



Palotással kezdődött a Szentmihályi Búcsú

6



BÁTORFI
DENTAL

digitális fogászati és implantológiai centrum | prémium implantátumok | fémmentes fogpótlások | fogászati CT

BÁTORFI FOGÁSZAT, A XVI. KERÜLET PRÉMIUM FOGÁSZATA

I 30 év tapasztalat

I Több, mint 100 ezer elégedett páciens

I 20.000 sikeresen beültetett implantátum

I Csontpótló műtétek



☎ +36-30-9775-268

📍 XVI. Kenéz utca 36.

🌐 www.batorfi-fogaszat.hu

✉ info@implantatum.hu

Tiszta udvarok, rendes házak, szép konyhakertek



Az Önkormányzat idén is meghirdette a Tiszta udvar, rendes ház pályázatát. Ennek célja, hogy a lakosság ne csak az általa használt belső tereket tartsa rendbe, hanem a házakat körülvevő kertek, balkonok is gondozottak, karbantartottak legyenek. Az eredményhirdetést szeptember 28-án tartották az Önkormányzat házasságkötő termében.

A pályázók kertjeit szakmai zsűri tekintette meg Ádám Attila István főkertész vezetésével. Az elbírálás sokféle szempont szerint történt, például az esztétikai szempontokon kívül még az is érdekelte a zsűrit, hogy a kert tulajdonosa milyen viszonyt ápol a szomszédaival. De azért a legfontosabb követelményt a növények és a pázsit egészséges állapota jelentette. A kertek megtekintése után következett az elbírálás, amelynek nyomán Sárközy Bálint, Szabó Józsefné, Kovács Györgyné, a Mészáros József utcai Lakásfenntartó Szövetkezet, Szombati Marianne, Mosonyiné Nemes Annamária és Szilágyi Péterné tehette ki az ingatlana falára a táblát, amelyen ez áll: Tiszta udvar, rendes ház.

Hasonló pályázaton vehettek részt a legszebb konyhakert pályázat résztvevői is, de itt már sorrendet is felállított a zsűri a legjobbak között, továbbá három kategóriába sorolták a jelentkezőket. Itt a növények ápoltsága mellett szempont volt a hasznosság is. A mezőny kiegyenlítetttségét bizonyította, hogy minden helyezést megosztva adtak ki.

A nagy kertek kategóriájában az I. helyet

Cserkun Szvetlána szerezte meg, aki nem csak a helyi versenyen diadalmaskodott, hanem az országosra is benevezett, és ott is I. helyezést ért el. A másik I. helyezést Szabó Sándorné érdemelte ki. Megosztott II. helyezést kapott a Sallai Sándorné - Sallai Krisztina páros és Kálmán Gergely, és ugyancsak megosztott III. helyet szerzett Gelencsér József Péter és Pető Éva. Skriba Katalin pedig a zsűri különdíját vihette haza.

A kiskertek közül Szócs Annamária kertje tetszett a legjobban a zsűrinek, az övé lett az I. hely, aki szintén versenyben van az országos megmérettetésen is, reméljük hasonló eredménnyel. A II. helyet Barnák Boda Judit kapta, a III.-at pedig Stölczembergné Hajnalka érte el.

A balkon kategóriában egyszerű volt a helyzet, itt egyedül indult Benedek Orsolya, és így rivális nélkül nyerte ezt a kategóriát.

A díjazottak hasznos ajándékokat kaptak, amelyben az utóbbi években tapasztalható szúnyoginvázió miatt lárvairtó tabletta is volt.

MÉSZÁROS TIBOR



Kitüntetés

Önkormányzatunk jegyzőjét, dr. Csomor Ervint a közigazgatásban eltöltött 36 éves kimagasló szakmai tevékenysége elismerésül a Közigazgatás Szolgálatáért Érdeméremmel tüntették ki.

A kitüntetést az önkormányzatok napja alkalmából, ünnepélyes keretek között Navracsics Tibor területfejlesztési minisztertől vehette át.



Kertvárosi Sürgős Ellátás

Már országos az érdeklődés az október 1-jétől bevezetett új orvosi ügyeleti rendszerrel kapcsolatos XVI. kerület megoldás iránt. Kovács Péter polgármester már több televízióknak is nyilatkozott az ügyről, majd sajtótájékoztatót is tartott a Jókai utcai Szakrendelő előtt. Az előrelátó intézkedések miatt a Kertváros lakosságát alig érinti a változás. A lakosság számára fontos tudnivalók az alábbi hirdetményben olvashatók:

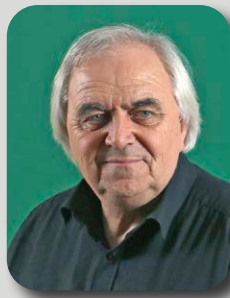
Nem szűnik meg az orvosi ügyelet

Többféle találkozás és hamis hír jelent meg a kerületi orvosi ügyelettel kapcsolatban. Kovács Péter polgármester az alábbiakról tájékoztatja a lakosságot:

A XVI. kerületben orvosi ügyelet
volt is, van is és lesz is.

Sőt, ígéretünk szerint gyermekellátással bővül.

- Október 1-től az erről szóló törvény értelmében Budapesten is az Országos Mentőszolgálat veszi át a 0-24 órás orvosi ügyelet ellátását. A mentőszolgálat Budapest 23 kerülete közül csak 15-ben jelölt ki ügyeleti pontot, így több más kerülettel együtt a XVI. kerület is ügyeleti pont nélkül maradt.
- Az önkormányzat viszont továbbra is biztosítja kerületi lakóink számára a 0-24 órás orvosi ügyeletet. Jogi okok miatt nem hívhatjuk ügyeletnek, ezért az új neve: **Kertvárosi Sürgős Ellátás.**
- Az ellátás a szokott helyen, a felújított Jókai utcai Szakrendelő épületében, a megszokott telefonszámon **06-70-333-6194** érhető el. Így Kertvárosunk lakói továbbra is kerületünkön belül, a felújított Szakrendelőben juthatnak ellátáshoz.
- Hétköznap 8 és 20 óra között továbbra is lesz kivonuló szolgálat, míg az éjszakai 20-tól 8 óráig terjedő időszakban, illetve hétvégén az Országos Mentőszolgálat vonul ki.
- A Szakrendelő épületében a Kertvárosi Sürgős Ellátás keretében 0-24 órában fogadják a pácienseket a hét minden napján (bejárat a Csenge utcából, az OTP felől).
- Minden olyan ellátást biztosítunk, amit eddig, kivéve a gyógyszerfelírási kényelmi szolgáltatást, viszont sürgős gyermekellátással is bővül a szolgáltatás.
- Természetesen minden XVI. kerületi lakó is jogosult az országos ügyeleti ellátásra, amely az egész országban a **1830**-as telefonszámon érhető el.
- Az ellátás a kerületi lakcímkártyával rendelkezők számára ingyenes, mert az esetenkénti 5000 forintos térítési költséget a XVI. kerületi Önkormányzat magára vállalja.



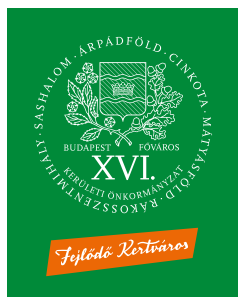
Kedves
Olvasó!

Idősek világnapja, október 1. Ingyenes ünnepi műsor. Utána a kiáramló ősz hajú közönség minden tagja jogosult egy kis ajándékra. Ha hölgy, a színház kijáratánál egy szál rózsát kap, ha úr egy kisüveg fehér- vagy vörösbort. Ezeket csak személyesen lehet átvenni. Mindenből csak egyet. A virággal általában nincs baj, mert azt kézből osztják, így azokkal nem lehet simlizni. Nem így a mini borokkal. Egyik kedvencem az a hölgy, aki elfelejti, tavaly mi volt a mese, és 4 éve mindig ugyanaz jut eszébe: a szomszéd úr reggel rosszul lépett, és kifcamodott a bokája, nem tudott eljönni, ugye vihet neki egy üveggel. Ez a szomszéd bizony cudar peches ember lehet. Én a helyébe már rettegnék az október 1-től, hiszen idén éppen 4. éve mindig pont ezen a napon reggel ficamodik ki a bokája. De amin már nem csak mosolyogtam, hanem fölbosszantott, az a következő volt. Hölgy kezében rózsával, ördögi ügyességgel három ujjá közé becsíp két kis üveget. Viharsebesen próbál távozni, de rászólnak, hogy bor csak férfiaknak jár. Erre ő visszanez a borokat felügyelő hölgyre, majd levegőnek nézi, és eltűnik a két zsákmányolt üveggel. Néhány perc múlva szűzies arccal ismét elhalad az asztal előtt, és ismét fölmarkol két üveget. Ekkor már erősebben szól rá az előbbi szolgálattevő, hogy már elvitt két üveget. Erre ő fölcattant, hogy ő még nem volt itt borért. Itt illetéktelen beavatkozásként közbeszóltam: hölgyem, nem mond igazat, lefotóztam. Erre kicsit zavarba jött, de kivágta magát: mondtam, hogy a férjemnek viszem. Mire a szolgálattevő megkérdezte: ön így már 4 üveget vitt el. 4 férje van? Erre az elkövető már nem is válaszolt, csak elvonult, de senki ne gondolja, hogy megszegyenülten visszatette a zsákmányt. Erre mondják pestiesen, hogy ügyes, csak egy kicsit snassz.

MÉSZÁROS TIBOR

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA



Megjelenik 34 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő:
Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla
Korrektor: Grób-Gönczi Mónika
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
E-mail: tibifoto@t-online.hu
Szerkesztőségi fogadóóra hétfőn 14 és 15 óra között a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Terjeszti:
Mediaworks Hungary Zrt. 1082 Budapest, Üllői út 48.

Hirdetésfelvétel:
06-20-982-5352 vagy hirdetes@bpi6.hu

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy - hely hiányában - kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.

A XVI. kerületi Önkormányzat központi száma:
4011-400 vagy 4011-408.

1956 október 23.

2024. OKTÓBER 23. SZERDA 17:30

TÉRZENE
KERTVÁROSI FÚVÓSZENEKARI EGYESÜLET
Vezényel: Vikol Kálmán karnagy

18:00
ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉS ÉS KOSZORÚZÁS
a Forradalom Lángja emlékműnél az Erzsébet-ligetben

Ünnepi beszédet mond:
KOVÁCS PÉTER polgármester

ÜNNEPI MŰSOR

Közreműködnek:
EGYHÁZI GÉZA énekes,
KALOCSAI ANDREA narrátor

A díszőrséget és a zászlófelvonást a Magyar Honvédség
Anyagellátó Raktárbázis állományának tagjai biztosítják.

Kérjük, koszorúzási szándékát jelezze
október 17-én 12 óráig
a 4011-561 vagy a
gyorgy.anna@bp16.hu
elérhetőségeken.
Előzetes jelentkezés hiányában
az ünnepségen nem tudunk
koszorúzási lehetőséget
biztosítani.



A műsor- és
szereplőváltoztatás
jogát fenntartjuk!



1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/C
401-3060 • www.kulturliget.hu • info@kulturliget.hu
www.facebook.com/kulturliget



őszi lomb és nyesedék begyűjtése
a kerületünkben

az első kihelyezés: október 13. (vasárnap)
az utolsó kihelyezés: december 8. (vasárnap)

TÁJÉKOZTATÓ FŰTÉSI TÁMOGATÁSRÓL



Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének a szociális és gyermekvédelmi települési támogatásokról szóló 1/2015. (II. 23.) önkormányzati rendelete értelmében

a nyugdíjasok és nagycsaládosok fűtési költségeihez való hozzájárulásként fűtési támogatás adható.

Az erre irányuló kérelmet minden év **október 1. napjától november 15. napjáig** lehet benyújtani az e célra rendszeresített nyomtatványon. A határidő elmulasztása jogvesztő, igazolásnak helye nincs!
A nyomtatvány átvehető a XVI. kerületi Polgármesteri Hivatalban (1163 Budapest, Havashalom u. 43.), **vagy letölthető az Önkormányzat weboldaláról:** <https://www.bp16.hu/e-ugyintezes/tamogat-as-dija-zas-gondskodas/nyugdijasok-es-nagycsaladosok-futesi-koltsegeihez-valo>, **illetve benyújtható elektronikusan, e-papír formájában:** <https://magyarorszag.hu> felületen az Önkormányzat - BUDAPEST 16. KER. menüpont ügyleírásai között.

A támogatás megállapítása jövedelemfüggő, az egy főre eső jövedelem a legméltányosabb esetben sem haladhatja meg a 76.950 forintot. A pontos jövedelmi határok és egyéb feltételek a kérelem nyomtatvány tájékoztató részén olvasható. **A fűtési támogatás összege december, január, február, március hónapokra havi 4 000 Ft.** A támogatás egy összegben, január hónapban kerül folyósításra.

A kérelmet benyújtani személyesen vagy postai úton lehet a Polgármesteri Hivatal Szociális és Szociális Intézményi irodáján, vagy az Ügyfélszolgálati Irodán, továbbá ügyfélfelkapuval rendelkezők esetében elektronikus úton.

Bővebb információ

a +36 1 4011-429, -568, -682, -428-as telefonszámokon kérhető.

Acs Anikó alpolgármester



Budapest XVI. Ker. Polgármesteri Hivatal Jegyzője
**KERÜLETFEJLESZTÉSI ÉS ÜZEMELTETÉSI
IRODAVEZETŐ**
munkakör betöltésére pályázatot hirdet

A közszolgálati jogviszony időtartama:

Határozatlan idejű közszolgálati jogviszony, hat hónap próba-idővel.

A foglalkoztatás jellege: teljes munkaidős.

A munkavégzés helye: 1163 Budapest, Havashalom utca 43.

A közszolgálati tisztviselők képesítési előírásairól szóló 29/2012. (III.7.) Korm. rendelet alapján a **munkakör betöltője által ellátandó feladatkör:** 1. számú melléklet 3. Közlekedési, mérésügyi és műszaki biztonsági feladatkör, az I. besorolási osztályban.

Az ellátandó feladatokról, a pályázati feltételekről, az elvárt kompetenciákról, a jogállásról, illetményről és juttatásokról, valamint a pályázathoz benyújtandó iratokról, igazolásokról **minden részletre kiterjedő tájékoztatás olvasható** az Önkormányzat honlapján a bp16.hu/hirek/allas oldalra kattintva.

A pályázat benyújtásának határideje 2024. október 18.

Az előkészítő bizottság az érvényes pályázók közül szakmai szempontok alapján választja ki a személyes meghallgatáson résztvevőket.

A pályázat elbírálásának határideje: 2024. október 31.

A munkakör betölthetőségének időpontja 2024. november 1.

A pályázati kiírás további közzétételének helye: www.bp16.hu

A pályázat benyújtásának módja:

Elektronikus úton: humánpolitikai referensek részére a joka@bp16.hu és a koczkaseleonora@bp16.hu e-mail címekre a benyújtandó iratokkal együtt.

A munkakörrel kapcsolatos további információ a jegyzo@bp16.hu e-mail címen keresztül kérhető.

Vendégek Szigetújfaluból

A Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központban (KHEK) fogadta a XVI. kerületi Német Önkormányzat Szigetújfalu német nemzetiiségének küldöttségét. A két német kötődésű közösséget nem csak a nemzetiségi szál köti össze, hanem egy jelentős személy is. Szigetújfalu szülötte Paulheim József építész, aki Ó-Mátyásföld híres Paulheim-házait tervezte és építette. A küldöttséggel tartott leszármazottja, Paulheim Vilmos, Szigetújfalu leköszönő polgármestere is.



Péteri Ildikó, a XVI. kerületi Német Önkormányzat elnöke dr. Gróf Krisztián alelnök és felesége, valamint Ácsné Lázár Mária és Stehlo Karolin nemzetiségi képviselők társaságában köszöntötte a vendégeket. Elmondta, hogy a Szigetújfaluikkal egy 2017-ben megkötött együttműködési szerződés is összeköti a két német önkormányzatot. A látogatás annak a kiállításnak köszönhető, amelyet a KHEK a Corvin Mátyás Gimnáziumban rendezett *Az építő név: Paulheim* címmel. Ezt kérte kölcsön a Paulheim József szülőhelyén, Szigetújfaluban működő német közösség. Majd most, a kiállítás anyaga visszakérült a KHEK-hez, pályázati pénzen szerveztek egy látogatást azzal a céllal, hogy felkeressék Mátyásföldön a Paulheim névhez köthető helyeket, épületeket.

A kölcsönös bemutatások után Kovács Péter polgármester is köszöntötte a vendégeket, és utalt arra is, hogy Paulheim Józsefnek köszönheti Mátyásföld leg-

patinásabb része az arculatát és a hírnevét. Ennek megfelelően Paulheim József emléket mellszobor őrzi a róla elnevezett téren, a katolikus templom előtt.

A Szigetújfaluból érkezett küldöttséggel Paulheim Vilmos polgármesteren kívül még más leszármazottjai is eljöttek a híres építésznek. A küldöttség számára a Helytörténet munkatársai gazdag programot állítottak össze, amelynek egy részét a csapnivaló időjárás megtorpedózta. Azért az eső ellenére elsétáltak a Corvin Gimnáziumhoz, majd útba ejtették Paulheim József villáját és szobrát, megnézték Paulheim Ferenc, Aranka, János és István villáját is. Majd a sashalmi emlékmű következett, végül pedig a Kis Tirol étterem.



Az igazán baráti hangulatú találkozás valószínűleg kellemes emlékeket hagyott mindkét félben.

Az említett kiállítási anyagból nemcsak tárlat nyílik a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjteményben (Veres Péter út 155-157.).

MÉSZÁROS TIBOR



Szentmihályi Búcsú

Kerületünk egyik legrégebbi hagyománya a rákosszentmihályi búcsú. Ez a nap kiemelt helyet foglal el a katolikus gyülekezet naptárában, ennek megfelelően mindig ünnepi szentmisével kezdődik, amelyet ezúttal Alpek Gergely, a Budapest-Terézvárosi Szent Teréz Plébánia káplánja mutatott be.

A szentmise az ünnepi alkalom tiszteletére körmenettel ért véget, majd a templom előtt megkezdődött az ünnepi program.

A Herman Ottó Általános Iskola növendékei nyitották a sort egy elegáns palotással. A déli harangszó alatt a nándorférvári diadalra emlékeztek a jelenlévők, majd Szatmáry László önkormányzati képviselő cserkészek kíséretében vonult fel a színpadra, kezében Rákosszentmihály zászlójával.



Elsőként Alpek atya szólt a megjelenetekhez, és elmondta, nagy öröm számára, hogy vannak még olyan helyek, ahol a búcsú hagyományát életben tartják, és a hozzá tartozó szokásokat is megőrzik, végül megáldotta a jelenlévőket.

Kovács Péter polgármester az összefogás fontosságát hangsúlyozta, és elmondta, hogy nagyra becsüli a szentmihályiak működő közösségét, és kiemelte a Kovász Egyesület szerepét a közösségépítésben.

A műsorvezető Petrovics Sándor fölhívta a figyelmet arra, hogy a plébánia közössé-

gi termében kiállítás tekinthető meg Pintér István Pál festőművész emlékére. A művész más alkotóközösségek mellett közismert tagja volt a Corvin Művészklubnak is. Pintér István Pál 2022-ben hunyt el.

A színpadon pedig megállás nélkül pergett a műsor. A Herman iskola zenés produkcióját a Varázskorona Óvoda mesejátéka követte. Mielőtt a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskola diákjainak fellépése megkezdődött volna, Petrovics

Sándor elmondta, hogy az iskola ötlete Fülöp Dezső atya gondolataiban született meg, majd hosszas előkészítés után 27 évvel ezelőtt tudta – számos segítőtje támogatásával –, megvalósítani dédelgetett álmát, a katolikus iskolát. Ő alapította a Kovász Egyesületet is a megszűnt új iskola támogatására.

A lelkes fellépők jóvoltából a délutáni program is nagyon szórakoztató volt. Fergeteges ritmusú produkciót mutatott be az Energy Dance. A Dolce

Consort Budapest Furulyaegyüttes a békésebb dallamok világába vezette át a hallgatókat. Ehhez jól folytatás volt a Kölcsey Ferenc Általános Iskola énekkarának a hangzása, és a mazsorett csoport látványos bemutatója.

Kitettek magukért a Szent-Györgyi Iskola tanulói is, majd a Sashalmi Tanoda pedagógusa, Hasznosi Mária kápráztatta el a közönséget egy rendhagyó fizikaórával.

Mire Vikol Kálmán és csapata került sorra, az időjárás bizony nagyon barátságtalanra fordult. Az erős szél többször fölborította Kálmán bácsi klarinétos növendékeink kottaállványát, igen megnehezítve így az előadást. A gyerekek azonban dacoltak a mostoha körülményekkel, és egyebek mellett így is kitűnően eljátszották a *Szentek bevonulása* című világlágeret. Végül Vikol Kálmán Pálmai Zoltánnal duóban egy lendületes nép- és műdalblokkal zárta a 2024 évi Szentmihályi Búcsút. Ezzel a rendezvény hivatalosan véget is ért volna, azonban az állatsimogatóban a gyerekek még sokáig nem akarták kiengedni kezeik közül a vörös tarajú kakast, a hosszú fülű nyuszikat, az extrém módon kócos tengerimalacot, és a pulikutya méretű, pórázon vezetett malacot sem.

MÉSZÁROS TIBOR





Utcabál 6. alkalommal

Ismét Marafkó Erzsébet, Lajos utcai lakos vezetésével rendezték meg a rákosszentmihályi Lajos utcában a szinte mindenkit megmozgató közösségi rendezvényt, az utcabált. A résztvevőktől nem kérnek lakcímkártyát, így a szomszédos utcákból is sokan vesznek részt a vidámságot és finomabbnál finomabb süteményeket felvonultató rendezvényen.

Amikor a szervezésről érdeklődtünk szóba került Erzsike fia, Marafkó Bálint, akinek vállalkozása van a XVI. kerületben, és így volt lehetősége a sörpadok és asztalok kölcsönadására, valamint édesanyja szervezői tevékenységének támogatására. Bálint az utcabál történetéről elmondta, azt tapasztalták, hogy az utca lakossága előregedett, és sok új lakó költözött be, akik sem egymást, sem a régi lakókat nem ismerték. Ez adta az ötletet, hogy kellene valamilyen összejövetelt rendezni, ahol szót válthatnak, ismerkedhetnek egymással az utca mai lakói. Az első utcabált hat évvel ezelőtt tartották, olyan sikerrel, hogy a lakók sokszor már tavasszal érdeklődnek, hogy ismét lesz-e utcabál.

Az asztalokon felhalmozott gazdag gasztronómiai kínálat afféle „batyus bál”



szisztéma alapján jön össze. Mindenki elkészíti kedvencét, és hoz belőle egy nagy tállal a közös asztalokra.

Meghívást kapott Horváth Ádám, a körzet önkormányzati képviselője is, aki családotól látogatott el az utcabálra. Elmondta, úgy érzi, hogy Rákosszentmihályon azért is jó élni, mert az emberek nem zárkoznak be, kedvelik egymást, szívesen állnak szóba egymással, és figyelnek is lakótársaikra. Ennek például az egyik bizonyítéka, hogy a Béla utcában tábla hívja fel a figyelmet arra, hogy az utcában szomszédfigyelő rendszer működik.



A Lajos utca pedig már 6 éve a közösségteremtés „főutcájává” vált. Az utcabál nevében is sejteni a táncolás lehetőségét is. Ehhez a zenét Borotvás István előadóművész szolgáltatta.

MÉSZÁROS TIBOR

Nyárbúcsúztató a Centin

A Centenárium lakótelepen minden évben tartanak nyárköszöntő és nyárbúcsúztató rendezvényt. Ezúttal a nyár búcsúztatásának jött el az ideje.

A rendezést ismét Környeiné Rátz Katalin vállalta, aki idén egy országosan is jól ismert előadót, Torres Dánielt, az equadori születésű magyar énekest hívta meg a rendezvényre. Előttük azonban még a Sashalmi Tanoda második néptáncosai adtak elő egy összeállítást a közönség



hangos tapsától kísérve. Torres Dániel a spanyol ritmusok világát, és a magas színvonalú gitárzenét hozta el a Centire, amelyek megjelenítésében egy basszusgitáros zenésztársa volt a segítségére.

Akit pedig nem kötött le a zenei program, és kor-



ban még megengedhette magának, beugorhatott az ugrálóvár légpárnái közé. És mire az utolsó akkordokat is hátára vette a szél, a nyár már kisétált a lakótelep házai közül.

M.T.

Tisztelet az időskorúaknak

Október 1-je az idősök világnapja. Ilyenkor minden évben ajándékműsorral lepi meg az Önkormányzat kerületünk nyugdíjasait. A műsoron kívül még jár mindenkinek egy doboznyi szendvics, a hölgyeknek egy szál rózsza, az uraknak pedig egy kisüveg fehér-, vagy vörösbort.

Az ünnepi műsorra mindig többen regisztrálnak az Erzsébetligeti Színházba, mint ahányan beférnek. Akiknek már nem jutott hely a színházteremben, azok számára a műszakiak kivezetették az előadás hangját az épület előtti térre, amit egy sátor tető alatt hallgathattak az érdeklődők.

Az est műsorvezetője, Paor Lilla köszöntötte a megjelenteket, majd Kovács Péter polgármester és Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő mondta el gondolatait az idősök világnapjával kapcsolatban.

A polgármester azt emelte ki, hogy az időskorúak legnagyobb értéke az élettapasztalat, és ő nagyon örül annak, amikor bárhol a kerületben megállítja őt egy ősz hajú honfitársunk, és megosztja vele tapasztalatát az élet bármely területéről. Ő számít az idősekre, és az idősök is számíthatnak az Önkormányzatra, ha bármiben segítségre van szükségük.

Szatmáry Kristóf arra emlékeztetett, hogy az idős emberekkel kapcsolatban általában a fásultságról, az ambíció hiányáról beszélnek, az a tény azonban, hogy az idősök ünnepén ennyien jönnek el a Színházba, éppen azt bizonyítja, hogy a kertvárosi nyugdíjas korú honfitársaink egyáltalán nem otthon ülő öreg emberek, szívesen járnak közösségekbe, rendezvényekre, azaz aktív életet élnek. Szatmáry Kristóf is utalt arra az értékre, amelyet a tapasztalat je-



Paor Lilla, Kovács Péter és Szatmáry Kristóf



Gergely Róbert, Csernik Szende és Szulák Andrea



lent, és egy Illyés Gyula idézettel zárta beszédét: „Az idősök nem csupán az évek számát, hanem a tapasztalatok gazdagságát hordozzák. Ők azok, akik a jelenünket a múltunk értékével összekövik.”

Mivel Kovács Péter polgármesternek október 1-jén van a születésnapja, ezúttal a Derűs Alkony Nyugdíjasklub képviselőjében Turányi László és Imre László köszöntötte őt.

Ezután Gergely Róbert műsora következett, amelyben sok más közismert dal mellett elhangzott a nevével összeforrt Emanuelle, valamint néhány Szécsi Pál sláger is.

Utána Csernik Szende erdélyi mesemondó és lábbábos szórakoztatta a közönséget. Az ízes erdélyi nyelvezet számunkra különös kifejezései, de maguk a

történetek is sokszor ragadtatták tapsra a hallgatóságot.

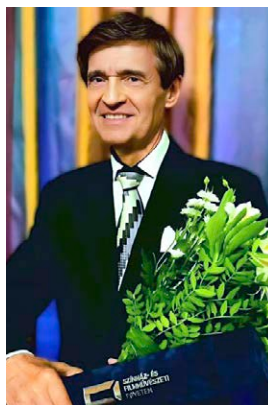
Végül Szulák Andrea lágyabb, romantikusabb dallamokból válogatott slágerösszeállítás ringatta el a közönséget.

A műsor végzetével a színházterem kijáratánál mindenki átvehetett egy dobozt, amelyekben a szendvicsek lapultak, az épület előtt Kovács Péter polgármester, Szász József alpolgármester és Szatmáry László önkormányzati képviselő osztotta a hölgyeknek a rózsákat, a miniborokat pedig a Területi Szociális Szolgálat munkatársai nyújtották át az uraknak.

MÉSZÁROS TIBOR

Kerületünk népszerű előadóművésze, Poór Péter 50 éve vette át diplomáját a Színművészeti Főiskolán.

Ebből az alkalomból a Színház-és Filmművészeti Egyetemen megható ünnepség keretében tízen vehették át aranydiplomájukat Vámos László osztályából: Benkóczy Zoltán, Csongrádi Kata, Domonkos Zsuzsa, Galántai Alíz, Hidvégi Miklós, Kokas László, Oszwald Marika, Poór Péter, Sára Bernadett és Udvarias Katalin. Közülük ketten – Oszwald Marika és Poór Péter – néhány nappal később fel is lépett az Erzsébetligeti Színházban, a Corvini Domini Egyesület Sztárvarázs című gálaműsorában.



Poór Péter elmondta, nagy öröm számára, hogy fél évszázada ezen a csodálatos pályán lehet, és élvezheti a közönség szeretetét. Elmondta azt is, hogy jó volt újra megölelni a kedves régi osztálytársakat, továbbá hálás köszönet mondott a Színművészeti Egyetemen és Prof. Dr. Sepsik Enikő rektor asszonynak azért a nemes gesztusért, hogy nem feledkeztek meg róluk, és még 50 év után is követik pályafutásukat.

Poór Péternek és művésztársainak szívből gratulálunk, jó egészséget és további sikeres pályafutást kívánunk!

M.T.

LÉTEZÉS Fesztivál

A LÉTEZÉS betűszó öt másik szavunk, a LÉlek, TEst, Zenék, Ételek, Színek első betűiből állt össze, és annak a közösségi rendezvénynek a címe, amelyet a Sashalmi Piac Kft., és egyik boltjuk, a Termelők Háza – amelynek logójában a Keksz Neked felirat olvasható –, közösen rendezett az egészséges életmód jegyében szeptember 21-én. A Termelők Háza sok olyan szakemberrel áll kapcsolatban, akik vagy egészséges termékeket, vagy a helyes életmóddal kapcsolatos ajánlásokat tudnak megismertetni az érdeklődőkkel. Ehhez biztosította a helyet a Piac, és így alakult ki a Fesztivál gazdag programja.

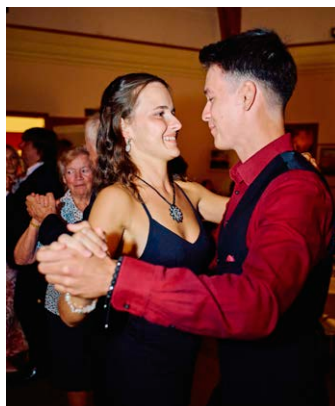


A programban helyet kapott a jóga, a zumba, az alakformáló torna, a hasreformáló pilates, a vasember erőnléti edzés férfiaknak, nyújtás hátfájósoknak, előadás az életmódváltásról, a lelki béke megteremtésének módszertanáról, az immunrendszer felkészítéséről a tanévre, a stresszmentes, energikus életmódról, a táplálkozással kapcsolatos tévhitiek eloszlításáról, a civilizációs betegségek alapvető okairól, valamint öltözködéssel, színválasztással összefüggő tudnivalókról. Ezeken kívül volt még meseterápia, gyermekfejlesztés, állapotfelmérés, és



még néhány egészséget szolgáló program. Bodó Brigitta, a Piac kommunikációs és marketing-szakembere elmondta, hogy szeretnék a piacot a régi korokból ismert Agórává fejleszteni, ahova nem csak vásárolni mennek az emberek, hanem tájékozódni, beszélgetni, gondjaikat megosztani, azaz egy működő közösségi térré tenni. Ennek érdekében Létezés Fesztivált, vagy valami hasonlóan az egészséges életmódot szolgáló rendezvényt valószínűleg negyedévenként fognak rendezni.

M.T.



Jótekonysági bál Sashalmon

Nyárbúcsúztató jótekonysági bálnak adott helyet a Meszlényi Zoltán Községi Ház szeptember 21-én. A rendezvény bevételeit a szervezők a Sashalmi Krisztus Király Plébániatemplom tetőfelújítására fordítják, mely a közelmúltban rendszeresen beázott. A bált a plébánia mellett a XVI. kerületi Román Önkormányzat támogatta.



Az estet Nagy Zoltán, a templom plébánosa nyitotta meg. Beszédében hangsúlyozta, hogy bár a szentek kemény, önmegtartóztató életet éltek, azért még Avilai Szent Teréz is szakított időt a mulatozásra. A megnyitót kulturális műsor követte. Ennek keretében Kóhalmy Kristóf gitárjátékkal kedveskedett a közönségnek, majd Vikol Kálmán karnagy tárogatójátéka következett, Nagy Ibolya operetténekesnő közreműködésével. Ennek keretében felcsendült a *Szép vagy, gyönyörű vagy Magyarország*, a magyar hazafiság emblematikus dala. Ezt Nagy Ibolya rövid szólóműsora követte, melyben főleg Fényes Szabolcs szerzeményeiből csendültek fel dallamok. Pál-völgyi Kristóf, háromszoros aranybokrétás néptáncos pattogós ritmusú, virtuóz bemutatója csak fokozta a hangulatot. A szemfényvesztésről Mayer-Makaró Gergő ifjú bűvész gondoskodott látványos illúzió-műsorával. A gazdag és tartalmas vacsora mellett tombolajáték és DJ Nádaskai muzsikája szórakoztatta a közönséget, amely sokakat táncra csábított.

GUETH ÁDÁM

Sztárvarázs

Ha ezt a szót meghalljuk a XVI. kerületben, biztosan lehetünk abban, hogy két óra felhőtlen szórakozás vár arra, aki szereti az operettet, a táncdalokat, a virtuóz hangszerjátékot, a régi hazai- és világslágereket, és idejében regisztrált, hogy be is jusson az ingyenes gálaműsorra.

Amint azt Kovács Péter polgármester köszöntőjében felidézte, a Sztárvarázs a Corvini Domini korábbi elnökének, Kázmér Öcsi bácsinak volt a szívügye, de szerencsére Paor Lilla személyében akadt egy olyan lelkes lokálpatrióta, aki átértékelte, hogy egy több évtizedes hagyományt nem célszerű veszni hagyni, és időt, fáradságot nem kímélve néhány tettere kész segítőjével életben tartotta ezt a három évtizedes hagyományt. Így fordulhatott elő, hogy szeptember 18-án már 32. alkalommal gördült föl a függöny a Sztárvarázs szereplői előtt. Mivel a dallamokat az újság lapjain nem tudjuk visszaadni, fotókon mutatjuk be az összes szereplőt, akik fölléptek az esten. A produkciók mindegyike viharos tapstot aratott, de, ha mégis ki kellene emelni valakit, mindenképpen megemlítendő, hogy Oszwald Marika így túl a 20-on még mindig úgy emelte a lábát tánc közben, mint a 20-on inneniek. Köszönet minden fellépőnek a kitűnő hangulatú műsorért!

M. T.



Paor Lilla



Jász András



Straub Dezső



Paor Lilla és Kovács Péter



Hegedűs Valér



Tarnai László



Szabó András



Zólyomi Árpád



Baranyi Zsuzsa



Gyarmati Károly

Asztali finomságok és ötletláda

Vannak rendezvények, amelyek más célt, vagy más célt is szolgálnak, mint amilyeneket ránézésre gondolnánk róluk. Erre kitűnő példa az a csapatépítő esemény, amely látszólag csak egy közös evés-ivás-sportolgatás volt, azonban Csillik Kristóf, a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet igazgatója jól tudja, hogy az ilyen kötetlen együttlétek kitűnően szolgálják az összetartozás, a csapatépítés céljait.



A Kerületgazdák igen elfoglalt társaság, mivel minden évszak bőven ad munkát számukra. Néha azonban – ahogy azt annak idején Hofi is megerősítette – „kell egy kis áramszünet”, amikor nem a kötelező feladat teljesítésének kényszere irányítja tetteket, hanem egy kötetlen, de együtt töltött közös szabadnap. Egy ilyen vehettek részt a Kerületgazda dolgozói, ahol volt lehetőség sportolásra, mozgásra, finom falatok és italok elfogyasztására és a fehér asztal mellett volt lehetőség kötetlen beszélgetésekre is. Egy ilyen esemény lehetőséget biztosít arra, hogy a kollégák többet megtudjanak egymásról, egymás természetéről, egyéniségéről, akik a közösen átélt élmények, beszélgetések hatására másnap talán egy kicsit másképp tekintenek egymásra. Az aranyérmes gondolat azonban az ötletláda volt, amelybe a Kerületgazda tevékenységének javításával kapcsolatos ötleteket lehetett bedobni. Ez a lehetőség nagy népszerűségnek örvendett, sok javaslat érkezett. A reális, használható ötleteket a tervek szerint fölhasználják majd a jobb munkavégzés érdekében. Az összejövétel ilyen irányú hasznosítása azonban semmit nem vont le a rendezvény „buli jellegéből”, így a kollégák kitűnően érezték magukat egymás társaságában.

M.T.



Nosztalgiaadélután a Szerb Antal Gimnáziumban

A jelen diákjai mellett ezúttal a múlt tanulói számára is kinyitotta kapuit a Szerb Antal Gimnázium szeptember 21-én.

A hagyományos Nosztalgiaadélután során először egy tartalmas tárlatvezetésen vehettek részt az érdeklődők, Tagai Edina és Vigh Hajnalka, az intézmény pedagógusainak közreműködésével. Majd Grób-Gönczi Mónika, a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ munkatársa mutatta be a helytörténeti gyűjteményből áthozott *A külön grófnő* című kiállítás anyagát a díszteremben, és előadás formájában mesélt Batthyány Ilona grófnő fordulatos, konfliktusoktól sem mentes életútjáról. A gimnázium épülete a grófnő közbenjárásával Cinkotára települt árvaház és nevelőintézet számára épült, Batthyány Ilona pedig megannyi szállal kötődött Cinkotához és a XVI. kerülethez. Stollmayer Ákosné Boncz Emília, közismert becenevén Emi néni, az iskola egykori biológia-kémia tanárának emlékének egy közös kerekasztalbeszélgetéssel



adóztak volt tanítványai, köztük kerületünk díszpolgára, dr. Onyestyák György. Emi néni tiszteletére a közelmúltban fát ültettek a Szilas-patak menti kerékpárút mellett, egykori tanítványai pedig mai is hálás szívvel gondolnak, szigorú, de megragadó tanítási módszereire. Rendkívül sokat tett azért, hogy a Naplás-tó és környéke tájvédelmi körzetté vált.

Szomorú, egyben felemelő pillanatként egy újabb faültetésre került sor, ezúttal a gimnázium parkjában. A közelmúltban tragikus hirtelenséggel elhunyt tehetségek, a fiatal színésznő, Tompos Kátya, valamint Tóth Edit képzőművész emlékére platánfát helyeztek el egykori tanáraik, diáktársaik és hozzátartozóik. Az ültetés közben a Primavera Kamarakórus Nitkulinecz Zsanett vezetésével megható énekekkel búcsúztatta a gimnázium elhunyt büszke-segeit.

A nosztalgianap időtartama alatt végig lehetőség nyílt arra, hogy a rég elballagott osztályok tagjai újra láthassák egymást, kellemes zene és finom ételek mellett. Az egyik, 1969-ben végzett osztályt meg is örökítettük az intézmény főbejárata előtt.

GUETH ÁDÁM

Olimpia és művészet

Az olimpia szellemiségébe engedett betekintést a Corvin MűvészKör hagyományos őszi tárlata. Az idei megnyitó nem csak a szokásos őszi kiállítás megnyitója volt, hiszen szeptember 18-án a MűvészKör fennállásának hatvanadik évfordulóját is ünnepelte. Hat évtizedes tevékenységük nem csak az alkotók, de a kerület jó hírét is öregbítette. A kiállításra *Olimpia és művészet* címmel hirdettek pályázatot.

Ez alkalommal elsősorban – az olimpiai évről tekintettel – a sporttal és az ötkarikás játékokkal kapcsolatos alkotásokat várták. A megnyitóra összegyűlteket M. Nyulász Kriszta a MűvészKör elnöke köszöntötte, majd Kovács Péter polgármester az ókori játékok tisztaságát idézte fel, amikor még a háborúkat is felfüggesztették az olimpia idejére. Sajnos a világ eseményei most már nem így alakulnak, de a sport a művészet mellett napjainkban is kiváló önkifejezési lehetőséget nyújt. Az est során illusztris díszvendégek is felszóltak. Gyöngyössi Anikó vízilabdázó, Németh Nyiba Sándor birkózó és Szedő Tibor paralimpiai úszó számolt be arról, milyen érzés hazánkat képviselni az ötkarikás játékokon, de elmesél-



tek keserű és felemelő élményeket is. Szedő Tibortól és Németh Nyiba Sándortól a sport mellett nem áll távol a költészet sem, így a megnyitón mindketten előadták saját versüket is. A MűvészKör molinóját Kovács Péter mellett a díszvendégek és Szabó Csilla, a Színház igazgatója is aláírta. Idén is szakmai zsűri döntött a pályázatra bekerült művekről. A harmadik helyezést Andó Csillának, a másodikat H. Márkus Rozáliának, az elsőket pedig Zsigmond Istvánnak ítélte a zsűri. A közönség különdíjában Pelyhéné Varró Andrea részesült. A képzőművészet mellett szerepet kapott a néptánc is a Liget Táncakadémia növendékeinek közreműködésével.

GUETH ÁDÁM

Október 13. vasárnap 10:30
KOLOMPOS TÁNCCHÁZ

Jegyár elővételben: 1400 Ft, családi: 4600 Ft, a rendezvény napján helyszínen és online: 1600 Ft, családi: 5400 Ft

Október 13. vasárnap 17:00
SZINETÁR - Beszélgetés Szinetár Miklóssal
Jegyár elővételben 3400 Ft, a helyszínen: 4400 Ft



Október 18. péntek 21:00
DUMASZÍNHÁZ: IDŐVEL - Kovács András Péter önálló estje
Jegyvásárlás kizárólag itt: dumaszinhasz.hu

Október 19. szombat 10:30
MIMÓ ÉS CSIPEK AZ ERDŐBEN
Zenés bábelőadás, 4 éves kortól ajánljuk!
Jegyárak: gyerek 1800 Ft, felnőtt 2100 Ft, családi: 5800 Ft



Október 19. szombat 19:00
AMIG VAN KIRE VÁRNOM
LÁSZLÓ ATTILA ÖNÁLLÓ KONCERTJE
Jegyvásárlás kizárólag itt: www.jegy.hu

Október 20. vasárnap 17:00
LAVINA
Fekete komédia sok humorral az emberi kapcsolatok rejtelméről. Járó Zsuzsa, Mészáros Béla, László Lili, Száraz Dénes, Ullmann Mónika, Tóth Zsófia, Rohonyi Barnabás
Jegyár: 5000-6200 Ft



Október 24. csütörtök 18:30
VILÁGUTAZÓK: ERTLER ALIZ / MENNI KELL! Utazások a komfortzónán kívül
A program - előzetes regisztrációt követően INGYENESEN látogatható!

Október 25. péntek 18:00
MEZSGYE - TÁNCZOS KRISZTINA FESTŐMŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSA
A kiállítás megtekinthető: 2024. november 24-ig a Harmónia Szalonban.



Október 26. szombat
SCIPIX 2.0 - TUDOMÁNYOS FESZTIVÁL

Október 27. vasárnap 17:00
CSÁNYI SÁNDOR PRODUKCIÓ: HOGYAN ÉRTSÜK FÉLRE A NÖKET? 1. RÉSZ
Jegyvásárlás kizárólag itt: csanyisandor.hu

Október 27. vasárnap 18:00
KLASSZ(IK)-LIGET MAGYAR TÁNCOK
klasszikus zenei ismeretterjesztő sorozat 9-99 éveseknek az Anima Musicae Kamarazenekarral. A sorozat házigazdája, G. Horváth László hegedűművész.
Jegyárak: 2600 Ft elővételben, 3600 Ft a rendezvény napján a helyszínen és online

Október 30. szerda 18:00
BORBÉLY LÁSZLÓ FESTŐMŰVÉSZ ÉPÜLETEK, VIZEK, FÉNYEK
A kiállítás megtekinthető november 24-ig a Corvin és Kamara Galériákban.






Frissen, fitten, minden életkorban!

Civil Út Alapítvány: Szenior Akadémia

Az **INGYENES TÁJÉKOZTATÓ ELŐADÁSOK** célja az 50 év felettiek szellemi, lelki és fizikai aktivitásának növelése, a komplex szemléletű egészségmegőrzés.

OKTÓBER 17. CSÜTÖRTÖK
HELYSZÍN: Szentmihályi Kulturális Központ (1161 Bp., János utca 141-153.)
10:00 Dr. Jászberényi József: **IDŐSKORI ÉLETÜNK 4 SZINTJE**
11:00 Dr. Kerülő Judit: **MITŐL ÉRZEM MAGAM FIATALNAK VAGY ÖREGNEK?**

NOVEMBER 7. CSÜTÖRTÖK
HELYSZÍN: Corvin Művelődési Ház - Erzsébetligeti Színház (1165 Bp., Hunyadvár utca 43/c.)
10:00 Kovács György: **ÁTVÉRÉSEK IDŐSKORBAN**
11:00 Dr. Balla György: **SZELLEMI SZINTENTARTÁS IDŐSEBB KORBAN**

NOVEMBER 21. CSÜTÖRTÖK
HELYSZÍN: Corvin Művelődési Ház - Erzsébetligeti Színház (1165 Bp., Hunyadvár utca 43/c.)
10:00 Dr. Jászberényi József: **A MEGFELELŐ ALVÁS IDŐSKORBAN**
11:00 Dr. Báthory Orsolya: **ÉTKEZÉSTÖRTÉNET - UTAK, TÉVUTAK**

A PROGRAMOKON - ELŐZETES REGISZTRÁCIÓT KÖVETŐEN - INGYENES A RÉSZVÉTEL.
REGISZTRÁCIÓ: WWW.KULTURLIGET.HU

Figyelmükbe ajánljuk a **Civilút Youtube-csatornáját** is, amelyen számos oktatóvideó található a szenior korosztály számára!

2024. OKTÓBER 17-18. csütörtök-péntek

Kertvárosi Őszi BABA-MAMA NAPOK

OKTÓBER 17. CSÜTÖRTÖK

10:00 Helen Doron babaangol bemutató Gondács Zsófi
A 0-3 éves korosztálynak szóló Helen Doron program a beszélt angol alapjait fekteti le, fejlesztő játékokkal, dalokkal és versikkel.

10:30-11:30 Túrázós praktikák ősszel-télen, hordozóbemutató
Nábrádi Judit és dr. Zágón Orsolya (Potyautassal a kéken túravezetői), Nyéki-Fazekas Kata (Magyarinda). Hordozós túrással kapcsolatos előadás, ezt követően beszélgetés, hordozóbemutató.

SZÜNET

16:30 Répa Úr és az Egészség
- élőzenés, interaktív nagy bábos előadás
Koltay Eszter környezetkutató, bábos játszóter, Csintalan Márk zenész, zene-tanár. Az izgalmas, zenés történetben az 5 legfontosabb egészséges életmódhoz tartozó tanácsokkal ismerkedhetnek meg a gyerekek.
Az előadás hossza: 45 perc.

OKTÓBER 18. PÉNTEK

10:00 Kerekítő Manó mondókázója
Deák Ildikó foglalkozásvezető
Zenés, mondókás foglalkozás, hangszersimogató.

11:00-12:00 Hogyan legyek jobb szülő?
Sz.K. Rácz Mónika tudatos szülőséget támogató animentor, érzelmi intelligenciát fejlesztő szakember előadása a tudatos szülőségről, önazonosságról.

SZÜNET

16:30 Miaú
- élőzenés babaelőadás *Vlagyimir Szutyjev meséje nyomán*
Délibáb Társulat. Játésszák: Revuczyk Nóra és Solyom Tamás. 0-4 éves korig ajánljuk.
Az előadás hossza: 20 perc, melyet 20 perc játék követ.

17:15 TOMBOLASORSOLÁS

Emlékezzünk hőseinkre!

Idén 175. éve emlékezünk október 6-án az aradi vértanúkra. 100 évvel ezelőtt, négy évvel másik tragédiánk, Trianon után a *Rákos Vidéke* 1924. október 5-i számának címlapján a nem azonosított Sz.L. monogramú író így emlékezett meg hősi halottainkról:

„Október hatodika.

Ünneplünk, fájó kegyelettel, nemzeti érzéssel ünneplünk e napon.

Elszáll lelkünk az aradi várba, az aradi sáncokba, a tizenhárom vértanú sírjához, emlékoszlopához, amelyet; ugyan lerombolt a bitorlók haragja, de a szívünkben álló emléket le nem döntheti, össze nem törheti.

Ha azok a szívek, amelyek hazájukat oly forrón szerették, érezni tudnának, ha még el nem porladtak volna, a fájdalomtól újból elporladnának.

Ha azok a hősök éltek volna, ha azok a hősök élnének, kik hazájukért feláldozták családjukat, vagyonukat, szabadságukat, életüket, a válságos időben egyesítették volna a nemzet gyermekeit, hogy mindent elkövessenek hazájuk megmentésére, hazájuk újjá alkotására. Magasztos élet, hősi önfeláldozás; a hazának mérhetlen szeretetéről szólnak, beszélnek hozzánk a néma sírok.

Méltó, hogy minden templomban felhangozzanak a zsolozsmák érettük; méltó, hogy minden iskola ünnepeljen e napon; tartson gyászünnepet e napon, hogy szép, nemes példájuk mélyen vésődjék a magyar gyermekek, a magyar ifjúság szívébe.

E napot nem a törvény, de a nemzeti érzés tette ünnepé.

Túl-tíz orgonák hangjain, túl a tömjénfüstön, feltűnnek a hősök alakjai mártír koszorúval megdicsőülten. Nagyok voltak ők életükben, nagyok halálukban. Többien ifjú nőt, gyermeket hagytak itt, életük legszebb szakában kellett meghalniuk, szenvedésük fel az égig ért, hogy ott fenn az angyalok megkoszorúzzák.

Szomorú őszi nap volt az ő haláluk napja. Négy napi tanácskozás után a haditörvényszék halálra ítélte őket. Négyet golyó általi halálra, kilenc tábornokot, főtisztet kötél általi halálra.

Még halálukban is meg akarta őket gyalázni a szégyenteljes gyávaság.

De az a bitófa ereklje lett, a nemzet drága erekljeje ... Azok a sírok oltárok lettek, ahol kegyelettel áldozik a nemzet; oltárok lettek, hol a hazaszeretet vesztatüze ég ...

Ledönthették a hősök dicsőségét hirdető oszlopot, de azt a maradandó emléket, amelyet a nemzet szívében állítottak, földi halandó el nem viheti.

Az idő a poraik fölé állított emlék betűit mohával betakarhatja, eltörölheti, de a magyar nemzet szívéből el nem viheti.

Monumentális országos ünneplések közepette állították azt az emlékszobrot, amely Zala György vésője alul került ki. Arad városa megvásárolta a kivégzés helyét, hogy a nemzetnek ajándékozza... A m. kir. kormány gyászünnepül fogadta el e napot, ... de tiszteletünket, igaz hálánkat hirdetni magasztos példájuk követése fogja.

A vértanuk neveinek kezdőbetűiből foglalta össze haláluk után Varga Ottó szerint egy osztrák tisztől származó nomasztikon azt:



kon azt: „Pannónia, ne felejtsd el halottaidat, mint vádlók élnek ők.” Igen, élnek ők, élnek szíveinkben, élnek ők, mint magasztos példaképek.

„Hol sirjaik domborulnak,
Unokáink leborulnak,”

mondja Petőfi szép költeményében a honvédsirokról...

Nem kell a nemzetet figyelmeztetni arra, hogy ne feledje nagy halottait.

Szakra kél, lángszikra a hősök sírjánál, amely felgyújtja a késő unokák szívét, s meggyújtja az áldozat tüzét ...

De hiszen áldozott már e nemzet eleget, áldozott életben, vérben eleget... de mégis meg kell még hozni mind azt az áldozatot, amit a nemzet meghozhat, a kitartás, munka és igazság áldozatát.

Meleg szeretettel kell csüggenünk a haza sorsán.

A megértéssel, szeretettel, kitartó munkássággal kell) gyógyítanunk a háború által ütött sebeket.

Erős hittel kell haladnunk a Gondviselés útján.

Nemzetünk múltja megtanít, hogy sokszor el akarták temetni már ezt a nemzetet, sokszor volt már e nemzet sírja szélén. Török, tatár pusztította ... Nyelvében, lelkében támadták meg, de erős nemzeti lélekkel győzte le az akadályokat s phönixként újból feltámadt sírjából.

Igaz, szomorú időben ül e nemzet nemzeti gyászünnepet, de itt is talál erőt, erőforrást, bátorítást, lelkesítést, hogy azért a hazáért élnie, halnia kell, amelyért oly sokan annyiszor szenvedtek.

Emeljen fel a tudat, hogy a hősök előtt, honvédeink előtt nem állott meg a pusztító ellenség... s amint a szabadságáért megmutatta az ország határát az idegennek, úgy most is eljön az idő, midőn minden bitorló sietve tér vissza erdős hazájába.

Sz. L.”

A mellékelt képen a vértanúk mellett a szövegben is említett Zala György emlékmű főalakja látható.

SZÉMAN RICHÁRD

Jérce az asztalon

GRÓB-GÖNCZI MÓNICA
gm.gasztronomiatortenet@gmail.com

AZ ÚRI MÓD KONYHAI TANÁCSOK 1912-BŐL

A baromfi húsa már a 11-12. században jelen volt a magyarok étkezésében, főként a felsőbb társadalmi rétegek körében került az asztalra. A 19. században terjedt el szélesebb társadalmi körök étkezésében a baromfi húsa.

Jércének azokat a nőivarú tyúkokat hívjuk, melyek elérik a 8-10 hetes kort. Amint a jérce ivarérett lesz, megkezdí a tojás termelését, innentől tyúknak nevezzük. Azok a tyúkok, melyeket tojástermelésre tenyésztettek, már 18 hetes koruktól, a húsupért tenyésztett állatok 20-25 hetes koruktól kezdik meg a tojástermelést.

A jérce húsa zsenge, íze semleges, rövid süstést igénylő alapanyag, emiatt sokrétűen felhasználható, igen kedvelt a konyhában.

Az 1880-as évektől alkotó Szabóné Nogáll Janka 1912-ben jelentette meg *Az úri konyha* című könyvét, mely elengedhetetlen tudnivalókat gyűjtött össze a háztartást vezető nők számára az úri háztartás mikéntjéről. A könyvben szerepel egy konyhanaptár, ahol az év 12 hónapjára találunk ajánlást *Időszerű étkefogások bemutatására* címmel, mely szerint októberben az alábbi alapanyagokból érdemes az asztalra tenni: csuka, fácán, fogoly, fűrj, **JERCZE**, kappan, lazac, őz, ponty, rák, szalonka, szarvas, vaddisznó, vadkacsa.

SZABÓNÉ NOGÁLL JANKA RECEPTAJÁNLÁSA A JÉRCÉVEL KAPCSOLATBAN (*Az úri konyha*, 1912.):

OEufs À LA REINE

Hideg jércze-mellből, vajból, tojássárgájából sóval, borssal finom, elkenhető töltelék készíthető. Adunk hozzá áttört libamájat is. A tojás-sütőt, amelyben minden tojás számára kis mélyedés van, vajjal megkenjük s a töltelék vékonyan elhelyezzük. Erre rakunk mindenüvé egy-egy tojást.

Ezt újra töltelékkel fedjük be. Vízfürdőben kell megfőzni. Vagyis a tojás-sütőt olyan edénybe kell tenni, mely ennél nagyobb s a benne levő víz a tojás-sütőt körül éri. Hamar készen van s ekkor, minthogy a porcelán-sütővel található, csak a tetejét vonjuk be finom meleg mártással. Természetesen fehér mártással. A legjobb így készülni: vajban egy kis téstát kavarnunk el, feleresztjük huslével, teszünk bele édes tejfölt, sőt és egy kis fehér borsot.

JÉRCZEMELL LIBAMÁJJAL

Két lábast készítünk, bele vaját. Az egyikben kisütjük a szépen felvágott, megsózott jérczemellet, a másikban ugyanígy a libamájat. A jérczét madeirával locsolgatjuk, szarvasgombát is adunk hozzá. Mikor a jércze megpuhult, s a libamáj megsült, a kettőt együtt, szépen elrakva tálaljuk.

TÁLALÁSI TANÁCS EGÉSZBEN SÜTÉS ESETÉN

(*Az úri konyha*, 1912.):

A kisebb szárnyasok, kis galamb, csirke, fogoly stb. csak négy részben kerülnek a tálra.



NOVEMBER 9-ÉN, SZOMBATON
14-18 ÓRÁIG

MÁRTON-NAPI

kézműves délután
a Cinkotai Tájházban

TERMÉNYÜVEG,
SZÁRDUDA,
KALÁCSKENŐ
TOLL,
LÚDGÉGETÉSZTA-
ÉKSZER,
MÁRTON NAPI
LAMPION
KÉSZÍTÉS

PIROS LÁBASOS
NOSZTALGIAJÁTÉK

DIAFILMVEETÍTÉS

17 ÓRAKOR LAMPIONOS
MÉZESKALÁCSLIBA-KERESÉS
A KERTBEN

Gyermekeknek: 1500 Ft
Kísérőknek: 500 Ft

Cinkotai Tájház, 1164 Budapest,
Batthyány Ilona utca 16.

Felhívjuk kedves vendégeink figyelmét, hogy a
rendezvény ideje alatt kép- és hangfelvételt készítenek.
A programváltozás jogát fenntartjuk.

KERTVÁROS GYEREKEKNEK

KÖNYVBEMUTATÓ

2024.
OKTÓBER 19.
SZOMBAT
10 ÓRA

HELYTÖRTÉNETI
GYŰJTEMÉNY
1165 BUDAPEST,
VERES PÉTER ÚT 155-157.

A program ingyenes, de
regisztrációhoz kötött:

Kertvárosi helytörténeti füzetek 59. szám
Csörme Sárköt Klára
**KERTVÁROS
GYEREKEKNEK**
Károlyi-Gérődi Zsófia
rajzairól

Felhívjuk kedves vendégeink figyelmét, hogy a rendezvény ideje
alatt kép- és hangfelvételt készítenek. A programváltozás jogát
fenntartjuk.

Egyház, vallás, zeneművészet

Kerületünkben idén is több helyszínen csendültek fel önálló koncertek formájában az Ars Sacra egyházzenei fesztivál részeként a valláshoz, hithez kapcsolódó dallamok. A sashalmi Krisztus Király plébániatemplomba és a mátyásföldi evangélikus templomba látogattunk el meghallgatni az ottani koncertet.

Az Ars Sacra országos fesztivál, melynek keretében az érdeklődők a vallási témájú művészetekbe, zenébe, kórusművekbe vagy akár filmekbe nyerhetnek betekintést. Szeptember 16-án a Rácz Aladár Zeneiskola növendékei és tanárai adtak közel egyórás zenei műsort a Sashalmi Krisztus Király plébániatemplomban. A repertoárban a legismertebb egyházi énekek és zeneművek kaptak helyet, Bachtól Vivaldin át Charpentier-ig. A jelenlévőket a templom plébánosa, Nagy Zoltán üdvözölte, majd átadta a templomot a változatos műsornak. Az előadás végén a zeneiskola igazgatója, Zólyomi Árpád mondott köszönetet, aki nem csak intézményvezetőként vett részt az előadáson, hanem aktív zenészként is. A templom orgonájához ülve bizonyította, hogy nem csak zongoristaként járatos a zene világában.

„Az igazság békét teremt”

Az Ars Sacra Fesztivál kerületünkben a mátyásföldi evangélikus templomban folytatódott szeptember 17-én zenés áhítat keretében, a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ szervezésében. Az

istentiszteletre érkezőket a házigazda lelkész, Vető István köszöntötte, majd a Viva Voce Kórus zenés műsora tette teljessé az igehirdetést. A műsorban Johann Sebastian Bach mellett helyet kaptak a magyar és ír népzene darabjai, és hagyományos zsoltárfeldolgozások is. Vető István prédikációjában kiemelte, miként Izaiás könyvében olvasható, hogy „az igazság békét teremt”, úgy terem békét a zene is az emberi lelkében. A kórus mellett a hívek is bekapcsolódhattak az éneklésbe és a kórustagokat a templom kertjében hangos tapssal ünnepelték a tartalmas műsor után.

Mire tudósításunk megjelent, véget ért a térség legnagyobb szakrális művészeteit felvonultató eseménysorozata, a XVIII. Ars Sacra Fesztivál, amely 11 műfajban, országhatáron innen és túl, mintegy 450 program keretében mutatta be a valláshoz kapcsolódó művészetet. Koncertek, kiállí-

tások, múzeumpedagógiai foglalkozások, előadások és tematikus városi séták kerültek az egy hetes programba. Voltak benne olyan gyöngyszemek is, mint Bogányi Gergely zongorakoncertje, Berecz András humorral átítatott szép gondolatokat közvetítő előadása, Maria B. Raunio festőművész kiállítása és a Gemma Énekegyüttes telt házas Mátyás templomi koncertje. Az azonban minden egyes helyszínen megállapítható volt, hogy a templomi rendezvények az összetartozás élményét erősítették a hallgatóságban.

Jövőre is lesz Ars Sacra Fesztivál, melynek fő gondolata igazodni fog a szent évhez. Mottója: „A remény zarándokai”. A rendezők szeretettel hívnak mindenkit, hogy mint szervező, vagy művész kapcsolódjon a XIX. Ars Sacra Fesztiválhoz 2025. szeptember 13-a és 21-e között.

GUETH ÁDÁM

Pályázatokból és támogatásokból bővült a Szivárvány Lakóotthon

Az Otthon XVI. Alapítvány Szivárvány Lakóotthonában 2023 júniusában kezdődtek meg a bővítéssel kapcsolatos építési munkálatok, 2024. február elejére befejeződött a kivitelezés, és megtörtént a műszaki átadás is.

A beruházás keretén belül 200 m² beépített tetőtérrel, és egy személylifttel bővült az intézmény, amely középsúlyos értelmi fogyatékkal élő, és halmozottan sérült fiataloknak biztosít otthont és gondoskodást a XVI. kerületi Érsekújvári utcában.

Az épület fejlesztésének köszönhetően az 1999 óta működő intézményben megnőtt a férőhelyek száma, és akadálymentessé vált a lakóotthon. Így most már 14 fő számára nyújt magas szintű bentlakásos ellátást, 6 fő számára nappali ellátást, és 14 főt foglalkoztat a kertészetében a Szivárvány Lakóotthon.

A beruházás teljes költségvetése 108 millió Ft volt, mely a Belügyminisztéri-



um, a Fővárosi Szociális Közalapítvány, segítő szervezetek, cégek és magánszemélyek támogatásaiból valósult meg.

Az építkezés befejezése után, a használatba vételi-, és a módosított működési engedély megszerzését követően júliusban be is költözhetek az új lakók.

A munkálatok lezárásával most ismét köszönetet mondunk a támogatóknak: a Belügyminisztériumnak (és elődjének az EMMI-nek), a Hamburg C Kft.-nek, kiemelten Kruppa Gábor építésmérnök úrnak, a Fővárosi Szociális Közalapítványnak, a Pro Filii Alapítványnak, a Demján Sándor Alapítványnak, az ÉTA Országos Szövetségnek, az OTP Contact Center cso-



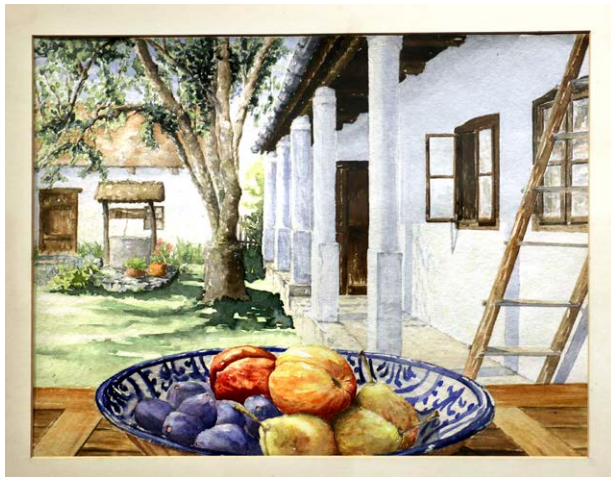
portjának, a MAPEI Kft.-nek, az M-Klíma Magyarország Kft.-nek, a Zalakerámia Zrt.-nek, a Near East Trading Hungary Kft.-nek, és azoknak a magánszemélyeknek, akiknek segítségével a beruházás megvalósulhatott.

DR. BISZTRICSÁNY ANDREA
intézményvezető

Jártamban-keltemben

A fenti címmel nyílt meg Dékány Zsóka festőművész kiállítása az Erzsébetligeti Színház Kamara Galériájában. Az alkotó nyitott szemmel járt-kelt a világban, és amit esztétikusnak, szépnek talált megörökítette. Ezekből a művekből láthatunk egy válogatást a Kamara Galériában.

Dékány Zsóka 1942-ben született Szerencsen. Érettségi után különleges szakmát tanult, térképrajzoló és térképtervező munkakörben dolgozott 33 évig. Majd 2005-ben egy nehéz életszakaszán az alkotás segítette át, ekkor vált élete részévé a festészet. A képalkotás alapfogalmait eleinte könyvekből sajátította el, majd egy évig az I. kerületi Ferenczy István Vizuális Műhelyben csiszolta tovább tudását. A Corvin MűvészKörhöz 2022-ben csatlakozott, amelynek kiállításain többször is a díjazottak listáján volt a neve. Sok helyen vett részt kollektív kiállításokon, melyek közül a Kovács Attila Galériában, a Baka 8 Kreatív Stúdióban, az Óbuda-Óhegyi Galériában, a Zila Kávéházban, a BMK Vizuális Művészeti Hónap rendezvényén, a MAT Galériában, az Őrmezei Közösségi Házban és a Volvo Galériában voltak a számára legemlékezetesebb bemutatkozásai.



Képeit az egyik legnehezebb festészeti technikával, akvarellal készíti. Míg az olajképeken utólag lehet javítani, az akvarellt azonnal tökéletesre kell festeni, mert utólagos javításra nincs lehetőség. Témái között az ember környezete szerepel legtöbbször, művei kiegyensúlyozottságot, nyugalmat sugároznak. Képei elsősorban azok számára jelenthetnek élményt, akik szeretik,



ha egy festményre nézve azonnal tudják, mit ábrázol a kép. Nem kell hosszasan tálgatni, és megfeszítéseken szenvedni, hogy vajon mit is ábrázolhatott a festő. Ismeri viszont az olyan konzervatív képalkotási fogalmakat, mint a fények és árnyékok törvényei, tudja, mi a perspektíva, ismeri a színtant és a képszerkesztés szabályait. Festményei ettől színvonalasak, és – a jelző ugyan nem korszerű de – szépek.

Aki a kiállítást szeretné megnézni, október 20-ig még meglehet a Színház Kamara Galériájában.

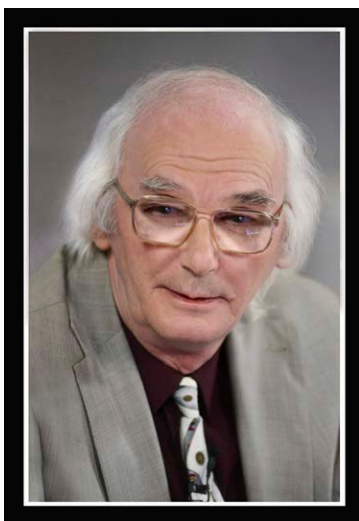
M.T.

Gyászol a magyar tarokkos társadalom. Életének 70. évében elhunyt Jánoska Antal kártyagyűjtő, kártyakutató. Személyében a Nagymester, a hazai tarokk játék kiemelkedő személyisége távozott, akit 2024. szeptember 25-én kísérték utolsó útjára. Dr. Káposztás Ferenc, a Kertvárosi Tarokk Klub vezetője, az elhunyt fegyvertársa a tarokk megmentéséért és továbbörökítéséért folytatott közös küzdelmükben így búcsúzott tőle:

A mátyásföldi Kertvárosi Tarokk Klub tagjainak nevében mély együttérzésünket és részvétünket közvetítem. Ösztozunk a fájdalomban. A halálhír mindannyiunkban döbbenetet, bénító megrendülést váltott ki. Egy-két szavas elfojtott reagálások, fájdalmas kiáltással felérő jajsavak érzékeltekké érzéseinket.

Jánoska Antal halála példátlan veszteségünk, a magyar tarokkos társadalom legértékesebb embere, Nagymestere ment el közülünk. Gazdag kártyakutatói ismeretei mellett tarokkos tudásával, különleges képességeivel, fantasztikus memóriájával és tapasztalataival elképesztett mindenkit, aki kapcsolatba került vele.

Tarokkparti Antival? Emlékezetes élmény marad sokunkban. Például azért is, mert egy-egy parti után jobban emlékezett bármelyikünk lapjaira, mint mi magunk. Bölcsességével, kedves humorával, mindig bocsánatot kérő tudásosztásával belopta magát a szívünkbe, ... ott is marad, örökre. Türelmetlenül reménykedett, hogy magunkévá tesszük mindazt a



jáértelmezést, amit keres nélkül is megosztott velünk.

Köszönjük Neked, kedves Barátunk, bocsásd meg nekünk, tudjuk, sokszor nem feleltünk meg elvárásaidnak.

Értékes, kedves emlék marad számunkra az is, ahogy a nagy tudású tarokk mester, mint nagyapa, büszkeségtől sugárzó arccal mutatta klubtársainak lenyűgözően tehetséges kisenokája házi koncertjén videóra vett fantasztikus dobolását.

Anti csöndes hangja végleg elcsendesült. ...

Kedves mesterünk, Anti! Ígérjük Neked, hogy igyekezünk – Hozzád méltóan – egyre magasabb szinten tarokkozni. Számítunk arra, hogy lélekben velünk leszel, és együtt folytatjuk közös kezdeményezésünket. Mindent megteszünk azért, hogy megmentjük a magyar kultúra egyik gyöngyszemét, a tarokkjátekot, az idős tarokkosok öröme, a jövő fiatal generációi javára.

Velünk maradsz Anti! Isten Veled!

Kerületi olimpikonjaink bemutatását Bácskay Csenge és Nagy Bernadett történetével zárjuk.

A párizsi olimpia kerületi résztvevőinek sorában Bácskay Csenge a legfiatalabb. Az ifjú tornász korábban ifjúsági olimpiai ezüstöt nyert, valamint 2020-ban tagja volt a bronzérmes EB csapatnak. Párizsban a 11. helyen zárt. Csenge továbbra is rendkívül elfoglalt, de az edzések és külföldi tanulmányai mellett egy villáminterjú erejéig rendelkezésünkre állt.

– HOGYAN KERÜLTÉL KAPCSOLATBA A TORNÁVAL?

– A szüleim vittek le a tornaterembe, mikor olyan hároméves lehettem. Nagyon aktív kisgyerek voltam és valahol le kellett vezetnem a felesleges energiát. Már az első nap beleszerettem a tornaterembe, alig tudtak hazavinni.

– VAN PÉLDAKÉPED, VAGY OLYAN EMBER A SPORTBAN, AKIRE FELNÉZEL, ÉS AKINEK SOKAT KÖSZÖNHETSZ?

– Nagyon sok példaképem volt kicsiként, köztük Shawn Johnshon és Ónodi Henrietta. Órákig tudtam őket nézni a YouTube-on.

– KORÁBBAN NYILATKOZTÁL ARRÓL, HOGY MÁR KISKORODBAN IS NÉZTÉL NETES VIDEÓKAT AZ OLIMPIÁRÓL. MI LYEN ÉRZÉS VOLT, HOGY VÉGÜL TE IS IDE KERÜLHETÉL?

– Hihetetlen érzés volt ott lenni azon az eseményen, amiről kiskorom óta álmodoztam. Nagyon más volt átérezni azt a csodát, hogy sikerült megvalósítani egy hatalmas álmomat, és ott lehettem a legjobbak között.

– 2018-BAN IFJÚSÁGI OLIMPIAI EZÜSTÖT NYERTÉL, ÉS 2020-BAN TAGJA VOLTÁL A BRONZÉRMES EB CSAPATNAK. EZEKHEZ KÉPEST MENNYIBEN ÉLTED MEG TÖBBNEK A PÁRIZSI MEGMÉRÉTTETÉST?

– Nekem az olimpiánál semelyik eredményem nem ér többet. Ez volt a tornában a legfőbb célom, és úgy érzem, ha majd viszsza vonulok, nem marad bennem semmilyen hiányérzet, és ez fantasztikus érzés.

– BOKASZALAG-SÉRÜLÉSSSEL BAJLÓDTÁL AZ OLIMPIA IDEJÉN. EZ MENNYIRE NEHEZÍTETTE MEG A DOLGODAT?

– Rettegtően megnehezített mindent, egy héttel a verseny előtt még futni sem bírtam. Nagyon nehéz volt úgy odaállni a verseny napján, hogy tudtam, egy hete nem edzettem rendesen a lábam miatt. Bíztam viszont abban, hogy az előtte levő



időszakban beletett rengeteg munka nem veszett el hét nap alatt. Hihetetlen sok segítséget kaptam több oldalról is, amiért nagyon hálás vagyok, nélkülük biztos még lábra sem tudtam volna állni. Köszönöm mindegyiküknek.

– MENNYIRE JUTOTT EL HOZZÁD A KERTVÁROSI TÁMOGATÁS?

– Mindenképp eljutott! Az olimpia előtt nagyon nagy szeretettel vettem részt a köszöntőn, hiszen a karrierem során rengeteg támogatást kaptam. Az olimpia utánin már sajnos nem tudtam ott lenni, hiszen az egyetem az olimpia után szinte azonnal kezdődött, vissza kellett mennem Amerikába.

– A TIÉDEN KÍVÜL MELY VERSENYSZÁMOT KÖVETED NYOMON AZ OLIMPIÁN?

– Sajnos nem nagyon volt lehetőségünk más sportágakat megnézni, mert nagyon kevés időt töltöttünk Párizsban, de egy női vízilabda mérkőzésen ott tudtunk lenni, és szurkoltunk a lányoknak.

– AMERIKÁBAN TANULSZ, TÁVOL A SZÜLŐFÖLDTŐL. MI LYEN SZÁMODRA AZ AMERIKAI EGYETEMI LÉT?

– Már a harmadik évemet kezdtem el, nagyon hozzászoktam. Nagyon szeretek itt lenni. Egyetemváltás is történt a nyáron, már Georgia államban folytatom tanulmányaimat, ahol Simone Biles edzőjével folytathatja a csapatunk a felkészülést.

– MI LYEN VOLT A PÁRIZSI OLIMPIA HANGULATA?

– Erről nagyon jó emlékeket őrzök, főleg, ami az olimpiai falut jellemezte. Rengeteg sportolóval találkozhattam, és ez nagyon jó élmény volt.

– MELEK A RÖVID- ÉS HOSSZÚ TÁVÚ TERVEID? EGÉSZ ÉLETEDBEN SZERETNÉL

MAJD VALAMILYEN MÓDON A SPORTTAL FOGLALKOZNI?

– Rövidtávra természetesen az egyetemi diploma megszerzése, s közben a magyar csapat segítése különböző versenyeken. Hosszú távú tervem pedig az, hogy négy év múlva is szeretnék a magyar csapattal kijutni az olimpiára. Az utána levő karrieremben még nem vagyok száz

százalékig biztos, de a sport iránti szeretetem sosem fog megszűnni.

GUETH ÁDÁM

Nagy Bernadett, az Újpest birkózója, a Kertvárosi SE egykori növendéke nagy reményekkel utazott ki a nyári olimpiai játékokra, ám Párizsban az első mérkőzése után búcsúzni kényszerült. A kiesést jelentő fókuszvesztésről, újonnan jelentkező sérülésekről, a Los Angeles-i álmokról és a birkózás szeretetéről is beszélgettünk.

– HOGYAN KEZDŐDÖTT A SPORTPÁLYAFUTÁSOD, MI VONZÓT LÁT EGY FIATAL LÁNY A BIRKÓZÁSBAN? MENNYIRE INSPIRÁLT, HOGY ÉDESAPÁD ÉS NAGYBÁTYÁD IS MAGASAN JEGYZETT BIRKÓZÓ VOLT?

– Igazából amikor a bátyám elkezdett birkózni mindig kijártam a versenyére, és akkor látták a szüleim, mennyire jól érzem magam abban a közegben, és ők vittek le először edzésre, aztán ott maradtam.

– MIKOR ÉREZTED ÚGY, HOGY MEGTÁLTAD A SZÁMÍTÁSAIDAT ÉS A BIRKÓZÁSBAN KÉPZELED EL MAGAD?

– Már a legelső nap, amikor levittek a csarnokba, elvarázsolt a társaság, valamint az a felismerés, hogy a birkózás olyan, mint egy játék. Amikor még gyerek az ember, akkor ugye csak játszani akar, és a szőnyegen a játék örömeit élvezhettem. Jó esetben ez felnőttkorig elkísér, mert végül is mindenki gyerek marad valamilyen szinten, szerencsés esetben a szőnyegen úgy érzed magad egy kicsit mintha még mindig gyerek lennél és csak játszánál.

– **MILYEN KÉSZSÉGEK KELLENEK AHHOZ, HOGY VALAKI JÓ BIRKÓZÓ LEHESSEN?**

– Szorgalom, és nyilván, ami a legfontosabb az, hogy szeresse az ember, amit csinál, mert anélkül nem lesz kedve gyakorolni. Igazából én mindig az edzés részét vártam a napnak, ott éreztem igazán jól magam, mondhatni a második otthonom volt a csarnok.

– **EGY IGEN HOSSZÚ, MŰTÉTTel TERHELT KIHAGYÁST KÖVETŐEN IDÉN FEBRUÁRBAN TÉRTÉL VISSZA KOMOLY VERSENYEN A SZŐNYEGRE, FEBRUÁRBAN EGY EBV-BRONZZAL BŐVÜLT A MÁR AMÚGY IS TEKINTÉLYES ÉREMGYŰJTEMÉNYED, MAJD AZ ÁPRILISI KVALIFIKÁCIÓS VERSENY IS REMEKŰL SIKERÜLT. KIJELENTHETŐ, HOGY A TÉRDPROBLÉMÁK MÁR A MŰLTÉ?**

– Fogjuk rá, azért guggolásnál még mindig érzem, de nem hordok már térdvédőt, szóval teljesen rendben van. Amint elmúlt a fájdalom, úgy múlt el a félelem is, bátran terhelem.

– **ELSŐ OLIMPIÁDON SZEREPELHETTÉL, MILYEN VOLT MEGTAPASZTALNI AZ OLIMPIAI ÉLETÉRZÉST?**

– Nem nagyon gondoltam rá az olimpia előtt, hogy milyen is lehet. Meséltek persze róla, de nekem – hogy is mondjam – nem volt annyira nagy dolog ez, nem éreztem azt, hogy el lennék kápráztatva. Természetesen tisztában voltam vele, hogy van ez az esemény négyévente, igen, de kimentem Párizsba, és úgy álltam hozzá, mint egy sima versenyhez. Igazából, ami meglepett kint, az a nyugodtság volt, ami áradt minden versenyzőből. Azt éreztem, hogy mindenki végtelenül kiegyensúlyozott, boldog, a konfrontációnak semmi jelét nem tapasztaltam, akár egy idilli kis faluban.

– **VISZONT TÖBBEN PANASZKODTAK AZ OLIMPIAI FALU SZOBÁINAK A FELSZERELTSÉGÉRE, AZ ÁGYAKRA, A LÉKGONDI HIÁNYÁRA. TE TAPASZTALTÁL OLYAN PROBLÉMÁT, AMI HÁTRÁLTATTA A PIHENÉSEDET?**

– Nem, én semmi ilyet nem tapasztaltam. Az ágy is rendben volt, a légkondi amúgy

is felesleges lett volna, mert már nem volt olyan meleg, ráadásul rendelkezésre állt ventilátor is.

– **AMI AZ OLIMPIAI SZEREPLÉSED ILLETI, LEÜLEPEDTEK MÁR BENNE A TÖRTÉNETEK? HISZEN KIMONDVA-KIMONDATLANUL IS NAGY REMÉNYEKEL UTAZTÁL PÁRIZSBA. TERMÉSZETESEN AZ OLIMPIAI KVALIFIKÁCIÓ IS MÁR HATALMAS EREDMÉNY, FŐLEG, HOGY MINDÖSSZE A HARMADIK MAGYAR NŐI BIRKÓZÓ VAGY, AKI EZT ELMONDHATJA MAGÁRÓL, MÉGIS HOGYAN ÉRTÉKELED A VERSENYEZÉSED?**

– Őszintén szólva, én tényleg éremért mentem ki, biztos voltam benne, hogy meg tudom csinálni. Sajnos a második menetben elvesztettem a fókuszot...

– **ELKEZDTÉTEK MÁR AZ EDZŐDDEL – VAGY AKÁR CSAK MAGADBAN – FELTÁRNI, HOGY MI OKOZHATTA EZT A FÓKUSZVESZTÉST?**

– Egyelőre rejtély, miért jött ki ez a mentális gát, mert például egyáltalán nem izgultam, nem volt rajtam semmilyen olimpiai nyomás, a versenyt megelőző két hétben végig élesnek éreztem magam. Voltak ugyan tényezők, amik hátráltatták a felkészülést, de mondom még egyszer, a verseny előtti két hétben minden rendben volt. Talán már kicsit elfáradtam, mentálisan túl sok volt. Három éven keresztül csak az olimpiára koncentráltam, a sérüléseimből való felépülésre, a kvalifikációra, a versenyekre... lehet eddig bírtam.

– **MELYEK VOLTAK AZOK A HÁTRÁLTATÓ TÉNYEZŐK, AMELYEKET EMLÍTTÉL – NYILVÁN A SÉRÜLÉSEDEN KÍVÜL?**

– Sajnos májusban megsérült a másik térdem is, elszakadt benne a meniszkusz, ám hiába a fájdalom, menni kellett tovább, muszáj volt edzeni, mentálisan eléggé kimerítő volt. Éreztem is, hogy nem volt bennem annyi erő Párizsban a szőnyegen, és szerintem fejben elfáradtam.

– **AKKOR MOST EGY ÚJABB MŰTÉT VÁR RÁD EZEK SZERINT?**



– Igen, voltam már MRI-vizsgálaton, hamarosan kés alá fekszem újra.

– **NEM IS OLYAN RÉGEN NYILATKOZTAD: „HA NINCS A FEJEDBEN, AMI MOTIVÁLJON, AKKOR SOSEM FOGOD ELÉRNI A CÉLOD.” TÚTÉL MÁR KI ÚJ CÉLOKAT MAGAD ELÉ?**

– Igen! Nyilván, ha most nyáron érmet szerzek, akkor más lenne a helyzet, de elhatároztam magamban, hogy megnyerem az olimpiát, szóval '28-ban még biztos, hogy megpróbálom, mindig is ez motivált leginkább. Most nem sikerült, remélem Los Angeles-re beérek, még csak 28 éves leszek, mondhatni a legjobb korban.

– **MINT A KERTVÁROSI SE EGYKORI NŐVENDÉKE, MILYEN JÓTANÁCCSAL TUDSZ SZOLGÁLNII A KERÜLETI IFJÚ BIRKÓZÓKNAK, MI KELL AHHOZ, HOGY VALAKI SIKERES ÉLSPORTOLÓ LEHESSEN?**

– Szeresd, amit csinálsz! Ennél nincs fontosabb.

TAMÁSY SZABOLCS

Amikor 5 évvel ezelőtt Kovács Péter polgármester felköszöntötte **KOVÁCS JÓZSEFET 90. SZÜLETÉSNAPJA ALKALMÁBÓL**, kicsit „ellopta a show-t”, megosztotta a család figyelmét az a tény, hogy Jóska bácsinak aznap reggel született meg negyedik dédunokája, Milán. Az eltelt 5 év alatt azonban szinte semmi nem változott az ünnepelt körül. Továbbra sem szed gyógyszert, orvosi tanácsra megiszik naponta 2-3 pohár vörösbort, mozgékony, szellemileg friss, dédunokáinak a száma azonban ötre emelkedett.

Jóska bácsi az Ajka és Sümeg közötti Kisversegen született. 19 évet tanult, mert mielőtt érdeklődése a Műszaki Egyetem Gépészmérnöki Kara felé fordult volna, elvégezte a tanítóképzőt is, de úgy érezte, nem ez az, amire vágyott. 1954-ben vette át gépészmérnöki diplomáját, majd néhány év útkeresés következett, de végül visszatért a fővárosba, ahol a Pannónia Szőrmegvár már kedvére való munkát ajánlott neki. Érkezésekor



új szemléletet is vitt új munkahelyére. Nagy nyereséget jelentett munkaadójának, mert saját kivitelezésben készített olyan szőrmemegmunkáló gépeket, amelyek jelentősen lecsökkentették a kivitelezés kézimunkaigényét. Országosan ismert, megbecsült szakembere lett a szőrmeiparnak, onnan is ment nyugdíjba. Még mindig szereti magát szellemileg és fizikailag is lekötni, szeret mozogni, keresztretjvénnyel fejteni, és csak esténként nézi tévét. Nagy kedvencei a sportközvetítések, ezek közül is a focimeccsek és az ökölvívás, de előszeretettel néz a tudáspróbákat és vetélkedőket is.

A hosszú élet titka szerinte, hogy szellemileg és fizikailag is próbáljunk meg fittek maradni, és persze sokat mozogni.

Kovács Péter polgármester azzal kívánt továbbítni hosszú életét Jóska bácsinak, hogy megígérte, 5 év múlva, a 100. születésnapján szintén eljön felköszönteni őt.

Isten éltesse őt nagyon sokáig!

Samaranch: Budapest meg tud rendezni egy olimpiát

Jól ismerem a magyar fővárost és az országot is, amelyekről azt kell mondanom, hogy az egyik legfontosabb város és ország a világ sportja szempontjából, de Európában minden kétséget kizáróan – jelentette ki Ifjabb Juan Antonio Samaranch. A Nemzetközi Olimpiai Bizottság (NOB) alelnöke szerint a következő megpályázható olimpiára rengeteg érdeklődés érkezik majd, így a magyar fővárosnak komoly küzdelemre kell készülnie.

A 64 éves sportvezető az Európai Unió Tanácsa magyar elnöksége alkalmából rendezett sportvezetők nemzetközi konferenciáján tartott előadást Budapesten, amelyet követően azt mondta, jelenleg rendkívül összetett feladat az olimpia-rendezésre jelentkezni.

– Szükség van egy jó pályázati anyagra, aztán kell egy nagyon jó csapat, ami egyébként itt rendelkezésre áll, hiszen kiváló szakemberek vannak Magyarországon, akiknek ráadásul óriási tapasztalata van a nemzetközi sportesemények rendezését illetően. Mindezek mellett a sikerhez az is kell, hogy a jelentkező ország és város megragadja a számára legjobb lehetőséget és legyen némi szerencséje is – fogalmazott Samaranch, aki egy saját maga által átélt példát említett. Elmondta, hogy Madriddal sorozatban háromszor pályáztak, de egyik esetben sem jártak sikerrel, aztán többször nem próbálkoztak, és végül a NOB a következő három olimpiát pályázati versengés nélkül ítélte oda Párizsnak, Los Angelesnek, valamint Brisbane-nek.

– Jelenleg hivatalos érdeklődés Budapest részéről nem érkezett, és mivel 2034-ig ki vannak osztva a rendezési jogok, először 2036-ért lehetne indulni. Jól ismerem a magyar fővárost és az országot is, amelyekről azt kell mondanom, hogy az egyik legfontosabb város és ország a világ sportja szempontjából, de Európában minden kétséget kizáróan. Itt óriási a tapasztalat a nagy világesemények megszervezésében, valamint megvan a szenvedély és a kompetencia is ehhez, ezért egyáltalán nem lennék meglepve, ha rövidesen hivatalos érdeklődés is érkezne Magyar-



országtól a NOB-hoz – fogalmazott a Nemzetközi Öttusa Szövetség alelnöki posztját is betöltő Samaranch. Kiemelte, hogy a magyar rendezési szándékot jelenleg minden nemzetközi sportági szakszövetségnek nagyon komolyan fontolóra kell vennie, bármilyen sportágról is legyen szó.

– Magyarországnak minden a rendelkezésére áll egy olimpia megrendezésére, és bizonyosan meg is tudná rendezni az eseményt, de nagyon komoly küzdelemre kell készülnie, ha úgy dönt, hogy versenybe száll valamelyik nyári játékokért – jelentette ki Samaranch.

Az idei párizsi olimpiáról és paralimpiáról úgy vélekedett, rendkívül fontos volt, hogy az olimpiai mozgalmat visszaállítsák az öt megillető helyre a koronavírus-járvány miatt nagyon nehéz körülmények között, valamint a gazdasági körülmények miatt kihívásokkal teli riói játékok után. Azt mondta, köszönettel tartoznak a francia szervezőknek a nyári eseményekért, a most bemutatkozott sportágakat illetően pedig kiemelte, hogy azért is fontos a jelenlétük, mert a fiatalabb generációk számára is relevánsnak kell maradnia az olimpiának.

– A városi sportok a programban maradnak, de azt nem gondolom, hogy leváltanák a tradicionális sportágakat, hiszen az egyik legfőbb cél éppen az, hogy a játékokon minden sportnak ott legyen a helye – hangsúlyozta a korábbi NOB-elnök fia, aki egyike annak a hét jelöltnek, aki versenybe száll a NOB elnöki posztjáért tavasszal.

KISZLER FERENC



Micsoda mérkőzés!

2017. november 25. 13 óra, Pirosrózsa utca. Budapest I. osztályú mérkőzés. RAFC – Vízművek 1-2 (1-1). Majdnem 7 év telt el azóta, hogy a RAFC lejátszotta utolsó mérkőzését a régi Pirosrózsa utcai pályáján.

A gyönyörű, új sporttelep – egy füves és egy műfüves pálya, villanyvilágítással, új kiszolgáló épülettel – 8 hónap alatt készült el, a többi a bürokrácia.

2024. szeptember 21. 17 óra, Pirosrózsa utca, Budapest III. osztályú mérkőzés. RAFC – Újpesti Haladás 6-7 (1-5). Nem, kedves olvasó, nem elírás! A kellemes, szép, napsütéses időben sokan látogattak ki erre a meccsre. (Hozzá kell tenni, hogy ez nem a hivatalos, ünnepélyes megnyitó volt. A vadonatúj füves pálya ugyanis a nyáron – használat nélkül – tönkrement. Nem az onnan kizárt RAFC hibájából... Az újjáélesztés még folyamatban van.)

A mérkőzésre visszatérve csak annyit, hogy jómagam láttam legalább ezer meccset, de ilyen eredményre nem emlékszem. (Egyet kivéve: 1955. január 9-én, az Üllői úton Bp. Honvéd – Bp. Vörös Lobogó 9-7, félidő: 7-3. Bozsik, Puskás, Kocsis, Czibor az egyik, Lantos, Hidegkuti, Sándor a másik csapatban...)

A RAFC mérkőzésén a 15. percben az ellenfél 3-0-ra vezetett, a félidőben 5-1-re! 10 perccel a vége előtt: 6-6!!! A közönség szinte tombolt. A hazai csapat olyan fölényben játszott a második félidőben, hogy már a győzelemre hajtott. Aztán ahogy lenni szokott, egy előre „bikázott” labdával kilépett az ellenfél csatára és 7-6-ra

megnyerték a meccset. Ettől függetlenül még a hazai szurkolók sem bosszankodtak: felejthetetlen élményt éltek át.

Erre a meccsre érdemes volt hét évig várni!

Remek rajtot vett a Bp. bajnokság II. osztályában az Ikarus labdarúgó csapata. Az előző bajnokság elején e sorok írója az IKA-t nagy favoritnak vélte, ám a csapat hajszállal, de lemaradt a feljutásról. A 2024/25. évi idényben ismét a feljutásra esélyes a csapat, de jóslásokba immár nem kívánok belemenni. Mindenesetre a rajt nagyon jól sikerült. Az első hat forduló eredményei: Ikarus – Kelen II 3-0 (otthon), Szent István – Ikarus 1-3 (idegenben), STAND29 – Ikarus 1-2 (i), Ikarus – KISE 5-2 (o), Mészöly F.S. – Ikarus 0-0 (i), Ikarus – Soroksár II 3-1 (o) Öt győzelem tehát és egy döntetlen!

Az élmezőny:

1. Rákospente.....66..... - 26-8 18p
2. Ikarus65..... 1..... - 16-5 16p
3. Nagytétény.....54..... 1..... - 18-9 13p
4. Mészöly F. S.53..... 2..... - 13-5 11p
- ...
11. MLTC.....62..... 1..... 3 11-17 7p

A bajnokság végén az első két helyezett kerül fel az I. osztályba.

VARGA FERENC

A-Plast Ikarus BSE Kertvárosi Atlétika: csodás napok!

Nagy napokat élt meg az A-Plast Ikarus BSE Kertvárosi Atlétika Szakosztály: egyrészt szeptember 21-én 48. születésnapját ünnepelte, másrészt a Magyar Csapatbajnokságon ismét kitett magáért, ezúttal is felvette a versenyt az élmezőny tehetős klubjaival, és 46 csapat közül, a dobogósoktól nem sokkal lemaradva a negyedik helyen végzett! Ebből az alkalomból a szakosztály vezetője, Amler Zoltán írt szubjektív, feltétlen olvasásra javasolt anyagot – amely az alábbiakban olvasható:

Ezt érezni kell!

... amikor tehetségeink, edzőink, szurkolóink némiképpen csalódottan vesznek tudomásul, hogy az ország negyvenhat szakosztálya közül éppen lecsúszunk a dobogóról, és a negyedik helyen zárunk, pusztán azért szakad meg az ember szíve, mert több rivális prominens szerint is „nálatok jobban senki sem érdemelte volna meg az érmet”, ergo az elfogultság legkisebb vádjával nélkülözhetjük: nincs igazság.

Azonban a citált csalódottság érzését hamar felváltja a büszkeség, merthogy ez a negyedik helyezések, az első háromhoz (Honvéd, GEAC, FTC) sohasem látott közelség, az elért pontzuhatag fényesen bizonyítja azt a szakmai munkát, azt az elszántságot, azt a közösségi varázst, amely a Bátor utca 1-3. alatt érzékelhető. Amelynek hála az „Ikarus-nevelések első osztályú csb-pontjai” versenyt 2024-ben (2023-ban, 2022-ben, 2021-ben, etc.) szakosztályunk nyerte.

Tette mindezt azok után, hogy pénteken a Honvédelmi Minisztérium Sportért Felelős Államtitkársága újabb adatszolgáltatást kért a tervezett létesítményfejlesztésekről, avagy ismét írászatra kerülhet az egyszer már biztosan megvalósulni látszó, régóta ígért, elnapolt fedett atlétika munkacsarnokunk, amelyet egyrészt az elmaradt/vágyott éremnél is jobban érdemelne meg ez a team, ez a sok gyermek, tehetség, s amely másrészt olyan távlatokat nyitna meg előttünk, amelyből minden téren profitálhatna nem csupán a magyar sport, hanem még annak is sokkal szélesebb spektruma (lásd egészség, oktatás). Annak végelláthatatlan vitájába momentán nem mennék bele, hogy ha már beruházás, akkor hol kezdődik a prioritás, az észszerűség, politikai síkra pedig még akkor sem terelném, ha amúgy mindez bizonyos értelemben egyenlő a lehetetlen küldetéssel, ugyanakkor teljes intenzitással állítom, nem csak hogy fantázia van ebben a leporolásra ítélt tervben, hanem egyenesen a „meg kell valósulnia!” kategória kirívó esete.

Bizakodunk, maradjunk annyiban. És persze a magunk módján teszünk is érte. Ki a pályán, ki a pályán kívül. Sikerülnie kell. Sikerülni fog. Nem mellesleg, aki ott volt szombaton és vasárnap az MTK Lantos Mihály Atlétikai Sportközpont irigyletű létesítményében, az szárnyaló, alázattal, minden erőt beleadó ikarusosokat, ifiket, juniorokat, felnőtteket látott, olyan sportolókat, olyan edzőket, akik tényleg belülről érzik, mint jelent ide tartozni.

Mert mit is jelent? Hm. Lehet ezt vajon szavakba önteni...? Érezni kell...

És persze nem leszünk mindig így együtt, hovatovább ismét elbúcsúzunk néhány távozótól, akiknek a pontjait jövőre pótolni kell, az élet már csak ilyen, állandó a körforgás, miképpen mindezek ellenére állandó az a stabilitás is, amely ezt a szakosztályt jellemzi.

A mögöttünk hagyott hétvége újfent igazolta, az A-Plast Ikarus Kertvárosi Atlétika megkerülhetetlen alakja a magyar atlétikának!

Mert...

- amikor a névadó szponzor mindkét nap

velünk izgul, velünk nyomogatja a frissülő eredménylistát a telefonján, az mindent elárul (Kösz, Szabolcs!);

- amikor az alapító a szakadó esőben, kitartást marcangoló időben 86 évesen gyalogol a pálya egyik szegletéből, a kalapácsvetéstől a gátas rajtig, majd vissza, az páratlan szerelem (Kösz, Pista bá'!);

- amikor odabent vagy odakint ikarusos ikarusost biztat szívet melengetően (Kösz, gyerekek!), az maga az örökkévalóság;

- amikor lehetőségek tekintetében nagyságrendekkel előttünk járó ellenfelek kommentálják csodálkozva, mily mértékben nőnek a pontjaink (Kösz, mindenkinek!), arcunkra ül a huncut, büszke mosoly;

- amikor Amler Gréta, Amler Vanda, Béres Zsófia, Horváth Dóra, Keller Kincső, Keserő Mirabella, Kiss Anna, Kiss Kiara, Kovács Luca, Marcos Figueredo-Anais, Molnár Eszter, Prutkay Kata, Rapai Fanni, Székér Gréta, Tóth Lilla, Székér Jácinta, Vastag Nóra, Vékony Judit, Wagner-Gyürkés Viktória, Auer Péter, Barna Bendegúz, Bencsik Ádám, Detrik Balázs, Fekete Marcell, Hechst Bence, Horváth Csaba, Kardos Bence, Kasza Bence, Macsus Máté, Kovács Kristóf, Kovács László, Kovács Noel, Kovács Ádám, Molnár Ádám, Molnár Csaba, Molnár Csongor, Páli Viktor, Polyák Zoltán, Rab Attila, Simon Ottó, Szalay Botond, Szekeres Dávid, Szekeres Zsolt, Takács Gergő, Thardi-Véress Zoltán Vajk és Zombori Ákos a csapatod tagjai, az maga a mennyország (Köszönöm, Istenem!);

- amikor ifj. Tomhasuer István, id. Tomhasuer István, Kőrös András, Kovács Gyula, Budai Tamás, Dénes Mátyás, Bagyula István, Páli Viktor és Babinyecz József edzi ezeket a sportolókat, Csipak Krisztina és Tóth Ádám masszírozza őket, az szakmai viták ide vagy oda, minőségi tartalom (Köszönöm Nektek!);

- amikor minden utánpótlásedzőnk olyan lelkesedéssel bánik az ifjakkal, amely után bátran kijelenthető, ez a megkerülhetetlenségi státusz még évekig, mit évekig, évtizedekig garantált, az páratlan, példaértékű milió (Köszönet Mindeneknek!);

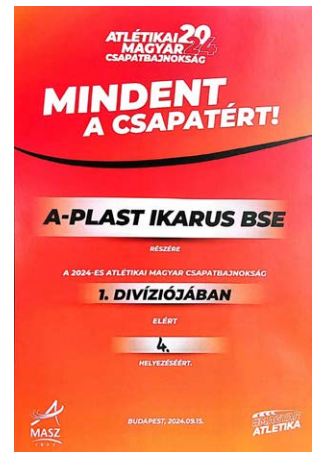
- amikor mellettünk, mögöttünk remek emberek, önkormányzati tisztségviselők, Szülők állnak, az több mint segítség (Nagy köszönet!);

- amikor... de ha most nem állok meg, sohasem hagyom abba. Ahogy az egyik érettebb futónk búcsúzott profánul, de érezhető meghatottsággal: Ezt a hétvégét k....ra élveztem!

Szentimentális hűrpendítések helyet kétségtelenül ekképpen is összegezhetünk – még akkor is, ha szeretjük tartalommal megtölteni, ami körülvesz bennünket.

A 487.5 pontos tartalom önmagért beszél.

AMLER ZOLTÁN



ADVENT A TÁTRÁBAN

December 13-án, 14-én, 15-én

3 nap 2 éjszaka, félpanzió

ÚTVONAL: Budapest-Ipolyság-Zólyom-Donovali-Rózsashegy-Chyznie-Orawka ♦ Zakopane-Bukowina-Tatrzańska 2 éj-Nowy-Targ-Zakopane-Sucha chora ♦ Besztercebánya-Budapest
SZÁLLÁS: a tátrai üdülőhelyen - www.anna.kki.pl - családi panzió 1000 m magas körpanorámával.

ÉTKEZÉS: büfé reggeli, estebéd

ELHELYEZÉS: 2-3 ágyas fürdőszobás szobákban (törölköző van).

PROGRAM:

1. NAP:

8 órakor indulás az IKEA mögötti parkolóból. Folyamatos utazás technikai szünetekkel. Lengyelországban rögtön a határ után meglátogatjuk a magyar szentek fatemplomát Jablonkában, majd Zakopanéban rövid szabadidő a főutcán és a piacon. Az ANNA panzióban meleg vacsorával várnak, majd elszállásolás.

2. NAP:

Reggeli után NOWY TARGba megyünk a nemzetközileg is híres piacra - SZABADIDŐ.

Délután megnézzük Niedzec várát, mely évszázadokon át védte a történelmi Magyarország és Lengyelország határát.

Vacsora a szálláson. Relax. Ha esetleg hó van, fáklyás lovas szánózás FAKULTATÍV

3. NAP:

Csomagolunk és reggeli után Zakopanéban még kiadjuk az utolsó valutánkat, majd indulás haza. ÁRVA váránál fotószünet. BESZTERCEBÁNYÁN 1,5 óras pihenő az adventi belvárosban.

RÉSZVÉTELI DÍJ: 63. 000 Ft. Tartalmazza: szállást félpanzióval, útiköltséget, egész úton idegenvezető díját,

BELÉPŐKRE: kb. 60 zł.

Változékony időjárásra kell számítani.

Az uniós egészségkártya kötelező.

KELLEMES AKTÍV KIRÁNDULÁST KÍVÁNOK!

Korompay Katalin
+36-20/482-7912

INGATLAN

Kiadó minimum 1 évre külön nyíló 3 szobás lakás leinformálható 2-3 tanuló lány részére. 180E Ft/hó + rezszi. Szülőkkel tárgyalok. Nyelvoktatást beszámítok. 30-440-4356

Kiadó a Szalmarózsza utcában 46nm-es 1,5 szobás, II. emeleti, bútorozatlan, alacsony rezsiű lakás. 20-465-9834

Kiadó 40nm-es családi ház komplett felszereléssel, bútorozva. Internet van. 200E Ft/hó + rezszi. 20-534-7002

VEGYES

Szerves trágya eladó! 0620 491 8393

Korondi tányérok és komplett heveder eladó. 30-624-5916

Szobanövények és férfiruhák eladók. 405-2357

Eladó 1 db polcos íróasztal 2 fiókkal, 2 db kétajtós kis szekrény, 2 db ágynemű tartó fiók. 20-626-7454

Keresek állandó itt lakással idős házaspár gondozására nyugdíjas nőt vagy férfit. 407-2357

1 db szőnyeg 3,5x2,6 m megkímélt állapotban 2E Ft, 1 db kárpitos görgős szék 1,5E Ft, 1 db puff 1,5E Ft, 2 db rovarháló kerettel 139x52,5 cm 1,5E Ft/db, 41-es szürke gumicsizma 2E Ft eladók. 409-2240

Vennék használt, jól működő elektromos rehab mopedet 3 vagy 4 kerekűt. 403-1270 este 18:00 után.

Panasonic plazma TV 46"-s, HD-s 28E Ft-ért eladó. 30-526-7666

Tölgyfa hordók különböző méretben, szőlőprés darálóval jó állapotban eladók. 407-2312

Eladó egy cserép savanyító edény 30l-es 20E Ft, 1 db női 26-os kerékpár 35E Ft, 1 db kézi hajtású kukorica daráló 5E Ft-ért. 20-232-9272

28-as vadonatúj női kerékpár komplett felszereléssel, kont-rás fékkel 50E Ft-ért eladó. 20-534-7002

Elektromos csempevágó olcsón eladó. 20-325-7729

Yamaha 150W-os erősítő eladó hangszórókkal, optikai kimenettel. 20-325-7729

Új, Lavazza Espresso Plus kávégep 60E Ft-ért eladó. 20-325-7729

1,30-1,50 magas fikusz sürgösen eladó a Jókai lakótelepen. Alku képes. 630-2095

Eladó Heininger típusú 800W-os kávéfőző 13,5E Ft-ért. 20-469-9387

Eladó Csepel 7 sebességes 26-os alacsony átmérőjű női kerékpár garanciával. 20-417-9600

VW Polo 25 éves, forgalomból kivonva eladó. Irány ár 50E Ft. 20-281-3658

Díszes öntvénykályha, tölgy rusztikus ülőgarnitúra eladó. 407-2312

Eladó 200x120 cm koloniat stílusú ág, fiókos ágynemű tartóval, latex matraccal, valamint konyhai és kertészeti eszközök. 709-6209

Cipő felsőrész gyártásból különböző valódi bőrök eladók. Befőzéshez 7 dl-es üvegek olcsón eladók. 30-913-3149

Konyhakert körüli munkához, alkalmasszerűen nyugdíjas női vagy férfi munkaerőt keresek Rákosszentmihályon. 70-601-9035

Leszerelt műanyag redőny 3 db, 1 db üveges ajtó és 1 db teli ajtó, 3 égős csillár 3 db, hurkatöltő, 20m-es slag, többféle hanglemez, kisebb hűtőszekrény, szobanövények eladók. 70-200-5377

Gyümölcsfa és szőlő ápolásához segítő keresek Mátyásföld Centenárium lakótelep környékén. 30-833-5896

Eladó 7 db-os étkező garnitúra, asztal bővíthető. 405-4033

Eladó Ónémet garnitúra 4 fotel + kanapé baráti áron, falra szerelhető, kihúzható napellenző. 407-3193

6 db magas támlájú kerti szék zöld, 1 db fehér, ovális kerti asztal, 150-es és 180-as hinta-ág tető nélkül, szivaccsal és párnával, Schi fagyasztó gép, 180x70-es előszobatükör, kétszemélyes kihúzható bársony kanapé és 4 szék eladók. 405-2357

Jó állapotban lévő fotel és kanapé eladó. 20.451-7390

Bontott, de használható hűtő-lámlamez ingyen elvihető. 403-1263

Eladó egy 90x130 fehér, műanyag asztal, 60x60 ösz-szecsukható fa asztal, 2 db strand szék, 2 db horgász szék, 2 db leszűrhető napernyő, bogrács + állvány. 30-309-9342

Reanault Megan Limusin 1,5 dci 2004-es megkímélt személygépkocsi frissen vizsgáztatva eladó. 30-240-7801

Prémiumgumi kajak eladó eredeti csomagolásban 100E Ft-ért. 20-206-7469

Idősek segítségét, gondozását vállalom néhány órára vagy egész napra. 20-383-0925

Eladó Giant típusú sebváltós, férfi kerékpár 40E Ft-ért. 20-314-6391

4 db kerékpár szállításra alkalmas tetőcsomagtartó eladó 25E Ft áron. 20-575-4423

Eladó 1 db feles hegedű, 1 db háromnegyedes hegedű (cseh manufaktúrás). 403-4383, 20-206-7469

Renault Scenic 1,6m3 üzeme-képes autó eladó. Vizsga nincs rajta. 20-325-7729

Háti permetező 10E Ft, Szarvasi kávéfőző 7E Ft, gyümölcscentrifuga 7E Ft-ért eladók. 20-588-8048

Vailiant 24kW üzeme-képes cirkó alkatrésznek eladó. 20-588-8048

Dr. Csankó János LL.M. ügyvéd

Irodája 20 éve Mátyásföldön

Vállalja:

Ingatlanszerződések teljes körét,
vagyonmegosztási, hagyatéki ügyeket,
cégalapítást, módosítást,
munkajogi tanácsadást, képviselést,
polgári peres ügyeket

Bejelentkezés:

Email: janoscsanko2@t-online.hu

Tel: (1) 339-8956

Mobil: (20) 941-4975

1165 Budapest Újszász utca 116.



KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL

MŰSZAKI VIZSGA

1141. Bp. Fogarasi út 189.

Tel: 06/1-383-8055

www.kipufogo.hu

Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT.

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca 37.



Számítógépek javítása

helyszínen, hétvégén is.

Vírusirtás, tanácsadás,

telepítések, alkatrészcsere

garanciával. Ingyenes

kiszállítás. Aradi Zoltán

70-519-2470, szerviz@azpc.hu



Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 20-466-2774

FODRÁSZ HÁZHOZ MEGY!

Festés-vágás-dauerolás,
férfi és gyerek hajvágás
kedvező áron.



A XVI. kerületben díjtalan kiszállítás.

06-20/277-8902

PAPP ISTVÁN -

XVI. kerületi szakember

Számítógép és laptopjavítás,
karbantartás helyszíni kiszállással.

Javítás nagy tapasztalattal,
tisztességesen!

T.: 06-20/418-1813

Jóga minden korosztálynak! Gerinc, -immun, -belső egyensúly az MLTC Clubban. Nyugdíj barát áron. Kedd-csütörtök 6:30-7:30-ig. 70-601-9333

Redőnyszerelés, javítás, gurtncsere, szalagfüggöny, szunyogháló, harmonikaajtó. Nagy Sándor, 20-321-0601

Asztalos vállal: meglévő ajtók, ablakok szigetelését, javítását, régi ablakszárnyak thermo üvegre alakítását, elöregedett szigetelő gumik cseréjét, régi és új fa lépcsők gyártását, javítását. 30-265-9477

Ács, tetőfedő, bádogos munkák, régi, új tető készítése, palatetők javítása. Beázás megszüntetése. Generál kivitelenítés. 30-656-8107

NAPI MENÜ

Káposztás bableves

Grízes tészta lekvárral

Jóáras menüben: 2200- Ft

csomoriebed.hu

06-20-433-8464

Eladó Kettler német női kerékpár 28-as, aluvázás 24 sebesség. 70-234-7677

Eladó 2 db márkás, úszós horgászbot, 1 db 420 cm-es DAM és 1 db 390 cm Madis Match. 30-504-3036

Verseny kerékpár, 44-es western csizma, edző lépegetőgép, Chicco etetőszék. TV-Hifi állvány, 7dl-es befőttesüvegek eladók. 70-427-9380

Eladó gáztűzhely, mosogatógép, bontott parketta, ajtók, ablakok, demizsonok, fürdőkád. 407-0627

Keresek jogosítvánnyal rendelkező, leinformálható nyugdíjast idős házaspár gondozására. 405-2357

Jó állapotban lévő kanapé és fotel eladók. 20-451-7390

Otthoni munka! Cimkézések, figurák összeállítása, egyebek elérhetőségei, érdeklődni: audiopress.mozelosite.com (ügyfélszolgálat: 20-496-3980) Audiopress Hungary Bt.

REDŐNY RELUXA SZÜNYOGHÁLÓ SZERELÉSE, JAVÍTÁSA GARANCIÁVAL! KERÜLETI REDŐNYÖS. 70-341-9489

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT
műtárgyakat, 1945 előtti papírrégiségeket vásárol a **VÉRTESI ANTIKVÁRIUM**. Azonnali fizetés, díjtalan kiszállással. www.vertesiantikvarium.hu Tel: 06-20/425-6437

Vízszelzés. Csapok, mosdók, WC-tartályok, WC-k, szifonok stb. Cseréje. Új vízvezetékek kiépítése, régi cseréje. 20-412-0524

Duguláselhárítás falbontás nélkül. Víz- és fűtőszelzés, csatornakamerázás.



402-4330

20/491-5089

Szobafestés, szél-és ereszdeszka festés, kerítésfestés és kőművesmunkák. Borbély Tamás 30-721-3165

VÍZSZERELÉS. Akciós WC-tartály csere, fix áron 33,9E Ft-ért. Új műanyag WC-tartállyal és munkadíjjal együtt december végéig. 20-412-0524

Fűkaszálást vállalom! Korrekt áron, kisebb munkákat is. 30-250-8147

HÁZHOZ MEGYEKI

Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával.

Hívjon bizalommal!

Telefon: 06-20/980-3957



Kerületi kertészek vállalnak kert karbantartást, magasra nőtt sövények nyírását, veszélyes fák kivágását, zöldhulladék elszállítását. 30-287-4348

Kertépítés, fakivágás, metszés, permetezés, tereprendezés, füvesítés, növények telepítése, sövénynyírás, zöldhulladék elszállítás. **Farkas György 30 685 9502**

Festést, mázolókat, burkolást vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással, takarítással. 30-691-9424

Dryvit hőszigetelés! Családi házak, homlokzati szigetelése kedvező áron! 30-583-3168 Hívjon!

Há Szombat, akkor Patika! PatikaSzombat!

Szombatonként kedvezmény

Valós **15%**

PALLASZ

ATHÉNÉ

PATIKA

(a postánál)

XVI. kerület

Rákosi út 90.

T: (1) 405-6097

TORONY

PATIKA

XVI. kerület

Csömöri út 117.

T: (1) 401-0303

NAGYICCE PATIKA

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület **állandó ügyeletes**

patikája, ÉJJEL-NAPPAL.

Szombaton este 8-ig nyitott

ajtóval várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2024. december 31-ig. Más akcióval össze nem vonható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban!

Suzuki Gusztáv

250 000

Számítsd be használt autód, és válts új Suzukira
negyedmillió forint extra **kedvezménnyel!**



Negyed Misi

BEVEZETŐ ÁR

SUZUKI+ 2024
akár **0% THM**

NEM CSAK ÚTON VAGY, JÓ ÚTON VAGY.

SUZUKI

A KÉP ILLUSZTRÁCIÓ, TOVÁBBI RÉSZLETEK MÁRKAKÉRESKEDÉSÜNKBEN. WWW.SUZUKIGUSZTAV.HU

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. Tel.: 405-0674 vagy 406-0674 E-mail: auto@suzukigusztav.hu

web: www.suzukigusztav.hu

Nyitva: H-P: 8-16, Sz: 9-13 V: zárva



@suzukigusztav

! KERESKEDÉSÜNKBEN **MÁRKAFÜGGETLEN** MŰSZAKI
VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK. A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰVEK
VIZSGÁZTATÁSÁT TÍPUSTÓL FÜGGETLENÜL VÁLLALJUK!