



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • www.bp16.hu
XXXV. évfolyam 5. szám • 2026. március 13.



Beiratkozás április 23-án és 24-én 8 órától 19 óráig



A választható iskolák vezetői



Metszeni
tanít a
főkertész

7. oldal



8-9.
oldal

Elköszönt Tóth András,
a Szent-Györgyi Általános Iskola igazgatója



A Nótakör
alapítójára
emlékeztek

12.
oldal

13. Iskolaválasztó

Közeledik a tanköteles kort elérő gyerekek beiratkozásának időszaka, ezért az Észak-Pesti Tankerületi Központ és a XVI. kerületi Önkormányzat ismét megrendezte az Erzsébetligeti Színházban az iskolaválasztást megkönnyítő rendezvényét, amelynek vezérgondolata most is az volt, hogy egy helyen ismerkedhessenek meg a szülők kerületünk 12 általános iskolájával, ne kelljen mindegyiket felkeresni, ha tájékozódni akarnak.



Darnai István
Táncsics M. Ált. Isk.



Szabó József
Szent-Györgyi A. Ált. Isk.



Leblanc Mária
Sashalmi Tanoda



Bánkiné Kiss Anikó
Móra F. Ált. Isk.



Varga Mónika
Lemhényi D. Ált. Isk.



Dobre Lajos
Kölcsey F. Ált. Isk.



Skerlanitzné Füredi
Zsuzsanna ig.h.
Jókai M. Ált. Isk.

Szabó Csilla, a rendezvény házigazdája, a Színház igazgatója köszöntőjében elmondta, már 13. alkalommal települtek ki kerületünk általános iskolái, hogy az intézményvezetők 3 percben bemutathassák az általuk vezetett iskolát, majd a központi tájékoztatás után a szülők szétszéledhessenek az épületben, felkereshessék az iskolák standjait, személyes benyomásokat szerezhessenek gyermekük majdani tanító néniével kapcsolatban, és feltehessenek minden kérdést az iskolakezdéssel, az iskolák kínálatával és működésével kapcsolatban.

Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő nyitotta meg az iskolaválasztó rendezvényt, és mint négygyermekes édesapa mondta el tapasztalatait és adott szempontokat a választáshoz.

A beiratkozás rendjét és az ezzel kapcsolatos tudnivalókat Kovács Péter polgármester ismertette, aki három gyermekével szintén végigcsinálta az iskolaválasztásokat, így ő is hasznos tanácsokat tudott adni a szülőknek. Mindhárom hozzászóló elmondta, kerületünk iskoláinak színvonala a kompetenciamérések szerint

kevés eltérést mutatnak, így nagyon rosszul választani nem is tudnak a szülők. A rendezők arról is gondoskodtak, hogy amíg a felnőttek komoly dolgokról beszélgetnek, a gyerekek el tudják foglalni magukat különféle játékokkal. A szülők tájékoztatásában pedig két alpolgármesterünk is részt vett.

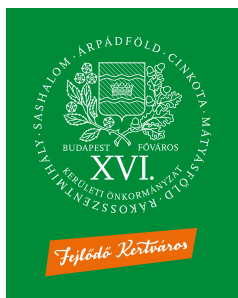
Ezúttal Kovács Katalin más irányú elfoglaltsága miatt a polgármester ismertette az Észak-Pesti Tankerületi Központ beiratkozással kapcsolatban kiadott tájékoztatóját, amelyet teljes terjedelmében közzéteszünk (3. oldal).

MÉSZÁROS TIBOR



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA



Megjelenik 28.000 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő:
Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
E-mail: tibifoto@t-online.hu
A szerkesztőségi fogadóórát az érdeklődés teljes hiánya miatt megszüntettük.
Terjeszti:
Mediaworks Hungary Zrt. 1082 Budapest, Üllői út 48.

Hirdetésfelvétel: +36-20/982-5352, hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy - hely hiányában - kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.

A XVI. kerületi Önkormányzat központi száma:
4011-400 vagy 4011-408.

A tankötelessé váló gyermekek általános iskolai beíratása

1. KI MINŐSÜL TANKÖTELESNEK MAGYARORSZÁGON?

A Nemzeti Köznevelésről szóló törvényben meghatározottak szerint minden gyermek köteles az intézményes nevelés-oktatásban részt venni, tankötelezettségét teljesíteni. **A gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a 6. életévét betölti, tankötelessé válik.**

Indokolt esetben a gyermek a szülők kérelmére és az Oktatási Hivatal ezt támogató döntése alapján további 1 nevelési évig óvodai nevelésben vehet részt, illetve szintén az Oktatási Hivatal engedélyével 6 éves kora előtt is megkezdheti tankötelezettsége teljesítését. 2026. január 18-ig lehetett a kérelmeket beadni az engedélyező szervhez 50 nap elbírálási határidővel.

Sajátos nevelési igényű gyermekeknél, ha a szakértői bizottság a szülői kérelem benyújtására rendelkezésre álló határidő lejártá, előtt a gyermek további 1 nevelési évig óvodai nevelésben történő részvételét javasolta, a szülői kérelem benyújtására nincs szükség.

Az a szülő vagy törvényes képviselő, aki a szülői felügyelete vagy gyámsága alatt álló gyermeket kellő időben az iskolába nem iratja be, szabálysértést követ el (a szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról és a szabálysértési nyilvántartási rendszerről szóló 2012. évi II. törvény 247. §-a alapján.)

2. BEIRATKOZÁS IDŐPONTJA:

Az általános iskolai beiratkozás időpontja: 2026. április 23-án és 24-én 8 és 19 óra között.

3. MIT KELL VINNI?

A beiratkozásakor be kell mutatni a gyermek nevére kiállított személyazonosságát igazoló hatóságai igazolványokat (személyi igazolvánnyal – ennek hiányában útlevéllel is igazolható a személyazonosság –, továbbá lakcímkártya és születési anyakönyvi kivonat is szükséges).

A Kréta-rendszeren keresztül történő előzetes online jelentkezéssel beküldhető a gyermek adatai az adott iskolába. Ezzel meggyorsítható az ügyintézés, de a **személyes megjelenés** adategyeztetés céljából ebben az esetben is **kötelező**. Az iskolai beiratkozás idejéről, folyamatáról, a döntést követő jogorvoslat lehetőségéről, benyújtásának határidejéről a fenntartó Észak-Pesti Tankerületi Központ felhívást tett közzé a vonatkozó jogszabály szerint.

A beiratkozásról szóló közlemény elérhető az Észak-Pesti Tankerületi Központ, valamint az iskolák és az önkormányzat honlapján. A felhívásban közzétett időpontban a szülő köteles beírni gyermekét a lakóhelye szerint illetékes, vagy a választott iskola első évfolyamára. **Amennyiben a választott iskola igazgatója gyermek felvételéről elutasító döntést hoz, a szülő a döntés véglegessé válását követő 5 napon belül köteles gyermekét beírni a kötelező felvételt biztosító iskola első év folyamára.**

4. VÁLTOZTAK-E AZ ISKOLÁK KÖRZETEI?

A területileg illetékes Tankerületi Központ minden évben február utolsó napjáig meghatározza és közzéteszi az általános iskolák felvételi körzethatárait. A felvételi körzetek megállapításához a Tankerületi Központ

szerzi a települési önkormányzatok, valamint a köznevelési intézmények véleményét. A körzethatárok meghatározásakor a fenntartó figyelembe veszi a településen lakóhellyel, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hátrányos helyzetű általános iskolába járó gyerekek létszámát.

A 2026-2027. tanévi körzethatárok meghatározása során a XVI. kerületi Igazgatói Kollégium javaslatára a **Budapest XVI. kerületi Lemhényi Dezső Általános Iskola körzetéből, a Bányai Elemér utca 1-11-ig terjedő része közötti terület, az Egyenes utca, a Kicsi utca, a Zalavár utca, a Budapest XVI. kerületi Herman Ottó Általános Iskola körzetéhez kerül át.**

Az általános iskolák körzethatárai megtalálhatók a tankerületi központ, az iskolák és az önkormányzat honlapján.

5. MI MINŐSÜL KÖTELEZŐ FELVÉTELT BIZTOSÍTÓ ISKOLÁNAK?

Az általános iskola köteles felvenni, átvenni azt a tanköteles tanulót, **aki életvitelszerűen az általános iskola körzetében lakik. Életvitelszerű ott lakásnak minősül, ha az ingatlan otthonául használja, és az ingatlan tanuló lakóhelyeként, vagy tartózkodási helyeként az iskola beiratkozás első napját megelőző három hónapnál régebben szerepel a lakcímkártyáján.**

Ha ez nem teljesül, vagy ha bármely körülmény alapján arra lehet következtetni, hogy a tanuló a nyilvántartásra szereplő lakóhelyén vagy tartózkodási helyén nem életvitelszerűen lakik, akkor az iskola igazgatója jogosult felszólítani a szülőt, hogy az életvitelszerű körzetben lakás tényét 15 napon belül a területileg illetékes védőnőtől származó, a védőnői ellátás igénybevételét igazoló nyilatkozattal igazolja. Ha ezt nem mutatják be, akkor az iskola igazgatója jogosult az életvitelszerűen körzetben lakást családlátogatás kezdeményezésével ellenőrizni.

6. FELVÉTELI SORRENDELÉS:

Ha az általános iskola felvételi kötelezettsége teljesítése után (azaz a körzetes jelentkezők létszámának, valamint az adott intézményre vonatkozó kijelöléssel rendelkező sajátos nevelési igényű tanulók számának ismeretében), további felvételi, átvételi kérelmeket is tud teljesíteni, előnyben kell részesíteni a hátrányos helyzetű gyermekeket, ezen belül a kerületi jelentkezőket. A további felvételi kérelmek elbírálásánál előnyben kell részesíteni a kerületi tanulókat.

Ha az általános iskola a megadott sorrend szerint – az összes felvételi kérelmet helyhiány miatt nem tudja teljesíteni, akkor az érintett csoportba tartozók között sorsolás útján dönt.

A hátrányos helyzetű és a sajátos nevelési igényű tanulók felvételi, átvételi kérelmének teljesítése után sorsolás nélkül is felvehető az a tanuló, akinek ezt különleges helyzete indokolja.

- szülője, testvére tartósan beteg vagy fogyatékkal él, és
- a testvére az adott intézmény tanulója,
- munkáltatói igazolás alapján szülőjének munkahelye az iskola körzetében található,
- az iskola a lakóhelyétől, ennek hiányában tar-

tózkodási helyétől egy kilométeren belül van.

A gyermek felvételéről az iskola igazgatója dönt.

Az iskolai felvétellel kapcsolatban meghozott döntés ellen annak közlésétől számított 15 napon belül a döntéshozó intézményhez benyújtott, de az intézmény fenntartójának címzett kérelemmel a szülő eljárást indíthat.

7. KÜLÖNÉLŐ SZÜLŐK

Esetünkben minkét szülő beleegyező nyilatkozata szükséges a beiratkozáshoz, hiszen a különélő szülők a gyermek sorsát érintő lényeges kérdésekben (így az iskola megválasztásában) közösen gyakorolják jogaikat akkor is, ha a szülői felügyeletet a szülők megállapodása, vagy a bíróság döntése alapján az egyik szülő gyakorolja, kivéve, ha a gyermekétől különélő szülő felügyeleti jogát a bíróság e tekintetben korlátozta, vagy megvonta.

8. GYAKORI KÉRDÉSEK

– A már tankötelessé váló, de a **következő tanévben óvodában maradó gyermekek szüleinek nem szükséges megjelenni** a körzetes iskolában, mert az iskolák hivatalos tájékoztatást kapnak az óvodában maradó gyermekekről.

– **Azoknak a szülőknek, akik élnek a szabad iskolaválasztás jogával, elegendő a választott iskolában jelentkezni** gyermekükre vonatkozóan a beiratkozási szándékukat, és **ebben az esetben a körzetes iskolában nem szükséges megjelenniük.**

– **A beiratkozási eljárás során csak egy intézményben nyújtható bejelentkezés.**

– Az Nkt. 91. és 92. §-a alapján magyar állampolgár **tankötelezettségét külföldi nevelési-oktatási intézményben is teljesítheti.** Ha a tanköteles tanuló külföldön kezdi meg iskolai tanulmányait, azt a tanköteles gyermek nyilvántartása céljából be kell jelenteni az Oktatási Hivatal honlapján található felületen keresztül.

– **A nem magyar állampolgár kiskorú** akkor tanköteles Magyarországon, ha

- menekült, oltalmazott, menedékes, valamint befogadott jogállású;
- a szabad mozgás és tartózkodás jogával rendelkező személyek beutazásáról és tartózkodásáról szóló törvény szerint a szabad mozgás és tartózkodás jogát Magyarországon gyakorolhatja;
- a harmadik országbeli állampolgárok beutazásáról és tartózkodásáról szóló törvény hatálya alá tartozik és bevándorolt vagy letelepedett jogállású, vagy Magyarország területén való tartózkodásra jogosító engedéllyel rendelkezik.

A feltételek meglétét a tanuló nevelési-oktatási Intézménybe történő felvételénél igazolni kell. A Magyarországon tartózkodó nem magyar állampolgár, ha megfelel a fenti feltételeknek az iskolai nevelést, oktatást, a tankötelezettség fennállása, továbbá a 18. életéve betöltése előtt megkezdett tanulmányok befejezéséig a magyar állampolgárokkal azonos feltételekkel veheti igénybe.

A fenti dokumentum olvasható az Önkormányzat, az iskolák és a Tankerületi Központ honlapján is.

A kommunizmus áldozataira emlékeztek

Immáron évtizedes hagyomány, hogy a XVI. kerületi Önkormányzat és a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ minden esztendőben ismeretterjesztő temetőlátogatást szervez a kommunizmus áldozatainak emléknapján, február 25-én. 1947-ben, e napon, koholt vádak alapján tartóztatták le, és hurcolták a Szovjetunióba Kovács Bélát, a Kisgazda Párt főtitkárát.



A buszos kirándulás az Önkormányzat épülete elől indult, Szatmáry László önkormányzati képviselő és Frölichné Lendvai Beatrix, a Központ igazgatója vezetésével. Innen a résztvevők (jórészt a kerület diákjai) a Kisfogház Emlékhely felé vették az irányt. Ebben az épületben őrizték Nagy Imre miniszterelnököt és az 1956-os szabadságharc több mártírját. A látogatók a cellák mellett a vesztőhelyet is megtekintették, ahol a mai napig láthatók az eredeti bitófák. A vesztőhelyen a résztvevők egy börtönimádságot is elmondtak, emléket állítva a kivégzetteknek.



A Fogház után az emlékezők az Új köztemető Nemzeti Gyászparkjába érkeztek. A létesítmény magába foglalja a 298-as, a 300-as és a 301-es parcellákat, melyekben a diktatúra áldozatai és az '56-os szabadságharc vértanúi nyugszanak. A modern látogatóközpontban a diákok filmvetítés és előadás keretében ismerhették meg a parcellák és az itt eltemetett halottak azonosításának történetét. A túrázók a hagyományhoz híven felkeresték a kerület hőségének, az ártatlanul kivégzett Tóth Ilonának nyughelyét, ahol Tollár Vince, a kerület ifjú tehetsége tartott rövid beszédet kortársainak. Az emlékezők útja a temetőből a csömöri Gloria Victis emlékműhöz vezetett. A világon is egyedülálló alkotást a Gloria Victis Alapítvány hozta létre az 1956-os események ötvenedik évfordulójának tiszteletére, mely



a kommunizmus százmillió áldozatát örökíti meg. Az Alapítvány elnöke, Mátyás Sándor reményét fejezte ki, hogy a fiatalok által változhat az a kettős mérce, ahogyan a világ a vörös terror gaztetteit ítéli meg. A nemzeti szocializmus bűneit és embertelenségeit ma már széles körben elismerik, azonban a kommunizmus szörnyűségeiről sokan még mindig nem rendelkeznek megfelelő ismeretekkel. A busz innen a záró állomásra, az árpádföldi Tóth Ilona szoborhoz tartott, ahol kezdetét vette a kerület központi megemlékezése.

A résztvevők a túra valamennyi állomásán elhelyezték az emlékezés virágait és koszorúit, miközben értékes ismeretekkel gazdagodhattak az emberiség történelmének egyik legszörnyűbb diktatórikus rendszeréről.

GUETH ÁDÁM

A temetőlátogatás és Tóth Ilona szobrának megkoszorúzása után az emlékezők a forradalom koholt vádak alapján elítélt áldozatának emlékháza oktatótermében gyülekeztek, hogy meghallgassák dr. Galambos István történész, a Nemzeti Emlékezet Bizottság tudományos kutatója előadását a korról, a kommunizmus természetéről és az elnyomás embertelenül kegyetlen módszereiről.



A megjelenteket Frölichné Lendvai Beatrix, az Emlékezetközpont igazgatója köszöntötte, a műsor további részét pedig Szatmáry László önkormányzati képviselő, a POFOSZ buda-



pesti elnökségének tagja, a XVI. kerületi szervezet elnöke vezette.

Először az Arany János Általános Iskola tanulói mutatták be ünnepi műsorukat, amelyben Gábrriel Klára Márai Sándor *Mennyből az angyal* című versét mondta el, majd Kovács Kamilla és Székács Blanka adott elő részleteket Illyés Gyula *Egy mondat a zsarnokságról* című költeményéből, végül pedig Ga-



ramvölgyi Lili Gérecz Attila, a forradalom költője *Karácsonyi ének a börtönben* című versét szavalta el.

Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő azzal kezdte beszédét, hogy a himnusz hangjait hallva az a párhuzam jutott eszébe, hogy ha Kölcsey napjainkban írta vol-



na nemzeti imádságunkat, bizonyára a tatárdúlással és a törökök pusztításával azonos tragédiaként emlékezett volna meg a kommunista diktatúra áldozatairól is. A diktatúra már a XX. század elején a tanácsköztársaság 133 napja alatt több ezer áldozatot szedett, megmutatva ezzel igazi arcát. Majd, amikor véget ért, mindenki abban bízott, hogy már soha nem fog visszatérni ez a kegyetlen társadalmi berendezkedés. A II. világháború után azonban kelet felől visszatért a pusztítás. A málenkij robotra elhurcolt 600 ezer magyar honfitársunk közül 200 ezren nem tértek haza, minimum ennyien estek áldozatul a szibériai fagyoknak és a légerek elképzelhetetlenül kegyetlen világának, világszerte pedig 80-100 millióra tehető a diktatúra halottainak a száma.



Kovács Péter polgármester elsősorban a fiatalokhoz, ahhoz a nemzedékhez intézte szavait, amelynek tagjai már csak hírből ismerik a diktatúrát, és közvetlen tapasztalatok hiányában azt hiszik, hogy ez a veszély már örök-

re elmúlt. Ez azonban óriási tévedés lenne, folyamatosan éberen kell örködni azon, hogy diktatúrák ne szerveződhessenek újra, a rettegés ne térhessen vissza a Föld egyetlen országában sem



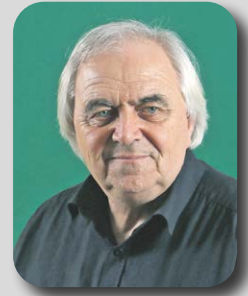
Dr. Galambos István történész ezt a címet adta előadásának: *Egy illúzió múltja*. Arra hívta fel a figyelmet, hogy a kommunizmus ideológusai hamis alapokra helyezték az egész eszmerendszert, így

az nem volt megvalósítható, csak illúzió maradt. Hiszen az az egyenlőség, amelyet úgy kívántunk megvalósítani, hogy akinek van valamije attól elveszik, és odaadják a nincsteleneknek, eleve halálra volt ítélve. Ugyanakkor a fizikai erőszakot, a más-képp gondolkodók megsemmisítését nem csak megengedhetőnek, hanem egyenesen szükségesnek tartották.

Ezek után Galambos István olyan nevet sorolt fel, akik a diktatúra áldozatainak kutatásakor kerültek látókörébe. Cinkotáról Garai Istvánt, Szeder Józsefet, Kockás Mihályt, Sziron Istvánt vagy Szabó Ferencet a munkatáborok valamelyike nyelte el. Rákosszentmihályról Sík Lászlót, Mátyásföldről pedig Hezenyesi Ferencet. Majd 1945-ben szintén Mátyásföldről Lőrincz Istvánt, Rákosszentmihályról pedig Ágoston Jánost indították el egy munkatábor felé. Az ő leszármazottaik közül sokan akár még élhetnek is kerületünkben. És végül ne feledkezzünk el arról a 133 német nevű honfitársunkról sem, akiket 1945 január 19-én gyűjtöttek össze málenkij robotra, és ez a kis munka három év és három hónapig tartott számunkra. De csak azoknak, akiknek volt olyan szerencsésük és fizikumuk, hogy túléltek ezt a mai utódok számára elképzelhetetlen szenvedéssorozatot.

A megemlékezés végén még egyszer fejtegettek a jelen lévők a Tóth Ilonka Emlékház falánál álló kopjafa előtt, amely a kommunizmus áldozatainak jelképes emlékoszlopa, és egy-egy mécses elhelyezésével üzenték a világnak, hogy nem felejtik az áldozatokat.

MÉSZÁROS TIBOR



Kedves Olvasó!

Én most láttam életemben először szarkafészket, a Csobaj-bánya kis tavának partján, egy égig érő fa egyik legfelső ág-villájába építve. Különlegesen ügyes alkotmány, mert bejárati oldala szabályos kör alakú, és úgy néz ki, mintha ezt a kört befalazták volna, és a közepén nyitottak volna egy kerek nyílást. A szarkát a legintelligensebb madarak között tartják számon. Az egyetlen madár, amelyik felismeri saját tükörképét, elképesztő memóriája van, és képes utánozni az emberi beszédet is. Nekem azonban nem barátom, mert rossz emlékem tapad hozzá. Velem nagyon ritkán történt olyasmi, hogy – finoman fogalmazva – abban az állapotban nem lett volna célszerű autót vezetni, de egy különleges ünnepi alkalom hatására mégis előfordult, ezért nagyon szerettem volna sokáig aludni. A nyitott ablakon jött be a friss levegő, de bejött rajta az a géppuska szerű fémes kopogás is, amely annak volt köszönhető, hogy egy szarka szorgalmasan próbálta összeszedni a kutyánk zománcos vaslábosának aljára dermedt rizsszemeket. Először dühös tapsolással próbáltam elzavarni, de csak nem hagyta abba a hajnali csendet szilánkokra törő kopácsolást. Többedik sikertelen kísérletemet megunva úgy pattantam föl az ágyból, hogy már menet közben felkaptam a papucsomat, és gyilkos indulattal próbáltam a szarkához vágni. Ma sem tudom, hogyan feledkezhettem meg a szűnyoghálóról, amelyről úgy pattant vissza a papucs, mint gumilabda a betonfalról, és jól orra vágott. Hát ezek után szeressem a szarkákat? De a teleobjektívvel beközelített fészket azért megcsodáltam.

MÉSZÁROS TIBOR



Egy-egy szál virág a hölgyeknek

Kerületünk vezetői természetesen nem felejtették el felköszönteni környezetük hölgytagjait nőnap alkalmából, majd idén is végigjárták a nyugdíjasklubjainkat is, hogy az őszhajú hölgyek sem maradjanak ki a köszöntésből.

Kovács Péter polgármester, Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő és Szász József alpolgármester a Kertvárosi Idősek Otthonában kedves szavak kíséretében kezdte a tulipánok kiosztását, amelyet nagy örömmel fogadtak a felköszöntöttek. Utána következett az ÉNO, az Értelmi Fogyatékosok Nappali Napközi Otthona, majd pedig a Területi Szociális Szolgálat kezelésében álló nyugdíjasklubokat keresték fel. Volt, ahol saját versekkel várták őket a klubtagok, de egy közös minden helyszínen volt a köszöntésekben: a tavasz, a virágok és a kedves szavak mindenhol mosolyt csaltak a hölgyek arcára.

Fotóink a cinkotai Vidámvásár utcai, és a mátyásföldi Veres Péter úti idősek klubjában történeteket örökítették meg.

M.T.



KERTVÁROSI CSALÁDI EGÉSZSÉGNAP

Egészségünk a legnagyobb érték - vigyázz rá minden nap!

2026. március 28. (szombat)
10.00 - 16.00 óra

KÍSÉRŐPROGRAMOK:

- gyermekrajzpályázat és -kiállítás
- változatos mozgásprogramok
- színes gyermekprogramok

bemutatók

szűrőprogramok

családi séta az egészségért

Szervezők:
XVI. Kerület Kertvárosi
Egészségügyi Szolgálat és
a XVI. kerületi Önkormányzat



INGYENES
RENDEZVÉNY

TAVASZI NYESEDÉKGYŰJTÉS

2026. március 8. - március 29.

A begyűjtést a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet munkatársai végzik.

Kérjük, az összekötözött, **egy méternél nem hosszabb nyesevéket és gallyakat** úgy helyezték ki az ingatlan elé, hogy az a gyalogos és autós forgalmat ne zavarja, valamint a kötegelt faágak mérete és súlya egy ember által mozgatható legyen.

Kérjük, **bezsákolj a zöldhulladékot, lombot NE helyezzenek ki**, az önkormányzati tavaszi gyűjtés **kizárólag az összekötözött nyesevékre vonatkozik!**

Amennyiben módjukban áll, használják a **Bökényföldi utat és a Forrásmajori dűlőt összekötő út mellett található komposzttelepet**, ahol 1 köbméter erejéig (körülbelül 200 kg) ingyenesen adhatják le a felgyülemlett zöldhulladékot, a fenti mennyiséget meghaladóan pedig kilogrammonként 23 forint plusz áfa ellenében van lehetőségük a kerti hulladékot leadni.

A gyűjtőpont kizárólag a nyesevékgyűjtés időszaka alatt hosszabbított nyitvatartással, azonban a megszokott feltételek mellett (lakcímkártya felmutatása) üzemel:
hétköznap: 7.00 - 20.00
szombat: 8.00 - 16.00



Felvidek Köztársaság

Hogyan metszünk?

A gyümölcstermő növények helyes metszéséről tartott foglalkozást Ádám Attila István, kerületünk főkertésze március 3-án, a Karát utcai közösségi növénynevelőben. A program az Önkormányzat és Kertvárosi Kertbarátok Egyesületének összefogásával valósult meg, kezdőknek és haladóknak egyaránt hasznos ismereteket közvetítve.



A főkertész gyakorlatias előadásában kitért a bogyós növények, a naspolya, a csemetefák, a birs helyes és egészséges metszésteknikájára, valamint a talajgondozás természetes és környezetbarát módjára. A tanfolyam csupán előzetes re-



gisztrációt igényelt, bárki díjmentesen részt vehetett rajta. A tévlegi, koratavaszi időszak különösen alkalmas és időszerű a metszési ismeretek elsajátítására, a helytelen technikák és eszközök a növényeket is megbetegíthetik. A főkertész hangsúlyozta a természetes alapanyagok, elsősorban a szarvasmarha-trágya használatát a talajjavításban, mely által növényeink is sokkal egészségesebbek lehetnek.

GUETH ÁDÁM

Faültetés a Corvin Gimnáziumban

A tavaszi enyhe időjárás kiváló alkalmat teremtett arra, hogy a Corvin Mátyas Gimnázium tanulói Ádám Attila István, a kerület főkertésze vezényletével tovább zöldítsék udvarukat a „Fákkal A Közösségért 2026” program keretében, március 5-én. A faültetést – melyre Szász József alpolgármester is ellátogatott – a Magyar Díszkertészek Szakmaközi Szervezetének Marketing és Innovációs Alapja támogatta.



Az ültetés egy háromnapos interaktív ismeretterjesztő program részeként igyekszik bevonni a tanulókat a fák élettani folyamatainak titkaiba. A facsemete elhelyezése után a diákok között növénytani kiadványokat osztottak ki, segítve a további tájékozódást. A gimnázium célja, hogy a továbbiakban ökoiskola minősítésben részesüljön, melynek előfeltétele a zöld és egészséges környezetet a diákok számára. A program egybevégi az Önkormányzat zöldpolitikájával is, melynek keretében hasonló ültetésekre került sor a kerület több más iskolájában, a babafaligetekben és a Kertváros parkjaiban.

GUETH ÁDÁM

Sári Kovács Szilvia ötletgazda-programigazgató, által létrehozott
„A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei
Magyar Örökség díjas országos programhoz csatlakozva

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat meghirdeti
„A legszebb konyhakertek” programot

Várjuk minden konyhakerttel rendelkező kertművelő és kertművelő közösség jelentkezését!

Jelentkezési határidő:
2026. április 30.

Jelentkezési lap kérhető és leadható:
Budapest XVI. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Iroda 1163 Budapest, Havashalom utca 43.
epelbernadett@bp16.hu

Nevezési kategóriák

Balkon: Erkélyen kialakított	Zártkert 1. - Zöldeséges
Mini: 10 – 50 m ²	Zártkert 2. - Gyümölcsös
Normál: 50 m ² felett	Zártkert 3. - Vegyes (zöldség és gyümölcs)
Közösségi: Óvodák, iskolák, csoportok, szervezetek által megművelt kertek	

A kertek megtekintésére 2 alkalommal kerül sor előzetes időpont egyeztetés alapján.

Eredményhirdetés:
2026. szeptember 19.

Kovács Péter
polgármester

Véget ért egy fejezet

Tóth András, a Szent-Györgyi Albert általános iskola igazgatója bejelentette visszavonulását. Ebből az alkalomból összehívta a kerületi iskolák igazgatóit, és egy vetítettképes emlékező összeállítás kíséretében búcsút vett tőlük. A hír hallatán sok kérdésünk támadt, felkértük hát őt egy búcsúbeszélgetésre.

– SOKAKBAN FELMERÜLHETETT A KÉRDÉS, MIÉRT PONT MOST SZÜLETETT EZ A DÖNTÉS?

– Úgy gondolom, hogy az emberi szervezet okos, és úgy éreztem, jelezést kaptam, hogy elérkezett az ideje a visszavonulásnak. Még nincs baj, de azt szeretném, hogy ne is legyen. Ezért egy lehetséges lépést tettem ezzel a döntéssel.

– TEKINTSÜNK VISSZA AZ ELEJÉRE! MIT ÉRDEMES TUDNUNK TÓTH ANDRÁS ISKOLAIGAZGATÓRÓL?

– Szombathelyen születtem. Ott jártam általános- és középiskolába, sőt a főiskolát is ott végeztem el történelem-könyvtáros szakon. Mindig vonzott a sport is, és már elég korán barátságot kötöttem az úszással. Hosszú távú terveim voltak a medencék világával is, ezért úszó- és vízilabdaedzői képesítést is szereztem. A további végzettségeimet Budapesthez kötődnek.

– MIKOR KÖLTÖZÖTT A FŐVÁROSBA?

– 1992-ben költöztem Budapestre. Négy évig itt tanítottam és úszást is oktattam, majd átmenetileg Dunaujvárosba költöztem. A tanítás mellett ott is dolgozhattam edzőként, ez így ment párhuzamosan hosszú ideig.

– MIKOR KÖLTÖZÖTT A XVI. KERÜLETBE?

– Ennek 2004-ben jött el az ideje. Az akkori Hősök fasora úti általános iskolában kaptam állást. Abban, hogy ma ezt az iskolát Lemhényi Dezső Általános Iskolának hívják, volt némi szerepem, én javasoltam ezt a névválasztást.

– INNEN HOGYAN VEZETETT AZ ÚT A SZENT-GYÖRGYI ALBERT ÁLTALÁNOS ISKOLÁBA?

– Kiírtak egy igazgatói pályázatot az iskola vezetésére 2007-ben. Ám ez eredménytelen lett, ezért újra kiírták a pályázatot. Én akkor éppen a szakvizsgámra készültem, és úgy gondoltam, megpróbálok jelentkezni. Előtte azonban bementem Kovács Imre igazgatókollégámhoz, majd a polgármester úrhoz is, hogy érdeklődjek egy kicsit a részletekről. Megtetszett, amit mondtak és beadtam a pályázatomat. A bíráló bizottságnak pedig a pályázatomban tetszett meg, így aztán én nyertem el az igazgatói állást.

– HÁNY ÉVES PEDAGÓGUSI PÁLYAFUTÁS KEZDŐDÖTT EKKOR?

– Igazgatóként 19 évig vezettem a Szent-Györgyit, de előtte már 3 évig a mai Lemhényiben tanítottam, így teljes pedagógusi pályafutásomból 22 év telt el a XVI. kerületben.

– ÚGY TUDJUK, HOGY MINDENKIVEL KÖNNYEN MEGTALÁLTA A KÖZÖS HANGOT. VANNAK OLYAN KOLLÉGÁI, AKIKRŐL ÚGY GONDOLJA, HOGY EGY LÉPÉSSSEL KÖZELEBB ÁLLTAK ÖNHÖZ, MINT A TÖBBIÉK?

– Ha már a számoknál tartunk, megemlítem, hogy a 19 év alatt 33 igazgató kollégával kerültem kapcsolatba. Megpróbáltam az ő példájukból, tevékenységükből kiszemezgetni a számomra követhetőnek tűnő módszereket, megoldásokat, és azt hiszem, elmondhatom, hogy nincs közülük olyan, akitől ne tanultam volna valamit. Mindenképpen megemlíteném a kiváló igazgató kollégák közül Dobre Lajost, a Kölcsey Ferenc Általános Iskola igazgatóját, és Dienes Annát, a Lemhényi Dezső Általános Iskola korábbi igazgatóját, akikhez a legrégebbi szakmai és baráti kapcsolat fűz.



Kovács Péter, Tóth András és Kovács Katalin

Kitűnő kollégám volt helyettesem, és az utódomnak kiszemelt Szabó József, akivel közösen találtuk ki, mi hogyan legyen a Szent-Györgyi iskolában, jól ismerem a szemléletét, hozzáállását, ezért biztos lehetek abban, hogy az intézmény ezután is jó kezekben lesz.

– VAN EGY FELSŐS ÉS EGY ALSÓS HELYETTESE IS?

– Igen, ez úgy van, hogy a felsős helyettes az egyúttal az általános helyettes is, tehát az első helyen áll a helyettesítési sorban, és mint említettem, ő Szabó József. Az alsós helyettes pedig Faragó Hajnal, aki szintén kiváló vezetőtárs, és már 5 éve tölti be ezt a posztot.

– MEKKORA ISKOLA A SZENT-GYÖRGYI, HÁNY GYEREK OKTATÁSÁT VEZETTÉTEK ÍGY HÁRMAN?

– Beszélgetésünk pillanatában 467 tanulónk van, ehhez az óraadókat és a rész munkaidősöket is beleszámolva egy 42 fős tanári kar tartozik.

– A SZENT-GYÖRGYI ISKOLA KÉT TELEPHELYEN MŰKÖDIK A CSÖMÖRI ÚTON. EZ PROBLÉMA, VAGY ELŐNY?

– Ez a működés sok nehézséggel és örömmel is járt, de én inkább mindig arra az előnyre gondolok, hogy a gyerekek számára jobb, ha az alsósok egy külön épületben tanulhatnak, mert ez egy védtebb környezetet biztosít a számukra. A felsősök pedig szintén saját környezetben élhetnek a nagykamaszok életét, de rendezvényeink, ünnepeink természetesen közösen zajlottak.

– VÉGÜL EMLÍTSUK MEG, HOGY AZ ÖN FELADATA VOLT A KERÜLETBEN MINDEDDIG PÉLDÁTLAN MÉRETŰ ÉS KÖLTSÉGVETÉSŰ ISKOLAFELÚJÍTÁS LEVEZÉNYLÉSE. ERRE HOGYAN EMLÉKSZIK MA?

– A Csömöri út 142. szám alatt volt a kerület első iskolája, ahol nagyon sok felújításra váró feladat felhalmozódott fel. Emellett állt ott egy sokkal újabb és nagyobb épületünk is, de már az sem biztosított igazán korszerű környezetet a tanításhoz. A fenntartóval, a Tankerületi Központtal az akkori költségvetéshez igazított szerény, kis lépésekből álló felújításon gondolkodtunk, amikor kialakult egy komoly összefogás az Önkormányzat részéről Kovács Péter polgármester, az Északpesti Tankerületi Központ igazgatója, Kovács Katalin, Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő, valamint az iskolánk között, amelyhez csatlakozott a szülők közül dr. Lóránd József is, akinek szintén szívügye volt az iskola és annak felújítása. Elkezdtünk dolgozni, tervezgetni, számolgatni, hogy milyen is lenne egy minden szempontból XXI. századi színvonalú oktatási intézmény. Mindenki hozzátette a magáét, és egyszer csak elkezdhattuk ezt a példátlanul nagy felújítást és bővítést.

– AZÉRT EZT CSAK ELMONDANI ILYEN EGYSZERŰ, BIZTOSAN VOLTAK NEHÉZSÉGEK.

– Ha kicsit túlozni akarnék, mondhatnám, hogy csak azok voltak, de örömteliek. Mint minden felújításnál, itt is adódtak problémák, de mindig mindenre találtunk megoldást. Például nagy szerencse volt, hogy az építkezés alatt a felsősök a Centenárium Általános Iskola akkor üresen álló tantermeibe járhattak tanulni.

– ÖNNEK SZEMÉLY SZERINT MILYEN FELADATOKAT KELLETT TELJESÍTENIE?

– Sok mindenről kellett olyan ismereteket szereznem, amire korábban nem volt szükségem. Meg kellett ismerkednem a munkálatok műszaki részével, ki kel-

Logopédia Európai Napja

2026. március 6-án a Logopédia Európai Napja alkalmából a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat XVI. kerületi tagintézménye értékes szakmai előadást kínált óvodavezetők, óvodapedagógusok, logopédusok és a kerületben fejlesztőpedagógusként dolgozó szakemberek számára a Szentmihályi Játszókert Óvoda Varázskorona tagóvodájában. Az eseményt részt vett Ács Anikó, alpolgármester is.

A rendezvény célja az volt, hogy az óvodapedagógusok mellett az érdeklődő szakemberek átfogó értékelést kapjanak a beszéd- és nyelvfajlárdási zavarok korai felismerésének jelentőségéről, valamint a hatékony beavatkozás lehetőségeiről. A délelőtti 9 és 12 óra között zajló eseményt Nyeste Szabó Ottilia, a tagintézmény igazgatója nyitotta meg, az előadásokat pedig dr. Désfalvy Ildikó és Kerekes Tünde vezette, akik szintén az FPSZ XVI. kerületi tagintézményének logopédusai.



Dr. Désfalvy Ildikó

A színvonalas program lehetőséget teremtett arra, hogy a résztvevők átfogó képet kapjanak a beszéd- és nyelvi zavarok háttéréről, valamint arról, hogy a tudatosan felépített, szakmailag megalapozott pedagógiai munka, és a logopédiai támogatás milyen meghatározó szerepet játszik a gyermekek optimális fejlődési útjainak kialakításában. A rendezvény iránt nagy érdeklődés mutatkozott az óvodapedagógusok részéről, ami jól jelzi, hogy a beszéd- és nyelvfajlárdási zavarok korai felismerésének témája továbbra is rendkívül fontos és aktuális az óvodai gyakorlatban. A magas részvételi arány megerősítette, hogy a szakma nyitott az új ismeretekre és elkötelezett a gyermekek fejlődésének támogatása mellett.

Az előadás egyik fő üzenete az volt, hogy bár a „beszédzavar” és „nyelvfajlárdási zavar” fogalmak gyakran keverednek a mindennapi



Kerekes Tünde

kommunikációban, valójában két különböző területet jelölnek. Az előadás rávilágított arra, hogy a 3-6 éves életszakasz meghatározó a beszéd és nyelv fejlődésében. Ebben az időszakban jól azonosíthatók a nyelvi késés jelei, megjelenhetnek a fonológiai eltérések, érzékelhetők a szóhalálási nehézségek, késői szókincsbővülés, és felismerhetők a grammatikai és mondat szerkesztési problémák, illetve a beszédértés elmaradásai. A logopédusok kiemelték, hogy a nyelvi alapok hiányosságai később olvasási és írási nehézségekhez vezethetnek. A bemutató hangsúlyozta, hogy a korai beavatkozás nemcsak a kommunikáció minőségét javítja, hanem elősegíti a gyermek társadalmi részvételét és csökkenti a későbbi tanulási nehézségek kockázatát is. A logopédusok számos gyakorlati példát mutattak be az óvodapedagógusoknak rövid logopédiai terápiás videórészletekkel, a természetes beszédhelyzetek megteremtésétől kezdve a strukturált feladatok beépítéséig.

A Logopédia Európai Napjához kapcsolódó rendezvény értékes szakmai tartalommal szolgált, felhívta a figyelmet a korai felismerés fontosságára, ha eltérés tapasztalható a nyelvfajlárdás folyamatában.

Az eseményről Nyeste Szabó Ottilia, az FPSZ XVI. kerületi tagintézményének igazgatója számol be lapunknak.

lett találnom kollégáimmal a gyerekek mozgását a rendkívüli körülmények között, és azért a pedagógiáról sem mondhattunk le, tartottuk egymásban a lelket és mindent megtettünk a cél érdekében, mondhatom, pazar eredménnyel. Hálás vagyok a tankegyetem által biztosított stabil háttértér, és azért, hogy mindenben az iskola mellett állt. Az 1884-ből származó öreg épületet – megőrizve Pusztaszentmihály és tágabb értelemben a Monarchia korából származó külsőségeket – a legkorszerűbb gépészettel látták el a történelmi épületet, készült egy hatalmas tornaterem, amelyben egyszerre két osztály is tarthat testnevelésórát, emelet került a korábbi épületre, és a legkorszerűbb informatikai eszközökkel szerelték fel az iskolát. A Szent-Györgyi ma a főváros egyik legkorszerűbb iskolája.

– MOST, HOGY PONTOT TETT PEDAGÓGUSI PÁLYAFUTÁSÁRA, HOGYAN TOVÁBB? KAPCSOLATBAN MARAD AZ ISKOLÁJÁVAL?

– Mivel a közelben lakom, ha lesz olyan esemény, amire meghívnak, örömmel eljövök. De beleszólni már nem szeretnék az itteni életbe. Persze, ha netán a tanácsomat kérik, szívesen elmondom a véleményemet. Mindenképpen szeretnék egy időre teljesen kikapcsolni, pihenni. Attól azért nem zárkoznék el, ha esetleg a sport területén találnék még valamilyen feladatot, talán úszóedzőként. A sport végigkísérte egész életemet, nem csak érdeklődtem iránta, hanem aktívan műveltem is. Az úszás mellett az aikido is része volt az életemnek, hiszen a küzdősportok is közel állnak hozzám. Iskolánkat az Olimpiai iskolák között tartják számon. Nyolc évig nálunk tartotta összejeveleleit a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör. Itt tanult Csutári József kétszeres olimpiai bronzérmes, kétszeres világ- és Európa-bajnoki ezüstérmes, tizenkilencszeres magyar bajnok birkózó.

Szóval most egy kis pihenésre vágyom. Úgy érzem, nagyon sok időt áldoztam az iskolára, ezért cipelek is egy kis adósságerzetet a családom felé. Ebből szeretnék törleszteni valamennyit. A többit pedig majd meglátjuk.

Kedves igazgató úr! A megérdemelt pihenéshez jó egészséget, és bajmentes nyugdíjas éveket kívánunk.

MÉSZÁROS TIBOR

2026. március 21. szombat 10:00-12:30

Kertvárosi Óvodaválasztó az Erzsébetligeti Színházban

AZ ÓVODA VÁLASZTÁSA MINDEN CSALÁD ÉLETÉBEN KÜLÖNLEGES ESEMÉNY.
2026. március 21-én szombaton 10:00 és 12:30 között lehetőséget teremtünk egy olyan találkozóra, ahol a családok:

- TÁJÉKOZTATÁST KAPNAK AZ ÓVODAI BEIRATKOZÁS MENETÉRŐL;
- MEGISMERHETIK AZ ÖNKORMÁNYZAT ÁLTAL FENNTARTOTT XVI. KERÜLETI ÓVODÁK SAJÁTOSságait;
- FELTEHETIK AZ ÓVODAI BEIRATKOZÁSSAL, ÓVODAVÁLASZTÁSSAL KAPCSOLATOS KÉRDÉSEIKET.
- A TÁJÉKOZTATÓ PROGRAM UTÁN AZ ÓVODÁK JÁTÉKOS FOGLALKOZÁSOKKAL FOGADJÁK A KICSIKET ÉS A SZEMÉLYES TALÁLKOZÁS LEHETŐSÉGEVEL A FELNÖTTEKET.

A TÁJÉKOZTATÓT TARTJA:

ÁCS ANIKÓ
alpolgármester

MEGHÍVOTT VENDÉGEK:

DÉNES HILDA
a Budapest XVI. kerületi Gyerekkuckó Óvoda igazgatója,

GULYÁS GYÖRGYÉNÉ
a Sashalmi Manó Óvoda igazgatója,

HORVÁTH-VERESS ZSÓFIA
a Budapest XVI. kerületi Margareta Óvoda igazgatója,

MARKÓ ÁGNES
a Cinkotai Hunulka Óvoda igazgatója,

SCHROTT ILDIKÓ
a Mátyásföldi Fecskefészkek Óvoda igazgatója,

SINKA MIHÁLYNÉ
a Szentmihályi Játszókert Óvoda igazgatója és

SKREK DÓRA
a Budapest XVI. kerületi Nap sugar Óvoda igazgatója.



AZ ESEMÉNY FŐVENDŐKE:
ÁCS ANIKÓ
alpolgármester



1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/c
401-3060 • www.kulturiget.hu • info@kulturiget.hu
facebook.com/kulturiget • instagram/erzsebetligetiszinhaz



Válás és holdudvara

A Napraforgó Család- és Gyermekjóléti Központ február 26-án megtartotta éves szakmai tanácskozását a szociális és gyermekvédelmi jelzőrendszer tagjainak részvételével a Szentmihályi Kulturális Központban.

Az eseményen 126-an vettek részt a kerületi jelzőrendszeri intézmények – az iskolák, óvodák, védőnői szolgálat, rendőrség, gyámhivatal, szociális iroda, gyermekek átmeneti otthona, bölcsődék – vezetői és képviselői. A tanácskozást Kovács Péter polgármester nyitotta meg, az eseményen megjelent Ács Anikó alpolgármester is.



A Napraforgó Központ évről évre olyan témát keres, amelyik aktuális, megjelenik az év közbeni jelzésekben. Idén a válást, mint élethelyzetet járták körül a tanácskozás résztvevői. A válások körüli családi konfliktusok és annak gyermekekre gyakorolt hatása sokszor válik hangsúlyossá a gyermekintézményekben és a Napraforgó Központ által ellátott családok életében is. Ahogyan a bevezetőben elhangzott, ez nem klasszikus gyermekvédelmi téma, sok családban sikerül a válás veszteségekkel teli folyamatát úgy megélni, alakítani, hogy az érintett gyermekek ne sérüljenek, de a családsegítésben azok az esetek jelennek meg, ahol a konfliktusok viharában egy külső szakembernek kell a fókuszot a gyermekekre irányítani, hogy számára ne életre szóló sérülés és romboló kapcsolati minta maradjon vissza.

Berecz Ilona – aki a Napraforgó Család- és Gyermekjóléti Központon belül a Szolgálat szakmai egységét vezeti – foglalta össze a kerületi intézményeknek kiküldött, és szinte teljes számban kitöltött és visszaérkezett, a kerületi jelzőrendszert felmérő kérdőív tanulságait.

A kérdőív kitöltői által leírt leggyakrabban tapasztalt gyermekvédelmi problémák az elmúlt évben a következők voltak: - gyermekintézménybe való beilleszkedési nehézségek/ADHD/BTMN,

- elhúzódnó válások,
- szuiciditás/falcolás,
- családon belüli konfliktusok/ bántalmazás,
- kortárs bántalmazás/internetes zaklatás,
- szülői együttműködés hiánya - felelősségelhárítás,
- problémahárítás.

A kérdőív rákérdezett az intézményekben tapasztalt, válási élethelyzethez kapcsolódó problémákra is, melyek megjelennek az óvodákban, iskolákban, gyámhivataloknál stb., az intézmények a következőket sorolták fel:

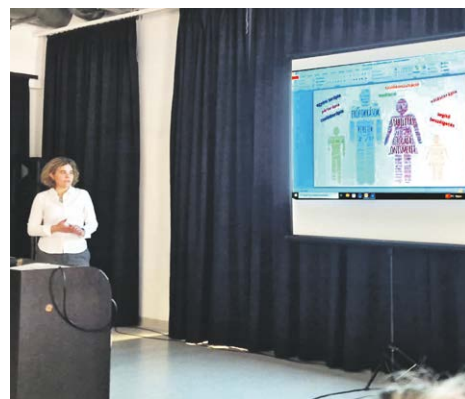
- váláskor kialakuló jogi viták (szülői felügyeleti jog) – tájékoztatási kötelezettség kérdései,
- a beiratkozások és a továbbtanulások során nehéz a szülők együttes döntését/aláírását beszerezni,
- lojalitáskonfliktus,
- eltérő nevelési attitűd,
- kommunikációs problémák – szülők között és pedagógusok/szülők között.

A téma szakértőjeként a tanácskozás meghívott főelőadója Bogár Zsuzsa szakpszichológus, családterapeuta volt, aki *A válás lélektana - tévhit és jó gyakorlatok* címmel arról beszélt, hogy a válás tabusítása, a félelem, a bizonytalanság, ami körülengi



a témát, az információhiány, ami abból fakad, hogy nem beszélünk róla, számos tévhitet ültet el a köztudatban. Előadásában a leggyakrabban megjelenő tévhitet járta körül több éves válásterápiás praxisának tapasztalataira alapozva.

Bogár Zsuzsa és férje, Vajda Péter coach és mediátor a létrehozói a Mozaikcsalád Központnak (<https://mozaikcsaladkozpont.hu>), ahol számos segítségnyújtási forma elérhető a válás, az újrendeződés és egy új család kialakításának folyamatához, hogy a krízisből ne legyen trauma. Több, a témához kapcsolódó könyvük is elérhető.



Az előadás után szakmai műhelyekben vettek részt a tanácskozás vendégei.

Tényleg a gyerek érdeke? című szakmai műhelyben a résztvevők a válás utáni kapcsolattartás kérdéseiről gondolkodtak közösen. Váltott gondoskodás vagy hétvégi szülő? Lehet egy gyereknek két otthona? Mi az igazán ideális a gyereknek egy válás után? A kapcsolattartásról szóló döntés az egyik legkritikusabb pontja lehet a szülők közötti megegyezésnek. A workshopon közösen keresték a válaszokat arra a kérdésre, hogy vajon mi szolgálja valójában a gyerek érdekét egy válás utáni kapcsolattartási rendszer kialakításakor.

A tanácskozás második szakmai műhelyében a válás körül adódó jogi problémák adták a témát, különös tekintettel a szülői felügyeleti jog gyakorlásával kapcsolatos vitás kérdésekre. A műhely vezetői Dr. Kolyvek Antónia, a Napraforgó Központ jogi tanácsadója és Dr. Oswald Zoltán gyámügyi osztályvezető (BFKH XVI. kerületi Hivatala) voltak.

A harmadik szakmai műhely résztvevői *Elvált szülőként újra párkapcsolatban* címmel WorldCafe módszerrel a válás utáni újrakezdéstől a mozaikcsaládok megalakulásáig dolgozták fel a folyamatot a Napraforgó Központ szakembereivel: Baranyai Szilvia, Éles Zsófia, Faragó Anikó, Marx Tamás és Simon Gábor vezetésével.

Gazdag, tartalmas nap volt találkozásokkal, szakmai párbeszédekkel azok között a szakemberek között, akik a kerületünkben napról napra a gyermekek jóllétéhez kapcsolódó területeken dolgoznak.

HANULÁNÉ KURDI ÁGNES,
a Napraforgó Központ vezetője

Március 20. péntek 19:30
JAZZLIGET: SZABÓ GÁBOR 90
Fellép a RAMBLER zenekar,
közreműködik KANIZSA GINA, PRJEVARA
MIKLÓS és GYÁRFÁS ISTVÁN „GYAFI”



Március 21. szombat 10:00-12:30
KERTVÁROSI ÓVODAVÁLASZTÓ

Március 21. szombat 18:00
HOGYAN ÉRTSÜK FÉLRE A NŐKET? 1. rész
Csányi Sándor egyszemélyes vígjátéka;
nyolc különböző karakter, nyolcvan
percben. Jegyvásárlás: csanyisandor.hu

Március 21. szombat 19:00
KLASSZ(IK) LIGET: A-MOLL KONCERT
Az Anima Musicae ismeretterjesztő
sorozata. Műsoron: Darius Milhaud:
A-moll vonósnégyes op.5, Felix Men-
delssohn-Bartholdy: A-moll vonósné-
gyes op.13.
Jegyár: 3800 Ft elővételben, 4800 Ft az elő-
adás napján.

Március 22. vasárnap 10:30
KOLOMPOS CSALÁDI TÁNCHÁZ
Jegyár: 1800 Ft, 6200 Ft (családi) elővétel-
ben, 2300 Ft, 7200 Ft (családi) az előadás
napján.

Március 22. vasárnap 18:00
A KELLÉKES
Orlai Produkció
Eberhard Streul kellékes-revüje nyomán
Parti Nagy Lajos írt magyar darabot egy
színházi kellékes nagy pillanatából, szin-
házi estéjéből. A kellékes: Kern András
Jegyár: 4500-5900 Ft

Március 25. szerda 18:00
**ÚRKLUB I. RÉSZ: ALKÖZPONTOS A CSIL-
LAGOK KÖZÖTT**
Ismeretterjesztő sorozat az űrutazás és
űrkutatás izgalmas részleteiről. **Schu-
minszky Nándor** - a Magyar Asztro-



nautikai Társaság tagja - több mint fél
évszázada gyűjti az űrrepüléssel, űrku-
tatással kapcsolatos relikviákat. Előadá-
sain betekintést nyerhetünk egyedülálló
gyűjteményébe és személyes találkozói-
ba, élményeibe.

A programon a részvétel regisztrációt követő-
en **INGYENES!**

Március 26. csütörtök 10:00
SZENIOR AKADÉMIA
Dr. Jászberényi József: Lehet-e az inter-
net terápia? Balla Györgyi: Teljes és ak-
tív élet 60 felett is!
A programon a részvétel regisztrációt követő-
en **INGYENES!**

Március 26. csütörtök 18:30
VILÁGUTAZÓK: MIÉRT ÉPPEN ALBÁNIA?
Ha kaland, akkor Albánia, ha Albánia,
akkor kaland. Erről a különleges - és



még kevésbé ismert - országról mesél
nekünk **Pap György** (Gyurgyó) utazó,
kalandor, újságíró, az Explore Albania
alapítója és túravezetője.
A programon a részvétel regisztrációt követő-
en **INGYENES!**

Március 27. péntek, 19:30
PLATON KARATAEV DUÓ
A dalok ezúttal duó felállásban csen-
dülnek fel, az új album számai mellett
korábbi szerzemények is elhangzanak
majd, de a egy készülő új lemezbe is be-
pillantást nyerhetünk akár.

2026. 03.27. | 19:30
PLATON KARATAEV
DUÓ



Jegyár: 4800 Ft, 5400 Ft.

Március 29. vasárnap 18:00
KORTÁRSÁG
...avagy hogyan vásároljunk a zöldségesnél
bitcoinnal!
Szereplők: **Parti Nóra, Grisnik Petra, Öt-
vös András, Kovács Olivér**
Játékvezetők: Gönczi Dorka válási medi-
átor és Varga Zsolt kommunikációs szak-
értő
Jegyár: 4900-5900 Ft.

Március 29. vasárnap 11:00
CIRKUSZ A MESEERDŐBEN
Zenés bábjáték kicsiknek és nagyoknak.
A világhírű Csinn-Bumm Cirkusz meg-
érkezett a Meseerdőbe!
Jegyár: gyerek 2200 Ft, felnőtt 2600 Ft, csa-
ládi 6800 Ft.

Április 1. szerda 18:00
ÚRKLUB II. RÉSZ: ŰRVERSENY
- A V-2 RAKÉTÁTÓL GAGARINIG
Ismeretterjesztő sorozat az űrutazás és
űrkutatás izgalmas részleteiről **Schu-
minszky Nándorral**.
A programon a részvétel regisztrációt követő-
en **INGYENES!**

KULTURLIGET.HU • KULTURLIGET.JEGY.HU



facebook.com/kulturliget



instagram
/erzsebetligetiszinhaz

Névadó a Rákosi úti civil házban

Kerületünk egyik fontos hagyomány- és értékőrző közössége a Rákosi úti civil házban működő Nótakör. Alapítója, Kossuth Eszter azonban csak 2025-ig lehetett velük. Elvesztése azonban szerencsére nem jelentette a Nótakör megszűnését, a lelkes tagok együtt maradtak, és Szilágyi Sándorné vezetésével folytatják azt az értékőrző tevékenységet, amelyet az alapítótól örököltek. Kossuth Eszter hiányát azonban folyamatosan érezték, és ezen most úgy próbáltak enyhíteni, hogy a Nótakör felvette alapítója nevét, így most már Kossuth Eszter Nótakör a hivatalos nevük. Ezentúl – ha személyesen nem is – legalább nevében jelen van ő is az összejöveteleken.



Szijaártóné Kossuth Eszter 1950. április 1-én született a Borsod-Abaúj-Zemplén megyei Szikszón, alig másfél kilósan, 6 és fél hónapra. A Jóistennek, szülei féltő szeretetének, gondoskodásának, és az ő hihetetlen élni akarásának, küzdőszellemének köszönhetően maradt életben. Ez a hatalmas erő és küzdés egész életében jellemző volt rá.

A miskolci Földes Ferenc Gimnáziumban érettségizett, majd 1968-ban egy egész évet tölthetett Kanadában, a kommunista rendszer miatt emigrációba kényszerült nagybátyja családjánál. Az itt elsajátított angol nyelvtudása miatt hamar felvették a Csemege Kereskedelmi Vállalathoz tartozó Intertouristhoz, ahol csaknem 20 évig dolgozott. Később a Kanadai Nagykövetségen, majd a Herendi Porcelánmanufaktúra Vállalatnál teltek dolgozó hétköznapijai, innen is ment nyugdíjba.

Szerteágazó tevékenységének meghatározó része volt az a magyarnóta kincs, amelyet nagypapája 1960-tól gyűjtögetett, és amely végül egy vaskos kötetbe állt össze. Az Egy csokorba szedtem című gyűjtemény több száz magyar nóta szövegét rejt szép, szálkás kézírással, amely nagy kincse a családnak. Ez képezte a 2004-ben alapított Nótakör „induló tőkéjét”, hiszen a benne lévő dalok gyakran hangzottak el az azóta eltelt 22 év alatt a havonta megtartott nótás összejövetelek alkalmával.

A március 4-i névadó ünnepségre meghívták Kossuth Eszter családját is. Így jelen lehettek gyermekei és unokái is, akik természetesen maguk is ismerik a nagypapa nótagyűjteményének szinte minden darabját. A Nótakör összejövetelein az éneklés úgy történik, hogy sorjában mindenki



A Nótakör tagjainak egy része

elkezdhet egy nótát, és az est végére néha többször is körbeérnek. A dalválasztásban természetesen most részt vehettek a Kossuth-család megjelent tagjai is, akik a családi hangulat és az emlékezés szorításában olykor egy kis gombóccal a torkukban próbálták leküzdeni meghatottságukat, hiszen ezen a napon minden azt sugallta, mintha Kossuth Eszter is ott énekelne közöttük.

A Kossuth-család nagyon hálás a Nótakörnek, hogy tovább viszik az alapító örökségét, megőrzik a nagypapa szorgalmas gyűjtőmunkája eredményét, és ezzel emléket állítanak Kossuth Eszternek is.

MÉSZÁROS TIBOR



A Kossuth-család

KIEFI KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI ÉS EMLÉKEZET KÖZPONT

BÁLOK, SZAVAK, (FÉNY)KÉPEK

avagy: tudósítások a 125 éves Rákosi Vidéke – a mi vasárnapi újságunk – oldalairól

Készítette:
SZÉMAN RICHÁRD

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS

2025. OKTÓBER 16. – 2026. JÚNIUS 26.

A kiállítás
INGYENESEN MEGTEKINTHETŐ.

TÁRLATVEZETÉS
hétfőnként 16 órától, előzetes bejelentkezés alapján.
06 1 604 8342 • kapcsolat@helytortenet16.hu

Richard Wagner nagydobosa.

105 esztendeje, 1921. március 25-én hunyt el Bellovics Imre, a Mátyásfüldi Nyaralótulajdonosok Egyesületének elnöke (1908-1911.), országos karnagy, zenetanár, zeneiskola-igazgató. Halálakor így búcsúztak el tőle a IV. kerületi községi felsőbb iskola, gimnázium és felsőkereskedelmi leányiskola, Budapest, 1920-21 értesítőjében:

„Az idei iskolai év sem múlhatott el feletünk gyász nélkül. Elvesztettük Bellovics Imrét, nyugalmazott tagtársunkat, c. igazgatót, az intézetnek alapításától fogva törzsközségi tagját. A mátyásfüldi villácskában, hová áldásos hosszú munka után vonult vissza megérdemelt pihenőre felejthetetlen tagtársunk, évek hosszú sora óta állandó gyász ütött tanyát. 1912-ben ugyanis az egyik nagy fiú tragikus halála találta szíven a családot, de főleg a nyugalomba készülő ősz apát, ki büszkeséggel és mérhetetlen szeretettel csüngött gyermekein. 1915-ben a másik, akkor már egyetlen fia halt hősi halált hazájáért a Dobronoutzi ütközetben. Az első nagy csapást talán még kiheverte volna, de a második katasztrófa végleg a földhöz sújtotta s megtörte lelke ellenálló erejét, nem tudott többé felegyenesedni. Meghatva kellett látnia mindenkinek a mélységes apai és hazafiúi bánat vergődő, szomorú áldozatát. 1917. tavasza óta élőhalott volt már, s a folyó évi március 21-én bekövetkezett halál valóban megváltás volt számára. Bellovics Imre neve iskolánk határain túl is ismert volt; jelentősége túlnőtt az egyszerű énektanár szokásos mértékén. Neve, mint egyik legkiválóbb karnagyunké és zenepedagógusé összeforrott a XIX. magyar zene hatalmas fellendülésével. Mint gimnazista gyermek már zenekart alkot és vezet, majd mint a prágai zenekonzervatórium végzett növendéke hazájába visszatérve a főrangú köröknek, így József főhercegéknek is keresett mestere lesz. Az Országos Dalárszövetség, a Budai Dalárda, az Országos



BELLOVICS IMRE.

Dalkör karnagyi tisztét töltötte be, de munkájának és szaktudásának javarészt három évtizeden keresztül a Budapesti Zenekedvelők Egyesületének szentelte. Zajos sikereket ért el s felvirágoztatta az intézményt. A magyar zenevilág 1906-ban fényes ünnep keretében ünnepelte az egyesület érdekében kifejtett 25 éves munkásságát. Az ő szorgalmazására állította fel 1883-ban az egyesület zeneiskoláját, melynek Bellovics igazgatója és egyik legkiválóbb tanára volt s ahol számtalan jeles művésznök nyerte kiképzését.”

A prágai konzervatóriumban Bedrich Smetanánál tanult 25 éves fiú ütötte a 9. szimfóniában a nagydobot és triangulumot Richard Wagner ötvenkilencedik születésnapján, 1872. május 22-én, amikor Bayreuthban elhelyezték a Wagner színházának alapkövét.

1896-tól tagja a mátyásfüldi nyaralótulajdonosok választmányának, 1901-ben már alelnök, majd 1908-ban választják

az egyesület elnökének. Elnöksége alatt Paulheim Józseffel felvetik a villanyvilágítás és a vízvezetékrendszer kiépítését, amikor az ellenzék ezt próbálja megakadályozni, 1911-ben visszavonhatatlanul lemond.

A fenti nekrológban említett 1906-os jubileumról így ír a Pesti Napló 1906. december 17-én:

„A „Budapesti Zenekedvelők Egyesülete” fennállásának negyvenedik és Bellovics Imre karnagyi működésének huszonötödik évfordulója alkalmából jubiláns hangversenyt rendezett a Vigadóban. A hangversenyen Dvořák Antoni „Stabat Mater”-e került előadásra. (...) Bellovics Imre 1881. év végén állott az egyesület élére. Egyidejűleg a nemzeti dalkör karnagya is volt és mint ilyen a dalkör összeénekeseit, kik egytől egyik jó hangú és gyakorlott énekesek voltak, átplántálta a zenekedvelőkhöz is. (...) A „Stabat Mater”, Dvořák e gyönyörű munkája volt az első oratórium, melyet Bellovics Imre tanított be. A „Stabat Mater” nagy sikerű bemutatása után Bellovics Imre a zeneirodalom legértékesebb műveit mutatta be a budapesti közönségnek. Händl, Mozart, Haydn, Beethoven, Schubert, Schumann, Mendelssohn stb. összes oratóriumai kerültek előadásra. Az újabbak közül Rubinstein, Brahms, Dvořák, Liszt, Berlioz, Koessler, Massenet, Rossi és mások szerepelnek műveikkel. (...) Dvořák Antonin „Stabat Mater”-ét nem kell felfedezni. Megtették ezt már mások, régen. A tiszta, őszinte egyházi zenének csodásan szép momentuma ez az egyszerű, könnyben úszó muzsika, amely az áhítatot tisztára belső tartalmával kelti fel; az egyházi zene külső formáit, a kontrapunktikus kombinációk halmozását, a fugát, kánon-t majdnem egészen elkerüli. Dvořák gyönyörű zenéje nagyon meghatotta a közönséget. Az előadás is kitűnő volt. A szólisták: Krammer Teréz, Stark Ludovika, Arányi Dezső, Venczell Béla pompásan oldották meg feladatukat; a kórus és a zenekar magas nívójú produkciója is őszinte elismerést érdemel. A siker oroszlan-része természetesen Bellovics Imrét illeti. A kiváló karmester nagy energiával, ifjú erővel vezényelte az óriási apparátust. K. L.”

KEDVEZMÉNYES TAVASZI KÖNYVVÁSÁR

2026. március 23. – április 2.

Vásárolja meg kedvezményes áron
a Kertvárosi Helytörténeti
és Emlékezet Központ kiadványait!

Kertvárosi Helytörténeti Gyűjtemény
1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.



KHEH
Kertvárosi Helytörténeti
és Emlékezet Központ

Felhívás

Idén elkészül a XVI. kerület elődelepüléseinek működött ipari létesítmények képes almanachja.

Szándékaink szerint rövid történeti leírással, gazdagon illusztrálva mutatjuk be a településeken működő gyárakat, kisebb ipari üzemeket, valamint a helyben nyaraló, illetve itt élő, de országos jelentőségű gyárak, üzemek tulajdonosait és tevékenységüket a fővárososhoz csatlakozás előtti időszakból.

A gyűjtemény archívumában megtalálható történeti információk - képek, reklámok, történetek (essetleg gyártott termékek képe) - mellé várjuk olvasóink képes hozzájárulásait a könyv minél gazdagabb megjelenéséhez.

Kedvcsinálóként, ízelítőül közlünk néhány, a gyűjtemény archívumában megtalálható reklámot, fényképet.

Kérjük, akinek kalapdoboz, almárium-fiókja, vagy családi fényképalbuma hasonló relikviákat rejt, keresse munkatársunkat, Széman Richárd helytörténészt az alábbi elérhetőségeken: helytortenet16@gmail.com, +36 30 484 5264.



Batthyány leszármazott a kerületben

Egy igazi történelmi család sarja látogatott el a Kovász Egyesület által rendezett Szentmihályi Esték február 28-ai alkalmára. A házigazda, Petrovics Sándor Batthyány Boldizsárt látta vendégül a Szent Mihály Plébánia közösségi termében.

Boldizsár 1998-ban született, a híres szemésorvos, boldog Batthyány-Strattmann László dédunokjaként, akinek emlékét a körmendi Batthyány-kastély előtt szobor is őrzi. A nagy múltú család fiatal leszármazottja készséggel mesélt a történelemhez és nemzethez való viszonyáról. Boldizsár gyermekkorában rendszeresen zavarba jött, amikor Batthyány Lajos vértanúságáról vagy a família történetéről tanultak az iskolában, mára azonban megtanulta kezelni ősei örökségét. 2024-ben alapította meg a Fialalok Batthyány Körét, melynek célja, hogy útmutatást adjon az ifjúságnak, hogyan lehet megfelelni annak az elvárásnak, amely nemzeti ügyekben a fiatalokra hárul. A beszélgetés során rövid részleteket vetítettek egy dokumentumfilmből, melyben a Batthyányak eredetéről, múltjáról és jelenéről tudhatott meg többet a néző. A többi történelmi családhoz hasonlóan a Batthyányak többsége is külföldön él, azonban többen hazatelepültek Magyarországra. A jelenlegi, körülbelül kétszáz leszármazott mindegyike Batthyány-Strattmann László leszármazottja. Boldizsár érkezését még stílusosabbá tette, hogy autójával a Batthyány utcán érkezett meg a Templom tere, a beszélgetés helyszínére. Kerületünk emellett őrzi Batthyány Ilona, a mártír miniszterelnök lányának emlékét, hiszen a Szerb Antal Gimnázium épülete, egykori Batthyány-kastély, korábban az általa alapított tanítóképző intézetnek adott otthont.



GUETH ÁDÁM

Véradás
Aki vért ad, életet ad!

Kérjük, hozza magával személyi igazolványát, TAJ- és lakcímkártyáját!

Jókai utcai Szakrendelő
1163 Budapest, Jókai M. u. 5.

Időpont:
2026. március 28.
9:00-tól 14:00 óráig

A SZABADSÁG BÉLYEGE
A BÉLYEGMŰZEUM EMLÉKTIÁLLÍTÁSA

A TÓTH ILONKA EMLÉKHÁZBAN
2025. OKTÓBER 7. - 2026. SZEPTEMBER 27.

KEK

TÓTH ILONKA EMLÉKHÁZ
1126 BUDAPEST, ÁLLÁS UTCA 57.
MEGTEKINTHETŐ:
ELŐZETES BEJELENTÉSEK ALAPJÁN.

Szenzációs lelet az iskolában

A Szent-Györgyi Albert Általános Iskolában volt dolgom, és amint ballagok fölfelé, a lépcsőfordulóban az alábbi fotón látható szavak és kifejezések tekintettek rám a falról. Megtudtam, hogy már közel egy éve láthatók a feliratok a lépcsőházban, ott, ahol a gyerekek nagy része minden nap elvonul, és bevallom, nekem nagyon megtetszett. Mint kiderült, szellemi ásatásokat végeztek az iskolában, és nem túl mélyen - tehát nem az őskor, hanem a közelmúlt emlékeit rejtő rétegekben - olyan szavakra és kifejezésekre bukkantak, amelyeket nem is olyan régen még minden magyar ember ismert. Sebtemben ki is állították a leleteket jól látható helyen, abban a reményben, hogy talán újra beépülnek a közbe-



szédbe, a mindennapok szókinckészletébe. És ha ez megtörténik, talán még köszönni is újra megtanul mindenki. Az ötlethez csak gratulálhatunk.

M.T.

A Szent Korona kalandos évszázadai

Első tavaszi rendezvényét tartotta a Keresztény Értelmiségiek Szövetsége március 2-án, a Mészelyi Zoltán Közösségi Házban. Szőke István, a KÉSZ kerületi elnöke vitéz lovag Mireisz Tibort, a Szent Korona Társaság tagját látta vendégül, aki *A Szent Korona kalandos évszázadai* címmel tartott előadást.



A vetített képes prezentáció során az előadó kitért a magyar történelem legszentebb ereklyéjének szakrális funkciójára. A Szent Korona a világon szinte egyedülálló módon egy beavatási korona, melyet egyedül a koronázási ünnepségen használtak. Hagyományosan egy koronázás akkor számított érvényesnek, ha az uralkodót a Szent Koronával, Székesfehérvárott, az esztergomi érsek koronázta meg. A Korona az évszázadok során hihetetlen kalandokat és kihívásokat élt meg, a II. világháború után pedig az USA-ban, Fort Knox-ban őrizték egészen 1978-ig, amikor a magyar állam végre visszakapta. Az előadó a Korona mellett a koronázási ékszerek eredetére és történetére is kitért, melyek összetett szimbólumrendszert hordoznak magukban. Az előadás május első hétfőjén folytatódik a szokott helyszínen, a KÉSZ rendezésében.

GUETH ÁDÁM

BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI NÉMET ÖNKORMÁNYZAT

1163 Bp., Havashalom u. 43. Telefonon érdeklődni a programok felől a +36-20/956-7014-es számon lehet Péteri Ildikónál.

MÁRCIUSI ÉS ÁPRILISI PROGRAMOK

Állandó programjaink helyszíne: Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ, 1165 Budapest, Veres Péter út 157.

NÉMET TÁRSALGÁSI KLUB

Az ingyenes német nyelvpoló klubot két heti rendszerességgel folytatjuk, elsősorban azokra számítva, akik társalgási szinten beszélnek a német nyelvet. Vezetője: Karolin Sztelhlo.

Időpontok: MÁRCIUS 31., ÁPRILIS 14., 28. (hétfő) 17:30-18:30.

KÓRUS a sváb és német dalkincs ápolására

A sváb és német dalkincset 23 éve kerületi kórusunk ápolja. Várjuk sorainkba azokat, akik szívesen énekelnek német nyelven.

Kórusvezető: Csóváriné Gurubi Judit.

Próbák ideje: MÁRCIUS 18., 25., ÁPRILIS 1., 8., 15., 29. (kedd) 18:00-19:00-ig

Biztonságosan fogyasztható és egészséges a budapesti vezetékes ivóvíz

A budapesti csapvíz biztonságosan fogyasztható, megfelel minden hatályos hazai és uniós egészségügyi előírásnak. A PFAS-vegyületekre vonatkozó legfrissebb vizsgálatok is azt igazolják, hogy a mért értékek jóval a megengedett határérték alatt maradnak.

Magyarország 2023-ban vette át az ivóvizekben mérendő vegyületek mérésére és az adatok közzétételére vonatkozó uniós irányelvet, amely szerint 2026. január 12-étől kötelező mérni a szóban forgó anyagok koncentrációját az ivóvízben.

A Fővárosi Vízművek már a szabályozás megjelenésekor megkezdte a felkészülést a kötelező vizsgálatokra. Társasági projekt keretében több víznyerő területen és fogyasztási ponton is ellenőrizték az úgynevezett örökszennyező anyagok jelenlétét. A Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem (MATE) Akvakultúra és Környezetbiztonsági Intézetével közösen, tudományos módszerekkel végzett mérések a PFAS-vegyületek koncentrációját jóval az egészségügyi határérték alatt mutatták ki, több esetben a kimutathatási határ közelében.

Ezzel párhuzamosan a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ országos ellenőrzési programot indított, amely minden vízszolgáltató területére kiterjedt. A hatóság által validált eredmények megerősítették a Fővárosi Vízművek saját méréseit: a budapesti víznyerő és szolgáltatási területeken az érintett vegyületek koncentrációja az egészségügyi határérték 30%-a alatt van.

A Fővárosi Vízművek laboratóriuma jelentős műszaki fejlesztésekkel felkészült az uniós előírások szerinti rendszeres mérésekre, így a jövőben is biztosított a folyamatos ellenőrzés.

A PFAS (per- és polifluor-alkil anyagok) egy több ezer vegyületből álló anyagcsoport, amelyet az 1950-es évektől alkalmaznak világszerte. Használják többek között víz- és zsírlepergető bevonatokban, tapadásmentes edényekben, egyes élelmiszer-csomagoló anyagokban, textíliákban, tűzoltó habokban és különféle ipari eljárások során.

Ezek az anyagok a környezetben rendkívül lassan bomlanak le, ezért gyakran „örökszennyezőknek” is nevezik őket. A gyártás, ipari felhasználás, hulladékkalézés vagy akár a hétköznapi termékhasználat során a talajba és a felszíni vizekbe kerülhetnek. Így jelenhetnek meg folyókban – például a Dunában – és a vízbázisok környezetében is. Fontos hangsúlyozni: a PFAS-vegyületek világszerte kimutathatók, az egészségügyi kockázatot azonban a koncentráció mértéke határozza meg.

Budapest ivóvízellátása döntően a Duna menti, úgynevezett parti szűrésű vízbázisokra épül. A parti szűrés során a folyó vize a kavicsos-homokos üledékrétegen természetes módon átszűrődve jut el a kutakba. Ez a több tíz méter vastag földtani közeg hatékony természetes tisztítóréteggént működik: jelentősen csökkenti a szennyezőanyagok mennyiségét és kiegyenlíti a Duna vízminőségi ingadozásait. A kitermelt vizet ezt követően további ellenőrzéseknek vetik alá, és – szükség esetén – vízkezelési lépések is biztosítják az előírt minőséget.

A rendelkezésre álló vizsgálati eredmények alapján tehát a budapesti vezetékes ivóvíz minősége megfelelő, a PFAS-vegyületek koncentrációja szempontjából is biztonságos. A rendszeres ellenőrzések, a társaság korszerű laborháttere és a parti szűrésű vízbázisok természetes védelme együttesen garantálja, hogy a Fővárosi Vízművek szolgáltatási területén az ivóvíz továbbra is egészséges és biztonságosan fogyasztható marad.

Fővárosi Vízművek



FŐVÁROSI
VÍZMŰVEK

Ebek és rabok: együtt egy jobb életért

Megérkeztek az első mentett kutyák a büntetés-végrehajtási intézetekbe! Első nekifutásra összesen tíz mentett kutya vesz részt a *Második esély* elnevezésű programban: öt állat költözött be a veszprémi, míg további öt kutya a tiszalöki büntetés-végrehajtási intézetbe. A fogvatartottak szabadulásukat követően – az általános örökbefogadási feltételek teljesítése és alkalmasságuk megállapítása esetén – lehetőséget kaphatnak arra is, hogy örökbe fogadják azokat a kutyákat, amelyekkel a program során együtt dolgoztak. A sors fintora, hogy az egyik kutya Tipli névre hallgat. Ő biztos népszerű lesz a rács mögött ülők körében.

A Közös ügyünk az állatvédelem Alapítvány és a Büntetés-végrehajtás Országos Parancsnoksága együttműködésében, Ovádi Péter állatvédelemért felelős kormánybiztos támogatásával megvalósuló *Második esély* program döntő szakaszába lépett: az állatvédelmi és reintegrációs célokat ötvöző kezdeményezés keretében sikeresen befejeződött a résztvevő fogvatartottak elméleti és gyakorlati oktatása a veszprémi és a tiszalöki büntetés-végrehajtási intézetekben, amelyekbe 5-5 mentett kutya költözhetett.

A nemzetközi mintán alapuló program arra a felismerésre épül, hogy léteznek olyan találkozások, amelyek a rácsok mindkét oldalán sorsfordító erővel bírnak. Célja, hogy a menhelyi körülmények közül érkező kutyák biztonságos környezetben élhessenek és fejlődhessenek tovább, miközben a fogvatartottak aktív szerepet vállalnak gondozásukban, nevelésükben. Az intézetekbe beköltöző mentett kutyák és a róluk gondoskodó fogvatartottak kölcsönösen segítik egymás rehabilitációját. A közös munka hozzájárul az állatok szocializációjához és örökbe adhatóságuk növeléséhez, valamint támogatja a résztvevők személyiségfejlődését, felelősségvállalását, és azt, hogy szabadulásukat követően minél sikeresebben visszailleszkedjenek a társadalomba.

A kiválasztási folyamat során a szakemberek kiemelt figyelmet fordítottak arra, hogy olyan menhelyi kutyák kerüljenek be

a programba, amelyek temperamentumuk, egészségi állapotuk és fejleszthetőségük alapján alkalmasak a speciális környezetre és a fogvatartottakkal való közös munkára. A programba is csak olyan fogvatartottak kerülhetnek be, akik megfelelő motivációról és személyes alkalmasságról tettek tanúbizonyságot, és akik a pszichológus szakemberek által meghatározott, szigorú szakmai kritériumoknak maradéktalanul megfeleltek.

A két intézetben már megkezdődött a közös munka, a kutyák elfoglalták új, számukra kialakított férőhelyeiket, és fokozatosan ismerkednek a környezettel, valamint gondozóikkal. A fogvatartottak – a korábban megszerzett elméleti és gyakorlati ismeretek birtokában – aktívan részt vesznek az állatok mindennapi ellátásában, sétáltatásában, nevelésében és szocializációjában, szakemberek folyamatos felügyelete mellett.

A program fontos és kiemelt eleme, hogy a fogvatartottak szabadulásukat követően, az általános örökbefogadási feltételek teljesítése és alkalmasságuk megállapítása esetén lehetőséget kaphatnak arra is, hogy örökbe fogadják azokat a kutyákat, amelyekkel a program során együtt dolgoztak. Az örökbefogadás minden esetben szakmai és állatvédelmi szempontok alapján, az állatok érdekeit szem előtt tartva történik.

KISZLER FERENC

Fotó: facebook.com/kozosugyunkazallatvedelem



Ugorj be egy fánkra

A XVI. kerületi Szlovák Önkormányzat minden évben megrendezi az *Ugorj be egy fánkra* csalogató címet viselő gasztronómiai eseményét, amely a farsangi időszakban éppen a farsangi fánkot népszerűsíti – ha egyáltalán a fánknak szüksége van népszerűsítésre. Ám nem csak ez volt a cél, hanem a fánkkészítés tudományának, mesterfogásainak továbbadása is az utódnemzedékek számára.

A rendezvényen a helyi szlovák közösség tagjai vesznek részt, de mindig érkezik erősítés a rákoskeresztúri és nagytarcsai szlovákok köreiből is, ahol – mint általában a szlovákok lakta területeken – szintén magas szintű gasztronómiai ismeretekkel és hagyományokkal rendelkeznek a tagok. A terített asztalokon, a finom falatokon és a zenés mulatságon kívül azonban egy kicsit komolyabb fejezete is volt a jókedvű összejövetelnek. Az estnek kiemelt meghívottja volt a Klebelsberg Központ szakmai elnökhelyettese, Péterffy Balázs, aki Klebelsberg Kuno életéről, az oktatás megreformálásában betöltött, máig ható szerepéről, oktatáspolitikájának lényegéről és korszerű szemléletéről tartott érdekes előadást. A rendezvényen megjelent Szász József alpolgármester is, aki szintén nagy figyelemmel hallgatta az előadást, hiszen köztudott, hogy korábban aktív pedagógusként dolgozott, így az egykor belügy- és kultuszminiszterként is tevékenykedő Klebelsberg története a szakterületét érintette.

Végül nem feledkeztek meg a XVI. kerületi Szlovák Önkormányzat elnökének, dr. Szabó Zsuzsannának a felköszöntéséről sem, aki néhány nappal korábban ünnepelte névnapját.

Az eseményről Zsoldos-Szlaucó Mónika számolt be lapunknak.

Péterffy Balázs és dr. Szabó Zsuzsanna



A 2025 októberének győztes babája, a rendkívül mosolygós, jó kedélyű **NÉMETH ZSOMBOR** érkezett „kíséretével” az alpolgármesteri irodába, hogy nővére és bátyja, valamint szülei társaságában átvegye a babaszépségverseny győztesének járó ajándécsomagot Ács Anikó alpolgármestertől.

Miközben a felnőttek beszélgettek, Zsombi nem sok okot talált a komolyságra, így leginkább végignévetgélte a látogatást a Polgármesteri Hivatalban. Körülnézett, mindent mecsodált és mindenben mosolygott. Általában is jellemző rá a jókedv, éjszaka is jó baba, és valahogy még a hasalós korú gyerekek rémét, az öltözködést is viccnek veszi.

A szülők elmesélték, hogy mindig is három gyermeket szerettek volna, de lehet, hogy a jó tapasztalatok felülírják az eddigi ilyen irányú terveket. Persze komoly támaszt jelent a közelükben lakó nagyszülők lelkes segítő szándéka is, de nem lehet nem észrevenni, hogy nővérkéje is nagyon szívesen és hozzáértően gondoskodik a kistesóról, míg bátyja inkább férfias szemlélődéssel figyeli a baba körüli eseményeket.

Gratulálunk a szép családhoz, jó egészséget, sikeres életet és sok közös örömet kívánunk mindannyiuknak!



Korát messze meghazudtoló frissességben fogadta a kilencvenéves **ZSOMBORI PÁLNÉ** Margit néni Kovács Péter polgármestert.

A március 6-ai köszöntő során a kerület sokat megélt, ám örökifjú lakója készséggel mesélt a kerület előljárójának. Margit néni életében komoly nyomokat hagyott a II. világháború, valamint a szovjetek kegyetlenkedése. Édesapját „málenkij robotra” hívták be, melynek során Szibériában, illetve a Fekete-tenger környékén végzett kényszermunkát. Miután Margit néni elvégezte a közgazdasági technikumot, könyvelőként dolgozott tovább egy építőipari vállalatnál. Munkahelyén megismerte későbbi férjét, akivel 1959-ben házasodtak össze. 1964 óta él jelenlegi lakhelyén. Ezt követően az OTP-ben kezdett el dolgozni, innen vonult nyugdíjba.

Kiváló memóriával rendelkezik, az eltelt évtizedik minden apró részletére és dátumára kiválóan emlékszik, és a kerület közigazgatási és infrastrukturális fejlesztéseit is nyomon követte. Kertészkedéssel ma már kevesebbet foglalkozik egy közelmúltban történt esés miatt. Ennek ellenére aktív életet folytat, horgol és kötöget, a varrást azonban már abbahagyta. Sajnos egyik fiát a koronavírus járvány alatt elvesztette. Mára nyolc unoka büszke nagymamájának mondhatja magát, és a közeljövőben második dédunokája érkezését várja. A hosszú élet titkának az égi kegyelmet tartja, és hisz abban, hogy az embernek bírnia kell a legnehezebb megpróbáltatásokat is.



G. Á.

**A VARJÚ VILMOS OLIMPIAI BARÁTI KÖR
MEGHÍVJA ÖNT EGY TALÁLKOZÁSRA
A LEGEREDMÉNYESEBB MAGYAR TENISZEZŐVEL,
A PÁROSBAN HÁROMSZOROS VILÁGBAJNOK ÉS
NÉGYSZERES GRAND SLAM-TORNAGYŐZTES,
IFJÚSÁGI OLIMPIAI BRONZÉRMES,
KÉTSZERES OLIMPIKON
BABOS TÍMEÁVAL**

A TALÁLKOZÁS HELYSZÍNE 2026. MÁRCIUS 31-ÉN KEDDEN 17.00-KOR
AZ ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ HARMÓNIA TERME LESZ
(HUNYADVÁR UTCA 43/C)



A RENDEZVÉNYRE A BELÉPÉS A HATÓSÁGI ELŐÍRÁSOK
BETARTÁSÁVAL INGYENES



DEMENCIÁVAL KAPCSOLATOS HOZZÁTARTOZÓI CSOPORT

Ismerjük meg együtt – értsük meg – segítsük egymást

Első alkalom: 2026. március 24. (kedd)

Időpont: 14.30-16.00

Helyszín: 1163 Budapest, Cziráki utca 22.

Napraforgó Család- és Gyermekejélti Központ

MIRŐL SZÓL A CSOPORT?

A csoport célja, hogy közösen, érthetően és támogató légkörben jobban megismerjük a demenciát mint problémát. Különböző témákkal foglalkozunk a betegség és a hozzátartozók szemszögéből.

Téma: Mindennapok, foglalkoztatás

JELENTKEZNI LEHET:

E-mail: birone@napraforgo16.hu (Molnár Magdolna)

Telefon: 06 20 522 8517 (Szalóci Angéla)



„Nem vagy egyedül - együtt könnyebb megérteni,
elfogadni és segíteni.”

Egyéni hetedik hely – vezéregyéniség a csapatban

– Lackó Máté szereplése a kadet EB-n

A Kadet Európa-bajnokság férfi tör egyéni versenyszámában, a grúz fővárosban, Tbilisziben Lackó Máté a 92 fős mezőnyben a 7. helyen végzett.

A csoportkörben hibátlan mérleggel (6 győzelem, 0 vereség) kezdett, majd az egyenes kieséses szakaszban is sikerrel haladt előre: a 32 közé jutásért 15:5-re győzte le a szerb ellenfelét, a következő körben pedig 15:14-re bizonyult jobbnak görög riválisánál. A nyolc közé jutásért 15:1-es

győzelmet aratott lengyel ellenfele ellen, a negyeddöntőben pedig egy szoros aszszóban, 15:11-re kapott ki a későbbi Európa-bajnoktól, a francia Boumazától.

A csapatversenyen a Bánhídi Balázs, Glatt Ádám, Lackó Máté és Szögi-Nagy Tamás alkotta válogatott az 5. helyen zárt.

A nyolcaddöntőben Csehország ellen 45:42-re nyertek, majd a negyeddöntőben Németország 45:41 arányban jobbnak bizonyult náluk. A helyosztókon Nagy-Britannia (45:34) és Spanyolország (45:39) legyőzésével alakult ki a végső sorrend. Máté egész nap kimagaslóan vívott, stabil teljesítményével a csapat vezére volt.



A versenyző felkészülését klubedzője, Marco Goncalves irányítja, a válogatott munkáját Bakó Tamás válogatott keredző segíti.

Az Európa-bajnokságon elért eredménnyel Lackó Máté a hazai ranglista vezetőjeként kvalifikálta magát a 2026. április 5-én, Rio de Janeiroban megrendezésre kerülő kadet világbajnokságra.

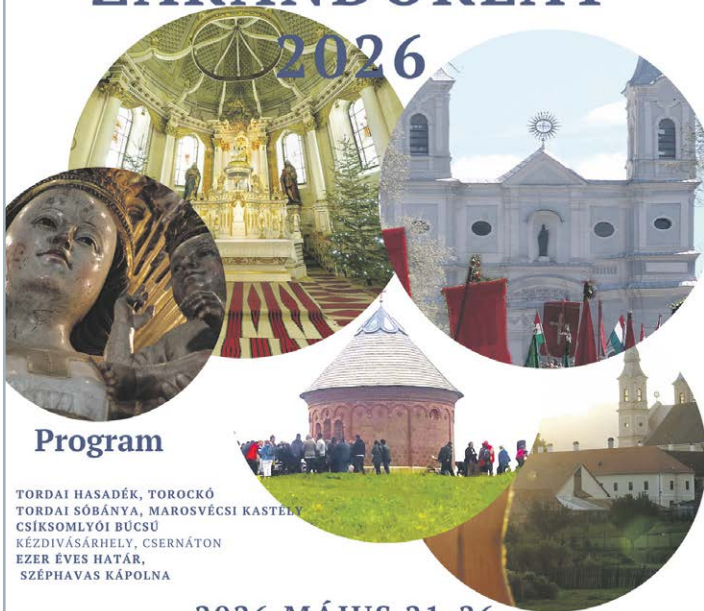
Forrás:

<https://hunfencing.hu/hirek/vilmos-bronzos-folytatasa/>, <https://hunfencing.hu/hirek/minden-vegzet-nehez/>

A RÁKOSSZENTMIHÁLYÉRT KULTURÁLIS
EGYESÜLET SZERVEZÉSÉBEN

CSÍKSOMLYÓI ZARÁNDOKLAT

2026



Program

TORDAI HASADÉK, TOROKÓ
TORDAI SÓBÁNYA, MAROSVÉCSI KASTÉLY
CSÍKSOMLYÓI BÚCSÚ
KÉZDIVÁSÁRHELY, CSERNÁTON
EZER EVES HATÁR,
SZÉPHAVAS KAPOLNA

2026.MÁJUS 21-26.

6 NAP 5 ÉJSZAKA

TELIES ELLÁTÁSSAL

tervezett útiköltség 160.000Ft/fő

JELENTKEZÉS: SOLYOSKÖVI PÉTER +3620/955-6840

a programváltozás jogát fenntartjuk

INGATLAN

Kiadó kertesházi 2 külön nyíló szoba leinformálható, csendet igénylő fiatal hölgyek részére. Szülőkkel tárgyalok. Idegennyelv gyakorlása bérleti díjból levonható. 50E Ft/fő/szoba + rezsi. 30-440-4356

Centenárium lakótelepen 38nm-es bútorozott lakás diákoknak kiadó. 20-510-6617

XVI. kerület Farkasszőlő utcában 544nm-es telken, eladó egy bővíthető jelenleg 2 szintes, 200nm-es újszerű családi ház. I.ár: 189M Ft. 70-944-0088

Rákosszentmihályon különálló épületben egy szoba, fürdő, főzési lehetőséggel 1 személynek kiadó. Internet van. aranka41@gmail.com, 20-265-8589

Megvételre keresek felújítandó mini garzont a kerületben lakótelepen 24M Ft készpénzért. 20-533-7912

A Centenárium lakótelepen KIADÓ szép, világos, bútorozott garzonlakás. 20-377-5403

Lakást vásárolnék saját részre a Szent Korona vagy Egyenes lakótelepen, 1-2. emeletit. 30-946-2412

Mátyásföldi repülőtér mögött kis kert termelő gyümölcsfákkal bérbe adó. 20-913-4783

Kiadó 40nm-es családi ház komplett felszereléssel, bútorozva. Internet van. 200E Ft/hó + rezsi. 20-534-7002

VEGYES

Régi fa fiókok, irodai szekrényből eladók. 1,2E Ft/db. 30 db-os L-es méretű női Tena pelenkák 4,5E Ft-ért eladók.

Eladó egy széthyitható konyha asztal 4 hokedlivel, 1 db hintaszék és tonett szék. 3 db vastag pléd. 407-3193

Két személyes ágygyalakítható kanapé újonnan kárptozva – alsó része fém keretes – eladó. 20-417-9600

Használt bőr forgószék kisebb hibával eladó. 20-451-7390

Eladók újszerű állapotú férfiöltönyök, olajradiátor, gyerek hinta. 20-465-9834

Börgarnitúra ágygyalakítható, bézs színű eladó. 20-562-1649

Eladó 2 db gyerekülés és egy 40"-os Philips TV. 30-919-1141

100 db fél literes, tiszta befőttesüveg ingyen elvihető. 30-782-9918

Eladó 1 db 80x200x20 cm-es alig használt matrac, aminek a huzata lezipározható. 70-299-3400

Eladó egy rézkarc, 2 db olajfestmény és egy blondel keret. 20-395-5635

NAPI EBÉD

Finom, és házhoz szállítva

Húsleves gazdagon
Rántott csirke krumpli

Rendeld: Jóáras menüben

2300- Ft/nap

www.csomoriebed.hu

06-20-433-8464

REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ,
RELUXA, MŰANYAG NYÍ-
LÁSZÁRÓK 10 éves gyártói
garanciával, utoljára 40%
kedvezményel 2026.03.31-
ig! Ingyenes felmérés, gyors
kivitelezés, kedvező áron!

70-277-3807,

info@ablakprofessor.hu

Vízszelzés. Csapok, mosdók,
WC-tartályok, WC-k, szifonok
stb. Cseréje. Új vízvezeték
kiépítése, régiék cseréje.
20-412-0524

Seat Toledo eladó 130E km-el tulaj-
donostól. 2013-as jó állapotú, szer-
vélve, műszakival. 30-536-3173

Eladó: gyermek kerékpár, auto-
mata mosógép, porszívó, bútorok,
konyhai gépek, eszközök, tükrös
fürdőszoba szekrény és egyéb dol-
gok. 30-413-7441

Eladó 100%-os gyapjú merinoflor
ágynemű garnitúra teljesen új. Ár
15E Ft (új ár: 80E Ft) 30-347-4191

Hintaszék, Tonett-kristálycsillár,
Csikós András festmények, lomb-
fűvő-szívó. 20-913-4783

Eladó ágyneműtartós szekrény,
fekete TV asztal, 5 méteres karnis,
ajtórács. 20-547-6947

Új kifogástalan állapotú 1 db ét-
kezőszék tölgyfa lábakkal, vázzal
mohazöld kárpittal félaáron eladó.
20-417-9600

XXL méretű barna, olasz bőrdzse-
ki, új német kék munkaköpeny,
nagy méretű farmernadrágok (újak,
de átmosva) eladók. 70-426-8677

Pacsirta galéria vásárol köny-
veket, pénzürmeket, bake-
lit hanglemezt, varrógépet,
ezüst tárgyakat, kitüntetése-
ket. III. kerület Pacsirta utca
24-26. Díjtalan kiszállítás.
70-600-5082

Villanyszerelés, hibakeresés,
villanybojlerok vízköteleníté-
se, javítása, cseréje. Rácz Mi-
hály 30-296-5590, 260-7090

Fűnyírás, fűkaszálás, bozótír-
tás, sövénynyírás, viharkáros
fák veszélytelenítése, zöldhul-
ladék-elszállítás, kertépítés,
kertkarbantartás, elhanyagolt
kertek, nyaralók, zöld terüle-
tek kezelése. Díjtalan kiszál-
lás! Jakab József 20-327-2220

Színházak részére minden-
nemű régiségek felvásárlása
készpénzben. Dísz tárgyak,
bútorok, festmények stb. Ki-
szállítás szakbecslés díjtalan.
30-419-2713 Diszkrét ügyinté-
zés, korrekt árajánlat.
antiklakberendezes.hu

GÁZKÉSZÜLÉK SZERELÉS,
gázkonvektorok, FÉG készü-
lékek, gáztűzhelyek, gázkazá-
nok karbantartása, javítása,
cseréje, beüzemelése.
30-443-2031

Festést, burkolást, parkettá-
zást, kisebb kőművesmunkát
vállalok, nyugdíjasoknak ked-
vezményel, bútormozgatás-
sal, takarítással. 30-422-1739

Dr. Csankó János LL.M. ügyvéd

Irodája 20 éve Mátyásföldön

Vállalja:

Ingatlanszerződések teljes körét,
vagyonmegosztási, hagyatéki ügyeket,
cégalapítást, módosítást,
munkajogi tanácsadást, képviselőket,
polgári peres ügyeket

Bejelentkezés:

Email: janoscsanko2@t-online.hu

Weblap: csanko.hu

Tel: (1) 339-8956

Mobil: (20) 941-4975

1165 Budapest Újszász utca 116.



Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT.

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca 37.



FELVÁSÁRLÁS!

Arany-ezüst ékszeranyagok,
azonnali készpénz fizetés.
Sashalmi Sétány 1. (üvegépület.)
Díjtalanul házhoz is megyek!

06-20-559-9920; 06-30-829-7095

Papp István

XVI. kerületi szakember

Számítógép és laptop javítás,
karbantartás helyszíni kiszállással.

Javítás nagy tapasztalattal,
tisztességesen.

06-20/418-1813

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT,

műtárgyakat, festményeket,
1945 előtti papírrégiségeket vásárol
VÉRTESI ANTIKVÁRIUM.

Azonnali fizetés díjtalan kiszállással.
Tel.: 20/425-6437

**Bioptron
lámpát
veszek**

+36-70/904-8671

Számítógépek javítása

helyszínen, hétvégén is.

Vírusirtás, tanácsadás,

telepítések, alkatrészcsere

garanciával. Ingyenes

kiszállítás. **Aradi Zoltán**

70-519-2470, szerviz@azpc.hu



Duguláselhárítás

falbontás nélkül.

**Víz- és fűtőszelvény,
csatornakeresés.**

402-4330

20/491-5089



HÁZHOZ MEGYEKI!

Fogsor készítését,

javítását vállalom

garanciával.

Hívjon bizalommal!

Telefon: 06-20/980-3957



Asztalos vállal: meglévő ajtók,
ablakok szigetelését, javítá-
sát, régi ablakszárnyak ther-
mo üvegre alakítását, előrege-
dett szigetelő gumik cseréjét,
régie és új fa lépcsők gyártását,
javítását. 30-265-9477

Ács, bádogos, tetőfedő!
Ereszcsatornák javítása, bá-
dogos munkák kivitelezése,
illetve szerkezeti munkák
helyreállítása. Viharkárok el-
hárítása akár 24 órán belül.
20-994-2573

Ebéd házhoz szállítás nyugdí-
jasoknak Budapest egész terü-
letén. (Magyaros Meleg Ételek
kifőzde). 790 Ft/menü-től.
Jelentkezni: 70-587-1034

Speciális lábápolás, gyógype-
dikúr, gyógymanikúr, köröm-
szabályozás, gombás körmök
lézeres kezelése Mátyásföldön.
Bejelentkezés: 30-799-0265

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

PALLASZ

ATHÉNÉ

PATIKA

(a postánál)

XVI. kerület

Rákosi út 90.

T: (1) 405-6097

TORONY

PATIKA

XVI. kerület

Csömöri út 117.

T: (1) 401-0303

NAGYICCE PATIKA

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület állandó ügyeletes

patikája, ÉJJEL-NAPPAL.

Szombaton este 8-ig nyitott

ajtóval várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2026. december 31-ig. Más akcióval össze nem vonható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban!

Suzuki Gusztáv

SUZUKI NEM CSAK ÚTON VAGY,
JÓ ÚTON VAGY!

KEZDŐ LÖKET:



akár **2 000 000 Ft** kedvezménnyel

minden Suzuki
TAVALYI ÁRON!



akár **0% THM***

10 ÉV
SUZUKI PRO GARANCIA

Kiterjesztett, megújítható garancia
10 éves járműtörvény.

A kép illusztráció, a tájékoztatás nem teljes körű. További részletek a márkakereskedésekben, vagy a suzuki.hu oldalon.

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. Tel.: 405-0674 vagy 406-0674 E-mail: auto@suzukigusztav.hu
web: www.suzukigusztav.hu Nyitva: H-P: 8-16, Sz: 9-13 V: zárva



@suzukigusztav

! KERESKEDÉSÜNKBEN **MÁRKAFÜGGETLEN** MŰSZAKI
VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK. A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰVEK
VIZSGÁZTATÁSÁT TÍPUSTÓL FÜGGETLENÜL VÁLLALJUK!