



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • www.bp16.hu
XXVIII. évfolyam 7. szám • 2019. április 10.



*Áldott húsvéti ünnepeket kíván
a Kertváros minden polgárának
Kovács Péter polgármester
és a XVI. kerületi Önkormányzat!*



Kis lépés az Önkormányzatnak, nagy lépés a gyerekeknek



A Mátyásfüldi Fecskefészek Óvoda Pipitér II. (Csinszka utca) telephelyén már műfüves pályán focizhatnak a jövő kis labdászonglőrei, amelyet március 28-án adtak át a gyerekeknek.

Folytatás a 6. oldalon

A sikerek emberét ismét kitüntették

A MOL Mester-M Díját idén is tíz, kiemelkedő munkát végző tanár és utánpótlásedző kapta. A díjazottakat a tanítványaik jelölése alapján választották ki. A 2007-ben alapított MOL Mester-M Díj az elmúlt több, mint tíz évben az egyik legrangosabb szakmai elismeréssé nőtte ki magát. Ifjabb Tomhauser Istvánt a Magyar Edzők Társasága 2018-ban Ormai László-díjban részesítette, a Magyar Atlétikai Szövetség pedig 2010-ben és 2017-ben is az Év Edzőjének választotta.

Az idei MOL Mester-M díjazottak között van ifjabb Tomhauser István testnevelő tanár, atlétika szakedző is, aki több, mint három évtizede az Ikarus BSE edzője, emellett a XVI. kerületi Tánccsics Mihály Általános Iskola és Gimnázium testnevelő tanára. Tíz éves gyerekektől a felnőtt válogatott versenyzőkig minden korosztállyal foglalkozik, diákjait a folyamatos fejlődésre ösztönzi. A magyar gátfutást alig tíz év alatt a világ élvonalába juttatta, és közvetve az egyik legnépesebb és legsikeresebb szakággá formálta. A Magyar Atlétikai Szövetség gátfutó szakágának felelős edzőjeként a honi gátfutás tehetségeinek fejlődését is segíti. Kiemelkedő tanítványa Kiss Dániel, sokszoros országos bajnok, európa-bajnoki bronzérmes, valamint Baji Balázs, sokszoros országos bajnok, kétszeres olimpikon, európa-bajnoki ezüstérmes és világbajnoki bronzérmes gátfutó.



MESTER
SIKEREK
az Év Edzője
(Magyar Atlétikai Szövetség)
2010, 2017
Ormai László-díj
(Magyar Edzők Társasága) 2018
HÍRES TANITVÁNYOK
Kiss Dániel
Eb-bronzérmes gátfutó
Baji Balázs
világbajnoki bronzérmes,
Eb-ezüstérmes gátfutó



BUDAPEST XVI. KERÜLETI HELYI VÁLASZTÁSI IRODA TÁJÉKOZTATÓJA

TISZTELT VÁLASZTÓPOLGÁROK!

EZÚTON TÁJÉKOZTATOM ÖNÖKET A **2019. MÁJUS 26. NAPJÁRA (VASÁRNAP)** KITŰZÖTT EURÓPAI PARLAMENTI KÉPVISELŐK VÁLASZTÁSÁVAL KAPCSOLATOS LEGFONTOSABB TUDNIVALÓKRÓL.

A szavazás során a választópolgár egy országos lista megválasztására szolgáló szavazólapot kap.

A szavazás napján lakóhelyétől távol tartózkodó választópolgár belföldön az általa megjelölt településen átjelentkezéssel, külföldön Magyarország külképviselőin adhatja le szavazatát.

Átjelentkezést 2019. május 22. napján 16 óráig, a külképviselői névjegyzékbe való felvételt 2019. május 17. napján 16 óráig lehet kérni a www.valasztas.hu oldalon vagy levélben, illetve személyesen a lakóhely szerint illetékes választási irodától. (Budapest XVI. kerületi Helyi Választási Iroda, a továbbiakban: HVI, 1163 Budapest Havashalom u. 43. fsz. 8. szoba, tel: 401-1473).

Ha Ön mozgásában gátolt, és emiatt nem tud megjelenni a szavazóhelyiségben, kérheti, hogy a szavazatszámláló bizottság vigye ki Önhöz a **mozgóurnát**.

Ha **mozgóurnát szeretne, kérelmet kell benyújtania az alábbi módok egyikén:**

1. ONLINE:

- ügyfélkapus azonosítás nélkül: 2019. május 22. napján 16 óráig,

- ügyfélkapus azonosítással: 2019. május 26. napján 12 óráig.

2. **Postai úton** történő igénylésnek 2019. május 22. napján 16 óráig kell megérkeznie a HVI-hez.

3. **Személyesen** történő igénylés 2019. május 24. napján 16 óráig nyújtható be a HVI-hez.

4. **Írásbeli meghatalmazással rendelkező MEGHATALMAZOTT** útján történő igénylés

- 2019. május 24. napján 16 óráig a HVI-hez, vagy

- 2019. május 26. napján 12 óráig a szavazatszámláló bizottsághoz nyújtható be.

5. **Írásbeli meghatalmazással nem rendelkező KÉZBESÍTŐ** (hozzátartozó vagy egyéb személy) útján történő igénylés

- 2019. május 22. napján 16 óráig a HVI-hez, vagy

- 2019. május 26. napján 12 óráig a szavazatszámláló bizottsághoz nyújtható be.

Felhívom a Tisztelt Választópolgárok figyelmét arra, hogy a választási értesítőt figyelmesen olvassák el, mivel az tartalmazza, hogy a választópolgár lakcíme melyik szavazókörhöz tartozik, továbbá, hogy az a szavazóköri melyik önkormányzati intézményben (szavazóhelyiség) található!

A szavazás során a szavazatszámláló bizottság először megállapítja az Ön személyazonosságát és azt, hogy szerepel-e a névjegyzékben. A személyazonosság és a lakcím vagy személyi azonosító igazolására a következő, **érvényes igazolványok alkalmasak:**

- lakcímet tartalmazó **személyazonosító igazolvány** (régi, papíralapú, könyvecske formátumú) vagy

- **személyazonosító igazolvány** (kártya formátumú), vagy **útlevél**, vagy **vezetői engedély** (kártya formátumú) és mindegyik felsorolt igazolvány mellett a **lakcímgazolvány** (lakcímkártya).

Ha Ön a fent felsorolt okmányok egyikével sem rendelkezik a szavazás napján, vagy azok érvényessége lejárt, nem szavazhat, ezért kérem, hogy okmányai érvényességét nézze meg, és szükség esetén gondoskodjon arról, hogy okmánya a szavazás napján érvényes legyen.

Tájékoztatom a Tisztelt Választópolgárokat, hogy a Polgármesteri Hivatalban Választási Információs Szolgálat működik, ahol munkatársaim készséggel állnak a rendelkezésükre. Telefonon: 4011-473, 4011-416, 4011-548, faxon: 404-4298, e-mailben: hvi@bp16.hu.

További információkat találhatnak az európai parlamenti képviselők választásával kapcsolatban a www.valasztas.hu, valamint a www.bp16.hu weboldalakon is.

Dr. Csomor Ervin

Helyi Választási Iroda vezetője

NYUGDÍJASOK SEGÍTŐ SZOLGÁLATA

1162 Budapest,
János u. 49.



06-1-407-2008 (üzenetrögzítő szám)

E-mail: nyugd.szolgalat@gmail.com

Koordinátor: Lucza Józsefné Livia

SZOLGÁLTATÁSOK:

- szakembert nem igénylő

HÁZ KÖRÜLI MUNKÁK

- **BETEGSZÁLLÍTÁS** a kerületi háziorvosi és szakrendelőbe valamint a kerepestarcrai Flór Ferenc Kórházba

A legnagyobb közösségi oldalon korábban meghirdetett Hónap babája elnevezésű versenyre egy olyan fotóval lehet nevezni, amelyen az apróság a XVI. kerületi Önkormányzat által felajánlott fürdőlepedőben látható. Ez annak a babakelengyének a része, amelyet minden kertvárosi újszülött ajándékba kap néhány babaápolási cikkel együtt. A szavazatok alapján február hónapban Zsólyomi Dominik nyerte a babaszépségversenyt. Az ajándékcsomagot, amely vásárlási utalványt és babafotózást is tartalmaz, Ács Anikó alpolgármestertől vette át az édesanya.



A zöldebb, tisztább és békésebb Kertvárosért

Hamarosan minden XVI. kerületi lakó postaládájába eljut az a kiadvány, amelyik választ ad a leggyakrabban felmerülő kérdésekre, ismerteti azokat a szabályokat, amelyek a békés egymás mellett élést szolgálják, és azokat is, amelyek kerületünk zöld jellegének megőrzésére hivatottak.

A kiadvány első fejezete a fás szárú növények védelmét tárgyalja. Felsorolja, a fakivágás szabályait, figyelmeztet arra, hogy 2022 őszéig 80 négyzetméterenként legalább egy fának kell lennie minden ingatlanon. Megismerhetjük azokat a szabályokat is, amelyek közterületen és magánterületen álló fákra vonatkoznak. Szó van benne a parlagfű és egyéb káros növények kezeléséről és a csapadékvíz elvezetéséről is. Am nem csak azokat a kötelezettségeket említi, amelyek a lakosságra hárulnak, hanem felsorolja azt is, hogyan tud segíteni mindebben az önkormányzat faültetési akciókkal, a fasorfenntartási munkálatok elvégzésével, az újszülöttek tiszteletére ültetendő „babafák” biztosításával, és a tavaszi nyesedék, vagy az őszi lombgyűjtés elvégzésével.

A második fejezet a közösségi együttélés szabályait ismerteti. Emlékeztet arra, hogy a magáningatlanok előtti járda és vízvezető árok tisztántartása a tulajdonosok kötelessége. Taglalja az állattartás szabályait, a kutyatulajdonosok közterületi kötelességeit és a kutyafuttatók használatának szabályait. Kitér továbbá a zajvédelemre is, részletesen felsorolva azokat a csendháborítási vétségeket, amelyek büntetést vonnak maguk után.

A harmadik fejezet közös cselekvésre hívja a kerület lakóit a



zöld Kertváros fenntarthatóságának érdekében. Hangsúlyozza a szelektív hulladékgyűjtés fontosságát, felhívja a figyelmet az elektronikai hulladékok környezetszennyező hatására, és az évente egyszer ismétlődő begyűjtésükre. Felsorolja a lomtalanítások másnapján a gyűjtőpontokon leadható veszélyes, egészségre és a környezetre káros hulladékokat is: sütőolaj, festék, olajos flakon, oldószerek, higítók, oldó és növényvédő szerek, akkumulátorok, autógumik, szárazzelemek, szórópalackok és gyógyszerek.

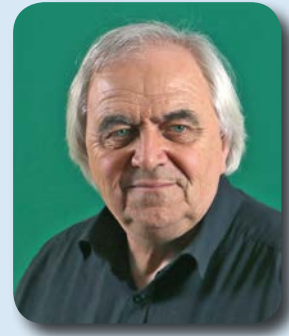
Végül felsorolást olvashatunk az említett témákkal kapcsolatos jogszabályokról, és az önkormányzat illetékes osztályainak elérhetőségéről.

A kiadvány az Innovációs és Technológiai Minisztérium támogatásával valósult meg.



INNOVÁCIÓS ÉS TECHNOLÓGIAI
MINISZTERIUM

szelektalok.hu

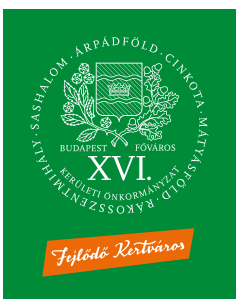


Kedves Olvasó!

Ó-mátyásföld egyik utcájában, gimnáziumi évfolyamtársam kertjében van egy kis kerti tó, amelyben a szakszerűen telepített vízínövények takarásában a 10 dekástól a 80 dekás méretig aranyhalak laknak. Batárom mesélte, hogy tavasztól ősziig gyakori látogató a kis házi tó partján egy szürke gém, „aki” a Naplás-tó felől érkezik, hangtalanul landol a tavacska partján, egy darabig mozdulatlanul figyel, majd egy villámgyors mozdulattal belevág a vízbe, és egy neki méretes aranyhállal a csőrében lomha szárnycsapásokkal elrepül. Mindezt a vadászásra betanított és vadászatokon aktívan résztvevő vizsla tétlenül végignézi, szinte az ő jóváhagyásával történik a rablás, és valahonnan a gém is tudja, hogy a kert őre rá sem fog vakkantani, netán a tollait megszaggatni.

A minap a Bökényföldi út egyirányúsítása miatt keletkezett dugót kerülve gurultam végig az utcán – nevét nem írom le, hátha a gémekek is olvassák az újságot, és nem akarok ötletet adni nekik – amikor az említett kerthez érve látom, hogy egy hosszú lábú, hosszú csőrű madár áll a kertnek azon a részén, ahol a tavat sejtetem. Nem tudom, ilyenkor van-e víz a tóban, ha igen, van-e benne aranyhal, de a gém minden kétséget kizárólag ott állt és tollászkodott. Talán csak nosztalgizálni tért vissza. A kutya meg a fal tövében lapulva, állat a mellő lábain pihentetve ügyet sem vetett a régi ismerősre, csak élvezte a langyos napsugár simogatását. Barátom nem haragszik a gémekekre. Azt mondja, ez a természet rendje, a gázlómadár megeszi a halat, és az aranyhal különben is nagyon szaporos élőlény. Gondolom az okos vizsla ugyan ezen az állásponton van. A gém megjelenése azonban egyértelműen bizonyítja, hogy itt a tavasz.

MÉSZÁROS TIBOR



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 34 500 példányban

Felelős kiadó, főszerkesztő:

Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)

Tördelészerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Gönczi Mónika

Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43. E-mail:

tibifoto@t-online.hu Telefon: Házon belüli költözködés

miatt vonalas telefonunk bizonytalan ideig nem működik.

Kérjük, hívja a főszerkesztő mobilját!

Szerkesztőségi fogadóóra hétfőn 14 és 15 óra között

a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.

Nyomás: Mediaworks Hungary Zrt. www.mediaworks.hu

Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató

Terjeszti: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.

Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.

Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy

hirdet6@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentjük

meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat

nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az

apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készí-

tik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.

A XVI. Kerületi Önkormányzat központi száma:

4011-400 vagy 4011-408.

SAKRENDELŐ AULÁJA

9⁰⁰ MEGNYITÓ

Kovács Péter polgármester
Ács Anikó alpolgármester
Dr. Kiss Marianna igazgató

Egészséges életmóddal kapcsolatos
foto kiállítás a kerület
iskoláiban által készített fotókból

SAKRENDELŐ PARKOLÓJA

9⁰⁰-15⁰⁰ Mentőautó bemutatás

XVI. Kerületi Mentőállomás

9³⁰-11³⁰ Nordic Walking bemutató

Bisztrai György és csapatának bemutatója

9³⁰-11³⁰ Zumba bemutató

Fodorné Ferenci Eszter
Napfény Mozgásstúdió

10³⁰-11⁰⁰ TEVAGy a Hős

Életmentés 5 lépésben • Mészáros Zalán
mentőtiszt • Újraélesztés bemutató és oktatás
laikusok számára • Az oktatásban résztvevők
ajándék labdát kapnak! – www.tevagyahos.hu

9⁰⁰-15⁰⁰ RENDŐRSÉG TESTKÖZELBEN

XVI. Kerületi Rendőrkapitányság
Egyéni védőfelszerelés használatának
bemutatása • Ingyenes kerékpár regisztráció
TOTÓ általános iskolás gyerekeknek • Ügyes-
ségi és KRESZ pálya biciklivel, gokarttal
Drogok hatásait szemléltető szemüveg

ÉLETVEZETÉSI KÖZPONT - ZSIRÁFOS BUSZ

9⁰⁰-15⁰⁰ TAMI segítségével a test bemutatása játékos formában

Szervrendszerek működése • Rövidfilmek
Egészséges étrend-játék

ALAGSOR

9⁰⁰-14⁰⁰ VÉRADÁS • Magyar Vöröskereszt

FÖLDSZINTTŐL A III. EMELETIG

9⁰⁰-15⁰⁰ KIÁLLÍTÁSOK

Egészségmegőrzéssel, egészséges
táplálkozással, egészséges életmóddal
kapcsolatos tevékenységet folytató
szervezetek, vállalkozások,
cégek kiállítása és termékeik vására



Véradással egybekötött egészségnap az egész családnak



A XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatának szervezésében,
a Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat támogatásával

FÖLDSZINT

GERINCTORNA

12⁰⁰ és 13⁰⁰ (10-12 fő / csoport)
Temesi Szilvia, gerinctréner és Pilates
oktató – PILATES FITNESS STÚDIÓ

A TORNÁN VALÓ RÉSZVÉTELHEZ
REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES, április 8-án
és 9-én 9⁰⁰-15⁰⁰ óra között! A résztvevők
pilates softball-t kapnak ajándékba!
Tel: +36 1 4011 507 • Szabó Patrícia

BŐRGYÓGYÁSZAT

9⁰⁰-12⁰⁰ **Dr. Lesovszki Zoltán**
Anyajegyszűrés • Tanácsadás

9⁰⁰-15⁰⁰ Gyógyútlelet Kft.

Számítógépes talpvizsgálat • Gyógyászati
segédeszköz tanácsadás

KARDIOLÓGIA

9⁰⁰-13⁰⁰ **Dr. Oswald Patrícia**
Szívritmus analízis • Vérnyomásmérés
BMI számítás • Koleszterinszint mérés

PULMONOLÓGIA

9⁰⁰-15⁰⁰ **Dr. Tót Éva**
Tanácsadás (COPD) • Dohányzás leszoktató
program ismertetése • Szénmonoxid mérés

XVI. KERÜLETI KÁBITÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM

9⁰⁰-15⁰⁰ Prevenációs beszélgetés
Ismerkedés az emberi testtel • Drogotató

NAPRAFORGÓ CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI KÖZPONT

9⁰⁰-15⁰⁰ Mentálhigiénés kvízzjáték kicsiknek
és nagyoknak

I. EMELET

DIABETOLÓGIA

9⁰⁰-15⁰⁰ **Dr. Thaisz Erzsébet**
Vércukormérés • Lábvizsgálat • Diabéteszes
lábápolási tanácsadások

GASZTROENEROLÓGIA

9⁰⁰-15⁰⁰ **Dr. Bíró Gizella**
Szakorvosi tanácsadás

EMMI – INTEGRÁLT JOGVÉDELMI SZOLG.

9⁰⁰-15⁰⁰ **Lengyel Ingrid** betegjogi képviselő

II. EMELET

REUMATOLÓGIA

11⁰⁰-15⁰⁰ **Dr. Selyem Réka**
Tanácsadás mozgásszervi panaszokra

UROLÓGIA

9⁰⁰-13⁰⁰ **Dr. Kondér Gyula**
PSA szűrés • Szakorvosi tanácsadás

SZEMÉSZET

9⁰⁰-12⁰⁰ **Dr. Saja Panna**
Zöldhályog és száraz szem szűrés
Látásvizsgálat • Szemnyomás mérés
12⁰⁰-15⁰⁰ Szakasszisztensi tanácsadás

CSONTSÚRÚSÉG MÉRÉS

9⁰⁰-15⁰⁰ **Waldmann Brigitta**
szakasszisztens

III. EMELET

PSZICHIÁTRIA

9⁰⁰-15⁰⁰ **Hujber Adrienn pszichológus**
Demencia szűrés • Pszichológia tanácsadás

HÁZIORVOSI TANÁCSADÁS

9⁰⁰-15⁰⁰ **Dr. Becze Ádám**
Betegút segítése a háziorvos szemével

NŐGYÓGYÁSZAT

9⁰⁰-15⁰⁰ **Dr. Turcsányi Attila**
Tanácsadás, felvilágosítás a HPV védőoltásról,
a kamaszkor változásairól tinédzser lányoknak

HALLÁSVIZSGÁLAT

9⁰⁰-15⁰⁰ **Victofon Kft.**
Hallásvizsgálat • Tanácsadás

FÜL-ORR-GÉGÉSZET

9⁰⁰-15⁰⁰ **Dr. Gerencsér Emőke**
Szájüregi-gége-nyaki daganat szűrés

FOGÁSZAT

9⁰⁰-15⁰⁰ **Dr. Tóth Ágnes**
Szűrés • Tanácsadás felnőtteknek

GYERMEKFOGÁSZAT

9⁰⁰-15⁰⁰ **Dr. Turner Ilona**
Szűrés • Tanácsadás gyermekeknek

MAGYAR VÖRÖSKERESZT • KELET-PEST

9⁰⁰-15⁰⁰ **Egészséges életmódra nevelés**
Elsősegélynyújtás-oktatás • TOTÓ
A résztvevők között értékes ajándékokat
sorsolunk ki!
13⁰⁰ Sorsolás

GYERMEKRENDELŐ, VÉDŐNŐI TANÁCSADÓ • VÉDŐNŐK

9¹⁵-9⁴⁰ **Fotópályázat eredményhirdetés,
díjátadás**
10³⁰-15⁰⁰ Az egészség 5 próbája - játékos
vetélkedő • Kreatív sarok - Húsvéti
készülődés • Játsszóház

BUDAPEST XIV. KERÜLETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZETE

9⁰⁰-15⁰⁰ **Szántóné Varga Edit**
Tanácsadás szülőknek a védőoltásokról.

TÁMOGATÓINK

Magyar Védőnők Egyesülete • OMSZ - Mátyásföld Mentőállomás • Nutricia Early Life Nutrition
Zöldforrás • KORREKT Nyomda • ROCHE Magyarország • DECATHLON

Indulhat a családtámogatási program

A gyermekekkel és a gyermekes családok támogatásával képzeljük Magyarország jövőjét – nyilatkozta lapunknak Szatmáry Kristóf, kerületünk országgyűlési képviselője, akit a családvédelmi akció elindításával kapcsolatban kérdeztük, miután az Országgyűlés elfogadta a szükséges törvénymódosításokat.



– MILYEN CÉLOK MENTÉN INDÍTOTTA ÚTJÁRA A KORMÁNY A MOSTANI INTÉZKEDÉSCSOMAGOT?

– Azt gondolom, hogy a céljaink már régóta világosak. A jelenlegi akcióterv nem előzmények nélküli, az évekkel korábban megkezdett úton megyünk most is tovább. 2010-hez képest a duplájára emeltük a családok támogatására fordított összeget. A gyermeknevelés ugyanis egy olyan teljesítmény, amely közösségi szinten is elismerendő. Ezzel együtt üzenetünk egyértelmű egy napjainkban komoly gondot okozó problémára, a bevándorlás kérdésre is. Mi ugyanis nem a bevándorlással, hanem a magyar gyermekekkel képzeljük el hazánk jövőjét.

– MILYEN TERÜLETEKEN TERVEZIK AZ ÚJABB TÁMOGATÁSOK BEVEZETÉSÉT?

– Mindenképpen szeretnénk segíteni a fiatal családok életkezdését. Ezt szolgálja az a gyermekvállalási támogatás, amelynek keretében 10 millió forint összegű kamatmentes, szabad felhasználású kölcsönhöz juthat az a pár, ahol a feleség nem töltötte be a 40. életévét és új gyermeket vállalnak. Második gyermek születése esetén a fennálló tőketartozás 30 %-a, harmadik gyermek esetén pedig annak teljes egésze elengedésre kerül, így akár vissza nem térítendő támogatássá is válhat a kölcsön.

– JELENTŐS LAKÁSCÉLÚ TÁMOGATÁSOK A CSOK KERETÉBEN EDDIG IS ELÉRHETŐEK VOLTAK. EZEKET ÉRINTIK-E AZ ÚJABB SZABÁLYOK?

– Igen, itt is bővülnek a kedvezmények. Ugyanis használt lakásra is lesz kedvezményes kamatozású kölcsön. A két-gyermekes családok 10 millió forintos, a három és több gyermekes családok 15 millió forintos kedvezményes kamatozású kölcsönt kaphatnak használt lakás, ház vásárlásra is. Nemcsak a kamattámogatott CSOK-hiteleket, hanem az egyéb jelzáloghiteleket is érinti továbbá, hogy bővül az ezek csökkentésére jogosult gyermekes családok köre és a támogatás összege. A kormány eddig a harmadik és minden további gyermek születése esetén 1 millió forintot vállalt át a nagycsaládosok jelzáloghiteléből. Ezután már a második gyermek születésekor 1 millió forintot, a harmadik gyereknel 4 millió forintot, minden további gyerek születésekor újabb 1-1 millió forintot vállal át az elképzelések szerint.

Azok az édesanyák pedig, akik legalább négy gyermeket szültek és neveltek, mentesülnek a személyi jövedelemadó fizetése alól egészen a nyugdíjig akkor is, ha már a gyermekek felnőttek.

– SOK ESETBEN MÁR A MEGLÉVŐ GYERMEKEK ESETÉBEN OKOZ GON-

DOT AZOK ELHELYEZÉSE, ÍGY A GYERMEKEL OTTHON MARADÓ SZÜLŐNEK A MUNKA VILÁGÁBA VALÓ VISSZATÉRÉSÉT NEHEZÍTI. A PROGRAM ÉRTELMÉBEN ERRE IS VAN MEGOLDÁSI JAVASLATA A KORMÁNYNAK?

– Valóban nagyon fontos, hogy aki úgy dönt, hogy vissza kíván térni munkahelyére, azt ne korlátozza az, hogy nem tudja megoldani gyermeke felügyeletét. Ennek egyik megoldása a bölcsődei helyek bővítése. Már ebben az évben 10 ezer hellyel fogjuk bővíteni ezt a lehetőséget, 2022-ig pedig az a cél, hogy a jelenlegi 50 ezerről 70 ezerre bővítsük a férőhelyek számát. Emellett bevezetjük a nagyszülői gyedet. Abban a családban, ahol erre lehetőség van, ennek értelmében dönthetnek úgy is a szülők, nagyszülők közösen, hogy a még munkaviszonnyal rendelkező nagyszülő marad otthon a kisgyermekkel annak 2 éves koráig.

– ÚJDONSÁG A NAGYCSALÁDOSOK AUTÓVÁSÁRLÁSI TÁMOGATÁSA. MIRE SZÁMÍTHATNAK, AKIK EZZEL IS SZERETNÉNEK ÉLNI?

– A legalább három gyermekkel rendelkező családok élhetnek majd ezzel a lehetőséggel. Az a cél vezérelt minket, hogy ezzel is megkönnyítsük az érintettek mindennapi életét, utazását, a gyermekek szállítását. Ez is egy vissza nem térítendő formája lesz a juttatásoknak, akár 2,5 millió forintig, ami a teljes vételár legfeljebb 50 %-át teheti ki. Ehhez további feltétel, hogy legalább 7 személyes új autóvásárlásba kell belevágnia a pároknak. Az intézkedések ebben az évben júliustól, illetve egyes elemei jövő év januárjától lépnek életbe.

MUNKATÁRSUNKTÓL



Budapest Főváros
XVI. kerületi
Önkormányzata

Nyugdíjasok Szállító Szolgálat

1165 Budapest, Veres Péter út 109.
Email: szallitoszolg@gmail.com Koordinátor: Gaálné Szilágyi Erzsébet

06-1-407-2812 (üzenetrögzítő szám)

SZOLGÁLTATÁSOK: NAGYBEVÁSÁRLÁSOK
szervezése az Auchanba, és a Bosnyák téri piacra



A szolgáltatás minden kertvárosi idős polgár számára ingyenes.

Kis lépés az Önkormányzatnak, nagy lépés a gyerekeknek

Folytatás a címlapról

Kovács Péter polgármester az új pálya minikapuja előtt állva mondta el, hogy az elmúlt év végén dr. Csomor Ervin alpolgármester keretéből maradt egy kis pénz, amely éppen elegendő volt egy 6x12 méteres műfüves, felfestéssel és kapukkal ellátott focipálya kialakítására és a homokozó környékének rendbetételére. A pályát a gyerekek a hivatalos átadó előtt már kipróbálták, amiről az egyik kapu mögötti fenyőfára elérhetetlen magasságban fölakadt piros labda árulkodott. A polgármester külön köszönetet mondott dr. Csomor Ervinnek, aki jóváhagyta a terv megvalósítását, és a Holland Pázsit Kft. ügyvezetőjének, Papp Ákosnak, hogy a munkálatokat határidő előtt befejezték, így a gyerekek egyetlen szép tavaszi napot sem veszítenek el, hiszen már használhatják a pályát.

A kivitelezés 5,4 millió forintba került, amelyből még futotta a homokozó körüli 2 cm vastag, 41 négyzetméter felületű gumiburkolatú bicikliút és egy 22 négyzet-

méteres műfü burkolat kialakítására is, a hozzá tartozó műszaki kiegészítővel (betonszegély, betonlapok, kőzúzalék ágyazat, földfeltöltés, fűesítés).

A polgármester elmondta még, hogy ezzel csak átmenetileg fejeztek be a munkálatok a Csinszka utcában, hiszen a mostani csak egy részfelújítás volt, az óvodaudvarok felújítási programja azonban a tervek szerint folytatódik. Idén a Baross utcai Játszókert óvoda udvarának nagyfelújítása szerepel a tervekben, de belátható időn belül mindegyik óvoda kertje megszépül.

A pályavaatón a Nyuszi csoport mutatta be ünnepi műsorát, majd egy kis saját készítésű ajándékot nyújtottak át a jelenlévőknek.

A vendégek között – a társintézmények



vezetőin kívül – megjelent Ács Anikó alpolgármester, aki egyrészt a körzet önkormányzati képviselőjeként, másrészt az óvodák felügyeletét ellátó alpolgármesterként vett részt az átadón.

A rendezvény végén Kovács Péter polgármesternek rúghattak kapura a gyerekek. Puskás Öcsi és Maradona kései utódai alaposan ki is használták ezt a lehetőséget, igyekeztek megmutatni, hogy ugyanúgy tudnak gölt löni, mint a felnőttek.

MÉSZÁROS TIBOR

HIRDET MÉNY

A Településkép védelméről szóló 40/2017. (XII. 19.) önkormányzati rendelet, valamint a Kerületi Építési Szabályzatról szóló 21/2018. (VII. 6.) önkormányzati rendelet módosítása

- A Településkép védelméről szóló rendelet rögzíti a helyi védelem alatt álló épületeket, objektumokat. (Az objektumok felsorolása korábban a Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzat részét képezte.)

- A helyi védelem listájának áttekintése – az önkormányzati rendelet módosítása – az objektumok adminisztratív rögzítése, esetleges változása a rendelet mellékletét képezi, míg a védelem alá eső részek meghatározása, fotódokumentáció és adatok rögzítése a rendelet függelékeként a helyi védelem objektumaira vonatkozó jogok és kötelezettségek meghatározását szolgálja.

- A Kerületi Építési Szabályzat tervezett módosítását a kerület területén végezhető tevékenységek bejelentéséről rendelkező kormányrendeletnek megfelelő fogalom-meghatározások, kifejezések pontosítása (pl. telephelyengedély helyett telepengedély), valamint a szabadonálló beépítés esetén az építménymagasság számítás országos településrendezési és építési követelményeknek megfelelő rögzítése, és egyes gazdasági területeken (Gksz-2/XVI/SZ2) a korábbi Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzat szerint rögzített zöldfelületi értéknek megfelelő (25 %) korrekció indokolja.

A fenti önkormányzati rendeletek egyeztetési eljárásában

LAKOSSÁGI FÓRUMOT TARTUNK

2019. április 25-én (csütörtök) 16.00 órai kezdettel, a Polgármesteri Hivatal Házasságkötő termében.



Zarándokút a csíksomlyói búcsúra

2019. június 6-11.

A Kertvárosunk Értékeiért Egyesület megszervezi - idén már hat napos - zarándokútját a csíksomlyói búcsúra, ahol most nemcsak Hazánkért és magyar testvéreinkért, hanem Horváth János egykori önkormányzati képviselőért is imádkozunk.



Természeti szépségek, amelyeket jó idő esetén felkeresünk:
Gyimesek, Ezer éves határ
Jellegzetességek, ahova ellátogatunk:
Csíki Sörgyár, sajtkészítő
Értékek, amelyeket megtekintünk:
Babba Mária kegyszobor, Benedek Elek Emlékház, Korond

A zarándokút legfontosabb eseménye a június 8-i szentmise a Kis- és Nagysomlyó közötti Nyeregben, ahova egy 16 kilométeres gyalogút vezet.

A szállás a XVI. kerület testvértelepülésén, Csíkszentmihályon lesz, ahol a családok igazi székely vendégszeretettel várják a kertvárosiakat. **Az útiköltség 55 ezer forint, amely tartalmazza a szállás, a reggeli és a vacsora díját is. Jelentkezni május 15-ig lehet 30 ezer forint előleg befizetésével.**

Bővebb felvilágosítást Horváth Ildikó (tel.: 0630-340-5030) vagy Szabó Réka (tel.: 0630-486-0619) nyújt.

Szeretettel várjuk jelentkezését!
Rossz idő esetén a szervezők a programváltozás jogát fenntartják.

Horváth-Veress Zsófia a Margaréta óvoda új vezetője

A Képviselő-testület március 20-i ülésén az árpádföldi Margaréta Óvoda megüresedett óvodavezetői munkakörének ellátásával a következő 5 évre Horváth-Veress Zsófiát bízta meg. Az óvoda új vezetőjét eddigi pályájáról és terveiről kérdeztük.

– ÖN CSAK DOLGOZNI JÁR A XVI. KERÜLETBE, VAGY ITT IS LAKIK?

– Tősgyökeres XVI. kerületi családból származom, a dédnagymamámék 1930 körül vásároltak itt házat. Természetesen én is itt születtem, sőt abban az intézményben voltam óvodás, amelynek a vezetésével most megbíztak.

– VOLT ELŐZMÉNYE A CSALÁDBAN ANNAK, HOGY ÖN ÓVODAPEDAGÓGUS LETT?

– Igen, felmenőim között voltak tanárok és iskolaigazgatók is. Gondolom ez is közrejátszott a pályaválasztásomban, de azért az alapvető ok az volt, hogy nagyon vonzódtak hozzám a gyerekek, és én is hozzájuk. Már kisgyerekként is az volt az álmom, hogy pedagógus leszek, ezért az általános iskola elvégzése után a Bem József Óvónői Szakközépiskolában tanultam tovább, ahol 1999-ben végeztem. Ezután a Budapesti Tanítóképző Főiskola óvodapedagógus szakán szereztem diplomát 2001-ben.

– EZZEL AZONBAN NEM ÉRTEK VÉGET A TANULMÁNYAI.

– Ennek az volt az oka, hogy amikor 2002-ben, 18 évvel ezelőtt a Margaréta Óvodába kerültem, a gyakorlati munka feleltette bennem az érdeklődést a gyerekek fejlesztése iránt. Ezért beiratkoztam az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Karára, ahol Gyógypedagógusi és pszichopedagógiai tanári diplomát szereztem. Majd folytattam az ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Karán ahol 2010-ben szakvizsgát tettem Preventív és korrektív pedagógiai és pszichológiai ismeretek témakörben. Ugyanezen a karon egy évvel később fejlesztőpedagógusi diplomát, 2016-ban pedig a Budapesti Műszaki Egyetem Műszaki Pedagógia Tanszékén a közoktatási vezetői oklevelet is megszereztem. Az említetteken kívül még most ismerkedem a tervezett szenzomotoros tréning tudományával is, így nemsokára TSMT terapeuta is leszek.

– AZ UTÓBBI KÉPESÍTÉSEI MIND A FEJLESZTÉS TÁRGYKÖRÉBE TARTOZNAK. ILYEN SOKFÉLE „KÉPESSÉGPÓTLÁSRA” VAN SZÜKSÉGÜK A GYEREKEKNEK?

– Sajnos igen. Valószínűleg alapvetően a mozgáshiány, a rohanó életmódra kényszerülő szülők, és talán még az élelmiszerekben és a környezetünkben előforduló nem természetes anyagok okozhatják, de a mai gyerekek testi képességeikben sokkal ügyetlenebbek, mint a két évtizeddel ezelőttiek, és sokféle más képességük is pótlásra szorul.

– HÁNY GYERMEK JÁR MOST A MARGARÉTA ÓVODÁBA?

– Az alapító okirat szerint 252 gyerek ellátására alkalmas az intézményünk, és mivel nagyon népszerűek vagyunk, nagyon nagy a túljelentkezés, ezt a keretet mindig ki is használjuk. Tavaly például 70 helyre 120-an jelentkeztek.

– ÖNÖKET IS SÚJTJA A MUNKAERŐHIÁNY?

– Jelenleg csak az én helyem betöltetlen, amely a kinevezésemmel üresedett meg. Nekünk azonban sikerült két óvónőt fölvennünk, a Monoki utcai tagintézményünkben pedig egy álláshely betöltetlen, de csak augusztusig, mert jön vissza gyestről egy kolléganő, órá vár ez a munkahely.

– AZ INTÉZMÉNY ÚJ VEZETŐJEKÉNT MILYEN FELADATOK VÁRNAK ÖNRE?

– Szerencsére nem a nulláról kell megismernem az óvoda működését, hiszen elődöm, Lukács-Kéméndi Ágnes távozása óta átvettem az ő feladatait. Neki nagyon sokat köszönhetek, és hasonlóan hálás vagyok az első óvodavezetőmnek, Nagy Miklósné Margó néninek is. Az őt követő Reiszné Disztl Magdolnával kezdtem a pályámat, kezdőként tőle is sokat tanultam. Mindhármuk munkája benne van abban, hogy egy nagyon precízen dokumentált, jó szakmai gárdával rendelkező és olajozottan működő intézményt vehetek át. Nagy változtatá-



sokra nincsen szükség, ezt kell folytatni, és persze figyelni az igények és a világ változásaira. A Monoki utcai telephelyen azért az udvarral szeretnék valamit kezdeni, de mivel az Önkormányzat eddig is minden támogatást megadott, reméljük, az óvodaudvar fejlesztési programba a közeljövőben mi is beleférünk.

– SZAKMAI MUNKÁJA MELLETT HOGYAN ALAKULT A CSALÁDI ÉLETE?

– Amikor a Tanítóképző Főiskola óvodapedagógus szakára jártam, megismerkedtem későbbi férjemmel. A diplomám átvételekor nem csak ennek a fontos okmánynak örülhettem, hanem már Sára lányomnak is, aki akkor született.

– A HÖLGYEK ÉLETÉBEN ÖRÖK ELLENTÉTBEN ÁLL A CSALÁD ÉS A HIVATÁS. ÖNNEK HOGYAN SIKERÜLT ÖSSZEEGYEZTETNI A KETTŐT?

– Nekem a szakmám területén kimondottan hasznomra vált a gyermekem nevelése. Úgy gondolom, akinek van gyermeke, kicsit jobban meg tudja tanulni a pedagógiát, hiszen az otthoni gyakorlatban is lát mindent. Az persze hozzá tartozik, hogy feladataink ritkán férnek bele a napi 8 órás munkaidőbe, de egy óvodapedagógus családjának ezzel számolnia kell. Az én esetemben ez a biztos háttér mindig megvolt.

Horváth-Veress Zsófia kinevezése április 1-jével lépett hatályba, akit – kerületünkben eddig példátlan módon – a szülők közössége, a kollégák, és a Képviselő-testület is egyhangúlag, ellenszavazat nélkül választott meg az óvodavezetői feladatok ellátására.

MÉSZÁROS TIBOR

Ismerjük meg Kertvárosunkat!

Március 27-én, a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ szervezésében A falutól - A pusztán át - A kertvárosig címmel szerveztek helytörténeti vetélkedőt. A csoportos versenyt korábban az Erzsébetligeti Színházban rendezték általános iskolás diákok részére, most viszont – szakítva a hagyománnyal – az Emlékezet Központ Írás-Kép Galériájában, középiskolás, illetve gimnazista tanulók számára is lehetőség nyílt arra, hogy bizonyítsák tudásukat a XVI. kerület múltjáról.

A szervezők a legismertebb közösségi oldalon osztották meg a felkészüléshez szükséges háttéranyagokat, valamint a résztvevők az intézmény tárlatát is megtekintették. A négyfős csapatoknak először egy 15 kérdésből álló írásbeli feladatsort kellett legjobb tudásuk szerint megoldaniuk, melyben a kerület régészeti emlékeitől az 1950-es fővárosi egyesülésig szerepeltek feladványok. Ezt követően a csoportoknak egy előzetesen elkészített, maximum negyedórás kiselőadást kellett tartaniuk a Kertváros történetéről és fejlődéséről, 11 előzetesen megadott résztémát érintve.

A vetélkedő végén Villányi Péter intézményvezető ismertette a verseny eredményeit. Az első helyezést a Gourmand

Kereskedelmi és Vendéglátóipari Szakközépiskola Gourmand Elite nevű csapata (képünkön) szerezte meg, így a diákok és felkészítő tanáruk jutalma egy-egy belépő a Szépművészeti Múzeum állandó kiállítására, valamint a *Kerületünk épített világa* című kötet egy-egy példánya. A második helyezettek, a Szerb Antal Gimnázium 9.c osztályának tanulói a Magyar Nemzeti Múzeumba, míg a harmadik helyezett, a Tánacsics Mihály Gimnázium Riddim or Die nevű csapata a Budapesti Történeti Múzeumba látogathat el, könyvnyereményük pedig a *Kerületünk története térképeken* és *A mátyásföldi nyaralótelep* című kötetek. Az előadásért a zsűri különdíját,



valamint a közönségdíjat egyaránt a Corvin Mátyás Gimnázium versenyzői szereztek meg.

A szervezők remélik, hogy ezzel a rendezvénnyel is sikerül felkelteni a fiatalok érdeklődését a Kertváros múltja iránt.

GUETH ÁDÁM

RÁKOSSZENTMIHÁLYÉRT KULTURÁLIS EGYESÜLET

CSÍKSOMLYÓI ZARÁNDOKLAT

6 NAP KULTÚRA ÉS HAGYOMÁNY

63 000 Ft/ fő

MELY TARTALMAZZA:
- 5 ÉJSZAKA SZÁLLÁST
- 6 NAP ÉTKEZÉST
- KULTURÁLIS PROGRAM BELÉPŐK

FIGYELEM! HELYFOGLALÁS SZÜKSÉGES MÁJUS 10-IG

2019.06.06.-11.

JELENTKEZÉS: SOLYMOSKÖVI PÉTER
+36-20-9556840

Tájházak Napja

2019. április 27.
szombat 15-18 óráig

Cinkotai Tájház

1164 Budapest, Batthyány Ilona utca 16.

„A nagymosás jegyében”

Programok:

- ▶ Áztatás, mosás, mángorlás, teregetés és vasalás
- ▶ Kiállítás mosó- és mosakodó-szappanok, teknők, vasalók gyűjteményéből és a mosás történetéből.

A „munka” után frissítővel várjuk vendéginket.

A belépés díjtalan.

Felhívjuk kedves vendégeink figyelmét, hogy a rendezvény ideje alatt kép- és hangfelvételek készülnek, melyek megjelenhetnek a szervezők dokumentumaiban, az írott és elektronikus médiában. A programváltozás jogát a szervezők fenntartják!

Kertvárosi Helytörténeti
KEK
és Emlékezet Központ

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:
1/604-8342
www.helytortenet16.hu/cinkotai-tajhaz/
emlekezetkozpont@bpi16.hu

MAGYARORSZÁGI
TÁJHÁZAK
SZÖVETSÉGE

Ifjú tehetségünk: Dobra Bernadette

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete a Magyar kultúra és irodalom kategóriában a Budapest Főváros XVI. kerület Ifjú Tehetsége címet adományozta a 13 éves Dobra Bernadette-nek a színjátszás, a tánc- és zeneművészetek területén végzett kimagasló teljesítménye elismeréséül.

– HOGYAN ALAKULT A SZÍNPAD ÉS A TÁNC IRÁNTI ÉRDEKLŐDÉSED?

– A táncsal kezdődött minden. Anyukám szintén kislány korában kezdett táncolni. Három és fél éves korom óta járok a Madách Musical Táncművészeti Iskolába. Kilenc-tíz éves koromban a Tánciskola igazgatója Sárközi Gyula bácsi megkérdezte tőlem, hogy szeretnék-e elmenni *A muzsika hangja* szereplőválogatására. A válogatáson körülbelül 600 gyerek vett részt és 18-an kerültünk be. Megnézték, hogy tudunk-e énekelni, majd verssel vagy prózával és egy koreográfiával kellett készülni, amit Eperjes Károly rendező is megnézett.

– VAN VALAKI A SZÍNPADI VILÁGBÓL, AKIT PÉLDAKÉPEDNEK TARTASZ?

– A Magyar Színház *A muzsika hangja* és *Valahol Európában* egyik főszereplőjét, Mahó Andreát, ő nagyon nagy példaképem. Gyönyörű az énekhangja. De akikkel együtt dolgozom a színpadon azokra a művészekre is felnézek, például Eperjes Károlyra, Gallusz Nikire, Tóth Sándorra.

– MILYEN STÍLUSOKBAN KELL MOZOGNOD AHHOZ, HOGY SZEREPELHESSZ?

– A tánciskolában ezek adottak: modern, musical, sztepp és a balett. Mindegyikre kell járnod, akkor is ha nem vagy jó benne. Nekem a musical és a sztepp a kedvencem. Régebben muszáj volt néptáncra járnom, de mondjuk úgy, hogy azt nem annyira szerettem. A *Billy Elliot* kislány főszerepéhez elsősorban a musical, a sztepp és a balett tudás kellett. Erre a szerepre Szirtes Tamás rendező úr választott ki.

– MILYEN NEHÉZSÉGEKKEL JÁR A SZÍNHÁZI LÉT SZÁMODRA? SZÖVEGTANULÁS, PRÓBÁK STB.?

– A szövegtanulás nekem nem jelent gondot. Voltak viszont olyan napok, amikor reggel 10-től esti 10-ig próbáltunk, kissebb-nagyobb szünetekkel. Olyan is előfordult, hogy tudtam, előadásom lesz,

de hogy éppen melyik, abban nem voltam teljesen biztos. Volt már olyan, hogy egy nap akár háromszor is színpadra álltam. Ez néha kicsit fárasztó, de nagyon szeretem.

– VOLT ESETLEG SÉRÜLÉSED A TÁNC MIATT?

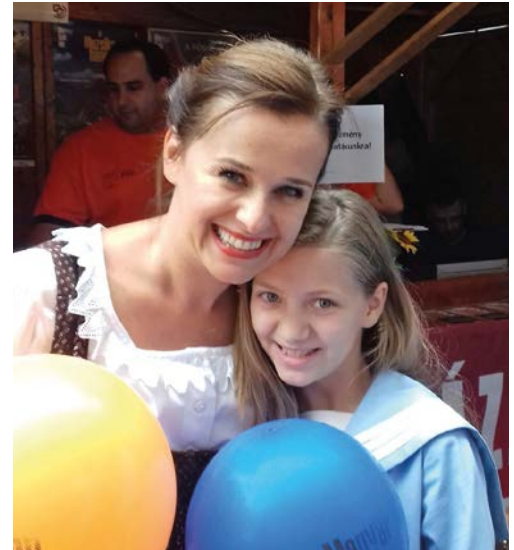
– A *Valahol Európában* előadás alatt a padlóból kiállt egy szög, amibe véletlenül beletérdeltem. Először csak fájt, majd a díszlet forgása közben láttam hogy folyik a térdemből a vér. Mahó Andreának mondtam, hogy „Andi, vérzik a térdem – Oh, micsoda? Gyorsan menjél ki!” Kimentem ellátták a sebem és pont koppra beértem az utolsó jelenethez.

– SULI ÉS SZÍNPAD?

– Eléggé nehezen férnek össze, de hála Istennek nagyon megértő tanárim vannak. Az osztályfőnököm, Szakály Erna és a magyartanárnőm, Hadházi Katalin nagyon sok mindenben támogatnak. Például amikor két hetet hiányoztam a próbák miatt, akkor megértették, hogy nem tudtam azonnal pótolni és adtak haladékot is. Eddig mindig kitűnő voltam, de most a félév végére becsúszott egy négyes matematikából. Majd kijavítottam év végére.

– MÁRCIUS 15-ÉN KAPTAD AZ IFJÚ TEHETSÉG DÍJAT. HOGY ÉLTED MEG, ILLETVE MILYEN MÁS ELISMERÉSED VAN, AMIRE BÜSZKE VAGY?

– Ez nagyon nagy megtiszteltetés és boldog vagyok, hogy támogatják a munkámat. Egyébként német nyelvű prózamondó versenyekre szoktam menni. Egy alkalommal, amikor csoportosan mentünk, második helyezett lettem. A német nyelv iránti érdeklődésem a



Bernadette példaképével, Mahó Andreával.

dédnagyamamától származik. Az iskolámban a Táncsics-különdíjat kétszer kaptam meg. Ezt két évente azok kapják, akik kitűnő tanulók és mellette sportolnak vagy művészeti tevékenységet végeznek. Jövőre is szeretnék pályázni rá.

– A KÖZELJÖVŐBEN MILYEN ESEMÉNYEKRE KÉSZÜLSZ?

– A Magyar Színház Társulatával a Pécsi Családi Fesztiválra és Erdélybe megyünk a *Legyetek jók, ha tudtok* című előadással, amiben az egyik szólódalt éneklek.

– MILYEN NAGY TERVEID, ÁLMAID VANNAK A JÖVŐRE NÉZVE?

– Szeretnék egy belvárosi gimnáziumba bekerülni, mert ugye ott vannak a színházak is. Jelenleg apukám fuvaroz sokat. Gimnázium után a Színművészeti Egyetemre szeretnék menni. Felnőttként híres színésznő szeretnék lenni, főleg színpadon, de elgondolkoztam a filmen is.

GUETH ADÁM

FÖLD HETE KIÁLLÍTÁSSOROZAT

JÓ ILONA fotóművész

Tíz év képekben
címmű kiállítása

Megnyitó: 2019. április 27-én 16 órakor
a Cinkotai Kultúrházban (1164 Bp., Vidámvásár utca 72.)
Házigazda: **Dernovics Mihály**
a Cinkotaiért Közhasznú Egyesület elnöke

A kiállítást megnyitja: **Baán Katalin**
fotóművész

Köszöntőt mond: **Kovács Péter**
polgármester

A program a Cinkotaiért Közhasznú Egyesület szervezésével jött létre.

Emlékezés a Maderspach család hőseire

Március 22-én, a Rácz Aladár Zeneiskola koncerttermében a Maderspach családról szóló történelmi előadáson vehettek részt az érdeklődők Törley Mária szobrászművész és a Kertvárosunk Értékeiért Egyesület jóvoltából. Az előadás célja az volt, hogy ismereteket adjon azoknak, akik részt vesznek a Maderspach család történetéről kiírt pályázaton.

R. Törley Mária és Kovács Péter polgármester köszöntője után Lombos Angelika és Szickné Csorba Zsófia egy négykezesrel örvendeztette meg mindazokat, akik a történelem mellett a zeneirodalom iránt is érdeklődnek.

Lacsny Péter – a család anyai ági leszármazottja – előadásában ismertette a család szerepvállalását Magyarország történelmében. Az áttekintést Maderspach Károlynak, az 1848-49-es szabadságharc mérnökének sorsával kezdte. Károly tudását felhasználva segített megszervezni a honvédsereg felfegyverzését, amit az osztrákok feleségének nyilvános meg-



vesszőzésével büntettek. Károly nem tudta elviselni a szégyent, ezért a maga által készített mozsárágyút elsütve öngyilkosságot követett el. Lacsny Péter méltatta anyai nagyapja, Maderspach

Viktor, I. világháborús veterán és későbbi rongyos gárdista cselekedeteit is, aki a nyugat-magyarországi felkelésben – amely segítette a Sopron környéki magyar területek megtartását –, valamint a magyar vadászati kultúra területén szerzett elvülhetetlen érdemeit is. Lacsny előadását ifjabb Maderspach Viktor életének bemutatásával fejezte be, aki többek között tevékeny résztvevője volt az 1956-os forradalomnak és szabadságharcnak.

Az előadás a Maderspach család tiszteletére a Székely Himnusz elénekülésével ért véget, melyet egy kellemes hangulatú állófogadás követett, ahol főszerepet játszott a Törley pezsgő.

Törley Mária kifejezte reményét, hogy az előadás kiindulópontja lehet a Maderspachok történetét feldolgozó pályamunkáknak, íróknak. A pályázat eredményhirdetését június 2-ára tervezik.

GUETH ÁDÁM

Magyar szépmesék Debrecenben mindenki doktor.

Csokonai Vitéz Mihály és Budai Ézsaiás között egyszer baráti beszélgetésben az a kérdés is szóba került, vajon micsoda mesterember van legtöbb Debrecenben. – *Alkalmasint csizmadia, tímár vagy csapó* – vélekedett a professzor – *hanem ezt statisztikának kellene eldöntenie, ha tudniillik volna Debrecenben statisztika.*

Csokonai elmosolyodott:

– *Hát én minden statisztika nélkül is tudom, hogy Debrecenben legtöbb a doktor.*

– *Ugyan ne szóljon, édes öcsémuram!* – mondotta a tudós professzor. – *Hova gondol? Hiszen egész Debrecenben nincsen több hat orvosdoktornál, meg tizenöt kirurgusnál!*

– *Már pedig én csak azt vallom, hogy Debrecenben legtöbb a doktor, és ha a nagytiszteletű úr nem átallja, hát fogadjunk tíz font (kb. 0.5 kg) jó verpeléti dohányba, hogy nekem van igazam.*

Budai Ézsaiás nevetve tartotta oda a tenyerét.

– *Hát fogadjunk öcsémuram, már csak azért is, mert egy kis jó dohány mindig elkel a magamfajta szegény embernek.*

– *Holnap délben bebizonyítom a nagytiszteletű professzor úrnak, hogy nekem van igazam* – mondotta Csokonai és elbúcsúzott a jeles tudóstól.

Másnap reggel jó Vitéz Mihály bekötötte az orcáját fehér kendővel, mint a kinek a foga fáj és elindult a piac felé. Alig tette ki a lábát a házból, szemközt jó vele nemes Bisothka uram a gubásmester, és az első szava, hogy:

– *A foga fáj a ténsúrnak? Meleg hamut rá, nem segít egyéb.*

Csokonai szépen megköszönte a jó tanácsot és Bisothka uram nevével együtt beleírta a könyvecskéjébe. Alig megy tizenöt lépést, találkozik a seniorral (végzős diák), a ki már messziről kiáltja:

– *Hideget rá Miska, hideget! Tapasztalásból tudom, mert nekem is sok bajom volt a kutya fogammal!*

Kedves Olvasóink! Rovatunk célja, anyanyelvünk, történelmi hagyományaink, magyarságtudatunk ápolása.

Vitéz Mihály ezt is szépen megköszönte és ugyancsak beleírta a könyvecskéjébe. Míg kiért a piacra, legalább is húsz minden rendű jó embere akadt, a ki kérés nélkül is legott ajánlott valamit a cudar fogfájás ellen. De a piacon kezdődött csak igazán a komendálás. A sok jó kofaasszony körülvette a poétát és szaporán nyelvök forgott, mint a kereplő:

– *Zsálya használ arrul, nemzetes uram!*

– *De már csak jobb a kőrishogár!*

– *Székfűolaj kell arra, Vitéz uram!*

– *De bizony fodormenta olaj!*

– *Majoránna olaj!*

– *Hallgasson kendtek Sári néni! A fogfájásnak csak egy orvossága van: fekete kutya szőre, égett borba főve!*

– *No én meg azt mondom, hogy a gőzölés használ!*

Így és még százféleképen beszéltek a jó kofaasszonyok és Csokonai mindent följegyzett, a tanácsadók nevével egyben. Mikor aztán a főbíró, a fiskus, a nótárius, meg még vagy ötven honorácior (értelmiségi) is elmondta, miként szabadulhat meg az ember a fogfájástól, szembe jó a poétával nagytiszteletű Budai Ézsaiás professzor uram és ráteszi a kezét Vitéz Mihály vállára:

– *A foga bomlik öcsém uramnak? No, hát én csak annyit mondom, hogy az ellen csak egy jó orvosság van: a borbély hideg vasa.*

Csokonai ezt is följegyezte, aztán átadta a könyvecskét az érdeemes tudósoknak:

– *Nagytiszteletű urammal együtt épp százhetvenkilenc doktorom akadt ma reggel, és ha akarnám, lenne még ezer is. Mert Debrecenben mindenki doktor. Kérem hát a tíz font jó verpeléti. Azzal leoldozta képéről a kendőt.*

– *Nagy imposztor vagy öcsém, de igazad van* – mondta nevetve Budai Ézsaiás – *csak legyen elég borbőncéd, (dohánytartó) küldöm a dohányt és pedig húsz fontot, mert megéri a tanulás, hogy milyen bolond tudákos állat az ember!*

Magyar anekdotakincs.
Tóth Béla nyomán HEGYI ÁKOS

Eljött a húsvét

Lapunkban nagyon régen foglaltuk össze, hogy mit is érdemes tudni a húsvétról. Azóta szinte már felnőtt egy nemzedék, és mivel a keresztény, keresztyén ünnepek nem csak a hívők számára jelentenek különleges élményt, nem kizárólag a hit gondolatkörébe tartoznak, hanem az egyetemes európai kultúrának is szerves részévé váltak, talán nem túlzás azt állítani, hogy ismeretük hozzá tartozik az általános műveltséghez. Íme a legfontosabb tudnivalók:



A húsvét az egyházi év legnagyobb eseménye, az ünnepek ünnepe (sollemnitas sollemnitatum). A Biblia szerint Jézus pénteki keresztre feszítése után a harmadik napon, vasárnap feltámadt. Kereszthalálával ugyan nem szabadította meg a világot a szenvedéstől, de megváltotta minden ember bűnét, feltámadásával pedig győzelmet aratott a halál felett.

A húsvét a tavaszvárás, a tavasz eljövetelének ünnepe is. A hamvazószerdától nagyszombatig tartó negyvennapos böjt készíti elő. Az utolsó, virágvasárnapkal kezdődő nagyböjti hét pedig a nagyhét (hebdomada sancta). A húsvéti három szent napon (Sacrum Triduum Paschale), azaz nagycsütörtökön, nagypénteken és nagyszombaton emlékeznek meg a kereszténység Jézus Krisztus kínszenvedéséről, kereszthaláláról és feltámadásáról.

A nagycsütörtök (zöldcsütörtök) Krisztus utolsó vacsoráját, elfogatását és szenvedéseinek kezdetét idézi. A katolikus egyházban ez az oltáriszentség szerzésének emléknapja. Azért hívják zöldnek, mert a böjt okán rendszerint valami zöldséget (nem húst) fogyasztanak a hívők. Este, az utolsó vacsora miséjén a Gloria éneklése után elnémulnak a harangok (a harangok Rómába mennek), megkezdődik a legmélyebb gyász. A mise végén az oltáriszentséget őrzési helyére viszik. Az oltárról mindent leszednek, ez az oltárfosztás, csak a gyertyatartókat és a lepellel letakart keresztet hagyják ott Jézus szenvedésének és ruháitól való megfosztásának szimbolizálására. A református templomokban a nagyhétre fekete terítővel borították le az úrasztalát, esetleg a szószéket. (Ez a szokás ma is él sok református gyülekezetben, határon innen és túl.)

Nagypéntek Jézus kereszthalálának emléknapja, a legszigorúbb böjt és gyász ideje. A katolikus egyház ősi hagyomány alapján ezen és a következő napon nem mutat be miseáldozatot. A liturgiában felolvassák a Megváltó halálára vonatkozó írásokat, majd a passiót, Jézus szenvedésének történetét, és leleplezik a gyászleppellel bevont keresztet. Nagypénteken szokásos a keresztútjárás, melynek során felidéznek Jézus szenvedésének egyes állomásait. A keresztút, vagy kálvária mai szokásos 14 állomása (stációja) az 1600-as évekbe nyúlik vissza. Nagypénteken a hívők tartózkodnak a húsételektől, legfeljebb háromszori étkezés során egyszer szabad jóllakniuk. Nagypéntek a nép körében általános tisztálkodási nap: meszelnek, takarítanak, nagymosást tartanak, sok helyen nem gyűjtanak tüzet.

Nagyszombat húsvét ünnepeinek előnapja. Az igazi húsvéti ünneplés csak délután kezdődik. Arra a napra emlékeztet, amikor Krisztus holtteste a sziklába vájt sírban feküdt, de harmadnapra, azaz húsvétvasárnap hajnalára feltámadt. Ekkor van a tűzszentelés, amelyet a húsvéti gyertya- és keresztvízszentelés, majd a vigília mise követ. A tűz Krisztus jelképe, akinek feltámadásával a remény, a fény születését ünneplik a keresztény egyházak. A misén már az Üdvözítő feltámadása fölötti öröm nyilvánul meg, a Glóriára ismét megszólalnak a harangok, és felhangzik az Alleluja. Estefelé tartják a feltámadási körmenetet.

Nagyszombaton ér véget a negyvennapos böjt, a körmenetből hazatérő családok ünnepélyesen elfogyasztják a nagyrészt sonkából és tojásból álló húsvéti vacsorát. Szokás volt ezen a napon az első harangszóra kiszaladni a kertbe, és megrázni a gyümölcsfákat, hogy a régi rossz termés lehulljon, és ne legyen férges az új. A tűzszentelés hamuját, paraszát megőrizték, gyógyításra használták, tettek belőle a jószág ivóvizébe, szétszórták az istállóban, a házban és a földeken is.

A húsvét úgynevezett mozgóünnep. 2020-ban április 12-ére, 2021-ben április 4-ére, 2022-ben április 17-ére, 2023-ban április 9-ére, 2024-ben március 31-ére, 2024-ben pedig április 20-ára esik.

Forrás: Magyar Katolikus Lexikon



HÚSVÉTVÁRÓ CSALÁDI NAP A CINKOTAI KULTÚRHÁZBAN

2019.04.13. szombat 10-16
Cinkotai Kultúrház

Szeretettel várjuk az érdeklődőket tojásfestésre, tojástartó kosárka készítésre és agyagozásra.

A rendezvényre a Cinkotai Huncutka Óvoda Csillag csoportja is készül műsorral, melyet 10:30-tól adnak elő

A belépés ingyenes!

A program szervezői a Cinkotai Közhasznú Egyesület és a Dr. Kresz Mária Alapítvány. A rendezvényre a belépés díjtalan, de az alapanyagokért hozzájárulást kérünk. Részletek az esemény közösségi média oldalán.



Nézőpontok

CINKOTA EGYETLEN VILÁGHÍRT IS MEGÉRT RÉMTÖRTÉNETE AZ ASSZONYIRTÓ BÁDOGOS ESETE. MÁIG CIKKEZNEK RÓLA, FILM IS KÉSZÜLT A TÖRTÉNETRŐL. AZT HISZEM, HOGY NINCS OLYAN EMBER A KERÜLETBEN, AKI NE HALLOTT VOLNA ERRŐL AZ ESETRŐL. NEM IS HOZTAM VOLNA FÖL, DE ÉRDEMES – MINDEN KOMMENTÁR NÉLKÜL – BEMUTATNI AZ ALÁBBI, A BULVÁRHÍREN TÚLMUTATÓ ÍRÁSOKAT. AZ ELSŐ AZ ÉLET CÍMŰ HETILAP 1916. MÁJUS 21-I GLOSSZÁK ROVATÁBAN JELENT MEG ALÁÍRÁS NÉLKÜL. ÉRDEKES VELE ÜTKÖZTETNI KARINTHY FRIGYES 1916-OS ÉS 1937-ES GONDOLATAIT.

„Cinkota. Az elmúlt napokban a „régi jó időkre” emlékezhetünk. Egy beteg fantáziájú emberi vadállat szörnyűségei kerültek napvilágra, bádoghordók, női hullák és fehéreneműek. S ebben a borzalomban valami perverz gyönyörűséggel vájkált a kiváló sajtó, amely megint megtalálta önmagát. S a förtelennek eme tengerében a rendőri riporterek — a napilapok irodalmi nagyságai — csodálatosképpen elfeledtek valamiről. Ez a valami pedig nem egyéb, mint az Apróhirdetések Levelezés rovata, amely nem megvetendő üzleti nyereséget jelent a „közvélemény irányítóinak”. A „szimpatikus külsejű, megnyerő modorú, kitűnő iparos” tömeggyilkosról, akinek ebbéli tulajdonságait az újságíró fantázia frázisoktól csepegő, undorítóan közönséges stílusban népszerűsítette, a toll derék serege elfelejtette megírni, hogy hazánk e legújabb nagy fia állandóan adós volt fűnek-fának, hogy az áldozatai pénzét a sajtó „rózsakertjének” öntözésére fordította. Megértjük a feledékenységet. Szinte bizonyításra sem szorul, hogy az eltűnt nők és a „tisztességes ismeretség” sűrű keresése között veszedelmes összefüggés van, s ha a rendőrség ezt a leánykereskedő rovatot szigorúan ellenőrizné, sok szerencsétlenségnek, bajnak, bánatnak volna a megakadályozója. Nem tartjuk a sajtószabadság kérdésének, ha ezt a förtelmet tűzzel-vassal kiirtják, viszont természetes, hogy az érdekeltek az éremnek ezt az oldalát nem csillogtatják lapjaik hasábjain. Minek? ... Még utóbb rájönne a tömeg, hogy a köztisztesség őrei közönséges alkalmoszerzők, hogy végeredményében a legtöbb förtelen forrását az írott, a nyomtatott betűben kell keresnie. Elszomorító tény, hogy nagy, világot változtató találmányokról hallgat ez a sajtó, mint a szárazra dobott csuka, ellenben mindjárt megjön a hangja, mihelyt beledobják mosdatlan szájába az obulust. Legyen önzetlen szerelmének tárgya akár a tolvajokat nevelő Nick vásznon mozgó alakja, amelyért előre és busásan megfizetik a kritikát, vagy az emberinek mondott eleven szenny, amelynek ordenáré kiárúsítása a kiadó zsebét tömi. Az egész cinkotai esetben annak a hullának van a legnehezebb szaga, amelyet sajtóerkölcsnek neveznek, és sok nagy hírlapnak a tulajdonosát rendőrileg oda kellett volna a hordókhöz állítani, hogy szagolják üzletük szomorú termését. Mert nem igaz, hogy a pénznek nincs szaga. Van. Csak az a baj, hogy ebben az országban az emberek nagy tömegének éppen olyan a szaglószerve, mint a lelkiismerete, az erkölcsé.”

Karinthy Frigyes 1937-ben, az Est oldalán a maga módján emlékezett vissza a történetre:

„Sokan próbálták elemezni, még mindig nem egész világos, mik a feltételei annak a valaminek az emberi lélekben, amit »gyűjtőszennvedélynek« nevezünk. Kezdve a bélyeggyűjtéstől, a sétatálca és pipagyűjteményen át egészen a pénzgyűjtésig, minden ember gyűjt valamit, akkor is, ha nem tud róla, sőt olyankor még szenvedélyesebben,

mert nem restelli magát érte. (...) Vannak különleges gyűjtők. Mint fiatal újságíró, jelen voltam Cinkotán, mikor Kiss Béla hírhedt bádoghordóit kinyitották és mindegyikben egy szabályosan elhelyezett, rézgálicban konzervált meztelen női holttestet találtak. Ez a romantikus külön ügy rakta el, egészben, szerelmeinek földi hüvelyét, ahogy ábrándos lovagok hajfűrteket gyűjtenek vagy szerelmes leveleket.”

A cikkben említett fiatal újságíró ugyanerről így írt az esemény felfedezésekor, 1916-ban: „Különböző magasságú bádoghordók: egyformán lecinkezve, pontosan, lelkiismeretes munkával. (...) Rendes, pontos gyűjtő dolgozik így, aki érti a mesterségét és szereti a rendet.”

Persze nem Karinthy lenne, ha az egész újságcikk végkifejlete nem utalna az év háborús hisztériájára: „És körös-körül emberek állanak, meg asszonyok, a nép egyszerű gyermekei, közönséges arcok, cselédek, iparosok, abból a rétegből, mely a kultúremberiség nyolczvan százalékát teszi ki. Hallgatózom, mit beszélnek. »Milyen kár, hogy meghalt az a gazember! Ha élne, most ide lehetne hozni, hogy lássa! Aztán mindjárt le kellene ütni, ízekre szedni, hétszer felakasztani... kitépni a beleit és a nyakára csavarni...« Elgondolkodom. Az ám, nem is volna rossz, hiszen igazuk van... S ha igazán megtennék... itt heverne előttünk még egy hulla, a gyilkosé, mindegy csak egy nyolcadik hulla lenne bizony, amit a többi hét követel magának: s követel számukra, aki még él. S ha a nyolcadik újra követelne egyet? És így tovább – mindegyik hinné, hogy neki van igaza? Íme, nézzétek, hogy szorul ökölbe a kezük, mert kiontott vért láttak, — vért kell ontani, hogy ismét lecsillapodjanak... Aztán megint vért, hogy bosszút álljanak... az idők végezetéig. (...)”

SZÉMAN RICHÁRD

Kedves Olvasó!

Ha a padláson, a gardróbban, vagy a komód papírdobozában régi iratokat, plakátokat, helyi újságokat, képeslapokat, fényképeket talál, ne dobja ki! Kérjük, hozza be a gyűjteménybe! A helytörténeti gyűjteményben minden egyes írásos, vagy képi emlék a múlt mozaikkockája, ezekből rakjuk össze a történelmünket. Ha a talált dokumentum Önnek is fontos emlék, beszkeneljük és visszaadjuk az eredetit. Itt a gyűjteményben jó helyre kerül minden behozott emlék, mert bizonyosan megőrződik a jövő generációinak. Ne hagyjuk, hogy eltűnjön a múltunk az idő nagy sülllesztőjében!

KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

Bp. XVI. Veres Péter út 157. Kedd és csütörtök 9-16-ig.

Más időpontot a 604 83 42-es városin, a 0630-484-5264-es mobilon, vagy a helytorteneti6@gmail.com e-mail címen lehet egyeztetni.



A Pesti Napló illusztrációja

Rovatunkban
gasztronómiai
kultúránk történetéből
merítünk.
Jó étvágyat
hozzá!

Gasztronómiatörténeti érdekességek

A *Kalandozások régi szakácskönyvek világában* című cikksorozatban az Olvasók megismerkedhetnek a koraújkori Magyarország – elsősorban – főúri étkezésével. A szakácskönyvek bemutatását követően érdemes kicsit kitekinteni Európába, és kalandozni a gasztronómiatörténeti érdekességek világában is.

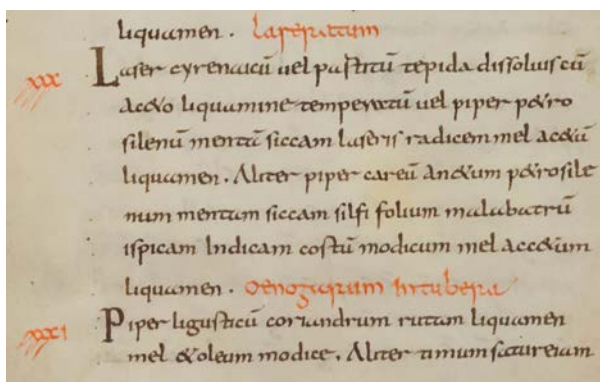
A garum

Egy népszerű ételízestőt szeretnék bemutatni az ókori rómaiak gasztronómiájából. A receptek elmaradhatatlan kelleke volt a halszós, a garum (latin nevén liquamen), amit a legtöbb étel készítéséhez használtak. Ára az illatszerekét súrolta. A készítményre olyan nagy volt az igény, hogy külön garumkészítő üzemek működtek a Birodalomban. A halszószt zöldes és húsos fogásokhoz egyaránt használták, nem csak a népszerű mártások hozzávalójaként, hanem a főzéshez is. A garum túlzott használatára a magyarázat az lehet, hogy a só ritkaságszámba ment, és ezt pótolták úgynevezett halsóval.

A garum készítésének menete: a sóval (vagy a sót helyettesíthető tengervízzel) rétegelt halakat (tonhalat, makrelát, murénát, kagylót és rákféléket) és belsőségeket hónapokig hagyták a napon erjedni. Az így kapott levet többször visszatöltötték, majd leszűrték és amforákban tárolták. Az így elkészült



Garum készítésének ábrázolása (falfreskó, Pompeii)



Apicius szakácskönyvének másolata a garum receptjével

garumot hígították vízzel, borral, ecettel, illetve mézzel, így új terméként, hydrogarum, oenogarum, oxygarum illetve meligarum néven került forgalomba. Pannóniában elsősorban a Hispániában készített garumot használták.

A Birodalom bukása után a garum népszerűsége leáldozott, a középkorban már csak a kolostorokban használták

étvágyjavító gyógyszerként.

Az ókori Rómából egyetlen receptgyűjtemény maradt fenn a császárkorból, a *De re coquinaria*, mely Marcus Gravius Apicius nevéhez köthető. Mutatóul egy recept Apicius szakácskönyvéből:

Így készíts hús-gombócot keményítőliszttel, fémedényben

Törj meg borsot, lestyánt, szurokfűvet, egy kevés bordamagot, egy pici gyömbért, egy kevés mézet. Ízesítsd garummal, majd keverd el. Öntsd a gombócokra, s hagyd főni. Mikor már jól fő, sűrítsd be sok keményítőliszttel, és tálald levesként.

A garum a vállalkozó kedvű inyencek számára még ma is elérhető, Szicíliaiban, Trapani közelében gyártják.

GÖNCZI MÓNIKA

Őrizzük meg együtt a fővárosi családok, egyesületek és alapítványok múltját!

Budapest Főváros Levéltára a nemrégiben indult Civil Archiv Projekt keretében fővárosi magánszemélyek, családok, egyesületek, alapítványok és társadalmi szervezetek írott emlékeit gyűjti, hogy a jövőben is megismerhetőek, kutathatóak legyenek a mindenkori fővárosi lakosok hétköznapijai: az élet- és gondolkodásmód, a szabadidő eltöltése, a társadalmi szerepvállalással, civil tevékenységgel, illetve az alulról szerveződő kisközösségekkel kapcsolatos élet.

Legyen szó levelezésről, fényképekről, visszaemlékezésekről, illetve egyéb személyes, családi, egyesületi és alapítványi iratról: ezek gyűjtésében a levéltár munkatársai a fővárosiak segítségét, együttműködését kérik.

Aki tehát ilyen jellegű iratok hollétéről tud, esetleg ilyeneket őriz, és szívesen átadná azokat egy megfelelő őrzési és feldolgozási körülményeket biztosító közgyűjteménynek, kérem, forduljon hozzánk bizalommal! Segítségüket előre is hálásan köszönjük!

Györgyi Csaba, főlevéltáros (Budapest Főváros Levéltára)

A magán és családi irathagyatékok megtekintése és átvétele végett

dr. Nagy Ágneshez (nagyagnes@bparchiv.hu; 298-7642), illetve dr. Horváth J. Andrásához (horvatha@bparchiv.hu;

298-7547; 06-30-313-5675),

míg az egyesületi és alapítványi irathagyatékokkal kapcsolatban

Györgyi Csaba (gyorgyics@bparchiv.hu; 298-7663) levéltárhoz lehet fordulni.



2019. április 12. péntek 19:30

JAZZLIGET: SZŰCS GABI

Egy pazar, füstös hang – egy igazi díva. Az énekesnő és zenekara a hagyományos swing zene, a klasszikus '30-as, '40-es évek szórakoztató muzsikájának egyik legjobb hazai tolmácsolói.

Jegyár: 1600 Ft

2019. április 13. szombat 10:00

XVIII. ORSZÁGOS TÁNCMŰVÉSZETI FESZTIVÁLOK - Felnőtt- és Ifjúsági korcsoport országos döntő

A program a nagyközönség számára is látványos és izgalmas élmény, melyet a XVI. kerületi lakosok (lakcímkártyával igazoltan) díjmentesen, más kerületekből érkező felnőttek 1000 Ft-os, gyermekek 500 Ft-os belépőjegy vásárlása mellett tekinthetnek meg.

2019. április 14. vasárnap 11:00

PUMUKLI

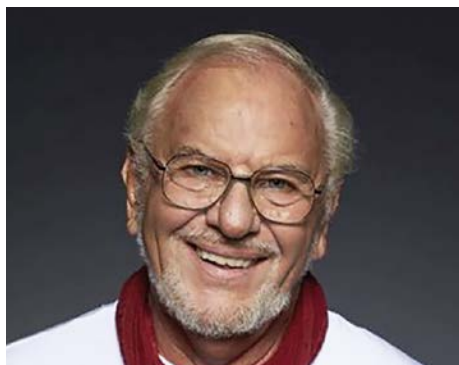


Hadart Színház Meseszínpad
A 80-as évek népszerű televíziós mesesorozatának színpadi változata.

Jegyár: 1600-2200 Ft

2019. április 14. vasárnap 17:00 A LÉLEK MÁGIKUS HATALMA MÜLLER PÉTER ELŐADÁSA

Országos bemutató!



2019. április 16. kedd 18:00

KERTVÁROSOM 2019 FOTÓPÁLYÁZATRA beérkezett alkotásokból nyílik KIÁLLÍTÁS a Napfény Galériában.

2019. április 26. péntek 19:00

HUZATOS HÁZ

Bohózat történelmi háttérrel az Élesszín előadásában

Jegyárak: 3000-4000 Ft



2019. április 28. vasárnap 10:30

LEGYÉL TE IS RÉGÉSZ!

Kalandos felfedezőnap A MAGYAR HONFOGLALÁS KORÁBAN

Jegyárak: elővételben: 1500 Ft,
a helyszínen: 2000 Ft

2019. április 28. vasárnap 15:00

LIGET GÁLA A TÁNC VILÁGNAPJÁN

Színpadon a Duna Művészegyüttes és az Állami Népi Együttes szólistái, a Magyar Táncművészeti Egyetem végzősei, valamint a Liget Táncakadémia több mint 100 növendéke.

Jegyvásárlásával a Liget Táncegyüttes amerikai turnéjának létrejöttét támogatja.

Jegyár: 2000 Ft. Jegyet személyesen a jegypénztárban vásárolhatnak nyitvartársi időben.



JÖN-JÖN-JÖN!



János utca 141-153.
szentmihalyi.kulturliget.hu

SZENTMIHÁLYI
KULTURÁLIS
KÖZPONT



2019. április 25. csütörtök 18:00

MERT AZ IDŐ KÖNYÖRTELEN JONATÁN, avagy kocódó világok tüköre - Képhaikuk és szóvíziók
SZÉMAN RICHÁRD KÖNYVBEMUTATÓJA és az ezzel párhuzamosan nyíló HASZONTALAN UNIVERZUM című kiállításának megnyitója



A könyvről és a kiállításról Kincses Károly fotótörténész beszélget Széman Richárd szerzővel és Kiscsatári Marianna szerkesztővel.

A kiállítás megtekinthető 2019. május 28-ig.

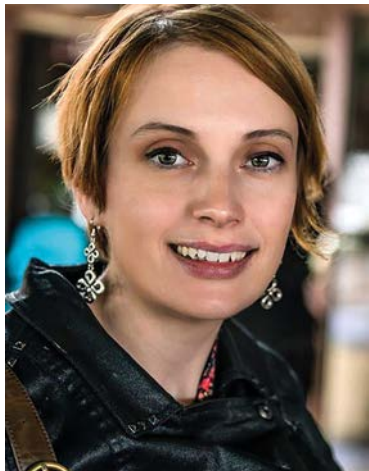
2019. április 26. péntek 20:00

MADARAK TÁNCKLUB

Szeretettel várjuk vendégeinket a Szentmihályi Kulturális Központban megrendezendő hagyományos Madarak Táncklub eseményünkre!

Mindenről anya tehet!

Mindenről anya tehet? – tette fel a kérdést Kurucz Adrienn, a WMN felelős szerkesztője-újságírója, március 21-én, a Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház Női szemmel című sorozatának következő alkalmán, ahol egy kötetlen beszélgetésre invitálták meg az anyukákat.



Kurucz Adrienn, a rendezvény házigazdája, többek között a gyereknevelésről is ír, emellett egy kamaszlány anyukája. A beszélgetés érintette az iskolarendszert, hozzá kapcsolódóan a manapság gyakorlatként – néhol elvárásaként – felmerülő „együtt tanulás” módszerét, és felmerült az is, hogy érdemes-e beavatkozni a gyerek konfliktusaiba. Az est folyamán szóba került az iskolaváltás kérdésköre, és az, hogy milyen irányban érdemes ma továbbtanulni a gyerekeknek.

Az anyukák a beszélgetés során arra jutottak, hogy az önállóságra nevelés és a felelősségvállalás megtanítása elengedhetetlen, emellett a mai nyitott világban kihívás a gyereket érdeklődővé nevelni, viszont alapja lehet egy sikeres, boldog életnek.

Édesanyának lenni nem könnyű feladat, viszont ehhez többféle segítséget is érdemes igénybe venni. Az első a család, mely a közösség szerepét töltheti be az életben, ajánlatos a különböző generációk tapasztalatait meghallgatni, véleményét kikérni a gyerekneveléssel kapcsolatban. A másik segítség pedig az elengedhetetlen női humor, hiszen, ahogy március 21-én is elhangzott: „mindegy mit csinálsz és hogyan, a vége úgyis az, hogy rólad beszél a felnőtt gyereked a terápián.”

BÉCSI ANNA

IKARUS NYÁRI ATLÉTIKAI TÁBOR

Az elmúlt évek sikereinek köszönhetően idén is megrendezzük atlétikai táborunkat a nemzetközi színvonalú IKARUS pályán 6-14 évesek számára.

Helyszín: IKARUS BSE Atlétikai Centrum
1165, Budapest Bányos utca 1-3.

Edzések: napi két edzés, egy atlétikai és egy játékos sportfoglalkozás.

Koordinációfejlesztés, gyorsaság fejlesztése, állóképesség, ügyességfejlesztés, gátfutás, távolugrás, rúdugrás, sorverseny, dobások. A játékos edzésen kidobó játék, méta, kincsvadász és sok izgalmas játékban vehetsz részt.

Program: Napi két edzés. Az időjárás függvényében heti 2 strandolási lehetőség, fagy, lovarda látogatás, mozi. **Étkezés:** Napi háromszori étkezést biztosítunk melyből az ebéd főtt étel.

Részvételi díj: Ikarusos atlétáknak 20 000 Ft,

Külsősöknek: 23 000 Ft

Jelentkezési határidő minden turnust megelőző hét csütörtökéig, 5000 Ft előleg megfizetésével.

Jelentkezés és információ

az alábbi e-mail címen:

Budai Tamás – tamas.budai79@gmail.com
vagy az alábbi telefonszámon: +36 30 160 8825

Turnusok:

- június 17 - június 21-ig • június 22 - június 28-ig
- július 01 - július 05-ig • július 08 - július 12-ig

Szeretettel várjuk táborunka minden szakosztályi tagunkat és az atlétika iránt érdeklődő fiatalokat!

Szép nyarat és örömteli sportolást kíván az Ikarus BSE Atlétika Szakosztálya!

A 95. születésnapját ünneplő **JÓNÁS LAJOSNÉT** a Veres Péter úti Reménysugár idősek klubjában köszöntötte Kovács Péter polgármester.

Juliska néni a Fejér megyei Szentmiklós pusztán született. A 11 testvér közül ő a 9. volt a sorban. A gyerekek már iskolás koruktól dolgoztak, de a tanulást sem hanyagolták el. A szülők szorgalmának köszönhetően házat vettek Martonvásáron.

Juliska néni 14 évesen – ez akkor nagyon gyakori volt – elszegődött szolgálonak egy polgári családhoz. Ezekben az években tanulta meg a főzés, a sütés és a háztartásvezetés praktikáit. A polgári élet minden szokását is itt ismerte meg, például színházba járhatott, ami falusi kortársainak bizonyára nem adatott meg. A II. világháború idejére hazaköl-



tözött Martonvásárra. A háború után 1947-től a Hangya Szövetkezetben talált munkát, majd egyéb fővárosi munkahelyeken, gyakran helyezkedett el, de kipróbálta a büfévezetést vagy az otthon végezhető bőrlabda varrást is.

Férjét egy családtagján keresztül ismerte meg, de a találkozás-

ból csak később, 1950-ben lett házasság. Két fiuk született, Imre és István. A mentős, taxis férj mellett sok feladat hárult az édesanyára, amit nagy türelemmel és odaadással végzett el. Mielőtt munkába ment, mindig elkészítette fiainak a reggelit, a tízórait és az ebédet, este pedig kikérdezte a leckét és mesélt a gyerekeknek. Nagy terhet vállaltak férjével, amikor támogatták mindkét

fiuk továbbtanulását azért, hogy felsőfokú végzettséghez jussanak. Férje 30 évvel ezelőtt váratlanul elhunyt. Fiai már korábban a fővárosba költöztek, így Juliska néni évekig egyedül gondozta a házat, és a kertet. Végül 80 évesen szánta rá magát, hogy ő is felköltözzön a fővárosba fiai közelébe, akkor lett a XVI. kerület lakója. Ez nagy váltás volt, hiszen ismeretlen környezetbe, ismeretlen emberek közé került. Ám rövid időn belül rátalált a református gyülekezetre, 2006-tól pedig állandó látogatója a Veres Péter úti idősek klubjának, ahol közösségre, társaságra talált, ami harmóniát és megnyugvást hozott az életébe. És persze szerető családjának is megbecsült tagja, amit mi sem bizonyít jobban, mint az, hogy unokái egybehangzó véleménye szerint ő készíti a legjobb pörköltet nokedlivel, a legjobb cukrászkrémet és a vanília ízű, kakaós „méteres” kalácsot.

Isten éltesse őt még nagyon sokáig!

Két új tag az elnökségben

Március 25-én tartotta tisztújító közgyűlését az Ikarus BSE, amelyen a meghívottak között foglalt helyet Kovács Péter polgármester, Korompai Péter, a Budapesti Atlétikai Szövetség elnöke és Sátor László főtitkár, a magyar Labdarúgó Szövetség képviselője pedig Bodoki József, a versenybizottság elnöke.

Miután Szász József alpolgármestert, az atlétikai szakosztály társadalmi elnökét megválasztották a közgyűlés levezető elnökének, Svantner István, az egyesület elnöke foglalta össze az elmúlt évek fontosabb eseményeit, az elért eredményeket, és áttekintést adott az Ikarus BSE jelenlegi helyzetéről. Elmondta, hogy 714 tagdíjfizetője van az egyesületnek. A működési költségeket ebből, és a XVI. kerületi Önkormányzat szerződés alapján nyújtott támogatásából kell kigazdálkodni, amelynek értelmében minden XVI. kerületi egyesületi tag által befizetett forinthez az Önkormányzat hozzátesz még egyet. 2019-re várhatóan 120 millió forint kiadása lesz az egyesületnek, amely a bevételekből nem fedezhető. Ezért nagy szükség van a szponzorok támogatására és minden elérhető pályázati pénzre is. Ez persze messze nem az ideális állapot, de a klub társadalmi kötelezettségének, az utánpótlás-nevelésnek még így is messzemenően eleget tesz. Mindenki úgy hozhatja a klubba gyermekét, hogy biztos lehet benne, az ifjú sportoló jó helyen



van, kulturált körülmények között kiváló edzők foglalkoznak vele.

Az elnöki helyzetjelentés után a szakosztályok vezetői tartották meg szakmai beszámolójukat. Adorján István, az atlétikai szakosztály korábbi elnöke, a 2018 első félévével lezárult időszak tapasztalatait ismertette, majd utódja, Csúr Attila, az új elnök inkább a jövőről beszélt a hallgatóságnak. Tánzos Zoltán, a labdarúgó szakosztály vezetője pedig korosztályokra lebontva számolt be a focisták eredményeiről és gondjairól. A beszámoló sora Simon Pálnak, a felügyelőbizottság elnökének visszatekintésével zá-

rult. Beszámolója kritikus és önkritikus elemeket is tartalmazva, őszintén tárta fel azokat a lehetőségeket, ahol az egyesület működtetésén még lehet javítani.

A beszámoló után a felügyelő bizottság és az új elnökség megválasztása következett. A felügyelő bizottságba Kleiner Lajosnét, Ilosvainé Pálinkás Henriettát és Simon Pált választotta be a közgyűlés.

Az elnökségi tagsághoz a szavazók kétharmadának egyetértése szükséges. A megjelentek számából adódóan ehhez 32 szavazatra volt szükség.

Svantner Istvánt, az egyesület elnökét és Loch Ferenc társadalmi elnököt a szavazók egyaránt 43-43 szavazattal erősítették meg pozíciójukban. Továbbra is az elnökség tagja maradt dr. Csomor Ervin, Gyurkovics László, Szász József, valamint idősebb és ifjabb Tomhauser István. Az atlétikai szakosztály elnöki tiszteiből 2018-ban távozott Adorján István helyére Csúr Attila került, a labdarúgó szakosztály elnöki székétől megváltó Tánzos Zoltán helyett pedig Szabó Tamás lett az elnökség másik új tagja.

A kissé módosult, 9 tagú vezetés nevében Svantner István köszönte meg a szavazásra jogosultak részvételét és bizalmát. Egyúttal jelezte, úgy gondolja, hogy az új elnökség egyes tagjainak életkora miatt nem mindenki lehet része a klub hosszú távú elképzeléseinek, ezért az egyik fontos feladata lenne megtalálni helyükre azokat az utódokat, akik az eddighez hasonló szorgalommal, hasonló szellemben és ugyanilyen színvonalon tudják továbbvinni és örökül adni az Ikarus BSE ügyét az utódnemzedékeknek.

A család szomorú szívvel tudatja, hogy **SÁRVÁRI MIHÁLYNÉ, MARGIT NÉNI**, akit Kovács Péter polgármester és Dobre Dániel önkormányzati képviselő tavaly május 5-én köszöntött 95. születésnapja alkalmából, 2019. március 12-én, életének 96. évében elhunyt.



Fiatalkorától a Vasútnál dolgozott. Pályáját gépirónóként kezdte, majd sokéves tanulás után teljesült fiatalkori álma: óvónő lett. Volt óvodai felügyelő is, végül az egyik legnagyobb

MÁV-óvoda vezetőjeként ment nyugdíjba. A gyermekekkel való kapcsolata azonban nem szakadt meg, hitoktatóként dolgozott tovább a Rákosszentmihály - Sashalmi Református Gyülekezet legendás lelkésze, Pánczél Tivadar irányítása mellett. Szellemi frissességét élete végéig megőrizte. Tájékozott volt a kerület, az ország, a világ dolgaiban.

Április 8-án, a Farkasréti temetőben kísértük utolsó útjára. Emlékét örökre megőrizzük.

A gyászoló család

MEGHÍVÓ

A XVI. Kerületi Önkormányzat, a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör és a Kertvárosi Kft. meghívja Önt a Magyar Sport Napja alkalmából rendezett uszoda-névadó és olimpiai táblaavató ünnepségre. Az esemény 2019. április 30-án 15 órakor az Erzsébetligeti Rátonyi Gábor Uszodában és az uszoda előtti téren lesz.



Tíz mérkőzés – egy pont...

Nem is olyan rég, az **Ikarus** remekül szerepelt (éveken át) a Budapest I. osztályban, a RAFC pedig 16 évig az NB III-ban jeleskedett. Sok örömet szereztek a szurkolóknak és a krónikás is szívesen írt a sikerekről. De szép is volt...

Nézzük, most mi a helyzet? Mindkét csapatunk a Budapest I. osztályban szerepel (egyelőre) és finoman szólva, nem kényeztetnek el bennünket. Az őszi gyenge szereplés után a tavasztól vártuk a fellendülést, a kiesés elleni harc sikeres megvívását.

Nos, az idény egyharmada (öt mérkőzés) után a teljesítmény lehangoló. Ha összesítjük a két csapat eredményeit, azt látjuk, hogy a tíz mérkőzésen mindössze egy pontot sikerült begyűjteni...

Ikarus: 5 mérkőzés: 1 döntetlen, 4 vereség, gólkülönbség: 1-12, 1 p
RAFC: 5 mérkőzés: 5 vereség, gólkülönbség: 1-17, 0 p

A folytatásban (6. forduló) az Ikarus legalább javított: hazai pályán 3-2-re legyőzte a XII. Kerület Svábhegy FC-t.

A **RAFC** 4-1-re kikapott a 20 mérkőzésen 5 pontot szerző utolsó Újbuda-Voyage Kft-től! Ha az őszi eredményeket is számítjuk, a RAFC a 7. fordulótól kezdve zsinórban 15 mérkőzést veszített el!

Mit lehet tenni? Van még hátra 9 forduló, bár a kiesés szinte elkerülhetetlen, az elvárható, hogy az együttes tagjai sportemberekhez méltóan, becsülettel végigküzdjék a meccseket és néhány szép győzelemmel kozmetikázzák az eddigi teljesítményt.

Hogy valami örvendeteset is írjunk, a RAFC háza tájáról: másfél évi küzdelem után végre biztosnak látszik, hogy júniusban elkezdik az új sporttelep építését és egy év múlva talán új korszak indul a nagymúltú egyesület életében.

Visszatérve az Ikarushoz, az említett 3-2-es győzelem (g.: Ferkel M. (2), Kuhár L.) remélhetőleg egy felfelé vezető út kezdete, azé az úté, amely a biztos bentmaradáshoz vezet.

Mint előző írásomban említettem, kerületi csapataink közül

ősszel csak az **MLTC** csapatát lehetett dicsérni. Ezt meg is tettem, Zséli László barátom, a csapat edzője viszont óvatosságra intett, mondván még sok van hátra, korai még – ahogy írtam – a dobogóról álmodozni. Szerénységének tudtam beintelmei. És mi történt ezután? Tavasszal az első öt fordulóban öt vereség! Nesze neked dicsérgetés! Bár a 6. meccsen, hazai pályán nagy nehezen 1-0-ra győztek a harmatgyenge MUN SE ellen, a közvetlen élmezőnyből a 8. helyre estek vissza, messze eltávolodva a dobogótól. Nem tudni mi történhetett, átmeneti visszaesés, vagy más probléma – a következő fordulóknak ki derül. Mindenesetre a krónikással kitoltak a fiúk – most már egyik csapatunkról sem írhat szépeket...

Az **RSC** ott folytatta, ahol abbahagyta az ősszel – rapszodikus teljesítménnyel. Tavaszra öt meccsükön kétszer kaptak ötöst (no, nem osztályzatra gondolok, Nimród 2-5, Issimo 1-5) egyszer rúgtak egy hetest (Dinamo Torpedó 7-1) és játszottak egy 0-0-at az MTK Baráti Kör csapatával. Továbbra is a középcsapat kategóriába tartoznak: a 6.-tól 9 ponttal elmaradva, a 7. helyen állnak. Ez elfogadható lenne, ha nem a Budapest III. osztályban szerepelnének.

A tavaszi idény kétharmada még hátra van. Nekünk, szurkolóknak, csak a reménykedés marad, hogy mind a négy csapatunk megrázza magát és jobban teljesít.

VARGA FERENC

Együtteseink közelgő hazai mérkőzései:

Április 14. vasárnap, 16,30: Ikarus – Pestszentimre, Ikarus pálya

Április 14. vasárnap, 16, 30: RSC– Vízművek II, Ikarus pálya

Április 14. vasárnap, 16 óra: MLTC – Kelen II, Bökényföldi út

Április 19. péntek, 13 óra: RAFC – Gázgyár, RTK pálya

Április 27. szombat, 11 óra: Ikarus – Csep-Gól, Ikarus pálya

Április 27. szombat, 16 óra: MLTC – RTK, Bökényföldi út

Az érdeklődéssel várt RAFC – Ikarus mérkőzés időpontja május 4. szombat, 16:30 perc, Ikarus pálya.

Cserépkályha,
kandalló tervezés, átépítés,
tisztítás.10% kedvezménnyel,
garanciával 06-30/868-0021

Vízszelelés; csapok; szifonok;
WC-k; radiátorok stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése. 20-412-0524

Gyógypedikúróként: női-férfi
manikűrt vállalom. Házhoz
megyek. Időpont egyeztetés:
70-518-0720

Kertépítés-telekrendezés!
Metszés, permetezés, favágás,
gyepesítés, térkövezés,
kertépítés, tereprendezés,
egyéb kertészeti és kőművesmunkák
reális áron.
www.telekrendezés.hu 20-259-6319; 781-4021

Vízszelelés, fűtésszerelés,
duguláselhárítás. Családbarát
áron. Ingyenesfelméréssel,
kiszállással, precíz munkavégzéssel. 30-938-9713

Kastélyok berendezéséhez
vásárolok festményeket, antik
bútorokat, órákat, ezüst tárgyakat,
porcelánokat, bronzokat, régi katonai
kitüntetéseket, stb., teljes hagyatékokat.
IX. Ráday u. 6. ; 20-280-0151;
herendi77@gmail.com

KÖNYVEKET, (régit és újabbat)
KÖNYVTÁRAKAT,
1945 előtti képeslapokat, fényképeket
ANTIKVÁRIUMUNKNAK
vásárolok. Díjtalanul házhöz megyek
Tel.: 20/425-6437

Nyugdíjasok vállálnak kisebb
szerelési munkát. Vिलany, - vízvezeték
szerelést és burkolást (konvektorok,
WC tartályok, csapok, bojlerrek,
lejárt vízórák). 20-402-5638

Könyvet, CD-t, DVD-t, hang-
lemezt készpénzért vásárolunk,
ingyenes kiszállás, 06-20-9220-001,
06-1-266-3277

Számítógépek javítása helyszínen,
hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás,
telepítések, alkatrészcsere garanciával.
Ingyenes kiszállás. Aradi Zoltán
70-519-2470; szerviz@szerviz.info

Asztalos vállal: meglévő ajtók,
ablakok szigetelését, javítását,
régie ablakszárnyak thermo üvegre
alakítását, előregedett szigetelő
gumik cseréjét, régi és új fa lépcsők
gyártását, javítását. 30-265-9477



Készüljön velünk a nyárra!

- Napszemüveg kiárusítás! Akár **50%** kedvezmény!
- Hoya Sensity Fényre sötétedő lencse, Hoyatint UV színezett lencse akció **-25%**
- További keret-és lencse akciókról **érdeklődjön** üzletünkben vagy telefonon!
- Ingyenes látásvizsgálat** és kontaktlencse illesztés kedvező áron!

TORONY OPTIKA

www.toronyoptika.hu

1161 Budapest, Csömöri út 117. (Patika mellett)

Tel.: 1/401-0664, 20/357-9188

Nyitva: H-P: 9-18, Szó: 9-13 óráig

Az akciók 2019. április 1-május 31-ig érvényesek.



Látásvizsgálatra, illetve kontaktlencse illesztésre bejelentkezés szükséges! • A tájékoztatás nem teljes körű, részletek az üzletben! • *komplett szemüveggéskészítés esetén

MECSEK FÜSZÉRT Zrt.

Budapesti élelmiszer boltunkba szakképzett ELADÓ-PÉNZTÁROST FELVESZÜNK.

FELADATOK:

- vásárlók magas színvonalú, udvarias kiszolgálása
- áru csomagolása, termékek árazása, polcok feltöltése
 - áruátvétel, rakodás, raktározás
- termékek esztétikus elrendezése, a bolt rendben tartása
 - kassza kezelése
 - közreműködés a leltározásban

ELVÁRÁSOK:

- jó kommunikációs készség, kereskedelmi érzék
- barátságos, vevőorientált fellépés
- pontos, lendületes munkavégzés
- elhivatottság, felelősségtudat

AMIT KÍNÁLUNK:

- azonnali kezdés
- biztos, hosszú távú munkalehetőség
- vidékieknek utazási költségtérítés

TOVÁBBI RÉSZLETEK: 30/640-6754 TELEFONSZÁMON SZAKMAI ÖNÉLETRAJZOKAT A VACZY@MECSEKFUSZERT.HU CÍMRE VÁRJUK!

GDPR adatkezelési tájékoztató a www.mecsekfuszert.hu oldalon megtekinthető. Önleletrajzot nem őrzünk meg, pályázat lezárása után megsemmisítjük.

KŐMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállítás. 10 % kedvezmény! 406-4095, 30-734-0411

Életjáradéki szerződést kötnék házra, vagy lakásra a XVI. kerületben 70 éven felüli személlyel havi fix összegű fizetéssel. 30-941-4533

Kőműves mellé segéd munkást keresünk. Érdeklődni munkanapokon 8-16 óra között. 400-0798

Life coach! Ha szeretné gyorsan és érdemben növelni sikerességét a változások, konfliktusok, krízisek, elakadások, kezelésében, meglévő lehetőségeink jobb kihasználásában, mindéhez hatékony segítséget tudok nyújtani. Próbálja ki díjmentesen az első ülést! 20-565-0084



NYÁRI MUNKALEHETŐSÉG AZ ERZSÉBETLIGETI STRANDON!



NYUGDÍJASOK, DIÁKOK FIGYELEM!

Várjuk 18. életévet betöltött **csúszdafelügyelők**, valamint gyakorlott, végzettséggel rendelkező **uszodamesterek**, és pénzügyi tapasztalattal rendelkező **pénztárosok** jelentkezését!



Biztosítsd be a helyed már most!

Információ és jelentkezés:

Kiss Tímea +36 20 288 84 50,

titkarsag@uszodak16.hu www.uszodak16.hu



Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT!

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca -37.



Nyugdíjas vagy egyetemista sofört (B jogosítvánnyal) keresek heti 2x5 órai munkára. Érdeklődni munkanapokon 8-16 között: 400-0798

Duguláselhárítás falbontás nélkül. Víz- és fűtészerezés.



402-4330

20/491-5089

Villanyszerelés, hibakeresés, villanybojlerok vizkötelenítése, javítása, cseréje. Rácz Mihály 30-296-5590; 260-7090

2 db jó állapotú heverő ágybetéttel eladó.

30/412-0751

SZÖNYEGTISZTÍTÁS

Melegvízes mélymosás, szegés, javítás! Háztól házig! Kárpittisztítás otthonában!

06-30/94-94-360 280-75-74

FLASHCOM SZÁMÍTÁSTECHNIKA

Kis - és közép vállalkozások informatikai partnere

Átalánydíjas karbantartás - rendszergazdai tevékenység,
teljeskörű informatikai megoldások FIX havidíjakkal!



Megbízható rendszergazdát keres?
A válasz: flashcom.hu

AKCIÓ díjmentes IT hatékonysági és adat-
biztonsági felmérés, tanácsadás

Flash-Com Kft. Stabiban a legjobb...

Cím: 1165 Budapest, Emma u. 2.
www.flashcom.hu | www.szerver-telepites.hu
hq@flashcom.hu | (1) 407 1500 | (70) 340 7080



Babamérleg kölcsönzés



Sas Gyógyszertár - 1913 óta az Önök szolgálatában

1163 Budapest, Margit utca 1. - A sashalmi piacnál - Nyitva H - P 8-19, Sz 8-12 - Tel.: 403-7303



BEAUTY
by
HARANGI

HARANGI ILDI
KOZMETIKUS MESTER
SMINKTETOVÁLÓ

Szolgáltatások:

- Kozmetikai alapkezelések
- Fénykezelés (IPL)
- Tartós szőrtelenítés
- Fülbelövés
- Professzionális smink
- Sminktetoválasok
- ECURI sminktetoválas eltávolítás

CSAK BEJELENTKEZÉSRE!

1161 Budapest
Batthyány utca 19.

Tel: (20) 56 99 130

www.facebook.com/beautybyharangi



Húsvéti nyuszi keresés a Vasúttörténeti Parkban!

2019. április 21-22. 10:00 - 18:00



HÚSVÉT HÉTFŐI PROGRAMOK:

BÓBITA ZENEKAR

HOL VAGY NYUSZI? AVAGY A HÚSVÉTI KALAND

ÓPERENCIÁS BÁBSZÍNHÁZ

ÁLLATSIMOGATÓ

KÉTNAPOS PROGRAMOK:

KREATÍV SAROK

JÁTÉKOS HÚSVÉTI NYUSZIKERESÉS

Médiatámogatók:



WWW.VASUTTORTENETIPARK.HU

TEMETKEZÉSI IRODA

MÚDEKOR 2004 KFT.

A XVII. FERIHEGYI ÚT 66. szám alatt (az udvarban)

Teljes körű ügyintézés!

Érdeklődni: tel.: 06-20/919-9094 iroda 06-1-253-1128

Éjjel - nappal hívható ügyelet: 06-20/404-2172

PARTNERÜNK A *Hírnök*
SAJTÓKÖZPONT
INFORMÁCIÓS ÉS HIRDETÉSI CENTRUM
www.sajtokozpont.hu

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

**PALLASZ
ATHÉNÉ PATIKA**

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

ÉS

**NAGYICCE
PATIKA**

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület **állandó ügyeletes**
patikája, **ÉJJEL-NAPPAL**

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KEDVES VEVŐINK HASONLÍTSÁK ÖSSZE ÁRAINKAT MÁS PATIKÁKKAL!

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2019. december 31-ig. Más akcióval össze nem vonható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban!

Suzuki Gusztáv

SUZUKI VITARA

RENDKÍVÜLI AJÁNLATOT SZERETNE?

A SUZUKI GUSZTÁVOT KERESSE!

**Tesztelje az automata váltós
VITARÁT márkakereskedésünkben!**

NE DÖNTSÖN NÉLKÜLÜNK!

Az akció részleteiről érdeklődjön márkakereskedésünkben! Ajánlatunk kizárólag a készlet erejéig érvényes!



A kép illusztráció

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



és lájkoljon minket!

www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674

E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu

Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

**! Szervizünk vállalja minden típusú gépkocsi helyszíni,
márkafüggetlen műszaki vizsgáztatását. !**