





**GYÖNGY
PATIKÁK**

Akcióban az egészség

**Akciós szórólapját
keresse a postaládájában.**



**GYÖNGY
PATIKÁK**

NAGYICCE PATIKA Veres Péter út 11. Állandó ügyelet	TORONY PATIKA Csömöri út 117. Kényelmes parkolók	PALLASZ PATIKA Rákosi út 90. Kényelmes parkolók	SASHALOM PATIKA Veres Péter út 32-34. HÉV-megállónál
---	---	--	---

A Gyöngy Patikák teljes listája megtalálható a www.gyongypatikak.hu honlapon.

Átadták a Szőlőszem Evangélikus Óvodát

Cinkota egyházi fenntartású óvodával gazdagodott. Az evangélikus egyház 10 éve kezdődött óvodafejlesztési programjának eredményeként jöhetett létre Cinkotán a Szőlőszem Óvoda egy, az evangélikus gyülekezet tulajdonában lévő épület felújításával, amelynek átadásán megjelent Soltész Miklós, a Miniszterelnökség egyházi és nemzetiségi kapcsolatokért felelős államtitkára is.



Kondor Péter



Liska András



Kovács Péter



Soltész Miklós

A Szőlőszem Óvoda átadása ünnepi istentisztelet keretében történt a cinkotai evangélikus templomban. Az istentiszteleten ígét hirdetett Kondor Péter, a Déli Evangélikus Egyházkerület püspöke, aki a szőlőszem jelképes értelméről is beszélt. Majd Liska András, a Déli Evangélikus Egyházkerület felügyelője mondott köszöntőt.

Kovács Péter polgármester az óvoda-építő programért mondott köszönetet, amelyet a kormány az egyházzal közösen hajt végre. Az egyházi közösséget a hit és a szeretet tartja össze, és ezt tudják majd továbbadni azoknak az autizmussal élő gyerekeknek, akik ebbe az új óvodába fognak járni. A polgármester véleménye szerint az Evangélikus Egyház méltó kihívást, tartalmas és embert próbáló feladatot vállalt ezzel az óvodával.

Soltész Miklós, a Miniszterelnökség egyházi és nemzetiségi kapcsolatokért felelős államtitkára azt emelte ki, hogy üzenetük van az egyházi óvodáknak a társadalom számára, egyebek mellett ezért is folytatódik a 10 éve kezdődött óvodafelújítási program. Már most megvan a 2026-os évre szánt költségvetési összeg, így nem lesz akadálya annak, hogy Kelenföldön, Veszprémben és Kecskeméten is hasonló intézmény jöjjön létre. Megemlítette még, hogy a cinkotai óvoda 80 millió forint állami támogatással valósulhatott meg.

Az ünnepi beszédek elhangzása után a kivitelező átadta Kondor Péter püspök úrnak az új óvoda vörös bársonypárnán nyugvó, aranyszínű kulcsát. Majd mindenki átvonult a templom közelében lévő



Bertók Csilla

század követelményeinek megfelelő enteriőr várta a falak mögött.

Végül a közösségi házban a cinkotai asszonyok szorgos munkájának köszönhetően szeretetvendégség várta az óvoda avatásának résztvevőit.

óvodába, ahol a jelenlévő lelkészek megáldották az épületet, és kerületünk valamint az óvoda vezetőinek társaságában átvágták az épület átadását jelképező nemzeti színű szalagot. Ezután Varga Márta, a Magyarországi Evangélikus Egyház Nevelési és Oktatási Osztályának vezetője szőlőtőkét adott át Bertók Csillának, a tagintézmény igazgatójának. Ezzel az ünnepség hivatalos része a végéhez érkezett, de még meg lehetett tekinteni az óvoda belső berendezését és felszerelését is. Az érdeklődőket a XXI.

MÉSZÁROS TIBOR

Elindult az őszi lomb- és nyesedékgyűjtési akció

Az akció keretében december 16-ig helyezhető ki a zöldhulladék

Az akció keretében a kerület lakói kihelyezhetik az ingatlanjukon képződött zöldhulladékot, amelyet az Önkormányzat elszállít, majd a begyűjtött zöldhulladék a Kertvárosi Komposztálóban hasznosul, az így képződött komposzt pedig a körforgás végén újra a Kertváros talaját gazdagítja.

Nyomatékosan felhívjuk figyelmüket, hogy a zsákok kihelyezése kizárólag az akció időtartama alatt lehetséges, ezen kívül minden közterületi kihelyezés 50 ezer forint bírságot von maga után.

A 2025. november 3-a és december 16-a között kihelyezett zsákokat a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet munkatársai folyamatosan elszállítják, ennek üteme azonban függ az időjárástól és a kihelyezett mennyiségtől is.

A begyűjtés hatékonyabbá tétele érdekében az alábbiakban kérjük együttműködésüket:

- ♦ a kihelyezett zsákokba kizárólag kerti zöldhulladékot helyezzenek (pl.: lomb, fa- és bokornyesedék, gyom, nyírt fű)!
- ♦ a vastagabb faágakat legfeljebb egy méteresre darabolva, összekötve helyezze ki, a zsákokat minden esetben kössék be!
- ♦ Fontos, hogy a zsákok és a kötegelte faágak mérete és súlya egy ember által mozgatható nagyságú legyen.

Hamarosan minden kertvárosi postaládába megérkezik az önkormányzat tájékoztatója egy plusz ajándék zsák kíséretében az őszi lomb- és nyesedékgyűjtési akció tudnivalóiról. Előre is köszönjük a tiszta Kertváros érdekében tanúsított együttműködésüket!



Újabb fákkal bővült a babafaliget

Az elmúlt évben összesen negyvenhárom babafát osztott ki az Önkormányzat a gyermekáldásban részesült családok között. A kerület vezetésének célja, hogy minden születendő kisded után fát ültessen. November 6-án a Szilas-patak melletti Kenderike Ökoparkban azok a szülők ültettek fákat – összesen tizenháromat – akik nem rendelkeznek saját kerttel, mégis élő emléket akarnak állítani gyermekük születésének.

A fák ültetésében a Kerületgazda munkatársai segítettek, de Szász József alpolgármester és Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő is ellátogatott az alkalomra. A kerület főkertésze, Ádám Attila István jóvoltából a babafaliget mellett egy úgynevezett Miyawaki-erdőt is telepítettek. Ez az erdőtípus úgy jön létre, hogy különböző, őshonos fajtákat ültetnek szorosan, egymáshoz közel, ezáltal pedig néhány év alatt kis őserdők alakulnak ki.

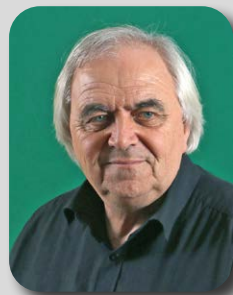


A faültetések nemcsak zölddebbé teszik a kerületet, hanem hozzájárulnak a levegő tisztításához és az oxigéntermeléshez, az árnyékosabb, kedvezőbb klímához. A korábbi esztendőben az Önkormányzat babafaligeteket létesített a Centenárium lakótelepen és a Csík-szentmihály téren. Ezek a területek viszonylag hamar beteltek, a Kenderike Ökopark viszont még bőven tartogat lehetőséget a kertvárosi családok számára.

GUETH ÁDÁM



Kedves Olvasó!



A minap nem fájt semmim. Gondoltam, nem lesz ez így jó, mert még megszokom, ezért sebtében fölszaladtam – na jó, fölkapaszkodtam – a Reformátorok terén a kilátóra. Mesés szép csendes őszi idő volt, szélcsend, ami szokatlan manapság ezen a földrajzi szélességen, és fantasztikus kilátás. Ahogy körbehordtam tekintetemet a panorámán, szabad szemmel lehetett látni egyebek mellett a Deák téri óriáskereket, a Halászbástyát, a Mátyás-templomot, a budai hegyek vonulatát, Gödöllő irányába a Madaras Tesco oszlopon álló ormóttan rekáldobozát, kicsit arrébb a Flór Ferenc Kórház épületegyüttesét és végül a Liszt Ferenc repülőtér irányítótornyát. Mindezt végignéztem fényképezőgépem kályhacső méretű teleobjektívjén keresztül is, és mondhatom emlékezetes látvány volt. Olyasmi, mint Radnóti Miklós Nem tudhatom...versében a „Ki gépen száll fölébe, annak térkép e táj”. És mit ad Isten, a ferihegyi torony irányából távoli bűgással elkezdett fölkapaszkodni a kék égre egy repülő. Aztán elindultam lefelé. Nálunk is kezd elterjedni a szokás, hogy szerelmespárok öröknek gondolt szerelmüket úgy kívánják közhírré tenni, hogy egy lakatot helyeznek el olyan helyen, ahol sokan látják. Erre nagyszerű hely a

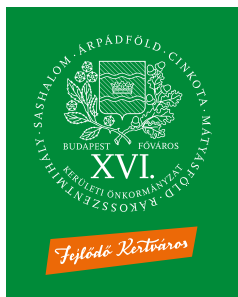


kilátó. Igen ám, csak az eredeti veleneci hagyományhoz az is hozzá tartozik, hogy a közösen felkattintott lakat kulcsát megfelelő ideig tartó, szenvedélyes csókolódzás után azonnal be is dobják a vízbe. Az egyik fordulóban azonban megakadt a szemem egy számozás lakaton. Elmosolyodtam. Hát ők azért nem égették föl a hidat maguk mögött. A két monogramot lehet törölni, elő a számszár kódját, és az örök szerelem jelképe máris egy újabb örök szerelem létrejöttét közölheti a világgal. Hát igen. Az újrahasznosítás a fenntartható fejlődés jegyében. Ezek a kulcsszavak manapság. Na de már a szerelemben is?

MÉSZÁROS TIBOR

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA



Megjelenik 28.000 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő:
Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
E-mail: tibifoto@t-online.hu
Szerkesztőségi fogadóóra hétfőn időpontegyeztetés alapján a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Terjeszti:
Mediaworks Hungary Zrt. 1082 Budapest, Üllői út 48.

Hirdetésfelvétel: +36-20/982-5352

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.

A XVI. kerületi Önkormányzat központi száma:
4011-400 vagy 4011-408.

Értesítjük kedves olvasóinkat, hogy hirdetésszervezőnk, Afonyi Zsuzsa hivatalos e-mail címe (hirdetes@bp16.hu) átmenetileg nem működik, további értesítésig hirdetések ügyében kérjük, hogy a hirdet16@gmail.com e-mail-címen, vagy a +36-20/982-5352-es mobilszámon lépjenek kapcsolatba vele.



Az Önkormányzat lapja

Megújult a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat Szent Korona utcai épülete

Újabb oktatási intézményt újíttattak fel kerületünkben az Észak-Pesti Tankerületi Központ kezdeményezésének köszönhetően. A Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat (FPSZ) több mint százéves épülete immár a XXI. században elvárható színvonalú külsővel és belsővel büszkélkedhet.

A jogelőd, az egykori Nevelési Tanácsadó 1969 óta működött a XVI. kerületben. Mai helyére 53 évvel ezelőtt költözött az intézmény, abba az épületbe, amely már akkor is közel fél évszázados múltra tekinthetett vissza. Komoly felújításban nem részesült, csak kisebb, halaszthatatlan karbantartási munkákat végeztek rajta, olykor megváltoztatták belső tereit, csempéztek, festettek, de a valódi korszerűsítés sokáig váratott magára. Közben a Nevelési Tanácsadóból Pedagógiai Szakszolgálat lett, korszerűbb, a kor követelményeinek megfelelő feladatkörrel, nagyobb dolgozói létszámmal, nagyobb igényekkel. Az épület állaga, megjelenése azonban lemaradt a benne folyó szolgáltatások színvonalától. Ezen a dolgozók úgy próbáltak segíteni, hogy azokat a munkálatokat, amelyekhez nem kellett különösebb szakértelem, szabadidejükben maguk próbálták elvégezni. Lelkes hozzáállásuk ellenére azonban látszott, hogy kezd halaszthatatlanná válni egy nagyobb felújítás.

Az ezután történetéről az intézmény igazgatójától, Nyeste Szabó Otíliaától és egyik helyettesétől, Faragó Anikótól kértünk tájékoztatást.

A változásra 2025 őszéig kellett várni, amikor megkezdődhetett a már régen esedékesé vált korszerűsítés. Már korábban kezdetét vette a feladatok felmérése, megtervezése, a megfelelő kivitelező kiválasztása, így szeptemberben elkezdődhetett a tervek, módosítások megvalósítása. Október végére el lehetett mondani, hogy a sokat látott, patinás, régi épület felzárkózott a XXI. század színvonalához. Az addig sok helyen hiányos falfelületeket felcserélte egy jól szigetelő, igényes megjelenést adó vakolat, a régi, harmincéves, rosszul záródó fa nyílászárók helyére korszerű, festést nem igénylő, jól záró ablakok kerültek, így a jövőben a helyiségekben mind a téli, mind a nyári időszakban tartani lehet a megfelelő hőmérsékletet. Ez természetesen nem csak a munkatársak és az intézményt látogatók komfortérzetét javítja, hanem az épület fenntartását is olcsóbbá teszi, ami egy ekkora épületnél nem elhanyagolható szempont. Így már nem fordul elő az, hogy télen a kiszökő hő az udvart fűti, nyáron pedig a hőség ellehetetleníti a koncentrációt igénylő tevékenységeket. Mára az épület méltó teret biztosít a benne folyó komoly, elkötelezett szakmai munkának. Jelenleg már elmondható, hogy barátságos kis terekben zajlik az a segítő tevékenység, amelyre évek óta egyre nagyobb szükség van. Jelzik ezt a forgalmi adatok, melyek szerint a tavalyi évben közel 2500 család fordult meg az intézményben, ahol a kerületben élő, és a kerület intézményei által fogadott gyermekeket, tanulókat magasan képzett, szakvizsgával rendelkező pszichológusok, gyógypedagógusok, konduktorok és gyógytestnevelő szakemberek segítik.

Ha egy gyermek vagy tanuló számára valaki segítséget szeretne kapni szülőként, pedagógusként vagy gondozóként, bátran kereshet bennünket. A szolgáltatásink széleskörűek. Intézményünkben a diagnosztikai tevékenységre, a képességeket, készségeket erősítő, megelőző, támogató jellegű fejlesztésekre és terápiás ellátásra az alábbi területeken van lehetőség:

nyünkben a diagnosztikai tevékenységre, a képességeket, készségeket erősítő, megelőző, támogató jellegű fejlesztésekre és terápiás ellátásra az alábbi területeken van lehetőség:

- gyógypedagógiai tanácsadás, korai fejlesztés, oktatás és gondozás,
- járási szakértői bizottsági tevékenység,
- nevelési tanácsadás,
- logopédiai ellátás,
- gyógytestnevelés,
- iskolapszichológiai, óvodapszichológiai ellátás,
- kiemelten tehetséges gyermekek, tanulók gondozása.



Kollégáink a fenti 7 szakszolgálati területen nyújtanak olyan támogatást a hozzánk fordulóknak, amely más jellegű köznevelési intézményekben nem érhető el. Például az utóbbi években bővítettük ki a 0-3 éves korúak számára biztosított komplex korai intervenciót, amely során több szakember – gyógypedagógus, pszichológus, konduktor – együttesen segíti a kicsiket a fejlődésben. A Pedagógiai Szakszolgálat munkatársai felkészültek a speciális igények felismerésére is. Diagnosztikai munkájuk által sok esetben tőlük indul el a kisgyermekek vagy a diákok tanulási, magatartási problémáinak azonosítása, állapotuk megismerése, majd ebből kiindulva juthatnak el a különleges bánásmódot jelentő ellátásokig, amelyek esetén szakértői véleményeikkel

irányt mutatnak a gyermekekkel foglalkozó pedagógusoknak. A Szakszolgálatban a terápiák széles palettáját hirdetjük: csoportos formában fejlesztjük az elakadt szociális, kommunikációs képességeket, de akár a tehetséget is. A gyógytestnevelés során azokkal a gyermekekkel foglalkozunk, akik valamilyen egészségügyi nehézség (pl. mozgásszervi probléma vagy rehabilitációt igénylő sérülés) miatt nem, vagy csak részben vehetnek részt az iskolai testnevelés órákon. Számukra ebben a tanévben már a gyógyúszás lehetősége is biztosított. A Szakszolgálat dolgozóinak létszámát gyarapítják a kerületi óvodákban ellátást nyújtó logopédus kollégáink, valamint nálunk folyik a Kertvárosban dolgozó intézménypszichológus kollégák szakmai koordinálása is. Tehetségkoordinátor munkatársunk közreműködik a kerület tehetséges tanulóinak azonosításában, személyiségfejlesztésében, gondozásában.

Hosszan lehetne sorolni azt a sokoldalú munkát, amelyet mostantól egy, a feladatainkhoz méltó környezetben végezhetünk el.

További kérdéseikkel, kéréseikkel az alábbi elérhetőségek valamelyikén készséggel állunk a rendelkezésükre.

1161 Budapest, Szent Korona u. 75-77

Telefon: +36-1/405-4211

E-mail: info.16@fpsz.net

Honlap: fpsz.hu

A Szociális Munka Napja

A Szociális Munka Napja Magyarországon 2017 óta munkaszüneti nap mindazok számára, akik olyan munkahelyen dolgoznak, ahol a fő feladat mások megsegítése. A szociális intézmények dolgozóinak ez papíron a munkájuk, valójában azonban a hivatásuk. Idén kerületünkben november 7-én ünnepeltük a szociális szféra dolgozóit.

Az Erzsébetligeti Színház nézőtere alakult ünnepi helyszínné erre a napra, ahol szépen megterített asztalok körül gyülekeztek a segítő szakmák dolgozói, hogy az est háziasszonya, Kecskeméti Zsuzsanna előadóművész bevezetője után megkezdődhessen a szociális intézmények dolgozóinak tiszteletére rendezett műsor.

Ács Anikó ünnepi beszédében felsorolta a Kertváros szociális intézményeit, és elmondta, melyik milyen feladatot lát el a gyerekek, az idősek vagy a nehéz helyzetben élők segítése érdekében. Külön köszöntötte a legújabb intézmény, a Kertvárosi Idősek Otthona csapatát, hiszen a nemrég megnyílt intézmény dolgozói először vehettek részt a szociális munka ünnepnapján.

Majd Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő mondta el gondolatait a szociális munka nélkülözhetetlenségéről, fontosságáról és elismerését fejezte ki mindazoknak, akik időt, fáradságot nem ismerve dolgoznak azon, hogy másoknak könnyebb legyen.

Az ünnepi hangulatot a Rácz Aladár Zeneiskola hegedűvel, énekhanggal és zongorával megerősített csellózenekara teremtette meg Tomhauser Noémi tanárnő vezetésével.



Ezután következett az elismerések átadása.

A 2025-ös évben az Év Szociális Munkása kitüntető címet Walterné Rima Andrea kapta.

A Napraforgó Család- és Gyermejkölési központ kitüntetettjeinek méltatását az intézmény vezetője, Hanuláné Kurdi Ágnes olvasta fel. Idén a Napraforgó dolgozói közül Kovács Nóra, Faragó Anikó és Zemené Balla Regina vehetett át jutalmat.

A Kertvárosi Egyesített Bölcsőde jutalmazottjai Balássy Brigitta, Csépán Istvánné, Nagy Dominika, Pártényi Kata és Rodriguezné Vass Brigitta elismerést érdemlő szakmai munkáját Tamás Jánosné intézményvezető mutatta be.

A Területi Szociális Szolgálat kitüntetettjeinek érdemeit Serf Szonja intézményvezető ismertette. Ebben az évben Filep Edit, Kakó Sándorné, Kiss Erzsébet, Sütő Rita és Szuhanik Bernadett munkáját jutalmazták.

Végül Serf Szonja az Önkormányzat Szociális és Szociális Intézményi Irodájának munkájáért mondott köszönetet a teljes stábnak, Müller Kinga irodavezetőnek, Török Szilviának, Matolcsi Ildikónak, Szakács Edit Ildikónak, Varga Natáliának és Erdősi Dánielnek.

Ezután Biga (a Heincz Gábor Biga Band frontembere) 40 perces produkciója hangolta a mulatás felé a jelenlévőket, miközben megkezdődött a svédasztalos vacsora. Ezalatt már halk háttérzenét szolgáltatott a Crasy Live csapata, majd miután mindenki túl volt a gasztronómiai élményeken,



főlerősödött a zene, és a lendületes előadásnak, a kitűnően táncolható számoknak köszönhetően csak az nem perdült táncra, akinek orvosi igazolása volt arról, hogy ez neki nem tesz jót. A következő órák a felhőtlen szórakozással teltek. A szociális munkások egy rövid időre félretehették a mindennapi nehéz munkájuk, hivatásuk terhére, az ezzel járó sokszor súlyos gondolatokat, és átadhatták magukat a kikapcsolódásnak, hogy egy pihentető hétvége után újra vállukra vegyék mások gondjait, azokat, akik számítanak rájuk, bíznak bennük, és akik az ő munkájuk nélkül sokkal több nehézséggel küdenének.

Nem kaptam rá felhatalmazást, de szerintem egyetlen jóérzésű ember sem fog tiltakozni, ha azt javaslom, álljunk meg előttük, és elismerésünk jeléül mondjuk közösen: KÖSZÖNJÜK!

MÉSZÁROS TIBOR



Balról jobbra: Szuhanik Bernadett, Kiss Erzsébet, Csépán Istvánné, Szentirmai-Nagy Dominika, Balássy Brigitta, Rodriguezné Vass Brigitta, Zemené Balla Regina, Faragó Anikó, Pártényi Kata, Kovács Nóra, Walterné Rima Andrea, Kakó Sándorné, Filep Edit, Sütő Rita

A reformációról emlékezett meg a Kertváros

Hagyománnyá vált kerületünkben, hogy a reformáció emléknapján a Reformátorok terén hajtanak fejet a Kertváros protestáns gyülekezeteinek képviselői. Október 31-én az emlékmű három szobra körül gyűltek össze a hívek, ahol Szemáncsik Jaroszláv és Seres Győző baptista, Börönte Márta evangélikus, Czikó Györgyi és Kertész Dóra református, valamint Vető István evangélikus lelkész hirdetett igét.

A megemlékezés középpontjába ezúttal azok a személyek kerültek, akiknek neve gyakran háttérbe szorul Luther vagy Kálvin mellett, mégis rendkívüli fontos szerepet játszottak a protestantizmus kialakulásában és megerősödésében. Ezek közé tartozott John Wycliff angol teológus, prédikátor, aki már a XIV. században hirdette, hogy az embereknek joguk van a Bibliát anyanyelvükön olvasni. Munkája nyomán jelenhetett meg az első angol nyelvű szentírás. Wycliff – akit gyakran a „reformáció hajnalszállagának” is neveznek – óriási hatást gyakorolt a XV. századi cseh származású papra, Jan Husra. Hus elutasította a bűnbocsánat pénzért való megvételét. A cseh egyháztudóst végül felforgatónak bélyegzett eszméi miatt máglyahalálra ítélték a konstanzi zsinaton, 1415-ben. Követői, a husziták, halála után is ápolták és továbbvitték vértanúhalált halt mesterük tanait. Johannes Gughanagen Luther gyóntatója volt, akit „észak reformátoraként” ismernek. Luther tanai óriási hatást gyakoroltak rá, és Luther halálakor



Luther Márton



Kálvin János

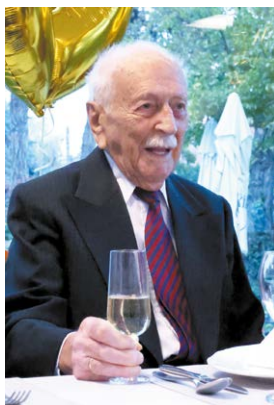


Bocskai István

Gughanagent kérték meg a reformátor temetési szertartására. Gughanagen a skandináv területeken is terjesztette az új hitet, és ő koronázta meg I. Keresztély dán királyt. Hazánkban Temesvári Pelbárt és tanítványa, Laskai Osvát ferences szerzetesek hirdettek új tanokat. Közös munkájuk a Temesvári által megkezdett és Laskai által befejezett *Aureum Rosarium* című teológiai enciklopédia. A prédikációkat az alkalomhoz illő egyházi énekek és imádások egészítették ki.

GUETH ÁDÁM

Karászy György 103 éves



Nem sok olyan ismerősünk van, aki háromjegyű számmal tudja leírni életkorát. A legendás Ikarus Karosszéria és Járműgyár nem kevésbé legendás, és töretlen népszerűségnek örvendő műszaki igazgatója közéjük tartozik, hiszen nemrég ünnepelte 103. születésnapját a Koronakert Étteremben.

A gyár megszűnése óta is összetartó egykori kollégák természetesen nem feledkeztek meg a jeles ünnepről, és szép számmal jelentek meg az ünnepségen.

Gyuri bácsi és felesége együtt legalább 30 évet letagadhatnak életkorukból, és azon kívül, hogy járás közben már mindkettőjüknek jól esik belekarolni párjukba, más nem nagyon utal az idő múlására. Szellemileg mindketten frissek, Gyuri bácsi pedig olyan interjút adott az Ikarus-klub video készítőinek, hogy mindenki megirigyelhetné. Mindenre emlékszik, sok érdekes törté-



netet tud felidézni és sokszor mosolyog.

A köszöntésen az Ikarus-család tagjain kívül megjelent Kovács Péter polgármester is, aki soha nem mulasztja el megkérdezni az ősz hajú korosztály tagjaitól, mi a hosszú élet titka. Eddig azonban mindenkire érvényes megoldást senkitől nem kapott. Gyuri bácsi – aki a műszaki dolgokban is szerette az egyszerű megoldásokat –, most végre elárulta a nagy titkot: „egyszerűen nem szabad meghalni”.

A születésnap ünnepség rendezésében most is főszerep jutott Szabó Zsóknának, az Ikarus-klub elnökének és lelkes segítőinek. Isten éltesse Gyuri bácsit, és – ha vigyázunk magunkra – jövőre is hírt adhatunk születésnapjáról. Mert ő biztosan ott lesz.

M.T.

Ungvárról Cinkotára

– interjú Szemáncsik Jaroszláv baptista lelkésszel

Szemáncsik Jaroszláv a közelmúltban vette át elődjétől, Eszes Zoltán lelkipásztortól a Cinkotai Baptista Gyülekezet vezetését. A fiatal, harmincnégy éves lelkésszel életéről, a baptista hagyományokról és az egyház előtt álló kihívásokról beszélgettünk.

– MILYEN ÁLLOMÁSAI VOLTAK ÉLETEDNEK, MÍG CINKOTÁRA KERÜLTÉL?

– Ungváron születtem 1991-ben. A nevem kissé furcsának tűnhet a magyar fülnek, édesapám szlovák, anyukám magyar, a baptista felekezeti hovatartozás is tőlük ered. Az anyanyelvem magyar, de részesültem abban a kegyelemben, hogy magyar és szlovák iskolába is jártam, ezért a szlovákot is anyanyelvi szinten beszélem. Először Ungváron tanultam az egyetem történelem szakán, és huszonéves voltam már, mikor Magyarországra kerültem a Baptista Teológiára. A feleségemet is abban az időszakban ismertem meg, aki szintén kárpátaljai. A teológia után



először a Baptista Szeretetszolgálatnál dolgoztam, ahol iskolalelkészként szolgáltam vidéken, halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek között. Később visszaköltöztünk Budapestre, jelenleg pedig Csömörön élünk két gyermekünkkel, akik hét- és tízévesek, Emma és Lukács. Ők már a Csömöri Általános Iskola diákjai.

– HOGYAN KEZDŐDÖTT A KERÜLETI SZOLGÁLATOD?

– A gyakorlati évemet töltöttem itt először –

ezt az egyház jelöli ki a leendő lelkész számára, számomra Csömört és Cinkotát jelölték ki. Először azt sem tudtam, hol van, keresnem kellett a térképen. Az akkori lelkipásztor, Eszes Zoltán – aki nemrég köszönt el a gyülekezettől – keresett meg, így kerültem ide a gyakornoki évre 2021-ben. Zoltán mellett szolgáltam, és Cinkota meg Csömör mellett Nógrád megyében is volt egy település, Mátraszőlős, ami hozzánk tartozott. Végül a mátraszölőseiknek saját lelkipásztoruk lett. Részt vettem a kerület ökumenikus egyházi alkalmain korábban is. A hivatalos beiktatásom, mint a gyülekezet lelkésze, a közelmúltban történt, Zoltán pedig egy másik gyülekezethez ment Monorra. Jőmagam egyébként nem vagyok teljesállású lelkipásztor, van egy világi munkahelyem is egy nemzetközi pénzügyi cégnél, ahol a nyelvtudásomat is tudom használni. Ez, hogy szolgálunk és dolgozunk is, egyébként egyáltalán nem szokatlan nálunk, főleg a fiatalabb lelkészek között.

– A KERÜLETI GYÜLEKEZETEI A HITOKTATÁSBÓL IS KIVESZIK A RÉSZÜKET. EZ RÁTOK IS IGAZ?

– Igen, a Batthyány Ilona Általános Iskolába jár az egyik hittestvérünk, ő tart ott hittan alkalmakat és foglalkozik gyermekekkel. Ez jelenleg nem tartozik a feladataim közé.

– TALÁN ÉRDEMES LEHET TISZTÁZNI PÁR DOLGOT A BAPTISTÁKKAL KAPCSOLATBAN. MIBEN KÜLÖNBÖZTÖK MÁS PROTESTÁNS FELEKEZETEKTŐL?

– Hittelveinkben, teológiai háttérünkben mi is a protestáns blokkhoz tartozunk. Talán a legismertebb jellegzetességünk a felnőtt keresztség bemutatásával. Ezt az újszövetségi Jézus-tanításra alapozzuk, mert hogy Ő is így tett, de magának a víz alá merítésnek van egy zsidó hagyománya is. A zsidók régen



akár évente többször is bemutatkoztak a megítélésük jelképeként. A legtöbb gyülekezeti épületünkben van egy bemerítő-medence, vagy baptisztérium, itt Cinkotán is van ilyen. Fontos, hogy a felnőtt keresztség nem feltétlenül jelent tizenhét éves kort, hanem a saját akarat és elhatározás, a döntésképeség a legfontosabb. Én magam tizenhat évesen döntöttem úgy, hogy bemerítkezem. Maga az irányzat az anabaptista mozgalomból indult, és leginkább Hollandiából és Angliából terjedt el Európában. A legtöbb baptista ma talán az Egyesült Államokban él, az ismert fekete-polgárijogi aktivista, Martin Luther King is baptista prédikátor volt. Jőmagam még nem voltam kinn, de sokat beszélgettem az ottani testvérekkel. Az amerikai gyülekezetek nagyon sokfélék, sokféle szokással, ezekben a gyülekezetekben népszerű a gospel zene és a dicsőítés. Utóbbi a mi istentiszteleteinknek is fontos része, és próbálkozunk könnyűzenei formájú dicsőítéssel is.

– MILYEN KIHÍVÁSOKAT ÉRZEL AZ EGYHÁZ, A KERESZTÉNYSÉG ELŐTT?

– Én ma a legnagyobb kihívást az emberek elérésében látom. Régen talán könnyebb volt az embereket elérni, megszólítani. Ma már ez nagyon más. Sokat beszélünk arról, hogyan lehet megszólítani a társadalmat, a különböző generációkat. Ma már zárkózottabbak az emberek. Ugyanakkor mégis van igény arra, hogy a hívek közösségben éljék meg a hitüket. Mindenkinek szüksége van valakire. Mi itt Cinkotán ezen dolgozunk.

GUETH ÁDÁM

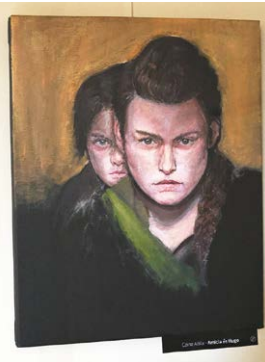
Ex Machina

A XVI. kerületi Önkormányzat első emeletén, a Kovács Attila Galériában november 3-án nyílt meg a Corvin MűvészKör legújabb tárlata, az *Ex Machina*.

A cím egy latin kifejezésből ered, teljes formája a Deus Ex Machina (Isten a gépből), amikor a görög drámákban daruszerű gépet alkalmaztak az isteneket játszó szereplők égből



földre érkezésének megjelenítésére. A kiállítás két alkotója, Czine Attila és Liszi János műveikben a technológia, és az emberi jelenlét kölcsönhatásait, lehetséges integrálását vizsgálják kortárs képzőművészeti eszközökkel.



A megnyitón Kovács Péter polgármester mondott rövid bevezetőt, a kiállítást M. Nyulász Kriszta, a Corvin MűvészKör elnöke nyitotta meg, zenei közreműködésként Liszi Kinga gitár-művészt hallhatták a látogatók. A kiállítás – amely december 4-ig tekinthető meg – a kerület kortárs művészeti életének friss, gondolatébresztő állomása.

A kiállításon szereplő képek megvásárolhatók a 06-20/410-7684-es telefonon történt egyeztetés után.

M.T.

Megemlékezés a szabadságharc vérbe fojtásáról

Az 1956-os szabadságharc leveréséről, és az azt követő megtorlás áldozatairól tartott megemlékezést a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ, és a XVI. kerületi Önkormányzat az árpádföldi Tóth Ilonka Emlékház előadótermében november 4-én.

A megjelenteket Fröliché Lendvai Beatrix, a Központ igazgatója köszöntötte, aki hangsúlyozta, hogy az emlékezés egyre fontosabb, ahogy a nagy idők tanúi sorra köszönnek tőlünk.



Antalóczy Csaba önkormányzati képviselő köszönetet mondott a Tóth Ilonka Szülőházaért Alapítványnak, amely lehetővé tette, hogy a mártírhalált halt medika méltó emlékhelyet kapjon a Kertvárosban. „Tóth Ilona története és életpályája arra emlékeztet minket, hogy a legnehezebb időkben is van helye a hitnek, a hűségnek és a hazaszeretetnek” – mondta a képviselő.



Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő felidézte az akkori harcok kegyetlenségét, a megtorlások és a kádári terror szörnyűségeit. „A magyar ember sorsa nem lehet idegen kezekben” – hangsúlyozta a politikus, aki úgy véli, hogy a szabadságharcosok tettei a mai napig példát adnak a reménytelennek tűnő küzdelmekben.

Petrovics Sándor, a Tóth Ilonka Szülőházaért Alapítvány kuratóriumi elnöke Fekete István író hányatott sorsát ismertette, akit a kommunista rendszer megnyomorított és meghurcolt. A *Vuk* és a *Tuskevár* szerzője a forradalom napjaiban is kiállt a függetlenség ügye mellett, és támogató cikket jelentetett meg az *Új Ember* című katolikus lapban, amely éppen november 4-én jelent meg. Petrovics Sándor ezen kívül kihirdette, hogy az árpádföldi Szent Anna templom plébánosa, Nowaczek Máriusz atya a szabadságharcosok emlékére tart szentmisét, amely november 9-én meg is történt.

A megemlékezésnek ezúttal egy új formája is megjelent a Tóth Ilonka Emlékházban. Elekes Attila Andrét, a Bélyegmúzeum művészeti vezetője, bélyegtervező ismertette az előadóteremben fel-



állított *A szabadság bélyege* című tablókiallítás anyagát, valamint 1956 megjelenését a postabélyegeken, hazánkban és külföldön. Elekes Attila Andrét elmondta, hogy bár hivatalos bélyeg még nem készült Tóth Ilona képével, azonban ő maga, kifejezetten erre az alkalomra tervezett egyet, melyet át is adott az Emlékháznak. A tervező reményét fejezte ki, hogy a jövőben egy hasonló darab hivatalosan is elérhetővé válhat a kerület vértanújának képével. Pokugyin Domokos, a Horvát Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium tanulója Kenneth Klára *Anyu, tüntetni megyek!* című versét szavalta el. A megemlékezés végén a megjelentek mécseseket helyeztek el az Emlékház előtt.

GUETH ÁDÁM



A biztonságosabb kerékpározásért

Folytatódott az Önkormányzat és a kerületi rendőrkapitányság már korábban is jól működő, ismétlődő akciója a kerékpározás biztonságosabbá tétele érdekében.

Egy héti minden nap más helyszínen állítottak meg kerékpárosokat, hogy felhívják a figyelmüket az előírt tartozékok esetleges hiányára. Sőt, akinek nem volt első vagy hátsó lámpa, esetleg fényvisszaverő, küllőkre szerelhető prizma a kerékpárján – mindhárom kötelező –, azt megajándékozták a hiányzó felszerelési tárgyakkal. A rendőri segítséggel lebonyolított akciónak nem a büntetés volt a célja, hanem inkább a figyelem ráirányítása a lámpák, fényvisszaverő prizmák, működő fékek fontosságára.

Október 30-án a sashalmi élelmiszerbolt előtt folyt az akció, ahol rendőrség egyenruhás munkatársa állította meg a kerékpárosokat, ellenőrizte a kerékpárt, a hiányzó tartozékokat pedig Simon Mariann önkormányzati képviselő és Budai-Bock



Krisztián, a Közlekedési és Közbiztonsági Bizottság tagja adta át azoknak, akiknek nem volt meg a KRESZ-ben előírt minden tartozékuk a szabályos közlekedéshez.

A lámpákat, prizmákat és a minden megállított számára átnyújtott ajándéktárgyakat az Önkormányzat biztosította, az akció pedig a Közlekedési és Közbiztonsági Bizottság szervezte.

M.T.

Emlékhelyet avattak Zápszonyban

Testvértelepülésünkön, a kárpátaljai Zápszonyban emlékművet avattak a Holokauszt áldozatainak tiszteletére.

A Holokauszt zápszonyi áldozatainak tiszteletére létrehozott emlékhely átadása alkalmából nagyszabású ünnepséget rendeztek a helyi református gyülekezet szervezésében 2025. november 2-án. A zsúfolásig megtelt templomban lezajló istentiszteleten Orosz Zsolt helyi lelkész apostoli köszöntése után Tóth László, a Beregi Egyházmegye esperese mondott imát, majd Zán Fábián Sándor református püspök hirdetett igét. Az istentisztelet után az emlékmű átadása következett. A meghívott vendégeket Orosz Zsolt lelképásztor köszöntötte, majd összefoglalót tartott az emlékmű létrejöttéről, a számos támogató közül mások mellett kiemelte dr. Brenzovics Lászlót, a Kárpátaljai Magyar Kulturális Szövetség (KMKSZ) elnökét, aki fontos szerepet vállalt az emlékhely megvalósításában.

Az eseményen részt vett és beszédet mondott dr. Szili Katalin miniszterelnöki főtanácsadó, aki elismerését fejezte ki a háború árnyékában a túlélésért küzdő zápszonyiaknak, hogy ilyen nehéz körülmények között is figyelmet fordítottak a vészidőszak áldozatainak emlékének megőrzésére annak a gondolatnak a jegyében, hogy emlékezni kötelesség, felejtetni bűn. Ha kimondjuk azt, hogy a szörnyűségeknek soha többé nem szabad megismétlődnie, akkor azt is hozzá kell tennünk, ez nem maradhat egyszerű szólam, ennek fogadalomnak kell lennie.

A Zápszonyból elszármazott zsidó honfitársak és leszármazottak nevében dr. Goldberger Tamás emlékezett a zápszonyi zsidók elhurcolásának tragikus történetére, a 73 egykori zsidó lakos sorsára, akik közül 65 fő a Holokauszt áldozata lett. Utalt arra is, hogy Kárpátalján mintegy 100 ezer zsidót gettósítottak és küldtek a náci haláltáborokba, és közülük mindössze 7 ezren nyerték vissza sza-



badságukat 1944 őszén, a náci seregek szétverése után. A szülei is a szerencsés túlélők közé tartoztak. Megnevezte a zápszonyi Holokauszt túlélőit, nevükben is köszönetét fejezte ki a református gyülekezetnek, akik pásztorukkal az élen mintegy három éves elszánt előkészítő munka eredményeképpen megvalósították az emlékművet. Utalt arra is, hogy a zápszonyiak emberségből is kitűnőre vizsgáztak, hiszen a keresztyén családok a zsidóüldözés alatt bújatták a

halálos veszedelem érintetteit. Ugyanúgy a holokauszt-túlélők a malenkij robotra hurcolt magyarok elrejtésében szintén jeleskedtek. Az egymás iránti toleranciát ma sem szabad elfelejteni.

Az emlékműállítás kezdeményezője, dr. Tóth Mihály alkotmányjogász, a helyi gyülekezet presbiterre mondott zárszót. A közadakozásából és a magyar kormány támogatásával létesült feliratos emlékművet dr. Szili Katalin és Zán Fábián Sándor leplezte le, majd a jelenlévők egyperces néma fohajtással emlékeztek az elhúzódozó háború mostani áldozataira.

Az esemény zárásaként Orosz Zsolt tiszteletes szeretetvendégségre invitálta a megemlékezés résztvevőit.

A tudósítást kerületünk lakója, dr. Golberger Tamás beszámolója alapján készítettük, Fuchs Andrea fotóit felhasználva.

MÉSZÁROS TIBOR

Szenior Akadémia

Folytatódott a Szenior Akadémia oktatási sorozata időskorúak számára, ezúttal az Erzsébetligeti Színház Harmónia Salonjában. Az előadás az időskori szellemi képességek megőrzéséhez és az ehhez szükséges életmód kialakításához adott hasznos tanácsokat. Előbbiről dr. Jászberényi József gerontoandragógus, az időskori tanulás és a szellemi képességek megőrzésének szakértője, utóbbiról pedig Fige Gergely szociálgerontológus, szociálpedagógus, memóriatréner adott útmutatást.



Dr. Jászberényi József a rövidtávú memória természetes romlásáról és a demencia késleltetésének lehetőségeiről adott tájékoztatást. Ehhez ismertette agyunk különböző területeinek működését, és elmondta, hogy idős korban tudatos „agykarbantartó” gyakorlatokat kell végezni. Ezek akkor lehetnek eredményesek, ha folyamatosan, minden nap vég-

zünk ilyen gyakorlatokat. Ezek egy része tanulásszerű feladatok formájában alkalmazhatók, gyakorlatilag az „egy életen át tanulni” elv megvalósítását jelentik. Ma már nagy nemzetközi felmérések eredményei állnak a szakemberek rendelkezésére, amelyek szerint az agy különböző területeinek edzésben tartásához céloztan arra a területre való tréningeket érdemes végezni. A homloklebeány például a döntéshozatalért, a tervezésért, az önkontrollért, a figyelemért, a problémamegoldásért, a kreativitásért, a mozgástervezésért és a szociális viselkedésért felelős terület. Ezekre a képességeinkre jó hatással vannak a problémamegoldó gyakorlatok, a logikai feladatok, sakkozás, stratégiai játékok. Jót tesz a heti életrend megter-

vezése, célkitűzések kijelölése és azok következetes megvalósítása. Ugyancsak kedvező hatása van a kézzel történő írásnak, amely összetett agyműködést igényel, és mindenkinek javasolt a naplőírás, szintén nem klaviatúrával, hanem tollal, ceruzával.



Fige Gergely szociálgerontológus, memóriatréner azt a kérdést vetette föl, mit jelent sikeresen időszódni. Ez nem csak az egyének, de az egész társadalom problémája, mert a 2022-es népszámlálás adatai szerint a lakosság 21 százaléka 65 év feletti. A kor előrehaladásával nő a krónikus betegségek kockázata és a demenciában érintettek száma is. Nem kell azonban ölbé tett kézzel várni a leépülést, bár megállítani nem tudjuk, de jelentősen lassítani azért lehet. Fontos a naponta ismétlődő memóriatorna, az egészséges táplálkozás, a testmozgás, a pihentető alvás és fontosak a társas kapcsolatok is. Ezt szinte mindenki tudja elméletben, de a gyakorlati megvalósításhoz kell egy kis akaraterő.

M.T.

Üzletember-találkozó

A Közösség a Kertvárosiakért Egyesület ötödik alkalommal hívta össze a XVI. kerületi vállalkozók élvonalát, hogy tájékozódjanak a világ helyzetéről, megbeszéljék közös problémáikat, meghallgassák, ki hogyan küzd meg az aktuális gazdasági- és működési problémákkal, és nem utolsósorban részesei legyenek egy vacsorával egybekötött borkóstolónak a Corner's Pubban.



Máté József



Ács Anikó



Szatmáry Kristóf



Szatmáry-Jáhl Angéla

A megjelenteket Máté József, a rendező egyesület elnöke köszöntötte. Elmondta, fontosnak gondolja, hogy legyen egy olyan közösség, amelyben hasonló problémákkal szembesülő emberek meg tudják beszélni a megoldandó feladatokat, kikérhetik egymás véleményét, megoszthatják ötleteiket, mert ez biztonságérzetet nyújt a résztvevőknek.

Az Önkormányzat részéről Ács Anikó üdvözölte a megjelenteket, és elmondta, a kerület vezetése hisz a közösség erejében, ezért tartja hasznosnak a vállalkozók összefogását, mert ez nekik is és a lakosságnak is csak előnyére válhat.

Szatmáry Kristóf, az Országgyűlés Vállalkozási Bizottságának alelnöke egy összefoglaló áttekintést adott hazánk gazdasági helyzetéről, elhelyezve abban a vállalkozókat, felvázolva lehetőségeiket, és fejtegetve a valószínűsíthető jövőbeli fejleményeket is.

Szatmáry-Jáhl Angéla, a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara Kereskedelmi Tagozatának elnöke a pályázatokat helyezte mondandója középpontjába. Kiemelte, hogy végre ebben az évben már Budapest számára is megnyíltak a pályázati lehetőségek, ami korábban sok évig nem volt így. Elmondta azt is, hogy nehezíti a vállalkozások helyzetét, hogy ma rendkívül gyorsan változó környezetben kell tervezni a vállalkozások életét, jövőjét. Külön felhívta a figyelmet a vállalkozásfejlesztési és eszközfejlesztési pályázatok lehetőségeire. Pályázhattak a mikrovállalkozások is, amelyek szintén rászorulnak a segítségnek erre a formájára, de nagyon sok más pályázat is elérhető, például a kihalt szakmák megmentésére és továbbörökítésére is lehet anyagi forrást találni.

A továbbiakban Szentgyörgyi Zoltán alelnök kérte meg a jelenlévő vállalkozókat, hogy mondják el, hogyan sikerült teljesíteniük a 2025-ös évet, és mit remélnek a jövőtől. Sokféle vállalkozás sokféle problémája került terítékre, de egyben szinte mindnyájan egyetértettek: az adminisztrációs terhek indokolatlanul nehezítik a működést, ezen mindenképpen kellene változtatni.

Majd miután mindenki elmondta saját problémáit, elkezdődött a borkóstolás. Az egyéni beszélgetések azonban talpas poharakkal a kézben is folytatódtak, és ez hasznos információcserére adott lehetőséget.

MÉSZÁROS TIBOR



MEGHÍVÓ

Keresztény Értelmiségiek
Szövetsége



Budapest XVI. kerületi csoport

2025. december 1. (hétfő) 18.00 óra

Meszlényi Zoltán Közösségi Ház 1163 Budapest, Sasvár u. 23.

**„A magyar-amerikai kapcsolatok
aranykorának következményei”**



Forrás: dr. Szikra Levente László

dr. Szikra Levente László

Alapjogokért Központ jogi
igazgatóhelyettese

Honlapunk: www.kesz16.hu
Szóke István XVI. kerületi elnök
Támogató: XVI. kerületi Önkormányzat

Kultikus India

– Gosztonyi Pál fotókiállítása

Ha valaki szereti a mesteri szakmai színvonalon kivitelezett fotókat, megpróbálja beleképzelni magát egy számunkra alig fölfogható világ mindennapjaiba, és szívesen ismer meg európai szemünk számára szokatlan élethelyzeteket, mindenképpen tekintse meg a Kultikus India című kiállítást az Erzsébetligeti Színház Corvin Galériájában.

Ha valaki ellátogat egy távoli ország számunkra ismeretlen világába, bármerre süti el a fényképezőgépet, csodákat örökíthet meg. Azonban ez nem művészet, csak dokumentáció. Ha valaki szeretné érzékelni a különbséget megörökítés és fotóművészet között szánjon egy kis időt annak megtekintésére, hogyan látta és láttatta Indiát Gosztonyi Pál, aki saját kiállításáról így beszélt: *India*

egy kontinensnyi nagyon dinamikusan fejlődő ország, mely azonban ezer arccal rendelkezik. Ezen a kiállításon főleg azt az Indiát ismer-



hetjük meg, mely a kultikus hagyományokat őrzi. Gyakran elgondolkodhatunk, hogy vajon időutazáson veszünk e részt. A képek nagy



része ezt az érzést erősíti bennünk. Ezzel az érzéssel közeledhetünk a maharadzsák és az érinthetetlenek világának szakadékhöz, mely remélem, ha nem is a jövőt tükrözi, de felkelti az érdeklődését mindenkinek.

Természetesen a sokarcú India nem mutatható be egy kiállítás keretei között. Arra azonban mindenképpen alkalmas, hogy megsejtsünk valamit a földgolyó túloldalán egymilliárdnál már sokkal több, egyszerre dús gazdag és koldusszegény lakosságot eltartó, informatika terén csúcstechnológiával is büszkélkedő, de tömeges nyomorral is szembenézni kénytelen ország valóságából.

A kiállítás még november 24-ig megtekinthető az Erzsébetligeti Színházban.

M.T.

Gyémántdiplomás évfolyamtársak

A véletlen úgy hozta, hogy kerületünk négy, kiemelkedően értékes életművet magáénak tudható, vegyész képesítésű polgára egy napon vehette át gyémántdiplomáját az Eötvös Loránd Tudományegyetem Jogi Karának dísztermében.

Az ELTE Szenátusa november 4-én Fazekas Lajosnének, Seper Gyulának, prof. dr. Tóth Gábornak és dr. Vargay Zoltánnak a „60 évesen át kifejtett értékes szakmai tevékenysége elismeréseként gyémánt oklevelet adományozott.”

Fazekas Lajosné a Kereskedelmi Minőségellenőrző Intézet (KERMI) főtanácsosaként tevékenykedett, és a termékek kereskedelmi forgalomba hozatala előtti szabvány előírások szerinti vegyi vizsgálatával, utóellenőrzésével és minőségtanúsításával foglalkozott.

Prof. dr. Tóth Gábor a kémiai tudomány doktora, a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem nyugalmazott egyetemi tanára, a Semmelweis Egyetem és a Szegedi Tudományegyetem címzetes egyetemi tanára, aki a biológiaiailag aktív vegyületek spektroszkópiai szerkezet-felderítése területén nemzetközileg is nagyra értékelt eredményeket ért el, továbbá iskolateremtő kutatói-oktatói és tudományszervezői tevékenysége elismeréseként 2023-ban megkapta a Magyar Érdemrend Tisztikeresztje kitüntetését, 2024-ben pedig a Magyar Tuda-

mányos Akadémia Elnöksége az Eötvös József-koszorúval tüntette ki tudományos életműve elismeréseként.



Seper Gyula, Fazekas Lajosné, dr. Vargay Zoltán, prof. dr. Tóth Gábor

Seper Gyula munkássága alapvetően az Egis Gyógyszergyárhoz, és így az ipari gyógyszerkémiahoz kapcsolódott, a körmendi gyáregység technológiai részlegének vezetője volt. Hosszú évekig elismert és közismert tagja volt a Corvini Domini Ház- és Lakástulajdonosok Egyesületének.

Dr. Vargay Zoltán pályafutása során a Chinoi-Sanofi Gyógyszergyár kutatója, majd minőségbiztosítási igazgatója, végül a gyógyszer szakág igazgatója volt. A nyugdíjba vonulása utáni években in-
tarziakészítő művészként is komoly sikereket ért el. Csata-

lakozott a jelenleg már 60 éves Corvin Művészklubhoz.

Ők négyen évfolyamtársak voltak. Közös jellemzőjük, hogy a saját szakterületükön maradandót alkottak.

Életpályájukhoz és gyémántdiplomájukhoz szívből gratulálunk, és büszkék vagyunk rájuk.

M.T.

November 21. - December 16.
CIPŐSDOBOZNYI SZERETET



A Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház 13. éve kiemelt partnere és gyűjtőpontja a Baptista Szeretetszolgálat „Cipősdoboznyi szeretet” akciójának. November 21. és december 16. között vesszük át a gondosan összekészített dobozokat az Erzsébetligeti Színház információs pultjánál nyitvatartási időben.

November 22. szombat 19:00
ERZSÉBET, KATALIN NAPI BÁL: AZ ESTÉLY
Különleges este, különleges hangulat!



November 23. vasárnap 18:00
NEIL SIMON: MEZÍTLÁB A PARKBAN



Jegyárak: 5400, 5900, 6600 Ft

November 25. kedd 17:00
VISSZA A TERMÉSZETHEZ! - A. BAK 75

A. Bak Péter festőművész, művészeti író, a Magyar Kultúra Lovagja jubileumi kiállításának megnyitója. Megtekinthető 2026. január 11-ig a Corvin Galériában

November 29. szombat 19:00
40 ÉV REGGAE - A LADÁNYBENE 27 csendes-ülő-elbeszélős évszázó koncertje. Egy személyes hangulatú exkluzív koncertre invitál mindenkit hazánk legismertebb reggae zenekara, a Ladánybene 27, akik ezen az estén zárják le mozgalmásra sikeredett 40. születésévüket.

Jegyárak: 5500, 6500, 7500 Ft



November 30. vasárnap 15:00
21 AZ EGYBEN - EGY TÖRTÉNET, 21 KÜLÖNBÖZŐ STÍLUSBAN

Csányi Sándor színdarabja
Jegyvásárlás: csanyisandor.hu



December 5. péntek 18:00
DUMASZÍNHÁZ - MIT NEM MONDOK!
KISS ÁDÁM ÖNÁLLÓ ESTJE

Jegyvásárlás: dumaszinahaz.hu

December 6. szombat 19:00
KLASSZ(IK) LIGET - ESZ-DÚR KONCERT
Főszerepben a vonósnegyes



A sorozat házigazdája, G. Horváth László hegedűművész, aki az Anima Musicae Kamarazeneke-
kar művészeinek játéka mellett érdekfeszítő és tartalmas zenei történeteket mesél a hallgató-
ságnak.

Műsor: Joseph Haydn: Esz-dúr „A tréfa” vonós-
negyes op.33 no.2

Weiner Leó: Esz-dúr vonósnegyes op.4

Jegyár: 3800 Ft elővételben

December 6. szombat 10:00
MIKULÁSFUTÁS - FUSS ÉS TÉGY JÓT!
Családi kocogás a Mikulással
korhatár nélkül az Erzsébetligetben



Nevezési díj: egy cipősdoboznyi ajándék, me-
lyet rászoruló családoknak juttatunk el.

December 7. vasárnap 18:00
SZUVIDÁLT SZENVEDÉLYEK
Theresa Rebeck regénye alapján
KONYHASHOW



Mi a gasztronómia: művészet vagy üzlet? Mi a fontosabb: a tökéletesség, vagy a nagy forga-
lom? Egy zseniális séf és egy lelkes befektető
barátsága a tét, amikor kis exkluzív éttermüket
hirtelen szárnyára kapja a hírnév.

Jegyárak: 5400, 5900, 6600 Ft

December 7. vasárnap 10:30
KOLOMPOS CSALÁDI TÁNCCHÁZ

Jegyárak elővételben: 1800 Ft (normál), 6200
Ft (családi)



KULTURLIGET.HU

 facebook.com/kulturliget

 instagram
/erzsabetligetiszinhas

MEDITERRÁNIA

Gedeon Péter építész grafikai kiállítása

Gedeon Péter jól ismert alkotója a kerület művészeti életének, hiszen már számtalan kiállítását nézhette meg a művészetkedvelő közönség. Most egy általa létrehozott földrajzi egység, Mediterránia szépségeiről készített egy grafikákat, toll- és krétarajzokat, valamint akvarelleket felvonultató összeállítást.

A bemutatott művek egyértelműen bizonyítják, hogy Gedeon Péter továbbra is egészen kiválóan kezeli a rajzeszközöket, cernavékony vonalai és mediterrán színvilága légiessé, jókedvűvé teszi alkotásait. Képein mindig süt a nap, hasítják a kék vizet a vitorlások, és valahogy még az épületek is vidámságot sugároznak.



Kemény János

Majd a kiállítás létrehozója, Gedeon Péter foglalta össze mindazt, amit erről a tárlatról tudni érdemes. Elmondta, Mediterránia országát hiába keresnénk térképen vagy földrajzkönyvben, pedig kiterjedése óriási, mondhatni, határtalan. Szövegesen könnyebb meg-



fogalmazni, mint a kartográfia eszközeivel. E hatalmas, több országnyi csodavidék lényegében a Földközi-tenger és melléktengereinek (Adria, Égei- és Fekete-tenger, Ligur- és Jón-tenger, Márvány-tenger, Tirrén-tenger stb.) partvidéki területeit és szigetvilágát foglalja magába. Mediterránia a csodák birodalma: világában bármerre jár-kezel az emberfia, lépten-nyomon gyönyörűségekkel találkozik, s bár ezek számos vonásukban hasonlóak, mégis óriási különbségeket fedezhet fel a figyelmesen szemlélődő utazó. Változatos geológia, növényzet, érdekes

építészeti megoldások – bár ezekben is vannak erős hasonlóságok – egyben azért mégis megegyeznek: nézzük bárhol, csodaszépek. Ezekből a szépségekből próbál megmutatni egy keveset a kiállítás.

Gedeon Péter azok közé az alkotók közé tartozik, akik nemcsak a látványt tudják megjeleníteni, hanem a hangulatot is. Művésztében többször megjelenik az építészmuft is, sokszor az épületek látványán kívül azok alaprajzát is ábrázolja. Kapcsolatot tud teremteni az épület és a mediterrán környezet között. Az ábrázolt épületekről sokszor keletkezik az az érzésünk, hogy nem is lehet-

November 4-én, a tárlat megnyitóján Szabó Csilla, a Színház igazgatója mondott köszöntőt, majd a polihisztor író-költő-előadóművész, Kemény János beszélt Gedeon Péter művészetéről. Gedeon Péter egy számunkra kevésbé ismert oldaláról is bemutatkozott, gitáron kísérte Keczely Gabriellát – szintén közismert, több műfajban jelen lévő személyisége a kerület művészvilágának –, aki most énekesként vett részt a megnyitó műsorában.

Gedeon Péter és Keczely Gabriella

nének máshol, mint abban a napfényes, vidám, vízparti környezetben, ahova a művész elhelyezte.

Aki a következő, feltehetően hűvös hónapokban szeretne megmártózni Mediterránia napfényes, simogató világában, még elég sokáig megteheti, mert a kiállítás január 11-ig megtekinthető az Erzsébetligeti Színház Napfény Galériájában.

M.T.



DIOTÓRÓ

Szegedi Kortárs Balett

2025. december 14.
vasárnap 11:00 és 16:00

Csajkovszkij klasszikus mesedarabja,
amit minden gyereknek látnia kell!

Jegyárak: 4800 Ft, 5200 Ft, 5600 Ft
Megtekintését öt éves kortól ajánljuk!
AZ ELŐADÁS HOSSZA KB. 90 PERC, egy szünettel.

1145 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/C
WWW.FACEBOOK.COM/KULTURLIGET

Nyaraló fényképezkedők 2.

Rákosszentmihályon a nyaralótulajdonosok gyakrabban téliesítették nyaralóikat, mint Ómátyásföldön, kiköltöztek a jó levegőjű településre, nem tudván fenntartani két lakást, egy fővárosit, plusz a nyaralót. A fényképezkedési szokások azonban itt is ugyanolyanok voltak, a tulajdonosok büszkén ültek modellt nyaralójuk, vagy már otthonnak használt villájuk kertjében, akár képeslapra hivatásos fényképésznek, akár a családi albumba, amatőr családtagnak, ismerősnek. Bognár József, az Uri Kaszinó főkomornyikja háza még nyaralóként feliratozott, de később ő is kiköltözött a később víztornyot is kapott épületbe. Az Ottlik családi házat még nem tudtuk azonosítani, hol állt. Spannraft Ágostonról, az Operaház fő díszletfestőjéről és családjáról több képet is készített Kiszer Nándor, az Ilo-na utcai, kecses, tornyos villa udvarán. Mazouch Richárdnak ismerjük olyan képét, aminek kedvéért átköltöztette természetes masináját a Rákosi út, Corvin utca sarkán álló műterméből a szomszédos Ferenczi család ebédlőjébe. A cinkotai Leyrer Géza vendéglős (a 15-ös, később Akácos vendéglő tulajdonosa) pedig büszkén ül felesége, Schőner Teréz szüleinek rákosszentmihályi aranylakodalmán, a szülői villa kertjében.

Sz. R.



A Ferenczi család ebédlője



A Spannraft család



Bognár József



Ottlik családi hagyaték



Schőner szülők aranylakodalma



Szabó József építőmester hagyatékából

Reneszánsz mulatság Szentmihályon

A Mediciek vagy a Sforzák is elégedetten csettintettek volna, ha maguk is látták volna a Mirákulum Amatőr Színkör reneszánsz műsorát. A társulat november 8-án, már nem először érkezett a Kovász Egyesület meghívására a Szentmihályi esték rendezvénysorozatra.

A Szent Mihály Plébániatemplom közösségi terme hamar egy XV-XVI. századi palota báltermévé változott, ahol a Színkör tagjai az itáliai reneszánsz muzsikából adtak ízelítőt a megjelent közönségnek. Oláh Gabriella művészeti vezető és csapata a korszakot idéző ruhakölteményekben vonult be, és a zeneművek hangzásában is törekedtek a korhűsége. A repertoárban népdalok és a korszakhoz kapcsolódó zeneművek is helyet kaptak, a koronát azonban a kardtánc tette fel az estére. A színkör hölgytáncosai vidám magabiztossággal, a zene ritmusára mozdulva csapták össze töreiket, azonban sem nekik, sem a nézőknek nem serkent ki a vérük. A közönség hamar visszatapsolta a darabot, ezért a nézők kedvéért újra összecsattantak a fegyverek.

GUETH ÁDÁM



Kertvárosi Helytörténeti Füzetek

IDŐTLEN AJÁNDÉK A KERTVÁROS SZÍVÉBŐL



KEDVEZMÉNYES KARÁCSONYI KÖNYVVÁSÁR

2025.12.01-től 12.17-ig

A KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNYBEN

1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.

Nyitvatartás

H-K 8.00-18.00 * SZ-P 8.00-16.00

www.helytortenet16.hu



Pitti Katalin volt a KÉSZ vendége

Pitti Katalin Liszt Ferenc-díjas, érdemes és kiváló művész, operaénekes vendégeskedett a Keresztény Értelmiségiek Szövetsége helyi szervezetének november 3-ai rendezvényén a Meszlényi Zoltán Községi Házban.



Az énekesnő készséggel mesélt pályája kezdetéről és legnagyobb, legmeggrázóbb színpadi élményeiről. Tehetségét már rendkívül fiatal korában észrevették, és a világ több országában mutathatta be tudását, mint például a lipcsei Nemzetközi Bach Versenyen. A Halhatatlanok Társulatának örökös tagja.

Mint elmondta, a színpadi jelenlét nem mindig könnyű az élet viharai közepette, hiszen a legnagyobb mélypontokban is muszáj a lehető legtöbbet nyújtani. Bevallása szerint nem szeret közel lenni a sügőkhöz, a darabokat mindig százszázalékos pontossággal memorizálja. Az éneklés viszont gyakran szó szerint fizikai tehertétellel is jár, hiszen a magas hangok nyomán a fejben nagy terhelés nehezedik az erekre. Vallja azonban, hogy az éneklés megtisztítja a lelket, ezért a közönséget is közös dalolásra bízta, az egybegyűlteket pedig szívesen kapcsolódtak be az éneklésbe.

GUETH ÁDÁM

Halász Bence volt a vendégünk

A magyar atlétika jelenleg talán legfényesebb csillaga, az olimpiai ezüst-, háromszoros világbajnoki bronz-, kétszeres Európa bajnoki ezüst- és egyszeres bronzérmes kalapácsvető, Halász Bence volt a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör vendége november 4-én.

A Baráti Kör összejövétele a gyász perccel kezdődött. Riersch Tamás, az est házigazdája egyperces főhajtást kért a jelenlévőktől az előző rendezvény óta 97 éves korában elhunyt Borovitz Tamás egykori elnök, alapító tag tiszteletére, akinek nagy szerepe volt abban is, hogy hazánk leghíresebb sportolói lehettek a meghívottak a Varjú Vilmos-rendezvényeken. Riersch Tamás elmondta még, hogy Borovitz Tamásnak nagyon fontos volt a Baráti Kör működése, és amikor már hajlott korának terhe alatt nem tudott járni az összejövetelekre, mindig érdeklődött a klub működése felől. Halála nagy veszteség az Olimpiai Baráti Kör számára.

A folytatásban elhangzott, hogy az elmúlt 10 évben nem nagyon volt atléta vendége az Olimpiai Baráti Körnek, és ez hiányérzetet keltett egy olyan sportkedvelő közösségben, amely éppen egy kiváló atléta, Varjú Vilmos nevét viseli. Most ez a helyzet ismét változott, hiszen Halász Bence világversenyeken elért eredményei ismét feltették a magyar atlétikát az eredménylistákra.



Bő egy hónappal korábban volt a tokiói világbajnokság, amelyen Bence 82 méter 69 cm-es dobással bronzérmes lett. Erről a versenyről kapta az első kérdéseket, amelyekre válaszolva elmondta, a lézeres távolságmérés elég pontos.

Szükség is van a nagy pontosságra, hiszen 8 cm-en múltott, hogy nem ezüstérmes akasztottak a nyakába, korábban Dohában pedig egyetlen centiméteren múltott, hogy ismét másé lett az ezüstérmes. Érdekes visszanézni az elmúlt nyolc világbajnokság kalapácsvető eredményeit, ezeken Bence a tokiói 82,69 méterrel mindegyiken aranyérmet nyert volna. Elmondta, hogy a vb mezőnye olyan erős volt, hogy az első három helyezés mindegyikét csak akkora dobással lehetett megszerezni, amekkorára korábbi versenyeken nem volt példa, és arra sem, hogy az ukrán atléta 82 méter feletti dobása is csak a 4. helyre volt elég.

Egy kérdésre válaszolva elmondta azt is, hogy a tokiói olimpiára mindössze szűk 3 hónapja maradt a felkészülésre, mert éppen túl volt egy térdműtéten. Az olimpiára még nem volt készen. Tokióba a világbajnokságra már nagyobb reményekkel utazott. A legrosszabb emlékeket azonban a dohai világbajnokságról őrzi. Egyszerűen azért, mert 44 °C-ban nem lehet reális eredményeket elérni. Utóbb kiderült, hogy Doha úgy kapta meg a rendezés jogát, hogy egyszerűen a színpadok mögött megvásárolták a lehetőséget. Az USA-beli Eugene-i erőpróbáról vegyesek az emlékei, mert igaz ugyan, hogy ott dobta először 80 méterre a kalapácsot, de el kellett viselnie mindenkinek, hogy a világ összes odasereglett atlétája egy egyetemi kollégiumban volt elszállásolva. Amerika különben is a kalandok sorát jelentette, mert a repülőút végén nem volt meg a csomagjuk. Szerencsére rutinos utazókként a dobókesztyűt, dobócipőt és a versenyruhát a személyes poggyászból vitték magukkal.

Egymást követték a közönség számára szórakoztató történetek, míg elértek a Gyulay Memorial versenyig, amelyen Bence több méterrel megjavította addigi eredményét. Ennek okáról már edzője, Német Zsolt beszélt. Elmondta, úgy ítélték meg, hogy azt az edzés-



Halász Bence és Német Zsolt

munkát, amit Bence teljesít, sem minőségben sem mennyiségben már nem lehet fokozni, erőállapota is elérte a maximumot, ezért máshol kell keresni az előrelépés lehetőségét. Hosszú ötletelés után arra jutottak, hogy Bence testtömegét kellene megváltoztatni. A kalapácsvetés fizikáját végiggondolva arra jutottak, hogy kisebb testsúllyal a dinamikát megőrizve, a kalapács kirepülési sebessége megnőne. Bence elkezdett fogyasztani dietetikus segítségét is igénybe véve, és célirányos izomcsoport-fejlesztést is alkalmazva – a módszer fényesen bevált. Ennek részleteit itt nem tudjuk kifejteni, de ez a módszer nem csak a versenyezésben, hanem az edzőmunkában is új dimenziókat nyitott. Ez, az edző szerint reményt ad arra, hogy 2028-ra a mostani teljesítményét még fokozni tudja, és ezzel talán felállhat a dobogó legfelső fokára.

Amennyi a szurkolólanos múlik, azt pedig megígérhetjük, mi hozzáteszük. Hajrá Bence!

MÉSZÁROS TIBOR

A VARJÚ VILMOS OLIMPIAI BARÁTI KÖR MEGHÍVJA ÖNT EGY LUCA-NAPI TALÁLKOZÁSRA AZ EURÓPA JÁTEKOK BRONZÉRMES, ELSŐ MAGYAR NŐI OLIMPIKON ÖKÖLVÍVÓVAL, HÁMORI LUCÁVAL

A TALÁLKOZÁS HELYSZÍNE 2025. DECEMBER 9 -ÉN 17.00-KOR
AZ ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ HARMÓNIA TERME LESZ
(HUNYADVÁR UTCA 43/C)



A RENDEZVÉNYRE A BELÉPÉS A HATÓSÁGI ELŐÍRÁSOK
BETARTÁSAVAL INGYENES





Szárnyal a RAFC

Túl vagyunk a Budapesti Amatőr Labdarúgó Bajnokság 2025-26. évi őszi idény kétharmadán. Kerületünk csapatai váltakozó sikerrel vették az akadályokat.

Az **Ikarus** remek kezdés után (3 mérkőzés - 3 győzelem) megtorpant, és a következő három meccset elvesztette. Az utána esedékes öt mérkőzés mérlege: három győzelem, egy döntetlen, egy vereség. Tizenegy forduló után a csapat a 6. helyen áll, 19 ponttal. Ha azt nézzük, hogy az Ika újoncként szerepel a Bp. I. osztályban, a csapat teljesítménye jónak mondható.

A hátralévő négy mérkőzés elég nehéznek tűnik: Budafok II. (1.), Union FC (4.), Kelen (7.), Nagytétény (14.). A tehetséges fiatalokból álló együttes, a volt kiváló NB I-es játékos Polonkai Attila edző vezetésével elérhet olyan eredményeket, hogy az őszi idény végén az Ikarus az élcsoporthoz tartozzon.

Az Ikarus tartalékcsoportja a Budapest III. osztályban vívte a csatát. Jelenleg a 2. helyen áll, nagy harcban a dobogóért a RAFC-cal és a II. Kerületi ÚFC II.-vel.

A Budapest II. osztályban indult **MLTC** teljesítménye abszolút közepesnek mondható. Tizenegy forduló eredményei: öt győzelem, egy döntetlen, öt vereség, 22-22-es gólkülönbség, 16 pont. Víg László vezetőedző igyekszik a lehetőség szerint minél több fiatalot a csapatba építeni úgy, hogy a társaságot még véletlenül se érintse meg a kiesés szele. Bár a hátralévő mérkőzések nem mondhatók könnyűnek - Soroksár II (2.), Rákospoti (3.), II. Kerületi ÚFC (4.), Szent István SE (12.) - bizakodunk, hogy a mátyásföldiek a 16 csapatos II. osztály közepéről mennek téli szünetre.

Az MLTC tartalékcsoportja a III. osztály 3. csoportjában szintén középcsapatnak számít: 14 csapat közül 14 ponttal a 7. helyen áll.

Minden várakozást felülmúlva idáig az újra saját pályáján játszó **RAFC** szereplése. Pedig a rajt előtt nem volt könnyű helyzetben a vezetőség. Az előző bajnokság végén a csapattól váratlanul távozó Vörös Péter edző helyére rövid időn belül kellett utódot találni. Több edzővel is tárgyaltak, végül - a jelek szerint - a legjobbat választották. A felnőtt csapatban még játszó, kiváló játékosra, az

U9-es ifjúsági csapat edzőjére, Etler Pálra bízta a csapat vezetését. Az elvárás: az első hatba kerülni, az ifjúsági csapatból az arra érdemesek közül minél többüket felvenni a felnőtt csapat keretébe és játéklehetőséget biztosítani számukra.

Idáig mind a két kérés teljesült. Sőt! Az eddig lejátszott 9 fordulóban a csapat 8 (!) győzelmet aratott egy döntetlen mellett. Az utóbbit az Ikarus II csapattal játszották. A fiatalokból álló Ika II. a bajnokság egyik esélyese. A RAFC-ban is hat ifjúsági játékos szerepelt. A két csapat egyáltalán nem III. osztályú színvonalon játszott élvezetes 2-2-t.

Nagy értéke a csapatnak a fiatalokon kívül a frissen igazolt Kolozsvári László, aki nyolc meccsen 12 gólt szerzett és ezzel vezeti a csoport góllövőlistáját. Vele együtt érkezett barátja, Tóth Gergő, aki szintén komoly erősítést jelent a szentmihályiaknak.

Ezzel a remek teljesítménnyel a 14 csapatos III. osztály 2. csoportjában a RAFC áll az első helyen: 1. RAFC 25 p (9 mérk.), 2. Ikarus II. 20 p (9 mérk.), 3. II. Kerületi ÚFC 19 p (7 mérk.).

Persze messze van még a bajnokság vége, jöhet még hullámvölgy is, de a kitűnő munkát végző edző és a tehetséges, lelkes fiatalok bemutatkozása több mint biztató!

A másik szentmihályi csapatról, az **RSC**-ről továbbra sem lehet dicsőítően szólni. A III. osztályból kiesett csapat a IV. osztályban sem szerepel régi dicsőségéhez méltón. Nyolc mérkőzés után egy győzelem, két döntetlen, öt vereség és 5 pont a teljesítményük. Ezzel a 13 csapatos mezőnyben jelenleg a 9. helyen állnak. Még szerencse, hogy innen már nincs kiesés...

A legutóbbi fordulóban a RAFC folytatta szárnyalását. Eredmények: Unione FC - Ikarus 5:2, MLTC - Szt. István SE 1:3, Gázgyár - RAFC 3:7, Kastélydombi SE - RSC 4:1

Így állnak csapataink három fordulóval az őszi idény vége előtt. Bízunk abban, hogy a hajrában jó meccseket, szép eredményeket érnek el szurkolóink örömeire.

VARGA FERENC

Lapzártá után érkeztek az alábbi eredmények:

Ikarus - Nagytétény 2:1, II. kerület UFC - MLTC 3:0, RAFC - Szent Pál Akadémia 3:1, INTER 04 - Ikarus 4:1, RSC - Nimród SE II. elmaradt, utóbbi nem állt ki.

Szentmihályi Esték

ZSUFFA TÜNDE
JÓZSEF ATTILA - DÍJAS ÍRÓ LEGÚJABB,
A JÁSZOL TITKA CÍMŰ KÖNYVÉNEK BEMUTATÓJA

 **TÖRTÉNET A KARÁCSONY CSODÁJÁRÓL ÉS EGY CSALÁD TITKAIRÓL**

A KÖNYVBŐL RÉSZLETEKET OLVAS:
KUBIK ANNA
KOSSUTH - DÍJAS SZÍNŐR, A NEMZET MŰVÉSZE

EGYÜTTAL MEGNYITJUK
VASVÁRY ILDIKÓ
AZ ÉN VILÁGOM
CÍMŰ FESTMÉNYKIÁLLÍTÁST

2025. december 6. szombat 19 óra
Szent Mihály templom közösségi terme
Budapest, XVI. ker. Templom tér 3.



BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI NÉMET ÖNKORMÁNYZAT
1163 Bp., Havashalom u. 43. Telefonon érdeklődni a programok felől a +36-20/956-7014-es számon lehet Péteri Ildikónál.

Állandó programjaink helyszíne: Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ, 1165 Budapest, Veres Péter út 157.

NÉMET TÁRSALGÁSI KLUB
Az ingyenes német nyelvpoló klubot két heti rendszerességgel folytatjuk, elsősorban azokra számítva, akik társalgási szinten beszélik a német nyelvet. Vezetője: Karolin Sztelhlo. **Időpontok: DECEMBER 1., 16. (hétfő 17:30-18:30).**

KÓRUS a sváb és német dalkincs ápolására
A sváb és német dalkincset 23 éve kerületi kórusunk ápolja. Várjuk sorainkba azokat, akik szívesen énekelnek német nyelven. Kórusvezető: Csöváriné Gurubi Judit és Nyikos Edit.
Próbák ideje: NOVEMBER 25., DECEMBER 2., 9., 15. (kedd) 18:00-19:00-ig

Egyéb aktuális programok:
DECEMBER 4. MIKULÁS ÜNNEPSÉG
a nemzetiségi óvodások és iskolások számára, amely egyben alkalom a közmeghallgatásra is.
DECEMBER. 21. ADVENTI ÉNEKLÉS CSÖMÖRÖN
Az esetleges programváltozásokról az érintetteket és érdeklődőket később, de időben tájékoztatjuk



A világon először

Újságunk időről időre igyekszik bemutatni olyan kertvárosi polgárokat, akiknek munkássága példaértékű lehet. Így került látókörrünkbe a XVI. kerületben élő Makár Tamás spinning edző, aki olyan eseményt szervezett, amilyen még a világon sehol nem volt: sportágában egy 26 órás maratoni erőpróbát hirdetett az egyik Örs vezér téri bevásárlóközpontban működő edzőteremben november 8-ára és 9-ére. Így hát volt mit kérdeznünk tőle.

– AKI NEM ISMERNÉ A SPORTÁGAT, MIT ÉRDEMES TUDNIA A SPINNINGRŐL?

– A spinning az egyik legkiválóbb kardió edzés, mely egyszerre fejleszti a testet és a lelket, a mentális képességeket és az állóképességet. A szabadtéri kerékpározás beltéri változata, de nem szababiciklin történik, hanem egy erre a célra kifejlesztett eszközön. Hasonlít a kerékpárra, de nincs kereke, hiszen nem megyünk vele sehova, van viszont egy 18-20 kilogramm tömegű lendkereke, ezt hajtjuk meg a pedállal. Ez a mozgásforma számít ma világszerte az egyik legnépszerűbb egészségmegőrző sportnak. Napjainkban már filozófiává, életformává nőtte ki magát. A legjobb, hogy kortól és nemtől függetlenül bárki úzheti egy hangulatos edzőteremben, társaságban, ahol zene szól, sejtelmes fények világítanak, és nem csak szórakozás, hiszen a tekeréssel a fizikumunkat tartjuk karban.

– HOGYAN KERÜLT KAPCSOLATBA EZZEL A SPORTÁGGAL?

– Nagyon szerettem kerékpározni, futottam és kerékpároztam is versenyszerűen. Majd egyszer az interneten láttam meg a spinningelőket, és nagyon felkeltette az érdeklődésemet, ami azóta sem csökkent.

– MA MÁR NEM CSAK MŰVELI, TANÍJTJA IS.

– Igen, fokozatosan megismertem a spinning biológiai hátterét, hatását, és úgy gondoltam érdemes lenne továbbadnom az ismereteimet. Atlétikaedzői sportképesítésem mellé szereztem egy spinningről szóló oklevelet is, és ennek birtokában szinte azonnal elkezdtem órákat adni.

– MIÉRT ÉREZTE ÚGY, HOGY EGY 26 ÓRÁS ERŐPRÓBÁT KELL SZERVEZNI?

– Kiseb, de azért embert próbáló állóképesség-próbákat csináltunk már korábban is, az interneten lehet találni olyan beszámolókat, amelyek 25, 30, akár 40 órás spinningelésről szólnak, csak hogy ezek nem egyéni, hanem csapatprodukciók, egymást váltva érték el ezeket az eredményeket. Szerettem volna egy olyan eseményt létrehozni, amilyen még sehol a világon nem volt, és volt bennem egy kis bizonyítási vágy is, hogy az általam edzett emberek erre képesek lesznek, ami azt igazolná, hogy jó úton járunk.

– HOGYAN ZAJLIK EGY ILYEN MARATONI SPORTESEMÉNY?

– Meghirdettük, hogy 26 órás spinning maratont kívánunk rendezni, amelyben lehetett egyéniben, tehát váltótársak nélkül és csapatban is indulni. Egy óra tekerés után van 10 perc pihenő, közben lehet, sőt kell is enni, inni, polifómkra le is lehetett feküdni. Én személy szerint 20 liter folyadékot ittam a 26 óra alatt, de figyeltünk a só pótlására is, bevettünk Magne B6-ot az izmok karbantartására, és sokat ettünk közben, mert ekkora terheléshez kell az energiapótlás.

– HÁNY RÉSZTVEVŐJE VOLT A MARATONNAK?

– Az egyéni indulók 16-an voltak. Rajtuk kívül volt 19 csapatunk is, így 35 bicikli állandóan foglalt volt, ezenkívül pedig még 5 bicajra bárki felülhetett. Így összesen 40 bicikli volt állandó használatban.

– MILYEN EREDMÉNY SZÜLETETT?



– Bevallom, engem is meglepett, hogy az egyéni indulók közül 15-en teljesítették a 26 órás tekerést. Mindenki érmet és emléklapot vihett haza, és persze az élményt, amely nyilván komoly önbiizalomra jogosítja a hozzánk járókat.

– AZT AZÉRT MÉG SZERETNÉM SZÓBA HOZNI, HOGY NEM CSAK ÖN, DE A KEDVES FELESÉGE IS – A LEGSZERÉNYEBBEN FOGALMAZVA IS – JÓ VISZONYBAN VAN A SPORTTAL.

– Igen, feleségem Vérten Orsolya, korábbi Európa- és világbajnoki bronzérmes válogatott kézilabdázó, jelenleg a Jókai Mór Általános Iskola testnevelő tanára. Neve olvasható az Erzsébet-ligeti Rátonyi Gábor Uszoda bejáratánál elhelyezett, kerületi olimpiákon nevét felsoroló táblán. Így sportügyekben azért könnyen szót értünk egymással.

Akkor nem marad más hátra, mint az, hogy szívből gratuláljak a világra szóló eredményhez, és engedje meg, hogy mi kertvárosiak érdemtelenül bár, de egy kicsit a sajátunknak érezzük ezt a XVI. kerületi sportember vezetésével elért sikert.

MÉSZÁROS TIBOR



A Magyar Vöröskereszt
XVI. kerületi Szervezete
INGYENES OSZTÁST
rendez

NOVEMBER 25-én kedden 9-12 óráig

Ruha, cipő, játék,
könyv és konyhafelszerelés

Helyiségünk címe: **1163 Bp. Veres Péter út 27.**



Minden kedves érdeklődőt
szeretettel várunk!








- a' la carte pizza
- napi menük
- csapolt sörök
- kávék
- desszertek
- vegyestálak 2-4 személyes



ERZSÉBETLIGETI
ÉTTEREM
1165 Diósy Lajos utca 22/d
www.erzsabetligetietterem.hu

CZIN

CZIN // BISTRO - BÁR - KÁVÉHÁZ

1164 Budapest, Szabadszabó út 79.

Asztalfoglalás:
Tel.: +36 30 7874 914 info@czin.hu www.czin.hu

INGATLAN

Centenárium lakótelepen 38nm-es bútorozott lakás diákoknak kiadó. 20-510-6617

XVI. kerület Farkasszőlő utcában 544nm-es telken, eladó egy bővíthető, jelenleg 2 szintes, 200nm-es újszerű családi ház. I.ár: 189M Ft. 70-944-0088

Rákosszentmihályon különálló épületben egy szoba, fürdő, főzési lehetőséggel 1 személynek kiadó. Internet van. aranka41@gmail.com, 20-265-8589

Megvételre keresek felújítandó mini garzont a kerületben lakótelepen 24M Ft készpénzért. 20-533-7912

A Centenárium lakótelepen KIADÓ szép, világos, bútorozott garzonlakás. 20-377-5403

Lakást vásárolnék saját részre a Szent Korona vagy Egyenes lakótelepen, 1-2. emeletit. 30-946-2412

A kerületben található teljesen felújított, lakótelepi 53nm-es lakásomat kerületi, vagy zuglói kertes házra cserélném. 30-326-8485

Mátyásföldi repülőtér mögött kis kert termelő gyümölcsfákkal bérebe adó. 20-913-4783

Kiadó 40nm-es családi ház komplett felszereléssel, bútorozva. Internet van. 200E Ft/hó + rezsi. 20-534-7002

VEGYES

Kőműves állvány fenyőfából, 5db 5m-es és deszkák eladók 7E Ft-ért. 70-338-7789

Tűzifa eladó Sashalmon 1m3 kb 7,5 mázsa kuglizott száraz akácfa 50E Ft-ért. 70-338-1613

Biopron lámpát veszek. 70-338-1613

Könyveket és hanglemezeket veszek. 70-904-8671

Eladó: mosógép, hűtő, bojler (vízmelegítő), elektromos fűtőpanel (NOBO). 20-807-7891

14l-es réz pálinkafőző, pacsirta rádió, Whirlpool mosógép, elektromos szeletelő, 2,5l-es olajsütő, popcorn sütő, üstház bográccsal, kávéfőzők, lábasok. 30-255-9818

Hajdú gömbölyű centrifuga eladó. 405-5160

Eladó 2 db PB gázpalack, 2 db díszként használt rokka. 30-249-8049

Eladó nagynyomású hegesztő tömlő 1,5m új. 3db működő villanymotor, 2 db 130-as fénycső armatúra, egyengető gyalugép. 18 óra után. 403-1270

Eladó Samsung nagyképernyős TV. 407-2984

Ágynemű tartós szekrény/sublót, TV asztal, fekete függőnytartó karnis, 5m-es ajtórács kerettel eladó. 20-547-6947

Ömlesztett lego kilós kiszerelesben 5,5E Ft-ért eladó. 20-426-2683

Saniver Duval kombi cirkó gázkazán fűtés korszerűsítése miatt eladó 40E Ft-ért. 20-910-7452

Eladó káposzta savanyító kb. 15l-es 3E Ft. 30-501-9499

Kecskearagó sárga-zöld levelű 3 db 80 cm magas 3E Ft/db, 1 db 60 cm 2,5E Ft. 30-501-9499

Eladó 6l-es szőlőprés, 50l és 30l-es üvegballon. 405-2482

Eladó Maruti 800 magánszemélytől. 70-944-5288

Eladó 30l-es cserép savanyító edény. Irány ár: 20E Ft. 2 db 5l-es boros fonott korsó 2E Ft/db. 20-232-9272

Eladók: babakocsi, porszívó, mikrohullámú sütő, bútorok, csillár, fürdőszobai tükrös szekrény, konyhagépek és eszközök, 36-os és 40-es görkorsolya, 10l-es villanybojler. 30-413-7441

1,5 méteres nordmann- és ezüstfenyők eladók a XVI. kerületben. Még nincsenek kivágva. Válaszsa ki most, és egy előre egyeztetett időpontra kivágjuk Önnek (december 23-ig).
06-30-258-9000



PAPP ISTVÁN - XVI. kerületi szakember
Számítógép és laptopjavítás, karbantartás helyszíni kiszállással. Javítás nagy tapasztalattal, tisztességesen!
T.: 06-20/418-1813

Redőnyszerelés, javítás, gurtncsere, szalagfüggöny, szunyogháló, harmonika ajtó. Nagy Sándor 20-321-0601

HÁZHOZ MEGYEKI
Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával.
Hívjon bizalommal!
Telefon: 06-20/980-3957



Kerületi kertészek vállalkoznak kertépítést, kert karbantartást, magas sövények, tujasorok nyírását, veszélyes fák kivágását, zöld hulladék elszállítását, profil gépekkel. Mottónk: „Megbízhatóság, pontosság”
Szabó András 30-287-4348

Duguláselhárítás falbontás nélkül.
Víz- és fűtőszerszerelés, csatornakamerázás.
402-4330
20/491-5089



GÁZKÉSZÜLÉK SZERELÉS, gázkonvektorok, FÉG-készülékek, kondenzációs gázkazánok, gáztűzhelyek karbantartása, javítása.
06-30-443-2031

Régi, hajlott tetők javítása cseréje, beázás elhárítása, bádorgozás, Lindab-tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák!
06-20/466-2774 | 06-30/622-5805

TETŐDOKTOR!
Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádorgozás. Lindab-tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák.
06-30-622-5805, 06-20-952-2327

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. **Aradi Zoltán**
70-519-2470, szerviz@azpc.hu



Bunda felvásárlás arannyal, azonnali készpénzfizetéssel. 50E forinttól 2,5M Ft-ig. 20-990-9150

Asztalos vállalkozó: meglévő ajtók, ablakok szigetelését, javítását, régi ablakszárnyak thermo üvegre alakítását, eloregedett szigetelő gumik cseréjét, régi és új fa lépcsők gyártását, javítását. 30-265-9477

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, műtárgyakat, festményeket, 1945 előtti papírrégségeket vásárol **VÉRTESI ANTIKVIÁRIUM.** Azonnali fizetés díjtalan kiszállással.
Tel.: 20/425-6437

Ingyen étkezés nyugdíjasoknak! Alapítványi alapú. Jelentkezni: 30-242-3669, jobbkezekben@gmail.com

Használtautó felvásárlás (kortól, állapottól függetlenül) azonnal, készpénzért, akár 1 órán belül díjmentes kiszállással. 0620-553-5474

VÍZSZERELÉS. Csapok, mosdók, WC-tartályok, WC-k, szifonok stb. Cseréje. Új vízvezeték kiépítése, régi cseréje. 20-412-0524

Kiseb és nagyobb takarítást vállalkozó közepkorú hölgy, akár azonnal! 0620-580-4700

Suzuki Gusztáv

Érdekel! >

ÚJ SZEREPLŐ AKÁR NEGYEDMISI HASZNÁLTAUTÓ-BESZÁMÍTÁSSAL!

ÉS AKÁR 1,3 MILLIÓ FORINT ÁRKEDVEZMÉNNYEL.



BENZINMOTORRA
ELEKTROMOTORRA
SEBESSÉGVÁLTÓRA
HIBRID RENDSZERRE

SUZUKI+ 2025
akár **0% THM**

Nem csak úton vagy,
jó úton vagy!

akár **1,3 mlt**
árkedvezmény

használtautó-beszámítás
+250 000 Ft árkedvezmény



SUZUKI+ 2025
akár **0% THM**

A kép illusztráció, a tájékoztatás nem teljeskörű. További részletek
a Suzuki márkakereskedésekben, vagy a suzuki.hu oldalon.

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. Tel.: 405-0674 vagy 406-0674 E-mail: auto@suzukigusztav.hu
web: www.suzukigusztav.hu Nyitva: H-P: 8-16, Sz: 9-13 V: zárva



**KERESKEDESÜNK BEN MÁRKAFÜGGETLEN MŰSZAKI
VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK. A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰVEK
VIZSGÁZTATÁSÁT TÍPUSTÓL FÜGGETLENÜL VÁLLALJUK!**

tintcolor
FESTÉKEZŐ

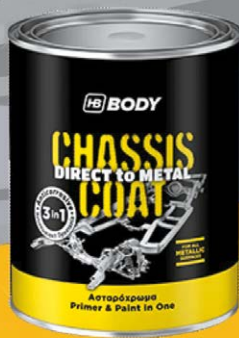
Új termékcsaládokkal bővült a
kínálatunk, három az egyben fémre
való festék kedvező áron.



Fára való, kiváló minőségű
rugalmas festék széles
színválasztékkal, kedvező
áron.



Ugyanaz a termék
spray változatban is



+36 1 609 003

+36 70 674 8269

1164 Budapest, Szabadszék út 51.

Árainkról érdeklődjön üzletünkben,
ahol szeretettel várjuk vásárlóinkat.

www.tintcolor.hu

Dr. Csankó János LL.M. ügyvéd

Irodája 20 éve Mátyásföldön

Vállalja:

Ingatlanszerződések teljes körét,
vagyonmegosztási, hagyatéki ügyeket,
cégalapítást, módosítást,
munkajogi tanácsadást, képviseletet,
polgári peres ügyeket

Bejelentkezés:

Email: janoscsanko2@t-online.hu

Weblap: csanko.hu

Tel: (1) 339-8956

Mobil: (20) 941-4975

1165 Budapest Újszász utca 116.



RAFC



Kedves Kertvárosi lakók!

Szeretném megismertetni Veletek a Rákosszentmihályi Futball Klub (RAFC) székházában megnyílt sportbisztrókat, amely finom ételekkel, forró italokkal, kényelmes, fűtött beltérrel és sportos hangulattal vár Titeket. Nálunk a hét minden napján lehet meccset nézni, és kialakulóban van a **RAFC Kispad Klub** ahol lehet együtt szurkolni, nevetni, beszélgetni, és jól érezni magunkat. Törzsvendégeinket meglepetés-italokkal várjuk. Ideális rendezvényhelyszín vagyunk. Családi esemény, születésnapok, osztálytalálkozók, céges bulik, lány- és legénybúcsúk lebonyolítását kitűnő kiszolgálással és verhetetlen árakkal vállaljuk. Természetesen megszervezzük a Ti év végi rendezvényeiteket is, diszkókat tudunk ajánlani. Alkalmanként zenés-táncos esteket is szervezünk.

Figyeljétek a **RAFC Oázis Bisztró Facebook-oldalát!**

Érdeklődni: a **06-30/9326-898** vagy a **06-30/484-7969**-es mobilon
1163. Pirosrózsa utca 22. Rafc-sportpálya

KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL

MŰSZAKI VIZSGA

1141. Bp. Fogarasi út 189.

Tel: 06/1-383-8055

www.kipufogo.hu

Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca 37.

