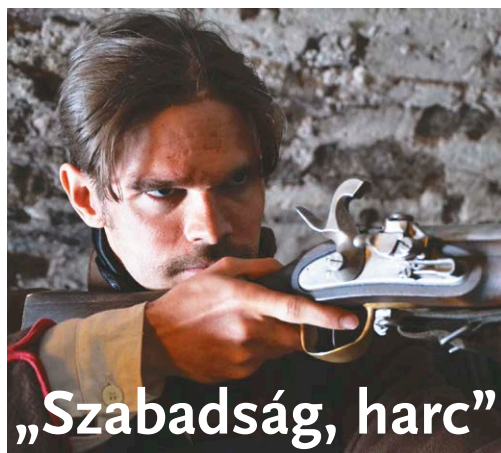




A kertvárosi háziiorvosi rendelőkben rendben folyik a lakosság oltása

Kerületünkben a Géza utcai rendelő kapta meg az első adag vakcinát, ahova március 8-án újból ellátogattunk. Ezen a napon kapta meg az egymilliomodik honfitársunk a COVID-19 elleni oltást, aki lehet, hogy éppen a képünkön látható Kádár Zoltán volt. Dr. Kiss Melinda doktornő páciensét a Sinopharm vakcina első adagjával oltotta be Krisztina nővér. A rendelőben megfeszített munka folyik, hiszen a délelőtti és délutáni rendelések közötti időben is oltják a lakosságot. A közeljövőben tovább növekszik a napi oltások száma, ezért oltópont nyílik az Erzsébetligeti Színházban is.



„Szabadság, harc”

Gueth Ádámmal beszélgettünk az 1848-49-es szabadságharc forgatógáiban játszódó kisjátékfilm elkészítéséről

14



Rekordot döntött a kertvárosi lány

Wagner-Gyürkés Viktória fedett pályás országos rekordot döntött 3000 méteren

17



Dübörög az Adrenalin

Interjú Karlovitz Mátéval, a Naplástónál teljesíthető Adrenalin kör futóverseny szervezőjével

19

A rohamosan emelkedő fertőzésszám miatt a Kormány az alábbi szigorításokat vezette be:

- ◆ Március 8-tól április 7-ig, azaz a tavaszi szünet végéig bezárnak az óvodák és az általános iskolák. A többi oktatási intézményre a korábbi szabályok érvényesek.
- ◆ Az üzleteket március 8-tól április 22-ig szintén bezárják. Kivételt képeznek az élelmiszerboltok, a gyógyszertárak, benzinkutak, állateledelt, kertészeti szerszámokat árusító üzletek, dohányboltok, drogériák, építőanyag kereskedések.
- ◆ Március 8-tól április 22-ig minden szolgáltatás szünetel, kivételt csak a magán egészségügyi intézmények képeznek. A tilalom alá esnek a konditermek is, de az igazolt sportolók rendezvényei zárt kapuk mellett megtarthatók.
- ◆ Munkavégzés lehetséges, de ahol erre lehetőség van, az otthoni munkát kell előnyben részesíteni.
- ◆ A parkokat nem zárják le, **a maszkviselés szabálya azonban szigorodik: március 8-tól mindenhol viselni kell a maszkot, szabad téren is.**



A koronavírus-járvány harmadik ütemének terjedése szerte Magyarországon, így a Fővárosban és Kerületünkben is felgyorsult.

A Magyar Kormány március 4-i bejelentésének megfelelően kerületünkben az alábbi döntések születtek:

◆ Az óvodák és iskolák március 8-tól április 7-ig bezárnak. Az étkezést az Önkormányzat az iskolai szünidei étkeztetéshez hasonlóan minden olyan otthon lévő gyermek számára biztosítja, akinek ezt a szülő más módon nem tudja megoldani. Az érintetteket e-mailben értesítjük.

◆ A XVI. kerületi bölcsődékben és óvodákban ügyeleti rend működik március 8-tól április 7-ig azok számára, akik nem tudják megoldani az otthoni gyermekfelügyeletet.

BÖLCŐDEI ÜGYELET:

- Centi Bölcsőde (1165 Bp. Centenárium sétány 5/a)
- Szivárvány Bölcsőde (1163 Bp. Cziráki utca 22.)

ISKOLAI ÜGYELET: Minden tanuló saját iskolájában.

ÓVODAI ÜGYELET:

- Cinkotai Huncutka Óvoda (1164 Bp. Ostoros út 6-8.)
- Mátyásföldi Fecskefészek Óvoda (1165 Bp. Baross Gábor u. 32-36.)
- Bp. XVI. kerületi Napsugár Óvoda (1163 Bp. Borotvás u. 8-12.)

◆ Az idősek oltópontra szállításában is segít az Önkormányzat azoknak, akik családtagok, ismerősök által nem tudják ezt megoldani. A segítséget igényelhetik a kabinet@bp16.hu e-mail címen. Az idősek és rászorulóik számára az Önkormányzat **ingyenesen biztosít** egyszer használatos **orvosi maszkot**. A maszkokat a bkmaszk@bp16.hu e-mail címen igényelhetik. További időseket segítő döntésekről a Kormány-rendelet megjelenése után rendelkezik az Önkormányzat.

◆ A Polgármesteri Hivatalban a személyes ügyintézés kizárólag halaszthatatlan esetben lehetséges március 8-22. között, bejelentkezés után történt időpont egyeztetés mellett.

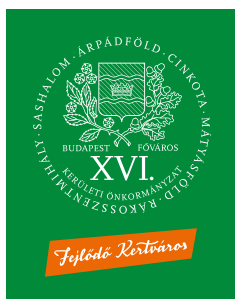
◆ Az oltás felgyorsítása érdekében az Önkormányzat adminisztrátor személyében segítséget nyújt minden olyan háziorvosnak, aki ezt igényli. A háziorvosok heti jelentést adnak a beoltottak számáról, amit haladéktalanul közzé fogunk tenni.

◆ A Magyar Kormány döntésének értelmében az egész ország területén kötelező a maszk használata a közterületeken, így a korábbi, XVI. kerületi önkormányzati megengedőbb szabályozás a kormánydöntés hatályba lépésével megszűnik.

◆ A március 16-30. közé meghirdetett lomtanántást az FKF Zrt. tájékoztatása szerint a tervezett időben, módon és ütemben tartja meg.

Megkérek minden Kertvárosban élő polgárt, hogy kövesse az előírásokat és vigyázzon saját maga, szerettei és különösen az idősek egészségére!

KOVÁCS PÉTER polgármester



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 34 500 példányban

Felelős kiadó, főszerkesztő:

Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)

Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Gönczi Mónika

Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43. E-mail:

tibifoto@t-online.hu Telefon: Házon belüli költözködés mi-

att vonalas telefonunk bizonytalan ideig nem működik. Kér-

jük, hívja a főszerkesztő mobilját!

Szerkesztőségi fogadóóra hétfőn 14 és 15 óra között

a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.

Nyomás: Mediaworks Hungary Zrt. www.mediaworks.hu

Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató

Terjeszti: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.

Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.

Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy

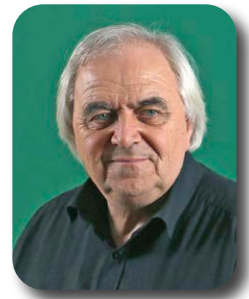
hirdetes@bp16.hu

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.

A XVI. kerületi Önkormányzat központi száma:
4011-400 vagy 4011-408.

Kedves Olvasó!

Az ilyen címmel megjelenő 20 soros rovatomban általában igyekszem olyan témákat választani, amelyek egy kicsit lazítják a maszkos világ által előidézett rosszkedvünket, de most kivételt teszek, mert ahogy azt Virág elvtárs annak idején megfogalmazta, a nemzetközi helyzet fokozódik. Ezúttal ez a vírushelyzetre értendő, de már szerencsére többet tehetünk a kézmosásnál, a maszkviselésnél és a távolságtartásnál, már védőoltást kaphatunk az egyre gorombábbá váló koronavírus ellen.



Lehet, hogy a szűrés helye megpirosodik, lehet, hogy néhány napig fáj a karunk, a hátunk, gyengének érezzük magunkat, és még hőemelkedésünk is lehet, de mindössze ennyi kellemetlenség áll szembe azzal a riasztó ténnyel, hogy eljutunk a lélegeztető gépig. Arra, hogy ez az egyetlen kiút a bajból, az is bizonyíték, hogy akik valamilyen egyéni tájékoztatatlanságtól, mások pedig politikai kötelezettségtől hajtva az oltás ellen agítálnak, legtöbbször azért titokban beoltatják magukat. És persze sehol sem lesznek, amikor esetleg az ő ellenpropagandájuk hatásának bedőlve valaki nem oltatja be magát, megfertőződik, és kórházba kerül, ki tudja milyen végkifejlettel. Szerintem ahhoz mindenkinek van joga, hogy ne oltassa be magát, ahhoz azonban nincs, hogy erre másokat is megpróbáljon rávenni. Ez bűn. A felelősség szót itt nem akarom használni, mert az ő szó- és fogalomkészletükből ez valószínűleg kimaradt.

A legfrissebb hírek szerint Angliában a tömeges oltás hatására már

megindult a járvány terjedésének látványos lassulása. Ez is azt bizonyítja, hogy azoknak érdemes hinni, akik hosszú évekig tanultak a vírusokról, a téma szakértőivé váltak, és nem azoknak, akik minden tudományos ismeret nélkül terjesztik az interneten keringő rémhíreket. Az internet világában nem lehetne titokban tartani, ha valamilyik vakcina súlyos mellékhatásokat okozna, pláne úgy, hogy már mindegyikkel milliókat oltottak be. A gyártóknak sem érdekük, hogy olyan anyagot hozzanak forgalomba, amelyik bajt okoz, hiszen soha senki nem vásárolna tőlük a jövőben oltóanyagot. Pedig ezekre sajnos később is szükség lesz, akár csak az évente ismétlődő egyszerű influenzaoltásra. Nyilván nagy üzlet, de csak akkor, ha a termék működik.

Két olyan lakótársunkat kértük meg, hogy mondják el személyes tapasztalataikat az oltásról, akikről tudjuk, hogy reális véleményt várhatunk tőlük. Egyikük még csak az első kapta meg, másikuk már a másodikat is.

MÉSZÁROS MIKLÓSNÉ már a második oltáson is túl van. Augusztusban tölti be 80. életévét, ezért ő is az első között regisztrált. Ő az internetes bejelentkezést választotta. Házi orvosától olyan értesítést kapott, hogy oltópontra kellene mennie, amely a kistarcsai Flór Ferenc kórházban van, meg tudja-e oldani az odautazást. Majd kicsit később arról értesítették, hogy mégsem ott, hanem az Uzsoki Kórházban fogják beoltani.



Már érkezőkor meglepetés érte. A bejáratnál egy katona fogadta, kezében a listával. Eligazította, hogy hol találja az 1-es oltópontot, és mivel családtag nem mehet be az épületbe, máris egy kísérő termett Margitka mellett, és elkísérte a megadott helyre. Ott egy kis tanakodás következett, mert Margitka penicillin érzékeny, így fontolgatták, hogy beoltsák-e vagy ne. Végül több szempontot mérlegelve az oltás mellett döntöttek. Ő a Pfizer-BioNtech típusú vakcinát kapta azzal a megszorítással, hogy ha otthon bármi változást érez a közérzetében, késlekedés nélkül hívni kell a mentőket. Ettől egy kicsit megijedt. Ezek után megkapta az oltást, majd várni kellett 30 percet, hogy nem lép-e fel valamilyen nem kívánt reakció. Szerencsére semmi rendkívüli nem történt. Közben megkapta az igazolást, amelyen rajta volt az oltás időpontja és a vakcina típusa is. Két katona figyelte azokat, akik a félórás biztonsági idejüket töltötték, hogy senki ne menjen el előbb, még, ha jól érzi magát, akkor sem. Ezután még az orvos vetett rá egy pillantást, majd átadta a papírokat, amely már tartalmazta a második oltás időpontját is és egy katona egészen a parkolóig kísérte, ahol már vártak rá.

A második alkalom is szinte ugyanígy zajlott, hasonlóan szervezeten, egyetlen pillanatra sem volt lehetősége senkinek elbizonytalanodni, mert mindig mindenkire jutott egy segítő fehér köpenyes, vagy

katona. Mészáros Miklósné elmondta, hogy olyan kellemes meglepetés érte ezt a gördülékeny szervezetséget látva, hogy írt egy köszönő levelet a kórháznak, amelyre egy kedves hangú választ is kapott.

Kérdésünkre, hogy az oltások után tapasztalt-e valamilyen kellemetlen utóhatást elmondta, hogy az első oltás után egy napig egy kicsit fáj a karja az oltás környezetében. A második már egy kicsit rosszabb volt, amire föl is készítették. Az orvos elmondta, hogy el-esettség, kedvetlenség, hidegrázás, enyhe láz és rossz közérzet előfordulhat, de ritka hogy egy embernél mindegyik megjelenjen. Így nem érte váratlanul, hogy két nappal a második oltás után szokatlan fáradtságot érzett, ami kitartott még a harmadik napon is. Majd szépen lassan elmúlt, és később már úgy érezte magát, mint az oltás előtt. A többi tünet nála nem jelentkezett.

A 80 éves KOVACSIK LÁSZLÓ levélben regisztrált. Később a feleségével interneten is beküldték a jelentkezést, biztosra akartak menni. Am kiderült, hogy ez fölösleges volt, mivel a levél addigra már beérkezett, ezért az internetes próbálkozást a rendszer elutasította.

Február 26-án 10 órára házi orvosra be is hívta a rendelőbe. Ki kellett töltenie a hozzájárulási nyilatkozatot, majd megkapta az oltást, amely a kínai Sinopharm vakcinát tartalmazta. Ezután egy fél órát ott kellett maradnia a váróteremben megfigyelésre. Mivel tökéletesen jól érezte magát már negyed óra után szeretett volna hazamenni, de a nővér rábeszélte, hogy szánja rá azt a 15 percet, mert úgy biztonságos. Azonban szerencsére se akkor, se az azt követő napokban nem lépett fel semmilyen kellemetlenség, így nagyon várja a második adagot, hogy teljes biztonságba érezze magát.



Sajnos azonban nem mindenhol megy ilyen gördülékenyen a lakosság oltása. Orbán Viktor miniszterelnök az országos médiumokban közzétett nyilatkozatában elmondta, hogy a logisztikában vannak zökkenők, mert előfordult olyan eset is, hogy olyan személyt érte-

sítettek ki, aki már megkapta az oltást. A legtöbb problémát azonban az okozza, hogy azok a honfitársaink, akik nem szednek gyógyszert, és nem kell rendszeresen orvoshoz járniuk, lakóhelyet változtatnak, és mivel nem járnak orvoshoz, nem is jelentik be a lakhelyválto-

zást. Akik nem töltik ki helyesen a regisztrációs lapot, szintén hiába várják az értesítést, és természetesen adminisztrációs tévedések is előfordulnak, hiszen azt is emberek csinálják. A szándék azonban töretlen: minél előbb minél több honfitársunkat oltásban részesíteni.

<https://vakcinainfo.gov.hu/>

Szélhámos a Futórózsa utcában?

Néhány napja egy feldúlt hölgy hívta szerkesztőségünket, és a következő történetet mesélte el:

A Futórózsa utcában a négyemeletes házak egyikében lakó édesanyjához becsöngetett egy magas, jól öltözött, fekete maszkot viselő, sötétbarna hajú férfi, valószínűleg hamisított ELMŰ-s kitűzővel, kezében lappal. Már az első pillanatban gyanús lett, mert az ajtót nyitó idős hölgynek nem elektromos témával kapcsolatos kérdést tett föl, hanem a lakás tulajdonviszonyairól érdeklődött. Első kérdése az volt, hogy milyen jogcímen – bérlő, tulajdonos, családtag – tartózkodik a lakásban. A hölgy próbált érdeklődni, hogy milyen ügyben kereste fel őt, és próbált közelebb lépni, hogy elolvassa a kitűzőn levő nevet, mire a feltehetően „álügyintéző” hátulra lépett, hogy látótávolságon kívül maradjon a kitűzője. A hölgy lánya felhívta az ELMŰ-t

és azt a felvilágosítást kapta, hogy a COVID miatt jelenleg semmilyen személyes megkeresést nem folytatnak, és ha nem járványveszélyes időszakban mégis személyes megkeresésre van szükség, a valódi megbízottak látogatásáról írásban előre értesítik a lakókat, majd érkezésükkor először igazolják magukat, de a tulajdoni viszonyokról sohasem érdeklődnek, mert nincs rá okuk. A gyanús személy több lakásba becsöngetett, de sem a neve, sem a jövetelének célja nem derült ki, mert mindegyik helyen más szöveget mondott. A minket megkereső hölgy az esettel kapcsolatban feljelentést tett a rendőrségen. Mindenkit arra kérünk – különösen az ősz hajú nemzedék tagjait –, hogy senkit ne engedjenek be a lakásukba, aki előzetes értesítés nélkül érkezik. Semmilyen információt ne adjanak arról, hogy egyedül laknak-e a lakásban, ki milyen korú és mikor tartózkodik otthon, hiszen ma a maszkvi-



selési kötelezettség valódi Kánaánt teremt a rossz szándékú emberek számára. Korábban csak a bűnözők viseltek maszkot éppen azért, hogy ne lehessen felismerni őket, most ez kényszerűségből mindenki számára kötelező. Fontos az is, hogy ne tévesszen meg senkit a jólöltözöttség és a simulékony, jó modor, hiszen nekik éppen mások félrevezetésében van nagy gyakorlatuk, mert ez a naponta gyakorolt szakmájuk.

M. T.



Tisztelt Lakosság!

Szolgálunk és Védünk

Ezúton szeretnénk felhívni a figyelmüket arra, hogy ha olyan e-mailt kapnak mely valamelyik **közmű, vagy egyéb szolgáltató** adatait mutatva személyes, valamint bankkártya adatokat kér megadni, illetve befizetést kezdeményez, akkor **ne utaljanak, és ne rögzítsenek információkat.**

Minden esetben – ellenőrzés céljából – vegyék fel a kapcsolatot a szolgáltatójukkal!

Tekintettel arra, hogy a szolgáltatók nem kérnek fizetési adatokat ilyen formában, így fenn áll a gyanú arra, hogy ismeretlen elkövetők nagyobb kárt okozó bűncselekmény elkövetéséhez akarnak személyes adatokhoz jutni.

A Sashalmi KÖZLEMÉNYE

"TÁJÉKOZTATJUK KEDVES VÁSÁRLÓINKAT, HOGY PIACUNK TOVÁBBRA IS A MEGSZOKOTT NYITVA TARTÁSSAL ÜZEMEL, AZ ÉLELMISZERELLÁTÁS FOLYAMATOSAN BIZTOSÍTOTT!

2021.03.08. ÉS 22. KÖZÖTT AZ ALÁBBI VÁLTOZÁSOK LÉPNEK ÉLETBE PIACUNKON, MELYE A KORMÁNY 104/2021. (III. 5.) KORM. RENDELETE ÍR ELŐ.

- MÁRCIUS 9-22 KÖZÖTT A PIACUNKON MŰKÖDŐ VIRÁGOT-DÍSZNÖVÉNYT ÁRUSÍTÓ ÜZLETEKBE VEVŐ NEM TARTÓZKODHAT, EZEKET A TERMÉKEKET CSAK ASZTALI ÁRUSÍTÁS SORÁN LEHET ÉRTÉKESÍTENI.
- MÁRCIUS 8-22 KÖZÖTT A PIACUNKON MŰKÖDŐ RUHANEMŰT ÁRUSÍTÓ ÜZLETEKBE VEVŐ NEM TARTÓZKODHAT, EZEKET A TERMÉKEKET CSAK ASZTALI ÁRUSÍTÁS SORÁN LEHET ÉRTÉKESÍTENI.
- MÁRCIUS 8-22 KÖZÖTT A KULCSMÁSOLÓ/KÖSZÖRŰS KÖTELES ZÁRVA TARTANI.

MINDEN TOVÁBBI ÜZLET ÉS ÁRUS A KORÁBBI RENDBEN MŰKÖDHET, AZOKNÁL NINCS VÁLTOZÁS. A VENDÉGLÁTÓSOKNÁL AZ ÉTELEK ÁTVÉTELÉIG BENT TARTÓZKODHATNAK A VEVŐK, ILLETVE A KISZÁLLÍTÁS IS MŰKÖDHET.

TOVÁBBRA IS KÖTELEZŐ AZ ORROT ÉS SZÁJAT ELTAKARÓ MASZK VISELÉSE, ÉS A LEGALÁBB 1,5 MÉTERES TÁVOLSÁGTARTÁS EGYMÁSTÓL, MELYE SORBAN ÁLLÁSNÁL KÉRJÜK, VEGYENEK FIGYELEMBE!

A PIACON KIHELYEZETT KÉZFERTŐTLENÍTŐKET NAPI SZINTEN TÖLTJÜK, KÉRJÜK AZOK HASZNÁLATÁT!

VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA! KÖSZÖNJÜK!"



Március 11-től oltópontként üzemel az Erzsébetligeti Színház

Hétfőn Dr. Kalmár Patrícia kerületi tisztviselő főorvos, Dr. Kiss Marianna Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat igazgatója, Horváthné dr. Kovács Angelika, a XVI. Kerületi Hivatalvezetője, Szabó Csilla, az Erzsébetligeti Színház igazgatónője és az önkormányzat részéről Ács Anikó és Szász József alpolgármester járta be a kijelölt helyszínt. A kerületi oltópont szervezése még január végén elkezdődött, az önkormányzat beszerezte a hiányzó eszközöket, hogy ezzel is segítse az oltópont kialakítását.

Az Erzsébetligeti Színházban összesen **három oltópont-szobát** alakítottak ki, ahová csak behívásos alapon jelenhetnek meg az emberek! Külön bejáraton lehet majd belépni az épületbe, majd a Talentum, a Génusz

és a Sasszé Teremben történik meg a koronavírus elleni védőoltás beadása. **Megfigyelő és Sürgősségi szoba** is kialakításra került.



A koronavírus elleni első védőoltásokat csütörtöktől szombatig adják be azoknak, akiknek a háziorvosuk már szólta, hogy jogosultak rá! Ha az időpont mégsem alkalmas, akkor a **1818-as** számot vagy a **koronavirus.gov.hu** weboldalt érdemes felkeresni további információért.



Ismét átadtak két felújított útszakaszt a kerületben. A Délceg utcai beruházás kormányzati forrásból valósult meg, amelyhez 35,6 millió forint vissza nem térítendő költségvetési támogatásban részesültünk.

Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő, a Budapesti Útépítési Program miniszteri biztosa a helyszínen elmondta, hogy a 2021-es év is a munka éve lesz, az útépítések folytatódnak, és a kormányzati források a kerület vezetésének köszönhetően jó helyre kerülnek, fontos beruházásokhoz használják fel azokat.

Kovács Péter ezt azzal egészítette ki, hogy a Délceg utca ezzel a felújítással nagy minőségi fejlődésen ment keresztül, mert az útburkolat már nagyon rossz állapotban volt. A polgármester elmondta még, hogy az út-felújítási pályázataink szinte kivétel nélkül sikeresek, és remélhetőleg azok is ilyenek lesznek, amelyek most vannak az elbírálási szakaszban. Kis öröm az örömben, hogy felújított útjaink sok helyen olyan fővárosi



kezelésű utakhoz kapcsolódnak, amelyek régen megérették már a felújításra, de a mostani fővárosi vezetés ezekkel nem kíván foglalkozni.

A Budapesti Útépítési Program keretén belül készült el a rákosszentmihályi Kassai utca szilárd burkolata is. Erre a feladatra 22,1 millió forint vissza nem térítendő kormányzati támogatást kapott az Önkormányzat.

Kovács Péter polgármester elmondta, hogy ebben a családi házas környezetben az aszfaltutak már korábban megépültek, már akkor, amikor még a terület egy része nem volt építési terület. Azóta ez a státusz megváltozott, de az utólag épült bekötőutak még nem kaptak szilárd burkolatot. A kormányzati támogatásnak köszönhetően azonban már a Sarkad utca és a Szilas-patak között húzódó Kassai utca lakói is jó minőségű, szilárd burkolatú úton közlekedhetnek. A környéken van még földút, de az Önkormányzat ezekre is pályázatot

nyújt be, így remélhetőleg a közeljövőben már csak aszfaltút lesz a környéken.

Szatmáry Kristóf két dologra hívta fel a figyelmet. A Budapesti Útépítési Program indulásakor készült felmérés szerint a fővárosban közel 100 kilométer földút volt. Gondolhatnánk, hogy ezekből az idő múlásával egyre kevesebb marad. Ám az új építési területek kijelölésével új földutak is keletkeznek, így ezekkel is számolni kell. Erre jó példa a Kassai utca is. A másik pedig az, hogy a Kassai utca egészen a Szilas-patakig fut ki, és a kerület vezetése fontosnak tartja,



hogy ilyen módon is elősegítse a lakosság számára ezt a nagyértékű, a szabadidő eltöltésére igencsak alkalmas terület megközelítését.



Boldog Nőnapot!

Az önkormányzat vezetői a vírus diktálta körülmények között sem feledkeztek meg a kerület óvodáiban dolgozó hölgyekről, és még az intézmények bezárása előtti utolsó pillanatban egy-egy szál nőnap virággal kedveskedtek az óvónéniknek. A hivatal erre a feladatra kijelölt dolgozói felosztották egymás között a kellemesnek ígérkező feladatot, és segítők társaságában a képen láthatóhoz hasonló, nagy doboz virággal érkeztek az intézményekbe. Nekünk azt a pillanatot sikerült megörökíteni, amikor Szász József alpolgármester a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet vezető-helyettese, Bácsi Gergely társaságában indult a hölgyek felkészítésére.



Lomtalanítás 2021

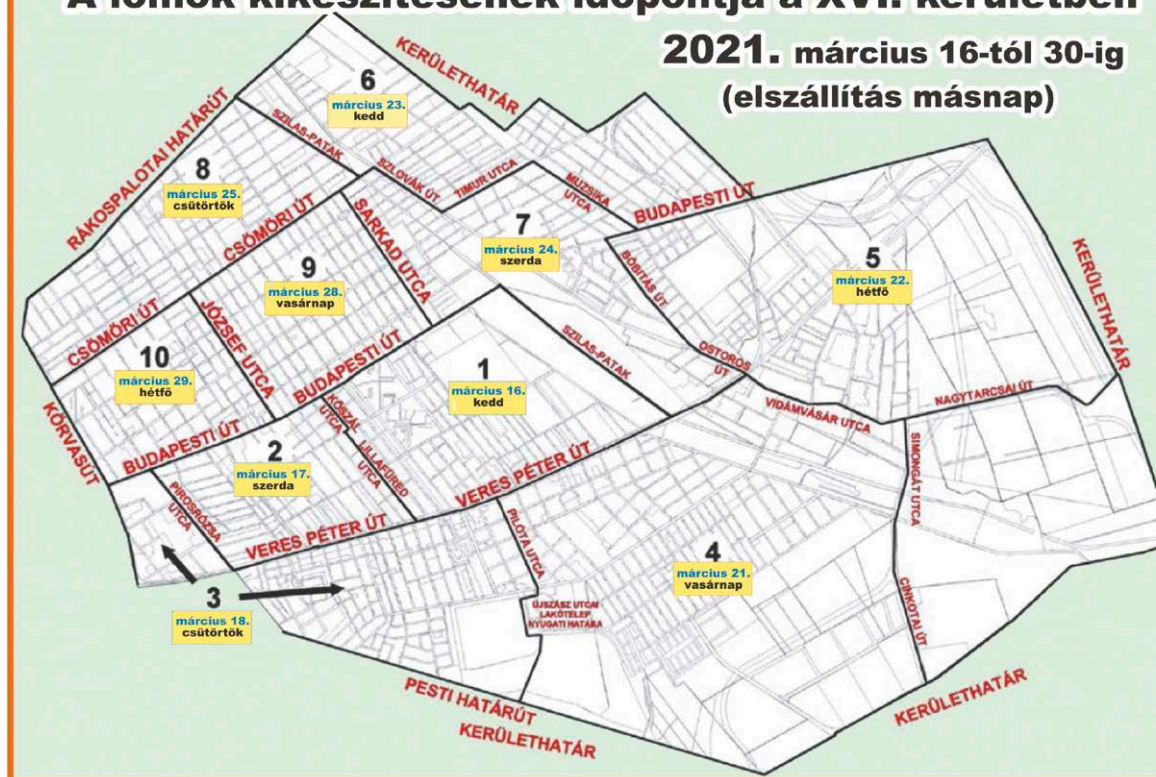
A lomokat elviszik, a veszélyes hulladékot nem

Az FKF Zrt.-vel folytatott tárgyalásokon sikerült elérnie a XVI. kerületi Önkormányzatnak, hogy idén hamarabb legyen a lomtalanítás a Kertvárosban. **Ennek időpontja 2021. március 16. és 30. között lesz.**

Jelentős változás, hogy Karácsony Gergely főpolgármester döntésének következtében a veszélyes hulladék gyűjtése az idén elmarad. December végén, a veszélyhelyzet alatt hozott főpolgár-

mesteri döntéssel (71/2020. (XII.29.) önkormányzati rendelet) a Főváros és az FKF Zrt. közötti közszolgáltatási szerződésből törölték a hulladékgyűjtő pontra vonatkozó részeket. Az idén tehát **nem lesz veszélyes hulladék-gyűjtés a kerületben** sem, ezért azt szigorúan tilos is kihelyezni a közterületre. Aki közterületen veszélyes hulladékot helyez el, ötvenezer forinttól kétszázezer forintig terjedő szabálysértési bírsággal sújtható.

A lomok kikészítésének időpontja a XVI. kerületben 2021. március 16-tól 30-ig (elszállítás másnap)



A lomok kikészítésének időpontja körzetek szerint:

1. KÖRZET:
március 16. (kedd)
2. KÖRZET:
március 17. (szerda)
3. KÖRZET:
március 18. (csütörtök)
4. KÖRZET:
március 21. (vasárnap)
5. KÖRZET:
március 22. (hétfő)
6. KÖRZET:
március 23. (kedd)
7. KÖRZET:
március 24. (szerda)
8. KÖRZET:
március 25. (csütörtök)
9. KÖRZET:
március 28. (vasárnap)
10. KÖRZET:
március 29. (hétfő)

Ne helyezzen ki a lomtalanításnál:

- a háztartásokban naponta képződő hulladékot
- ipari, mezőgazdasági, szolgáltatási tevékenység következtében keletkezett hulladékot
- veszélyes hulladékot
- elektromos és elektronikai hulladékot
- építési törmelékot
- gumiabroncsot
- zöldhulladékot (ág, nyesedék, lomb, fű)
- szénport, hamut
- földet
- elkülönítetten gyűjtött üveg-, papír-, műanyag- és fémhulladékot

A veszélyes hulladékot mindenkinek egyénileg kell eljuttatnia az alábbi hulladékudvarok valamelyikébe:

VESZÉLYES, ILLETVE EGYÉB, KÜLÖNLEGES KEZELÉST IGÉNYLŐ HULLADÉKOK LEADÁSA

A XVI. kerületi lakosok számára a veszélyes hulladékok leadására elsősorban a 1161 Budapest, Csömöri út 4., valamint a 1151 Budapest, Károlyi Sándor utca 166. címen található hulladékudvarokat javasoljuk, amelyekbe ezen hulladékok a nyitvatartási időben, előzetes időpontfoglalás nélkül, egész évben beszállíthatók.

A hulladékudvarok elérhetőségéről, nyitva tartásáról, és az egyes hulladékudvarokban leadható további hulladéktípusokról, a leadás feltételeiről kérjük, tájékozódjon a www.fkf.hu weboldalon.

Szolgáltatásainkkal kapcsolatos további kérdései esetén, hívja zöldszámunkat:

06 80 353 353

Ügyfélszolgálatunk készséggel áll az Ön rendelkezésére. A szolgáltatást írásban (levélben, faxon, e-mailben) lehet megrendelni.

Az FKF Zrt. hivatalos közleménye



FKF

WEB: www.fkf.hu

E-MAIL: fkfzrt@fkf.hu

A kommunizmus áldozatainak emlékére

„A paradicsomban nincsen gyilkosság...”- hangzik el a szovjet diktatúra kegyetlenségét és brutalitását bemutató *A 44. gyermek* című játékfilmben. Mégis, a földi mennyországnak kikiáltott kommunizmus világszerte több mint 100 millió ember elpusztításáért felelős. Egyedül a Szovjetunió által szándékosan előidézett ukrainai éhínség alatt mintegy 7 millió ember halt éhen, akik közül 3 millió még csak gyermek volt. Rengetegen kényszerültek kannibalizmusra, saját halott embertársaik, gyermekeik elfogyasztására. Több tíz millióan teljesítettek kényszmunkát a szovjet lágerekben, akik közül több millióan soha nem tértek haza. De nem kisebb a bűnük a csernobili atomkatasztrófa eltussolásában sem, mely közvetlenül vagy közvetetten több százezer emberi életet tett tönkre. A kommunista diktatúra magyarországi áldozatainak száma szintén több százezer főre tehető. A tetteseket sohasem vonták felelősségre.

GUETH ÁDÁM



A kommunizmus „diadalmenete” a XIX. században kezdődött. Sokan úgy gondolják, hogy a Karl Marx által kidolgozott eredeti eszme jószándékkal jött létre, melyet a későbbi korokban értelmeztek és magyaráztak félre. Valójában már Marx írásaiban is bőven találhatunk totalitárius, terrorisztikus elemeket. A német ideológus véres világforradalomban vetítette előre a proletariátus fellemelkedését, melyet majd a proletárdiktatúra fennállása követ mindaddig, amíg ki nem vívják a kommunizmus győzelmét mind az öt földrészen. Ez pedig csak az „osztályidegen, reakciós elemek” kiirtásával lehetséges. A történelmi tapasztalat azonban azt mutatja, hogy az ehhez hasonló rendszerek megrekednek a diktatúrában, majd a világpolitikai folyamatok és a belső torzskodás romba döntik őket.

A Szovjetunióban egy mondás járta. Háromféle ember létezik az országban: aki volt, aki most van, és aki lesz munkatáborban. Az egész társadalmat egy piramis alakú ábrán lehetne lerajzolni, amelyben az egyszerű embertől egészen a legfelső vezetésig mindenkit a rettegés irányított. A Szovjetunióban Sztálin, idehaza leghűségesebb magyar tanítványa, Rákosi Mátyás volt élet és halál ura.

Legyen szó szélső-jobbos vagy szélső-balos önkényuralmi rezsimekről, a totalitárius

rendszer masszaként kezeli az embertömegeket. Sztálin állítólag ekképpen fogalmazott: „Egy ember halála tragédia. Egymillióé statisztika.” A diktatúra a nemzet legkiválóbb tagjait küldi vágóhídra, vagy nyomorítja meg. Ilyen kiválóság volt Tóth Ilona, kerületünk mártírhalál halt medikusa is. A diktatúra nem látja a szépet, nem érti az értéket. Az egyszerű embert rabszolgasorba, a tudóst gyilkos fegyver előállítására, a papot agymosásra, a művészt széklábak faragására kényszeríti. A múltat vagy végképp eltörli, vagy teljesen a saját maga képére torzítja. A diktatúra mindent a feltételezett ellenség elpusztítása érdekében áldoz fel. Amikor pedig a külső ellenség elfogy, saját soraiban kezdi keresni. Nem a vádlott ártatlanságából indul ki, hanem a bűnösségből. Bacsó Péter A tanú című filmjében Virág elvtárs így fogalmaz: „Mutasson nekem egyetlen embert ebben a tetves országban, akire ha kell, öt perc alatt nem bizonyítom rá, hogy bűnös!”

Szerencsére mindig akadtak olyanok, akik készek voltak mindenüket kockára tenni az elnyomó rendszer elleni küzdelmükben. Volt, aki fegyvert fogott, mint az '56-os pesti srácok és lányok. Akadt, aki tollat ragadott, mint Illyés Gyula vagy Faludy György. Volt, aki imában kérte istenét, mint Mindszenty József bíboros vagy a rákosszentmihályi

születésű, GULAG-ot túlélő Olofsson Placid atya. Megint mások nem nézték kinek nyújtanak segítséget, hogy kiket gyógyítanak meg, ahogyan Tóth Ilona is tette.

A történelemre sokat hivatkoznak úgy, mint az élet tanítómesterére. Mégis úgy hiszem, nagyon keveset tanulunk belőle, és hagyjuk, hogy a múlt hibái újra és újra bekövetkezzenek. Ha mást nem, legalább Olofsson Placid atya jótanácsait fogadjuk meg, aki a következő négy alapszabályt fektette le a túléléshez:

1. „A szenvedést nem szabad dramatizálni! Nem szabad panaszkodni, mert attól gyengébb lesz az ember.
2. Az öröm szükséges a túléléshez. Ezért észre kell venni és tudatosan kell keresni az élet apró örömeit.
3. Nem vagyunk tökéletesek, de ... meg kell mutatnunk, hogy különbek vagyunk rabtartóinknál. Ez mozgósítja az életenergiákat.
4. Akinek van hová kapaszkodnia, annak könnyebb. Mi hívők, ha a Jóistenbe kapaszkodunk, rájövünk, hogy Ő is akarja túlélésünket.”

Úgy vélem, mindig úgy őrizhetjük meg a méltóságunkat és vészeltethetjük át a nehéz időket, ha emberek maradunk az embertelenségben.

Ezt a lelki tartást kívánom minden kedves olvasómnak!



Mátyás, az igazságos

Február 23-án, a Corvin Mátyás Gimnázium előtti Mátyás király szobornál tartotta főhajtását a Déli Harangszó Baráti Kör. A magyarság egyik legnagyobb uralkodója, Hunyadi Mátyás ezen a napon látta meg a világot Kolozsvárott, 1443-ban. A Baráti Kör elnöke, dr. Onyestyák György beszédében felidézte a nagy király életét és tetteit, valamint kitért a vele kapcsolatos mondák, mesék valóságalapjára. Mátyás 1458-ban lépett Magyarország trónjára, de koronázására csak 1464-ban kerülhetett sor, amikor visszavásárolta a Szent Koronát a német-római császártól. Uralkodása a magyarországi reneszánsz műveltség kibontakozását és a korszerű hadviselési technikák elterjedését jelentette. A több évtizedes háborúskodás, az ország vezetésének gondjai nagyon igénybe vették, egészsége megromlott, 1490-ben elhunyt. Az emlékezés virágait Pénzes László helyezte el a Baráti Kör nevében.

G.Á.

ISKOLAVÁLASZTÓ - 3. RÉSZ



CENTENÁRIUMI ÁLTALÁNOS ISKOLA

Székhely: 1165 Budapest, Sasvár utca 101.

Telefon: +36 1 403 6214 • Email: info@centi.hu • Honlap: www.centi.hu

Intézményvezető: Horváthné Sabáli Éva

Intézményvezető-helyettes: Horváthné Szalay Zsuzsanna



Iskolánk a Centenáriumi lakótelep központjában található, **tágas, világos épület, jól felszerelt tantermekkel, tornateremmel, tornaszobával, sportudvarral és sportpályákkal.**

Alapelvünk az oktatás és nevelés **egysége**, a gyermeki személyiség tiszteletben tartása, **nyitottság**, tolerancia, bizalom, együttműködés, **értékközvetítés**, **tehetség gondozás**, **hátránykompenzáció**, **képességfejlesztés**, **esélyegyenlőség**.

Célunk a gyerekek természetes kíváncsiságára építve, **korszerű ismeretek közvetítése**, hogy jó kedvvel tanuljanak; élményeket gyűjtsenek tanórákon és szabadidős foglalkozásokon.

Alkalmazható tudáshoz vezető munkaformákat és módszereket használunk melyek az **emelt óraszámú és/vagy bontott csoportos** oktatás matematikából, magyarból, idegen nyelvből már első osztálytól; valamint a tehetséges gyerekek **nívócsoportos** oktatása.

Az ismeretek átadásakor a **teljesítményképes tudás** – kommunikációs készségek, problémamegoldó gondolkodás, kreativitás, szövegértő képesség, környezettudatosság, gazdasági és pénzügyi tudatosság – az elsődleges.

Iskolánk **holisztikus szemlélettel** harmonikus egységben kezeli a gyermekek szellemi, testi, lelki, fejlődését, a „**teljes személyiség**” fejlesztését, hogy megalapozzuk a **folyamatos fejlődésre képes, boldog és sikeres életet**.

A **művészetek szerepe** és jelentősége vitathatatlan, hisz **avalóság megismerésének sajátos formája**, érzékenység az élet szépségeinek, értékeinek megismerésére. Ennek tudatában **komplex művészeti nevelést** – ének-zene/hangszeres zene, vizuális kultúra, képzőművészet, tánc- és dráma, néptánc és tánc – **továbbá a hagyományörzés** áthatja minden tevékenységünket.

A mai kor követelménye az **idegennyelv biztos tudása**. Ezért az **angol nyelv** tanítását már **első osztálytól játékos formában** elkezdjük, melyet a **felsőbb évfolyamokon emelt szintű, emelt óraszámú nívócsoportos oktatás** követ.

Az iskolába kerülő gyermekek lételeme a mozgás. A mozgás testi és lelki egészségre gyakorolt kedvező hatása mellett az irányított testedzés, alapvető célja a pozitív akarat-erkölcsei tulajdonságok kialakítása, a negatív személyiségjegyek visszaszorítása, azaz a személyiségformálás.

A **Sportiskolai program** egy speciális **utánpótlás-nevelési rendszer**, mely magába foglalja az 1-8. évfolyamos tanulók iskolai nevelését és oktatását; **sportági képzését**; összehangolja a sportoló tanulók tankötelezettségét és a sportkarrier építésének lehetőségét.

Alapvető követelmény: megfelelő szellemi és fizikai terhelhetőség; kitartás, akaraterő; jó koordinációs és kondicionális képességek, gyorsaság, ruganyosság; egészségügyi alkalmasság.

Sportiskolai osztályunkba olyan gyerekek jelentkezését várjuk, akiknek mindennapjait áthatja a **különböző mozgásformák** gyakorlása. Szeretnénk minél több sportággal megismerkedni, hogy a későbbiekben akár versenysportolókká is váljanak.

ÖKO iskolaként kiemelt feladatunk, a **természet tiszteletére**, a környezeti károk megelőzésére, **egészséges életmódra**, a **testi és lelki egészség** kialakítására és fenntartására irányuló érzékenyítés.

A tanulás mellett kiemelten kezeljük a **közösségformálást** is, hogy kialakuljon az **egymásra figyelés**, a **felelősségvállalás**, a **másság elfogadásának** képessége. Munkánk során igyekszünk, a **szülőkkal összhangban**, szeretetben **nevelni, tanítani** a ránk bízott gyermekeket. Ez az **érzelmi biztonság** adja meg az alapot ahhoz, hogy majd boldog, sikeres felnőtté váljanak, ahogy ezt a **Boldog iskola** program is tartalmazza.

Kövessék **honlapunkat** (www.centi.hu), vagy érdeklődjene a **403-6214-es telefonszámon!**

SZERETETTEL VÁRJUK A CENTENÁRIUMI ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN!

BUDAPEST XVI. KERÜLETILEMHÉNY

Székhely: 1163 Budapest, Hősök fasora 30.

Telefon: 06 1 403 0209 • E-mail: iskola@lemhe

Az intézmény vezetője: Dienes Anna



Pedagógiai-nevelési alapelvek: 8 évfolyamos általános iskolaként alapvető célunk, hogy lelki és szellemi háttér biztosításával, színvonalas nevelő-oktató munkával korszerű ismereteket közvetítsünk tanulóink felé. A gyermekekben lévő természetes kíváncsiságra építve olyan környezetet igyekszünk biztosítani, amelyben a kérdezés, a képzelet, a kreativitás, az önkifejezés élmény és érték. Iskolánk tagja a Tehetségpont hálózathoz.

Képzési programok:

1.) Magyar angol két tanítási nyelvű osztály: 1-8. évfolyamon: a tanulók heti 5 órában tanulják az angol nyelvet csoportbontásban, angol anyanyelvi tanár segítségével.

Angol nyelven oktatott tantárgyak:

1-4. évfolyamon: ének-zene, technika és tervezés, vizuális kultúra, az 1-4. évfolyamon a program megvalósítása egész napos formában történik.

5-6. évfolyamon: angol civilizáció, egyetemes történelem, vizuális kultúra,

7-8. évfolyamon: angol civilizáció, egyetemes történelem, földrajz.

2.) Általános képzést nyújtó osztály

Az 1-4. évfolyamon egész napos oktatást biztosítunk a gyerekek számára. A tanítási órákba beépítve, ill. heti 1 órában csoportbontásban képességfejlesztő sakk (*Sakkpálya program*) foglalkozást tartunk, valamint már az első három évfolyamon angol nyelvet oktatunk csoportbontásban heti 1 órában és heti 1 óra szakkör formájában.

Az általános képzést nyújtó osztályokban



NYI DEZSŐ ÁLTALÁNOS ISKOLA

ny.hu • Honlap: www.lemhenyi16.hu



5-8. évfolyamon lehetőség van a magasabb óraszámú matematika, magyar nyelv és irodalom valamint az angol nyelvi órák választására.

Tanulószo: 5-8. évfolyamon a tanulók délután tanulószoai foglalkozás keretében készülhetnek a tanórákra szaktanárok segítségével.

Sportolási lehetőségek: labdarúgás, kosárlabda, kézilabda, atlétika, úszás. A vívás és RSG foglalkozások tanfolyami keretben 16 óra után vehetők igénybe (amennyiben a járványhelyzet ezt lehetővé teszi).

Szakkörök: dráma, angol és magyar nyelvű ének, matematika.

Hagyományok: fontos a gyerekek művészeti és hagyományörző nevelése, ének, grafika, művészeti kiállítások működtetésén keresztül. Ezek jól illeszkednek a „Négy Bástya Programunkhoz”.

Tárgyi feltételek: Intézményünk rendelkezik tornateremmel, sportudvarral, szaktantermekkel (informatika, technika, biológia, kémia, fizika és angol). A tanítási órák szakmai sikerességét támogatják az interaktív táblák segítségével használható programok.

Nyílt napok, játékos foglalkozások, szülői tájékoztatások időpontjai: átmenetileg a járványhelyzet miatt felfüggesztésre kerültek.

A honlapunkon is megjelenítjük a beiskolázási tájékoztatónkat (www.lemhenyi16.hu), valamint folyamatosan frissítjük új információkkal.

BUDAPEST XVI. KERÜLETI MÓRA FERENC ÁLTALÁNOS ISKOLA

Székhely: 1162 Budapest, Ida utca 108-110.

Tel.: 06-1-405-57-66 • E-mail: moraferencaltisk@digikabel.hu • www.mora16.hu

Az intézmény vezetője: Bánkiné Kiss Anikó



A Budapest XVI. Kerületi Móra Ferenc Általános Iskola egy nyolcosztályos, általánosan képző iskola Rákosszentmihályon.

Az oktató-nevelő munka hagyományos munkarendben zajlik: délelőtti tanítás, délután napközis foglalkozásban részesülnek a gyerekek. A tanítás 8 órakor kezdődik, előtte 7 órától reggeli ügyeletet biztosítunk. A napközben 16 óra 30 percig vannak tanulók saját csoportjaikban, 16 óra 30 perctől 17 óráig már közös felügyelet alatt várják szüleiket. A délutáni tanulási idő 14 óra 45-től, maximum 16 óráig tart.

Tantestületünk minden tagja nyitott az újra, így a legújabb módszerekkel és munkaformákban tartjuk óráinkat. A tantermeink mindegyikében projektorok vagy interaktív táblák segítik a digitális technika használatát.

Alapvető nevelési célunk tanulóink személyiségének fejlesztése. Ez a cél vezérel minket a tanórákon és a tanórákon kívüli tevékenységeinkben. Nagy hangsúlyt fektetünk a közösségek iránti felelősségérzet kialakítására is – legyen az család, iskolai közösség, illetve a hazájuk és Európa, mint a legtagabb közösség, melynek tagjai.

A harmonikus személyiségek kialakítását, a testi-lelki egészség elérését segítik az életvezetési ismereteket nyújtó osztályfőnöki órák, ahogy az úgynevezett „boldogság órák” is. Intézményünk az elmúlt tanév során elnyerte a **Boldog Iskola örökös címet**, és sikeresen teljesítettük az **ÖKO-iskola címhez** szükséges feladatokat is. Legújabb sikeres pályázatunkkal - STOP BULLYING-NO BULLYING - a kortárs zaklatás megelőzésére, kezelésére törekszünk partnereinkkel: **Innovatív Oktatásért Intézet, TANDEM, Rogers Személyiség-központú Oktatásért Alapítvány.**

A belépő első osztályos gyerekek képességeit **fejlesztő munkaközösségünk** szakemberei mérik fel, akik a szűrést követően segítik di-

ákjaink felzárkózását, egyenletes fejlődését.

Intézményünkben az **idegen nyelvek** közül angol, illetve német nyelv választható.

Az új NAT bevezetésével, alsós osztályainkban az egységes tantárgyi struktúra mellett döntöttünk, így az alapkészségek még hatékonyabb fejlesztését tűztük ki célul. Negyedik osztály végén végzünk szintfelmérést, s ez alapján, felső tagozatban már lehetőség nyílik, emeltszintű csoportokban is a tanulásra matematikából vagy a választott idegen nyelvből.

A hit- és erkölcstan órák az etikaórákkal egy időben zajlanak.

A mindennapos testnevelés alsó tagozatban tanítóink bevonásával valósul meg, felső tagozatban pedig délutáni tömegsport keretében érvényesül.

Szakköreinket minden tanév elején aktualizáljuk.

Tanításon kívüli tevékenységeinknek igen gazdag a tárháza. Együttműködő kapcsolataink van a MÚPA-val, a Kolibri Színházzal, a KÁVA kulturális műhellyel, az OTP-vel. Műzeumpedagógiai foglalkozáson keltjük fel diákjaink érdeklődését a művészetek iránt, de elmaradhatatlanok a kirándulások, az erdei táborok, melyekben alsó és felső tagozatos osztályaink közösen vesznek részt. Sikeresen pályáztunk és vettünk részt a Határtalanul elnevezésű pályázatokon is. (Jelenlegi nyertes utunk a vírushelyzet miatt halasztódott, ahogy az erdei iskola is várta magára.)

Jövőre első tanulóink számára minden évben rendezünk játékos délutáni foglalkozásokat, kidolgozott tartalommal. Ennek a programsorozatnak köszönhetően a belépő kisiskolások már ismerősként lépik át iskolánk kapuját. Sajnos ebben a tanévben egészségünk megóvása érdekében erre nem kerülhet sor.

Kérdéseiket a honlapunkon található elérhetőségeinken várjuk (www.mora16.hu).

Kis lépés az embernek, hatalmas ugrás (lenne) a XVI. kerületnek

Mitől lesz egy közönséges juharcsemetéből úrfa? Miként kerülhet egy kertvárosi lakos virtuálisan a Marsra? Hogyan járulhatunk hozzá mi magyarok az űrkutatáshoz? Erről és sok másról kérdeztük Schuminszky Nándort, az űrhajózás és űrkutatás lelkes amatőr kutatóját, gyűjtőjét, kerületünk lakóját.

GUETH ÁDÁM

– HOGYAN KEZDŐDÖTT ÉRDEKLŐDÉSE AZ ŰRKUTATÁS IRÁNT?

– 12 évesen kaptam meg karácsonyra a Riadó a Naprendszerben című novelláskötetet. Ebben az egyik novella egy házaspárról szólt, akik jutalomként egy kétételes űrutazásban vehettek részt a Föld körül. Mikor olvastam még nem a nőstülés járt a fejemben, hanem az, hogy a novella írója olyan részletesen írta le az űrhajó ablakán bámuló, majd űrsétára kimenő férfi szemszögéből a látványt, hogy az belefészkelte magát a fejembe. A tintakék óceánok, a fehér jégsapka, a zöld növényzet, a Szahara sárga homokja – ilyen képeket még moziban sem láthattunk.

– A 60-AS ÉVEK ŰRVERSENYE MENNYIRE BEFOLYÁSOLTA ÉRDEKLŐDÉSÉT?

– Amikor Edward White az első amerikai űrsétát tette, az akkor megjelenő színes magazinban jelent meg egy felvétel, amit kivágtam és gombostűvel kitűztem. Ezen a képen az űrhajós ott lebeg a Gemini-4 nyitott ajtaja fölött és mögötte a háttérben látszik a Föld. Ez a kép tökéletesen megegyezett a három éve a fejemben élő képpel, és ennek hatására kezdtem el az űrutazások képeit, az űrrepülésekről szóló újságcikkeket gyűjteni, de már nem a falra, hanem rajzlapokra ragasztva. Később vettem egy fényképezőgépet, és belevettem magam a könyvtári könyvek fotózásába. 1970-ben, a balszerencsés Apollo-13 űrrepülésének évében kezdtem el dolgozni, ezért több pénzt tudtam arra fordítani, hogy további könyveket vegyek és felvegyem a kapcsolatot a NASA-val.

– EZ HOGYAN IS TÖRTÉNT?

– Akkoriban nem volt egy feltétlenül dicsérendő dolog, hogy a Nyugattal levelezzen az ember. Igyekeztek is szemmel tartani az ilyen ténykedéseket. Amikor körülbelül 2-3 havi késéssel megkaptam a fényképeket a NASA-tól, a boríték mindig külön is le volt ragasztva egy sárgás barna színű ragasztószalaggal. Egyértelmű jelzés volt, hogy valakik érdeklődést tanúsítanak, főleg olyan anyagok iránt, amelyekben rakéták képei, rajzai is szerepeltek. Ki lehet ez a Schuminszky, hogy ilyen képeket kap az amerikaiaktól? Más világ volt akkoriban.

– HOGYAN SIKERÜLT KICSALNIA EZEKET A KÉPEKET?

– Az 1970-es évek végétől vettem be a trükkömet. A feleségem nevében írtam a leveleket hozzájuk, amelyekben kértem a segítségüket, hogy a férjemet olyan ajándékkal szeretném meglepni karácsonyra, amelyek az űrhajózással kapcsolatosak, mert másnak nem nagyon örül. Ezeket a leveleket nagyjából december 10-e körül adtam fel, jól megfontolt terv keretében. Úgy számoltam, hogy a levél pont karácsony előtt fog odaérni, és így lelkiismeretfordulás fogja el a boríték felbontóját, hogy a válaszuk nem fog visszaérkezni karácsonyig. Ez a számításom bejött, és a szokásos 2-3 kép helyett 20-30-at küldtek, és mindig udvariasan sorokban kértek bocsánatot a feleségemtől a késedelemért. Ma már ezt nem lehet megcsinálni, mert a NASA most már nem küld papírfelvételeket.

– CIVILBEN MIVEL FOGLALKOZOTT?

– A távközlésnél dolgoztam 37 éven át. Mindig ugyanannál a vállalatnál voltam, csak a cégér neve változott. 2007-ben mentem nyugdíjba kordedvezményrel. Az alközpontos szakmám volt a mindenem, legalább annyira, mint az űrhajózás. Ma sem gondolom másként.

– EMLÍTETTE A GYŰJTEMÉNYT, MELYBEN RENGETEG FELVÉTEL TALÁLHATÓ. EZEKEN KÍVÜL MIKET TARTALMAZ MÉG? OLYAN PLETYKÁT IS HALLANI, HOGY MEGCSOMAGOLT ŰRHAJÓS ŰRÜLÉKE IS VAN.

– Ez utóbbi nem igaz, csomagolt űrhajós életem van, amiből csak lesz űrülék. A Holdra leszálló űrhajósok valóban otthagyták a csomagolt űrüléküket, ez majd a megtaláló szerencséje lesz, ha belelép, mondhatnánk tréfásan. Birtokomban van viszont az a cseresznyepálinka zselé, amit Farkas Bertalan, az első magyar űrhajós, szántak. Képzeld el, hogy az űrhajósoknak meg van engedve, hogy mértékkel, de fogyaszthatnak alkoholt. Persze ezt nem a magyar felfogás szerint kell érteni, mármint "mérték a vödör, tartózkodás az asztal alatt...". A szénsavas italok viszont az esetleges szétszórás miatt tiltottak. Ezt a pálinka zselét viszont tubusba csomagolták a könnyebb fogyaszthatóság miatt, de végül nem ezt vitték fel, hanem Unicumot. Több száz makettem is van, az összes emberes küldetés űrhajója, űrrepülőgépe megvan, természetesen méretarányos kicsinyítésben. De van eredeti hővédő csempém is, amelyekkel az űrrepülőgépeket védték a Föld légkörében való áthaladásukkor.



Schuminszky Nándor az egyik Apollo űrhajó makettjével

– PÁR ÉVVEL EZELŐTT RÉSZT VETT A KISTARCSAI ŰRFA ÜLTETÉSÉBEN. MESÉLJEN ERRŐL!

– Elnézést, ha szerénytelennek tűnök, de ez valóban világszenzáció, hisz ez a világ egyetlen Űrfája. Amikor megtudtam, hogy Charles Simonyi, a magyar származású szoftverfejlesztő mérnök a világűrbe készül, írtam neki egy e-mailt. Ebben rákérdeztem, hogy gondolt-e arra, hogy valamilyen magyar vonatkozású tárgyat felvigyen magával. Ő azt mondta, hogy három darab magyar címeres zászlót felvinne magával, amelyeket végül is ugyanott csináltattam meg, ahol annak idején Farkas Bertalan és Magyarai Béla számára is készültek a jelvények. Ezeket Simonyi fel is vitte, az űrhajó leltári jegyzőkönyvében is szerepel. Mikor ezeket átadtam, tréfásan rákérdeztem, hogy anyósomat nem vinnék-e magukkal a világűrbe, de ez élénk tiltakozást váltott volna ki az űrhajósokból. Végül arra kértem, hogy egy csipetnyi magyar földet vigyen fel magával, ami viszont tényleg anyósom kistarcsai kertjéből származik. Amikor ezt a földet visszakaptam, akkor jött az ötlet, hogy ültessünk egy fát, és a gyökerére teszünk ebből a Nemzetközi Űrállomást megjáró földből. Az Űrfa helyének először a XVI. kerületet gondoltam, de végül Kistarcsa adott otthont a közönséges gömbjuharnak. Elültetésekor – az űrben járt föld mellett – a floridai Cape Canaveralból is küldtek talajmintát, mégpedig annak a starthelynek a közeléből, ahonnan először indultak emberek a Holdra. Azóta már hoztak földmorzsákat a Wright testvérek első repülésének színhelyéről, és az arizonai meteorkráterből is. Az Űrfa felavatásakor Charles Simonyi is hozott földet a saját háza kertjéből.



Magyar Béla

– AZ ŪRFA MELLETT MAGYARI BÉLÁNAK IS EMLÉKTÁBLÁT AVATTAK. EZ HOGYAN TÖRTÉNT?

– Több mint három évtizedes barátság fűzött össze Magyar Bélával, aki az első magyar űrhajós, Farkas Bertalan tartaléka volt 1980-ban. Amikor meghalt, hoztam egy kis földet a kiskunfélegyházi repülőtérrel, ahonnan Béla először szállt fel repülőgéppel. Szinte automatikusan adódott, hogy az Ūrfa mellett helyezzük el az ő emléktábláját a Magyar Asztronautikai Társaság és Kistarcsa város Önkormányzata támogatásával. Külön öröm volt számomra, hogy az emléktábla avatásán nemcsak részt vett, hanem beszédet is mondott dr. Ferencz Orsolya, űrkutatásért felelős miniszteri biztos is. Nagyon szeretném, ha ez az Ūrfa jelképpé válna, hiszen kevés ország mondhatja el magáról, hogy a lobogóik, és még kevesebben mondhatják el, hogy a földjeikből is volt ott 450 km-es magasságban, a Nemzetközi Űrállomáson.

– A HETEKEN LANDOLT A PERSEVERANCE NEVŰ JÁRMŰ A MARSON, MELÝ ÉRTÉKES VIZSGÁLATOKAT FOG VÉGEZNI A VÖRÖS BOLYGÓN. A SZERKEZET DIGITÁLIS ADATHORDÓJA MAGYAR NEVEKET IS TARTALMAZ, KÖZTÜK AZ ÖNÉT IS. HOGYAN LEHETSÉGES EZ?

– A NASA-nál nagyon törekednek arra, hogy az ifúságot minél előbb bevonják az

űrkutatásba. Előírás tartalmazta, hogy a világűrbe eljutó bármelyik űrjárművön a kísérletek 10%-ának diákkísérletnek kell lennie, így célozva meg őket már az iskolás évek alatt. A fiatalabb korosztálynak pedig csábító lehetőségeket kínáltak és kínálnak, mint pl. most is a marsjárónál. Többször hirdettek meg jelképes űrutazást, melyre jelentkezni lehetett, és nagyon szép kivitelű beszállókártyával igazolták, hogy a jelentkező helyet kapott az űrjárművön, még ha csak virtuálisan is. Bár én már rég nem tartozom ebbe a korosztályba, de sosem tudtam, tudok ellenállni az ilyesminek, és a nevem bizony annak rendje-módja szerint – sok más "utas" társaságában – eljutott a vörös bolygóra is.

– MAGYARORSZÁG MIKÉNT JÁRULHAT HOZZÁ A NEMZETKÖZI EREDMÉNYEKHEZ?

– Az űrutazás nagyon drága dolog, a világűrben elvégzett kísérletek, kutatómunkák milliókat emésztene fel. Ezért az űrhajósok minden percének munkával kell telniük, hogy a befektetések megtérüljenek. Ha lesz második magyar űrhajós, akkor a hazai cégek mindjárt kedvezőbb áron tudnák elvégeztetni a kísérleteiket, sőt további bevételt hozhatna, ha a mi űrhajósunk vállalná át országok kísérleteit, amelyeknek képviselői nem tudnak eljutni a Nemzetközi Űrállomásra. Természetesen elsősorban a magyar fejlesztések az érdekesek, a fontosak, mint például a Pille dózismérő, amely kísérleti jellegét régen kinőve, ma már a szolgálati felszereléshez tartozik a világűrben. Dicsekvésnek hathat, de egy ilyen, az űrhajósokat érő sugárzás mennyiségét mérő műszer az én gyűjteményemben is megtalálható.

– MIT GONDOL, MIKOR SZÁLLHAT ELŐSZÖR EMBER A MARSRA? RÉSZT VENNE-E EGY ILYEN UTAZÁSBAN?

– A NASA és az Elon Musk vezette magáncég, a Space X is nagy erővel dolgoznak ezen. Hozzátenném, hogy Elon Musk könyvének magyar fordításában az űrhajózással kapcsolatos részeket jómagam lektoráltam.

Előadásaimon gyakran mondogattam, hogy addig szeretnék élni, amíg az első ember a Marsra lép. Most 71 éves vagyok, de a marsutazás 2030-nál előbb biztosan nem fog megtörténni. A közvélemény a népszerű sci-fi filmek hatására, egyáltalán nem számol az emberi tényezővel, pontosabban az emberi szervezetre nagyon károsan ható súlytalansággal. A Jóisten bizony úgy alkotta meg az embert, az élőlényeket, hogy a földi gravitációs környezetben éljenek. A hosszan tartó



Charles Simonyi a Pillével mér az ISS Zvezda fedélzetén

súlytalanság miatt az űrhajósoknál csonttritkulás és számos más betegség alakulhat ki, ami egy Mars-missziónál komoly veszélyeket jelenthet. Az utánpótlási lehetőségekről most nem is beszélve, de egy idő előtti utazás a Marsra egyenlő lenne a biztos halálba küldéssel. Azt hiszem érthető, hogy nem szívesen mennék egy ilyen útra.

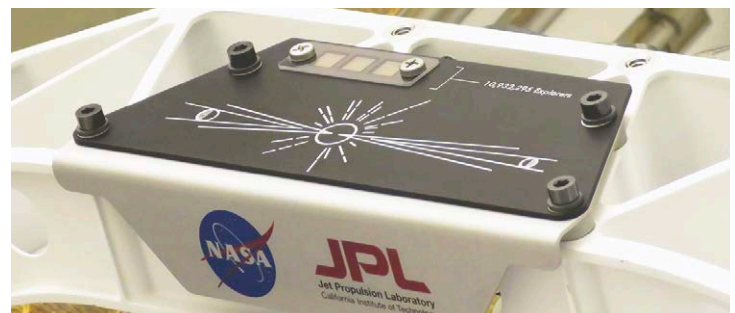
– MILYEN NAGY TERVE, KÍVÁNSÁGA LENNE MÉG A JÖVŐRE NÉZVE?

– Hetvenen túl is még mindig bízom a nagy álom megvalósulásában, hogy létrejöhet Közép-Európa első űrmúzeuma, itt a XVI. kerületben.



A Perseverance már elindult kutatóútjára a Mars felszínén, fedélzetén a csaknem 11 millió Mars-rajongó között Schuminszky Nándor nevének digitális változatával is.

Érdekesség: az adatokat elektronsugárral gravírozták fel három, egyenként körülbelül egy négyzetcentiméternyi méretű szilícium chipre (a táblácska bal felső sarkában láthatóak).



Nyaralótulajdonos asztalos, Bartolfy János

100 éve, 1921. március 7-én hunyt el Bartolfy János asztalosmester, asztalosáru-gyáros, mátyásföldi nyaralótulajdonos. Felesége, Bartolfy Jánosné, Weszely Anna két év múlva, 1923. október 30-án követte őt. Bartolfy János testvére Bartolfy Adél a szintén mátyásföldi nyaralótulajdonos építész, Paulheim István felesége. Az ő leányuk Paulheim Etelka, aki Weninger Ferenc építész felesége volt. A mátyásföldi Paulheim dinasztia családfájának egyik ága. Mindegyik név mögött jelentős közéleti tevékenység állt a századforduló Mátyásföldjén. Itt, most, az alábbi sorok Bartolfy Jánosról próbálnak summázott életképet adni.

SZÉMAN RICHÁRD

1851 májusában született Gyulán. 22 éves korától lett önálló asztalosmester. 1885-ben részt vett a budapesti asztalos ipartestület megalakulásában.

A Magyar Asztalosmesterek Lapjának főszerkesztője volt. A lap munkatársai 60. születésnapján többek közt az alábbi sorokkal köszöntötték a mestert:

„Ünnepet ültünk e héten. Bartolfy Jánosnak, a Budapesti Asztalos Ipartestület, az Asztalosmesterek Szövetsége és az Anyagraktár Szövetkezet elnökének hatvanadik születési napját. Ő maga nem akarta ezt a napot ünnepé avatni, azonban ünnepé avatták az ő szerető kartársai, a fővárosi asztalosmesterek (...)

Hála Istennek, ennek a hatvan esztendőnek súlya csöppet sem látszik meg elnökünk atlétát is irigységbe ejtő vállain, sem daliás termetén, legkevesebé pedig munkakedvén és munkaerején. Szinte azt mondhatnók, hogy az idő elröppent fölötte, anélkül, hogy meglátszanék rajta. Ma is oly tevékeny, oly energikus, a közügyeknek oly kiváló bajnoka, amilyen ez előtt harminc esztendővel volt, amikor a fővárosi asztalosmesterek ügyeinek vezetésébe befolyást nyert legelőször. (...)

(...) elnökünk harminc esztendő óta küzd a porondon az asztalosmesterek közös érdekében. Egy emberöltő óta áll érdekeink védelmére a testület bástyáin, ahol kezdetben mint elöljárósági tag, majd pénztáros, alelnök s tíz év óta mint elnök, mindenkinek közszeretetés s nagyrabecsülését megnyerte.

Mint pénztáros nemcsak lelkiismeretes megőrzője volt a testületi vagyonnak, hanem szerencsés kezű gyarapítója is, akinek pénztári működése tette lehetővé a testületi ház fölépítését s az első fővárosi bútortcsarnok létesítését. A nagy kötelességtudás, amely elvállalt kötelezettségének mindenkori teljesítésére sarkalta őt, csakhamar a kartársak általános szeretetének, tiszteletének és bizalmának megnyilvánulásában találta meg méltó jutalmát, (...) a közbizalom Bartolfy Jánost emelte a fővárosi asztalos ipartestület elnöki székébe.”

1900-1907-ig volt a Mátyásföldi Nyaralótulajdonosok Egyesületének az alelnöke.

Alelnökként a gazdasági ügyeket és a nagyvendéglő (egyben az egyesület szék-háza) felügyeletét látta el.

1901-ben a közbenjárására a székes-főváros 10000 fenyőfacsemetét adott át Mátyásföld fásítására nagyon alacsony áron, 24 koronáért. (RV 1901. június 23.)



Bartolfy János.

A mátyásföldi katolikus templom templom-építő bizottságának tagja volt, a templom javára szervezett jótékonyági események aktív résztvevője. Ő készítette el az építkezés asztalosmunkáit. Ezen felül feleségével egy templomablak, valamint egy oltár elkészítését is honorálták.

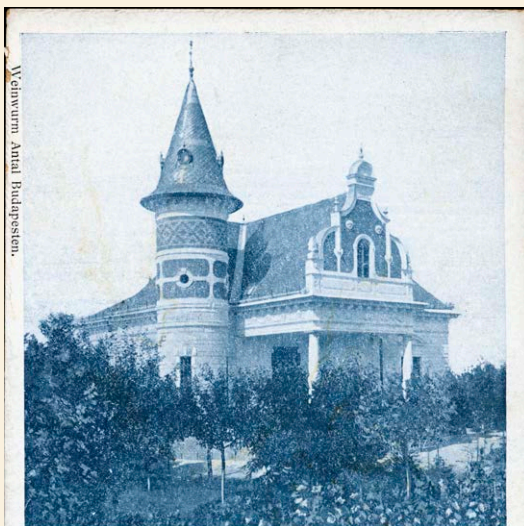
Három mátyásföldi tarokkparti társával, Fehérváry Józseffel, Zehntbauer Gyulával és Bellovics Imrével megalapították a hosszú éveken keresztül működő kulturális célú Csütörtöki Társaságot.

Országos asztalos-munkái közül egyet emelnek ki, marosvásárhelyi tűzvészt követő építkezések között találjuk a Székelyföldi Iparmúzeum épületét. (1875-ben épült, ma ez a Természettudományi Múzeum.) A főbejáratí tölgyfa ajtó a 24 éves Bartolfy János asztalosmester munkája (felajánlása) volt.

Halálakor, 1921-ben a Rákos Vidéke is megemlékezett róla:

„Lapzárta után értesülünk őszinte megdöbbenéssel, hogy Mátyásföldnek ismét szomorú gyász van. Egyik kiválóan érdemes, törzssőkös polgára, a rákosvidéki társaságnak évtizedeken át egyik közismert, tekintélyes tagja, Bartolfy János gyáros, hirtelen elköltözött az élők sorából. Nagyon derék, jeles képességű férfiú volt, a közügynek fáradhatatlan munkása. A budapesti asztalos ipartestületnek évek hosszú során át népszerű elnöke volt, de sok évtizeden át csaknem valamennyi ipar érdekképviselőben, kamarában, iparegyesületben kiváló szerepet vitt. Gyulai származású volt. A maga erejéből és szorgalmával érte el azt a ritka polczot, melyre felemelkedett. A mátyásföldi egyesületi életben jelentős helyet foglalt el. Az egyesület alelnöke volt, a jótékony mozgalmakban vezető, a csütörtöki társaságnak egyik főtagja. A gazdasági életben, a politikában, a józsefvárosi községi életben mindenütt értékes tényező. Halála igen széles körben kelt őszinte részvétet. (...)”

Halála után tíz évvel így emlékezett rá az Asztalosmesterek Lapja: „Bartolfy János az Ipartestület megalakulásától kezdve úgyszólván haláláig a legfontosabb tisztsegeket töltötte be ipartestületünkben. A szakma iránti szeretete és odaadó munkássága 1886-ban számvizsgálói, 1892-ben pénztárnoki, 1898-ban alelnöki, 1904-ben pedig a legnagyobb megtiszteltetést jelentő elnöki tisztségbe emelte a kiváló férfit, aki minden tisztségben a legtekélyesebb, legértékesebb munkát fejtette ki az őt bizalmukkal megtisztelők javára.”



BARTOLFY-NYARALÓ MÁTYÁSFÖLD.

Kultúrszilánkok kvíz

Március 15.

Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/c.
401-3060 • www.kulturliget.hu
facebook.hu/kulturliget
instagram.com/erzsebetligetiszinhaz



KÖZISMERETI KVÍZ AZ 1848-49-ES MAGYAR FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARCRA

-1-

A magyar kokárdát március 15-én, az 1848-49-es forradalom és szabadságharc kezdetét jelentő pesti forradalom évfordulóján viseljük. A hagyomány szerint a pesti radikális ifúság vezérei Petőfi Sándor és Jókai Mór szerelmeiktől, Szendrey Júliától illetve Laborfalvi Rózától kaptak nemzeti színű kokárdát a forradalom estéjén.



Korabeli kokárda
(Forrás: Wikipédia)

Melyik híres európai forradalomban viselték először a nemzeti trikolor kis darabját a kalapjukra tűzve?

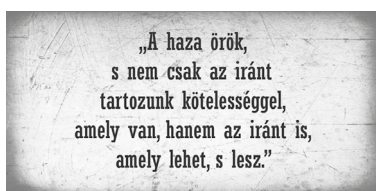
-2-

A szabadságharc idején országszerte 72 táborig látták el a sebesülteket. Hogy hívták a táborig főápolónőjét, aki a hadiápolás megszervezésével egész Európában úttörő volt? Milyen kapcsolat fűzte a Battyhány-kormány pénzügyminiszteréhez?



-3-

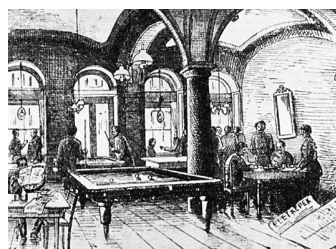
A korabeli közélet szereplőire súlyos küldetést szabott a hazaszeretet, a tömegek megszólításával óriási felelősség nehezedett rájuk. Az alábbi sorok is erről tanúskodnak.



Melyik magyar államférfi sorait idézzük?

-4-

A reformkor végén fontos társadalmi szerepük volt a kávéházaknak: írók, költők és művészek törzshelyül szolgáltak. 1845-ben 34 kávéházat tartottak nyilván Pesten, az egyik a forradalom kiindulópontja volt. Melyikre gondoltunk?



-5-

A szabadságharc Munkácsy Mihály lelkét és gondolatait is mélyen érintette, környezetének számos tagjára voltak hatással az események és annak következményei.

Az itt látható festménynek címe vagyunk kíváncsiak:

(Egy honvéd a csatából hazatérve meséli élményeit az otthon maradt asszonyoknak, akik kötést csinálnak a sebesülteknek.)



-6-

A forradalom napjának estéjén a Nemzeti Színházban, Katona József színművének előadására várták a kiszabadult Tánács Mihályt.

Mi volt az előadás címe?



-7-

Petőfi Sándor: Európa csendes című költeménye 1849-ben íródott, Debrecenben. Ez a költő egyik utolsó verse, melynek születésekor Európa forradalmi nagyrész elbukta és a magyar forradalom is vesztesre állt. A költeményt az 1960-70-es évek egyik kultikus magyar zenekara is feldolgozta. Kire gondoltunk?

Petőfi Sándor
Európa csendes,
ujra csendes...

Európa csendes, újra csendes,
Elzúgtak forradalmi...
Szégyen reál! lecsendesült és
Szabadságot nem vívta ki.

Magára hagyták, egy magára
A gyáva népek a magyart;
Lánc csörg minden kézen, csupán a
Magyar kezében cseng a kard.

A MEGFEJTÉS

- leadhatják az Erzsébetligeti Színház bejáratánál elhelyezett dobozba (1165 Bp., Hunyadvár u. 43/c) vagy
- beküldhetik online az info@kulturliget.hu e-mail címre.

SORSOLÁS: 2021. MÁRCIUS 31-ÉN.

NYEREMÉNY: két főre és egy alkalomra szóló színházjegy egy nyitási utáni előadásunkra.

„Szabadság, harc”

Akik kollégánkat, Gueth Ádámot közelebből ismerik, tudják, hogy lelkes és tájékozott filmrajongó, és az újságíráson kívül a filmkészítés is közel áll a gondolatvilágához. A közelgő március 15-éhez kapcsolódóan bemutatjuk ezt a „másik Gueth Ádámot”, aki társ-forgatókönyvírója a Szabadság, harc című kisjátékfilmnek, amely a közelmúltban a legnépszerűbb videó megosztó portálon is elérhetővé vált. A film az 1848-49-es szabadságharc forgatagában egy ifjú magyar honvéd és egy ifjú magyar, de osztrák egyenruhában harcoló honfitársának feszültségekkel teli találkozását mutatja be.

MUNKATÁRSUNKTÓL

– HOGYAN SZÜLETETT MEG A FILM ÖTLETE?

– Gyermekkoromtól érdekelt maga a filmzés, a történelmi filmek pedig különösen. Mindig írogattam kis történeteket, forgatókönyveket, a barátaimmal és egyetemi csoporttársaimmal is készítettünk rövidfilmeket. A Szabadság, harc ötlete onnan ered, hogy a történelem szakos diplomamunkámat Zágonyi Károlyról írtam, aki 1848-49-es ténykedése után Amerikában részt vett a polgárháborúban. Behatóan tanulmányoztam ezt az időszakot, Észak és Dél küzdelmét. Megihletett a gondolat, hogy ebben a háborúban lényegében olyan emberek fogtak fegyvert egymásra, akik közös nyelvet beszéltek, korábban egy országban éltek és lényegében csak az egyenruha döntötte el, melyik oldalon harcoltak. Erről írtam 2017 januárjában egy rövid forgatókönyvet.

– HOGYAN LETT MINDEBBŐL EGY A '48-49-ES SZABADSÁGHARCOT BEMUTATÓ ALKOTÁS?

– 2017 nyarán egy barátom esküvőjén ismertem meg Csáji László Koppány néprajzkutatót, aki korábban több dokumentumfilm elkészítésében vállalt szerepet. Elmeséltem neki az ötletemet erről a különös „frontbarátságról”. Ő nagyon helyesen azt javasolta, hogy dolgozzuk át a történetet magyar közegre, a hazai közönség számára. Koppány el is készítette ennek a forgatókönyvnek az első változatát, melyben megmaradtak az eredeti történet főbb elemei, de a szereplőket és a dialógot a szabadságharc korszakába helyezte. Ezután már közösen dolgoztunk rajta, több mint egy évig. De nagyon sokan segítettek minket tanácsaikkal, meglátásaikkal, amiért köszönettel tartozunk nekik.

– ANÉLKÜL, HOGY LELŐNÉD A FILM CSATTANÓJÁT, EL TUDNÁD MONDANI AZ OLVASÓKNAK, HOGY MIRŐL SZÓL?

– 1849 februárjában járunk a dél-erdélyi harcok színterén. Egy fiatal magyar honvéd leszakad az egységétől és menedéket keres magának éjjelre. Utja egy elhagyatott pincéhez vezet, ahonnan magyar nyelvű imádság hangjai szűrődnek ki. A bent imádkozó katoná viszont az ellenség fehér egyenruháját,

egy osztrák császári uniformist visel. Először természetesen fegyvert rántanak egymásra, szitkozódznak, ám párbeszédük nyomán megismerik a másik fél indítékait, mozgatórugóit. De a többi legyen meglepetés!

– MENNYIRE TEKINTHETŐ VALÓSNAK, HOGY MAGYAR HONFITÁRSAINK IS HARCOLTAK A CSÁSZÁRI OLDALON?

– A filmben az osztrák egyenruhás katonát Puchner Antal Szaniszló tábornokra, aki Erdélyben vezette a császári csapatokat. Ő magyar nemzetiségű volt, az utolsó erdélyi országgyűlést – mely kimondta a Magyarországgal való uniót – még ő nyitotta meg. Ezután viszont Puchner áttért a másik oldalra, és Bem tábornok vele volt kénytelen viaskodni. De említhetném a fekete-huszárokat, akik csellel, magyar szóval hívogatták át az ellenséghez honfitársainkat. Sokaknak okozott komoly lelki vívódást az uralkodóra tett eskü, és volt, aki inkább a császári sást választotta, mint a magyar kokárdát. Ha tetszik, ha nem, ezt a korszakot átítatja a nemzeti romantika és nem mindig gondolunk bele abba, hogy lehettek emberek, akik máshogyan gondolkodtak a világ és Hazánk dolgairól. Mi el akartuk kerülni a hollywoodi típusú filmek sematikus ábrázolását, melyben az ellenség csupán két lábon járó egyenruha. Meg akartuk mutatni a másik oldal emberi indítékait.

– EGYEZTETTETEK SZAKÉRTŐKKEL, HAGYOMÁNYŐRZŐKKEL A FORGATÁS ELŐTT?

– Természetesen. A történelmi hitelességet illetően Fodor Gergő történész, jóbarátom segített minket. De szintén köszönet illeti a Verezegyház Katonai Hagyományőrző Egyesület tagjait, akik a statiszta munkán túl korhű felszereléssel járultak hozzá a sikeres forgatáshoz. Komoly kutatómunkát végeztünk, hogy a bemutatott tárgyi kultúra és az elhangzottak a lehető legközelebb álljanak a történelmi valósághoz. Százszázalékos hitelesség persze nem létezik, de törekedtünk rá.

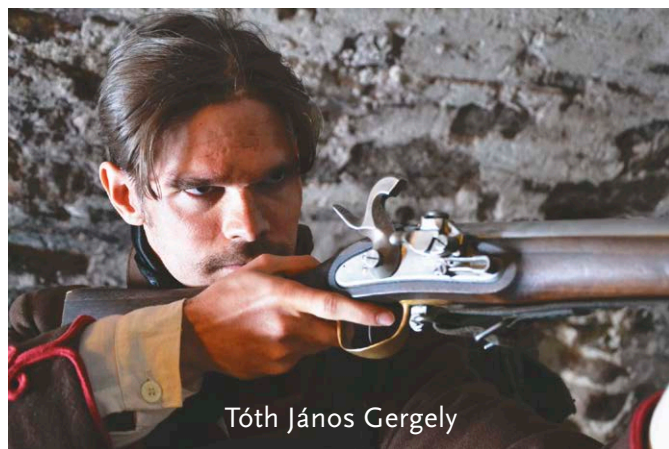


– VOLTAK OLYAN FILMEK, MELYEK HATOTTAK RÁTOK A FORGATÓKÖNYV MEGÍRÁSÁKOR?

– Nagyon szerettük volna, ha a szavak helyett a szereplők tekintete beszél. Sokszor a hallgatás, vagy egy pillantás többet árul el, mint több sornyi szöveg. Erre nagyon jó példák a '60-as évek western filmjei, vagy Jancsó Miklós rendezése, a Szegénylegények. Hála Istennek a színészeink remekül oldották meg a feladatot, sok esetben éppen ők javasolták a szövegek könyv megkurtítását, ami javára vált a darabnak.

– MESÉLJ EGY KICSIT A PRODUKCIÓRÓL ÉS A FORGATÁSRÓL!

– Mint már említettem, Koppány és jómagam írtuk a forgatókönyvet. Koppány később a produceri munkálatokban szintén tevékenyen kivette a részét, a film rendezőjével, Sára Balázssal együtt. A sors különös fintora, hogy annak idején Balázs édesapja, Sára Sándor rendezte a szintén '48-49-es



Tóth János Gergely

témájú 80 huszár című filmet. Mindenképpen szeretném kiemelni még a színészeinket. A két főszereplő közül Tóth János Gergely egy feltörekvő tehetséges színpadi színész, Dévai Balázst pedig a színház mellett a magyar szinkronból ismerhetik a kedves nézők. De meggyőző alakítást nyújt



egy fontos mellékszerepben Jerger Balázs is. Úgy hiszem, nem lehet panasz a játékokra. Maga a forgatás másfél év tervezgetés után 2019 februárjában a Magyar Művészeti Akadémia támogatásával valósulhatott meg, és három napot vett igénybe. Egy szentendrei képzőművész, Nagy Kristóf pincéjében, valamint a budai hegyekben készítettük a felvételeket. A külső és belső helyszíneket a valóságban több tíz

kilométer választotta el, de a vágás csodájának köszönhetően ez rejtve marad. A teljes stáb keményen dolgozott, a hideg, a zord körülmények és a füst ellenére is. Ezután a vágás még hónapokat vett igénybe, majd 2019 októberében mutatkozhatott be a film a nagyrődemű előtt.

– HOL ÉS MIKOR TALÁLKOZHATOTT ELŐSZÖR A FILMMEL A KÖZÖNSÉG?

– 2019. október 4-én mutattuk be a filmet az Uránia moziban, több mint 300 fős kö-

zönség előtt. Majd október 6-án, az aradi vértanúk emléknapján a köztévében is levetítették. Hihetetlen élmény volt a nagyvászonon, majd a televízióban látni mindazt, amit megálmodtunk, mert sokszor hittük azt, hogy mégsem tudjuk megcsinálni mindezt. Hálával tartozunk a Jóistennek, a teljes stábnak, a színészeinknek, és mindenkinek, akitől segítséget kaptunk. A Szabadság, harcot vándormozis vetítésekkel kívántuk volna terjeszteni szerte a Kárpát-medencében, de a járvány sajnos közbeszólt. Ezért is döntöttünk úgy, hogy elérhetővé tesszük az online-térben mindenki számára, és sok pozitív és építő jellegű hozzászólást és sajtóreakciót kaptunk vele kapcsolatban.

– A FILMET SÁRA SÁNDOR EMLÉKÉNEK AJÁNLOTTÁK. Ő MÉG ESETLEG LÁTHATTA A FILMET?

– A premiért sajnos beárnyékolta, hogy körülbelül egy vagy két héttel előtte Sára Sándor elhunyt. Amikor Balázs felvetette a lehetőségét, hogy a Szabadság, harcot édesapja emlékének ajánlaná, egyetlen percig sem haboztunk. Sára Sándor a kész filmet már sajnos nem láthatta, de majdnem kész állapotban megtekintette és javaslatokkal is élt a vágást és az utómunkát illetően. A díszbemutatón egyperces néma felállással adóztunk az emléke előtt.

– HOL TEKINTHETŐ MEG A FILM?

– A Youtube-on bárki számára elérhető, Szabadság, harc címmel, körülbelül 24 perces játékidővel. Ha a járványhelyzet engedi, be-

szelgetésekkel egybekötött nyilvános vetítéseket szeretnénk tartani belőle, elsősorban fiatalok, iskolások számára, akár egy rendező történelemóra keretében. A kedves olvasókat is arra biztatjuk, hogy ha tetszett nekik, nyugodtan terjesszék és osszák meg barátaikkal, ismerőseikkel.

– SOKAN SZORGALMAZZÁK TÖRTÉNELMI JÁTEKfilmek Készítését. Gondolom, egyetértesz ezzel. El tudnád képzelni a kisfilmeket egésszítés változatban?

– Igen, el tudom képzelni, hogy működhetne. Sőt akár színdarabként, hiszen igazi kamaradramáról lenne szó, lényegében egyetlen helyszínnel, két szereplővel. Támogatom, hogy nagyköltségvetésű, egésszítés mozifilmek készüljenek, abban az esetben, ha ezek az alkotások össznemzeti jellegűek és a társadalmi megbékélést segítik a különböző oldalak között és nem másítják meg a történelmi tényeket. A mi filmünk központi kérdése ez volna: be lehet-e temetni a lövészárkokat az egymásnak feszülő táborok között? Bár a Szabadság, harc 1849-ben játszódik, hiszem, hogy fontos és egyetemes gondolatokat továbbít a ma emberének is. Ez a történet játszódhatott volna az amerikai polgárháborúban, Észak-Írországon, a délszláv háborúban vagy minden olyan helyzetben, ahol csak az egyenruha különböztette meg egymástól a feleket. Bízunk benne, hogy a film megtekintése után jelképesen mindannyian képesek leszünk elszívni egy békepipát.

Pályázati felhívás XVI. KERÜLETI SPORTSZERVEZETEK 2021. ÉVI UTÁNPÓTLÁS-NEVELÉSI TEVÉKENYSÉGÉNEK TÁMOGATÁSÁRA

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat pályázatot ír ki a XVI. kerületben székhellyel vagy telephellyel rendelkező sportszervezetek számára, vissza nem térítendő támogatás igénylésére.

A pályázat célja: Budapest XVI. kerületében székhellyel vagy telephellyel rendelkező sportszervezetek utánpótlás-nevelési munkájának támogatásán keresztül a kerületi, pályázni jogosult sportszervezetnél szövetségi igazolással vagy tagsági nyomtatvánnyal rendelkező 18 év alatti fiatalok sportolási lehetőségének biztosítása. **Egy pályázó által elnyerhető maximális támogatási összeg** fejenként legfeljebb 15 000 Ft/fő/hó.

A támogatási időszak: 2021. január 1. – 2021. december 31.

A pályázat benyújtására jogosult:

pályázó a sportról szóló 2004. évi I. törvény alapján létrehozott olyan sportszervezet, melynek GFO kódja 521-es (a statisztikai számjel 3. eleme),
pályázó sportszervezet 2020. január 1. napja előtt lett bejegyezve és működik,
pályázó rendezett munkaügyi kapcsolatokkal rendelkező, átlátható szervezet.

Pályázatot nem nyújthat be:

az a sportszervezet, amely a jelen pályázati felhívásban előírt pályázati feltételeknek nem felel meg, valamint
az a sportszervezet, amellyel szemben a vonatkozó jogszabályokban foglalt kizáró ok áll fenn, vagy amellyel a vonatkozó jogszabályok alapján támogatási szerződés nem köthető.

A pályázatot érvényesen kizárólag a **pályázati adatlapon** lehet benyújtani.

Elszámolható költségeket tartalmazó táblázat a pályázati útmutató része.

A pályázat benyújtásának módja, határideje, helye: A pályázatokat Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Polgármesterének kell benyújtani magyar nyelven, papír alapon, egy eredeti példányban. Személyes benyújtás esetén Budapest XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1163 Budapest, Havashalom u. 43.) kell leadni a pályázatokat munkaidőben.

Postai úton történő megküldés esetén Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Polgármesterének címzett, regisztrált postai küldeményben (cím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.).

A borítékon minden esetben kérjük feltüntetni a pályázat címét: „XVI. kerületi sportszervezetek 2021. évi utánpótlás- nevelési tevékenységének támogatása”

Pályázni kizárólag 2021. február 28. és 2021. március 31. között lehet.

A pályázattal kapcsolatban további tájékoztatás Budapest XVI. kerületi Polgármesteri Hivatalban Sári Bettina gazdálkodási ügyintézőtől kérhető. (1163 Budapest, Havashalom u. 43., II/211., tel: 4011-583, e-mail: gazdalkodas@bp16.hu)

A teljes pályázati csomag az önkormányzat honlapjáról tölthető le: <https://www.bp16.hu/hirek/palyazati-felhivasok>

Kovács Péter polgármester

Magyar szépmesék

Március tizenötödike

Fogalma, eszméje, fennkölt elfogódott hangulatot gerjeszt bennünk, elragad, hallatára ritmust vált a szívünk dobbanása. Most, hogy ismét közeledik, soha el nem kopható, hanem az évtizedek – lassan századok –, múlásával egyre nemesedő érzelmeket kelt.

1848. március tizenötödikével évezredes történelmünk legmeggrázóbb legfelemelőbb időszaka kezdődött. Szeretnénk visszahozni a napot, vagy ott lenni és részt venni, tenni együtt velük. Velük, akikkel csak lélekben azonosulhatunk. Velük, akik a nagyszerű pillanat ostorcsapására azonnal látták, tisztán érezték, hogy most cselekedni kell. És cselekedtek olyan határozottan, felkészülten, és olyan egyszerűen, mintha mindig forradalmat csináltak volna.

Ma róluk szóljon az írás, hozzájuk szálljon a gondolat. Mi történt ezen a napon és az utána következő hónapokban?

Azt az iskolában megtanultuk és évről évre az ünnep alkalmával egyre bővülő ismereteket kaphattunk. Jelesebbnél jelesebb mesterek sok száz kötetnyi anyaggal tiszteltek a magyarság e rövid, de sorsfordító korának, amelyet sokan, százak, ezrek alakítottak, százerek vettek részt benne, magyarok, lengyelek, osztrákok és más nemzetek fiai. De most nem elsősorban a történelemmel, az eseményekkel foglalkoznánk, hanem azok résztvevőivel, alakítóival. A személyiségükhöz fűződő momentumokkal, a rájuk jellemző attitűddel elevenítsünk föl néhány epizódot.

PETŐFI SÁNDOR. A Tízek Társaságának alapítója, de mindannyian tudják, hogy mint fő „programozó”, első az egyenlők között. Már március 14-én megírta a *Nemzeti dalt*, de csak másnapra tartogatta, nem volt hajlandó felolvasni, elszavalni, elordítani, ahogy később tette. De még este a Pilvaxban a kezében tartott piszkos tálba az egyik jurátus (joghallgató), SZIKRA FERENC bepillantva így szólt: *Óhó Petőfi barátom, előbb talpra kell állítani a magyart, csak aztán RAJTA*. Petőfi utálta, ha kritizálják, de most habozás nélkül elfogadta. Március 15-én Pesten vagy négy helyen maga a költő adta elő a *Talpra Magyart*, hogy azután napokon belül Vastól Szatmárig és Túróctól Küüllőig harsogjon át az országon.

Esőben várakozott a tömeg a Landerer és Heckenast nyomda előtt, (a mai Szép utca-Kossuth L. utca sarok) sürgetve a Tizenkét Pont meg a Nemzeti Dal megjelenését. Ekkor JÓKAI MÓR szól, hogy mindenki hallja *„Polgártársak, ha egy kis eső elől is paraplét feszítünk, mit teszünk maholnap puskagolyók ellen?”* Erre egyszerre kattant be a több ezer esernyő. – *Jöhetnek a puskagolyók.*

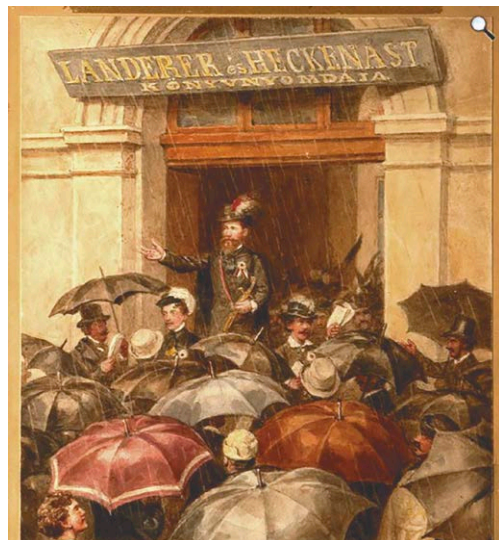
SZÉCHENYI ISTVÁN értesülve a dologról annyit mond: *„hagyd el kérlek, parapli revúció volt az”*. A Legnagyobb Magyar (Deákkal, Batthyányval, Telekivel a fontolva haladókat erősítette) viszont már ezt írta pár nappal ké-

sőbb *„az én politikám biztos volt... de lassú, Kossuth egy kártyára tett mindent, és legalább idáig annyit nyert a hazának, mint amennyit az én politikám, tán húsz év alatt sem bírhatott volna előállítani”*.

VAJDA JÁNOS a Városháza előtt elkiáltja: *Fel Budára! Minek? TÁNCICS Miska ott ül*. Az akkor már húszezernyi ember megindul a még át nem adott Lánchídon, vagy inkább mellette a hajóhídon Tánácsicsért, ki ki nemzeti zászlóval, de legalább kokárdával díszelve. Jócai szerelmétől, LABORFALVI RÓZÁTÓL kapott ötszínű kokárdát, azért ötszínűt, mert az „édes” Erdély kék piros sárga színeiből, a kék sárga volt a piros fehér zöld mellett. Felemelő pillanat: az elcsigázott Tánácsicsot, a nép barátját NYÁRY PÁL alispán, a főrend karolva kíséri ki a börtönből, és együtt húzza a kocsiját a joghallgató és a cipészinas. – *Együtt a nemzet. Már csak egy ugrás a törvényes egyenlőség, közteherviselésig.* – De addig még egy hősi honvédő háborút kellett végigküzdeni.

KOSSUTH LAJOS: *Urak, a földesúri dézsma megszűnt a papi dézsmának is meg kell szűnni! Szerezzék meg önök a magyar katolikus klérusnak azt a dicsőséget, hogy maga mond le róla, ne várják, hogy én tegyem meg az indítványt, tegyék meg önök!*

Debrecenben, hideg éjjelen didergő honvédet lát őrségben. *Mióta őrködsz? Négy órája és még nem váltottak fel. Felváltalak én. Azt nem lehet, főbe lőnek. Mitől se tarts, add át fegyvered és menj a napos tiszthez. Parancsolom! A vártára érve a tiszt rákiált a katonára. Hogy merted elhagyni az őrhelyed? Fölváltottak, uram. Valami nagy úr lehet, mert ugyancsak parancsolt. A tiszt ész nélkül rohant, rosszat sejtve, mert valóban Kossuth sétált ott fegyveresen. Ön a napos tiszt? Igen uram. Vegye a puskát, reggelig fog itt őrt állani.*



BATTHYÁNY LAJOSNÉ ZICHY ANTÓNIA a kor egyik leglelkesebb grófnője. A vészterhes napokban, ha engedték, gyakran látogatta férjét fogságában, volt, hogy a gyerekekkel együtt, reménykedett ura szabadságában.

DAMJANICS JÁNOS feleségével, CSERNOVICS EMÍLIÁVAL nőegyletet alapított a hadiözvegyek és árvák támogatására. Fia, BATTHYÁNY ELEMÉR szerette volna feleségül venni Erzsébet királyné unokahúgát. *„Gyilkosok családjába nem nősülünk”* írta, és a fiú szót fogadott, a házasság nem jött létre.

DEÁK FERENCHEZ fordul egy társaságban PERCZEL MÓR és kérde: *Ferkó, hiszed-e, hogy Széchenyi csakugyan megbolondult? Ilyenek vagytok édes barátaim! Amíg megvolt az esze, azt mondtátok róla, hogy bolond. Most pedig, mikor csakugyan megőrült, nem hiszitek.*

„Egyszer kocsikázni mentem Inkey Kálmán-nal, aki ügyes, de vakmerő hajtó volt. A négy ló a göröngyös útra érve is nekitüzesedve sebesen ragadta a könnyű kocsit. Ösztönszerűleg a gyeplőkbe kaptam, mire Inkey ezt mondja: – Féri bátyám, ha bele nem kap a szárba, tán megmenekszünk, de ha belekapkod, okvetlen elveszünk. Barátom, a mi helyzetünk éppen ilyen, én megyek, szerencsés utat!”

Deák Batthyányval együtt lemondott, mert szabadulni akart a tárcáját ért különböző véleményektől, instrukcióktól. – Akkor a népek tavasza után egyedül a magyar volt a végsőig kitartó.

A nemzet összefogása, egyetértése, lelkese-dése, áldozatvállalása mellett sem sikerült a modern független Magyarország megteremtése, amely csak később a kiegyezés után kezdődhetett, olyan személyiségek részvételével, akik már '48-ban hitték és akarták a változást, a reformokat.

Európa csendes, újra csendes

Elzúgtak forradalmi

Szűgyen reá! Leccsendesült és

Szabadságát nem vívta ki – írja kiábrándultan Petőfi.

HEGYI ÁKOS

id.hegyiakos@gmail.com



Az előzményeket latolgatva, az Ikarusnak nem volt őszi elhalasztott meccse, mind a 15 ellenfelével tudott játszani. A nyáron alaposan megfiatalított csapat biztatóan kezdte a tavaszi idényt. Varga István vezetőedző (segítője: Máhr Károly) együttese hazai pályán 4:0-ra verte a Budafok II-t (akitől az ősszel 5:0-ra kikaptak). Bizakodva várhatták tehát a RAFC elleni rangadót.

A RAFC-nak volt egy halasztott meccse. A Csep-Gól FC – nem túl sportszerűen – kétszer is halasztást kért és kapott. A kiesés szempontjából akár sorsdöntő mérkőzés előtt, a RAFC-nak 8, a Csep-Gólnak 7 pontja volt. Óriási küzdelem után a RAFC 1:0-ra nyert és így a kék-sárgák is bizakodva vár-

Rekordot döntött a kertvárosi lány

Dacára a járványnak, az Ikarus BSE továbbra is megállíthatatlannak tűnik. Ez alkalommal Wagner-Gyürkés Viktóriával, az Ikarus egyik legeredményesebb atlétájával beszélgettünk, aki a közelmúltban egy több évtizedes fedettpályás országos rekord megdöntését mondhatja magáénak.

– HOGYAN KERÜLTÉL KAPCSOLATBA AZ ATLÉTIKÁVAL?

– 9 éves voltam, amikor a szüleim levittek az Ikarus BSE atlétika edzésére. Több sportot is kipróbáltam előtte, de a futás volt az, ami azonnal magával ragadott.

– VOLT VALAKI, AKI ERŐSEN BEFOLYÁSOLT ÉS A SPORT FELÉ TERELT?

– Nem igazán, gyerekként kezdtem, csak azért, hogy mozogjak, a családomban sincsenek sportoló felmenőim.

– MILYEN ÉRZÉS AZ IKARUS SZÍNEIBEN VERSENYEZNI?

– 20 éve vagyok a klub versenyzője, már nehéz lenne elképzelni más színekben rajthoz állni, szeretek ide tartozni.

– MENNYIBEN BORÍTOTTA MEG A VERSENYZÉSEDET, KARRIEREDET A COVID-JÁRVÁNY?

– A 2020-as évet, versenyszezonomat teljesen felborította a pandémia. Az olimpiát, amire évek óta készülök, elhalasztották, és emellett az egynapos nemzetközi viadalok is elmaradtak. Kevés versenyem volt, és az is csak hazai környezetben. Az elején nehéz volt megélni, hogy egy év „elment” a karrieremből, de nem szomorkodtam sokat, igyekeztem tavaly is, és most is a lehető legtöbbet kihozni magamból.

– A KÖZELMÚLTBAN TÖBB ÉVTIZEDES ORSZÁGOS REKORDOT SIKERÜLT FE-

LÜLMÜLNOD: 3000 MÉTEREN 8 PERC 55 MÁSODPERC ALATT ÉRTÉL CÉLBA. HASONLÓRA TÖBB MINT 30 ÉVE NEM VOLT PÉLDA. MESÉLJ ERRŐL KÉRLEK!

– Készültem a csúcspdöntésre, az edzések alapján ez reális cél volt, de mindig nehéz ezt pályára vinni. Nagyon örülök neki, hogy ez most sikerült. Lengyelországban, Torunban futottam, ahol most a fedettpályás Európa-bajnokságot is rendezik, a táv elején nekem ideális tempót diktáltak a versenytársaim, a második felében viszont egyedül futottam. Jó futás volt, de nem voltak tökéletes körülmények, úgy érzem pár másodperc még maradt abban a futásban. Ettől függetlenül elégedett vagyok az elért idővel és helyezéssel is.

– VOLT-E KOMOLYABB SÉRÜLÉSED?

– Volt sajnos, de szerintem ez a profi sport során szinte elkerülhetetlen. A bal térdemet már 2007-ben meg kellett műteni, majd 2016-ban újból megoperálták. 2015 telén fáradásos törésem volt. Ezekon kívül kisebb-nagyobb sérülés előfordult, de szerencsére nem igényeltek hosszabb kihagyást.

– MILYEN ÉRZÉS NÉZŐK NÉLKÜL VERSENYEZNI?

– Hiányoznak a nézők, de a nemzetközi versenyeken zenével egész jó hangulatot tudtak teremteni, így nem volt annyira érezhető a nézők hiánya.



– MILYEN SZABÁLYOK, ELŐÍRÁSOK VONATKOZNAK EGY VERSENYZŐRE A JÁRVÁNY IDEJÉN?

– Minden országban különbözőek a korlátozások, de mindenhova szükség volt az utazás előtt PCR tesztet csináltatni, illetve a helyszínen még gyorstesztet végeznek. Természetesen az elmúlt évben már megszokott higiéniai szabályokat mindenhol be kell tartani, most is különösen kell vigyáznunk az egészségünkre.

– MIK A TERVEID A JÖVŐRE?

– Jelenleg épp Torunban vagyok a fedettpályás Európa-bajnokságon, itt szeretnék jól futni. Jövő héten pedig ha minden jól megy, már utazom Portugáliába, Monte Gordoba, edzőtáborozni, ahol megkezdjük a felkészülést a szabadtéri szezonnra. Május közepén már kezdődnek a kinti versenyek. Az idei év fő versenye az olimpia, arra készülök. A világranglistán jól állok, de szeretném a szintidőt is megfutni. Nem titkolt célom a jövőben 3000 m akadályfutásban is csúcsot dönteni, remélem lesz rá jó lehetőségem.

GUETH ÁDÁM

Kertvárosi derby: RAFC – Ikarus 1:0

ták a tavaszi rajtot. Az első (16.) fordulóban azonban a bajnoki cím legnagyobb esélyese, a Kelen otthonába kellett menniük. A 2:0-s vereséget nem kellett szégyellniük, a mérkőzés nagy részében méltó ellenfelei voltak a bajnokaspiránsnak.

Ilyen előzmények után került sor a kerületi derbyre. A találkozót előtt az Ikarusnak 12, a RAFC-nak 11 pontja volt. (Sajnálatos, hogy ezúttal a két csapat találkozója nem csak kerületi, de kiesési rangadó is volt.) Ha már a fiatalítás is szóba került, meg kell említeni, hogy az Ikarus kezdőcsapatának átlag életkora 20, 6 év volt! (a RAFC-é 27,8)

Az Ika kezdett jobban, az első 15-20 percen többet támadtak, de helyzetig nem jutot-

Ezt is meg kellett érnünk: a mindig nagy érdeklődés mellett játszott kerületi derbyt üres lelátó mellett, szurkolók nélkül rendezték meg. A szigorítások miatt a sportrendezvényeket nézők nélkül kell lebonyolítani, így a mindig jó hangulatú, kerületi rangadón sem buzdíthatták kedvenceiket a szurkolók.

tak el. Ezután a RAFC vette át az irányítást és a félidő végén a 21 éves Molnár András úgy 20-22 méterről nagy lövéssel szerzett vezető (mint később kiderült, győztes) gólt. (Sajnos a fiatal játékos műtét előtt áll.) A kapus nem tehetett róla. Azt életkornál maradva: mindkét csapat kapusa 18 éves!

A félidőben tehát 1:0 a RAFC javára. Gondolom, a szünetben az Ika öltözőjében elhatározták, hogy megpróbálják letámadni ellenfelüket. Ennek szellemében szinte az egész II. félidőt uralták és közel álltak az egyenlítéshez, de többek között, a RAFC fiatal kapusának, Forró Zsolt több nagy védésének köszönhetően, nem változott az eredmény.

A kertvárosi derbyt ezúttal tehát Vörös Péter csapata, a RAFC nyerte és így a táblázaton visszaelőzte az Ikarust. A Budapest I. osztály alsó régiója jelenleg így fest: 12. Budafok II (14 p), 13. RAFC (14 p), 14. Ikarus (12 p), 15. Csep-Gól FC (10 p), 16. Közterület (7 p)

Ádáz küzdelem várható tavasszal, remélhetőleg két érintett csapatunk sikerrel veszi az akadályokat, és jövőre is két első osztályú csapata lesz kertvárosunknak.

A Budapest II. osztályban (MLTC) március 6-án kezdődött a tavaszi szezon, míg a III. osztályban (RSC) március 20-án indul az idény. Szereplésükről természetesen beszámolunk.

VARGA FERENC

Újraindul az MLTC sakkszakosztálya



A sakk az elme sportja. Kerületünknek ebben a sportágban sem kell szégyenkeznie, melynek sakktörténetéhez most az újrainduló MLTC sakkszakosztálya is hozzájárul. Az újraindulásról és a sakk szellemiségéről Benyeda Tibor sakkedzőt kérdeztük. GUETH ÁDÁM

– KÉREM, RÖVIDEN MESÉLJE EL, HOGYAN VÁLT ÖNBŐL SAKKEDZŐ!

– Végzettségemet tekintve OKJ-s középfokú sakkedző vagyok, amit a Testnevelési Egyetemen szereztem meg, kétéves képzésében, 2008-ban. Gyermekkoromtól sakkozom és szeretem is a sakkot, édesapámmal gyakran játszottam esténként. Középiskolában az MTK-ban folytattam, Karakas Éva foglalkozott a fiatalokkal. Később nagy versenyeken nem indultam, de a sakkal végig kapcsolatban maradtam. Az állandó lakhelyem Bács-Kiskun megyében, Kecelen van, viszont Budafokon végeztem, mint borász 1985-ben. 2003-ban ismét Budapesten kerestem munkalehetőséget. A II. kerületben, egy magániskolába kerestek sakkoktatót. Itt a gyermekeket a sakk alapjaival, az alaplépéseivel ismerttettem meg. Ezt követően tanultam a Testnevelési Egyetemen. Utána kerültem a XVI. kerületbe, ahol a Jókai Mór Általános Iskolából egy csapat kijutott a Diákolimpia döntőjére. Lajos Leventével – aki kerületi lakos – képviseltük a csapatot Szombathelyen, a Diákolimpián. Ezután indult el a Jókaiiban a rendszeres sakkoktatás, egészen a vírus érkezéséig megszakítás nélkül tanítottam.

– MESÉLJEN AZ MLTC-VEL VALÓ KAPCSOLATÁRÓL!

– Anka Emil és Zsinka László kértek fel, hogy legyek az MLTC utánpótlás edzője. Miskolcon képviseltük a csapatot egy országos versenyen, és ezzel párhuzamosan a kerületben öt iskolában tanítottam. Ezek a Jókai, a Móra Ferenc, a Szent-Györgyi, a Táncsics és a Lemhényi. Ezekről a helyekről is igyekeztünk gyerekeket gyűjteni. Később felkért a kerületi sportbizottság, hogy a kerületi Diákolimpiát szervezzem

meg, ezt éveken keresztül rendszeresen megtettem. Az MLTC OB1-es sakkszakosztálya lejjebb csúszott, amikor Szemler István elnök úr lemondott, Zsinka László pedig tragikusan hamar elhunyt. Ekkor a kényszerhelyzet miatt történt egy kisebb szakadás és alapítottunk egy kis sportegyesületet, amivel tovább működhattunk. Majd Bibók Tamás vetette fel a sakkszakosztály újraindításának lehetőségét és engem is megkeresett, amire igent mondtam. Elsősorban kerületi lakosokra építünk, a kerületben több alapítványi óvodában tanítottam. Tavaly nyáron, amikor a vírushelyzet megengedte sakktábor is szerveztünk. Jelenleg online módon oktatom a gyerekeket.

– HOGYAN KÉPZELJÜK EL AZ ONLINE OKTATÁST? VALAMILYEN PROGRAMOT HASZNÁL?

– Nem, ugyanazt csinálom, mint élőben. Van egy demonstrációs táblám, amire ráálítom a kamerát. Van egy weboldalam, Sak-kélet, sakkvarázs néven, ahol oktatóvideókat is közlök. Van olyan óvodás tanítványom, akinél már szülői segítség sem kell a koordináta olvasásához, mi ketten csináljuk. Az online programoktól a sakk nagyon gépiesé válna, én pedig szeretném megőrizni a játék személyességét. Gépi játék esetén a meccs tisztaságát is nehéz ellenőrizni, hogy a másik nem használ-e segédeszközt. Úgy gondolom a sakk egy igazán közösségépítő tevékenység, amit ha csak lehet, személyesen kell folytatni.

–ERŐSEN KÖTŐDIK A KERÜLETHEZ AZ OKTATÁS ÁLTAL?

– Igen és úgy látom, hogy sok tanítványom, aki tovább foglalkozott sakkal, innen került ki. A lányom is a Jókaiiban végezte az általános iskolát. Jelenleg Csömörön lakunk, de gyakran járom be a kerületet. Mély gyökök kötnek ide.

– MILYEN REMÉNYEI VANNAK AZ ÚJRA-INDULÁSSAL KAPCSOLATBAN?

– 2024-ben Budapesten lesz a sakkolimpia, arra is hangolódunk. Felnőtt és gyermekcsapatom is van. A sakkhoz hosszú idő kell, néhány év biztosan szükséges ahhoz, akár az utánpótlás szintjén is, hogy komolyabb eredményeink legyenek. Az országban játszó élvonalbeli játékosok között nagyon sok a kerületi gyerek. Pl. Kovács Gábor Etele, Kovács Réka és Lakatos Tamás. Régen ebbe a kerületbe is máshon-

nan jöttek oktatók, főleg az MTK-ból. Ha a kerületnek lett volna saját sakkcsapata, akkor Budapest legjobb klubja lehetett volna. A kerület dicsősége is lenne, ha ők maradnának.

– EGY KICSIT BULVÁROSABB JELLEGŰ KÉRDÉS KÖVETKEZIK. A KÖZELMÚLTBAN MUTATTÁK BE A VEZÉRCSEL NEVŰ SOROZATOT, MELY EGY FIATAL SAKKJÁTÉKOS HÖLGY KÜZDELMEIRŐL SZÓL. MEGNŐTT AZ ÉRDEKLŐDÉS A SAKK IRÁNT A SOROZAT HATÁSÁRA?

– Igen határozottan érzékeljük a sorozat hatását. Sok emberrel beszéltem, aki mielőtt kérdezett volna, már tudtam, hogy látta a sorozatot. Véleményem szerint a sorozatban bőven vannak drámai elemek, de alapvetően hitelesen ábrázolja azt, hogy, ha valaki kitartó, akkor nagy eredményeket érhet el. Igazi sakktehetség viszont nagyon kevés van, szorgalom is kell. Nem mindenki olyan, mint Magnus Carlsen, aki 12 évesen már a világ legjobbjai között volt.

– HOGYAN LEHETSÉGES, HOGY VALAKI ENNYIRE FIATALON FELVEHESSE A VERSENYT A NÁLA SOKKAL IDŐSEBBEKSEL?

– Aki laikus, az nem érti, hogy miért tanítok én sakkot, ha az elkötelezett haladó tanítványaim időnként nyernek ellenem. A sakkban nem úgy jönnek ki a tudásbeli különbségek, mint a lexikális tudásnál, vagy a matematikában. Persze kell hozzá az is, de lehet, hogy egy fiatalabb jobban meglát taktikai elemeket, viszont az idősebb rutinosabb.

– A SAKK TÉNYLEG KARBAN TARTJA AZ ELMÉT?

– A fiatalok edzése mellett a felnőttekkel való foglalkozás is nagyon fontos. Kimutatták, hogy a felnőttkori sakk segít megelőzni a demenciát és a szellemi leépülést. Fejleszti a rövid és hosszútávú memóriát. A fiatalok esetében pedig megfigyelhető, hogy általában akik sakkoznak, az iskolában is jobban teljesítenek, mert kompetenciákat fejleszt. Természetesen senkire nem szabad ezt ráerőltetni, de hiszek abban, hogy sokat segít a gyermekeknek.

– HOGYAN LEHET ÖNÖKHÖZ JELENTKEZNI?

– Az mltcsakk@gmail.com, valamint a 06-30/812-1121-es telefonszámon fogadjuk a jelentkezőket. Ha elindul a sakkéletünk az MLTC klubházában is lehet érdeklődni.

Dübörög az Adrenalin

– interjú Karlovitz Mátéval

Az egészség és a sportos életmód járvány idején különös fontossággal bír. Szerencsére a futás nyújtotta előnyökről a pandémia idején sem kell lemondanunk, melyhez a Naplás-tó és környéke kiváló helyszínt szolgáltat. Karlovitz Mátéval, az általa szervezett Adrenalin-körrel, futásról, a zöld és egészséges életmódról beszélgettünk. GUETH ÁDÁM

– HOGYAN KERÜLTÉL A FUTÁS BÜVKÖRÉBE?

– Egész életemben sportoltam, gyerekkoromtól a bringázás és az úszás volt a domináns. A feleségem hatására kezdtem el futni úgy 10 évvel ezelőtt, azóta a triatlon is bejött a képbe.

– MILYEN SZEMÉLYES EREDMÉNYEKEL RENDELKEZEL FUTÁS TERÉN?

– Hobbisportoló vagyok, edzővel csak pár éve edzek. Futásban inkább a terepfutás vonala áll hozzám közelebb, az évek során rengeteg versenyen mérettettem meg magam. Többször teljesítettem a Szentendre Trail távját (54 km a Pilisben), a klasszikus maratoni távon 3 óra 29 a legjobb eredményem. A futásnak köszönhetően teljesíthetem már ironman versenyt is (3,8 km úszás, 180 km bringa, 42 km futás egymás után.) A versenyeket egyfajta ünnepnek élem meg, az eredmény helyett az élményfaktor számít jobban, annak ellenére, hogy nyilván apa-ityanyait beleadok, ha versenyzek.

– HOGYAN INDULT ÚTJÁRA AZ ADRENALIN-KÖR ÉS MI IS EZ PONTOSAN?

– Az Adrenalin kör a 3. instantunk a Garmin MÓKUS kör (terep 10, 25 és 50 km a Budai-ban) és a RUNapest (aszfalt 15, 25 km Budapesten) után, és az a vágy hívta életre, hogy valamilyen módon fejlődésre motiváljuk a futókat, illetve hogy legyen egy közösség, egy megmérettetési lehetőség, ahol igenis rangja van a gyorsaságnak és a kemény tempónak is. Az Adrenalin kör egy 10 km-es pálya aszfalton, aminek a kezdő és végpontja a festői Naplás tónál van. Magyarországon a kör koncepciója teljesen egyedülálló a hasonló szervezések között több szempontból is. A férfiak és nők szintideje különböző, azaz figyelembe vesszük az alapvető genetikai különbségeket. De ez a szintidő kizárólag az első futásnál érvényes, ha valaki visszajön javítani az idején, a rendszer utána a saját, előzőleg futott idejéhez fogja mérni a következő eredményét, azaz mindenkinek a saját, egyéni fejlődését állítjuk a verseny középpontjába. Ráadásul ez az egyetlen olyan instant itthon, ahol akkor is jár érem, ha a szintidőből kicsúsztl - igaz, ebben van egy kis csavar.

– MIÉRT ESETT A VÁLASZTÁSOTOK A NAPLÁS-TÓ KÖRNYÉKÉRE?

– Mert csodaszép. Teljesen sík, jó minőségű aszfaltot kerestünk és egy olyan helyszínt,

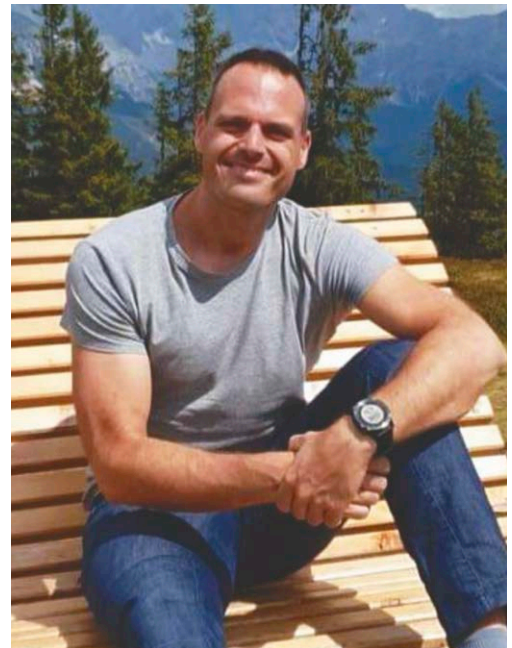
ahol már a rajtban jól érzi magát a futó. Az útvonal a patakparton megy végig, a futók pedig nagyon szeretnek víz mellett futni. Fontos szempont az is, hogy legyen egy olyan hely, ahol az éremkiadás megoldott, a Nap-Plázs büfé pedig európai színvonalú: a futóink imádják a célban a gofrit, ami minden célba érőnek jár.

– A NAPLÁS-TÓ ÉS KÖRNYÉKE TERMÉSZETVÉDELMI TERÜLET. VAN-E ESETLEG EGYÜTTMŰKÖDÉS A MEZŐŐRSÉGGEL A TÁJ VÉDELME ÉRDEKÉBEN? VAN-E KÖRNYEZETVÉDELMI CÉLJA A FUTÁSNAK?

– A RUNaway a kezdetektől fogva zöld versenyszervező céggént dolgozik, versenyeken pl. nincsen egyszer használatos pohár vagy palackozott termék, sőt, lehetőség van úgynevezett zöld nevezésre. Ilyenkor nem jár póló és egyéb, ezt az összeget zöld célra fordítjuk, tavaly a Budakeszi Vadaspark tanösvénye kapta ezt a pénzt. Tervben van a Naplás nevezésnél is hasonló bevezetése, és így a térség környezetvédelmi akciótervébe csatlakozunk. A futók környezettudatos gondolkodásmódjának formálása folyamatosan szem előtt van a céges kommunikációban.

– MILYEN RENDSZER SZERINT DÍJJAZZÁ-TOK A RÉSZTVEVŐKET?

– A kör első futásakor egy alap szintidő van, ez nőknél 50 perc, férfiaknál 45 perc a 10 km-re. Amennyiben ezt sikerül valakinek elsőre megfutnia, csillogó vadhatyú érem jár érte. A fiúknak fekete kalóz, a lányoknak fehér, koronás design van az érmen. Amennyiben ezt a szintidőt elbukja valaki, úgy egy speciális hatyús éremet kap, ez egy törött hatyús érem "b@szhatyuk" felirattal (bocsánat, de ez a neve /a szerk.), ami egy pajkos, kissé sikamlós, szókimondó szójáték. Versenyzőinknek lehetőségük van javítani idejükön, amennyiben ez legalább 10%, úgy második teljesítéskor megkapják a vadhatyú éremet. Ily módon egy lassúbb futó is lehet úgymond bajnok, hiszen nagyon fontos, hogy mindenkit saját magához mérjünk, hi-



szen nem ugyanonnan jövőnk, más a spot-múlt, más a jelenlegi élethelyzet, mások az adottságok mindenkinél. A legesleggyorsabb futóknak pedig kitaláltunk egy arany verziót is a fiú és a lány éremből is, ezt akkor tudják megszerezni, ha férfiként 40, nőként 45 perc alatt futják a kört. Nagy csaták és győzelmek helyszíne a Naplás, ahol a legfontosabb harcokat mindenki saját magával vívja.

– NEM ENGED EZ A FAJTA PONTOZÁS KISKAPUT ARRA, HOGY A VERSENYZŐ BECSAPJA ÖNMAGÁT?

– De, persze hogy enged. De nem tisztünk az emberek sarkára állni ebben a témában. Ha arra célzol, hogy valaki szándékosan fut első körben lassabban, igen, ilyen sok lesz, ez elsősorban nem önbecsapás, csak egy játék, hogy mindkét vagány éremet megszerezze. A futók nagy része tud és szeret küzdeni, de aki csak egy laza futásra jön a játék kedvéért, az ugyanúgy rendben van, hiszen legtöbbünk rekreációs céllal fut, a futás örömeért.

– HOGYAN JELENTKEZHET, AKIT ÉRDEKEL MINDEZ?

– Honlapunkon a www.runaway.hu oldalon minden információ elérhető, illetve javasoljuk a facebook oldalunk (RUNaway) és csoportjaink követését is, folyamatosan bombázzuk futóinkat az újabb és újabb ötletekkel, eseményekkel. Innovatív ötleteink és fiatalos kommunikációnk miatt nagyon jó futóközösség alakult ki körülöttünk.

– SZERETNÉTEK-E HASONLÓ FUTÁSI LEHETŐSÉGET SZERVEZNI A KERTVÁROS ILLETVE A FŐVÁROS MÁS PONTJAIN?

– Idén már 4 instantunk van (januártól nálunk van a szuper jó Rókás kör is) és legalább 6 hagyományos versenyünk van tervben, szeretünk fokozatosan, megfontoltan haladni. Igen, vannak tervek, de egyelőre még nem publikusak, annyit elárulok, hogy az Adrenalinnak lesz egy terepfutó testvére ugyanilyen távon, csak terepen.

Biotippek - Márciusi teendők a biokertben

Végre elérkezett a várva várt tavasz, amikor hivatalosan is elindulhat a kerti szezon és elkezdhetjük a magvetést mind a szoba melegében, mind szabadföldön. A következő sorokban áttekintjük, hogy milyen biokerti fogásokat érdemes bevetni a sikeres kertészeti év megalapozása érdekében.

WEIMPER-HORVÁTH ANETT

ÁLTALÁNOS TEENDŐK

Tudta, hogy egy marék földben több élőlény található, mint a Föld teljes népessége? Mielőtt a kerti munkát az alapos vegyszeres talajfertőtlenítéssel kezdenénk, próbáljuk meglátni a pozitívumok mellett a beavatkozás árnyoldalát is. Ha a kártevők ellen vegyi hadjáratot indítunk, akkor a nem kívánatos talajlakók mellett a szemmel láthatatlan, de a talaj egészséges működéséhez szükséges baktériumok, gombák, mikrobák és egyéb hasznos élőlények is elpusztulhatnak, a földi gilisztákról már nem is beszélve. A talajélet vizsgálatát mi is megtehetjük ásópróbaival. Két ásó segítségével egyszerűen emeljük ki a talajból kb. 25 cm mélyről egy szeletet és vizsgáljuk meg annak szerkezetét, tömörödöttségét. A giliszták intenzív jelenléte élénk, a több éve el nem korhadt szármagadványok renyhe talajéletre utalnak.

Egészséges növényt csak egészséges talajban nevelhetünk, ezért ne ártsunk a földnek vegyszeres kezeléssel! Ha mindenképpen szeretnénk valamilyen eszközt bevetni, akkor szerencsére a gazdaboltokban már több olyan készítmény elérhető, ami a szelíd védelmet szolgálja vagy célzottan csak egy gondot okozó kártevő elpusztítására irányul (pl. fonálférgek).



Ha elkészültünk a januárban leírt szemponatok alapján az ágyások kialakításával (vetésforgó szerinti felosztás), takarjuk be a kerti utakat szalmával, kartonnal vagy egyéb mulcs alapanyaggal, hogy megakadályozzuk e területek gazosodását és megelőzzük cipőnk eső utáni sárba ragadását. Használhatunk erre a célra deszkákat is, melyek alá a csigák is előszere-ttel be szoktak bújni az égető napsütés elől, emiatt onnan könnyedén begyűjthetők.

A kerti sorok kijelölésénél ne felejtkezzünk meg a védőnövényekről sem. Az ágyások szélén hagyjunk helyet a kártevőket és gombabetegeket távol tartó hasznos egynyári virágoknak, fűszernövényeknek is, mint például a bűdöske, kapor, fokhagyma, körömvirág, sarkantyúka.

Ha csak most terítjük szét a komposztot a felszínen, akkor előfordulhat, hogy az még túl száraz az ültetéshez. Ezért magvetés előtt húzzunk 5 cm mély barázdát és töltjük fel palántafölddel vagy tőzeggel. Ha már jól bevált ágyásaink vannak, akkor lehet egyből a földbe vetni

a magokat, majd 1 cm vastagon komposztal takarni őket. További kerti tipp, amivel a tavaszi egyelés fáradtságos munkáját megspórolhatjuk és biztosíthatjuk az egyenletesebb tőtávolságot, hogy a nagyon apró magvakhoz keverünk őrölt kávé vagy homokot. Ha pedig egy kb. 1 m hosszú csőbe adagoljuk a magokat tölcser segítségével, akkor hajlogatni sem kell, sőt még szeles időben is biztonságosabban és gyorsabban végezhetjük el a vetés feladatát.



AZ ELŐVETEMÉNY FONTOSÁGA

Kora tavasszal a kedvező növénytársítások figyelembevételével szabadföldön is megkezdhetjük a kertünk benépesítését a kis hőigényű növények vetésével, úgy mint a hónapos retek, zsázsa, rukkola, endívia, zöldborsó, gyökérzöldségek, vöröshagyma és a sóska. A spenót és a saláta a két legelső tavaszi versenyző, amik előveteményként kedvező hatással vannak a talaj termékenységére, fizikai és biológiai tulajdonságaira. Saláta jó előzménye a bokorbabnak, céklának, karalábénak, paprikának és a póréhagymának. A spenót után szépen fejlődik főveteményként a csemegekukorica, a káposztafélék, a padlizsán, a paradicsom és a zeller.

Indításként bevethetjük akár 40-50 cm-enként az egész kertünket spenóttal. A növény gyökerei behálózzák a talajt, ami megvédi azt az eróziótól, zöld tömegével pedig óvja a kiszáradástól és a környékről távol tart bizonyos kártevőket is. Mikor helyére ültetni szeretnénk, nincs más dolgunk, mint a száránál horolókáppal levágni a leveleit, majd azokat bedolgozni a földbe. A spenót szaponin- és nyálkaanyag-tartalmú gyökerei és puha levéltömege gyorsan bomló trágyaként tovább táplálják a földet. Ha ősze vetettünk egyéb zöld trágyázásra szolgáló növényeket (pl. fehér mustár), akkor azokat is forgassuk be a talajba a spenóthoz hasonlóan.

A friss vetésekre mindenképpen érdemes fátolyfóliát borítani, ami megkönnyíti a csírázást és véd a hidegtől.

INDULHAT A PALÁNTÁZÁS!

Türelmet és odafigyelést igényel a növények magról nevelése, ugyanakkor óriási sikerélmény a magunk készítette palánta növe-

kedését napról napra figyelemmel kísérni. Másrészt ebben az esetben lehetünk igazán biztosak abban, hogy vegyszermentes alapanyaghoz jutunk. Harmadrészt paprika és paradicsom esetén leginkább így van esélyünk különleges fajtákra szert tenni.

Az előző részben már említést tettünk a bio szempontoknak is megfelelő vetőmagról, aminek lényege, hogy mindig vegszerrel kezeletlen szaporítóanyagot használjunk. Az egészségünkre és a környezetünkre sincs jótékony hatása, ha csávázott, azaz gomba- és rovarölő szerrel bevont vetőmagot használunk. Nem kell vegyszerekhez nyúlnunk, ha mi magunk is szeretnénk elősegíteni a magok biztonságosabb kelését, illetve megakadályozni a rettegett palántadőlést. Ehhez nincs más dolgunk, mint vetés előtt fél-egy órára áztassuk be a magokat 1 liter vízből és 3 dkg kamillából 1-2 percig főzött visszahűtött, leszűrt kamillateába, majd szárítsuk le konyhai papírtörölkőn vagy száraz vásznon. Ez az eljárás a fertőtlenítés mellett a kelési arányt is kedvezően befolyásolja és gyorsítja. Kezelhetjük a magokat mezei zsurlóból készült teával is, hogy megakadályozzuk a penész és más gombák fejlődését. A szárított, összetört növényeket 20-30 percig forraljuk, majd a leszűrt, kihűlt és tízszeresre hígított főzetet permetezzük a magokra.

Az előző hónapban megírtuk a saját palántaföld keverésének receptjét. Alapanyagul használhatunk sima kerti talajt is, de ebben az esetben ügyeljünk a talaj fertőtlenítésére, amit hőkezeléssel érhetünk el. Kapcsoljuk be a sütőt 90 fokra és egy vízzel teli lábasba állítsuk bele a földdel töltött, alufóliával letakart edényt és gőzöljük 30 percig, végül terítsük szét az ültetőközeget egy régi kiszuperált tepsibe, míg ki nem hűl.

EGYÉB MEGELŐZÉST SZOLGÁLÓ TEENDŐK

A bajt sokkal könnyebb megelőzni, mint kezelni, ezért ennek szellemében tehetünk pár óvintézkedést. A vetés előtt a burgonyát locsoljuk be csalán- és zsurlóteával. A gyümölcsfák lombkoronáját rügyfakadás előtt permetezzük le csalánban gazdag trágyalével, amiből tányérjához is locsoljuk. A törzs köré vessünk védőnövényeket, mint például sarkantyúkat, körömvirágot vagy mustárt. A talaj feletti törzsrészt kenjük be nem száradó ragacsos anyaggal, hogy benne megragadjanak a lombkoronára igyekvő, levéltetű telepeket gondo- zó hangyák. A zöldborsó betegségeinek megakadályozása végett a sorok közét szórjuk be fahamuval.

Források: Csalán Egyesület: A sikeres biokertész ökonaptára, Dóra Melinda Tünde: Kertkaland, Krumpach Erzsébet: A bőség kertje, Roszík Péter: Az ökológiai gazdálkodásról gazdáknak közérthetően, <https://kertlap.hu>
A képek forrása: <https://pixabay.com>

A webáruház kényelme és kockázatai

Egyre többen vásárolunk interneten, hiszen sokkal kényelmesebb és a járványidőszak idején nem kell elhagynunk az otthonunkat, ráadásul az érintésmentes átadás is nekünk kedvez. Vagy mégsem?

Az erre vonatkozó kormányrendelet alapján súlyos hiba egy webáruház tevékenységében, amikor például a szerződéskötést megelőzően nem tájékoztatja a vásárlót az előírt adatokról, vagy a vásárlás pontos feltételeiről. Súlyos vétség az is például, ha a vásárló a webáruház hibája miatt az öt megillető 14 napos elállási jogával nem tud élni, vagy erről nem kap részletes tájékoztatást. A tájékoztatási hiányosságok közé tartozik például, ha egy webáruház elhallgatja a nevét, a székhelyét, postai címét, telefonszámát, telefaxát, elektronikus levelezési címét, (ahová a fogyasztó a panaszait címezheti), a teljesítést, a fizetést, a fuvarozás és a teljesítési határidő feltételeit, a panaszkezelés módját. De kötelező az elállási nyilatkozatminta feltüntetése is a webáruház honlapján, és tájékoztatást kell adni a kellékszavatosság és a termékszavatosság, vagy éppen a jótállás feltételeiről is. A súlyos hibaként felsoroltak zömében adminisztrációs kötelezések.

MIELŐTT WEBÁRUHÁZBÓL VÁSÁROLNÁNK, TARTSUK SZEM ELŐTT A KÖVETKEZŐKET:

1. Az első gyanús jel a túl alacsony ár: Ez a valóságban azt jelenti, hogy milliós fényképezőgépek és objektívek, többszázezer forintos okostelefonok, LED televíziók kerülnek egyes oldalakon pár tízezer forintba, míg neves ruha- és cipőmárkák darabjai is párezer forintért megtalálhatók. Mindezen ajánlatokat tetézi, ha még ingyenes házhoz szállítás is járul hozzá.

2. Nagyon egyszerű a weboldal megjelenése: Az átvérős weboldalak nem fektetnek sok energiát a webáruház kinézetébe, hiszen a bomba ár úgyis elviszi a figyelmet.

3. Ha túl nagy az áruválaszték: Legyen szó ruházati vagy műszaki cikkekről, minden márká minden terméke megtalálható az oldalon. Ez irreális, hiszen az elektronikus kereskedelemnek is megvannak a maga méretgazdaságossági szempontjai.

4. A visszafizetési és szavatossági szabályok hiánya: A megbízhatatlan weboldalak jellemzően másoktól lopják el az ilyen szövegeket, vagy annyira általánosak, hogy nem sokra megyünk velük.

5. Hamis, vagy nem létező kapcsolati információk: Érdemes a címnek, a webáruházat üzemeltető cégnek és a székhelyének is utánanézni az interneten (e-cegyezzek.hu oldalon ingyenes céginformáció áll a fogyasztók rendelkezésére)

6. Csak lelkendező és pozitív kommentek és értékelések: Közösségi oldalakon terjedő hamis áruházaknál érdemes kritikus szemmel nézni a visszajelzéseket. Jellemzően hamis profilokról érkeznek lelkendező kommentek, mindenki elégedett, az összes terméket csodálják és magasztalják.

7. Hamis weboldal cím, vagy semmitmondó webcím is leellenőrizhető az interneten főleg, ha gyanúsán olcsó árukkal és hatalmas kedvezményekkel ad ajánlatokat a fogyasztóknak.

8. Adatlopás: A hamis weboldalak általában nem foglalkoznak a felhasználói adatok he-



lyességével, hiszen soha nem fognak semmit sem kiszállítani. Az adatok megfelelőségét egyedül a kártyaadatoknál nézik, amit azonban le is terhelnek az árucikk árával, azonban szállítás nem történik. Óvatosan a bankkártyával! A hamis webáruházak és internetes oldalak veszélyesek lehetnek az adataink ellopása miatt is. Aki bankkártyával fizet, használjon kifejezetten internetes vásárlásokhoz ajánlott bankkártyát, mindenképpen legyen limit a kártyán, és kérjünk SMS értesítést minden kártyaműveletről.

9. Akkor is gyanakodjunk, ha nem tartozunk senkinek, mégis számlánk érkezik, vagy ha nem rendeltünk semmit és csomagértesítést kapunk, illetve ha valamilyen bank vagy szolgáltató cég nevében akarnak adatok megadására, vagy azok ellenőrzésére rávenni!

Ha ilyen webáruház hirdetéseit látják vagy ilyen webáruházból rendelték termékeket, melyek nem érkeznek meg, vagy hiba esetén nem tudják gyakorolni a szavatossági vagy jótállási jogukat, akkor tegyenek bejelentést az illetékes fogyasztóvédelmi hatóságok felé. Konkrét kár vagy sérelem esetén pedig vegyék igénybe a Budapesti Békéltető Testület ingyenes és gyors eljárását, melynek célja egyezség létrehozása a fogyasztói jogvitában.

DR. KOLYVEK ANTÓNIA

VEGYES

Eladó egy kis csúszda, húsdaráló, utazóágy, mosogató csepegtető, lábáztató, gázégő (kazánba). 403-6358

Családi ház építéséhez kivitelezőt keresek (ikerház). 30-461-9114

Eladó 155x190-es ágyneműtartós dekoratív franciaágy. 30-689-2892

Eladó szoba WC, kerekesszék gombbal a karján amivel előre és hátra billenthető a kiszálláshoz, éjjeli szekrény az oldalán asztallal. 30-935-7104

Eladó gázpalackkal működő melegítő, hordozható légkondi, láncos emelő, hintaszék. 408-0498 este

Aprított tűzifa (füstöléshez és sültögetéshez is jó kiváló gyümölcsfák) eladó. 30-734-9904

Kertesház körüli karbantartási munkához segítséget keresek. 30-734-9904

Eladó új húsdaráló 5E Ft-ért és egyéb konyhagépek hagyatékból. 20-425-0298

Barna olasz bőrdzseki XXL méret, 4 db új kék német munkaköpeny L méret, egy új saválló munkaruha L méret, egy magyar kék munkaruha L méret eladók. 70-426-8677

Panasosonic rádiós magnó, mikro sütő (forog, de nem melegít), Grundig digitális DVD eladók. 70-426-8677

Új légtisztító, Cspel 30-as elektromos varrógép, kárpittal bevont szivacs ágy, HWK 46/42 55W-os szivattyú, automata mosógép motor, fénycső armatúra, 560x460 mosdó, 32 cm-es üzemképes TV, kerti szerszámok. 409-2240

Jó állapotú elektromos kukorica daráló eladó. 409-1267

Extra méretű női felsők (54-56) alig használt, olcsón eladók. 30-966-5844

2 db alig használt gyerekágy 140x170 tömör fa + antibakteriális matrac 60E Ft-ért eladó. 30-996-5844

Elektromos, német új tea és kávéfőző + nagy kiöntő + 100 db filter 9E Ft-ért eladó. 30-949-6332

Férfi sánorák 52-es méret 7E Ft. Női sánorák majdnem új 48-as méret magasított mellrésszel 5E Ft-ért eladók. 30-949-6332

4 db kerek, puffos díszpárna (bordó, sárga, barna, zöld) eladók. 650 Ft/db. 30-949-6332

Volkswagen Jetta GL 1985-ös évszámú eladó. I.ár: 30E Ft. 20-281-3658

UTÁNFUTÓ 120x100 cm elektromos hibával olcsón eladó. 5E Ft. 20-281-3658

Eladó 2002-es Daewoo Matiz. Műszaki vizsga 2022. májusig. I.Ár: 200E Ft. 30-438-6250

Hagyományos, üzemképes Daewoo televízió 3,5E Ft-ért eladó. 20-451-7390

Ingyen elvihető jó állapotú SZEKERÉNSOR és HÜTŐ. 20-807-7891

Bőtermő, most érő citromfák eladók. 409-1267

Jó állapotú elektromos kukorica daráló eladó. 407-1267

Kisméretű, faszenes grill sütő eladó. 409-1436

Régebbi szobakerékpár ingyen elvihető. 409-1436

Hagyományos, üzemképes Daewoo televízió 3,5E Ft-ért eladó. 20-451-7390

Eladó női-férfi irhabunda, 2 nagyméretű pelyhepaplan. 407-3193

Eladó Whirlpool mosógép megkímélt állapotban. Ágyneműtartós fotelág 3 éves. 20-238-3570

AKTIV svájci kerekesszék eladó könnyen össze szerelhető 45E Ft-ért. 20-546-3580

Eladó bézs színű bőrgarnitúra két nagy fotellel. Fali tükör, virágállvány. 20-562-1649



Vásároljon 2 db leárazott keretet és a 2. db

50%-kal

olcsóbb!*



TORONY OPTIKA

www.toronyoptika.hu

1161 Budapest, Csömöri út 117.
(Torony patika épületében.)

Nytva: Hétfő – Péntek: 9⁰⁰ - 18⁰⁰
Szombat: 9⁰⁰ - 13⁰⁰

Tel.: 06 20/357-9188, 06 1/401-0664

Hoya prémium szemüveglencsék
többféle változatban az Ön igényeire szabva

20-30% kedvezménnyel!

*a kedvezmény mindig az alacsonyabb árú termékre vonatkozik. A lencse akcióval összevonható! Az akció február 14-től március 31-ig tart.



Látásvizsgálat minden kedden és 2 hetente csütörtökön! Kérjen időpontot személyesen vagy telefonon!

telefon:
06 1 402 1195

Minden ami FOGÁSZAT

VITALITASFOGASZAT.HU

**1161 Budapest,
Rákosi út 91.**



INGATLAN

Eladó 1870 nm-es vágásérett nyárfás zártkert Pilisen 100 e. Ft 70 338 7789

Csömöri 6416 nm-es 11 m széles 600 m hosszú két útra nyíló szántó 650Ft/nm áron eladó. 30-736-8204

Rigó-Pálya lakóparkban eladó, -kiadó 67 nm-es két + fél szobás IV. emeleti lakás. 30-638-1990

Albérletet keresek. 20-252-0255

Komfortos lakhelyet bérelnék hosszútávra. Gödöllői, csömöri HÉV vonalán. 20-252-0255

34 nm-es öröklakásomat cserélném 30-35 nm-ig emeleti önkormányzati ráfizetéssel. 20-327-7398

VEGYES

Eladó 2 db fias tehén. Az egyik borjú bika. 990 000 Ft. 70 338 7789

V 4-es üzemképes vízmelegítő 10E Ft-ért eladó. 20-590-5918

Eladó Whirpool mosógép, ágynemű tartós fotelágy újszerű állapotban féláron. 405-1160

Jelképes összegért eladó 72 cm színes TV. 20-327-7398

Szakképzett szobafestő vállalkozó 25 éves gyakorlattal festést-tapétázást vállal. Korrekt, igényes, megbízható, számlaképes munka. Ingyenes kiszállítás hétfőtől péntekig 7.00-17.00 között. 30-452-4833

Könyvek, könyvtárak, teljes hagyatékok felvásárlása, helyszínen készpénzért. 20-922-0001

Házhoz megyek!
Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával.
Védőoltást megkaptam.
Hívjon bizalommal!
Telefon: 06-20/980-3957



Vizesblokk-Javító Kft. Cégünk vállalja a lakossági, társasházi és panel lakások víz- és csatornarendszerek kül- és beltéri problémáinak teljes körű generálját, kezdve a csőtörések, szivárgások, dugulások felderítésétől, ezek szakszerű precíz és gyors elhárításáig.
Vízórák kiépítése, cseréje.
Hívjon mikit:
20-333-3307 Gonda Tibor;
20-546-8845 Kormos Tibor

Duguláselhárítás falbontás nélkül. Víz- és fűtésszerelés.
 **402-4330**
20/491-5089

Kertépítés, fakivágás, metszés, permetezés, tereprendezés, növények telepítése, sövénynyírás, zöldhulladék elszállítás.
Farkas György
30/685-9502

Kertépítés, fakivágás, metszés, permetezés, fűnyírás, sövény nyírás, zöldhulladék elszállítás. Minden, ami kerti munka. Farkas Norbert 30-550-7761

Számítógépek javítása helyszínen, hétévén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. **Aradi Zoltán**
70-519-2470, szerviz@szerviz.info



Asztalos vállalat: meglévő ajtók, ablakok szigetelését, javítását, régi ablakszárnyak thermo üvegre alakítását, eloregedett szigetelő gumik cseréjét, régi és új fa lépcsők gyártását, javítását. 30-265-9477

Vízszelzés. Csapok, mosdók, WC-tartályok, WC-k, szifonok stb. Cseréje. Új vízvezetékek kiépítése, régi cseréje. 20-412-0524

Angol nyelvoktatást, vizsgafelkészítést, társalgási gyakorlatot, nyelvtani rendszerezést vállalok a XVI. kerületben. Személyes és online. Hívjon a 20-320-3001-es számon!

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT műtárgyakat vásárol a **VÉRTES ANTIKVÁRIUM**. A vírus idején maszkban, kesztyűben. (akár háza, lakása ajtaja elé kihelyezheti eladandó könyveit, tárgyait) Azonnali fizetés, díjtalan kiszállással.
Tel: **06-20/425-6437**

ANGOL, NÉMET nyelvoktatás, korrepetálást vállalom Mátyásföldön diákoknak és felnőtteknek. Elérhetőségem: 06-70-530-8042

Villanyszerelés, hibakeresés, villanybojlerek vízkötelenítése, javítása, cseréje. Ráczy Mihály 30-296-5590; 260-7090

Practident

FOGÁSZATI KLINIKA

FOGÁSZAT ÉS LABOR

Érdeklődjön telefonon: 06 30 978 43 88
Vagy interneten: www.practident.net
Címünk: 1163 Budapest, Veres Péter út 99.



Ügyvédi Iroda Mátyásföldön

Ingatlanszerződések,
vagyonmegosztás, hagyaték,
cégalapítás és módosítás,
munkajogi tanácsadás, képviselet
GDPR – adatvédelmi ügyek

Dr. Csankó János

LL.m ügyvéd
adatbiztonsági és adatvédelmi szakjogász

1165 Budapest, újszász utca 116. fsz/1

✉ janoscspanko2@t-online.hu

☎ (1) 339-8956 📞 (30) 941-4975



MENEFRISZ
TEMETKEZÉS

+ 36 30 232 8383

TEMETKEZÉS, TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉSSSEL

közvetlenül az Újpalotai Vásárcsarnok
melletti sétálóutcában

www.menefrisztemetkezés.hu

Babamérleg kölcsönzés



Sas Gyógyszertár - 1913 óta az Önök szolgálatában

1163 Budapest, Margit utca 1. - A sashalmi piacnál - Nyitva H - P 8-19, Sz 8-12 - Tel.: 403-7303

EBÉDELJ FINOM CSÖMÖRIT!

GYORSAN, OLCSÓN, FRISSEN,

MEGBÍZHATÓAN

csomoriebed.hu

06-20-433-8464



Lakossági ingyenes apróhirdetési szelvény

Ami megjelenik az újságban (kérjük, írja be 10 szóban, amit hirdetni szeretne):

.....
.....
.....
.....
.....

Ami **nem** jelenik meg az újságban:

Hirdető neve:

Anyja neve:

Címe:



Kedves Vásárlóink!

A 2021-es esztendőben is várjuk
szeretettel, a megszokott udvarias
kiszolgálással, széles termékválasztékkal,
kedvező árakkal, folyamatos akciókkal!

**Tint Color Kft.
Festéküzlet Cinkotán!**

www.tintcolor.hu

+36 70 674 8269 ; +36 1 609-0003

ZÁRSZERELÉS, SÜRGŐS AJTÓNYITÁS A HÉT MINDEN NAPJÁN!

Kínai biztonsági ajtók, műanyag ajtók,
kertkapuk, beltéri ajtók, postaládák.
Számlával, garanciával.

Herendi Tamás +36-30/489-5334

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca - 37.



Ha Szombat, akkor Patika! PatikaSzombat!

Szombatonként kedvezmény

Valós **15%**

**PALLASZ
ATHÉNÉ PATIKA**

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

ÉS

**NAGYICCE
PATIKA**

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület **állandó ügyeletes**
patikája, **ÉJJEI-NAPPAL**
Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KEDVES VEVŐINK HASONLÍTSÁK ÖSSZE ÁRAINCAT MÁS PATIKÁKKAL!

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2021. december 31-ig. Más akcióval össze nem vonható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban!

Suzuki Gusztáv

**Vásároljon Hybrid Swiftet
készletünkből kedvezményes áron!**
Swift Hybrid 12V 4 120 000 Ft



MOTORRA, TURBÓRA, VÁZRA
HYBRID RENDSZERE



(HYBRID)



Ajánlatuk kizárólag az akciós készlet erejéig érvényes.
A kép illusztráció, a tájékoztatás nem teljeskörű. A változtatás jogát fenntartjuk.
A garancia és a kedvezmény további részleteiről kérjük, érdeklődjön márkakereskedésünkben, vagy online a suzuki.hu oldalon!

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

! KERESKEDESI ÜNKÉBEN MŰSZAKI VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK, A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰVEK MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁSÁT TÍPUSTÓL FÜGGETLENÜL VÁLLALJUK! !