



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • www.bp16.hu
XXVIII. évfolyam 14. szám • 2019. július 17.



Isten hozott a táborban!



Idén is gazdag programmal várja a gyerekeket a János utcai napközis tábor, ahova még több turnusra lehet jelentkezni. A sok érdekes elfoglaltság között azonban a legkeresettebb játékok egyike minden táborok sztárja, a csocsó. (Részletek a 2. oldalon.)



A rákosszentmihályi zsidó imaház emlékére

A József utca 55. számú ház 1938-tól 1963-ig a rákosszentmihályi zsidó közösség imaháza volt. Erre emléktet a ma használtautó-kereskedésként működő épület falán az a tábla, amelyet Kovács Péter polgármester és dr. Goldberger Tamás, a XVI. kerületi zsidóság történetének kutatója leplezett le június 30-án. (Tudósításunkat a 7. oldalon olvashatják.)

GYÖNGY
PATIKÁK

Akcióban az egészség

**Akciós szórólapját
keresse a postaládájában.**



**NAGYICCE
PATIKA**

Veres Péter út 11.
Állandó ügyelet

**TORONY
PATIKA**

Csömöri út 117.
Kényelmes parkoló

**PALLASZ
PATIKA**

Rákosi út 90.
Kényelmes parkoló

**SASHALOM
PATIKA**

Veres Péter út 32-34.
HÉV-megállónál

A Gyöngy Patikák teljes listája megtalálható a www.gyongypatikak.hu honlapon.

Isten hozott a táborban!

Ez a kapura függesztett barátságos mondat várja azokat a gyerekeket, akik a János utcai napközis táborban töltik a vakáció egy részét. Arról, hogy a kerítésen belül milyen élményekre számíthatnak a táborlakók, Szabó Csillával, az egyik táborvezetővel beszélgettünk.

Folytatás a címlapról

Szabó Csilla egy szakgimnázium biológia-környezetvédelem szakos tanára. Két társával egész nyárra beosztották egymás között a táborvezetői teendőket, általában kéthetenként váltják egymást. Kérdésünkre a tábor céljáról a következőket mondta:

– Mint ismeretes, az önkormányzatoknak kötelezettségük van arra, hogy a nyári iskolaszünet idejére az általános iskolás korosztály számára felügyeletet biztosítsanak, hiszen a szülők ezt az esetek többségében nem tudják megoldani. A XVI. kerületi Önkormányzat ennek megfelelően június 17-én megnyitotta hagyományos János utcai napközis táborát, amely egészen augusztus 30-áig, tehát gyakorlatilag a vakáció teljes időszakára lehetőséget biztosít a gyerekek nappali elhelyezésére.

– HOGYAN ÉS MIKOR LEHET JELENTKEZNI?

– A táborba a térítési díj befizetésével lehet jelentkezni minden héten hétfőn és kedden reggel 7 és 10 óra között. A térítési díj 10 200 forint egy hétre, ami tartalmazza a napi háromszori étkezést, és az úgynevezett gondozási díjat.

– NAPONTA MEDDIG TARTÓZKODHATNAK A GYEREKEK A TÁBORBAN?

– A hét minden munkanapján reggel 7-től délután 17 óráig vigyázunk a táborlakókra.

– MILYEN PROGRAMOKAT KÍNÁLNAK?

– Igyekeztünk olyan programsort összeállítani, amelyek izgalmasak, és élményt nyújtanak. Vannak állandó programjaink, és vannak hetenként változó elfoglaltságok is. Csütörtökönként például lovagolhatnak a tábor területén, úszásra pedig a szomszédos uszodában minden nap van lehetőség. Az uszoda megközelítéséhez el sem kell hagyni a tábor területét, mert a kert sarkában lévő játszótéren keresztül az uszoda megközelíthető. Naponta 50 gyereket vihetünk úszni, tehát hetente 250 gyerek merülhet be az uszoda medencéjébe. Ezt a keretet sohasem

merítjük ki, általában hetente kétszer is lehetőség van egy kis uszodai pancsolásra. A szülőnek minden nap külön kell a beleegyezését adni ahhoz, hogy gyermeke aznap mehet-e az uszodába, vagy nem.



Péntekenként sokféle kézműves foglalkozásra van lehetőség, ennek talán legnépszerűbb része a papírmerítés. A végeredmény egy összefűzött saját „jegyzetfüzet”. A foglalkozásokat képzett kézműves pedagógusok vezetik. Aki szereti a ritmusokat ötvözni a mozgással, zabálhat. Az íjászat – természetesen szigorúan ellenőrzött körülmények között – főleg a fiúk körében számít slágernek. Mindig nagyon népszerű a rendőrség és a tűzoltóság eszközbemutatója, amikor kézbe lehet venni az egyenruhások használati tárgyait, és be lehet ülni a rendőrautóba. A Vöröskereszt is rendszeresen tart elsősegély-nyújtási bemutatót. Mindig sokan csodálják meg a kerékpáros akrobaták és a bűvész produkcióját is. Akit pedig nem kötnek le a szervezett programok, csocsózhat, legózhat, lab-



dázhat és hulahopp karikázhat kedvére. A műfüves focipálya szinte mindig foglalt, és hasonlóan népszerű a régi táborok nagy attrakciója, a számháború is. Úgyhogy amikor hazatérnek a táborlakók, valószínűleg van miről mesélniük.

– HOGY ALAKUL A TÁBOR NAPIRENDEJE?

– 8 óráig a gyerekek többsége megérkezik. Ha mindenki együtt van, tartunk egy kis jelképes reggeli tornát, majd következik a reggeli. Ezután 9-10-ig, majd 10-11-ig két-két pedagógus kíséretében egymás után két 25 fős csoport átmegy az uszodába. A felügyelő pedagógusok munkáját közösségi szolgálatot teljesítő középiskolások, és három, az Önkormányzat által biztosított diákmunkás is segíti. Délelőtt mindig van egy nem kötelező kötött program, aki nem úszik, és nem ezen a programon vesz részt, szabadon választhat társasjátékot, gyöngyfűzést, rajzolást, vagy bármit, amihez kedve van, majd délben megkezdődik az ebéd. A kisebbek ebéd után a pihenőhelyiségbe vonulhatnak, ahol mesét olvasnak nekik, a nagyobbak pedig babzsákokon dőlhetnek el kipihenni az addigi fáradalmakat. Délután pedig – természetesen a megengedhető kereteken belül – rábizzuk a gyerekekre, hogy mivel szeretnének foglalkozni. Ilyenkor van filmvetítés, de szétszéledhetnek a tábor árnyas fái alatt is, ha megelégtették a mostanában szokásos erős napsütést, és rendelkezésükre áll a tábor sarkában néhány éve épült korszerű játszótér is.

– HÁNY PEDAGÓGUS VAN NAPKÖZBEN A GYEREKEKKEL?

– Minimum tíz, de vannak hetek, amikor tizenegy.

– EGY TÁBOR PEZSGŐ ÉLETÉBEN ÓHATATLANUL ELŐFORDULHATNAK KISEBB BALESEK, HORZSOLÁSOK ESÉSEK. EZEKRE FELKÉSZÜLTEK?

– Természetesen a táborvezetői iroda mellett van egy önálló elsősegélyhely, ahol a helyszínen ellátható sérüléseket tudjuk orvosolni.

Végül még egy információ azok számára, akik az utolsó turnusra szeretnének jelentkezni: mivel augusztus 20-a miatt az esedékes hétfő-keddi jelentkezési napok munkaszünetre esnek, a táborzáró turnusra egy héttel korábban kell jelentkezni.

MÉSZÁROS TIBOR

Még lehet kérni esővízgyűjtő edényt

A Kerületgazda Szolgáltató Szervezet munkatársai folyamatosan szállítják ki a csapadékvízgyűjtő edényeket az igénylőknek. Idén eddig 505-en igényeltek 300 vagy 500 literes gyűjtőedényt. Ebből 300 darabot már kiszállítottak, és július 15-től újabb 200 db-ot szállítanak ki. Ezzel az akció kezdete óta kerületünkben 2179 db edényben gyűjthetik a lakosok az esővizet, 1453 db 500 literes és 726 db 300 literes edény használatával. Ezzel egyszerre csökkentik az öntözési költségeket, és a közterületi elöntéseket, javítják kertjük öntözésének minőségét.

A gyűjtőedény igényelhető a 27/2015 (XI.2) rendelet függelékében lévő jelentkezési lap megküldésével

- a csapadekkezeles@bp16.hu e-mail címre, vagy
- postai úton az Önkormányzat 1163 Bp. Havashalom utca 43. címre.

A jelentkezési lap így tölthető le: www.bp16.hu – rendeletek – a keresőbe másolja be: 27/2015 (XI.2) – a megjelenő 6 rendelet közül az elsőnek a legvégén található a jelentkezési lap.

Jelentkezési lapot személyesen is kérhet a

Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán a fsz. 8-ban, ahol a kitöltött igénylést személyesen is le lehet adni.



Ürtartalom: 510 liter.
Átmérő: 1000 mm.
Magasság: 1100 mm.
Súly: 10,5 kg

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

KÖLTSÉGELVŰ BÉRLAKÁSOK BÉRLETI JOGÁRA

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat pályázatot hirdet a tulajdonában lévő lakások költségelven történő bérbeadására

A pályázat benyújtásának határideje: 2019. szeptember 30. – 14:00 óra

A pályázat benyújtásának helye: Budapest XVI. ker. Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1163 Budapest, Havashalom u. 43.)

Pályázni az alábbi lakások bérleti jogára lehet:

- 1161 Budapest, Körvasút sor 30. 4. em. 18. – (57 m²-es, 1 + 2 fél szobás, komfortos)

Megtekinthető július 22-én 9-9:30-ig, valamint szeptember 10-én 9-9:30-ig

- 1163 Budapest, Lándzsa u. 25/D 1. em. 4. – (34 m²-es, 1 szobás, komfortos)

Megtekinthető július 22-én 10:30-11-ig, valamint szeptember 10-én 10:30-11-ig

- 1161 Budapest, Rákosi út 88. fszt. 5. – (32 m²-es, 1 szobás, komfortos)

Megtekinthető július 22-én 9:45-10:15-ig, valamint szeptember 10-én 9:45-10:15-ig

A lakásokat kizárólag a megadott időpontokban lehet megtekinteni!

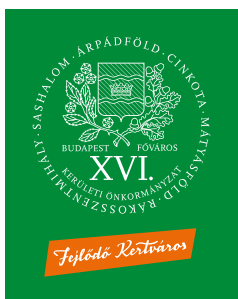
A pályázattal kapcsolatos bővebb információk a Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat internetes honlapjáról (www.bp16.hu) letölthetők, valamint térítésmentesen beszerezhetők a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján.



Kedves Olvasó!

Most megállunk egy pillanatra. Elérkezett a nyári szünet, ezért legközelebbi újságunk csak augusztus 14-én jelenik meg. Addig a hétfőnként szokásos fogadóóránk is szünetelnek. Megpróbálunk egy kicsit visszakapcsolni, lelassulni, és reméljük, ez Önöknek is sikerülni fog. Most az az időszak jött el, amikor hosszabb-rövidebb időre elhagyjuk otthonunkat, mert nyaralni kell. Útra kelünk, elkészítjük azt a 6-800 fotót, amit aztán sohasem lesz időnk megnézni. A jól ismert tiltások ellenére 11 és 15 óra között a napon tartózkodunk, jól leégünk és meglepődünk, hogy milyen ereje van a Napnak, majd barátainkkal, ismerőseinkkel egyetértésben csóváljuk a fejünket, hogy milyen borzasztó ez a globális felmelegedés. Kiteszük a Facebookra legelőnyösebbnek vélt fotóinkat a háttérben az Eiffel-toronyral, a Karib-tenger víztükrével, vagy a Tihanyi apátsággal, nehogy a betörők ne értesüljenek arról, hogy most hosszú ideig nem vagyunk otthon. Ilyenkor hajlamosak vagyunk mindenért kétszer annyit fizetni, mint az év egyéb időszakaiban soha. Azok is isznak, akik sohasem szoktak, és mindenki arrébb tolja a határokat, hiszen nyaralunk. De azért a határok túlzott feszegetésével vigyázzunk, mert úgy járhatunk, mint az a házaspár, akik nem egy munkahelyen dolgoztak, és mindketten kaptak beutalót a saját munkahelyük üdülőjébe. Így életükben először nem együtt nyaraltak. Aztán a két hét leteltével hazamentek, elmesélték egymásnak az élményeiket, majd nyugovóra tértek. Valamit azonban kihagyhattak a beszámolóikból, mert különben mivel magyarázhatnánk, hogy amikor az asszonyka az éjszaka közepén álmában felkiáltott: Jézusom, a férjem, akkor hitvese rémülten fölpattant az ágyból és kiugrott az ablakon. Békés, boldog, pihentető nyaralást mindenkinek! Augusztusban találkozunk.

MÉSZÁROS TIBOR



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 34 500 példányban

Felelős kiadó, főszerkesztő:

Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)

Tördelészerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Gönczi Mónika

Levél cím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43. E-mail:

tibifoto@t-online.hu Telefon: Házon belüli költséghozzás

miatt vonalas telefonunk bizonytalan ideig nem működik.

Kérjük, hívja a főszerkesztő mobilját!

Szerkesztőségi fogadóóra hétfőn 14 és 15 óra között

a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.

Nyomás: Mediaworks Hungary Zrt. www.mediaworks.hu

Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató

Terjeszti: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.

Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.

Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy

hirdet6@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.

A XVI. Kerületi Önkormányzat központi száma: 4011-400 vagy 4011-408.

Valami megváltozott lomügyben?



– Az utóbbi években a lomtalanítás elég komoly kihívás elé állított minden résztvevőt. Ezért úgy döntöttünk –, annak ellenére, hogy az önkormányzatnak nem feladata a lomtalanítás elősegítése, hiszen szervezője és lebonyolítója is az FKF Zrt. – a kertvárosi lakosság érdekében megpróbálunk hatékonyan közreműködni, és csökkenteni az eddigi kellemetlenségeket.

Jó ötletnek bizonyult, hogy Kovács Péter polgármester indítványa alapján Szász József alpolgármester elérte az FKF Zrt.-nél, hogy egy hónappal előrehozzák a lomok elszállítását. Így az akció nem esett egybe az FKF nyári szabadságolási csúcsidejével. Ennek az lett a következménye, hogy a megadott időben szállították el a lomot, megszűntek a csúszások. A másik előrelépés az volt, hogy ezúttal olyan összekötővel álltunk kapcsolatban, aki a korábbiakkal ellentétben nem a kifogásokat kereste, hanem a megoldásokat, és azonnal reagált minden kérésünkre. Folyamatos kapcsolatot tartottunk vele, és bármi fennakadás következett be, előre tudtunk róla, nem a következményekből értesültünk a problémáról.

Eredményre vezetett az is, hogy az Önkormányzat már a lomtalanítás előtt nyitott egy lakossági fórumot és egy forródrótot. A lakosság megértette, és idén 80-85 százalékban be is tartotta, hogy nem célszerű az elszállítás előtt több nappal kipakolni a lomokat az utcára. Így kisebb a vonzás a „lomosok” és azok számára is, akik előszeretettel hordják a saját hulladékukat más kerületekbe lomtalanításkor.

– AZ ÖNKORMÁNYZAT RÉSZÉRŐL KIK VETTEK RÉSZT A LOMTALANÍTÁS FELÜGYELETÉBEN?

– A Polgármesteri Kabinet volt a tevékenység koordinátora, ezért én, mint kabinetvezető valamint Víg András közbiztonsági referens szinte állandóan kint voltunk a területen. Állandó kapcsolatban álltunk a XVI. kerületi Közterület-felügyelet, a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet, a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat és a rendőrség munkatársaival, akik szintén kivették a részüket a zökkenőmentes lebonyolítás elősegítéséből.

– VOLT-E VALAMILYEN KIRÍVÓ ESET, AMI INTÉZKEDÉST VONT MAGA UTÁN?

– Nem nevezném kirívó esetnek egyiket sem abból a 301 hivatalos intézkedésből, amelyeknek június 26-a és július 9-e között papíron is nyoma maradt. Ez inkább annak a szigorú következménye, amely évről évre javulást eredményez. Elterjed a híre, hogy a XVI. kerületben nem azt csinálnak a lomosok, amit akarnak, mert következménye lesz. Így akadályoztuk meg illegális lerakodást, és pakoltattunk vissza nem kerületlakótól származó lomokat. Az illegális próbálkozókna

Lezajlott a kerületi lomtalanítás, és úgy tűnik, kedvezőbbek a visszhangok, mint a korábbi években. Az Önkormányzat kérésének megfelelően egy hónappal korábban estünk túl ezen a nyári megpróbáltatáson. Szabó Tamást, a Polgármesteri Kabinet vezetőjét kértük egy összegző értékelésre.

sajnálatos módon sokkal többen voltak azok, akik a kerületben laknak, de úgy gondolták, jobb, ha nem a saját ingatlanjuk előtt van a rumli, ezért máshova szállították saját hulladékukat. Közülük is sokat sikerült tetten érni.

Két olyan esetünk volt, ami kicsit kilógott a sorból. Kísszentmihályon tűnt fel egy arrogáns, agresszív csapat, de őket elég gyorsan sikerült jobb belátásra bírni. Az Iskola utcában pedig egy tetőre való törmelék aszbesztpalát raktak le, amiről mindenki tudja, hogy erősen rákkeltő. Ezt azonban lefóliáztuk, és az előírások betartásával elszállítottuk.

Egyértelmű negatívuma a lomtalanításnak az a rengeteg, szinte már a roncs kategóriába tartozó autó, amelyekkel a lomosok elszállítják a hulladékot. Ez a lakosságnak is feltűnt, ám érdekes módon az ellenőrzést tartó rendőröknek érvényes forgalmi engedélyt tudtak felmutatni.

Összefoglalva annyit mondanék, hogy a lomtalanítás úgy sohasem fog lezajlani, hogy mind a 74 ezer kerületlakó teljesen elégedett legyen, de úgy érzem, jó irányba haladunk.

MÉSZÁROS TIBOR

EBLIGET 3.

EGY NAP AZ ÁLLATVÉDELEM NEVÉBEN

2019. augusztus 31. (szombat) 10-től 15 óráig.

Program

Tombola

Kutyaszépségverseny

12.00 Korom Gábor, a hazai Tükör módszer megalkotójának előadása

SASHALMI PIACON A CSALÁDI NAP KERETÉBEN

Várjuk állatvédelmi szervezetek jelentkezését a kabinet@bp16.hu e-mail címre, akik szívesen részt vennének az eseményen.

A Főnix-plakett kitüntetettje

Amint arról korábbi lapszámunkban beszámoltunk, a magyar egészségügy napján dr. Kővári Mária doktornő kapta a Főnix-plakettet, amelyet minden évben egy olyan XVI. kerületben dolgozó orvos vehet át, aki példaértékű életutat tudhat magáénak. Erről az útról kérdeztük a kitüntetett radiológust.

– Budafokon születtem 1938. december 30-án. A tanulás nem okozott gondot, így a Veres Pálné Gimnáziumban érettségiztem szintiszta kitűnő bizonyítvánnyal. Igen erős csapat voltunk, mert a 19 fős osztályunkból 17-en bejutottunk valamelyik egyetemre. Én a Semmelweis Orvostudományi Egyetemre felvételiztem, ahova maximális pontszámmal jutottam be, és 1963-ban szereztem diplomát.

– **MIÉRT ÉPPEN AZ ORVOSIT VÁLASZTOTTA, HISZEN AZ ÖN EREDMÉNYEIVEL BÁRMILYEN MÁS IRÁNYBA IS INDULHATOTT VOLNA?**

– Erre két okom is volt. Úgy gondoltam, hogy, ha szüleim majd betegek lesznek, jó lenne, ha én gyógyíthatnám őket. A másik sokkal prózaibb ok: amikor eljött az ideje, édesanyám a kezembe nyomott egy pályaválasztási tanácsadó könyvet, amelyet tüzetesen áttanulmányoztam, és úgy gondoltam, hogy az ott felsoroltak közül csakis az orvosi pálya jöhet szóba. Ezzel el is dőlt a sorsom.

– **HOGYAN LETT ÉPPEN RÖNTGEN-ORVOS?**

– Kényszerből. Mindig sebész akartam lenni. Szerettem volna azonban elkerülni a kötelező vidéki pályakezdet, és úgy tudtam Budapesten maradni, hogy a János kórházban röntgenest kerestek, és én inkább ezt, a lakóhelyünktől 5 percre lévő munkahelyet választottam a vidéki állás helyett. Voltak kétségeim, de hamarosan beleszerettem, és ott ragadtam. Nagyon izgalmasnak találtam, hogy a röntgengéppel képet kapunk a betegek testének belső világáról, és fontos információkat szerezhetünk ahhoz, hogyan kezdjük a gyógyításhoz. A szakvizsgára való felkészülésben nagy előny volt, hogy hétévesen, a háború után egy évig Svájcban éltem, és tökéletes német nyelvtudással tértem haza. Az ott szerzett nyelvismeret tette lehetővé, hogy áttanulmányozzak egy több mint 20 kötetes német nyelvű szakkönyvet.

– **HA VISSZATEKINT, MELYEKET GONDOLJA ORVOSI PÁLYÁJA LEGFONTOSABB ÁLLOMÁSAINAK?**

– Azokat az időszakokat, amelyekben létrehozni, teremteni lehetett valami hasznosat, és ahol jól éreztem magam. Sajnos volt olyan munkahelyem is, ahova nem szívesen jártam be, de ha mégis ki kell emelni néhányat, az egyik mindenképpen a kerepestarcsai Flór Ferenc Kórház, amelynek egyik alapító tagja voltam mint radiológus másodfőorvos. Oda 1979-ben úgy költöztünk be, hogy még bokáig jártunk a törmelékben. Tudom magamról, hogy jó szervező vagyok, és ezt igyekeztem kihasználni. Egy hét múlva már fogadtuk a betegeket. Ott 1984-ig dolgoztam. Szívesen gondolok az 1984-től 1996-ig tartó időszakra is, amelyet az Erzsébet Kórházban töltöttem kinevezett osztályvezető főorvosként, és szintén sok szervezőmunkámba került, hogy gördülékenyen menjenek a dolgok. Mellette 1990-től 1996-ig a VI. kerületi Orvosi Kamara titkára, valamint budapesti és országos küldötte is voltam.

– **MIKOR KERÜLT A XVI. KERÜLETBE?**

– 12 éve kerültem a Kertvárosi Egészségügyi Szolgálathoz, amikor felszámolták a Rókus Kórházat. Ismertem a Jókai úti szakrendelőt, mert helyettesítőként már jártam a XVI. kerületben. Úgy gondoltam ez jó munkahely lesz, és nem is csalódtam.

– **AZ ÖN SZEME LÁTTÁRA TÖRT BE AZ ORVOSTUDOMÁNY TERÜLETÉRE AZ ELEKTRONIKA. MIT HOZOTT A DIGITÁLIS VILÁG AZ ÖN SZAKMÁJÁBAN?**

– Minden szempontból forradalmi előrelépést, és fejlődést. Lerövidültek a vizsgálatok, sokkal kisebb sugárterhelést kap a beteg, és sokkal pontosabb képet látunk a képernyőn. A képminőség javulásával egyenes arányban javult a kiértékelés pontossága is. A digitális eszközök képe sokkal több információt hordoz, mint a röntgenfilm. Nagyon örültünk, hogy az Önkormányzattól nemrég kaptunk két csúcsminőségű – nagyon drága – diagnosztikus monitort, amilyenekkel kevés szakrendelő büszkélkedhet, és amelyek az apró képrészletek analizálására teremtenek a korábbinál nagyságrendekkel jobb lehetőséget. Sokkal hitelesebb képet kapunk, mint az előhívott rönt-



genfilmek esetében, amelyet kidolgozás közben több olyan baleset is érhetett, amelyek megnehezítették, bizonytalan-ná tették a kiértékelést.

– **A TECHNIKA ROHAMOS FEJLŐDÉSE AZT IS JELENTI, HOGY A FELHASZNÁLÓNAK KEVESEBB SZAKÉRTELEM IS ELÉG A JÓ EREDMÉNYHEZ?**

– Ez egyáltalán nincs így. A technika csak a jobb minőségű felvétel elkészítésében nyújt segítséget. Ami a képen látszik, azt csakis komoly szakértelem és gyakorlat birtokában lehet kiértékelni.

– **HA VALAKI ÖNRE NÉZ, NEM LEHET BIZTOS BENNE, HOGY MELYIK OLDALÁN ÁLL A NYUGDÍJKORHATÁRNAK. ANNÁL MEGLEPŐBB AZZAL SZEMBESÜLNI, HOGY ÖN 1938-BAN SZÜLETETT, TEHÁT BÁRMIKOR VISSZAVONULHATNA. NEM VÁGYIK ARRA, HOGY HÁTRAHAGYJA A MUNKA MEGPRÓBÁLTATÁSAIT ÉS NE MÁSOKÉRT ÉLJEN, HANEM ÖNMAGÁÉRT?**

– Két okból nem teszem ezt. Az egyik, hogy egyszer már megpróbáltam, korkedvezményes nyugdíjba vonultam, de mindössze 7 hónapig bírtam. Üresek voltak a napjaim, így visszatértem, és örömmel fogadtak. A másik pedig az, hogy ebben a pillanatban nem tudom, ki lehetne az utódom, annyira kevés a radiológus. Ezt a szakmát csak hivatástudatból lehet csinálni, hiszen aki altatóorvosnak, laborosnak, vagy röntgenorvosnak megy, nem számíthat paraszolvenciára. Így nálunk még nagyobb a hiány, mint más orvosi szakmák területén. Úgy gondolom, hogy amíg jól érzem magam a munkában, és a Jóisten ad hozzá egészséget, még folytatom.

MÉSZÁROS TIBOR

Június 27-én, Tóth Ilonka kivégzésének előestéjén emlékeztek meg hazafias érzelmű honfitársaink Kertvárosunk szülőttéről, mártírjáról, a Tóth Ilonka Emlékházban a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ (KHEK) és a Tóth Ilonka Szülőházáért Alapítvány közös szervezésében. 1957. június 28-án a fiatal szigorló orvosnőt három társával együtt az 1956-os forradalom és szabadságharcban való részvételéért ártatlanul elítélték. A koholt vád szerint Tóth Ilona benzininjekciókkal és késszúrással végzett Kollár Istvánnal, akit az ÁVH tagjának hittek.

A főhajtást Varga Laura népi éneke nyitotta meg, majd Petrovics Sándor, a Tóth Ilonka Szülőházáért Alapítvány kuratóriumának elnöke és Villányi Péter, a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ intézményvezetője köszöntötte az egybegyűlteket.

Kovács Péter polgármester felhívta a figyelmet arra, hogy bár a forradalom eseményeiről ma már szabadon emlékezhetünk, sajnos a kommunizmus és a diktatúrák bűneit néhányan még mindig igyekeznek kisebbiteni, jelentéktelenné tenni. „Ha a gyermekek nem felelnek az apáik bűneiért, akkor viszont az is igaz, hogy a gyerekek bűnösök, ha letagadják az apáik vagy a szüleik bűneit” – hangzott el a beszédében. A polgármester arra kérte a megjelenteket, hogy közös munkával és határozott fellépéssel utasítsák el a történelmi csúsztatásokat és az emlékek meghamisítását. Vitéz lovag Palla László, a Politikai Foglyok Országos Szövetségének kerületi elnöke az emlékezet és az emlékezés fontosságát hangsúlyozta. A rendezvényen Tollár Vince is részt vett, aki korábban 5. osztályos tanulóként tartott történelmi előadást a forradalom és szabadságharc eseményeiről végzős diáktársainak, amiért tavaly Tóth Ilonka Emlékplakettet kapott. A hallgatóság sorában foglalt helyet Petrasovits Anna, a rendszerváltást követően a Magyarországi Szociáldemokrata Párt elnöke, Bácskai Zsolt, a Tóth Ilonka rockopera zeneszerzője is. A megjelentek gyertyákat, koszorúkat és virágokat helyeztek



Kerületünk mártírjára emlékeztek

el az emlékház falánál álló kopjafánál, amely korábban Laki Károly kertjében állt.

Az Emlékház oktatótermében dr. Jobbágyi Gábor professzor emeritus, tartott előadást *Tóth Ilona perének legújabb megdöbbenő fejleménye* címmel. A professzor elsőként írta le *Néma talp* című munkájában, hogy kerületünk hőseit ártatlanul ítélték el. A cím egyben utalás arra, hogy az orvosnőnek az őt ért kínzások hatására nem működött a talpreflexe. Jobbágyi kifejtette, hogy az egykori ápolónő pere semmilyen szempontból nem vethető össze napjaink eljárásaival és gyakorlatával, mivel a kommunista rendszer koncepciój jogi eljárásai egy előre lefektetett, hamis elképzelésből indultak ki, melyekből teljesen hiányzott az ártatlanság védelme. A bírói ítéletek vallomásokra épültek, melyeket fizikai és lelki kínzásokkal és különböző kábítószeres adagolásával értek el. A bírót komoly egyetemi képzés, sokszor elemi tanulmányok elvégzése nélkül, úgynevezett egyéves bírói akadémiákon készítették fel. A professzor a per ellentmondásaira is igyekezett rávilágítani. Mint kiderült,

Tóth Ilona állítólagos halálos áldozata, Kollár István (akinek holttestét sem a boncoláskor, sem később nem tudták azonosítani) 1981-ben ezredesként szerezte le, ugyanakkor egy Kollár István nevű karhatalmista nyugszik (?) a Kerepesi úti temető munkásmozgalmi parcellájában. Jobbágyi felvetette a gondolatot: vajon kiment-e Kollár István ezredes november 4-én és megkoszorúzta-e karhatalmista névrokonát?

A Fővárosi Bíróság 2001-ben semmisnek nyilvánította az 1957-ben hozott koncepció ítéletet.

Az előadás után a közönség tagjai is feltehettek kérdéseiket, megoszthatták gondolataikat. A megemlékezés a Himnusz közös eléneklésével zárult.

Petrovics Sándor szerint a fiatal orvosnő halála a tragédia mellett ünnep is a hívó ember számára, mivel a keresztény vallás szerint a vértanúk elsőként jutnak Isten országába. A kuratórium elnöke szerint az a keresztényi áldozathozatal, amivel Tóth Ilona a sebesülteket ápolta, majd az életét adta a Hazáért, minden magyar ember számára példa lehet.

GUETH ÁDÁM

Még egyszer a Maderschpach-pályázatról

Előző lapszámunkban a történelmi pályázat díjazottjai közül kimaradt Mészáros Balázs, a Táncsics Mihály Általános Iskola tanulója, aki *Rongyos hősök* címmel írt egy novellát. Egyéni ötlete – Maderspach Viktor katonájaként meséli el a történetet – nagyon is elnyerte a zsűri tetszését, ezért különdíjjal jutalmazták az ötletes megoldást. A novella egyéb erényei mellett remek erkölcsi jellemzést ad Maderspach Viktorról, és a végén még a történelmi tanulságot is megfogalmazza. A zsűri ezúton is gratulál a kitűnő dolgozathoz.

A rákosszentmihályi zsidó imaház emlékére

Rákosszentmihályon, a mai számozás szerint a József utca 55. szám alatt egykor zsidó imaház működött. Erre emlékeztet az az emléktábla, amelyet június 30-án avattak föl.

Szentmihály egyik legforgalmasabb utcáján valószínűleg naponta több ezren haladtak el a mai használatú kereskedés előtt, anélkül, hogy tudták volna, ezen a helyen működött a település utolsó zsidó imaháza 1938-tól 1963-ig. Dr. Goldberger Tamás, a kerületi zsidóság történetének lelkes kutatója, a *Szilánkok* című könyv szerzője úgy gondolta, jó lenne, ha erre a tényre egy művészi kivitelű emléktábla hívná fel az utókor figyelmét. Szervező munkába kezdett, amelynek három legfontosabb állomása volt, hogy Világhy Árpád szobrászművész elvállalta az emléktábla elkészítését, Horváth Ádám önkormányzati képviselő javaslatára a kerületi Önkormányzat biztosította az anyagi hátteret, az épület mostani tulajdonosa, Novák Sándor pedig első szóra hozzájárult a tábla elhelyezéséhez. Így június utolsó napján megtörténhetett az emléktábla leleplezése, amelyen a sok kerületi érdeklődő mellett megjelent Havas Ágnes, egykori rákosszentmihályi lakos, holokauszt túlélő, valamint Mester Tamás a Budapesti Zsidó Hitközség elnöke és Paszternák Tamás, a Hitközség gazdasági vezetője.

Karelné Máté Orsolya, a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ munkatársa bevezetője után Kovács Péter polgármester arra emlékeztette a megjelenteket, hogy nem véletlenül választották a tábla leleplezésének napjául június 30-át, hiszen napra pontosan 75 évvel korábban, 1944. jú-



Világhy Árpád, Kovács Péter és dr. Goldberger Tamás

nus 30-án ezen a napon a XVI. kerület elődtelepüléseiről összegyűjtötték a zsidó lakosságot és a rákosszentmihályi vasútállomáson vagonokba zsúfolva elindították őket a tragikus vég felé.

Ezután a polgármester és dr. Goldberger Tamás közösen leplezte le az emléktáblát, majd Goldberger doktor részletesen ismertette az egykori imaház történetét, bemutatta az imaházzal kap-

csolatos fontos személyeket és eseményeket, amelyek még teljesebbé teszik Rákosszentmihály történetét.

Az ismertető után Havas Ágnes mesélt szentmihályi emlékeiről, gyermekkoráról, családjáról, és csak érintőleg azokról a megpróbáltatásokról, amelyek olyan mély nyomokat hagytak benne, hogy a vészkorszak elmúltával sem tudta rászárni magát, hogy visszaköltözzön Rákosszentmihályra. A 96. életében járó idős hölgy teljes szellemi frissességgel, és jó ízléssel választotta meg mondanivalóját, amely – talán személyes okokból is – így nem a holokauszt egy újabb krónikáját, hanem egy személyes élményeken alapuló korrajzot adott Rákosszentmihály 1944 előtti életéről.

Elmondta emlékeit Károlyi Gábor is, akinek családja többgenerációs fotóműtermet működtetett az imaházzal szemben. Gyermek kori emlékeiből sok más mellett felidézte azt is, hogy az imaház szomszédságában egy ideig állt egy emlékmű, amely az elhurcoltakra emlékeztette a lakosságot.

Végül a megjelentek – ősi zsidó szokás szerint – az emléktábla alatt elhelyezték az emlékezés köveit, majd hosszas, személyes beszélgetések következtek.

MÉSZÁROS TIBOR



Budapest Főváros
XVI. kerületi
Önkormányzata



Nyugdíjasok Szállító Szolgálat

1165 Budapest, Veres Péter út 109.

Email: szallitoszol@gmail.com Koordinátor: Gaálné Szilágyi Erzsébet

06-1-407-2812 (üzenetrögzítő szám)

SZOLGÁLTATÁSOK: NAGYBEVÁSÁRLÁSOK
szervezése az Auchanba, és a Bosnyák téri piacra



A szolgáltatás minden
kertvárosi idős polgár
számára ingyenes.

Baráti kézfogás Árpádföld és Csömör határán



Szomszédaink többségével, így Csömörrel is jó kapcsolatokat ápolunk. Ennek megfelelően Árpádföld és Csömör határán Kovács Péter polgármester fogadta az ezúttal 62 főt számláló csömöri bringás csapatot, akik a 7. alkalommal megrendezett Csömöri Bringafesztivál alkalmából indultak kistérségi kerékpáros körútra azzal a céllal, hogy felfedezzék a környező települések természeti szépségeit és kulturális értékeit.

Ezt idén már simább úton tehetnék, mint eddig, mert a csömöri kerékpárút nemrég csatlakozott a mi, már néhány éve kiépített bicikliutunkhoz.

Kovács Péter üdvözölte a csömörieket, és elmondta, a mi célunk az, hogy ennek az évnek a végére minden szomszédos településre el lehessen jutni kiépített ke-

rékpárúton. A XIV. és a XVII. kerülettel ez már megvalósult, ehhez csatlakozott most harmadikként Csömör. A folyamat azonban itt nem ér véget, hiszen már folynak a munkálatok a Szilas-patak melletti kerékpárút meghosszabbítására a XV. kerület felé, továbbá aláírták a szerződést a Kistarcsa felé, a Cinkotai Temető mellett tervezett bringaút megépítésére is. Így esély van arra, hogy az év végére már ezekben az irányokban is megindulhat a kerékpárforgalom. Egyedül Nagytarcsával nem sikerült összeköttetést teremteni, de reméljük, a jövőben erre is lesz lehetőség.

Kovács Péter kiemelte még, hogy az ilyen, több települést és fővárosi kerületet érintő beruházások esetében elengedhetetlen az együttműködés, és egy

Szomszédaink június utolsó hétvégéjén rendezték meg a két-napos Csömöri Bringafesztivált. A rendezvény hagyományai szerint Fábri István csömöri polgármester vezetésével, a XVI. kerület határához érve a kerekeselek megálltak egy baráti kézfogásra.



Kovács Péter és Fábri István

ilyen, a közös célt szem előtt tartó összefogás eredményeként mehetünk most már Csömörrre is kerékpáron, amiért külön köszönetet mondott Fábri Istvánnak, Csömör polgármesterének.

MÉSZÁROS TIBOR

ÉRTESÍTÉS KÖZTERÜLETEN TÖRTÉNŐ MUNKAÉVGÉZRŐL

Vadgesztenyefák komplex védelme

Munkavégzés időtartama: július 22. - augusztus 10.

Tekintettel a bizonytalan időjárási tényezőkre, nem tudják pontosan megadni a munkavégzés kezdeti időpontját, de igyekeznek betartani a fent jelzett időintervallumot. A legfontosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik. A permetezőszer az autóban semmilyen kárt nem okoz és az első autósáskor eltávolítható, könnyűszerrel lemosható. Az engedélyezési okirat alapján közterületen a felhasználás időpontja 22-03, 05-07 óra. A gépeket 52-80 lóerős dízelmotorok üzemeltetik elkerülhetetlen zajt keltve. Előre is szeretnénk elnézést kérni az okozott kellemetlenségekért!

Kérjük a lakosságot, hogy amennyiben a permetezendő vadgesztenyefák 10 m-es körzetében (kerítésen belül) érő gyümölcsfa ill. zöldsfélék találhatók, legyenek szívesek felénk jelezni lehetőség szerint írásban az info@lakidar.hu e-mail címre vagy munkanapokon 8:00 – 15:00 között a 061 40-50-258 telefonszámon, hogy a jelzett címen a lakó kérésére fokozott elővigyázatossággal vagy egyáltalán ne kezeljük az utcai fákat a gyümölcsök, zöltségek fogyasztathatóságának érdekében.

Felhasználásra kerülő szerek	Dózis	ÉVI* (nap)	MVI* (nap)	Méhekre veszélyesség	Vizekre veszélyesség
Runner 2F	0,05 %	14	0	Nem jelölésköteles	Kifejezetten veszélyes
Dimlin 25WP	0,05 %				
Tazer 250 SC	0,1 %				

*ÉVI: Élelmezés-egészségügyi várakozási idő, *MVI: Munkaegészségügyi várakozási idő, *nk: nincs korlátozás

Megadott címlista szerinti levéltetűirtást végzünk közterületeken szeptember 30-ig MOSPILAN 20SG 0,25 kg/ha közterületen engedélyezett készítményekkel. (ÉVI:14 nap, MVI:0 nap)

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

Jármay Katalin • Telefon: 40-11-599 • E-mail: jarmaykata@bp16.hu

**MESE és IFJÚSÁGI
KÖNYVGYŰJTÉSI
AKCIÓ**

**HATÁRON TÚLI MAGYAR TESTVÉR-
TELEPÜLÉSEINK KÖNYVTÁRAI SZÁMÁRA.**

Új, vagy újszerű, magyar nyelvű könyveket,
mesekönyveket, ifjúsági irodalmat,
kötelező olvasmányokat gyűjtünk.

A könyvadományokat
a Sashalom Községi Teremben (Sashalmi Piac),
vagy a XVI. kerületi Önkormányzat
portáján kérjük leadni 2019. szeptember 30-ig.



Egy forró kerti parti a Veres Péter úton

A Területi Szociális Szolgálat Veres Péter úti központjának kertjében rendhagyó kerti partit rendeztek a nyugdíjasklub tagjai számára. A rendezvény motorja, kitalálója és műsorvezetője ezúttal is Brumár Beatrix volt, aki lelkes kollégái segítségével emlékezetes programot talált ki a klubtagok szórakoztatására.

A kerti parti főszereplője R. Kárpáti Péter színművész szikrázóan fehér, hibátlanul vasalt séfkabátban, de rövidnadrágban látott hozzá a Kárpát-medence méretű bogrács felfűtéséhez, majd a megfelelő mennyiségű hagyma, sárgarépa, piros paprika, csülök és krumpli adagolásához. A közismert színész azonban nem csak szakácstudományát hozta magával, hanem két kitűnő hangú fiatal kolléganőjét, Lakatos Dórát és Polonkai Renátát is, akik a jövő énekesnemzedékének nagy ígéretei, és gyakran szerepelnek az Operett Színház színpadán. Így csakhamar egy délelőtti koncert közepén találhatta magát a közönség. A legismertebb operett, magyar nóta és egyéb könnyűzenei számok nem csak az intézmény kertjében helyet foglaló célközönséget ragadták magukkal, hanem az utcán közlekedőket is megállították, és mosolyt csaltak az arcukra. Mindenki elfelejtette, hogy a hőmérő 35°C-ot mutat. Ugyanígy tett a Durucskó-házaspár is, akik profi táncosokat megszégyenítő táncprodukciójukkal szórakoztatták klubtársaikat.



Az alkalmi koncert végére elkészült R. Kárpáti Péter mesterműve, a paprikáskrumpli gazdagon is. Szorgos kezek – az intézmény dolgozói – gyorsan kiosztották a finom étket, és mindenki jóízűen falatozott az évszázados fák árnyékában. Majd miután R. Kárpáti művész úr besöpörte a páratlan ízekért járó összes – teljesen megérdemelt – dicséretet, kezdetét vette a már korábban meghirdetett meggyespite-sütő verseny eredményhirdetése. Ehhez az egyik klubtag, Kovács Kornél ajánlotta föl a meggyet.

Minden résztvevő Arany Meggy-díjat kapott, nem teljesen szokványos indoklásokkal. Például a legédesebb férfial-



mok megalkotójának, a leggömbölyűbb meggyek kimagozójának, a legügyesebb nyújtófahasználónak, a leggyorsabban magozó és sütő bajnoknak, vagy a legomlósabb meggyes pityu (értsd: pite) megálmódójának. Ilyen oklevélben részesült Francsik Tiborné, Csépe Mátyásné, Baranyi Jánosné, Bakos Mihályné, Kalocsai Mihály, Bottka Zoltánné, Tóth



Béláné, és Till Józsefné is, aki sajnos személyesen nem tudott megjelenni, de finom süteményét azért eljuttatta a zsűri asztalára. A díjakat R. Kárpáti Péter adta át a pitesütés nagymestereinek.

Végül a hallgatóság nagy örömeire ismét Lakatos Dóra és Polonkai Renáta szórakoztatta a Reménysugár Idősek Klubja

megjelent tagjait, akik egy igazán emlékezetes nyári élménnyel térhettek haza.

Brumár Beatrix és csapatán kívül köszönet illeti a XVI. kerületi Önkormányzatot a rendezvény támogatásáért, Szabó Csillát, az Erzsébetligeti Színház igazgatóját a hangosításért, és Nagy Gergőt, aki a helyszínen a hangmesteri feladatokat látta el.

MÉSZÁROS TIBOR



KIRÁNDULÁS 2019. augusztus 10-től 13-ig

a Funtinelli boszorkány történetének megelevenedő helyszínein

Wass Albert nyomán

Az Isten széke és a környező települések felkeresése.

A Rákosszentmihályért Kulturális Egyesület szervezésében.

Külön busszal, a részvétel költsége: 60.000 forint. Jelentkezni július 31-ig lehet Solymskövi Péternél a +3620/955-6840-es telefonszámon.



Ismét befejeződött egy jótékonyági kupakgyűjtő akció, amelynek kedvezményezettje ezúttal Bachraty Danika, aki ikertestvérével együtt 26. hétre született, mindketten 1000 gramm alatti testsúllyal.

Dani születése után kétoldali agyvérzést szenvedett. Már több shunt műtéten esett át, és szemidegei is károsodtak. Jelenleg négyféle fejlesztésre kell őt hordani. Egy keresetből élnek, és minden forintra szükségük van, hogy ellássák gyermekeiket, fenntartsák a családot. Dani ikertestvére még kisebb súllyal született, de ő jobb fizikai állapotban van.

A kupakgyűjtésből 174 200 forint gyűlt össze, amelyet Szász József alpolgármester, és Vass Pál az Önkormányzat Környezetvédelmi és Közbiztonsági bizottságának tagja, a kupakgyűjtő akció ötletgazdája adott át a bajok ellenére is mosolygós fiatal házaspárnak. Ezúttal is köszönet illeti mindazokat, akik a kupakgyűjtésben részt vettek. Most azonban nem csak kertvárosiak vannak köztük, hanem az édesanya egykori osztálytársai is jelentősen hozzájárultak a rekord mennyiségű, több mint két tonna műanyagkupak összegyűjtéséhez. A család ezúton is köszönetet mond a Kerületgazda Szolgáltató Szervezetnek a szállításban nyújtott segítségért. Az osztálytársak szeretnék folytatni a kupakgyűjtést, hiszen a védőnői szakvélemény alapján hosszú út áll még a család előtt, és szükségük lesz a támogatásra. (A szülők engedélyével készült fotó az átadásról.)

A Bachraty család számára összegyűlt pénz átadásával automatikusan elindult a következő kupakgyűjtési ciklus, amely egy újabb család gyermeke, a Danihoz hasonló helyzetben lévő Fatima megsegítésére folyik.

Örömmel tájékoztatjuk a zenekedvelő közönséget, hogy a Filharmónia Magyarország hagyományteremtő céllal **2019. július 20-án** megrendezi az – Orgonapont koncertsorozathoz szervesen kapcsolódó – **ORGONÁK ÉJSZAKÁJA** elnevezésű országos zenei eseményét.

A rendezők célja, hogy felhívják a figyelmet az orgonához kapcsolódó zenei élmények kimagasló kultúraformáló erejére, valamint az, hogy a rendezvény értékes ismereteket közvetítsen a hangszer történelmével, működésével, építésével és jövőjével kapcsolatban. Az idén először megrendezésre kerülő orgonás ünnepen a központilag szervezett nagy koncertek mellett lehetőséget biztosítunk saját szervezésű, orgonához kapcsolódó események társulására is. A hat kategóriában regisztrálható események szervező közösségei között a Filharmónia Magyarország nyilvánosan kisorsol három értékes nyereményt.

További részletes információk:
<http://orgonapont.hu/orgonak-ejszakaja/>



A legnagyobb közösségi oldalon korábban meghirdetett Hónap babája elnevezésű versenyre egy olyan fotóval lehet nevezni, amelyen az apróság a XVI. kerületi Önkormányzat által felajánlott fürdőlepedőben látható. Ez annak a babakelengyének a része, amelyet minden kertvárosi újszülött ajándékba kap néhány babaápolási cikkel együtt. A szavazatok alapján május hónapban **TÓTH BENCE ZSIGMOND** nyerte a babaszépségversenyt. Az ajándécsomagot, amely vásárlási utalványt és babafotózást is tartalmaz, Ács Anikó alpolgármestertől vette át a család.

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT ÁLTAL TÁMOGATOTT

8 Kupakgyűjtés

November végéig a kupakokból befolyt összeget koraszülött 2 éves

Fatima kapja.

Szülei az adományt fejlesztésre és holisztikus kezelésre fordítják.

Gyűjthető kupakfajták: üdítős, tejes, öblítő, dezodoros, ketchupos, olajos, stb.

TOVÁBBI GYŰJTŐPONTOK:
az összes **KERÜLETI ISKOLA,**
AZ ÖNKORMÁNYZAT, KERÜLETI USZODÁK,
JÓKAI SZAKRENDELŐ, SASHALMI PIAC

Kovács Péter polgármester köszöntötte a 90. születésnapját ünneplő **MATALIN SÁNDORNÉT**.



Ibolya néni Füzesgyarmaton született, ott telt gyermekkora és ifjú éveinek egy része is. 20 éves volt, amikor a család főköltözött a fővárosba. A vendéglátó szakmában helyezkedett el, és a hosszú évek során több neves, fővárosszerte ismert vendéglátóegységben volt megbecsült munkaerő. Nagyon sok és nagyon fárasztó munkája mellett még házáépítésre is volt energiája.

Ibolya néni először 1949-ben ment férjhez. Házasságukból két gyermekük született. Egy idő után azonban kapcsolatuk megromlott, és

már régen nem éltek együtt, amikor első férje 1977-ben meghalt. Második házasságát 1970-ben kötötte, de sajnos már második férje sem lehet vele, mert 1991-ben ő is elhunyt.

Ibolya néni szerető családtagok veszik körül, bár egyelőre alapvető dolgokban nem szorul segítségre. Gyakran hódol kedvenc elfoglaltságának, a varrásnak. Egész életében tevékeny volt, és most sem okoz problémát neki, hogy elfoglalja magát.

Isten éltesse őt még nagyon sokáig!

Ács Anikó alpolgármester köszöntötte a szintén 90. születésnapját ünneplő **POLYÁK LÁSZLÓNÉT**.

Gabi néni Rákosszentmihályon született. Az elemi iskola első három osztályát ott végezte, majd a család 1938-ban átköltözött Mátyásfüldre. Tanulmányait azonban mégsem ott, hanem a IX. kerületi Mester utcában folytatta, és ott végezte el a középiskolát is.

Húsz éves korában férjhez ment, majd egy autóipari cégnél dolgozott 18 évig. A vállalat azonban vidékre költözött, ezért új munkahely után nézett. Újsághirdetés alapján került a Magyar Filmgyártó Vállalathoz, ahol bérelszámolóként kezdte meg munkáját

és főosztályvezetőként ment nyugdíjba. Egész életében mindössze ez a két munkahelye volt.

Közben 1950-ben megszületett fia, Zoltán, aki azonban nem érezte jól magát az akkori hazai légkörben és elhagyta az országot. Az ő két gyermeke, Gabi néni unokái már Kanadában születtek. Ennek ellenére tudnak magyarul, és a születésnapjukra szünetre édesapjukkal ők is eljöttek. Ismerik a család történetét, tudnak arról is, hogy Gabi néni édesapja igen ismert ember volt a környéken, hiszen az övé volt a Mátyásfüldi repülőtéren HÉV-megállóval szemben húzódó üzletsoron az a háztartási bolt, amelyben előbb vagy utóbb mindenki megfordult. Jalcs bácsi – Jalcs Ferenc – neve a háború előtt fogalom volt Mátyásfüldön.

Gabi néni még 90 évesen is aktív. Ellátja magát, főz, tesz-vesz a lakásban, és még a kertben is elvégzi a kisebb munkákat. Reméljük így lesz ez a jövőben is, Isten éltesse őt még nagyon sokáig!



Nyárbúcsúztató Sörnap
Cheers!

AUGUSZTUS 31.

SASHALMI PIAC

Egész napos családi programok

New Level Empire | Gesarol | Tomcatband | Polifonx

A RENDEZVÉNY INGYENES!

WWW.SASHALMIPIAC.HU
FACEBOOK.COM/SASHALMIPIAC

IKARUS NYÁRI ATLÉTIKAI TÁBOR

BÚCSÚZTASD VELÜNK A NYARAT!

IDŐPONT: augusztus 26-30.

Helyszín: IKARUS BSE Atlétikai Centrum (1165, Budapest Bányai utca 1-3.)

Program: napi két edzés – egy atlétikai és egy játékos sportfoglalkozás. Az időjárás függvényében heti 2 strandolási lehetőség, fagy, lovarda látogatás, mozi.

Koordinációfejlesztés, gyorsaság fejlesztése, állóképesség, ügyességfejlesztés, gátfutás, távolugrás, rúdugrás, sorverseny, dobások. A játékos edzésen kidobó játék, méta, kincsvadász és sok izgalmas játékban vehetsz részt.

Étkezés: Napi háromszori étkezést biztosítunk melyből az ebéd főtt étel.

Részvételi díj: Ikarusos atlétáknak 20000 Ft., külsősöknek: 23 000 Ft.

Jelentkezési határidő a turnust megelőző hét csütörtökéig, 5000 forint előleg megfizetésével.

Jelentkezés és információ az alábbi e-mail címen:

Budai Tamás – tamas.budai79@gmail.com

vagy az alábbi telefonszámon: +36 30 160 8825

Szeretettel várjuk táborunkba minden szakosztályi tagunkat és az atlétika iránt érdeklődő fiatalokat! Szép nyarat és örömteli sportolást kíván az Ikarus BSE Atlétika Szakosztálya!

Új rovatot indítottunk a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ facebook oldalán (Kertvárosi Helytörténeti Gyűjtemény és Emlékezet Központ) és honlapján (www.helytortenet16.hu), *Hónap Műtárgya* címmel. Ettől kezdve a lokálpatrióták ezeken a felületeken is érdeklődhetnek történelmünk iránt. Mai rovatunk ehhez ad ízelítőt.

A Goldmann, avagy Rákosszentmihály szeme

Azt mondják, a tárgyaknak is van lelkük. Én ezért a fényképezőgépeimmel mindig szépen beszélek, társnak tekintem őket és ezt nem bántam meg, mert eddig mindegyik hűen szolgált.

A Károlyi fényképészdinasztia leszármazottainak, Károlyi Ferenc gyermekeinek, Irénnek és Gábornak köszönhetően gyűjteményünk egyik ékessége a szép kort megért, sokat látott ereklye, a tárgyként is mutatós, harmonika kihuzatos, fa műtermi kamera, a Goldmann. A kamera közel száz esztendő rákosszentmihályi arcait örökítette meg úgy, hogy üvegszemén át beengedte belsejébe és rögzítette a róluk visszaverődött fényt.



1920-as évek - Pálfi-csoportkép



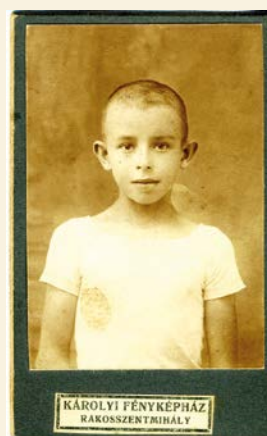
Károlyi Aladár és családja



Károlyi Ferenc



Klein Aladár és felesége



iff. Korompay Dezső és fotójának verzője



KÖRNYEZETVÉDELMI ÉS ÁLLATVÉDELMI CSALÁDI NAP
a CIVIL16 Egyesület szervezésében

A rendezvény támogatója a XVI. kerületi Önkormányzat Kulturális és Sportbizottsága

Helyszín: IKARUS SPORTPÁLYA Bp. 16. ker. (bejárat a Margit utca felől)

2019. szeptember 15. (vasárnap) 10:00-18:00

INGYENES JÁTÉKOK:

jumping	kisvonat	óriáslégvár
arcfestés	kézműves foglalkozások	állatsimogató
méhészeti bemutató (átlátszó kaptár, méhsimogatás)		

FELLÉPŐK:

11:30 Misi bohóc
13:30 Szép Bence bűvész műsora
15:00 Alma együttes

továbbá: Bagdi Erzsébet néptáncos, Hagyományőrző Kelevézek

Belépőjegy ára: elővételben 2000ft/fő
a rendezvény napján 2500 Ft/fő
értékesítés a www.tixa.hu oldalon

INFORMÁCIÓ: 30 771 8440, 20 808 0366



Duna Karnevál

Mucsi János, Harangozó Gyula-díjas táncművész és stábjja 24. alkalommal rendezte meg a Duna Karnevált, amelyre a világ minden pontjáról érkeznek résztvevők, hogy bemutassák hazájuk néptáncművészetét. Ennek része a Lánchíd Néptáncverseny, amelynek örökös helyszíne az Erzsébetligeti Színház.

A versenybe idén négy nemzet táncosai neveztek be: Bulgária, Szlovákia, Brazília és Grúzia.

A nemzetközi zsűri idén a Bronz Lánchíd-díjat Brazíliának, az Ezüst Lánchíd-díjat pedig Bulgáriának ítélte. De nem bánták meg a grúzok sem, hogy a verseny miatt vállalták a 2600 kilométeres autóbuszozást, mert minden díjat elvittek. Ők kapták az Arany Lánchíd-díjat, ők nyerték a Közönség-díjat, és ők vihették el a legjobb szólótáncosnak járó díjat is.

Asztal körüli tisztségek a XVI-XVII. században a főúri udvarokban

Egy főúri udvar társadalmi hierarchiája az étkezések során is megfigyelhető volt. A résztvevőknek rangjuknak megfelelően, egyfajta ceremóniás rendet betartva kellett az étkezéseken és a kiszolgálás során részt venni.

A KONYHA SZEMÉLYZETE:

- A **konyhamester** irányította a konyhát, felügyelte alá tartozott a konyha teljes személyzete. A főzés során felhasznált élelmiszerek fogyasztásának számontartása volt a legfontosabb feladata. Az asztali rendtartásért is ő volt a felelős, ami azt jelentette, hogy ügyelt az asztali ülőhelyek ceremóniális rendjének betartására. A konyhán a tisztságot és a rendet is ő tartatta be.
- A **konyhasáfár** feladata volt élelemmel ellátni a konyhát. Az élelmet elsősorban az uradalmak területéről származó állatok és termények adták, ezeket kellett bevételeznie, másrészt a piacon kellett megvásárolnia olyan dolgokat, melyeket nem tudtak máshonnan beszerezni (fűszer, édesség).
- A főúri konyhákban több **szakács** teljesített szolgálatot, közöttük hierarchikus rend állt fent. A lánc élén a főszakács állt, őket követték a mesterszakácsok, majd a segédszakácsok. A főszakács határozta meg, hogy milyen ételeket főzzenek. A mesterszakácsok megosztották a munkát egymás között, a segédszakácsoknak pedig kiadták a darabolást, a nyúzást, a nyárs forgatását, a kopasztást és a keverést.

- A **tésztamíves** tésztából készíthető ételeket, pástétomokat, sült és főtt tésztákat, süteményeket készített.
- A **borsoló** nem tartozott a szakácsok közé, de a konyhában teljesített szolgálatot. Az ételek fűszerezésével foglalkozott. A fűszereket felügyelte, ami igen fontos feladat volt, hiszen ezek drága termékek voltak.

AZ ASZTALI SZOLGÁLATTAL KAPCSOLATOS UDVARI TISZTSÉGEK:

- Az étkezéssel kapcsolatos szervezési teendő általában az **udvarmester** feladata volt.
- Az **étékfogók, asztalnokok** az elkészült ételeket a konyhából az étkezőhelyiségbe vitték. A főasztalnok ment elsőként, őt követték az étékfogók. Az étekhordóktól átvéve az asztalnokok helyezték el a tálakat az asztalokra, viszont a gyümölcsöt az étékfogók tették az asztalra.
- A **pohárnok** a pohárszéket felügyelte és rendben tartotta azt, másrészt az asztalokat ő terítette meg. A mindennapos használatban lévő ezüst- és óntárgyakra is ő vigyázott.
- A **bortöltő** töltött az úr poharába, illetve általánosan ő vigyázott az úr poharára is. Az étkezés alatt az úr háta mögött állt, és



Magyar szakács ábrázolása a bécsi udvari kártya „magyar” lapján

figyelt, hogy mikor van szolgálatára szükség. Az **innyaadó** a bortöltő mellett teljesített szolgálatot, megtöltött poharat adott át, viszont jelenléte nem volt általános.

- Az **asztalvető** tisztsége valószínűleg a Habsburg udvarból kerülhetett át, feladata az asztal megterítése, de említése ritkán fordul elő.

A cikk Benda Borbála *Étkezési szokások a 17. századi főúri udvarokban Magyarországon* című könyve alapján készült.

GÖNCZI MÓNIKA

Folyt a bor és a mulatság

Nagy sikerrel zárult a borászok seregszemléje, a Vingardium 2019 az Erzsébetligetben.

Pedig volt némi aggodalom a rendezőkben, hogy az őszi nyár elejére áthelyezett rendezvény elég érdeklődőt csalogat-e majd, de a kétel-

kedés felesleges volt. Mind a borászok, mind a látogatók többen voltak, mint tavaly. 40 borászat kínálta a finomabbnál finomabb kóstolnivalókat, és a folyékony csodákon kívül különleges sajtokat, hústermékeket és édességeket is lehetett vásárolni. Aki pedig már megalapozta a hangulatát egy kis jóféle borral, az első napon – több más ze-



nei formáció mellett – Péterfy Bori & Love Band gondoskodott a hangulat további fokozásáról, a másodikon pedig a Magashegyi Underground Show hozta lázba a hallgató-ságot.



Péterfy Bori & Love Band

XVI. Kerületi Vöröskereszt

Veres Péter út 27.
Tel.: 403-5562, délelőtt

A Vöröskereszt XVI. kerületi Szervezete SZOCIÁLIS VÁSÁRT tart **augusztus 6-án kedden 9:00-13:00-ig** a Veres Péter út 27. szám alatt.

Ruha, cipő, háztartási cikkek kedvezményes áron. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Érzelem, szenvedély és szürrealizmus

Az Erzsébetligeti Színház nyári szünet előtti utolsó nagy tárlata Rádóczy-Gyarmathy Gábor szimbolista, szürrealista festőművész kiállítása volt, amely jó alkalmat kínált arra, hogy bemutassák felesége, dr. Rusz Edit szexuálszichológus legújabb könyvét, a *Phaedrát* is. A két téma nagyon jól megfér egymás mellett, hiszen Rádóczy-Gyarmathi Gábor festményeinek nagyon gyakori témája az érzelmek és az ösztönök világa.

A közismert tudós-művész házaspár már sokszor szerepelt együtt az Erzsébetligeti Színház kiállítótermeiben, hiszen a szexuál-terapeuta rendelőjében felhalmozódó tapasztalatok, és Rádóczy-Gyarmathy Gábor izzó szenvedélyeket megjelenítő képi világa olyan jól egészítik ki egymást, mint közös életükben ők maguk a 48 éve tartó, jól működő házasságukban.

Koltayné Zolder Klára bevezetője után Kovács Péter polgármester beszélt a kiállított művekről és Rusz Edit legújabb könyvéről. Utóbbiról elmondta, hogy a *Phaedra* egy nagyon is élő problémát, a nagy korkülönbségű házasságok problémakörét tárgyalja. Ezen belül is azt, amikor a hölgy idősebb a párkapcsolatban, akárcsak annak idején *Phaedra*, aki saját párjának fiába szeretett bele. A könyv nem csak azoknak



lehet érdekes olvasmány, akik hasonló helyzetben vannak.

Ezután dr. Rusz Edit beszélt könyvének születéséről, és ki-egyensúlyozott házasságuk titkairól, majd Rádóczy-Gyarmathy Gábor tekintett vissza alkotói pályájára, és élete korábbi szakaszainak érdekesebb eseményeire. Kettőjük ismertetőjében mindenkinek feltűnhetett egy közös gondolat: mindketten úgy érzik, hogy gondolkodásuk nagyon hasonló. Talán ez lehet a tartós párkapcsolat egyik alapja?

A kiállításmegnyitón Matus Mihály működött közre tárogatón.
MÉSZÁROS TIBOR



Mudrák Regös Ágnes művészete egyedi és csak rá jellemző, pályája története azonban nem. A kedves Olvasó már többször találkozhatott – főleg hölgyek esetében – olyan életrajzzal, amelyben az áll, hogy valakiben már gyerekkora óta mocorog a művészi kifejezés vágya, a tehetsége is megvan hozzá, csak éppen a női sors egyéb fontos feladatai háttérbe szorítják az ilyen irányú indítást. Csak akkor tud előtörni, amikor már felnőttek a gyerekek, már nem kell naponta munkába járni, de az ambíció még ugyanó-

A harmonikus színek festője

A Corvin Művészklub Mudrák Regös Ágnes festő Tovább az úton című kiállításával zárta az évadot az Erzsébetligeti Színház Kamara Galériájában.

lyan, és a palackba zárt szellem végre kiszabadulhat.

Ez történt M. Regös Ágnessel is, akinek ráadásul volt honnan örökölnie a talentumot, hiszen édesapja is kitűnően rajzolt és festett. A művésznőnél 9 évvel ezelőtt jött el az az időszak, amikor végre átkerülhetett a hangsúly a festészetre. 40 éves munkaviszony után egy hírközlési cég osztályvezetői székét cserélte fel a festőállványra. Az alapokat szerencsére nem ekkor kellett megszerezni, hiszen fiatal éveiben, még a nagybetűs Élet elkezdése előtt lelkes tagja volt egy képzőművész csoportnak, ahol Török Gyula festőművésztől kapta a mesterségbeli ismereteket, és az életre szóló biztatást is: „Ne hagyd abba, menj tovább az úton!”.

M. Regös Ágnes a színek festője. Nagyon fontos számára a művein megjelenő harmónia, amit elsősorban a színek izléses megválasztásával ér el. Egyszerű kifejezésmód az övé, és ez alkotásainak legfőbb ereje. Képei nem zsúfoltak, szelők, áttekinthetők és szépek.

Az alkotó pályafutását Koltayné Zolder Klára, a Corvin Művészklub vezetője ismertette a jelenlétével, Matus Mihály tárogatón és pánsípon adott elő ismert, hazafias dallamokat, Szentpéteryne Sebestyén Gabriella pedig egy kis irodalmi összeállítással járult hozzá ahhoz, hogy a kiállítás megnyitója emlékezetes maradjon.



MÉSZÁROS TIBOR

KEDVES VENDÉGEINK!
A Corvin Művelődési Ház-Erzsébetligeti Színház
2019. július 15. és augusztus 11. között ZÁRVA tart.
Augusztus 12-én 10:00 órától ismét várjuk Önöket!
Honlapunkon (www.kulturliget.hu) tájékozódhatnak őszi programjainkról, az info@kulturliget.hu e-mail címen írhatnak munkatársainknak.
Köszönjük megismerő figyelmüket, reméljük, találkozunk a következő színházi évadban is. Emlényekkel teli nyarat, feltöltődést, jó pihenést kívánunk!

Az Erzsébetligetben
2019 nyarán
... **FRÖCCSKERT** ...
várja a kertvárosiakat.
... **Nyitva minden nap 14:00-22:00-ig**
... **Szombatonként 20:00 kezdéssel**
LIGET FESZT KONCERTEK
A felállított kasszínpadon fiatal tehetséges előadók
gondoskodnak a hangulatos háttérzenéről.
... **Péntekenként 21:00 kezdéssel**
KERTMOZI
A LIMO programját kiegészítve
filmvetítésekkel is várják a betérőket.

Augusztus 12. hétfő 18:00
SZENT ISTVÁN NAPI TÖRTÉNELMI KIÁLLÍTÁS
Helyszín: Kovács Attila Galéria
1163 Budapest, Havashalom u. 43
Megnyitja: Koltayné Zolder Klára, kö-
szöntőt mond: Kovács Péter polgár-
mester, közreműködnek: Szentpéter-
nyé Sebestyén Gabriella vers, Matus
Mihály tárogatón
A kiállítás megtekinthető: 2019. szeptem-
ber 12-ig.

JÖN-JÖN-JÖN!

LIMO KERTMOZI
A SZÍNHÁZ ELŐTTI TÉREN
AUGUSZTUS 23. PÉNTEK 20:30
SOSE HALUNK MEG
AUGUSZTUS 30. PÉNTEK 20:30
MEGÁLL AZ IDŐ
2019. augusztus 21. szerda 19:00
Hungarian Nights musical
amerikai-magyar koprodukció
A Liget Táncegyüttes és az amerikai Crystal Theatre
növendékeinek látványos összművészeti produkciója.
A belépés ingyenes, részvételi számlékat kérjük, jelezzék
az info@kulturliget.hu e-mail címen.

2019. augusztus 20.
SZENT ISTVÁN NAPJA
AZ ÁLLAMALAPÍTÁS ÜNNEPE

18:30 ÜNNEPI MŰSOR a Szent István szobornál

TÉRZENE
Kertvárosi Fúvószenekari Egyesület, Corvin Kórus
vezényel: Vikol Kálmán karnagy

Ünnepi beszédet mond:
Kovács Péter polgármester
Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő

Ökumenikus kenyéráldás
a történelmi egyházak képviselőivel.

EGYÜTT ÜNNEPEL MAGYARORSZÁG!
ünnepi műsor
Herczku Ágnes és Nikola Parov előadásában
Közreműködnek a Liget Táncegyüttes tagjai
és a Liget Táncaakadémia növendékei.
Ezt követően:
a norwalki (USA) Chrystal Theater
növendékeinek produkciója.

20:00 Utcabál a MADARAK zenekarral
Közben kb. 21:30 órákor
ÜNNEPI TÚZIJÁTÉK
Helyszín:
XVI. kerület, Havashalom park, az Önkormányzat épülete előtt.
A műsor- és szereplőváltásokat jogát fenntartjuk!

Ismét reflektorfényben a vívók

Az idei nyár nem sok pihenést engedélyez a Kertvárosi Vívó Sportegyesület edzői és sportolói számára. A júniusi Európa-bajnoksággal elkezdődött a kvalifikációs időszak, így most már nincs olyan nap, hogy a kardozóknak ne jutna eszükbe a tokiói olimpia. A részletekről a mesteredző, a „Decsi Műhely” vezetője, Decsi István tájékoztatta lapunkat.

– Igen, valóban megkezdődött a kvalifikációs időszak, amely számunkra igen jól indult, hiszen a düsseldorfi Európa-bajnokságon a Gémesi Csanád, Szilágyi Áron, Decsi Tamás, Szatmári András összetételű kardcsapat Bodnár József, Neuhold Sándor, Decsi István és Decsi András edzők szakmai irányítása mellett ezüstérmes lett. Ennek nem csak a csapat szempontjából van jelentősége, hiszen az egyéni kvalifikációt is a csapaton keresztül lehet megszerezni.

Ennél is hangsúlyosabb esemény a július 15-e óta zajló világversenyt. Ez már dupla szorzóval számít a kvalifikációba, nagyon fontos a 2020-as tokiói olimpia szempontjából is, de természetesen hazai pályán szeretnénk valamilyen nagyon

fényesen csillogó érmet, esetleg érmekeket szerezni. A kardcsapat szereplésével kezdődik a vívók viadala. Budapesten már ötödik alkalommal rendeztek vívó világversenyt. Kardozóink mindig ott vannak a világ élvonalában, egyéniben és csapatban is mindig szereztek érmes helyezéseket, nem ritkán aranyérmet, így nem titkolt vágyunk, hogy a hazai közönség előtt aranyérmet szeretnénk. A düsseldorfbani ezüstérmet nyert csapat változatlan összeállításban ott lesz a páston, és a fiúk minden idegszálukkal arra koncentrálnak majd, hogy az álom valóra váljon.

A világversenyt július 15-től 23-ig tart. Ezen belül 18-án csütörtökön lesznek az egyéni versenyek, 21-én vasárnap pedig a



Az ezüstérmesek, és az éremkövacsok.
Fent: Bodnár József, Neuhold Sándor,
Decsi István, Decsi András
Lent: Gémesi Csanád, Szilágyi Áron, Decsi
Tamás, Szatmári András

csapatdöntők. A vívósport XVI. kerületi rajongói, akik nem a helyszínen szurkolnak a magyar versenyzőknek, ezekben az időpontokban hallgassák, nézzék a közvetítéseket, hogy együtt örülhessünk az esetleges sikernek, amiben nagyon bízunk.

Ehhez a Kertváros lakói nevében csak annyit tehetünk hozzá: Hajrá Kertvárosi Vívó Se! Hajrá Decsi-team! Hajrá Csanád, Áron, Tamás és András!

MÉSZÁROS TIBOR



Kerületünk karate kölyke

Szalai Liliána még csak most volt 7. osztályos, de már komoly eredményekkel büszkélkedhet a shotokan karate terén. Ezek közül a legutolsó a legnagyobb siker, egy Európa-bajnoki aranyérem. Kerületünk ifjú versenyzőjével a sport által támasztott kihívásokról beszélgettünk.

– HOGY ALAKULT KI ÉRDEKLŐDÉSED A KARATE IRÁNT?

– Kilenc éves koromban kezdtem el. Édesapám, Szalai Sándor ötlete volt, hogy valamit sportolnom kéne, ő versenyszerűen karatézt. Nővérem szintén elkezdte a sportot, de ő abbahagyta. Az iskolánk, a Jókai Mór Általános Iskola tornatermében karate-edzést tartottak és azt mondtuk, nézzük meg. Már akkor tetszett mikor beléptünk a terembe és ez azóta tart.

– MILYEN EREDMÉNYEKEL BÜSZKÉLKEDHETSZ EDDIG?

– Európa-bajnokságon első helyezést értem el. Diákolimpián katában – ami a formagyakorlatokat jelenti – második és harmadik helyezett lettem, kumitében –

küzdelem – szintén harmadik lettem. A kata jobban érdekelt, mint a kumite, arra fektettem nagyobb hangsúlyt. Többször lettem országos bajnok. Miskolcon egy nemzetközi bajnokságon (Miskolci Avas Kupa) szereztem első helyezést katában. Ebben sokat köszönhetek az edzőimnek, Ruip Zsófia és Ocsovai Gergő senseinek, rengeteg segítséget és támogatást nyújtanak. A kumiténél Balla Dániel sensei is sokat segített.

– MILYEN RENDSZEREKBE ZAJLANAK EZEK A VERSENYEK?

– Két rendszerben indulunk. A WKF (World Karate Federation) az az irányzat, amelyik az olimpiára megy, a JKA (Japan Karate Association) egy sokkal hagyományőrzőbb, tradicionálisabb ág, nagyobb hangsúlyt fektet a hagyományokra, és figyelembe veszi a mai kor kihívásait, fejlődését, hiszen csak így tudunk a más versenyrendszerekben megfelelően küzdeni. Mindkét rendszerben nyertem versenyeket.

– BÁR A KARATE SZEMI-KONTAKT KÜZDŐSPORT, DE SÉRÜLÉSEK AZÉRT ÍGY IS ELŐFORDULHATNAK. VOLT-E

SÚLYOSABB SÉRÜLÉSED AZ ÉVEK SORÁN?

– Katában még soha. Kumitében egy évig versenyeztem és egyszer az orromra kaptam egy erősebb ütést, de az se volt komoly.

– MILYEN FOKOZATNÁL TARTASZ A HARCMŰVÉSZETBEN?

– Öt kiu, azaz kék öv egy fehér csíkkal, ezért a fekete övre még várnom kell pár évet.

– MENNYIRE NEHÉZ ÖSSZEHANGOLNOD A VERSENYSPORTOT ÉS A TANULMÁNYAIDAT?

– Nem könnyű, de így is négyes körül van a tanulmányi átlagom.

– A DIÁKOLIMPIÁNAK MÁR RÉSZÉ A KARATE, DE A NAGYBETŰS ÖTKARIKÁS JÁTÉKOKON 2020-BAN TÓKIÓBAN MUTATKOZIK BE A SPORTÁG. SZERETNÉL KIJUTNI TÓKIÓBA?

– Természetesen szeretnék és a világ bajnokságra is jó lenne kijutni. Már idén is mentem volna, csak 14 év az alsó korhatár ezért még várnom kell.

GUETH ÁDÁM



Nyugtával dicsérjük a napot...

Az őszi idényt értékelve csupa-csupa szépet bátorkodtam írni az MLTC teljesítményéről (tettem ezt annál is inkább, mert kerületünk négy labdarúgó csapata közül egyedül a Bökényföldi útiak örvendeztették meg a szurkolókat). A téli szünetben a csapat úgy állt a 6. helyen, hogy a második THSE II 27 pontjánál mindössze egy ponttal szereztek kevesebbet. Odáig merészkedtem, hogy a bajnokság végére a dobogóra esélyesnek tippeltem a mátyásföldieket.

Az első meglepetés akkor ért, amikor a csapat edzője, Zséli László, nem ám örült a dicsérő szavaknak, hanem óvatosságra intett, mondván, sok van még hátra, különben is vannak problémák (edzészátogatás, sérülések...stb.) – úgyhogy Ácsi!

A második meglepetést hamar megkaptam. Zséli László intelmei bejöttek! A fiúk kiálltak edzőjük mellett, mintha csak bizonyítani akarták volna, hogy mesterüknek van igaza: öt vereséggel kezdték a tavaszi idényt, és hipp-hopp, már a kilencedik helyen találták magukat, 10 ponttal lemaradva a 3. helytől...

Az őszi 26 pont után tavasszal 13 pontot kapartak össze, és hogy a végén nem végeztek a 8. helynél lejjebb, annak köszönhetik, hogy az utolsó öt fordulóra viszonylag összekapták magukat: 3 győzelem és 1 döntetlen mellett csak egyszer kaptak ki.

Jó középcsapatként végzett tehát a 8. helyen az MLTC, a krónikásnak pedig ennyi tanulság maradt: nyugtával dicsérd a napot...

Nem okozott viszont meglepetést a Budapest III. osztályban indult Rákosszentmihályi SC. Évek óta szinte kibérelték a 8. hely környékét, azaz sem a dobogó közelébe nem érnek, sem kiesési gondjaik nincsenek.

Ősszel, a 14 fős mezőnyben öt győzelem, két döntetlen és hat vereség volt a mérleg, tavasszal szinte ugyanaz: öt győzelem, egy döntetlen és hét vereség. Ha így nézzük, tulajdonképpen, egyenletesen teljesítenek, szerintem inkább egyenletesen rapszodikusak... Csak egy tavaszi példa: áprilisban háromszor győztek egy vereség mellett, májusban háromszor kikaptak és egyszer győztek. A csapat jó képességű játékosokból áll, akik ezt a teljesítményt különösebb erőlködés nélkül hozni tudják. Ezt tették a most befejeződött bajnokságban is: a 8. helyen végeztek.

A végére egy jó hír: előző megjelenésünkkel még nem dőlt el a Budapest I. osztály kiesőinek száma, s az Ikarus sem érezhette magát teljes biztonságban. Nos, az osztályozó mérkőzések alapján örömmel mondhatjuk, hogy az Ikarus bent maradt, és így továbbra is lesz (legalább egy) I. osztályú csapata a kerületnek.

Minden kedves olvasónak köszönöm a figyelmet és nekik, valamint az Egyesületek szurkolóinak, vezetőinek, játékosainak kellemes pihenést, jó nyaralást kívánok!

VARGA FERENC

Albertflóri...

E sorok írójának volt szerencséje testközelből ismerni Őt, az NB I.-ben első mérkőzéseit játszó, tinédzser Albert Flóriánt.

Végre nyílt az ajtó és jött Flóri, többnyire Vilezsál, Orosz Pali, vagy Dékány társaságában. Lezser mozdulattal dobta vállára a sportszatyrt, örömmel fogadta az ovációnkat, na menjünk, Dokikám – mondta Dékánynak (már tegezhetné az „öregeket”) – ma megint tujával utazunk. (A tuja abban az időben a villamos neve volt – a szerk.) Flóri, legyél türelmes, hamarosan megkapod a beígért kocsit. És elindult a 40-50 fős menet a Thököly úti megálló, vagy az Üllői út felé. Vagány szövegek röpködtek az úton, bizalmas résztvevő közelségben érezhettük magunkat Vele.



Miért nem adtad le, miért adtad le, miért nem indultál egyedül cselezve, ahogy szoktad, elfektetve Mészölyt, Rajnát, Szentmihályit. Sokáig állta az ostromot, de a vége sokszor ez volt: „tudod mit, vasárnap te húzd fel a 9-es mezt”.

Innen indult, az Üllői útról, meg a régi stadionból a 18 éves Flóri világhírű pályája, akinek egyetlen góljára szeretnék emlékezni. A chilei világbajnokság a magyar foci fénykorának talán egyik legjelentősebb helyszíne volt. Itt esett az a gól, amelyet filmen lehet felidézni, TV még nem volt, de én most Barcs Sándor interpretálását ajánlom, akinek a helyszíni „videója” hiteles élmény.

1962. május 31. Rancagua, Magyarország – Anglia

„A 28. percben nagyszerű akció következik. Sárosi szereli Douglast, aztán felhossa a labdát, majd hosszú passzal Albertet igyekszik szöktetni. Flowers látja a veszélyt és keresztez. Hamarabb éri el a labdát, mint Flóri, de nem tudja birtok-

ba venni. Albert, mint a vércse csap rá a labdára és rohan a kapu felé. Springett kétségbeesetten jön ki a kapujából, Albert azonban „elfekteti” és elhúzza mellette a labdát. Közben azonban középcsatárunk egészen az alapvonalig sodródott ki. Belül, a 6-os vonal tájékán Sándor (Csikar) kéri a labdát, de ott van a balhátvéd Wilson is, aki igyekszik Sándor előtt elzárni a szöget. Springett is felugrik és jön vissza elhagyott kapuja felé. Albert passzoló cselet csinál, és beljebb jön. Mi lesz most? Megint egy passzoló csel – Sándor és Wilson ördögi pozícióharcot folytat bent – és a magyar középcsatár megint beljebb „lopja” magát. Aztán következik a harmadik passzoló csel. A hideg futkároz rajtam, mert most valóban passzolni kell már, hiszen Springett is egészen közel van és a többi védő is rohan vissza. És Flóri passzol. De nem Sándornak, hanem a kapuba. Utolérhetetlenül egyszerűen és nagyszerűen. Tipikus „gógyis” magyar gól. Egyike életem legnagyobb góljainak. Pedig csak bepofozták a labdát a kapuba...”



Albert Flórián "bepofozza" a labdát a kapuba

Forrás: MLSZ TV Archív felvétele

2-1-re nyerünk az angolok ellen, és csoportelsők lettünk.

Albert Flórián a chilei VB társgólkirálya lett. Csapatunk a csehek elleni 1-0-ra elvesztett szerencsétlen meccs után az 5. helyen zárta a tornát.

Tichy Lajos gólját a helyszínen mindenki látta, majd filmen az egész világ megnézhetette, az alapvonal bíró is jelezte, csak Latisev, a szovjet bíró nem ítélte meg.

Flórit pedig az 1966-os VB után, a brazilok elleni győztes meccset követően 1967-ben a FIFA aranylabdával díjazta.

HEGYI ÁKOS

id.hegyiakos@gmail.com

INGATLAN

46nm-es, másfél szobás, II. emeleti, alacsony rezsijű lakás a Szalmarózsa utcában kiadó. 20-465-9834

Cinkotai temető mellett kb. 5000 nm szántó eladó. Kitűnő befektetés! Osztatlan közös tulajdonban van. Sürgős! 1000 Ft/nm. 30-940-7606

Egy fiú kiadó szobát keres max. 60E Ft/hó rezsivel. 30-575-4473

Szobát bérelnék hosszútávra konyha-fürdőszoba használatával a XVI. kerületben. Zárható különszoba esetén társulhatok, rezszi max. 20E Ft. Nyugdíjas férfi mihályhergelt@gmail.com 20-252-0255

Csömöri szántó 2172 nm-es 1M Ft-ért eladó. 409-2240

Kiadó garázst keresek a Pálya utcai lakótelep környékén. 30-932-5654

Nagytarcsa határában eladó 12.000nm szántó. 70-286-3716

Ómátyásföldi 1030nm-es telken 3 generációs ingatlan eladó. Csere beszámítással. 20-913-4783

Eladó 1,5-2 szobás lakást keresek. akár azonnali készpénz fizetéssel. Tartozással terhelt, felújítandó is érdekel. 20-527-0601

Befektetésként eladó Mátyásföldön 2 generációs családi ház lakottan, későbbi vissza vásárlással. 20-970-6986

XVI. kerület Akácós úti 2018nm szántó mobilháznak ipari árammal eladó. 30-787-8505

2569nm ipari telek Bökényföldi-Cinkotai útnál raktárnak/üzemnek eladó. 30-787-8505

Fürge utcában 1090nm-es összközműves telek eladó. Akár 2 lakásos társasház is építhető rá. Ár: 37M Ft. 20-925-2042

Zsemlékes úti mobiltorony közelében szántót vennék. 20-421-3814

Kertes házat vásárolnék tulajdonostól beköltözéssel, lehet felújításra váró is. 70-326-4088

Kiadó garázst keresek „garázsvásár” céljára heti 4 alkalommal. 30-949-6332

Cinkotán, a Nagytarcsai út mellett 4954nm-es szántó eladó. 400-0440; 70-299-3400

Mátyásföldön a Bökényföldi út mellett 4785nm-es belterület eladó. 400-0440; 70-299-3400

Beköltözhető kertes házát vásárolnék TULAJDONOSTÓL reális áron. Alaprajzokat, fotókat kérek revaivira@gmail.com, 30-317-4744

Építési telek 1082nm eladó Árpád-földön. Fürge utca. Gáz, víz, csatorna telken belül. Új parcellázás, már lehet rá építkezni. 35M Ft. 30-482-0700

Rákosszentmihályon 220 nm-es családi ház működő üzlettel együtt eladó. 20-545-9267

Elcserelném Kerepesi 40 nm-es házamat kis telekkel hasonlóra a XV.; XVI.; XIV. kerületben – rafizetéssel! 30-599-0677



Gurdio Festékszaküzlet

Az új címünk:
**1161 Budapest,
Csömöri út 138.**

Nyitva tartás:
H-P: 6-16:30-ig,
Szo: 6-12-ig

Tel:
06-1/405-2440

Web:
www.gurdiofestek.hu



**Duguláselhárítás falbontás
nélkül. Víz- és fűtészerezés.**
402-4330
20/491-5089

VEGYES

AEG 6 fiókos fagyasztószekrény
i.ár: 4E; 20-es szőlőprés, daráló,
bogyózó 10E; 20-es üvegballonok
1E Ft/db áron eladók. 375-1538

2 db kék napozó szivacs és 2 db
gyékény napozó; új 4l-es bogrács és
hozzá tartozó petróleum főző; háló-
zsák olcsón eladó. 30-895-5868

Férfi kerékpár eladó 70-286-3716

2 db különböző méretű harmonika
ajtó; 1 db szőfa háttámlás ülőgarni-
túra; Grundig színes TV; női kék
bélelt, hosszított fazonú bőrkabát
eladók. 20-259-8756

Egy étkezőasztal és külön kerek
barna asztallap; láb ápolására és
keringés javítására szolgáló elektro-
mos fürdető berendezés; Whirlpool
fehér szagelszívó eladók. 20-559-
8756

Eladó leanderek sok színben és mé-
retben megegyezéssel. 403-0430

Lábmasszírozó eladó! Maradék lyu-
kacsos téglá és régi csempe elvihe-
tő. 403-2430

PARTNERÜNK A Hírnök SAJTÓKÖZPONT INFORMÁCIÓS ÉS HIRDETÉSI CENTRUM www.sajtokozpont.hu



**LAKATOSOKAT,
AUTÓVILLAMOSÁGI SZERELŐT
FELVESZÜNK CINKOTAI MUNKAHELYRE
KIEMELT, MAGAS KERESETI LEHETŐSÉGGEL.**

Érdeklődni lehet a következő telefonszámon: 06/20-934-6606

**Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT.**
T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca 37.



**Gyógypedikűrösként: női-férfi
manikürt és pedikürt válla-
lok. Házhoz megyek. Időpont
egyeztetés: 70-518-0720**

**Vízszerezés; csapok; szifo-
nok; WC-k; radiátorok stb.
cseréje. Új vezetékek kiépí-
tése. 20-412-0524**

**Kémények bélelése, átépíté-
se, belső marása teljeskörű
ügyintézés. Szabó Balázs
20-264-7752**

Üzemképtelen Thomson televízió
és egy közepes méretű bőrönd el-
adó. 20-451-7390

Takarítónőt keresek havi 1 napra.
30-964-7378

Fenyőágy + matrac újszerű állapot-
ban eladó. 140x200x25 cm. 28E Ft.
20-397-5593

Nagyméretű barna bőrdzseki, Con-
cord telefon nagyméretű világítás
számokkal időseknek, Thuas-
ne-lombax új, megerősített ágyéki
fűző eladó. 70-426-8677

Vadonat új Happy VBM 7800 béb-
iőr videofelvétellel 15E Ft; új Chicco
Juju 3in1 babakocsi 35E Ft-ért eladó.
403-4606; 20-918-7317

Háztartási segítséget keresek rend-
szeres munkára XVI. kerületi csalá-
di házba. 20-935-2473

Lábfürdő + masszírozógép elektro-
mos, többféle programmal 8E Ft-
ért eladó. 30-949-6332

Kimagasló jövedelmet bizto-
sító tevékenységhez terüle-
ti képviselőket keresek. Info:
www.szallaskozvetitofranchise.hu

Légkondicionáló rendsze-
rek telepítése, karbantartá-
sa, forgalmazása. Szaksze-
rűen, gyorsan, garanciával.
INGYENES FELMÉRÉS.
info@komfortenergia.hu
20-957-4702

**Cserépkályha,
kandalló tervezés, átépítés,
tisztítás. 10% kedvezménnyel,
garanciával 06-30/868-0021**

FAKIVÁGÁS elszállítással
is, sövény nyírás profi gépek-
kel, megbízhatóan precízen.
Ingyenes felméréssel. Szabó
András 30-287-4348

**Vízszerezés; csapok; szifo-
nok; WC-k; radiátorok stb.
cseréje. Új vezetékek kiépí-
tése. 20-412-0524**

**KŐMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS,
festés, szigetelés, kémény,
kerítésépítés, kicsitől a teljes
felújításig. Díjtalan kiszállítás.
10 % kedvezmény!**
406-4095, 30-734-0411

Kastélyok berendezéséhez
vásárolok festményeket, an-
tik bútorokat, órákat, ezüst
tárgyakat, porcelánokat,
bronzokat, régi katonai ki-
tűntetéseket, stb., teljes ha-
gyatékokat. IX. Ráday u. 6.;
20-280-0151;
herendi77@gmail.com

VILLANYSZERELÉS javítás
és kivitelezés, HAJDU boj-
ler vízkötelenítés és csere
garanciával. Tóth Balázs 30-
294-8045; 406-5775

Könyvet, CD-t, DVD-t, hang-
lemez készpénzért vásáro-
lunk, ingyenes kiszállítás, 06-
20-9220-001, 06-1-266-3277

Számítógépek javítása hely-
színen, hétvégén is. Vírusír-
tás, tanácsadás, telepítések,
alkatrészcsere garanciával.
Ingyenes kiszállítás.

Aradi Zoltán 70-519-2470
szerviz@szerviz.info

Asztalos vállalat: meglévő aj-
tók, ablakok szigetelését,
javítását, régi ablakszárnyak
thermo üvegre alakítását,
előregedett szigetelő gumik
cseréjét, régi és új fa lép-
csők gyártását, javítását. 30-
265-9477

RUHA-, CIPŐ- TÁSKAJAVÍTÁS.
Ruha- és szőnyegtisztítás,
zippzárjavítás és csere.
Thököly út 11.
a Sashalmi Piac oldalán
Nyitva H-P: 8-17-ig
Szombat: 8-12-ig
06-20/206-3535

A zugló Arany János Is-
kola takarítót keres, 4-6-8
órán, jelentkezni lehet:
igazgato@aranyjanos-zug-
lo.sulinet.hu, munkavégzés
a KPTK teljes területén le-
hetséges.

**SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS,
TAPÉTAZÁS**
bútormozgatással.
Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés,
PVC- és szőnyegpadló lerakás.
Minőségi, precíz munka, mérsékelt
árakon. (Alapítva: 1998)
Csapó György.
Tel.: 06-31/780-6430,
06-31/780-3732,
festesma.iwk.hu

Villanyszerelést vállalunk
Budapest és Pest Megye te-
rületén. Számlaképesség,
rövid határidő, precizitás.
Munkáinkra garanciát vál-
lalunk. Nyugdíjas kedvez-
mény: 10%. Hívjon biza-
lommal! Ferosz vill, Karcics
Ferenc e.v.
70-882-0474, 30-716-8599,
feroszvill@gmail.com

SZŐNYEGTISZTÍTÁS
Melegvízes mélymosás,
szegés, javítás! Háztól házig!
Kárpittisztítás otthonában!
06-30/94-94-360 280-75-74



Extra nyári akciók!

TORONY OPTIKA

www.toronyoptika.hu

1161 Budapest, Csömöri út 117. (Patika mellett)

Tel.: 1/401-0664, 20/357-9188

Nyári nyitva tartás: hétfőtől-péntekig: 9-18

Július 6-augusztus 24-ig szombatonként ZÁRVA!

- Napszemüveg kiadásítás! Akár **50%** kedvezmény!
- Hoya Sensity Fényre sötétedő lencse, Hoyatint UV színezett lencse akció **-25%** (július 31-ig)
- Hoya egyfókuszú és a Balansis multifokális lencséből **-30%** (augusztus 31-ig)
- Ingyenes látásvizsgálat*** és kontaktlencse illesztés kedvező áron!



Látásvizsgálatra, illetve kontaktlencse illesztésre bejelentkezés szükséges! • A tájékoztatás nem teljes körű, részletek az üzletben! • *komplett szemüveggéskészítés esetén

tintcolor FESTÉKÜZLET

Kedves Vásárlóink!

A 2019-es esztendőben is várjuk szeretettel, a megszokott udvarias kiszolgálással, széles termékválasztékkal, kedvező árakkal, folyamatos akciókkal.

Tint Color Kft.
Festéküzlet Cinkotán!

Tel: 06-1/609-0003, 06-70/6748-269

Babamérleg kölcsönzés



Sas Gyógyszertár - 1913 óta az Önök szolgálatában

1163 Budapest, Margit utca 1. - A sashalmi piacnál - Nyitva H - P 8-19, Sz 8-12 - Tel.: 403-7303

TEMETKEZÉSI IRODA

MŰDEKOR 2004 KFT.

A XVII. Ferihegyi út 66. szám alatt (az udvarban)

Teljes körű ügyintézés!

Érdeklődni: tel.: 06-20/919-9094 iroda 06-1-253-1128

Éjjel – nappal hívható ügyelet: 06-20/404-2172

KEDVES 16. KERÜLET!

Örömmel tudatjuk, hogy július 17-én a SCHÄFFER és SALZL Kft. megnyitja kézműves pékségét és kávézóját KÜLVÁROSI PÉK néven, a Szabadszabadtér út 79., Liget irodaház földszintjén.

Kenyereink hozzáadott élesztő nélkül készülnek, vadkovással.

NEM KELL EZENTÚL MINŐSÉGI KENYÉRÉRT ÉS PÉKSÜTEMÉNYÉRT A BELVÁROSBA UTAZNI!

Szeretettel várjuk hétfőtől-szombatig, reggel fél 7-től!

PÉK – CUKRÁSZ – ELADÓ – KISEGÍTŐ MUNKATÁRSOKAT VÁRUNK, NYUGDÍJASOKAT IS! »»»» 06 70 426 7591



Kis - és középvállalkozások informatikai partnere

Átalánydíjas karbantartás - rendszergazdai tevékenység,
teljeskörű informatikai megoldások FIX havidíjakkal!



Megbízható rendszergazdát keres?
A válasz: flashcom.hu

AKCIÓ

díjmentes IT hatékonysági és adat-
biztonsági felmérés, tanácsadás

Flash-Com Kft. Stabilan a legjobb...

Cím: 1165 Budapest, Emma u. 2.
www.flashcom.hu | www.szerver-telepites.hu
hq@flashcom.hu | (1) 407 1500 | (70) 340 7080



Újszülött, kismama, gyermek, családi fotózás,
színvonalas fotóstúdióban.

Szemler Judit
FOTÓSTÚDIÓ

WWW.SZEMLERFOTO.HU
+36 30 506 3280
BP. XVI. EMMA U.2

Suzuki Gusztáv SUZUKI VITARA

**NE HAGYJA KI
AZ ÉV AJÁNLATÁT!**

VITARA 1.4 GL+

4 650 000 Ft

Most 3+7 év extra garancia

Kizárólag a készlet erejéig!
A garancia részleteiről kérjük, érdeklődjön márkakereskedésünkben!



A kép illusztráció

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

**! KERESKEDÉSÜNK BEN MŰSZAKI VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK,
A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰEKEK MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁSÁT
TÍPUSTÓL FÜGGETLENÜL VÁLLALJUK! !**