



# XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • [www.bp16.hu](http://www.bp16.hu)  
XXX. évfolyam 8. szám • 2021. április 21.



## Újabb 850 millió a Szakrendelő felújítására

2-3

**GYÖNGY**  
PATIKÁK

**GYÖNGY**  
PATIKÁK

Akcióban az egészség

**Akciós szórólapját  
keresse a postaládájában.**

**NAGYICCE  
PATIKA**

**Veres Péter út 11.**  
Állandó ügyelet

**TORONY  
PATIKA**

**Csömöri út 117.**  
Kényelmes parkolók

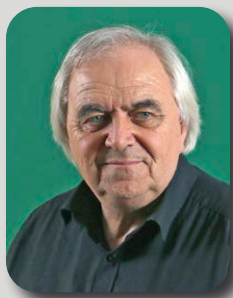
**PALLASZ  
PATIKA**

**Rákosi út 90.**  
Kényelmes parkolók

**SASHALOM  
PATIKA**

**Veres Péter út 32-34.**  
HÉV-megállónál

A Gyöngy Patikák teljes listája megtalálható a [www.gyongypatikak.hu](http://www.gyongypatikak.hu) honlapon.



## Kedves Olvasó!

Azt hiszem, félrevezettem Önöket. Ugyanis már egy korábbi lapszámunkban megírtam, hogy megérkezett a tavasz. De bevallom, sehol nem találok. Pedig néztem már a kert elejében is, meg hátul, a sufni mögött, de csak a szomszédom kerítés fölött kötéltként feszülő, szemrehányó tekintetével találkoztam. Éreztem benne a kérdést: hol az a tavasz, amit ígértél? Nem akartam megvárni, amíg szóban is szembesít a problémával, ezért sietősen megközelítettem a fát, amelyre a Kerületgazdától beszerzett cinkeodút akasztottam az előírásnak megfelelő tájolással. Kissé késve költözött bele a cinkeházaspár. Még csak a fészekhez szükséges anyagok összehordásánál tartanak, de az ő pici szemükben is éreztem a szemrehányást: hogyan lehet ilyen időben kikeltetni a tojásokat? Nem tudtam elmondani nekik, hogy még sohasem próbáltam, és nem én vagyok az időjárás-felelős, de a lelki terhet azért ők is rám rakták. Az sem boldogít, hogy mire ez a lapszám az Önök kezébe kerül, az előrejelzések szerint beindul a zivatarszezon, és kissé melegszik az idő. Úgy látszik, kukacos pali vagyok, mert a zivatarszezon sem szeretem jobban, mint a hideget. Én a virágillatú, méhecskék döngésétől zsongó bokrokat és fákat szeretem, a langyos tavaszi szellőt, és a napsütést. Nincs az ismerőseik között valaki, aki földi halandóként esetleg tud intézkedni, hogy legyen már egyszer rendes tavasz? Olyan, amikor a tél és a nyár között van egy kis átmenet. Régen ezt úgy mondták, hogy évszak. Jó lenne, ha a télikabát és a fürdőruha között lenne egy-két hét, amikor a rövid ujjú cuccok idejét éljük, és embernek való körülmények között készülhetünk a 40 fokos kánikulára. Az elmúlt évek tapasztalati alapján azonban azt javaslom, hogy a télikabát zsebében legyen ott az a fürdőruha is, mert – bár ne lenne igazam – a tavasz megint el fog maradni.

MÉSZÁROS TIBOR

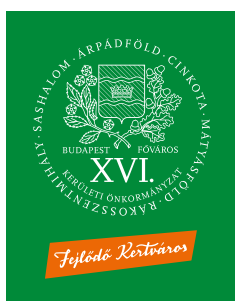
# Újabb jelentős anyagi forrás a szakrendelő felújításához

Április 8-án sajtótájékoztatót tartott Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő, Kovács Péter polgármester és dr. Kiss Marianna, a Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat főigazgatója. A sajtótájékoztató legfontosabb bejelentése az volt, hogy egy újabb, nagyon jelentős pénzösszeget sikerült szerezni a Szakrendelő felújításának folytatásához. Így most az eredeti terveket egy kicsit tovább lehet gondolni.

Az új épületszárny első emeletének egyik folyosóján megtartott sajtótájékoztatón először Szatmáry Kristóf jelentette be az örömhírt. Elmondta, hogy 2019-ben 1,5 milliárd forinttal számolhattak a tervezéskor, amelyhez 2020-ban még sikerült további 120 millió forintot szerezni. Ez az összeg a terveket illetően kompromisszumokra kényszerítette az önkormányzat és a Szakrendelő vezetését, mert voltak olyan elemek, amelyekre már nem futotta volna a pénzből. Most azonban az Egészséges Budapest program keretéből további 850 millió forinthez jutott a Kertváros. Ez egy jó együttműködés eredménye, hiszen kormányzati pénzről van szó, de a Fővárosi Önkormányzat támogatásával kapjuk meg ezt az összeget a kormánytól. Így már összesen közel 2,5 milliárd forintot tudunk a Szakrendelő korszerűsítésére fordítani. Ehhez még a Kerület saját forrásból is hozzá tud tenni néhány százmilliót, így most mindent meg lehet valósítani, amiről az anyagi forrás hiánya miatt le kellett mondani. Lehetőség nyílt arra, hogy a régi épületben ne csak a földszint és az első emelet részleges felújítása valósuljon meg, hanem a munkálatok kiterjedjenek a további szintekre, sőt még az épület külsejére is.

Kovács Péter polgármester leplezetlen örömmel jelentette ki, hogy számára a legnagyobb élmény, ha részese lehet va-

lamilyen alkotó munkának, amelynek a jövőben sok ezer kertvárosi lakos hosszútávon lesz a haszonélvezője. Külön öröme az akkor, ha ez egy hasznos együttműködés eredménye, hiszen benne van a Szakrendelő dolgozóinak és vezetőinek a szakértelme, Szatmáry Kristóf kitartó szorgalma és rátermettsége az érdekérvényesítés terén, amelynek eredménye már a kerület szinte minden részén milliárdok felhasználását tette lehetővé, és benne van az Önkormányzat szakmai gárdája is, akik szintén nagy szakmai hozzájárulást tettek tanúbizonyságot. A polgármester hangsúlyozta, hogy az újabb 850 millió nem uniós pénz, hanem kormányzati forrás, és nem kisebbítve Szatmáry Kristóf érdemeit, látható, hogy a Kormány szívesen ad nagyobb összegeket is a XVI. kerületnek, mert látják, hogy a pénz jó helyre megy, magas színvonalon hasznosul, látványosan fejlődik a Kertváros és annak egészségügye. Így most a kerületi önrésszel kiegészülve, kompromisszumok nélkül minden szükséges munka elvégezhető. Például a régi épület homlokzati szigetelése, ami nagyon elütött volna már az új épületszárny látványától, továbbá a régi épület tetejére számos napelem kerülhet, ami jelentősen csökkenti majd az épület rezsijét. A BauTrade Kft. kitűnő, és eddig mindig határidőre elkészített munkájának köszönhetően remény van



## XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 34 500 példányban  
Felelős kiadó, főszerkesztő:  
Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)  
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla  
Korrektor: Grób-Gönczi Mónika  
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.  
E-mail: tibifoto@t-online.hu

Szerkesztőségi fogadóóra hétfőn 14 és 15 óra között a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.  
Nyomás: Mediaworks Hungary Zrt. www.mediaworks.hu  
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató  
Terjeszti: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.  
Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.  
Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy  
hirdetes@bpi6.hu

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.

A XVI. kerületi Önkormányzat központi száma:  
4011-400 vagy 4011-408.





Dr. Kiss Marianna, Kovács Péter és Szatmáry Kristóf a sajtótájékoztatón



Konzultáció a tervrajz fölött

arra, hogy 2022. márciusában a lakosság már birtokba veheti az új, korszerű egészségközpontot.

Dr. Kiss Marianna főigazgató elmondta, hogy a Szakrendelő dolgozói és az ő számára is nagyon nagy megnyugvást hozott ez az újabb jelentős összeg, mert a tervek és az anyagi lehetőségek ismeretében kissé szorongva gondoltak arra, hogyan is lesz majd befejezve az építkezés. Ráadásul amikor a

munkálatok elkezdődtek, még híre-hamva sem volt a koronavírusnak, így nem is igazán érti, hogy ezekkel a nehézségekkel megküzdve a kivitelező egy perc késésben sincs az előzetes ütemtervhez képest.

Dr. Kiss Marianna elmondta még, hogy az április 19-ével kezdődő héten kezdődik az ideiglenes átköltözés a régi épületből az új szárnyba. Amíg a régi épület felújítása zajlik, a rendelések nagy része az új épületben

lesz megtalálható. Ez bizonyára nem megy majd átmeneti nehézségek nélkül, hiszen az új szárny kisebb, mint a régi épület, ezért kicsit össze kell húzniuk magukat az átköltöztetett rendeléseknek, és bizonyára az sem lesz egyszerű, hogy a páciensek négy különböző bejáraton tudják majd megközelíteni a rendeléseket, de ehhez mind a fehérvárosi nyelvtől, mind a betegekkel megértést és türelmet kér.

*Ha már bejuthattunk az új épületbe, körülnéztünk egy kicsit.  
Azt láttuk, hogy az új épületszárny beköltözésre kész állapotban van.*



Az emeleti folyosó  
(itt volt a sajtótájékoztató)



Az egynapos sebészet eszközei már beszerelve, de még gondosan becsomagolva



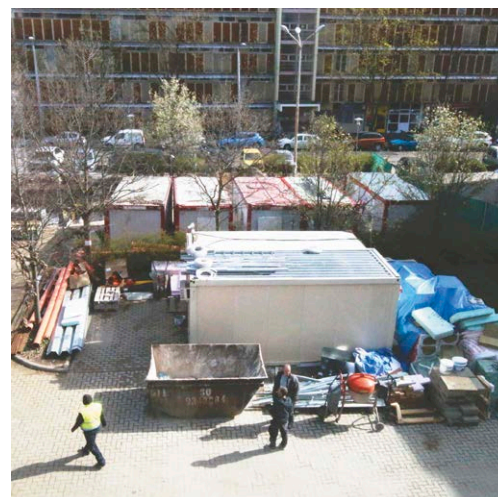
A recepció az első emeleten



A kiegészítő helyiségekbe is a legkorszerűbb felszerelés került



Még nem látszik rajta, de ez egy ki nem csomagolt műtőasztal



Az udvar viszont még sokáig egy igazi felvonulási terület képét mutatja majd

# Tudnivalók az oltásról

## COVID minilexikon 2. rész

A Kossuth Rádió *Napközben* című műsorában sorozatot indított, amelyben a 9:30-as hírek után az ország legelismertebb szakemberei válaszolnak a lakosság kérdéseire. Ezúttal dr. Merkely Bélához, a Semmelweis Egyetem rektorához érkezett kérdések közül gyűjtöttük össze azokat, amelyekről azt gondoljuk, hogy sokakat érdekelhet.

M.T.



### Dr. Merkely Béla válaszai:

– Daganatos betegséggel operáltak, sugárkezelést és kemoterápiát is kaptam. Onkológus orvosom nem javasolta az orosz és a kínai vakcinát,

ennek ellenére kínaira kaptam behívót. Mit tegyek?

– Ilyenkor az dönt, hogy mikor volt a kezelés. Aki már nem áll kezelés alatt a daganattal kapcsolatban, bármelyik oltást megkaphatja. Ha a kezelés még tart, akkor inkább a Pfizer és a Moderna javasolt.

– 67 éves vagyok, gyermekkoromban agyhártya- és agyvelőgyulladás estem át, és túl vagyok egy agyvérzésen is. Melyik oltást kaphatom?

– Rövid válaszom: bármelyiket.

– Emlődaganat miatt egy évig MRNS alapú immunterápián vettem részt. Kaphatok kínai vakcinát?

– Ha a terápiának már vége, akkor bármelyik jó önnek.

– Esetemben MTHFR (heterozigóta) mutáció áll fenn, melyik vakcina adható trombózisveszély nélkül?

– Bármelyik, mert nem a vakcina hajlamosít a trombózisra, hanem a vírusfertőzés. A fertőzést kell elkerülni!

– Higanyérzékeny vagyok, melyik oltást fogadjam el?

– Bármelyiket, mert egyik oltás sem tartalmaz higanyt. A kínaiában van egy bizonyos alumínium só, amely stabilizálja a vakcinát, de az semmilyen szempontból nincs kapcsolatban a higanyérzékenységgel.

– Akut szívinfarktus után mennyi idővel lehet oltást kapni és melyiket?

– Az infarktust követő két hétben a páciens krónikus betegnek kell tekinteni. Az ilyen beteget soron kívül ajánlott beoltani bármelyik vakcinával, de teljen el két hét az infarktust követően.

– Visszérrel műtöttek a lábamon, most szteroidos kezelést kapok. Nem veszélyes rám nézve az oltás?

– A szteroid csökkenti, gátolja a szervezet immunválaszát. Ez így van a vakcina által előidézett immunválasszal is. Az oltás azonban ilyenkor is szükséges, veszélyt nem jelent.

– Lombikbébi-programban részt vevő nő oltatható-e?

– Ha két hét eltelt a mesterséges megtermékenyítés és az oltás között, akkor oltatható bármelyikkel.

– A Sputnik vakcinát tényleg nem lehet adni pajzsmirigybetegeknek?

– Ez így általánosságban nem igaz. A nem kezelt, elhanyagolt, krónikus betegségek esetén valóban az első feladat a betegség stabilizálása, de ha ez megtörtént, bármelyik vakcinát megkaphatja.

– Aki refluxra, allergiára és pánikbetegségre is szed gyógyszert, oltatható-e?

– Egyik gyógyszer sem zárja ki a Magyarországon alkalmazott oltóanyagok egyikét sem.

– A Sinopharm (kínai) vakcina első adagján vagyok túl. Mennyi idő után leszek védett, és igaz-e az, hogy ebből a vakcinából három adag szükséges?

– Két hét elteltével már az első adag is jelentős védelmet biztosít. Egyelőre nem tudunk eleget az oltásokról ahhoz, hogy kizárjuk egy harmadik oltás szükségességét, de nem csak a kínai vakcinánál, hanem például a Bion-Tech gyár dolgozóit is rebesgettek ilyesmit. Én nem tartom valószínűnek, hogy ez így lesz, de erre biztos választ csak később adhatunk.

– Súlyos pollenallergiám mellett melyik vakcina jöhet szóba?

– Semmi összefüggés az oltóanyag és a virágpor allergia között, bármelyik vakcinát elfogadhatja.

– Férjem megkapta a Pfizer első adagját, két nap múlva tünetei voltak, majd ez után három nappal produkált egy pozitív PCR tesztet. Megkaphatja-e a második oltást?

– Nagy valószínűséggel az első oltás előtt már fertőzött volt. Ebben az esetben érdemes egy antitest-vizsgálatot végeztetni, és ettől függővé tenni, hogy szükséges-e a második oltás.

– A kínai vakcina második adagját 35 nappal kapom az első után. Jól van-e ez így, amikor a gyár 28 napot ír elő?

– Az első oltásnak van a legnagyobb jelentősége, a második csak egy úgynevezett gyorsító hatást fejt ki. Sokszor azt látjuk, hogy ha egy kicsit késünk a másodikkal, az még jobban növeli a gyorsító hatást, tehát a hatékonyság nem csökken, ha 35 napra veszi föl a második adagot.

– Ha már átestem a COVID-fertőzésen, nekem kell rákérdezni, hogy elég-e egy oltás, vagy tudják?

– Javasolom, hogy szóljon, mert ilyen esetekben általában elég egy oltás.

– A két oltás közötti határidőt hogyan szabják meg?

– Ismét hangsúlyozom, hogy az első oltásnak van nagyobb jelentősége, de lehetőség van arra, hogy a másodikat kitoljuk abból a célból, hogy minél többen megkaphassák az első oltást. Ez a módszer bizonyítottan bevált a briteknél is. Ugyanakkor ez függ a vakcina típusától is, mert például a Sputnik (orosz) vakcina esetén a második adag összetétele nem egyezik az elsőével, így az említett taktikát nem is lehet alkalmazni. Az AstraZeneca esetében pedig a gyártó hivatalos tájékoztatója szerint a maximális várakozási idő akár 12 hét is lehet.





## A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT ÁPRILIS 17-I TÁJÉKOZTATÓJA A KORONAVÍRUS-JÁRVÁNNYAL KAPCSOLATBAN

A koronavírus-járvány harmadik ütemének terjedése szerte Magyarországon, így a Fővárosban és a Kerületünkben is stagnál. A Magyar Kormány a koronavírus-járvány megfékezése érdekében február 8-tól életben lévő veszélyhelyzet május 23-ig továbbra is érvényben van. A Kormány meghosszabbította a védelmi intézkedéseket, ugyanakkor elkezdődött a folyamatos nyitás.

A védekezés sikere, valamint a koruk, egészségügyi állapotuk miatt különösen veszélyeztetett honfitársaink védelme érdekében a Kertvárosi Önkormányzata nyomatékosan kéri, hogy a járványügyi szabályokat mindenki tartsa be:

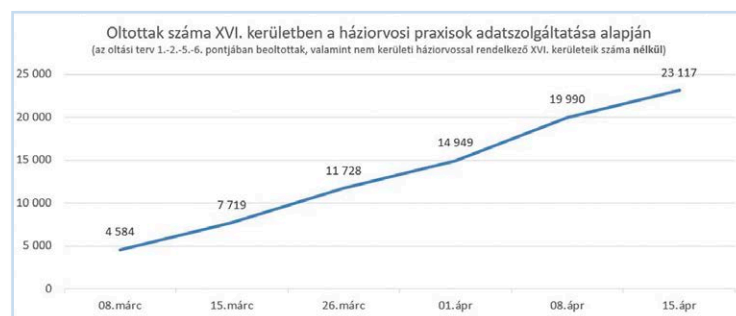
- ▶ a tömegközlekedési eszközökön és zárt térben, illetve a közterületeken viseljen maszkot,
- ▶ tartsa be a 1,5 méteres védőtávolságot,
- ▶ rendszeresen használjon kézfertőtlenítőt,
- ▶ tartsa be az este 10 és hajnali 5 óra közötti kijárási tilalmat,
- ▶ a boltokban tartsa be a 1 fő/10m<sup>2</sup> szabályt,
- ▶ és ha a betegség jeleit észleli önmagán, vagy a hozzátartozóin, haladéktalanul forduljon orvoshoz!

A házi orvosi praxisok április 15-i adatszolgáltatása alapján jelenleg kerületünkben 435 fertőzöttről van tudomásunk. A háziorvosok által beoltott vagy oltópontra küldött és ott beoltott kerületiek száma április 15-ig 23 117 fő. A kerületi beoltottak létszámában az

oltás terv 1., 2., 5. és 6. szakaszában beoltottak, vagyis egészségügyben, nyugdíjas otthonban élő és dolgozók, a védekezés egyéb területén, a rendvédelmi szerveknél, valamint az iskolában, óvodában, bölcsődében dolgozók száma nincsen benne, ugyancsak nincsen benne a számban a nem kerületi háziorvossal rendelkező XVI. kerületi beoltottak. Az ő feltételezett létszámukkal korrigált XVI. kerületi oltottsági ráta: 43,3%-46,8% között lehetett április 15-én.

Az általános iskolák alsó tagozatai, az óvodák április 19-én újra nyitnak. Az önkormányzat által fenntartott bölcsődék április 19-től visszatérnek a normál nyitva tartásra. Az önkormányzat által üzemeltetett bölcsődék, illetve óvodák azon dolgozói számára, akik nem kértek oltást, biztosítottuk a Fővárosi Önkormányzat által juttatott PCR gyorsvizsgálat elvégzését április 17-én, ezzel a lehetőséggel a bölcsődéi és óvodai dolgozók közül 49 fő élt. Ugyanez a lehetőség adott volt az Észak-Pesti Tankerületi Központ dolgozói számára is, ott 40 fő élt a lehetőséggel.

A Kertvárosi Önkormányzata és intézményei mindent megtesznek a koronavírus elleni védekezésben, azonban az eredményekhez szükség van a lakosság együttműködésére is. A regisztráció utáni oltás a XVI. kerületben is folyamatosan zajlik. Március 16-tól oltópont működik az Erzsébetligeti Színházban, illetve húsvétkor a Szakrendelőben, ahol eddig már 7550 pácienszt beoltottak.



## Ebéd a mentősöknek is

Árvai Károly kerületi vállalkozó – miután az Erzsébet-ligeti oltópontra már háromszor vitt ebédet az ott dolgozóknak –, április 20-án a Mátyásfüldi Mentőállomás állományát látta el meleg étellel.

Szöke Lajos, a mentőállomás vezetője vette át és köszönte meg a adományt, majd elmondta, hogy nagyon nagy segítség, ha olyan kész ebédet kapnak, amivel már nincs dolguk, csak el kell fogyasztaniuk, hiszen napjainkban már luxusnak számít, ha az állomásra visszaérkező egységek legénységének 20 perc pihenés jut két vonulás között.

Az adományozó, Árvai Károly kérdésünkre elmondta, azért segítik az egészségügyben megfeszített munkát végzőket, mert látható, hogy mennyire leterheltek, és ha már a konkrét munkájukban nem is tudnak segíteni, legalább egy kis háttérrel próbálnak teremteni ehhez a fontos munkához. Közölte továbbá, hogy ezt a tevékenységüket folytatják, lesz még néhány alkalom a Kertvárosban, ahol az ő általuk adományozott ételt fogyaszt-hatják a fehérköpenyesek és segítők.



A két széken Árvai Károly és munkatársa, középen Szöke Lajos állomásvezető

A mai menü egyben sült csirke zöldséggel



# Adományokkal köszönik meg a helytállást

Teljes kapacitással működnek az Erzsébet-ligeti oltópontok. Az ott dolgozók fegyelmetes helytállással hozzájárultak ahhoz, hogy április közepére már 3,5 millió honfitársunk kapta meg a védőoltást. Ezt a munkát többen szeretnék valamilyen módon megköszönni az oltópontok elcsigázott dolgozóinak. Így egyre többen ajánlanak föl meleg ételt és gyümölcsöt, hogy legalább az étkezés gondját levegyék a vállukról.



A Sashalmi Tanoda Általános Iskola szülői közösségének adománya



Szatmár Kristóf országgyűlési képviselő adománya

Arról már előző lapszámunkban beszámoltunk, hogy Bácsi Gergely, a Kerületgazda Szolgáltató szervezet műszaki vezetője és Oláh Csaba, a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat vezetője hetente egyszer egy 50 literes bográcsban finom egytálételeket főz az orvosoknak, ápolóknak és a Színház dolgozóinak. Ám rajtuk kívül hozott már ebédet az ott dolgozóknak Tóth Györgyné és Nedaluha János, a közismert építőanyag-kereskedő, az Újszász utca 51. szám alatt működő Grill Box 16 gyorsétterem tulajdonosa, Jónás Zsolt, több rekesz narancsot és mandarint adományozott Szatmár Kristóf országgyűlési képviselő, a Sashalmi Tanoda Általános Iskola szülői közössége pedig szintén nagyobb mennyiségű gyümölcsadománnyal kedveskedett az oltópontok dolgozóinak, és még arra is volt

gondjuk, hogy feltöltsék a hűtőszekrényeket üdítőkkel, ásványvízzel és teával. Ottjártunkkor pedig éppen Árvai Károly kerületi vállalkozó érkezett két láda dobozos főttétellel, és



már nem is először, amelyet Ács Anikó alpolgármester és Kovács Péter polgármester vett át az adományozótól. (Képeinken).



A három Erzsébet-ligeti oltóponton folyamatosan érkeznek a páciensek, akiket már a bejáratnál eligazítanak, majd testhőmérséklet-mérés és kézfertőtlenítés után odakísérik a recepcióhoz – olykor épp maga a polgármester, aki napközben többször is felkeresi az oltópontokat –, majd az adminisztrációs asztalok valamelyikéhez. A biztonsági előírások betartására a Színház dolgozói ügyelnek. A recepciónál is betartatják a minimum 1,5 méter biztonsági távolságot.





# Érettségi 2021

Az érettségi lebonyolítása a tavaly már sikeresnek bizonyult modell alapján fog történni.

Maruzsa Zoltán köznevelésért felelős államtitkár közlése szerint az a tény, hogy a magyar felnőtt lakosság egyharmada, 3 millió honfitársunk már megkapta a koronavírus elleni védőoltást, lehetővé teszi, hogy azokon a területeken, ahol a legnagyobb szükség van rá, április 19-i kezdettel óvatosan, körütekintően, de lazíthattunk az oktatási intézményekre vonatkozó szigorú járványügyi szabályokon. Ennek feltétele volt az is, hogy megtörtént közel 200 ezer pedagógus soron kívüli oltása. Így az óvodákat és az általános iskolák alsó tagozatait újra látogathatják a gyerekek. A felsősöknek és a gimnazistáknak azonban még várniuk kell a jelenléti oktatás megindítására.



Az Operatív Törzs foglalkozott az érettségik lebonyolításával is. Döntés született arról, hogy a 9.-12. évfolyamokon csak május 10-én áll helyre a jelenléti oktatás. Az érettségivel kapcsolatos kiscsoportos felkészítőket, konzultációkat, amelyek eddig is működtek, továbbra is meg lehet tartani. Az érettségi lebonyolítása a tavaly már sikeresnek



bizonyult modell alapján fog történni. Csak írásbeli vizsgákat szerveznek, a szóbelik és a gyakorlati vizsgák jellemzően elmaradnak. Szóbeli vizsgákat csak azokból a tárgyakból tartanak, amelyekből középszinten eddig is csak szóban vizsgázhattak a diákok. A rendkívüli körülmények ellenére a sikeres érettségi vizsgát teljes értékűnek kell tekinteni. A különböző típusú és fokozatú nyelvvizsgák a szóbeli vizsgarész nélkül is teljes értékű nyelvvizsgaként értékelendő. Idén mintegy 110 ezer érettségizőre számítanak. Az előrehozott vizsgákat a tavalytól eltérően idén megtartják.

Bármelyik tantárgy esetén engedélyezni kell a szóbeli vizsgát, ha a tanuló írásbeli teljesítménye elérte a 12 százalékot, de nem haladta meg a 25 százalékot. Az érettségi vizsga helyszínén be kell tartani az Oktatási Hivatal által állított egészségügyi követelményeket: egy helyiségben csak 10 fő tartózkodhat, belépés előtt kötelező kézfertőtlenítés és testhőmérséklet-mérésen kell átesniük, és be kell tartani az előírt 1,5 méteres biztonsági távolságot is. Az érettségi vizsga idén sem kötelező, aki nem kíván érettségizni, a vizsgadíjat szeptember 30-ig visszaiigényelheti.

**JELENTKEZÉS**  
**a Budapest XVI. Kerületi Rácz Aladár**  
**Zene-, Tánc-, Képző- és Iparművészeti Alapfokú**  
**Művészeti Iskolába**

*Tisztelt Szülők, kedves leendő Növendékeink!*

A fennálló járványhelyzet következtében hagyományos értelemben vett felvételt iskolánk idén sem tud tartani. Az Intézményünk honlapján megtalálható **jelentkezési űrlap** pontos és maradéktalan kitöltésével vehetnek részt a felvételi időpont regisztrálásában, ezért kérjük, hogy **az űrlapot töltsék ki 2021. május 5-ig.**

Az online felvételi pontos menetéről és a választható hangszerekről (tanszakokról) az intézmény honlapján található részletesebb felvételi tájékoztatóból informálódhat.

Felhívom a figyelmet, hogy a jelentkezési lap maradéktalan kitöltése nem jelenti automatikusan, hogy gyermeke felvételt nyert az intézménybe. Az iskolavezetés fenntartja a jogot, hogy a jelentkezők esetleges nagy létszáma miatt bizonyos kritérium alapján történjen a felvételt nyert növendékek kiválasztása (például: hangfelvétel utólagos bekérése a szülőtől, amin a gyerek zenei produkciót ad elő).

**A felvételi napok:**  
**2021. május 10. hétfő, és május 21. péntek délután.**  
Ezek a napok tanáraink kora délutántól estig online felvételt tartanak.

*Várjuk minden zene iránt érdeklődő gyermek jelentkezését zeneiskolánkba!*

Friss információkért kérem, figyelje intézményünk honlapját és az e-mail üzeneteit!  
**[www.razeneiskola.hu](http://www.razeneiskola.hu)**

Budapest, 2021. április 14.

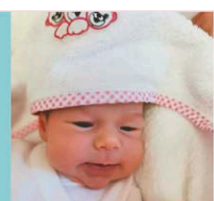
Zólyomi Árpád  
intézményvezető

## Digitális segítség a Napraforgó Központban

Április 12-én, a Napraforgó Család- és Gyermejkölési Központban különleges ajándékokat adott át Önkormányzatunk három képviselője. Abonyi János, Vajda Zoltán és Csizmazia Ferenc egy-egy tablett adományozott öt olyan család számára, ahol a digitális oktatás miatt nagy segítséget jelent a korszerű számítástechnikai eszközök használata a gyermekek számára. Az ajándékokat a képviselők, valamint Hanuláné Kundi Ágnes, a Központ intézményvezetője személyesen, de a járványvédelmi intézkedéseket betartva adták át a családok megjelent tagjai számára. A három politikus bízik benne, hogy az eszközök által kicsit könnyebbé válhat az élet ezekben a nehéz és embert próbáló időkben.

GUETH ÁDÁM





**KI LEGYEN A HÓNAP BABÁJA?**

A fotókat ide várjuk:  
[babafoto@bpt6.hu](mailto:babafoto@bpt6.hu)

Részletek a babaköszöntő csomag üdvözlőkártyáján!  
Nyeremény: ajándécsomag + profi családi fotózás



## Életének 57. évében elhunyt dr. Erdőközi György, a XVI. kerületi Önkormányzat aljegyzője



1964. február 28-án született egy erdélyi kis üdülőtelepen, Szilágybagoson. Szülei pedagógusok voltak. Általános iskolai tanulmányait Szilágysonlyón végezte, majd a zilahi Ady Endre Gimnáziumban érettségizett. Mivel nagyon jó tanuló volt, nem kellett sokáig katonáskodnia a román hadseregben. Felvételt nyert a Temesvári Műszaki Egyetem Gépészmérnöki Karára, amelynek azonban csak egy évig volt a hallgatója, mert időközben rájött, hogy nem ez az ő útja.

1989-ben édesapjának egy Budapesten élő jogász barátja segített abban, hogy Magyarországon telepedhessen le. Először egy bölcsődében dolgozott, majd hamarosan a XVI. kerületi Önkormányzatnál kapott állást szociális ügyintézőként. Közben elvégezte az Államigazgatási Főiskolát, ezután pedig az Eötvös Loránd Tudományegyetemen szerzett jogi diplomát. Végigjárta a hivatali ranglétrát: először a Gyámhivatal vezetője, később a Szociális Ügyosztály vezetője, majd aljegyző lett.

Munkájára mindig igényes volt, feladatait pontosan és alaposan teljesítette. Kiemelkedő hivatástudat és felkészültség jellemezte, mindenkiel tisztelettudóan viselkedett. Bárki fordulhatott hozzá segítségért, nem ismerte a megkülönböztetést, sohasem nyereszkedett, vagy élt vissza a hivatásával. Mindig tiszteletben tartotta mások magánéletét és ezt várta el munkatársaitól is.

Dr. Erdőközi György 2010-ben ismerte meg élete párját, akivel 2012-ben házasodtak össze. Felesége előző házasságából származó kislányát, annak 5 éves kora óta sajátjaként szerette és nevelte. Aki nem ismerte őket, azt hihette, hogy az édesapja, hiszen elválaszthatatlanok voltak. Hárman együtt és barátokkal is sokat utaz-

tak, kirándultak, és kipróbáltak extrém sportokat is.

Dr. Erdőközi György szoros barátságot ápolt a Magyarországon élő egykori gimnazista osztálytársaival, de erdélyi barátait is évente meglátogatta. Emellett itthon is kiterjedt baráti köre volt, vidám, mosolygós, derűs egyéniségét és kiváló humorát mindenki szerette. Hobbijai közé tartozott a snooker, a biliárd, de minden újdonságra nyitott volt.

Rendkívül jó nyelvérzékkel rendelkezett, egy hét olaszországi nyaralás alatt szinte beszélt olaszul, mivel Erdélyben románul és franciául is tanult. Pár hónapja pedig tanfolyamokon még angol nyelvtudását is bővítette. Imádta a történelmet, ezen belül is a Római Birodalom volt a kedvence. Kimagasló lexikális tudással rendelkezett. Hatalmas tudása mellett mindig szerény és alázatos maradt, nem kedvelte a feltűnést, igyekezett szolidan intelligens maradni. Igazi arcát csak keveseknek mutatta meg, de akit a szívébe zárt, az örökre ott maradhatott.

Dr. Erdőközi Györgyöt a XVI. kerület Önkormányzata saját halottjának tekinti. Hozzá tartozói, kollégái, barátai és ismerősei 2021. április 21-én 14:30 órakor kísérték utolsó útjára a Cinkotai Temetőben. Emlékét kegyelettel megőrizzük.

### KERÜLETGAZDA SZOLGÁLTATÓ SZERVEZET TÁJÉKOZTATÁSA

# TAVASZI NYESEDÉKGYŰJTÉSI AKCIÓ

Az akció időtartama:  
**2021. április 11.**  
(az első kihelyezés dátuma)  
**2021. május 2.**  
(az utolsó kihelyezés dátuma)

A Kerületgazda munkatársai tavasszal **KIZÁRÓLAG nyesevéket szállítanak el** összekötözve maximum egy méteres kötegben.

Más zöldhulladékot **lombot, gyomot és nyírt fűvet NEM gyűjtenek be.** Ezeket tavasszal csak az FKF Zrt. szállítja el, FKF logóval ellátott kerti zöldhulladék-gyűjtő zsákban.

**NEM SZÁLLÍTJÁK EL!**

A Kerületgazda Szolgáltató Szervezet szállítja el 03.16.-04.05. között!

FKF SZÁLLÍTJA EL!  
www.fkf.hu

Lapunk február 24-i számában *Már többen vigyáznak a rendre* címmel interjút közzeltünk Sike Csabával, a Kertvárosi Közterület-felügyelet vezetőjével. A cikkel kapcsolatban a Magyar Állam Közigazgatási Hivatala, Közlekedési Felügyelet Közlekedési és Műszaki Engedélyezési Hivatala nevében Szalókiné dr. Németh Mariann az alábbiak közlését kérte:

A helyreállított Magyar Állam Közigazgatási Hivatala Közlekedési Felügyelet, Közlekedési és Műszaki engedélyezési Hivatala a gépjárművekre ideiglenes rendszám és ideiglenes forgalmi engedély kibocsátását megkezdte, erről hivatalos dokumentumot állít ki a gépjármű tulajdonosok részére. Ezzel ellentétes állítás valótlan.

A szóban forgó rendszámot a Magyar Állam Közigazgatási Hivatala Közlekedési Felügyelet, Közlekedési és Műszaki engedélyezési Hivatala adta ki mint ideiglenes rendszámot a Magyar Köztársaság államában, tekintve, hogy Magyarország (ország) a Magyar Köztársasághoz (állam) tartozik, így a Magyar Köztársaság hivatala illetékes, és egyben ennek a hivatalnak van joghatósága is. Tehát az ideiglenes rendszám kibocsátása jogszerűen történt, ugyanígy az erre a rendszámra kiállított ideiglenes forgalmi engedély is. A rendszám formátuma pedig a de jure Magyar Köztársaság államában érvényes, hivatalos rendszámformátum, nem hamis. A gépjármű tulajdonosa tehát ennek tudatában jóhiszeműen használta a rendszámot, az ellene indított eljárás folyamatban van, a Hivatal megtette a szükséges jogi lépéseket.

Az ideiglenes rendszámok visszavonásig érvényesek, melyről a Magyar Állam Tulajdonosainak Társulása (MATT) közgyűlési határozatban rendelkezik új rendszám formátum bevezetésével egyetemben, kizárva a hasonló problémák jövőbeni előfordulását.

Kelt: Kozármisleny, 2021. március 18.

Magyar Állam Közigazgatási Hivatala  
 Közlekedési Felügyelet, Közlekedési és Műszaki engedélyezési Hivatala  
 Szalókiné dr. Németh Mariann



# Szobrok és domborművek

Dorogi Ferenc Miklós, Árpádföld elkötelezett helytörténésze már több könyvet írt önálló- és társszerzőként is, amelyek kerületünk legfiatalabb településrészének történetét, megőrzendő értékeit, egyházi emlékeit mutatják be. Ezúttal azonban szűkített a körön, „saját háza táján” kereste a témát, és némi családi nyomásnak engedve saját terrakotta szobrait és domborműveit gyűjtötte egy kötetbe. Mivel azonban unokája is érdeklődött az égetett agyagban rejlő kifejezési lehetőségek iránt, a mintegy 480 saját alkotás mellett a könyv végén az ifjú művészunoka is bemutatathatta 40 alkotását. A kötetről Dorogi Ferenc Miklóssal beszélgettünk.

MÉSZÁROS TIBOR



– MILYEN BELSŐ IGÉNY INDÍTOTTA ARRÁ, HOGY EGY KIADVÁNYBAN GYŰJTSE ÖSSZE ALKOTÁSAIT?

– Az igazság az, hogy nem az én ötletem volt, hanem a feleségemé. Ő úgy gondolta, jó lenne, ha mindegyikről legalább egy fotó maradna, mert a kisplasztikák és a domborművek elkerülnek a háztól, köztereken, közintézményekben és magánemberek lakásaiban töltik be szerepüket, és kikerülnek a látókörünkől. Ebben a törekvésében családjunk tagjai mellé álltak, és így közösen meggyőztek. Persze azért én se nagyon tiltakoztam.

– ÖN MIKOR ÉS MIÉRT KEZDETT EL FOGLALKOZNI A DOMBORMŰVEKKEL ÉS KISPLASZTIKÁKKAL?

– Fiatal koromban kortársaimmal együtt ismerkedtem a rajzolás titkaival. Ez talán valamilyen távoli előzmény lehetett, de az agyaggal csak nyugdíjasként kezdtem barátkozni. Kerestem valamilyen elfoglaltságot a hirtelen megszaporodott szabadidőm tartalmas eltöltésére, de ennél is erősebb késztetés volt, hogy feleségemmel közösen unokánkat szeretnénk volna egy kicsit kizökkenteni, elterelni a tévé és a „kütyük” szerintünk káros világától.

– ELMONDANÁ RÖVIDEN, HOGY MILYEN MÓDON KÉSZÜL EGY TERRAKOTTA DOMBORMŰ VAGY SZOBOR?

– Az alapanyag a jó minőségű agyag. Eből formázzuk meg az elképzelt műtárgyat, majd kemencében kiégetjük. Ezzel a módszerrel olyan időtálló műtárgyak jöhetnek létre, amelyeknek egyedül a fizikai erő az ellenségük. Ellenállnak az időjárásnak, nem korrodálódnak, mint a fémek. Ha nem törik össze őket, az idők végezetéig megmaradnak.

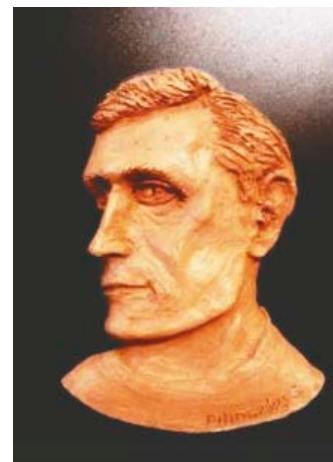
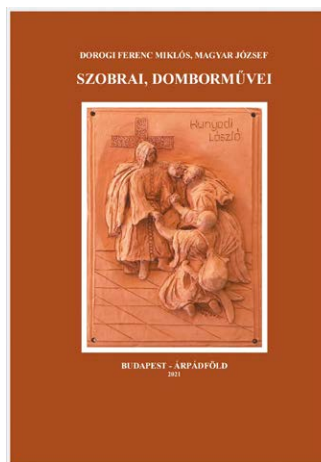
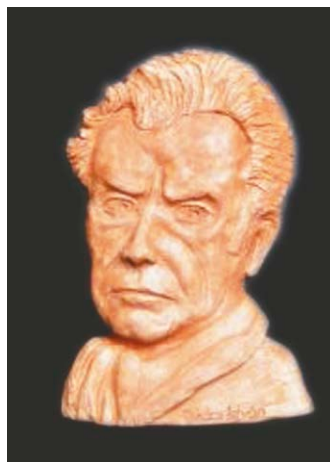
– AZ ÉGETÉST IS HÁZILAG VÉGZIK? HISZEN EHHEZ A MŰVELETHEZ EGY SPECIÁLIS ÉGETŐKEMENCÉRE VAN SZÜKSÉG.

– Igen, már 1999 óta van egy saját kemencém. A család – látva, hogy egyre több műtárgyat készítek –, írt a Jézuskának, hogy hozzon egy kerekén guruló, mozgatható kis égetőkemencét. Ebben az évben minden-

ki lemondott az egyéni ajándékaról, és közös erőből megvettük a kemencét. Azóta is ezt használom.

– HOGYAN TÖRTÉNIK A TÉMA KIVÁLASZTÁSA?

– Ezt valahogy mindig az élet hozza. Történelmi évfordulók, fontos emberek születésnapjai, nagy események, egyházi ünnepek, az azzal kapcsolatos személyek, vagy éppen egy családi beszélgetésben felmerült név adja az ötletet ahhoz, hogy megmintázzam őket.



Szerepet játszik ebben mezőkövesdi származásunk is, ahonnan a matyó művészet is ihletője lehet az én műveimnek. A terrakotta műveket általában nem szokták színeztetni, de ha matyó mintát ábrázolok, akkor azért előkerül az ecset és a festék. Mezőkövesd egyébként sok értékes embert adott a hazának, közülük soknak megcsináltam a portréját. Hogy csak egyet említsek, Takács István festőművész, kitűnő freskóspecialista, aki egész hazánk területén rengeteg templom freskóját készítette el, a többi között például a sashalmi (továbbá csömöri, kistarcsai, kerepesi) és a mátyásföldi katolikus templomét, de letette névjegyét Cinkotán is. Aztán érdekeltek a portréim között: Árpád fejedelem, Szent István, Mátyás király, Széchenyi, Móricz Zsigmond, Csontváry, Erkel Ferenc, Kassák Lajos, Klebelsberg Kunó, Babits Mihály, Kosztolányi Dezső, és még hosszan sorolhatnám.

– SOKAN EMLÉKSZÜNK ARRÁ A KIÁLLÍTÁSÁRA, AMELYEN KIZÁRÓLAG KÉZFÉJEKET ÁBRÁZOLT, ÉS A KÉZTARTÁS GONDOLATOKAT, FOGALMAKAT JELENÍTETT MEG, JELENTÉSÜK VOLT ANÉLKÜL, HOGY EMBERI TEST VAGY ARC TARTOZOTT VOLNA HOZZÁJUK.

– Igen, ez az anyag két részből állt. Az egyik *Szimbolikus keresztút* címmel olyan fogalmakat idézett fel, amelyek Krisztus szenvedésével kapcsolatosak. Például önuralom, terhek viselése, kishitűség, talpra állás, le-

mondás, türelem. A másik része Edit Piaff, a világhírű sanzonénekesnő kéztartásait ábrázolta. Köztudott, hogy Piaff kéztartásával szinte ugyanazt játszotta, mint amiről énekelt.

– A KÖNYVBEN KITŰNŐ FOTÓK VANNAK.

– Igen, szerencsém van, mert lányom kitűnő természetfotós, így ő jó illusztrációkat tudott készíteni a könyvhöz.

– Ő AKKOR EZEK SZERINT NEM LESZ FOLYTATÓJA A TERRAKOTTA MŰVÉSZETNEK. ÉS AZ UNOKA, MAGYAR JÓZSEF, AKI MÁR BELE IS KÓSTOLT EBBE A MŰFAJBA?

– A fiatalok szeretnek sok mindent kipróbálni. Most egy kicsit alábbhagyott az érdeklődése, de ki tudja, mit hoz a jövő? Talán egyszer ismét fellángol a vonzalma az agyag iránt. A magot minden esetre elültettem.

## KVÍZ A FÖLD NAPJÁRA



## Természetábrázolás a magyar műalkotásokon

A magyar táj régóta szolgál költők, írók, festők számára inspirációként. Számos magyar alkotás örökíti meg a vidék szépségét, Magyarország tájainak szelíd szépségét. Soron következő kvízünkben ezekből a művekből szemezgettünk. Kellemes kikapcsolódást kívánunk!

1) Az első Föld Napját 1970-ben rendezték meg az USA-ban, Magyarország később csatlakozott a nemzetközi felhíváshoz. Melyik évben?

- a) 1970 b) 1990 c) 2005

2) Petőfi Sándor soha nem múló rajongással, átható szeretettel írt szülőhelyéről, melyik verséből származik az alábbi idézet?

*Lenn az alföld tengersík vidékin  
Ott vagyok honn, ott az én világom;  
Börtönéből szabadult sas lelkem,  
Ha a rónák végtelenjét látom.*

- a) Kiskunság b) Az Alföld c) A pusztá

3) A Kis-Balaton környéki nádasban játszódó ifjúsági regényben egy olyan kalandos vakáció története elevenedik meg, amelyről minden kiskamasz álmodik. Melyik regényre gondoltunk?



- a) Bálint Ágnes: Hajónapló  
b) Csukás István: Vakáció a halott utcában  
c) Fekete István: Tüskevár

4) Egyedi természetelvű szemléletéről ismert magyar festő, a fény mágusa a „Balaton festője” néven ismert. Kire gondoltunk?

- a) Egry József b) Benczúr Gyula  
b) Ferenczy Károly

5) Rockenbauer Pál nagysikerű gyalogos országjáró televíziósorozatának címe, mely a Kéktúra vonalán fekvő természeti látnivalók során vezeti végig a nézőket.



- a) Országjáró úttörők  
b) Szent István vándorlás  
c) Másfélmillió lépés Magyarországon

6) Jókai Mór regényei bővelkednek különös szépségű tájleírásokban. Az alábbi részletben melyik műve nyitó mondatait idézzük? Segítség: a részlet a Vaskapu leírásából való

*„Egy hegylánc közepén keresztültörve tetejéről talapjáiig, négy mérföldnyi messzeségben; kétoldalt hatszáz lábtól háromezerig emelkedő magas, egyenes sziklafalak, közepett az óvilág óriás folyama, az Ister: a Duna.”*

- a) A kőszívű ember fiai  
b) Az arany ember c) Rab Ráby

7) Nemzetközi szinten is jegyzett fiatal magyar természetfotós, aki elnyerte a természetfotózás Oscar-díjának tartott „Az év természetfotósa 2010” címet. Ki ő?

- a) Máté Bence b) Benkő Imre  
c) Arató András



8) Magyar táj, magyar ecsettel – milyennek látja egy magyar költő a XX. század elejének Tisza-környéki vidékét, kitől származik az alábbi leíró idézet?

*„Kis sömlyék szélén tehenek legelnek,  
Fakó sárgák a lompos alkonyatban,  
A szürke fűzfák egyre komorabban  
Guggolnak a bús víz holt ága mellett.”*

- a) Ady Endre b) Babits Mihály  
c) Juhász Gyula

9) Ópusztaszeren, a Nemzeti Történeti Emlékparkban őrzik a honfoglalást megörökítő A magyarok bejövetele című gigantikus alkotást. Művészettörténészek szerint a festmény háttéréül a Munkács-tól keletre eső Kendereske határában álló dombok szolgáltak. Ki a mű alkotója?

- a) Munkácsy Mihály  
b) Feszty Árpád c) Paál László

10) Nemcsak a magyar, de az egyetemes természetfilmzés egyik első, máig megkerülhetetlen mérföldköve Homoki Nagy István 1952-es filmje, mely a Gemenci erdő élővilágát mutatja be. Mi a film címe?



- a) Gyöngyvirágtól lomhullásig  
b) Gemenc - Az árterek világa  
c) Tizenkét hónap az erdőn

A megfejtéseket **április 28-ig** elküldhetik az info@kulturliget.hu e-mail címre vagy bedobhatják a Corvin Művelődési Ház - Erzsébetligeti Színház bejáratánál elhelyezett ládába. A helyes megfejtők között 2 főre, egy alkalomra szóló színházjegyet sorsolunk egy nyitás utáni előadásunkra, **sorsolás: 2021. május 14-én.**



# KERTVÁROSOM 2021

## A FOTÓPÁLYÁZAT DÍJAZOTTJAI

Az Erzsébetligeti Színház és az Öt Falu Egyesület idén immár VI. alkalommal meghirdetett „Kertvárosom” fotópályázattal olyan hagyományt teremtett és ápol a XVI. kerületben, ahol valóban kiemelt figyelmet kap az érték, a szépség, közvetlen környezetünk és bolygónk a Föld.



1. helyezett:  
Peresztegi Hanna - Magasba törve

3. helyezett: Tóth Virág - Téli varázs a  
Sashalmi-kiserdőben



2. helyezett: Loós Panna - Vihar előtt



Közönségdíj (308 lájk a facebookon):  
Ágoston Éva - Tavasz a kertvárosban



A témához kapcsolódóan az idei évben összesen 41 alkotótól 101 fotó érkezett. A zsűri a döntés meghozatalakor figyelembe vette a kompozíciót, az összehatást, a mondanivalót, az egyediséget, a különleges nézőpontot és megoldásokat is.

A zsűri által kiválasztott legjobb 12 fotóból  
április 22-én KIRAKATKIÁLLÍTÁS nyílik  
az Erzsébetligeti Színház Napfény Galériájának ablakaiban.

Kovács Péter polgármester különdíja, amely füzetborítóra is kerül:  
Volpach-Bors Szilvia - Gyere utánam!

## Anyák napi gondolatok

Közeledik az édesanyák napja. Ebből az alkalomból megosztunk néhány gondolatot erről a május első vasárnapján esedékes ünnepről.

GUETH ÁDÁM

Réges-régen, az ókori Rómában történt, hogy a város nagy hadvezérét, Coriolanust száműzték a falak közül. A sértett vezető korábbi ellenségeihez, a volszkuszokhoz menekült, sereget toborzott és szülőföldje ellen indult, hogy bosszút álljon. Nem létezett erő vagy fegyver, ami megállíthatta volna a dühödt tábornokot a tombolásban.

Végül Coriolanus anyja és felesége volt az, akiknek könnyei meghatották Róma ellenségét, így a város kegyelmet nyert. Bizony, az asszonyi szó, különösen az anyai szeretet volt az, ami még a rideg Coriolanus szívét is megengyhítette.

Az anyák napját a világ számos pontján ünneplik, a dátum azonban országonként változik. Hazánkban ez május első vasárnapja, az Egyesült Királyságban nagybőjt negyedik vasárnapja, az USA-ban május második vasárnapja. Bár gyökerei az ókori Görögorszáig nyúlnak vissza, a mai értelemben vett hagyományos anyák napja az Egyesült Államokból ered. Elmer Burkett szenátor 1907-ben tett javaslatot az ünnep bevezetésére, azonban az ünnep valódi ötletgazdá-



jának Anna M. Jarvist tekinti a hagyomány (bár ennek hitelességét is vitatják a kutatók, mondván, édesanyja már korábban felvetette). Jarvis halott édesanyjának szeretett volna emléket állítani. Az első anyák napja május 10-ére esett, ami éppen az édesanya halálának évfordulója volt. Anna Jarvis ötszáz szál fehér szegfűt küldött a helyi templomba, amivel a virág az ünnep jelképévé vált.

Magyarországon 1925-ben jelent meg a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt jóvoltából. Szokássá vált, hogy a gyermekek virággal, ajándékkal, verssel köszöntik az édesanyákat, nevelőanyákat, illetve a nagyszülőket, az elhunyt anyukákra, nagymamákra pedig emlékező szívvel gondolnak.

Pár évvel ezelőtt a legnépszerűbb videómegosztón láttam egy találó reklámot, melyben egy virágküldő cég hirdette magát. Az egymás után bevágott, látszólag káromkodó és trágár megjegyzéseket megfogalmazó férfiak és nők után a következő szöveg jelenik meg: „Egész évben annyit gondolunk mások édesanyjára. Anyák napján gondoljunk a sajátunkra is!” És valóban, az anyukák sokszor helyettünk szenvedik el azt az áldozatot, büntetést, gyalázkodást, szenvedést, amit meg sem érdemelnek. Gondoljunk hát rájuk szeretettel!

Boldog anyák napját kívánunk az édesanyáknak!

Az említett videó: Anyád! - Reklámfilmek - Café Communications

Forrás: <https://qubit.hu/2020/05/03/akar-a-valentin-nap-es-a-halloween-az-anyak-napja-is-amerikabol-erkezett-magyarorszagra>



# Föld Napjára

Ötven (ittthon harminc) éve ünnepeljük április 22-én a Föld Napját, amely ünnep sommásan arról szól, hogy cselekedeteinkkel tudjuk megvédeni a földet a klímaváltozás, környezetszennyezés pusztító hatásaitól. (Most nem mennék bele abba, hogy amiket nagyrészt mi magunk okoztunk.) Az ilyen ünnep akkor éri el célját, ha az év többi napjára is érvényes utat mutat. Bár az egész Föld ünnepe, nem lehet elvonatkoztatni attól, hogy minden az egyes emberek háza táján kezdődik. Azon a kicsiny földön, ahol a hétköznapiakat tölti. Ha itt mindenkinél, minden rendben lenne, talán nem is kellene az ünnep. A jeles nap nélkül is régóta tudják ezt a közösségben gondolkodók. Száz éve, 1921. május 29-én a Rákos Vidéke címoldalán az alábbi cikk jelent meg jeles szentmihályi írónk, Móricz Pál tollából. A régies nyelvezet máig érvényes – a felszínes szemelőnek talán idillikus – ám szerintem annál mélyebb gondolatokat hordoz.

SZÉMAN RICHÁRD

„A mi csemetéink.

A magyar ember az ültetni való fiatal, zsenge fácskákról átviszi a csemete-nevezetet a serdülő gyermekekre is... Hejh, bizony réges-rég volt az, – közben drága Magyar-országunk véres darabokra szakadt, – mikor például itt a mi kis, szűkebb hazánkban, a mi kedves „puszta“ Rákosszentmihályunkon is boldogabb, elégtelbebb időket eltünk tavasz-jöttével. A hatalmas vén ákácok a Rákosi-úton, Pálya-úton, Szent Korona-utcán és társ-utcaikon fehér, édes, mézes, illatos virágokkal rakott zöldsejtem sátorként egymásra hajlottak és Kuff mester lovackái a kedélyes lóvonatú-bárkákkal szelődtek, soha nem sietősen csammogtak a friss lombok alatt. Némelyik ünnepi délután a lóvonatú bárkák közönsége kórusban dalolta a csupán Bíró-néni, Hausvater-apó vendéglőjénél viduló komoly, öreg Kuffnak:

Kalauz úr, arra kérem, vigyen, vigyen el odáig!

Vigyen el a kis angyalom rácsos, rezes kapujáig...

Azután árva fejünk felett egyszer csak összetorlódtak a viharok, s mint máshol, itt nálunk is pusztulásnak, zúllásnak indult minden. Gyűlölködés, viszálykodás, elégtelenség dudái burjánkodtak fel a hit nélküli, szeretet nélküli, egymás iránt irigy, közönyös, kapzsi lelkekből, az ádáz lelkeknek ez a sivársága egykori ákácvirágos, hársvirágos gyönyörű falucskánk utcáinak külső letaroltságában is riasztólag megnyilvánult.

A Rákosi-út százados vén ákácait kéllehetetlenül letarolták a forradalmi baltások. Árnyéktalan, virágtalan, tikkasztó pordombokká égtek az egykori madárdalos, menedékes utcák rácsos kapuikkal. Bizony nemcsak a testünk perzselődik itt, lelkünk lehangeltségétől sem tudtunk szabadulni a mostani tavaszig, midőn részben újraéledt hittem és kecsegtetni kezd a szebb jövő, hogy Rákosszentmihályon ismét árnyékosak, madárdalosak lesznek a szép sugár-utcák. Ami nemes, nemzetes Kecskeméthy Vince bátyánk, községünk érdemes magyar bírójára, az országos nevű kertészoktató ébresztette fel szebb jövőnkéről hittemet, midőn a meddő ígéretések, üres cifrabeszédek helyett cselekedett és a letarolt utcákon diók, ákácok, hársak, topolyák, gesztenyék ezernyi csemetéit ültetgette szét. A remek Rákosi-úton már gyökeret is eresztettek, rügvet fakasztottak, fürtös levélbokrékat kötöttek a nemes diófák. A jó öreg Kecskeméthy bírót az unokák is áldani, emlegetni fogják majd ezekért a fejedelmi utca-fásításokért, nekem pedig a Kecskeméthy Vince diófa- és egyéb csemetéiről átvonatkoztatással eszembe jutnak azok a másik, még drágább csemetéink:



– Rákosszentmihály gyermekerege...

Midőn ezeket a drága csemetéket látom, meg figyelem, magamban többször felsóhajtok és eltűnődöm. Az elvadult, önzéssel telt, figyelmetlen, koravén kislelkeknek, nemzetiünk elfajzó csemetéinek istápolására, nyesegetésére is elkelné olyan nevelőmester, amilyen Rákosszentmihály község életében és csemetekertjében Kecskeméthy Vince bírós... Vagy talán nem is éppen az iskolai nevelés körül lappang itt a baj? Már a családi tűzhelynél, felnőttjeinknél hiányzik az egymást megértő, becsülő, tisztelni, szeretni, segíteni tudó és akaró nemes magyar törekvés. Minden bizonnyal a magyar virtusoknak, hagyományoknak, szokásoknak elhanyagolása és pusztulása süllyeszté olyan sivárrá, civódóvá, durvává a köz- és társas életet. Mi öregebbek, főként a „villamoson“, a gyermeki nevelétlenség, tiszteletlenség sokféle kínos jelenségeiből szomorodottan tapasztalhatjuk, drága csemetéink, gyermekeink leginkább ezért – hazulról – olyanok, amilyenek. Az alma nem messze esik fájától, öregeiktől otthon tanulják, illetve nem tanulják a modort. Adja Isten azonban, hogy a mi derék Kecskeméthy



Kecskeméthy Vince

Vince bátyánk diófa csemetéinek fejlődésével együtt ismét éledjen fel itt a lelkekben a régi békességes, egymás iránt méltányos, jóakarató szeretet és megbecsülés. A vidám elégtelenség is felviruljon a lombosodó utcákon, és mint régenté – a Kuff apóék kedélyes lóvonatú bárkájából – virtuos ifjak, bölcs öreg magyarok szívből, kórusban dalolgassák a felejthetetlen szentmihályi nótákat...

Kalauz úr arra kérem, vigyen, vigyen el odáig,

Vigyen el a kisangyalom rácsos, rezes kapujáig ...”

Kertvárosi Helytörténeti  
**KEK**  
és Emlékezet Központ

**KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI  
ÉS EMLÉKEZET KÖZPONT**

1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.  
Tel.: +36 1 604 83 42  
E-mail: szervezo@helytortenet16.hu  
Web: www.helytortenet16.hu





# Magyar szépmesék Janus Pannonius

(1434. aug. 29., Csezmicze – 1472. márc. 27., Medvevár)

Reneszánsz költő - Hunyadi Mátyás egyik főpapja, bizalmasa, vezető diplomatája

Reneszánsz humanista költő, a magyar líra első nagymestere, aki sajátos egy sort sem írt magyarul. Csodálatos nyelvi fortélyait, virtuóz vég-nájának gyöngyeit így „csak” latinról, kiváló műfordítók – főleg költők – interpretálásával élvezhetjük.

Iskoláit Váradon kezdte, ahol nagybátyja Zrednai Vitéz János püspök (Mátyás egykori nevelője) a kivételes tehetségű tanulót, saját költségén, 13 évesen Ferrarába, Guarino Veronese iskolájába küldte. A jönevű intézetben a latin és görög nyelvet tanították, a humanista költészettel, a reneszánsz gondolkodással, az élet, a kultúra, a természet szépségeinek megismerésével pallérozódott a néhány fős hallgatóság. Guarino mester merőben új pedagógiai nevelési gyakorlata lehetővé tette, hogy az idősebb, képzetesebb tanulók is oktathattak. A ferrarai évek alatt diáktársa volt testi-lelki jó barátja Galeotto Marzio – aki könyvet írt: *Mátyás király jeles bölcs és elmés mondásairól és cselekedeteiről* címmel –, és – Kosztolányi Polikárp György, – aki később magyar királyi titkár, 1460-ban követ a pápához.

Janus, 1454-től a padovai egyetem hallgatója Handó Györggyel együtt (aki szintén Vitéz János pártfogoltja, később kalocsai érsek), 4 év után mindketten a kánonjog doktorai, hazatérésükkor királyi diplomaták, majd főpapok lettek.

Janust 1465 tavaszán, pécsi püspökként és teljhatalmú megbízottként követségbe küldi a király a velencei köztársaságba és II. Pál pápához. Az út során beszédeinek több változatát fogalmazza meg a biztosabb sikerért, az eredményesebb hatásért.

„Rómába küld a király. Régi nóta: meghalt II. Pius, éljen II. Pál. Halott a bölcs és tudós egyházfejedeleme, az új erőszakos, faragatlan, nőbolond. De pápa. Ő az úr. Királyom meghagyta: köszöntsem, üdvözljem nevében a pápát. S kérjek pénzt, támogatást a török ellen indítandó hadjáratra. Bármennyire utálok ezt a gyerekcsináló, pápává hízalt biborost, ő a hatalom. Kérni tőle kell. II. Pál inkább Frigyes császárt, mint Mátyás királyt kedveli, s ráadásul velencei. Jobban szeret békében kereskedni a törökkel, semmint háborúzni. A háborút gyűlölöm. Minden tavasszal lángolnak országomban a földek, a tanyák, pécsi váram faláig merészkedik a kontyos, pusztít, rabol. Utálok a háborút, de háborút akarok. Mert szeretnék végre békében élni. Mátyás nagy hadjárata készül, a török főhadat akarja elpusztítani. Ehhez pénz kell. Ezt kérni kell II. Pál pápától. Higgadtan, megfontoltan. Tudatják velem, hogy a pápa nyilvános kihallgatáson fogad, és majd utána talán négy-szemközt is meghallgatja Mátyás bizalmas üzenetét.”

Janus a kiválóan képzett diplomata, a kor európai politikai, katonai

Janus Pannonius arcképe,  
Plautus-kódex



helyzetének naprakész ismerője, nem volt könnyű helyzetben. Tisztában volt az adott erőviszonyokkal, és jól tudta Mátyás különböző, a játszmák alakulásához igazodó szempontjait, instrukcióit. Hogy a török elleni hatásos felkészülés csakis a keresztény országok és a pápa együttes igen jelentős pénzbeli támogatásával jöhet létre. A magyarság vezetésével indítandó támadás feltétele a szükséges anyagiak, a többszázezer arany biztosítása. Tehát tehetségével, ékesszólásával rá kell vennie a pápát, hogy nem csak a saját lehetőségeinek maximumát adja, hanem mint az egyház feje, áldozatvállalásra utasítsa az európai fejedelmeket a vállalkozás sikeréhez. Ha ez elmarad, vagy nem elégséges, akkor Magyarország önjerejéből csupán csak védekezésre kényszerül, a török létszámban és felszerelésben sokkal jelentősebb haderejével szemben. Ez esetben finoman, de nyomatékosan kell a pápa tudtára adni, a magyar király országa biztonságának érdekében békekötésre kényszerül a törökkel. Ha ezt megfelelően adja elő, akkor, ha nem is az elmélázó pápa, de a ravasz, éles eszű szakértői rögtön átláthatják, a magyar-török béke milyen stratégiai súlypontáthelyezést nyithat meg Mátyás számára.

Janus Pannonius velencei, pápai követjárása nem hozta meg a kívánt eredményt. Nem rajta múlt. Ő megtett mindent. A feladatra senki sem lett volna alkalmasabb. Kapott is pénzt, csak nem eleget. Hazatérése után keserűen tapasztalta, hogy a király bizalmatlan lett iránta hűvösen viselkedik vele. Mi történt?

A Budán tartózkodó Lando pápai legátus, akivel eddig jó kapcsolatot tartott, bevádolta őt azzal, hogy a király az egyház bevételeiből részt has-sít, és a pápaság támogatását nem a török elleni hadviselésre használja. A vád nem volt teljesen alaptalan. Mátyás jóindulatát ekkor vesztette el először. De tovább is Pécs püspöke maradhatott. Az 1471-es Vitéz-féle összeesküvésben történt részvétele már súlyosabb következményekkel járt. A király a szokott gyorsaságával úrrá lett a helyzeten, a feleket elfogatta, de főurai és a pápa kívánságának eleget téve, hűségesküjüket véve, kegyelmet gyakorolt.

Janus nem adta meg magát. Dél felé menekült. Az úton korábbi tüdőbaja kiújult. Nagybetegesen ért Medvevárig, ahol néhány nap után meghalt. Talán, mint régi kedves munkatársának, neki is megbocsátott volna Mátyás. Holttestét Pécsre hozatta, rangjának kijáró szertartással temettette el a székesegyházban. Gondosan kezelt értékes könyvei a Corvina könyvtárat gazdagították, Buda kifosztásáig.

Janus, a humanista költő versei itáliaiakra és hazaiakra választhatók szét. A derűs, napfényes olasz ég alatt a reneszánsz életérzésű költők, barátok, pályatársak között, és értő, fogadó közönség mellett szerte-ágazó témájú, laza hangvételű a költészete. Míg az itthoni alkotásaira többnyire a komolyabb, komorabb tónus a jellemző. Talaját veszítettnek, egyedüli dalmoknak érezte magát. Gazdag hagyatékából ízelítőül néhányat kiragadunk.

## Pannonia dicsérete

Eddig Itáliában termettek csak a könyvek,  
S most Pannonia is ontja a szép dalokat.  
Sokra becsülnek már, a hazám is büszke lehet rám,  
Szellemem egyre dicsőbb, s általa híres e föld.

## Galeottohoz

Hogy ha derűs arccal nevet olykor rád a szerencse,  
Vagy felhőbe borult homloka megfenyeget,  
Mindig együttérző, szerető szív vár Galeottom,  
Légy bizalommal hű, régi barátod iránt,  
Nem gyötör oly sok gond, ha a terhet mással is osztod  
Sokszoros élvezetet nyújt az öröm, ha közös.

HEGYI ÁKOS

id.hegyiakos@gmail.com



## Kedvezményes könyvvásár

A KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI ÉS  
EMLÉKEZET KÖZPONTBAN!

április 27. és május 23. között

### MEGRENDELÉS:

- e-mailben: [szervezo@helytortenet16.hu](mailto:szervezo@helytortenet16.hu)
- telefonon: +36 1 604 83 42
- a könyvek átvethető: Veres Péter út 155-157.  
(Kizárólag maszkban, csak átadás-átvétellel!)
- A kerületben a kiszállítás ingyenes!

### KÖNYVLISTA:

<http://www.helytortenet16.hu/>  
emlekezet-kozpont  
KIADVÁNYOK menüpont



# Elment Mari



Szabó Szonja, kerületünk lakója régi ismerősünk, hiszen *Magyarország egy erdélyi szemével* című könyve megjelenésekor, és később születésnapjára köszöntések is szerepelt már lapunkban. Így tudtuk róla, hogy 1962-től nyugdíjazásáig a Nemzeti Színház sűgőjaként dolgozott. Most a napokban elhunyt Törőcsik Mari-ról, a Nemzet Színészerőrl mondja el néhány emlékét.

Csak így Mari. Nem Marika, nem Mária, csak Mari. Így szólítottuk a színházban.

1962-ben szerződtem a régi Nemzeti Színházhoz, ahol nyugdíjas koromig dolgoztam mint sűgő. Akkor még állt az épület a Blaha Lujza téren. Több darabot sűgtam, amiben Mari főszerepet játszott. Sok sikerének voltam szemtanúja. Kellemes volt vele dolgozni. Nem volt faksznis, sűgői szempontból ideális, mert nagyon jó memóriája volt, hamar megtanulta a szerepét. Nem csak nekem, mint sűgőnak volt ideális, de a rendezőnek is, mert nem úgy állt hozzá egy szerep megformálásához, hogy már az első rendelkező próbára fűjta a szöveget, ahogy egyes színészek teszik. Ő közben tartotta a szövegkönyvet és a próbán a rendezői instrukciókat egyeztetette a saját elgondolásával, így a szöveg kötődött a figurához, és megtanulni is könnyebb volt számára.

Az előadások szünetében gyakran mentem be az öltözőjébe, amikor megkért, hogy masszírozzam meg a hátát, mivel tudta, ifjú

koromban sportoló voltam, és értettem hozzá. Ő viszont estére néha már nagyon fáradt volt, mert filmforgatásról vagy más munkából jött az előadásra, és nagyon jól esett neki, felfrissült tőle.

Emlékszem, hogy mennyire örült, amikor Erdélyből néha hoztam neki áfonyát nem akármilyen formában. Egy üvegbe rétegezve az áfonyát egy kis cukorral, vodkával felöntve. A cukor és a vodka behatol a gyümölcsbe, aminek a leve felhígítja a vodkát, ezáltal nem erős az alkohol, és a vitamin évekig megmarad benne, ráadásul isteni az íze.

Amikor a Katona József Színházban próbáltunk, ami akkor még a Nemzeti kamara színháza volt, próba után nem egyszer meghívott, hogy menjek vele ebédelni az Apostolokba. Az étkezése is sajátos volt, négy-öt, néha hatfélét rendelt két terítéssel. Mari kivett a tányérjára néhány falat ételt a többi az enyém volt. Én degeszre ettem magam, de nem tudom, hogy ő mennyire lakott jól, mert annyit evett, mint egy madár.



Miután nyugdíjba mentem, már nem találkoztam vele. 2013-ban írtam egy könyvet, amelynek a címe *Magyarország egy erdélyi szemével*. Ebben a könyvben meglehetősen kritikusan beszéltem a hatvanas-hetvenes évek Magyarországról. Letettem számára egy példányt a Nemzeti portáján. Két nap múlva felhívott és közölte, hogy szeretne velem találkozni, elmondaná véleményét a könyvemről. Sajnos végül az ő egészségi állapota és elfoglaltsága miatt nem jött létre ez a találkozás, telefonon viszont többször beszélünk, és annyi kritikát azért elmondott, nem érti, miért nem írtam a színházról, hiszen „mi nagyon szeretünk téged” – mondta, utalva ezzel arra, hogy kritikusan írtam Magyarországról. Megnyugtattam, hogy a színházról egy külön könyvben írok majd. Remélem, ez év végére elkészül ez a kiadvány, de sajnos ezt ő már nem olvashatja el, pedig ebben róla is megemlékezem.

Isten áldjon Mari, szeretettel gondol rád Szabó Szonja.

## József és Attila – Gondolatok a költészet napjára

A költészet napján mindig előkerül az az adat, hogy a magyar kultúra e jeles napját József Attila születésnapján ünnepeljük. De ki is volt József Attila valójában? Hiszen életének volt olyan szakasza, amelyik tetszett a kommunista elvtársaknak, és volt olyan is, amit agyonhallgattak. Most élete legfőbb ellentmondásait próbáljuk felvillantani.

GUETH ÁDÁM

Gyermekkoromban, mikor a szüleim József Attila *Altató* című versét olvasták fel nekem, kis fejemben így rögzült a híres költő neve: József és Attila. Pár éves csemeteként még nem tudhattam, felnőtként visszagondolva viszont ráhibáztam József Attila sokszor ellentmondásos és kettős természetére. Mint ha két lélek lakott volna a tragikusan korán elhunyt poéta testében. Egy súlyos pszichiátriai betegségben szenvedő ember, aki mégis orvosi pontossággal és ridegséggel tudta szemlélteni saját állapotát. A kommunista, aki Istenről és hazaszeretetről elmélkedett költeményeiben. Békepárti és az erőszakot elutasító gondolkodó, aki mégis késsel támadt pszichoanalitikusára, Gyömrői Editre, és aki akár embert is ölt volna, ha a helyzet úgy hozza. A szerencsétlen sorsú gyermek, aki egyszerre imádta és gyűlölte édesanyját. Az eltanácsolt tanárjelölt, aki mégis egész népét tanította nem középkorosi fokon. Zabolázatlan lélek, egy csöpp magyar sors, téboly és józanság, hit és hitetlenség, nemzeti és nemzetköziség, félelem és megnyugvás egyszemélyben.

Számos alkalommal vettem részt versmondó versenyen itt a kerületben és a fővárosban. Amikor jómagam, vagy egy másik versenyző a költemény címe előtt bemonddta József Attila nevét, már lehetett tudni, hogy itt bizony figyelni kell a szavakra és szavakra egyaránt. Ezzel persze a nyomás is mindig megnőtt a versenyzőn, és a felkészítő pedagógusokon, hisz az Ő versét nem lehet akárhogyan elmondani, előadni. Különösen igaz volt ez úgy, hogy általános iskolás magyar tanárnőnek szintén Ő volt a kedvenc költője.

József Attila 1905. április 11-én látta meg a napvilágot Budapesten. Születési dátuma 1964 óta a magyar költészet napja. A költőt évtizedeken keresztül igyekezett kisajátítani magának a hazai kommunista ideológia, melyet proletár származására, az illegális mozgalomban eltöltött időszakára, valamint szocialista hatásokat mutató verseire alapoztak, mint például a *Favágó*. A kötetekből kimaradt a *Nem, nem, soha* című költemény, mely a Trianon utáni Magyarország hangulatát ragadta meg. Ugyancsak száműzték a *Világosítsd föl* kezdetű költeményt, melynek idevágó sorai érzékenyen érintették az akkori hatalmat:



„Talán dünnöögj egy új mesét,  
fasiszta kommunizmusét -  
mivelhogy rend kell a világba,  
a rend pedig arravaló,  
hogy ne legyen a gyerek hiába  
s ne legyen szabad, ami jó.”

Az igazi művészet nem szorítható politikai és ideológiai keretek közé, mert a művészet megveti és lenézi a korlátolt gondolkodás minden formáját. József Attila költészete így vagy úgy, de mindig utat talál magának nemzedékeken keresztül. Legyen szó a színészkirály Latinovits Zoltán szavatairól, a Hobo Blues Band vagy a Sebő Együttes dalairól, a *Tiszta szívvel* vagy a *Hetedik* sorai még mindig friss és időszerű gondolatokat tükröznek.

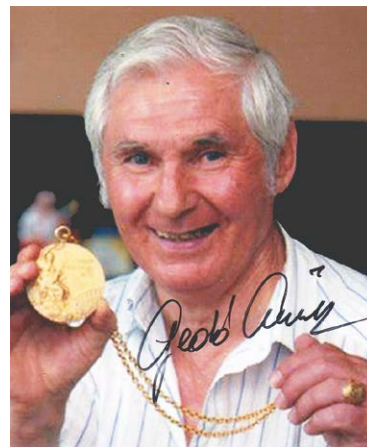
Kié hát József és Attila, ez a két, egy testbe zárt, elválaszthatatlan szerzőpáros? Nem a pártoké és nem az ideológiáké, ahogyan nem birtokolhatja senki Petőfit, Arany Jánost, Ady Endrét vagy Weöres Sándort. József Attila a Kárpát-medence és a világ minden magyarjé, és nem utolsósorban azoké, akik kézbe veszik írásait, hallgatják megzenésített költészetét, vagy akár maguk is kiállnak műveivel egy ünnep vagy szavalo-verseny alkalmából. Senkié, ugyanakkor mindenkié.



# „Mi nem boxolók vagyunk, hanem ökölvívók”

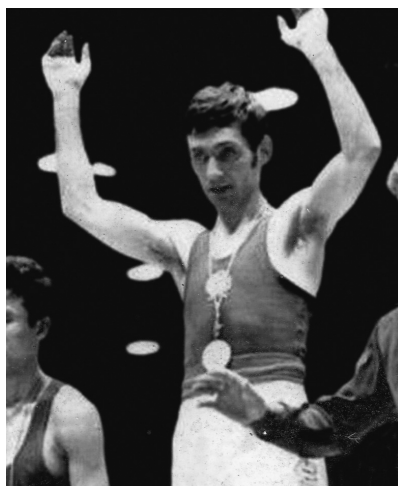
Az ökölvívás bizony nem csak pusztá bunyó, hanem küzdelem, mely tartást és értékrendet tanít sportolónak és nézőnek egyaránt. Gedó György olimpiai, kétszeres Európa-bajnok és nyolcszoros magyar bajnok egész életútjával képviseli a sportág szellemiségét, a ringben és azon kívül is. 590 mérkőzésből 586-ot nyert meg, 57-et kiütéssel. Interjúnkban a XVI. kerületi Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör tagját, a Magyar Ökölvívó Szövetség országos szakfelügyelőjét kérdeztük, aki olyan szorosan kötődik Kertvárosunkhoz, hogy már szinte tiszteletbeli XVI. kerületinek számít. 72. születésnapja alkalmából beszélgettünk vele.

GUETH ÁDÁM



## – HOGYAN KERÜLT KAPCSOLATBA AZ ÖKÖLVÍVÁSSAL?

– 1956-ban, 7 évesen láttam az akkori állapotokat és a tragédiát. Az árokból húztuk ki azokat, akiket agyonvertek. Nem sokkal ezután kezdtem el focizni, de nem bírtam elviselni, hogy folyamatosan egyik kaputól a másikig kellett sprintelnem. A foci után kezdtem el az ökölvívó edzéseket. Lementem edzeni a terembe, jól elvertek. Akkoriban így ment, jól elverték az embert, és ha visszajött, akkor ökölvívót csináltak belőle. Én is visszajöttem és szépen lassan megtanultam a sportág alapjait.



## – NÉGY OLIMPIÁN VETT RÉSZT (MEXIKÓ, MÜNCHEN, MONTREAL ÉS MOSZKVA). MILYEN EMLÉKET ŐRIZ EZEKRŐL?

– Az 1968-as mexikói olimpián már részt tudtam venni, de még ekkor nem volt akkora rutinom, hogy helyt tudjak állni. Egy véletlen koccanástól felrepedt a szemöldököm, és a bíró lefújta a mérkőzést. Az 1972-es müncheni olimpián már aranyérmet szereztem, öt ellenfelet legyőzve. Nagy szerencsénk volt, mert meg voltunk hívva az izraeli sportolókhoz, és ha hamarabb odaérünk, akkor nagy bajba kerültünk volna az őket ért terrortámadás miatt. Én mindig hazafias kötelességnek éreztem a versenyzést.

## – PÁLYAFUTÁSA ALATT A SZAKMA SZÁMOS NAGY ALAKJÁVAL HOZTA ÖSSZE A SORS. KIK AZOK, AKIKRE FELNÉZ?

– Szigeti Lali bácsitól sok instrukciót kaptam, aki az 1933-as Európa-bajnokság nehézsúlyú bajnoka volt, és aki még a profi világbajnok Moresont is kétszer megverte. Lali bácsitól ered az a szállóige, hogy „az ökölvívás az önvédelem nemes művészete.” Ő valóban ezt tanította és én is sokat tanultam tőle. Az én kisöregem, Adler Zsiga bácsi a világ egyik legnagyobb ökölvívó szakembere, pedagógusa, lélekgyógyásza volt. Mindenben támogatott és nem hagytuk el egymást. Amikor megsebesültem, ő hordott kórházba, majd amikor beteg lett én kísértem a sportkórházba egészen a haláláig.

A farkasréti temetőben adtak neki tiszteletbeli sírhelyet, ahol a feleségével együtt nyugszik. Mai napig kijárok hozzá. Egy rövid történetet mondanék a bölcsességéről. Papp Lacinak volt egy mumusa, Torma Gyuszi. Ő Csehszlovákiának szerzett olimpiai aranyat 1948-ban. Lacival kellett volna, hogy megküzdjön, de Zsiga bácsi azt mondta: „Meghülyültetek? Két magyar egymást fogja ütni? Nem! Laci följebb megy egy súlycsoporttal!” Így is lett és Papp Laci és Torma Gyuszi is olimpiai bajnok lett a súlycsoportjában.

## – TÖBBSZÖR IS JELENTŐS ÖSSZEGEKKEL PRÓBÁLTÁK MARASZTALNI KÜLFÖLDÖN, ÖN MÉGIS MINDIG HAZATÉRT.

– A felelősség és az oktató munka az, ami az ökölvívó sport csimborasszója, alfája és omegája. Ha ezt az edzők tudnák és átadnák, a magyar ökölvívó sportág nem lenne olyan nehéz helyzetben, mint amilyenben most van. Nem az anyagiak a lényeg, hanem a sport szeretete. Ha a pénzt vettem volna figyelembe, akkor nem jövök vissza Magyarországra. Nekem Kanadában 400 ezer dollárt ajánlottak fel, meg egy olyan üzletet, amivel világszerte problémamentesen élhettem volna a családommal. Letöltöttem a több mint kétévi katonai szolgálatot Kanadában, majd hazajöttem. Ez derékba törte a sportpályafutásomat, de addigra már mindent elértem, amit szerettem volna.

## – A RENDSZERVÁLTÁS IDEJÉN, 1990-BEN NAGY FELTŰNÉST KELTETT AZZAL, HOGY A HŐSÖK TERÉRE MENT CIPŐT PUCOLNI. MIÉRT TETT ÍGY?

– Én kétszeres olimpiai bajnokként is elmentem a Bosnyák piacra, és a Hernád utcában dolgoztam reggel 7-től délután 4-ig, és fölállaltam. Azért mentem ki cipőt pucolni, mert arra hívatkoztak, hogy Wichmann Tamás és a Tatai Tibor mosókonyhában lakik a gyerekekkel és az anyóssal. Számítalan olimpiai bajnok volt, aki rossz körülmények között élt és úgy éreztem, hogy ezt most meg kell tenni. Sokan mondták, hogy micsoda szégyen és leézés. Bizony az volt,

de ezt föl kellett vállalni a sporttársaimért, akik a magyar színeket tisztességgel és becsülettel képviselték. Akármilyen fárasztó és fájdalmas volt, meg kellett tennem. De eredményes volt, mert jórészt emiatt kaptak később életjáradékot az olimpiai bajnokok, amit az országgyűlés egyhangúlag megszavazott. A Dózsa György úton a Honvéd Székházban volt egy értekezlet, amin szót kértem és elmondtam, hogy én nem köszönöm meg, hogy kapok, mert nem azért sportoltam, viszont szerettem volna, ha a helyezettek is kapjanak járadékot, hiszen nekik ugyanannyi edzésmunka volt a hátuk mögött. Ebből ott a helyszínen nagy balhé lett, pedig a helyezettek ugyanúgy megérdemlik mindezt, csak lehet, hogy rossz napjuk volt és nem tudtak úgy teljesíteni. Azóta ők is megkapják az életjáradékot és megbecsült polgárai az országnak. Itt mondanék ezért köszönetet, megérte a fáradozásunk.

## – TAGJA A XVI. KERÜLETBEN A VARJÚ VILMOS OLIMPIAI BARÁTI KÖRNEK. HOGYAN KERÜLT KAPCSOLATBA VELÜK?

– Évekkel ezelőtt meghívtak egy gyűlésükre az egyik helyi iskolába és azóta rendszeresen járok az alkalmakra és felnézek az ottani sporttársaimra.

## – A KÖZELMÚLTBAN A MAGYAR ÖKÖLVÍVÓ SZÖVETSÉG SZAKFELÜGYELŐJE LETT. A RINGBEN SZERZETT ELHÍVATOTTSÁGOT VISZI TOVÁBB ITT IS?

– Lassan 72 éves vagyok, de nem érzem magam annyinak. Ötödik éve vagyok országos szakfelügyelő. Nekem az az elsődleges feladat, hogy amit 64 éven keresztül sikerült összegyűjtenem, azt átadjam azoknak a fiataloknak, akik az ökölvívósportot el akarják sajátítani. Ez az egy célom van, semmi más.

## – MIT ÜZENNE A MAI FIATAL BOXOLÓKNAK?

– Egy javítást engedjen meg. Mi nem boxolók vagyunk, hanem ökölvívók. Ha valaki megtanulja ezt a sportágat, nem feltétlenül válik belőle olimpiai bajnok, de hogy tisztességes ember lesz a társadalom számára, az biztos. Egy olyan közösségbe kerül, ahol a tisztességre és becsületességre nevelik, és ilyen emberek keltenek ennek az országnak. Mi kis ország vagyunk, de nem ez számít, hanem a minőség. Sok tehetségünk van most is, és azért dolgozunk, hogy ők ne vesszenek el.

# Taekwondos bronzérem a Kertvárosnak

Patakfalvy Luca, kerületünk lakója korábban ifjúsági Európa-bajnoki címet szerzett, idén áprilisban pedig a felnőttek között nyert EB bronzérmet taekwondóban, 53 kg-os súlycsoportban. Az ifjú harcművésznővel a sportágról, a versenyről, a COVID-járvány miatti helyzetről és az olimpiai esélyekről beszélgettünk.

GUETH ÁDÁM

## – HOGYAN KERÜLTÉL KAPCSOLATBA A TAEKWONDOVAL? BELEKÖSTOLTÁL MÁS HARCMŰVÉSZETEKBE IS?

– Nagyon kicsi koromban édesapám vitt le egy edzésre. Apukám, Patakfalvy Miklós a Magyar Taekwondo Szövetség alapítóelnöke. Az ő révén kerültem közelebb a sporthoz. Más harcművészettel nem nagyon foglalkoztam, párszor elmentem aikido edzésre édesanyám miatt. A taekwondo mellett szertornáztam, balettoztam, úsztam és síeltem is.

## – BÍZOM BENNE, HOGY A KÖVETKEZŐ KÉRDÉSEMRE NEMMEL FELELSZ. VOLT MÁR OLYAN ALKALOM, AMIKOR ÉLESBEN KELLETT HASZNÁLNOT A TUDÁSODAT?

– Nem, szerencsére nem volt ilyen.

## – HOGYAN TELT SZÁMODRA A JÁRVÁNY ÓTA ELTELT EGY ÉV?

– 2020 márciusa óta nem voltak versenyek, folyamatosan halasztgatták az olimpiai kvalifikációs versenyt. Először úgy volt, hogy 2020 áprilisában lesz, aztán májusra tették, majd őszre aztán januárra. A végleges dátum végül idén május 7-8 lett. Tavaly márciusban még pont az egyik utolsó versenyt megtartották Szófiában, a Sofia Open bajnokságot. Utána három és fél hónapig otthon edzettünk, aztán visszatértünk a közös edzésekre júliusban. Nagyon jól haladt a felkészülés és azt hittük, hogy ősszel elindulhat a versenyszezon, de nem így történt. Az ősszel sajnos egy komoly hátsérülést is szenvedtem. Az alsó háti részemet túlterheltem és emiatt a sportorvosom nem engedte, hogy rúgjak, amíg a fájdalom el nem múlik. Sokat gyógytornáztam és spinning bicikliztem, de majdnem három hónapig nem rúghattam. Elég megijedtem, mert korábban soha nem volt ilyen komoly sérülésem, de a családomnak, edzőimnek, gyógytornászomnak, sportorvosomnak köszönhetően felépültem. Később még egyszer előfordult, hogy túlterheltem a hátam, és emiatt egy-két hetet újra spinning biciklizéssel és gyógytornával töltöttem. Pontosan egy év után újra a Sofia Openen voltunk, ahol bronzérmes lettem

és az olimpiai ezüstérmestől kaptam ki az elődöntőben. Picit még éreztem a hátamat, de pozitív élmény volt ennyi idő után visszazáródni.

## – VOLTAK SZURKOLÓK A VERSENYEN?

– Nem, ezt a versenyt is zártkapusan tartották meg, egy hotelben voltunk végig. Bementünk, COVID-teszt, kimentünk, COVID-teszt. Az Európa-bajnokságot ugyanilyen körülmények között tartották és így már tudtuk mire számítsunk.

## – MESÉLJ PICIT A MOSTANI EB-SZEREPLÉSEDRŐL!

– Az EB-re a világranglista 10. helyezetteként utaztam ki. Minél előrébb állsz a világranglistán, annál inkább kiemelnek, tehát a két legjobb csak a döntőben találkozhat. Harmadik kiemelt voltam a több mint húsz fős mezőnyből. Úgy mentem ki, hogy a legjobbat szerettem volna kihozni magamból, de nem akartam olyan terhet rakni magamra, hogy itt a világvége, ha nem nyerek semmit.



De azért ott lebegett a szemem előtt végig, hogy a legjobb négy közé jussak. Az első ellenfelem egy magas, viszonylag kellemetlen olasz lány volt, akivel korábban már kétszer küzdöttem: egyszer ő nyert egy hajszállal, aztán én egy ponttal. Nehéz vele mérkőzni. Most megint nagyon szoros meccs volt, ahol egy aranypont után több érzékelt találattal nyertem. Ez azt jelenti, hogy egyenlő volt az állás, utána jött a hosszabbítás és a nem pontot érő, de regisztrált találatok alapján nyertem. A kiemelésem miatt a legjobb nyolc közé kerültem, ahol egy spanyol lány-



nyal küzdöttem. Őt nem nagyon ismertem, viszont a spanyolok eléggé erősek, és az előző két meccsét tizenegy, tizenkettő-nullára megnyerte. Tudtam, hogy nem lesz egyszerű ellenfél, de az edzőmmel, Galambos Bencével megnéztük és kielemeztük a meccséről készült felvételt. Felépítettünk egy taktikát, és megnéztük a gyenge pontjait. Maximálisan föl tudtam vinni ezt a taktikát a pástra, és végül tizenöt-háromra megvertem. Így kerültem a legjobb négy közé, ami nagy meglepetés volt számomra, hogy kifizetődött a befektetett munka. Az elődöntőben a török világbajnokkal küzdöttem, aki egy nagyon erős versenyző, amit éreztem is, így végül bronzérmes lettem.

## – NAGY ERŐKKEL KÉSZÜLSZ A TOKIÓI NYÁRI OLIMPIÁRA ÉS ELŐTTE A MÁJUSI KVALIFIKÁCIÓS VERSENYRE, AMIT A JÁRVÁNYHELYZET MIATT EGY ÉVVEL ELHALASZTOTTAK. HOGYAN ÉRINTETT TÉGED A HALASZTÁS?

– Én igazság szerint nem bántam, hogy elhalasztották az olimpiát, illetve a kvalifikációt. A taekwondo sportágban olyan 23-25 éves koruk körül legjobbak a versenyzők, de van, aki 28-30 évesen is nagyon jó. Nekem ez a plusz egy év nagyon sokat segített mind erőnlétben, mind technikailag, mind mentálisan. Egy éve ilyenkor sokkal kevésbé hittem el, hogy van keresnivalóm az olimpiai kvalifikáción, mert sajnos a taekwondóban lefelezték az olimpiai súlycsoportokat. Ezt azt jelenti, hogy eddig mindig 53 kilóban versenyeztem viszont az olimpián csak 57 és 49 kilo van. Az utóbbit nem javasolják számomra szakemberek, előbbiben viszont a legtöbbben 62 kilóról fogynak le, ami miatt erősebbek nálam, mivel én 56 kilo vagyok egyébként. De úgy vélem erősödtem az elmúlt egy évben. Amúgy se lenne értelme negatívan hozzááll-



ni, úgysem lesz máshogy, azt kell nézni, mit nyerünk vele.

– A TAEKWONDO A 2000-ES SIDNEY-I JÁTÉKOK ÓTA TELJES ÉRTÉKŰ ÖTKARIKÁS SPORTÁG, DE MAGYAR ÉREM MÉG NEM SZÜLETETT BELŐLE. HOGYAN HAT RÁD EZ A TUDAT?

– Engem ez nagyon motivál. Utoljára húsz éve volt magyar taekwondos az olimpián, ő Salim József, aki ötödik lett. Sajnos a magyar taekwondosok sokszor egy hajszállal maradtak le, de engem ez is ösztönöz, hogy ezt a 20 éves sikertelenséget áthidalva sikerüljön kvótát szerezni. Az 57 kiló legerősebb női súlycsoport az olimpián. Tudom, hogy nehéz dolgom lesz, de mindent megteszek, hogy sikerüljön.

– APUKÁD PATAKFALVY MIKLÓS, A MAGYAR TAEKWONDO SZÖVETSÉG ELNÖKE ÉS A NEMZETKÖZI SZÖVETSÉG ELNÖKSÉGI TAGJA. MILYEN VELE A KÖZÖS MUNKA?

– Apukám és anyukám is sportolt, édesanyám benne volt a síválogatásban. Sokat tudnak az élsportról, mindenben támogatnak és segítenek. Apukám szerencsére az egyik legutóbbi versenyen is igazgató volt és elismert ember a taekwondo világában, komoly versenyzői és edzői múlttal egyaránt. Ő az az ember, aki soha nem helyez ránk túl nagy nyomást. Ha kudarc ér, sosem szid le, hanem azt mondja: „Van ilyen, tovább kell lépni és levonni a tanulságot!”. Azt is nagyon szeretem, hogy mindig nagyon reálisan látja a dolgokat és nem dicsér meg, ha nem jól küzdöttem, hanem elmondja mi volt a hibám, és majd kijavítom a következő versenyen. Szakmailag és mint apuka is

mindig maximálisan tud segíteni, és mindig tudja mit kell mondania. Abszolút lehet adni a szavára.

– KERÜLETI LAKOS VAGY, RÁADÁSUL AZ ÖNKORMÁNYZAT „BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLET SPORTTEHETSÉGE TÁMOGATÁSA” PROGRAM SEGÍTSÉGÉT IS MEGKAPTAD. MILYEN A VISZONYOD A KERTVÁROSHOZ?

– Itt születtem a XVI. kerületben és világletemben itt éltem, a Néri Szent Fülöp Általános Iskolába jártam alsó tagozatban. Nagyon szeretek itt lakni. A támogatást nővérem, Csenge, öcsém, Domonkos és én is megkapjuk, és nagyon sokat segít nekünk



a felkészülésben. Ahhoz, hogy a nemzetközi mezőnnyel is fel tudjuk venni a versenyt, komoly anyagi háttér szükséges. Az utazási költségek és a felszerelés sajnos komoly pénzekbe kerülnek, ebben nagy segítséget kapunk az Önkormányzattól is. Az átadókön és

ünnepségeken mindig családias a hangulat, a polgármester úrral és a többi sportolóval is egész jól ismerjük egymást. Két évvel ezelőtt például a kerületi Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Körnél vendégeskedtem Szegedi Döme és Hárszabó Gábor karate bajnokokkal egy beszélgetős esten. Nagyon jó érzés egy ilyen közösséghez tartozni.

– MIK A TERVEID A JÖVŐT ILLETŐEN?

– A 2028-as olimpiáig mindenképpen szeretnék az élsportban maradni. Párizs és Los Angeles még a szemem előtt lebeg. Jelenleg a Budapesti Corvinus Egyetemen, nemzetközi tanulmányok szakon tanulok, amivel főleg a sportdiplomácia felé szeretnék elmozdulni, de a közgazdasági irány se kizárt. Továbbra is szeretnék a sport és a taekwondo közelében maradni az aktív sportkarrier után is. Szeretném különböző sportszövetségekkel, a sportdiplomácia eszközeivel a magyar taekwondot segíteni magyar és nemzetközi viszonylatban egyaránt.

– VAN MÉG VALAMI, AMIT EL SZERETNÉL MONDANI?

– Szeretnék köszönetet mondani az Önkormányzat mellett a klubomnak, az MTK-nak és Brüll Alfréd Akadémiának, a Magyar Taekwondo Szövetségnek, a Sportkórháznak a sérülésem utáni segítségükért. Kiemelném nevelőedzőmet, dr. Márton Zsolt Krisztiánt, jelenlegi edzőimet – akikkel nap, mint nap dolgozom –, Galambos Bencét és Tóth Balázst. Köszönöm a szüleimnek és testvéreimnek a folyamatos támogatást és hogy hisznek bennem, de köszönettel tartozom a sportorvosomnak, dr. Babindák Elvirának és a sportpszichológusomnak, Lénárt Ágotának, valamint a MOL Tehetségtámogató Programnak is.

## Újfajta szélhámosság a Petőfi-kertben

Egy Petőfi-kerti olvasónk, F. Ottó mesélte az alábbi történetet:

Távollétemben egy női hang felhívta a feleségemet, és azt mondta, hogy „az önök internet előfizetése le fog járni, ha továbbra is akarják használni, meg kell hosszabbítani az előfizetést. Ebben az ügyben megbízottjuk majd felkeres minket, hogy átvegye az 50 800 forintot.”

A feleségem erre azt mondta, hogy ennyit nem ér az internet, inkább köszönjük, de lemondja a szolgáltatást. Erre a telefonban a női hang azt mondta, hogy az sincs ingyen, azért is 40 000 forintot kell fizetni. Tudtam, hogy ez nem igaz, mert nemrég hosszabbítottam meg a szerződést személyesen a Digi rákospalotai kirendeltségén, ezért nem törődtem tovább a dologgal. Azonban néhány nap múlva telefonált egy férfi, hogy érkezik a csomaggal, amiért a már korábban jelzett 50 800 forintot ki kell fizetnünk. Látszólag beleegyeztem, mondtam, tudunk róla, jöjjön. Érkezett egy futár az egyik legismertebb csomagszállító cég autójával, és hozott egy borítékot tele pecsétel. A fiam lefotózta a küldeményt, és elkaptuk a fickót, majd felelősségre vontuk. Rettenetesen megijedt, és bevallotta, hogy van még nála legalább 10 ilyen csomag, és a tapasztalata szerint 10-ből hármat át is vesznek a kiszemelt címzettek, és ki is fizetik a pénzt. Annyit

sikerült még kihúzni belőle, hogy a Könyves Kálmán körúton vette át a küldeményeket. Végül összeraktuk a képet: ez a „jóember” valószínűleg a hivatalos csomagszállítási munkája mellett feketén csinálja ezt a szélhámosságot, és nyilván részesedést kap. Ha a cége tudna erről a tevékenységről, nyilván azonnal kirúgnák. Az autó oldalán a közismert csomagszállító cég emblémája (logója) még azt az érzetet is keltheti a gyanútlan és tájékozatlan áldozatokban, hogy hivatalos küldemény érkezik, ha egy ilyen ismert cég vállalta a szállítást.

A baj csak az, hogy F. Ottó és fia feldúlt idegállapotukban csak a küldeményt fotózták le, a vita hevében nem jutott eszükbe, hogy az autó rendszámát is megörökítsék. Így a szélhámossal összejátszó szállító kerekelt oldott, és semmit nem lehet rábizonyítani.

Csak annyi tehetünk, hogy felhívjuk a figyelmet arra: az egyszerű szerződés hosszabbítás semelyik kábeltársaságnál nem kerül pénzbe, sőt inkább még kedvezményeket szoktak adni érte. Kerületünk lakói számítsanak a szélhámosságnak erre az új változatra! Ne higgyenek a szimpatikusnak tűnő, mosolygós és legtöbbször jól öltözött gazembereknek! Hiszen nekik a megtévesztés a szakmájuk, ebben profik. És még tudni kell azt is, hogy legtöbbször a nyugdíjas korosztályból szemelik ki áldozataikat. Továbbá ilyen esetekben azonnal értesítsük a rendőrséget!

**FIGYELEM !!!**

## INGATLAN

Kiadó lakás a XVI. Kerület Szolnoki úton 3. emeleti kétszobás, erkélyes, világos, felújított, külön gáz-vízórással. 120E Ft/hó + rezsi. 30-482-4092

Rigó-Pálya lakóparkban eladó 67nm, 2 + fél szobás IV emeleti lakás 35,99M Ft-ért. 30-638-1990

Albérletet keresek. 20-252-0255

Komfortos lakhelyet bérelnék hosszútávra. Gödöllői, csömöri HÉV vonalán. 20-252-0255

34 nm-es öröklakásomat cserélném 30-35 nm-ig emeleti önkormányzatra ráfizetéssel. 20-327-7398

XVI. kerületben garázs kiadó. 30-241-6669

Cinkotán kitűnő adottságú, 2018nm zártkert ipari és 220V-os árammal eladó. 30-787-8505

2569nm ipari ingatlan Bökényföldi-Cinkota útnál, EGIS mögött eladó. 30-787-8505

## VEGYES

Eladó 4 db Suzuki nyári autógumi felnivel, lemez és öntött vas konvektorok. 70-944-3172

Eladó kerekesszék, járókeret, hónalj mankó, három ágú állítható járó bot, könyvek, cipők, új ruhanevelők. 30-451-5582

Fa tüzelésű kandalló 25E Ft-ért eladó. 70-883-1108

Hagyományos babaágy 60x110-es, Bonanza asztal 220 cm-re kihúzható, 5 székkal eladó. 403-0524

Hagyományos, üzemképes Daewoo televízió 3,5E Ft-ért eladó. 20-451-7390

Eladó Koloniál szekrény sor bész színű, bőrgarnitúra egy fotellel, réz tükör. 20-562-1649

Eladó réz virágtartó, réz tükör, fehér konyhabútor, csempe ingyen elvihető. 20-562-1649

Eladó tábori menetmetsző késekkel 1/2" -2" méretig, grillsütő 8 szeletes. 405-1160

Kis féldecis szeszes üveg nagyobb mennyiségben eladó. 20-527-8342

2 db vászon bőrönd eladó. 403-6344

Eladó egy kötet Erzsébet királyné, négy kötet Sissy, 56-os női Nike melegítő, piros sötétkék színű. 30-451-5582

Új kézi szeletelő gép 3E Ft-ért eladó. 20-425-0298

Zárható láda élelmiszer tárolásra is alkalmas 130x75x65 cm, modern csillár 5 fehér búrával eladó. 403-1335

Fondü készlet sajtához-húshoz igényes tartozékokkal eladó. 403-1335

Fém tollaslabda ütők, darts tábla, porcelán játék étkészlet, mesekönyvek angolul eladók. 403-1335

Gáztűzhely 3 égő, sütő elektromos 3E Ft, egészségügyi betét nagy méretű ingyen. 20-532-7905

Eladó felújított Nuga-best NM-5000 turmániomos masszázsa, daganatos megbetegedésekre, mozgásszervi panaszokra. 20-416-7990

Légtisztító, csepel 30-as elektromos varrógép, kárpitbevonatos szivacs ágy, HWK 46/42 55W-os szivattyú, automata mosógép motor, fénycső armatúra, 560x460-as mosdó, 2 db új zománcos 4-5 l-es lábos fedővel eladók. 409-2240

Koloniál állólámpa 5E Ft, mennyezeti 1 izzós búrával lámpa 1,5E Ft 6 db van. 20-913-4783

Panasosonic rádiós magnó, mikrosütő (forog, de nem melegít), Grundig digitális DVD eladók. 70-426-8677

Eladó gyereklülés gépcsiba (Tourago) 6-36 kg-ig megkímélt állapotban 15E Ft, napvitorla 415x415x414 cm 3,5m tartószalaggal megkímélt állapotban 20E Ft-ért. 20-383-9030

Eladó 205/60-R16 kontinentál nyári új gumi 4 db. 403-4376

Bosch elektromos láncfűrész Black and Decker szalagfűrész és elektromos kézi gyalu eladók. 403-1335

Villáskulcs 7 részes 8/9-30/32-ig, villáskulcs 5 részes 2/8-9/16-ig AEG 5l-es vízmelegítő csapteleppel. Rozsdamentes beépíthető mosogatók eladók. 403-1335

V 4-es üzemképes vízmelegítő 10E Ft-ért eladó. 20-590-5918

Eladó Whirlpool mosógép, ágynemű tartós fotelágy újszerű állapotban féláron. 405-1160

Eladó 155x190-es ágyneműtartós dekoratív franciaágy. 30-689-2892

Eladó szoba WC, kerekesszék gombbal a karján amivel előre és hátra billenthető a kiszálláshoz, éjjeli szekrény az oldalán asztallal. 30-935-7104

Eladó gázpalackkal működő melegítő, hordozható légkondi, láncos emelő, hintaszék. 408-0498 este

Jó állapotú elektromos kukorica daráló eladó. 409-1267

Extra méretű női felsők (54-56) alig használt, olcsón eladók. 30-966-5844

2 db alig használt gyerekágy 140x170 tömör fa + antibakteriális matraccal 60E Ft-ért eladó. 30-996-5844

Elektromos, német új tea és kávéfőző + nagy kiöntő + 100 db filter 9E Ft-ért eladó. 30-949-6332

Férfi sánorák 52-es méret 7E Ft. Női sánorák majdnem új 48-as méret magasított mellrésszel 5E Ft-ért eladók. 30-949-6332

4 db kerek, puffos díszpárna (bordó, sárga, barna, zöld) eladók. 650 Ft/db. 30-949-6332

Volkswagen Jetta GL 1985-ös évjáratú eladó. I.ár: 30E Ft. 20-281-3658

UTÁNFUTÓ 120x100 cm elektromos hibával olcsón eladó. 5E Ft. 20-281-3658

Eladó járókeret, kerekesszék, 1 pár mankó, háromágú bot, régi pedálos varrógép, XXL-es női steppelt kabát. 30-451-5582

**KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT**  
műtárgyakat vásárol a  
**VÉRTESI ANTIKVÁRIUM.**  
A vírus idején maszkban,  
kesztyűben.  
(akár háza, lakása ajtaja elé  
kihelyezheti eladandó könyveit,  
tárgyait) Azonnali fizetés,  
díjtalan kiszállással.  
Tel: **06-20/425-6437**

Eladó 2002-es Daewoo Matiz. Műszaki vizsga 2022. májusig. I.Ár: 200E Ft. 30-438-6250

Bőtermő, most érő citromfák eladók. 409-1267  
Jó állapotú elektromos kukorica daráló eladó. 407-1267

Kisméretű, faszenes grill sütő eladó. 409-1436

Régebbi szobakerékpár ingyen elvihető. 409-1436

Hagyományos, üzemképes Daewoo televízió 3,5E Ft-ért eladó. 20-451-7390

Eladó női-férfi irhabunda, 2 nagyméretű pehelypaplan. 407-3193

Eladó Whirlpool mosógép megkímélt állapotban. Ágyneműtartós fotelágy 3 éves. 20-238-3570

AKTIV svájci kerekesszék eladó könnyen össze szerelhető 45E Ft-ért. 20-546-3580

Eladó bézs színű bőrgarnitúra két nagy fotellel. Fali tükör, virágállvány. 20-562-1649

Eladó ebédlő asztal /bővíthető/ 6 szék, fehér konyhabútor, koloniál szekrény sor. 20-562-1649

Eladó egy 11,5 kg-os gázpalack. 30-304-2505

MTB összelezerköpös kerékpár eladó. Rugós első villa és váz. 30-359-5978

Eladó háti comfort iskolatáska + tolltartó. 30-391-3346

Eladó First 1200W-os porszívó és egy 60l-es kék műanyag hordó fedővel. 70-944-3172

Pannónia kerékpárt keresek megvételre. 20-515-2223

Infraterápiás gerincvédő vákuummattac 2 fokozattal és újszerű, ágynemű huzatos fotelágy eladók. 405-1160

Alig használt fitness gépek /combkötő, hasizom, twister gép/ 3E Ft/db áron eladók. 30-964-7549

## Lakossági ingyenes apróhirdetési szelvény

Ami megjelenik az újságban (kérjük, írja be 10 szóban, amit hirdetni szeretne):

.....

.....

.....

.....

Ami nem jelenik meg az újságban:

Hirdető neve:

Anyja neve:

Címe:



# Practident

FOGÁSZATI KLINIKA

## FOGÁSZAT ÉS LABOR

Érdeklődjön telefonon: 06 30 978 43 88  
Vagy interneten: [www.practident.net](http://www.practident.net)  
Címünk: 1163 Budapest, Veres Péter út 99.



*Nyusztappancs  
Családi Bölcsőde*

ÚJ BÖLCSŐDE  
CINKOTÁN!

Szeretettel várjuk bölcsődés korú gyermekeiket  
az újonnan nyíló **Nyusztappancs Családi Bölcsődénkbe**,  
a 16. kerületben, a Bíztható utca 4. szám alatt!  
A bejelentkezés folyamatos, bármely felmerülő kérdésükre  
szívesen válaszolunk. Tel.: +36-30/295-0889  
WEB: [www.nyusztappancsbolcsi.hu](http://www.nyusztappancsbolcsi.hu)  
e-mail: [info@nyusztappancsbolcsi.hu](mailto:info@nyusztappancsbolcsi.hu)  
Facebook: **Nyusztappancs Családi Bölcsőde 16. Kerület**

Szélvészka festést, kapuk-kerítések festését, kisebb tetőjavításokat, ereszcsonna tisztításokat vállalunk. Farkas Norbert 30-550-7761

Kertépítés, fakivágás, metszés, permetezés, fűnyírás, sövénynyírás, zöldhulladék elszállítás. Minden, ami kerti munka. Farkas Norbert 30-550-7761

**Számítógépek javítása** helyszínen, hűtőgépén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. **Aradi Zoltán**  
70-519-2470, [szerviz@szerviz.info](mailto:szerviz@szerviz.info)

Vízszelvény. Csapok, mosdók, WC-tartályok, WC-k, szifonok stb. Cseréje. Új vízvezetékek kiépítése, régiek cseréje. 20-412-0524

Kertépítés, fakivágás, metszés, permetezés, tereprendezés, növények telepítése, sövénynyírás, zöldhulladék elszállítás.  
**Farkas György**  
30/685-9502

**Duguláselhárítás falbontás nélkül. Víz- és fűtésszerelés.**  
  
**402-4330**  
**20/491-5089**

Vizesblokk-Javító Kft. Cégünk vállalja a lakossági, társasházi és panel lakások víz- és csatornarendszerek kül- és beltéri problémáinak teljes körű generálját, kezdve a csőtörések, szivárgások, dugulások felderítésétől, ezek szakszerű precíz és gyors elhárításáig.  
Vízórak kiépítése, cseréje.  
Hívjon miket:  
20-333-3307 Gonda Tibor;  
20-546-8845 Kormos Tibor

Asztalos vállalat: meglévő ajtók, ablakok szigetelését, javítását, régi ablakszárnyak thermo üvegre alakítását, előregeredtt szigetelő gumik cseréjét, régi és új fa lépcsők gyártását, javítását. 30-265-9477

Otthonról végezhető munka! Címkezással, ajándéktárgyak összeállításai, egyebek elérhetőségei. Érdeklődni: [audiopress.nanoweb.hu](http://audiopress.nanoweb.hu) Ügyfélszolgálat: 20-496-3980

**ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS**  
**SAKKÉPZETT MESTER**  
**Alpin-technikával. Kedvező árak!**

- zsindelyezés
- szélvédőszelvény
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcsonna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje, fedése

**06-30/919-4694**

**Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT.**  
T.: 0630/541-93-22  
Suzuki Gusztáv  
Használt telep  
1161 Bp. Gusztáv utca : 37.

Gyógypedikűr és manikűr vállalatok. Házhoz megyek.  
Időpont egyeztetés:  
70/595-33-45

Teljes hagyatékot, festményeket vásárolok készpénzért. 20-260-8486

# SAS

## GYÓGYSZERTÁR

1913 ÓTA AZ ÖNÖK SZOLGÁLATÁBAN

SALVUS  
590

1163 BUDAPEST  
MARGIT UTCA 1.

06 1 403 73 03

# SALVUS AKCIÓ!



+ 36 30 232 8383

**TEMETKEZÉS,  
TELJES KÖRŰ  
ÜGYINTÉZÉSSSEL**

közvetlenül az Újpalotai Vásárcsarnok  
melletti sétálóutcában

[www.menefrisztemetkezes.hu](http://www.menefrisztemetkezes.hu)

**§  
Ügyvédi Iroda  
Mátyásföldön**

Ingatlantervezések,  
vagyonmegosztás, hagyaték,  
cégalapítás és módosítás,  
munkajogi tanácsadás, képviselő  
GDPR – adatvédelmi ügyek

**Dr. Csankó János**  
LL.M. ügyvéd

Adatbiztonsági és adatvédelmi szakjogász

1165 Budapest, újszász utca 116. fsz/1  
✉ [janoscsanko2@t-online.hu](mailto:janoscsanko2@t-online.hu)  
☎ (1) 339-8956 ☎ (20) 941-4975



**TORONY OPTIKA**

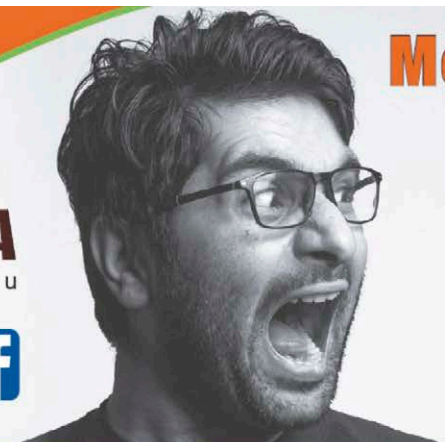
www.toronyoptika.hu

1161 Budapest, Csömöri út 117.

(Torony patika épületében.)

Nyitva: Hétfő – Péntek: 9<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>Szombat: 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>

Tel.: 06 20/357-9188, 06 1/401-0664

**Most vegye! Most vigye!**Fereteges szemüvegkeret\* - és  
napszemüveg árak**már 3 000 Ft-tól!**Egyfókuszú és többfókuszú  
(progresszív és munka) szemüveglencsék**30% kedvezménnyel!**

Az akciók április 19-től május 31-ig érvényesek!

Látásvizsgálat minden kedden! • Bejelentkezés szükséges! • \*A keretek önállóan is megvásárolhatók!

# Suzuki Gusztáv

**Az elérhető hibrid.  
Mindenkinek.**MOTORRA, TURBÓRA, VÁLTÓRA,  
HIBRID RENDSZERE \*\***akár 1 millió Ft  
kedvezmény**

A Vitara, SX4 S-Cross és Swift Sport modellekhez

a motort, a turbófeltöltőt, a váltószerkezetet és a hibrid rendszert illetően összesen 3+7 év garanciát vállal a Suzuki:  
az autó többi részére vonatkozó általános 3 év jótállás felett tehát további 7 év extra garancia jár ezekre a kulcsfontosságú  
elemekre. Az általános garancia fogyasztók\*\* részére 3 évig érvényes, a kiegészítő Hybrid Pro (motor, turbófeltöltő, váltószerkezet,  
hibrid rendszer) garancia ajánlat +7 évig (vagy 200 000 km-ig) érvényes. További részletekről érdeklődjön a márkakereskedésekben!LÁTOGASSA MEG HIVATALOS  
FACEBOOK-OLDALUNKAT!1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674  
E-mail: auto@suzukigusztav.hu \* www.suzukigusztav.hu  
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

www.facebook.com/suzukigusztav

**! KERESKEDÉSÜNK BEN MŰSZAKI VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK,  
A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰVEK MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁSÁT  
TÍPUSTÓL FÜGGETLENÜL VÁLLALJUK! !**telefon:  
**06 1 402 1195****Minden ami  
FOGÁSZAT**  
VITALITASFOGASZAT.HU**1161 Budapest,  
Rákosi út 91.**