és az iskola mellett tehát a vendéglők is a kultúra felszentelt színléíveivé váltak ebben az időben.

Az első háború tulajdonképpen az igazi századforduló, véget ér az „aranykor”, gyakorlatilag 1914-ben kezdődik az igazi, borzalmakat felsorakoztató, fájdalommal terhes új század. A helyi kultúra ettől kezdve elsősorban a háborúnak, majd a szétszabdalt ország fájdalomának szenteli pillanatait. Egyre kevesebb a játékonysági bál, a települések kialakultak, már csak a háború kárvallottjainak, árváinak, az elcsatolt részekről az anyaországba menekülteknek gyűjtenek. Előtérbe kerülnek a hazafias, irredenta műkedvelő előadások és a próbákon ott nyüzsgő a település apraja-nagyja.

És 1939-ben jön az újabb háború, ami a csodavárás szülötte: ez talán megoldja az országot (világot) ért sérelmeket. A korcsmai színpadokra pedig lassan a kultúra helyére a politika tolakszik, egymást váltják a pártok rendezvényei.

Itt van előttünk háromezer év sejtés, majd ezredévi kődbe vesző, titkokkal terhelt történet, és a XIX. század végétől alig több mint egy fél évszázad, ami szintén tele van titkokkal, kérdésekkel, de erről az időszakról az írásnak, képeknek köszönhetően már többet tudunk. A sajtóból, iratokból, fényképekből, visszaemlékezésekből néhány kérdésre választ is kapunk, kialakul egyfajta kép, elődeink hogyan alakították saját kultúrájukat, mit alkottak, milyen kérdéseket tettek fel, és kaptak-e választ ezekre?

» Széman Richárd

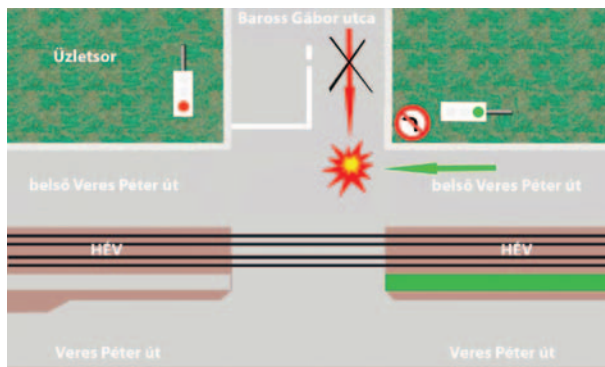


Rázzuk az öklünket

» Kerületünknek van néhány olyan pontja, ahol az autóval közlekedők gyakran kerülnek egymással konfliktusba. Rendszerint azért, mert nem ismerik pontosan az arra a helyre vonatkozó közlekedési szabályokat. Három ilyen „öklörázós” kereszteződést mutatunk most be abban a reményben, hogy az ezekre vonatkozó szabályok megismerése elejét veszi a fékcsikorgós, szitkozódós és sokszor nagyon is veszélyes helyzeteknek.

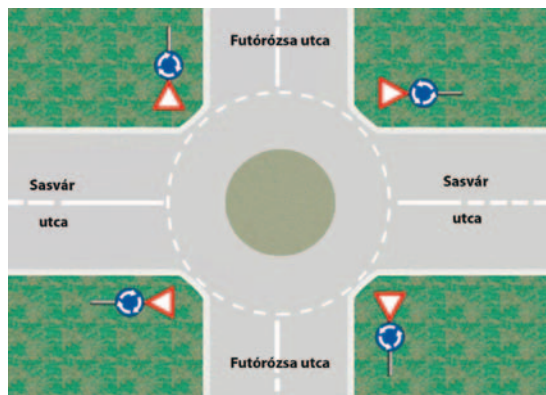
Néhány évvel ezelőtt egy mini körforgalmat építettek a Futóróza és a Sasvár utca sarkán (1. ábra). Akkor sokan ellenezték, de nem a kétkedőknek lett igazuk, mert azóta mindössze egyetlen komolyabb ütközés történt ebben a kereszteződésben, ahol korábban szinte minden évre jutott egy súlyos sérüléssel járó vagy halálos baleset. Akkor mi lehet az oka annak, hogy gyakran még ma is sokan tévováznak, hogyan kell ott közlekedni?

Talán az, hogy a városszerte megszokott hasonló csomópontok sokkal nagyobb méretűek, és talán sokakban nem tudatosodik: ez nem egyszerűen egyenrangú utak találkozása, hanem kis mérete ellenére is körforgalom. Ezt mind a négy sarkon azonos, félre sem érthető táblakombináció jelzi: csúcsára állított, elsőbbségadásra kötelező háromszög, alatta pedig kék mezőben fehér, körbe mutató nyilak, a körforgalom világsszerte közismert jelei. Vannak, akik mégis azt gondolják, hogy itt is a jobbkéz szabály érvényes, mert bármely irányból érke-



Gábor utca a Mátyásföld repülő téri HÉV-megálló végénél a síneket keresztezve belefut a Veres Péter útba (2. ábra). Amikor a nagy forgalmú Baross Gábor utcán hosszabb kocsisor torlódik össze, mindig van egy-egy autós, akinek az a „korszakalkotó ötlet” születik meg a fejében, hogy amíg a HÉV áthalad a kereszteződésen, ő végigélőzi a várakozó kocsisort, és igaz ugyan, hogy a piroson áthaladva, de vagy jobbra vagy balra befordul a síneken

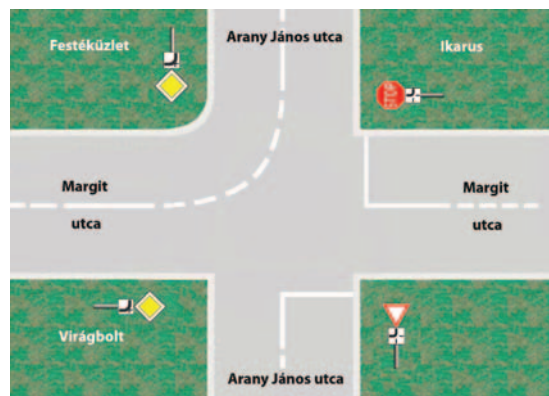
innen eső belső Veres Péter útra. Csak azt az egyet felejtí el, hogy ilyenkor nemcsak a sínek túloldalán haladóknak ad szabad utat a lámpa, hanem a szervízúton közlekedőknek is. Így előfordulhat, hogy éppen akkor ér a sarokra, amikor egy szabályosan keresztbe haladó gépkocsi is odaér, és már nem segít a tövig nyomott fék sem. Persze lehetséges az is, hogy még csak félúton jár az autósor előzésében, amikor a szervízútról vele szemben szabályosan befordul egy jármű a Baross Gábor utcába. Ilyenkor mindenki rázza az öklét, de akkor is meg kell várni, amíg elindul a kocsisor, és valaki beengedi a szabályszegőt a sorba. Ha ilyenkor a közeli mentőállomásról egy szirénázó mentőautó érkezik, várakoznia kell, amíg a szabálytalan autós által okozott helyzet megoldódik. De hasonló spon-tán dugót okoznak azok is, akik a Veres Péter útról fordulnak be a Baross Gábor utcába, majd a balra kanyarodni tilos táblát figyelmen kívül hagyva fordulnának az üzletsor elé. Ám a szembe jövőktől ezt nem tudják megtenni. Ezért a mögöttük várakozók feltorlódhatnak, és sokszor már csak a piros jelzés alatt hagyják el a HÉV-síneket. Ha pedig vesszük a bátorságot, hogy figyelmeztessük őket a szabályszegésre, keresetlen szavakkal tesznek javaslatot arra, kivel foglalkozunk, és hova menjünk.



zünk, azonos táblákat találunk. A valóság azonban az, hogy mindig elsőbbséget kell adnunk a balról érkező, már a körívben haladó járműnek. Mondhatnánk úgy is, hogy míg az egyenrangú útkeresztezésekre a jobbkéz-, addig a körforgalmakra (ha lenne ilyen) a balkez-szabály érvényes. A kis sugarú körből adódó további bonyodalom, hogy jelezniük kellene, merre hajtunk ki a körből, de alig, hogy beléptünk, máris a kormányt kell tekernünk a kihaladás irányába, így indexelni nem is mindig marad időnk. Ez azonban sokkal kisebb baj, mintha nem adnánk meg az elsőbbséget, mert olyankor jön a fékcsikorgás és az öklörázás.

Az említett körforgalom a tudatlan szabályszegők terepe. Nem így az a sarok, ahol a Baross

A harmadik helyszín, ahol rendszeres a dudar és az öklörázás, a Margit utca és az Arany János utca kereszteződése (3. ábra). Látszólag egyszerű a helyzet: a Margit utcán a Centenárium lakótelep felől érkezők számára tábla jelzi, hogy a főútvonal balra kanyarodik, és az Arany János utcán folytatódik Rákosszentmihály felé. Csakhogy meglepően sokan nem tudják, hogy a főútvonal nyomvonalát követő gépkocsiknak nem kell irányjelzéssel tudatniuk, hogy követik a kanyarodó főútvonalat. A szemből érkezők ezért gyakran azt gondolják, hogy aki nem indexel, egyenesen halad tovább, és gyanútlanul elindulnak. Ez a tévedés pedig egy frontális csattanás veszélyét hordozza. Félreérthetővé teszi a helyzetet az is, hogy a kanyarodók kicsit később kezdenek fordulni, mint az indokolt lenne, hogy kikerüljék az Ikarus gyár fénykorából visszamaradt iparvágány aszfaltból kiálló csomkját. Ám ebben a kereszteződésben van még egy különlegesség. Aki a Margit utcán Cinkota felől jön, azt a kanyarodó főúthoz érve egy nyolcszögletű stop tábla állítja meg (Állj, elsőbbségadás kötelező), az Arany János utcán a Veres Péter út felől érkezőket viszont egy csúcsára állított háromszög (elsőbbségadás kötelező, hétköznapi nevén macisajt). Ha két gépkocsi egyszerre ér erre a sarokra, vajon melyikük élvez előnyt a



másikkal szemben? Azt tapasztaltuk, hogy erre nagyon kevesen tudják a választ. A megkérdezettek között volt több taxisofőr, néhány kerületi polgár, egy autósiskola-tulajdonos és még egy nyugdíjas – igaz nem közlekedési – rendőr is. Mindenki arra tippelt, hogy a stop tábla az erősebb tiltás, ezért a sima elsőbbségadás kötelező tábla felőli autóé az elsőbbség. Egyedül az autósiskola-tulajdonos tudta, hogy a két táblafajta között nincs alá-fölérendeltség, és az ilyen helyzetekben is a jobbkéz-szabály a követendő. A különbség csak annyi a két táblafajta között, hogy stop táblát olyan helyekre tesznek, ahol nem elég csak lassítani ahhoz, hogy jó döntést hozzunk, mert például a kereszteződésbe való betekintést valamilyen tereptárgy – esetünkben az Ikarus gyár átláthatatlan kőkerítése – akadályozza. A másik oldalon azonban a drótkerítés szabad belátást enged, ezért oda elég a „macisajt”.

Folytatjuk

» Mészáros Tibor

Ültessünk fát idén is!

» Az Önkormányzat idén is meghirdeti a lakossági faültetési akciót, amelynek keretében ingyenesen igényelhetők díszfák a lakóház előtti zöldsávba és közterületre.



A tavalyi gyakorlatnak megfelelően idén is **maximum 5 földlabdás példány igényelhető** 10/12-es törzskörmérettel egy cím elé, **amelyek kiszállításáról a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet gondoskodik.**

A **fa ültetési helyét** (amelyről e-mailben fotót is küldenek) a **Környezetvédelmi Iroda dolgozói spray-vel megjelölik, az igénylőnek pedig ott kell kiásnia az 1x1x1 méteres ültetőgödört a megadott határidőig.** A meghirdetett kiszállítás napján a Kerületgazda munkatársai a kiásott gödörbe állítják a fát, és a helyszínen hagyják a támrudat, **az ültetés és beiszapolás az igénylő feladata,** amit a szállítás napján köteles elvégezni. Az átvételt aláírással kell igazolni. Amennyiben a helyszínen nem található kellő méretű ültetőgödör, akkor a fát nem tudják az igénylőnek átadni.

A lakók az igényelhető fajták közül választhatnak, de a Környezetvédelmi Iroda indokolt esetben változtathat ezen, például, ha vezeték alá túl nagy fát igényeltek vagy a meglévő, egységes fasorba más fajtát szeretnének ültetni.

A jelentkezések iktatása a jelentkezés sorrendjében történik.

A **jelentkezés feltételei:** az igénylőnek vállalnia kell az ültetést és a gondozást, amely csak az ültetést követő beiszapolást, a rendszeres locsolást, tavaszi időszakban a fatányér kialakítását, az ültetést követő őszi időszakban pedig a gyökér körüli felkucpacolást jelenti. Az egyéb szakmai faápolást

telefonos vagy személyes bejelentés alapján az Önkormányzat végzi;

- az utca aszfaltozott, csatornázott és kerületi kezelésben legyen (nem lehet földút, fővárosi vagy magántulajdonú út);
- van elég hely a zöldsávban az ültetésre a kerítés és az úttest között (minimum egy méter)
- a tervezett helyen ne legyen olyan földalatti vagy földfeletti kábel, vezeték, amely akadályozná a fát a növekedésben. Vezetékek alá ugyanis csak alacsony fát érdemes igényelni.

A **választható fák között van hárs, juhar és kőris,** amelyek nagyobbra nőnek, ezért légvezeték alá nem ajánlottak, **valamint berkenye, sárga kőris, gömbjuhar és díszkörte,** amelyek kisebb növekedésűek, ezért légvezeték alá is ültethetők. A Környezetvédelmi Iroda a lakossági igények alapján szerzi be a csemeték, amelyek 220 cm törzsmagasságú sorfák, jól bírják a szmogos városi levegőt, és gondozás szempontjából nem túl igényesek.

Jelentkezési határidő: szeptember 5.

Jelentkezni lehet írásban: a Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Irodájánál a 1163 Budapest, Havashalom utca 43. címen

vagy e-mailben: kornyezet@bp16.hu.

Az alábbi adatokat kérik feltüntetni a jelentkezéskor: név, telefonszám, e-mail cím, értesítési

cím, valamint az a cím, ahova a fát kérik (sárológatlanul az utcát jelölje meg). Telefonon történő jelentkezést nem fogadnak el.

A Környezetvédelmi Iroda a **címeket szeptember-október folyamán ellenőrzi,** hogy megfelelnek-e az akció feltételeinek, **majd írásban értesíti a jelentkezőket a döntésről.**

A **facsemeték kiszállítására a lombhullás után, október végén, november elején** a fagyok beállta előtt, meghatározott időpontban (amelyről előzetesen a megadott elérhetőségeken küldenek értesítést) kerül sor.

Fontos védőtávolságok:

- kiskoronás fa telekhatártól, épülettől minimum 2 méterre
- ajtó, ablak elé legkevesebb 2,5 méterre
- kapubeajtótól legkevesebb 0,8 méterre
- középkoronájú fa telekhatártól, épülettől minimum 2,5 méterre, ajtó, ablak elé legalább 3 méterre, kapubeajtótól minimum 1 méterre
- nagykoronájú fa telekhatártól és épülettől minimum 3 méterre, ajtó-, ablak elé minimum 3,5 méterre (fasorban egységes törzsmagassággal)
- kapubeajtótól minimum 1,5 méterre
- a fák egymástól való ültetési távolsága 5 méter
- villanyoszloptól való védőtávolság 3 méter.

Az igénylések ellenőrzése és elbírálása során fokozottan ellenőrzik, hogy a fenti távolságok a címen megtarthatók-e. A feltüntetett távolságokat a fa későbbi fejlődése és a fenntartási munkák (szükség esetén gallyazások, fakivágások) minimalizálása érdekében biztosítani kell.

Bővebb információt az Önkormányzat honlapján (www.budapest16.hu) találhatnak az érdeklődők.

1 ÚTON 1 NEMZETKÖZI ZARÁNDOKNAP



2016. AUGUSZTUS 27.
ZARÁNDOKLAT A GYERMEKÁLDÁSÉRT

RÁKOSSZENTMIHÁLY - MÁRIABESNYŐ

Indulás: 7.00 óra - Rákosszentmihályi plébánia
8.00 óra - Árpádföldi plébánia (Állás u. 70.)
9.15 óra - Csömöri plébánia (Erzsébet u. 29.)
12.00-12.30 óra - Kerepesi plébánia (Szabadság u. 163.)
14.45 óra - Gödöllő, Hév végállomás
(Az Örs vezér térről 13.56-kor induló hévvel elérhető!)

A felüljáró hídon átmenve a következő állomás a Premontrei templom (Fácán sor 3.), majd megérkezés máriabesnyői templomhoz, ahol 18.00 órakor lesz szentmise.

Bárhon lehet csatlakozni. Mindenkit szeretettel várunk!
Menetközbeni csatlakozás esetén érdeklődni lehet:
Bokor György: 0630/470-0302,
Pásztor Sándor: 0630/640-3297

ajánló

Cinkotáért Közhasznú Egyesület

(1164 Bp., Vidámvásár u. 72. Tel.: 4000-129)

**Szeptember 24. szombat
KIRÁNDULÁST**

szervezünk Pécs, Orfű és Abaliget környékére.

Orfűn felkeressük a kemencés udvart és a tájházat. Abaligeten megtekintjük a cseppkőbarlangot és a denevér múzeumot, illetve a Pajtamúzeumot is. Hazafelé séta Pécs belvárosában.
Indulás: 6.30 órakor a Szerb Antal Gimnázium parkolójából.
Részvételi díj: 4400 forint/fő, amely tartalmazza az utazás, a belépők és az idegenvezetés költségeit. Jelentkezés Dernovics Mihálynál a 0620/9763-874-es mobilszámon.

ajánló

Nótakör

Rákosi út 71. (volt kisposta)
Kossuth Eszter 06-20/805-8857

Szeptember 14-én, szerdán 17.00 órakor a nyári szünet után újra elindul a Nótaklub. Kossuth Eszter, a Nótaklub vezetője szeretettel vár minden régi és új nótakedvelő XVI. kerületi lakost.

Csempézést, padló burkolást, díszkővezést vállalkoz. 20-558-3240

KŐMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállás. 10 % kedvezmény! 406-4095,30-734-0411

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. Falbontás nélkül, szakszerű, géptisztítás. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán 70-519-2470; szerviz@szerviz.info

Magas áron vásárolnék mindenemű régiséget, azonnali készpénz fizetéssel – bútorokat, festményeket, órákat, könyveket, hanglemezeket, bizsukat, érméket, porcelánokat, és mindenféle dísz tárgyat. Díjtalan kiszállítás, értékbécselés. Gyűjtemények, hagyatékok vétele teljes kiürítéssel. (hétvégén is). 20-365-1042

Lakásfelújítás, építkezés. Minden munka egy kézben. Ács-, kőműves-, burkoló-, villanyszerelő, -stb. 30/479-2776

Szakképzett kertészek vállalkoznak FAKIVÁGÁST elszállítással is, SÖVÉNYNYÍRÁST, KERTRENDEZÉST / ÉPÍTÉST, GYEPSZÖNYEG telepítést, fűvesítést. INGYENES FELMÉRÉS! Profi gépekkel, szakszerűen, megbízhatóan. 30-287-4348

Termelői méz kapható. XVI. Mátyásföld, Bökényföldi u. 87. 06 1 407 3155 

Német nyelvtanítást, korreptálást, nyelvvizsgára felkészítést minden szinten vállalkoz (hétvégén is). 409-0046; 20-438-7638

ASZTALOS vállalat: meglévő ajtók, ablakok, tetőtéri ablakok szigetelését, javítását, régi ablakszárnyak thermo üvegre átalakítását, előregedett szigetelő gumik cseréjét. 30-265-9477

Konténer rendelés 409-0933 30-944-1106 

Angol nyelvoktatást, vizsgafelkészítést, társalgási gyakorlatot, nyelvtani rendszerezést vállalok a XVI. kerületben. Céges és Skype-os online nyelvtanítás is lehetséges! Hívjon bátram a 06-20-320-3001-es számon!

Arany, ezüst felvásárlás, napi legmagasabb áron, tört arany 7E-14E Ft-ig, borostán ékszerek (nyaklánc, karkötők, fülbevalók 5E-100E Ft-ig). Magas áron vásárolnék festményeket, bútorokat, porcelánt, kerámiát, zsolnait, ezüst és bronz tárgyakat, kitüntetést, képeslapot. Sashalmi tér 1. CBA közerttel szemben lévő üveg pavilon. 70-600-5082

Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

XVI. kerületben építőipari cégnél kőművest és segéd munkást keresünk. 20-526-7861

XVI. kerületben részmunkaidős állásban irodai asszisztentst keresünk. 20-265-2613

Duguláselhárítás falbontás nélkül. Víz- és fűtészerezés. 402-4330 20/491-5089 

NÉMET kezdő, haladó nyelvoktatás, érettségire, nyelvvizsgára felkészítés, hétvégén is szaktanárnőnél. 407-2047; 20-368-7284

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás. 10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

Dr. Boda László ügyvéd, polgári, társasági, családi jog. 30-200-1526

Nyomdász ofsetet gépmestert, könyvkötészeti vágót felvesszünk. Nyugdíjas is lehet. **REHAB-XVI. NONPROFIT KFT.** 1161. Budapest, Pálya utca 48. 450-0802; 20-921-3880; 30-279-0863; siklosi.attila@gmail.com

Ingtalan

Lándzsa utcai lakótelepen 2. emelti 32nm-es lakás eladó. Irányár 13,4M Ft. 30-730-9661

1 vagy 1,5 szobás, bútorozatlan, kiadó lakást keresek hosszú távra 55E Ft+ rezsij. 30-482-6656

XV. Rákos úton zárt udvarban másfél szobás + terasz teljesen felújított, fiatalos, tehermentes lakás azonnal költözhetően eladó. 17,5M Ft. 30-515-5533

-Otthonra talál, amíg építkeznek.- Kiadó 2 szintes ház alsó szintje. (80nm) 20-447-7681

Csömörön a haranglábnál 804nm telek faházzal eladó. I.ár.: 9,8M Ft. 20-483-0787

Önkormányzati lakást vásárolnék 35nm-ig, vagy öröklakásomat cserélném értékkel különböző önkormányzatira. 20-327-7398

Cinkotán a Nagytarcsai út mellett 4954nm-es szántó eladó. 400-0440; 70-299-3400

Nagytarcsa határában 12000nm szántó eladó. 70-286-3716

Vegyes

Heverő, ágyneműtartós, jó állapotú 85 cm széles 8 E Ft. 20/498-6812

Kanapé +2 db fotel, fekhelyé alakítható, zöld, teljesen újszerű 15 E Ft. 20/498-6812

Műhelypad – szekrényes, fiókos, a váz 40-es zártszelvény 2 mm-es lemezborítással. Nagyon erős. 320x80-as. Zöld, újszerű, szép. 90 E Ft. 20/498-6812

Eladó két db manuális térszagtartó gép egyben és külön-külön is. Kiváló, nagyon vékony cérumetelt készíthető a kisebbikkel, többféle széles metélt a nagyobbikkal. 30-952-0675

Eladó egy 6 személyes, fából készült, forgótányéros, csak néhány alkalommal használt fondue készlet, 6 db kanálka, 6 db villa és a spiritusz tartó égőtálka tartozik hozzá. 30-952-0675

Eladó egy porcelán mosdókagyló, csapteleppel, szifonnal 30-952-0675

Eladó vadonatúj barna postáláda, 42-es férfi téli bakancs (Deichmann). 30-944-1550

Eladó 32cm-es, margaréta mintás Tiffany lámpa 26E Ft, 2db három csavarású vörös márvány lámpa 35E Ft. 20-438-7638; 409-0046

80cm-es TV hagyományos, jól működő 5E Ft-ért eladó. 30-942-1366

Eladó Vaillant kazán VCW 20/1 T3WD típus, kombi, 24kW 30E Ft-ért. 30-942-1366

Új Samsung R138HCHH hűtő 48E Ft, Chicco Trio babakocsi 30E Ft, tölgyfa komód 25E Ft-ért eladó. 20-918-7317; 405-6484

Olcsón eladó 2db modern, fehér íróasztal, görgős székekkel. 70-233-9120; 70-331-5454

Vékony héjú diót kínálok eladásra. 229-5154

Lakás felszámolásból szekrény, 3 részes ülőgarnitúra, konyhaszekrény, tűzhely, hűtő olcsón eladó. 30-602-8617; 409-1121

PHILIPS nagyképernyős TV, 120l villanybojler jelképes áron eladó. 30-618-0549

Eladó 1db utazási bőrönd (40x54x24), 1db lábmasszírozó áztató. 30-878-1878

Eladó VAC EXPRESS porszívó, nem porzsákos. 30-5567322

Bontott beltéri ajtók, és mosdókagyló eladó. Udvari hintát keresek. 20-588-8048

Egyszemélyes szekrényágy 10E Ft-ért eladó. 403-7932

Eladó férfi bőrdzseki, férfi bőrnadrág, női hosszú mű szörme bunda, 5 db lapos Zsolnai tányér, 1 db Doxa zsebóra. 259-0405

Sötétbarna kerámia csalamádé készítő 4E Ft, boros üvegballon 4E Ft, Fradi relikviák 20E Ft-ért eladók. 30-952-0333

50-es évekből retró állólámpa 4E, 80 részes CD tartó fából 300Ft-ért eladó. 30-952-0333

Vadonat új Avent sterilizáló, cumisüveg melegítő, mellszívó 13E Ft-ért, új Whirlpool 45cm beépíthető mosogatógép 39E Ft-ért eladó. 405-6484; 20-918-7317

AZ AKCIÓ AUGUSZTUS 15-TŐL OKTÓBER 31. IG ÉRVÉNYES.

TORONY OPTIKA

1161 Budapest, Csömöri út 117.

Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

06 20 - 357 91 88
06 1 - 401 06 64

WWW.TORONYOPTIKA.HU

ISKOLAKEZDÉSI AKCIÓ

20% kedvezmény

HOYA

Az ajándék tolltartó minden pár Hoya Kids szemüveglensé mellé jár. Ajánlatunk a készlet erejéig érvényes. Az akcióban résztvevő szemüveglensék pontos listáját keresse az üzletekben!

Az akció időtartama: 2016. augusztus 15. - október 31.



EBÉDSZÁLLÍTÁS

finom meleg friss ízletes **csömöri**

RENDELJEN, PRÓBÁLJA KI EBÉDRE

06-20-433-8464 www.csomorilangos.hu

TEMETKEZÉSI IRODA

MEGNYITOTTUNK A XVII. Ferihegyi út 66. szám alatt (udvarban)!

Teljes körű ügyintézés, lakáson elhunytak 1 órán belüli szállítása!

Kérésére temetés felvétele a hozzátartozó otthonában.

Érdeklődni: Spitzer Zsófia tel.: 06-20-919-9094 iroda 06-1-253-1128

Éjjel – nappal hívható ügyelet: 06-20- 404-2172

FESTÉKÜZLET CINKOTÁN

Tint Color KFT.
1164 Budapest, Szabadföld út 51.
Tel.: 06-1/400-05-08
Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8-17 óráig, szombaton 8-12 óráig.

Továbbra is várjuk, már meglévő és leendő kedves vásárlóinkat folyamatos akciókkal, kedvező árakkal!

Széles termékválasztékkal, minden ami festést, felújítást munkálatokhoz szükséges!

Kül- és beltéri festékek, homlokzati vakolat, vastag- és vékony lazúrok.

Lazúr választékunk a Művel termékszálladai bővíti

Zománcfestékek, gietlek, vakolatok, esztrich beton, gipszkarton rendszer, festő szerszámok.

Színkeverési akció Trilak színkeverő rendszerrel:

50 000 Ft feletti vásárlásnál 5%
100 000 Ft feletti vásárlásnál 8%
KEDVEZMÉNY A SZÍNKEVERÉSBŐL!



Ajtófelújítás!

✓ soha többé ajtófestés
✓ bontás nélkül, rövid határidővel
✓ könnyű ápolás, ütés- és kopásálló
✓ saját gyártású minőségi alapanyagok

ART-ZÓNA GROUP KFT. PORTAS-szaküzem
1108 Bp. • Gyömői út 140
www.art-zona.portas.co.hu

06 70 - 636-7675

PORTAS
Európa No.1 felújítója



Tehergépkocsi- és targonca-vezetőt keresünk

Polacsek Építőanyag

+36-30/9-424-781



Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca - 37.



A KUTYAISKOLA házhoz megy.

70-567-5986

www.okoskutya.com



SZENT BENEDEK

GINNÁZIUM, SZAKKÉPZŐ ISKOLA ÉS KOLLÉGIUM
BUDAPESTI TAGINTÉZTMÉNYE

a 2016/17-es tanévre az alábbi **esti** képzéseket hirdeti

Iskolarendszerű OKJ szakképzések

érettségi után

54 344 01 Pénzügyi-számviteli ügyintéző
54 345 01 Logisztikai és szállítmányozási ügyintéző
54 346 02 Ügyviteli titkár
54 481 04 Informatikai rendszergazda
54 346 01 Irodai asszisztens
54 481 02 Gazdasági informatikus

10. évfolyam után választható szak:

34 523 02 Számítógép-szerelő, karbantartó

Az első két iskolarendszerű szakképesítés magyar állampolgároknak **TANDÍJMENTES!**

Gimnázium - érettségi felnőtteknek!

esti vagy levelező munkarend

4 tanév, vagy korábban elvégzett tanulmányok beszámításával **akár 2 tanév alatt is!**

Diákigazolvány életkortól függetlenül igényelhető!

Jelentkezés: 1083 Budapest, Práter u. 1. +36/30 929-9288
www.szbi.hu

SALVUS AKCIÓ!



EGY PALACK CSAK 500 FT!

Az akció 2016. 08.01-től 2016. 08.31-ig kizárólag a megjelölt termékekre, a készlet erejéig érvényes, más kedvezményekkel nem vonható össze. Eredeti ár 500 Ft/palack. Akciós ár 500 Ft/palack. Engedmény 15%. Egy palack 333,33 liter.



Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. • **A sashalmi piacnál**
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 – 19:00, szombat 8:00 – 12:00 • Tel.: 403 7303

BLEND-A-DENT ÉS COREGA MÚFOGSORRÖGZÍTŐ



CSAK 899 FORINT!

A blend-a-dent Complete EXTRA STARK Original, Frisch és Neutral Haftcreme 899 Ft/db (19 Ft/g); a blend-a-dent Plus Duo Kraft Haftcreme 999 Ft/db (25 Ft/g); A Corega Erős Rögzítő, Friss ízű és izemelés műfogorogztató krém 899 Ft/db (22 Ft/g); a Corega Erős Rögzítő XL gazdaságos kiszerelés műfogorogztató krém 1599 Ft/db (22 Ft/g). Az akció 2016.08.01-től 2016.10.31-ig vagy a készlet erejéig tart, és más kedvezményekkel nem összevonható!



Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. • **A sashalmi piacnál**
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 – 19:00, szombat 8:00 – 12:00 • Tel.: 403 7303













TE IS LEHETSZ NYELVZSENI!

EGY MÓDSZER, HÁROM LÁNY – HARMINCKET NYELVVIZSGÁI!



Amikor Virág, Zsófi és Blanka néhány éve a Kreatív Nyelvtanulással elkezdtek nyelvet tanulni, ők sem gondolták, hogy ilyen sikeres nyelvtanulók lesznek. Virág és Blanka átlagos nyelvtanulóknak tartotta magát, 27 évesen mindössze egy nyelvből volt bizonyítványuk. Életük nagy felfedezésének érzik a módszerrel való megismerkedést. Azóta ugyanis Virág kilenc, Blanka pedig tizenhárom nyelvből szerzett középfokú nyelvvizsgát. Zsófi pedig 18 éves „kreatív nyelvtanuló”, negyedikes gimnazistaként már tíz nyelvből vizsgázott sikeresen, teljesítménye korosztályában egyedülálló.

Könnnyedén, három-négy havonta tettek középfokú nyelvvizsgát, a felkészüléshez kizárólag a Kreatív Tananyagot használták. Figyelem, manapság gyakori, hogy a középfokú nyelvvizsga hiánya miatt a végzősök fele nem veheti

át diplomáját! A tananyag kidolgozója Gál Ottó 27 nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon. Három dolog, amiért érdemes ezzel a tananyaggal tanulni:

1. A könyvben szereplő 8000 kétnyelvű mondatrész, mondat és a hanganyag megtanít beszélni – tanári segítség nélkül.
2. A könyv tartalmazza a középfokú nyelvvizsga nyelvi anyagát – ezt a lányok eredményei is bizonyítják.
3. Kiváló módszer újrakezdésre, szinten tartásra, sőt – újra elővéve – bármikor felfríthetjük vele nyelvtudásunkat anélkül, hogy be kellene iratkoznunk egy nyelvtanfolyamra. További információ az alábbi honlapon található, illetve az előadáson, ahol elmondjuk a titkot, hogyan lehet minden olyan emberből sikeres nyelvtanuló, aki valóban komolyan gondolja, hogy elsajátít egy idegen nyelvet.



**Gál Ottó
nagysikerű
könyveinek
bemutatója**
**A XVI. kerületben:
2016.
szeptember
6-án és 13-án
(kedden)
17-től 19 óráig
a Sashalmi Könyvtárban.
(1163 Budapest,
Veres Péter út 53.)**
www.kreativnyelv.hu















Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

**PALLASZ
ATHÉNÉ PATIKA**

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

**NAGYICCE
PATIKA**

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület **állandó ügyeletes**
patikája, ÉJJEL-NAPPAL

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KEDVES VEVŐINK HASONLÍTSÁK ÖSSZE ÁRAINKAT MÁS PATIKÁKKAL!

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2016. december 31-ig. Más akcióval össze nem vonható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban!

Suzuki Gusztáv

Az új Suzuki Baleno megérkezett !
Tegyen egy próbát, tesztelje nálunk az új Balenot !



Most bevezető áron, már

3 095 000

Ft-tól elérhető.

Ne döntsön nélkülünk!

A kép illusztráció, a fotókon az alapfelszereltség mellett extraként
választható felszerelés is található. Az akció részleteiről, kérjük,
érdeklődjön márkakereskedésünkben!

Az 1.2 DULJET benzinmotoros, manuálisváltós kivitel gyár által megadott fogyasztási értéke kombinált használat esetén 4,3 (liter/100 km), CO₂ kibocsátás 100 (g/km)

A gépkocsi üzemanyag-gazdaságossági jellemzői mellett a vezető magatartása, valamint további, nem műszaki tényezők is
szerepet játszanak a gépkocsi üzemanyag-fogyasztásában és CO₂-kibocsátásában.

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



és lájkoljon minket!

www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva