



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • www.bp16.hu
XXIX. évfolyam 7. szám • 2020. április 8.



*A rendkívüli
körülmények ellenére
békés, családi körben eltöltött
húsvéti ünnepeket kíván
a Kertváros
minden lakójának
Kovács Péter polgármester és
a XVI. kerületi Önkormányzat!*

 **Elindult a Kertváros
központi
gyermekorvosi konzultációja.**
Telefonszám:
+36-20/231-5429

Ha nem érik el saját orvosukat
HÉTKÖZNAP 8 ÉS 20 ÓRA KÖZÖTT
fordulhatnak a távkonzultációs szolgálatához is.

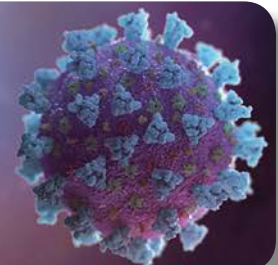
HÉTVÉGÉN ÉS 20 ÓRA UTÁN
hívják a Heim Pál Gyermekkorház ügyeletét:
+36-1/264-3314

Élelmiszercsomag a 70 év feletti kerületlakóknak



A XVI. kerületi Önkormányzat vezetése úgy döntött, hogy a fertőzésveszély csökkentése érdekében élelmiszercsomagokkal segíti az idős embereket abban, hogy ne kelljen elhagyniuk otthonukat. Ennek részleteiről, valamint a karanténba kényszerülők ellenőrzéséről érdeklődtünk Szász József alpolgármesternél. *(Folytatás az 5. oldalon!)*

Amennyiben Önnek KÉRDÉSE VAN A KORONAVÍRUSSEL kapcsolatban, tárcsázza
a **06-80/277-455**-ös vagy a **06-80/277-456**-os információs vonalat!
A hét minden napján 24 órában hívható, mobil- és vezetékes telefonról is.
A vonalakon szakemberek adnak tájékoztatást az új koronavírusról.
Naprakész tájékoztatás olvasható a **koronavirus.gov.hu** internetes oldalon is!



Övintézkedések a Polgármesteri Hivatalban

A veszélyhelyzetre való tekintettel a polgármesteri hivatalban is különleges rendszabályokat vezettek be. Az ügyfélfogadás szünetel. Az önkormányzati vezetőknek és a hivatalnokok egy részének azonban be kell menniük a munkahelyükre. A megelőzés érdekében védőeszközöket és fertőtlenítő szereket szállítottak a hivatalba.



Védőeszközök érkeztek.

A hivatalnokok maszkot viselnek munkavégzés közben.



A bejáratnál kézfertőtlenítő készülék van mindkét oldalon, amelyet belépéskor mindenkinek kötelező használni.

Ügyfeleknek csak nagyon indokolt esetben lehet belépni az épületbe, akkor is csak fertőtlenítés után.



**Vigyázzunk egymásra!
Aki teheti, maradjon otthon!**

A KERTVÁROSI EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLAT KÖZLEMÉNYE

TISZTELT PÁCIENSEINK!

A Magyar Kormány a koronavírus járvány megelőzése érdekében az alábbi rendelkezéseket hozta:

Az emberi erőforrások miniszterének 2020. március 15-i utasítása szerint március 16-tól a veszélyhelyzet végéig ütemezett egészségügyi ellátásra csak sürgős esetben (életveszély miatt, vagy tartós egészségkárosodás elkerülése érdekében) kerülhet sor.

Kérjük a kerületieket, hogy erre tekintettel személyesen csak különösen indokolt esetben keressék fel a szakrendelőt vagy háziorvosukat. Amennyiben állapotuk nem igényel közvetlen orvosi beavatkozást, úgy kérjük, hogy telefonon keresztül konzultáljanak háziorvosukkal, illetve szakorvosukkal. A szakrendelések mobil telefonos elérhetőségét közzétesszük honlapunkon, valamint folyamatos tájékoztatást nyújtunk az átmeneti intézkedésekről.

Rendszeresen szedett gyógyszereiket orvosuk e-recept formájában fel tudja írni, melyet a gyógyszerárban a TAJ szám bemondásával tudnak kiváltani. Az emberi erőforrások minisztere intézkedett arról is, hogy a gyógyszerek kiadása már nincs személyhez kötve, a patikák a gyógyszer kiadását felírási igazolás és meghatalmazás nélkül is teljesítik azon személy részére, aki közli a beteg TAJ-számát, és saját személyazonosító adatait is hitelt érdemlően igazolja.

Érdemes megjegyezni azt is, hogy az emelt és kiemelt támogatással rendelhető gyógyszerekre és gyógyászati segédeszközökre kiállított szakorvosi javaslatok érvényesek maradnak a veszélyhelyzet időtartama alatt, valamint a veszélyhelyzet megszűnését követően 90 napig.

A 45/2020 (III.04.) kormányrendelet alapján a kihirdetett veszélyhelyzet időtartama alatt szervezett, célzott népegészségügyi szűrővizsgálatokat (tüdőszűrés, méhnyakrák szűrés, vastagbél szűrés, emlő szűrés) a szakrendelőkben nem végeznek, és a fogászatokon csak sürgősségi ellátást nyújtanak. A szolgáltatásnyújtás felfüggesztése kiterjed az endoszkópos vizsgálatokra és a menedzserszűrésekre is.

Amennyiben koronavírus fertőzésre jellemző tüneteket (38 C-fok feletti láz, köhögés, nehéz légzés) észlel magán, azonnali hatállyal konzultáljon telefonon keresztül háziorvosával!

Fenti intézkedésekre a fertőzésveszély elkerülése érdekében van szükség.

A védekezés sikeréhez szükséges rendelkezéseket az Operatív Törzs utasításai, és a Kormány aktuális rendeletei alapján folyamatosan frissítjük!

Budapest, 2020. 03. 16.

DR. KISS MARIANNA
igazgató

Élelmiszercsomag a 70 év feletti kerületlakóknak

Folytatás a címlapról.

– Az Önkormányzat indulásként rendelt 500 élelmiszercsomagot, amely nem romló élelmiszert, 1 kg kristálycukrot, 1 kg lisztet, két zacskó száraztésztát, és egy üveg étolajat tartalmaz. Ennek értéke közel 1500 forint, de csak 1000 forintot kell fizetni érte. Lehetőség van egyéni rendelés leadására is, de **FIZETNI** mindkét esetben **CSAK UTÓLAG KELL**. Ne dőljenek be a főváros-szerte elszaporodott csalóknak!

– KIKHEZ JUTTATJÁK EL A CSOMAGOKAT?

– Nem mi választjuk ki, hogy ki kap csomagot, csak azokhoz viszünk, akik bejelentik igényüket. Aki elmúlt 70 éves, XVI. kerületi lakos, vagy életvitel-szerűen a Kertvárosban lakik, benyújthatja igényét. Ezt a +36-20/940-7652-es telefonszámon, vagy a kabinet@bp16.hu email címen teheti meg. Cserébe az első alkalommal nyilatkozatot kell aláírnia arról, hogy nem hagyja el a lakását. A csomagokkal és a koronavírussal kapcsolatos intézkedésekről különben részletes tájékoztató olvasható az Önkormányzat honlapján (bp16.hu) a Koronavírus címszó alatt. Ezen a webhelyen fontos információkhoz juthatnak egészségüggyel, adóügyekkel és közigazgatási intézkedésekkel kapcsolatban is.

– KIK VÁLLALKOZNAK A HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSRA?

– Kezdetben az Önkormányzat dolgozói végezték a szállítást az első 28 címre. Másnapra azonban már úgy megugrott az igény, hogy három csapatra volt szükség, amelyekben önkormányzati dolgozók, a Rákosmenti Mezei Örszolgálat munkatársai és önkéntesek is részt vettek.

– HOGYAN LEHET ÖNKÉNTESNEK JELENTKEZNI?

– Ugyanazon a telefonszámon és email-címen, amelyiken az igénylést lehet benyújtani.



A csomagok kiszállításán kívül arról is kérdeztük az alpolgármestert, hogyan ellenőrzi a kerületi rendőrség az esetleges karanténra kényszerülő lakótársainkat.

– Aki külföldről érkezik haza, annak 14 napra akkor is karanténba kell vonulnia, ha nem mutatja a fertőzöttség jeleit. Lakására jól látható helyen ki kell függeszteni a veszélyt jelző piros cédulát (*képünkön*), amely figyelmeztet arra, hogy a lakásban járványügyi megfigyelés alatt álló személy tartózkodik, aki nem látogatható és a helyiséget nem hagyhatja el. Ezt a rendőrség ellenőrzi. Az eljárás úgy működik, hogy határátlépéskor szabályos körözést adnak ki ellene. Természetesen nem tekintik bűnözőnek, csak ez a technikája annak, hogy ha elhagyja a karantént, és a rendőrök megállítják, tudjanak róla, hogy az ellenőrzött személy szabálysértés követ el. Ezért meg is bírságolják. A karanténban tartózkodó személyekkel kapcsolatban az Önkormányzatnak ellátási kötelezettsége van.

Akiről bebizonyosodott, hogy fertőzött – és ide tartoznak azok is, akik itthon fertőződtek meg –, szintén hatósági karanténba kell vonulniuk. Ez – ha állapota nem igényel állandó orvosi felügyeletet – történhet a saját lakásán is, de ennek megszegése már bűncselekménynek számít, és a büntetési tétel is sokkal szigorúbb.

Lapzártakor kerületünkben a hatósági karanténban 54 fő állt megfigyelés alatt. Egyelőre közülük senkiről nem bizonyosodott be, hogy megfertőződött volna, 12 fő esetében pedig lejárt a 14 napos megfigyelési idő.

MÉSZÁROS TIBOR



Szépkorúak segélyvonala: +36-20/940-7652

Aki nyugdíjas, és nem tud, vagy a fertőzésveszély miatt nem akar bevásárolni, hívja a szépkorúak segélyvonalát, vagy írjon az alábbi email címre: kabinet@bp16.hu! Az Önkormányzat segít!

Véradásra a nehéz időkben is szükség van

A kijárási korlátozás fölveti azt a kérdést, hogy a rendelkezés érinti-e azokat is, akik a véradó állomásra igyekeznek. A választ Kardos István, a Magyar Vöröskereszt főigazgatója adta meg az M1 Kossuth Rádió kérdésére. A legfontosabb információkat az alábbiakban olvashatják.

A Vöröskereszt napi rendszerességgel egyeztet az Országos Vérellátó Szolgálattal arról, hogyan tudják megoldani a vérellátásban fellépő váratlan helyzeteket. A veszélyhelyzetben sem lehet lemondani a véradók segítségéről, hiszen attól, hogy járványveszély van, a többi egészségügyi probléma nem szűnt meg, így azok a feladatok sem, amelyekhez vérre van szükség. **A véradás olyan közérdekű tevékenység, amely az egészségügyet támogatja, ezért – amíg esetleg szigorúbb intézkedések nem lépnek életbe – ez alatt az időszak alatt is várják a véradókat.**

VÉRT ADNI MINDEN HÉTKÖZNAP
11 ÉS 18 ÓRA KÖZÖTT LEHET
A VÖRÖSKERESZT V. KERÜLETI
SZÉKHÁZÁBAN.

A székház kávézóját alakították át véradó állomássá, hogy a lehetőségekhez mérten kellemes környezetben történhessen a véradás.

1051 Budapest, Arany János u. 31.

Tel.: 1 311 3660 – titkarsag@voroskeresztbp.hu
www.voroskeresztbp.hu



KIK ADHATNAK VÉRT?

Aki a véradás napjától számított 30 napon belül nem járt külföldön, nincsenek panaszai és egészségesnek érzi magát. A véradást orvosi vizsgálat előzi meg, és egy úrlapot is ki kell tölteni. Ezen kívül természetesen az eddig szokásos protokoll is érvényes, szükség van egy személyi azonosításra alkalmas igazolványra, TAJ-kártyára, és a véradó nem lehet fiatalabb 18 és idősebb 65 évesnél, továbbá testsúlyának legalább 50 kilogrammnak kell lennie.

Az Önkormányzat vezetésének döntése alapján
**a helyi adók és a gépjárműadó
2020. I. félévére eső pótlékmentes
befizetési határideje**
a korábban publikált 2020. március 31-ről
2020. április 15-re módosul.

TÁJÉKOZTATÁS

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete a 2020. március 18-i ülésén a 110/2020. (III. 18.) Kt. határozatával döntött a településkép védelméről szóló 40/2017. (XII. 19.) önkormányzati rendelet módosításához beérkezett jogszabályon alapuló, és egyéb véleményekről.
A képviselő-testületi döntésről szóló 9/2020. (III. 18.) Polgármesteri Határozat az Önkormányzat honlapján (www.bp16.hu) megtekinthető.



A kormány rendelete a kijárási korlátozásról

A Kormány az Alaptörvény 53. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 15. cikk (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

(1) Mindenki köteles más emberekkel a szociális érintkezést – a közös háztartásban élők kivételével – a lehető legkisebb mértékűre korlátozni, és a másik embertől lehetőség szerint legalább 1,5 méter távolságot tartani.

(2) Az (1) bekezdést a tömegközlekedés során is alkalmazni kell.

2. §

Vendéglátó üzletben – az ott foglalkoztatottak kivételével – tartózkodni tilos. Kivételt képez az elvitelre alkalmas ételek kiadása és szállítása.

3. §

A lakóhely, a tartózkodási hely, illetve a magánlakás elhagyására az e rendeletben meghatározott alapos indokkal kerülhet sor.

4. §

(1) A 3. § szerinti alapos indok:

a) a munkavégzés, a hivatásbeli kötelezettség, a gazdasági, mezőgazdasági és erdészeti tevékenység, valamint az ezek elvégzéséhez nélkülözhetetlen anyagokat, valamint eszközöket árusító üzletben (különösen a műszaki cikket, az építőanyagot és eszközöket árusító üzletben) történő vásárlás,

b) napközbeni kiscsoportos felügyelet okán a kiskorú gyermek kísérése,

c) az egészségügyi ellátás és szolgáltatás igénybevétele, beleértve a gyógyítótevékenységen túl a testi és a lelki egészség megőrzése céljából nyújtott egészségügyi szolgáltatásokat (különösen pszichoterápiás ellátás, fizioterápiás kezelés, gyógytorna),

d) az egyéni szabadidős sporttevékenység, szabadidős célú gyalogos közlekedés az 5. § szerint,

e) a házasságkötés és a temetés szűk családi körben,

f) a napi fogyasztási cikket értékesítő élelmiszerüzletben (a továbbiakban: élelmiszerüzlet) történő vásárlás,

g) a napi fogyasztási cikket értékesítő egyéb (illatszert, a drogériai terméket, a háztartási-

tisztítószer, a vegyi árut és a higiéniai papírtérmet árusító) üzletben (a továbbiakban együtt: drogéria) történő vásárlás,

h) az állateledelt, takarmányt forgalmazó üzletben történő vásárlás,

i) a mezőgazdasági üzletben történő vásárlás, ideértve műtrágyát értékesítő üzletet és vágóhidat,

j) a piacon, a helyi termelői piacon (a továbbiakban együtt: piac) történő vásárlás,

k) a gyógyszert, a gyógyászati segédeszközt forgalmazó üzletben (a továbbiakban együtt: gyógyszerár) történő vásárlás,

l) az üzemanyag-töltőállomás felkeresése,

m) a dohányboltban történő vásárlás,

n) a fodrász, a manikűrös szolgáltatások igénybevétele,

o) a szállítási, tisztítási és higiénias szolgáltatások igénybevétele,

p) a gépjármű- és kerékpárszerviz, a mezőgazdasági és erdészeti gépek és berendezések javításával kapcsolatos szolgáltatások igénybevétele,

q) a hulladékgazdálkodással összefüggő szolgáltatások igénybevétele,

r) a legszükségesebb esetben a személyes megjelenést igénylő ügyintézés, így hatósági, banki, pénzügyi, biztosítási és postai szolgáltatások igénybevétele,

s) az állatok ellátása, háziállat közterületi sétáltatása, az állatorvosi rendelő és az állatkórház látogatása,

t) a szülői jogok és kötelezettségek,

u) a hitéleti tevékenység.

(2) Alapos indok továbbá – az 1. §-ban meghatározottak betartásával – a magáról gondoskodni nem tudó, vagy segítségére szoruló személy (például kiskorú személy, idős személy és beteg személy) részére történő segítségnyújtás.

5. §

Egyéni szabadidős sporttevékenység, szabadidős célú gyalogos közlekedés külterületen, valamint a települések belterületén – lehetőség szerint a zöldterületeken – egyedül, vagy ugyanazon háztartásban élőkkel közösen folytatható azzal, hogy másoktól legalább 1,5 méter távolságot kell tartani.

6. §

(1) Saját és családja érdekében a 65. életévét betöltött személy az élelmiszerüzletet, drogériát, piacot vagy gyógyszerárat 9.00 óra és

12.00 óra közötti időben látogathatja.

(2) Az élelmiszerüzletben, drogériában, piacon vagy gyógyszerárban 9.00 óra és 12.00 óra közötti időben az ott foglalkoztatottak kivételével kizárólag az (1) bekezdés szerinti személy tartózkodhat.

7. §

Az 1. § (1) bekezdésében meghatározott korlátozás, valamint a 2. §-ban és a 6. § (2) bekezdésében meghatározott előírás érvényesítése a helyiség üzemeltetőjének a felelőssége.

8. §

(1) E rendelet szerinti korlátozó intézkedések betartását a rendőrség ellenőrzi, a katonai rendészet és a rendvédelmi feladatokat ellátó szervek hivatásos állományának szolgálati-jogviszonyáról szóló törvény szerinti bármely szerv bevonásával.

(2) E rendelet szerinti korlátozó intézkedések be nem tartása esetén a rendőr a Rendőrségről szóló 1994. évi XXXIV. törvény (a továbbiakban: Rtv.) szerinti intézkedéseket és kényszerítő eszközöket a szükségesség és arányosság követelménye betartásával az Rtv.-ben meghatározott módon alkalmazhatja.

9. §

(1) A szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról és a szabálysértési nyilvántartásrendszerről szóló 2012. évi II. törvény (a továbbiakban: Szabstv.) 1. § (1) bekezdésétől eltérően szabálysértést követ el, aki az e rendeletben meghatározott korlátozó intézkedést megszegi.

(2) A Szabstv. 11. § (1) bekezdésétől eltérően az (1) bekezdés szerinti szabálysértés esetén a pénzbírság legalacsonyabb összege ötezer forint, legmagasabb összege ötszázezer forint.

10. §

(1) Ez a rendelet 2020. március 28. napján lép hatályba.

(2) Ez a rendelet 2020. április 11-én hatályát veszti.

11. §

Az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humán járvány megelőzése, illetve következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében elrendelt veszélyhelyzet során teendő intézkedésekről (III. sz. 46/2020. (III. 16.) Korm. rendelet 1. §-a nem alkalmazható.



Helyben is tennünk kell a munkahelyek megőrzéséért!

Szatmáry Kristófot, kerületünk országgyűlési képviselőjét kérdeztük, a legújabb, kertvárosi gazdaságvédelmi és munkahelymegőrzési programról.

– **LÉTREJÖTT A KERÜLETÜNKBEN, A KERTVÁROSI POLGÁRI VÉDELMI MUNKACSOPORT, AMELYNEK A NEVÉT MOST MÁR EGYRE TÖBBSZÖR HALLHATJUK. MI EZ TULAJDONKÉPEN ÉS MILYEN CÉLLAL ALAKULT MEG?**

– A Kormány mint tudjuk, március 11-én, tekintettel a koronavírus-járványra, veszélyhelyzetet hirdetett. Az elmúlt hetekben számos intézkedést hozott a járvány lassítása, a magyar emberek egészségének, valamint a magyar családok, a gazdaság és a munkahelyek védelme érdekében. Az eddig bevezetett intézkedéseken túl pedig jelenleg minden idők legnagyobb gazdaságélénkítő csomagján dolgozik. Ezek eddig is nagyon komoly, országos hatáskörű intézkedések. A kerület vezetésével teljes volt az összhang abban, hogy a felelős magatartás részünkről, ha mi is kidolgozunk ezeken felül olyan, speciálisan a Kertvárosra vonatkozó közegészségügyi és gazdasági rendelkezéseket, amelyek segíthetnek mindannyiunkat ezekben a nehéz hetekben, hónapokban. Ezeknek az előkészítésére is hoztuk létre a Kertvárosi Polgári Védelmi Munkacsoportot, amelyben Kovács Péter polgármester úrral, Ács Anikó és Szász József alpolgármesterekkel és dr. Csomor Ervinnel, kerületünk jegyzőjével jelenleg hetente ülésezünk. Ha a helyzet megkívánja, persze gyakrabban is össze tudunk ülni, szükség szerint ágazati szakemberekkel kiegészülve.

– **MILYEN KÜLÖNLEGES INTÉZKEDÉSEK BEVEZETÉSÉT JAVASOLTÁK EDDIG?**

– A járvány megfékezése mellett nagyon fontos a helyi gazdaság, a kerületi munkahelyek védelme. A javaslatunkra az Önkormányzat döntött arról, hogy azok a vállalkozások és vállalkozók, akik az önkormányzattól bérelnek nem lakás célú helyiséget és a kormányrendelet szerint 15 óra után zárva kell tartaniuk, 50%-os bérletidő-kedvezményt kapnak



április, május és június hónapra. Az intézkedés kiterjed azokra a vállalkozásokra is, ahol csak 70 év fölötti munkavállaló van és ezért zárva tartanak. Azok a vállalkozások és vállalkozók, akik az önkormányzattól bérelnek nem lakás-célú helyiséget és a kormányrendelet szerint zárva kell tartaniuk, 100%-os bérletidő kedvezményt kapnak április, május és június hónapra. A kormányzati döntések egyfajta kiegészítései ezek, amelyekkel reményeink szerint hozzá tudunk járulni a helyi munkahelyek minél szélesebb körű megtartásához is.

– **AKIKNEK VESZÉLYBE KERÜL A MUNKAHELYE A JÁRVÁNY MIATT, AZOK MILYEN HELYI SEGÍTSÉGRE SZÁMÍTHATNAK?**

– Azok a kerületi polgárok, akik a 2020. március 11-i veszélyhelyzet kihirdetése után a koronavírus-járvánnyal összefüggésben veszítették el állásukat, a most bevezetett ún. veszélyhelyzeti rendkívüli települési támogatásban részesülhetnek. Azok kérhetik a támogatást, akinek a családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg a nyugdíjminimum 250%-át (71.250 Ft), egyedülálló és kiskorú gyermekét egyedül nevelő, valamint egyszemélyes háztartásban élő álláskereső esetén pedig annak 300%-át (85.500 Ft). A támogatás maximális összege a nyugdíjminimum, azaz 57.000 Ft lesz.

– **MILYEN TAPASZTALATAI VANNAK AZ IDŐSEK SEGÍTÉSÉT CÉLZÓ KERÜLETI PROGRAMMAL KAPCSOLATBAN?**

– Szerencsére egyre többen veszik komolyan az idősebbek közül, hogy amennyire csak lehet, maradjanak az otthonukban, és így egyre több igény fut be bevásárlásra, gyógyszerkiváltásra vagy például csekkek befizetésére. Ezeket az önkormányzat dolgozóival és sok önkéntessel folyamatosan el látjuk. Ezúton is szeretnék köszönetet mondani a közösségünk nevében is mindazoknak, akik felelősségteljesen betartják a szabályokat, és azoknak is, akik munkájukkal segítenek abban, hogy a leginkább veszélyeztetetteknek ne kelljen elhagyniuk az otthonaikat. Ebben a nehéz helyzetben jó látni azt az összefogást, ami itt a kerületünkben is megvalósult. Ami az önkénteseket illeti, sokan jelentkeztek és sokan vannak olyanok is, akik jelezték, hogy anyagiakban is szeretnének segíteni, ezért az Önkormányzat létrehozott egy új, veszélyhelyzeti számlaszámot, ahol a felajánlásokat lehet teljesíteni (811784009-15516006-10740006). Az eddigi tapasztalatokból kiindulva azt mondhatom, hogy összefogással sikerülni fog kilábalni a mostani helyzetünkől.

MUNKATÁRSUNKTÓL

Az elektronikus oktatás útvesztői

Az intézményes oktatás egyidős a civilizációval. A tudás átadása mindig egy tanító közvetítésével történt. A tanulás nem köthető az iskolához, nemcsak az emberek képesek a tanításra és a tudás elsajátítására. Az emberiség által megvalósított oktatás már több ezer éve alapvető minden ember számára, a társadalom ma már működésképtelen lenne nélküle. Az elmúlt hetekben kezdődő rendkívüli helyzet rákényszerítette a hazai oktatási rendszert, így kerületünk iskoláit is, hogy kihasználják az internet előnyeit és elektronikus úton folytassák a tanítást. A Batthyány Ilona Általános Iskola és a Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnázium igazgatóival folytatott beszélgetéseimből kiderült, hogy már ők is elindultak ezen az úton. Dunavölgyi Illésné Piroska és Vámos Tibor tapasztalatait osztom meg Önökkel

Mindkét iskola a KRÉTA napló rendszert alkalmazza, amelyet néhány éve vezettek be. Ez az elektronikus napló minden diáknak lehetőséget ad az online jelenlétre. A diákok ezen a rendszeren keresztül kapják meg az anyagokat, segítő videókat. A Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnázium ezen túlmenően a Microsoft Teams felületet alkalmazza. Itt van lehetőség a kapcsolattartásra. Ez nagyon fontos, főleg a kisebb gyermekek esetében. A tananyag, házi feladat és a korrepetálás is könnyebben megoldható ennek a felületnek az alkalmazásával. A pedagógusok, szülők és diákok közötti kommunikáció nagyon fontos. Sok esetben maguk a szülők veszik fel a kapcsolatot egymással, így segítenek az alsóbb éves gyermekeik tanulmányaiban. A felsőbb évesek, gimnazisták már főként egymástól szereznek információt a tananyaggal kapcsolatban. A szorosabb kapcsolattartás minden korosztály számára még

videochaten keresztül is lehetséges.

A Batthyány Ilona Általános Iskola szintén a KRÉTA napló rendszerén keresztül indította el az online oktatását. Céljuk, hogy a kommunikáció élő beszélgetések folyamán történjen meg. Terveik szerint a Zoom nevű csevegő rendszer használatával tanórák, konferencia beszélgetések és korrepetálások is megvalósíthatóak lesznek. Jelenleg az összes tantárgyhoz vannak anyagok és segítő videók.

Az elektronikus oktatás még a kezdeti stádiumban van. A megfelelő kommunikáció kialakítása, amely közvetlenül lehetőséget ad majd az információ átadására diákok, pedagógusok és szülők között, hamarosan nagyobb segítséget nyújt az elektronikus oktatáshoz és az online jelenléthez. Ezt a folyamatot figyelemmel kísérjük, beszámolunk a fejlődéséről.

OLÁH EMESE



A szülők többsége értékeli a pedagógusok törekvéseit a megváltozott körülmények között. A Táncsics Iskola igazgatóját, Vámos Tibort egy reggel ez a táblácska fogadta az általa vezetett intézmény kapuja mellett a kerítésen. Egy elégedett szülő, vagy nagyszülő fejezte ki így háláját gyermeke vagy unokája tanárainak.

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐINK

Ebben a lapszámban Dobre Dániel és Schaffer Viktor bemutatkozóját olvashatják

DOBRE DÁNIEL vagyok, közgazdasági tanulmányaimat Budapesti Gazdasági Egyetem mátyásföldi karán végeztem. A diploma megszerzése után pedig szakképzési és marketing területen helyezkedtem el, munkámmal első-



sorban magyar cégek fejlődését igyekszem segíteni.

Közel áll hozzám a határon túli magyarok ügye, szívesen látogatok el a Kertváros testvértelepüléseire. Az erdélyi Csíkszentmihályon először öt éve jártam. Akkor Horváth János egykori képviselőtársam invitálására vettem részt a pünkösdi zárandoklaton, azóta pedig minden évben ellátogatok oda.

A kertvárosiak először 2014-ben szavaztak bizalmat ne-

kem, azóta vagyok Sashalom és Rákosszentmihály egy részének önkormányzati képviselője. A lakókkal folytatott folyamatos konzultáció eredményeként az elmúlt időszakban elkészült a sashalmi csapadékcatorna első üteme, megújultak az Egyenes utcai lakótelep közterületei, amiket térfelügyelő kamerákkal is elláttunk, játszótér épült a sashalmi kiserdőben, a Budapesti út melletti erdőben szabadidőpark létesült, elkészült a Reformátorok tere, valamint hat utca kapott új burkolatot és járdákat. Önökkel, a kerületemben lakó választópolgárokkal továbbra is élő kapcsolatot fogok tartani, és a javaslatok alapján folytatódik a következetes munka a kerületrészeinkben. Továbbra is számíthatnak rám.

SCHAFER VIKTOR vagyok, 26 éves pártfüggetlen képviselő. Kompenzációs listán jutottam a testületbe, ami azt jelenti, hogy a kerület egészét képviselem, nem csak egy körzetet.



A CIVIL16 Egyesület elnöke vagyok, sokan ismerhetnek a szemétszedő akciókról, az év végi étel- és ruhaosztásokról, vagy az általunk szervezett nyugdíjas találkozókról.

Ezidáig rendészként, közterület-felügyelőként dolgoztam a kerületben. Végzettségemhez és tevékenységeimhez kapcsolódóan elnöke lettem az Önkormányzat Közbiztonsági és Közlekedési Bizottságának, valamint tagja

a Környezet- és Klímavédelmi Bizottságnak.

Céljaim továbbra is változatlanok: a környezet és az állatok védelme, az illegális hulladéklerakás felszámolása, közterületeink tisztán tartása és megfelelő kezelése, az idős korosztály megbecsülése és segítése, rászorulókat támogatása.

Fogadóórám: telefonon (06-20/365-6795) bármikor elérhető vagyok, egyeztetést követően bárhol találkozhatunk.

Rólam és a CIVIL16 Egyesületről további információkat olvashatnak a www.civil16.hu oldalon vagy Facebookon.

A 2020/2021. tanévre történő általános iskolai beiratkozásról

Megváltozott az általános iskolák beiratkozási rendje. Megkérdeztük Kovács Katalint, az Észak-Pesti Tankerületi Központ igazgatóját, hogy a változások értelmében milyen szabályok érvényesek a 2020/21-es tanévre.

Tekintettel a veszélyhelyzet kihirdetéséről szóló 40/2020. (III. 11.) Korm. rendeletre, az általános iskolai beiratkozás folyamata a 2020/2021. tanítási évre vonatkozóan az emberi erőforrások minisztere 7/2020. (III. 25.) EMMI határozata alapján történik.

Amennyiben a szülő, törvényes képviselő (a továbbiakban: szülő) gyermekét, a gyermeke lakóhelye szerinti kötelező felvételt biztosító általános iskolába szeretné beíratni, akkor az intézmény felé csak a szándék **megerősítése** szükséges, ebben az esetben a beiratkozás automatikusan megtörténik. Amennyiben másik intézményt választ, akkor **kell benyújtani jelentkezési kérelmet a kiválasztott iskolába**.

A kötelező felvételt biztosító iskolák listája a https://kir.hu/KIR2_KORZET_3h/Pub/ oldalon, és a nevelési-oktatási intézmények honlapján érhető el.

Jelen helyzetben, a járványhelyzet várható alakulására tekintettel cél, hogy az általános iskolai beiratkozások minél kevesebb személyes kontaktussal valósuljanak meg, és a szülő gyermeke általános iskolai beíratását **lehetőség szerint online módon** intézze a KRÉTA rendszer e-ügyintézési felületén keresztül, amelyet a <https://eugyintezes.e-kreta.hu/kezdolap> elérhetőségen talál meg.

A BEIRATKOZÁS KÉT SZAKASZBAN TÖRTÉNIK:

1) A BEIRATKOZÁS ELSŐ SZAKASZÁBAN 2020. április 6. 0:00 óra és 2020. április 24. 24:00 óra között azok a szülők adhatják le beiratkozási kérelmeiket, akik

- nem állami fenntartású általános iskolába, vagy
- állami fenntartású, de körzettel nem rendelkező általános iskolába kívánják gyermeküket beíratni.

2) A BEIRATKOZÁS MÁSODIK SZAKASZÁBAN 2020. április 28. 0:00 óra és 2020. május 15. 24:00 óra között azok a szülők végezhetik el a beiratkozással kapcsolatos ügyintézésüket, akik gyermeküket:

- olyan körzettel rendelkező általános iskolába kívánják beíratni, amely nem a gyermek lakóhelye, ennek hiányában tartózkodási helye szerinti kötelező felvételt biztosító általános iskola,
- a gyermek lakóhelye, ennek hiányában tartózkodási helye szerinti kötelező felvételt biztosító általános iskolába kívánják beíratni.

Ebben a szakaszban szükséges tehát megerősíteni azon gyermekek jelentkezését, akiket a szülők a lakóhely szerinti kötelező felvételt biztosító általános iskolába szeretnének beíratni.

A kijelölt iskola a sajátos nevelési igényű gyermeket 2020. április 28-án hivatalból felveszi, és erről írásban értesíti a szülőt.

A beiratkozáshoz kapcsolódóan az alábbi dokumentumokra van szükség.

- A gyermek személyazonosságát igazoló hatósági igazolvány
- A gyermek nevére kiállított TAJ kártya
- A gyermek nevére kiállított lakcímet igazoló hatósági igazolvány
- A szülő, törvényes képviselő nevére kiállított lakcímet igazoló hatósági igazolvány
- Nyilatkozat az életvitelszerű ott lakásról
- Nyilatkozat a közös szülői felügyeleti jog gyakorlására vonatkozóan

Az online felületen a gyermekek kötelező felvételt biztosító iskolába való beíratási szándékának megerősítése úgy történik, hogy a gyermek azonosításához szükséges adatok megadása után meg kell jelölni az intézményt. Online jelentkezés esetén a felületre fel lehet tölteni a dokumentumok másolatát. A 7/2020. (III. 25.) EMMI határozat alapján az online beiratkozás esetén az eredeti iratok bemutatására a 2020/2021. tanév első napján kerül sor.

Elektronikus beiratkozás esetén a szükséges nyilatkozatokat a KRÉTA e-Ügyintézés felületén – az adatok megadását követően – az „Előnézet” ikonra kattintva lehet letölteni és aláírást követően feltölteni a rendszerbe.

Amennyiben az elektronikus úton történő beiratkozás a szülő számára nem megoldható, a köznevelési intézmények lehetőséget biztosítanak a **személyes ügyintézésre** is. A személyes megjelenéssel történő beiratkozás esetén a járványügyi helyzettel összefüggésben bevezetett fokozott óvintézkedésekkel kell számolni.

Személyes ügyintézés esetén a felsorolt dokumentumokat be kell mutatni a beírást végző intézményi ügyintézőnek. Személyes megjelenéssel történő beiratkozás esetén a formanyomtatványokat az intézmény biztosítja.

A szülők a nevelési-oktatási intézmények honlapján tájékoztatást kapnak arról, hogy adott intézmény esetében **az első vagy második szakaszban van lehetőség a beiratkozás folyamatának ügyintézésére, valamint arról is, hogy a jelentkezések személyes benyújtására az adott napokon mikor, milyen módon van lehetőség.**

Védőnői tájékoztató

Kedves Szülők!

Hazánkat is elérte a koronavírus-járvány, emiatt nehéz hetek elé nézünk. A járvány terjedésének lassítása mindannyiunkon múlik. Az Országos Tisztifőorvos Asszony rendelkezése alapján gondozási munkánkban változásokat kellett bevezetnünk.

A kialakult járványhelyzetben a személyes találkozást kerülnünk, de legalábbis csökkentenünk szükséges, az Önök, gyermekeik és a mi érdekünkben egyaránt. Továbbra is folyamatosan elérhetőek vagyunk (hétköznap 8 – 16 óráig), azonban a veszélyhelyzet idején csak telefonon és elektronikusan.

Távkonfliktáció keretein belül végezzük a státuszvizsgálatokat. Telefonos egyeztetés után az életkornak megfelelő státuszvizsgálati

lapot e-mailben elküldjük, és kitöltés után várjuk vissza, a szülői kérdőíven szereplő rajzokkal együtt. Szívesen fogadjuk a fotókat, videókat a gyermek állapotáról. Családlátogatás esedékességekor szintén a digitális eszközök élveznek előnyt.

Az életkorhoz kötött, kötelező védőoltásokról is elektronikusan tájékoztatjuk Önöket, azonban az oltás beadásáról a házi gyermekorvosukkal egyeztessenek!

Rendkívüli helyzetben (újszülött látogatás, új várandós gondozásba vétele) az óvintézkedések maximális betartása mellett lehetőség van a személyes konzultációra is, előtte azonban mindenképpen szükséges a telefonos egyeztetés, mert a védőnői tanácsadóban/váróban egyszerre, egy időben csak egy gondozott és/vagy hozzátartozója tartózkodhat.

Együttműködésüket köszönjük.

Vigyázzanak magukra, gyermekeikre, családjukra, vigyázzunk egymásra!

XVI. KERÜLET KERTVÁROSI
EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLAT
VÉDŐNŐI



Ismét van remény

Talán mégis elmozdul a holtpontról a HÉV-Metro összekapcsolásának ügye. Kovács Péter polgármester és Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő felkereste Fürjes Balázst, a fővárosi agglomeráció fejlesztéséért felelős államtitkárt és Vitézy Dávidot, a Budapest Fejlesztési Központ vezérigazgatóját azzal a szándékkal, hogy a főváros vétója ellenére megoldást találjanak e sokak életét megkönnyítő elképzelés megvalósítására. Hogy mi történt a találkozón, arról Kovács Péter polgármester tájékoztatta lapunkat.



– A történet jobban érthető, ha kicsit visszatekintünk az előzményekre. A Fővárosi Önkormányzat még Tarlós István idejében bruttó 3 milliárd forintot adott a megvalósíthatósági tanulmány felülvizsgálata, a rákoskeresztúri szárnyvonal kialakításának vizsgálata, továbbá a XVI. kerületi szakasz és az Örs vezér téri átvezetés engedélyezési terveinek elkészítése. Ezek a tervek el is készültek. Karácsony Gergely 2019 tavaszán zuglói polgármesterként nem támogatta az elképzelést. Majd augusztusban a választási kampányban azt ígérte, hogy mivel a tervek jók, de az ügy nagyon lassan halad, ezért megválasztása esetén föl fogja gyorsítani az eljárást. Én hittem neki, és betérjesztettem a 2019-es fővárosi költségvetéshez egy módosító javaslatot, hogy a fel nem használt tartalékból novemberben biztosítson forrást a folytatáshoz. Amikor megválasztották még akkor is jónak minősítette a tervet, de a támogatásától elzárkózott. Gondoltam, majd a 2020-as költségvetés készítésekor jön el a mi időnk. Be is terjesztettem a javaslatot, de akkor már úgy nyilatkozott, hogy a Főváros erre a célra egyáltalán nem kíván pénzt költeni.



Tekintettel arra, hogy ez egy igen jelentős előrelépés lenne a HÉV-et és a Metró-t használó nagyon nagy létszámú lakosság szá-



mára, úgy gondoltuk, nem hagyjuk annyiban a dolgot. Hiszen sem az ingázóknak, sem a Kertvárosiaknak nem kellene átszállniuk az Örs vezér téren, és emiatt sokan otthon hagynák gépkocsijukat. Csökkenne az autóforgalom, kevesebb lenne a dugó, továbbá mivel a XVI. kerület jelentős részén a felszín alatt lennének a sínek, a felszíni közlekedésben külön szintű kereszteződéseket lehetne kialakítani, valamint nem vágná ketté a kerületet a HÉV vonala.

Mivel láttuk, hogy Karácsony Gergely két-három hónaponként az ellenkezőjére fordítja a véleményét, így nem lehet rá számítani, felkerestük Fürjes Balázst és Vitézy Dávidot azzal a kéréssel, hogy vegye át az állam a HÉV-Metro-ügyet. Kérjük el a Fővárostól a meglévő terveket – remélve, hogy nem lesznek olyan kis túlúék, hogy pénzt kérjenek érte –, és az állam folytatja a kiviteli tervek

elkészítését. Az államtitkár és a főigazgató ígéretet tett arra, hogy az Örs vezér téri átkötés, és a Cinkotái tartó vonalnak a kiviteli terveit az állam továbbviszi. A rákoskeresztúri szárnyvonal egyelőre nem tartozik ide, mert azzal kapcsolatban vita folyik a X. és a XVII. kerület között és ez különben is csak egy későbbi szakaszban valósult volna meg.

Az ígéret birtokában Szatmáry Kristóf beszélt Orbán Viktor miniszterelnökkel, aki szintén rábólintott az elképzelésre. Ezek után Fürjes és Vitézy már meg is írták az eddig elkészült tervekre a kikérő levelet a Fővárosnak. Most erre várjuk a választ. Így van remény arra, hogy az eddigi akadályokat áthidalva ismét előre léphetünk ebben a fontos ügyben.

MÉSZÁROS TIBOR

ÉRTESÍTÉS KÖZTERÜLETEN TÖRTÉNŐ MUNKAVÉGZÉSRŐL

Vadgesztenyefák komplex védelme

Munkavégzés időtartama: 04.20. - 05.08.

Tekintettel a bizonytalan időjárási tényezőkre, nem tudjuk pontosan megadni a munkavégzés kezdeti időpontját, de törekszünk a fent jelzett időintervallum betartására. A legmondosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik. A permetezőszer az autókban semmilyen kárt nem okoz, és az első autómosáskor – pluszköltséget nem okozva – eltávolítható, könnyűszerrel lemosható.

Felhasználásra kerülő szerek	Dózis	ÉVI* (nap)	MVI* (nap)	Méhekre veszélyesség	Vizekre veszélyesség
Runner 2F	0,05 %	14	0	Nem jelölésköteles	Kifejezetten veszélyes
Tazer 250 SC	0,1 %				

*ÉVI: Élelmezés-egészségügyi várakozási idő, *MVI: Munka-egészségügyi várakozási idő, *nk: nincs korlátozás

Az engedélyezési okirat alapján közterületen a felhasználás időpontja 22-03, 05-07 óra. A gépeket 52-80 lóerős dízelmotorok üzemeltetik elkerülhetetlen zajt keltve. Kérjük a lakosságot, hogy amennyiben a permetezendő vadgesztenyefák 10 m-es körzetében (kerítésen belül) éró gyümölcsfa ill. zöldségfélék találhatók, legyenek szívesek felénk jelezni lehetőség szerint írásban az info@lakidar.hu e-mail címre vagy munkanapokon 8:00 – 15:00 között a 061 40-50-258 telefonszámon, hogy a jelzett címen a lakó kérésére fokozott elővigyázatossággal vagy egyáltalán ne kezeljük az utcai fákat a gyümölcsök, zöldségek fogyasztathatóságának érdekében.

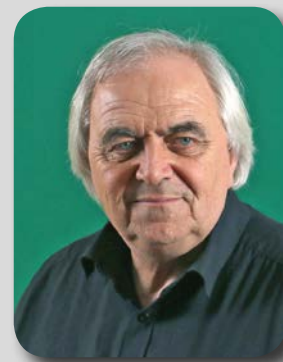
TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

Jármay Katalin, 40-11-599, jarmaykata@bp16.hu

Kedves Olvasó!

Ötmillió pék országa lettünk

A koronavírus leegyszerűsítette a társadalom szerkezetét. Mostantól kezdve kétféle ember van Magyarországon. Aki már otthon süti a kenyeret, és aki még csak ezután fogja. Hogy én melyik réteghez tartozom, nem tudom eldönteni, amire az alábbi történet ad magyarázatot.



Ugyebár spájzoltunk. Aztán rájöttünk, hogy fölösleges volt, mert nem zárnak be a boltok, nem lesz áruhiány, és első riadalmunkkal ellentétben nem fogunk éhen halni. Utóbbit a magam részéről nem is olyan nagyon sajnálom, de azért amikor a boltokat sújtó első tatárroham utáni napokban is friss kenyeret kaptam kedvenc üzletemben, majd ez még háromszor megismétlődött, kezdett motoszkálni bennem a kérdés: mi lesz a 10 kiló liszttel, amiből az éhhalál ellen az egyik bástyát építettem a spájzban. A másikat 10 darab egykilós kristálycukorból emeltem, de ezen már lőrések is voltak. Hiszen harcban állunk a koronával, vagy mi! A cukor eláll, de mi lesz a liszttel? Már csak azért is, mert akik értenek hozzá, azt mondják, hogy, ha például kenyeret szeretnék sütni belőle, ahhoz élesztő is kell. Na de hol lehet ilyenkor élesztőt kapni? Nekem azért volt három kocka a hűtőben, egy remek recept az interneten, és nekiláttam.

A szűzkéz csodája – gondoltam, –, mert olyan finom kis cipőt sütöttem, hogy csak kis, elhanyagolható hiányosságai voltak. Ezek azonban annyira piszkáltak, hogy még el sem fogyott az első, máris nekiláttam egy másodiknak. Az előző egy kicsit sötét lett, így nem egy, hanem másfél kávéskanál sót tettem bele, gondoltam, talán sok vizet adtam hozzá, így most abból is levettem. A harmadik, amin változtattam, a sütés módja volt. Az első 20 percig fedő alatt, 20 percig fedő nélkül sütöttem. Mivel egy kicsit kemény lett a kérge, az újabbat végig fedő alatt, végig takaréklángon, ám jóval hosszabb ideig hagytam sülni.

Már akkor éreztem, hogy ezen még mindig lehet igazítani, amikor a jénaiból kifordítottam a kenyérsütőbe. Megszólalt ugyanis a telefon, és a szeizmológiai intézetből érdeklődtek, hogy tudomásom szerint volt-e földrengés a Kertvárosban, mert ők érzékeltek valamit. Mondtam, semmi, csak a friss kenyeremet gurítottam ki az asztalra. Megnyomkodtam, de semmi kenyérré jellemző rugalmasságot nem mutatott. Jó, gondoltam, kicsit túlsült, de az íze biztosan pazar. Vettem a nagykést, és le akartam vágni a „serclit”, ám a kés csak ide-oda csúszkált a héján, de nem tudta megkezdeni. Jött a recés kés, de a különbség csak annyi volt, hogy az dadogva csúszkált rajta, de rést nem nyitott a pajzson. Most mondhatnám, hogy egy kisebb vésővel és kalapáccsal nyitottam rajta egy táróaknát, mert a héjon túli részére is kíváncsi voltam, különösen az ízére, de úgysem hinnék el nekem. Majd jól elment a kedvem a pékmesterségtől, és félredobtam mindezt.

Másnap délutáni magányomban a 10 kiló lisztem sorsáért aggódtam, amikor rám mosolyog a tévé képernyőjéről egy boldog arcú pékmester, és azt mondta, hogy ő most meg fogja mutatni, hogyan

kell kovászos kenyeret sütni, ami olyan pofon egyszerű, hogy azt mi nem pékek, nem is gondolnánk. Az első gondolatom az volt, hogy vajon miért kopasz és szakállas minden pék már fiatalon is, a második meg az, hogy talán most fogok receptet kapni a rengeteg liszt hasznosításához.

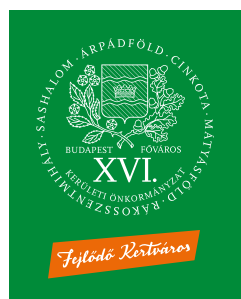
Szóval ez a derék fiatal pék a képernyőről felszólított, hogy, csináljak kovászt. 50 gramm liszt, 50 gramm víz, 6-8 nap hizlalás, és már készen is van a finom kovász, amelynek gyümölcsös illata és ugyanilyen pazar íze van. Most a hatodik nap után vagyok, de nem tudom, ez a derék sütőmester milyen gyümölcsöket kóstolhatott idáig, mert az én kovászom sörszagú volt és savanyú. Állítólag ilyennek kell lennie. Ám azt az egyet sem az én kopasz tévés pékem, és egyetlen társa sem árulta el, hogy ebből a sör- és emellett fonnyadtpetúnia szagú masszából mennyit kell hozzáadni mondjuk egy fél kiló liszthez. Én most találomra belekevertem egy evőkanálnyit. Azt is mondotta a hajmentes pékmester, hogy két és fél óra kelesztés után a duplájára dagad, és akkor már mehet is a sütőbe. Eltelt a megadott idő, föl-lebbentettem a makulátlanul tiszta konyharuhát a hófehér zománc-lábosról, de az én kenyérem egy jottányit sem lett magasabb. Nem tudom, egy jotta hány milliméter, de annyira nem lehet kicsi mértékegység, hogy a mozdulatlanúságot mérni lehessen vele. Így most itt állok tanácstalanul, egy lepényre emlékeztető sárgásfehér masszával.

Persze csak idő kérdése, hogy megfejtsem a titkot. Már arra is gondoltam, hogy nem vagyok elég kopasz a kenyérsütéshez, mert a tévében bemutatott módszer ebben az egyetlenegy elemében különbözik attól, amit én végigcsináltam. Önbizalmam már kezdett a kamaszkorom szintjén tapasztalt mélységekbe zuhanni, amikor kinéztem az ablakon, és azt láttam, hogy egyik szomszédom zsebre tett kezének csuklóján egy zöld műanyag szatyrot himbálva oda-vissza sétál a kertjében. Majd lopva körülnéz, hogy látja-e valaki, és amikor alkalmasnak ítéli a pillanatot, hirtelen mozdulattal fölrántja a kuka tetejét, és beledobná a szatyrot. Az azonban nagy koppanással nekiütődik a kukának, felhasad az oldala, és kigurul belőle egy cipő. Na, itt kezdett visszajönni az önbizalmam. Majd lehajolt a renitens vekniért és beejtette a kukába. Olyan volt, mint egy ágyúlövés. A sötétben nem látta, hogy a kuka üres.

Lehet, hogy ő is a tévéből tanult kovászt készíteni?

Most már csak a Kertváros pékmestereihez lenne egy kérésem: látva a sok önjelölt péket, azért még ne húzzák le végleg a redőnyt! Kenyérre azoknak is szükségük lesz, akik megtanulták, hogy a jó kenyérhez nem elég a sütnivaló, sütni tudó is kell.

MÉSZÁROS TIBOR



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 34 500 példányban

Felelős kiadó, főszerkesztő:

Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)

Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Gönczi Mónika

Levél cím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43. E-mail:

tibifoto@t-online.hu Telefon: Házon belüli költözködés miatt

vonalas telefonunk bizonytalan ideig nem működik. Kérjük,

hívja a főszerkesztő mobilját!

Szerkesztőségi fogadóóra hétfőn 14 és 15 óra között

a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.

Nyomás: Mediaworks Hungary Zrt. www.mediaworks.hu

Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató

Terjesztő: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.

Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.

Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy

hirdeti6@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.

A XVI. kerületi Önkormányzat központi száma: 4011-400 vagy 4011-408.

Rovatunk-
ban gasztro-
nómiai kultúránk
történetéből
merítünk.

Egy kis kalácstörténet



Húsvéti étrendünk egyik alapvető fogása a kalács. Na de mit érdemes tudni erről a jellegzetes tésztaételről? A kalács a kenyér különleges változata, mely több évszázada a magyar konyha egyik legfontosabb ünnepi tésztaétele. Mindig nagy ünnepre készítették: karácsonyra, húsvétra, lakodalomra.

A keresztény kultúrkörben díszesen elkészített kenyeret ettek a vallási ünnepek alatt. Ebből a kenyérféléből alakult ki tej, zsír, tojás hozzáadásával a kalács, melyet a kemence földjén sütöttek meg. Alapja a legfinomabb minőségű búzaliszt. A kalács archaikus formája kerek volt, a ma elterjedt hosszúkás fonott kalács az 1900-as évek után terjedt el.

A töltött kalácsok a 18. század végén jelentek meg, ezt követően a töltetlen kalácsot pusztakalácsnak hívták. A töltött kalács először mákos, diós, lekváros volt, majd megjelent a kakaós kalács, és igen nagy népszerűsége tette szert.

Íme két kalácsrecept a vállalkozó kedvű olvasóknak:

Fonott kalács budai mód szerint

(Czifray István: *Magyar nemzeti szakácskönyve*, Budapest, 1888.)

Forrázz le egy meszely (4 deci) forró tejjel egy itcze (8 deci) szép lisztet s keverd jól össze; végy azután hat kanál sörélesztőt és keverd össze jól két kanál finomra zúzott cukorral s hagyd ezt állani jól befödve mindaddig, míg jól meg nem kel; az ekképen megkelt élesztőt vegyítsd össze az említett leforrázott lisztel s ez lesz a kovászod. Hét itcze (5 és fél liter) lisztre önts édes tejet s gyúrd negyedóraig, a fentebb leírt kovászt vegyítsd a kalácsnak szánt tészta közé s gyúrd három negyedóraig, sózd meg a tésztát, önts közibe tizenhat kanál megizasztott írósvajat s gyúrd ismét negyedóraig. Azután négy tojásfehérből habarj merev havat s vegyítsd a tészta közé, hagyd a tésztát ismét jól megkelni. A megkelés után ismét újonnan gyúrd

meg – s fonj az ekképen elkészített tésztából kalácsokat, – de hagyd ismét megkelni, végre kend meg tojással és süsd meg.

Az egyszerű kalács

(Zilahy Ágnes: *Valódi magyar szakácskönyv*, Budapest, 1892.)

Egy kiló szép, fehér lisztet tegyünk mély tálba. Négy deka friss élesztőt fél pohár tejben felolvasztva, futassunk fel meleg helyen. Ha az élesztő gyorsan habzik és gyorsan kel, akkor nagyon jó. Ezt az élesztőt tegyük a tálban lévő lisztbe, azután öntsünk hat deczi meleg, de nem forró tejet, három kanál cukorport, kevés sót, egy tojásnyi friss olvasztott vaját és négy egész tojást. Mindezeket keverjük jól össze. Ha nagyon lágy lenne a tészta, lehet belé még egy kis lisztet tenni, mert az sem jó, ha igen kemény. Ismételten tegyünk bele egy kevés tejet és kézzel dagasszuk jó fél óráig folytonosan; addig míg jól leválik a tálról és erősen hólyagzik. Ekkor tegyük meleg helyre kelni. Ha megkelt a tészta, készítsünk belőle „fonatos”-kalácsot – vagy bele lehet rakni vajjal kikent formákba is, a melyet előbb zsemlyemorzsaival meghintettünk. A formában is hagyjuk egy kevés ideig kelni. A tetejét tojásba mártott tollal kenjük meg, tegyük jó meleg sütőbe és addig süssük, a míg szép barna piros lesz. A sütőben a formát forgassuk meg többször, hogy a kalács egyenlően süljön. Miután megsült, borítsuk ki deszkára. Ha kissé meghűlt, csak akkor vagdaltuk szépen fel.

GÖNCZI MÓNICA

gm.gasztronomiatortenet@gmail.com

Zene nélkül nagyon rossz Villáminterjú Bagdi Erzsivel

A járvány kerületünk tehetségeinek életére és pályafutására is hatással van. Ezúttal Bagdi Erzsit, a Kertváros nótáénekesnőjét kérdeztük meg, miként viseli koncertjeinek elmaradását és a kialakult helyzetet.

– MIKOR HALLOTT ELŐSZÖR A KORONAVÍRUSRÓL ÉS MIK VOLTAK AZ ELSŐ REAKCIÓI?

– Azt hiszem, először egy hónapja hallottam a koronavírusról. Három hete ki sem mozdulunk férjemmel. Félelem töltött el minket. A Civil6 Egyesülettől maszkokat kaptunk, amit köszönünk.

– SEGÍTHET A ZENE A KARANTÉNBAN?

– Őszintén mondom, gyakorolni kéne. Szoktam a szobámban hangtechnikával, de még ehhez sincs kedvem. A tévét nézem és az internetet, a házi munkákon kívül.

– KIKKEL ÉS MIKÉNT TARTJA A KAPCSOLATOT EZEKBE AZ IDŐKBEN, ÉS ŐK TUD-

NAK SEGÍTENI VALAMIBEN?

– Az egyik fiunk Zuglóban lakik, ők vásárolnak be hetente és elhozzák a kerítésig. De nem akarjuk őket terhelni. Szerényen beosztjuk ami van.

– IGÉNYBE VETTE-E AZ ÖNKORMÁNYZAT SEGÍTSÉGÉT?

– A férjem igénybe vette az Önkormányzati segítséget, mivel ő már elmúlt 70 éves, amit köszönünk szépen. Gyorsan jött a segítség. Ha még lenne kérés – bár vannak sokan, akiknek tényleg semmi segítségük, jobban rászorulnak – jelezzük.

– GONDOLOM SOK KONCERTJE LETT VOLNA IDÉN IS.



– Igen, például május 1-jén az Erzsébetligeti Majálison cigányzenekarral, május 15-én Újpesten az Ifjúsági Házban Magyar nótá est szintén cigányzenekarral, valamint június 6-án Béren, Virágospusztán a

Palócfesztiválon egyedül zenei alappal – hazafias dalokkal – egész napos rendezvényen. Ami még szintén egy régebbi felkérés Münchenbe, de lehet, hogy ezt áttesszük őszre, Erzsébet-Katalin napra. Ezek elmaradnak.

– A JÁRVÁNY VÉGÉVEL SZÁMÍTHATUNK-E TOVÁBBRA IS FELLÉPÉSEIRE?

– Igen számíthatnak rám itthon és külföldön továbbra is. A Legenda Sörözőbe is van meghívásom november 28-ra egy bálra, a Civil6 rendezvényére. Zene nélkül nagyon rossz. Főleg annak, aki szeretett nyüzsögni, szervezni és persze színpadra lépni, hogy szóraztasson.

GUETH ÁDÁM

Húsvétvárás járvány idején

A járvány óriási változásokat hozott a mindennapokban, a világpolitikában és az egészségügy ellátásban egyaránt. Nem kevésbé igaz ez a hitélet gyakorlására. A történelmi egyházakat a vírus most újra történelmi nehézségek elé állította. Kertvárosunk gyülekezeteit arról kérdeztük, miként élik meg a húsvétra való készülődést ezekben az időkben és mennyiben tér el mindez a megszokottaktól. A történelmi egyházakat egy-egy gyülekezet lelki vezetője képviseli.

Bíró Botond, lelkész
Cinkota-Mátyásföldi Református
Egyházközség



A mátyásföldi református gyülekezetben a húsvéti ünnepkör alkalmi igencsak módosulnak. A Magyarországi Református Egyház Zsinatának útmutatása szerint – noha a kormányrendelet kivételt tesz a vallásgyakorlati gyülekezésekkel – nem tartunk templomi istentiszteleteket. Így a virágvasárnaptól húsvét hétfőig tartó mindennapos istentiszteleteket, amelyek részben az ünnepre készítenek fel bennünket, részben magukat az ünnepnapokat jelentik, sem tudjuk megtartani hagyományos formában. Krisztus feltámadása és ennek ünnepe egyházi évünk legkiemelkedőbb ünnepe, ezért nagy szomorúság ez számunkra. A vasárnapi istentiszteletek helyett online közvetített áhítatokkal készülünk most, a nagypénteki és húsvéti istentiszteleteink szintén online lesznek elérhetőek. A keresztyén közösség megélésének egyik fontos szentségét, az úrvacsorát, amely az Istennel és a gyülekezettel való legbensőbb közösséget fejezi ki, azonban nem tudjuk kiosztani. Nyilván a történetek és a zajló járvány minket is elgondolkoztat arról, hogy milyen üzenete lehet, illetve Isten mi célból vezet át minket mindezekben. Az egyházi és közösségi életnek hiánya sok kérdést újra gondoltat velünk. Lehet, megtanuljuk jobban értékelni, szeretni és felelősebben élni a gyülekezeti életünket. A „megvonásokat” most egy kiteljesedett böjtnek is értelmezhetjük, amely a vágyat és hit tüzét ismét jobban felfokozhatja bennünk. Vigyáznunk kell, hogy amit Isten most távolabb vitt tőlünk, azt ne akarjuk feltétlenül emberi eszközökkel kiereszokolni.

Börönte Márta, lelkész
Rákosszentmihály-Sashalmi
Evangélikus Egyházközség

*Mindenki belefér Isten
szeretetébe*

Egyházközségünk a böjti út első lépését hálacsokor gyűjtésével kezdte. Minden nap egy-egy mondat került papírra a családok otthonában, Isten gondviselő szeretetéről. A Megváltó feltámadásának ünne-



pén egybe elolvassa a hálaadás csokrát, megtapasztalhatja az ember, hogy Isten végtelenül szereti.

Elkészült Gyertyafény újságunk húsvéti száma. *Isten országának egy darabja ott van a szívekben* című nyitó cikkben az olvasó találkozhat a húsvéti örömhírről Máté evangéliumából: a feltámadt Isten Fia megjelenik a világban. Jézus így szólt hozzájuk: „Ne féljete: menjete el, adjátok hírül...” (Máté 28, 10).

Az egész világot érintő nehézségben is ez a feladatunk, tovább adjuk az örömhírt, sebeket bebalzsamozva: Jézus Krisztus Feltámadt!

Hagyomány a gyülekezetben, hogy csokitozásokat rejtünk el a templomban, gyülekezeti teremben, templomkertben, a gyerekek megkeresik az ajándékokat és utána testvériesen megosztják. Bízunk a Mindenható kegyelmében és most is megvásároltuk a csokoládékat. A keresztyén embernek minden vasárnap a feltámadás ünnepe. Imádkozó szívvel várjuk, hogy idén melyik vasárnap élhetjük meg ezt a játékos hagyományt.

„Az imádság az életünk gerince.” írja Eileen Caddy. Most még többet imádkozunk, hogy mindenki megérezze a Földön a húsvéti ajándékot: Megsegít az Isten!

Gödölle Márton, plébános
Budapest-Mátyásföldi
Szent József Plébánia

*Az új helyzetben is
hívő lélekkel*



A Szent József Plébánia a korábbi esztendőkhöz hasonlóan kiemelt figyelemmel készült az ünnepre, melyet a járvány teljesen felülírt. Gödölle Márton plébános arra buzdítja a híveket, hogy a húsvéti időszakban a rádióban, televízióban és az interneten közvetített szentmisék kínálatából válogassanak. A közösség lelki vezetője elsősorban a Ferenc pápa által celebrált vatikáni szertartást ajánlja. A Plébánia a nagyhéten, csütörtökön este 6-kor és vasárnap délelőtt 10-kor közvetíti a miséket, melynek módjáról a közösségi oldalakon fogják a híveket tájékoztatni. A korábbi szentbeszédet a hívek a <https://matyasfoldi-plebania.hu/uncategorized/szentbeszedek-2020/> oldalon hallgathatják vissza.

Az összeállítást készítette:
GUETH ÁDÁM

Családbarát Szolgáltató Hely Bronz fokozatának birtokosa lett a Corvin Művelődési Ház - Erzsébetligeti Színház és a Szentmihályi Kulturális Központ

A Corvin Művelődési Ház-Erzsébetligeti Színház Minősített Kulturális Intézmény, évek óta Gyerekbárát Színházként működik, 2014-ben pedig elnyertük a Családbarát Munkahely címet is.

Az intézmény vezetésének és minden munkatársának szívében az, hogy a hozzánk betérő családok olyan kulturális térben találják magukat, ahol minden feltétel adott a szabadidő tartalmas és színvonalas eltöltéséhez a kapcsolódáshoz. Hiszünk azt, hogy környezet kultúrája a kulturális nevelés alapja, szerves együtt hatója.

Célunk, hogy a családoknak kínált szolgáltatásaink palettáját folyamatosan bővítsük, korszerű és magas színvonalú előadásokat, programokat kínáljunk látogatóinknak.

Köszönjük a számtalan visszajelzést, ezek folyamatosan, megerősítenek minket, és nagyon sokat jelentenek mindennapi munkánkban. Fontos azonban, hogy időnként szakmai fórumokon is megmérgetessük magunkat, visszajelzést kapjunk arról, hogy a jó irányba haladunk. Ilyen megmértetés volt a Családbarát Ország Nonprofit Közhasznú Kft. pályázati kiírása.

A 2020. februárjában induló, többlépcsős minősítési folyamat kezdetén kizárólag a Bronz fokozatra lehetett pályázni. Örömmel tudatjuk Önökkel, hogy a pályázatunk sikeres volt.

Mindkét helyszínünk elnyerte a Családbarát Helytanúsító védjegy bronz fokozatát, amely kifejezi a szervezet családbarát szemléletű működés iránti elkötelezettségét, valamint az ennek megvalósításáért tett alapvető intézkedések meglétét.

A védjegy hitelesen bizonyítja a szolgáltató igénybe vevők számára, hogy a védjegy tulajdonosa családbarát szemléletű, mely egyúttal a szervezet társadalmi felelősségvállalását is igazolja.

Reméljük, mihamarabb viszontláthatjuk Önöket programjainkon és közösen folytatjuk a minősítési rendszer következő lépcsőjének meghódítását!

Ne felejtsek, az Erzsébetligeti Színház - Több, mint helyszín!

Figyeljék híreinket... és MARADJANAK OTTHON!

Égészen addig, amíg szükséges!

Szabó Csilla igazgató

Kiállításkedvelő Közönségünknek két rendhagyó, ONLINE TÁRLATOT kínálunk honlapunkon a KIÁLLÍTÁS menüpontban. <http://kulturliget.hu/kiallitas>

- Foto Art Fotósiskola: **VÉGZŐSÖK**
- Mester és tanítványai: **EIFERT JÁNOS MESTERKURZUSA**

Intézményünk ugyan zárva tart, de MARADJUNK KAPCSOLATBAN!

Figyeljék HONLAPUNKAT: kulturliget.hu

böngésszék INSTAGRAM: [instagram/erzsebetligetiszinhas](https://www.instagram.com/erzsebetligetiszinhas)
és FACEBOOK OLDALUNKAT: [facebook.com/kulturliget](https://www.facebook.com/kulturliget)

Információk tanfolyamainkról

Kedves Látogatóink!

A 2020. március 11-én kihirdetett és jelenleg érvényben lévő veszélyhelyzet miatt az áprilisi foglalkozások és tanfolyamok és a Majális megtartása is lehetetlenné válik.

Mindannyian nehéz napokat élünk. Tudjuk, hogy a programok elmaradása sokaknak a megszokott és szeretett közösségektől történő távolmaradást jelenti. Arra kérünk mindenkit, hogy lehetőség szerint minél több kommunikációs csatornán tartsák a kapcsolatot a csoporttársakkal, tanárokkal, oktatókkal, vezetőikkel. Az idő múlásával ez egyre fontosabb. Támogassák egymást pozitív, motiváló üzenetekkel, törekedjenek arra, hogy hasznosan teljen az otthon töltött idő. Az iskoláskorú gyerekcsoportoknál a digitális oktatáshoz igazodó, kiegészítő információkkal készülnek a csoportvezetők. Ennek a jelentősége egyre fontosabb a megváltozott körülmények között. Örömmel látjuk, hogy több csoportvezető elkezdte ezt a munkát.

Kérjük, hogy értesítsenek minket a kihívásokról, mesesarokról, digitális tárlatról, online szintet tartó tréningről, foglalkozásokról, virtuális énektanításról, közös mondókatanulásról, néprajzi ismeretterjesztésről, keresztretjérvény versenyről, kreativitást fejlesztő távoktatásról. Minden pozitív kezdeményezést örömmel megosztunk. Fontos számunkra, mindaz, amivel egy-egy közösség egyben tartható.

Fontos, hogy legyen honnan újraépíteni mindazt, amit már közösen létrehoztunk. Mindennapi, kézenfekvőnek és természetesnek számító dolgaink értéke most látszik csak igazán, az idősebb korosztályt foglalkoztató közösségek felelőssége pedig óriási! Ösztönozzék, támogassák egymást, figyeljenek magukra, egymásra, és bátran kérjenek segítséget!

Érezzék és erősítsék egymásban a közösségek megtartó erejét. Ez nem könnyű, de nem is lehetetlen.

INFORMÁCIÓ A KORÁBBAN MEGVÁSÁROLT JEGYEKKEL KAPCSOLATBAN:

KÉRJÜK, HOGY JEGYEIKET ŐRIZZÉK MEG!

Az adott időszak előadásait elhalasztottuk, nem mondtuk le. Az előadások új időpontját a rendelkezés feloldásakor, a veszélyhelyzet elmúltával haladéktalanul nyilvánosságra hozzuk.

Megváltott jegyekkel rendelkező nézőink ezt követően eldönthetik, hogy • elfogadják az előadások pótlására megadott új időpontot, • a jegy árának visszafizetését, • más előadásra történő beváltását kéri.

A májusi programok alakulásával kapcsolatosan, amint információnk lesz, jelentkezzünk.

Munkatársaink készülnek a boldog békebeli időszak visszatértére, amikor újra tele lesz a ház látogatókkal.

Tervezzük, újratervezzük.

Karbantartunk, festünk, szépülünk és nagyon várunk vissza mindenkit, hiszen mit sem ér a csodásan csillogó, patyolat tiszta padlózat, ha üresen kong a ház!

Írjanak, keressenek minket, amiben tudunk, segítünk!

A Corvin Művelődési Ház-Erzsébetligeti Színház csapata

A Művészklub járványban is összetart

Interjú Koltayné Zolder Klárával

Író, aki eddig tíz könyvet írt a művészetről. Több mint negyed évszázadig működött közegészségügyi és járványügyi felügyelőként kerületünkben, napjainkban pedig a Corvin Művészklub vezetőjeként szervez színvonalas kiállításokat. Koltayné Zolder Klárát így járványügyi szakemberként is kérdezhettük az új típusú koronavírusról, az önkormányzati ellátásról és a Művészklub jövőbeli terveiről.



– MIKOR HALLOTT ELŐSZÖR AZ ÚJ TÍPUSÚ KORONAVÍRUSRÓL ÉS MI VOLT A REAKCIÓJA?

– A kezdetektől figyelem az eseményeket és jó kapcsolatban vagyok több, az egészségügyben dolgozó kollégával. A járvány megdöbbentett és eleinte félelemmel töltött el. Rengetegen egyszerűen pánikba estek. Sok időt töltöttem azzal, hogy megnyugtassam az ismerőseimet, hogy ha betartják a védelmi szabályokat, akkor a helyzet jól kezelhető. Ehhez viszont nagyfokú fegyelemre van szükség. Nálunk fejlettebb országokban, például Olaszországban, Franciaországban, Spanyolországban, az Egyesült Királyságban vagy az Egyesült Államokban nem voltak felkészülve arra, hogy kivédjék a járványt. Nálunk szerencsére gyorsabban reagáltak, és bízom benne, hogy közel állunk valamilyen gyógyszer vagy vakcina kifejlesztéséhez.

– ÖN 27 ÉVET TÖLTÖTT EL A KERÜLETÜNKBEN, MINT KÖZEGÉSZSÉGÜGYI ÉS JÁRVÁNYÜGYI FELÜGYELŐ. ILYEN MÚLTAL MIKÉNT LÁTJA A JELENLEGI HELYZETET HAZÁNKBAN?

– Egy friss élményem van ezzel kapcsolatban. A hetekben én is tartottam az önkéntes karantént, még a házból se mentem ki, de szerencsére kaptam segítséget a családtagjaimtól. A napokban az Őrs vezér terén jártam banki ügyintézés céljából, és azt láttam, hogy

az emberek példásan és jogkövetően tartották magukat az előírásokhoz. Az autóbuszon pár ember utazott egymástól megfelelő távolságra, hozzátenném mindez a délelőtti órákban történt. A bevásárlóközpontban lévő postában is egy maszkos postás segített eligazodnom. Úgy látom, hogy amit az Operatív Törzs javasol, azt az emberek nagyobb része megfogadja. Ez a megelőzés legfontosabb biztosítója.

– MIT GONDOL A JÁRVÁNY LÉLEKTANI OLDALÁRÓL? HOGYAN HAT A BEZÁRTSÁG AZ EMBEREKRE?

– A bezártság nem tesz jót az embereknek, különösen akkor, ha kint már süt a nap és kellemes az idő. Ezt szokatlan megélni, de szerencsére otthon is el lehet magunkat foglalni. Idősebbek esetén is fontosnak tartom a megfelelő testmozgást, erre a torna nagyon alkalmas, de lehet ez valamilyen kézimunka is. A szellemi frissességhez pedig az olvasás és a zene a legjobb.

– A JÁRVÁNY IDEJÉN IS TARTJA A KAPCSOLATOT A MŰVÉSZKLUB TAGJAIVAL? VANNAK-E TERVEIK A VESZÉLYHELYZET UTÁNI IDŐKRE, HA MÁR A JÁRVÁNY VÉGET ÉRT?

– Folyamatosan tartjuk a kapcsolatot a klubtagokkal, és tartalmas beszélgetéseket folytatunk telefonon keresztül. Tervezzük a trianoni békediktátum aláírásának 100.

évfordulójára szánt kiállításunkat, ami az eredeti tervek szerint júniusban nyílna. Sajnos nagyon valószínű, hogy ezt el kell halasztanunk. Azt tervezzük, hogy az őszi tárlat helyett vagy azzal párhuzamosan fogjuk megrendezni. Fontosnak tartjuk ezt az emlékkiállítást, mert egy igen szégyenletes intézkedés volt ez az akkori nagyhatalmak részéről, ami Magyarország sorsát is meghatározta.

– TUDOTT ESETLEG AZ ÖNKORMÁNYZATHOZ SEGÍTSÉGÉRT FORDULNI, VAGY VELÜK EGYÜTTMŰKÖDNI AKÁR A MŰVÉSZKLUB TAGJAINAK SEGÍTÉSÉBEN?

– Természetesen. Van olyan idősebb klubtagunk, aki segítségre szorul. Volt alkalom hogy megkerestek az Önkormányzattól és segítettek segéllyel, vagy alapvető élelmi- és tisztítószerekkel ellátni a klubtagokat. Úgy látom, a mi kerületünkben példásan látják el a szociális munkások a feladatukat, ami Kovács Péter polgármester érdeme is. Más-
hol sajnos ez nem feltétlenül van így. Ki kell emelni az egyházak pozitív szerepvállalását és a közös imádság erejét is.

Köszönet illeti mindazokat, akik a járvány okozta károk enyhítésében és embertársaink segítésében vállaltak szerepet, elsősorban az orvosokat és az ápolószemélyzetet.

GUETH ÁDÁM

Eredményhirdetés - Kertvárosom 2020 Fotópályázat

Hagyományainkhoz híven, a Föld napja alkalmából fotópályázatot írtunk ki Kertvárosom 2020. címmel. A pályázatra az idei évben összesen 28 alkotótól 67 fotó érkezett.

3. HELYEZETT: **Dalos Zsuzsanna Katalin - A válóper** (Naplás-tó)

2. HELYEZETT: **Takács Hanga – Tükör kép** (Pilóta u.)

1. HELYEZETT: **Regős Enikő - Őszidő** (Szilas-patak, kerékpárút)

KÜLÖNDÍJ (365 lájk a facebookon): **Ágoston Éva - A templom, ahol kétfelé ágazik az út** (Mátyásföldi Szent József Plébánia Pilóta u.)

KOVÁCS PÉTER polgármester KÜLÖNDÍJA:

Forgács Botond: Vadászat (Naplás-tó)

A beküldött alkotásokat köszönjük, valamennyi résztvevőnek gratulálunk! A Kertvárosom 2020 fotópályázat minden résztvevőjének emailben emléklapot küldünk, a díjazottakat egy külön meghirdetett alkalommal személyesen jutalmazzuk!

A pályázatra érkezett fotókból

április 22-én VIRTUÁLIS KIÁLLÍTÁS nyílik

honlapunkon és facebook oldalunkon.

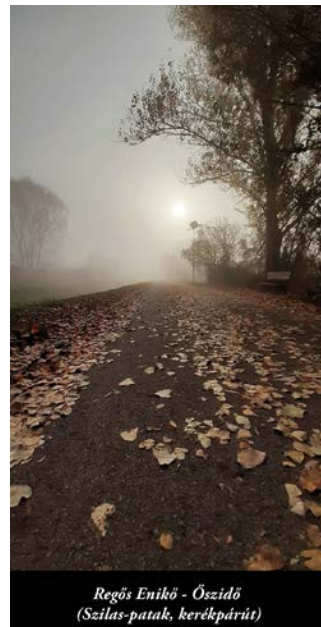
A Kertvárosom 2020 fotópályázat támogatója: az Öt Falu Egyesület



Takács Hanga – Tükör kép (Pilóta u.)



Dalos Zsuzsanna Katalin - A válóper (Naplás-tó)



Regős Enikő - Őszidő (Szilas-patak, kerékpárút)

Kalendárium

Szent György havának, áprilisnak első napja a naptárreform előtti évkezdő nap, mára letisztult a bolondok napjává. Tréfálkozókedvünket ilyenkor jó esetben megtorlás nélkül élhetjük ki. E napon küldjük el a kiskanászt a szomszéd tanýára szúnyogzsírért, fiatalabb barátunkat kániszmérgáért a műszaki boltba, manapság kerestethetünk az Auchanban trombitahúrt, vagy hegedűbillentyűt, számítógéphez égerfogót. Így, a naptárreform után, mondjunk le arról, hogy ezen a napon bármibe is belekezdjünk.

Április 12-e, Gyula napja féregűző nap, a tavaszi takarítás fő ideje. Ha ezen a napon dinnyét vetünk, vessünk bukfencet is, hogy a gyümölcs nagysága elérje a bukfencét.

A néphagyomány szerint április 24-én, Szent György napján kezdődik az igazi tavasz. Gonoszelhárító, termékenységvarázsló nap, ilyenkor hajtják ki először az állatokat. Napfelkelte előtt szedjük harmatot a jobb tejhozam érdekében, és harmatos gyógyfűvet a jobb egészségért. A boszorkányok ezen a napon tartják a gyűlésüket a Szent Gellért hegyen, ellenük fokhagymával védekezzünk. A mákvetésére a legkiválóbb nap, azt tartják, legjobb, ha öregasszony veti, s vetés közben szétterpeszti a lábát, hogy nagyobbak legyenek a mákfejek. Ilyenkor nem szabad beszélni, mert kukacos és kisfejú lesz a mák

SZÉMAN RICHÁRD

Április a Húsvét hónapja is. Nézzük meg száz évvel ezelőtt, 1920. április 4-én, milyen gondolatok jutottak eszébe az ünnepről a Rákos Vidéke írójának.

„Húsvét ünnepén.

Isten jósága megint elhozta az új tavaszt s az új tavasz kifejti a föld legelső virágait. Megérkezett a tavasz legszebb virága, a keresztény világ legmagasztosabb ünnepe, a húsvét.

Századokon át népek millióinak szívébe hozott ez ünnep hitet, reményt és vigasztalást.

Ha valamikor, úgy ma van szükségünk hívő bizalomra, midőn a nemzet testén az ezer seb még be nem hegedt, midőn a fájdalom törétől sebzett nemzet fejét a gondok töviskoszorúja szorítja.

S nekünk mégis remélnünk és bízunk kell.

Remélnünk kell akkor is, mikor aggódva kérdezzük, hogy mit hoz a holnap nap, meghallgatja-e Isten buzgó imádságunkat, mellyel a mindennapi kenyerünket kérjük?

Remélnünk és bízunk kell akkor is, amikor munkánk gyümölcse oly kevés.

Nem szabad az aggodalomnak átadnunk magunkat, de Istenbe helyezett bizalommal kell munkánkat folytatnunk, mert bármily csekély legyen is munkánk eredménye, mégis a munka alkotja új életünk feltételét, alapját az újra építésnek,

A munkában áldás rejlik és vigasztalás az élet ezernyi baja között.

Folytatni kell a megkezdett munkát. Becsülni az időt, mert bármily rövid a perc, mégis egy szeme létezésünk lánczának, bármily csekély egy kódarab, mégis egy része elérhető jólétünk hajlékának.

Ez lesz a szenvedélyek lecsillapítója, ez lesz a fájdalom megnyugtatója, a nyomor megszületője.

A szenvedély csak szenvedélyt szül. A szenvedély csak rombol.

Dolgoznunk kell isteni Mesterünknek, a megfeszített szeretetnek szellemében. Dolgoznunk kell önmagunkért, embertársainkért, a közjóért.



Rákosszentmihályi passiójáték, 1929.

Végtelen a szenvedés, mérhetetlen a fájdalom tengere, amely elárasztja a nemzetet. De nagyobbak és erősebbnek kell lenni a szeretetnek, amely e keserűséget megszüntesse.

Ott legyen az törvényeinkben, ott legyen az szíveinkben, emelje fel a köztudatot a keresztény, krisztusi szeretet.

Némuljon el a szenvedély szava, törjön össze, vagy szakadjon szét a bálvány, legyen bár aranyból, vagy festett papírból,

Nyerje vissza a magyar régi jó szívét, nyerje vissza lelkének épségét. Az önzés, a gyűlölet tépte szét azt a szívet, amelynek egyedüli orvossága, balzsama csak a szeretet lehet.

Az állat-embert csak a lelki-ember újíthatja meg. A lelki embert nem csupán az értelem, de főleg a jó szív alkotja.

Ne nézzük mindig a földet, de emeljük fel tekintetünket az Ég felé is, Istenben találjuk fel azt a jó Atyát, kiben mindannyian testvérek vagyunk, kiket a testvéri szeretet fűz egybe, az a szeretet, a mely önmaga boldogságát mások boldogításában is keresi. Saját szenvedésünk között lássuk meg a mások keservét.

Húsvét szent ünnepén remény, vigasztalás száll szíveinkbe, hogy a Kálvária hosszú, fájdalmas útja után elközelgett, lassan bár, a feltámadás élete,

Isten a fájdalom sötét éjszakája után felhozza a verőfényes hajnalt.

Ebben az erős, szent hitben, a szeretet melegtől áthatott élőhitben fejlődhetik ki a nemzet új élete.

Csak az erős hitben törhet meg a szenvedés hatalma, Isten a szenvedések mélyéből hozza ki a reményt, az erényt, mi bár megfoghatkozhatik, de el nem vesztet soha.

Ez a nemzet, amely ezer éven át sok szenvedésen ment keresztül, hogy erényét, reményét veszítse, oda nem juthat soha.

Fel kell építeni a szeretet oltárát, fel kell építeni szíveinkben.

A próféta sírva kereste a szent tüzet, hogy visszahelyezze az oltárra, hogy köréje gyűjtse nemzetének gyermekeit, hogy meglássák fényénél a kötelesség útját.

Az a szent tűz melegséggel tölti be a szíveket, amely kifejti az életet, meghozza a feltámadást.

Ezt a reményt, ezt a virágot tesszük szívünkre a feltámadás ünnepén, hogy sok szenvedésünk sötét éjszakája után elérkezik a nemzet életében is a feltámadásnak boldog hajnala.

Sz. L.”

Az Erdélyi Szépmíves Céh

Erdélyben és a Partiumban a megmaradást szolgáló próbálkozások közül leginkább meghatározónak egy könyvkiadó, az Erdélyi Szépmíves Céh életre hívása ígérkezett.

Alapítói: Paál Árpád, Kós Károly, Zágoni István, Nyíró József, Ligeti Ernő és Kádár Imre 1924. március 29-én, a Keleti Újság hasábjain tették közzé felhívásukat. Első könyvük 1925 májusában hagyta el a sajtót. Feladatának betöltésére azonban az Erdélyi Szépmíves Céh akkor vált igazán alkalmassá, amikor első köteteinek megjelentetése után tevékenységét egy másik korszakos jelentőségű intézmény, a Berde Mária és Kemény János kezdeményezte Helikon írói közösség szolgálatába állította. A közösség tagjait évről évre Kemény János hívta össze és látta vendégül marosvécsi kastélyában és összes termeiben. 1926. július 15-én Kuncz Aladár nyitotta meg az első helikoni ülést.

„Munkálni akarjuk az eszméket, melyek örökkévaló ideáljai és célkitűzései voltak és lesznek minden emberi kultúrának, tovább építeni akarjuk vele fajunk ezeresztendős kultúráját, termelni akarjuk s közös birtokunkká tenni a lélek kenyérgabonáját, melynek magja Erdély földje, és népei lelkébe örök időktől elvetetett, munkálni Erdély jövődjét, mely a békességben, egymás megbecsülésében, a szeretetben és a munkában van” – hirdette 1926-ban az Erdélyi Szépmíves Céh propagandafüzete. A Céh két világháború közötti tevékenysége máig ható érvénnyel ezt a célt szolgálta.

Az összejövetel határozatának 1. pontja: „A romániai magyar kisebbség nemzeti jövője megköveteli, hogy vezetői a kulturális élet törekvéseire helyezték át tevékenységük súlypontját. A népnevelés, az irodalom és a művészet problémáit kell a kisebbségi élet első vonalába állítani, amelyek egyenrangúak a politikai természetű célokkal. Szükséges tehát, hogy ezek a célok és ezeknek a szellemi és erkölcsi erőknél természetes képviselői és védelmezői fokozott mértékben vonassanak be a magyarság sorsának intézésébe. Ők azok, akik a velünk együtt élő nemzetek kultúráival szakadatlan kapcsolatban állva,



után a kötetek mellé az Erdélyi Helikon című irodalmi folyóirat füzetei is felsorakoznak. Főszerkesztője Kisbán (Bánffy) Miklós, felelős szerkesztője Kós Károly, első és a magyarországi szerkesztője Áprily Lajos, felvidéki szerkesztője Sziklay Ferenc, délvidéki szerkesztője pedig Szenteleky Kornél. Főadatuk, a Duna menti, Kárpát-medencei magyar és európai kisebbségi szerzők műveinek közlése, irodalmi törekvéseik egymáshoz való viszonyának elemzése. Így román, német, középkori angol írók is megjelentek a lap hasábjain, Dsida Jenő, József Attila, Szemlér Ferenc, Babits Mihály műfordításában.

Az Erdélyi Szépmíves Céh és a Helikon közel két évtizedes működésével majd 200 kötet kiadását végezte, a magyar irodalom olyan kiválóságainak munkáiból, mint Tamási Áron, Kós Károly, Nyíró József, Wass Albert, P. Gulácsi Irén, Berde Mária, Makkai Sándor, Bánffy Miklós, Kemény János, Kuncz Aladár, Áprily Lajos, Jékely Zoltán, Hunyadi Sándor, Reményik Sándor, Szerb Antal, Szabédi László, Tabéry Géza, Illés Gyula, akik a legtöbb mű szerzői voltak.

Az Erdélyi Szépmíves Céh munkája és az Erdélyi Helikon kiadása 1944 szeptemberében befejeződött. Munkatársainak, alkotóinak sorsát meghatározta a háború.

Kit emigrációba, kit fogolytáborba sodort. Az alkotó, termékeny munka éve, az egymást inspiráló művek születése, irodalmunk kiemelkedő korszaka volt, amely betöltötte feladatát, az írás hatásával, erejével a megmaradást, a nemzeti összetartozást szolgálta.

HEGYI ÁKOS

id.hegyiakos@gmail.com

Kiskorúak köthetnek-e fogyasztói szerződéseket?

Sajnos a koronavírus-járvány időszakában sok iskoláskorú gyermek van otthon. A szülők jobb esetben home-office-ban dolgoznak, de lehet, hogy a munkahelyükön. Ezért felmerülhetnek olyan fogyasztói problémák, amikor kiskorú veszi át futártól az online megrendelt terméket, vagy a kiskorú interneten rendel meg műszaki cikket vagy használati cikket. Érvényes-e az ilyen szerződés vagy a kiskorú által tett jognyilatkozat?

Egyedül volt otthon a fogyasztó 11 éves kislánya, amikor a futár becsengetett és átvettél vele az internetről megrendelt közel 100.000 Ft vételárú Led televíziót. A kicsomagolást követően derült ki, hogy a televízió képernyője törött volt. A webáruház a panaszt arra való hivatkozással utasította el, hogy az átvételkor ellenőrizni kellett volna a termék sértetlenségét. Később a Budapesti Békéltető Testületi eljárásban egyezség jött létre, a fogyasztót kártalanította a vállalkozás, mert a webáruházat üzemeltető vállalkozás belátta, hogy jogilag nem helytálló, hogy egy kiskorúval írta alá a termék sértetlenségét igazoló nyilatkozatot.

Egy másik ügyben a kiskorú 12 éves gyermek az édesapja bankkártyáját használva rendelt meg egy webáruház online felületén egy laptopot, amit ki is szállítottak és a szülő akkor szembesült a problémával, amikor már a számláját is megterheltek a vételár összegével. A szülő ebben az esetben az eljárásban nehezen tudta bizonyítani, hogy a

megrendelést nem ő adta le, hanem a kiskorú gyermeke az ő hozzájárulása nélkül. A bankkártya nem játék, ne hagyjuk, hogy azzal a gyerekek visszaéljenek!

Mit mond a jogszabály?

A Polgári Törvénykönyv rendelkezik a kiskorú cselekvőképességéről és ezzel összefüggésben arról, hogy az mikor tehet érvényesen jognyilatkozatot. A 14. életévét be nem töltött gyermek cselekvőképtelennek minősül. A mindennapi élet szokásos szükségleteinek fedezése körébe tartozó kisebb jelentőségű szerződéseket megkötheti, tehát a boltban vásárolhat és vehet fagyaltot vagy édességet a cukrászdában. De nem vehet át nagy értékű online megrendelt terméket és nem írhat alá átvételi nyilatkozatot. A cselekvőképtelen kiskorú jognyilatkozata tehát semmis, nevében a törvényes képviselője járhat el.

A 14. életévét betöltött, de még nem 18 éves kiskorút korlátozottan cselekvőképesnek tekinti a magyar jog. A korlátozottan cselekvőképes kiskorú jognyilatkozatának

érvényességéhez törvényes képviselőjének – szülő – hozzájárulása szükséges. A korlátozottan cselekvőképes kiskorú a törvényes képviselőjének közreműködése nélkül is tehet olyan személyes jellegű jognyilatkozatot, amelyre jogszabály feljogosítja, megkötheti a mindennapi élet szokásos szükségleteinek fedezése körébe tartozó kisebb jelentőségű szerződéseket, tehát bevásárolhat, rendelhet 1 pizzát, rendelkezhetsz munkával – diákmunka keretében – szerzett jövedelmével, köthetsz olyan szerződéseket, amelyekkel kizárólag előnyt szerez, ajándékozhat a szokásos mértékben. Ez azonban nem azt jelenti, hogy a karácsonyra szüleitől ajándékba kapott legújabb nagy értékű okostelefont odaajándékozhatja a barátjának, mert annak érvényességéhez kell a szülői megerősítés is.

Legyünk óvatosak az ilyen fogyasztói szerződéseknél és inkább előzőleg beszéljünk meg a gyermekeinkkel az ezekből adódó esetleges problémák lehetőségét!

DR. KOLYVEK ANTÓNIA

Április teendők a kertben

Áprilisban a virágba borult és kizöldült természet már visszavonhatatlanul azt jelzi, hogy itt a tavasz, ezzel együtt a kerti teendőink is egyre bokrosabbá válnak. Ez a hónap a legszesélyesebb az évben, számíthatunk fagyokra és nyári melegre egyaránt, így nem árt, ha alaposan felkészülünk minden eshetőségre.



Az időjárás kilengései ellen praktikus védekezési eszköz a fátyolfólia, ami egyaránt védi a növényeket a hidegtől és az erős napsütéstől, illetve a talajt a kiszáradástól.

Márciusban a palántázásé, a talajelőkészítés és a metszésé volt a főszerep, áprilisban a legtöbb dolgunk a vetetésekkkel és a kiültetéssel lesz. Most lehet szabadföldre vetni a



burgonyát, mángoldot, kései zöldborsót, nyári retket, jégsalátát, káposztaféléket, a hónap végén pedig a babokat, tökféléket és a csemegekukoricát. Az ültetést megelőzően érdemes a tervezéssel kezdeni: gondoljuk át, mit hova ültetünk és a legjobb, ha ezt papírra is vetjük. Kiemelten fontos a vetésváltás betartása, vagyis ugyanarra a helyre ne vessük 4-5 évig ugyanazt a növényt. Ennek egyszerű oka, hogy az adott területen a kártevők annyira felszaporodhatnak, hogy a következő évben még több gondot

okozhatnak az előző évvel azonos kultúrának.

Zöldtrágyaként vethetünk sarkantyút, ami remekül árnyékolja a talajt, nedvesen tartva azt. Erre a célra a facélia vagy mézontófű is kiváló, ami hosszú gyökereivel javítja a talaj szerkezetét és a beporzó méheknek is gazdag táplálékforrást kínál.

A jó idővel együtt a kártevők is felbukkannak, ezért nem árt néhány óvintézkedést bevetni ellenük. Érdemes kedvező növénytársításokat alkalmazni, kihasználni a növények egymásra gyakorolt jótékony kölcsönhatását. Jó szomszédai egymásnak például a sárgarépa és a hagyma, a kapor és uborka, a zeller és káposztafélék, a bab és

a borsikafű.

Ha retkünk levele lukacsos, minden bizonyítvánnyal földi bolhák vetették meg a lábukat a növényen. Ez a rovar viszont csak a száraz helyeken érzi jól magát, így alapos locsolással költözésre kényszeríthetjük őket. Jó megelőzés ugyanerre a problémára, ha fátyolfóliát terítünk az egész sorra.

Ilyentájt már sok bosszúságot szoktak okozni a levéltetvek, de ha türelmesen várunk, az éhes katicák hernyóinak felmentőserege meg

fog érkezni és mire észre vesszük már hűlt helyüket találjuk.

A kiskertekben talán a csigák okozzák a legtöbb fejtörést. Ellenük sörcsapda, éles, fizikai akadály vagy az indiai futókacsa vethető be.

A bio növényvédelem igazi Jolly Jokere a csalánlé, ami permetezve vagy belocsolás által nemcsak elűzi a nem kívánt betolakodó rovarokat, hanem a benne található kovásva segít a növények jó kondícióját, ellenálló immunrendszerét kialakítani és fenntartani.

Gyümölcsfaíink védelmére jó megoldást jelentenek a különböző biológiai csapdák. A sárga ragacsos lapokat virágzás után felhelyezve hatékonyan gyéríthetjük a káros rovarokat, csakúgy, mint a feromoncsapdával, amivel jelentősen csökkenthetjük többek között az almamoly peterakását. Ha van a kertünkben őszibarackfa, akkor észrevehetjük a kihajtó levelekkel együtt a tafrina megjelenését. Ilyenkor a lehető leggyorsabban távolítsuk el és semmisítsük meg a beteg leveleket, emellett használjunk zsurlóleveles permetlevet a gombás fertőzések elterjedése ellen.

Nem árt elővenni a csapadékgyűjtő edényünket is a pince mélyéről. Palántáink akkor fogják magukat a legjobban érezni, ha lágy esővízzel locsoljuk őket, ugyanakkor az előző évek száraz időszakai arra intenek, hogy minden cseppet becsüljünk meg.

HORVÁTH ANETT

Csalánlé receptje

Szedjük 1 kg friss csalánt a kevésbé forgalmas utak széléről vagy patakpartról. A bátrabbak kesztyű nélkül is megpróbálkozhatnak vele, mert a csaláncsípés jótékony hatású, főleg a reumás panaszokkal küzdők számára. Az összegyűjtött növényt aprítsuk fel egy nagyobb, zárható edénybe, ami fából, agyagból, kőből vagy műanyagból, de semmiképpen sem fémből készült. Majd engedjük fel a tartályt 10 liter eső- vagy forrásvízzel. Ha ennek híján vagyunk, akkor állott csapvizet használjunk. Fontos, hogy a csalánt ellepje a víz, ha ez máshogy nem sikerül, tegyünk rá követ nehezeknek. Ezt követően nincs más dolgunk, mint naponta egyszer megkeverni és várni, hogy megerjedjen a biolevünk, amihez tavasszal 14 nap szükséges, de nyáron elég 4-5 nap is. A folyamat jó irányba haladását jellegzetes szag jelzi, ami a szomszédok szempontjából kellemetlen lehet, ezért érdemes egy maréknyi zeolitot (zeolit alapú macskaalom is megfe-



lő) tenni az edény tetejére, ami csökkenti a tolokodó szaghatást. Kijuttatás előtt át kell szűrni a kész levét egy sűrű szövetű szitán vagy gézlapon keresztül, ezután használhatjuk 1:10 arányú hígításban lombtrágyaként vagy talajra locsolva. Az elkészült lé jól tárolható, nyugodtan megtarthatjuk a maradékot. A növényi maradványokat ne dobjuk ki, helyette tegyük a komposztba. A nitrogénben gazdag csalánleves kezelést érdemes hetente, 10 naponta elvégezni. A bab, borsó, fokhagyma és vöröshagyma kivételével valamennyi zöldségfélének kedveli és szinte kivirul ettől a gyors, egyszerű és olcsó tápoldattól!

Zsurlólé receptje

Alapanyagként gyűjtünk vizes élőhelyek környékén kb. fél kg mezei zsurlót és áztassuk 5 liter vízben egy éjszakán keresztül. Másnap főzzük lassú tűzön kb. 30 percig. Leszűrés után ötszörösré hígítva használhatjuk. Az avatatlan szem azonban könnyen összetéveszti a növényt a mocsári zsurlóval, ezért ha biztosra akarunk menni, akkor vegyünk a patikában vagy a drogériában szárított mezei zsurló hajtást, amiből 20 dekányit áztassunk 10 liter esővízben 30 percig. Ezután forraljuk 45 percig, majd kihűlés után szűrjük le és hígítsuk a tízszeresére. Az így kapott törzsoldatot használat előtt ismét tízszeresre hígítva juttassuk ki 24 órán belül! Ahogy a csalánlé esetében hetente, kéthetente ismételjük meg, a gombabetegségek ellen védeni kívánt növényeinknél, de a kezelést semmiképpen ne a tűző napon végezzük el, hanem inkább reggel vagy este. A főzettel a takácsatkák és a levéltetvek ellen is ellenállóbbá tehetjük a lombzotatot.

Ez a csapat egy év múlva is erős lesz



Hírt adtunk arról, hogy a Kertvároshoz sok szállal kötődő magyar férfi kardvívó válogatott legutóbbi versenyén végleg bebiztosította szereplését a tokiói olimpiára. Majd néhány nappal később megjelent a Nemzetközi Olimpiai Bizottság közleménye, miszerint a világméretű egészségügyi kockázat ismeretében a világi játékok elhalasztása mellett döntöttek. Megkérdeztük Decsi Andrást, a férfi kard szakág vezetőedzőjét, hogyan érintette őket a döntés.

– Aki figyeli a híreket, számolt ezzel a lehetőséggel. Így minket sem érintett váratlanul a NOB döntése, ami nem jelenti azt, hogy örülünk neki. Próbáltunk fölkészülni erre a helyzetre is. Az elmúlt néhány héten inkább a bizonytalanság volt nagyon zavaró. Az olimpiai kvalifikáció március végén zárult volna le. Aztán jött a halasztásról szóló bejelentés, ami számtalan további kérdést vetett fel. Júniusban ugyanis még lett volna egy Európa-bajnokság, és ebben az évben az EB és az olimpia miatt nem rendeztek világbajnokságot. Mivel a teljes versenyrendszert felfüggesztették hazai és nemzetközi szinten is, így a vírusveszély lecsengését követő időszak menetrendje is bizonytalanná vált.

– GONDOLOM, FÖLBORULTAK AZ EDZÉSTERVEK IS.

– Gyakorlatilag az edzőmunka is föl van függesztve. Mi azért egy kicsit szerencsésebb helyzetben vagyunk, mint a teljesítménysportágak versenyzői. Az úszásban vagy az atlétikában bizony egy év takarékos üzem mód nagy problémákat okozhat. Nálunk a kor előrehaladása egy bizonyos határon belül inkább a versenyzők érését segíti elő. A mostani gárda olyan, mint a bor: az idő múlásával érik, nemesedik, egyre jobbá válik.

– MILYEN SZAKASZÁHOZ ÉRT VOLNA A FELKÉSZÜLÉS, HA NINCS A KORONAVÍRUS?

Még egyszer a Mátyás királyról szóló történelmi pályázatról

A Kertvárosunk Értékeiért Egyesület által meghirdetett, Mátyás királyról szóló történelmi pályázatra betegség miatt nem érkezett meg a Corvin Gimnázium 10. d osztályos tanulóinak közös pályázata, így az ő nevük nem szerepelt az eredményhirdetésben. Pedig Kenesei Sára, Szabó Mátyás, Tóth Bibiána, Beregszászi Dorka, Gecse Fanni és Skribek Dorina szintén kivette részét a közös munkából. Szintén nem kapott érdemeinek megfelelő hangsúlyt Kopcsády Ilona, a Móra Ferenc Általános Iskola pedagógusának a neve, pedig ő és tanítványai szintén lelkes résztvevői a történelmi pályázatoknak. Mindegyikük munkáját nagyra értékeljük, és a jövőben is számíthatunk rájuk.

TÖRLEY MÁRIA

Nótakör Kossuth Eszter 06-20/805-8857

Az egészségügyi vészhelyzetre való tekintettel a **nótakör összejövetelei bizonytalan ideig szünetelnek.** Az újraindulásról értesítjük a tagságot.

A Nemzetközi Olimpiai Bizottság egy évvel elhalasztotta a tokiói nyári olimpiai játékokat, ami így 2021. július 23. és augusztus 8. között kerül megrendezésre.



– A március-április nekünk a feltöltődés, a rekreáció időszaka lett volna. A biztos olimpiai részvétellel a tarsolyunkban a fizikai karbantartás és a „finomhangolás” maradt volna hátra. Egy ideig, amíg még nem volt korlátozva a kijárási, össze-összejöttünk edzeni, most azonban már nincsenek edzések sem. Mivel azonban erre az időszakra a rendkívüli helyzettől függetlenül is inkább a lazítás volt betervezve, eddig komoly kiesést még nem jelent a munkában. Szerencsére a csapatom tagjai vannak olyan profik, hogy az edzések felfüggesztése ellenére sem fogják elhanyagolni erőnléti állapotukat, de azért ez nálunk is rendkívüli, szokatlan helyzet.

– A MOST MEGSZERZETT KVALIFIKÁCIÓK ÉRVÉNYESEK LESZNEK JÖVŐRE IS? HISZEN EGY ÉV A SPORTBAN NAGYON HOSSZÚ IDŐ, KÉRDÉS, HOGY AZOK – ÉS ITT LEGKEVÉSBÉ A VÍVÓKRA GONDOLOK –, AKIK MOST BÁRMILYEN SPORTÁGBAN KVÓTÁT SZEREZTEK AZ OLIMPIÁRA, KI TUDJA, MILYEN FORMÁBAN LESZNEK EGY ÉV MÚLVA.

– Erről a mai napig semmi hírünk nincs. Abban azonban biztos vagyok, hogy az én csapatom egy év múlva is erős lesz. Mint említettem, a halasztás rengeteg kérdést vet föl, amire most még senki nem tudja a választ. Nem csak sportszakmai, hanem szervezési, és nem utolsósorban gazdasági kérdéseket. Most nem tehetünk mást, mint várakozunk, amíg megszületnek a döntések. Nagy feladat vár a NOB-ra és a nemzetközi sportági szakszövetségekre, hogy újraírják a menetrendet. Nemzetközi szinten összefésülni a szálakat igen nagy munka. Mi pedig most nem tehetünk mást, mint várakozunk, és a fiúk próbálnak edzettek és egészségesek maradni.

MÉSZÁROS TIBOR

VEGYES

Eladó kukorica morzsoló, kézi daráló, rakéta porszívó gyűjtőnek, 1945 előtti kemény szárú tisztító szirma. 407-2038

Vendégágy 10E Ft, légtisztító, mélyhűtő 230l-es, kerti szivattyú, komposztáló gép eladók. 409-2240

Maibach Silver 16 db-os edénykészlet eladó. 25E Ft. 30-826-7673

Csepel női kerékpár, üzemképes színes TV-k eladók. 20-588-8048

Eladó új porszívó garanciával 29E Ft, új mixer 20E Ft. 30-851-3137

Kétrészes lemez mosogató 1,5E Ft, fém vasaló állvány 1,5E Ft, fehér porcelán mosdó 1,5E Ft, férfi kerékpár 2,5E Ft-ért eladók. 403-3065

Eladó 380V-os körfűrés 4,5 lóerős villanymotorral, működő 300-as vidia lappal. Ár 30 E Ft. 70-427-9113

Eladó egy szőfa háttámlás üdögarnitúra, egy Grundig TV, egy Whirlpool szagelszívó (fehér). 20-559-8756

Családi ház havi- és alkalmankénti nagytakarítására keresek megbízható hölgyet, 30-313-9916

Sencor 55 cm-es lapos TV 10 E Ft-ért eladó. 20-581-0601

INGATLAN

Eladó Parádsasvár, Petőfi udvarban 540nm-es építési telek. 20-542-3561

Mogyoród, Tölgyesen eladó lakható házzal, gondozott fák, szőlővel, nyári pihenő, kemencével. 20-942-7656

Jókai lakótelepen 4. emeleti 68nm-es, beépített erkélyes, K-Ny fekvésű lakás eladó 34M Ft. 20-585-0195

540nm-es telekrész művelésre kiadó a XVI. kerületben. 20-465-9834

Kiadó szobát, vagy albérletet keresek havi 60E Ft+ rezsizert max. összegért. 30-851-3137

Abádszalókhöz közel, Tiszagyendán eladnám ingatlanomat. Öregház + gyümölcsös. 30-581-8945

Albérletet keresek hosszú távra a XVI. kerületben, Csömör, Kistarcsa, Gödöllő 65E Ft rezsivel/hó. 20-252-0255

Cinkotán a temető mellett a Simongát utcában 4700 nm szántóföld eladó. Osztatlan közös tulajdon. Kiváló befektetés! Ár 1,5 E Ft/nm. 30-940-7606

Szent-Korona utcában, -lakótelepen- eladó 52 nm-es 2 szobás, panorámás IV. emeleti lakás. 20-806-3534

34 nm-es öröklakásomat cserélném 30-35 nm emeleti önkormányzatra ráfizetéssel. 20-327-7398

Cinkotán, a Nagytarcsai út mellett 4954nm-es szántó eladó. 400-0440; 70-299-3400

Rákosszentmihályon 220 nm-es családi ház működő üzlettel együtt eladó. 20-545-9267

Elcserélném Kerepesi 40 nm-es házamat kis telekkel hasonlóra a XV.; XVI.; XIV. kerületben – ráfizetéssel! 30-599-0677

Csömöri szántó 2172 nm-es 1M Ft-ért eladó. 409-2240

Kiadó garázst keresek a Pálya utcai lakótelep környékén. 30-932-5654

Bökényföldi úti (24ha) földtulajdonosok jelentkezését várom, akik el akarják adni részüket. Tulajdonosoknak kell össze fogni, a TSZ nem foglalkozik az eladással. 30-482-0700

Kiadó a XVI. kerületben, Cinkotán egy 40nm-es különálló ház 1 fő részére. Csendes környék. Héve, busz 2 percre. 30-940-3024

VEGYES

Eladó jó állapotú Bionwell Jde köves gerincmasszázs ágy. Érdeklődni a 20-491-7636 telefonszámon.

Gömbölyű centrifuga eladó 5E Ft. 405-5160

Kerékpár MBT. A7-es alig használt újszerű állapotban eladó. 30-359-5978

Biorezonanciás masszírozós fotel lábtámlával, hosszú ocelot, rövig panofix bundák eladók. 20-252-6828

Aranyvesszők, mályva rózsátövisek, Orion színes TV, marmonkannák eladók. 30-363-5936

Eladó ridgid menetmetsző készlet 0,5"-2"-ig, 1 db ridgid menetmetsző fej 2". 20-458-9084

Eladó Ridgegid menetmetsző kések többféle méretben, 2"-os tábori csősatu, hazai gyártmány 1 db eladók. 20-458-9084

Grundfos szivattyú 25/60 új, 25/40 szabályozható; golyóscsapok 1" méretben 4 db eladók. 20-458-9084

3 éve nem használt poly Mobil Elektromos kerékpár eladó. Akkumulátor cserére szorul. 407-6079

0,5dl üvegek (2-3 ezer db) 8Ft/db áron elvihetők. 20-527-8342

Eladó Canon fénymásoló, parabola antenna, mpssdókglyó, nyári gumibroncs dísztarcsával, 2 db 205/55/16. 20-588-8048

Eladó: férfi kerékpár, hordók, villanszerelési anyagok, turista gézpalack főző felülettel, perlit, gőzölős új vasaló, villanszerelőnek új védőbakancs. 407-2038

Olajkályhához vadonat új adagoló eladó 5E Ft. 20-581-0601

Eladó: 2 m3 tűzifa mélyen ár alatt, fűgafák, babérfák, dísznövény különlegességek olcsón. 70-544-4579

Eladó: 4 db Suzuki felni gumival, XXL női alsó-felső melegítő, 38-as western csizma. 30-451-5582

Eladó: villanszerelési anyagok, 4 eres kábel, televíziók, rádiók, Olivetti írógép, kerékpárok, bakelit lemezek, 10 zsák perlit, lemezjátszó, hűtőtaska. 407-2038

Nem használt elektromos láncfűrész 2000 W-os Goldenstar 20E Ft-ért eladó. 259-0405

Ács, tetőfedő, bádogos. 20-210-6108; 20561-4396

Házhoz megyek!
Fogsor készítését,
javítását vállalom
garanciával.



Hívjon bizalommal!
Telefon: 06-20/980-3957

Életjáradéki szerződést kötnék házra, vagy lakásra a XVI. kerületben 70 éven felüli személlyel havi fix összegű fizetéssel. 30-941-4533

Smart Szépségzsalonunkba
várunk szeretettel.

Cím: XVI. Rákosi út 136.

Bejelentkezés:

Fodrászat: 30/575-5988

Műköröm: 30/645-2266

Kozmetika: 30/331-3220

Vízszelész. Csapok, szifonok, WC-k, WC tartályok, mosdók, zuhanytálcák stb. cseréje., mosógép, mosogatógép bekötése. Új vízvezeték kiépítése, régiek cseréje. 20-412-0524
Hétvégén is hívható!

**KŐMŰVESMUNKÁK,
BURKOLÁS,
betonozás, hő- és vízszigetelés,
kémény és kerítésépítés,
kicsitől a teljes felújításig.
Díjtanul kiszállítás! 406-4095,
30/734-0411**

Villanszerelés, hibakeresés, villanybojlerok vízkötelenítése, javítása, cseréje. Rácz Mihály 30-296-5590, 260-7090

FAKIVÁGÁST, SÖVÉNYNYÍRÁST vállal kerületi **KERTÉSZ.** Zöldhulladék elszállítással is, anyagi felelőssé vállalással, profi gépekkel. 30-287-4348

Kert- telekredezés! Metszés, permetezés, favágás, bozótirtás, térkövezés, kerítés építés. Reális áron! www.telekredezés.hu Tel.: 06-20-259-6319

Eladó 72 cm-es sík képernyős Sony Tv. 20-327-7398

**Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT**

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca -37.



SZÖNYEGTISZTÍTÁS

Melegvizes mélymosás,
szegés, javítás! Háztól házig!
Kárpittisztítás otthonában!

06-30/94-94-360 280-75-74

PAPÍR – és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papír régiséget, régiségeket vásárolnánk és árverésre átveszünk. VI. ker. Andrassy út 16. 266-4154 nyitva: H-SZ 10-17 h, CS 10-19 h

Kertépítés, fakivágás, metszés, permetezés, tereprendezés, fűnyírás, sövény nyírás, zöld hulladék elszállítás. Farkas Norbert 30-550-7761

**Duguláselhárítás falbontás
nélkül. Víz- és fűtészerezés.**



402-4330

20/491-5089

Kertépítés, fakivágás, metszés, permetezés, tereprendezés, fűnyírás, sövény nyírás, zöld hulladék elszállítás. Farkas György 30-685-9502

Ereszcsatorna javítása, tisztítása, széldeszka, oromszegély javítása- festése, kerítés festése javítása. Borbély Tamás 30-721-3165

**Gyógypedikúrt
és manikúrt vállalom.**

Házhoz megyek.

**Időpont egyeztetés:
70/595-33-45**

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parketta csiszolás, aljzat kiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998.) Csapó György 31-780-6430; 780-3732 festesma.iwk.hu

PARTNERÜNK A Hírnök
SAJTÓKÖZPONT
 INFORMÁCIÓS ÉS HIRDETÉSI CENTRUM
www.sajtokozypon.hu

Pizza & Food Expressz
 Pizza People Expressz
 06 1 409 13 66 | Oldalunkon leadott rendeléseknél
 06 70 7700 376 | "1meterpizza" kuponkóddal
 1meterpizza.hu | 10%-os kedvezményt adunk

TELEFONOSOKAT KERESÜNK!

- Rugalmas beosztással, akár heti pár napra is telefonosokat keresünk, nyugdíjasokat is. • Heti fizetés.
- Betanulás után akár otthonról is végezhető.
 - Tapasztalattal rendelkezőknek magasabb órabért biztosítunk.
- Ismerősök jelentkezése esetén prémium jár.

Tel.: 06-30/79-79-202

Hívható: 08-18 óráig.

Babamérleg kölcsonzés



Sas Gyógyszertár - 1913 óta az Önök szolgálatában

1163 Budapest, Margit utca 1. - A sashalmi piacnál - Nyitva H - P 8-19, Sz 8-12 - Tel.: 403-7303

Becsöngetünk Erzsi nénihez, a Petőfi utcában, régen nem láttuk már.

Mosolyogva nyit ajtót és tessékel be, a házba minket.

– Jöjjenek, jöjjenek cudar az idő odakint!

Nagy a készülődés odabent, este jönnek az unokák. Leszünk vagy hatan, újságolja nevetve Erzsike néni, kezében nagy tál hájas sütemény.

Éppen ebédidő van, de nem látom a fazekakat, a rotyogó ételeket a tűzhelyen.

– Ne is keresse anygalkám, mi már rendeljük az ebédet. Régen persze főztem, mentem a piacra, boltba, volt hogy két nap is beletelt mire mindent megvettem.

A konyháról nem is beszélve, korán keltem, mire mindent megfőztem majd összeestem. Belefáradtam...

Ezért egész héten rendeljük az ebédet, a Csömöri Étkezdéből, két különböző fogást is lehet, kinek ami a kedvence.

Így sokkal egyszerűbb!

– Tudja milyen az.

Papa nem eszik meg akármit, volt, hogy két félét kellett főznöm... Kiszámoltam!

Nem éri meg vesződnöm minden nap a bevásárlással, főzéssel.

A Papa se eszi három napig ugyanazt!

Nézze! – mutat a kis füzetre – Itt írom, mire költök havonta.

Kipróbáltunk már sok mindent, de végül a Csömöri Étkezdénél maradtunk!

Úgy főznek, mint én! (talán még jobban is mondja halkan Pista bácsi)

kiadásak és finomak az adagok.

– Ha akarom, két hétre előre kiválaszthatom mit együnk, lehet cserélgetni az ételeket a menüben.

Nagyon jól bevált, és nem is drága!

Ha belegondolok..., bevásárlás, főzés minden nap a villany sincs ingyen, és így marad időm minden másra. Imádok sütni az unokáknak!

Mindenkinek csak ajánlani tudom!



A Csömöri Étkezdében már tíz éve főzünk a helyi lakosoknak, nyugdíjasoknak, családayáknak, az ő igényeik alapján állítjuk össze a menüket, ízesítjük ételeinket.

Mindig a legjobb minőségű alapanyagokból főzünk változatos ételeket.

Csömöri Étkeзде 06-20-433-84-64 Csömör, Major út 19. www.csomoriebed.hu

Ha Szombat, akkor Patika! PatikaSzombat!

Szombatonként kedvezmény

Valós **15%**

**PALLASZ
ATHÉNÉ PATIKA**

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

ÉS

**NAGYICCE
PATIKA**

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület **állandó ügyeletes**
patikája, ÉJJEL-NAPPAL

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KEDVES VEVŐINK HASONLÍTSÁK ÖSSZE ÁRAINKAT MÁS PATIKÁKKAL!

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2020. december 31-ig. Más akcióval össze nem vonható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban!

Suzuki Gusztáv

LÉPJ SZINTET, VEZESS HIBRIDET!

VÁSÁROLJON ONLINE ÚJ HIBRID SUZUKIT A GUSZTÁVNÁL!

Szervízünk és
műszaki vizsgabázisunk
hétfőtől péntekig

8-15 óráig működik!

A higiéniai szabályok
maximális betartása
mellett tudjuk
karbantartani,
szervizelni autóját!

Kérjük, hogy látogatása előtt
kérjen időpontot kollégánktól!

T: 061 405-33-76

Velünk biztosra mehet!



MOTORRA
TURBÓRA
VÁLTÓRA
HIBRID
RENDSZERRE



Kizárólag a készlet erejéig! A garancia részleteiről kérjük, érdeklődjön márkakereskedésünkben!

A kép illusztráció

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

! KERESKEDÉSÜNK BEN MŰSZAKI VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK, A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰVEK MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁSÁT TÍPUSTÓL FÜGGETLENÜL VÁLLALJUK! !