

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • www.bp16.hu

XXXIII. évfolyam 18. szám • 2024. szeptember 25.



FIGYELEM! GÁZVEZETÉK ÉPÍTÉS MIATT a mátyásföldi Baross Gábor utcában a 49. számtól a Margit utcáig szeptember 17-től október 9-ig jelzőlámpás irányítás mellett csak az útpálya felét használhatják az autósok. Rövid ideig ezen a sarkon a Margit utcába a be- és kifordulás nem lesz lehetséges.

OTP-fiók avatás



Hivatalosan is átadták a pazarul felújított Jókai utcai OTP-fiókot.

Fotó:
Herczeg Henrietta



Akcióban az egészség

**Akciós szórólapját
keresse a postaládájában.**



**NAGYICCE
PATIKA**

Veres Péter út 11.
Állandó ügyelet

**TORONY
PATIKA**

Csömöri út 117.
Kényelmes parkolók

**PALLASZ
PATIKA**

Rákosi út 90.
Kényelmes parkolók

**SASHALOM
PATIKA**

Veres Péter út 32-34.
HÉV-megállónál

A Gyöngy Patikák teljes listája megtalálható a www.gyongypatikak.hu honlapon.

Szintet lépett a Jókai utcai OTP

Hivatalosan is átadták a pazarul felújított Jókai utcai OTP-fiókot.

Nagy Dávid fiókgazgató üdvözölte a megjelenteket, majd Becsei András vezérigazgató-helyettes beszélt a felújítás időszakáról. Elmondta, hogy a munkálatokkal kapcsolatban folyamatosan érkező kérdések áradata azt igazolta számára, hogy a Jókai utcai fiók nagyon beépült a lakosság mindennapjaiba. Elmondta to-



vább azt is, hogy évente 30 OTP-kirendeltséget újítanak fel, mert fontosnak tartják, hogy a kor követelményeinek megfelelő körülmények között fogad hassák az ügyfeleket, és korszerű technikai feltételek között dolgozhassanak a munkatársaik is. Miközben rohamléptekkel halad a digitalizáció, nem szabad megfeledkezni a személyes ügyfélfogadásról sem, hiszen a befektetési tájékoztatás, kölcsönök felvétele, törlesztésekkel kapcsolatos problémák és számtalan más feladat mellett sokszor a digitális eszközök használatával kapcsolatban szorulnak rá többre a személyes tanácsadásra. Fontos számukra az ügyfelek értékelése, amely a mobilbanki ügyintézés esetén egy 5-ös skálán 4,8-4,9-es értéket mutat. Ezen kívül készült egy átfogó értékelés is, amelyben 43 ezer ügyfél alkotott véleményt a hét Magyarországon működő nagybankról, amelyben az OTP került az élre. Egy szintén 5 fokú skálán 4,34 pontra értékelték az OTP tevékenységét. A vélemények 3,26-tól terjedtek 4,34-ig, és az utóbbi pontszámot az OTP érte el. Elhangzott még az is, hogy az OTP stabil helyzetben van, 11 országban 2213 kapcsolati ponttal rendelkezik. Ez a szám a fiókokat és ATM-eket jelenti, és közel 1000-rel több a kapcsolódási pontok száma,



mint az OTP mögötti második versenytársnak. Készült továbbá egy európai méretű felmérés is a bankok válságtűrő képességéről. Egy ilyen válsághelyzetet modellezve az OTP válságálló képességét a 70 intézmény közül a 4. helyre tették.

Kovács Péter polgármester elmondta, hogy örömmel nézett körül a valóban gyönyörűvé varázsolt OTP-fiókban, de legalább ennyire örül a kimagaslóan kedvező statisztikai adatoknak is. Ez azért is fontos számunkra, mert Önkormányzatunk pénzét is az OTP kezeli. Fontos továbbá az is, hogy az ügyintézők a jövőben már XXI. századi komfortérzettel dolgozhatnak, mert ez kihat az ügyfélfogadás színvonalára is. A polgármester elárulta még azt is, hogy tervezik a Jókai utca felújítását annak a programnak a részeként, amellyel egy igazi városközponttá kívánják alakítani az OTP, és a Szakrendelő környezetét.

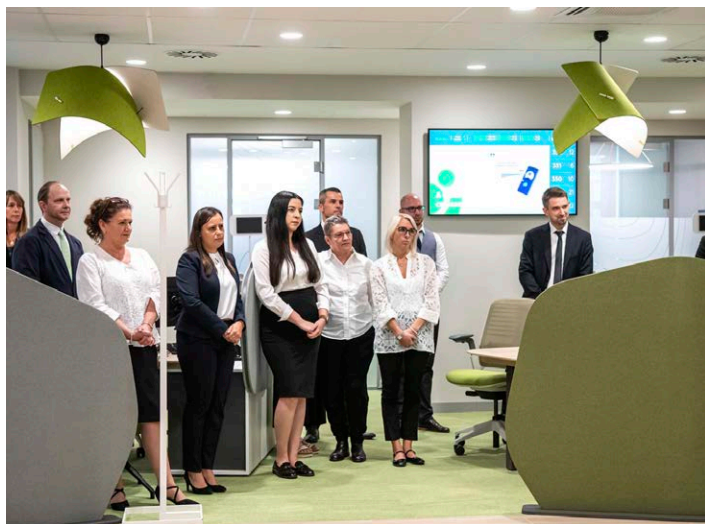
Galovics Gábor, az OTP budapesti régiójának vezetője arra hívta fel a figyelmet, hogy a Jókai utcai kirendeltség a többi fiókhoz képest is kiemelkedően teljesít. Az elmúlt hat félév összesítésekor minden félév végén maximális teljesítményt nyújtottak a kollégák, ami arra utal, hogy a lakosság nagy bizalommal, szívesen bízta a pénzt erre a fiókra. Hiszen a pénzen kívül a bank legértékesebb tőkéje éppen az ügyfelek bizalma. A felújításról szólva elmondta, hogy közel 900 m²-en történt a korszerűsítés. A földszinten 434 m²-t, az emeleten pedig 464 m²-t érintettek a munkálatok. Lent is és fönt is 8-8 normál tanácsadói pultot hoztak létre, és kialakítottak még 8 olyat, amelyik nagyon diszkrét, zárt környezetet teremt a megbeszélésekhez. További két ügyfélforgalmi és három pénzkezeléssel kapcsolatos pult is készült, valamint néhány nagyon komfortos tárgyaló is, látható tehát, hogy nagyon komoly felújításon esett át az intézmény.

Végül Nagy Dávid beszélt a felújításon túlmutató feladataikról. Elmondta, hogy nem áll távol tőlük a jótékony gondolata sem, szeretnék a fiatalok pénzügyi ismereteit bővíteni, és széles körű tájékoztatást adni a banki műveletekkel kapcsolatos bűncselekmények elkerülésének lehetőségeiről.

Végül a nemzeti színű szalag átvágása következett, amellyel jelképesen átadták az intézményt az ügyfeleknek, és a munkatársaknak.

MÉSZÁROS TIBOR

Fotók: Herczeg Henrietta



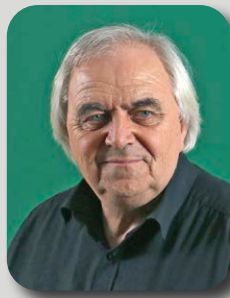
Kezdetét vette a szenior torna

A mozgás, a sport minden korosztály számára fontos, és ez alól az idősebb korosztály sem kivétel. A Derűs Alkony Gondozási Csoport épületében szeptember 3-án vette kezdetét a szenior torna őszi tanfolyamsorozata, melynek célja hogy biztonságos, de a teljes testet átmozgató sportolási lehetőséget nyújtson a régebb óta fiatalok számára.



Eddig összesen hat csoport indult, melyek kedden és csütörtökön várják az érdeklődőket hét héten keresztül. Az első alkalmon Ács Anikó alpolgármester és Serf Szonja, a XVI. kerületi Területi Szociális Szolgálat vezetője is részt vett, és beszámolójuk szerint a torna kiválóan átmozgatta a legrejtettebb izmokat is, miközben kíméletes az izületekkel. A torna oktatója, Loch Szilvia szeretettel vár minden kedves érdeklődőt!

GUETH ÁDÁM



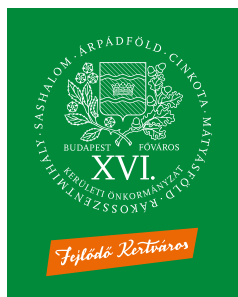
Kedves Olvasó!

A HÉV-en ültem. Éppen annak az alapvető felismerésnek a feldolgozásával voltam elfoglalva, hogy nem csak autóval lehet eljutni egyik pontból a másikba. A délelőtti időpont miatt kevesen voltak. Nekem háttal ült – amint az nem túl leplezett beszélgetésükből kiderült – egy nyugdíjas tanárnő, és egy még aktív volt kollégája. Valamelyik iskola évnitőjáról hazafelé utazhattak. Az utóbbi arról beszélt, hogy ebben a tanévben egy közös kollégánőjük nagyobbik fiát kell tanítania új ötödikes osztályában. Ez mindig kínos egy kicsit, kivéve, ha a pedagóguscsemete kitűnő tanuló. Ám ez ritkán van így. Nem könnyű a gyerekeknek sem, mert örökös teljesítési kényszer nyomja a vállát. A két hölgy először alaposan kitérgyalta a tanítvány édesanyját, és messzemenő – nyilván szakszerű – következtetéseket vontak le, amelyek leginkább arról szóltak, hogy az Ildikó miért nem igazán jó tanár, és így a csemetéje bizonyára hiányos nevelést is kapott, mert aki tanárnak gyengécske, az anyának is az. Hogy ezek a HÉV-en született örök igazságok mennyire megalapozottak, az bizonyára vitatható, de természetesen elérkezett az ideje a legfontosabb kérdés feltevésének: – Na, és te milyennek látod a gyereket? – Én még nem tudtam felmérni, mire képes, de Klárka szerint – tudod, aki a negyedik tanító nénije volt –, az irodalom terén akár kiemelkedő is lehetne, de nem lesz az. – majd várta a kérdést, amely nélkül a tervezett poén nem robbanhatott volna elég nagyot. Beszélgetőtársa megkegyelmezett neki, és fel is tette a kérdést: – Miért nem lesz az? A diadalmas válasza sem kellett sokáig várni: – Mert a szíve Arany, a haja Petőfi, de az agya Tompa. Majd emberismereten alapuló szakértelmük biztos tudatában jót kuncogtak a szellemes viccen. Bizonyára így tett az égi Író- és Költőszövetség három tagja, Arany János, Petőfi Sándor és kortársuk, Tompa Mihály is, ha le nem maradtak a poénról.

MÉSZÁROS TIBOR

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA



Megjelenik 34 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő:
Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla
Korrektor: Grób-Gönczi Mónika
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
E-mail: tibifoto@t-online.hu
Szerkesztőségi fogadóóra hétfőn 14 és 15 óra között
a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Terjeszti:
Mediaworks Hungary Zrt. 1082 Budapest, Üllői út 48.

Hirdetésfelvétel:
06-20-982-5352 vagy hirdetes@bpi6.hu

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.

A XVI. kerületi Önkormányzat központi száma:
4011-400 vagy 4011-408.

Kérlek, ne nyomkodd azt a vackot, figyelj!

Szörnyű tragédiákkal zárult a nyári szünidő és kezdődött el az új tanév, amelyeknek elszenvedői gyerekek, fiatalok voltak. Az elmúlt egy hónapban két tinédzser tragikus halálát és két fiatal életveszélyes sérülését okozta a figyelmetlenség, közlekedés közben a fülhallgató használata, a telefon nyomkodása és a tiltott vasútüzemi területen való tartózkodás. Az új tanév kezdetével a vasúttársaság az Oktatási Hivatallal közösen kezdett balesetmegelőző tevékenységbe, a fiatalokat érintő vasúti baleseteket helyezve a középpontba.

– A balesetek mögötti okok között az első a figyelmetlenség: egyre többet foglalkozunk a mobiltelefonunkkal, egyre többet használunk fülhallgatót és ez nem csak a tinédzserekre jellemző, hanem ránk, felnőttekre is. Ez pedig vasúti átjáróknál tragédiába torkolhat – figyelmeztetett a MÁV vezérigazgatója. Hegyi Zsolt azt is hangsúlyozta, hogy minden egyes vonat vezetőállásán ül egy mozdonyvezető kollégájuk, kolléganőjük, akik munkájukat végzik, édesanyák, édesapák, akik a testi épségükkel, de akár az életükkel is fizethetnek mások hibája miatt egy vasúti átjárón áthaladva.

– Azt szeretném kérni mindenkitől, kétszer is gondolja meg, mielőtt a sínekre lép, hiszen a pillanatnyi figyelmetlenség is halálos balesethez vezethet. Szorosan együttműködünk az Oktatási Hivatallal, hogy minél több diákhoz eljuthassanak legfontosabb vasútbiztonsági üzeneteink. Vigyázzunk egymásra! – kérte a vasúttársaság vezetője.

Idén a MÁV hálózatán már 56 baleset tör-

tént vasúti átjáróban (tizennéggyel több, mint a tavalyi és hasonló időszakában), amelyek során tizenötven veszítették életüket. A figyelmetlenség és a KRESZ-szabályok megszegése miatt már 90 esetben gázolt embert a vonat, ebből 11 történt vasúti átjáróban.

Az elmúlt két hétben két tinédzser tragikus halálát és egy fiatal súlyos sérülését okozta a figyelmetlenség és a KRESZ-szabályok megszegése a síneken. Egyikükön fülhallgató volt, kezében mobil, a másik a telefonját nyomkodta, a harmadik felmászott egy vasúti kocsi tetejére, és áramütés érte.

Mi a teendő? Hogyan védjük meg a gyerekeinket, a fiatalokat? A legkézenfekvőbb megoldás talán a tanítás, a figyelemfelhívás. Az Oktatási Hivatal elnökhelyettese sem gondolja ezt másként: – Amikor a MÁV megkeresett bennünket azzal, hogy készült három darab vasútbiztonsági videó, amelyeket el kellene juttatni az oktatási intézmé-

nyekbe, természetesen nem volt kérdés, hogy ebben az együttműködésben részt veszünk, hiszen nagyon fontosnak tartjuk az oktatást ezen a területen is.

Sipos Imre közölte: – A fékút, az áramütés és az elsodrás témakörét feldolgozó három filmet már elhelyeztük a Nemzeti Köznevelési Portál médiatárában. Azt is előkészítjük, hogy a fizika tantárgy tananyagában az adott évfolyamon – amikor ezekről a témákról tanulnak a gyerekek – ezeket a filmeket elérhetik a pedagógusok, és levetíthetik. A későbbiekben is a MÁV rendelkezésére állunk hasonló kezdeményezésekben, hiszen mi is fontosnak tartjuk tanulóink, gyermekeink, pedagógusaink biztonságát – ígérte az elnökhelyettes.

A MÁV közleményében ismételtlen felhívta a figyelmet, hogy vasútüzemi területen tartózkodni életveszélyes és tilos! Csak a kijelölt vasúti átjáróban szabad átmenni a síneken. A vasúti átjárót mindig kiemelt körültekintéssel kell megközelíteni!

KISZLER FERENC

Itt maradtunk roller nélkül

Közel 2 éve adtunk hírt arról, hogy önkormányzatunk a bérelhető rollereket kínáló szolgáltatók közül szerződést kötött a TIER nevű céggel, amely egyéb kitételek mellett tartalmazta, hol legyenek gyűjtőpontok a kerületben, hol használhat közterületet a szolgáltató. Ez a hatósági szerződés augusztus 31-én lejárt.

A XVI. kerületi Önkormányzat készen állt volna a folytatásra, az illetékesünk már hegyezték a pennát az újabb szerző-



dés aláírására, a cég azonban nem kívánta meghosszabbítani az együttműködést. A TIER tehát – annak ellenére, hogy önkor-

mányzatunk a saját közterületein a megállapodás szerint kiépítette a gyűjtőpontokat –, cserbenhagyta a XVI. kerületi, rollerrel közlekedni kívánó lakosokat. Így akik továbbra is rolleren kívánják megközelíteni úti céljukat, ezt már csak egy saját kétkerekűn tehetik meg. Így a TIER szlogenjében hirdetett közlekedési forradalom – „A mobilitás végleges megváltoztatása” –, nem a mi kerületünkben fog megvalósulni. Persze bizonyára jó okuk van erre a lépésre, de a rollerhasználóink azért csalódottak.

Az Önkormányzat előrelátóan nyitva hagyta a kaput. Amennyiben ugyanis a szolgáltató a jövőben meggondolja magát, illetve bármelyik más szolgáltató igényt tartana a már kiépített gyűjtőpontokra, önkormányzatunk természetesen rendelkezésükre áll.

Minden további információ az alábbi linken kattintva elérhető:

<https://www.tier.app/hu/>

M.T.

Kertvárosi Ökológiai Fórum

Főkertészünk, Ádám Attila vezetésével, és Szász József alpolgármester védnöksége alatt ezentűl negyedévenként lesz Kertvárosi Ökológiai Fórum (KÖF).

A tanácskozás a fenntartható fejlődés kerületi megvalósulását szolgálja. A KÖF kötelékébe meghívott sokszínű szakembérgárda több tudomány területét érintő elméleti és szakmai tapasztalatokon alapuló tudásanyaga már önmagában garancia a sikerre. Az ökológia vagy környezetten a tudományoknak azon ága, amely az életteket, az élőlények és a környezet kapcsolatát vizsgálja. Az ökológia kérdéskörét szinte teljesen lefedő tudományágak szoros együttműködésére van szükség ahhoz, hogy a természet- és klímavédelmi problémák feltárása mellett megoldások és válaszok is szülessenek a rövid és hosszú távú célok elérésére.

A rendszeres megbeszélések célja a tudományágak helyi szellemi műhelyé alakulása mellett a lakosság szemléletének alakítása, gondolkodásra és gondoskodásra nevelése.

A most induló Kertvárosi Ökológiai Fórum élő bizonyítéka annak, hogy a szlogen nemcsak egy hangzatos elnevezés, valódi tettvégy áll mögötte, és eredményképpen olyan nagyszabású programok valósulhatnak meg, mint például a Petényi Salamon János Közösségi Arborétum, az

erdő rehabilitációk, a Mátyásföldi repülőtér fenntartható hasznosítása, az ismeretterjesztő és szemléletformáló programok sora, vagy éppen a klímahelyzet jogi szabályozása.



Az Önkormányzat elkötelezett természetvédelmi törekvését a következő tudományágak szakértői segítik: talaj-mikrobiológus, ornitológus, természetvédő környezetvédelmi jogász, környezet- és természetvédelmi, valamint vízügyi szakértő, építészmérnök, hidrogeológus, zaj-

védelmi szakértő, geológus, dendrológus, továbbá élővilág- és tájvédelmi szakértő.

A Kertvárosi Ökológiai Fórum létrehozói azt remélik, hogy egy ilyen összetételű csapat nagy eredményeket érhet el a Zöld Kertváros program megvalósításában.

ÖNKORMÁNYZATI SAJTÓ

Évnyitó a németül tanulóknak

Külön évnyitója volt a Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnázium elsős, német tagozatos osztályának, amelyen megjelentek a XVI. kerületi Német Önkormányzat vezetői, és magukkal hozták az iskolaév megnyitásának németországi hagyományait.

A Táncsics Iskola német tagozatos elsősei az iskola hivatalos évnyitóján kívül egy második évnyitóban is részesültek. Meglátogatta őket Péteri Ildikó, a XVI. Kerületi Német Önkormányzat elnöke, dr. Gróf Krisztián elnökhelyettes és az iskola pedagógusa, Ácsné Lázár Mária, aki a német nyelvre tanítja majd a kicsiket.

Péterei Ildikó üdvözölte a kissé megszeppent elsősokeket, akik az elnök asszonytól már német szavakat is hallhattak, továbbá megtanultak egy egyszerű német dalt is. Ezalatt mindegyikük kíváncsian méregette azt a nagy dobozt, amelyet a látogatók érkezésükkor hoztak be a terembe, és amelyben a szívárvány minden színében pompázó, óriás fagyitölcsér alakú, egyforma ajándékok sorakoztak. Ezek voltak a németül Zuckertüte-nek, vagy Schultüte-nek nevezett csúcsos, meglepetés-ajándékokat tartalmazó tárgyak. Németországban ugyanis az a szokás, hogy az óvodát elha-



gyó, és az iskolát elkezdő kisdiákoknak a tanév kezdetekor ajándékoznak egy ilyen Zuckertütét, hogy egy kicsit feledjék az ismerkedéssel járó izgalmakat.

Ez a hagyomány az 1900-as évek elején Tübingiából terjedt el, és német nyelvterületeken azóta is tartja magát.



A csúcsban végződő díszes papírszakok tartalmaztak többféle édességet, csokit, cukrot, ropogtatni valót, de voltak bennük a tanulásban használható eszközök, például színes ceruza, toll, kis füzetek is. A Zuckertütéket a vendégek osztották ki a gyerekeknek, akik nagy érdeklődéssel rámtolták volna ki a süvegek tartalmát, de a korábbi évek rossz tapasztalatai alapján arra kérték őket, hogy csak otthon bontsák ki az ajándékot, hiszen az ünnepség után úgyis hazamehettek.

Az ajándéksomagok összeállításában a háttérben évek óta főszerepet játszik dr. Grófné Bajkó Beáta óvónő, aki már hosszú évek óta végzi a csomagok összeállítását, és amely munkából a Gróf-házaspár négy leánygyermek is mindig kiveszi a részét.

M.T.



Budapest XVI. Kerületi Polgármesteri Hivatal Adóiroda ÁLLÁST HIRDET ADÓÜGYI REFERENS munkakör betöltésére.

A közszolgálati jogviszony időtartama:

Határozott idejű, 2025. szeptember 30-ig, közszolgálati jogviszony, hat hónap próbaidővel.

A közszolgálati tisztviselők képesítési előírásairól szóló 29/2012. (III. 7.) Korm. rendelet alapján a **munkakör betölthető**: 1. sz. melléklet 14. pontja szerint Hatósági feladatkör, az I. vagy II. besorolási osztályban előírt képesítéssel.

A munkavégzés helye: 1163 Budapest, Havashalom utca 43.

A munkakör betöltője által ellátandó feladatkörrel, a jogállásról, illetményről és juttatásokról, az állás betöltésének feltételeiről, és az elvárt kompetenciákról **minden részletre kiterjedő tájékoztatás olvasható a Önkormányzat honlapján** a <https://www.bp16.hu/hirek/allas-oldalra-kattintva>.

A jelentkezéshez benyújtandó iratok, igazolások:

- önéletrajz a 87/2019. (IV.23.) Korm. rendeletben foglaltak szerint,
- végzettséget igazoló oklevél/bizonyítvány másolata,
- három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány (teljes körű, Kttv).

A jelentkezés benyújtásának módja:

Elektronikus úton: Tóth Valéria humánpolitikai referens részére a joka@bp16.hu, és Koczás Eleonóra humánpolitikai referens részére a koczaseleonora@bp16.hu e-mail címre megküldeni, a benyújtandó iratokkal együtt.

A munkakörrel kapcsolatos további információt dr. Nikodém Judit irodavezető nyújt, a +36-1/40-11-416-os telefonszámon.

LAKÁSPÁLYÁZATOK

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Egészségügyi és Szociális Bizottsága a 32/2012. (XI. 26.) rendelet 13. §-a alapján

PÁLYÁZATOT HIRDET a tulajdonában lévő lakások KÖLTSÉGELEN TÖRTÉNŐ bérbeadására

Pályázni az alábbi lakások bérleti jogára lehet:

- 1163 Bp., Lándzsa utca 21/a. fsz. 3. (33 m², 1 szobás, komf.)
- 1163 Bp., Lándzsau. 21/b. fsz.3. (35 m², 1 szobás, komf.)
 - 1163 Bp., Hófehérke utca 2. IV. em. 10.a. (65 m²+7 m², 2+félszoba komf.)
- 1163 Bp., Kolozs utca 35 I. em. 3.a. (52 m², 2 szobás, komf.)

* * *

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Egészségügyi és Szociális Bizottsága a 32/2012. (XI. 26.) önkormányzati rendelet

14. §-a alapján PÁLYÁZATOT HIRDET

a 1165 Budapest, Újszász u. 88. szám alatt lévő
SZOBABÉRLŐK HÁZÁBAN megüresedett 21 m²-es
földszint 5; földszint 8; földszint 10; 1. emelet 22; 1. emelet 32; II.
emelet 41. és a II. emelet 42. számú **komfortos lakóegységekre**.

* * *

A pályázatok benyújtásának határideje: 2024. október 3. 12:00

A pályázatok benyújtásának helye: Budapest XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1163 Budapest, Havashalom u. 43.) személyesen, zárt borítékban, vagy elektronikusan a www.bp16.hu/e-ugyintezes/lakas-ingatlan ügyintézési felületen.

A pályázatokkal kapcsolatos bővebb információ a Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat internetes honlapjáról (www.bp16.hu) letölthető, valamint a pályázati anyag térítésmentesen beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodán.

A pályázatok elbírálásának határideje:
2024. november 18.

Az eredményekről minden pályázó írásban értesítést kap az elbírálást követő 30 napon belül, melynek határideje 2024. december 18.

A délutáni alvásideje előtt tette tiszteletét Ács Anikó alpolgármesternél KOVÁCS ADÉL, május hónap babája, aki édesanyja és édesapja kíséretében jött ellopni a hivatal dolgozóinak a szívét, hiszen hosszú, dús hajából készített, a nyári meleghez igazodó, igazán extravagáns frizurája mindenki számára mosolyt csalt.



Most még az édesanyja a fodrász, ám Adél kimondottan élvezi a törődést, valódi kiscsaj. Ahogy megtudtuk, az ünnepelt nyugodtan átalussza az éjszakákat, a szülők igyekeznek már most rendszert vinni az életébe, amihez Adél remekül alkalmazkodott, szépen követi az alvásidőket – amelyek közben Brumi maci örök társa –, és örömmel várja például a reggeli tornát is. Igen „beszédes” baba, amit, miután feloldódott, be is bizonyított. Nem is csoda, hiszen a szülők a folyamatos kommunikáció mellett rendszeresen mesélnek is Adélnek, most éppen Nils Holgersson csodálatos utazása a vadludakkal van terítéken. Emellett a gasztronómia világa is kezd kitárulkozni előtte, a répa igen fogára valónak bizonyult, ám egyelőre az almával nem ápol közelebbi barátságot, de talán ez még változni fog.

Még egyszer gratulálunk, sok boldogságot kívánunk az egész családnak, reméljük, a családi fotózás is sok örömteli pillanatot örökít majd meg!

TAMÁSY SZABOLCS

BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLET NÉMET ÖNKORMÁNYZAT

1163 Budapest, Havashalom u. 43., tel.: +36 20 9567 014

OKTÓBERI PROGRAMOK

KIEMELT PROGRAM: október 19. 15:00-17:30 Nemzetiségi kórusunk részt vesz a sashalmi Krisztus Király templomba szervezett **KÓRUSTALÁLKOZÓN**. (Sasvár u. 23.)

RENDSZERES PROGRAMJAINK

a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központban
1165 Budapest, Veres Péter út 157.

Német társalgási klub

Ingyenes német nyelvpoló klub elsősorban azokra számítva, akik társalgási szinten beszélnek a német nyelvet. A klub vezetője: Karolin Sztelhó

Időpontok: október 7., 21.. (hétfő) 17:30 – 18:30

Kórus a sváb- és német dalkincs ápolására

Várjuk sorainkba azokat, akik szívesen énekelnek német nyelven. Kórusvezető: Csóváriné Gurubi Judit

Próbák ideje:

október 1., 8., 15., 22., 29. (kedd) 17:30 – 18:30

Telefonon érdeklődni a programok felől a +3620/956-7014-es számon lehet Péteri Ildikónál. Szeretettel várunk minden érdeklődőt.

Még mindig Ikarus

Már reggel 8 órától gyülekeztek a veterán Ikarus-buszok a gyár és a Kultúrház előtti parkolóba, hogy részt vegyenek a Szabó Zsóka és lelkes csapata által 18-adszor megrendezett Ikarus-napon. Az ijesztő időjárás előrejelzése ellenére is sokakat húzott a szívük a nosztalgianapra, hogy közösen gondoljanak vissza a gyár és talán a saját életük fénykorára.

A színházteremben Szabó Zsóka, az Otthunk a XVI. Kerület Egyesület Ikarus-klubjának vezetője köszöntötte a megjelenteket, és vázolta föl az egész napos rendezvény programját.



íránt érdeklődő kíváncsiskodók. E gondolat folytatásaként kérte arra a jelenlévőket, hogy egy perces néma főhajrával emlékezzenek mindazokra, akik már nem lehetnek itt, a régi kollégák között.



László Anna



János



Zhan Xiao Rong

Ennek megfelelően Kovács Péter polgármester nyitotta meg a nosztalgianapot, és köszönetet mondott Zhan Xiao Rongnak, az Ikarus Ipari Park vezérigazgatójának, hogy tiszteletben tartva a gyár dolgozóinak érzésvilágát, minden évben ingyen lehetővé teszi az Ikarus-emléknap megrendezését.

A kezdetek óta állandó résztvevője az Ikarus-napoknak Adamis Gábor, a gyár volt vezérigazgató-helyettese is. Elmondta, hogy szeretné elérni, hogy ne csak azok vegyenek részt ezen az évente ismétlődő ünnepi alkalmon, akik a budapesti gyáregységben dolgoztak, hiszen az autóbuszüzemnek voltak vidéki telephelyei is. Ez a törekvés azonban még nem járt átütő sikerrel. Pedig ők is ikarusosok voltak, igaz távolabbról kellene jönniük, mint a budapestieknek. Ez azért is fontos lenne, mert ma már majdnem kevesebben vannak az egykori dolgozók, mint a gyártmányok

Adamis Gábor felhívta a figyelmet arra, hogy a veteránbuszok között megtekinthető a gyár által gyártott 200 ezredik autóbusz, amelyet gyönyörűen felújítottak, és egy emléktáblát is elhelyeztek az utastérben.

Az utóbbi években a vendéglátó szerepét már nem Zhan Xiao Rong vezérigazgató látja el, hanem fia, aki jól beszél magyarul, és akit a környezete a kiejtési nehézségek áthidalása érdekében egyszerűen Jánosnak hív. János elmondta, hogy nagyon szívesen adnak helyet az Ikarus-napnak, mert nagyon tiszteletre méltó törekvésnek tartják a múlt emlékeinek, és még meglévő tárgyi hagyatékának megőrzését. Számukra is érdekes látvány a különféle, sok évtizeddel ezelőtt gyártott, és a szinte legutólsóként készült buszokat együtt látni.

A napi program része volt a folyamatos filmvetítés a gyár történetéről, miközben a szabadban sátor alatt rotyogott a bográcsban a gulyás, megindultak a gyermekprog-

ramok, majd 13 és 15 órakor elindultak a régi buszokból álló nosztalgikonvojok. Elmentek az Őrs vezér teréig, és amikor visszaértek a gyáruddvarra hangos dudalással köszöntötték a 129 éves gyárat. Lehetett buszmodelleket venni, és beszélgetni László Annával, aki maga is tervezőmérnök volt, és sokat tett a férje, Finta László főkonstruktor által megírt *Story* sorozat, a gyár történetét feldolgozó kötetek népszerűsítéséért.

Majd idén is volt veteránbusz szépségverseny, és tombolasorsolás, amelyben részt vett Kovács Péter polgármester is.

MÉSZÁROS TIBOR



A VARIJÚ VILMOS OLIMPIAI BARÁTI KÖR
MEGHÍVJA ÖNT EGY TALÁLKOZÁSRA
A PÁRIZSBAN OLIMPIAI BAJNOK FÉRFI
PÁRBAJTÖRCSAPAT KÉT TAGJÁVAL,
A VILÁGBAJNOK KOCH MÁTÉVAL
ÉS AZ
EURÓPA-BAJNOK ANDRÁSFÍ TIBORRAL

A TALÁLKOZÁS HELYSZÍNE 2024. OKTÓBER 9-ÉN 17.00-KOR
AZ ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ HARMÓNIA TERME LESZ.
(HUNYVÁR UTCA 43/C)



A RENDEZVÉNYRE A BELÉPÉS A HATÓSÁGI ELŐÍRÁSOK
BETARTÁSÁVAL INGYENES



Kilencven éves a rákosszentmihályi evangélikus templom

A Rákosszentmihály-Sashalmi Evangélikus Egyházközségben különleges jubileumra gyűltek össze a hívek szeptember 1-én a Hősök terén álló evangélikus templomban. A gyülekezet a templom felszentelésének és átadásának kilencvenedik évfordulóját ünnepelte, de az alkalom egyben tanévnyitó istentiszteletként is szolgált.

Az épület a Zirmann-család által adományozott birtokon épült fel 1934-ben. A híveket Börönte Márta, a közösség lelkesze köszöntötte, majd a gyülekezet zenészei és a Gyertyafény Kórus szolgálata következett. A liturgia szolgálatát Börönte Márta, Varga Gyöngyi és Bajor János látták el. A gyermekekre is gondolva a Gyertyafényecske Kiskórus hangszóval gazdagított rövid műsort adott a híveknek. Az ígét Tagai Péter olvasta fel, az igehirdetés szolgálatát pedig Kondor Péter püspök látta el, aki a tíz leprás meggyógyulásának történetét ismertette. Az újszövetségi történet szerint egy napon tíz leprás találkozott Jézussal, akik közül – bár Krisztus mindegyiküket meggyógyította –, csak egy tért vissza, hogy hálát adjon a csodatételért. A püspök a bibliai történet által a hálaadás szerepét hangsúlyozta a keresztyén hívő életében, ahogy a gyülekezet is hálás szívvel gondol a templom építőmestereire. Az úrvacsorai szentség kiszolgáltatása után Kovács Péter



polgármester köszöntötte a megjelenteket, aki a mindennapi apró csodák észrevételére buzdította az egybegyűlteket.

Köszöntésben részesítették Szilágyi Lászlóné Anna nénit, aki 2001 óta vezeti a háziasszonykört, valamint Csulik Pál tiszteletbeli presbitert, aki a gyülekezet leghosszabb ideje szolgáló presbitere. Ugyancsak felköszöntötték Börönte Mártát, aki immáron három évtizede szolgál lelkészként, emellett az erőszakmentes kommunikáció lelkes képviselője, és a szeretetnyelveket tömörítő szív-től-szívig dobókocka megálmodója. Beszámoltak róla, hogy visszakért a gyülekezetbe az alapító okirat egy korabeli másolata, mely a gyülekezet első lelkészének hagyatékából maradt fenn. A közelmúltban önkormányzati forrásból a templom kertje is megújulhatott, ahova az istentisztelet után szeretettel várták mindazokat, akik még szívesen maradtak egy kis beszélgetésre.

GUETH ÁDÁM

Világrendszerváltozás rendszer nélkül

A nyári szünet után újra programmal várta közönségét a Keresztyén Értelmiségek Szövetségének helyi szervezete a Meszlényi Zoltán Közösségi Házban, szeptember 2-án. Szőke István, a KÉSZ kerületi elnöke dr. Somkuti Bálint hadtörténészt, biztonságpolitikai szakértőt, a Mathias Corvinus Collegium Geopolitikai Műhelyének oktatóját látta vendégül. A szakértő *Világrendszerváltozás rendszer nélkül* címmel tartotta meg előadását, melyben a Föld jövőjét meghatározó alapvető biztonságpolitikai kérdéseket vizsgálta.



Az előadó véleménye szerint az elemzőnek az ókori római történetíró, Tacitus szavaival élve „érzelem és részrehajlás nélkül” kell vizsgálnia a múltbeli és jelenkori eseményeket egyaránt. Valójában a teljes objektivitás nem lehetséges, hisz a szakember témaválasztása is szubjektív érdeklődésből fakad, azonban mégis törekedni kell a kimért, mértéktartó, tárgyilagos tájékoztatásra. Somkuti szerint a

hadtörténészek a világ leppacifistább emberei, hiszen minél többet tudnak meg a fegyveres konfliktusok természetéről, annál világosabbá válik a háború emberi testre és lélekre gyakorolt szörnyű hatása. Az MCC oktatója vetítettképes előadásában nagy figyelmet szentelt a nagyhatalmak közötti fegyverkezési versenynek. Véleménye szerint az Egyesült Államok bizonyos fegyvernemek terén jelentős hátrányba kerülhet Kínával szemben, ugyanakkor az USA titkos katonai fejlesztéseit sem lehet figyelmen kívül hagyni. Dr. Somkuti Bálint 2008-ban diplomázott a Károli Gáspár Református Egyetemen, majd 2012-ben védte meg doktori disszertációját a Nemzeti Közszolgálati Egyetemen, melyet a

4. generációs hadviselésről írt. Hadtudományi érdeklődése mellett nagy film-és videojáték rajongó. Előszeretettel elemzi olyan történelmi és fantasy mozik harcászati hitelességét, mint pl. a *Trója*, a *Gladiátor*, a *Napóleon* vagy a *A gyűriúk ura* trilógia.

Az előadás előtt dr. Kratofil Ottóné Borika versmondással tette teljesebbé az estét.

GUETH ÁDÁM

Tudományos konferencia a Királydombról

Tudományos konferenciának adott helyszínt a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ szeptember 5-én. Az augusztusban, a Múltból a jövőbe Alapítvány és a Magyar Patrióták Közossége által létrehozott *Dicsőséges Királydomb* elnevezésű vándorkiállítás zárásaként megtartott rendezvényen az érdeklődők a kerülethez közel eső különleges helyszín kapcsán hallgathattak történelmi témájú előadásokat.

A Királydomb ugyan a X. kerülethez tartozik, de nagyon közel fekszik Sasalomhoz. A feltételezések szerint itt, a „Rákos mezején” zajlottak le a középkori magyar országgyűlések, így a domb hazánk államiságában is kiemelkedő szerepet játszhatott.

A megjelenteket Frölichné Lendvai Beatrix, a Központ igazgatóhelyettese köszöntötte, majd Kovács Péter polgármester osztotta meg gondolatait. Kovács Péter bíz benne, hogy a jövőben a Királydomb méltó helyére kerülhet a nemzeti emlékezetben, és nemsokára már emlékmű vagy emléktábla jelölheti ezt a magyarság számára kiemelten fontos helyszínt.

Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő szerint a konferencia lehetőséget ad arra, hogy a kerület, a főváros és a magyarság is újra felfedezhesse múltját. Véleménye szerint a fővárosi lakosok inkább Budapest újkori történelmével vannak tisztában, pedig ugyanilyen fontos a korábbi évszázadok ismerete is.

A konferencia házigazdája Hajagos Csaba



Hajagos Csaba



Galambos István



dr. Horváth Attila

ba történész volt. Az első előadás a népképviselő ügyéről szól Galambos István, a Nemzeti Emlékezet Bizottsága képviselőjében, majd dr. Horváth Attila jogtörténész, alkotmánybíró értekezett a középkori országgyűlések történetéről. Hajagos Csaba egy animációs kisfilmet vetített le a közönségnek, mely *A magyar államiság dicső helyszíne* címmel a legnépszerűbb videómegeosztón is megtekinthető. Egy rövid szünetet követően Hetzmann Róbert, a Patrióták vezetője beszélt a pár évvel ezelőtti Királydombon rendezett középkori témájú fesztiválról, a Királyfesztől. Magyar Attila régész az archeológia gyakorlati oldaláról,

a kísérleti régészetről beszélt, melynek során a szakértők minél pontosabban igyekeznek rekonstruálni a korabeli viseleteket, fegyvereket. Agócs Gergely néprajzkutató a népzene világába engedett betekintést, Zsolnai Gábor, a Történelmi Hadi Akadémia Alapítvány kurátora a bajvási hagyományairól tartott érdekes előadást. A konferenciát a délutáni órákban Nánay Mihály, a Rubicon Intézet főmunkatársa zárta, aki a rákos-

mezei országgyűlések szerepét igyekezett értékelni, és hangsúlyozni fontosságát a történelemoktatásban.

GUETH ÁDÁM



MEGHÍVÓ

Keresztény Értelmisségiek
Szövetsége

Budapest XVI. kerületi csoport

2024. október 7. (hétfő) 18.00 óra

Meszlényi Zoltán Közösségi Ház 1163 Budapest, Sasvár u. 23.

„Hit és a TAEKWONDO!”



Forrás: <https://www.facebook.com/miklos.patakfalvy/photos>

Patakfalvy Miklós

Magyar TAEKWONDO Szövetség alapítója,
tiszteltbeli elnöke, világbajnoki ezüstérmes

Közreműködik: dr. Kratoch Ottó (vers)
Honlapunk: www.kesz16.hu
Szóke István XVI. kerületi elnök
Támogató: XVI. kerületi Önkormányzat



Nézzük együtt

Az őszi évszak és a Corvin Művész Kör új kiállítást hozott az Önkormányzat Kovács Attila Galériájába. Herbély Istvánné Eleonóra *Nézzük együtt* című tárlatának megnyitóján, szeptember 9-én a Művészkör vezetője, M. Nyulász Krisztina köszöntötte a megjelenteket.



Ezt követően Kovács Péter polgármester mondta el gondolatait. A kerület elöljárója szerint az Önkormányzatba érkező látogatók gyakran megállnak a vitrinek előtt, így nemcsak ügyeket intézni van lehetőségük, hanem tehetséges művészek alkotásaival is találkozhatnak. A kiállítás anyagát Terdik Szilvia képzőművész, a Művészkör korábbi elnöke ismertette. Eleonóra – bár csak 2016 után kezdett festeni –, az eltelt időben Bolognában is rendezett kiállítást. Két díszpolgári címmel rendelkezik, egyiket Kistarcsán, másikat pedig az USA-ban, Alabama államban érdemelte ki. Képei középpontjában a természetközelség áll, gyakran fest tájképeket, valamint havas, téli tájakat, melyeket különleges technikával kelt életre. A művésznő népes családja is elkísérte, köztük dédunokái is. A megnyitót a Dagda zenekar színesítette tradicionális ír és skót népzenei dallamokkal. A kiállítás október 9-éig tekinthető meg.

GUETH ÁDÁM



Nyár- és táborzáró köszönő szavak

Elbúcsúztattuk a nyarat, az őszi feladatokra koncentrálnunk már mindannyian, de azért sok nyári pillanat melegíti még a szívünket, vigyázunk is rájuk, őrizzük őket. Így hadd pillantsunk vissza a résztvevő gyerekekkel és szüleikkel együtt, a Vakáció alatt a Napraforgó szervezésében lezajlott gazdag táboréletre.

Rengeteg táborra van szükség országszerte, és így kerületszerte is, hogy a gyerekek nyári élményekhez juttatása, biztonságos megőrzése megvalósulhasson, amíg a szülők dolgoznak. Ennek kapcsán tisztelettel adózom minden táboroztatónak: hiszen csak ők tudják, mennyi kreativitás, erőfeszítés, izgalom, felelősség, törődés, újratervezés, helytállás és igen aktív jelenlét mellett valósulhatnak meg a táborok. A végén többnyire boldog gyerekeket és fáradt felnőtteket láthatunk.

Köszönöm munkatársaimnak is, hogy a 7 különböző táborunkban helyt álltak!

Köszönet továbbá mindazoknak, akik a táboraink számára biztosították az anyagi erőforrásokat, hogy ilyen színvonalas, változatos hetek állhatnak mögöttünk. Elsősorban köszönet illeti a XVI. kerületi Önkormányzatot, intézményünk fenntartóját, hogy évről évre megkapjuk a táborok megszervezéséhez szükséges anyagi erőforrásokat.

Köszönettel tartozunk azoknak az adományozóknak is, akik közül többen évek óta segítenek abban, hogy saját munkájuk profiljához illően tovább bővítsék táboraink program- és étkezési lehetőségeit.

Ebben az évben szeretnénk köszönetet mondani:

- régi támogatóknak, a Veranda Delikatnak, a naponta érkezett, általuk készített csodás szendvicsekért, és a munkatársak által összegyűjtött finomságokért;
- a Fornetti Kft.-nek, akiktől sok kilogramm, finom Fornetti pékárut kaptak a gyermekek az uzsonnájukhoz;
- a Pizza 'O Sole Mio Kft.-nek, hogy jelentős árkedvezménnyel kaphatták a táborozók a fantasztikus pizzáikat;
- a Zene Házának, ahol a táborozóink bekerülhettek az intézmény Esélyteremtő programjába, így a jegyárak végösszegéből 90 %-os kedvezményt kaptak a múzeumba látogató gyerekek;
- Almási Misi előadóművésznek, aki szintén jelentős árkedvezménnyel hozta el a táborba kacagató műsorát.

Végezetül álljanak itt Bodor Lilla óvodai és iskolai szociális segítő visszapillantó

gondolatai egy új táborunkkal kapcsolatban:

„Ezen a nyáron rendeztünk először tehetség tábor.

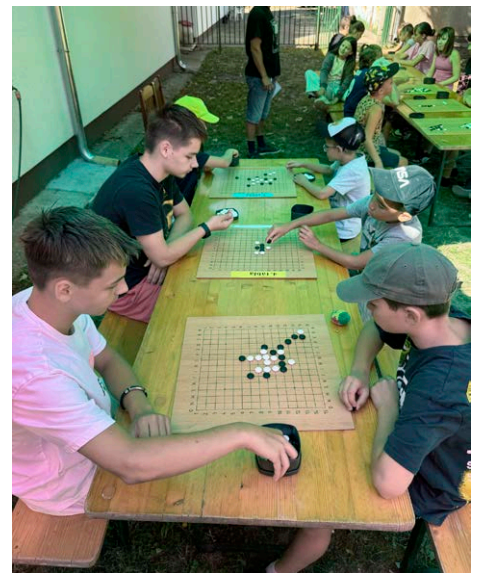
Augusztus 12-16 között 20 kamasszal utaztunk el az Eger melletti Felsőtárkányba, hogy kezdetét vegye új táborunk, a Kamasz-tehetség tábor.

Voltak, akik már jól ismerték egymást, például az intézmény kamasz klubjából, mások



egy-két alkalommal találkoztak, egyesek pedig senkit nem ismertek a csapatból, de már az odautazás közben megindult a kommunikáció a fiatalok között. Az első nap estéjén ismerkedős és csapatépítő játékokat kezdeményeztünk, amelyek segítségével gyorsan sikerült közösségé kövácsozni a résztvevőket.

A tábor második és harmadik napja az önismeret, kommunikációs és együttműködési készségek fejlesztése köré szerveződött. Délelőtt a résztvevők kiscsoportos önismereti foglalkozásokon vettek részt, ahol átgondolhatták,



felismerhették, valamint saját maguk számára és egymás felé is megerősíthették pozitív és fejlesztendő tulajdonságaikat. A foglalkozások során a fiatalok megértették, mennyire fontos, hogy tisztában legyünk egyediségünkkel, értékeinkkel, és ezekhez mértén alakítsuk ki a magunkkal szemben kitűzött céljainkat. Szívmelengető volt látni, hogy azok a fiatalok, akik a hétköznapiakban kevesebb megerősítésben részesülnek, a pozitív, ugyanakkor helytálló viselkedéseiktől szárnyakat kaptak.

A délutánok a kommunikációs és együttműködési készségeket fejlesztő, nagymozgásos és élménypedagógiai feladatok jegyében teltek. A gyerekek játékos feladatok, majd az azokat követő önreflexió során ismerték fel, és fejlesztették kommunikációs stílusukat, csoportszerepeiket, valamint a csoportban való együttműködéshez szükséges készségeiket.

A nagy meleg ellenére a napok játékos, könnyed, mégis meghitt hangulatban teltek. Az elmaradhatatlan éjszakai túra (ami sárban dagonyázásban és rengeteg nevetésben tetőzött), az egri belvárosi séta, a lézerharc, valamint az utolsó nap kemény fizikai kihívást sem nélkülöző hegymászása mindenkiből kihozta az alkalmazkodó- és segítőkészséget, megerősítette a belső motivációt és a kihívásokhoz való pozitív hozzáállást.

A tábor végére annyira összekovácsolódtunk, hogy ezt egy közös hajszínezéssel is kifejezésre juttattuk. Mindenki kapott egy-egy rózsaszín tincset, ami azt jelképezte, hogy ez a kis közösség a tábor résztvevőit – függetlenül korábbi tapasztalataiktól –, be- és elfogadta.

A záró tábortűz körül megható hangulat alakult ki, miközben a gyerekek egymásnak és a táborvezetőknek adtak meglepően mély visszajelzéseket. Többen hangsúlyozták, hogy a nyári programjaikat összevetve – amelyek között pedig akadtak igen különlegesek is –, a Napraforgó tábort élvezték a legjobban, és amennyiben lesz rá lehetőségük, jövőre is szeretnének részei lenni ennek a különleges élménynek.

Táboroztatni csak igen sokféle ember és szervezet együttműködésével lehet jól, hála mindenkinek, aki ebben részt vett!”

HANULÁNÉ KURDI ÁGNES
intézményvezető

Szeptember 26. csütörtök 18:30

HOL VAGY?

SCHÄFFER
ERZSÉBET

könyvbemutatója.

A bemutató végén lehetőség lesz az író kötetének megvásárlására és dedikálásra is.

Jegyár elővételben: 1500 Ft

a rendezvény napján helyszínen és online: 2200 Ft



Szeptember 27. péntek 19:00

Dumaszház - FEJBEN DÖL EL

KŐHALMI ZOLTÁN önálló estje

Jegyvásárlás: dumaszhaz.hu

Szeptember 28. szombat 14:00

XXIV. NEMZETKÖZTI-MAGYAR

FOTÓSZALON KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓJA.

Megtekinthető október 20-ig a Corvin Galériában.

Szeptember 28. szombat 14:00

Csányi Sándor Produkció: HOGYAN

ÉRTSÜK FÉLRE A NŐKET? - 1. RÉSZ

Jegyvásárlás: csanyisandor.hu

Szeptember 29. vasárnap 10:00-tól

MAGYAR NÉPMESE NAPJA

Október 1. kedd 14:00

IDŐSEK VILÁGNAPJA

Regisztrációt követően INGYENESEN látogatható! Bővebb információ elérhető-ségeinken!

Október 3. csütörtök 18:30

RÁCZ ZSUZSA: MI A

NŐK SZUPEREREJE?

Stand up nőügyekről –

nem csak nőknek

Jegyár elővételben:

1500 Ft, a rendez-

vény napján: 2200 Ft



Október 4. péntek 17:00

VÉGZŐSÖK - FOTÓART FOTÓSISKOLA

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓJA

Október 5. szombat 11:00 és 16:00

LENGEMESÉK: NÁDTENGERI REJTÉLYEK

Gyermek táncjáték BERG JUDIT kaland-

regénye nyomán



Inversedance Fodor Zoltán Társulat és a

Nemzeti Táncszínház közös programja

Jegyár: 2900-4100 Ft

Október 6. vasárnap 10:30

CSALÁDI KÉZMŰVES DÉLELŐTT:

ÉKSZERKÉSZÍTÉS

Jegyár elővételben: 1600 Ft

a rendezvény napján helyszínen és on-

line: 2200 Ft

Október 10. csütörtök 18:00

PÁL FERI ÉS THURÓCZY BERTALAN: EZT KERESTEM!

Hogyan élhetnék úgy, ahogy érdemes?

Jegyvásárlás kizárólag itt:

nyitottakademia.hu Jegyár: 5000 Ft

Október 11. péntek 19:30

JAZZLIGET:

PATAJ GYÖRGY JAZZ QUINTET



Jegyár elővételben: 3800 Ft, a rendezvény

napján helyszínen és online: 4800 Ft

Október 13. vasárnap 10:30

KOLOMPOS TÁNCCHÁZ

Jegyár elővételben: 1400 Ft, családi: 4600

Ft, a rendezvény napján helyszínen és

online: 1600 Ft, családi: 5400 Ft

Október 13.

vasárnap 17:00

SZINETÁR

Beszélgetés Szinetár

Miklóssal

Jegyárusítás hama-

rosan!



JÖN-JÖN-JÖN

Október 17. csütörtök

CIVILÚT

SENIOR AKADEMIA

HELYSZÍN:

Szentmihályi Kulturális

Központ

10:00: IDŐSKORI ÉLTÜNK

4 SZINTJE

Dr. Jászberényi József

főiskolai tanár, gerontológiai

kutató, az Odaadó Program

Támogató Szakértője.

11:00: MITŐL ÉRZEM

MAGAM FIATALNAK VAGY

ÖREGNEK?

Dr. Kerülő Judit

Az előadásokon a részvétel

regisztrációt követően

INGYENES.

Bővebb információ elérhe-

tőségeinken!

Menekülő hangulatok

Több éves terv látszik megvalósulni, tördelésre került a *Kertvárosi Helytörténeti Füzetek* 60. kötete, a *Képeslap történetek*. Az idei karácsonyfa alá kerülhet egy szép kiállítású, helyi emlékeket őrző képeslap-fotóalbum eleink történeteivel gazdagítva. A kötet záró gondolatai és két jellemző képeslapja talán kedvet kerekít a decemberi belelapozáshoz.

Gera Mihály idézi Karátson Gáborral való beszélgetését a *Mi a fénykép?* című tanulmánykötetében. Illik a gondolat ennek a kötetnek témájához is.

„A hangulatok mentek ki a világból. Azelőtt minden tele volt fontos hangulatokkal. A székek is volt, a régi házfalnak is volt ilyen szubsztanciája, ezeket nevezik hangulatoknak, vagy a hangulatokat nevezik szubsztanciának. Ezek mentek ki a világból; menekülnek valahová. Itt afféle tények maradnak, amik olyanok, mint a lemez-telenített ember: többnyire lényeg- és lénytelenek, meg nem valami szépek. Ebből még nagy bajok lesznek, és én ámulva nézem, hogy ezt sem veszik észre, hogy nem fél a társadalom, amikor egy-egy ilyen hangulat távozik.”

A korabeli fényképek-képeslapok hangulatokat közvetítenek ebbe a mi borúlátó világunkba. Amíg lapozgatjuk ezeket az oldalakat, reménykedhetünk, hogy csak a jelen múltó minden-mindegy divatja miatt menekülnek a hangulatok, valahol össze- gyűlnek, várják, míg újra eljön az ő pillanatuk.

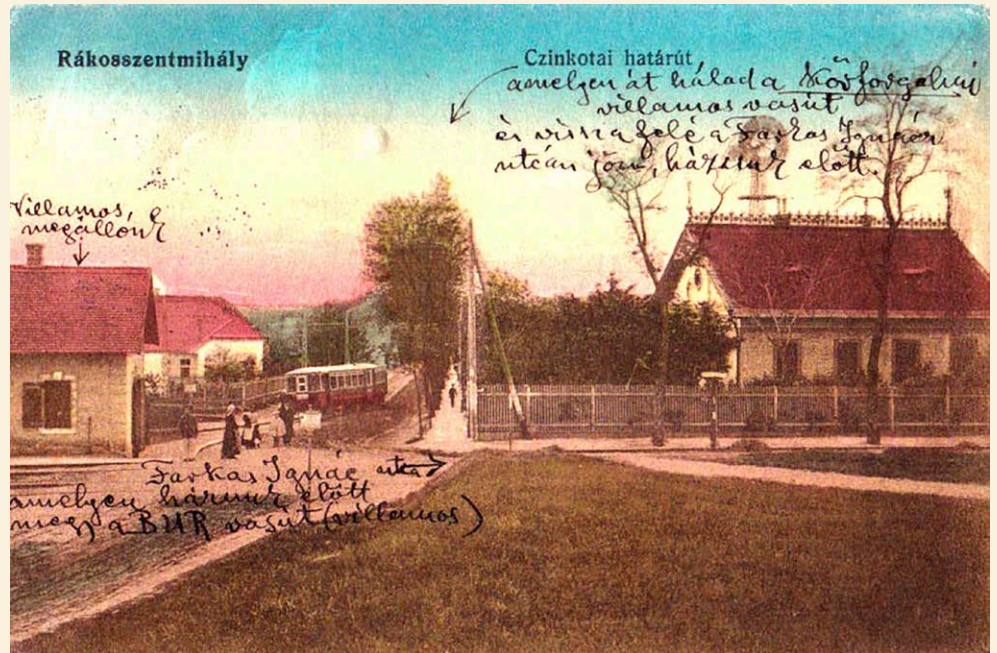
A kötet, mint az előhangban írtam, helytörténeti fényképes kötet-sorozat harmadik része. Ez a kötet talán a leg-szubjektívebb. Több ezer képeslapot kellett végignéznem, minden egyes darabon elolvassa a rajta lévő szöveget, saját és idegen archívumban, kézbe véve és számítógépen is. Felnagyítva a gépen ódon hangulatok ragadtak meg, amit észre sem vettem addig. Új, előtte fel sem fedezett történe- tek nyíltak meg előttem.

Válogatnom kellett. Óhatatlanul következik ebből, hogy a kötet közel háromszáz képe a hozzá nőtt történetekkel, így együtt: nagyon személyes válogatás.

Ez az én hangulat-gyűjteményem a megidézett korról, helyről.

Majdnem háromszáz kép, sok is, meg kevés is. De a rájuk, köréjük sűrűsödött pillanatok remélem, megidézik az adott kort. Akkor még az emberek vették a fáradságot, el- gyalogoltak a fűszerüzletbe, vagy a trafikba, pénzt költöt- tek egy képes papírlapra, ráfirkantottak néhány semleges, vagy érzelmes, vagy kérdő mondatot, majd elvitték a pos- tára, bélyeget nyálaztak rá, feladták rokonuknak, ismer- rösüknek, szerelmüknek és mindezt csak azért, mert volt egy pillanat, amikor eszükbe jutott a távollévő címzett, és ezt ilyen módon közölték vele.

SZÉMAN RICHÁRD



Édességek az asztalon

GRÓB-GÖNCZI MÓNICA
gm.gasztronomiatortenet@gmail.com

AZ ÚRI MÓD
KONYHAI TANÁCSOK 1912-BŐL

Az 1880-as évektől alkotó Szabóné Nogáll Janka 1912-ben jelentette meg *Az úri konyha* című könyvét, mely elengedhetetlen tudnivalókat gyűjtött össze a háztartást vezető nők számára az úri háztartás mikéntjéről. A kötetben több, akkoriban divatos süteményrecept is szerepel, ezek közül álljon itt egy válogatás:

CAREMELL CRÊME (Az úri konyha, 1912.)

Egy csésze forró vízben 8 gr. gelatinet teszünk. Egy rézedényben 150 gramm cukrot négy kanál vízben barnára égetünk. Szép világosra. Ekkor levesszük, s addig, míg folyékony és meleg, kanalankint beletesszük 8 tojáshabjával s a feloldott gelatinet is. Ekkor adunk hozzá még egy evőkanál tört cukrot, elkeverjük. Az egészet olíva-olajjal kikent formába tesszük és 4-6 órára a jégre. Ha jég nincsen, vízbe tesszük, a formát lenyomjuk, a fedelére izzó szénét teszünk. De mihelyt kis rázásra azt érezzük, hogy már kemény, a vízből, tűzből azonnal kiszabadítjuk.

FÁNK (Az úri konyha, 1912.)

Az író a fánk készítéséhez Komáromi Erzsébet szakmai útmutatását vette alapul, aki 1906-ban adta ki *A polgári háztartás szakácskönyve* kezdő főzőnőknek című könyvét:

1 deczi langyos tejben áztatok 4 kockacukorral 3 deka beaprított élesztőt. Mély tálba öntök 4 tojáshárgáját, belevetek gyűszűnyi sót, keverés közben beleöntök egyelőre 2 deczi langyos tejet, belemérek 7 deczi lisztet, beleöntöm az élesztős tejet, utána 4 evőkanálnyi (6 deka) langyos olvadt vaját s főzőkanállal még annyi langyos tejjel dolgozom el nagyon finoman egyöntetűre, hogy a tészta keményes rétestészta fogású legyen.

A tésztát kotrom belisztezett gyürodeszkára, meglisztezem a tetejét s nyújtófával nyújtok 2 cm vastag lepényt. 5 cm átmérővel bíró fánkuszúróval szakgatok fánkokat s ezeket belisztezett deszkára teszem egymástól legalább 2 cm távolságra. A maradékot ismét összegyúrom, kinyújtom, kiszúrom. ... Kendővel letakarom a fánkot s kelesztem 1 1/2-2 óráig. ...

Kétliteres lábasban legalább 4 ujjnyi magasságban olvasztok zsírt s ha a zsír áramlása felveti a beledobott tésztadarabkát, már süthetek gyenge tűznél a fődött tűzhelyen.

Vagy 6 fánkot teszek kézzel a zsírhoz egymás mellé megfordítva: azaz zsírhoz kerül az a rész, amelyet kelesztés alkalmával fődött a kendő; lefödöm a lábast. Öt perc múlva utána nézek, hogy piros-e már a zsírban süllő rész. A palacsintalapát villájával bele nem szurva, megfordítom a fánkot, hogy megsüljön a felső része is, de akkor nem födöm le a lábast. Villával itatós papírral fődött szitára emelem a fánkot, azután tárla.

Igy sütöm ki egymásután a fánkokat; ha kell, kiszedés után pótolom a lábasban az lehasznált zsírt, bevárom kellő forróságát s folytatom a sütést. A helyesen kezelt fánkot övezi világos karika. Ha a fánkra tapadt a zsírhabja, kiemeléskor lefújom. Adok mellé lekvárt, kocsonyát.



Szent Mihályi-napi búcsú 2024. szeptember 29. vasárnap

- 10:00 Az ünnepi szentmisét bemutatja, majd a körmenetet vezeti Alpek Gergely atya
- 11:40 Herman Ottó Általános Iskola műsora
- 12:00 Harangzúgás a Nándorfehérvári Diadal emlékére
- 12:02 Rákosszentmihály zászlójának behozatala, cserkészbevonulás
- 12:06 Kovács Péter polgármester köszöntője
- 12:15 Óvodások szereplése
- 12:30 A Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskola műsora
- 14:00 Energy Dance fergeteges bemutatója
- 14:30 Dolce Consort Budapest Furulyaegyüttes koncertje
- 15:00 Kölcsey Ferenc Általános Iskola énekkara és mazsorett csoportja a Templom téren
- 16:00 Szent-Györgyi Albert Általános Iskola műsora
- 16:30 Csodák Tanodája, a Sashalmi Tanoda rendhagyó fizikaórája
- 17:00 Kálmán Bácsi Zenedéje, citeraegyüttes

Nem csupán kicsiknek játszik a Szűnyog Zenekar

Szervező: Szentmihályi Plébánia és a Kovász Egyesület

Támogatók:



Hittel a Nemzetért Alapítvány



AZ ARADI VÉRTANÚK EMLÉKNAPJA

csendes megemlékezés és gyertyagyújtás

Időpont:

2024. OKTÓBER 6. VASÁRNAP 16:30

Helyszín:

SZABADSÁGHARCOS EMLÉKMŰ

(XVI. kerület Pilóta és Prodám utca sarka)

Beszédet mond:

Kovács Péter polgármester

Közreműködnek:

Kalocsai Andrea műsorvezető, Budapest XVI. kerületi Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnázium tanulói, 412. Kalazanti Szt. József Cserkészcsapat, Új Nemzetőrség

Kérjük, koszorúzási szándékát szeptember 30-ig jelezze a rendezveny@helytortenet16.hu címen!



Felhívjuk kedves vendégeink figyelmét, hogy a rendezvény ideje alatt kép- és hangfelvételt készítenek. A programváltozás jogát fenntartjuk.



Folytatjuk a kerületi olimpikonok bemutatását. Most Simon Petra és Péni István mesélt párizsi élményeiről.

Interjú Simon Petrával

Simon Petra a XVI. kerületi KMSE egykori, és a Ferencváros jelenlegi junior Európa-bajnok kézilabdázója. Élete első olimpiáján szerepelt, nem is akárhogyan, hiszen a brazilok elleni csoportmeccsen a végjátékban szerzett győzelmet érő csodálatos gólja az elszámolásnál a továbbjutást jelentette. A zöld-fehérek korát meghazudtoló érettségű irányítójával a kezdetekről, az olimpiáról és a példaképek nyújtotta motivációról beszélgettünk.

– HOGYAN JÖTT A KÉZILABDA, MINT VERSENYSPORT AZ ÉLETEDBE?

– Igazából én előtte fitneszeztem, ám egy sportversenyen, amit az akkori iskolámban, a Hermann Ottóban rendeztek, a kerületi kézilabdacsapat vezetője, Rozmán Attila egyből felfigyelt rám. Látszott, hogy a labdával is barátságban vagyok, igen ügyesen vezetem, ezért leírt egy edzésre kipróbálni a kézilabdát is. Másnap le is mentem, majd egyből szerelembe estem, és amint látszik, azóta is itt ragadtam.

– MIKÉNT ZAJLIK GYEREKKÉNT A POSZT KIVÁLASZTÁSA? MIN MÜLIK, HOGY VALAKI IRÁNYÍTÓ, SZÉLSŐ, NETÁN KAPUS LESZ?

– Amikor elkezdünk ismerkedni a kézilabdával, akkor még három plusz egyben játszunk, éppen ezért kezdetben még nem derül ki, hogy kinek melyik poszt lesz az erőssége. Nyilván sok függ a magasságtól is – nekem például sokszor mondták, alacsony leszek irányítónak –, de a játéktudás, valamint olyan finomságok, mint a passz-szög, segítettek benne, hogy érvényesülni tudtam ezzel a magassággal is, és kiderült, irányítóként tudok leginkább a csapat hasznára lenni.

– MILYEN ÉRZÉSEKKEL INDULTÁL EL AZ ELSŐ OLIMPIÁDRA? MI VOLT A KITŰZÖTT, VÁGYOTT CÉL SAJÁT MAGAD IRÁNYÁBA?

– Mivel jelenleg egy nagyon jó csapattal rendelkezünk, az elsődleges céloom az volt, hogy a csapat tagjaként kint lehessenek az olimpián. Aztán amikor elutaztunk, még akkor sem igazán fogtam fel, mekkora ennek a súlya. Sokan mondták, hogy az olimpia más lesz, mint az eddigi világversenyek – felnőtt világversenyen ugyanis már szerepeltem –, de nem értettem pontosan, mire is gondolnak. Végül az olimpiai faluba belépve kezdett el bennem tudatosodni, ez valóban valami egészen más, mint az eddigiék. Tizenhatezer sportoló „összezsúfolva”, folyamatos rotálódás



mellett, hiszen az, akinek lement a versenye, általában kiköltözik. Ám belépve a feldíszített magyar házba kezdtem el érezni, hogy ez tényleg más, ez az olimpiaérzés.

Ami a célkitűzéseket illeti, mindenféleképpen szerettem volna pályára lépni, ami már az első meccsen össze is jött, és természetesen a minél jobb teljesítmény lebegett a szemem előtt. A csapat szemszögéből a minimális elvárás a negyedöntőbe jutás volt. Nagyon kicsin múlt, hogy nem jött össze.

– MINDEN MAGYAR SPORTSZERETŐ RÉTENTŐEN SAJNÁLTA, ÉS EGYÜTT ÉRZETT VELETEK, ÁM EGY GONDOLAT EREJÉIG TÉRJÜNK MÉG VISSZA AZ OLIMPIAI FALUBA. ÉN IS LÁTTAM AZT AZ OMINÓZUS VIDEÓT, AHOLO BEMUTATTÁK AZ ALVÁSRA SZOLGÁLÓ PAPIRÁGYAKAT A LÉGKONDI NÉLKÜLI SZOBÁKBAN. NEM EGY SPORTELŐ INKÁBB A SZABADBAN PIHENÉST VÁLASZTOTTA, TE HOGYAN VOLTÁL MEGELÉGEDVE AZ OLIMPIAI FALUBA ÉS A SZOBÁK FELSZERELTSÉGÉVEL?

– Nyilván megvoltak a hátrányai annak, hogy ezeket a falukat rövid időre tervezik, és nagyon sok mindent újra kell hasznosítani az olimpia után, de szerintem meg lehetett birkózni a körülményekkel, nem volt annyira vészes a helyzet, mint amennyire ezt a sajtó lehozta.

– SZÓVAL AKKOR A PIHENÉST DÖNTŐEN NEM BEFOLYÁSOLTA...

– Szerencsére nem volt végig fülledt meleg, nyitott ajtóknál járt a levegő, napközben is tudtunk pihenni, és az ágyak sem voltak kényelmetlenek, a matracot is meg lehetett fordítani, hogyha keményebb felületre vágytál. Ráadásul volt lehetőség kérni valamit az ágyra, hogy komfortosabb legyen.

– BESZÉLJÜNK AKKOR ARRÓL A CSODÁLATOS GÓLDRÓL, AMI BEJÁRTA AZ INTERNETET. 24:24 AZ ÁLLÁS A BRAZILOK ELLEN, 23 MÁSODPERC VAN HÁTRA A MÉRKŐZÉSBŐL. MAGYAR TÁMADÁS, ELINDUL A FIGURA ÉS MEGKAPOD A LABDÁT. MI JÁTSZÓDOTT LE A MÉRKŐZÉST ELDÖNTŐ, A TOVÁBBJUTÁST IS BEBIZTOSÍTÓ GÓL ELŐTT A FEJEDBEN?

– Volt előtte egy időkerésünk, ahol elmondtam a szövetségi kapitány, hogy mi lesz a figura, és vagy nekem kell lőnöm, vagy kinek adjam tovább, ha nagyon rám állnak. A pályán aztán egy pillanatra meg is döbbsentem, mivel Niki (Papp Nikolett – a szerk.) nem ott állt, ahol kellett volna, így amikor visszakaptam a labdát, elindultam a kapu felé. Amikor elengedtem a lövést, csak reméltem, hogy bemegy, mert már nem láttam semmit. Amikor meghallottam a dupla sípszót, akkor tudtam meg, hogy gólt szereztem. Nagyon fontos gólt. Az jutott eszembe, spuri vissza, nem kaphatunk még egyet, hiszen csak pár másodperc van hátra. Ez egy elég hidegrázós élmény, amire szerintem mindig emlékezni fogok a karrierem során.

– HOGYAN ÉRTÉKELED AZ OLIMPIAI SZEREPLÉST A SAJÁT SZEMSZÖGEBŐL, ÉS A CSAPATÉBÓL, FŐLEG ANNAK TÜKRÉBEN, HOGY A SVÉDEK ELLEN A NEGYEDDÖNTŐBEN EGY HAJSZÁLON MÚLT A TOVÁBBJUTÁS?

– Teljesen meg vagyok elégedve a csapattal, meg tudtuk mutatni, hogy ezzel a magyar válogattal igenis számolni kell, meghatározóak vagyunk a nemzetközi porondon, és nagyon-nagyon szép teljesítményre vagyunk képesek. Nyilvánvalóan nagyon fáj még ez a vereség, mindenkiben nyomot hagyott, de hát ilyen a sport. Hullámvölgyek és hullámhegyek váltogatják egymást, a brazilok ellen éppen nyertünk, a svédek ellen pedig nem.

Annak nagyon örülök, hogy ilyen fiatalon ott tudtam lenni, és hozzá tudtam tenni a csapat játékához. Nyilván volt nekem is olyan mérkőzés, ahol nem úgy jöttem össze a dolgok, de összességében bennem nagyon pozitív emlékeket hagyott az olimpia.

– OLVAZTAM, HOGY MICHAEL JORDAN A PÉLDAKÉPED. MIÉRT VÁLASZT EGY FIATAL EGY OLYAN SPORTOLÓT IDOLNAK, AKIT A KORÁBÓL ADÓDÓAN NEM IS LÁTHATOTT ÉLŐBEN JÁTSZANI? MI FOGOTT MEG BENNE?

– Láttam az életéről egy sorozatot, amelyből kiderült számomra, mennyire példatérkéző az a mentalitás, amit képvisel. Ezek után elkezdtem róla mindenhol információt gyűjteni, több könyvet is elolvastam. Lenyűgözött a hozzáállása, nemcsak a sportban, hanem azon kívül is. Minden mérkőzésen ugyanúgy hajtott, mintha dön-

tőben szerepelt volna, hiszen lehet, hogy a lelátón pont akkor ült ott egy kisgyerek, aki akkor egyszer tudta élőben megnézni, és úgy érezte, tartozik a közönségnek ezzel. Szóval, minden egyes mérkőzésbe, minden egyes szituációba győzni akarással ment bele. Próbálom követni az útmutatását.

– HA MÁR A PÉLDAKÉPEKNÉL TARTUNK. MIT ÜZENSZ A XVI. KERÜLETI KMSE KÉZILABDÁZÓINAK, MI KELL AHHOZ, HOGY OLYAN SZINTRE JUSSANAK, MINT TE?

– Alázat, nagyon sok alázat kell a sporthoz. Kicsiként ezt nem mindig értjük, én sem értettem mit is jelent ez pontosan. Akkor is el kell menni az edzésre, ha esik az eső, ha fúj a szél, ha nincs kedvünk felkelni, mindent alá kell rendelni a sportnak. Azt üzenem, hogy legyenek kitartóak, mert a befektetett munka mindig kifizetődik. Persze ez nem azt jelenti, mindenkinek ugyanaz az életút jut, hogy mindenki élsportoló lesz, hiszen nyilván kell hozzá egy jó adag szerencse is, de a kitartás és az alázat az élet minden területén meghálálja a lemondást. Egy erős jellemnek bármi lehetséges!

– TE MAGAD VAGY AZ ÉLŐ PÉLDA, NAGYON GRATULÁLOK A SZÍNJELES ÉRTTSÉGIHEZ ÉS A SIKERES EGYETEMI FELVÉTELIHEZ. MIÉRT PONT A JOGI KART VÁLASZTOTTA, MI A CÉLOD A MEGSZERZHETŐ DIPLOMÁVAL?

– Először mindenki próbált lebeszélni, amikor kijelentettem, hogy a jogon szeretnék továbbtanulni, az élsport mellett ez túlságosan is megterhelő lesz – mondták. Majd meglátjuk, én úgy vagyok vele, csak azért is megpróbálom. Mindig is szerettem a szabályokat, az igazságérzetem sosem engedte a csalást, a szabálytalanságot, talán ezért is vonzott nagyon a jog. Nyilván majd hosszú távon elválík, mindenesetre igen várom az új kihívást.

– AZ OLVASÁS RÉSZÉVEL NEM LESZ GOND, AHOGYAN HALLOTTAM IGEN KEDVELED A KÖNYVEKET. VÉGEZTÉL MÁR NICOLE TROPE REGÉNYÉVEL (MOSTOHA SORSOK)?

– Persze, már nagyon régen kiolvastam, meg vagy öt másik könyvet is, mióta ha-zaértem.

– JELENLEG MIT OLVASOL?

– Nagyon szeretem a pszichológiai témájú könyveket, most a *Te magad vagy a hegy* című önismereti munkát olvasom Brianna Wiesttől. Élsportolóként a rengeteg stressz, a magas elvárások, a teljesítménykényszer sokszor önszabotázsba fordul, ami miatt sok sportoló nem tudja kihozni magából a benne rejlő teljesítményt, mert fejben nem elég erős. Kíváncsi vagyok a stressz kezelésére szolgáló technikákra, hogyan lehet a túlgondolást elkerülni, milyen módszerekkel tudod magad lenyugtatni. Ezek nagyon fontosak manapság, győzelmek múlhatnak rajtuk.

TAMÁSY SZABOLCS

„A 2028-as Los Angeles-i játékok elképesztően motiválnak”

– interjú Péni Istvánnal

Lázas betegséggel küzdve, világversenyhez méltatlan körülmények között elszállásolva kellett Péni Istvánnak a harmadik olimpiáján helytállnia. Három éve Tokióban az ötödik helyen végző sportlövő idén nem jutott döntőbe, ennek okairól, valamint a jövőbeli célokról is beszélgettünk.

– ÁTNÉZVE A SPORTOLÓI ADATLAPODAT, ÉSZBEN TARTANI IS NEHÉZ LEHET AZT A SOK ÉRMET, AMIT EDDIGI PÁLYAFUTÁSOD ALATT MEGNYERTÉL. HA VÁLASZTANI KELLENE, MELIK GYŐZELMED VAGY ÉPPEN VERSENY HAGYTA A LEGMÉLYEBB NYOMOT BENNE?

– Három, a pályafutásom során meghatározó eseményt, eredményt emelnék ki. Az első az a 2014-es nanjingi ifjúsági olimpián szerzett bronz- és aranyérem. Ezt a versenyt azért emelném ki, mert igazából onnantól kezdve mondhatom azt, hogy elindultam a profi sportolói életúton, amellet, hogy fantasztikus élményt adott, főleg mert az volt számomra az első valódi multisport esemény, ahol az összes sportág együtt képviseltette magát. Éltre szóló élmény, igazi olimpiai hangulattal, de még nem akkora nyomás alatt, mint mondjuk egy felnőtt olimpián.

A következő az az első Európa-bajnoki címem, amit egy nagyon-nagyon jó felkészülés után szereztem meg 2020-ban. Igen vágytam rá, éhes voltam arra a sikerre, és bár világkupa érmeim már voltak, de mégis ez volt az első igazi, felnőtt világversenyről szerzett komoly érem, ráadásul aranyérem. Majd 2021-ben meg is védtem az Európa-bajnoki címet, a mi sportágunkban nagyon ritka dolog. Végül a tokiói olimpián szerzett ötödik helyem, amire kifejezetten büszke vagyok, mert egy számos zökkenővel terhelt felkészülés végén sikerült ebben a pozícióban zárnom.

– SZÜLEID, AKIK SZINTÉN VÁLOGATOTT SPORTLÖVŐK VOLTAK, MENNYIRE INSPIRÁLTAK BENNE, HOGY A SPORTLÖVÉSZET MELLETT KÖTELEZŐDJ EL? EGYÁLTALÁN HOGYAN KEZDŐDÖTT A SPORTPÁLYAFUTÁSOD?

– Egyáltalán nem erőltették, sőt, kezdetben nem is nagyon támogatták, hogy élsportoló legyek. Mindig úgy voltak vele, a fontos az, hogy a tanulás mellett sportoljak, mindegy mit, csak valamit mozogjak. Kezdetben a focival próbálkoztam, majd elkezdtem a lövészetet is, volt egy rövid átmeneti időszak, amikor mind a kettőt csináltam párhuzamosan, de a növéssel járó nagy terhelést nem bírta a térdem. A lövészetet egyébként sem



célszerű elkezdni 11 éves kor előtt. Meg kell érni arra, hogy valaki fegyverhez nyúljon, és arra is, hogy felálljon az öt kilós fegyverrel. Mindenesetre mindig nyagattam édesapámat, hogy vigyen minél többet az edzéseire, mert akkoriban még hobbi szinten versenyzett. Sőt, 2012-ben az első Európa-bajnokságon is elindult, így neki az volt az utolsó Eb-je. Egy válogatott csapatban szerepelhettünk, csak másik szakágban.

– HOGYAN LEHET FELISMERNI ILYEN FIATAL KORBAN A LÖVÉSZETBEN A TEHETSÉGET?

– Nagyon könnyen. Egy 11 éves gyereknél is rögtön látni lehet, ahogyan a fegyverhez nyúl, milyen szórásokat löni tud. Már akkor fel lehet ismerni, hogy valakiben megvan az érzék a célzáshoz. Amikor például édesapámnak az edzései végén lőttem egy párat, a lölapjaim mindig körbementek a lőtérre, hogy „hú, milyen tehetséges ez a fiú”.

Meghatározó emlékek számomra, meny-nyire szerettem is löni, milyen lelkesen ülttem végig apának az edzéseit, és a legelejétől kezdve látszott, milyen jó érzékem van a célzáshoz. A kezdőknek az edzője rögtön át is küldött a haladókhöz, egyből Kissné Orosz Edit, az akkori szövetségi kapitány felügyelete alá kerültem, aki a mai napig az edzőm, és bár most lesz egy kis változás a tábbban, Edit szakmai koordinátorként továbbra is velem marad. Mostani helyét édesapám veszi át – aki már eddig is besegített, és nagyon sok versenyre elkísért –, mint az első számú edzőm. Emellett gondolkodunk rajta, hogyan lehetne más országok szakmai műhelytitkait megismerni, akár edzőtáborokon, akár külföldi szakember alkalmazásán keresztül.

– MILYEN KÉSZSÉGEK KELLENEK AHHOZ, HOGY VALAKI SIKERES LEHESSEN A LÖVÉSZETBEN?

– Először is kell hozzá magabiztosság, jó egyensúlyérzék és jó reflexek. Nagy előnyöm származott belőle, hogy fociztam előtte, ezáltal sportháttérrel kezdtem hozzá a

Folytatás a következő oldalon.

lövészethez. Természetesen a tehetség szorgalom nélkül mit sem ér, önmagában a jó célzóérzék kevés. És persze nem kihagyható a nagyfokú koncentrációkészség - tanáraink meg is jegyezték anno, receptre írják fel ezt a sportágit minden iskolás számára.

Manapság egyre nagyobb hangsúlyt kap a kondíció kérdése is, nekem nagy segítséget jelent, hogy rögtön az elejétől kezdve fizikai edző is segíti a felkészülésemet.

- NEM IS OLYAN RÉGEN A HAZAI SPORT-LÖVÉSZET TÖBBSZÖR IS A FIGYELEM KÖZÉPPONTJÁBA KERÜLT, ÉS SAJNOS NEM FELTÉTLENÜL A JÓ HELYSZÉSEK SZOLGÁLTATTÁK A MEGNÖVEKEDETT ÉRDEKLŐDÉST. AZ UTÓBBI EGY-KÉT ÉVBEN MÁR A KÜLÖNBÖZŐ VILÁGVERSENYEKEN ELÉRT RAGYOGÓ EREDMÉNYEK MIATT BESZÉLNEK ÚJRA A SPORTÁGRÓL. VISZONYLAGOS NYUGALOM JELLEMZI ÚJRA A SZÖVETSÉGBEN ÉS A KLUBOKBAN ZAJLÓ MUNKÁT?

- Teljes mértékig. Szuper volt ezt az olimpiai felkészülésben is megtapasztalni, hogy újból egységben tudunk dolgozni. A sportág ugyan komoly kihívások elé néz, nemskára a mostani edzők nyugdíjba vonulnak, és nagyon kevés a fiatal edző, ez a megoldandó problémák közé tartozik. Mindenesetre a hazai sportlövészetnek a közege most újból nyugodt és zökkenőmentes, mi sem bizonyítja ezt jobban, minthogy 20 év után újra lett olimpiai érmünk, hála Major Veronikának. Szerencsére a szövetség vezetése nyitott rá, hogy keressünk a szakemberhiányra megoldást, hozzunk be szakutadást az országb.

- ÉRZEL MAGADBAN ELHIVATOTTSÁGOT AZ EDZŐSKÖDÉSHEZ?

- Ez azért még odébb van... Remélem 10 aktív évem még minimum van a lövészetben, a következő olimpiát, de szerintem még az utána következőt is meg fogom próbálni, aztán meglátjuk. A Corvinus Egyetemen végeztem gazdálkodási menedzser szakon, most pedig elkezdtem a mesterképzést pénzügyön, meglátjuk milyen irány-

ba fog vinni az élet. Persze nem zárok ki semmit, szeretnék majd egyszer visszaadni a sportnak, mert nagyon sok mindent kaptam tőle, és úgy van rendjén, hogy a tudást átadjuk a következő generációnak.

- AMI AZ OLIMPIÁT ILLETI, HOGYAN ÉLTED MEG, HOGY A FRANCIA NEMZETI LŐTÉRHEZ IGAZODVA A LÖVÉSZETET PÁRIZS HELYETT EGY KISVÁROSBAN RENDEZTÉK, ÉS ÍGY MEGISCSAK KIMARADTÁL AZ OLIMPIAI FALU ÉS A FŐVÁROS FORGATAGA OKOZTA OLIMPIAI ÉRZÉSBŐL?

- Ha ez lett volna az első olimpiám, akkor nagyon szomorú lettem volna. Persze a tokiói olimpia is különleges volt a COVID-szabályozások miatt. Azt nagyon sajnálom, hogy a szálláskörülményeink közel sem voltak ideálisak. Közös fürdőszoba, közös mosdó volt a folyosó végén az egész bagázsunk, és konkrétan tele voltunk csótánnyal, mindez egy gimnázium kollégiumában, ami relatív messze is volt a lőtértől, mindezek tetejébe még a kaja se volt jó, át is jártunk enni egy másik szálláshelyszín menzájára. Ráadásul lázasan érkeztem ki a versenyre, tüszős mandulagyulladás, mellette pedig kaptunk egy ilyen szállást, úgyhogy nem volt kifejezetten emlékezetes olimpia.

- AZ EMLÍTETT PROBLÉMÁK MENNYIRE BEFOLYÁSOLTÁK A PIHENÉSED?

- Elégg. A csótányhelyzet például napról napra romlott, valószínűleg lehetett az olimpia előtt írtás, mert kezdetben csak kicsiket láttunk, de később megjelentek a kifejelet példányok is. Egy alkalommal zuhanyozás után, ahogyan a törölközőt magamhoz vettem, azt éreztem, hogy valami megszúrja az oldalamat. Egy jókora csótány volt. Gondolom a lába szúrhatott meg, mert nem csípnek, de nem volt túl kellemes élmény. Amikor hazaértem, a bőröndömet csak leraktuk egy üres szobába és körbefújtuk rovarirtóval. Ugyanakkor minden ellenfél számára ugyanezek a nehézségek adódtak, erre nem fogok semmit, de azért egy olimpián általában nem szoktunk ilyenekkel küzdeni.

- OLVASTUK ÉS EMLÍTETTED IS, HOGY TÜSZÖS MANDULAGYULLADÁSSAL KÜSZKÖDVE UTAZTÁL KI. LÁZASAN, A LÖVŐRÚHÁBAN IZZADVA EGYÁLTALÁN HOGYAN VOLTÁL KÉPES KIÁLLNI A LŐÁLLÁSBA?

- Antibiotikumot szedtem egész idő alatt, a verseny napjára már jobban lettem, a lázam addigra elmúlt. Akárhogyan is nézzük, ennek fényében igazából jó eredményeket lőttem, de nem voltam csúcsformában. Az egy pillanatig sem fordult meg a fejemben, hogy ne álljak ki és ne lőjek.

- HOGYAN ÉRTÉKELED A TELJESÍTMÉNYEDET, A NEHÉZSÉGEK ELLENÉRE?

- A lövészet nagyon sokat fejlődött világszinten az elmúlt években, felzárkóztak az ázsiai és a dél-amerikai országok, sokkal népesebb lett a lövészet. Például a második legjobb kínai - akit szintén a döntőbe vártak - csak a 41. lett, pedig nem lőtt rosszul. Ami engem illet, nem sokon múlt a döntő, jó eredményeket lőttem, de messze voltam a csúcsformától. A betegségem fényében ez azért nem meglepő.

- 27 ÉVESEN A HARMADIK OLIMPIÁDON VAGY TÚL. HOVA LEHET EZT MÉG FOKOZNI? MIK A JÖVŐBENI TERVEID? MILYEN CÉLOK MENTÉN SZERETNÉD FOLYTATNI A PÁLYAFUTÁSODAT?

- Európa-bajnoki, világbajnoki címem már van, olimpiai még nincs. A 2028-as Los Angeles-i játékok elképesztően motiválnak, nyilván egy arany lenne a legszebb, de legalább a dobogóra mindenféleképpen szeretnék felérni. Már most azon gondolkodom, hogyan tudom a lehető legjobban kihasználni a következő négy évet. Miből tudok tanulni, és úgy odaállni négy év múlva, hogy a lehető legjobb eredményt tudjam elérni.

Hosszú távon pedig van egy titkos kis célom, jelesül voltam olimpián Dél-Amerikában, Ázsiában, Európában, 2028-ban pedig Észak-Amerika lesz a helyszín, majd újabb 4 év múlva Ausztrália lesz a házigazda, és ha még 2036-ra Afrika is megkapná, kipipálhatnám az összes kontinenst.

TAMÁSY SZABOLCS

Életének 64. évében elhunyt Polczné Lukács Ildikó Katalin, a Sashalmi Tanoda pedagógusa.

Budapesten született 1960. szeptember 23-án, szülei első gyermekeként. Okos, jó tanuló diákként járta ki az általános-, majd a középiskola osztályait is. Szeretett olvasni, és sokirányú érdeklődése tükröződött tanulmányi eredményeiben is. Így érettségi után a Tanítóképző Főiskolán folytatta tanulmányait. Főiskolai éve alatt ismerkedett meg későbbi férjével, Polcz Jánossal. Házasságukból két gyermekük született, Regina, majd húga, Melinda. Pedagógusi pályáját 1982-ben tanítónőként kezdte. Hivatása lett a tanítás. Először a későbbi Sashalmi Tanoda Thököly úti, majd a Metró utcai épületében adta át az ismereteket tanítványainak, egészen nyugdíjazásáig.

Pályafutása során folyamatosan képezte magát, hogy minél többet segíthessen a tanulási nehézségekkel küzdő gyerekeknek, így



megszámlálhatatlan tanítványát segítette hozzá az írás, olvasás, számolás tudományának megismeréséhez. Játékos formában, végtelen türelemmel és szeretettel mutatta meg nekik a betűk és számok csodálatos világát.

Szabadidejében szeretett családjá körében lenni. Nagyon büszke és boldog volt, amikor az évek során 5 unokája született. Először Hajnalka, majd Liza, Máté, Jázmin és végül Dávid. Ahogy gyermekeiért, úgy unokáiért is mindent megtett, amit csak tudott, de ennek örömteli pillanatait kissé beárnyékolta az, hogy az utóbbi éveit betegséggel küszködve kellett megélnie.

2024. augusztus 8-án útja véget ért. Szeretete, kedvessége, segítőkészsége, tudása, élettapasztalata és jelenléte nélkül nem csak családjának lesznek nehezebbek a hétköznapijai, de tanítványainak, kollégáinak, és mindenki másnak is, akik részesültek mindabból, amit Lukács Ildikó neve jelentett számukra. Halálával nagy űrt hagyott maga után.

Családjá gyászában osztozva kívánjuk, nyugodjék békében!

Új helyszínen a régi elszántsággal

A XVI. kerületi KMSE a kézilabda szakág egyik legfontosabb utánpótlás-nevelő bázisa. Június 16-án részt vettünk az évzárójukon, ahol még csak a szép álmok között szerepelt, hogy a Budapesti út 147. alatt található egykori üzemcsarnok lehet a jövőben a főhadiszállásuk, amelyet már akkor megszépítettek, kifestettek, irodákat alakítottak ki, és a szülők, a sportolók és az edzők részvételével közösen kitakarítottak.

Az álom egy része azóta valósággá vált, így új helyszínen kezdheti az új évadot a XVI. kerület egyik legsikeresebb egyesülete, a KMSE. Kovács Péter polgármester felkereste az IKARUS Ipari Parkban található csarnokot, hogy tájékozódjon, mi valósult meg az évzárón elhangzottakból. Ahogyan Rozmán Attilától, az egyesület elnökétől megtudta, már edzéseket is tudnak tartani az új helyszínen. A későbbiekben azonban ennél sokkal többet szeretnének. A cél egy igazi sportkomplexum megteremtése. Már kialakítottak egy szertárát, elkészült az új világítás, és helyükre kerültek a sporthálók is. A következő lépésben szerelik föl a bordásfalakat. A felfestésnek köszönhetően kosarazni és röplabdázni is lehet, és a munkát egy 70-80 m²-es kis tornaterem is segíti majd.

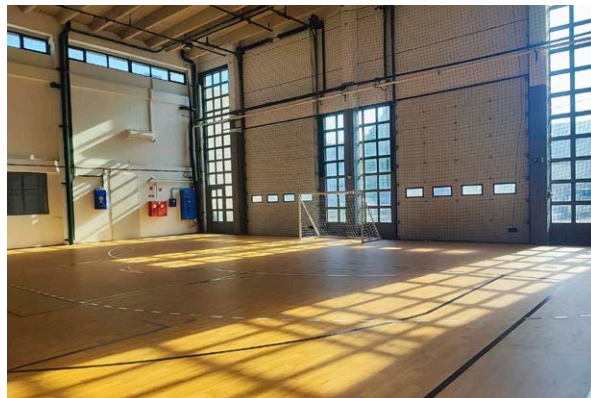
Ezekre a fejlesztésekre nagyon nagy szükség volt ahhoz, hogy a KMSE továbbra is ugyanolyan színvonalon törekedhessen utánpótlást nevelni a magyar kézilabda sportág számára, ahogy eddig tette. Az elkötelezett, kitartó munka meghozhatja az eredményt, hiszen nagyon sokan járnak az Egyesületbe, és megvan rá az esély, hogy

ismét olyan élvonalbeli sportolókat adjanak a magyar sportnak, amilyen például Tomori Zsuzsa, vagy a párizsi olimpián kiválóan szereplő Simon Petra. *(Petrával la-*



punk 14-15. oldalán olvashatnak interjút).

A KMSE úton van tehát, de még nem érte el a végső célt. Ennek elérése azonban saját erőből nem megy. Szerencsére az önkormányzat továbbra sem adja fel azt az elképzelését, hogy – támogatva a sikeres egyesületet – felépüljön egy szabvány mé-



retű kézilabdapályával és lelátóval is rendelkező sportcsarnok a KMSE ifjú tehetségei számára. Ha ez megvalósulna, nem bérlet helyszíneken kellene játszaniuk a mérkőzéseiket, és végre hazai pályán bízathatnák őket a kertvárosi szurkolók.

M.T.

Futóverseny a patak mentén

Hetedik alkalommal rendezte meg a Garmin Hungary és a RUNaway Sportszervező Kft. a Garmin Pataktúti Futóversenyt a Szilas-patak mentén, szeptember 14-én.

Bár a meteorológiai jelentések záport jósoltak a rendezvény idejére, a szervezők felhívásában ez állt: „Eszőnap nincs, a versenyt esőben, szélben, unikornisok potyogásakor is megrendezzük.” Végül egyikre sem került sor, így a futók hűvös, de száraz őszi időben vághattak neki a megmérettetésnek. Idén 7, 14 és 21 kilométeres távokon indulhattak a mozogni vágyók, a félmaratonot pedig háromfős váltócsapatban is lehetett teljesíteni.

A rajthoz valamennyi táv versenyzője egyszerre állt fel, alapos bemelegítést követően. A futókat Szász József alpolgármester Karlovitz Máté, a RUNaway vezetője és Magyar Péter (ő nem az a Magyar Péter), a Garmin termékmenedzsere buzdította minél jobb teljesítményre. A rajtzene idén is a Scooter együttes legendás száma, a *Fire* volt, melyre az azóta elhunyt kiváló sportember, Bíró Ádám kezdte meg futásait. A rajtdudát az alpolgármester szólaltatta meg, melyre a több száz versenyző fegyelmezetten indult meg. A verseny alatt a sportolókat frissítő állomások várták, illetve folyamatos orvosi

jelenlét gondoskodott a versenyzők biztonságáról.

A felnőtt versenyszámok mellett egykilométeres, gyermekek számára méretezett táv is várta a legifjabbakat és szüleiket. Az eredményhirdetésre a koradélutáni órákban került sor, melyre Kovács Péter polgármester is ellátogatott és segédkezett az érme kiosztásában.

A 7 kilométeres táv férfi mezőnyében Tuska György, a nőiben dr. Valentovics Anna vihette haza aranyérmet. 14 kilométeren Mátyás Bence és Sztancsik Brigitta ért be első helyen, míg 21 kilométeres egyéniben Tóth János és Lontayné Bodnár Anna álhatott a dobogó legfelső fokára. Félmaratonos váltóban Nagy Zoltán, Kalmár Nagy László és Benkó Zsolt nyerő hármasa vihette haza a legcsillogóbb érmet. A verseny után a résztvevőket tomlóla és frissítő várta.

GUETH ÁDÁM



Magyar szépmesék Sopron főtere. II. rész

Ha a Várkerület felől érkezünk, a Hűségkapun át „nyithatunk” a Főtérré, amely az 1921 évi népszavazás eredményének, a hűségnek emlékére 1928-ban kialakított díszkapu. A barokkos keretet Hikisch Rezső műépítész tervezte. A keret feletti szoborcsoport Kisfaludi Strobl Zsigmond szobrász alkotása. A szoborcsoportot a város hűséges magyar és német polgárai alkotják, akiknek hódolatát a fején a Szent Koronát viselő Hungária Istenasszony kegyelmesen fogadja. A kapu fölötti Tűztorony – a város jelképe – római falmaradványokra épült, a középkorban a várfal kaputornya volt. Az 1676-os tűzvész után kapta a hengert karéjban ölelő erkélyét és patinás tornyát. Belső csigalépcső vezet a ma is látogatható erkélyre, az egykori szolgálattevő tűzfürkészek őrhelyére, ahonnan a táj lenyűgöző körpanorámájában gyönyörködhetünk.

Városháza. Fő tér 1. Az önkormányzat háza. Sopron város Polgármesteri Hivatala. A Hűségkapun kilépve, azzal szinte összeépítve, balra, három középkori ház helyén – Háromház tér néven maradt fenn nyelvmemlékűl –, mint a millennium évében készült eklektikus, háromemeletes palota, hegyes szögben tágítva a teret, annak legfiatalabb tagjaként, a Sorno-házzal szemben. Építése miatt a többiek mellett a barokk Nepomuki Szent János kápolnát is bontani kellett, amit az Alsó-Lővérekben a lajstromba vett, jelelt köveiből újjáépítve mentettek meg az utókornak. A ház külső megjelenítése már a tervezéskor, majd később, az átadása után is jobbitó vitákat, nézetkülönbségeket indított a tervezők, a megrendelő városatyák és a tér harmóniájának egységét óvó lakosság körében. A méretei, stílusa, hangulata az eszmecserék leggyakoribb témái. Az első emeleten lévő városi levéltárban 5000 középkori okmányt tartanak. Ezek közül számos irat szolgálhatott bizonyítékkul az 1921 december 14-i népszavazás előkészítéséhez. A levéltár faragott ajtaja a régi városházából való. Árkádos portálja, neoreneszánsz díszei, könnyeddé árnyalják a tekintélyt parancsoló monumentális épületet. Árkádjá alatt áll a város egyik legsikeresebb polgármesterének, Sopronyi Thurner Mihálynak a szobra.

Patika-ház. Fő tér 6. A tér alaprajza, építészeti egysége a XIII. század óta állandó, amelynek megőrzésére többre hivatott kirá-

lyunk Jagelló II. Lajos is parancsot adott. Megtiltotta a ház elbontását a városi elöljáróság határozata ellenében, amely a tér geometriáját is javítva szabad területet eredményezett volna. A XIX. század közepén beépítették árkádsorát, ahol 1968-tól Patikamúzeum működik.

Gambrinus-ház. Fő tér 3. A tér egyik ékessége. Zsigmond király ajándékozta a városnak városháza céljára 1422-ben és közel száz éven át működött falai között a hivatal. A századok során gótikus, reneszánsz, barokk és rokokó stíluselemekkel gazdagították a pompás épületet megbecsülő tulajdonosai.

Kecske-templom, (Gaissel család címeréből, Geiss, kecskét jelent németül.) Nagybaldogasszony-templom, Ferences- templom, Bencés-templom, Magyar- templom. Mindegyik a Fő téren áll. A soproni ferences szerzetesek előbb fölépítették kolostorukat, majd mellette 1280 körül a magyarországi gótikus építészet egyik legjelentősebb alkotásaként a templomukat. A több mint hét évszázados épületgyűjtést ez idő alatt elemi csapások érték ugyan, de szerencsére idegen hadak dúlását nem kellett elszenvednie. Helyreállítására, szépművészeti fejlesztésére, bővítésére, karbantartására az anyagi alapot a Gaissel-család gazdag adománya biztosította, hagyományt teremtve, amelyet hívó, módos soproni polgárok és főnemesi családok folytattak. Így sikerült a szinte eredeti, főként gótikus stílusú gyönyörű szentély külső és belső harmonikus egységét az idők során korunkig átmenteni. A templom, a szépséget árasztó külleme mellett történelmünk számos eseményének, országgyűléseknek, koronázásoknak színtere volt. 1455-ben a fából készült szószékéről hívta hadba a török ellen a népet, a későbbi kereszteseit Kapisztrán Szent János, aki Hunyadi János hadinépét gyűjtő beszédeivel segítette Nándorfehérvár diadalmas megvédéséhez. 1490-ben a Sopronban telelő Mátyás király reformokkal szabályozta a ferencesek működését.

A templomot és kriptáit közel 300 éven át a régió számos főnemesi családja választotta nyughelyéül. Mikor 1787-ben II. József feloszlatta a ferences rendet is, a 15 éven át gazdátlan épület sokat romlott, majd 1802-ben a bencések tulajdonába került. A század végén a fáradhatatlan értékmentő mecénás, idősebb Sorno Ferenc restauráltatta a templomot, visszaállítva eredeti gótikus stílusát.

HEGYI ÁKOS

id.hegyiakos@gmail.com

INGATLAN

Kiadó minimum 1 évre külön nyíló 3 szobás lakás leinformálható 2-3 tanuló lány részére. 180E Ft/hó + rezszi. Szülőkkel tárgyalok. Nyelvvoktatást beszámítok. 30-440-4356

Kiadó a Szalmarózsza utcában 46nm-es 1,5 szobás, II. emeleti, bútorozatlan, alacsony rezsijű lakás. 20-465-9834

Kiadó 40nm-es családi ház komplett felszereléssel, bútorozva. Internet van. 200E Ft/hó + rezszi. 20-534-7002

Mátyásföldi repülőtér mögött 750 m²-es, bekerített telek, termő gyümölcsfákkal eladó. 20/913-4783

VEGYES

Fenyőrönk, darabolt, légszár, kb. 10 q, 2900 Ft/q. eladó, a kerület központjában. Tel: 70/338-7789

Vennék használt, jól működő elektromos rehab mopedet 3 vagy 4 kerekűt. 403-1270 este 18:00 után.

Tölgyfa hordók különböző méretben, szőlőprés darálóval jó állapotban eladók. 407-2312

Eladó egy cserép savanyító edény 30l-es 20E Ft, 1 db női 26-os kerékpár 35E Ft, 1 db kézi hajtású kukorica daráló 5E Ft-ért. 20-232-9272

28-as vadonat új női kerékpár komplett felszereléssel, kontrasz fékkel 50E Ft-ért eladó. 20-534-7002

Panasonic plazma TV 46"-s, HD-s 28E Ft-ért eladó. 30-526-7666

Elektromos csempevágó olcsón eladó. 20-325-7729

Yamaha 150W-os erősítő eladó hangszórókkal, optikai kimenettel. 20-325-7729

Új, Lavazza Espresso Plus kávégep 60E Ft-ért eladó. 20-325-7729

Eladó 200x120 cm koloniál stílusú ágy, fiókos ágynemű tartóval, latex matraccal, valamint konyhai és kertészeti eszközök. 709-6209

1,30-1,50 magas fikus sürgősen eladó a Jókai lakótelepen. Alku képes. 630-2095

Eladó Heininger típusú 800W-os kávéfőző 13,5E Ft-ért. 20-469-9387

Eladó Csepel 7 sebességes 26-os alacsony átmérőjű női kerékpár garanciával. 20-417-9600

VW Polo 25 éves, forgalomból kivonva eladó. Irány ár 50E Ft. 20-281-3658

Konyhakert körüli munkákhoz, alkalmasszerűen nyugdíjas női vagy férfi munkaerőt keresek Rákosszentmihályon. 70-601-9035

Leszerelt műanyag redőny 3 db, 1 db üveges ajtó és 1 db teli ajtó, 3 égős csillár 3 db, hurkatöltő, 20m-es slag, többféle hanglemez, kisebb hűtőszekrény, szobanövények eladók. 70-200-5377

Gyümölcsfa és szőlő ápolásához segítő keresek Mátyásföld Centenáriumi lakótelep környékén. 30-833-5896

Cipő felsőrész gyártásból különböző valódi bőrök eladók. Befőzéshez 7 dl-es üvegek olcsón eladók. 30-913-3149

Bútorok ingyen elvihetők. Szállításban nem tudok segíteni. 409-2240

Eladó Ónémet garnitúra 4 fotel + kanapé baráti áron, falra szerelhető, kihúzható napellenző. 407-3193

Kapa, lapát, gereblye 800Ft/db, csákány 2E Ft, fűrészek 500Ft, 10-es húsdaráló 500Ft. 409-2240

Jóga minden korosztálynak! Gerinc, -immun, -belső egyensúly az MLTC Clubban. Nyugdíj barát áron. Kedd-csütörtök 6:30-7:30-ig. 70-601-9333

Dryvit hőszigetelés! Családi házak, homlokzati szigetelése kedvező áron! 30-583-3168 Hívjon!

Kerületi kertészek vállalnak kert karbantartást, magasra nőtt sövények nyírását, veszélyes fák kivágását, zöldhulladék elszállítását. 30-287-4348

Dr. Csankó János LL.M. ügyvéd

Irodája 20 éve Mátyásföldön

Vállalja:

Ingatlanszerződések teljes körét,
vagyonmegosztási, hagyatéki ügyeket,
cégalapítást, módosítást,
munkajogi tanácsadást, képviselést,
polgári peres ügyeket

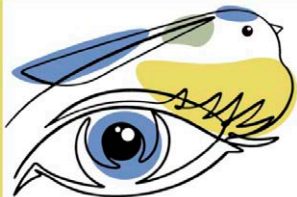
Bejelentkezés:

Email: janoscscanko2@t-online.hu

Tel: (1) 339-8956

Mobil: (20) 941-4975

1165 Budapest Újszász utca 116.



Cinke OPTIKA

1164 Budapest, Szabadföld út 18.

Cinkota Egészségház üzletsorán

LÁTÁSVIZSGÁLAT helyben!

Minőségi szemüveglencsékkel
és széles keretválasztékkal állunk
rendelkezésükre.

OKTÓBER A LÁTÁS HÓNAPJA !

**Kihagyhatatlan szemüveglencse és keret
akciókkal várjuk egész hónapban!**

**Online időpontfoglalási lehetőség oldalunkon :
www.cinkeoptika.hu**

Tel.: +36 70 670-7378 Nyitva: Hétfő-Péntek: 9 - 18

FODRÁSZ HÁZHOZ MEGY !

Festés-vágás-dauerolás,
férfi és gyerek hajvágás
kedvező áron.



A XVI. kerületben díjtalan kiszállás.

06-20/277-8902

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca - 37.



Vízszerezés. Csapok, mos-
dók, WC-tartályok, WC-k,
szifonok stb. Cseréje. Új víz-
vezetékek kiépítése, régiak
cseréje. 20-412-0524

Festést, mázolás, burkolást
vállalok, nyugdíjasoknak
kedvezményrel. Bútormoz-
gatással, takarítással. 30-691-
9424

Fűkaszálást vállalok! Korrekt
áron, kisebb munkákat is. 30-
250-8147

Szobafestés, szél-és eres-
deszka festés, kerítésfestés
és kőművesmunkák. Borbély
Tamás 30-721-3165

VÍZSZERELÉS. Akciós
WC-tartály csere, fix áron
33,9E Ft-ért. Új műanyag
WC-tartállyal és munkadíjjal
együtt év végéig. 20-412-0524

Kertépítés, fakivágás,
metszés, permetezés,
tereprendezés, növények
telepítése, sövénynyírás,
zöldhulladék elszállítás.

**Farkas György
30/685-9502**

**Asztalos vállal: meglévő
ajtók, ablakok szigetelését,
javítását, régi ablakszár-
nyak thermo üvegre alakí-
tását, előregedett szigetelő
gumik cseréjét, régi és új
fa lépcsők gyártását, javítá-
sát. 30-265-9477**

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT

műtárgyakat, 1945 előtti
papírrégségeket vásárol a
VÉRTESI ANTIKVÁRIUM.

Azonnali fizetés,
díjtalan kiszállással.

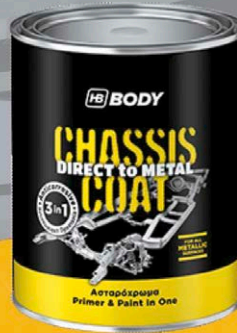
www.vertesiantikvarium.hu

Tel: **06-20/425-6437**

tintcolor
FESTÉKSZAKÉRTŐ

Új termékcsaládokkal bővült a
kínálatunk, három az egyben fémre
való festék kedvező áron.

Ugyanaz a termék
spray változatban is



Fára való, kiváló minőségű
rugalmas festék széles
színválasztékkal, kedvező
áron.



+36 1 609 003

+36 70 674 8269

1164 Budapest, Szabadföld út 51.

Árainkról érdeklődjön üzletünkben,
ahol szeretettel várjuk vásárlóinkat.

www.tintcolor.hu



**TUNING ÉS RETRO
FESZTIVÁL** október 12-13.

Villanyszerelés, hibakeresés,
villanybojlerek vízkötelení-
tése, javítása, cseréje. Rácz
Mihály 30-296-5590, 260-7090

Számítógépek javítása

helyszínen, hétvégén is.
Vírusirtás, tanácsadás,
telepítések, alkatrészcsere
garanciával. Ingyenes
kiszállítás. **Aradi Zoltán**
70-519-2470, szerviz@azpc.hu



Tetődoktor! Régi hajlott tetők
javítása, cseréje, beázás elhárí-
tás, bádgozás, Lindab tető,
új tető cserepezése, kisebb ja-
vítások, SOS munkák: 30-622-
5805, 20-952-2327

PAPP ISTVÁN - XVI. kerületi szakember

Számítógép és laptopjavítás,
karbantartás helyszíni kiszállással.

Javítás nagy tapasztalattal,
tisztességesen!

T.: 06-20/418-1813

**Ács, tetőfedő, bádgos mun-
kák, régi, új tető készítése,
palatetők javítása. Beázás
megszüntetése. Generál ki-
vitelezés. 30-656-8107**

**Duguláselhárítás
falbontás nélkül.
Víz- és fűtés szerelés,
csatornakamerázás.**



**402-4330
20/491-5089**

**Redőnyszerelés, javítás,
gurtncsere, szalagfüggöny,
szúnyogháló, harmonikaaj-
tó. Nagy Sándor, 20-321-0601**

HÁZHOZ MEGYEKI

Fogsor készítését,
javítását vállalom
garanciával.

Hívjon bizalommal!

Telefon: 06-20/980-3957



Suzuki Gusztáv



NE DÖNTSÖN NÉLKÜLÜNK!
VÁRJUK A SUZUKI
GUSZTÁVNÁL



MOTORRA
TURBÓRA
VÁLTÓRA
HIBRID-
RENDSZERRE

A kép illusztráció, a tájékoztatás nem teljeskörű. A változtatás jogát fenntartjuk. A részletekről érdeklődjön márkakereskedésünkben!

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. Tel.: 405-0674 vagy 406-0674 E-mail: auto@suzukigusztav.hu
web: www.suzukigusztav.hu Nyitva: H-P: 8-16, Sz: 9-13 V: zárva



@suzukigusztav

! KERESKEDÉSÜNKBEN **MÁRKAFÜGGETLEN** MŰSZAKI
VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK. A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰVEK
VIZSGÁZTATÁSÁT TÍPUSTÓL FÜGGETLENÜL VÁLLALJUK!

digitális fogászati és implantológiai centrum | prémium implantátumok | fémmentes fogpótlások | fogászati CT

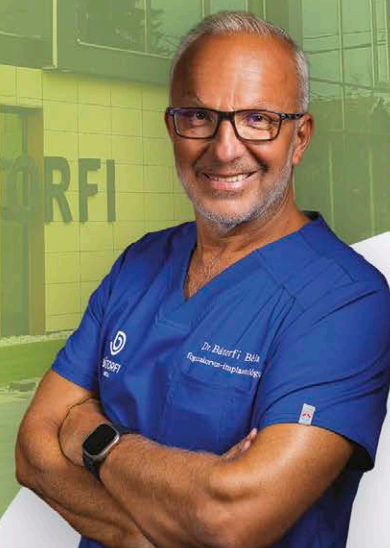


BÁTORFI
DENTAL

- I 30 év tapasztalat
- I Több, mint 100 ezer elégedett páciens
- I 20.000 sikeresen beültetett implantátum
- I Csontpótló műtétek

BÁTORFI FOGÁSZAT,
A XVI. KERÜLET PRÉMIUM FOGÁSZATA

BÁTORFI



+36-30-9775-268

XVI. Kenéz utca 36.

www.batorfi-fogaszat.hu

info@implantatum.hu