

2020 évi ÖNKORMÁNYZATI BESZÁMOLÓ

Cogito Alapítvány

Pszichiátriai Betegek Nappali Intézménye és Nappali Kórháza

1165 Budapest, Zsenge utca 33.

Az Alapítvány kerületi tevékenységének rövid összefoglalása

A Cogito Alapítvány nappali kórházi és az ambuláns egészségügyi ellátás mellett nappali intézményi szociális támogatást is nyújt a súlyos mentális betegséggel élők (pszichotikus betegek) számára. Ezáltal a kerületben pszichiátriai nappali kórház (20 fő) és pszichiátriai szakambulancia (heti 5 óra), illetve pszichiátriai betegek nappali intézménye (30 fő) érhető el a rászorulóknak részére. A pszichiátriai betegek nappali ellátását, mint szociális alapszolgáltatást az Alapítvány az Önkormányzattal kötött feladatátvállalási szerződés keretein belül végzi, az egészségügyi ellátásban a Péterfy Kórház- Rendelőintézet és Manninger Jenő Országos Traumatológiai Intézet közreműködője, az integrációt az alapítványi működtetés teszi lehetővé. Szolgáltatásaink – a szociális étkeztetés díjazásán kívül - térítésmentesek az ellátottak számára.

Az intézmény ebben az integrált formában országosan egyedülálló, nemzetközi viszonylatban is korszerű, bizonyítékokon alapuló ún. komplex neurokognitív rehabilitációs programot tud biztosítani, melynek fő célkitűzése, hogy minél teljesebb életvitelt biztosítsunk az ellátást igénylő súlyos mentális betegséggel élők számára, lehetőség szerint a munkába/tanulmányokba, társadalmi környezetbe történő reintegrációval.

2020. évi tevékenységünk áttekintése

A 2020 évet meghatározó koronavírus okozta járvány komoly kihívást jelentett intézményünk számára is. Az egészségügyi és szociális intézményi járványügyi előírások jelentősen korlátozták szokásos tevékenységünket, miközben egyidejűleg meg kellett valósítani a betegek folyamatos és biztonságos ellátását.

A súlyos mentális betegek mind általános egészségi, mind pedig mentális állapotuk miatt a fokozottan veszélyeztetett, esékeny populációhoz tartoztak a járvány idején, ezért a biztos és biztonságos intézményi háttér különös jelentőségű volt számukra.

A járvánnyal kapcsolatos intézkedések, működésmód a járvány idején

A járvány közeledtével részletes tájékoztatással készítettük fel a pácienseket a megelőző óvintézkedésekre. A járvány első hullámában a veszélyhelyzet kihirdetésével a csoportos foglalkozásokat terápiákat fel kellett függesztenünk, a betegek többsége otthon is maradt. Előzetesen felmértük a rizikócsoportokat, a nehezebb családi helyzetűeket, a közlekedési lehetőségeket, illetve azokat, akiknek hozzátartozóira is figyelemmel kellett lenni. Korábbi IT fejlesztéseink lehetővé tették, hogy a fiatalabb ill. megfelelő technikai háttérrel rendelkező pácienseinknek online kapcsolattartást biztosítottunk, az idősebb, számítástechnikában kevésbé jártas betegekkel rendszeresen, akár naponta telefonon tartottunk kapcsolatot. Fokozottan figyelniük kellett a családon belüli konfliktusok esetleges fokozódására, amelyek nehézséget jelentenek betegeink számára, állapotrosszabbodás esetén egyéni támogatásra bejártak betegeink az intézménybe.

A járvány első szakaszában és a nyári hónapok során a védekezéshez szükséges eszközöket (fertőtlenítők, maszkok) teljes mértékben az Alapítvány biztosította, az év végétől kapunk szociális intézményként eszköztámogatást is.

Az étkezés, bevásárlás, gyógyszerek kiváltása az egyedülálló, idősebb ill. a rosszabb egzisztenciális helyzetű páciensek számára külön nehézséget jelentett, számukra munkatársaink váltva szállították ki házhoz az ebédet, intézték bevásárlásaikat, gyógyszereik kiváltását.

A nyári hónapokban sikerült visszaállni a szokásos működésre, amire nagy szükség volt a páciensek egyensúlyi állapotának fenntarthatósága érdekében. Az online működés és a rendszeres támogatás lehetővé tette a járvány első szakaszában a relapszusok megelőzését, ugyanakkor az izolációs intézkedések nagyon megterhelőnek bizonyultak a páciensek számára. Ennek ellensúlyozása, az elkerülhetetlen állapotromlások visszafordítása/ megelőzése jellemezte az év második felének működését a második hullám ideje alatt is. Szomatikus állapotuk monitorozására is kiemelten figyeltünk és beutalóik, valamint vérvételeik biztosításával is segítettük a szükség szerinti egészségügyi ellátás elérhetőségét.

A páciensek folyamatos járványügyi tájékoztatása és fegyelmezett együttműködésük eredményeképp koronavírus fertőzés következtében pácienseink nem betegedtek meg. Két páciensünk ősszel kórházba kerülve kapta el a fertőzést és szerencsére szövődmények nélkül átesett a megbetegedésen. A két hospitalizáció állapotromlás miatt pszichiátriai okból történt.

Kollégáink közül 2020 decemberében egy fő fertőződött meg, vsz családi fertőzés következtében.

A járványügyi veszélyhelyzetben szerzett szakmai tapasztalatainkról a Pszichoterápia folyóirat különszámában megjelent cikkünk számol be részletesen (*Pszichoterápia*, 29.évf. különszám 2020 június (209-216)).

Ellátotti adatok összehasonlításban

szociális int-i ellátottak száma (max 30 fő finanszírozott)	18-39 év	40-64 év	65 év és felett	összesen	ebből férfi
2015. év	6	25	18	49	19
2016. év	9	27	19	55	24
2017. év	9	31	19	59	22
2018. év	8	28	22	58	30
2019. év	10	25	19	54	28
2020. év	9	24	17	50	25

Team létszámadatok összehasonlításban (változások zárójelben)

munkakör	2015	2020
pszichiáter, pszichoterapeuta)	2	3
pszichológus / klinikai szakpszichológus	1	4→3 (-2+1)
szakápolók	3	4→3 (-1)
szociális munkás	-	2
humánszervező	-	1
technikai munkatárs	1	2

A teamen belüli változások elköltözéssel ill. egészségi állapottal/ munkahelyváltozással kapcsolatosak.

Gazdasági szempontok, finanszírozás, fenntarthatóság

Az intézmény működtetéséhez szükséges bevételek 80-85 %-t az egészségügyi tevékenység teljesítményfinanszírozása biztosítja. Az intézményre gazdasági hatása is volt és jelenleg is van a veszélyhelyzetnek, mivel az év jelentős részében szokásos egészségügyi finanszírozásunk átlagának 90%-t kaptuk meg az egészségügyben bevezetett átlagfinanszírozás, illetve a Péterfy Kórház vezetésének döntése következtében. Ez egyrészt jelentős kiesést jelent bevételeinkben és fegyelmezett gazdálkodás mellett is tartalékunkat terheli, ugyanakkor alapjaiban az egészségügyi átlagfinanszírozás tette és teszi lehetővé működésünk fenntartását.

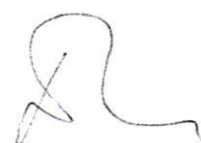
A szociális ellátásban rendszeresen finanszírozott kapacitásainkon felül vállalt ellátotti létszámmal dolgozunk, ennek a többletmunkának a veszélyhelyzet idejére finanszírozási vonzata is van, melynek kifizetésére idén, 2021-ben számíthatunk.

Alapítványi működésünket adományok is támogatják, ezek elsősorban ellátottjaink hozzátartozóitól, családjaitól érkeznek. A 2020 évi adományok összege a korábbi évekhez kiemelkedő volt (395 e Ft), ami a családtagok háláját és elégedettségét fejezi ki.

Gazdasági működésünket 2021. március 26-i végzésével a MÁK felülvizsgálata rendben találta.

Fejlesztés

A gazdasági nehézségek ellenére sem mellőztük a szükséges fejlesztéseket, karbantartásokat. Az Önkormányzattól kapott 1 millió forintos támogatást az Alapítvány 800 ezer forint kiegészítéssel az intézményi ebédlő ablakainak komplett cseréjére fordította.



Összefoglaló

A koronavírus okozta pandémia határozta meg a 2020 évi intézményi működés, ezen belül a megnövekedett, intenzív pszichoszociális ellátás igénye és a járványügyi biztonsági intézkedések egyensúlyának biztosításával.

Egyetlen ellátottunk sem lett beteg fertőzés következtében a 2020. évi ellátás során, és egyetlen betegünk került állapotrosszabbodás miatt pszichiátriai osztályra, míg egy korábbi betegünk pedig visszakerült intézményünkbe – ők mindketten a kórházban estek át koronavírus okozta fertőzésen. Pácienseink nagyon fegyelmezetten betartották a járványügyi intézkedéseket.

A szociális ellátást a járványügyi megszorítások alatt az intézményen belüli munkán túl területi munkával – bevásárlás, étkezés, gyógyszer biztosítás - is kiegészítettük és a pszichoszociális ellátás mellett az egyéb, szomatikus betegségek monitorozására is kiemelten figyeltünk.

Az online terápiás megoldások egy része továbbgondolásra, fejlesztésre érdemes, de mindenképp egy nagyon hasznos átmeneti lehetőséget jelentettek a biztonságos ellátás szempontjából.

Gazdasági nehézségek ellenére az ellátás folytonossága biztosítható volt, önkormányzati támogatással az épületen fontos karbantartást is végeztünk.

Budapest, 2021.04. 12.



Dr. Váradi Enikő

Cogito Alapítvány
1074 Budapest, Rózsa u. 64. 1. 1/b.
Adószám: 18524150-1-42
Közléskijelzés szám: 11707000-20487580
Közléskijelzés szám: 52 PK 60 290/2013/30

intézményvezető, kuratóriumi titkár