



Szociális Munka Napja

Kiosztották Az Év Orvosa, Az Év Egészségügyi szakdolgozója és Az Év Szociális Munkása kitüntetések. A Szociális Munka Napját az Erzsébetligeti Színházban ünnepelték az egészségügyi és a szociális intézmények dolgozói.

(Beszámolónkat a 2-3. oldalon olvashatják!)

NOVEMBER 27.



15:30 Zenei aláfestés: **A Füredi Verklis**

16:00 **Karácsonyváros kézműves játszóház**
az újrahasznosítás jegyében

16:20 **Adventi Spiráljárás**

Liget Táncakadémia

16:30 **Ünnepi megnyitó, INGYENES! gyertyagyújtás**

Bíró Botond református lelkésszel
Cinkota-Mátyásföldi Református Gyülekezet

17:00 **Together Gospel Singers**

ADVENTI VASÁRNAPOK
AZ ERZSÉBET-LIGETBEN

DECEMBER 4.

16:00 **Mikulásváró kézműves foglalkozás**

a Régiségbúvár Egyesülettel

16:15 **Song Factory Budapest**

16:45 **Ünnepi gyertyagyújtás**
Vető István evangélikus lelkésszel
Cinkotai Evangélikus Egyházközség

17:00 **Gájer Bálint**

Az egészségügyi- és szociális munka napja

November 12-én ünnepeljük az egészségügyi és szociális dolgozók napját. Az Erzsébetligeti Színházban fehér asztalok mellett foglaltak helyet az ünnepeltek, akiket Ács Anikó alpolgármester és Kovács Péter polgármester köszöntött.

Ács Anikó elmondta, hogy – noha ez a nap hivatalosan nem piros betűs ünnep –, mi mégis annak érezzük, hiszen az egészségügyi és szociális területen dolgozók az emberi lét legfontosabb feltételét, az egészséget szolgálják. Ez mindennek az alapja, terveink erre épülnek, hiánya hátráltat, megkeseríti mindennapjainkat. Ezért tartozunk kiemelt elismeréssel mindazoknak, akik fáradságot, időt nem kímélve szolgálják kerületünk apraját és nagyját. Ők azok, akik szakértelemmel, együttérzéssel, hivatásukként végzik ezt a nehéz, emberpróbáló feladatot. Óvnak, segítenek, lelki támaszt nyújtanak mindazoknak, akik erre rászorulnak. Simogatnak, biztatnak, olykor könnyeket törölnek le, miközben saját gondjaikat háttérbe szorítva nyújtanak segítő kezet ott, ahol erre szükség van. Kiemelt köszönet és tisztelet érte minden egészségügyi és szociális területen dolgozónak!

Kovács Péter polgármester arra figyelmeztette a jelenlévőket, hogy a közeli jövő mindenkinek nehezebb lesz majd a korábnál. Ennek ellenére kéri azt az ünnepeltektől, hogy jókedvüket, ambíciójukat próbálják továbbra is megőrizni, és álljanak készen arra, ami tevékenységük egyik legfontosabb része, hallgassák meg továbbra is türelmesen a panaszokat. Mert ezekből rajtunk kívül álló okok miatt bizonyára több lesz, mint eddig. Ha tudnak, segítsenek, ha nem, forduljanak bizalommal az Önkormányzathoz, mert a XVI. kerület vezetésének eltökélt szándéka, hogy minden problémára igyekezzen megoldást találni.

Ezután a számos kitüntetéssel rendelkező Liget Táncakadémia Borbolya és Utánpótlás csoportjának ifjú táncvirtuózai szórakoztatták a közönséget.



Amint elült a vastaps, a hagyományoknak megfelelően kitüntetések átadásával folytatódott a rendezvény. Az Év Orvosa, az Év Egészségügyi Szakdolgozója és az év Szociális Munkása kitüntető címek találtak gazdára. Jutalmat kaptak továbbá a XVI. Kerületi Kertvárosi Egyesített Bölcsőde kötelékébe tartozó, kiemelkedő teljesítményt nyújtó munkatársak, és a Napraforgó Család- és Gyermekegészségügyi központ legjobb teljesítményt nyújtó dolgozói is.

Majd Pál Dénes énekes, a 2012-es The Voice – Magyarország hangja és a 2014-es Sztárban sztár nyertese lépett színpadra. Slágerével már ő is a táncparkettre csalogatta a hallgatóság egy részét. Ám az igazi mulatás a Nostalgia Étterem által felszolgált, széles választékot felvonultató vacsora után következett, amikor a Madarak együttes szolgáltatta a talp alá valót.



AZ ÉV ORVOSA
Dr. SAJA PANNA
*a szemészeti szakrendelés
rendelésvezető főorvosa*

Általános orvosi diplomáját 1987-ben szerezte Marosvásárhelyen. Orvosi pályafutása nem sokkal a diploma megszerzése után Magyarországon folytatódott. A Nyíregyházi Jósa András kórházban kezdett, majd 1990-től a Pest Megyei Flór Ferenc kórház szemészeti osztályán folytatta tevékenységét. 1993-ban tett szemészeti szakvizsgát. 2004-től dolgozik a XVI. kerület Kertvárosi Egészség-

ügyi Szolgálat szemészeti szakrendelésén, szakorvosként.

2018. óta a szemészet rendelésvezető főorvosa. A Szakrendelő egynapos sebészeti munkájába 2007 szeptemberében kapcsolódott be. Az azóta eltelt időszakban több mint 2000 szürke hályog műtétet végzett. Túlzás nélkül mondhatjuk, hogy a betegek neki köszönhetik látásukat.

Az egynapos sebészeti részleg szemészeti műtéteit szakmai szempontból irányítja, koordinálja. Szakmai munkájára igényes. Az alapos kivizsgálásnak köszönhetően, az általa felállított diagnosztikák megbízhatóak. Amennyiben az adott betegség helyben nem kezelhető, lelkiismeretesen szervezi betegeinek további útját, kezelését.

Gyógyító tevékenységét kitartóan és lelkiismeretesen végzi, segítőkészsége példaértékű, a betegek ragaszkodnak hozzá. Szakmai munkáját következetesség és szabálykövetés jellemzi, melyet megkövetel beosztott munkatársaitól is.

Kitüntetéséhez gratulálunk, további jó egészséget és sok sikert kívánunk!



**AZ ÉV EGÉSZSÉGÜGYI
SZAKDOLGOZÓJA**
PÉNTEK ERZSÉBET
*a pszichiátriai- és addik-
tológiai gondozó vezető
asszisztense*

A szakképzéseket család- és munka mellett vállalta. 1992-ben pszichiátriai ápoló- és gondozói, majd 2005-ben emelt szintű ápolói szakképesítést szerzett. 2020-ban „szociális munkás” diplomát kapott. 2 év megszakítással, 1989 óta dolgozik a XVI. kerületi Kertvárosi Egészség-

ügyi Szolgálat Pszichiátriai Gondozójában. Az évek alatt végbeme-nő változások aktív résztvevője, ő a szakterület „emlékezte”.

Szakmai tevékenységét a folyamatos fejlődés- és a szakma iránti

elkötelezettség jellemzi. Állandó nyughatatlansággal keresi a kihívásokat, a szakmai fejlődés lehetőségeit. Empátiás készsége példaértékű. Munkájában határozott és fegyelmezett.

A betegellátás során mindig törekszik az előírások betartására, kollegáit a precíz munkavégzésre sarkallja. A klienseknek és kollégáinak igyekszik minden helyzetben a maximumot nyújtani, legyen szó akár helyszíni, gondozói látogatásokról, akár például a gondozón belüli mosogató-szifon megszereléséről.

A szakrendelőben nyújtott tevékenysége meghaladja a kötelező vezetőasszisztensi- és egyéb adminisztratív feladatokat. Szakmai tevékenysége túlmutat az intézmény falain, szociális ügyekben is segíti klienseit és azok hozzátartozóit a COGITO Alapítványnál és a Főnix Házban.

Vallja, hogy minden körülmények között megfelelő kommunikációs technikát kell használni, amely a betegek- és saját magunk érdekeit is szolgálja.

További sok sikert, jó egészséget kívánunk!



AZ ÉV SZOCIÁLIS MUNKÁSA TÓTH KRISZTINA gondozónő

A Belvárosi Egészségügyi Szak-közép és Szakiskolában végzett 1993-ban, mint általános ápoló és általános asszisztens. Majd 1998-ban szerzett felnőtt szakápolói végzettséget a Szentágotthai János Egészségügyi Szakközép és Szakiskolában.

Munkáját kórházi dolgozóként kezdte, mint felnőtt szakápoló. 2008 óta dolgozik a Területi Szociális Szolgálatnál, ahol

az évek alatt sokféle gondozási feladatot ellátott, megoldott.

Az idős, illetve fogyatékkal élő személyek gondozását odaadással, magas szaktudással és nagy teherbírással látta és látja el.

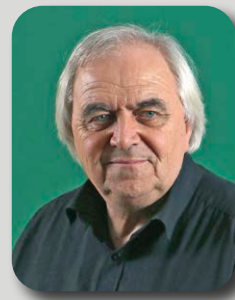
Könnyen teremt kapcsolatot, így már az első találkozás alkalmával ellátottjai elfogadják, bizalmat éreznek iránta.

Nincs olyan kérés a munkája kapcsán, amire nemet mondana. Segítségére nem csak az idősök, hanem kollégái is számíthatnak. Mindig vidám természetével, lelkesedésével a legnehezebb helyzetben lévőket is megnyugtatja. A Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás keretében a nap 24 órájában számíthatunk munkájára.

Az idősök szeretettel és tisztelettel beszélnek róla, elismerésüket sokan írásban is kifejezték az intézmény vezetője felé. Munkáját hivatásnak tekinti, melyet lelkiismeretesen lát el, maximálisan odafigyelve ellátottjaira. Segít az idősöknek a mindennapok nehézségeivel szembenézni, feloldani a betegségből eredő tehetetlenséget, enyhíteni a kiszolgáltatottság érzését. Szakmai felkészültsége és hozzáértése az évek alatt szerzett tapasztalatokkal igazi értéket képvisel.

További sikereket és jó egészséget kívánunk!

MÉSZÁROS TIBOR



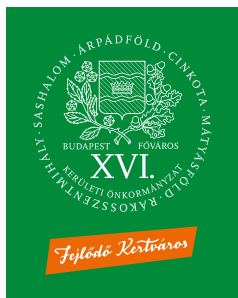
Kedves Olvasó!

Lovas nép vagyunk. Őseink tudták, melyik a ló eleje, de az évszázadok alatt ez az ismeret kissé elhomályosult, és vannak, akik fordítva ülnek rajta. Kerületünkben lakó barátomnak van egy örökölt pécsi lakótelepi lakása, amely ki van adva. Értesítést kapott attól, hogy a vízszolgáltató embere a megadott napon 17 és 19 óra között érkezik leolvasni a vízórárt. Meg volt adva egy telefonszám is, amelyen lehetett jelezni, ha a kiértékelés időpontja sem a tulajdonosnak, sem a lakónak nem megfelelő. Kiderült, hogy barátoméknál ez a helyzet, mivel a lakó csak 20 óra után ér haza, mert felnőtteket tanít, és a leolvasó kedvéért nem tud lemondani egy órát, amelyen 21 tanítványa vesz részt. A tulajdonos pedig nem szívesen utazik le Pécsre azért az 5 percért, amíg a leolvasás megtörténik. Mivel egyetlen fogyasztóban sem bíznak, az ajtóra kiírt óraállást nem fogadják el. Mit volt mit tenni, barátom hívta a megadott számon a leolvasót. Mondta, hogy sajnós a megadott időpontban nem tud senki a leolvasó rendelkezésére állni, lehet-e új időpontot kérni. A válasz váratlanul rövid és velős volt: nem. Esetleg, ha lefotózná az órát, amelyet elküldene akár a szolgáltatónak, akár a leolvasónak? Erre már egy kicsit hosszabb válasz érkezett: én ilyesmivel nem bajlódok. – Akkor mi a megoldás? – Legfeljebb befizeti a büntetést, ami akár 70 ezer forint is lehet, mert megtagadta a leolvasást. – Ne haragudjon, de erre azért kell valami megoldásnak lennie, hiszen nem gondolom, hogy csak egyedül én kerülök ilyen helyzetbe. A túlképzett leolvasó azonnal sietett megadni a választ: – Ezért nem kell kiadni a lakást. Barátom most ezzel az értékes ismerettel gazdagodva morfondírozik azon, hogyan lehetne egy ilyen megmondó embert leszállítani a magas lóról. Vagy legalább megfordítani, hogy jó irányba üljön rajta.

MÉSZÁROS TIBOR

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA



Megjelenik 34 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő:
Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla
Korrektor: Grób-Gönczi Mónika
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
E-mail: tibifoto@t-online.hu
Szerkesztőségi fogadóóra hétfőn 14 és 15 óra között
a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Terjeszti:
Mediaworks Hungary Zrt. 1082 Budapest, Üllői út 48.

Hirdetésfelvétel:
06-20-982-5352 vagy hirdetes@bpi6.hu

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.

A XVI. kerületi Önkormányzat központi száma:
4011-400 vagy 4011-408.

Lerakták az óvoda alapkövét

Előző lapszámunkban beszámoltunk a kivitelezésről szóló szerződés aláírásáról, most pedig már az alapkövetételre kaptunk meghívót. A háttérben pedig már javában folynak a földmunkák.



November 10-én megtörtént a Nap-sugár Bölcsőde mellett épülő új, 100 férőhelyes óvoda alapkövének letétele. Kovács Péter polgármester adott tájékoztatást arról, hogy a Fejlődő Kertváros program – amelyet az Önkormányzat a lakosság bevonásával alakít ki – 2019-és 2024-közötti időszakra vonatkozó IV. üteme tartalmazza azt a vállalást, hogy befejeződik a bölcsőde építése, majd mellette új óvoda épül. A bölcsőde elkészült, így jöhet az óvoda építése. A polgármester elismeréssel szólt Antalóczy Csaba önkormányzati képviselő munkájáról, aki sokat dolgozott azon, hogy ez a terv még ebben a ciklusban megvalósuljon. Ez az egész országot sújtó válság ellenére sikerült, ráadásul úgy, hogy a költségek a tervek elkészítése óta növekedtek. Igaz egyelőre az óvodaudvar még nincs benne az 1 milliárd 141 millió forintos bruttó költségbe, de idővel nyilván ez a gond is megoldódik.

Egy négycsoportos óvoda épül, amely 80-100 kisgyermek elhelyezésére lesz alkalmas. Az új egység a Cinkotai Huncutka Óvodához tartozik majd. Az épület használatba vétele már a 2023-as év végén várható. Az építkezés alatt a Huncutka Óvoda vezetője Váradi Mariann, Antalóczy Csaba a körzet képviselője és Szász József alpolgármester is figyelemmel kíséri az építkezést, akárcsak Kovács Péter polgármester és az önkormányzat illetékes szakemberei. A polgármester jelezte, hogy a berendezésnél számítanak majd az óvoda dolgozóinak tanácsaira.

A tájékoztatás után Mészáros Péter, a kivitelező Bau-Trade Kft.



vezetője, Szász József, Antalóczy Csaba, Kovács Péter, Váradi Mariann és Ács Anikó alpolgármester nemzeti színű szalagok segítségével, közösen engedték le az építkezés megkezdését jelképező fémhengert az erre a célra kialakított kamrába, majd ráhelyezték az alapkövet. A fémhengerben a jövőnek szóló üzenetek mellett helyet kapott a XVI. Kerületi Újság akkori legfrissebb példánya is. A háttérben pedig már dübörögtek a munkagépek.

M.T.





**álláshirdetés
vagyongazdálkodási referens
munkakör betöltésére**

Budapest XVI. Kerületi
Polgármesteri Hivatal állást hirdet
**VAGYONGAZDÁLKODÁSI
REFERENS**
munkakör betöltésére.

A közszolgálati jogviszony időtartama:

Határozatlan idejű közszolgálati jogviszony, teljes munkaidős, hat hónap próbaidővel.

A munkavégzés helye:

1163 Budapest, Havashalom u. 43.

A közszolgálati tisztviselők képesítési előírásairól szóló 29/2012. (III. 7.) Korm. rendelet alapján a munkakör betöltője által **el látandó feladatkörök:**

1. sz. melléklet 13. pontja szerint Földhivatali feladatkör I-II. besorolási osztályban.

Jelentkezési feltételek:

- magyar állampolgárság,
- cselekvőképesség,
- büntetlen előélet,

A munkakörhöz tartozó főbb tevékenységi körökről, a jogállásról, illetményről és juttatásokról, valamint az elvárt kompetenciákról és a jelentkezéshez benyújtandó iratokról, igazolásokról **minden részletre kiterjedő tájékoztatás olvasható** az Önkormányzat honlapján a bp16.hu/hirek/allas oldalra kattintva. **A jelentkezés benyújtásának módja** Elektronikus úton: Tóth Valéria humánpolitikai referens részére a joka@bp16.hu e-mail-címen keresztül, a benyújtandó iratokkal együtt.

A munkakörrel kapcsolatos minden további információt dr. Köles Zsuzsanna Vagyongazdálkodási Irodavezető nyújt a +36-1/4011-480-as telefonszámon.

„Csapataink harcban állnak.”

November 4-én, a Tóth Ilonka Emlékházban tartotta megemlékezését a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ, valamint a Tóth Ilonka Szülőházáért Alapítvány. 66 évvel ezelőtt ezen a napon indult meg a szovjet Forgószél-hadművelet, mely megpecsételte az '56-os szabadságharc sorsát.



A megjelenteket Müller Ildikó, az Emlékezet Központ igazgatója és Petrovics Sándor, az Alapítvány elnöke köszöntötték, majd Kovács Péter mondta el gondolatait. A kerület előljárója méltatta az akkori fiatal hősök áldozathozatalát, de hangsúlyozta, hogy a nemzetnek azon kell munkálkodnia, hogy soha többé ne kelljen magyar ifjoknak az életüket áldozniuk.

Ezt követően egy régi rádióból Nagy Imre miniszterelnök híres beszéde szólalt meg: „Csapataink harcban állnak. A kormány a helyén van.” A beszédet és annak történelmi kontextusát a Rubicon Történelmi Folyóirat főszerkesztője, Rácz Árpád értelmezte. A történész felvillantotta az egykori kormány-

fő ellentmondásos politikai karrierjét, mely végül mégis mártíromságra juttatta őt egykori elvtársai által.

A történelmi elemzés után az Arany János Általános Iskola diákjai az alkalomhoz illő verseket szavaltak el. A megemlékezés végén a közönség részleteket hallhatott az *Őrizd a lángot* című rockoperából Szentgyörgyvári Laura színésznő és Bácskay Zsolt, a darab dalszöveg és zeneírója előadásában. A mű Tóth Ilona '56-os tevékenységét, koncepció perét dolgozza fel. A program után a résztvevők koszorút és mécseseket helyeztek el a szentmihályi per áldozatainak emléktáblájánál és Tóth Ilona jelképes kopjafájánál.

A kerületi főhajtással egyidőben Budán a Mansfeld Péter parkban is rendezvényt tartottak a mártírok tiszteletére, melyen a Kertváros nevében Horváth Ádám és Antalóczy Csaba vettek részt.

GUETH ÁDÁM



Elültették az arborétum első növényeit

Amint arról már korábban beszámoltunk, a cinkotai Csohaj-bánya mellett 50 férőhelyes idősek otthona épül. A nagyszabású terv része egy arborétumszerű park létrehozása is, amelynek kialakítása november 11-én megkezdődött.



Ádám Attila, kerületünk főkertésze elmondta, hogy a munkálatokkal kapcsolatban egyeztettek a környék lakosságával. Eközben kiderült, hogy a helyieknek sok bosszúságot és kellemetlenséget okoznak a területen élő nyárfák. Ezek ritkítása már megkezdődött, és ezzel párhuzamosan azonnal egyéb értékes fák csemetéit ültették ki a kivágott nyárfák helyére. Az előregedett nyárafakat több lépcsőben ritkítják majd, utódaik pedig tölgyek, berkenyék és hársak lesznek, amelyekből már 16 darab védőkarókkal körbevéve ott áll végleges helyén. A nyárfák további ritkításával párhuzamosan pótlásokra további facsemetéket ültetnek majd. Ugyanakkor a helyükre kerültek a tervezett arborétum – hivatalos nevén a Tematikus Természetközeli Közösségi Park – első növényei is.

Az Önkormányzat közel száz értesítőt küldött szét a környék lakóinak, hogy akinek van kedve, tevélegesen is részt vehet a cserjék és facsemeték elültetésében. Néhányan segítettek is Ádám Attila főkertésznek és Szász József alpolgármesternek, akik munkaruhát öltve jelentős részt vállaltak a kezdeti lépések megtételéből. Nemsokára megérkezett dr. Rácz István botanikus, dendrológus is, aki egy nagy zárt teherautóval hozta a telepítendő növényeket. Rácz Istvánnal egyébként már korábban is találkozhattunk az építkezéssel kapcsolatos lakossági fórumok alkalmával. Szakértelmére és tanácsaira Ádám Attila már a tervezés folyamatában is igényt tartott. Majd segítőkkel nekiláttak a cserje- és facsemeték elültetésének. Ezen a napon kínai mézelőfát, berkenyét és hársakat telepítettek. Ber-

kenyekből a tervek szerint egy egyedülálló gyűjtemény jön majd létre. A komposztgálya jutott egy kis tápoldat is, hogy a növények minél zökkenőmentesebben vészeljék át az ismerkedést új környezetükkel.

Megkezdődött hát a terület új arculatának kialakítása. A park végleges képe azonban csak évek múltával lesz látható, hiszen jelenleg épp csak elkezdődött a parkosítás. A növények fejlődéséhez idő kell. Reméljük, hogy a pénzügyi nehézségek és a válság ellenére a tervezett épület előbb elnyeri végső képét, mint Közösségi Park.

A munkálatokból jelentős részt vállaltak a 412-es Mátyásföldi Kalazanti Szent József cserkészcsapat tagjai.

M.T.

Stoptáblát mutatnak a válságnak

Egész Európát recesszió fenyegeti a háborús szankciók miatt, de a magyar gazdaság jó eséllyel elkerülheti a visszaesést. A kormány ráadásul számos pénztárcakímélő intézkedéssel könnyíti az emberek mindennapjait: nemcsak fenntartja a rezsicsökkentést, illetve az árstopokat, de folyamatosan bővíti is az olcsó, hatósági áras termékek körét.

> KISZLER FERENC

Még ki se lábalt a gazdaság a koronavírus-járvány okozta válságból, az orosz-ukrán háború és az arra adott elhibázott brüsszeli válaszok újabb krízist, és sosem látott inflációt gerjesztettek Európában. Pillanatok alatt megdrágult az élet. A kormány ezért egy sor intézkedést vezetett be, hogy mérsékelje a családok kiadását.

EURÓPA LEGALACSONYABB ÜZEMANYAGÁRA

Elsőként, még a háború kitörése előtt, a benzinárakat vágták vissza: a kormány 2021. november 11-én döntött arról, hogy befagyasztja a hazai üzemanyagárakat, az árstop november 15-én lépett életbe. Első körben három hónapra szolt a 95-ös benzin, valamint a gázolaj kiskereskedelmi árának 480 forintos áron történő rögzítése, de a többszöri meghosszabbításnak köszönhetően az árstop jelenleg is érvényben van, és év végéig marad is, a magyar rendszámú autóval rendelkező magánszemélyek így a 7-800 forintos piaci ár helyett továbbra is csak 480 forintot fizetnek literenként, ami egész Európa legalacsonyabb üzemanyagára. A hatósági áras tankolás nyár óta a magánszemélyek kiváltsága lett, a céges autók kikerültek a kedvezményezett köréből.

FIZETÉSI HALADÉK

Sokaknak nyújtanak segítséget a hitelek érintő rendelkezések is: tavaly karácsonykor kamatstopot vetett ki a kormány a lakossági jelzáloghitelekre, a 2021 októberi szinten fagyasztották be a kamatokat, ami már akkor havi 11 ezer forintos megtakarítást jelentett a hiteleknek, azóta pedig értelemszerűen még többet. A kamatstop az

idei év végéig van érvényben, és ugyanedig él a hitelmoratórium is, amely nagyjából 1,2 millió lakossági ügyfél mintegy 1,8 millió hitelszerződése esetében tesz lehetővé fizetési haladékokat.

A munkahelyek megőrzése céljából időközben a céges hitelek kamatait is maximalták. A néhány hete bejelentett vállalati kamatstop november 15-től parancsol megálljt az elszálló kamatoknak. A kormány becslése szerint egy cégnek átlagosan másfél-kétfélmillió forinttal, a szektorban pedig összesen 80 milliárd forinttal csökkennek a kiadások azáltal, hogy az érintettek nyolc hónapon át fizethetnek hiteleik után a piacnál alacsonyabb törlesztő részletet. A kedvezmény olyan kis- és közepes vállalkozásokra vonatkozik, amelyeknél legfeljebb 250 fő dolgozik és amelynek éves nettó árbevétele kevesebb mint 50 millió euró. Összesen hatvanezer kkv körülbelül kétezer milliárd forintnyi hitelállománya lehet érintett.

ALAPVETŐ ÉLELMISZEREK

A legtöbb családot mégis az alapvető élelmiszerek árának befagyasztása érint. Januárban a tavaly októberi szintre vágták vissza hat élelmiszer kiskereskedelmi árát. Ez a kristálycukorra, a búzafinomlisztre, a finomított napraforgó-étolajra, a házi sertéscombba, a csirkemellre és a csirke far-hátra és -szárnyvégre, valamint az ultramagas hőmérsékleten hőkezelt, 2,8 százalék zsírtartalmú tehéntejre terjedt ki. Az árszabályozást nem lehet megkerülni, az üzletek ugyanis súlyos büntetésre számíthatnak, ha az előírtól drágábban próbálják eladni a fenti termékeket.

MÉRSÉKLI AZ INFLÁCIÓT IS

Legutóbbjabb két termékre, a tojásra és a burgonyára is kiterjesztették az árstopot. Az erről szóló kormányinfón Gulyás Gergely Miniszterelnökséget vezető miniszter azt hangsúlyozta: a hatósági ár önmagában is mérsékli valamennyire az inflációt, ám az intézkedés lényege mégis az, hogy a vásárlókat megvédjék az egekbe szökő áraktól.

A beavatkozás indokoltságát jól mutatja, ha megnézzük, hogyan változtak az árcédulák a boltok polcain: egy doboz tíz darabos tojás ára 480 forintról ezer körülire változott, vagyis dupla annyiba kerül, mint egy évvel ezelőtt. A krumpli kilogrammja 250 forintról 380-ra, azaz másfélszeresére emelkedett. Az árstop a 2022. szeptember 30-i állapotot hozza vissza, ami a tojás esetében 25 százalékos árcsökkenést jelent, vagyis darabonként 25-30 forinttal lett olcsóbb. A burgonya árát tíz százalékkal vágták vissza, ez különként 30-40 forint spórolást jelent.

DECEMBERBEN HOSSZABBÍTHATNAK

Az élelmiszerek árának emelkedését a kormány álláspontja szerint egyébként az okozza, hogy a szankciók bevezetése óta egész Európában emelkedik az infláció, emelkedik az energia ára, ezzel együtt a takarmány, a szállítás és egyéb költségek, emellett madárinfluenza és történelmi aszály is sújtotta a mezőgazdaságot és az élelmiszeripart. A korlátozások az év végéig biztosan érvényben maradnak, de a Kormányzati Tájékoztatási Központ tájékoztatása szerint decemberben döntés születethet azok esetleges meghosszabbításáról.

Karácsonyi vásár a Sashalmi Piacon!

DECEMBER ADVENTI HÉTVEGÉIN, SZOMBAT DÉLELŐTTÖNKÉNT (3-ÁN, 10-ÉN ÉS 17-ÉN) ISMÉT KARÁCSONYI KÉZMŰVES ALKOTÓK ÉS ZALA MEGYÉBŐL ÉRKEZŐ FENYŐFAÁRUSOK LEPIK EL A PIACOT.

A forraltbör fűszeres aromái, és a kürtöskalács édes illata újra belengi a kertvárosi vásárteret és hangulatos, meghitt környezetet biztosít az ünnepre készülődőknek.

Idén a forró, ropogós lángos mellett a frissen sült édes gofrik és a fatüzelésű smokerben készült tépett hússal töltött szendvicsekkel is bővült az ételválaszték kínálata. A piacon minden évben gyönyörű fénykivilágítás látható, de ezévből a karácsonyfa állítás is központi szerepet kap.

Az első szombaton, december 3-án szeretettel várja a TÉLAPÓ a kisebbeket, hogy MIKULÁSVONATJÁN utazhassanak vele.

Kézműves árusként az alábbi elérhetőségeken lehet jelentkezni a karácsonyi vásárra: 06/20-251-6123 vagy: kommunikacio@sashalmipiac.hu



Sashalmon járt a köztársasági elnök

A Sashalmi Keresztény Női Kör elnöke, Vadnai Bori meghívására Novák Katalin köztársasági elnök látogatott a Kertvárosba, hogy keresztény környezetben, a legőszintébb hangnemben, minden formaságot nélkülözve beszélgesse meghívóival a női életérzésről, a nők feladatairól, családról, munkáról, helytállásról és a hitről, félszavakból is értve egymást, úgy ahogyan csak a hölgyek tudnak egymás között beszélgetni.



A Sashalmi Krisztus Király templomhoz tartozó Meszlényi Zoltán közösségi ház minden széke foglalt volt, amikor a Kör tagjai Novák Katalin köztársasági elnököt várták. Élvezték a különleges alkalom atmoszféráját, hiszen nem gyakori, hogy az államfő időt tud szakítani egy viszonylag kis létszámú közönség meglátogatására. Novák Katalin kísé-



rőiként a mosoly, a derű és a természetes őszinteség érkezett a zártkörű rendezvényre. Már bevonulásával olyan légkört teremtett, amely megkönnyítette a kérdések feltevését, félretette a protokolláris szokásokat, és mindenki azt érezhette, hogy a megjelent 80-90 hölgy közös barátnőjükkel beszélgethet. A hallgatóság részéről felé áradó tisztelet ennek ellenére egy kicsit sem csökkent.

A köztársasági elnök kérdésekre válaszolva elmondta, hogy még mindig nem elég az erő ahhoz, hogy a fiatalokat kellő számban családalapításra biztassa. Ha azonban a női közösségek hangja eljut a fiatalokhoz, jó hatással lehet rájuk. Hangsúlyozta a család és a hit fontosságát, amelyek az ő életében is kiemelt helyet foglalnak el. Mesélt saját családjáról, ahol mindkettő erősen jelen volt. Naponta találkozhattak mind a négy nagyszülővel, és összetartó családot alkottak. Megemlítette azonban azt is, hogy a család ér-

dekében olykor háttérbe kell szorítani a karriert, mert a munkahelyén mindenki helyettesíthető, ám otthon, a családban nem. Ezt háromgyerekes anyaként saját tapasztalatai alapján erősíthette meg. A család mellett fontos számára az imádság és a hit is, melyet örökségként kapott szüleitől.

Amikor – ugyan-

csak kérdésre válaszolva – önmagáról beszélt, elmondta, hogy modern nőnek és anyának tartja magát, mert használja a kor technikai eszközeit, lépést tart a fejlődéssel, reagál a változásokra, még akkor is, ha ez örökös változást jelent. De ugyanilyen erővel van jelen az állandóság is, amelyet az istenhit és az imádság jelent számára.

A női létet kiváltsággként éli meg, örül, hogy életet adhatott, a köztársasági elnökséget pedig olyan feladatnak tekinti, amellyel kapcsolatban Isten felé kell felelősséget éreznie.

A beszélgetés után még sokan készítettek közös fényképet az eddigi legmosolygósabb köztársasági elnökünkkel, és többen adtak hangot annak a véleményüknek, hogy nem csak a hallgatóság, de mintha a magas rangú vendég is jól érezte volna magát a keresztény hölgyek társaságában.

MÉSZÁROS TIBOR

A reformáció 505 éve

Október 31-én, a Reformátorok terén emlékeztek meg kerületünk protestáns gyülekezetei a reformáció 505. évfordulójáról.



A tér közepén álló szoborcsoporthoz Bótor Botond, a Budapest-Mátyásföld-Cinkotai Református Egyházközség, Kertész Péter a Budapest Rákosszentmihály-Sashalmi Református Egyházközség, Nyikos András, az Árpádföldi Református Gyülekezet és Vető István, a Cinkotai Evangélikus Egyházközség lelkészei prédikációikban felidéztek a reformátor atyák cselekedeteit, az egybegyűlt hívek pedig közös énekléssel töltötték meg a teret. Az igehirdetéseken a lelkészek hangsúlyozták a Szentírás igazságának kizárólagosságát, a Sola Scriptura elvét. Ez azonban nem jelenti azt, hogy csak a Biblia segíthet a hit gyakorlásában, hisz nagyon fontosak a reformátor atyák gondolatai, útmutatásai is. Fontos továbbá, hogy a krisztusi tanításokat a gyülekezet ne csak elméletben, de a mindennapok cselekvéseiben is magáévá tegye. Minden keresztény hívőt – legyen protestáns vagy katolikus – összeköt az apostoli hitvallás és a miatyánk. Utóbbit, vagyis a Jézustól tanult imádságot maga Luther Márton is sokat elemezte. „A Miatyánk összekapcsolja és összeköti az embereket, úgy, hogy egyikük a másikáért és a másikával együtt imádkozik, és olyan erős és hatalmas lesz, hogy még a halált is elűzi.” írta az evangélikus egyház alapítója.

GUETH ÁDÁM

„Az ég tartja a földet”

Október 29-én, a Rákosszentmihályi Római Katolikus Plébánia közösségi termében különleges programmal és meghívott vendégekkel csalogatta közönségét a Hittel a Nemzetért Alapítvány.

A Mindszenty József hercegprímás kiszabadulásának emlékére rendezett program dr. Herman Editnek, az Alapítvány elnökének köszöntőjével vette kezdetét. Ezt követően Mireisz Tibor, a Szent Korona Lovagrend székkapitánya nyitotta meg Takár Emőke festőművész *Életem a festészet* című kiállítását, melyet a közösségi házban tekinthetnek meg az érdeklődők. Majd egy szavaltat következett dr. Kratofil Ottóné előadásában.

A versmondás után kerekasztal beszélgetés következett, melynek témája az *Ég tartja a földet – Erzsébet, a szerelem szentje* című musical és annak megszületése volt. A darab Árpád-házi Szent Erzsébet életét dolgozza fel zenés formában, közérthető nyelven. A beszélgetés koordinátorának szerepét dr. Horváth Attila alkotmánybíró látta el, aki Szikora Róbert zeneszerzővel, Zsuffa Tünde íróval és Kovács Gergely posztulátorral (a szentté avatási eljárások kinevezettje) vitatta meg az akkori eseményeket. Mint kiderült, Katona József drámája és az abból készült opera, a Bánk bán romantikus ábrázolása Gertrudis meggyilkolásáról – aki



Erzsébet édesanyja volt – messze áll a valóságtól. Erzsébet édesapja, II. András sem gyengekező erőteljes királyként uralkodott, hanem nagyon is átgondolt szándék vezette őt az 1222-es Aranybulla megalkotásában. Mint kiderült, Erzsébetet az akkori viszonyok között meglehetősen gyorsan avatták szentté, mely szintén eltért a középkor sokszor több száz évig tartó szentté avatási pereitől. A musical Zsuffa Tünde azonos című regényén alapszik, melyet Szikora

Róbert és Lezsák Sándor adaptálták színpadra.

A beszélgetés után következett a Mindszenty Emléklapok átadása, melyet minden évben olyan személyek kapnak, akik kimagasló teljesítményt nyújtottak a keresztény magyar értékek védelmében. A plakettet idén Szikora Róbert vehette át, aki a tőle megszokott szerény, humoros



és alázatos stílusban fogadta a kittüntetést. Az agapé után a hívek részt vehettek az esti szentmisén, majd megkoszorúzták a templom előtti téren álló Mindszenty József szobrot.

A beszélgetés résztvevői szerint mind Mindszenty, mind Szent Erzsébet alakja megfelelő példakép lehet napjaink keresztényeinek hitük gyakorlásában és megélésében.

GUETH ÁDÁM

Öko- és egészségnap a Sashalmi Tanoda Általános Iskolában

Iskolánk egészségfejlesztésének magasabb szintre emelését támogatja az 5 éves „Ép testben ép lélek” mozgalom, melynek célja a tanulók egészségtudatos magatartásának kialakítása és formálása. Mindezt a Vöröskereszt XVI. kerületi szervezetével együttműködve szeretnénk megvalósítani, ezért iskolánkban a tavalyi tanévben megalakult a Sashalmi Tanoda Vöröskereszt Alapszervezet.

A 2022/23-as tanév egészségfejlesztésének fókuszába az egészségtudatos táplálkozás került. Hosszas előkészítő munka után a november 10-én megtartott projektnapunkon iskolánk védőnőjének, szaktanárainak és a meghívott szakembereinek (dietetikusok, fogorvosnő, Vöröskereszt önkéntesei) segítségével a tanulók betekintést nyerhettek az egészséges táplálkozás rejtelmeibe. Matematikaórán szembesülhettek a tanulók azzal, hogy bizonyos élelmiszerek mennyi felesleges cukrot tartalmaznak. Védőnőnk és a dietetikusok viszont útmutatást adtak a tanulóknak és a pedagógusoknak arra vonatkozóan, hogyan tudnak mégis egészséges étrendet összeállítani. A fogorvosnő a fogápolásról és a szájhygiéna fontosságáról tájékoztatta az előadás résztvevőit.

A tanulóknak lehetőségük volt a különböző zöldségek és gyümölcsök felismerésére is a Vöröskereszt önkéntesei által tartott gyakorlati foglalkozásokon.

Az alapanyagok alapos megismerése után a tanulók szívesen fogyasztották el az önkéntesek által készített szendvicssalatkákat. A projektnapok elengedhetetlen része, hogy a tanulók kreativitásra is kapjanak lehetőséget. Ez most sem maradhatott el, amit a tanu-



lók által készített különböző zöldség- termés- és gyümölcs-szobrok, illetve a Sashalmi Tanoda egészségrecept plakátjai bizonyítanak.

Az öt éves projektünk állandó eleme az elsősegélynyújtás ismereteinek a népszerűsítése.

A 6. évfolyam tanulói októberben ismerkedhettek meg az elsősegélynyújtás alapjaival a Magyar Vöröskereszt Ifjúsági Szervezet önkénteseinek a segítségével.

Az évfolyam motivált tanulói számára Schuchardt Gréta, iskolánk védőnője további képzést tartott, felkészítve a csapatokat a projekt-napon tartandó bemutató foglalkozásokra.

Nagy örömünkre szolgált, hogy a TEA pályázaton nyert összegből saját eszközökre, pólók beszerzésére is nyílt lehetőségünk, így az osztályok és szülők számára tartott bemutatókon a csapatok már ezeket az eszközöket használhatták.

GENCZLERNÉ SARKADY ELEONÓRA
biológia- egészségfejlesztő szakos tanár



Karászy György 100 éves

Karászy György az Ikarus Karosszéria és Járműgyár történetének egyik legfontosabb szereplője, egykori vezérigazgató-helyettes, műszaki igazgató 100. születésnapját ünnepelte az egykori Ikarus Kultúrházban. A születésnap minden részletre kiterjedő, gondos megszervezése Szabó Zsóka, az Ikarus Klub vezetőjének érdeme.

Karászy György feleségével érkezett a születésnapra, amelyen barátokon és kollégákon kívül megjelent Kovács Péter polgármester, Kordás László, kerületünkben lakó országgyűlési képviselő, egykori Ikarus-dolgozó, és Zhan Xiao Rong, a gyár és a kultúrház jelenlegi tulajdonos-vezérigazgatója. Az ünnepség azzal kezdődött, hogy egy nagy csokrot nyújtottak át a Karászy-házaspárnak abból az alkalomból, hogy házasságuk 75. évfordulója közeleg.

Az ikarusos évtizedek legfontosabb eseményeit Vadnai Zoltán, volt vezérigazgató idézte fel. A visszatekintés az 1922-es esztendővel – Gyuri Bácsi születésének évével – kezdődött a történelmi kor bemutatásával. Ebben az évben fontos dátumot jelentett 1922. november 19-e, amikor megalakult a Magyar Légiforgalmi Részvénytársaság, decemberben pedig megalakult a Szovjetunió. Ebben a környezetben indult Karászy György élettörténete, amelyre befolyással volt a vasútmérnök édesapa és annak gépészmérnök testvére. Így az érettségi bizonyítvány megszerzése után természetes volt, hogy a Budapesti Műszaki Egyetemen szerzett diplomát. Első munkahelyül a Csonka Gépgyárat választotta

1948-ban, és 1956-ban már a Kismotor és Gépgyár főmérnöke volt. Részt vett a Közüti Járműprogram kidolgozásában. Az Ikarusba 1965-ben került, ahol már 1969-ben kinevezték – példátlan módon párton kívüli szakemberként – műszaki igazgatónak. Ezt a munkakört 14 éven keresztül látta el. Ez alatt korát megelőzően korszerű gondolatokat honosított meg a gyárban. Beindult a szériagyártás, megszületett az Ikarus-gyártmány család, amelyhez hasonló darabszámmal az egész világon csak a Volkswagen bogárból gyártottak. Gyuri bácsi mindig támogatja az újszerű műszaki megoldásokat, és maga is jeleskedett az újdonságok létrehozásában. Például egy nagytekintélyű kollégával közösen dolgozták ki azt a képletet, amely alapján az önhordó karosszériák méretezését lehetett megoldani. Sok technológiai újdonságot vezettek be, amelyek vagy meggyorsították, vagy színvonalasabbá tették a gyártást. A töréstechnikák alkalmazásában is komoly szerepet játszott, amelyek a panorámaablakok veszélyeivel kapcsolatos aggályokat oszlatták el.

Külön kifejezte tiszteletét Zhan Xiao Rong, az Ikarus jelenlegi tulajdonosa, aki jókívánságai mellé egy kitűnő minőségű balatoni bort is átnyújtott Karászy Györgynek.

A kollégák egy közösen válogatott, beke-retezett fotó-összeállítással kedveskedtek a születésnaposnak, aki ezután köszönetet mondott az ünneplésért, majd ő maga is felidézte ikarusos pályafutásának néhány, számára fontos részletét. Elmondta, hogy három gyárban és egy minisztériumban dolgozva szerezte azokat a tapasztalatokat és személyes szakmai kapcsolatokat, amelyek később jelentősen segítették pályáját, és alkalmassá tették magasabb beosztás el-látására. Sorsával elégedett, úgy érzi, hogy letett valamit az asztalra, amely a gyár dolgozóinak és a buszok használóinak is javát szolgálta. Mindezt lendületesen, korát meghazudtoló biztonsággal, olykor némi humorral, minden részletre emlékezve mondta el. Egyik történetből következett a másik, és a hallgatóság még sok érdekes részletet tudott meg az itthon és külföldön történt sztorikból.

Végül az ünneplésre egy tűzijátékos torta érkezése tette föl a koronát, amelyből minden jelenlévőnek jutott egy szelet.

Karászy György neve összeforrt az Ikarus-gyár történetével, és – több kitűnő kollégával összefogva – jelentősen hozzájárult ahhoz, hogy az Ikarus márkanév a világ minden pontján ismertté vált.

MÉSZÁROS TIBOR

Világpolitika 2022

November 7-én, a Krisztus Király Plébánia Községi Házában népes tömeg fogadta a Keresztény Értelmiségiek Szövetségének vendégét, Nógrádi György biztonságpolitikai szakértőt.

A szakértő *Világpolitika 2022* címmel tartott előadást, melyben ismertette a nagyhatalmak és vezetőik képességeit, szándékait, de kitért a történelmi előzményekre is, melyek napjaink eseményeire is kihatással vannak. Az előadásban központi szerepet kapott az orosz-ukrán háború, valamint az Európai Unió vi-szonyulása a konfliktushoz. Emellett az előadó kitért a Kína és Tajvan közötti feszültségre is, mely alapvetően határozza meg az ázsiai térség geopolitikai egyensúlyát.

A bevezető előadás után Nógrádi György átengedte a terepet a közönségnek, és a leg-mérészebb kérdésekre is szakértői választ adott, miközben okfejtései nem mellőzték a humoros hasonlatokat, vicces anekdotákat sem.

Nógrádi György gyakori vendége különböző rádió-, televíziós és internetes csatornáknak. Nevéhez számos tudományos publikáció, ismeretterjesztő kötet és cikk köthető és gyakran ad elő külföldön, elsősorban a Bundeswehr nyári egyetemén. Az előadást Szentpétery Csabáné, dr. Kratočil Ottóné szavaltai, valamint Varga Levente néptáncbemutatója tették színesebbé.

GUETH ÁDÁM



Márton napi rendezvények



A Német Önkormányzat Péteri Ildikó elnök vezetésével ismét összehívta a kerület németül tanuló óvodásait és iskolásait, hogy megemlékezzenek a Pannóniában született Szent Márton püspökről.

Szent Márton neve örökre összeforrt a libákkal, hiszen a legenda szerint a későbbi püspök semmiképpen nem akarta betölteni ezt a magas egyházi pozíciót, és a libaólbába próbált elbújni azok elől, akik rá akarták őt beszélni erre. Ám a libák gágogásával elárulták, így nem tudta elkerülni püspökké szentelését – a szegények legnagyobb örömére.

A megemlékezés az Önkormányzat előtt, a Kertvárosi Olimpikonok Parkjában kezdődött. Néhány bevezető mondat után a gyerekek előzőnlőtték a parkot, és a sötétben fák közé rejtett, világító karikákkal megjelölt libaképeket kezdték keresni, amelyekért a rendezvény végén édességet kaphattak. Majd egy római lovas vezetésével, kis színes lámpásokkal a kézben átvonultak a Krisztus Király plébániatemplomhoz, ahol Nagy Zoltán plébános atya beszélt Szent Márton alakjáról, példamutató önzetlenségéről, amelyre a Márton napi rendezvények tanúsága szerint több száz év elteltével még ma is emlékszik a keresztény világ. Ezután az atya jóvoltából a templomban adhatták elő német nyelvű jeleneteiket a Játsszókert Óvoda Teknős csoportjának tagjai, akiket Varga-Pető Krisztina készített fel a produkcióra, a Jókai Mór Általános Iskola negyedik évfolyamos német csoportja, akiknek Soproni Adrienn tanárnő tanította be az elhangzott műveket, valamint a Táncsics Mihály Általános Iskola németesei, akiket pedig Szikora Edit tanárnő segített a felkészülésben.

A jelenetek bemutatása után a Rozmaring Kórus adott elő egy sváb népdalcsokrot Csóváriné Gurubi Judit vezetésével. Meglepetés előadóként pedig Sax Norbert érkezett Pilisvörösvárról, aki a tangóharmónika művésze és önmagát kísérve szintén sváb népdalokkal szórakoztatta a megjelenteket.

Végül a templom kijáratánál minden egyes résztvevő kapott egy liba formájú, kalács minőségű péksüteményt egy szintén pilisvörösvári pékség adományaként.

A Márton-nap szervezésében és lebonyolításában Ácsné Lázár Mária, Kissné Sztelhó Karolin, dr. Gróf Krisztián és Grófné Bajkó Beáta segített Péteri Ildikónak.

Nagyon sokan látogattak ki a tanyaudvarba is, legtöbbször családosan, hogy élvezzék a csodálatos őszi időt, megmártózzanak a libanapi hangulatban, és megnézzék, mivel készült a libanapra a Tanyaudvar, az egyetlen olyan intézmény, amely saját libákkal rendelkezik.



Az Oláh Csaba vezette csapat a különleges alkalomra a Tanyaudvar közepén elkerített egy kisebb területet, amelyben kizárólag a nap főszereplője, a válogatottan szép, hófehér libák kaptak helyet. Indulni azonban a Kemence környékéről volt érdemes, mert ott mindenki kapott libazsíros kenyeret lilahagymával, és meleg tea is végig rendelkezésre állt a látogatóknak. Ám attól, hogy libanap volt, a csacsik, a kárpáti borzderesek, a rackák, a malacok, és a juhok is ugyanolyan népszerűek maradtak, mint más napokon. Az ismert szólás mély igazságát, miszerint „sebb a páva, mint a pulyka” mindenki saját szemével láthatta, mert a népes baromfiudvar lakói között egymást túllícitálva ott mérgeződött két pulyka, mellettük pedig ott tündökölt két páva is. A libaságok azonban nem értek véget az ólak környékén, mert kézműves foglalkozás keretében lehetett libás mesék képeit színezní, libákat rajzolni, néprajzos szakember segítségével hagyományos ke-

nőtollat kötözni valódi libatollból, és lúdgége tésztát sodorni az erre alkalmas barázdás deszkalapon. Kicsik és nagyok egyaránt jól szórakoztak.

Jól választottak azok az érdeklődők is, akik 12-én, szombaton a Cinkotai Tájházban töltötték a délutánt, mert a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ és a Varázsműhely Alapítvány gazdag programmal várta a látogatókat. A Márton naphoz kötődő népi játékokat próbálhatták ki a gyerekek, és persze szüleik, nagyszüleik is.



A Tájház falai között a Mesélő Tájház sorozat keretében óránként hallgathattak libákról, vagy Szent Mártonról szóló mesét. A szabadtéri rendezvényen a Piros-lábas Játsszóház ismét elhozta hagyományos, piros, zománcos lábasait, fazekait, amelyekbe különböző terményeket kanalazhattak vagy önthettek a gyerekek, akár egyikből a másikba, ismerkedve egy kicsit a mennyiségekkel, és fejlesztve a kézügyességüket.

A kézműves asztaloknál picit aranylámpások készültek aranypapírból, amelyekkel sötétedés után a Tájház hátsó kertjében izgalmas kislíbkéréses kezdődött. Egy másik asztalnál saját kezűleg készíthettek egyszerű népi hangszert a gyerekek egy vastagabb üreges nádszárból, amelyre – olykor kis felnőtt segítségével – gömbölyű reszelővel nyílást reszeltek, egyik végére pedig zsírpapírt rögzítettek, és máris lehetett fújni a kedvenc dallamokat. Kicsit arrébb színes, apró magvakat töltöttek rétegenként apró üvegekbe, amelyek egy szép színes papírral lekotörve látványos dísz tárggyá váltak. Akik megéheztek, kaphattak libazsíros kenyeret, de kóstolhattak sütőtöklevest is. Így valószínűleg mindenki megtalálta a kedvére való szórakozást.

M.T.

Zenés délután a János utcai Idősek klubjában

A Területi Szociális Szolgálat négy telephelyen tart fön­n idősek klubját. A pandémiából kiszabadulva nagyon megpezsdült az élet ezekben a klubokban. A János utcában a Derűs Alkony Idősek Klubja székhelyén két nap különbséggel két rendezvénynek is tapsolhat­tak a klubtagok. November 8-án Kecskeméti Róbert szín­művész szórakoztatta a nyugdíjasokat.



Kecskeméti Róbert ének- és szín­művész dalszövegíró, több társulat tagja és a hazai színpadok ismert szereplője, de szívesen látogat német nyelvterületekre is, ahol szerepeit németül is elő tudja adni. Fellépett többek között Németországban, Ausztriában, Japánban, Olaszországban és Svájcban. Hallgatósága érdeklődésének megfelelően operett és musical részleteket, valamint retro slágereket hozott a János utcába. Kecskeméti Róbert tehetségének fontos része a humor, amelyért a közönség mindig nagyon hálás. Így azokban a zeneszámokban, ahol erre lehetősége nyílt, megcsillantotta ezt a képességét is viharos tapsra ragadtatva a hallgatóságot.

A közel egyórás műsor után tombolasorsolás következett, ahol egy téli hangulatú festményé lehetett megnyerni.

Két nappal később...

Alig ültek el a zenés délután dallamai, máris újakra kellett készülniük a János utcai Idősek Klubja tagja­inak. Elérkezett a „sütőtök csütörtök”. Mivel a Területi Szociális Szolgálat nyugdíjasklubjai kapcsolatba léptek egymással, és kölcsönös látogatást tesznek egymás székhelyén, ahol a vendéglátók valamilyen érdekes műsorral szórakoztatják vendégeiket, ezúttal már a másik három klub tagjai is meghívást kaptak a rendezvényre.

Az Érsekújvár utcai Borostyán Idősek Klubja által rendezett Palacsinta fesztivál után a János utcai Derűs Alkony Idősek Klubja Sütőtök fesztivált rendezett. Amíg a tök a sütőben az intézmény dolgozóinak szakértő felügyelete mellett igazi ingyencsüggé változott, addig Gájer Katalin operett- és musicalslágerekkel szórakoztatta a közönséget, az Irka-kör Remes Ferenc vezetésével elsősorban a 200 éve született Petőfi Sándor humoros és olykor sikamlós verseit adta elő, de Petőfin kívül egyéb magyar szerzők – például Karinthy Frigyes, Csokonai Vitéz Mihály – hasonló műveit is szavalva nyújtottak át egy válogatást. Matus Mihály, a legmagyarabb hangszeren, a tárogatón játszott el néhány hazafias dallamot.

Közben a kitűnő illatú aranysárga tökszeletek megérkeztek az asztalokra, és mindenki átadta magát az ízek élvezetének.



Még javában tartott az illatos sütőtök majszolása, amikor a vendégek egy meglepetéssel álltak elő. Elhozták magukkal Paja Jánost, aki az est hátralevő részében magyarnótákat, és egyéb közismert magyar slágereket adott elő gitárkísérettel, melyek nagy részét vele együtt énekelte a közönség.

Végül a vendégek nevében Zánkai Gabriella köszönte meg a vendéglátók vezetőjének, Bernscherer Erikának, valamint számos segítőjének a kitűnő hangulatú rendezvényt, és egy különleges technikával készült faliképet ajándékozott kolléganőjének és a Klubnak.

A fesztiválsorozat nemsokára egy újabb helyszínen folytatódik, titkosszolgálati jelentések szerint Vattacukor-fesztivállal. De ezt az értesülést még egyik hírügynökség sem erősítette meg.



**December 10.
szombat 15-18³⁰**

**Advent
a Tájházban**

CINKOTAI TÁJHÁZ 1164 Bp., Batthyány Ilona utca 16.

Programok

- KARÁCSONYI ZENÉS, ÉNEKES GYERTYAMÁRTÓ MŰHELY
- MÉZESKALÁCS SÜTÉS ÉS DÍSZÍTÉS
- KREATÍV SAROK ÉS INTERAKTÍV KERESŐ JÁTÉK
- NÉPI AKTIVITÁSOK
kicsiknek és nagyoknak, terményekkel, fakockákkal, kukoricacsutkával

18.00: ANGYALKERESÉS
a Tájház udvarán, közös énekléssel

A Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ és a Varázsműhely Művészeti Alapítvány szervezésében

VARÁZS PONT
Helytörténeti és Emlékezet Központ

• Belépő: 1500 Ft/fő • Mesejegy: 800 Ft/fő •
• Nagycsaládos belépő: 6000 Ft mesejegy nélkül •

Felhívjuk kedves vendégeink figyelmét, hogy a rendezvény ideje alatt képfelvételeket készítnak, melyek megjelenhetnek a szervezők dokumentumaiban és az interneten. A programváltozás jogát fenntartjuk!

Élőmesé a karácsonyról
a Tájházi lakószobában

első adás: 15:30,
második adás: 16:15,
harmadik adás: 17:00

Az esemény fővédnöke:
KOVÁCS PÉTER polgármester
Köszöntőt mond: SZÁSZ JÓZSEF
alpolgármester 18 órakor

KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI ÉS EMLÉKEZET KÖZPONT

Kertvárosi Helytörténeti
KIEK
és Emlékezet Központ

1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.
Telefon: +36 1 604 83 42 • E-mail: kapcsolat@helytortenet16.hu • Honlap: www.helytortenet16.hu
Instagram: [instagram.com/khek_16](https://www.instagram.com/khek_16) • Facebook: [facebook.com/helytortenet16](https://www.facebook.com/helytortenet16) • Twitter: twitter.com/KKozpont



75 éves a Szent Cecília énekkar

1947-ben jött létre az egyházközség korábbi és a Corvin Gimnázium egyházi énekkarából. Karnagyunk egyben a templom kántora Németh Kálmán lett. A vegyes kar 32-36 tagot számlált, akik minden hó első vasárnapján énekeltek a szentmisén.

Az ötvenes években Tóth Sándor operaházi énekkari tag vette át a kórus vezetését. Ebben az időszakban alkalmanként Bárdos Lajos is vezényelt.

1956 után átmenetileg szünetelt a szolgálat, majd Kozák István karnagy és fia, Kozák György kántor folytatta a munkát 1976-ig. A vegyeskar ekkor 25-28 tagot számlált.

1986 tavaszáig Jager Miklós, később Csermely Irén végezte a karnagyi teendőket.

Kasznár Józsefné (ének-zenetanár) karvezetőt Rajz Mihály atya kérte fel az immáron 20-25 fős kórus tanítására. Többször énekeltek a váci egyházmegyei kórustalálkozón, ezen kívül Mogyoródon, Gödöllőn, a Rózsák terén és a Kármelben tartott szentmiséken.

1995 nagyböjtjétől engem, Mihály Etelkát (ének-zene és hittanár) kántort dr. Bátorfi Béla plébános bízott meg a 10-15 fős kar vezetésével. Számos katolikus-ökumenikus kórustalálkozó meghívásának tettünk eleget, köztük a Wekerle-telepi Szt. Jó-



Vízkeresztkor pedig plébániánk minden

zsef kórusok találkozóán, OMC Milleniumi Kórustalálkozóán (Szent István Bazilika), a Sashalmi reformátusoknál, Rákosszentmihály, Árpádföld, Sashalom plébániatemplomaiban, a Tihany apátsági templomban és a Tabánban.

2000-től állandó orgonakísérőnk Rieth József zenészszerző-kántor.

Jelenlegi létszámunk 25-28 fő között ingadozik.

Templomunkban a vasárnapi-, ünnepi szentmiséken teljesítünk egyházzenei szolgálatot. De ide sorolhatnánk a keresztút stációinak kíséretét Liszt Ferenc: *Via crucis* c. művével Gödölle Márton plébános atya vezetésével, illetve a karácsony éjjeli muzsikát, ahol megszólaltatjuk egyházunk régen elfeledett latin gregorián énekeit egészen a kortárs zenészszerzőkig.

zenészsével-énekesével közös jótékonyági koncertet adunk. Repertoárunk tartalmaz gregorián énekeket, reneszánsz-, barokk-, klasszikus- és kortárs műveket is.

Az énekkar tagjai között vannak képzett, hangszeres tudással rendelkezők, de olyanok is, akik korábban nem folytattak zenei tanulmányokat, de lelkes munkával és gyakorlással sajátítják el a kórusműveket.

A 75. évfordulón visszatekintő, hálaadó, dicsőítő kórusművek hangzottak el, Jakus Ottó atya elmélkedéseivel.

Kis kórus lévén a családias légkör mellett fontos, hogy tagjaink élő hittel bíri-
janak, mert csak így tudjuk hitelesen teljesíteni azt, ami az egyházi zene célja: „Isten dicsőítése és a hívók megszentelése.” (II. Vat. Zs.)

MIHÁLY ETELKA

Rocktörténeti emléktábla

Emléktáblát avattak a Sasvár utca 52. számú ház falán, amely arra a kultúrtörténeti tényre emlékezteti az utókort, hogy ennek a háznak a pincéjében kezdte zenekari próbáit a Gesarol Együttes, a P. Mobil és a Hobo Blues Band. Az emléktábla kezdeményezője Szakács László, aki ebben a házban is lakott, és mindhárom együttesben dobolt.

Szakács László kérdésünkre elmondta, hogy a Sasvár utca 52. több okból fontos, nosztalgikus helyszín a számára. Egyrészt itt nőtt fel, kamaszgyerekből itt lett tinédzser, ide jártak a barátai, ahol akkor még együtt volt a családja, éltek a nagyszülei és a szülei, és ott élt első feleségével is. Másrészt erősen kötődik a ház zenei pályafutásához is, hiszen három olyan rocklegendává vált együttes születési helye volt a ház pincéje, amelyek – igaz, már más felállásban – a mai napig létező együttesek. Itt kezdte meg próbáit 1969-ben a Gesarol Együttes, 1973-ban a P. Mobil, 1973-ban pedig a Hobo Blues Band. Szerencsére a mostani tulajdonos nagyon együttműködően állt az ötlet mellé, és megengedte, hogy az emléktábla fölkerüljön a falra. Az említett együttesek közül a Gesarolnak és a Hobo Blues Bandnek Szakács László alapító tagja volt, a P. Mobilnak pedig tagja, és a kezdeti lépésekhez a helyszínt biztosította. Kovács Péter polgármester szintén támogatta az emléktábla elhelyezését, így a zenésztársak és a rajongók, valamint a környéken lakó érdeklődők jelenlétében került sor a táblaavatásra.

Először Pótz-Nagy Ágoston, a fennállásának 55. évében járó Gesarol együttes vezetője idézte föl emlékeit. Elmondta, hogy a Sasvár utca 52. központi helyet foglalt el a fiatalság életében. A ház nyitott volt, aki leszállt a 92-es busz szemközti megállójában, szabadon bejöhettek zenét hallgatni. Felidézte továbbá az amatőr zenekarok versenyeit, amelyeken rendszeresen elindultak, és legtöbbször a döntő közelébe jutottak. Hosszan sorolta az akkor szinte állandó tagcserét, visszaemlékezett a legemlékezetesebb fellépésekre és



a zenei színpadok állandóan változó világára, amely nem mindig volt konfliktusmentes. Mindent összefoglalva azonban egy tevékeny, mindig mozgásban lévő zenei élet, és egy új zenei kultúra kialakulásának története rajzolódott ki a Gesarol vezetőjének visszaemlékezéséből.

Kovács Péter polgármester örömmel állapította meg, hogy büszkeségre ad okot, milyen fontos szerep jutott a Kertvárosnak az elmúlt 50 év rocktörténetben. Ebből adódott az a gondolata, hogy mivel kerületünkben a helytörténészek nagyon szakszerűen és részletesen feldolgozták a kerület múltját, annak minden ágára kiterjedően, talán meg kellene fontolni, hogy a XVI. kerület helytörténeti kiadványai között helyet kapjon egy olyan kötet is, amelyik ennek a városrésznek a rocktörténeti emlékeit dolgozza fel.

Végül az ötletgazda, Szakács László emlékeztetett arra, hogy annak a három együttesnek, amelynek a tábla emléket állít, szoros kötődése van a táblaavató ünnepségen megjelent Suszter Lóránt-hoz, aki mindhárom csapatban szerepet vállalt, és erről az elmúlt évtizedekben kevés szó esett. Elmondta, milyen büszke arra, hogy ez a tábla létrejöhessen, és köszönetet mondott Kovács Péternek a táblaállításhoz nyújtott segítségével.

Az ünnepség után az érdeklődők megtekinthették a legendás pincét, és részük lehetett egy kis ünnepi pezsgőzésben is.

MÉSZÁROS TIBOR

November 29. kedd 16:00

30. JUBILEUMI SZTÁRVARÁZS GÁLA

Corvini Domini Értékmöntők és Értéke-remtők Egyesülete szervezésében.

Bővebb információ: kulturliget.hu

December 2. péntek 19:00

KAMASZ TÁNCCHÁZ

a Szentmihályi Kulturális Központban

A belépés INGYENES!

December 3. szombat 11:00

AZ ÁLLATOK ZENÉI – MOCORGÓ INTERAKTÍV MESEKONCERT

az Anima Musicae Kamarazenekarral
3-8 éves kor között ajánljuk!

Jegyár: 1500 Ft, 1800 Ft, családi: 5500 Ft

December 3. szombat 19:00

1X3 NÉHA 4

fergeteges bohózat a Veres1 Színház művé-szeinek előadásában.

Jegyár: 4100 Ft-5600 Ft



December 4. vasárnap 10:00

MIKULÁS FUTÁS

Jókedvű kocogás a nagyszakállú Mikulással, a nevezési díj egy cipősdoboznyi ajándék.



December 4. vasárnap 11:00

MIKULÁS BÁCSI NAGY VARÁZSKÖNYVE

Gyerek: 1800 Ft, felnőtt: 2000 Ft, család 6100 Ft

December 4. vasárnap 18:00

A SZÍV HÍDJAI

Orlai Produkció romantikus dráma

Jegyár:

4100 Ft-5600 Ft



December 6. kedd 17:00

VARJÚ VILMOS OLIMPIAI BARÁTI KÖR

vendég: a világbajnok teqball vegyespáros
JANICSEK ZSANNETT és BÁNYIK CSABA

December 7. szerda 10:30

Ligeti Baba Klub

ITT A MIKULÁS!

a Babos Bábos Társulat interaktív előadása kicsiknek.

Az előadás Ligeti Babaklub tagsági kártyá-
val INGYENESEN látogatható!

December 8. csütörtök 18:30

SZUJÓ ZOLTÁN:

ÖVEKET BEKAPCSOLNI!

A Forma-1 titokzatos világa

Világutazók sorozat



Háttértörténetek a Száguldó Cirkusz
kulisszái mögöl.

Jegyár: 2200 Ft

December 10. szombat 19:30

MYRTILL and the SWINGUistique



Jazzliget

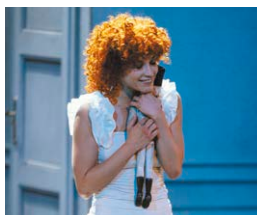
Jegyárak: elővételben: 4000 Ft, helyszínen:
4500 Ft

December 11. vasárnap 15:00 és 18:00

DIÓTÖRŐ

A Szegedi
Kortárs Balett
karácsonyi
varázslata.

Jegyár: 2700 Ft-
4500 Ft



December 15. csütörtök 18:00

SISI CSALÁDI-BARÁTI KÖRBE

ÜNNEP IDEJÉN Női szemmel sorozat

Káli-Rozmis Barbara előadása

Jegyár: 1400 Ft

December 16. péntek 19:00

LOVESHAKE - AZ ÉLET ÖSSZERÁZ

SZABÓ GYÖZŐ és REZES JUDIT rendha-
gyó színházi duettje.

Jegyár: 4100 Ft-5600 Ft



*Ajándékozzon
kulturális élményt
karácsonyra!*

Vásároljon koncert- vagy színházjegyet
január-februári programjainkra:

Január 8.

AZ ÚGY VOLT...

(Janikovszky Éva írásaiból)

Január 12.

BESENYEI PÉTER: A Felhők között

Január 19.

NÉZŐMŰVÉSZETI FŐISKOLA

a Nézőművészeti Kft. előadása

Január 20.

TRIO Á LA KODÁLY – JAZZLIGET

Január 21.

VUK gyermek táncjáték

Január 21.

HOBO: VADÁSZAT

Január 22.

KOLOMPOS TÁNCCHÁZ

Január 26.

Erzsébet királyné és Andrássy Gyula gróf:

BARÁTSÁG VAGY SZERELEM?

Káli-Rozmis Barbara előadása

Február 10.

HAJDU KLÁRA QUINTET – JAZZLIGET

Február 18.

APOSTOL

Előadásainkra online is vásárolhat-
nak jegyet a kulturliget.jegy.hu
oldalon!

jegy.hu



A világ nem változik?

Újra visszatekintünk 100 évvel ezelőltre, mégpedig itt, e rovatban már publikált író – katolikus hitoktató, dr. Taraba József – újabb írásával. Az 1922. november eleji *Rákos Vidékében* megjelent megemlékezése máig érvényes. Szelíd, csendes soraiban az általános emberi világot rajzolja meg – bármelyik egyház elvállalhatná ezt az írást. Ha figyelmesen olvassuk az egy évszázados sorokat, kiderül, hiába bólogattak őseink és bólogatunk mi is bölcsen e sorokra, magunk körül az emberi kapcsolatokban nincs nagy változás. Persze a finnyásabbak mondhatják: „az előző kor az aranykor” nosztalgizása mögé bújik az író. Mégis, csendességéből, egyszerűségéből az a bánat érződik, amit ma is érezhetünk: az „összetartás” hiányát, vagy még egyszerűbbet mondok: a magunk köré gyűjtött életek, tárgyak, értékek, eldobhatóságának szomorúságát.

SZÉMAN RICHÁRD

Égő mécsek.

írta: Taraba József dr.

„Az őszi hideg végigtánczolt már a nagy természetben. Sebtiben, csodálatosképpen még hagyott egy- pár zöld lombot, sőt még a fűről is leszáradt minden nagyobb baj nélkül az első csillogó dér. Az utak azonban teli vannak lehullt levelekkel. Még egy hete daczoltak a széllel, ma már sárban hevernek elsárgulva. Nemrégiben még árnyékot adtak az arra menőnek, hogy ma lábával tapodhassa zörgő csontjukat.

Hulló levelek a haldokló természet búcsúszavai. Néma jelek sok jelentőséggel: elmúlt emlékek könnyecskéi, megható prédikációk az elmúlásról.

Hova tűnt az illatos akác szirma? Hova a pompázó piros rózsák? A vadgesztenye fehér gyertyái is elégték s ropog már a gally a kályha lobogó tüzeiben.

Hulló leveleken visz bennünket az elmúlt gondolata a temetőbe.

Sötét este, sötét dombokon halvány lángocskák lidércfénye ragyog: égnek a kegyelet mécsei.

Gyenge hitvesi kezek, kicsi gyermekcsók, dolgos apakezek s könnytől nedves anyai kezek gyűjtötták a világot, amely átvilágít a másvilágba s felmelegíti az elhagyatott porladozó csontokat.

Mécsét gyűjtenek a jó atyának, jó anyának, megemlékezésül a testvérnek, a gyermeknek.

A mécs ég, s míg pici lángját ide-oda fújja a szél, halvány sugarai megcsillannak a múltba révedező emberi szemek könnyzománczán.

Mintegy felelevenedik a kedves halott minden emléke s az egyes mozzanat újabb



fájdalmat okoz, erősebb ragaszkodást kér, s hívebb emléketartást fogadtat.

Végiggondoljuk az egész életüket. Eszünkbe jut a sok szerencsétlenség, amely érte őket és a sok elhibázott lépés, melybe az élet árja sodorta őket. Látjuk azonban a sok becsületes küszködést, látjuk a nemes jellemvonásokat, a munkás életet, amely a köztisztélet fényével ragyogta be elhunyt rokonunkat. Rágondolunk a kedves humorra, mely oly rokonszenvesé tette őt. Amíg az előbbieknél részvétet érzünk, addig az utóbbiak buzdításul szolgálnak, hogy mi se maradjunk el őseink nemes erényeitől.

Ebben mutatkozik a halottak napjának tisztító hatása az emberekre, amely irányt, lelkesedést, a jóhoz való kegyeletet ragaszkodást önt a mai élő generációba.

Gyűjtsunk mécses a mi derék őseink emlékének és tanuljunk tőlük olyant, amire különösen nagy szükségünk van a mai haszonleső korban.

Tanuljunk tőle összetartást, mert ez volt

sikerük titka s ennek hiánya most minden életre való közügy rákfénje. Tudtak ugyan ők is veszekedni, de ha kellett, tudtak összetartani, alkalmazkodni s mi fő egyéni nézeteik egyedül üdvöztető voltáról lemondani. Ma az a baj, hogy nagyon sok a túlkos ember, aki a bölcsesség fokát avval vélte elérni, hogy görcsösen másképp vélekedik és mást akar, mint húszt egymástól különböző nézetű embertársa. Egész Babel!

Tanuljunk tőlük felebaráti szeretetet, mely egymás megbecsülésére vezetett. Ma is hangoztatjuk elég gyakran a szeretetet, de a gyakorlatban lámpával kell keresnünk. Különösen hiányzik a mi napjainkban a régiek patriarkális vonása, ami közéletüket bearanyozta. A mai torzsalkodás és elhidegülés egy csöppet sem válik a közös előmozdítására, de még kevésbé az egyes emberek földi boldogságára.

Sokkal kedélyesebb volt akkor az élet s mégis több komoly eredmény jött napvilágra. Hiába nem a rideg sablon termékenyíti az életet, hanem a meleg szeretet.

Tanuljunk tőlük munkaszeretetet. Nem robotolást, mely cél és haszon nélkül görnyed a teher alatt, nem is fennhéjázó és lustaságot tenyésztő munkakerülést, mely nagyon sok esetben hangosan követeli a munkát s orcátlanul kerüli ugyanazt. Nem ez volt a régiek szokása, hanem a lelkiismeretes munkateljesítés. Ma a látszat és haszon a fontos, s mellékes az, hogy a vásárolt portéka holnapután már hasznavehetetlenné válik. Miért tartósabbak, miért erősebb, jobb kivitelűek a régi iparcikkek, mert a régi emberek is mások voltak, mint a maiak. Ezek azok az erények és tanulságok, melyek felvillannak, ha a régiekre emlékezve, a mai ünnepen kegyelettel meggyűlnek a mécsek.”

Kertvárosi Helytörténeti

KHEK

és Emlékezet Központ

KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI ÉS EMLÉKEZET KÖZPONT

1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.

Telefon: +36 1 604 83 42 • E-mail: kapcsolat@helytortenet16.hu • Honlap: www.helytortenet16.hu

[instagram.com/khek_16](https://www.instagram.com/khek_16) | [facebook.com/helytortenet16](https://www.facebook.com/helytortenet16) | twitter.com/KKozpont



CINKOTAI TÁJHÁZ

1164 Budapest, Baththány Ilona utca 16.

KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI
GYŰJTEMÉNY

1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.

TÓTH ILONKA EMLÉKHÁZ

1162 Budapest, Állás utca 57.

A cikória

GRÓB-GÖNCZI MÓNICA
gm.gasztronomiatortenet@gmail.com



Az Európából, Nyugat-Ázsiából és Észak-Afrikából származó cikória az őszirózsafélék családjába tartozik. A növényt aszerint nemesítették, hogy gyökerét vagy levelét kívánják inkább hasznosítani. A ma is jól ismert mezei katángot nevezhetjük meg őseként.

Az ókori görögök és rómaiak egyaránt ismerték vad és termesztett változatát. Gyökerét a 17. századtól használják kávépótlásra, ami a napóleoni kontinentális zárlat idején terjedt el széles körben, a kávébab pótlása okán. A megszárított, majd megpörkölt gyökérből készített főzet színében és ízében is emlékeztet a kávéra.

Lippai János 1664-ben megjelent kertészeti kézikönyvében, a *Posoni kertben* hasznos tanácsokkal látja el az olvasót a cikória termesztésével kapcsolatban: *Jó földet kíván, idején vessél el kikeletkor, hőlőd tölte után mingyárt: hogy őszig jól megnőlhessen a gyökere.*

A népi gyógyászat szerint az ősszel szedett cikóriagyökérből készített tea segítséget nyújthat veseproblémák, köszvény és reuma kezelésében, emellett a máj és az epe erősítésére is alkalmas. Zöldségnövényként is igen értékes, segíti az emésztést. A *Posoni kertben* kertészemesterünk a növényt övező népgyógyászati hiedelmekről is ír: *Ha a Cicoriat megtörik, és az bal oldalára köti ember: el vészi az szívnek fájdalmát. Azt írják némelyek ... hogy ha az asszony emberek, gyakran isszák a levét, meg szépül, és tisztul az ábrázattok tüle.*

Lippai János a növény 17. századi konyhai felhasználásáról is tudósít: *A Cicoria, igen jó téli saláta: mert annak mind fűvével, mind gyökerével élhetni. A gyökerét szépen meg tisztíttyák, vékony szálakra metelik hosszátában: egy kevesé meg fonyasztyák meleg vízben, meg hidegitik: sóval, eczettel, olajjal, és a ki jobban akarja, nádmézet, s tengeri*



szőlőt hint reá, s úgy eszik. Avagy csak nyersen is, de elsőben, hideg vízben áztattyák, hogy ki vonnya a keserűségét.

Az alábbiakban ajánlok néhány receptet eleink konyháiból:

Szakács mesterségnek könyvetskéje, 17. század

Saláta

A turbolyát vagy cikóriát, vagy egyéb kerti salátát szedd meg, mosd meg jól, és egy tálban jó ecetet s jó fa-olajt jól őszvehabarván csak hidegen öntsöd reá, felyül nádmézeld meg.

A csáktornyai Zrínyi-udvar 17. századi kézirat szakácskönyve

Cicoria-saláta

Kikeletkor mikor kikölt, gyengén megszedni, nyersen jó, ecetet, olajt, sőt reá, aki akarja, meg nádmémezheti.

Saláta cicoria-gyökérből

Hámozd meg avagy vakard szépen meg, azután hasogasd meg, a fását hánd ki, főzd tiszta vízbe jól meg, szűrd el a levét, egy tálba rakd szép rendbe az ő módja szerint, olajt, sőt, ecetet reá, apró tengeri szőlőt és nádmézet reá vakarni.

Szómagyarázat: fa-olaj: olíva olaj; hánd ki: dob ki; nádméz: cukor-nádból előállított cukor; tengeri szőlő: mazsola.



**2022. december 1-20. között
a Kertvárosi Helytörténeti és
Emlékezet Központban!**

MEGRENDELÉS:

- e-mailben: szervezo@helytortenet16.hu
- telefonon: +36 1 604 83 42 nyitvatartási időben
- mobilon: +36 20 409 5901

A könyvek átvehetők a Veres Péter út 155-157. címen, hétköznap 8-16 óra, szombaton 9-13 óra között. A kerületben a kiszállítás ingyenes!

KÖNYVLISTA:

www.helytortenet16.hu/emlekezet-kozpont
KIADVÁNYOK menüpont



KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI ÉS EMLÉKEZET KÖZPONT



KÖNYVBEMUTATÓ

Múltbéli utazás a kertek alatt

2022.

DECEMBER 15.
csütörtök, 18 óra

A XVI. kerület régészeti emlékei
az őskortól a középkorig

Az esemény fővédnöke:
KOVÁCS PÉTER
polgármester

A bemutatót megnyitja:
ÁCS ANIKÓ
alpolgármester

**KERTVÁROSI
HELYTÖRTÉNETI
GYŰJTEMÉNY**

1165 Budapest,
Veres Péter út 155-157.



KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI ÉS EMLÉKEZET KÖZPONT





Világ- és Európa-bajnokkal erősített a Mazotti

Kerületünk talán legnépszerűbb fitness műhelye a Mazotti. Legjobbjai szinte felsorolhatatlan mennyiségű világ- és Európa-bajnoki címmel rendelkeznek. Nemrég csatlakozott hozzájuk Szabó Nikolett, aki szintén jelentős sikereket ért el a sportágban. Vele beszélgettünk múltból, jelenről, jövőről.

Niki személyiségéből adódóan a magázódás eszébe sem jut az embernek, ezért tegeződve beszélgettünk.

– KERÜLETÜNK LAKÓJA VAGY?

– Igen, egyéves korom óta itt lakom. Édesapám példáját követve általános iskolába a Kölcseybe jártam.

– MIKOR KEZDTÉL SPORTOLNI?

– Nyolc éves koromban csatlakoztam egy aerobik csapathoz. Felléptünk valahol, és utánunk fitnessesek következtek. Néztém őket, és rabul ejtett a mozgásuk, ekkor szerettem bele ebbe a sportba. Annyira megfogott, hogy vásárnap láttam meg őket, és hétfőn már fitness edzésen voltam. Ennek már 16 éve, de azóta is töretlen a szerelmem a sportág iránt.

– HOGYAN ALAKULT A FITNESS PÁLYAFUTÁSOD?

– Eltelt egy-két év, amíg gyerekversenyzőként először nyertem. Ezt a környezetem szerint a kitartásomnak köszönhettem, majd attól kezdve már évekig veretlen voltam. Aztán elérkeztem a nemzetközi versenyek szintjére is. Ott szintén végigjártam a ranglétrát, mire megjött az első aranyérem. Az első világbajnokságon csak a 4. helyig jutottam és több éves kőkemény, konok edzés hozta meg az első világbajnoki aranyat.

– MELYEKET TARTOD A LEGNAGYOBB SIKEREIDNEK?

– A 2013-as gyerek világbajnokság mindenképpen az egyik legnagyobb sikerem. Majd 2018-ban junior korúként a felnőttek között lettem abszolút Európa-bajnok. Ekkor kaptam Elit Pro kártyát, ami a nemzetközi élvonalat jelenti. Ennek birtokában ősszel már a profik között vettem részt egy Arnold Classic Europe versenyen, amit megnyertem, majd ezt a győzelmet később megdupláztam. Arnold Schwarzenegger adta át a díjat. 2020-ban pedig megszereztem a profi világbajnoki címet.

– HOGYAN TALÁLTATOK EGYMÁSRA A MAZOTTIVAL?

– Edzőm, akivel 8 éves korom óta dolgoztam sajnos elhunyt. Személyi edzőként már korábban is működtem, de szerettem volna tartozni valahova. Kerületi lakosként természetes volt, hogy a Mazottit kerestem meg, ahol korábbi tapasztalataimat kamatoztatva elkezdtem edzősködni.

– MILYEN EDZÉSRE VAN SZÜKSÉGE EGY FITNESS VERSENYZŐNEK?

– A fitness kategória két fordulóból áll. Van egy néhány perces táncos, zenére bemutatott színpadi produkció, amelyhez kell a gimnasztika, a táncos, az akrobatikus és az erőelemek, valamint a koreográfia begyakorlása arra az egy produkcióra koncentrálva. És van a testforduló, ahol alapkövetelmény a szálkás testalkat, a „kockahas”, a tökéletes testalkat. Ennek feltétele egy elég kemény fehérjedús, szénhidrátzegény diéta. Majd ezzel a lediétázott, szálkásított testtel kell előadni a színpadi produkciót. Hát ez az időszak nem könnyű. Van benne némi szenvedés is, kell hozzá elszántság és akaraterő.

– MI A FELADATOD A MAZOTTINÁL?



– Az erőnléti súlyzós edzéseknél segédkezem, valamint a junior és a gyerek korosztály tartozik hozzám.

– AKKOR ELÉG SZOROS IDŐBEOSZTÁSOD LEHET, MERT A VERSENYZŐI PÁLYAFUTÁSOD SEM ÉRT MÉG VÉGET.

– Nem, még úgy érzem meg tudok felelni a követelményeknek a versenyeken, mellette belefér a Mazotti is, és személyi edzőként is tevékenykedem.

– SOK SIKERT KÍVÁNUNK HOZZÁ NEKED IS ÉS A MAZOTTINAK IS.
MÉSZÁROS TIBOR

**A VARJÚ VILMOS OLIMPIAI BARÁTI KÖR
MEGHÍVJA ÖNT EGY TALÁLKOZÁSRA
A VILÁGBAJNOK
TEQBALL-VEGYESPÁROSSAL
JANICSEK ZSANETTEL
ÉS
BÁNYIK CSABÁVAL**

A TALÁLKOZÓ HELYSZÍNE 2022. DECEMBER 6-ÁN 17 ÓRAKOR
AZ ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ HARMÓNIA TERME LESZ
(HUNYADVÁR UTCA 43/C)



A RENDEZVÉNYRE A BELÉPÉS A HATÓSÁGI ELŐÍRÁSOK
BETARTÁSAVAL INGYENES



INGATLAN

Idős, beteg házaspár lakottan eladná 3 szobás családi házát
+ padlásszoba, + beépített
20 nm-es terasz, garázs,
melléképület külön WC-vel.
30-275-4990

Tisztasági festést, glettelést, laminált padló lerakást, bontást és sített elszállítás vállalkozunk. Borbély Tamás 30-721-3165

Tisztelt idős Hölgyem, Uram! Ha Ön egyedül van és nincs családi segítség a megemelkedett rezszi számlák kifizetésében, viszont szeretné továbbra is otthonát méltó módon megtartani, élvezni nyugdíjas éveit, akkor keressen bizalommal. További információ: 30 286-8579

Redőnyszerelés, javítás, gurt-nicsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonika ajtó. Nagy Sándor 20-321-0601

Balogh Ádám a nevem...

A vitéz kuruc brigadérosok, a dunántúli „szárguldók” emlékére. Béri Balogh Ádám, Ocskay László, Bezerédj (bezerédi) Imre.

Brigadérosok (tábornokot megelőző rang). Egymást múlták felül vitézségben, virtusban, hősi tettekben. Az 1700-as évek közepén a Dunántúl kuruccá lett, amiben mindhármuknak és parancsnokuknak Bottyán Jánosnak (Vak Bottyán) is tevékeny része volt. Bár ritkán találkoztak, talán közösen egy csatában sohasem vettek részt, tudták, ismerték egymás hadisikereit. Mindőjük császári katonaként, rokonok nyomására állt át Rákóczi pártjára. Osztrák stratégák szerint egyáltalán nem értettek a klasszikus hadviseléshez. Mégis, a zsigereikben rejlő ősi harcmodorral, és a németnek ismeretlen magyar virtussal: „*arcu reá térvén, úzót gyakran megvernek*”

Balassi Bálint után jó századnyival sokszor meglepték, szorították, megadásra készítették a képzett osztrák tábornokokat és reguláris csapataikat. Vérükben volt az oszmagyar pusztai csipkedő, menekülést színlelő, visszatámadó taktika.

Nem voltak hadvezérek, mint ahogy a szabadságharc egyik tábornoka sem volt képzett seregvezér. Amíg XIV. Lajos érdekei kívánták, francia tisztek segítettek, képezték, oktatták a kuruc főtiszteket a háborúskodás alapelemeire. Viszont a portyázás, a nyargalás, a huszáros roham az velük született, az életemük volt, ezt tudták, ismerték és a csatarendben felvonuló osztrák dandárok ellen sikerre vezették nyargaló huszáraikat. Mezei nyílt csatába ritkán bocsátkoztak. Balogh Ádám Szentgothárdnál, Győrvárnál, Kölesdnél vívott győztes ütközetek kivételek. Életútjuk sokban hasonló. Bezerédj Imre, Balogh Ádám unokatestvére, szintén korábbi császári tiszttel – mindketten Festetics lányt vettek feleségül –, Sibrik Miklós ösztönzésére állt Rákóczi zászlaja alá. Az 1705 telén vívott szentgothárdi győzelmes csata jórészt lovasezrede rajtaütésének eredménye volt. Bátorságukat, rátermettségüket sikeres párviadalokkal is bizonyították. Bezerédj ezüsttel agyazott fokosa az életét mentette meg egyik párbajában. Híres, sikeres portyázó volt. Beniczky Gáspár írja: „Ez volt azon híres vitéznek Bezerédi Imrének tragikus vége, az ki a maga dicsőre, édes hazája mellett való cselekedetivel Európában egész tartományokat betöltötte, szerencséje olyl lévén, ... hogy hírére nézve az ellenség rettegte. Ílly magyar Herkulest az ellenség... a maga fegyverével meg nem győzhetett, szénes és hamis ígéretekkel csalatván... végre ugyan... édes nemzeti ellen való defectióra indukálta... (árulásra készítette). Szánja Isten esetit, s minden igaz magyart a haza árulatásául őrizze meg...”

Bottyán is nagyra tartotta, atyailag támogatta őket, de még, mint császári tisztt, 60 évesen huszárpárbajt vívott a huszonéves Ocskay Lászlóval, ahol aztán mindketten súlyos sebekből gyógyultak. Ocskay „Rákóczi villáma” a fejedelem szerint a nagyszombati csatában „csodákat művelt”, és győztes lovabravúrainak jutalmául brigadérosi rangot és birtokot kapott. Viszont, tivornyázni, dorbézolni is nagyon szeretett, néha figyelmen kívül hagyva parancsokainak utasításait is. Hektikus magatartású ifjú emberként kalandos éveket töltött különböző zászlók alatt. Gyakran állt át az addigi ellenséges oldalra. Így tett 1708. augusztus végén, a szerencsétlenül végződő trencsényi csata után, fölesküdt a császáriakhoz, egyéni boldogulását biztosabbnak véelve. Ocskay és Bezerédj szinte egyidejű páfordulása megdöbbentést, bizonytalanságot okozott nemcsak a vezetők, hanem a katonák körében is, akik ōket magasztalt misztikus példaképnek tartottak. Ám az árulásért az életükkel fizessenek. Balogh Ádám a szabadságharc ügyének elkötelezettje, az egyre gyakoribb veszteségek, vereségek ellenére is kitartott a fejedelem hűségese tisztjeként, tábornoki beosztást vállalva. 1710. október végén Szekszárd mellett a császári túlerő foglyul ejtette. Rákóczi bármilyen szerette volna megmenteni, kicserélni, de az osztrák hadvezetés nem tárgyalt erről.

Rangjuknál fogva számos vitéz kuruc főtiszt nevét, tetteit kellene, lehetne idézni. Van azonban még két nem „szárguldó” csak „talpas” brigadéros, akik nemcsak rendfokozatuk miatt, hanem sorsuk, végzetük miatt is a fenti három mellé kívánkoznak. Esze Tamás az egyikük, aki 1703. május végén Tarpán, Váriban és Beregszászon kibontotta Rákóczi zászlóit, ezzel kirobbantva a szabadságharcot. Dolhánál felkelőket gyűjtött, a Lengyelországból érkező fejedelemre várva azt az üzenetet küldte: „már megjött az esze”. Harcolt, szervezett, talpasai rajongtak a közülük való jobbágy származású ezereskapitányukért, akit

Rákóczi megbecsüléseként brigadérosra emelt, és nemeslevéllel jutalmazott. 1708-ban a nyitrai táborban felekezetek közti verekedés során értelmetlenül érte a halál.

A másik szintén nem nemesi származású brigadéros Czelder Orbán, aki a fejedelem egyik legvitézebb ezredese volt már 1705-ben, végigharcolta a Felvidék szinte összes csatáját. A szatmári béke után három évvel nem hagyta nyugton a labanc béke. Újrakezdte volna a felkelést, a harcot, 1200 embert mozgósított, mikor a terve kitudódott. Czeldert börtönbe vetették, az ítélet nem volt kétséges. „Egyenes derékka ment a verpadra”. Többek között Jókai Mór, Thaly Kálmán, Herczegh Ferenc műveikben emlékeznek rájuk.

HEGYI ÁKOS id.hegyiakos@gmail.com



Corvini Domini

Értékmentők és Értékteremtők Egyesülete

Szeretettel várjuk Önt és kedves Családját

2022. november 29-én
16 órai kezdettel a

30.

JUBILEUMI SZTÁRVARÁZS GÁLÁRA

az
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZBA

Fellépnek:

Rajkó-zenekar
Poór Péter Tarnai Kiss László Leblanc Győző
Fehér Eszter Csongrádi Kata Nagy Ibolya
Gyarmati Károly Paor Lilla Éliás Tibor

Konferál:

Geszty Glória és Dombóvári Gábor

A gála háziasszonya:

Paor Lilla
Magyar Kultúra Lovagja

FŐVÉDNŐKÖK:

Kovács Péter a XVI. kerület polgármestere	Szatmáry Kriszta országgyűlési képviselő
---	--

ÉRTÉKES TOMBOLANYEREMÉNYEK! A RENDEZVÉNYRŐL TV-FELVÉTEL KÉSZÜL!

A belépés INGYENES, de REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT!
Regisztrálni személyesen a színházban, vagy az info@kulturliget.hu címen lehet.

PROGRAMJAINKAT TÁMOGATJÁK:

 BETHLEN GÁBOR Alapkezelő Zrt.	 Nemzeti Együttműködési Alap	 XVI. kerület	 ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ
---	---	--	--

Tetődoktor Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádогоzás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 30-622-5805, 20-492-4619

Kertépítés, öntöző rendszer, térkő lerakását, fakivágást, bokrok irtását és szállítását vállaljuk. Fűnyírást és sövények telepítését. Szócsi Dénes 20-348-8753

Asztalos vállal: meglévő ajtók, ablakok szigetelését, javítását, régi ablakszárnyak thermo üvegre alakítását, előregedett szigetelő gumik cseréjét, régi és új fa lépcsők gyártását, javítását. 30-265-9477

Sővénynyírás, fűnyírás, fűesítés, fakivágás-visszavágás, metszés, permetezés, zöldhulladék elszállítás. Farkas Norbert 30-550-7761

Német Dániel szakbecsűs vásárol bútorokat, festményeket, dísztagyakat, szőrmebundát, ruhaneműt, írógépet, varrógépet, könyveket, kristályokat, bakelitlemezeket, bizsukat, ezüstöket, törtaranyat, hagyatékot. 20-294-9205

Megnyitottuk üzletünket vásárlunk: írógépet, régi bundákat, karórákat, arany ékszereket, teljes körű hagyaték felszámolása II. kerület Török utca 4. 20-231-0572, 20-3246562

A HALLÁS AZ EGYIK LEGSZEBB AJÁNDÉK!

JÖJJÖN BE HOZZÁNK **INGYENES** HALLÁSVIZSGÁLATRA
ÉS PRÓBÁLJA KI HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET 15 NAPIG!

BUDAPEST, XIV. kerület

Csömöri út 18. fszt. 1.
/A Bosnyák téri piaccal szemben/

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (70) 335 8306
csomori@widex.hu

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIO

CSOMI/22/11XVI2

Practident

FOGÁSZATI KLINIKA

EMS 
MAKE ME SMILE.


GUIDED
BIOFILM
THERAPY

**PROFESSZIONÁLIS FOGTISZTÍTÁS,
FÁJDALOMMENTES FOGKŐELTÁVOLÍTÁS
INNOVATÍV SVÁJCI TECHNOLÓGIA**

Tapasztalja meg milyen a POZITÍV FOGÁSZATI ÉLMÉNY!

www.practident.net. | +36 30 978 43 88
1163 Budapest, Veres Péter út 99.
Szolgáltatóház

tintcolor
FESTÉKÜZLET

Kedves Vásárlóink!

A 2022-es esztendőben is várjuk
szeretettel, a megszokott udvarias
kiszolgálással, széles termékválasztékkal,
kedvező árakkal, folyamatos akciókkal!

**Tint Color Kft.
Festéküzlet Cinkotán!**

www.tintcolor.hu
+36 70 674 8269 ; +36 1 609-0003

**Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT**

T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca - 37.



**Duguláselhárítás
falbontás nélkül.
Víz- és fűtőszelvény,
csatornakamerázás.**



**402-4330
20/491-5089**

HÁZHOZ MEGYEKI!

**Fogsor készítését,
javítását vállalom
garanciával.**

Hívjon bizalommal!

Telefon: 06-20/980-3957



KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL

MŰSZAKI VIZSGA

1141. Bp. Fogarasi út 189.

**Tel: 06/1-383-8055
www.kipufogo.hu**

Szabó Balázs vállalja hűtő-fűtő
klímaberendezését rövid hatá-
ridőn belül. 20-264-3553

**Szakképzett kertészek vállal-
nak: kertrendezést, sövény-
vágást, FAKIVÁGÁST elszál-
lítással is. Megbízhatóan,
precízen, profi gépekkel. www.
szebbkert.hu 30-287-4348**

**MATEMATIKA tanítása, kor-
repetálása, 4-12 évfolyamon
szaktanártól, gyakorlattal.
Házhoz megyek. 70-561-7578**

**Lakossági villanyszerelés ga-
ranciával. Keressen bizalom-
mal! Szakál Zsolt 70-224-2852**

Villanyszerelés, hibakeresés,
villanybojlerek vízköteleníté-
se, javítása, cseréje. Rácz Mi-
hály 30-296-5590; 260-7090

PAPP ISTVÁN
– XVI. kerületi szakember.
Számítógép és laptop javítás,
karbantartás helyszíni
kiszállással. Javítás nagy
tapasztalattal, tisztességesen!
20-418-1813

Vízszelvény. Csapok, mosdók,
WC-tartályok, WC-k, szifonok
stb. Cseréje. Új vízvezeték
kiépítése, régiek cseréje. 20-
412-0524

**Gyógypedikűr és manikűr
vállalok. Házhoz megyek.
Időpont egyeztetés:
70/595-33-45**

Régiségek-hagyaték, örökség
felvásárlása készpénzért.
www.antikbudapest.hu
e-mail: antik@antikbudapest.hu
Telefon: 20-932-6495

**ANIKÓ MINI FODRÁSZATA
HÖLGYEKNEK! Rákosszent-
mihály Attila utca 18. szám.
Hétfő, Szerda, Péntek: 13.00-
20.00 Kedd, Csütörtök: 8.00-
15.00 30-294-0214**

Számítógépek javítása
helyszínen, hétvégén is.
Vírusirtás, tanácsadás,
telepítések, alkatrészcsere
garanciával. Ingyenes
kiszállítás. **Aradi Zoltán**
70-519-2470, szerviz@szerviz.info



KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT
műtárgyakat, 1945 előtti
papírrégiségeket vásárol a
VÉRTESI ANTIKVÁRIUM.

Azonnali fizetés,
díjtalan kiszállással.
www.vertesiantikvarium.hu
Tel: 06-20/425-6437

NÉZZEN BE HOZZÁNK!



**ÁLLATELEDEL, FELSZERELÉS,
ÁLLATPATIKA**



1161 Budapest, Csömöri út 119.
T: +36 1 607 7021

Nyitva tartás:

hétfő-péntek: 8.00.-20.00.,
szombat: 8.00.-13.00.

**A kupon átadásával, ÖN
10% kedvezményben
részesül a vásárlás teljes összegéből.**

Az akció más kedvezménnyel össze nem vonható, egy vásárlásnál egy kupon használható fel. Az akció 2022. 11. 30.-ig tart.



ÁLLÁSLEHETŐSÉG!

KEGYELETI DOLGOZÓT keresünk a
Cintkötai temetőbe azonnali kezdéssel, hosszú
távra, teljes munkaidőre.

Stabil, bejelentett munkahely, kiszámítható
bérezés, egyéb juttatások, munkásszállás.

Feladatok: kegyeleti szolgáltatások,
temetések előkészítése,
sírhely- és parkgondozás.

ÉRDEKLŐDNI: +36 30 373 3411, hr@btirt.hu



**Ügyvédi Iroda
Mátyásföldön**

Ingatlanszerződések,
vagyonmegosztás, hagyaték,
cégalapítás és módosítás,
munkajogi tanácsadás, képviselet
GDPR – adatvédelmi ügyek

**Dr. Csankó János
LL.M. ügyvéd**

Adatbiztonsági és adatvédelmi szakjogász

1165 Budapest, Újszász utca 116.

✉ janoscspanko2@t-online.hu

☎ (1) 339-8956 ☎ (20) 941-4975



Dr. Nagy T. Viktória

ügyvéd

Bp. XVI. kerületben

Keressen bizalommal:

06-70/88-22-108

www.nagy-ugyved.hu

**blend-a-dent
akció!**



999Ft

Sas Gyógyszertár

1913 óta az önök szolgálatában

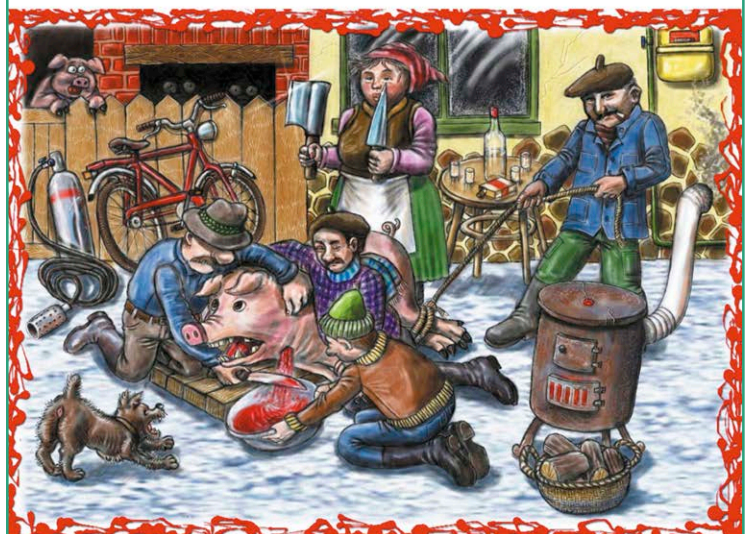
1163 Budapest, Margit utca 1. · A sashalmi piacnál
nyitva: H - P 8-19, SZ 8-12 · Tel: 403 7303

Az akció 2022. 04. 01-től a készlet erejéig, vagy visszavonásig tart.
blend-a-dent PLUS műfogsrörögztő krém 999 Ft/db

**DISZNÓVÁGÁS A GRILL BOX-ban!
2022 Dec.09 Péntek**

**A DISZNÓTOROST MÉG AZ IS SZERETI
AKI SOSEM MERNÉ BEVALLANI.**

MINDENKIT VÁRUNK SOK SZERETETTEL!



**GRILL BOX Bp., 16. ker. Újszász utca 49-51.
További információ: 0670 421 7956**

Ha Szombat, akkor Patika! PatikaSzombat!

Szombatonként kedvezmény

Valós **15%**

PALLASZ

ATHÉNÉ

PATIKA

(a postánál)

XVI. kerület

Rákosi út 90.

T: (1) 405-6097

TORONY

PATIKA

XVI. kerület

Csömöri út 117.

T: (1) 401-0303

NAGYICCE PATIKA

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület **állandó ügyeletes**

patikája, ÉJJEL-NAPPAL.

Szombaton este 8-ig nyitott

ajtóval várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2022. december 31-ig. Más akcióval össze nem vonható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban!

Suzuki Gusztáv

MEGBÍZHATÓ ÚTRAVALÓ



Készletről AZONNAL ÁRKEDVEZMÉNNYEL

MYSUZUKI
HŰSÉGPROGRAM



Utazás, kalandok, élmények, pihenés. Ha mindezekre vágyik, válassza megbízható útítárásként a készleten lévő, több színben és felszereltséggel elérhető Suzuki S-CROSS, vagy Vitara modellek egyikét, több mint 1 millió forintos MySuzuki árkedvezménnyel!

(HYBRID)

VITARA

S-CROSS

(HYBRID)

A kép illusztráció, a tájékoztatás nem teljes körű, a változtatás jogát fenntartjuk. További részletek a Suzuki márkakereskedésekben vagy a suzuki.hu oldalon.

Látogasson meg hivatalos



1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674 E-mail: auto@suzukigusztav.hu

www.suzukigusztav.hu

Nyitva: H-P: 8-16, Sz: 9-13 V: zárva

www.facebook.com/suzukigusztav

KERESKEDÉSÜNK BEN **MÁRKAFÜGGETLEN** MŰSZAKI
VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK. A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰVEK
VIZSGÁZTATÁSÁT TÍPUSTÓL FÜGGETLENÜL VÁLLALJUK!