



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • www.bp16.hu

 XXX. évfolyam 15. szám • 2021. augusztus 11.



Van közünk a sikerhez...



Interjúkat Decsi András mesteredzővel az 5. oldalon olvashatják!

Ma már a világ legeludugottabb zugába is eljutott férfi kardvívóink világra szóló sikerének híre: Decsi András vezetésével Szilágyi Áron harmadik egyéni olimpiai aranyérmét szerezte Tokióban, a férfi kardválogatott pedig egy nagyon kiegyenlített mezőnyben, ádáz küzdelemben szerezte meg a bronzérmet. Ebben a sikerben elvülhetetlen érdemei vannak a XVI. kerületben élő Decsi-családnak: Decsi István kardvívó edzőnek, dr. Decsi Tamásnak, a férfi kardválogatott tagjának, és Decsi Andrásnak, a válogatott vezetőedzőjének, Szilágyi Áron személyi edzőjének és konzultánsának. A tokiói eseményekről Decsi Andrással beszélgettünk.



Vállalkozói fórum 6



Elismerések a Vöröskereszt
 XVI. kerületi szervezetének
 támogatásáért 10



Zenélő robotok 12

A vírus visszatér

Aki kidobta a maszkokat, lehet, hogy elhamarkodottan cselekedett. A szakemberek szerint legkésőbb ősszel megérkezik a koronavírus 4. hulláma. Ráadásul az indiai mutáció, amely sokkal gyorsabban terjed, mint elődei. Ma már a hozzáértők szükségesnek tartják – különösen a 65 év feletti korosztály számára – a harmadik oltást is. Erről dr. Rusvai Miklós virológus, kutató a Kossuth Rádióban a következőket mondta:



– ÖN SZERINT MENNYIRE INDO-KOLT A HARMADIK OLTÁS?

– Nagyon is indokolt, nagyon vártuk ezt a döntést, mert a kezdetek óta tudtuk, hogy életre szóló védelemért egy oltás sem nyújt. Több

csoportnak is nagyon ajánlott. Elsősorban azoknak, akik már decemberben, januárban lettek beoltva. Például az egészségügyi dolgozók, az idősebbek lakói és dolgozói, vagy az olyan betegségeket hordozók, amelyek növelik a súlyos szövődmények kialakulásának esélyét. Ugyancsak indokolt azoknál is, akiknél az oltás ellenére nem alakult ki megfelelő védelem. Ez nem meglepetés, hiszen ennek előfordulására a gyártók is felhívták a figyelmet. És persze nagyon fontos lenne, hogy akik valamilyen ok miatt még nem oltatták be magukat, szintén jelentkezzenek oltásra. Egészen biztos, hogy előbb vagy utóbb mindenki megfertőződik. Igaz, nem mindenkinél alakul ki a betegség, de nagy kockázatot vállal, aki a védelemért a szerencsére bíz. A harmadik oltásra a nyár vége a legjobb időszak, hiszen ilyenkor még az egyébként szokásos őszi légzőszervi megbetegedések előtt lehet frissíteni az immunrendszert.

– MI A TUDOMÁNY ÁLLÁSPONTJA A HARMADIK OLTÁS TÍPUSÁT ILLETŐEN?

– A tudomány álláspontja eltér a gyártóktól. A gyártók üzleti okokból valószínűleg harmadikként is a saját vakcinájukat szeretnék beadatni. Ez azonban nem mindegyik oltóanyag esetében állja meg a helyét. A Pfizer és a Moderna valóban adható harmadikként is. Tehát akkor is, ha valaki már kapott két oltást ezek valamelyikéből, és e kettő bármelyik másik oltóanyag után is beadható harmadikként. A vektor vakcináknál már más a helyzet, mert itt létezik az úgynevezett vektor immunitás. Ugyanazzal az adenovírus vektorral szemben – amely hordozza a koronavírus tüskefehérje génjét – az immunrendszer akcióba lép a hordozó adenovírussal szemben is. Ezek az AstraZeneca, Sputnik és a Janssen. Ezeket legalább egymás között cserélni kell a harmadik oltás esetén. Az AstraZeneca ugyanis csimpánz adenovírust tartalmaz,

a másik kettő pedig emberit. A kínai Shinopharm pedig a dzsoli dzsóker, mert szerkezete mindegyiktől eltér, ezért a kínai vakcina után bármelyik adható harmadikként.

– AKÁR KÉT KÍNAI UTÁN A HARMADIK IS AZ LEHET?

– Nem, ez nem javasolt, ez csak a Pfizerre és a Modernára érvényes.

– VAN-E OLYAN ESET, AMIKOR A HARMADIK OLTÁS NEM AJÁNLOTT?

– Nem tudok ilyen kizáró okot.

– VÁRHATÓ E HEVESEBB OLTÁSI REAKCIÓ A HARMADIK OLTÁS UTÁN?

– Nem, maximum olyanra kell számítani, mint az első két esetben.

– AZ ISRAELI TAPASZTALATOK SZERINT A DELTA VARIÁNS ELLEN A PFIZER EGY KICSIT KEVÉSBÉ HATÁSOS. EZ IGAZ?

– Ez így nagyon téves kijelentés, amely már szinte hitelrontásnak számít. A delta ellen ugyanis mindegyik vakcina kicsit kevésbé hatásos. A halálos, vagy súlyos szövődményektől azonban így is mindegyik megvéd. Az izraeliek azért nyilatkozhattak ilyen egyoldalúan, mert ők kizárólag Pfizerrel használtak, más vakcina nem is volt a kezükben, ezért nem is tudták összehasonlítani a többivel. Így az ő megállapításuk csak annyit jelent, hogy a Pfizer nem a többihez, hanem önmagához képest kevésbé hatékony a delta variánssal szemben. Mint említettem, ez a másik öt oltóanyagra is ugyanígy érvényes.

– MIÉRT ÉPPEN NÉGY HÓNAPOT KELL VÁRNI A MÁSODIK ÉS HARMADIK OLTÁS KÖZÖTT?

– Azért, mert négy hónapig minden oltóanyag biztos védelmet nyújt. Lehet, hogy tovább, sőt sokkal tovább is, de addig biztosan. Korábban is lehet kérni a harmadik oltást, ártani nem árt, csak nincs semmi ér-

telme akkor újraoltani, amikor még biztos a védelem.

– MIBEN KERESENDŐ ANNAK AZ OKA, HOGY A DELTA VARIÁNS GYORSVONATI SEBESSÉGGEL TERJED, ÉS AZ EURÓPAI JÁRVÁNYÜGYI KÖZPONT ELŐREJELZÉSE SZERINT AUGUSZTUS ELEJÉRE A FERTŐZÖTTEK SZÁMA ÖTSZÖRÖSÉRE EMELKE-DIK A NYÁR KÖZEPÉHEZ KÉPEST?

– Ez elsősorban Nyugat-Európára érvényes. Nálunk is fog emelkedni a fertőzöttek száma, de ha a mi adataink az ötszörösére ug-ranak, nekünk akkor sem kell még kétségbe esnünk. Továbbá a fertőzöttek száma nem azonos a betegek, még inkább nem a súlyos állapotúak, vagy az elhunytak számával. Azt tudjuk, hogy az oltás nem véd a fertő-zés ellen. Előbb utóbb mindenki meg fog fertőződni, de a súlyos szövődmények meg-előzhetők az oltással. Lehet, hogy a fertőzőt-tek száma valóban gyorsan növekszik, de a beoltottakban vagy ki sem alakul, vagy nem válik súlyossá, életveszélyessé a fertőzés. Jó lenne, ha ezt az oltásellenesek is megérte-nék, hiszen könnyen belátható, hogy a del-ta elsősorban közülük fogja szedni az áldo-zatait. Nem szerencsés ekkora kockázatot vállalni, és az egészségünket a szerencsére bízni. Ugyanakkor azt is megjegyzem, hogy ha nyár végén, ősz elején növekszik is a fertőzöttek száma, a korábbiakhoz hasonló tömeges megbetegedésre már nem számí-tunk. Az azonban előfordulhat, hogy ehhez a maszk használatára és egyéb járványügyi intézkedésekre ismét szükség lesz.

Rusvai doktor véleményét Karikó Katalin, a Pfizer-BioNTech vakcina kifejlesztője is megerősítette azzal, hogy az AstraZenca és a Szputnyik esetében a harmadik oltásnak feltétlen másnak kell lennie, de az olyan mRNS-t tartalmazó vakcinát, mint a Pfizer vagy a Moderna akárhányszor beadható akármilyen előző vakcina után.

LEJEGYZTE: M.T.

VÉRADÁS

Adományozz egészséget. Aki vért ad, életet ad!



VÉRADÁS HELYE:

XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal
(1163 Budapest, Havashalom u. 43.)

VÉRADÁS IDEJE:

Augusztus 16. hétfő, 13:00-18:00 óráig

A véradásra kérjük hozza magával személyi igazolványát, TAJ és lakcímkártyáját!

www.veradas.hu

A testületi ülésről jelentjük

A legutóbbi rendes képviselő-testületi ülésen ugyan Kovács Péter polgármester jó pihenést kívánt a képviselőknek a nyári szünetre, vannak azonban olyan fontos ügyek, amelyek nem várhatnak szeptemberig. Ezért kellett rendkívüli ülést összehívni, amelyből kettő is volt az elmúlt időszakban.

A július 15-én tartott rendkívüli testületi ülés egyik apropója a HÉV-metró összekötés előkészítésének főbb tervezési elveiről szóló együttműködési megállapodás jóváhagyása volt. A képviselők megvitatták az előterjesztést, a felmerülő kérdésekre Kovács Péter polgármester részletesen válaszolt. Az egyik legfontosabb változás szerint, a továbbiakban az Állam gondoskodik a projekt előrehaladásáról.

Ezt a lépést az indokolta, hogy a 2019-es önkormányzati választás után az addig jól haladó munka, az új Fővárosi Önkormányzat kezében megállt. A főpolgármester a Közgyűlésen ki is jelentette, hogy nem kíván pénzt költeni erre a projektre, nem törődve a kertvárosiak érdekeivel és a választási kampányban tett ígéreteivel sem. Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselőnek kulcsszerepe volt az újraindításban, immáron az Állam irányításával.

Korábban a Fővárosi Önkormányzat cége a BKK minden érintett önkormányzatot bevont a tervezés minden fázisába, de ez nem vezetett sikerre, mert a döntéshozók nemigen látogatták a havi rendszeres kooperációkat, ahol a döntések megszülettek. A kész tervek meg egyes kerületek nem támogatták. Az új rendszerben a Budapesti Fejlesztési Központ már a munka elején megkérdezi az érintett önkormányzatokat a koncepcionális javaslatokról, ezeket szerződésben rögzítik, csak ezután folytatódik a tervezés, ami a várakozások szerint rövidebb tervezési időt jelenthet.

A XVI. kerületben egyetlen közúti kereszteződés sem lesz azonos szintű, így nem kell majd hosszú percek várni a metró vagy a HÉV elhaladására. Ezzel megoldódik a Kertvárosiak egyik régi problémája. A projekt további előnye, hogy nem kell majd átszállni az Örs vezér terén és 444 P+R parkolót is kialakítanak a vonal mentén. Döntés született arról is, hogy a Rákoskeresztúrra kimenő szárnyvonal nem a Sárgarózsa utca – Pesti határút útvonalon fog megépülni, hanem Rákosfalvánál lesz a kitérő.

A terveket 2023 év végéig kell elkészíteni az érintett vonal akadálymentesítésének figyelembevételével, utána lehet EU-s pályázatra beadni. Ehhez az kell, hogy az akkori Kormány be akarja nyújtani és az Unió akarja támogatni ezt a projektet. Ha mindkét feltétel megvan, akkor várhatóan 2024 év vége felé indulhat a kivitelezés.

A Képviselő-testület felkérte Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselőt, hogy munkájával továbbra is segítse a tervezés felgyorsítását és a kivitelezési munka mielőbbi megkezdését.



Egy másik fontos ügyben, mégpedig a Kézilabda-Munkacsarnok fejlesztési programmal kapcsolatosan is döntöttek a képviselők. Ahogy arról korábban tájékoztattuk olvasóinkat, a Magyar Kézilabda Szövetség a kerületben építene új csarnokot, amelyhez az Önkormányzatnak csupán a telket és annak közművesítését kell biztosítani.

Az előterjesztés tárgyalásakor Kovács Péter polgármester kiemelte, hogy a cél a XVI. kerületi KMSE számára kézilabda pálya méretű, modern, fedett csarnok építése, amelynek támogatását a Fejlődő Kertváros Program 2019-2024 15. pontja is tartalmazza.

Az augusztus 4-ei rendkívüli ülésen a többi között a Csobaj utca végén épülő idősothonnal kapcsolatban találkoztak a testület tagjai, ugyanis a közbeszerzési eljárás mielőbbi indításának érdekében határozathozatalra volt szükség.

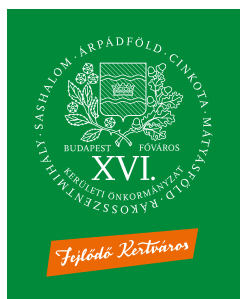
Az idősothtonok üzemeltetése, mint tudjuk, a Fővárosi Önkormányzat feladata len-



ne. Ahogy arra sokan emlékezhetnek, kerületünkben három ilyen intézmény is volt, de a Demszky-korszakban ezeket bezárták. A Kertváros jelenlegi vezetése úgy döntött, nem vár tovább, most van lehetőség arra, hogy saját beruházásként, állami támogatásból megépüljön egy 50 fő befogadására alkalmas, bentlakásos otthon azoknak az idősebb embereknek, akik gondoskodásra szorulnak, de nem szeretnék elhagyni a kerületet.

A Képviselő-testület egyetértett a Csobaj u. 12-14. szám alatti telken 50 fős, bentlakásos nyugdíjas otthon és közösségi központ építésével, valamint a Tematikus Természetközeli Közösségi Park kialakításával, és ebben a témában is felkérte Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselőt, hogy a fenti beruházás tervezetét terjessze a döntéshozók elé a kivitelezéshez szükséges forrás biztosítása érdekében.

A Bátony utcai Ikarus sporttelep korszerűsítésének megvalósítása ügyében szükség szerű volt a támogatási szerződés módosítása, ezt is elfogadta a Képviselő-testület. A módosítás oka az volt, hogy az eredeti szerződés aláírása óta a Magyar Labdarúgó Szövetség a Budapest Pályafejlesztési Programjához kapcsolódó beruházói feladatok lebonyolítását – 2021. január 1. napjától – a BMSK Beruházási, Műszaki Fejlesztési, Sportüzemeltetési és Közbeszerzési Zrt. végzi. Az MLSZ, mint beruházó továbbra is megtartja a program teljes döntési jogkörét, azonban a szerződések előkészítésének és megkötésének feladatait a BMSK Zrt. látja el az MLSZ megbízásából. Remélhetőleg így elhárult az összes akadály az új 40x60 méteres műfüves pálya, a hozzá tartozó öltözőépület, illetve a füves foci pálya világítás korszerűsítése előtt.



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

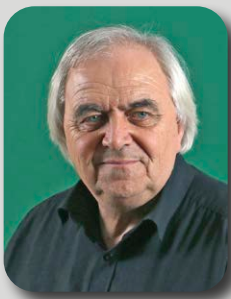
A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 34 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő:
Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla
Korrektor: Grób-Gönczi Mónika
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
E-mail: tibifoto@t-online.hu

Szerkesztőségi fogadóóra hétfőn 14 és 15 óra között
a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Nyomás: Mediaworks Hungary Zrt. www.mediaworks.hu
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
Terjesztő: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.
Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.
Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy
hirdetes@bpr6.hu

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.

A XVI. kerületi Önkormányzat központi száma:
4011-400 vagy 4011-408.



Kedves Olvasó!

A nagy világversenyekkel kapcsolatban mindig előjön ez a gondolat, most az olimpia okán megosztom Önökkel.

Egy néhány évvel ezelőtt megjelent felmérésből kiderült, hogy akik nem állnak közel valamelyik sportolóhoz, klubhoz, vagy sportághoz, az emberi természetből adódóan bizony elég igazságtalanul ítélik meg egy-egy sportoló eredményeit. Emlékeztünkben csak azokat őrizzuk kiemelt helyen, akik fölállhattak a dobogó valamelyik fokára, de közülük is azok számítanak igazán, akik aranyérmet szereztek. A tanulmány arra hívta fel a figyelmet, hogy aki mondjuk a 6. vagy 7. helyen végez egy egyéni sportágban, ugyanannyit készül az olimpiára, mint az aranyérmesek. Ugyanúgy felkel hajnalban, lemegy az uszodába edzeni, kimegy a rekortánra futni, izzad, fázik, túri a fájdalmat, hidegben is, hőségben is teszi a dolgát. Amíg kortársai szórakozóhelyeken élvezik az ifjúság örömeit, addig ő rója a métereket a pályán, emeli a súlyokat a konditeremben, izgatottan várja a versenyt, amely egy olimpia esetében akár későbbi sorsát is meghatározhatja, aztán a versenyen azzal szembesül, hogy vannak, akik mégis jobbak nála. Na de mennyivel? Sokszor szinte kifejezhetetlenül kis különbséggel. Kerek Tamás 0,03 (három század) másodperccel maradt le a dobogóról a 200 méteres pillangóúszásban. Ez 2-3 centimétert jelent. Hétköznapi mércével mérve egyszerre érintette meg a falat riválisával, mégsem az ő nyakába akasztották a bronzérmet. Enyhítsünk ezen az igazságtalanságon, ne csak a csillogó érmeiket értékeljük, hanem a részvételt is. Ilyenkor vegyük ki szótárunkból a „csak” szócskát, és ne azt mondjuk, hogy valaki csak 6. lett! Gondoljunk arra, hogy aki egy világversenyen 6.-ként ér célba, a világ sok százezer sportolója közül abban a sportágban a 6. legjobb. Az abszolút élvonalhoz tartozik. Mert ha nem így lenne, ki sem juthatott volna a világbátékokra. Emlékezzünk az újkori olimpiák atyja, Pierre de Coubertin báró mondására: „Nem a győzelem, hanem a részvétel a fontos”. Hiszen már a részvételhez vezető út is verejtékes munkával van kiköveztve. Olyannal, amelyet csak nagyon kevesen képesek végigjárni.

MÉSZÁROS TIBOR

Akik a Kertvárost (is) képviselték az olimpián

Ők azok, akik a Kertvárosból indultak Tokióba, vagy bármilyen más ok miatt részük van az olimpiai sikerekben.



A legnagyobb sikert SZILÁGYI ÁRON érte el, aki immár a kardvívás háromszoros olimpiai bajnoka. Ő ugyan nem kerületünk lakója, de számos nagy világversenyre az Erzsébet-ligeti vívócsarnokban készült fel Decsi András irányításával.



DECSI ANDRÁS mesteredző, kerületünk díszpolgára, Szilágyi Áron és a férfi kardvívó válogatott vezető edzője.



TOMORI ZSUZSA a női kézilabda válogatottat erősítette Tokióban. Most is a csapat egyik vezéregyénisége volt.



előtt a világ idei legjobbját lőtte.

PÉNI ISTVÁN Európa-bajnok, ifjúsági olimpiai bajnok, világbajnoki ezüstérmes sportlövő Tokióban 5. lett a légfegyver szakágban.



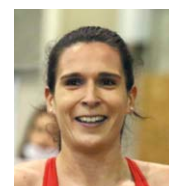
VALTER ATTILA kerékpárversenyző több társával különös történet áldozata lett. A verseny egyik szakaszán a bringások egy csoportját a rendezők megállították, és csak hosszas várakozás után engedték tovább őket. Az ok máig tisztázatlan.



GYÖNGYÖSSI ANIKÓ a női vízilabda válogatott tagjaként állt helyt az olimpián. Csapata megverte a végső győztes Amerikai Egyesült Államok válogatottját, akik olimpián 13 éve nem

szenvedtek vereséget, és végül bronzéremmel tértek haza Tokióból.

Az Ikarus Atlétikai Szakszintály sztárversenyzőjének, WÁGNER-GYÜRKÉS VIKTÓRIÁNAK



nem volt szerencséje. Viktória megszerezte a jogot az olimpiai részvételre, ám az edzőtáborban kiújult az Achilles-ín sérülése. Az orvosok mindent elkövettek, de be kellett látnia, hogy

olyan fájdalmakkal, amellyel már a lépés is szinte elviselhetetlen, nem lehet a 3000 méteres akadályfutáson részt venni. Vigaszképpen marad a 2023-as Budapesti Atlétikai Világbajnokság.

Akik még sokat tettek a sikerért:

DECSI ISTVÁN, aki fia, a bronzérmes Decsi Tamás edzőjeként írta be magát a Tokió olimpia történetébe.



PÁNCZÉL GÁBOR cselgáncsedző a férfi válogatott szövetségi kapitányaként utazott Japánba, és az olimpián bronzérmet szerző Tóth Krisztián edzőjeként járult hozzá a magyarok éremgyűteményéhez.



IFJ. TOMHAUSER ISTVÁN a 400 méteres gátfutót, Koroknai Mátét készítette föl a világversenyre. Tanítványa az erős mezőnyben a 26. helyen végzett.



BACSA PÉTER a Magyar Birkózó Szövetség ügyvezető alelnöke, a Nemzetközi Birkózó Szövetség vezetőségi tagja szakmai munkájával járult hozzá a két birkózóérem – egy arany, egy ezüst – megszerzéséhez.



A Decsi-klán révén van közünk a kardozók olimpiai sikeréhez

Folytatás a címlapról.

– 2020-BAN MÁR SZINTE TELJESEN FELKÉSZÜLTEK A KARDOZÓK AZ OLIMPIÁRA, AMIKOR MEGÉRKEZETT A HÍR A VILÁGESEMÉNY ELHALASZTÁSÁRÓL. MIT LEHET ILYENKOR TENNI?

– Nagyon jó passzban voltunk, hiszen 2020 márciusában Szilágyi Áron Varsóban és Luxemburgban világkupát nyert. Az első sokkból felocsúdván legalább annak örültünk, hogy csak elhalasztották, nem eltörölték, mert az óriási káoszt eredményezett volna. Felismertük, hogy nincs más út, mint fenntartani a motivációt és az erőnlétet. Kidolgoztunk egy tervet, amelyben az egymás elleni, asszószerű vívás kissé háttérbe szorult, és labdajátékokkal vezettük le a csapattagok mozgásigényét, ezzel tartottuk fenn a reflexeket, a reagáló képességet. Persze az egyéni vívóiskolázás és az erőnléti edzések is megmaradtak, de a vívás egészen az év végéig nem játszott főszerepet. Ehhez a munkához ideális helyszín volt az Erzsébet-ligeti „Vívópalota”, amelyről nem szerettünk volna elszakadni. Egyrészt már megszoktuk a zavartalan környezetet, a tenispálya és az uszoda, valamint a műfüves kispálya közelségét, és ezek mellett jelentőséget kapott a vívócsarnok elszigeteltsége is, így a vírusfertőzés veszélye is a minimálisra csökkent. Egy egész évig ugyanakkor ez is unalmassá válik, ezért a változatosság kedvéért többször kimozdultunk. Májustól kezdve megfordultunk Miskolctapolcán, a Balatonboglári Kézilabda Akadémián, egy ausztriai edzőtáborban, majd Telkiben, de ezek között a programok között mindig visszatértünk a főhadiszállásra, az Erzsébet-ligetbe. Így telt el a halasztás éve.

– EZ ALATT AZ EGY ÉV ALATT TUDTATOK VALAMIT AZ ELLENFELEKRŐL?

– 2021 márciusáig nem volt olyan verseny, amelyből következtetni lehetett volna az ellenfeleink pillanatnyi képességeire. Szerencsére márciusban éppen Budapesten rendezték az utolsó, elmaradt kvalifikációs világkupát, amelyből két következtetés is született. Egyrészt kaptunk némi képet a riválisainkról, másrészt megnyugtatóan beigazolódott, hogy a halasztás évére kitalált programunk bevált, jó folytatása volt a korábbi évek felkészülésének. Áron ezüstérmet szerzett, a csapat pedig az örök nagy rivális koreaiakat legyőzve bronzérmet.

– MILYEN ELVÁRÁSOKKAL INDULTOK TOKIÓBA?

– Konkrét elvárásokat nem szoktunk megfogalmazni, hogy ne tegyünk lelki terhet a sportolóinkra, de a budapesti világkupa után reális reménynek tűnt a dobogó bármelyik foka mind egyéniben, mind csapatban. Persze titkon mindenki a legfényesebb éremben reménykedik, de ez nagyon sok tényezőtől függ, például a csapattagok aznap teljesítmőképességétől, az idegen környezettől, a bíróktól és még

sok más körülménytől, tehát biztosra senki nem mehet. Csak annyi biztos, hogy az ajtónak nyitva kell lennie, a felkészülési munkát el kell végezni, mert felkészületlenül, véletlenül, még senki nem nyert aranyérmet.

– MILYEN KÖRÜLMÉNYEK FOGADTÁK A CSAPATOT TOKIÓBAN A KORÁBBI OLIMPIÁKHOZ KÉPEST?

– Egy szóba sűrítve: extrém. Eleve Japánba csak egy nagyon hosszú, fárasztó utazással lehet eljutni. Majd várt ránk még egy négyórás procedúra a reptéren is, mire eljuthattunk a számunkra kijelölt szállodába. Ott szigorú jár-



ványügyi házirend volt érvényben. A folyosóra kimehettünk, de az emeletet már nem hagyhattuk el. Busszal jártunk délelőtt és délután egy-egy edzésre egy kijelölt helyszínre. Csak a szállodába hozatott ételt ehattuk, szóval lelkieg és fizikailag is megterhelő körülmények között éltünk. Két nappal a verseny előtt költöttünk be az olimpiai faluba, ahol szintén a legszigorúbb járványügyi előírások voltak érvényben. Ehhez jött még a 35 fokos meleg 80 százalékos páratartalom mellett.

– ELÉRKEZTÜNK A VERSENY NAPJÁHOZ. AZ ESEMÉNYEK, ÁRON ARANYA ÉS A CSAPATBRONZ TÖRTÉNETE ISMERT. DE MIT JELENT A TE EDZŐI KARRIERED SZEMPONTJÁBÓL EZ AZ OLIMPIA? NEKED, AKI JELENTŐSEN HOZZÁJÁRULTÁL ENNEK A SIKERNEK AZ ELÉRÉSÉHEZ, AZT IS BELEÉRTVE, HOGY SZILÁGYI ÁRON HÍVÁSÁRA TÉRTÉL HAZA ÁZSIÁBÓL, AHOL SZINTÉN SIKERES EDZŐKÉNT DOLGOZTÁL.

– Igen, ez utóbbi jó döntésnek bizonyult. Amikor elkezdtük közösen építeni az utat Áronnak a további olimpiai aranyak felé, gyorsan kiderült, hogy nagyon jól tudunk együtt dolgozni. Ez nem úgy történt, hogy megmondtam Áronnak, mit, hogyan kell csinálni. Ő már nem volt kezdő, nem erre volt szüksége. Együttműködésünk inkább egy folyamatos konzultáció volt két egyenrangú fél között, ahol meghallgattuk egymás javaslatait, és közösen alakítottuk ki az edzéstervet. Úgy tűnik, a módszer bevált, sikerült megtalálni a helyes irányt, hiszen az olimpiáig vezető utat is sikerek szegélyezték.



Decsi András és Szilágyi Áron

– MILYEN TULAJDONSÁGOKKAL RENDELKEZIK ÁRON, HOGY ENNYIVEL A RIVÁLISAI FÖLÉ TUDOTT NŐNI?

– Most sok mindent felsorolhatnék, jó szem, kiváló reflexek, kiváló technika, szorgalom és így tovább, de én inkább azt emelném ki, hogy mentálisan nagyon erős. Egyéb sportágakban is azok tudnak tartósan az élvonalban maradni, akik a verseny napján, fokozott stresszhelyzetben, az esélyesség terhét cipelve is tudnak koncentrálni és nyerni. Áron ilyen sportember.

– HOGYAN ALAKULHAT AZ Ő TOVÁBBI ÚTJA?

– A jövőbe látni a legnehezebb, de az ő tulajdonságaival, rutinjával nem tartom kizártnak, hogy még egy negyedik olimpia is belefért a sportpályafutásába. Már csak azért is, mert a következő olimpiák nem tolódtak automatikusan tovább egy évvel, így a párizsi ötkarikás rendezvény nem négy, hanem három év múlva lesz. Biztos vagyok benne, hogy erről ő majd időben reális döntést fog hozni.

– HOGYAN LÁTTAD A VÁLOGATOTT SZEREPLÉSÉT?

– Helyzeti előnynek tekintem, hogy a mi csapatunk összetétele nem változott. Célként itt is a dobogó valamelyik fokát gondoltuk realitásnak. Tudtuk, hogy jelenleg az USA csapata a legnagyobb rivális. Ellenük a Szilágyi Áron, Decsi Tamás, Szatmári András összetételű csapatot tartottam a legütőképesebbnek. Sikerült is elég magabiztosan győzniük. Ezután az olaszok következtek. Szintén éles, harcos asszókat vívtunk ellenük, és még a technika is velük volt, mert egy teljesen tiszta találatot nem jelzett a találatjelző. Így néhány óra múlva a németek ellen kellett pástra lépniük a harmadik helyért. Ebben az összecsapásban kapott lehetőséget a negyedik csapattag, Gémesi Csanád, aki szintén hozzátette a magáét a németek legyőzéséhez. Így a dobogós cél itt is megvalósult.

– MILYEN JÖVŐ ÁLLHAT A FÉRFIVÁLOGATOTT ELŐTT, HISZEN ŐK IS RÉGEN EGYÜTT VANNAK.

– Én azt remélem, hogy ez a csapat együtt marad. Hiszen Párizsig csak három év van, és a jelenlegi állás szerint még lehet esélyük egy szép eredményre. De három év nagyon hosszú idő, addig még bármi történhet.

MÉSZÁROS TIBOR

Vállalkozói fórum

Újra együtt a nyitás jegyében

A vállalkozói fórum hagyományos rendezvény, ha nincs világjárvány, minden évben összejönnek a vállalkozók és a polgármester. A vállalkozók általában a várható rendeletekre, intézkedésekre kíváncsiak, idén azonban sok kérdés érkezett arról is, hogyan segít az önkormányzat a vállalkozóknak a vírus által okozott károk enyhítésében.



A rendezvény címe ez volt: *Újra együtt a nyitás jegyében*. A részvételhez azonban még fel kellett mutatni az oltási igazolványt, hiszen még nem mondhattuk, hogy teljesen elmúlt a veszély.

A fórumon megjelent Kerékgyártó Gábor a BKIK gazdaságfejlesztési és szolgáltatási igazgatója, aki a pandémia alatt leginkább nehéz helyzetbe került vendéglátó vállalkozók megsegítésére létrehozott, budapestiekre vonatkozó programot mutatta be. Elmondta, hogy azokra gondoltak, akik az elmúlt másfél évben a leginkább vesztesései voltak a járványhelyzetnek. Ők elsősorban a vendéglátósok és a velük kapcsolatban álló beszállítók, valamint a „mindennapok hősei” – az egészségügy dolgozói, a rendőrök, katonák, pedagógusok, ügyfélszolgálati dolgozók, és mindazok, akik hivatástudatból, vagy munkaköri kötelességből adódóan nem zárkózhattak be a járvány támadása elől. Az ő számukra indították be az *Újra nyitva Budapest* programot, amelyben 10-50 fős csoportok vehetnek részt. Akik úgy érzik, hogy ők ott voltak a vírus gazdasági áldozatai között, és megalakítanak egy 10-50 fős csoportot, megkereshetnek egy éttermet, amely befogadja ezt az alkalmi közösséget, és a csoport tagjainak éttermi fogyasztását fejenként 5000 forintig a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara állja az erre a célra elkülönített 50 millió forintos szolidaritási alap terhére. A jelentkezés egy

egyszerű, egyoldalas jelentkezési lap kitöltésével és elektronikus úton történő benyújtásával lehetséges. A részletekről az éttermek tudnak felvilágosítást adni.

Kovács Péter az elmúlt másfél évet felölelő beszámolójában megerősítette, hogy a vállalkozók számára ez valóban nehéz időszak volt. Az Önkormányzat azonban igyekezett segíteni a szorult helyzetbe került kertvárosiaknak. Az önkormányzat tulajdonában lévő épületekre bérleti kedvezményt biztosítottak. Azoknak, akiknek kötelező volt bezárni vállalkozásukat, 100 százalékos volt a kedvezmény. Akik nyitva lehettek, de forgalmuk jelentősen visszaesett, 50 százalék kedvezményt kaptak a bérleti díjból. Azok is támogatást kaptak, akik a veszélyhelyzet alatt elvesztették munkájukat. Aki pedig semelyik kategóriába nem fért bele, és segítségért fordult az Önkormányzathoz, annak a krízisretről nyújtottak támogatást. A jelentkezők közül senkit nem utasítottak el.

Az Önkormányzat megoldotta az idők segítését is. A rendelet szerint csak a 70 év felettieket kellett volna segíteni, de nálunk mindenki kapott segítséget – ételszállítás, bevásárlás, gyógyszerkiváltás, orvoshoz szállítás – aki erre igényt tartott. Jelentős volt a magánszemélyek és a nem veszélyeztetett vállalkozások részvétele is a segítségnyújtásban. Ennek a koordinációját vállalta fel az Önkormányzat.

Miben tud további segítséget nyújtani az Önkormányzat? A veszélyhelyzet előtt már szóba került az építmény- és telekadó emelése, amely már legalább 8 éve változatlan. Ezt azonban a nehéz helyzetre való tekintettel elhalasztották. (Később ezt kormányrendelet is előírta, de addigra már a kerület vezetése a Kamarával egyetértésben az adóemelés elhalasztása mellett döntött.) Az Önkormányzat főbb bevételei az önkormányzati vagyon bérbeadásából vagy értékesítéséből, továbbá a helyi adókból származnak. Az építmény- és telekadó mértékét az Önkormányzat határozza meg, az iparüzési adóról pedig a Fővárosi Önkormányzat rendelkezik. A kis- és középvállalkozók 2 százalékos adójából a Kormány 1 százalékot elengedett, és ez valószínűleg így marad 2022-re is. Az iparüzési adó jelentős bevétel, körülbelül 4-szer akkora összeg, mint az építmény- és telekadó.

Végül a polgármester azt a személyes ígéretet tette, hogy, ha az országos gazdasági növekedés eléri az 5,5 százalékot, az építmény- és telekadó emelésére 2022-ben sem kerül sor.

Ezután számtalan, a kerületet érintő kérdést tettek föl a vállalkozók – útépitések, HÉV-Met-ró összekötése, határidők – amelyekre a polgármester a programok aktuális helyzetének megfelelően, az aznapra érvényes pillanatnyi helyzet ismertetésével válaszolt.

MÉSZÁROS TIBOR

Német egyházközségi fiatalok kerületünkben

Augusztus 4-én különleges vendégek érkeztek a Kölcsey Ferenc Általános Iskolába. A Crossport to Heaven nevű keresztény szervezet jóvoltából Németország nyugati részéről jöttek egyházközségi fiatalok, akiket Szász József alpolgármester, valamint Horváth Ádám és Antalóczy Csaba önkormányzati képviselő fogadott.

A látogatás célja, hogy a diákok megismerjék Európa különböző térségeit, és a hit által keressenek közös kapcsolódási pontokat. A korábbi esztendőben az egyházközség tagjai több országba is ellátogattak, köztük Boszniába, de a tavalyi évben a koronavírus meg-
hiúsította az utazásokat.



eligazítást a hazai viszonyokról, majd feltehetnék saját kérdéseiket is. Mindezt kötetlen beszélgetés, süteményezés követte. A vendégek mindegyike egy kis ajándécsomagot kapott az Önkormányzattól.

A németországi meghívottak egy hétig maradtak, ami alatt alaposan bejárták a fővárost és környékét. Látogatásuk során a Pilsbe is túrárt tettek, mely a magyar alapítású szerzetesrendnek, a pálosoknak ad otthont.

GUETH ÁDÁM

Fair Play

Hosszabb nevén Üzletemberek és politikusok Fair Play találkozója a sport jegyében. Ezt a rendezvényt minden évben a BKIK XVI. kerületi csoportja rendezi meg a kerületi elnök, Baumholczer Tamás ötlete alapján. Célja az, hogy politikusok és vállalkozók a mérkőzések közötti időben kötetlen formában beszélgethessenek egy üdítő mellett arról, hogyan lehetne jobban, hatékonyabban együttműködni a jövőben.

A rendezvény korábban már kinőtte az árpádföldi tenispálya méreteit, és átköltözött az Erzsébet-ligetbe, most azonban szándékosan szűkített létszám mellett találkoztak a politikusok és a vállalkozók, és ismét az Állás utcai sporttelepen.

Kovács Péter polgármester eddig mindegyik találkozón részt vett, és most is ő üdvözölte elsőként a megjelenteket. Majd Baumholczer Tamás mondott néhány szót az eddig mindig nagy érdeklődés mellett zajló rendezvényről, és elmondta azt is, hogy mandátuma leteltével már nem indul a kerületi elnöki posztért, de nagyon reméli, hogy utódja továbbviszi, megtartja ezt a rendezvényt, amely már bizonyította létjogosultságát.

A Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara részéről Karai Zoltán, a BKIK Ipari Tagozata Ipari Osztályának vezetője üdvözölte a résztvevőket, és megjelent Jähl Angéla, a BKIK örökös tiszteletbeli elnöke, Antal Attila, a BKIK közlekedési és szállítási osztályának elnöke, a Kamara egykori alelnöke, valamint Rév András a BKIK Nemzetközi és Külgazdasági Kollégiumának elnöke is.



Baumholczer Tamás az ötletgazda elmondta, hogy hatodik alkalommal rendezték meg a Fair Play sportnapot, amelyet eddig minden alkalommal támogatott az Önkormányzat, és amelyet már második alkalommal nem támogatott az időjárás, hiszen az éjszaka lezúduló felhőszakadás nem javított a pályák állapotán. Így a szokásos tenisz-lábtenisz-asztalitenisz választékból a pálya alkalmatlansága miatt a lábteniszt kénytelenek voltak kihagyni. Ez azonban nem szegte kedvét a sportolni vágyóknak, és nagy lelkesedéssel vetették bele magukat a tenisz- és pingpongmérkőzésekbe. A meccsek közötti pihenőidőben pedig folyt az eszme- és tapasztalatcsere, és mivel a pályára lépőknek nem kellett doppingvizsgálaton részt venniük, egy-egy dobozos sört is felsziszszentettek a lazább mozgás és a gondolatok könnyebb áramlása érdekében.

A rendezvény idén még magán viselte a vírushelyzet parancsait, így a pandémia előtti utolsó, mintegy 150 résztvevővel megtartott sportnaphoz képest csökkentett létszámban, de a korábbiakhoz hasonló szellemben, sportos környezetben, hasznos beszélgetéseket folytatva teljesítette be a rendezők szándékát. Reméljük, nem utoljára.

M.T.



AUGUSZTUS
SZENT ISTVÁN NAPJA
AZ ÁLLAMALAPÍTÁS ÜNNEPE

20

17:30 ÜNNEPI MŰSOR a Szent István szobornál
TÉRZENE
Kertvárosi Fúvószenekari Egyesület
vezényel: Vikol Kálmán *karnagy*

Ünnepi beszédet mond:
Kovács Péter polgármester
Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő

Ökumenikus kenyéráldás
a történelmi egyházak képviselőivel.

**ISTEN ÉLTESSEN
MAGYARORSZÁG!**
ünnepi műsor
**A Gödöllői Fiatal Művészek Egyesülete
és a Liget Táncegyüttes**
zenés, táncos műtárgya.

Az ünnepi műsor zárásaként
közös elfogyasztjuk kerületünk új kenyérét.

20:00 Utcabál a MADARAK zenekarral
Közben kb. 21:30 órakor
ÜNNEPI TÚZIJÁTÉK

Helyszín:
1163 Budapest, Havashalom utca 43.
Önkormányzat épülete előtt, a Kertvárosi Olimpikonok Parkjában

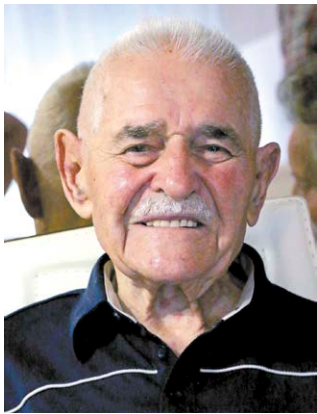
A műsor- és szereplőváltoztatás jogát fenntartjuk!



1165 BUDAPEST, HUNYADYÁR UTCA 43/C
401-3060 | WWW.KULTURLIGET.HU | INFO@KULTURLIGET.HU
WWW.FACEBOOK.COM/KULTURLIGET

A rákosszentmihályi cserkészcsapat és a rákosszentmihályi polgárok
AUGUSZTUS 20-ÁN DÉLELŐTT 9:45 ÓRAKOR
SZENT ISTVÁN NAPI KENYÉRSZENTELŐ ÜNNEPET
rendeznek a
PÁLFI TÉRI EMLÉKMŰNÉL,
melyre mindenkit szeretettel várnak!





Farkas József betöltötte 95. életévét. Ebből az alkalomból köszöntötte őt Ács Anikó alpolgármester és Müller Kinga a Szociális és Szociális Intézményi Iroda vezetője.

Józsi bácsi már öt évvel ezelőtti köszöntésekor elmesélte élettörténetét. Ebből tudjuk, hogy Nagykőrösön született, és ott is élt 40 éves koráig. Élete első 26 évében a száz holdnál nagyobb földön gazdálkodó édesapjával dolgozott, aztán megérkezett Nagykőrösre a történelem. A családot „megszabadították a nagybirtok gondjától”, azaz mindenüket elvették. Nehéz idők jöttek. Kuláklista, 3 év börtön, majd nagy nehezen Sztalinvárosban (ma Dunaújváros) talált munkát. Közben lakatos, láng-és ívhegesztő vizsgát tett. Hegesztőként 1956-ban visszakerült Nagykőrösre ahol a konzervgyárban dolgozott 10 évig. A budapesti Irodagép Vállalat fölcsábította a fővárosba, ahol szintén 10 évig dolgozott. Egy napon pénzügyőr felesége azzal a hírrel tért haza, hogy a Pénzügyőrségnél gépkocsivezetőt keresnek. Akkor ugyan nem sikerült ott elhelyezkednie, de megjegyezték a nevét, és néhány hónap múlva a Pénzügyminisztérium gépkocsivezetője lett. Ez nagy öröm volt számára, hiszen egész életében szenvedélye volt az autó. A Pénzügyminisztériumból ment nyugdíjba 25 év munkaviszony után.

1957 májusában kötött házasságából három gyermeke született. Am közülük már csak ketten élnek, mert első gyermeke 25 évesen egy tragikus autóbalesetben feleségével együtt életét veszítette. Van viszont három unokája, akik közül a legkisebb két és fél éves.

Józsi bácsi elárnyékosult, ha arról mesél, milyen szerető környezetet vesz körül. Mostani párjával 8 éve ismerkedett meg, és azóta nagy egyetértés van köztük. Néhány éve egy sztrók következménye ugyan megnehezíti az életét, amely elsősorban a beszédképességét támadta meg, de Józsi bácsi így sem veszítette el jókedvét.

Reméljük, így is marad, Isten éltesse még nagyon sokáig.



Fehérvári Józsefet Ács Anikó alpolgármester köszöntötte 90. születésnapja alkalmából.

Jóska bácsi Jánoshalmán született, gyermekezeit azonban a fővárosban, Újpesten töltötte. A szakérettségi megszerzése után a Budapesti Műszaki Egyetem Hadmérnöki Karán repülőmérnöki diplomát szerzett. Ezzel a képesítéssel hamarosan tanszékvezető lett a szolnoki Kilián György Hajózási Műszaki Főiskolán (a Hajózási szó esetünkben pilótát jelent).

Az intézmény azonban 1956-ban feloszlott, és így a civil életben helyezkedett el. Az édesiparban dolgozott középvezetői beosztásban, és onnan is ment nyugdíjba 1996-ban.

Első házasságát 1957-ben kötötte, de felesége sajnos 1993-ban elhunyt. Ebből a házasságból született egy lányuk, aki angol férjével a szigetországi él, de rendszeresen hazalátogat. Ezt azonban most a vírushelyzet kissé hátráltatta, így mindketten alig várják, hogy ismét találkozhatnak.

Hogy mi a hosszú élet titka, azon alaposan elgondolkodott, hiszen születésekor a bábaasszony azt javasolta az édesanyának, hogy minél előbb kereszteltesse meg a gyereket, mert olyan vézna, hogy aligha éli meg az első születésnapját. Erre Jóska bácsi alaposan rácafol, hiszen még 90 évesen is kitűnő fizikai állapotban van. Látása azonban sajnálatos módon nagyon megromlott.

Ez szinte mindenben akadályozza, de azért nem adja föl, megtanult ezzel együtt élni. Amit, lehet így is önállóan elvégez megakörül és a kertben. Fűvet nyír és takarít, de az ebédet hozatja. Szerencsére akadnak önzetlen segítői is két ismerős hölgy és egy volt kolléga személyében. Valamelyikük mindig ott terem, ha segítségre van szükség. Ez bizonyára hozzájárul ahhoz, hogy Jóska bácsi vidáman, viccelődve éli mindennapjait.

Maradjon is így, Isten éltesse Őt még nagyon sokáig!

Ács Anikó alpolgármester Szatmáry László önkormányzati képviselő társaságában köszöntötte fel Fodor Leventénét 90. születésnapja alkalmából.



Jutka néni Budapesten született. Várbeli lakásukból a bombázások elől kellett elmenekülniük, és akkor költöztek Rákosszentmihályra, 76 évvel ezelőtt. Iskoláit bent a városban végezte, leérettségizni azonban nem engedték. Néhány nappal az érettségi előtt származására hivatkozva kitétek a gimnáziumból.

Így az egyetemi továbbtanulási reményei szertefoszlottak. Azok a hölgyek, kiket nem engedtek tovább tanulni, akkortájt sokan választották a gyors- és gépirást. Ő is ezt az utat választotta. Aztán amint egyre magasabbra jutott a ranglétrán, az évek során többféle munkakört betöltött. Volt anyagkönyvelő, bérszámfejtő, pénzügyes, majd könyvelői, később mérlegképes könyvelői képesítést szerzett. Végül a Kőbányai Sörgyár pénzügyi osztályának vezetőjeként ment nyugdíjba.

1950-ben ment férjhez. Titokban, gyalog, esti sötétségben mentek a sashalmi templomba megesküdni, mert akkor ezt nem volt tanácsos nagydobra verni. Ennek ellenére a barátok is elkísérték őket. A házasságból egy fiúgyermekük született, de Jutka néni ma már két unokára és két dédunokára is büszke lehet.

A hosszú élet titka szerinte az aktív életben, a rendszeres mozgásban keresendő. Ez nála nem csak elmélet, hiszen 50 évig járt evezni a Dunára, 80 évig kerékpározott. Komoly hagyománya van a családban a kirándulásnak is, családjával sokszor mentek túrázni. Nagy öröme ez a remek, egészséges időtöltést az unokák is követendőnek találták, és ők is gyakran felhúzzák a túrabakancsot.

Jutka néni a jókedvű szépkorúak közé tartozik. Remek szellemi állapotban, sok mosoly közepette éli mindennapjait. Reméljük, sokáig így marad, Isten éltesse Őt nagyon sokáig!

Mihala Tiborné is betöltötte 90. életévét, és ebből az alkalomból őt is Ács Anikó alpolgármester köszöntötte.



Piroska néni Budapesten született. A négy elemi és a négy polgári iskolát Rákosszentmihályra végezte, majd kitanulta a női szabó mesterséget. Úgy érezte azonban, hogy ez még nem jelenti a tanulmányok végét, hiszen a ruhákön kívül a gyerekek is mindig ott voltak az érdeklődési körében, ezért beiratkozott a XIII. kerületi Huba utcai Állami Óvónőképzőbe, ahol óvónői képesítést szerzett. Végül ez jelentette az erősebb kötődést, hiszen a kezdetektől nyugdíjba vonulásáig, 1989 végéig óvónőként dolgozott.

Férjét, Mihala Tibort, kerületünk díszpolgárát kalandos körülmények között egy rákoscsabai buszmegállóban ismerte meg, de

csak látásból. Évekig csak útítársak voltak a buszon, és ma kissé lesütött szemmel meséli, hogy akkor talán még nem is tetszett neki leendő férje. Aztán közös programokon vettek részt, jártak a csabai fiatalokkal együtt a Zeneakadémiára, színházba, kiállításra, de sohasem kettesben, mindig 15-20 fős csoporttal. Aztán egyszer csak csöngött a telefon, és Mihala Tibor közölte Piroska néniel, hogy aznap este az egyik barátjával jönnek hozzájuk lánykérőbe. Mivel köztük addig csak felszínes beszélgetések zajlottak, és házasságról egyetlen szó sem esett, Piroska néni azt hitte, hogy a barát, B. Nagy László kívánja megkérni a kezét. Még akkor is, amikor este a fiúk megérkeztek hozzájuk. Az égis ért Piroska néni meglepetése, amikor kiderült, hogy a valódi kérő a bajusza alatt sejtelmesen mosolygó Mihala Tibor. Mivel addigra azért a közös társasági programok alapján már alkotott magának valamilyen képet leendő férjéről, igent mondott. Ez 1959 decemberében történt. Az esküvőt 1960. június 2-án tartották a Szabadság téri református templomban, férje születésnapján.

Házasságukból egy kislányuk született, akinek legfőbb támaszokat, Péter nevű unokájukat köszönhetik. Éva lányukat ugyanis fájdalmasan korán elvesztették.

Mai házukban éppen 40 éve laknak. Piroska néni még elég mozgékony, bár panaszkodik, hogy egyre fáradékonyabb, egyre nehezebb ellátni a ház körüli munkát, hiszen ott a kert is, meg a lakás is. Kívánjuk, hogy ennél nagyobb gondokat ne hozzon a jövő, Isten éltesse őt, és díszpolgár férjét szeretetben és kitartásban még nagyon sokáig!

Takács Ferencné Kovács Péter polgármester kereste fel 90. születésnapja alkalmából.



Kati néni Budapesten született. Alsóbb iskoláit a mátyásföldi Baross Gábor utcai (ma Kormányablak), a Diósy Lajos utcai (ma magánóvoda) és a Kerepesi úti (volt úttörőház, ma Helytörténeti Gyűjtemény) iskolákban végezte. Mivel a számok világában mindig jól eligazodott, a középiskola elvégzése után a Pénzügyi és Számviteli Főiskolán folytatta tanulmányait. Egész aktív pályafutása alatt pénzügyi

és számviteli területeken dolgozott, például a Turistaellátó Vállaltnál, vagy a Sportpropaganda Vállalatnál. Utóbbiból ment nyugdíjba 55 éves korában. Akkor nem volt még számológép, mindent fejben kellett kiszámolni, mégis szerette. A számológéppel már nem volt kedve megismerni. Nagyon várta a nyugdíjba vonulást, amint erre lehetőség volt, azonnal elbúcsúzott a munkahelyétől, de azért hazafelé végigkönnyezte az utat. Nagyon jó kollégái voltak, akik közül néhányan még ennyi év után is tartja a kapcsolatot.

Őszinte emberként megmondta a polgármesternek, hogy ő nem FIDESZ-szavazó, de azt, amit Kovács Péter produkált a XVI. kerületben, csak elismerő szavakkal lehet említeni.

Arra a kérdésre, hogy mi volt a legjobb az életében, válaszként a párját jelölte meg, akit 2005-ben veszített el 41 évi házasság után.

Kati néni szerint a hosszú élet titka elsősorban az istenhitben és a génekben van elrejtve. Szerencsésnek tartja magát, hogy kis segítséggel még önálló, hiszen ő főz magának, takarít, és meglehetősen még a bevásárlást is maga intézi. Addig szeretne élni, amíg nem szorul mások gondoskodására. Vidámságát megőrizte, lelkiileg az sem nagyon viselte meg, hogy 18 éve van csípőprotézise és pészmeke.

Jelenleg mindennapi elfoglaltsága a keresztrejtvény-fejtés és az olvasás. Mint hívó embernek, mit is kívánhatnánk mást, mint azt, hogy Isten éltesse még nagyon sokáig!

15. IKARUS-NAP

Várjuk Önöket szeretettel
2021. 09. 11-én 10 órakor
az Ikarus Művelődési Házban
tartandó
15. hagyományörző
Ikarus napra.

VETERÁNBUSZ-TALÁLKOZÓ GYERMEKPROGRAMOK - TOMBOLA SÖRSÁTOR - HIDEG & MELEG ÉTEL

A HAGYOMÁNYÖRZŐ TALÁLKOZÓRA ÜNNEPELNI ÉS FELIDÉZNI
A GYÁR RÉGI FÉNYKORÁT MINDENKIT SZERETTEL VÁR

Az Otthonunk a XVI. kerület Egyesület Ikarus klubja

A rendezvény fővédnöke:
Kovács Péter polgármester

A rendezvény fő támogatói:
XVI. kerületi Önkormányzat,
Ikarus Ipari Park, Rákos Járműgyártó Fémmipari Kft.,
Ister Invest Kft., V-Traffic 21 Bt. és magánszemélyek...

MACSKAIVARTALANÍTÁS

Jelentkezés: 2021. augusztus 2-től

JELENTKEZÉS FELTÉTELEI

- XVI. kerületi lakcím
- Kitöltött, aláírt jelentkezési lap leadása
- Szolgáltatási díj megfizetése az állatorvosnál: hím macska: 3000 Ft, nőstény macska: 5500 Ft
- 1 háztartás max. 3 macskával jelentkezhet

JELENTKEZÉS MÓDJA

- Személyesen:** Töltse ki és adja le a jelentkezési lapot a Polgármesteri Hivatal Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodáján (fsz.8.)
- Elektronikusan:** Töltse le a jelentkezési lapot a bp16.hu/hirek/macskaivartalanitas oldalról, töltse ki, majd küldje vissza szkennelve a macskaivartalanitas@bp16.hu email címre!

Részletes tájékoztatás a jelentkezési lapon, valamint a bp16.hu honlapon és a facebook.com/kertvarosigazdiprogram oldalon.

Elismerések a Vöröskereszt XVI. kerületi szervezetének támogatásáért

Müller Kinga, a Vöröskereszt XVI. kerületi elnöke értesítette lapunkat arról, hogy két kerületi intézménynek elismerő oklevélben köszönték meg a Vöröskereszt folyamatos támogatását, és az együttműködést. A Vöröskeresztes Tevékenységért Dicsérő Oklevelet a két intézményvezető vette át.

Az oklevelek mellett a következő indoklások álltak:

„A Sashalmi Piac ügyvezető igazgatója, Kozma Viktor 2010 óta támogatja a Magyar Vöröskereszt XVI. Kerületi Szervezetét. Meghatározott időközönként idényszöldség- és gyümölcs szállítmányt juttat el szervezetünkhöz, melyeket a kerület néhez helyzetben élő családjaihoz továbbítunk. Köszönjük támogatásukat és együttműködésüket!”

„Szabó Csillával, a Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház igazgatónőjével is évtizedes együttműködésre tekinthetünk vissza. Ennek egyik utolsó eseménye a 2019-ben Kultúrsegély néven közösen elindított programunk. Ennek keretében színházjegyeket biztosítottunk a kerületben élő nagycsaládosok számára. A program során olyan családok és személyek kaptak színházjegyet, akiknek egyébként kevés lehetőségük van kulturális kikapcsolódásra. Köszönjük támogatásukat és együttműködésüket!”



gyermekrajz kiállítást, ingyenes egészségügyi szűrőprogramokat rendeztünk, amely országos rendezvénné vált. Egy új intézményvezető új szemlélete és a Vöröskereszt saját identitását erősítő törekvése találkozott 2011-ben.

A Sashalmi Piacca 2010-ben kezdtünk szervezni egy hasonló megállapodást. Elsősorban a szociális és egészségnevelési programok helyszínét láttuk a Piacban, ahol szintén sok ember megfordul. Kozma Viktor vezetésével ők is a megújulás időszakát élték, és szívesen befogadtak új ötleteket. A terület nem csak az élelmiszer beszerzés helyszíne volt, hanem helyet adott különböző rendezvényeknek is. Ilyenkor mi is kitelepültünk, és itt is rendeztünk szűrővizsgálatokat, és a Színházzal kapcsolatban már említett közérdekű előadásokat, szolgáltatásokat. A Piac lehetőségeiből adódóan az iskolai ismeretterjesztő előadásainkhoz mindig kaptunk friss gyümölcsöt és zöldséget a gyerekek számára. Hasonló módon járultak hozzá azoknak az adománycsomagoknak az összeállításához is, amelyeket időről időre szétosztottunk rászoruló családoknak és hajléktalanoknak.

Mindkét kapcsolatunk a mai napig működik, ám közben eltelt egy évtized. Elérkezett a Magyar Vöröskereszt alapításának 140. évfordulója. Most úgy gondoltuk, hogy itt a kerületben nem személyeket fogunk kitüntetni, hanem azt a két intézményt, amelyek egy évtizede támogatják a munkánkat. Reméljük így lesz ez a jövőben is.

MÉSZÁROS TIBOR



Az oklevelek átadása után megkérdeztük Kovács Andrást, a XVI. kerület Vöröskereszt ma is aktív volt elnökét, hogyan is alakult az együttműködésük e két intézménnyel.

Az Erzsébetligeti Színházzal az első kapcsolatfelvételünk 2010 júliusában történt, amikor egy nyári rendezvényen leültünk Szabó Csillával egy megbeszélésre, ahol följánlottam, hogy a nagy létszámú, sok látogatót vonzó rendezvényeken szívesen jelen lennénk, és bemutatnák a Vöröskeresztnak a lakosság javára folytatott tevékenységét, céljait, és egy kissé láthatóvá tennénk ezt a fontos tevékenységet. Megismertetnénk a Vöröskereszt hagyományait, eszmeiségét, béketörekvéseit, kerületi szinten pedig olyan fontos ismereteket terjesztenénk, mint az elsősegélynyújtás, az újraélesztés, az egészséges táplálkozás, a mozgás fontossága, és véradást is rendeznénk. Szabó Csilla nem zárkózott el a megvalósítástól. Sőt. A Magyar Vöröskereszt megalakulásának 130. évfordulója alkalmából 2011-ben följánlotta, hogy rendezzünk egy a szervezetünk egészét bemutató családi napot. Ez meg is történt. Készítettünk egy nagy történelmi kiállítást,

**NAPRAFORGÓ**
Család- és Gyermekjóléti Központ

**140**
MAGYAR VÖRÖSKERESZT

Augusztus 18.
10.00 – 14.00

**Vöröskereszt a Napraforgóban**

Bemutatkozik a 140 éves Magyar Vöröskereszt

- Játékos feladatok
kicsiknek, nagyoknak

Újraélesztés, elsősegély
bemutató

- Csináld velünk!
Kézműves foglalkozás



1163. Budapest, Cziráki utca 22

Megközelíthető: 44, 45, 276E busszal
Egyenes utcai megállótól az Autószalontól
első utca jobbra



AUGUSZTUS

A rendezvénysorozat
INGYENESEN látogatható!

Erzsébeti Színház
facebook.com/kulturliget/

Erzsébeti Színház
instagram.com/erzsabetligetiszinhasz

szabad(a)tér
kertvárosi koncertek
Erzsébetliget
gyere újra minozzánk!

08.12. csütörtök 19:30	Szarka Anita és CéAnne akusztikus koncertje	
08.13. péntek 19:30	Flying Times koncert a rock'n'roll jegyében	
08.14. szombat 20:00	Sose halunk meg! magyar játékfilm, rendezte: Koltai Róbert	
08.26. csütörtök 19:30	Tóth Viktor My Home / Az otthonom szóló szaxofon koncert vetítéssel	
08.27. péntek 19:30	OPEN MIC BUDAPEST akusztikus előadói est szabad mikrofonnal	JELENTKEZÉS: openmicbudapest@gmail.com
08.28. szombat 19:30	Paddington angol-francia-kanadai családi vígjáték	

A műsor- és szereplőváltoztatás jogát fenntartjuk!

1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/c
401-3060 • www.kulturliget.hu • info@kulturliget.hu
facebook: kulturliget • instagram: erzsebetligetiszinhasz

Kispesti Községi Önkormányzat
Kispesti Községi Önkormányzat



KERTVÁROSI VIGASSÁGOK

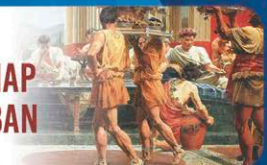
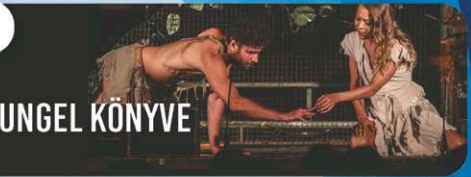
BUDAPEST BÁR CHARLIE KONCERT

BOHEMIAN BETYARS DELHUSA GJON

KONCERTEK TANFOLYAMI BEMUTATÓK 5 FALU VIADALA

GYEREKSZÍNHÁZI ELŐADÁSOK VIDÁMPARK

INGYENES GYEREKPROGRAMOK KIRAKODÓVÁSÁR

09. 24. PÉNTEK 19:00	A MAGÁNYTÓL AZ ÖSSZETARTOZÁSIG PÁL FERI ATYA ELŐADÁSA	
09. 26. VASÁRNAP 11:00	CSALÁDI KALAMAJKA NAP 11:00 MANÓMESE , MOZGÁSSZÍNHÁZ (SIMORÁG TÁNCIRKUSZ) 16:00 TITKOS AJTÓ , DRÁMAJÁTÉK KAMASZOKNAK (KÁVA KULTURÁLIS MŰHELY)	
10. 10. VASÁRNAP 10:30	CSALÁDI FELFEDEZŐNAP AZ ÓKORI PANNÓNIABAN 6-12 ÉVESEKNEK SZÓLÓ JÁTSZÓHÁZ	
10. 24. VASÁRNAP	A DZSUNGEL KÖNYVE MUSICAL	
11. 06. SZOMBAT 11:00	HALÁSZ JUDIT CSIRIBIRI GYEREKKONCERT	

A XVI. kerületi Újszász utcában készítették Magyarországi Tortáját

Napraforgó. Ezt a nevet kapta az a torta, amely 2021-ben elnyerte a Magyarország Tortája büszke címet. A Magyar Cukrász Iparosok Országos Ipartestülete (MCIOI) közleménye szerint a díjnyertes gasztronómiai alkotást Fodor Sándor budapesti cukrász, a nemrég az Újszász utcában nyílt Habcsók Cukrászda vezetője álmodta meg és készítette el.

A cukrász ipartestület tizenötödik alkalommal hirdette meg a Magyarország Tortája versenyt augusztus 20-a, Magyarország szimbolikus születésnapja tiszteletére. A kiírás azt az elvárás tartalmazza, hogy a torta olyan közismert és közkedvelt magyar ízelet, gyümölcsöt tartalmazzon, amelyek összefüggésbe hozhatók az ünneppel, vagy Magyarországgal. Követelmény továbbá a kiváló minőség, a természetes és egészséges alapanyagok használata és az esztétikus megjelenés.

Aki megkóstolja a Napraforgót, az ízek között felismerheti a vilmoskörte-pálinka üde ízét, a friss, hársmezes joghurt kellemes savanykasságát, a pirított napraforgómag teltebb, súlyosabb jelenlétét, amelyet jól egészít ki a karamellizált csokoládé. Az említett alapanyagok teljes harmóniában vannak egymással, és kerek, hiányérzet nélküli ízelményt nyújtanak, amelyeket a vilmoskörte pálinka aromája még inkább kiemel. A torta rétegei ropogós, csokoládés talpon, búzalisztmentes,



pirított napraforgó őrlémmel készült alapot vannak rétegezve.

A Napraforgó mind a négy évszakban igazi gasztronómiai élményt tud nyújtani az ínyencnek. Most azonban még ne rohanják meg a Habcsók Cukrászdát, mert a győztes torta-csoda még nem kapható.

M.T.



Zenélő robotok

Bacsur Dániel még csak 15 éves, de páratlan tehetséggel rendelkezik a robotépítés területén. A közelmúltban társával, Halász Dáviddal és az általuk alkotott robotzenekarral elnyerték a Robo Cup nevű világverseny legjobb hardver díját. A Sashalmi Tanoda egykori tehetséges tanulóival, kerületünk lakóival a versenyről, a technikai kihívásokról és a mester-séges intelligenciáról beszélgettünk.

GUETH ÁDÁM

– MI INDÍTOTTA EL ÉRDEKLŐDÉSEDET A TECHNIKA FELÉ?

– Már nagyon kicsi koromban is érdekelték az ilyen elektromos masinák. Apukám és egy családi barátunk sokat magyaráztak ezekről, és bár nem voltak szakértők, de pont tudtak annyit mondani, hogy elindítsanak ezen az úton. Ez fejlődött tovább a nagyobb gépektől a finom elektronikáig. Nagyon kicsi gyerekként szétszedtünk apámmal egy fényképezőgépet, és a vakujában még volt egy kicsi kóboráram, ami megrázott. Onnantól kezdve mindent szét kellett szedni és meg kellett vizsgálni. Amikor például iskolában mások is megtudták, hogy én ilyen szerelős gyerek vagyok, akkor ők is adtak nekem szétszerelhető dolgokat, hátha tudok valamit kezdeni velük. Hét évesen is már forrasztópákával játszottam és szinte beköltöztünk az elektrotechnikai múzeumba. Ott Jarosievits tanár úr volt segítségemre az alapok elsajátításában. Akkoriban azt a házi-feladatot adta, hogy építsem meg a szobám elektronikai makettjét, ez azóta is megvan.

– NEM CSAK A TECHNIKÁBAN, HANEM A ZENÉBEN ÉS A SZÍNJÁT SZÁSBAN IS OTTHON VAGY. HOGYAN ALAKULT EZ KI NÁLAD?

– Kicsi korom óta jelen van az életemben a zene és a tánc is. Alsós koromban elkezdtem gitározni. Ötödikes koromban bekerültem az Operának a Billy Elliot, majd később a Madách színház Rock Suli című darabjába. A társammal, Halász Dáviddal is a színpadon ismerkedtem meg, vele együtt csináltuk a mostani projektünket is, ami egy robotzenekar volt. Úgy gondoltuk, ha már jött a COVID-járvány legalább töltsük értelmesen az időt.

– MESÉLJ KÉRLEK A MOSTANI VERSENYRŐL!

– A versenyt június 22. és 28. között rendezték meg online, ahová a világ számos pontjáról érkeztek csapatok. Mi a junior mezőnyben indultunk, azon belül is az On Stage kategóriában versenyeztünk, ami azt jelenti, hogy egy két perces darabot kellett előadni robotokkal. A hardvert én készítettem, a szoftveren pedig Dávid dolgozott. Részt vettünk egy úgynevezett szupercsapat versenyen is,

ahol a különböző kontinensek vetélkednek egymással. Mi az európai csapatban voltunk, több más ország versenyzőivel együtt kellett egy közös műsort kitalálnunk. Ezt nagyon nehéz volt online kivitelezni, sokat kellett rögtönöznünk. A szupercsapat produkció-



hoz egy új dalt kellett programoznunk a robotokra, majd egy másik csapat robotjai a mi zenénkre táncoltak. Az olasz csapat sajnos nem tudott elkészülni a versenyfeladattal.

– MI VOLT A VERSENYBEN A LEGNAGYOBB TECHNIKAI KIHÍVÁS?

– Első napon még nem kommunikálhatunk a zsűrivel, akkor csak előadtunk. Nagyon szigorú időrend szerint működtek a bejelentkezések. Minden csapatnak hat perce volt az üres színpadra fel- és lepakolni, illetve előadni a produkciókat. Akinek ez nem sikerült, annak a zsűri azt mondta, hogy „Köszönjük, viszlát!”

A második napon angolul kellett részt vennünk egy beszélgetésen és itt sajnos kiderült, hogy az egyik kisbetűs kikötést megszegtek a szabályzatban, ugyanis nem lehetett hálózati áramforrást használni. Egy napunk volt rá, hogy a teljes zenekart átépítsük akkumulátorosra, ami elég nehéz kihívást jelentett, de végül sikerült. Nagyon fáradtak, ellenben kitartóak voltunk és nem adtuk fel. Végül elnyertük a Robo Cup verseny „Legjobb hardver” díjazását, a zsűri egyhangú döntése alapján.

– EMLÍTTED, HOGY ANGOLUL KOMMUNIKÁLTATOK A ZSŰRIVEL. EZEK SZERINT JÓL MEGY A NYELV?

– Dávid barátom angol anyanyelvű. Én idén kezdtem angolul tanulni nyelvi előkészítő osztályban, addig németet tanultam. Igazi mélyvíz volt. De egy év alatt nekem is sikerült középszintig eljutnom.

– A NAGY TUDÓSOK SOKSZOR ÉLIK ÁT A „HEURÉKA” PILLANATOT, AMIKOR RÁDÖBBENEK EGY MEGOLDÁSRA. NEKED VOLT ILYEN?

– Előfordul, hogy van olyan, hogy egész nap gondolkodom egy problémán még éjjel is, és másnap a megoldással ébredek. Este még nem tudom a választ mondjuk egy egyenletre, de reggel már világos minden.

– MIKÉNT VÉSZELI ÁT A COVID-JÁRVÁNYT EGY ROBOTSAKÉRTŐ?

– Az otthon töltött időt igyekeztem hasznosítani. Ezalatt megtanultam számos programozási nyelvet, illetve a robotokhoz terveztem és 3D-ben nyomtattam alkatrészeket. A digitális eszközöket a tudásom fejlesztésére használtam inkább, mintsem játéka.

– MIK A TERVEID A JÖVŐRE NÉZVE?

– Jó kérdés. A korosztályom jellemzően nem szokta tudni, mi lesz, ha nagy lesz, de nekem mindig vannak céljaim és terveim. A következő években szeretném megmérgettni magam több nemzetközi versenyen is és mélyíteni tudásomat ezen a területen.

A jövőben is szeretnék mechatronikával vagy orvosi robotikával foglalkozni, habár a gyors fejlődés miatt, lehet hogy még nem is létezik az a munkakör amiben dolgozni fogok.

– MINT FIATAL SZAKEMBER, MIT GONDOLSZ A MESTERSÉGES INTELLIGENCIÁRÓL?

– Szerintem sokszor esnek abba a hibába, hogy előrébb helyezik a hátrányait és veszélyeit, mint az előnyeiket. Ez a technológia már most is létezik, én is használok több projektben is, és nem tartok tőle különösebben. Például Dávid programja is egy mesterséges intelligenciával számolja ki a legoptimálisabb lehetőségeket a zongora robot számára. Én inkább a pozitív hatásait érzékelem.

– TI MOST IGAZÁN HANGOS SIKER RÉSZÉSEI LETTETEK. VAN VALAKI RAJTATOK KÍVÜL, AKI SEGÍTETT EBBEN?

– Mindezért köszönettel tartozunk szüleinknek a támogatásért, jelenlegi iskolámnak, a Közgazdasági Politechnikumnak a helyszín biztosításáért, illetve Majoros József tanár úrnak az adminisztrációs feleadatok elvégzéséért.

A Napraforgó Központ pszichológusai

A vírus tartós jelenléte nagyon sok embernek jelentős lelki terhet jelentett. Ezzel sokan nem tudtak egyedül megbirkózni, így megnövekedett az igény a szakszerű segítség iránt. A Napraforgó Család- és Gyermekjóléti Központban négy jól képzett pszichológus áll a lakosság rendelkezésére. Szükség esetén hozzájuk fordulhatnak.

FARAGÓ ANIKÓ végzettség szerint tanácsadó szakpszichológus, speciális területe pedig a család és párkapcsolati tanácsadás. Gyakorlata van óvodapszichológiai, iskolapszichológiai kérdésekben, nevelési tanácsadásban, krízis- és gyászfeldolgoztatásban. Ezen túl sorsanalitikus tanácsadó is. Felnőttekkel és gyermekekkel is foglalkozik. A Napraforgó Központban 6 éve tart család- és párkonzultációkat is.



VADÁSZ ESZTER 1998-ban végzett az ELTE pszichológus-pszichológia tanár szakán. A következő tíz évben versenyszférában dolgozott trénerként. Ezután három gyermeke született és átmenetileg külföldön élt családjával. 2016 óta dolgozik itthon a gyermekvédelem területén. 2018-ban szexuál-pszichológiai szakvizsgát tett. Legfőbb érdeklődési köre a női testi változásokkal és életszakaszokkal járó nehézségek leküzdése. Főként serdülőkkel és szüleikkel dolgozik a Napraforgó Központban, valamint családterápiás tanácsadásban vesz részt.

KONCZ JUDIT klinikai szakpszichológus, családterapeuta, EMDR terapeuta. A Napraforgóban rész munkaidőben dolgozik, többségében felnőtt kliensekkel. Egyéni megsegítéseket, traumaterápiát, családi konzultációkat végez, ezzel járul hozzá a pszichológuscsoport munkájához.



Erdélyi Viktorral, a csapat egyetlen férfitagjával, egy hosszabb beszélgetést készítettünk.

Pszichológiai segítség a Napraforgó Központban

A COVID-járvány alatt nem csupán a kórházi ágyak teltek meg betegekkel, de a mentálhigiénés szakembereknek is több dolguk akadt. A Napraforgó Család- és Gyermekjóléti Központ fiatal pszichológusával, Erdélyi Viktorral a szakma rejtelseiről és a pandémia alatti problémákról beszélgettünk.

GUETH ÁDÁM

– MI INDÍTOTT EL TÉGED A PSZICHOLÓGIAI PÁLYÁN?

– Nálunk ez családi hagyomány volt. Anyukám és a testvérem is pszichológus, szóval volt egy minta előttem. Fontos még, hogy a húgomat a szüleim örökbe fogadták, és a másik munkahelyemen, az Ágacska Alapítványnál örökbefogadással foglalkozom. Ott többek között a MOL Gyermekgyógyító Program keretében pszichodráma foglalkozásokat tartunk örökbefogadott gyermekek számára, ami a játékon keresztül közelíti meg a lelki folyamatokat. Ez a szívügyemmé vált és igyekszem segíteni az örökbefogadó családok életét, mint szakember.



erőforrásoknak és ezek felhasználásának a problémák megoldása érdekében. Például, ha jön egy család, akkor nem csak arra vagyunk kíváncsiak, hogy mi a probléma, hanem arra is, hogy mi az, ami jól működik ebben a családban. A családterápiában sok eszközzel dolgozunk, ezt mindig a családra, a problémára szabjuk. Például kérünk olykor családszobrot, ami szimbolizálja ennek a családnak a működését. Ez sokszor nagyon látványos és sokat segít, ha egy-egy családtag ezt távolról megnézheti. Vagy rajzok által szimbolikus formában jelenítjük meg a családtagokat. Ez sokszor vicces is, de nagyon mély tartalmakat is elő tud hozni.

– HOL VÉGEZTED AZ EZZEL KAPCSOLATOS TANULMÁNYAIDAT?

– Az alapszakot a Pázmány Péter Katolikus Egyetemen végeztem, majd a mestert a Károli Gáspár Református Egyetemen. Szerettem volna többféle szemléletet elsajátítani. Jelenleg immár két éve a SOTE-ra járok gyermekklinikai szakképzésre.

– SOKAN NEM TUDJÁK, EZÉRT TISZTÁZUK: MI A KÜLÖNBBSÉG A PSZICHOLÓGUS ÉS A PSZICHIÁTER MUNKÁJA KÖZÖTT?

– A pszichiáterek alapvetően orvosi egyetemet végeznek és inkább a gyógyszeres kezelésekre specializálódnak, de ők is végezhetnek nem gyógyszeres terápiát is, amennyiben tovább képzik magukat. A pszichológusok alapvetően nem gyógyszeres módszerekkel dolgoznak (pl. családterápia, relaxáció, kognitív-viselkedésterápia).

– RÖVIDEN ISMERTETNÉL EGY-KÉT ALKALMAZOTT TERÁPIÁS MÓDSZERT?

– A családsegítőben több módszerrel is dolgozunk. Ez attól is függ, hogy ki milyen módszerben képződött. Mivel munkánkban adódóan gyakran az egész családdal foglalkozunk, ezért nagyon fontos a családterápiás szemlélet. Ennek a módszernek a lényege az, hogy a családról, mint rendszerről gondolkodik, és azt vizsgálja, hogy kinek mi a szerepe a jelenlegi helyzetben, és mit tud tenni a fejlődés érdekében. A szemléletben nagyon fontos szerepe van továbbá a családban lévő

– MENNYIVEL LETT TÖBB MUNKÁTKA A COVID- IDŐSZAKBAN?

– Én az első hullám után 2020 őszén kerültem a Napraforgó Központba. Amikor az iskolákban bevezették a digitális oktatást, mi is átköltöztünk az online térbe. Ennek megvan a korlátai, különösen a családterápiák esetében. Itt nagyon fontosak a non-verbális eszközök, módszerek és a személyesség. Egy nagyobb családnál átláthatatlan, ha mindenki egy képernyőn van, ha külön-külön, az is csak nehezíti a kommunikációt. Gyerekekkel szintén nagyon nehéz online dolgozni.

– MENNYIBEN JELENTETTEK GONDOT A CSALÁDOKNÁL AZ ESETLEGES INFORMÁTIKAI TUDÁSBELI HIÁNYOSSÁGOK?

– Sokszor volt olyan, hogy valaki nem ismerte azt a programot, amin beszélni szerettünk volna, ráadásul mindenki más szoftvert használt. Ezeket nehéz volt követni és fejben tartani, de igyekeztünk megoldani és időt szakítani a segítségre.

– VOLTAK NAGYON JELLEGZETES PROBLÉMÁITOK EBBEN AZ IDŐSZAKBAN?

– Inkább úgy mondanám, hogy a járvány meglévő problémákat erősített fel és a COVID már csak az utolsó csepp volt a pohárban. Az, hogy a stressz hogyan hat a családok életére, az nagyon sok dologtól függhet. A gondok sajnos megszorodtak, és ez még csak a jéghegy csúcsa. El tudom képzelni, hogy ennek a hosszútávú hatása csak később lesz látható, és több segítségkérés lesz a közeljövőben.

Rákosszentmihály története II.

Az önálló Rákosszentmihály közel fél évszázadát leíró kötetnek tiszteletből és jelképesen is megtartottuk a Kertvárosi Helytörténeti Füzetek ötvenedik sorozatszámát. A munka folyik, alább a tervezett bevezető részlete olvasható.

Mottó: „Legyen e munkám tisztelgés elődeink emléke előtt, akik megteremtették a szívemnek oly kedves szülőföldemet.”

(Lantos Antal: Rákosszentmihály története I. A kezdetektől az önállóságig, Kertvárosi Helytörténeti Füzetek 45. szám, zárómondat.)

A kötet jelmondata tisztelgés Lantos Antal előtt, akinek Budapest 16. kerülete – és mindenki, aki nyitott a régmúlt megismerésére – köszönheti a rendszeres helytörténeti kutatást, publikációt. Az életében megjelent több, mint ötven kötet – az első kettő kivételével – így, vagy úgy – az ő szellemi aurájából került ki: vagy ő írta, vagy ő felügyelte a hitelességet.

Több kötetben megírta az elődtelepülések általános történetét, szeretett szülőföldjét, Rákosszentmihályt utoljára hagyva. Nem tudta befejezni. Rám hagyta örökségül, ne maradjon üres hely a könyvespolcon. Cinkotaiként és hangulatok, képek írójaként is, belegörbült a hátam a súlyba, most már belülről látom, mekkora munkát végzett. Segítségért kiáltottam, és a segítség megérkezett, egy olyan ember személyében, aki szintén Rákosszentmihály szülőtte.

Ő Varga Ferenc, a szentmihályi sport, a vendéglők, a mozi történetének, a szentmihályi életnek ismerője, aki maga is több kötet megírásával gyarapította a helytörténeti füzeteket. Így kétfelé oszlott a súly, mégis – a magam részén tépelődve – kétségek között végzem az öröklött munkát. Ez a kötet csak nevében és törekvésünk szerint hitelességében lesz egyes folytatása Tóni bácsi művének. Ezt már nem ő írja. Remélem, megbocsát onnan fentről mindkettőnknek, ha ez nem egy új Lantos Antal kötet lesz. Egyre természetesen mindketten ügyelünk: az elődünknek is elsődleges hitelességre. Biztos lenne erről vitánk, ha élne, de valamiért mégis nekünk kellene megírni, ennek ellenére azt hiszem, belátná: senki nem tud a másik bőrébe bújni.

A történetírásnak persze vannak szabályai, és ez még azokra is vonatkozik, akik lelkesedésből kutatják a múltat, nem ez a szakmájuk. Valamiféle rendet kell rakni a történetekben, nem csaponghatunk, mint a meseköltők, filmesek, meg kell találni a fonalat, amire fölfűzhetjük az évek, évtizedek hétköznapi-gyöngyeit, válogatni kell, mit tartunk érdemesnek, hogy bekerüljön, mi az, amire csak utalunk, mi az, ami – szerintünk – kimaradhat. Ettől persze személyesebb lesz az összkép, mint ahogy a közvetlen környezetünk története is személyesebb, mint a „nagy” Történelem. A kettő persze összefonódik, egyik a másik nélkül nem létezik, a helytörténet az egésznek kimetszett darabkája, a nagy történések súlyának hordozója.

Szerzőtársammal úgy döntöttünk, az eddig megszokott kronológiai sorrendet megtörjük, és elsődlegesnek vesszük a vizsgálat társadalmi összetevőit, ezen belül tartjuk meg az időrendet. Így alakult ki a történet váza (még képlékeny sorrendben): közigazgatás, oktatás, vallás, kultúra, sport, ipar, gazdaság, stb.

Szerény kereteink között vállalt feladatunk a hitelesség mellett az

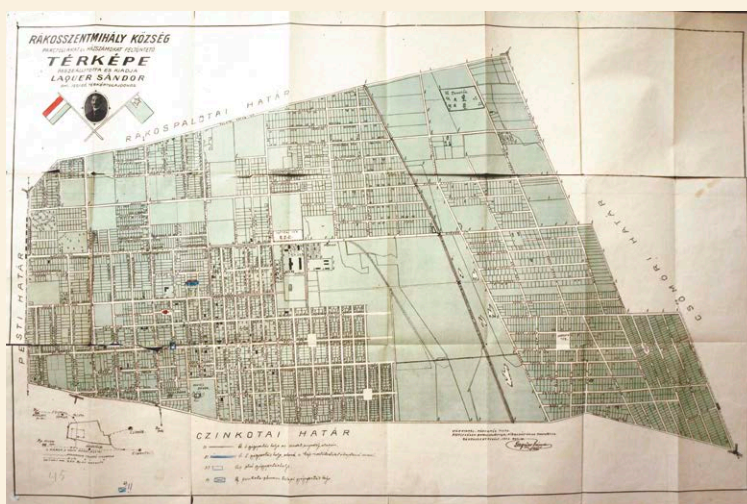
olvashatóság. Elhatároztuk tehát, nem monográfiát készítünk Rákosszentmihályról, hanem az önálló település közel ötven évének képes vázlatát írjuk meg. Aki ennél többet szeretne, annak a kötet végén listába szedjük a Helytörténeti Gyűjteményben és egyéb helyeken kutatható tételeket.

Képes vázlatot írtam, amit ebben az esetben is komolyan vesszünk. Archívumunk rengeteg képet őriz Rákosszentmihályról, és a fényképezés feltalálása, de leginkább a kötetben tárgyalt korszak eleje óta a képek fontos szerepet kaptak a történetírásban. Bár egy kép is torzíthatja a múlt valóságát, mégis úgy gondolom, ezek a korabeli képeslapok, épületfotók, portrék, csoportképek, események fotói képesek legalább olyan hitelesen megidézni az eltűnő, egykori időt, mint a jegyzőkönyvek – a mai embernek már nehezen olvasható – oldalai.

Egy település életében ötven év nem nagy idő. Főleg, ha tudjuk, az önálló létből ennyire futotta. Előélete bár hosszabb volt, eseményekben talán kevésbé gazdag. Több száz évig pusztán állt itt, néhány gazdasági és lakóépülettel, a XIX. század utolsó évtizedeire nyaralótelepek szóródtak szét a kies dombok között, majd a századforduló után két évvel útjára indult az önálló település berendezkedése. Innen indul történetünk, ahol az elkövetkező majdnem fél évszázad alatt néhány év aranykornak tűnő lelkesedése után, a nagy történelem iszonyú viharjai tomboltak végig ezen a tájon is. Két háború, Trianon, gazdasági válság, diktatúrák dicstelen, de annál hátborzongatóbb jövése-menése mind rányomták bélyegüket a rövid emberéletnyi évtizedekre. A tengernyi fájdalmat és a ritkábban előforduló öröm pillanatait nem tudjuk mind belesűríteni ebbe a kötetbe. Talán éppen elég feladat térképet adni arról, hogyan alakul, változik egy település formája, egyénisége ez alatt az idő alatt, hogy a végére beleolvadjon egy, az itt élők számára eléggé idegen, új, nagyobb masszába.

Írása, olvasása közben felvetődhet bennünk a több irányú kérdés, mi lett volna, ha...? De ez csak a képzelet világa, itt, az előttünk álló lapokon megtörtént, konkrét események sorakoznak, aki erősen figyel, megtalálhatja bennük saját hitvallását is az életéről, hiszen lehet ez egyfajta tükör a múlt feneketlen kútjának vízfelszínén.

SZÉMAN RICHÁRD



Kertvárosi Helytörténeti
KHEK
és Emlékezet Központ

**KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI
ÉS EMLÉKEZET KÖZPONT**

1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.
Tel.: +36 1 604 83 42
E-mail: szervezo@helytortenet16.hu
Web: www.helytortenet16.hu



Árpádok nyomában II. Vajk – István király

896-ban befejeződött a honfoglalás és Árpád magyarjai uralták a Kárpát-medencét. A törzsek (Nyék, Megyer, Kürt-Gyarmat, Tarján, Jenő, Kér, Keszi, Kabar) vezetői a részükre biztosított szállásterületeken elosztották népüknek a – mondhatnánk, hogy – termőföldet. Csakhogy akkor még a legelő, a legeltetésre, vadászatra, halászatra alkalmas területek voltak fontosabbak. A nomád életmódról, annak megtartásáról a földművelésre való lassú áttérésre még 100-150 év is kellett.

Mivel foglalkozott, miből élt a végleges hazájában letelepült magyarság? A 907-ben Árpád által vezetett pozsonyi csata jelentős katonai tekintélyt eredményezett és nyugalmas évtizedeket, évszázadot biztosított a magyar állam kialakulásához, európai tagozódásához. Az integrációt megelőzően azonban nyugat felé nem a baráti közeledés volt a jellemző. „A magyarok nyilaitól ments meg Uram minket” – imádkozott a bajor gyermek. A 800-as évek közepétől, de főleg Zsolt, Fajsz, Taksony uralkodása alatt a fejedelmek engedélyével és koordinálásával 907-től 955-ig részint államérdekből indított hadjáratok a német egység kialakulásának megakadályozását szolgálták. Természetes, hogy a zsákmány a „gyümölcsöző” kalandozásokban résztvevő szabad harcosok és otthoni családtagjaik számára is megélhetést biztosított. Közel félszáz vállalkozást vezettek többnyire német területekre, részben a bizánci császárságba és Itáliába.

Említésre méltó 926 májusában a Sankt Gallen elleni támadás. A bencés kolostor szerzetese, Heribald nem tartott a menekülőkkel, hanem megvendégelte a jámborságát, bátorságát elismerő magyar lovasokat. Feljegyzéseiből sokat megtudhattunk eleink hadviseléséről, életmódjukról. Sankt Gallen még egy fontos esemény színhelye volt. 972-ben fényes küldöttség érkezett a városba I. Ottó császárhoz, bejelenteni Géza fejedelem megtérési szándékát. A császár Prunward püspököt bízta meg a feladattal, aki Gézát és több ezer alattvalóját megkeresztelte. Géza tisztában volt azzal, hogy mivel a magyarságot keresztény népek veszik körül, megmaradásunk lehetséges módja a kereszténység felvétele. Viszont a „biztonság kedvéért” ezt vallotta: „*Elég gazdag vagyok ahhoz, hogy két istennek áldozzak*”. Ez pedig azt igazolja, hogy a pogány magyarság egyistenhitet vallott, és ezt erősíti az udvarbeli szolgálólány dalának szövege – Szabó Magda: *Az a szép fényes nap* című drámájának visszatérő motívuma: „*Az a szép fényes nap az Isten jobb szeme, az a szép fényes hold az Isten bal szeme*.” Őseink hitüket erősen tartották, ragaszkodtak vallásukhoz, nehézség volt a kereszténység elterjesztése. Még sokáig imádták titokban istenüket, erdőben, öreg fáknál, kutaknál. Fehér lovat áldoztak a vidám, derűs istennek. Nem fogadták el a térítő papok által bemutatott keresztet a szomorú istent. Géza bölcs döntése, erélye, határozott parancsai, a szigorú büntetések eredményezték a lassú átmenetet, amelyet a célkitűzését töretlenül folytató utódai, főleg István valósítottak meg.

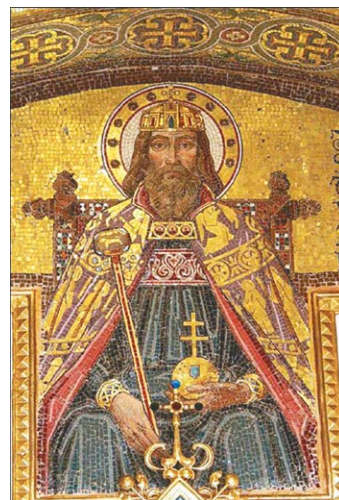
Már a törzsszövetség időszakában is felmerült a Turul nemzetségben a hatalom öröklődésének kérdése, amely később az Árpádok alatt is gyakran súlyos ellentéteket okozott. Árpád első szülötte Tarhos, akitől (és ez volt az egyenes ág) Tevel, Tormás, Tar, Zerind, Koppány származott. Nem tudjuk miért, de Zsolt (Zolta, Solt) Árpád legifjabb fia lett a fejedelem. Zsolt fia Taksony csak Árpád középső fia Jutas fia Fajsz után következett. Taksony fiai: Mihály és Géza (az ifjabb)

lett az örökös. Mihály fiai: Szár László (a pogány) és Vazul. Géza fia (Vajk) I. István király. Észlelhetjük, hogy már Árpádtól Istvánig tartó évszázad alatt is többször változott az örökösödés rendje. Mégpedig a régi szokásjogot, amikor a legidősebb testvér, vagy unokatestvér az örökös, (seniorátus) látjuk Zsolt-Fajsz-Taksonynál, kezdte felváltani az elsőszülött beiktatása (primogenitura). Gézát nem Koppány követte, akit az ősi jog megilletett volna, hanem István az elsőszülött. Ez indította el az Árpád-ház első fegyveres örökösödési konfliktusát.

Géza halála után Koppány a fejedelmi hatalmat és szintén régi szokás szerint Géza özvegyét, Saroltot követelte. Mellőzöttségét nem vette tudomásul, somogyi népét összegyűjtve István ellen vonult, de vereséget szenvedett, a mindkét oldalon sok magyar áldozatot követelő harcban. István már fejedelemként híveinek, és feleségével Gizellával behívott bajor lovagok segítségével győzedelmeskedett Koppány felett, és ezzel megoldotta a belpolitikai krízist. Országgyűlési törekvésének első, példát is mutató momentuma volt. Különösen Ajtony vezérnek szolt a figyelmeztetés, aki a Maros vidékén ország-résznyi birodalmat alakított ki, a királyságtól függetlenül, akit csak 30 év múltán sikerült legyőznie István seregvezérének, Csanádnak. István, a feleségével érkezett és meghívott hittérítő papok, képzett klerikusok, politikusok, lovagok, mesterek segítségével nyugati mintájú feudális állam alapjait tudta megvalósítani. A korban szokatlanul hosszú uralkodása során kitartó munkát végzett.

István király

A II. Szilveszter pápától kapott, megszentelt koronával 1000 karácsonyán megkoronázták. Ettől kezdve a fejedelemségből az egységes keresztény magyar állam alakult, amelynek „isten kegyelméből való” királya lett. Ez az aktus azt jelentette, hogy elvben bármelyik nyugati uralkodóval egyenrangú az országot uraló szuverén magyar király. A magyar állam fennhatósága az egész Kárpát-medencére kiterjedt és államformája a királyság közel 1000 esztendőn át változatlan maradt. Apja és általa továbbfejlesztett új modern vallási kötelezettségeket elfogadó törzsek csatlakoztak hozzá, az ellenszegülőket fegyverrel kényszerítette. Törvényeket hozott, amelyekben legfontosabb volt a kereszténység teljes népességre vonatkozó elterjesztése. Az általa alapított érsekség, a püspökségek a kolostorok templomok és papjaik eltartása, fenntartásuk biztosítása. Az épült és építendő várak köré szervezte a kialakuló vármegyerendszert, az ispánságokat. Írásba foglalta a magántulajdon védelmét, elrettentő büntetésekkel. Az országot körülvevő népekkel békés, jó kapcsolatokra törekedett. Viszont, mikor 1030-ban II. Konrád császár betört a Rábánál, István csapatai Bécsig üldözték a németeket, ezzel mutatva, hogy hadereje nemcsak védeni tudja a határokat, hanem támadni is képes. Mindkét fiát eltemette. Kisebbik fia Imre számára írta *Intelmek* c. munkáját, amely egy jó király feladatait taglalja. Imre halála után minden reménye elveszett az utódlásra. A számba vehető unokatestvérek (Géza testvére, Mihály fiai) közül Szár László kitarított pogánysága mellett. Vazult pedig a trónért folytatott küzdelemben összeesküvésben való részvétele, vagy egyéb ok miatt a király, vagy a királyné megvakíttatta. Végül nővérének, Ilonának és a velencei dózsának fiára Orsоло Péterre, unokaöccsére esett a választása, akit elfogadtatott híveivel. 1038 augusztus 15-én meghalt István, ezzel az Árpádok örökösödési rendjében újabb szakadás történt. A legendás Vazul fiak (Endre, Bajnok Béla, Levente) következtek. István az első magyar király, a keresztény magyar állam megalapítója, egyik legkiemelkedőbb uralkodója. Augusztus 15-én lesz halálának 983. és szentté avatásának augusztus 20-án a 938. évfordulója. Szentté avatását Vazul unokája, Bajnok Béla fia, László, (Szent László) kezdeményezte VII. Gergely pápánál.



HEGYI ÁKOS
hegyiakos@gmail.com



Beköszöntött a parlagfű szezon

Korunk egyik átka a parlagfű, amelynek főszezonja augusztusban kezdődik. A Pest Megyei Kormányhivatal az alábbi közleményt adta ki a parlagfű elleni védekezéssel kapcsolatban:

A parlagfű nagymértékű elszaporodásának a közegészségügyi és gazdasági károsító hatása számottevő. A parlagfű elleni védekezés elsősorban az ingatlan tulajdonosának, illetve használatjának a kötelessége. A hatóságok feladata, hogy – amennyiben a tulajdonos vagy földhasználó nem tesz eleget a kötelezettségének – a mulasztók költségén elrendelik az úgynevezett közérdekű védekezést, emellett növényvédelmi bírságot is kiszabnak.

Az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről szóló 2008. évi XLVI. törvény. 17. § (4) bekezdése kimondja: „A földhasználó köteles az ingatlanon a parlagfű virágbimbójának kialakulását megakadályozni, és ezt követően ezt az állapotot a vegetációs időszak végéig folyamatosan fenntartani.”

A növényvédelmi tevékenységről szóló 43/2010. (IV. 23.) FVM rendelet 2. § (1) bekezdés d) pontja szerint: „A földhasználó és a termelő köteles védekezni, különösen parlagfű (*Ambrosia artemisiifolia*) ellen.”

Fontos tudni, hogy a hatósági intézkedéshez (közérdekű védekezés végrehajtása, bírság kiszabása) nem szükséges a sérelem – egészségkárosodás – bekövetkezése, e körben elégséges a védekezési kötelezettség elmulasztásának megállapítása.

Amennyiben a földhasználó a parlagfű elleni védekezési kötelezettségének nem tesz eleget, vagyis az ingatlan legalább virágbimbós állapotú parlagfűvel fertőzött, akkor közérdekű védekezést kell elrendelni.

Amennyiben a parlagfű elleni közérdekű védekezést kultúrnövény károsodása nélkül nem lehet elvégezni, a parlagfű elleni közérdekű védekezés abban az esetben rendelhető el, ha a parlagfűvel való felületi borítottság a 30%-ot meghaladja. A parlagfű elleni közérdekű védekezés végrehajtásának,

valamint az állami, illetve a közérdekű védekezés költségei megállapításának és igénylésének részletes szabályairól szóló 221/2008. (VIII. 30.) Korm. rendelet (a továbbiakban:

Parlagfű-rendelet) értelmében a közérdekű védekezést belterületen a jegyző, a Fővárosi Önkormányzat által közvetlenül igazgított terület esetében a fővárosi főjegyző, külterületen, Pest megye és Budapest területén, a Pest Megyei Kormányhivatal Élelmiszerlánc-biztonsági, Állategészségügyi, Növény- és Talajvédelmi Főosztály Növény- és Talajvédelmi Osztálya (a továbbiakban: növény- és talajvédelmi hatóság) rendeli el. Amennyiben az önkormányzati tulajdonban lévő belterületi ingatlanon az önkormányzat nem tesz eleget védekezési kötelezettségének, akkor a növény- és talajvédelmi hatóság rendeli el a közérdekű védekezést.

A jegyző által elrendelt közérdekű védekezést az általa megbízott vállalkozók végzik. Nem kerül sor a vállalkozó általi parlagfű-mentesítésre, ha az ügyfél jelzése alapján időközben maga eleget tesz kötelezettségének. A közérdekű védekezéssel kapcsolatban felmerült költségeket az ügyfélnek kell megfizetnie.

A növényvédelmi bírság kiszabására a növény- és talajvédelmi hatóság jogosult, ezért a közérdekű védekezés elrendelését követően a jegyző az ügyben keletkezett iratokat továbbítja az eljárásra jogosult hatóságnak.

A növényvédelmi bírság alapja a parlagfűvel fertőzött terület nagysága. A bírság mértéke belterületen és külterületen is egyaránt 15.000 Ft-tól 5.000.000 Ft-ig terjed.

Parlagfűvel fertőzött lehet a mezőgazdasági kultúrnövényekkel borított terület, nem mezőgazdasági terület (elhanyagolt telkek, építési területek), vagy nem művelt, elhanyagolt valamikori szőlők, hétvégi kertek, zártkerteri ingatlanok, valamint a vonalas létesítmények (utak, vasút) melletti sávok.

A védekezési kötelezettségét nem teljesítő tulajdonos vagy földhasználó – a bírságon túl – a vele

szemben elrendelt közérdekű védekezéssel kapcsolatosan felmerülő költség megtérítésére is kötelezett. A költség köztartozásnak minősül. A közérdekű védekezés elrendelése után minden esetben növényvédelmi bírság kiszabására kerül sor, az élelmiszerlánc felügyeletével összefüggő bírságok kiszámításának módjáról és mértékéről szóló 194/2008. (VII.31.) Korm. rendelet (a továbbiakban: Bírságrendelet) alapján.

Arra tekintettel, hogy a parlagfű-mentesítés minden állampolgár közös érdeke, és eredményt csak összefogással, illetve közös felelősségvállalással érhetünk el, kérem, tegyenek eleget e fenti jogszabályi kötelezettségüknek. Ugyanakkor szükséges figyelemmel lenni arra is, hogy nem elegendő, ha valaki lekaszálja a szennyezett földterületet, azt tiszta, parlagfű-mentes állapotban a vegetációs időszak végéig meg kell őrizni.

PEST MEGYEI KORMÁNYHIVATAL

A legnagyobb közösségi oldalon korábban meghirdetett Hónap babája elnevezésű versenyre egy olyan fotóval lehet nevezni, amelyen az apróság a XVI. Kerületi Önkormányzat által felajánlott fürdőlepedőben látható. Ez annak a babakelengyének a része, amelyet minden kertvárosi újszülött ajándékba kap néhány babaápolási cikkel együtt. A szavazatok alapján május hónapban Bodor Noel József nyerte a babaszépségverseny első fordulóját. Noel családja Ács Anikó alpolgármestertől vehette át az ajándékcsomagot, amely vásárlási utalványt és babafotózást is tartalmaz.



Májusban két nyertest hirdetnek

Május hónaphoz kapcsolódóan lesz még egy nyertese is a babaszépségversenynek, mivel egy kis adminisztrációs baki folytán tévedésből a megadott határidő előtt hirdettek eredményt. Ezért meghosszabbították a határidőt, május hónap babájára augusztus 9-ig lehetett még szavazni az Önkormányzat facebook oldalán. Érdeklődéssel várjuk, ki lesz május hónap 2. győztese.

Miniszteri elismerést kaptak a pedagógusok

A Rácz Aladár Zeneiskola három zenepedagógusa részesült miniszteri elismerésben.

Duliskovich Dorottya zongoratanár, Márta-Péter Katalin zeneismeret tanszakvezető tanár és Tomhauser Noémi gondoktanár oszlopos tagjai a Rácz Aladár Zeneiskola nevelőtestületének.

A zene szeretete már kisgyermekkorukat is áthatotta. Szakterületükön való jártasságuk, elkötelezettségük a szakmai fejlődés iránt példaértékű. Kiválóan ismerik az intézményben folyó pedagógiai munkát, javaslataikkal elősegítik a szakmai fejlődést, az intézmény arculatának megújulását. Nagyfokú érzékenységgel szolgálgatják a tanulók egyéni és csoportos igényeit, biztonságos, és nyugodt munkaformákon keresztül nevelnek, szerettetik meg tanítványaikkal a zene szépségeit. Lelkiismeretes szakmai munkájuk elismerése-



ként a Miniszter Elismerő Oklevelében részesültek. Mindhárman olyan munkát végeznek, amely eszünkbe juttatja Platón zenéről megfogalmazott gondolatait:

„Nem a zenében rejlik-e a leghatásosabb nevelés? Hiszen semmi sem hatol be olyan mélyen a lélek-

be, mint a a ritmus és a dallam; megragadja, felékesíti és megneemesíti a lelket, ha az ember helyesen nevelkedett, – ha pedig nem, éppen ellenkezőleg hat rá... Valóban, a zene mélyén ott rejlik a nevelés. Azért van nagy jelentősége a zenei nevelésnek, mert a zene nem vezet máshoz, mint a szép szeretetéhez.”

Kitüntetésükhöz szeretettel gratulálunk!

TÉREY GABRIELLA
intézményvezető-helyettes

Életének 76. évében elhunyt dr. Raisz Miklós okleveles villamosmérnök, kerületünk lakója, egykori önkormányzati képviselő.

Raisz Miklós Mosonmagyaróváron született 1945. január 9-én matematikus édesapa és pedagógus édesanya gyermekeként. A középiskolát Miskolcon végezte a Földes Ferenc Gimnáziumban, az atyai hagyományok nyomán, reálgazdaságtudományi szakon.



Műszaki érdeklődésének engedve a Miskolci Nehézipari Műszaki Egyetem Gépész Karán szerezte első diplomáját, majd tudását a Drezdai Műszaki Egyetemen gyarapította, ahol villamosmérnöki oklevelet szerzett. 1975-ben doktorált a Budapesti Műszaki Egyetemen, ahol disszertációjához a kohászati területéről választott témát. Gyakornoki idejét a Miskolci Egyetem Kohászati Karának Automatika Tanszékén töltötte.

Ezután egy igen gazdag szakmai életút vette kezdetét, melynek csak főbb állomásait tudjuk felsorolni. 1969-től 1979-ig a VILATI mérnökeként tevékenykedik. 1980-tól 1981-ig a Magyar Tudományos Akadémia Számítástechnikai és Automatizálási Kutatóintézetének (SZTAKI) tudományos munkatársa. A későbbiekben tudására a többi között szükség volt az OLAJTERVNÉL, a SZÁMALKNÁL és az ERŐTERVNÉL is. 1986 és '89 között a nyugatnémet JANSSEN Werke mérnökeként a cég számítógépes irányítórendszereinek kialakításán dolgozott. 1991-től '94-ig a BMW magyarországi képviselőjén a

Számítástechnikai osztályának vezetője.

Szorosan vett szakmáján kívül érdekelte a közélet is. 1994-től 1998-ig önkormányzati képviselő. Tagja volt az Oktatási és a Környezetvédelmi Bizottságnak, támogatta az Erzsébetligeti Uszoda megépítését és szorgalmazta a földutak megszüntetését is újrahasznosított anyagból készült kövezettel. De szakmájától egy pillanatra sem távolodott el, egyebek mellett tagja volt a Matematikai Modellé-

si Szakbizottságnak, ahol részt vett a Paksi Atomerőmű műszereinek megtervezésében. Tevékenységi körébe külföldi munka is belefért. Ilyen volt az NSZK-ban a kikötői berendezések és tengerjáró hajók, valamint erőművi technológiák vezérlőrendszereinek tervezése, itthon pedig az ECOTEST minőségellenőrző automatikáinak magyarországi képviselője, és számtalan szakkönyv megírása, fordítása és kiadása.

1993-ban belekóstolt a politikába is, belépett a Magyar Igazság és Élet Pártjába (MIÉP).

Családi élete szakmai pályafutásához hasonlóan gazdag volt. Négy gyermeke született, akik 12 unokával ajándékozták meg őket. Raisz Miklós távozásával legnagyobb veszteség nyilván családját érte, de rajtuk, valamint a barátokon és ismerősökön kívül szakmai berkekben is sokan fognak emlékezni rá.

Dr. Raisz Miklóst a XVI. Kerületi Önkormányzat saját halottjának tekinti. Emlékét kegyelettel megőrizzük.



Meghívó

CORVIN
MŰVÉSZKLUB

Augusztus 16. hétfő 18:00

SZENT ISTVÁN NAPI TÖRTÉNELMI KIÁLLÍTÁS



HELYSZÍN:

KOVÁCS ATTILA
GALÉRIA

(1163 Budapest, Havashalom u. 43.)

KÖSZÖNTŐT MOND:

Kovács Péter polgármester

MEGNYITJA:

Koltayné Zolder Klára művészeti író,
a Corvin Művészklub vezetője

KÖZREMŰKÖDNEK:

dr. Kratofil Ottóné vers, Matus Mihály tárogató

A kiállítás megtekinthető szeptember 23-ig.



ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/c

401-3060 • info@kulturliget.hu

www.kulturliget.hu

www.facebook.com/kulturliget



telefon: 06 1 402 1195

Minden ami

FOGÁSZAT

VITALITASFOGASZAT.HU

1161 Budapest, Rákosi út 91.




Kedves Vásárlóink!

A 2021-es esztendőben is várjuk szeretettel, a megszokott udvarias kiszolgálással, széles termékválasztékkal, kedvező árakkal, folyamatos akciókkal!

Tint Color Kft.
Festéküzlet Cinkotán!

www.tintcolor.hu
+36 70 674 8269 ; +36 1 609-0003

GÁZKÉSZÜLÉKEK
KEDVEZMÉNYES
KARBANTARTÁSA ÉS JAVÍTÁSA
GARANCIÁVAL
+36-20/299-4342

34 nm-es öröklakásomat cserélném 30-35 nm-ig emeleti önkormányzatra ráfizetéssel. 20-327-7398

Ómátýásföldön különálló kisház összkomfortos kiadó egy nem dohányzó személy részére. 20-925-5910

Kiadó 60 nm-es önálló lakóház kerttel Árpádföldön a HÉV állomáshoz közel 130E Ft/hó/rezsi + 2 havi kaució. 30-607-2776

VEGYES

Eladó 325 db kétszer égetett kőmennytőgla, 6 db csőoszlop kerítésnek. 403-1270 ESTE

Eladó elektromos rezgőcsiszoló, 11 kg-os gázpalackhoz nyomáscsökkentő, cső, menetmetsző 1/2"-2"-ig kedvező áron. 405-1160

6-8 éves kislánynak nyári ruhák, pólók, rövid nadrágok olcsón eladók. 409-0366

Eladó bejárati tele ajtó 100x210-es, centrifuga, vegyes tüzelésű kályha, láncfűrés. 30-602-8617

2 db szőlőprés – kis és közepes – hozza szőlő daráló eladó. 70-324-7691

Elektromos csiszológép 220V 5E Ft dekopír gép 3E Ft, férfi kerékpár 26-os, 8 sebességes 5E Ft-ért eladók. 20-281-3658

Jó állapotú olajzöld bőr sarok ülőgarnitúra eladó. 28-as férfi kerékpár eladó. 20-354-0244

Sürgősen eladó 42-es új férfi fekete-barna cipők, 42-es fekete férfi csizma. 30-282-2202

Duguláselhárítás falbontás nélkül. Víz- és fűtészerezés.
402-4330
20/491-5089



Szédeszka festést, kapuk-kerítések festését, kisebb tető javításokat, ereszcsonna tisztításokat vállalunk. Farkas Norbert 30-550-7761

2 db szilva kék bőrdő, húzható 10E Ft-ért eladó. 403-6344

Eladó ágyneműtartós heverő 210x90 cm. 403-1944, 30-689-2892

Különböző színű leanderek eladók. 20-5457-598

Eladó kb. 70 db híres színészekről, sportolókról szóló könyv. 1 db gyerekülés 120x90 ablak tokkal, elektromos kenyér szeletelő. 30-451-5582

Benzines fém kasza, zárható fém hordó, kézi terménydaráló, elektromos terménydaráló, női kerékpár kis hibával eladó. 409-1267

Eladó Grundig TV, egy hosszított bőrkabát, kerek étkező asztal, elektromos lábfürdő, Whirlpool szagelszívó fehér. 20-599-8756

Eladó Vass László intarzia képe. 20-559-8756

Eladó nagy teljesítményű sarokcsiszoló, fűrógép állvány és műszer satuk 30-40% kedvezmény az eredeti árból. 30-282-2202

Szarvasi kávéfőző, Samsung TV, WC magasztó, 2 medencés mosogató eladók. 409-0366

Megkímélt állapotú Siemens kombinált hűtőszekrény 25E Ft-ért eladó. 20-425-0298

4 db WV 16"-os lemezfelni eladó. 20-937-7674

§
Ügyvédi Iroda
Mátyásföldön
Ingatlanszerződések,
vagyonmegosztás, hagyaték,
cégalapítás és módosítás,
munkajogi tanácsadás, képviselet
GDPR – adatvédelmi ügyek
Dr. Csankó János
LL.M. ügyvéd
Adatbiztonsági és adatvédelmi szakjogász
1165 Budapest, Újszász utca 116.
✉ janoscanko2@t-online.hu
☎ (1) 339-8956 ☎ (20) 941-4975

INGATLAN

Pomázi, Mesélő hegyen panorámás 670 nmes zártkert eladó.T:703387786

Eladnám vagy elcserélném a tulajdonomat képező 62 nm-es, panorámás, amerikai konyhas Jókai lakótelepi lakásomat. 30/779-1522

Kétszobás összkomfortos bútorozott, kifestett lakás kiadó a VII. Kerületben. Azonnal költözhető! 30-624-0697

Kiadó XVI. Kerület Szolnoki úton 2 szobás, felújított, teraszos 52nm-es lakás. Külön víz, -gázorás 120E Ft/hó + rezsi. 2 havi kaució szükséges. 30-482-4092

Albérletet keresek. 20-252-0255

Komfortos lakhelyet bérelnék hosszútávra. Gödöllői, csömöri HÉV vonalán. 20-252-0255

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT
T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca 37.



Practident

FOGÁSZATI KLINIKA

FOGÁSZAT ÉS LABOR

Érdeklődjön telefonon: 06 30 978 43 88
Vagy interneten: www.practident.net
Címünk: 1163 Budapest, Veres Péter út 99.

**Gyógypedikúrt
és manikúrt vállalk.**
Házhoz megyek.
Időpont egyeztetés:
70/595-33-45

Szentmihályi Közérzetjavító
Stúdió, 1162 Bp. Lajos utca 72.
Cranio, Bowen, Kineziotape,
köpöly, fülgyertya. Keress rá
google-ban vagy facebookon!
30-432-9092

Asztalos vállalk: meglévő ajtók,
ablakok szigetelését, javítását,
régí ablakszárnyak thermo
üvegre alakítását, előregeredt
szigetelő gumik cseréjét, régi
és új fa lépcsők gyártását, javí-
tását. 30-265-9477

CALLUX lábápolás, pedikúr,
gombás köröm kezelése, kö-
römprotézis, géllakk, zselé: a
szépség és egészség jegyében.
Facebook: Ági Kéz- és Lábva-
rázs, Felsőmalom u. 3/a. 30-
851-8763

Kertépítés, fakivágás, metszés,
permetezés, fűnyírás, sövény
nyírás, zöldhulladék elszállí-
tás. Minden, ami kerti munka.
Farkas Norbert 30-550-7761

Kertépítés, fakivágás,
metszés, permetezés,
tereprendezés, növények
telepítése, sövénynyírás,
zöldhulladék elszállítás.
Farkas György
30/685-9502

Kertépítést, öntözőrendszert,
támfalak építését, térkő lera-
kását, fakivágást, bokrok irtá-
sát és szállítását vállaljuk.
Fűnyírást és növény telepítést.
Szócsi Dénes 20-348-8753



+ 36 30 232 8383

TEMETKEZÉS, TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉSSSEL

közvetlenül az Újpalotai Vásárcsarnok
melletti sétálóutcában

www.menefrisztemetkezés.hu

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT

műtárgyakat vásárol a
VÉRTESI ANTIKVÁRIUM.

A vírus idején maszkban,
kesztyűben.

(akár háza, lakása ajtaja elé
kihelyezheti eladandó könyveit,
tárgyait) Azonnali fizetés,
díjtalan kiszállással.

Tel: **06-20/425-6437**

Tetődoktor! Régi hajlott tetők
javítása, cseréje, beázás elhárí-
tás, bádогоzás, Lindab tető,
új tető cserepezése, kisebb ja-
vítások, SOS munkák: 30-622-
5805, 20-492-4619

FAKIVÁGÁS elszállítással is.
Kertépítés/rendezés, sövény-
nyírás, fűkaszálas, bozót irtás
profi gépekkel, szakképzetten,
megbízhatóan. 30-287-4348

Készpénzért veszek legmaga-
sabb áron bútorokat, dísztár-
gyakat, festményeket, órákat,
porcelánokat, könyveket, csil-
lárokat, hanglemezt, írógépet,
szőrmebundát, bakelit leme-
zeket, kristályokat, bizsukat,
borostyánt, kiegészítőket,
régí pénzt, ezüst tárgyakat,
teljes hagyatékot. **DÍJTALAN**
KISZÁLLAS! 20-294-9205

SAS
GYÓGYSZERTÁR
1913 ÓTA AZ ÖNÖK
SZOLGÁLATÁBAN

SALVUS 590

1163 BUDAPEST
MARGIT UTCA 1.

06 1 403 73 03

SALVUS AKCIÓ!

EBÉDELJ FINOM CSÖMÖRIT!
GYORSAN, OLCSÓN, FRISSEN,
MEGBÍZHATÓAN
csomoriebed.hu
06-20-433-8464

Házhoz megyek!
Fogsor készítését,
javítását vállalom
garanciával.
Védőoltást
megkaptam.
Hívjon bizalommal!
Telefon: 06-20/980-3957

Számítógépek javítása
helyszínen, hétvégén is.
Vírusirtás, tanácsadás,
telepítések, alkatrészcsere
garanciával. Ingyenes
kiszállítás. **Aradi Zoltán**
70-519-2470, szerviz@szerviz.info

Vízszelérés. Csapok, mosdók,
WC-tartályok, WC-k, szifonok
stb. Cseréje. Új vízvezetékek
kiépítése, régi cseréje. 20-
412-0524

Villanyszerelés, hibakeresés,
villanybojlerek vízköteleníté-
se, javítása, cseréje. Rácz Mi-
hály 30-296-5590; 260-7090

Nyugdíjas kerti munkát, fűvá-
gást vállal 2E Ft/óra áron. 20-
264-8490

Idősek ellátásában segítenék
a területben. 1,2E Ft/óra. 30-
269-2655

Ha Szombat, akkor Patika! PatikaSzombat!

Szombatonként kedvezmény

Valós **15%**

PALLASZ

ATHÉNÉ

PATIKA

(a postánál)

XVI. kerület

Rákosi út 90.

T: (1) 405-6097

TORONY

PATIKA

XVI. kerület

Csömöri út 117.

T: (1) 401-0303

NAGYICCE PATIKA

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület **állandó ügyeletes**

patikája, ÉJJEL-NAPPAL.

Szombaton este 8-ig nyitott

ajtóval várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2021. december 31-ig. Más akcióval össze nem vonható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban!

Suzuki Gusztáv

DINAMIKUS ÉS MEGBÍZHATÓ.
ÉPP, MINT TE.

SUZUKI
30 MAGYAR SUZUKI ZRT.
SX4 S-CROSS

3+7 ÉV GARANCIA
MOTORRA
TURBÓRA
VÁLTÓRA
HIBRID
RENDSZERRE

HYBRID

1161 Budapest, Gusztáv u. 37.
405-0674, 406-0674 – auto@suzukigusztav.hu
– www.suzukigusztav.hu Nyitva: H-P: 8-16, Sz: 9-13 V: zárva

www.facebook.com/suzukigusztav

A kép illusztráció.
A tájékoztatás nem teljeskörű. A változtatás jogát fenntartjuk.
A garancia és a kedvezmény további részleteiről érdeklődjön
márkakereskedésünkben, vagy online a suzuki.hu oldalon!

**KERESKEDÉSÜNK BEN MŰSZAKI VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK,
A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰEK MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁSÁT
TÍPUSTÓL FÜGGETLENÜL VÁLLALJUK!**