

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • www.bp16.hu
XXIX. évfolyam 17. szám • 2020. szeptember 9.



Tisztelt XVI. kerületi Lakosok!

A 2020. év II. félévi helyi
adók (építmény-, telekadó)
és a gépjárműadó
pótlékmentes befizetésének
határideje:

Szeptember

15.

A befizetések teljesítésére szolgáló készpénz-átutalási megbízásokat (csekket) az Önkormányzati Adóhatóság 2020 tavaszán már kiküldte, ezért kérjük azon adózókat, akik jelenleg nem rendelkeznek a befizetés teljesítéséhez szükséges készpénz-átutalási megbízással, annak beszerzése érdekében szíveskedjenek ügyfélfogadási időben az Önkormányzati Adóhatóságot felkeresni!

Kérjük szíveskedjenek az esedékes adót határidőben befizetni!

XVI. kerületi Önkormányzat
Adó Ügyosztálya



Mesés veteránok a Kertvárosban



Hatodik alkalommal ejtették útba kerületünket a Veterán Kerékpártúra résztvevői, akikhez mindig mesés veterán autók is csatlakoznak. Hoztunk Önöknek néhány fotót az eseményről.

GYÖNGY
PATIKÁK

Akcióban az egészség

Akciós szórólapját
keresse a postaládájában.

GYÖNGY
PATIKÁK

NAGYICCE
PATIKA

Veres Péter út 11.
Állandó ügyelet

TORONY
PATIKA

Csömöri út 117.
Kényelmes parkolók

PALLASZ
PATIKA

Rákosi út 90.
Kényelmes parkolók

SASHALOM
PATIKA

Veres Péter út 32-34.
HÉV-megállónál

A Gyöngy Patikák teljes listája megtalálható a www.gyongypatikak.hu honlapon.

Ez egy ilyen nyár volt...

Megkérdeztük a polgármestert, milyen fontos dolgok történtek a nyáron, és természetesen szót ejtettünk a vírushelyzetről is.

MÉSZÁROS TIBOR

– ELŐZŐ BESZÉLGETÉSÜNKOR A FŐ HÍR A KIBŐVÍTETT NAPSUGÁR BÖLCSDÉ ÜNNEPÉLYES ÁTADÁSA VOLT. MI TÖRTÉNT A NYÁRI HÓNAPOK ALATT?

– Az azt követő időszak nagyberuházásai közül elsősorban az utépítéseket és útfelújításokat kell megemlíteni. Ezeket a munkákat nem igazán hátráltatta a vírushelyzet, ezért a tavaly megkezdett utépítésekkel kapcsolatban már az elszámoláson is túl vagyunk. A program azonban folytatódik. Jónéhány utcával kapcsolatban lezajlott már a közbeszerzési eljárás, és a kivitelezési szerződés megkötése előtt állunk. Ezek már azok a munkálatok lesznek, amelyekre az idei évben nyertük el az anyagi forrásokat. Hátráltatta a folyamatot, hogy több esetben új eljárást kellett kiírunk, mert nem volt alkalmas ajánlattevő.

– HOGY ÁLLNAK A NAPLÁS-TÓ KÖRNYÉKI KORSZERŰSÍTÉSI MUNKÁLATOK?

– A nyári hónapok alatt elkészült a 3-as és 4-es ütem. A 3-as ütem a tó mellett felújított út két végén kimaradt útszakasz befejezését tartalmazta. Ezek azért maradtak függőben,

mert a Simongát út felőli szakaszon például még a Fővárosi Önkormányzat útfelújítási munkálatainak befejezését kellett megvárni.



A büfé épülete a Naplás-tó mellett

Elkészült a büfé épülete is, amelyre most keresünk üzemeltetőt. Az első pályázat itt sem hozott eredményt. A másodiknak az eredményhirdetése pedig a napokban várható.

– ÚGY ÉRTESÜLTÜNK, HOGY A KILÁTÓ ÉPÍTÉSE KICSIT CSÚSZIK.

– A Naplás-tó körüli korszerűsítések utolsó eleme az erdő egy magaslati pontján

kialakítandó fából készülő kilátó. Ennek az eredeti tervek szerint már majdnem készen kellene lennie, de az építető, a Pilisi Parkerdő Zrt. arról tájékoztatott minket, hogy a koronavírus jelenléte ezt is hátráltatja. Ehhez ugyanis Ausztriából kell a szerkezeti elemeket behozatni, és a cég, amely az erre alkalmas anyagot szállítaná, munkásainak biztonsága érdekében hónapok óta zárva tart. Abban azonban reménykedhetünk, hogy a kilátó legfelső szintjéről még ebben az évben megcsodálhatjuk a Naplás-tó és a Gödöllői-dombság által nyújtott gyönyörű panorámát.

– A TANYAUDVARBAN IS EGÉSZ NYÁRON FOLYT AZ ÉPÍTKEZÉS.

– Igen, ott a kivitelezés utolsó előtti fázisa zárult le. Megépült a bemutatóterem és a közösségi terem, amelyeknek a műszaki átadása történik a napokban. Az utolsó szakasz a parkolók kiépítése lesz, amelyre már szintén kiírtuk a közbeszerzési eljárást, de még nem járt le a határideje, így az eredményt még nem ismerjük.

Okos embernek a nagyapja ültet diófát!

És a nagyapa most 30% kedvezményt is kap az Oázisban!

www.oazishu.hu

**1000
EZER FORINT**

Az Oázis Kertészet
ajándék kuponja

www.oazishu.hu

A kupon 2020. szeptember 9. és 30. között
összes árúruházunkban felhasználható,
lefordítással 5000 Ft értékű vásárlás esetén
4000 Ft-ot kell fizetni. A kupon más
akcióval nem vonható össze, akciók árú
termékeire nem vonható be. Vásárlásként
egy darab kupon használható fel.



Oázis Kertészet Rákosszentmihály

1162 Budapest, Szlovák út 15., (M0-Újpalota, Csömör kihajtó)

Nyitvatartás: Hétfőtől szombatig: 8-19; Vasárnap: 8-18

Szeptember 18-19-20-án az idősök iránti tisztelet jeléül minden növény
árából 30% kedvezményt adunk nyugdíjas korú vásárlóinknak. A kedvez-
ményen felül 80 évnél idősebb látogatóink pedig egy külön virágzó aján-
dékot is kapnak! *

– HOGYAN HALAD A SZAKRENDELŐ BŐVÍTÉSE?

– Egyelőre az ütemtervnek megfelelően, és remélem, ez így is marad. Elkészült az emeleti részek szerkezete, felkerültek rá a speciális oldalelemek, amelyeknek nem csak térhatároló funkciójuk lesz, hanem statikai szerepet is kapnak. Reményeink szerint még az őszi esők előtt megérkeznek a nyílászárók, és így az időjárástól függetleníteni lehet majd az épületet. A továbbiakban kicsit el kell térnünk a tervtől, mert a házi gyermekorvosok mind a négyen külön rendelőt szeretnének, betervezve azonban csak kettő volt váltóműszakban. Ezt a kérésüket megpróbáljuk teljesíteni. Nem működött jól a rendelők egyedi légkondicionálása sem, erre is keresünk megoldást. Az Egészséges Budapest Program sok pénzzel támogatta ezt a beruházást, amelyet idén még megtoldott 120 millió forinttal. Azonban további forrásokra lesz szükség, mert az Önkormányzat a kezdetekkor 120 millió önrészt vállalt, azonban kiderült, hogy a szerződéskötés csak akkor jöhet létre, ha vállaljuk a 800 millió önrészt, mert a beérkezett ajánlatok közül a legolcsóbb is ennyi önrészt igényelt. Reményeink szerint azonban ezt a Kormány kompenzálni fogja.

– JELENLEG A KORÁBBI GYERMEKRENDELŐ ÉPÜLETÉNEK BŐVÍTÉSE, AZ ERRE TÖRTÉNŐ EMELETRÁÉPÍTÉS MUNKÁLTAI FOLYNAK. DE VANNAK FELÚJÍTÁSI TERVEK A FŐÉPÜLETTEL KAPCSOLATBAN IS. AZT MIKOR KEZDIK EL?

– A főépületben a földszint, az első és a negyedik emelet érintett a felújítási munkákban, a többi szinten csak a mellékhelyiségeket újítják fel. Az említett három szint rendelőit a munkálatok idejére át kell telepíteni valahova. Ezért megvárjuk, amíg az új szárny elkészül, ahova átmenetileg át lehet költöztetni azokat a rendelőket, amelyeket akadályozna a felújítás. Ez megoldható, mert egyszerre csak egy szinten folynak majd a munkák, és az ottani szolgáltatások az átmeneti időszakban elérnek az új épületszekben. Így nem kell messzire menni az eredeti helyszínhez képest. A nagy épületben tehát csak akkor kezdődik az átalakítás, ha az új szárny helyiségei már használhatók. Amikor pedig már mindennel készen leszünk, behozzuk a Szakrendelőbe a Benő utcai ügyeletet is. Így a sürgősségi ellátásnak is új központja lesz külön bejáratlalt.

– AKI A NYÁRON A SZENT KORONA UT-CÁBAN JÁRT, LÁTHATTA, HOGY AZ 53-57. SZÁM ALATTI ÓVODA ÉPÜLETE BE VAN ÁLLVÁNYOZVA. OTT MILYEN MUNKA FOLYLIK?

– Szerencsére Szentmihályon sok a gyerek, ezért a jövőre gondolva most egy csoportso-

bával bővítettük az intézmény, majd jövőre kialakítunk még egyet. Folyik az épület hőszigetelése is. Ez a beruházás közel 200 millió forintba kerül. Különlegessége, hogy a járványhelyzet miatt megszüntettük a szülőket. Megkérdeztük tőlük, hogy idén kezdődjön-e a beruházás, jövőre, vagy egyáltalán ne kezdjünk bele. A szülők kétharmada az idei kezdésre voksolt.

– FELÚJÍTÁSOK MÁS INTÉZMÉNYBEN IS VOLTAK?

– Igen, a BVSC a Szerb Antal Gimnáziumban és a Batthyány Ilona Általános Iskolában segített a tornapálya felújításában és bővítésében. Így most már mindkét intézménynek van korszerű burkolattal ellátott kézilabda pályája. A Batthyányban az Önkormányzat és egy vállalkozó összefogásával létrejött egy műfüves focipálya is.

– VAN MÉG VALAMILYEN BERUHÁZÁS, AMI EMLÍTÉST ÉRDEMEK?

– Igen, komoly munkálatok folynak a Rákosi út Körvasút sor és a Rózsa utca közötti szakaszon. Egyrészt szélesebb lesz az útfelet, hogy kerékpár sáv is elférjen mindkét oldalon. Másrészt csapadécsatorna épül az úttest alatt. Első lépcsőben a Rákosi út alatti rész épül meg, a második ütemben pedig a Rózsa utca alatt futó szakasz.

– A BERUHÁZÁSOK UTÁN EJTSÜNK SZÓT A VÍRUSHELYZETRŐL! MIT TUDUNK ELMONDANI A KERTVÁROSRÓL?

– Augusztus utolsó hetében országszerte látványos emelkedésnek indult a fertőzöttek száma, megérkezett a második hullám. Ez nálunk úgy jelentkezett, hogy egy héten



tottan fertőzöttel, és megfigyelés alatt áll. A külföldről érkezettek esetében, a karantén elkerülhető, ha az érintett felmutat két, legalább két nap különbséggel készült negatív tesztet, amelyek közül az első készülhet külföldön is.

– HOGYAN PRÓBÁL ALKALMAZKODNI A XVI. KERÜLET AZ ISMÉT ROMLÓ VÍRUSHELYZETHEZ?

– Az Önkormányzat természetesen felkészült a második hullámra, hiszen lehetett számítani rá. Így minden vírusvédelemmel kapcsolatos szükségletet ki tudunk elégíteni. Most első sorban az iskolákra kell figyelnünk. Ez ugyan főleg az Észak-Pesti Tankerületi Központ feladata, de az Önkormányzat is biztosított a Tankerületnek fertőtlenítőszert és maszkokat is. Ők ezeket ki is szállították a megfelelő mennyiségben az intézményekbe, noha az utóbbi sem a tanároknak, sem a diákoknak nem kötelező a tanteremben. Ugyanez vonatkozik az óvodák csoportszobáira is. A Tankerületi Központ csupán azt írta elő, hogy a szülő nem kísérheti be a gyereket az épületbe.

Nagyobb a kockázat az átlagosnál az egészségügyi dolgozók esetében. Őket is igyekszünk ellátni minden szükséges anyaggal és felszereléssel. Talán ennek is köszönhető, hogy a mi Szakrendelőnk fővárosi szinten az élvonalban van a vírus elleni védekezést illetően.

Kiemelt figyelmet kell fordítani a Területi Szociális Szolgálat napközis klubjaira, amelyek nyitva vannak, de mind a dolgozóknak, mind a nyugdíjasoknak kötelező a maszk viselése az épületben. Remélem sem iskolát, sem óvodát, sem közteret nem kell majd lezárnunk a vírus újabb támadása miatt. Kérem a szülőket, ne azok-

ra hallgassanak, akik tagadják még a vírus létezését is, ne higgyenek azoknak, akik azt állítják, hogy a maszk semmire nem jó, és csak akkor vigyék iskolába, óvodába a gyerekeiket, ha azok teljesen egészségesnek tűnnek! A mi felelős magatartásunkon múlik, hogy mennyire lesz erős a második hullám.



A Szent Korona utcai óvoda épülete

belül három új fertőzöttünk is lett, pedig a nyár közepe táján volt egy hosszabb időszak, amikor már egy sem volt. A fertőzöttek száma bizonyára nálunk is emelkedni fog, ezért előfordulhat, hogy kikerül néhány kapura vagy ajtóra a vörös figyelmeztető cédula. Ez azt jelzi, hogy vagy maga az ott lakó bizonyítottan fertőzött, vagy érintkezett bizonyí-



Kiss and Ride!

(Egy puszi, és hajts tovább!)

A fenti mondat nem egy szakítás utolsó szavait örökíti meg, hanem a „villámparkolás” legújabb formáját jelöli. Erről tartott sajtótájékoztatót Kovács Péter polgármester a Móra Ferenc Általános Iskola most kialakított parkolójában.

Kovács Péter polgármester dr. Környeiné Rátz Katalin önkormányzati képviselő társaságában mondta el, hogy azoknál az iskoláknál, ahol a reggeli iskolakezdésre nagy számban érkező gépkocsik mozgása naponta nehézségeket okoz, javítanak a helyzeten. Ezt az elképzelés a Fejlődő Kertváros 2019-2024 vállalásai közül a harmadik program-

pont. Ennek első lépéseként a Móra Ferenc Általános Iskola területén alakítottak ki egy parkolót, amelyet az intézmény melletti Bionka utcából lehet megközelíteni. Ez arra szolgál, hogy csak éppen addig álljanak meg a szülők az autóval, amíg a kisebbeket bekísérik, a nagyobbak pedig önállóan kiszállnak, elcsattan egy búcsúpuszi, és az autó



már megy is tovább (Kiss and Ride), helyet adva a következő érkezőnek. Eddig ugyanis sok panasz érkezett a környék lakóitól, hogy a nagy reggeli autóforgalom akadályozza őket a mozgásukban, sokszor az érkezők elállják a kapukat, nem tudnak kihajtani a kertjükből, és ez délután, a gyerekek hazavitelekor megismétlődik.

Bánkyné Kiss Anikó, az iskola igazgatója elmondása szerint az elképzelés bevált, az érkezők élnek a lehetőséggel, és így az eddig használt gazdasági bejárat terhelése jelentősen lecsökkent, továbbá a környék lakóinak mozgását is kevésbé akadályozzák.

M.T.

Szeptember 2-án, a Táncsics Mihály Általános Iskolában a XVI. kerületi Német Önkormányzat köszöntötte az intézmény német nemzetiségi oktatásában résztvevő első osztályos diákjait.

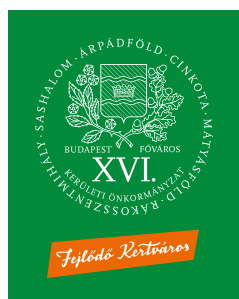
GUETH ÁDÁM

Péteri Ildikó, a Német Önkormányzat elnöke és Ácsné Lázár Mária képviselő különleges ajándékokban részesítették a kisdíjakat, akiknek valószínűleg nagyon jólesett egy kis bátorítás ezekben a járvány sújtotta nehéz időkben. A tanulók a Németországban hagyományosnak számító „Schultüte” (iskolatölcsér) elnevezésű, tölcser alakú ajándécsomagban részesültek, melyben a gyerekek egy picit nassolnivaló mellett hasznos ajándékokat – például színes ceruzát, hegyezőt, memóriakártyát, puzzle-játékot –, találhattak. A szokás a

Iskolakezdés német módra

XIX. századból, Thüringiából ered, ahol a szülők és tanárok azt mesélték az iskolakezdés előtt álló kicsiknek, hogy az iskolák pincéjében áll egy fa, a Zuckertütenbaum (cukortölcsérfa), amelynek ágain tölcserék nőnek. Ha a tölcserék elérnek egy bizonyos méretet, elérkezett a gyerekek számára az iskolába menés ideje. A tölcserék tartalmával egy kicsit az iskolakezdés nehézségeit próbálták feledtetni a kisdíjakkal. A későbbi korokban terjedt el a ma ismert iskolatölcsér, azaz a Schultüte, a hagyomány pedig a 20. század elejétől erősödött meg. A Táncsics Iskola a Német Önkormányzattal együtt különös hangsúlyt fektet a nemzetiségi oktatásra és a német eredetű hagyományok őrzésére, mint például a

sajátos ünnepnapok megtartása és a német táncoktatás. A fiatalokban így a magyarságtudat mellett a hazánkban élő nemzetiségekkel kapcsolatos megértés és tolerancia is kifejlődhet.



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 34 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő:

Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)

Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Gönczi Mónika

Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43. E-mail:

tibifoto@t-online.hu Telefon: Házon belüli költözködés miatt

vonalas telefonunk bizonytalan ideig nem működik. Kérjük, hívja a főszerkesztő mobilját!

Szerkesztőségi fogadóóra hétfőn 14 és 15 óra között a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.

Nyomás: Mediaworks Hungary Zrt. www.mediaworks.hu

Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató

Terjeszti: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.

Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.

Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy

hirdeti6@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy -hely hiányában - kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.

A XVI. kerületi Önkormányzat központi száma: 4011-400 vagy 4011-408.

Önöknél hogyan működik?

Ha már az iskolai parkoló ügyében felkerestük a Móra Ferenc Általános Iskolát, arról is megkérdeztük Bánkiné Kiss Anikó intézményvezetőt, hogyan valósítják meg az iskolákra vonatkozó egészségügyi ajánlásokat.

MÉSZÁROS TIBOR

– Komoly ellenőrzést tartunk a gyerekek érkezésekor. Az elsődleges szempontunk az, hogy az egészségügyi feltételek betartása mellett gördülékenyen menjen a reggeli beléptetés. Náunk két nagy bejáratú ajtón lehet az épületbe bejutni. A Észak-Pesti Tankerületi Központ jóvoltából szenzoros kézfertőtlenítő készülékeink vannak. Reggel 7:30 és 8:00 óra között a pedagógusok is és a technikai személyzet is teljes létszámban az iskola két bejáratánál tartózkodik, és felügyeli a fertőtlenítést. Ezen kívül



az egyik ajtónál kettő, a másikon három kolléga végzi a gyerekek testhőmérséklet mérését. Ez úgy lehetséges, hogy a Tankerulettől kapott homlokhőmérőn kívül a szülők még plusz négy készülék beszerzéséhez segítettek hozzá az iskolát, így a beléptetés ideje az ötödére csökkent. Ez segít a sorban állás elkerülésében is, de ha mégis torlódásnak az érkezők, kívül egy-egy kolléga figyelmezteti őket a távolságtartásra. A szülőket pedig udvariasan megkérjük, hogy minél előbb hagyják el az iskola területét.

– HOGYAN BIZTOSÍTJÁK A FERTŐZÉS ELKERÜLÉSÉT, AMIKOR A TANULÓK EGYIK TEREMBŐL A MÁSIKBA MENNEK ÓRÁRA?

– Nagyon sok bontott óránk van, de megoldottuk, hogy ne a gyerekek vándoroljanak a tantermek között, hanem a pedagógusok jöjjenek hozzájuk. Ez alól egyedül a nyelvi órák képeznek kivételt, de ott minden váltás után alapos fertőtlenítést végzünk.

– MI TÖRTÉNIK A SZÜNETEKBE?

– A szünetekben kötelező a maszk használata. A nagyszünetben pedig el tudjuk különíteni az alsó és felső tagozatosokat, mivel két sportpályánk van, ezeket vesszük igénybe erre a célra. A maszk természetesen a nagyszünetben is kötelező.

– A GYEREKEK RENDSZERESEN OTTHON FELEJTENÉK EZT-AZT AZ ISKOLAI FELSZERELÉSEK KÖZÜL. MI TÖRTÉNIK, HA VALAKI ÉPPEN A MASZKJÁT FELEJTI OTTHON?

– A Tankerületi Központ bőségesen ellátott minket tartalékmaszkokkal, tudunk adni

bárkinek, aki nem hozott otthonról.

– A MASZK VISELÉSE NEM TÚL KÉNYELMES. NAGY KÜZDELMEK KELL FOLYTATNI A DIÁKOKKAL, HOGY HORDJÁK?

– Ettől mi is tartottunk, de meglepően könnyen elfogadták. Hozzáteszem, ebben a szülőknél is nagy szerepük van, mert ők is folyamatosan súlykollják a gyerekeikbe, hogy mennyire fontos a maszk viselése, és ők is elfogadták, hogy ez jelenleg az oktatási intézményekben alapkövetelmény.

– MI A HELYZET AZ EBÉDLŐBEN?

– Ez egy kicsit problémásabb, mert 90 férőhelyes az ebédlőnk, de most egyszerre csak 60 gyerek kaphat ebédet. Ezért már több reklamáció érkezett, hogy a gyerek csak fél óra késéssel tudott ebédelni, de mivel az ebédlőt sebtében nem tudjuk bővíteni, a diákok részéről csak a türelem, a szülőktől pedig a megértés jelenthet megoldást.

– ÖN HOGY ÉRZI MAGÁT INTÉZMÉNYVEZETŐKÉNT EBBEN A RENDKÍVÜLI HELYZETBEN?

– Kicsit nyomaszt a felelősség, minden percben arra gondolok, hogy mindent jól, szakszerűen csináljunk. De ezzel nem csak én vagyok így, hiszen az intézmény összes dolgozója átérzi, hogy most különleges figyelemre van szükség. Ugyanakkor azt is tudjuk, hogy teljesen nem lehet sterilizálni a környezetet. Ezért már nagyon várjuk, hogy túl legyünk a COVID 19 járványon.

A Szentmihályi Esték vendége lesz
2020. szeptember 26-án szombaton 16 órakor

dr. Horváth-Lugossy Gábor

a Magyarországtudató Intézet főigazgatója

Előadásának címe:

**A Magyarországtudató Intézet,
mint a magyar múlt
feltárásának letéteményese**

Figyelem,

a helyszín nem a szokásos:

Kivételesen a **Néri Szent Fülöp
Katolikus Általános Iskola**
1161 Budapest, Béla utca 23.



Kedves Olvasó!

Sokat hallgatom a rádiót. Kezd terjedni egy új, szerintem rossz divat a műsorok elején. Amikor a műsorvezető megszólítja beszélgetőpartnerét, válaszként elég lenne egy egyszerű jó napot kívánok. A riportalányok azonban kezdenek sportot űzni abból, hogy az emberiség összes rétegét külön üdvözlök, valahogy így: köszöntöm önt, a rádió egyik legkiválóbb riporterét, köszöntöm a Lassulth rádió kedves hallgatóit, és mivel úgy tudom, hogy ilyenkor a remek népzenei adó, a Pankó rádió is bekapcsolódik az adásba, külön köszöntöm a Pankó rádió népzene kedvelő hallgatóságát is. Köszöntöm édesanyámat, aki életet adott nekem, és idáig valószínűleg a konyhakertben gyomlálta a retket, és nagyon büszke rám, ha a rádióban nyilatkozom. Továbbá elnézést kérek, hogy tegeződni fogunk a riporterasszonnyal, mert gyerekkorunk óta ismerjük egymást. Szóval szeretettel üdvözlök mindenkit.

Ahelyett, hogy ezt mondta volna: jó napot kívánok.

Persze némelyik riporter sem marad adós. A Lassulth rádió egyik – egyébként kitűnő, felkészült riporterhölgye – mindig így kezdi a műsort: tisztelettel köszöntöm meghívott vendégemet XY-t. Ez így látszólag nem lenne baj, de erősen túlzó ez a színpadias tiszteletadás egy nem ünnepi, hétköznapi műsorban. Ilyenkor elég lenne egy mezei jó napot, vagy jó estét kívánok. Miért kell – pláne egy nőnek – tisztelettel köszönteni az olykor nála fiatalabb, akár pályája derekán álló riportalányt, még ha érdekes, nem átlagos személy is. Ez színjáték. Az ilyen felvezetést meg kellene tartani az érdekkel teli, nemzetközi tekintélyű tudósok, művészek, a valóban köztiszteltetnek örvendő személyek számára és elsősorban az ünnepi alkalmakra. Nem véletlen, hogy ezeket most hoztam szóba, mert e jelenségek úgy terjednek, mint a koronavírus.

MÉSZÁROS TIBOR



„Aki boldog akar lenni, bátorságra van szüksége...”

A XVI. kerületi Német Önkormányzat bensőséges házi ünnepségen búcsúztatta Beate Lindnert, aki a közösség német származású és anyanyelvű tagjaként négy évtizeden keresztül segítette e nemzeti-csoport munkáját. Most családi körülményeinek megváltozása arra készítette, hogy visszaköltözzön szülőföldjére, Németországba. „Aki boldog akar lenni, bátorságra van szüksége... Bátorságra a változtatáshoz, új hidak építéséhez, a régi utak elhagyásához, és az új utakra lépéshez.”

Most egy ilyen bátor ember története következik:

Beate Lindner, a fiatal, csinos és mindig derűs német lány hajdan beleszeretett egy magyar fiúba, akit követett Budapestre. Közös jövőjüket itt, Magyarországon képzelték el. Megépült a családi otthonuk, két gyönyörű fiuk született, akiket mindkét nyelvre szorgalmasan tanítottak. Férje iskolában oktatott, Bea pedig könyvtáros volt.

Én 1997-ben ismertem meg őt, mert a kisebbik fiú akkor kezdte általános iskolai tanulmányait, és én lettem a német tanító nénije. Édesanyjával szinte azonnal barátságot kötöttünk. Együtt szerveztünk kirándulásokat, külföldi nyelvyakorló táborokat a tanítványaimnak. Németversenyeken is szívesen zsűrizett. Ám a legfőbb és rendszeres elfoglaltsága a Német Társalgási Klub vezetése lett. Egy összekovácsolódott társaság baráti beszélgetéseivé változtatta a nyelvórákat, ahol mindenki bátran és örömmel szólalt meg németül. A klub egyesületé nőtte ki magát, és mint ilyen, a választások idején jelölő szervezetként több kerület német képviselőit juttatta mandátumhoz.

Egy ideig minden olyan nagyszerűen alakult. Ám idősebb fia egy idő után kitelepült Németországba. Aztán nagyobb bajt is hozott az élet,

néhány éve a férje hirtelen meghalt. A közel-múltban pedig a kisebbik gyermeke is kiköltözött Németországba. Beate itt maradt egyedül az elmúlt 40 év emlékeivel. Ezért nyugdíjazása után meghozta a döntést: visszaköltözik az anyaországba.

Kedves Bea! Hiányozni fogsz nekünk. Hiányzik majd a pontosságod, a társalgás érdekes témái, a tájékozottságod az élet legkülönbözőbb területein, mint például a politikában. A kórusnak is hiányzik a hangod, és a nyelvi lektori szerepköröd is nélkülöznünk kell majd. Köszönjük az együtt töltött éveket.

Én magánemberként egy olyan barátként tekintettem rád, akire mindig számíthattam. Aki sosem panaszkodott, csak tette a dolgát. Szerény voltál, egyszerű, tiszta gondolatokkal, akinek az anyagiasság soha nem volt kenyerre.

Ha volt egy kis idő, a csodálatos virágoskertben kertészkedté, vagy pihentél.

Kívánjuk, légy boldog Németországban, a családot körében. Végre elég időt szentelhetsz



az unokáidnak is. Azért persze várunk vissza, reméljük, alkalom nyílik még arra, hogy találkozzunk, látogass meg majd bennünket!

„Az boldog az életben, aki azt gondolja, soha nem késő újrakezdeni.”

PÉTER ILLDIKÓ

a XVI. kerületi Német Önkormányzat elnöke

Kézimunkáink, amelyek részei mindennapjainknak

Augusztus 23-án kiállítás-megnyitóval várta vendégeit a XVI. kerületi Kézimunka Kör a Meszlényi Zoltán Közösségi Házban. A kiállítás a „Kézimunkáink, amelyek részei mindennapjainknak” címmel igyekszik bemutatni mindazokat a tárgyakat, melyeket a lelkes kertvárosiak a hétköznapi használatra készítettek.



A kiállítást Szatmáry László önkormányzati képviselő nyitotta meg, aki beszédében felidézte a kézimunka nevelésben és egyéniségfejlesztésben játszott szerepét, valamint a nagyszülők otthonában fellelhető szebbnél-szebb darabokat. Ezt követően a Kézimunka Kör vezetője Ambrus Péterné Terike ismertette a kiállított darabokat és méltatta készítőik kézügyességét, tehetségét. A gyönyörű alkotások között gyermekjátékokat éppúgy találhattunk, mint díszes női ruhadarabokat, lakásdíszeket. A megnyitót követően a Kézimunka Kör a járványvédelmi helyzetre való tekintettel előre csomagolt étellel és itallal kedveskedett a megjelenteknek.

A kiállítás szeptember 30-ig ingyen megtekinthető a Meszlényi Zoltán Közösségi Házban (1163 Budapest, Sasvár utca 23.).

GUETH ÁDÁM

Isten éltesse Ilonáinkat!

Mi kertvárosiak szeretjük azt hinni, hogy a kerület levegője talán a hosszabb és egészségesebb élethez egyaránt hozzájárulhat, és a gyakorlat bizony igazolni látszik ezt. Ezúttal két Ilona nevű hölgy töltötte be 90. életévét, mely alkalomból az Önkormányzat is meglátogatta a sokat megélt lakosokat. Az ünnepeltek egy-egy ajándécsomagot, virágot és Orbán Viktor miniszterelnök írásos köszöntőjét vehették át.

Augusztus 27-én Szász József alpolgármester köszöntötte **NAGY-DANI LAJOSNÉ ILONÁT** 90. születésnapján. Még a tudósító is meglepődött, hogy a köszöntésen közel 20 meghívott is jelen volt. Szász József érdeklődéssel hallgatta Ilona néni és rokonai történeteit. Az idős, ám mégis örök fiatal hölgy 1930. augusztus 22-én látta meg a napvilágot. 55 évesen vonult nyugdíjba, mint a metró adminisztrációs dolgozója. 1968 óta a Kertváros lakója.



A hosszú élet titkának a kellemes társaságon túl a jó géneket tartja, édesanyja szintén magas kort élt meg, több mint százévesen hunyt el. A fiatalok különösen közel állnak a szívéhez, de szomszédaival és a nyugdíjas klub tagjaival is hamar megtalálja a hangot.



Augusztus 31-én dr. Csomor Ervin, az Önkormányzat jegyzője köszöntötte 90. születésnapján **VÁRADI LAJOSNÉT**, aki korát meghazudtoló frissességgel fogadta a vendégeket, majd kellemes hangulatú beszélgetésbe kezdtek.

Ilonka néni 1930. augusztus 31-én született Dunapatajon, ahol később iskoláit is végezte. A szabó mesterség elsajátítása után kezdett bedolgozni a Kalocsai Népművészeti Ház számára. 70 éve házasság férjével, Lajos bácsival, akit az Önkormányzat tavaly köszöntött 90. születésnapja alkalmából. 1967 óta élnek a Kertvárosban. Mindketten az Ikarus gyárban vállaltak munkát. Ilonka néni eleinte a buszok üléseit varrta, később gondnoki és raktári munkákat kapott, majd az egyik központi részleg vezetője lett. Aktív szerepet vállalt az Ikarus gyár Nyugdíjas Házának munkatársaként, ahol szívesen szervezett programokat a tagok számára.

Ilonka néni a hosszú élet titkának a szeretet és az összetartozás tudatának erősítését tartja, de kiemelt jelentőséget tulajdonít az egészséges életmódnak, a mozgásnak és a bőséges halfogyasztásnak is. Két gyermeke, négy unokája és tíz dédunokája van.

A legnagyobb közösségi oldalon korábban meghirdetett Hónap babája elnevezésű versenyre egy olyan fotóval lehet nevezni, amelyen az apróság a XVI. Kerületi Önkormányzat által felajánlott fürdőlepedőben látható. Ez annak a babakelengyének a része, amelyet minden kertvárosi újszülött ajándékba kap néhány ba-



baápolási cikkel együtt. A szavazatok alapján június hónapban **MIHÁLY NIMRÓD** nyerte a babaszépségversenyt. A nyertes családja kíséretében érkezett a Polgármesteri Hivatalba, hogy Ács Anikó alpolgármestertől átvegye az Önkormányzat ajándécsomagját, amely vásárlási utalványt és babafotózást is tartalmaz.

Magyar Vöröskereszt XVI. kerületi szervezete (1163 Budapest, Veres Péter út 27.)

Szeptember 23. szerda 9-13 óra között
SZOCIÁLIS VÁSÁR

Kedvezményes áron kapható ruha, cipő, táska, háztartási cikk.

Szeptember 29. kedd 9-12 óra között
RÁSZORULÓ KERÜLETIEK SZÁMÁRA INGYENES
ruha, cipő, táska, játék és könyv osztás

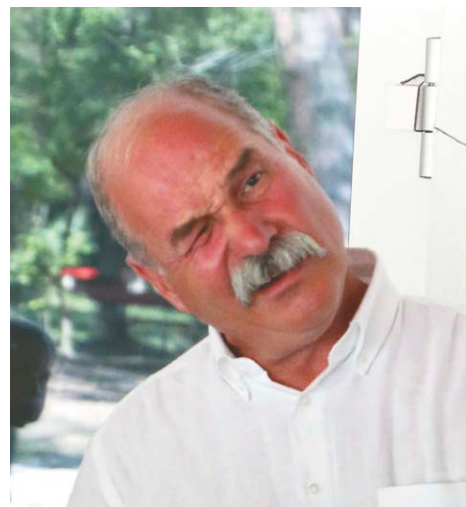
Minden érdeklődőt szeretettel várnak a Vöröskereszt munkatársai!

Sztárvendég a napközis táborban

Augusztus 26-án Berecz András ének- és mesemondó érkezett a János utcába. Ahol ő föltűnik, száműzésbe kényszerül a rosszkedv és a szomorúság.

Amint arról beszámoltunk, ebben az évben a János utcai napközis tábor szervezői megengedhették maguknak, hogy országosan ismert fellépőkkel is szórakoztassák a gyerekeket.

Ezúttal is megállapíthattuk, hogy Berecz András nem csak ízes, népies előadasmódjával, hanem komoly színészi képességekre utaló arcjátékával is folyamatos nevetésre tudta sarkallni a hallgatókat. Ennek része volt az is, hogy mielőtt valamilyen leírhatatlan grimasszal illusztrálta mondandójának egyes részleteit, odaszólt a média jelen lévő munkatársainak, hogy „barátaim, most fotózzatok, mert most különösen érdekes rész következik”. Erre a produkcióra bizonyára sokáig emlékeznek majd, akik a részesei lehettek.



M.T.

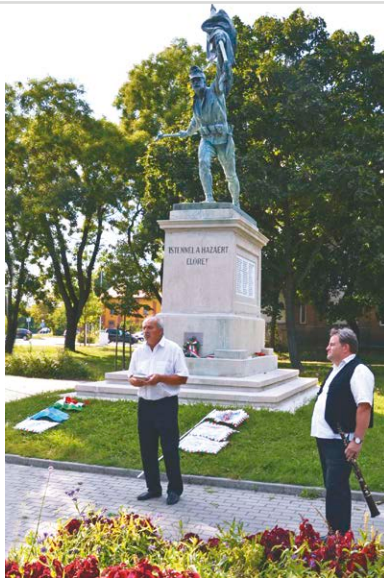
Sopron magyar marad...

Augusztus 29-én főhajtásra gyűltek össze a Déli Harangszó Baráti Kör tagjai és követői a Cinkota HÉV Állomás mellett található I. világháborús hősi emlékműnél. 99 évvel ezelőtt, 1921-ben ezen a napon vette kezdetét a nyugat-magyarországi felkelés, melynek során magyar fiatalok, egyetemisták, egykori katonák és parasztleányok ragadtak fegyvert az elszakítani kívánt Sopron-környéki területek védelmében.

GUETH ÁDÁM

A megemlékezésen a Baráti Kör elnöke, dr. Onyestyák György köszöntötte a megjelenteket. Az augusztus 29-i dátum a magyar történelemben több szempontból is szerencsétlennek mondható, hisz e napon esett el 1521-ben Nándorfehérvár, 1526-ban ekkor történt a mohácsi csata, és 1541-ben ekkor foglalta el a török Buda várát. 1921-ben viszont történelmünk egy olyan eseménye vette kezdetét, mely mai napig nem foglalta el méltó helyét a közemlékezetben. A nyugat-magyarországi felkelés résztvevői ugyanis nem nyugodtak bele abba, hogy Ausztria – mint Magyarország I. világháborús szövetségese – ugyancsak részesüljön a Trianonban elszakított területekből. A felkelőket a kormány nyíltan nem támogatta, felszerelést, ruházatot és fegyvert alig kaphattak, innen származik a Rongyos Gárda elnevezés. Harcuk eredményeképpen viszont Sopron és környéke magyar kézen maradhatott, a nyugat-magyarországi településre pedig ma úgy emlékezhetünk, mint a „leghűségesebb városra”. Az esemény kerületi vonatkozással is bír, hiszen Maderspach Viktor – aki e kerület lakója volt, és akinek sírhelye a cinkotai temetőben található – szintén aktívan részt vett a felkelésben.

Az emlékmű megkoszorúzása után a megemlékezők felkeresték Maderspach Viktor sírját, és ott is elhelyezték az emlékezés virágait. A zenei betétekről Vikol Kálmán zenetanár gondoskodott. A Baráti Kör bíz benne, hogy a tér, melyen a megemlékezést tartották, a jövőben a Rongyos Gárda tér elnevezést viselheti majd.



Maderspach sétány

Maderspach Viktor emlékét őrzi a jövőben az Erzsébetligeti tenispályák melletti, gesztenyefákkal szegélyezett sétány, amelynek névtábláját a körzet önkormányzati képviselőjével, Ács Anikó alpolgármesterrel közösen, Kovács Péter polgármester és Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő szeptember 2-án avatott fel a katona-író leszármazottainak jelenlétében.

NAGY ÁRON

Maderspach Viktor (1875-1941) a dél-erdélyi magyarság egyik meghatározó egyénisége volt. Mérnök, a Kárpátok híres vadásza, szilárd jellemű katona, az I. világháború többszörösen kitüntetett frontharcosa, Erdélyért, a Magyar Hazáért nagy áldozatokat vállaló rendíthetetlen hazafi. A Rongyos Gárda tagjaként szerepet vállalt Sopron és környéke megtartásában, az 1921-es sorsdöntő népszavazás kikényszerítésében. 1934-től 1941. október 3-án bekövetkezett haláláig Mátyásföldön élt családjával.

Kovács Péter polgármester elmondta, bíz benne, hogy Maderspach Viktort ezután még többen ismerik meg, és élete példa lesz a mai fiatal generáció számára. Olyan hősként tekintenek majd rá, mint a ma divatos képregény és akciófilm hősökre. Szatmáry Kristóf Maderspach magyarságért tett hősiességét helytállását hangsúlyozta, valamint beszélt arról is, hogy milyen herculei erővel megáldott vadász volt.

Lacsny Péter, Maderspach unokája pedig felelevenítette nagyapja életének legfontosabb pillanatait és megköszönte az Önkormányzat vezetésének a támogatását, hogy köztisztviselőként álló és méltán híres rokonáról közterületet neveztek el a Kertvárosban. Reményét fejezte ki, hogy jövőre az 1921-es II. Ágfalvai csata 100. évfordulója alkalmából szobrot is emelhetünk Maderspach Viktor tiszteletére a 16. kerületben.



Ézúton szeretnénk megköszönni a Herczeg István mentőtiszt által vezetett XVI. kerületi osztagnak azt a lelkiismeretes, odaadó, magas színvonalú munkát, amelyet augusztus 2-án éjjel tanúsított. Ezen az éjszakán 88 éves édesanyánk szívinfarktust kapott. Herczeg István szakmai tudásával, hatalmas empátiájával, mérhetetlen hitével hozzájárult édesanyánk életének megmentéséhez. A szó szoros értelmében "mentő csapat" nagyszerűen vizsgázott.

Ugyancsak köszönet illeti a Városmajori Szívkórház intenzív osztályát, akik szerető odaadással gondoskodtak róla. Hálas köszönet minden egészségügyben dolgozó lelkiismeretes, önzetlenül segítőkész nyugatbűtű EMBERnek!

Kelemen Ildikó

Meghívó

2020. szeptember 17. csütörtök 18.00

CORVIN MŰVÉSZKLUB

Szeretettel meghívjuk Önt, kedves családját és barátait a Corvin Művészklub által rendezett

TRIANON 100 EMLÉKKIÁLLÍTÁS

ŐSZI TÁRLAT

megnyitójára.

A MEGNYITÓT LEVEZETI: Koltayné Zolter Klára a Corvin Művészklub vezetője

Köszöntőt mond: Kovács Péter polgármester

A TRIANONI BÉKEDÍKTÁTUM 100. ÉVFORDULÓJÁRÓL MEGEMLEKEZIK:

Dr. Horváth Attila jogtörténész

KÖZREMŰKÖDNEK:

Csibi László jafaragó művész, Dr. Kratožil Ottó név és a Rácz Aladár Zeneiskola növendékei

A kiállítás megtekinthető 2020. október 13-ig a Harmónia Szalonban.

1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/c
401-3060 • www.kulturigert.hu • info@kulturigert.hu
www.facebook.com/kulturigert

A Pro Universitate Díj

ünnepélyes átadása

A Semmelweis Egyetem legmagasabb kitüntetése, a Pro Universitate Díj

Tóth Ilona családtagjainak felajánlásaként az Emlékházba kerül.

A rendezvényen megjelentek között:

KOVÁCS PÉTER polgármester

Ünnepi beszédet mond: DR. HORVÁTH ATTILA alkotmánybíró, tanszékvezető egyetemi tanár

Az „Őrizd a lángot” című, Tóth Ilona életét bemutató musicalből dalokat énekel KISFALUDY ZSÓFIA színésznő

Időpont: 2020. szeptember 14., hétfő 17 óra

Helyszín: Tóth Ilona Emlékház 1162 Budapest, Állás u. 57.

Szervezők: Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ, Kovács Egyesület, Tóth Ilona Szülőháza Alapítvány

TÁMOGATÓK:

Nemzeti Együttműködési Alap

Ministerelnökség

Tóth Ilona Szülőháza Alapítvány

KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI ÉS EMLÉKEZET KÖZPONT
1165 Budapest, Veres Péter út 155-157. • Tel.: +36 1 604 83 42
Honlap: www.helytortenet16.hu
Facebook: Kertvárosi Helytörténeti Gyűjtemény és Emlékezet Központ
A programváltozás jogát fenntartjuk!



SZABAD(A)TÉR
P Szeptember 11. 19:30



NAPONAT
- NŐI A CAPELLA
EGYÜTTES

Egység, kör,
több szólam,
ritmus, össz-

hang, figyelem, mélység, lágy és sokszínű
nőiesség...



**Köszönjük,
Magyarországi!**
Az esemény a „Köszönjük Magyarországi!”
program támogatásával jön létre.

CS Szeptember
17. 19:30
KERUB

különleges jazz mu-
zika ritkán látható
hangszereken

P Szeptember

18. 19:30
DIRTY
CANVAS

akusztikus koncert



SZ Szeptember
19. 20:00
LIGETI MOZI
JÁNOS VITÉZ

CS Szeptember
24. 19:30
CCC COPY
CON CLUB



P Szeptember 25. 19:30
LIGETI MOZI
A TANÚ

Szeptember 13. vasárnap 16:00
CSUKÁS – BERGENDY:
SÜSÜ, A SÁRKÁNY KALANDJAI

zenés mesejáték

120 perc, 1 szünettel. 5-12 éveseknek ajánljuk!

Jegyvásárlás online: tixa.hu

Jegyár: 2000-2600 Ft

Szeptember 19. szombat 11:00

LILLA ÉS TÜNDERBOGYÓ

KINCSET KERES

Élőszereplős bá-
bos játék, a GARD-
RÓB MŰVÉSZETI
CSOPORT előadá-
sa.

Kádár Annamária
érzelmi intelligen-



cia-fejlesztő történetei alap-
ján.

4 éves kortól ajánljuk!

Jegyárak: gyerek - 1300 Ft, fel-
nőtt - 1600 Ft, családi (2f.+2gy.) - 4800 Ft

Szeptember 21.

hétfő 18:00

UZZSOKY KATINKA:

HOMOK ÉS GYÖNGY

A Corvin Művészklub

szervezésében. A kiál-

lítás megtekinthető a

Kovács Attila Galériában

(1163 Budapest, Havashalom u. 43.) október
15-ig.



szeptember 26. szombat 10:00

MAMLASZ KIRÁLYSÁG KRÓNIKÁJA

ELMARAD!

szeptember 27. vasárnap 10:30

KOLOMPOS TÁNCBÁZ



Iskolakezdés

*Miért létszükséglet a Starwars-os póló, füzet vagy iskolatáska?
Hogyan neveljünk tudatos fogyasztókat már gyermekkortól?*

Divatos Disney mesefigurákkal, akcióhősökkel díszített áruk sokasága található a szupermarketek és játékboltok polcain. Mit mondjunk a gyerekeinknek, hogyan győzzük meg arról, hogy van másik választási lehetőségük is? Tudunk-e szülőként ez ellen a reklámdömping ellen fellépni, vagy szükséges-e fellépni ellene? Ráadásul sokszor ezek a termékek magasabb eladási árral rendelkeznek.

A kisgyermek életében nagyon fontos, hogy az óvodai csoportban vagy iskolai osztályban biztonságban érezzék magukat, és az adott csoporthoz tartozást akár az ilyen mesefigurás pólók viselése vagy akcióhősös termékek (tolltartó, táska, tornazsák..stb.) is kifejezik számukra. A gyermek a legjobb barátjára vagy barátnőjére szeretne hasonlítani, ezért szeretné azokat a termékeket választani, melyeket a barát visel, vagy fogyaszt. Ha a szülő nem is teljesen ért egyet a póló vagy az adott termék által képviselt történettel, attól még megjutalmazhatja ezzel a gyereket, amennyiben nem csak külső megerősítéseket használ a nevelés során. A fontos az, hogy a gyermekünk ne csak attól érezze magát sikeresnek vagy jobbnak, hogy mit visel vagy milyen menő dolgokkal játszik. Az ön-bizalom szempontjából az egyéb értékek megerősítése is nagyon fontos, mint a „jól tanulsz, okos vagy, szépen rajzolsz vagy énekelsz”. Na persze a legjobb minta a nevelésben a szülő. Ha tehát anyuka pont úgy néz ki, mint egy Barbie baba és a legújabb reklámpólóban vagy márkás szettben feszít, akkor a gyermek is az ilyen termékeket fogja igényelni.

Mivel kisgyermekkorban a gyerek felé érkező külső hatások elsődleges szűrője a szülő, ezért ebben nagy a felelőssége. A szülőnek kell eldöntenie, hogy adott korban milyen meséket nézhet meg a gyermeke a televí-

zióban vagy interneten, milyen könyvekből olvas neki, milyen játékokat, használati tárgyakat választ a nagy kínálatból, ezért a vásárlásnál is a tudatos választásban kell megerősíteni őt. Ha tehát szülőként tudatosan választjuk ki a termékeket az üzlet kínálatából, akkor ezzel jó példát mutatunk a gyerekeinknek is. Önmagában az nem probléma, hogy a kisfiú inkább a pókembert viszi haza a játékszettből és nem a kis vakondot. Ha otthon akár a pókemberrel összefüggésben eljárszunk vele közösen egy történetet, vagy arra hívjuk fel a figyelmét, hogy a pókembernek a küldetése a rászoruló megmentése és megsegítése. Amikor együtt vásárolunk a gyerekekkel, akkor beszéljünk arról, hogy miért fontos a termék minősége és összetétele mellett annak eladási ára is. Beszéljünk vele arról, hogy miért fontos megnézni egy használati tárgy anyag-, vagy áru-összetételét. A célunk az legyen, hogy jó minőségű áru kerüljön a kosarunkba, és ezt a hozzáállást próbáljuk átadni minden közös vásárlásnál. Mondjuk el, mit olvasunk a címkéken, és hogy azért nem választjuk azt a pólót, mert olyan anyagból van, amitől izzadni fog és esetleg kiütéses lesz a bőre. Semmiképpen ne erőszakkal próbáljuk eltávolítani a vágyott tárgytól, hanem észérvekkel. Találjuk meg az egyensúlyt a vásárlásnál a reklám és az ésszerűség között. Mutassuk meg azt is, hogy lehet hasznos a társasjáték vagy a könyv is népszerű figurákkal reklámozva. Ne zárjuk ki egyértelműen a divatos dolgokat az életünkben, inkább a tudatos választásra helyezzük a hangsúlyt már egészen kiskortól!

DR. KOLYVEK ANTÓNIA



Szent Mihály hava

Első emberes hónapunkról még azt tartják, szép ember. (November csúf, december pedig egyenesen rossz.) A gyülekező fecskék az őszi havat jelzik, s a nebulóknak beborul az eddig felhőtlen nyári égbolt: kezdődik az iskola.

Elsején, Egyed napján a csűrhet már ne hajtsuk ki a legelőre, a karácsonykor levágandó stüldőket innentől fogjuk hízóra. Ettől a naptól tilos a szőlőbe szekérrel menni, és felfogadhatjuk a szőlőőröket is.

Szeptember ötödikén pisil bele Lőrinc a vizekbe és a dinnyébe is. Már csak őszi érésű dinnyét vegyünk. A szabadban idén többé ne fürdjünk, beköszöntenek az őszi első igazi pillanatai. Lőrinc éjjelén, ha a keresztúton állunk, s nem ijedünk meg az eldübörgő szekértől, (itt nálunk az elszabadult hévszerelvénytől), gazdagok leszünk.

8-án ünnepeljük Kisasszony, vagy Kisboldogasszony napját, Szűz Mária születésének idejét, ami egyben ősi pogány őszekezdő nap is. A hajnali harmatra kiteretett búza nem üszkösödik, s ugyanekkor, napfelkeltekor, az arra érdemes asszonyok a nap sugárkoszorújában megláthatják Máriát, a „Napba öltözött asszonyt”. A templomban fűzfát, szénát, kukoricát, almát szenteltesünk a jószág betegségei ellen.

21-én, Máté napján, ha jó idő van, jó lesz a borunk is. Vetni ezen a napon nem szabad, mert gazos Máté pelyvát szór a mag közé.

Gellért éjszakáján, 28-án magával az ördöggel tárgyalhatunk, ha boszorkányok szeretnének lenni, s fejetlen ló, vagy bakmacska képében akar-nánk haragosainknál kísértetni, de fontos, hogy a keresztúton, ahol Belzebub megjelenik nekünk, krétával kört rajzoljunk magunk köré, hogy ne árthasson a kénköszagú, tüzes nyelvű fekete uraság.

Szent Mihály arkangyal ünnepétől, 29-től nem nő tovább a fű, a gyökere megszakad. Ezért aztán a megszakadt gyökerű ember lelkét is ő kíséri át a túlvilágra, a halottszállítók saroglyáját miatta hívják Szent Mihály lovának. Ettől a naptól számítjuk az év gazdasági fordulóját, s az időjárás is fordul, aki ekkortól „gatyába öltözik, nem kell tanácsot kérni”. Elindul a „kisfarsang”, lakodalmak, bálók ideje. Lehet szűrni az újbort, főzni a pálinkát, és le kell rendezni adósságainkat. Végül zárunk egy bácskai mondókéval, melynek politikai mondandóját jótékonyan belepte a szeptemberi dér, maradt a korokat túlélő időjárás megfigyelés: „Szent Mihálykor keleti szél /Igen komoly telet ígér.

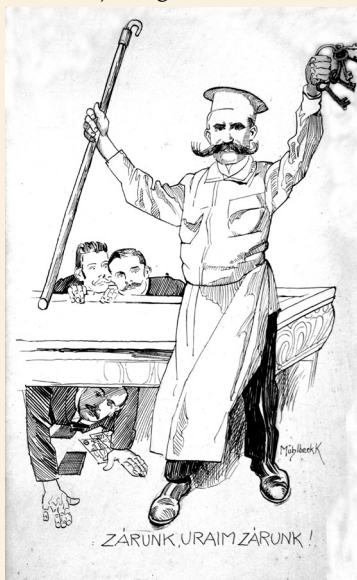
A szeptembert egy kilencven évvel ezelőtt, a Rákosi Vidékében megjelent portréval köszöntjük. A portré számos társával együtt olvasható a Kertvárosi Helytörténeti Füzetek 23. számában is: Móricz Pál – Lantos Antal: A régi Szentmihály.

1930. szeptember 7.

Móricz Pál: A régi Szentmihály, Hóra János cukrász

Amikor Rákosszentmihályra, helyesebben az akkor még Cinkotához tartozó Ehmann-telepre keveredtem, ha jó társaságra, jó vendéglőre vágyakoztunk, a keskeny cinkotai határutat keresztül lépve, átballagtunk a sok-sok óriási ákácfas »Mihályiba.« Akkor még a híres, népszerű Pollák hentes is a »határút« szentmihályi oldalán mérte ízletes csemegéit, a »debrecenivel« vetekvő pompás füstölt kol-

bászát, sonkáit, — Károly fia, a határút sashalmi oldalán, a saját derék sarokházában gyarapítja az üzlet régi jó hírnevét... Biróné nénénk (most »Vén fiuk«) vendéglője is közel szomszéd volt Pollák henteshez, ha szomjazott, ha megéhezett az ember, így a vendéglőt, a hentest közel találta, cukrászda azonban az egész széles környéken csak egy volt Szentmihályon, a messze József-utcában: Hóra József cukrászdája. Aki tehát a csokon felül egyéb más édességet; megkívánt, kénytelen volt ide felzarándokolni, no de nem bánta meg. (...) A fehérkötös, fehérkabátos, fehérsapkás cukrász az egész Rákospatak mentén páratlan, csodás hosszú, nagy bajuszával — fehér szál nem egyeledett (!) akkor még abba a vezéri bajuszba — civis-Debrecen-be elmehetett volna katonai szállásbiztosnak ... Csak, amikor fonott kalácsait, süteményeit, tortáját, fagyaltját, no meg a jeges-, habos kávéját megkóstolta az üdülő ember, akkor csodálkozott és nyelgetett jóízűeket; mert ez a nagy bajuszú cukrász első mestere volt a cukrász-művészetnek. Cukormenüből felépítette a vajdahunyadi vá-



Hóra János

rat, s olyan gyönyörű szoborcsoporthozatot remekelt, hogy a »kiállítás« nagy érmet nyert a remekeivel. A nagy bajuszú mesternek finom volt a keze, finom és sokoldalú volt a tudása. Nemcsak a bajusza volt nagy, kiadósán, nagy darabokban adagolta az ízletes süteményeit is. Hozzá jó volt, finom volt minidig a Hóra-sütemény. Az olcsó, zamatos likőröket saját eredeti receptjei szerint készítette. Már annál a József-utcai kis üzletnél is volt egy kis billiárd-asztalos szoba. Az akkori »aranyfiatalság« szívesen, szeretettel eljárt ide. A kedves, szeretetteljes modorú Hóra cukrász rengedező nagybajuszával, mintha csak apja lett volna ennek a fiatalságnak, amelynek következő nemzedékei is hívek maradtak a Rákosi útra, a saját szép sarokházba átköltözött Hóra cukrászathoz. Az üzletben, a kiszolgálásnál két kedves, előző-kény asszony: Hóráné és a nővére segédkeztek a méz, cukor, csokoládé, tejszín, vaj, befőzött gyümölcs, konyak, rum és sült kalács-, sütemény-, torta- illatú műhelyben kora reggeltől elfoglalt Hóra mesternek. A nagy bajuszú mester máig nem fáradt bele művészetébe. Mindig újabb és újabb süteményfaj tálkát talál ki. Állandóan eredeti, különleges készítményeit még a fővárosi vendégek is meglepődve élvezik ... A korzová kifejlődött Rákosi úton ma már modernségével, szép kiállításával is hat a Hóra cukrászat. De, bármilyen szerény, csendes, családjának és cukrászpályájának élő polgárember a jó Hóra János, feleségével, sógornőjével, gyermekeivel bármilyen visszavonultan élte is eddigi munkás életét, körülbelül 34—35 éves rákosszentmihályi munkássága, tisztességes, hazafias polgár élete és érdemessége nem tűnt le észrevétlenül. A község társadalma szerette, becsülte évtizedeken át a cukrász Hórát, s most legújabbban pedig a helyi iparosság választotta meg vezérének a modern divatok dacára máig nagybajuszú, de immár fehéredő bajuszú régi érdemes cukrászt. Mint a helyi ipartestület elnöke is, a maga szerény, egyenes mivoltában tevékeny, ötletes, dolgozó vezetőnek bizonyult. Hóra János mindenképpen beleillik az én régi rákosszentmihályi vázlatkönyvembe.”

SZÉMAN RICHÁRD

Lesz utánpótlás...

Idén is az Ikarus volt a házigazdája a Magyarország Utánpótlás és Junior Bajnokságának. A kényszerű zivatarszünetek ellenére számos remek versenyt, kiélezett csatát láthattunk.

BUDAI TAMÁS

UTÁNPÓTLÁS KORÚAK:

Bencsik Ádám a felnőttek között szerzett bronzérme után esélyesként állt rajthoz 400 m gáton. Az egy héttel korábban látott produkciójához képest még pontosabb és összeszedettebb versenyzést láthattunk tőle, aminek jutalma újabb egyéni csúcs és a bajnoki cím volt, és meghívást kapott az augusztus 19-én, Székesfehérváron sorra kerülő 10. Gyulai István Memorialra.



Kovács László harmadik volt a felnőttek súlylökők között, de nem volt igazán megelégedve a teljesítményével. Most úgy érkezett az utánpótlás bajnokságra, hogy kihozza magából a maximumot. A kiegyensúlyozott edzésterhelése is erre engedett következtetni. Az első sorozatban máris magához vette a vezetést, amit az ötödikben bő húsz centiméteres egyéni csúccsal tödött meg, bebiztosítva ezzel a győzelmet.

Kovács Noelnek bizonyos szempontból nehezebb dolga volt. Alig kezdődött el ugyanis a férfi gerelyhajítás, máris megérkezett a nyakukba az égi áldás, eláztatva mindent és mindenkit. Noel ezt követően nem is tudta folytatni a félbeszakadt versenyt. Azonban a második sorozatban teljesített kísérlete elegendő volt a győzelemhez.



Csighy Adrienn nem zavarta meg, hogy a nők hármassugró versenyszámát a körülmények miatt szombat helyett csak vasárnap délben rendezték, hiszen egyéni csúcsát megjavítva lett ezüstérmes.



Erdei Tamara számtalan váltóban szerzett érem után ezúttal dobogóesélyesként állt rajthoz egyéniben, 400 m-en. Az év folyamán teljesített számos egyéni csúcsát újabbal fejezte meg, ami bronzérmes pontot tett a szezon végére.



Forsthoffer Réka a juniorok között már állt bajnoki dobogón női gerelyhajításban, így nem is lehet más a cél, mint dobogóra állni az U23-as korosztályban is. Ennek megfelelően is alakult a verseny. Már az első sorozatban megszerezte a harmadik pozíciót, és azt nem is engedte ki a kezéből.

Eredményeink (UP):

I. Bencsik Ádám – 400 m gát – 52,77 s PB (edző: Budai Tamás), I. Kovács László – súly – 17,34 m PB (edző: Kovács Gyula), I. Kovács Noel – gerely – 61,31 m (edző: Kovács Gyula), II. Csighy Adrienn – hármassugró – 11,06 m PB (edző: Budai Tamás), III. Erdi Tamara – 400 m – 58,34 s PB (edző: Pozsgai Dániel), III. Forsthoffer Réka – gerely – 41,21 m (edző: Körös András), IV. Dénes Mátyás – 3000 m akadály – 10:09,68 s, VI. Bognár Gyula – diszkosz – 40,88 m, VII. Bog-

nár Gyula – súly – 11,95 m PB
XI. Csighy Adrienn – távol – 4,87 m

JUNIOROK:

Merényi Panna az 5000 m-es síkfutás első lépésétől kezdve kézben tartotta a versenyt. Mivel a junior hölgyeket az utánpótlás korúakkal együtt indították – de külön értékelték – Panna azonnal a futam élmezőnyével tartott, ahol az idősebbek diktálták a tempót. Ez jó döntésnek bizonyult, ugyanis hamar leszakította riválisait és magabiztosan zsebelte be a győzelmet.

Pap Márk ezúttal nem legerősebb versenyszámában, 110 m-es gátfutásban tette próbára magát, hanem 200 m-en. Az előfutamból, látványos, könnyed futással került a fináléba, ahol erős kezdés és óriási csatát követően ezüstérmes szerzett.

Szécsényi Anna egészítette ki a juniorok éremkollekcióját női 400 m-en. A táv felénél még hatodik volt, a célegyenesbe már negyediként érkezett és óriási hajrázva, egyéni csúccsal szerezte meg végül a harmadik helyet.



Eredményeink (Junior):

I. Merényi Panna – 5000 m – 17:31,12 s PB (edző: Id. Tomhauser István), II. Pap Márk – 200 m – 21,60 s (e.f.: 21,87 s) (edző: Ifj. Tomhauser István), III. Szécsényi Anna – 400 m – 58,82 s PB (edző: Budai Tamás), IV. Nagy Zsombor – gerely – 51,80 m, V. Szécsényi Anna – 400 m gát – 1:06,19 s, VI. Somodi Bálint – gerely – 46,20 m, X. Oszlanczi Ádám – 2:05,84 s PB, XI. Takács Bertalan – 2:06,09 s, Göblyös Csenge – 100 m – 12,73 s

Komolyzene Könnyedén a Kertvárosban

Kertvárosi Helytörténeti
KIEK
És Emlékezet Központ

**Szeptember 19. szombat,
15:00**

50 perc komolyzenei koncert. Az előadás alatt a gyermekeknek interaktív, zenével kapcsolatos foglalkoztatást biztosítunk!

A koncert után a művészek közönségtalálkozót tartanak.

Helyszín: Helytörténeti Gyűjtemény, 1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.

Közreműködnek: Lukács Péter brácsaművész és barátai

Mozart: Kegeltatt-trió

Max Bruch: 8 Darab Op. 83.

Schumann: Meseelbeszélések Op.132 Klarinétra, brácsára, zongorára.



KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI

A KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI
ÉS EMLÉKEZET KÖZPONTBAN

2020. szeptember 19-én, szombaton
10-18 óra között

A Kulturális Örökség Napján a Helytörténeti Gyűjtemény állandó kiállításával várja a látogatókat. A történeti dokumentumokat, fotókat, tárgyi emlékeket tanulmányozva megismerhetők Kertvárosunk egykori településeinek múltja.

10 órától minden egész órában tárlatvezetések.

15-17 óra között tartjuk

„Komolyzene könnyedén a Kertvárosban”

című programsorozatunk első előadását.

A rendezvényen való részvétel díjtalan.



KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI ÉS EMLÉKEZET KÖZPONT
1165 Budapest, Veres Péter út 155-157. • Tel.: +36 1 604 83 42
Honlap: www.helytortenet16.hu
Facebook: Kertvárosi Helytörténeti Gyűjtemény és Emlékezet Központ
A programváltozás jogát fenntartjuk!

A XV. GÖCSEJ FILMSZEMLE III. DÍJ

KÁRPÁTIA -
MAGYARNAK SZÜLETTEM



RENDEZŐ-PRODUCER: BICSKEI ÉVA

© SZENT LÁSZLÓ KIRÁLY ALAPÍTVÁNY A SZELLEMI ÉS ERKÖLCSI MEGÚJULÁSÉRT 2019

A ZENEKARRÓL KÉSZÜLT FILM VETÍTÉSE:

2020. SZEPTEMBER 24. 18.00 ÓRA

KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI
ÉS EMLÉKEZET KÖZPONT
TÓTH ILONKA EMLÉKHÁZ
(Budapest XVI. Állás utca 57.)

TRIANON 100 - A NEMZETI ÖSSZETARTOZÁS ÉVE
ALKALMÁBÓL A MEGJELENTEKET KÖSZÖNTI:
KOVÁCS PÉTER
POLGÁRMESTER



A BELÉPÉS DÍJTALAN!

PROHANGAZDIA SZENT LÁSZLÓ KIRÁLY ALAPÍTVÁNY
AZ ORSZÁGOS RENDEZVÉNYSOROZAT TÁMOGATÓJA: NEMZETI KULTURÁLIS ALAP
Az előadás Alkotók: Város Önkormányzata, Mátészalka Város Önkormányzata,
Veregyháza Város Önkormányzata, Szekszárd Hegyi Város Önkormányzata,
Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat, Budapest Főváros Önkormányzata, Nemzeti Kultúra
és Innovációs Minisztérium, Magyarországi Filmakadémia Alkotóinak támogatásával készült.

Aranyeső a kerületi atkétikában

Kerületünk jól el van látva tehetséges ifjú sportolókkal, akiket az Önkormányzat szorgalmasan támogat is. Ám közülük is kiemelkedik Pálvölgyi Levente, aki két augusztusi hétvégén öt aranyéremmel gazdagította már eddig is káprázatos éremgyűjteményét. Még csak 16 éves, de már 110 érem lapul a szekrényében. Ezt egészítette ki most az említett öt újabb arannyal.

MÉSZÁROS TIBOR



– MIKOR KEZDTÉL ATLETIZÁLNI?

– Édesanyám négy és fél éves koromban vitt le az Ikarus pályára, hogy mozogjak egy kicsit. Ott Schönviszky Ágnes edző azt mondta, ha három edzésen jól viselkedem, maradhatok. Általában 6 éves kortól szokták kezdeni az atléták edzését, de Ági néni már a második alkalom után azt mondta, hogy maradhatok.

– VELE MEDDIG EDZETTÉL?

– Kilenc évig voltam a tanítványa, ő tanított meg az alapokra.

– MIKOR KEZDTEK JÖNNI AZ EREDMÉNYEK?

– Szinte már a kezdetektől. Azt hiszem, szerencsés alkat vagyok, korosztályomnál mindig magasabb voltam, és azt mondják, hogy szívesen edztem. Meg azt is mondják, hogy szorgalmas voltam.

– ÁGI NÉNI UTÁN IFJABB TOMHAUSER ISTVÁN, A GÁTFUTÓK MESTERE LETT AZ EDZŐD.

– Igen, egészen 2019 februárjáig. Akkor szólt az édesapjának, idősebb Tomhauser Istvánnak, hogy szerinte nála még jobb helyem lenne, mert ő a hosszabb futótávok szakértője. Így közös megegyezéssel nála folytattam.

– AHHOZ, HOGY ILYEN KIEMELKEDŐ EREDMÉNYEKET ÉRJEN EL VALAKI, HÁNYSZOR KELL EDZENI HETENTE.

– Ez az én esetemben heti hatszor két óra edzést jelent. Kicsit komplikálja a helyzetet, hogy a Pannonhalmi Bencés Gimnázium és Kollégium tanulója vagyok. Ezért meg kellett oldani valahogy azt, hogy ott is tudjak edzeni. Szerencsére az ottani edzőm Török Loránd jól együtt tud működni Tomhauser Pista bácsival, így megbeszéljük az ottani edzéstervemet. Itthon azonban hatékonyabban tudok edzeni, mert Pannonhalmán nincs atlétika pálya, csak a várkörön tudunk edzeni, ami 600 méter, és macskakő, meg murva borítja.

– KÜLFÖLDRŐL IS HOZTÁL MÁR ÉRMET?

– 2015-ben és 17-ben Dortmundban sikerült 800 méteren első majd második helyezést elérnem, és hét ország sportolói közül én kaptam a Legeredményesebb Korosztályos Sportoló címet, amely egy díszes kupával járt. A pannonthalmi diákolimpia csapattal pedig kijutottunk az Ifjúsági Világ bajnokságra, de idén, mint annyi más rendezvényt, ezt sem tartják meg a koronavírus miatt. Ugyanígy jártam az Ifjúsági Európa-bajnoksággal is. A szintidőt teljesítettem, de az is elmarad. Tavaly volt még egy külföldi eredményem. San Diegóban 5000 méteren a korosztályomban több ezer induló közül a második lettem.

– HA MÁR SZÓBA KERÜLT A COVID 19, A TE ÉLETEDET MENNYIBEN BEFOLYÁSOLTA A VESZÉLYHELYZET?

– Nekem jól jött, mert a távoktatás miatt sok időt tölthettem itthon, így az Ikarus-pályán edzhettem.

LEVENTE UTÁN MEGKÉRDEZTEM AZ ÉDESAPÁT IS, HOGYAN VISZONYUL Ó A SPORTHOZ?

– Tőlem sem áll távol a sport, de én inkább csak egészségmegőrzés és önismeret céljából sportolok. San Diegóban azért én is ott voltam, és lefutottam egy félmaraton, miközben Levi az 5000-es távot majdnem megnyerte. Soha nem voltam élsportoló, de azért egy kis Balaton átúszás, egy kis Iron Man csapatverseny, és sok kerékpározás ott van minden évben a programjaim között. Feleségem – szerintem a világ legcsinosabb nője – tesz is azért, hogy az legyen. Ő is szeret mozogni,

gyakran lovagol, kondizik, vitorlázik, és egyre csak fiatalodik. Szerencsés vagyok vele.

– HA MEGPRÓBÁLJA FÉLRE TENNI AZ ELFOGULTSÁGOT, ÖN MIBEN LÁTJA LEVENTE SIKEREINEK A TITKÁT?

– Inkább az edzőinek a véleményét idézném, akik egybehangzóan azt állítják, hogy ilyen tudatos fiatal nagyon ritkán kerül a látókörükbe. A kijelölt célt mindenáron el akarja érni.

– HOGYAN TEREMTIK MEG A HÁTERET EZEKHEZ A SIKEREKHEZ?

– Ilyenkor mindenki tárgyi feltételekre gondol: felszerelés, futócipő, szállítás a versenyek színhelyére, nevezési díjak és még lehetne sorolni. Létezik azonban egy másik terület, ami nélkül nem lehet győzni. Annak tudatában, hogy minden fejben dől el, viszem a levont olyan szakemberekhez, akik a helyes gondolkodásban segítenek. Ha mondom két példát, talán megsejtik a kedves Olvasók, miről is van szó: például Célitűző edzőtábor, vagy Alfa vezér énkép edzőtábor. Ezek, és még más hasonló, felkészülést segítő oktatások nagyban hozzájárulnak az önismerethez, az önfejlesztéshez valamint a céltudatos és eredményes tevékenységhez. Ezeket életem egy válságos szakaszában én is kipróbáltam, és nagyon hasznosnak találtam.

VÉGÜL MEGKÉRDEZTEM IDŐSEBB TOMHAUSER ISTVÁN MESTEREDZŐT, MI AZ Ő VÉLEMÉNYE LEVENTÉRŐL.

– Leventét nem csak a testalkata, de a lelki alkata is alkalmassá teszi nagy eredmények elérésére. Egy kezemen meg tudom számolni azokat a tanítványaimat, akik hozzá hasonló tudatossággal álltak a sporthoz, akik olyan maradéktalanul megvalósította a tanácsaimat, mint ő. Megérti, mi miért hasznos, és úgy szívja fel az információkat, mint az itatós, majd hasznosítja is azokat. Meg aztán itt van az önfegyelem. Voltam már olyan kerti partin vele, ahol mindenki a finomabbnál finomabb falatokat ette, Levi pedig az általam – persze nem erre az alkalomra – javasolt mézes diót rágsálya. Azért ez is ritkaság.



– ÖN SZERINT MILYEN SPORTKARRIER ÁLLHAT LEVENTE ELŐTT?

– Ez nem egyszerű kérdés. Már eddig is átlagon felüli eredményeket ért el, de látszik, hogy még rengeteg tartalék van benne. Az adottságai alapján felnőtt sportolóként Európa élvonalában lenne a helye, akadályfutásban pedig a világ élvonalához tartozhatna. Hogy valóban eljut-e odáig, az azon is múlik, hogy sikerül-e egysúlyt találni a pannonthalmi kollégista élet és az Ikarus-pálya által biztosított felkészülési feltételek között. Én természetesen nem akarom befolyásolni, hiszen a tanulás nagyon fontos. De azért magamban eljátszom a gondolattal, mennyivel könnyebb lenne az edzőmunka, ha Pesten végeznék tanulmányait. Most éppen Győrbe készülök, ahol a pannonthalmiaknak lehetőségük van a gyönyörű győri városi sportcsarnokban edzeni. Eredményei alapján 16 évesen meghívást kapott a felnőtt 3000 méteres akadályfutás Szuperliga döntőjére, erre készülünk egy kicsit. Szóval sokat fogunk még hallani róla.

BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ROMÁN ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETE
2020. szeptember 11-én (pénteken) 15.30-16.00 óra között KÖZMEGHALLGATÁST tart a

Belváros-Lipótvárosi Nemzetiségek Házában (1052. Budapest, Vármegye utca 13., kaputelefon: 9-es gomb)
Az állampolgárok és a helyi szervezetek képviselői közérdekű ügyekben közvetlenül terjeszthetik elő kérdéseiket, illetve tehetik meg javaslataikat a Képviselő-testületnek.
Gyalogné Gergely Katalin elnök



RAFC: Nekünk nyolc...

Amikor a vírus miatt nem fejeződött be a 2019/20. évi bajnokság, még nem lehetett tudni, hogy kerületünk két csapata az Ikarus és a RAFC, együtt indulhat-e a Budapest I. osztályban. Előző számunkban ismertettük körülmények miatt megszületett a válasz: igen! A sorsoláskor kiderült, hogy már korán, a második fordulóban létre jön a sokak által várt kerületi derby. Az előjelek nem voltak biztatóak: az első fordulóban az Ikarus 5-0-raikapott a Budafok II-től, a RAFC pedig ugyanennyire veszített a bajnoki cím első számú várományosától, az NB III-ból most kiesett Kelen SC-től. A rangadó előtti napokban nagyon rossz hírek hangzottak a RAFC háza tájáról. Két fiatal, tehetséges játékosuk Rimóczi Gergő és Nagy Krisztián, valamint a csapat játékos-edzője, irányítója, góllövője Vörös Péter egyaránt műtét előtt állnak. A középpálya két stabil tagja Derda Dániel és Ebenhardt Tamás eltiltás miatt nem játszhat. A leggólveszélyesebb támadót, Molnár Andrászt pedig, az NB III-as RKSK akarta leigazolni. Ez hat, állandó kezdőjátékos hiányát jelentette, sőt, Vörös István és Etler Pál sem állt a csapat rendelkezésére. És vasárnapra, a mérkőzésre kiderült, hogy mindezek nem kőszá hírek, hanem tények. Ennek ismeretében ki lehetett jelenteni, ezúttal az Ikarus a derby esélyese. Erre az eredményre azonban még a legfanatikusabb IKA szurkolók sem számítottak.

Az első félidőben viszonylag kiegyenlített játékot láthattak az ilyen szinten szokatlanul nagy létszámban kilátogató nézők, bár az IKA már ekkor is többet birtokolta a labdát. 2-1-es állásnál az első félidő utolsó másodpercében, nagy védelmi hiba után, rúgott még egyet a

hazai csapat, 3-1 lett a félidő, újrakezdésre már nem volt idő.

Hogy ilyen katasztrofális vereség lett a vége, abban nagy szerepet játszott a 78. perc történése. A játékvezető – teljesen jogosan – egy szerre állította ki a Balatoni testvérpárt, Mátét és Balázst. A nyolc mezőnyjátékosra csökkent vendégek 7 (!) perc alatt 4 (!) gólt kaptak és kialakult a példa nélküli végeredmény: IKA – RAFC 8-1.

Az IKA-fiatalok jó játéka mellett pozitívum volt, hogy a két régi, nagy rivális összecsapása mind a pályán, mind a nézőtérén sportszerű körülmények között zajlott. Az Ikarus vezetősege – folytatván a pár éve a RAFC pályán történt kezdeményezést – már hét közben jelezte a vendégek felé, hogy a mérkőzés után vacsorára hívja meg a társaságot. Nemes gesztus volt. Jó érzés volt látni a két csapat egymás melletti padosorokban falatozó játékosait.

Azt, hogy kinek ízlett jobban a finom vacsora, gondolom nem nehéz kitalálni...

Előző számunkban ígértük, hogy körülnézzünk az MLTC és az RSC háza táján is, hogyan készülnek, mit várnak a 2020/21. évi bajnokságtól.

Az MLTC volt legkevésbé érintve a „vírusbajnokság” félbeszakításakor. A II. osztályban a 7. helyen álltak, úgyhogy sem a feljutásban, sem a kiesésben nem voltak érintettek. Az új idény előtt – mint általában az MLTC-nél – nem volt különösebb játékosmozgás. Laukó János a RAFC-hoz távozott, érkezett viszont a KISE-ből Bodó Zsombor. Zseli László, a csapat edzője említette, hogy a játékosok megfogadták, arra törekcsenek, hogy megszerezzék

az 1-5. hely egyikét. A Mester örömmel fogadta az ígéretet, de közölte velük, hogy ehhez komoly hozzáállás, több munka szükséges.

Az edzőnek igaza van (mint mindig), annyit tennék hozzá, hogy számomra nagyon szimpatikus a játékosok elhatározása, az, hogy komoly célt tűznek ki maguk elé.

Most már „csak” a teljesítmény van hátra... Az MLTC következő hazai mérkőzése szeptember 19-én, 10:30-kor a Bökényföldi úton lesz, a Kelen II ellen.

A III. osztályban induló Rákosszentmihályi SC-nek talán még lett volna esélye kiharcolni a feljutást. A félbeszakításakor még 11 forduló volt hátra, és az 1. helytől 5 ponttal voltak elmaradva. Az akkor jó formában lévő együttes talán ledolgozhatta volna a hátrányát.

Az új idény előtt Lochn Jánosnál érdeklődtünk: „A felkészülést július 23-án kezdtük, heti két foglalkozással, 3 edzőmérkőzéssel. Sajnos úgy látom, a játékosok hozzáállása több ok miatt nem olyan pozitív, mint márciusban volt. Vezetőedzőnk, Czinege László igyekezett jó edzésterveket összeállítani, remélhetőleg a játékosok is felnőnek a feladathoz. Új játékosok: Nagy Dávid, Gósi Viktor (mindkettő Inter 04), Török Sámuel, Hajagos Szemere (mindkettő Ikarus), távozott, Komlódi Dávid (Ikarus).

Szeretnénk olyan helyen végezni, amely feljutást jelentene.”

Az RSC első hazai mérkőzése: szeptember 13-án 14 órakor, Ikarus pálya a BEAC ellen.

Az RSC várja U-7, U-9, U-11, U-14 korosztályú focizni szerető fiúk és lányok jelentkezését. (06/30-384-07-31)

VARGA FERENC

Ács-Tetőfedő, bádigos, lapos-tető javítás-szigetelés, külső homlokzati szigetelés készítése, épületek karbantartási munkáit vállaljuk lakosság és közületek részére. 06 70 224 9326, 36 20 397 9998

ASZTALOS VÁLLAL: meglévő ajtók, ablakok szigetelését, javítását, régi ablak-szárnyak thermo üvegre alakítását, előregedett szigetelő gumik cseréjét, régi és új fa lépcsők gyártását, javítását. 30-265-9477

Sportmasszázs, stresszoldás, mozgásszervi panaszok kezelése! Bp. 16.ker. Lajos utca 72. Bejelentkezés: 30-432-9092

A szépség és az egészség jegyében: CALLUX szike mentes lábápolás, klasszikus szikés pedikűr, gél lakk. XVI.ker. Lajos utca 72. 30-851-8763

Életjáradéki szerződést kötnék házra, vagy lakásra a XVI. kerületben 70 éven felüli személlyel havi fix összegű fizetéssel. 30-941-4533

Villanyszerelés, hibakeresés, villanybojlerek vízkötelenítése, javítása, cseréje. Rácz Mihály 30-296-5590; 260-7090

KÖMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, betonozás, hő- és vízszigetelés, kémény és kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállítás! 406-4095, 30/734-0411

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT műtárgyakat vásárol a VÉRTESI ANTIKVÁRIUM. A vírus idején védőfelszereléssel: maszk, kesztyű. (Akár háza, lakása ajtaja elé kihelyezheti eladandó könyveit, tárgyait) Azonnali fizetés, díjtalan kiszállással. Tel: 06-20-4256437

Fűnyírást, fűkaszálást, sövény vágást, kisebb fák kivágását gallyazását vállaljuk. Akár cégeknek is számlával. 20-323-3616

Vízszelzés. Csapok, szifonok, WC-k, WC tartályok, mosdók, zuhanytálcák stb. cseréje., mosógép, mosogatógép bekötése. Új vízvezeték kiépítése, régi cseréje. 20-412-0524 Hétvégén is hívható!

Duguláselhárítás falbontás nélkül. Víz- és fűtészerezés. 402-4330 20/491-5089

Kertépítés, fakivágás, metszés, permetezés, tereprendezés, fűnyírást, sövény nyírást, zöld hulladék elszállítás. Farakas Norbert 30-550-7761

Kertépítés, fakivágás, metszés, permetezés, tereprendezés, fűnyírást, sövény nyírást, zöld hulladék elszállítás. Farakas György 30-685-9502

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán 70-519-2470, szerviz@szerviz.info

Biotippek - szeptember I.rész

Szeptember a "második május", amikor a nyári tikkasztó hőség után minden újra a legszebb pompájában tündöklök. Nem véletlen, hogy sok kertésznek ez a kedvenc hónapja az évben, amikor a főszerep a betakarítás, a kerti munka pedig sokkal kellemesebb időben végezhető.

WEIMPER-HORVÁTH ANETT

TARTÓSÍTÁS, TÁROLÁS

Az ős első hónapjában a szőlészek és borászok végre nekiláthatnak egész éves munkájuk gyümölcsének szüreteléséhez is. Mit tegyünk a szőlővel, ha ahhoz kevés a termés, hogy bort készítsünk belőle, de ahhoz sok, hogy frissen elfogyasszuk? A nagyobb, magtalanított szemeket megaszalhatjuk



mazsolának, de akár üvegbe zárhatjuk a nyár esszenciáját must formájában egy passzírozó segítségével. A kipréselt vitamindús édes levet cukor hozzáadása nélkül csak egy üvegbe kell tölteni és betenni a fagyasztóba. A téli időszakban bármikor élvezhetjük a must teljes vitamintartalmát és ízét, feltéve, ha szabad levegőn engedjük fel és nem a mikrohullámú sütőben olvasszjuk ki.

A gyökérszálak betakarítását a jobb eltarthatóság érdekében mindig a reggeli harmat felszárítása után végezzük el, majd a felszedést követően tegyük fagymentes helyen nedves homokba, így sokáig megtartják frissességüket.

A káposzták tárolásánál a legfontosabb, hogy szellős helyen tartsuk őket. Mivel jól viselik a hideget, az első fagyokig hagyjuk a fejeket a helyükön. A felszedést követően végezzük, majd madzag segítségével fejfel lefelé lógassuk fel őket a pincében.

A sütőtök eltarthatósága fokozható, ha a tárolás helyén téglára helyezzük őket, a levágott szár végét pedig viasszal zárjuk le.

A paradicsomok általában szeptember végéig szüretelhetők, de a már be nem érő zöld terméseket se dobjuk ki. Zölden felhasználhatjuk csalamádéba, savanyúságba vagy a töveket kartonnal, szalmával betakarva helyükön is megóvhatjuk a hidegektől. A félig érett bogyókat újságpapírral bélelt ládába szedjük és +4-5 fokos fagymentes helyen tároljuk,

így akár karácsonyig élvezhetjük az ízletes saját paradicsomot konyhánkban. Mindenesetre hetente válogassuk át a készletet, mert előfordulhat, hogy romlásnak indul néhány szem. A zöld paprikák esetén hasonlóan járunk el, mint a paradicsomokkal.

Az alma szedését akkor kezdjük, ha már könnyen elválnak a szára az ágtól és színében az érettség jelei mutatkoznak. Tárolásánál vegyük figyelembe, hogy az utóérés során etilén gáz szabadul fel, ami a többi termés



érését serkenti, ezért gyakran szellőztessünk a tároló helyiségben, de a legjobb, ha az almát eleve elkülönítjük a többi zöldségtől.

A szüretet követően sokat tehetünk gyümölcsfaink egészsége érdekében, ha a letermett egyedek törzse körüli tányért alaposan beöntözzük csalánból, nadálytóból, hagymából, gilisztatűző varádicsból és zsurlóból készített erjesztett trágyalével.

EGYÉB TEENDŐK

A letermő növények szárát, ágait lehetőleg ne egyben tegyük a komposztalomra, hanem aprítsuk fel minél kisebb darabokra. Észlelni fogjuk, hogy a hidegebb idő hatására az érési folyamat jelentősen lelassul. Sokat gyorsíthatunk ezen, ha kb. 5 centis darabokra daraboljuk az összetevőket. Nagyobb kert esetén érdemes beruházni egy aprítógépre, amivel ezt a munkát jóval gyorsabban és hatékonyabban el tudjuk végezni, a végterméket pedig mulcsként is használhatjuk a letermett ágyások takarására. Az eljárás további előnye, hogy az apríték sokkal kisebb helyet foglal el, így egy ilyen berendezés a kisebb kertek tulajdonosai számára is praktikus megoldást jelent. 2021. január 1-től a levegő minőségének javítása érdekében országszerte tilos lesz a kerti hulladék és az avar égetése, ami eddig önkormányzati rendeletekkel engedélyezhető volt, így jövő évtől csak a zöld út marad.

INGATLAN

Eladó Sashalmon 2015-ben épült kétszintes ikerház 122 nm; 300 nm telken. Garázs + kert + terasz. 30-354-1935

Sashalom, Egyenes utcában másfél szobás bútorozatlan földszinti lakás hosszútávra kiadó. 30-984-7 435

Otthonra talál, amíg építkeznek. Családi ház alsó szintje kiadó, 85 nm. Gépkocsi beállással. 70-600-4460

Cinkotán a Nagytarcsai út mellett 4954 nm szántó eladó. 400-0440; 70-299-3400

Eladó Ómátyásföldön III. emeleti általános állapotú 46nm-es lakás 24,5M Ft-ért. 20-807-7891

Elcserélném Kerepesi 40 nm-es házamat kis telekkel hasonlóra a XV.; XVI.; XIV. kerületben – ráfizetéssel! 30-599-0677

Rákosszentmihályon 2 szoba összkomfortos, kertesi családi ház eladó. 30-582-5471

Budapesttől 20 km-re 128nm 5 szobás (dupla komfortos) szuper ház eladó 32,5M Ft-ért. 70-454-5356

Örshöz közel mediterrán jellegű 4 szobás, kiváló állapotú ház 70M Ft-ért eladó. 70-454-5356

Erzsébet-ligetben, liftes házban, 4. Emeleti, belső kétszintes, 94 nm-es, 3+1 szobás, erkélyes lakás eladó. Ingatlanosok ne keressenek! 06 30 574 8075

Eladó 65nm-es 2 szoba hallos lakás jó lehetőséggel. Fűtési és közös költség nincs. 30-624-0697; 403-5064

Albérletet keresek hosszú távra Gödöllői, Csömöri HÉV közelében, kert használatával. 20-252-0255

34nm-es öröklakásomat cserélném 30-35nm-ig emeleti önkormányzati-ra ráfizetéssel. 20-327-7398

Szent-Korona utcában, -lakótelepen eladó 52 nm-es 2 szobás, panorámás IV. emeleti lakás. 20-806-3534

34 nm-es öröklakásomat cserélném 30-35 nm emeleti önkormányzati-ra ráfizetéssel. 20-327-7398

Rákosszentmihályon 220 nm-es családi ház működő üzlettel együtt eladó. 20-545-9267

VEGYES

Műanyag bevonatú - 25, 15, 10 l-es borostüvegek kedvező áron eladók. 30 862 7673

Grillezéshez, sütőgetéshez különböző száraz gyümölcsfák eladók. / Diófa törzs is/ 70 544 4579

Két fehér bejárati ajtó ingyen elvihető. 409-1436

HDC FIZIKAI MUNKATÁRSÁKAT keresünk főállású munkaviszonyba!

A munkavégzés helye:

XVI. kerületi telephelyünk.

Feladatok:

- Kompozit termék gyártás
- Kézi laminálás, vákuum-infúzió

Elvárások:

- Precizitás és nyitottság
- Tapasztalat nem szükséges!
- Fényképes önéletrajzodat erre a címre várjuk:

info@hd-composite.com

Tetőfedő-bádogos-ácsmeister vállal mindenféle tetőjavítást. Azonnali kezdéssel! Felmérés és kiszállítás ingyenes! Lapos tető szigetelés; cserép javítás; ereszcsonna cserék; homlokdeszka csere cseréppel és cserép lemezzel is. 20-281-2547

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parketta csiszolás, aljzat ki-egyenlítés, PVC,- szőnyegpadló lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998.) Csapó György 31-780-6430; 780-3732 festesma.iwk.hu

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Járvány idején is biztonságban az otthonában. Telefon: 06-20/980-3957



PAPÍR – és fémpénzt, bélyegget, képeslapot, papír régiséget, régiségeket vásárolnék és árverésre átvesszük. VI. ker. Andrassy út 16. 266-4154 nyitva: H-SZ 10-17 h, CS 10-19 h

Gyógypedikúrt és manikúrt vállalom. Házhoz megyek. Időpont egyeztetés: 70/595-33-45

15 év szakmai tapasztalattal vállalom munkákat - kapuk, kerítések javítását, festését, fém és fa szerkezetű teraszok építését, javítását, csatorna tisztítást, javítást, kisebb tetőjavításokat. Hajdú Zoltán 06 70 324 5020

2 db komplett kerékpártartó csomagtartóra 2-2 db kulccsal 12E FT-ért eladó. 20-383-9030

Klári nénivel a piacon találkoztunk,
a nagybevásárlást intézte.

- Csókolom!
- Régen nem beszéltünk már, hogy van az egészsége?
- Kedveském, tényleg rég láttam magát, ha jól emlékszem még a vírus előtt.
- Köszönöm jól vagyok, három hónapig ki se mertem jönni a házból, de most körülnézek, gondoltam itt az ideje, hogy én főzzek, ne csak rendeljem az ebédet.
- Hogyhogy rendelte az ebédet?
- Drágám, ez volt a legjobb megoldás! Mivel vigyáztunk magunkra a papával, nem mentünk sehova, enni meg kellett, így rendeltünk minden nap a Csömöritől. Nagyon jó döntés volt! Finomak a levesek, cserélhettem az ételeket, akár főzelékre, ahogy én szeretem.

Átutalással is fizethetek,
beakasztják a csomagot, nem is
kell találkoznom a futárral.

Nagyon meg vagyok elégedve
velük!

– Klári néni, maga egy igazi
felelősségteljes nyugdíjas,
jó ezt hallani! Vajon mit vesz,
mi lesz a mai ebéd?

– Ahogy nézem ezeket az árakat, inkább
rendelni fogom továbbra is az ebédet, mert
ilyen drágaság mellett nem éri meg főznom.
Pláne az sok vesződség a főzéssel, el is ment
tőle a kedvem!

Megyek és rendelek a Csömöritől valami
finomat!



A Csömöri Étkezdében már tíz éve főzünk a helyi lakosoknak, nyugdíjasoknak, családayáknak,
az ő igényeik alapján állítjuk össze a menüket, izesítjük ételeinket.
Mindig a legjobb minőségű alapanyagokból főzünk változatos ételeket.

Csömöri Étkezde 06-20-433-84-64 Csömör, Major út 19 www.csomoriebed.hu



TELJESKÖRŰ ÜGYINTÉZÉS
TELEFONON ÉS ONLINE IS

+ 36 30 232 8383

Irodánk:

1156 BP, KONTYFA U. 8/B

közvetlenül az Újpalotai Vásárcsarnok
melletti sétálóutcában

H - P: 8:00 - 15:00

www.menefrisztemetkezes.hu

**Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT**

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca 37.



SZÖNYEGTISZTÍTÁS

Melegvizes mélymosás,
szegés, javítás! Háztól házig!
Kárpittisztítás otthonában!

06-30/94-94-360 280-75-74

Orion, keveset használt televí-
zió 50 cm-es képernyővel eladó.
20/498-6812



Uniós és állami
forrásból
**HITELLEHETŐSÉG
MIKROVÁLLAL-
KOZÁSOKNAK**

Beruházásra és forgóesz-
köz-finanszírozásra, kezdő
egyéni vagy társas vállalko-
zásoknak is. A hitel fix ka-
matozású, az ügyleti kamat
jelenleg **3,9 %**

- Maximális összeg:
akár 2 x 10 millió Ft
- Maximális futamidő:
10 év/3 év
- Türelmi idő: max. **12 hónap**
- **0%-os** önerővel, elő-
finanszírozás mellett
- **Kezdő** vállalkozásoknak is

**Gyors ügyintézés, maxi-
mum 3 héten belül döntés!**
**Regionális Vállalkozás-
fejlesztési Alapítvány**
06-20/290-3970
www.nmrva.hu

Babamérleg kölcsönzés



Sas Gyógyszertár - 1913 óta az Önök szolgálatában

1163 Budapest, Margit utca 1. - A sashalmi piacnál - Nyitva H - P 8-19, Sz 8-12 - Tel.: 403-7303



TORONY OPTIKA
www.toronyoptika.hu

**A keret és
lencse akció
összevonható!**



Óriási szemüvegkeret vásár!

– rengeteg felnőtt és gyermek optikai szemüvegkeret
most **4900 - 6900 - 8900 Ft**

– Hoya prémium multifokális, beltéri, és egyfókuszú
szemüveglencsék **25 - 30%** kedvezménnyel!

Torony Optika 1161 Budapest, Csömöri út 117. (Torony patika épületében.) Tel.: 06 20/357-9188, 06 1/401-0664
Nyitva: Hétfő – Péntek: 9⁰⁰ - 18⁰⁰ Szombat: 9⁰⁰ - 13⁰⁰ • Látásvizsgálat minden kedden!
Kérjen időpontot telefonon vagy személyesen! Részletek az üzletben! • Az akció október 31-ig érvényes!

Suzuki Gusztáv



**Az elérhető hibrid.
Mindenkinek.**



Way of Life!



1 millió Ft. kedvezménnyel!

A kép illusztráció, a tájékoztatás nem teljeskörű. A változtatás jogát fenntartjuk.
A garancia és a kedvezmény további részleteiről kérjük, érdeklődjön márkakereskedésünkben, vagy online a suzuki.hu oldalon!

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

! KERESKEDÉSÜNK BEN MŰSZAKI VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK, A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰVEK MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁSÁT TÍPUSTÓL FÜGGETLENÜL VÁLLALJUK! !

09. 10-től ÚJRANYIT a KIRÁLY TRÓFEA

A hirdetés felmutatása után megajándékozunk egy
a KIRÁLY UTCAI TRÓFEA GRILL ÉTTEREM BEN felhasználható VIP kártyával,
amely vasárnap, hétfő, kedd és szerda 17:30-tól 25%, bármely más
időpontban 10% kedvezményre jogosít, asztalfoglalás esetén.*

+361 8780522 | +3620 9998797 | trofea.kiraly@gmail.com
1061 Budapest, Király utca 30-32. 3 perc sétára a Deák tértől!



www.trofea.hu/kiraly-utca



*Kivéve december hónapban! Más kedvezménnyel nem vonható össze! Visszavonásig érvényes.

ÉTEL HÁZHOZZÁLLÍTÁS

+36 30 878 0505; +36 1 878 0505
www.trofeakisallitas.hu

