



Megtöltötték szeretettel



3

A XVI. kerület lakói érzékenyen reagáltak Kovács Péter polgármester, Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő és dr. Bálint György agrármérnök, azaz Bálint gazda felhívására, és engedve a cipősdoboz akció jelmondatának, rekord mennyiségű dobozt töltöttek meg szeretetből fakadóan ajándékokkal.



Az Önkormányzat minden dolgozója nevében áldott, békés karácsonyt, és eredményes, boldog új évet kíván

Kovács Péter
polgármester



7

Diabetológus a gyermekekért

„Szent Kristóf a gyermekekért” díjat kapott dr. Blatniczky László gyermekgyógyász főorvos



10-11

Egy világra szóló találmány XVI. kerületi kötődéssel

Interjú Borsányi Gáborral, a TeqBall feltalálójával




Akciós szórólapját keresse a postaládájában.

NAGYICCE PATIKA

Veres Péter út 11.

Állandó ügyelet

TORONY PATIKA

Csömöri út 117.

Kényelmes parkolók

PALLASZ PATIKA

Rákosi út 90.

Kényelmes parkolók

SASHALOM PATIKA

Veres Péter út 32-34.

HÉV-megállónál

A Gyöngy Patikák teljes listája megtalálható a www.gyongypatikak.hu honlapon.

A testületi ülésről jelentjük

December 11-én tartotta utolsó 2019-es ülését a képviselő-testület. Az ünnep közeledtét a terem közepén elhelyezett nagyméretű adventi koszorú jelezte.

A FONTOSABB DÖNTÉSEK A KÖVETKEZŐK VOLTAK:

Módosította a képviselő-testület az építményadóról szóló 2017-ben született rendeletet, amelyben pontatlanságokat találtak. A rendelet módosítása – amely az adó kiszabásánál felmerült bizonytalanságok kiküszöbölését szolgálja – nem érinti sem az építmény- sem a telekadó összegét. A Kertvárosban tehát 2020-ban sem változik ezeknek az adóneknek a mértéke, és ezzel a budapesti kerületek közül továbbra is nálunk a legalacsonyabb az ingatlanadó.

Döntött a testület arról, hogy a Veres Péter út 27. szám alatti ingatlan a jövőben a kerületi civil házak körébe vonja. A Vöröskereszt ugyanis lemond az általa használt épületrészről. Így újabb helyszín áll a civil szervezetek rendelkezésére, akár ingyenes használatra is.

Módosították a közösségi célok teljesítését vállaló XVI. kerület civil szervezetek támogatását szabályozó rendeletet is. A módosított rendelet szerint a Tánacsics utca 10., a Rádió utca 32., a Rákosi út 71. és a Veres Péter út 27. szám alatti civil házak nyitvatartási idején belül üzemidejük 25 százalékának megfelelő óraszámban természetbeni támogatásként az Önkormányzat térítésmentes használatot biztosít a helyi civil szervezetek számára feladataik elvégzéséhez és rendezvényeik lebonyolításához.

Végleges döntés született arról a már három évvel ezelőtt elfogadott tervről, amely az Ikarus sportcentrum területén a Magyar Labdarúgó Szövetséggel együttműködve – 10 százalékos költségkerettel – egy 60x40 méter méretű, új műfüves pálya építését, valamint a meglévő pálya világításának felújítását szorgalmazza,



és engedélyezi négy új öltözőblokk megépítését is. Jogszabályok változása, és az MLSZ belső szabálymódosítása miatt a végső szerződés azonban csak most kerülhetett a testület elé. Felmerült egy zajvédő fal építésének az igénye is. Ezt ugyan most nem szavazta meg a testület, de a polgármester ígéretet tett arra, hogy megvizsgálják a lehetőségeket.

Végül a képviselők többsége megerősítette azt az öt évvel ezelőtt elfogadott rendeletet, amely a polgármesteri hivatal korrupciómentes működését hivatott biztosítani.

M.T.

FELHÍVÁS

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete a szellemi és tudományos élet területén kimagasló eredményt elért ifjú tehetségek elismerésére a „**BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLET IFJÚ TEHETSÉGE**” címet alapította.

Felkérem a kerületi polgárokat, intézményeket és az önkormányzat bizottságait, hogy tegyenek javaslatot – életrajzzal, indokolással ellátva – a kitüntetendő cím adományozására!

A cím adható: a Magyar kultúra és irodalom a Magyar zeneművészet és a Magyar tudomány kategóriákban kimagasló eredményt elért, a Budapest Főváros XVI. kerületben bejelentett lakóhellyel rendelkező 12. életévét betöltött, de 35. életévét még be nem töltött ifjú tehetségek anyagi és erkölcsi ösztönzésére, munkájuk elismerésére, kategóriánként évente 1 fő részére.

A címmel oklevél, emléklapokt valamint 12 hónapon keresztül 50.000,- Ft/hó ösztöndíj jár.

A „Budapest Főváros XVI. kerület Ifjú Tehetsége” kitüntetési cím a 2020. évben a március 15-i ünnepi képviselő-testületi ülésen kerül átadásra.

A javaslatokat zárt borítékban **2020. január 24-ig** lehet beküldeni postai úton, vagy személyesen benyújtani a Polgármesteri Hivatal Polgármesteri Kabinetjébe (1163 Budapest, Havashalom utca 43.) a Köznevelési, Kulturális, Sport, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottságnak címezve.

A borítékra kérem ráírni: „Budapest Főváros XVI. kerület Ifjú Tehetsége”

A felhívással kapcsolatban további információ kérhető a 401-1401-es telefonszámon, vagy személyesen a Polgármesteri Kabinetben, a III. sz. szobában.

Kovács Péter polgármester

FELHÍVÁS

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzata a kerület gyarapodását, továbbfejlesztését, értékeinek megőrzését és annak tiszteltben tartását csak az együttműködő polgárokkal tudja és kívánja megvalósítani. Az Önkormányzat nagyra becsüli a kerület fejlődésének elősegítésében, szellemi gyarapításában kifejtett kiemelkedő tevékenységet.

Felkérem a kerületi polgárokat, civil szervezeteket és intézményeket, hogy tegyenek javaslatot – a jelölt életútjának leírásával és rövid indokolással ellátva – a 2020. március 15-i nemzeti ünnep alkalmából adományozandó kitüntetésre, címre.

BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLET DÍSZPOLGÁRA cím a kerület fejlődése, gyarapodása és hírnevének öregbítése érdekében kifejtett kiemelkedő tevékenység, avagy példamutató életmű elismerésére adományozható. Díszpolgári cím adható protokolláris okból, elsősorban hasonló jellegű kitüntetés viszonzására, nem a XVI. kerületben szerzett érdemekért, illetve posztumusz, amennyiben a fent felsorolt érdemeket a kitüntetésre jelölt személy életében nem lehetett megjutalmazni.

BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETÉRT kitüntetés kulturális, művészeti, közművelődési, pedagógiai, sport, közbiztonsági, karitatív, egészségügyi, környezetvédelmi, településfejlesztési vagy más közérdekű tevékenység terén kitűnt és jelentős eredményeket elért személy vagy közösség tevékenységének vagy életművének elismerésére adományozható.

A javaslatokat zárt borítékban **2020. január 24-ig** lehet beküldeni postai úton vagy személyesen benyújtani a Polgármesteri Hivatal Polgármesteri Kabinetjébe (1163 Budapest, Havashalom utca 43.), a Köznevelési, Kulturális, Sport, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottságnak címezve.

A felhívással kapcsolatban további információ kérhető a 401-1401-es telefonszámon, vagy személyesen a Polgármesteri Kabinetben, a III. sz. szobában.

A borítékra kérem feltüntetni a „Budapest Főváros XVI. kerület Díszpolgára” vagy a „Budapest Főváros XVI. kerületéért” szöveget!

Kovács Péter polgármester

Megtöltötték szeretettel



Folytatás a címlapról

Az adományokat jelképező néhány dobozt az Erzsébetligeti Színházban a Diótörő előadás előtt adták át a zsúfolásig megtelt nézőtéren Hári Tibornak, a Baptista Szeretetszolgálat ügyvezető főigazgatójának.

Kovács Péter először Bálint Györgynek köszönte meg az adományozás népszerűsítésében vállalt szerepet, majd köszönetet mondott azoknak a családoknak is, akiknek köszönhetően idén 2500 ajándékkal teli doboz telt meg szeretettel, és az abból adódó ajándékokkal.

Szatmáry Kristóf elmondta, hogy a rekord mennyiségű adomány csak úgy gyűlhetett össze, hogy több ezer kertvárosi család érezte át az ügy fontosságát, és így már 7. alkalommal járult hozzá kerületünk ahhoz, hogy olyan gyerekek is kapjanak ajándékot, akik más módon nem részesülhetnének az ünnep örömeiben.

A csomagok túlnyomó részét a Baptista Szeretetszolgálat gondjaira bízta a kerület, de több száz cipősdoboz jutott a Napraforgó Család- és Gyermekejóléti Központnak is.

Hári Tibor pedig azt az örök érvényű bibliai mondatot idézte, hogy mennyivel jobb adni, mint kapni. Elmondta még, hogy a jobb körülmények között élő gyerekek talán el sem tudják képzelni, hogy sok társuknak ezek a cipősdobozba zárt ajándékok jelentik az egyetlen ajándékforrást, és ha nem lennének ilyen adakozó kedvű családok, mint amilyenek a Kertvárosban is laknak, ezeknek a gyerekeknek a karácsony ugyanolyan szürke hétköznap lenne, mint a naptár összes többi napja.

A szeretetsomagokat a Baptista Szeretetszolgálat juttatja el azokhoz, akiknek a legnagyobb szükségük van rá.

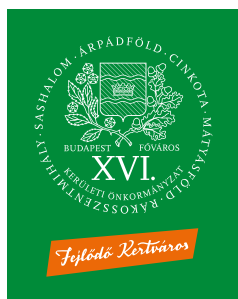
MÉSZÁROS TIBOR



Kedves Olvasó!

Már csak néhány nap maradt a 2019. évből, és december 31-én éjfélkor nem csak új évet, de új évtizedet is kezdünk. Atlépünk a XXI. század harmadik évtizedébe, megkezdődnek a 20-as évek. Ugye, hogy elrepült ez a két évtized? Hiszen mintha csak tegnap lett volna, amikor soha nem látott csinnadrattával, tűzijátékkal, fogadkozásokkal, és irreálisan naiv reményekkel bontottuk fel azt a küldeményt, amelyen a „csomag tartalma” rovatban ez állt: XXI. század. Sokan azt hittük, hogy az Emberiség levonja végre a következtetéseket vérfürdőkben gazdag történetéből, és egy jobb világ küszöbén állunk. Sajnos nem így lett. Az ember ugyanolyan gyarló, önző, saját érdekeiért ölni képes főemlős maradt, mint amilyen eddig volt. Egyes döntéshozóknak az emberélet csak egy statisztikai szám, nem riadnak vissza attól, hogy a világ egyik végéről egy íróasztal mögött ülve háborút indítsanak a földgömb túloldalán egy kerty nyersolajért, egy marék gyémántért vagy egy kis stratégiai előnyért. Olyan is van, aki az egyik kontinens semmire sem alkalmas tömegeit ráküldi a másik kontinens békés lakosságára, és egy harmadik kontinens langyos biztonságában, magas védőfalak mögött dőzsölve játszik tízmilliók sorsával. És ehhez pénzért még helyi Júdásokat is talál, akik saját utódaik jövőjét adják el a megrészegítő bankjegyekötegekért. Szóval a világ semmivel nem lett jobb, és valószínűleg soha nem is lesz már az. Ezért egyre fontosabb, hogy legalább közvetlen környezetünkben családjunkban, otthonunk falai között éljünk békében, és mindenkinek jusson karnyújtásnyi távolságon belül valaki, akit bármikor megölelhet. Ehhez kívánok áldott, békés karácsonyt, és azért bízunk egy eredményes, boldog újévben is! A reményt éppen az olyan közösségi megmozdulások táplálhatják, mint például a cipősdoboz akció.

MÉSZÁROS TIBOR



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 34 500 példányban

Felelős kiadó, főszerkesztő:

Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)

Tördelészerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Gönczi Mónika

Levél cím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43. E-mail:

tibifoto@t-online.hu Telefon: Házon belüli költözködés miatt

vonalas telefonunk bizonytalan ideig nem működik. Kérjük,

hívja a főszerkesztő mobilját!

Szerkesztőségi fogadóóra hétfőn 14 és 15 óra között

a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.

Nyomás: Mediaworks Hungary Zrt. www.mediaworks.hu

Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató

Terjeszti: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.

Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.

Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy

hirdet6@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.

A XVI. kerületi Önkormányzat központi száma: 4011-400 vagy 4011-408.

Nikolausz az Önkormányzatban

December 4-én tartotta Miklós-napi ünnepséggel egybekötött közmeghallgatását a Német Nemzetiségi Önkormányzat a Polgármesteri Hivatal épületének házasságkötő termében.



Az egybegyűlteket Péteri Ildikó elnök köszöntötte, aki kiemelte, hogy a különböző nemzetiségek békésen megférnek egymással a fővárosban és a kerületben is. Az együttműködés jegyében a rendezvényt a Szlovák Önkormányzat elnöke, Szabó Zsuzsanna is megtisztelte jelenlétével. Péteri vetített előadás keretében ismertette a 2019-es év eredményeit, majd átadta a terepet a legkisebbeknek.

A gyermekek – akik a Szentmihályi és a Csömöri Óvodából, a Sashalmi Tanodából és Táncsics Mihály Általános Iskolából érkeztek – német nyelvű gyermekdalokat énekelve hívták be Nikolauszt, vagyis a Mikulás német megfelelőjét, aki krampuszok kíséretében, ajándékokkal megtömött zsákkal érkezett. Az intézmények egymás után adtak rövid nemzetiségi mű-

sort a szülőknek és a megjelent felnőtteknek. A produkciókat követően az édességre éhező gyermekek magától Nikolausztól vehették át ajándékukat.

A Német Önkormányzat fő feladatának továbbra is a nemzetiségi hagyományok ápolását és továbbvitelét tekinti. Kiemelt területet jelent a pedagógus-továbbképzés és a német nemzetiségi oktatás támogatása például a Játszókert Óvodában és a Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnáziumban. Az Önkormányzat bel- és külföldi programokkal is igyekszik összefogni a német ajkú közösséget, melynek keretében idén nyáron Gratzba tettek látogatást. A kerületben regisztrált német nemzetiségűek számának növekedése miatt öt főre nőtt a képviselői testület, melynek dr. Gróf Krisztián, dr. Grófné

Bajkó Beáta, Ácsné Lázár Mária és Kissné Szehlo Karolin lettek tagjai, Péteri Ildikó elnökletével.

A Német Önkormányzat a kerületi rendezvényeken is gyakran képviselteti magát, kiemelt szívügyük a malenkij robotra és a kerületből németként elhurcoltakra való emlékezés.

A Német Nemzetiségi Kórus CD felvételre készül és az ünnepek alatt is számos fellépésre hivatalos, az idei esztendőben pedig dicséretes arany minősítést érdekeltek ki.

A Nemzetiségi Önkormányzat a 2019-es évben összesen több mint 2 millió forintot költött el. A jövőben pályázati segítséggel legalább ekkora összeget szeretnének a német ajkú kisebbség javára fordítani.

GUETH ÁDÁM

Adventi készülődés Cinkotán

November 30-án a Cinkotáért Közhasznú Egyesület és a Dr. Kresz Mária Alapítvány idén is adventi kézműves foglalkozással várta az érdeklődőket a Cinkotai Kultúrházban.

A létesítmény már az előző napon is megtelt látogatókkal a Csömöri Krámer Teréz Zeneiskola növendékei, tanárai és a Csömöri Fúvószenekar közös koncertjén, akik már visszatérő vendégnek számítanak a Kultúrház rendezvényein. A résztvevőket és a hallgatókat természetesen

ajándékot is kaptak. A rendezvényen lehetőség nyílt agyagozásra, adventi koszorú készítésére, gyertyamártásra és mézeskalácssütésre is. A résztvevők jelképes összegért válhattak a foglalkozásokra beváltható krajcárokat, melyek az anyagköltséget fedezték.

A délelőtti órákban a Rácz Aladár Zeneiskola Népzene tanzakos növendékei adtak rövid koncertet Király Györgyi vezetésével, megidézve a régi korok adventi készülődésének hangulatát.

A Dr. Kresz Mária Alapítvány már 29 éve működik a kerületben a hagyományápolás jegyében. A programok során ügyelnek arra, hogy természetes alapanyagokból és a térség szokásainak megfelelő formában dolgozzanak, valamint törekszenek arra, hogy felkeltsék a gyermekek érdeklődését a kézművesség hagyományos ágai iránt.

GUETH ÁDÁM

Advent első vasárnapján kézműves foglalkozással és retro játékok kiállításával várták az alkotni vágyó vendégeket a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központban.



Azok a türelmes vendégek, akik nem fogyasztották el gyorsan mézeskalácsukat, saját maguk ki is díszíthették. Emellett lehetőség volt szalmadíszek készítésére is. Ezek különlegessége abban rejlik, hogy ragasztó nélkül is csodaszépek és tartósak. A foglalkozások mellett a XIX. század elején és közepén készült gyerekjátékok kiállításával is készültek a szervezők. Látható volt a klasszikus játékmédecve, igazi játékbaba, porcelán babaétkészlet, kirakó- és társasjátékok, sőt picike fazekas edény is, amit cumisüveg helyett használtak nagyanyaink.

KARELNÉ MÁTÉ ORSOLYA



tes alapanyagokból készült süteményekkel, teával és finom forralt borral várták. A műanyagmentesség jegyében mindenki saját bögrével érkezett, így a környezettudatosság is fontos szerephez jutott.

30-án az idelátogatókat reggeltől délutánig kézműves foglalkozás várta, melynek

Év végi összejövétel a Gazdakörben

November 30-án tartotta évváró rendezvényét a Cinkotai Gazdakör, a Cinkotai Mozi egykori épületében, ahol a XVI. kerületi Önkormányzat adott helyet a Gazdakörnek.



Az elmúlt évtizedek tevékenységének felidézése mellett az egybegyűlteknél lehetőségük nyílt egy kis muzsikaszó, ízletes ételek és italok mellett búcsúztatni a 2019-es esztendőt, mely kultúrprogramokban és kirándulásokban gazdagon telt. Az összejövétel elején a Cinkotai Hagyományörző Dalkör ének szóval kedveskedett a jelenlévőknek.

Bátorfi Mihály elnök elmondta, bízik abban, hogy a nagy múltú Gazdakör az elkövetkező években is sikerrel tudja folytatni eddigi tevékenységét, továbbra is szoros együttműködésben a kerület Önkormányzatával.

GUETH ADÁM

A Nagycsaládosok XVI. kerületi szervezete is megtartotta Mikulás-napi rendezvényét a Rácz Aladár Zeneiskola koncerttermében. A fáradhatatlan önkéntesek 152 nagycsaládban élő gyermeknek készítettek mikulás-csomagot.



Az első órában kézműves foglalkozás, sok sütemény, pogácsa és innivaló várta a gyerekeket és a felnőtteket is, majd a Figurák Színház Társulat a *Manó földi mikulásleves* című történetet adta elő, melynek a végére maga a fehérszakállú Mikulás is megérkezett. Valahonnan ismerhette a gyerekeket, mert névre szóló ajándékcsomagokat adott át nekik.

A Nagycsaládosok XVI. kerületi elnöke Simonné Schauer Mariann azonban nem csak a gyerekekre gondolt. Két nappal korábban, december 4-én, az Önkéntesek Világnapja előestéjén az Erzsébetligeti Színházban karácsonyi ünnepség és vacsora keretében köszöntötte az Egyesület 30 legaktívabb önkéntesét. Megköszönte egész éves munkájukat, és az ünnepi vacsorán mindenki kapott tőle egy bonbont vagy bort, és egy általa készített személyes ajándékot, egy textilből készült szaloncukor formájú karácsonyfadíszet.

MÉSZÁROS TIBOR



Állatok Karácsonya

December 8-án rendezték meg az Állatok Karácsonyát a Noé Állatotthonban, ahová a XVI. kerület adományát az önkormányzat dolgozói a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat segítségével vették el. Az állatotthon lakói minden simogatást és jutalomfalatot örömmel fogadtak, élvezték, hogy a nap főszereplői lehetnek.



Az alapítvány munkatársai önkéntesekkel együtt egész évben a bajba jutott állatokat mentik, közben pedig kampányokkal hívják fel a figyelmet a felelős állattartás fontosságára. Mivel az ünnepek közeledtével sokan terveznek kisállatot ajándékozni, fontos hangsúlyozni, hogy ez egy hosszú távú elköteleződés, amit alaposan át kell gondolni. Több ezer kutya és cica él menhelyeken, sokszor éveket várva a gazdára. Közülük választani igazi karácsonyi csoda.

NAGY BRIGITTA

Szeretjük a Naplás-tavat

Az Önkormányzat több éve hirdetni meg a Szeretjük a Naplás-tavat című rajzpályázatát óvodások számára a HungaroControll támogatásával. Húsz óvoda jelezte részvételi szándékát, így közel 700 gyermek buszozhatott a Naplás-tóhoz, ahol a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat munkatársai tartottak ismertetőket a kicsiknek.

Az élmények összegyűjtése után elkészülhettek a pályaművek. Idén nem csak rajzokkal, hanem a legkülönbözőbb technikákkal készült képekkel is lehetett nevezni. Ragaszthattak, festhettek, raj-



z. helyezést ért el a Mátyásföldi Fecskefészek Óvoda Csinkszka utcai telephelyének Katica csoportja, amellyel egy 100 fős belépőt nyertek a Budapesti Állat- és Növénykertbe.



Süni csoportja érdemelte ki. Ők 46 gyermekkel és 8 kísérővel a Vácrátóti Arborétumot kereshetik fel.

A díjakat Szász József alpolgármester kézbesítette az óvodásoknak. A



A Csinkszka utcai „katicák”, a Lándzsa utcai „süni” és a Szent Korona utca „süniije”

zolhattak, fonalat is használhattak, minden képalkotó eszköz megengedett volt a cél érdekében.

Az alkotásokat egy öttagú zsűri bírálta el, és végül hosszas mérlegelés után a következő döntést hozta:

2. lett a Napsugár Óvoda Lándzsa utcai tagintézményének Süni csoportja. Ők 50 fővel és 4 kísérővel a Veresegyházi Medveotthont látogathatják meg.

A 3. helyet a Szentmihályi Játsszókert Óvoda Szent Korona utcai részlegének

nyereményekhez tartozik az is, hogy a csoportok különbusszal utaznak a helyszínekre, ahol a csoportoknak szakképzett vezetők mutatják be a látóivalókat.

MÉSZÁROS TIBOR



A legnagyobb közösségi oldalon korábban meghirdetett Hónap babája elnevezésű versenyre egy olyan fotóval lehet nevezni, amelyen az apróság a XVI. kerületi Önkormányzat által felajánlott fürdőlepedőben látható. Ez annak a babakelengyének a része, amelyet minden kertvárosi újszülött ajándékba kap néhány babaápolási cikkel együtt. A szavazatok alapján szeptember hónapban **BERKES ELIZA** nyerte a babaszépségversenyt. Az ajándéksomagot, amely vásárlási utalványt és babafotózást is tartalmaz, Ács Anikó alpolgármestertől vette át a család.

Bronzérem a matekosoknak

2019. október 11-én a XVI. kerületi Batthyány Ilona Általános Iskola 4. évfolyamos tanulói címvédőként megnyerték a Bolyai Matematika Csapatverseny megyei-körzeti fordulóját. Ezzel az eredménnyel az országos döntőbe jutottak, melyre magyarországi csapatok mellett a határon túlról is érkeztek versenyzők.

A Kárpát-medencei döntőt 2019. november 23-án rendezték a Békásmegyeri Veres Péter Gimnáziumban, ahol a gyerekek az írásbeli forduló után a legjobb 6 csapat közé kerültek. A szóbeli döntőn, maximális pontszámot kaptak, így a kategóriájukban induló 35 csapatból a 3. helyezést érték el. Első helyen a csíkszeredai csapat végzett. Így a határon belüli résztvevők közül a batthyánysokra második legjobbként nem csak iskolájuk, hanem kerületünk is büszke lehet.

A bronzérmes Zsivány Matekosok csa-



pat tagjai: Baczkó Sára, Balla Ignác, Csáky Miléna és Vass Vencel 4. b osztályos tanulók. Felkészítő tanárunk Némethné Kiss Ágnes.

Nótakör - Kossuth Eszter 06-20/805-8857

FIGYELEM, IDŐPONTVÁLTOZÁS!

Advent az elcsendesedés, a várakozás időszaka, ami nem egyeztethető össze a nótázással. Ezért a **Nótakör évszázó összejövetelét karácsony után, DECEMBER 27-ÉN PÉNTEKEN, 17 ÓRAKOR** tartjuk a szokott helyen, a Rákosi út 71. szám alatt, a Civilek Házában. **2020-as első összejövetelünk Január 15-én szerdán lesz**, a régi, megszokott rend szerint.

Diabetológus a gyermekekért

„Szent Kristóf a gyermekekért” díjat kapott dr. Blatniczky László gyermekgyógyász főorvos

Az EMMI november 28-i díjátadóján dr. Blatniczky László gyermekgyógyász-diabetológus, kerületünk lakója, a gyermekvédelem, gyermek- és ifjúságügy területén végzett kiemelkedő szakmai tevékenysége elismeréseként „Szent Kristóf a Gyermekekért” kitüntetést és díjat vehetett át Novák Katalin államtitkártól.



Ambrus Flóra, Novák Katalin államtitkár és dr. Blatniczky László

A főorvos úr több mint négy évtizede végzi gyermekkori cukorbetegség kezelését és gondozását Budapesten és jelenleg Kistarcsán, a Flór Ferenc Kórházban. Nemcsak kerületünk lakója, de magánorvosként aktív részese a terület és a környék gyermekellátásának is. A díjátadón egyik cukorbeteg gondozottja, a most VI. éves orvostanhallgató, Ambrus Flóra méltatta több évtizedes tevékenységét, melyben elhangzott, hogy Flóra Kárpátalján, akkori lakó-

helyén nem kapott megfelelő ellátást, ő maga kereste meg későbbi kezelőorvosát. Neki köszönheti, hogy ma már tudja, hogy ugyanolyan ember, mint bárki más, biztonságot és magabiztosságot kapott tőle. Dr. Blatniczky László szerteágazó tevékenységének része a kárpátaljai magyar anyanyelvű cukorbeteg gyermekek és családjuk oktatása, támogatása is.

Gratulálunk, és munkájához további sok erőt kívánunk.

MUNKATÁRSUNKTÓL

100 pontból 88

Fennállásának talán legfontosabb eseményéhez érkezett a Kertvárosi Fúvószenekar, amikor december 2-án a szokásos adventi koncert keretén belül minősítő hangversenyt is próbára tették tudásukat.

A Kertvárosi Fúvószenekar Vikol Kálmán vezetésével nagy lelkesedéssel és izgalommal készült a minősítő hangversenyre, hogy a Fúvószenekari és Mazsorett Szövetség neves zenei szakemberekből álló zsűrije előtt mutassák be tudásukat. Az est műsorvezetője, Zelinka Tamás köszöntötte a megjelenteket, akik között díszvendégként foglalt helyet Balázs Árpád zeneszerző. Művei közül a nagyközönség jól ismeri Deák Kristóf *Mindenki* című Oscar-díjas rövidfilmjének betétdalát, amely Nemes-Nagy Ágnes *Tavaszi felhők* című versének megzenésített változata. A *Bodzavirág* világszerte ismertté tette Balázs Árpád nevét.

A zenekar először a minősítőre szánt négy zeneművet adta elő, amelybe mind a karmester, Vikol Kálmán, mind a fiatalok minden tudásukat beleadták.

Ezután a zsűri visszavonult, hogy kiértékelje a hallottakat. A zenekar azonban nem pihent, hiszen amíg a zsűri értékelt, az adventi koncert zeneszámaival szórakoztatták a közönséget. Ennek

egy-egy darabjait Pálmai Zoltán zenésszel, Boldogy-Szabó Levente zeneszerzővel és Virág László hegedűművésszel, valamint a Kálmán bácsi Zenedéjébe járó gyer-

mekekből alakult Dórémi Gyermekkórus közreműködésével adták elő.



A szereplők nagy izgalommal várták az eredményhirdetést, amely bebizonyította, hogy a sok munka, a szorgalmas gyakorlás nem volt hiábavaló. A szakértő zsűri az adható 100 pontból 88-at ítelt oda az együttesnek, és teljesítményüket a Koncertfúvós B kategóriában arany minősítéssel ismerte el.

MÉSZÁROS TIBOR



Kultúrsegély a Vöröskeresztől

„Nem csak kenyérrel él az ember...”. E bibliai idézet szellemében, Kultúrsegély elnevezéssel, szociális segítő programot hirdetett a Magyar Vöröskereszt XVI. kerületi Szervezete az Erzsébetligeti Színházzal együttműködve. A program célja, hogy a XVI. kerületben élő kisjövedelmű idős emberek, ill. kevésbé tehetős családok lehetőséget kapjanak olyan kulturális programokon részt venni, amelyekre saját jövedelmükből nem tudják a belépőjegyet megvenni.

Az idén május 1-én elindított kampány keretében a Vöröskereszt önkéntesei a nagy kerületi rendezvényeken és a Corvin Művelődési Ház kulturális eseményein perselyes gyűjtést folytattak. Ennek eredményeként a Kultúrsegély céljára több mint 100.000 Ft gyűlt össze.

Az Erzsébetligeti Színház vállalta, hogy a Kultúrsegély program kedvezményezettjei számára a színház műsoraira jelentős kedvezménnyel biztosít belépőjegyet. A Vöröskereszt a szociális akcióin és a kerületi szociá-



lis szolgáltató szervezeteken keresztül regisztrálta az érdeklődőket, és tájékozódott, hogy mely darabokat néznék meg szívesen. A legtöbben a Szegedi Kortárs Balett *Diótörő* c. előadása iránt érdeklődtek. Az összegyűlt összegből a Vöröskereszt 70 kedvezményes jegyet tudott megvásárolni.

A jegyeket Szabó Csilla, az Erzsébetligeti Színház igazgatója december elején adta át Kovács Andrásnak a Vöröskereszt Kultúrsegély program-koordinátorának. A jegyeket a Vöröskereszt ingyenesen osztja ki a regisztrált jelentkezők között, ezzel is szeretnék kellemesebbé tenni a karácsonyi készülődés hangulatát.

Az önkéntesek nevében: Kovács András, volt kerületi elnök



Fáklya a félhomályban

December 2-án ismét meghívott vendéggel várta az érdeklődőket a Keresztény Értelmiségiek Szövetségének kerületi csoportja a Meszlényi Zoltán Közösségi Ház nagytermébe, ebben az esztendőben utoljára. Ez alkalommal Horváth Ágnes nővér, a Jézus Szíve Nővérek Társaságának szerzetese tartott előadást „Fáklya a félhomályban” címmel.

A rendet 1940-ben alapították Magyarországon, ám a kommunista üldöztetés miatt Kanadában majd az Egyesült Államokban telepedtek meg.

A nővér készséggel mesélt a társaság viszontagságos alakulásáról és történetéről, saját csatlakozásának körülményeiről, a Los Angelesben eltöltött időszakról és a keresztény híveket érintő nehézségekről, kérdésekről. Előadásában ki-



emelte, hogy a hit megélése egy az USA-hoz hasonló jóléti országban sem egyszerű feladat, mindazonáltal fontos, hogy a hívek jókedvvel és pozitív hozzáállással éljék meg Jézus tanításait.

Az estét dr. Kratofil Ottóné szavalata és Varga Laura népi dallamai színesítették.

GUETH ÁDÁM

MEGSZŰNIK A RENDELÉS!

A Foglalkozás-Egészségügyi és Háziiorvosi Közkereseti Társaság – a volt IKARUS gyár orvosi rendelője – (1165 Budapest, Margit utca 114., Telefon: 401-4600) 2019. december 31-ével működését végleg befejezi.

Az orvosok működési engedélye területi ellátási kötelezettség nélküli, ezért a praxist eladni, átadni nem lehet, így a rendelés jogutód nélkül szűnik meg.

A foglalkozás-egészségügyi szerződéssel rendelkező ügyfeleinkkel (vállalkozások) is megszűnik a szerződés. A kikérők hiányában zárt borítékban, lepecsételve adjuk át az iratokat az orvosok rendelési idejében:

- Hétfő 8:30-12:00-ig Dr. Halász Mária
- Hétfő 13:00-17:00-ig Dr. Szegedi Miklós
- Szerda 8:30-12:00-ig Dr. Halász Mária
- Szerda 13:00-17:00-ig Dr. Szegedi Miklós
- Kedd 13:00-17:00-ig Dr. Halász Mária
- Kedd 8:30-12:00-ig Dr. Szegedi Miklós
- Csüt. 13:00-17:00-ig Dr. Halász Mária
- Csüt. 8:30-12:00-ig Dr. Szegedi Miklós

December 31-e után már a kartonok átvételére sincs lehetőség!

Megértésüket köszönjük!

**NYUGDÍJASOK
SEGÍTŐ SZOLGÁLTATA**



SZOLGÁLTATÁSOK: • szakembert nem igénylő **HÁZ KÖRÜLI MUNKÁK**

- **BETEGSZÁLLÍTÁS** a kerületi háziiorvosi és szakrendelőbe valamint a kerepestarcsai Flór Ferenc Kórházba

1162 Budapest, János u. 49., Koordinátor: Lucza Józsefné Livia

06-1-407-2008 (üzenetrögzítőszám)

E-mail: nyugd.szolgalat@gmail.com



Tanács vagy utasítás?

Megjelent a Helytörténeti füzetek 51. kötete, amely az előző rendszer szovjet mintára létrehozott közigazgatási alapegységének, a tanácsnak a működését idézi fel jellemző, olykor a mai szemlélőknek komikus szemelvények bemutatásával. A válogatás a Helytörténeti Gyűjtemény munkatársa, Száman Richárd munkája.



Az új kiadványról a legfontosabb tudnivalókat Kovács Péter polgármester és a szerző beszélgetéséből tudhatták meg az érdeklődők. Ezt a rendhagyó formát azzal egészítették ki, hogy Szabó Réka Zsuzsanna illusztrációként az elhangzottakhoz kapcsolható szemelvényekből olvasott fel egyet-egyét. És hogy a helyszín is emlékeztessen a korra, a könyvbemutatót a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezetközpont (KHEK) rendezésében a Tórh Ilonka Emlékház korhű tárgyalótermében tartották.

A beszélgetésből gyorsan kiderült, hogy a kötet címe költői kérdés, hiszen az a gépezet, amelyet a tanácstörvényben a demokratikus államrend legmagasabb formájaként jellemeztek, se tanácsot, se tanácskozást nem nagyon tűrt, legfőbb eszköze az utasítás volt.

A tanácsrendszer kialakulása egyéb okok mellett kapcsolatban állt azzal is, hogy a mai külső kerületeket 1950-ben a fővároshoz csatolták, létrejött Nagy-Budapest, továbbá a határszéleken Tri-

non következtében sok csonka megye keletkezett, és ezek is új közigazgatási megoldásokat igényeltek. A legfőbb okot azonban mégis az adta, hogy legyen egy egységes hálózat, amely az ország minden pontján azonos erővel tudja érvényesíteni a központi akaratot.

A felolvasott jegyzőkönyvrészletek, rendeletek, propagandaanyagok – ahogy a könyv is – egészen 1955-ig mutatták be a tanácsrendszer legfőbb vonásait. Ezekből megtudhattuk, hogy a tanácsok legfőbb célja a dolgozó nép napi hatalomgyakorlásának biztosítása, a munkások és parasztok közötti szoros együttműködés megteremtése volt. Így aztán nem

csoda, hogy az egyik szemelvény például az Ikarus gyár munkásait korholja, akik hazafelé menet átgázolnak a szántóföldön, letaposva a frissen kihajtott terményeket, ami nagy kárt okoz harcostársaiknak, a parasztoknak, ezen kívül pedig a beszolgáltatást is hátráltatják, mert annyival kevesebb a termés, amennyit letaposnak. Ezt a kárt azonban a gyárnak meg kell térítenie.

Aki kézbe veszi Száman Richárd legújabb könyvét, az ehhez hasonló szemelvényeken túl számos korabeli fotót is talál a kötetben, amelyek egyaránt érdekesek lehetnek azok számára is, akikben emlékeket idéznek a képek és a történetek, és azoknak is, akik csak felmenőik elbeszéléséből hallottak erről a korról.

A *Tanács vagy utasítás?* című könyv megvásárolható a KHEK épületében munkaidőben a Veres Péter út 157. szám alatt. Érdeklődni a 604-8342-es telefonon lehet.

MÉSZÁROS TIBOR

MEGHÍVÓ
Keresztény Értelmiségiek Szövetsége
Budapest XVI. kerületi csoport
2020. január 13. (hétfő) 18.00-19.30
Meszlényi Zoltán Közösségi Ház: 1163 Sasvár u. 23.

**„Az Egyház jövője”
Hívóként a XXI. században**



Prof. Dr. Török Csaba, ESZHF
egyetemi tanár, teológus
Közreműködők: dr. Kratočík Ottóné (vers), Varga Laura (népi ének)
Honlapunk: www.kestz16.hu
Szöke István XVI. kerületi elnök
Támogató: XVI. kerületi Önkormányzat

Szentmihályi Esték
Velünk élő bolsevizmus
Összeomlás 1918-1919-ben.
És 2022?

2020. január 18-án 16 órakor
a Szent Mihály plébánia
közösségi termében
/Rákosszentmihály,
Templom tér 3./


Szakács Árpád
író előadása



Szeretettel meghívjuk Önt a
Wass Albert születésnapja tiszteletére
2020. január 12-én vasárnap, 9:30 órakor
kezdődő ünnepségünkre
a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskolába
(1161 Budapest, Béla utca 23.).

Diszvendég: **L. Simon László**
József Attila-díjas író, költő az
Országgyűlés Kulturális Bizottságának alelnöke
Fellépnek:
a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskola
diákjai, a Kőlcsey Ferenc Általános Iskola énekkara,
Kovács Egyesület Irodalmi Csoportja.

15. alkalommal dják át a Wass Albert-plakettet



Szervezők:
Hittel a
Nemzetért Alapítvány
Kovács Egyesület
Rákosszentmihályért
Kulturális Egyesület

Támogató: a XVI. kerületi Önkormányzat



Borsányi Gábor

Egy világra szóló találmány XVI. kerületi kötődéssel

Interjú Borsányi Gáborral, a TeqBall feltalálójával

Borsányi Gábor fiatal hazai vállalkozó találmánya olyan világméretű sikert arat, amire talán csak a Rubik-kocka esetében volt példa hazánkban. A meghajlított pingpongasztalhoz hasonló játékeszköz, és a rajta játszható új sportág, a Teqball híre körbeért a földgolyón, és decemberben már Budapest adott otthont a Teqball világbajnokságnak, amelyen részt vett Ronaldinho, a brazil focicsoda, a Teqball egyik reklámarca. A siker részese kerületünk egykori lakója, volt Ikarus-atléta, Gattyán György nagyvállalkozó, az Ikarus Atlétikai Szakosztály főtámogatója.

– HOGYAN SZÜLETETT A HAJLÍTOTT ASZTAL ÖTLETE?

– A Teqball ötlete gyerekkoromra vezethető vissza. Újpesti gyerekként a panelházak között fociztunk, és amikor meguntuk, a beton pingpongasztalon kezdtünk lábteniszezni. Am a vízszintes felületről nem jó irányban érkezett a labda. Így jött a pofonegyszerű ötlet, ha meghajlítanánk az asztalt, a játékos felé pattanna, és könnyen megjátszhatóvá válna.

– HOGYAN LETT AZ ÖTLETBŐL TERMÉK?

– Egy jó ötlet magában kevés. A megvalósításhoz megfelelő társakra, partnerekre van szükségünk. Ez az ötlet sem valósult volna meg alapítótársaim, Gattyán György és Huszár Viktor nélkül. A mögöttünk lévő profi, elszánt, agilis csapattal minden nap azon dolgozunk, hogy a lehető legmagasabb szintre fejlesszük ezt az új, multifunkciós sporteszközt.

– HOGYAN LÁTTATOK HOZZÁ A TERMÉK REKLÁMOZÁSÁHOZ, ÉS KIKKEL?

– A márkaépítésben az nagyon nagy szerencsénk, hogy a világsztár focistákat nem kell meggyőzni. Legelső reklámfilmünkben a Koeman testvérpár is szerepelt, és ők azt mondták, hogy „Mi az egész életünket a focinak köszönhetjük, úgyhogy tartozunk annyival ennek a sportnak, hogy ha van egy jó ötlet ehhez kapcsolódóan, akkor mögé állunk.” Nagyon sok világsztár nemhogy reklámdíjat nem kér azért, hogy teqballozzon, hanem normál áron megveszik az asztalt. Neymarnak és Messinek saját asztala van. Két éve karácsonykor jött a meglepetés, hogy Messi és Neymar szeretne saját sporteszközt. Mi azt mondtuk, hogy

adjuk nekik normál áron, mert, ha ők képesek a játékményért, a sporteszköz erejéért megvenni, ez a legjobb reklám. Nyilván a mi költségünkre egyediesítettük az asztalokat. A két ünnep között Messi már azt posztolta, hogy a fiával Teqballozik. Hatalmas siker számunkra, hogy Magyarországról közösen elindítottunk valamit, és a brazil válogatott bemelegítés céljából már az öltözőben azt a játékot játssza, amit annak idején mi Újpesten.

– HOL ÉS HOGYAN KEZDŐDÖTT A GYÁRTÁS ÉS AZ ÉRTÉKESÍTÉS?

– A Teqball egy száz százalékgig magyar sportinnováció az ötlettől a gyártásig. Büszke magyarok vagyunk, célunk inspirálni minden magyar embert, hogy Magyarországról is lehet nemzetközi sikereket elérni. Első körben főleg intézményi vevőknek tervezett asztalt gyártottunk, de az év végére piaci forgalomba kerül az egyéni vásárlóknak szánt termékünk is.

– HONNAN VOLT A PR, A PÉNZÜGYI ÉS MŰSZAKI SZAKÉRTELEM?

– Úgy véljük, hogy a siker érdekében sosem szabad becsapni magunkat. Éppen ezért tisztán látjuk, hogy mihez értünk, és mihez kell nemzetközi szinten is ismert és elismert kollégákat, szaktanácsadókat alkalmazni.

– HOGYAN TALÁLTÁL RÁ A MEGFELELŐ TÁRSAKRA, ÉS KIK ŐK?

– Huszár Viktorral egy közös óbudai lakópark kapcsán ismerkedtem meg. Tudtam, hogy szereti a focit, elmondtam neki az ötletemet, és egyből meglátta benne a fantáziát. Gattyán György szerepe is megkérdő-

jelezhetetlen a Teqball életében, mivel tanácsaival, meglátásaival, jövőképével maximálisan hozzájárul a mindennapi folyamatokhoz és a fejlődéshez.

– MIKOR ÉREZTED ÚGY, HOGY EZ NAGYON NAGY ÖTLET, VILÁGSIKER LEHET BELŐLE?

– Őszintén szólva a világhódítás célja és lehetősége a kezdetek óta bennünk élt, amely életünk végéig elkísér minket. Úgy gondolom a sikerhez rengeteg tényezőnek kell megvalósulnia. Nyilván fontos az ötlet, amihez kell egy jó csapat. Ezenkívül agyban el kell dönteni, hogy mi sikeresek szeretnénk lenni, és ha valaki előttünk ezt meg tudta csinálni, akkor nem kérdés, hogy nekünk is sikerül.

– MIKOR CSATLAKOZOTT A VÁLLALKOZÁSHOZ GATTYÁN GYÖRGY, ÉS MI A SZEREPE?

– 2014-ben a futball vb napján feltettünk egy videót a Facebookra, aztán Gyuri ráírt Viktorra, hogy gratulál az innovációhoz, és a segítségét is felajánlotta. Nagyon jó meglátásai vannak, és elképesztően korrekt ember. Amikor először találkoztunk, öt perc alatt megállapodtunk mindenben.

– MENNYIRE ISMERT AZ ASZTAL ÉS A JÁTÉK KÜLFÖLDÖN, ÉS MENNYIRE ITTHON?

– Elég jó úton haladunk. Magyarországon talán nincs annyira az emberek szeme előtt. Három évvel ezelőtt mondtam, amikor Ronaldinho nálunk járt Budapesten, hogy fő célunk a Teqballt olimpiai sportággá tenni. Ezen nagyon sok ember csak mosolygott. Mi ezekből a mosolyokból is erőt merítünk. Jelenleg a Teqball több mint 100 országban jelen



van, és hivatalosan elismert sportággá vált.

– NEM CSAK AZ ASZTALT, HANEM EGY ÚJ SPORTOT TALÁLTÁL FÖL. MÁR NEMZETKÖZI SZÖVET-

SÉGE IS VAN A TEQBALLNAK. ERRŐL MIT KELL TUDNUNK?

– A FITEQ, a Nemzetközi Teqball Szövetség 2017-ben alakult, amelynek Lausanne-ban van a központja. Megfordítottuk az egész sportágépítést és mi fölülről építkezünk. Létrehoztuk a nemzetközi szövetséget, amibe folyamatosan betagozódnak a nemzeti szövetségek. Célunk a FITEQ egyik legnagyobb nemzetközi sportszervezetté fejlesztése.

– ÉLVONALBELI FUTBALLKLUBOK HASZNÁLJÁK AZ ASZTALT ÉS A JÁTÉKOT AZ EDZÉSEIKHEZ. ÍGY VAN EZ MAGYARORSZÁGON IS?

– Szerencsére igen. A Magyar Labdarugó Szövetségnek köszönhetően több száz hazai futball klubnál megtalálható az eszköz. Ez azért fontos, mert az edzők kezdik beintegrálni a mindennapos képzésbe, ezáltal is fejlesztve a játékosok technikai tudását.

– MILYEN JÖVŐJE LEHET ENNEK AZ ÚJ SPORTNAK?

– A Teqball lett a valaha leggyorsabban elismert hivatalos sportág, az Ázsiai

Olimpiai Tanács elismerésének köszönhetően. Ez azt jelenti, hogy a 2020-as Ázsiai Beach Games-en, illetve a 2022-es Ázsiai Játékokon Teqball sportágban már érmet adunk át.

– LEHET-E MÉG TOVÁBB FEJLESZTENI AZ ÖTLETET?

– Büszkeséggel tölt el minket, hogy a Teqball mára multifunkciós sportinnováció. Öt különböző sportágat, illetve négy különböző parasportágat lehet játszani ugyanazon az asztalon. Ez azért fantasztikus, mert mindenki nemtől, kortól és tudásszinttől függetlenül képes számára ideális sportfoglaltságot találni.



– HA VALAKI ISMERKEDNI SZERETNE A SPORTTAL, HOL TEHETI MEG?

– Nagyon komolyan fókuszálunk a közösségi médiára, hiszen manapság ezen keresztül lehet leginkább elérni a fiata-

lokat. Folyamatosan frissítjük az összes teqsporttal kapcsolatos hírt és eseményt.

– HA VALAKI SZERETNE JÁTSZANI, HOL VAN ERRE LEHETŐSÉGE?

– Nagy öröm számunkra, hogy Magyarországon több mint ezer asztal van már kihelyezve, letelepítve. Érdemes bármelyik közösségi médiafelületünkön informálódni arról, hogy hol található a lakelyünkhez legközelebb eső sporteszköz.

– HOGY GONDOLOD, HOL FOG TARTANI 10 ÉV MÚLVA A TEQBALL-SPORT?

– Nem titkolt célunk elérni azt, hogy az összes teqsportág, sportaktivitás elérje a tömegsport státuszt. Tisztában vagyunk

azzal, hogy még hosszú út vezet odáig, de ahogy eddig is, úgy a jövőben is mindent megteszünk álmaink elérése érdekében.

MÉSZÁROS TIBOR

Betlehem a Szent Családdal és élő állatokkal

2019. december 21-22-23-án

11.00-13.00 óráig

gyertyamártó kézműves foglalkozás és "angyalkeresés" a Tanyaudvarban

Helyszín: a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat Kertvárosi Tanyaudvara Budapest XVI. kerület, Sarjú utca 5.

A program a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat és a Varázsműhely Művészeti Alapítvány összefogásával valósult meg.



Támogató a XVI. kerületi Önkormányzat. A rendezvény védnöke Ács Anikó alpolgármester.



A Betlehem december 27-től január 5-ig látogatható 11.00 és 13.00 óra között.

(December 24-25-26-án és 31-én, valamint január 1-jén ZÁRVA).

ÁRPÁDFÖLDI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1162 Bp. Cibakháza utca 41.
/Bejárat a Menyhért utca felől/

2020. JANUÁR HAVI PROGRAMOK

HÉTFŐI NAPOKON:

senior pilates 17 óra, köredzés 18 óra, Cardió pilates MIX 19 óra

MINDEN SZERDA:

Anti-Age jóga: 18-19 óra, Zsírégető Interval Pil.: 19-20 óra
Angol és számítógép ismeretek: 2, 9,16,23,30 csütörtök 9-12 óra

Meridián Torna: 2,9 csütörtök 2, 9,16,23, 30 9-9.30 óra

Vásár és fogadóóra: 17. Péntek 7-14 óra,

kisvásár minden pénteken 7.30-12 óra

Művészetek percei: 24-én 15 óra

TSMT mozgásfejlesztés gyermekeknek: kedd és csütörtök 16-17, 17.15-18.15, szerda 8-8.45, 9-10.00 óra. Egyéni és csoportos foglalkozások.

Árpádföldi Polgárok Érdek Közössége Egyesület



2020. január 3. péntek 20:00
GEMINI BULI

Belépő: 2000 Ft

2020. január 4. szombat 18:00

CSINIBABA zenés-táncos visszarevédes a '60-as évekbe

a Pannon Várszínház előadása
A Csinibaba című, Tímár Péter által rendezett és Márton Gyula által írt film eredeti, színpadi változata.

Jegyárak: 3800-4600 Ft

2020. január 5. vasárnap 16:00

ÉDES MOSTOHA

A Budaörsi Latinovits Színház és a Múzsák Társulat közös előadása.

Lakner Artúr Édes mostoha története igazi, humorral átszótt, szomorú-vidám családi színház, amely minden korosztály számára élményt nyújt.
Jegyár: 2000-2600 Ft

2020. január 5. vasárnap 10:30-12:30

ROBOTOK, BANYÁK ÉS TENGERI SZÖRNYEK - retrospektív kiállítás
MOLNÁR JACQUELINE könyvillusztrációiból - WORKSHOP

Mély színek, határozott, erős, lendületes figurák, groteszk, de szeretettelgi látásmód jellemzi Molnár Jacqueline illusztrátor rajzait. Több mint 40 mesekönyv illusztrátora, Lázár Ervin meséinek újrajzolója, Lackfi János kötetének illusztrátora.



Mély színek, határozott, erős, lendületes figurák, groteszk, de szeretettelgi látásmód jellemzi Molnár Jacqueline illusztrátor rajzait. Több mint 40 mesekönyv illusztrátora, Lázár Ervin meséinek újrajzolója, Lackfi János kötetének illusztrátora.

Dedikáció és közös alkotás! A rendezvény ingyenes, 3 éves kortól ajánlott.
Megtekinthető 2020. március 8-ig a Harmónia Szalonban.

2020. január 10. péntek 20:00

MADARAK IDŐKAPSZULA PARTY
a Szentmihályi Kulturális Központban

Jegyár elővételben: 1800 Ft, a helyszínen: 2200 Ft

2020. január 11. szombat 16:00

MÉGIS SZÉP - UDVAROS DOROTTYA ÖNÁLLÓ ESTJE

„Mi az, amit egy férfi soha nem mondana el egy nőnek?”
Udvaros Dorottya első önálló estje az erre a kérdésre adott válaszközből állt össze.



Jegyár: 3400-4400 Ft



2020 január 12. vasárnap 10:30

LEGYÉL TE IS JÉGKORSZAKI MAMUTVADÁSZ! - családi felfedezőnap az őskorban

A 6-12 éves korosztálynak szóló játszóház. A családi délelőtti program a Budaörsi Régészeti Múzeum „Utazó Múzeum” programja hozza el. 6 éves kortól ajánlott

2020. január 13. hétfő 18:00

KÁRPÁT MEDENCEI KIS KÉPEK Csobaj Zsolt kiállítása

Helyszín: KOVÁCS ATTILA GALÉRIA (Budapest, XVI. kerület, Havashalom u. 43.)
Megtekinthető 2020. február 6-ig.



PROGRAMSOROZAT
A MAGYAR
KULTÚRA NAPJA
ALKALMÁBÓL

2020. január 16. csütörtök 19:00

EZTRÁD

Zenés alternatív társadalomkritika, a Nézőművészeti Kft és a Székéné közös előadása

Zenés színházi kísérlet, a nézővel való aktív játék sok humorral, zenével és talán annál is több felkiáltó- és kérdőjellel.

Játsszák: Mucsi Zoltán, Scherer Péter, Parti Nóra, Molnár Gusztáv, Katona László, Kovács Krisztián

Jegyár: 2500-3200 Ft

2020. január 17. péntek 19:30

JAZZ LIGET:

BALÁZS ELEMÉR GROUP

A közös ötletekből és saját szerzeményekből álló dallamos melódiák az egyes tagok



jellegzetes zenei világának egyedi, különleges és széles rétegeket megosztó fúziója.

Jegyár elővételben 1800 Ft, a helyszínen: 2200 Ft

2020. január 17. péntek 10:00-12:00

„A FAZEKASMŰHELY MÉSÉJE” - öröklődő értékeink a tárgykultúra népművészetben - interaktív kiállítás és játszóház

a Szentmihályi Kulturális Központban (1161 Budapest, János u. 141-153.)

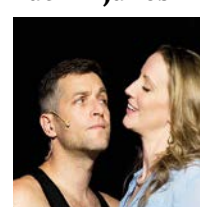
A kiállítás egyben interaktív, több állomásból



álló, a fazekas mesterséget játékos módon szemléltető program. Vendégünk lesz Csiki Lóránd mesemondó.

2020. január 18. szombat 18:00

Lackfi János írásai alapján: **NETEN-TÜLI TÖRTÉNETEK (Ezt blogozd ki!)**



Színház, újragondolva „A kocsmáros egy törőrönggyel felitatta a pultra kifröccsent verslábat, és körbenézett.”

Írta: Lackfi János - Korcsmáros György - Alpár Balázs. Jegyár: 3000 Ft

2020. január 18. szombat 11:00

BRUMI ÉS A TÉLI ÁLOM

A Fabula Bábszínház zenés bábjátéka a klasszikus Brumi történetek alapján.

3 éves kortól ajánlott.

Jegyár: gyerek: 1200 Ft, felnőtt: 1400 Ft, Családi 4600 Ft

2020. január 19. vasárnap 10:00

MANÓMOZI

Interaktív diafilmvetítés és kézműves foglalkozás. A Magyar Kultúra Napja alkalmából a belépés ingyenes. Részvételi szándékát kérjük jelezze az info@kulturliget.hu e-mail címen.

2 éves kortól ajánljuk!

Helyszín: Szentmihályi Kulturális Központ (1161 Budapest, János u. 141-153.)

2020. január 22. szerda 18:00

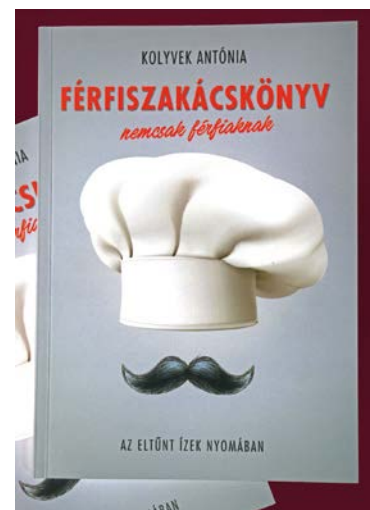
EZERARCÚ MŰVÉSZET

A Regioart Művész Csoport gyűjteményes kiállítása a Corvin-, Napfény- és Kamara Galériában.



Bajusz és fakanál

Dr. Kolyvek Antónia jogász, ruhatervező, elsőrangú háziasszony – nem mellesleg lapunk munkatársa – egy évvel ezelőtt Szabó Réka Zsuzsannával közösen, *Íz emlékek* címmel kötetbe gyűjtötte kerületünk ismert hölgyeinek kedvenc ételeit, amelyeknek az ízére a megszólítottak szívesen emlékeznek. Az egyenjogúság és a Kertváros gasztronómiai értékeinek megörökítése jegyében most a XVI. kerület népszerű és ismert férfilakóit kérte a számukra fontos ízek felidézésére. A recepteket a Kertvárosunk Értékeiért Egyesület gondozásában, a *Férfiszakácskönyv* című kötetben jelentette meg, amelynek bemutatóját december 11-én tartották az Erzsébetligeti Színház Harmónia termében.



A könyvbemutatót Szabó Csilla, az Erzsébetligeti Színház igazgatója a szerzővel folytatott rövid beszélgetéssel nyitotta meg. Majd felkérte azokat a férfiakat,

jét. Kovács Péter polgármester saját bevallása szerint az ételek esetében nem annyira előállításukban, mint inkább elfogyasztásukban jeleskedik. Ami felesége kolbászos bablevese, és újragondolt almás pitéje szerinte a gasztronómia csúcsait ostromolja.

Ruszina István, R. Törley Mária szobrászművész-díszpolgárunk fia szerint a karácsonyi süllő gombás besamel mártással maga a mennyország. Gajdos Tamás tévés műsorvezető kedvence a bőrén sült lazac

bekerült a kötetbe.

Szuper Géza ügyvéd édesanyja brassói aprópecsenyéjének ízét örzi gyerekkora óta, testvére, Szuper Levente pedig az anyuka székelykáposztáját helyezi az első helyre, amelyet a kanadai hokisoknak is volt alkalomuk megkóstolni, amikor az édesanya kiment megtekinteni, hogy fiának az NHL-ben (profi jégkorongliga) adnak-e rendszeresen enni.



akiknek receptje bekerült a könyvbe, hogy ők maguk beszéljenek arról az ínycsiklósról, amely gasztronómiai alapélményként akár gyerekkoruk óta jelen van életükben. Volt, aki főétel, és volt, aki egy finom desszert receptjét és történetét osztotta meg a hallgatósággal.

Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő kezdte a sort, aki a tepsiben készült karfiolos rakott hús mellett a mennyei, liszt nélküli túrótortáról is eleven emlékeket őriz. A kardvívásban sikert sikerre halmozó Decsi család férfi tagjai közül az édesapát, Decsi Istvánt a krumplis pite tartja függőségben, fiai közül a mesterredző András, az Illatos rizs fűszeres sült csirkével nevű étel elkötelezettje, Tamás, világ- és Európa-bajnok kardvívó pedig arra esküszik, amit egymás között így neveznek: Chilis bab, ahogy a vívók szeretik. Stehlich Gábor bolgár származású nagypapájától örökölte a muszaka nevű étel recept-



édesburgonya chips-szel újragymás-kapros mártásban. Barkó Imre nyomdász-nyomdatulajdonos barátai körében a csülökkel terhelt Barkó-féle slam-buc tette a kerti partik sztársztársféjévé.

Szász József alpolgármester az olasz bruschetta magyarított átköltésével, a bruschetta ungarese változattal arat tartós sikereket, amelyet szerinte a lecsó kompromisszumokkal elnevezés ír le a leghitelesebben. Varga Miklós ötvös, ékszerész pedig kapormártással tálalt sült, töltött tökkel nyűgözi le barátait.

Testvértelépülésünk, Érmihályfalva küldöttsége is jelen volt a könyvbemutatón, hiszen az ő pergelt, reszelt tésztaleszük, valamint dinsztelt krumplijuk füstölt oldalassal, szilvabefőttel, szintén

A kötetbe bekerült még a szerző férje, Jakab János ügyvéd kedvenceként a káposztás paszulyleves füstölt hússal. Fiuk, Máté favoritja, a marhasteak fűszeres vajjal, másik fiuk, Marci pedig vagy ötféle desszertet tartott megörökítésre méltónak. Különlegességként helyet kapott a könyvben a szerző anyósa, Gizi mama lilahagyma lekvárja, Ruszina Lászlónak, Törley Mária férjének legényfogó palacsintája – a rossz nyelvek szerint ő maga is e finomságnak vált boldog áldozatává –, és még sok más gasztronómiai csoda.

Az ételek ismertetése után felgördült a Harmónia terem egy részét addig titokban tartó függöny, és mögötte felsorolhatatlan mennyiségű desszert várta a finomságokra kiéhezett hallgatóságot – elsősorban Törley Máriának és dr. Kolyvek Antóniának köszönhetően. És természetesen nem hiányzott a Törley pezsgő sem.

A muzsikáról a Rác Aladár Zeneiskola két zenepedagógusa, Tomhauser Noémi és Ágoston Géza gondoskodott.

Akinek a felsorolt ételek felcsigázták az érdeklődését, a könyvet megrendelheti az anthony70@temail.hu elektronikus postacímen.

MÉSZÁROS TIBOR

Karácsony 100 éve: Rákos Vidéke, 1919. december 21.

Az idő kereke megint fordult egyet és úgy tetszik, mintha karácsony estéjén, az Istenember születésének évfordulóján egy zökkenéssel rövid időre megállana, mintegy nyugvó pontra térne, hogy az emberek áhítattal és valami csodálatos konzervativizmussal ünnepeljék azt meg. Igen, úgy tetszik nekünk, mintha még az idő is pihenőt tartana futásában, hogy a harangok szavára felfigyelhessen és sebtében be nézzen a házak picziny ablakain. A természet amúgy is pihen s a lekopasztott faágak sötéten meredeznek az égre, nagy csend honol a házon kívül és ezen az estén, az emberiség legnagyobb ünnepén, mindenki otthon keresi a nyugalom melegségét.

Karácsony! Oh, bájos, szép világ, gyermekéveim gyönyörű emlékei, maradjatok körülöttem!

Emlékezés tarka pillangói röpködjetelek színes szárnyaitokkal, hogy felderítsétek a sivár jelent. Hogy is volt az régen? Ritkán volt az, hogy hó ne esett volna, szép, fehér, puha perzsaszőnyeg, a szánkó csörgős lovaival csakúgy siklott rajta. Számláltuk a napokat; — úgy-e, édes anya, még csak háromszor... még csak kétszer... még csak egyszer kell aludni és azután itt lesz a kis Jézus a karácsonyfával és mindenféle jóval, egy év gyermekgyötrődésének minden tündéri álmával, s a paradicsom maga jött el hozzánk azokon a szép estéken a fűtött szobában. És ma...? Mit mondjak erről a világ legszomorúbb karácsonyáról, erről az ünnepről, amelyik annyi gyötrődő évnek, kínnal teljes hosszú szenvedésnek sem hozta meg gyümölcsét: a békét?! Nem hozta meg annak a békének még a reménységét sem, amely után ennyi megpróbáltatás árán joggal epekedhettünk. Körülöttünk háborgó tenger, kapzsi népek hordája és a magyar már pribékjeit látja, akik osztozni akarnak ruháján. Mindenből kiraboltak és amikor a ránk zúdított iszap félig-meddig lehúzódott, romokat és akkora szegénységet hagyott itt, amelyre csak a tártjárás után emlékeznek a magyarok.

Igen, az idén a magyar karácsonyfát romok közé állítjuk, díszül a megtört szívek füzérláncát akasztjuk rá és vájjon mik fognak rajta világítani? A magyar szemek! Láttatok e már az emberek szeméit ebben az évben, figyeltétek-e őket, ezeket a szomorú, megtört fényű lámpásokat, a lélek tükrét, az egyéniségek és az ember egész állapotának mécsesét? Oh, én néztem őket, ezt a szomorú, vádoló hadsereget, százával látom őket mindennap, mert csak ezeket nézem. Jaj, de kevés vígat látok, mind csak bánatos, kétségbeesett szem. Bennük ül riadozva a sphinxarcu holnap kérdése, részvét az idegen járom alatt nyögő testvérért, a gyermek kenyérkérése idehaza, a jövő szörnyű reménytelensége, a kezek ökölbe szorulása, a „mindegy” megtört közömbössége. Ezek az apró pislákoló világok a magyar jelen lidércfényei, ezeket tudjuk a magyar karácsonyfára varázsolni, hogy megvilágítsuk vele a nagy romhalmazt, ami körötte van. Egyebeket nem aggathatunk rá. Drágaságot, ragyogó ajándékot nem halmozhatunk ága-

ira, csak csillogó könyveinkkel ékesíthetjük. Koldusok vagyunk, szegények vagyunk. Szomorú karácsonyunk tragédiája, hogy az erszényünk éppen olyan üres, mint a szívünk, melyből száműzve a szeretet, a boldogság, a nyugalom.

Oh! Ki, vagy mi űzött ki innen benneteket ebből a nemrég még tejjel-mézzel folyó Kánaánból, hogy már hiába várunk vissza benneteket! A sorsnak milyen rettenetes nehéz keze sújt bennünket, hogy még mindig a földön hempergünk tehetetlenül?

A feleletet hiába várjuk, a világba kiáltott segítségkérésünk elhal az űrben és hiába nyújtjuk ki kezünket a szeretet ünnepén, hiába akarunk fölemelkedni, valami, ami átoknál is szörnyűbb — Prometheusként láncon a tehetetlenség sziklájához.

És e nagy fájdalomban, mi félhottak milyen vigasztalást küldhetünk nektek, szeretett véreink, akik a végeken nyögitek a cseh, az oláh és a szerb „kultúra” áldásait? A rablótársaság kínai falat vont közénk és szívetek érczes dobbanását csak egy pár igazi nemes veretű, izzó írás hozza el nekünk.

Tudjuk, hogy készen álltok; tudjuk, hogy vártok; tudjuk, hogy holtiglan reméltek. És azt is tudjuk, hogy a szeretet ünnepén nem harsoghatjuk a világba a béke szavát, mert minden haragunk csengése harcot hirdet az igazságunkért. Erdély sudaras fenyői miért nem indultok el a havasokról, a birnámi erdő módjára, hogy megdöntsétek őserőtökkel az elnyomók hatalmát! S ti, felvidék — Lőcse, Kassa, Késmárk — mézeskalácsos huszárjai, miért nem elevenedtek meg Karácsony ünnepén, hogy áttörjétek a zsarnoki kordont!...

A magyar levegő dermesztőbb hideget lehel, mint valaha s nincs talpalatnyi föld a Kárpátoktól az Adriáig, nincs szív, nincs tűzhely, ahol nyugalom volna. Hamu alatt izzik a parázs és feszült izmokkal ugrásra készen és megint csak karddal a kezében várja a magyar sorsa jobbra fordulását. És ha a fehér hó mindent beborítana takarójával, akkor is fekete Karácsonya lesz az idén a magyarnak...



Ez a csodálatos ünnep azonban mégis a szeretet ünnepe...

Erősítsük meg szívünket és raktározzuk el a sok keserűséget és a jövő reménytelenségét... Valahonnan mégis csak akadni fog minden házban kenyér, valami jobb falat és tűz melegsége. Megható látvány, hogy mindenki

miként tartogatja, hogyan őrzi féltőn azt a keveset is, amit sikerült összeszedni, hogy a szent estére megmaradjon.

Igen, legyen ez a szomorú, fekete magyar Karácsony szent a szó valódi értelmében; legyen ez az est az, amelyiken elül a gyűlölködés és az ökölbe szorított kezek — mint valami láthatatlan szellem: a szeretet érintésétől nyílnak ki és adjanak, adjanak mindent, amit tudnak. Mindenki tegyen boldoggá valakit ezen az estén és ne feledkezzünk meg arról, hogy különösen a gyermek az, akinek nem szabad tudni a körülötte csapongó viharról, neki nem szabad szenvedni azért, mert mi, férfiak, egy vesztett háború minden keservét érezzük és fizetjük, nélkülözésekkel, örömtelenséggel. Nyíljék meg a szívünk és adjuk meg neki mindazt, amit csak tudunk, hogy szeplőtlen lelkét ne foszszuk meg az aranyos Karácsony illúziójától; ne tudjon semmit a mi mai gonddal terhes ünnepünkről, hanem maradjon lelkében olyan boldog, szívárványos emlék, amilyen nekünk a mi gyermekkori felejthetetlen, boldog Karácsonyunk. A gyermek vidám, gondtalan, hangos öröme legalább erre az időre túl fogja harsogni a nyomor és a jövő terhes küzdelem-lármáját, annak a mosolya pedig, akivel jót tettünk ez estén, meg fogja nyugtatni lázas gondolataink felkorbácsolt tavát.

Az ünnep után pedig munkára fel, magyar, inadszakadtáig hulljon a verejtéked és összeszorított fogakkal tűrj, mert tudom, hogy szíved mélyén még van egy szikrája a reménynek és az Isten csapásait hívó lélekkel tűrvén, büszkén harsogod a szent estén, törhetetlen erődben és a csudás isteni gondviselésben bízva:

„Dicsőség a magasságban Istennek!”

- f g -

Már nem ugyanaz...

Egy magamban állok az ablakom előtt, és régi, szép karácsonyokra gondolok.

Az asztalfőn ült apám, átellenben édesanyám. Ő már csak azért is azt a helyet foglalta el, mert az volt legközelebb a konyhához, ahonnan fiatalos mozdulatokkal sorra hordta be a finomságokat, és vitte ki az elpusztított ételek maradványait.

Mellettem frissen szerzett menyecském fogta a kezem, velem szemben nővérem és férje koccintott a boldog karácsonyra.

Pár évre rá piciny tányérkával, apró evőeszközökkel bővült a teríték. Életem legszebb ajándékaként szenteste napján megszületett a kislányom. Attól kezdve nem a csillagszóró ragyogása volt a legszebb fény a fenyőfa körül...

A halászlét – bármilyen hideg volt is – mindig a kertben felállított bográcsban főztem, amúgy bajai módra, vékony cérnametélt dukált hozzá. Nem azért mondom, de a túrós csuszám híres volt, (talán még ma is az). Nagyon kevés háziasszony tud túrós csuszát csinálni.

Megpirítják a szalonnát, kifőzik a tésztát, tejföllel, túróval összekavarják, és kész – gondolják. Ez legfeljebb túrós tészta, de nem csusza! Ellenben, ha a szalonnapörccöt kivéve a jénaiból, annak forró zsírában a fele mennyiségű tejfölt, majd a fele mennyiségű túróval jól elkeverjük és forraljuk, majd ebbe teszünk a kifőtt, házi gyúrású csuszátésztát, összekevervén erre halmozzuk a maradék túróval, jól meglocsoljuk a felmelegített tejföllel, és a tetejére szórjuk a kisütött szalonnakockákat – ez igen, ez valóban csúszi, ez az igazi túrós csusza!

A rántott halhoz a feleségem készítette a krumplisalátát, savanykás-borsosan, jó sok lilahagymával. És a végén a fénypont: édesanyám diótortája. Sehol azóta sem ettem hozzá hasonlót. Egy gramm liszt sem volt benne. Finom krém választotta el a rétegeket, és azzal a krémmel volt teljesen bevonva. Még ma is érzem a pompás ízeket.



A fenséges ételek után kiléptünk a csípős hidegbe, és a lábunk alatt csikorgó hóban elindultunk az éjfél misére. A szánkó elé befogott két paripa, Idő és Sors azonban örült vágatába kezdett. Először apám állt föl az asztal mellől, szép csendesen költözött ki a lombok

alá. Nővérem is régen az angyalokkal koccintgat már. Férje remeteként él valahol a Balaton partján. Közben sajnós a mai kor „divatjának” megfelelően feleségemmel sem fogjuk már egymás kezét. Kislányom, akit a Jézuska hozott, kikerült a családi fészekből. Édesanyám sem süt már több diótortát, madárcsontú kis keze már nem szorítja karomat, már nem kapaszkodik belém...

Egy magam állok az ablak előtt, és régi szép karácsonyokra gondolok.

*Sűrű pelyhekben hull a hó,
már fehér a táj,
itt a karácsony, örülnöm kéne,
mégis valami fáj...*

VARGA FERENC

Rovatunkban gasztronómiai kultúránk történetéből merítünk.

Vendéglátással kapcsolatos tanácsok háziasszonyoknak, 1892-ből

Az ünnepek közeledtével kezdetét veszi az év legsűrűbb vendéglátási szezonja. Az ehhez kapcsolódó háziasszonyi feladatokról írt Zilahy Ágnes 1892-ben megjelent *Valódi magyar szakácskönyvében*, a téli vendéglátásokhoz kötődően:

„... azt tapasztaltam, hogy ilyen alkalmakkor nem szükséges tulságosan sokféle ételt felszolgálni. De arra nagyon kell ügyelni egy jó gazdasszonynak, hogy minden egyes étel tökéletesen jól sikerüljön; hogy elegendő mennyiség legyen belőle; hogy a háziasszony vidám, kedélyes arccal fogadja vendégeit és az elkerülhetetlen előforduló hiányokért, vagy más pótolhatatlan hibákért soha, de soha ne mentegetőzzék. ... Vigyázni kell a nagyobb vendéglátáskor arra is, hogy a meghívott vendégek a kitűzött órában pontosan asztalhoz ülhessenek, mert higgyék el nekem hölgyeim, nincsen valami lehangolóbb, sőt mondhatnám kinosabb egy étkezésre meghívott társaságra nézve, mint az, ha az a csoport éhes vendég, erőszakolt társalgást kénytelen folytatni. Tehát egy vendégség alkalmával főlve ezek legyenek: jó kedv, gondatlan és szívélyes hangulat; pontosság az étkezés órájára; kellő bősége az ételnek, sok virág az asztalon és elég gyümölcs a lehetőleg díszes tálakban. Jó borok és bőséges csemegék. Ezek teszik a vendégsége-

ket, nemcsak élvezhetővé, hanem fényessé is.”

A terítéssel kapcsolatban „... első sorban arra kell súlyt fektetni, hogy az asztal a meghívott vendégek számához mérve elegendőleg tágas legyen, mert a szorosan való ülés a legjobb étvágyat is képes elrontani. Az asztalt mindenesetre hófehér s ha csak lehet finom damasz abrosszal kell beteríteni, mert a színes szélű - időszerű divatu - abrosszok soha sem hatnak a szemre olyan vonzóan mint a hófehér teríték. A cifrán összehajtott asztalkendőkre nincsen semmi szükség; tegyük ezeket csak egyszerűen szögletre hajtva, balkéz felől, a tányér mellé. Jobb kéz felől tegyünk, minden támaszték nélkül, kést, villát és kanalat. Az evőeszközöket minden fogás étel után le kell szedni és a másik ételhez újra tisztán kell felrakni. Egy nagy vizes poharat kell minden személyre, az illető tányérja elébe tenni. A hányféle bort adunk az asztalra, annyi apró poharat tegyünk a nagy vizes pohár mellé. Az asztal közepén végig, egyenlő távolságra tegyünk három virág-pohárban, illatos tar-



Henri Matisse: Terített asztal, 1897

ka virág bokrétaikat. Csemege-késeket és apró kanalakat, valamint a por-cukrot rejtő csinos edényeket mind fel kell rakni az asztalra; nemkülönben a díszes mustáros csészét, a sötét borsot és a paprikát tartó edényeket, s az ecet-olajtartó-kannácskákat, fogpiszkálókat is. Végül aztán le kell tenni az ételes tálal az asztalra, egy e célra hagyott üres helyre ... A kínálást a gazdasszony maga eszközölje s nagyon ne erőszakolja.”

GÖNCZI MÓNIKA

gm.gasztronomiatortenet@gmail.com



Záróra

A Budapest Bajnokság különböző osztályaiban befejeződött a 2019/20. évi labdarúgó bajnokság őszi idénye.

Kerületünket négy egyesület képviselte: az I. osztályban az Ikarus, a II. osztályban a RAFC és az MLTC, a III. osztályban pedig az RSC. Teljesítményük összességében megfelelőnek mondható, kivéve az Ikarust, amely – a kívülállóknak teljesen érthetetlenül – rendkívül gyengén muzsikált. Sorozatunkban csapataink szereplését kissé részletesebben ismertetjük. Mai számunkban az Ikarusról szólnunk.

Az őszi első fordulóban halasztott az IKA (október 9-én játszott le az elmaradt mérkőzését és hazai pályán 6-1-re kapott ki a Svábhegytől, amely a 12. helyen végzett...). Amikor augusztus 24-én idegenben első mérkőzésükön 3-1-re nyertek a Csep-Gól csapata ellen, ki gondolta volna, hogy a következő győzelemre majdnem a bajnokság végéig, a 14. fordulóig kell várni? Pedig ez történt, a hátralévő 13 mérkőzésen tizenkétszer (!!) vereséget szenvedtek,

egy döntetlen mellett. Az viszont hatalmas bravúr volt: a bajnokság nagy favoritja, a BVSC ellen érték el (2-2).

A nyáron nagy változások történtek az Ikarus vezetésében és játékos állományában is. Mint ismeretes, az előző évben csak az utolsó fordulóban vált biztossá, hogy bennmaradnak az I. osztályban. Néhányan távoztak, érkezett viszont tíz új játékos. A vezetőedző Varga László maradt.

Abban reménykedtek, hogy a gyenge szereplés nem fog megisméltódní. Sajnos, az új bajnokság őszi idénye nem ezt mutatta, ha lehet, még gyengébbre sikeredett, mint az előző.

Szerencsére akadtak még bukdácsoló csapatok (ezek közül nagy meglepetés a mindig az élvonalhoz tartozó Gázművek teljesítménye), a RAFC helyére szövetségi döntés alapján „betölt” Közterület a pontjával „bizonyított”, de a Csep-Gól is ugyancsak gyengélkedett. Ennek következtében az Ikarusnak van esélye, hogy elkerülje a kiesést jelentő 15. – 16. helyet. Természetesen ehhez tavasszal az eddiginél jóval jobb teljesítményt kell nyújtani.

Minden kedves Olvasónak, a csapatok vezetőinek, játékosainak, edzőinek, szurkolóinak áldott, békés karácsonyt és boldog, eredményes új évet kívánok!

VARGA FERENC

1. BVSC-ZUGLÓ	15	12	3	0	56	6	50	39	9
2. CSEPEL FC	15	12	2	1	38	12	26	38	8,9
3. ÚJPEST FC II.	15	10	2	3	47	19	28	32	8,9
4. 1908 SZAC BUDAPEST	15	10	2	3	32	15	17	32	8,8
5. PÉNZÜGYŐR SE	15	8	3	4	38	24	14	27	8,7
6. REAC	15	8	3	4	32	20	12	27	8,7
7. Fővárosi Vízművek SK	15	7	5	3	32	23	9	26	8,6
8. TESTVÉRISÉG SE	15	7	2	6	24	26	2	23	8,5
9. BUDAFOKI MTE II.	15	6	2	7	25	22	3	20	8,5
10. 43. SZ. ÉPÍTŐK	15	6	2	7	21	24	3	20	8,4
11. UNIONE FC	15	5	2	8	24	31	7	17	8,3
12. XII. KERÜLET SVÁBHEGY FC	15	5	1	9	17	37	20	16	8,3
13. ASR GÁZGYÁR	15	2	4	9	17	31	14	10	8,2
14. CSEP-GÓL FC	15	2	2	11	11	42	31	8	8,1
15. IKARUS BSE	15	2	1	12	15	46	31	7	8,1
16. KÖZTERÜLET SK	15	0	0	15	10	61	51	0	

Magyar szépmesék Sopron a hűség városa „Civitas Fidelissima”

1921. december 14-e, népszavazás.

A trianoni 1920. június 4-i diktátum Magyarország területét körös-körül csonkította szomszédai javára, ezzel több millió magyart kisebbségbe taszított.

Még 1919. szeptember 10-én Saint Germainben a győztesek Ausztriával kötötték békeszerződést. Ausztria lemondott arról a törekvéséről, hogy Németországgal egyesüljön, ha ennek fejében „jutalmul” többek között nyugati megyéinkből 320 községet és Ruszt, Kismarton, Sopron városokat kapja. – Már maga az alku is fondorlatosan gonosz. Ha Ausztria – a háborúban Magyarország fegyvertársa – harap a magyar területekből, ez az Antantnak (a győzteseknek) ingyen van.

A magyar hivatalok köteleességszerűen, a honvédség pedig kénytelen-kelletlen megkezdte egységeinek kivonását és a területek átadását. A civil lakosság viszont a kezdeti rezignációból ocsúdva főiskolás diákokkal az élen 1921. szeptember 8-án fegyveresen megtámadta a bevonuló osztrák csendőröket, olyan heves lelkesedéssel, hogy Sopron és a Lajta közötti rész szinte teljesen felszabadult. A sikerben komoly része volt Prónay Pálnak, aki több száz fős szabadcsapatával, különítményével a Rongyos Gárdával október 4-én hirtelen a térségbe

termett, és a Lajtától keletre eső területen kikiáltották a független Lajtabánságot.

Mindezt a magyar kormány hallgatóságos beleegyezésével, taktikus kiváráásával, amely meghozta a várt eredményt. Ugyanis a váratlan, súlyos magyar-osztrák konfliktust az Antant a háború utórezgéseként sürgősen rendezni akarta, amelyet olasz közvetítéssel a felek valóban gyorsan, Velencében, október 13-án megegyezéssel zártak, amely szerint:

1. Magyarország átadja Ausztriának Burgenlandot.

2. Sopron és környékének sorsáról népszavazás dönt.

A velencei egyezmény ismeretében a népszavazást előkészítendő, Sopronyi-Thurner Mihály polgármester és segítő tisztségviselői, Házi Jenő és Ringhofer Mihály lázas előkészítő munkába kezdett. A magyar királyi levéltár okleveleinek százaival bizonyították a magyar-ság jelenlétének túlnyomó többségét.

Felkérték a soproni Magyar Asszonyok Szövetségét, amely hatásos agitációs kampányolt a magyar többség eléréséhez.

Sopron lakossága 1921. december 14-én szavazott, a községek 15-16-án voksoltak. Az eredmény: Sopron elsőprő többsége 72,8%-a az addigi hazát, Magyarországot választotta.

A környék: Ágfalva, Balf, Bánfalva, Boz, Harka, Kópháza, Nagycenk átlagosan 65 százalékkal magyar falvak maradtak.

A soproni siker föllelkesített és aktivizált még néhány elcsatolt községet is, ahol a követelés és a példa nyomán elkerülhetetlenül kiírt népszavazás döntően a hazafiak sikerét hozta. Így 1922. február 8-án Kerca és Szomoróc Kercaszomor néven egyesülve, majd 1923. május 9-ig Narda, Felsőcsatár, Vaskeresztes, Horvátlovó, Pornóapáti, Szentpéterfa, Ólmod községek is visszatértek Magyarországhoz. A közel 30 ezer hektárnyi terület visszatérésének elősegítésében a már említetteknek kívül részt vettek és hozzájárultak még Bethlen István, Teleki Pál, Héjjas Iván, Ostenburg Gyula, Almásy László, Maderspach Viktor. Rajtuk kívül, civilek ezrei, társadalmi szervek, hivatalok, a soproni Bányászati Kohászati és Erdészeti Főiskola hős hallgatói és tanárai is. És a város, Mátyás, Fabricius, Lackner, Storno, Berzsényi, Liszt, Lehár, Bartók városa, amelyet az országgyűlés 1922-ben a leghűségesebb város (Civitas Fidelissima) címmel illetett, majd 2001. december 14-én a kormány ezt a napot, a 80. évfordulón a hűség napjává nyilvánította. Emelkezünk rájuk és a névtelenekre, dicsérvük áldozatukat és határozott kiállásukat, amellyel egykori országunk népének és területének ha csak töredékét is, de vissza tudták szerezni. Ha manapság Sopronban vagy Nagycenken járunk, jusson eszünkbe, nekik köszönhetjük, hogy itthon vagyunk...

HEGYI ÁKOS

id.hegyiakos@gmail.com

Évzáró sok tapssal

Riersch Tamás újságíró, a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör találkozóinak házigazdája üdvözölte a Kör évzáróján megjelenteket, ezúttal a Legenda Sörfözde egyik különtermében. Majd Kovács Péter polgármester gratulált a VVOBK színvonalas tevékenységéhez, amellyel havonta teremtenek lehetőséget arra, hogy a kertvárosi sportbarátok egy-egy olimpiai bajnokkal, olimpiai résztvevővel, kiemelkedő élsportolóval személyesen is találkozhassanak.

A Magyar Olimpiai Akadémia főtikára Győr Béla köszöntőjében azt emelte ki, hogy a VVOBK tevékenysége országos szinten is mindössze két lelkes sportközösség tevékenységéhez hasonlítható. Csak a szombathelyi Halmay Zoltán

tek számára, amelynek fődjája egy részvételi lehetőség lesz a tokiói olimpiára.

Az év eseményeire Hóbor Béla elnök tekintett vissza. Előtte azonban köszöntötte Kotsis Attiláné dr. Kincsesy Gabriellát, a 90. életévén is túl járó 26-szoros



híres sportolókhoz köthető helyekre, és ellátogattak az országosan is egyedülálló Csömöri úti sportemlékműhöz, amely az első világháborúban áldozatul esett – sajnálatosan nagy számú – kerületi sportolónak állít emléket. Koszorút helyeztek el Hajós Alfréd egykori lakóházánál is és az Önkormányzat támogatásával felújították azt a dicsőségtáblát, amely az Erzsébetligeti Rátonyi Gábor Uszoda bejáratánál őrzi a Kertváros olimpikonjainak emlékét. A jövő tervei közül pedig a legfontosabbnak nevezte Hóbor Béla, hogy a Havashalom parkon belül egy olimpiai parkot szeretnének létrehozni, amelyen a Sashalmi sétányhoz hasonlóan kis táblácskák őriznék az utókor számára az olimpiai résztvevők nevét. Végül pedig felköszöntötték a születés-



Olimpiai Baráti Kör és a budapesti Csánádi Árpád Olimpiai Baráti Kör tud annyit ember megmozgatni és olyan színvonalas rendezvényeket szervezni, mint a XVI. kerületiek. Kiemelte, hogy ebben komoly szerepet jutott Borovitz Tamás alapító elnök a spot világát behálózó ismeretségi körének, és a lelkes sportbarát Riersch Tamásnak, akit az ősz folyamán ezert az Olimpiai Akadémia ki is tüntetett. Elmondta továbbá azt is, hogy az olimpiai mozgalom megismertetése és népszerűsítése céljából vetélkedőt írnak ki felnőtt-

válogatott röplabdázót, mesteredzőt, aki – mint utólag megtudtuk – egy nappal az évzáró rendezvény után sport kategóriában elnyerte a Prima Primissima címet.

Hóbor Béla elmondta, hogy 11 sportág legjobbjai fordultak meg a Baráti Kör rendezvényein. A rendszeres összejöveteleken kívül sírjának megkoszorúzásával emlékeztek Varjú Vilmos halálának 25. évfordulójáról. A Magyar Sport Napját nagyszabású rendezvény keretében ünnepelték meg az Erzsébetligeti Színházban. Kerékpáros túrát szerveztek a

napjukat ünneplő klubtagokat, valamint Világhy Árpád szobrászművészt, a Baráti Kör támogatóját, aki ajándéktárgyakkal, domborművekkel, szobrokkal segíti a sportbarátok munkáját.

A rendezvényen megjelent a Kör névadójának, Varjú Vilmosnak fia, ifjabb Varjú Vilmos is.

A résztvevők egy ízletes vacsora, valamint a Legenda Sörfözde Hableány nevű sörkülönlegessége mellett folytathatták a beszélgetést.

MÉSZÁROS TIBOR

Életének 77. évében elhunyt dr. Gálfi Zoltán gyermekorvos.

Az orvosi hivatást, a gyógyítás szeretetét édesapjától, az esztétikai igényességet édesanyjától, a helyállást és a hitvallást tanárától, Antal József néhai miniszterelnökünkötől kapta útravalóul.

Az orvosi egyetemet 1966-ban végezte el summa cum laude minősítéssel. A gyermekgyógyászzal – amelyből 1970-ben tett szakvizsgát – már első munkahelyén,



a László Kórházban elkötelezte magát. Részt vett tudományos kutatásokban, megjelentek publikációi is, fő tevékenységül azonban mégis a területi gyermekorvosi munkát választotta. Széles körű ismertségét és elismertségét az árpádföldi gyermek- és házi orvosi rendelőben, majd a Jókai utcai gyermekrendelőben szerezte, végül pedig Gödöllő megbecsült gyermekgyógyászaként dolgozott egészen 2016-ig. Akik ismerték, igazi humanistának, szépségkedvelő reneszánsz embernek tartották. Ha valamiért

nem lehetett volna orvos, valószínűleg eljut a karmesteri pódiumig, hiszen szenvedélyesen szerette és ismerte a klasszikus zeneirodalmat, de a költészet sem állt távol tőle. Közelebbi ismerősei szerint lelkét mosolyból és muzsikából ötvözték. A betegség végül legyőzte őt, de emléke, szellemi hagyatéka tovább él mindazokban, akik tisztelték és szerették.

Gyászoló családja, rokonai, barátai, kollégái, betegei és ismerősei, december 19-én 17 órakor vesznek tőle végső búcsút, amikor hamvait a római katolikus szertartás szerint helyezik el a Rózsák terén álló Árpádházi Szent Erzsébet templom urnatemetőjében.

Nyugodjék békében!

PARTNERÜNK A HÍRŰK
SAJTÓKÖZPONT
 INFORMÁCIÓS ÉS HIRDETÉSI CENTRUM
www.sajtokozpont.hu

CIVIL16 Egyesület Ünnepi NYUGDÍJAS TALÁLKOZÓJA
2019. december 19. 16:00

belépő: 1000Ft melyből 500Ft lefogyasztható
 (jegyek már kaphatók a helyszínen - 0670 326 0177)
helyszín: Legenda Söröző Center
 Bp. Kövirózsa utca 8/c (Lándzsa lakótelep mögött)

fellépők: LÁSZLÓ ATILA
 Susán Péter bűvész
 Néri Szent Fülöp Kat. Ált. Iskola diákjai
 Daróczi Zoltán a CIVIL16 alelnöke



INGATLAN

Cinkotán, a Nagytarcsai út mellett 4954nm-es szántó eladó. 400-0440; 70-299-3400

Mátyásföldön a Bökényföldi út mellett 4785nm-es belterület eladó. 400-0440; 70-299-3400

Beköltözhető kertesházat vásárolni TULAJDONOSTÓL reális áron. Alaprajzokat, fotókat kérek reavivira@gmail.com, 30-317-4744

Építési telek 1082nm eladó Árpádföldön. Fűrge utca. Gáz, víz, csatorna telken belül. Új parcellázás, már lehet rá építkezni. 35M Ft. 30-482-0700

Rákosszentmihályon 220 nm-es családi ház működő üzlettel együtt eladó. 20-545-9267

Elcsereálném Kerepesi 40 nm-es házamat kis telekkel hasonlóra a XV.; XVI.; XIV. kerületben – ráfizetéssel! 30-599-0677

Cinkotai temető mellett kb. 5000 nm szántóföld eladó. Kitűnő befektetés! Osztatlan közös tulajdonban van. A fele is eladó. Ár: 1,5E Ft/nm. 30-940-7606

Csömöri szántó 2172 nm-es 1M Ft-ért eladó. 409-2240

Kiadó garázst keresek a Pálya utcai lakótelep környékén. 30-932-5654

Bökényföldi úti (24ha) földtulajdonosok jelentkezését várom, akik el akarják adni részüket. Tulajdonosoknak kell össze fogni, a TSZ nem foglalkozik az eladással. 30-482-0700

VEGYES

Akkumulátoros Teciron 2900-as modell szőnyeg seprű, működő rakéta porszívó eladó. 403-3435

Dallmayr üzemi kávéfőző + daráló + szűrő eladó 06-70-380-7121

10 literes Hajdú villanybojler újszerű állapotban, felújított tartállyal eladó 20/985 7161

Eladó 60 l-es zománczott üst, 10 l-es lábos, 10 l-es tál, kukorica morzsoló gép, ágygá alakítható kanapé, kerékpárok. 70-526-3043

Eladók: bakelit lemezek, paplanok, klópli függönyök, írógép, TV-k, rádiók, 1945 előtti keményszárú tisztító szirma. 70-526-3043

Eladó 3x4m szőnyeg bordó és fehér színben, 1 db grill sütő. 20-532-7905

Gluténmentes táplálkozással kapcsolatos könyveket vásárolnék. 30-734-9904

Vennék benzines láncfűrész. 30-282-2202

156 cm magas, 60 kg, 75 éves hölgy keres korbán hozzá illő társat Kistarcsa és Gödöllői hév vonalán. 70-286-6376

Babarács eladó. 20-937-7674

Komolyzene bakelit lemezek kitűnő állapotban eladók (Beethoven, Chopin, Schubert stb.) 30-2746134

Segítséget keres nyugdíjas hölgy személyében heti két alkalomra. 30-971-5125

Parabola antenna (115 cm) fejjel együtt olcsón eladó. 20-934-7476

Hibátlanul működő 12 terítékes FAGOR Innova mosogatógép 30E Ft-ért eladó. 70-248-7579

8db masszív 80x120cm EUR raklap 10E Ft-ért eladó. 70-248-7579

Új, német villany tea és kávé főző nagy jénai kiöntővel, 100db betéttel 12E Ft-ért eladó. 30-949-6332

Demko Feder ágybetét, mágneszszálas, 100% gyapjú 90x200 cm kifogástalan állapotban eladó 15E Ft. 30-949-6332

Nyílászáró felújítása, újragyártása

Pára, penész megszüntetése résszellőző beépítésével

USA TOLÓABLAKOK

Tökéletesített légszigetelés www.nyilaszaroszerviz.hu

☎ 409-13-78 | 06/20-934-60-71 | 06/20-977-60-96 **KELEMEN**

Duguláselhárítás falbontás nélkül. Víz- és fűtészerezés.

402-4330
20/491-5089



Asztalos vállalat: meglévő ajtók, ablakok szigetelését, javítását, régi ablakszárnyak thermo üvegre alakítását, előregedett szigetelő gumik cseréjét, régi és új fa lépcsők gyártását, javítását. 30-265-9477

Házhoz megyek!
Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával.



Hívjon bizalommal!
Telefon: 06-20/980-3957

5 ajtós cipőszekrény 20 cipő tárolására, tölgyfa színű 154x50 cm 13E Ft-ért eladó. 30-949-6332

Új, olasz XL-es fekete DG átmeneti kabát 19E Ft. szürke gumicsizma 2,5E Ft-ért eladó. 30-328-3352

Szobai tornagép (új) edzéstervvel áron alul eladó. 30-910-8137

Eladó: férfi zsebóra és karóra, női nyaklánc óra és karóra, tiszta bőr brifkó. 405-7089; 20-556-1104

Gyümölcscentrifugát cserélnék min. 70W-os turmixgépre. 30-575-4473

Ágygá alakítható sarok ülőgarnitúra eladó. 30-739-7177

2 db lemez radiátor 60x120 cm újszerű állapotban 5E Ft-ért eladó. 20-545-7589

Eladó elektromos láncfűrészgép Husquarna típusú, 1800W, 40 cm-es megkímélt állapotban. 30-877-6278

Eladó egy 2 karikás gáztűzhely 2 palackkal; egy 4 karikás vezetékes gáztűzhely; 80l-es villanybojler; 1/2-es összecukható kemping kerékpár. 70-944-3172


Vennék nagy teljesítményű körfűrész. 30-282-2202

Lábfürdő + masszírozógép elektromos, többféle programmal 8E Ft-ért eladó. 30-949-6332

Univerzális fitness gép BS2400 Fold N Sep taposógép állítható fokozattal olcsón eladó, 30-427-8664

Ötajtós, világos tölgy színű cipőszekrény 154x50 cm 20 db cipő tárolására 14E Ft-ért eladó. 30-949-6332

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT
 T.: 0630/541-93-22
 Suzuki Gusztáv
 Használt telep
 1161 Bp. Gusztáv utca . 37.



Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás. 10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán 70-519-2470; szerviz@szerviz.info

Dr. Kopecsnik Miklós
Állatorvosi ellátás háznál



06-30/334-5322
www.azenallatorvosom.hu

Könyvet, CD-t, DVD-t, hanglemezt készpénzért vásárolunk, ingyenes kiszállítás, 06-20-9220-001, 06-1-266-3277

KÖMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállítás. 10 % kedvezmény! 406-4095,30-734-0411

VILLANYSZERELÉS javítás és kivitelezés, HAJDU bojler vízkötelenítés és csere garanciával. Tóth Balázs 30-294-8045; 406-5775

ÖNNEK FONTOS AZ ÉLETE?
 Gázművek által elfogadott RÉSSZELLŐZŐK beépítése pára és penész ellen is.



06-20/934-6071

TEMETKEZÉSI IRODA

MÚDEKOR 2004 KFT.

A XVII. Ferihegyi út 66. szám alatt (az udvarban)

Teljes körű ügyintézés!

Érdeklődni: tel.: 06-20/919-9094 iroda 06-1-253-1128

Éjjel – nappal hívható ügyelet: 06-20/404-2172

tintcolor FESTÉKÜZLET

Kedves Vásárlóink!

A 2019-es esztendőben is várjuk szeretettel, a megszokott udvarias kiszolgálással, széles termékválasztékkal, kedvező árakkal, folyamatos akciókkal.

Tint Color Kft.
Festéküzlet Cinkotán!

Tel: 06-1/609-0003, 06-70/6748-269

Practident

FOGÁSZATI KLINIKA

Telefon: 06 30 978 43 88 — Web: www.practident.net
1163 Budapest, Veres Péter út 99. SZOLGÁLTATÓHÁZ

Életjáradéki szerződést kötnék házra, vagy lakásra a XVI. kerületben 70 éven felüli személlyel havi fix összegű fizetéssel. 30-941-4533

Hagyatékból származó régi, antik és jelenkori használati tárgyak, berendezések, szőnyegek, szőttek, tányérok garázsvásár keretében Csömörön eladó.
Tel.: 36-20/215-5023

Kémények bélelése, átépítése, belső marása teljes körű ügyintézésel. Szabó Balázs 20-264-7752

FAKIVÁGÁS elszállításal is. Telektisztítás, fűkaszás, sövény nyírás profi gépekkel, megbízhatóan, precízen. Ingyenes felmérés! Szabó András kertész 30-287-4348

Vízszerezés. Csapok, szifonok, WC-k, WC tartályok, mosdók, zuhanytálcák stb. cseréje., mosógép, mosogatógép bekötése. Új vízvezeték kiépítése, régiak cseréje. 20-412-0524 Hétfégen is hívható!

SZŐNYEGTISZTÍTÁS

Melegvizes mélymosás, szegés, javítás! Háztól házig!
Kárpittisztítás otthonában!
06-30/94-94-360 280-75-74

XVI. kerületben lakó idős házaspár eltartási szerződést kötne középkorú, gépkocsival rendelkező intelligens párral. Elsősorban családra és segítségre van szükségünk. Nem pénzre. Tisztelettel: Mné a választókat a tavasznap2019@free-mail.hu email címre kérem

Babamérleg kölcsönzés



Sas Gyógyszertár - 1913 óta az Önök szolgálatában

1163 Budapest, Margit utca 1. - A sashalmi piacnál - Nyitva H - P 8-19, Sz 8-12 - Tel.: 403-7303

A Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft.

PÁLYÁZATOT HIRDET

az Erzsébetligeti Rátonyi Gábor Uszodában (Budapest XVI. kerület, Újszász utca 106-108.) található "356,9 m²-es fitness terem és a hozzá tartozó helyiségek" megnevezésű üzlethelyiségre. A bérlemény minimális bérleti díja 465.000- Ft. + Áfa/hó + rezszi + marketing költség. Az óvadék mértéke kéthavi nettó bérleti díjnak megfelelő összeg, amely szerződéskötés előtt fizetendő.

Az elbírálás szempontjai: A bérleti szerződés megkötésére jogosult kiválasztásánál a kiemelt szempont az ajánlati ár (bérleti díj) nagysága. A bérleti díj vonatkozásában azonos ajánlatot tevők között előnyben részesül az a pályázó, aki korábban már fitness termet üzemeltetett.

A pályázatra benyújtott ajánlatnak tartalmaznia kell: • nyilatkozat a pályázati kiírásban foglalt szerződéses és egyéb feltételek elfogadására • nyilatkozat a bérleti díj összegére vonatkozóan számmal és betűvel kiírva • nyilatkozat arról, hogy a bérbe veendő helyiségekben okozott kárért, károkkért felelősséget vállal, azok helyreállításáról gondoskodik.

Nem tehet ajánlatot, illetve nem köthető szerződés azzal aki: • csőd vagy felszámolási eljárás alatt áll • akinek a tevékenységét felfüggesztették.

A pályázat benyújtásának határideje: 2020. január 3. 08:00-tól 2020. január 03. 12:00 óra.

A pályázat benyújtásának módja: a pályázatokat zárt borítékban, 1 példányban kérjük eljuttatni személyesen a megadott határidőre a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft.(1165 Budapest, Újszász utca 106-108.) titkárságára.

A bérleti szerződéstervezet és a pályázat benyújtásához szükséges ajánlati formanyomtatvány átvehető az Erzsébetligeti Rátonyi Gábor Uszoda Titkárságán (1165 Budapest, Újszász utca 106-108.)

A pályázat elbírálásának határideje: 2020. január 7. 11.00 óra

A pályázat eredményéről minden pályázó írásban értesítést kap annak lezárását követő 20 napon belül.

A nyertes pályázóval a bérleti szerződés megkötésére legkésőbb a pályázat elbírálását követő 15 munkanapon belül kerül sor.

A Kertvárosi Kft. fenntartja magának a jogot, hogy a pályázati eljárást indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

Budapest, 2019. december 11.

Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft.
Szeli-Varga Mónika ügyvezető

FLASHCOM SZÁMÍTÁSTECHNIKA

Kis - és középvállalkozások informatikai partnere

Átalánydíjas karbantartás - rendszergazdai tevékenység,
teljeskörű informatikai megoldások FIX havidíjakkal!



AKCIÓ díjmentes IT hatékonysági és adat-
biztonsági felmérés, tanácsadás

Flash-Com Kft. Stabilan a legjobban...

Cím: 1165 Budapest, Emma u. 2.
www.flashcom.hu | www.szerver-telepites.hu
hq@flashcom.hu | (1) 407 1500 | (70) 340 7080



BEAUTY
by
HARANGI

HARANGI ILDI
KOZMETIKUS MESTER
SMINKTETOVÁLÓ

Szolgáltatások:

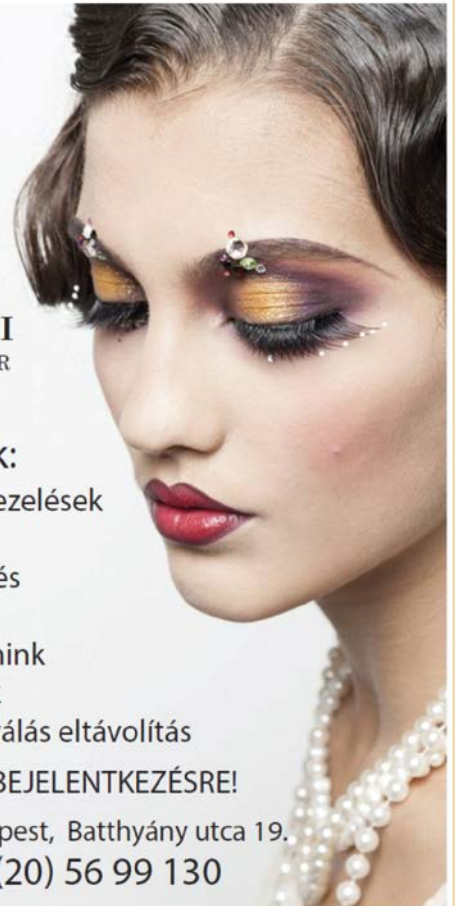
- Kozmetikai alapkezelések
- Fénykezelés (IPL)
- Tartós szőrtelenítés
- Fülbelövés
- Professzionális smink
- Sminktetoválások
- ECURI sminktetoválás eltávolítás

CSAK BEJELENTKEZÉSRE!

1161 Budapest, Batthyány utca 19.

Tel: (20) 56 99 130

www.facebook.com/beautybyharangi



Suzuki Gusztáv

Jól felszerelt **VITARA** extra kedvezménnyel!
SUZUKI VITARA 1.4 GLX

5 490 000 Ft

Vásároljon
készletünkből!
Tegye próbára nálunk!
Ne döntsön nélkülünk!



A kép illusztráció

Kizárólag a készlet erejéig! A garancia részleteiről kérjük, érdeklődjön márkakereskedésünkben!

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

**! KERESKEDÉSÜNKBEN MŰSZAKI VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK,
A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰVEK MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁSÁT
TÍPUSTÓL FÜGGETLENÜL VÁLLALJUK! !**