



Megindult az Ovikori a Mátyásföldi Jégcsarnokban



Egy újabb játszótér kapott „új ruhát”

Január 26-án tartották a mátyásföldi Emma utcai játszótér felújítás utáni átadóját.



4. oldal

LOMTALANÍTÁS 2023. február 26-tól március 9-ig



Részletes térkép és további információk: 11. oldal

SZOKJON LE ÖN IS!

Újra indul a dohányzásról leszokni vágyókat segítő program. – Interjú Dr. Tót Évával, a Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat Erzsébet-ligeti tüdőszűrő állomásának főorvosával.



17. oldal

A testületi ülésről jelentjük

Megkezdte a 2023. évet a képviselő-testület is, megtartották idei első, januári ülésüket, ahol többek között az Egészségügyi és Szociális Bizottságot érintő személyi változásról, valamint a felügyelőbizottsági beszámoló elfogadásáról is szavaztak.

A legfontosabb döntések az alábbiak voltak:

Az eddig 8 főből álló Egészségügyi és Szociális Bizottság létszáma egy fővel emelkedett, így immár 9, azaz páratlan számú tag hozhat döntéseket és segítheti a képviselők munkáját. Mindehhez azonban – első lépésként – szükség volt az önkormányzat szervezeti és működési szabályzatáról szóló önkormányzati rendelet módosítására, mely módosítást a képviselők tartózkodás és ellenszavazat nélkül szavaztak meg. Élve a lehetőséggel, még ugyanezen napirendi ponton belül a Bizottság dr. Herbszt Enikőt választotta meg új, nem képviselő tagjává. Munkájához sok sikert kívánunk!

A képviselő-testület pályázatot hirdetett a Szentmihályi Játzókert Óvoda óvodapedagógusi munkakörének betöltésére, intézményvezetői (magasabb vezetői) megbízással. A magasabb vezetői megbízással 2023. augusztus 1. napjától tölthető be, és öt év időtartamra szól.

A képviselők szavaztak a felügyelőbizottsági beszámolókról is, mind a REHAB-XVI. Foglalkoztató és Szolgáltató Nonprofit Kft., mind a Sashalmi Piac Ingatlanfejlesztő, Beruházó és Üzemeltető Kft., mind pedig a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. felügyelőbizottságának 2022. évi beszámolóját tudomásul vették.



A legjelentősebb döntés ingatlanvásárlási ügyben született, a képviselők az Iskola utca 8. szám alatti ingatlan megvásárlása mellett tették le voksukat. A tervek szerint a kivett lakóház, udvar megnevezésű ingatlanon idővel bölcsődét létesítene az Önkormányzat, így Rákosszentmihály területén is lenne egy, a legkisebbeket ellátó intézmény.

A következő testületi ülésre február 22. napján kerül sor, melyre természetesen várják az érdeklődő lakosokat is.

K. A.



Felhívás

jubileumi diploma adományozására



Jelentkezési határidő:
- február 28. -

Felhívjuk annak a Budapest Főváros XVI. kerületben lakó óvónőnek, tanítónak, tanárnak a figyelmét, aki 1953-ban, 1958-ban, 1963-ban, illetve 1973-ban kapta meg pedagógus diplomáját

- állami vagy felekezeti intézményben,
 - illetve olyan felekezeti intézményben, amely jelenleg nem működött pedagógusképző intézményt, és
 - életét a pedagógusi pályának szentelte,
- hogy díszoklevél adományozására irányuló kérelmet

2023. FEBRUÁR 28. NAPJÁIG

juttassa el a Budapest XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal Humán Irodájára személyesen, vagy postai úton (1163 Budapest, Havashalom u. 43. II. emelet 224. szoba).

További információ kérhető: Majorné Szabó Etelka, telefon: 061/4011-528.

A JUBILEUMI DIPLOMÁK ADOMÁNYOZÁSÁHOZ SZÜKSÉGES:

- az eredeti oklevelet kiállító intézmény vagy jogutódja vezetőjéhez címzett kérelem, (amely tartalmazza az igénylő nevét, hölgyeknél leánykori nevét, édesanyja leánykori nevét, születési helyét, idejét, lakcímét, elérhetőségét)
- szakmai önéletrajz,
- az eredeti diploma fénymásolata, (nem magyar nyelvű diploma esetén, annak hiteles magyar fordítása)
- amennyiben a kérelmező korábban már részesült a díszoklevélben, akkor a kérelemhez elegendő a díszoklevél másolatának és a szakmai önéletrajznak a csatolása.

- Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a fent felsoroltakról – amennyiben nem áll módjában azokról fénymásolatot készíttetni – kérésére a helyszínen fénymásolatot készítünk,
- továbbá arra, hogy a beadási határidőn túl érkező kérelmeket nem áll módunkban elfogadni.



álláshirdetés

Iktató-irattáros

Budapest XVI. Kerületi Polgármesteri Hivatal állást hirdet IKTATÓ-IRATTÁROS munkakör betöltésére.

A közszolgálati jogviszony időtartama:

Határozatlan idejű közszolgálati jogviszony, hat hónap próbaidővel. A közszolgálati tisztviselők képesítési előírásairól szóló 29/2012. (III.7.) Korm.rendelet alapján a munkakör betöltője által ellátandó feladatkör: 1. számú melléklet 27. pont **Titkársági feladatkör II.** besorolási osztályban.

A munkakörhöz tartozó főbb tevékenységi körök:

- Beérkező és keletkezett iratok iktatása, iktatott ügyiratok átadása az ügyintézőknek, ügyiratkezelő rendszer kezelése, az előadók által elintézt, leadott ügyiratok irattározása, iratszelejtezése.

A jelentkezési feltételekről, az elvárt kompetenciákról a jogállásról, az illetményről és juttatásokról minden részletre kiterjedő tájékoztatás olvasható a bp16.hu/hirek/allas oldalra kattintva.

A jelentkezéshez benyújtandó iratok, igazolások

- önéletrajz a 87/2019. (IV. 23.) Korm. rendeletben foglaltak alapján
- végzettséget igazoló oklevél/bizonyítvány másolata,
- három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány (teljes körű) másolata.

A munkakör betölthetőségének időpontja

- Elbírálást követően azonnal

A jelentkezés benyújtásának módja

- Elektronikus úton: Tóth Valéria humánpolitikai referens részére a joka@bp16.hu e-mail címen keresztül, a benyújtandó iratokkal együtt.

A munkakörrel kapcsolatos további információt Gulyás Imréné Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodavezető-iktató nyújt, a 061/4011-441-es telefonszámon.



MEGHÍVÓ

A kommunizmus áldozatainak
emléknapja

2023. február 24.

- 9:15 Indulás a Polgármesteri Hivataltól
10:00 Ünnepi megemlékezés a Tóth Ilonka Emlékháznál
11:15 Gyertyagyújtás a Tóth Ilonka téren az emlékműnél
12:00 Megemlékezés az Új Köztemetőben a hősi emlékműnél, Tóth Ilonka sírjánál
12:30 Filmvetítés a látogatóközpontban az Új Köztemetőben
13:00 Idegenvezetéssel egybekötött séta a Gyászpark területén az Új Köztemetőben
15:00 Tárlatvezetéssel egybekötött látogatás a Terror Háza Múzeumban
18:00 Visszaérkezés a Polgármesteri Hivatalhoz

Kérjük, részvételi szándékát jelezze a
gyorgy.anna@bp16.hu
e-mail címen vagy a
+36-1/401-1561-es
telefonszámon.

Jelentkezési határidő: 2023. február 20.

A programon résztvevők számára az
Önkormányzat ingyenes különbuszt biztosít.



Kedves
Olvasó!

A történetnek három pillére van. M., aki nem bolond, nem is buta, mégis minden ésszerű cselekvés távol áll tőle, ismerősei csak legyintenek rá. Szenvedélye a villanyszerelés, ehhez ért is, és még akkor is van nála fázisceruza, ha sötét öltönyben templomba megy. A másik pillér a rezscsökkentési kényszer. A harmadik pedig egy vicc, amelyet M. nemrég hallott: – *Miért nem vesz a zsugori skót hűtőszekrényt? – Mert nem meri elhinni, hogy elalszik a lámpa, ha becsukja az ajtaját.* A vicc óta M. sem hiszi el. Itt a drága áram, mi lesz, ha a skótnak igaza van? Megfúrta hát a gyönyörű ezüstsínű frigó oldalát, kívülről felszerelt rá egy hagyományos csengőt reduktoral, ahogy kell, összekötötte a hűtőszekrény lámpakapcsolójával, így, ha a világítás tényleg nem aludna el, a csengő tovább szólna az ajtó becsukása után is. Ezzel azonban agyára megy a családjának, mert bárki bármit kivesz a frizsiderből, ezt hangos csengőszó kíséri. Nagyobbik fia egy kiábrándult, csengőfrászos pillanatában azt találta mondani, hogy bárcsak bedöglene ez a rohadt csengő. M.-et ez az eddig fel nem merült szempont sokkolta. Tényleg, mi van, ha bedöglük, és a lámpa csak ég tovább a tudtuk nélkül. Fúró, forrasztás, párhuzamos kötés, és máris két önálló csengő örködött, nehogy a 2 wattos LED-izzó kivilágítsa vagyonaiból a családot. Két csengő csak nem döglük be egyszerre. Viszont egyszerre cseng. Így a csengőfrász M. éknél megduplázódott. Az amerikai filmek mintájára hozzáteszem: „Igaz történet alapján”, mert ez esetünkben is érvényes. M. komolyan töri a fejét azon, hogyan lehetne a kétcsengős találmányát hungarikummá nyilváníttatni. Csak szólok, hogy a sashalmi elektromos boltban most fehér és fekete színben is lehet csengőt kapni. Jobb, ha nem egyszerre rohanjuk meg a boltot.

MÉSZÁROS TIBOR

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA



Megjelenik 34 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő:
Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla
Korrektor: Grób-Gönczi Mónika
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
E-mail: tibifoto@t-online.hu
Szerkesztőségi fogadóóra hétfőn 14 és 15 óra között a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Terjeszti:
Mediaworks Hungary Zrt. 1082 Budapest, Üllői út 48.

Hirdetésfelvétel:

06-20-982-5352 vagy hirdetes@bp16.hu

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.

A XVI. kerületi Önkormányzat központi száma:

4011-400 vagy 4011-408.

Egy újabb játszótér kapott „új ruhát”

Január 26-án tartották a mátyásföldi Emma utcai játszótér felújítás utáni átadóját, amelynek a környéken lakó gyerekeken kívül a vele pont szemben működő Brumi Magánóvoda kis lakói a legfőbb házonélvezői.

Kovács Péter arról számolt be, hogy az Emma utcai játszótérrel kapcsolatban sokáig ment a huza-vona, hiszen a terület a Főváros tulajdona volt egészen a közelmúltig. Noha a rajta lévő játszótér már régen a XVI. kerületi Önkormányzat üzemeltette, a felújítás legfőbb akadálya a tulajdonjog hiánya volt. A Környezetvédelmi Iroda munkatársai azonban sok éves szívós munkával végre meg tudták szerez-

ni a tulajdonjogot, és az Önkormányzat vezetői úgy döntöttek, hogy ez a játszótér sem maradhat abban a lepusztult állapotban, ahogy eddig kinézett. 16,5 millió forintot költöttek a munkálatokra, amelyet a közbeszerzési pályázaton legkedvezőbb ajánlatot adó Tündérkert '97 Kft. nevű cég végzett el nagyon szép kivitelben.

Vass Pál, a körzet önkormányzati képviselője elmondta, hogy a felújításhoz



szükséges pénz a Kertvárosi Vigasságokon minden évben megrendezett Öt Falu Viadala nevű játéknak köszönhető. Ez az erőpróba ugyanis 20 millió forint pénznyereménnyel jár annak a településrésznek, amelyik csapata megnyeri a vetélkedőt. Legutóbb Mátyásföld nyert, és a győztesek úgy döntöttek, a nyereményt fordítsák a játszótér felújítására. Ennek köszönhetően új mászóakák, ügyesség- és egyensúlyfejlesztő játékok és hinták várják a kicsiket a kerítéssel védett játszótéren.

Szász József, a játszótérekért is felelős alpolgármester a jövőről is szót ejtett. Elmondta, hogy a következő játszótér, amelyet felújítanak, Rákosszentmihályon a Csíkszentmihály téri játszótér lesz.

Ezután megtörtént az ünnepélyes szalagátvágás, amelyet a gyerekek legnagyobb öröme egy kis ajándékosztás követett. Szász József, Kovács Péter és Vass Pál segítői több mint 40 darab tenyérben elférő, színes, tömörgumi labdát osztottak szét, amelyek kemény talajra vagy kőre pattintva akár két embernyi magasságba is fel tudnak pattanni. Az ünnepélyes átadáson résztvevő felnőttek még idejében fedezékbe húzódtak, a gyerekek viszont remekül szórakoztak.

M.T.



Reccsent a deszkapalánk

Szinte Ady Endre verssorai – „...*Reccsen a deszkapalánk, ... pirosan mordul az égre a láng... Éjféli hajnal, szörnyű fény ez...*” – elevenedett meg a *Grófi szérűn* című versből, amikor a január 28-ról 29-re virradó éjszaka 1 óra 20 perc körül tűz keletkezett a rákosz-szentmihályi Segesvár utcai uszoda tetőterében.



A Katasztrófavédelem felvétele

A lángok gyorsan terjedtek, és hamarosan a tetőtér közel 300 m² felületen égett. Az uszodában volt éjszakai ügyelet, de az események olyan gyorsan történtek, hogy az ott éjszakázó munkatárnak csak a tűzoltók riasztása és a menekülés maradt. A lánglovagok jöttek is, mégpedig hatalmas erővel, hiszen 20 tűzoltógépjármű és 70 tűzoltó vette fel az ádáz küzdelmet a lángokkal. Ilyen esetekben az elsődleges feladat a tűz terjedésének megakadályozása. Szerencsére ilyen szempontból jók a helyszín adottságai, mert az uszodának mind a négy oldalán csak elég nagy távolságra vannak épületek. Így ezekben nem keletkezett kár, akárcsak a szomszédos játszótérben sem.

Rontotta viszont az esélyeket a sok beépített faanyag. Így az uszoda belső tere teljesen megsemmisült, csak az üszkös, fekete falak maradtak. Sok helyen elpattantak az ablaküvegek, meggörbültek a rozsdamentes acél kapaszkodók, és lehangoló, kormos fekete látvány maradt a lángok dühöngése után. A kismedence vize viszonylag tiszta maradt, a nagymedencében azonban vas-tag, egybefüggő, kormos uszadék lebegett a víz tetején, nem lehetett érezni, hol is van a medence széle. A tűzoltók reggel

6 órára oltották el véglegesen a tüzet, majd egy tűzoltóautó és néhány ember még sokáig a helyszínen maradt egy esetleges visszagyulladás elhárítására. Hogy milyen magas hőmérséklet keletkezhetett az égéskor az uszoda belső terében, azt az is bizonyítja, hogy ottjártunkkor, délelőtt 10 órakor még több helyen gőzölgött a törmelék.

Lapzártáinkkor még mind a biztosító, mind a statikusok dolgoztak a kárelemzésen. Ez nem egynapos folyamat, az eredményét még nem ismerjük. Mindent tüzetesen átvizsgálunk, egyedül a szaunához nem nyúlhatunk, mert ott további vizsgálatra van szükség. Amint értesülünk az eredményről, lapunk Facebook-oldalán (facebook.com/keruletiujsag.bp16) beszámolunk róla. Szerencsére az épület biztosítva volt, így a kár egy részét bizonyára megtéríti majd a biztosító.

A legfontosabb azonban az, hogy senki nem sérült meg, a környező ingatlanokban sem keletkezett kár, és a Katasztrófavédelemnek az oltás közben folyamatosan végzett mérései alapján megállapítható volt, hogy egészséget veszélyeztető égéstermék sem került a levegőbe.

A rendkívüli helyzetben a takarékosági okokból a téli hónapokra átmenetileg bezárt



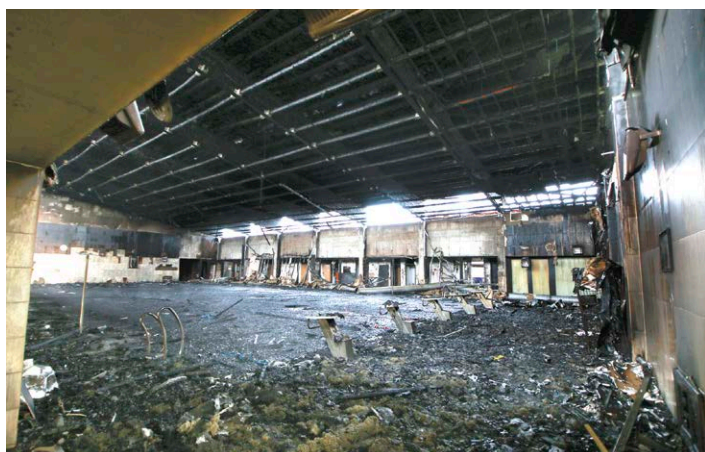
Erzsébetligeti Rátonyi Gábor Uszoda február 4-e óta újra látogatható. A szentmihályi uszodába szóló bérletek ott is érvényesek.

A drámai események nehéz helyzetet teremtek. Ezért ismét összefogásra lesz szükség az uszoda újjáépítéséhez. Mint rendkívüli helyzetekben már korábban is, az Önkormányzat ismét megnyitotta a kerület káralap alszámláját. Kovács Péter polgármester a következő szavakkal fordult a kerület lakosságához: „Hiszek abban, hogy minden tragédia egy újabb lehetőség a megújulásra, ezért minden jóérzésű kerületi polgárt, vállalkozót arra biztatok, fogjunk össze, építsük újra az uszodát!”

A KÁRALAP SZÁMLASZÁMA:

11784009-15516006-10740006

MÉSZÁROS TIBOR



Ezúton tájékoztatjuk kerületünk lakóit, hogy a Jó Szívért Közhasznú Egyesület XVI. kerületi közössége 100 ezer forintot utalt át a leégett uszoda újjáépítésére, továbbá tagjaink egyénileg is hozzájárultak a pénzügyi háttér megteremtéséhez. Arra kérjük a civil szervezeteket, és mindazokat, akik megtehetik, hogy kövessék példánkat, lehetőségeikhez mérten támogassák az uszoda újjáépítését!

Jó Szívért Közhasznú Egyesület vezetősége

Mindenhová két keréken

A Budapesti Közlekedési Központ január 27-én sajtótájékoztatót, majd kerékpáros sajtóbejárást tartott azokról a fejlesztésekről, amelyek a XVI. kerületben a VEKOP (Versenyképes Közép-Magyarország Operatív Program) támogatásával valósultak meg. A rendezvényen mások mellett megjelent Sebők Máté, a BKK mobilitás-fejlesztési igazgatóságának munkatársa, Halász Áron, a Fővárosi Önkormányzat Klíma- és Környezetügyi főosztály Fenntartható Közlekedés programjának szakreferense, Sebestyén Gábor, a BKK Beruházási Igazgatóságának képviselője és Sipos Dávid Günther, a BKK kommunikációs munkatársa.

Szász József alpolgármester mutatta be a kerületünkben lezajlott kerékpárút fejlesztések történetét. Valamikor 2000 környékén született egy koncepció, amely célul tűzte ki a kis mellékutak 30-as övezetbe sorolását. Ez 10 éven belül meg is valósult, és ezek az utcák aszfaltburkolatot is kaptak. Majd 2011-ben elkészült egy terv, amely arra irányult, hogy kerületünk öt településrészének központjai egymás között, valamint a szomszédos kerületek és települések legyenek összekötve folyamatos kerékpárúttal. Ez a hálózat szintén megvalósult egy rövid, a XV. kerület felé vezető szakaszt leszámítva. Ezek a fejlesztések részben – mintegy 600-650 millió forint összegben – VEKOP-támogatással valósultak meg. Ebből jelentős részt vállalt az önkormányzat is, így végül 5,5 km kerékpárút és 2,7 km kerékpársáv jöhetett létre. Halász Áron a főváros részéről még elmondta, hogy Kertvárosunk élen jár ezekben a fejlesztésekben, nálunk készültek el leggyorsabban a VEKOP-os útpítések. Ezek a Főváros elképzelése szerint nem csak egészségmegőrző célokat szolgálnak, hanem szeretnék, hogy sokak számára a kerékpár lehessen a munkába, iskolába, üzletbe járás, tehát a közlekedés eszköze. Sebők Máté pedig még hozzátette, hogy a sajtótájékoztató



azért jött létre, hogy a lakosság értesüljön a rendelkezésre álló új kerékpárút-hálózat létezéséről. Így mi is örömmel tesszük közzé, hogy a XVI. kerületben minden fontos intézmény és bevásárlóhely megközelíthető kerékpáron, és szomszédainkhoz, a X., XIV. XVII. kerületbe, valamint Csömörrre és Kistarcsára is átkereshetünk jó minőségű, aszfaltozott kerékpárúton.

Ezután a jelenlévők kerékpárra szálltak, és a rossz idővel dacolva bejárták a kerékpárút-hálózatot, érintve annak fontosabb pontjait.

MÉSZÁROS TIBOR



– Budapesten már három szolgáltató rollerei futnak. Kerületünkben a német Tier cég telepítette a rollereket, akiknek szerződésük van a Fővárossal. Ezeknek az eszközöknek a létjogosultságát az adja, hogy a statisztikák szerint a városban autózók alkalmanként átlagban 5 km-es távot tesznek meg. Erre tökéletes az e-roller is. Előnye, hogy nem bocsát ki kipufogógázt és nincsenek vele parkolási gondok. A Tier saját adatai szerint a felhasználók 2-5 km-es utakat tesznek meg a rollerekkel, és 5-10 percig bérlik a kétkerekű járműveket.

Hozzánk november végén, december elején érkeztek el a Tier e-rollerei amelyeket azonnal el is kezdett használni a lakosság. Az okostelefonra le kell tölteni egy appliká-

Kerületünk lakói Kertváros szerte egyre több zöld, elektromos hajtású közösségi rollert láthatnak hol használatban, hol csak leállítva egy busz- vagy hévmegálló, vagy bármilyen más úti cél közelében. A rollerekről Szász József alpolgármesterrel beszélgettünk.

ciót, amelyen keresztül a bérlet megtörténik. Az induláskor az úgynevezett „feloldási díj” 295 Ft, és percnként 55 Ft-ot kell fizetni a használatért. Aki úgy gondolja, hogy rendszeresen igénybe fogja venni, 1650 Ft-ért bérletet is vehet.

– MI JELLEMZI EZEKET A ROLLEREKET?

– 25 km/óra végsebesség, 30 km hatótávolság, és 35 kilogramm önsúly. Ezt egy kicsit nehéz föltenni egy járdaszegélyre, de a súly nem csak hátrány, hiszen a nehezebb jármű stabilabb.

– HOGYAN TÖRTÉNIK A TÖLTÉSÜK?

– Az üzemeltető egy GPS-szel összekötött applikáción keresztül minden egyes roller-ről mindet tud. Tudja, melyik éppen hol van, és milyen az akku töltöttsége. A töltés nem kábelen keresztül történik, hanem akkumulátorcserével. Amikor látják, hogy egy roller töltése már nagyon lecsökkent, kicse-

relék az akkut, amelyet a központban aztán hagyományos módon feltöltenek.

– ZÖKKENŐMENTES A HASZNÁLATUK?

– Ezt még nem teljesen mondhatjuk el, inkább a próbáuzem folyik. Használatuk sok problémát vet fel, de ezeket felülírják az előnyös tulajdonságai. Egyrészt a KRESZ le van maradva a szabályozással, kell még csiszolni rajta. Másrészt pedig még nincsenek meg a gyűjtőpontok, ahova vissza kell majd vinni a rollereket a használat végén, és csak ott lehet majd kilépni a programból, megállítani a számlálót. Jelenleg bárhol ott lehet hagyni, de ez már csak rövid ideig lesz így. Most tárgyaltunk a gyűjtőpontok közös kijelöléséről, amelyek természetesen a használatához fognak igazodni. Először 200 darab rollert hozott a Tier kerületünkbe. Majd jött három olyan nap, amikor reggel esett az eső, délután meg már nem. Így sokan reggel tömegközlekedéssel mentek a munkahelyükre, délután pedig rollerrel tértek haza. Minden nap egy másikkal. Így pillanatok alatt több mint 500 roller lett a kerületben. Szerencsére az üzemeltető tudja a hozzáunk telepített rollerek azonosítóit, és az azzal nem egyezőket visszaviszik a helyükre. Szóval egyelőre a gyerekbetegségeken kell átesni, de ez nem lesz több mint néhány hét, és azután már olajozottan fog működni a rendszer.

MÉSZÁROS TIBOR

Egyre vonzóbb a szakképzés

Túl vannak a diákok a középiskolai felvételin, ugyanakkor a központi írásbelin való részvétel még nem egyenlő a jelentkezéssel, az erre szolgáló lapot február 22-ig kell eljuttatni a kiválasztott iskolába. Az eddigi tapasztalatok alapján biztosak lehetünk benne, hogy a szakképzés átalakítása miatt a legtöbben már nem gimnáziumot, hanem az érettségis és szakmát egyaránt adó, ötéves technikumi képzést választják.

A végzős általános iskolások, valamint a hat és nyolc évfolyamos gimnáziumokba készülő fiatalok közül összesen 71 ezren felvételiztek magyarból és matematikából. Kilencedik évfolyamra több mint 56 ezren felvételiztek, a hat évfolyamos gimnáziumi írásbelin kilencezren, a nyolc évfolyamoson hatezren vettek részt.

HÁROMSZOROS TÚLJELENTKEZÉS

A központi írásbelit ezúttal is csak az intézmények egy része – 48 százaléka – írta elő, vagyis számos helyre be lehet kerülni e nélkül is. A szakképző intézmények közül eleve csak azok szervezhetnek felvételt, amelyekben a megelőző három tanévben háromszoros volt a túljelentkezés.

A legnépszerűbb iskolák szóbeli felvételt is megkövetelhetnek, a gimnáziumok közül azok, ahol minimum kétszeres túljelentkezés jellemző. A szóbeliket március 14-ig kell lefolytatniuk az érintett iskoláknak.

A legjobb középiskolák 2023-ban a fővárosban vannak. Idén az ELTE Radnóti Miklós Gimnáziuma áll a lista élén, amelynek diákjai kimagasló teljesítményt értek el mind a kompetenciamérésen, mind az érettségien és a felvételin. A második helyen az Eötvös József Gimnázium és a Fazekas Mihály Gimnázium osztozik.

ÖSZTÖNDÍJ ÉS MUNKABÉR

A felvételizők preferenciája az utóbbi néhány tanévben sokat változott, a szakképzés átalakítása miatt ugyanis a legtöbben már nem a gimnáziumot, hanem az érettségis és szakmát egyaránt adó technikumi képzést, illetve – kevesebben – a sima szakképző iskolát választják. A szakképzés népszerűségét mutatja, hogy az elmúlt évben tíz továbbtanuló diákból hat e mellett döntött.

Mindkét iskolatípus nagy előnye, hogy nem kell rögtön szakmát, csupán ágazatot – például az egyésszégügyet vagy a gépipart – választani. A technikumban két év után, a szakképzőben pedig egy év után kell konkrét szakma mellett lándzsát törni.

A szakképzés vonzereje a rendszeres havi juttatásokban is rejlik, hiszen az elméleti képzés ideje alatt ösztöndíjban, a szakmai gyakorlat során pedig munkabérben részesülnek a gyerekek, a képzés végén pedig nagy összegű pályakezdési támogatást biztosít számukra az állam. Továbbá a vállalatokkal kötött munkaszerződés nyomán iskola mellett havi 100-168 ezer forintot is megkereshetnek a tanulók.

Újdonság az okleveles technikum bevezetése is, amely a felsőfokú alapozó ismeretek elsajátítására irányul. Előnye, hogy szakirányú továbbtanulás esetén felvételi pluszpont-



tokat, sőt akár egyetemi krediteket is jelent, amelynek köszönhetően a felsőoktatási képzési idő le is rövidülhet. Vagyis ez az iskolatípus annak is előnyös, aki például valamelyik mérnöki pályát szeretné választani.

A legnépszerűbb szakirányok mindkét iskolatípus esetén: a járműipar, az elektronika, az informatika, a turizmus-vendéglátás és a gazdálkodás menedzsment.

LESZ PÓTFELVÉTELI IS

A felvételizőknek tudniuk kell, hogy a központi írásbelin való részvétel nem egyenlő a jelentkezéssel. A kiválasztott iskolába február 22-ig kell eljuttatni a jelentkezési lapokat. Ezt követően március 21–22-én a tanulóknak még lehetőségük van a választott képzések sorrendjének megváltoztatására, illetve a kiszemelt iskolában új tanulmányi terület, tagozat felvételére is.

Hivatalos végeredményt április 21-én hirdetnek.

Ahogy az egyetemi felvételin, úgy a középiskolai eljárásban is hirdetnek pótfelvételt az üresen maradt férőhelyekre. Ez 2023. május 8-tól augusztus 31-ig tart majd.

Az Oktatási Hivatal felhívta a figyelmet: a diákok és szülők megnézhetik a kijavított dolgozatokat, és ha szerintük rosszul javították ki a feladatlapot, akár fellebbezéssel is fordulhatnak az intézményhez.

KISZEL FERENC



Váratlanul elhunyt KORDÁS LÁSZLÓ, kerületünk lakója, közgazdász, szakszervezeti vezető, politikus, 2004-2006 között a Foglalkoztatáspolitikai és Munkügyi Minisztérium politikai államtitkára, 2015-2021 között a Magyar Szakszervezeti Szövetség elnöke, 2022 óta a Demokratikus Koalíció országgyűlési képviselője.

Kordás László 1969-ben született Budapesten. Szülei a 43-as számú Állami Építőipari Vállalatnál dolgoztak, édesapja géplakatosként, édesanyja raktárosként. Az általános iskola elvégzése után a Csonka János Ipari Szakiskolában szerzett karosszerialakatos-hegesztő végzettséget. Ezután másfél év sorkatonai szolgálat következett. A katonaság után az Ikarus Karosszéria és Járműgyárban helyezkedett el. Ezzel párhuzamosan a Vasas Szakszervezet ifjúsági felelőse és az Ifjúsági Bizottság elnökhelyettese, később elnöke lett. 1994 és 1998 között a NABI RT. -ben dolgozott, és az Autóbuszgyártók Vasas Szakszervezetének elnöki feladatait is ellátta. Ezek mellett

a dolgozók gimnáziumában tanult tovább. Érettségi vizsgát 1995-ben, a Dugonics András Általános Iskola és Gimnáziumban tett.

1998-ban a Szakszervezeti Ifjúsági Szövetség titkára lett, majd később megválasztották a szervezet elnökévé. 2002 és 2004 között a Magyar Szakszervezetek Országos Szövetségének alelnöke volt, majd 2004 októberében a Foglalkoztatáspolitikai és Munkügyi Minisztérium politikai államtitkárává nevezték ki az első Gyurcsány-kormány idején. Ezt a tisztségét a második Gyurcsány-kormány megalakulásáig, 2006 júniusáig töltötte be. 2007-ben a Foglalkoztatási és Szociális Hivatal főigazgatói tanácsadójaként dolgozott, 2008-ban pedig a Széchenyi István Egyetem Kautz Gyula Gazdaságtudományi Kar gazdálkodási szakán közgazdász diplomát szerzett. 2009-ben a Kormányzati Személyügyi Szolgáltató és Közigazgatási Képzési Központban közigazgatási alapvizsgát és közigazgatási szakvizsgát tett. 2009 és 2011 között a Foglalkoztatási Hivatal főigazgató-helyettese volt, majd különböző alapítványok tanácsadójaként dolgozott. 2012-től a Közmunkás Szakszervezet főtitkára, 2015-ben pedig a Magyar Szakszervezeti Szövetség elnöke lett. Elnöki posztjáról 2021 szeptemberében mondott le, amikor belépett a Demokratikus Koalíció XVI. kerületi szervezetébe.

A 2022-es országgyűlési választáson az Egységben Magyarországért pártszövetség országos listájának 30. helyéről szerzett mandátumot az Országgyűlésbe, ahol a Vállalkozásfejlesztési Bizottság alelnöki székét foglalhatta el.

Mint az Ikarus egykori dolgozója még részt vett az Ikarus Klub januári rendezvényein. Kollégái közül sokan akkor láthatták utoljára. Kordás László 54 évet élt.

Ovikori

Idén második alkalommal biztosít korcsolyázási lehetőséget az Önkormányzat a hét, kezelésében álló kerületi óvodának. Az első foglalkozásra, amelyet két alpolgármesterünk nyitott meg, mi is ellátogattunk.



Szász József a jégpálya széléről – fején védősisakkal, lábán korcsolyával – adott tájékoztatást arról, hogy a kerület által fenntartott hét óvoda gyermekei számára idén is biztosítják a lehetőséget, hogy már óvodás korban megismerkedhessenek a jéggel. Az intézményekből autóbusszal szállítják a gyerekeket a Mátyásfüldi Jégcsarnokba és vissza.

Ács Anikó mondta el a részleteket, miszerint idén minden önkormányzati fenntartású óvodánk részt vesz az alapfokú korcsolyaoktatásban. A hét óvoda valamennyi telephelyéről érkezett igény a részvételre. Ez közel 300 gyereket jelent, akiket 8 csoportba osztottak be. Minden gyermek 10 alkalommal vehet részt a képzésen. A 10. alkalommal a szülők is jelen lehetnek, és a tavalyi tapasztalatok alapján valószínűleg idén is meglepve látják majd,



hogy gyermekeik mennyit ügyesedtek a kezdetekhez képest.

Szász József elmondta még, hogy nagyon komolyan veszik az oktatók a gyerekek biztonságát, ezért sál, sapka, vízhatlan kesztyű, zárt védősisak és megfelelően vastag overall viselése minden kis résztvevőnek kötelező. A látottak alapján szükség is volt erre, hiszen az első foglalkozás még valóban csak ismerkedés volt a jéggel. Néhány évtizeddel ezelőtt még minden gyerek találkozhatott természetes jéggel, ma már azonban az éghajlatváltozás miatt sok kicsi valóban a jégcsarnokban lát először nagyobb, egybefüggő jégfelületet. Ennek megfelelően először négykézláb vonultak be a jégpályára, majd amikor megpróbálták föllátni, bizony estek-keltek, de ez láthatóan nem szegte kedvüket, nem kudarcként, hanem jó szórakozásként fogták fel a jéggel való nem szándékos találkozásait. Ügyes eszközök segítik jégbiztonságuk megszerzését. Műanyag kúpokba, maguk előtt csúsztatott, mini hoki kapura emlékeztető csővázakba kapaszkodva igyekeztek talpon maradni. Az ügyesebbek pedig go-kárt gumival a fejükön is megpróbálhattak csúszni a jégen, aminek általában persze esés, és nagy nevetés lett a vége.

Az Önkormányzat a tanfolyam teljes időtartamára magára vállalja jégpálya bérleti díját és az utaztatásuk költségét is.

M.T.



Január 26-án köszöntötte Kovács Péter polgármester **KOVÁCS ISTVÁNNÉ KATI** nénit 90. születésnapja alkalmából.

Kati néni korát messze meghazudtoló szellemi és testi egészségben fogadta a jókívánságokat és ajándékokat, majd életének meghatározó eseményeiről mesélt. 1933. január 10-én látta meg a napvilágot Sashalmon. Édesapja a II. világháborús harcokban 1943-ban esett el, és négy gyermeket hagyott hátra. 1945 januárjában sajnos bátyja is a háború miatt veszítette életét. Már tízéves korától dolgozott, elsősorban takarítói munkákat vállalt. 55 évesen vonult nyugdíjba,



de egészen 2014-ig szorgalmasan dolgozott. Szeret énekelni, valamint rajong a zsíros kenyérért. Dédunokái közül a legidősebb már az egyetem előadótermeit koptatja, míg a legfiatalabb totyogó kisgyermekként ismerkedik a világgal. Eddigi életére hálával és elégedettséggel gondol, de azt is megosztotta, hogy egy jóslat szerint 106 évig fog élni. Kati néni jó eséllyel teljesítheti be a jövődőlést, és élheti meg akár az ükunoka születését is. Egészsége mellett jókedve sem hagyta cserben, humora és életigenlése a fiataloknak szintén példát adhat. Bár a hosszú élet titkát nem tudta pontosan megmondani, az őt körülvevő szeretetteljes légkör biztosan hozzájárult ehhez.

Isten éltesse Kati nénit!

GUETH ÁDÁM

Kell egy csarnok a korisoknak

A jégcsarnok ügyvezetőjével, Simon Zsolttal a csarnok megnyitásakor beszélgettünk elképzeléseiről. A beszélgetés akkor anyagtorlódás miatt nem került be lapunkba, majd a rövid korcsolyaszezon elmúlásával már átmenetileg aktualitását is veszítette. Az akkor elmondottak azonban nem. Így most közzétesszük az erdélyi származású sportember akkori gondolatait.

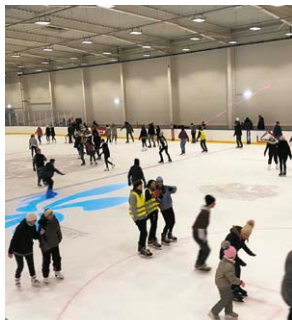
– Úgy gondolom, hogy ez az épület hiánypótló beruházásnak számít. A Kelet-pesti régióban sehol nincs külön álló, állandó jégcsarnok, így a XV., XVI., XVII., XVIII. kerületben sincs korcsolyázási lehetőség, közvetlen szomszédainkat is beleértve Csömörtől egészen Maglódig. A Kertvárosban nagyon sok a gyerek, és meg kell találnunk a lehetőséget fölös energiáik lekötésére, valamint fejlődésben lévő testük edzésére, fejlesztésére. Mondom ezt két jégkorongozó leánygyermek édesapjaként is. Küzdenünk kell az egészségre káros online-világ kártevése ellen, ebből azonban csak valamilyen intenzív nagy élményt nyújtó elfoglaltsággal lehet ki-mozdítani a gyerekeiket, mert különben győz az internet. Azt hiszem, a jégkorong ilyen lehetőség. Nem profi sportban gondolkozunk, hanem esetleg utánpótlás nevelésben, de ennél is fontosabb, hogy megtanítsuk a fiatalokat mozogni, közösségi élményt, egy közösséghez tartozás lehetőségét kínáljuk fel nekik, amitől a jellemük és az önbizalmuk is formálódik.

– HOGY JELLEMEZNÉ A CSARNOKOT?

– A jégfelület mindenben megfelel egy szabvány jégkorongpálya paramétereinek. A lelátót úgy terveztük, hogy 200 főt tud befogadni, de ha a sors úgy hozná, hogy szükség lenne rá, 600 fősre tudnánk bővíteni. A befogadóképességet tűzrendészeti előírások is korlátozzák. Legtöbbször akkor vannak, amikor közönségkorcsolyázás van, ilyenkor 250-300 ember is bejön, de általában nem egyszerre, hanem egymást váltva, időeltolódással. 60 szekrényünk van, de amikor már kezdenek elfogyni a kulcsok, akkor az első érkezők már távoznak, és felszabadulnak a szekrények.

– KIKET VÁRUNK A JÉGCSARNOKBA?

– A legkisebbtől a legnagyobbakig mindenkinek szeretnénk lehetőséget nyújtani. Délután az ovikori és az elsősök képzése folyik. Délután 16 órától 20 óráig kezdődnek a versenysportolók edzései, utána pedig amatőr csapatok jöhetnek, akiknek nincs hol edzeniük, 21:30-tól pedig mozogni vágyó baráti társaságok játszhatnak. Találomra tehát ne jöjjön senki, mert a csarnok szoros időbeosztással dolgozik. Olyan, hogy reggeltől estig bármikor megveszem a jegyet, és korcsolyázom, egyedül a Városligeti Műjégpályán van, de ott is csak az év három hónapjában, hiszen az év többi hónapjában a csónakázótó veszi át a területet. Mi pedig 12 hónapig működünk.



Jelenleg, 2023 februárjában minden pénteken és vasárnap van közönségkorcsolyázás 16 órától 18:50-ig. A pénztár fél órával a program kezdete előtt nyit. Bérlettel sorbaállítás nélkül lehet a pénztárhoz menni. A csarnok időbeosztása a Mátyásföldi Jégcsarnok nevű Facebook-oldalon részletesen megtekinthető.

M.T.

EMLÉKEZZÜNK EGYÜTT A KOMMUNIZMUS ÁLDOZATAIRA!

2023. FEBRUÁR 24., PÉNTEK 10.00
TÓTH ILONKA EMLÉKHÁZ
(BUDAPEST XVI. KERÜLET ÁLLÁS UTCA 57.)

EMLÉKEZNEK KOVÁCS PÉTER, a XVI. kerület polgármestere
SZATMÁRY KRISTÓF országgyűlési képviselő
PETROVICS SÁNDOR, a Tóth Ilonka Szülőházért
Alapítvány kuratóriumának elnöke

ELŐAD DR. SOÓS VIKTOR ATTILA egyháztörténész, a
Nemzeti Emlékezet Bizottsága tagja, a Mindszenty Társaság
tagja, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem oktatója

KÖZREMŰKÖDNEK a Budapest XVI. kerületi Arany János
Általános Iskola tanulói

KOSZORÚZÁS Koszorúzási szándékukat Baranyi Krisztina kulturális
szervezőnél a +36 20 409 5901-es telefonszámon vagy
a szervezo@helytortenet16.hu email címen jelezhetik
legkésőbb február 21-ig.

Felhívjuk kedves vendégeink figyelmét, hogy a rendezvény
ideje alatt képfelvételeket készítünk, melyek megjelenhetnek
a szervezők dokumentumaiban és az interneten.
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI ÉS EMLÉKEZET KÖZPONT

Kertvárosi Helytörténeti
KIEK
és Emlékezet Központ

1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.
Telefon: +36 1 604 83 42 • E-mail: kapcsolat@helytortenet16.hu • Honlap: www.helytortenet16.hu
Instagram.com/khek_16 • Facebook.com/helytortenet16 • Twitter.com/KKozpont

CINKOTAI TÁJHÁZ
1164 Budapest, Benthay János utca 16.

KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY
1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.

TÓTH ILONKA EMLÉKHÁZ
1162 Budapest, Állás utca 57.

Farsangi buli,
Jelmezőverseny, Tombola!

NYUGDÍJAS KLUB

ZENÉS - TÁNCOS
MŰSOR

2023. FEBRUÁR 23. 16:00
Legenda Sörfőzde Center
Belépő 1000ft klubtagoknak 500ft

TALÁLKOZÓK: MINDEN HÓNAP UTOLSÓ CSÜTÖRTÖKÉN 16:00-tól
Budapest XVI. kerületében - www.civil16.hu

RAKOSMENTMIHÁLY • CINKOTA
CIVIL16
EGYESÜLET
MÁTYÁSFOLD • SASHALOM • ÁRPÁDFELD

Asztaljegy: 3000ft

**BABABÖRZE
ÉS
GARÁZSVÁSÁR**

Tel.: 0670 326 0177

— IDŐPONT-
VÁLTOZÁS —

a Legenda Sörfőzde Centerben
**2023. FEBRUÁR 25.
szombat 9-13h**

RAKOSMENTMIHÁLY • CINKOTA
CIVIL16
EGYESÜLET
MÁTYÁSFOLD • SASHALOM • ÁRPÁDFELD

Metszési Ismeretek Kertbarátoknak

Hasznos tanácsokkal gazdagodhattak azok, akik január 24-én a Zsemlékes utcába a Cseresznyevirág Faiskola és Kertészet területére látogattak. Az Önkormányzat Metszési Ismeretek Kertbarátoknak elnevezésű ingyenes tanfolyamán a fametszés tudományába Ádám Attila István, kerületünk főkertésze avatta be a megjelenteket.

A résztvevők számos kérdést tettek fel a kertgondozással, a fák metszési idejével és technikájával kapcsolatban. Mint kiderült,



számos gyümölcsfa (dió, őrszi, sárga-barack, cseresznye) kizárólagos metszési idővel rendelkezik és az egészséges növényekhez a metszés helyes technikája, iránya szintén rendkívül fontos. Fontos, hogy az ágat nem törjük, nem fűrészelve, hanem egyetlen erős mozdulattal lemetsszük. Mellévágó olló esetén például az az ideális, ha a növény mindig jobbra esik tőlünk, így az olló nem károsítja a fennmaradó ágat, csupán a földre eső részeket. Az itt elsajátított ismeretekkel számos a gyümölcsfákat pusztító betegség megelőzhető és hozzájárulhat a gazdag, egészséges termés eléréséhez. A főkertész előadásának szemléltetésében Szász József alpolgármester segédkezett, de nem hiányozhattak a Kertbarátok sem. Vezetőjük, Bányi Gyuláné szintén értékes ismeretekkel gazdagította a tananyagot. Az első óra anyagát február 8-án ismételik meg azok számára, akik lemaradtak volna az előző alkalomról. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

GUETH ÁDÁM

Bemutatkozik a Kertvárosi Kertbarátok Egyesülete

Közösségünk 2013. december 4-én Kertbarát Kör néven alakult. 2015. decemberétől bejegyzett egyesületként működik a főváros XVI. kerületében. A Kertegyesületet jelenleg 5 fős elnökség vezeti. Létszámunk: 40 fő kertbarát és 29 fő Községi Kert tagja.

Egyesületünk tagszervezete a KALOT Mozgalomnak, a Kertészek és Kertbarátok Országos Szövetségének (KKOSZ), a Budapesti Kertbarátok Szövetségének. Szakmai kapcsolata van más civil szervezetekkel, alapítványokkal.

Célunk: a családellátó kertészkedés gyakorlatának, kultúrájának terjesztése, a környezettudatos kertművelés alkalmazása. Nagyon fontosnak tartjuk, hogy az egyesület tagjainak több évtizedes tudását, tapasztalatát megosszuk a kerteket művelőkkel és környezetünkért tenni akarókkal, a fiatalabb generációval. Sok szeretettel várjuk az érdeklődőket az egyesület különböző rendezvényein és reméljük, hogy a terület fejlesztésében is minél többen csatlakoznak kezdeményezésinkhez.

Tevékenységeink: Egyesületünk kertészeti témájú előadásokkal, szakmai továbbképzéssel, terménybemutatókkal, „Kertjeink kincsei” gyermekprogramok szervezésével, Kertbarátok legszebb kertjei versennyel, a XVI. kerületi Önkormányzattal közösen szervezett „A legszebb Konyhakertek” verseny/programmal, a KALOT Községi Kert működtetésével támogatja, népszerűsíti a családellátó kertészkedést, a tájjellegű növényfajok termesztését, az egészségesebb zöldség-gyümölcs fogyasztást, az egészségmegőrző életmódot.

2022-ben volt 10 éves a KALOT Községi Kert. 2012-ben 10 taggal indult a Községi Kert kialakítása, mely az 1666 m²-es bekerített, önkormányzati tulajdonú kertben a Zsemlékes úton működik. Az iskolai kertészeti oktatáshoz is kapcsolódunk, 2022. óta tag a Sashalmi Waldorf Iskola diákcsoportja. <http://kozossegekertek.hu/garden/kalot-kozossegi-kert/>



A társadalmi felelősségvállalást, az egyesület elkötelezettségét igazolja a középiskolás diákok fogadása az 50 órás közösségi szolgálat teljesítésére. A kertészkedés igényét, a közösségért végzett önzetlen tenni akarást adjuk át a fiatalabb generációknak.

Rendezvényeink: Klubestjeink, szakmai kirándulásaink nyitottak, ahová szeretettel várjuk a kertészkedés iránt érdeklődőket.

<https://www.facebook.com/kertvarosikertbaratok>

<https://kertvarosikertbarat.blogspot.com/>

Önkéntes tevékenységeink 2022-től:

Vállaltuk a Tanyaudvarban Bálint Gazda gyümölcsösének metszését a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat vezetőjének egyetértésével. Az első zöldmetszés, gyomtalanítás 2022. július 20-án volt, amit a metszőcsoportunk végzett.

Vállaltuk a Táncsics utcai Önkormányzati Civilház kertjének szépítését, egy virágos ágyás előkészítését, beültetését, bográcsoszó hely építését, a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet vezetőjének hozzájárulásával, a gépi munkálatok átvállalásával. A tervezés, előkészítés, megvalósítás 2022-ben augusztus és október között zajlott. A hivatalos átadás 2022. november 17-én történt.

A területünkért további vállalások előkészítésén dolgozunk, erőforrásaink mérlegelésével, együttműködő civil és más szervezetek bevonásával.

NYESTE EDINA

LOMTALANÍTÁS 2023.
február 26-tól március 9-ig



Kettős könyvbemutató Szentmihályon

Január 28-án, a Szent Mihály templom közösségi termében újra jeles vendégekkel várta közönségét a hagyományos Szentmihályi esték nevű rendezvénysorozat. A házigazda, Petrovics Sándor és a szervező Kovács Egyesület vendégei ezúttal Reiner Péter, a vészkorszak túlélője, és Dévai Nagy Kamilla Liszt Ferenc-díjas énekesnő, Magyarország Érdemes Művésze voltak.



A két vendég egyaránt új kötetét ismertette a nagyérdeműnek. Reiner Péter „Tiszta beszéd” című munkáját, Dévai-Nagy Kamilla pedig önéletrajzi írásait mutatta be. A meghívottakkal Domonkos László, író publicista beszélgetett könyveikről, a magyarság megmaradásáról és a magyar zsidó kapcsolatokról. Reiner Péter zsidó származásának vállalása mellett mindig büszkén állt ki nemzetünk mellett. Mind magyarsága, mind izraelita háttere miatt kemény fizikai megpróbáltatások, kínzások érték. A közszereplő mégis hisz a békés-zsidó magyar együttélésben és abban, hogy a XX. századi ellentétek feloldhatók. Ehhez a gondolathoz csatlakozott dr. Petrányi-Szőőr Anna, aki ezzel kapcsolatos gondolatait mondta el. A közönség soraiban többek közt helyet foglalt Murányi Levente, '56-os szabadságharcos és Ivaskovics József, a kárpátaljai Credo együttes frontembere. Dévai-Nagy Kamilla saját könyveiből olvasott részleteket, melyekben világkörüli koncertjeit és magánéleti megpróbáltatásait foglalta össze. Mint kiderült, Észak-Koreában egy olyan dallal csalt könnyeket közönsége arcára, melyet a kommunista rendszer betiltott, de



súlyos autóbalesetének történetét és felépülését is megosztotta. Az énekesnő emellett gitárját is megszólaltatta és az est végén a hallgatósággal együtt énekelt az Ismerős arcok slágerét, a *Nélküledet*. A rendezvény után Kamilla és Reiner Péter készséggel dedikálta kötetét.

GUETH ÁDÁM

Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

2023. március 4. szombat 9:30

Kertvárosi Iskolaválasztó

Meghívott vendégek:
Kovács Péter
polgármester
Kovács Katalin
Észak-Pesti Tankerületi Központ igazgató

9:30 - 10:30
Oktatási körkép szülőknek
Rövid összefoglaló az Észak-Pesti Tankerületi Központ által fenntartott XVI. kerületi székhellyel rendelkező iskolákról

10:30 - 13:00
Az iskolák egyéni bemutatkozása csoportos, játékos gyerekfoglalkozások keretében.

Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház 1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/c
Telefon: (+36 1) 401 3060 fax: (+36 1) 401 3068 web: www.kulturliget.hu e-mail: info@kulturliget.hu
www.facebook.com/kulturliget

Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

ÚJRA GONDOLT HAGYOMÁNY

CIGÁNY KULTÚRA A XXI. SZÁZADBAN

FEBRUÁR 24-25.

február 3.

CIGÁNYMESÉK
rajzfilmsorozat kiállítás
A „Cigánymesék”
rajzfilmsorozat vászonképeit
a 2023. évben 52 éves
Kecskemétfilm Kft.
gyűjteményéből válogattuk.
A kiállítás megtekinthető:
február 3. és március 21. között
a Napfény Galériában.

február 25.

16:00
KÉZMŰVES WORKSHOP
Egyedi, kézműves design-termékek készítése
minőségi, prémium alapanyagokból.
A foglalkozás díja: 1500 Ft
A program ideje alatt a Kecskemétfilm Cigánymesék sorozatát
vetítjük a gyerekeknek a Corvin Galériában.

február 24.

10:00
**INDIÁTÓL EURÓPÁN ÁT
MAGYARORSZÁGIG**
interaktív workshop gyerekeknek
Hivatásos zenészek bevonásával, a zene eszközén keresztül mutatjuk be a cigányok vándorlását, hagyományait és értékeit. A gyerekek megismerhetik a hagyományos cigány hangszereket.
Az előadást Kovács A. Máté tartja.

18:00
**AUTENTIKUS CIGÁNY
TÁNCBÁZ**
MUZSIKÁL A RETRÓM ZENEKAR
INGYENES!

február 25.

18:00
DIVATBEMUTATÓ
INGYENES!
Hagyományos cigány motívumokkal
díszített modern ruhadarabok,
ékszerek és kiegészítők bemutatója
a *Romani Design* tervezőitől.
A divatbemutató igazai élmény- és élmény-élmény kísérlettel.
Varga Helena és zenekara jóváhagyja.

A PROGRAMOKON A RÉSZVÉTEL INGYENES,
DE REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT.

BŐVEBB INFORMÁCIÓ: WWW.KULTURLIGET.HU

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/C
401 3060 | WWW.KULTURLIGET.HU | INFO@KULTURLIGET.HU
WWW.FACEBOOK.COM/KULTURLIGET

Február 18. szombat 11:00
SZÖKEVÉNY JÁTEKOK – MOCORGÓ
interaktív mesekoncert az Anima Musicae Kamarazenekarral

A programon a részvételt 3 éves kor feletti gyerekeknek ajánljuk! **Jegyár: 1500-5500 Ft**

Február 18. szombat 19:00
APOSTOL KONCERT

Jegyvásárlás: 4500-5500 Ft



Február 19. vasárnap 10:30
KOLOMPOS FARSANG

Jegyár: 1400 Ft, családi: 4500 Ft

Február 19. vasárnap 15:00
GRECSÓ ZOLTÁN:
AZ ÉRINTÉS MŰVÉSZETE

Párkapcsolati tréning Valentin nap alkalmából.

Jegyár: 6000 Ft/fő



Február 21. kedd 18:30
ÚTRA INDÍTÓ - VILÁGJÁRÓ FIATALOK

BARNA ZSOMBOR: Bábbal (vagy anélkül) a világ körül, VINCZE DOROTTYA: Jelmeztervezés San Diegoban
A részvétel **INGYENES**, de regisztrációhoz kötött.

Február 24. péntek, 25. szombat
ÚJRAGONDOLT HAGYOMÁNY -
CIGÁNY KULTÚRA A XXI. SZÁZADBAN

Interaktív zenés workshop - Autentikus cigány táncház - Kézműves workshop és divatbemutató a Romani Design tervezőivel.
Romani Design ékszerkészítő workshop ára: 1500 Ft elővételben, 1800 Ft helyszínen

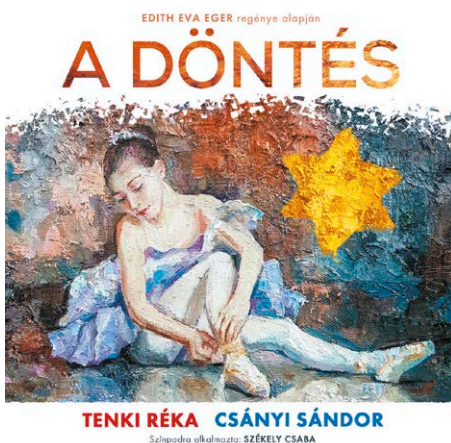
Február 26. vasárnap 18:00
KLASSZ(IK)-LIGET:
AZ ANIMA MUSICA E KAMARAZENEKAR
BAROKK ESTJE

Műsoron: J.M.Leclair, Henry Purcell és A. Vivaldi művei.

Jegyár: 2200 Ft elővételben, 2800 helyszínen

Február 28. kedd 19:00
Március 11. szombat 19:00
A DÖNTÉS - CSÁNYI SÁNDOR ÉS TENKI
RÉKA előadásában

Jegyvásárlás: www.csanyisandor.hu



Március 2. csütörtök 18:00
PATAKI ÁGI: NYITOTTAN A VILÁGRA
Utam a kifutótól a vörös szőnyegig -
KÖNYVBEMUTATÓ

A Nyitottan a világra egy rendkívül izgalmas életút története és egy váltani, változni tudó, fáradhatatlan nő portréja, akinek életismerete, bölcsessége és derűje mindannyiunk számára üdítő és inspiráló példa lehet.

Jegyár: 2200 Ft



Március 5. vasárnap 10:00
A LÁDA TITKA
táncjáték gyerekeknek



Mit tegyen az ember fia, ha egyszer csak váratlanul begurul hozzá egy láda? Csak az tudja meg a választ, aki megnézi az előadást.
Jegyárak: 2200, 2300, 2800 Ft

Március 5. vasárnap 17:00
NEIL SIMON:
MEZÍT LÁB A PARKBAN

Paul és Corie friss házaspár, a fiú konzervatív, ambiciózus ügyvéd, a lány romantikus és igazi szabad lélek. Az első, tökéletes közös lakást ő találta egy régi ház legfelső emeletén, ahol senki sem zavarhatja őket. Vagy ez csak illúzió? Kacagatóan fordultatos, végre menő játszmák kezdődnek azért, hogy mindketten otthon érezhessék magukat közös életükben.

Jegyárak: 4500, 5100, 5600 Ft



Előadásainkra online is vásárolhatunk jegyet a **kulturliget.jegy.hu** oldalon!

jegy.hu



Tomcsányiné Czukrász Róza

Tomcsányiné Czukrász Róza 160 éve, 1863. február 8-án született. Nevét az úgynevezett magyar fonomimikai módszer kifejlesztése tette ismertté. A módszer népszerűsítése érdekében a tanítónő több kiadványt is megjelentetett, de legjelentősebb műve a Magyar Tudományos Akadémia támogatásával elkészült *A fonomimikai módszer Magyarországon*, az 1934-ben kiadott több mint kétszáz oldalas tanulmány. Ebben az olvasmányos stílusú könyvben a személyes visszaemlékezések mellett leírja a módszer kialakulásának, elfogadásának történetét, részletesen bemutatja a fonomimika elméletét és gyakorlatát. A könyv visszaemlékezés-részében Tomcsányiné leírta, hogy a fonomimikával már az 1890-es évek elején, Kolozsvárott is kísérletezett az első, második osztályban. A tanítónő Augustin Grosselin (1800-1878, francia ügyvéd, újságíró, aki a süketnémák nevelésére tette fel az életét) munkáját fejlesztette tovább. Grosselin a találmányát a „*süketnémáknak az érzékszerveikkel való együttoktatásra szánta*”. „*Úgy akar tanítani, hogy minden szótagot bizonyos kézmozdulattal kísér, a hangot tehát mozdulattal asszociálja.*” (Köveskúti Jenő cikkéből) Tomcsányiné kiszabadította a módszert a süketnéma oktatás korlátaiból, és általánosan használhatóvá alakította.

Tomcsányi János tanító meghívta a fiatal tanítónőt Mátyásföldre bemutató tanításra. Találkozásuk megváltoztatta Czukrász Róza életét, férjhez ment Tomcsányi Jánoshoz, állást kapott Mátyásföldön és kidolgozta a már Kolozsváron elkezdett fonomimikai módszert, az elméletet napi gyakorlatba is áttette, eszerint kezdett tanítani. „*A mátyásföldi bemutató előadás volt a fonomimika legszebb ünnepnapja 1899. január 28-án. Ott volt a magyar tanítószáz színe-java. Tóth József kir. tanfelügyelő, Lakics Vendel, Nagy László, Láng Mihály képzőint. ig. Eperjesről, Scossa Dezsőkir. tanf. Egerből (...) Nagy hálával emlékezem Mátyásföld művelt, úri közönségére, különösen Perjált Márton volt iskolai gondnokunkra, Fehérváry József nyaralótelepi titkárra, s az összes gondnoksági tagokra. Ők teljes mértékben felfogták és méltányolták törekvéseimet s nemcsak ezen a bemutató előadáson, de később is egész tízévi ottlétem alatt számtalan tanújelét adták jóindulatuknak. Büszkéek voltak iskolájukra s támogatásukkal mindig bírva s biztatólag állottak mellettem. (...) Férjem – mert ő volt az, aki a férfiak közül elsőnek vállalkozott erre a merész kísérletre, – még akkor, mint legényember, szép ismertetőt írt a „Tanítóképző” 1899. évi VI. füzetében és sokat fáradozott, hogy vezérkönyvemnek kiadót találjon. Mikor ez megtörtént, munkámnak első példánya volt az ő részéről az én jegyajándékom. Így szövődött be a magánéletembe is a fonomimika.*”

Tomcsányiné így írt a módszeréről: „*A gyermek élető eleme a játék. A fonomimikával az oktatás játék alakjában történik s ennél fogva ez a gyermek hajlamainak s természetének legjobban megfelel. Kezdetben az ember a természeti erőnek csak romboló hatását ismerte s hasztalanul védekezett ellene, megfékezni nem tudta. Ma már az ész szolgálatába hajtja a természet erőit s hasznos munkára fordítja. Így vagyunk a tanítással is. Azt a játékkedvet, azt a gyermeki mozgékonyt, kíváncsiságot, utánpótlási, cselekvési vágyat, mely eddig komoly munkánkban akadályozott s melyet eddig (legtöbbször eredménytelenül) csak fékezni, korlátozni igyekeztünk, ma a fonomimikával üdvös munkára használhatjuk.*”

A módszer lényegét Adamikné Jászó Anna: *Szemléltetés az ábécéskönyveinkben* című művében mutatja be a legerőteljesebben: „*... a szemléltetés annál eredményesebb, minél több érzékszervet vonunk be: a betűt látjuk, halljuk, mondjuk és – mutatjuk. Tomcsányiné Czukrász Róza (1899) zseniális újítása az volt, hogy a szemléltetésbe bevonta a mozgást, vagyis a cselekvést. A hanghoz kézmozdulatot kapcsolt, de mind a hang, mind a kézmozdulat funkcióban volt: kap-*



csolatban volt egy történettel, természetesen következett a meséből, sőt még a betű formája is kapcsolatban volt a történettel. A b például a szappanbuborék fújásához kötődik: a hang maga olyan, mint az elpukkanó buborék, a mutató és a hüvelykujj kört formál, majd szétpattan, a betű formája pedig emlékeztet a szalmaszálon táncoló buborékre.”

Az olvasástani szisztémája az egész országban elfogadott lett. Czukrász Róza első olvasókönyvét 1903-ban adta ki, módszere 1950-ig központi tantervek által ajánlott volt. Mátyásföldön tíz éven át tanított ezen a módon. Munkásságát az MTA 1906-ban Wodíner-díjjal jutalmazta. Az Augustin

Grosselin által 1886-ban alapított süketnémák és gyengeelméjűek oktatására és gyámolítására alakult társaság elismerő levélben köszöntötte a tanítónőt és kétszer is kitüntette munkásságáért, majd 1930-ban tiszteletbeli tagjává választotta.

1909 márciusában Tomcsányi Jánost a vallás- és közoktatásügyi minisztériumba beosztott királyi tanfelügyelőként Bars vármegye királyi felügyelőjévé nevezték ki. Elköltözött Aranyosmarótra. A miniszter ugyanabban az időben a népnevelés terén elért eredményeiért feleségét, Tomcsányiné Czukrász Rózsát tiszteletbeli igazgatónak nevezte ki. Július közepén férjét követve ő is távozott Mátyásföldről.

Tomcsányiné Czukrász Róza fent idézett könyvében nem csak a fonomimikai módszerről tudhatunk meg sokat, néhány kedves kép erejéig Mátyásföld korabeli életébe is bepillantathatunk. Lásunk néhányat.

„*Mátyásföldön történt egyszer, hogy Fehérváry Bandi, ki rendkívül kedves, de amellet nagyon pajkos gyerek volt, a mellette ülő Papek Józsinak, kinek most szép, bőrendős üzlete van Budapesten, hatalmas bajuszt és szakállat festett tintával az arcára. S az a betyár Józsi a helyett, hogy szégyenletében a pad alá bújt volna, felállott, hátrafordult s mosolyogva hajtogatta magát a gyermekek előtt. Még ma is pirulnom kell, ha csak rá gondolok, milyen nevetés támadt az én iskolámban. De pályatársaim nem rótták fel nekem hibául. Mint jó pedagógusok, tudták, hogy szüksége van a hazának az ilyen vakmerő fickókra. Fehérváry Bandi, mint merész pilóta-főhadnagy halt hősi halált a hazáért. Legyen áldott emlékezet!*”

Tomcsányiné Czukrász Rózáról és további neves helyi hölgyekről még többet tudhat meg az olvasó a Kertvárosi Helytörténeti Füzetek 38. kötetéből: Lantos-Széman: *Kisasszonyok-nagyasszonyok*.

SZÉMAN RICHÁRD

Az Európában őshonos tyúkhúrral kapcsolatban egyre többször merül fel a kérdés, hogy gyomnövényként, vagy hasznos, esetleg gyógynövényként érdemes-e számon tartani. Éppen ezért választottam cikkem témájának a növényt, összegyűjtve az eleink házipatikájában megtalálható alkalmazásmódokat.

A szegfűfélék családjába tartozó tyúkhúrt igen könnyen felismerhetjük apró leveleiről és csillag alakú, kisméretű fehér virágairól. A növény igen szívós, a hó alatt is megél, magjai pedig 25 évig csíráképesek maradnak, éppen ezért kapta a negatívnak hangzó kiírthatatlan jelzőt. A baromfik és madarak előszeretettel fogyasztják, ami megmagyarázhatja a növény elnevezését is.

A növényt gyógyhatása miatt már az ókorban is használták, Dioszkoridész görög orvos szemgyulladás kezelésére ajánlja. Magyarországon 1570-ből való első említése, Lencsés György *Ars medica* című munkájában ír ajánlásokat a tyúkhúr gyógyászati célú felhasználására. Méliusz Péter 1578-ban megjelent herbáriumában így írja le a növény kinézetét: ... ennek ugyan szemetskéi vannak, a szárától ki néznek mint egy tyikben...

A népi gyógyászatban emésztési zavarokra, légúti megbetegedésekre és a vese működésének támogatására ajánlják fogyasztását.



Szómagyarázat: hévség: láz, innya: inni, terjek: állatok mérge ellen használt szer, vagy ópiumot tartalmazó szer; tyikhúr: tyúkhúr.

A Méliusz Péter herbáriumából származó idézetet az érthetőség kedvéért átiratban közlöm.

A cikkben feltüntetett receptek kultúránk megismerése szempontjából érdekesek, kipróbálásukat nem javaslom. A tyúkhúr fogyasztása nem javallott a 12 év alatti gyermekeknek és a várandós nőknek sem.

GÖRCS ELLEN

A fehér kerti lapunak magvát ha megiszod borban, használ, szakadásiul is. A baklean magvát, akár vizét ha iszod, jó tagok szakadásiul is. Jó a tyikhúr vizét is innya.

Orvosságos könyv, 1677

Gellén Gergely orvosságos könyve, 1680

GUTTA, KÓRSÁG ÉS GÖRCS ELLEN

Igen jó a tyúkhúrnak vizét innya adni.

Zay Anna orvoskönyve, 1718

GYERMEKEKNEK FORRÓSÁGA ... ELLEN VALÓ

Végy tyúkhúr nevű fűből vizet, avagy desztilláld, abból a vízből adj egy keveset innya a gyermeknek, elmúlik a hévsége avagy forrósága.

SZEMET VILÁGOSÍT ÉS ÉLESÍT ...

Tyúkhúr nevű fűből desztillált vízbe tölts kevés mézet, és a szemedbe cseppents reggel-estve három cseppet: igen használ, de soká ne álljon a méz abba a vízbe, mert megsavanyodik.

PESTIS ... ELLEN VALÓ ORVOSSÁG

Tyúkhúr nevű fűnek egy pohár vizében végy bé egy nehezékni terjeket, azután feküdjél le két óráig, jól izzadj utánna, izzadság által elmúlatod a pestist.

Hasznos házi orvosságok, 18. század

A KOSZ ELLEN

Főzd meg a tikhúrt, és azzal mossad akár az embert, akár a koszos barmot.

A VELÜNK ÉLŐ PETŐFI

RAJZPÁLYÁZAT

TÉMA:
PETŐFI SÁNDOR:
FELHŐ ÉS CSILLAG

MI JUT ESZEDBE A VERSRŐL?
RAJZOKAT, GRAFIKAI
ALKOTÁSOKAT ÉS
FESTMÉNYEKET VÁRUNK!

A XVI. KERÜLET OKTATÁSI
INTÉZMÉNYEIBE
JÁRÓ GYERMEKEK, ÉS
XVI. KERÜLETI ISKOLÁS
KORÚ LAKOSOK
JELENTKEZÉSÉT VÁRJUK!

Felhő és csillag

Mikor isten a férfit teremté,
Homlokára szállt sötét ború,
Nem tudom mért?... csakhogy e borúból
Lett a felhő s égiháború.
Mikor isten a hölgyet teremté,
Örömben sírva fakadott.
Most is látni ez örömkönnyekek
Cseppjeit, a sok szép csillagot.

Cinkota, 1845. szeptember

A pályamunkák
leadásának határideje:
2023. március 31.

A pályázati anyagokat az alábbi
elérhetőségekre várjuk:

KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI ÉS
EMLÉKEZET KÖZPONT
1165 Budapest,
Veres Péter út 155-157.

16helytortenet16@gmail.com

Eredményhirdetés:
2023. áprilisában

Cinkotán, anyai nagybátyjának, Hruz Ádámnak házában írta meg Petőfi Sándor FELHŐ ÉS CSILLAG című versét 1845 szeptemberében. Ezt az igen kevésbé ismert tényt szeretnénk Petőfi Sándor születésének 200. évfordulója alkalmából a köztudatba emelni. A témával kapcsolatban érdeklődni a 16helytortenet16@gmail.com e-mail címen és a +36 1 604 8342-es telefonszámon lehet. Az eredményhirdetés ideje alatt kép és hangfelvételeket készítünk, melyek megjelenhetnek a szervezők dokumentumaiban és az interneten.

KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI ÉS EMLÉKEZET KÖZPONT

1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.
Telefon: +36 1 604 83 42 • E-mail: kapcsolat@helytortenet16.hu • Honlap: www.helytortenet16.hu
Instagram.com/khek16 | Facebook.com/helytortenet16 | Twitter.com/KKozpont

CINKOTAI TÁJHÁZ
1164 Budapest, Bathányi Ilona utca 16.

KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY
1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.

TÓTH ILONKA EMLÉKHÁZ
1162 Budapest, Állás utca 57.

„Az alkotás egy olyan fantasztikus ajándéka az életnek, amit támogatni kell”

– interjú Terdik Szilviával

Hogyan válhatnak a székek egy festő visszatérő motívumává? Miként tervezi további munkáját a Corvin Művészkör? Terdik Szilviával, a nevében is megújult kerületi művészkör vezetőjével, művésztől és az előttük álló jövőről beszélgettünk.

– HOGYAN KEZDŐDÖTT ÉRDEKLŐDÉSED A MŰVÉSZETEK FELÉ?

– Közel 20 éve már annak, hogy az életem egy nehezebb időszakában rám talált a festés, amikor szinte terápiás jelleggel vittem vászonra az érzéseimet. Akkor ösztönösen festettem, különböző módon széttört, pusztuló székeket. Pár évvel később megmutattam ezeket a képeket egy festőművésznek, aki azt mondta „Szilvi, egy jó képet lehet festeni, de akár hogyan nézem, itt öt darab van!” Ez a mondat indította el ezen a pályán, ami azóta életem részévé vált. Számos stílust kipróbáltam már és a mai napig szeretek kalandozni a különböző technikák, művészeti irányzatok között.

– A SZÉKEK MOST IS JELEN VANNAK A MUNKÁIDBAN. MÁS TÉMÁKKAL IS FOGLALKOZTÁL?

– Igen, persze, korábban festettem mindent mást is, ami éppen akkor foglalkoztatott. Végigjártam a klasszikus utakat is, csendélet, tájképek, emberábrázolás, tanulmányoztam híres festők stílusát... stb. Idővel azonban a székek megszállottja lettem. Gyakorlatilag visszatértem a kezdetekhez, és azóta sem tudok betelni vele, mert bármilyen mondanivalót ki tudok fejezni ennek az egyszerű, hétköznapi tárgynak a segítségével.

A mostani munkáim többnyire a mai kortárs művészvilágról szólnak. Nemrég elvégeztem a Kortárs Műgyűjtő Akadémiát is és számos előadáson, kiállításon veszek részt azóta is, gyakran találkozok művészekkel, műgyűjtőkkel és galériákkal is.

– HOGYAN KERÜLTÉL KAPCSOLATBA A CORVIN MŰVÉSZKLUBBAL?

– Már több éve festettem, amikor rátaláltam a kerületi Corvin Művészközlubra. Magam is tősgyökeres kerületi vagyok és nagyon örültem, hogy itt a Kertvárosban is működik egy olyan csoport, ami összefogja a művészeket, az alkotókat. Itt ismertem meg Koltayné Zolder Klárát, a Klub korábbi, azóta sajnos elhunyt vezetőjét. Ez a klub most már több mint ötven éves. Klárka hosszú évekig tartotta össze ezt a közösséget és utolsó pillanatig képviselte a Corvin Művészkör ügyét.

– MILYEN KIHÍVÁSOKKAL TALÁLKOZTÁL, AMIKOR A KLUB VEZETŐJE LETTÉL?

– Én az operatív vezetésben korábban kevésbé vettem részt, ez most újdonság volt a számomra, rengeteg szervezési feladattal jár



a klub tevékenysége. Úgy vállaltam el a vezetését, ha a tagok támogatnak a feladatokban ellátásában is. Szerencsére azt látom, hogy mind a régi, mind az új tagok szeretnék, ha fejlődjenek tovább és számos ötlet felmerült már most is, amivel tartalmasan tudjuk megtölteni a klub életét. Többek között a közösségi médiában és az interneten történő jelenlétünket is szeretnénk a jövőben fejleszteni, és ezzel együtt arcultat megújulást is tervezünk, valamint névváltoztatás mellett is már döntött a társaság, így a jövőben Corvin Művészkör néven megyünk tovább.

– FEL IS VEZETTED KÖVETKEZŐ KÉRDÉSEMET, MILYEN TERVEI VANNAK A JÖVŐRE A CORVIN MŰVÉSZKÖRNEK?

– Szeretnénk minél több helyen bemutatkozni, szélesebb körben megismertetni a tagjaink festményeit, alkotásait. Azt gondolom, hogy rengeteg tehetséges ember van a kerületben, és ezt igazolja az is, hogy a legutóbbi őszi tárlaton – ami minden évben a Corvin Művészkör égisze alatt kerül megrendezésre –, több mint hetven művész alkotásait láthattuk. Szándékunkban áll segíteni az alkotótársainkat a fejlődésben és az önfejlesztésben is. Különböző előadásokat, beszélgetéseket, filmvetítéseket fogunk szervezni egy-egy témában. Értékes tanácsokkal segítjük majd azokat, akik a szabadidejüket festéssel, rajzolással, szobrászattal, gyöngyfűzéssel és egyéb kreatív tevékenységgel töltik. Szeretnénk kiállításokat látogatni, illetve neves művészekről készült portréfilmeket megtekinteni a művészkör keretein belül. Keressük az együttműködési lehetőségeket más művészeti csoportokkal is. Ilyen például a Krúdy Irodalmi Kör, akikkel már felvettük a kapcsolatot és, arról egyeztetünk, hogy milyen eseményeket tudnánk közösen megszervezni, továbbá természetesen nyitottak vagyunk egyéb művészeti csoportokra és társulásokra is.

– MIT ÜZENNÉL AZOKNAK, AKIK FIATALABB VAGY IDŐSEBB KORBAN FORDULNAK A MŰVÉSZET, AZ ALKOTÁS FELÉ?

– Szerintem az alkotás egy olyan fantasztikus ajándéka az életnek, amit bármikor el lehet kezdeni, és érdemes csinálni. Ha valaki rászánja magát, akkor azt mindenképpen támogatni kell. Vannak, akik ügyesebbek vannak, akik talán kevésbé, de nekik is segítséget szeretnénk nyújtani. Mindenkit csak biztatni tudok a festésre, rajzolásra egyéb kreatív alkotó tevékenységre.

GUETH ÁDÁM



Szokjon le Ön is!

Dr. Tót Éva, a Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat Erzsébet-ligeti tüdőszűrő állomásának főorvosa két fontos bejelentéssel fordult lapunkhoz. Újra indul a már korábban is nagyon sikeres program, amely a dohányzásról leszokni vágyókat segítette, valamint tájékoztatót arról is, mit kell tudnunk a ma már nem kötelező tüdőszűrésről.



– Tavasszal újra indítjuk a dohányzásról leszokást segítő programunkat, amelyre jelentkezőket várunk. Ez korábban már sikeresen működő, népszerű programunk volt, de a Covid idején szó sem lehetett csoportos összejövetelekről, ezért abba kellett hagyunk. Most már elhárultak az akadályok, indulhatunk újra.

– HOGYAN LEHET JELENTKEZNI?

– Erről a Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat honlapján a Tüdőgyógyászat oldalon, a Rendelések címszó alatt olvashatók információk, de lehet jelentkezni személyesen is a 1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/b I. emeleten, a tüdőszűrő épületében, vagy telefonon a +36-1/401-1381-es vonalas számon, továbbá hamarosan működik a leszokas@szakrendelo16.hu e-mail cím is. Ezen kívül a Tüdőszűrő első emeletén az előtérben van egy doboz, amelybe szintén be lehet dobni egy elérhetőséget tartalmazó papírt. Aki bármelyik módon jelentkezik, az indulás előtt kap egy részletes tájékoztató levelet arról, mikor és hova kell jönnie, mi fog ott történni és mennyi ideig tart.

– ÖNNEK EBBEN MÁR NAGY GYAKORLATA VAN.

– Én már 20 éve foglalkozom a dohányzásról leszokás segítségével. Zuglóban már 10 éve szervezzük ezeket a támogató csoportokat, amelyben a leszokni vágyók egymást is segítik káros szenvedélyük elhagyásában. Itt a Kertvárosban csak 3 évig volt lehetőségünk erre a programra a Covid miatt, de most már ismét szeretném, ha folytatódna a munka.

– ÜGY TUDOM, A TÁMOGATÓ CSOPORTOKBA JELENTKEZŐK 70-80 SZÁZALÉKA SIKERESEN LESZOKIK A DOHÁNYZÁS-RÓL. MI LEHET A TITKA ENNEK A MAGAS ARÁNYNAK?

– Az eredményesség a közös törekvés hozadéka. A jelentkezőknek komoly szándékkal kell részt venniük a programban, szilárd elhatározásra van szükség. Mi orvosok pedig ma már sokféle módon tudjuk segíteni a leszokást. Aki fél az elvonási tünetektől, gyógyszeres segítséget is kaphat, vagy ha tart a kudarctól, megerősítjük elhatározását.

ban. Kiemelném, hogy a program ingyenes és mondhatom, hogy már több évtizedes tapasztalat birtokában tudunk tanácsokat adni a jelentkezőknek. Bízgatásképpen elmondhatom azt is, hogy mindenki le tud szokni a dohányzásról. Ha a döntés megszületett benne, és igénybe veszi a segítséget, garantált a siker.

– MENNYI IDŐNKÉNT VANNAK AZ ÖSSZEJÖVETELEK?

– Mindig kedden délutánonként jön össze a csoport. Először lesz két tájékoztató, amelyek egymásra épülnek. Ahhoz, hogy egy 15-20 fős csoport el is kezdje a programot, 50-60 embert kell megszólítanunk. Van, aki fél a kudarctól, fél az elvonási tünetektől, tehát aki jelentkezik, nem biztos, hogy végig is csinálja. Általában kéthetente találkozunk, és három hónap szükséges a leszokáshoz. A második alkalom már azoknak az elszántaknak szól, akik komolyan gondolják a „bagó” elhagyását. Van egy egyéni interjú is, amikor felmérjük a jelentkező hajlandóságát, elvégezzük a szűrővizsgálatokat – szénmonoxid mérés, tüdőszűrés, és a légzésfunkciós szűrések –, majd esetünkben március 14-én 17 órakor elkezdődnek a foglalkozások.

– JELEZTE, HOGY A TÜDŐSZŰRÉS RÓL IS MONDANA NÉHÁNY SZÓT.

– Igen, mert szomorúan tapasztalom, hogy 2013. július 1-je óta, amikor megszüntették a kötelező szűrést, kevesen jönnek tüdőszűrésre. Pedig a szűrés továbbra is fontos. Sokan arra hivatkoznak, hogy nem kaptak behívót. Fontos tudni, hogy már nem küldünk felhívást, mert a járványügyi helyzet ezt lehetővé teszi, és ma már nyílt levelezőlapot adatvédelmi okokból sem küldhetünk, de a kezdődő bajok felfedezése továbbra is fontos. Beutaló és időpontkérés nélkül lehet jönni. 40 éves kor fölött korhatár nélkül évente ajánlott, és az OEP évi egy szűrést finanszíroz, ezért lehet ingyenes. 40 éves kor alatt – például munkaalkalmassági okból végzett szűrés esetén – 1700 forintot kell fizetni. Ehhez azonban beutaló is kell. Fontos még, hogy mellkasi panaszok esetén először a háziorvoshoz kell menni. Aki eljön

hozzánk, hozzon magával személyi igazolványt, lakcímkártyát, és TAJ-kártyát. Fontos még, hogy elterjedőben vannak a házi tej áruló üzletek, amelyek nem pasztörizált tejet árulnak. Az ilyen tejet föl kell forralni, mert nemrég lehetett azt a hírt hallani, hogy Somogy megyében találtak két tbc-s tehenet, amelyek hordozták a kórokozót, mégis tünetmentesek voltak.

– VÉGÜL MI A TÜDŐGYÓGYÁSZOK VÉLEMÉNYE AZ ELEKTROMOS CIGARETTÁRÓL?

– Minden tisztességes tüdőgyógyásznak kötelessége felhívni a figyelmet a következőkre: dollármilliókért jelennek meg hamis adatok az IQOS-ról, az elektromos cigarettáról azt sugallva, hogy nem káros az egészségre, ami nem igaz. Azt a tényt, hogy ma már egyértelműen kijelentjük, a dohányzás rákot okoz, egy angol epidemiológusnak köszönhetjük. Ő 30 éven át folyamatosan gyűjtötte az adatokat, hogy megcáfolhatatlan bizonyítékokat tárhasson a közvélemény elé. Az elektromos cigarettáról 3-4 év után csakis üzleti érdekből lehet állítani, hogy nem káros.

– MIRE HIVATKOZNAK, AKIK ILYET ÁLLÍTANAK?

– Arra hogy a cigarettapapír elégetésekor keletkező kátrány nem kerül a szervezetbe. Ez áll szemben azzal az alig ismert rémisztő adatsorral, hogy a dohányfüst mintegy 4 ezer összetevőből áll, ebből 400 összetevő bizonyítottan káros, 40-ról viszont biztosan tudjuk, hogy rákkeltő. Ehhez képest a papír füstjében keletkező kátrány szinte elhanyagolható. Aki tehát azt gondolja, hogy ha a hagyományos cigarettáról átáll az elektromosra, megszabadult az egészségkárosító hatásoktól, súlyos tévedésben van. Ugyanúgy kialakul a nikotinfüggőség, amely szűkíti az ereket, az erek belhártyáját is károsítja, emeli a pulzusszámot, és a sor végén ott van a daganat. Persze félrevezethetjük magunkat azzal, hogy valaki sohasem cigizett, mégis tüdőrákot kapott, de azért a statisztikák azt mutatják, hogy a tüdődaganatosok 75 százaléka a dohányosok közül kerül ki.

MÉSZÁROS TIBOR

**A VARJÚ VILMOS OLIMPIAI BARÁTI KÖR
MEGHÍVJA ÖNT EGY TALÁLKOZÁSRA
A 2022-BEN
A VILÁG LEGJOBB NŐI ÖTTUSÁZÓJÁNAK
MEGVÁLASZTOTT
GULYÁS MICHELLE-LEL
ÉS EDZŐJÉVEL,
TIBOLYA PÉTERREL**

A TALÁLKOZÓ HELYSZÍNE 2023. FEBRUÁR 28-ÁN 17 ÓRAKOR
AZ ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZHARMÓNIA TERME LESZ
(HUNYADVÁR UTCA 43/C)



A RENDEZVÉNYRE A BELÉPÉS A HATÓSÁGI ELŐÍRÁSOK
BETARTÁSÁVAL INGYENES



INGATLAN

Örs Vezér tértől 3 megállóra lakás
kiadó 1 párnak. 70-382-5731

Mátyásföldön kertesházban 1 szoba
kiadó idős néni gondozásért,
külön lakásban, elsősorban nyug-
díjas hölgy részére. Gondozás
naponta fél napot venne igénybe.
30-227-7107

Árpádföldön kis családi ház kiadó
34nm-es bútorozatlanul. 1 főnek
vagy pároknak. Állat nem hozha-
tó. 30-542-0840

Ómátyásföldön bútorozatlan
55nm-es lakás hosszútávra kiadó.
30-313-9916

Kiadó egy 2 szobás lakás a Kés-
márk utcában, társasházban 130E
Ft + rezsi. 20-345-4882

Építésmérnök családi házak,
középületek tervezését vállal-
ja. 30-280-9273

Redónyszerelés, javítás, gurt-
ncsere, szalagfüggöny, szúnyog-
háló, harmonikaajtó. Nagy Sán-
dor 20-321-0601

Fiatal, életre való, hívő ember
keres olyan idős bácsit, nénit,
akik segítségre szorulnak. Tel-
jes ellátással, idővel, szeretettel
gondoznám őket. 70-392-4354

11nm-es tároló kiadó Cinkotán 6
lakásos társasházban 25E Ft/hó.
70-416-1083

Kiadó hosszú távra Rákosszent-
mihályon 116nm-es, 4 szobás ház
kocsibeállással, jó közlekedéssel.
Gázfűtésen kívül fával is megold-
ható a fűtés. 20-465-9834

VEGYES

Eladó 79282 Chicco Ballon rin-
gatószék, ülőszék, 6 féle dalla-
mot (altatót, vidámat stb.) játszik.
20/622-3073

Eladó alig használt önhajtós ke-
rekesszék, szoba WC, kerek, ke-
rekesszék. 20/622-3073

Eladó Európa 6+1 (6 szék+1 asz-
tal) étkezőgarnitúra. Az ovális
asztal bővíthető. 405-4033 este.

Villanyszerelés, hibakeresés,
villanybojlerek vízköteleníté-
se, javítása, cseréje. Rácz Mi-
hály 30-296-5590; 260-7090

Német Dániel szakbecsüs vá-
sárol bútorokat, festményeket,
dísz tárgyakat, szőrmebundát,
ruhaneműt, írógépet, varró-
gépet, könyveket, kristályokat,
bakeletlemezket, biszquit,
ezüstöket, törtaranyat, öröksé-
get, hagyatékot. 20-294-9205

Szentmihályi Esték

MÉHÉBEN ÉL A NEMZET
Gondolatok a legkisebb magyar kisebbség és az
őket teherként hordozó anyák felszabadításáról

DR. TÉGLÁSY IMRE
az Alfa Szövetség elnöke
a Human Life International
magyarországi képviselője

Életre fel!

Szent Mihály templom közösségi terme
XVI. ker. Templom tér 3.
2023. március 4. (szombat) 16 óra

Nemzeti Együttműködési Alap Szervező: Kovács Egyesület Miniszterelnökség

**Tetődoktor Régi hajlott tetők
javítása, cseréje, beázás elhár-
ítás, bádagozás, Lindab tető,
új tető cserepezése, kisebb
javítások, SOS munkák. 30-
622-5805, 20-492-4619**

Akciós WC tartály csere. Fix
áron 32990,- forintért. Új
WC tartállyal, munkadíjjal,
kiszállással, garanciával és
rövid határidővel április 30-
ig. 20-412-0524

**VERONIKA ÉS TÁRSA VÁSÁROLNA
ÓRÁKAT, KARÓRÁKAT, hibásakat is,
bútorokat, bronztárgyakat, festményeket,
képektereteket, RÉGI JÁTÉKOKAT,
HERENDI, ZSOLNAY és egyéb
porcelánokat, régi ÉRMÉKET,
papírpénzeket, katonai ruhákat,
ESZKÖZÖKET, EZÜST TÁRGYAKAT,
BIZSUKAT ÉS ÉKSZERKEKET
(FOGARANYAT IS).
Érdeklődni telefonon: 06-20/483-2499.
Személyesen nyitvatartási időben
H-P 9-18-ig: XIV. kerület, Miskolci út 153.
Hétvégén telefonos egyeztetéssel.**

Vízszelzés. Csapok, mosdók,
WC-tartályok, WC-k, szifonok
stb. Cseréje. Új vízvezetékek
kiépítése, régiek cseréje. 20-
412-0524

Színházaknak régiségek, ha-
gyatékok, gyűjtemények felvá-
sárlása készpénzért. Díjtalan
kiszállással. 30-419-2713 antik-
lakberendezés.hu

**Asztalos vállalat: meglévő ajtók,
ablakok szigetelését, javítását,
régii ablakszárnyak thermo
üvegre alakítását, előregeedett
szigetelő gumik cseréjét, régi
és új fa lépcsők gyártását, javí-
tását. 30-265-9477**

Sővénynyírás, fűnyírás, füve-
sítés, fakivágás-visszavágás,
metszés, permetezés, zöldhul-
ladék elszállítás. Farkas Nor-
bert 30-550-7761

Papp István

XVI. kerületi szakember

Számítógép és laptop javítás,
karbantartás helyszíni kiszállással.

Javítás nagy tapasztalattal,
tisztességesen.

06-20/418-1813

Számítógépek javítása

helyszínen, hétvégén is.

Vírusirtás, tanácsadás,

telepítések, alkatrészcsere

garanciával. Ingyenes

kiszállítás. **Aradi Zoltán**

70-519-2470, szerviz@szerviz.info



Gyógypedikúrt, manikúrt, és lakkozást vállalok.

Házhoz megyek.

Időpont egyeztetés:

06-70/595-3345

NAPI MENÜ

Húsleves gazdagon
Roston csirkemell
párolt zöldség

Jóáras menüben:

2200- Ft

csomoriebed.hu

06-20-433-8464

tintcolor
FESTÉKÜZLET

Kedves Vásárlóink!

A 2023-as esztendőben is várjuk szeretettel, a megszokott udvarias kiszolgálással, széles termékválasztékkal, kedvező árakkal, folyamatos akciókkal!

Tint Color Kft.
Festéküzlet Cinkotán!

www.tintcolor.hu

+36 70 674 8269 ; +36 1 609-0003

NÉZZEN BE HOZZÁNK!



Különleges kedvezmény
minden vásárláshoz!

1000 FT
KEDVEZMÉNY

A kupont személyesen Amazoo boltunkban tudja levásárolni. Vásárláskor diktálja be az email címét és a kupon érvénybe lép. (A vásárlás minimum összege 4999 Forint.)



1161 Budapest, Csömöri út 119.

A TORONY PATIKA mellett

T: +36 1 607 7021

Nyitva tartás:

hétfő-péntek: 8.00.-20.00.,

szombat: 8.00.-13.00.

Az akció más kedvezménnyel össze nem vonható, egy vásárlásnál egy kupon használható fel. Az akció 2023. 02. 28-ig tart.

Dr. Csankó János LL.M. ügyvéd

Irodája 20 éve Mátyásföldön

Vállalja:

Ingatlanszerződések teljes körét,
vagyonmegosztási, hagyatéki ügyeket,
cégalapítást, módosítást,
munkajogi tanácsadást, képviselést,
polgári peres ügyeket

Bejelentkezés:

Email: janoscsanko2@t-online.hu

Tel: (1) 339-8956

Mobil: (20) 941-4975

1165 Budapest Újzász utca 116.



KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL

MŰSZAKI VIZSGA

1141. Bp. Fogarasi út 189.

Tel: 06/1-383-8055

www.kipufogo.hu

Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca 37.



KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT

műtárgyakat, 1945 előtti
papírrégségeket vásárol a
VÉRTESI ANTIKVÁRIUM.

Azonnali fizetés,
díjtalan kiszállással.

www.vertesiantikvarium.hu

Tel: 06-20/425-6437

**Duguláselhárítás
falbontás nélkül.
Víz- és fűtésszerelés,
csatornakamerázás.**



**402-4330
20/491-5089**

KÖNYVELÉS

Egyéni és társas vállalkozások teljes körű könyvelése.

NATCONT Könyvelőiroda

1148 Bp., Fogarasi út 78/A, Telefon: 06 50 125 6777

natcontkonyveles@gmail.com, www.natcont.hu



Kertépítés, fakivágás,
metszés, permetezés,
tereprendezés, füvesítés,
növények telepítése,
sövénynyírás,
zöldhulladék elszállítás.

**Farkas György
30 685 9502**

HÁZHOZ MEGYEKI

**Fogsor készítését,
javítását vállalom
garanciával.**

Hívjon bizalommal!

Telefon: 06-20/980-3957



Ha Szombat, akkor Patika! PatikaSzombat!

Szombatonként kedvezmény

Valós **15%**

PALLASZ

ATHÉNÉ

PATIKA

(a postánál)

XVI. kerület

Rákosi út 90.

T: (1) 405-6097

TORONY

PATIKA

XVI. kerület

Csömöri út 117.

T: (1) 401-0303

NAGYICCE PATIKA

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület **állandó ügyeletes**

patikája, ÉJJEL-NAPPAL.

Szombaton este 8-ig nyitott

ajtóval várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2023. december 31-ig. Más akcióval össze nem vonható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban!

Suzuki Gusztáv

MEGNYERŐ ÉS

ÉSZSZERŰ



MYSUZUKI
HŰSÉGPROGRAM

ÁRKEDVEZMÉNY

7. éve piacvezető: A DATAHOUSE Kft. hivatalos, 12 havi, új személygépjármű forgalomba helyezési adatai alapján. Az azonnali készleteket a felszereltség és a színek befolyásolhatják, a készletről rendelkezésre álló modellek, színek, felszereltségek és specifikációk tekintetében érdeklődjön a Suzuki márkakereskedésekben.



A kép illusztráció, a tájékoztatás nem teljes körű, a változtatás jogát fenntartjuk. További részletek a Suzuki márkakereskedésekben vagy a suzuki.hu oldalon.

Látogassa meg hivatalos Facebook-oldalunkat!



1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674 E-mail: auto@suzukigusztav.hu

www.suzukigusztav.hu

Nyitva: H-P: 8-16, Sz: 9-13 V: zárva

www.facebook.com/suzukigusztav

KERESKEDÉSÜNKBN **MÁRKAFÜGGETLEN** MŰSZAKI VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK. A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰEK VIZSGÁZTATÁSÁT TÍPUSTÓL FÜGGETLENÜL VÁLLALJUK!