XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • www.bp16.hu

XXVIII. évfolyam 16. szám • 2019. augusztus 28.

Hagyományainknak megfelelően idén is négy különböző helyszínen ünnepelte a kerület lakossága Szent István királyt és az államalapítást. A központi ünnepség magas színvonalú kulturális műsorral is szórakoztatta a közönséget, melyet Herczku Ágnes, Nikola Parov, a Liget Táncegyüttes és a Madarak zenekar neve fémjelzett, ünnepi beszédet Kovács Péter polgármester mondott.

Tudósítás a 4-5. oldalon

Két teherautónyi könyv a Tanodának

Augusztus 26-án két kisteherauróval érkeztek a tankönyvek a Sashalmi Tanodába, amelyeket Rétvári Bence, az Emberi Erőforrások Minisztériumának parlamenti államtitkára és dr. Maruzsa Zoltán köznevelésért felelős helyettes államtitkár adott át a sashalmi tanintézménynek. A könyvek átadásán részt vett Kovács Péter polgármester és Kovács Katalin, az Észak-Pesti Tankerületi Központ igazgatója is.

Folytatás a 2. oldalon

GYÖNGY PATIKÁK

Akcióban az egészség

Akciós szórólapját keresse a postaládájában.

GYÖNGY PATIKÁK

NAGYICCE PATIKA
Veres Péter út 11.
Állandó ügyelet

TORONY PATIKA
Csömöri út 117.
Kényelmes parkolók

PALLASZ PATIKA
Rákosi út 90.
Kényelmes parkolók

SASHALOM PATIKA
Veres Péter út 32-34.
HÉV-megállónál

A Gyöngy Patikák teljes listája megtalálható a www.gyongypatikak.hu honlapon.

Két teherautónyi könyv a Tanodának

Folytatás a címlapról

A könyvek átadását megelőző sajtótájékoztatón Rétvári Bence elmondta, hogy az oktatási rendszer ma már egyre több segítséget tud nyújtani a családoknak. A tíz évvel ezelőttihez képest 645 milliárd forinttal bővült a gyerekek oktatására és nevelésére fordítható összeg. Ebből legnagyobb mértékben a pedagógusok bére emelkedett, és ez a folyamat folytatódik, hiszen jövőre 355 milliárddal többet fordítanak erre a célra, mint 2010-ben. A szociális gyermekétkeztetés forrásai is jelentősen emelkedtek. Tíz éve 29 milliárd jutott erre a célra, míg a jövő évi költségvetésben 82 milliárd forint van előirányozva. Ez azt jelenti, hogy 10 gyerekből átlagban 8 már ingyen kapja az óvodákban és az iskolákban a tízórait, az ebédet és az uzsonnát. Bővült a juttatások sora azzal is, hogy az első sikeres nyelvvizsgát, és a KRESZ tanfolyam és vizsga költségeit is átvállalja az állam. Jövőre pedig a világon és Európában is egyedülálló rendszerben a 9-11.-es diákok kétszer két hetes nyelvi kurzuson vehetnek részt abban a nyelvi környezetben, amelyiket tanulják.

A tankönyvekről dr. Maruzsa Zoltán tájékoztatta a megjelenteket. Beszámolt arról, hogy augusztus 1-jéig minden tankönyv elkészült, amelyek kiszállítását azonnal el is kezdték, és a küldemények augusztus 23-ig néhány kivételtől eltekintve meg is érkeztek az intézményekbe. Sem az előállítás, sem a kiszállítás nem kis feladat, hiszen 13 millió tankönyvnek kellett elkészülnie és megérkeznie rendeltetési helyére a tanév kezdetéig. A 2010 előtti időszakhoz képest jelentős változás az, hogy az 1.-től a 9. évfolyamig minden diák ingyenesen kapja a tankönyveket, amelyeket a következő tanévben már a köznevelés összes intézményében térítésmentesen vehetnek át a diákok. Változik a finanszírozás rendje is, amely lényegesen leegyszerűsíti a rendelést, a számlázást, az ellenőrzést és az elszámolást. Ez pedig az adminisztráció jelentős csökkenését vonja maga után. Az ingyenes tankönyvre jogosultak körének kibővítéséhez pedig 13,8 milliárd forint áll majd rendelkezésre.

A tájékoztatók elhangzása után Rétvári Bence, az Emberi Erőforrások Minisztériumának parlamenti államtitkára és dr. Maruzsa Zoltán köznevelésért felelős helyettes államtitkár, valamint Kovács Péter polgármester kezdte meg a könyvrakomány lerakását a szállítójárművekről, majd egy kiskocsi segítségével az iskola könyvtárába vitték a könyvcsomagokat, ahol megkezdődött a küldemény szortírozása.

MÉSZÁROS TIBOR

NYUGDÍJASOK SEGÍTŐ SZOLGÁLATA

06-1-407-2008 (üzenetrögzítős szám)

1162 Budapest, János u. 49.

E-mail: nyugd.szolgalat@gmail.com **Koordinátor:** Lucza Józsefné Livia

SZOLGÁLTATÁSOK: • szakembert nem igénylő HÁZ KÖRÜLI MUNKÁK

• BETEGSZÁLLÍTÁS a kerületi háziorvosi és szakrendelőkbe valamint a kerepestarcsai Flór Ferenc Kórházba

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzata

Nyugdíjasok Szállító Szolgálata

1165 Budapest, Veres Péter út 109.

Email: szallitoszolg@gmail.com Koordinátor: Gaálné Szilágyi Erzsébet

06-1-407-2812 (üzenetrögzítős szám)

SZOLGÁLTATÁSOK: NAGYBEVÁSÁRLÁSOK szervezése az Auchanba, és a Bosnyák téri piacra

A szolgáltatás minden kertvárosi idős polgár számára ingyenes.

ÜLTESSÜNK FÁT!

Faültetési akció 2019

Az Önkormányzat 2019-ben is meghirdeti az őszi lakossági faültetési akciót, melynek keretében igényelhetők díszfák a lakóház előtti zöldsávba, közterületre, amelyeket az Önkormányzat ingyenesen biztosít.

Az akcióban igényelhető fák tulajdonságai és a pályázási feltételek

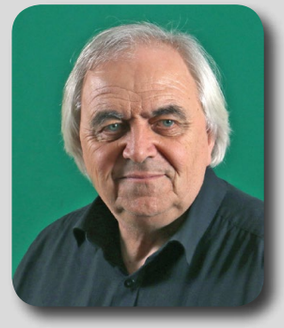
Földlabdás példányok – egy cím elé maximum 5 db fa – igényelhetőek.
A földlabdás fák kiszállításáról a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet gondoskodik.
A fa ültetési helyét Irodánk dolgozóival lehet egyeztetni (telefonon, e-mail-en, a helyszínen, vagy helyszínrajz segítségével), az igénylőnek a megbeszélt helyen kell kiásni az 1x1x1 méteres ültetőgödröt a megadott határidőig. Amennyiben a helyszínen nem található kellő méretű ültetőgödör, akkor a fát nem tudjuk az igénylőnek átadni!
A meghirdetett kiszállítás napján a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet munkatársai a helyszínre szállítják a kért fát, a támrudakat, illetve a törzsvédő hengert. Az ültetés és beiszapolás az igénylő feladata, melyet a szállítás napján köteles elvégezni. Szállításkor az igénylő aláírásával igazolja, hogy a kért fát átvette.
Az igényelhető fajták közül választhatnak a lakók, de az Iroda dolgozói változtathatnak az igényelt fajtán, indokolt esetben, pl.: vezeték alá túl nagy fa igénylése, meglévő egységes fasorba más fajta ültetése, nem elegendő ültetési távolság. A jelentkezések iktatása a jelentkezés sorrendjében történik.

A választható fák között szerepel:
Hárs, juhar és kőris, melyek nagykoronájú honos fajok, árnyékot adnak, kedvező mikroklímát teremtenek és magas pormegkötő képességgel rendelkeznek.
Pirosvirágú vadgesztenye, lepényfa, gömbkőris, csörgőfa, sárga kőris, gömb ezüsthárs és törökmogyoró, melyek közepes növekedésűek, ezért légvezeték alá is ültethetők, jó várostűrő képességük garantálja, hogy sokáig díszítsék a kerületet.
Galagonyafa, díszkörte, alacsony juhar, díszalma és gömb csepleszmeggy, melyek kifejezetten alacsony növekedésűek, és lehetővé teszik, hogy akár nagyon keskeny zöldsáv és alacsonyan húzott vezeték mellett se maradjon fátlan az ingatlan előtti zöldsáv! Ezeket a fákat csak kifejezetten olyan helyre ajánljuk, ahol nagyobb fafaj kiültetése nem megoldható.

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ:
2019. szeptember 16.

Jelentkezni lehet írásban: a Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Irodájánál, az 1163 Budapest, Havashalom utca 43. címen,
vagy e-mailben: kornyezet@bp16.hu.
Az alábbi adatokat kérjük feltüntetni a jelentkezéskor: név, telefonszám, e-mail cím, értesítési cím, valamint az a cím, ahova a fát kérik (sarokingatlannál az utcát kérjük jelölje). **Telefonon történő jelentkezést nem fogadunk el!**

A Környezetvédelmi Iroda a címeket szeptember-október folyamán ellenőrzi, hogy megfelelnek-e az akció feltételeinek, majd írásban értesíti a jelentkezőket a döntésről. A facsemeték kiszállítására a lombhullás után, október végén, november elején, a fagyok beállta előtt kerül sor.



Kedves Olvasó!

A nyár napjai meg vannak számlálva. Búcsúzóul azért országszerte leszakított még néhány tetőt, sok helyen elverte a termést, de valahogy genetikailag belénk van égetve, hogy a nyarat jövőre is nagyon fogjuk várni. Addig azonban nem csak mi, felnőttek állunk rengeteg megpróbáltatás előtt, hanem például azok a kis emberpalánták is, akik most ismerkednek az iskola világával. Nagyon együttérzek velük, amikor hátukon a súlyos iskolatáskával átlépik egy számukra ismeretlen világ küszöbét. Együttérzek a nagyobbakkal is, akiknek szintén nem álmaik netovábbja, hogy az év időjárási szempontból talán legkellemesebb időszakában nem bringázhatnak, gördeszkázhatnak, csavaroghatnak kedvükre, mert elkezdődik a tanév. Az átállás időszaka ez a legnagyobbaknak is, hiszen a korlátlan szabadságot felváltja egy nagyon is korlátozott világ, ahol szinte csak a tanulás rovására lehet randizni, bulizni, és léha gondolatokat dédelgetni. Nem mindegy azonban, hogy abban a bizonyos kötelező közegben milyen közérzettel töltik a hétköznapjaikat. Kerületünk pedagógustársadalma köztudottan magas szakmai színvonalat képvisel, aminek fényes bizonyítékai a Kertváros erős, népszerű iskolái. A kis elsősöket legtöbbször mosolygós, pótmama üzemmódra is képes tanítónénik fogadják, a tanárok elnézőek a kamaszok szertelen kilengéseivel szemben, a legnagyobbakat pedig a jó pedagógusok már olyan szellemi kalandokban is részesíthetik, amelyek sokszor egész életükre meghatározzák érdeklődésüket. Így a tanév kezdetekor mindegyik kertvárosi iskolában jó esély van arra, hogy a gyerekek jó alapokat kapjanak későbbi felnőtt életükhöz. Nem is a mi kerületünkből származik az a történet, mely szerint leendő tanárainak listáját böngészve egy gimnazistán olyan indulat lett úrrá, amely a világirodalom talán legfrappánsabb kétsorosát, a kecskerímek királyát mondatta ki vele:
„Ez is tanít?
Azistenit!”

MÉSZÁROS TIBOR

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG A Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat kétheti lapja

Megjelenik 34 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő:
Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Gönczi Mónika
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43. E-mail: tibifoto@t-online.hu Telefon: Házon belüli költözködés miatt vonalas telefonunk bizonytalan ideig nem működik. Kérjük, hívja a főszerkesztő mobilját!

Szerkesztőségi fogadóóra hétfőn 14 és 15 óra között a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Nyomás: Mediaworks Hungary Zrt. www.mediaworks.hu
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
Terjeszti: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.
Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.
Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy hirdeti16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.
A XVI. kerületi Önkormányzat központi száma: 4011-400 vagy 4011-408.

AZ AUGUSZTUS 20-AI ÜNNEPSÉGSOROZAT A CORVIN MŰVÉSZKLUB KIÁLLÍTÁSÁNAK MEGNYITÓJÁVAL VETTE KEZDETÉT AUGUSZTUS 12-ÉN, AZ ÖNKORMÁNYZAT KOVÁCS ATTILA GALÉRIÁJÁBAN.

Az egybegyűlteket Kovács Péter polgármester is köszöntötte, aki beszédében kiemelte, nem sok európai nemzet mondhatja el, hogy ugyanazon a helyen él, több mint ezer éve. A klub elnöke, Koltayné Zolder Klára ezúttal a Szent Korona viszontagságos történetét ismertette, majd a kiállított műtárgyakat mutatta be. Matus Mihály tárogatón, egyéb hazafias dallamok mellett, a *Rákóczi megtérése* című kuruc dalt játszotta el. Szentpétery Csabáné az alaptörvény ide illő sorait olvasta fel, és az *István a király* című rockopera egyik dalával varázsolt ünnepi hangulatot a kiállításra. Az ünnepség végén az asztalra került az új kenyér is, melyet Hernád Sándor, a Rákosszentmihályi Római Katolikus Plébánia diakónusa szentelt meg. GUETH ÁDÁM

A MEGEMLÉKEZÉS AUGUSZTUS 19-ÉN, AZ ÁRPÁDFÖLDI EMLÉKHELYNÉL TALÁLTHATÓ TURUL SZOBORNÁL FOLYTATÓDOTT AZ ÁRPÁDFÖLDI POLGÁROK ÉRDEKKÖZÖSSÉGE SZERVEZÉSÉBEN.

Az ÁPÉK nevében Devecseri Eszter mondott megemlékező beszédet, Csomor Piroska pedig szavalattal idézte fel az ezredéves történéseket. Az augusztus 20-ai ünnep eredetéről Szász József alpolgármester tartott rövid áttekintést. Az alpolgármester felhívta a figyelmet arra, hogy sokan nincsenek tisztában azzal, mit is ünneplünk ezen a jeles napon, ezért az emlékezés és emlékeztetés kiemelt fontossággal bír. Az Önkormányzat nevében a koszorút Antalóczy Csaba, Szatmáry László és Szász József helyezte el. Az új kenyeret Vető István cinkotai evangélikus lelkész és Novacsek Máriusz római katolikus plébános áldotta, illetve szentelte meg, melyet Antalóczy Csaba önkormányzati képviselő, a Kulturális és Sportbizottság elnöke Szász József alpolgármester segítségével szeletelt fel, hogy szétoszthassák az egybegyűlteknek. GUETH ÁDÁM

AUGUSZTUS 20-ÁN DÉLELŐTT, A PÁLFI TÉREN RÁKOSSZENTMIHÁLY ÉS ÁRPÁDFÖLD POLGÁRI KÖRE RENDEZETT MEGEMLÉKEZÉST.

A rendezvényen a 929-es számú Szent Mihály cserkészcsapat állt díszsorfalat. A Kovász Egyesület Irodalmi csoportjának nevében Zelenyánszky Andrea, Káli István és Petrovics Sándor közös előadásában az államalapítás viszontagságos körülményeit és a magyar apostoli királyság létrejöttét ismertették. Szatmáry László önkormányzati képviselő beszédében a magyarság elmúlt ezer esztendejének viszontagságait elevenítette fel a pozsonyi csatától napjainkig.

Az Önkormányzat nevében dr. Környeiné Rácz Katalin és Horváth Ádám képviselők helyezték el az emlékezés virágait. Az ünnepi asztalra került új kenyereket Hernád Sándor diakónus szentelte meg. GUETH ÁDÁM

A reformáció egyházainak részéről Börönte Márta és Vető István evangélikus, valamint Bíró Botond református lelkész mondott áldást az új kenyérre, Nagy Zoltán plébános pedig a katolikus hagyományoknak megfelelően szenteltvízzel hintette meg az élet jelképét.

Mire a műsor utolsó hangjait is elvitte a szél, erősen alkonyodott. A megszentelt kenyeret már lámpafénynél osztották ki.

Így ünnepeltük augusztus 20-át

A Corvin Kórus és a Kertvárosi Fúvószenekar Egyesület térzenéje vezette be az ünnepi műsort Vikol Kálmán karnagy vezetésével, majd Szabó Csilla, a rendező Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház igazgatója köszöntötte az ünneplőket.

A Himnusz elhangzása után Kovács Péter polgármester tekintett vissza azokra a történelmi időkre, amikor sorsdöntő helyzetben, a később szentté avatott István király máig ható előrelátással, nem kis nehézségek árán keresztény országgá tette Magyarországot, és megalapította a magyar államot. Dönthetett volna máshogy is, de akkor talán ma már nem magyarul beszélnének a Kárpát-medence lakói. A több, mint ezer éves múltunk a bizonyíték rá, hogy az akkori döntés helyes volt.

A Liget Táncegyüttes művészei és a Liget Táncakadémia növendékei igen látványos, lírai produkcióját nagy tapssal fogadta a közönség.

A népzene és a világzene két híres egyénisége, Herczku Ágnes és a bolgár Nikola Parov adott ízelítőt népzenei hagyományokra épülő, de a világzenéig ívelő művészetükből.

A mindenki által nagyon várt tűzijáték ugyan méreteiben elmaradt a Duna-partitól, pompás színeiben azonban aligha, ezért a kerületlakók szívéhez talán mégis ez állt közelebb néhány centivel. Így néztek ki a legszebb pillanatok az Önkormányzat épületének tetejéről.

MÉSZÁROS TIBOR

A tűzijáték után újra kigyúladtak a színpad fényei, a Madarak zenekar pedig elkövetett mindent, hogy az ünnepség utcabállá alakuljon, és addig játszottak, amíg az utolsó táncospár is hazaindult.

Újabb értékes kitüntetéssel gazdagodott az a gyűjtemény, amellyel Paor Lilla, kerületünk közismert előadóművésze, tévés személyisége, a „hatoscsatorna” ügyvezető igazgatója büszkélkedhet. 2011-ben megkapta a Magyar Köztársaság Arany Érdemkeresztjét. 2019 januárjában évtizedek óta folytatott közösségi és közszolgálati munkájának elismeréséül a Magyar Kultúra Lovagjává avatták. 2019 júliusában pedig sikeres előadóművészi pályafutása, valamint kulturális műsorok szerkesztő-műsorvezetőjeként folytatott televíziós tevékenysége elismeréseként a Magyar Érdemrend Lovagkeresztje kitüntetést vehette át.
Az újabb kitüntetéshez szívből gratulálunk!

Rajzverseny a XVI. kerületi iskolák alsó, felső tagozata és gimnáziumi tanulók számára

„1956 a fiatalok szemével”

A **Keresztény Értelmiségiek Szövetsége XVI. kerületi csoportja**, a kerületben tartandó **’56-os konferencia alkalmából**, kerületi **rajzversenyt** hirdet a XVI. **kerületi iskolák alsó, felső tagozata és gimnáziumi tanulók számára. A rajzok mérete legfeljebb A3-as nagyságú legyen!**

Zsűri tagjai: R. Törley Mária szobrászművész, Koltayné Zolder Klára a Corvin Művész Klub vezetője, Simonyiné Zentai Mária rajztanár.

Díjazás: **1-1 belépő** a kerületi **Csokoládé Múzeumba** az általános iskola alsó és felső tagozata, valamint gimnáziumi kategóriában kategóriánként az 1. 2. 3. helyezettek számára. A felkészítő tanárok is díjazásban részesülnek.

Eredményhirdetés, díjak átadása: 2019. október 18.(péntek)16 óra 30.

Helyszín: Meszlényi Zoltán Közösségi Ház, 1163 Bp. Sasvár u. 23.

A díjakat Kovács Péter a XVI. kerület polgármestere adja át.

A tanulói rajzok leadási határideje: 2019. október 11. (péntek)

Leadási cím: **Sashalmi Krisztus Király Templom: 1163 Budapest, Sasvár u. 23.**

Cs, P, Szo, Vasárnap: 18,30-tól 19,30-ig a templomban a bejárati hátsó résznél elhelyezett karton dobozba kérjük beletenni.A tanulói munkáknál fel kell tüntetni a tanuló, osztálya, felkészítő tanár, iskola neve, valamint a kapcsolattartó nevét, elérhetőségét: telefon, e-mail. A díjazottak külön értesítést kapnak, a díjakat átvétele személyesen történik, aláírás ellenében.

A rajzversenyen indulásukkal hozzájárulnak, hogy a tanulói munkák kiállításra kerüljenek a Meszlényi Zoltán Közösségi Házban és a díjazottak, felkészítő tanár, iskola neve a XVI. kerületi Önkormányzat lapjában megjelenjen.

KeresztényÉrtelmiségiekSzövetsége

Szőke István XVI. kerületi elnök
Támogatók: XVI. kerületi Önkormányzat

Nemzeti Együttműködési Alap
MINISZTERELNÖKSÉG
BETHLEN GÁBOR Alapkezelő Zrt.

A KERTVÁROSI VIGASSÁGOK alatt ismét

EGÉSZSÉGNAP

az Erzsébetligeti Rátonyi Gábor Uszodában
SZEPTEMBER 21-ÉN SZOMBATON 9-13 óráig
a kerületi Szakrendelő orvosainak részvételével!
Szeretettel várjuk vizsgálatra, szaktanácsadásra!

POFOSZ XVI. kerületi szervezete
Tel.: 06-70/239-5264, lovag vitéz Palla László
(1163 Sashalom, Veres Péter út 27.)

Értesítjük tagságunkat, hogy
a nyári szünet utáni első összejövetelünket
szeptember 2-án, hétfőn, du. 14 órától 17 óráig tartjuk.

Nótakör

Kossuth Eszter 06-20/805-8857

A Nótakör nyári szünet utáni első összejövetele
szeptember 11-én szerdán, 17 órakor lesz
a szokott helyen, a Rákosi út 71. szám alatt
a Civilek Házában.
Szeretettel várjuk minden régi nótakedvelő tagtársunkat, és azokat is, akik most szeretnének csatlakozni hozzánk.

Megerősödött a pár- és családterápiás ellátás a Napraforgó Központban

A kapcsolatban, családban élők kerülhetnek olyan helyzetbe, amiből úgy tűnik, egyedül nincs kiút. Nagy segítség lehet ilyenkor, ha a pár vagy család felkeres egy tapasztalt szakembert, aki időszakosan útitársul szegődik az útkeresésben. A Napraforgó Család – és Gyermekjóléti Központban három pszichológus várja a pár- és családterápiás megkereséseket. A szakemberek párban dolgoznak.

MIKOR JAVASOLT A SZOLGÁLTATÁS?

• ha állandósulnak, elmérgesednek, parttalanná válnak az otthoni viták;
• ha családi kapcsolataiban tartósan boldogtalannak, magányosnak érzi magát;
• ha fél a családi kapcsolatok szétesése, elvesztése miatt;
• ha úgy érzi, eredménytelen gyermeknevelési kérdésekben;
• ha valamelyik fontos családi kapcsolatban a felek képtelenek az együttműködésre;
• ha úgy érzi, kettesben képtelenek kommunikálni;
• feldolgozatlan veszteségek (válás, halál), gyász alkalmával;
• szenvedélybetegségek és pszichoszomatikus problémák megjelenése esetén

MI A CSALÁD- ÉS PÁRTERÁPIA?

Olyan terápiás irányzat, amely szerint:
• a családi és párkapcsolati problémákat egyszerűbb és hatékonyabb családon vagy páron belül megoldani, mint egyedül;
• az egymással kapcsolatban álló családtagok még akkor is segíthetik egymás gyógyulását, ha csak az egyikük van bajban;
• nincs hibás, mindenkinek van felelőssége a probléma megoldásban;
• a jelenre fókuszál;
• a jó családi és párkapcsolati működés erőforrás, amit ápolni és védeni érdemes.

MENNYI IDEIG TART?

• Egy családterápiás folyamat általában 6-12 ülésben zajlik le, kezdetben gyakrabban, akár kéthetenkénti majd havonkénti gyakorisággal. Egy ülés időtartama többnyire másfél óra.

A SZAKEMBEREK, AKIK VÁRJÁK ÖNÖKET:

Faragó Anikó tanácsadó szakpszichológus, családi és párkapcsolati tanácsadás specializációval, **Vadász Eszter** szexuál-szakpszichológus, **Ilka András** pszichológus, képzésben lévő családterapeuta jelölt.
Bejelentkezés: 403 0001-es és 403 2122-es telefonszámon.
Cím: Napraforgó Család- és Gyermekjóléti Központ, 1163 Budapest, Cziráki utca 22. www.napraforgo16.hu

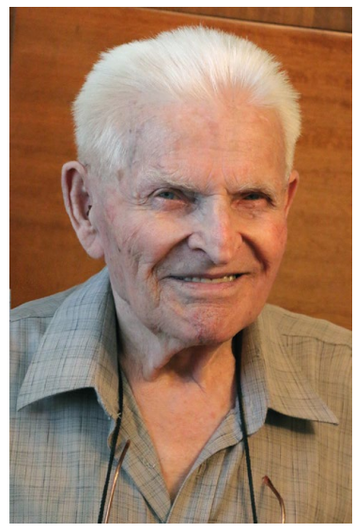
HANULÁNÉ KURDI ÁGNES

Polgármesteri köszöntésben részesült **KŐVÁGÓ ISTVÁNNÉ** is, aki szintén 90. születésnapját ünnepelte.

Erzsi néni Jászfelsőszentgyörgyön született, és ott végezte az elemi iskolát is. Annak elvégzése után a munka vált élete főszereplőjévé. Már tizenévesen dolgoznia kellett. 16 évesen már bébiszitter és szakács volt egy családnál, ahol nagyon szerették. Ám mivel édesapja gumigyári munkás volt a fővárosban, Erzsi néni története is Budapesten folytatódott. Élete folyamán több munkahelye volt. Kezdetben a Május 1. Ruhagyár varrodájában kapott munkát, ahol megismerkedett a textilszakmával. Aztán több különböző munkahelyen megfordult. Végül a kerületünkkel határos Erőkar Rt.-ből ment nyugdíjba. Ott akkor sok más energiaipari termék mellett turbinalapátokat gyártottak. Ezeknek a minőségellenőrzése volt Erzsi néni feladata.

1949-ben férjhez ment egy rendőrhöz. Akkor költöztek a későbbi XVI. kerületbe. Gyermekkel nem ajándékozta meg őket a sors, de így is mozgalmas életet éltek. Amikor lehetőség volt rá, Erzsi néni gyermekkorából átmentett ismereteit hasznosítva kertet művelt, zöldséget termelt. A munka mindig kitöltötte az életét.

A polgármesternek a hosszú élet titkát kutató kérdésére gondolkodás nélkül adta meg a receptet: dolgozni és gondolkodni. Ehhez Erzsi néninek 90 évesen is megvan minden adottsága. Reméljük sokáig így marad. Isten éltesse őt még nagyon sokáig!



A 90 éves **DÓRA JÓZSEFET** Kovács Péter polgármester és Vincze Ágnes önkormányzati képviselő köszöntötte születésnapján, augusztus 9-én.

Józsi bácsi a Nógrád megyei Kállón született. 1949-ben költözött fel Budapestre, ahol hivatásos gépkocsivezetői képesítést szerzett. Hamarosan, 1950-ben behívták katonának. A két év letelte után visszatért a gépkocsivezetéshez, amelyhez egészen nyugdíjazásáig hű maradt. Leghosszabb ideig a Szürketaxi Vállalatnál (a Főtaxi elődje) dolgozott, végül egy budapesti nagyvállalat gépkocsivezetőjeként ment nyugdíjba.

1954 nyarán megnősült, házasságukból egy gyermekük született, aki egy unokával ajándékozta meg szüleit.

Jóska bácsi köszöntését egy kicsit beárnyékolta az a szomorú tény, hogy néhány héttel korábban vesztette el feleségét, aki öt nappal később ünnepelhette volna 85. születésnapját.

Így Jóska bácsi most tanulja, hogyan lehet alkalmazkodni az új helyzethez. Mivel szellemileg és fizikailag is jó állapotban van – még ma is hibátlanul és magabiztosan vezet autót –, szembenézve a megmásíthatatlannal, szomorúan, de nem összetörten megy tovább az úton.

Isten éltesse őt még nagyon sokáig!

Lefestették a kerítést

A Fecskefészek Óvoda Farkashalom utcai telephelyén két egymást követő hétvégén lelkes fiatalok egy kis csoportja lefestette az óvoda kerítését. Nem véletlen, hogy a kezük ügyében lévő csiszológépek a híres szerszámgépgyár, a HILTI logóját viselték. Az óvoda egyik gyermekének szülei dolgoznak ennél a cégnél, ahol a csapatépítést összekötik egy kis jótékonykodással. Miközben a hétköznapinál kötetlenebb körülmények között végeznek közös tevékenységet, jobban megismerik egymást, és eközben a kedvezményezettek – ezesetben a mátyásföldi óvoda – haszonélvezői az akciónak. A csapat tagjai szabadidejük rovására végezték a munkát. Köszönet érte.

A legnagyobb közösségi oldalon korábban meghirdetett Hónap babája elnevezésű versenyre egy olyan fotóval lehet nevezni, amelyen az apróság a XVI. kerületi Önkormányzat által felajánlott fürdőlepedőben látható. Ez annak a babakelengyének a része, amelyet minden kertvárosi újszülött ajándékba kap néhány babaápolási cikkel együtt. A szavazatok alapján június hónapban Székelyhidi Zalán nyerte a babaszépségversenyt. Az ajándékcsomagot, amely vásárlási utalványt és babafotózást is tartalmaz, Ács Anikó alpolgármestertől vette át a család.

Ars Sacra Fesztivál

KÓRUSTALÁLKOZÓ

IEC 2020

2019.szeptember 22. 15:30

1161 Budapest Templom tér 3.

Szent Mihály templom

A Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusra való készülődés adta az ötletet, hogy egy régi hagyományt újra élesszünk. A szűkebb régiónkban működő kórusokat szólítottuk meg egy közös éneklésre. Szeretnénk, hogyha az idei évtől kezdve minden szeptemberben az Ars Sacra keretében újra és újra találkoznánk.

A rendezvényen résztvevő kórusok és vezetőik:

– Szent Mihály Kórus, Csernus János;

– Szent Cecília Kórus a Szent József Scholával, Mihály Etelka;

– Rozmaring Kórus, Csőváriné Gurubi Judit;

– Corvin Kórus, Vikol Kálmán;

– Szent Mihály Gitáros Énekkar, Pálmai Zoltán;

– Vox Animi Kórus,Ráduly Ildikó és Takács László;

– Sashalmi Szentlélek Kórus, Háderné Pacor Borbála.

A fellépő kórusok egyházzenei művekkel fogják megörvendeztetni a hallgatóságot.
Mindenkit sok szeretettel várunk!♡

Ars Sacra Fesztivál

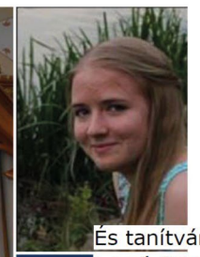
Az keretében, **ISMÉT**

a nyitott templomok napján

Mester és tanítványa orgonakoncert

a Szent Mihály templomban!

A mester Deák László, a Belvárosi Ferences templom orgonaművésze.



És tanítványa, Laczó Brigitta, aki a VIII. Szegedi Nemzetközi Orgonista Találkozón 2018-ban arany minősítést kapott.

A rendezvény ingyenes. Mindenkit sok szeretettel várunk 2019. szeptember 14-én, 19 órakor, az esti szentmise után.
Cím: 1161 Budapest Templom tér 3.

Polgárportré

Egy nyugtalan nyugdíjas

Mindig szívesen számolunk be arról, ha országosan ismert, köztiszteletben álló honfitársunk dönt úgy, hogy – engedve a Kertvárosunkra jellemző csalogatóan nyugodt, békés, zöld környezet csábításának – ezentúl a XVI. kerületben szeretne élni. Gáncs Péter evangélikus püspök nemrég, nyugállományba vonulásakor költözött Mátyásföldre. Megkértük, tekintsen vissza lelkészi pályafutására, meséljen a családjáról, és arról, hogy valóban nyugdíjba tud-e vonulni, akinek nem szakmája van, hanem hivatása.

– HA LELKÉSZEK MESÉLNEK ÉLETÜK TÖRTÉNETÉRŐL, NEM RITKA, HOGY AZ ÖNÉLETRAJZ ÍGY KEZDŐDIK: SZÜLEIM IS LELKÉSZEK VOLTAK. ÍGY VAN EZ AZ ÖN ESETÉBEN IS?

– Fokozottan így van, hiszen édesapám családfakutatásai bizonyították, hogy egészen Mária Terézia koráig visszamenőleg voltak lelkészek a családunkban. Szerinte én már hetedik generációs lelkész vagyok, és a sor nem szakadt meg, mert Tamás fiam is követi a családi hagyományt.

– HA EGY RÖVID ÖNÉLETRAJZOT KÉRNÉK ÖNTŐL, HOGYAN KEZDENÉ?

– Nyíregyházán nőttem föl, az evangélikusok egyik legfontosabb hazai városában, ahol életre szóló hatások, szemléletformáló élmények értek. Édesapám lelkész és orgonista volt, így közelről láthattam, milyen sokszínű és fontos feladatot töltött be pályája során, ezért nem volt kérdés, hogy ebbe az irányba szeretnék én is elindulni.

– HOL VÉGEZTE A TANULMÁNYAIT?

– A Nyíregyházi Kölcsey Ferenc Gimnáziumban érettségiztem, majd Budapesten, az Evangélikus Teológiai Akadémia (ma Evangélikus Hittudományi Egyetem) hallgatója lettem. 1974-ben avattak lelkésszé a Bécsi-kapu téri evangélikus templomban.

– MELYEK VOLTAK PÁLYÁJA LEGFONTOSABB ÁLLOMÁSAI?

– Felszentelésem után két évre ott ragadtam a Bécsi-kapu téri gyülekezetben segédlelkészként. Majd 1977-ben lettem parókus lelkész, Pécelen kaptam egy parókiát, amelyhez Rákoscsaba és Isaszeg is hozzá tartozott. Négy évvel később nyugdíjba ment nagytarcsai lelkészkollégám, és 1981-ben az ő helyére kerültem. Ám Pécellel sem szakítottam, továbbra is én tartottam az ottani istentiszteleteket is. A nagytarcsai már hosszú szolgálat volt egy nagyon tartalmas életet élő gyülekezet élén. 16 évig láttam el ezt a feladatot.

– KÖZBEN MEGTÖRTÉNT A RENDSZERVÁLTÁS. EZ HOGYAN BEFOLYÁSOLTA AZ ÖN PÁLYÁJÁT?

– Egy új feladat elé állított, lelkészi teendőim mellett rádiós is lettem. Megkerestek azzal, hogy az Evangélikus Rádiómisszió, amelynek adásait addig csak országhatáron kívülről lehetett visszasugározni a Kárpát-medencébe, most már országon belülről is szórhatja műsorait. Így a nagytarcsai gyülekezeti ház pincéjében berendeztünk egy kis rádióstúdiót, és a lelkészi munka mellett még a rádiózást is beszorítottam a napi teendőim közé. Majd még belevágtunk egy missziói magazin szerkesztésébe is.

– HOGYAN GYŐZTE EZT A SZERTEÁGAZÓ TEVÉKENYSÉGET?

– Egy ideig túláradó lelkesedéssel, de aztán be kellett látnom, hogy ennyi feladat egy embernek egy kicsit sok. Elmentem hát elődömhöz, dr. Harmati Béla püspökhöz, aki támogatását adta egy missziós központ létrehozásához Cinkotán, ahol hat évig dolgoztam országos missziói lelkészként. A következő nagy változás személyes életemben 2003-ban következett be, mikor megválasztottak a Déli Evangélikus Egyházkerület püspökévé, lelkészi vezetőjévé, amelyhez a hagyományok szerint a Deák téri gyülekezet egyik lelkészi állása is hozzá tartozott. Beköltöztünk a belvárosi szolgálati lakásba, és ott laktunk mindaddig, amíg 67 évesen nyugdíjba vonultam.

– AMIKOR A SZOLGÁLATI LAKÁST EL KELLETT HAGYNIUK, MIÉRT ÉPPEN A XVI. KERÜLETBEN KERESTEK ÚJ OTTHONT?

–Ezt a régiót ismertem, hiszen laktunk Nagytarcsán, Cinkotán, lányunk pedig Sashalmon él. Sok információnk volt a XVI. kerületről, és vonzódtunk a kertvárosi környezethez. Így találtunk rá arra a csendes mátyásföldi mellékutcára, ahol beköltözésünk óta kitűnően érezzük magunkat. Van egy ideális méretű kertünk is, ahol az unokák is jól érezhetik magukat, ha meglátogatnak minket.

– APROPÓ UNOKÁK! HOGYAN ALAKULT A CSALÁDI ÉLETE?

– Már teológusként megtaláltam a páromat, aki szintén lelkészcsaládból származott. Egy évvel lelkésszé avatásom után, 1975-ben volt az esküvőnk. Első fiunk, Tamás 1979-ben érkezett, második gyermekünk Kristóf 1981-ben követte őt, Tünde pedig 1983-ban született. Tünde költözött Sashalomra, akinek három gyermeke van, Tamásékhoz eddig egy fiúgyermek érkezett, Kristófék pedig kislányuk mellé októberre várják a fiútestvért. Nemsokára tehát hat unokám lesz, pedig öten is elég jelentősen tudják módosítani a nálunk szokásos házirendet és a berendezési tárgyak sem mindig maradnak ott, ahol a szokott helyük van, de én ezt büszke és elnéző nagypapaként nagyon szeretem.

– NYUGDÍJAS PÜSPÖKKÉNT MILYEN KAPCSOLATBAN VAN AZ EGYHÁZÁVAL?

– Természetesen továbbra is szoros kapcsolatban állunk. Általában havonta egyszer besegítek Vető István cinkotai evangélikus lelkésznek, akinek Cinkotán kívül feladata a mátyásföldi és az árpádföldi gyülekezet gondozása is. Időnként visszahívnak a Deák térre is, de a hívek által nem látott háttérmunkában is részt veszek. Rám bízták a gyülekezeti munkatársak képzésének koordinálását. Missziói témakörben ősztől ismét előadássorozatot tarthatok a Teológián, ami egykori missziói lelkészként kedves feladat számomra. Ezen kívül hat éves megbízást kaptam a Missziói Bizottság vezetésére is. Kicsivel több a szabadidőm, mint aktív püspökként, de afféle nyugtalan nyugdíjasnak tartom magam, akinek valahogy mindig megtelik a naptára feladatokkal.

Gáncs Péter neve mellett elég furcsa a nyugalmazott püspök titulust olvasni, hiszen 68. életévében is csak elvétve vannak ősz hajszálai, életerős, jókedvű, tevékeny ember, akinek még az sem okozott gondot, hogy részt vegyen a Reformátorok terén a Fel a kilátóba! nevű versenyen, és a fiatalokhoz közeli eredménnyel fusson föl a kilátó 98 lépcsőjén.

Nyilván nyugdíjasként is sokáig fogja szolgálni egyházát és a híveket. Mi, XVI. kerületiek ehhez csak annyit mondhatunk: Isten hozta a Kertvárosban püspök úr!

MÉSZÁROS TIBOR

A Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház

A XVI. KERTVÁROSI VIGASSÁGOK KERETÉBEN

2019. SZEPTEMBER 21-én (szombat) 9.00 ÓRÁTÓL

FŐZŐVERSENYT hirdet

Jelentkezési (befizetési) határidő: szeptember 18.

A versenyre nevezhetnek az Erzsébetligetben, szabadtéri tűzön, min. 6 személyre készülő étellel Budapest XVI. kerületében és azon kívül élő „ínyencek", egyének és csoportok.

Nevezési díj: 3.000 Ft / asztaltársaság (max. 6 fő), amit a jelentkezéssel együtt kell befizetni a pénztárban, készpénzben.

Az ételeket népszerű közéleti személyiségekből és a helyi közösség képviselőiből álló zsűri értékeli. Az 1-3. helyezett oklevelet és tárgyjutalmat kap, valamint elnyerhető a főzőverseny VÁNDORKUPÁJA is.

A résztvevők az ÖT FALU CSATÁJÁBAN is pontot szerezhetnek annak a településrésznek, amelyiket támogatni kívánják!

A versenyzők a főzéshez kapnak:

- kijelölt, névre szóló helyet,
- 1 sörasztalt és 2 sörpadot (10.000 Ft letéti díj ellenében, amit visszakapnak)
- igény szerint 1 db tűzalátétet (5.000 Ft letéti díj ellenében, amit visszakapnak)
- komposztgyűjtő zsákot (a főzés végeztével a Liget munkatársának lehet átadni)

A sörpad garnitúrát és a tűzalátétet 17.00 óráig kell majd visszaadni.

Fáklyáról, tűzifáról és alapanyagokról a csapatoknak kell gondoskodni!

A verseny a közös tűzgyújtás után veszi kezdetét, eredményhirdetés kora délután.

2019. SZEPTEMBER 21-én (szombat) 9.00 ÓRÁTÓL

BARÁTI BOGRÁCSOLÁST hirdet

Jelentkezési (befizetési) határidő: szeptember 18.

A versenyre nevezhetnek az Erzsébetligetben, szabadtéri tűzön, min. 6 személyre készülő étellel Budapest XVI. kerületében és azon kívül élő „ínyencek", egyének és csoportok.

Nevezési díj: 2.500 Ft / asztaltársaság (max. 6 fő), amit a jelentkezéssel együtt kell befizetni a pénztárban, készpénzben.

A résztvevők az ÖT FALU CSATÁJÁBAN is fabatkát szerezhetnek annak a településrésznek, amelyiket támogatni kívánják!

A résztvevők a főzéshez kapnak:

- kijelölt, névre szóló helyet,
- 1 sörasztalt és 2 sörpadot (10.000 Ft letéti díj ellenében, amit visszakapnak)
- igény szerint 1 db tűzalátétet (5.000 Ft letéti díj ellenében, amit visszakapnak)

- komposztgyűjtő zsákot (a főzés végeztével a Liget munkatársának lehet átadni)

A sörpad garnitúrát és a tűzalátétet 17.00 óráig kell visszaadni.

Fáklyáról, tűzifáról és alapanyagokról a csapatoknak kell gondoskodni!

A főzést a közös tűzgyújtás után lehet megkezdeni.

Jelentkezni a „Jelentkezési lap" kitöltésével és a nevezési díj befizetésével lehet a Corvin Művelődési Ház–Erzsébetligeti Színházban (Budapest XVI. ker. Hunyadvár u. 43/c) a következő **időpontokban:** 2019. szeptember 11. (szerda), 13. (péntek) és szeptember 18. (szerda) 14.00 - 19.00 között és szeptember 12. (csütörtök) 11.00 – 17.00 óra között.

Regisztráció, főzési előkészületek: 2019. szeptember 21. 08.00-tól.

A gépkocsikkal 09.00 óráig el kell hagyni a Liget területét! Parkolni az Újszász utca felöli parkolókban megengedett.

További információ: www.kulturliget.hu • Joó Katalin 061 401-3060 / 106; joo.katalin@kulturliget.hu

Hungarian Nights

Közös magyar-amerikai színpadi műsornak tapsolhatott az Erzsébetligeti Színház közönsége augusztus 21-én. Az előadás kulturális csereprogram keretében valósult meg.

A Liget Táncakadémia a nyáron ismét az Amerikai Egyesült Államokban vendégszerepelt. Miközben felléptek Norwalkban, és New Yorkban is, flashmoboztak a Time Squaren, és több magyar klubban is bemutatkoztak, művészi és baráti kapcsolatok szövődtek a Liget Táncegyüttes és a norwalki Crystal Theater ifjú művészei, valamint az együttesek művészeti vezetői között. Gyorsan felmerült egy közös produkció lehetősége, hiszen amilyen kiemelkedő tehetségű táncosokból áll a Liget Táncegyüttes, ugyanolyan kiváló énekesei vannak a Crystal Theaternek. Így már csak egy olyan műre volt szükség, amelyben e két művészeti ág egyenrangú szerephez juthat. Mariner Pezza írta meg annak az erdélyi grófnak és szerelmének a történetét, amely alkalmasnak tűnt a közös előadásra. A művet a magyar származású Cheryl Kemény zenésítette meg, sok lehetőséget biztosítva arra, hogy mind az énekesek, mind a táncosok be-

Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/C.
TELEFON: 401-3060.

Szeptember 6. péntek 17:00
VÉGZŐSÖK - FOTOART FOTÓSISKOLA KIÁLLÍTÁSÁNAK MEGNYITÓJA
Megnyitja: Jamrik Vilmos, a fotósiskola vezetője

Szeptember 6. péntek 19:00
ÉVADNYITÓ SZABADTÉRI KONCERT A JAZZMANIA BIG BAND-DEL AZ ERZSÉBETLIGETBEN.
A koncert hossza: 80 perc
INGYENES!

Szeptember 16. hétfő 18:00
MÉSZÁROS RICHÁRD: A GRAFIKA KÉZI ÉS GÉPI VILÁGA
A kiállítás szervezője: Corvin Művészklub. Vendégművész: Czine Attila, megnyitja: Koltayné Zolder Klára, művészeti író, közreműködnek: a Válaszút zenekar művészei.
Helyszín: Kovács Attila Galéria *1163 Budapest, Havashalom u. 43.*
A kiállítás megtekinthető október 17-ig.

Szeptember 16. hétfő 18:00
HELYTÖRTÉNETI KÖNYVBEMUTATÓ: A KERTVÁROS SPORTJA
A könyvben több mint kétszáz sportolóról és sportvezetőről olvashatunk, akik kerületi kötődésűek voltak, itt sportoltak, éltek, tanultak, dolgoztak, valamint világversenyeken, válogatottakban szerepeltek. A könyv további részében a kerület sportjának kialakulásáról, a régebbi és jelenlegi sportegyesületekről, a sportlétesítményekről, az elmúlt évek fejlesztéseiről és a hagyományőrzésről olvashatunk.

Szeptember 19. csütörtök 18:00
ŐSZI TÁRLAT – CORVIN MŰVÉSZKLUB
A kiállítást megnyitja: Koltayné Zolder Klára a Corvin Művészklub vezetője, köszöntőt mond: Kovács Péter polgármester, közreműködik: a Rácz Aladár Zeneiskola Harmónia Csellóegyüttese
A kiállítás megtekinthető október 13-ig a Harmónia Szalonban

JÖN-JÖN-JÖN

Szeptember 20-22. péntek-vasárnap

KERTVÁROSI VIGASSÁGOK

mutathassák tudásukat. A mintegy negyven amerikai és magyar fiatal valóban színvonalas teljesítménye maradandó élményt jelentett mindazoknak, akik beültek a nézőtérre. A közös munkának a jövőben bizonyára lesz folytatása.

A helyzet egyre fokozódik *(Tanácsi jegyzőkönyv-mondatok az ötvenes évekből)*

Lehet-e komolyan venni egy olyan kort, amiben az alábbi mondatok jegyzőkönyvbe vétettek? Csak komolyan lehet venni. Mielőtt harsányan nevetnénk, gondoljunk bele, mennyi életbe kerültek ezek a boldog jövőt vizionáló mondatok! Kiragadott részletek a következő helytörténeti füzetből. (Széman Richárd: *Tanács, vagy utasítás? Szemelvények a XVI. kerület szocialista közigazgatásáról*)

Az élelmiszerhiányról

Az 1950-es év utolsó VB jelentése újabb dramaturgiai pont a színjátékhoz: *„...a dolgozó nép ellenségei, volt gyárosok, nagykereskedők, spekulánsok, megrögzött reakciósok és imperialista bérencek pánikot akarnak kelteni és élelmezési nehézségeket előidézni. (...) Az ellenség munkája kerületünkben is megmutatkozott, amikor a lakosság öntudatlan rétegét sorba tudta állítani és hangulatot tudott kelteni. Pártunk Központi Vezetőségének útmutatása alapján a Fővárosi Tanács utasítására megszerveztük a társadalmi ellenőr gárdát, először 30 tagból, majd kiszélesítettük 73 tagra. (...) A brigádok csoportjai politikai körzet szerint vannak felosztva és az ellenőrzés céljából minden egyes tag számára, egy íven megjelölve, hogy hány közért, háztartási bolt, vagy magánkereskedő tartozik az ellenőrzése alá. (...) A brigád minden egyes tagja ... a fővárosi Tanács által kiadott minta szerinti igazolvánnyal van ellátva, melyet havonként kicserélünk. (...)”*

A Honvédelmi Minisztérium Politikai Főcsoportfőnöksége kiadványából 1953.

A mezőgazdaságról

1950. október 16-án az Augusztus 20. TSZCS ügyében szóba kerültek a rákoszszentmihályi bolgárkertészek is: *„A rendelet érinti a TSZCS. mintegy 20 kath.* (! – a klerikális reakció ide is betette a lábát) *holdat kitevő területét, -amely bérelt terület és eddig is öntözéses gazdálkodást folytattak rajta főleg bolgár kertészek, akik nem hajlandók belépni a TSZCS-be. Bizonyos jelek arra mutatnak, hogy a volt bérlők ellenintézkedéseket próbálnak foganatosítani a TSZCS-vel szemben, hogy továbbra is birtokban maradjon az általuk bérelt terület. (...) Határozati Javaslatok. 1./ A Tanács Végrehajtóbizottsága utasítja a III. osztály vezetőjét, hogy a bérelt földterületen a bérlőktől kérje be a haszonbérleti szerződést. Határidő: 1950. október 21. 2./ A haszonbérleti szerződéseket a III. osztály vezetője vizsgálja felül és amennyiben azok nem felelnek meg a Földművelésügyi Miniszter által előírt követelményeknek, ezt írásban közölje az érdekeltekkel, hogy a zöldségfélék betakarítása után a földterületet adják át az „Augusztus 20” nevű TSZCS.-nek.”*

1951. február 3. A 2. napirendi pont: *„Az elmaradás felszámolása a kerületi gabona és terménybegyűjtésből.”* A beszámoló adatokat közöl, a hiányosságokat természetesen főleg a kulákok szolgáltatták, akik az előírt 187 q helyett csak 156-ot teljesítettek. *„A Végrehajtóbizottság utasítja a III. osztályvezetőjét, hogy a begyűjtési munkálatokat úgy szervezze meg, hogy az valóban teljesítve is legyen. Ahol szükségesnek látszik, minden esetben a helyszíni elszámoltatást eszközölje. Amennyiben nem rendelkezik elegendő kenyérgabonával, vagy pedig takarmánnyal, úgy helyette borsot* (ez valószínűleg inkább borsó)*, bort, diót, mandulát, árpa vagy zabszalmával teljesítsék.”*

Február 14. A helyzet fokozódik. *„(...) A most induló elszámoltatás során megvizsgálunk minden hátralékos termelőt. Ahol kétség-kívül bebizonyosodik, hogy valaki nem tud eleget tenni kenyérgabona és takarmánybeadási kötelezettségének, mert időben elfeketézte gabonáját, terményeit, kártérítést köteles befizetni az államnak, minden búza kg után 1Ft, (kulákoknál 2Ft) természetesen a kulákokkal szemben sokkalta szigorúbban járunk el, és ha spekulációt veszünk észre, akkor a népi államunk törvényével kívánjuk sújtani. (...)”* Ne menjünk abba bele, hogy a *„spekuláció észrevétele”* kifejezés mit takar.

Az óvodákról

A szocialista állam (a párt) hamar felismerte az oktatásban rejlő lehetőséget is. Ez valóságos fejlesztésekkel járt, régi óvodákat, iskolákat újítottak fel, jobb épületekbe költöztették őket, sőt újakat is építettek. Szintén a VB február 3-i ülése, részlet a 3. napirendi pontból: *„népi demokráciánk a szociálizmus* (!) *megvalósítását tűzte ki célul. Ehhez már az iskola előtti korban kell megalapoznunk a szocialista nevelést. Óvodáinkban folyó életet új életté kell átalakítanunk. Ehhez irányt mutat számunkra Pártunk Központi Vezetősége (...) iskoláinkra még jelentős befolyást gyakorol a burzsoá ideológia és különösen a klerikális reakció. A nevelő munkánkban a SZOVJETÚNIÓ* (!) *óvodái mutatnak példát. Ezen példa nyomán lehetővé válik a szocialista embertípus kinevelése...* (a nevelőknek) *elengedhetetlenül fontos a politikai és szakmai képzettség...”* Később idézik Mihail Ivanovics Kalinin elvtárs (1946-ig a Szovjetunió Legfelső Tanácsa Elnökségének elnöke.) bölcs mondatát: *„Aki a szocialista munkának szenteli magát, az küzd, alkot, átalakítja életét, eltörli a régit és ujjat* (!) *hoz létre.”*

A sportról

A XVI. kerületi Tanács a sport kérdésével is komolyan foglalkozott, így például az 1951. január 20-i VB ülés 4. napirendi pontjában. *„A felszabadulás előtt a régi rendszer sportja teljesen formális volt. Militarizálta a sportot és levente intézményen keresztül kötelezővé tette. A szocialista sport-igazgatás nem formális, hanem marxista-leninista, sztálini tartalommal telt szervezet, amely határozott programmal, célkitűzéssel egy magasabb életszintű, testileg és szellemileg magasabb rendű embertípus kialakításáért küzd.”*

Március 10-én a Sashalmi Atlétikai Klub átvételéről döntöttek: *„Ebben az egyesületben a sportot űző fiataloknak a sportolási lehetősége nincs kellően biztosítva, azonkívül politikai nevelésükkel egyáltalában nem foglalkoznak, ennek következménye,* (hogy) *tagságuk létszáma egyre csökken, és a nevelés hiányában több kirívó sportszerűtlen jelenség is előfordult.”*

Rovatunkban gasztronómiai kultúránk történetéből merítünk.

Magyar gastronomia 1804-ből

Szirmay Antal (1747-1812) jezsuita nevelésben részesült Zemplén megyei főúr, hivatalnok, aki szabadidejében helytörténészként tevékenykedett. Legismertebb munkája az 1804-ben megjelent, latin nyelvű *Hungaria in parabolis (Magyarország szóképekben – avagy a magyarok példázatainak és közmondásainak magyarázata)*.

A kötetben a magyarok ősi nemzeti ételeiről szóló részben található egy vers, melyet érdemes közelebbről is megnézni. A vers Szirmay saját gyűjtése lehet, s Weöres Sándor átírásában a *Magyar gastronomia* címet kapta:

Magyar Gastronomia

Első része ételünknek ama ***káposztás hús,***
Ha szalonna nincsen benne, szívünk már nagyon bús
Oh áldott káposzta, paradicsom hozta,
Áldott aki kolbásszal foldozta.

Második ételünknek ama jó ***bosporos,***
Ha szalonna nincsen benne, csak légyen jó borsos.
Mert bors nélkül méreg, egye meg a féreg,
Annyit használ, mint ebnek a kéreg.

Harmadikát ételünknek mondják ***kaszás lévnek,***
Eztet tartják a magyarok legjobb ételének.
Aki eztet falja, ajakát megnyalja,
Kálvinista mennyországnak vallja.

A költeményben található legfontosabb három magyar ételhez recepteket társítva egy kis ízelítőt kaphatunk a versikénk szerinti magyar gasztronómiai közízlésről, az 1800-as évek előtti időkből:

Káposztás hús a csáktornyai Zrínyi-udvar 17. századi kéziratos szakácskönyve szerint:
Végy egy szép velős koncot, szép darab szelet szalannát az íziért, forraszd fel a húst, abárold meg, káposztával és szalonnával tedd fel, és főzd meg jól eleven borssal eggyött.

Bosporos egy változata a 16. század végén keletkezett *Szakács Tudományból:*
Bors porral tyúk
Ezzel is az sütéséig úgy élj, mint az többivel. Az bors porát így csináljad. Az fokhagymát fokonként meghámozzad, megtörjed, eczetet tölts reá, megborsoljad; ha az eczet erős, egy kicsiny tehénhús lével, avagy egyéb ételével megszaporítsd, hogy igen erős ne legyen. Mikor fel akarod adni, szakgasd meg az tálban, az bors álljon addig az tűznél. Az bors port ne hagyd erősen felforrni, hanem csak felpesdüljön; mert ha főzöd, mind elvesz az fokhagymának ereje. Így immár őssd meg az tálban az tyúkot.

Szirmay Antal

Kaszás lév a 17. század végén nyomtatásban megjelent *Szakácsmesterségnek könyvecskéjéből:*
A húst tedd fel vízben, sóban, főzd meg igen jól, abárold meg, és mikor fel akarod adni, ecetben habarj egy kalán lisztet, tyúkmonyat, törött fokhagymát, és a levét reá öntvén, ereszd fel véle, tedd a tűzhöz abba a csuporba, és forrald fel, szüntelen sodorván, hogy meg ne túróddzék; mikor forrani kezd, öntsd a húsra a fazékba a lévszűrőn által, hogy a fokhagymája oda ne menjen, szebb lesz; avagy pedig a megfőtt húst rakd tálba, és úgy öntsd meg a lével.
Némelyek nem szűrik meg a fokhagymától, és meg is borsolják; lássad te, mint szereted; lapos kenyérszeletet szelj alája és add fel.

GÖNCZI MÓNIKA

ÁRPÁDFÖLDI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Cibakháza utca 41 /Bejárat a Menyhért utca felől/

SZEPTEMBER HAVI PROGRAMOK

Női torna:
Hétfői napokon: senior pilates 17 óra, köredzés 18 óra, Cardió pilates MIX 19 óra
Minden szerda 19-20 óra: Zsírégető Interval Pilates
Angol és számítógép ismeretek: 5., 12., 19., 26. csütörtök 9-12 óra
Meridián Torna: 5., 12., 19., 26. csütörtök 9 - 9.30 óra
Vásár és fogadó óra: 6., 13. Péntek 7-14 óra
Művészetek percei: 27-én 15 óra
TSMT mozgásfejlesztés gyermekeknek: Kedd-csütörtök 16-17, 17.15-1815, Szerda 8-8.45, 9-10.00 óra. Egyéni és csoportos foglalkozások.

Kertvárosi Kertbarátok Egyesülete

Bányi Gyuláné elnök (409-1208, banyigy@t-online.hu)

szeptember 9-én (hétfőn) 18 órától
KLUBEST
Helyszín: az Önkormányzati Civilháza
(1165 Budapest, Táncsics u. 10.)
Témák:
1800 Megnyitó, tájékoztató – előadó: Bányi Gyuláné
1815 Őszi tennivalók a kiskertekben – előadó: Dr. Nemes Katalin tanácsadó
2000 órakor programzárás.
A belépés díjtalan! Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Focikörkép

Újra itt van!

Rövid pihenő után Kertvárosunk labdarúgó csapatai elkezdték a felkészülést a 2019/20. évi bajnokságokra. Mint ismeretes, a tavalyi idény nem kerül be csapataink aranyköveibe.

A Budapest I. osztályból a RAFC kiesett, az Ikarus ha hajszállal is, de bent maradt. A II. osztályban az MLTC kiváló őszi szereplés után (a dobogóra is volt esély) tavasszal gyengélkedett, és a 8. lett. Az évek óta rapszodikusan szereplő RSC a III. osztályban érte el ugyanezt az eredményt.

A futballistáknál augusztusban van az új év(ad) kezdete, ilyenkor teszik meg a fogadalmakat, azután majd kiderül, hogy sikerül-e azokat betartani.

A kezdés előtt körülnéztünk csapataink házatáján, milyen változások történtek és milyen tervekkel vágnak neki az új idénynek.

Az I. osztályban ragadt Ikarusnál minél előbb szeretnék elfelejteni az előző évi gyengélkedést. Talán e célból is jelentős változások történtek a vezetőségben, leginkább pedig a játékoskeretben.

A 43. sz. Építőkben folytatja pályafutását Orosz Botond, az RKSK-ba távozott Kuhár Levente, Steuer Roland pedig befejezte pályafutását. (Nemcsak kiváló játékos volt, de a klubhűség mintaképe is: 2002 óta játszott az IKÁ-ban!) Balogh Bence, Devecser Zsolt, Borgulya István átmentek a szomszédba: a Rákoszszentmihályi SC-be igazoltak.

Sokan érkeztek is: Skravanek László (RAFC), Oláh Zoltán (BVSC), Ország Olivér, Balogh Tamás, Nagy Patrik (mind RKSK), Gumbinger József (Vízművek), Papp Bence és Ulicsák Bálint (KISE), Sebők Máté és Borbély Bence (Budai FC).

Az edző Varga László maradt, segítője a volt RAFC-ikon, Gálosi Csongor. Reméljük, az új bajnokságban felülmúlják az előző idény teljesítményét. (Nem lesz nehéz...)

Az IKA az első fordulóban elhalasztotta mérkőzését. Első hazai meccse szeptember 1-jén, 13 órakor lesz a Budafok II. ellen.

Másik mátyásföldi csapatunk, az MLTC edzője, Zséli László úgy véli, hogy az új idényben erősödött a II. osztály mezőnye, az I. osztályból érkező RAFC-cal, Voyage-zsal és a Pestszentimrével, éppen ezért a cél a biztos bent maradás, ezen belül a tíz közé jutás. Változatlan feladat további fiatalok beépítése a csapatba.

Jó hír, hogy senki nem távozott, érkezett viszont két MLTC-nevelés, Schile Bende (Budaörs) és Tóth Mátyás (Goldball), valamint Gödöllőről Gyetván Péter.

Az MLTC az első fordulóban hazai pályán 2-2 (1-0) döntetlennel kezdett, a Mun SE ellen. Következő hazai mérkőzése augusztus 31-én, szombaton, 17.30-kor lesz, a Gázművek II. ellen.

A két rákosszentmihályi csapat – RAFC, RSC – felkészüléséről és eddigi eredményeiről legközelebb számolunk be. Egyébként a RAFC a II. osztály első fordulójában 1-1-et játszott az AIRNERGY FC ellen, az RSC a III. osztályban augusztus 31-én kezd.

Újra itt van tehát egy új idény, új reményekkel.

Minden kertvárosi csapatunknak és a szurkolóknak sok szerencsét, jó mérkőzéseket és a tavalyinál jobb szereplést kívánunk!

VARGA FERENC

Jó szívű röplabdások

A Jó Szívért Közhasznú Egyesület beszámolója

Augusztus első hétvégéjén, a Zalaegerszen rendezett IV. Orvos-Beteg Konferencia sportrendezvényén kerületünk szívbeteg röplabdásai is képviseltették magukat. A megmérettetésen a Jó Szívért Közhasznú Egyesület sportolói két ezüstérmet szereztek.

A rendezvény a Magyar Szívegyesületek Országos Szövetsége és a Zalaegerszegi Szív- és Érbetegek Egyesülete közös szervezésében valósult meg. A szövetség részéről 398 fő, azaz 13 egyesület vett részt 11 különböző sportágban.

A rendezvény első napján a sportolókat a város polgármestere és a helyi elöljárók fogadták. Közös ebéd után a város szépségeit és nevezetességeit is felfedezték. Az egyesületek közül kilenc adott úgynevezett kultúrműsort, mely eredetileg városuk illetve településük rövid bemutatására vonatkozott. A Jó szívért Közhasznú Egyesület túlmutatva az előírtakon, zenével és humoros betétekkel fűszerezett műsort tartott, melyben a csapatjáték és az időskori sportolás szépségeit olyan slágerek hirdették, mint például Aradszky László *Nemcsak a húszéveseké a világ* című örökzöldje vagy a Queen *We are the Champions* című rockslágere.

A második napon tartották a Konferencia egésznapos tornáját, melyen egyidőben különböző helyszíneken és különböző sportágakban mérhették össze erejüket a sport szerelmesei, amelyből azért az esti bankettre is tartalékoltak valamennyit.

A rendezvényen különös figyelmet kapott az egészségmegőrzés illetve a megelőzés, így lehetőség nyílt orvosi konzultációkra és vizsgálatokra, ahol az orvosok hasznos tanácsokkal látták el a pácienseket többek között a sportolással valamint az újraélesztéssel kapcsolatban.

A versenyen az Egyesület a röplabda sportágban képviseltette magát, ahol a férfi és a vegyes csapat egyaránt a megtisztelő második helyezést érte el. Az Egyesület tevékenységét és a versenyrészvételt az Önkormányzat is hathatósan támogatta.

Osvald Péter elnök és Kövecs Gyula edző beszámolója alapján lejegyezte
GUETH ÁDÁM

„A példamutatás nem kor- vagy státuszfüggő”

Interjú Janek Noémi hosszútávfutóval

Tősgyökeres XVI. kerületi lakos, aki fiatal felnőttként vált a terepfutás szerelmesévé. Versenyeire saját erejéből, egyesületen kívül készül, a civil életben pedig az ELTE oktatója. Nem futamodik meg a száz kilométeres távoktól és szintkülönbségektől sem. Janek Noémival az ultrafutásról beszélgettünk.

– HOGY JÖTT AZ ÉLETEDBE A TEREPFUTÁS?

– Kezdetben teljesítménytúráztam, ott kezdtem el a hosszabb távokkal ismerkedni 2012 környékén. Utána kezdtem el inkább futókirándulás jelleggel részt venni a hosszabb túrákon. Ezután teljesen átváltottam a terepfutásra és ez az, amiben a leginkább jól érzem magam.

– VALAMILYEN CSALÁDI INDÍTTATÁSOD VOLT ERRE?

– A családunkkal sokat jártunk túrázni, de senki sem volt élsportoló, és magam is belső indíttatásból kezdtem el az aktív sportolást már fiatal felnőttként, amikor az egyetemmel végeztem.

– GYAKORI, HOGY AZ ULTRAFUTÁST KÉSŐN KEZDIK EL. SZERINTED MIÉRT?

– Az ultrafutásnál – főleg a nők esetében – például a negyvenes korosztály képviselteti magát a legjobb eredményekkel. Itt nem zárul be a kapu huszonéves korban. Kell egy mentális érettség ahhoz, hogy az ember átfogja fejben, és kibírja az előtte álló távot. Azt mondják, hogy az ultra távok teljesítése javarészt fejben dől el, de szerintem az éveken át tartó fizikai felkészülés legalább ennyire fontos, ha nem fontosabb.

– EGÉSZSÉGÜGYI KOCKÁZAT MENNYNYIRE ADÓDHAT?

– Nekem nem volt sérülésem és törekszem arra, hogy ne is legyen. Heti négynél nem futok többet jelenleg sem, mivel főállásban dolgozom. Érdemes lehet előtte orvossal is konzultálni, biztos ami biztos alapon.

– HOGY NÉZ KI A FELKÉSZÜLÉSED?

– Általában heti kétszer vagyok terepen, hétvégén. A két hosszú futás nálam egymás utáni napokon 25 és 40 km közötti távot jelent. Hét közben kétszer futok, többnyire itt a XVI. kerületben, Csömör felé 15 és 20 km között.

– BIZTOS ISMERED A HOSSZÚTÁVFUTÓ MAGÁNYOSSÁGA CÍMŰ BRIT FILMET. HOGYAN LEHET FELDOLGOZNI, HOGY AZ EMBERHEZ KILOMÉTEREKIG HOZZÁ SEM SZÓLNAK?

– Hozzám közel áll ez, mert futni is inkább egyedül szeretek, hisz ilyenkor magam vagyok a gondolataimmal és élvezni tudom a természet nyugalmát. Viszont ha sokat vagyok úgy terepen, hogy közben nem érintek mondjuk egy falut vagy várost, akkor a végén kezd kicsit hiányozni, hogy szóljak valakihez vagy egy frissítő pontra érjek. Néha tényleg nagyon magányos érzés, de akik ezt csinálják, szerintem keresik is az élményt.

– MELY EREDMÉNYEIDRE VAGY A LEGBÜSZKÉBB?

– Legbüszkébb természetesen az Ultra-Trail Hungary 112 (112 km, 4200 m pozitív szint) győzelemre vagyok. Ez a legfrissebb eredményem, ami mögött egy célzott, kemény féléves felkészülés állt. Küzdelmes is volt az a 15 óra, mivel Pünkösd tájékán jött az első nagyobb meleg, 30 fok feletti hőmérséklettel.

Büszke vagyok még a Piros 85-ös (88 km, 3205 m pozitív szint) eredményemre, ami egy őszi terepfutó verseny, a Pilis- és Visegrádi-, valamint a Budai-hegységen keresztül. Ezt 9 óra 33 perc alatt sikerült teljesítenem. Kiemelném még a tavalyi Szentlászló Trail győzelmet is, ez az UTH-nak egy 84 km-es testvértávja.

– A SPORTOT EGYESÜLETEN KÍVÜL SAJÁT ERŐDBŐL, FŐÁLLÁSÚ MUNKA MELLETT ŰZÖD, SZPONZOROK NÉLKÜL. MENNYIRE NEHÉZ EZT ÖSSZEEGYEZTETNI?

– Akik jók ebben a sportban sokszor maguk is edzők lesznek, tehát a piac nagy, de jobban szeretem magam irányítani a felkészülésemet. Bizonyos szempontból „magánzóként” készülni talán nehezebb. Edzővel futni egyesületben bizonyára minőségi dolog, valamint indulhatsz igazolt versenyzőként olyan versenyeken, amiken egyébként nem. Ennek ellenére én nem szívesen adnám fel a futás adta szabadságot ezért.

– MESÉLJ KICSIT A CIVIL FOGLALKOZÁSODRÓL!

– Az ELTE Tanító- és Óvóképző Karán dolgozom a Neveléstudományi Tanszéken egyetemi tanársegédként immáron ötödik éve. Leendő pedagógusokat képzünk és nagyon szeretem amit csinálok. Magam is itt végeztem, utána pedig a XVI. kerületben dolgoztam óvodapedagógusként.

– MIK A TERVEID A JÖVŐRE NÉZVE?

– Szeretném befejezni a disszertációmat, ami az óvodapedagógusi pálya társadalmi megítéléséről szól. A futással kapcsolatban a jövőben is törekszem arra, hogy szeressem amit csinálok. Szeretnék a 80-120 km közötti távokon erősödni és nemzetközi versenyeken is részt venni.

Aki pedig sportolni szeretne, annak nagyon ajánlom a terepfutást! A példamutatás nem kor vagy státuszfüggő.

GUETH ÁDÁM

Magyar szépmesék

Pár napja már vendége volt a csáktornyai nagyúrnak Bethlen Miklós, aki részt vett a kursaneci erdőben rendezett vadászaton, akinek önéletírásából idézek.

„Mikor gróf Zrínyi Miklós 1664. november 18-án arra a vaddisznó-hajtásra indult, melyben életét vesztette, a hintón ezt az anekdotát beszélte el kísérőinek, gróf Bethlen Miklósnak és Vitnyédi Istvánnak:

- Egyszer egy embert az ördögök visznek volt, találkozék egy barátja vele szembe, kérdi:

- Hová mégy, kenyeres?

- Nem megyek, hanem visznek.

- Kik, s hová?

Felelék az ördögök:

- Pokolba.

Mond emez:

- Jaj szegény, ugyan rosszul vagy, kinél roszszabbul nem lehetnél.

Felele:

- Rosszul bizony, de mégis lehetnék én ennél is rosszabbul.

Melyre ez álmélkodva:

- Hogyan lehetnél rosszabbul, hiszen a pokol mindennél rosszabb.

Felele:

- Úgy vagyon az, de most mégis visznek ők engemet, noha pokolba de a magok vállán, hátán, hogy már nyugszom addig: s hátha megnyergelnének, magokat is velem vitetnék, mégis úgyis csak azon pokolba mennék, hiszen rosszabbul volnék, úgy ennél is. Applika (alkalmazás, utalás) Magyarországra s Erdélyre és a törökre, németre.”

Zrínyi vesztéről így ír:

„Legelébb érkeznek Guzics és Angelo. Póka (vadász) egy horgos fán ül: az úr arccal a földön s a kan a hátán: ő hozzálő, elfut a disznó - az úr felkél és mondja: rútul bánik velem a disznó -

Mi is menénk a mint a hintó nyargalhat: és aztán gyalog a sűrűbe befuték én. Hát ott fekszik, még a bal kezében, mint tetszett az ér gyengén lüktetett.-”

Meghalt 44 évesen. A haza jobbítására tervezett feladatait, a nemzet egyesítésével a török kiverését, függetlenséget a némettől, már nem tudta végrehajtani.

„Az én professióm, avagy mesterségem nem a poesis, hanem nagyobb s jobb országunk szolgálatjára annál, az kit írtam mulatságért írtam.”

(idézet a *Szigeti veszedelemből*)

„Nem írom pennával,
Fekete téntával,
De szablyám élivel,
Ellenség vérivel,
Az én örök híremet.”

(idézet a *Vitéz hadnagyból)*

HEGYI ÁKOS
id.hegyiakos@gmail.com

INGATLAN

Kiadó garázst keresek „garázsvásár” céljára heti 4 alkalommal. 30-949-6332

Olcsó egyszobás albérletet keres egyedülálló hittan oktató nő a kerületben. 30-511-1417

Eladó az Olga utcában egy 1+2 félszobás IV. emeleti, cirko fűtéses, jó állapotú lakás. 20-316-9542

46nm-es, másfél szobás, II. emeleti, alacsony rezsijű lakás a Szalmarózsa utcában kiadó. 20-465-9834

Cinkotai temető mellett kb. 5000 nm szántó eladó. Kitűnő befektetés! Osztatlan közös tulajdonben van. Sürgős! 1000 Ft/nm. 30-940-7606

Egy fiú kiadó szobát keres max. 60E Ft/hó rezsivel. 30-575-4473

Szobát bérelnék hosszútávra konyha-fürdőszoba használattal a XVI. kerületben. Zárható különszoba esetén társulhatok, rezsi max. 20E Ft. Nyugdíjas férfi mihalyhergelt@gmail.com 20-252-0255

Csömöri szántó 2172 nm-es 1M Ft-ért eladó. 409-2240

Kiadó garázst keresek a Pálya utcai lakótelep környékén. 30-932-5654

Nagytarcsa határában eladó 12.000nm szántó. 70-286-3716

Ómátyásföldi 1030nm-es telken 3 generációs ingatlan eladó. Csere beszámítással. 20-913-4783

Eladó 1,5-2 szobás lakást keresek. akár azonnali készpénz fizetéssel. Tartozással terhelt, felújítandó is érdekel. 20-527-0601

Befektetésként eladó Mátyásföldön 2 generációs családi ház lakottan, későbbi vissza vásárlással. 20-970-6986

Újpesti 47nm-es utcai, földszinti, teljesen felújított légkondis teraszos lakás garázzsal cserélném önkormányzati kis felújítandó lakásra ráfizetek. 20-270-7161

XVI. kerület Akácos úti 2018nm szántó mobilháznak ipari árammal eladó. 30-787-8505

2569nm ipari telek Bökényföldi-Cinkotai útnál raktárnak/üzemnek eladó. 30-787-8505

Cinkotán, a Nagytarcsai út mellett 4954nm-es szántó eladó. 400-0440; 70-299-3400

Mátyásföldön a Bökényföldi út mellett 4785nm-es belterület eladó. 400-0440; 70-299-3400

Beköltözhető kertesházat vásárolnék TULAJDONOSTÓL reális áron. Alaprajzokat, fotókat kérek revaivira@gmail.com, 30-317-4744

Építési telek 1082nm eladó Árpádföldön. Fürge utca. Gáz, víz, csatorna telken belül. Új parcellázás, már lehet rá építkezni. 35M Ft. 30-482-0700

Rákosszentmihályon 220 nm-es családi ház működő üzlettel együtt eladó. 20-545-9267

Elcserélném Kerepesi 40 nm-es házamat kis telekkel hasonlóra a XV.; XVI; XIV. kerületben – ráfizetéssel! 30-599-0677

Cserkeszőlőn, gyógyfürdőhöz közeli kétgenerációs családi ház 13,9M Ft-ért eladó. 30-826-2395

Önkormányzati emeleti lakást vásárolnék 35 nm-ig, vagy 34 nm-es öröklakásomat cserélném 1 szobás önkormányzatira. 20-327-7398

Eladó tulajdonostól az Erzsébet-ligetben 56nm-es IV. emeleti, légkondis, tégla lakás. 30-660-1414

Cinkotai temető mellett kb. 4700 nm szántóföld eladó. Ár megegyezés szerint. Jó befektetés! 30-482-0700

VEGYES

Eladó 2 db 1,5x30 cm-es, hat ponton rögzíthető, 10 db 8-12 cm-es csúsztatható húshoroggal ellátott rénvas. 20/915-1656

6-700 db. szakácskönyv, szépirodalom, művészeti albumok, krimik, retro-sorozatok, képkeretek, rézkarcok, zászlók eladók. 20/915-1656

Hintaágy, átfestendő, vasvázas, olcsón eladó. 30/30-20-109

Bakelit lemezek világszámokkal, kifogástalan állapotban eladók 700Ft/db. 30-949-6322

Rádió IVC gyártmányú háromszintes, sztereó, dupla kazettás eladó 10E Ft-ért. 30-949-6332

Ötajtós, világos tölgyszínű cipősszekrény 154x50 cm 20 db cipő tárolására 14E Ft-ért eladó. 30-949-6332

2x15 fokos alumínium ipari létra 30E Ft-ért eladó. 20-964-2137

Levegőtisztító 20E Ft-ért; kerékpárülés eladók. 409-2240

Vennék egy bejárati ajtót, kifelé nyíló ballost színtől függetlenül és egy kerek konyhai asztalt 80 cm átmérőjűt. 30-347-7986

Ingyen elvihető TV-s szekrény és egy nagyméretű utazó bőrönd. 409-1436

Eladó egy Future Board 40E Ft; egy Samsung virtuális szemüveg 19,5E Ft. 30-575-4473

Olcsón eladó egy 72 cm-es Sony TV. 20-327-7398

Hibiszkuszok; Orion színes Tv; 16 részes edény készlet eladók. 30-363-5936

Felújított mounain bike, sebességváltós 7E Ft-ért eladó. 30-526-4262

Eladó gáztűzhely 5E Ft-ért. 70-228-4872

Sürgősen eladó egy antik tükör, kis asztalkával; koloniál bútor; bőr sarok garnitúra; komplett mahagoni hálószoba garnitúra, 6 személyes étkező asztal székekkel. 70-5418456

AEG 6 fiókos fagyasztószekrény i.ár: 4E; 20l-es szőlőprés, daráló, bogyózó 10E; 20l-es üvegaballonok 1E Ft/db áron eladók. 375-1538

2 db kék napozó szivacs és 2 db gyékény napozó; új 4l-es bogrács és hozzá tartozó petróleum főző; hálózsák olcsón eladó. 30-895-5868

Férfi kerékpár eladó 70-286-3716

Eladó leanderek sok színben és méretben megegyezéssel. 403-0430

Lábmasszirozó eladó! Maradék lyukacsos tégla és régi csempe elvihető. 403-2430

Takarítónőt keresek havi 1 napra. 30-964-7378

Practident

FOGÁSZATI KLINIKA

A PRACTIDENT INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOT TART

2019. szeptember 9-én 14 és 18 óra között.

Regisztráció szükséges.
Regiszráció telefonon: 06 30 978 43 88
Vagy interneten: www.practident.net
Címünk: 1163 Budapest, Veres Péter út 99.

Fenyőágy + matrac újszerű állapotban eladó. 140x200x25 cm. 28E Ft. 20-397-5593

Üzemképtelen Thomson televízió és egy közepes méretű bőrönd eladó. 20-451-7390

Nagyméretű barna bőrdzseki, Concord telefon nagyméretű világítós számokkal időseknek, Thuasne-lombax új, megerősített ágyéki fűző eladó. 70-426-8677

Vadonat új Happy VBM 7800 bébiőr videofelvétellel 15E Ft; új Chicco Juju 3in1 babakocsi 35E Ft-ért eladó. 403-4606; 20-918-7317

Háztartási segítséget keresek rendszeres munkára XVI. kerületi családi házba. 20-935-2473

Lábfürdő + masszírozógép elektromos, többféle programmal 8E Ft-ért eladó. 30-949-6332

Univerzális fitnesz gép BS2400 Fold N Sep taposógép állítható fokozattal olcsón eladó, 30-427-8664

Rendes, megbízható takarítót keresek havonta 1 alkalommal. 400-2845

Időseknek való vezetékes, nagyszámos telefon; barna nagyméretű olasz bőrdzseki; kék munkaköpenyek; új vércukorszint mérő eladók. 70-426-8677

Alig használt GRUNDIG CD-DVD lejátszó; műsoros és egyéb magnó kazetták, CD-DVD lemezek, műsoros VHS kazetták eladók. 70-426-8677

Keresek egy ingyen elhozható főnöki széket. 30-575-4473

Gyümölcscentrifugát cserélnék min. 70W-os turmixgépre. 30-575-4473

Női alkalmi ruhák 48-as méretben eladók. 403-0524

Nagyméretű sprottáska, új szúnyogháló, Silver Royal edénykészlet, jénai, közepes méretű kosztüm és blúzok eladók. 30-895-5868

Hosszú női bőrkabát, nadrág, szoknya, dzseki 48-as méretben eladó. 403-0524

Eladó 2 db különböző méretű, fehér harmonika ajtó, 1 szófa háttámlás ülőgarnitúra, 1 étkezőasztal és külön kerek asztallap. 20-559-8756

Eladó világos újszerű vitrines szekrény kettő fekhely és éjjeliszekrény. 395-6220

Eladó Grundig színes TV; egy női kék bőrkabát, hosszított fazon, keringés javítására szolgáló elektromos fürdető berendezés. 20-559-8756

Gyeprács 10 db 50x50 cm használtan eladó. 20-915-1656

Műanyag hordók, kék, vastagfalú, 200 literes 5 ezer Ft, 100 literes 3E Ft. 20-498-6812

Gyári új elszívó ventilátor 220V-os, falba építhető, nagy teljesítményű 13E Ft. 20-498-6812

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT
T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca 37.
SUZUKI

Építkezők! 6 db 63x112-es, 1 db 41x112-es ragasztott, kétrétegű termopán üveg rögzítősínekkel, +1db 196x122-es kétszárnyas, zártszelvényre épített, belül szigetelt, lemezelt, kültéri, üveges, biztonsági ráccsal, hevederzárral ellátott bejárati ajtó eladó. 20/915-1656

Légkondicionáló rendszerek telepítése, karbantartása, forgalmazása. Szakszerűen, gyorsan, garanciával. **INGYENES FELMÉRÉS**. info@komfortenergia.hu 20-957-4702

Mérlegképes könyvelő felelősségbiztosítással, 20 éves tapasztalattal KFT-k könyvelését vállalja. Számlákért házhoz megyek! 30-362-7025

Szobakerékpár eladó. 409-0392

Műanyag hordók, kék, vastagfalú, 200 literes 5 ezer Ft, 100 literes 3E Ft. 20-498-6812

HWK 46/42 550W-os kerti szivattyú, mosógép motor, 42 V-os biztonsági trafó, fénycső armatúra, 32 cm-es képcsöves TV 2,5E Ft, mobil komposztáló, kerti szerszámok, hűtőszekrény eladók. 409-2240

Kézzel húzható kiskocsi 100x180-as rakfelülettel, segédmotor kerekekkel, hátulja nyitható, könnyű, erős. 13E Ft. 20-498-6812

Életjáradék szerződést kötnék 70 év feletti személlyel. 6 millió forint egy összegű és havi 50E Ft járadék kifizetéssel. 30-213-4063

Kémények bélelése, átépítése, belső marása teljeskörű ügyintézéssel. Szabó Balázs 20-264-7752

SZŐNYEGTISZTÍTÁS
Melegvizes mélymosás, szegés, javítás! Háztól házig! Kárpittisztítás otthonában!
06-30/94-94-360 280-75-74

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás.10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

Gyógypedikűrösként: női-férfi manikürt és pedikürt vállalok. Házhoz megyek. Időpont egyeztetés: 70-518-0720

Vízszerelés; csapok; szifonok; WC-k; radiátorok stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése. 20-412-0524

Duguláselhárítás falbontás nélkül. Víz- és fűtésszerelés.

402-4330
20/491-5089

VILLANYSZERELÉS javítás és kivitelezés, HAJDU bojler vízkőtelenítés és csere garanciával. Tóth Balázs 30-294-8045; 406-5775

Lakossági ingyenes apróhirdetési szelvény

az Önkormányzat lapjába, a XVI. Kerületi Újságba

A magyar nyelv helyesírása szerint kitöltött tízszavas szelvény (a névelők /a/az/ nem számítanak szónak) föladható postán: XVI. KERÜLETI ÚJSÁG HIRDETÉS, 1163 Budapest, Havashalom u. 43. címre, vagy bedobható az ugyanitt elhelyezett HIRDETÉSEK A XVI. KERÜLETI ÚJSÁGBA feliratú postaládába. Várjuk hirdetéseiket a hirdet16@gmail.com e-mailen is, üzleti hirdetés: Afonyi Zsuzsa 06-20/982-5352.

Babamérleg kölcsönzés

Sas Gyógyszertár - 1913 óta az Önök szolgálatában

1163 Budapest, Margit utca 1. - A sashalmi piacnál - Nyitva H - P 8-19, Sz 8-12 - Tel.: 403-7303

tintcolor FESTÉKÜZLET

Kedves Vásárlóink!

A 2019-es esztendőben
is várjuk szeretettel,
a megszokott udvarias kiszolgálással,
széles termékválasztékkal,
kedvező árakkal, folyamatos akciókkal.

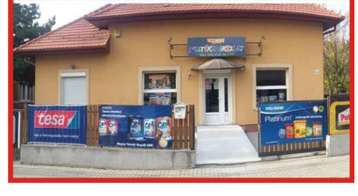
Tint Color Kft.
Festéküzlet Cinkotán!

Tel: 06-1/609-0003, 06-70/6748-269

ELKÖLTÖZTÜNK!

Gurdio
Festékszaküzlet

Az új címünk:
1161 Budapest,
Csömöri út 138.
Nyitva tartás:
H-P: 6-16:30-ig,
Szo: 6-12-ig
Tel:
06-1/405-2440
Web:
www.gurdiofestek.hu



Vízszerelés, fűtésszerelés, duguláselhárítás
családbarát áron.
Ingyenes gyors kiszálással,
precíz munkavégzéssel.
06-30/938-9713

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS
bútormozgatással.
Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC- és szőnyegpadló lerakás.
Minőségi, precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998)
Csapó György.
Tel.: 06-31/780-6430,
06-31/780-3732,
festesma.iwk.hu

Könyvet, CD-t, DVD-t, hanglemezt készpénzért vásárolunk, ingyenes kiszállás, 06-20-9220-001, 06-1-266-3277

KŐMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállás.
10 % kedvezmény!
406-4095,30-734-0411

VASÚTTÖRTÉNETI PARK
Európa legnagyobb vasúti élménymúzeuma

MOZDONY MATINÉ

2019. SZEPTEMBER 7., 10:00-18:00

» MOZDONYPARÁDÉ
» MOZDONYVERSENY
» KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS
» UGRÁLÓVÁR
» APACUKA KONCERT

WWW.VASUTTORTENETIPARK.HU • FACEBOOK.COM/VASUTTORTENETIPARK

Médiatámogatók: nlc. PORT.hu Szélfirgó

TEMETKEZÉSI IRODA
MŰDEKOR 2004 KFT.
A **XVII. Ferihegyi út 66.** szám alatt (az udvarban)
Teljes körű ügyintézés!
Érdeklődni: tel.: 06-20/919-9094 iroda 06-1-253-1128
Éjjel – nappal hívható ügyelet: 06-20/404-2172

PARTNERÜNK A *Hírnök*
SAJTÓKÖZPONT
INFORMÁCIÓS ÉS HIRDETÉSI CENTRUM
www.sajtokozpont.hu

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusírtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállás.
Aradi Zoltán 70-519-2470;
szerviz@szerviz.info

Asztalos vállal: meglévő ajtók, ablakok szigetelését, javítását, régi ablakszárnyak thermo üvegre alakítását, elöregedett szigetelő gumik cseréjét, régi és új fa lépcsők gyártását, javítását. 30-265-9477

Fogászat felsőfokon

A Veres Péter út 99. szám alatt megnyílt egy, a XXI. század minden követelményének megfelelő egészségügyi magánintézmény, a Practident Fogászati Klinika. Orvosigazgatója dr. Pesti Zsuzsanna, akivel eddigi pályájáról, és az új fogászati klinika által nyújtott szolgáltatásokról beszélgettünk.

– MIÉRT ÉPPEN A XVI. KERÜLETBEN NYITOTTA MEG A PRACTIDENT FOGÁSZATI KLINIKÁT?

– A döntésben több szempont is szerepet játszott, de a legfontosabb, hogy ebben a kerületben nőttem föl, és szakmai munkám jelentős részét is itt töltöttem. Küldetésemnek éreztem, hogy egy színvonalas fogászati klinikát hozzak itt létre, amelyben a páciensek megnyugtató környezetben, a legkorszerűbb fogászati ellátásban részesülhetnek.

– HOGYAN LETT ÖNBŐL FOGORVOS?

– Mivel több orvos is van a családban, elég korán, már általános iskolás koromban eldöntöttem, hogy orvos szeretnék lenni. Kicsit később az is megérlelődött bennem, hogy az egészségügyön belül a fogászat felé indulok majd.

– MILYEN SZAKMAI ELŐZMÉNYEK UTÁN ÉRKEZETT EL A KLINIKA LÉTREHOZÁSÁNAK GONDOLATÁHOZ?

– Gimnázium után egy évig fogászati asszisztensként dolgoztam, ami csak megerősítette addigi elhatározásomat. A Semmelweis Orvostudományi Egyetem elvégzése után másfél évre vidékre kerültem, ahol gyermekfogászattal foglalkoztam. Mivel már akkor visszahúzott a szívem, 1997-ben sikerült közalkalmazotti állást megpályáznom a Jókai utcai szakrendelőben a felnőtt fogászaton. A következő cél a szakvizsga megszerzése volt, amelyet a fog- és szájbetegségek kezeléséből szereztem. Ezután egy rövid, de távoli kitérő következett, az élet egy időre külföldre, a Dominikai Köztársaságba szólított. Másfél évvel később azonban már ismét itthon, vállalkozó fogorvosként folytattam a munkámat. A vállalkozói lét megkívánta a gazdasági terület megismerését is, ezért 2005-ben beiratkoztam a Nyugat-magyarországi Egyetemre, ahol orvos-közgazdászi diplomát szereztem. Majd öt évvel később – mivel egyre nagyobb igény volt a szájsebészeti ellátásra a Szakrendelőben – dentoalveoláris sebészeti szakvizsgát tettem. A folyamatosan változó technológiai fejlődés követése érdekében azóta is rendszeresen részt veszek rangos külföldi és hazai továbbképzéseken.

– A KLINIKA MEGNYITÁSA MELLETT ÖN DOLGOZIK A SZAKRENDELŐBEN IS?

– Igen, próbálok ott is a lehetőségek által biztosított körülmények között minőséget nyújtani és örömmel tapasztalom, hogy a feltételek folyamatosan javulnak. Az Önkormányzat erejéhez mérten sokat tesz a kerületi egészségügyért. Például a Szakrendelőben már több mint 10 éve működik, a fogászati diagnosztikában alapeszköznek számító digitális panorámaröntgen-gép.

– ÖN BESZÉL SPANYOLUL, NÉMETÜL, ANGOLUL, ÉS AZ UTÓBBI IDŐBEN JELENTŐSEN MEGNÖVEKEDETT SZÁMÚ KÍNAI SZÁRMAZÁSÚ PÁCIENSEK KEDVÉÉRT ELKEZDETT TANULNI KÍNAIUL IS. NEM GONDOLT ARRA, HOGY KÜLFÖLDÖN DOLGOZZON?

– Többször is volt lehetőségem külföldre, vagy az ország nyugati határszélére költözni, de én itt érzem otthon magam. Itt nőttem fel, itt tanultam, itt szereztem a diplomáimat. A kislányom itt járt óvodába, és itt végzi általános iskolai tanulmányait is. Minden ide köt. Igaz, egy rövid ideig éltem külföldön, de amint lehetett családostul visszaköltöztem a kerületbe. Nekem fontos volt, hogy itt nyissam meg azt a klinikát, amelyben a saját elképzelésem szerint, a lehető legjobb ellátást tudom biztosítani a pácienseknek. Igyekeztem megteremteni a kellemes, nyugodt környezetet és a legmagasabb szintű fogorvosi ellátás lehetőségét.

– MILYEN FOGÁSZATI SZOLGÁLTATÁSSAL VÁRJÁK AZOKAT, AKIK FELKERESIK ÖNÖKET?

– Igyekeztünk a fogászat minden szegmensét lefedni, az alapellátás mellett esztétikai fogászat, fogpótlás, szájsebészet, implantológia, szájhigiénés kezelések, paradontológia területén is állunk a páciensek rendelkezésére. Mindezekhez adott egy magas színvonalú technikai, radiológiai háttér, amelyben digitális panoráma- és intraorális röntgen, valamint 3 dimenziós CT berendezés is rendelkezésünkre áll.

– HOGYAN LEHET BEJELENTKEZNI ÖNÖKHÖZ?

– Az érdeklődők a +36-30/978-4388-as mobilszámon, vagy a www.practident.net honlapon keresztül tudják elérni Fogászati Klinikánkat.

(fizetett hirdetés)

FLASHCOM SZÁMÍTÁSTECHNIKA

Kis - és középvállalkozások informatikai partnere

Átalánydíjas karbantartás - rendszergazdai tevékenység, teljeskörű informatikai megoldások FIX havidíjakkal!

AKCIÓ díjmentes IT hatékonysági és adatbiztonsági felmérés, tanácsadás

Flash-Com Kft. Stabilan a legjobb...

FLASHCOM KFT. 1995 ÓTA FLASHCOM KFT.

Cím: 1165 Budapest, Emma u. 2.
www.flashcom.hu | www.szerver-telepites.hu
hq@flashcom.hu | (1) 407 1500 | (70) 340 7080

Újszülött, kismama, gyermek, családi fotózás, színvonalas fotóstúdióban.

Szemler Judit
FOTÓSTÚDIÓ

WWW.SZEMLERFOTO.HU
+36 30 506 3280
BP. XVI. EMMA U.2

Suzuki Gusztáv

SUZUKI VITARA

NE HAGYJA KI AZ ÉV AJÁNLATÁT!

VITARA 1.4 GL+

4 650 000 Ft

Most 3+7 év extra garancia

Kizárólag a készlet erejéig!
A garancia részleteiről kérjük, érdeklődjön márkakereskedésünkben!

A kép illusztráció

Látogassa meg hivatalos Facebook oldalunkat

www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav. hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

! KERESKEDÉSÜNKBEN MŰSZAKI VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK, A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰVEK MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁSÁT TÍPUSTÓL FÜGGETLENÜL VÁLLALJUK! !