



**Területi
Szociális
Szolgálat**

**Budapest Főváros XVI. ker. Önkormányzat
Területi Szociális Szolgálat
1165 Budapest, Veres Péter út 109.
Telefon: 401-0576 Fax: 407-2816
Email: terszoc@gamesz16.hu
Adószám:16923797- 2-42**

**Budapest Főváros XVI. ker. Önkormányzat
Képviselő-testülete
részére**

Tárgy: 2025 évi szakmai beszámoló

Tisztelt Képviselő-testület!

A Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Területi Szociális Szolgálat (a továbbiakban: Területi Szociális Szolgálat) munkája, feladata az alábbiakban felsorolt feladatok és hozzá kapcsolódó szolgáltatásokból tevődik össze:

Fenntartó szerv: Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat.

A Területi Szociális Szolgálat teljes jogkörrel rendelkező, gazdálkodási szempontból önállóan működő költségvetési szerv.

A Területi Szociális Szolgálat a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény vonatkozó rendelkezései alapján szociális alapszolgáltatást nyújt, a személyes gondoskodás keretében szociális alapszolgáltatási feladatokat ellátó intézmény.

A szolgáltatás célja, feladata:

Szolgáltatásainkkal segítséget nyújtunk a szociálisan rászorulóknak részére saját otthonukban és lakókörnyezetükben önálló életvitelük fenntartásában, valamint egészségi állapotukból, mentális állapotukból vagy más okból származó problémáik megoldásában.

Feladatok alapellátás körében:

- étkeztetés,
- házi segítségnyújtás,
- nappali ellátás – idősek klubja,
- jelzőrendszeres házi segítségnyújtás,
- értelmi fogyatékos személyek nappali ellátása.
- közösségi ellátás pszichiátriai betegek számára

Ellátottak köre:

Étkeztetés keretében azoknak a szociálisan rászorulóknak a napi egyszeri meleg étkezésről gondoskodunk, akik azt önmaguknak, illetve eltartottaik részére tartósan vagy átmeneti jelleggel

nem képesek biztosítani, valamint koruk vagy egészségi állapotuk miatt nem tudnak étkezésükről más módon gondoskodni.

2025 évben összesen átlag 882 fő/nap részesült szociális étkezésben, ebből átlag 655 fő/nap kapta a gépkocsival a házhoz szállított ebédet. A saját részre elvívók száma átlag 153 fő/nap, Idősek Klubjában étkezők pedig átlag 74 fő/nap volt.

2025 évben 207.276 adag ebédet biztosítottunk ellátottjaink részére

A szociális étkeztetést igénybe vevők száma, az elmúlt év csökkenésével szemben, a tavalyi évben növekedést mutat.

Napi háromszori étkezést az Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthonában biztosítottunk, átlagban 13 fő részére.

A 2025-ös évben összesen 1108 fő részére biztosítottunk étkezést.

Az ellátottak számának alakulása 2025-ben (2025. december 31-i állapot)

Étkeztetés	2025
induló létszám	766
az ellátásba belépők száma	284
az ellátásból kikerülők száma	293
záró létszám	757
az összes ellátott személy száma	1050
fluktuáció fő (kikerülés+ellátásba vétel)	577

(forrás: KENYSZI és Szocio.Net)

Házi segítségnyújtás keretében gondoskodunk

- azokról a személyekről, akik otthonukban önmaguk ellátására saját erőből nem, vagy csak részben képesek és róluk nem gondoskodnak,
- azokról a pszichiátriai betegekről, fogyatékos személyekről, akik állapotukból adódóan az önálló életvitellel kapcsolatos feladataik ellátásában segítséget igényelnek, de egyébként önmaguk ellátására képesek, valamint
- azokról az egészségi állapotuk miatt rászoruló személyekről, akik ezt az ellátási formát igénylik.

Házi segítségnyújtásban 2025-ben havonta átlagosan 147 fő részére biztosítottunk személyi gondozást összesen 37.003 órában mely feladat ellátását 23 fő szakképzett és 6 fő szakképzetlen gondozónó végezte.

Az ellátottak számának alakulása 2025-ben (2025. december 31-i állapot)

Házi segítségnyújtás	2025
Átlagos napi igénybevétel	147
induló létszám	267
az ellátásba belépők száma	181
az ellátásból kikerülők száma	206
záró létszám	243
az összes ellátott személy száma	449
fluktuáció fő (kikerülés+ellátásba vétel)	387

(forrás: KENYSZI és Szocio.Net)

Nappali ellátás

Idősek Klubja keretében működik a kerületben, 4 telephelyen területi megosztás szerint 200 fő részére, illetve az Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona 32 fő részére engedélyezett férőhellyel.

A 4 telephelyen lévő Klubot 135 fő látogatta napi rendszerességgel.

A Klub az étkezés biztosítása mellett lehetőséget nyújt a társas kapcsolatok kialakítására, az elmagányosodás megelőzésére, segítséget nyújt a hivatalos ügyek intézésében és az idősek életminőségének megőrzésében, javításában.

Az Idősek Klubjában az arra rászorulóknak tisztálkodási, mosási lehetőséget, pedikűr szolgáltatást biztosítunk

<i>Az ellátottak számának alakulása</i>					
Időskorúak nappali ellátása	Reménysugár Gondozási Csoport	Derűs Alkony Gondozási Csoport	Segítőkéz Gondozási Csoport	Borostyán Idősek Klubja	Mindösszesen
Átlagos napi igénybevétel	40	40	35	16	131
induló létszám	54	85	43	34	216
az ellátásba belépők száma	8	8	9	6	31
az ellátásból kikerülők száma	9	9	9	6	33
záró létszám	53	84	43	34	214
Összes ellátott személy száma	62	93	52	40	247

(forrás: KENYSZI és Szocio.Net)

Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona (a továbbiakban: ÉNO) estében az engedélyezett férőhelyek száma 32 fő. Elsősorban a kerületben élő felnőtt korú értelmi sérültek veszik igénybe a nappali ellátást, azonban az intézmény hatályos alapító okirat szerint a Fogyatékosokkal élők nappali ellátása alaptevékenység esetében Budapest Főváros X., XIV., XV., és a XVII. kerületeinek lakosai számára is biztosított. Az ellátást átlagban 13 fő vett igénybe naponta. 2025-ben 19-en vették igénybe a szolgáltatást, közülük 15 kerületi és 4 kerületen kívüli lakos. Az átlag életkor 38,3 év, a nemenkénti megoszlás pedig 10 nő, és 9 férfi. A feladatoknál továbbra is a szociális készségek fejlesztésére, a mindennapi életben való tájékozódásra fektettük a hangsúlyt.

A gondozottak részére biztosított fejlesztő és szinten tartó foglalkozások:

- önálló életvitelre való képesség kialakítása,
- kézműves foglalkozások (szövés, korongozás),
- gyógytorna,
- zeneterápia,
- Thai chi.

Fogyatékos személyek nappali ellátása	2025
Átlagos napi igénybevétel	13
induló létszám	18
az ellátásba belépők száma	2
az ellátásból kikerülők száma	1
záró létszám	19
az összes ellátott személy száma	20

(forrás: KENYSZI és Szocio.Net)

Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás keretében kérelemre, az otthonukban nyújtunk segítséget azoknak, akiknek egészségi állapota indokolja a folyamatos felügyeletet, alkalmasak a készülék kezelésére, lakáskulcsot biztosítanak az ellátás érdekében. A segítségnyújtás célja, hogy a saját otthonukban egyedül élő időskorú személyek a fellépő veszély- és krízishelyzetekben, a lehető leggyorsabb segítséget megkapják.

2025-ben a 85 db készülékből átlagban 58 készülék került kihelyezésre a kerületben.

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás 2025.október 1. napjától történő megszüntetéséről Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete a 70/2025. (III. 19.) Kt. határozatával döntött. Azok az igénybevevők, akik nem a „Gondosóra” szolgáltatást kívánták igénybe venni, továbbra is igénybe tudták venni a szolgáltatást, mivel az Szt. 2013. július 1. napjától hatályos változása alapján a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás biztosítása állami feladat lett, így ezen igénybevevők részére a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság által fenntartott, Reménysugár Habilitációs Intézmény Budapest (1223 Budapest, Kápolna utca 3.) nyújtja 2025. október 1. napjától folyamatosan a szolgáltatást

(forrás: Szocio.Net)

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtásban részesülők					
Év	Igénybevevők átlagos havi száma	Jelzések átlagos havi száma	Év folyamán kikerültek száma /fő	Év folyamán összes riasztás száma/fő	Krízis helyzet
2019.	82	11	31	132	15
2020.	79	10,25	28	123	12
2021.	112	12,75	28	153	10
2022	82	12,75	34	153	22
2023	75	14,25	32	171	18
2024	53	8,6	38	103	12
2025	58	6,2	58	56	7

(forrás: Szocio.Net)

Pszichiátriai betegek számára nyújtott közösségi ellátás

Az ellátás egy önkéntesen igénybe vehető, térítésmentes, hosszú távú, közösségi alapú gondozási forma, amely segít a pszichiátriai betegséggel élőknek saját otthonukban és lakókörnyezetükben maradni, elkerülve az intézményi elhelyezést. Célja a pszicho-szociális rehabilitáció, az önálló életvitel támogatása és a társadalmi reintegráció.

Budapest Főváros Kormányhivatal 2025.12.18-i hatályba lépéssel jegyezte be a szolgáltatást a működési nyilvántartásba. A fenntató döntése alapján az Önkormányzat a közösségi ellátás biztosítására ellátási szerződést kötött a Cogito Alapítvánnyal, ezért csak a szolgáltatás előkészítő munkálatai zajlottak.

A szociális szolgálat az alapfeladatain kívül az alábbi ingyenes szolgáltatásokat nyújtja a kerület nyugdíjas lakosainak.

Szállítás:

A Nyugdíjasok Segítő Szolgálatának szolgáltatásai:

- kerületen belüli szállítás, kerületen belül lévő orvosi ellátás elérése,
- kerekesszéket használók szállítása kerületen belül orvosi ellátás elérésére.

Kerületi szakrendelőinkbe, Pest Megyei Flór Ferenc Kórházba (2143 Kistarcsa, Semmelweis tér 1.), valamint egyéb a kerületben található egészségügyi és hivatalos ügyintézéshez (Kormányablak, Polgármesteri Hivatal, fogászat, bank) történő szállítás összesen 972 esetben volt az elmúlt évben, ebből 2 alkalommal segítettünk kerekesszéket használó lakosnak. Az igénybe vevő idős emberek többsége rossz egészségi állapotban, alacsony jövedelemmel rendelkezik, nehezen közlekedik, nincs közelükben segítő családtag.

Kerületen kívüli szállítás: Budapest területén lévő kórházakba, vizsgálatokra kezelésekre 2025-ben szállítás 500 esetben történt.

Bevásárlás kisbusszal heti három alkalommal van. A kerületben élő idős embereknek segítünk a vásárlásban. Külön kisbusszal szállítjuk őket háztól – házig, ezzel megkímélve őket a cipekedéstől. 2025-ben 131 alkalommal történt átlagosan 4 fő igénybevételével, összesen 524 főt szállítottunk.

Oktatás:

A „*Kattints nagy*” a számítógépek és az internet világában való eligazodáshoz nyújt segítséget. Háromhetes intenzív kurzuson tableteken keresztül folyik az oktatás heti kétszer. Egy harmadik alkalommal workshop keretében a felmerülő kérdések megválaszolásával, netán a saját gép finomhangolásával vagy az okostelefonok beállításával zárul a tanfolyam. 2025-ben 12 alkalommal került megrendezésre, átlagosan alkalmanként 9 fő részvételével.

„*Szeniorakadémia*”: 2025-ben a Civilút Alapítvány és az Erzsébetligeti színház segítségével indítottuk el ezt a programsorozatunkat. Az előadásokon az 50 év felettiak ingyen vehetnek részt, s az előadások célja az idősek szellemi, lelki és fizikai aktivitásának növelése, ezzel az egészségmegőrzés a lehető legkomplexebb értelemben. Az előadások után lehetőség nyílik az előadókkal történő beszélgetésre. Hat alkalommal valósult meg, alkalmanként két előadást hallgathattak meg a résztvevők összesen 276 fő részvételével.

Mozgás:

„*Senior torna*”: Heti 6 alkalommal a szolgálat telephelyén. Egészségmegőrző és aktivizáló torna. 2025-ben 195 alkalommal lett megtartva átlagosan alkalmanként 12 fő részvételével.

„*Thai chi torna*”: Heti egy alkalommal a szolgálat központjának kertjében. Szabadtéri távolkeleti mozgás kifejezetten idősek részére. 2025-ben 40 alkalommal lett megtartva.

Rendezvények

„*Idősek világnapja*”: E jeles nap alkalmából, megrendezésre kerülő eseményen kétórás zenés, táncos műsort szervezünk az érdeklődőknek. Utána állófogadás. 2025-ben a programon részt vett 650 fő.

„*Senior Expo*” -ra kaptunk ingyenes jegyeket, így 100 fő tudta meglátogatni az eseményt.

A fenti nagyobb” programokon kívül természetesen Intézményünk telephelyei számos „kisebb”, „nagyobb” programot szerveznek az igénybevevőknek.

Klub a klubban:

2025-ben útjára indítottuk a Segítőkéz Idősek klubjában a Rummi Klubot heti egy alkalommal, melyhez a klubtagokon kívül a kerületben élő idősök is csatlakozhatnak. A jó hangulatú, közösségépítő alkalmak során a résztvevők játékos formában fejleszthetik gondolkodásukat, memóriájukat és koncentrációjukat.

Célunk, hogy minél több idős kerületi lakosnak nyújtsunk hozzáférhető ingyenes programokat.

Pályázat

2024. júniusában sikerrel pályáztunk a Budapest Főváros Önkormányzata által meghirdetett „Közös gyerek és nyugdíjas napközi” című pályázaton. A pályázat keretében támogatás volt elnyerhető kulturális, szabadidős, sport pedagógiai jellegű programok megvalósítására. A közös gyerek és nyugdíjas napközi pályázat célja olyan program, vagy programsorozat megvalósítása, melyen az óvodások (3-6 év) és/vagy kisiskolások (6-10 év) a nyugdíjas korosztállyal (60 év felettiek) közösen integrációs programokon vesznek részt, amelyek lehetnek:

- kulturális programok,
- beltéri szabadidős programok (kézműves foglalkozások, társasjáték),
- kültéri szabadidős programok (kirándulás),
- sport programok (közös torna),
- pedagógiai jellegű programok (edukációs, drámapedagógia, irodalomterápia, meseterápia, művészetterápia, állatterápiás foglalkozás).

A pályázaton elnyert 5.000.000Ft összegből 2025. évben az alábbi projektek zajlottak le:

Január: Állatterápiás közös program Idősek és óvodások részére:

A projekt célja az óvodások és nyugdíjasok közötti kapcsolat erősítése és az állatterápia előnyeinek bemutatása mindkét csoport számára. Sokoldalú ismeretszerzés a segítő állatokról. Az állatterápiás program a 4 klubba különböző időpontokban került megrendezésre

Február: Táncháztáncbemutatóval és közös tánctanulással: februárban táncháztánc szerveztünk élőzenével és hangszerebemutatóval. A népzene és néptáncosok vezetésével megismerkedhettünk a hangszerekkel, amelyeket a résztvevők ki is próbálhattak. A program közös zenéléssel és énekléssel folytatódott, majd néhány alaplépés elsajátítására és gyakorlására is sor került. A népzene és a néptánc a hagyományörzés fontos eszközei. A tánc az egyik legtokéletesebb mozgásforma, amely nemcsak fizikailag, hanem mentálisan is fejleszt: a koreográfiák megtanulása és gyakorlása javítja a memóriát, a koncentrációt és az állóképességet is.

A pályázaton részt vettek a kerület óvodásai: a Szentmihályi Játsszókert, a Sashalmi Manoda, a Mátyásföldi Fecskefészek és a Cinkotai Huncutka óvodákból.

A Szolgálat az ellátást igénybe vevők komplex ellátásának érdekében 2025 -ben is együttműködött a Budapest Főváros XVI. kerület egészségügyi alapellátást végző házi orvosokkal és asszisztenseikkel.

A kórházi szociális munkásokkal, akikkel kölcsönösen tájékoztatás nyújtunk a kórházból hazatérő ellátottakkal kapcsolatban.

A Napraforgó Család- és Gyermekjóléti Központ Család- és Gyermekjóléti Szolgálatával, az idős ellátottak hatékonyabb segítése érdekében.

2025- ben is a Területi Szociális Szolgálat szolgáltatásairól a különböző módokon tájékoztatja az ellátást igénylőket, a honlapunkon és a saját Facebook oldalán a havi menü megjelenítése, hogy bárki számára hozzáférhető legyen.

Szintén a honlapon és a saját Facebook oldalunkon keresztül és természetesen a helyi újságban rendszeresen hírt adunk az új programokról, szolgáltatásokról, amik a XVI. kerületben lakó idősebb generáció számára elérhetőek.

A személyes gondoskodást nyújtó intézmény az általa biztosított szolgáltatások során tekintettel van az ellátást igénybe vevők alapvető emberi jogainak tiszteletben tartására, különösen az élethez és emberi méltósághoz, a testi épséghez és a testi-lelki egészséghez való jogára.

Az ellátást igénybe vevők jogaik érvényesítéséhez az ellátott jogi képviselőhöz fordulhatnak.

2025- ben nem volt ilyen eseményünk.

Szakmai munka bemutatása és értékelése

A Területi Szociális Szolgálat engedélyezett létszáma: 69,5 fő.

A dolgozók létszáma telephelyek szerint:

1. „Reménysugár” Gondozási Csoport és Idősek Klubja (1165 Budapest, Veres Péter út 109.)

- 1 fő intézményvezető
- 1 fő csoportvezető
- 1 fő klubvezető
- 1,5 fő adminisztrátor
- 1 fő gazdasági ügyintéző
- 11 fő gondozónő
- 0,75 fő pedikűrös
- 2 fő klubgondozónő
- 2 fő konyhai kisegítő
- 1 fő takarító
- 1 fő fűtő-kertész

2. „Derús Alkony” Gondozási Csoport (1162 Budapest, János utca 51.)

- 1 fő csoportvezető
- 1 fő gazdasági ügyintéző
- 12 fő gondozónő

3. „Derús Alkony” Idősek Klubja (1162 Budapest, János utca 49.)

- 1 fő klubvezető
- 2 fő klubgondozónő
- 2 fő konyhai kisegítő
- 1 fő takarító
- 2 fő fűtő – kertész

4. „Segítőkéz” Gondozási Csoport és Idősek klubja (1164 Budapest, Vidámvásár utca 7.)

- 1 fő csoportvezető
- 1 fő gazdasági ügyintéző
- 6 fő gondozónő

- 2 fő klubgondozónő
- 1 fő konyhai kisegítő
- 1 fő fűtő – kertész

5. „Borostyán” Idősek Klubja (1161 Budapest, Érsekújvár u 7-13.)

- 1 fő klubvezető
- 1 fő klubgondozónő
- 1 fő konyhai kisegítő

6. „ÉNO” (1161 Budapest, Érsekújvár u. 7-13.)

- 1 fő ÉNO vezető
- 0,5 fő takarító
- 1 fő terápiás munkatárs
- 3 fő gondozónő

Házi segítségnyújtás

A Szolgálat a gondozási feladatokat a kerület teljes területén – Mátyásföld, Sashalom, Cinkota, Rákosszentmihály és Árpádföld – látta el. A feladatellátásban 23 fő szakképzett és 6 fő szakképzetlen gondozónő vett részt.

2025-ben havi átlagban 147 fő részesült házi segítségnyújtásban.

Az elmúlt évek tapasztalatai alapján megállapítható, hogy az intézményi ellátásba egyre súlyosabb fizikai és mentális állapotban lévő idősök kerülnek be. Különösen nehéz helyzetben vannak azok az ellátottak, akiknek hozzátartozói távol élnek vagy külföldön tartózkodnak, így a családi háttértámogatás minimális vagy teljesen hiányzik.

A házi segítségnyújtás jelenlegi formájában elsősorban kiegészítő szolgáltatásként működik. Hosszú távon indokolt lenne a szolgáltatás bővítése, különösen az esti órákban és hétvégén történő ellátás biztosítása érdekében.

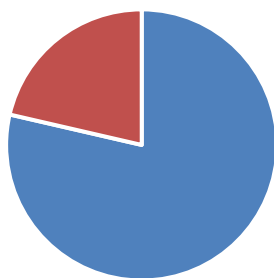
Az ellátottak egészségi állapotának romlása, valamint a családi segítség hiánya következtében a tartós bentlakásos elhelyezés iránti igény jelentősen megnövekedett.

A gondozónők lelkiismeretesen, magas hivatástudattal végzik munkájukat, amely gyakran komoly fizikai és pszichés megterheléssel jár.

Kiemelt szakmai kihívást jelent a demenciával élők számának folyamatos növekedése. Az érintettek közül sokan diagnosztizálatlanok, a hozzátartozók pedig gyakran nehezen fogadják el a szakmai javaslatokat és az ellátórendszerbe történő irányítást. A nappali klubok működésében ez különösen nagy terhet jelent, mivel sem megfelelő számú, sem megfelelő szakképzettséggel rendelkező személyzet, sem pedig megfelelő infrastruktúra nem áll rendelkezésre a növekvő igények kielégítésére.

A demencia világszinten is egyre súlyosbodó probléma, és a megbetegedések egyre fiatalabb korban történő diagnosztizálása miatt az ellátórendszer részéről sürgős, stratégiai szintű reagálás szükséges.

Házi segítségnyújtás



■ Házi segítségnyújtás 147 fő ■ Házi segítségnyújtás + étkezés 40 fő ■ ■

Korcsoportos megoszlás 2025. december 31-én (fő)		
kor	fő	%
18 – 39 éves	2	1%
40 – 59 éves	6	2%
60 – 64 éves	7	3%
65 – 69 éves	8	3%
70 – 74 éves	20	8%
75 – 79 éves	44	18%
80 – 89 éves	108	44%
90 - éves	48	20%
Összesen	243	100%

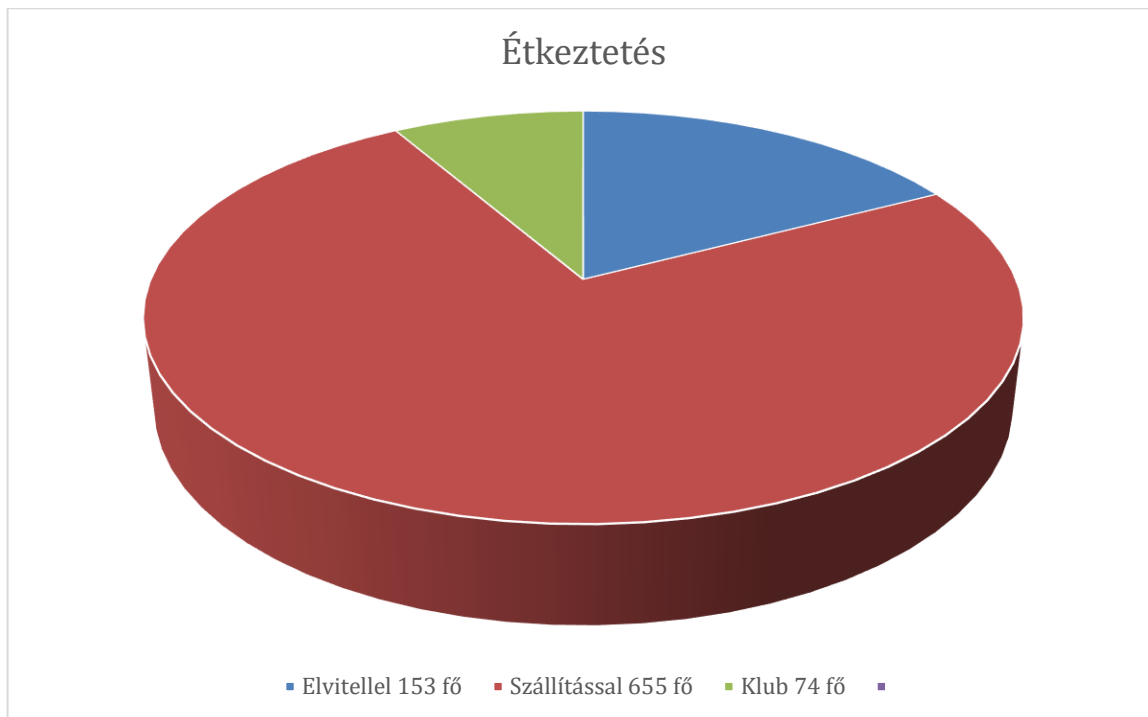
(forrás: Szocio.Net)

Étkeztetés

Étkeztetésben naponta összesen 882 fő vesz részt. 3 telephelyen van lehetőség meleg ebéd elvitelére. 4 idősek klubjában és az Értelmi Fogyatékosok nappali Klubjában van lehetőség helyben elfogyasztani az ebédet. A többi ellátottunk gépkocsi szállítással kapja a sokkolással tartósított, egyszer használatos műanyag dobozban az ebédet.

Lehetőség van A és B menüből, illetve Cukor és Epe diétás ebédből választani.

Minden évben elégedettségi felmérést végzünk, aminek kiértékelt eredményeit továbbítjuk az étkeztést biztosító cég felé.



(forrás: Szocio.Net)

<i>Korcsoportos megoszlás 2025. december 31-én (fő)</i>		
kor	fő	%
18 – 39 éves	7	1%
40 – 59 éves	45	6%
60 – 64 éves	34	4%
65 – 69 éves	59	8%
70 – 74 éves	130	17%
75 – 79 éves	172	23%
80 – 89 éves	264	35%
90 - éves	46	6%
Összesen	757	100%

(forrás: Szocio.Net)

Nappali ellátás

A 4 telephelyen működő Idősek Klubja lefedi a kerület egészét.

A klubtagok tartalmasságáról, illetve programok szervezéséről klubonként egy fő klubvezető és két fő klubgondozónő gondoskodik.

Jeles ünnepnapok, nemzeti ünnepeinkre való megemlékezés, névnapok, születésnapok megünneplése a klubélet szerves részei voltak tavaly is.

Továbbra is lehetőségük van a klubtagoknak részt venni különböző változatos mozgásformákon. 2025-ben is folytatódott a gyógytorna és a korábban bevezetésre került örömtánc és a meridián torna is.

2025-ben lehetőséget kaptunk a Fővárosi Önkormányzattól egykiállítás szervezésére. A komplex művészterápiás foglalkozásokon és a klubtagok saját hobbymunkáiból készült alkotásokat mutattuk be. A megnyitó ünnepségen az Idősek Információs pontján (1052 Budapest, Bárczy I. u.), az intézményünk is bemutatásra került. A kiállítás 1 hónapig volt látogatható.

A pályázati programok sikerén felbuzdulva a 2025-éven folytattuk a kerületi óvodásokkal közös programsorozatunkat.

Megvalósult programjaink: húsvéti linzersütés és díszítés.

Majális az intézmények udvarán: Ügyességi játékok csapatokban (idős-gyerek csapatok vegyesen) Közös kirándulás a Naplás tóhoz és a Tanyaudvarra, Naplás tó élővilágának bemutatása. A bemutató a Kertvárosi Horgász Szövetség közreműködésével valósult meg.

Karácsony közeledtével a záró programunk Közös mézeskalácssütés és díszítés.

A közös programokon részt vettek a kerület óvodásai: a Szentmihályi Játzókert, a Sashalmi Manoda, a Budapest XVI. kerületi Napsugár és a Budapest XVI. kerületi Margaréta óvodákból.

A minden évben kétszer megszervezett buszos kirándulás töretlen népszerűségnek örvend, ezen kívül egyre nagyobb az érdeklődés a saját szervezésű kirándulások iránt is. A kerületi látványosságok megtekintésén kívül - pl: Tanyaudvar, Helytörténeti múzeum, Cinkotai tájház - saját szervezésű sétákat is (pl: mátyásföldi villák megtekintése) sikerült megvalósítanunk.

Budapesten is sok kirándulás került megszervezésre, a teljesség igénye nélkül többek között a klubtagok ellátogattak a Tóth Árpád sétányra, Szent István parkba, Hűvösvölgyre, a Gödöllői karácsonyházba.

2025-ben a klubtagok 30 alkalommal látogattak el többek között színházba, moziba, múzeumokba, zeneakadémiára, ahol változatos kiállításokat, előadásokat tekinthettek meg.

Működtetnek a klubtagok részvételével amatőr színjátszó csoportot, varró, kertész, kártya klubot is.

Számos előadást hallgathattak meg különböző témákban (pl: dietetikus, bűnmegelőzés, irodalmi, életmód tanácsadás, természetgyógyász, Békéltető testület.), továbbá zenés és irodalmi délutánok kerültek megrendezésre meghívott és saját előadókkal.

A klubok közösen külsős programként részt vettek a Bikás parkban megrendezésre kerülő, szép korúak sport napján.

A négy klub közösen szervezett saját programjai közül kiemelkedők a 2025-ös évben megtartott sport nap, a költészet napja alkalmából versmondó verseny, pingpong és sakkverseny.

A tavalyi évben elindított és igen nagy népszerűségnek örvendő gyümölcszüreti programunk 2025-ben közös kirándulás keretében részt vettek egy szilva szüreten Tökön, a „Tök jó gazdaságban”. A közösen szüretelt gyümölcsökből sütemény és lekvár készült a klubokban.

Lehetőségük volt a klubtagoknak részt venni a Generális Szűrőbusz, szűrőprogramjain is. A következő szűrővizsgálatokat biztosították részben vagy egészben, a szűrőcsomag választásától függően: teljes testösszetétel elemzés; felső végtagi vérnyomásmérés; alsó végtagi vérnyomásmérés; verőérszűkület-vizsgálat; érmerevség-vizsgálat; véroxigén-szint mérés; vércukorszint mérés; koleszterinszint mérés; légzésfunkciós vizsgálat; csontsűrűség mérés.

Évek óta hagyományosan a karácsonyi, anyák napi műsorok szintén különböző oktatási intézmények diákjai részvételével zajlanak

A programokat igyekszünk úgy szervezni, hogy mindenkinek lehetősége legyen megtalálni az érdeklődési körének megfelelően ez által hasznosan eltölteni az idejét.

Az ellátást igénybe vevők részére sajtótermékeket, könyveket, kártya- és társasjátékokat, tömegkommunikációs eszközöket biztosítunk. Célunk olyan közösségi ellátás kialakítása, ahol az otthonában egyedül élő idős ember megtalálja azokat a társas kapcsolatokat, melyek elősegítik a biztonságérzetét, oldják magányosságát, segítik a szabadidő hasznos eltöltését. Segítjük az idősök életminőségük szinten tartását, társas kapcsolataik fejlesztését, izoláltságuk megelőzését, illetve megszüntetését.

A szervezett programok egy része önköltséges, a nagy részét pedig a költségvetésünkből finanszírozzuk.

Nappali ellátás (idősek) férőhelye és kihasználtsága

Év	Kihhasználtság				Betöltött férőhely szám összesen	Engedélyezett férőhely
	Veres P. út	János u.	Vidámvásár u.	Érsekújvári u.		
2019.	53	77	38	32	200	200
2020.	53	77	38	32	190	200
2021.	53	77	38	32	187	200
2022	54	84	33	34	205	200
2023	55	85	42	34	216	200
2024	54	85	43	34	216	200
2025	53	84	43	34	214	200

(forrás: Szocio.Net)

<i>Korcsoportos megoszlás 2025. december 31-én (fő)</i>		
kor	fő	%
18 – 39 éves		
40 – 59 éves		
60 – 64 éves	3	1%
65 – 69 éves	20	9%
70 – 74 éves	45	21%
75 – 79 éves	60	28%
80 – 89 éves	78	36%
90 - éves	8	4%
Összesen	214	99%

(forrás: Szocio.Net)

„ÉNO”

A napköziseknél továbbra is a lehetőségek figyelembevételével gyakoroltatják a minél nagyobb önellátást, önkiszolgálást erősítő feladatokat, illetve a szociális készségek fejlesztésére, a mindennapi életben való tájékozódásra fektetik a hangsúlyt.

Ebben az évben is arra törekedtek, hogy hónapról hónapra megemlékezzenek a jeles napokról a rendszeres foglalkozások mellett, amelyek többek között: népi-játék tanulás, énektanulás hangszerhasználat, kerámia foglalkozás, kézműves foglalkozások Thai chi.

Kattints Nagyi, bevezetés a számítástechnika és az internet világába, programunkat elvittük az ÉNÓ-ba, is természetesen a klubtagok igényeire szabva.

Az idősek klubja által szervezett nagyobb közös rendezvényre is meghívást kaptak, zenés előadások, bográcsozás, költészet napja. Természetesen az évi két buszos kirándulás sem maradhatott el.

Április 10-én Makón jártak, hogy a József Attila-pályázat ünnepi műsorát meghallgathassák, majd az eredményhirdetés során a jutalmazottak -összesen hét fő- különdíjait átvehessék alkotásaikért. A pályázat címe: József Attila 120 -képzőművészeti alkotópályázat, melyet a József Attila Városi Könyvtár és Múzeum, Makó írt ki.

Májusban egy izgalmas Könyvborító tervezésben vettek részt, amit a Kazinczy Ferenc Társaság az Újhelyi Könyvünnep Rendezvényhez /Sátoraljaújhely/ kapcsolódva írta ki. Jókai Mór, illetve Fekete István egy-egy művéhez kellett könyvborítót tervezni. Hét fő kapott a beküldött terveikért oklevelet és rajzeszközöket.

Május 17- én Mátrafüreden jártak. Még 2023-ban nyert ingyenes Túra útvonalat 2 pályázónk (10 főből), melyet a „Márta Mániát” megálmodó 2 fiatal, Ági és Robi hirdetett meg. Egy általuk sablonképet kellett mindenkinek a maga elképzelése szerint kiszíneznie. A kiválasztott túraútvonal előre kiküldött térkép és feladatok megoldása alapján teljesítették nyolc 8 fiatallal. A megfejtések után jött ki a végleges jó megoldás, melynek „Emlék lap” volt a jutalma.

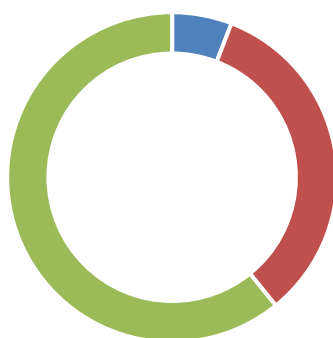
Szeptember 11-én az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztató Központ által meghirdetett sportversenyen 7 fővel vettek részt. A versenyt a Budapesti ÉNO-k ellátottjainak 60 m síkfutás, kislabdahajítás és távolugrás versenyszámokban írták ki.

A versenyzők mindegyike kapott egy emléklapot és egy „Rehab Kupa” emblémával ellátott pólót. 1 fő versenyzőnk távolugrásban aranyérmet, 1 fő pedig ezüstérmet nyert kislabdahajításban.

Szeptember 18-án délután a közösség néhány tagja Ceglédre buszozott, egy újabb vetélkedőre. „Kossuth Lajos azt üzenté” IV. országos alkotói pályázat eredmény hirdetésén vettek részt öt fővel, amit a Kossuth Lajos Művelődési Központ és a Ceglédi Alkotók Egyesülete szervezett. Az alkotók különdíjban részesültek, Kossuth kitűzöt, Kossuth arcképével ellátott pólót, matricát kaptak.

„A város(sz)építők...” címmel a Dream Team Színház Kulturális Egyesület hirdette meg a rajz- és alkotói pályázatot. A pályázatra hat fő egy társasjátékot, míg egy fő puzzle-t készített. Az eredményhirdetésen a pályázók könyvjutalomban és édességben részesültek.

Nappali ellátást igénybe vevők napi átlaga



■ ÉNO ■ Idősek klubja és étkezés ■ Idősek klubja

(forrás: Szocio.Net)

Korcsoportos megoszlás 2025. december 31-én (fő)		
kor	fő	%
18 – 39 éves	10	53%
40 – 59 éves	9	47%
60 – 64 éves		0%
65 – 69 éves		0%
70 – 74 éves		0%
75 – 79 éves		0%
80 – 89 éves		0%
90 - éves		0%
Összesen	19	100%

(forrás: Szocio.Net)

Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

A 24 órás folyamatos jelzőrendszeres házi segítségnyújtás igénybevételére 85 db jelzőkészülék állt rendelkezésre 2025-ben, feladatmutató alapján átlagosan 53 fő vette igénybe a fenti szolgáltatásunkat. Az ügyeletet házi segítségnyújtásban foglalkoztatott gondozókkal láttuk el heti váltásban, előre elkészített beosztás alapján 12 fővel. Tapasztalatunk szerint az igénylőknek megnyugtató, hogy gyors, szakszerű segítséget kaphattak

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás 2025. október 1-vel megszűnt. Jelenleg a Reménysugár Habitációs intézet nyújtja a szolgáltatást a 16. kerületi lakosoknak.

Költségvetés, gazdálkodás

A fenntartó által, a Szolgálat részére biztosított költségvetési fedezetet a tervezésnek megfelelően használtuk fel.

A zavartalan működés érdekében, az intézmény részére biztosítottak voltak a munkafeltételek, teljesíteni tudtuk a törvényben előírt feladatokat.

Nagy értékű tárgyi eszközök beszerzése a 2025 évben nem történt.

Valamennyi központban biztosított a személyi és tárgyi feltétel a munka megfelelő színvonalú biztosításához.

A Területi Szociális Szolgálat célja továbbra is a minél magasabb színvonalú ellátás biztosítása, figyelembe véve a kerületben élő idős, illetve segítségre szoruló lakosok igényeit.

Budapest, 2026. február 25.

Serf Szonja
intézményvezető