

XVI. KERÜLETI

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • www.bp16.hu
XXXI. évfolyam 8. szám • 2022. április 20.



ÚJRA MAJÁLIS AZ ERZSÉBET-LIGETBEN!

Április 3-tól két országgyűlési képviselője van a XVI. kerületnek

– választási tudósítás a 2. oldalon



Vajda Zoltán Tamás



Szatmáry Kristóf



Akcióban az egészség

**Akciós szórólapját
keresse a postaládájában.**



**NAGYICCE
PATIKA**

Veres Péter út 11.
Állandó ügyelet

**TORONY
PATIKA**

Csömöri út 117.
Kényelmes parkolók

**PALLASZ
PATIKA**

Rákosi út 90.
Kényelmes parkolók

**SASHALOM
PATIKA**

Veres Péter út 32-34.
HÉV-megállónál

A Gyöngy Patikák teljes listája megtalálható a www.gyongypatikak.hu honlapon.

VÁLASZTÁS 2022

Mint ismeretes, a XVI. kerület és Alsórákos lakossága tartozik a 13-as választókerülethez. Ebben a körzetben Szatmáry Kristóf, a FIDESZ-KDNP és Vajda Zoltán a Mindenki Magyarországa Mozgalom, az MSZP, a Párbeszéd, az LMP, a Momentum, a DK és a Jobbik közös jelöltjeként indult az országgyűlési képviselő-választáson.

Április 3-án Szatmáry Kristóf 38 szavazattal gyűjtött többet, mint Vajda Zoltán, ezért a választás végleges eredménye attól függött, hogy a külföldön, valamint a nem lakóhelyükön voksolók levélszavazatai melyik jelölt oldalára billentik a mérleg nyelvét.

A levélszavazatok összeszámolására április 9-én került sor az Önkormányzat házasságkötő-termében. Itt háromféle urna tartalmát kellett összeszámolniuk a szavazatszámolóknak. Ezekbe azok a szavazatok kerültek, amelyeket a választás napján nem számoltak meg, valamint azoknak a polgároknak a szavazatai, akik országon belül nem lakóhelyükön adták le voksukat, vagy külképviseleteken szavaztak. Ezek a választás rendje szerint szállítóborítékban, lezárt urnákban a Nemzeti Választási Irodához kerültek, amelyeket a számlálás előtti napon küldtek meg a XVI. kerületi Önkormányzathoz.

A számlálás a sajtó nyilvánossága előtt történt, és a kicsit több mint 2000 szavazat összeszámolása közel 4 órát vett igénybe. Ezalatt a helyszínre érkezett az ENEMO (Választási Megfigyelő Szervezetek Európai Hálózata) Nemzetközi Választási Megfigyelő Missziójának megbízottja, Eliden Lamani, aki mindent szabályszerűnek talált.

A szavazatszámolás eredménye megfordította az addigi állást, Vajda Zoltán összesen 25 080 szavazatot kapott, Szatmáry Kristóf pedig 24 612-t. Ezzel Vajda Zoltán nyerte a 13-as körzet országgyűlési képviselő-választását.

Így most már két országgyűlési képviselő dolgozhat Kertvárosunkért a Parlamentben, hiszen Szatmáry Kristóf pártlistán jutott mandátumhoz, így folytathatja tevékenységét az Országházban.

M.T.



A 24 órás Felnőtt Háziiorvosi Ügyelet

ÁTKÖLTÖZÖTT A

a Jókai úti szakrendelő épületébe.
2022. március 18-tól már
csak ott vehető igénybe.
Bejárat a Csenge utca felől.



Telefon: 06-70/370-3104

A Benő utcai ügyelet megszűnt.

Meghívó



2022. április 30-án 10 óra
Ikarus Művelődési Ház
(1165 Budapest, Margit u. 135.)

Az
Otthonunk a XVI. Kerület Egyesület Ikarus klubja
tisztelettel meghívja Önt

Finta László- László Anna
„Az Ikarus 200-as család
fejlesztéstörténete 1966-1998”
című most megjelent könyve
bemutatójára.

A beszélgetést vezeti:
Rutkai Lajos
az Ikarus gyár volt műszaki igazgatója

A rendezvényen vásárolt könyveket
László Anna dedikálja.

Részvételi szándékát kérem jelezze a
szoboszo2016@gmail.com címen.
A rendezvényre szeretettel várjuk!

Szabó Zsóka
Otthonunk a XVI. Kerületért Egyesület
www.otthonunkikarus.hu



AZ ERZSÉBET-LIGETBEN

KFT

RADICS GIGI
ÉLŐ ZENEI KONCERT

PELLER KÁROLY ÉS SZENDY SZILVI

ESZTERLÁNC MESEZENEKAR

JAMMAL

RIPPEL BROTHERS

BŰVÉSZSHOW

VELVART BMX SULI

MÁJUSFA ÁLLÍTÁS

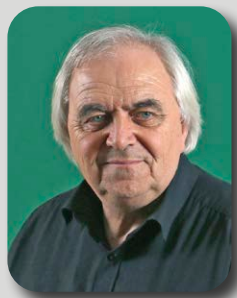
KIRAKODÓVÁSÁR • VIDÁMPARK • GYEREKFOGLALKOZÁSOK • SZÍNPADI BEMUTATÓK

www.kulturliget.hu



A műsor- és szereplőváltás jogát fenntartjuk!

A rendezvényt rossz idő esetén is megtartjuk!



Kedves Olvasó!

Minden kétséget kizáróan itt a tavasz. Az időjárás erről nem tud, de a lakosság igen, hiszen a Cin-kotai Tájház Tavaszváró rendezvényén április 15-én, a Tanyaudvarban, pedig 15-én és 16-án is olyan népvándorlás volt, amelyet utoljára csak történelmi időkben jegyeztek fel. Mivel a húsvét elrabolta a lapunk megjelenés előtti két utolsó napot – de nem haragszunk rá ezért – most épp csak megemlíteni tudom e két örömteli eseményt, de következő lapszámunkban fotókat is mutatunk mindkét helyszínről. Érződött, hogy mindenki ki van éhezve valami olyan élményre, amelyet nem a négy fal között, és végre maszk nélkül lehet átélni. Mind a Mezőőrök, mind a KHEK csapata remek programokat állított össze az érdeklődőknek. A Tanyaudvarban például közkívánatra volt állatsimogató is. A gyerekek remekül szórakoztak, próbálták megsimogatni a kiskecskéket és báránykákat. Az állatok között ez okozott némi riadalmat, de azért nagyrészt békésen zajlott a dolog, szigorú felnőtt felügyelet mellett. Persze azért volt egy kendermagos, amelyik szemmel láthatólag nem tudta merre van észak, és egyfolytában a baromfiudvaron kívül vágta a lóhalálában. Állítólag lóhalálában vágta a tyúkot még sehol nem sikerült megfigyelni egészen eddig. Meg aztán maradtak komoly, tisztázandó kérdések is. A felkészületlen szülők tanácstalanul néztek egymásra, amikor négyéves forma kislány a borzderes szarvasmarhák karámfájának deszkájába kapaszkodva megkérdezte, hogy „a bocsikat is a nyusi hozta?” A Tájházban pedig egy cserfes kislány faggatta nagyszüleit, hogy „nálatok a nyuszik miért nem olyan tojást tojnak, amit ki lehet festeni?” Megígérem, hogy segítünk, megkeressük a megfelelő szakembereket, és jövő húsvétig közzétesszük a tudomány választát ezekre a valóban nyugtalanító kérdésekre.

MÉSZÁROS TIBOR



Forgalmi változások a kerületben zajló útfelújítások miatt (Sarjú utcai HÉV-átjáró, Thököly út)

Tisztelt Kertvárosiak!

Ezúton értesítjük Önöket, hogy a húsvét utáni **KEDDTŐL (ÁPRILIS 19.) A SARJÚ UTCAI HÉV-ÁTJÁRÓT – TELJES PÁLYASZERKEZETI FELÚJÍTÁS MIATT – LEZÁRTÁK.**

A munkálatok által érintett szakaszon a munkavégzés legalább két héten át tart.

KERÜLNI kizárólag a Baross Gábor utca felé lehet, a teherautók is csupán erre tudnak közlekedni. A felújítással érintett kereszteződésekben az Önkormányzat több előjelzőt is kihelyez majd az autósok számára. Kérjük, a kivitelezési munkák időtartama alatt fokozott óvatossággal közlekedjenek, illetve a zökkenőmentes munkavégzés érdekében a kerülő útvonalat vegyék igénybe!



Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy **ÁPRILIS 19-ÉN MEGKEZDŐDTEK A THÖKÖLY ÚT NAGYOBB VOLUMENŰ, BONTÁSSAL JÁRÓ MUNKÁLATAI IS.**

Az útfelújítás során csapadékcsatornát, járdát, teljes pályaszerkezetet és új burkolatot építenek, ezért a kivitelezés folyamán az utat szakaszosan lezárják.

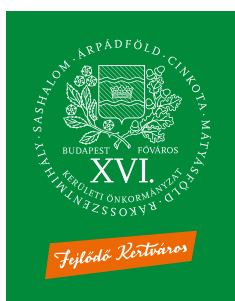
A keddi naptól a forgalom felpályán haladhat a Veres Péter úttól a Budapesti út irányába, a 277-es busz pedig módosított útvonalon fog közlekedni.

Kérjük, körültekintően közlekedjenek!

Az építés alatt álló útszakasz **elkerülhető**, ha a közlekedők a munkálatok által érintett útszakasszal párhuzamos

Batsányi János utcán közlekednek, amelyre a Veres Péter úton vagy a Budapesti úton lehet áttérni.

Megértésüket és türelmüket köszönjük.



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 34 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő:
Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla
Korrektor: Grób-Gönczi Mónika
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
E-mail: tibifoto@t-online.hu

Szerkesztőségi fogadóóra hétfőn 14 és 15 óra között a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Nyomás: Mediaworks Hungary Zrt. www.mediaworks.hu
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
Terjeszti: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.
Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.
Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy
hirdetes@bpi6.hu

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.

A XVI. kerületi Önkormányzat központi száma:
4011-400 vagy 4011-408.

Kibővült a Mátyásföldi Református Templom

Hálaadó istentiszteletre gyűltek össze a Budapest-Mátyásföldi Református Egyházközség tagjai április 10-én, virágvasárnapon. A közelmúltban a gyülekezet templomát teljesen felújították, és a megnövekedett létszám miatt az épületet is jelentősen bővítették.

A mátyásföldi reformátusság a '30-as években még nem rendelkezett önálló templommal. A gyülekezeti alkalmakat a Baross Gábor utcai iskolában illetve más kulturális központokban tartották meg. A Mátyásföldi Protestáns Egyesület célkitűzéseiben szerepelt egy önálló paplak és templom építése az ekkoriban formálódó egyházközség számára. Az első tervek még arról szóltak, hogy az épületet a reformátusok és az evangélikusok közösen kiviteleznék és használnák, végül a felekezetek saját székhelyeket építettek. Az elkészült református templomot végül 1939-ben szentelték fel. A II. világháborúban a tetőszerkezet megsérült, melyet ideiglenes javításokkal igyekeztek orvosolni. A '80-as '90-es években további felújításokat eszközöltek, 1999-ben pedig egy vadonatúj karzattal bővíthetett az építmény.

A templom közössége az azóta eltelt negyed évszázadban tovább növekedett, ezért a gyülekezet és annak presbitériuma az épület bővítése mellett döntött. A kezdeményezést a Dunamelléki Egyházkerület Elnöksége karolta fel. Az építkezés 2021 áprilisában vette kezdetét, mely hatnapos munkaheteken, meglepő gyorsasággal haladt 118 napon keresztül. A munkálatok alatt az istentiszteleteket a Baross Gábor utcai gyülekezeti ház udvarán tartották, és a folyamatos jó időnek köszönhetően a húszból csupán két alkalommal szorultak zárt falak közé.

A bővítéssel 26 m²-en oldalirányú karzattal körülbelül 70 ülőhelyet alakítottak ki. Ezenkívül megújult – a teljesség igénye nélkül – az egész tetőszerkezet, a villámhárító rendszer, a légtechnika, a templom padjai és ülőalkalmatosságai, valamint akadálymentesített bejáratot is kialakítottak. A teljes beruházás 85 millió forintot tett ki. Ebből 20 millió forintot a gyülekezet adakozásából, 65 millió forintot pedig a Bethlen Gábor

Alapkezelő Zrt. állami támogatásából finanszíroztak.

Az ünnepi istentiszteletet Balog Zoltán, a Dunamelléki Egyházkerület püspöke, a Magyarországi Református Egyház Zsinatának lelkes elnöke celebrálta. Prédikációjában Mátyásföld nevére utalva Mátyás apostol történetét ismertette, akit Júdás helyére választottak a megmaradt tizenegy tanítvány közé. Mátyás sorshúzással válhatott Krisztus tanítványává, nevének pedig több jelentését ismerjük. A név héberül azt jelenti, Isten ajándéka, görögül viszont annyit tesz, mint a



rossz helyére helyezett jó. A püspök szerint mindez jelképezi azt a gondoskodást, amivel az Úr gondoskodik gyermekeiről, akár kerületünkben is.

Az igehirdetés után a házigazda lelkipásztor, Bíró Botond ismertette a felújítás részleteit, valamint kifejezte háláját a gyülekezet felé, melynek tagjai közül többen aktívan segítettek a felújítás megvalósítását. A lelkes személyesen, ajándécsomaggal mondott köszönetet Hullám Botond építési vállalkozónak, a gyülekezet tagjának,



aki a kivitelezés oroszlánrészét megsejtezte. Az egyházi előjárók közül ünnepi köszöntőt mondott Szloboda József, Budapest-Északi Református Egymázmegye esperese, valamint Veres Sándor, egyházkerületi főgondnok. Az Önkormányzat nevében Ács Anikó alpolgármester és Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő biztosította támogatásukról a híveket.



Az ünnepi istentisztelet a püspök úr áldásával zárta, az egybegyűltek és a vendégek pedig a gyülekezeti házban rendezett szeretetvendégségben töltötték a délután további részét.

GUETH ÁDÁM

2022 tavasz-nyár **LÉPTEN-NYOMON NOWA Program** BUDAPEST

TÖLTÖDJ A SZABADBAN!

www.masport.hu

A Magyar Szabadidősport Szövetség /MASPORT/ a **NORDIC WALKING** sportág népszerűsítéséért, 2022. április 1-től elindította a **LÉPTEN-NYOMON NOWA Programját**, melyben a Budapesti Szabadidősport Szövetség oktatóival **ingyenes lehetőségeket biztosít a lakosság számára a nordic walking sportággal való ismerkedésre és a rendszeres mozgásra.**

Kertvárosunkban ÁPRILIS. 25. – MÁJUS 20. KÖZÖTT várjuk Önöket. Kérjük, telefonáljanak! BISZTRAI GYÖRGY sportoktató: 06-20/59-65-653



BUDAPEST XVI. KERÜLETI POLGÁRMESTERI
HIVATAL KÖRNYEZET- ÉS KLÍMAVÉDELMI
IRODÁJA ÁLLÁST HIRDET
ZÖLDFELÜLET-VÉDELMI REFERENS
MUNKAKÖR BETÖLTÉSÉRE

A közszolgálati jogviszony időtartama: határozatlan idejű közszolgálati jogviszony, hat hónap próbaidővel.

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő

A munkavégzés helye: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.

A jelentkezéshez benyújtandó iratok, igazolások:

• önéletrajz a 87/2019. (IV.23.) Korm. rendeletben foglaltak alapján

• végzettséget igazoló oklevél/ bizonyítvány másolata,

• 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány a Kttv. 42. § (1) bekezdése alapján, vagy annak igénylését igazoló dokumentum másolata

A jelentkezés benyújtásának módja:

• **Postai úton:** a Budapest XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal címére történő megküldésével

(1163 Budapest, Havashalom utca 43.). Kérjük a borítékon feltüntetni a munkakör megnevezését: Zöldfelület-védelmi referens

• **Személyesen:** Budapest, Havashalom utca 43. I. emelet 103. szoba

• **Elektronikus úton:** Tóth Valéria humánpolitikai referens részére a joka@bp16.hu e-mail címen keresztül, a benyújtandó iratokkal együtt.

Az ellátandó feladatkörrel, a jogállásról, az illetményről és juttatásokról, a munkakör betöltésének feltételeiről **minden részletre kiterjedő tájékoztatás olvasható** az Önkormányzat honlapján, a bp16.hu/hirek/allas oldalra kattintva.

A munkakörrel, kapcsolatos további információt Jármay Katalin Környezet- és Klímavédelmi Irodavezető nyújt, a 06/1-4011-599-es telefonszámon.

Lakossági felhívás a Naplás-tó melletti névtelen (118624 hrsz.-ú) út elnevezésére

A közterület (út) a Naplás-tó mellett található, a Cinkotai út – Nógárdverőce út – Simongát utca csomóponttól egészen a XVI. és a XVII. kerület határáig tart, az út folytatását pedig a XVII. kerületben Naplás útnak hívják. Ezen útelnevezésektől, illetve a XVI. kerületben már meglévő egyéb közterületnevektől eltérő elnevezést lenne célszerű használni.

Budapest Főváros Önkormányzata Közgyűlésének a közterület- és városrésznevek megállapításáról, azok jelöléséről, valamint a házszám-megállapítás szabályairól szóló 94/2012. (XII. 27.) önkormányzati rendelete (a továbbiakban: R.) 2. § (1) bekezdése alapján „Minden közterületet el kell nevezni.”

A R. 4. § (1) szerint: „A közterületnév megállapításakor figyelemmel kell lenni a történelmi hagyományokra, a földrajzi környezetre és a nyelvhelyességi követelményekre. A kezdeményezéseket a szokatlanság és ejtésbeli bizonytalanság szempontjából is vizsgálni szükséges.”

A R. 4. § (2) szerint: „A közterület elnevezésekor előnyben kell részesíteni az irányjelölő és a helyhez kötődő neveket.”

A R. 5. § szerint: „Közterület elnevezését és az elnevezés megváltoztatását bárki kezdeményezheti az érintett közterület helye szerinti kerületi önkormányzatnál vagy a Fővárosi Önkormányzatnál.”

Fentiek alapján a Naplás-tó melletti névtelen 118624 hrsz.-ú közterület (út) elnevezésére írásban várjuk a lakossági javaslatokat

2022. április 29. (péntek) 12:00-ig

postai úton, e-mailben vagy személyesen benyújtva az alábbi elérhetőségek valamelyikén:

Budapest Főváros XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal
(1163 Budapest, Havashalom utca 43.)

Elektronikus úton a telepuleskep@bp16.hu e-mail-címen.

TERÜLETI SZOCIÁLIS SZOLGÁLAT

Ingyenes, régi és új programok indulnak áprilistól a kerületi nyugdíjas lakosok részére.

A programokra előzetes jelentkezés szükséges az alábbiak szerint:

KATTINTS NAGYI PROGRAM:

Bevezetés a számítógép és internet világába.
Egy kurzus időtartama 3 hét, heti 3 alkalommal (hétfő, szerda és csütörtök 15:00-17:00 óráig)
Helyszín: Móra Ferenc Általános Iskola

JELENTKEZÉS: 400-3198

NYUGDÍJASOKAT SEGÍTŐ SZOLGÁLAT:

Kisbuszos személyszállítás heti beosztás szerint.

HÉTFŐ: vásárlás a LIDL áruházban

KEDD: vásárlás az ALDI áruházban

SZERDA: TEMETŐLÁTOGATÁS

(igény szerint Cinkotai vagy Rákospalotai temető)

CSÜTÖRTÖK: vásárlás az AUCHAN áruházban

PÉNTEK: vásárlás a BOSNYÁK TÉRI PIACON

JELENTKEZÉS: 407-2812 (üzenetrögzítő telefon)

INGYENES BETEGSZÁLLÍTÁS

A XVI. KERÜLETBEN

minden hétköznap 8.00-16.00 között.

Előzetes **BEJELENTKEZÉS** szükséges hozzá 2 munkanappal előtte

a **06-20-262-6393**-as telefonszámon, amit 8.00-12.00 között hívhatnak.

Tekintettel arra, hogy a kerület számos pontján lehet látni az utcára kitett, nem FKF logóval ellátott zsákokban kerti hulladékot, emlékeztetőül közöljük az alábbiakat:
A Kerületgazda munkatársai

KIZÁRÓLAG nyesedéket szállítanak el

összekötözve, maximum egy méteres kötegekben.

Egyéb kerti és konyhai zöldhulladékokat a két Kertvárosi Közösségi Komposztálóban lehet elhelyezni.

A részleteket és az elhelyezési útmutatót a

keruletgazda.hu honlapon, a

Kertvárosi Közösségi Komposztáló menüpont alatt lehet megtalálni.



Az FKF logóval ellátott zöldhulladék-gyűjtő zsákokat az FKF Zrt. szállítja el.

Pályaorientációs nap a Lemhényiben

Minden általános iskola számára kötelező évente egy pályaorientációs napot tartani, amelyet a Lemhényi Dezső Általános Iskolában április 12-ére tűztek ki.

Dienes Anna, az iskola igazgatója elmondta, hogy az érdekes szakmákat bemutató nap a gyerekek kedvence. Az alsósoknak inkább mozgásos, játékos, érdekes elfoglaltságot szerveznek, a felsősök programjai pedig inkább tantárgyakhoz kötődnek. A korábbi években a tanulók mentek külső helyszínekre ismerkedni a különböző foglalkozásokkal, a vírushelyzet miatt azonban idén inkább az előadókat hívták az iskolába. A szervezést Gyöngyösiné Vigh Márta, az iskola pedagógusa, a nevelési munkaközösség vezetője koordinálta egy szervezőcsapat élén. Olyan előadókat hívnak, akik

metikát mutatta be a gyerekeknek. Adél lemhényi diák volt, tanult szakmája a kutyakozmetika, Zsuzsa viszont a tanári pályát hagyta ott a kutyusok kedvéért. Élő kutyán és „modell dog”-on is bemutatták tudományukat.

Dr. Hajdu Tamás biológus szintén lemhényi volt, az ELTE TTK Embertani Tanszékén dolgozik, régészeti leletek kutatója. Ő vetített képeken mutatta be az érdekesebb feltárási helyszíneket, de hozott magával csontokat is.

Eberhardt Hajnal dietetikus, táplálkozási szakértő az egészséges ételmiszerekről és étkezésről beszélt.

az Országos Baleseti és Sürgősségi Központban dolgozik. Elmondta, milyen esetekben van szükség a gyógytornára, és önként jelentkezőkkel gyakorlatokat is bemutatott.

Ország Péter felszolgáló a pincérek tevékenységéről tartott ismertetőt. Matematika szakon szerzett érettségi bizonyítvánnyal a zsebében mégis inkább a pincérkedést választotta. Kedvenc foglalkozásával kapcsolatban bemutatott néhány sok pohárral és még több tányérral „elkövethető” mutatványt, de megtanította hallgatóit egy-két látványos szalvétahajtogatós trükkre is.



valamilyen érdekes foglalkozást űznek, és szívesen beszélnek róla három egymást követő 45 perces előadásban.

Gyöngyösiné Vigh Márta arról adott tájékoztatást, hogyan is áll össze egy ilyen rendkívüli tanítási nap. Elmondta, hogy rendszerint régi tanítványaihoz, esetleg azok szüleikhez, illetve ismerőseihez fordul, akikről tudja, hogy jó szakemberek. A COVID előtt a teljes felső tagozatot kivitték cégekhez. A gyerekek egy kis ismertető alapján maguk iratkoztak fel a listára, ki hová szeretne menni. Most az előadók érkeztek a gyerekekhez, de mindegyikükhöz maguk iratkozhattak fel a diákok. Így vegyes csoportok álltak össze, nem osztályonként történt a választás, hanem a gyerekek érdeklődése alapján. Nyolc helyszínen folytak az előadások.

Bönök Adél és Kovács Zsuzsa a kutyakoz-



Gyöngyösi Veronika hotelmenedzser, recepciós. A recepciós találkozik először a vendégekkel egy szállodában, ő látja el őket információkkal, de feladata ennél sokkal összetettebb. Érdekes esetek felidézésével vezette be a hallgatóit a vendéglátás részleteibe.

Kapin Marianna gyógytornász, aki jelenleg

Somogyi Zoltán a Sláger FM és az RTL Klub műsorvezetője. A Lemhényi iskolában már 13 éves iskolarádiót szervezett, felnőttként pedig számtalan hírességgel készített interjút. A rádió- és tévéműsorok kulisszatitkairól mesélt a gyerekeknek.

Szepesi Gábor Aranyszem díjas operatőr a filmkészítés örömeiről és nehézségeiről mesélt. Elmondta – mások mellett azt is –, milyen összeállítású stáb kell egy filmforgatáshoz, milyen trükköket alkalmaznak a filmkészítők, hogyan rendeznek be egy helyszínt, és még sok hasonló titokba avatta be a diákokat.

Az alsósok pedig egy tűzoltóautót vehettek birtokba az iskolaudvaron, fölülhettek a vezetőülésbe, beöltözhetek tűzoltónak, és megtapogathatták az autó összes felszerelését.

MÉSZÁROS TIBOR

KÖZÉRDEKŰ HIRDETÉS

Keressük az 1950-es évek végén a XVI. kerületben ingatlanulajdonos következő személyeket vagy leszármazottaikat! Csak kitűnő híreink vannak számukra!

A földtulajdonosok 1940-50-es évekbeli név és lakcím adatai:

- DRÁB (vagy DRÓB) Lajos és Lajosné
- LÁSZLÓ János és Jánosné
- POLLÁK János (a.n: Csáki Borbála)
- CSIMA Sándor és Csimá Sándorné (született: Molnár Teréz)

- MIKLÓS József és Miklós Józsefné (született: Filó Vilma)
- MOLNÁR László és Lászlóné
- TAVASZ Mihály és Mihályné (született: Sípos Etel)
- HORVÁTH István és Istvánné (az 1940-50-es évekbeli számozás szerint: Tóköz utca 26. alatti lakosok)
- HORVÁTH Lajosné
- NÁDUDVARI Lajos (az 1940-50-es évekbeli számozás szerint: Vidámverseny utca 61. alatti lakos)
- SZLAUKÓ KATALIN (leánykori néven az 1940-50-es években)

- UNGER Béla és Béláné
- KOVÁCS Ernő és Ernőné
- FÁBREN Mihály és Mihályné

Kérjük az egykoritulajdonos16ker@gmail.com e-mail címen történő mielőbbi jelentkezésüket (a telefonos elérhetőséggel együtt).

Kérjük, hogy akik a fenti – 1950-es évekbeli – adatok alapján a felsorolt személyeket felismerik (örököseiket ismerik) értesítsék őket, hogy mindenképpen jelentkezzenek a fenti e-mail címen! Megéri!

Ez a hely, ahol jó lenni

Lezajlott a Napraforgó Központ által meghirdetett rajzpályázat, amelynek eredményhirdetését március 30-án tartották. A részletekről Hanuláné Kurdi Ágnes intézményvezető tájékoztatta lapunkat.

A részvétel és az érdeklődés jóval nagyobb volt, mint amire számítani mertünk. A rajzpályázat címe – *Egy hely, ahol jó lenni* –, arra buzdította a gyermekeket, hogy rajzoljanak bármilyen helyszínt, ami számukra fontos, örömteli, ahol szívesen tartózkodnak. Kiderült, hogy ez a hely nagyon személyes, egyedi, és sok-sok történet tartozik hozzá, amiből sajnos nem is ismerhettük meg mindet. A műveket Bodor Zoltán festőművész, Somorjai Cseperke alkalmazott grafika szakos hallgató és Takács Anna (Krisz) grafikus képzésben résztvevő tanuló értékelte. Volt dolguk, mert a pályázatra több mint 300 rajz érkezett. A zsűri három korosztályból választotta ki a díjnyertes képeket. Mivel mi szociális és gyermekvédelmi intézmény vagyunk, a rajzok mögötti történetek időnként fontosabbak voltak számunkra, mint a konkrét rajztudás, így a legszebb, díjazott rajzok mellett minden gyermeket megajándékoztunk, aki elindult a rajzpályázatunkon.

Ezt azért tehettük meg, mert a Gyermekéktetési Alapítványtól 380 db Kinder & Love Mini csokoládét kaptunk.



értékes, és a gyermekek számára igazi élményt jelentő programokat illetve ajándékokat oszthattunk ki, hála a rajzpályázatot támogató szervezeteknek, intézményeknek. Álljon itt a nevük, köszönet a támogatásért!

- az Erzsébetligeti Uszoda 3 család számára adott 10 alkalomra szóló belépőt;
- a Fővárosi Állat- és Növénykert 3 családi belépőt ajánlott fel;
- a GI Falmászó Klubtól 8 db falmászó belépőt kaptunk a gyermekek számára;
- a Veranda Delikát 10 000 Ft-os vásárlási utalványt adott a kávézó/ reggelizőben;
- a Papír-Írószer és LEGO üzlet kreatív alkotó csomagot állított össze;
- az Édes Élet Cukrászda 1 db torta utalványt



Nagy öröm, hogy a díjazottak között

ajándékozott;

- az Okosjáték Bolttól társasjátékokat kaptak a nyertesek;

- a Kultúrgyerekek Bt. Gyerekkönyv Üzlet 5 db könyvjutalommal járult hozzá a díjazáshoz.

A rajzok, festmények egy része intézményünk falait díszíti a jövőben, amelyeket a gyerekek és hozzátartozóik meg is csodálhattak új helyükön.

Az ünnepi átadót intézményünk kamaszklubjának tagjai segítették: ők készültek versekkel, énekkel, és a díjkiosztás konferálását is ők végezték.

Köszönjük a szép rajzokat, a szülők és pedagógusok támogatását és azt kívánjuk minden gyermeknek, hogy sok jó helyet találjanak ezen a világon!

HANULÁNÉ KURDI ÁGNES
a Napraforgó Központ vezetője

Ismét nálunk járt a Muzsikás együttes

Régi ismerősünk, a Muzsikás együttes ezúttal a Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnázium tornatermében mutatta be a diákoknak a népzene értékeit, hangszereit és legszebb, vagy legpergőbb dallamait.

A négy lelkes zenész – Sipos Mihály hegedű, Porteleki László koboz, tambura, Éri Péter brácsa, furulyák, Hamar Dániel nagybőgő, gardon – egy híján 50 éve zenél együtt. Magyarország kulturális nagykövetei közé sorolják őket. A magyar népzene elkötelezett terjesztői, ápolói. Missziós tevékenységként sok éve járják az országot, és egy-egy rendhagyó énekórán kápráztatják el a diákokat a népzene hangjaival. Koncertjeiken hangszerbemutatót is tartanak.

Szóvivőjük, Hamar Dániel – aki egyébként geofizikus-úrkutató, a földtudományok kandidátusa, az ELTE tudományos főmunkatársa – elmondása szerint országjárásuk célja fölhívni a figyelmet a zene fontosságára, a mindennapi életben betöltött szerepére és a népzene értékeire. Ennek a Kodály Zoltán által is igen nagyra tartott műfajnak az eszköztárával igyekeznek ezt a célt elérni. Hamar Dániel véleménye szerint az iskolai oktatásban a zenetanítás egyre hátrébb szorul, amiben a jelek szerint a szülők is partnerek, ezért úgy gondolják, hogy egyre fontosabb az a küldetés, amelyet ők igyekeznek teljesíteni. Zenei élményt szeretnének nyújtani a gyerekeknek, ennek megfelelően más műsort adnak egy általános iskolában, és mást egy középiskolában. 14 éve járják az országot, és számításaik szerint 250 ezer gyerekhez jutottak el eddig. Két év sajnos a pandémia miatt kimaradt, de most ismét elkezdték az országjárást. Ebben mindig stabil támogatójuk volt a közismert óriáscég, a MOL, amely most a MOL Új Európa Alapítványon keresztül biztosítja az anyagi hátteret.

M.T.



Zarándokút a békéért

A Rákosszentmihályért Kulturális Egyesület 16 éve szervez zarándokutakat Csíksomlyóra. Idei útjukat elsősorban hálaadó zarándokútnak tervezték, az események sodra azonban további sajnálatos indokot is szolgáltatott ahhoz, hogy a csíksomlyói Szűzanya közbenjárásáért a helyszínen fohászkodjanak. A tervezett útról Solymoskövi Péter, a Rákosszentmihályért Kulturális Egyesület vezetője a következőket mondta:

– Eddig minden évben a felcsíki medencében található Csíkszentmihályon találtunk szállásra, az ottani emberek fogadtak be minket otthonaikba, osztották meg velünk ételüket, házukat. Mivel ősi szokás szerint a székelyek gyalog teszik meg a zarándokútjaikat lakóhelyük és a csíksomlyói kegytemplom között, így mi is mindig a csíkszentmihályi keresztaljához csatlakozunk pünkösdi szombatjának reggelén.

Az eltelt évek alatt kialakult barátság eredményeképpen a XVI. kerület és Csíkszentmihály hivatalosan is egymás testvértelepülései lettek. Ez a folyamatos kapcsolaton kívül abban is tükröződik, hogy Rákosszentmihályon teret nevezünk el Csíkszentmihályról, amelyen áll egy fél székelykapu is. Ennek másik felét pünkösdi vasárnapján avatják fel Csíkszentmihályon összetartozásunk jelképeként.

Az idei zarándokutunk különleges út lesz. Az eltelt két évben a koronavírus következtében szinte minden családban, vagy rokon, baráti közösségben előfordult súlyos megbetegedés, vagy haláleset. Mi, akik túléltük ezt a nehéz időszakot, és kiszabadultunk a pandémia szorításából, hálával tartozunk a Jóistennek, és idén ezt a hálát a Csíksomlyói Szűzanya ölébe szeretnénk letenni.

Sajnálatos módon azonban az idei zarándokutunknak van egy másik fájdalmas apropója is.

A szomszédunkban háború dúl. Nem mehetünk el érzéketlenül emberek millióinak szenvedése mellett, ezért az idei utunk Zarándokút a békéért is.

Menjünk együtt minél többen, és engeszteléssel, imával kérjük a Csíksomlyói Szűzanya közbenjárását a háború megállításáért, a béke megteremtéséért!

Bízom abban, hogy kerületünk közösségei megmozdulnak céljaink eléréséért.

A RÁKOSSZENTMIHÁLYÉRT KULTURÁLIS
EGYESÜLET SZERVEZÉSÉBEN

CSÍKSOMLYÓI ZARÁNDOKLAT 2022

PROGRAMVÁLTOZÁS!

Program

1. nap indulás, este Torockó
2. nap Marosvécs, Csíkszentmihály
3. nap Csíksomlyó, szabadtéri szentmise
4. nap - Pünkösdi mise, Testvértelepülési programként székelykapu állítás
5. nap Széphavas kápolnánál szabadtéri szentmise
6. nap indulás haza

2022. JÚNIUS 2-7.
6 NAP 5 ÉJSZAKA
80.000FT/FŐ

JELENTKEZÉSHEZ KÜLDJÖN ÜZENETET +3620/955-6840
a programváltozás jogát fenntartjuk

„Egy tollvonás, egy nép sorsa”



Április 12-én, a Helytörténeti Gyűjteményben filmvetítéssel egybekötött beszélgetéssel várták az érdeklődő közönséget. A felvidéki kitelepítettek emléknapijának alkalmából a nézők Bartók Csaba *Egy tollvonás, egy nép sorsa* című dokumentumfilmjéből láthattak részletet, majd az alkotóval Szabó Réka Zsuzsanna, lapunk korábbi főszerkesztője beszélgetett.

1947-ben, ezen a napon vette kezdetét a felvidéki magyarság internálása. 2012-ben a magyar országgyűlés emléknappá nyilvánította április 12-ét. A dokumentumfilmben megrázó interjúkat örökítették meg az egykori kitelepítettekkel, akik sokszor könyvek között meséltek a megélt traumákról, megrázkódtatásokról. A film rendezője, a szintén felvidéki származású Bartók Csaba több mint negyed évszázados újságírói és televíziós múlttal rendelkezik. Több dokumentumfilmet és kisfilmet jegyez, szabad-

idejében pedig borászattal foglalkozik. A beszélgetés során kiderült, hogy a felvidéki magyarság kollektív bűnösségét kimondó Beneš-dekrétumok sajnos a mai napig érvényesek Szlovákiában, melyek alapján a közelmúltban is történtek kirekesztő intézkedések. A rendezvény végén a közönség is lehetőséget kapott, hogy feltegye kérdéseit, megossza észrevételeit. A nézők között akadt olyan, aki gyermekként maga is megélt a kitelepítések szörnyűségét.

GUETH ÁDÁM

A Magyar Költészet Napja a Kertvárosban



József Attilára emlékeztek

A Területi Szociális Szolgálat nyugdíjas-klubjaiban mindig is népszerűek voltak a versek. Minden karácsonykor, húsvétkor és egyéb ünnepek alkalmával tapasztalhatjuk, hogy az idősek klubjaiba járók közül sokan alkalmi költőkként saját verset írnak ezekre az alkalmakra. Így természetesnek tűnik,



hogy a Magyar Költészet Napja mellett sem mennek el úgy, hogy ne emlékezzenek meg az eseményről, vagy József Attiláról, akinek születésnapjára esik ez a tavaszi versünnepe.

Az Érsekújvár utcai Borostyán Idősek Klubjában Zánkai Gabriella klubgondozó ismertette József Attila életrajzát, és költészetének jelentőségét. Majd Antal Miklós-né és László Csabáné olvasott föl egy-egy válogatást ismert magyar költők legszebb verseiből.

„Egy képre gondolok, tudod...”

Cseh Tamás művészetének állít emléket az „Egy képre gondolok, tudod...” című kiállítás, melyet az Erzsébetligeti Színház Corvin Galériájában tekinthetnek meg az érdeklődők június 2-ig. A kiállított darabok a Petőfi Irodalmi Múzeum Cseh Tamás Archívumából származnak.

Az április 8-i nyitórendezvényen Szabó Csilla igazgató köszöntötte a vendégeket, majd Molnár Eszter művészettörténész ismertette a tárlatban látható grafikákat és fotókat.

A rajzok elsősorban a kultikussá vált indián-táborok pillanatait idézik meg, a fotókon pedig pályatársaival, kollégáival láthatjuk a kiváló művészt. Közöttük találjuk Bereményi Gézá, Cseh Tamás szerzőtársát, de Jancsó Miklós filmrendezőt is, aki szívesen forgatott együtt a legendás dalnokkal. A fotók érdekessége, hogy a koncertek közben készült felvételeken Cseh Tamás alig nyúlt gitárjához, rengeteget gesztikulált, teljesen színpadias jelleget adva előadásainak.



A kiállítás főszereplője mellett a költészet napjáról is megemlékeztek. A Ceasar's Bread zenekar tagjai, Kabdebó Mátyás és Acsády-Pongyor Áron Cseh Tamás mellett József Attila megzenésített verseiből adtak elő színvonalas feldolgozásokat. A rendezvény után a Kávészünet zenekar adott koncertet, ugyancsak megzenésített versekből.

GUETH ÁDÁM

Ha megszeretlek

A Magyar Költészet napján ma már nem csak egyszerűen elszavalt, hanem megzenésített versekkel is találkozhatunk. A Kávészünet zenekar *Ha megszeretlek* címmel egy egészestés koncertet adott ebből a műfajból, kiszolgálva ezzel a költészet és a zene kedvelőit is.



Az együttes koncertjén a legismertebb klasszikus és kortárs költők művei mellett, saját szövegű versátiratok is megszólaltak modern, dinamikus hangzással.

Zenéjük hidat képez a fiatal korosztályok és az irodalom között, a zene segítségével közelebb viszi a költészetet azokhoz a fiatalokhoz, akik csak koncertekre járnak. Az együttes minden korosztályhoz szól, így klubokban,

fesztiválokon is találkozhatnak velük, ahol lendületes koncertjeikkel garantálják a kiváló partihangulatot. A színházteremben asztalok mellett, egy-egy pohár bort kóstolgatva hallgathatta a közönség verskoncertjüket.

Versmondó verseny a Derűs Alkonyban

Április 11-én, a János utcai Derűs Alkony Gondozási Csoport épületében versmondó versennyel emlékeztek meg József Attila születésnapjáról, egyben a magyar költészet napjáról. A versenyen a cinkotai Segítő Kéz, a Veres Péter úti Reménysugár és a János utcai Gondozási Csoport tagjai vettek



részt, alaposan megnehezítve a zsűri dolgát a helyezettek kihirdetésében. A versmondó versenybe összesen húszan neveztek be. A szépkorúak között akadtak olyanok is, akik saját költeményüket szavalták el, de nem hiányozhattak a jól ismert, az iskolapadban tanult klasszikusok sem. A versenyzőket Walterné Rima Andrea, a Reménysugár Gondozási Központ vezetője konferálta fel. A képzeletbeli dobogó harmadik fokára Fülöp Tiborné állhatott fel, a második helyezést Szabóné K. Valéria érte el. Az első helyezett, saját költeményével Kalocsai Mihály lett, aki 88 esztendősen, korát meghazudtolva adta elő hazafias versét. A zsűri különdíjában részesültek, Jancsócs Mihályné, Sári István-né és Simon Erzsébet.



A díjakat Ács Anikó alpolgármester és Serf Szonja, a Területi Szociális Szolgálat vezetője adta át a versenyzőknek.

G.Á.



VERS-KÉP-VERS

A Magyar Költészet Napja alkalmából rajzpályázatot hirdetett az Erzsébetligeti Színház, amelyre olyan rajzokat vártak, amelyek ismert, vagy kevésbé ismert, de gazdag mondanivalóval rendelkező költők műveihez kapcsolódnak.

A rendezők nagy izgalommal várták a pályázatra érkező alkotásokat. Érkeztek is a művek szép számmal, hiszen a felhívásra 215 pályaművet küldtek be. Természetesen a művek hűen tükrözték alkotóik korát. A legfiatalabb kis művész 4 éves volt, a legidősebb 14. Összesen 16 általános iskola és 5 óvoda nyújtott be alkotásokat. A kiírás nem zárta ki a kerületen kívüli jelentkezőket sem, így a rajzok között helyet kapott például számos, a Csömöri Mátyás Király Általános Iskolából érkezett alkotás is. Kerületünk leglelkesebb pályázója a XVI. Kerületi Jókai Mór Általános Iskola gyerekközössége volt. Lelkes részvételükhöz nyilván szükség volt tanáraik és szüleik támogatására is, akiket szintén elismerés illet.

A műveket szakmai zsűri bírálta el, melyben részt vett Árva Gabriella rajztanár, festőművész, Balla Erika festőművész, Gedeon Péter építész, grafikus, Pongó Judit festőművész, a zsűri elnöke pedig Szabó Csilla, az Erzsébetligeti Színház igazgatója volt.

Elsősorban a szín-forma-kompozíció összehatása, a gyermeki lélek kifejeződése, a téma élményszerűsége és az alkotók átütő lelkesedése alapján próbálták elbírálni a rajzokat.

A díjazottak szuper nyereményeit a Hobby-művész Művészellátó és Kristálybolt ajánlotta fel.

A beérkezett pályamunkákból a díjkiosztóval egy időben kiállítás nyílt a Színház Folyosó Galériáján, amelyet Gedeon Péter grafikusművész, a Corvin Művészklub egykori elnöke nyitott meg. Közreműködött Keczely Gabriella vers- és énekmondó.

A kiállítás május 3-ig tekinthető meg.

M.T.





Föld Napja

2022. április 22.

Programok

Fászfűrű növények értéktára és fagyóvédelem: nagy értékű fák és fajok bemutatása, dr. Debreczy Zsolt vezetésével
 Helyszín: Majusfa utca-Koronafűrt utca sarkán álló juharka alatt
 Időpont: 9-11 óra
 Partner: Nemzetközi Dendrológiai Alapítvány, Buda Miklós - Minerva Várostervező Kft.

Települési környezetvédelem: cselekvés helyi szinten, közösségi megoldások keresése, talaj-levegő-növények témakörben
 Helyszín: Szentmihályi Kulturális Központ terasza
 Időpont: 11.30-13.30
 Partner: Markotán-Keresztész Fruzsina

Erdők és biodiverzitás: a természet megtisztítása közösen, valamint növényismereti séta
 Helyszín: Simonfa utca
 Időpont: 16-19 óra
 Partner: 412. számú Kalazanti Szt. József cserkészcsapat

Faismereti kerékpáros barangolás: rövid túra a kertváros jellegzetes zöldfelületeinek érintésével
 Helyszín: Zúgó-patak, Torma Zsófia sétány, Mátyásföldi villák, Pilóta utca, Mátyás király tér
 Időpont: 15-17 óra
 Partner: Magyar Kerékpárosklub

Kérdés esetén az alábbi elérhetőségeken legyen szíves érdeklődni: +36-1-9011-424, adamattila@bp16.hu, fohertesz@bp16.hu




Április 23. szombat 18:00
DUMASZÍNHÁZ: VILÁGVÉGRE
- KISS ÁDÁM ÖNÁLLÓ ESTJE

Jegyvásárlás: dumaszinhas.hu

Április 24. vasárnap 10:30
KOLOMPOS TÁNC HÁZ ÉS
GYEREKMULATSÁG

Április 24. vasárnap 19:00
BOCS, FÉLREMENT!

Egy nagy lebukás szimfóniája, emailekben, telefonokon és csevegőprogramokon előadva.



Főszerepben: Kovács Patrícia, Schruff Milán, Járó Zsuzsa, Mészáros Máté
18 éven aluliaknak nem ajánlott!
Jegyár: 4500 Ft, 5100 Ft, 5600 Ft

Április 24. vasárnap 10:30
KOLOMPOS TÁNC HÁZ

Jegyár: 1000 Ft, családi: 3000 Ft

Április 24. vasárnap 10:30
LEGYÉL TE IS FELFEDEZŐ!

A 6-12 éves korosztálynak szóló játszóházban a hagyományok, a történelem és a természettudományok varázslatos világába kalauzolják el a családokat a vasárnapi élményprogramok.



A családi délelőtti kávé a Budaörsi Régészeti Múzeum „Utazó Múzeum” programja hozza el számotokra az Erzsébetligeti Színházba.

6 éven felülieknek ajánljuk!

Jegyár elővételben: 1500 Ft, a helyszínen: 2000 Ft

Április 26. kedd 17:00

A VVOBK vendége:
MOHAMED AIDA

A program INGYENESEN látogatható!

Április 29. péntek 19:00
KAMASZ TÁNC HÁZ

Szentmihályi Kulturális Központ

Május 1. vasárnap 10:00
MAJÁLIS AZ ERZSÉBETLIGETBEN

Május 5. csütörtök 18:00
Születés hete – KELEMEN DOROTTYA:
ELKÉPZELLEK c. kiállítás megnyitója



Kelemen Dorottya tervezőgrafikus *Elképzellek...* Pop-up útmutató a várandósság 9 hónapjához c. könyv- és kiállításbemutatója.

Május 5-6. csütörtök/péntek 10:00
TAVASZI BABA-MAMA NAPOK

Érdekes előadásokkal, beszélgetésekkel, kisgyerekeknek szóló kulturális programokkal várjuk a Ligeti Babaklub és az Erzsébetligeti Színház közös szervezésében megvalósuló rendezvényen az érdeklődő családokat. Lehetőség lesz tombolaszelvényt vásárolni, melynek bevételéből kerületi rászoruló családot támogatunk.

Ismerjétek meg a babaklub működését, egymást, és töltsünk el néhány tartalmas és hasznos órát. A belépés INGYENES!

www.kulturliget.hu



facebook.com/kulturliget



[instagram/erzsebetligetiszinhas](https://instagram.com/erzsebetligetiszinhas)

BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLET NÉMET ÖNKORMÁNYZAT

TAVASZI PROGRAMAJÁNLÓ

Kedves Kórustagok! Kedves Társalgók! Kedves Érdeklődők! A XVI. Kerületi Német Önkormányzat szeretettel várja a német kultúrát kedvelőket, a német nemzetiségi hagyományok iránt érdeklődőket a német társalgási klubba és a német énekkar próbáira.

NÉMET TÁRSALGÁSI KLUB
HELYSZÍN:

Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ
(1165 Budapest, Veres Péter út 157.)

IDŐPONTOK:

május 9., május 23. (hétfői napok),

A társalgás 17 30-18 30-ig tart.

Az ingyenes német nyelvpoló klubot két heti rendszerességgel folytatjuk, elsősorban azokra számítva, akik társalgási szinten beszélnek a német nyelvet. A klub vezetője: Karolin Sztéhlo

KÓRUS

A sváb- és német dalkincset 20 éve kerületi kórusunk ápolja. Várjuk sorainkba azokat, akik szívesen énekelnek német nyelven.

HELYSZÍN:

Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ
1165 Budapest, Veres Péter út 157.

Kórusvezető:

Csőváriné Gurubi Judit

PRÓBÁK IDEJE:

április 26., május 3., május 10., május 17.,

május 24., május 31.

(keddi napok) **18 00-19 00-ig,**

MÁJUS 13. INTERPEDAGÓGICA
pedagógiai/szakmai találkozó,
kiállítás és vásár Bécsben

A 16. kerületi Német Önkormányzat szakmai utat szervez Bécsbe óvodapedagógusok, tanítók

és tanárok számára.

(A kiállítás témái: IT, digitális oktatás, utazás, szállás, események, fitness, sport, egészséges táplálkozás, óvodai kellékek, természettudomány, technológia, média, oktatás, zenei kellékek, felnőttképzés, pedagógia, építés, oktatás átalakítása és berendezése intézmények, szakképzés, taneszközök, tananyagok.)

A bérelt busz költségét a NNÖ fizeti.

JELENTKEZNI

Péteri Ildikónál lehet

peteriildiko16@gmail.com; +36 20 9567 014

Telefonon érdeklődni a programok felől a +3620 956 7014-es számon lehet Péteri Ildikó NŐ elnöknel.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

„A világon nem a tudomány, a szeretet művel csodákat” – Eötvös József

Mózes, Démoszthenész, Mozart, Goya, Beethoven, Toulouse-Lautrec, Van Gogh, Edison, Tihanyi Lajos, Roosevelt, Einstein, Churchill, VI. György, Öze Lajos, Frida Kahlo, Ray Charles, Cher, Stevie Wonder, Whoopi Goldberg, Andrea Bocelli, Tom Cruise, Öze Áron, Erdi Tamás. A könyvemben szereplő személyeket a művészet, a tudomány, valamint a közélet világából teljesen szubjektív módon válogattam ki. Közel ötven olyan fogyatékkal élő embert is megemlítek, akikről érdekes információkat tudhatnak meg.

Tudomásom szerint jelenleg nincs olyan könyv a világon, amely hasonló alapossággal, gyógypedagógiai aspektusból vizsgálna olyan emberek életét, akiket valamilyen fogyatékkal terhel meg a sors, és mégis kiválasztottak lettek.

Több mint húsz évvel ezelőtt kezdett mélyebben érdekelni, hogy milyen híres emberek éltek, élnek, akik valamilyen fogyatékkal rendelkeztek, és rendkívüli életművükkel maradandót, világhírűt alkottak. Az elmúlt 40 évben, amióta gyógypedagógusként (immár kutató mesterpedagógusként) dolgozom, folyamatosan tanulok, olvasok, filmeket nézek ebben a témakörben is. Utazásaim során itthon és a nagyvilágban sok érdekes emberrel találkoztam, rengeteg figyelemreméltó előadást hallgattam meg különböző konferenciákon. A fejemben mindenhol, mindenkor megjelentek gondolatok, összefüggések, személyek, cselekedetek, alkotások, életművek, segítő személyek.



tások, életművek, segítő személyek.

Negyed évszázadon keresztül siket gyermekeket tanítottam Sopronban, tíz évig a tanulási zavarokkal küzdő tanulók gimnáziumi integrációját segítettam gyógypedagógusként a soproni Eötvös József Evangélikus Gimnáziumban.

Néhány éve Budapesten, a Hűvösvölgyben a Palotás Gábor Logopédiai Általános Iskolában gyakorlom a világ egyik legnehezebb, de legérdekesebb hivatását.

A művészet sem áll távol tőlem, hiszen tíz évig énekeltem kórusban, rendeztem Sopronban kö-

zépiskolásokkal (Berzsenyi-Eötvös Színtársulat) többek között Raymond Queneau *Stílusgyakorlatok* című darabját. Carlo Goldoni komédiáját, *A chioggiai csetepatét* pedig más helyszínek mellett a Pannonia Hotel tetőteraszán adtuk elő nagy sikerrel. Elvégeztem egy festménybecsüs tanfolyamot is. Hogyan is szövődnek egybe a szálak? A kulcs Tihanyi Lajos festőművész.

Könyvemben a gyógypedagógus gondolataival, szemével és szívével mutatom be az alkotókat, a híres embereket. Úgy gondolom, még mindig van mit tenni a fogyatékosok elfogadása felé vezető hosszú, de tanulságos úton. Öze Áron mesél többek között arról, hogy a dadogók esetében milyen nehezen alakul az elfogadás folyamata.

Fontos látni, hogy a fogyatékos személyek mennyire erősek lélekben, milyen célokat tűztek és tűznek ki maguk elé, mernek nagyokat álmodni, és ebben megerősítem őket.

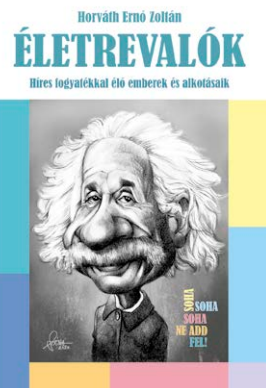
Arra is választ keresek, hogy a szülői hozzáállás, a kitartás, az eltökéltség, valamint adott esetben az anyagi helyzet mennyiben járult hozzá a sikeres életúthoz.

Az egyes fejezetekbe beillesztettem internetes linkeket és QR-kódokat, amelyek segítségével zenéket, filmeket, képzőművészeti alkotásokat tanulmányozhatnak.

Egy tehetséges barátomnak, Szénási Ferencnek köszönhetően 21 személyről készült portrékarikatúra.

Találnak több mint 200 érdekes képet, könnyed és kevésbé könyvnyed részeket, próbáltam rengeteg információt leírni, szinte életrajzokat, hogy a könyv érdekes legyen az olvasók számára akár fejezetként is.

HORVÁTH ERNŐ ZOLTÁN
kutató gyógypedagógus



ZARÁNDOKÚT A CSÍKSOMLYÓI BÚCSÚBA

JÚNIUS 2. ÉS JÚNIUS 7. KÖZÖTT



Jelentkezni

2022. május 15-ig lehet

Mivel bízunk a Gondviselés kegyelmében és a Szűzanya közbenjárásában, a KERTVÁROSUNK ÉRTÉKEIÉRT EGYESÜLET idén is megszervezi zarándokútját a csíksomlyói búcsúra, az összmagyarság találkozójára.

Természeti szépségek, amelyeket jó idő esetén felkeresünk: **maroshévízi termálvizes vízesés, Madarasi Hargita**

Jellegzetességek, ahova ellátogatunk: **Csiki Sörgyár, Csiki Chipgyár, Szépvízi sajtkészítő családi manufaktúra, csikdánfalvi fazekas műhely, Korond**

Értékek, amelyeket megtekintünk: **Babba Mária kegyesszobor, Márton Áron Múzeum**

A zarándokút legfontosabb eseménye a június 3-i szentmise a Kis- és Nagysomlyó közötti Nyeregben, ahova egy 16 kilométeres gyalogút vezet. A szállás a XVI. kerület testvértelepülésén, Csíkszentmihályon lesz, ahol a családok barátsággal és igazi székely vendégszeretettel várják a kertvárosiakat.

Az útiköltség (a világjárvány miatt bekövetkezett áremelések miatt) 80 ezer forint, amely tartalmazza a szállás, a reggeli és a vacsora díját is. A belépőket külön kell fizetni.

Bővebb felvilágosítást Szabó Réka (tel.: 0620-316-9337) nyújt.

Szeretettel várjuk jelentkezését! Rossz idő esetén a szervezők a programváltozás jogát fenntartják.

MACSKAIVARTALANÍTÁS

Jelentkezés: **2022.04.01-től**

Feltételek:

- XVI. kerületi lakcím
- Kitöltött, aláírt jelentkezési lap
- Szolgáltatási díj megfizetése az állatorvosnál:
hím macska: **3000 Ft**
nőstény macska: **5500 Ft**
- Egy háztartás max. 3 macskával jelentkezhet



Jelentkezni:
Polgármesteri Hivatal Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodáján (fsz.8.) személyesen

Elektronikusan:
macskaivartalanitas@bp16.hu e-mail-címen



Húsvét ünnepéről

Két írás részleteit idézzük a 90 és 89 évvel ezelőtti Rákos Vidéke lapokból Húsvét ünnepéről. „Folberth Gusztáv m. kir. posta- és távíró főtitkár, a rákosszentmihályi társaság közkedvelt tagja, a kitűnő műkedvelő és hegedűs, a Rákos Vidéke munkatársa”, és dr. Taraba János rákosszentmihályi katolikus hitoktató írását (akinek íráskészségét már megismerhettük előző rovatainkban). Mindkét írás erénye, hogy átível az elmúlt évtizedeken, korszakokon.

SZÉMAN RICHÁRD

Húsvét. Írta: Folberth Gusztáv

1932. március 27.

„(...) Egy — egyetlen egy uralkodó támadt e földön, akinek személye testi halála után is él, akinek szavai soha el nem múlnak e földön, és ez — Krisztus. Hányszor változott e világ képe, amióta isteni lelkét Teremtőjének visszaadta, hány hatalmasság és uralkodó eszme dőlt meg azóta, de a Megváltó tanításai ma is változatlanul uralkodnak a jóakarató emberek lelkében. Ha szétnéziünk a mai tébolyult világban, lehetetlen párhuzamot nem vonnunk azzal az idővel, amikor a veszni

készülő római birodalom egyik provinciájában, a helytartó elé állítottak egy embert, aki halottakat támasztott, betegeket gyógyított, tanított és alázatos szelídségével olyan kincseket adott az emberiségnek, melyeket tolvaj el nem lophat, rozsda meg nem emészt soha. Ott állott az Isten emberbe formált képmása a habozó, gyöngé római helytartó előtt, egy üvöltő, dühöngő tömeg csúfolódásai közepette, a farizeusok, papi fejedelmek, a hatalmasok előtt — mint vádlott. És megindult a nagy per, ahol a hatalom és az erőszak a materializmust, a kapzsiságot a formákhoz való ragaszkodást, képviselte és amelyben ő, a szentséges Isten világát, az Igét, a megbocsátást, szeretetet, türelmességet testesítette meg. Megindult a nagy per ember és Isten között, ahol a vádbeszédek hangosak voltak, védő pedig nem találtatott. (...)

Harmadnapra azonban!... Hiába nehéz sírkő és őrség, az, aki nekünk legdrágább, a mi Urunk Jézus Krisztus — feltámadt halottaiból, Ő — akinek valóban hatalom adatott mennyen és földön, halálos döfést adott az anyagiasságnak, a lélek erejével győzedelmeskedett a holt matéria fölött. Az ő szentséges halála és feltámadása azóta is mindazoknak ünnepe e földön, akik kétségbeesett harcot vívnak a jóságért, szeretetért megbocsátásért, mindazért, amit ő örök értékű avatott. A nagy per tehát nem ért véget, a Megváltó kisiklott a farizeusok kezei közül és kiontott verejtéke, szentséges vére szakadatlanul patakzik szerzte a földön. Új farizeusok támadtak, akik 2000 év óta újból az örültek dühével feszítik keresztre, hogy nyugodtan ülhessenek kincseiken és élvezhessék hatalmukat. (...)”

Az elhengerített kő ünnepe. Írta: Taraba József dr.

1933. április 16.

„Ha nem volnék pap s balsorsból még hozzá hitetlen ember volnék, akkor is elgondolkoznám azon, hogy miért ünneplik meg a keresztények



olyan vallásos áhítattal immár 1900 esztendőn át Jézus szenvedését és feltámadását? Miért hangzik fel oly érzéssel »A keresztfához megyek« c. ének, miért állítanak fel az országutakra kereszteket? Miért az a nagy rokonszeny Jézus szenvedésével és feltámadásával?!

Tudom, hogy akadnak olyan emberek, akik fölényes kézlegyintéssel tudományos nyelven nosztalgianak, holmi lelki csengetésnek nevezik mindezt. Pedig tévednek, mert a mondottak nem lelki betegséget, elesettséget és csüggedésiben való csökönys

megátalkodottságot jelentenek, hanem a szenvedés szükségességét és a feltámadás biztonságát.

A hit, tudósok azt tanítják, hogy a keresztény megváltás több évezredes nagy művét az Isten az emberekkel embereknek érthető és emberi módon közölte. Krisztus Urunk a nagy erkölcsi törvényeket nem szedte törvénycikkelyekbe, hanem inkább elmondott egy példabeszédet az irgalmas szamaritanusról, hogy akinek füle van a hallásra, értse meg.

Így valahogy a szenvedés nagy és ősi problémája is sorra került. A Vergilius-féle lelki kiegyensúlyozottság és buddhista érzéketlenség helyett avval állt elő, hogy mint Isten emberré lett, s mint ember, az emberi örök sorsot is magára vette: a szenvedést. Megmutatta, hogyan kell szenvedni: méltósággal, türelemmel, az igazságért, a feltámadásért!

Jézus szenvedése tükör, amelyben minden földi vándor meglátja a maga szenvedését, megvizsgálódik és felbátorodik. Az ő keresztje, akárcsak, mint az én életem keresztje, ő összeesik a kereszt súlya alatt, én is! Ő felkel, én is talpra állok! Igazságtalanul elítélték, én is sokszor úgy szenvedek! Elárulták, a barátai elhagyták, szenvedésben ecetet nyújtottak Neki, — mintha csak velem is úgy történnék! Az anyai szeretet kitartása a szenvedés útján — hány anyának vigasztalása?!

Jézus szenvedése azonban tükör az: emberi összességek, a nemzetek részére is! Így az ő szenvedésében megtalálja magát a magyar fájdalom is! Ő keresztutat jár, mi is! Elesik és felkel, — mi is! Igazságtalanul elítélik, utolsó köpenyére sorsot vetnek, szenvedésében ecetet, nyújtanak, elhagyják azokat, akikkel jót tett, — vájjon nem ismerünk-e magunkra ebben a csodálatos 1900 esztendő tükörében? De a szenvedés után jön a feltámadás kezdete. Akad egy Arimathiai József, aki közbejár Érte, közben (a sírkövet lepecsételik hivatalosan, öröket állítanak oda, — de az Igazság mégis szétöri a sír szikláit. (...)”

KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI ÉS EMLÉKEZET KÖZPONT



1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.

Telefon: +36 1 604 83 42 • E-mail: kapcsolat@helytortenet16.hu • Honlap: www.helytortenet16.hu

[instagram.com/khek_16](https://www.instagram.com/khek_16) | [facebook.com/helytortenet16](https://www.facebook.com/helytortenet16) | twitter.com/KKozpont



CINKOTAI TÁJHÁZ
1164 Budapest, Batthyány Ilona utca 16.

KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY
1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.

TÓTH ILONKA EMLÉKHÁZ
1162 Budapest, Állás utca 57.

Az eper már a kőkorszakban népszerű gyümölcsnek számított Európa területének közepe részén. A germán törzsek is előszeretettel fogyasztották. A középkorban igen népszerű volt, a keresztény szimbolikában a feddhetetlen erkölcsöt jelentette. Éppen ezért sokszor használták díszítésként iniciálékon, oltárokon, Mária-ábrázolásokon, óraskönyvekben.

Lippay János 1664-ben megjelent *Posoni kertjében* is feltűnik a gyümölcs: *noha nem szinte a kerti vetemények közzé való gyümölcs; hanem inkább erdei, és mezei: mert a réteken, a bokrok között, a szőlő lábujában, az sövény mellett, eleget talál ember, mindazonáltal, ha a kertben ültetik, és kivált képpen való bajmódással bánnak véle, sokkal nagyobb és édesebb lesz: a ki embernek hasznos és egészséges eledel...*

Ahogy az idézet is mutatja, eddig az erdei szamócáról volt szó. A számunkra ismert eper őse chilei. Az Újvilág felfedezői találkoztak a nagyméretű eprekkel, és természetesen hozták a fellelt fajtákból Európába, ahol a várakozásokkal ellentétben nem fordultak a növények termőre. 1764-ben változott a helyzet, Franciaországban, amikor több fajtát egymás mellé ültettek, s két újvilági növény keresztezéséből létrejött a ma ismert *ananssa* nevet



is csinálhatni. Egyéb ként ha eczetbe hánnyák, igen jó ízt ad neki: és a kő ... ellen hatalmas jó orvosság...

A 17. századi Szakács mesterségnek könyvetskájében lekvárként főzik be:

Apró veres szőlő-, málna-, eper-liktáriomok

Akár melyiket ronszold meg, s verd által a szitán, hogy a magva által ne menjen; egy itce lévhez egy font nádmézre tégy, s egy tyúkmonynak a fejéret is habard belé, azzal főzd meg, és szűrd meg, ha felhánnya a tajtékját; és újabban főzzed, megsűrűdik ugyan, de gyak-

viselő fajta. Ha ma epert vásárolunk, az ebből a fajtából származik.

Lippay szerint az eperjet nyersen szoktuk enni, a kitűl lehet borral nád-mézzel: némelyek citrom heyat is aprón metélnek belé. Tortában

ran kivedd, meg ne égesd; olyan sűrűn főzd, hogy ha fatányérra cseppented, gömbölyegen megálljon; mikor meghűl, töltsd üvegbe, vagy formába; nem árt citromlevet is tölteni belé. Akár mely liktáriomra jó, ha úgy főzhedd, hogy meg ne égien.

Czifray István szakács mester Magyar nemzeti szakácskönyvében, 1840-ből egy levesreceptet oszt meg az olvasókkal:

Eperj leves

Tégy rézlábasba egy itcze epert, önts reá egy kis bort s fojtsd be, míg kásával nem lesz; aztán nyomd át egy vastag kendőn fazékba; tölts ezen lére egy meszely bort s ugyanannyi vizet; adj hozzá egy kis tört fahéjat, cukrot és kevés citrom héját: kitálalván, tegy bele pirított kenyeret.

Szómagyarázat:

eperj: eper; felhánnya a tajtékját: felforr; itce, itcze: icce, 7-8 dl (ebben az esetben); liktáriom: lekvár; meszely: 3-4 dl; nádméz: cukor-nádból előállított cukor; tyúkmony: tojás.

Fókuszban a családok, a gyermekek biztonsága

– nem élelmiszeripari termékek vizsgálata fogyasztóvédelmi-, termékbiztonsági szempontból

Magyarország az Európai Unió tagjaként szem előtt tartja az alapvető fogyasztói jog, a termékbiztonsághoz való jog érvényesülését. A fogyasztói biztonságot jelenti a **nem biztonságos termékek forgalmának korlátozása**, vagy azok kivonása a kereskedelmi forgalomból, ezért arra törekszik, hogy javítsa a piacfelügyeletet. Termékbiztonság szempontjából az elsődleges célcsoport a kiskorúak védelme.

Az Innovációs és Technológiai Minisztérium Fogyasztóvédelmi Piacfelügyeleti Főosztálya több alkalommal vizsgálta már a **gyermekek számára vonzó megjelenésű villamosági termékeket**. A laboratóriumi ellenőrzésen átesett – cicás, kisautós, unikornisos, smile-lámpa és párásító mindegyike korábban veszélyesnek bizonyult, további forgalmazásukat ezért megtiltották, mivel égési sérüléseket vagy akár áramütést is okozhattak volna. Az ITM akkreditált Mechanikai és Villamos Laboratóriuma rendszeresen vizsgálja a legkisebbeknek kínált eszközöket a veszélyes termékek kiszűrése, a baleseteket megelőzése érdekében. Sokszor a gyerekszobákba szánt, többnyire állatokat mintázó, játékgúrák elektromos árucikkek-

kel volt a probléma. A közvetlenül hálózati feszültségről működő termékeket kialakításuk alapján a gyermekek játéknak nézhetik, megfoghatják, kézbe vehetik.

Az ITM fontosnak tartja, hogy állandó fogyasztóvédelmi hatósági jelenléttel és rendszeres ellenőrzésekkel, a veszélyes termékek kiszűréseivel járjon hozzá a családok és gyermekek biztonságához. **A másik állandóan ellenőrzött terület a gyermekjátékok forgalmazása, különös tekintettel a 3 év alatti gyermekek részére ajánlott játékok.** Az ellenőrzések során az elsősorban a külföldről behozott vagy vámeljárást alá vont termékek majdnem felénél merült fel termékbiztonsági kifogás. A fogyasztóvédelmi hatóság a veszélyes játékokat ebben az esetben is kivonja a forgalomból.

A gyermekeknek szánt termékekkel szemben különösképpen indokolt elvárás, hogy a jogszabályi követelményeknek eleget téve biztonságosak legyenek. A nem megfelelő kialakítású játékok fulladást, fizikai sérülést, tartós egészségkárosodást vagy romlást okozhatnak. A csomagolásról vagy a használati útmutatókból hiányzó figyelmeztetések is kockázattal járhatnak. Mivel a legtöbb ve-



szélyforrás vásárláskor ránézéssel nem állapítható meg, a laboratóriumi vizsgálatokkal kiszűrhetők a nem biztonságos árucikkek. A mintavételek általában célirányosan, a termékbiztonság szempontjából gyanúra okot adó kialakítások, tulajdonságok figyelembe vételével történt játékboltokban, webáruházakban, bevásárlóközpontokban történnek.

Kedves Szülők legyünk tudatosabbak a gyermekeinknek szánt gyerekjátékok vagy akár gyermek lámpák vásárlása előtt és a vásárlást megelőzően tájékozódjunk az ITM internetes Fogyasztóvédelmi Portálján, ahol az évről évre változó veszélyes termékek, játékok listája megtalálható!

DR. KOLYVEK ANTÓNIA



Wagner-Gyürkés Viktória visszatért – fókuszban az 5000 méteres táv

Tekintettel arra, hogy a 2022-es esztendőből eltelt az I. negyedév, érdemes néhány sorban összefoglalni, mi történt a kerület elit atlétika-szakosztálya, az Ikarus BSE életében, miként tekinthetünk vissza a mögöttünk hagyott időszakokra.

Örömteli hír, hogy a Magyar Atlétika Szövetség továbbra is elismeri a vezetőedző, ifj. Tomhauser István munkáját, ennek egyik új eredménye, hogy kinevezte a sportág hazai utánpótlás módszertani vezetőjévé. Mindez nagy büszkeség a szakosztály, egyúttal az Ikarus BSE-ben zajló szakmai munka számára.

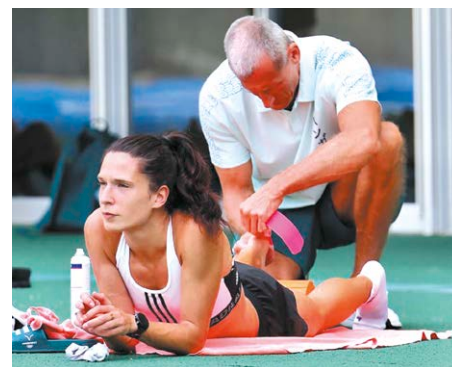
Hasonlóképpen örömteli, hogy a MASZ Kiemelt Atlétika Programjában a 2023-as, budapesti világbajnokságra készülve több sportolónk is megtalálható: Wagner-Gyürkés Viktória, Pap Márk, Kovács László mellett immáron Rapai Fanni teljesítménye érdemelte ki a legmagasabb szintről jövő kiemelt figyelmet.

Az eltelt negyedévben a szakosztály atlétái 7 arany-, 12 ezüst- és 14 bronzérmel szereztek a különböző viadalokon. A fedettpályás utánpótlás országos bajnokságokon, az U16-os, U18-as és U20-as, illetve a mezei országos bajnokságon szerzett érmek mellett a fedettpályás felnőtt bajnokságon is meghatározó szerepet játszott a szakosztály, hiszen négy érmet sikerült begyűjteni.

Jó hír, hogy a szakosztály saját nevelésű sportolója, tokiói olimpiakonunk, Wagner-Gyürkés Viktória sérülése lassan a múlté – ennek egyik fényes bizonyítéka, hogy visszatérése után az első versenyét, a Vivicitá viadal 10 km-es számát megnyerte.

„Az idei Vivicitá egy versenyszerű edzés volt számomra, így nem tulajdonítok neki nagy jelentőséget. A hétvégi tempó futásomat futottam versenykörülmények között, bár sajnos végig egyedül futottam, és a rak-

parton nagy szembeszél nehezítette a dolgomat, de egy jó teszt volt a lábamnak, és nagyon örülök, hogy hosszú kihagyás után végre versenyen indultam” – fogalmazott Viktória, aki az elmúlt időszakot, és a jövő feladatát így foglalta össze: „Az elmúlt bő fél évben a makacs achilles-sérülésemet igyekeztem magam mögött hagyni. A teljes kihagyás öt hét volt, de mire azt mondhattam, hogy a mennyiségi munkát már el tudom végezni, már decembert írtunk, tehát négy hónap kiesett. Az első résztávyszerű pályaedzésem januárra tehető. Ennyire hosszú időre még sosem estem ki az edzésrutinomból. Nagyon nehéz időszak volt, viszont rengeteget tanultam ezidő alatt, és bár nem tudtam a megszokott módon edzeni, sok mindenben fejlődtem. Az idei évem legfontosabb célja a sikeres távváltás. Elhagyom a 3000 méteres akadályfutást, és az 5000 méter lesz a fókuszban. Ezen a távon szeretnék kvalifikálni az idei Európa-bajnokságra is és ott minél jobban szerepelni.”



a.z., b.t.



Otthon Segítünk Alapítvány

ÖNKÉNTES FELKÉSZÍTÉS KEZDŐDIK ÉSZAKPESTEN



Szívesen foglalkozna szabadidejében gyerekekkel, de a sajátja már felnőtt, unokája pedig még nincs, és tudja mennyire jó segíteni másoknak? Csatlakozzon hozzánk, mi önkéntesként kisgyerekes családoknak segítünk, és kölcsönösen nagy örömről szolgálunk.

Ha van heti néhány óra szabadideje, szeretettel várjuk vidám csapatunkba.

A tervezett felkészítés ideje:

2022. május 4. – június 30. csütörtökönként 9-13 óráig

A felkészítés helye:

1156 Budapest, Páskomliget utca 6. (Nyitott Ajtó)
ESTI TANFOLYAMRA IS LEHET JELENTKEZNI
annak helye és időpontja a jelentkezők igényeihez igazodva kerül meghatározásra

JELENTKEZNI, ILL. A RÉSZLETEKRŐL ÉRDEKLŐDNI LEHET:

Otthon Segítünk Alapítvány Északpesti Szolgálat

Kocsis Gyula 70-337-2048 kocsisgyula8@gmail.com

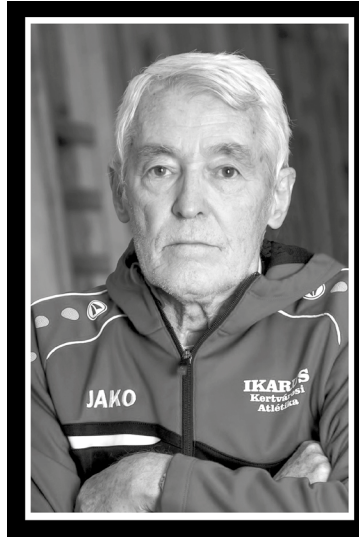
Kocsisné Kati 70-337-2049 kocsisn.kati@gmail.com

Szeretettel várunk facebook csoportunkba is

Anyatámazó csoport:

<https://www.facebook.com/groups/3167682756801446>

<https://otthosegitunk.hu>, www.facebook.com/OSAXV



Gyászol az Ikarus BSE Atlétika Szakosztálya, gyászol a magyar atlétikasport. Hosszan tartó betegség után, életének 80. évében elhunyt Etédi Endre mesteredző, az Ikarus BSE rúdugróedzője, a magyar atlétika emblematis figurája.

Etédi Endre a Bányai utcai rekortánpályán 2011-es átadása óta a szakosztály kötelékében végezte edzői munkáját, segítette fiatal kollégáit. Versenyzőként a múlt század hatvanas-hetvenes éveinek meghatározó, sokszoros válogatott rúdugrója volt. Egyéni és csapatbajnoki címei mellett 1970-ben 4,94 méterrel országos csúcsot ért el. Tanítványa volt Bagyula István világbajnoki és Eb-ezüstérmes rúdugró. Etédi Endre dolgozott az Egyesült Államok mellett Szaúd-Arábiában, Malajziában, Japánban, Új-Zélandon és Izlandon, nemzetközi tevékenysége elismeréseként megkapta a 100 éves IAAF Oklevél díjat. Személyét az Ikarus BSE és a magyar atlétika a rúdugrás nagy egyéniségei között tartja számon, emléket kegyelettel megőrizi.

A Kertvárosi Vívó Sport Egyesület háza tájáról érkeztek jó hírek, amelyeket szívesen közzéteszünk.



Kadet VB 2022 Dubai

Pécs Kornél megismételve az újvidéki EB-n mutatott remek szereplését, a VB-n is döntőbe került. Magabiztosan győzte le ellenfeleit, a mintegy száz fős, a világ minden tájáról összegyűlt mezőnyben. Már az éremért vívhatott, ami most még ugyan nem sikerült, de látva tehetségét, szorgalmát és küzdeni tudását, az érmek begyűjtése már csak idő kérdése lehet. A nap legjobb magyarjaként fogadhatta a gratulációkat. Így is övé a Kertvárosiak utánpótlásának legjobb egyéni eredménye, amely szép fejezete a KVSE rövid, de egyre több eredményt felmutató történetének.



Pécs Kornél

Reménység verseny március 26-27.

KVSE sikerei címszavakban:

12 döntős helyezés! Győztesek gyermek kardban: Bánházi Bulcsú és Bácskay Kincső. (Utóbbi újoncban is döntős) Gyermek és újonc korosztályban egyaránt érmes Rácz Brigi és Csik Petra. Decsi Linda első döntőjén 6. helyezett. További döntőseink: Serdülő fiú: 6. Drobni Botond, 7. Tóth Robin Újonc fiú: 5. Kerekes Zsolt. Gyermek lány: 8. Szepesi Emília



Reménységek

Azért az igazán nagy esemény mégiscsak az alábbi volt. A hír már nem a legfrissebb, de kertvárosi vonatkozásai miatt szívesen felidézzük:

GKK Kard Világkupa verseny Budapest Syma Csarnok

A COVID után az első nagy nemzetközi verseny, amelyet hazai környezetben rendezhetett a Magyar Vívószövetség.

Decsi András útmutatásával az immár nagy bajnok, Szilágyi Áron a kardvívó sport népszerűsítésére is alkalmas, remek vívással

szerezett aranyérmet a magyar szurkolótábor heves biztatása mellett. A második legjobban szereplő magyar a jó formában lévő Decsi Tamás az olimpiai ezüstérmes olasz Samele ellen búcsúzott a 16 közé jutásért.

Rajthoz állhattak a ranglistahelyezésük alapján a kertvárosi fiatalok is. A 200 fő felletti nemzetközi elitben szép győzelmeket szereztek a csoportkörben.

Baaken Matyi 2 győzelemmel épphogy lemaradt a direkt tábláról. Ugyanez Pécs Kornélnak sikerült, akit később egy román válogatott vívó búcsúztatott. Szabó Marci itt is közel állt a győzelemhez, őt a mexikói Zea győzte le 15:13-ra.

A felnőtt kardcsapatnak csak hoznia kellett a formáját, és betartani kapitányuk, Decsi András tanácsait és taktikai utasításait.

Szilágyi Áron persze a csapat Világkupa vasárnapján is húzóembernek bizonyult. Dr. Decsi Tamás ismételten bizonyította, nem véletlenül tagja 22 éve a kardcsapatnak. Szatmári András és Iliász Nikolett is végig remekelt. Így aztán eléggé elrontották a szpanyol, iráni, román, és francia ellenfeleink hangulatát. Ők ezúttal inkább csak közelről nézték a magyar fiúk kardvarázslatait. Így aztán nem is volt szoros mérkőzésünk.



Az olimpián előttünk végzett csapatok közül Korea ötödik, Olaszország pedig hetedik lett.

A feladat most az, hogy a csapat megőrizze remek formáját a párizsi olimpiáig.

Szilágyi Áronnal erről a Decsi-testvérek kitüntetésekor beszélgettünk, még a világkupa előtt a Mátyásföldi Vívócsarnokban, ahol szóba került az olimpia is.

– OLIMPIAKÖZI IDŐBEN EGY HÁROMSZOROS OLIMPIAI BAJNOK ÁTMENETILEG ELTÁVOLODIK-E A VÍVÁSTÓL, KIENGED-E EGY KICSIT?

– Erre egyáltalán nincs lehetőség, hiszen a budapesti Világkupa előtt állunk, júliusban pedig világbajnokság lesz, így nem ülhetünk a babérjainkon. Minden héten jövök az Erzsébet-ligeti vívócsarnokba, amely a felkészülésem egyik helyszíne. A mindennapjaim legnagyobb részét a vívás tölti ki, pihenésre most nincs idő.

– DECSI ANDRÁS-SAL IGEN EREDMÉNYES PÁROST ALKOTOTOK. MILYEN SZEMPONTOK ALAPJÁN VÁLASZTOTTAD ŐT SZEMÉLYI EDZŐDNEK?



Szilágyi Áron

– Ismertem őt a családján keresztül is, és tudtam, hogy Ázsiában válogatottakat vezetett, ismertem a munkásságát és úgy gondoltam, jól tudnánk együttműködni. Jó döntés volt, ez be is igazolódott. Viták és konfliktusok nélkül tudunk dolgozni az eredményekért.

– MILYEN SZEREP JUTOTT AZ OLIMPIAI FELKÉSZÜLÉSEDBEN A MÁTYÁSFÖLDI VÍVÓCSARNOKNAK?

– Még az utolsó pillanatokban is voltak itt edzések, annak ellenére, hogy azért a nagy versenyek előtt az edzőtáborokon van a fókusz. Azonban, ha Budapesten vagyunk, a KVSE csarnoka meghatározó helyszín a felkészülésben. Itt a világ zajától távol, nem egy nagy vívócentrum zajos légkörében, nyugalmas, árasztó környezetben zavartalanul lehet készülni a versenyekre.

– MOST HOGYAN GONDOLOD, A NEGYEDIK OLIMPIA BELEFÉR MÉG A PÁLYAFUTÁSOD SODBA?

– Abszolút így érzem, hiszen már csak kicsit több mint két évet kell várni rá, mert a pandémia miatt a párizsi játékok csak három évvel következnek Tokió után. Ebben a pillanatban érzem magamban azt az erőt, amely reális esélyt ad egy újabb olimpiai szereplésre. Addig lesz még két világbajnokság, és egyéb versenyek is, amelyeken fel tudom mérni az esélyeimet, de azért fél szemmel már Párizs felé nézek.

– GONDOLKOZTÁL-E MÁR AZON, HOGY MIHEZ KEZDESZ AKTÍV PÁLYAFUTÁSOD BEFEJEZÉSE UTÁN?

– Részletesen még nem, mert nem érzem még közelinek ezt az időszakot. Az azonban biztos, hogy valamilyen mértékben a vívás közelében szeretnék maradni. Erre jó példa a Decsi-család. Andrásához hasonlóan szeretném én is továbbadni tapasztalataimat az utódoknak.

MÉSZÁROS TIBOR

§
Ügyvédi Iroda
Mátyásföldön
Ingatlanszerződések,
vagyonmegosztás, hagyaték,
cégalapítás és módosítás,
munkajogi tanácsadás, képviselő
GDPR – adatvédelmi ügyek

Dr. Csankó János
LL.M. ügyvéd
Adatbiztonsági és adatvédelmi szakjogász

1165 Budapest, Újzás utca 116.
✉ janoscanko2@t-online.hu
☎ (1) 339-8956 ☎ (20) 941-4975

KIPUFÓGÓ KLINIKA
KIPUFÓGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA
1141. Bp. Fogarasi út 189.
Tel: 06/1-383-8055
www.kipufogo.hu

**Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT.**
T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca 37.



INGATLAN

Különálló 36nm-es ház fix 135E Ft/hó idősebb hölgynek kiadó. 30-937-1150

Eladnám vagy cserélném 62nm-es panorámás, amerikai konyhás Jókai lakótelepi lakásomat kisebbre, csak a telepen. 407-4927, 30-779-1522

Árpádföldön a HÉV állomáshoz közel 60nm-es, önálló ház nagy kerttel 1 vagy 2 fő részére kiadó. 30-607-2776

Kiadó a Centin első emeleti lakás. 130 E Ft+ rezsi. 20345-4882

Albérletet keresek. 20-252-0255

Komfortos lakhelyet bérelnék hosszútávra. Gödöllői, csömöri HÉV vonalán. 20-252-0255

Szentkorona utcában nagycsaládos támogatással lakások eladók. 70-742-2322

VEGYES

Olivetti, Continental, Erika táskairógép, asztali varrógép eladók. 407-0627

Keresek Lada, Trabant, Wartburg, Skoda 100-120 vagy Barkas gépkocsit megvételre. 30-393-6772

Kerületünkben hosszabb távra otthont találó ukrán testvérpár és édesanyjuk (160 cm, 158 cm, 172 cm magas hölgyek) részére keresünk kerékpárokat. Horváth Péter 30-921-4329

Ágynemű tartós heverő, kanapé, szekrény, Thomson TV, 3 égős tűzhely jelképes áron eladó. 407-0627

Használt, jó állapotban lévő koloniál bútorok eladók. 20-451-7390

Eladó 3 éves barna Opel Astra F Hatchback 17.500 km 3,5M Ft. 30-816-9089

Építésnél használt pallók eladók. 409-2240

Eladó keveset használt masszív kukorica daráló 15E Ft-ért. 30-294-8049

Szobakerékpár, elektromos fűrés, koloniál lámpa. 20-913-4783

Festmények, lámpabúrák, Rüsster lámpa eladó. 20-242-0576

Kristálycsillárok, falikar, kerámia lapos tűzhely eladó. 30-541-6383

Kitűnő állapotú franciaágy matraccal 140x200 cm eladó 30E Ft. 20-596-4600

Grundig színes TV, női kék bélelt hosszú bőrkabát, étkező asztal barna kerek asztallap, elektromos lábfürdő, Whirlpool szagelszívó eladók. 20-559-8756

XVI. kerületi családi házunkba heti, illetve 2 heti rendszerességgel takarítónőt keresek. Megbízható, fiatal, leinformálható legyen, hosszú távra. 20-935-2473

Napellenző – fekete, könyökka-ros, 3x2m 2 hónapot használt 90E Ft-ért eladó. 30-325-8815

Két gyerek rácsos ágy pelenkázóval eladó. Ár megegyezéssel. 70-243-8446

Vegyestüzelésű kazán 70E Ft-ért eladó. Automata mosógép motor, balta, hólapát, csákány nyéllel Neumann táskás varrógép, új zománcos lábas fedővel eladók. 409-2240

1 m hosszú 63 cm széles üveglapos dohányzó asztal jó állapotban eladó. 20-451-7390

Eladó: DVD, hifi torony, képmagnó, horgászfelszerelés, könyvek. 20-318-8284

Eladó 2 db elektromos fűnyíró 8E Ft/db áron. 30-294-8049

Spéter Erzsébet kisméretű különleges selyem estélyi ruhája eladó. 403-6024

ELADÓ AL-KO BC-4535 (benzinmotoros) fűkasza. 20-416-7444

Zinger előtti Pfaff varrógép működőképes állapotban eladó 10E Ft. 259-0405

Felültöltős Whirlpool mosógép – működő – eladó 12E Ft-ért. 409-2420

Eladó VW Golf kombi autó vonóhoroggal, tolatóradarral jó állapotban. 20-282-8163

VW Bora 1,6-os highlight megkímélt, garázsban tartott első tulajdonostól 130E km-el 790E Ft-ért eladó. 30-913-1031

Zokni felhúzó, WC magasító, Cosmodisc derék védő, izomstimulátor, Samsung TV, Hot-Plan elektromos sütőtál eladók. 409-0366

Nagyon szép, ágyneműtartós világos kanapé-ágy eladó kedvező áron + egy Grundig TV. Ár: 45E Ft. 20-256-6592

Zepter víztisztító és LUX por-szívó eladó 80-100E Ft. 405-0083

Eladó 325 db kétszer égetett kémény téglá, 6 db csőszlop kerítésnek, kazánba való vegyes tűzifa. 30-413-5678

Házi lekvárok többféle ízben többféle gyümölcsből eladók. 405-4651

Szerves trágya eladó, szállítást vállalok. 20-419-8393

Ingyen elvihető a XVI. Kerületből egy használt, de megkímélt állapotú 70x165cm, nem ágyneműtartós heverő és használt, fatetős zongora. Ár megegyezés szerint. 20-482-4878

Eladó 2db 30l és 50l-es borosballon. 30-169-2138

6 db jó állapotú nád táblalemez (drótfonatos) 200x100 cm eladó. Ár megegyezés szerint. 30-914-7744

Elektrolux kombi hűtő 25E Ft, benzines fűkasza 15E Ft, 3 égős gáztűzhely 16E Ft-ért eladók. 20-595-3901

Eladó: gyűjtőknek jó állapotú ERIKA táskairógép plusz szalaggal jelképes összegért. 30-528-2040

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT
műtárgyakat, 1945 előtti
papírrégiségeket vásárol a
VÉRTESI ANTIKVÁRIUM.
Azonnali fizetés,
díjtalan kiszállással.
www.vertesiantikvarium.hu
Tel: 06-20/425-6437

Asztalos vállalat: meglévő ajtók, ablakok szigetelését, javítását, régi ablakszárnyak thermo üvegre alakítását, előregedett szigetelő gumik cseréjét, régi és új fa lépcsők gyártását, javítását. 30-265-9477

Vízszelzés. Csapok, mosdók, WC-tartályok, WC-k, szifonok stb. Cseréje. Új vízvezetékek kiépítése, régiek cseréje. 20-412-0524

Sövénynyírás, fűnyírás, füvesítés, fakivágás-visszavágás, metszés, permetezés, zöldhulladék elszállítás. Farkas Norbert 30-550-7761

Kertépítés, öntöző rendszer, térkő lerakását, fakivágást, bokrok irtását és szállítását vállaljuk. Fűnyírást és sövények telepítését. Szócsi Dénes 20-348-8753

Kerítések, teraszok, melléképületek, széldecska festését vállaljuk. 30-550-7761

Lakásfelújítást vállalunk! Hídegburkolás, homlokzatszigetelés stb. Fekete Dániel, 20-493-0390

Redőnyszerelés, javítás, gurt-nicsere, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó. Nagy Sándor 20-321-0601

Régiségek-hagyaték, örökség felvásárlása készpénzért. www.antikbudapest.hu e-mail: antik@antikbudapest.hu Telefon: 20-932-6495

CALLUX lábápolás, kézi és gépi pedikűr, gombás köröm és benőtt köröm kezelés, körömprotézis, gellakk, zselé: a szépség és egészség jegyében! Facebook: Ági Kéz- és Lábvarázs, Felsőmalom u. 3/a. 30-851-8763

Minden, ami villanyszerelés, akár hétvégén is, ünnepnap is. Molnár László villanyszerelő. www.turulvilltech.hu 70-619-0711



Villanyszerelő

Balogh Gábor e.v.

Megbízható villanyszerelőt keres?
Modern műszerekkel, számlával,
garanciával, rövid határidővel?
Ha igen, engedje meg, hogy
segítsék!



Szolgáltatások

- új elektromos hálózat kialakítása
- elektromos eszközök bekötése
- meglévő hálózat felújítása
- külső-belső világítás kiépítése
- áram-védőkapcsoló beszerelése
- kapcsolók, dugaljak cseréje
- hibakeresés, javítás
- elavult elektromos kötések javítása
- régi biztosítékok ellenőrzése, cseréje

+36-30-979-0058

preciz.villanyszerelo@gmail.com
www.preciz-villanyszerelo.hu

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS TÁRSASHÁZI KÖZÖS KÉPVISELETRE

A Budapest, XVI, Pálya utcai lakótelep 1001. ép. Társasház közössége közös képviselő, mint egyéni vállalkozó természetes személy, illetve cégnyilvántartásban szereplő, társasházkezelő gazdasági szervezet jelentkezését várja.

A társasház 5 szintes (fszt. + 4 emelet), 19 lépcsőházas C-alakú épülettömb, 152 lakás + 12 nem lakás célú helyiség, összesen 11 749 m² alapterülettel, hozzá tartozó zárt udvarral. Központi kazánfűtéssel és melegvízszolgáltatással, hőszivattyúkkal, napelemekkel, részben felújított közösségi nyílászárókkal, egyéb energiatakarékos megoldásokkal rendelkezik.

Követelmények:

- ◆ Büntetlen előélet
- ◆ Nemleges köztartozás
- ◆ OKJ 52: Társasházkezelő és/vagy OKJ 54: ingatlankezelő képesítés
- ◆ Önéletrajz, korábbi és jelenlegi tevékenységének részletezése

A Társasház szervezeti és működési szabályzatának megismerése, elfogadása, illetve annak megfelelő működtetés. (Az SZMSZ-t e-mailen vagy személyesen átadjuk.)

Az írásbeli pályázatot

2022. április 28-ig

kérjük e-mailen vagy személyesen beadni.

Cím: 1161 Budapest, Pálya u. 137.

E-mail: 1001tarsashaz@gmail.hu



Kedves Vásárlóink!

A 2022-es esztendőben is várjuk szeretettel, a megszokott udvarias kiszolgálással, széles termékválasztékkal, kedvező árakkal, folyamatos akciókkal!

Tint Color Kft.
Festéküzlet Cinkotán!

www.tintcolor.hu

+36 70 674 8269 ; +36 1 609-0003

Practident

FOGÁSZATI KLINIKA

Teljeskörű fogászati ellátással
és rendszeres ajánlatokkal
várjuk önöket
a Szolgáltatóházban.

Telefon: +36 30 978 43 88;

Weboldal: www.practident.net

Címünk: 1163 Budapest, Veres Péter út 99.

Szolgáltatóház

PAPP ISTVÁN -

XVI. kerületi szakember

Számítógép és laptopjavítás,
karbantartás helyszíni kiszállással.
Javítás nagy tapasztalattal,
tisztességesen!

T.: 06-20/418-1813

**Duguláselhárítás
falbontás nélkül.
Víz- és fűtészerezés,
csatornakamerázás.**



**402-4330
20/491-5089**



Kertépítés, fakivágás,
metszés, permetezés,
tereprendezés, füvesítés,
növények telepítése,
sövénynyírás,
zöldhulladék elszállítás.

**Farkas György
30 685 9502**

Számítógépek javítása
helyszínen, hétvégén is.

Vírusirtás, tanácsadás,
telepítések, alkatrészcsere
garanciával. Ingyenes
kiszállítás. **Aradi Zoltán**

70-519-2470, szerviz@szerviz.info



NÉZZEN BE HOZZÁNK!



**ÁLLATELEDEL, FELSZERELÉS,
ÁLLATPATIKA**



1161 Budapest, Csömöri út 119.
T: +36 1 607 7021

Nyitva tartás:

hétfő-péntek: 9.00.-20.00.,
szombat: 9.00.-15.00.

**A kupon átadásával, ÖN
10% kedvezményben
részesül a vásárlás teljes összegéből.**

Az akció más kedvezménnyel össze nem vonható, egy vásárlásnál egy kupon használható fel. Az akció 2022. 04. 30-ig tart.

**blend-a-dent
akció!**



999Ft

Sas Gyógyszertár

1913 óta az önök szolgálatában

1163 Budapest, Margit utca 1. · A sashalmi piacnál
nyitva: H - P 8-19, SZ 8-12 · Tel: 403 7303

Az akció 2022. 04. 01-től a készlet erejéig, vagy visszavonásig tart.
blend-a-dent PLUS műfogorroggató krém 999 Ft/db

Suzuki Gusztáv



LÉPJ TÚL A HATÁRAIDON!

**AZ ÚJ
S-CROSS**

A kép illusztráció, a tájékoztatás nem teljes körű, a változtatás jogát fenntartjuk. További részletek a Suzuki márkakereskedésekben vagy a suzuki.hu oldalon.

♦ 48V LÁGY HIBRID RENDSZER ♦ ALLGRIP SELECT 4x4 ♦ 9 COLOS MULTIMÉDIÁS AUDIORENDSZER ♦ SUZUKI VEZETÉSTÁMOGATÓ RENDSZEREK

A Suzuki S-CROSS felszereltségtől függő üzemanyag-fogyasztása (l/100 km) és CO₂-kibocsátása (g/km) vegyes használat mellett,
WLTP mérési ciklus alapján: 4,649-7,928 l/100 km és 104,95-179,2 g/km.

auto.suzuki.hu/scross



1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674 E-mail: auto@suzukigusztav.hu
www.suzukigusztav.hu Nyitva: H-P: 8-16, Sz: 9-13 V: zárva

www.facebook.com/suzukigusztav

**KERESKEDÉSÜNK BEN MÁRKAFÜGGETLEN MŰSZAKI
VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK. A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰVEK
VIZSGÁZTATÁSÁT TÍPUSTÓL FÜGGETLENÜL VÁLLALJUK!**