



Új lakója van a tanyaudvarnak:
 Csibike a két éves számlány **17**



Tető a fejünk felett...

Felújítás a Helytörténeti Gyűjtemény épületén



A bezárt önkormányzati intézmények többségében felújítási munkálatok folynak. A Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ Veres Péter úti épülete mellett a Cinkotai Tájházban is állagmegóvási munkálatok zajlanak, az Erzsébetligeti Színházban pedig karbantartáson, műszaki és belső felújításon szorgoskodnak az ott dolgozók.

Részletes beszámolóinkat a 6-7. oldalon olvashatják!

Cégek és magánemberek egyre több védőeszközzel és pénzadománnyal segítik a védekezést

Részletek a 4. oldalon

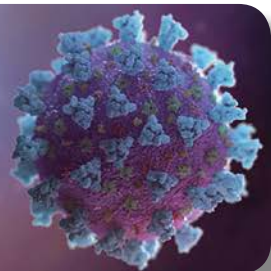


Amennyiben Önnek KÉRDÉSE VAN A KORONAVÍRUSSEL kapcsolatban, tárcsázza a **06-80/277-455-ös** vagy a **06-80/277-456-os** információs vonalat!

A hét minden napján 24 órában hívható, mobil- és vezetékes telefonról is.

A vonalakon szakemberek adnak tájékoztatást az új koronavírusról.

Naprakész tájékoztatás olvasható a **koronavirus.gov.hu** internetes oldalon is!



Kerületi helyzetjelentés

Kovács Péter polgármester a 16tv számára adott húsvét utáni összefoglalót a Kertváros helyzetéről, amelynek tartalmát kissé rövidítve, írásban is közzétesszük.

A HÚSVÉTI IDŐSZAKRA VONATKOZÓ RENDELKEZÉSEK TAPASZTALATAIRÓL:

A húsvéti időszakra a polgármester szigorú ellenőrzést rendelt el, amelynek végrehajtását a helyi polgári védelmi munkacsoport, a rendőrség, a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat és a XVI. kerületi Közterület-felügyelet közös járőrözéssel biztosította. A kerületnek azon a pontjain végeztek ellenőrzéseket, ahova a jó idő a veszélyhelyzetén kívüli időszakban is sok embert szokott kicsalogatni. Ilyen a Naplás-tó, a Havashalom-park, a centenárium lakótelepen a Gödör nevű zöldterület, vagy a Hermina-park. A jelentésekből az derült ki, hogy részben a józan ész, részben a 100 ezer forintos büntetés visszatartó ereje elég volt ahhoz, hogy a túlnyomó többség betartsa az elvárásokat. Reméljük nem csak akkor volt ez így, amikor járőreink feltűntek a láthatáron!

A FELAJÁNLÁSOKRÓL:

A járvány terjedése elleni küzdelemhez egyre több cég és magánszemély járul hozzá pénz és kellékek adományozásával. A Székely Fatelep tulajdonosa, Réti Zsombor gumikesztyűkből és az egyik legkeresettebb szájmasc típusból szállított az önkormányzat számára 500 darabot, a Kertvárosban élő kínaiak egy keresztény csoportja lelkészük, Zhou Maokang vezetésével 5000 darab sebész maszkot ajándékozott a kerületnek, továbbá nagyvonalú ajánlatot tettek e maszkok későbbi rendszeres szállítására. Ezeket a védőfelszereléseket a háziorvosok, a szakrendelő orvosai, a területi szociális szolgálat kijáró munkatársai és a védekezésben részt vevő önkéntes segítők fogják használni. Itt meg kell említeni, hogy egyre többen jelentkeznek önkéntes munkára akár személy- vagy teherautójuk, akár munkaerejük felajánlásával, akiknek ez-

úton is köszönet jár segítő szándékukért. Gyűlnek a pénzádományok is a veszélyhelyzeti bankszámlára, amelynek száma 11784009-15516006-10740006. Tóth Edina Európa Parlamenti képviselőnk 250 ezer forinttal járult hozzá a védekezés elősegítéséhez, egy neve elhallgatását kérő árpádföldi hölgy 1 millió forintot utalt át, de a kisebb összegű adományok is nagyon értékesek, hiszen már közel 3 millió forinttal tud gazdálkodni az Önkormányzat.

AZ EGÉSZSÉGÜGYI HELYZETRŐL:

Amint az várható volt, emelkedett a XVI. kerületi fertőzöttek száma, de ez még mindig nem számít tömeges megbetegedésnek. Lapzártánkkor 8 bizonyítottan fertőzött személyről van tudomásunk, és van már egy elhunytunk is. Egy rákos szentmihályi idős lakótársunk halálában alapbetegségei mellett nagy valószínűséggel közrejátszott az új koronavírus kórokozója is. Ezen kívül 60 XVI. kerületi lakos van hatósági házi karanténban. Többségük külföldről érkezett, akikre akkor is karantén vár, ha nem mutatják a betegség jeleit, kisebbik részüket pedig a bizonyítottan fertőzött személyek, illetve a velük kapcsolatban álló családtagok, ismerősök alkotják. Ezek a számok egyelőre a Kertváros 74 ezer fős lakosságához képest reményt keltően jók. A fertőzöttek száma a jövőben bizonyára emelkedni fog, de ha betartjuk azokat a rendelkezéseket, amelyek már eddig is beváltak, nem fog bekövetkezni egy olyan robbanásszerű fertőzésszám-növekedés, amely meghaladná az egészségügy teljesítőképességét.

A GAZDASÁGI AKCIÓTERVRŐL:

Az egészségügyi problémákon túl a járvány gazdasági következményeinek

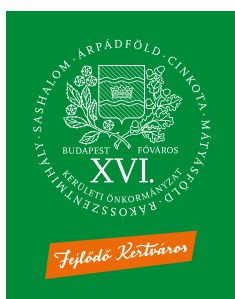


enyhítésére is kell gondolnia a kerület vezetésének. Az Önkormányzattól üzemeltetést bérelő vállalkozók, akiknek részben, vagy egészen be kellett zárniuk, három hónapra bérletidő-kedvezményt kapnak, amely 50-tól 100 százaléig is terjedhet. Ezen kívül azok számára, akik a járvány miatt veszítették el munkahelyüket, létrehoztuk a veszélyhelyzeti támogatási alapot. Ezt igényelni kell, és a támogatást minden elbocsátott dolgozó megkapja. A közös megegyezéssel, vagy önkényes kilépéssel távozóakra ez a rendelkezés nem vonatkozik.

Kerületünk is részt vállal a kormány döntése szerinti közös teherviselésből. Ennek értelmében a gépjármű adóból befolyó teljes összeget a kormány rendelkezésére bocsátjuk. Ez a kertváros esetében 274 millió forint. Az eddig befolyt összeget már át is utaltuk a kormány számlájára. Hiányozni fog a költségvetésből az iparűzési adónak az a része is, amelyet a járvány miatt megszünt, bezárt cégek fizettek volna be az év hátra levő részében. További veszteség lesz az olyan önkormányzati intézmények bevételeinek is, mint például az uszodák, vagy az Erzsébetligeti Színház, amelyek szintén zárva tartanak. Ezért néhány 2020-ra tervezett beruházást a jövő évre kell halasztani.

Nem érinti ugyanakkor a vírus helyzet azokat a munkákat, amelyekre az Önkormányzat tavaly szerződött. Ezek közül a legfontosabbak az útépitések, amelyek egy része már meg is kezdődött, vagy a napokban indul.

MÉSZÁROS TIBOR



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 34 500 példányban

Felelős kiadó, főszerkesztő:

Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)

Tördelészerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Gönczi Mónika

Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43. E-mail:

tibifoto@t-online.hu Telefon: Házon belüli költözködés miatt

vonalas telefonunk bizonytalan ideig nem működik. Kérjük,

hívja a főszerkesztő mobilját!

Szerkesztőségi fogadóóra hétfőn 14 és 15 óra között

a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.

Nyomás: Mediaworks Hungary Zrt. www.mediaworks.hu

Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató

Terjesztő: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.

Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.

Hirdetésfelvétel: 06-20-982-3352 vagy

hirdeti6@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy -hely hiányában - kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.

A XVI. kerületi Önkormányzat központi száma: 4011-400 vagy 4011-408.



Fejlődő Kertváros

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT ÁPRILIS 20-I TÁJÉKOZTATÓJA A KORONAVÍRUS-JÁRVÁNNYAL KAPCSOLATBAN

A Magyar Kormány veszélyhelyzetet hirdetett ki a március 11-én 15 órától hatályba lépett 40/2020. (III.11.) számú rendeletével. Önkormányzatunk saját hatáskörében a koronavírus terjedését megelőzendő, az eddig elrendelt intézkedéseken a következő újabb intézkedéseket vezeti be, valamint az alábbi ellátásokat biztosította:

Érettségi

Minden kerületi érettségiző számára 5 darab orvosi arcmaszkot biztosít az Önkormányzat az Észak-Pesti Tanterületi Központtal közösen.

Azok a diákok, akik XVI. kerületi intézményben érettségiznek, az iskolában vehetik át a maszkokat az első érettségi napján. Azoknak a diákoknak, akik nem kerületi intézményben érettségiznek, április 28-tól önkéntesen kiszállítják a maszkokat, amennyiben igényüket előzetesen jelezték az erettsegi2020@bp16.hu e-mail címen nevük, lakóhelyük és az iskolájuk nevének meghagyásával.

Változás a Sashalmi Piac látogatási rendjében

A piacon árusítók kérésére **április 25-től szombatonként a 65 év felettiek délelőtt 10 és 12 óra között vásárolhatnak**, a hét többi napján továbbra is 9 és 12 óra között.

Önkéntes felajánlások

Az önkormányzat veszélyhelyzeti számlaszámára eddig **2.639.000 forint** adomány érkezett.

A számlaszám:

11784009-15516006-
10740006

Hivatali ügyintézés

Április 22-től az ügyfélfogadás az önkormányzatban az alábbiak szerint alakul:

- Az ügyintézés főszabályként továbbra is postai úton, illetve elektronikusan, valamint telefonon történik.
- Azonban, ha az ügyintéző az ügyfél személyes jelenlétét elengedhetetlennek ítéli meg, arról az érintettet értesíti. Az előzetesen egyeztetett időpontban az ügyfél ügyintézés céljából megjelenhet a Polgármesteri Hivatalban.
- Az űrlapokat az ügyfelek és a hivatal dolgozóinak biztonsága érdekében a bejáratnál elhelyezett pultnál lehet majd kitölteni és leadni.
- Az ügyintézéshez arcmaszk viselése és a kézfertőtlenítés kötelező, szükség esetén az ügyfeleknek a Polgármesteri Hivatal egyszer használatos védőfelszerelést biztosít a portán, ahol kézfertőtlenítőt is találnak.

Bejelentkezni az alábbi táblázatban szereplő, valamint a www.bp16.hu oldalon található telefonszámokon lehet.

Jelenleg kerületünkben **8 fertőzőtről** van tudomásunk, **60 kerületi lakos hatósági házi karanténban van**, **1 kerületi lakótársunk életét veszítette**, **1 pedig már felgyógyult** a betegségből.

Az eddigi intézkedéseket a kerület vezetése megelőző jelleggel hozta meg. A XVI. kerületi Önkormányzat és intézményei mindent megtesznek a koronavírus elleni védekezésben az Operatív Törzs iránymutatásainak megfelelően, azonban az eredményekhez szükség van a lakosság együttműködésére is.

Megkérek minden Kertvárosban élő polgárt, hogy kövesse az előírásokat és vigyázzon saját maga, szerettei és különösen az idősek egészségére!

2020. április 20.

KOVÁCS PÉTER
polgármester

Igazgatási és Ügyfélszolgálati Iroda	igazgatas@bp16.hu	401-1515
Főépítész	foepitesz@bp16.hu	401-1440
Intézményfejlesztési Iroda	fejlesztas@bp16.hu	401-1516
Kerületfejlesztési és Üzemeltetési Iroda	keruletfejlesztas@bp16.hu	401-1674
Környezetvédelmi Iroda	kornyezet@bp16.hu	401-1599
Vagyonhasznosítási Iroda	vagyoni@bp16.hu	401-1480
Adó Ügyosztály	ado@bp16.hu	401-1557
Humán Ügyosztály	intezmenyi.iroda@bp16.hu	401-1421
Intézményi Iroda	intezmenyi.iroda@bp16.hu	401-1733
Szociális Iroda	szocialisiroda@bp16.hu	401-1432
Közterület-felügyelet	kozterulet.felugyelet@bp16.hu	401-1450

Cégek és magánemberek egyre több védőeszközzel és pénzadománnyal segítik a védekezést



A X. kerületben működő Keresztény Egyház Kínai Evangéliumi templomának lelkésze Zhou Maokang vezetésével négytagú küldöttség érkezett a Polgármesteri Hivatalba, hogy átadják a gyülekezet által felajánlott 5000 darab szájmazskot. A gyülekezet tagjainak egy része, – így a küldöttséget vezető lelkész is – a kerületünkben él. Szándékaik szerint nem egyszeri adománnyal kívánják segíteni a vírus elleni védőintézkedéseket, hiszen fogyeszközökről van szó. Ezért vállalták, hogy igény szerint időről időre feltöltik a készleteket, amíg a veszélyhelyzet tart.

A XVI. kerületben működő vállalkozás a Nahimi Zrt. cégvezetője 1000 db sebészi maszkkal és 1000 pár gumi-kesztyűvel járult hozzá a vírus elleni védekezéshez.



A Székely Fatelep tulajdonosa, Réti Zsombor is kivette részét a segítségnyújtásból. 1500 gumikesztyűt és 500 darab szájmazskot ajándékozott az Önkormányzatnak a legkeresettebb fajtából.

Ezúton is köszönjük a támogatást minden önzetlen adakozónak és önkéntesnek!



Csaknem ötven 3D nyomtatással és lézervágással készült arcvédőt kapott a XVI. kerületi szakrendelő és a háziorvosok. A 3D Nyomtatással a Korona Vírus Ellen Önkéntes Csoport adományát április 8-án vette át Mikus Sándortól a Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat igazgatója, Dr. Kiss Marianna.



Az Ikarus Ipari Park kínai tulajdonosa 30 ezer sebészi mazskot ajánlott fel az Önkormányzatnak. A szállítmányt az önkormányzati vezetők köszönettel át is vették.

Jelentős adománnyal járult hozzá a közös erőfeszítésekhez Szvoboda Borbála kerületi vállalkozó is. Ő és fia a cégük, illetve a saját nevükben egy-egy komoly összeget utaltak át a veszélyhelyzeti számlaszámra. Megkérdeztük Szvoboda Borbálát, miért döntöttek az adakozás mellett.

– A kijárási korlátozás kihirdetésekor a környezetemben élő nyugdíjasok közül többen aggodva kérdezték, mi lesz most, hogyan fognak bevásárolni, hiszen még a számukra fenntartott bevásárlási időszakban sem szívesen hagyják el otthonukat a fertőzéstől tartva. Javasoltam nekik, hogy hívják föl a szépkorúak segélyvonalát, amelyet az önkormányzat tett közzé (06-20/940-7852), és házhoz szállítják a szükséges élelmiszereket. Ugyanakkor vállalkozóként tudom, hogy minden pénzbe kerül, és az élelmiszer-csomagokért fizetendő összeg még a csomag tartalmának a költségét sem fedezi, a szállításról nem is beszélve. Ezért úgy döntöttünk fiammal, Peringer Józseffel – aki egyben cégtársam is –, hogy ipari kemencék szervizelésével foglalkozó cégünk nevében is, valamint személyes adományként is átutalunk egy-egy nagyobb összeget az Önkormányzat veszélyhelyzeti bankszámlájára (11784009-15516006-10740006). Cégünk telephelye is itt van a kerületben, én magam pedig 1996 óta élek a Kertvárosban. Ahol az ember otthon érzi magát, ott szívesen segít, ha megteheti.





Felújítás és frissesség a Cinkotai Tájházban

A koronavírus miatt elrendelt korlátozó intézkedések idején sem tétlenkednek a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ (KHEK) munkatársai, akik nagy igyekezettel csinosítják a Cinkotai Tájházat.

Történt ugyanis, hogy a KHEK kezdeményezésére kerületünk önkormányzata, mint a tájház tulajdonosa pályázatot nyújtott be a Lechner Tudásközpont Területi, Építészeti és Informatikai Nonprofit Kft.-hez a Népi Építészeti Program keretében kiírt népi építészeti emlékek helyreállításának támogatására. Önkormányzatunk a pályázaton nyert, így tavaly év végén megkezdődtek az állagmegóvási munkálatok.

Az első és legfontosabb, az egykori lakóház, a ma kiállítóhelyként működő parasztház vízszigetelése volt. Majd a vízszigetelést kiegészítendő, új csapadékelvezető rendszert építettünk ki. A tetőről lefolyó esővíz föld alatti tartályban gyűlik, amit a kert locsolására lehet használni.

A pályázati támogatás és az önkormányzati saját forrás együttesen lehetővé tette, hogy statikai megerősítést is kapjon az épület homlokzata.

Végezetül a főbb munkálatok befejeztével tisztasági festés is történt az épületen belül és azon kívül, valamint a nyílászárók színét is felfrissítették.

Cinkota nem lenne Cinkota, ha nem fogott volna össze a falu apraja-nagyja. A Cinkotai Hagyományőrző Dalkör asszonyai féltő gond, sok családi anekdota felidézése közben segítettek a KHEK mun-



katársainak, hogy a munkálatok előtti teljes összebecsomagolás megtörténjen.

Nem lenne teljes a beszámoló, ha nem említenénk meg a Batthyány Ilona Általános Iskolát is, hiszen a felújítás teljes időtartama helyet biztosítottak a néprajzi gyűjtemény tárgyi emlékeinek biztonságos raktározására.

A sok-sok doboz szállításában a

Kerületgazda Szolgáltató Szervezet segítette munkánkat.

Ezúton is köszönjük mindhárom közösség együttműködését, a munkával, jó hangulatban eltöltött napokat!

A gyűjtemény visszarendezése rövidesen befejeződik. Várjuk, hogy ismét látogatókat fogadhassunk.

KARELNÉ MÁTÉ ORSOLYA

CINKOTAI TÁJHÁZ: 1164 Budapest, Batthyány Ilona utca 16.

KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI ÉS EMLÉKEZET KÖZPONT

elérhetősége: szervezo@helytorteneti6.hu

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐINK

Ebben a lapszámban Horváth Ádám és dr. Környeiné Rátz Katalin bemutatkozóját olvashatják

HORVÁTH ÁDÁM vagyok. Édesapám, Horváth János halála után a rákosszentmihályiak bizalmából az ő helyét foglalhattam el a Képviselő-testületben, amelynek most második legfiatalabb tagjaként dolgozhatok a XVI. kerületi-



ekért. Középiskolás korom óta tevékenyen részt veszek a politikai életben, mivel lokálpatriótaként fontosnak tartom az itt élőknek való segítségnyújtást a legfiatalabbaktól a legidősebbekig. A magánéletben pedagógiai asszisztensként és kézilabdaedzőként dolgozom a Kölcsey Ferenc Általános Iskolában, a koronavírus okozta vészhelyzetben pedig csatlakoztam az Önkormányzat önkénteseihez. Társaimmal min-

dent megteszünk azért, hogy a leginkább veszélyeztetett, 65 év feletti korosztály tagjai semmiben ne szenvedjenek hiányt a kijárási korlátozás ideje alatt sem, ezért bevásárolunk nekik, kiváljuk a gyógyszereiket és kérésükre befizetjük a csekkjeiket is.

Bízom benne, hogy a járvány hamarosan véget ér, és a kertvárosiakkal idén is ellátogathatunk testvértelepülésünkre, Csíkszentmihályra, ahol először Édesapámmal jártam még 2006-ban. A csíksomlyói zarándoklat és Babba Mária azóta is fontos része az életemnek, hiszen ott minden évben részünk lehet abban az összefogásban, amiből most Magyarország is jelesre vizsgázik.

1976-ban költöztem kerületünkbe, de úgy érzem, mintha a szülőhe-lyem lenne. 2018 őszén költöztem be a Centenárium Lakótelepre.

Sopronban diplomáztam a Felsőfokú Óvónőképzőben, és negyven évet dolgoztam a szakmában. Ebből 32-öt a volt Ikarus, ma Mátyásföldi Fecskefészek Óvodában.



Édesapám református lelkipásztor volt Nemesgörzsöny községben, ahol én is felnőttem. Neveltetem hatására alakult ki bennem a gyermekszeretet, és a szociális érzékenység.

2006-ba választottak meg Önkormányzati képviselőnek. Ismerték a lakók az emberi tulajdonságaimat, és tudták, hogy az ígéreteimet mindig betartom. Így valósult meg

a Centenárium Lakótelep 2-es üteme, és játszóterek, padok, közösségi terek is létesültek. Babaligetet telepítünk az újszülöttek tiszteltetére a „Gödörben”. A Szentmihályi utcák is megújultak (Párta u. Mátyás király út), és a Szilas-patak mellettiek is szilárd burkolatot kaptak. Folyamatban van a Móra Ferenc iskola külső, belső felújítása.

2006-tól tagja vagyok a Köznevelési, és Kulturális Bizottságnak. A kerület fejlődését szolgálom a Közbeszerzési Bizottságban végzett munkámmal. Hat éve az egyházakkal tartom a kapcsolatot mint tanácsnok. A körzetemben lakó emberekkel folyamatosan kapcsolatot tartva, velük konzultálva folytatjuk a körzet fejlesztését.

Választóim megtalálhatnak a fogadóórán minden hónap első keddjén 17-19 óráig a Centenárium Iskolában, valamint telefonon a 06-20/562-9127-es számon, és e-mail címen: kornyeine@bp16.hu.

DR. KÖRNYEINÉ RÁTZ KATALIN

Kedves Közönségünk!

Az elmúlt közel másfél hónapban mindannyiunk élete megváltozott. Nem fordult fel fejenekestől, de új pályára állt, más a fordulat-szám, más a rend, más az élet ritmusa. Korlátozások elfogadásával kell élnünk.

Kell annál nagyobb változás, mint amikor az egy évtizede sikeresen hirdetett, „Gyertek inkább mihozzánk!” szlogent leváltja a „Maradj otthon!” kérés, és a mindig zsúfolt ház üresen kong? Teltházassal rendezvényeket kell

a csatornákat, amelyeken kapcsolatot tudunk tartani közönségünkkel, de jegypénztárosaink és szervezőink az önkormányzat időseket segítő csapataként is jelen van a terület karanténos mindennapjaiban.

Az elhalasztott előadásokat, a 2020/2021-es évad programjait egyeztetjük, frissítjük a programkínálatot. Hagyományaink, nagyrendezvényeink megőrzése és közönségünk elégedettsége fontosabb, mint valaha. Ter-

selejtezésre, és arra, hogy a műszak kreatív energiái felszabaduljanak. Ennek eredményeivel találkozhatnak majd látogatóink az újra induló rendezvényeinken, így legyen ez meglepetés.

Karbantartunk, festünk, szépülünk és nagyon várunk vissza benneteket, hiszen mit sem ér a csodásan csillogó, patyolat tiszta padlózat, ha üresen kong a ház!



elhalasztanunk, nagyrendezvényeket lemondanunk.

Mindannyian nehéz napokat élünk.

Fontos, hogy legyen honnan újraépíteni mindazt, amit már létrehoztatok, közösen létrehoztunk. Mindennapi, kézenfekvőnek és természetesnek számító dolgaink értéke most látszik csak igazán.

Tudjuk, hogy a programok elmaradása sokaknak a megszokott és szeretett közösségektől történő távolmaradást jelenti. Az idősebb korosztályt foglalkoztató közösségek felelőssége óriási! Ösztönözzétek, támogassátok egymást, figyeljétek magatokra, egymásra és bátran kérjétek segítséget!

Érezzétek és erősítsétek egymásban a közösségek megtartó erejét. Ez nem könnyű, de nem is lehetetlen.

Munkatársaimmal készülünk az elkövetkező új világra (avagy a boldog békebeli időszak visszatérte?), amikor újra tele lesz a ház látogatókkal. Nálunk most az ajtók zárva vannak, de mögöttük nem állt meg az élet. A szervezés a szakmánk, így gyorsan kialakítottuk az új rendet, megerősítettük azokat

vezünk, újratervezünk, mindenki végzi a dolgát: a szervezők, gazdasági munkatársak ügyeleti rendben, home officeban, online.

Láthatatlan, de mindig jelen lévő műszaki csapatunk az épületek falain belül dolgozik mindkét helyszínünkön. A zárástól kezdődően folyamatos a munka. Sort kerítünk mindarra, amire nincs mód, idő, lehetőség a sűrű programok és teljes kihasználtság idején, ami ugyancsak megviseli és elhasználja infrastruktúránkat. Március közepén nagytakarítással kezdtünk: az előcsarnok, a Corvin Galéria és a Napfény folyosó sokat látott köveze, a folyosók, közlekedők burkolata a szépségbe beavatkozást követően (majdnem) régi fényében csillog. A mosdók, próbatermek festése folyamatban van. A színpad, a színházterem, a fény- és hangtechnikai eszközök teljes műszaki ellenőrzése, megújulása szintén. A hátrányból előnyt kovácsolva, és teljes optimizmussal kezelve a helyzetet, végre jut idő a közönség által nem látható, de fontos műszaki kiszolgáló, pihenő és raktárhelyiségek teljes festésére, berendezéseink felújítására is. Van idő a

Társadalmi felelősségünk közös, és talán soha nem volt ilyen nagy a tét; mindenkit arra kérni, abban segíteni, hogy maradjon otthon és vigyázzon magára, így a többiekre is.

Tudjátok miért?

Mert szeretném megint azt írni és mondani, amit szoktam: Gyertek inkább mihozzánk! Most arra kell, hogy kérjek mindenkit: Maradjatok otthon!

Tudjátok miért?

Azért, hogy, amikor majd lehet: Találkozunk az Erzsébetligeti Színház és Szentmihályi Kulturális Központ programjaiban. Sok pótolnivalónk lesz. (Azt se bánom, ha megint elmúlik a frissen felcsiszolt járólapok csillogása, csak legyen tele a ház megint.)

ÍRJATOK, KERESSETEK MINKET, AMIBEN TUDUNK, SEGÍTÜNK!

A Corvin Művelődési Ház-
Erzsébetligeti Színház csapata.
SZABÓ CSILLA igazgató

Tető a fejünk felett...

Felújítás a Helytörténeti Gyűjtemény épületén

Kertvárosunk polgári közössége immár sokadik alkalommal adta tanújelét annak, hogy egy cél érdekében összefog. Így történt ez a Kertvárosi Vigasságok alkalmával megrendezett Öt falu viadalán is 2018-ban. A viadal győztese a Mátyásföldi csapat lett. A viadal nyeregye pedig az önkormányzatunk által felajánlott támogatás, melynek felhasználásáról mindig a nyertesek dönthetnek. Hálás szívvel gondolunk arra a jótét lélekre, aki a Veres Péter út 155-157. szám alatt működő Helytörténeti Gyűjteményt méltónak találta arra, hogy felhasználja a nyeregyet.

A Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ (KHEK) központi épülete immár több mint 100 éves, megérett a felújításra. A nyeregyet a tetőszerkezet rendbe tételére és új cserép felrakására fordítja az ingatlan tulajdonosa, azaz az önkormányzat.

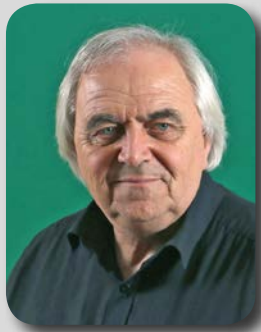


és látogassanak el Facebook-oldalunka, ahol rendszeresen közlünk helytörténeti érdekességeket!

Mialatt a mesterek a „munkaslatokban” dolgoznak, addig a KHEK munkatársai az új állandó kiállítás létrehozásán fáradoznak. A tartalmában is újat mutató Helytörténeti Gyűjtemény néhány röpké hónap múlva ismét várja látogatóit. Addig kedves olvasóink kérjük, maradjanak otthon, ahol rendszeresen közlünk helytörténeti érdekességeket!

KARELNÉ MÁTÉ ORSOLYA

FACEBOOK: Kertvárosi Helytörténeti Gyűjtemény és Emlékezet Központ
Elérhetőség: szervezo@helytorteneti16.hu



Kedves Olvasó!

Tanuljuk az új életformánkat, és próbálunk hosszú távra berendezkedni, mert fogalmunk sincs meddig tart ez az állapot. Aggódva latolgatjuk saját esélyeinket, és aggódva hívjuk rokonainkat, ismerőseinket is, és mindig megnyugszunk, ha vidáman szólnak a telefonba. De most kivételesen ne csak azokra gondoljunk, akik nekünk fontosak, hanem azokra is, akik mindnyájunknak azok. Ők az egészségügy dolgozói. Ők azok, akik a legjobb minőségű védőfelszerelés ellenére is minden nap egy kicsit vásárra viszik a bőrüket másokért, olyan honfitársainkért, akik számukra idegenek, de ők segítenek rajtuk, mert ez a hivatásuk. Hűségesekek az esküjükhöz, és túlfeszített menetben teljesítenek napról napra. Egy kicsit őértük is örültem annak a hírnek, hogy amikor önkénteseket toboroztak, hogy megtanítsák őket a lélegeztető gép, és más egészségügyi tudnivalók elsajátítására azzal a céllal, hogy a hivatásosokat tehermentesítsék, 1800-an jelentkeztek. Nyilván tudták, hogy mire vállalkoznak, és azt is tudták, hogy némi kockázatot ők is vállalnak ezzel. És mégis. Jelentkeztek, hogy segíthessenek. Gondolom, akik most a frontvonalban teljesítenek, hozzánk hasonlóan várják az előrejelzéseket. Eddig ezek a hírek nem voltak túl biztatóak. A fertőzés tetőzését június végére, július elejére valószínűsítették. Ám most van remény arra, hogy ez az állapot, már május első napjaira bekövetkezik. Saját, teljesen laikus véleményem szerint ez azt jelentheti, hogy nem megy rá az egész nyarunk a vírus elleni küzdelemre. Augusztusban talán már nagyrészt visszazökkenhetünk a korábban megszokott kerékvágásba. Addig azonban MONDJUNK KIEMELT KÖSZÖNETET sokat kritizált egészségügyünk dolgozóinak igazán példás helytállásukért. Mi pedig ne felejtjük el: minden eltelt nappal közelebb kerülünk a veszélyhelyzet végéhez!

MÉSZÁROS TIBOR

Járványban is az állatokért

Dr. Pesti József kerületünkben működtet népszerű és színvonalas állatklinikát, melyben saját fia is a segítségére van. A szakembert a járvány idején fontos állattartási szabályokról és a rendelőjében fogantatosított új szabályokról kérdeztük.

MILYEN INTÉZKEDÉSEKET VEZET- TEK BE A JÁRVÁNY IDEJÉRE?

- Amennyiben Ön lázas, légzőszervi tünetei vannak (köhög, orrfolyása van), kérjük NE lépjen be a rendelő területére, állatának rendelőbe hozatalára kérjen meg egészséges személyt!
- Amennyiben Ön veszélyeztetett a koronavírus szempontjából (fertőzött környezetben tartózkodott 14 napon belül), kérjük NE lépjen be a rendelő területére!
- A váróban 1 állattal csak 1 személy tartózkodjon, a váróhelységben maximum 2 személy tartózkodhat, a többi beteget kérjük, a kertben várakozzon!
- A váróban való várakozás során kérjük, tartsanak egymástól legalább 1,5-2 méteres védőtávolságot!
- 1 állattal 1 kísérő mehet be a vizsgálóhelyiségbe, de ha az állatorvos úgy ítéli meg, a vizsgálat közben a tulajdonos nem tartózkodhat a vizsgálóhelyiségben!
- A kezelőbe lépéskor használja a váróban kihelyezett kézfertőtlenítőt!
- A recepció pultba ne hajoljon be, ne lépjen be!
- Lehetősége szerint inkább válassza a bankkártyás fizetési módot!
- Amennyiben kisállata kezelése nem sürgős, halasztható, javasoljuk, hogy előzetesen egyeztessen velünk, hogy a járványügyi kockázatot minimalizálva megfelelően el tudjuk látni kedvencét! Ez persze nem azt jelenti, hogy oltásokat, egyszerű vizsgálatokat, kezeléseket ne látnánk el, csak ezzel is szeretnénk kérni a felelős hozzáállást pácienseink tulajdonosaitól!

(<https://parkallatorvos.hu/ez-az-első-blog-bejegyzes/>)

MILYEN ÓVINTÉZKEDÉSEKET TEGYÜNK KUTYASÉTÁLTATÁS ESETÉBEN?

Természetesen a kutyát levihetjük sétálni, az utcai interakciókban megint csak a kétméteres távolságtartás szabályát kell hangsúlyozni. A szakember továbbá felhívta a figyelmet arra, hogy a „kutyázás” után mindig azonnal mossuk meg a kezünket, mert bár a kutyák nem fertőződnek meg, és nem is adják át a koronavírust a gazdájuknak, „a vírus vígan elvan a kutya szőrén, ha odakint az állat belefekszik valamibe”, így plusz kockázati tényező, hogy onnan a kezünkre kerülhet.

MIKÉNT TISZTÍTSUK A KUTYA SZÖRÉT, BUNDÁJÁT?

Vigyünk magunkkal kézfertőtlenítőt, és használjuk is!

Hazaérve langyos szappanos vízzel töröljük át a kutya bundáját és mancsait!

MI A TEENDŐ A JÓSZÁG HASZNÁLATI TÁRGYAIVAL, PL. AZ ITATÓ TÁLKA, NYAKÖRV ESETÉBEN?

Minden nap mossuk el alaposan kedvencünk etető- és itatótálját!

Mossuk gyakrabban fekhelyét, takaróját is, valamint tisztítsuk gyakrabban a nyakörvét, pórázát!

HOGYAN GONDOSKODJUNK KEDVENCÜNK ELEDÉLÉRŐL?

Legyen legalább két-három hétre elegendő tartalékunk az eledelből!

Ha kedvencünk rendszeresen gyógyszert szed, ellenőrizzük, van-e otthon elegendő belőle, ne az utolsó pillanatban kelljen rohannunk az állatgyógyszertárba, legyen ebből is elegendő tartalékunk!

GUETH ÁDÁM

Mi újság a Sashalmi Piacon?

Ezt a kérdést a Sashalmi Piac ügyvezető igazgatójának, Kozma Vikornak tettük fel, és természetesen arra voltunk kíváncsiak, hogyan változtatta meg az új helyzet a piac működését.

– Nekünk is alkalmazkodnunk kellett a fertőzésveszély által diktált követelményekhez. Ezért elrendeltük, hogy minden árus köteles maszkot és kesztyűt viselni. Ez kiemelten fontos a nem megmosható árúk – például kenyér, péksütemény – esetében, de a zöldségesek és a hentesek továbbá minden egyéb termék forgalmazói is kötelezően maszkot és kesztyűt viselnek.

– A PIACRA IS ÉRVÉNYES A KOROSZTÁLYOK ELKÜLÖNÍTÉSE?

– Igen, de ez nálunk csak hét közben működött jól. Változtatni szerettünk volna azon, hogy szombaton 9 óra előtt nagyon

– A Közterület-felügyelet és a rendőrség. Egyelőre azonban tudomásom szerint büntetni még senkit nem kellett, elég volt a figyelmeztetés. A sorban állók betartják a kívánatos két méter távolságot, aki meg megfigyelkezik erről, azt maguk a sorban állók figyelmeztetik.

– VÁLTOZOTT-E AZ ÁRU MENNYISÉGE A PIACON?

– Szerencsére nem. A piacon az élelmiszer és a tavaszi ültetéshez szük-



hanem a termelői és a nagykereskedői oldal. Ekkor ugyanis a szokatlan méretű bevásárlási hullám miatt átmeneti áruhiány keletkezett, és a beszállítók, a nagykereskedők kicsist meglovagolták a helyzetet. A kiskereskedő azonban csak annyival adta drágábban a portékát, mint amennyivel drágábban tudta beszerezni. Kénytelen volt megadni érte a magasabb árat, mert a nagykereskedők el tudták adni másnak is, nem ők voltak kényszerhelyzetben. Mostanra azonban a viszonyok rendeződtek, minden visszaállt a régi kerékvágásba.

– MIT ÜZEN A PIAC TÖRZSVÁSÁRLÓINAK?

– Elsősorban az idősekhez fordulnék az a kérelem, hogy amíg a veszélyhelyzet tart, lehetőleg ne látogassák a piacot! Kérjük meg családtagjaikat, ismerőseiket, hogy vállalják át tőlük a bevásárlás terhet.



sokan összetorlódtak a piacon. Ezért azt javasoltuk a polgármesternek, hogy kizárólag a szombati napokon a 65 év felettiek csak 10 és 12 között vásárolhassanak. Így a fiatalabb korosztályoknak egy órával több idejük marad a piac látogatására, és ezzel remélhetőleg jobban eloszlának a vásárlók, nem alakul ki a nem kívánatos torlódás, és ezzel csökken a fertőzésveszély is. Kovács Péter a javaslatot elfogadta, így a jövőben a **veszélyhelyzet ideje alatt a 65 év felettiek nálunk szombaton csak 10 és 12 között vásárolhatnak.**

– BETARTJÁK AZ EMBEREK AZ IDŐSÁVRA VONATKOZÓ RENDELKEZÉST?

– Az első napokban kellett néhányukat figyelmeztetni, de az eltelt három hét alatt már megtanulták az új szabályokat, minimálisra csökkent a próbálkozóik száma.

– KI ELLENŐRZI A RENDELET BETARTÁSÁT?

séges virág, palánta jól megy, áruhiány talán csak élesztőből és búzadarából fordul elő.

Sajnos a nem élelmiszer árusok viszont szenvednek, a vendéglátás a padlón van. Az idősebb árusok pedig, érthető okokból, korlátozták a nyitvatartást. A kezdeti áruvásárlási pánik elmúlt, látják az emberek, hogy áru van bőven, nincs értelme a felvásárlásnak. Szerencsére a magyar agrárium az ágazat minisztere szerint 25 millió ember ellátására is képes lenne. Az azonban kétségtelen, hogy a hangsúly jelentősen eltolódott a hazai termékek irányába. Ez talán egyik pozitívuma is lehet a válsághelyzetnek.

– EMELKEDTEK AZ ÁRAK A PIACON?

– Az első két hétben igen, de ennek nem a piaci árusok voltak az okozói,

Április 25-től szombatonként a 65 év felettiek délelőtt 10 és 12 óra között vásárolhatnak a Sashalmi Piacon, a hét többi napján továbbra is 9 és 12 óra között.

Fölhívnám továbbá a figyelmet arra, hogy bevezettük a házhozszállítást. Természetesen ez nem jótékonyági alapon történik, de ugyanazon az áron, ugyanazokat a minőségi termékeket, amelyeket a piacon megvennének, az árusok többsége kiszállítja. Ennek részleteit napra készen elolvashatják a honlapunkon a sashalmi-piac.hu/ingyenes-hazhozszallitas/ linkre kattintva. Ennek elérésében a fiatalok bizonyára segítségükre lesznek azoknak, akik nincsenek annyira otthon a számítógép kezelésében.

Végül pedig ne felejtsek el, hogy a rendkívüli helyzetre való tekintettel a közösségi terem zárva tart.

MÉSZÁROS TIBOR

A lelkész, aki zsiráfnyelven is beszél

Erőszakmentes kommunikáció a gyakorlatban

Börönte Márta mindig is szívügyének érezte, hogy segítséget nyújtson embertársainak. Kerületünk evangélikus lelkésze, mentálhigiénés szakember, a Csillaggyertyafény Alapítvány elnöke a nehéz időkben is igyekszik lelki vigaszt adni, melyben egy különleges kommunikációs forma, a zsiráfnyelv is a segítségére van.

– MI A ZSIRÁFNYELV, ÉS HONNAN ERED A KIFEJEZÉS?

– Az erőszakmentes kommunikációt (EMK) dr. Marshall B. Rosenberg alkotta meg. A mai újabb elnevezése; együttérző kommunikáció, amit zsiráfnyelvnek is nevezünk. A *szavak ablakok vagy falak* című könyvből sajátíthatja el ezt a nyelvet az ember. A szárazföldi állatok közül a legnagyobb szíve a zsiráfnak van, innen az elnevezés. A hétköznapiakban ezzel szemben a sakálnyelvet használjuk, amikor nem szívtől szívig folytatunk párbeszédet. Nem mutatjuk ki valódi érzéseinket. A közbeszédben is használjuk: „Úgy üvöltesz, mint a sakál”. A zsiráfnyelv a közös pontokat keresi, és igyekszik a másik tudtára adni az együttérzést, a megértést és a problémák valódi érzelmi okát. Marshall Rosenberg mottója: „Az életemet együttérzéssel akarom feltölteni, olyan áramlást elindítani köztem és mások között, amely egymást szívből jövő megajándékozásán alapszik.” Zsiráf és a sakál bábokkal mutatta be öt földrészen át ezt a nyelvet.

– TUDNA ERRE EGY GYAKORLATI PÉLDÁT MONDANI?

– Nemrégiben a Nagytarcsai Szivárvány Evangélikus Óvodában mutattam be egyházunk oktatási intézményvezetőinek az erőszakmentes kommunikációt. Gyakorlati példán keresztül ismertük meg azt, hogy mit mond a pedagógus a síró gyermeknek. Alkalmazva a zsiráfnyelv 4 lépcsőjét: 1. ítélkezés nélküli megfigyelés, 2. érzelmek kifejezése, 3. szükséglet megélése, 4. kérések megbeszélése. A zsiráfnyelven az egyik megoldás: „*Látom elestél. Fájdalom van benned. Szeretném, ha megnyugodnál. Átölelhetlek?*” A gyerek így sokkal hamarabb megnyugszik, ha kimondhatja fájdalmát, megérezheti a szívből jövő ráfigyelést. Így tanulhatja meg az őszinte érzelemnyilvánítást. Sajnos a társadalmi elvárás és a nevelés ezzel szemben az, hogy ne nagyon mutassuk ki az érzelmeinket. Az „*üss vagy fuss*” elve mentén működünk, vagy ledermedünk (erőszakosan viselkedünk). Pedig évtizedes feszültségeket oldhatnánk fel a zsiráfnyelv segítségével. Emellett az alapítvány öt évvel ezelőtt megalkotta a Dobó Bobó négy generációs önismereti társasjátékot, mely tartalmaz érzés kártyákat. (*Képiünkön Szlauko Hanga és a Dobó Bobó*). Így gyermekek és felnőttek játékos formában sajátíthatják el az érzelmek kifejezését. Film is készült a használatáról.

– POLITIKÁBAN ÉS A NEMZETKÖZI DIPLOMÁCIÁBAN IS ALKALMAZZÁK A ZSIRÁFNYELVET?

– Az említett könyvben példát is találunk erre. Az izraeli-palesztin béketárgyalásoknál is a „zsiráf-kommunikáció” segített a felek kibékítésében, tehát igen fontos szerepe van az országok közti kapcsolat-



latfelvételben, akárcsak a mindennapokban. Felgyorsult világban a „*konyhasziráfot*” használják, érzés és szükséglet együttes kifejezésében. Említésre méltó a következő példa is: Elcsépett közönyvel feltett kérdés – „*Hogy vagy?*” – ami tartalmát tekintve a semmivel egyenlő, hiszen ezt a kérdést gépies tudatlansággal tesszük fel úgy, hogy igazán nem is vagyunk kíváncsiak a megkérdezett válaszára. A zsiráfnyelvvél tudunk a saját és a másik szívéhez kapcsolódni az érzések kifejezésével: el vagyok csüggedve, félek, fájdalmam van, örülök, boldog vagyok, hálás a szívem. Megtörtént a kapcsolódás szívtől-szívig. Hiszen mindenkinek volt már fájdalma, öröme, megérezhetjük, mi van a másik szívében. Ez az őszinteség egyik útja, ezáltal csökkenhet az emberben a feszültség, még bezárt-ság élménye mellett is.

– KITŐL HALLOTT ELŐSZÖR A MÓDSZERRŐL?

– Egy spirituális táborban először 15 évvel ezelőtt találkoztam az EMK-val, és érdeklődve hallottam, hogy van egy nyelv, melyben a beszélgetők/vitatkozók győztes-győztesként mennek tovább. A beszélgetők egyenrangú partnerek, nincs alárendeltség. Jónai Éva Hava hozta Magyarországra a zsiráfnyelvet, aki a gyülekezeti termünkben éveken át ismertette meg kerületünk lakosaival az EMK-t. A világon egyedülállók vagyunk ebben a kezdeményezésben egyházi szinten. Fájdalmunkra, azóta ő elhunyt. Előadásai nagy hatással voltak rám. Templomunkban 2007-ben reformáció ünnepén közösen hallgattuk Jónai Éva Havát, mint nemzetközi tréner Kovács Péter polgármester úrral. Azóta rengeteget segített nekünk a módszer a hívekkel való kapcsolattartásban is. Többször szerveztünk országos konferenciákat kerületünkben is, melyeknek állandó védnöke Kovács Péter. Az első konferencia témája a zsiráfnyelv volt. Egyházközösségünk minden kerületi oktatási intézménynek ajándékba vásárolta meg: A szavak ablakok, vagy falak című könyvet. Kerületünk tehát igen fontos szerepet játszott a módszer terjedésében, sőt, mondhatjuk, innen indult el a kezdeményezés, hogy oktatási intézményeknek juttassuk el.

GUETH ÁDÁM

Dr. Környeiné Rátz Katalin
önkormányzati képviselő,
egyházi tanácsnok szerve-
zésében megindult a

LELKI SEGÉLYNYÚJTÁS

a Kertváros papjainak
és lelkészeink
részvételével,

akik szívesen állnak
rendelkezésére mind-
azoknak, akiknek a veszély-
helyzetben lelki támaszra,
problémáik megbeszélé-
sére van szükségük.

Az alábbiakban közöljük a
telefonszámokat, amelyeken
a papok és lelkészek elérhe-
tőek. Akinél nem jelezzük
külön, mikor fogadják a hí-
vásokat, bármikor hívhatók.



Református lelkészek:

BÍRÓ BOTOND
(06-30/867-8968),
NYIKOS ANDRÁS
(06-30/483-4638),
KERTÉSZ PÉTERNÉ
(06-30/491-8473)



Evangélikus lelkészek:

VETŐ ISTVÁN
(06-20/824-4244),
BÖRÖNTE MÁRTA
(405-4877)
üzenetrögzítő telefonról
mindenkit visszahív



Baptista lelkészek:

ESZES ZOLTÁN
(06-20/886-0715),
SERES GYÖZŐ
(06-20/886-8221)
minden délután 16-19-ig



Katolikus plébánosok, papok:

NAGY ZOLTÁN
(403-4929),
GÖDÖLLE MÁRTON
(06-30/263-8524)
RUSZINA VILMOS
(06-30/494-5427)

Öt gyertya a tortán - 1. rész

Öt éve látható a képernyőkön a Zámbó László operatőr-főszerkesztő – egyébként sashalmi lakótársunk – által üzemeltetett független, kertvárosi közösségi magán televízió, a 16tv adása, amelyet jelenleg a DIGI hálózaton lehet fogni. Akinél pedig ez a szolgáltató nincs jelen, interneten kísérheti figyelemmel az élő adást a www.16tv.hu honlapon az „online” fülre kattintva. Az évforduló ürügyén beszélgettünk az alapító műsor-gazdával, régi ismeretségünk okán tegeződve.



– KI VAGY TE, KEDVES ZÁMBÓ LÁSZLÓ?

– Tősgyökeres rákosszentmihályi vagyok. Több mint 60 évig a Csömöri úton volt az otthonom, majd magánéletem úgy alakult, hogy közel egy évtizede átköltöztem Sashalomra.

– HOGYAN LESZ VALAKIBŐL TÉVÉS, OPERATŐR, MÉDIAMUNKÁS?

– Nálam ez úgy kezdődött, hogy már 5 éves koromban fotóztam. Nem sokkal később már én dolgoztam ki a képeimet, persze ezek még fekete-fehér fotók voltak. Még csak felsős általános iskolás voltam, amikor már az a vágy is megfogalmazódott bennem, hogy én bizony operatőr akarok lenni. Gondoltam, ehhez kell egy általános gimnáziumi érettségi, és irány a Színművészeti Főiskola rendező-operatőri szaka. Ezt azonban csak kigondolni volt ilyen egyszerű. Az érettségig simán ment is minden. Onnantól kezdve azonban elég kacskaringós volt az utam.

– MESÉLJ EL NÉHÁNY FONTOSABB KITÉRŐT!

– Először is a Főiskolára körülbelül 1200-an jelentkeztek, és 12-öt vettek föl egy évfolyamra. Ez éppen százszoros túljelentkezés. Ráadásul rendező-operatőri szak csak háromévente indult. A legjobb 60-ig még eljutottam, de végül nem voltam a 12-ben. Még kétszer megpróbáltam, de a harmadik kudarc után lemondtam a Főiskoláról.

– AZ ELSŐ ÉS A HARMADIK FELVÉTELI KÖZÖTT ELTELT 6 ÉV. MIBŐL ÉLTÉL?

– Az első kudarc után elmentem postásnak. Motoros távirat-kézbesítő voltam Sashalmon. Aztán dolgoztam az állattenyésztésben, telepvezető voltam egy kutatótelepen, majd elszegődtem a Földtani Intézetbe, ahol hamarosan kineveztek beruházási és üzemeltetési osztályvezető-helyettesnek. Akkor újítottuk fel a Stefánia úti csodálatos épületet, amelyben én nagyon aktívan részt vettem. Erre nagyon szívesen emlékszem vissza, szép időszak volt.

– AZ OPERATŐRI ÁLMOK SZERTEFOSZLOTTAK?

– Egyetlen percre sem. Amíg az említett kényszerpályákon végigmentem, továbbra is a tévézés volt minden vágyam. Nem volt nap, hogy ne képzeltem volna el magam kamerával a vállamon. Aztán egyszer csak rám

mosolygott a szerencse. 1981-82-ben a Művelődésügyi Minisztérium és a Magyar Televízió közösen indított egy tanfolyamot, amit elvégeztem, és végre a kezemben volt egy olyan bizonyítvány, amelyen ez szerepelt: „...vizsgafeladatait kitűnő eredménnyel teljesítette.” Majd kicsit lejjebb a kulcsmondat: „...operatőri és rendezői munka végzésére jogosult.”



– MI TÖRTÉNT EZUTÁN?

– 1986-ban elkerültem egy kft.-hez reklámfőnöknek. Ez jó irány lett volna, de három évvel később a cégtulajdonos meghalt, és megszűnt a vállalkozás. Ez éppen a rendszerváltás évében volt, és ekkor nagy elhatározásra jutottam. Kiváltottam az iparengedélyt videostúdióra.

– ILYET KÖNNYEN LEHETETT SZEREZNI?

– Másnak igen, nekem nem. De nem velem volt a baj, hanem a tevékenységgel. A tanácsai ügyintéző még talán a video szót sem hallotta, így nem tudta hova besorolni a tevékenységet. Már-már úgy látszott, hogy zátonyra fut az ügy, de aztán nagy keresgélés után talált egy olyan rubrikát, amelybe bele lehetett erőltetni a videostúdiót.

– MUNKÁD VOLT AZ ÚJ VÁLLALKOZÁSHOZ?

– Ááá, semmi. Ez ugrás volt a sötétbe. Egy ideig ez így is maradt, aztán addig talpaltam, amíg a Metro Áruház katalógusához fotókat készíthettem. Ez azonban a digitális fényképezőgépek megjelenésével megszűnt. Így jutottam el odáig, hogy egy szép napon (1991) a fiammal kettőnknek összesen 14 forint 20 fillér volt a zsebünkben. Éppen ezen keseregünk, amikor átrohant a szomszéd – neki

volt telefonja – hogy keresnek. Egy korábbi kollégám hívott, hogy villámgyorsan kellene az egyik japán autógyár magyarországi képviselőjének egy reklámfilm azonnali kezdésével, mert megfeledeztek a határidőről, és az anyacég várja. Bevallom, megsokszorozta az örömet az is, hogy azt mondták, akármennyit kérek, kifizetik, a cég gazdag, a gyorsaság a fontos.

Le se fektüdtem, reggelre készen volt a forgatókönyv, és másnap már kezdtük is a felvételeket. Volt benne két napos bécsi forgatás is, és valóban megfeszített munka következett, de amikor levetítettem nekik a kész anyagot megtapsoltak. Kérdezték, mennyit fizessenek. Mondtam nekik, hogy annyit amiben megegyeztünk az elején, mert nem szeretnék visszaélni azzal az ajánlattal, hogy azt mondták, a pénz nem számít. Ezért egy szerény közepes árat mondtok: 700 ezer forint. Azt hittem, ekkor fog bejönni két számuráj, és kipenderítenek az épületből, majd jól megkergetnek. Ehelyett az arcizmuk sem rezdült, napokon belül utalták a pénzt. Harminc évvel ezelőtt 700 ezer forintot! Ennek a felét persze oda kellett adnom a megállapodás szerint a kollégámnak, aki az üzletet hozta és kölcsönadott egy rendes kamerát, mert nekem még az sem volt. De azért ebből el tudtam indítani egy önálló pályát.

– MILYEN ELKÉPZELÉSEKKEL INDULTÁL?

– Megrendelés nélkül elkezdtem olyan vegyes, szórakoztató és informatív műsorokat készíteni, amiről azt gondoltam, hogy érdekel az embereket. Ezeket egy kollégám hajlandó volt föltenni az egyik kábelhálózatra, ami akkor még nem volt nehéz, hiszen nem volt médiatörvény, és nem nagyon voltak műsorgyártók sem. Hamar híre ment a városban, hogy megjelent egy új műsor az egyik privát kábelhálózaton, és egymás után érkeztek a megrendelések a kerületi és városi kábel-társaságoktól, miszerint ők is kérik ezt a kazettás műsort. Volt, hogy 17 budapesti és 40 vidéki megrendelőnek küldtem műsort kazettán hetente.

Aztán jött a médiatörvény, és döntenem kellett, maradok műsorgyártó, vagy inkább önálló televízió leszek. A tévé mellett döntöttem. Megpályáztam az öt éppen megüresedő AM-mikro csatorna közül az egyiket, és nyertem. Így kezdődött a Zenit tévé története.

Folytatjuk!

MÉSZÁROS TIBOR

Két lábbal a földön

Munkatársunknak, idősebb Hegyi Ákosnak különleges beszélgetésre nyílt alkalmunk a közelmúltban. Régi ismeretségük okán tehetett születésnapjára látogatást gróf Széchenyi Zsigmond özvegyénél, Hertelendy Margitnál, akit a hozzá közel állók Mangi néninek szólítanak. A látogatás krónikáját Hegyi Ákos meg is osztotta velünk.

Mangi néni a lakásán fogadott. Elsőként köszöntöttem születésnapja alkalmából, és jókívánságaim mellé egy nagy csokor azaleát nyújtottam át az ünnepeltnek. Miután gyönyörködve megdicsérte a csokrot, hellyel, kávéval és süteménnyel kínált, majd elkezdődött a beszélgetés.

– Most már ne is mondja, hogy hányadik születésnapom, mert ennyi év után megengedhetem magamnak, hogy nem számolom. Csak peregnék az évek, nem leszünk fiatalabbak! De maga mindig meglep és eszembe juttat mindenféle dátumokat!

A barna szalonban, ahol leültünk, a vadász emlékek, tárgyak, festmények sűrűn betöltik a szobát. Tárgyak, de szinte érzékelhető a belőlük áradó múlt. Én éppen erről a múlttól szerettem volna kérdezni Mangi nénit.

– Hát ha muszáj, kérdezzen! – adott szabad utat a kérdéseimnek. Én pedig éltem is a lehetőséggel.

– **A SZÜLETÉSNAPOK KÖZÜL VAN-E OLYAN, AMELYRE KÜLÖNÖSEN TETSZIK EMLÉKEZNI?**

– Tudja, a férjem azt írta valahol, hogy felnőttkorunk karácsonyaiban is a gyerekkorunk élményeit idézzük. Én is így vagyok ezzel, szinte csak fiatalkori évfordulóim jutnak eszembe. Szerettem a lovakat, imádtam lovagolni. Volt is otthon, Pacsán, Andorházán jó pár igás, vadász és nyerges lovunk. Mégis, mikor az egyik ifjúkori születésnapomon apám bevezetett az istállóba, és ott állt előttem felnyergelt, száron tartva egy gyönyörű telivér sötétpej kanca, nagyon izgatott lettem. Lima volt az, az én lovam. Na, ez a pillanat örökre megmaradt bennem. Mintha ma lenne. Pedig régen volt, 1944-ben ültem rajta utoljára.

– **FÉRFINYEREGBEN?**

– Természetesen. Persze, kipróbáltam a női nyeret is – nézze, ezen a festményen az anyósom női nyeregben ül –, de az nem nekem való. A három fivérem mellett egyetlen lányként úgy lovagoltam velük, mint egy fiú.

– **MI TÖRTÉNT LIMÁVAL?**

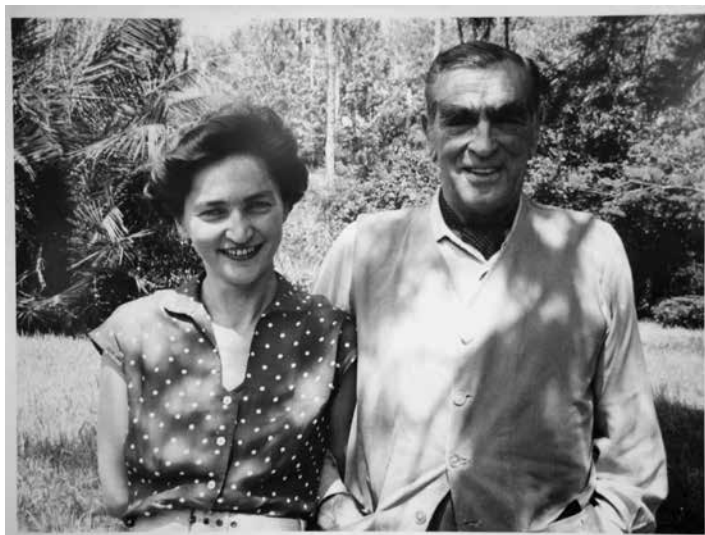
– Egyszer csikózott, aztán jött a front, az oroszok, többé nem tudtam róla. A rokonaimat, a testvéreimet többfelé sodorta az élet, kit erre, kit nyugatra. A földet, a kúriát elveték. Én az anyámmal maradtam. Öcsémről

hónapokig nem tudtuk, hogy Kistarcsán és Recsen volt. Végül mindhárman külföldre mentek. Úgy is mondhatnám, hogy elvesztettem őket, de ez így nem teljesen igaz, mert az egymás iránti szeretet mindvégig összekapcsolt bennünket. Már csak az öcsém él Svájcban. Nagy lovas volt ő is, de sajnos most már nem ül föl ő sem a nyeregbe túl a 90-en.



– **KESERŰ EMLÉKEK. VÉSZTERHES ÉVEK LEHETEK. MANGI NÉNIRE HÁRULT A CSONKA CSALÁD GONDJA. HOGY TETSZETT BÍRNI?**

– Hogyan? Hát két lábbal a földön. Kifogyhatlan energiáim voltak, mentem, utaztam, a munkákban nemigen válogathattam, a lehetőségeket kihasználva éltünk napról napra. Anyámról, és később az első házasságomból született lányomról is én gondoskodtam. Esztert a férjem, Zsiga, a lányunknak tekintette, aki ugyan Amerikában él, de úgy érzem, mindig mellettem van. Ahogy teheti, jön, most is várom a hónap végén. Remélem lesz repülőjártat Pestre – tudja, a járvány –, de lehet, hogy kénytelenek leszünk elhalasztani a találkozást.



– **SZÉCHENYI ZSIGMONDNAK KEDVENC JELZŐJE VOLT A „KIFOGÁSTALAN”. MI LYEN EGY KIFOGÁSTALAN SZÜLETÉSNAPI KÖSZÖNTÉS?**

– Hát... hamarjában erre sokféle szempontot figyelve, sokféle válasz adható. Először: úr köszönt hölgyet, vagy hölgy köszönt urat? Milyen az ismeretségi szintjük? Kinek milyen ajándék illik? Milyen legyen a virág? A szokásos „isten éltesse” mellett, esetleg helyette mit illik mondani? És még sorjázhathatnánk a kérdések, napestig sem érnek a végére. Mindenesetre az én időmben az ünnephez illő öltözködés – mindkét fél részéről –, és mértéktartó udvarias szépköszöntés volt elvárható, de azt hiszem, ez a mód a mai fiatalságnak sincs ellenére. De most már hagyjuk a születésnapokat, hátha elfelejtem, hányadik is jön, beszéljünk másról!

– **HOGYAN TETSZETT MEGISMERKEDNI SZÉCHENYI ZSIGMONDDAL?**

– Nekem sikerült amolyan mindenesi állást kapnom a keszthelyi kastélyban. Voltam szükség szerint fűtő, könyvtáros, német, francia levelező és idegenvezető. Zsiga meg, fogság, börtön és kitelepítés után szintén ide került, munkát kapott, mint segéderő, de ennek is örült. Itt találkoztunk újra, mert már régebben ismertük egymást, és mindketten túljutottunk egy-egy válason. Én itt laktam Keszthelyen a lányommal, ő meg Balatongyörökön a Reznik családnál, ahogy azt Bertha Bulcsú szépen megírta. Összeházasodtunk, aztán idővel Pesten sikerült szükségelakást szerezniünk.

– **FÖLVETŐDÖTT, HOGY EL KELLENE HAGYNIUK EZT AZ ORSZÁGOT, A HAZÁJUKAT? KÜLFÖLDÖN SZÁMOS LEHETŐSÉG NYÍLT VOLNA AZ ÚJRAKEZDÉSRE.**

– Férjem rosszemlékű, nehéz évei dacára is ezt mondta: „magyarnak itthon a helye”, és az olvasóihoz való hűség is itt tartotta. Akkoriban kezdték újra kiadni a könyveit. Így aztán 56 után is maradtunk. Az írógépünk meg „kikopogta” az élethez valót, a Jókai, majd a Tóth Lőrinc utcai lakást.

– **„MANGINAK, AKINEK KITARTÓ BIZTATÁSA MEGÍRATTA VELEM, AKI CSAKNEM**

TÁRSSZERZŐJE ENNEK A KÖNYVNEK". EZ A NYILATKOZAT OLVASHATÓ AZ AHOGY ELKEZDÖDÖTT...-BEN, AMELYET NEM-CSAK AZ OLVASÓK, HANEM AZ ÍRÓ IS, MUNKÁI LEGKÜLÖNBJÉNEK TART.

– Rendkívül precízen dolgozott, kézzel írt, sokszor oldalakat újra meg újra javította elém az anyagot, én meg legépeltem, néha kissé fáradtan, de megértte, mert végül büszke volt a „munkánkra”. Nemcsak az érett, kiforrott, gyakorlott stílusa miatt, hanem mert ez a téma magyar volt, és nem a „majomországról” szólt. Bár összesen kilencszer járt Afrikában, jobban szeretne a pentelei, vagy somogyi fiatal tölöst (tölgyest) akármilyen vén majomkenyér-fánál. Szívfájdalma volt, hogy a kárpáti, zalai, kőröshegyi szarvasbikái közül Diana szeszélye folytán egy sem tudta díjban, éremben, rangban megfölni a nagy elefántját, amit a többi tróféával együtt elvitt a bomba. *Ha a legfelsőbb vadász hivatalban döntenének, választhatok, valamelyik csapat visszajár, habozás nélkül a hazaiak után nyúlnék* – mondogatta.

– MIKOR KÉSZÜLT EL AZ AHOGY ELKEZDÖDÖTT..?

– 1960-ban év végén, és 1961-ben már a boltokban volt. Az első kiadás hamar elfogyott. A maga példánya – látszik, hogy forgatja – a harmadik, 1978-as kiadás. Nézze, ezeken a polcokon van az összes műve, az összes kiadás, igyekeztem összegyűjteni mindet.

A születésnapról, a születésnapokról szerettem volna még kérdezni, de ebben a Logodi utcai szentélyben gyorsan múlik az idő, és a „hely szelleme” elragad, lenyűgöz, feledteti a témát.

– KEDVES MANGI NÉNI! A VADÁSZAT NAGYASSZONYA, AKI AZ EGYIK LEGHÍRESEBB MAGYAR VADÁSZ, SZÉCHENYI ZSIGMOND FELESÉGEKÉNT JÓ NÉHÁNY KÖZÖS VADÁSZATON VETT RÉSZT, 1964-BEN MÉG AFRIKÁBAN IS. MINDIG SEGÍTŐ TÁRSKÉNT, KÉSZSÉGESEN, TOLLAL ÉS KODAK FÉNYKÉPEZŐGÉPPEL FÖLSZERELVE, DE PUSKA NÉLKÜL. EZ HOGY VOLT LEHETSÉGES?

– Nézze, igaz, hogy én vadászemberhez mentem feleségül, de sem azután, sem a régi szülői birtokon nem fogtam puskát vadra. Ezt sem a szüleim, sem később a férjem nem erőltette. Elfogadták, hogy én nem célozgatok fegyver nélkül sem a szalonkát, mint ahogy egykor Zsiga tette – pálcával kényszerült, az esélyt latolgatva – a puska mentes éveiben. Így is teljes és harmonikus volt az életünk.

Ezután még egyszer megköszönte a virágot, minden jót kívánt családomnak is, és búcsúzóul felhatalmazott, hogy ne várjak egy évig a következő látogatással, nyugodtan keressem föl akkor is, ha éppen nincs születésnapja.

HEGYI ÁKOS
id.hegyiakos@gmail.com

A serfőzés védőszentjei

Rovatunkban gasztronómiai kultúránk történetéből merítünk.

A sör az emberiség történetében már a kezdetektől igen fontos itálnak számított az ital tápláló tulajdonsága miatt, a különböző betegségeket okozó szennyezett víz, és nem utolsósorban élvezeti értéke miatt is. A középkorban a szerzetesrendek előszeretettel készítettek maguknak sört, hiszen a böjti időszak során megengedett volt a folyadék fogyasztása. A kolostorokban megszállhattak az utazók is, így hamar híre ment a szerzetesek készítette sörnek, mely nedűből később eladásra is készítettek. A kolostorok általában saját patrónusuk nevét adták sörüknek, de előfordult, hogy választottak egy olyan szentet, akinek története valamilyen formában kapcsolódott a serfőzéshez. Később a serfőző céhek is patrónust választottak.

A legnépszerűbb serfőzéshez kapcsolódó patrónus Myra püspöke, **Szent Miklós** volt. Legendája szerint élt Miklós szomszédságában egy szegény család, kiknek három erényes leánygyermekke arra készült, hogy testének áruba bocsátásával keressen pénzt a család jóléte érdekében. Miklós titokban három arannyal teli erszényt csempészett be a lányok házába, így mentve meg őket a balsorstól. Szent Miklós ábrázolásának fontos jelképeivé váltak az arannyal teli zsákok, melyek a történelem folyamán almákká, majd gabonává változtak. Emiatt válhatott a püspök a serfőzés védőszentjévé.

Szent Flórián (képünkön) igen fontos serfőző szent. Őt elsősorban a tűzoltók védőszentjeként ismerjük. Ehhez köthető legendájának egy része is, miszerint egy óriási tűzvész eloltásában segédkezett, amihez a vizet a közeli sörfőzdéből szerezte. Ábrázolásának egyik jellegzetes jelképe a mozzanat, ahogy egy égő házra vizet önt korszából, vödörből, dézsából vagy sajtárból.

Szent Vencel a Přemysl családból származó cseh király volt. Ő Csehország nemzeti patrónusa. Uralkodása idején kiviteli tilalmat rótt ki az igen értékes

cseh komlóra. A tilalom megszegéséért halálbüntetés járt. Így lett a cseh serfőzők védőszentje.

Az ír származású **Szent Brigitta** a leprások gyógyítása során a szennyezett vizet sörre változtatta.

Szent Amandot a belga szerzetesség és serfőzés atyjának tekintik. Élete során több kolostort is alapított a mai Belgium területén, ahol a barátok igen jó minőségű sört főztek. Ő a bor- és sörkereskedők patrónusa.

Soissons-i Szent Arnold egy sörfőzde tetejének beomlását követően kérte az Urat, hogy a megmaradt sört sokszorozza meg. Ő a komlószedők patrónusa, akinek méhkasszövés közben az az ötlete támadt, hogy a szalmát a sör tisztításához fel lehetne használni.

Metzi Szent Arnold a pestissel szemben lépett fel igen hatékonyan, amikor arra kérte az embereket, hogy a szennyezett víz helyett az általa felszentelt korszából igyanak sört.

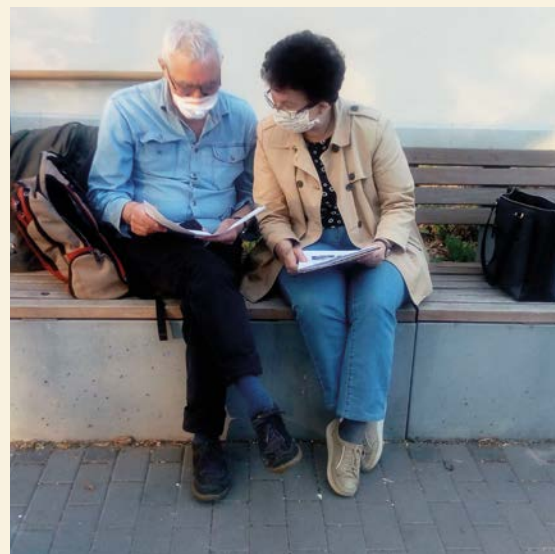
Bingeni Szent Hildegárd benecés apáca *Okok és orvoslásai* című művében írt a komló fertőtlenítő és tartósító hatásáról. Ez az egyik legkorábbi feljegyzés a komló italban való felhasználásáról.

GÖNCZI MÓNIKA
gm.gasztronomiatortenet@gmail.com



A Kertvárosi Helytörténeti Füzetek új kötetéről

Most, a gyönyörű tavasz ellenére ritkábban pörgünk ki a napvilágra, de az élet nem áll meg. Aki meg tudja tenni, otthonról dolgozik és van, aki bejár, mert vírus ide, vagy oda, az idei könyveknek el kell készülni. 2020-ban három könyvvel készülünk. Ebből kettő: az Ikarus története és a Műkedvelők és a települések fejlődése munkacímmű, szerkesztés, írás stádiumában mozog. Az először megjelenő könyvünk Árpádföld területének történelméről szól. Ezen a köteten a nyomdába kerülés utolsó simításait végezzük. Az új, készülő könyv tördelésének korrektúráját fontos személyesen megbeszélni - ld.: kísérő képünket, a könyv tipográfusa: Börcsökné Lábass Hilda és korrektor-lektora: Kőműves László az Erzsébet-ligetben végzik munkájukat.



A XVI. kerület történetének külön fejezete a mai néven Árpádföldnek nevezett területé, leánykori nevén Árpád-Ana-telepé.

A távoli múlt bizonytalan, de a kiegyezés után, amikor az egyesült főváros világvárossá kezdett nőni, lakói felfedezték a közeli, dimbes-dombos, ligetes, élővizes táj nyugalma, a XIX. század utolsó két évtizedére sorra alakultak ki a területen a nyaraló és lakó telepek. Cinkota területén Mátyásföld, Ehmann-telep és Huszka-telep. Szentmihálypuszta szétszórt majorságai körül Kisszentmihály, Almásy Pál-, József főherceg-Vida-, Erőss-, György és Anna- Árpád-telepek. Utóbbi telepek hamar megunták Csömör közigazgatási „jármát”, és Rákosszentmihály néven egyesülve önállóvá váltak 1902-ben. Az Ehmann-, Huszka-telepekből kialakult Sashalom 1923-ban követte példájukat, majd Mátyásföld 1932-ben. Anna-Árpád-telep, a telepek gyönyörű kishúga 1926-ban Rákosszentmihályi frigyét meguntván, Cinkotához pártolt. Bár a kezdetektől vágyott rá, mégsem lehetett önálló település. Szépsége, földrajzi helyzete, agilis lakói minden igyekezetük ellenére sem tudták elérni a vágyott függetlenséget. Pedig arcukat máig őrzi, lakói szülőföldként tisztelik. Megérdemli, hogy lokálpatrióta lakója megírja egyedülálló történetét. A fentiek megerősítésére egy 1934-ben, az Új Időkben, megjelent hirdetést másolok ide.

„A külföldi metropolisok lakói már régen rájöttek arra, hogy igazi otthont, nyugalmat, békét, tiszta levegőt, felfrissülést csak távol a nagyváros lármájától nyerhetnek. London, Páris, New-York stb. nyugati

nagyváros környéke tele van bájos, kertes lakóházzal. Az egyre fejlődő fővárosnak lakói is felismerték azt az igazságot, hogy Budapest már nem nyújt csendes otthont. Kisebbs-nagyobb telepek létesültek Pest körül, sok azonban ezek közül nem alkalmas állandó lakásra, hanem csak nyaralásra. Viszont van Budapest környékén olyan telep is, amely minden kultúrigényt kielégít, nemcsak néhány rövid hétre nyújt pihenést, hanem egész életre kielégítő, sőt ideális otthont. Ilyen az Árpádtelep, amely a Budapest Keleti pályaudvar Kerepesi-úti frontja mellől induló Cinkota-csömöri Hév. villamos állomásától 12 kilométeres úttal 35 perc alatt közelíthető meg. Fekvése eszményi. Fensíkyszerűen magaslaton terül el. Költőien szép tájon. Kilátással Budapestre és a Duna feletti budai hegyek színes hegyláncaira.

A távolabbi képet az előtérrel lankák, topolyák, füzek, virágos fák, kanyargó utak változatos formái kötik össze. Gyümölcsös és parkos villái, virágos kertjei, kertészei, faiskolája legjobb bizonyítéka a talaj, az éghajlati viszonyok és a víz kitűnőségének. Árpádtelep különös díszje az utaknak és a kerteknek a 30 év óta folyó településsel haladó és fokozódó szép fásítása. A telep kultúráját igazolják a különböző iskolák; templomok; villanyvilágítás; a villamoson öt percnire elérhető polgári fiúiskola, polgári leányiskola, tanítóképzőintézet; a 8 percnyi távolságban levő fiú- és leánygimnázium. Villamossal 5 perc alatt érhető el a csömöri strandfürdő. Ugyanannyira van a cinkotai strand. A sportpálya a fejlett sportéletet bizonyítja. A jelenlegi állandó lakosság legnagyobb része vagy Budapesten van elfoglalva és innen jár be foglalkozási helyére, vagy itt él, nyugdíjban. A telepen állan-

dóan lakik orvos és rendelője van két másik orvosnak is. Állandóan lakik itt építész-mérnök is. Árpádtelepen és a közvetlenül szomszédos telepeken magasrangú tisztviselők, előkelő részvénytársaságok igazgatói, magántisztviselők, vasutasok, postások, a szabad pályáknak jóformán minden képviselője: művész, orvos, ügyvéd, építész-mérnök, kereskedő, önálló iparos és munkás telepedett le, a társadalmi rétegződés tehát ideális. Középosztálybeli ember társadalmi és egészségi szempontból egyaránt a legmegfelelőbb otthont találja Árpádtelepen. A telkek ára, a rossz gazdasági viszonyok ellenére is, egy év alatt megkétszereződött, Árpádtelepen telket szerezni tehát tőkebefektetésnek is ésszerű. A telkek nagysága 150—200 négyszögöl között váltakozik. Kedvező, több évre szóló részletfizetési feltételekkel, minimális kamattal lehet itt telket szerezni. Az építési tervek ingyen készülnek. Minden telekvevő egyszersmind életbiztosítást is kap. Budapesten felvilágosítással szolgál: az Építendő Közgazdasági Részvénytársaság, Budapest, IV., Harisköz 4. Telefon: 88-7-43.”

Dorogi Ferenc Miklós nemsokára megjelenő írásával és a jövőre tervezett Széman-Varga: Rákosszentmihály története második kötetével válik teljessé a Kertvárosi Helytörténeti Füzetek sorozata, amelyet Lantos Antal indított el a XVI. kerület elődtelepüléseinek (Cinkota I-III., Mátyásföld, Sashalom és Rákosszentmihály I.) történetének feldolgozásával.

Kérem, fogadják szeretettel a következő, 52. Kertvárosi Helytörténeti Füzetet: Dorogi Ferenc Miklós: Árpádföld területének története című művét.

SZÉMAN RICHÁRD



A RAFC PÁLYA-ÜGY

...és más sashalmi futballpályák története

Amikor még szabadon mászkálhattunk az utcán, amikor még voltak futballmeccsek és más sportesemények, ha Mátyásföldön, Sashalmon, Cinkotán vagy főleg Szentmihályon szurkolókkal, barátokkal, ismerősökkel találkoztam, első kérdésük nem a megszokott „Hogy vagy?” volt, hanem a „Mi van a RAFC pályával?”

Igyekeztem a pillanatnyi állapot szerint válaszolni. Eleinte bizakodva, azután kételkedve, végül már elkeseredve. Hiszen, amikor 2017. november 25-én lejátszotta a RAFC az utolsó mérkőzését a Pirosrózsa utcában (Vízművek ellen, 1-2), azt az információt kaptuk az illetékesektől, hogy 2018. június elején elkezdik az új sporttelep építését. És mi naivan elhittük...Erről azonban később.

Mielőtt azonban rátérnék a jelenlegi helyzet ismertetésére, arra gondoltam, talán lennének sokan – lokálpatrióták, szurkolók, sportemberek, néhány öslakos (sajnos már egyre kevesebben) –, akiket érdekelné a pálya múltja. És a gondolatra jött a másik elképzelés: tudjunk meg többet más sashalmi futballpályák történetéről is. Ha a jövőt nem is, ismerjük meg legalább a múltat...

Mocsaras, lápos vidék volt még az 1900-as évek elején is a nagyjából a mai nagyiccei HÉV állomástól a Batsányi utcáig elterülő rész, amely Cinkotához tartozott. A „Nagy-Itze”-i csárda tulajdonosa, Ehmann Viktor vásárolta meg a területet és hamarosan elkezdte a parcellázást, majd a feltöltést. A tulajdonosról elnevezett Ehmann-telep kezdett szép lassan benépesülni. A betelepültek élénken érdeklődtek a szomszédos Rákosszentmihály fejlett sportélete iránt, különösen ami a futballt érintette. Elhatározták, hogy ők is alakítanak egy futballcsapatot, és építenek egy futballpályát is. Ez a pálya a nagyiccei tó mellett volt, és az első, bemutatkozó mérkőzéseket (pl. a RAFC ellen), sokszor a békák brekegése mellett játszották...

Az első komolyabb sportegyesület a Cinkota-Ehmann-telepi Sport Egylet (CESE) volt, amely 1920. május 1-jén alakult. Ők már szövetségi bajnokságba lettek besorolva (KÖLASZ) és hivatalos meccseket játszottak. 1921. május 8-án óriási érdeklődés mellett, nagy ünnepség keretében, felavatták és megnyitották a Gizella úti (ma Sasvár utca) sporttelepet, futballpályát. Itt játszotta a CESE a bajnoki mérkőzéseit.

Közben hosszas viták, huzavona után 1923 januárjában Sashalom önálló községgé vált. A CESE is nevet váltott: hivatalosan 1924. február 13-án tartották alakuló közgyűlésüket, és kimondták az új nevet: Sashalmi Atlétikai Sport Club (SASC). Nagyon népszerű volt ezek-

ben az években a SASC, remek meccsek egész sorát játszották a Gizella úti pályán – egészen 1945-ig.

A háború után az új rendszerben különböző néven szerepeltek, majd beolvadtak az EMG egyesületébe (1958). A Gizella úti pályát ezek után több csapat is bérelte. Végül az 1991-ben újjáalakult RAFC otthona lett – egészen 2012-ig, amikor a helyén lakótelep épült.

Visszatérve a háború előtti időkre a SASC mellett alakult még egy futballcsapat Sashalmon. Az Állami Lakótelepen, melyet Barakknak, de leginkább Briksonnak hívtak, a fiatalok kedvet kaptak a focihoz. A közelben működő Magyar Kalapgyár támogatásával egyesületet alakítottak, sőt, a gyár jóvoltából 1930 augusztusában futballpályát avattak! (Nagyjából a Barakk közepén.) A nevük Sashalmi Munkás Testedzők Köre volt. Felvételre jelentkeztek a Budapesti Labdarúgó Alsövetségnél (BLASZ), de a szövetség nem fogadta el a nevezésü-



A CESE (Czinkota-Ehmann-telepi Sport Egylet) csapata 1920-ban (Forrás: XVI. ker. Helytörténeti Gyűjtemény)

ket, mondván, hogy területileg a KÖLASZ-hoz (Középmagyarországi LASZ) tartoznak. A briksoniakkal azonban nem lehetett kikukoricázni, nevet változtattak: X. ker. Football Club. Így már indulhattak hivatalos bajnokságban, és nem is szerepeltek rosszul. (Különösen otthon, a Brikson közepén...)

1936-ban a SASC és a X. ker. egyesültek, a nevük Hargita Testedző Kör (HTK). Székhelyük, pályájuk az Állami Lakótelepen volt (Barakk). Telt-múlt az idő, a kalapgyár megszűnt, jött a háború, csapatok szűntek meg és a szerény, kis pályára sem volt már szükség. 1960-61-ben pedig felépült a Barakk (és a pálya) helyén a Lándzsa utcai lakótelep.

Folytatjuk, következik: a RAFC pálya története.

VARGA FERENC

A könyvtár működik, csak máshogy



Amint azt nagyon sokan tudják, a Veres Péter út 53. szám alatt található a Sashalmi Könyvtár, amely a hatályos rendeleteknek megfelelően a többi közintézményhez hasonlóan most nem látogatható. Az intézmény lelkes munkatársa, Muntyán Barbara azonban nem engedte el a könyvek szerelmeseinek a kezét.

Kihasználva az elektronika adta lehetőséget, gyerekeknek és felnőtteknek is rendszeres felolvasást tart. Sőt új látogatókra is számít – egyelőre csak a virtuális térben –, olyanokra, akik eddig nem jártak könyvet kölcsönözni.

A könyvtárnak van egy folyamatosan működő Facebook-oldala. Ott megtalálható az intézmény teljes programja, közöttük azoknak a felolvasásoknak az időpontja is, amelyek most a személyes találkozást igyekeznek helyettesíteni. A kicsiknek élő meseolvasást tartanak, de Muntyán Barbara gondolt a felnőttekre is. Az ő számukra minden nap 14 órakor kezdődik az Oldalról oldalra program, amelyben szintén élő adásban novellák, kortárs szerzők művei és egyéb irodalmi csemegék hangzanak el.

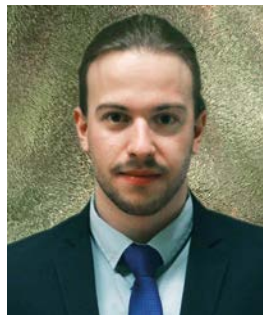
A könyvtár Facebookon látható programjai mindenkire szól. Jó lenne, ha a rendkívüli helyzet miatt megszorított szabadidejüket töltő felnőttek is megnéznék, meghallgatnák a könyvtár videóit, amelyek később is visszanezeshetők az intézmény a Facebook-oldalán.

M.T.

„Az otthoni sportolás állandó receptként lesz a tarsolyunkban”

Interjú Horváth Csaba Csongorral

Horváth Csaba Csongor a tavalyi esztendőben Magyar tudomány kategóriában vehette át a Főváros XVI. kerület Ifjú Tehetsége kitüntetését az egészségfejlesztés és a rekreáció szervezés területén végzett kutatásaiért. Lapunk arról kérdezte a fiatal szakembert, milyen tanácsokkal látná el azokat, akik a kijárási korlátozások idején is aktív sporttevékenységet kívánnak folytatni.



– MIÉRT FONTOS EBBEN AZ IDŐSZAKBAN IS A MINÉL GYAKORIBB TESTMOZGÁS? MIVEL JÁRHAZ ENNEK ELMULASZTÁSA?

– A testmozgás alapvetően mindig fontos, de ha tudatosak szeretnénk lenni, akkor ennél meggyőzőbb indoklásra van szükség. Az aktív és rendszeres testmozgás hozzájárul a szervezet ideális működéséhez. Javítja a vér oxigénszállító képességét, pozitív anyagcsere folyamatokat idéz elő és fontos idegrendszeri hatásai is vannak, amelyeket most szeretnék kihangsúlyozni. A mozgás hatására fokozódik az endorfin nevű hormon termelődése, mely segít megbirkózni a stresszel és a fizikai fájdalommal. Ez annak köszönhető, hogy az endorfin hatást gyakorol a szervezetben megtalálható opiát receptorokra. A fizikai aktivitás hozzájárul az emlékezőképességhez és a tanuláshoz is, mert a szürkeállomány növekedését segíti elő. Sokunknak lecsökkent most a fizikai aktivitása az eddig megszokotthoz képest, mert nem futunk a busz után, nem sétálunk annyit helyváltoztatási céllal és az edzési lehetőségeink lecsökkentek. Fokozottan kell figyelni az energiafelhasználás csökkenéséből kialakult alacsonyabb tápanyagszükségletre, szóval alapvetően most valamivel kevesebbet kell



ennünk, de ez csak általánosságban igaz. Sajnos a mozgásszegény életmód számos negatív következménnyel járhat, de inkább koncentráljunk arra, hogy mennyi előnye van annak, ha rendszeresen mozgunk.

– MILYEN JAVASLATAID VANNAK AZOK SZÁMÁRA, AKIK PÉLDÁUL PANELHÁZBAN ÉLNEK? HOGYAN MOZOGJANAK?

– Az otthoni edzések új dimenziójába lépünk és szerencsére az interneten dinamikusan bővül a sportoktatók által elkészített és reprezentált edzésanyag valamint TV csatornák, műsorok és telefonos applikációk is segíthetnek. Most az a lényeg hogy bátrak legyünk és kezdjünk el valami újat az egészségünk érdekében. Lehet találni számos fitness videót, de ha valakinek ez nem annyira szimpatikus végezzen egyszerű erősítő gyakorlatokat vagy akár csak táncoljon.

– MENTÁLHIGIÉNÉS SZEMPONTBÓL MI A LEGFONTOSABB EBBEN AZ IDŐSZAKBAN? HOGYAN FIGYELHETÜNK A LELKI EGÉSZSÉGÜNKRE?

– Az utóbbi években egyre inkább felgyorsult az életünk, mindig siettünk valahova, igyekeztünk elvégezni a feladataink és sokszor kívántuk a nyugalmat és a lelassítást. Az biztos, hogy nem ilyen körülményeket áhítottunk, de most megkaptuk. Az első fontos teendőnk, hogy jól gazdálkodjunk az időnkkel. Javasolom mindenkinek, aki még

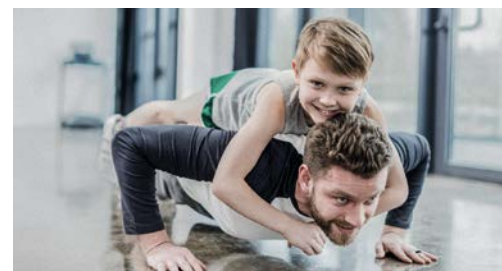


nem tette meg, gondolja át, hogy mire szeretne időt szánni, majd alakítson ki egy napi rutint, akár papírra vetve, hogy rápillantva irányt adjon a nap során. Minden reggel érdemes ezen felül egy pár perces elmélkedésben tudatosítani, hogy konkrétan mit fogsz csinálni aznap. Az online kommunikációs tér segít a kapcsolattartásban, kezdeményezzünk videó hívásokat, melyekhez szépen felöltözünk, megfésülködünk. Ez nem teljesen helyettesíti a megszokott szociális együttlétet, de nagyon sokat tanít az egymásra való odafigyelésről, mert egy csoportbeszélgetésben mindig csak egy ember beszélhet. Most időnk van új hobbit találni magunknak, ne-

velhetünk palántákat, kézművesedhetünk. Azok a kreatív tevékenységek, amelyeknek kézzelfogható eredményei vannak, fokozott örömmel töltik el az embert. Az otthonlét sokkal több időt biztosít, hogy magunkra is figyeljünk. Szenteljünk időt az elcsendesedésre, gondoljuk át, mennyi mindenért vagyunk hálásak beleértve a képességeinket is, majd alkossunk tervet a további fejlődési céljainkhoz. A transzcendens keresése kiemelt fontosságú. Tudományos kutatások bizonyítják, hogy a káros szenvedélyekkel, öngyilkossággal, depresszióval és még sok mással szemben pozitív védőfaktor a vallásos élet. Erőfeszítéseket kell tennünk, hogy a jelen körülmények közt is gyakoroljuk vallásunkat vagy megtaláljuk azt.

– KORÁBBAN A MOZGÁSSAL ÉS SPORTTAL KAPCSOLATOS KUTATÁSOKAT VÉGEZTÉL. MILYEN EREDMÉNYEID VANNAK, AMELYEKET EBBEN A HELYZETBEN IS HASZNOSÍTANI TUDSZ?

– Kutatásaimban tapasztaltam, hogy nagyon sok gyerek végez sporttevékenységet, nem reprezentatív adatok alapján körülbelül az általános iskolások 50%-a és sokan szabadidős időtöltésként is választják a sportolást. A parkban focizások és a csoportos biciklitúrák kifejezetten kedveltek, de most erre nincsen lehetőség. Azt látom, hogy a gyermekekben megvan az igény a sportmozgásra, de fontos a megerősítő visszajelzés a szülő és a társak részéről. Mindenkire érte, először ki kell alakítsuk magunkban a pozitív attitűdöt a spottal. Sokat segíthet, ha közösen barátokkal hozunk elhatározásokat és motiváljuk egymást. A támogató visszajelzések nagyon fontosak.



– HOZHAT-E VÁLTOZÁSOKAT A JÁRVÁNY AZ EMBEREK SPORTHOZ VALÓ HOZZÁÁLLÁSÁBAN? FELÉRTÉKELŐDNEK A JÖVŐBEN AZ OTTHONI SPORTOK?

– Azt mondanám, hogy az otthoni sporttevékenységek már most kezdenek felértékelődni. Változások biztosan lesznek a helyzet normalizálódása utánra tekintve is, de ez sok más területre is igaz. Jelenleg minden spotesemény, így közvetítés is szünetel. Ez is sok mindenkinek hiányzik. Az emberek kiéheznek a sportra nézőként és tevékeny résztvevőként egyaránt. Vélhetően ez pozitív következményeket von maga után, még ha kissé el is lustulunk az otthonlét során. Az otthoni sportolást, ha elsajátítjuk állandó receptként lesz a tarsolyunkban a jövőben.

GUETH ÁDÁM

Kedves Közönségünk!

Köszönjük megértő türelmüket és támogató hozzáállásukat a 2020. március 11-én kihirdetett és érvényben levő veszélyhelyzet idejére vonatkozó rend alapján elhalasztott előadásokkal kapcsolatban.

Az Erzsébetligeti Színház befogadó színházként működik. Célunk és feladatunk az, hogy látogatóink számára a választás lehetőségét, minél gazdagabb kulturális és művészeti élményt tudjunk nyújtani. Programjaink színes kínálatának titka, hogy minden előadást más produkciós partnerrel, az ország különböző pontjain működő

társulatokkal, eltérő jegyeladási rendszerrel kell egyeztetnünk. Az újratervezés folyamatát éljük, jól állunk, de még nem minden produkció esetében tudunk pontos információt adni. Mint ahogy eddig mindig, úgy most is, ebben a mindenki számára bizonytalan, ismeretlen és igazságtalan veszélyhelyzetben is biztosak lehetnek abban, hogy minden látogatónk jogos igényére megoldást találunk.

Kérjük, hogy a honlapon és a Facebook oldalunkon figyeljék az információkat, amelyek előadások szerint eltérőek lehetnek. Személyes segítség, információ esetén kérjük, írja meg pontosan az info@kulturliget.hu címre, hogy mely előadás elhalasztásában érintett és miben segíthetnek munkatársaink. A megvásárolt jegyeiket őrizték meg!

Az elhalasztott előadások új időpontjai:

A 2020. március 13-án elhalasztott

JAZZ LIGET: VÁCZI ESZTER

című programunk

2020. december 12. szombat 19:00 órákor kerül bemutatásra.

A 2020. március 21-én elhalasztott

HAIR című előadás

2020. október 11-én vasárnap kerül bemutatásra. Az eredetileg 14:30 órára tervezett előadás **15:00 órákor**, a 18:00 órára tervezett előadás **19:00 órákor** kezdődik.

A 2020. március 27-én elhalasztott

MADARAK IDŐKAPSZULA PARTY

2020. október 30. péntek 20:00 órákor lesz a Szentmihályi Kulturális Központban

A 2020. március 29-én elhalasztott

KOLOMPOS TÁNCBÁZ programunk

2020. október 25. vasárnap 10:30 órákor kerül megrendezésre.

A 2020. április 17-én elhalasztott

JAZZ LIGET - GYÁRFÁS-PREMECZ-ORGAN TRIO

2020. november 13. péntek 19.30 órákor kerül bemutatásra

A felsorolásban nem szereplő, de érintett produkciókkal kapcsolatban keressék fel honlapunkat: www.kulturliget.hu

Az előadásokkal, fontos határidőkkel kapcsolatban részletes információt szintén honlapunkon olvashatnak: www.kulturliget.hu

Jegyinformációk a Süssi kalandjai című előadásunkkal kapcsolatban

2020. március 22-én elhalasztott **SÜSÜ KALANDJAI** című előadás

2020. szeptember 13-án vasárnap, 16 órai kezdettel kerül bemutatásra.

Amennyiben megfelel Önöknek az időpont, a belépőjegyük automatikusan érvényes az új előadásra, azzal egyéb teendőjük nincs. Egyéb esetben kérjük a www.kulturliget.hu honlapon leírtak szerint járjanak el, az ott megjelölt határidőt feltétlenül tartsák be.

A Corvin Művelődési Ház jegypénztára a kihirdetett és érvényben levő veszélyhelyzet miatti korlátozások visszavonásáig zárva tart.

Megértésüket, támogatásukat köszönjük!

Vigyázzanak magukra és szeretteikre! Vigyázzanak egymásra! Maradjanak otthon!

SZABÓ CSILLA igazgató

Corvin Művelődési Ház-Erzsébetligeti Színház

Új lakóval gazdagodott a Tanyaudvar

A XX. kerületből, egy magán állattartó telepről megérkezett Csibike, a kétéves csacsilány.

Először nem volt nagy kedve elhagyni a kis-teherautót, amellyel érkezett. Aztán mégis elindult, de néhány méter után meggondolta magát, és olyan négylábas féket alkalmazott,



hogy a körülötte állók sehogyan nem tudták kimozdítani ebből a pozícióból. Visszave-

zették a teherautó platójára, majd egészen közel tolattak vele a számárhölgy leendő birodalmához. Ott már a platóról sem akart leszállni. Előkerült azonban egy rózsaszín kötel, amellyel egy kicsit megcsipentették a combját – magyarul rásóztak egyet, hogy kiűzzék belőle az ellenkezést. Ne nagy ütésre gondoljanak, hiszen a műveletet egy galamblelkű ifjú hölgy, Csibike egyik kísérője hajtotta végre, aki nagy állatbarát. Fájdalmat nem okozott a csacsinak, csak jelezte, hogy menni kell. Ettől új kedvencünknek meg is jött a kedve, és ellenállás nélkül beköltözött abba a karámba, amelyet a rackáktól örökölt.

Kis szaglászás után szemmel láthatólag meg volt elégedve új lakásával, annak ellenére, hogy ahonnan jött, ott lovakon kívül még lámákkal is kergetődzhetett, itt pedig egy darabig egyedül lesz a karámban. Azonban

igazán akkor érezte, hogy otthon van, amikor Szász József alpolgármester a közelgő nőnap alkalmából egy fűszálakkal gazdagon díszített tavaszi virágcsokor nyújtott át neki kedves szavak kíséretében. Ezt Csibike a nő-neműek társadalma nevében köszönte szépen, ám ahelyett, hogy vázába tette volna, jó étvággal el is fogyasztotta.

Egyszer, majd ha már korlátozás nélkül lehet közlekedni, mindenképpen nézze meg őt minden állatbarát a Sarjú utca 5. szám alatt a Tanyaudvarban, ahol egyre több a látnivaló.

Lapzárta után érkezett a hír, hogy a biztató kezdeti jelek után Csibike depressziós lett a lámák és lovak hiányától, ezért már másnap kapott egy csacsitársat, Masnit, őt azonban már csak a következő lapszámunkban tudjuk bemutatni.

M. T.

INGATLAN

Eladó Parádsasvár, Petőfi udvarban 540nm-es építési telek. 20-542-3561

Mogyoród, Tölgyesen eladó lakható házzal, gondozott fák, szőlővel, nyári pihenő, kemencével. 20-942-7656

Jókai lakótelepen 4. emeleti 68nm-es, beépített erkélyes, K-Ny fekvésű lakás eladó 34M Ft. 20-585-0195

Abádszalókhöz közel, Tiszagyendán eladnám ingatlanomat. Öregház + gyümölcsös. 30-581-8945

Albérletet keresek hosszú távra a XVI. kerületben, Csömör, Kistarcsa, Gödöllő 65E Ft rezsivel/hó. 20-252-0255

Cinkotán a temető mellett a Simongát utcában 4700 nm szántóföld eladó. Osztatlan közös tulajdon. Kiválló befektetés! Ár 1,5 E Ft/nm. 30-940-7606

Szent-Korona utcában, lakótelepen- eladó 52 nm-es 2 szobás, panorámás IV. emeleti lakás. 20-806-3534

34 nm-es öröklakásomat cserélném 30-35 nm emeleti önkormányzatra ráfizetéssel. 20-327-7398

Cinkotán, a Nagytarcsai út mellett 4954nm-es szántó eladó. 400-0440; 70-299-3400

Rákosszentmihályon 220 nm-es családi ház működő üzlettel együtt eladó. 20-545-9267

Elcserélném Kerepesi 40 nm-es házamat kis telekkel hasonlóra a XV.; XVI; XIV. kerületben – ráfizetéssel! 30-599-0677

Kiadó garázst keresek a Pálya utcai lakótelep környékén. 30-932-5654

Bökényföldi úti (24ha) földtulajdonosok jelentkezését várom, akik el akarják adni részüket. Tulajdonosoknak kell össze fogni, a TSZ nem foglalkozik az eladással. 30-482-0700

540nm-es telekrész művelésre kiadó a XVI. kerületben. 20-465-9834

Csömöri szántó 2172 nm-es 1M Ft-ért eladó. 409-2240

Kiadó szobát, vagy albérletet keresek havi 60E Ft+ rezsierért max. összegért. 30-851-3137

Kiadó a XVI. kerületben, Cinkotán egy 40nm-es különálló ház 1 fő részére. Csendes környék. Héve, busz 2 percre. 30-940-3024

VEGYES

Eladó 72 cm-es sík képernyős Sony Tv. 20-327-7398

Kerti halastó 15l-es medence eladó. 30-950-8050

Eladó egy női, kék, bélelt hosszított bőrkabát, egy étkezőasztal és külön kerek asztallap (barna). 20-559-8756

Családi ház havi,- és alkalmankénti nagytakarítására keresek megbízható hölgyet, 30-313-9916

Vennék magyar nótás kazettát, amelyiken Molnár László is énekel. 30-347-7986

Sencor 55 cm-es lapos TV 10 E Ft-ért eladó. 20-581-0601

Eladó 4 karikás, vezetékes gáztűzhely, 80 l-es Hajdú villanybojler. 70-944-3172

Eladó Skif fűnyíró 1100W 32 cm, kombinált gyalugép 1250W. 30-223-5981

Alig használt GRUNDIG CD-DVD lejátszó; műsoros és egyéb magnó kazetták, CD-DVD lemezek, műsoros VHS kazetták eladók. 70-426-8677

2 db lemez radiátor 60x120 cm újszerű állapotban 5E Ft/db áron eladó. 20-545-7598

Eladó kb. 40 db régi horgász orsó gyűjtőknek. 30-504-3036

Vadonatúj elektromos kukta, Philips videomagnó, vasaló, légterápiás készülék eladó. 30-527-8598

Eladó jó állapotú Bionwell Jde köves gerincmasszázs ágy. Érdeklődni a 20-491-7636 telefonszámon.

Kerékpár MBT. A7-es alig használt újszerű állapotban eladó. 30-359-5978

Biorezonanciás masszírozós fotel lábtámlával, hosszú ocelot-, rövig panofix bundák eladók. 20-252-6828

Gömbölyű centrifuga eladó 5E Ft. 405-5160

Keresek ingyen elhozható kombinált hűtőt. 30-575-4473

Eladó UH táblás mixer 19E Ft, új nyeles porszívó 22E Ft, Samsung virtuális szemüveg 18E Ft. 30-575-4473

Aranyvesszők, mályva rózsa tövisek, Orion színes TV, marmonkannák eladók. 30-363-5936

Eladó ridgid menetmetsző készlet 0,5"-2"-ig, 1 db ridgid menetmetsző fej 2". 20-458-9084

Eladó Ridgegid menetmetsző kések többféle méretben, 2"-os tábori csősatu, hazai gyártmány 1 db eladók. 20-458-9084

Grundfos szivattyú 25/60 új, 25/40 szabályozható; golyóscsapok 1" méretben 4 db eladók. 20-458-9084

3 éve nem használt poly Mobil Elektromos kerékpár eladó. Akkumulátor cserére szorul. 407-6079

0,5dl üvegek (2-3 ezer db) 8Ft/db áron elvihetők. 20-527-8342

Eladó Canon fénymásoló, parabola antenna, mosdókagyló, nyári gumibroncs díszlámpájával, 2 db 205/55/16. 20-588-8048

Eladó: férfi kerékpár, hordók, villanyszerelési anyagok, turista gézpalack főző felülettel, perlit, gőzölős új vasaló, villanyszerelőnek új védőbancs. 407-2038

Olajkályhához vadonatúj adagoló eladó 5E Ft. 20-581-0601

Eladó: 2 m3 tűzifa mélyen ár alatt, fűgefák, babérfák, dísznövény különlegességek olcsón. 70-544-4579

Suzuki Samuraj és utánfutó eladók. 20-913-4783

Eladó: villanyszerelési anyagok, 4 eres kábel, televíziók, rádiók, Olivetti írógép, kerékpárok, bakelit lemezek, 10 zsák perlit, lemezjátszó, hűtőtáska. 407-2038

Eladó kukorica morzsoló, kézi daráló, rakéta porszívó gyűjtőknek, 1945 előtti kemény szárú tisztító csizma. 407-2038

Nem használt elektromos láncfűrész 2000 W-os Goldenstar 20E Ft-ért eladó. 259-0405

Eladó: 4 db Suzuki felni gumival, XXL női alsó-felső melegítő, 38-as western csizma. 30-451-5582

Vendégágy 10E Ft, légtisztító, mélyhűtő 230l-es, kerti szivattyú, komposztáló gép eladók. 409-2240

Maibach Silver 16 db-os edénykészlet eladó. 25E Ft. 30-826-7673

Csepel női kerékpár, üzemképes színes TV-k eladók. 20-588-8048

Eltolós üvegajtós coca-cola hűtő eladó. Ir.ár: 30 E Ft. 20-325-7729

30-33-as méretű korcsolya eladó 3 E Ft-ért. 20-928-4680

Eladó új porszívó garanciával 29E Ft, új mixer 20E Ft. 30-851-3137

Eladó új Future board. 30-851-3137

Kétrészes lemez mosogató 1,5E Ft, fém vasaló állvány 1,5E Ft, fehér porcelán mosdó 1,5E Ft, férfi kerékpár 2,5E Ft-ért eladók. 403-3065

Eladó 380V-os körfűrész 4,5 lóerős villanymotorral, működő 300-as vidia lappal. Ár 30 E Ft. 70-427-9113

Eladó egy szőfa háttámlás ülőgarnitúra, egy Grundig TV, egy Whirlpool szagelszívó (fehér). 20-559-8756

SZŐNYEGTISZTÍTÁS

Melegvizes mélymosás, szegés, javítás! Háztól házig! Kárpittisztítás otthonában! 06-30/94-94-360 280-75-74

tintcolor FESTÉKÜZLET

Kedves Vásárlóink!

A 2020-as esztendőben
is várjuk szeretettel,
a megszokott udvarias kiszolgálással,
széles termékválasztékkal,
kedvező árakkal, folyamatos akciókkal.

Tint Color Kft.
Festéküzlet Cinkotán!

Tel: 06-1/609-0003, 06-70/6748-269

PARTNERÜNK A Hírnök
SAJTÓKÖZPONT
INFORMÁCIÓS ÉS HIRDETÉSI CENTRUM
www.sajtokozypon.hu

16 éve működő KERTÉPÍTŐ VÁLLALKOZÁSUNK

MINŐSÉGI REFERENCIÁKKAL, GARANCIÁVAL

VÁLLALJA: KERTEK, automata

öntözőrendszerek

Szalay Péter kertészmérnök teljes körű kivitelezését.

+3630/908-9591 • www.kertatolzig.hu • info@kertatolzig.hu

Életjáradéki szerződést kötnék házra, vagy lakásra a XVI. kerületben 70 éven felüli személlyel havi fix összegű fizetéssel. 30-941-4533

Keresek használt Zepter Bioptron lámpát, Színterápiát, Légterápiát és Ceragem ágyat készpénzért! Érdeklődni: 20-529-9861

Ereszcstorna javítása, tisztítása, szélvészka, oromszegély javítása- festése, kerítés festése javítása. Borbély Tamás 30-721-3165

Duguláselhárítás falbontás nélkül. Víz- és fűtőszelvény.



402-4330
20/491-5089

Gyógypedikűrt és manikűrt vállalkoz.
Házhoz megyek.
Időpont egyeztetés:
70/595-33-45

Vízszelvény. Csapok, szifonok, WC-k, WC tartályok, mosdók, zuhanytálcák stb. cseréje., mosógép, mosogatógép bekötése. Új vízvezeték kiépítése, régiók cseréje. 20-412-0524
Hétfőig is hívható!

Smart Szépségsszalonunkba
várunk szeretettel.

Cím: XVI. Rákosi út 136.

Bejelentkezés:

Fodrászat: 30/575-5988

Műköröm: 30/645-2266

Kozmetika: 30/331-3220

Babamérleg kölcsönzés



Sas Gyógyszertár - 1913 óta az Önök szolgálatában

1163 Budapest, Margit utca 1. - A sashalmi piacnál - Nyitva H - P 8-19, Sz 8-12 - Tel.: 403-7303

FAKIVÁGÁST, SÖVÉNYNYÍRÁST vállal kerületi KERTÉSZ. Zöldhulladék elszállítással is, anyagi felelőssé vállalással, profi gépekkel. 30-287-4348

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca - 37.



PAPÍR – és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papír régiséget, régiségeket vásárolnék és árverésre átveszszük. VI. ker. Andrassy út 16. 266-4154 nyitva: H-SZ 10-17 h, CS 10-19 h

Kertépítés, fakivágás, metszés, permetezés, tereprendezés, fűnyírás, sövény nyírás, zöld hulladék elszállítás. Farkas Norbert 30-550-7761

Kertépítés, fakivágás, metszés, permetezés, tereprendezés, fűnyírás, sövény nyírás, zöld hulladék elszállítás. Farkas György 30-685-9502

Kert- telekredezés! Met-szés, permetezés, favágás, bozótírtás, térkövezés, kerítés építés. Reális áron! www.telekredezés.hu Tel.: 06-20-259-6319

KÖMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, betonozás, hő- és vízszigetelés, kémény és kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállítás! 406-4095, 30/734-0411

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parketta csiszolás, aljzat kiegyenlítés, PVC-, szőnyegpadló lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998.) Csapó György 31-780-6430; 780-3732 festesma.iwk.hu

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

PALLASZ

ATHÉNÉ

PATIKA

(a postánál)

XVI. kerület

Rákosi út 90.

T: (1) 405-6097

TORONY

PATIKA

XVI. kerület

Csömöri út 117.

T: (1) 401-0303

NAGYICCE PATIKA

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület **állandó ügyeletes**

patikája, ÉJJEL-NAPPAL.

Szombaton este 8-ig nyitott

ajtóval várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2020. december 31-ig. Más akcióval össze nem vonható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban!

Suzuki Gusztáv

LÉPJ SZINTET, VEZESS HIBRIDET!

VÁSÁROLJON ONLINE ÚJ HIBRID SUZUKIT A GUSZTÁVNÁL!

Szervízünk és
műszaki vizsgabázisunk
hétfőtől péntekig

8-15 óráig működik!

**A higiéniai szabályok
maximális betartása**

mellett tudjuk

karbantartani,

szervizelni autóját!

Kérjük, hogy látogatása előtt

kérjen időpontot kollégánktól!

T: 061 405-33-76

Velünk biztosra mehet!



MOTORRA
TURBÓRA
VÁLTÓRA
HIBRID
RENDSZERRE



Kizárólag a készlet erejéig! A garancia részleteiről kérjük, érdeklődjön márkakereskedésünkben!

A kép illusztráció

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674

E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu

Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

**! KERESKEDÉSÜNK BEN MŰSZAKI VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK,
A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰVEK MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁSÁT
TÍPUSTÓL FÜGGETLENÜL VÁLLALJUK! !**