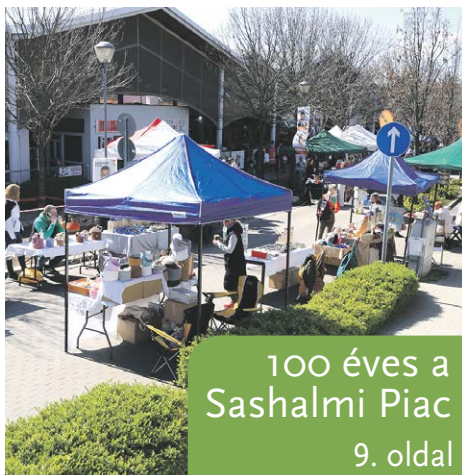


# XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • www.bp16.hu  
XXXV. évfolyam 7. szám • 2026. április 10.



## Átadták a pazarul felújított tüdőgyógyozót



100 éves a Sashalmi Piac  
9. oldal



Hetvenedik születésnapját ünnepelte a Táncsics Mihály Általános Iskola  
10. oldal



Egy úr az űrből (meríti a témáit)

Schuminszky Nándor, előadássorozata az űrrepülésről

12. oldal

# Már minden egészségügyi objektum megújult a Kertvárosban

Alig több mint egy éve tudósítottunk arról, hogy Szentkirályi Alexandra azzal a hírrel érkezett hozzánk, hogy 563 millió forintot kaptunk az Egészséges Budapest Program (EBP) pénzügyi keretéből arra, hogy az Erzsébet-ligetben üzemelő egészségügyi épületnek – amely már átesett egy részleges felújításon, és amely több háziorvosi rendelőnek, továbbá a gyógyszerártnak, a tüdőgondozónak, valamint a bőr és nemibeteg gondozónak ad otthont – felújítását befejezhetjük. Most, március 28-án pedig már át is adták a pazarul felújított, és korszerű eszközökkel felszerelt épületet.



Kovács Péter polgármester elmondta, hogy a Hunyadvár utcai beruházás esetében azzal állunk szembe, hogy a tervben megadott költségvetésnél olcsóbban sikerült a kivitelezőnek teljesíteni a feladatát. A megmaradt összegből még 7 darab eszköz megvásárlására nyílt lehetőség, amelyek a Jókai úti szakrendelő felszereltségét gazdagítják majd. (részletek az egészségnapról szóló cikkünkben a 4. oldalon).



Szentkirályi Alexandra, az EBP szószólója elmondta, értesült arról, hogy a Tüdőgondozó épületének felújításával a XVI. kerületben már minden egyes egészségügyi objektum átesett egy teljes felújításon. Az adatok cáfolják azt a hírt, hogy a Kormányzat mostohán bánik a fővárossal, hiszen 133 milliárd forintot biztosított a XVI. kerületihez hasonló felújításokra.

Szatmáry Kristóf arról számolt be, hogy Szentkirályi Alexandrával közösen szerezték a pénzt a beruházásra, de kiemelte, hogy az a módosító indítvány, amelyet közösen terjesztettek elő ötmilliárd forinttal bővítette az egészségügyre fordítható keretet, amelyből nem csak a XVI. kerületnek jut forrás, hanem politikai beállítottságtól függetlenül más kerületeknek is.



A beszédek elhangzását követően a jelenlévők megtekintették az épület belsejét és az új berendezési tárgyakat, eszközöket.

Az épületből kijöttek a Kertvárosi Fúvószenekari Egyesület zeneszóval várta, majd Vikol Kálmán karnagy vezetésével zeneszótl kísérvé vonultak át a Jókai úti Szakrendelőbe az Egészségnap megnyitására.

MÉSZÁROS TIBOR



A novemberi babaszépségverseny tüneményes, csupa mosoly, állandóan gügyögő vidám kis szépségkirálynője, **VÉPI HANNA SZÓFIA** látogatott a Polgármesteri Hivatalba Ács Anikó alpolgármesterhez, hogy büszke szülei társaságában átvegye a győztesnek járó ajándécsomagot.

Hanna két hatalmas, csodálkozó szemével, mindent alaposan megsejmlélő, kutató tekintetével mindenkit levett a lábáról, aki csak arra járt, amerre szülei karján a folyosón haladt. Mindenre mosolygott, és közben az ő saját egyéni nyelvén állandóan magyarázott valamit. Közben, amit csak elért, megpróbálta megfogni. Miután helyet foglaltak az iroda vendégváró kanapéján, jól megszorongatta Ács



Anikó ujjait is, aki partner volt a kisember mindent felfedezni vágyó törekvésében.

A szülők elmondása szerint Hanna igen nyugodt baba, az éjszakákat például rendszeresen átalussza, mondhatni egy cserfes kis angyal. A nagyszülők természetesen hártalan örömmel fogadták a család legújabb tagját, az egyik nagymama pedig a közelségből adódóan a mindennapokba is aktívan be tud segíteni, ám a fürdetés a büszke apuka privilégiuma.

A tervek szerint Hannának lesznek majd kistestvérei, ám addig is remekül eljártuk legjobb barátaival, a család két kutyusával.

A kislánynak és boldog szüleinek jó egészséget és sok családi örömet kívánunk!

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat PÁLYÁZATOT HIRDET  
CSALÁDSEGÍTŐ  
állásra magasabb vezetői (intézményvezetői) megbízással

A Napraforgó Család- és Gyermejköltségi Központ családsegítő munkakörének betöltésére magasabb vezetői (intézményvezetői) megbízással az intézményvezető közalkalmazotti jogviszonyának megszűnése miatt, az alábbiak szerint:

**A közalkalmazotti jogviszony időtartama:** határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony.

**A magasabb vezetői megbízási időtartama:** 2026. augusztus 17-től 2031. augusztusa 16-ig, 5 év határozott időre szól.

**A foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő.

**A munkavégzés helye:** az intézmény székhelye: 1163 Budapest, Cziráki utca 22. és telephelye: 1165 Budapest, Sasvár utca 101.

A vezetői megbízással járó lényeges feladatokról, a pályázati feltételekről, a pályázat részeként benyújtandó iratokról igazolásokról, az illetményről és juttatásokról, a pályázat elbírálásának módjáról, rendjéről **minden részletre kiterjedő tájékoztató olvasható az Önkormányzat honlapján, a [bp16.hu/hirek/allasok](http://bp16.hu/hirek/allasok) oldalra kattintva.**

**A pályázat benyújtásának határideje: 2026. május 11. 12 óra.**

**A pályázat elbírálásának határideje: 2026. június 17-i képviselő-testületi ülés**

**A pályázat benyújtásának módjai:** A pályázatot Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának Szociális és Szociális Intézményi Irodájához kell eljuttatni az alábbi módok valamelyikén:

- **zárt borítékban.** Cím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.

A borítékra kérjük ráírni: a pályázó nevét, címét, és hogy „Pályázat a Napraforgó Központ intézményvezetői megbízáására.”

- **e-mailben** a [mullerkinga@bp16.hu](mailto:mullerkinga@bp16.hu) címre. A tárgyban kérjük megjelölni: a pályázó nevét, és hogy „Pályázat a Napraforgó Központ intézményvezetői megbízáására.”

**Információt nyújt:** Müller Kinga Szociális és Szociális Intézményi irodavezető (e-mail: [mullerkinga@bp16.hu](mailto:mullerkinga@bp16.hu), tel: +361 4011 733) vagy Török Szilvia intézményi referens (mail: [torokszilvia@bp16.hu](mailto:torokszilvia@bp16.hu), tel.: +361 4011 646).

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Egészségügyi és Szociális Bizottsága a 32/2012. (XI. 26.) rendelet 13. §-a alapján  
PÁLYÁZATOT HIRDET A TULAJDONÁBAN LÉVŐ LAKÁSOK  
KÖLTSÉGELEN TÖRTÉNŐ BÉRBEADÁSÁRA

**A pályázat kiírásának időpontja:** 2026. március. 26. 08:00 óra

**A pályázat benyújtásának határideje:** 2026. április. 27. 12:00 óra

**A pályázat benyújtásának helye:** Budapest XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1163 Budapest, Havashalom u. 43.) vagy a [www.bp16.hu/e-ugyintezes/lakas-ingatlan-elektronikus-ugyintezesi-felulet](http://www.bp16.hu/e-ugyintezes/lakas-ingatlan-elektronikus-ugyintezesi-felulet)en

**A pályázat elbírálásának határideje:** 2026. június 30.

**Pályázni az alábbi lakások bérleti jogára lehet:**

• 1163 Budapest, Lándzsa utca 21/b Fsz.3. a. - (35 m<sup>2</sup>-es, 1 szobás, komfortos)

• 1161 Budapest, Rákosi út 87. Fsz. 2. a.- (41 m<sup>2</sup>-es, 1 szobás, komfortos)

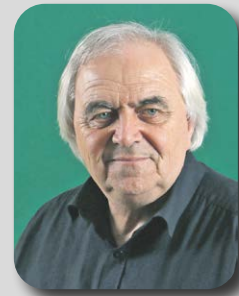
• 1163 Budapest, Védő utca 1/a Fsz. 2. a. - (39 m<sup>2</sup>-es, 1 szobás, komfortos)

**A pályázattal kapcsolatos bővebb információ** a Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat honlapjáról ([www.bp16.hu](http://www.bp16.hu)) letölthető, valamint térítésmentesen beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodán.

**A pályázat elbírálásának határideje: 2026. június 30.**

Az eredményről minden pályázó írásban értesítést kap az elbírálást követő 30 napon belül, melynek határideje 2026. július 30.

Budapest 2026.03.23., Ács Anikó alpolgármester



## Kedves Olvasó!

Húsvét előtti napon, nagyszombaton kimentem a 100 éves évfordulóját ünneplő Sashalmi Piacra, hogy körülnézzek. Született is egy néhány soros tudósítás, és láthatnak pár fotót is. De ami ott nem fért be, most itt közlésem: amint az említett cikkben beszámoltam róla, az ünnepi kirakodóvásár kínálatában megtalálható volt minden, amit normális, és az ebbe a kategóriába csak nehezen besorolható honfitársaink, ha kell, ha nem megvesznek. Így az aktualitás jegyében kötött és horgolt nyúlfigurák hada is sorakozott az egyik standon. Úgy látszik az egyik vevő és a kötöttnyúl-kereskedő között nagyon gyorsan kialakult a szimpátia, mert a textilnyuszin kívül a vevő bónusz-ként kapott egy cédulát is, amelyen – mint megtudtam – húsvéti viccek voltak. Átböngészte, majd leült mellém a padra, és megkérdezte, fölolvassa-e? Nem emlékszem, hogy igent mondtam volna, de ez őt egyáltalán nem zavarta, így rákezdett. *Mi a Húsvét-szigetek fővárosa? – Nyúl York. – Pistike, mit hozott a nyuszi? – Semmit, mert rossz voltam. – Mit követtél el? – Bedobtam a tökmagot a szökőkút vizébe. – Ejnye, látod, ott jön az a kisfiú, és mekkora csokinyuszi szorongat. Ő biztosan nem csinált ilyet. – Ő tényleg nem. Ő a Tökmag. – Hogy hívják a süket nyuszi? – Ugyanúgy, mint a többi, csak sokkal hangosabban. – Miért festjük a húsvéti tojásokat? – Mert egyszerűbb, mint tapétázni. – Pistike, miért húzod azt a madzagra kötött nyulat magad után? – Mert próbáltam tolni is, de úgy nem megy. És a végére maradt egy felnőtteknek való is: A férj kérdezi a feleségétől: – Szerinted mi a hasonlóság anyád és a húsvéti tojás között? – Na mi? – Mind a kettő jól ki van festve, és mindkettő esetében csak idő kérdése, hogy összetörjem. Mondom, ezek csak idézetek, de, ha szükségét érzik, én kérek elnézést.*

MÉSZÁROS TIBOR

## XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA



Megjelenik 28.000 példányban

Felelős kiadó, főszerkesztő:

Mészáros Tibor (+36-30/260-0507)

Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla

Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.

E-mail: [tibifoto@t-online.hu](mailto:tibifoto@t-online.hu)

A szerkesztőségi fogadóórát az érdeklődés teljes hiánya miatt megszüntettük.

Terjeszti:

Mediaworks Hungary Zrt. 1082 Budapest, Üllői út 48.

Hirdetésfelvétel: +36-20/982-5352, [hirdet16@gmail.com](mailto:hirdet16@gmail.com)

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására. A lapunkban megjelenő cikkekhez a fotókat a cikkek szerzői készítik. A fotós nevét csak az ettől eltérő esetekben közöljük.

A XVI. kerületi Önkormányzat központi száma:  
4011-400 vagy 4011-408.



# Ingyenes egészségnap a Szakrendelőben

Ha tavasz, akkor nyílt nap a Jókai úti szakrendelőben. Így volt ez idén március 28-án is, amikor minden vizsgálatra előzetes bejelentkezés nélkül lehetett bejutni. A különleges nap ezúttal az Erzsébet-ligetben kezdődött, ahonnan a Tüdőgondozó felújítás utáni átadásról éreztek az érdeklődők a Jókai úti rendelőbe. A lépésekhez a ritmust a Vikol Kálmán vezette kiváló „rezesbanda”, a Kertvárosi Fúvószenekari Egyesület szolgáltatta.

Kovács Péter polgármester nyitotta meg a nyílt napot, és legelőször az egészségügyiek fehérköpenyes csapatának mondott köszönetet azért, hogy szombati pihenőnapjukat föláldozva is kerületünk lakóinak egészségét szolgálják. Elmondta még azt is, hogy az egészségügynek nem csak a gyógyítás, hanem a betegségek megelőzése is fontos feladata. Ezért azok is mindig jelen vannak, akik ebben tudnak segíteni, például a Vöröskereszt XVI. kerületi szervezete, vagy a Nordic Walking Egyesület. Mivel a nyílt napot sokan látogatják, idén is jelen voltak az Országos Mentőszolgálat, a rendőrség és a tűzoltók egy-egy gépjárművel, amelyekbe be lehetett ülni, de tevékenységük megismerésére is lehetőség nyílt.

Szintén a megelőzésben kaphat szerepe a gyerekek egészségügyi tájékozottsága, amelyet hagyományosan rajzpályázat út-

ján népszerűsítene. Ennek eredményhirdetése is ezen a napon történt.

Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő azt a jó hírt ismételte meg, amely már korábban a Tüdőgondozó átadásán is elhangzott, hogy a felújításra megszerzett 563 millió forintból a tervezettnél olcsóbbra sikerült kivitelezésnek köszönhetően maradt még annyi pénz, hogy jut eszközvásárlásra is belőle, amelyek a Szakrendelő felszereltségét gazdagítják majd.

Kiss Marianna a Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat főigazgatója köszöntőjében fel is sorolta azt a hét tételt, amely-

nek közbeszerzése a maradék 111,5 millió forint felhasználásával már folyamatban van: 3 darab fogászati kezelőegység, egy 110 literes hőlég-sterilizátor, egy csontsűrűség-mérő és egy automata szemészeti refraktométer. Korábban pedig megrendeltek egy új radiológiai ultrahang készüléket és annak tartozékait, amely nemrég meg is érkezett a Szakrendelőbe.

A megnyitó beszédek után pedig a hallgatóság szétszéledt az épületben, és megkezdődtek az ingyenes vizsgálatok, a bemutatók, a vérvétel, az újraélesztés technikájának ismertetése, és minden olyan szolgáltatás, amelyekre máskor várólistákon lehet csak helyet foglalni.

MÉSZÁROS TIBOR



# Újabb fejlesztés a Kormányhivatalban

A Kormányhivatal épülete a mátyásföldi Baross Gábor utcában három évvel ezelőtt komoly felújításon és bővítésen esett át. Most Magyarország Kormányának támogatásával újabb fejlesztés előtt áll az intézmény. Április 2-án dr. Sára Botond főispán tett látogatást kerületünk e fontos intézményébe és elmondta, az épületre újabb 100 millió forint fejlesztés vár, de jut a kerítésre is 15 millió forint, és sor kerül a nyílászárók szigetelésére is.



A kerületi Kormányhivatal évi 120-130 ezer ügyfelet szolgál ki, ez naponta körülbelül 400 ügyfelet jelent, akik nem csupán a Kertvárosból, hanem az agglomerációból is jönnek ügyet intézni. A hivatal tevékenysége nagyon szerteágazó, hiszen 2500 féle ügytípus tartozik az intézmény tevékenységi körébe.



A főispánt Kovács Péter polgármester és Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő fogadta a Kormányhivatal vezetői, Horváthné dr. Kovács Angelika és helyettese, Veressné Horváth Zsanett társaságában, majd rövid megbeszélés után megszemléltek a hamarosan kezdődő felújítási munkálatok helyszíneit.



Horváthné dr. Kovács Angelika hivatalvezető asszonynak és elhivatott munkatársainak köszönhetően – a visszajelzések szerint – 10 ügyfélből 9 elégedetten hagyja el a hivatalt, ami kiemelten fontos, hiszen minden olyan intézmény, ahol ügyfélfogadás történik, az állam arca.

M.T.

# Kopjafa az erdélyi magyar menekültek befogadásának emlékére

Kopjafával bővült a Reformátorok tere, amely Pánczél Tivadar, Rákosszentmihály-Sashalom Református Gyülekezetének egykori lelkésze kiemelkedően fontos humanitárius tevékenységének állít emléket.

A tiszteletes elsősorban felesége állandó támogatását élvezve, és a lelkes hívek közreműködését irányítva hihetetlen kitartással, rendkívül átgondolt szakszerűséggel, minden adományt adminisztrálva 1988 és 1990 között gondoskodott az Erdélyből érkező menekültek befogadásáról és ellátásáról, mellyel óriási szolgálatot tett a Ceausescu-diktatúra által elűdözött nemzettestvéreinknek. Ezalatt a két év alatt szinte aludni sem volt idejük, minden percüket lekötötték a menekültekkel kapcsolatos tennivalók.



Március 29-én, a zord, esős idő ellenére is szép számmal gyűltek össze Pánczél Tivadar tisztelői az ünnepélyes avatónapra, megemlékezésre. A megjelenteket Szatmáry László, a terület önkormányzati képviselője köszöntötte. Vikol Kálmán karnagy – aki maga is Erdélyből származik – akikben munkálkodik az isteni elhívás. A politikus kiemelte, hogy „*ahol magyar nótára mozdul a láb és magyar szó ébred az ajkakon, számíthatunk egymásra.*” A kopjafát, melyet Dr. Pánczél Gyula – Pánczél Tivadar fia – állíttatta, Fogarasi Gábor református lelkész áldotta meg. Herczeg Apolka, kerületünk ifjú versmondója Reményik Sándor *Templom és iskola* cím költeményét szavalta el, korát messze meghazudtoló érettség-

gel. A rendezvényen nemzeti imádságunk mellett a megjelentek a *Székely Himnusz*t is elénekelték, ismét megmutatva ezzel az erdélyi és az anyaországi magyarság összetartozását.



GUETH ÁDÁM

# BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETÉÉRT DÍJAZOTTAK – 2026

Március 15-én kerületünk három lakója kapta meg a Budapest Főváros XVI. Kerület Díszpolgára címet, őket már előző lapszámunkban bemutatuk. Öten vehettek át Budapest Főváros XVI. Kerületéért kitüntetését, most az ő méltatásukat tesszük közzé, következő lapszámunkban pedig azt a négy kiemelkedő teljesítményt nyújtó fiatal mutatjuk be, akik a Budapest Főváros XVI. Kerület Ifjú Tehetsége címet nyerték el.

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete „BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETÉÉRT” elismerő díjat adományozott **DR. URBÁNYI MÁRIA** részére.



A doktornő 1961-ben született Budapesten. Az általános iskolát Csongrádon kezdte. A Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Egyetemet Szegeden fejezte be 1989-ben. Szakmai pályafutását a Kistarcsai Flór Ferenc Kórházban kezdte, és mint gyermekgyógyász ott dolgozott 1995-ig, a szakvizsga letételéig.

1988-tól évtizedeken át a Kertváros lakója volt. Két felnőtt gyermeke van.

1995 májusától dolgozik a XVI. kerületi Jókai utcai gyermekrendelőben, mint házi gyermekorvos, amivel gyermekkori álma vált valóra. Évtizedek óta tartó töretlen lelkiismeretességgel és empátiával gondozza a kerület gyermekeit. Szakmai felkészültsége példaértékű, diagnosztikai pontosak, emberséges hozzáállása pedig minden vizsgálat alkalmával érezhető. A legnehezebb pillanatokban is elérhető, szakmai tanácsai pedig mindig megnyugvást hoznak a családoknak. Legyen szó egyszerű nátháról vagy komolyabb aggodalomról, a doktornő türelme, megnyugtató szavai és szakmai alaposága mindig biztosságot ad a szülőknek is. Ritka az olyan gyermekorvos, aki ennyire ért a kicsik nyelvén, és akinek a rendelőjébe a gyermekek nem félelemmel, hanem mosolyogva lépnek be. Szakmai munkája több generációt átölel, ebből is látszik a családok töretlen bizalma a doktornő felé.

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete „BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETÉÉRT” elismerő díjat adományozott **MOLNÁR MÓNIKA** részére.



Budapesten született 1964-ben. A Budapesti Tanítóképző Főiskolán 1986-ban szerezte meg tanítói diplomáját, majd pedagógusi pályafutását még abban az évben meg is kezdte az akkori Geisler Eta Általános Iskolában, mai nevén a Budapest XVI. kerületi Kölcsey Ferenc Általános Iskolában. Munkáját a tehetségek iránti elkötelezettség, szakmai igényesség és a gyermekek fejlődése iránti felelősségtudat jellemzi. Tudatosan alkalmazza a differenciálás és az egyéni fejlesztés eszközeit, amelyek lehetővé teszik, hogy a tanulók képességeikhez mérten fejlődjenek, motivációjuk erősödjön és sikerélményekhez jussanak. A tehetséggondozás nem alkalmi feladat számára, hanem pedagógiai szemléletének szerves része.

Munkája rendkívül sokrétű: a sportágak széles palettáján segíti a fiatalok fejlődését és sikereit. Több mint három évtizede elhi-

vatottan készíti fel tanítványait az iskolai-, körzeti-, regionális- és diákolimpiai versenyekre. Felkészítése kiterjed többek között a terem- és szabadtéri atlétikára, a mezei futásra, a teremkézilabdára, a kispályás- és teremlabdarúgásra, a kidobós bajnokságokra, valamint a kosárlabdára és a röplabdára. Emellett a játékos sportversenyek, a szertorna, az úszás, a vívás, a sakk, a judo, a birkózás és a ritmikus gimnasztika területén is támogatja tanítványait, hozzájárulva sport- és közösségi sikereikhez.

Felkészítő tevékenységének eredményeként tanítványai az évek során számos kiemelkedő versenyeredményt értek el. Prominens testnevelői munkájának köszönhetően az iskolák közötti pontversenyben rendre dobogós helyezést érnek el, amik közül szakmai szempontból is kiemelkedik a CSIVIT, azaz a „Csupa Izom, Vidámság Torna” versenyen elért eredményes szereplés. Az intézmény tanulói immár 22 éve töretlen sikerrel szerzik meg a CSIVIT-kupát, ami egyedülálló módon bizonyítja szakmai következetességét, pedagógiai elhivatottságát.

Együttműködik a kerületi sportegyesületekkel, ami lehetőséget biztosít a tehetségek toborzására a testnevelés órák keretein belül. Az elbállagó tanulókkal később is tartja a kapcsolatot, figyelemmel kíséri sportpályafutásukat, lehetőségeihez mérten ellátogat versenyekre.

A sokrétű sporttevékenységen kívül az iskolai szabadidős programok fő szervezője, mozgatórugója. Nélküle nincs iskolai farsang, gála, gyereknap, tantestületi kirándulás, iskolai karácsony, ovi-olimpia, iskola-kóstolgot.

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete „BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETÉÉRT” elismerő díjat adományozott **SCHUMINSZKY NÁNDOR** részére.

Budapesten született 1950-ben. Egész életében egyetlen munkahelyen dolgozott, a Magyar Postánál, a Krisztinavárosi Távbeszélőközpontban.

Munkája mellett gyermekkorától érdeklődött az úrhajózás. Hobbija szép lassan komolyabb elfoglaltsággá fejlődött. Hozzáfogott az úrhajózási relikviák gyűjtéséhez, és az évtizedek során megszerzett ismereteit egyre gyakrabban osztotta meg írott formában is. Magyarországon ő a legismertebb és legsikeresebb gyűjtő. A magyar úrcikkekben több mint 10 ezer oldalt; fotókból, képekből és diákból mintegy 10 ezer darabot gyűjtött össze. Gyűjteményében a rakéták, úrhajók, úrállomások, úrrepülőgépek makettjeinek száma több tucat, a rájuk vonatkozó adatok ezernyi oldalt tesznek ki. Ezres nagyságrendű a könyv-, videó-, és hanglemezállománya, és több mint 500 úrhajós aláírása található meg az albumaiban.

Előadásai révén országos ismertségre tett szert. Az 1980-as évek közepétől 8 éven át járta az országot Magyar Bélával, akihez 35 éves barátság fűzte. Olyan, ma már nem létező újságoknak is dolgozott, mint pl.: a Technika, vagy Föld és Ég folyóirat. A ma is megjelenő lapok közül a Haditechnika és az Aranysas katonai



szaklapok részére írt/ír úrhajózással kapcsolatos technikai vagy történeti cikkeket. Bár pontos számot nem tudunk, cikkei száma meghaladta az 500-at. Négy könyv esetében lektorként vagy lektortársként, illetve fejezetíróként tartják számon, továbbá makettjeinek fotóit, gyűjteményét és az úrhajózásról felhalmozódott széleskörű ismereteit már sokszor igénybe vették. Nemzetközileg az *Encyclopedia Astronautica* „Who is Who in Space?” rovata révén lett ismert. Róla és a gyűjteményéről 2021-ben készült egy 27 perces nívós portréfilm.

Még egy nagy cél van előtte: egy úrmúzeum megvalósítása, melyhez sok sikert kívánunk!



Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete „BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETÉÉRT” elismerő díjat adományozott **SZABÓ CSILLA** részére.

2010 óta vezeti a Corvin Művelődési Ház intézményét, amely a XVI. kerület egyetlen általános közművelődési intézményeként meghatározó szerepet tölt be a kertvárosi közösség kulturális életében. Mátyásföldön született, és mindig úgy érezte, hogy szülőhelye visszahívja: küldetése, hogy a Kertvárosban egy élő, nyüzsgő, minden generáció számára nyitott kulturális központot teremtsen.

Intézményvezetői munkásságát a stabilitás, a folyamatos megújulás és a magas színvonalú szakmaiság jellemzi. Kiváló stratégiai gondolkodásának és innovatív szemléletének köszönhetően az intézmény a változó társadalmi és kulturális kihívásokra is sikeresen reagál. Vezetése alatt számos hazai és európai uniós pályázat valósult meg, amelyek jelentős fejlesztési forrásokat biztosítottak a közművelődési feladatok megújításához. Az elmúlt másfél évtizedben 67 sikeres pályázat járult hozzá a XVI. kerület kulturális életének gazdagításához.

Munkájának eredményeként az intézmény számos rangos szakmai elismerésben részesült. 2013-ban elnyerte a Minősített Közművelődési Intézmény címet, majd 2015-ben a Minősített Közművelődési Díjat, amely a szakma legmagasabb minősítése. Ugyancsak 2015-ben a XVI. kerületben első intézményként a Corvin Művelődési Ház - Erzsébetligeti Színház kapta meg a Budapest Főváros XVI. Kerületéért címet, valamint a Családbarát Munkahely elismerést, amelyet 2020-ban ismét kiérdemelték. Az intézmény több alkalommal a Családbarát Szolgáltató Hely címet is elnyerte.

Vezetése alatt a Corvin Művelődési Ház a kerület egyik legfontosabb kulturális központjává vált, ahol a programok száma és műfaji sokszínűsége jelentősen bővült a korábbi időszakhoz képest, a látogatók száma pedig megsokszorozódott. Számos fesztivál, tehetségkutató és nemzetközi kulturális esemény otthona lett az intézmény, amelyek országos és nemzetközi szinten is ismertté tették a Kertvárost. Szervezőmunkájának és kapcsolatrendszerének köszönhetően évről évre itt rendezik meg a Nemzetközi Duna Karnevál - Lánchíd Néptáncversenyt és a Táncművészek Országos Szövetsége Táncjáték Fesztiválját.

A közösség iránti felelősségvállalását példázza, hogy a COVID-19 járvány idején az országban elsőként jött létre olyan oltóközpont a Corvin Művelődési Házban, amely nem egészségügyi intézményben működött, ezzel is segítve a kerület lakóinak biztonságát.

Sokoldalú személyiség. Népművelő, magyar szakos tanár, könyvtáros, drámapedagógus, dramaturg, rendező és művészeti menedzser, aki tudását és tapasztalatát a közösség szolgálatába állítja. Vezetőként abban hisz, hogy a kultúra és a művészetek közösséget teremtenek, a gyermekek jövőjébe fektetett munka pedig a társadalom jövőjét is erősíti.

Higgadt, szakmailag megalapozott döntései, elhivatottsága, kitartása és a „nem ismer lehetetlent” szemlélete széles körű szakmai elismerést vívott ki számára. Munkájával nem csupán egy intézményt vezet, hanem a Kertváros szellemi és kulturális életének meghatározó alakítójává vált, aki valódi közösségi térére formálta az általa irányított intézményt.

Az árpádföldi közösségért végzett áldozatos, fáradhatatlan és hosszú éveken át tartó munkássága elismeréseként Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete „BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETÉÉRT” elismerő díjat adományozott **VÖLGYI MARGIT** részére.

1941-ben született Árpádföldön, ahol egész életét végigkíséri a helyi közösség iránti szeretet és elkötelezettség. Két gyermek édesanyja, unokái körében szerető és gondoskodó nagymama. Nyugdíjazását követően csatlakozott az Árpádföldi Községi Egyesülethez, majd az Árpádföldi Polgárok Érdekközössége Egyesületéhez, amelynek mindmáig aktív, elkötelezett tagja.

Az egyesületi munkában hosszú éveken át sokrétű önkéntes tevékenységet végzett, melynek köszönhetően jelentősen hozzájárult az Árpádföldi Községi Ház és a helyi közösségi élet gördülékeny működéséhez. Jelentős szerepet vállalt az árpádföldi közösségi élet fellendítésében. Kulturális programokat szervezett, többek között helyi bálakat, színházlátogatásokat, látogatásokat kulturális intézményekbe, valamint közösségi utazásokat. Később vezetőségi tagként az egyesület titkári feladatait is ellátta, munkájával nagyban hozzájárulva a szervezet stabilitásához és fejlődéséhez.

Több évtizedes önkéntes munkája során számtalan élménynyújtó, örömteli közösségi alkalmat teremtett az Árpádföldön élők számára. Segítőkézsége, kitartása és közösségépítő szemlélete nemcsak az egyesület mindennapi működését segítette, hanem hosszú távon megalapozta a közösségi összefogás és a civil szerveződés jövőjét is. Bár életkora és egészségi állapota miatt ma már kevesebb feladatot tud vállalni, lelkesedése töretlen: rendszeres résztvevője a közösségi rendezvényeknek, jelenlétével és példamutatásával ma is erősíti az egyesületet.





# Óvodaválasztó

Az iskola- és bölcsődeválasztó rendezvény után az Erzsébetligeti Színházban megtartották az óvodaválasztót is, amely szintén azt a célt szolgálta, hogy egy helyen találkozhassanak a szülők a kerületi óvodák óvodapedagógusaival, megismerhessék az egyes intézmények ajánlatait, és tájékozódjanak a beiratkozással kapcsolatos tudnivalókról.



Markó Ágnes  
Cinkotai Huncutka Óvoda



Dénes Hilda  
Gyerekkuckó Óvoda



Horváth Veress  
Zsófia Margaréta Óvoda



Schrott Ildikó  
Fecskefészek Óvoda



Skrek Dóra  
Napsugár Óvoda



Gulyás Györgyné  
Sashalmi Manoda Óvoda



Sinka Mihályné  
Játszókert Óvoda



Dr. Grófné Bajkó  
Beáta Német  
Önkormányzat

## A LEGFONTOSABBK AZ ALÁBBIAK:

2026/2027. nevelési évre a beiratkozás időszaka  
május 2. hetének munkanapjai

2026. május 4-től (hétfő) május 8-ig (péntek) terjedő időszak.

### Az óvodakötelezettségről az alábbiakat kell tudni:

- Az a gyermek, aki 2026. augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, 2026. szeptember 1. napjától óvodaköteles, így legalább napi négy órában óvodai foglalkozáson kell részt vennie.
- Felmentés: A szülő – tárgyév április 15. napjáig benyújtott – kérelemben kérelmezheti a területileg illetékes járási hivatalnál gyermeke óvodakezdésének halasztását.

• Külföldön tartózkodás: az óvodaköteles gyermek szülője, ha gyermeke az óvodakötelezettségét külföldön teljesíti, köteles arról 2026. május 15. napjáig írásban értesíteni az Oktatási Hivatalt. ([https://www.oktatas.hu/koznevelas/kulfoldre\\_tavozas\\_bejelentese](https://www.oktatas.hu/koznevelas/kulfoldre_tavozas_bejelentese)).

### A beiratkozáshoz szükséges dokumentumok:

- a gyermek születési anyakönyvi kivonata, vagy személyazonosító igazolványa,
- a gyermek lakcím- és TAJ-kártyája,
- a szülő lakcím-kártyája, valamint személyazonosító igazolványa,
- nem magyar állampolgárságú gyermek esetén igazolás a Magyarországon történő tartózkodásról,
- szülői szándéknyilatkozat az óvodaválasztásról, az érintettek esetében a nemzetiségi óvodai nevelésről mindkét szülő aláírásával.

### Melyik gyermeket kötelező felvenni:

Az óvoda köteles felvenni azt az óvodaköteles gyermeket (2026. augusztus 31. napjáig legalább 3. életévét betöltötte), aki életvitelszerűen az óvoda körzetében lakik.

Életvitelszerű ott lakásnak minősül, ha a gyermek a kötelező felvételt biztosító óvoda körzetében található ingatlant otthonál használ-

ja, és lakcímének nyilvántartásában a gyermek lakóhelyeként vagy tartózkodási helyeként az óvodai beiratkozás első határnapját megelőző három hónapnál régebbi időpont óta szerepel.

Ha ez nem teljesül, vagy ha bármely körülmény alapján arra lehet következtetni, hogy a tanuló a nyilvántartásban szereplő lakóhelyén vagy tartózkodási helyén nem életvitelszerűen lakik, akkor az óvoda igazgatója jogosult felszólítani a szülőt, hogy az életvitelszerű körzetben lakás tényét 15 napon belül a területileg illetékes védőnőtől származó, a védőnői ellátás igénybevételét igazoló nyilatkozattal igazolja.

Ha a védőnői nyilatkozat nem kerül bemutatásra, akkor az óvoda igazgatója jogosult az életvitelszerűen körzetben lakást családlátogatás kezdeményezésével ellenőrizni.

Az óvoda **felveheti** azt a gyermeket is, **aki a harmadik életévét a felvételtől számított fél éven belül betölti, feltéve, hogy minden, a kerületben lakóhellyel, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hároméves és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesítését követően marad szabad férőhely.**

A beiratkozásról szóló tájékoztató, az óvodaválasztásról és a nemzetiségi nevelésben való részvételről szóló nyilatkozatok, az óvodák körzete és elérhetősége megtalálható az Önkormányzat és az Óvodák honlapján.

### Segítség a beiratkozáshoz:

A beiratkozásról szóló tájékoztató, az óvodaválasztásról és a nemzetiségi nevelésben való részvételről szóló nyilatkozatok, az óvodák körzete és elérhetősége megtalálható az Önkormányzat és az Óvodák honlapján.

Több helyre történő jelentkezés esetén minden óvodába szükséges személyesen elmenni.

Az Óvodák honlapján lehet tájékozódni az időpontfoglalás lehetőségéről. **A beiratkozási sorrend nem befolyásolja a felvételt.** Nincs várólista.

## Ovigaléria a Gyerekkuckó Óvodában

A tehetség bizony már korán megmutatkozik, a Gyerekkuckó Óvoda csemétéi pedig látványos műalkotásokkal bizonyítják, hogy a művészi véna a legkisebbekben is benne rejlik. Március 25-én nyitotta meg kapuit a tornateremben az Ovigaléria, mely az intézménybe járó gyermekek alkotásait mutatja be. Az óvodások közös mesterműveiben a vidám, szemképrázatos színek dominálnak, de fontos szereppel bír bennük bolygónk állat és növényvilága is. A kiál-



lítás Zsigmond Krisztina ötlete nyomán jött létre. A megnyitón pedig a Centenárium Általános Iskola diákjai adtak rövid műsort, majd Dénes Hilda intézetvezető nyitotta meg a kiállítást. A megnyitóra Ács Anikó alpolgármester

is ellátogatott, és az intézmény dolgozójaként jelen volt Simon Mariann önkormányzati képviselő is. Mindketten megerősítették, ebbe az óvodába valóban kis képzőművészek járnak.

GUETH ÁDÁM

# 100 éves a Sashalmi Piac

Idén ünnepli fennállásának 100. évfordulóját a Sashalmi Piac. Ebből az alkalomból egész évben rendezvényekkel emlékeznek az évfordulóra. A rendezvénysorozatot a nagyszombati forgatag nyitotta meg, amelynek jelmondata 100 év 100 íz volt.

A kirakodóvásáron mindent lehetett kapni, ami nem szerepelt azokon a listákon, amelyek az USA, Oroszország, vagy Kína hadi- és úrkutatási tiltólistáin vannak.

Volt hagyományos tojásírókázás, amelynek titkaiba Báling Aranka Magyar Kézműves Remek díjas oktató vezette be az érdeklődőket. Természetesen nem maradt el az arcfestés és a csillámtetoválás sem. Élő zenével és hangulatos reneszánsz műsorral szórakoztatta a közönséget a Mirákulum Amatőr Színtársulat lelkes csapata. A Kertvárosi Tanyaudvar jóvoltából lehetett bárányt és nyuszt simogatni, de a Tanyaudvar vezetője, Oláh Csaba és egyik

kollégája egy-egy 80 literes bogrács mellett állva felügyelte a tüzet, és kevergette az evezőlapát méretű főzőkanállal a csülkös káposztát, amelyet ingyenes szétosztásra szántak.

Állt továbbá a piacon egy tűzoltóautó is, amelynél az érdeklődők hosszú sora várakozott arra, hogy gyermekeik beülhessenek a volán mögé, beöltözhessenek, tűzoltó eszközöket vehessenek a kezükbe, és pár percre igazi tűzoltónak érezhessék magukat.

A 100 éves évfordulóval kapcsolatos rendezvények folytatódnak.

M.T.



# Húsvét a Tanyaudvaron

Nagy volt a forgás a Kertvárosi Tanyaudvaron is, hiszen a gyerekek már jól tudják, ilyenkor számos látnivalóról és kézműves lehetőségről gondoskodnak a Tanyaudvar működtetői.



A fákon „tojás terem”, azaz szorgalmas kezek az erre alkalmas kis fákat teleaggatják színes-díszes tojásokkal. A gyerekek maguk is díszíthetnek tojásokat, amelyhez szakszerű segítséget is kapnak. Idén a tyúkókéhoz képest hatalmas, hófehér libatojásokat is lehetett színezní. Volt vesszőfonás, és festegetés is. A tanyaudvari rendezvények elképzelhetetlenek állatsimogató nélkül. Ezúttal két kis tapsifüles nyuszi túrta megadóan a gyerekek szeretetét. Megjelent továbbá a már jól ismert kovácsmester is, aki ottjártunkkor éppen egy ügyes – és erőskezű – kislány kezébe adott egy kalapácsot, aki a mester által felizzított vasat gyakorlott mozdulatokkal meghajlította az üllőn.

Persze ott volt a mozgó kürtöskalácsárus is, és azért jutott némi figyelem a tanyaudvar állandó lakóinak is, például a 16 éves csacsinak, aki éppen a karám palánkjai között kidugott fejjel a nyakát vakartatta a deszkalánkkal a gyerekek legnagyobb örömére.

A Tanyaudvar meglátogatása jó ráhangoldást jelentett a húsvéti nyusziváráásra.

M.T.



## Fesztiválnap Rácz Aladár emlékére

Egész napos zenei fesztivált tartottak a Rácz Aladár Zeneiskolában az iskola névadója, a világhírű cimbalomművész születésének 130. évfordulója tiszteletére.

Mielőtt a hangszerek megszólaltak Zólyomi Árpád Zsolt, az iskola igazgatója, valamint helyettesei, Streicherné Térey Gabriella, Kerekes Andrea és Gönczi Eliza főhajtással és egy koszorú elhelyezésével fejezte ki tiszteletét a 130 éve született Rácz Aladár mellszobra előtt, amely R. Törley Mária alkotása, és a koncertterem bejáratánál fogadja a zenei eseményekre érkező vendégeket.



Majd Zólyomi Árpád nyitotta meg a zenefolyamot, amelyen az iskola összes tanszakának növendékei és tanárai részt vettek. Felvonultatták a zeneiskolában tanított összes hangszert és a növendékek különböző zenei formációkat alkotva, valamint egyéni produkciókban is bemutatták milyen sikeresen és eredményesen sajátítják el a hangszeres zenélés mesterfogásait.

A fesztiválnap már hagyománnyá, az iskola éves programjának állandó részévé vált.

M.T.



## 70 gyertya égett a születésnap tortán

Hetvenedik születésnapját ünnepelte a Táncsics Mihály Általános Iskola, amely ma már nem csak általános iskola, hanem gimnázium is. Az általános iskola születését igazoló dokumentumok azonban 70 évvel ezelőtti dátumot viselnek, és ennek a 7 évtizednek a tiszteletére ötnapos ünnepségsorozatot, a végén pedig születésnap gálaműsort rendeztek az Erzsébetligeti Színházban március 26-án.

Darnai István, az iskola igazgatója nyitotta meg az ünnepi estet, és elmondta, a 70 éves múltból lehet is, és kell is beszélni. Ennyi idő alatt rengeteg érték, emlék, és rengeteg dokumentum halmozódott fel az iskola archívumában. Az igazgató úr hosszasan sorolta azokat, akiknek köszönet jár azért, hogy a Táncsics iskola ma egy elismert, megbízható oktatási intézmény. A felsoroltak között voltak tanárok, diákok, önkormányzati vezetők – a gálaműsoron megjelent Acs Anikó alpolgármester is, aki az intézmény tanulója volt –, az iskola alapítványának vezetői és sokan mások, de két nevet külön is kiemelt Darnai István. Abban ugyanis, hogy az elmúlt hetven év felidezéséhez jelentős archív anyag állt a rendezők rendelkezésére, múlhatatlan érdemeket szerzett az iskola ma már nyugalmazott énektanára, Sebestyén Zsuzsa tanárnő, aki zenepedagógusi feladatai mellett évtizedekig foton vagy videón rögzített minden olyan eseményt, ami az utókor számára érdekes lehet. A másik hétköznapi is kiemelkedő személyisége az iskolának – és természetesen az ünnepi estnek is – Dankó Mária (Marcipán), aki januárban megkapta az Év Pedagógusa 2025 kitüntetést. Már a 10 évvel ezelőtti jubileumi műsor arculatát is ő tervezte, és természetesen minden megjelenő látvány idén is



az ő keze nyomát viseli, például az évforduló logójának a megtervezése is az ő munkája. Az igazgató elmondta, hogy a gálaműsort megelőző napokban az alsó és felső tagozatosok mellett a gimnazisták is megmutatták, milyen is az a táncsicos életérzés, mert kétséget kizáróan létezik ilyen.

Kovács Péter polgármester is köszöntötte a megjelenteket, és elmondta, hogy a Táncsics iskola a kerület legnagyobb diáklétszámmal rendelkező iskolája. Jó hírű oktatási intézmény, ahova jó járni, amit az is bizonyít, hogy sok kimenő osztály tagjai olyan közösséget alkottak, akik ma is tartják a kapcsolatot egymással. A polgármester úgy értesült, hogy például a Táncsics iskolának a legjobb az udvara az általános iskolák között. Szóval sok olyan tulajdonsággal rendelkezik, amely vonzóvá teszi a tanulókat és a tanárokat

számára is.

Az ünnepi beszédek elhangzása után aztán elkezdődtek a színpadi produkciók. Ezek között voltak csoportos jelenetek, egyéni előadások, hangszeres produkciók, hegedűszóló, négykezes zongorán, tangó-harmónika, meseszínház díszlettel, egyéni fitness bemutató, kórusmuzsika, többféle látványos, csoportos táncjelenet, a legvégén pedig egy többgenerációs családi rockzenekar szórakoztatta a közönséget.

MÉSZÁROS TIBOR



# A csalók nem pihennek

Az online bűnözők nem a pénzintézeti rendszert támadják, hanem az ügyfeleket, ezért egészséges bizalmatlansággal, óvatossággal elkerülhető, hogy online csalás áldozatává váljunk – értettek egyet szakértők az Országos Rendőr-főkapitányság, a Magyar Bankszövetség és a Médiaunió Alapítvány közös tájékoztatóján.

Tőreki Sándor vezérőrnagy, az országos rendőrfőkapitány bűnügyi helyettese elmondta, 2024 első felében kezdődtek az online csalások, a csúcspont 2024 augusztusa volt, amikor több ezer nyomozást rendeltek el ilyen ügyekben.

A rendőrség erre reagálva létrehozta a Mátrix Projektet, amelynek meghatározó szerepe van a kibercselekmények felderítésében. Elmondta: a rendőrség egyre nagyobb arányban deríti fel az online csalások elkövetőit, miközben nő a megtérült kár összege, ez egy év alatt 55 százalékkal, közel 1,4 milliárd forintra nőtt, a bankok segítségével pedig 2400 gyanús műveletet tudtak azonosítani, és 3,9 milliárd forint bűnözőkhöz kerülését akadályozták meg. A rendőrség több mint 7 ezer gyanúsítottat hallgatott ki, közülük 169 volt külföldi, 66 ukrán, 32 román és 16 szlovák. 126 embert tartóztattak le, jelenleg is folyamatban van 2745 nyomozás.

A vezérőrnagy szerint sokan nem tudnak helyesen dönteni a bűnözők pszichés nyomása alatt. Elmondta: az egyik leggyakoribb csalástípus, amikor hatóság vagy szolgáltató munkatársának adják ki magukat a csalók, a másikat, amikor online piactéren szerzik meg az eladó banki adatait, a harmadik, amikor ráveszik távoli hozzáférést biztosító alkalmazás letöltésére, a negyedik pedig a nagy hozamot ígérő befektetések módszere. Hozzátette, népszerű az sms-es adathalászat is, amikor a rendőrség vagy az adóhivatal nevében bírságra vagy adó-visszatérítésre hivatkozva próbálják megszerezni az emberek banki adatait, miközben a hivatalos szervek nem kommunikálnak ilyen formában senkivel.

Felhívta a figyelmet: nagyon fontos a „zéró bizalom”, az, hogy ne kattintsunk olyan sms-re vagy levélre, amelynek küldője ismeretlen és azonnali cselekvésre szólít fel. A bankkal, rendőrséggel, adóhivatallal kapcsolatos ügyintézésnél csak a hivatalos csatornákat használjuk, és maradjunk a realitás talaján, ne higgyünk a gyors meggazdagodást ígérő befektetéseknek.

Kardos Ferenc, a Magyar Bankszövetség kommunikációs vezetője, a Médiaunió Alapítvány ügyvezetője azt javasolta, aki csalás áldozatává vált, azonnal értesítse erről a bankját, mentse le a bűnözőkkel folytatott kommunikáció bizonyítékait és tegyen feljelentést.

Fontosnak tartotta megemlíteni az úgynevezett „lándzsás adathalászatot”, ami annyit tesz, hogy a közösségi médiából megszerzett információk alapján személyre szabott üzenetekkel szólítják meg a későbbi sértettet, ezzel oszlatva el a gyanakvását. Ezzel kapcsolatban hangsúlyozta a közösségi médiában kiadott profilok szerepét és azt javasolta, minél kevesebb adat legyen nyilvánosan elérhető mindenki számára.

Szólt az érzelmi manipulációra építő csalásokról is, amikor az elkövető lassan férkőzik áldozata bizalmába, például a közösségi médiában vagy társkereső oldalon, hosszú idő alatt mély érzelmi kötődést alakítanak ki vele, és csak akkor áll elő a pénz vagy adat megszerzésével, amikor már erős a kötődés. Volt olyan, akitől 120 millió forintot csaltak ki ezzel a módszerrel – figyelmeztetett Tőreki Sándor.

KISZLER FERENC

Foto: police.hu



## ÉRTESÍTÉS KÖZTERÜLETEN TÖRTÉNŐ MUNKAVÉGZÉSRŐL

### VADGESZTENYEFÁK KOMPLEX VÉDELME

Munkavégzés időtartama 2026.04.20.- 2026.05.10.

Felhasználásra kerülő szerek	Dózis	ÉVI* (nap)	MVI* (nap)	Méhekre veszélyesség	Vizekre veszélyesség
Coragen 20 SC	0,025%	Adott kultúráknál rendeltetészerű felhasználás esetén nincs korlátozás	0	Nem jelölésköteles	Kifejezetten veszélyes
Silwet Star	0,03%				Közepesen veszélyes
Tazer 250 SC	0,1%				

\*ÉVI: Élelmezés-egészségügyi várakozási idő, \*MVI: Munkaegészségügyi várakozási idő, \*nk: nincs korlátozás

**Megjegyzések:** Tekintettel a bizonytalan időjárási tényezőkre, nem tudjuk pontosan megadni a munkavégzés kezdeti időpontját, de törekszünk a fent jelzett időintervallum betartására. A legmondosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik. A permetezőszer az autóban semmilyen kárt nem okoz és az első automósáskor - plusz költséget nem okozva – eltávolítható, könnyűszerrel lemosható.

**Egyéb: Megadott címlista szerinti levéltétűrtást végzünk közterületeken 2026.05.31-ig, MOSPILAN 20SG 0,25 kg/ha közterületen engedélyezett készítményekkel. ÉVI: Adott kultúráknál rendeltetészerű felhasználás esetén nincs korlátozás, MVI: 0 nap.**

- Az engedélyzési okirat alapján közterületen a felhasználás időpontja 22-03 óra
- A gépeket 52-80 lóerős dízelmotorok üzemeltetik elkerülhetetlen zajt kelteve.

Kérjük a lakosságot, hogy amennyiben a permetezendő vadgesztenyefák 10 m-es körzetében (kerítésen belül) étkezési célra felhasznált gyümölcs és zöldségfélék találhatóak, legyenek szívesek felénk jelezni lehetőség szerint írásban az info@lakidar.hu e-mailcímrre vagy munkanapokon 8:00 – 15:00 között a 06205446251 telefonszámon, hogy a jelzett címen a lakó kérésére fokozott elővigyázatossággal vagy egyáltalán ne kezeljük az utcai fákat a gyümölcsök, zöldségek fogyaszthatóságának érdekében.

**Megrendelő:** Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzata  
**Kapcsolattartó:** Jármay Katalin, 40-11-599, jarmaykata@bp16.hu

**Lakidar** Lakidar Kft. • 1161 Budapest, Csömöri u. 42  
telefon: 06-20/544-6251 • e-mail: info@lakidar.hu

**A VARJÚ VILMOS OLIMPIAI BARÁTI KÖR  
MEGHÍVJA ÖNT EGY TALÁLKOZÁSRA  
MAGYARORSZÁG LEGJOBB NŐI SPORTOLÓIVAL,  
AZ OLIMPIAI BAJNOK MÁRTON VIVIANÁVAL  
ÉS A KÉTSZERES VILÁGBAJNOK  
MÁRTON LUANÁVAL**

A TALÁLKOZÁS HELYSZÍNE 2026. ÁPRILIS 21-ÉN KEDDEN 17.00-KOR  
AZ ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ HARMÓNIA TERME LESZ  
(HUNYADVÁR UTCA 43/C)



A RENDEZVÉNYRE A BELÉPÉS A HATÓSÁGI ELŐÍRÁSOK  
BETARTÁSÁVAL INGYENES



# Egy úr az űrből (meríti a témáit)

Schuminszky Nándor, kerületünk „űrmindentudója” előadássorozatot tart az űrrepülés előzményeiről, a rakétatechnika fejlődéséről, az űrutazásokról, valamint még sok más, ehhez kapcsolódó érdekes témáról. A második előadás előtt volt alkalmam néhány kérdést feltenni az űrszakértőnek.

## – MIÉRT ÉREZTE SZÜKSÉGÉT A SOROZAT ELINDÍTÁSÁNAK?

– Ez egy olyan előadássorozat, amely elsősorban a laikusoknak szól, akik hallottak már a rakétáról, hallottak már a II. világháborúról, hallottak az űrhajósokról és hallottak rólam. Az első rész rólam szólt, hogy a hallgatóság tudja, ki is mesél nekik. Az én élettörténetemet vázoltam föl, és a kapcsolatokat az űrkutatással, meg az űrhajósokkal, akiket személyesen ismertem. Így aztán szó esett arról is, hogy itt a kerületben hány űrhajós járt már a mi 54 négyzetméteres lakásunkban.

Az első rész tehát velem foglalkozott, afféle bemutatkozó volt. Beszéltem a kezdetekről, eljutottunk egészen napjainkig, és remélem, azért lesz még folytatása is a történetemnek.

A második rész viszont egy történeti visszatekintés, az igazi rakétatechnika és az igazi rakétakutatás kezdeteitől, illetve arról az időszakról, amikor először alkalmazták a rakétákat fegyverként. Ma akár az afrikai kontinensen, vagy Iránban, nem is beszélve az ukrán-orosz háborúról, szinte mindennapos a használatuk, ahol persze már a drónok is fontos szerepet játszanak, de azért a légvédelmi rakéták is elengedhetetlenek.

## – HOZOTT MAKETTEKET IS.

– Igen, ott az asztalon látható minden mai rakétának az őse, a V2-es (ejtsd: Fau2) rakéta. Én most nem az alap V2-est hoztam, hanem a V2 B változatát. Ezt már a németek továbbfejlesztették, ennek már van két szárnya is.

## – EZZEL MENNYIT JAVULT A TELJESÍTMÉNYE?

– Hozzávetőleg 500 kilométerrel nőtt meg a hatótávolsága, tehát a hajtómű leállása után a rakéta nem kezdett zuhanni, ezzel lehetőség nyílt arra, hogy ne csak Londont támadják a V2-es rakétákkal, hiszen így már elérték Közép-Angliát, leginkább a Manchester környéki iparvidéket is. Érdekes, hogy e rakéta szárnyainak fesztávolsága és mérete, pontosan megegyezik a legendás szovjet MIG-15-ösével.

## – EZ A VÉLETLEN MŰVE, VAGY UGYANARRA A KÖVETKEZTETÉSRE JUTOTTAK A FEJLESZTÉSEK SORÁN, MINT A NÉMETEK?

– A szovjetek úgy voltak vele, minek azon törni a fejüket, amit mások már kikísérleltek, fogalmazzunk elegánsan úgy, hogy



az ő fejlesztéseik, a német alap kutatásokra támaszkodtak.

## – A RAKÉTA MAKETTJA MELLETT ÁLL EGY HÁZ, ELŐTTE PEDIG EGY A II. VILÁGHÁBORÚBAN ELHÍRESÜLT NÉMET TIGRIS HARCKOCSI MAKETTJE IS. EZEK HOGYAN KAPCSOLÓDNAK A TÖRTÉNETHEZ?

– A másik makett szintén a II. világháborúhoz kapcsolódik. A jó 30 évvel későbbi kedvenc borozóm előtt áll egy tigris tank, még hozzá a Királytigris, tehát a Tigrisnek a továbbfejlesztett változata. Már akkor megvolt az a borozó, amit én az 1970-es években sűrűn látogattam. Ez egy pillanatkép az 1944-es évből, a német megszállás idejéből. A tankot azért hoztam, hogy össze lehessen vetni a rakétával. Németország ugyanis a 40-es években, 1942-43-ban karnyújtásnyira volt a győzelemtől, amiről a szocializmus idején nem illet beszélni. Igazán nem sokon múlt a dolog.

## – MI VOLT AZ OKA?

– Az, hogy ki tudott először atombombát előállítani. A Heisenberg vezette német tudóscsoport a nehévízre alapozta az első reaktorát, míg az USA a grafittömbökre. Ez döntötte el, hogy az USA-ban 1942-ben már megvolt az első

atomreaktor. Németországban pedig nem tudtak a láncreakciót önállóan fenntartó folyamatot létrehozni. Ezzel Amerika döntő előnyhöz jutott.

## – EGY PILLANATRA TÉRJÜNK VISSZA MÉG AZ ÉPÜLET MAKETTJÉHEZ. MI VOLT A NEVE A KEDVENC BOROZÓJÁNAK?

– Csak V 10-nek hívtuk, ami egy ilyen rejtjelű titkosítás volt, mert a munkahelyen mégsem mondhattuk, hogy a Várfok utca 10-be megyünk fröccsözni. Az viszont, hogy kiszállunk a V 10-es helyszínre misz-



titkusan szakszerűnek tűnt életem egyetlen munkahelyén, a Krisztina Távbeszélőközpontban, még tán sajnáltak is érte minket, hogy mennyit kell dolgoznunk. Anélkül, hogy túlzásba estünk volna, azért eléggé hozzájárultunk a hely bevételéhez.

De volt a közelben egy másik harcálláspontunk is, egy másik borozó a Hajnóczy utca 8-ban. Ez pedig a H-8-as fedőnevet viselte. A ház makettje tehát a V-10-es búfelejtő emlékéét őrzi, ami úgy illeszkedik a történetbe, hogy már akkor megvolt, amikor a németek megszállták Magyarországot.

## – MIRE SZÁMÍTHAT, AKI ELLÁTOGAT A MÉG HÁTRALÉVÓ ELŐADÁSAIRA?

– Nem nagyon szeretném lelőni a poénokat, de az egyik előadás a magyar űrhajósokról fog szólni, tehát Farkas Bertalanról és Kapu Tiborról. Szó esik például majd arról a két lobogóról is, amelyek megjárták Kapu Tiborral az űrt, és az egyik példány Kovács Péter polgármester irodájának falát díszíti, a másik pedig az én lakásomban van Farkas Bertalan hasonló relikviája mellett.

Maradjunk annyiban, hogy a következő előadásokon igyekszem mindig olyan dolgokat mondani, amit viszonylag kevesen ismernek. Azért sem akarom a poénokat lelőni, mert mindegyik előadáson fölteszek három kérdést, amelyekre be lehet küldeni a válaszokat, és helyes válasz esetén igazán értékes nyeremények várnak a megfajtottokra. Szóval várom az érdeklődőket, legközelebb április 15-én.

M.T.



**SZABÓ ÁDÁM  
NINCS  
VISSZAÚT**



Utazás a Föld körül  
6 alkalmas filmvetítés maraton

3.-6. alkalmak: április 16., 21., 23., 28.  
18:00 A programon a részvétel regisztrációt követően INGYENES!

**Űrklub**  
ISMERETTERJESZTŐ  
SOROZAT  
az űrutazás és űrutatás  
izgalmas részleteiről  
**SCHUMINSZKY NÁNDOR**  
előadásában



Április 15. szerda 18:00  
ŰRSZTÁROK ÉS ŰRSZTORIK

Április 22. szerda 18:00  
MAGYAROK AZ ŰRBEN

A programon a részvétel regisztrációt követően INGYENES!

Április 15. szerda 17:00

KÉZDET – I. Országos Képzőművészeti Kiállítás megnyitója

ÁPRILIS 16.  
CSÜTÖRTÖK  
20:00  
Rendező:  
SZOMJAS GYÖRGY



**ROZS  
FILM**



A programon a részvétel regisztrációt követően INGYENES!

Április 17. péntek 11:00

TRENDAHGYÓ  
IRODALOMÓRA  
A KÁVÉSZÜNET  
ZENEKARRAL

Iskolai csoportok  
jelentkezését várjuk!



Április 18. és 25. szombat 9:00

XXXV. ORSZÁGOS TÁNCMŰVÉSZETI  
FESZTIVÁL - DÖNTŐK -

Április 19. vasárnap 19:00

FŰST A SZEMÉBEN  
CEH TAMÁS TÖRTÉNETE ÉS DALAI

Játsszák: Ratkóczi Huba (QJÚB), Szabó Balázs (Szabó Balázs Bandája), Vecsei H. Miklós (QJÚB)



Április 19. vasárnap 10.30

KOLOMPOS CSALÁDI TÁNCHÁZ

Jegyárak: 1800 Ft, 6200 Ft (családi)

Április 21. kedd 17:00

A VVOBK VENDÉGE MÁRTON VIVIANA ÉS  
MÁRTON LUANA



2026. május 1. 10:00

**kertvárosi  
majális**

LÚDAS MATYI, AHOGY LÚDMILLA  
ÉS GÜNÁRPI MESÉLTE A KISLIBÁKNAK  
**RUTKAI BORI BANDA**  
OSZVÁLD MARIKA OPERETT-MŰSOR  
**KREATÍV KRÁTER KÖR**  
**LÁMA STREET BAND**  
**BELVÁROSI BETYÁROK**  
KERTVÁROSI TEHETSÉGEK BEMUTATÓI  
**BÉLGA**  
MÁJUSFA

KIRAKODÓVÁSÁR KONCERTEK VIDÁMPARK FÁBATKA JÁTÉK  
INGYENES GYEREKPROGRAMOK GÁSZTROSTÉNY

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/C  
WWW.FACEBOOK.COM/KULTURLIGET



KULTURLIGET.HU • KULTURLIGET.JEGY.HU



facebook.com/kulturliget



instagram

/erzsebetligetiszinhaz

## Rummikub kupa a Kertvárosban

Kereken kétszáz versenyzővel tartották meg a Szentmihályi Kulturális Központban a X. Budapest Kertváros Rummikub Klub – Sándor Kupát március 28-án.

A rummikub nevű társasjáték köré szervezett vetélkedőn ötven asztalnál, az ország huszonhét klubjából tizenhét képviseltette magát. A rendezvény kezdetén többek között Kovács Péter polgármester köszöntötte a megjelenteket, aki hangsúlyozta, hogy a játék segít az elme karbantartásában és a szellemi fittség megőrzésében.



ben. Sajnos a XVI. kerületi versenyzők nem jutottak a dobogósok közé, ám a jó hangulatra így sem lehetett panasz. A rummikub egy rablörömihez hasonlatos társasjáték, melyet nem kártyákkal, hanem 1-13-ig számozott játékkövekkel játszanak, négyfős csoportokban. A játék szabályai szerint

megadott számsorokat, számcsoportokat kell lerakni, a logikus gondolkodás pedig alapvető a sikerhez. A BKRR az Erzsébetligeti Színházban, minden hétfőn 4-től tartja alkalmaikat, melyre az oktatók, Pápainé Stengel Ágnes és Turi Sándor szeretettel vár minden érdeklődőt.

GUETH ÁDÁM



# Nosztalgianap a Herman iskolában

Emlékezni, régi közös iskolai, vagy azon kívüli kalandokat idézni a régi „tettársakkal” kellemes szórakozás. Ezt tudják a Herman Ottó Általános Iskolában is, és ezért március 21-én nosztalgia délutánt rendeztek az iskolában, amelyre elsősorban az iskola egykori tanulóit és pedagógusait várták.



Kolonicsné Ézsias Zsuzsanna, az iskola jelenlegi igazgatója egykor maga is a Herman iskola tanulója volt, így a megjelentek között üdvözölhette egykori osztálytársait, iskolatársait és tanítványait, valamint egykori és mai kollégáit is. Virágcsokorral és kiemelt tisztelettel köszöntötte az intézmény két korábbi igazgatóját, Barabás Tiborné Rózsa nénit és Kocsis-Tóth Mariann. Hasonló figyelem jutott Pekár Istvánné korábbi igazgatóhelyettesnek és a jelenlegi helyetteseknek is, akik a nosztalgianap megszervezésében vállaltak főszerepet.



A rendezvényen megjelent Kovács Péter polgármester is, aki arra emlékeztette a megjelenteket, hogy ha egy iskola nevét halljuk, rendszerint egy épület képe jelenik meg képzeletünkben. Azonban egy valódi oktatási intézményt a benne folyó munka tesz értékké, az határozza meg a karakterét, és abban, hogy ez az intézmény jó hírnévnek örvend, sok korábbi tanár, igazgató és diák hosszú időn keresztül végzett szorgalmas munkája fekszik.



Mielőtt a nosztalgikus beszélgetések megkezdődhetek volna, a rendezők kis műsorról is szórakoztatták a közönséget.

Először Szepesi Bálint 5. b osztályos tanuló játszotta el Chopin *Esz dűr keringőjét*. Ezután



A műsort egy egyszemélyes retro rock koncert zárta, amelynek főszereplője Ézsias Péter, az iskola jelenlegi igazgatójának testvére volt, aki maga is tanított az iskolában, ma pedig aktív rockzenész Historica nevű formációja élén.

Majd a közönség csoportokba tömörülve, ki-ki a maga ismerőseivel vette bele magát az emlékezés múltbéli világába. Ebben segítségükre volt például az iskolatörténeti totó, a retro fotósarok, híressé vált diákok tablói, plakátkiállítás, sok nosztalgiafotó, és persze a személyes emlékek.

MÉSZÁROS TIBOR



**Tavaszköszöntő a Cinkotai Tájházbán**  
 2026. április 25. szombat 14-18 óra

Nemezelés  
 Népi ügyességi játékok  
 Arcfestés  
 Szélszög készítés

Diavetítés Tárlatvezetések  
 Bodzaszörp Lepénysütés  
 Virág, palánta és kézműves vásár

17:00 Táncmulatság

Lovaskocsizás Cinkota ófalujában  
 (helyszíni regisztrációhoz kötöt)

Kézműves gyermekjegy 2000 FT  
 Felnőtt kísérelőjegy 1000 FT

A rendezvény ideje alatt kép- és hangfelvételek készíthetők, amelyek felhasználásra kerülhetnek.  
 A programválogatás jogát fenntartjuk.

KIEK Kertvárosi Helytörténelmi Gyűjtőmunka Központ  
 Nemzeti Kulturális Alap

**Meghívó**

**Lenyomat Petőfi-projekt**

a Corvin MűvészKör és a Kertvárosi Helytörténelmi és Emlékezet Központ tisztelettel meghívja Önt

**Ünnepélyes sajtótájékoztatójára és kiadványbemutatójára**

Helyszín:  
 Kertvárosi Helytörténelmi Gyűjtőmunka Központ  
 1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.

Időpont:  
 2026. április 16. 17 óra

KIEK Kertvárosi Helytörténelmi Gyűjtőmunka Központ  
 CORVIN MŰVÉSZKÖR

**Paor Éva**  
 Emléktábla-avatás és Emlékezt

PAOR ÉVA EMLÉKTÁBLA-AVATÁS ÉS EMLÉKEZT

IDŐPONT: 2026.05.04. hétfő

16:00 EMLÉKTÁBLA-AVATÁS  
 Helyszín: 1165 Budapest, Paulheim tér

17:00 EMLÉKEZT  
 Helyszín: Kertvárosi Helytörténelmi Gyűjtőmunka Központ  
 1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.

Közönlöt mond: Fröhlichné Lendvai Beatrix, a KIEK igazgatója

Emlékező beszélget mond: Kovács Péter polgármester

Moderátor: Paor Lilla, a Corvini Domini Egyesület elnöke

Szervezők: Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Kertvárosi Helytörténelmi és Emlékezet Központ Corvini Domini Egyesület

KIEK Kertvárosi Helytörténelmi Gyűjtőmunka Központ  
 Nemzeti Kulturális Alap

# Régi idők régi dalai

(Költészet-napi tépelődés a tehetség és a siker bizonytalan viszonyáról.)

A Költészet napjára készülve félve lapoztam fel a *Rákos Vidéke* oldalait: találok e benne egy rövidke verset, amely illőn fejet hajthatna az *Eszmélet* írója születésnapja előtt. A helyi sajtók lojális írásai közé ritkán kerül be egy zseni csapongó képzelete, szokatlan megfogalmazása, vagy szövegdallamának döccenten íve. Azonban most egy jövőbeli kutatást megérő meglepetés ért. Zagya József sashalmi iskolaigazgató leánya itt megjelent sorai – mondhatom: minden sora – igazi főhajtás nem csak József Attila, hanem a Költészet előtt is. Mert Zagya Mária versei – már az is nagy tett, hogy ilyen névvel is volt mersze nőként megcélozni a Parnasszust – jó (igazán költői) versek.

Versei a természet, a közvetlen környezet apró női megfigyelései, pontos sorok, egységes dallamívű, hol fájdalmasan, hol fény öntözte örömmel megfogalmaz-

va. Nem véletlen, hogy a Herczeg Ferenc szerkesztette *Új Idők* a harmincas-negyvenes években folyamatosan közölte költőnk verseit. A forradalmi indulat hiánya nem lehet bűn egy költőnél, neki mégis valószínűleg ez lett pályafutásának végső akadálya.

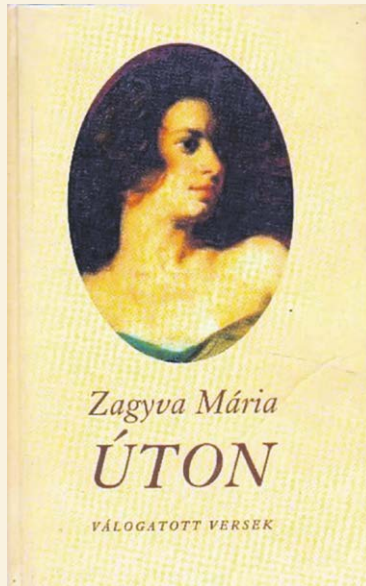
Az újság oldalain a néha időmértékes, vagy nem bánón rímelő sorai időnként találkoztak a szintén sashalmi Mühlbeck Károly rajzaival.

Rovatunknak nem célja az irodalmi kritika, nem tudjuk ezen az oldalon megfejteni a soraihoz illő visszhang hiányát sem, ezért, hogy kedvet adjunk az olvasásához, továbbgondolásához, csak idézzük néhány sorát és az 1999-ben megjelent, posztumusz *Úton* című verseskötetének a címlapját. Remélhetően sor kerül az ötvenes években kerékbe tört életmű feldolgozására is.

Sz.R.

*Rákos vidéke*, 1933. február 26.

Fásult közönybe hullanak  
Az éjek és napok,  
Bezárt ablakon az eső,  
Mint könnypatak ragyog.  
A fáknak csupasz ágai  
Remegve hajlanak,  
Köd hintáján már közeleg  
A csendes alkonyat.  
Ezüst-patakként ömlik a  
Felhőkből az eső,  
Csak néha-néha siet el  
Egy-egy járókelő.  
A sarkon álmos magányban  
Egy villamlámpa ég,  
Fekete sár az utca már,  
De egyre sír az ég.  
Fásult közönybe hullanak  
Az éjek és napok,  
Bezárt ablakon az eső,  
Mint könnypatak ragyog.  
A bánatos bús alkonyat  
Ködfátyolt tereget,  
Az utcák – házak – s elhagyott  
Alvó kertek felett.



*Új Idők*, 1940. május 5.

## Idegen tájon

Ez már nem az az ég.  
Nem az a szép, – nem az a kék!  
Nem a tegnapi, gondtalan.  
Ez önszínű és súlya van.  
Ez más, hallgatag út.  
Nem közli, hova fut?  
Furcsa, – én Istenem.  
Házunkat sem lelem.  
Ez nem az a vidék.  
Nem az a jó, – nem az a szép!  
Nem a gyermeki, gondtalan.  
Sóhajomnak is árnya van.

*Új Idők*, 1939. július 30.

## Ezüst ének

A hold, fent, óriási üst.  
Csurog belőle az ezüst.  
Ezüst a völgy, ezüst a rét...  
Ezüst karikák szerteszét.  
A kaszálók és a vetés  
Egyetlen zengő nevetés!  
Tompafényű opál az ég,  
S hunyt szemekkel a messzeség,  
Mint szőke gyermek, szendereg...  
Széttárom két tenyeremet,  
Mert megbillent az égi üst,  
S zuhogva ömlik az ezüst!  
Ezüst a domb, – ezüst az út,  
És ezüst az útszéli kút.  
Kút kávján ezüst vödör  
S a kútban lent, – ezüst tükör.  
A párák és az illatok  
Ezüst felhője gomolyog.  
Míntha fentről, a hold ezüst  
Üstjéből szállna lengé füst.

*Új Idők*, 1941. június 1.

## Nyár!

Csodálatos aranyhatos a nap!  
A gyors szellő hízalgő,  
nem harap.  
Szent dél ez!  
Érés és fény szaka.  
Csókóktól csillagos  
az éjszaka.

*A magyar  
költészet  
napja  
április 11.*



# Gyógytestnevelés a kerületben

A november 19-én megjelent 22. lapszámában már részletesen olvashattak a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat (FPSZ) XVI. Kerületi Tagintézményéről. Most az intézmény által ellátott egyik szakterülettel, a gyógytestneveléssel ismerkedhetnek meg közelebbről az olvasók.

Az iskolai gyógytestnevelés kulcsfontosságú a megváltozott állapotú diákok rehabilitációjában, egészségfejlesztésében és teljesítő-képességük helyreállításában.

Segít a betegségek, sérülések okozta mozgáskorlátozottságok enyhítésében, megelőzi a mozgásszervi betegségek súlyosbodását (például gerincproblémák), és visszavezet a normál testmozgáshoz. Fejleszti a koordinációt, javítja az egyensúlyt és erőnlétet, kialakítja az egészséges életmód alapjait, megerősíti a testet a mindennapi terhelésre.

A fizikai hatásokon túl erősíti az önbizalmat, önállóságot, felelősségtudatot és a társas készségeket, felkészítve a diákokat a jövőre.

Megtanítja a tanulókat a testük működésére, a helyes testtartásra, mozgásformákra, és arra, hogyan integrálják a mozgást a mindennapjaikba.

A gyógytestnevelés foglalkozás délutáni időszámban, tanórai keretek között zajlik az Észak-Pesti Tankerületi Központ által kijelölt iskolákban. Az ellátás térítésmentes, meghatározott óraszámú,

gyógytestnevelő tanár vezetésével. A diákok osztályzatot kapnak.

Az érintett tanulókat iskolaorvos, ortopéd szakorvos szűri ki, és a diagnózisok alapján jelentkezhetnek az ellátásra. A kategorizálást az iskolaorvos végzi a betegség súlyosságának függvényében.

(Enyhébb esetben 2/A -iskolai testnevelés mellett a gyógytestnevelés is javasolt, súlyosabb esetben 2/B- csak a gyógytestnevelés javasolt.)

A tornatermi foglalkozásokat az idei tanévben Kovács Katalin tankerület igazgató közbenjárásával már úszásórákkal is kiegészítettük. Az iskolai gyógytestnevelésben az úszás fontossága abban rejlik, hogy a vízi közeg egyedülálló módon segíti a mozgásszervi problémák, elváltozások és más betegségek (például asztma, obesitas) kezelését. A víz felhajtóereje csökkenti a terhelést a gerincoszlopon, és ízületeken, így biztonságos és hatékony mozgást tesz lehetővé derék, gerinc, és ízületi problémáknál.

Az úszás fejleszti az erőt, állóképességet, koordinációt, javítja a keringést, erősíti a légzőrendszert. Minden izomcsoportot megdolgoztat, javítja a testtartást, a testtudatot és a koordinációt.

A víz nyugtató közeg, stresszoldó hatású, növeli a magabiztonságot.

Az úszásórákon az egyéni képességekhez, edzettségi szinthez és diagnózishoz igazítva választjuk ki a megfelelő úszásnemeket és feladatokat, de a részvételhez vízbiztos úszástudás szükséges.

Amennyiben úgy látja, gyermekének megváltozott a testalkata, fizikai állapota, mielőbb keresse fel a megfelelő diagnózisért az iskolaorvost, vagy ortopéd szakorvost, és utána várjuk jelentkezését gyógytestnevelés ellátásra!

FPSZ XVI. Kerületi Tagintézménye

1161 Budapest, Szent Korona utca 75-77

Telefon: +36-1/405-4211

E-mail: info.16@fpsz.net

**Szentmihályi Esték**  
**Célkeresztben**

**Vendégünk:**  
**Dr. Vörös Géza PhD**  
Főosztályvezető  
Állambiztonsági Szolgálatok  
Történelmi Levéltára

**Mindszenty József**  
**megfigyelése**  
**1945 és 1975 között**

vetítéses előadás

**2026. április 25. szombat 16 óra**  
**Szent Mihály templom közösségi terme**  
**Budapest, XVI. ker. Templom tér 3.**

BETHLEN GÁBOR Alap  
KOVÁCS  
MINISZTERISÉG

A RÁKOSSZENTMIHÁLYÉRT KULTURÁLIS  
EGYESÜLET SZERVEZÉSÉBEN

**CSÍKSOMLYÓI**  
**ZARÁNDOKLAT**  
**2026**

**Program**

TORDAI HASADÉK, TOROCKÓ  
TORDAI SÓBÁNYA, MAROSVÉCSI KASTÉLY  
CSÍKSOMLYÓI BÚCSÚ  
KÉZDIVÁSÁRHELY, CSERNÁTON  
EZER ÉVES HATÁR,  
SZÉPHAVAS KÁPOLNA

**2026.MÁJUS 21-26.**  
**6 NAP 5 ÉJSZAKA**  
TELJES ELLÁTÁSSAL  
**tervezett útiköltség 160.000Ft/fő**  
JELENTKEZÉS: SOLYOSKÖVI PÉTER +3620/955-6840  
a programváltozás jogát fenntartjuk

# Futópálya az iskolának

A Kertváros Önkormányzata és az Észak-Pesti Tanterületi Központ közös finanszírozásában elkészült az Arany János Általános Iskola udvarán a rekortán borítású futópálya.



Az Önkormányzatnak papíron már nem dolga az iskolákkal kapcsolatos teendők anyagi támogatása, azonban ahol nagyon égető feladat adódik, ott megpróbálnak pénzt keríteni a megoldáshoz. A futópálya töredezett aszfaltborítása már sérülésveszélyes volt, ezért lépni kellett. Ez az udvarfelújításnak már a tizedik fejezete, korábban a kézilabdapálya szegélye kapott szilárd borítást, és még további tervek is vannak a végleges állapot elérése érdekében.

Az átadásra az iskolába látogatott Kovács Péter polgármester, Szász József alpolgármester, Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő, Antalóczy Csaba, a körzet önkormányzati képviselője, és velük tartott Simon Mariann önkormányzati képviselő is. Ez az átadás azonban nem a megszokott rend szerint történt, mert Kovács Péter stopperórával a kezében az időmérés felelősségteljes feladatát vállalta, a többiek pedig mind a négyen nekivették és rajzhoz álltak, majd a távot végigfutva avatták fel az új pályát. (Az időeredményről annyit: egyelőre olyan hír nem érkezett, hogy bármelyik élvonalbeli futónk az eredmények ismeretében a visszavonulását fontolgatná.)

A viccet félretéve azonban az iskola tanulói számára nagyon fontos fejlesztésnek számít az új futópálya, amelyet immár a sérülés veszélye nélkül használhatnak.

Az Önkormányzat 35 millió forinttal támogatta a futópálya korszerűsítését.

M.T.

# Először fogadott teniszezőt a Varjú Vilmos Baráti Kör

Első profi teniszező vendégét köszöntötte március 31-én a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör, az Erzsébetligeti Színházban. A házigazda, Riersch Tamás ezalkalommal Babos Tímea, négyszeres Grand Slam győztes és háromszoros világbajnok teniszklasszissal beszélgetett.



A sportoló meghatóttan fogadta a nézők szeretetteljes üdvözlését, a délután során viszont a tőle megszokott laza stílusban mesélt karrierjéről. A tenisz nem indult könnyen az életében, édesapja ugyanis nem támogatta, hogy a lánya ebben a sportágban teljesedjen ki, és eleinte rendkívül megerőltető edzésekkel igyekezett eltántorítani. Tímea azonban kitartott, akaraterejének jelenleg is nagy jelentőséget tulajdonít. A beszélgetés során kitértek a teniszt övező tévhítekre. A köztudatban a sportágat úri szórakozásként tartják számon, Tímea azonban árnyalta ezt a képet. A tenisz valóban egy drága mozgásforma, és a profi teniszezők szép fizetséget vihetnek haza, ám a nézők sokszor nem látják a befektetett anyagi és fizikai energiát, valamint a rengeteg felkészülést. A sportoló hangsúlyozta, hogy elköszönése az Australian Open-től nem jelent visszavonulást, ám a jövőben inkább a családalapításra és az európai versenyekre fog koncentrálni. Szándékai szerint a 28-as los angelesi olimpián is részt kíván venni, bár elismerte, az ötkarikás játékok már hátrébb szerepelnek a profi teniszezők rangsorában. Fontosnak tartja a pályán a sporthoz illő, mégis elegáns és divatos megjelenést. A tenisz mellett szívesen olvas, leginkább önfeljlesztéssel foglalkozó könyveket, de a lakberendezés szintén közel áll a szívéhez. A rendezvény végén Szász József alpolgármester, valamint Hóbor Béla, a Baráti Kör elnöke adták át ajándékaikat.

GUETH ÁDÁM

## Csillaggyertyafény Alapítvány

### Kedves Embertársunk!

Melyiket könnyebb kimondani?

„Megbocsátok!” vagy „Bocsáss meg!”

Hogyan bocsát meg a nő és hogyan a férfi? Mi a megbocsátásnyelvem, amin képes vagyok elengedni a fájdalmakat. A megbocsátás lépéseit vesszük sorra, és a fenti kérdésekre keressük a válaszokat:

**2026. április 26-án vasárnap, 11 órakor**

Az együttlét 14 óráig tart.

**Helyszín: 1161 Budapest, Hősök tere 10.**

A világban zajló történések miatt különösen is fontos ez a téma.

Ebédet lehet hozni vagy rendelni. Tollat, füzetet érdemes hozni.

**A tréning térítésmentes.**

Jelentkezés e-mailben:

[gyertyafenyecske@gmail.com](mailto:gyertyafenyecske@gmail.com)

**Börönte Márta, Tagai Péter társtréner**

Rákosszentmihályi Evangélikus Egyházközség, Csillaggyertyafény Alapítvány

**Támogatók: NEA, Miniszterelnökség, Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.**

## DEMENCIÁVAL KAPCSOLATOS HOZZÁTARTOZÓI CSOPORT

*Jömelek meg együtt – őrülök meg – segítsük egymást*

**Időpont:** április 14. (kedd) 14:30-16:30

**Helyszín:** 1163 Budapest, Cziráki utca 22.  
Napraforgó Család- és Gyermekjóléti Központ

**Téma:** Zene és demencia - hogyan segíthet a mindennapokban?  
Zeneterápiás vendéglőadás hozzátartozóknak.

Meghívott vendégünk Baksa Réka zeneterapeuta.

Szeretettel várjuk az érdeklődő hozzátartozókat egy különleges alkalomra, ahol megtudhatják, hogyan támogatja a zene a demenciával élőket.

**JELTÉKEZNI LEHET:**

E-mail: [birone@napraforgo16.hu](mailto:birone@napraforgo16.hu) (Molnár Magdolna)  
Telefon: 06 20 522 8517 (Szalóczy Angéla)



*„Nem vagy egyedül – együtt könnyebb megérteni, elfogadni és segíteni.”*

## TEKNŐS CSOPORT NYÍLT NAP



☺ Szeretettel várunk minden kisgyermeket a Szentmihályi Játsszókert Óvodában, ahol a XVI. Kerületi Német Önkormányzat támogatásával már több mint 10 éve működik a Kertváros egyetlen német nemzetiségi csoportja!

🇨🇪 Magyar és német nyelvi fejlesztés játékos formában

🎭 Hagyományőrző programok (Márton-nap, Mikulásünnepség és még sok más!)

👩‍🎓 Elhivatott, szerető óvónők várják az új piciket! És a gyerekek is nagyon cukik 😊

📍 Cím: 1161 Budapest, Baross utca 141.

2026. 04. 20. 15.30-17.30



# Kis kertvárosi rangadó

Alig kezdődött el a Budapest Bajnokságok 2025/26. évi tavaszi idénye, a 16 csapatos osztályokban már túlvannak a hetedik fordulón.

Az első osztályba frissen felkerült Ikarus csapatára továbbra sem lehet panasz. Az eddig lejátszott tavaszi mérkőzések mérlege: négy győzelem, egy döntetlen és két vereség (sajnos mindkét vereség hazai pályán történt, a Testvériség és a Flotta ellen).

Polonkai Attila edző – többek között az Újpest, a Videoton és a Puskás volt NBI-es játékosa – fiatal csapata az eddigi 22 mérkőzésen szerzett 39 pontjával közvetlenül az élmezőny után, a hatodik helyen áll, ami egy újonc csapattól igen szép teljesítmény.

A II. osztályban szintén 16 csapat szerepel, köztük az MLTC. A mátyásföldi csapat szereplése nem túl biztató. Az eddig lejátszott tavaszi meccsek teljesítménye két győzelem, egy döntetlen és négy vereség. Februárban két furcsa eredmény született: előbb 9-3-ra nyertek a „jónevű” Baráti Bőrlabda FC ellen, rá egy hétre viszont 10-0-ra (!) kaptak ki a Mészöly Focisuli vendégeként.

Jelenleg 22 forduló után, 23 ponttal a 11. helyen állnak, de a legjobb kieső helyen lévő (14.) csapatnak csupán 3 ponttal van kevesebb. Víg László együttesének tehát jó lesz vigyázni.

Valamikor rangadónak számított egy Ikarus-Szentmihályi mérkőzés. Az Ikarus gyár fénykorában mindig a gyár csapata volt erősebb. A nagymúltú RAFC (1913) újjáalakulása után (1991), sokáig nem találkoztak, mivel a szentmihályi csapat 16 évig az NB III-ban szerepelt. A legutóbbi emlékezetes meccs éppen tíz éve, a Budapest Kupa döntője volt, 500 néző előtt Csepelen (RAFC-Ikarus 2-1). Ma-napság már ismét az Ika van „felül”, hiszen ők a BLSZ I osztályában szerepelnek, a RAFC pedig a II. osztályban. Mégis létrejött egy kerületi „kis „derby”: az Ikarus tartalék csapata ugyanis az előző évben a IV. osztályból felkerült a III.-ba, egy csoportba a RAFC-cal.

A két csapat őszi fordulója a Pirosrózsa utcában színvonalas játék után 2-2-re végződött. Ez volt a RAFC egyetlen pontvesztése

tése ősszel. Már akkor is látszott, hogy kiváló gárda az Ikarus fiatalokból álló csapata.

A visszavágót március 7-én az Ikarus pályán bonyolították le, az osztályhoz képest élénk érdeklődés mellett.

A RAFC három meghatározó játékosát (a gólvágó Kolozsvári, Tóth G., Hazai) nélkülözte sérülések miatt. Meglepetésre az első percben a szentmihályi csapat került óriási helyzetbe, de kihagyták. Ezután fokozatosan átvette a játék irányítását az Ika II. Hogy a féldíőben „csak” 2-0-ra vezettek, az a RAFC jól védő kapusának érdeme volt.

Érdekesen indult a második féldíő. A tíz emberrel játszó RAFC (Derdát a 45. percben, teljesen jogosan, kiállította a bírót.) a 49. percben Nagy Vince révén 2-1-re szépített, szorossá téve az eredményt.

Ezután viszont már nem mese. Teljesen egyértelmű fölénybe kerültek a mátyásföldi fiatalok és megérdemelt, fölényes győzelmet arattak, egyértelművé téve, ki a jobb? A mezőny legjobbjára a 18 éves Soós Levente volt, aki négyszer vette be a szentmihályiak kapuját.

Az Ika elleni vereség után a RAFC szintén idegenben értékes győzelmet aratott, a jöképességű, külföldijátékosokból álló Lions FC ellen, és úgy nézett ki, helyre állt a rend. A következő fordulóban azonban nagy meglepetésre súlyos vereséget szenvedtek a nem túl acélos Vízművek II ellen, nehézzé téve a feljutásért folytatott küzdelmüket.

Az élmezőny jelenlegi állása:

1. RAFC ..... 17 mérk. .... 43 p
2. II. Kerület II .... 15 mérk. .... 40 p
3. Ikarus II ..... 16 mérk. .... 38 p
4. Inter04..... 16 mérk. .... 28 p

Izgalmas hajrá elé néznek a csapatok.

A IV. osztályban induló RSC csak négy mérkőzést játszott tavasszal: 3 győzelem, 1 vereség. A 13 csapatos csoportban a 7. helyen állnak, 21 ponttal.

VARGA FERENC

## INGATLAN

Kiadó egy 46nm-es 1,5 szobás, erkélyes II. emeleti lakás. 20.465-9834

Kétszintes üzlethelység hosszútávra kiadó a Veress Péter úton. 30-977-8890

Hosszabb távra keresek kiadó lakást, szívesen segíték házimunkában, bevásárlásban. Leinformálható idősebb hölgy vagyok. 20-383-0925

Kiadó kertesházi 2 külön nyíló szoba leinformálható, csendet igénylő fiatal hölgyek részére. Szülőkkkel tárgyalok. Idegennyelv gyakorlása bérleti díjból levonható. 50E Ft/fő/szoba + rezszi. 30-440-4356

A Centenárium lakótelepen KIADÓ szép, világos, bútorozott garzonlakás. 20-377-5403

Lakást vásárolnék saját részre a Szent Korona vagy Egyenes lakótelepen, 1-2. emeletit. 30-946-2412

XVI. kerület Farkasszőlő utcában 544nm-es telken, eladó egy bővíthető jelenleg 2 szintes, 200nm-es újszerű családi ház. Lár: 189M Ft. 70-944-0088

Rákosszentmihályon különálló épületben egy szoba, fürdő, főzési lehetőséggel 1 személynek kiadó. Internet van. aranka41@gmail.com, 20-265-8589

Megvételre keresek felújítandó mini garzont a kerületben lakótelepen 24M Ft készpénzért. 20-533-7912

Mátyásföldi repülőtér mögött kis kert termelő gyümölcsfákkal bérbeadó. 20-913-4783

Kiadó 40nm-es családi ház komplett felszereléssel, bútorozva. Internet van. 200E Ft/hó + rezszi. 20-534-7002

## VEGYES

Hang-és videoanyagok rövid határidővel való gépelését, gépírást-oktatást, alkalmi irodai kisegítést vállalok. 30-490-7288

Eladó 4db Continental nyári gumi 215/55 R17 600km-t futott 2025-ös. Irányár 160E Ft. 30-639-5147

5 tonnás pneumatikus emelő 400mm emelőmagasság 38E Ft, új, eladó. 30-639-5147

Eladó 90l-es rozsdamentes hordó tetővel. 30-639-5147

Különféle színű és méretű leanderek eladók. Ár megegyezés szerint. 30-550-0936

Pingpong asztal eladó 50E Ft. 20-483-4472

Eladó Pannon MP250 színes fénymásoló, felvenni tudó videómagnot beszámítok. 407-5226

Kertműveléshez, gondozáshoz keresek nyugdíjas segítséget. 30-977-8890

Hibás autót vennék. 30-178-5669

18 sebességű mountain bike kerékpár eladó. Irányár: 16E Ft. 30-940-3024

Könyveket, hanglemezeket veszek. 70-904-8671

Régi fa fiókok, irodai szekrényből eladók. 1,2E Ft/db. 30 db-os L-es méretű női Tena pelenkák 4,5E Ft-ért eladók.

Eladó egy széthyitható konyha asztal 4 hokedlivel, 1 db hintaszék és tonett szék. 3 db vastag pléd. 407-3193

Két személyes ágygyá alakítható kanapé újonnan kárpitozva - alsó része fém keretes - eladó. 20-417-9600

Használt bőr forgószék kisebb hibával eladó. 20-451-7390

Eladók újszerű állapotú férfiöltönyök, olajradiátor, gyerek hinta. 20-465-9834

Börgarnitúra ágygyá alakítható, bézs színű eladó. 20-562-1649

Eladó 2 db gyerekülés és egy 40"-os Philips TV. 30-919-1141

## Dr. Csankó János LL.M. ügyvéd

Irodája 20 éve Mátyásföldön

Vállalja:

Ingatlanszerződések teljes körét,  
vagyonmegosztási, hagyatéki ügyeket,  
cégalapítást, módosítást,  
munkajogi tanácsadást, képviselőket,  
polgári peres ügyeket

Bejelentkezés:

Email: [janoscsanko2@t-online.hu](mailto:janoscsanko2@t-online.hu)

Weblap: [csanko.hu](http://csanko.hu)

Tel: (1) 339-8956

Mobil: (20) 941-4975

1165 Budapest Újszász utca 116.



# NAPI EBÉD

## Rendelj finom ebédet!

### Gulyásleves Túrós csusza

#### Rendeld: Jóáras menüben

#### 2400- Ft/nap

#### [www.csomoriebed.hu](http://www.csomoriebed.hu)

#### 06-20-433-8464

**Duguláselhárítás  
falbontás nélkül.  
Víz- és fűtésszerelés,  
csatornakeresztés.**



**402-4330  
20/491-5089**

**Kiemelt áron felvásároljuk  
használt SUZUKIJÁT**

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca 37.



### FELVÁSÁRLÁS!

Arany-ezüst ékszerárnyak,  
azonnali készpénz fizetés.  
Sashalmi Sétány 1. (üvegépület.)  
Díjtalanul házhoz is megyek!

**06-20-559-9920; 06-30-829-7095**

**PAPP ISTVÁN -  
XVI. kerületi szakember**

**Számítógép és laptopjavítás,  
karbantartás helyszíni kiszállással.**

Javítás nagy tapasztalattal,  
tisztességesen!

**T.: 06-20/418-1813**

**GÁZKÉSZÜLÉK SZERELÉS,  
gázkonvektorok, FÉG készü-  
lékek, gáztűzhelyek, gázkazá-  
nok karbantartása, javítása,  
cseréje, beüzemelése.**

**30-443-2031**

Festést, burkolást, parkettá-  
zást, kisebb kőművesmunkát  
vállalok, nyugdíjasoknak kedvez-  
ményekkel, bútorozgatással,  
takarítással. 30-422-1739

**REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ,  
RELUXA, MŰANYAG NYÍ-  
LÁSZÁRÓK 10 éves gyártói  
garanciával, utójára -40%  
kedvezményrel 2026.05.31-ig!  
Ingyenes felmérés, gyors kivi-  
telezés, kedvező áron!  
70-277-3807,  
[info@ablakprofessor.hu](mailto:info@ablakprofessor.hu)**

**Asztalos vállal: meglévő ajtók,  
ablakok szigetelését, javítá-  
sát, régi ablakszárnyak ther-  
mo üvegre alakítását, előrege-  
dett szigetelő gumik cseréjét,  
rég és új fa lépcsők gyártását,  
javítását. 30-265-9477**

100 db fél literes, tiszta befőttesü-  
veg ingyen elvihető. 30-782-9918

Eladó 1 db 80x200x20 cm-es alig  
használt matrac, aminek a huzata  
lezipzározható. 70-299-3400

Eladó egy rézkarc, 2 db olajfest-  
mény és egy blondel keret. 20-395-  
5635

Seat Toledo eladó 130E km-el tulaj-  
donostól. 2013-as jó állapotú, szer-  
vélve, műszakival. 30-536-3173

Eladó 100%-os gyapjú merinoflor  
ágygarnitúra teljesen új. Ár  
15E Ft (új ár: 80E Ft) 30-347-4191

Új kifogástalan állapotú 1 db ét-  
kezőszék tölgyfa lábakkal, vázzal  
mohazöld kárpittal féláron eladó.  
20-417-9600

Hintaszék Tonett-kristálycsillár.  
Csikós András festmények, lomb-  
fűvő-szívó. 20-913-4783

Eladó ágyneműtartós szekrény,  
fekete TV asztal, 5m-es függöny-  
tartó karnis, méteres darabokba  
szedhető biztonsági ágyrács ke-  
rettel. 20-982-5352

Eladó: gyermek kerékpár, auto-  
mata mosógép, porszívó, búto-  
rok, konyhai gépek, eszközök,  
tükrös fürdőszoba szekrény és  
egyéb dolgok. 30-413-7441

Eladó borovi fenyő ágykeret  
90x200 cm ágyráccsal kifogás-  
talan állapotú, mahagóni színre  
pácolva kedvező áron. 20-417-  
9600

### Bioptron lámpát veszek

**+36-70/904-8671**

**KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT**

műtárgyakat, 1945 előtti  
papírrégségeket vásárol a  
**VÉRTESI ANTIKVÁRIUM.**

Azonnali fizetés,  
díjtalan kiszállással.

[www.vertesiantikvarium.hu](http://www.vertesiantikvarium.hu)

Tel: **06-20/425-6437**

### VILLANYSZERELÉS

- Villanyszerelés A-tól Z-ig
- Villamos biztonsági felülvizsgálat
- Korrekt ár, magas minőség

**+36-20-800-4705**

[hungarovolt.hu](http://hungarovolt.hu)

Fűnyírás, fűkaszálás, bozótir-  
tás, sövénynyírás, viharkáros  
fák veszélytelenítése, zöldhul-  
ladék-elszállítás, kertépítés,  
kertkarbantartás, elhanyagolt  
kertek, nyaralók, zöld terüle-  
tek kezelése. Díjtalan kiszál-  
lás! Jakab József 20-327-2220

Vízszelzés. Csapok, mosdók,  
WC-tartályok, WC-k, szifonok  
stb. Cseréje. Új vízvezetékek  
kiépítése, régi cseréje.  
20-412-0524

Redőnyszerelés, javítás, gurt-  
nicseré, szalagfüggöny, szú-  
nyogháló, harmonikajtó. Nagy  
Sándor, 20-321-0601

### Gyógypedikúr Gyógymanikúr

*Mátyásföldön*

**KÖRÖMGOMBA LÉZERES  
KEZELÉSE**

**TYÚKSZEM, BENÓTT KÖRÖM  
ELLÁTÁSA**

**KÖRÖMSZABÁLYOZÁS**

*Időpont-egyeztetés:*

**06 30 799-0265**



**A XVI. kerületben is  
dolgozó kertészek  
vállalnak metszést,  
permetezést, kertépítést,  
sövénynyírás, fűkaszálást,  
zöldhulladék  
elszállítást.**

**Farkas György  
30 685 9502**

**Számítógépek javítása**

helyszínen, hétfőig is.

Vírusirtás, tanácsadás,  
telepítések, alkatrészcsere  
garanciával. Ingyenes  
kiszállítás. **Aradi Zoltán**

70-519-2470, [szerviz@azpc.hu](mailto:szerviz@azpc.hu)



**HÁZHOZ MEGYEKI!**

**Fogsor készítését,  
javítását vállalom  
garanciával.**

**Hívjon bizalommal!**

**Telefon: 06-20/980-3957**



Villanyszerelés, hibakeresés,  
villanybojlerok vízköteleníté-  
se, javítása, cseréje. Rácz Mi-  
hály 30-296-5590, 260-7090

*Ha Szombat, akkor Patika!* **PatikaSzombat!**

**Szombatonként**

**kedvezmény**

**Valós 15%**

**PALLASZ**

**ATHÉNÉ**

**PATIKA**

**(a postánál)**

**XVI. kerület**

**Rákosi út 90.**

**T: (1) 405-6097**

**TORONY**

**PATIKA**

**XVI. kerület**

**Csömöri út 117.**

**T: (1) 401-0303**

**NAGYICCE PATIKA**

**XVI. Veres Péter út 11.**

**A XVI. kerület állandó ügyeletes**

**patikája, ÉJJEL-NAPPAL.**

**Szombaton este 8-ig nyitott**

**ajtóval várjuk kedves vevőinket!**

**T: (1) 401-0078**

## KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2026. december 31-ig. Más akcióval össze nem vonható.  
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban!

# Suzuki Gusztáv

**SUZUKI** NEM CSAK ÚTON VAGY,  
JÓ ÚTON VAGY!

**KEZDŐ LÖKET:**



akár **2 000 000 Ft** kedvezménnyel

minden Suzuki

**TAVALYI ÁRON!**



akár **0% THM\***

**10 EV** SUZUKI  
PRO  
GARANCIA

Kifejezett, megújuló garancia  
10 éves járműkorsóig.

A kép illusztráció, a tájékoztatás nem teljes körű. További részletek a márkakereskedésekben, vagy a [suzuki.hu](http://suzuki.hu) oldalon.

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. Tel.: 405-0674 vagy 406-0674 E-mail: [auto@suzukigusztav.hu](mailto:auto@suzukigusztav.hu)  
web: [www.suzukigusztav.hu](http://www.suzukigusztav.hu) Nyitva: H-P: 8-16, Sz: 9-13 V: zárva

**f** @suzukigusztav

**!** KERESKEDÉSÜNKBEN **MÁRKAFÜGGETLEN** MŰSZAKI  
VIZSGABÁZIS MŰKÖDIK. A SZEMÉLYGÉPJÁRMŰVEK  
VIZSGÁZTATÁSÁT TÍPUSTÓL FÜGGETLENŰL VALLALJUK!